



Mini-DAM développe un projet-pilote au primaire Page 18



Le Groupe Brivia annonce la construction de la phase 2 du projet de condos locatifs LB9 Page 4



Sylvain Lévesque souligne la Journée Optimiste Page 9

Centre innova soins
Centre de Prévention et de Santé Préventive Audrey Robitaille

- Prise de sang
- Vaccination voyage-zona
- Dépistage ITSS

rendez-vous en ligne innovasoins.com
1147, boul. Pie-XI Nord Suite 203
1510, de la Faune
3333, rue du Carrefour Local A-288
418 842-6222

le JOURNAL Des Rivières

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

Desjardins
Caisse Des Rivières de Québec

Siège social
2287, avenue Chauveau
Québec (Québec) G2C 0G7
418 842-1214

Heures d'ouverture

Services conseils et caissiers

Lundi	9 h à 17 h
Mardi	9 h à 20 h
Mercredi	9 h à 20 h
Jeudi	9 h à 20 h
Vendredi	9 h à 17 h
Samedi	9 h à 15 h



55 763 \$ pour soutenir le développement d'activités destinées aux aînés dans Vanier-Les Rivières Page 14



Le Diplôme avant la Médaille devient partenaire de l'école secondaire Roger-Comtois Page 3



Les Chevaliers de Colomb (Les Saules) et le supermarché IGA Les Saules collaborent pour soutenir Solidarité Familles Page 8



Pierre Paul-Hus rend hommage au Caporal François Dupéré Page 16



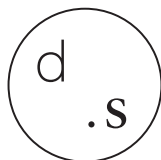
Patrick Paquet remet un certificat soulignant la persévérance et l'ingéniosité à Philippe Laprise Page 4



Changement de carrière en temps de pandémie Page 16

Postes Canada : N° PP4-1870516

UN NOUVEAU NOM
une nouvelle image
+ une 2^e clinique



distinctionsourire
www.distinctionsourire.ca

Votre sourire parle pour nous!

Services d'orthodontie, d'esthétique, d'implantologie, d'hygiène et de dentisterie familiale

À la fine pointe de la technologie :
Imagerie 3D • Invisalign • CEREC®

2^e SUCCURSALE dès le 9 mars 2021

5121, avenue Chauveau Ouest # 102
Québec G2E 5A6

418 847-4949

2115, avenue Chauveau
Québec G2C 1B2

418 842-7575





Dre Céline Rochette D.M.D.
Dre Marie-Pier Beaulieu D.M.D.

**Ensemble
depuis 120 ans**



Assemblée générale annuelle virtuelle

Vous êtes cordialement invité à y participer et à prendre connaissance des résultats de votre caisse.


-  **Dimanche 18 avril 2021 | 15 h**
-  **Le lien pour assister à l'assemblée est disponible au :**

 **[www.desjardins.com/
caissedesrivieresdequebec](http://www.desjardins.com/caissedesrivieresdequebec)**

 **Soyez des nôtres et courez la chance de gagner l'un des prix de participation!**

C'est un rendez-vous!

À vous de voter!

 **Le vote se fera en ligne**

Du 19 au 22 avril 2021, rendez-vous sur le www.desjardins.com ou sur le site de votre caisse pour voter, par AccèsD, sur le versement de la ristourne.

 **Desjardins**
Caisse Des Rivières de Québec

Le Diplôme avant la Médaille devient partenaire de l'école secondaire Roger-Comtois

(YG) Le Diplôme avant la Médaille (DAM) intervient dans trois écoles secondaires de Québec (Vanier, La Camaradière et la polyvalente de Charlesbourg), en utilisant le sport comme levier d'intervention pour favoriser la persévérance et la réussite scolaires des élèves à risque de décrochage. Dès septembre 2021, DAM offrira également ses services aux élèves-athlètes de l'école secondaire Roger-Comtois.

Concrètement, DAM permet aux jeunes évoluant dans les équipes sportives interscolaires de



Crédit photo : Elias Djemil-Matassov

recevoir un suivi scolaire et un soutien socio-affectif offerts par leurs entraîneurs sportifs ainsi que du tutorat individuel grâce au recrutement, à la formation et à l'encadrement de plus de 150 bénévoles annuellement. Les élèves-athlètes ont également la chance d'assister à des conférences et à des activités-récompenses inspirantes avec des étudiants-athlètes de haut niveau comme ceux du Rouge et Or. D'ici 3 ans, DAM prévoit soutenir près de 300 élèves-athlètes de l'école secondaire Roger-Comtois annuellement avec l'aide de 50 entraîneurs sportifs et 140 tuteurs bénévoles.

« Ce quatrième partenariat avec une école secondaire de la Ville de Québec est extrêmement précieux pour DAM. Il démontre la reconnaissance du milieu scolaire envers les actions que notre équipe pose chaque jour auprès des élèves-athlètes pour les aider à s'améliorer à l'école et à prendre confiance en leurs capacités. Nous sommes choyés de conclure un partenariat avec une école secondaire telle que Roger-Comtois, où le sport fait partie de son ADN depuis plusieurs années. », a précisé Béatrice Turcotte Ouellet, fondatrice et directrice générale de DAM.

Rappelons que depuis 2012, l'organisme a soutenu 400 élèves-athlètes du secondaire, dont plus de 95 % ont obtenu leur diplôme d'études secondaires ou poursuivi leurs études en vue de l'obtenir. ■

Rappelons que depuis 2012, l'organisme a soutenu 400 élèves-athlètes du secondaire, dont plus de 95 % ont obtenu leur diplôme d'études secondaires ou poursuivi leurs études en vue de l'obtenir. ■

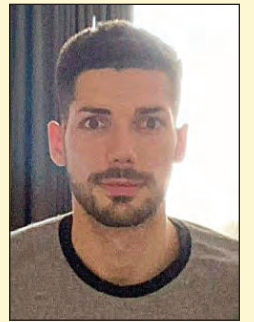


Laurie L'Hérault, directrice de l'école secondaire Roger-Comtois et Béatrice Turcotte Ouellet, fondatrice et directrice générale de DAM.



Rappelons que depuis 2012, l'organisme a soutenu 400 élèves-athlètes du secondaire, dont plus de 95 % ont obtenu leur diplôme d'études secondaires ou poursuivi leurs études en vue de l'obtenir.

Le député de Louis-Saint-Laurent présente une autre facette de ses fonctions



(YG) Les fonctions du député sont vastes. Elles vont de la représentation à la fonction législative, jusqu'à la surveillance. Le travail dans la circonscription demeure également très important et touche la vie quotidienne de l'élu et de la population qu'il dessert.

Le député de Louis-Saint-Laurent, M. Gérard Deltell, l'a démontré récemment en venant en aide à un de ses commettants alors que ce dernier était coincé à Paris en pleine période de COVID-19. La mère de Maxime Bouy, M^{me} Sandra Oblin, a appelé au bureau de comté pour y faire part de son désarroi. Son fils, à la fin d'un voyage essentiel à Paris, était incapable de réserver une chambre pour y passer son confinement à son retour au pays. Cela faisait trois jours qu'il s'y essayait, et ce, sans succès. S'il manquait son vol parce qu'il n'avait pas de réservation d'une chambre, il se voyait obligé de racheter un billet d'avion.

Le député a fait une intervention à la Chambre des communes pour signaler les problèmes rencontrés par des Canadiens voulant revenir au pays avec l'obligation de disposer d'une chambre réservée pour passer la période de confinement obligatoire. M. Deltell et son équipe ont fait part du problème de M. Bouy sur ses réseaux sociaux, tout en invitant les membres de ceux-ci pour trouver une solution rapidement. Une citoyenne du comté a appelé au bureau pour proposer un hôtel qui pourrait avoir des chambres libres, et ça a fonctionné au grand soulagement du voyageur.

Évidemment, M. Deltell mentionne que ça ne se règle pas toujours aussi bien. Mais en 13 ans de vie politique, il a vécu des centaines de cas réglés ainsi. Il demeure toujours très heureux d'aider les citoyens de Louis-Saint-Laurent. ■

M. Maxime Bouy, à qui M. Deltell est venu en aide alors qu'il était coincé à Paris en pleine période de COVID-19.

RÉSIDENCE DES
Bâisseurs
MANOIR SULLY
Ensemble la vie est
PLUS
AGRÉABLE!

NOUVEAU 3 1/2
MODERNE ET
LUMINEUX

SERVICES INCLUS :

- Câble tv et internet sans fil
- Ligne téléphonique et interurbains
- Électricité et chauffage
- Stationnement, entretien ménager
- Système d'appel à l'aide, sécurité et personnel soignant 24/24

*PROMOTION ÉLECTROMÉNAGERS

Vous avez des questions? Informez-vous, téléphonez-nous.
418-208-4909 • batisseurs.ca • 400, av. Bélanger, Québec

Le Groupe Brivia annonce la construction de la phase 2 du projet de condos locatifs LB9

(YG) À la suite du succès remporté par la phase 1, le Groupe Brivia, promoteur et investisseur immobilier québécois en forte croissance, vient d'annoncer la mise en chantier de la phase 2 du projet de condos locatifs LB9. Située dans le secteur Lebourgneuf, à deux pas du Centre Vidéotron, la tour d'habitation au design épuré s'érigera sur 15 étages dans un quartier en pleine effervescence.

« Nous sommes fiers que ce projet immobilier unique dans la région de

Québec puisse prendre de l'ampleur et de continuer à contribuer à la revitalisation du secteur, a déclaré M. Kheng Ly, fondateur, président et chef de la direction du Groupe Brivia. La Ville de Québec se transforme grâce à des projets immobiliers de qualité comme LB9 qui se distinguent et s'intègrent de façon harmonieuse dans le paysage urbain du secteur avec leur qualité de design architecturale exceptionnelle. Groupe Brivia est heureux de poursuivre son développement en participant à cet élan et à l'essor des commerces du quartier. »

À l'instar de la première tour complétée en juin 2020 et déjà occupée à 95 %, Groupe Brivia propose à nouveau des composantes architecturales qui favorisent une vue exceptionnelle sur la ville. La tour 2 du projet LB9, comptera 15 étages, trois de plus que la phase 1, 218 appartements, notamment des studios, des 2 ½, 3 ½, 4 ½ et 5 ½. On retrouvera des espaces communs raffinés, dont une salle d'entraînement, une piscine intérieure, un lounge ainsi qu'un stationnement intérieur.

Le projet s'adresse à une vaste clientèle qui recherche un style de vie semi-urbain dans un milieu naturel à proximité des services et des grands axes routiers. Les talents qui composent l'équipe du projet sont originaires de Québec et de Montréal comme l'architecte Jean-Pierre Bart, le designer d'intérieur Jacques Bellemare et l'entrepreneur général en construction TB4 inc. On prévoit que les locataires emménageront à la fin de l'année 2022. ■



Située dans le secteur Lebourgneuf, à deux pas du Centre Vidéotron, la tour d'habitation au design épuré s'érigera sur 15 étages dans un quartier en pleine effervescence.



De gauche à droite) : Louis Bolduc (Gestion Bolduc - consultant), Frédérick Turgeon, président (TB4), Vincent Kou, vice-président, Développement corporatif et croissance (Groupe Brivia), John Piazza, exécutif, construction & développement (Groupe Brivia), et Rosaire Rousseau (gérant de projet, TB4).

Patrick Paquet remet un certificat soulignant la persévérance et l'ingéniosité à Philippe Laprise

(YG) Patrick Paquet, conseiller municipal du district Neufchâtel-Lebourgneuf, a remis un certificat à Philippe Laprise, soulignant sa persévérance et son ingéniosité. Le jeune garçon, élève de 5^e année de l'école primaire Les Prés-Verts dans Lebourgneuf, a conçu pas moins de 5 jeux de société pendant les heures de classe, dont Les légendes du Michigan tomes 1 et 2.

Son enseignante, voulant lui fournir de bons outils, s'est tournée vers l'organisme Réno-Jouet, spécialisé dans la récupération de jouets usagés. Le conseiller a été complètement stupéfait de son ingéniosité et de son intelligence et il trouvait important de lui remettre un certificat pour l'honorer. ■



Patrick Paquet, conseiller municipal du district Neufchâtel-Lebourgneuf, a remis un certificat à Philippe Laprise, soulignant sa persévérance et son ingéniosité.

TROUVER VOTRE ENTRAÎNEUR N' AURA JAMAIS ÉTÉ AUSSI SIMPLE !

VOUS ÊTES ENTRAÎNEUR ?

CRÉEZ VOTRE PROFIL ET SOYEZ DISPONIBLE POUR NOS UTILISATEURS.

ONFIT
TROUVEZ VOTRE ENTRAÎNEUR
FIND IT. GET IT.

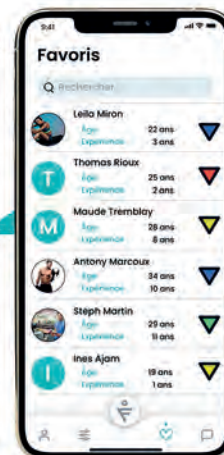
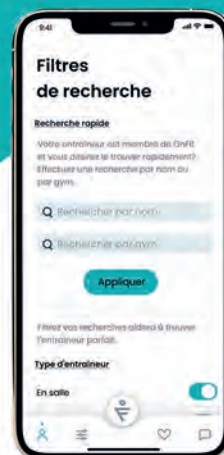
HIVER 2021

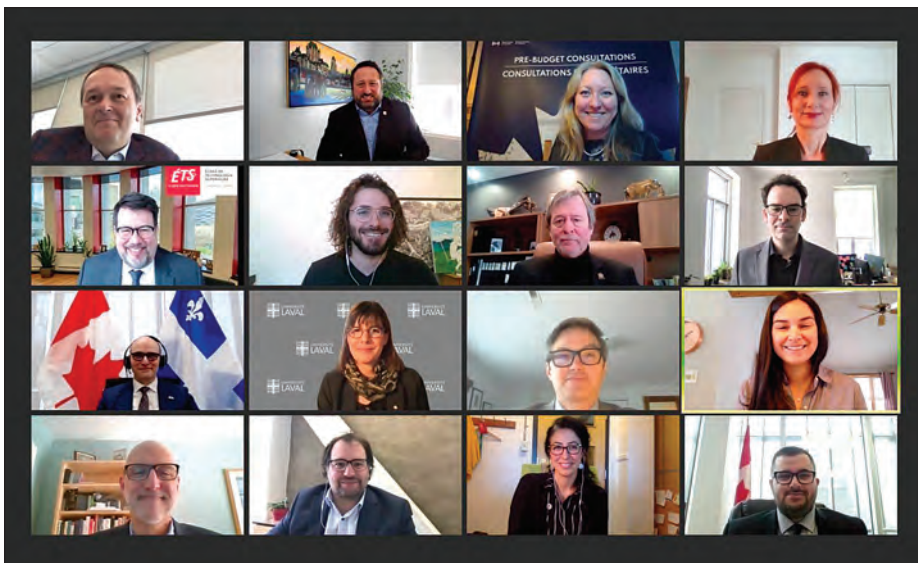
Disponible sur
Google Play

Disponible sur
Apple Store

Disponible sur votre
NAVIGATEUR

WWW.ONFIT.CA | WWW.INSTAGRAM.COM/ONFITAPP





Mona Fortier et Jean-Yves Duclos ont rencontré récemment et virtuellement des représentants d'entreprises et d'organisations de Québec pour entendre leurs idées sur les façons dont le budget fédéral de 2021 peut appuyer les familles, les travailleurs et les entreprises et contribuer à ce que la région soit plus forte et plus inclusive après la pandémie.

La ministre Fortier et le ministre Duclos s'entretiennent avec des intervenants de la région de Québec en vue du budget de 2021

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Le gouvernement s'est donné un plan qui prévoit des investissements judicieux et ciblés qui relanceront la reprise économique du pays afin que le Canada revienne en force après la pandémie. Voilà pourquoi Mona Fortier, ministre de la Prospérité de la classe moyenne et ministre associée des Finances, et Jean-Yves Duclos, président du Conseil du Trésor, ont rencontré récemment et virtuellement des représentants d'entreprises et d'organisations de Québec pour entendre leurs idées sur les façons dont le budget fédéral de 2021 peut appuyer les familles, les travailleurs et les entreprises et contribuer à ce que la région soit plus forte et plus inclusive après la pandémie.

Au cours de cette table ronde, les ministres ont pris connaissance des possibilités d'investissement dans la ville pour créer

des emplois pour les travailleurs. Le gouvernement n'a pas simplement pour but de revenir en arrière, là où le Canada était avant la COVID-19. La pandémie a révélé au grand jour des lacunes critiques dans notre filet de sécurité sociale, ce qui fait que les répercussions économiques ont frappé certains secteurs et segments de la population plus durement que d'autres, notamment les aînés, les femmes, les travailleurs à faible revenu, les jeunes, les personnes de couleur et les peuples autochtones. Le budget de 2021 comptera parmi les plus importants de l'histoire canadienne.

Les participants ont également fait part de leurs idées et de leurs priorités sur la façon dont le gouvernement peut investir dans l'économie du Canada pour créer des emplois et renforcer la classe moyenne de Québec, tout en bâtissant une économie plus écologique, plus compétitive, plus inclusive et plus résiliente qui ne laisse personne pour compte. ■

La Fondation Monique-Fitz-Back soutiendra 50 projets scolaires dans les écoles du Québec

(YG) La Fondation Monique-Fitz-Back vient d'annoncer que 50 projets scolaires seront soutenus dans le cadre de l'édition 2020-2021 de son programme d'aide financière. Répartis à travers 14 régions administratives de la province, ces projets impliqueront directement plus de 7 700 élèves du préscolaire au collégial. Dans le secteur couvert par le Journal Des Rivières, l'école Sainte-Monique a été retenue et a reçu un montant de 1000 \$.



Travaux réalisés pendant la Phase I.

La valeur totale des subventions attribuées aux projets s'élève à 35 573 \$. Les montants octroyés à chaque établissement varient entre 250 \$ et 1 000 \$, selon le volet dans lequel le projet est déposé et selon les besoins financiers pour le réaliser.

Tous les projets retenus ont en commun la sensibilisation et la mobilisation des jeunes dans toutes les étapes du projet, en plus d'encourager leur implication active dans l'atteinte des objectifs visés par chaque volet. Une attention toute particulière est également portée aux projets dont les finalités visent à provoquer des changements de comportement positifs chez les jeunes et dans leur milieu.

À l'École Ste-Monique, leur jardin pédagogique incite le dynamisme à l'apprentissage chez l'élève. Un enseignement à ciel ouvert amène chez l'apprenant l'éducation à l'environnement dans un contexte d'adaptation aux changements climatiques, et ce, dans une perspective de développement durable. Il s'agit d'un espace vert réservé et aménagé à l'apprentissage à l'extérieur afin de donner l'opportunité aux élèves et aux professeurs de concevoir une façon plus dynamique de l'enseignement tout en intégrant la nature.

Afin de favoriser l'engagement des élèves, l'enseignement à ciel ouvert optimise une meilleure expérience d'apprentissage, de meilleures qualités environnementales et sociales, et un sens communautaire des espaces en plein air.

Un jardin pédagogique; l'enseignement à ciel ouvert, c'est apprécier son environnement immédiat et apprendre à le respecter tout en contribuant au bien-être des élèves et du personnel gravitant autour de ces jeunes.

Parmi les objectifs du projet, mentionnons notamment de sensibiliser les élèves et le personnel de l'école aux bénéfices de l'enseignement extérieur et à l'adaptation aux changements climatiques, promouvoir l'éducation au développement durable et aux actions écoresponsables, développer chez l'élève de plus grandes compétences sociales, physiques et cognitives et impliquer les jeunes dans un projet entrepreneurial.

« L'année 2020-2021 consiste à la Phase 2, dans laquelle nous prévoyons une installation de compostage de nos collations. Ce compost servira à nos bacs de jardinage. Aussi, nous sommes à l'étape de conception de nouvelles zones d'apprentissage, notamment par une station de sciences, une station de météo et plusieurs autres. Ce sera magique! », promet Lyne St-Denis, enseignante à l'École Ste-Monique et responsable du projet. ■



Plaisir, amitié et sécurité vous attendent!

À deux pas des Galeries de la Capitale

Prenez rendez-vous!

418 407-0907 | lemarcaurele.ca
2009, boulevard Lebourgneuf, Québec (Québec) G2K 0P1



86%

DES LECTRICES ET LECTEURS
L'APPRECIENT

Merci!

JOURNAL.CA INC.

1405, av. St-Baptiste, bureau
104
Québec (Québec) G2E 5K2
Tél. : 418 780-0999
Télécopieur : 418 780-0800
info@journal-local.ca
www.journal-local.ca



DIRECTION

Éditeur-directeur général :
Pierre Cassivi

RÉDACTION

Journaliste :
Yvon Giroux
redaction@journal-local.ca

Collaboratrice :
Suzie Lemay

Révisseur/Correctrice :
Traduction M

Photographes :
Sébastien Dion,
Gilles Fréchette,
Frédéric Lavoie

PUBLICITÉ

Ghislain Gaudreau
Développement des affaires,
responsable secteurs
gouvernementaux et
éducatifs
Cell. : 418 998-0970
ventes@journal-local.ca

Sylvie Charest
Développement des affaires,
territoires de Val-Bélair,
Saint-Émile, Neufchâtel
Est, Lebourgneuf et secteur
immobilier
Cell. : 418 254-4367
scharest@journal-local.ca

Ginette Demers
Développement des affaires
Cell. : 418 871-1274
gdemers@journal-local.ca

ÉVÈNEMENTS

David Cassivi
Coordonnateur aux événements

ADMINISTRATION

Suzie Lemay

IMPRESSION

Québecor Média
Dépôt légal : Bibliothèque
nationale
du Québec
Convention de la Poste-
publications
Postes Canada : No 41870516

WEBMESTRE

Viva Design

PRODUCTION

Viva Design
production@journal-local.ca



PROCHAINE PARUTION
Avril 2021

DATE DE TOMBÉE
24 mars 2021

Investissements immobiliers majeurs dans la région de Québec

LOGISCO poursuit son expansion pour 2021 en investissant 63 M\$

(YG) Le groupe immobilier LOGISCO annonce des investissements sur la Rive-Nord et sur la Rive-Sud de Québec totalisant 63 M\$ pour l'année 2021. La construction de quatre nouveaux immeubles totalisant 293 appartements locatifs sera amorcée par l'entreprise lévisienne dans les 12 prochains mois à Sainte-Foy, Lebourgneuf et Saint-Romuald, une belle nouvelle pour l'économie de la région de Québec.

« Nous sommes fiers de mettre en chantier quatre immeubles, soit près de 300 nouveaux appartements minutieusement réfléchis et conceptualisés pour le bien-être et l'épanouissement des clients de chacun de ces projets. Chaque détail a été pensé afin d'optimiser la qualité de vie locative de ces locataires », affirme Michel Parent, président de LOGISCO.

Un projet distinctif dans Lebourgneuf qui définit l'art du mieux-vivre ensemble

Dans le secteur Lebourgneuf, le KOS, un projet d'appartements innovants verra le jour au coin de l'avenue Chauveau et de la rue Coursol, à proximité du boulevard Robert-Bourassa. Proposant une première phase de 6 étages dans laquelle seront répartis 70 appartements allant du 2 ½ au 5 ½, le KOS sera un projet accessible et conçu pour une clientèle assez diversifiée allant du jeune professionnel au préretraité/retraité. Son positionnement géographique permettra à ses locataires de bénéficier de la panoplie de services accessibles à pied. Épicerie, pharmacies, restaurants, institutions bancaires et commerces de toutes sortes se trouvent juste de l'autre côté de la rue.

Une grande terrasse au toit avec un solarium quatre saisons sera aménagée, incluant entre autres un foyer central pour permettre



Dans le secteur Lebourgneuf, le KOS, un projet d'appartements innovants verra le jour au coin de l'avenue Chauveau et de la rue Coursol, à proximité du boulevard Robert-Bourassa.

aux locataires de profiter de ce magnifique espace tout au long de l'année. Le jardinage au toit sera aussi possible! Le désir de créer une communauté forte et de favoriser la socialisation parmi les clients ont motivé la conception des aires communes du KOS. L'esprit du projet et son design permettent de créer des liens forts. De par son architecture distinctive aux inspirations norvégiennes, LOGISCO crée un projet unique dans le secteur qui, à maturité, comprendra également une cour intérieure aménagée avec une piscine extérieure, un potager urbain et une salle d'entraînement.

Les principes du Nudge ont été mis à profit dans la conception du projet. Il s'agit en effet de la théorie qui fait valoir que des suggestions indirectes peuvent, sans forcer, influencer les motivations et les incitations. Le Nudge est en fait un moyen pour inciter les individus à adopter certains comportements bénéfiques pour eux, sans contrainte ni obligation de qui que ce soit.

« Au KOS, nous souhaitons utiliser des procédés simples et ludiques pour inciter les gens à avoir des comportements "santé", par exemple, via l'utilisation des escaliers plutôt que celle des ascenseurs. Comment faire? Un traitement spécial sera réservé aux cages d'escaliers du projet afin d'inciter les gens à les utiliser. Notre souhait via le Nudge est de favoriser des comportements qui sont bons pour la santé globale de nos clients. Nous donnerons un traitement distinctif à des zones souvent négligées telles que les stationnements, les cages d'escaliers et autres », précise Mélanie Simard-Veilleux, directrice principale expérience client LOGISCO.

Dans le stationnement souterrain, une salle spécialement dédiée au rangement et à la réparation des vélos sera créée. La qualité de vie des clients du KOS a été la base d'inspiration de ce projet estimé à 14 M\$ dont la construction débutera au printemps 2021. ■

ACHAT DE PUBLICITÉ : ventes@journal-local.ca

93% de lecteurs assidus

1,3 lecteur par foyer

86% l'apprécient

TIRAGE :
60 000 exemplaires

DISTRIBUTION
RÉSIDENTIELLE



51 108 exemplaires

DISTRIBUTION
COMMERCIALE



3093 exemplaires

PRÉSENTOIRS



5799 exemplaires



IMPRESSION

QUEBECOR

Media

Valeur d'un timbre



121\$ taxes incluses



Territoire de distribution

PROFIL DU LECTEUR

Sexe : Femmes 58 %
Hommes 42 %

Âge moyen : 41,3 ans

Revenu moyen : Revenu familial
annuel brut de
72 400 \$

Scolarité : Diplôme d'études
collégiales et
universitaires

Sondage Léger effectué à l'aide de la technologie d'interview Web assistée par ordinateur (CAWI), réalisé du 8 au 17 février 2019 auprès de 500 personnes faisant partie du lectorat de Journal-Local et des alentours. Ils ont été sélectionnés aléatoirement à partir du panel en ligne Legerweb. À l'aide des données du recensement de 2016, les résultats ont été pondérés selon l'âge, le sexe et le secteur de résidence afin de garantir un échantillon représentatif de la population.

source **Léger**

leger360.com/fr

Moi, j'achète local

Association des gens d'affaires
de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel

achat-local.ca

ZIEUTÉ



www.zieute.ca

Véronique Gauthier

1362, rue Saint-Jacques, L'Ancienne-Lorette
418 872-7832

AUBERT SYLVAIN ET ASSOCIÉS INC.



www.aubertsylvain.com

Daniel Dumont

1747, rue Notre-Dame, Québec
418 877-7777

GOLF DE LA FAUNE



www.golfdelafaune.com

Christopher Deblois-Perreault

7900, rue du Marigot, Québec
418 872-1576

CAISSE DESJARDINS DU PIÉMONT LAURENTIEN



www.desjardins.com

Joan Paré

1638, rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette
418 872-1445

DALLAIRE FOREST KIROUAC CPA



www.dfk.qc.ca

Jessica Dufour

1175, av. Lavigerie, bur. 580, Québec
418 650-2266

VITRERIE GLOBAL



www.vitrerieglobal.ca

Nicolas Lavoie

5050, boul. Wilfrid-Hamel, Québec
418 955-4949

DESERRES/ENCADREMENTS STE-ANNE



www.deserres.ca/fr/

Gisèle Desrochers

560, boul. Wilfrid-Hamel, Québec
418 455-7253

SOCIÉTÉ IMMOBILIÈRE BRUNO ROUSSIN



www.sibr.ca/fr/

Bruno Roussin

3220, rue Watt, bur. 218, Québec
418 651-2511

FAMILIPRIX



www.familiprix.com

Marie-Christine Desmeules

1372, rue St-Paul, L'Ancienne-Lorette
418 872-2857

NEWTEC ÉLECTRICITÉ INC.



www.newtecelectricite.com

Frédéric Vachon

3425, boul. Wilfrid-Hamel, L'Ancienne-Lorette
418 847-3433

Aidez vos proches, faites vos arrangements.

418 688-0566
compagniestcharles.ca



Cimetière
Saint-Charles

La Compagnie St Charles



Dans le temps des fêtes, l'activité Brico Noël a été très populaire.



Les services d'Amélie et Frédérick se poursuivent, notamment les cuisines créatives.

L'organisme Amélie et Frédérick applique le système D des organismes communautaires

(YG) En temps de pandémie, l'organisme Amélie et Frédérick applique le système D, comme pour la plupart des organismes communautaires, déclare sa coordonnatrice, M^{me} Geneviève Robitaille. D pour dévotion, débrouillardise, disponibilité, dépannage, mais aussi débordé, dépassé et démuné.

Depuis mars dernier, on remercie haut et fort tous les travailleurs essentiels (qui sont réellement ô combien essentiels). On parle aussi des banques alimentaires qui sont toutes aussi nécessaires. Et que dire des organismes en santé mentale! On parle peu de la réalité des plus petits organismes qui desservent tous ces aspects en même temps. Et encore moins des organismes sans subvention récurrente qui, avec peu de moyens, ont su s'adapter (majoritairement avec le sourire en plus!) aux diverses consignes de la santé publique et à la nouvelle réalité qu'occasionne la COVID-19, souligne M^{me} Robitaille.

C'est le cas d'organismes comme Amélie et Frédérick, Service d'entraide, qui œuvre depuis maintenant 29 ans auprès des foyers démunis en offrant de l'aide alimentaire et en répondant à divers besoins au niveau de la détresse mentale (gestion de crise, écoute, accompagnement), mais également œuvrant auprès de la communauté en faisant des activités « ouvertes à tous » qui permettent de briser l'isolement des gens.

« Les gens arrivent à l'organisme parce qu'ils ont faim. Parle parle jase jase, une confiance s'installe. Une fois cette confiance gagnée, il en découle une panoplie de défis. Et il y a autant de défis qu'il existe de gens. Ça peut être un problème de consommation, de violence conjugale, de recherche d'emploi, ou encore un immigrant qui a besoin de tout savoir concernant l'école, les garderies, etc. Chaque mois, on offre des services essentiels à plus de 50 foyers différents, de tous âges et toutes nationalités.

Nous sommes bien plus qu'une aide alimentaire! »

Depuis septembre dernier M^{me} Robitaille constate un maintien au niveau des demandes d'aide alimentaire, voire une baisse par rapport à l'an dernier. Comment l'expliquer? « La PCU a augmenté le revenu familial de plusieurs foyers. Toutefois, nous anticipons une recrudescence des demandes au printemps au moment des impôts. La majorité des gens n'auront pas planifié un remboursement au gouvernement et auront dépensé la totalité du 2000 \$ mensuel reçu ».

En contrepartie, la détresse des usagers fréquentant leur organisme a considérablement augmenté. « Comme vous, comme moi, les gens sont tannés. La plupart comprennent le danger et suivent les consignes. Ça, c'est une bonne nouvelle, mais il reste que les gens sont épuisés. Ils ont hâte que ça finisse. Et malheureusement,

ce ne sont pas toutes les personnes qui disposent d'un entourage présent malgré la pandémie ou des technologies pour garder contact. La détresse est beaucoup plus au niveau de la santé mentale qu'alimentaire actuellement. Des usagers en crise, tannés. De la violence. Des gens plus impatientes. Disons que la phrase « ça va ben aller »... on n'ose plus l'utiliser! »

Les organismes comme Amélie et Frédérick, Service d'entraide, qui desservent les secteurs Neufchâtel-Est et Saint-Émile, ne comptent pas leurs heures de travail pour tenter d'aider les gens tout en respectant les consignes. Ils sont constamment en recherche de financement pour pouvoir alléger la charge mentale des petites équipes et donner un *break* aux questionnements tels qu'« où serons-nous dans six mois? Pourra-t-on continuer d'offrir tous les services? », ça aussi c'est une réalité! ■

Les Chevaliers de Colomb (Les Saules) et le supermarché IGA Les Saules collaborent pour soutenir Solidarité Familles

(YG) Les Chevaliers de Colomb (Les Saules) et le supermarché IGA Les Saules collaborent pour soutenir la mission de Solidarité Familles et approvisionner le service d'aide alimentaire (quartier Duberger-Les Saules). Une contribution financière des Chevaliers de Colomb (Les Saules) permet notamment d'acheter des denrées non périssables pour approvisionner le service d'aide alimentaire de Solidarité Familles.



MM. Jean-Guy Pineault (Chevaliers de Colomb), David Paradis, directeur général (Solidarité Familles), M^{me} Emilie Thiboutôt, coordonnatrice du Volet Aide alimentaire (Solidarité Familles) et Léonil Tardi (Chevaliers de Colomb).

IGA Extra Les Saules collabore avec les partenaires et fournit les denrées alimentaires à Solidarité Familles. ■



David Paradis, directeur général (Solidarité Familles), Philippe Brisson, directeur adjoint (IGA Extra Les Saules), Léonil Tardi, fidèle Capitaine (Chevaliers de Colomb) et Jean-Guy Pineault, fidèle Navigateur (Chevaliers de Colomb).

Gérard
DELTELL
Député de Louis-Saint-Laurent



418 842-5552

gerard.deltell@parl.gc.ca

*Fièrement
impliqué
dans notre
communauté*



9030, BOUL. L'ORMIÈRE
BUREAU 200
QUÉBEC, (QC) G2B 3K3

Sylvain Lévesque souligne la Journée Optimiste

(YG) Le député de Chauveau, M. Sylvain Lévesque, a souligné le 4 février dernier, la Journée Optimiste et le travail exemplaire des Clubs Optimistes du comté de Chauveau, qui se sont donné comme mission de soutenir la jeunesse locale.

Une mission pleinement assumée par le Club Optimiste Neufchâtel présidé par Pamphile Nadeau, le Club Optimiste le Club Optimiste Loretteville présidé par Sylvie Loubier, le Club Optimiste Saint-Émile présidé par Maurice Cyr et le Club Optimiste de Lac-Saint-Charles présidé par Gilles Baribeau.

En cette période de pandémie, où la jeunesse est durement éprouvée dans tous les aspects de la vie quotidienne, il importe plus que jamais de lui accorder toute l'importance requise, a déclaré le député, lors d'une intervention à l'Assemblée nationale. ■



M. Sylvain Lévesque, a souligné le 4 février dernier, la Journée Optimiste et le travail exemplaire des Clubs Optimistes du comté de Chauveau.

« POUR QUE MON PÈRE SOIT BIEN ENTOURÉ. »

- SÉCURITÉ
- SOINS DE QUALITÉ
- À PROXIMITÉ



CENTRE D'AFFAIRES LAËNNEC

1750, AVENUE DE VITRÉ, CITÉ-LIMOILOU

DE 1 300 À 3 700 PI²
AU RDC ET SUR DIFFÉRENTS ÉTAGES

- | ASCENSEUR
- | FENESTRATION ABONDANTE
- | FACE AU NOUVEAU COMPLEXE HOSPITALIER

EN IMMOBILIER DEPUIS PLUS DE 60 ANS!

	1 102 ET 2 315 PI² BASSE-VILLE 55, MARIE-DE-L'INCARNATION STATIONNEMENT EXTÉRIEUR GRATUIT
	750 À 4 130 PI² VAL-BÉLAIR CARREFOUR DE LA BRAVOURE
	650 À 11 500 PI² COIN HAMEL ET HENRI-IV CARREFOUR DE COMMERCE

Un local bien situé et aménagé avec soin contribue fortement à votre succès.

Groupe Lalberge vous offre, en plus de locaux de grande qualité, une équipe dévouée et à l'écoute de vos besoins.

418 661-3359 | lalbergecommercial.com

COMPTABILITÉ TDL

SERVICE D'IMPÔTS ET TENUE DE LIVRE

JONATHAN COUILLARD
TECHNICIEN COMPTABLE

BUR. 418 914-8308
CELL. 418 998-9363
JOCOMPTABILITE@HOTMAIL.COM

Prenez rendez-vous



VAL-BÉLAIR
CHÂTEAU BELLEVUE
COMPLEXE POUR RETRAITÉS *actifs*

960, rue des Ibis, Québec

418 843-8787 | chateaubellevue.ca |

On a tous de bonnes questions sur la vaccination



Les raisons de se faire vacciner sont nombreuses. On le fait entre autres pour se protéger des complications et des risques liés à plusieurs maladies infectieuses, mais aussi pour empêcher la réapparition de ces maladies évitables par la vaccination.

La campagne de vaccination contre la COVID-19 en cours vise à prévenir les complications graves et les décès liés à la COVID-19. Par la vaccination, on cherche à protéger notre système de santé et à permettre un retour à une vie plus normale.

Quand la vaccination a-t-elle commencé ?

La vaccination contre la COVID-19 a débuté au Québec dès la réception des premières doses en décembre 2020. Puisque la disponibilité des vaccins est restreinte, certains groupes plus à risque de développer des complications liées à la COVID-19 sont vaccinés en priorité. À mesure que les vaccins seront disponibles au Canada, la vaccination sera élargie à d'autres groupes.

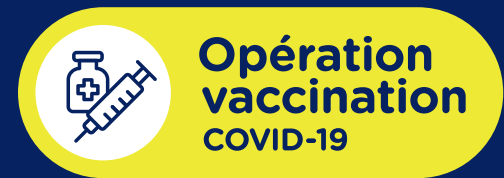
Ordre de priorité des groupes à vacciner

- 1** Les personnes vulnérables et en grande perte d'autonomie qui résident dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) ou dans les ressources intermédiaires et de type familial (RI-RTF).
- 2** Les travailleurs du réseau de la santé et des services sociaux en contact avec des usagers.
- 3** Les personnes autonomes ou en perte d'autonomie qui vivent en résidence privée pour aînés (RPA) ou dans certains milieux fermés hébergeant des personnes âgées.
- 4** Les communautés isolées et éloignées.
- 5** Les personnes âgées de 80 ans ou plus.
- 6** Les personnes âgées de 70 à 79 ans.
- 7** Les personnes âgées de 60 à 69 ans.
- 8** Les personnes adultes de moins de 60 ans qui ont une maladie chronique ou un problème de santé augmentant le risque de complications de la COVID-19.
- 9** Les adultes de moins de 60 ans sans maladie chronique ni problème de santé augmentant le risque de complications, mais qui assurent des services essentiels et qui sont en contact avec des usagers.
- 10** Le reste de la population de 16 ans et plus.

Quelle est la stratégie d'approvisionnement des vaccins ?

Le gouvernement du Canada a signé des accords d'achats anticipés pour sept vaccins prometteurs contre la COVID-19 auprès des compagnies suivantes : AstraZeneca, Johnson & Johnson, Medicago, Moderna, Novavax, Pfizer et Sanofi Pasteur/GlaxoSmithKline. Ces achats sont conditionnels à l'autorisation des vaccins par Santé Canada.

À ce jour, les vaccins des compagnies Pfizer et Moderna ont obtenu l'autorisation d'être distribués au Canada. Des vaccins de plus d'une compagnie seront utilisés afin d'accélérer la vaccination contre la COVID-19.



Quels types de vaccins contre la COVID-19 sont étudiés ?

Trois types de vaccins font l'objet d'études à l'heure actuelle.

- 1 **Vaccins à ARN :** Ces vaccins contiennent une partie d'ARN du virus qui possède le mode d'emploi pour fabriquer la protéine S située à la surface du virus. Une fois l'ARN messager à l'intérieur de nos cellules, celles-ci fabriquent des protéines semblables à celles qui se trouvent à la surface du virus grâce au mode d'emploi fourni par l'ARN messager. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle. Le fragment d'ARN est rapidement détruit par les cellules. Il n'y a aucun risque que cet ARN modifie nos gènes.
- 2 **Vaccins à vecteurs viraux :** Ils contiennent une version affaiblie d'un virus inoffensif pour l'humain dans lequel une partie de la recette du virus de la COVID-19 a été introduite. Une fois dans le corps, le vaccin entre dans nos cellules et lui donne des instructions pour fabriquer la protéine S. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle.
- 3 **Vaccins à base de protéines :** Ils contiennent des fragments non infectieux de protéines qui imitent l'enveloppe du virus. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle.

Le vaccin à ARN messager peut-il modifier notre code génétique ?

Non. L'ARN messager n'entre pas dans le noyau de la cellule et n'a aucun contact avec l'ADN qui y est contenu. Il ne peut donc y apporter aucun changement.

Comment le vaccin agit-il ?

Lorsqu'une personne reçoit un vaccin contre le virus qui cause la COVID-19, son corps prépare sa défense contre ce virus. Une réaction immunitaire se produit, ce qui permet de neutraliser le virus en produisant des anticorps et en activant d'autres cellules de défense. La vaccination est une façon naturelle de préparer notre corps à se défendre contre les microbes qu'il pourrait rencontrer.

La plupart des vaccins en développement contre la COVID-19 favorisent la production d'anticorps pour bloquer la protéine S, la protéine qui permet au virus d'infecter le corps humain. En bloquant la protéine S, le vaccin empêche le virus d'entrer dans les cellules humaines et de les infecter.

Le virus qui cause la COVID-19 est composé d'un brin de matériel génétique, l'ARN (acide ribonucléique), entouré d'une enveloppe. À la surface du virus, on trouve des protéines, dont la protéine S (spicule) qui lui donne sa forme en couronne, d'où son nom, coronavirus.



Quels sont les effets secondaires du vaccin contre la COVID-19 ?

Des symptômes peuvent apparaître à la suite de la vaccination, par exemple une rougeur ou de la douleur à l'endroit de l'injection, de la fatigue, de la fièvre et des frissons. Moins fréquentes chez les personnes âgées de plus de 55 ans, ces réactions sont généralement bénignes et de courte durée.

À ce jour, aucun effet indésirable grave n'a été identifié avec les vaccins à base d'ARN. D'autres problèmes, qui n'ont aucun lien avec le vaccin, peuvent survenir par hasard (ex. : un rhume ou une gastro).

Le vaccin ne peut pas causer la COVID-19, car il ne contient pas le virus SRAS-Co-V2, responsable de la maladie. Par contre, une personne qui a été en contact avec le virus durant les jours précédant la vaccination ou dans les 14 jours suivant la vaccination pourrait quand même développer des symptômes et contracter la COVID-19.

Il est important de continuer d'appliquer les mesures sanitaires jusqu'à ce qu'une majorité de la population ait été vaccinée.

Pourquoi a-t-il fallu 40 ans pour développer un vaccin contre la grippe, et seulement 9 mois pour en fabriquer un contre la COVID-19 ?

Les efforts déployés par le passé, notamment lors de l'épidémie de SRAS en 2003, ont permis de faire avancer la recherche sur les vaccins contre les coronavirus et d'accélérer la lutte contre la COVID-19.

Actuellement, près d'une cinquantaine de vaccins contre la COVID-19 font l'objet d'essais cliniques partout dans le monde — fruit d'une collaboration scientifique sans précédent. Pour favoriser le développement rapide des vaccins dans le respect des exigences réglementaires, des ressources humaines et financières considérables ont été investies.

Les autorités de santé publique et réglementaires de plusieurs pays, dont le Canada, travaillent activement pour s'assurer qu'un plus grand nombre de vaccins sécuritaires et efficaces contre la COVID-19 soient disponibles le plus rapidement possible.

Pourquoi faut-il deux doses de vaccin ?

La deuxième dose sert surtout à assurer une protection à long terme. Dans le contexte actuel de propagation très élevée de la COVID-19, l'administration de la deuxième dose peut être reportée afin de permettre à plus de gens d'être vaccinés.

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)

1 877 644-4545

Québec 

La Caisse Desjardins Des Rivières de Québec, engagée dans la vie des personnes et de la communauté



AVIS DE NOMINATION Nathalie Joyal

M^{me} Suzanne Canac Marquis, présidente du conseil d'administration, est heureuse d'annoncer la nomination de Nathalie Joyal au poste de directrice générale de la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec.

Détentrice d'une maîtrise en administration des affaires, M^{me} Joyal cumule plus de 30 ans d'expérience au sein du Mouvement Desjardins. Jusqu'à tout récemment, elle occupait le poste de directrice principale, Services aux réseaux à la Fédération, où elle accompagnait des caisses de l'Est du Québec. Elle a occupé différents postes de gestionnaire dans le réseau des caisses, dont celui de directrice générale pendant plusieurs années.

Reconnue pour sa grande habileté en développement des affaires, son dynamisme, son leadership de performance et sa vision d'avenir, M^{me} Joyal entend poursuivre les efforts entrepris pour offrir des services financiers de haut niveau, adaptés aux attentes des membres et clients de la Caisse.

Des outils pour motiver la jeunesse



Nous ne connaissons pas encore les conséquences à long terme de la pandémie sur les jeunes, mais les économistes nous disent que cette génération est particulièrement touchée sur le plan psychologique. Force est de constater que la persévérance et la motivation des élèves et des étudiants sont mises à rude épreuve. En tant que parent, il est souvent difficile de savoir comment aider vos enfants, petits ou un peu plus grands. Heureusement, votre caisse ainsi que plusieurs partenaires Desjardins sont là pour vous aider à les aider.

- **Alloprof Parents : vous faire participer à la réussite éducative de vos enfants**

Le site d'Alloprof Parents propose des ressources pratiques pour aider à soutenir les jeunes de 6 à 17 ans dans leur parcours scolaire et les motiver à rester accrochés. Des outils et des trucs en lien avec diverses préoccupations actuelles telles que la conciliation télétravail-télé-école, l'aide aux devoirs, le stress et les troubles d'apprentissage sont disponibles. alloprof.qc.ca

- **Academos : donner un sens aux études grâce au mentorat**

Academos s'est donné la mission d'aider les jeunes à trouver un sens à leurs études en les mettant en contact, selon leurs intérêts, avec des professionnels passionnés qui pourront les guider vers leur métier de rêve. academos.qc.ca

- **La Fondation Jeunes en Tête et Jeunesse, J'écoute : offrir des outils et du soutien psychologique**

Une bonne santé mentale a une grande incidence sur la capacité des jeunes à persévérer. Consciente de la détresse psychologique des jeunes, la Fondation Jeunes en Tête offre des trousseaux en ligne pour démystifier les problèmes de santé mentale, mais elle veut surtout outiller concrètement les adolescents et leur entourage afin de prévenir ces problèmes. fondationjeunesentete.org

Les jeunes ayant besoin d'aide peuvent communiquer en tout temps avec Jeunesse, J'écoute. Que ce soit par téléphone, texto, appli mobile ou Internet, Jeunesse, J'écoute est toujours là pour eux. jeunessejecoute.ca

Bourses de la Fondation Desjardins : appel de candidatures en cours!



La Fondation Desjardins est l'organisme philanthropique du Mouvement Desjardins qui contribue à enrichir la vie des personnes et des communautés par ses actions en éducation, partout où Desjardins est présent. Elle soutient la réussite éducative des jeunes depuis 1970.

Elle encourage les étudiants de niveau postsecondaire qui se démarquent par leur persévérance scolaire ou leur engagement actif dans leur collectivité. En 2020, la Fondation Desjardins a appuyé plus de 3100 jeunes, pour un total de près de 3,6 M\$. En 2021, la Fondation Desjardins et les caisses de la région de Québec s'unissent pour la persévérance scolaire.

Plusieurs bourses, une seule adresse : desjardins.com/bourses

Soumettez votre candidature entre le 1^{er} et le 31 mars 2021.



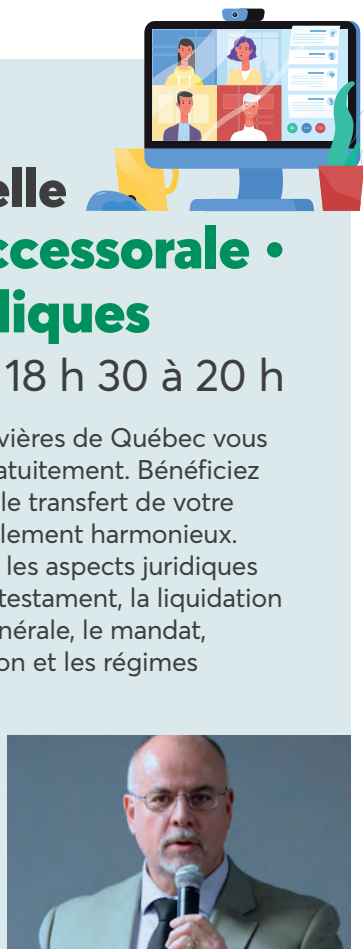
Invitation Conférence virtuelle Planification successorale • Les aspects juridiques

Lundi 26 avril 2021 – 18 h 30 à 20 h

En avril, la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec vous invite à cette conférence offerte gratuitement. Bénéficiez de conseils judicieux pour planifier le transfert de votre patrimoine et vous assurer d'un règlement harmonieux. Un spécialiste vous présentera tous les aspects juridiques de la planification successorale : le testament, la liquidation d'une succession, la procuration générale, le mandat, l'ouverture d'un régime de protection et les régimes matrimoniaux.

Conférencier invité :
M^e Mario Fleury, notaire

Pour vous inscrire :
[desjardins.com/
caissedesrivieresdequebec](https://desjardins.com/caissedesrivieresdequebec)
Section Conférences 2021



Invitation Journée virtuelle de recrutement - Formule « Job dating »

À la recherche d'un emploi
stable et simulant?

Trouvez celui qui vous convient lors de
notre journée virtuelle de recrutement
en formule « job dating ».

Samedi 24 avril 2021 de 9 h à 13 h

Réservez votre plage horaire pour votre
entrevue virtuelle en communiquant
avec Cassandra Lacroix, conseillère
en ressources humaines, à
cassandra.lacroix@desjardins.com
ou au 418 842-1214, poste 7286131.

Plusieurs postes à temps partiel
à combler :

- Caissier ou caissière
- Agent ou agente services
aux membres

Réservez votre entrevue
dès maintenant!

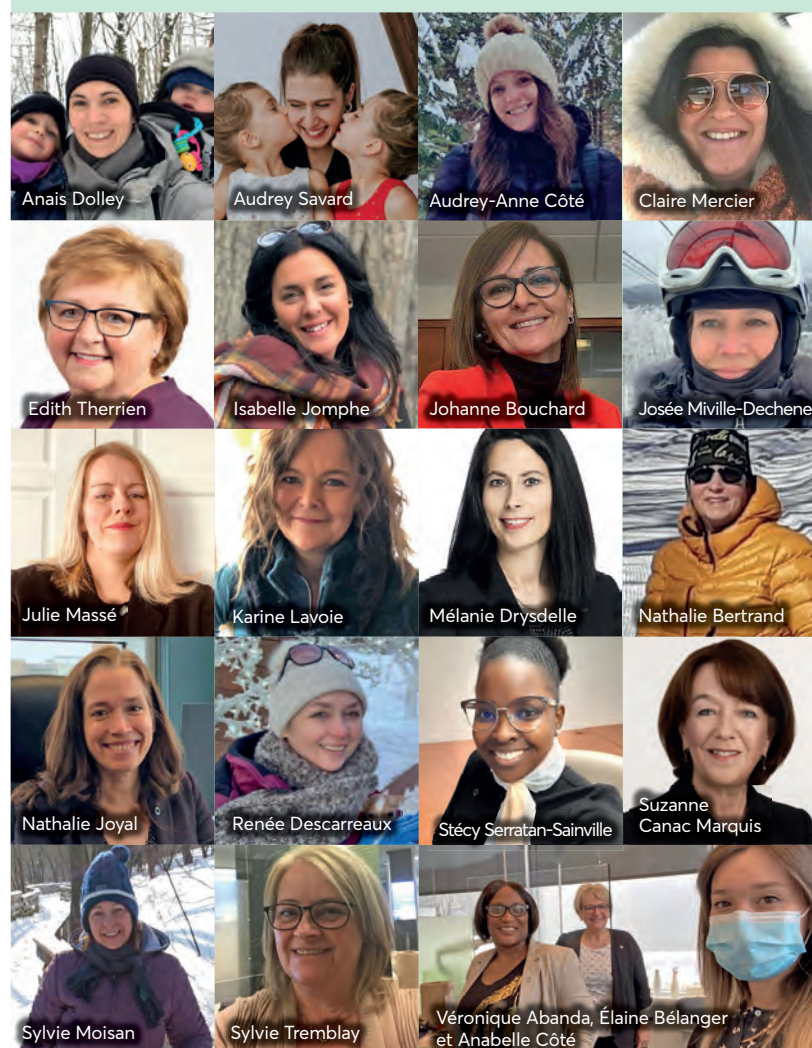


Célébrons des femmes de passion et de carrière!

Connu sous les appellations « Journée internationale de la femme », « Journée internationale des femmes » ou « Journée internationale des droits des femmes », le 8 mars est une date charnière du calendrier féministe.

Célébrée dans de nombreux pays à travers le monde, cette journée est définie par les Nations Unies comme « un jour où les femmes sont reconnues pour leurs réalisations, sans égard aux divisions ».

À l'occasion du 8 mars 2021, les administrateurs de la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec ont choisi de rendre hommage aux 130 femmes qui composent son organisation. Fiers d'avoir atteint la parité au sein du conseil d'administration, les représentants de votre caisse peuvent également se vanter de la représentation des femmes et de la diversité de son équipe, qui la rend à la fois plus performante et plus apte à toujours mieux s'adapter aux besoins des membres.



Nous sommes fiers de vous présenter une toute petite
partie de notre équipe d'employées, de gestionnaires et
d'administratrices. Des femmes engagées, passionnées
et visionnaires.

Des restaurateurs locaux remettent 1194 \$ à Solidarité Familles

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Pendant la période des Fêtes jusqu'au 15 janvier, trois restaurateurs locaux (succursales Valentine du boulevard Père-Lelièvre et du boulevard Henri-Bourassa et le restaurant La Chaudronnée) ont accepté de vendre des biscuits sablés (solidaires) pour l'organisme Solidarité Familles (collecte de fonds). Les citoyens pouvaient se rendre dans l'un des restaurants participants pour acheter des biscuits au coût de 1 \$ chacun. Pour chaque biscuit vendu, 1 \$ était remis à l'organisme pour financer la mission (Lutte à la pauvreté et l'exclusion sociale). Il s'agissait d'une première expérience pour l'organisme.

Rappelons que Solidarité Familles est un organisme sans but lucratif qui intervient depuis 20 ans auprès des individus et des familles en situation de précarité dans le secteur de Duberger-Les Saules. Ils œuvrent avec le milieu et les partenaires pour favoriser la solidarité, la responsabilisation et diminuer l'impact de la pauvreté et de l'exclusion sociale des citoyens. ■



Restaurant Valentine (Charlesbourg). David Paradis, directeur général (Solidarité Familles) et Adrien Diblasio, propriétaire et Daniel Diblasio, propriétaire.



Restaurant La Chaudronnée (Les Saules). M^{me} Caroline Bouchard, propriétaire.



Restaurant Valentine de Duberger (boulevard Père-Lelièvre). MM. David Paradis, directeur général (Solidarité Familles) et Adrien Diblasio, propriétaire (Valentine Duberger).

55 763 \$ pour soutenir le développement d'activités destinées aux aînés dans Vanier-Les Rivières

(YG) Le député de Vanier-Les Rivières, Mario Asselin, annonce au nom de la ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, Marguerite Blais, qu'à la suite de l'appel de projets 2020-2021 dans le cadre du nouveau Programme Action Aînés du Québec (PAAQ), un financement de 55 763 \$ a été accordé à son comté de Vanier-Les Rivières pour la réalisation d'activités destinées aux aînés.



Le député de Vanier-Les Rivières, Mario Asselin.

Les projets retenus sont les suivants : Amélie et Frédéric, Service d'entraide, pour un montant de 12 803 \$ et Loisirs Lebourgneuf, pour un montant de 42 960 \$.

Lancé en septembre dernier, le PAAQ est un programme de soutien financier aux organismes pouvant contribuer à la pérennité de leurs activités destinées aux aînés, grâce à l'embauche de ressources humaines et à l'acquisition du matériel ou de l'équipement nécessaire à la réalisation de ces activités.

Les activités soutenues doivent encourager la solidarité intergénérationnelle, la valorisation des aînés, leur participation sociale ou leur maintien dans leur communauté en toute sécurité. ■

VERS UN
NOUVEAU DÉFI
PROFESSIONNEL?

L'APE EST LÀ POUR VOUS!

De l'orientation jusqu'au maintien en emploi.

Québec - Portneuf - Côte-de-Beaupré
418 628-6389 / corpo@ape.qc.ca

Avec la participation financière de:

Québec

ape.qc.ca

Services d'aide à l'emploi

Pierre PAUL-HUS, député
Charlesbourg - Haute-Saint-Charles

PRÉSENT POUR VOUS

418 624-0022
@ pierre.paul-hus@parl.gc.ca

CHAMBRE DES COMMUNES
CANADA



S'isoler, c'est sérieux.

**Pour lutter contre la propagation de la COVID-19,
on doit rester à la maison quand :**

- on a des symptômes
- on a passé un test
- le résultat est positif
- on revient de voyage
- on a été en contact avec un cas confirmé

[Québec.ca/isolement](https://quebec.ca/isolement)

📞 1 877 644-4545

Changement de carrière en temps de pandémie

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca



Nadine Gamache, CO, oordonnatrice chez APE Services d'aide à l'emploi.

Nous vivons tous, actuellement, une situation extraordinaire avec la pandémie qui nous bouscule et nous oblige, à bien des égards, à revoir nos façons de faire, et ce, depuis maintenant un an. Mais qu'en est-il du choix professionnel, est-ce un bon moment pour envisager un changement de carrière alors que le marché du travail semble si incertain, si changeant? « Je suis conseillère d'orientation depuis près de 30 ans et j'œuvre au sein de l'APE Services d'aide à l'emploi depuis plus de 24 ans, dont les treize dernières années à titre de coordonnatrice. Ainsi, nous poursuivons nos services, en temps de pandémie, auprès de diverses clientèles adultes qui se questionnent sur leur carrière », précise Nadine Gamache, CO, coordonnatrice chez APE Services d'aide à l'emploi.

Comme nous le savons, plusieurs entreprises et commerces n'ont pas survécu aux vagues de la COVID-19. D'autres, par contre, ont usé de créativité afin de revoir leur structure et d'offrir leurs services différemment. Malgré tous ces changements, toutes ces adaptations et toutes ces formules revisitées, plusieurs entreprises se sont vues dans l'obligation de revoir le nombre de leurs effectifs à la baisse, privant ainsi plusieurs de leurs excellents employés d'un horaire complet, voire carrément de leur emploi. Au mois d'avril 2020, le taux de chômage atteignait un sommet inégalé. Nous étions dans une situation de plein emploi depuis plusieurs années et voilà que le Québec affichait un taux de chômage à 17%! Aujourd'hui, ce dernier s'est stabilisé autour de 8%. Cependant, plusieurs secteurs d'emploi ont été plus durement touchés. Ceci provoque des pertes d'emploi parfois temporaires, d'autres fois permanentes pour plusieurs travailleurs. Ainsi, une

augmentation de 8,8 % des dossiers d'insolvabilité des entreprises a été enregistrée dans la Capitale-Nationale selon les coops de l'information (janvier 2021).

La situation peut donc paraître appropriée pour réaliser un changement de carrière. Pour certains individus, il s'agit de la convergence tant attendue pour bouger, alors que pour d'autres, c'est un moment angoissant qui nécessite une mise en mouvement afin de se maintenir à flot.

Quoi qu'il en soit, que nous soyons en temps de pandémie ou pas, un fait demeure, il faut éviter de céder à la panique en se dirigeant dans n'importe quel emploi. Il faut tenir compte de nos besoins, de nos valeurs, de nos intérêts, de nos capacités et de nos facteurs de réalité. On n'a qu'à penser à tous ceux et celles qui se sont dirigés comme préposé aux bénéficiaires. Certains d'entre eux avaient validé ce choix à l'intérieur d'une démarche accompagnée par un professionnel, alors que d'autres y ont vu une belle occasion d'obtenir un emploi assuré, sans se questionner sur la pertinence de ce travail en fonction de leur personnalité.

Si vous faites partie de ces personnes vivant un questionnement sur leur avenir professionnel, un temps de réflexion s'impose. Comme un salarié est au travail en moyenne sept heures par jour durant cinq journées par semaine, il devient important de sélectionner un emploi qui vous convient, qui vous ressemble et de choisir une entreprise qui préconise une mission et des valeurs auxquelles vous adhérez afin d'obtenir un *fit*, tant pour l'employeur que pour vous-même. Une démarche d'orientation devient alors tout indiquée, qu'il s'agisse d'une réorientation de carrière, de la détermination d'un programme d'études, d'un bilan de compétences ou d'un accompagnement en recherche d'emploi. ■

La cornue d'abondance
alimentation fraîcheur

Consultez les spéciaux en ligne à toutes les semaines
cornedabondance.ca

Préparation de votre épicerie
GRATUITEMENT
Récupération sans contact
Téléphonez au 418 264-0409
(Livraison disponible avec frais)

Heures d'ouverture
Lundi au dimanche
8 h à 18 h 30

Une entreprise
familiale
depuis 48 ans
qui encourage les
fournisseurs locaux

SPÉCIALISTE DES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS
OFFEZ UN PANIER DE FRUITS, NOUS SOMMES LES SPÉCIALISTES!

BOUCHERIE CHARCUTERIE FROMAGERIE
ÉPICERIE FINE BOULANGERIE

METS CUISINÉS/SERVICE DE TRAITEUR

1988, RUE NOTRE-DAME, L'ANCIENNE-LORETTE

Consultez les SPÉCIAUX EN LIGNE à toutes les semaines
cornedabondance.ca

Pierre Paul-Hus rend hommage au Caporal François Dupéré

(YG) Le caporal François Dupéré, vétérans des Forces armées canadiennes, a perdu la vie à l'âge de 40 ans. Survivant d'un attentat suicide en Afghanistan qui l'a privé d'un poumon, d'un œil et de l'usage d'une main, le Caporal



Dupéré a fait preuve d'une résilience exemplaire en continuant de vivre sa vie avec la même fougue. Le député de Charlesbourg-Haute-Saint-Charles, Pierre Paul-Hus a tenu à lui rendre hommage à la Chambre des communes à Ottawa.

En tant qu'ancien militaire des Forces armées canadiennes, le député Pierre Paul-Hus a été interpellé par cette triste nouvelle. « Il s'est impliqué auprès des familles de militaires afin d'offrir du soutien. Il fut un homme d'honneur et de courage, et un père exemplaire, selon ses amis. C'est pour cette raison que je peux dire que le Caporal Dupéré était un frère pour nous tous. », déclare le député Pierre Paul-Hus dans son allocution à la Chambre des communes. ■

Le député Pierre Paul-Hus lors de son hommage virtuel au Caporal François Dupéré.

COLLÈGE STANISLAS QUÉBEC

MATERNELLE // PRIMAIRE // SECONDAIRE

RÉSERVEZ
VOTRE PLACE

dirquebec@stanislas.qc.ca

SUR RENDEZ-VOUS



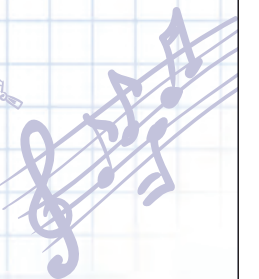
OUVERTURE
INTERNATIONALE

CULTURE



$2 \times 2 = 4$
 $2 \times 3 = 6$ $F = gm$

DÉCOUVERTE

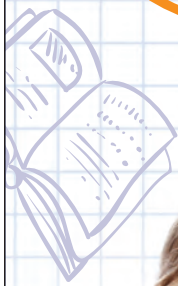


EXCELLENCE

CRÉATIVITÉ



COOPÉRATION



ATELIERS PÉDAGOGIQUES PERSONNALISÉS • ROBOTIQUE • ANGLAIS / SPORT / ARTS

PETIT CONSERVATOIRE DE MUSIQUE • ACTIVITÉS PARASCOLAIRES DIVERSIFIÉES

aefe

Agence pour
l'enseignement français
à l'étranger



LE MONDE

VOUS ATTEND!

stanislas.qc.ca



1605, CHEMIN SAINTE-FOY



UEAT LANCE LE SERVICE DE LIVRAISON À DOMICILE EN COLLABORATION AVEC DES PARTENAIRES LOCAUX

UEAT, qui fournit ses solutions de commande en ligne intelligentes à des milliers de restaurants, lance cet hiver son programme de livraison intégré à même sa plateforme, et ce, partout à travers le Canada. En cette période incertaine pour les restaurateurs, l'entreprise basée à Québec est heureuse d'offrir à ses clients la possibilité d'augmenter leur volume de commandes en ajoutant l'option de livraison supportée par des partenaires locaux.

Cette option propose aux restaurateurs qui ne possèdent pas leur propre flotte, une solution simple permettant à

leurs clients de recevoir leur commande à la maison. Les clients des restaurants Sushibox, le Colibri et Mlle Cupcakes profitent déjà de ce service qui les assure de rejoindre plus de clients, tout en encourageant l'entrepreneuriat d'ici et l'économie locale.

MARCUS VILLENEUVE CHOISI COMME AMBASSADEUR CANADIEN POUR REDKEN

Marcus Villeneuve (sur la photo), artiste coiffeur et fondateur du réputé salon de coiffure Chez Marcus à Québec, est fier d'annoncer son partenariat avec Redken Canada à titre d'ambassadeur officiel! Celui-ci verra à propulser la marque encore plus loin, notamment en dévoilant sur ses réseaux sociaux ses coups de cœur Redken tout au long de l'année 2021. Professionnels et clients à travers le pays suivront de près ses conseils et ses annonces en lien avec les nouvelles tendances capillaires. Restez à l'affût!



Crédit photo : Émilie Dumais

UN PREMIER ALBUM POUR MARIE-CATHERINE BOUCHARD

La grande chanteuse française Barbara renaît de ses cendres cet hiver grâce à l'album *La Tulipe Noire* de Marie-Catherine Bouchard (sur la photo). Dans une ambiance légère et envoûtante, les 10 pièces parfaitement harmonisées par la chanteuse et ses 7 musiciens rendent un hommage brillant à la défunte artiste. La chanteuse originaire de Québec, qui possède un riche parcours et une formation solide en chant populaire et jazz, a développé au cours de sa carrière un vaste répertoire de chansons françaises qui collent parfaitement à sa voix empreinte d'émotions.

NOUVEAU JEU EN LIGNE : S'ÉVADER DANS LE SUD GRÂCE À DÉFI-ÉVASION CHEZ SOI

Alors que le Québec est confiné, Défi-Évasion invite la population à s'amuser et s'évader avec son tout nouveau jeu en ligne *Destination Soleil*. Convenant parfaitement aux débutants, les épreuves proposées font bien entendu creuser les méninges des participants, mais permettent aussi de rire un bon coup grâce aux rebondissements plutôt loufoques que réserve l'aventure. D'une durée approximative d'une heure, les participants en ont pour leur argent avec *Destination Soleil* puisque la thématique comporte aussi un jeu boni de 30 minutes.



WOMANCE : DES CONDITIONS DE TRAVAIL PENSÉES POUR LE BIEN-ÊTRE DES EMPLOYÉS

La pandémie a amené bien des changements dans les entreprises d'ici et a fait souffler un vent de modernité du côté de la boutique de mode en ligne Womance. Voulant une équipe motivée et bien dans son milieu de travail, Andréanne Marquis (sur la photo), fondatrice de Womance, a augmenté les salaires de base de ses employés et permet dorénavant aux employés de se procurer des assurances collectives, des régimes d'épargne collectifs, davantage de journées de congé payées et des produits d'hygiène féminine gratuits (pour son équipe constituée majoritairement de femmes). Des changements positifs qui font une grande différence dans le bien-être au travail des salariés!

Pierre Paul-Hus rencontre virtuellement les intervenants de la Capitale-Nationale

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Le député de Charlesbourg-Haute-Saint-Charles, Pierre Paul-Hus, a rencontré récemment de façon virtuelle les intervenants reliés aux enjeux qui animent la Ville de Québec.

Le député Paul-Hus a débuté la semaine en rencontrant le Consul général de France, M. Frédéric Sanchez. « Chaque année, la mise à jour des différents dossiers avec le Consulat de France permet de mieux cerner les enjeux des ressortissants français

dans notre communauté, notamment les questions d'immigrations et de coopération franco-québécoise », déclare le député Pierre Paul-Hus.

Les rencontres se sont poursuivies avec le président de la Jeune chambre de commerce de Québec, monsieur Jean-Simon Campbell où il a été question des dossiers économique de la Capitale-Nationale. « C'est très important d'entendre les jeunes gens d'affaires sur des enjeux qui les affectent au quotidien et l'implication du gouvernement fédéral », affirme le député Pierre Paul-Hus. ■

Mini-DAM développe un projet-pilote au primaire

(YG) Le Diplôme avant la Médaille (DAM) intervient déjà dans trois écoles secondaires de Québec (Vanier, La Camaradière et la polyvalente de Charlesbourg), en utilisant le sport comme levier d'intervention pour favoriser la persévérance et la réussite scolaires des élèves à risque de décrochage.

Rappelons que concrètement, DAM permet aux jeunes évoluant dans les équipes sportives interscolaires de recevoir un suivi scolaire et un soutien socio-affectif offerts par leurs entraîneurs sportifs ainsi que du tutorat individuel grâce au recrutement, à la formation et à l'encadrement de plus de 150 bénévoles annuellement. Les élèves-athlètes ont également la chance d'assister à des conférences et des activités-récompenses inspirantes avec des étudiants-athlètes de haut niveau comme ceux du Rouge et Or.

En partenariat avec La Ruche Vanier et l'école Notre-Dame-du-Canada, DAM a débuté récemment ses actions auprès des jeunes de 5^e et 6^e année du primaire. L'objectif de ce projet-pilote est d'offrir la chance aux élèves du primaire de se familiariser avec divers sports d'équipe, tout en développant des habitudes de travail positives pour leur cheminement scolaire en compagnie d'entraîneurs et de tuteurs bénévoles recrutés, formés et encadrés par DAM.

« Le besoin de bouger et d'accompagnement scolaire personnalisé se fait sentir depuis le début de l'année chez les élèves. Nous sommes heureux que 26 jeunes se soient inscrits et nous avons très hâte de poursuivre notre implication auprès d'eux jusqu'en mai », a précisé Béatrice Turcotte Ouellet, fondatrice et directrice générale de DAM. ■



En partenariat avec La Ruche Vanier et l'école Notre-Dame-du-Canada, DAM a débuté récemment ses actions auprès des jeunes de 5^e et 6^e année du primaire.



Conférences 2021

Participez à des conférences virtuelles variées et enrichissantes, présentées par des spécialistes.



Planification successorale • Les aspects juridiques

Lundi 26 avril 2021 • 18 h 30 à 20 h

Présentation des aspects juridiques de la planification successorale : testament, liquidation d'une succession, procuration générale, mandat, ouverture d'un régime de protection et régimes matrimoniaux.



Bonifier ma retraite

Lundi 13 septembre 2021 • 18 h 30 à 20 h

Mieux comprendre les stratégies financières et fiscales et connaître les enjeux liés à la planification et à la gestion des revenus de retraite.



La tranquillité d'esprit pour vous et vos proches

Lundi 25 octobre 2021 • 18 h 30 à 20 h

Présentation des notions liées au transfert de patrimoine : bénéfices de la rédaction d'un testament, héritage, bilan successoral et protection des héritiers.



Liquidation d'une succession • Le rôle et les responsabilités du liquidateur et les arrangements préalables

Lundi 15 novembre 2021 • 18 h 30 à 20 h

Les différentes étapes de la liquidation d'une succession et le rôle de son liquidateur.



Investissement responsable

Lundi 22 novembre 2021 • 18 h 30 à 20 h

Présentation de solutions d'investissement responsable uniques procurant un potentiel de rendement attrayant tout en ayant des répercussions positives sur la collectivité et l'environnement.

Conférences présentées par la Caisse Desjardins
Des Rivières de Québec

POUR VOUS INSCRIRE :

desjardins.com/caissedesrivieresdequebec | 418 842-1214

 **Desjardins**
Caisse Des Rivières de Québec

