

Pour votre construction ou une rénovation pensez



www.plasteck@live.fr



9011-0123 QUÉBEC INC. **PLASTECK**
 Entrepreneur général et spécialisé
 40, Route Forestière, Les Escoumins (Québec) G0T 1K0
 Tél.: et téléc.: **418 233-3004** • No. RBQ: 8106-0980-52
DANIEL BOUCHARD, BENOÎT GAGNÉ & SERGE GAUTHIER, PROPRIÉTAIRES

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**
 LE JOURNAL DES GENS D'ICI

VOLUME 21 | NUMÉRO 39 | LE MERCREDI 28 SEPTEMBRE 2016 | 24 PAGES


journalhautecotenord.com

En instance judiciaire contre la SAAQ
Francis Tremblay lance une levée de fonds
 page 3



Journal Haute-Côte-Nord

Des tragédies frappent Tadoussac
 page 2



Courtoisie

Sacré-Cœur
La Fête du miel confirme l'expertise d'Herbamiel
 page 11



Courtoisie

Assurances générales
Welleston Bouchard Itée



Grandes Bergeronnes
418-232-6222
 Sacré-Cœur **418-236-9166**

Représentants: Fax: **418-232-6316**
 Welleston Sans Frais:
 Jean-François **1-888-232-6698**

Construction B.E.S.T. inc.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL COMMERCIAL, INDUSTRIEL ET RÉSIDENTIEL



Licence: R.B.Q. 8000-1852-10
 Spécialisé: sinistre et dégâts d'eau

- Construction résidentielle
- Rénovation
- Fondation

Gilles Tremblay, Jean-Marc Bouchard, propriétaires

MEMBRE A.P.C.H.Q.

ESTIMATION GRATUITE
 384, app1, route 138 Les Escoumins
 Tél.: 233-3334 • Fax: 233-3292

Clermont
 CHRYSLER • JEEP • DODGE • RAM • PROMASTER



Marc-André Jean
 c'est **LE CONSEILLER** qu'il vous faut!

374, route 138, Les Escoumins
418 324-9533

GROUPE FORGET
 AUDIOPROTHÉSISTES



NATHALIE TURBIDE
 Audioprothésistes

24, route 138 Ouest, Forestville 1 888 589-5822
www.groupeforget.com

SERVICES COMPTABLES ET FISCAUX
Edgar Harvey
 Bachelier en sciences comptables
418-587-4352

HOTEL • MOTEL
Coronet RESTO



401, route 172 Nord, Sacré-Cœur
418 236-9444

Notre cantine demeure ouverte encore plusieurs semaine!
VENEZ PROTITER DE L'AUTOMNE SUR NOTRE TERRASSE!

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

CONCOURS L'Album des hasseurs

Envoyez-nous votre photo de chasse. Parmi toutes celles reçues, 16 photos seront choisies au hasard et publiées dans notre album des chasseurs le 26 octobre 2016. Les autres seront affichées sur notre page Facebook et sur notre site Internet.

Faites-nous
parvenir
vos photos
avant le
14 octobre à :

Journal Le Manic
770, rue de Bretagne,
Baie-Comeau, (Québec) G5C 1X5
ou au jacqueline.richer@journalhcn.com

À GAGNER

8 chèques-cadeaux d'une valeur de **50 \$**
chacun auprès des partenaires suivants :

Tadoussac

Un policier décède dans l'exercice de ses fonctions



(S.K.) - Le policier du poste principal (Forestville) de la MRC de La Haute-Côte-Nord, Jacques Ostigny 51 ans, est décédé d'une crise cardiaque en portant secours au couple poursuivi par un ours mercredi dernier dans un sentier pédestre à Tadoussac. Ancien sergent des enquêtes collisions à Montréal, Jacques Ostigny s'était dégradé récemment pour revenir dans sa région natale afin d'y terminer une brillante carrière au sein de la Sûreté du Québec. Originaire de Baie-Comeau, M. Ostigny faisait partie de la Sûreté du Québec depuis 24 ans. Il laisse dans le deuil son épouse Marie-Claude Lévesque et sa fille Frédérique.

Rue des Pionniers à Tadoussac

Sortie de route mortelle

(S.K.) - Une sortie de route mortelle est survenue à 1 h vendredi dernier sur la rue des Pionniers à Tadoussac. Selon la sergente Ann Mathieu de la Sûreté du Québec, le véhicule dans lequel prenaient place deux jeunes hommes de Clermont âgés de 18 et 19 ans, a effectué une sortie de route pour ensuite percuter un poteau.

Selon la sergente Mathieu, le passager âgé de 19 ans et qui ne portait probablement pas sa ceinture de sécurité, a été éjecté du véhicule. Il est décédé au centre de santé quelques heures plus tard. Le conducteur de 18 ans a subi des blessures mineures. Il a été arrêté pour conduite avec facultés affaiblies causant la mort.

Une randonnée à oublier pour deux touristes Belges

(S.K.) - Mercredi dernier vers 14 h 15, la Sûreté du Québec a reçu un appel l'informant que deux personnes avaient été suivies par un ours dans un sentier à Tadoussac. Selon le sergent Claude Denis de la Sûreté du Québec, le jeune couple de touristes Belges effectuait une randonnée pédestre dans un sentier du Fjord lorsqu'ils sont arrivés face à face avec un ours. Ils ont pris la fuite, l'ours à leur trousses. Les randonneurs n'ont subi aucune blessure et l'animal ne semblait pas agressif selon les informations obtenues.

Des agents de protection de la faune ont été appelés sur place. Cette mésaventure a malheureusement mené à l'intervention de la Sûreté du Québec qui a dépêché des agents sur place, dont Jacques Ostigny, qui est décédé lors de l'intervention d'un malaise cardiaque. Fortement ébranlés par leur mésaventure et l'annonce du décès du policier Ostigny, le couple a refusé de commenter l'incident. Les touristes Belges ont quitté Tadoussac pour poursuivre leur périple nord-côtier dès le lendemain matin.

Avec des actions « dérangeantes » en novembre

Le milieu communautaire va brasser la cage

Baie-Comeau - Excédés de réclamer depuis des années, sans succès, un meilleur financement de leurs activités, les groupes communautaires québécois en général et nord-côtiers en particulier vont exprimer leur ras-le-bol de façon tonitruante entre le 7 et le 9 novembre.

STEEVE PARADIS
sparadis@lemanic.ca



Nancy Lamontagne, Cindy Berger, Anne Gagné et Michel Savard le feront à contrecœur, mais ils mèneront des actions perturbantes en novembre afin d'obtenir un meilleur financement pour les organismes communautaires et les groupes populaires.

Affirmant que le gouvernement québécois est sourd à leurs réclamations, les regroupements d'organismes communautaires et de groupes populaires passent maintenant à l'attaque. « Même si ce n'est pas dans notre culture de mener des actions dérangeantes, on en est rendus à poser ce genre de geste et ça va déranger à la grandeur de la Côte-Nord », lance Michel Savard, de la Table des groupes populaires de Baie-Comeau, s'excusant à l'avance des inconvénients causés par ces gestes. « Ça ne fait pas notre affaire, mais on n'a pas le choix. »

Le sous-financement chronique de leurs activités, accompagné par l'augmentation de la charge de travail, les coupures en services sociaux et l'étendue du territoire en ce qui a trait

à la Côte-Nord, font des ravages au sein des organismes de la région. D'ailleurs, 39 % d'entre eux doivent fermer leurs portes durant 12 semaines ou plus, faute de sous pour offrir leurs services à l'année. « C'est une entreprise de démolition en cours et c'est la population qui en paie le prix », se désole Nancy Lamontagne, de la Table régionale des organismes communautaires (TROC) de la Côte-Nord.

Outre le rehaussement significatif du financement global du réseau communautaire québécois (sur la Côte-Nord, le manque à gagner annuel est évalué à 6,5 M\$),

le regroupement réclame aussi la reconnaissance de l'action communautaire autonome comme moteur de progrès social ainsi qu'un réinvestissement majeur dans les services publics et les programmes sociaux.

Une plus grosse enveloppe budgétaire annuelle permettrait aussi aux organismes d'éviter le financement par projet spécifique, qui crée un effet pervers selon eux. « Avec le financement par projet, ce ne sont plus les membres qui décident des actions, ce sont les programmes », soumet Anne Gagné, du Regroupement des femmes de la Côte-Nord.

LES SERVICES
MÉCANIQUES H&D
Détailant **STIHL**

Home
hardware
Quincaillerie Louis-Philippe Lepage,
Les Escoumins



BOUCHERIE
ESCOUMINS
Dépeçage 1,20 \$ / lb
Entreposage froid 25 \$ / jr

ZEC
D'Iberville

LIQUIDATION 138
Forestville
418 587-4417

Solugaz
L'énergie en solution!
DÉPANNEUR
à PARC
PETRO-CANADA

Unimat
COOP FORESTVILLE
PROPANE mm

Francis Tremblay conteste une décision de la SAAQ

Un combat coûteux l'incite à lancer une levée de fonds

Forestville – Depuis quelques semaines déjà, Francis Tremblay de Forestville a mis sur pied une campagne de levée de fonds afin de défrayer les honoraires du réputé avocat Marc Bellemare de Québec, dans le but de contester auprès du Tribunal administratif du Québec (TAQ), une décision de la Société de l'Assurance Automobile du Québec (SAAQ). Au moment d'aller sous presse, M. Tremblay avait reçu 2 323 \$ après 21 jours de campagne. Son objectif : amasser 35 000 \$ pour enfin voir la lumière au bout du tunnel.

SHIRLEY KENNEDY

shirley.kennedy@journalhcn.com

Aujourd'hui âgé de 43 ans et technicien en administration de formation, Francis Tremblay a été victime d'un accident de VTT en 1985 qui a laissé des séquelles physiques importantes. Alors âgé de seulement 13 ans, il est hospitalisé pendant un an pour ensuite faire de la réadaptation à Québec. « J'ai été blessé au niveau de la colonne vertébrale, fait une hémorragie interne et subi des dommages au pancréas, au foie et à la rate », raconte celui qui, à l'époque, s'est battu en compagnie de sa mère Suzie Desbiens, pour faire reconnaître le lieu de l'accident à titre de chemin public afin que la Régie de l'assurance automobile (RAAQ), l'indemnise. « Les frais d'avocats avaient été élevés mais nous avons gagné », ajoute-t-il. Malheureusement, plus de 30 ans plus tard, Francis Tremblay est de retour à la case départ et doit revivre à nouveau l'éprouvant processus judiciaire et médical, ponctué d'évaluations d'experts et autres sources de stress. Après un parcours académique difficile, Francis Tremblay décroche son DEC en administration et travaille pour son père dans la région du Saguenay où il déménage avec sa conjointe et son fils. Un an plus tard la séparation du couple incite Monsieur Tremblay à revenir dans sa région natale où il obtient un emploi à la Caisse en attendant de trouver dans son domaine d'études.

La descente

C'est à ce moment que les problèmes de santé ont commencé. Maux de dos intenses, distraction et erreur d'inattention au travail s'enchaînent. Le 11 septembre 2001, son médecin signe son arrêt de travail. « Après quelques années j'ai demandé à la SAAQ pourquoi elle me payait le salaire de l'époque soit 10.57\$/heure, malgré ma formation de technicien? Pourquoi elle ne m'ajustait pas au revenu moyen d'un employé de bureau étant donné qu'elle me déclarait inapte au travail? Les agents me répondaient que c'était comme un nouvel accident et que c'était un genre de photo de la journée où j'ai arrêté de travailler et qu'elle payait le salaire à ce moment », explique-t-il. Tout cela a duré jusqu'en 2010 sans que Francis Tremblay n'ait l'obligation de retourner au travail et pratiquement sans suivi sauf pour les formulaires à faire remplir par l'orthopédiste.

Le travail, c'est la santé

Pour son équilibre psychologique et son estime personnelle, Francis Tremblay croit qu'il ne peut vivre de cette manière toute sa vie. Il doit retourner travailler. « J'ai trouvé un emploi à la Sûreté du Québec comme préposé aux télécommunications, wow un job de rêve avec des horaires flexibles, dit-il. Pendant 4 ans j'ai fait le travail malgré la présence de douleurs au dos insoutenables. Mon corps me rappelait à l'ordre régulièrement ». Et puis, une opportunité s'est présentée pour le ministère des Transports comme technicien en administration. « J'ai sauté sur l'occasion étant donné que c'est pour cela que j'avais étudié. J'ai travaillé un an ». Au moment où il joint le ministère des Transports, M. Tremblay est en attente pour une chirurgie à la hanche dans le but de retirer les plaques installées quelques années auparavant. « J'ai arrêté de travailler à ce moment-là et je n'ai pas été en mesure de retourner au travail depuis ce temps ». C'était en juin 2014.

Les règles changent

À partir de cet arrêt de travail, la SAAQ décide de créer un nouveau dossier. Francis Tremblay doit se défendre parce que selon lui, la SAAQ a changé les règles. Elle exige une autre évaluation médicale. « J'avais aussi demandé de rencontrer un orienteur afin de voir si je pouvais retourner aux études, en pensant que la SAAQ couvrirait les frais d'études, ajoute Francis Tremblay. Erreur, la SAAQ voulait établir un emploi et un salaire que je pourrais faire dans ma condition. Le seul but de cette démarche est de calculer un revenu qu'elle pourrait réduire de ma rente aux deux semaines », dénonce-t-il. La SAAQ détermine alors un emploi avec un nombre d'heures de travail de

14 heures semaines. Francis Tremblay a jusqu'au 20 juin 2017 pour se trouver un emploi dans les régions de la Côte-Nord et du Saguenay. « Le problème n'est pas que je ne veux pas travailler, le problème c'est que ma condition fait en sorte qu'une semaine je peux faire 35 heures et la semaine suivante 5, 10 ou même moins. Aucun employeur ne va m'embaucher à ces conditions ».

David contre Goliath

Après avoir essuyé un refus en révision, Francis Tremblay n'a d'autre choix que de se tourner vers le Tribunal administratif du Québec. Sinon, il sera d'emblée coupé de 400 \$ à toutes les deux semaines. « Je n'ai pas d'autres choix que d'entamer cette lutte. C'est la bataille de David contre Goliath ».

Pour aller au but de cette lutte à finir avec la SAAQ, Francis Tremblay a rencontré l'expert dans ce domaine, Me Marc Bellemare. Il exige 10 000 \$ + taxes et 2 000 \$ pour les expertises d'un psychologue et d'un orienteur. Et sans parler des frais de déplacements ponctuels jusqu'à Québec.

Aussi, Francis Tremblay estime à environ 22 000 \$ la somme supplémentaire pour l'étude exhaustive de son dossier par Me Marc Bellemare, afin de vérifier et peut-être contester les décisions antérieures de la SAAQ dans son cas. « Je demande donc à ceux qui veulent et qui le peuvent de m'aider. Présentement je ne peux pas emprunter car je suis « accoté » comme on dit ».

À compter du 20 juin 2017, la SAAQ réduira le revenu de Francis Tremblay jusqu'à ce que la décision du Tribunal administratif du Québec soit rendue. « Si je perds au Tribunal administratif, c'est définitif. Je serai coupé de 9 600 \$ nets par an sur un revenu net de 26 000 \$ ». Le Tribunal administratif du Québec a jusqu'en janvier 2018 pour rendre sa décision.

« Je veux juste que les gens comprennent que ce n'est pas parce que je ne veux pas travailler. C'est une décision injuste de la SAAQ. Je devrai me départir de tous mes biens mais je dois tout de même me loger et me nourrir tout en



Journal Haute-Côte-N

Afin de défrayer les honoraires de l'avocat Marc Bellemare, Francis Tremblay demande l'aide financière de la population.

aidant comme je peux mon fils de 18 ans qui est aux études ».

GOFUNDME qui se réserve 8 % des fonds recueillis. Il est possible de déposer des dons à la Banque nationale du Canada (Transit 06531-006 et numéro de folio 11557-01).

Pour ceux et celles qui désirent encourager Francis Tremblay, il utilise le site de financement participatif

2^e et 3^e CHANCE POUR UNE VOITURE? Contactez-moi!

Présent à Forestville tous les mercredis ou sur demande

Étienne Gagné

418 633-1511

ASSURANCE C. MARTEL INC

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET ASSURANCE DE PERSONNES

Forestville Baie-Comeau
25, route 1238 Est, bur. 700 625, boul. Lafleche, bur. 300
Forestville (QC) G0T 1E0 Baie-Comeau (QC) G5C 1C5

SANS FRAIS

418 587-4463 888 252-4463 418 589-8484

BOUCHERIE DE L'ÉLEVEUR OUVERT LE SAMEDI DE 9 H À 17 H

Du boeuf nature SVP, directement de l'éleveur

FERME ROGER PROULX
101, Murray, Pointe-Lebel
Tél. : 418 589-4227

L'endroit idéal pour les amateurs de BBQ! Venez découvrir notre éventail de produits naturels!

1/2 BOEUF • 1/2 VEAU DE GRAIN • 1/2 PORC • POULET DE GRAIN

Préparé à votre goût et emballé sous vide

Solugaz PETROCANADA DÉPANNEUR PARC L'escalier par excellence!

SPÉCIAUX des Chasseurs!

12 canettes **14.99\$** 355 ml

20 canettes **21.99\$** 355 ml

À l'achat de produits Black Label RECEVEZ une casquette et courez la chance de gagner un sac glacière Black Label!

12 canettes **14.99\$**

60 canettes **61.56\$** 355 ml

Prix minimum autorisé par la loi

181, ROUTE 138 OUEST, FORESTVILLE 418 587-4873

Régime de négociation des conventions collectives dans le secteur municipal

Manifestation-éclair des syndiqués

(J.R.) – Une manifestation-éclair a eu lieu le mardi 20 septembre en bordure de la route 138 aux Escoumins. Organisée par le syndicat des employés de la MRC Haute-Côte-Nord, celle-ci avait pour objectif de faire part au Ministère des Affaires municipales et de l'Occupation territoriale (MAMOT), des inquiétudes des syndiqués face au projet de loi 110 concernant le régime de négociation des conventions collectives et de règlement des différends dans le secteur municipal.

Selon eux, l'argumentaire utilisé par le ministère ne prend pas en compte la réalité des municipalités de moins de 25 000 habitants, où la situation est pour le moins différente de celle des



plus grandes municipalités. Ils demandent au Ministre Martin Coiteux, de modifier le projet de loi de façon à conserver un processus de négociation

respectant la bonne foi des parties et le droit constitutionnel de négocier des travailleurs des organismes publics.

Marilène Gill dénonce la baisse des cotisations à l'assurance-emploi

(J.R.) – D'après Marilène Gill, députée de Manicouagan du Bloc Québécois, le gouvernement Trudeau témoigne de son indifférence envers les travailleurs du Québec, en diminuant le taux de cotisation à l'assurance-emploi. En voulant faire disparaître les deux milliards excédentaires perçus en 2016, le gouvernement annule la responsabilité qu'il aurait eu d'améliorer le programme, notamment en diminuant

le nombre d'heures nécessaires pour se qualifier en augmentant le nombre de semaines de prestations. La députée bloquiste rappelle qu'en ce moment même, c'est la moitié des travailleurs du Canada qui n'ont pas accès au programme et que cette proportion est encore plus élevée au Québec, atteignant 66 % des travailleurs. « Si l'argument des baisses de cotisations semble bon pour le gouvernement afin de justifier

qu'il n'agit pas dans l'immédiat sinon jamais, c'est un argument plus qu'excellent pour le Québec d'agir pour se doter de sa propre caisse d'assurance-emploi, laquelle défendra ses travailleurs saisonniers », martèle madame Gill. Elle rappelle que ce dossier demeure une de ses priorités et qu'elle entend talonner la Ministre Mihychuk à ce sujet dès la rentrée parlementaire.



POLICE

FAITS DIVERS

**TERRITOIRE DE LA
HAUTE-CÔTE-NORD
DU 15 AU 21
SEPTEMBRE 2016**

NOTE: Seulement un certain nombre d'interventions policières sont citées. Les dossiers dont le fait de divulguer de l'information pourrait nuire au processus d'enquête ou encore identifier des mineurs ou des victimes dans certains cas ne sont pas indiqués (agressions sexuelles, suicides, tentatives de suicide, certaines voies de fait et autres). Les interventions routinières ne sont pas non plus mentionnées ex: alarmes, certaines assistances et autres.

15 septembre

Forestville
Portneuf-sur-mer
Les Escoumins
Les Bergeronnes

Méfait -5000 \$ sur véhicule
Mandat d'amener
Introduction par effraction
Recel -5000 \$

16 septembre

Tadoussac

Collision avec délit de fuite

17 septembre

Forestville
Longue-Rive
Les Bergeronnes

Voies de fait sur agent
Méfait dommage -5000 \$
Remisage de véhicule

18 septembre

Portneuf-sur-mer
Tadoussac

Conduite capacité affaiblie
Conduite Capacité affaiblie

20 septembre

Forestville

Omission de comparaitre/empreintes
Proférer des menaces
Accident blessé mineur

21 septembre

Sacré-Cœur
Tadoussac

Collision avec blessé
Introduction par effraction

LIBRE-EXPRESSION

Pierre Rambaud (Le Cyclope) rambaud.pierre45@gmail.com

Ite Missa Est!

Ma grand mère disait: « toute bonne chose a une fin » et elle ajoutait: « les mauvaises aussi... heureusement »! L'heure est donc venue de nous séparer. Et ce n'est pas seulement à vous qui parfois prêtez parfois l'œil à mes élucubrations écrites que je m'adresse, mais aussi et surtout aux éditeurs de ce journal avec lequel je copule depuis plus de quarante deux ans avec plus ou moins de jouissance. Du moins en ce qui me concerne...

C'est en effet en 1974 qu'a débuté ma collaboration avec Paul Brisson dans ce qui était à l'époque la septième année du journal « Plein-Jour sur Saguenay », ambitieux petit journal régional élaboré chaque semaine « à la mitaine » dans le sous-sol de la maison de Claire et Paul Brisson à Forestville. Machines à écrire IBM, titres écrits lettre par lettre en « letraset », photo-composeuse pour les textes, noir-et-blanc pour les images, films négatifs à développer, maquette à « monter » sur feuilles quadrillées, colle, pinces, correcteurs blancs, et nuits tout aussi « blanches »! J'en passe et des meilleures que les journalistes et graphistes d'aujourd'hui classeraient à l'époque des dinosaures et des « Pierrafeu ». Pire encore, ces « montages » devaient voyager de nuit par l'aventureuse route 172 (inaugurée en 1966), été comme hiver, jusqu'à Alma où le journal était imprimé pour nous revenir par le même transport une trentaine d'heures plus tard (ou beaucoup plus) sous forme de 4300 copies à distribuer de Tadoussac à Bersimis. Voilà pour l'Histoire et la nostalgie...

Depuis cette époque archaïque des tonnes d'eau ont coulé sous le projet de pont sur le Saguenay et plusieurs générations de baleines sont venues montrer leurs dorsales ou leurs queues à des « barquées » de touristes énamourés. Les « savoir faire » traditionnels et les travaux manuels ont été remplacés par des ersatz mécaniques ou virtuels. La productivité et l'économie mercantile s'ingénient à dominer le monde. La seule valeur qui détermine le statut d'une personne est son « pouvoir d'achat », à la conquête duquel il doit consacrer son existence. Être à « contre-courant » est donc forcément « contre productif » et... appauvrissant. Mis à part les vrais pauvres et quelques héros « farfelus » (dont je suis encore); personne, au risque de passer pour un « empêcheur de tourner en rond », n'osera s'en plaindre. Bon, me voilà reparti à perdre le fil ténu et éphémère de cet ultime « texticule »... Conséquence significative de cette tendance « passé date », « à côté de la track », « dans l'champ », et autres vergetures qui collent à la peau flétrie de cet âge que l'on prétend « respectable »!

Au fil des années donc, c'est moins à l'aventure économique des frères Brisson qu'à mon métier de journaliste, au développement de ma région, et à mes principes de vie, que je suis resté fidèle. L'aventure des premiers ayant évolué et n'étant pas indissociable des seconds, c'est avec un peu d'amertume, mais sans regret que je mets un point final à ma collaboration régulière et bénévole au journal Haute Côte-Nord, pour vaquer à mes propres égarements. En remerciant de tout cœur celles et ceux qui ont eu le plaisir ou la magnanimité de me lire et encore plus rarement de m'écrire pour m'encourager. Ces remerciements s'étendent malgré tout jusqu'aux éditeurs de ce journal à condition qu'ils considèrent « post mortem » que la gratuité de mes écrits a, d'une quelconque façon, autre que les publicités, bien plus servi leurs intérêts que les miens...

En vérité, en vérité je vous le dis: « Il nous faut des fontaines de joues... lisses, pour irriguer nos visages de terres à rides! ». Allez, « Ite Missa Est ». La messe est dite. Le message est parti. À la « revoiyure » éventuelle sous d'autres cieus!

Journal **HAUTE
CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

100-31, route 138, Forestville, G0T 1E0
Téléphone : 418 587-2090 | Télécopieur : 418 587-6407
www.journalhcnouest.com | pub@journalhcn.com

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos**
QUÉBEC

FONDATEURS
Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITEUR DU JOURNAL LE MANIC
Simon Brisson

ÉDITRICE DU JOURNAL HAUTE CÔTE-NORD
Shirley Kennedy

COORDONNATRICE À LA MAQUETTE
Zoé Andriamanoelison

ADJOINTE À LA PRODUCTION
Marie-Noëlle Pitre

COORDONNATRICE AUX VENTES
France Nadeau

CONSEILLÈRE PUBLICITAIRE
Joanne Tremblay

COORDONNATRICE À L'INFORMATION
Jacqueline Richer

RÉCEPTION
Paule Michaud

DIRECTRICE DE L'ATELIER
Francine Castonguay

INFOGRAPHIE
Gaston Arsenault
Vincent Lebel
Denis Langevin

JOURNALISTE
Karianne Nepton-Philippe

COLLABORATEURS
Robert Bouchard
Pierre Rambaud

DIRECTEUR DE LA DISTRIBUTION
Francis Hovington

IMPRESSION / TIRAGE
Progrès du Saguenay
5 785 exemplaires



RÉSEAU SÉLECT

Financé par le
Gouvernement du Canada
Canada

EN
ÉDITIONS NORDIQUES 2007 INC.

GRUPE DE PRESSE NORD-CÔTIER
770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-9990
Télécopieur : 418 589-1211

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

VICE-PRÉSIDENTE AU DÉVELOPPEMENT
Nathalie Fournier

COORDONNATEUR AU DÉVELOPPEMENT
Francisco Alcon

COMMIS À LA FACTURATION
Claudie Julien
Maryse Paquet

Partenariat unique sur la Côte-Nord

De l'aide à domicile à Villa Forestville

Forestville - Un partenariat unique à la Côte-Nord a été instauré par le CISSS Côte-Nord à Villa Forestville. Il s'agit d'une entente de services avec la Coopérative de solidarité d'aide à domicile de la Haute-Côte-Nord, qui permettra à une dizaine de personnes en perte d'autonomie de demeurer dans ce milieu de vie. En fonction des résultats, ce type de projet pourrait voir le jour ailleurs dans la région.

SHIRLEY KENNEDY

shirley.kennedy@journalhcn.com

Dyane Benoît, directrice du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées au CISSS de la Côte-Nord, était à Villa Forestville vendredi pour annoncer ce partenariat avec l'établissement et la Coopérative de solidarité d'aide à domicile.

Ce projet, estimé pour cette première année à 45 000 \$, permettra à une dizaine de personnes en perte d'autonomie de demeurer dans cette ressource intermédiaire plus longtemps avant de déménager en CHSLD.

La présidente fondatrice de Villa Forestville et mairesse de la localité, Micheline Anctil, a partagé sa joie

et sa reconnaissance au nom des résidents et résidentes en perte d'autonomie qui pourront demeurer dans ce milieu de vie encore plus longtemps grâce à ce projet unique sur la Côte-Nord.

La présidente du conseil d'administration de la Coopérative de solidarité d'aide à domicile de la Haute-Côte-Nord, Marina Tremblay, a confirmé que ce projet consiste en deux ressources, 7 jours sur sept, à raison de trois heures le midi et trois heures le soir. Actuellement, selon les besoins, il est destiné à une dizaine de personnes. Les besoins seront évalués ponctuellement afin que le service s'adapte à la clientèle de l'établissement.

« Nous sommes fiers de lancer ce projet novateur qui permet de maintenir dans cette résidence des personnes, qui autrement auraient pu être contraintes de déménager dans une autre ressource, comme une ressource intermédiaire, une ressource de type familial ou un CHSLD », souligne Mme Benoît.

Retour sur l'investissement

Le nouveau plan de concertation du CISSS Côte-Nord destiné aux personnes âgées prévoit notamment un plan détaillé en 30 actions précises. « La priorité du CISSS Côte-Nord, c'est que les personnes âgées demeurent à domicile le plus longtemps possible en ajoutant des services qui n'étaient pas existants auparavant. Et il y a un retour sur l'investissement, puisque avec ce projet de 45 000 \$ annuellement, le réseau de la santé économise 250 000 \$ », soutient Dyane Benoît.

Un modèle

Pour sa part, Mme Anctil, a rappelé que Villa Forestville avait été un



De gauche à droite: Marina Tremblay, présidente du conseil d'administration de la Coopérative de solidarité d'aide à domicile de la Haute-Côte-Nord, Berthold Langelier, Gaétane Tremblay, Micheline Anctil, présidente fondatrice, Dolorès Simard et Hélène Brochu du conseil d'administration de Villa Forestville ainsi que Dyane Benoît, directrice du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées au CISSS de la Côte-Nord.

modèle pour la Société d'habitation du Québec lors de sa construction annexée au HLM déjà existant il y a de cela 25 ans. Ce projet, une première en région, pourrait bien être un modèle pour d'autres établissements du genre sur la Côte-Nord.

Depuis sa création, Villa Forestville enregistre un taux d'occupation de 100 %. Actuellement, 24 personnes sont sur la liste d'attente. Avec le HLM, les deux complexes offrent 35 logements dont quatre sont non subventionnés, donc au prix du marché.

Escale du Boréal

Retombées importantes pour Tadoussac

Tadoussac – La semaine dernière, le bateau de croisière internationale *Le Boréal* s'est arrêté pour deux escales à Tadoussac, soit les 19 et 23 septembre.

KARIANNE NEPTON-PHILIPPE

karianne.n.philippe@journalhcn.com

Le Boréal, un habitué de la baie de Tadoussac, est effectivement revenu en Haute-Côte-Nord, pour une 5^e année, avec à son bord une clientèle internationale, majoritairement de la France. C'est en tout 422 passagers et 301 membres d'équipage qui ont fait escale dans le village de Tadoussac. Malheureusement, la température n'était pas au rendez-vous mais les croisiéristes ont pu voir tous les plus beaux attraits de Tadoussac. On peut

affirmer que tous sont repartis avec satisfaction de leur escale. C'est ce qui conclut en beauté la saison 2016 de l'Escale Tadoussac-Haute-Côte-Nord. D'ailleurs, au début de cette saison, Tadoussac a eu une belle nouveauté alors qu'il a accueilli le *Ocean Endeavour*, un nouveau bateau. Ce dernier avait amené 200 passagers au début du mois de juin. Rappelons que trois escales sont présentement au calendrier pour l'été/automne 2017. De plus, des discussions sont également en cours avec d'autres lignes afin d'en ajouter. Il y a aussi déjà des réservations pour 2018 et même 2019.

Retombées

Les escales des petits bateaux de croisières internationales représen-

tent des retombées intéressantes pour Escale Tadoussac-Haute-Côte-Nord. En effet, le taux de vente d'excursions lors des escales à Tadoussac est parmi les plus élevés de l'industrie. Les activités d'observation des mammifères marins font partie des plus populaires auprès des visiteurs, mais plusieurs sont aussi très intéressés par les visites guidées du village, avec des arrêts prévus au sein de différentes institutions. D'ailleurs, Tourisme Québec évalue que 62 % des croisiéristes de luxe reviennent séjourner dans une destination préalablement visitée à l'occasion d'une croisière. Et Tadoussac en fait maintenant partie. Voici un bon moyen de faire connaître la Haute-Côte-Nord à une clientèle différente.



Le Boréal, un habitué de la baie de Tadoussac, est revenu en Haute-Côte-Nord, pour une 5^e année.



**Comité de Spectacles
de Forestville**

Le dimanche 9 octobre à 20 h • Prix : 25 \$

À la Salle Jos-Marino de l'Éconolodge de Forestville

**Billets en vente à la Tabagie Duchesne 418 587-2803
et au Marché Bonichoix des Escoumins 531 322-1077**

F A B I E N T I E R

C L O U

T I E R

|

A S S U M E



Cette fin de semaine à Forestville et Baie-Comeau

Une mini-tournée pour deux groupes

Forestville - En vue de leur participation au Festival des souches qui aura lieu du 7 au 9 octobre prochain à Baie-Comeau, les groupes *Feels like home* et *Goodbye Sparta* se produiront à Forestville et à Baie-Comeau les 30 septembre et 1^{er} octobre prochain en compagnie du groupe-invité connu en Haute-Côte-Nord *Matamore*.

SHIRLEY KENNEDY

shirley.kennedy@journalhcn.com

Feels like home et *Goodbye Sparta* ont remporté de prestigieux concours au cours des dernières années. Originaire de Longue-Rive et membre de *Goodbye Sparta*, Mathieu Martel a confirmé la nouvelle. « L'envie de jouer dans mon coin de pays a toujours été grande. Avec la collaboration des établissements comme chez Ponpon et la Boulathèque, il est possible d'offrir

au gens un spectacle de qualité et gratuit en plus ». Les shows auront lieu le vendredi 30 septembre à Forestville au Bar chez Ponpon et le samedi 1^{er} octobre au Bar la Boulathèque.

À propos des groupes

Feels Like Home est un groupe de metal/hardcore de Québec qui se démarque par son style authentique agençant les mélodies accrocheuses aux « riffs » et « breakdowns » brutaux. Actif depuis près de 4 ans, le groupe a sorti un démo et un premier album en novembre 2015 en plus d'avoir assuré la première partie de groupes professionnels tels que *Despised Icon*, *Silverstein*, *Obey The Brave*, *Chelsea Grin* ou encore *Stick To Your Guns*. Ils ont également pris part à des événements d'envergure comme *Envol & Macadam* et le *Music*

4 Cancer pour totaliser presque 100 spectacles.

Quant à *Goodbye Sparta*, il fait dans le métal aux influences « hardcore » et se démarque avec son style rythmé et agressif. Formé depuis un peu plus de 5 ans, le groupe a deux albums (EP) à son actif. Ils ont également pris part à des événements d'envergure comme *Envol & Macadam 2014*, le *Innerfest 2016*, *Lévis ville du rock 2016*, *Omnium du Rock 2014* et le *BildoFest 2013 & 2014*. Avec plus d'une cinquantaine de spectacles à son actif, la formation en a beaucoup à offrir en terme de prestation. Et pour le groupe-invité *Matamore*, né sur la Côte-Nord en 2011, il offre un métal qui s'inspire du « trash/speed » métal des années 80-90. Avec un album studio complet déjà à leur actifs, ils sont de plus en plus présents sur la scène québécoise.



Goodbye Sparta sera au Bar chez Ponpon de Forestville ce vendredi 30 septembre en compagnie de deux autres groupes.

Journées de la culture

La culture prend de plus en plus de place

Baie-Comeau – La fondatrice et directrice des Journées de la culture, Louise Sicuro, dresse un bilan plutôt positif de son combat pour encourager la vie culturelle. À l'aube des 20 ans de l'événement, elle croit toutefois que la participation citoyenne doit être améliorée.

MAËLLE BESNARD

Mbesnard@lemanic.ca

Mme Sicuro a créé les Journées de la culture, en 1997, pour démocratiser les arts et la culture. Aujourd'hui, elle dit presque mission accomplie. « Depuis 15 ans, on voit que la reconnaissance (de la culture) est acceptée. [...] Je ne crois pas qu'un maire l'ignore ou refuse de donner de l'argent », lance-t-elle.

Toutefois, Louise Sicuro regrette que ce milieu reste encore abstrait ou lointain pour certain. « Il y a encore des gens qui croient que la culture, ce n'est pas pour eux. Mais ce n'est pas vrai. La culture, c'est autant admirer un beau paysage ou reconnaître la beauté d'une architecture que lire un livre ou regarder un film », lance-t-elle.

Se reconnaître

Pour celle qui travaille depuis 30 ans dans le milieu culturel, la culture est un miroir de la société et un élément qui contribue à la fierté collective. Si la partie pour faire reconnaître son importance est gagnée, la guerre n'est pas terminée. « Il faut qu'il y ait une médiation culturelle, car on a besoin de comprendre. Au Québec, si on veut continuer d'avoir des artistes, il faut

qu'on se reconnaisse dans notre culture », préconise Mme Sicuro.

L'enjeu du numérique

L'autre enjeu qui mobilise l'énergie de Louise Sicuro, c'est celui du numérique. Selon elle, les acteurs du milieu culturel doivent se saisir de ces nouveaux outils et explorer les nouvelles possibilités qu'ils offrent. La dame cite en exemple un projet de théâtre en réalité augmentée mené à Rimouski. « Il faut bouger sur tout ça », affirme-t-elle.

Mme Sicuro reconnaît que le numérique facilite la vie des artistes, surtout dans les régions éloignées des grands centres. Par contre, elle n'y voit pas que des avantages : « Le problème, c'est que ça va très vite et les milieux culturels n'ont pas tous les mêmes

moyens d'être sur ces plateformes », déplore-t-elle.

Les activités

Sur la Côte-Nord, 29 activités sont organisées pour les Journées de la culture qui se tiendront le 30 septembre et le 1^{er} et 2 octobre.

À Sept-Îles, la population aura le choix entre des ateliers de sérigraphie ou de bricolage, un brunch littéraire et musical, des concerts et des projections de films.

À Baie-Comeau, l'Ouvre-boîte culturel propose une soirée littéraire à micro ouvert. Une exposition de sacs est également organisée en collaboration avec le Cercle de fermières de Baie-Comeau-Mingan. Pour les plus

jeunes, la bibliothèque Alice-Lane hébergera un atelier de BD-haikus.

Dans la péninsule, Ragueneau organise un déjeuner sur le thème de l'émission de télévision *La Voix* et Pointe-Lebel, un défilé de mode excentrique.

Quant aux habitants de la Haute-Côte-Nord, ils pourront fabriquer un capteur de rêve et partir à la découverte du sentier de la biodiversité au Centre Archéo-Topo, entendre le chœur *Les gens de mon pays* à Sacré-Coeur et visiter le poste de traite Chauvin de Tadoussac.

Pour plus de détails, on peut consulter le site www.journeesdelaculture.qc.ca, onglet « Les activités ».

Carnet professionnel

NOTAIRES

M^e Denis Turcotte
Notaire et conseiller juridique
101-31, route 138
Forestville (Québec) GOT 1E0
Forestville
Sacré-Coeur
63, rue Gagné
418-236-4000
(boîte vocale)
418 587-4484
Télécopieur 418 587-4473

M^e Julie Gonthier-Brazeau
Notaire et conseillère juridique
• Immobilier • Corporatif
• Testaments • Mandats
• Successions • Mariages
611, des Peupliers, Tadoussac
T : 418 235.4545
F : 418 235.4747
julie.brazeau@notarius.net

ARPEUTEURS GÉOMÈTRES

Jean Roy
arpenteur-géomètre
506, rue du Boisé, C.P. 157
Les Bergeronnes, (Québec)
GOT 1G0
Tél.: 418 232-6738 (Bergeronnes)
418 587-2775 (Forestville)

COMPTABLE PROFESSIONNEL AGRÉÉ

Élise GUIGNARD,
CPA INC.
Société de comptable professionnel Agréé
153, rue Principale
Sacré-Coeur (Qc) GOT 1Y0
Tél : 418 236-9240
eliseguignard@bellnet.ca

SERVICES OFFERTS :

- ✓ États financiers :
 - Mission d'audit;
 - Mission d'examen;
 - Mission de compilation.
- ✓ Impôts des sociétés et des particuliers;
- ✓ Tenue de livres;
- ✓ Service de paie;
- ✓ Conseils.

COURTIER

Les agences d'assurances de la Côte-Nord Inc.
Assurances générales - Assurance vie
Vos courtiers:
Marcel Lessard • Yvan Lessard
Conrad Brisson • Stéphanie Lessard
Marie-Pierre Lessard
intact
3, Chemin du Nordet
Les Escoumins
Télécopieur
Tadoussac
418 233-3636
418 233-3648
418 235-4320

LOISIRS ESSIPIT



Calendrier automne - hiver 2016 Programmation activités en groupe

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
13 h 30 Bel âge actif	12 h Tabata	13 h 30 Bel âge actif	12 h Tabata
*17 h Club de course	*17 h Zumba kids	*17 h Club de course	18 h 30 Zumba fitness
18 h 30 Bodycardio intermédiaire avancé	18 h 30 Zumba fitness	18 h 30 Bodycardio intermédiaire avancé	
19 h 30 Bodycardio débutant		19 h 30 Bodycardio débutant	

* Prendre notes que pour le Club de course et le Zumba kids, l'inscription est obligatoire.



Suivez-nous sur
Loisirs Essipit



CONCOURS MAISONS FLEURIES DES ESCOUMINS 7^e ÉDITION LAURÉATS 2016

Catégorie résidentielle



Rolande Boulianne a mérité un prix dans cette catégorie qui fut remis par le maire des Escoumins, André Desrosiers.



Steve Boutin et Cynthia Dufour ont reçu leur prix des mains de la conseillère Karine Roussel.

Catégorie coup de cœur



Sylvie Poitras et Michel Savard ont reçu cette mention particulière avec joie. Le maire André Desrosiers a procédé à la remise du prix.



Chantal Tremblay était également récipiendaire dans la catégorie résidentielle. C'est Karine Roussel qui a procédé à la remise.



Au centre, la conseillère Marie-Lise Poitras, a remis le prix à Marjolaine Bouchard et Florent Tremblay.

Comité d'embellissement



Marie-Lise Poitras, Lucie Baillargeon, Lisette Tremblay (présidente) ainsi que Marie-Josée Morneau.

Catégorie commerciale



Carmen Tremblay, représentante de Marché d'alimentation Tremblay & Laurencelle (Intermarché) a reçu le prix des mains d'André Desrosiers.



Marie-Lise Poitras, conseillère a remis le prix à Lucie Gagnon, propriétaire du Gîte chez Lucie.



Les membres du comité d'embellissement ainsi que le conseil municipal des Escoumins, présentent les certificats des gagnants qui étaient absents lors de la remise.

Félicitations à tous les lauréats
du **concours Maisons Fleuries**
et aux résidents qui embellissent leur propriété!



Martin Ouellet réclame plus de considération pour la Haute-Côte-Nord

(M.B.) – Le député de René-Lévesque et porte-parole de l'opposition officielle en matière d'affaires municipales, Martin Ouellet, reproche au ministre responsable du Plan Nord et ministre de l'Énergie et des Ressources naturelles, Pierre Arcand, de négliger la Haute-Côte-Nord.

Dans un discours à la Chambre de commerce et d'industrie de Rouyn-Noranda, M. Arcand a mentionné que même si Rouyn-Noranda ne faisait pas partie du territoire couvert par le Plan Nord, l'Abitibi-Témiscamingue

en fait partie comme n'importe quelle autre région. Lors de son passage à Forestville au début du mois de septembre, le ministre était loin de tenir le même discours. « Pour la belle annonce en Haute-Côte-Nord, on repassera. Bien que le ministre responsable de la Côte-Nord a mentionné que les maires de la Haute-Côte-Nord ont tous passé leur commande, dont celui de la mairesse de Forestville qui désire développer le secteur du quai, ce passage-éclair chez nous n'était en fait qu'une simple visite de courtoisie », a écrit à

l'époque la journaliste du Journal Haute-Côte-Nord, Shirley Kennedy.

Le député de René-Lévesque rappelle que plusieurs entreprises de la Haute-Côte-Nord pourraient bénéficier des opportunités que représente le développement du territoire nordique du Québec. « Les acteurs de la Haute-Côte-Nord déploient tous les efforts avec les moyens dont ils disposent afin de donner un second souffle à leur économie », conclut Martin Ouellet.

Journée nationale des centres de femmes en HCN

(J.R.) Forestville – Les centres de femmes de la Haute-Côte-Nord soit L'Alliance des femmes à Sacré-Cœur et le Centre des femmes de Forestville, célèbrent la 14^e édition de la Journée nationale des centres de femmes du Québec, le 4 octobre sur le thème « Les centres de femmes, des solidarités à découvrir ».

Une tradition des femmes de la Haute Côte-Nord

Depuis 2003, la Journée nationale des centres de femmes est soulignée et ce avec toutes les femmes de

partout à travers la province, chaque 1^{er} mardi du mois d'octobre. Cette journée permet de découvrir le grand réseau des centres de femmes, L'R, la culture des centres ainsi que les activités qui se dérouleront au Centre de femmes de la région cet automne. Pour souligner l'événement, des activités auront lieu tant à Forestville qu'à Sacré-Cœur. Pour plus d'informations, les personnes intéressées sont invitées à communiquer avec L'Alliance des femmes au 418-236-9132 et à Forestville au 418-587-4204.

JUSQU'AU 30 SEPTEMBRE

OFFRE EXCLUSIVE POUR LES PROPRIÉTAIRES ADMISSIBLES¹

LA TOUTE NOUVELLE CRUZE 2016



MODÈLE PREMIER RS ILLUSTRÉ

LOUEZ LA CRUZE L 2016
POUR L'ÉQUIVALENT DE

29\$ /SEM.²

VERSEMENT INITIAL **0\$**

BASÉ SUR UNE LOCATION AUX 2 SEMAINES DE 58 \$ PENDANT 48 MOIS
COMPREND 500 \$ DE PRIME SUR DEMANDE D'UNE CARTE GM

PASSEZ À LA CRUZE LT POUR L'ÉQUIVALENT DE SEULEMENT

44\$ /SEM.³

ET OBTENEZ :

- TRANSMISSION AUTOMATIQUE
- SIÈGES CHAUFFANTS
- GROUPE ÉLECTRIQUE
- CLIMATISEUR

VOYEZ PAR VOUS-MÊME

	MOTEUR TURBO DE SÉRIE	CONS. CARBURANT EN VILLE / SUR ROUTE (L/100 KM)	TÉLÉPHONIE INTÉGRÉE	WI-FI 4G LTE	SACS GONFLABLES
CHEVROLET CRUZE LT 2016	OUI	7,8 / 5,6		OUI	10
HYUNDAI ELANTRA GL 2017	NON	8,3 / 6,4		NON	7
HONDA CIVIC LX 2016	NON	7,8 / 5,8		NON	6
TOYOTA COROLLA LE 2016	NON	8,2 / 6,2	AUCUN	NON	10

LA TOUTE NOUVELLE CRUZE 2016

DÉCOUVREZ DE **NOUVEAUX** HORIZONS

CHEVROLET

L'Association des concessionnaires Chevrolet du Québec suggère aux consommateurs de lire ce qui suit. Offre en vigueur du 1^{er} septembre au 30 septembre 2016, réservée aux particuliers et s'appliquant aux modèles neufs Cruze (1BR69 – 1SM et 1BT69 – 1SD). Le modèle illustré peut comprendre certaines caractéristiques offertes en option à un coût additionnel. Transport (1 600\$) et taxe de climatisation (100\$) et le cas échéant) inclus. Immatriculation, frais d'inscription liés au RPPRM (46\$), assurance et taxes applicables en sus. 1. Les paiements périodiques et les prix à l'achat indiqués dans cette annonce sont réservés exclusivement aux propriétaires ou locataires actuels d'un véhicule Cruze. Cobalt, G5 Pursuit, ION ou Optra. 2. Location selon un prix à l'achat de 12 865\$ pour la Cruze LT 1SM. Les montants calculés par semaine sont basés sur les paiements aux deux semaines indiqués ci-dessus à un taux de 1,5% (104 paiements). Sur approbation de crédit de la Financière GM. Limite annuelle de 20 000 km; 0,16\$ par kilomètre excédentaire. Certaines conditions s'appliquent. Le prix à l'achat et les paiements à la location ci-dessus tiennent compte d'une prime de 500\$ accordée sur demande d'une carte GM d'un rabais à la location de 1 000\$ et d'un rabais à la livraison de 1 000\$. Prix du véhicule illustré à titre indicatif seulement: 26 590\$. 3. Location selon un prix à l'achat de 18 860\$ pour la Cruze LT 1SD. Basée sur une location aux 2 semaines de 88\$ pendant 48 mois à un taux de 0% (104 paiements). Sur approbation de crédit de la Financière GM. Limite annuelle de 20 000 km; 0,16\$ par kilomètre excédentaire. Certaines conditions s'appliquent. Le prix à l'achat et les paiements à la location ci-dessus tiennent compte d'une prime de 500\$ accordée sur demande d'une carte GM, d'un rabais à la livraison de 1 000\$ et d'un rabais à la location de 500\$. Ces offres sont réservées aux concessionnaires du RMAQ Québec (à l'exception de la région de Gatineau-Hull) et ne peuvent être combinées avec aucune autre offre ni aucun autre programme incitatif d'achat; à l'exception des programmes de cartes GM, de prime pour étudiants et de GM Mobilité. Le concessionnaire peut vendre ou louer à un prix moindre. Un échange entre concessionnaires peut être requis. Pour de plus amples renseignements, passez chez votre concessionnaire, composez le 1 800 463-7483 ou visitez chevrolet.ca.

Semaine contre L'INTIMIDATION et la VIOLENCE à l'école

Cyberintimidation : cinq conseils pour l'éviter

Baie-Comeau — La psychologue de la Commission scolaire de l'estuaire (CSE) Caroline Beaudin, constate que la cyberintimidation est un phénomène croissant. Voici cinq conseils à suivre pour ne pas tomber le piège.

MAËLLE BESNARD
mbesnard@lemanic.ca

1) Avant de publier quelque chose sur les réseaux sociaux, prends le temps de réfléchir et pose-toi ces trois questions :

— Est-ce la façon dont je veux que les gens me voient?

— Quelqu'un pourrait-il utiliser ce contenu pour me blesser? Serais-je contrarié s'il le partageait avec d'autres?

— Quelle est la pire chose qui pourrait arriver si je partageais ce contenu? (Exemple : mes parents pourraient me gronder, mes amis pourraient se fâcher, je pourrais avoir l'air idiot...)

2) Change tes paramètres de confidentialité sur Facebook.

Le premier réglage à faire est de rendre tes publications visibles uniquement pour tes amis. Pour cela, en haut à droite de la page d'accueil de ton Facebook, clique sur le petit cadenas, puis sur « qui peut voir mon contenu ». Une fois ici, tu peux choisir entre « Amis » ou « Moi

uniquement ». Tu peux également créer deux groupes d'amis et ne rendre tes publications visibles que pour un seul groupe, celui composé de tes amis proches et de ta famille. Pour cela, fais défiler la page d'accueil de ton Facebook jusqu'à ce que le petit onglet « amis » soit visible dans le menu de gauche. Clique sur « plus », puis sur « créer une liste ».

3) Attention, la cyberintimidation peut devenir criminelle .

Que ce soit en face à face ou sur les réseaux sociaux, le fait de menacer une personne, de la ridiculiser ou de communiquer avec elle de façon répétée contre son gré sont des infractions qui sont punies par la loi. Derrière notre ordinateur, nous avons tendance à nous sentir intouchables, mais ce n'est pas le cas.

4) Parles-en!

Sur ton ordinateur et ton cellulaire, tu peux facilement copier/coller ou enregistrer des messages et des publications dont tu penses qu'ils sont méchants à ton égard. Garde-les et

montre-les à un adulte. Si tu veux l'avis d'un adulte que tu ne connais pas, tu peux contacter un intervenant de Jeunesse, J'écoute au 1 800 668-6868 ou directement sur leur site Internet.

5) Bloque l'intimidateur.

Pour bloquer une personne sur Facebook, il te suffit de cliquer sur le petit cadenas en haut à droite de ta page et de cliquer sur « Comment empêcher quelqu'un de me contacter ». Tu peux aussi retirer cette personne de ta liste d'amis. Dans ce cas, pour qu'il ne voie plus tes

publications, assure-toi bien que ton profil n'est pas public (voir conseil 2).

Sur ton cellulaire, tu peux télécharger une application qui bloquera les appels et les SMS d'un ou de plusieurs numéros. Tu peux aussi appeler le service client de ton opérateur téléphonique pour savoir comment procéder.

(Sources : Jeunesse, J'écoute, HabiloMédias, Service de police de la Ville de Montréal).

Miser sur la prévention contre la violence, ça marche!

Les organismes **ESPACE** ne régleront pas le problème de la violence faite aux enfants à eux seuls, mais ils font certes partie de la solution.

Informez-vous à propos des ateliers **ESPACE** pour adultes et enfants – Ensemble, disons non à la violence de toute forme.





15^e anniversaire
ESPACE Côte-Nord
337, boulevard La Salle, local 202,
Baie-Comeau, QC G4Z 2Z1

418 296-2403 ou 1 866 589-2405
espacecn@globetrotter.net
www.espacesansviolence.org



NON

À LA VIOLENCE ET À L'INTIMIDATION

À la Commission scolaire de l'Estuaire, c'est TOLÉRANCE ZÉRO en matière de violence et d'intimidation!

EN AGISSANT TOUS ENSEMBLE, nous pouvons vaincre la violence et l'intimidation.

Si tu es victime ou témoin d'actes de violence ou d'intimidation, des ressources sont là pour toi. Agis toi aussi, ensemble nous pouvons faire une différence!

DÉNONCER
c'est un premier pas vers un monde sans violence ou intimidation



L'intimidation...un travail de longue haleine

Ce n'est plus un secret pour personne, des jeunes se font intimider ou «Cyberintimider» quotidiennement dans les écoles du Québec et également en dehors du cadre scolaire. Les alertes lancées principalement par les médias ont provoqué une certaine commotion dans la population si bien qu'on a l'impression que tout le monde a été victime d'intimidation dans son enfance ce qui est faux.

Bien que l'intimidation soit un fléau et sans vouloir banaliser les situations réelles, il importe de remettre les pendules à l'heure. L'intimidation touche une partie de la population seulement. Hélas...il y a des élèves qui sont victimes et qui subissent des sévices important. L'intimidation est vicieuse et ceux qui en profitent sont souvent habiles et rusés. C'est pourquoi il faut être attentif et actif.

CoNVERjaNCE Manicouagan tente d'agir régulièrement pour contrer le phénomène de l'intimidation. Il agit d'abord au niveau de la cyberintimidation avec le Programme Ultimatum dispensé aux élèves de sixième année (depuis trois ans) dans plusieurs écoles primaires de son territoire en partenariat avec la Sureté du Québec. L'action se situe à ce moment au niveau de la sensibilisation et de la prévention. L'organisme est également impliqué pour de l'intervention plus pointue en apportant du support en

milieu scolaire et à d'autres milieux. Que ses actions touchent les victimes, lesagresseurs, les témoins ou les parents (ateliers, rencontres, échanges, activités de développement d'habiletés sociales), l'organisme a, au cours des années réalisé un constat qui guide maintenant ses interventions. Le règlement d'une situation d'intimidation demande du temps, de la patience et de la persévérance, ce dont manque cruellement notre société. Il est illusoire de vouloir régler ce genre de situation rapidement. Le chemin pour y arriver variera d'une situation à l'autre. Tous les acteurs importants pouvant être mis à contribution sont nombreux et pas tous volontaires. Tantôt, ce sera un témoin qui nous permettra d'intervenir ou peut-être les parents d'un agresseur ou le concierge d'une école. L'intervention pourra prendre plusieurs formes et avoir plusieurs facettes. Il ne faut pas exclure de possibilités (rencontre de groupe, comité de surveillance, implication des complices passifs, etc.)

Dans le cadre de la Semaine contre l'intimidation et la violence à l'école, l'organisme de justice alternative **CoNVERjaNCE Manicouagan** profite de l'occasion pour sensibiliser la population au fait que la problématique de l'intimidation peut être contrée par une action globale nécessitant beaucoup d'énergie pouvant se déployer sur une longue période (pour une solution durable).



766, rue Bossé, Baie-Comeau
418-589-6566
mesbaie@globetrotter.net

Voir autrement...Agir différemment

Services aux entreprises

Enracinée ici pour vous aider à grandir

Nos experts sont tout près - et tous prêts à vous offrir des solutions qui répondent à vos besoins.

Prenez rendez-vous avec un de nos directeurs, Services aux entreprises à bnc.ca/offreentreprises

RÉALISONS VOS IDÉES est une marque de commerce de la Banque Nationale du Canada.



Réalisons vos idées

Sacré-Cœur

Herbamiel célèbre la Fête du Miel à l'Anse-de-Roche

L'Anse-de-Roche – Le samedi le 17 septembre dernier avait lieu la 5^e édition de la Fête du Miel chez Herbamiel. Ce sont environ 200 personnes qui étaient au rendez-vous à la miellerie de l'Anse-de-Roche pour participer aux différentes activités proposées.

JACQUELINE RICHER

jacqueline.richer@journalhcn.com

Toujours aussi populaire, la visite guidée a permis aux visiteurs de mieux connaître le travail de l'apiculture, de

comprendre le monde fascinant des abeilles, et de les observer au travail.

L'atelier de fabrication de chandelles en cire d'abeille a fait un tabac. Les participants étaient heureux de repartir avec leur petite bougie 100% cire d'abeille.

Les artistes ont pu contribuer à la peinture des ruches, qui pourront être habitées par les abeilles au printemps prochain. Pour l'occasion, un petit sentier a été aménagé avec des

poèmes ayant comme thématique le miel et les abeilles. Aussi, une démonstration de massage au miel était au menu, la preuve que le miel peut servir à différents usages, et ne sert pas simplement à tartiner les rôties.

L'entreprise Herbamiel, créée en 2004, compte 100 ruches en production et se spécialise dans la transformation des produits de la ruche. La propriétaire de l'entreprise, Marie-Pierre Fortier, est une pionnière au Québec

en matière d'apithérapie, qui consiste à se soigner avec les produits de la ruche. Elle a participé à plusieurs congrès et formations d'apithérapie au niveau national et international. Elle est vice-présidente de l'Association Canadienne d'Apithérapie.

Supportée par sa famille et des bénévoles, elle était fière d'accueillir la population afin de partager sa passion des abeilles et de l'apithérapie dans une ambiance amicale et festive. La proportion des visiteurs locaux est

estimée à 30% tandis que 65 % des participants provenaient de la Haute-Côte-Nord.

La Fête du Miel sera encore au rendez-vous en septembre 2017 avec des nouveautés et surprises mielleuses.

Herbamiel a pu compter sur la participation de la Société d'agriculture du Comté Saguenay, l'Union des Producteurs Agricoles, la Municipalité de Sacré-Cœur, l'Épicerie Hovington et le Gîte Le Goéland.



Les artistes ont contribué à la peinture des ruches, qui pourront être habitées par les abeilles au printemps prochain.



Le site d'Herbamiel situé à l'Anse-de-Roche accueillait les visiteurs le 17 septembre dernier.

NOUVELLE ENTREPRISE EN HAUTE-CÔTE-NORD!

Pièces et Service S.G. EST OFFICIELLEMENT OUVERT!

- Mécanique générale équipement lourd et léger (tracteur, pelle, camion, camionnette, voiture, etc.)
- Service de limage de chaîne
- Boyau et pompe hydraulique
- Équipement pétrolier
- Location d'équipement
- Pièces usagées et reconditionnées
- Location d'espace pour VTT, motoneiges, etc.
- Vente de conteneurs



Sylvain Girard
propriétaire



AMIS CHASSEURS :

Terminés les tracas pour garder votre original au froid. Nous offrons maintenant la location d'un espace réfrigéré. Nous pouvons aussi retirer la peau de votre original.

296, Route 138, Les Bergeronnes. Tél : 418 232-1111

Télécopieur : 418 232-1222, Cellulaire : 418 540-9063, piecesetservicesg@hotmail.com



Tournoi de Golf de la Fondation Défi

10 410 \$

Ce sont 68 golfeurs qui ont répondu à l'invitation de la Fondation Défi le 16 septembre, à l'occasion du 4^e Tournoi de Shirley Kennedy, l'événement a généré un profit net de 10 410 \$. Très satisfaite de la participation des gens d'affaires, a souligné le travail incroyable du conseil d'administration de la Fondation Défi.



Christian Tremblay, membre du comité organisateur du Tournoi, Nathalie Fournier, présidente de la Fondation Défi, Shirley Kennedy, présidente d'honneur du Tournoi, Martine Anctil, présidente d'honneur du Tournoi de l'an dernier, Brigitte Forest bénévole et Simon Brisson des Éditions Nordiques commanditaire majeur, présentent le chèque au montant de 10 410 \$. Ils sont entourés des bénévoles de l'activité et membres du conseil d'administration de la Fondation Défi.



C'est Sébastien Charest de Forestville qui a mérité le grand prix dont la loge des Éditions Nordiques pour un match du Drakkar de Baie-Comeau. Il est entouré de Nathalie Fournier et Simon Brisson des Éditions Nordiques.



Jean-Philippe Comtois a remporté un certificat-cadeau offert par Yves Froment, propriétaire du Genévrier de Baie-St-Paul.



Eddie Émond de Portneuf-sur-Mer a eu la chance de remporter le séjour de deux nuitées pour quatre personnes au Club Paradis Sauvage de Portneuf-sur-Mer. Il pose en compagnie des représentants et copropriétaires de la pourvoirie, Michel et Pierre Beaulieu.



Sonia Lavoie de Forestville a gagné un sac de golf offert par la Caisse Desjardins de Hauterive. C'est Julie Ross de la Caisse qui lui a remis son prix.



Marjolain Boucher de Forestville était très heureux de gagner la superbe toile offerte par l'artiste peintre Linda Isabelle.



Après avoir remis 1 000 \$ au Tournoi de la Fondation l'an dernier, le club HCN Bikers 138 a récidivé en faisant preuve d'une générosité remarquable. Un chèque de 2 000 \$ a été remis à la présidente d'honneur et membre du club pour cette activité-bénéfice.

La Fondation Défi remercie tous ceux et celles qui ont contribué au succès du 4^e Tournoi de golf-bénéfice!



10 \$ récoltés pour la 4^e édition



Le golf tenu au Golf Le Méandre de Forestville. Sous la présidence d'honneur de l'éditrice du Journal Haute-Côte-Nord, de la population de la Manicouagan et de la Haute-Côte-Nord, la présidente de la Fondation Défi, Nathalie Fournier, ainsi que des bénévoles qui ont contribué au succès de cette activité-bénéfice.

Boréal Entrepreneur électricien



Steven St-Pierre, Frédéric Gagnon, Shirley Pinel et François Girard.

Les Forestvillois



Régis Harvey, Roger Simard, Liette Plante et Jude Brousseau

Foursome d'honneur



La présidente d'honneur Shirley Kennedy, était accompagnée de France Nadeau et Nathalie Fournier respectivement organisatrice du Tournoi et présidente de la Fondation Défi, et de Simon Brisson, président des Éditions Nordiques.

Coopérative forestière la Nord-Côtière



William Lebel, Michel Michaud, Jacques Gagnon et Serge Bouchard

Municipalité de Longue-Rive



Yves Laurencelle, Yves Froment, Gilles Lavoie et Félix-Antoine Froment

CISSS Côte-Nord



Pierre Bérubé de la Coopérative funéraire HCNM s'est joint à Jean-Philippe Comtois et Anne Tremblay du CISSS Côte-Nord.

Ville de Forestville



Jacquelin et Line Martel ont joué avec les conseillers Mario Desbiens et Guy Racine de la ville de Forestville.

Club Lions LRPFC



Dylan Tremblay, Régis Bouchard, Jacqueline Paradis et Daniel Fontaine

Les Distributions Nordiques



Jacky Tremblay, Eddie Émond, Michel Gauthier et Marjolain Boucher

Les hommes d'affaires



Pierre Beaulieu, Stéphane Émond, Michel Beaulieu et Sébastien Charest

Centre du camion Côte-Nord



Serge Lessard, Claude Guérin, Josée Beaulieu et Martin Tremblay

Éconolodge Forestville



Anna Marino, Ronny Roy, Kathleen Tremblay et Sonia Lavoie

Journal Haute-Côte-Nord-Provigo-Les Crabiers du Nord



Stéphane Thivierge de Provigo s'est joint au foursome composé de Marjolaine Émond représentante des Crabiers du Nord, Claire Tremblay et Luc Brisson du Journal Haute-Côte-Nord.

Les retraités du CISSS Côte-Nord



Marc Lefrançois, Anna Dionne, Marcelle Morin et Armand Maltais ont apprécié le parcours du Méandre

La Capitale services financiers



Eric Vallée, Maxime Cantin, Mario Arsenault et Denis Boulet

Foursome d'entreprises



Francis Dion d'Alimentation Francis Dion, Johanne Gagné du Salon À corps unique, Marie-Ève Morin de Voltige et Nelson Rioux pour Transport Carol Girard.

Caisse Desjardins Hauterive



Carolanne Guimond, Guillaume Beaulieu, Danielle Boudreault et Gino Roy

Merci à tous les commanditaires :

- Journal Le Manic
- Journal Haute-Côte-Nord
- Pourvoirie Club Paradis Sauvage
- Linda Isabelle artiste peintre
- TDA
- Canadian Tire
- Banque Nationale
- Club de golf Le Méandre

- Canadian Tire
- Boulevard Hyundai
- IGA extra - Marché Gagné
- Alarme Microtechnique
- Laflèche Auto Ford
- Le Genévrier
- Caisse Desjardins de Hauterive
- La Capitale services financiers

- Imprimerie Gagnon
- Dépanneur du Parc Solugaz
- Home Hardware-Quincaillerie JM Rioux
- Municipalité de Portneuf-sur-Mer
- Atelier usinage et soudure Renaud Émond
- Salon Andréa - Marie-Pier Gagnon et Marie-Pier Savard
- Salon Pure Beauté Marie-Pier Jomphe
- Pronature

SEMAINE DES ÂNÉS FADOQ DU 26 AU 30 SEPTEMBRE

Nos aînés, PRÉSENTS, ACTIFS ET ALLUMÉS!



BONNE SEMAINE
DES ÂNÉS!



*Merci
de nous inspirer!*



**CHÂTEAU
BELLEVUE**

COMPLEXE POUR RETRAITÉS *actifs*

POUR PLUS D'INFORMATION :
418 589-2225

1401, BOULEVARD JOLLIET
BAIE-COMEAU, QUÉBEC G5C 1P9
CHATEAUBELLEVUEBC.CA

Vieillir en santé : et si le bénévolat était la clé?

Selon Statistique Canada, rester actif et investi dans votre collectivité peut avoir une incidence très positive sur votre santé, tant physique qu'émotionnelle et sociale. Plusieurs études révèlent en effet que les aînés qui font du bénévolat ont une meilleure estime de soi, souffrent moins souvent d'une maladie liée au stress et sont peu susceptibles de se sentir seuls. Alors, prêt à tenter l'expérience?

Des possibilités infinies

Les occasions de bénévolat sont aussi nombreuses que variées. Pour bien choisir, pensez donc à miser sur vos forces et vos intérêts. Par exemple, si vous êtes un artisan doué, vous pouvez enseigner votre art de prédilection dans un centre de loisirs ou une résidence pour aînés. Vous préférez être entouré par la nature ou les animaux? Songez notamment à proposer vos services comme promeneur de chiens dans un refuge.

Tutorat, gestion administrative, cuisine

collective, organisation d'événements, nettoyage des berges... les possibilités ne manquent pas! Une cause vous tient tout particulièrement à cœur? Renseignez-vous, vous trouverez certainement une façon de vous impliquer selon vos compétences — ou alors ce sera l'occasion pour vous d'en acquérir de nouvelles!

Des bienfaits multiples

En plus des bienfaits sur votre santé déjà mentionnés, le bénévolat comporte une foule d'avantages non négligeables.

C'est, entre autres, une excellente façon de faire des rencontres intéressantes, d'élargir vos horizons — et de vous découvrir des intérêts insoupçonnés —, de développer de nouveaux talents ou d'explorer différents domaines.

Bref, faire du bénévolat sera aussi bénéfique pour vous que pour ceux à qui vous donnerez de votre temps. Que demander de mieux?

TABLE LOCALE DE CONCERTATION DES ÂNÉS DE LA HAUTE-CÔTE-NORD

La Table locale de concertation des aînés de la Haute-Côte-Nord a pour mission de favoriser le mieux-être des aînés en regroupant les organisations dévouées aux aînés.

Nos principaux objectifs :

- Faire connaître les services et les organismes liés aux aînés
- Défendre les droits des aînés
- Être à l'écoute des besoins des aînés

La Table locale de concertation des aînés souhaite une bonne semaine à tous les aînés de la Haute-Côte-Nord

Pour plus d'information concernant notre organisme
418 233-3773 ou **418 587-4226**



Coopérative de solidarité
d'aide à domicile
HCN

MEMBRE DU RÉSEAU DES **ÉESAD** ENTREPRISE
D'ÉCONOMIE SOCIALE
EN AIDE À DOMICILE
Qualité • Compétence

À tous nos membres utilisateurs

Nous tenons spécialement à remercier pour leur patience, nos clients qui sont présentement en attente de service en raison de notre manque de personnel.

Nous savons que vous avez un grand besoin d'aide. Soyez assurés que nous sommes activement à la recherche de personnel qualifié pour vous aider à demeurer à la maison.

Nous vous remercions de la grande fidélité dont vous faites part envers votre coopérative d'aide à domicile.

C'est la coopération de tous, qui fait la force de la Coopérative de solidarité d'aide à domicile HCN.

Nos services offerts :

- Petit ménage • Lessive • Repas • Courses • Projet APPUI Côte-Nord
- Répît pour les proches-aidants (Alzheimer)



Sylvie Gagnon
directrice générale



Marina Tremblay
présidente



Linda Chapadeau
vice-présidente



Lyne Deschênes
administratrice



Sylvie Tremblay
secrétaire

Pour tous renseignements supplémentaires, n'hésitez pas à nous contacter.
418 587-6877 • 1 877 587-6877

C'est la coopération de tous qui fait la force de la Coopérative de solidarité d'aide à domicile HCN.

SEMAINE DES ÂÎNÉS FADOQ DU 26 AU 30 SEPTEMBRE

Nos aînés, PRÉSENTS, ACTIFS ET ALLUMÉS!



Les nouvelles technologies permettent notamment aux aînés de briser leur isolement.

Les aînés et le Web, une relation aux multiples bienfaits

Les personnes âgées sont celles qui utilisent le moins Internet; elles sont toutefois le groupe d'utilisateurs dont la croissance est la plus rapide. En effet, depuis les années 2000, les aînés sont de plus en plus nombreux à naviguer sur le Web — leur nombre a même quadruplé au fil des ans! Voilà une bonne nouvelle quand on considère tous les bénéfices qu'ils peuvent retirer des nouvelles technologies.

En quoi l'informatique peut-elle profiter aux aînés? Au quotidien, elle leur permet notamment de briser leur isolement en les maintenant en contact avec leurs proches. Les usagers du courrier électronique âgés de 65 ans ou plus sont d'ailleurs

davantage susceptibles que les autres groupes d'âge d'employer ce moyen de communication avec les membres de leur famille. Et beaucoup d'entre eux estiment que les courriels ont contribué à resserrer leurs liens familiaux.

Internet est également un moyen efficace pour les aînés d'accéder de façon autonome à du contenu et à des services pouvant favoriser leur contribution sociale — et on sait que la participation communautaire est une alliée précieuse pour un vieillissement harmonieux. Les

innovations technologiques sont en outre en mesure de prolonger l'autonomie des aînés, et ce, grâce à des outils tels que les paiements et les achats en ligne.

Bref, Internet favorise l'amélioration de la qualité de vie des personnes âgées.

En tant qu'aîné, n'hésitez donc pas à participer aux diverses activités de formation aux nouvelles technologies offertes dans votre communauté... Vous serez surpris de tout ce que cela peut vous apporter!

La natation, une alliée précieuse pour les aînés

Avec l'âge, la pratique d'une activité sportive peut devenir difficile et éreintante... mais pas la natation! En effet, dans l'eau, tout est plus facile — à condition d'être à l'aise dans cet environnement, bien entendu! La natation, une très bonne façon de garder la forme et de décompresser, est donc idéale pour les aînés.

Un cœur en santé

Vous entraîner dans l'eau peut être très avantageux pour vous, et ce, même si vous souffrez de certains problèmes de santé. La natation est en effet un excellent exercice

cardiovasculaire : elle fortifie le cœur, qui pompe alors le sang avec plus d'efficacité. Elle contribue également à réduire les risques de développer une maladie cardiaque, en plus d'abaisser la pression artérielle. La natation, ou toute autre activité aquatique (l'aquaforme, par exemple), facilite en outre le retour du sang vers le cœur ainsi que le drainage du système lymphatique. Voilà qui explique pourquoi on se sent si bien après une séance de baignade : le corps est rafraîchi plutôt qu'épuisé!

Des muscles forts

Par ailleurs, la résistance naturelle

de l'eau permet de tonifier vos muscles tout autant que votre cœur. Et comme la densité de l'eau réduit le poids que vous portez d'environ 90 %, l'impact sur vos articulations est pour le moins limité. Quelques variantes dans votre routine (un moniteur qualifié saura vous conseiller) vous permettront d'augmenter ou de diminuer le degré de difficulté de votre entraînement de façon à respecter votre rythme — et à apprécier votre séance! Après tout, la pratique d'une activité sportive doit avant tout être un plaisir... Bon entraînement



Le Centre d'action bénévole est un organisme qui offre divers services aux aînés tels:

NOUVEAU : travailleur de milieu pour les aînés

- Popote roulante
- Transport accompagnement médical
- Téléphones sécurisants
- Dépannage alimentaire et vestimentaire
- Centre de jour pour aînés
- Centre de jour en santé mentale
- Rapports d'impôt
- Aide à la correspondance

Tous les aînés de la Haute-Côte-Nord sont les bienvenus!

Vous êtes un aîné et désirez profiter de ces services, contactez-nous au 418 587-4226 ou 1 855 862-4226



PRÉSENT À CHAQUE INSTANT



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN



cfhcn.ca 1 888 233-2709 De Tadoussac à Baie-Trinité

HCN *En direct*

COLOMBIER

Cercle des fermières de Colombier
L'été est déjà terminé, nous reprenons nos activités. Dès le 27 septembre et à tous les mardis à 13 h 30, il nous fera plaisir de vous accueillir à nos café-jasette. Bienvenue aux membres et non-membres.

FORESTVILLE

Fabrique St-Luc

Catéchèses en paroisse

C'est le temps de s'inscrire pour les catéchèses en paroisse. Celles-ci sont offertes à tous les âges de la vie... pour les enfants, les adolescents, les adultes, les aînés. Selon le cas, ils peuvent inclure le baptême, le pardon, la communion, la confirmation. Les parcours débiteront à l'automne. Vous adressez, dans chaque paroisse :
À Colombier : au 418 565-3335
À Saint-Marc : au 418 565-3585
À Saint-Luc : au 418 587-2088 ou 587-4018
À Portneuf-sur-Mer : au 418 238-1113
Bienvenue à chacun et chacune...

Confirmation d'adultes

Une démarche intensive pour la confirmation d'adultes (14 ans et +) débutera bientôt, au secteur Forestville. Vous adresser à Sœur Angéla Bérubé, au 418 587-2080 ou au 581-623-0463.

Une semaine au monastère

Le diocèse vous invite à vivre une semaine au Monastère des Pères Trappistes de Mistassini, du lundi 17 octobre au vendredi 21 octobre. C'est un temps de repos et de ressourcement spirituel, animé par l'abbé Jimmy Delalin. Co-voiturage possible. S'inscrire au 418-295-6135 ou au 418-589-5744.

Congrès diocésain du renouveau charismatique

Sous le thème "Dieu est miséricorde... va et fais de même" se tiendra le Congrès diocésain du Renouveau charismatique, à la Cathédrale de Baie-Comeau, le samedi 1^{er} octobre de 9h à 16h. Conférencier : Dominic Elsliger-Ouellet, dp. L'Eucharistie de 15h sera présidée par Mgr Jean-Pierre Blais. Pour informations : Carole Tremblay (418-589-2279).

Vente de garage au profit du Comité des Bénévoles, Pavillon Forestville samedi le 15 octobre de 9h à 17h, au débarcadère du CLSC de Forestville au 2,7^{ième} rue. Si vous avez des choses à donner, communiquer avec Mme Lison Hurtubise 418 587-2212 ext.212290, les meubles ne seront pas pris faute de place. Merci.

CENTRE DES FEMMES DE FORESTVILLE, AGENDA

Venez nous voir au kiosque au centre d'achat (en face de chez Provigo) les mercredi 29 septembre de 10 h à 18 h et jeudi 30 septembre de 10 à 17 h, afin de recueillir vos dons. Un don de 5.00 \$ vous donnera droit à 3 billets pour gagner notre magnifique panier festif du temps des Fêtes. Lundi 3 octobre, activité « Bec sucré », venez cuisiner avec nous des petites bouchées sucrées qui seront offertes lors de nos activités. Cette activité est GRATUITE avec INSCRIPTION OBLIGATOIRE 418-587-4204

Cercle des fermières de Forestville

Reprise des ateliers (tricot, crochet, etc.) tous les dimanches de 13 h à 15 h à compter du 2 octobre (pour 3 mois). Bienvenue à tous et aux jeunes. Nathalie Michaud 418 233-2728.

Chevaliers de Colomb, conseil 3117

Soirée Carrefour

Aux Chevaliers de Colomb avec musique de Milaine Charron le 22 octobre prochain à 20 h 30. Les cours de danse de Jean-Guy Beaulieu ont débuté le 19 septembre aux Chevaliers de Colomb, 138, rue

Blouin à Forestville, de 19 h à 20 h. Marie-Claire Hovington 418 587-6338.

Bingo

N'oubliez pas notre bingo du mercredi à 20 h. Les cartes sont en vente au coût de 6 \$ par carnet. Bienvenue à tous.

Anniversaires

Les Chevaliers souhaitent un bon anniversaire aux membres suivants nés en septembre et octobre : Aldege Pinel (29), Yvon Tremblay (1), Jean-Claude D'Auteuil (1), Sylvain Forest (1), Jean-Marie-Rioux (2) et Dave Breton (4).

LONGUE-RIVE

Prendre note que la saison de quilles 2016-2017 débutera le jeudi 13 octobre prochain. Entre-temps, nous sommes ouverts tous les dimanches après-midis pour vous pratiquer ou pour vous amuser en famille et entres amis. Infos: Guylaine Gagnon 418 587-0330.

LES ESCOUMINS

Cercle des fermières des Escoumins

Nous sommes présentement dans la période de recrutement. Si vous êtes intéressées de faire partie de notre

cercle, la cotisation est de 30 \$. Communiquez avec Céline Caron au 418 233-2425 ou au local 418 233-4024.

À toutes celles qui ont déjà fait partie du Cercle des Fermières des Escoumins

Vous êtes cordialement invitées à venir fêter, avec nous, le 75^e anniversaire du Cercle des Fermières des Escoumins qui aura lieu le 1^{er} octobre prochain.

Pour cette occasion, il y aura une exposition d'article d'artisanat confectionnés par nos Fermières de midi à 16 h à notre Local (2 Rue Boily, Les Escoumins), suivi d'un souper à la salle de l'Age D'Or des Escoumins située au, 9 Rue Roussel à compter de 18 h au coût de \$ 30 par personne. Veuillez confirmer votre présence avant le 15 septembre auprès de Mme Aurore Lavoie au 418-233-2284 (vous pouvez laisser votre message) ou à l'adresse suivante : aurorelavoie@hotmail.com

TADOUSSAC

La réunion mensuelle du Cercle des Fermières de Tadoussac aura lieu le vendredi 30 septembre 2016 à 19h au Centre de Loisirs de Tadoussac

Bienvenue à tous et aux nouveaux inscrits !

HCN *Le bel âge*

Tous les clubs FADOQ de la Haute-Côte-Nord souhaitent un prompt rétablissement à tous ceux et celles qui sont affectés par la maladie.

COLOMBIER

À tous les premiers dimanches du mois, vous êtes cordialement invités, à venir déjeuner avec nous. Le coût est de 7 \$ pour les non-membres, 6 \$ pour les membres, 3,50 \$ pour les enfants de 6 à 12

ans et gratuit pour les enfants de 5 ans et moins. Bienvenue à tous! Veuillez prendre note que les cartes de membre sont arrivées!

FORESTVILLE

Cours de danse pour débutants et avancés par Maude Langis, du 23 septembre au 8 décembre 2016.

À 13 h 15 pour les avancés et 14 h 30 pour les débutants. Coût de 60,00 \$ pour 12 semaines. Les

3 premiers cours ont lieu les vendredis et les 9 autres les jeudis. Pour information : Dolorès Simard 418 587-3608. Carte de la FADOQ obligatoire.

LONGUE-RIVE

La FADOQ de Longue-Rive annonce prochain déjeuner le 2 octobre, de 7 h 30 à 11 h au local de la FADOQ.

LES ESCOUMINS

Les cartes de membres sont

arrivées. Elles seront en vente les mardis et jeudis du mois de septembre de 13 h à 15 h 30. Contacter Claudette Roussel au 418 233-3773 ou Élianne Bouchard au 418 233-2405.

Lundi 13 h : Jeu de cartes début 12 sept. Responsable Hélène Chamberland 418 233-2142

Lundi et Jeudi 18 h 45 : Éducation physique début le 12 sept. Responsable

Claire Lagacé 418 233-2391

Mardi 13 h : Pétanque début 6 sept. Responsable Élianne Bouchard 418 233-2405

Mardi 19 h : Cours de danse début 13 sept. Responsable Lise St-Gelais 418 233-3704

Jeudi 13 h : Baseball poche début 8 sept. Responsable Jeannine Tremblay 418 233-3768

CLUB FADOQ *Bonne fête*

Colombier

Lucille Simard.....30 septembre
Gaétan Lévesque.....3 octobre

St-Marc-de-Latour

Johanne Dufour1^{er} octobre
Angèle Côté2 octobre
Patricia Tremblay4 octobre

Forestville

Linda Tremblay27 septembre
Jean-Claude D'Auteuil1^{er} octobre
Lisette Robinson2 octobre
Jean-Marie Rioux2 octobre
Carmen Jalbert Gagnon.....3 octobre

Portneuf-sur-Mer

Laurette Martel27 septembre
Cécile Deschênes28 septembre
Lynda Giroire29 septembre
Claire Desrosiers30 septembre

Longue-Rive

France Martel28 septembre
Michel Boulianne29 septembre
Rodrigue Gagnon29 septembre
Gladys Martel1^{er} octobre
Christian Martel3 octobre
Claude Brousseau.....4 octobre

Les Escoumins

Thérèse Momeau Therrien .27 septembre

Laurette Morneau28 septembre
Dominique Tremblay28 septembre
Monique St-Gelais29 septembre
Annie Boulianne.....30 septembre
Gertrude Boulianne30 septembre
Pierre Laurencelle.....30 septembre
Marie-Ange Martel.....1^{er} octobre
Éric Dubé1^{er} octobre
Jules Poitras3 octobre
Régis Ross3 octobre
Réginald Ross.....3 octobre
Raymonde Tremblay3 octobre

Les Bergeronnes

Denise Fortin27 septembre
Charles Lessard30 septembre

Sacré-Cœur

Monique Simard27 septembre
Adeline Savard27 septembre
Marthe Dufour28 septembre
Léonne Maltais30 septembre
Gaétan Dufour2 octobre
Armand Desgagnés3 octobre
Lina Dufour4 octobre

Tadoussac

Leonard Bouchard27 septembre
Gilles Marquis28 septembre
Josée Marquis30 septembre
Raoul Hovington.....1^{er} octobre
Lucette Lapointe3 octobre

Le Nordest
Centre d'action Bénévole
le Nordest
9, 11 rue, Forestville • 418 587-4226

Entreprise RR
Entrepreneur général
Licence RBO : 8002-5323-45
144, Route 138 Est, Forestville
Tél. : 418 587-4773 Cell. : 418 587-3864
Courriel : entreprise-rr@globetrotter.net

EconoLodge
5, Route 138 Est, Forestville, 418 587-2278

FIGMA
280, rte 138 Est, Forestville Qc GOT 1E0
418-587-6311

Camil Moto Sports
189, Route 138, 418 587-4566

provigo
Stéphane Thivierge
25, Route 138 • 418 587-2202

Centre du Camion
Côte-Nord
205, Route 138 Est, Forestville
418-587-2020

DÉPANNÉUR PARC
L'escalier par excellence!
Ouvert 7 jours de 6h00 à 23h00 • 181, Route 138 Ouest



Rémi Le Bijoutier
Vente et réparation de bijoux
20 A, Route 138, Forestville
418 587-1575

creationDECORHCN
2, Route 138 Est
Forestville (Québec) GOT 1E0
Tél. : 418 587-2221
Télé. : 418 587-6222
Sans frais : 1 888 575-2221
creationdecorhcn@globetrotter.net

Style Déco
Tél. : (418) 587-4287
Télé. : (418) 587-4306
63, 2^e avenue, Forestville

Assurances C. Martel inc.
Cabinet de services financiers
625, boul. Lafliche, local 300 Baie-Comeau • 418 589.8383
25, rte 138, Forestville • 418 587.4463 • 1 888.252.4463



Bulletin paroissial

SEMAINE DU 1^{ER} AU 7 OCTOBRE 2016

« SEIGNEUR, AUGMENTE EN NOUS LA FOI ».

Nous vivons dans un monde où il n'est pas facile de conserver la foi. L'évangile d'aujourd'hui nous invite à réfléchir sur ce qu'est la foi, et à faire en sorte de la préserver et de la faire grandir.

La foi est un don précieux, un cadeau de notre Baptême, il nous faut la protéger, l'alimenter, la transmettre et faire en sorte qu'elle influence notre vie de tous les jours.

C'est en fréquentant la Parole de Dieu et en la priant que nous tiendrons en éveil et alors, nous serons des chrétiens courageux, des témoins vaillants et rassembleurs.

Berthe Soucy

HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS

Samedi 1^{er} octobre 2016
16:00 STE-THÉRÈSE Paul-Emile Fortin Joséphine et Yvon
Intentions extérieures :
Jocelyne Imbeault Estelle Martel
Rosaire et Gaétane Danielle et Jacques
LAMPE SANCTUAIRE : Jean-Marie Gravel par son fils, Claude

Dimanche 2 octobre 2016
9:00 STE-ANNE *** MESSE ***
11:00 ST-LUC Rémi Boulianne Chorale Paroissiale Saint-Luc de Forestville
Intentions extérieures :
André Dubé Association Funéraire Forestilloise Inc.
Yolande Pelletier Antcil Fabrique Saint-Luc
Renaud Emond Les filles du Bureau Ville de Forestville
Martine Pelletier Eric et Gary
Colette Côté Association Marie Reine de Forestville
LAMPE SANCTUAIRE : Famille Fernand Croteau
Parents défunts par Florine et Jean-Claude Boudreau

16:00 ST-MARC Charles-Edouard Gagnon (2^e A.D.) Famille Alain Gagnon
LAMPE SANCTUAIRE: Parents et amis défunts par Marjolaine et Bertrand Gagnon

Lundi 3 octobre 2016
14:00 CHSLD Louise Rossignol M. Mme Philip Grenier

Mardi 4 octobre 2016
15:45 HLM COLOMBIER *** Aux intentions des résidents du HLM ***

Mercredi 5 octobre 2016
16:00 STE-ANNE *** MESSE ***

Vendredi 7 octobre 2016
9:00 ST-LUC ** Premier vendredi du mois ** Adoration du Saint Sacrement

19:00 ST-LUC Marie-Jeanne Frigon Francine et Gaétan Lévesque
Intentions extérieures :
Rachel St-Louis Famille Emilien Ross
Suzanne Tremblay Berthe et Lionel Soucy
Réjean Emond Offrandes aux funérailles
Gisèle Laprise-Harvey Offrandes aux funérailles
Marie-Anne Tremblay-Ouellet Offrandes aux funérailles

Ébenisterie Claude et Christian inc.
Plans d'armoire - Vanité sur ordinateur
Centre de comptoir
137, rue Blouin, Forestville Tél. : 418-587-2138

Centre de Renovation Quincaillerie
Home Hardware J.M. Rioux
29, 2^e Avenue, Forestville
418-587-2245

DESMEULES
ESCOUMINS Ford
1-800-563-4130
www.desmeulesauto.com • desmeulesauto@desmeulesauto.com

CENTRE D'ÉTUDES COLLÉGIALES DE FORESTVILLE
16, 5^e Avenue
Forestville (Québec) GOT 1E0
Tél. : 418-587-6308
Télé. : 418-587-6535

ALIMENTATION J.L.
2, 1^{re} Avenue, Forestville • 418 587-6969

CONSTRUCTION
LEVY LEBLANC inc.
10, Girard, Forestville
418 587-3000
RBO: 5671-7200-01

J. L'Heureux & Fils
PRONATURE
22, route 138 Est, Forestville, 418 587-6145

TAXI ALAIN LAPRISE
Services local et extérieur - Transport adapté
Téléphone : 418 587-6551 - Cellulaire : 418 587-3420

Unimat
Centre de rénovation Forestville
116, route 138 Forestville, Qc GOT 1E0
418 587-6601 • 1 877 987-6601 • 418 587-2774

MARCELLIN SAVARD & FILS LTÉE
140, route 138 Est • Forestville (Québec) GOT 1E0
Tél. : Bur. : 418 587-4666 • Rés. : 418 587-4013
Télé. : 418 587-4777

Plaisir de lire inc.
Organisme populaire autonome en alphabétisation
9, 11^e Rue, bureau 202, Forestville
Sans frais : 1-866-854-6447
Courriel : plaisirdelire@globetrotter.net

Ventilation et Réfrigération du Nord
• Climatisation
• Réfrigération
• Ventilation
• Nettoyage de conduits d'air
1 888 589-0505
RBO 8343-4142-54 / RBO 5638-2518-01

Chevaliers de Colomb
Conseil 3117
134, rue Blouin, Forestville
418-587-4497

Garage Rogér Foster
FORESTVILLE
• Mécanique véhicule lourd
• Vérification mécanique S.A.A.Q.
• Usinage et soudure
• Entrepreneur forestier
215, Route 138 Est, Forestville
Bur. : 418 587-4676
Rés. : 418 587-4987
[tanguay](http://www.tanguay.com)

Jean-Luc Nadeau
Pharmacien propriétaire
25, route 138 Est Forestville GOT 1E0
affilié à **Brunet**
Livraison gratuite
418-587-2291

ENTREPRISE PAYSAGISTE FOSTER
René Foster, propriétaire
3, route 138 Est, Forestville
418 587-6467

PIÈCES D'AUTO BERNARD GUY Inc.
NAPA PIÈCES D'AUTO
195, route 138 Est, Forestville • 418 587-4455

BOULANGERIE AU P'TIT FOUR
Pain frais tous les jours
Mets préparés
14, rte 138 Ouest, Forestville • 418 587-2800

LES PETITES ANNONCES

418 587-2090

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICILE
BOUTON
ARGENTÉ

QUALITÉ DE VIE

fadoq

Santé, sécurité, bien-être et appartenance sont les quatre principes fondamentaux sur lesquels se base le mouvement Bouton argenté pour une qualité de vie adéquate de nos aînés au Québec.

« Comme moi, participez au mouvement et portez fièrement le Bouton argenté. »

– Louise DesChâtelets, porte-parole

leboutonargente.ca 1 800 828-3344

Disponible au coût de
chez nos distributeurs **2^{\$}**

uniprix greiche & scaff
professionnels de la vue

Également disponible au Réseau FADOQ

Avis de décès

Lors de l'exercice de ses fonctions, le 21 septembre 2016, à l'âge de 51 ans, est décédé monsieur Jacques Ostigny, fils de feu madame Monique Berger et de monsieur Gaétan Ostigny, époux de madame Marie-Claude Lévesque et père de Frédéric. Il demeurait à Longue-Rive.

Les funérailles avec hommage protocolaire de monsieur Jacques Ostigny seront célébrées à Baie-Comeau, le vendredi 30 septembre 2016 à 14 h 00 en la Cathédrale St-Jean Eudes.

Le salon ouvrira ses portes le vendredi 30 septembre 2016, jour des funérailles, à compter de 10h.

Il laisse dans le deuil, outre son père, son épouse et sa fille, sa sœur, ses beaux-frères et belles-sœurs, oncles, tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à :

La Vallée des Roseaux
2370 boul. Lafèche, Baie-Comeau (Qc) G5C 1E4
www.lavalleedesroseaux.org

ou
La Fondation des maladies du cœur et de L'AVC
C.P. 2291, Baie-Comeau (Québec), G5C 2S9
www.fmcoeur.qc.ca

La direction
des funérailles
a été confiée à la :



788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhc.ca

LOGEMENTS

À FORESTVILLE 2½ meublé, libre 1er octobre. GRAND 4½, 2^e étage, non meublé, non chauffé, non éclairé, libre immédiatement. Info: 418 587-6567

Forestville, 2½ meublé, non chauffé, non éclairé, déneigement inclus. 418 587-2535

Forestville 3½ non chauffé, non éclairé, près de tous les services sur la 4^e rue, 440\$/mois, pas d'animaux, non-fumeur, libre 1^{er} octobre, enquête de crédit. Tél 418 297-9130

À Forestville, 3 ½ demi sous-sol lumineux, non meublé, non chauffé, non éclairé, planchers de bois franc et céramique. 375 \$/mois. Contacter Gina en soirée au 418 587-6146.

Appartements Brigitte, 3½ complètement meublé, non chauffé, non éclairé, très propre, bien entretenu, immeuble paisible, libre au 1^{er} novembre ou avant. Info : 418 587-3998

À Forestville, 3½ semi meublé, chauffé, éclairé. Endroit calme, situé en haut du presbytère, 1-10^e rue, 425 \$/mois. Personne sérieuse, non-fumeur, pas d'animaux. 418 587-4018

3½ meublé, chauffé, éclairé. \$450 libre immédiatement. Renato 418 587-2278.

3½ et 4½ à louer aux Escoumins. 418 233-2544 de jour et 418 233-4148 de soir.

À Forestville, 4½ chauffé, éclairé, non meublé, avec remise et déneigé, refait à neuf au complet. 450 \$/mois. 418 587-2605

Forestville, 4½ non meublé ou semi meublé, non chauffé, non éclairé, déneigé, pas d'animaux, service de buanderie, libre immédiatement. 400 \$/mois. 418 587-2542

À FORESTVILLE 4½ clair et ensoleillé, demi sous-sol, situé au 120 rue Verreault, peinture fraîche, planchers flottants et céramique, 375\$/mois, non chauffé, non éclairé, libre immédiatement. Tél 418 587-3924

4½ non meublé, non éclairé, non chauffé, situé au 11, 11^e rue à Forestville, près du Nordest. 418 587-2442

Forestville, grand 4½ haut de maison, non chauffé, non éclairé et non meublé, centre-ville, libre le 1^{er} octobre. 418 587-4974

Forestville grand 5½ à louer, bien situé, non meublé, non chauffé, non éclairé. 418 587-2477

À Forestville 5½ non meublé, non chauffé, non éclairé, avec sous-sol, déneigé l'hiver, situé au 60, rue Luc. Demander Annie Bouchard au 418 587-4740 ou 418 587-4756.

2 MOIS GRATUITS - Libre. À Forestville, logement 5½ avec sous-sol (maison Labrieville) situé au 76 rue Luc, non chauffé, non éclairé, complètement repeint, planchers vernis. Locataire qualifié seulement, cellulaire 418 576-6764 ou 418 834-5484 ou nat.demers@videotron.ca.

À Forestville, 3 très beaux et grands 5 ½ avec sous-sol, rue Luc, non meublé, non chauffé, non éclairé, libre, pas d'animaux et non-fumeur. Contacter M. Yves Savard au 418 587-3513 418 587-2744.

MAISONS MOBILES À VENDRE

Maison située à Portneuf-sur-Mer, au 756 rue Emond, avec revenu. Grand Terrain boisé, possibilité d'être meublée. Prix : 52 000\$ négociable. 418 238-5551

Maison mobile à vendre, aux Escoumins belle maison avec un grand terrain, situé au 8, rue Hilaire. Pour information : 581-623-9929.

IMMEUBLE À LOUER

Immeuble commercial à louer au pied carré situé au 50 rue Mayrand à Sacré-Coeur bureaux à louer, idéal pour salon de coiffure, esthétique, avocat, médecin, notaire ou entrepreneur etc. Salle de conférence disponible. Pour information demander Stéphane au 418-236-4353.

VÉHICULES À VENDRE

A vendre, 4 roues MAG 5 trous, 16 pouces, d'un Dodge 2000 à 2005. Prix 100 \$ pour les 4. 418 231-2245

PONTIAC Vibe (Toyota Matrix) 2006, manuel, propre, pneus d'hiver et été 1900\$. Tél 418 297-6559

DODGE Caliber SPX équipement complet, 2007, moteur 4 cylindres, 2 litres, automatique, 104000 km, 3200\$. Tél. 418 297-6559

VENTE DE GARAGE

De la Grève à Tadoussac
Toute la rue Coupe de L'Islet
(12 voisins)
Dimanche 2 octobre, dès 9h
Café-hot dog sur place



Lors du décès d'un être cher,
d'un parent ou d'un ami.

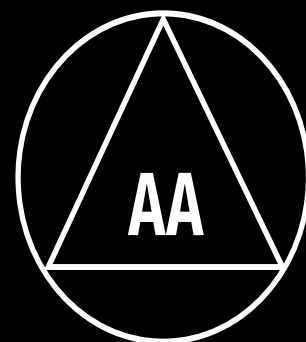
Faites un don à la Fondation du
Centre de santé des Nord-Côtiers

TOUS LES DONS RECUEILLIS
serviront à l'achat d'équipements
pour les pavillons de Bergeronnes,
Escoumins et Forestville.

DONS EN LIGNE :
fondationcsnc.org

MAINTENANT À FORESTVILLE!

Alcooliques Anonymes



Quelqu'un est là pour t'écouter

RÉUNION A.A.
LE DIMANCHE SOIR

20 h au sous-sol
du presbytère,
1, 10^e rue
1 866 376-6279

**AUSSITÔT
PARU,
AUSSITÔT
VENDU!**



LES PETITES ANNONCES

418 587-2090

20 mots et moins 6 \$
Mot additionnel 0,21 \$
Encadrement 2,10 \$
Inversé 6,30 \$
Avec photo 21 \$
Heures de tombée :
dépôts, jeudi 12 h

Journal **HAUTE
CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

**BOIS
À VENDRE**

BOIS DE CÈDRE À BAIE-COMEAU, directement du fabricant, prix imbattable, lambris, déclin extérieur, 2X4, 2X6, 2X8, 4X4, 6X6 tout le bois qu'il faut pour votre patio, clôture, gazébo tout selon votre goût. Fabrication LAM INC. Tél 418-296-9565

**DIVERS
À VENDRE**

TRAILER fermé 7X14, flambant neuf, 4 mois d'usage. Tél 418 297-2956

DÉBROUSSAILLEUSE pour VTT avec moteur 10 hp. Prix 600\$. Tél 418 589-9483

Les MARIÉES

source: environnement Canada

FORESTVILLE

2016-09-28 (mercredi)

HAE	(m)	(pi)
01:13	3.8	12.5
07:49	0.7	2.3
13:44	3.5	11.5
19:54	0.7	2.3

2016-09-29 (jeudi)

HAE	(m)	(pi)
02:00	3.9	12.8
08:27	0.6	2.0
14:25	3.7	12.1
20:36	0.6	2.0

2016-09-30 (vendredi)

HAE	(m)	(pi)
02:41	3.9	12.8
08:59	0.6	2.0
15:01	3.9	12.8
21:12	0.5	1.6

2016-10-01 (samedi)

HAE	(m)	(pi)
03:18	3.9	12.8
09:27	0.6	2.0
15:34	4	13.1
21:46	0.4	1.3

2016-10-02 (dimanche)

HAE	(m)	(pi)
03:52	3.9	12.8
09:54	0.6	2.0
16:05	4.1	13.5
22:19	0.4	1.3

2016-10-03 (lundi)

HAE	(m)	(pi)
04:25	3.8	12.5
10:20	0.6	2.0
16:35	4.1	13.5
22:52	0.5	1.6

2016-10-04 (mardi)

HAE	(m)	(pi)
04:58	3.7	12.1
10:49	0.6	2.0
17:07	4	13.1
23:26	0.5	1.6

www.niveauxdeau.gc.ca

CAUSEUSE 2 places inclinable, Elran en cuir blanc, à l'état de neuf, 850\$. Tél 418 233-4307

Frigo 75\$, sècheuse Maytag 220\$. Compresseurs 33 gallons de 6 HP, sur 220 volt à 245\$. Commode Monsieur antique, 5 tiroirs à 220\$. Lit de transition rose Mini-Mouse 100\$. Tadoussac 418-514-8978

Bijou de carabine 308 et un fusil calibre 20 à vendre. 418 587-2438

OFFRE DE SERVICE

TIREUR de joints et peintre, 25 ans d'expérience, RBQ 2403-4241-50 demandez Magella. Tél. 418 293-9420

ANTIQUITÉS

ACHAT d'antiquité\$ de tout genre ! Achat de lots pour brocantes ! Fermeture de maison suite à la vente, déménagement, transfert, ou Succession ! Je vide votre Grenier! Achat de ferronnerie\$ de Ferme\$ ou de garage\$! Achat d'outil\$, de vieux jouet\$, de collection\$, de vieilleries! Paye comptant \$\$\$!418-514-8978

Bonjour bébé!

Katarina Poitras et Mike Tremblay, fille née le 8 septembre

Audrey Robinson Quinn et Jimmy Tremblay, fille née le 9 septembre (Forestville)

Mélanie St-Laurent et Keven Emond, fille née le 12 septembre (Portneuf-Sur-Mer)

PROBLÈME de drogues?

NA

Réunion **MARDI 20H** 170, boul. Lasalle sous-sol unité Danvers

Réunion **JEUDI 20H** Centre N.A. Labrie 691, Jalbert

NARCOTIQUES ANONYMES
1-800-463-0162

REMERCIEMENTS

REMERCIEMENTS au Sacré-Cœur de Jésus pour faveurs obtenues. Que le Sacré-Cœur de Jésus soit loué, adoré et glorifié dans le monde entier pour des siècles et des siècles Amen. Dites cette prière 6 fois par jour, pendant 9 jours et faites publier cette annonce quand votre faveur sera obtenue, même si vous n'y croyez pas je suis sûr que ça marche. Merci, mille fois, merci pour les faveurs obtenues. Je t'ai toujours fait confiance, mais encore plus, car tu ne finis pas de m'exaucer. Je crois en Toi, merci doux Sacré-Cœur de Jésus. S.H.

DIVERS

CANADA BENEFIT GROUP - Vous ou quelqu'un que vous connaissez souffre d'un handicap? Obtenez jusqu'à 40,000\$ du gouvernement du Canada. Appelez sans-frais au 1-888-511-2250 ou visitez-nous au www.canadabenefit.ca/fr/evaluation/

AGENCE DE RENCONTRE

SERVICE RENCONTRE. Relations Long-terme, ESSAYEZ GRATUITEMENT!!! 1-888-451-7661. Appelez # 7878 ou 1-866-634-8995. Adulte 1 à 1 en direct appelez: 1-877-347-9242. ou #5015. Rencontrez des femmes célibataires de votre région. 1-888-571-5763 (18+)

PROBLÈME D'ALCOOL
Tu veux arrêter de boire et tu ne le peux pas. Appelle-nous

ALCOOLIQUES ANONYMES
Centre de santé des Nord-Côtiers, Pavillon Escoumins
Groupe Le Lien, Entrée arrière
Tous les vendredis à 19 h 00
Tél.: 418-589-9601
1 - 8 6 6 - 3 7 6 - 6 2 7 9

AA

PAUL ALBERT CHEVROLET BUICK CADILLAC GMC LTÉE
870, boul. Talbot, Chicoutimi, (Québec) G7H 4B4
www.paulalbertchevrolet.com • (418) 696-4451

1-800-417-7226
pdelaunay@paulalbertchevrolet.com
ghislain@paulalbertchevrolet.com

Pierre Delaunay
Directeur général des ventes

Ghislain Tremblay
Directeur des ventes Optimum

ARGENT À PRÊTER

310-PRÊT : Prêt de 500\$ à 1000\$. Aucune enquête de crédit. Approbation en 5 minutes. Ouvert 7 jours de 8h à 20h. Compose sans frais : 310-PRET

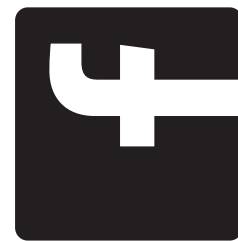
RENCONTRE

Adam et Eve. Nudisme, gens libérés, chalets à louer, VR bienvenus. Brochure gratuite. 1^{er} octobre Flirt Partry. 8 octobre Halloween Party . www.camping-adam-et-eve.com Tel: 819-336-4320.

OCCASIONS D'AFFAIRES

Route de distributrices automatiques garantie, produits alimentaires exclusifs au Québec. Clientèle fournie par la compagnie. Oui votre région est favorable. Mise de fonds requis. 514-358-3023

**AUSSITÔT
PARU,
AUSSITÔT
VENDU!**



SUIVEZ-NOUS
sur Facebook
Journal Le Manic

Journal **HAUTE
CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

Camil Moto Sports
189, Route 138, Forestville
418 587-4566

SPÉCIAUX SUR LES USAGÉS
Tous nos véhicules usagés sont inspectés et prêts à rouler !

TYPE	MARQUES	MODÈLE	ANNÉE	PRIX
VTT	ARTIC CAT	450	2014	4 495 \$
VTT	ARTIC CAT	500,2 PLACES	2003	2 995 \$
CÔTE È CÔTE	ARTIC CAT	VENDU	2006	3 995 \$
CÔTE A CÔTE	ARTIC CAT	WILCAT TRAIL XT	2014	8 995 \$
MOTO	KAWASAKI	KLR 650	2006	1 995 \$
MOTO	HONDA	CRF250R	2013	4 795 \$
SCOOTER	YAMAHA	YW50	2013	1 495 \$

**Obtenez les meilleurs prix !
Passez nous voir !**



AVIS PUBLIC

Avis public est, par la présente donné, par la soussignée, secrétaire générale, que le conseil des commissaires de la Commission scolaire de l'Estuaire examinera, lors de sa séance ordinaire du mardi 18 octobre 2016, le rapport financier pour l'année 2015-2016.

La séance du conseil des commissaires se tiendra à compter de 19 h au centre administratif de la Commission scolaire de l'Estuaire, situé au 771, boulevard Jolliet à Baie-Comeau.

Vous pourrez consulter le résumé de l'état financier annuel de la commission scolaire sur notre site à l'adresse suivante : www.csestuaire.qc.ca à compter du 11 octobre 2016.

Les personnes qui désirent obtenir plus d'informations sont invitées à communiquer avec la soussignée au numéro de téléphone suivant : 418 589-0806, poste 4826 ou en s'adressant directement au centre administratif.

DONNÉ à Baie-Comeau, ce 28^e jour du mois de septembre deux mille seize.



PROVINCE DE QUÉBEC MUNICIPALITÉ DE LONGUE-RIVE Aux contribuables de la susdite municipalité

AVIS PUBLIC

Est par les présentes donné, par la soussignée, en conformité avec l'article 74.1 de la Loi sur la fiscalité municipale, que le rôle d'évaluation triennal est dans le troisième exercice financier de son application.

Toute demande de révision, prévue par la section I du chapitre X, concernant le rôle, au motif que l'évaluateur n'a pas effectué une modification qu'il aurait dû y apporter en vertu de l'article 174 et doit être déposée au cours de l'exercice pendant lequel survient l'événement justifiant la modification ou du suivant.

Une telle demande de révision doit être déposée au moyen de la formule prescrite à cet effet, sous peine de rejet, au bureau de la MRC de la Haute-Côte-Nord et à en acquitter les frais prévus par le règlement, le cas échéant.

Donné à Longue-Rive, ce 14^e jour de septembre l'an 2016.

Hélène Boulianne,
Directrice générale
Municipalité de Longue-Rive

CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
M.R.C. DE LA HAUTE-CÔTE-NORD
MUNICIPALITÉ DES ESCOUMINS



RÈGLEMENT NUMÉRO 16-466
RÈGLEMENT NUMÉRO 16-467

AVIS PUBLIC

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ, par la soussignée, Andrée Lessard, directrice générale et secrétaire-trésorière de la susdite municipalité, lors de la séance ordinaire du Conseil municipal des Escoumins, le 19 septembre 2016 à 19 heures à la salle multifonctionnelle des Escoumins située au 23, route Forestière, Les Escoumins, les règlements suivants :

16-466 ayant pour objet d'adopter un nouveau code d'éthique et de déontologie des employés municipaux et abrogeant le règlement # 12-427. Ce règlement a pour but d'interdire aux employés de la municipalité, de faire l'annonce, lors d'une activité de financement politique, de la réalisation d'un projet, de la conclusion d'un contrat ou de l'octroi d'une subvention par la municipalité.

16-467 ayant pour objet de modifier le règlement # 14-441 concernant le code d'éthique et de déontologie des élus municipaux. Ce règlement a pour but d'interdire aux élus de la municipalité et au personnel de cabinet de faire l'annonce, lors d'une activité de financement politique, de la réalisation d'un projet, de la conclusion d'un contrat ou de l'octroi d'une subvention par la municipalité.

QUE les intéressés peuvent prendre connaissance des règlements numéro 16-466 et numéro 16-467 au bureau de la soussignée, à l'Hôtel de Ville de la Municipalité des Escoumins, M.R.C. de La Haute-Côte-Nord, aux heures normales de bureau;

QUE ces règlements entreront en vigueur conformément à la Loi.

DONNÉ À LES ESCOUMINS,
CE 21^e jour de septembre 2016

Andrée Lessard, directrice générale
Secrétaire-trésorière

Journal HAUTE CÔTE-NORD

LE JOURNAL DES GENS D'ICI

EST À LA RECHERCHE DE DISTRIBUTEUR

Sacré-Coeur, 805 copies
pour le mercredi

Contactez : **Francis Hovington**
418 589-2090, poste 2230

OFFRES D'EMPLOI

Serveur (se), cuisinier(ière) et femme de chambres

- Avec ou sans expérience
- Travail à l'année
- Salaire et conditions à discuter

HÔTEL MOTEL RESTAURANT CORONET

FAIRE PARVENIR C.V.
a/s Christian Castonguay
401, Route 172 Nord, Sacré-Coeur
Tél. : 418 236-9444
Télééc. : 418 236-4747

OFFRE D'EMPLOI



1 POSTE D'AIDE CUISINIER(ÈRE)
1 POSTE DE SERVEUR(SE)
Bonne rémunération
Saison automne-hiver

Contactez :
Dany Tremblay au 418 235-4733
ou dany@chantmartin.com



OFFRE D'EMPLOI

PRÉPOSÉ À L'ESTHÉTIQUE AUTOMOBILE/LAVEUR

Description sommaire du poste :

- Nettoyer les véhicules neufs et d'occasion,
- Nettoyer les voitures de la clientèle,
- Inspecter, vérifier les véhicules neufs
- Reconduire les clients,
- Stationner, aligner les véhicules dans la cour.
- 40 heures semaine
- Salaire à discuter selon expérience

Faire parvenir votre CV avant le 30 septembre
à l'attention de Martin Boucher,
Desmeules Automobiles Inc

182 route 138, Les Escoumins, Qc G0T 1K0
Par télécopieur au 418 233-2029
Par courriel à : mbr@desmeulesauto.com

BUREAU COMMERCIAL à louer à Forestville

- Incluant 3 espaces
(deux bureaux fermés et une réception)
- Murs entièrement repeints
- Planchers refaits à neuf
- Très bien situé (centre-ville)
- Donne accès à une salle de conférence et dinette

Pour information : **Simon Brisson** au 418 297-5004
ou **Shirley Kennedy** au 418 587-2090 poste 2303

OFFRE D'EMPLOI

RESPONSABLE DE L'ENTRETIEN MARINA DE TADOUSSAC

Début de l'emploi: avril 2017

Vous pouvez consulter les détails de l'offre: www.marina-tadoussac.com À l'onglet offre d'emploi

Info: 418 235-4585



Conseiller(ère) pédagogique au préscolaire et en français au primaire
Concours n° : 21-2016-2017-48

Nous recherchons un conseiller ou une conseillère pédagogique au préscolaire et en français au primaire pour occuper un poste régulier à temps plein aux services éducatifs.

Les personnes intéressées devront, avant **16 h le 4 octobre 2016**, faire parvenir leur curriculum vitae accompagné d'une copie conforme à l'originale des diplômes et relevés de notes par courriel au rh@csestuaire.qc.ca ou à l'adresse suivante :

Commission scolaire de l'Estuaire, service des ressources humaines
771, boul. Jolliet, Baie-Comeau (Québec) G5C 1P3

Pour plus d'informations, vous êtes invités à consulter la rubrique offres d'emploi sur notre site Internet au www.csestuaire.qc.ca.



Conseillère ou conseiller en orientation
Concours n° : 21-2016-2017-49

Nous recherchons un conseiller ou une conseillère en orientation pour occuper un poste temporaire à temps partiel d'une durée prévisible d'un an avec possibilité de renouvellement dans le cadre du projet du Plan Nord pour la formation professionnelle et la formation générale des adultes à Pessamit.

Connaissance du milieu autochtone serait un atout.

Les personnes intéressées devront, avant **16 h le 4 octobre 2016**, faire parvenir leur curriculum vitae accompagné d'une copie conforme à l'originale des diplômes et relevés de notes par courriel au rh@csestuaire.qc.ca ou à l'adresse suivante :

Commission scolaire de l'Estuaire, service des ressources humaines
771, boul. Jolliet, Baie-Comeau (Québec) G5C 1P3

Pour plus d'informations, vous êtes invités à consulter la rubrique offres d'emploi sur notre site Internet au www.csestuaire.qc.ca.

Selon la Direction de la santé publique

La giardiasse, une infection dont il faut se méfier

Baie-Comeau – L'augmentation des cas d'infection à la giardiasse sur la Côte-Nord depuis le début de 2016 incite la Direction de la santé publique à allumer une lumière jaune, d'autant plus que la période de la chasse au gros et au petit gibier bat son plein.

CHARLOTTE PAQUET
cpaquet@lemanic.ca

Cette maladie très peu connue est causée par un parasite qui peut vivre dans les intestins de plusieurs mammifères, dont les humains, les animaux de compagnie, les animaux de ferme ou encore les animaux sauvages. Au cours des cinq dernière

années, de 6 à 15 cas ont été déclarés par année.

L'infection à la giardiasse entraîne divers symptômes qui vont de la diarrhée et des ballonnements à des selles graisseuses. Les personnes atteintes

peuvent aussi souffrir de crampes à l'estomac ou abdominales et d'indigestions ou de nausées en plus d'éprouver de la fatigue et de perdre du poids.

conseille aux chasseurs d'y aller de certaines précautions, comme le port de gants en caoutchouc ou en latex jetables lors du transport ou du nettoyage du gibier.

Les risques d'infection prennent différentes formes, dont l'ingestion d'eau potable contaminée ou d'eau non traitée ou encore d'aliments crus ou insuffisamment cuits qui sont contaminés. Le fait de toucher sa bouche avec des mains contaminées, de mettre dans sa bouche quelque chose qui a été en contact avec du crottin d'animal infecté ou des selles d'humain infectées présente aussi sa part de risques.

Elle leur suggère aussi de bien se laver leurs mains ainsi que les couteaux, équipements et autres surfaces ayant été en contact avec le gibier. Enfin, pour éviter d'être infecté, il est préférable d'éviter de manger, de boire ou de fumer lors du transport ou la préparation du gibier.

Le diagnostic de la giardiasse se fait avec une analyse de selles. Au besoin, des médicaments prescrits par un médecin permettent de traiter l'infection.

Enfin, la règle de base d'un lavage des mains minutieux avant de cuisiner, de manger et après être allé à la toilette ou avoir changé une couche fait partie des moyens de prévention.

La Direction de la santé publique suggère aux personnes atteintes de diarrhée de boire beaucoup d'eau et de se laver les mains avec de l'eau et du savon après un passage à la toilette.

Attention chasseurs!

La Direction de la santé publique



L'APPLICATION MON JOURNAL LOCAL
CONSULTEZ MAINTENANT VOTRE JOURNAL À PARTIR DE VOTRE TABLETTE OU VOTRE MOBILE
Téléchargement à partir de App Store / Google Play

SE RÉALISER CHEZ LE PLUS GRAND PRODUCTEUR D'ÉNERGIE PROPRE, C'EST POSSIBLE.



INGÉNIEUR OU INGÉNIEURE DE PROJETS

POSTE TEMPORAIRE (MOINS DE 24 MOIS) – BAIE-COMEAU
CONCOURS : 46275
DATE LIMITE : 11 OCTOBRE 2016

VOS DÉFIS

Participer à la conception et à la réalisation de divers projets reliés à l'entretien des installations d'Hydro-Québec. Valider et/ou coordonner des études préliminaires, des avant-projets, des plans et devis en respectant la qualité, le coût et l'échéancier des projets sous sa responsabilité. Gérer l'ingénierie multidisciplinaire par des firmes externes et la Direction ingénierie d'Hydro-Québec.

VOTRE PROFIL

- Baccalauréat en génie électrique, en génie civil ou dans une discipline pertinente et être membre de l'Ordre des ingénieurs du Québec (O.I.Q.).
- Posséder de l'expérience en conception et en ingénierie de projets.
- Posséder de l'expérience en gestion de projets, contrôle des échéanciers, coordination et négociation des lots d'ingénierie, ainsi que dans la préparation d'engagements pour les projets multidisciplinaires.

Hydro-Québec applique un programme d'accès à l'égalité et invite les femmes, les membres des minorités visibles et ethniques, les autochtones et les personnes handicapées à présenter leur candidature. Nous communiquons uniquement avec les personnes retenues à la suite de l'analyse des dossiers.

Visitez dès aujourd'hui hydroquebec.com/emplois



MIEUX FAIRE chaque jour



Le Journal Le Manic, membre groupe de presse indépendant des Éditions Nordiques, ayant son siège social au 770, rue de Bretagne à Baie-Comeau est à la recherche d'un(e) conseiller(ère) aux ventes.

OFFRE D'EMPLOI PERMANENT Conseiller(ère) aux ventes

Concours numéro : 2016-09 conseiller(ère) aux ventes

Description des tâches

Sous la supervision de l'éditeur adjoint, le titulaire de ce poste aura notamment les tâches suivantes :

- Élaborer, proposer et vendre des concepts publicitaires et effectuer le suivi auprès de la clientèle et des différents services à l'interne;
- Proposer des planifications et effectuer des présentations annuelles aux différents clients;
- Rédiger des contrats de vente et obtenir les signatures requises sur ces documents;
- Respecter la grille tarifaire de l'hebdomadaire et des autres journaux du groupe de presse;
- Développer une nouvelle clientèle;
- Respecter les échéanciers et les tombées de chacun des journaux du groupe de presse;
- Assister et représenter le département des ventes aux différents événements et rencontres;
- Informer les personnes concernées de toutes opportunités d'affaires dont pourrait bénéficier l'entreprise;
- Atteindre les objectifs de vente fixés;
- Contribuer à la réalisation et au succès des dossiers et projets spéciaux effectués par l'entreprise;
- Effectuer toutes autres tâches connexes exigées par l'employeur.

Qualification

Études collégiales et expériences pertinentes dans le domaine de la vente

Attitudes recherchées

- Leadership, autonomie et débrouillardise;
- Honnêteté, fiabilité, efficacité;
- Sens de l'organisation et rigueur.

Traitement

- Permanent, 40 heures/semaine;
- Horaire : du lundi au vendredi;
- Rémunération à commission;
- Entrée en fonction : dès que possible.

Pour postuler

Veillez faire parvenir votre curriculum vitae, une lettre de motivation ainsi que vos coordonnées de référence, soit par courriel à shovington@lemanic.ca, en personne ou par le poste au 770, rue de Bretagne, Baie-Comeau (Québec) G5C 1X5, à l'attention de Stéphane Hovington, avant le **vendredi 30 septembre 2016**. Seuls les candidats retenus pour l'entrevue seront joints.

Tournoi de balle Ghislain-Tremblay

Les Boulamites Escoumins-Essipit couronnées championnes

Baie-Comeau – La 2^e édition du tournoi de balle Ghislain-Tremblay de Chute-aux-Outardes a couronné quatre équipes de la région. Parmi elles, la formation féminine Les Boulamites des Escoumins-Essipit qui a remporté dans la classe B.

SANDRO CÉLANT
scelant@lemanic.ca

Échelonnée sur quatre journées, la compétition populaire a regroupé 26 formations (quatre de plus que l'an dernier), qui ont offert pas mal d'action sur le terrain ensablé de la municipalité.

Huit alignements sont parvenus à atteindre l'étape ultime dans leur division. Les représentants de Pessamit ont dominé la récolte des honneurs et se sont approprié deux des quatre trophées à l'enjeu.

Les joueuses amérindiennes ont connu du succès en section féminine. Dans la grande finale de balle donnée, classe A, les filles de l'Apunekut en ont profité pour détrôner les championnes en titre, les

représentantes du « Salon Beauté Divine » de Sacré-Cœur.

Classe B

En classe B, les Boulamites des Escoumins-Essipit ont fait preuve de sang-froid avant de se faufiler de justesse, avec un seul point d'écart, face aux « Fire Girls » de Kiki Café de Baie-Comeau.

Du côté masculin, les deux finales au programme ont présenté des scénarios similaires, qui se sont soldés par des triomphes décisifs des deux formations couronnées l'an dernier.

À la balle donnée, les Red Sox de Pessamit sont revenus à la charge avec un gain décisif face aux « Bench Warmers » de Forestville et n'ont jamais été menacés.

Champions en titre dans la section balle rapide, les Monarques n'ont pas perdu de temps non plus face aux Barbares. La rencontre ne s'est même pas rendue à la limite des cinq manches en raison de l'écart de dix points entre les deux équipes.



Les joueuses des Boulamites des Escoumins-Essipit ont livré un duel très serré aux « Fire Girls » de Kiki Café de Baie-Comeau en grande finale de la balle donnée, classe B.

Principaux coordonnateurs de l'événement, Mathieu Ouellet et sa conjointe Diane Létourneau ont dressé un bilan positif, qui permettra de verser un montant d'environ 2 000 \$

à la Maison des jeunes « Le Spoth » de Chute-aux-Outardes.

Tout en remerciant les bénévoles et commanditaires, M. Ouellet en profite pour s'excuser auprès des Red Sox

(Jean-Marc Volland) et des Barbares (Mikael Girard) pour le petit imbroglio signalé dans l'attribution des bourses officielles.



L'équipe du Salon Beauté Divine de Sacré-Cœur a abdiqué en finale de la classe A face aux joueuses de l'Apunekut.



Champions en titre dans la section masculine de balle donnée, les Red Sox de Pessamit ont remis cela avec une victoire facile face à leurs rivaux forestvillois, les Bench Warmers.

À VENDRE

9 500 \$



Kodiak GMC 2008
6.6 litres, 6 roues, 2 portes, 282 286 km, diesel, transmission automatique Allison, boîte de 14pi. inspection de SAAQ effectuée en février, air climatisé, classe 3.
418 633-0180

INFO ZEC

CHASSE À L'ORIGINAL
AUCUN ENREGISTREMENT AU DÉPÂNEUR DU PARC POUR CETTE ACTIVITÉ. Vous devez prévoir votre enregistrement à notre poste d'accueil uniquement ou communiquer avec notre bureau aux heures d'ouverture.

Encore cette année, le MFFP vous demande de signer le code de bonnes pratiques pour la chasse à l'original, nous vous invitons à signer le registre à notre poste d'accueil. Vous pouvez également le télécharger sur le site du MFFP.
<http://mffp.gouv.qc.ca/faune/chasse/bonnes-pratiques-original-zecs.jsp>

TRUITE DE MER
La truite de mer est commencée depuis le 16 août dans les secteurs 1 et 2 de la rivière Laval. Le quota est de 5 truites par jour et 20 en votre possession. L'enregistrement se fait uniquement à notre poste d'accueil.

OBLIGATOIRE : DE PRÉSENTER VOTRE CARTE DE MEMBRE À L'ENREGISTREMENT

IMPORTANT : RETOUR DES FEUILLETS D'ENREGISTREMENT À VOTRE SORTIE
Vous avez l'obligation de déclarer vos prises en lien avec l'article C-61.1 r.78

POSTE D'ACCUEIL VIRTUEL
En raison de la période de chasse à l'original, le poste d'accueil virtuel sera fermé pour tous les utilisateurs à compter du 22 septembre et ce jusqu'au 10 octobre inclusivement.

ENDROITS POUR S'ENREGISTRER :
Bureau de la zec :
Dimanchede 7h à 19h45
Lundide 7h à 18h45
Mardide 7h à 18h45
Mercredide 7h à 18h45
Jeudide 7h à 21h45
Vendredide 7h à 21h45
Samedide 7h à 18h45

Dépenseur du Parc/Péto-Canada : 5 h à 23 h du lundi au samedi et 6 h à 23h le dimanche

Pour les activités AUTRES que la chasse à l'original et de la truite de mer.

ZEC
Forestville
Rivière Laval
41, route 138, Forestville (Quebec) G0T 1E0, tél. : 418 587-4948 ou 1 888 587-0112

Nous vous remercions de votre attention, la direction

LANCEMENT DE LA COALITION POUR LA PÉRENNITÉ DE LA PRESSE D'INFORMATION AU QUÉBEC

L'industrie des journaux demande un programme d'aide pour poursuivre son virage numérique

L'industrie des journaux quotidiens et hebdomadaires au Québec vit une profonde remise en question de son modèle d'affaires. Soyons clairs, il ne s'agit pas d'un problème de qualité de l'information dans nos journaux. Nos médias ont tous connu une hausse de leur lectorat global au cours des dernières années, en raison de la multiplication des plateformes. Nos 146 journaux rejoignent chaque semaine près de six millions de Québécois, soit près de 80 % de la population.

Les signataires de cette lettre unissent leurs voix aujourd'hui, car ils éprouvent tous les mêmes difficultés. Les revenus de l'industrie diminuent, entre autres en raison de l'exode des investissements publicitaires vers les médias sociaux, lesquels sont détenus par une poignée de géants américains.

Aujourd'hui, nous sommes contraints d'investir dans le développement de plateformes numériques, tout en gérant une profonde transformation du modèle d'affaires.

Les journaux du Groupe Capitales Médias, *Le Devoir*, Hebdos Québec et TC Transcontinental forment aujourd'hui la Coalition pour la pérennité de la presse d'information au Québec. Son mandat est double: sensibiliser le public à l'importance de maintenir la presse d'information d'ici en santé et obtenir une intervention temporaire de l'État pour nous aider à poursuivre le virage numérique imposé par la multiplication des plateformes.

Les membres de la Coalition demandent au gouvernement du Québec d'accorder « l'exception culturelle » à l'industrie de la presse d'information au Québec, laquelle fournit des milliers d'emplois de qualité à des gens d'ici. Nos quotidiens et nos hebdos sont importants pour préserver la diversité des voix, enrichir le débat d'idées, et accompagner des communautés de lecteurs dans leur quotidien.

À l'ère du numérique, les distinctions entre médias écrits et électroniques ne tiennent plus. Nous sommes présents à l'écrit, sur Internet, sur les tablettes et les téléphones intelligents. Nous devrions avoir accès à des programmes semblables à ceux que reçoivent l'industrie cinématographique et l'industrie télévisuelle.

NOS DEMANDES SONT RAISONNABLES, ET ELLES SONT DANS L'INTÉRÊT DES QUÉBÉCOIS:

1. Programme et/ou crédit d'impôt remboursable couvrant 40 % des coûts de production de l'information (salaire des journalistes, masse salariale liée à la mise en page du journal et frais de reportage).
2. Programme et/ou crédit d'impôt remboursable couvrant 50 % des investissements numériques, à savoir l'acquisition et l'entretien de logiciels spécialisés, la création d'applications et la formation des usagers.
3. Exemption de la contribution payable en argent en vertu de la loi 88 qui oblige les journaux à participer au financement des coûts nets des services de collecte sélective municipale, une facture qui a augmenté de 1075 % depuis 2006.
4. Abolition des taxes de vente pour les journaux vendus (TPS et TVQ).
5. Augmentation significative du budget gouvernemental à l'égard des placements publicitaires dans les journaux québécois, qui ne reçoivent pas leur juste part des investissements publicitaires de l'État.

Nous portons ces demandes sur la place publique dans un esprit de main tendue et avec la conviction profonde que nos médias sont essentiels à la vitalité de la démocratie québécoise.



Martin Cauchon
Président-exécutif
Groupe Capitales Médias



Brian Myles
Directeur
Le Devoir



Benoit Chartier
Président d'Hebdos Québec et
Président-éditeur DBC Communications



François Olivier
Président et chef de la direction
TC Transcontinental

GROUPE
**CAPITALES
MÉDIAS**

LE DEVOIR

 **hebdos
QUÉBEC**

tc • TRANSCONTINENTAL

SUPER LIQUIDATION FIN DE SAISON

Rabais jusqu'à 9 000\$



Z-1 • 218TD
2013
15 900\$ Prix sans échange



PROWLER • P22
2015
30 900\$ Prix sans échange



TRAILMASTER • T381
2015
31 900\$ Prix sans échange



CRUISER • CF362FL
2016
55 900\$ Prix sans échange



CRUISER-AIR • CAF29BH
2016
41 900\$ Prix sans échange



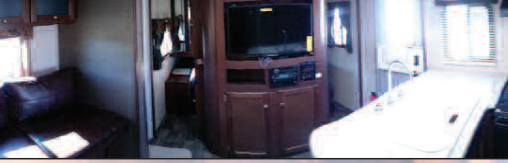
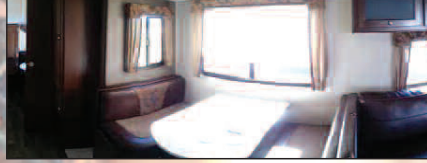
CRUSADER • 296BH
2016
44 900\$ Prix sans échange



PROWLER • P299
2016
40 900\$ Prix sans échange



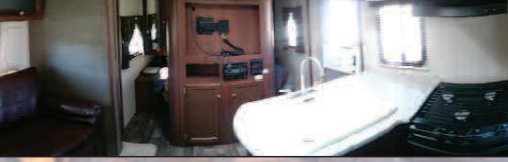
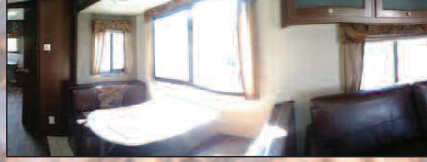
BULLET • 287QBS
2016
31 900\$ Prix sans échange



RETREAT • 391MKTS
2016
48 900\$ Prix sans échange



BULLET • 335BHS
2016
35 900\$ Prix sans échange



** Préparation en sus. * Plus taxes. Certaines conditions peuvent s'appliquer. Photos à titre indicatif. Prix des véhicules récréatifs basés sur 240 mois et camion 96 mois



Les avantages d'acheter un VR chez nous : service rapide, techniciens expérimentés, atelier moderne et prix compétitifs



Forfait vérification des freins et mise en marche de votre VR.

Achetez maintenant, remisage inclus!

Ouvert du lundi au vendredi de 8 h à 17 h
Ouvert le samedi de 10 h à 14 h

11, boulevard Comeau, Baie-Comeau • 418 296-6669
Ouvert les samedis et dimanches de 10 h à 16 h (ventes)

www.roulottesvision.com

