



**VIRGINIE FORTIN**  
**CHAQUE CHOSE  
EN SON TEMPS**

**PAGE W2**

**VOYAGE**  
**SAISIR LE  
POULS DE L.A.**

**PAGE W4**



PHOTO FOURNIE

**BOUCAR DIOUF**

# **VOYAGE AU FIL DE L'EAU**

**PAGE W3**



POISSONS

**DU 20 FÉVRIER AU 20 MARS**

Avec cette Nouvelle Lune fin Poissons, il serait préférable d'accorder un maximum de choix aux gens que vous croiserez. Toute insistance de votre part pourrait avoir l'effet contraire. Les autres seront davantage enclins à prendre les décisions qui vous plaisent s'ils ont l'impression d'y être parvenus eux-mêmes, sans influence externe. La subtilité sera donc de mise...

**DU 21 MARS AU 20 AVRIL**



BÉLIER

Vous ne pouvez pas revenir en arrière, mais il est toujours possible de rétablir l'équilibre ou de corriger une erreur. Dans ce climat de Nouvelle Lune en Poissons, le sentiment d'inaptitude qui minait votre assurance se dissipera graduellement, vous permettant de prendre votre place avec plus d'aisance. Et laissez votre cœur dire les choses telles que vous les ressentez...

**DU 21 AVRIL AU 20 MAI**



TAUREAU

Cette atmosphère de Nouvelle Lune en Poissons pourrait exiger de vous quelques efforts. Ne laissez pas une fierté mal placée vous empêcher de poser un geste qui pourrait entraîner des conséquences souhaitables dans divers secteurs de votre vie. Il pourrait d'ailleurs être salutaire de savoir marcher sur votre orgueil afin de profiter subséquemment d'une belle occasion...

**DU 21 MAI AU 21 JUIN**



GÉMEUX

Dans cette ambiance de Nouvelle Lune en Poissons, les autres semblent disposés à coopérer, mais vous ne devriez pas leur donner l'impression d'anticiper sur leur gentillesse. Ils seront d'autant plus enclins à vous aider s'ils considèrent que l'initiative provient d'eux. Un climat peut-être plus complexe pour les Gémeaux, mais une affaire qui stagnait devrait se mettre à évoluer de bon train.

**DU 22 JUIN AU 22 JUILLET**



CANCER

Dans cette atmosphère de Nouvelle Lune en Poissons, vous pourriez douter des intentions des autres. Il serait dommage de baser une décision sur de simples suppositions. Un tiers parti vous aidera à percevoir la situation avec lucidité et à démentir une inquiétude superflue. Vu que le pire consiste à ne pas savoir et à devoir patienter, vous devriez rechercher les réponses à vos interrogations.

**DU 23 JUILLET AU 23 AOÛT**



LION

La Nouvelle Lune en Poissons devrait favoriser l'entraide et les initiatives qui se démarquent par une certaine compassion. Vous aurez davantage à vous exprimer plus franchement, même si vous pensez que votre opinion puisse parfois déplaire. Si vous taisez trop vos réticences, des changements auxquels vous vous opposez pourraient être acceptés par les autres partis impliqués...

**DU 24 AOÛT AU 22 SEPTEMBRE**



VIERGE

L'inclusion de nouvelles personnes pourrait bénéficier à l'évolution d'un groupe ou d'une association. N'ayez pas peur de vous faire éclipser par ces nouveaux venus, et ouvrez-leur votre porte. Étant donné le climat de Nouvelle Lune en Poissons, face à la Vierge, les répercussions d'un geste issu de compassion et de votre bonne volonté ne devraient pas tarder à se manifester.

**DU 23 SEPTEMBRE AU 23 OCTOBRE**



BALANCE

Sous l'influence de la Nouvelle Lune en Poissons, votre vie devrait vous procurer satisfaction, mais en raison des autres aspects, les gens ne viendront peut-être pas spontanément vers vous. C'est probablement vous qui devrez aller au devant des autres, ou du moins, les rejoindre à mi-chemin. La peur du rejet n'est pas fondée, et ne croyez pas que vous n'êtes pas à la hauteur.

**DU 24 OCTOBRE AU 22 NOVEMBRE**



SCORPION

Vu que c'est la Nouvelle Lune fin Poissons, il faudrait porter une attention particulière afin de ne pas commettre de faux-pas. Assurez-vous qu'une personne de votre entourage ne se sente pas exclue d'un groupe ou d'un processus décisionnel. Et grâce à Jupiter en Scorpion, vous pourriez réaliser que les gens vous apprécient davantage que vous ne le supposez.

**DU 23 NOVEMBRE AU 21 DÉCEMBRE**



SAGITTAIRE

Les conséquences de la colère sont souvent plus graves que ses causes. En dépit de l'aspect dissonant qui se dessine entre Mars et la Nouvelle Lune en Poissons, vous gagnerez à conserver votre calme face à l'adversité, et à ignorer toute personne cherchant à vous provoquer. Profitez plutôt de ce samedi pour vous faire remarquer par quelqu'un qui vous intéresse...

**DU 22 DÉCEMBRE AU 20 JANVIER**



CAPRICORNE

Une chose est certaine... ou presque, le bon aspect qui s'établit entre la Nouvelle Lune fin Poissons et Pluton en Capricorne contribuera à vous rassurer. Vous risquez même de voler la vedette bien malgré vous. Afin d'éviter de rendre des personnes jalouses, efforcez-vous de les amener sous les feux de la rampe afin de les faire profiter de l'attention que vous recevrez.

**DU 21 JANVIER AU 19 FÉVRIER**



VERSEAU

La Lunaïson - Nouvelle Lune - fin Poissons, devrait plutôt vous plaire. Certes, compte tenu de l'actuelle présence de Jupiter en Scorpion, vous devrez probablement fournir un effort supplémentaire pour rallier les autres à votre cause. Mais vous réussirez néanmoins à accéder au but si vous ne vous laissez pas ralentir par quelque hésitation issue d'un manque d'assurance non justifié.

VIRGINIE FORTIN

# Entre peur et plaisir

STEVE BERGERON

steve.bergeron@atribune.qc.ca

«Enfin» n'est pas véritablement le bon mot pour accompagner la sortie du premier spectacle de Virginie Fortin. Même si elle avait d'abord promené, en 2014 et 2015, une prestation conjointe en compagnie de son amie Mariana Mazza, même si cette dernière est arrivée avec *Femme ta gueule* dès 2016 et qu'elle le présente depuis bientôt deux ans, Virginie Fortin ne lance pas *Du bruit dans le cosmos* avec le sentiment de franchir à son tour une étape qu'elle attendait avec impatience. Au contraire, la comédienne et humoriste de 31 ans a savouré pleinement chacune des expériences (*SNL Québec*, *Trop*, *Code F*) que la vie a mises sur sa route ces dernières années, sans urgence de passer à la prochaine étape.

«Je ne dirais donc pas *enfin prête*, mais plutôt  *finalement prête*. Devenir humoriste n'a jamais été un rêve d'enfance ni d'adolescence. Au contraire, j'ai toujours su que je voulais prendre mon temps. Quand j'ai fait le spectacle avec Mariana, on venait toutes deux de commencer. Je me suis permis d'appriivoiser le métier et le *stand-up comic*, d'absorber tout ça, de vérifier si j'aimais vraiment. Aujourd'hui, je trouve que ces quatre années m'ont été salutaires, parce que j'ai fini par découvrir ce que je voulais dire et faire», résume-t-elle.

D'ailleurs, se dépêcher de concrétiser ses aspirations ne correspond pas du tout à la philosophie de vie de Virginie Fortin. «Je réponds souvent que je n'ai pas d'ambitions, mais dans le fond, c'est juste que je ne suis pas pressée de réaliser mes rêves. Ces dernières années, j'ai eu le temps de vivre 18 000 affaires, j'ai beaucoup écrit... Aujourd'hui, je me sens outillée. Je ne suis pas sûre que j'aurais eu autant de *fun*, il y a deux ans, de me retrouver toute seule en tournée.»

L'artiste s'estime simplement heureuse d'avoir plusieurs passions et de pouvoir les réaliser les unes après les autres. Son souhait de devenir actrice, tout comme son papa Bernard Fortin, n'a donc jamais pris la voie d'évitement, même si, après ses études en théâtre au Cégep Marie-Victorin, elle est ensuite entrée en littérature à l'Université McGill, puis a bifurqué vers les langues, avant d'être admise en communications à l'UQAM, puis de partir à Chicago pour se perfectionner en improvisation.

En fait, s'il y a une constante dans toutes ces années d'exploration, c'est justement l'impro (elle a fait partie



Du bruit dans le cosmos est à l'image de la façon plutôt zen de Virginie Fortin de voir la vie. — PHOTO MAXIME PICARD

de la LNI pendant dix ans). «Ça m'a permis de découvrir que je pouvais être drôle et combiner ça avec le jeu d'acteur, grâce à l'impro. Je n'ai donc jamais fait de deuil de mon désir de devenir comédienne. Aujourd'hui, je m'aperçois qu'avec l'humour, je peux quand même vivre tout le reste.»

«Dans le fond, si je veux me psychanalyser, on pourrait dire que ce qui m'effraie m'attire. La première fois que j'ai essayé le *stand-up*, ma réaction a été: "Attends une minute! C'est épeurant... mais c'est le *fun*, ça!" Quand je suis partie pour le Festival Fringe à Édimbourg en 2016 [Virginie est parfaitement bilingue] et que je me suis retrouvée dans un bassin de 900 spectacles, certains soirs devant seulement six personnes, à minuit, je ne peux pas dire que ça n'a pas été difficile, mais j'en ai retiré beaucoup de fierté et j'ai rencontré des humoristes de partout... Chaque peur affrontée m'a permis de m'améliorer», constate-t-elle.

**PHILO NONO**

Le premier spectacle de Virginie est à l'image de sa façon plutôt zen de voir la vie. Avec *Du bruit dans le cosmos*, l'artiste va à l'encontre de ses collègues qui s'inspirent du quotidien. Depuis son enfance, Virginie trouve fascinante l'idée de réfléchir sur la présence humaine dans l'infini de l'univers.

«De se voir ainsi tout petit, ça peut être une grande source d'angoisse... mais aussi de réconfort, quand tu t'aperçois que ton stress est très futile dans l'univers. J'ai donc décidé de verbaliser ça et de faire de l'humour d'observation depuis la stratosphère. Ça me permet d'aborder les travers humains d'une autre façon que selon le petit jugement de Virginie. Par exemple, comment expliquer certains de nos comportements aux extraterrestres? On pourrait parler d'un spectacle philosophique nono.»

Elle s'attarde quand même, au cours de ses 100 minutes de *stand-up* sans entracte, à quelques sujets

plus terre-à-terre. «Parce que ça serait le *fun* que la vie soit agréable pour tout le monde, si possible de A à Z.»

Ceux et celles qui ont vu son spectacle avec Mariana ou à *En route pour mon premier gala* peuvent se rassurer: le matériel de Virginie est pratiquement flambant neuf. On ne retrouve que des bribes de ses prestations au D' Mobilo Aquafest, le petit festival d'humour montréalais qu'elle a cofondé avec Sèxe Illégal, Guillaume Wagner et Adib Alkhalidey. La jeune femme signe l'essentiel de ses textes, avec la collaboration de Philippe Cigna de Sèxe Illégal, également son conjoint.

«Tout ce qu'il y a là-dedans est né dans les douze derniers mois. Une bonne part provient de ce que j'ai offert au Fringe en anglais en août. De toute façon, je serais incapable de donner le même spectacle 300 fois. Je me *tanne* très vite de ce que je dis. Cent représentations, c'est bien assez, dans mon cas, pour avoir eu le temps d'écrire un autre *show*. J'aime la scène, mais aussi le casse-tête d'y penser et le vertige de tester de nouvelles blagues.»

Virginie Fortin a amorcé sa tournée en novembre, mais elle ne raffole pas trop du mot «rodage», bien que la première montréalaise ne soit prévue que l'automne prochain. «Même si c'est un rodage et que des choses se construisent encore, il y a quand même quelqu'un devant toi qui te livre ses idées. Pour moi, du moment que c'est vivant, c'est un spectacle. Il y a quelque chose qui se passe.»

**Envie d'y aller?**

Virginie Fortin sera en spectacle au Théâtre des Tournesols de Cowansville (17 mars), à la Salle Laurent-Paquin d'Acton Vale (31 mars) et à la Salle Denyse-Bourbeau-Ménard de Farnham (6 avril).

BOUCAR DIOUF

# Rire à cerveau déployé



**ISABEL AUTHIER**  
isabel.authier@lavoixdelest.ca

**Magtogoek. Avec un titre aussi difficile à lire qu'à prononcer, on peine à croire que Boucar Diouf nous confie à son nouveau spectacle d'humour. Pourtant oui, assure-t-il.**

« C'est hautement humoristique ! Les gens commencent à savoir un peu ce que je fais. Ils savent que même si c'est un spectacle d'humour, il y a toujours de la science mêlée à ça. Là, ils vont découvrir *Magtogoek!* », affirme le sympathique artiste.

Ce soir, au Palace de Granby, ceux qui répondront à son invitation découvriront en effet bien des choses. À commencer par la signification de *Magtogoek* ou *le chemin qui marche...* le terme algonquin qui décrit le fleuve Saint-Laurent.

Ce fleuve, Boucar Diouf l'aime profondément. « Le fleuve m'a amené ici. J'ai fait ma thèse de doctorat sur l'éperlan arc-en-ciel. J'ai habité les battures du Saint-Laurent à Gaspé et à Rimouski. Il a été mon colocataire durant 18 ans ! L'eau du Saint-Laurent coule dans mes veines », se plaît à dire le Sénégalais d'origine.

Et même s'il a dû s'en éloigner un peu, il a la chance de retourner dans ce coin de pays à volonté. « Je parasite ma belle-famille ! », lance-t-il en rigolant.

Plus sérieusement, Boucar Diouf confie que lorsqu'il a le vague à l'âme, les battures du Saint-Laurent lui font chaque fois un bien fou.

## L'HUMORISTE OCÉANOGRAPHE

Pour ceux qui l'ignorent encore, l'homme a posé sa valise au Québec en 1991 pour compléter son doctorat en océanographie à l'Université du Québec à Rimouski. Il y a d'ailleurs enseigné la biologie durant quelques années. On le connaît donc comme scientifique, mais aussi comme auteur, chroniqueur et animateur.

C'est Boucar l'humoriste océanographe qui prend toute la place dans ce nouveau spectacle qu'il a mis beaucoup de temps à créer, dit-il.

« J'ai commencé à l'écrire il y a longtemps. Les premiers

balbutiements remontent à quatre ou cinq ans. J'avais besoin de raconter cette page de mon histoire. Je voulais partager cela avec les gens, à travers les grands explorateurs. »

C'est donc à une « croisière sur le fleuve » à laquelle il nous confie. « Ce n'est pas qu'un alignement de gags. J'emmène les gens à des stations qui ont marqué mon parcours. Je leur parle de Jacques Cartier, de Miguasha, de Tadoussac, de Québec... C'est une façon de parler de notre identité. Parce qu'ignorer ses racines, ça empêche de grandir », croit ce gars d'ailleurs parfaitement intégré.

Si cette description semble un peu aride au premier abord, il assure que le rire est omniprésent dans

*Magtogoek*. Grand conteur devant l'éternel, il rappelle à qui veut l'entendre qu'il y a trois clés à la réussite d'un bon spectacle. « Il faut que ça touche le coeur, que ça dilate la rate et que ça revigore l'esprit. »

Faire rire et informer demeurent ses thèmes favoris. « Ce que j'aime, c'est entendre quelqu'un me dire "Je vais me coucher moins niaseux à souère" », mentionne Boucar Diouf en empruntant l'accent québécois.

Si *Magtogoek* est « diamétralement opposé » à son précédent spectacle *Pour une raison X ou Y*, c'est tout à fait volontaire. « J'aime changer d'univers. Dans un prochain, j'aimerais parler d'alimentation, de l'histoire des aliments. Notre relation avec les chiens et les chats m'intéresse aussi ! »

## LES MOTS

Véritable boulimique des mots — c'est lui-même qui le dit —, Boucar Diouf écrit beaucoup. Pour ses spectacles, pour son émission de radio estivale à Radio-Canada, pour sa chronique régulière dans *La Presse* +, pour ses bouquins...

Un tel amour de la langue française ne date pas d'hier, on le sait. Qui n'a pas entendu, au moins une fois, Boucar citer son grand-père ? « Ça me vient de lui et de la société dans laquelle j'ai grandi. Je viens d'une tradition orale... Et l'écriture a été une façon de fossiliser la sagesse des anciens. »

Parlons-en de ce grand-père omniprésent dans son discours. Bien sûr qu'il existe — il a été un élément central dans sa vie —, mais Boucar Diouf l'a « embelli ». Il lui attribue d'ailleurs plusieurs de ses réflexions personnelles... « Je ne m'assume pas, alors je lui mets les mots dans la bouche ! »

Empreint de cette souriante sagesse, peut-être souhaite-t-il léguer quelque chose à cette société québécoise dans laquelle il a plongé tête première ?

« Je pense que mon legs est déjà là. Ça montre qu'on peut venir de très très loin et tomber amoureux assez profondément d'un endroit pour que les gens le sentent. Je croise régulièrement des gens du Sénégal qui me disent merci d'avoir défriché le chemin. Moi, je dis que, quels que soient la couleur, la race ou le compte en banque, on est tous pareils. »

## Envie d'y aller ?

**Quand:** ce samedi 17 mars à 20h

**Où:** Palace de Granby

**Billets:** [www.ovation.qc.ca](http://www.ovation.qc.ca)



Selon Boucar Diouf, il y a trois clés à la réussite d'un bon spectacle. « Il faut que ça touche le coeur, que ça dilate la rate et que ça revigore l'esprit. » —

PHOTO FOURNIE

De père en fils



# 90

DEPUIS PLUS DE  
ans

L'ENTREPRISE FAMILIALE,  
à votre service depuis 1924

PROJET DE CONSTRUCTION?  
NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS!

- Puits artésiens
- Pompes à eau
- Traitement d'eau
- Analyse d'eau
- Hydrofracturation
- Forage géothermique

OUVERT  
LE SAMEDI  
de 9 h à 12 h

ESTIMATION  
GRATUITE

RBQ 1504-0454-06

568, rue Desjardins Nord (près du Zoo)  
Granby  
Courriel : [info@puitscaron.com](mailto:info@puitscaron.com)

450 378-2919  
1 888 378-2919  
[puitscaron.com](http://puitscaron.com)

## LOS ANGELES

# LE MEILLEUR DE LA CITÉ DES ANGÈS

## IRIS GAGNON-PARADIS

La Presse

Pour découvrir toutes les facettes de Los Angeles, rien de mieux que de prendre le temps de visiter ses différents quartiers, des plus populaires aux plus méconnus, afin de saisir le pouls de cette ville vibrante.

## UNE JOURNÉE BOHÈME CHIC

### VENICE BEACH

Ce n'est pas un hasard si Venice Beach est devenue une destination prisée de Los Angeles. Autrefois quartier mal famé — la mixité sociale fait d'ailleurs partie prenante de son identité —, c'est aujourd'hui l'endroit tout indiqué pour s'imprégner de la culture de la côte Ouest. Il y a les classiques : la promenade sur le Ocean Front Walk avec ses vendeurs itinérants de tout acabit, le skatepark, la plage... Plus haut, le bohème-chic boulevard Abbot Kinney accueille restaurants (essayez le végétarien The Butcher's Daughter) permet de flâner dans de petites boutiques et des cafés troisième vague. Notre

coup de cœur : le Gjusta, un peu en retrait de l'action, une boulangerie, deli et café où les locaux se donnent rendez-vous pour siroter un café et casser la croûte sur la jolie terrasse à l'arrière.

[www.gjusta.com](http://www.gjusta.com)

## POUR PRENDRE SOIN DE SOI

### SANTA MONICA

Profitant sans doute de la popularité de Venice Beach, Santa Monica, le quartier adjacent, connaît un véritable boom depuis quelques années. La scène gastronomique y est diversifiée et dynamique. Parmi les bonnes adresses, le convivial et populaire Tar & Roses, le chic resto français Mélisse (deux étoiles Michelin) et, notre favori, le Cassia, étonnant avec son offre de cuisine franco-vietnamienne qui fonctionne à merveille. Succombez aux tendances bien-être du moment en vous rendant au *sweatlodge* urbain Shape House, où l'on vous fera suer «efficacement» dans un sauna infrarouge, ou en allant méditer au tout premier studio de méditation *drop-in* au monde, le Unplug, sans

oublier de faire votre razzia de produits de beauté naturels au Detox Market.

[www.cassiala.com](http://www.cassiala.com)

## POUR LONGER LE PACIFIQUE

### PACIFIC PALISADES

À l'ouest de Los Angeles, en route vers Malibu, se dresse le quartier de Pacific Palisades, qui longe l'océan. C'est l'endroit idéal pour profiter du soleil et de l'air salin, que ce soit au parc Palisades, qui jouxte le quartier de Santa Monica, ou sur les plages de Sunset Beach, où se rassemblent les surfeurs, et du Will Roger State Beach, reconnue comme un lieu de rassemblement de la communauté LGBT. Sur place, vous pouvez louer un vélo au Perry's pour emprunter à partir de là le Marvin Braude Bike Trail, qui suit vers le sud la rive de la baie de Santa Monica et ses plages sur 35 km.

## DÉCOUVRIR LE CÔTÉ MULTICULTUREL DE LA VILLE

### CENTRE-VILLE

Le centre-ville de Los Angeles a connu des transformations majeures au cours des dernières années, ce qui en fait une destination à (re)découvrir. Parmi les attractions principales, le Walt



Vue de la plage de Santa Monica — PHOTO LA PRESSE, SARAH MONGEAU-BIRKETT

Disney Concert Hall comblera les amoureux de musique classique et The Broad, ceux d'art contemporain. Pour découvrir le quartier à hauteur d'homme et son architecture, les Los Angeles Conservancy Walking Tours sont tout indiqués. On termine sa tournée en mangeant une bouchée au Grand Central Market, hall alimentaire campé dans l'édifice patrimonial Homer Laughlin, qui charme avec ses néons rétro. L'offre alimentaire propose un concentré de la diversité culturelle de la ville, comme le comptoir d'inspiration thaï Sticky Rice et la délicieuse cuisine philippine du Sari Sari.

[www.grandcentralmarket.com](http://www.grandcentralmarket.com)

## POUR FAIRE COMME LES GENS DU COIN

### SILVER LAKE

Loin des destinations touristiques, le quartier de Silver Lake plaira à ceux qui préfèrent vivre comme la faune locale. Le long Sunset Boulevard, qui vous mènera jusqu'au lac Echo Park, est le point de rencontre. On commence sa journée avec un petit-déjeuner d'inspirations méditerranéenne et nord-africaine au coquet Bowery Bungalow, campé dans un cottage. On digère en faisant du lèche-vitrine sur le boulevard et on fait un arrêt au Bar Keeper

pour profiter de son impressionnant stock d'amers, de spiritueux et d'accessoires à cocktails. On termine la journée en se prélassant dans l'herbe, aux abords du lac Echo Park, récemment revitalisé, comme le font les habitants du quartier.

[www.bowerybungalow.com](http://www.bowerybungalow.com)

## POUR SE RAPPROCHER DES ÉTOILES

### HOLLYWOOD

Qui dit Los Angeles dit bien sûr Hollywood. Impossible d'y passer sans aller voir d'un peu plus près le gros écriteau «Hollywood», campé à flanc de montagne depuis 1923. Un des endroits de prédilection pour l'observer reste le Griffith Park, d'où on peut du même coup attraper des vues spectaculaires sur la ville tout entière. Pour ceux qui aiment la randonnée, on y emprunte le sentier qui conduit en haut du mont Hollywood, tout près du signe (15 km aller-retour). Pour rester dans l'esprit hollywoodien, on se rend pas très loin, dans le quartier de La Brea, pour bruncher ou souper au République, excellent restaurant français campé dans un emblématique édifice construit en 1928 par Charlie Chaplin et l'architecte Roy Sheldon Price.

[www.laparks.org/griffithparkwrepubliquela.com](http://www.laparks.org/griffithparkwrepubliquela.com)



Pacific Palisades — PHOTO, 123RF/KLOTZ

**L'HIVER S'ÉTIRE**

BESOIN D'ALLER DANS LE SUD ?

1 ENDROIT POUR VOTRE VOYAGE

**VOYAGE À TOUT PRIX**

**NOUVELLE ADRESSE**

Détenteur d'un permis du Québec 703063

475-2, rue Principale, Granby  
450 777-7707 | [WWW.VOYAGEATOUTPRIX.CA](http://WWW.VOYAGEATOUTPRIX.CA)

# Un monstre et des soupes ramen

**JONATHAN CUSTEAU**  
La Tribune

Un des plaisirs de voyager, c'est de goûter. Goûter à la mesure de ses capacités, selon qu'on se sent aventureux ou pas. Mais goûter quand même les spécialités locales, les recettes maison, les délices mitonnés directement dans la rue ou dans un restaurant qui n'arbore pas le nom d'une chaîne qu'on connaît.

Bien sûr, un peu partout en Asie, on trouvera ces cuisines de fortune à tous les coins de rue. On pourra s'asseoir sur des tabourets de plastique et manger dans la rue, souvent directement sous le soleil.

On peut penser aux petits villages, où le menu décliné à l'oral seulement n'est composé que de deux ou trois plats différents. Parfois, ce sera le poisson du jour et rien d'autre. Ou encore, il y a ce restaurant où une brebis apeurée tourne en rond tout près des convives attablés. Y'a pas à dire, là, la viande est fraîche.

Mais de tous les endroits, ce sont les restaurants du Japon qui ont suscité ma plus grande surprise, pour leur originalité et leur efficacité. On ne s'attend pas toujours à l'ingéniosité qui nous attend dans une capitale comme Tokyo.

D'abord, dans une majorité d'établissements, les repas seront exposés en vitrine. Les assiettes, dressées avec des aliments de plastique, donnent un aperçu de ce qu'on pourra manger. Pratique si le seul moyen de communiquer consiste à pointer.

Ensuite, en plusieurs endroits, on utilisera une machine distributrice pour commander. On paie à l'avance. On appuie sur les boutons des assiettes désirées et on échange les coupons imprimés par la distributrice contre notre repas, souvent prêt en moins de cinq minutes.

C'était le cas au restaurant Ichiran Shimbashi, bien dissimulé au premier sous-sol d'un édifice commercial. L'enseigne rouge, couverte de symboles japonais, ne permettait pas aux néophytes de déterminer de quel type de commerce il s'agissait. Seulement, la file d'attente perpétuelle laissait croire que l'endroit était particulièrement populaire.

Là, on sert des soupes ramen. C'est LE plat principal. On choisit la texture du bouillon, la quantité d'ail à ajouter, la quantité d'épices aussi, et on remet son bulletin de commande en

même temps que les coupons obtenus à la distributrice.

À l'intérieur, une quinzaine de sièges devant autant d'isolaires sont disposés le long d'un comptoir en U. Chaque place est séparée par des murets. On s'assoit et, devant nous, une petite fenêtre à la hauteur du comptoir donne sur la cuisine. On dépose nos coupons, un serveur dont on n'aperçoit pas le visage revient avec un bol. Il tire ensuite un rideau de bambou devant la petite fenêtre. Ça y'est, on peut manger en toute «intimité».

Chaque compartiment est doté d'un robinet pour que nous puissions nous servir nous-mêmes en eau. Un bouton, devant nous, permet de commander de nouveau si la faim nous tenaille encore à la fin du repas. Il suffit de presser.

Partout autour, des gens mangent avec eux-mêmes, qui engouffrant le bouillon et les nouilles le plus rapidement possible, qui en scrutant l'écran de leur téléphone.

Une fois le repas terminé, il suffit de se lever et de partir. Un détecteur de mouvement, situé sous le siège, signale notre départ. Le rideau de bambou s'ouvre, l'isolair est nettoyé, et le prochain client prend place.

Le Kawaii Monster Cafe, ouvert dans un centre commercial d'Hara-juku en 2015, attire apparemment les touristes. On y mange... dans le ventre d'un monstre. Lors de mon passage, les tables vides étaient toutefois nombreuses. Ce restaurant au décor tout à fait

éclaté, conçu par Sebastian Masuda, présente des spectacles tout aussi disjoints et vise à créer une ambiance qui rappellerait Broadway. Le client est forcé d'y commander au moins une boisson et un plat.

Si la famille est bienvenue en journée, il s'agit plutôt d'un cabaret burlesque en soirée. Les plats, trempés dans le colorant, ne s'adressent pas aux fins palais. Un énorme gâteau agit comme pièce centrale du décor. La salle à manger est pour sa part divisée en quatre thèmes. On y verra des luminaires en forme de biberons, des champignons géants et des plantes qu'on croirait sorties d'un jeu de Mario Bros.

Étrange à souhait. Dans Akihabara, le quartier des boutiques d'électronique, c'est un restaurant au thème du populaire groupe pop AKB 48 qu'on trouve près de la station de métro. AKB 48 compte 48 chanteuses très populaires.

On y mange devant un écran géant diffusant des vidéoclips de la formation musicale. En commandant le plat du jour, on peut même choisir la prochaine vidéo qui sera projetée. Dans le menu, quelques-unes des vedettes suggèrent le repas qu'elles préfèrent. Et oui, Mesdames et Messieurs, elles auront autographié les algues séchées qu'on trouve dans la soupe.

Parmi les autres restaurants à thème à Tokyo, choisissez entre être servi par des ninjas, manger

dans une cellule de prison ou un établissement inspiré des hôpitaux, où vos boissons vous seront servies dans une seringue. Bon appétit.

Suivez mes aventures au [www.jonathancusteau.com](http://www.jonathancusteau.com)

Le journaliste était l'invité du Foreign Press Center Japan



Le Kawaii Monster Cafe de Tokyo est un restaurant complètement déjanté où le bruit et la couleur sont abondants. Des spectacles y sont aussi présentés sur un immense gâteau qui sert d'élément central dans le décor. — PHOTOS LA TRIBUNE, JONATHAN CUSTEAU

**1 SEULE PRÉSENTATION**  
20 mars 2018  
ITALIE (2 CIRCUITS) • 4 DATES DE DÉPART

**ITALIE DU NORD**  
ROME-TOSCANE-VENISE

**ITALIE DU SUD**  
CALABRE-SANTA MARIA

**Inscrivez-vous au**  
**450 777-7707**

**VOYAGE À TOUT PRIX**  
Détenteur d'un permis du Québec 703063

**NOUVELLE ADRESSE** 475-2, rue Principale, Granby  
450 777-7707 | [WWW.VOYAGEATOUTPRIX.CA](http://WWW.VOYAGEATOUTPRIX.CA)

**rouge FM** en collaboration avec **Tim Hortons** présentent le

**FICG 50**

**Inscriptions**  
jusqu'au 4 avril, 16 h

Grand Concours •  
Petit Festival •  
Jamais Trop Tôt •  
Vitrines musicales •

[www.ficg.qc.ca](http://www.ficg.qc.ca)

Québec Canada Granby Multiplexion Desjardins  
M105 laVoixdel'Est CAPITALES MEDIAS FABRIQUE CULTURELLE Solotech LE PALACE COMMERCE FORMES Granby  
globalia chasco artopex MOBILIER DE BUREAU RJA RJA RJA Hydro Québec  
STINGRAY MUSIQUE sacem le copier privé HOTEL CASTEL Raymond Chabot Grant Thornton  
Cascades Bernier Daigle Discount BINGO

# Ménage chic

Veiller à l'entretien de la maison n'est pas nécessairement une activité plaisante. Mais ce l'est davantage lorsqu'on dispose d'outils attrayants pour le faire. Colorés, designs, ces objets pour le ménage donnent le petit coup de pouce dont on a besoin pour s'exécuter en chantonnant *Lavez, lavez!* **DAPHNÉ BÉDARD, LE SOLEIL**



**1** Torchon en coton, 19,90 \$ le lot de 2 chez Zara **2** Éponge suédoise tour de Paris, lavable à la machine, 6 \$ chez Simons **3** Aspirateur-balai sans-fil V6 Plus de Dyson. Moteur à commande numérique pouvant atteindre une vitesse de 110 000 tr/min, 499,99 \$ chez La Baie. **4** Linge à vaisselle 100% coton de 46 cm x 71 cm, 12 \$ chez Zone. **5** Eau de linge légèrement parfumée à la verveine qui défroisse literie et vêtements, 23,95 \$ chez Au Loft par Style Libre **6** Brosse à récurer la vaisselle. Soies en plastique recyclé et manche en bambou, 7,99 \$ chez La Baie **7** Essuie-tout réutilisable et lavable à la machine de marque Kliin, 7,49 \$. Offert dans les boutiques Les gourmandises Louca, La récolte, Projet Maison et sur le site Web de Kliin.

**C'est comme si...**  
les pompiers étaient vos voisins

- **SYSTÈME D'ALARME INCENDIE**
- Rapport d'inspection incendie et mise à normes
- Système d'intercom
- Système d'alarme Vol
- Caméras de surveillance
- Motorisation de clôture
- Contrôle d'accès

COMMERCIAL • RÉSIDENTIEL • INDUSTRIEL

**450 777-1117**  
**alarmejpcom.com**

**ALARME JP COM**  
PRÉVENIR SÉCURISER  
RBQ 8317-4110-53



## Carnet d'adresses

**Boutique Au Loft par Style libre :**  
120, boul. René-Lévesque O., auloft.com

**Zara :** zarahome.com

**La Baie :** labaie.com

**Zone :** 999, avenue Cartier, zonemaison.com

**Simons :** simons.ca

**Kliin :** kliin.co

**Les gourmandises Louca :**  
778, rue Saint-Jean

**La récolte :** 885, 3<sup>e</sup> Avenue

**Projet maison :** 1100, rue Bouvier et 4025, avenue Saint-Augustin à Lévis

**CadieuxLangevin**  
CENTRE DENTAIRE

**DR RENÉ BEAUDIN** **DR ÉRIC CADIEUX** **DR JEAN-FRANÇOIS LANGEVIN**

**DENTISTERIE GÉNÉRALE ET ESTHÉTIQUE**  
340, boul. Leclerc Ouest, Granby  
**450 375-2455**  
[www.drCadieuxLangevin.com](http://www.drCadieuxLangevin.com)



## Performance toutes saisons à moindre coût.

Profitez de la traction intégrale 4MATIC et des meilleures offres de la saison sur les véhicules d'occasion certifiés.

Offre de durée limitée incluant :

Financement à

**0,9 %\***

pour 24 mois sur certains modèles d'occasion Mercedes-Benz certifiés 2014-2016.

Achetez un véhicule d'occasion certifié et bénéficiez de ce qui suit :

- Réconfort : inspection de certification en 150 points
- Garantie : garantie Certifiée Étoile de série allant jusqu'à 6 ans ou 120 000 km
- Confiance : historique complet du véhicule
- Sécurité : assistance routière spéciale 24 h sur 24
- Tranquillité d'esprit : privilège d'échange de 5 jours/500 km



Modèle	Année	Kilométrage	Prix de vente
C350	2014	59 857 KM	26 665\$ <sup>+tx</sup>



Modèle	Année	Kilométrage	Prix de vente
CLA250	2014	55 488 KM	23 997\$ <sup>+tx</sup>



Modèle	Année	Kilométrage	Prix de vente
E400	2016	30 121 KM	48 513\$ <sup>+tx</sup>



Modèle	Année	Kilométrage	Prix de vente
B250	2014	57 243 KM	13 987\$ <sup>+tx</sup>



Modèle	Année	Kilométrage	Prix de vente
C300	2015	44 874 KM	29 987\$ <sup>+tx</sup>



Modèle	Année	Kilométrage	Prix de vente
E300	2014	72 270 KM	30 949\$ <sup>+tx</sup>



Modèle	Année	Kilométrage	Prix de vente
C300	2015	50 237 KM	32 977\$ <sup>+tx</sup>



Mercedes-Benz

Mercedes-Benz 1225, rue Principale, Granby 450 372-2226 [www.mercedes-benz-granby.ca](http://www.mercedes-benz-granby.ca)

© Mercedes-Benz Canada Inc. 2018. \*Financement à 0,9 % offert uniquement par l'intermédiaire de Services financiers Mercedes-Benz sur approbation du crédit, pendant une durée limitée, seulement pour une période de financement de 24 mois et seulement pour les modèles Mercedes-Benz d'occasion certifiés 2014 à 2016, à l'exclusion des modèles AMG (ayant moins de 140 000 km). Un versement initial peut être requis. Frais d'immatriculation, d'enregistrement et d'assurance ainsi que taxes de vente en sus. Le concessionnaire peut louer ou offrir du financement à prix moindre. L'offre peut changer sans préavis et ne peut être jumelée à d'autres offres. Voyez votre concessionnaire Mercedes-Benz autorisé pour les détails ou communiquez avec le Service à la clientèle de Mercedes-Benz au 1 800 387-0100. L'offre prend fin le 28 février 2018.

5262415

AVEC AMOUR, SIMON

# Tabou malgré tout

LUC BOULANGER

La Presse

## CRITIQUE

**Avec amour, Simon est comme du « bouillon pour l'âme » des personnes LGBTQ qui ont eu (ou auront), un jour ou l'autre, à sortir du placard.**

Adaptation du roman à succès de Becky Albertalli, le long métrage est la première comédie romantique adolescente avec une grosse sortie mondiale (orchestrée par Fox).

Drôle, touchant et éducatif, ce film reste archiclassique et consensuel dans la forme. Mais c'est pour ça qu'il fait l'évènement. Rarement a-t-on vu l'homosexualité aussi banalisée au grand écran.

Réalisé par Greg Berlanti (*Dawson's Creek*), le long métrage est à mille lieues des œuvres avec des personnages homosexuels dont la longue route qui mène vers l'amour et l'acceptation est jonchée de drames, de suicides et autres catastrophes.

Le cinéaste joue la carte du merveilleux à la Disney où tout le monde est beau et gentil : parents, professeurs, directeurs et amis sont tous sensibles, empathiques



Nick Robinson et Katherine Langford dans les rôles de Simon et de sa meilleure amie Leah. — BEN ROTHSTEIN/TWENTIETH CENTURY

et compréhensifs. Sans oublier que le jeune homme évolue dans un univers où la diversité culturelle, raciale et religieuse coule de source.

Pourtant, à l'aube de quitter son *high school* en banlieue d'Atlanta, Simon a encore un secret :

personne ne sait qu'il est gai. Il amorce une correspondance (en ligne et anonyme) avec un mystérieux collègue de classe qui vit la même histoire. Et découvre son premier amour. Mais un élève manipulateur menace de révéler son homosexualité au grand jour.

La vie de Simon et ses proches en sera bouleversée.

### SAUT DANS LE VIDE

Bref, malgré un contexte aimant, l'homosexualité de Simon (attachant Nick Robinson) demeure compliquée à vivre et l'adolescent

## Au générique

Cote: 1/2

**Genre:** comédie romantique

**Réalisateur:** Greg Berlanti

**Acteurs:** Nick Robinson, Katherine Langford et Jennifer Garner

tarde à l'annoncer à sa famille et ses amis. Parce qu'il sait qu'après avoir dévoilé son orientation sexuelle, sa vie ne sera plus jamais pareille. À 17 ans, il n'est pas encore prêt à prendre ce tournant dans sa vie.

Plus de 20 ans après le *coming out* hautement médiatisé d'Ellen DeGeneres à Hollywood, on peut se demander si ce film n'arrive pas trop tard.

En 2018, les grands combats pour l'égalité ont été gagnés. On s'interroge, puis on tombe sur un commentaire d'un cinéophile sur le site IMDB donnant une cote de 1/10 en argumentant que « le film n'a pas de bon sens, car aujourd'hui, les homosexuels sont plus acceptés que les hétérosexuels »...

*Avec amour, Simon* a donc toute sa raison d'être.

2014 KIA RONDO LX 5-SEATER, 125 879 km

8 494\$<sup>+tx</sup>

2007 FORD F-250 SUPER DUTY 5.4L, 132 648 km

7 994\$<sup>+tx</sup>

2011 SUBARU IMPREZA WRX, 182 297 km

11 984\$<sup>+tx</sup>

GROUPE

WWW.GROUPEBD.COM WWW.GROUPEBD.COM WWW.GROUPEBD.COM WWW.GROUPEBD.COM WWW.GROUPEBD.COM

Anick Dumontet  
Porte-parole du Groupe Bernier-Daigle

**À SAVOIR**  
UNE NOUVELLE  
CONCESSION ET  
UN NOUVEAU  
BOLIDE À GRANBY...  
LE KONA EST LÀ!

Hyundai, Le tout nouveau KONA est le plus récent membre de notre famille de VUS – un nouveau type de VUS conçu pour répondre aux exigences d'un environnement urbain. Avec le KONA, la conduite et le stationnement en ville se font sans souci. Obtenez l'agilité d'une voiture tout en profitant de la position de conduite plus élevée d'un VUS. Le KONA offre vraiment le meilleur des deux mondes! De plus, le KONA est rempli de technologies qui facilitent la vie, telles que Android AutoMC, Apple CarPlayMC et un affichage tête haute livrable qui projette les données importantes directement dans votre champ de vision, afin que vous puissiez garder votre attention sur la route.



2016 VELOSTER TURBO

Stock 173  
Automatique  
1 310 km24 704\$<sup>+tx</sup>

2017 ELANTRA 4 L

STOCK 17352  
Manuelle 6 vitesses, 10 km  
+ 4 PNEUS D'HIVER GRATUIT14 369\$<sup>+tx</sup>

2017 ELANTRA 4 L

STOCK 17403  
Manuelle 6 vitesses, 10 km  
+ 4 PNEUS D'HIVER GRATUIT14 369\$<sup>+tx</sup>

2018 SANTA FE PREMIUM AWD

STOCK 17555  
9 700 km26 829\$<sup>+tx</sup>

2017 ACCENT 4 L

STOCK 17564  
Manuelle 6 vitesses, 10 km  
+ 4 PNEUS D'HIVER GRATUIT11 624\$<sup>+tx</sup>

2017 ELANTRA LIMITED ULTIMATE

STOCK 17384  
10 km22 922\$<sup>+tx</sup>

2018 ELANTRA GL

STOCK 17468  
Automatique  
5 700 km19 474\$<sup>+tx</sup>

2017 ACCENT 5 GL

STOCK 17399  
Automatique  
3 500 km14 840\$<sup>+tx</sup>

2017 ACCENT 5 GL

STOCK 17694  
Automatique  
2 200 km15 387\$<sup>+tx</sup>
**HYUNDAI**  
GRANBY

1165, rue Principale, Granby 450 378.4666

Hyundaigranby.com

\*Plus de détails en concession.

WWW.GROUPEBD.COM WWW.GROUPEBD.COM WWW.GROUPEBD.COM WWW.GROUPEBD.COM WWW.GROUPEBD.COM

## LES LETTRES DE MA MÈRE

## Au pays des souvenirs

NORMAND PROVENCHER

Le Soleil

## CRITIQUE

Le réalisateur Serge Giguère vient d'une famille québécoise typique des années 50 : une ribambelle d'enfants autour de la table, des parents qui se crèvent à l'ouvrage pour nourrir tout ce beau monde, le souci permanent de joindre les deux bouts, un quotidien fait de gros tracas et de petits bonheurs.

Malgré ses mille et une occupations, sa mère, Antoinette Vézina, trouvait toujours le temps d'écrire à son fils aîné, parti de la maison familiale de Ham-Nord, dans les Bois-Francis, pour aller étudier la prétrise à Ottawa. Ces 120 missives écrites entre 1946 et 1957, retrouvées après sa mort, forment le cœur du très beau documentaire *Les lettres de ma mère*.

À travers ces lettres, le réalisateur du *Roi du drum* et du *Mystère Macpherson* s'engage sur les traces du passé familial, dans une touchante volonté de faire revivre et donner un sens à des souvenirs épars. Des

entretiens avec ses frères et sœurs encore vivants, dont plusieurs tranches de vie sont racontées sous la plume de leur mère, l'aident, lui le 15<sup>e</sup> membre de la fratrie, à mettre de l'ordre dans son travail de mémoire.

À tour de rôle, Antoinette, Serge, Marielle, Irène, Yvon et autres font écho aux écrits de leur mère. C'est souvent cocasse, parfois dramatique, jamais ennuyant. Le plus indiscipliné du clan se fait rappeler un certain Noël où il avait été retrouvé ivre mort après la messe de minuit. Un autre, qui avait du mal à garder un emploi, se souvient d'un boulot à l'épicerie, « payé dix cennes de l'heure, un crème soda pis un gâteau ».

Le malheur est aussi au rendez-vous, hélas. Comme un certain 30 décembre, alors que le clan Giguère voit mourir deux de ses enfants la même journée ; l'un âgé de 3 ans, l'autre de 10 mois. Se remémorant cette journée noire, des décennies plus tard, l'un des frères fond en larmes.

« On ne peut pas toujours vivre sans tracas. On est sur la terre



— PHOTO RAPIDE-BLANC DISTRIBUTION

pour ça », écrit Antoinette, dotée d'une résilience à toute épreuve, dans l'une de ses lettres.

Les souvenirs de chacun s'entremêlent, au gré de photos d'époque où la mère joue un rôle central. Le père, Hector, se fait plus discret, mais tout aussi déterminé dans sa volonté d'offrir le meilleur aux siens. À la fois ouvrier dans une usine de meubles de Victoriaville, propriétaire d'un poulailler et barbier, lui aussi n'avait pas peur de la grosse besogne.

Ce passé déconstruit aurait pu

être banalement raconté, mais c'était sans compter sur l'imagination de son auteur et de ses talents de bricoleur. Scènes en silhouettes, portraits grandeur nature des membres de la famille, animation de photos d'époque, autant de procédés qui ajoutent une touche d'originalité et sort le documentaire des chemins battus.

Hommage à « la petite histoire dans l'ombre », *Les lettres de ma mère* s'avère un formidable voyage au cœur d'un Québec à la fois si loin et si proche. Un film

qui ramène surtout à nos propres racines, pour nous faire demander d'où l'on vient et qui nous sommes.

## Au générique

Cote: XXXX

Genre: documentaire

Réalisateur: Serge Giguère

Classement: général

Durée: 1h27

**EBD.COM**

WWW.GROUPEBD.COM WWW.GROUPEBD.COM WWW.GROUPEBD.COM WWW.GROUPEBD.COM WWW.GROUPEBD.COM

2009 CHRYSLER SEBRING TOURING, 171 000 km



6 495\$<sup>+tx</sup>

2004 CHEVROLET IMPALA LS, 231 000 km



1 295\$<sup>+tx</sup>

2011 MERCEDES-BENZ M-CLASS, 181 903 km



16 994\$<sup>+tx</sup>



Le programme de véhicules d'occasion certifiés GM vous permet de trouver celui dont vous avez besoin : un véhicule qui a été soumis à la plus rigoureuse des inspections, et qui vous est offert à un prix confortable. C'est pour vous le meilleur moyen d'obtenir un véhicule certifié GM et de profiter du soutien GM sur la route.

**À SAVOIR**

VÉHICULES D'OCCASION CERTIFIÉS



Anick Dumontet  
Porte-parole du Groupe Bernier-Daigle

**GMC SIERRA 2500 HD 2013**

94 680 km

42 981\$<sup>+tx</sup>



**FORD F-150 SUPER CAB 2015**

44 438 km

29 972\$<sup>+tx</sup>



**GMC YUKON XL 1500 DENALI 2011**

129 308 km

27 477\$<sup>+tx</sup>



**HONDA RIDGELINE SPORT 2012**

52 951 km

24 491\$<sup>+tx</sup>



**GMC SIERRA 1500 2016**

68 409 km

43 981\$<sup>+tx</sup>



**CHEVROLET SILVERADO 2500 HD 2016**

54 300 km

58 988\$<sup>+tx</sup>



**GRANBY CHEVROLET**



\* Plus de détails en concession.

**GRANBYGM.COM**

595, RUE BOIVIN GRANBY 450 372-4242

VÉHICULES D'OCCASION CERTIFIÉS



WWW.GROUPEBD.COM WWW.GROUPEBD.COM WWW.GROUPEBD.COM WWW.GROUPEBD.COM WWW.GROUPEBD.COM

# Hors champ

## LA CITATION DE LA SEMAINE

« Le nez de la femme a été conçu de telle façon par Dieu tout-puissant qu'il sied parfaitement au port du tchador. » La radio dans une voiture dans *Téhéran tabou* d'Ali Soozandeh

## PLAN LARGE

Edgar Wright a frappé un grand coup avec *Baby Driver*, assurément une des, sinon la, plus grosses surprises de 2017. Le réalisateur a révélé récemment où il avait puisé son inspiration pour les incroyables courses-poursuites dans le film, avec des prouesses au volant à couper le souffle. Personne ne sera surpris d'apprendre que *Bullitt* (1968), avec Steve McQueen, est une référence. Même chose pour *Police fédérale Los Angeles* (1985) et *French Connection* (1971) de William Friedkin. Les *Blues Brothers* (1980) de John Landis ? Il y en a, en effet, des assez spectaculaires. On peut consulter la liste complète ici (<http://bit.ly/2HyTM4q>).



## EN TOURNAGE

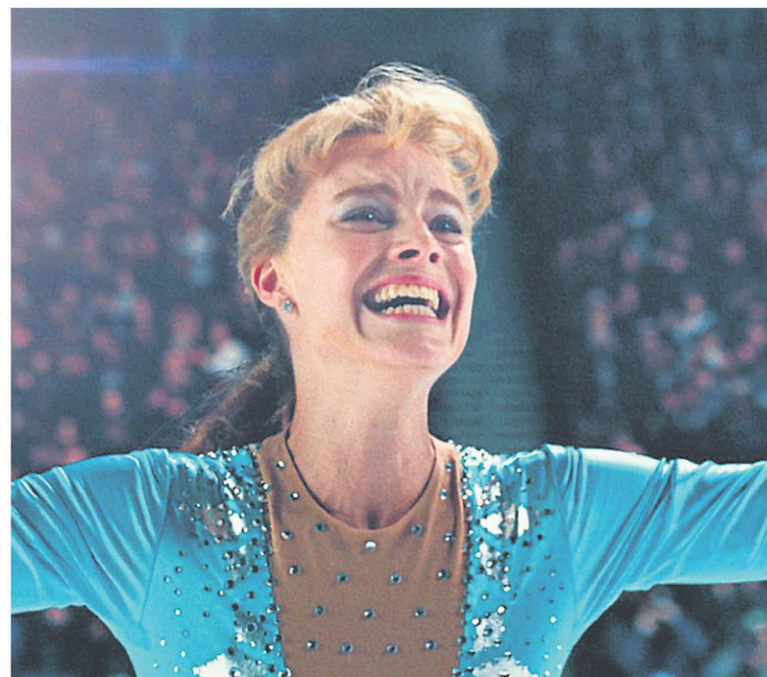
Kenneth Branagh enchaîne les tournages ! Après *Le crime de l'Orient-Express*, le Britannique est de retour derrière la caméra pour tourner *Artemis Fowl*, basé sur le premier roman de la série à succès de Eoin Colfer, dans une adaptation du dramaturge Conor McPherson. Josh Gad et Judi Dench font partie de la distribution de ce film d'aventures à

propos du héros de 12 ans, issu d'une longue lignée de génies du crime, qui se retrouve au cœur d'une lutte d'astuces et de force contre une puissante race de fées, qui pourrait être à l'origine de la disparition de son père. Ce n'est pas la première fois que Branagh met son talent au service de Disney, lui qui a tourné un remarquable *Cendrillon* en 2015. Sortie prévue : 9 août 2019.

## PREMIÈRES IMAGES

Le gros buzz sur YouTube cette semaine : la bande-annonce du deuxième tome des *Animaux fantastiques*, plus de 5 millions de vues. Évidemment, tout ce qui touche Harry Potter déclenche les passions. D'autant qu'on peut y voir le relativement jeune Dumbledore, interprété par Jude Law dans *Les crimes de Grindelwald*, sur un scénario de J.K. Rowling. Newt Scamander (Eddie Redmayne) est appelé en renfort quand Grindelwald s'échappe de prison (Johnny Depp). Magie ! Sortie prévue : 16 novembre

par *Éric Moreault, Le Soleil*



## GROS PLAN

N'eût été l'incroyable performance de Frances McDormand dans le prenant *Trois Affiches Tout Près d'Ebbing, Missouri*, Margot Robbie aurait dû repartir avec l'Oscar de la meilleure actrice pour sa performance inspirée et déjantée dans *Moi, Tonya* (vidéo). L'Américaine aura une autre chance bientôt puisqu'elle incarnera Sharon Tate dans *Il était une fois à Hollywood*, le nouvel opus de Quentin Tarantino (*Pulp Fiction*). Brad Pitt et Leonardo DiCaprio font aussi partie de la distribution. Le tournage doit débuter cet été, avec une sortie en 2019.

# UN PEU D'IRLANDE DANS L'ASSIETTE

**KARINE TREMBLAY**

La Tribune

**SHERBROOKE — Dix-sept mars aujourd'hui, la journée sera joyeusement teintée de vert. On enfile des chapeaux style Leprechaun, on se peindra des trèfles chanceux sur la joue, on trinquera à la bière verte ou à la pinte de Guinness, bref, on saluera les racines irlandaises qu'on a peut-être. Et pas qu'à Dublin. La Saint-Patrick, jour de Fête nationale en Irlande, a ses festivités et ses défilés un peu partout dans le monde. À Richmond, comme ailleurs. Peut-être même un petit peu plus qu'ailleurs.**

« Notre défilé existe sous sa forme actuelle depuis 40 ans, c'est probablement le deuxième plus gros au Québec, après celui de Montréal. Cette année, si la météo le permet, on aura même des joueurs de cornemuse », m'explique Julie O'Donnell, vice-présidente de la Société St-Patrick de Richmond, un organisme qui célèbre cette année ses 141 ans d'existence.

Chaque édition de l'annuelle parade attire de 8000 à 10 000 curieux.

« La ville compte environ 3250 habitants. Ça vous donne une idée de la popularité de l'événement! Ici, en mars, tout le monde devient un peu Irlandais », résume Julie.

La popularité de la fête s'explique peut-être un peu, beaucoup, par son côté convivial.

« La Saint-Patrick est à l'image du tempérament ouvert et accueillant des Irlandais, insiste Julie O'Donnell. C'est une fête très rassembleuse, qui se déploie chez nous pendant tout le mois. »

On pourrait dire que la cuisine irlandaise s'inscrit aussi dans cette vision. Helen Bégin exploite un service de traiteur à Richmond

(Traiteur Helen's Catering). La semaine dernière, elle a cuisiné le repas médiéval orchestré par la Société Saint-Patrick. Au défi de respecter la tradition s'est ajoutée une contrainte de taille. Il lui fallait remonter le temps et concocter un menu quatre services avec ce qui se retrouvait sur les tables irlandaises il y a quelques centaines d'années.

« Lorsqu'on pense plats irlandais, on pense pommes de terre, note la cuisinière. Mais avant 1700, il n'y en avait pas là-bas. J'ai dû faire beaucoup de recherches pour composer un menu typique de l'époque. »

Une époque où pois, navet, chou, carotte et betterave avaient la cote.

« Les gens mangeaient du fromage de chèvre, des poissons, aussi. Le bœuf était réservé aux villageois plus aisés. »

Soupe au bœuf, assiette de fromages et de fruits secs, plats de viandes variées (bœuf, porc, caille, poulet, canard, alouette!) et légumes racines ont été servis aux convives lors du souper médiéval. Au dessert, pancakes, pouding et beignets maison ont ravi les dents sucrées. Avant comme maintenant, le trait commun de la cuisine irlandaise de toutes les époques, c'est encore et toujours la convivialité.

« La cuisine irlandaise, c'est une cuisine simple, accessible à tous, très réconfortante, aussi. Plusieurs recettes de mijotés utilisent la Guinness comme ingrédient, comme le ragoût dont je vous partage la recette (voir encadré). Il y a aussi l'emblématique corned-beef, un plat populaire qui se cuisine avec de la viande qu'on attendrit dans de l'eau salée. On la cuit pendant trois ou quatre heures, avec des épices, du chou et des carottes en abondance. »

À défaut de pouvoir aller festoyer sur l'île d'émeraude, voici un plat typique pour amener un peu d'Irlande dans votre assiette.



— photo 123RF/badmanproduction

## RAGOÛT IRLANDAIS À LA MIJOTEUSE (RECETTE PARTAGÉE PAR HELEN BÉGIN, DE TRAITEUR HELEN'S CATERING)

### INGRÉDIENTS

2 c. à table d'huile d'olive

2 livres 1/2 de bœuf à ragoût en cubes

sel et poivre (1/2 c. à thé de chaque)

2 c. à table de farine tout usage

2 t. de bière Guinness

1 boîte (6 onces) de pâte de tomate

3 oignons coupés en tronçons

4 gousses d'ail

8 branches de thym frais, ficelées ensemble

1 petit rutabaga coupé en morceaux d'environ un pouce

4 carottes coupées en morceaux d'environ deux pouces

2 panais coupés en morceaux d'environ un pouce

1/2 t. de persil italien frais, haché

### PRÉPARATION

À feu moyen-vif, chauffer l'huile d'olive dans une large casserole. Assaisonner le bœuf de sel et de poivre.

Cuire le bœuf quelques cubes à la fois, en les retournant à quelques reprises, de façon à ce qu'ils soient légèrement dorés. Une fois cuits, transférer les cubes de bœuf dans une assiette et les saupoudrer de farine.

Dans le plat d'une mijoteuse de grand format, fouetter ensemble la bière, la pâte de tomate, 1/4 de c. à thé de sel et 1/4 de c. à thé de poivre.

Ajouter les oignons, l'ail, le thym, les cubes de bœuf et bien mélanger le tout.

Déposer le rutabaga, les carottes et le panais sur le dessus du mélange. Couvrir et cuire jusqu'à ce que le bœuf et les légumes soient tendres. Cela prendra de 7 à 8 heures si vous réglez votre mijoteuse à basse température ou bien 5 à 6 heures si vous la réglez à température élevée. La sauce épaissira légèrement en cours de cuisson.

Servir avec des pommes de terre en purée, bien sûr. Et, pourquoi pas, avec un classique «irish soda bread» fait maison.

## Les secrets d'un bon café irlandais

Le traditionnel café irlandais est une boisson réconfortante qui se déguste comme un dessert et qui se prépare en deux temps, trois mouvements, assure Helen Bégin. Pour en réaliser un chez soi, c'est tout simple : dans une tasse, on dépose une once de whiskey irlandais Jameson. On verse ensuite un bon café noir. On coiffe le tout d'un généreux nuage de crème fouettée fraîche, sur laquelle on ajoute une lampée d'Irish Mist, une savoureuse liqueur irlandaise, dont le goût, très sucré, est à la fois mielleux et corsé.

« Et ne soyez pas surpris, dans un bon café irlandais, on goûte bien l'alcool », note M<sup>me</sup> Bégin.

Santé! Ou plutôt Sláint!, comme on dit en Irlande.

# St-Patrick n'était pas teinturier

**PHILIPPE WOUTERS**

CHRONIQUE

philippe.wouters@gcmedias.ca



Aujourd'hui, c'est la St-Patrick, la fête du saint patron des Irlandais. C'est bien connu, les Irlandais aiment la bière, on boira donc beaucoup de bières. Et si vous aimez la bière, oubliez tout de suite la bière verte, une bière blonde quelconque avec ajout de colorant. On mérite bien mieux.

Vous pourriez également acheter des bières d'Irlande chez votre détaillant favori, mais là aussi, vous risquez de tomber sur des produits qui ne ressemblent plus guère aux styles originaux qui ont fait de l'Irlande le pays de la bière. Mais existe-t-il des styles originaux qui nous arrivent des terres d'Irlande ? Oui et non, ouvrez-vous une bière, on part voyager !

## IRISH RED ALE

Si on devait résumer ce qu'est une Irish Red Ale, il s'agit tout simplement de l'équivalent irlandais de la Bitter anglaise. On y retrouve cependant de l'orge grillé et non uniquement du malt caramélisé qui en fait une bière plus sèche que sa cousine anglaise.

Mais à l'époque où l'Irlande et l'Angleterre créaient leurs cultures brassicoles, le style n'existait pas; on brassait de la bière en tenant compte des coutumes locales, sans se soucier du nom qu'on allait lui donner. C'est sur le continent nord-américain, dans les années 80, que le terme « Irish Red Ale » a été utilisé pour la première fois par une brasserie irlandaise qui voulait se distinguer. Les Irlandais préférant qualifier leurs bières de « Red Ale » ou « Ruby Ale ».

L'Irish Red Ale est de couleur ambrée à rubis, sa mousse est fine et légèrement crémeuse. Au nez, l'orge s'exprime par des notes légères de caramel, mais également de céréales grillées. Les houblons sont très discrets, la bière est souvent faible en alcool. La finale est légèrement sèche sur un corps mince.

## IRISH STOUT

Au temps des porter, au début du 18<sup>e</sup> siècle, le terme « stout » désignait une bière très dense, voire « épaisse » peu importe sa couleur. On y trouvait donc des stouts blonds et des stouts porters, les plus forts de tous les porters.

Bière la plus bue à Londres à cette époque, le porter en menait large et les consommateurs commandaient très souvent un « stout porter » qui s'est transformé, au fil des commandes, en « stout ». La couleur noire était dorénavant associée au mot « stout ».

En Irlande, un brasseur du nom d'Arthur Guinness s'installe en 1759 à St Jame's Gate et brasse différents styles de bières, mais aucun stout. Il a fallu attendre 20 ans avant de voir le premier « porter » sortir des cuves de la brasserie Guinness et 20 ans de plus pour se consacrer uniquement à la production de ce style de bières. Le porter Guinness était brassé de la même manière que ceux brassés à Londres; on utilisait différents malts bruns. Un malt fort en goût, mais contenant peu de sucre. Les coûts de production étaient donc très importants pour offrir une bière à 4% d'alc/vol.

## DRY STOUT

Au début du 19<sup>e</sup> siècle, une nouvelle touraille permet de produire un malt noir, grillé, torréfié, au goût prononcé. Plusieurs brasseries d'Irlande et d'Angleterre décideront de brasser de la bière avec du malt blond (plus de sucre) et du malt noir (plus de goût), car il en fallait bien moins que du malt brun pour un résultat presque similaire. Le Dry Stout venait d'être inventé. Quelques auteurs influents dans le monde de la bière dans les années 80 ont associé l'Irlande à cette technique et défini le style « Irish stout », un stout plus sec et moins rond que son cousin le porter que l'on peut également retrouver sous le terme « Irish dry stout ».

## SUGGESTIONS DE LA SEMAINE

**ROUSSE**  
BRASSEURS DU MONDE  
SAINT-HYACINTHE



### PRÉSENTATION

Bière rousse, d'inspiration Irish Red Ale, titrant 5% alc/vol. Elle est proposée en deux formats : la bouteille AT2 341 ml et la canette slim 355 ml. La dégustation s'est faite avec une canette.

### DESCRIPTION

De couleur ambrée rousse, la bière dégage un beau nez de céréales et de biscuit. En bouche, elle est sèche sans tomber dans l'excès, le corps étant un petit peu sucré, permettant d'équilibrer le tout. La finale est typique de ce que l'on attend d'une Red Ale: un nez de céréales torréfiées, de pain et un corps sec et légèrement amer.

### ACCORDS

La bière idéale pour fêter la St-Patrick.

**LE SANG D'ENCRE**  
TROU DU DIABLE  
SHAWINIGAN



### PRÉSENTATION

S'inspirant des stouts irlandais du siècle dernier, la Sang d'encre titre 5.5% alc/vol. Elle est disponible en format 600 ml.

### DESCRIPTION

Une mousse couleur moka est signe d'une belle quantité de céréales torréfiées. Au nez, elle dégage des arômes de café et de torréfaction. En bouche, la bière est douce et sa finale se distingue par une fine amertume, partagée entre le houblon sélectionné et la torréfaction des grains choisis.

### ACCORDS

À découvrir à 12 degrés Celsius en fin de journée de la St-Patrick. N'ayez pas peur d'essayer les bières noires, elles sont beaucoup moins capricieuses qu'on ne le pense.

# DÉCOUVREZ NOS NOUVELLES collections

**etnia** ○ BARCELONA

prodesign : denmark

Chloé

Maui Jim

## OPTO RÉSEAU

800, rue Principale, local 105, Granby  
**450.915.3222**

Dre Mélanie Beaudry, Dre Marie-Michelle Clair  
et Dr Gilbert Fortier, optométristes

# Taillé dans le rock

## CAROLINE CHAGNON

À LA VÔTRE

Collaboration spéciale  
caroline.chagnon@gcmedias.ca



Le vin est humain. Derrière chaque bouteille, il y a des femmes et des hommes passionnés. En dégustant leur vin, on boit leur philosophie, leur dévouement, leurs valeurs, leur passé. Si certaines bouteilles nous charment plus que d'autres, il en va de même avec les vignerons. Récit d'une rencontre marquante

et inspirante avec un producteur anticonformiste.

Dans une autre vie, Charles Smith était un agent de groupes rock. J'ai d'ailleurs parlé de ce vigneron à plusieurs reprises dans cette chronique. Je savais que le personnage n'avait rien de conventionnel. À mon arrivée à la Maison Boulud, le restaurant du Ritz à Montréal, il se présente

avec des cheveux afro, vêtu tout de noir et de baskets, sans veston, bien sûr. Vous pouvez sortir le gars du rock, mais pas le rock du gars. J'ai eu autant de plaisir à découvrir les vins de la maison que le vigneron bon vivant, généreux et coloré, duquel émane une profonde humilité. Un esprit à contre-courant et assumé dans une industrie un tantinet hétérogène et solennelle.

Né en banlieue de Sacramento, en Californie, Charles Smith a connu une enfance modeste et plutôt difficile. Plus tard, il partira en Europe vivre au rythme de la musique pendant près d'une décennie, à diriger des groupes tels que The Raveonettes, avant de revenir aux États-Unis.

Vigneron autodidacte, Charles Smith n'a jamais étudié le vin lorsqu'il s'installe à Walla Walla, Washington, pour traire la vigne. C'est sa passion brute pour le jus de la grappe qui l'y a conduit. En 1999, son rêve était de faire du vin — dix-neuf ans plus tard, le même rêve l'habite encore.

Ses vins reflètent la typicité du cépage et du vignoble puisqu'il n'ajoute rien d'autre que des levures naturelles au cours du processus. Charles a une façon bien à lui d'appréhender la vinification. La plupart des vignerons qui élèvent leurs vins en fûts de chêne effectuent d'abord la

fermentation alcoolique en cuve inox, puis transvasent le vin dans les fûts afin de le débarrasser de ses dépôts.

Fidèle à son tempérament marginal, Charles Smith enclenche la plupart du temps (pour les vins boisés) la fermentation alcoolique directement dans les fûts en y versant le jus fraîchement pressé ou encore les baies entières tout juste vendangées. Enfin, ses vins ne sont ni collés ni filtrés avant l'embouteillage. « Dirty in the bottle! », comme il se plaît à dire. Des vins à l'image de l'homme : francs, pleins de caractère et accessibles.

À la SAQ, ses bouteilles au design brut et moderne, en noir et blanc, sont facilement repérables. Parmi ses quelques gammes, toutes plus créatives les unes que les autres et toutes élaborées avec des raisins cultivés dans l'État de Washington, mentionnons : K Vitners, dédiée aux cépages rhodaniens (syrah, grenache, viognier); VINO CasaSmith, consacrée à des cépages italiens classiques (barbera, sangiovese, pinot grigio, primitivo, moscato); Sixto, entièrement vouée au chardonnay et inspirée du musicien Sixto Rodriguez; Substance, des vins intègres à prix abordables. Quant à Kung Fu Girl riesling, Eve chardonnay, Boom Boom syrah, Velvet Devil merlot and Chateau



Charles Smith — PHOTO WINESOFSUBSTANCE.COM

Smith cabernet sauvignon, Charles a vendu la collection au géant Constellation Brands en 2016 afin de rendre accessibles au monde entier ces vins qui rencontraient un énorme succès.

Une chose est sûre, il carbure au vin et à l'innovation. Plusieurs projets trippants sont d'ailleurs en gestation... il n'a pas terminé de nous surprendre!

.....

Vous avez des questions ou des commentaires? Écrivez-moi à caroline.chagnon@gcmedias.ca.



### RESTAURANT OUVERT

MERCREDI, JEUDI ET VENDREDI

Dîner et souper à partir de 11h00

SAMEDI ET DIMANCHE

..... dès 17h00.....

AU CŒUR DE GRANBY

SALADES | BURGERS  
GRILLADES  
PIZZAS | POISSONS  
DÎNER  
METS VÉGÉTARIENS

177, rue Empire,  
Granby, Qc J2G 2B3  
450 956.5678  
lamaisonblanchegraby.com

f maisonblanchegraby

RESTAURANT | BAR | CABARET

5286835

Depuis plus de 35 ans

## LE BLEU DES CHAMPS

Financement disponible

THERMOPOMPES MURALES ET CENTRALES

Informez-vous sur le rabais du manufacturier

Dépositaire



831, route 112, Saint-Césaire • 450 469-3483

5269462

## SUGGESTIONS DE LA SEMAINE

**COLUMBIA VALLEY 2015, CS CABERNET SAUVIGNON, WINE OF SUBSTANCE**  
(SAQ: 12 670 378 — 19,80\$)

L'ambition derrière le plus récent projet de Charles? Produire une marque de vin unique, pour faire, entre autres, le meilleur cabernet sauvignon à prix réduit d'Amérique — rien de moins! Comment? En substance: des jus vinifiés comme de petits lots, mais à grande échelle. En pratique: une vinification traditionnelle, des fermentations aux levures indigènes et une mise en bouteille non filtrée. Au nez, de jolies notes de mûres et de tabac. Superbe bouche soyeuse dotée d'une bonne structure tannique et d'une finale persistante.



**WASHINGTON 2016, SANGIOVESE ROSÉ, VINO CASASMITH**  
(SAQ: 13 339 759 — 19,50\$)

Pour Charles un bon rosé doit être très plaisant à boire. Celui-ci est élaboré avec le sangiovese, cépage star de la Toscane. Là où il est cultivé, le climat est trop frais pour la production du rouge, mais est en revanche idéal pour le rosé. Ce vin est sec avec une acidité plutôt basse, et franchement, ça tape dans le mille!



**ANCIENT LAKES 2015, PINOT GRIGIO, VINO CASASMITH**  
(SAQ: 12 629 691 — 19,95\$)

Voici un pinot grigio sec aux tonalités de pomme Granny Smith, citron et concombre. Dans le verre, c'est croquant et ponctué par une délicate minéralité. Agréable et rafraîchissant!



ARTS VISUELS

Jusqu'au 1er avril, le centre d'exposition en arts visuels Boréart présente Voir; par-delà les semblances. L'expo regroupe des oeuvres de la photographe Marie Yvon Ginchereau. Le vernissage aura lieu ce dimanche 11 mars à 13h. L'entrée est gratuite.

La Galerie Art Plus de Sutton accueille Johanne Durivage et Gloria Vincelli lors de l'exposition

Entre rêve et réalité jusqu'au 1er avril.

L'exposition Colorimétrage de l'artiste collagiste Danielle Delisle se tiendra à la bibliothèque municipale et scolaire de Bromont jusqu'au 29 avril.

Du 17 mars au 12 avril, l'artiste Marc Tanguay présente Une exposition qui colle au Centre d'art de la Bibliothèque de Dunham. Le vernissage aura lieu le 17 mars de 14h à 16h.

La peintre Kylie Sandford offre son exposition Mnémoniques visuelles du 22 mars au 29 avril à la Galerie Arts Sutton. Le vernissage se tiendra le dimanche 25 mars de 14h à 16h.

MUSIQUE

Dans le cadre des 5 à 7 du Festival de la chanson de Granby, le foyer du Palace de Granby accueillera Myriam Arsenau et Céleste Lévis le dimanche 18 mars à 17h; Mélodie Spear et Joey Robin Haché le lundi

19 mars à 17h; Marc-Antoine Beaudoin et Raton Lover le mercredi 21 mars à 17h. Billets: www.ovation.qc.ca

La chanteuse Chloé Lacan présente son spectacle Ménage à trois dans le foyer du Palace de Granby le mardi 20 mars à 17h. Billets: www.ovation.qc.ca

Le vendredi 23 mars à 20h, Dumas débarque à la Maison de la culture de Waterloo. Billets: www.ovation.qc.ca

HUMOUR

L'humoriste Olivier Martineau est en supplémentaire au Palace de Granby ce vendredi 23 mars à 20h. Billets: www.ovation.qc.ca



—PHOTO MICHEL TREMBLAY

Trait d'union WWW.TRAITDUNION.CA QR code

RÉPONDEZ AUX ANNONCES QUI VOUS INTÉRESSENT EN TÉLÉPHONANT 1-900-789-8032\* #7979\* BELL, ROGERS/FIDO TELUS, VIDEOTRON



ANNONCEZ-VOUS PUBLIEZ VOTRE ANNONCE GRATUITEMENT EN COMPOSANT LE 450-776-1555 ENREGISTREZ VOTRE ANNONCE DÉTAILLÉE OU ÉCOUTEZ LES AUTRES MEMBRES TOUT À FAIT GRATUITEMENT

VOUS DÉSIREZ PLUS D'INFORMATIONS: Questions générales? Fonctionnement? Abonnement express? Conseils? Contactez-nous au 1-855-529-3479. Ouvert 7 jours sur 7 / 24 heures sur 24.

FEMME CHERCHE HOMME

PUIS-ON NE CONNAIT PAS L'AVENIR, ESSAYONS! Granbyenne de 60 ans, 5'7", aimerait connaître une femme d'environ le même âge, sérieux dans sa démarche et ayant de la discussion, pour prendre un café et voir s'il y a une potentielle complicité. 403733

AS-TU ENVIE D'AGRÉABLE COMPAGNIE? Jeune femme de 45 ans, 5'10", grasselette, recherche Granbyen 40-49 ans, 5'10" et plus, cueux, attentionné et ouvert d'esprit, pour resto, petits voyages et autres activités. 396718

TRÈS BELLE RETRAITÉE AIMANT LE GOLF, 67 ans, joyeuse, souriante, positive, aime la vie, sorties, voyages, resto, quilles, désire H, autonome, retraité ou semi-retraité si possible, ayant intérêts similaires. 406083

CHALEUREUSEMENT, SOPHIE... Belle blonde de 62 ans, 5'4", 125 lb, fum, franche, sensible, simple, cultivée, sans enfant, aime rire, animaux, désire H 60-65ans, app agréable, chaleureuse, ayant belle personnalité. 403125

MARIE-CLÉMENTINE SAURA TE PLAIRE! Début 50aine, ni mince ni obèse, célibataire, aime plein air, ciné, resto, bonne bouffe maison, cherche H dans 50aine, célibataire lui aussi, avec qui vivre belle relation. 403872

MESSAGE D'ESPOIR POUR HOMME EXCEPTIONNEL! Respectable retraitée de Cowansville, 67 ans, 5'9", poids prop, distinguée, a 2 enfants, 3 petits fils, aime nature, arts, cuisine, veut H de conviction, cultivé. 357166

COLLÈS-COLLÈS COMME DE VRAIS AMOUREUX! Affectueux Granbyenne de 63 ans, sociable et romantique, aime marche, dialogue, cartes, soirées intimes, cherche H 63-66 ans, avec qui briser solitude et peut-être plus. 404066

ENSEMBLE, FAIRE BRILLER NOTRE ÉTOILE! Granbyenne de 37 ans, 4'6", 115 lb, yx verts, tatouée, autonome, se déplace en fauteuil roulant manuel, désire H 35-45 ans, fidèle, intelligent, pour affection et amour. 4520598

JOLIE DAME AU COEUR JEUNE, Granby, 70 ans, 5', poids santé, cherche H 67-75 ans, même région, 5'9" et plus, poids santé, 60-65 ans, positif, affectueux, au passé réglé, aimant marche, balades, spectacles. 405817

CETTE GRANBYENNE ACTIVE AIME BOUGER! 61 ans, libre de son passé, à l'humour, aime sports, musique, spectacles et bonne compagnie, cherche H du même âge, ayant affinités, pour découvrir nouvelles choses. 305354

SYMPATHIQUE BRUNETTE AIMANT LA PÉCANQUE, St-Hyacinthe, 68 ans, 5'7", 168 lb, yx bleus, n-fum, a passé réglé, aime la vie, quilles, voyages, cherche H 66 ans et plus, agréable, au passé réglé, pour vie à 2. 360442

UNE RELATION STABLE, ÇA TE TENTE? Femme de Granby, 5'4", 150 lb, chev blond-châtain longs et yx bleus, souhaite rencontrer H 45-55 ans, avec qui développer relation stable si possible. 405832

MESSAGE DU PRINTEMPS! Veuve de Granby, 72 ans, look actuel, bilingue, à bonne éducation, cherche H, pour jouer au golf, au bridge, marcher, être en bonne compagnie et bénéficier des bienfaits d'être deux. 381274

IL EST PARFOIS ENNUYANT DE VIVRE SEULE... Madeleine de Farnham, 80 ans, n-fum, en très bonne santé, possède maison et voiture, souhaite rencontrer bel H, poli, aimable et ayant bon cour. 405735

AVANT TOUTE CHOSE, PRENDRE LE TEMPS DE SE CONNAÎTRE, retraitée de Granby, 60 ans, 5'4", poids moyen, désire H 55-65 ans, retraité, de bonne compagnie, aimant vélo, marche et regardant vers l'avenir. 393396

POUR POUVOIR PROFITER DE LA VIE! Dame de Granby, 62 ans, poids prop, aime marche, vélo, spectacles, balades en auto, désire H 60-65 ans, sobre et bien dans sa peau, ayant affinités, pour amitié et plus. 405700

JE SUIS LIBRE LES WEEK-ENDS! Granbyenne en forme de 55 ans, 5'2", 110 lb, n-fum, aime marche, vélo, travaille de jour la semaine, souhaite rencontrer H, avec qui développer relation sérieuse. 394216

AFFECTUEUX GRANBYENNE AU COEUR REMPLI D'AMOUR, 63 ans, sincère, sentimentale, de signe balance, aime sorties au resto, cartes, dialogue et soirées intimes à la maison, recherche gentil monsieur 63-70 ans. 405375

AVEC TENDRESSE, ANNIE... Chaleureuse blonde de 60 ans, 5'5", 125 lb, fum, franche, douce, cultivée, sensible, sans enfant, à l'humour, aime animaux, recherche bel homme 60-65 ans, simple et généreux. 405019

JULIE VOUS DIT À BIENÔT! MESSIEURS! 62 ans, 5'4", 125 lb, sans enfants, désire contact gentil monsieur, libre, autonome, n-vulgaire, ayant passé bien résolu, aimant animaux, nature et petites sorties au resto. 404558

AMOUR, CÂLINS ET BISOUS!

Belle et jeune retraitée de Granby, 60 ans, cherche à découvrir H, avec qui partager tendresse, fleurs, fromage, bon vin, vacances, fous rires et bien plus encore. 402725

JOLIE BRUNE AUX YEUX BLEUS, fin 60aine, 5'11", poids moyen, cherche H 70-74 ans, 5'8" et plus, poids prop, n-fum, sobre, doux, sincère, attentionné, ayant humour, aimant resto et promenades en auto. 399313

DORIS POSSÈDE LA RICHESSE DU COEUR ET DE L'ÂME, 71 ans, 5'4", 130 lb et quelques, aime campagne, marche, simplicité et tout ce qui est vrai, souhaite H. 404519

AFFECTUEUSE PETITE BLONDE, Granby, 52 ans, gentille, aimerait bien rencontrer H, avec qui partager diverses sorties, bons soupers et qui sait. 404591

COMME DANS LA CHANSON, J'AI BESOIN D'UN AMI... Dame de 71 ans, 5'2", poids santé, éduquée, respectueuse, à intérêts multiples, aime voyages, désire H, gentil, sensible, créatif, ayant projets, aimant nature. 404454

BRUNETTE DOUÉE POUR LE PLAISIR, Brome-Missisquoi, mi 40aine, 5'6", 140 lb, yx pers, fum, porte lunettes, aime danse et musique, désire H, pour partager sorties, activités et peut-être plus si affinités. 403356

DÉCOUVREZ LYLY! Granby, 53 ans, chev et yx bruns, cherche à rencontrer H 50-60 ans, avec qui développer belle relation amicale ou plus si affinités. 367248

AU FIL DE TEMPS... Joie dame de Cowansville, 59 ans, n-fum, souhaite H, affectueux et attentionné, sachant jouer au crible, pour belle complicité et peut-être amour. 358386

AUTOINETTE EST TANNÉE DE SORTIR SEULE, maman calme et travaillante de Granby, 55 ans, souriante, aime sorties, resto, ciné, marche, recherche H, avec qui briser solitude et vivre belle relation. 404107

JASEZ AVEC NICOLE AUTOUR D'UN PTTIT CAFÉ! Jeune retraitée de 59 ans, n-fum, sobre, en forme, aime marche en nature, piscine, souhaite rencontrer H, pour apprendre à se connaître, devenir amis et autres plaisirs de la vie. 404130

SERAS-TU MON PROCHAIN PARTENAIRE DE DANSE? Granbyenne de 71 ans, 5'2", 122 lb, bilingue, adore danse, désire H, n-fum, sobre et aimant aussi danser. 404155

VENEZ ME REJOINDRE! Femme de 44 ans, 5'2", 145 lb, chev châtain longs, yx pers, demeure à Granby, cherche H 44-50 ans, de Granby ou alentours. 404161

BELLE RETRAITÉE BIEN DANS SA PEAU, 60 ans, n-fum, autonome, aime rire, voyages, bons soupers, désire beau romantique, sans dépendances, attentionné, ayant bon goût, aimant soleil et autres plaisirs de la vie. 404082

AURIONS-NOUS DES GOÛTS SEMBLABLES? Femme de Granby, 47 ans, sans enfant, aime marche, cuisine, ciné, resto et balades en auto, cherche à connaître H, fidèle, avec qui développer relation à long terme. 403380

MAMAN CALME ET TRAVAILLANTE, St-Césaire, 51 ans, 5'4", 165 lb, chev noirs longs, yx bleus, fum, sincère, a fils (15 ans), emploi, 2 chiens, aime musique, cuisine, cherche H, taille et poids prop, pour tout stable. 391682

PARTAGEONS LE MEILLEUR DE CE QUE LA VIE NOUS OFFRE! Femme de la rive-sud, 71 ans, 5'2", poids santé, distinguée, chaleureuse, curieuse, aime arts, musique, sports, voyages, veut compagnon, aux intérêts communs. 403552

GRANDE SENTIMENTALE AU COEUR REMPLI D'AMOUR, Granby, 62 ans, fidèle, aime resto, balades en auto, cartes et soirées intimes en amoureux, désire connaître H 62-65 ans, avec qui briser solitude et peut-être plus. 403390

BELLE GRANBYENNE AUX INTÉRÊTS MULTIPLES, 61 ans, poids prop, en forme, aime activités culturelles, plein air, jeux de société, désire bel H, n-fum, distingué, pour relation empreinte d'harmonie et de complicité. 403332

PETITE BALANCE VOYANT TOUJOURS LE BON CÔTÉ DES CHOSSES! Granbyenne de 73 ans, 5'3", 169 lb, à cœur jeune, aime marche et resto, veut compagnon, pour être et souriant, pour partager belles choses de la vie. 403337

JOLIE BLONDE CÉLIBATAIRE, Joliette, 60 ans, 5'11", yx pers, n-fum, sans enfant, aime nature, balades en auto, resto, sorties au ciné et autres bonnes choses de la vie, désire H 60-70 ans, pour amitié et plus. 396979

GRANBYENNE SACHANT PROFITER DU MOMENT PRÉSENT, 56 ans, 5'4", 122 lb, aime musique, nature, lecture, cherche à découvrir H 51-61 ans, n-fum et en bonne santé, avec qui vivre relation sérieuse. 402977

Y'A-T-IL UN HOMME BON ET HONNÊTE ICI? Yola, 68 ans, 5'4", 150 lb, aime vélo, théâtre, marche, ciné, bonne bouffe et bien d'autres choses, cherche H, de Granby et environs, en bonne santé, pour activités. 350889

PETITE DRAGONNE SENTIMENTALE, bohémienne-artiste

de 60 ans, cherche bel H de cœur et d'honneur, 5'8" et plus, passionné, attentionné, fidèle, pour monter doucement en amour, en écoutant nos coeurs. 4653776

DIANE EST JASANTE ET RICANEUSE, 58 ans, 4'11", 160 lb, n-fum, a chat, aime jeux de société, théâtre, resto, enfants, campagne, recherche H 58 ans et plus, aimant, pour parler et prendre temps de se connaître. 401748

SOPHIE CHERCHE CELUI SUR QUI ELLE POURRA COMPTER! Jolie blonde de 62 ans, 5'5", 120 lb, fum, sans enfant, cultivée, aime animaux, désire bel H 65-66 ans, 5'10" et plus, tendre et charismatique, pour partage. 400967

UN COPAIN, UN AMI, UN AMOUREUX? ÇA SERAIT MERVEILLEUX! Dame de 70 ans, 5'2", honnête, éveillée, active, souhaite découvrir H, avec qui partager loisirs, rires, voyages, dialogue et intimité bien sûr. 401538

GRANBYEN DOTÉ D'UNE GRANDE GENTILLESSE, 44 ans, 5'9", 140 lb, non-fumeur, paraît bien, sans dépendances, respectueux, affectueux, désire une femme âgée entre 25 et 55 ans, de Granby et environs, de poids proportionnel, pour de l'intimité occasionnelle. 406252

CE BON VIVANT N'ATTEND QUE TOI! 73 ans, 5'11", 175 lb, tous ses chev poivre, yx pers, en forme, en excellente santé et fonctionnel en tous points, souhaite découvrir bonne vivante, ouverte à tout et déterminée à rencontrer l'homme de sa vie. 406180

BEAU ET TENDRE GRANBYEN, 55 ans, grand, mince, grisonnant, yx bleus, cherche F d'âge mûr, n-obèse mais ayant généreuses courbes et très forte poitrine, aimant mettre ses beaux atouts en valeur. 296668

CE PRINTEMPS, PRENEZ LES DEVANTS Faites-vous GRATUITEMENT une description vocale complète et originale, aux couleurs de votre personnalité! Ça pourrait en intéresser plus d'un ou plus d'une... Bonnes rencontres et joyeux printemps! Surveillez nos promotions à venir Pour plus d'informations contactez le service à la clientèle 1-888-985-2233

SATENA PREND LE TEMPS DE PENSER À ELLE, Granby, 56 ans, a 3 enfants, souhaite H du même âge ou plus, n-fum et respectueux, pour amitié d'abord et on verra. 402857

IL Y A DE L'ACTION AVEC NICOLE! Granby, 64 ans, active, aime nature, animaux, cherche H 64-67 ans, possédant affinités, pour amitié d'abord et on verra. 406066

COMPAGNON DE VIE RECHERCHÉ! Femme de 74 ans, 5'3", 172 lb, en pleine forme, souriante, aime la vie, souhaite découvrir H, avec qui partager sorties diverses et toutes sortes de joie de la vie peut apporter. 402396

UN GRAND COEUR REMPLI D'AMOUR À OFFRI! Granbyenne de 62 ans, sincère, fidèle, aime marche et soirées intimes, désire H 62-65 ans, pour but sérieux. 402330

GENTILLE PETITE BLONDE, 52 ans, 5'2", travaillante, aime avoir du fun, aller au resto et sortir, souhaite rencontrer H, super gentil et travaillant lui aussi. 403413

JEUNE RETRAITÉE AIMANT DANSER, Montérégie, 69 ans, aime balades en auto, repas en bonne compagnie, marche en plein air, cocooning, veut gentil monsieur, ayant affinités, pour partager belles choses de la vie. 402092

JOLIE GRANBYENNE ESPÉRANT VOUS PARLER BIENÔT! 70 ans, 5', poids moyen, aime marche, vélo, resto, balades en auto, désire H 70-75 ans, sobre, doux, affectueux, attentionné, ayant humour et passé réglé. 402504

FAISONS DONC UN BOUT DE CHEMIN ENSEMBLE! Granbyenne de 73 ans, 5', 155 lb, aime rire, cuisiner, désire H 68-75 ans, pour jaser, sortir, marcher, danser, resto, vacances, cartes et pétanque. 401490

FIDÈLE GRANBYENNE AU GRAND COEUR, 62 ans, 5'2", sincère, romantique, a plein d'amour à partager, aime resto, cartes, soirées intimes à la maison, cherche gentil compagnon 62-65 ans, pour but sérieux. 401350

SOBRIÉTÉ À L'HONNEUR, femme de Granby, 60 ans, 5', 130 lb, yx verts, fum, sobre et simple, cherche à connaître Granbyen 57-60 ans, fum, sobre lui aussi, 5'6"-5'7", de poids santé, pour relation sérieuse. 402935

PROFITER PLEINEMENT DE LA VIE! Dame du début 60aine, poids santé, autonome, aime balades en auto, resto, bons films, spectacles, voyages, désire H 60-65 ans, poids santé, bien dans sa peau et ayant affinités. 401165

L'AMITIÉ AVANT TOUT! Veuve de 73 ans, 5'5", 140 lb, blonde aux yx bleus, fum, souhaite rencontrer bon vivant du même âge, ayant aussi bon caractère. 403860

JE T'OFFRE UNE BELLE JOURNÉE SI SA TINTÉRESSE! Femme de Granby, 65 ans, 5'2", 140 lb, chev châtain, yx pers, à l'humour, aime rire, golf, marche, pétanque, cherche à découvrir H 55-65 ans, pour amour et plus. 4095370

HOMME CHERCHE FEMME

GRANBYEN DOTÉ D'UNE GRANDE GENTILLESSE, 44 ans, 5'9", 140 lb, non-fumeur, paraît bien, sans dépendances, respectueux, affectueux, désire une femme âgée entre 25 et 55 ans, de Granby et environs, de poids proportionnel, pour de l'intimité occasionnelle. 406252

CE BON VIVANT N'ATTEND QUE TOI! 73 ans, 5'11", 175 lb, tous ses chev poivre, yx pers, en forme, en excellente santé et fonctionnel en tous points, souhaite découvrir bonne vivante, ouverte à tout et déterminée à rencontrer l'homme de sa vie. 406180

BEAU ET TENDRE GRANBYEN, 55 ans, grand, mince, grisonnant, yx bleus, cherche F d'âge mûr, n-obèse mais ayant généreuses courbes et très forte poitrine, aimant mettre ses beaux atouts en valeur. 296668

RICHARD EST BIEN DANS SA PEAU, Bromont, 51 ans, 5'6", 145 lb, n-alcoolique, à emploi stable et voiture, recherche F, ayant mêmes goûts, sachant ce qu'elle veut dans la vie, pour resto, sorties et autres. 405537

SI TU AIMES LE SOLEIL... Estrien de 59 ans, aime la vie, mer et voyages, souhaite connaître F 45-55 ans, plutôt mince, pour belles rencontres occasionnelles. 406057

CLAUDE SERA TON HOMME, Granby, début 70aine, 5'8", chev poivre et sel, fum, souhaite connaître petite dame, avec qui s'investir dans relation à but sérieux. 403727

AIMERAIS-TU EN SAVOIR PLUS SUR ÉRIC? St-Césaire, 39 ans, chev courts, aime marcher, cuisiner, aller dans le sud, souhaite contacter F, intéressée à en apprendre davantage à son sujet. 403819

BONS MOMENTS AU PROGRAMME! Éric, 45 ans, 5'10", porto, respectueux, à excellent sens de l'humour, aimerait F 25-45 ans, avec qui passer bons moments. 405235

BEAU ROUQUIN EN QUÊTE DE SÉRIEUX, 32 ans, 5'4", 160 lb, cherche F, pour apprendre à se connaître lors de belles rencontres et poursuivre but sérieux. 372735

ROI SYMPA CHERCHE REINE AU GRAND COEUR! Granby, dans 60aine, fum, chev longs, sans tatouages, sociable, spirituel, aimerait découvrir F, charismatique et bien dans sa peau, pour amour inconditionnel. 397806

BORIS NE MANQUE ASSURÉMENT PAS D'HUMOUR! 60 ans, 5'11", 175 lb, châtain, yx pers, n-fum, aime marche en nature, resto et bien d'autres choses, recherche F, ayant resto réglé et humour, pour but sérieux. 404960

GRAND MONSIEUR EN EXCELLENTE FORME, début 60aine, 6'3", 245 lb, n-fum, vit près de Magog dans village pittoresque, à emploi, 4 roues, désire F 65 ans et moins, taille et poids prop, franche, simple, aimant la vie. 401380

PARTAGEONS LE BOUT DE VIE QU'IL NOUS RESTE! Retraitée de Granby, 65 ans, 5'9", 168 lb, aime profiter de la vie, marche, balades, voyages, désire F, 5'4" et plus, porto, sérieuse, pour amitié et amour. 404739

UN ADEPTE DE PLEIN AIR ET DE VOYAGES, 62 ans, 5'8", 165 lb, retraité, aime excursions en petit motorisé, cherche F 55-64 ans, mince, n-fum, en forme, pour partager complicité, projets et profiter de la vie. 370201

COMPAGNE DE VIE RECHERCHÉE! Aimable Granbyenne de 65 ans, 5'9", 172 lb, beau, sans enfant, à maison, aime musique rétro, désire amie, de Granby ou Cantons, 5'3" et plus, poids moyen, pour but sérieux si affinités. 404631

LE PLAISIR DE JASER AUTOUR D'UNE BONNE BOUTEILLE! Homme de 59 ans, 5'8", 170 lb, n-fum, en forme, travaillant, fidèle et sincère, désire F fin 40aine-début 60aine, pour activités, soirées amicales et plus. 404334

OFFRONS-NOUS DE BONS MOMENTS! Jeune homme de 59 ans, 5'9", 170 lb, chev châtain, yx bleus, désire F 50-65 ans, pour rencontres occasionnelles régulières. 404428

VIVE LES SOIRÉES ENTRE AMIS! Gars de Granby, 47 ans, 5'6", 150 lb, pas compliqué, à fille (9 ans), aime resto, soirées tranquilles à la maison, désire F 40-47 ans, même région, avec affinités, pour but sérieux. 404090

PATRICK PROMET DE TE RAPPÊLER! 48 ans, 5'8", poids prop, chev gris, yx verts, aime ciné, voyages et autres activités, souhaite F, sachant ce qu'elle veut. 404299

ON S'APPELLE, ON SE DONNE RENDEZ-VOUS ET ON S'AMUSE! Granbyen loyal du début 50aine, vrai, aime campagne, spa, vin, bonne bouffe, cherche jolie compagne, bien dans sa peau, pour partager sa vie. 404201

UN CÉLIBATAIRE FIANCÉ DE PLEIN AIR, dans fin 50aine, aime activités de plein air ciné et bonnes bouffes au resto, souhaite rencontrer F 45 ans et plus. 404093

SI TOI AUSSI TU CHERCHES L'AMOUR!

Homme de 63 ans, cherche à rencontrer F 55-70 ans, vive d'esprit, aimant la vie et quelques sports tout comme lui, avec qui développer belle relation amoureuse. 404041

BEAU, DRÔLE ET SOURIANT! 5'11", 200 lb, en forme, aime la vie, cherche F 30-40 ans, bien dans sa peau, aimant aussi la vie, avec qui s'amuser et peut-être plus. 404153

PATRICK PRÉFÈRE VIVRE À DEUX, 32 ans, 5'10", 150 lb, à maison à Coaticook, aime 4 roues et réno, souhaite connaître F, ayant talents, sérieuse, ayant emploi, voiture et rêvant elle aussi de faire vie commune. 404587

LAURENT A BEAUCOUP D'AMOUR À DONNER, sportif de 46 ans, 5'11", yx bleus, aime nature, plage, balades en amoureux, désire F, pour profiter des beaux jours. 405767

JACK ESPÈRE ATTIRER VOTRE ATTENTION! St-Bruno, 29 ans, paraît bien sans prétention, curieux, nouveau sur le système, désire F, avec qui jaser ou autre chose. 404928

RICHARD EST BIEN DANS SA PEAU, Bromont, 51 ans, 5'6", 145 lb, n-alcoolique, à emploi stable et voiture, recherche F, ayant mêmes goûts, sachant ce qu'elle veut dans la vie, pour resto, sorties et autres. 405537

SI TU AIMES LE SOLEIL... Estrien de 59 ans, aime la vie, mer et voyages, souhaite connaître F 45-55 ans, plutôt mince, pour belles rencontres occasionnelles. 406057

CLAUDE SERA TON HOMME, Granby, début 70aine, 5'8", chev poivre et sel, fum, souhaite connaître petite dame, avec qui s'investir dans relation à but sérieux. 403727

AIMERAIS-TU EN SAVOIR PLUS SUR ÉRIC? St-Césaire, 39 ans, chev courts, aime marcher, cuisiner, aller dans le sud, souhaite contacter F, intéressée à en apprendre davantage à son sujet. 403819

BONS MOMENTS AU PROGRAMME! Éric, 45 ans, 5'10", porto, respectueux, à excellent sens de l'humour, aimerait F 25-45 ans, avec qui passer bons moments. 405235

BEAU ROUQUIN EN QUÊTE DE SÉRIEUX, 32 ans, 5'4", 160 lb, cherche F, pour apprendre à se connaître lors de belles rencontres et poursuivre but sérieux. 372735

ROI SYMPA CHERCHE REINE AU GRAND COEUR! Granby, dans 60aine, fum, chev longs, sans tatouages, sociable, spirituel, aimerait découvrir F, charismatique et bien dans sa peau, pour amour inconditionnel. 397806

BORIS NE MANQUE ASSURÉMENT PAS D'HUMOUR! 60 ans, 5'11", 175 lb, châtain, yx pers, n-fum, aime marche en nature, resto et bien d'autres choses, recherche F, ayant resto réglé et humour, pour but sérieux. 404960

GRAND MONSIEUR EN EXCELLENTE FORME, début 60aine, 6'3", 245 lb, n-fum, vit près de Magog dans village pittoresque, à emploi, 4 roues, désire F 65 ans et moins, taille et poids prop, franche, simple, aimant la vie. 401380

PARTAGEONS LE BOUT DE VIE QU'IL NOUS RESTE! Retraitée de Granby, 65 ans, 5'9", 168 lb, aime profiter de la vie, marche, balades, voyages, désire F, 5'4" et plus, porto, sérieuse, pour amitié et amour. 404739

UN ADEPTE DE PLEIN AIR ET DE VOYAGES, 62 ans, 5'8", 165 lb, retraité, aime excursions en petit motorisé, cherche F 55-64 ans, mince, n-fum, en forme, pour partager complicité, projets et profiter de la vie. 370201

COMPAGNE DE VIE RECHERCHÉE! Aimable Granbyenne de 65 ans, 5'9", 172 lb, beau, sans enfant, à maison, aime musique rétro, désire amie, de Granby ou Cantons, 5'3" et plus, poids moyen, pour but sérieux si affinités. 404631

LE PLAISIR DE JASER AUTOUR D'UNE BONNE BOUTEILLE! Homme de 59 ans, 5'8", 170 lb, n-fum, en forme, travaillant, fidèle



ÊTES-VOUS RACISTE ?

# Explora aide à y voir clair

DANIÈLE L. GAUTHIER

La Presse canadienne

**Le racisme aura été un sujet abordé à outrance depuis quelque temps. Naît-on raciste ou le devient-on? Des scientifiques ont mis au point une série de tests qui permet de déterminer si on est inconsciemment raciste, car il semblerait que nous le sommes tous un peu.**

Le documentaire *Êtes-vous raciste?* permet d'évaluer notre degré d'acceptation face à la différence de l'autre. Par une série de questions du genre « Les Noirs reçoivent-ils plus d'aide sociale qu'ils ne le méritent? », « Sont-ils responsables des tensions raciales? », il est aisé de déterminer la tendance d'un individu. Puis, on lui présente une série de photos alors qu'un appareil très sophistiqué captera le moindre tic du visage qui se manifeste à l'insu du sujet lorsqu'une physionomie provoque l'inconfort.

Quelque deux millions de personnes ont effectué ces tests en ligne. Au-delà des préjugés conscients ou inconscients, il est possible d'augmenter l'empathie envers l'autre et on nous livre la recette à Explora, le mercredi, 21 mars, 21 h.

## LA MALBOUFFE, UN MAL PLANÉTAIRE

Dorénavant, les chaînes de restauration rapide comme Subway, PFK et Domino's Pizza ont pignon sur rue à Calcutta, ville de plus de 5 millions d'habitants, en Inde.

Mais les codes de mise en marché sont bien différents des normes occidentales.

Si, en France, une loi sur le marketing alimentaire impose des limites, dans les pays en développement, la donne est tout autre. Non seulement on n'hésite pas à utiliser les enfants pour promouvoir la malbouffe et à faire de la publicité dans les écoles en utilisant le jeu pour séduire les jeunes, mais on y va fort dans les dosages en sucres ajoutés, en colorants industriels ou en gras saturés. Le marketing omniprésent met les gens en confiance, puis les incite à consommer allègrement ces nourritures.

En deux ans, on compte 5,6 millions de décès par obésité. Pour stopper le fléau, les vingt plus grandes multinationales de l'alimentation s'entendent sur la mise en place de critères nutritionnels communs pour le monde entier en 2018. *Point doc/Malbouffe sans frontières*, le mercredi 21 mars, 20 h, à Télé-Québec.

## JOINDRE L'UTILE À L'AGRÉABLE

Formant un duo exceptionnel à *Du coeur et des bras*, Hugo Girard et Valérie Taillefer se sont donné comme mission de faciliter la vie des gens qui ont subi différentes épreuves. Par exemple, le lundi 19 mars, 19 h 30, à TVA, ils rencontrent Marie-France et Karl, pour qui la vie a pris un virage en juillet 2015. Lors d'un après-midi de rafting, un arbre tombe sur Marie-France. Devenue paraplégique, il lui aura fallu un an et

deux ans de réadaptation. De retour à la maison, Hugo et Valérie et leurs copains se chargent de lui offrir une terrasse où elle pourra profiter du beau temps.

Louis-Jean Cormier, à *Microphone*, s'amuse à mêler les genres, histoire de stimuler la créativité. Le jeudi 22 mars, 20 h, à Télé-Québec, il invite Paul Daraïche, auteur de 325 chansons, Martin Léon et Philippe Brach à réinventer des titres connus où, chacun à sa manière, ils ont chanté la vie, la mort et l'amour. Bien que parfaitement différents, ils créent, avec leur fusion d'un soir, une nouvelle saveur chaudement applaudie par les spectateurs.

Pas simple de diagnostiquer chez un enfant le TDAH (trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité), qui, incidemment, n'est pas une maladie, mais un syndrome. Pas évident non plus de doser la bonne médication. Il en est question à Explora, ce samedi, 19 h 30. Et, à 20 h, le documentaire *Majeur et TDAH* porte sur sa manifestation chez les adultes qui, pour plusieurs, sont attirés par les métiers à haut risque afin de répondre à leur besoin d'hyperactivité.

À RADIO-CANADA: Ce dimanche, 6 h, on peut suivre la cérémonie de clôture de *Pyeongchang 2018 - Les Jeux paralympiques*, auxquels participaient 55 Canadiens. La cérémonie sera rediffusée à 23 h 25. À *Découverte*, ce dimanche, 18 h 30, nous saurons si le jeûne comporte des bienfaits ou pas. Que pourront bien révéler les *1<sup>res</sup> Fois* de Patrick Huard et de Marc Hervieux, à 20 h, le jeudi 22 mars?

À TVA: Clara (Alice Morel-Michaud) rend visite à sa mère (Céline Bonnier), à Montréal, dans le but de rétablir le contact, mais la rencontre tourne au vinaigre de sorte que Clara s'entête dans sa décision de poursuivre sa grossesse. Profondément blessée par les propos de sa fille, Anne-Sophie cherche à oublier cette nouvelle blessure à *L'Heure bleue*, le mardi 20 mars, 21 h.

À TV5: Parmi les invités des *Coups de coeur d'Alain Morisod* tels que Chico et les Gypsies, Frédéric François, Amandine, on

retrouve Véronique DiCaire, qui n'a pas son pareil pour imiter Adele, Zaz, Dalida et quelques autres, ce samedi, 20 h. La soirée se poursuit en chansons, à 22 h, alors que Lio, Alain Bashung, Léo Ferré, Axelle Red et d'autres révèlent l'origine de chansons axées sur l'érotisme et la sensualité à *La vie secrète des chansons*. Le mardi 20 mars, 19 h, on s'offre une expédition à *Planète sable*, alors qu'il sera question des fléaux qui ont frappé ce pays tels que tempêtes de sable, feux de brousse, inondations, températures extrêmes et disparition des terres arables.

**LD DIMENSIONS** ARMOIRES DE CUISINE  
Solvez nous sur 

Au plaisir de réaliser ensemble votre projet!



Luc Landry, propriétaire  
**450 263-4448**

- ✦ Estimation gratuite
- ✦ Service de designer d'intérieur
- ✦ Salle de montre

152, RUE PRINCIPALE, COWANSVILLE



On parle de malbouffe à l'émission *Point doc/Malbouffe sans frontières*, le mercredi 21 mars, 20 h, à Télé-Québec. —

PHOTO ARCHIVES LA PRESSE

19  34

**ROYER**  
LE RESPECT DU TRAVAIL

PROMO  
**DLX**<sup>MC</sup>  
COLLECTION

**LE MAGASIN INDUSTRIEL** 565 rue Principale, Granby, Qc, J2G 2X4

5269553

PRÉSENTÉ PAR

laVoixdel'Est

DU 15 AU 18 MARS 2018

# SALON HABITATION

## GRANBY & RÉGION

90 EXPOSANTS

Achetons région, achetons chez nous!

La famille sous un même toit!



GARDERIE SUR PLACE  
jeux gonflables

TIRAGE DE **5000\$** EN PRIX CHEZ NOS EXPOSANTS



WWW.SALONHABITATIONGRANBY.COM

575, rue Dufferin, Granby 450 375-2552