

LE NORD

VOTRE accès à l'information

COVID-19

LA VIE REPREND TRANQUILLEMENT

Page 4



Photo: Antonio Heuser

On protège
sa santé et celle
de notre entourage

Information et conseils
à l'intérieur.

Votre gouvernement

Québec

Retour à la terre

Page 15

Le plus GROS avion du monde à Mirabel

Page 14

Le hockey mineur à repenser

Page 20

TED-IMPÔTSNET

SOUS LE TRIBODÉAL
TOUJOURS OUVERT
NOUS RIENS PER LES RÈGLES
PRÉVENTES SELON LES DIRECTIVES
DE LA CAISSE PUBLIQUE.

Retirez le maximum de vos impôts à prix très compétitifs.
En plus d'un service rapide
et de l'assistance en ligne,
nous sommes à votre service.

REMBOURSEMENT RAPIDE
Particulier payé de **2799\$**

450-565-5339 Coût de service à distance
640, ch. Val des Lacs, Ste-Sophie, JSJ 257

VD

VAPEDPOT

www.vapedepot.ca

LA PLUS GRANDE CHAÎNE DE BOUTIQUES D'ARTICLES POUR VAPOTEURS AU CANADA

711A, rue Labelle, St-Jérôme | 450-848-4664
630, 5^e avenue, St-Antoine | 579-634-1002

PLUS DE
45
BOUTIQUES
en QUÉBEC!

Photo: VD

La maladie à coronavirus (COVID-19)
cause une infection respiratoire
pouvant comporter les symptômes suivants :



Fièvre



Toux



Difficultés
respiratoires

Se protéger,
ça sauve des vies.



Toussez dans
votre coude



Jetez vos
mouchoirs



Lavez
vos mains



Gardez vos
distances



Restez
à la maison

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

📞 1 877 644-4545

Votre
gouvernement

Québec



REPRISE ÉCONOMIQUE « UNE EXCELLENTE NOUVELLE POUR NOS ENTREPRISES »

France Poirier – L'annonce de la réouverture de certaines entreprises par le gouvernement le 4 mai dernier a été accueillie positivement même si l'y a certaines inquiétudes.



Sylvie Chartrand, présidente de la Chambre de commerce et d'industrie de Saint-Jérôme métropolitain.

Sylvie Chartrand, présidente de la Chambre de commerce et d'industrie de Saint-Jérôme métropolitain, s'est dit très heureuse de la réouverture de plusieurs entreprises.

« Quelle bonne nouvelle, enfin, on peut faire une reprise sécuritaire, ce qui est l'élément essentiel, mais au moins on a une reprise. Dès l'annonce du gouvernement la semaine

dernière, la plupart des entrepreneurs à qui on a parlé étaient déjà en mode préparation, car ils doivent se conformer aux règles de la Santé publique et de la Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST) », souligne la présidente.

Ils s'installent et se préparent à ce déconfinement. Depuis la fermeture, des gens ont temporairement trouvé des méthodes différentes, par exemple le commerce en ligne, et ont réussi à continuer à faire des affaires. « Certains n'étaient pas prêts au jour 1, mais ils vont peut-être conserver cette façon de faire aussi », ajoute madame Chartrand. Certains restaurateurs ont développé un service de traiteur ou de livraison parce que pour eux, ce n'est pas encore la réouverture.

■ LA FAÇON DE MAGASINER VA CHANGER

« Revenir à la vie normale c'est le bienvenu pour tout le monde. Les façons de faire devront changer, on n'aura pas le choix. Comme pour les salons de coiffure et les entreprises de soins personnels, le retour est à l'étude et tous ces services devront prendre des mesures différentes, leur date

de retour n'est pas déterminée. Pour beaucoup, c'est déjà connu ce qu'ils doivent faire. »

Un guide a été publié par la CNESST qui est très explicatif et est mis à jour quotidiennement, pour aider l'ensemble des entrepreneurs, la distanciation par exemple en collaboration avec la Santé publique.

La Chambre de commerce travaille principalement avec la ville de Saint-Jérôme et leur Bureau de développement économique et le MRC de la Rivière-du-Nord. La Ville a annoncé son plan de relance avec différents partenaires. La Chambre pilote plusieurs comités et organise des formations. « Nous avons plusieurs projets pour aider les entrepreneurs », souligne Sylvie Chartrand.

■ PLAN DE RELANCE DE LA VILLE

Bien que la pandémie du coronavirus ne soit pas encore résorbée et que ses effets soient encore à mesurer, la Ville de Saint-Jérôme a décidé de s'attaquer à la phase de rétablissement qui suivra la crise actuelle. Un comité de travail a été mis sur pied il y a quelques semaines pour examiner les conséquences de la pandémie sur

l'économie locale, sur le tissu social et sur la philosophie organisationnelle afin de trouver des solutions pour aider notre communauté à se relever de cette difficile période.

La démarche baptisée Destination VSI 2022 (pour Vitalité Santé Joie) sera pilotée par l'équipe qui avait comme mandat de travailler sur le prochain plan stratégique de cinq ans que la Ville s'appropriait à adopter. « J'ai demandé l'abandon de l'exercice Destination 2025 afin que nous concentrons tous nos efforts sur une stratégie d'intervention à court terme », a déclaré Stéphane Maher, maire de Saint-Jérôme. Il enchaîne en précisant que « l'objectif est d'imaginer et de déployer d'ici deux ans un plan complet de rétablissement au profit de tous et dans toutes les sphères d'activités que nous pourrions influencer. Je veux que les conséquences de la pandémie sur nos citoyens, nos commerçants, nos industries, nos institutions, nos groupes communautaires soient analysés et que des réponses adaptées soient mises en oeuvre d'ici avril 2022. Saint-Jérôme était sur une lancée extraordinaire en termes de développement. Nous devons ainsi rebondir », souligne le maire.

**COLLECTE DES
RÉSIDUS VERTS**

**SELEN VOTRE SECTEUR, LES COLLECTES AURONT LIEU
LES 4 ET 20 MAI OU ENCORE LES 8 ET 22 MAI.
INFORMATION À VSI.CA**

Logo of the Ville de Saint-Jérôme.



JEAN-CLAUDE TREMBLAY
jctremblayinc@gmail.com

Personne ne mesure la portée d'un tel chiffre, ça dépasse l'imagination. Pourtant il faudra l'apprivoiser, car c'est le cap que franchira sous peu la dette du Canada, alimentée aux stéroïdes par la largesse des mesures gouvernementales tantôt essentielles, mais parfois questionnables.

« Mille milliards de dollars », c'est aussi un film français sorti en 1982, qui, assez ironiquement dans les circonstances, traitait des ravages de la mondialisation et exposait le clivage malaisant entre les plus riches et les plus pauvres de la planète. Bien qu'on soit tous (humainement) égaux devant le virus, il n'en reste pas moins que pendant que beaucoup s'appauvrissent et perdent

stade depuis un bout, au point où certains sont rendus plus confortables qu'avant la crise. Là où le bât blesse, c'est que plusieurs de ces mesures ont été improvisées, ouvrant la porte à l'abus, et incitant plusieurs personnes à rester inactives. La meilleure façon de tuer un homme, c'est de le payer à rien faire, disait Félix Leclerc. Je veux bien croire que l'économie a été mise sur pause et les gens privés momentanément de leur emploi, mais certaines de ces mesures sont tellement riches qu'elles encouragent la torpeur, en plus de créer un dangerux déséquilibre sur le marché de l'emploi. Le résultat? Pendant que certains reçoivent beaucoup d'argent sans en avoir de besoin, d'autres peines à y arriver. Dépensez

ça minuscule. En quelques clics, je peux obtenir 40 000 dollars sous forme de prêt garanti par l'État, et il va même te donner un bonus jusqu'à 10 000 \$ si tu rembourses avant longtemps – wow, c'est alléchant!

Cette initiative risque de faire plus de mal que de bien, et c'est en arborant mon chapeau de consultant que j'invite les intéressés à la plus grande des prudenances. Plus d'une trentaine de milliards de dollars annuellement, c'est le profit des six grandes banques canadiennes depuis les dernières années : elles ne prennent aucun risque, vous oui. Mon message aux entrepreneurs est le suivant : si vous n'avez pas établi un plan de relance, flanqué d'un budget détaillé pour les 12 à 18 prochains mois, incluant les modalités de remboursement dudit prêt potentiel, cette mesure n'est pas pour vous. Malheureusement, tandis que certains utiliseront cette mesure sans en avoir réellement besoin, d'autres contracteront ce prêt en désespoir de cause, et ne pourront jamais le rembourser.

Ces mesures, et combien d'autres annoncées à chaque semaine pour tout et tout le monde, commencent à peser lourd sur le fardeau que nous, et nos futures générations allons devoir collectivement porter. Lorsque les banquiers enverront les factures salées résultant des initiatives et des prêts non remboursés au gouvernement qui les a initiés, qui devra (encore) payer? Et les gouvernements, eux, quand ils auront terminé leur partie de Monopoly et qu'ils auront tout épuisé, vers qui vont-ils se tourner pour se renflouer?

leur chemise, plusieurs s'enrichissent. Parlant de s'enrichir et de démesure planétaire, 1 000 milliards, c'est la valeur boursière (individuelle) qu'ont atteinte ces dernières années, les entreprises Amazon, Alphabet (Google), Apple et Microsoft. Ça détonne avec la serवेuse monoparentale qui n'a plus d'emploi, ou celui qui va déposer le bilan, car son commerce ne traversera pas la crise.

■ **QUEL PRIX, LE « FILET SOCIAL »?**
Initialement, l'intervention marmouth du gouvernement fédéral était nécessaire pour assurer que les gens puissent survivre à leurs besoins de base, mais on a dépassé ce

aujourd'hui de manière irresponsable comme s'il n'y avait pas de lendemain, sans plan de relance ni de remboursement, hypothèque le futur de nos enfants et menace l'équité sociale que ces mêmes mesures sont censées assurer.

■ **LA SAINTE EUCHARISTIE BANCAIRE POUR LES ENTREPRISES**

« Prenez, et mangez-en tous : ceci est mon prêt sans intérêt, livré pour vous », dit le banquier, dans le rôle de Jésus, en bon promoteur du message du grand Tout-Puissant, le gouvernement. Le milieu de la finance qui distribue des prêts aux apôtres-entrepreneurs virtuellement sans condition,

1000 MILLIARDS

MALGRÉ LA DISTANCE
BELVEDERE NISSAN
N'A JAMAIS ÉTÉ SI PROCHE DE VOUS
DE CHEZ NOUS À CHEZ VOUS
TENTEZ L'EXPÉRIENCE EN LIGNE
OU EN CONCESSION



 ENSEMBLE POUR UN AVENIR MEILLEUR

**Belvedere
NISSAN**
LA MEILLEURE OFFRE
NISSAN DES LAURENTIDES

SAINT-JÉRÔME | SAINTE-AGATHE | MONT-LAURIER | belvederenissan.com



REPRISE ÉCONOMIQUE

DES COMMERÇANTS HEUREUX, MAIS À LA FOIS INQUIETS

France Poirier - Certains commerçants du grand Saint-Jérôme ont rouvert leurs portes lundi. Nous leur avons parlé quelques jours avant l'ouverture. Ils étaient heureux de reprendre les activités commerciales, mais certains avaient quelques appréhensions quant à la nouvelle façon de faire.

Daniel Jarry président du Groupe Carbur nous explique que les concessionnaires étaient restés ouverts pour maintenir les

services de réparation d'urgence des véhicules de ceux qui offrent des services essentiels, mais avec des mesures particulières. À la blague il souligne « vous rentrez ici c'est comme si vous étiez à la NASA ».

Dans ses concessions, on retrouve des plexiglass partout, les gens doivent se laver les mains et viennent sur rendez-vous. « On désinfecte les voitures avant et après

avoir travaillé sur celle-ci. Toutes les mesures possibles sont prises dans les circonstances. » ajoute M. Jarry.

La vente de véhicules pouvait se poursuivre avant le 4 mai, mais en ligne seulement. Il ajoute que c'était compliqué que personne n'est équipé à la maison pour imprimer un contrat de financement. « Depuis cette semaine, on a le droit de vendre sur place. On va les recevoir en concession avec toutes les précautions nécessaires. Ils ne pourront circuler partout et il y aura différentes mesures. On doit se réinventer. J'essie de rester optimiste. On a des demandes Internet à profusion, mais quel pourcentage de ces gens-là veut vraiment acheter un véhicule versus celui qui se déplace ? On n'a pas pu tester l'intérêt réel. On ne s'attend pas qu'en mai ce soit les mêmes rendements qu'à l'habitude, mais ça ne devrait pas être catastrophique. On est confiant de vendre 50% à 60% de ce que l'on aurait vendu avant. Groupe Carbur compte 200 employés et trois concessions : Saint-Jérôme Chevrolet, Saint-Jérôme Chrysler et Saint-Jérôme Auto Dépôt ».

serait si long. Par ailleurs au bout de six semaines, les gens nous écrivaient sur Facebook pour nous demander de faire un menu pour apporter à la maison », souligne Anthony Acena du restaurant Soleo. Avec son associé, ils ont décidé d'offrir ce service trois soirs semaines (jeudi, vendredi et samedi).

« Nous sommes en opération depuis 22 ans, on avait un petit cousin, ce qui nous permet de passer au travers, mais il va falloir que ça reprenne avec un loyer de 1000\$ par mois. On ne sait pas comment ça va reparti, on a une salle de 120 places, on devra probablement couper à 60 places. Le service se fera probablement avec des gants, des masques, faudra voir ! Le take out prendra peut-être de la popularité », explique M. Acena.

■ OUVRIRE DANS UN CENTRE COMMERCIAL

Comme on le sait, seuls les commerces ayant une porte extérieure pouvaient ouvrir lundi. Le propriétaire de Sport Expert du carrefour du Nord, Sylvain Rochon pourra ouvrir en utilisant un autre local. Il pourra ouvrir même s'il est dans le Carrefour du Nord parce qu'il utilise déjà un local vide (Ancien Amnésial) qui a une porte extérieure. « Au printemps je l'utilise pour monter mes vélos et les préparer. Lors de l'annonce de réouverture, j'ai demandé si je pouvais me servir du local pour ouvrir à la clientèle. Je vais faire une ouverture entre les deux locaux qui sont dos à dos et les clients pourront traverser dans nos commerces sans passer dans le centre commercial dès ce mercredi », explique M. Rochon. « On suit les mesures sanitaires, on a mis des plexiglass, des stations de lavage de mains, les vêtements seront mis en quarantaine lorsqu'ils auront été essayés et même les produits avant de les mettre sur le plancher. La sécurité des gens est essentielle chez nous. On veut assurer un espace de magasinage sécuritaire », ajoute Sylvain Rochon.

■ DESJARDINS SPORT

L'entreprise n'a jamais arrêté totalement grâce aux ventes en ligne et les réparations d'urgence pour les services prioritaires. « On reprenait lundi avec différentes contraintes, des protections (lexan) et les directives de la CNESS. Une partie du personnel reprend, on va attendre de voir comment se passe la première semaine. On offrait déjà le service en ligne et on n'a jamais arrêté pour le service d'urgence, pompiers, policier et autres. Heureux de cette reprise, on a des factures à payer, ce mois nous a grandement affecté. Le 11 mars on entrain 35 bateaux pour l'exposition au Carrefour du Nord et le 13 mars on devait tout ressortir. On va être là pour offrir le meilleur service qu'on peut », souligne Dominic Grégoire.

■ RESTAURATION

Dès le 12 mars on a tout arrêté comme restaurateur. On ne pensant pas que ce

CUEILLETTE & LIVRAISON COVID-19 pour les 70 ans et plus

450 569-9819

Commandes téléphoniques du lundi au vendredi de 9h à 14h paiement par carte de crédit

Commande de 65\$ et plus Frais de livraison en sus

Suivez-nous sur facebook



5 Saveurs

Prenons soins de nos aînés

VENTE PUBLIQUE SURPLUS D'INVENTAIRE



AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC



AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC

VENTE PUBLIQUE SURPLUS D'INVENTAIRE

DU 6 AU 16 MAI EN CONCESSION OU EN LIGNE

En raison de la situation actuelle, le Groupe Carbur liquide un surplus d'inventaire de **véhicules neufs (Chevrolet, Buick, GMC, Corvette, Chrysler, Jeep, Dodge, RAM et Fiat) et d'occasion (de toutes marques)** provenant de ses 3 concessions et d'institutions financières. Il s'agit d'un événement unique et sans précédent!

Cette vente prendra fin instantanément si tous les véhicules sont vendus avant l'heure de clôture.

PLUS DE
25 000 000\$ EN VÉHICULES À LIQUIDER



0%
84 MOIS
 SUR PLUSIEURS MODELES 2020



Conditions particulières

Nous avons plus de **1000 véhicules neufs et d'occasion** disponibles pour cet événement. Dans certaines conditions, vous aurez la possibilité de réduire vos paiements* actuels. Des acheteurs professionnels seront aussi sur place pour acheter votre véhicule ou votre location avant la fin de son terme. Les ventes se feront en concession (en toute sécurité), par téléphone ou en ligne. Nous vous offrons un **processus d'achat sans contact** et la **possibilité d'une livraison en concession ou à domicile**. Nous avons pris toutes les **mesures de protection** et tous nos véhicules sont aseptisés.

Financement facile et rapide

Des ententes ont été prises avec certaines institutions financières pour une **acceptation de crédit ultra-rapide** et la **possibilité de ne rien payer avant Octobre 2020***. De plus, vous serez préapprouvés pour une période de 7 jours. Taux d'acceptation de 99%*.

ST-JÉRÔME
CHEVROLET
 BUICK - GMC - CORVETTE
 stjermechevrolet.com
 265, John-F. Kennedy
 1 877 281-9652

ST-JÉRÔME
CHRYSLER
 JEEP - DODGE - RAM - FIAT
 stjermechrysler.com
 13 855, Rue de la Chapelle
 1 833 824-1337

ST-JÉRÔME
AUTO DÉPÔT
 LE SUPPLÉMENT À L'OCCASION
 stjermeeautodepot.com
 2360, du Caré-Labelle
 1 866 853-2267

* Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession ou en contactant un conseiller. 1. En financement. Sur approbation de crédit. À l'achat d'un Chevrolet Silverado 1500 2020 (incluant cabine rigide), GMC Sierra 1500 2020 (incluant cabine rigide) et RAM 1500 DT 2020, Jeep Grand Cherokee 2020, GMC Yukon 2020, GMC Terrain XL, Chevrolet Tahoe 2020, Chevrolet Suburban 2020 neufs. Détails en concession.

© 2020 129-1



AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC



VENTE PUBLIQUE SURPLUS D'INVENTAIRE

Voir page 7

COVID-19

LE 4 MAI
LES PROFS RENTRENT AU TRAVAIL

France Poirier – Lundi dernier, les professeurs du primaire retournaient à l'école avec certaines inquiétudes. Cette semaine leur permettra de préparer l'arrivée des élèves qui se fera le 11 mai sur une base volontaire. Ce sera une rentrée bien différente.

Lundi, marquait le retour des enfants des écoles primaires alors que les écoles

secondaires et les formations aux adultes ne rouvriront pas avant septembre prochain. Ces étudiants vivront de la formation à distance.

« Tant qu'on ne saura pas le nombre d'enfants qui viendront en classe, puisque c'est sur une base volontaire, il sera difficile de savoir comment les classes seront

configurées et comment ça va fonctionner. De plus, nous comptons 5 000 employés, professeurs, concierges, secrétaires et autres qui ne seront pas tous en mesure de reprendre le travail pour différentes raisons. On doit attendre de savoir qui sera présent », souligne Nadynne Brochu de la Commission scolaire Rivière-du-Nord.

La CSRDN souligne suivre les directives du ministère et a émis un sondage au cours de la semaine dernière pour savoir si les parents envoient ou non leurs enfants à l'école. Au moment d'écrire ces lignes, on ne connaissait pas le nombre d'enfants et d'enseignants qui seraient à l'école.

■ TRANSPORT SCOLAIRE

L'annonce du retour en classe des élèves du primaire le 11 mai, nécessite un plan d'action et des directives claires afin que les transporteurs puissent reprendre leurs services de transport en assurant la sécurité de tous.

Il est important de mentionner que 54 % des conducteurs et conductrices d'autobus scolaires sont âgés de 60 ans et plus. La Fédération des transporteurs scolaires demande une recommandation claire de la Santé publique pour cette catégorie de conducteurs afin de les rassurer et pour qu'ils puissent réintégrer leur emploi en toute sécurité.

Le niveau de protection réel et perçu aura une influence directe sur le nombre de conducteurs qui reviendront en poste, car plus ils se sentiront en sécurité, meilleures seront leur adhésion et leur rétention.

« D'ici à ce qu'une directive soit émise, la FTA n'a d'autre choix que de suggérer à ses membres d'appliquer les recommandations de l'Institut national de la santé publique du Québec (INSPQ) en transport collectif en ce qui attrait la protection

individuelle des conducteurs soit le port du masque, de lunettes de protection et gants si nécessaires », Stéphane Lefebvre, président du conseil d'administration de la Fédération des transporteurs par autobus.

CHOISIREZ-VOUS D'ENVOYER VOS ENFANTS À L'ÉCOLE?

Nous avons posé la question sur nos réseaux sociaux la semaine dernière. Voici quelques réponses.

« Non, ma petite fille souffre d'asthme. Nous faisons l'école à la maison et tout se passe très bien. Avec les programmes gouvernementaux scolaires nous arrivons à de très bons résultats; pas question que ma petite fille serve de cobaye. Je ne la jetterai pas dans le guêpier du bouf ! De plus, comment peut-on envoyer nos petits à l'école prétextant que c'est pour le bien moral et social alors que ces petits bouffent de choux d'amour ne pourront même pas se faire une accolade, ni jouer ensemble. De plus, ils devront être capables de garder deux mètres de distance même après deux longs mois sans avoir vu leurs amis et omies; des adultes n'arrivent même pas à respecter cela. Le gouvernement dit : c'est pour leur bien, je réponds ceci : le bien de nos enfants c'est de les protéger et non de les lancer yeux fermés dans un dilemme viral pour essayer d'accomplir l'immunité sociale ! » - Johanne Dumais

« Oui de mon côté, mais pas d'autobus ni de service de garde! » - Karine Boulanger

« Non, car je travaille en CHSLD et qu'il est en pleine année et son frère au secondaire. Donc, je peux me permettre de les garder hors des foyers d'éclousions pour protéger les amis à mon travail. » - Julie Guimet

sports experts ATMOSPHERE

Vos magasins Sports Experts et Atmosphère de Saint-Jérôme et Saint-Sauveur sont heureux de vous annoncer la réouverture de leur magasin avec accès depuis l'extérieur.

Nos équipes vous accueilleront avec plaisir en vous assurant d'un magasinage en toute tranquillité d'esprit. Toutes les mesures nécessaires ont été mises en place pour assurer la sécurité de tous les clients et des employés.

Pour l'occasion de la **Fête des Mères**, venez découvrir les nouvelles collections printemps-été. De plus, pour cette occasion spéciale, plusieurs rabais sont offerts sur les chaussures, les vêtements et l'équipement de sport.



CHAUSSURES

NIKE MERRELL S. ET PLUS

OBTENEZ 15% DE RABAIS*

OBTENEZ UNE CARTE PROMOTIONNELLE

JUSQU'À 75\$

à l'achat* d'un vélo

OBTENEZ 25% DE RABAIS*

Produits Nike sélectionnés

* Sur notre grille éligible, avant taxes, en une seule transaction, excluant les produits à prix déjà réduits. Marges et modèles sélectionnés.

FINISSANTES EN SOINS INFIRMIERS DES ÉTUDIANTES MANIFESTENT LEUR MÉCONTENTEMENT

Françoise Poirier - Marie-Pier Landry, Caroline Marchand, Pénélope Ore et Taloua Kélla. Finissantes en soins infirmiers au Cégep de Saint-Jérôme, ont fait une sortie publique pour dénoncer ce qu'elles qualifiaient d'injuste.

Elles soulignent que le 17 avril 2020, l'OIIQ a émis des « autorisations d'urgence sanitaire » gratuitement pour les finissantes en soins infirmiers, donnant accès aux centres hospitaliers en tant que candidates à l'exercice de la profession infirmière (CEPI) ce jusqu'à la fin de la crise du Covid-19.»

Elles soutenaient que certains cégeps tels que Collège Maisonneuve, Collège Bois-de-Boulogne, Cégep de Val d'Or, Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue, Collège Montmorency et Cégep Édouard-Montpetit avaient décidé d'accélérer le processus de réussite du programme de 6^e session en soins infirmiers pour leur finissantes et d'accorder la mention « EQ » pour équivalence.

« Pour d'autres, la session se poursuit, mais non sans bruit. Comment voulez-vous que les étudiants en soins infirmiers viennent prêter main-forte aux hôpitaux avec l'arrêté ministériel ? La majorité des étudiants y travaillent déjà comme préposé aux bénéficiaires. De plus, l'arrêté fait par le ministre McCann ne spécifie rien sur la session en cours, donc la décision revient à chaque cégep de mettre fin ou non à la session avec la mention « EQ » et de libérer les étudiants finissantes afin qu'ils puissent venir aider pendant cette crise mondiale exceptionnelle. Vous nous avez fait parvenir plusieurs communications sollicitant notre aide. Malgré ce nous ayons une grande volonté d'aider, il n'y a aucun finissant en ce moment qui a le désir d'annuler sa session à trois semaines de la fin pour se voir recevoir un incomplet pour revenir à l'automne », déclarent-elles dans leur lettre adressée au député de Saint-Jérôme qui n'a pas donné suite.

■ UN FAUX CHOIX SELON ELLES

Donner le choix d'aller travailler à plein temps et aussi de se préparer à l'épreuve synthèse de programme est impossible selon les étudiantes. « C'est bien évident

qu'après 3 ans d'acharnement et pour la plupart, ayant un emploi en main, il est hors de question de recommencer ultérieurement. C'est notre futur qui est en jeu à ce stade-ci. »

Elles estiment vivre une injustice puisqu'elles soulignent que d'autres cégeps ont donné la mention équivalence. Nous avons vérifié avec d'autres cégeps et celui de Maisonneuve a souligné ne pas avoir donné l'équivalence mais s'être plutôt fié aux notes antérieures. Les autres cégeps ne nous ont pas rappelés.

« Ce que nous demandons à M. Legault, à Mme McCann, au MEES, à la direction des collèges, principalement celui de St-Jérôme, et aux hôpitaux, c'est un accord commun pour nous exempter des travaux compensatoires exigés en soins infirmiers seulement afin de nous permettre d'accorder plus de temps au travail et participer à cet état d'urgence sanitaire. Les connaissances théoriques en lien avec notre profession sont déjà acquises. Maintenant, nous avons besoin d'expérience! Comme le dit si bien le proverbe, c'est en forgeant qu'on devient forgeron.

Autrement dit, c'est par l'exercice que l'on acquiert de la compétence. Pour acquérir un savoir-faire, il faut le pratiquer et non pas seulement être excellent en théorie. De toute les manières, les étudiants finissants n'auront pas accès directement à la profession. Il va quand même falloir qu'ils réussissent l'examen de l'ordre qui va permettre de valider leurs connaissances et d'assurer qu'ils reconnaissent leurs limites dans la pratique », concluait la lettre.



SERVICE D'AIDE EN IMPÔTS

**PROGRAMME DES BÉNÉVOLES
MAINTENANT DISPONIBLE
PAR DÉPÔT SEULEMENT**

Conditions :

1. Mettre vos papiers d'impôts dans une enveloppe cachetée ou dans un sac hermétique avec fermeture.
2. Il est obligatoire d'inscrire votre numéro de téléphone valide et votre nom dans votre enveloppe ou sac.
3. Déposer votre sac dans la fente à courrier de la porte orange du Centre au 225 rue de la Gare à Saint-Jérôme.
4. Un bénévole vous appellera.
5. Pour plus d'information contacter le 450-432-3200 poste 221

Critères pour l'admissibilité :

- 1) **Personne seule :**
revenu ne dépassant pas 25 000 \$
- 2) **Couple ou famille :**
revenus ne dépassant pas 35 000 \$

**VOS DOCUMENTS SERONT REMIS
APRÈS LA PÉRIODE REMIS**

225 rue de la Gare, Saint-Jérôme.
450-432-3200 poste 221

BFGoodrich Plus de 150 ans

DE QUOI ES-TU CAPABLE ?

**ACHETEZ-EN 4
OBTENEZ
70\$***

DE REMISE POSTALE
DU 20 MARS AU 15 JUIN 2020

*Remise basée sur le prix de vente au public de la gamme BFGoodrich. Exclut les taxes et les frais de livraison. Remise maximale de 70 \$ par véhicule. Offre limitée à un véhicule par ménage. Offre réservée aux particuliers. Offre soumise à approbation. © 2020 BFGoodrich. Tous droits réservés. BFGoodrich est une marque de BFGoodrich. BFGoodrich est une marque de BFGoodrich. BFGoodrich est une marque de BFGoodrich.

point S
PNEUS ET MÉCANIQUE

VILLEMAIRE PNEUS ET MÉCANIQUE	St-Jérôme	St-Jérôme
boul. Laurentides	450 438-3730	450 436-1060
	1 800 461-3730	1 877 436-1060

Joliette | St-Esprit | Terrebonne | Tremblant

SOINS INFIRMIERS

« PAS DE DIPLÔME À RABAIS, SURTOUT EN SANTÉ »

France Parlier – « C'est inacceptable d'attendre qu'on leur met des bâtons dans les roues. Elles ont le droit de ne pas être d'accord, mais il ne faut pas colporter des faussetés. Nous avons toujours eu un dialogue, on leur expliquait. On a toujours pris le temps d'expliquer pourquoi on fait les choses », souligne la directrice du Cégep de Saint-Jérôme, Nadine Le Gal.



Ce commentaire fait suite à la réception d'une lettre envoyée aux médias. « La lettre a été envoyée partout avant même de nous parler. Dès qu'on a pris connaissance de celle-ci, on les a interpellés », ajoute la directrice. Quatre finissantes en soins infirmiers dénoncent que le Cégep leur imposait l'épreuve synthèse de programme prétextant que des étudiants provenant

d'autres cégeps auraient été exemptés de cet examen. Le Cégep soutient que c'est une exigence du ministère et l'un des cégeps mentionnés dans la lettre, le Collège Maisonneuve a confirmé au journal que leurs étudiants ont fait cette épreuve. Le journal a interpellé plusieurs cégeps mentionnés, mais nous n'avons eu que le retour de Maisonneuve. La direction du Cégep Saint-Jérôme souligne avoir parlé aux autres cégeps et que nul ne peut retirer cette épreuve.

■ DIPLÔMER LES FINISSANTS

« Notre obsession est de les amener à diplômer et terminer leur session et de les accompagner pédagogiquement, mais aussi leur fournir des outils comme des ordinateurs etc. Même chose avec nos enseignants. On a réussi un tour de force. Il y a des choses positives qui se sont passées au cours des derniers semaines, il faut le dire », souligne la directrice générale Nadine Le Gal.

Elle estime que le personnel et les étudiants ont fait un travail inimaginable. « On est tout prêt de notre fin d'année qui est le 4 juin. On est confiant de tous les amener dans cette direction », souligne la directrice.

■ LA CRISETÉ LE DOMAINE DE LA SANTÉ

Le Cégep de Saint-Jérôme est très sollicité en santé avec ses techniques de soins infirmiers, d'analyse biomédicale et tous les programmes de services sociaux. « Depuis le premier jour, on travaille avec le CISSS des Laurentides. Dans un premier temps, on a fourni du matériel pour les aînés, masques, gants, jaquettes tout ce qu'on avait à été envoyé dans toute la région pour les équipes médicales », ajoute madame Le Gal.

Lorsque le décret est sorti, il y a eu un appel à tous. La direction du Cégep a rencontré quotidiennement pour savoir comment aider le CISSS tout en diplômant les étudiants en soins infirmiers et idéalement en ne repoussant pas la session. « Ce qui nous a guidé ça été de diplômer et d'amener nos futures infirmières à devenir des infirmières pour ne pas repousser pour ne pas qu'il y ait d'abandon et le CISSS était en accord avec ça. Beaucoup de nos étudiantes de première, deuxième et troisième année travaillent déjà à temps partiel », a précisé la directrice.

■ AVOIR DU TEMPS PLEIN

Puis, le gouvernement a demandé d'avoir du monde à temps plein. Le Cégep a mentionné au CISSS que ça causait un problème parce que pour obtenir leur diplôme, les étudiants doivent continuer de suivre leurs cours. « Nous avons eu une proposition de libérer les étudiantes finissantes à temps plein, mais elles devaient faire des tâches pour que l'on puisse les reconnaître à titre de candidates de CEPI (candidate à l'examen de la profession infirmière). La semaine dernière, un premier groupe de 20 étudiantes formées par le CISSS vont exercer comme candidate. »

■ « PAS DE DIPLÔME À RABAIS »

Pour exercer à temps plein comme CEPI, il y a des règles dont l'épreuve synthèse de programme qui est contesté par les signataires de la lettre. « Le ministère nous a permis d'assouplir certaines règles notam-

ment, nos calendriers. La seule obligation que tous les cégeps doivent maintenir c'est l'épreuve synthèse de programme. C'est une épreuve qui témoigne du parcours de trois ans. On comprend l'urgence mais l'épreuve de synthèse doit être maintenue. Nous leur avons souligné. On peut les libérer de tous les examens. On ne donnera jamais de diplôme à rabais surtout en santé. On a une réputation impeccable par rapport à nos étudiantes. Nous sommes dans le top 3 des cégeps à l'examen de l'Ordre des infirmiers et infirmières du Québec. Pourquoi? Parce que l'on ne donnera jamais de diplôme à rabais », ajoute Nadine Le Gal.

CÉGEP DE MAISONNEUVE

La responsable des communications au Cégep Maisonneuve nous explique que dans leur cas, aucune mention d'équivalence n'a été octroyée en soins infirmiers et que l'épreuve synthèse de programme a été réalisée par les étudiants. « Les enseignants ont évalué les notes de chacun des candidats à ce jour pour voir s'ils atteignent les compétences ou non. S'il manquait des choses, les professeurs pouvaient leur demander de faire un travail pour compléter et c'est à partir de ça qu'ils leur ont donné des notes. »

En date du 1^{er} mai, lors de l'échange, la responsable des communications affirmait que les étudiantes et étudiants en soins infirmiers avaient complété leur session et leur diplôme depuis une semaine environ et qu'ils pouvaient donc travailler à temps plein dans des services de la santé. Normalement, la session devait se terminer le 29 mai. Ainsi, vous avez accéléré le processus de réussite? « Tout à fait », affirme-t-elle, en soulignant toutefois qu'aucune mention d'équivalence n'a été accordée et que l'épreuve synthèse de programme a été complétée. ■



TOUS ENSEMBLE
FACE AU CORONAVIRUS (COVID-19)



Malgré les circonstances actuelles, je souhaite à toutes les mères de Saint-Jérôme une très belle fête des Mères.



YOURI CHASSIN
DÉPUTÉ DE SAINT-JÉRÔME

450 569-7436

YOURI.CHASSIN.STJ@ASSMAT.QC.CA

COVID-19: Nous sommes opérationnels durant cette période!
Travailler avec un courtier pour connaître LA meilleure option!



GROUPE ARSENEAULT | LÉVEILLÉ

HYPOTHÈQUES • PLACEMENTS • ASSURANCES

Multi-Prêts
HYPOTHÈQUES
AGENCE HYPOTHÉCAIRE

Équipe #1
des Laurentides



St-Jérôme | St-Sauveur | Mt-Tremblant | 1.855.425.0444 | GFALCA

QUESTIONS-RÉPONSES AVEC LOUISE GALLANT MAIRESSE DE SAINTE-SOPHIE



France Poirier – Cette semaine, on discute avec la mairesse de Sainte-Sophie, Louise Gallant, pour parler de son travail en temps de pandémie, des enjeux pour sa municipalité et de ses préoccupations en tant que mairesse et comme mère et grand-mère.



■ DEPUIS LE DÉBUT DE CETTE CRISE COMMENT SE PASSE VOTRE TRAVAIL DE MAIRESSE? FAITES-VOUS DU TÉLÉTRAVAIL ?

Celui qui travaille très fort, ça nous demande beaucoup de temps en tant que mères et mairesses. On redouble d'efforts pour maintenir la communication avec nos concitoyens, avec nos employés. Nous sommes nombreux à faire du télétravail. Nous devons continuer de faire avancer nos dossiers et il faut avancer tous les dossiers, car ils sont tous importants pour notre municipalité!

■ AVEZ-VOUS DÉVELOPPÉ UN PLAN D'ACTION ET À QUOI IL CONSISTE ?

Tous nos services sont en continu, tous les employés sont demeurés en poste, dont plusieurs à distance. Évidemment que l'équipe des services des travaux publics travaille sur les routes. Le département de l'urbanisme travaille d'arrache-pied pour sortir les contrats et les permis de construction pour nos nouveaux citoyens du 1^{er} juillet. Au niveau des services financiers: on a retardé le paiement des taxes et le tout sans intérêt. Nous sommes à l'écoute pour assurer aux citoyens la facilité d'accès à

tous nos services. Que dire de notre service incendie qui est impeccable à travers notre pépère sociale! Aussi nous avons toujours notre organisme la Montagne d'Espoir, qui fait un excellent travail pour les démunis et tous les gens qui sont dans le besoin. Les citoyens peuvent les contacter tous les jours, il y a quelqu'un pour répondre aux gens qui ont des besoins alimentaires ou autres, l'organisme peut les réérer au besoin.

■ PRÉSENTEMENT QUELLES SONT VOS PRIORITÉS POUR LA MUNICIPALITÉ ?

Pour la Municipalité de Sainte-Sophie, notre priorité est toujours le citoyen. C'est pour nos citoyens que nous mettons tous nos efforts pour donner le meilleur service possible à tous les niveaux et dans tous nos services. Je dois m'assurer que tous les employés sont en pleine santé et qui sont bien malgré ce que nous vivons! Cette pandémie est meurtrière, donc nous devons vraiment prendre soin de tout le monde!

■ AVEZ-VOUS UNE STRATÉGIE POUR RESTER EN CONTACT AVEC VOS CONCITOYENS ?

Notre stratégie pour rester en communication constante avec tous les citoyens, c'est le site Internet de la municipalité avec notre Journal Le Contact de chez nous, via les médias sociaux et bien sûr via les hebdomadaires régionaux qui ont une grande place dans notre région et on y retrouve toutes les informations nécessaires que les citoyens se sentent en sécurité et écoutés! J'essaie d'être le plus souvent possible sur les médias sociaux afin de répondre à tous les citoyens. Je suis très disponible afin qu'ils soient en confiance avec moi et tous les membres du conseil municipal qui sont très ouverts à répondre à tous les citoyens de leur quartier respectif! Les gens auront toujours une réponse de notre part, ça ne sera peut-être pas celle qu'ils veulent entendre, mais ce sera la réponse légale et responsable de notre part!

COMMENT ÇA SE PASSE AVEC LE COMMERCE CHEZ VOUS ?

Pour ce qui est de nos commerces en ce moment nous avons un épicerie Metro,

la pharmacie Jean Coutru et quelques restaurants. Tous fonctionnent bien, les dépanneurs sont ouverts et certains commerces font la livraison. On peut aller à l'épicerie tout en respectant les règles de distanciation et ainsi qu'à la pharmacie où ils offrent même le service à l'auto.

■ LORSQUE LES CITOYENS VOUS INTERPELLE, QUELLES SONT LEURS PRÉOCCUPATIONS FAÇ À LA CRISE ACTUELLE ?

La plus grande préoccupation c'est le déconfinement, autant ça est difficile pour le confinement maintenant c'est le déconfinement qui inquiète. Les gens ont peur et avec raison, parce qu'on ne veut pas retourner en confinement, on ne veut pas tomber malade, on ne veut pas avoir la perte de nos proches. Je pense que c'est ça qui est prioritaire pour eux et la façon de le faire. On entend monsieur Legault qui le dit régulièrement c'est de se laver les mains avec du bon savon, c'est la meilleure chose parce qu'on transmet souvent des microbes avec les mains; de tenir la distanciation de deux mètres et puis de porter le masque pour protéger les autres! Si on fait bien les choses et que l'on suit les recommandations du gouvernement, le déconfinement aura lieu graduellement et en toute sécurité!

■ PERSONNELLEMENT, COMMENT VIVEZ-VOUS CETTE PÉRIODE ?

La période de confinement est très difficile pour moi! Je suis inquiète pour le bien-être de ma famille, mes amis, pour mes citoyens! Je réalise à quel point la vie peut-être fragile et qu'à n'importe quel moment quelqu'un de proche de nous peut être frappé par ce virus que je qualifie de meurtrier! J'entends bien les gens, ils sont inquiets, ils ont peur, ils me dire qu'ils ont raison, mais il faut y aller un jour à la fois, même une heure à la fois s'il le faut, prendre son temps afin de pouvoir être heureux du retour avec tout ce que l'on aime.

■ CRAIGNEZ-VOUS POUR L'AVENIR ?

La situation m'a fait recommander comment nous devons être sensible comme humain et être vraiment à l'écoute de ce qui se passe autour de nous. Il faut être conciliant

et même soumis aux lois du gouvernement, c'est difficile, mais afin de reprendre une vie plus normale, il faut comprendre que tous les personnes du troisième âge sont très à risque et il faut vraiment les protéger. Je suis dans cette catégorie là, j'aurai bientôt 65 ans et ayant une maladie auto-immune, je dois donc être extrêmement vigilante et me protéger!

■ QU'EST-CE QUE ÇA VOUS APPREND SUR VOS COMMES HUMAIN ?

Respect aux médecins, aux infirmières et les préposés aux bénéficiaires qui risquent leur vie à tout instant pour s'assurer de la sécurité de nos vies, il faut vraiment voir à ce que chacun fasse sa part et ne risque pas la vie des autres personnes! Tous nos super-héros dans toutes professions nous devons leur dire un énorme MERCI!

■ QUELLE SERA LA PREMIÈRE CHOSE QUE VOUS FEREZ À LA FIN DU CONFINEMENT QUI VOUS A MANQUÉ ?

La première chose que je ferai en sortant du confinement ce sera bien sûr de voir mes petits-enfants, la famille et aussi se payer une bonne crème moule.

■ AVEZ-VOUS UN COUP DE CŒUR EN LIEN AVEC LA SITUATION ACTUELLE ?

Certain qu'il va à tous nos super héros et pour nos héros ici à Sainte-Sophie. Mes super héros sont tous les employés de la municipalité qui ont travaillé sans relâche même virtuellement et puis qui ont donné le service aux citoyens! Je pense à l'équipe du service d'incendie qui a été appelée très fréquemment, aux équipes des travaux publics qui ont vécu les inondations à travers tout cela, au service des loisirs qui a été présent et se prépare pour un bel été, au service des finances qui eux ont à surveiller les dépenses sans revenus, alors un gros coup de chapeau à tous nos employés municipaux de Sainte-Sophie. Et mon dernier coup de cœur va à tous nos citoyens qui ont su respecter le confinement et qui maintenant attendent un beau retour à une autre vie, une vie différente que les gens sauront apprécier d'une nouvelle façon! La vie est fragile, la vie sera belle à nouveau! Ça va bien aller!

On protège sa santé et celle de notre entourage

Aide à la décision

Si vous avez des symptômes de la COVID-19

Suivez les indications décrites dans ce tableau pour vous aider à prendre la meilleure décision pour vous et pour vos proches.

En tout temps, appliquez les mesures d'hygiène et de prévention pour éviter la contamination :

- lavez-vous les mains souvent ;
- toussiez ou éternuez dans le pli de votre coude, le haut de votre bras ou dans un mouchoir de papier plutôt que dans vos mains ;
- nettoyez votre environnement.

Situation pour un adulte ou un enfant

Je ne fais pas de fièvre (moins de 38 °C ou 100,4 °F), mais j'ai les symptômes suivants :

- mal de gorge ;
- nez qui coule ;
- nez bouché ;
- toux.

DÉCISION

J'ai probablement un rhume, je prends du repos.

Situation pour un adulte à risque de symptômes respiratoires graves

- Je fais plus de 38 °C (100,4 °F) de température.
- Je fais partie d'un groupe à risque de développer une complication respiratoire grave (personnes âgées ou personne avec un problème chronique cardiaque ou pulmonaire, immunodéficience ou diabète).

Situation pour un adulte

Je fais de la fièvre ou j'ai des symptômes parmi les suivants :

- perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût ;
- toux ;
- difficultés respiratoires ;
- fatigue extrême.

Je suis une personne âgée qui présente des symptômes gériatriques (perte d'autonomie, chute, confusion nouvelle, agitation ou ralentissement, perte d'appétit, fatigue extrême, etc.).

DÉCISION

Je reste à la maison et j'appelle ou mon proche appelle la ligne info coronavirus 1 877 644-4545. Entre 8 h et 18 h*

Je suis les indications que l'on me donne.

* Les heures d'ouverture sont sujettes à changements.

Situation pour un adulte ou un enfant

Je fais plus de 38 °C (100,4 °F) de fièvre et je suis dans l'une des situations suivantes :

- difficulté à respirer qui persiste ou qui augmente ;
- somnolence, confusion, désorientation ou difficulté à rester éveillé ;
- lèvres bleues ;
- absence d'urine depuis 12 heures.
- difficulté à bouger ;
- fièvre chez un bébé de moins de 3 mois ;

DÉCISION

Je me rends sans attendre à l'urgence.

Si j'ai besoin d'aide, j'appelle le 911.



Précautions et soins si vous avez des symptômes de la COVID-19

Je me repose

Si vous présentez des symptômes de la maladie à coronavirus (COVID-19), vous vous sentirez faible et fatigué. Le repos vous aidera à combattre la maladie. Limitez vos contacts avec les autres jusqu'à la fin des symptômes. Vous pouvez reprendre vos activités quand votre état vous le permet.

Je bois souvent

Il est important que vous buviez souvent, parce que la fièvre fait transpirer et vous fait perdre beaucoup de liquide.

Il est recommandé de boire au **minimum 1,5 litre par jour**.

Buvez des liquides froids ou tièdes selon vos goûts. Évitez les boissons alcoolisées ou celles contenant de la caféine, comme le café, le thé et les boissons gazeuses. L'alcool et la caféine ont pour effet de faire uriner et d'augmenter les pertes de liquides.

Surveillez les signes de déshydratation :

- Sensation de soif extrême;
- Bouche et langue sèches;
- Urines peu fréquentes ou foncées;
- Sensation d'étourdissements, d'être mêlé (confusion) et maux de tête.

Je protège mon entourage

Pour protéger votre entourage, jusqu'à la fin des symptômes (fièvre, toux, fatigue, perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût) :

- Isolez-vous dans une chambre pour éviter de contaminer vos proches;
- Dormez et mangez seul dans votre chambre;
- Utilisez une seule salle de bain;

- Couvrez votre nez et votre bouche lorsque vous toussiez ou éternuez, idéalement avec un mouchoir de papier. Lavez-vous les mains après;
- Si vous n'avez pas de mouchoir de papier, toussiez ou éternuez dans le pli de votre coude ou le haut de votre bras, étant donné que ces endroits ne sont pas en contact avec des personnes ou des objets;
- Grachez dans un mouchoir de papier;
- Déposez les mouchoirs de papier utilisés dans le sac à déchets d'une poubelle fermée. Gardez les mouchoirs utilisés hors de la portée des enfants;
- N'accueillez pas de visiteur à la maison.

Je nettoie mon environnement

Le coronavirus (COVID-19) peut vivre sur les objets et surfaces. Sa durée de vie est de :

- 3 heures sur les objets avec surfaces sèches;
- 6 jours sur les objets avec surfaces humides.

Il est donc important que vous laviez les comptoirs, les lavabos, les poignées de porte et toutes les surfaces fréquemment touchées par les mains. Le nettoyage et la désinfection sont très efficaces pour éliminer le virus.

Pour nettoyer, utilisez de l'eau et du savon ou des produits de nettoyage à usage domestique.

Pour désinfecter, utilisez une solution javellisante (1 partie d'eau de Javel pour 9 parties d'eau) ou des produits désinfectants. Donc, 10 ml d'eau de Javel dans 90 ml d'eau.

Si vous êtes malade, votre literie, vos serviettes, vos vêtements et votre vaisselle peuvent être lavés avec ceux des autres personnes de la maison avec les détergents habituels.

Je prévois de l'aide

Plusieurs personnes ont les ressources nécessaires pour faire face à la situation actuelle. Si vous éprouvez de l'inquiétude, n'hésitez pas à demander ou à accepter de l'aide. Il est important d'en discuter avec vos proches.

Pour obtenir de l'aide à domicile, vous pouvez aussi appeler au 211 ou demander le service de soins et services à domicile auprès de votre CLSC.

Je m'informe

Pour des informations à jour, écoutez la radio ou la télévision, lisez les journaux ou consultez souvent le site Internet gouvernemental : [Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

Le ministère de la Santé et des Services sociaux donnera les indications à suivre par la population pour les questions sur la santé et pour obtenir des soins.

Dans tous les cas, respectez les avis et consignes donnés par le gouvernement. Ces avis et consignes peuvent changer en fonction de l'évolution de la situation.

Renseignements généraux

Centre de relations avec la clientèle de Services Québec

Ligne info coronavirus
1 877 644-4545 (sans frais)

Personnes sourdes
ou malentendantes
1 800 361-9596 (sans frais)

Le Guide autosoins est disponible sur [Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus). Si vous ne l'avez pas déjà reçu, commandez votre version papier en ligne.

Québec



LE PLUS GROS AVION DU MONDE À L'AÉROPORT DE MIRABEL

Marie-Catherine Goudreau - Le vendredi 1^{er} mai dernier à 20 h 30, le plus gros avion du monde atterrissait à l'aéroport de Mirabel. Le journal y était pour capter les images de cet atterrissage impressionnant.

C'est dans le contexte de la crise sanitaire actuelle que l'Antonov 225 atterrissait à Mirabel, transportant la plus importante quantité de matériel médical de protection contre la COVID-19 que le Canada a commandé depuis le début de la pandémie. Cette demande de matériel, notamment pour des blouses médicales, a été faite par le gouvernement québécois, en réponse aux besoins dans les hôpitaux.

Partant de Tianjin en Chine, l'avion a fait une escale à Anchorage en Alaska, avant d'atterrir en sol québécois. En raison de sa grosseur, il est difficile de trouver des aéroports pouvant accueillir l'avion, toutefois, celui de Mirabel a été mandaté par le gouvernement pour coordonner l'atterrissage. Nolinor, une compagnie d'aviation québécoise, et Momentum Solutions, une entreprise de Toronto, ont organisé cette opération qui s'est déroulée sans problème. Les équipes ont travaillé toute la nuit pour décharger l'avion et envoyer le matériel de protection, en forte demande, dans les hôpitaux. L'Antonov 225 s'est, de nouveau, envolé à 7 h, samedi matin vers sa prochaine destination.

Une foule de personnes étaient présentes pour observer l'atterrissage de cet avion unique au monde. Ce dernier, développé par la compagnie ukrainienne Antonov Airlines, a un poids allant jusqu'à 285 tonnes, mesure près de 90 mètres et comporte 6 moteurs et 32 roues. Alors qu'en 1988, il effectuait son premier vol, c'est en 2001 qu'il a commencé le service commercial. La compagnie prévoit d'ailleurs que l'avion continuera ses opérations jusqu'en 2033.



CONFINEMENT ET JARDINAGE

UN « RETOUR À LA TERRE » ACCÉLÉRÉ!

Frédérique David, Journaliste de l'initiative locale – Le confinement imposé par la pandémie de la Covid-19 a donné du temps à de nombreux citoyens pour entreprendre des projets qu'ils remettaient souvent à plus tard, notamment le jardinage. Les demandes de produits et services pour réaliser des potagers se sont multipliées au point où les centres de jardinage peinent à y répondre!

« La demande pour des semences, des plants ou des conseils est deux à trois fois plus importante que les années précédentes, constate Linda Staub, propriétaire de Jardinar, à Sainte-Adèle. On voit beaucoup de gens qui n'avaient jamais fait de jardin potager se lancer! »

La professionnelle de l'horticulture espère que la tendance se maintiendra dans les années à venir. « Il y a 31 ans, j'enseignais aux baby-boomers et aujourd'hui je donne des conseils à leurs enfants et petits-enfants, se réjouit-elle. Il y a eu un engouement pour les potagers dans les années 1980, mais on observait un déclin depuis une dizaine d'années. Là, ça repart! J'espère que les gens vont aimer l'expérience et garder cette habitude! »

Outre les potagers, ce « retour à la terre » s'accompagne d'une multiplication de poulaillers. « En un mois, nous avons



vendu plus de 2000 poules et c'est ce que nous vendons habituellement en trois mois! », constate Suzy, une employée de Distribution Gillis St-Jean, à Sainte-Agathe-des-Monts.

■ **LE DIFFICILE RESPECT DES RÈGLES SANITAIRES**
L'enthousiasme des jardiniers est tel, qu'il est parfois difficile de faire respecter les règles sanitaires. « En temps normal, c'est

un party de se promener dans des serres au printemps, admet Linda Staub. Cette année, on enlève un peu de fun avec les mesures de distanciation mises en place. Hier, il faisait beau et il fallait retenir les gens. On assiste au même engouement que celui qu'il y a eu avec le papier toilette! Les gens se précipitent sur les plans de légumes, même si on leur dit que c'est trop tôt pour la mise en terre, parce qu'ils ont peur qu'il n'y en ait plus! »

■ **DES VOISINS QUI UNISSENT LEURS FORCES**

Ce « retour à la terre » donne aussi lieu à de belles ententes de voisinage, comme dans le cas de Sonia Piché qui a proposé à ses voisins de réaliser un jardin communautaire dans sa cour ensolée de Sainte-Anne-des-Lacs. « On ne se fréquente pas dans la vie, mais j'avais les conditions favorables et j'ai eu envie d'en faire profiter mon petit cul de sac », explique-t-elle.

Les deux familles voisines ont accepté l'invitation envoyée par courriel et chacun a offert ses forces pour donner vie au projet. « Chez Raymond, tout le deuxième étage est plein de semis, s'enthousiasme Sonia. Il va nous aider à faire les plans puisqu'il a des notions d'agriculture. Etienne et mon conjoint vont mettre leurs bras à profit. Il y a aussi une adolescente qui va contribuer à l'arrosage et un bébé qui va apprendre à marcher dans le potager! »

En tout, huit personnes bénéficieraient de ce partage agricole. « On s'est vus hier, tout en maintenant une distance entre nous, et on est très excités, mentionne Sonia Piché. Ce volet communautaire me remplit de joie et donne de l'espoir en cette période difficile! »

ABANDONS D'ANIMAUX ET PANDÉMIE

DES EFFETS INDIRECTS POURRAIENT ACCENTUER LE PHÉNOMÈNE

Frédérique David, Journaliste de l'initiative locale – Des médias d'autres pays ont pointé du doigt une hausse des abandons d'animaux par des propriétaires qui craignent qu'ils leur transmettent le virus de la Covid-19. Si l'enquête est vraie, la SPCA Laurentides-Labelle craint néanmoins une hausse des abandons dans les mois à venir, en raison de conditions particulières créées par la pandémie.

« Nous n'avons pas eu d'abandons d'animaux à cause de la Covid-19, indique Corinne Gonzalez, directrice générale de la SPCA de la région. Toutefois, nous commençons à voir des abandons liés aux déménagements. » Cette tendance revient malheureusement chaque année, mais Mme Gonzalez craint une hausse de ces cas particuliers dans le contexte de pandémie. « C'est encore plus difficile pour les gens de trouver un logement, et donc plus difficile de trouver un logement pouvant accueillir leur animal, explique-t-elle. Les visites de logements étaient devenues complexes, voire impossibles pendant le confinement. » Dès lors, beaucoup de gens se retrouvent à faire des choix précipités qui ne leur permettent plus de garder leur animal de compagnie. « On

s'attend à une hausse des abandons », confie la directrice.

L'accès aux logements sera également plus difficile pour les personnes qui ont perdu leur emploi ou qui ont enregistré des pertes importantes de revenus. La SPCA de Montréal a d'ailleurs lancé une pétition, le 21 avril dernier, pour que plus de propriétaires acceptent les animaux. « Ils pensent que la situation va être encore plus difficile que les autres années », indique Corinne Gonzalez.

■ **UN NOMBRE D'ADOPTIONS IMPORTANT**
Heureusement, la SPCA Laurentides-Labelle a pu compter sur un nombre d'adoptions important avant le confinement, qui s'est poursuivi ensuite en appliquant des mesures sanitaires appropriées. « Au début du confinement, nous avions placé la quasi-totalité de nos animaux, se réjouit la directrice. Les gens qui pensaient à adopter un animal depuis un certain temps ont profité du confinement pour le faire. Ils ont vu cela comme une occasion, puisque ça leur donnait du temps à consacrer à l'animal. Souvent, ils



font pendant des vacances, mais ils n'ont jamais six semaines! Là, c'était un moment propice pour permettre à l'animal de s'adapter à son nouvel environnement. »

■ **ATTENTION À LA DÉSINFECTION!**
Corinne Gonzalez mentionne avoir reçu quelques appels de personnes inquiètes

quant aux risques d'être contaminées par leur animal de compagnie. « Je leur ai mentionné que l'animal est un objet mobile non désinfectable, dit-elle. Il est bien important de ne pas le laver avec des produits qui pourraient être toxiques pour lui! Tout cela est nouveau pour tout le monde. Il faut s'adapter et bien s'informer! »

LA MAISON D'ARIANE

MOBILISÉE ET PROACTIVE POUR CONTINUER DE PROTÉGER LES FEMMES ET LES ENFANTS

Eve Ménard (journaliste de l'initiative locale) - L'intervention auprès des femmes victimes de violence conjugale reste la même à la Maison d'Ariane en cette période de pandémie, mais la réalité change. La maison d'hébergement, très proactive, s'adapte rapidement et se mobilise pour continuer d'assurer un service essentiel.



Danielle Leblanc, intervenante, et Fannie Roy, coordinatrice de la Maison d'Ariane.

■ UN ACCOMPAGNEMENT SÉCURITAIRE PAR ÉTAPES

L'arrivée en hébergement a quelque peu changé compte tenu du contexte actuel, Danielle Leblanc, intervenante, me l'explique. Tout d'abord, chaque nouvelle

femme admise est automatiquement installée en quarantaine pour une période de 14 jours afin de protéger les femmes hébergées et le personnel. La première possibilité est qu'elle se retrouve alors dans le lieu de quarantaine aménagé à

même la maison d'hébergement. Si cet espace n'est pas disponible, elle sera redirigée vers la HALTE, un hébergement alternatif mis en place depuis le 21 avril dernier. Suite à la quarantaine, et si aucun symptôme ne s'est révélé, elle sera accueillie dans la maison d'hébergement qui avait pris sa demande.

La HALTE (Hébergement Alternatif Laurentides Temporaire)

La HALTE est un endroit où les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants peuvent trouver refuge et soutien dans un environnement hautement sécurisé et sanitaire. Cette initiative est une action concertée du CISSS des Laurentides, de la Maison d'Accueil le Mitan, de la Maison d'Ariane, de la Cité d'Elle de Lachute, de l'Ombrelle et de la Passe-R-Elle des Hautes-Laurentides.

Après seulement une semaine d'opération, la HALTE hébergeait déjà cinq femmes le 30 avril dernier. Présentement, il y a une possibilité d'héberger un total de 15 personnes (7 femmes et leurs enfants) et une équipe d'intervenantes est présente en permanence. Ce passage obligatoire en quarantaine suscite tout de même des appréhensions chez certaines femmes. « Il y a des femmes qui réservent leur place en hébergement et on leur explique qu'elles vont être en quarantaine. Malheureusement, par la suite, on remarque que certaines ne viennent pas. Elles préfèrent rester chez des proches, chez des amis ou parfois malheureusement avec le conjoint plutôt que de vivre une quarantaine », explique Danielle Leblanc.

Fannie Roy, coordinatrice de la Maison d'Ariane, tient à les rassurer. « Tout est prévu pour leur plus grand confort. Les intervenantes de la HALTE vont user de toutes les stratégies pour faire tomber les limites de l'isolement. Elles vont être créatives de sorte à être en contact avec les femmes, créer des liens et les soutenir. » Les femmes seront donc accompagnées tout au long de leur quarantaine et ce, jusqu'au moment où elles pourront intégrer le groupe en maison d'hébergement et poursuivre leur cheminement.

■ ACCÈS À DES TESTS DE DÉPISTAGE

Pour tout de même diminuer les inconvénients relatifs au confinement et les craintes qui l'accompagnent, la Maison d'Ariane demande au ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale (MESS) l'accès à des tests de dépistage le plus rapidement possible. « Ça permettrait aux femmes de venir en hébergement sans avoir à vivre l'entière durée de la quarantaine », explique

Danielle Leblanc. La coordinatrice ajoute aussi qu'à long terme, cela pourrait s'avérer très positif. « Il faut aussi prévoir que le contexte va durer encore des semaines, des mois, peut-être de des années. Il va falloir trouver une façon d'accueillir les femmes et les enfants tout au long de la crise de manière sécuritaire ».

■ « IL Y A DE MULTIPLES SOLUTIONS »

Danielle Leblanc remarque que le flot d'appel à la Maison d'Ariane est le même en comparaison à l'année dernière. Or, cela crée une certaine inquiétude chez l'intervenante. « On peut penser que beaucoup de femmes ne peuvent pas téléphoner », souligne-t-elle. « On comprend que le confinement a mis un frein sur la possibilité des femmes d'avoir un moment seul pour faire une demande. Mais aussitôt qu'elles ont l'espace pour le faire, qu'elles n'hésitent pas parce qu'il y a des ressources et toutes les consignes sanitaires sont mises en place pour les accueillir », ajoute Fannie Roy.

Aussi, il est possible que les femmes n'entrent pas en contact, pensant qu'il n'y pas de possibilités ou que les services sont surchargés. « Non. C'est possible. On veut les rassurer », affirme Danielle Leblanc. « Il y a de multiples solutions malgré le confinement, malgré les risques reliés à la Covid. On peut créer, on va s'adapter et on est là pour aider. Il n'y a pas de raison de ne pas être en sécurité ».

■ UNE MOBILISATION RÉGIONALE

« On est une des régions qui est la plus mobilisée », indique l'intervenante au sujet des Laurentides, elle qui est aussi déléguée régionale au Regroupement de centres de maisons pour femmes victimes de violence conjugale.

Tout est donc mis en place, autant à la Maison d'Ariane que dans la région, afin d'assurer la sécurité des femmes et des enfants victimes de violence conjugale. Tout un réseau se bâtit autour d'elles afin de les accompagner du début à la fin à travers leur cheminement et d'assurer une reprise de pouvoir sur leur vie. La mission n'a pas changé et les solutions se multiplient. La Maison d'Ariane est proactive dans sa volonté de garantir non seulement la sécurité, mais aussi la santé des femmes hébergées et leurs enfants et de continuer d'offrir des services à celles qui en ont besoin.

LES RESSOURCES

SOS violence conjugale
1 800 363-9010
www.sosviolenceconjugale.ca

La Maison d'Ariane
450 432-9355
www.maisondariane.ca



Du 4 au 11 mai, c'est la Semaine des soins palliatifs

Pendant cette tempête, qui nous bouleverse tous, la Fondation Pallia-Vie, continue de soutenir financièrement la Maison de soins palliatifs et les Services d'accompagnement.

La fin de vie ne prend pas de pause ! Les patients continuent d'être accompagnés dans la dignité, la compassion et le respect par notre équipe et nos « anges gardiens » sans l'aide des 150 bénévoles, et ce, pour assurer leur protection.

Merci de tout cœur à l'équipe du personnel de Pallia-Vie et de la Fondation Pallia-Vie. Toute notre reconnaissance à tous les « anges gardiens » qui continuent de prendre soin des patients en fin de vie et d'accompagner leurs familles pendant ces temps vraiment difficiles.

En cette période peu ordinaire, notre compassion est plus qu'extraordinaire pour toutes les familles et les proches des personnes en fin de vie.
www.pallia-vie.ca, 450-431.0488

Frederic Lord
porte-parole de
la Fondation Pallia-Vie,
analyste sportif Réseau TVA sports.



VENTE PUBLIQUE SURPLUS D'INVENTAIRE

Voir page 7

COVID-19

UNE FIN DE SESSION ATYPIQUE POUR LES ÉTUDIANTS EN SOINS INFIRMIERS

Photo: A. Gaudreau

Marie-Catherine Goudreau - Les étudiantes en soins infirmiers sont actuellement dans une situation unique alors qu'elles doivent suivre des cours à l'université tout en travaillant à temps plein à l'hôpital, où leur présence et leur énergie sont requises.

Nous avons communiqué avec deux étudiantes au baccalauréat en sciences infirmières à l'Université du Québec en Outaouais (UQO), campus de Saint-Jérôme, afin d'en apprendre un peu plus sur la conciliation travail-études qui représente un défi pour elles en ce moment.

■ UNE RÉACTION LENTE

Claudia (nom fictif), qui travaille maintenant à l'hôpital Cité de la santé à Laval, rapporte que les étudiants ont été « laissés dans le néant » par rapport à leur cours et qu'ils n'avaient pas d'information quant à la poursuite de leur session au début de la crise. « Il a fallu un mois avant que la direction nous dise que la session était terminée et que les enseignants allaient nous donner respectivement des consignes. En plus, nous ne savions pas si nous allions devoir travailler à temps plein ou être transférés dans les CHSLD, donc c'était assez éprouvant mentalement », souligne Claudia.

La plupart des cours ont cessé et ont été crédités sous la mention succès ou échec, à l'exception de quelques-uns pour lesquels elles ont dû faire des travaux. Étant donné que ce programme se fait de manière intensive (6 sessions consécutives), les étudiantes doivent déjà s'attaquer à leur prochaine session qui commencera cette semaine, alors que la

deuxième vient tout juste de s'achever. En outre, malgré le stress qui peut régner entre les murs de l'hôpital, Claudia témoigne qu'entre collègues, ils tentent tout de même de trouver une certaine légèreté à cette situation : « On essaie de trouver des côtés positifs, de rire et de s'aider, mais c'est sûr que ce n'est pas comme à l'habitude », relate-t-elle.

■ DES PROBLÈMES D'ORGANISATION

Selon Anne (nom fictif), qui travaille à l'hôpital de Saint-Jérôme, il y aurait eu un problème au niveau de l'organisation, ce qui aurait mené à une écloserie de cas de COVID-19 dans son département : « Il ya eu certains patients, qui étaient à la maison, et qui ont eu des symptômes, et ne l'ont pas dit, ou qui étaient asymptomatiques. Cela aurait contribué à la contamination des infirmières puisque nous n'avions pas de mesures de protection ou d'isolement dû au fait que notre département était une « zone verte », c'est-à-dire une zone sans cas de COVID-19. Par conséquent, nous nous sommes retrouvés en manque de personnel. En plus, il ya encore un manque de matériel de protection pour nous déclarer comme une « zone jaune » (zone avec quelques cas de COVID) », témoigne Anne. « Le plus dangereux est d'être dans une zone verte puisque nous n'avons pas de protection, étant donné que les « zones rouges » (zone avec beaucoup de cas) sont en priorité », ajoute-t-elle.

Enfin, elle termine en assurant qu'elle veut tout de même continuer à pratiquer le métier d'infirmière, malgré cette épreuve qui est difficile pour tous les travailleurs en santé.

« C'est important pour moi d'être là pour rassurer les patients qui sont

souvent stressés de venir à l'hôpital dans ces circonstances. »



LE PIONNIER EN
ENTRETIEN DE PELOUSE
BIOLOGIQUE AU QUÉBEC

100%
BIOLOGIQUES

versblancs.ca

Merci au gouvernement de nous avoir reconnu, nous les jardiniers et paysagistes, comme étant essentiels à la communauté.

En retour, nous offrons GRATUITEMENT à notre clientèle la désinfection complète de leurs galeries, rampes et poignées de portes extérieures à chacune de nos visites.

Journées collectives de traitements contre les

**VERS
BLANCS**

TERRAIN COMPLET*
devant, derrière et côtés

47\$

Par adresse plus santé

* Jusqu'à 10,000 pi²

Informez-vous sur les dates
visant votre rue.
Appelez dès maintenant!

450 359-9111
Sans frais: 1-877-579-9111

VISA Mastercard Paiement Direct

100% BIOLOGIQUES

PHOTO: J.

COVID-19

SANTÉ PSYCHOLOGIQUE DES ADOLESCENTS EN PÉRIODE DE CONFINEMENT

UNE CHERCHEUSE DE L'UQO ENQUÊTE

Frédérique David, journaliste de l'Initiative locale – Soutieuse de la santé psychologique des adolescents dans le contexte de confinement, une chercheuse de l'UQO de Saint-Jérôme a entrepris une enquête auprès de cette population qu'elle connaît bien. Plus de 2000 jeunes qu'elle a interrogés de 12 à 17 ans ont déjà répondu au questionnaire.



Professeure au département de psychologie et de psychologie de l'université, Kristel Tardif-Grenier s'intéresse depuis plusieurs années aux adolescents. Ses recherches ont notamment porté sur les événements qui bouleversent le quotidien des adolescents, comme l'immigration. Elle a donc vu le confinement comme un événement propice à bouleverser le bien-être de cette jeune population. « S'identifier à un groupe de pairs et se détacher des

parents figurent parmi les principaux besoins fondamentaux des adolescents, explique-t-elle. Des besoins que le confinement empêche de combler, puisque les jeunes se retrouvent enfermés chez eux avec leurs parents. »

L'enquête menée dans tout le Québec, en collaboration avec ses collègues Isabelle Archambault et Véronique Dupéré de l'Université de Montréal, a permis de recueillir des informations sur le bien-être psychologique de jeunes de 12 à 17 ans issus de différents milieux socioéconomiques. « On va pouvoir sortir des résultats très bientôt, indique la chercheuse. On ressent une urgence de communiquer ces résultats parce qu'on veut sensibiliser les gouvernements à l'effet que nos jeunes sont dans une situation inconfortable actuellement. »

■ UNE GRANDE SOLITUDE

Deux semaines après le début du confinement, l'organisme Tel-jeune enregistrait une hausse de 30% des appels. « Le gouvernement s'est assuré d'une certaine continuité pédagogique, mais le bien-être et la santé psychologique des adolescents n'ont pas été adressés, alors qu'il est lieu de l'être, croit Kristel Tardif-Grenier. Il faudra voir comment les soutenir et leur offrir des ressources autres



que des ressources pédagogiques. » La chercheuse de l'UQO croit que la fermeture des écoles secondaires jusqu'en septembre est préoccupante. « J'ai l'impression qu'on sous-estime l'importance de l'école dans la vie de nos jeunes, dit-elle. L'école n'a pas qu'un rôle académique; elle est importante pour le développement social des jeunes, pour leur permettre de relâcher la pression qu'ils peuvent vivre à la maison avec leurs parents. C'est normal, à l'adolescence, de vivre des tensions avec les parents! »

L'urgence d'agir a motivé la chercheuse et son équipe à redoubler d'efforts pour sortir des résultats plus rapidement que d'ordinaire. « Nos jeunes vivent beaucoup de solitude actuellement, déplore-t-elle. Ils

se sentent très isolés malgré la présence de frères et sœurs à la maison. On commence à réfléchir à des recommandations qu'on pourra faire pour soutenir leur santé psychologique durant le confinement. »

Kristel Tardif-Grenier souhaite poursuivre sa recherche sur plusieurs mois auprès d'un groupe de participants ciblé pour évaluer l'impact à long terme du confinement. « Les adolescents sont la population pour laquelle le confinement va le plus à l'encontre des besoins, déplore-t-elle, étant donné qu'ils sont dans un moment charnière de leur vie où ils développent leur identité, leur personnalité et leur autonomie. C'est probablement le groupe le plus affecté par les circonstances et c'est ceux dont on parle le moins. »

I UNE HISTOIRE POUR LES ENFANTS! I



AIDE ...LA SUITE #5

ATTENDUE



Nous sommes le 23 avril, des milliers d'animaux envahissent la ville. Le ciel de Montréal est obscuré par des centaines de nuages d'oiseaux. Tous en formation militaire, les oiseaux bombardent la ville. Le corbeau Aïle de Feu a aménagé une base d'observation sur la Place Ville-Marie; ce site permet à son commandant d'avoir une vue d'ensemble de la ville. Aïle de Feu, vient de recevoir un message urgent ! Un pigeon du nom de Sky-mail décolle la missive à Aïle de Feu: «Alerte, magasin d'alimentation à grande surface...affluence importante...règles de protection inadéquates...situation urgente ! Aïle de Feu ordonne le code rouge pour cette intervention. Le code rouge indique une intervention rapide de certains bataillons. Le pigeon, Sky-mail décolle rapidement pour transmettre les ordres aux différentes divisions impliquées dans cette mission. Le bataillon d'Enzo, comprenant des centaines de souris et de chats et en plus du commando spécial de Chanel la mouffette doivent se rendre sur le lieu et attendent les ordres spécifiques d'Aïle de Feu. Arrivé sur place, Aïle de Feu analyse la situation : Stationnement plein d'automobiles, annonce ligne d'attente extérieure et personne à l'entrée pour informer les clients des règles à suivre. Aïle de Feu crie: À l'attaque. Une dizaine de mouffettes font le guet à la

porte d'entrée et découragent fortement les clients d'entrer. Tous le reste du bataillon, chats, souris et mouffettes envahissent le magasin. Les souris sont partout, sur les tablettes, dans les comptoirs réfrigérés et même dans les paniers des clients. Enzo doit ramener à l'heure certaines souris qui ont décidé de prendre une pause dans le comptoir des fromages ! Les chats, d'agiles grimpeurs exécutent des sauts acrobatiques à travers les installations du magasin. Enzo s'assure que les chats ne prennent pas d'assaut le comptoir de poissons. De son côté l'équipe de Chanel la mouffette, a commencée à parfumer les quatre coins du magasin. Les clients n'ont plus le choix, ils sortent rapidement du magasin, certains ont même une souris sur l'épaule. Certains clients, ayant réussi à sortir avec leur panier, ont la surprise de trouver une mouffette cachée sous leur boîte de CornFlake. Pendant ce temps, Roky, Luigi, Jazzy, Forest, Spencer et Jaya, formant l'équipe de renifleurs du Covid-19 ont déjà identifié certains humains. Les autorités ont pris les mesures nécessaires pour raccompagner ces personnes à leurs domiciles en leurs expliquant les consignes à suivre. M'Séguin, le lapin psychiatre, aidé de son assistante Mme Douce, ont rencontré plusieurs combattants durant la journée: Un

cycliste a effleuré la queue de Joe le renard, il était insulté, certains humains auraient lancé des sacs de poubelles aux ratons laveurs, Coco le raton laveur nous a expliqué qu'il préférait choisir lui-même les sacs de vidanges et Filou le chat et sa cousine Chouquette étant des chats trop gentils, n'ont pas réussi à éloigner certains passants. Ils est 17 heures et la ville est déserte. Montréal s'est embellie de millions de petites tâches blanches dûs aux bombardements intensifs des oiseaux et Chanel la mouffette se réjouit d'avoir avec son équipe parfumé la ville au complet de son nouveau parfum Chanel #19. Avant de regagner le Mont-Royal, les souris se rendent devant les centres hospitaliers et forment toutes ensemble au centre de la rue le mot Mera ! Au même moment, des centaines d'oiseaux de différentes espèces forment un arc-en-ciel au-dessus des hôpitaux et des CHSLD. Accompagné de tous les animaux, Oeil de Lynx retourne sur le Mont-Royal et annonce au grand chéme: La guerre n'est pas totalement terminée mais nous avons gagné une bataille.

André Major
23 avril 2020
Mont-Heights



BENOÎT SIMARD
redaction@journalaccs.ca

Il est étonnant de constater la quantité d'experts en toutes qu'on nous entoure. Franchement, je n'avais pas idée du nombre de spécialistes en immunologie, virologie et en santé publique œuvrant par-delà mes réseaux sociaux. J'ai d'ailleurs bien rigolé quand j'ai vu circuler - sur un site populaire - un diptyque illustrant bien la valeur de l'opinion de ces nouveaux experts.

Premier tableau, un homme en sous-vêtements, confortablement installé dans son divan, télécommande et bière en main, pestant contre le gardien Price : *«un pouin payé trop cher, bon à échanger»*. Sur la deuxième image, les meilleurs marqueurs de la Ligue nationale de hockey semblent unanimes : Carey Price est le meilleur gardien de la ligue. Qui croire?

La première fois où j'ai participé à un tel événement, c'était avec mon pote Vincent dans la région de l'Outaouais. Nous avions beaucoup de motivation et de cardio, mais nos connaissances en lecture de carte topographique étaient au mieux, disons-le : déficientes.

Pour cette première expérience, nous nous attaquions à un parcours costaud d'une durée de 6 heures, rien de moins. Arrivés sur place, on nous remet la carte, identifient les différents points de contrôle. Les stations sont numérotées, et on doit en relier le plus grand nombre possible dans le délai qui nous est permis. Après avoir étudié la carte, on élabore un parcours, déterminant l'ordre avec lequel nous atteindrons les cibles, on nous remet ensuite la carte témoin (que nous aurons à poinçonner), et le départ est lancé.

Un départ de ROGAINE, c'est grisant! Les participants s'élancent fébriles dans toutes les directions, carte à la main, boussole dans l'autre, avec le désir de relier les points le plus rapidement possible.

Pour le temps, nous n'étions pas inquiets, nous avions probablement le cumulatif de V02max le plus élevé du peloton! Cependant, pour aller vite, l'analyse de la carte et un bon plan de match sont cruciaux. Il faut être bien préparé pour improviser.

Si seulement nous avions su... En bons cabochons, partis comme des fusées, avec l'objectif de rallier tous les points de contrôles, nous avons un peu perdu le Nord et la notion d'échelle topographique. C'est pas toujours facile de rafter les honneurs, manger au buffet

des champions et retourner à la maison la tête haute.

Le souvenir est encore vif : un père et sa fille de 10 ans nous dépassaient aux points de contrôles, souriants, gambadant dans la joie. Nos corps d'athlètes déjà brisés par les kilomètres parcourus en trop, cette petite fillelette «trouvait les trésors» avec papa. Nous picions dans les bosquets et maréages, et eux semblaient chaque fois sortir de nul part, les pieds secs.

Pendant que nous passions trop vite à côté de nos objectifs, ils se rendaient directement, évitant les détours superflus. On a terminé sur les rotules, loin du podium, ayant parcourus plus de 38km, alors que la gamine et son père en avait probablement moins de 25 au compteur.

Parfois les choses se passent différemment sur le terrain et sur le papier. Lire une carte en courant, c'est un art. Analyser les courbes de niveau et les distances en maintenant un rythme cardiaque à la limite de l'essoufflement, ce n'est pas donné à tous les néophytes. C'est aussi ça, zigzaguer en ligne droite.

Je termine ainsi cette fable bien réelle que j'ai ouverte les yeux à l'époque. C'est facile de critiquer le plan des autres, mais quand on a la carte dans les mains, on fait quoi avec? Retour au travail, retour à l'école, retour à la «vie» : y'a de la courbe de niveau à l'horizon, et assurément quelques barrages de castors à traverser. J'ai hâte de pouvoir filer sur le P'tit Train, traversant les MRC, après avoir planifié un parcours ludique, typiquement laurentien. Ça me permettra assurément de réfléchir aux journées passées, et celles à venir. Et vous? Vous voyez quoi sur la carte?

AVOIR UN BON PLAN

Il semble déjà loin le temps où l'on pouvait regarder le hockey en direct à la télé, mais ça porte à la réflexion quant au jugement du travail des autres.

Le mois de mai 2020 sera donc sans hockey. De toutes façons, pour moi, mai, c'est bien sûr un nouveau départ pour les aventures à vélo, mais aussi le temps des «ROGAINE». Vous connaissez les ROGAINE? Pour les anciens, ce n'est pas qu'une solution capillaire... Acronyme pour «Rugged Outdoor Group Activity Involving Navigation and Endurances», c'est une course d'orientation avec carte et boussole. Chaque printemps, j'ai l'habitude de prendre part à celle des Laurentides.

FAITES VOTRE INSCRIPTION,
AMASSEZ DES DONS,
ET PARTICIPEZ AU
MOUVEMENT VIRTUEL
POUR UN MONDE SANS SP!

MARCHE DE L'ESPOIR VIRTUELLE

#STOPPONS L'ASP
JOIGNEZ-VOUS AU MOUVEMENT VIRTUEL

24 MAI 2020
MARCHEDELESPOIR.CA
JE M'INSCRIS

VOUS AVEZ ÉTÉ TÉMOIN
D'UN ÉVÈNEMENT ?

ENVOYEZ-NOUS
VOS PHOTOS OU VIDÉOS
ANTOINE.GASSIGN@JOURNALLENORD.COM

* EN HAUTE RÉOLUTION S.V.P.

INVESTIR LOCAL

LES DENRÉES ALIMENTAIRES VENDUES ICI

sont servies à nos tables!

hebdos QUÉBEC

LE NORD

LE PANIER BLEU

FAISONS RULER L'ÉCONOMIE ICI

HOCKEY MINEUR

APPEL AUX SUGGESTIONS DES GENS DU MILIEU POUR RELANCER LE SPORT NATIONAL

Luc Robert - Afin de trouver des solutions qui permettront aux hockeyeurs et hockeyeuses de reprendre la pratique de leur sport préféré, tout en considérant les consignes de la Santé publique, Hockey Québec lance une vaste consultation auprès de ses adeptes.

Ainsi, joueuses, joueurs, entraîneurs, arbitres, familles et bénévoles sont invités par l'organisme à soumettre leurs suggestions pour un retour au jeu sécuritaire, dans le cadre de la Covid-19, à l'adresse courriel suivante: jesuggere@hockeyqc.ca

«Nous aimerions connaître vos suggestions. Nous élaborons un plan pour le retour au hockey, via nos sept comités régionaux. La santé et la sécurité de nos joueuses et joueurs demeureront la priorité. Il est donc fort possible qu'une réduction du nombre de joueurs sur la glace (3 contre 3, ou 4 contre 4, pour des équipes de 7 ou de 8 joueurs avec un gardien), des voyageements limités dans nos régions, ainsi que des modifications à nos règlements soient apportées temporairement, de manière à ce que nos jeunes puissent pratiquer le hockey, malgré le contexte du coronavirus», a souligné le

directeur-général de Hockey Québec, M. Paul Ménard.

Ce nouveau «plan de matchs» se déroulera pour une période temporaire et sera ajusté selon l'évolution du virus. Le plan de nouvelles structures doit être présenté à la fin de mai à la ministre déléguée à l'Éducation, l'ex-olympienne Isabelle Charest, qui supervise les fédérations sportives québécoises. **«Nous visons un retour au hockey cet automne. Des scénarios sont envisagés, dont la distanciation physique et l'hygiène, afin de faire face à toutes les éventualités de la pandémie. Nous voulons rassurer, en toute transparence, nos membres»**, a-t-il poursuivi.

Les premières suggestions des comités font état d'interdire les déplacements d'une ville à l'autre (et d'une région à l'autre), pour la saison 2020-2021. Les associations locales devaient organiser du hockey entre leurs joueurs locaux, même pour le calibre à deux lettres. L'abolition des mises en échec toucherait aussi tous les niveaux. La visibilité complète en plastique serait envisagée pour tous les joueurs, afin d'éviter la transmission de gouttelettes.

«C'est tout l'échiquier du hockey qui risque d'être touché pour jouer en santé. Les solutions du rapport, présenté à la fin de mai, vont dicter la suite de nos activités. Nous sommes dépendants de Hockey Québec et de la Santé publique pour redémarrer nos activités. Notre AGA n'a pas encore eu lieu et il y aura des ouvertures de postes à combler», a souligné M. Stéphane Piché, président de la Fédération de hockey mineur de Saint-Jérôme (FHMS).

Plusieurs mesures envisagées par Hockey Québec présenteront des défis aux organisateurs locaux.

«Pour la distanciation sociale, il est certain que nous devons trouver des solutions, par exemple au Centre sportif du secteur Saint-Antoine, où les corridors et les chambres sont moins spacieux. On va s'adapter. Il y a toujours des alternatives pour prioriser la sécurité. Les heures de glace multiples, le nombre de marqueurs, d'arbitres et tout le reste est sujet à être bonifié. On a des idées pour sortir des cadres traditionnels du hockey. On a encore du temps: nos inscriptions commencent seulement en juin», a poursuivi M. Piché.



Le directeur-général de Hockey Québec, Paul Ménard, attend les suggestions pour la reprise des activités.

SAUT À SKI

UNE SAISON DE RÊVE POUR ÉMILE NADEAU

Luc Robert - Le sauteur Émile Nadeau, de Prévost, a été nommé au sein de l'Équipe canadienne «nouvelle génération» de ski acrobatique, en vue de la saison 2020-2021.

L'athlète de 16 ans vient de compléter un 2^e campagne sur l'Équipe du Québec, en enchaînant les résultats positifs. Son bilan a dépassé les objectifs fixés en début de saison, avec son entraîneur Nicolas Fontaine: 2^e rang sur le Circuit NorAm (objectif d'être parmi les 5 premiers), il a réussi les standards de l'Équipe nationale, en plus de s'être qualifié pour le Mondial junior.

«Cela a été ma meilleure saison à vie. Je suis d'autant plus heureux que c'est la jeune cohorte de mon groupe d'âge qui passe à l'Équipe nationale. Avant, elle comptait souvent sur des anciens gymnastes adultes, pour occuper les postes. Là, nous sommes des prospects de l'Équipe de ski acrobatique», a jubilé Émile Nadeau.

■ FAITS MARQUANTS

Parmi les faits marquants de sa saison, notons: sa grande stabilité, avec 7 super finales consécutives sur le Circuit NorAm; ses 3 podiums sur le Circuit NorAm avec

l'argent, l'or et le bronze; sa participation à une épreuve de la Coupe du Monde; son plus haut pointage personnel à vie, avec un saut double-full-full à 96,9; ses pointages comparables aux meilleurs juniors des circuits européen et asiatique; son 2^e rang au classement de l'Aerial Canada Cup (Freestyle Canada); sa 8^e place au classement de la Toyo Cup (Freestyle Canada), incluant les athlètes de saut acrobatique, bosses, slopestyle et demi-lune; et sa 2^e position à la sélection «Performance d'Équipe du Québec» de Ski Acro Québec.

«Je m'attendais un peu à me trouver une niche sur l'Équipe nationale, mais je ne savais pas combien de mes coéquipiers québécois était pour passer l'étape. Alexandre Duchesne, Evan Dermott et Flavie Aumont m'accompagneront en 2020-2021. Alex et moi nous entraîneront encore à Québec, sous l'égide de Nicolas Fontaine, le meilleur coach de la planète pour nous amener à un autre niveau.»

■ ALTERNANCE

Grâce à ses résultats, Émile Nadeau troquera le fleur de lys pour la feuille d'érable, lors de la prochaine saison de saut. Il concourra pour l'Équipe canadienne NextGen, sur le circuit NorAm. Il prévoit

aussi partager son temps entre de l'Équipe nationale en compétitions, tout en s'entraînant avec l'Équipe du Québec.

■ ANNULLATIONS

L'Équipe Canadienne devait représenter le pays au Championnat mondial junior, en avril à Valmalenco, en Italie. L'Équipe nationale devait aussi participer à un voyage de deux Coupes d'Europe, en Suisse, et 2 autres en Italie. Ces compétitions ont été annulées, à cause de la pandémie, de même que le Championnat canadien sr. prévu au Relais du Lac-Béouport à la fin de mars.

Pour compenser la fin prématurée des activités sur neige, Émile Nadeau suit donc un programme d'entraînement strict à la maison.

«Je suis un programme de musculation et de cardio de mon entraîneur Marc-Antoine Pélipin, pendant toute la semaine. On se rencontre via les applications Facetime et Zoom. Je possède aussi mon propre trampoline, à la maison.»

Fin juin, Émile Nadeau espère retourner sur les rampes d'eau du Relais du Lac-Béouport, pour y passer six semaines de camp estival.



Émile Nadeau s'envole vers de nouveaux sommets, avec l'Équipe canadienne Nex Gen de saut.

À nos abonnés: dans toutes les villes de la région, nous offrons un service de livraison de nos annonces. Il est gratuit pour les abonnés et payant pour les autres. Pour en savoir plus, contactez-nous au 514-969-3215.

Offrez-vous des extras
✓ Encadré ✓ Titre centré
✓ Couleur ✓ Caractères gras
Informez-vous auprès de votre téléconseiller

Un seul numéro

1-866-637-5236

IMMOBILIER 100 à 299 MARCHANDISE 300 à 399 SERVICES 400 à 599 EMPLOI ET FORMATION 600 à 799 ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899 VÉHICULES 900 à 999

205 Logements / appartements divers

3-1/2 grand coté + salle familiale au sous-sol quartier Ste-Marie. St-Jérôme. 2-1/2 chalet de 1000 sq. ft. avec piscine, bois franc, 11 stations, menuiserie, très tranquille, eau pluviale, libre fin juillet ou août. \$155/mois. Claude 450-426-7300

3-1/2, rénové, rd-de-chaussée, piscine, escalier. Ste-Jérôme, près services. locale personne retraitée, seule couple. 1er juillet. 6588. 514-812-7967

5-1/2, 1er. Parent stationnement, chaudière, eau chaude, crédit. 7708. 450-802-1335 450-426-7300

210 Logements / appartements divers / appartements à louer

GRAND chalet, Mont-Blanc, stationnement privé, Patis, accès au terrain. Quartier paisible. Près des services. Références Non-fumeur, idéal pour un retraité ou un couple. 9755. Sécurité Covid (pas de vison et entrée privée). Photos Facebook. Actions Solutions Immobilier. Librairie. 514-890-4661

210 Logements / appartements divers / appartements à louer

3-1/2 chalet, éclairé, près cége Ste-Jérôme, internet, table. Laveuse, vaisselle Non-fumeur, pas d'animaux. Équité de crédit. Libre immédiate. 450-432-1725

210 Logements / appartements divers / appartements à louer

3-1/2 entièrement rénové, St-Jérôme, près Carrefour du Nord, sans-mauais, chauffé, éclairé, déneigé. locale personne seule aimant la tranquillité. Non-fumeur. Pas d'animaux. 65 03. 450-432-7225 450-432-7225

310 Divers à vendre

CABANONS: 10x12-2.7005. 100x16 3.2755. 12x16 2.915. 13x20 3.3085. 15x30 7.0005. Autres grands modèles disponibles. Livraison et installation gratuites. RDG 211-833-04. 450-432-0077

365 Patis / fournil / bois de foyer

BOIS semi-sec 100%, bois franc. Bois fendu en 4 bûches. Bois de camping disponible. 514-785-9424

424 Agriculture / Océanarie

Ana Mâtium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question. Histoires précises et détaillées, confidentielles. Tél: 514-513-8779 Avec ou sans Vain Matériel

442 Constructions / Renovations / Restauration

HOMME À TOUT FAIRE! Rénovations tous genres (intérieur Extérieur), terrassement, pavé, Réparations de toiture. Daniel. 450-971-1919. 514-828-4628

442 Constructions / Renovations / Restauration

RÉNOVÉ 1/2 litre (intérieur et extérieur), rénovation sous-sol, peinture, plancher flottant, savagé de véras et réparation de tous genres. Daniel. 450-543-5077

446 Peinture / décoration

À SON PRIX. Peinture, Travaux de maçonnerie, 30 ans d'expérience. François. 616-712-3238

446 Peinture / décoration

PEINTURE résidentielle. Peintre d'expérience. Travail propre et ponctuel. Yvan. 450-569-9125

225 Propriétés à louer

MAISON/ Duplex rénovés, 950\$, possibilité option d'achat. Saint-Sauveur environs. Financement disponible. Aucune mise de fond. 514-212-4644

245 chambre à louer

BLAINVILLE (Chambres), TV, Internet, près services. Stationnement. 140\$/semaine. 514-235-6004

À St-Jérôme terrasse CV / Léopold-Narset, juillet, 3-1/2 chalet, semi-mobilier, 5-1/2 libre, 4-1/2, 3-1/2 juillet. Prix très passables, près services, non-fumeur, canari, pas d'animaux. 450-432-4487

St-JÉRÔME: pain paisé de justice, grand 3-1/2 920 \$/ca, deux étages, rénové, stationnement. Chauffe/éclairage 9452. Équité de crédit. 1er ou 1er juillet. 514-968-0788

440 Déménagement / Transport / Entreposage

Déménagement Billy assurances. Spwi piano. Entreposage. Équipements 777 450-751-2282

440 Déménagement / Transport / Entreposage

DÉMÉNAGEMENT petit et grand à partir de 75\$ de l'heure avec assurances. Camion 26'. Demandez Jean-Luc. 450-694-0022.

442 Constructions / Renovations / Restauration

CORNER CONSTRUCTION Ouvrage général de bâtiment, coupe démonté, charbonnerie. Kristina. 777. 450-655-1378

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

1 Nouvelle. Service professionnel, coupe démonté, charbonnerie. Kristina. 777. 450-655-1378

47 Terrassement / paysagisme

COURPE de gazon, bases et finitions. À la vente ou au contrat. Dany. 514-338-3407

483 Compagnie / entreprise

STE-AGATHÉ: Homme Bel apparence, capable, sérieux, fiable. Bel sérieux, amical. 819-327-2808

484 services divers

SAAD - SAAD SAAD Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Contactez-nous. M. Dion Avocats Inc. 514-282-2022. www.saa-saad.com

484 services divers

AGENCE de rencontre sérieuse. Temps rencontré illimité, à l'année ou sem. réduits. www.agenceaccord.com

515 Argent à prêter

FINANCIER HYPOTHÉCAIRE PRIVÉ ET ALTERNATIF À VENDRE. Service rapide pas impo. de votre région. Aucun frais, léger dépôt. Conditions de financement flexibles. Financé. 819-327-2808

585 services financiers

SOLUTIONS à l'endettement. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Laissez-nous vous aider. Trep de dettes? 1-866-566-7081 www.auditoireblanc.com

Emplois

LES MERCREDIS DE L'EMPLOI

LES MERCREDIS DE L'EMPLOI
Saint-Jérôme

Un poste vous intéresse ?
Envoyez par courriel votre CV à
Michelle Fredette - mfredette@tl.org

Indiquez l'employeur avec lequel vous souhaitez discuter d'une possibilité d'emploi.

L'employeur vous contactera directement le 13, 14 ou 15 mai pour une entrevue téléphonique.

Jusqu'au 13 mai 2020 - entrevue téléphonique avec l'employeur entre le 13 et le 15 mai

- O-M6 TECHNOLOGIES**
Expéditeur
- PRO-AMINO**
Journalier
Opérateur de guillotine
Peseur-mélangeur
- GESTCOM**
Agent, service à la clientèle - Intelcom Express
Agent, service à la clientèle - Discount
Agent, télévente
- LES VARIÉTÉS PRUD'HOMME INC.**
Commis aux commandes (entrepôt)
Commis d'entrepôt

- ARBORICULTURE DE BEAUC INC.**
Tronçonneur-débroussaillieur
- GROUPE SANTÉ ARBEC SAINT-JÉRÔME**
Aide aux résidents
Chef cuisinier
Préposé à l'hygiène et à la salubrité
Préposé aux bénéficiaires
Préposé aux services alimentaires
- BOISCLAIR & FILS**
Chauffeur classe 3 – Piedmont
Journalier/préposé, mélange de béton – Piedmont
Journalier – Piedmont
Commissionnaire

Tous les détails au www.lesmercredisdemplei.com

Avec la participation financière de:
Québec



Info Michelle Fredette
mfredette@tl.org
450 979-1640 poste 549





Commissionnaire

Entreprise en pleine expansion œuvrant dans la fabrication de produits de béton préfabriqué recherche présentement un commissionnaire.

Poste temporaire / saisonnier de mai à décembre.

Principales tâches :

- Faire des commissions/cueillette de marchandises chez nos différents fournisseurs;

Exigences et aptitudes :

- Excellent service à la clientèle et habiletés en communication verbale;
- Aptitude à conduire une camionnette;
- Permis de conduire valide;
- Capacité à stabiliser un chargement de façon sécuritaire;
- Respect du code de la route;
- Très bonne connaissance de la route (le grand Montréal);
- Organisé;
- Respectueux;
- Être disponible du lundi au vendredi;

Conditions :

- Début : fin avril
- Salaires : à discuter
- Horaires : Sur appel du lundi au vendredi - De 15h à 20h semaine

Si ce poste vous intéresse, envoyez votre C.V.
Télécopieur : **450 227-1698**
Courriel : **rh@boisclairretfils.ca**

PH02174.1



Journalier

Entreprise en pleine expansion œuvrant dans la fabrication de produits de béton préfabriqué recherche présentement un **journalier** à son usine de Piedmont (avril à décembre).

Principales tâches :

Prendre part aux différentes étapes de fabrication de produits de béton. Montage, coulée, démolage et marquage des produits.

Exigences et aptitudes :

Expérience minimale en soudure, un atout;
Bonne endurance physique, responsable, prudent, ponctuel, organisé et disponible.

Conditions :

Début : immédiatement
Horaire : 5 jours semaine - de 7h00 à 16h00, temps supplémentaires possible
Gamme complète d'avantages sociaux
Expérience en milieu manufacturier un atout

Si ce poste vous intéresse, envoyez votre C.V. par télécopieur
au **450 227-1698**
ou par courriel à **rh@boisclairretfils.ca**

PH02173.1



CHAUFFEUR - CLASSE 3 (Boom truck)

PIEDMONT

Relevant de la directrice de production, le chauffeur est responsable d'acheminer les produits de béton sur les différents chantiers de façon sécuritaire et en respectant les heures de livraison convenues avec le client.

Principales tâches :

- Surveiller et participer aux étapes de chargement;
- Vérifier que les produits chargés correspondent au bon de livraison ou à la facture;
- Acheminer la marchandise sur les différents chantiers;
- Manœuvrer une grue;
- Recueillir les paiements et/ou rapatrier tout le matériel appartenant à Boisclair et Fils Inc.;

Exigences et aptitudes :

La personne recherchée a une attitude professionnelle et courtoise. Elle détient un excellent dossier de route. Elle est disponible, vigilante, ponctuelle, débrouillarde et responsable.

Conditions :

- Début : fin avril
- Salaires : à discuter
- Horaires : 7h00 à 16h00, du lundi au vendredi

Si ce poste vous intéresse, envoyez votre C.V. par télécopieur
au **450 227-1698**
ou par courriel à **rh@boisclairretfils.ca**

PH02174.1



JOURNALIER - PRÉPOSÉ MÉLANGE BÉTON

Entreprise en pleine expansion œuvrant dans la fabrication de produits de béton recherche présentement un **journalier/préposé béton** à son usine de Piedmont. Poste saisonnier - Avril à décembre.

Principales tâches :

- Prendre part aux différentes étapes de fabrication de produits de béton;
- Montage, coulée, démolage et marquage de produits;
- Manipulation des produits avec pont-roulants;
- Produire un béton de qualité avec l'utilisation d'un système informatisé;
- Transporter les mélanges jusqu'aux moules avec le chariot élévateur;
- Coordonner la production de béton selon les priorités;
- Procéder à l'entretien des équipements (mixeur, convoyeur, etc.);

Exigences et aptitudes :

Expérience avec chariot élévateur.
Habileté avec système informatisé.
Bonne endurance physique, responsable, prudent, ponctuel, proactif.
Expérience en milieu manufacturier un atout

Conditions :

Horaire : 5 jours semaine - de 7h00 à 16h00, temps supplémentaires possible
Salaires compétitif et gamme complète d'avantages sociaux

Si ce poste vous intéresse, faire parvenir votre C.V.
par télécopieur au **450 227-1698**
ou par courriel à **rh@boisclairretfils.ca**

PH02173.1

605 Emplois divers

COMPAGNIE à Laval, recherche installateurs de chauffe-eau électrique. Semaine de 40 heures, permis de conduire valide. Expérience obligatoire. 450-669-0449

605 Emplois divers

JOURNALIER pour service piscine créée, avec ou sans expérience. Bonne forme physique. www.entretienmobilier.com
VILLIERS, INC.
450-432-4090

Les Fondations du Nord

R.R.Q 2503-6670-14

RECHERCHE MANOEUVRE EN COFFRAGE DE BÉTON RÉSIDENTIEL

Contactez Jocelyn Clermont au 514-984-2763

Les Habitats des Monts Parc de maisons mûlesaines situés à St-Sauveur recherche

1 PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN DE TERRAINS 40 h/sem

Entretien de gazon et de terrain

Faites plaisir votre cv à : info@habitatdesmonts.com 514 865-3548

6048 Emplois saisonniers ou temporaires

BESOIN d'installateurs de plaques hors-tout, avec ou sans expérience. Bonne forme physique. Sabrier à diaciter. 450-602-2876

845 Prières Remerciements



REMERCIEMENTS au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour des saints et des sages. Amen. Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. Ne oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue. M.L.

6048 Emplois saisonniers ou temporaires

RECHERCHE personne aimant travailler dans l'entretien paysager pour Ste-Adèle et environs. Être fiable, responsable, ponctuelle, bonne forme physique, ayant un moyen de transport. Temps plein, 15h/heure. 450-229-5500

RECRUTEZ VOTRE PERSONNEL avec

LE NORD

450 438-8383 p.324



REMERCIEMENTS Remerciements au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue. M.L.

Avis de décès

DUFRESNE (née LEBEAU), Claire 1931-2020



À Ste-Rose, subitement est décédée à l'âge de 88 ans Mme Claire Lebeau, épouse de feu M. Jean-Jacques Dufresne. Elle laisse dans le deuil ses enfants Louise, Michel Pierre (Brigitte Hély) et Pierre (Sylvie Tanguay), ses petits-enfants Philippe-Olivier (Suzanne), David (Marie-Ève), Pier, Sébastien, Mylène (Pierre) et Stéphanie (Julien), ses arrière-petits-fils Rose et Charlotte, sa sœur Suzanne, son frère Lucien (Gabry), ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis. Selon les circonstances actuelles, la famille se recueillera au salon en toute intimité.

Pour plus d'informations concernant les rituels, vous pouvez communiquer avec sa fille Louise : loudesdusnes36@hotmail.com



JEAN-MARC LAVOIE

1937-2020



À St-Jérôme, le 27 avril 2020, à l'âge de 83 ans, est décédé M. Jean-Marc Lavoie, époux de feu Aurèle Charbonneau. Il laisse dans le deuil ses enfants Sylvie (Denis Larivière), Line (Daniel Clavel) et Mariline (Jean-Pierre Auccin), ses petits-enfants Dank, Jess, Elka, Sammy, Shany, Michael et Mitchell leurs conjointes, ainsi que ses cinq arrière-petits-enfants, sa compagne des dernières années Donaldia, ses frères et sœurs, feu Pierre, Pascal, André, Pierrette, Marie-Reine, Luc, Nicole, ses beaux-frères et belles-sœurs et nièces, parents et amis.

Selon le contexte actuel, une cérémonie aura lieu ultérieurement, les détails suivront en temps opportun.

Avis public

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prière avis que Robert GEMMAN en son vivant domicilié au 402, rue Paré, en la ville de Saint-Jérôme, province de Québec, J7Z 2A3, est décédé à Saint-Jérôme, le 14 novembre 2019. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés au 169, rue de Marcellin, à Saint-Eustache, province de Québec, J2P 4B8, Du mardi le 6 mai 2020 à Saint-Eustache. André et Jean-Pierre GEMMAN, liquidateurs

SUIVEZ-NOUS SUR facebook.com/journalLeNordStJerome



À Mirabel

Conducteur chariot élévateur avec expérience Temps Plein

Demandez Jerry au 514-887-9856 ou jerry.tutino@alliancecorp.com

Depuis l'obtention de son permis de CHSLD privé Les Résidences Desjardins (Saint-Sauver) Inc.

opère maintenant sous le nom de Centre d'hébergement et de soins de longue durée L.-B.- Desjardins Inc. (CHSLD L.-B.- Desjardins Inc.)

LES POSTES RECHERCHÉS À CE JOUR SONT :

Nous offrons la formation : - Préposés / préposés aux bénéficiaires (temps partiel régulier)

- Aide Culinarière
- Plongeur (Temps partiel régulier)
- Infirmier (lère) (Temps partiel régulier)
- Ergothérapeute (temps partiel régulier)
- Nutritionniste (temps partiel ou sur appel)
- Infirmiers / infirmières auxiliaires (temps partiel régulier)

Pour toute information, contactez les ressources humaines au : Poste #227 - Manon Desjardins Poste #226 - Famie Desjard Direction des ressources humaines 55, rue Hoch, Ville de Saint-Sauver (Qc) J0R 1H6 Téléphoneur : 450 227-6186 Courriel : manon@residencesdesjardins.com Pour information : 450 227-2241 poste 227

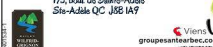
MAISON WILFRID-GRIGNON EN MODE RECRUTEMENT



On recherche des GENS DE COEUR PRÉPOSÉS ET AUX BÉNÉFICIAIRES

FAIS-NOUS PARVENIR TON CV par courriel : avenu-maisonwilfrid@residencesatbec.com par la poste : Maison Wilfrid-Grignon 175, boulevard Sainte-Adèle Ste-Adèle Qc J0E 1A7

Sélectés de base de 14 h (diplôme non requis) (compensation des aspects et diplôme (garantie bonifié) Programme de formation pour devenir PA8 dans notre résidence - Rejoignez-nous!



Viens Voir! groupepersonnel@residencesatbec.com www.maisonwilfrid-grignon.ca M. GRIGNON/DM/AMM/É

Accès LE NORD

RECHERCHE UN/UNE JOURNALISTE

JOIGNEZ-VOUS À NOTRE ÉQUIPE ! Références en matière d'actualité dans les Laurentides, nous sommes à la recherche de la perle rare!

Vous possédez une fine connaissance des enjeux locaux et régionaux du territoire couvert par le journal et votre culture générale, votre curiosité et votre intérêt pour les grandes tendances de société vous permettent de développer une ligne éditoriale loin devant.

- Exigences :
> Diplôme universitaire pertinent;
> Être disponible, savoir réagir rapidement aux événements et démontrer un intérêt pour le travail d'équipe;
> Bonne culture générale;
> Maîtriser parfaitement la langue française à l'oral et à l'écrit;
> Capacité à gérer plusieurs tâches en même temps, dans un contexte de tournée;
> Maîtriser les logiciels d'édition, de la mise en ligne (WordPress) et les réseaux sociaux;
> Expérience dans un poste similaire (un atout);
> Posséder une voiture.

Poste à temps plein à pourvoir dès maintenant Envoyez votre CV à : direction@journalaccés.com avant le 15 mai 2020 en précisant en objet : Poste Journaliste

5 Saveurs

Les fruits et légumes
les plus FRAIS en VILLE.

Inscrivez-vous sur
5saveurs.com!

Nom
Courriel
Ville

Recevez votre circulaire
par courriel!

Circulaire du 7 au 13 mai 2020

CONCOMBRE
ANGLAIS



2,99\$ /ch

Le RIZ CHINOIS
aux porc et légumes
1,3KG

13,99\$ /ch

LAITUE FRISÉE
VERTE

BLEUETS
CASSEAU



99c /ch

3/5\$

99c /ch

POIRE
BARTLETT

ÉCHALOTES

TOMATE
ROSE

CHOU-FLEUR

POMMES
EMPIRE-
CORTLAND-
SPARTAN-
MCINTOSH
3LB



99c /lb

3/2\$

1,99 /lb

2,99 /ch

2/6\$

Savourez nos
SOUPES ET POTAGES
1L

4,99\$ /ch

RAISINS
ROUGES

ANANAS
GOLDEN

CAROTTES
SAC DE 2LB
ET TOMATES
RASINS
CASSEAU

MELON
MIEL

MÛRES
CASSEAU

BROCCOLIS
ET CÉLÉRIS



1,99 /lb

2/5\$

2/4\$

2/5\$

2/5\$

2/4\$

Le PÂTE MEXICAIN
500 G

7,99\$ /ch

BOUCHERIE
CAMPBELL
DEPUIS 1947

POULET CITRON HERBES

BROCHETTES
DE CREVETTES
AIL & PESTO

FAUX-FILET AAA



2/5\$

14,99\$ /lb

BELGE

3,79\$ /ch

OKA
50%
DE RABAIS

2,59\$ /100g

PEPPERONI
ROMA

BOLOGNE
À L'AIL

JAMBON
À L'ANCIENNE
ALPINA



7,99\$ /lb

4,99\$ /lb

10,99\$ /lb

MAASDAM

CHEDDAR FORT
CANADIEN
VIEILLI 5 ANS

ST-PAULIN

BOCCONCINI
SAPUTO
VOIR VARIÉTÉS
200G

1,49\$ /100G

2,79\$ /100G

1,89\$ /100G

3,49\$ /ch

RIZ BASMATI 555
2,2LB

BÂTONNETS
SFORNATINI
LILOS
VOIR VARIÉTÉS
120G

LAIT DE COCO
THAÏLANIC
400ML

DATTES MAZAFATI
CEDAR
550G

3,99\$ /ch

1,29\$ /ch

1,29\$ /ch

3,99\$ /ch

www.5saveurs.com - 2160, BOUL. CURÉ-LABELLE, ST-JÉRÔME - 450-569-9819 CIRCULAIRE DU 7 AU 13 MAI 2020

DIMANCHE FERMÉ ET OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H30 À 19H00

