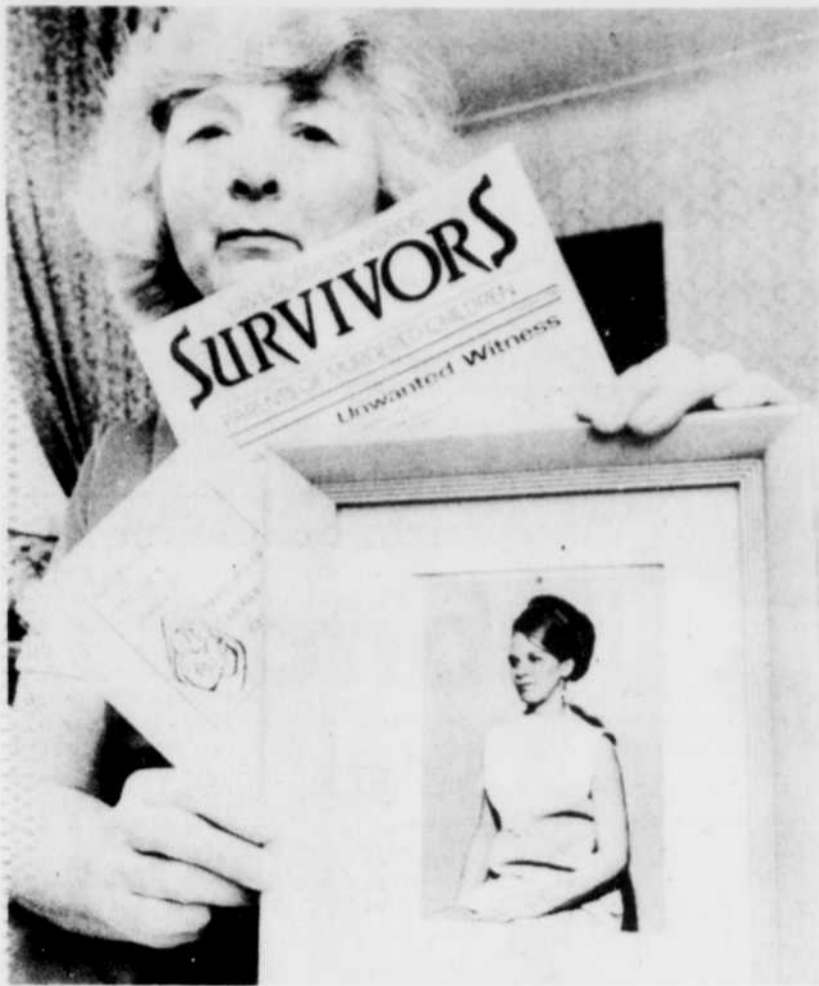


la tribune

Vivre en 1984

Informations générales



(Laserphoto PC)

Parents d'enfants assassinés

Marjorie Hensen, de Hamilton, montre une photo de sa fille et des documents d'un groupe connu comme les Parents d'enfants assassinés. Ce nouveau groupe fondé en Amérique du Nord et qui veut aider les parents dans un tel cas, tente d'installer des chapitres dans diverses villes du Canada. Celui de Hamilton, Ontario, serait le premier au pays.

La recette du jour

Divan aux oeufs et au fromage

Préparation
2 tasses de nouilles aux oeufs, non-cuites 500 mL
1 paquet (10 oz) de brocoli frais ou surgelé 300 g
1 1/2 tasse de sauce au fromage 375 mL
4 oeufs cuits durs, tranchés 4
Paprika
Faire cuire les nouilles dans 5 tasses d'eau bouillante salée. Rincer et égoutter. Cuire le brocoli à la marguerite jusqu'à ce qu'il soit tendre. Préparer la sauce au fromage. Beurrer un plat de verre de 1 1/2 pinte (1.5 L) allant au four. Disposer les nouilles au fond et couvrir de brocoli. A la cuiller, verser 34 tasse (175 mL) de sauce au fromage sur le brocoli. Recouvrir d'oeufs tranchés. Verser le reste du fromage et recouvrir de papier aluminium. Mettre au four à 375 F (190 C) pen-

dant à peu près 20 minutes. Donne 4 à 6 portions.
Sauce au fromage
1 1/2 c. à table de beurre 22 mL
1 1/2 c. à table de farine 22 mL
1/2 c. à thé de moutarde sèche 2 mL
1/2 c. à thé de sel 2 mL
1/2 c. à thé de sauce Worcestershire 2 mL
18 c. à thé de cayenne 0.5 mL
1 1/2 tasse de lait 375 mL
1 1/2 tasse de fromage cheddar, râpé 375 mL
Faire fondre le beurre dans un petit poêlon. Ajouter la farine, la moutarde, le sel, la sauce Worcestershire et le cayenne, en brassant jusqu'à ébullition. Ajouter le lait immédiatement et brasser continuellement jusqu'à épaississement. Retirer du feu, ajouter le fromage et brasser jusqu'à ce qu'il soit fondu. Donne environ 1 1/2 tasse (375 mL).

CALGARY (PC) — Que ce soit la jeune célibataire vivant seule qui revient à la maison à 5h30 de l'après-midi ou l'ouvrier qui réintègre son logement tôt le matin après le quart de nuit, un repas pré-congelé représente souvent la solution idéale pour celui qui ne désire pas cuisiner longuement.

Comme de nombreux autres Canadiens, ces travailleurs, par ailleurs, n'ont plus à s'octroyer des repas de ce type riches en calories: l'industrie des aliments congelés est en effet consciente, depuis deux

ans, des besoins diététiques de ses clients.

Les manufacturiers de repas préparés affirment que leurs ventes ont connu une hausse de 20 pour cent durant la seule année 1983.

"Cette augmentation est presque exclusivement signalée chez les jeunes ménages de deux personnes ou chez les personnes vivant seules. Ces maisonnées ne peuvent consacrer beaucoup de temps à la cuisine et il est souvent plus facile pour elles de n'avoir qu'à placer un repas tout préparé dans le four ordinaire ou à micro-ondes," affirme Pat Walker, porte-parole de la société Campbell, producteur des repas congelés Swanson.

"Nous croyons que nos produits s'adressent aux consommateurs raffinés," prétend Ed Marra, directeur de la division des produits Stouffer, à Toronto.

Cette guerre des repas congelés s'envenimera de nouveau avant longtemps, avec la mise en marche d'une nouvelle ligne de ces produits, par la compagnie Campbell. Les produits "Le Menu" feront leurs débuts canadiens en Alberta avant d'être mis en marché au niveau national.

Un diner Le Menu moyen comprend une entrée principale et deux apprêts. Ainsi, la poitrine de dinde est servie en tranches dans une sauce aux champignons, au côté de riz à grains longs et de riz sauvage et d'un choix de brocoli, de chou-fleur et de carottes.

Par ailleurs, les producteurs de repas congelés connaissent certaines difficultés auprès des détaillants. Les espaces consacrés à l'ensemble de ces produits est en effet limité et est coûteux à gérer pour les épiceries détaillantes.

Les produits Lean ont fait oeuvre de leaders dans la mise au point de plats raffinés. Certains consommateurs estiment toutefois que ces menus contiennent encore trop d'édulcorants et conservateurs divers.

Suppléments de vitamines: les gens en bonne santé n'en ont pas besoin

SHERBROOKE — Il y a parfois plus de risques à prendre des suppléments vitaminiques que de s'en passer, et les gens en bonne santé n'en ont habituellement pas besoin.

Voilà ce qu'affirme la Corporation professionnelle des diététistes du Québec dans le cadre de la campagne d'information du mois de la nutrition.

Au départ, il faut bien s'entendre, précise la Corporation, car il est possible que certaines personnes (femmes enceintes, individu souffrant de malabsorption, etc...) doivent prendre des vitamines sous prescription. Mais règle générale, une alimentation variée et équilibrée basée sur le guide alimentaire canadien apporte toutes les vitamines dont on a besoin.

Ainsi, la Corporation dit qu'il faut faire la part des choses relativement aux vitamines. Ainsi, les vitamines naturelles ou organiques ne sont pas plus nutritives que les vitamines synthétiques. Que les vitamines en comprimé soient naturelles ou synthétiques, elles sont identiques à celles que l'on retrou-

ve dans les pharmacies. Les vitamines sont un assemblage de molécules chimiques comme le corps humain, et l'organisme ne peut voir la différence entre vitamine naturelle ou synthétique; il les utilise de la même façon.

Aussi, les vitamines n'apportent aucune énergie car elles ne contiennent aucune calorie. Certains "favorisent" l'utilisation de l'énergie, mais même prises en fortes doses, elles n'augmenteront pas cette utilisation.

On ne se sent pas mieux, même si on prend plus de vitamines. Certaines sont solubles dans l'eau, et prises en trop forte quantité, le surplus est éliminé dans l'urine. D'autres vitamines sont aussi solubles dans le gras, et prises aussi en trop grande quantité, elles s'accumulent dans les tissus graisseux et dans le foie, et il y a risque d'intoxication.

Immense marché

De nombreux manufacturiers se disputent une part plus grande du marché des repas congelés qui génère un chiffre d'affaires de quelque \$165 millions par année, au Canada. Pour augmenter leurs ventes, des manufacturiers tel Stouffer, appartenant à la géante internationale Nestlé, affirment avoir amélioré le goût et la qualité de leurs aliments, avoir augmenté le nombre des légumes disponibles, avoir allégé leurs sauces, avoir accru les portions de volaille et de poisson, avoir diversifié le choix du consommateur et avoir investi lourdement dans la présentation et la commercialisation de leurs produits.



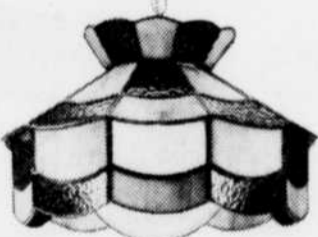
GRANDE PROMOTION TIFFANY

PLUSIEURS AUTRES LUMINAIRES À PRIX VRAIMENT SPÉCIAUX EN MAGASIN

HÂTEZ-VOUS. IL NE RESTE QUE 4 JOURS AVANT SAMEDI!



TIFFANY DE PLOMB



EN VERRE BEIGE ET AMBRE
SPECIAL \$84.95



EN VERRE BEIGE ET AMBRE
SPECIAL \$74.95



EN VERRE BEIGE ET AMBRE
SPECIAL \$64.95



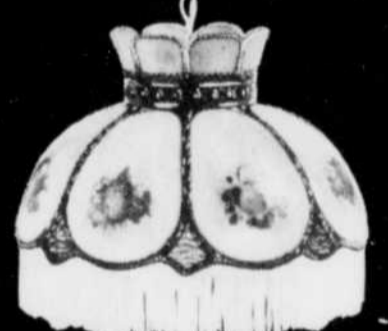
EN VERRE BEIGE LOSANGES AMBRE
SPECIAL \$264.95



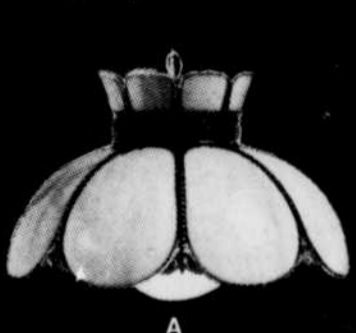
EN VERRE BEIGE MOTIFS DE FRUITS LOSANGES AMBRE
SPECIAL \$89.95



EN VERRE BEIGE MOTIFS DE FRUITS LOSANGES AMBRE
SPECIAL \$109.95



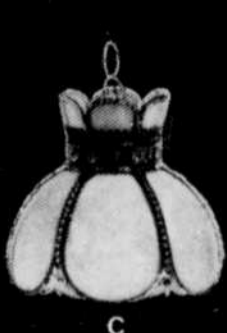
EN VERRE BEIGE MOTIFS DE FRUITS LOSANGES AMBRE
SPECIAL \$139.95



A



B



C

A- EN VERRE BEIGE
SPECIAL \$69.95

B- EN VERRE BEIGE
SPECIAL \$59.95

C- EN VERRE BEIGE
SPECIAL \$49.95

LUMINAIRES DE NACRE



BLANC ET BOURGOGNE
SPECIAL \$59.95



BLANC ET BOURGOGNE
SPECIAL \$89.95



BLANC
SPECIAL \$89.95

LUMINAIRES DE CUIVRE



SPECIAL \$79.95



SPECIAL \$59.95



SPECIAL \$49.95

boiteau luminaire

Embellit la lumière



2324 KING O., SHERBROOKE, 566-2616

NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS. SPÉCIAUX EN VIGUEUR JUSQU'AU SAMEDI 31 MARS 1984. LES PHOTOS NE SERVENT QU'À IDENTIFIER LA MARQUE DE COMMERCE DES PRODUITS ANNONCÉS ET LE TEXTE PRÉVAUT EN TOUTES OCCASIONS.

LES SUPERMARCHÉS
provigo



PÂTES ALIMENTAIRES
SPAGHETTI, SPAGHETTINI, MACARONI COUPÉ
FUSILI OU VERMICELLE LONG



SOUPES HABITANT
CHOUX, LÉGUMES, POIS OU MINISTRONE

BTE DE
500 g

.69

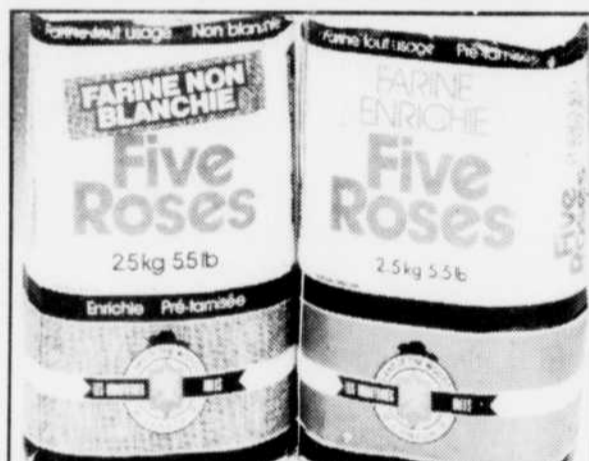
BTE DE
796 mL

.85

**CONSULTEZ NOTRE CAHIER PUBLICITAIRE
POUR DE NOMBREUX AUTRES SPÉCIAUX.**



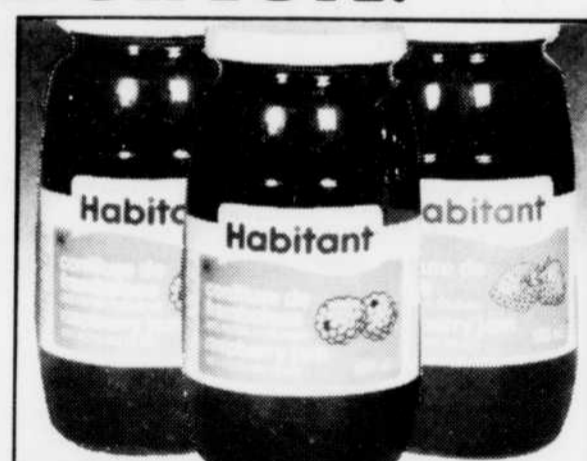
SAUCE HABITANT
POUR SANDWICHS CHAUDS (540 mL) OU
BARBECUE (BTE DE 398 mL)



FARINE TOUT USAGE
FIVE ROSES — NON BLANCHIE OU
BLÉ ENTIER



MINI DESSERTS
LAURA SECORD — YOGOURT (125 g)
OU POUDING (142 g)



CONFITURE HABITANT
DE FRAISES OU FRAMBOISES
AVEC PECTINE

CHACUNE **.59**

SAC DE
2,5 kg **249**

EMB. DE
4 **169**

BOCAL DE
500 mL **219**



SIROP HABITANT
DE TABLE OU SAVEUR DE BEURRE
ET PACANE



SAUCE À SPAGHETTI
CATELLI — À LA VIANDE OU AUX
CHAMPIGNONS



LASAGNE CATELLI
RÉGULIÈRE, MINI OU EN CARRÉS



SAUCE À PIZZA PRONTO
CATELLI — DOUCE OU ÉPICÉE

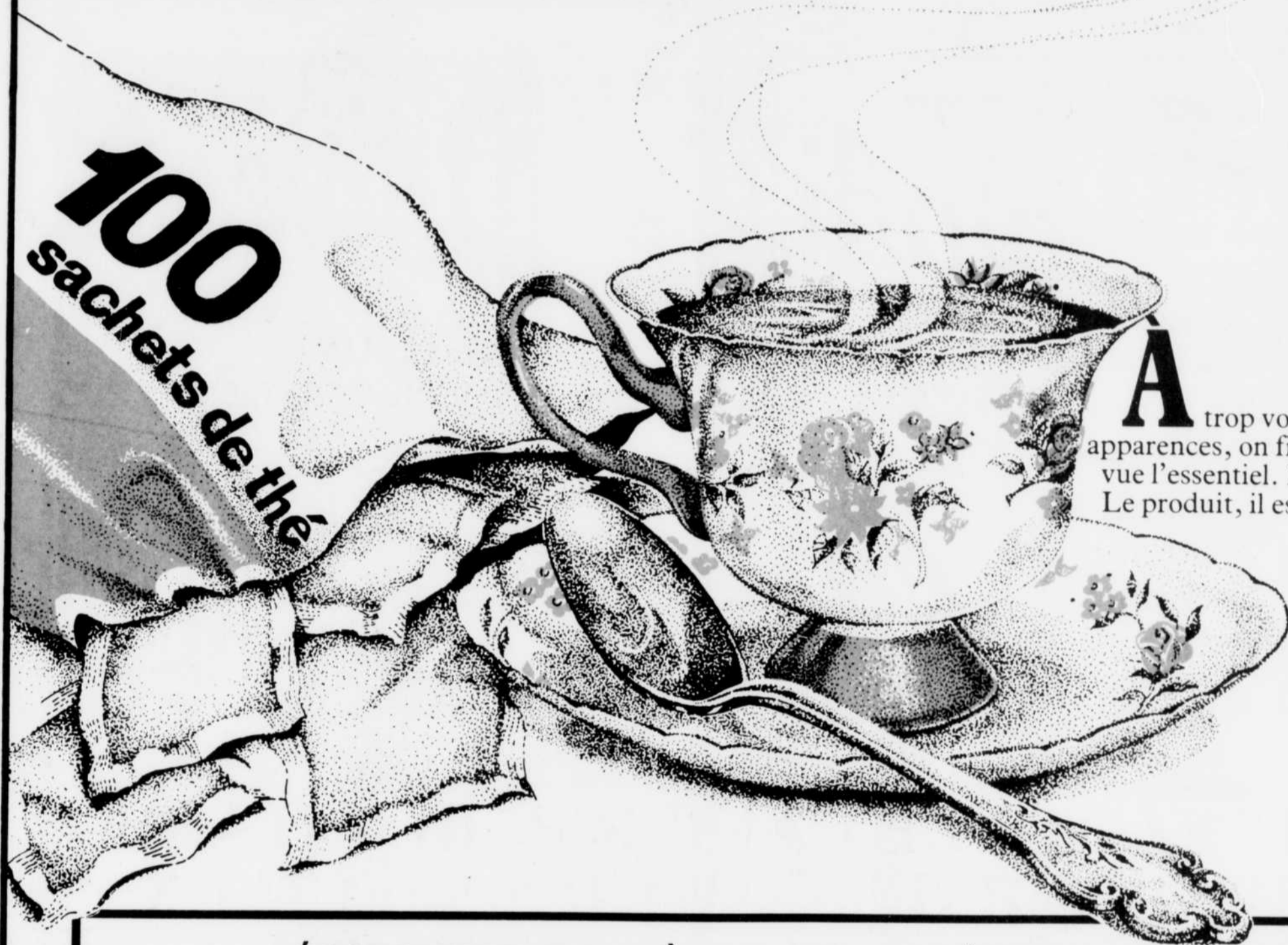
BOUT. DE
750 mL **225**

BTE DE
398 mL **129**

BTE DE
500 g **145**

BOCAL DE
398 mL **109**

L'HABIT NE FAIT PAS LE MOINE.



A trop vouloir se fier aux apparences, on finit toujours par perdre de vue l'essentiel. L'étiquette, elle est rouge. Le produit, il est bon. Et le prix, il est bas.

ÉCONOMISEZ JUSQU'À 40% AVEC LES ÉTIQUETTES ROUGES

COLORANT À CAFÉ SUCCÉDANÉ ÉTIQUETTE ROUGE

Prix marque nationale **297** notre prix

199

BOCAL DE 500 g

OLIVES BRISÉES POUR SALADES ÉTIQUETTE ROUGE

Prix marque nationale **163** notre prix

.99

BOCAL DE 375 mL

SIROP DE TABLE ÉTIQUETTE ROUGE

Prix marque nationale **267** notre prix

178

BOUT. DE 750 mL

DÉTERSIF EN POUDRE ÉTIQUETTE ROUGE

Prix marque nationale **333** notre prix

229

SAC DE 2 kg

POUDRE À RÉCURER ÉTIQUETTE ROUGE

Prix marque nationale **118** notre prix

.69

CONT. DE 600 g

NETTOYEUR LIQUIDE ÉTIQUETTE ROUGE

Prix marque nationale **265** notre prix

179

CONT. DE 1 litre

Cette offre est valable jusqu'au samedi 31 mars 1984. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Consultez notre cahier publicitaire pour de nombreux autres spéciaux.

LES SUPERMARCHÉS **provigo**

Consomm / aide

Une indispensable mise en demeure

SHERBROOKE — Un lecteur se demande si la mise en demeure est une étape essentielle qui ne doit pas être omise au risque de perdre ses chances de voir reconnaître ses droits par un tribunal.

Pour Mme Francine Dufour, de l'Office de la protection du consommateur, les questions relatives aux mises en demeure ne peuvent être tranchées noir sur blanc.

Comme elle l'explique, il faut tout d'abord savoir qu'une mise en demeure est requise dans certains cas et dans d'autres, non. Pour le consommateur peu à l'aise avec toute la question juridique, le meilleur moyen de ne pas se tromper, rappelle-t-elle, est d'en envoyer une peu importe le litige, lorsque le temps est venu.

Lorsque le temps est venu... car, dans

point sur le litige, en rappelant les droits du plaignant et en demandant réparation dans un délai raisonnable, à défaut de quoi, des procédures juridiques seront entreprises.

Après un délai raisonnable de quelques jours, le client toujours lésé peut se tourner vers la Justice avec le sentiment d'avoir tout tenté avant d'en arriver au grand moyen.

Quant à répondre directement à la question du lecteur qui s'interroge si l'omission d'envoyer une mise en demeure peut lui faire perdre sa cause devant le tribunal, Mme Dufour précise que l'envoi d'une mise en demeure, s'il était essentiel, sera exigé lors de l'inscription de la poursuite ou par le juge qui suspendra la cause. Mais l'oubli de cette procédure ne devrait pas entraîner un jugement défavorable.

Mais, conclut Mme

veloppe de tissu et réunies par 11 captons. L'article devrait permettre au consommateur désireux d'acheter un futon, de faire un achat plus "intelligent" en sachant à

quoi s'en tenir sur les formats, les housses supplémentaires, les ensembles à monter soi-même, l'ignifugation, etc.

Dans ce numéro de Protégez-vous, le lecteur peut se renseigner également sur les poussettes pliantes, les souliers de course, le chocolat (Pâques s'en vient) et les arbres (le printemps est là)...

Ecrivez

La chronique Consomm-aide a été mise sur pied pour informer les consommateurs et les aider à solutionner des problèmes de consommation. Pour aller menter la chronique, il suffit d'écrire à La Tribune Chronique Consomm-aide, 1950 Roy, Sherbrooke. Ou de téléphoner à 569-9184...

"Ma vie à son meilleur"

Conférence d'ouverture: entrée libre
(Tirage d'une série de conférences)

- Tu veux vivre ta vie et non la subir
- Tu veux connaître le bonheur
- Tu veux améliorer la qualité de ta vie
- Il n'y a qu'une personne assez puissante pour réussir cette transformation: TOI

Une série de 12 conférences sur la pensée positive et constructive peut t'aider.

Denise Guilbault-Cardin (819) 478-5785

Tirage d'une série de conférences, à la soirée d'ouverture

Motel "La Réserve" **Mardi,**

4235 King ouest, Sherbrooke **3 avril 84 à**

Attention: Tu n'as pas à paraître en public! **19h.30**



à votre rythme

Baladi

Académie danse
Pour être bien dans sa peau.

Début de la nouvelle session

2 AVRIL 1984

Aérobique
Trempline
Orientale
Jazz

Claquette
Comédie
Musical

Vos professeurs:
Lucie Doré
Lynda Veilleux
Guylaine Daigle

* Information et inscription:
82 rue King ouest, Sherbrooke
569-2444

Permis de culture personnelle no. 270599



Gilles Fiset

une situation de litige opposant un consommateur et un vendeur de biens ou de services, il est tout d'abord recommandé de s'informer de ses droits en faisant appel aux organismes spécialisés dans ce domaine. Puis, une fois rassuré de ce côté, à savoir si le consommateur est bien en droit de revendiquer certaines choses, il est de mise d'approcher le vendeur et de chercher à s'entendre à l'amiable, ce qui est nettement moins coûteux en temps et en argent pour les parties.

Cette approche de la partie adverse doit se faire sur le ton le plus neutre possible, recommande Mme Dufour. Il s'agit là sûrement du meilleur moyen d'obtenir gain de cause ou d'éviter une escalade, éloignant chacun du véritable objet du litige.

Enfin, si après cette approche, il est toujours impossible d'obtenir satisfaction, le consommateur doit envoyer une mise en demeure, en faisant le

Dufour, le meilleur moyen d'éviter la question est de toujours envoyer une mise en demeure lorsque les premières démarches n'ont pas donné satisfaction. Les écrits restent...

Protégez-vous

Dort-on mieux sur un matelas nippon?

Telle est la question à laquelle répond un article publié dans le numéro d'avril de la revue Protégez-vous qui aborde ainsi un article de consommation inconnu il y a quelques années et qui est en voie de transformer la chambre à coucher d'un nombre de plus en plus élevé de gens.

Par matelas nippon, il faut comprendre qu'il est question du futon dont les fabricants et des vendeurs associent au "matelas dont aurait rêvé Morphée". Le futon est en fait un matelas modèle de simplicité: de six à huit couches d'un dérivé textile du coton semblable au feutre, insérées dans une en-

• ENTREPOSAGE
• REMODELAGE
• SERVICE COMPLET
EN:

FOURRURES PERREAULT INC.

59, rue Alexandre
Sherbrooke
569-1256

OMEGA 1272

BRAS LIBRE
AUTOMATIQUE

Un seul bouton pour les points utilitaires
Boutonnière automatique

Coudre à 2 aiguilles
Boîte d'accessoires
Pédale incluse

Prix sugg. \$429.
\$299
POUR SEULEMENT

TÊTE SEULEMENT

SPÉCIAL ÉTOILE

Machine 270
machine Omega
400 LES 2
POUR SEULEMENT

\$235

L'OMEGA 400 offre: position d'aiguille, escamotage de la grille, coudre les boutons et exécute les boutonnières.

Vente - Service - Réparations de toutes marques.

Aux centres de couture
COATICOOK, 849-2144
J.G. CARON,
64, 7e Nord 569-3268
WINDSOR, 845-2165

La soupe Won Ton à la Wong Wing

Servez la soupe Won Ton de Wong Wing et votre famille en raffolera. La soupe Won Ton est authentiquement chinoise. Une soupe délicieuse, nourrissante et si facile à préparer... il n'y a qu'à chauffer et servir! Vous trouverez la soupe Won Ton de Wong Wing à l'étalage des surgelés de votre épicerie.

La soupe Won Ton de Wong Wing est savoureusement bonne et pour vous le prouver, nous offrons ce bon de 25 cents de rabais.

WONG WING

Les Aliments Wong Wing Inc.
1875, rue Bercy, Montréal, Québec. H2K 2T9.

25¢ **25¢ DE RABAIS** 25¢

Economisez 25 cents sur le prix d'achat de l'authentique soupe chinoise Won Ton de Wong Wing.

AU DÉTAILLANT: Les aliments Wong Wing Inc. vous remboursera 25¢ plus 7¢ pour frais de manutention pour chaque bon, à condition que le client vous l'ait remis pour l'achat d'une soupe chinoise Won Ton Wong Wing. Toute autre demande de remboursement constitue une fraude. Vous devez pouvoir présenter sur demande toutes les factures correspondant aux bons retournés pour remboursement. Seules les demandes des détaillants de nos produits seront acceptées. Pour remboursement, poster les bons à:

WONG WING
Les Aliments Wong Wing Inc.
1875, rue Bercy, Montréal, Québec. Canada H2K 2T9. 25¢

Au Bon Marché

121, rue Dépôt

ENTREPÔT... ENTREPÔT...

Au Bon Marché réussit encore une fois!

Un autre lot de

DRAPERIES

Les ménagères avisées profitent de cette vente de draperies depuis des années. Voilà un autre lot d'irréguliers, donc vous économisez BEAUCOUP, BEAUCOUP! Venez tôt; elles se vendent toujours rapidement. Vous pourriez payer, si non irrégulières, jusqu'à \$79.95 la paire!

1.99 à 11.99

Limite: 2 par client.

et PAS DE MARCHANDS S.V.P.

LA VENTE DÉBUTE DEMAIN, 9h30 À L'ENTREPÔT

Soyez là...faut pas manquer ça!

**Coup d'oeil...
... sur le Québec**

**• Alliance blindée: 2
accusés coupables**

TROIS-RIVIERES (PC) — A Trois-Rivières, Marcel Boucher, 47 ans, et Claude Millette, 41 ans, ont été reconnus coupables du vol qualifié de plus d'un million de dollars commis en décembre 1981 contre la compagnie Alliance Blindé. Les onze jurés ont rendu leur verdict mardi matin, après plus de 15 heures de délibérations. Boucher et Millette ont été déclarés coupables sur la presque totalité des chefs d'accusations portés contre eux, dont ceux de vol qualifié, d'enlèvement et de séquestration. Le troisième accusé dans cette affaire, Carol Daigle, a été acquitté. L'un des avocats de la Défense a indiqué qu'il en appellera du verdict. Le juge Yvan Migneault rendra sa sentence mardi prochain.

**• Cadavre dépecé: la
femme accusée**

MONTREAL (PC) — Les expertises scientifiques ne sont pas encore connues, mais la Couronne accuse Isabelle Brière-Charron de meurtre et de mutilation de cadavre. Les résultats des expertises en toxicologie pratiquées sur le cadavre de Michel Charron, 34 ans, afin de déterminer s'il est vraiment mort d'une trop grande absorption de stupéfiants, ne sont pas encore connus. Vendredi, lors de l'enquête publique sur la mort de Michel Charron, le coroner Roch Héroux n'a pu retenir de responsabilité criminelle à l'égard du témoin important, Isabelle Brière-Charron, relativement à la mort de son mari. Le procureur de la Couronne, Me André Vincent, a néanmoins décidé qu'il possédait suffisamment de preuves pour procéder dans ce dossier. Mme Brière-Charron, 36 ans, a comparu lundi en Cour des sessions de la paix à Longueuil et a été formellement accusée de meurtre au premier degré et de mutilation de cadavre. Le corps dépecé de son mari avait été découvert le 14 mars dernier par un chiffonnier de Verdun, dans des sacs à ordures, à Brossard. Lors de l'enquête du coroner Héroux, Mme Brière-Charron avait avoué que sous le coup de l'émotion, elle avait dépecé de cadavre de son mari en quatre morceaux, pour ensuite les placer dans des sacs à ordures et demander à un ami d'aller les porter dans un dépôt.

**• Affaire Boivin: les
tribunaux impartiaux**

— Lévesque

QUEBEC (PC) — Les tribunaux sont tout aussi capables d'impartialité qu'une commission d'enquête publique, a affirmé hier le premier ministre du Québec, M. René Lévesque. Il a fait cette déclaration en réponse aux questions du leader de l'opposition en Chambre, M. Michel Gratton, qui revenait à nouveau à la charge dans l'affaire de la Société d'habitation du Québec et le rôle qu'y aurait présumément joué M. Jean-Roch Boivin, chef de cabinet du premier ministre. M. Gratton a vainement tenté d'amener M. Lévesque à mettre fin à son refus de répondre aux questions portant sur cette affaire parce qu'elle fait l'objet d'un enchevêtrement de poursuites devant les tribunaux. Le député de Gatineau a brandi l'atteinte à la liberté d'expression puisque le gouvernement, insinue-t-il, intente des poursuites contre les media quand des gens de son administration sont impliqués dans des scandales. Le premier ministre s'est porté à la défense de la liberté d'expression telle qu'elle existe dans notre société et qui permet de rapporter tous les faits, vrais ou faux. "Mais quand la liberté de presse mène à porter atteinte directement à l'honneur ou à la réputation de citoyens (...), je ne vois pas pourquoi ils se priveraient du recours aux tribunaux prévu pour tous les citoyens en démocratie."

**• Guerre aux
coupons d'essence**

MONTREAL (PC) — L'Association des services de l'automobile du Québec (ASAQ) entend faire échec à la "guerre des coupons" que se livrent présentement les pétroliers Esso, Sunoco et Petro Canada ainsi que Shell Canada (Loto Shell) en invitant ses 1,000 détaillants membres à accepter tous les coupons de rabais de \$1.00 émis par les compagnies tout en demandant aux consommateurs de jeter ces coupons à la poubelle. "Nous allons faire tout notre possible pour que cette promotion ne fonctionne pas. C'est une "promotion poubelle" qui coûte cher aux consommateurs", a déclaré mardi en conférence de presse le président de l'Association, M. Vincent Della Noce. L'ASAQ estime que cette guerre des coupons représente des coûts de mise en marché de l'ordre de 3 cents le litre d'essence pour les compagnies pétrolières. "Je suggère aux pétroliers, poursuit M. Della Noce, de baisser leurs prix de 3 cents à la pompe, ce qui serait plus équitable". En effet, l'Association des services de l'automobile du Québec note que peu de consommateurs utilisent les coupons rabais. Moins de 10 pour cent, selon elle. "Coupons essence acceptés ici, le service c'est pas plus cher", pourra-t-on lire chez les détaillants membres de l'ASAQ qui accepteront de se joindre à la riposte proposée par leur président. L'Association entend jouer le rôle d'intermédiaire ou de lieu d'échange pour les coupons. Ainsi les détaillants, peu importe si la compagnie à laquelle ils sont rattachés fait ou pas la guerre des coupons, pourront échanger les bons d'essence contre des bons d'essence de leur compagnie ou contre de l'argent comptant, le cas échéant.

**• Débrayage à l'Hôpital
de Chicoutimi**

CHICOUTIMI (PC) — Les syndiqués employés à l'Hôpital de Chicoutimi ont de nouveau débrayé mardi matin, passant outre à une injonction qu'avait obtenue l'employeur la semaine dernière. Les membres du syndicat ont repris le travail en fin d'après-midi et leurs représentants ont été convoqués à une rencontre avec l'employeur. Une assemblée générale devait ensuite être tenue, en fin de soirée, afin de décider de la poursuite éventuelle de moyens de pression. Le syndicat revendique notamment le remplacement des employés absents, l'affichage des postes vacants, et l'accroissement de l'équipement nécessaire pour les soins d'hygiène aux patients.

VISA et MasterCard

Au Bon Marché

45, King ouest

Présentez votre carte de stationnement lors d'un achat et vous aurez un parking gratuit. Utilisez le parking municipal, rue des Grandes Fourches, en arrière du magasin. Certains prix non en vigueur avant jeudi, 9h30

Une valeur formidable!

COMPLETS devant croisé pour hommes

Coupe exceptionnelle en worsted de laine de qualité supérieure. Tailles régulières: 36 à 44. Comparez, qualité pour qualité, à \$200 ou plus. AUCUNS FRAIS POUR LES MODIFICATIONS NORMALES! Mezzanine...

139⁹⁵

Ne payez pas \$69.95!

Pourquoi payer jusqu'à \$40?

COSTUMES DE BAIN pour dames juniors

Ce qu'il y a de plus nouveau! Coupe attrayante en nylon de Lycra extensible. Modèle une pièce. Au NAC...

14⁹⁷

Vous pourriez payer, si ce n'étaient des échantillons, jusqu'à \$39.95!

ROBES ECHANTILLONS

Modèles nouveaux printemps-été en taille échantillon 9. Au NAC...

19⁹⁷

LIQUIDATION!

d'un fabricant de manteaux des plus réputés au Canada. C'est le stock complet de plancher des nouveaux modèles 1984... maintenant ABM vous refille cette économie!

MANTEAUX toutes températures de style junior pour dames

Si achetés et vendus normalement, vous pourriez payer jusqu'à \$85. ABM vous les vend à...

39⁹⁷

Rez-de-chaussée

Comparez à \$14.95!

CHEMISES POLO MARQUES CONNUES pour hommes

De PENMAN'S et THE FOX à rayures ou tons unis; polyester-coton. Rez-de-chaussée

9⁹⁷

Comparez à \$4.95.

Dormeuses pour bébé

Ratine extensible en tons pastel variés. Rez-de-chaussée...

2⁹⁹

Comparez à \$12.95!

Peignoirs pour dames

Longueur "vaise" en ratine d'acétate d'entretien facile; choix de tons pastel et imprimés. Rez-de-chaussée...

7⁷⁷

Vous économisez réellement à ce bas prix!

CHEMISES T MARQUE CONNUE pour dames

Plus d'une douzaine de nouveaux modèles pour l'été. ABM a réalisé un super achat, donc vous économisez... en fait, vous voudrez faire provision à ces prix d'aubaine! Comparez à \$12 jusqu'à \$14. Rez-de-chaussée...

6⁹⁹ 2 pour \$13

Pourquoi payer \$15.95!

Slacks tailleur pour dames

Luxeux aspect soie en tailles 8 à 16. Rez-de-chaussée...

11⁷⁷

Comparez à \$4.95 jusqu'à \$8.95!

Chemises T et polo pour enfants et filles

1 à 6 ans 2⁹⁹ Polyester-coton d'un important fabricant canadien. Rez-de-chaussée. 8 à 16 ans 3⁹⁹

Comparez, si parfaits, à \$11.95!

Vêtements de nuit pour dames

Irréguliers, donc vous économisez gros. 3e étage...

3⁹⁹

AU ROYAUME DES

Recherchez
nos prix-trophées
du ROYAUME
DES BOUFFE-PRIX
MÉTRO

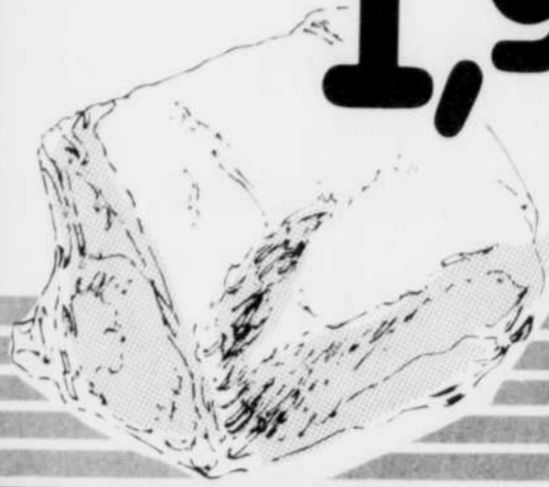
Des rabais en vigueur jour après jour,
semaine après semaine.



PRIX-TROPHEÉS

LONGE DE PORC FRAIS
bout de côte,
env. 1,4 kg

89¢ /lb
1,96 /kg



PAMPLEMOUSSES BLANCS
Produit de la Floride,
gr. 56

8/99¢



LONGE DE PORC FRAIS
bout du filet,
env. 1,4 kg

1,09 /lb
2,40 /kg



JARRETS DE PORC SURGELÉS

48¢ /lb
1,06 /kg



DEVANT DE VEAU DÉOSSÉ
roulé, surgelé

1,99 /lb
4,36 /kg



ASPERGES
Produit des États-Unis,
Canada No. 1

2,29 /lb
5,04 /kg



PORC HACHÉ
produit décongelé

1,29 /lb
2,84 /kg



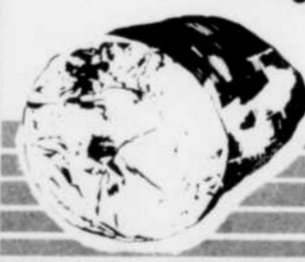
ÉPAULE PICNIC DE PORC FUMÉE MÉTRO

1,18 /lb
2,60 /kg



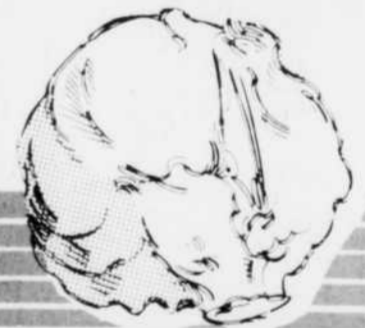
JAMBON FUMÉ MÉRITE
désossé,
prêt-à-manger
style Québécois,
demi

2,55 /lb
5,62 /kg



LAITUE ICEBERG
Produit de la Californie,
Canada no. 1
gr. 24

59¢ ch.



PAIN DE VIANDE DE PORC MÉRITE
(tranché selon vos besoins)

1,95 /lb
4,30 /kg



SALAMI TOUT BOEUF MÉRITE
(tranché selon vos besoins)

2,08 /lb
4,59 /kg



POMMES DE TERRE FRITES CAWENDISH
surgelées
juliennes,
régulières
sac 1 kg

1,09



CROÛTES À TARTES 3 x 9" GAINSBOROUGH
surgelées
sac 425 g

1,99

***CONCOMBRES ANGLAIS MOYEN**
Produit de l'Ontario,
Canada no. 1
gr. 12

89¢



BOEUF FUMÉ PASTRAMI MÉRITE
noix de ronde
(tranché selon vos besoins)

3,98 /lb
8,77 /kg



FOIE DE VEAU DE CHOIX
importé, tranché,
produit décongelé

2,28 /lb
5,03 /kg



JUS DE RAISIN CONCENTRÉ WELCH'S
surgelé,
cont. 541 ml

99¢



FILETS DE SOLE HIGH LINER
surgelés
bte 454 g

3,99



RAISIN ROUGE EMPEREUR
Importé du Chili,
Canada no. 1

1,09 /lb
2,40 /kg



Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur dans tous les magasins de vos maîtres épiceries Métro du lundi 26 mars au samedi un bon d'achat différé. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, Pas de vente aux marchands.



On connaît tout le monde.

BOUFFE-PRIX



SOUPE HABITANT
saveurs variées,
bte 796 mL

79¢

MARGARINE MOLLE LACTANTIA
cont. 907 g
(disponible au Québec seulement)

1,77

CAFÉ INSTANTANÉ NESCAFÉ
bocal 283 g

4,99

BOISSON ROUGE MONT
saveurs variées,
cont. 1,82 Litre

99¢

PETITS GÂTEAUX VACHON
Jos & Louis,
Roulés suisses,
1/2 Lune vanille,
bte 6

1,57

JUS DE TOMATES BRIGHT'S
Canada de fantaisie,
bte 1,36 Litre

95¢

PÂTES ALIMENTAIRES CATELLI
Fettuccini,
macaroni coupé,
spaghetti,
spaghettini,
bte 1 kg

99¢

CÉRÉALES «RAISIN BRAN» KELLOGG'S
bte 800 g

2,48

COUCHES JETABLES PAMPERS
Premier pas plus,
bte 40
super absorbantes,
bte 60
Premier pas avec
fronces, bte 48

8,88

PAPIER HYGIÉNIQUE BUDGET
beige, blanc,
paquet
4 rouleaux

1,19

ESSUIE-TOUT DE PAPIER SCOTTOWELS
couleurs variées,
paquet 2 rouleaux

99¢

MÉLANGE À SOUPE LIPTON
poulet et nouilles,
paquet 4 env.

1,49

HUILE DE SOYA MÉTRO
cont. 1 Litre

1,79

MÉLANGE À GÂTEAU «SUPER MOELLEUX» BETTY CROCKER
saveurs variées,
paquet 510 g

99¢

SAUCE AUX TOMATES MÉTRO
cont. 598 mL

2/1,00

LAIT AU CHOCOLAT QUEBON
cont. 1 L

99¢

POIS VERTS NO 1 & 2 MAIS LE SIEUR HIBLET
en crème,
bte 598 mL
à grains entiers,
bte 341 mL
Canada de fantaisie.

69¢

POUDRE POUR GELÉE ROYAL
saveurs variées
bte 85 g

4/1,00

SAVON DE TOILETTE JERGENS
format régulier,
paquet 4 pains
format de bain,
paquet 3 pains

99¢

NETTOYEUR MÉNAGER TOUT USAGE LESTOIL
cont. 800 mL

1,89
(avec coupon)
2,39 sans coupon

Sur présentation de ce coupon de 50¢ et à l'achat d'une bouteille 800 mL de Lestoil vous obtiendrez

50¢ DE RABAIS

METRO

Le coupon est valide chez notre partenaire Metro du 28 au 31 Mars 1984. Un coupon par client.

Au détailant pour remboursement de 50¢ de votre paiement à l'achat de Lestoil, il faut présenter ce coupon à l'achat de Lestoil.

Offre limitée à 50¢ par client.

MR 384

31 mars 1984 jusqu'à 17h00. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas à demander elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix coustant égal ou supérieur. Photos à titre indicatif seulement.





Le major Plomo, de l'armée salvadorienne, tire au mortier sur des positions de la guérilla près de Juacapa. La tenue des élections n'a pas ralenti les combats au Salvador.

Elections au Salvador: silence absolu du Conseil central des élections

par Jean-Pierre Bousquet

SAN SALVADOR (AFP) — Totalemment insensible aux critiques qui commencent à pleuvoir de toutes parts, le Conseil central des élections (CCE) maintenait, mardi matin, un silence absolu sur les résultats du scrutin de dimanche au Salvador.

Seule réponse aux multiples questions venues de la presse et de certains observateurs: il n'y a pas eu de fraude et, si certaines tentatives se sont produites, elles seront découvertes et n'auront pas d'effet.

Dans le même temps, les responsables du CCE ont enjoint la presse locale de ne pas se faire l'écho des résultats non-officiels divulgués par la démocratie-chrétienne. Pour sa part, le candidat de l'extrême-droite, le major Roberto d'Abuison, a lancé un appel aux autres partis à ne pas provoquer de fausses attentes dans le peuple et à attendre les résultats officiels.

A défaut de commentaires sur des résultats que le CCE continue de cacher et n'envisage pas de rendre publics avant la mi-journée, le discours officiel tourne exclusivement autour de la fête civique, du rejet du terrorisme, ou encore, souligne la satisfaction des observateurs et des pays amis.

Le quotidien le plus lu, la Prensa Grafica, titre sur toute la une: "Reagan fait l'éloge des élections", tandis que le Diario De Hoy souligne: "Le peuple rejette le terrorisme".

Quant aux électeurs salvadoriens, il leur faudra patienter encore pour savoir ce qu'il advient de leur vote, patienter comme ils l'ont déjà fait dimanche lors-

qu'ils ont dû attendre pendant des heures que le scrutin veuille bien s'ouvrir.

Pourcentage de participation?

La situation n'est pas plus claire à propos de la participation: à défaut de chiffres officiels, les estimations sont des plus fantaisistes et peu crédibles.

Environ 65 pour cent de votants, affirme l'ambassadeur des Etats-Unis, Thomas Pickering. Quatre-vingt pour cent, retorque le président du CCE, Rodriguez Elizabal. Les débats sont ouverts.

De plus, la guérilla affirme avoir empêché les opérations de vote dans au moins 89 cantons sur les 261 que compte le Salvador. Le CCE, lui, ne reconnaît que 33 cantons dans lesquels le scrutin n'a pas pu être organisé.

Les écarts entre les différentes versions sont très grands, et il faudra attendre l'ensemble des résultats officiels pour s'approcher de la vérité, qui se situe sans nul doute entre les deux chiffres.

Aux 22 cantons dans lesquels, d'avance, il avait été prévu de ne pas procéder au scrutin, se sont ajoutés assurément beaucoup plus que les 11 que le CCE veut bien reconnaître.

Transporté à Cleveland à la suite d'une rupture d'anévrisme

Le président Sekou Toure meurt sur la table d'opération

CLEVELAND (AFP) — Le président guinéen Ahmed Sekou Toure, atteint d'une rupture d'anévrisme de l'aorte, est mort d'un arrêt du coeur lors d'une intervention chirurgicale d'urgence pratiquée par les médecins de la clinique de Cleveland, a indiqué mardi un porte-parole de cet établissement.

Selon M. Frank Weaver, directeur des relations publiques, M. Sekou Toure, transporté à Cleveland à bord d'un avion spécial affrété par le roi Fahd d'Arabie Saoudite, avait été admis dans l'établissement lundi à 11h00 GMT.

Le président était, à son arrivée, victime d'une intense hémorragie interne due à la rupture d'anévrisme de l'aorte, a-t-il précisé.

Il était dans un état grave à son arrivée, et la décision de l'opérer a été prise immédiatement, a affirmé M. Weaver. Au cours de cette opération, qui a débuté lundi à 16h00 GMT, les chirurgiens ont tenté en vain de stopper l'hémorragie entre le coeur et l'abdomen, a-t-il ajouté.

Pendant plus de deux heures et trente minutes, les médecins ont

tenté de sauver le président. Mais M. Sekou Toure a été victime d'un arrêt du coeur et il n'a pas été possible de le réanimer, a affirmé M. Weaver.

Les obsèques du président guinéen Ahmed Sekou Toure auront lieu vendredi à Conakry, a-t-on appris mardi à Paris, de source informée.

Le chef de l'Etat guinéen est mort dans la nuit de lundi à mardi d'une défaillance cardiaque dans un hôpital de Cleveland aux Etats-Unis où il avait été admis 24 heures plus tôt.

Un deuil de 40 jours a été procla-

mé par le bureau politique du Parti démocratique de Guinée, instance supérieure de l'Etat.

Le décès du président guinéen Ahmed Sekou Toure, lundi soir à Cleveland, aux Etats-Unis, a causé une surprise certaine dans les capitales étrangères d'où les réactions commençaient à parvenir en fin de matinée.

En Afrique, le président malien Moussa Traore, en visite officielle en Egypte, a exprimé mardi sa vive émotion à la suite de la disparition du président guinéen qualifié

Violents affrontements entre étudiants et policiers au Chili

SANTIAGO (AFP) — Une cinquantaine de personnes ont été arrêtées mardi à Santiago, lors de violents affrontements entre des étudiants et les forces de l'ordre, en trois endroits de la capitale, a-t-on appris de bonne source à Santiago.

Ces affrontements, les premiers de la huitième journée de protestation nationale contre le régime du général Augusto Pinochet, se sont produits aux environs de 12h00 locales. Des étudiants qui avaient assisté à des réunions, sont alors sortis dans les rues pour protester contre le régime militaire, selon des témoignages recueillis sur place.

Les carabiniers, fortement armés, accompagnés de chiens et ap-

puvés par des véhicules munis de lances à incendie, étaient présents dès le début de la matinée partout dans les rues. Des hélicoptères survolaient les lieux.

La journée de protestation nationale organisée contre le régime par le commandement national des travailleurs et les partis d'opposition avait cependant commencé dans le calme.

Dans la capitale, à Valparaíso et à Concepcion, les plus importantes villes du Chili, les transports publics ne fonctionnaient pas en début de journée et les écoles comptaient de nombreux absents.

Sept journées de protestation nationale ont déjà eu lieu dans le pays et les manifestations se sont multipliées de mai à décembre derniers. Les violences qui ont éclaté à ces occasions et la répression des forces de l'ordre avaient fait un total de 55 morts.



Ahmed Sekou Toure

de frère, ainé, ami et compagnon de lutte de tous les jours pour l'épanouissement de nos peuples. Il a lui aussi rendu hommage à l'éminent homme d'Etat et pionnier de la libération et de l'indépendance du continent africain.

Pour sa part, le ministre d'Etat égyptien aux Affaires étrangères, M. Boutros Ghali, a affirmé que cette mort constituait une grande perte pour l'Afrique, soulignant qu'elle survenait au moment où M. Sekou Toure déployait des efforts soutenus pour sauver l'organisation de l'unité africaine. M. Ghali a également rappelé le rôle joué par M. Sekou Toure lors du dernier sommet islamique de Casablanca pour le retour de l'Egypte au sein de l'Organisation de la conférence islamique.

Les Etats-Unis se lancent dans la guerre des étoiles

WASHINGTON (AFP) — Les Etats-Unis se sont officiellement lancés, mardi, dans la réalisation d'un système de défense anti-missiles à base de technologies révolutionnaires (laser, faisceaux de particules, etc.).

Au cours d'une brève conférence de presse au Pentagone, le secrétaire à la Défense, Caspar Weinberger, a annoncé que les études pré-

liminaires vont commencer en vue du déploiement futur d'un tel système.

Le général James Abrahamson, actuel numéro deux de la NASA et responsable de la navette spatiale depuis son premier vol, a été nommé directeur du nouveau programme, a ajouté M. Weinberger.

Le secrétaire a affirmé que la mise en place d'un système de dé-

fense anti-missiles à base de rayons laser et autres faisceaux de particules est une très haute priorité pour les Etats-Unis. Il n'a cependant pas voulu indiquer combien d'années seront nécessaires à sa réalisation, ni son coût. Cela va évidemment demander beaucoup de travail et des efforts considérables, a-t-il simplement déclaré, et nous allons procéder aussi vite que nous pouvons.

Avion détourné sur Cuba

LA HAVANE (AFP) — L'avion américain de la compagnie américaine Piedmont Airlines détourné mardi sur Cuba, est arrivé à 16h00 locales à La Havane, et l'auteur du détournement, un homme de race noire, est aux mains des autorités cubaines, ont indiqué les responsables de l'aéroport Jose Marti de la capitale cubaine.

L'Administration américaine de l'aviation civile (FAA) avait indiqué que le détournement avait été réalisé par trois noirs, qui demandaient à être conduits à La Havane, et réclamaient un demi-million de dollars.

Les passagers de l'appareil, saufs et saufs, se trouvent dans les locaux de l'aéroport.



CHAMBRE DES COMMUNES

COMITÉ PERMANENT DE LA JUSTICE ET DES QUESTIONS JURIDIQUES

Le Comité permanent de la justice et des questions juridiques de la Chambre des communes tiendra des séances concernant le Bill C-9, Loi constituant le Service canadien du renseignement de sécurité, édictant la Loi concernant la poursuite de certaines infractions en matière de sécurité et dans des domaines connexes et modifiant certaines lois en conséquence ou de façon corrélative.

Les individus et les organismes qui désirent soumettre des mémoires au sujet du Bill C-9 peuvent le faire en français, en anglais ou dans les deux langues officielles. Si possible, les mémoires doivent être dactylographiés sur papier de 28 cm par 22 cm avec marges de 3 cm par 2 cm.

La distribution publique de tout mémoire est laissée à la discrétion du Comité, sauf sur demande expresse.

Ces mémoires devront être reçus avant 17 heures le 16 avril 1984.

Toute correspondance devra être envoyée au:

Greffier,
Comité permanent de la justice et des questions juridiques,
Chambre des communes,
Ottawa (Ontario)
K1A 0A6
Claude-André Lachance, député
Président

50% D'ESCOMPTE CENTRE DU RASOIR FINE LAME

28 MARS AU 21 AVRIL

Cadran
BRAUN
ord.: 29.99
SPÉCIAL \$15.00

AB-11

Sèche-cheveux #CE1400
BRAUN
ord.: 37.99
SPÉCIAL \$19.00

Masseur Suédois
Oster
#138-61
ord.: 69.99
SPÉCIAL \$35.00

Masseur Infra-rouge
Oster
#395-62
ord.: 34.99
SPÉCIAL \$17.50

Ensemble à moustache Cosmoda
#KR6
ord.: 22.99
SPÉCIAL \$11.50

Rasoir droit Cosmoda
#2150
ord.: 13.99
SPÉCIAL \$7.00

International Scissors Ciseaux de barbier
#10465
ord.: 10.99
SPÉCIAL \$5.50

CENTRE DU RASOIR FINE LAME

SHERBROOKE Carrefour de l'Estrie 567-8979
GRANBY Les galeries de Granby 378-2686

VENTE ET RÉPARATION DE PETITS APPARELS ÉLECTRIQUES
VENTE ET AIGUISAGE DE COUTEAUX ET CISEAUX

S.O.S. IMPÔTS S.O.S. IMPÔTS S.O.S. IMPÔTS

SAMEDI LE 31 MARS DE 9h00 À 17h00
DIMANCHE LE 1er AVRIL DE 9h00 À 17h00

Une initiative unique et exclusive! Une équipe de comptables agréés vous offre une consultation téléphonique gratuite pour toute question relative à la préparation de votre rapport d'impôts 1983. Profitez-en!

Centre des comptables agréés du Québec
Revenu Québec

CHLJ 63