

4368

SKI-SE-DIT

A
VAL-DAVID

C.P. 1080 JOT 2N0



GRATUIT

VOL. XVIII NO. 4

Tirage 1500

AVRIL 1990



Si la fête des mères n'est pas une fête universelle, la tendresse maternelle, elle, existe partout sur la terre.

Spécial 50^{ème} anniversaire du droit de vote des Québécoises

À lire en page 9

Rôtisserie Au Petit Poucet

NOUVEAU

NOUVEAU



Buffet à volonté....

- Soupes MAISON
- Crudités
- Salades
- Jambon
- Tourtière
- Fèves au lard
- Ragoût de boulettes
- Pâtés
- Desserts

13.95 \$ adulte
6.95 \$ enfant

Vendredi, samedi et dimanche
à compter de 17h00

1030 Route 117
Val-David, Qué.

(819) 322-2246



Photo Côté Inc.

Vos photos en 1 heure

Avec chaque rouleau développé, vous obtiendrez gratuitement notre "Spécial 1990"

Photos passeport
en 3 minutes

8 rue Hôtel de Ville Ste-Agathe-des-Monts
J8C 2L1

SOMMAIRE

Colline municipale	page 2
Avis public	page 3
Art et culture	page 4
Pastorale	page 5
Mots croisés - Horoscope	page 6
Organismes	page 7-8-9
Chronique écologiste	page 10
Divers	page 11-12

Hôtel
La Sapinière
Val-David, Qué.

C.P. 190 - JOT 2N0
322-2020

Hommages
de
M. et Mme Jean-Louis Dufresne
et de Mlle Marie-Andrée Dufresne



SUR LA COLLINE MUNICIPALE

Brigitte Morin

Réunion du 2 avril 1990

Étaient présents: Monsieur le maire Réal Tessier, les conseillers François-Michel Gascon, Yvette Vendette-Vinet, Gisèle McQuillan, Paul J. Gaudet, Fernand Lortie, Léonard R.W. Duquette et le secrétaire-trésorier André Desjardins.

AQUEDUC, EGOUT & INCENDIE:

Il est proposé par Fernand Lortie et appuyé par Paul Gaudet qu'un Comité de sécurité civile municipale soit constitué.

FINANCES:

Il est proposé par Paul Gaudet et appuyé par Léonard Duquette que le rapport budgétaire se terminant le 28 février 1990 soit et est ratifié. Il est proposé par Paul Gaudet et appuyé par Yvette Vendette que le budget 1990 de la bibliothèque soit remanié.

LOISIRS & CULTURE:

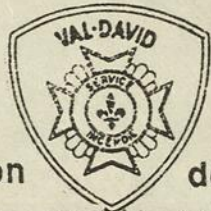
Il est proposé par Yvette Vendette et appuyé par Gisèle McQuillan que Yvon Naud soit et est engagé comme intérimaire au poste de directeur des loisirs et de la culture pour remplacer Maryse Emond, en congé de maternité.

Il est proposé par Yvette Vendette et résolu à l'unanimité que certains organismes locaux reçoivent une subvention de base de 250 \$ pour leur fonctionnement. L'école St-Jean Baptiste ainsi que les Loisirs du Lac Paquin reçoivent aussi une subvention pour un projet spécial.

VOIRIE:

Il est proposé par Léonard Duquette et appuyé par Paul Gaudet que la soumission de Boulet-Barbe Enr. pour l'entretien du réseau d'éclairage public soit et est acceptée.

Il est proposé par Léonard Duquette et appuyé par Fernand Lortie que le secrétaire-trésorier soit et est autorisé à faire paraître un appel d'offres pour le pavage des rues.



Association des Pompiers de Val-David

Plan d'évacuation au travail, à la maison

Savez-vous ce qu'il faut faire en cas d'incendie? Ce dépliant a pour but de vous aider à savoir quoi faire pour vous échapper vivant d'un incendie, qu'il se déclare au travail ou à la maison.

Un plan d'évacuation au travail:

Les plans d'évacuation et les procédures de signalisation d'un incendie varient avec chaque édifice. Habituellement, un signal d'alarme ordonne à tous les occupants de quitter l'édifice immédiatement ou de se rendre temporairement dans "une zone de refuge". Planifiez dès MAINTENANT ce qu'il faudra faire... conformément aux consignes d'urgence-incendie qui sont affichées.

Si vous avez reçu une formation sur la façon de vous servir du matériel d'urgence disponible pour lutter contre les incendies, utilisez-le si le feu est encore peu important. Mais ne prenez pas de risques et ne luttez pas seul contre l'incendie. Votre sécurité vient avant tout.

Il n'y a pas deux édifices qui soient absolument identiques et il en va de même pour les incendies... Vous devez vous servir de votre jugement lorsqu'un incendie se déclare. Les occupants handicapés doivent eux-mêmes informer leurs moniteurs de l'aide dont ils ont besoin et doivent, eux aussi, participer aux exercices d'évacuation des lieux.

REMARQUE

Tous les employés doivent recevoir une formation appropriée en matière de prévention des incendies et en ce qui concerne les procédures d'évacuation d'urgence qui s'appliquent à leur lieu de travail.

Posez-vous les questions suivantes:

- Où est l'extincteur le plus proche?
- Où est l'alarme-incendie la plus proche?
- Où sont les deux sorties les plus proches?
- Qui est l'agent de sécurité-incendie de votre étage?

Si vous ne le savez pas, informez-vous immédiatement. Lisez les consignes de sécurité-incendie.

Signalez tout risque d'incendie.

Pour de plus amples renseignements au sujet du plan d'évacuation au travail, veuillez communiquer avec le Service des incendies.

Un plan d'évacuation à la maison

L'élaboration d'un plan d'évacuation en cas d'incendie est une étape très importante qui pourrait sauver votre vie et celle des autres. Le Service des incendies vous incite à élaborer un tel plan et à le mettre en pratique dans votre maison.

Comment élaborer un plan d'évacuation?

1. Installez des détecteurs de fumée à chaque étage de votre maison et vérifiez-les régulièrement.
2. Dessinez un plan d'étage avec toutes les sorties possibles pour chaque pièce.
3. Lorsque c'est possible, prévoyez un trajet d'évacuation principal et des sorties de rechange pour chaque pièce.

4. Veuillez à ce que tout le monde comprenne que quand le détecteur de fumée sonne ou qu'une personne crie "Au feu", ils doivent immédiatement évacuer la maison.
5. Choisissez un lieu de rencontre à l'extérieur de votre maison. En cas d'incendie, rendez-vous au lieu de rencontre. Quelqu'un devrait être chargé d'appeler le Service des incendies.
6. Allez à la rencontre des sapeurs pompiers dès leur arrivée.
7. Toute la famille doit savoir qu'il n'est PAS question de RENTRER DANS UN IMMEUBLE EN FLAMMES. Les sapeurs-pompiers sont formés et équipés pour les opérations de sauvetage.

Renseignements supplémentaires

- Avant d'ouvrir une porte, touchez-y. Si elle est chaude, n'ouvrez pas, empruntez une autre sortie. Si les fenêtres des étages supérieurs ne peuvent être utilisées comme sortie de rechange, ouvrez-les et appelez à l'aide.
- Un détecteur de fumée bien installé et entretenu est une source d'avertissement suffisante pour permettre à tout le monde d'évacuer la maison en toute sécurité, même s'il n'y a pas de sorties de rechange.
- Dans une pièce enfumée, l'air frais est près du sol. Mettez le plan d'évacuation en pratique en rampant.
- Si vous habitez dans un immeuble d'appartements, élaborer un plan d'évacuation en tenant compte des procédures à cet égard fournies par la gestion de l'immeuble.
- Si une personne ne peut évacuer l'immeuble seule, désignez quelqu'un pour l'aider.
- Assurez-vous que votre gardienne d'enfants comprenne bien votre plan d'évacuation.

Mettez votre plan d'évacuation en pratique

Les exercices d'alerte fréquents sont la meilleure façon d'éviter la PANIQUE. C'est surtout le cas pour les enfants. Assurez-vous que tous les membres de la famille savent quoi faire. Pour de plus amples renseignements au sujet du plan d'évacuation, veuillez communiquer avec votre service d'incendie municipal.

Les causes courantes des incendies

- Articles de fumeur: cigarettes, allumettes, flamme nue, etc.
- Matériel électrique: fusibles, connexions lâches, courts-circuits, circuits surchargés.
- Une mauvaise utilisation des liquides inflammables, graisses, huiles et cires.

MIEUX VAUT PRÉVENIR QUE PÉRIR...

Claude Prévost, pompier
Service incendie, Val-David



DEMANDE DE SOUMISSION 90-05

Entretien ménager Hôtel de ville et Bibliothèque

La municipalité de Val-David est à la recherche de soumissionnaire pour l'entretien de l'Hôtel de ville ainsi que la bibliothèque. Les personnes intéressées sont priées de se rendre à l'Hôtel de ville où les cahiers des charges sont disponibles. Les soumissions devront nous parvenir au plus tard le 20 avril 1990 à 15h00 et l'ouverture se fera à 15h05.

Donné à Val-David,
ce 13 mars 1990

André Desjardins,
Secrétaire-trésorier

BIBLIOTHEQUE HORAIRE

MARDI AU VENDREDI
15H-17H

MARDI ET VENDREDI SOIR
19H-21H



L. DUFRESNE ET FILS LTÉE

2500 de l'Eglise
Val-David, Québec J0T 2N0
Tél.: (819) 322-2030

*Boulangerie *Vrac *Poisson frais



Siège social:
2462 rue de l'église
Val-David, Qué.
Tél.: (819)322-3202

La Caisse populaire Desjardins de Val-David

Directeur
Yolande René de Cotret

4403 EST, RUE BEAUBIEN
MONTREAL, QUEBEC H1T 1T2
TELEPHONE: (514) 376-1934

CASE POSTALE 277
2314, RUE DE L'EGLISE
VAL DAVID, QUEBEC J0T 2N0
TELEPHONE: (819) 322-1587

Forget & Keith Associés

Comptables Industriels, commerciaux et Institutionnels
Industrial, commercial and institutional accountants
Auditeurs publics accrédités (CDN)
Accredited public accountants (CDN)

BETTY M. KEITH-FORGET,
ICIA, APA

CLAUDE FORGET,
FRI, FICIA, APA



TEL: (819) 322-3833

Eugène Monette Inc.

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

Case Postale: 276
2650, Doncaster
VAL-DAVID, P.Q.

GODARD, BELISLE, ST-JEAN, PAIEMENT, SLYTHE & CARMEL

Guy Godard, Alfred-A. Bélisle, Carole St-Jean,
Martine Paiement, Benoît Slythe, Monique Carmel

3, rue Préfontaine est,
Ste-Agathe-des-Monts
326-3032

Montréal
435-8779

Mallette Benoit Boulanger Rondeau

Comptables agréés

- Services professionnels en vérification et en gestion
- Bureaux dans les principales villes du Québec

Au-delà des chiffres...
nous parlons la langue des affaires.

Le Groupe
Mallette

124 rue St-Vincent
Ste-Agathe des Monts, Qc.

Tél.: (819) 326-3400
Fax (819) 326-8839



**OFFRE D'EMPLOIS
POUR ÉTUDIANTS (ES)**

La municipalité de Val-David demande des applications d'étudiants et d'étudiantes pour le kiosque d'information touristique, la bibliothèque, l'administration, les travaux publics et les parcs.

**OFFRE D'EMPLOIS
POUR ÉTUDIANTS (ES) AU CAMP DE JOUR**

Le Service des Loisirs de Val-David demande des applications d'étudiants et d'étudiantes pour les postes de coordinateurs (trices) et moniteurs (trices) pour le camp de jour.

EXIGENCES

Etre âgé (e) de 18 ans et plus
Etre résident (e) de Val-David
Etre inscrit (e) à un Cégep ou Université pour la saison automne 1990
Les étudiants (es) sont priés (es) de faire parvenir leur demande au soussigné pour le 22 mai 1990.

Municipalité de Val-David
2579 rue de l'Eglise, C.P. 220
Val-David (Québec), J0T 2N0

AVIS PUBLIC

Agent de projets - Programme PARCQ

La municipalité de Val-David est à la recherche de personnes pour le poste partiel d'agent de projets pour le programme d'aide à la restauration Canada-Québec (PARCQ)

Principales tâches

- Offrir le programme sur le territoire d'application;
- Renseigner les propriétaires, constituer les dossiers, procéder aux inspections et à la surveillance des travaux en respectant les politiques;
- Respecter l'enveloppe budgétaire allouée.

Exigences:

Offrir une accréditation de la Société d'habitation du Québec; Avoir une certaine connaissance des travaux de rénovation et construction domiciliaire. La rémunération sera en fonction des dossiers autorisés et payés par la Société d'habitation du Québec à l'exception d'un montant à être déterminé pour les frais d'administration de la municipalité.

Les personnes intéressées sont priées de faire parvenir leur offre de services, accompagnée de leur curriculum vitae au plus tard le 20 avril 1990 à:

Monsieur André Desjardins, secrétaire-trésorier
Municipalité de Val-David, 2579, rue de l'Eglise
C.P. 220 Val-David (Québec) J0T 2N0



RÉSULTATS

**HOCKEY
S.A.J.E.
1989-90**

Médaille d'or

6-8 ans: Les Compagnons de Métro Dufresne.
9-12 ans: Les Panthères du Club Social de Val-David

Médaille d'argent

6-8 ans: Les Amis du Club Optimiste
9-12ans: Les Tigres

Médaille de bronze

9-12ans: Les Lions de Fer et Métal Ste-Agathe

Gagnants des finales

6-8 ans: Les Compagnons de Métro Dufresne
9-12ans: Les Lions de Fer et Métal Ste-Agathe

TROPHÉES

Meilleurs progrès: Daphné Archambault, Jonathan Vaudelin, Philippe Bélec, Karl Paquin et Danny Ouelette

Meilleurs compteurs: Christian Beauvais, Yannick Aublet, Jason Thompson, Steve Monette et Pierre-Luc Carpentier

Meilleurs esprits d'équipe: Jean-Philippe Lachaine, Mikael Pelletier, Fannie Constantin, Jean-François Aublet et Isabelle Fournelle

Meilleurs gardiens de but: Danny Ouelette, Jason Valade, Cédéric Bouchard, Etienne Vallée et Mathieu Beauvais

Nous remercions nos commanditaires: Fer et Métal Ste-Agathe, Club Optimiste de Val-David/Val-Morin, Métro Dufresne et le Club Social de Val-David.

Nous remercions nos instructeurs: Nicole Claveau et Hélène Archambault, Philippe Ouimet, Alain Ouimet, Joanne et Gaëtan Monette, Réjean Foisy.

Nous remercions nos arbitres: André Davidson, Jocelyn Bédard, Etienne Vallée et Serge Aublet.



L'équipe des Compagnons de Métro Dufresne, gagnants de la médaille d'or pour les 6-8 ans.

CCVD

**LE COMITÉ DES CITOYENS
DE VAL-DAVID ...
vous invite à une
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
samedi, 5 mai, 10h30
à la salle municipale**

Tous les citoyens de Val-David, résidents ou touristes, membres ou non du comité, sont invités à assister à cette assemblée où les directeurs donneront un compte-rendu des résultats des démarches effectuées jusqu'à date concernant la qualité de vie chez nous. Nous tenterons de voir si d'autres problèmes importants concernant l'ensemble du village peuvent être identifiés.

Devant la montée rapide des investisseurs vers le Nord, il faut à tout prix éviter les erreurs commises dans d'autres municipalités que nous ne nommerons pas mais où la qualité de vie est tellement détériorée que les résidents tentent maintenant d'en sortir!

**SOYONS DONC TRES VIGILANTS!
PROTÉGEONS NOTRE ENVIRONNEMENT**

**Bienvenue à tous le 5 mai, à 10h30
à la salle municipale!**



**MÉTRO
On l'aime notre monde**

Félicitations à l'employée du mois d'avril, Madeline Deslauriers, aide boulangère au département de "La Miche".

Félicitations au gagnant du souper à la Sapinière, Monsieur Réal Dubois. Le prochain tirage aura lieu le 9 mai 1990.

Félicitations à Monsieur Ovide Vendette pour s'être mérité une cassette vidéo de Batman.

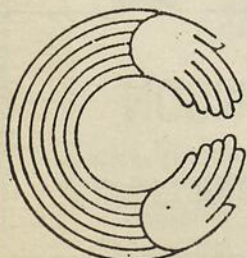
Surveillez nos nombreux tirages en magasin.

Vous remarquerez que depuis le début avril, nous avons une centaine de rabais "patron", additionnels à chaque semaine.

Les employés et la direction de L. Dufresne & Fils Ltée vous souhaite Joyeuses Pâques!

L. Dufresne & Fils Ltée
2500 de l'Eglise, Val-David
322-2030

**Les Créateurs Associés
de Val-David inc.**



**Boutique
et
Galerie d'art**

2495 rue de l'Eglise
Val-David, Québec, c.p. 459
J0T 2N0
(819) 322-2043



**BONI
SOIR**

VALIDATION

Bière et Vin
Ouvert 7 jours - 7 a.m. à 11 p.m.
Face à l'église
VAL-DAVID 322-5134

Pépinière
Les Cèdres inc.,



(819) 322-7971

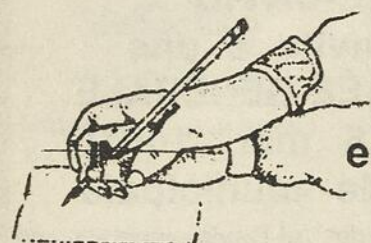
**Centre de jardin complet
Aménagement paysager
Service de plans et devis
Section de fleurs tropicales
et de plantes vertes**

Membre de l'Association
Paysage Québec
et de Jardirève

1835, route 117
Case Postale 651, Val-David
Québec J0T 2N0

Michèle Dufour
Jean-Yves Dufour
Germain Boivin

ART ET CULTURE



Un mot, en passant...

par André Davidson

Lorsque nous écrivons, nous dessinons avec des mots et j'aimerais vous dessiner une province canadienne avec un drapeau fleurdélié, battant pavillon "Indépendance", un pays né de sa culture et de sa langue, une terre française en Amérique du Nord, prise dans les glaces six mois durant, venue à maturité.

Nous sommes au printemps et un pays naît à la vie avec tout ce que cela comporte d'efforts, de compromis et malentendus, un pays pour nous, gens de langue française, en Amérique du Nord. Ce n'est pas la fin du monde mais le début d'une relation de pouvoirs d'égal à égal avec le reste du monde. Une autorité nous est donnée; notre identité québécoise sera indélébile, façonnée de travail et de volonté. Notre culture française sera celle de la province entière. Le Québec sera enfin français pour toute sa population. Seule province française de tout un pays anglais, le Québec prend en main sa destinée et porte l'étendard de sa langue et de sa culture française. Il sort de cette mer anglo-saxonne et surgit d'entre les glaces qui l'encerclent. Il acquiert son autonomie. Il se gouverne. Il bat pavillon français. Faisant justice pour le peuple, ses chefs lui donnent raison d'être par lui-même et lui accordent le statut de Pays.



La Langue Franche

Je suis de Langue Franche
Fait de mots très doux
Longtemps portés dans le vent
Murmurés au bord d'un berceau
Chuchotés au creux d'un lit
Et pourtant...

Je suis de Langue Franche
Fait de mots très compliqués
Qui ont traversé mers et tempêtes
Sur lesquels on s'essoufle et s'étonne
Qu'on répète et polit sans cesse
Et pourtant...

Je suis de Langue Franche
Fait de mots très personnels
Nés de la neige profonde
Du printemps, de la débâcle soudaine
D'un air tantôt de plomb, tantôt transparent
Et pourtant...

Je suis de Langue Franche
Fait de mots très étranges
Qui n'existaient pas et qu'on invente
Qu'on emprunte et qu'on transforme
Qu'on fait nôtre à force d'en user
Et pourtant...

Et pourtant,
Je suis de Langue Franche
Comme d'autres sont de Langue Blanche
Fait de mots différents issus d'ailleurs
Mais pareillement doux, compliqués,
Étranges et personnels
Qui ont traversé les mêmes mers
Et que le vent porte autour de moi
Dans des chansons très aimées
Et des discours souvent profonds
Qui se mêlent intimement aux miens
Parce que venus de voisins très proches
Qui parfois disent mal, et parfois disent bien
Tout comme ceux de Langue Franche.
Il faudrait savoir comprendre...

Hélène Archambault

Expressions populaires du pays de Beaudelaire

Les murailles de JÉRICO

Obstacle que l'on croyait infranchissable et qui, soudain s'effondre.
Comme les remparts de Jéricho, lorsque Josué, qui assiégeait la ville, en fit sept fois le tour en jouant de la trompe.

Le baiser de JUDAS

Perfidie exemplaire. Judas est devenu un nom commun synonyme de traître.
"... Voici une foule arriva; et celui qui s'appelait Judas, l'un des douze, marchait devant elle. Il s'approcha de Jésus pour le baiser. Et Jésus lui dit: "Judas, c'est par un baiser que tu livres le Fils de l'homme" (Luc, XX11: 47-48).

Les connaissez-vous ?

Jocelyne Archambault

Normand Ménard, artiste-peintre...
Normand Ménard, la simplicité de l'homme, la pureté de l'artiste...

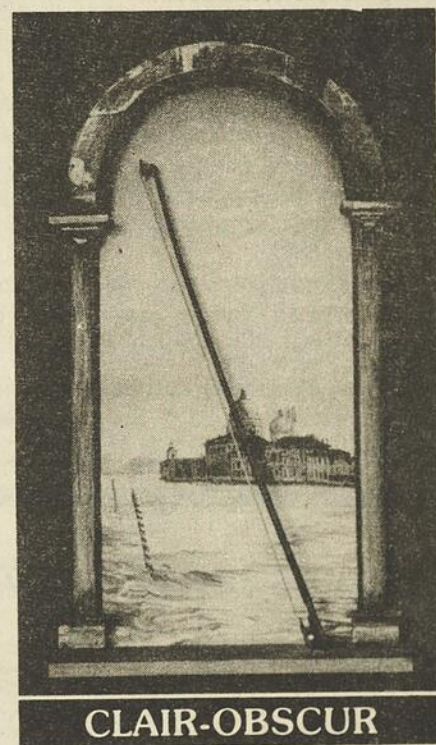
Diplômé de l'UQAM en arts plastiques, quelques performances aux "foufounes électriques" à Montréal...une formation multidisciplinaire, notamment en scénographie, en danse et en conception théâtrale...Normand s'établit dans notre région il y a quelques années où on le connaîtra davantage comme gymnaste, domaine dans lequel il excelle, que comme peintre...merveilleux pourtant!
Il nous convie du 8 avril au 13 mai à la Galerie d'Art des Créateurs Associés à son exposition intitulée "Clair-Obscur".

Clair-Obscur...la lumière dans la noirceur...la joie qui chemine souvent avec la peine...la vie qui s'ouvre malgré la mort, présente.

Clair-Obscur...un temps dans la vie de Normand: un ami très proche s'enlève la vie, le ventre de sa compagne doucement s'arrondit.

La peinture de Normand Ménard...un monde imaginaire, une peinture poétique où le sujet représenté prend de nouvelles significations selon l'atmosphère dans laquelle, le peintre, avec toute sa sensibilité, l'y plonge.
Des oiseaux, de la musique, une peinture pleine de sensualité et beaucoup d'ambiance...
Une qualité du dessin, une maîtrise de la couleur et de la transparence et surtout...beaucoup d'intensité...Normand est vraiment un très grand peintre, un véritable artiste!

...laissez vos yeux vous conduire jusqu'à l'âme...



CLAIR-OBSCUR

L'exposition se poursuivra jusqu'au 13 mai chez les Créateurs Associés au 2495, rue de l'Eglise à Val-David. Les heures d'ouverture sont de 10h30 à 17h30 tous les jours de la semaine.



**Imprimerie
Guillemette**

12 rue Sainte-Agathe
Sainte-Agathe-des-Monts J8C 2J4
(819) 326-2953
Jeannette B.-Léonard
gérante

ANNE CHEVRIER
JEAN PETTIGREW

LES ATELIERS CHEVRIER PETTIGREW INC.
Gravure sur verre

1289 A, Dullesne
C.P. 226
Val-David
J0T 2N0
Tel.: 819-322-6889
Rev.: 819-322-3004

POTERIE



atelier de
ROBIN HUTCHINSON

2413, rue Saint-Adolphe
Val-David, Québec, J0T 2N0
(819) 322-6272

La Pastorale



Accueil:

Pour questions pastorales: à toute heure du jour et de la soirée, chaque jour sauf le mardi. Pour questions administratives: de 9h à 17h, sauf le dimanche.

Secrétariat:

Lorraine Rivard: lundi, mardi, mercredi, jeudi de 8h30 à 13h

Messes:

samedi: 17h15 et 19h30
dimanche: 9h00 et 11h00

A votre service:

Mgr Jean-Guy Brière, curé
Irénee Bélanger, retraité, 322-3248
Jean-Paul Beausoleil, retraité, 322-3544

Pastorale sacramentelle:

- du baptême: la célébration a lieu le premier dimanche de chaque mois à 15h00. Aviser dès la naissance, 322-2305.
- du pardon: sacrement de la tendresse de Dieu, il est nécessaire à tout cheminement spirituel sérieux. Avant chaque messe et sur demande.
- de l'onction des malades: pour ceux que la maladie ou la vieillesse atteint sérieusement dans leur santé. On s'adresse au presbytère, 322-2305.
- du mariage: on s'adresse au presbytère six mois avant la date projetée. Deux préparations à prévoir; celle de la vie de couple et celle de la célébration.
- de la communion: A domicile pour les personnes retenues à la maison. Un(e) laïque peut accomplir ce ministère.

TARIFS POUR LA LOCATION DU SOUS-SOL DE L'ÉGLISE

Lors de sa dernière réunion, l'assemblée des marguilliers a adopté une nouvelle grille de tarif pour la location du sous-sol de l'église. Elle se présente comme suit:
Location pour un an... une réunion par semaine: 800 \$
Location pour un an... une réunion par mois: 300 \$
Location pour un événement... isolé: 50 \$

RÉPARTITION DES CHARGES DES MARGUILLIERS

A l'occasion de sa dernière réunion, l'assemblée des marguilliers a également effectué une nouvelle répartition des responsabilités des marguilliers.

- Entretien extérieur des édifices: M. Claude Mantha et M. Robert Riquier
- Entretien intérieur des édifices: M. Laurier Lachaine
- Cimetière: M. Marcel Ouimet
- Personnel et événements spéciaux: Mme Alberte Marenger
- Finances et secrétariat: Mme Michèle Leroux-Ouimet

Paisibles réflexions

Invitant clair de lune à la paix d'esprit

La planète t'offre la vision d'un paradis

Sensibilisant les êtres de partout et d'ici

Le ciel scintille aux couleurs de l'espoir

Retrouvant le calme à la lueur d'un soir

La vie te ramène à de profondes réflexions

Découvrant la réalité d'une telle méditation

Brigitte Morin

Un jour nouveau



Brigitte Morin

Aujourd'hui est un jour nouveau, et moi je suis une personne nouvelle. Je possède une foi renouvelée, un enthousiasme débordant et le pouvoir d'imager. Je suis empli d'un sentiment de nouveauté. J'accueille de nouvelles idées et des voies qui m'assureront un plus grand bien.

Si hier m'a laissé avec des désirs non comblés, aujourd'hui est le jour des nouvelles bénédictions. Mon succès extérieur est le reflet de mon attitude intérieure d'espérance et de foi en Dieu. Je sais que toutes choses travaillent au bien sous la direction de Dieu. Rien n'est impossible. Quoi que je choisisse de faire, je sais que Dieu est avec moi. Je réussis dans les objectifs que j'ai choisis.

Je trouve de nouvelles occasions de donner, de partager et de servir par des voies qui sont une bénédiction pour les autres. Mon succès est assuré, car Dieu est avec moi aujourd'hui et chaque jour.

(Extrait tiré de Unity Silencieuse "La parole quotidienne")

Une journée dans la vie de Marie-Lou

Le soleil se lève sur le petit village de Maissade, en Haïti. Il éclaire les quelques maisons de blocs peints à la chaux et recouvertes de tôle. C'est bientôt en chacune, une grande animation. Ceux qui vivent ensemble, dans ces maisons constituent une famille élargie, une "Lakou". Et chacun des membres des Lakous s'apprête à vaquer à ses occupations quotidiennes. Les hommes iront travailler aux champs, les femmes partiront vendre au marché les produits de la récolte. Les enfants plus âgés accompagnent les adultes. Quant aux plus jeunes, ils resteront avec celle qui est le centre de cette communauté, Marie-Lou et que tous appellent Grand-Mère.

Grand-Mère ne sait pas bien son âge et, de toute façon, personne n'oserait le lui demander. Elle est le personnage le plus respecté, le plus consulté du Lakou. Tôt levée, c'est elle qui prépare les petits déjeuners qui seront composés de "Biscuite" (sorte de pain très épais) et de café. Quand chacun est parti, elle a la tâche de garder la maison et de s'occuper des enfants. Elle fait le ménage de la "chambre des propriétaires" et de la salle commune qui sont les deux seules pièces de la maison.

Voici Josten, quatre ans, qui vient vers elle et qui voudrait bien garder un pigeon qu'il a trouvé. Grand-Mère lui explique que la tradition veut qu'on ne garde pas ces animaux car leur perte laisserait présager une perte d'argent. Comme son père avant lui, l'enfant écoute, attentif. Il retiendra la leçon.

Plus tard, c'est de Gary qu'elle s'occupe. Le petit est malade depuis hier et Grand-Mère détient le secret des plantes qui guérissent: c'est pour ça qu'on la surnomme aussi "Docteur Feuille". C'est elle qui a préparé l'infusion sucrée à base de "chou-black" que Gary boit à présent.

Le soir, quand tous seront rentrés, on partagera dehors le souper qu'elle aura préparé sur le feu de charbon. Et c'est en évoquant devant elle sa journée qu'on mangera le "maimoulu", la sauce aux pois ou le hareng fumé. Grand-Mère recueillera les confidences de certains, dispensera des conseils. Plus tard et comme chaque soir, Rosalie qui cherche à réaliser quelques économies lui confiera, en privé, un peu d'argent que Grand-Mère gardera sur elle.

Quand elle retrouve son lit, le soir, la vieille Marie-Lou s'endort. Sans jamais prendre de somnifère. Et souvent heureuse... malgré la pauvreté et le travail. C'est qu'elle occupe dans son univers une place très importante: tour à tour conseillère, médecin, banquière, elle est surtout le dépositaire d'une longue tradition où tous viennent puiser. La vieille Marie-Lou aurait bien du mal à imaginer un pays où les personnes âgées seraient traitées autrement.



SOCIÉTÉ ALZHEIMER
DES LAURENTIDES
C.P. 276 (519) 326-7136
STE-AGATHE-DES-MONTS J8C 3A3

Je désire devenir membre, Ci-joint mon chèque (), mandat () de :

- () 100\$ membre à vie
- () 10\$ membre individuel
- () \$ don - sans devenir membre

en caractères d'imprimerie

Nom _____

Adresse _____

Ville _____

Province _____ Code postal _____

Téléphone (____) _____

Date _____

() nouveau membre

() renouvellement

Reçu pour: fin d'impôts émis pour tout montant de 10\$ et plus.



Michelle Larouche
COIFFEUSE
COIFFURE ELLE ET LUI

Salon Fascination ENR.
1052 CH. DE LA RIVIÈRE,
VAL DAVID, QC J0T 2N0 TÉL.: 1-819-322-2332

CABANE À SUCRE La Corniche

146, Chemin Lac La Montagne Noire
St-Donat, Québec

"Pour une sucrée de bonne journée"

Tours de traîneau

Musicien *Animateur *Chansonnier

Cabane: (819) 424-7966



DÉPRIMÉS ANONYMES



RENCONTRE TOUS LES MARDIS SOIRS
7H30 - C.L.S.C. STE-AGATHE
144 Principale, Ste-Agathe-des-Monts
Entrée rue Demontigny

Du cerveau... à la main

Le geste d'écrire fait appel à un mécanisme physiologique beaucoup plus complexe qu'il le semble à première vue. Bien sûr, le cerveau commande, mais l'exécution et le contrôle du mouvement exige l'équilibre du système nerveux en même temps qu'une maîtrise des muscles utilisés, généralement de la main. (Certains handicapés utilisent le pied ou la bouche).

Enfant, nous commençons d'abord par barbouiller, puis dessiner. Nous essayons de reproduire sur papier une image que nos yeux transmettent à notre cerveau. Plus tard, à l'école, nous essayons de reproduire les lettres de l'alphabet, puis des mots, des phrases.

Tant que nous nous limitons à la reproduction, nous ne sommes qu'exécutants. Nous apprenons à coordonner nos mouvements. Vous remarquerez cependant que même au primaire, chaque élève a son écriture propre. Certaines écritures se ressemblent mais chacune a sa particularité.

En effet, dès la première année scolaire, nous apprenons à penser. Notre personnalité se détermine déjà. Nous décidons comment nous placerons le papier pour écrire, comment nous tiendrons le crayon, quels mots nous utiliserons pour exprimer notre pensée... Qu'un accident nous limite - bras cassé, blessure au doigt, oeil bouché - et notre écriture s'en ressent! Que dire alors des événements qui marquent les commandes cérébrales de l'écriture?

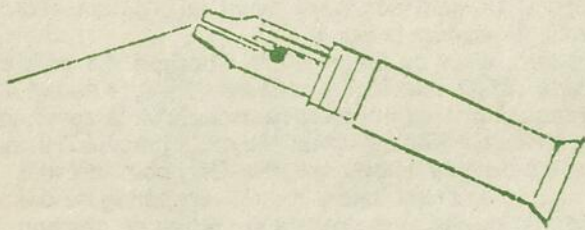
Selon le Docteur Périot, médecin marseillais, chercheur en morpho-physiologie, il faut tenir compte du dispositif nerveux dans l'écriture. Techniquement, le thalamus et le pallidum transforment les mouvements volontaires en mouvements mécaniques. Ecrire devient donc une seconde nature. Le thalamus filtre les sensations en les interprétant à la conscience et le pallidum coordonne la motricité. Or, selon un autre éminent professeur de Paris, le Docteur Chauchard, le fonctionnement cérébral est inconscient et l'écriture, tout comme le langage, exprime cet inconscient.

Par l'analyse de notre écriture, nous pouvons donc devenir plus conscient de notre comportement et canaliser notre attention sur nos forces plutôt que nos faiblesses.

Ce peut être un outil de connaissance de soi des plus positifs...

PROCHAINE ARTICLE: Les zones graphiques

Lise Bourque, Graphologue
322-6379



Oublie le temps qu'il fait.
Regarde le ciel:
Nous sommes pareils...

Horoscope d'avril 1990

Bélier: Même si la pleine lune du 9 a créé des tensions, des conflits avec vos vis-à-vis, il faut continuer dans ce qui a été amorcé le mois dernier. Le Bélier s'engage toujours à fond, mais si ça ne fonctionne plus avec ses pairs, il atteindra son but par tous les moyens et ce, en faisant cavalier seul. Soit dit en passant, il est préférable d'éviter de se frotter à un Bélier par les temps qui courent: C'est un gagnant! Les 18, 19, 20 avril sont vraiment "super" pour les natifs(ves) du signe. Patience!

Taureau: Dès le 6, période sublime sur les plans social et sentimental. Les tauriens(ennes) vivront des pâques d'amour, comme si, à la fête de Pâques, tout le monde était né sous le signe du Taureau... Mais à compter du 24, tout est à repenser. Un temps d'arrêt est nécessaire afin de mieux définir les projets en cours. Ne signer aucun papier sans l'avoir décrypté; remettre les vacances à plus tard et, prudence dans les déplacements.

Gémeaux: Doutes et incertitudes au niveau professionnel. Ne pas rester dans l'ombre à s'introspecter inutilement; faire plutôt ce qui se doit d'être fait, sans s'impliquer émotionnellement. S'en tenir à la réalité, la logique! Ce n'est pas une phase favorable à la vie amoureuse mais... l'habile Gémeaux, ayant plus d'une corde à son arc, saura gagner le cœur de ses amis(es)...

Cancer: Changement radical en ce qui concerne la carrière. Période où on ne sait plus où donner de la tête: L'avenir est ailleurs! Eloignement possible - temporaire - du partenaire, des enfants, du fait que justement le conjoint se libère de l'emprise familiale. Nouvelles associations qui, pour un certain temps, pourraient pallier à la confusion actuelle. Déplacements hâtifs qui pourraient s'avérer inutiles - on change d'endroit mais les dispositions restent les mêmes. Attention à la justice! Mois au cours duquel les femmes du signe sont plus favorisées que les hommes.

Lion: Les affaires commerciales étant à la baisse, c'est le temps de prendre des vacances et, je vous assure que la période est excellente! Bonnes vacances et joyeuses Pâques!

Vierge: Nouvelles associations qui apporteront des déceptions et qui coûteront cher! Ce n'était pas encore le temps...Par contre, l'argent continue de rentrer, ça compense...Le repos vous faisant besoin, le temps serait bien choisi, en mai ou juin, pour vos vacances, sinon c'est reporté à l'automne. Si vous prêtez votre voiture, attendez-vous à devoir en acheter une neuve...

Balance: Changement dans le travail et déménagement possible. Des gens qui semblaient être vos amis et soutiens, se retournent contre vous. La chimie n'est pas tellement bonne avec les Béliers, Cancres et Capricornes; comptez plutôt sur les Poissons, Verseaux et Gémeaux, ils vous réconforteront et vous aideront. Nouvelle orientation dans le travail, avec le conjoint et la famille qui vous satisfera. Jouez vos cartes maintenant.

Scorpion: Débordé de travail, vous placez l'amour au second plan. Vous faites une grave erreur! Bientôt vous chercherez l'être que vous aurez négligé et ce sera trop tard: Cet être aura probablement un travail qu'il fera, à son tour, passer en premier...Bonne chance quand même!

Sagittaire: Ca bouge au foyer. Débranchez la bouilloire, elle va sauter! A part ça, ça va bien chez vous?

Capricorne: Le travail devient l'idéal de votre vie, l'amour, une affaire...Dans ce cas, il est bien inutile de vouloir sauver les meubles: c'est plutôt encombrant sur la route...Le ciel est sombre, le soleil caché derrière de noirs nuages; il faut aller plus loin, monter plus haut que les perturbations atmosphériques, pour s'apercevoir, en fin de compte, que ce beau soleil ne vous avait jamais quitté...Une vacance au soleil peut-être? Faites-le!

Verseau: Beaucoup d'énergie, mais peu de moyens pour la canaliser. Le mois s'annonce quand même encourageant en ce qui concerne le travail, l'amour et les rentrées d'argent. La pleine lune du 9 vient vous remonter le moral et vous sécuriser matériellement. Profitez-en pour décluser votre compte de banque qui est au seuil de la souffrance. La nouvelle lune du 24, revient mettre son nez dans vos affaires familiales, si vous avez laissé tremper son croissant dans votre café, aux alentours du 18...

Poissons: Dès le 6, vous serez comblé: Amour, argent et chance à la loto. Chanceux! Un mois plein d'énergie, surtout à compter du 20. Vous réussirez tout ce que vous entreprendrez. Cependant, surveillez les 13, 14, 15, 27 et 28, où il serait préférable de ne pas courir deux lièvres à la fois...Soyez prudents sur les routes les 18, 19, 20.

Joyeuses Pâques!

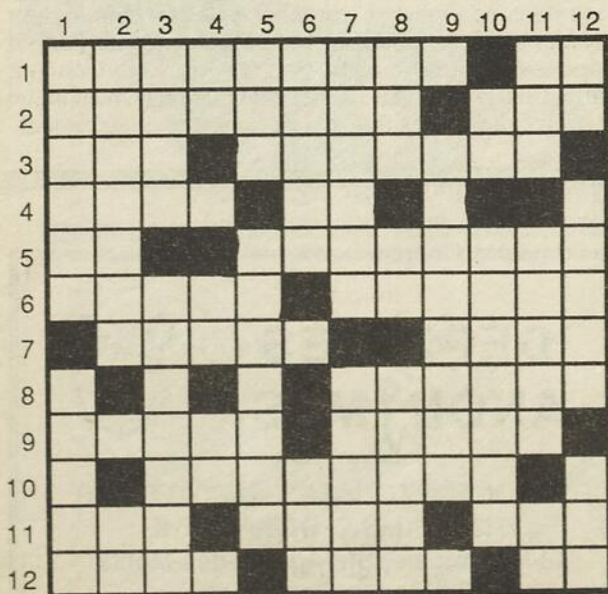
Cyril Le Page,
L'astrologue

L'astrologue

Cyril Le Page

C.P. 728
Val-David, Qc J0T 2N0 1-819-322-2152

Les mots croisés de ... Lise



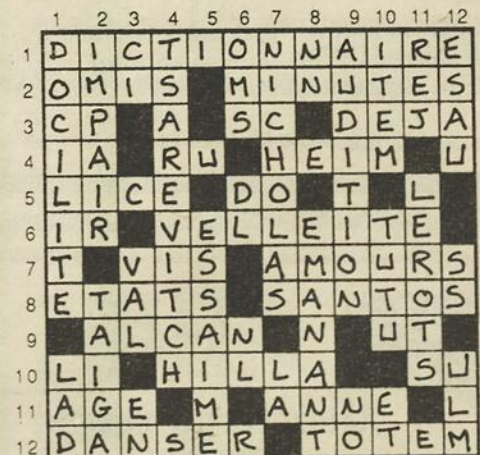
Solution dans le prochain numéro

Horizontal

1. Epanouissement - A la mode
2. Contribuerai - Postérieur
3. Venue au monde - Réaction affective
4. Né - Avalé
5. Régat de chien - Grande vitesse
6. Fruit comestible - Arriver par hasard
7. Applications - Paradis
8. D'où on ne peut sortir
9. M'amuserai - Mammifères rongeurs
10. Tirillée
11. Muet - Récipient - Céréale
12. Vagabonde - Démonstratif - Mot d'enfant

Vertical

1. Petit drapeau - Tire
2. Joies - Richesse
3. Poèmes - Nettoyer
4. Note - Mesure chinoise - Fleuve de France
5. Unité de mesure - Aéra
6. Pied de vers - Prénom masculin
7. Rivière d'Auvergne - Louange
8. Armée - Oui - Lieu de halte
9. Arrêt de la circulation
10. Ut - Sels de l'acide iodhydrique
11. Atome - Troisième personne (indéfini)
12. Abréviation - Ecrivain français - Recueil de bons mots



Solution du dernier numéro

ASSOCIATION CULTURELLE DE VAL-MORIN

PROGRAMMATION PRINTEMPS 1990

AVRIL

PROJET DEMO 90

Projet qui vise à encourager la création chez nos jeunes adolescents(tes) par le biais de l'écriture, de la musique ou de la chanson.

MAI

VOYAGE CULTUREL À NEW-YORK

Voyage organisé en collaboration avec l'AQESAP la fin de semaine de la fête de Dollard, soit les 18, 19, 20 et 21 mai. Pour réservations: 322-6836.

EXPOSITION SALVADOR DALI

Visite au Musée des Beaux-Arts de Montréal organisé grâce à la collaboration de la Commission scolaire des Laurentides pour les élèves des polyvalentes des Monts et A. Norbert Morin.



Opération recrutement 90

Au moment où vous lisez ces lignes, vous devriez déjà avoir reçu la circulaire de l'ACVM vous invitant à adhérer à l'association. Cette invitation a été faite à tous les résidents et résidentes de Val-Morin et de Val-David par la voie des postes. "Qui suis-je?" est aussi une circulaire d'information sur cet organisme à but non lucratif qu'est l'ACVM.

Plusieurs personnes ne connaissaient pas les activités de l'ACVM, plusieurs autres ne savaient même pas que nous offrons des services et des activités à caractère culturel. Normal... car seulement nos membres ont l'information privilégiée de notre programmation.

L'ACVM comptait 96 membres en 1989. Etiez-vous du nombre? Alors n'hésitez pas à nous appuyer en devenant membre dès aujourd'hui par une contribution, presque symbolique, de 5 \$ pour les adultes et de 1 \$ pour la section jeunesse (6 à 17 ans).

Aidez-nous à vous offrir des activités culturelles variées et de qualité, en collaborant au développement de votre association par votre appui et votre participation.

Bon printemps et à bientôt!

Louise Légaré, administratrice
Robert Rochon, administrateur
Daniel Charest, président de l'ACVM

ASSOCIATION ALPHA-LAURENTIDES

Dans le cadre de l'année internationale de l'alphabetisation, les apprenants et apprenantes de l'Association ont préparé un kiosque d'informations sur l'alphabetisation. Ces kiosques ont eu lieu les 9 et 10 mars à la Caisse Populaire de Val-David et au Marché F. Ladouceur (Axep) à Val-Morin ainsi que le 30 mars à Lantier.

Le thème de ce kiosque était: "SI ON FAISAIT CONNAISSANCE AVEC L'ALPHA". Chaque groupe a composé un texte avec ce thème. Je vous présente donc ces textes sur lesquels ils ont travaillé ensemble.

L'Alpha c'est quoi? C'est d'abord l'apprentissage des lettres alphabétiques, former des mots et savoir les utiliser et écrire correctement. C'est aussi perfectionner notre écriture, notre expression orale, notre français écrit.

Pour nous, c'est l'amélioration très intéressante de l'orthographe, l'application des règles grammaticales, l'augmentation du vocabulaire, l'opportunité d'apprendre ce que l'on n'a pu acquérir dans notre enfance.

C'est aussi un enrichissement personnel, nous aidant à nous comprendre davantage, nous permettant d'exprimer nos idées plus facilement lors du français oral, lequel est très apprécié et nous permet de développer notre mémoire. A un certain âge, c'est un peu plus difficile, mais avec de la bonne volonté, on y parvient sans trop de difficultés.

Suivre des cours d'Alpha, c'est se donner de l'assurance, ce qui nous aide à vaincre sa timidité, à mieux se débrouiller, à faire face à différentes situations. Il est certain que pour de nombreuses personnes, aller à l'école a été difficile voire impossible, car il n'y avait aucun moyen de transport et les écoles étaient très éloignées. Donc la chance ne les a pas favorisées; ils ont été dans l'impossibilité d'apprendre à lire et à écrire. Les cours en Alpha leur donne cette chance aujourd'hui.

Alpha nous fait connaître et aimer davantage notre belle langue... le FRANÇAIS. A nous d'en profiter.

P.S. On apprécierait beaucoup qu'il y ait davantage de personnes qui se joindraient à nous. Il n'y a aucune limite d'âge et sans gêne. Le groupe comprend actuellement des personnes entre 35 et 70 ans; nous en sommes très heureux. On en sort très enrichis. On continue à s'améliorer.

Groupe Val-Morin/Val-David

Alpha, c'est un programme d'alphabetisation: Soit apprendre à lire et à écrire, ou à perfectionner son français.

Participer à des cours en Alpha nous permet de mieux comprendre et se débrouiller dans la vie. Ils nous permettent d'améliorer notre destin, de ne pas se fier sur les autres, car peut-être un jour serons-nous seuls...

A nous d'en profiter tandis qu'il en est encore temps.

Groupe Lantier

Un gros MERCI spécial à la Caisse Populaire de Val-David et au Marché d'alimentation AXEP de Val-Morin pour leur grande collaboration; un MERCI spécial à BMR Eugène Monette et Métro L. Dufresne et Fils pour leur aide particulière.

Diane Gascon, coordonnatrice (322-7491)

Lucienne Lemay Piché, formatrice (322-2370)

...Et des activités intéressantes prévues

C'est le 27 avril à la polyvalente des Monts que tous les apprenants(tes) de la région des Laurentides auront l'occasion de se rencontrer et d'échanger lors de cette activité. Des kiosques ont été prévus ainsi qu'un **souper communautaire et soirée récréative**. Ensuite, le 12 mai, dans le cadre de l'année internationale de l'alphabetisation, se tiendra une rencontre provinciale au **Centre Paul Sauvé**. Des gens de tous les coins de la province de Québec s'y rendront. Lors de cette journée, ils auront la chance de voir une pièce de théâtre interprétée par la troupe **Parmlnou** ainsi que des spectacles de **Jean Lapointe**, **Joe Bocan**, **Normand Brathwaite** et **Jean-Marc Chaput**. Un buffet est offert ainsi qu'une soirée dansante agrémentée de surprises. Nous espérons que ces activités sauront plaire à nos membres et leur procureront une grande satisfaction. La majorité semble bien intéressée à y participer. Grâce à ces informations, vous pouvez vous rendre compte que nos apprenants et apprenantes ne font pas que suivre des cours de français, mais participent aussi à des activités qui leur sont bénéfiques. Chacun contribue à sa façon au succès des cours et des activités organisées pour eux.

Lucienne Lemay Piché,
Formatrice

CLUB DE L'ÂGE D'OR



GOLDEN AGE CLUB

Le soleil nous fait défaut mais il y a quand même de la joie dans nos cœurs. Il suffit d'une belle journée ensoleillée pour nous faire oublier tout le mauvais temps que l'on a connu cet hiver. (Beau printemps, quand reviendras-tu?)

Tous se sont bien amusés à la Cabane à sucre: C'était franchement bon et bien! Il faut dire qu'en plus de la bonne bouffe, il y avait aussi un très bon animateur; ce qui n'est sans plaire à tous nos danseurs invétérés.

Revenons à des choses plus sérieuses comme l'ASSEMBLÉ GÉNÉRALE qui aura lieu mardi, 1er mai à l'école Ste-Marie, 20h00. Nous comptons sur vous; nous voulons vous voir en grand nombre....

Nous fêtons la Fête des Mères le 15 mai par une soirée dansante; il y a toujours un bon goûter à la fin de la soirée. Nous profitons de l'occasion pour offrir nos sincères condoléances à deux de nos familles éprouvées: La famille St-Louis pour Emile, décédé le 17 mars et la famille Corbeil pour le décès de Pierre, fils de Monsieur et Madame Charlemagne Corbeil.

Don't worry, the sun will soon be there and it will make you forget all that bad weather we had all through winter.

The sugar-party was really enjoyed by everyone; the food was real good and for those who like to dance, the M.C. was great.

Let us be serious: You do know that our ANNUAL GENERAL MEETING will be May 1st at Ste Marie School Hall. We are expecting all of you to be there....

Mother's Day will be celebrated on May 15th. There will be dance and a very nice buffet will be served. Welcome to everyone.



Les petites annonces

à vendre

Couvre-lit écru, crocheté à la main pour un lit double.
Inf.: 322-5397

Nissan Micra 1984 automatique 3 portes avec toit ouvrant, en parfaite condition, garantie universelle.

divers

COURS de chant ici à Val-David par un professeur de grande réputation.

Pour inf.: 322-7954

Maison moderne à vendre, située dans un environnement paisible. Meublée, terrain de 20,000 p.c.. Un vrai bijou.
Hypothèque 10 1/2 % transférable. Inf.: 322-2288 ou 322-5395

AUBERGE DU VIEUX FOYER

3167, R.R. #1
VAL-DAVID (PQ) J0T 2N0
1 (819) 322-2686
1 (800) 567-8327



SALLE À MANGER • BAR

BRUNCH TOUS LES DIMANCHES

BUFFET TOUS LES MÉRCREDIS SOIRS

Salle de réceptions et de conférences disponible

Chalets pour accommoder de 4 à 8 personnes

• 24 chambres



Josee Valliquette, prop.
Coiffeuse pour hommes

Service très personnalisé

Coiffeuses d'expérience à votre disposition

Nous coiffons toute la famille à bon prix!

Laissez-nous vous coiffer!

1, rue St-Bruno (coin St-Joseph)
Ste-Agathe-des-Monts
(819) 326-8515



Permanente
ou
Balayage

Coupe et mise en plis
incluses

\$35



Avec service

Jocelyn Villemare inc.

1054, route 117
Val-David, Québec
J0T 2N0

Tél.: (819) 322-3097

Bouangerie - pâtisserie - charcuterie
(gâteau de fête sur demande)

Loto-Québec 6/49

- Bière et vin -

SERVICE DE NETTOYEUR

* NOUVEAU *



Auto propane
Gaz propane

Le 6e Salon International des Aînés... du 5 au 9 juin 1990

Le 6e Salon International des Aînés qui aura lieu au Palais des Congrès de Montréal du 5 au 9 juin 1990, lance le grand concours-tirage "Des chapeaux fous...fous...fous!" et invite le grand public à y participer.

5 grands prix à gagner!

Les participants sont priés d'apporter eux-mêmes ou de faire parvenir par la poste un ou plusieurs chapeaux anciens et amusants munis d'une étiquette lisible mentionnant leur nom, adresse complète et numéro de téléphone à: Salon International des Aînés, 1037 Boul. St-Joseph est, Montréal H2J 1L2 (tél.: (514) 845-4373).

Tous les chapeaux reçus seront numérotés et feront l'objet d'une exposition à la "Galerie des couvre-chefs" pendant toute la durée du Salon.

Les visiteurs du Salon seront invités à inscrire confidentiellement le numéro du chapeau de leur choix sur un bulletin de vote qui sera déposé par eux dans une boîte-tirage à cet effet.

Le tirage et la remise des prix aux 5 gagnants auront lieu le samedi, 9 juin à 15h00, sur la scène principale du Salon International des Aînés en présence de personnalités du domaine de la presse, de la radio et de la télévision.

Hâtez-vous de vous inscrire!



Pour y voir clair... vos vieilles lunettes

Le Club Lions de Laurel recueille des vieilles lunettes, afin de les expédier dans les pays sous-développés, via l'Association Internationale des Clubs Lions. En 1988, plus de 70,000 paires de lunettes furent distribuées et ajustées, il en aurait fallu au-delà de 150,000 paires. J'invite tous ceux qui auraient des lunettes qui ne servent plus, à les sortir des fonds de leurs tiroirs et à venir les porter chez-moi. Vous n'auriez qu'à les déposer dans la boîte grise sur le puit à côté de notre stationnement et je les ferais parvenir au club Lions de Laurel.

Ginette Brazeau
2605 chemin Doncaster
322-6006



NOS AINÉS... A L'ECOUTE

Les aînés(es) de Val-David désirent s'impliquer dans la communauté en étant à "l'écoute" des autres.

Toi le jeune, l'adolescent, la jeune famille avez-vous besoin de grands-parents attentifs et bienveillants?

Adultes ou personnes âgées avez-vous besoin d'une oreille discrète? Vous qui êtes isolés, sentez-vous le besoin de partager?

Plusieurs bénévoles sont disponibles pour vous offrir un petit service. Ce peut-être un échange de recettes de cuisine, de bricolage, de conseils artistiques ou autres travaux d'artisanats, de petits trucs pour détacher les vêtements...besoin de transports ou autres...

Nous voulons être à votre "écoute".

responsable: Gilberte Laverdure
322-3462

MAISON D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES VICTIMES DE VIOLENCE

Bonjour!



L'OMBRE-ELLE

(819) 326-1321

C.P. 374 STE-AGATHE-DES-MONTS QC J8C 3C6

TÉMOIGNAGE:

"La première fois qu'il m'a frappée, ça m'a tout simplement déconcertée. Ce n'était pas vraiment un coup vous savez, pas comme un coup de poing ou même comme une gifle. Il m'a seulement poussée un peu fort. Je me suis cassée un bras, mais c'est parce que je suis tombée à la renverse avec ma chaise. Ce n'était pas à cause du coup... J'avoue que depuis cet incident, je vis continuellement dans la peur que cela se reproduise. Il n'était pas violent avant, il "gueulait" ou frappait sur les murs, me menaçait en paroles, mais jamais il ne m'avait blessée physiquement. Maintenant j'ai peur, je ne sais quoi penser!"

Oui tu as raison de craindre pour ta sécurité et d'être troublée intérieurement parce que la violence s'installe progressivement dans le couple. La présence de violence physique signifie que toutes les autres formes de violence existent.

La violence psychologique et/ou verbale constitue en elle-même une forme de violence. La violence envers les conjointes doit tenir compte de l'usage de la force et de la menace comme moyen d'obliger la femme à se comporter de telle ou telle façon.

Le climat de peur et d'insécurité paralyse ses réactions face à la menace prochaine de violence et l'amènera à se conformer aux exigences du conjoint dans le but de prévenir l'exécution de ces menaces.

Ce climat de violence aura comme effet d'ébranler la femme dans sa propre perception de la situation, dans ses sentiments et émotions.

Or, la femme violentée peut et doit se protéger face à d'éventuelles agressions.

C'est pourquoi la maison L'Ombre-Elle est là pour t'aider, soit pour une consultation, soit pour de l'écoute téléphonique, ou pour une demande d'hébergement pour toi et tes enfants; nos services sont gratuits.

L'Equipe de L'Ombre-Elle
Nellie Lamarche

Pour poursuivre notre mission, nous avons besoin de votre appui financier

De nouveau cette année la maison d'hébergement L'Ombre-Elle, organisme communautaire à but non lucratif, requiert l'appui financier de la communauté pour poursuivre sa mission et ses activités auprès des femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants.

Pendant la dernière année nous avons accueilli 73 femmes et 67 enfants en provenance des diverses municipalités du vaste territoire que nous desservons.

Depuis sa fondation L'Ombre-Elle a hébergé 607 femmes et 446 enfants en plus de répondre à des demandes d'aide sans hébergement lors de visites ou d'appels téléphoniques, soit en moyenne 900 par année, dont 1572 demandes pendant l'année écoulée.

Grâce à l'appui et à la générosité de la communauté, L'Ombre-Elle a pu jusqu'à maintenant, offrir à sa clientèle des services diversifiés correspondant à leurs besoins. Depuis quelques mois une intervenante assure l'intervention spécifique auprès des enfants qui accompagnent leur mère lors de leur séjour. De plus, nous aimerions sous peu amorcer des travaux de rénovation en vue d'améliorer les locaux qui serviront aux enfants et aux femmes qui participent aux rencontres de suivi après hébergement.

Cependant beaucoup reste encore à faire au niveau de l'éducation, de la prévention et de la sensibilisation.

Nous remercions tous ceux et celles qui chaque année nous ont apporté leur support et leur appui, c'est grâce à ces témoignages que L'Ombre-elle peut continuer d'offrir ses services à notre région. Nous espérons voir s'accroître encore cette année le nombre de nos généreux donateurs et généreuses donatrices qui par leur contribution financière, aussi minime soit-elle, s'impliquent et nous appuient dans notre action pour contrer la violence conjugale.

Ruth Veillet
Présidente et responsable du financement.

MÉNAGE DU PRINTEMPS...

A tous ceux qui feront leur ménage du printemps! Pourquoi jeter vos choses inutiles? Elles pourraient bien aider quelqu'un qui en aurait grand besoin...

Le Service Communautaire d'Entraide des Laurentides ramasse tout de la cave au grenier. Des livres et des revues pour sa nouvelle librairie d'occasion, jusqu'aux appareils ménagers, vaisselles, jouets, meubles, etc., pour son magasin d'articles usagés.

Vous pouvez passer au magasin ou téléphoner car nous faisons aussi la cueillette de vos dons.

Ouvert du lundi au vendredi entre 13h00 et 17h00 p.m.

Téléphone: (819) 326-2231
Les locaux du S.C.E.L. sont situés au 73b, rue St-Joseph à Ste-Agathe des Monts.

SCOUTS & GUIDES Val-David/Val-Morin

Le mouvement scout et guide continue toujours son travail auprès des jeunes. Le conseil de gestion a organisé sa soirée dansante annuelle afin de financer les activités des jeannettes (malheureusement la seule branche à fonctionner pour l'instant). Cette soirée, qui nous a pourtant demandé bien des heures de préparation, n'a pas donné le résultat financier escompté, car à peine une cinquantaine de personnes étaient présentes. Par contre, ceux et celles qui étaient là, ont participé avec enthousiasme. La disco et l'orchestre, par leur musique entraînante, ont su les faire danser. Presque tous sont partis avec un prix de présence; ces prix nous avaient été offerts par de nombreux commanditaires.

Nous tenons à souligner la présence de Monsieur le maire de Val-Morin, Gilles Leroux et son épouse ainsi que la conseillère Diane Demers, également de Val-Morin. Leur présence a été pour nous une marque d'appréciation au travail que nous faisons, ce fut très apprécié. Nous avons aussi eu la chance de compter sur la participation du grand mime CLAUDE ST-DENIS, qui a su, par son spectacle, captiver l'attention de tous sans exception. Un grand MERCI à Claude.

Nous tenons aussi à remercier Monsieur Claude Proulx qui a agi comme maître de cérémonie et encanteur lors de cette soirée, une tâche qui n'était pas facile.

Dans l'ensemble, la soirée s'est bien déroulée, mais nous devons continuer à travailler pour trouver du financement, car les profits n'ont pas été suffisants. Ne soyez donc pas surpris si vous voyez des jeannettes vous offrir du chocolat. Elles travaillent pour leur camp d'été; encouragez-les!

Merci à tous nos commanditaires: Communications des Laurentides (Michel Lalonde), Métro Dufresne, Restaurant La Gironde, La Sapinière, les peintres Marcelle Faucasse, Monique Dubreuil, Guy Montpetit, Les Créateurs Associés, Jules Labelle, Auberge du Vieux Foyer, André Gauthier électrique, Librairie L'Expression, Boutique Jacques Champoux, B.M.R. Eugène Monette, Pétro Canada, L'Essence du Nord Enrg., Dépanneur Proprio, L.A.S.A. Lave-auto, Salon de coiffure Jean Yvon, Magasin général Limmac, Restaurant La Petite Bourgeoise, La Petite Allemagne, Au coin des Fleurs, Les Serres Piché, L'Entrepôt du Tissu Inc., La Petite Patate, Rôtisserie Au Petit Poucet, Radio Shack, Centre de ski Belle Neige, La Vallée Bleue, Bourassa Fruits et Légumes, Bernard Chaudron Inc., Variété Madelon, Germain Boulanger (membre de la Société d'horticulture), Mc Donald, Dunkin Donuts, Poulet Frit Kentucky, Niko's Pizzeria, Bourbon Street, Dépanneur Lauzon. J'espère n'avoir oublié personne; si oui, je m'en excuse.

Lucienne Piché, coordonnatrice
pour les scouts et guides Val-David/Val-Morin

Téléphone: 322-2420



Armand Lachaine

ENTREPRENEUR PEINTRE
Stucco Décoratif - Tapisserie

2374, rue Doncaster

VAL-DAVID, P.Q.



(819) 322-2268
322-2511

Jean-Paul Legault

Terrassement - Excavation
Déneigement
A l'heure ou au contrat

1330 Vendette, C.P. 187

Val-David, J0T 2N0

LE MEUBLEUR

Jules Labelle Inc.

451, rue Léonard, Ste-Agathe-des-Monts
(819) 326-6160 / (514) 229-6060

AMEUBLEMENT COMPLET
Frigidaire - Maytag - Jenn-Air - Simmons

Le droit de vote des Québécoises



Le 25 avril 1941, le conseil de la Ligue pour les droits de la femme fête le 1^{er} anniversaire de l'obtention du droit de vote pour les femmes du Québec.

Hommage à ... la solidarité des femmes

A celles qui ont lutté, quelles que soient les formes de ces luttes pour l'Egalité, la Justice, la Dignité.
A toutes celles qui ont osé revendiquer leur Droits d'être humain, tant au niveau
International
National
Provincial
Régional
Municipal
Familial...

A toutes celles qui ont osé, à celles qui osent, qui oseront, ici ou ailleurs...
C'est une lutte qui se fait depuis des années, qui se forge au travers des mois, des jours, des heures, des événements... pour toute culture, toute nationalité, toute hiérarchie sociale...etc...
Hommage à toutes celles qui y mettent un peu de leurs pensées, de leurs paroles, de leurs gestes pour qu'enfin cesse l'injustice, les aberrations, l'oppression que vivent les femmes, afin que le règne d'amour entre HUMAINS puisse être possible sur cette planète.



Jeanne d'Arc, →
l'ancêtre des féministes???

La petite histoire du droit de vote des femmes au Québec

Hélène Archambault

La lutte des femmes pour l'obtention du droit de vote a duré fort longtemps. Dans les années 60 (1860 évidemment!) le Code Civil considérait les femmes mariées comme des "incapables" sur le plan juridique, à l'égal des enfants et des fous. Un rien plus "chanceuses", les veuves et les célibataires, à la fin des années 80, sont autorisées à voter dans certaines villes si elles sont majeures et propriétaires. En 1892, les locataires acquièrent aussi ce droit. Montréal emboîte le pas en 1899.

Au niveau provincial et fédéral, les choses se mettent à bouger un peu plus tard:

En 1916, le Manitoba, la Saskatchewan et l'Alberta accordent le droit de vote aux femmes, l'Ontario et la Colombie-Britannique suivent en 1917, le Nouveau-Brunswick en 1919, l'île du Prince Edouard en 1922 et Terre-Neuve en 1925. Le gouvernement fédéral, tant qu'à lui, reconnaît le droit de vote aux femmes en 1918.

Et le Québec? En 1922, Marie-Gérin-Lajoie fonde le Comité provincial pour le suffrage féminin. En 1928, Thérèse Casgrain en devient présidente et lui donne le nom de Ligue des droits de la femme. En 1927, Idola St-Jean fonde l'Alliance canadienne pour le vote des femmes. Année après année, une délégation conjointe de la Ligue des droits et de l'Alliance se rend à Québec pour appuyer le même éternel projet de loi éternellement refusé.

Alexandre Tashereau, alors Premier ministre du Québec, déclare que si les femmes obtiennent un jour le droit de vote, ce ne sera pas grâce à lui. Les femmes militantes sont tournées en dérision, victimes de railleries, de caricatures et d'attaques virulentes de la part de ces messieurs...quand ce n'est pas des autres femmes.

En 1936, Duplessis prend le pouvoir, mais ce n'est pas sous son règne que les femmes obtiendront le droit de vote.

En 1938, Thérèse Casgrain fait inscrire 40 déléguées au congrès du Parti libéral du Québec, et elles font du suffrage féminin un article du programme libéral.

En 1939, Adélard Godbout prend le pouvoir. Lié par ses promesses, le 20 février 1940 il dépose un projet de loi pour le vote des femmes. Le 15ième depuis 1927!

Malgré une forte opposition de la part de misogynes irréductibles, le projet de loi est adopté en première lecture le 12 avril par un vote de 67 voix contre 9. Au conseil législatif, la loi est votée le 25 avril 1940. 13 voix contre 5. **Victoire!** Il était temps, les femmes votaient déjà depuis 1918 au Fédéral!!!

Note: L'article sur le droit de vote des femmes est un résumé d'un article paru dans la Gazette des Femmes, Mars-avril 1990, volume 11, numéro 6. Les citations proviennent de la même source.

Ce qu'ils (ou elles) ont dit:

Laissons ces pauvres jeunes filles de 21 ans à leur piano, à leur broderie ou à leur dentelle, et surtout aux préoccupations qui les prépareront à devenir de bonnes et pratiques ménagères.

Laurent-Olivier David devant le Sénat en 1918



Considérant qu'au pays de Québec rien ne doit changer de ce qui est nos traditions vitales, nous prions le premier ministre de tenir compte des désirs exprimés par notre cercle, parce que nous voulons que nos maris, nos pères ou nos frères se rendent compte de leurs responsabilités individuelles et collectives, qu'ils nous gardent le plus longtemps possible en dehors de la politique et parce que nous voulons compter sur eux et nous fier à eux toujours, nous déclarons que nous sommes opposées au projet de donner le droit de vote aux femmes du Québec.

La pétition des fermières



La femme doit plus que jamais participer à la chose publique. L'homme seul a failli à la tâche.

Idola Saint-Jean dans La Sphère féminine, 1933

Les hommes ne veulent pas des femmes érudites. Le problème du Québec, c'est qu'on oriente les filles vers le cours classique, snobisme nouveau. Ne serait-il pas opportun de marquer clairement que la culture, pour une femme, n'est pas du tout la même que pour un homme, et qu'à la différence des natures et des fonctions domestiques et sociales doit correspondre une différence dans la formation des intelligences et des coeurs et dans l'information scolaire des cerveaux?

R. Duhamel dans l'Action nationale, 1944





Héliane Archambault

Chronique écologiste

Cela a été dit, la lutte pour un monde plus écologiste, moins polluant, commence dans nos maisons, dans notre quotidien, par des prises de conscience et des efforts de récupération et de recyclage au niveau de chaque citoyen. Mais est-ce suffisant? Il est beau et sain, le geste de recycler ses déchets, d'éviter les produits dangereux pour l'environnement. Pourtant, combien se découragent et renoncent, considérant leur effort comme une goutte d'eau dans l'océan... de la pollution industrielle. Et ils n'ont pas vraiment tort. Sauf que renoncer, c'est participer à l'effort de guerre...contre la nature!

Que faut-il faire? La vie est dure quand chaque journée ressemble à une lutte, et pourtant avons-nous vraiment le choix? Mais qui sont les ennemis? Les gouvernements? Les industries? Nous-même? Et quelle est la priorité? Réparer les dégâts, ou cesser d'en faire? Mais dépolluer sans cesser de polluer, cela ne revient-il pas à écopier avec un petit verre la cale d'un immense navire qui prend l'eau de toutes parts?

Que de questions, que d'angoisses...et que d'impuissance! Quelqu'un connaît-il les réponses?

Mais à ainsi se disperser on risque de rester bras ballants, découragés avant même de commencer. Alors, débutons par nous-même, par nos propres responsabilités, nos propres possibilités. Puisque les grandes industries polluent, cessons de les encourager en consommant leurs produits. Puisque le sort de nos forêts nous inquiète, consommons le minimum de papier et recyclons celui-ci. Puisque les trous dans la couche d'ozone nous semblent menaçants, renonçons aux produits qui lui nuisent. Puisque l'indifférence ou l'ignorance de beaucoup de gens nous bouleverse, consacrons un peu de notre temps et de notre force à les sensibiliser, à les convaincre. Allons au-delà des beaux et pieux désirs, passons aux actes.

Et surtout, cessons de nous bercer d'illusions, de penser qu'on peut redresser la situation, écarter la menace de la pollution et de la détérioration environnementale et sociale sans rien sacrifier, sans renoncer à rien de ce qui fait notre confort, notre mode de vie facile. Il est venu le temps des choix, et il précède de très peu le temps où on n'aura plus le choix. Alors pourquoi ne pas commencer maintenant, volontairement, ce qui est moins amer qu'obligatoirement, à changer nos modes de vie, nos modes de pensée surtout. Ne plus se laisser aller à la facilité de rejeter la faute sur d'autres, puisque nous sommes collectivement responsables. Ne plus attendre que d'autres prennent des mesures pour pallier à la menace et prendre nos propres mesures.

La première chose à faire, c'est arracher de nos esprits cette priorité qui guide chacun de nos gestes, chacune de nos pensées: l'Economie avec un grand "E". Au nom de l'économie, du profit, du produit national brut, du fardeau fiscal, de la dette nationale et autres impératifs économiques, que de lâches compromis, que de coupables omissions ont été commises au détriment de la qualité sociale et environnementale. Et tant que nous penserons à notre portefeuille avant de penser à notre environnement, cette situation ira s'aggravant, nous subirons de plus en plus d'injustice, de menaces et de dangers.

Retrouvons nos manches, serrons-nous un peu la ceinture, et renonçons à quelques privilèges pour faire notre part dans le redressement d'une situation de plus en plus invivable. Nous y gagnerons au change, et j'aimerais trouver les mots pour vous en convaincre, vous le garantir.

Nous devons malheureusement cesser les soirées dansantes qui avaient lieu à l'école Ste-Marie de Val-David.

Un gros merci à tous ces gens qui ont su apprécier ces soirées!

Margot Joly

COMMERCIALEMENT PARLANT A VAL-DAVID

"Pépinière les Cèdres"

Plus dynamique que jamais, la "Pépinière les Cèdres" entreprend une nouvelle saison avec:

- 150 variétés d'arbres et arbustes...un choix complet de fleurs annuelles...une sélection spéciale de vigoureux plants de vivaces de 1 an offerts en pots de 1 gallon.
- Une orientation vers les produits écologiques: engrais, compost, pesticides...
- Une équipe compétente d'aménagement paysager: service d'estimation gratuite et possibilité, sur demande, de plans d'aménagement à prix abordables.

Membre de "Jardirève", association regroupant une quarantaine de centres de jardin, la Pépinière les Cèdres a, plus que jamais cette année, le désir d'offrir à sa clientèle un service professionnel et un éventail de produits de qualité.

Michou, Jean-Yves, Germain et leur équipe vous attendent donc dès la fin avril en espérant partager avec vous les plaisirs de l'horticulture.



1835 route 117, Val-David 322-7971

Hommage à

"Petit père"

Je tiens à rendre un hommage tout particulier à une personne que plusieurs d'entre nous appellent "Petit père".

Son surnom lui convient si bien que certains de ses amis ou clients osent même le prendre pour Dieu le Père en lui confiant leurs petits chagrins ou contrariétés du quotidien.

"Petit père" demeure toujours à l'écoute malgré un terrible mal de dos le faisant souffrir de ce temps-ci.

Depuis 5 ans, il donne à sa clientèle le meilleur de lui-même. "Petit père" vous offre de la bonne bouffe de casse-croûte et des déjeuners pour apaiser les plus grands estomacs.

Et que dire de son bar-laitier pour se rafraîchir avec une crème glacée, même si la chaleur tarde à venir...

Avec André de son vrai nom, on en a pour son argent et Au Lutin, on s'y sent bien!

Brigitte Morin

Les p'tits potins amoureux



Chère Jo,
je suis une jeune femme en ascension vers la sagesse. J'ai eu dans ma vie de nombreuses relations affectives avec des gentilhommes(?). Mais mon expérience de vie de couple est très minime...presque inexistante. La cohabitation en couple ne m'a jamais pour ainsi dire "enchantée", ennivré, je n'ai jamais vraiment ressenti un tel besoin de compromis. Mais aujourd'hui je suis en plein dans l'opposé de mes choix d'antan et j'avoue que cela m'a troublée...perturbée...angoissée...au point de remettre en question cette nouvelle forme de vie qui s'en vient à grand pas, et de laisser tomber.

Et pourtant j'aime cet homme et si l'angoisse est disparue, l'inquiétude et l'incertitude sournoisement refont surface et alors, je recommence mon tourbillon de remise en question. Ne va pas croire que je doute de mon tendre amoureux...oh! non! je sais qu'il m'aime. La peur m'envahit car ce n'est pas si facile pour une "marginale" de se "caser" comme les autres.

Je t'écris car je me dis que peut-être que toi aussi tu as pu vivre une telle situation. Qui sait? Ton passé amoureux ressemble peut-être au mien! Merci de l'attention portée à cette lettre...légèrement empreinte d'inquiétude.

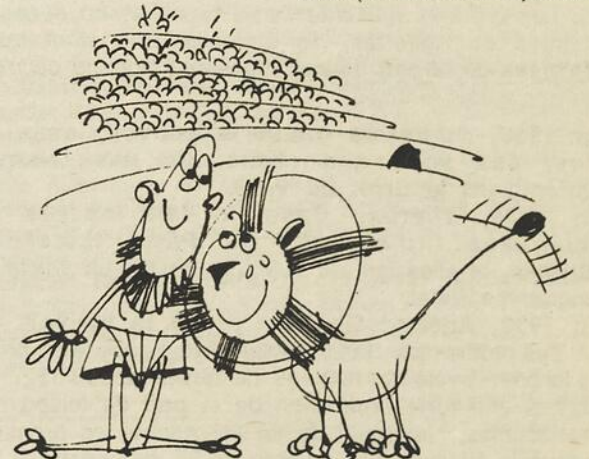
Futur simple...ou futur conjugué?

Chère "Futur angoissant", que d'inquiétudes, que d'hésitations face à ton avenir amoureux! Je ne peux te blâmer, car tout est éphémère en ce bas monde, y compris les relations de couple. Mais certains ont l'éphémère plus long que d'autres... dans quelle catégorie te situes-tu? Es-tu tel le papillon volage qui ne vit qu'un jour et s'empresse de goûter à toutes les fleurs qu'il trouve sur son chemin? Ou es-tu de ces animaux qui se creusent une tanière et y vivent, y procréent et toujours y reviennent, à moins d'un grave événement?

Tu sais, il n'y a rien de si terrible à se "caser". Puisque tu l'aimes, et lui aussi, quel mal y a-t-il à unir vos destinées? Cheminer côte à côte, vieillir ensemble, accéder à deux au doux pays de neige du troisième âge? Pour taire tes angoisses, pense à la solitude qui est le lot de tant d'aïeules à qui il ne reste plus qu'à se bercer sans fin en pensant à toutes ces occasions ratées de se caser, à tous ces refus, pour préserver une liberté qu'elles échangeraient volontiers contre un peu de tendresse maintenant que le temps des amours est passé, enfui...

Et si cela ne suffit pas, songe que tu ne signes pas un contrat à vie. Tel un bail, avec un peu de chance, une union se résilie avant terme...ou à court terme. Ne recule donc plus, sois audacieuse, la vie de couple se révèle parfois un investissement rentable... aux intérêts composés de tendresse, de joie partagée, de disputes, bien sûr, mais aussi de brûlantes réconciliations. Allez, conjugue ton futur, et s'il t'arrive de trop regretter ton passé simple, reviens au conditionnel présent.

Lulu (collaboration spéciale)




DEPUIS 1915

BUANDERIE STE-AGATHE INC.

— NETTOYEURS —


Service de livraison

110 BOUL MORIN STE-AGATHE DES MONTS, QC
TEL.: (819) 325-4665 J8C 3K8




services immobiliers
Godard inc.

Réjean Paquin
agent immobilier



1275 Rang 7
Val-David, J0T 2N0
Rés.: 322-1556
Bur.: 326-1377



Tél.: (819) 322-3636

P. A. Vendette Inc.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
CONSTRUCTION - RENOVATION

838, Curé Corbeil, Val-Morin, Québec. J0T 2R0

Le massage de la femme enceinte

Durant la grossesse, le corps de la femme est le siège d'une véritable révolution. Ceci ne se fait pas sans perturbation psychologique caractérisée surtout par une grande émotivité et entraîne de fréquents changements d'humeur et parfois une angoisse latente.

De fait, les effets bénéfiques du massage sont multiples. -Ils augmentent les défenses immunitaires de l'organisme, cette mission de protection est très importante dans le contexte de la gestation.

-La mère sera moins stressée, moins fatiguée grâce à l'action stimulante du massage. Elle pourra davantage s'épanouir, ce dont l'enfant tirera profit. On sait en effet que le bébé reçoit toutes les variations émotionnelles de sa mère.

-Le massage de la région lombaire épargnera des souffrances à la jeune mère qui a tendance à creuser les reins exagérément afin de compenser le poids du bébé porté très en avant du bassin.

-Un drainage des jambes et un massage de face interne des cuisses favorisent l'irrigation du périnée, ce qui peut aider à l'accouchement.

Et ses jambes devenues plus lourdes et douloureuses avec le poids qui augmente, quel bienfait qu'un bon massage pour la circulation et encore...et encore...!

Donnez-vous cette chance d'être massée durant une des plus belles périodes de votre vie.

Céline Moquin, Massothérapeute
Membre de la F.M.M.Q

MASSOTHERAPEUTE



Sur rendez-vous 322-6623 ou 326-8070

Y vont peut-être me lire?

par Yvon Savoie

Eh oui! Avec l'ouverture de la pêche qui s'annonce, la Pourvoirie du Lac Meech offre à sa clientèle diverses variétés de poissons. Devinez?...
Bravo aux champions pour la section des Apalaches!

Non, vous êtes pas à Surprise Surprise. C'est bel et bien sur un panache de 60 pouces que Marc Desmarais fit feu. Depuis 32 ans qu'il pratique ce sport, comme beaucoup d'adeptes au Québec, il a eu la surprise de sa vie. et quel trophée! Félicitations Marc.

Le nouveau bar LE CARAMBOLAGE situé sur le site de la Butte à Val-David a défoncé ses portes le 13 avril dernier.

Rien de mieux qu'un vendredi 13 pour l'ouverture d'un bar tout à fait spécial qui vous promet de la musique électrisante sans oublier le décor insolite crée entre autre, de pièces authentiques de véhicules automobiles. Venez danser, lâcher votre fou et vous amuser.



Sur la photo, on aperçoit Gilles et Hanri-Luc Roberge, le Buffalo Bill de Disraëli, Marc Desmarais ainsi que Maurice Rouleau

Pour de nouvelles publicités ou pour des annonces spéciales, veuillez communiquer avec Hélène Lévesque, responsable de la publicité, au 322-5397 ou encore avec le bureau au 322-7969

JOURNAL SKI-SE-DIT
1280 rue Dion
(C.P. 1080)

TOMBEE DU JOURNAL
8 MAI

HEURES DE BUREAU
DU JOURNAL

Mardi, jeudi, vendredi

de 10h00 à 12h00

JOURNAL SKI-SE-DIT

1280 rue Dion
Val-David
322-7969 ou 6177

Electrolyse

... une technologie à votre portée!

Je désire par cette chronique répondre à des questions qui suscitent sans doute votre curiosité.

Qu'est-ce que l'électrolyse?

L'électrolyse est l'épilation définitive des poils. Voici la technique: A l'aide d'un appareil spécialisé et tout à fait sécuritaire, nous insérons une toute petite aiguille dans le follicule du poil et nous appliquons un degré de chaleur déterminé (dépendant de la grosseur du poil) pour détruire la papille (ce qui nourrit le poil) occasionnant par le fait même la destruction et la mort du poil.

Cela doit faire mal?

Non, l'électrolyse en elle-même ne fait pas mal, c'est plutôt "agaçant". Ceci dépend beaucoup du degré de sensibilité de chaque cliente et du moment qu'on choisit pour faire l'électrolyse. Exemple: Lorsque la période de vos menstruations approche ou que vous êtes menstruée, votre corps est beaucoup plus sensible et à ce moment-là, votre séance d'électrolyse pourrait être plus difficile à supporter. Lorsque vous êtes stressée ou que vous avez les nerfs "à fleur de peau", ce n'est pas non plus un bon moment pour effectuer votre traitement d'électrolyse. La technique de l'électrolyse appliquée correctement est "sans douleur"; l'insertion de l'aiguille ne provoque aucune douleur, le courant appliqué apporte une infime chaleur et l'extraction du poil ne doit pas être senti par la cliente, c'est-à-dire qu'après avoir reçu le courant, le poil doit s'enlever très facilement, si vous sentez tirer le poil, c'est que le degré de chaleur qui a été appliqué n'était pas approprié à la grosseur du poil. On peut également appliquer de l'anesthésie locale sur la région traitée pour minimiser la sensibilité de la cliente.

Est-ce dangereux pour le cancer?

Pas du tout parce que l'appareil utilisé pour effectuer l'électrolyse est réglé sous une fréquence médicale, c'est tout à fait pareil comme les appareils utilisés en salle d'opération ou par le dermatologiste pour cautériser les verrues ou toute autre déformation de la peau. La technique de l'électrolyse ne se fait pas en profondeur puisqu'un poil se situe à 1/4 et 1/64 de pouce de profondeur alors cela demeure très superficiel.

Est-ce possible de contacter le sida ou toute autre maladie à cause des aiguilles utilisées?

Absolument pas, parce que chaque cliente possède son aiguille bien identifiée et avec le stérilisateur d'aiguilles, la technicienne stérilise l'aiguille de la cliente avant et après chaque traitement à 500 degrés F.

A quelle région du corps pouvons-nous effectuer de l'électrolyse?

À toutes les régions où l'on désire éliminer les poils définitivement, soit: Sourcils, visage, menton, lèvre supérieure, sein, bras, aisselles, ventre, bikini, jambes. Les seuls poils que l'on ne peut traiter sont les cils, les poils dans le nez et dans les oreilles. L'électrolyse demeure une technologie bien spécialisée qui étant bien appliqué, apporte de bons résultats. Pour de plus amples informations ou pour une consultation gratuite qui ne vous engage à rien, communiquez avec:

Mireille Folsy

- technicienne diplômée en électrolyse
- membre de l'Association des Diplômées Electrologues du Québec (A.D.E.Q.)
- Infirmière diplômée (1976)
- membre de l'O.I.I.Q. (Ordre des Infirmières et infirmiers du Québec)

Sur rendez-vous: (jour et soir) 322-5877

Studio d'Electrolyse

Mireille D. Folsy, 1353 Ste-Olive, Val-David

SERVICE DE PHOTOCOPIES

au Journal SKI-SE-DIT

* Nouveaux tarifs 1990 *

	membres	non-membres
petite	15¢	20¢
grande	20¢	25¢

réductions: 10% de 100 à 500 copies
20% de 500 et plus

MEMBRE DE SOUTIEN

Citoyen de Val-David: 15\$ de l'extérieur: 20\$

Je désire devenir membre de soutien du Journal Ski-se-dit à Val-David pour l'année 1990.

Nom.....

Adresse.....

Code postal.....Tel.....

Ci-inclus, un montant de \$.....

.....
signature

NOUVEAUX MEMBRES DE SOUTIEN

Claude Prévost

CENTRE DE TAPIS
Expansol Ste-Agathe
240, rue Principale Ste-Agathe-des-Monts 326-3220

La couleur que vous cherchez

**TAPIS - PRÉLART
CÉRAMIQUE - TAPISSERIE
PEINTURES
STORES VERTICAUX ET HORIZONTAUX**

Au centre de décoration TAPIS ROGER GAUTHIER
notre devise est:
"UN SERVICE APRES-VENTE HORS PAIR"
La satisfaction de notre clientèle "nous tient à coeur"

Yves Lavoie, propriétaire

HÉBERGEMENT
Bed & Breakfast

2370 Chemin de l'île
Val-David, Québec, J0T 2N0
Tél.: 819-322-5656 Fax: 819-322-7542

Points de distribution

- Bibliothèque**
Le Lysandre
La Petite Patate
Le Lutin
Marché Métro
Bureau Municipal
Lavoir du Village
Perrette
Boutique Créateurs
Niko's
Monette BMR
Tapis Roger Gauthier
- Café Coco**
Caisse Populaire
La Poissonnerie du Nord
Hôtel La Sapinière
Marché Leroux
Motel Le Radisson
Dépanneur Bonisoir
Boutique les Voisines
Pommier fleuri
Librairie Ste-Marie
Salon le Tropical
Dépanneur Proprio

Tél.: (819) 322-6120

**FRUITS & LÉGUMES
DE VAL-DAVID**

Robert Locas, prop.
Gaz propane- Bière et vin

1417, Route 117 Val-David J0T 2N0

Lise Emery
Jean-Guy Desrochers

1134, CHEMIN DE LA RIVIÈRE VAL-DAVID, QUÉBEC J0T 2N0
Tél.: 322-6041
Rés.: 322-6735

NIKO'S RESTAURANT

PIZZA
SPAGHETTI
SOUS-MARIN
BROCHETTES
SOUVLAKI

322-3422

OUVERT 7 jours de 11h à minuit

LIVRAISON GRATUITE

950 Route 117 Val-David J0T 2N0

NIKO'S VIDEO

FILMS
VHS-BETA

OUVERT 7 jours de 11h à 23h

322-3423

L'EQUIPE DU JOURNAL

Conception, rédaction, mise en pages, administration, publicité: Brigitte Morin, Hélène Archambault, Nicole Claveau, Jocelyne Archambault, Hélène Lévesque.
Fait à l'imprimerie Léonard Inc.

Ce journal est la réalisation de journalistes amateurs avec l'appui des commanditaires. Il se veut un outil d'expression et d'information pour la communauté.

Adresse: C.P. 1080
1280 rue Dion
Val-David
322-7969
322-6177

Dépôt légal:
Bibliothèque nationale du Québec

AMECQ
Association des médias écrits communautaires du Québec

NOS BONNES ADRESSES

Auberge Le Rouet
1288 Lavoie
322-3221

Dolce Vita, restaurant
Mets italiens
1173 route 117
Val-David, 322-7145

Le Lysandre, restaurant
Cuisine française
2481 de l'Eglise
322-3104

Au Lutin, déjeuners
Casse-croûte, bar-laitier
Agent Limocar, 322-5850

La Fringale Inc.
boulangerie, fromagerie
café, croissants
6117 rue Morin
Val-Morin. 322-6467

Parker's Lodge
Lac Paquin, 322-2026

Marché Leroux Inc.
Viande de choix, service
personnel
1855 route 117
Val-David, 322-2046

Voyages Hélène L'Ecuyer
65 A, St-Vincent, Ste-Agathe
326-4442

Poissonnerie du Nord Enr.
Poissons, fruits de mer
131, rue Principale
Ste-Agathe, 326-6960

Kinya Ishikawa, potier
Boutique, galerie
2435 de l'église
Val-David, 322-6868

La Gironde, restaurant
1400, route 117
Val-David (819) 322-3231
(514) 229-5604

Jean-Guy Lachaine
Entrepreneur-peintre
Joint-Tapisserie-Stucco
C.P. 617, 322-2078

Aurèle Cloutier et Fils
Excavation, route 117
Val-David, 322-2802

Plomberie Philippe Noël Enr.
1288 Dufresne,
Val-David, 322-2346

La Cisaille
Tissus, altérations
2434 A de l'Eglise,
Val-David, 322-5978

Plomberie L'Ecuyer Inc.
1310 de la Rivière
Val-David, 326-0550

Jean-Guy Monette
Entrepreneur en
construction et rénovation
1052 de la Rivière
Val-David, 322-2839

Lavoir du Village
Ouvert de 8h00 à 20h00
2440 de l'Eglise Val-David

René Gaudette Enr
Rembourseur général
C.P. 400, Val-David
322-6121

Salon Muguette
Hôtel La Sapinière
Val-David, 322-1602
Rés.: 326-6401

Cable Laurentides
C.P. 265, Ste-Agathe
326-5572

Le Pommier fleuri
Epicerie d'aliments naturels
37 St-Vincent, Ste-Agathe
(514)326-7133

SERVICES LOCAUX

Ambulance
326-4464

Bibliothèque
322-7744

Bureau de poste
322-3203

Journal Ski-se-Dit
322-6177
322-7969

Garage municipal
322-3934

Bureau municipal
322-2900

Sûreté du Québec
326-2222

Pompiers
326-1314

Presbytère
322-2305