



2^e édition de la Soirée Casino
**Le 19 novembre,
faites vos jeux!**

Détails en page 3



Le Chic Bazar Alexandrin a 15 ans! Détails en page 13

LE COIN DE LA COORDO
**Le mouvement SEM
à besoin de vous!**
page 2

ÉCHO DE LA MUNICIPALITÉ
**Quelques infos
à surveiller**
page 7

À LA BIBLIOTHÈQUE
Merci Lise...
page 11



Sommaire

Écho des loisirs page 2
 Écho de la Municipalité page 5
 Communiqué page 7
 À la bibliothèque. page 11
 La Fabrique en marche page 13
 Le Club de l'Âge d'or page 13
 Madame Gâteau page 13

ODILE GAUVIN, coord. Loisirs, culture et communications
 ogauvin@saint-alexandre.ca • 450-346-6641, poste 5
 Informations : www.saint-alexandre.ca/loisirs-culture-sports/

ACTIVITÉS LIBRES

**LES ÉQUIPES SONT COMPOSÉES SUR PLACE.
 BIENVENUE AUX NOUVEAUX JOUEURS !**

BADMINTON

Les mardis de 19 h 30 à 21 h 30, du 27 septembre au 6 décembre
 Gratuit • 16 ans et plus • Gymnase de l'école

MULTISPORTS

Les jeudis de 19 h à 20 h 30
 15 et 29 septembre, 13 et 27 octobre, 10 et 24 novembre, 8 décembre
 Gymnase de l'école

LeFlambeau

C.P. 1023, Saint-Alexandre
 La boîte du bureau municipal
 450 346-6641 • journalleflambeau@hotmail.com

L'équipe du journal

Martine Giguère, Yves Mallette
 et Monique Méthé : **Correction**
 Francine Palin : **Publicités**
 Sylvianne Jacques : **Petites annonces**
 Madame Gâteau : **Rubrique cuisine**
 Georges Ménard et Mélisa Veillette : **Photographe**
 Frédéric Fournier : **Mise en page et infographie**
 Martin Galipeau : **Relationniste**

Tarification

Publicités	Mensuel	Annuel (10 parutions)
Format		
Carte professionnelle	20\$	150\$
Quart de page	30\$	175\$
Demi-page	50\$	300\$
1 page	80\$	500\$
Dernière page	90\$	600\$

Petites annonces

Gratuites pour les moins de 18 ans
 4\$: 50 mots et moins

Échéancier pour le mois de novembre

Le mercredi 2 novembre 2016, tous les textes, photos, publicités et petites annonces doivent être envoyés à l'adresse courriel du Flambeau ou à la Municipalité avant 16 h 30.

Les textes et publicités déposés après cette date ou qui ne seront pas acquittés de leurs paiements, ne seront pas publiés.

Modalité de paiement : L'argent doit accompagner le texte dans une enveloppe déposée dans la boîte du Flambeau au bureau de la Municipalité.

Vous pouvez également envoyer votre texte par courriel à journalleflambeau@hotmail.com

Date de parution : **Semaine du 14 novembre 2016.**



Mouvement SEM

Sensibilisation pour une Enfance Meilleure

AIDANT AUX DEVOIRS RECHERCHÉ

Pour aider un enfant en difficulté à Saint-Alexandre

Auto requise • Rémunéré + déplacements payés
 Environ 4 heures par semaine

**POUR PLUS D'INFORMATIONS,
 COMPOSEZ LE 450 348-0209**



Un Croqu'Alex se refait une beauté !

Voyant les couleurs du croque-livres de la rue du Lac pâlir sous l'effet du soleil, une généreuse bénévole a consacré quelques heures de son temps pour le bichonner, lui redonner fière allure et le préparer à affronter les intempéries hivernales. Merci à Mireille Monnet pour sa générosité et la remise en beauté du Croqu'Alex de la rue du Lac !

SOIRÉE CASINO

2^e édition



Dupont & Ford

au profit de la réfection des installations
du Parc Marie-Jeanne-Frégeau

Samedi 19 novembre • 19 h

PAVILLON DES LOISIRS

440 rue Bernard, Saint-Alexandre

En pré-vente : 65\$

À la porte : 75\$

Faites vite, les places sont limitées!

INFORMATIONS OU RÉSERVATION

Catherine • catherinocardinal@hotmail.com

Simon • simonbessette@hotmail.com

Le prix des billets inclut :

- tables de jeux
- croupiers professionnels
- band jazz
- espace lounge
- photomaton avec photographe professionnel
- bouchées servies en soirée
- service de bar
- service de vestiaire
- nombreux prix de présence

CLAIRE SAMSON
DÉPUTÉE DU COMTÉ D'IBERVILLE



**SUCCESSION DE
BERNARD FRÉGEAU**

MEGA STAGE

STRUCTURES ÉVÉNEMENTIELLES / MEGA-STAGE.COM

TO/GO

WWW.DEC1000.COM



Les petits délices
RESTAURANT • CRÈMERIE



Marvin
SAINT-ALEXANDRE



ACE
QUINCAILLERIE JPJ



**Pharmacie
David Rousseau**

**CLUB DE
TIR JOSÉE**

ACE QUINCAILLERIE JPJ

477, RUE SAINT-DENIS, SAINT-ALEXANDRE 450-346-5457

ALIMENTS POUR ANIMAUX



POUR LES GROS TRAVAUX, ON L'A AUSSI



GAGNEZ VOTRE ACHAT !

Gagnez votre achat!

ARIENS

Gagnez le produit Ariens
 qui vous offre le plus de confort et de sécurité entre le 5 septembre 2016 et le 13 janvier 2017! Demandez un formulaire de participation à votre détaillant ou contactez-nous au 1-800-346-5457 ou par courriel à info@acescanada.ca. Complétez le formulaire et faites-le nous parvenir à l'adresse suivante:
CONCOURS Gagnez votre achat Ariens
 MTI Canada Inc.
 1726, boulevard Châteauguay-Cochette
 Lévis (QC) G6W 5M6
 Téléphone: 1 800 346-7157

Deux (2) tirages se feront dans les bureaux de MTI Canada aux dates suivantes: 2 décembre 14 décembre 2016 et 20 janvier 2017.

Trois (3) tirages!

MTI

DES FEUILLES À RAMASSER ? ON A CE QU'IL VOUS FAUT !



NÉCESSAIRE POUR FERMETURE DE PISCINE ET SPA



UN PETIT REMONTANT POUR LE GAZON ET ON PRÉPARE AUSSI LA CHEMINÉE



FINANCEMENT 0%, 36 MOIS

WOW !!!

ARIENS

0%

FINANCEMENT DISPONIBLE CHEZ VOTRE DÉTAILLANT

**PASSEZ NOUS VOIR, NOUS SOMMES MAINTENANT OUVERT
LE SAMEDI JUSQU'À 17 H ET LE DIMANCHE JUSQU'À 15 H**

EN BREF...

Bureau fermé

Le bureau municipal sera fermé **le vendredi 11 novembre**, à l'occasion du jour du Souvenir.

Sécurité et chasse aux bonbons...

Le Service de sécurité incendie sera présent dans les rues de la municipalité le soir du 31 octobre à l'occasion de l'Halloween. Sensibilisez vos enfants aux consignes de sécurité suivantes :

- Porter des vêtements aux couleurs claires ou avec des bandes réfléchissantes pour être bien visible ;
- Utiliser une lampe de poche pour mieux voir et pour vous rendre plus visible aussi ;
- Traverser les rues aux intersections et respecter la signalisation routière ;
- Refuser d'approcher un véhicule ou d'y monter sans la permission de ses parents ;
- Vérifier avec ses parents les friandises reçues pour être sûr de pouvoir les manger sans danger.

Soyez prudents !

«Saint-Jean en mouvement ; 350 ans d'histoire»

La population alexandrine est cordialement invitée au vernissage de l'exposition «Saint-Jean en mouvement : 350 ans d'histoire» le samedi 12 novembre à 11 h à l'hôtel de ville. Cette exposition itinérante interactive commémore les 350 années du peuplement de notre territoire.

L'année 1666 marque les débuts de la colonisation du territoire de Saint-Jean qui, au fil des décennies, se transformera progressivement pour laisser place au Saint-Jean tel qu'on le connaît aujourd'hui. Nouvelle-France, invasions américaines, rébellions de 1837-1838, chemin de fer, céramique, pour ne nommer que ceux-là, sont autant de thèmes qui ont marqué l'histoire de Saint-Jean-sur-Richelieu et sa région.

La salle du conseil municipal sera l'hôte de cette exposition du 7 au 21 novembre 2016, elle pourra être visitée durant les heures d'ouverture du bureau municipal. Cette exposition est réalisée conjointement par le Musée du Fort Saint-Jean et le Musée du Haut-Richelieu dans le cadre des Fêtes du 350^e de Saint-Jean-sur-Richelieu.

«Vues sur l'eau» à Zoom sur mon patrimoine 2016

Autour de nous, partout dans la région du Haut-Richelieu, coulent de nombreux cours d'eau qui sillonnent le territoire dans des flots parfois calmes, parfois agités. Tous ces cours d'eau font partie du patrimoine naturel du Haut-Richelieu et ont été des acteurs majeurs de l'histoire en contribuant au développement économique, culturel et social de la région.

Pour la 9^e édition de Zoom sur mon patrimoine, l'eau devra être au cœur des clichés : rivières, lacs, bassins, mares, ruisseaux... autant de plans d'eau qui méritent d'être découverts, ou redécouverts ! Photographes, à vos appareils ! Captez un paysage hydrographique de la région et montrez-nous quelle vue vous avez sur l'eau !

Les personnes peuvent soumettre leur(s) photographie(s) de Zoom sur mon patrimoine entre le 3 octobre et le 4 décembre 2016 chez art(o), chez Action Art Actuel ou chez Lord Photo à Saint-Jean-sur-Richelieu. La soirée du vernissage se déroulera le 26 janvier 2017. Consultez les actualités du site Internet municipal pour plus de détails.

LE MOT DU MAIRE

BIENVENUE À PATRICK CYR

L'équipe des travaux publics peut maintenant compter sur la présence d'un employé supplémentaire en la personne de Patrick Cyr, également pompier au sein de la brigade du SSI de Saint-Alexandre. Il vient donc prêter main-forte à une équipe fort bien occupée par ses tâches d'entretien, de réparation et de construction qui assurent la propreté et la beauté de la municipalité. Nous lui souhaitons la bienvenue !

REMERCIEMENTS À ROLAND FORTIN

Après 22 rentrées scolaires en tant que brigadier, monsieur Roland Fortin a pris sa retraite en septembre dernier. Ainsi, il a assuré la sécurité de plusieurs générations d'écoliers en les accompagnant sur la traverse piétonnière de la rue Saint-Denis. En février dernier, le journal «Le Richelieu» le mettait à l'honneur en première page afin de souligner son incroyable carrière. Nous le félicitons pour toutes ces années de loyaux services et lui adressons nos plus sincères remerciements.

REMERCIEMENTS À PHILIPPE MEUNIER

Au cours du mois de septembre, la municipalité a été marquée par un autre départ. Philippe Meunier, urbaniste-conseil au service de la municipalité depuis de nombreuses années, a quitté ses fonctions. Nous le remercions pour son professionnalisme et sa disponibilité dans tous les projets qu'il a réalisés pour notre municipalité et lui souhaitons beaucoup de succès dans ses projets.

CIRCUIT DE MOBILITÉ ACTIVE

La démarche de consultation citoyenne est maintenant terminée. Les commentaires récoltés à toutes les étapes seront pris en considération pour l'élaboration de la version finale du Circuit de mobilité active, qui sera adoptée par le conseil municipal au cours des prochains mois. Un grand merci à tous ceux qui ont contribué par leurs commentaires riches et pertinents, ainsi qu'à leur présence aux activités organisées dans le cadre de ce projet !

LUC MERCIER,
Maire

Prochaine séance du conseil : 7 novembre à 20 h

Centre de la petite enfance

L'ouverture du Centre de la petite enfance est prévue en mars 2017. Veuillez prendre note que nous allons prioriser les enfants habitant à Saint-Alexandre et que vous pourrez inscrire vos enfants sur le site Internet la-place0-5.com à compter de la fin octobre. Si vous désirez postuler pour un poste à l'installation, ce n'est pas encore le moment, mais sachez que vous aurez l'information via les journaux. Pour toute autre information, vous pouvez communiquer avec Brigitte Perron au 450 346-4149, poste # 4123.

AD-TECH ÉLECTRIQUE inc.



ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE

Tél. (450) 347-2999

Antonio Di Pisa, Président

1818, rue St-Gérard, Saint-Alexandre (Québec) J0J 1S0
Télec.: (450) 347-8922 - Courriel: info@ad-tech.ca

Entrées

Soupe			4
Salade verte			5
Salade césar			6
Croquettes poutine			5
Fromage en grain frit et <i>Dip</i> au tomate			6
Ailes de poulet BBQ (6, 12 ailes)	7		14
Canard <i>B.D.Y</i> (fromage <i>Bocké</i> , canard confit, ciboulette)			12

Burgers et Sandwichs

Classique			11
Le gros <i>Big Marc</i>			14
Le <i>MacPannis</i> sauce BBQ, 2 boulettes <i>Grilled Cheese</i> au centre laitue et tomate			15
La farci au <i>Bocké</i>			15
<i>Pulled Pork</i>			11
Grilled Cheese classique			8
Grilled Cheese Bacon			9.50
Club Sandwich			13
Club Sandwich Le Marvin			20

Pizzas

	12	14	16
Fromage	10	13	18
Pepperoni fromage	12.75	16.75	22
Toute garnie	13.75	17.50	23
Sauce BBQ, porc effiloché, oignon rouge et cornichon	13.75	17.25	22
Québécoise	13.75	17.25	22.5
Fan viande, porc effiloché, bacon, pepperoni et steak haché	15	20	25
Végé, olive, tomate, oignon, champignon, poivrons et fromage	13.75	17.25	22

Plats

Le chaud canard			18
<i>Mac 'n' cheese</i> régulier ou de la saison		11	pm
Spaghetti classique ou aux boulettes		10	13
Calzone du moment			pm
Salade césar / poulet		11.50	15
Cuisse de canard confite, salade tiède de pomme de terre et roquette			24
Côtes levées, sauce BBQ maison, frites et salade de choux		15	24
Iceberg, bacon, sauce ranch, tomate, bacon			12

Poutines

Régulière	7.50	12
Porc BBQ	9	14
Bacon	8.5	13.5
Bacon champignon oignon à la bière	10	13
Steak haché	9	14
La <i>Pis Toute</i> poutine	12	17
Poutine au canard, oignon caramélisé	12	18

Desserts

Brownies	7
Gâteau aux carottes	5
Création du jour	3.5

Brevages

Café, Thé, Infusion	2.5	
Boisson gazeuse	2.5	
Eau gazeuse	2.5	6

Disponible pour emporter seulement

Hamburger régulier		4
Cheese burger		4.75
Hamburger steak		11
Club sandwich		12.50
Sandwich poulet		5.75
Sandwich jambon		5
Frites (petite, grosse)	4	6.50
Hot dog		2

450.346.5666

Heures d'ouverture

Lundi au mercredi 10h à 20h

Jeudi et vendredi 10h à 21h

Samedi 6h à 21h

Section Bar fermeture selon achalandage

Fermé le dimanche

Collecte de feuilles dans la MRC du Haut-Richelieu

Saint-Jean-sur-Richelieu, le 28 septembre 2016 – La collecte de feuilles d'automne organisée par Compo-Haut-Richelieu inc. sera de retour dans toutes les municipalités desservies au cours du mois de novembre. Toutes les feuilles ramassées à cette occasion serviront de matières fertilisantes pour des terres agricoles de la région.

Compo-Haut-Richelieu inc. avise la population desservie qu'à compter du lundi 10 octobre, les sacs de feuilles qui seront déposés aux ordures ménagères ne seront pas collectés jusqu'au jour de la collecte prévue. De cette façon, une plus grande quantité de feuilles d'automne évitent l'enfouissement, tel que le recommande le ministère du Développement durable, de l'Environnement et Lutte contre les changements climatiques dans son

dernier Plan d'action.

Pour être collectés, les sacs de feuilles doivent être déposés en bordure de rue dès 7 h le matin de la collecte. Afin de faciliter la collecte, les sacs doivent être orange, transparents ou biodégradables. Les sacs noirs ou verts devront porter une mention « Feuilles » afin d'éviter tout quiproquo. En plus des feuilles, les sacs peuvent contenir des fleurs fanées, du gazon séché ou encore des citrouilles non décorées (sans accessoires ni paillettes).

Le site Internet de Compo-Haut-Richelieu, www.compo.qc.ca, est une excellente source de renseignements pour arriver à gérer écologiquement ses matières résiduelles. Pour tout besoin d'information supplémentaire : 450 347-0299 ou info@compo.qc.ca.

HORAIRE DES COLLECTES

Lundi 7 novembre :	Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix
Mardi 8 novembre :	Henryville, Noyan et Saint-Sébastien
Jeudi 10 novembre :	Lacolle et Saint-Valentin
Vendredi 11 novembre :	Saint-Blaise-sur-Richelieu, secteur L'Acadie et Saint-Jean
Samedi 12 novembre :	Secteur Saint-Athanase
Lundi 14 novembre :	Mont-Saint-Grégoire et Sainte-Brigide-d'Iberville
Mardi 15 novembre :	Saint-Alexandre
Vendredi 18 novembre :	Secteur Saint-Luc et Venise-en-Québec
Samedi 19 novembre :	Secteur Iberville

AFFICHEZ-VOUS !
journalleflambeau@hotmail.com



Carole Mercier
 Courtier Immobilier Agrée
 514-244-4749
cmercier@accesimmobilierplus.com



Francine Choinière
 Courtier Immobilier
 450-542-1363
fchoinière@accesimmobilierplus.com

Vous voulez vendre votre propriété ?

Offrez un vous un service professionnel

Mise en marché efficace de votre propriété

Publicité**Internet**Service Inter-agence**Mise en valeur de votre propriété
 (home staging) et encore plus...

VENDU

Pour une estimation de la valeur de votre propriété!

GRATUITEMENT

Vous voulez recevoir le guide du vendeur ou le guide de l'acheteur

Contactez nous!

VENDU

CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE



Bonjour chers Alexandrins et chères Alexandrines,

Lors de chaque numéro du Flambeau, je discuterai avec vous de différents sujets santé qui sont susceptibles de vous intéresser.


Je vous souhaite donc un grand et chaleureux «bienvenue!» dans la plus récente édition de la «Chronique santé pharmaceutique» la plus populaire du village de Saint-Alexandre!

Ce mois-ci, avec la période de la rentrée scolaire, nous nous pencherons sur les poux de tête.

Les poux de tête ont été inventés par les hommes des cavernes il y a plusieurs milliers d'années afin de venir annuellement au 21^e siècle lors de chaque rentrée scolaire embêter les parents, les élèves et les professeurs à l'école. Au départ, il s'agit d'une évolution des poux de corps. Puisque les hommes des cavernes devenaient coquets, commençaient à porter des vêtements et devenaient pour la plupart peu à peu moins poilus que des singes, les poux de corps se sont adaptés pour se spécialiser aux endroits où ils sont aujourd'hui les plus performants: la racine des cheveux et le derrière des oreilles des êtres humains. Autrefois, une bonne façon de démontrer votre affection et votre patience envers l'homme ou la femme des cavernes élu de votre coeur était de passer du temps à romantiquement lui enlever ses poux de tête. Aussi bien vu à l'époque qu'un bouquet de fleurs l'est de nos jours. On dit même que le pou est un aliment délicieux et très nutritif. Même si ce genre d'infestation requiert encore à notre époque beaucoup de patience à traiter, il est par contre plutôt rare maintenant que quelqu'un soit heureux de rentrer à la maison avec des poux d'agrippés au cuir chevelu.

QUELQUES FAITS SUR LES POUX DE TÊTE

- Le pou de tête est un insecte parasite de petite taille: pas plus de 4mm. Comme dans l'expression: «être gros comme un pou».
- Il ne vole pas et ne saute pas d'une tête à l'autre.
- Ne pas se laver les cheveux n'a pas d'incidence sur vos chances d'avoir des poux ou non. Ainsi, l'expression «Heille le pouilleux!» utilisée afin de désigner quelqu'un qui vous apparaîtrait avoir des cheveux longs et sales est souvent utilisée à tort et à travers.
- Le pou de tête ne fait pas de distinction entre la saveur de votre sang, la sorte de savon que vous utilisez, votre âge, votre métier, votre niveau d'hygiène, votre salaire annuel familial ou la couleur de vos cheveux. Il boude par contre les animaux: on ne peut donc pas mettre la faute sur le chat ou le chien de la maison si nous sommes infestés.
- Le pou, lorsqu'il est loin de notre tête, n'est pas très résistant. Il meurt en 1 à 2 jours s'il est éloigné du contact d'un humain. Il ne résiste de plus pas très longtemps à de forts écarts de température. Quelqu'un qui a des poux pourrait donc, afin de s'en débarrasser, mettre sa tête dans le congélateur ou dans le four (sur une plaque à biscuit) pour environ 8 heures. Par contre, bien qu'efficaces contre les poux, ces méthodes ne sont pas recommandées car s'accompagnent souvent d'effets secondaires divers tels que brûlures, rougeurs sur la peau et odeurs de nourriture qui vous suivent. Ce n'est donc pas conseillé par votre pharmacien.



Les poux ont un talon d'achille: ils n'aiment pas la lavande

TRAITEMENTS

Si quelqu'un arrive à la maison avec des poux, une solution possible est de raser complètement les cheveux. Par contre, si vous êtes à 2 jours de votre spectacle de fin d'année à l'école ou de votre bal de finissants de 5^e secondaire, vous préférez peut-être une autre option. Nous allons vous présenter d'autres choix de traitement que de porter votre plus belle perruque.

• Permethrine (Nix ou Kwellada en après-shampooing)

- Appliquer durant 10 minutes sur cheveux humides (et non mouillés) et rincer, répéter 7 à 9 jours plus tard.
- Éviter les revitalisants (enlève l'effet résiduel du produit).
- Attaque le système nerveux des poux et des lentes.

• Dimeticone (Nyda en vaporisateur)

- Appliquer le soir au coucher, faire un massage et laisser en placédurant 8 heures, répéter 8 à 10 jours plus tard.
- Éviter les revitalisants (enlève l'effet résiduel du produit).
- Silicone qui étouffe les poux (méthode physique).

• Autres options (RetC, Resultz)

S'il devait y avoir réinfestation, il faudra :

1. Évaluer si le ménage a été complet (un pou oublié dans une casquette peut être suffisant pour redémarrer l'infestation).
2. Changer de traitement si le pou de tête a survécu (d'autres options supplémentaires sont possibles).

MESURES NON-PHARMACEUTIQUES

- Passer la chevelure au peigne fin chaque jour.
- Nettoyer les vêtements, chapeaux, foulards et literie et faire sécher au cycle « chaud ».
- Nettoyer à l'aspirateur le siège d'auto, matelas.
- Placer dans un sac en plastique scellé pour 2 semaines ce qui ne peut aller à la laveuse.
- Faire tremper dans de l'eau très chaude (plus de 60 degrés) les peignes et les brosses à cheveux.

Plusieurs trucs maison sur les poux circulent dans le folklore des chaumières. Par contre, aucun de ceux-ci n'a démontré de véritable efficacité. Voici donc une liste de ce que nous avons répertorié comme techniques maison. Rien ne dit que ces techniques ne peuvent pas fonctionner pour vous mais la communauté scientifique maintient ses quelques doutes.

- S'enduire la tête de mayonnaise : donner envie à vos poux de manger un club sandwich ?
- Se baigner, prendre un spa avec les cheveux dans l'eau : vos poux savent nager, ça vous permet de leur offrir un bon moment de détente.
- S'enduire la tête de beurre d'arrachides : si vous avez des poux allergiques aux noix ?
- Porter un bonnet de douche rempli de beurre : si vous avez des poux intolérants au lactose ?
- Se tremper la tête dans un bol d'huile d'olive : vos poux auront une belle carapace bien hydratée ?

Les poux ont un talon d'Achille : ils n'aiment pas la lavande. Fait véridique. S'asperger de lavande n'est pas suffisant pour complètement éradiquer une infestation. On peut tout de même utiliser la lavande en prévention chez les autres membres de la famille qui ne sont pas infestés.

N'hésitez pas à venir me rencontrer pour de plus amples informations ! Si vous êtes à la recherche des meilleures recettes pour apprêter et déguster vos poux de tête, nous ne pourrions pas faire grand chose pour vous, mais pour trouver des moyens afin de vous aider à vous en débarrasser, ça nous fera grand plaisir !

C'est tout pour ce mois-ci ! N'hésitez pas à passer me voir ou à m'écrire via la page Facebook de la pharmacie (Familiprix Saint-Alexandre) pour davantage de questions ou pour me suggérer un sujet pour une prochaine chronique !

À bientôt !

David le pharmacien



David Rousseau Pharmacien propriétaire

Affilié à :  **familiprix**

433, rue St-Denis, St-Alexandre-d'Iberville
450 376-2322

HEURES D'OUVERTURE

LUNDI AU MERCREDI 9H À 18H
JEUDI ET VENDREDI 9H À 19H
SAMEDI 9H À 17H

ADVANCED
ENVIROSEPTIC
Préserver l'équilibre de la nature.

Avez-vous à remplacer
votre champ d'épuration /
fosse septique?

**Le système de traitement des eaux usées
perfectionné et certifié.**

Quand vient le temps de mettre en place une **solution pour le traitement des eaux usées**, il n'est pas toujours évident de savoir par où commencer.

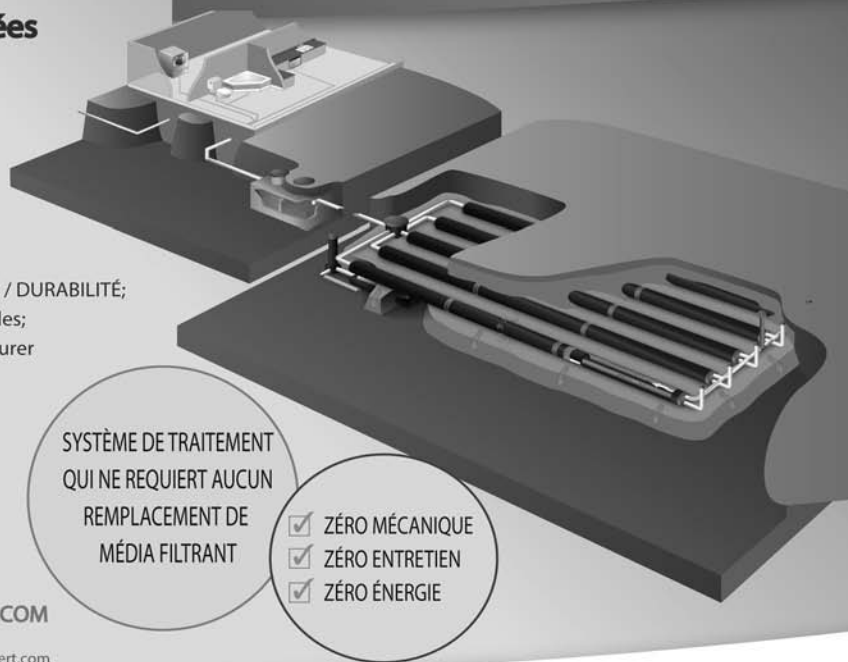
VOICI QUELQUES ENJEUX AUQUELS VOUS FEREZ FACE :

- Trouver la solution offrant le meilleur rapport QUALITÉ / PRIX / DURABILITÉ;
- Avoir une solution conforme aux exigences environnementales;
- Obtenir une solution qui ne requiert pas d'entretien pour assurer son fonctionnement;
- Trouver un installateur de confiance;
- Obtenir une bonne garantie du fabricant ;
- Obtenir le meilleur tarif pour le suivi annuel des installations de type TSA (Traitement secondaire avancé);

Je vous offre une consultation sans frais afin de vous aider à bien structurer votre projet.

VISITEZ NOTRE SITE INTERNET AU WWW.ENVIRO-SEPTIC.COM

FRANK CÔTÉ · Conseiller technique · 819-578-5957 · frank@dboexpert.com



Les Sables Surprenant

520, rang Ste-Marie,
Saint-Alexandre (Qc) J0J 1S0

450 542-0717

lessablenessurprenant@gmail.com

ENVIRO-SEPTIQUE, Q-2, r.22
(Requis pour le système TSA)

Sable filtrant

Sable MG-112 (classe A)

**Sable de remplissage,
Terre végétale**

Sable CG-14 - Sable à béton

Roches (provenant du tamisage)

*Nos produits sont certifiés
en laboratoire.*

**Parlez-en à votre conseiller
en environnement !**

MAINTENANT DISTRIBUTEUR DE



naturesorb

LITIÈRE À BASE DE MOUSSE DE TOURBE



**MEUNERIE
BENJAMIN**

226, Haut Rivière Nord, Saint-Césaire (QC) J0L 1T0
Téléphone : 1 800 469-4841 Fax : 450 469-2634



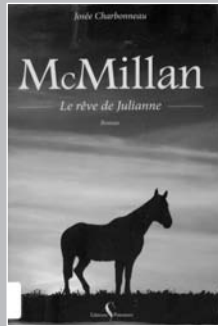
ADM
Alliance Nutrition®

Martin Galipeau
représentant

Tél. : 450 296-4490
Cell. : 450 210-4490



**McMillan, 1 :
Le rêve de Julianne** ¹
JOSÉE CHARBONNEAU ²



Toujours le même rêve la nuit. Partir pour trouver cet homme mystérieux, entouré de chevaux, qui l'appelle. Après avoir tout perdu et erré un temps sur les routes du pays à la recherche d'une nouvelle vie, Julianne va rejoindre une amie. Par son entremise, elle trouve du travail à la Ferme Équestre McMillan. Une rencontre qui changera sa vie à tout jamais et le destin de toute une famille.

Josée Charbonneau a développé son art en tant que conteuse, qu'elle transmet d'ailleurs avec émotion et intensité. Après quelques années actives dans le milieu, elle reprend un rêve laissé de côté : écrire. De l'oralité à l'écriture, il n'y avait qu'un pas à franchir. Son premier roman dévoile une autre facette de sa personnalité qui saura vous envoûter.

¹Quatrième de couverture

²Josée Charbonneau est originaire de St-Alexandre.



De g. à d. : Christiane Mercier, Monique Méthé, Rita Corriveau, Lise Barrière, Simon Bessette, Réjane Payeur et Réjean Messier. Absentes au moment de prendre la photo : Audrey-Ann Gélinas et Denise Rainville-Daudelin.

Merci Lise...

Lise Barrière, bénévole à la bibliothèque depuis près de 25 ans, nous a quitté à la fin août pour établir ses pénates du côté de Québec. C'est à l'occasion d'un petit « 5 à 7 » que nous nous sommes réunis pour lui dire « Au revoir Lise et bonne chance dans tes nouveaux projets ! »

Voici quelques nouveaux titres acquis au cours du dernier mois...

ROMANS

Adeptes, Les	Johnsrud, Ingar
Belgravia	Fellowes, Julian
Bottes suédoises, Les	Mankell, Henning
Chevaliers d'Antarès, Les. 3 : Manticores	Robillard, Anne
De tendres aspirations	Gobeil, Sylvie
Dieu n'habite pas La Havane	Khadra, Yasmina
Espoir des Bergeron, L', 1 : Un bel avenir	Tremblay, Michèle B.
Fautifs, Les (Jeanne Racine)	Monette, Denis
Fille dans le placard, La. 2	Brunette, Chantal
Galerie des jalousies, La (# 2)	Dupuy, Marie-Bernadette
Homme qui voyait à travers les visages, L'	Schmitt, Éric-Emmanuel
McMillan, 1 : Le rêve de Julianne	Charbonneau, Josée
Murailles, Les	Soucy, Erika
Nature de la bête, La	Penny, Louise
Passé simplifié, Le. 2	Duff, Micheline
Promesse des Gélinas, La. 4 : Laurent	Lorrain, France
Riquet à la houppe	Nothomb, Amélie
Sarah et moi	Tétréault, Christian
Station Eleven	Mandel, Emily St. John
Succession, La	Dubois, Jean-Paul
Sur les berges du Richelieu, 1 : La tentation d'Aldée	Charland, Jean-Pierre
Tous nos jours parfaits	Niven, Jennifer
Un violon sous la mer	Lebouthillier, Myriam

DOCUMENTAIRES

En as-tu vraiment besoin ?	McSween, Pierre-Yves
----------------------------	----------------------

BANDES DESSINÉES ADO/ADULTES ET OUVRAGES JEUNESSE t

Journal d'Aurélié Laflamme, Le. 2 : Le monde à l'envers	Desjardins, India
Officiellement ado (Défense d'entrer, 6)	Héroux, Caroline

RÉJEAN MESSIER, Responsable de la bibliothèque
biblio.st.alexandre@gmail.com • <http://regard.csdhr.qc.ca>

Des suggestions pour un Coup de chapeau ?
journalleflambeau@hotmail.com

GARAGE CLÉMENT TAILLEFER INC.
MÉCANIQUE GÉNÉRALE • INJECTION ÉLECTRONIQUE • ABS • HOT ROD

488, St-Denis, St-Alexandre
450 357-9757

21-365, 0011, 4-215, 350, #207, 5-236



DISCIPLINE OLYMPIQUE



MAÎTRE RÉJEAN AUMONT DÉPLACÉ DE L'AIR!
CEINTURE NOIRE, 6^{ÈME} DAN

TAEKWONDO 2000

489, rue Saint-Denis
Saint-Alexandre d'Iberville
(Québec) JOJ 1 S0
Tél. : 450 294-2444

HORAIRE

LUNDI ET MERCREDI

[Juniors.....18h à 19h

[Séniors.....19h30 à 20h30

TARIFS JUNIORS

<u>Durée</u>	<u>Avant tx</u>	<u>Tx incluses</u>
3mois.....	85,00.....	98,15\$
6mois.....	160,00.....	184,75\$
12mois.....	320,00.....	369,50\$

TARIFS SÉNIORS

<u>Durée</u>	<u>Avant tx</u>	<u>Tx incluses</u>
3mois.....	105,00.....	121,25\$
6mois.....	190,00.....	218,40\$
12mois.....	360,00.....	415,70\$

BFrégeau

À VOTRE SERVICE DEPUIS 1946

B. FRÉGEAU et Fils inc.

402, rue Saint-Denis
Saint-Alexandre

450 346.3487

DÉSAMIANTAGE
—
DÉCONSTRUCTION
—
DÉMOLITION

Nous avons des équipes spécialisées pour effectuer des travaux tels que **désamiantage, enlèvement de vermiculite, démolition et déconstruction sélective.**

Nous travaillons dans les secteurs résidentiels, institutionnels et commerciaux.



RBQ : 1470-9091-33

BFREGEAU.COM



**Chic Bazar
Alexandrin
Déjà 15 Ans!**

12 Novembre de 9h00 à 16h00
13 Novembre de 10h00 à 16h00 **2016**

*Le presbytère est rempli à pleine capacité.
Beaucoup de nouvelles marchandises sont
arrivées. SOYEZ AU RENDEZ-VOUS au
Presbytère 447 St-Denis, St-Alexandre.
Tous les profits serviront à l'entretien du
Patrimoine Religieux.
Nous acceptons tous les dons avec plaisir.
Info: (450)347-2643 Ghyslaine
(450)347-0758 Diane*

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

L'ALSA est toujours à la recherche
de personnes motivées pour
l'organisation de la fête nationale
et pour certaines activités libres.
Impliquez-vous dans votre communauté !



**Épandage de fumier liquide et solide
Épandage de chaux**

AUSSI DISPONIBLE

- **TRANSPORT DE TERRE**
- **TRANSPORT DE PIERRE**
- **TRANSPORT DE SABLE**

**105 St-Charles, St-Alexandre
450 347-7826**

Le Club de l'Âge d'or organise une soirée de danse tous les premiers samedis du mois avec notre D.J Fernand. À partir de 19 h il y aura une pratique de danse avec Denis, des tirages et un goûter sera servi à la fin de la soirée. Venez vous amuser entre amis, on vous attend en grand nombre. Bienvenue à tous

Date : Samedi 5 novembre 2016 à 19 h 30 au Pavillon des loisirs

PÉTANQUE

Les journées de pétanque sont les mardis et les jeudis. Venez nous voir au local au 108 rue Saint-Paul. Vous êtes tous les bienvenus.

Pour plus d'informations, contacter Yvon Pelletier au 450-346-2175.

CARTES DE MEMBRES FADOQ

L'âge d'or de St-Alexandre (FADOQ)

Prix : 22 \$

Contacter : Lise Rousseau Tél : 450-358-1029.

SALLE À LOUER

Vous avez besoin d'une salle pour vos réceptions?

Adresse : 108, St-Paul

À la suite de la grande rénovation de l'intérieur du local nous avons décidé d'augmenter le coût de la location de la salle.

Prix : Membre du Club de l'âge d'or: 100 \$ - Non membre : 125 \$

Information : Richard Bernier au 450-358-5145

Lise Rousseau au 450-358-1029.



MADAME GÂTEAU

PIMENTS FARCIS

**Entre 6 et 8 piments
de couleurs**

½ lb. de bœuf haché

1 oignon

¼ lb. de champignons

1 ½ tasse de sauce tomate

¼ c. à thé de basilic

Sel et poivre au goût

**Environ ½ tasse de
fromage râpé**

1 c. à soupe d'huile de maïs

Couper la calotte des piments, les vider, les laver et les blanchir dans une eau en ébullition pendant 6 minutes. Réserver. Mettre l'huile dans une poêle et faire revenir le bœuf. Ajouter l'oignon, les champignons, les épices et la sauce tomate. Garnir les piments de la préparation, arroser de sauce tomate et garnir de fromage râpé. Cuire à 350* pendant 30 minutes. Servir avec vermicelle de riz ou spaghetti.

Marvin

SAINT-ALEXANDRE

Restaurant et traiteur

450.346.5666

DĒNEIGEMENT **ALEX LAFLEUR**

Résidentiel et commercial

Service rapide et courtois 24h/24 • 7jrs/7

Garantie de la propreté sur votre pelouse

Possibilité de contrat annuel
combiné avec la tonte de pelouse

Estimation gratuite

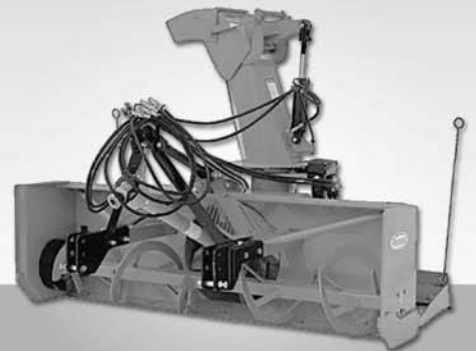
514 269-6793

alex.lafleur79@gmail.com

TERMINÉS

les dépôts de neige laissés
devant vos portes et véhicules !

Nos tracteurs seront
maintenant munis d'un
souffleur inversé



**Un travail vite fait bien fait,
sans laisser de trace !**