



# LE JOURNAL DE LA MOTTE

Octobre 2011 vol.2 no 18

## 13<sup>e</sup> édition de la Route du terroir à La Motte, un record d'achalandage!



Plus de 6900 visiteurs de tous les coins d'Abitibi-Témiscamingue et même de partout au Québec et du nord de l'Ontario, ainsi que 103 exposants se sont retrouvés à La Motte le 20 août pour la Route du terroir.

Le beau temps était au rendez-vous, une condition sine qua non de réussite complète lors d'un événement en plein air.

Les objectifs de cet événement sont de faire connaître les producteurs et les artisans locaux et régionaux et par conséquent, leur faire profiter de retombées économiques intéressantes.

Les visiteurs ont été charmés par l'accueil, le décor, l'organisation et la qualité des produits offerts. Les exposants ont tous dit avoir passé un beau moment et sont très contents de leurs ventes. Le comité organisateur ne peut qu'être satisfait et est bien fier de cette

réussite. Pour un petit village de 435 habitants et un budget de 10,000 \$, ça relève presque du miracle...et en plus c'est une activité gratuite!

Le fait qu'il y ait tant de visiteurs amène aussi un problème de circulation, celui-ci sera réglé en ajoutant de nouvelles aires de stationnements. Évidemment, il est plus motivant de gérer la croissance que le contraire et nous ferons tout notre possible pour répondre aux besoins de nos visiteurs.

Un grand merci à tous les gens de La Motte qui ont fait de beaux décors. Vous contribuez concrètement à la beauté de notre site. Notre généreux panier du terroir a été remporté par **Jennie Desmarais** de La Corne. Félicitations!

On se donne rendez-vous le samedi 18 août 2012 pour la 14<sup>e</sup> édition!

Paulette Trottier, coordonnatrice

**Il est important de souligner le soutien financier de nos fidèles partenaires sans lesquels nous ne pourrions offrir cet événement gratuitement.**

### Merci à nos fidèles partenaires financiers

**Municipalité de La Motte**  
**Caisse Desjardins, Amos**  
**Promutuel l'Abitibienne**  
**Abitibio 2001**  
**Royal Nickel corporation**  
**Secur-Alert inc**  
**Daniel Bernard, député R. N.**  
**Radio Boréale**  
**Daniel Tétreault**  
**Autobus Amédée Plante**  
**Ferme lait Cyr, La Motte**  
**Cain Lamarre Casgrain Wells**  
**Place Centre-ville, Amos**

**Pierre Corbeil, député Abitibi-Est**  
**NRJ, méchante radio**  
**François Gendron, député Abitibi-Ouest**  
**Agnico-Eagle**  
**Location Lauzon, Amos**  
**Iamgold**  
**Imprimerie Bigot**  
**Christine Moore, député A.T.**  
**Papeterie Commerciale, Val d'Or**  
**Chantal Gélinas**  
**Matériaux Blanchet**  
**Coop Val-Nord**  
**Jean-Claude Guay, La Motte**

## Noël au terroir, 5<sup>e</sup> édition



C'est le **samedi 3 décembre de 10 h à 18 h** que nous présenterons cette 5<sup>e</sup> édition de Noël au terroir.

Dans notre magnifique salle Héritage, décorée aux couleurs de Noël, nos exposants vous invitent à découvrir leur artisanat et vous proposent d'alléchantes pâtisseries pour le temps des Fêtes.

Il y aura un petit resto sur place. Venez passer un moment agréable avec nous et profitez-en pour vous procurer des cadeaux originaux ou encore de délicieux desserts!

Paulette Trottier  
Agente de développement

**D'amour**  
**et d'eau pure!**

# Coup d'œil municipal

Bonjour chers citoyens Lamottois et Lamottoises,

Comme je n'ai pas eu beaucoup de temps pour écrire dans le Journal cet été, je vais donc tenter de me reprendre un peu. D'abord, je tiens à féliciter les divers comités pour toutes les activités qui ont été une réussite grâce à une implication collective et disons-le grâce aussi au temps clément. Dans un même ordre d'idées, je remercie les gens qui ont mis la main à la pâte pour nettoyer leur terrain et faire en sorte que La Motte soit un endroit où il fait bon vivre; j'invite les autres à faire de même pour que l'ensemble du territoire soit cité en exemple par les autres municipalités.



Je profite de cette tribune pour vous rappeler que vous pouvez installer vos abris temporaires (genre Tempo) à partir du premier octobre et ce, jusqu'au premier mai. Un autre sujet me turlupine, il s'agit de la ruelle située derrière le bureau municipal et que certains usagers prennent pour une piste de course ou encore pour un anneau de pratique pour VTT, je vous convie à faire preuve de civisme et de profiter de ce chemin en toute sécurité.

Comme la saison des permis tire à sa fin, cette année encore je vous souhaite une saison hivernale remplie de joie et de plaisir. Votre tout dévoué,

Mario Guévin  
Inspecteur municipal

## Service de sécurité incendie Rivière-Héva/La Motte

### Intervention et réalisation 2011

Du 17 juillet jusqu'au 14 septembre, nous avons eu 4 appels pour un total de 20 depuis le début de l'année. Sur ces 4 appels, nous sommes intervenus deux fois pour des fuites de gaz, un feu de débris et une protection incendie lors d'une désincarcération (véhicule / original).

Une fois par mois, nous avons des formations en caserne et des entretiens de véhicules et d'équipements. En juillet, la pratique consistait à la mise à l'eau de notre embarcation nautique «Zodiac» et de la tester. En effet, le fond de l'embarcation a été refait à neuf tôt ce printemps. En août, c'est une pratique de recherche et de sauvetage en caserne. Les pompiers devaient trouver et sortir un mannequin selon les techniques enseignées tout en ayant l'équipement complet, appareil respiratoire avec vue cachée et une lance chargée.

Dans le prochain numéro, un compte-rendu de nos visites de prévention à domicile vous sera présenté.

Si vous passez à Rivière-Héva, vous remarquerez une troisième porte de garage à l'avant de la caserne de pompier. C'est à la fin d'août et en septembre que l'entrepreneur a réalisé l'agrandissement de la caserne. Les véhicules seront replacés afin d'optimiser l'usage de la caserne dans le but de toujours mieux répondre aux appels.

### Formation opérateur d'autopompe

C'est le 1er octobre que seront évalués les 5 pompiers qui ont reçu la formation d'opérateur d'autopompe cet été. Bonne chance!

### Changement d'heure = vérification des vos avertisseurs de fumée

La vérification des avertisseurs de fumée peut se faire à n'importe quel moment de l'année. Mais faut-il encore nous rappeler la dernière fois. Puisque nous changeons l'heure deux fois par année, pourquoi ne pas en profiter pour vérifier nos avertisseurs de fumée. Voici quelques points de rappel sur l'avertisseur de fumée.

### Comment l'entretenir



#### La pile

- Remplacez la pile lorsque l'avertisseur émet un signal sonore intermittent.
- Utilisez le type de pile recommandée par le fabricant.
- N'utilisez jamais de pile rechargeable, à moins que le fabricant le recommande.
- Remplacez-la lorsque vous emménagez dans une nouvelle demeure.
- Pensez à utiliser une pile longue durée comme une pile au lithium.

#### L'appareil

- Passer légèrement l'aspirateur, en utilisant une brosse douce, à l'extérieur et à l'intérieur du boîtier de l'avertisseur à pile, au moins une fois par année, sauf pour l'avertisseur électrique qu'il ne faut jamais ouvrir. Nettoyer l'extérieur seulement.
- Ne le couvrez jamais de peinture.

#### Comment le vérifier

Qu'ils soient à pile ou électrique, à la maison et au chalet

#### Une fois par mois :

- Appuyez sur le bouton d'essai pendant quelques secondes. Un signal sonore doit se faire entendre immédiatement. Si ce n'est pas le cas, il faut changer la pile.
- Faites la vérification aussi au retour des vacances ou après une absence de plus de 7 jours. En effet, le signal sonore indiquant une pile faible ne se fait pas entendre plus d'une semaine.
- Vérifiez aussi les avertisseurs de fumée branchés à une centrale de surveillance. Informez d'abord le fournisseur de services et suivez ses instructions.

## Une fois par année :

- Vérifiez sa capacité à détecter la fumée en l'exposant à la fumée produite en éteignant une chandelle, placée à une distance raisonnable, ou à celle produite en brûlant, dans un contenant sécuritaire, un bâton d'encens ou un fil de coton. Avec le temps, la corrosion, la poussière et la graisse peuvent s'accumuler dans l'appareil et nuire à son bon fonctionnement.

Prudence : Soyez TRÈS vigilant au moment d'utiliser du matériel incandescent pour faire de la fumée afin de ne pas endommager l'appareil, et de ne pas causer d'incendie.

## Quand le remplacer

- Remplacez-le 10 ans après la date de fabrication indiquée sur le boîtier. Si la date est absente, ne prenez aucun risques, remplacez-le immédiatement.
- Remplacez-le s'il est endommagé, peinturé ou s'il n'émet pas de signal au remplacement de la pile ou lors du test de détection de la fumée.
- Remplacez-le si la pile présente une fuite et que les bornes de la pile sont corrodées.

Source : Ministère de la Sécurité publique du Québec

<http://www.securitepublique.gouv.qc.ca/securite-incendie/citoyen-averti/conseils-prevention/avertisseur-fumee.html>

Yanick Lacroix, officier non-urbain.

Service de sécurité incendie de Rivière-Héva/La Motte.

Heures d'ouverture du bureau municipal : mardi et jeudi de 8 h à 16 h  
Inspecteur municipal : le jeudi de 13 h à 16 h  
L'agente de développement est présente du lundi au jeudi inclusivement  
Prochaines séances du Conseil municipal : mardi 11 octobre et lundi 14 novembre 2011

# SÉCURITÉ INCENDIE

## L'AVERTISSEUR DE FUMÉE... UN GARDIEN RASSURANT !

### Combien d'avertisseurs de fumée dois-je avoir dans la maison ?

Il est recommandé d'avoir un avertisseur par étage, incluant le sous-sol, et d'en installer dans les chambres où l'on dort la porte fermée.

### Comment savoir si notre avertisseur fonctionne bien ?

Une fois par mois, appuyez quelques secondes sur le bouton d'essai. Le signal doit se faire entendre immédiatement. Vérifiez sa capacité à détecter en éteignant une chandelle. Faites cette vérification au moins une fois par année ou lorsque toute la famille s'est absentée plus de sept jours de la maison. Si l'avertisseur est relié à une centrale, vérifiez auprès de la compagnie si le signal a été reçu ou attendre l'appel de cette dernière.

### Quand doit-on changer la pile des avertisseurs de fumée ?

Remplacez la pile lorsque l'avertisseur émet des signaux sonores intermittents. Ces signaux indiquent que la pile est trop faible. Idéalement profitez des changements d'heure, en mars et novembre, pour vérifier et/ou remplacer, au besoin la pile. Ne jamais utiliser de pile rechargeable.

### Quand dois-on remplacer un avertisseur de fumée ?


Remplacez-le à TOUS LES 10 ANS. Fiez-vous à la durée de vie indiquée sur le boîtier de l'avertisseur. S'il est endommagé, poussiéreux ou n'émet pas de signal après le remplacement de la pile, changez-le. Ne jamais dépasser la durée suggérée.

### Est-ce obligatoire d'avoir un avertisseur de fumée ?

La majorité des municipalités ont un règlement obligeant son installation. Règlement ou pas, l'avertisseur de fumée est essentiel parce qu'il permet aux occupants de sortir rapidement avant que la fumée se propage. Il sauve des vies, particulièrement lorsque l'incendie se déclare la nuit.

**UN AVERTISSEUR DE FUMÉE BIEN INSTALLÉ ET MAINTENU EN BONNE CONDITION SAUVE DES VIES ET CONTRIBUE GRANDEMENT À RÉDUIRE LES PERTES MATÉRIELLES.**

**URGENCE 9-1-1** Un message du département de Sécurité Incendie de la MRC d'Abitibi en collaboration avec vos services de sécurité incendie.



# SÉCURITÉ INCENDIE

## PRÉPARER UN PLAN D'ÉVACUATION, C'EST RASSURANT !



### Dessinez un plan d'évacuation

- Dessinez le plan d'évacuation de votre maison en faisant participer vos enfants et tout autre occupant.
- Si vous êtes locataire, prenez connaissance de la procédure d'évacuation prévue par votre propriétaire. S'il n'y en a pas, avisez-le de l'importance d'en prévoir une.

### Indiquez les éléments suivants sur votre plan

- Pour chaque pièce, deux sorties accessibles, si possible, comme une porte et une fenêtre.
- L'emplacement de tous les avertisseurs de fumée.
- L'emplacement des extincteurs.
- En pointillé, tous les trajets à partir de chaque pièce pour vous rendre dehors.
- Le point de rassemblement à l'extérieur, généralement à l'avant de votre maison ou de votre immeuble.

### L'avertisseur de fumée : le moyen le plus fiable pour vous alerter

- Vérifiez-les régulièrement, idéalement tous les mois, et remplacez-les au 10 ans.
- Ne retirez jamais la pile de l'avertisseur et le débranchez pas, même s'il se déclenche inutilement. Utilisez plutôt la sourdine de l'appareil s'il possède cette fonction.
- Assurez-vous d'avoir un avertisseur de fumée dans le corridor près des chambres.

**Avertis, Prêts, Sortez !**

**La fumée est mortelle et se propage à une vitesse fulgurante.**

**URGENCE 9-1-1** Un message du département de Sécurité Incendie de la MRC d'Abitibi en collaboration avec vos services de sécurité incendie.

## Exercez-vous en famille !



N'oubliez pas de changer l'heure le 30 octobre...et les piles de vos avertisseurs de fumée!

# Des nouvelles de vos comités

## La soirée des bénévoles



Paulette Trottier  
Agente de développement

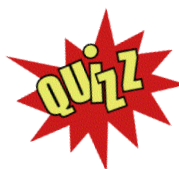
Comme chaque année, nous ferons une fête en l'honneur de tous les bénévoles qui s'impliquent dans notre communauté.

Cette fête se tiendra le **samedi 5 novembre** à la salle des Pionniers. Un souper sera servi vers 18 h et sera suivi d'une soirée rétro animée par une disc-jockey que nous connaissons bien, Rébecca Alarie.

Nous vous invitons à vous habiller rétro, comme dans les années 70. De beaux prix de présence seront tirés au sort lors de l'événement. Le tout vous est offert gratuitement pour souligner la reconnaissance de votre implication.

Cette rencontre est toujours un prétexte pour nous retrouver et resserrer les liens qui nous unissent.

Au plaisir de nous revoir!



## Le quiz « Génie des sages », c'est reparti!

On vous attend le premier mardi de chaque mois à 13 h au local de l'Âge d'Or (à la salle des Pionniers).

Un jeu où on peut tester nos connaissances et s'amuser en toute simplicité. Toute la population est bienvenue!

Léopold Larouche, président  
Age d'Or

## C'est à leur tour de se laisser parler d'amour

Florian Breault	3 octobre
Maurice St-Amant	8 octobre
Germain Allard	17 octobre
Linda Turcotte	17 octobre
Jean-Marc Albert	23 octobre
Lilia Mercier	29 octobre
Guylaine Larouche	30 octobre
Gaston Letendre	2 novembre
Ludovick Marcoux	18 novembre
Maurice Naud	19 novembre



## Formation en animation auprès des jeunes



Nous voulons former une banque de candidats ou candidates pour faire l'animation auprès des jeunes de La Motte.

Cette formation d'une journée (**vendredi le 4 novembre**) est offerte gratuitement par Québec en forme. Les personnes intéressées par cette formation sont priées de communiquer avec moi au 819 732-2878

Paulette Trottier  
Agente de développement

## Nouveaux arrivants

Vous êtes nouveaux venus à La Motte?

Nous aimerions vous rencontrer et vous remettre une pochette d'informations sur La Motte.

Passez nous voir au bureau municipal, remplissez ce coupon ou téléphonez-nous au 819 732-2878.

Nom : .....

Adresse : .....

Tél : .....

Je désire que mes coordonnées paraissent dans le prochain bottin de La Motte

Oui : .....

Non : .....

## Les carnets d'une rêveuse



Ca fait déjà deux ans que je vis à La Motte et j'ai le goût de vous faire partager des moments de bonheur, d'essayer de mettre en mots des images inspirantes, mes découvertes et les belles rencontres que je fais.

La semaine dernière, j'ai fait une cuite de pain et j'ai eu soudainement l'envie de faire plaisir à des gens que j'aime bien. C'est fou ce que ça m'a fait du bien ! Aujourd'hui, après la cuisson, j'ai pensé offrir un pain à une vieille dame qui habite sur le chemin St-Luc. Elle vit dans une petite maison toute blanche bordée d'aconits bleus. Oui, c'est pour elle aujourd'hui. Cette dame, je la trouve extraordinaire de vivre seule à son âge. Si elle le veut bien, je vous en reparlerai.

Comme l'été tire à sa fin, les fermiers sont nos vedettes et j'aime bien les voir à l'œuvre. Un vaste ciel, un champ vallonneux, et un fermier sur son tracteur. Son petit moteur qui nous fait signe de nous préparer pour l'hiver. Les vents seront forts, sortons nos

grosses laines !

Je respire profondément cet air de bord de l'eau et par la fenêtre de la cuisine, je redécouvre le village comme si je recevais une carte postale chaque jour. Le ciel est changeant. Parfois, on dirait que la tête du clocher de l'église égratigne la peau des nuages.

Il a fière allure, mon village, bien charpenté avec ses conifères aux denses ramures. Je ne sais pas qui a mis en terre ces arbres-là, (peut-être me le direz-vous ?) mais je tiens à remercier les gens d'avoir pris le temps de les planter car je suis heureuse d'en profiter aujourd'hui.

La Motte m'a choisie et je compte bien y demeurer tant que la vie me le permettra.

J'ai l'intention d'écrire un petit mot à chaque publication du Journal de La Motte.

À la prochaine, chères lamottoises et chers lamottois et que les outardes nous guident !

Par Liette Constant

## Animation au gymnase

C'est **jeudi le 7 octobre** que recommencera l'animation au gymnase pour les jeunes. Les moins de six ans doivent être accompagnés d'un parent. Cette activité, financée par Québec en forme, a pour objectif de faire bouger les jeunes et leur permettre de se rencontrer.

Ces animations auront lieu tous les jeudis de 18 h 30 à 20 h 30 au gymnase de l'école. C'est gratuit et la collation est fournie. Bienvenue à tous les jeunes de La Motte

Carole Gamache, animatrice

PROPULSÉ PAR  
QUÉBEC EN FORME 



**Christine Moore**  
Députée  
Abitibi-Témiscamingue

33 A rue Gamble Ouest, bureau RC 15  
Rouyn-Noranda J9X 2R3  
Tel: 819 762-3733  
Sans Frais: 1 800 567-6433  
Christine.Moore@parl.gc.ca  
<http://christinemoore.npd.ca>



**Bonne chance à vous, chasseurs!**

**Soyez prudents!**

# Message de la paroisse St-Luc

## Une invitation

À prendre la route qui conduit à Dieu dans le sacrement du 1<sup>er</sup> pardon et dans le sacrement de la première communion. La vie chrétienne se bâtit ainsi, par une éducation chrétienne. Un premier pas a été fait par les parents au moment du baptême, la première étape.

Vous vous souvenez du baptême? Regardez les photos, placez-les bien en vue sur le mur. Vous ferez plaisir à votre enfant en lui expliquant : au moins il comprendra qu'il a grandi. Vous vous en souvenez?



- } le signe de croix sur le front. J'espère que vous le faites encore.
- } l'eau qui coule sur la tête
- } le cierge allumé qui porte lumière et chaleur
- } le vêtement blanc
- } le Notre Père

Tout cela est accroché à un acte de foi des parents, du parrain et ou de la marraine et de l'assemblée, en attente de l'acte de foi de l'enfant à la confirmation.

Le temps est venu de faire l'inscription si vous jugez opportun de le faire après en avoir parlé avec l'enfant.

**Voici la fiche d'inscription. Vous la remplissez et la remettez à la paroisse.**

## Paroisse St-Luc et Paroisse St-Mathieu

### Inscription pour compléter le cycle de l'initiation chrétienne

**1<sup>er</sup> Pardon**  **1<sup>re</sup> Communion**  **Confirmation**

Nom de l'enfant.....St-Mathieu ( ) La Motte ( )

Adresse.....Tél. (819).....

Nom de la mère .....

Nom du père .....

Signature de l'enfant.....

Signature de la mère.....

ou

Signature du père.....

Dans quelle paroisse votre enfant a-t-il été baptisé?

Nous avons besoin du certificat de baptême.

Nous vous encourageons à participer en famille à l'Eucharistie dominicale.

Personnes ressources : Gaston Letendre, C.S.V., 727-2015 avec répondeur

Aline Cyr 732-5576. Des invités pourront se joindre à nous.

Les rencontres ont lieu le dimanche après-midi, à moins que les parents en décident autrement.  
Elles durent une heure, parfois un peu plus. Si vous pouvez nous aider, nous avons besoin de vous.

Père Letendre, c.s.v.

### Un peu d'histoire de La Motte

Les premiers arrivés en 1914.....97 ans en 2011

La paroisse, 28 août 1919.....92 ans en 2011

La Municipalité, 30 mai 1921.....90 ans en 2011

Père Gaston Letendre, c.s.v.

Prêtre desservant

## Un partage amical



Le dimanche après la messe, nous offrons un partage de raisins, fromages et de galettes aux personnes qui le désirent. Dégustation sur place.

C'est toujours agréable de se rencontrer après avoir prié ensemble, pour échanger sur les sujets qui nous conviennent. Pour fraterniser.

Merci aux personnes qui ont donné leur nom pour faire des galettes et à celles qui nous les offrent avec un verre de jus de fruits.

C'est régulièrement une belle rencontre depuis deux ans.

## En signe de respect et pour un plus bel environnement

Vous avez peut-être remarqué la clôture du terrain au cimetière? Elle a été pensée et réalisée par M. Louis Ouellet et elle vient d'être peinte par les responsables de la Fabrique St-Luc. Merci!

À la fin du mois d'août, le dernier dimanche du mois, nous avons fait le pèlerinage au cimetière, comme on le fait chaque année. C'est une façon de garder un lien avec le passé et de prier pour nos défunts.

Père Letendre

## Message de votre Fabrique

Veillez prendre note, que pour les citoyens de La Motte uniquement, vous avez jusqu'au 31 décembre 2011 inclusivement pour acheter un terrain au cimetière à l'ancien prix,



Terrain 12x14 cercueils 6 places 50.00 \$ au lieu de 200.00 \$

Terrain 6x6 (4 urnes) 20.00 \$ au lieu de 100.00 \$

Après cette date l'augmentation entrera en vigueur. Pour les gens de l'extérieur, les prix demeurent selon la hausse déjà publiée.

Pour les intéressés, contactez madame Nicole Richard au 819-732-8435. Merci!

Carmel Guénette, secrétaire

## HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS EUCHARISTIQUES

### OCTOBRE 2011

- 2 oct. 2011 10h Messe à St-Mathieu
- 9 oct. 2011 10h Âme Simone Michaud par Pauline Poirier Âme Huguette Larouche-Trottier par Quête funérailles
- 16 oct. 2011 10h Messe à St-Mathieu
- 23 oct. 2011 10h Âme Michel Turcotte par Élie et Magella Simard Âme Fernande Forget(Chavigny) par Quête funérailles
- 30 oct. 2011 Messe à St-Mathieu

### NOVEMBRE 2011

- 6 nov. 2011 10h Âme Jean-Claude Offroy par Cécile Demers Âme André Brunelle par Quête Funérailles
- 13 nov. 2011 10h Messe à St-Mathieu
- 20 nov. 2011 10h Âme Pauline Perron par Quête funérailles Âme Léopold Trottier par Quête funérailles
- 27 nov. 2011 10h Messe à St-Mathieu

## Commentaire et suggestion

Dans le dernier Journal local, dans la chronique « Paroisse St-Luc », vous nous invitiez à faire des commentaires et à proposer des suggestions. Voici...

### J'aimerais...

Je participe régulièrement aux assemblées eucharistiques des paroisses de St-Mathieu et de La Motte.

J'aimerais...que les enfants et les jeunes s'y sentent attendus et qu'ils puissent y apporter leur don unique.

Je sais que les jeunes et les enfants font leur chemin de foi. Nous voyons souvent sur les murs de l'église de St-Mathieu leurs dessins et leurs décorations et c'est inspirant.

J'aimerais...qu'ils soient avec nous pour préparer leur chemin. J'aimerais que nous puissions préparer une messe par mois où ils se sentent chez eux et où ils puissent participer, chanter, prier...apporter leur don unique. N'est-ce-pas l'avenir de la communauté chrétienne qui en dépend?

Y a-t-il des parents, des grands-parents, des éducateurs-trices, des jeunes, des paroissiens-nes qui aimeraient se réunir pour commencer à penser à cette messe du mois?

J'ai partagé ce désir avec le Père Letendre qui m'encourage à écrire ce mot.

S.V.P. Communiquez avec moi et nous pourrions convenir d'une rencontre pour explorer des possibilités.

J'aimerais...tellement que des jeunes et des enfants apportent leur don unique à leur communauté chrétienne.

## Quoi de neuf sur le WEB!

Vous aimez lire, ce site vous donnera de l'information sur les nouveaux livres québécois et les différents salons ou événements reliés à la littérature québécoise.

<http://www.lelibraire.org/>

Sur ce site, vous aurez les informations d'un expert sur ce que vous devriez faire sur votre terrain et dans votre jardin pour la saison de l'automne!

<http://montoit.cyberpresse.ca/cour-et-jardin/jardin/200710/26/01-871077-menus-travaux-d039automne-au-jardin.php>

Vous avez tendance au début de l'automne à devenir un peu dépressif? Ce site vous donnera quelques trucs et conseils sur comment diminuer les effets de la dépression saisonnière!

<http://www.psychomedia.qc.ca/depression/la-depression-saisonniere-et-ses-traitements>

Bon mois à tous et à toutes, si vous avez des suggestions de site n'hésitez pas à me contacter!

Serge Larouche : 819-799-3336 [sreflex2000@yahoo.fr](mailto:sreflex2000@yahoo.fr)

### *Abats d'originaux et champignons sauvages*

**Faites en sorte que vos dégustations automnales soient sécuritaires!**

**Rouyn-Noranda, le 20 septembre 2011** – L'automne qui frappe à nos portes annonce le retour de certaines activités de loisirs très prisées dans la région. C'est le cas de la chasse et de la cueillette de champignons sauvages. L'Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue vous rappelle les conseils de base à suivre afin de vous assurer de consommer de façon avertie, vos trophées de chasse et de cueillette!

#### **La modération a bien meilleur goût!**

Deux des organes des bêtes abattues dans la région contiennent des teneurs élevées en cadmium, un métal toxique qui s'accumule dans l'organisme au fil du temps. C'est le cas des reins (rognons) des originaux et des ours noirs. Leur foie présente aussi une concentration importante de cette substance, bien que moindre que celle que l'on retrouve dans les reins.

**L'Agence recommande donc d'éviter de consommer les reins de ces deux espèces et de limiter la consommation de leur foie à quelques repas seulement par année.**

S'il n'a pas d'effets immédiats sur la santé, le cadmium peut causer des problèmes à long terme. Il endommage plus spécifiquement les reins. De façon générale, la population absorbe presque l'équivalent de la dose maximale acceptable de cadmium chaque jour, avant même d'avoir consommé des abats d'animaux. C'est pourquoi la modération s'impose.

Les autres organes de l'original et de l'ours noirs, comme le cœur, la langue et les muscles (la viande), ne sont pas contaminés par le cadmium et peuvent donc être consommés sans restriction.

#### **Dans le doute, mieux vaut s'abstenir**



Si elle rejoint moins d'adeptes que la chasse, la cueillette de champignons sauvages gagne tout de même en popularité dans la région. Bien que la majorité des champignons qui poussent en Abitibi-Témiscamingue soient inoffensifs et que les espèces comestibles les plus usuelles (pleurotes, chanterelles, morilles, lactaires, etc.) soient habituellement facilement identifiées par les amateurs, la présence de quelques espèces vénéneuses (entre autres l'amanite vireuse, l'amanite bisporigène et l'amanite tue-mouches) nous oblige à recommander aux cueilleurs de redoubler de prudence.

**Afin de prévenir les risques d'intoxication, l'Agence invite les amateurs de mycologie à bien identifier leurs spécimens à l'aide de la documentation appropriée et à ne pas les consommer si le moindre doute subsiste.**

Si vous croyez être victime d'une intoxication aux champignons, contactez sans tarder le Centre antipoison du Québec au 1 800 463-5060.

En cas de symptômes sévères ou persistants, présentez-vous à l'urgence en emportant avec vous, si possible, un spécimen du champignon que vous avez consommé. Cela pourrait aider à déterminer s'il est vraiment la cause de vos malaises.

Toujours afin de pouvoir apprécier en toute sécurité le goût rare et délicat des champignons sauvages, l'Agence vous invite également à consulter un complément d'information disponible sur son site internet, à l'adresse suivante :

[www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca](http://www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca)

Source : Marie-Eve Therrien

Service des communications et de la qualité  
819 764-3264, poste 4920

# Salut les jeunes

## Voie de jeune

### *Musique et bibittes!*

**Nom :** Malik Côté-Marquis

**Âge :** 10 ans (6 août 2001)

Élève de l'école Tétrault 5e année

### **Quel est ton passe-temps préféré?**

Le trampoline, c'est sûr...j'en fais tous les jours s'il fait beau!

J'aime aussi faire de la trottinette et du vélo.

Avec mon frère Clovis, on fait des cascades, des jumps..

.On est pas mal casse-cou.

J'aime aussi beaucoup lire.



### **Tu dis que tu aimes lire, quel genre de livre, tu aimes?**

En ce moment, je lis *Le journal d'un dégonflé*. C'est comme une bande dessinée et roman mélangés... C'est un jeune à qui la mère oblige à tenir un journal intime, Au début, il trouve ça poche, mais après il aime ça et il écrit tout ce qui lui arrive, C'est vraiment très drôle. C'est ma grand-mère Louise qui m'achète des livres pour ma fête. Elle m'a aussi acheté des *Savais-Tu?* C'est « l'fun » parce que c'est des livres sur les animaux, les insectes, les araignées, etc... à chaque page, on voit une bande dessinée comique, et en dessous il y a une information sur l'animal. J'en ai beaucoup des *Savais-Tu?*

### **Tu aimes les animaux?**

Oui, chez ma mère j'ai deux chattes, Minette et Madame. J'ai aussi un aquarium. J'ai deux poissons : Clémentine et Patate. J'ai aussi une anguille qui s'appelle Élastique. Chez mon père j'ai 2 chattes aussi, Mouffle et Boue et j'ai un lézard guéko tacheté. En plus on vient d'avoir un chien, c'est Squeegi.

### **Mis à part les animaux, qu'est-ce qui te passionne?**

Les films d'action... Parce qu'il y a beaucoup de suspense, et du mouvement. Je suis un passionné de bibittes. J'adore les serpents, les couleuvres, les grenouilles et aussi les insectes. J'ai déjà apprivoisé une couleuvre elle s'appelait Sara, je jouais avec elle. Je l'aimais beaucoup. C'est elle que vous voyez sur la photo. Je l'ai remise en liberté à la fin de l'été.

### **Qu'est-ce que tu as fait cet été?**

Ce qui m'a fait le plus « tripper » c'est d'aller à La Ronde. J'ai eu la chienne de ma vie, dans le Vampire et le Goliath, c'est pour ça que c'est les manèges que j'ai le plus aimés. Avec ma mère, son chum, mon frère et ma sœur on est entrés à l'ouverture et on est sortis à la fermeture. C'était vraiment super cool. Avec mon père on est aussi allés aux glissades d'eau. J'ai beaucoup aimé le bol de toilette. C'était drôle. J'ai passé un super été parce que j'étais avec les personnes que j'aime et qu'on a fait beaucoup de choses.

### **On dit que tu es un champion conteur de blagues. C'est vrai?**

Oui, je vais vous en raconter une que j'ai inventée. C'est une fois trois gars qui sont dans le désert. Ils trouvent une lampe magique. Un génie sort. Il leur permet d'exaucer chacun un vœu. Le premier dit : J'ai le goût de retourner chez nous. Paf il disparaît. Le deuxième dit : J'ai chaud je voudrais être dans une piscine, paf il disparaît. Le troisième dit j'ai soif je voudrais aller au restaurant pour boire, paf il disparaît. Le premier a pas les clés de sa maison, le deuxième a pas d'eau dans sa piscine, le troisième a pas d'argent pour payer sa bière. Hahaha!

### **Quel est ton groupe de musique préféré?**

J'aime beaucoup *Les Trois Accords* et aussi *System of a down*. Les Trois Accords je les ai vus en spectacle avec ma mère et mon frère au festival de l'eau. Y'avait aussi Pépé. C'était vraiment une belle soirée. On a « trippé ».

### **T'aimes voir des spectacles?**

Oh oui! J'en ai vu beaucoup, Au festival de musique émergente il y 2 ans on a vu le spectacle hip-hop. Y'avait LCDN, Anodadjay, Koriass et Movezherbe. C'était super amusant. On a aussi vu Alex Nevski, Jonathan Painchaud,, Caracol, les Vieux Borlots, Irish Bastard et les Frapabords et plein d'autres.

### **Tu es en cinquième? Comment entrevois-tu ton année?**

Je souhaite une belle année. Je vais faire des efforts pour bien réussir mon année et je veux avoir du plaisir avec mes amis.

### **Qu'est-ce que t'as fait qui te rend fier?**

L'année dernière j'ai remporté le concours oratoire. J'ai été le meilleur de ma classe de quatrième année. Et aussi le meilleur de toute l'école. J'ai gagné un tour d'avion et un DSI XL. J'étais très heureux et vraiment fier de moi. Le sujet était l'environnement. Moi j'ai choisi de parler de l'achat local. Je trouve important de parler de l'environnement parce qu'il faut arrêter de polluer. Comme par exemple les professeurs pourraient faire du covoiturage et il faut que les gens arrêtent de jeter les choses par terre. Et il faut acheter local!

Valérie Côté

À colorier



jeu.l23boutchou.com

Le Journal de La Motte

Est un journal publié aux deux mois. Dépôt légal aux bibliothèques nationales  
(du Québec et du Canada)

Téléphone : (819) 732-2878

Télécopieur : (819) 732-4248

Courriel : [ad.lamotte@cableamos.com](mailto:ad.lamotte@cableamos.com)

L'équipe du journal :

Rédaction : Paulette Trottier

Correction : Jocelyne Lefebvre

Soutien : Monique St-Pierre  
Monique T. Savard  
Sylvie Thibodeau  
Françoise Thibodeau

Mise en page : Nicole Richard

**Bonne Halloween !**

**À tous les enfants sages...  
et moins sages!**



## Horaire de votre infirmière (Andrée Croteau)

lundi 24 octobre

- Prises de sang (8 h 30 à 9 h 30)
- Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h)

lundi 31 octobre

- Consultation au local de santé (9 h à 11 h)

Centre de santé et de services sociaux

Les Eskers de l'Abitibi



L'horaire de novembre n'est pas encore disponible, il sera affiché Chez Flo dès que nous le recevrons.

Intervenante sociale (sur rendez-vous) Valérie Gagné

Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271. Merci!

Local de santé : Tél : 732-2708

# CALENDRIER DES ACTIVITÉS À LA MOTTE

Octobre 2011

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1
Messe à St-Mathieu 2	Vidanges 3	Fermières Biblio 18h30 à 20h30 4	5	Age d'Or 6	Biblio 18h30 à 20h30 7	8
Messe à La Motte 9	<b>Action de grâces</b> 10	Conseil Vidanges Biblio 11	12	Age d'Or 13	Biblio 18h30 à 20h30 14	15
Messe à St-Mathieu 16	Vidanges 17	Biblio 18h30 à 20h30 18	19	Age d'Or 20	Biblio 18h30 à 20h30 21	22
Messe à La Motte 23	Vidanges 24	Biblio 18h30 à 20h30 25	26	Souper Âge d'Or 27	Biblio 18h30 à 20h30 28	29
Messe à St-Mathieu 30	Vidanges 30					

Novembre 2011

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		Biblio 18h30 à 20h30 1	2	Age d'Or 3	Biblio 18h30 à 20h30 4	<b>Fête des bénévoles</b> 5
Messe à La Motte 10h 6	Vidanges 7	Biblio 18h30 à 20h30 8	9	Age d'Or 10	Biblio 18h30 à 20h30 11	12
Messe à St-Mathieu 13	Conseil municipal Vidanges 14	Fermières Biblio 18h30 à 20h30 15	16	Age d'Or 17	Biblio 18h30 à 20h30 18	19
Messe à La Motte 10h 20	Vidanges 21	Biblio 18h30 à 20h30 22	23	Souper Age d'Or 24	Biblio 18h30 à 20h30 25	26
Messe à St-Mathieu 27	Vidanges 28	29	30			