



La maison des jeunes de Lac-Beauport
Les bourses MDJ sont de retour

Page 6



À l'agenda du député
Sylvain Lévesque, député de Chauveau

Page 5



Positiver sa vie et nourrir
les plus démunis
**Christine Michaud
fait œuvre utile**

Page 12

L'ÉCHO DU LAC

LAC-BEAUPORT
STONEHAM-ET-TEWKESBURY
LAC-DELAGE

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

M EQUIPE ROYAL LEPAGE
MARC BONENFANT 418 912-8787
marcbonenfant.com

Stoneham-et-Tewkesbury

46, ch. des Skieurs • MLS: 13671482 **859 000 \$** +Txs



Modifications au programme de mise aux normes!
**Dossier des installations
septiques**

Page 4



Défi château de neige
**Montrez-nous vos plus belles
constructions enneigées**

Page 17



Lac-Beauport aura un nouveau maire **Charles Brochu ne finira pas son mandat**

Page 3



Club de vélo de montagne
Lac-Beauport - Sigma Assurance
Les inscriptions 2025 sont en cours

Page 22



Club de Canoë-Kayak Lac-Beauport
La saison 2025 est lancée

Page 22



Club de ski acrobatique Le Relais
En avant pour sa 27^e saison

Page 23

2025! SERA PROSPÈRE EN IMMOBILIER



André Dussault
Courtier immobilier
résidentiel et commercial

Sotheby's

INTERNATIONAL REALTY

418 849-0555

Québec

andredussault.com

URGENT

NOUS SOMMES EN MANQUE D'INVENTAIRE

Mise aux normes des installations septiques

Installations septiques autonomes ou réseau d'égouts municipal?

DOMINIC MERCIER, ing. M.Sc.A.
d'Enviro-STEP Technologies

Collaboration spéciale

Un projet de mise aux normes des installations septiques comme celui actuellement entrepris dans le bassin-versant du lac Saint-Charles soulève de nombreux questionnements légitimes chez les citoyens. Une question qui revient régulièrement est de savoir s'il n'aurait pas été préférable d'opter pour un réseau d'égouts municipal.

Les installations septiques sont enfouies sous la surface du sol ou dans des cuves de béton. À moins d'être victime d'un refoulement ou que l'eau refasse surface sur le terrain, nous n'avons souvent aucune idée de sa performance, de son état et de son risque de contamination. En effet, nous ne sommes pas en mesure de voir de façon évidente si un système septique fonctionne bien ni de savoir si lentement il y a contamination de la nappe phréatique ou d'un cours d'eau. Comment justifier un tel projet si les impacts ne nous semblent pas visibles? Pourquoi ne

pas « passer les égouts », comme cela est fait dans les zones urbaines?

En effet, la perception d'un tuyau dans la rue peut être vue comme simple et économique, mais la réalité est souvent très différente lorsqu'on se met à identifier et à chiffrer les étapes d'un projet d'égout municipal. Par exemple, mettre en place des conduites d'égouts profondes à l'abri du gel, réparer le pavage par la suite, construire des stations de pompage pour tenir compte de la topographie du terrain et augmenter la capacité des stations d'épuration pour accueillir le volume supplémentaire d'eaux usées sont des travaux souvent très complexes et très coûteux. Une ville pourrait utiliser le principe de la taxe de secteur pour amortir ces travaux sur plusieurs années, mais les résidences desservies par des installations septiques étant situées dans des zones moins densément peuplées, la facture serait répartie sur beaucoup moins de payeurs, donc une quote-part plus élevée pour chacun. Cet exercice comparatif est fait régulièrement par les firmes de génie-conseil et la conclusion est souvent que la taxe de secteur pour un projet d'égout à l'extérieur du périmètre urbain est plus élevée que les coûts de mise aux normes des installations septiques.

Un citoyen qui a des questions sur les avantages et les inconvénients du traitement



Dominic Mercier

autonome versus un traitement collectif peut obtenir des réponses auprès de sa municipalité, des consultants de la région et autres spécialistes en traitement des eaux usées. ■



Les installations septiques sont enfouies sous la surface du sol ou dans des cuves de béton.



La perception d'un tuyau dans la rue peut être vue comme simple et économique, mais la réalité est souvent très différente lorsqu'on se met à identifier et à chiffrer les étapes d'un projet d'égout municipal.



LES PODCASTS

PAS D'CRAVATE

AVEC RÉMY

Suivez nos Podcasts sur Facebook et Youtube

ÉQUIPE GAGNON

On est là pour votre prochain projet immobilier.

Venez nous visiter!

828-D boulevard du Lac
Lac-Beauport.

equipegagnon.ca
T. 418 841-4141

Gagnez à être
bien entouré

Lac-Beauport aura un nouveau maire

Charles Brochu ne finira pas son mandat

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

Lors de la séance du conseil municipal tenue le 13 janvier dernier, le maire Charles Brochu a annoncé qu'il ne finirait pas son mandat, afin d'aller relever un nouveau défi professionnel. La prochaine séance du conseil qui aura lieu le lundi 3 février sera donc la dernière qu'il présidera.

Même si l'on savait qu'il ne briguerait pas un nouveau mandat en novembre prochain, il l'avait d'ailleurs précisé en campagne électorale en 2021, on ne pouvait présager qu'il n'irait pas au terme de son mandat de quatre ans. Un nouveau défi s'est présenté qu'il ne pouvait refuser, un défi qui allait l'amener à La Malbaie.

Retour en arrière

Quand sa conjointe et mère de ses deux enfants est décédée, en 2005, il avait déjà appliqué pour travailler au bureau d'aide juridique qui couvre toute la région de Charlevoix. « Ça m'aurait obligé à me déplacer souvent et, puisque j'étais dorénavant seul avec deux jeunes enfants, j'avais mis ce projet sur la glace, tout comme celui d'appliquer pour devenir juge », se souvient Charles Brochu qui n'a jamais regretté d'avoir pris cette décision. Des années plus tard, lire fin d'été 2024, il apprend que le Bureau d'aide juridique de La Malbaie se cherche un avocat. Les rencontres ont lieu après la fête du Travail, on lui demande quand il est prêt à commencer et lui de répondre le 15 octobre. Tout se précipite et, depuis lors, il fait la navette entre ici et là-bas. Certes, il aurait pu continuer ainsi jusqu'aux élections de novembre prochain, mais à 67 ans, il est en droit d'aspirer à une vie plus calme. « Je suis bien là-bas, je fais ma job de droit, je n'ai plus à gérer des papiers, je suis un employé du gouvernement. J'ai toujours travaillé à mon compte depuis l'âge de 22 ans, et à travers tout ça, j'écris, j'ai écrit deux livres en droit. [...] Je commençais à en avoir pas mal sur les épaules avec la mairie et ma profession. Après discussion avec mon épouse, on a foncé. J'avais envie que les prochaines années soient plus douces. C'est bucolique aux Éboulements, c'est relax. Je ne suis plus dans le trafic. Je suis à 10-12 minutes de Baie St-Paul et à 25 minutes de ma job. Je ne

pouvais pas laisser passer cette opportunité. Je continue à faire ce que j'aime, représenter les gens, aller devant les tribunaux », confie-t-il.

Il remettra sa lettre de démission autour du 23 février afin que Richard Labrecque, directeur général de la Municipalité, puisse mettre en marche le processus pour nommer un nouveau maire ou mairesse, de sorte qu'il y ait assermentation début avril.

Ses souvenirs en politique

Charles Brochu aura fait deux mandats en politique, le premier comme conseiller de 2009 à 2013 et le deuxième de 2021 à maintenant. Qu'a-t-il observé de différent entre hier et aujourd'hui?

« En 2009 jusqu'en 2013, quand je me suis présenté avec Michel Beaulieu, je considère qu'on était aussi forts que la gang de Michel Giroux à l'époque. On avait une équipe ultra compétente : France Thériault, avocate, Louise Delâge, Olivier Bérard, Alice Dignard et Robert Fournier. Nous avons fait de bonnes choses à l'époque : l'achat des Sentiers du Moulin, du Centre de plein air Le Saisonnier, et on a eu des projets pour lesquels on nous remercie encore, dont l'école de la Montagne », soutient-il.

Ce qui a changé beaucoup en politique, c'est que les gens n'y vont pas pour les bonnes raisons. De 2009 à 2013, ça ne fonctionnait pas par district et on se promenait partout dans la municipalité. Aujourd'hui, tout n'est pas mauvais, mais les gens sont un peu déconnectés des réalités qui se passent ailleurs. Ce qui se passe dans les autres districts ça ne les concerne pas ou ça les concerne moins. On l'a vu avec quelques projets, dont celui du mont Tourbillon. Les gens y vont pour des raisons qui concernent uniquement leur district et non pour l'ensemble de la municipalité. Cela a créé des problèmes au sein du conseil actuel. Par exemple, on m'a reproché de ne pas respecter mes engagements alors que je ne fais que respecter un jugement de la Cour et je veux m'assurer que ça va se faire conformément à la loi, à notre réglementation et au jugement. Ce dossier du mont Tourbillon a coûté 232 000 \$ en frais d'avocats et là c'est assez », tranche-t-il.



Crédit photo : Carole Roy

Charles Brochu présentera sa lettre de démission vers le 23 février. Et ce n'est pas parce qu'il part qu'il ne reviendra pas. Il voudra voir où on en est avec la phase 2b du projet Exalt, des condos du mont Tourbillon...


Fierté

M. Brochu est fier des acquisitions de terrains qu'ils ont faites au cours des dernières années comme ceux de M. Leboeuf, adjacents au chemin de la Passerelle. Il y a aussi une offre sur la table pour ceux qui jouxtent les Sentiers du Moulin. D'ailleurs, comme annoncé à la séance de janvier, un évaluateur a été autorisé à procéder à l'analyse de l'offre faite au propriétaire de ces terrains. Il est fier aussi d'avoir amélioré les conditions de travail des employés municipaux et des pompiers. Fier des politiques familiale et des aînés. Fier d'avoir fait de si belles et enrichissantes rencontres qu'il n'aurait jamais faites s'il

n'avait pas été maire. Fier d'avoir été en politique pour les bonnes raisons.

Et à la question, avec votre expérience considérez-vous que devrions avoir un maire à temps plein? La réponse est affirmative et un salaire autour de 150 000 \$ combiné à l'ajustement en conséquence pour les conseillers (le tiers du salaire du maire), ne représenterait que 0,002 % sur un budget de 23 M\$. La balle est donc dans le camp de la nouvelle équipe qui sera en poste en novembre prochain, ça pourrait se faire par résolution spéciale.

Bonne continuité maitre Brochu! ■




Domiciliée maintenant à Stoneham-et-Tewkesbury, **Serenis Soins à domicile** est une entreprise régionale pour les gens de **vostra région!** Serenis est **LA solution** pour demeurer dans votre logement, le plus longtemps possible, tout en contribuant à maintenir votre autonomie fonctionnelle.


Serenis Soins à domicile offre une panoplie de services essentiels afin d'assurer votre confort à la maison. De l'entretien ménager léger aux soins d'hygiène de base, le tout en assurant une présence sécurisante à votre domicile, **c'est notre spécialité!**




Supervisé par une infirmière diplômée, qui assure des conseils sur votre état de santé en cas de besoin, Serenis offre **un service clé en main** adapté à toutes les situations.

Demandez votre soumission et recevez la visite gratuite d'une professionnelle en soins infirmiers pour évaluer votre situation*.

Prenez les choses en main et n'attendez plus! **Serenis, c'est la garantie d'une retraite sans soucis!**

 **1-866-427-7373**

 **www.serenis.ca**

*La visite d'évaluation gratuite est conditionnelle à l'acceptation de la soumission de service.

Disponible
24/7

Modifications au programme de mise aux normes!

Dossier des installations septiques

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

Le 20 janvier on apprenait que la Ville de Québec, la Municipalité des cantons unis de Stoneham-et-Tewkesbury et la Ville de Lac-Delage allaient adopter des modifications aux règlements qui concernent la mise aux normes de certaines installations septiques autonomes (ISA) pour la protection du lac Saint-Charles. Oui, ils ont été à l'écoute et ont entendu les préoccupations des citoyens.

Véritable joyau de la région et source d'eau potable pour plus de 300 000 citoyens, le lac Saint-Charles fait face à des enjeux de vieillissement. Des interventions importantes et urgentes sont requises. C'est pourquoi la mise aux normes des ISA est une action prioritaire à réaliser rapidement grâce à la subvention de 40 M\$ du gouvernement du Québec. Les modifications offriront davantage de flexibilité, de temps et de choix de technologies aux citoyens concernés. De plus, la révision des taux maximums de subvention pour les technologies les plus onéreuses requises dans certains cas permettra une meilleure répartition des investissements.

« Je suis heureux de pouvoir enfin annoncer ces modifications négociées au programme », a commenté Sébastien Couture, maire de Stoneham-et-Tewkesbury. Depuis le début, nous avons entendu les préoccupations de nos citoyens, particulièrement ceux ayant dû installer des systèmes plus coûteux avec des frais récurrents. Grâce à ces améliorations, nous pouvons aller de l'avant avec une solution qui reflète mieux les besoins de notre communauté. Nos efforts auront mené à des ajustements nécessaires et nous continuerons à travailler activement avec nos partenaires pour le bien de l'ensemble de nos citoyens respectifs. »

« La Ville de Lac-Delage, qui a toujours été soucieuse de protéger l'environnement de son lac, qui constitue un lac de tête au lac Saint-Charles, a adopté dès le début de son développement des normes d'aménagement des plus sévères », soulignait Guy Rochette, maire de Lac-Delage. « Le programme de mise aux normes des ISA constitue une occasion pour nos citoyens qui ont des équipements sanitaires d'une autre génération de les mettre à niveau, et ainsi, d'assurer une meilleure protection du lac et de leur propre source d'eau potable. »



Sébastien Couture, maire des cantons unis de Stoneham-et-Tewkesbury.



Guy Rochette, maire de Lac-Delage.

Crédit photo : Courtoisie

Retrouvez en page d'accueil du site Internet de la Municipalité de Stoneham-et-Tewkesbury le communiqué complet avec le tableau des

enjeux, les mesures actuelles ainsi que les mesures proposées.

Les sites Web des trois Villes seront mis à jour à la suite des approbations ministérielles. ■

Stoneham-et-Tewkesbury

Recrutement de l'équipe de coordination PAV

(CR) La période de recrutement de l'équipe de coordination du Programme d'animation vacances (PAV) est en cours!

Le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire est à la recherche de candidats pour rejoindre son équipe de coordination du PAV. Un poste de coordonnateur ainsi que trois postes de coordonnateurs adjoints sont à pourvoir.

Les descriptifs des offres d'emploi sont disponibles sur le site de la Municipalité et les personnes intéressées à présenter leur candidature doivent faire parvenir leur curriculum vitae, au plus tard le 9 février 2025 avant minuit, via le formulaire en ligne ou par courriel à emploi@villestoneham.com avec comme objet « PAV - COORDONNATEUR » ou « PAV - COORDONNATEUR-ADJOINT ». Visitez le www.villestoneham.com/emplois pour tous les détails. ■



Faire partie de l'équipe de coordination du PAV, c'est s'assurer une expérience humaine des plus enrichissantes.



C'est grâce à l'équipe de coordination du PAV que les jeunes peuvent vivre de si beaux étés.

Crédit : Municipalité de Stoneham-et-Tewkesbury



**TOUS LES DIMANCHES
DÈS 10H**

ADULTE: 40.00\$, ENFANT 5-12 ANS: 20.00\$,
PLUS TAXES PLUS TAXES

RÉSERVATION: 418-848-2551 - LACDELAGE.COM

À l'agenda du député Sylvain Lévesque, député de Chauveau



En compagnie de Karen Moreau-Villeneuve et de Serge Duclos.

(CR) Dans le cadre des activités du député Sylvain Lévesque, nous retenons chaque mois celles qui sont en lien avec le territoire de l'Écho. Il arrive parfois que nous parlions d'événements extra-muros afin de vous faire découvrir de véritables trésors qui trouvent leur niche dans la circonscription de Chauveau.

Le 17 janvier, Sylvain Lévesque recevait à son bureau de circonscription Karen Moreau-Villeneuve, directrice générale du Carrefour jeunesse-emploi Chauveau, et Serge Duclos, directeur général du Carrefour jeunesse-emploi Charlesbourg-Chauveau. Tous deux étaient là pour lui présenter un projet visionnaire pour l'avenir des jeunes.

Le 16 janvier, le député est allé dîner au Café-In. Ouvert depuis octobre 2024, le Café-In est un projet socioprofessionnel mis sur pied par Servio Soutien aux personnes ayant subi un traumatisme craniocérébral. Il en a profité pour échanger avec messieurs Durand et Jolivet. Voilà une superbe initiative qui sensibilise les gens aux réalités que vivent les personnes ayant subi un traumatisme craniocérébral modéré ou sévère. On peut obtenir tous les détails au www.servio.ca/a-propos.

Le 16 janvier, il a aussi fait une visite très enrichissante à l'Atelier la Parure.

Le réputé relieur, Jonathan Tremblay, lui a généreusement ouvert les portes de son atelier situé à Loretteville. « Impressionnant de découvrir ce métier de relieur artisan. Chaque commande est unique et réalisée avec une grande minutie. La reliure c'est un art », commentait M. Lévesque. Si vous avez

un projet de reliure, communiquez avec M. Tremblay au 418 843-2238 ou par courriel à atelierlaparure@hotmail.com.

En décembre, le 21 décembre il a participé à la distribution de plus de 400 paniers de Noël dans les secteurs de Loretteville et Lac-Saint-Charles en compagnie de précieux bénévoles, des Chevaliers de Colomb Conseil Montcalm, des Chevaliers de Colomb Lac-Saint-Charles, de l'Accueil Saint-Ambroise de Loretteville, et de la Société de Saint-Vincent-de-Paul de Loretteville.

Le 14 décembre c'est du côté de Saint-Émile qu'il s'est joint aux Chevaliers de Colomb et aux personnes bénévoles dévouées et engagées pour distribuer, là aussi, des paniers aux familles vivant des moments plus difficiles. ■



De gauche à droite : Sylvain Lévesque; Benoit Durand, directeur général et Jean-Luc Jolivet, responsable des communications chez Servio Soutien aux personnes ayant subi un traumatisme craniocérébral, ainsi que Patrick Bérubé Deschamps, responsable de la cuisine.



Sylvain Lévesque et le relieur, Jonathan Tremblay.



Un projet de reliure peut prendre jusqu'à 200 heures.



Le 21 décembre, lors de la distribution de 400 paniers de Noël dans les secteurs de Loretteville et Lac-Saint-Charles.



En compagnie des bénévoles et des Chevaliers de Colomb de Saint-Émile.

Crédit photo : Courtoisie

Vous accompagnez à domicile une personne atteinte de cancer et vous avez besoin d'aide?

N'hésitez pas à nous contacter!

SERVICE GRATUIT

***Offerts le soir, la nuit et la fin de semaine aux résidents du Québec métropolitain et du quartier Chutes-de-la-Chaudière.**

MS Michel-Sarrazin
Service de répit

Services intégrés de répit et d'accompagnement **pour les personnes proches aidantes***

418 688-0878 poste 367 | repit@michel-sarrazin.ca
michel-sarrazin.ca

En partenariat avec :



86% DES LECTRICES ET LECTEURS
L'APPRECIENT
Merci!
JOURNAL.CA INC.

 Casier postal 133
 Saint-Antoine-de-Tilly, Québec, G0S 2C0
 Tél. : 418.780.0999
 info@journal-local.ca
 www.journal-local.ca

DIRECTION

 Éditeur-directeur général :
Pierre Cassivi
RÉDACTION

 Journaliste : **Carole Roy**
 caroleroy@journal-local.ca
 Réviseur/Correcteur : **Traduction M**

 Collaborateurs : **Dominic Mercier,**
Patrik Pelletier, Marc-André Perron,
Caroline Jacques, Danielle Gauthier De
Varennes et Dariane Cantin.
PUBLICITÉ
Ghislain Gaudreau
 Développement des affaires, responsable
 secteurs gouvernementaux et
 éducationnels
 Cell. : 418.998.0970
 ventes@journal-local.ca

Carole Roy

 Développement des affaires
 Cell. : 418.580.0537
 caroleroy@journal-local.ca

ADMINISTRATION

Suzie Lemay

IMPRESSION

Québecor Média

 Dépôt légal :
 Bibliothèque nationale du Québec
 Convention de la Poste-publications
 Postes Canada : N° 41870516

WEBMESTRE

Viva Design

PRODUCTION

Viva Design

production@journal-local.ca

QUÉBECOR

 Impression sur du papier
 provenant de sociétés qui
 détiennent des certificats
 appropriés en matière de
 gestion des forêts.

PROCHAINE PARUTION :
 MARS 2025

DATE DE TOMBÉE :
 12 février 2025

La maison des jeunes de Lac-Beauport

Les bourses MDJ sont de retour

(CR) Oyez, oyez! Jeunes Lac-Beauportois âgés de 11 à 17 ans, les prochaines lignes s'adressent à vous!

La Maison des jeunes le Cabanon de Lac-Beauport désire vous rappeler que vous avez jusqu'au 2 mars pour vous inscrire à la troisième édition des Bourses MDJ visant à souligner les efforts des adolescents de Lac-Beauport.

On souhaite souligner la persévérance, l'engagement et les bons coups des jeunes d'ici, que ce soit au niveau sportif, culturel ou social. Trois bourses de 500 \$ seront remises.

 Pour participer, rien de plus facile. Il suffit de visiter le www.mdjlacbeauport.com et de cliquer dans l'onglet bourses. La remise des bourses se fera le 10 mars 2024 à Entourage sur-le-Lac.

L'évènement est rendu possible grâce à ces précieux commanditaires : Entourage sur-le-Lac et Genetik. ■



Au volet culturel, tous les talents peuvent être reconnus.



Lors de la remise des bourses en 2024 : Isabelle Côté, du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire; les conseillères municipales Lucie Laroche et Jacinthe Gagnon; Caroll-Ann Verrier, directrice de la MDJ; Annaeg Clément, gagnant de la bourse sports; Audrey Cliche, gagnante de la bourse implication sociale; Jolianne Blouin, gagnante de la bourse culture; Julien April, d'Entourage-sur-le-Lac et Joël Godin, député fédéral.

Crédit photo : Courtoisie

 ACHAT DE PUBLICITÉ : ventes@journal-local.ca

 TIRAGE :
10 500 exemplaires

 DISTRIBUTION
 RÉSIDENTIELLE

POSTES CANADA CANADA POST

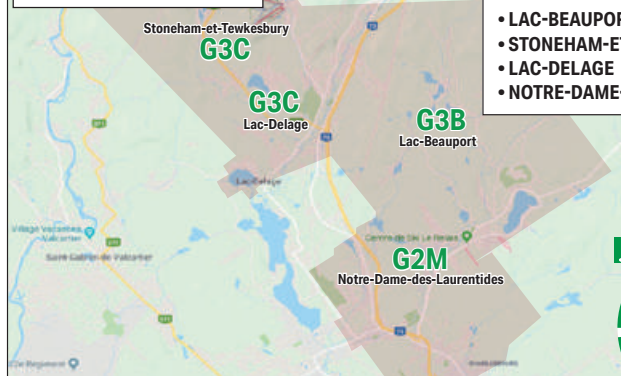
9857 exemplaires

 DISTRIBUTION
 COMMERCIALE

POSTES CANADA CANADA POST

245 exemplaires

 PRÉSENTOIRS
398 exemplaires

 IMPRESSION
QUEBECOR Media

73% de lecteurs assidus

1,6 lecteur par foyer

86% l'apprécient

- LAC-BEAUPORT
- STONEHAM-ET-TEWKESBURY
- LAC-DELAGE
- NOTRE-DAME-DES-LAURENTIDES

JOURNAL
100%
LOCAL

Distribution par Postes Canada ou, en cas de grève, par points de dépôt.

PROFIL DU LECTEUR

 Sexe : Femmes 55 %
 Hommes 45 %

Âge moyen : 49 ans

 Revenu moyen : Revenu familial
 annuel brut de
 60 500 \$

 Scolarité : Diplôme d'études
 collégiales et
 universitaires

Étude réalisée par Léger Marketing sur un échantillon de 458 répondants portant sur l'Écho du Lac et qui comporte une marge d'erreur de +/- 4,58 %, et ce, dans un intervalle de confiance de 95 %.

 source **Léger** www.legermarketing.com
JEUNES ET ADULTES RÉCRÉATIFS XC | JEUNES COMPÉTITIFS XC ET ENDURO
On a de la place!
INSCRIPTIONS OUVERTES

WWW.CVMLACBEAUPORT.CA

Joins-toi au club!

NOUVEAUTÉ : ENDURO ADULTES ET JUNIORS 14 ANS ET +


Ce qui est destiné à l'enfouissement

La composition du bac à ordures à Lac-Beauport

PATRIK PELLETIER,
technicien en environnement à la
Municipalité de Lac-Beauport

Collaboration spéciale

Saviez-vous qu'en moyenne, il y a seulement 13 % de ce qui se trouve dans votre bac à ordures qui est réellement destiné à l'enfouissement? De quoi est-ce que le reste du bac est-il donc composé?

Voici dans l'ordre décroissant, la liste des matières qui ne sont pas des résidus ultimes, mais qui sont les plus fréquemment retrouvés dans les ordures :

- Matières organiques (34 %)
- Matériaux de construction, rénovation et démolition (24 %)
- Matières recyclables (20 %)
- Résidus domestiques dangereux, encombrants, textiles et plastiques (7 %)

Autrement dit, après avoir fait le tri des matières organiques, des matières recyclables, être passé à l'écocentre et à la friperie, il ne devrait plus y avoir grand-chose dans votre bac à ordures.

Cela étant dit, en 2023, ce sont 1894 tonnes d'ordures qui ont été générées sur le territoire de la municipalité de Lac-Beauport et dirigées vers le site d'enfouissement.

En supposant qu'il y a seulement 13 % de ce nombre qui sont réellement des résidus ultimes, cela signifie que le tonnage, avec un détournement adéquat des matières, serait équivalent à 246 tonnes. Nous aurons donc payé 275 000 \$ de plus que nécessaire!

Faire le bon geste de tri est non seulement bon pour l'environnement, mais c'est également économique puisque le coût de l'élimination est bien plus élevé que celui de la valorisation.

En cas de doute sur le tri de certaines matières, il ne faut pas hésiter à consulter l'application « Ça va où » de Recyc-Québec. ■



Ne pas trier, ça coûte CHER!

79\$ / TONNE (Matières Compostables)
0\$ / TONNE (Matières Récupérables)
170\$ / TONNE (Ordures Ménagères)

En plus d'être bon pour l'environnement, trier intelligemment s'avère économique puisque le coût de l'élimination est bien plus élevé que celui de la valorisation.

Crédit photo: Municipalité de Lac-Beauport

MAINTENANT DISPONIBLE

LE FORFAIT

1 GIG

Votre famille ne pourra plus s'en passer!

75 \$/mois*



Quoi faire de vos matières?

Recherchez un produit

CATEGORIES

Parcourez nos différentes sections et apprenez-en plus sur la gestion des matières résiduelles.

- Le bac de récupération
- Les matières organiques
- Les encombrants
- Responsabilité sociale des entreprises
- Le compost
- Les résidus verts
- Matériaux de construction, rénovation et démolition
- Résidus de construction, rénovation et démolition

Le site Web de Recyc-Québec et son application mobile « Ça va où » sont des outils essentiels pour vous aider à trier efficacement vos matières résiduelles.

* Taxes en sus.
Certaines conditions s'appliquent.

ccapcable.com



Babillard Jeunesse | Pleins feux sur nos jeunes

(CR) En février, M. Marc-André fait briller quatre autres de ses préférés. Grâce aux mots magiques du sympathique enseignant, découvrez les attachantes personnalités de Béatryce, Rose, Paul et Anthony.

Béatryce Lavoie

Béatryce incarne l'équilibre parfait entre douceur, créativité et force intérieure. Véritable rayon de soleil, elle répand autour d'elle une énergie bienveillante et apaisante. Sa passion pour les arts plastiques et la gymnastique, disciplines où elle excelle, révèle une personnalité aussi délicate qu'agile. Toutefois, sa capacité à transformer des matériaux simples en œuvres vibrantes et son aptitude à faire plaisir aux autres vont bien au-delà de ses talents créatifs. Béa a cette rare qualité d'être profondément à l'écoute et toujours disponible pour ses amis, apportant réconfort et soutien à ceux qui en ont besoin.



Béatryce Lavoie

Ce qui la distingue également, c'est son besoin d'harmonie et de paix dans son environnement.

Elle déteste les conflits et fait tout son possible pour éviter les tensions, préférant chercher des solutions conciliantes et apaisantes. Ce trait de caractère, loin de la rendre passive, lui permet de maintenir un équilibre dans ses relations, tout en restant ferme et déterminée quand la situation l'exige. Béa sait faire preuve de persévérance, de ténacité et de solidarité lorsque la paix doit être préservée, ce qui lui permet de surmonter les obstacles avec grâce et détermination.

D'une grande maturité, elle apprécie les conversations aussi bien avec ses amis qu'avec les adultes qui l'entourent. Elle sait écouter, réfléchir et apporter des points de vue éclairés, ce qui fait d'elle une interlocutrice respectée. C'est cette capacité rare à allier douceur, volonté et sagesse qui fait d'elle une personne admirée, une élève respectée et une amie précieuse. Cette préférée a, sans aucun doute, tout ce qu'il faut pour réussir, tout en restant fidèle à ses convictions, ses valeurs.

Rose Doyen

Élève à la fois discrète et déterminée, Rose ne se révèle pleinement qu'à ceux qui prennent le temps de la connaître. D'apparence réservée, elle préfère observer le monde autour d'elle avant de s'y plonger. Derrière cette introversité se cache une jeune fille persévérante et travaillante qui sait faire preuve d'une grande ténacité lorsqu'elle se sent soutenue et entourée.



Rose Doyen

Elle cultive des relations sincères, celles qui lui permettent d'être elle-même, loin des artifices. Rose aime ricaner de manière discrète, un petit éclat de rire qui trahit son amusement et sa complicité avec ses proches. C'est un plaisir simple, mais authentique, qu'elle savoure dans les moments partagés avec les autres.

Quand l'environnement est propice, Rose déploie tout son potentiel. Libérée de ses doutes et encouragée par ceux qui croient en elle, elle s'élanche et réalise des choses remarquables, prouvant que derrière sa discrétion se cachent une ambition et une créativité puissantes.

Rose aime lire, dessiner et griffonner. Ces activités lui permettent de s'évader et de s'exprimer dans la tranquillité. Le matin, elle aime prendre son temps, savourer la lenteur du réveil et se prélasser dans son lit, loin du tumulte de la journée. Il suffit d'apprendre à connaître cette préférée pour découvrir la richesse de son univers, de sa personnalité.

Crédit photo : Courtoisie

VISION SANTÉ

Clinique d'optométrie

En ce mois de la Saint-Valentin

OBTENEZ
50\$*
DE RABAIS
sur la 2^e paire
de lentilles pour
votre conjoint



*Certaines conditions s'appliquent



418 825-0044
 caroleroth@cliniquevision.ca
www.cliniquevision.ca
 1025, boulevard du Lac
 Lac-Beauport



Le duo qui s'occupe de tout!
 Le duo présent pour vous!
 Achat | Vente | Location

En vedette



nancyetmax.com

info@nancyetmax.com

418-809-5555

418-455-5355

795 Boul. du Lac
 Québec, Québec G2M 0E4

courtiers immobiliers
 résidentiels



Une famille d'ici depuis plus de 30 ans



Paul Chambily

Paul fait partie de ces élèves qui ne laissent rien passer. Curieux et engagé, il s'intéresse à tout ce qui touche à l'univers social et n'hésite jamais à se plonger dans de nouvelles aventures. Son esprit vif et son humour décapant en font un compagnon de classe apprécié, dégourdi, toujours prêt à détendre l'atmosphère avec une blague bien placée ou une touche de légèreté. Derrière cette facette espiègle se cache un jeune homme appliqué et ambitieux.

Sportif dans l'âme, Paul se distingue par son besoin constant de bouger : sur un terrain de soccer, il rivalise d'énergie et d'adresse, tandis qu'à ski, il virevolte dans les pentes avec une aisance déconcertante. L'adrénaline, il connaît bien. Le taekwondo, où il fait preuve de discipline et de rigueur, lui apporte un équilibre nécessaire à son tempérament fougueux.

Un aspect fondamental de sa personnalité : sa soif de responsabilités. Il est toujours le premier à lever la main, à vouloir endosser un rôle, à vouloir être à la tête d'un mandat, à s'impliquer. Mais parfois, emporté par son enthousiasme survolté, il oublie de terminer ce qu'il a commencé ou de ranger, derrière lui, ce qu'il a laissé!

Passionné d'art dramatique, Paul brille sur scène. Son aisance à personnifier des personnages et son talent d'orateur captivent son auditoire. Intense, compétitif, un brin rêveur, spontané et toujours prêt à relever de nouveaux défis, ce préféré est un véritable tourbillon d'énergie, un humain unique et distinctif qu'il est facile d'apprécier parce qu'il voit la vie avec légèreté et simplicité.



Paul Chambily

Anthony Gauthier

Anthony est un de ces élèves qui rayonne de l'intérieur, une lumière douce, mais éclatante qui illumine tout autour de lui. Sa joie de vivre est contagieuse, son énergie débordante et son sourire inaltérable. Pétillant et spontané, il attire naturellement les autres, avec cette aura de bonne humeur qui en fait un compagnon qu'on a envie d'avoir dans notre vie, que tous souhaitent côtoyer sans répit. Où qu'il aille, la fête semble toujours se déplacer avec lui.

Son sens du rythme est inné : dès qu'une musique commence à jouer, ses pieds tapent le sol et son corps se met à bouger, comme si le mouvement faisait partie de lui. Il fredonne, danse, chante, toujours en parfaite harmonie avec les sons qui l'environnent. Que ce soit en basket, en planche, en *wakeboard* ou en surf, il vit chaque passion avec une intensité palpable. Anthony sait aussi apprécier des moments plus tranquilles, se consacrant à des activités créatives où il peut nourrir son imagination.

Sensible, il aime évoluer dans des environnements sereins, où tout est calme et sans stress. Il trouve un véritable apaisement dans ces moments de réflexion. Son style à la fois décontracté et soigné reflète sa personnalité : charmant, mystérieux, mais toujours authentique.

Amateur de films d'horreur et de thrillers, il aime se confronter aux sensations fortes. Ce préféré représente un équilibre parfait entre l'art et le sport, la création et l'action. Ce jeune homme vit sa vie à toute allure avec une légèreté et une bienveillance apportant du bien-être à tous ceux qui l'entourent. ■



Anthony Gauthier

Crédit photo : Courtoisie

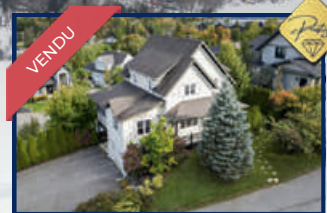
VOS COURTIERS FIERES RÉSIDENTS DE LAC-BEAUPOORT!



283 Rue de Fribourg



3 Ch. du Tournesol



17 Ch. du Grand-Bornand



37 Ch. du Godendard



26 Ch. de la Passerelle



Noémie Tremblay

Courtier immobilier
résidentiel et commercial

www.noemietremblay.ca
581 308-1222



René Perreault

Courtier immobilier
résidentiel

www.reneperreault.ca
581 308-3440



Les carnets de Maman Globe-trotteuse

S'encabaner pour mieux profiter de la nature



Bora Boréal, un lieu exceptionnel!

CAROLINE JACQUES
Maman Globe-trotteuse

Collaboration spéciale

Rien ne me fait davantage plaisir que de jouer dehors. Pratiquer mes activités hivernales préférées me permet de découvrir sans cesse de nouveaux horizons enneigés. Se lever au petit matin, pour constater que Dame Nature a fait preuve de générosité en déposant une bordée de neige nocturne, me comble de bonheur. Ou encore, sentir que le temps s'arrête lorsqu'on entre dans les bois, que la vie boréale bat son plein, c'est tellement précieux.

Qu'est-ce qui me fascine autant? Par-dessus tout, je recherche ce sentiment ultime du devoir accompli qui s'invite après une longue promenade ou une randonnée plus corsée. Ce moment doux de fin de journée, où l'on se retrouve, afin de partager un bon repas et se remémorer les moments clés du jour. J'ai l'impression qu'on se crée une bulle, un espace juste à nous. On prend le temps de vivre ensemble.



Un feu est un gage de réussite de votre séjour.

Mon amour des cabanes dans les bois

Partie prenante de notre mémoire collective, l'image de « ma cabane au Canada » s'avère plus qu'un simple cliché de magazine. Je sais que je ne suis pas la seule à vénérer tout ce qui peut s'apparenter à une cabane, un refuge, voire un chalet aux accents d'antan. Ces endroits qui nous ramènent instantanément à l'essentiel, qui favorisent la proximité et la lenteur. Si l'architecture est d'une sobriété ingénieuse, cela me plaît encore davantage. Je me sens bienvenue au cœur d'un environnement chaleureux, qui met en valeur un mode de vie où règne la simplicité. Des fois, j'imagine que je pourrais y élire domicile tellement le sentiment est bon.

Ma dernière découverte sur le territoire de la MRC de La Jacques-Cartier est l'expérience offerte par Bora Boréal (boraboréal.com). Un domaine qui regroupe d'impressionnants chalets flottants! Se réveiller sur un lac entouré d'un rivage peuplé de majestueux conifères au cœur d'une vallée surplombée de montagnes, et ce, sur un plan



Un moment doux à découvrir de jolies cabanes du livre Cabin Tripping.

d'eau, s'avère extraordinaire. Par-dessus tout, j'ai apprécié le pouvoir d'influence de cet endroit sur moi : un effet relaxant garanti. C'était merveilleux de pouvoir flâner.

Je vous invite donc à planifier votre propre escapade pour mieux vous encabaner. L'espace d'une ou quelques nuitées, le lieu choisi résonnera très fort en vous, afin de laisser un souvenir indélébile. Savourez votre plaisir en agrémentant le moment, d'un bouquin qui vous fait de l'œil depuis un bail et d'une infusion aux arômes épicés. Et lorsque le feu de foyer dansera devant vos yeux et que la douce chaleur vous enveloppera, faites-vous la promesse de revenir, encore et encore.

N'hésitez pas à me faire part de vos suggestions d'endroits de prédilection ou invitations à : caroline@odysseeagence.com. ■

Crédit photo : Maman Globe-trotteuse





**ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC**

MERCI à tous les citoyens et entreprises qui ont contribué aux paniers de Noël ainsi qu'aux bénévoles des organismes participants.

- Chevaliers de Colomb Conseil 6867
Lac-St-Charles **418-948-5359**
- Société de Saint-Vincent de Paul de Québec
- Conférence Notre-Dame-des-Laurentides **418-841-0680**
- Mouvement d'entraide des Cantons-Unis **418-454-0528**
- Ressources Actions Familles à Lac-Saint-Charles
(R.A.F.A.L.) **418-316-5211**

SYLVAIN LÉVESQUE
Député de Chauveau

📞 418 842-3330
✉ sylvain.levesque.chau@assnat.qc.ca

Pour vous la Saint-Valentin c'est?

Et si on parlait d'amour...

ROBERT CYR
robert.cyr7@icloud.com

Collaboration spéciale

L'amour est une connexion entre deux solitudes et chacun trouve dans l'autre ce qu'il cherche pour soi. L'amour est un marchandage entre les besoins et les ressources.

L'amour c'est...

Voir le monde par les yeux son amoureuse. Chausser les bottes de son homme et marcher sans peur. Mettre des mots sur les mélodies fredonnées distraitemment. Donner un crayon à la page blanche. Réciter des poèmes en les inventant à mesure. Prendre un bain à deux là où il y a juste assez de place pour un. Dormir sur un oreiller en peau d'épaule puis mettre le coussin en cuir de cuisse entre ses jambes. Respirer par la bouche de l'autre et retenir son souffle. Courir couché dans un lit, pleurer de joie, sentir le sel par ses pores, parler avec les yeux et voir avec le cœur. Être sourds à la rumeur du monde. Ne voir que l'horizon du corps de l'autre. Rêver à nous, se considérer pluriel. Être seuls à deux. Sentir la fin, ne plus sentir la faim. Accepter l'insupportable et supporter l'inacceptable. Ne s'attendre à rien et ne rien attendre. Flotter sur la rivière du temps sans rame et sans gouvernail pour s'échouer au milieu de nulle part au pays des jours endormis lovés contre les reins du rêve éveillé. À mille lieues de tout lieu familial, faire connaissance avec le mystère et tutoyer l'inconnu. Connaître l'orgasme et cacher son bonheur. Rester secret en public puis disparaître en cachette.

L'amour est le seul voyage.

Avec certitude...

- Il n'y a pas deux amours semblables
- Tous les amours se ressemblent
- On ne peut aimer sans souffrir
- On peut souffrir sans aimer
- On peut aimer sans être aimé
- On peut être aimé sans aimer
- Être jaloux sans aimer
- Aimer sans être jaloux
- Faire l'amour sans aimer
- Aimer sans faire l'amour



Crédit photo : Pixabay

L'amour est la porte, l'arme secrète de la vie sur Terre et comme pour le feu, c'est le partage qui le rend plus grand et plus fort.

Aimer aimer...

Aimer son chien, sa rue, la forêt, aimer son quartier. Aimer la solitude, aimer lire et aimer rire. Aimer les films romantiques, la musique jazz, le blues. Aimer sa langue, aimer apprendre, conjuguer, écrire et inventer des histoires. Aimer rêver. Aimer le jour, aimer la mer et ses marées, aimer la nuit et son plafond d'étoiles et aimer la lune comme une amie. Aimer être enceinte, aimer la vie, les enfants et aimer les vieilles personnes comme d'anciens bébés. Aimer le soir qui tombe, le jour qui se lève. Aimer l'heure à laquelle l'horloge s'arrête. Aimer le tic-tac et le court silence entre les deux. Aimer respirer et aimer chanter. Aimer Noël et aimer l'été. Aimer se souvenir et aimer oublier. Aimer dormir, aimer rêver, aimer courir et aimer marcher. Aimer les mots cachés dans des murmures comme ceux qui se bousculent dans les cris. Aimer douter, aimer chercher, aimer découvrir et aimer trouver.

Aimer l'amour et ses dérivés. Aimer l'amitié, la camaraderie, la complicité, aimer la tendresse, la douceur. Aimer les câlins, les clins d'œil et les sourires. Aimer le respect, la confiance et aimer l'espoir.

Aimer le futile

La fête de la Saint-Valentin contient autant d'amour que le « Chez Whiz » contient de fromage. Cette célébration vidée de son sens n'est plus qu'une date opportuniste utile aux commerçants pour soutirer de l'argent aux gens qui ont mauvaise conscience. Ceux et celles qui ne savent pas aimer et qui s'imaginent être tendres. Alors on achète des fleurs, du chocolat, et on va au restaurant pour faire oublier à l'autre sa propre indifférence, pour faire diversion. La Saint-Valentin ne souligne que l'absence et la distance. Si cette fête existait vraiment, elle serait célébrée tous les jours, à chaque minute partout dans le monde. Cette date de rappel qu'est le 14 février ne fait qu'illustrer qu'il manque 364 jours de festivités pour qu'elle existe vraiment...

Aimons-nous tout le temps et on s'aimera mieux... ■



Crédit photo : Vecteezy.com

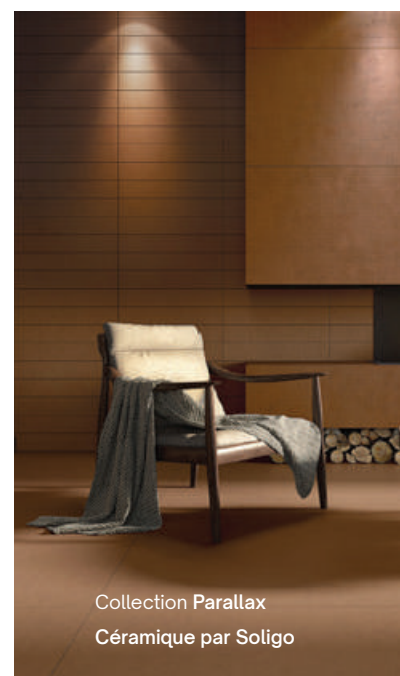
CÉRAMIQUE DÉCOR

Collection Glacé
Céramique par Soligo

Collection Vertigo
Ensemble de douche par Rubi

Collection Gel douche
par Parva fabrica

Collection Luz
Céramique par Soligo



Collection Parallax
Céramique par Soligo



Collection Lexa
Robinet de bain par Rubi

Collection Serano
Bain par Rubi

ceramiquedecor.ca
info@ceramiquedecor.ca

4220 3e Avenue O, Québec
T: 1-418 627-0123

Positiver sa vie et nourrir les plus démunis

Christine Michaud fait œuvre utile

(CR) Saviez-vous que l'on compte 2,9 millions de demandes d'aide alimentaire par mois au Québec, ce qui représente 1 million de demandes de plus qu'en 2021? C'est certain qu'on doit y voir! Pour sa part, Christine Michaud a décidé de faire œuvre utile en relançant un programme Web sur 21 jours au profit des Banques alimentaires du Québec.

Tout comme l'année dernière, Christine Michaud et son équipe offrent un nouveau programme sur 21 jours intitulé « Des mots pour fleurir ».

Voici la proposition de notre belle Christine. « J'invite les gens à s'inscrire au programme « Des mots pour fleurir », du 1^{er} au 21 février pour recevoir chaque matin un message audio d'environ 3 minutes de ma part. Ce message sera en lien avec un mot qui deviendra une intention positive pour la journée. Pour vous donner un aperçu, je parlerai bien sûr de gratitude, mais également de joie, de beauté, d'espoir, d'intuition, d'amour et de plusieurs autres mots inspirants », explique-t-elle. Les recherches en psychologie positive ont démontré l'importance de « fleurir » en tant qu'être humain, c'est-à-dire de s'épanouir et de se réaliser, de donner du sens à sa vie en contribuant et en étant utile à la société.

Cette expérience a pour but d'aider à demeurer plus positif en offrant une dose d'inspiration et de motivation au quotidien pendant 21 jours, soit le temps requis pour



Détentrice d'un bac en droit et autrice de 15 best-sellers, Christine Michaud a poursuivi ses études en complétant un certificat en psychologie positive aux États-Unis avec Tal Ben-Shahar. Dans ses conférences, elle retransmet les enseignements de la psychologie positive en les combinant à des notions philosophiques.

créer une nouvelle habitude et avoir un impact favorable sur notre vie. Et à en lire les commentaires en 2024 sur sa page Facebook, les participants ont adoré se faire du bien.

L'an dernier, c'est 67 000 \$ qui ont été remis grâce aux participants au programme, ce qui équivaut à 201 000 repas, puisqu'un dollar offert aux Banques alimentaires donne trois repas.

« Cette année, ce n'est pas seulement les profits qui seront redonnés, mais TOUT l'argent amassé. Je m'occupe des dépenses (plateforme Web, publicité, salaires des membres de mon équipe, etc.) », promet-elle.

« Ensemble, nous pouvons faire une grande différence! », clame Christine Michaud. « Pour ma part, c'est tout mon cœur qui est investi dans ce projet et je promets d'y mettre tous les efforts ainsi que le budget nécessaire à sa

concrétisation. Mais j'ai besoin de vous pour diffuser l'information et nourrir le plus de monde possible. »

Pour toutes les informations et le lien d'inscription au programme : <https://www.christinemichaud.com/21-jours-pour-positiver-sa-vie-nourrir-demunis>. ■



Consultez le site Web de Christine Michaud



Les inséparables, Christine et son magnifique chien Chance. Oui, oui, c'est bien eux que vous croisez autour du lac, ou sur le lac Beauport.

Crédit photo : Courtoisie





WILLIAMSON
notaire

Testaments & mandats | Succession | Immobilier
Corporatif | Procédures non contentieuses

Service de rendez-vous et de signature à distance

271, chemin St-Peter's, suite 201
Stoneham-et-Tewkesbury
Québec G3C 1X6

1030, boulevard du Lac, suite 4
Lac-Beauport
Québec G3B 0X2

418 264-8131
jwilliamson@notarius.net
notairewilliamson.com

HYDRO-KINETIC®

POUR UNE INSTALLATION SEPTIQUE PERFORMANTE, ÉCOLOGIQUE ET ÉCONOMIQUE

- ✓ Aucune fosse septique (économies sur la vidange des boues)
- ✓ Installation permanente (ne sera jamais à refaire)
- ✓ Réparabilité élevée avec des composantes en vente libre
- ✓ Requiert peu d'espace
- ✓ Traitement supérieur protégeant votre santé et l'environnement
- ✓ Réduction des gaz à effet de serre
- ✓ Entreprise de Québec à deux pas de chez vous



www.enviro-step.ca | info@enviro-step.ca | 418 626-4040



André Dussault.com

DE L'INTERMÉDIAIRE À LA PROPRIÉTÉ DE LUXE

418.849.0555



418.956.8605

Sotheby's
INTERNATIONAL REALTY

Québec



2 800 000 \$

29, ch. du Domaine-Charlevoix, Baie-Saint-Paul
MLS 10322757



1 995 000 \$

310, ch. du Croissant, Lac-Saint-Joseph
MLS 20649936



1 550 000 \$

756, rue de la Gerboise, Les Rivières
MLS 21004337



899 000 \$

169, 1^{er} avenue, Stoneham-et-Tewkesbury
MLS 14979998



675 000 \$

372, rue Principale, Saint-Mathieu-de-Rioux
MLS 27547173



575 000 \$

22, rue du Beau-Soleil, Beaupré
MLS 25454575



VENDU

24^e Avenue
Saint-Augustin-de-Desmaures



VENDU

Route de Tewkesbury,
Stoneham-et-Tewkesbury



VENDU

Rue Mathieu-Da Costa,
Les Rivières

L'ÉQUIPE



Sabrina Martinez
Courtier Immobilier Résidentiel

Noël Gingras
Courtier Immobilier

Les enseignements d'Agiro

Les cycles vitaux des lacs

(CR) Lorsque l'hiver enveloppe les lacs, les transformations s'opérant sous la surface témoignent d'une dynamique fascinante. Au cours de l'année, les lacs traversent des cycles essentiels influençant leur biodiversité. En étudiant ces phénomènes, l'équipe de limnologie d'Agiro, responsable de l'étude des lacs, met en lumière l'importance de ces processus pour la santé des plans d'eau. Ensemble, découvrons ces phénomènes et plongeons dans l'information.

Le cycle saisonnier des lacs : un équilibre fragile

En automne, les lacs connaissent une phase essentielle appelée le brassage automnal. Les vents et les pluies de la saison mélangent les couches d'eau, uniformisant leur température. Ce brassage essentiel favorise la réoxygénation des couches profondes et la diffusion des nutriments nécessaires aux organismes aquatiques.

Lorsque l'hiver s'installe, une couche de glace isolante et imperméable se forme à la surface. Sous cette barrière, la température oscille de 0 °C en surface à 4 °C dans le fond du lac, permettant à la faune et la flore aquatique de survivre malgré des conditions extrêmes. En l'absence d'échange direct avec l'atmosphère, l'oxygène devient limité. Dans les lacs riches en matières organiques ou peu profonds, les organismes décomposeurs consomment l'oxygène disponible, pouvant ainsi entraîner un manque, voire une absence totale d'oxygène, compromettant la santé du lac.

météorologiques, l'épaisseur de la glace et de la neige, la température de l'eau, sa saturation en oxygène dissous, sa transparence, ainsi que les concentrations en nutriments et autres contaminants. L'abondance et la nature d'espèces cyanobactériennes sont également investiguées.

Ces études permettent ainsi de suivre les variations saisonnières, d'anticiper les risques de toxicité liés aux cyanobactéries et de mieux comprendre les phénomènes pouvant affecter les cycles naturels des lacs.

Un rôle à jouer, même en hiver

Les suivis d'Agiro permettent d'adapter les stratégies de gestion de l'eau et de sensibiliser les citoyens aux gestes concrets qui font une différence. Cependant, malgré les efforts déployés, le ruissellement des pluies abondantes du printemps transporte des polluants et des nutriments, souvent liés aux activités humaines.

Même en hiver, il est important de faire sa part pour protéger nos lacs. En choisissant des alternatives comme le sable plutôt que du sel, et en protégeant les bandes riveraines, nous contribuons à préserver la qualité de l'eau. Nos petits gestes hivernaux ont un impact direct sur la santé de nos lacs au printemps, lors de leur période la plus vulnérable. Pour les générations futures, protégeons cette précieuse ressource. ■

Au dégel, les eaux de surface, encore froides, se mélangent avec les eaux profondes dans un processus de brassage printanier. Ce mélange permet une réoxygénation du lac, crucial pour la biodiversité. La fonte peut s'accompagner d'un apport soudain de contaminants accumulés pendant l'hiver, phénomène pouvant affecter la qualité de l'eau.

L'échantillonnage hivernal : surveiller et comprendre

Afin de mieux comprendre ces dynamiques et d'évaluer les risques pour les lacs, Agiro mène un programme rigoureux de suivi de la qualité de l'eau. Les échantillonnages hivernaux sur le lac Saint-Charles, réalisés dans le cadre de ce programme, permettent de suivre l'évolution de l'écosystème en mesurant différents paramètres, tels que les conditions

Votre TV locale
dès le 17 février

CCAP TV

NOUVEAUTÉ

Verité
conseilchange

Un balado sur les vraies conversations d'adulte

SAISON 2

DE RETOUR

VU D'ICI

GRAIN D'SEL

QR code

Facebook, YouTube, Instagram, 601



Suivi hivernal par l'équipe d'Agiro en février 2024.

Crédit photo : Agiro

Demande de rendez-vous EN LIGNE

Clinique dentaire
Stoneham
Tout pour votre confort

Dr Stéphane Coulombe, DMD

418 848•8000
www.cliniquedentairestoneham.ca

S.Mutans, la bactérie responsable des lésions carieuses, espère que vous mangerez beaucoup de chocolat à la Saint-Valentin !!

2683, boulevard Talbot, Stoneham (Québec) G3C 1J6

La chronique canine : l'adolescence!

La plus intense période de la vie de votre chien!

DANIELLE GAUTHIER DE VARENNES
Éducateur comportementaliste
canin et félin

Collaboration spéciale

Que ce soit pour un chien, un lion, un éléphant ou un oiseau, la période de l'adolescence est vécue par chaque animal de façon assez semblable.

Votre chien a entre 4 et 7 mois : il débute une période de transition cruciale entre l'enfance et la vie adulte (cette étape varie en fonction de la grosseur de la race de chaque chien. Plus le chien est gros, plus tard l'adolescence arrivera et plus longue elle sera). Le cerveau fait sécréter de nouvelles hormones qui amorceront cette période de grands changements. Et c'est au cours de cette transition que 20 % des chiens adolescents vont changer de foyer, car leurs humains ne s'étaient pas bien préparés à cette période.



Danielle Gauthier De Varennès

C'est dire l'intensité de cette étape de vie. Le bébé chien passera de l'attachement aux adultes chiens et humains à un intérêt plus grand vers l'environnement. Dans la faune sauvage, l'adolescence signifie quitter ses parents et aller se reproduire. Chez les animaux domestiques, les jeunes restent toute leur vie auprès de leurs parents-humains.

L'adolescence canine signifie que le chien sera intéressé de plus en plus par tout ce qui est en dehors de sa relation avec sa mère. Voici les éléments qui le mèneront à la vie adulte :

- La socialisation intraespèce (entre chiens) et interespèce (avec les humains et les autres espèces côtoyées comme les chats et autres espèces vivant avec le chien).
- Les découvertes, les nouveautés (dans son environnement qui sera agrandi selon les expériences et le style de vie imposé par les humains).
- Les essais et les erreurs, le chaos. Apprendre ce qu'il aime et ce qu'il n'aime pas. Il aura tendance à vouloir répéter ce qu'il aime et ne plus répéter ce qu'il n'aime pas.
- L'impulsivité (ne pas réfléchir avant d'agir, agir sur le coup du désir). Cet élément peut le servir et le desservir. L'autocontrôle viendra avec les conséquences de ses actes.
- L'émotivité (avoir des hauts et des bas émotifs). Les expériences bonnes comme traumatisantes auront un plus grand impact à cette étape sur la suite de son développement.



La socialisation intraespèce (entre chiens) et interespèce (avec les humains et les autres espèces côtoyées comme les chats et autres espèces vivant avec le chien) fait partie des éléments qui mèneront le chiot à sa vie adulte.

- La prise de risques. Plusieurs adolescents chiens se mettent dans des situations qui pourraient mettre leur intégrité ou leur vie en danger (faire des fugues, poursuivre des objets dangereux comme les voitures, les joggeurs, les objets mouvants, sauter sur les humains et les autres chiens, ne pas avoir de respect pour les autres chiens, etc.).
- La fixation de sa personnalité (un chiot hors contrôle deviendra un adulte hors contrôle si on ne fait rien et à l'opposé, un chien bien encadré deviendra un chien agréable pour les individus le côtoyant.)
- L'acquisition des connaissances et de l'expérience de vie. À cette étape de vie, le cerveau est une éponge et absorbe

énormément d'informations qui seront déterminantes pour la suite de la vie de tout chien. Chaque animal de chaque espèce doit apprendre ce qu'il doit savoir pour la suite de sa vie selon sa génétique et l'organisation sociale dans laquelle il vit. Les chiens sont des êtres éminemment sociaux, ils sont des carnivores et apprennent beaucoup par le contact avec leurs pairs (imitation, facilitation sociale, gains et pertes).

Comme le chiot quittera sa famille canine entre 8 et 12 semaines, il devra compter sur les humains qui vont l'adopter pour le guider dans cette nouvelle étape de vie qu'est l'adolescence. ■



La Municipalité de Lac-Beauport vous renseigne...

Votre compte de taxes en ligne : oui, c'est possible!



En tant que résident de Lac-Beauport, vous êtes sur le point de recevoir votre compte de taxes 2025 par la poste. Afin de contribuer à la réduction de l'utilisation du papier et de vous offrir une alternative en cas de situation imprévue, comme une grève des postes, la Municipalité souhaite vous rappeler qu'une solution est à votre disposition pour consulter votre compte de taxes EN LIGNE.

Cette solution se nomme **Voilà!** La Municipalité vous encourage fortement à vous y inscrire. Pour ce faire, vous devez vous rendre sur le site Internet de la Municipalité au lac-beauport.quebec et cliquer sur l'icône **Voilà!** située sur la page d'accueil en haut à droite. Une fois votre inscription effectuée, il ne suffira pour vous que d'ajouter votre compte de taxes à votre profil. À cet effet, une procédure détaillée est disponible sur la page *Taxes et évaluation*, section *Taxation* du site Internet.

Les résidents déjà inscrits au compte de taxes en ligne pourront consulter leur compte via **Voilà!** dès le 1^{er} février cette année.

Pour toute question ou demande d'assistance concernant votre inscription à Voilà! ou pour avoir de l'information relative à votre facturation, n'hésitez pas à nous contacter en composant le 418 849-7141, poste 225, ou en nous faisant parvenir un courriel à info@lacbeauport.net.



Action transition

Observation de la faune en milieu naturel

DARIANE CANTIN
agente de projets en environnement pour
ACTION TRANSITION

Collaboration spéciale

Se promener dans la nature et rencontrer un animal sauvage peut relever de la chance, mais avec quelques astuces et une attention particulière, il est possible de favoriser les rencontres avec la faune sauvage.

Être à l'affût des indices de présence

Les animaux laissent des traces de l'utilisation du territoire sur leur passage. En observant divers indices, vous pouvez découvrir la présence de certaines espèces. Vous pouvez observer les empreintes des pattes, que ce soit dans la boue, le sable et la neige, des excréments, des plumes, des nids ou encore des touffes de poils présentes sur les arbres, puisque les animaux les utilisent pour se frotter. En étant à l'affût des bruits, il est possible d'entendre la présence d'un oiseau ou un animal en déplacement.

Astuces pour l'observation

Les animaux considèrent les humains comme un danger potentiel, il est donc essentiel de réduire notre trace au maximum. Nous ne voulons pas être vus, entendus ou sentis.

Lors de vos séances d'observation, évitez de porter du parfum ou autre odeur tel que du chasse-moustique qui pourrait permettre aux animaux de mieux vous sentir. Se vêtir avec des vêtements qui permettent de se camoufler dans le paysage est aussi une bonne option afin d'éviter de se faire voir par les animaux. Évidemment, les bruits effraient les animaux, alors les déplacements doivent être discrets.

Il est nécessaire de garder une distance entre nous et les animaux pour ne pas les effrayer. Pour mieux les percevoir, l'utilisation de jumelles et l'écoute attentive permettent aussi de mieux détecter la présence des animaux.

Astuces pour participer à la conservation

Observer un animal sauvage dans son milieu est un moment précieux et un privilège. Les pratiques d'observation de la faune doivent être harmonieuses avec l'environnement et les milieux.

Si vous percevez un animal peu courant ou que son statut est précaire, ne divulguez pas la localisation précise sur les réseaux sociaux afin de le protéger et éviter la perturbation de son environnement avec plusieurs visiteurs.

Nourrir un animal est un comportement à éviter puisque les animaux sauvages ont des



À la découverte des animaux, une activité à ne pas manquer.

besoins et comportements spécifiques, donc la nourriture des humains perturbe l'instinct et modifie leurs habitudes, ce qui peut être nocif pour la faune sauvage.

Il est nécessaire de conserver une distance sécuritaire entre l'animal et l'humain, en plus d'être discret, afin de faire des observations sans perturber l'animal et le mettre en danger. Vous verrez, vous aurez accès à une scène encore plus vraie lorsque l'animal se sent en sécurité!

L'observation de la faune ne doit pas affecter les milieux naturels, il faut alors favoriser les comportements impliquant peu de traces de notre présence et limiter au maximum les perturbations des milieux, en marchant uniquement dans le sentier et ramener ses déchets par exemple. Grâce à ces gestes simples, vous contribuez à la préservation de la biodiversité.

Activité à la découverte des animaux de nos forêts au mois de mars

Action transition vous invite en nature pour apprendre sur les animaux présents dans la forêt le mardi 4 mars prochain. Venez observer les fourrures et les empreintes des animaux présents dans nos forêts afin de mieux les reconnaître. Au cours de cette activité, nous apprendrons plusieurs faits sur ces animaux, ainsi que l'importance de leur conservation.

L'événement est gratuit, mais l'inscription est recommandée pour faciliter l'organisation. Pour vous inscrire, visitez le site actiontransition.ca, l'événement se trouve dans la section calendrier. Au plaisir de vous y voir! ■

CAMP DE RELÂCHE DU 3 AU 7 MARS

(Disponible à la journée)



Inscriptions sur skirelais.com

Le Relais

Défi château de neige

Montrez-nous vos plus belles constructions enneigées

(CR) Toutes les raisons sont bonnes pour profiter des joies de l'hiver et participer au Défi château de neige en est une excellente. Allez, sortez truelles et imagination! Vous avez jusqu'au 10 mars inclusivement pour participer!

Au cours des quatre dernières années, c'est plus de 800 châteaux qui ont été construits par des familles, des amis et des collègues provenant des quatre coins du territoire (MRC de Portneuf, MRC de la Jacques-Cartier, MRC de la Côte-de-Beaupré, MRC de l'Île d'Orléans, MRC de Charlevoix, MRC de Charlevoix-Est et agglomération de Québec).

L'objectif premier du Défi est de bouger dehors et de s'amuser tout en développant l'intérêt pour l'activité physique et les saines habitudes de vie. Il représente une occasion idéale pour les familles et amis, les garderies et CPE, les écoles et services de garde, les organismes et les municipalités de bouger et de profiter de l'hiver par le plaisir du jeu extérieur. En plus de poser un geste concret en faveur de leurs santé physique et mentale, les participants ont aussi la chance de gagner de magnifiques prix de participation!

Avant de se lancer dans l'aventure, il est important de sensibiliser les enfants au danger de faire des trous dans les bancs de neige et que l'effondrement d'une structure peut causer des blessures.

Nul besoin d'être un bâtisseur de cathédrales pour participer. Il suffit de construire un château de neige à l'endroit de votre choix, de l'immortaliser en photo et de partager cette dernière en l'inscrivant sur le site Internet du Défi château de neige à l'adresse www.defichateaudeneige.ca. Des prix seront attribués au hasard parmi les personnes de la région de la Capitale-Nationale qui auront inscrit leur château entre le 10 janvier et le 10 mars 2025 inclusivement. Lors de votre inscription, vous aurez le choix de répertorier votre construction parmi l'une des quatre catégories suivantes : famille, petite enfance, école et organisme/municipalité.

La sécurité avant tout

Toute construction vient avec son lot de mesures de sécurité. C'est pourquoi il est fortement déconseillé de construire des châteaux qui comportent des toits et des tunnels. Les glissades annexées aux œuvres ne doivent en aucun cas être orientées en direction de la rue. Un accident est si vite arrivé!

Les bâtisseurs de châteaux peuvent utiliser des instruments pour faciliter la construction, dans la mesure où utilisation est sécuritaire et approuvée par les parents.

Les matériaux de construction doivent se limiter à de la neige, de l'eau et de la glace. MAIS, il est permis d'embellir son château avec différents accessoires (branches, feuilles, foulards, drapeaux) pourvu que ces derniers respectent l'environnement et qu'ils ne soient pas dangereux.

Vous avez jusqu'au 10 mars prochain pour construire votre château et l'inscrire au www.defichateaudeneige.ca dans l'onglet « Inscriptions ». ■



Rien de mieux qu'un seau et une pelle pour faire un beau château de neige!



En famille, on fait de belles réalisations!

Crédit photo : Courtoisie

Camp de jour municipal de Lac-Beauport

Camp réservé aux résidents et aux enfants non-résidents fréquentant l'école Montagnac.

On s'amuse en nature

Parc du Brûlé (hébertisme), Centre nautique, Parc Carrier-Chamberland, Parc Le Saisonnier, terrains de soccer, tennis et pickleball, basketball, etc.



Sortie de la programmation : fin février

Inscriptions dès le 11 mars 2025

CAMPS À PARTIR DE 195 \$ /SEMAINE*

Pour tous les goûts : Plein air, basketball, planche à pagaie, vélo, gymnastique, katag, science, tennis, artistique et bien plus!

*Une surcharge de 30 % est applicable pour les enfants non-résidents.

www.lac-beauport.quebec

Consultez le site Internet afin de connaître toutes les informations et pour découvrir les postes de camp de jour à combler.



Les MRC de la Capitale-Nationale

Appel à projets pour les artistes et organismes artistiques

(CR) C'est le 7 janvier dernier que le Conseil des arts et des lettres du Québec (CALQ) et les MRC de Charlevoix, de Charlevoix-Est, de l'Île-d'Orléans, de La Côte-de-Beaupré, de La Jacques-Cartier et de Portneuf, en collaboration avec Culture Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches (CCNCA), lançaient le troisième et dernier appel de projets prévu à l'Entente de partenariat territorial en lien avec la collectivité des MRC de la Capitale-Nationale 2023-2026.

Les artistes, écrivaines et écrivains professionnels ainsi que les organismes artistiques dont l'adresse principale se situe

sur le territoire de l'un des partenaires doivent déposer leur dossier au CALQ au plus tard le 27 mars 2025.

Informations et formulaires

Pour connaître tous les détails sur le Programme de partenariat territorial des MRC de la Capitale-Nationale, cliquez sur le volet de votre choix puis sélectionnez une discipline ou un profil afin d'accéder à l'information. Retrouvez tous les détails sur calq.gouv.qc.ca.

Artistes, écrivaines et écrivains professionnels

- Création, production et rayonnement
- Mobilité
- Organismes artistiques professionnels :
- Production, diffusion, promotion et consolidation
- Soutien à l'accueil en résidence et à la coproduction (mobilité)

Aide aux artistes et aux organismes

Dans l'optique de soutenir les artistes, les écrivaines et écrivains professionnels ainsi que les représentants et représentantes d'organismes artistiques désirant présenter une demande, Culture Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches met son personnel à disposition afin de répondre aux questions

entourant le Programme de partenariat territorial des MRC de la Capitale-Nationale.

Pour toute demande en lien avec les bourses pour les artistes, il faut contacter Marie-Claude Taschereau, conseillère en développement culturel à marie-claude.taschereau@culture-quebec.qc.ca.

Pour toute demande en lien avec les subventions aux organismes, communiquez avec Fnoone Taha, conseillère en développement culturel à fnoune.taha@culture-quebec.qc.ca.

CCNCA tiendra également deux cliniques virtuelles d'information sur le programme, comprenant des trucs et astuces ainsi qu'une période de questions sur l'exercice du dépôt de projet. Les présentations seront faites en collaboration avec Nataly Rae, chargée de programmes au CALQ.

- Artistes, écrivaines et écrivains professionnels : via la plateforme Zoom, le jeudi 30 janvier, à 10 h.
- Organismes artistiques professionnels : via la plateforme Zoom, le mardi 4 février, à 10 h.

Il est nécessaire de réserver sa place d'ici au 28 janvier 2025, via le formulaire en ligne disponible sur le site du CALQ, pour obtenir les liens de connexion à la rencontre.



Crédit photo : Hannah Olinger - Unsplash

Les artistes, écrivaines et écrivains professionnels ainsi que les organismes artistiques doivent déposer leur dossier au CALQ au plus tard le 27 mars prochain.

Programme de partenariat territorial des MRC de la Capitale-Nationale

Géré par le Conseil des arts et des lettres du Québec, ce programme a pour objectifs de stimuler la création artistique dans la région, de contribuer à l'essor et à la diffusion des artistes et des écrivains et écrivaines, de favoriser leur rétention dans leur localité et d'encourager l'émergence et l'inclusion des technologies numériques dans la pratique artistique. Il vise aussi à épauler les organismes artistiques professionnels structurants pour le développement et le rayonnement des arts et des lettres sur le territoire et à l'extérieur. ■



Sur le site Internet du CALQ, recherchez ce visuel afin de trouver toutes les catégories ainsi que le lien pour remplir le formulaire d'inscription.

Ski de Fond . Fatbike . Raquette . Hors piste

10% de rabais aux résidents de Lac-Beauport.
Présentez-vous à l'accueil.



**SENTIERS
DU MOULIN**

www.sentiersdumoulin.com
418 849-9652
info@sentiersdumoulin.com

Opération Guignolée de la Saint-Vincent de Paul

La grande générosité a encore parlé

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

La grande générosité de la population a encore fait la différence pour bon nombre de familles en décembre dernier.

Les bénévoles de la Conférence Saint-Vincent de Paul (SVP) de Notre-Dame-des Laurentides et Lac-Beauport ont grandement apprécié la participation des entreprises du milieu à l'Opération Guignolée 2024. Grâce à la Caisse populaire, au député provincial Sylvain Lévesque, Métro NDL, IGA Lac-Beauport, aux écoles, aux garderies, aux commerçants et organismes, ainsi qu'aux membres de notre communauté, les dons multiples ont porté fruit.

Les bénévoles ont pu distribuer 62 paniers de Noël à des familles de chez nous afin de leur faire vivre un meilleur temps des Fêtes.



Au nom des membres de l'organisme et des familles aidées, l'équipe de la SVP profite de cette tribune pour vous remercier pour votre implication en ces temps d'incertitude. ■



La présidente de l'organisme Clémence Journault en compagnie d'une autre dévouée bénévole, Louise Fortin, lors de la Fête de Noël le 7 décembre dernier à Lac-Beauport.



Yves Simoneau, Johanne Careau, Johanne Bédard et Louise Fortier lors de la préparation des paniers de Noël de l'année dernière.



MENU SPÉCIAL Saint-Valentin

Disponible les 7, 8, 14 et 15 février 2025

• Menu 4 services à 89 \$/personne incluant un cocktail signature.

l'ilot

REPÈRE GOURMAND

RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT EN LIGNE OU 418.463.8999



f @lilotresto

99, chemin du Tour-du-Lac, Lac-Beauport

CITQ : 005736

Lac-Delage Modification à la licence d'un chien ou d'un chat



La licence pour un chien est de 25 \$ par année.

(CR) Depuis le début de l'année, la Ville de Lac-Delage fait une mise à jour de ses données concernant les animaux de compagnie sur son territoire.

Le formulaire est disponible au bureau municipal ou au acdelage.qc.ca. Les propriétaires d'animaux ont exceptionnellement jusqu'au 31 mars prochain pour faire parvenir le nouveau formulaire ainsi que le paiement.

La licence pour un chien sera au cout de 25 \$, renouvelable chaque année en date du 31 janvier.

Un formulaire semblable sera disponible pour les propriétaires de chat et la licence pour un chat demeure 35 \$ à vie.

Pour l'année 2025, une photographie de votre animal sera nécessaire lors de l'inscription au nouveau formulaire. Pour les années suivantes, une photographie sera demandée seulement pour les nouveaux animaux. ■

Défi ski Leucan à la Station touristique Stoneham

En route vers la 20^e édition

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

C'est le 22 mars prochain, de 9 h à 18 h, qu'aura lieu la 20^e édition régionale du Défi ski Leucan coprésenté par Fenplast et Thaïzone à la Station touristique Stoneham. Pensez à vous inscrire dès maintenant!

Le Défi ski Leucan, c'est des heures de ski, de planche à neige ou de randonnée alpine en soutien aux enfants atteints de cancer et leur famille. Il s'agit d'une activité conviviale, familiale et participative à la portée des gens de tous âges. L'édition provinciale 2024 avait permis d'amasser plus de 1,2 M\$ pour les enfants atteints de cancer. Fort à parier que l'on dépassera ce montant avec les nouveautés annoncées cette année.

Pour participer

En nouveauté cette année, il n'y a plus de limite de participant par équipe! Les plus solitaires seront heureux d'apprendre que le volet solo est maintenant proposé. Chaque membre de l'équipe doit effectuer une descente à l'heure pendant tout l'évènement. Un volet corporatif est également offert permettant ainsi de créer des équipes de deux à huit personnes. Voilà une excellente activité de *teambuilding!*

- **Volet solo** : 200 \$ en dons doivent être amassés par chaque participant solo.
- **Volet participatif** : un montant de 600 \$ en dons doit être amassé par équipe de 2 à 4 personnes, puis un montant de 150 \$ en dons de plus par participant supplémentaire.

- **Volet corporatif** : un montant de 2600 \$ en dons doit être amassé par équipe de 2 à 8 participants, puis un montant de 325 \$ en dons de plus par participant supplémentaire.

Sur place, lors de l'évènement il y aura de l'animation, des repas, des collations, mais aussi, et surtout, des centaines de personnes, enthousiastes et bienveillantes, réunies pour une même cause, celle des enfants.

Profitez de ces nouveautés et inscrivez-vous dès maintenant pour vivre une édition



Le président d'honneur, Pierre-Yves Charest, président-directeur général d'OIKOS Construction.

anniversaire mémorable, avec ou sans équipe! Pour tous les détails et les inscriptions, visitez le defiski.com. ■



Dynamique équipe ayant participé à l'édition 2024.



C'est le 22 mars prochain qu'aura lieu la 20^e édition du Défi ski Leucan à la Station touristique Stoneham.

CAMPS DE JOUR 2025

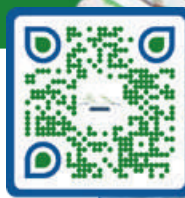


Un été rempli d'aventures sur le lac Beauport!

Inscrivez vos jeunes dès 8 ans
à nos camps de jour au
Centre Nautique Georges-Delisle.

Avec des volets d'initiation ou compétitifs, ils vivront des journées remplies d'activités et de découvertes! Blocs de deux semaines ou pour tout l'été!

**Séance d'information : 19 février 2025 à 19h 30
au Centre Nautique Georges-Delisle**



CCKLB

CLUB DE CANOË-KAYAK
LAC-BEAUPORT



**20
FÉVRIER
INSCRIPTIONS**

« Lac-Beauport en neige s'éclate! » Les 21, 23 et 28 février, c'est dehors qu'on se retrouve!

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

« Lac-Beauport en neige » est de retour encore cette année en février afin d'offrir aux citoyens des activités de plein air diversifiées et gratuites en trois temps! À vos tuques, foulards et mitaines, tous!

Dans un premier temps, réservez votre soirée du vendredi 21 février pour participer à la soirée de patinage à la lampe frontale sur l'anneau de glace du lac Beauport. Un rendez-vous gratuit à ne pas manquer de 16 h 30 à 21 h au Centre nautique Georges-Delisle. Notez qu'il n'y aura aucun prêt de patin ni de lampe frontale; apportez votre équipement!

Le dimanche 23 février, de 8 h 30 à 16 h, profitez de la journée gratuite (uniquement pour les résidents de Lac-Beauport) aux Sentiers du Moulin. C'est l'occasion idéale pour s'initier au ski de fond, au fatbike et à la raquette! Équipement inclus, mais réservation requise! Et pour agrémenter cette journée: vin chaud, chocolat chaud et feu sur la terrasse.

Et enfin, ne manquez surtout pas la randonnée aux flambeaux qui aura lieu le vendredi 28. Cette activité gratuite et absolument féerique aura lieu de 17 h 30 à 20 h 30 au parc de l'Éperon. Notez qu'aucun stationnement dans la rue ne sera toléré. On vous suggère le stationnement de l'école Montagnac, bâtiment du Lac.



Une date de report pourrait être prévue en cas d'intempéries; la décision sera prise la veille de l'activité en fin d'après-midi et sera diffusée sur Facebook. Ces activités sont sous réserve de modification; consultez la page Facebook de la Municipalité de Lac-Beauport pour connaître les détails!

Défi château de neige

Jusqu'au 10 mars prochain, vous êtes invités à participer au « Défi château de neige ». Allez inscrire votre château sur le site Web defichateaudeneige.ca pour courir la chance de gagner des prix. Pour tous les détails du concours, consultez notre article en page 17. ■



Patiner de soir à la lampe frontale sur l'anneau de glace du lac Beauport, une activité à ne pas manquer!



Lors de la journée gratuite aux Sentiers du Moulin, fort possible que vous vous découvriez une passion pour le fatbike.



Aux Sentiers du Moulin, on pourra s'initier au ski de fond, à la raquette ou au fatbike.



La randonnée aux flambeaux, une activité familiale à mettre à l'agenda. Ayez votre appareil photo afin d'immortaliser ce magnifique moment!

Crédit photo: Courtoisie



LA MEILLEURE FAÇON DE S'INITIER

— INITIATION PROGRAM —



1 **BILLET JOURNALIER**
DAY TICKET



2 **LOCATION D'ÉQUIPEMENT**
SKI RENTAL



3 **SESSION DE 1H30 AVEC UN PRO**
1.5H SKI LESSON WITH A PRO



À PARTIR DE **159\$**
STARTING AT



ÉCOLE
SPORTS DE NEIGE
TELUS™
TELLUS
WINTER
SPORTS SCHOOL™



Stoneham

Club de vélo de montagne Lac-Beauport – Sigma Assurance

Les inscriptions 2025 sont en cours



Les jeunes membres du volet compétitif.



Les membres adultes du volet récréatif.



Les membres du volet enduro.

Crédit photo : CVM Lac-Beauport

(CR) Joignez-vous au Club de vélo de montagne (CVM) Lac-Beauport – Sigma Assurance et profitez d'une multitude d'avantages. C'est le temps de vous inscrire!

Le CVM Lac-Beauport offre un encadrement assurant plaisir, sécurité et progression, des sentiers entretenus, des événements sportifs excitants, et surtout, une ambiance conviviale et chaleureuse! Que vous soyez débutant ou expérimenté, vous y trouverez votre place.

Volet récréatif pour les adultes et les jeunes

Ce sont 30 sorties programmées les mardis de 18 h à 20 h et les samedis de 9 h à 12 h à partir de la mi-mai jusqu'au début septembre, dont 5 sorties spéciales offertes par le club. Vous profiterez également d'activités comme les *partys* de début et de fin de saison et le *Bike'N Beach!*

Nouveauté! Enduro pour les adultes et juniors 14 ans +

Ce sont 12 à 15 sorties encadrées durant l'été pour les personnes de niveau intermédiaire, avancé ou expert qui veulent développer en groupe leurs habiletés en descente de sentiers

techniques et en sentiers de type « slow tech ». Les sorties ont lieu les jeudis soir de 18 h à 20 h aux Sentiers du Moulin et à Empire 47.

Volet compétitif pour les jeunes entre 9 ans et 17 ans

Le volet compétitif, pour sa part, s'adresse aux jeunes qui désirent repousser leurs limites et s'améliorer à vitesse grand « V ». Ce volet incorpore une sortie additionnelle par semaine pour permettre d'accroître le volume de vélo hebdomadaire et travailler d'autres aspects du sport.

Les jeunes sont supportés par une équipe d'entraîneurs issus du milieu de la compétition qui partagent les mêmes intérêts et mettent à profit leur expérience. Ils pourront notamment compter sur l'enthousiasme et l'énergie de Viviane Favery Costa à titre d'entraîneur-chef pour chapeauter l'équipe et organiser le programme pour 2025!

Ce volet compte deux groupes distincts, soit le *Cross-Country (XC)* plus « classique » et *Enduro*, où l'emphase est mise sur la préparation aux épreuves axées sur la portion descente d'un parcours prédéfini.

Inscrivez-vous dès aujourd'hui et faites partie d'une aventure sportive et humaine exceptionnelle. Pour en savoir plus, visitez le www.cvmlacbeauport.ca

Acteur clé dans la communauté de Lac-Beauport

Le club s'investit activement dans la communauté de Lac-Beauport. Il joue un rôle essentiel dans l'entretien et l'aménagement des sentiers situés à proximité de l'école secondaire Le Sommet, du parc du Brûlé et du Sibéria Spa. Il offre ainsi aux visiteurs des espaces de loisirs de qualité. Plusieurs bénévoles contribuent également aux corvées organisées par LB Cycle et DIG SDM.

Chaque été, le club rassemble des athlètes de tous horizons et dynamise la vie locale avec des compétitions. Ces événements sportifs sont devenus des rendez-vous incontournables. Cette année, le CVM lancera la saison régionale avec une première course et sera aussi l'hôte des championnats québécois! De plus, pour une deuxième année, les courses du mercredi soir seront de retour, pour celles et ceux qui désirent se mettre au défi de façon alternative.

Un soutien précieux

Le club inaugure un nouveau cycle triennal, soutenu par des commanditaires qui jouent un rôle crucial dans la réalisation de ses activités : Sigma Assurance, les Dépanneurs Sprint et Genetik Sport. Le club est également ravi d'accueillir dans son équipe Lessard Bicycle, Entourage sur-le-Lac, Brasserie INOX et le Chef Joe BBQ parmi eux. Ceci marque le début d'une collaboration prometteuse.

Enfin, l'été ne saurait être complet sans la participation de précieux partenaires : Sentiers du Moulin, Empire 47 et Sibéria Spa. Grâce à eux, les activités prennent une dimension encore plus enrichissante.

C'est sans conteste grâce à l'appui des commanditaires qu'il est possible de réaliser des projets ambitieux à la grande satisfaction de tous les membres.

Grâce à toutes ces initiatives, le CVM Lac-Beauport – Sigma Assurance est fier de contribuer à la promotion d'un mode de vie actif et à la création de liens solides au sein de la communauté. Pour agrandir et enrichir cette belle grande famille, inscrivez-vous sans tarder au www.cvmlacbeauport.ca. ■

Club de Canoë-Kayak Lac-Beauport

La saison 2025 est lancée

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

Après une belle période des Fêtes, les athlètes du Club de Canoë-Kayak Lac-Beauport (CCKLB) sont prêts pour la saison 2025, remplie d'objectifs adaptés à chacun.

Pour une vingtaine d'athlètes, la saison commence par le traditionnel camp de Floride de l'équipe du Québec qui se déroulera de février à avril. Un camp du CCKLB s'adressant à une dizaine de jeunes athlètes en développement sera également organisé en Floride au mois d'avril. Loin du bercail, il faudra savoir gérer ses études, son

entraînement et sa vie sociale. Oui, oui, ils reviennent grandis de cette expérience!

L'arrivée de la nouvelle année est aussi l'occasion pour les entraîneurs de préparer l'été. Les programmes vont permettre aussi bien aux plus jeunes de découvrir le canoë-kayak grâce aux blocs initiation de 15 jours

mis en place, qu'aux futurs champions de se perfectionner dans une ambiance ludique, en participant aux programmes de compétition. On donnera rendez-vous aux parents le 19 février pour une réunion d'information au sujet de l'été au CCKLB. ■



La période des Fêtes a tout de même permis de réunir les athlètes du CCKLB sur le terrain de soccer de Lac-Beauport.



Les jeunes pagayeurs rêvent déjà de leur été au bord et sur le lac Beauport.

Crédit photo : CCKLB

Club de ski acrobatique Le Relais

En avant pour sa 27^e saison



Réunion au pied du chalet de ski des membres du Club de ski acrobatique Le Relais.



Belles retrouvailles! C'est aussi ça, faire partie de cette belle grande famille.



Et c'est parti, la 27^e saison est bien amorcée!

Crédit photo : Carl Vignola

(CR) C'est à la mi-décembre que le Club de ski acrobatique Le Relais commençait sa 27^e saison avec une solide équipe de 13 entraîneurs. Bienvenue à bord!

Mentionnons d'entrée de jeu que Julie Auclair en est à sa 20^e année comme entraîneur au sein du club. Les athlètes sont privilégiés de pouvoir compter sur son expérience, sa gentillesse et ses judicieux conseils. Fait exceptionnel, le club du Relais compte deux anciens athlètes de l'équipe canadienne de saut acrobatique ayant participé aux derniers Jeux olympiques de Beijing en 2022. En effet, Naomy Boudreau-Guertin (Boischatel) en est à sa troisième année au sein de l'équipe d'entraîneurs et assistera le coordonnateur en chef. Flavie Aumond (Lac-Beauport), quant à elle, entame sa seconde saison au sein du club.

Ainsi, lors du lancement de cette 27^e saison, 81 jeunes âgés de 6 à 16 ans ont pu retrouver avec joie la sensation grisante de glisser sur les pentes enneigées du Relais.

Au même moment, trois athlètes du club participaient à la sélection canadienne de bosses qui avait lieu à Apex en Colombie-Britannique : Grégoire Boudreau-Dufour (Boischatel), Christopher Daigle (Lac-Beauport) et Philippe Gauthier-Renaud (Québec). Forts de cette expérience, ils ont pris part au circuit provincial qui a débuté les 10, 11 et 12 janvier au Mont-Sainte-Anne. Ils étaient accompagnés de Thomas Goulet (Québec) et Justine Boudreau-Dufour (Boischatel), tous deux préqualifiés pour ce circuit.

Pépinière de grands talents, le club compte plusieurs anciens au sein des équipes canadiennes de ski acrobatique. Dans

la discipline de bosses, notons Ashley Koehler, présente sur l'équipe Nextgen. En saut, Alexandre Duchaine, Miha Fontaine, Victor Primeau parcourront le circuit de la Coupe du monde et Elliot Beauregard, Pierre-Olivier Côté, Charlie Fontaine, Rosalie Gagnon et Anthony Noël sont, quant à eux, sur l'équipe Nextgen.

À propos du Club de ski acrobatique Le Relais

Créé en 1998, le Club de ski acrobatique Le Relais a comme principal objectif de permettre aux jeunes athlètes de plus de 7 ans de pratiquer les différentes disciplines de ski acrobatique dans un environnement sécuritaire et propice au développement des aptitudes sportives tant au niveau récréatif que compétitif ainsi les aptitudes personnelles comme le leadership, l'esprit d'équipe et l'estime de soi. ■

VOYEZ

SKI S'PASSE



Centre de ski Le Relais

AU RELAIS, ON A TELLEMENT DE RAISONS D'ÊTRE BIEN!

Les journées rallongent doucement; venez admirer le coucher de soleil, toujours aussi spectaculaire à partir du sommet!

Profitez de nos promotions et de nos événements pour vous aérer l'esprit :

- **Les Samedis Découvertes Desjardins.** Obtenez la location d'équipement et un billet pour skier de 16 h à 21 h pour 55 \$ seulement. Cette offre sera disponible le 15 février et le 15 mars. Réservation en ligne, places limitées.
- **Les jeudis soirs, c'est au Relais que ça se passe!** Venez skier ou surfer toute la soirée pour seulement 30 \$. He oui! 30 \$ seulement pour profiter de nos 28 pistes éclairées en soirée.
- Venez finir (ou commencer) votre journée sur les pistes au son de nos **chansonniers de 15 h à 18 h tous les samedis :**
 - Le 1^{er} février : le duo Lake Brothers
 - Le 8 février : le groupe LastKall
 - Le 15 février : le chansonnier Louis Dionne
 - Le 22 février : Gino Dickie en duo

Avec 33 pistes, 5 sous-bois, 7 remontées, un bistro, des moniteurs certifiés, des conditions de neige exceptionnelles; il y a plein de raisons de nous aimer. Mais la meilleure, c'est la vôtre!



Station touristique Stoneham

LA COUPE DU MONDE DE FREESKI - SLOPESTYLE FIS

Du 20 au 22 février 2025, Stoneham accueillera une étape majeure de la Coupe du Monde, mettant en vedette des compétitions de slopestyle. Les meilleurs athlètes internationaux s'affronteront sur des parcours spectaculaires, alors que plusieurs activités auront lieu en montagne. Ne manquez pas cette occasion unique de voir l'élite mondiale du ski acrobatique en action.

JOURNÉE DES RETRAITÉS

Le 3 février, une journée spéciale est dédiée aux retraités. Des activités adaptées et des offres spéciales sont proposées pour permettre à tous de profiter pleinement des joies de l'hiver dans une atmosphère conviviale.

CONCOURS EFFIGIE 2025

Participez au **Concours Effigie 2025** et courez la chance de gagner un séjour en famille à la Station touristique Stoneham, incluant hébergement, accès aux pistes, repas et plus encore. La date limite de participation est le 16 février à 23 h 59.

SOYEZ PRÉVOYANT ET ÉCONOMISEZ

En achetant vos billets en ligne à l'avance, vous pouvez économiser jusqu'à 15 % sur vos billets journaliers, demi-journée et jour/soir. De plus, c'est la meilleure manière de ne plus remettre à plus tard sa sortie en ski.



ÉQUIPE
MARC BONENFANT



ROYAL LE PAGE
INTER-QUÉBEC



Karine Picher
Adjointe administrative

Bernard Proulx
Mise en marché

Cindy Fortier
Courtier immobilier résidentiel

Marc Bonenfant
Courtier immobilier

Caroline Corbin
Courtier immobilier résidentiel et commercial

Nicolas Desharnais
Courtier immobilier résidentiel et commercial

Sylvie Fitzback
Courtier immobilier résidentiel et commercial agréé DA

Stoneham-et-Tewkesbury
186, ch. Kenelm-Chandler 414 500 \$



NOUVEAU

Sainte-Brigitte-de-Laval
26, rue du Grand-Fond 429 000 \$



NOUVEAU

Lac-Beauport
4, ch. du Boisé 679 000 \$



Stoneham-et-Tewkesbury
3, ch. des Autours



VENDU

Stoneham-et-Tewkesbury
2081, ch. Jacques-Cartier-Sud 949 000 \$



Stoneham-et-Tewkesbury
35, ch. du Geai-Bleu 1 329 000 \$



Stoneham-et-Tewkesbury
492, ch. du Hibou



VENDU

Stoneham-et-Tewkesbury
207, ch. du Lac N. 929 000 \$



418 912-8787

marcbonenfant.com

4 bureaux
Ste-Foy – Stoneham – Limoilou – Québec



S'engager,
c'est
contribuer

Devenez membre du conseil d'administration de votre caisse.

Pour rejoindre le CA de votre caisse, posez votre candidature d'ici le 10 février 2025, 17 h. Obtenez les détails de l'appel de candidatures auprès de votre caisse ou rendez-vous sur desjardins.com/CA-caisse.

