

Bon été!

L'année 2008-2009 a été riche en activités particulièrement réussies dans nos établissements. En effet, plus de 600 projets répondant aux objectifs de notre plan stratégique ont été vécus à travers la commission scolaire tant par les établissements que par les services, qu'il s'agisse de projets liés au développement et à la réussite de l'élève, à la santé globale, au respect de l'environnement ou à la maîtrise de la langue française.

Nous pouvons tous être fiers du travail effectué au cours de cette année scolaire qui se termine. L'expertise, la compétence et l'engagement des employés constituent la richesse de la Commission scolaire de la Capitale. À tous et à toutes, nous exprimons nos remerciements.

Nous vous souhaitons un bel été et de très belles vacances. Au plaisir de vous revoir au mois d'août prochain, en pleine forme pour entreprendre l'année scolaire 2009-2010!

Murielle Gingras
Murielle Gingras
Présidente

Berthe Bernatchez
Berthe Bernatchez
Directrice générale

Pour la
réussite
de nos élèves
osons rêver et créer ensemble

Une place au soleil pour 17 mères monoparentales

Le 22 mai dernier, lors d'un dîner reconnaissance au Centre Louis-Jolliet, le ministre de l'Emploi et de la Solidarité sociale, M. Sam Hammad et la présidente de la Commission scolaire de la Capitale, Mme Murielle Gingras, ont souligné les efforts et la persévérance de 17 mères monoparentales prestataires de l'assurance-emploi. Ces élèves du projet « Ma place au soleil » ont terminé un parcours d'apprentissage de 30 semaines les conduisant à des études et ultimement leur donneront accès au marché du travail. Le projet « Ma place au soleil » est une démarche d'intégration en emploi, par le biais d'une formation, qui s'adresse aux jeunes parents prestataires de l'aide financière de derniers recours. Pour offrir les conditions optimales de réussite, le programme s'adapte à la réalité des participantes en couvrant leurs frais de garde, leurs frais de transport et leur matériel scolaire.

Félicitations à madame Julienne Toyota pour son assiduité, à madame Stéphanie Héon pour son attitude positive, à madame Karine Cassivi pour son implication dans le projet, à madame Marie-Lou Veilleux pour sa ténacité et à madame Stéphanie Jacques pour sa performance académique et son rendement scolaire! ●

Photo : Simon Clark



Une journée de la culture sans pareille!

● **Danièle Turgeon**, directrice adjointe à la pédagogie à l'école Dominique-Savio

Cette année, les élèves de l'école Dominique-Savio ont eu l'occasion de vivre des activités liées au thème « *La culture, quelle aventure!* ». Dans cette perspective, les élèves de la 3^e à la 6^e année ont pu participer à des ateliers culturels qui se déroulaient un mercredi sur deux. Chaque élève a fait le choix d'une activité parmi les suivantes : théâtre, danse, espagnol, arts visuels, sciences et échecs. La journée de la culture qui a eu lieu le 14 mai dernier a clôturé ces ateliers.

Les parents ont été invités à visiter une exposition des travaux réalisés en espagnol, arts visuels et sciences et à se mesurer à nos champions d'échecs. Les visiteurs ont également pu assister à un spectacle composé d'un numéro de danse, d'une chanson en espagnol et d'une pièce de théâtre. Les enseignants titulaires en ont profité pour exposer différents travaux dans les classes et une œuvre collective a été créée pour l'occasion.

Les enfants ont adoré présenter les résultats de leur travail et les parents se sont déplacés en grand nombre pour cette journée qui a connu un franc succès! Encore une fois, l'équipe de Dominique-Savio a su démontrer la passion qui l'anime. Félicitations à tous! ●



Photo : Simon Clark

Le marathon orthographique de l'école du Beau-Séjour : une tradition qui voyage à l'école Notre-Dame-de-Fatima

○ **Hélène Laberge**, aide à la direction aux écoles du Beau-Séjour et Notre-Dame-de-Fatima

À l'école du Beau-Séjour, on commande le succès tout en valorisant la qualité de la langue française. Tous les élèves de maternelle et du premier cycle participent à un marathon orthographique. Cette année, ce moyen de financement pédagogique organisé par les enseignants a permis de recueillir une jolie somme de 3 631,15 \$. Ce montant représente une moyenne de 15 \$ par élève. Nous tenons à souligner l'implication et la motivation des élèves dans l'apprentissage de leurs mots d'orthographe. Ils relèvent ainsi un défi qui leur permettra de vivre des activités éducatives palpitantes. Les enfants sont hautement valorisés, car leur réussite est diffusée et connue de leurs nombreux commanditaires.

Cette année, le marathon a fait des petits : cette belle initiative a également été vécue à l'école Notre-Dame-de-Fatima par les élèves de la maternelle à la sixième année. Les 92 élèves ont amassé une somme totale de 1 553,25 \$ pour cette première participation. Ils répèteront sans doute l'expérience l'an prochain, car cette activité lucrative incite les élèves à se dépasser.

Nous sommes très fiers des efforts réalisés par tous les participants et nous apprécions l'engagement du personnel de ces deux écoles dans cette collecte de fonds « *enrichissante* ». ●

Les gagnants du Défi

- Marie-Eve Jacques, conseillère en gestion du personnel, Services des ressources humaines

Bravo aux 107 employés de la Commission scolaire de la Capitale qui ont participé cette année tant au « Défi Santé 5/30 » qu'au « Défi J'arrête j'y gagne ».

Le « Défi Santé 5/30 » encourageait les participants à faire au moins 30 minutes d'activité physique chaque jour et à manger cinq portions de fruits et légumes quotidiennement, au moins cinq jours par semaine, durant cinq semaines. Le « Défi J'arrête j'y gagne » d'une durée de six semaines, invitait quant à lui les fumeurs à arrêter de fumer, avec l'aide d'un parrain ou d'une marraine non-fumeurs. La Commission scolaire de la Capitale a fait tirer un prix parmi tous les participants et c'est madame Carole Dion, de l'école à l'Orée-des-Bois qui a gagné un forfait détente d'une valeur de 150 \$.

Cette année les participants pouvaient s'inscrire en groupe. Au total, dix groupes ont entrepris le Défi Santé 5/30. Le groupe gagnant était constitué de trois employés des Services éducatifs des jeunes (Line Houde, Chantal Benoit et Jonathan Lamarche) et chacun des trois participants a remporté un massage sur chaise. ●

Bravo à tous et à l'année prochaine!

C'est la Fête aux XXV^{es} Jeux de l'Amitié!

- Carl Ampleman, conseiller pédagogique en éducation physique et à la santé

Le 21 mai dernier au PEPS de l'Université Laval, tout a été mis en place pour souligner, comme il se doit, la XXV^e édition des Jeux de l'Amitié. Le rouge, symbole de passion, de courage, d'ardeur et de triomphe a prédominé tout au long de la journée. Ballons, gaminets dignes du *Super Bowl*, ruban rouge au cou des médaillés, et le clou de la journée, des casquettes pour tout le monde. Les enfants les lançaient joyeusement à tour de rôle à la clôture des Jeux!

L'ouverture a été proclamée par Audrey Vaillancourt, jeune biathlète qui s'est classée trois fois dans le *top 10* aux Championnats canadiens. Elle a également remporté sa première médaille de bronze internationale en 2008. Une fierté pour la commission scolaire puisqu'elle a fréquenté des écoles de la Commission scolaire de la Capitale, soit de la Chanterelle et à l'Orée-des-Bois au primaire de même que L'Odyssee et Roger-Comtois au secondaire.

Pendant les compétitions, les élèves ont fait preuve d'un bel esprit sportif et ont donné le meilleur d'eux-mêmes. En début d'après-midi, Marc-André Bédard, membre de l'équipe canadienne de biathlon depuis 2004, nous a honorés de sa présence pour la remise des médailles. Monsieur Bédard représentera le Canada aux Jeux olympiques d'hiver de 2010 à Vancouver.

Les jeunes athlètes suivants se sont distingués en remportant le plus grand nombre de points dans leur catégorie : concours régulier, Alice Cadoret de l'école Jules-Émond a récolté 55 points chez les filles alors que Samuel Duperré de l'école Jules-Émond et Stephen Igiraneza de l'école Saint-Malo ont obtenu 56 points. Pour leur part, Valérie Gagné et Andrei Rachiteanu de l'école Les Prés-Verts ont récolté 103 points dans le concours mixte.

Encore une fois, toutes les écoles primaires ayant des élèves du 2^e et du 3^e cycle étaient représentées. Au nom des membres du comité organisateur et en mon nom personnel, merci pour votre engagement et votre fidélité. Nous vous donnons rendez-vous en mai 2010 pour les XXVI^{es} Jeux de l'Amitié! ●



Photo: Simon Clark

Ça grouille durant le mois de l'éducation physique à l'école régionale des Quatre-Saisons

● Annie Moreau, spécialiste en éducation physique, école régionale des Quatre-Saisons

Driblons avec cœur :

Du 4 au 29 mai avait lieu l'évènement « Driblons avec cœur ». Bravo à la classe de Josée Gallant (primaire) et celle de Nicole Carbonneau (secondaire) pour leur belle victoire. De plus, 14 élèves ont amassé des dons d'une valeur de 710 \$ qui seront remis à la fondation des maladies du cœur. Merci de votre générosité!

2 médailles au championnat d'athlétisme :

Le 25 mai dernier avait lieu le traditionnel championnat d'athlétisme au PEPS de l'Université Laval. Malgré le vent et le froid, les élèves ont réalisé de belles performances. Vanessa Labbé-Hervieux a remporté une médaille de bronze au lancer du disque et Pierre-Luc Boucher une médaille d'argent à la marche rapide. Félicitations à tous!

Défi de la santé :

Le jeudi 28 mai avait lieu le défi de la santé. Pour la première fois, tous les élèves du primaire et deux groupes du secondaire ont participé à cette course de 4 km. Bravo à tous les jeunes qui ont réussi à se dépasser.



Annie Moreau (éducatrice physique), Christophe Sanfaçon, Marie-Claude Boutin, Jasmin Lacoursière-Fandal, Cédric Despots, Dale Cabot (éducateur spécialisé) et Julie Desloges-Cyrenne (enseignante). Absents sur la photo : Gaibe Gadoury, Cédric Prévost, Carl Boudreau-Rioux

De l'art en éducation physique

● Joseph-Antoine Duchesne, directeur, école régionale des Quatre-Saisons

Afin de mettre un peu de couleur et de vie dans les corridors de l'école régionale des Quatre-Saisons, l'enseignante en éducation physique, M^{me} Annie Moreau, ainsi que la classe de M^{me} Julie Desloges-Cyrenne ont peint une superbe murale afin de pouvoir y afficher des photos laminées des diverses activités sportives vécues par les élèves (pentathlon des neiges, compétition d'athlétisme, spectacle d'acrogym, défi de la santé, sortie au championnat mondial de hockey, etc.). En plus d'embellir les murs, les jeunes peuvent ainsi admirer leurs belles réussites. Un gros merci aux élèves ainsi qu'à M^{me} Moreau et M^{me} Desloges-Cyrenne qui ont passé beaucoup de leur temps personnel à réaliser cette œuvre d'art. ●

Concert « Viens jouer avec nous »

● Michel Hénault, spécialiste en musique à l'école Alexander Wolff

Le samedi 23 mai, la chorale et l'ensemble de xylophones de l'école Alexander-Wolff ont participé pour la sixième année consécutive au concert « Viens jouer avec nous » à la salle Albert-Rousseau.

Cet événement musical regroupant plus de 1600 jeunes musiciens et musiciennes de trente-huit écoles soulignait sa 24^e édition cette année. Organisé par l'AMEQ (Association des Musiciens éducateurs de Québec), ce spectacle a pour but de stimuler les élèves dans les classes de musique, tout en leur permettant de vivre une expérience musicale sur une scène professionnelle. Les élèves de l'école Alexander Wolff étaient jumelés à six autres écoles provenant de

Beauport, de Portneuf et de Québec pour former un ensemble d'environ 250 chanteurs et musiciens.

Mis à part notre chorale et celle de l'école Anne-Hébert (Maîtrise des petits chanteurs de Québec) qui sont des habitués de l'événement, soulignons la présence de quatre autres chorales de la Commission scolaire de la Capitale qui en étaient à leur première participation soit les chorales des écoles Notre-Dame du Canada, à l'Orée-des-Bois et l'école d'éducation internationale Notre-Dame des Neiges. Les élèves ont donné une magnifique prestation devant une salle comble de 1300 spectateurs qui les ont chaudement applaudis.



En plus de performer sur scène, les élèves ont pu assister à la pratique de notre invitée d'honneur, la chanteuse Kim Richardson, accompagnée d'un groupe formé d'enseignants en musique.

Félicitations à tous les élèves et un merci spécial aux enseignantes et bénévoles qui nous ont épaulés toute la journée. ●

La grande corvée à Chanoine-Côté

● Danielle Olivier, technicienne en éducation spécialisée, école Chanoine-Côté

C'est le samedi 23 mai qu'avait lieu la grande plantation à l'école Chanoine-Côté. En effet, l'école a reçu la somme de 2 000 \$ pour verdifier la cour d'école grâce à son inscription au programme « La classe verte Toyota Evergreen ».

L'école a donc pu acheter des arbres, des arbustes, des vivaces et des annuelles. Pendant toute la journée, les membres du personnel de l'école, des parents, des élèves et plus de 25 employés de chez Boulevard Toyota ont uni leurs efforts afin d'avoir une belle cour. Madame Manon Joannette, coordonnatrice chez Boulevard Toyota, a réussi à obtenir des commandites pour acheter des bancs de parcs, des poubelles, repeindre les jeux de marelles et de ballons et louer des outils. Un animateur de disco-mobile et un magicien s'occupaient de l'ambiance et d'amuser les tout-petits. Ce fut vraiment une journée magnifique où toute la communauté a travaillé ensemble pour le bien des enfants. Merci à tous! ●



Photo : Simon Clark

Grande Exposition de dessins d'enfants

● Odette Morneau, responsable du projet Éveil à la lecture et à l'écriture (ÉLÉ), Services éducatifs des jeunes

Le comité d'éveil à la lecture et à l'écriture des quartiers Saint-Sauveur et Saint-Roch a présenté, du 7 au 25 mai dernier, sa *grande exposition de dessins d'enfants*, à la bibliothèque Gabrielle-Roy.

Sous le thème *La lecture en famille*, l'exposition réunissait près de 300 œuvres exécutées par des enfants âgés de 1 an à 5 ans qui avaient réalisé leur dessin avec l'aide de parents, de grands-parents, d'intervenants, d'éducateurs ou d'enseignants.

Des animateurs, amoureux des livres, ont raconté des histoires aux jeunes enfants du quartier. Pour conserver ce précieux moment, les enfants ont été invités à dessiner l'histoire qu'ils ont préférée. Une expérience unique dans le monde des livres et de l'imaginaire!



Le vernissage, qui a réuni le 7 mai dernier quelque 200 enfants et adultes, a permis à plusieurs de visiter, pour une première fois, une bibliothèque publique. Chaque enfant a reçu une affiche des Éditions Dominique et Compagnie et un Jeu d'Oie offert par Soulières Éditeur. Le comité a remis 75 prix de présence. L'activité s'est clôturée par une animation du livre par Gemma Prune. Une belle réussite! ●

La « Dictée d'Alex »

● Émilie Bhérier, enseignante au préscolaire, école Alexander-Wolff

Dans le cadre de la semaine du français du 16 au 20 mars, les élèves de l'école Alexander-Wolff ont participé à la « Dictée d'Alex ». De plus, les élèves ont fait une collecte de fonds dans leur entourage afin de les initier au partage et à la solidarité. Au total, un montant de 4 438,45 \$ a été amassé. Une grande partie de l'argent récolté permettra aux enseignantes de regarnir leurs bibliothèques de classe. Le reste, soit un montant de 887,69 \$ a été officiellement remis à Leucan le 19 mai par le conseil étudiant de l'école. **Merci à tous pour votre grande participation!** ●



Photo: Simon Clark

Le Défi des têtes rasées à l'école secondaire Roger-Comtois

● Jean-François Labbé, enseignant, école secondaire Roger-Comtois

C'est le 27 mai dernier que s'est tenue la troisième édition du Défi des têtes rasées de l'école secondaire Roger-Comtois. À cette occasion, tous s'étaient donné rendez-vous à l'agora pour encourager les dix participants au défi. L'objectif était ambitieux : amasser plus de 4 500 \$ afin de raser notre tête d'affiche Bastien Tremblay, enseignant. Au cours des dernières semaines, plusieurs élèves ont répondu à l'invitation : midi coiffure, vente de rafraîchissements lors des spectacles, collecte avec un chapeau, etc. Grâce à ces initiatives, le montant remis à Leucan s'élève à plus de 3 300 \$. Bastien a gardé son « look » bien à lui... mais ce n'est que partie remise. Le comité organisateur tient à remercier Bastien, les participants et les commanditaires. Nous vous encourageons à relever le défi pour favoriser le mieux-être, la guérison et le rétablissement des enfants atteints du cancer. ●



Éducotour en République dominicaine!

● Daniel St-Germain, École hôtelière de la Capitale

Du 22 au 29 mai dernier, les étudiants en Vente de voyages de l'École hôtelière de la Capitale réalisaient un éducotour dans la région de Puerto Plata en République dominicaine. En effet, grâce à l'aide financière de l'Office Québec-Amérique pour la jeunesse, de l'Association hôtelière de la région de Québec et de l'accueil de l'entreprise « Turissimo » du Groupe Transat, les élèves ont pu se familiariser avec cette destination très populaire auprès des Québécois.



Les élèves ont visité les hôtels et ont réalisé des excursions vendues aux touristes québécois. Un voyage très enrichissant pour les élèves qui deviendront pour la plupart des agents de voyages. ●

Cure de rajeunissement à l'école Jacques-Cartier

● Danielle Bélanger, directrice, école Jacques-Cartier

Le samedi 23 mai dernier, plus d'une quarantaine de personnes étaient présentes avec pelles et râteaux à la main pour une grande corvée à l'école Jacques-Cartier. En effet, dès 9 h, parents, grands-parents, élèves et personnel de l'école ont pris d'assaut les plates-bandes broussailleuses afin de leur refaire une beauté. Avec l'aide financière et matérielle de plusieurs mécènes, ils ont arraché les vieilles plantations et étendu une épaisse couche de nouvelle terre. Dans les jours qui ont suivi, sous l'égide de parents de l'OPP et de la spécialiste en horticulture de la ville de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier qui a aussi préparé les plans d'aménagements, les élèves ont pu mettre en terre les nouveaux plans dans les plates-bandes. Voilà un magnifique travail de collaboration qui profitera à tous nos élèves! ●

Non à l'intimidation!... un projet de l'école primaire Sacré-Cœur

● Jonathan Lamarche, conseiller pédagogique en approche orientante

La violence physique et verbale est reconnue comme étant une problématique préoccupante. L'intimidation constitue une réalité à laquelle certains élèves sont confrontés. Le plus souvent, c'est le personnel scolaire ou d'autres ressources externes qui amorcent des interventions visant à contrer l'intimidation. Depuis quelques semaines, une démarche entrepreneuriale permet de considérer autrement cette problématique.

En janvier, les élèves de la classe de madame Mylène Chiasson ont entrepris la réalisation d'un projet entrepreneurial : un film sur l'intimidation qui sera présenté aux élèves de l'école, à leurs parents et au personnel. Cette initiative répond de façon originale au problème, car ce sont les élèves eux-mêmes qui s'investissent pour trouver des solutions efficaces. Le visionnement de ce film sensibilisera les jeunes au fait que l'intimidation engendre des conséquences négatives tant sur le plan psychologique que scolaire.

L'expérience s'avère positive pour plusieurs d'entre eux, puisque ces élèves se familiarisent avec le monde de la création cinématographique, réfléchissent pour trouver les meilleures façons de présenter l'intimidation et participent activement à la réalisation du film. Gageons qu'un tel projet développera des caractéristiques entrepreneuriales essentielles, dont l'esprit d'équipe, la créativité et le sens des responsabilités. ●

Les études après le secondaire

● Annie Bouffard, conseillère d'orientation, école secondaire Roger-Comtois

Le 17 et 30 avril dernier, les élèves de cinquième secondaire de l'école Roger-Comtois ont pu assister à une conférence intitulée « Les études après le secondaire ». Cette conférence était offerte par monsieur Harold Blier, responsable d'information et de promotion sur les études à l'Université Laval. Cette conférence a permis aux élèves d'avoir de l'information afin de mieux connaître les études universitaires. On y parlait entre autres des différents domaines d'études, des différentes voies d'accès, de la sélection des candidats et de l'importance de la connaissance des langues et de l'informatique. Monsieur Blier a raconté son expérience d'études et de travail à l'étranger, démontrant ainsi que plusieurs chemins peuvent définir nos parcours personnel et professionnel. La conférence a permis aux élèves de démystifier les études postsecondaires et par-dessus tout, de croire en leur réussite. ●



Bourse de 5 000 \$ pour un élève du CFP de Québec

La Commission de la construction du Québec (CCQ) a récemment remis une bourse de 5 000 \$ à Mathieu Boily, apprenti frigoriste, afin de soutenir et d'encourager l'excellence de la relève. **Mathieu Boily**, représentera Canada au 40^e Mondial des métiers, qui se tiendra à Calgary, en septembre prochain.

Le Mondial des métiers réunira près de 800 concurrents, en provenance de 40 pays membres de l'organisation internationale *World Skills*. Ces concurrents mesureront leurs connaissances et leurs habiletés dans plus de 30 métiers professionnels et techniques. La préparation à ces compétitions internationales peut se comparer à celle requise par les participants aux olympiades sportives.

Mathieu Boily a suivi sa formation professionnelle en réfrigération, au Centre de formation professionnelle de Québec. Entraîné par M. Claude Marcotte et M. Benoît Lacerte, deux enseignants de cette école, M. Boily a auparavant remporté une médaille d'or dans sa catégorie aux Olympiades canadiennes de la formation professionnelle et technique, qui se sont déroulées en 2008. M. Boily a reçu la bourse CCQ d'une valeur de 5 000 \$ dans le cadre d'une cérémonie de reconnaissance organisée en collaboration avec la Commission scolaire de la Capitale. L'événement a eu lieu le 7 mai au CFP de Québec. ●



Photo : Simon Clark

Avant-plan : Mathieu et son entraîneur, Benoît Lacerte, enseignant en réfrigération au CFP de Québec. Arrière-plan : M. Jean-Marie Lessard, coordonnateur des actions régionales à la direction de la formation professionnelle de la CCQ, Mme Murielle Gingras, présidente à la Commission scolaire de la Capitale et Maude Plourde, directrice au CFP de Québec.

Concours Mérite à la formation

● **Luc Savard**, coordonnateur, Services de la formation professionnelle et de l'éducation des adultes

Le 22 avril dernier, se tenait au Théâtre Impérial de Québec le Gala du Concours Mérite à la formation. Ce gala, une initiative d'Emploi-Québec auquel se sont associés plusieurs partenaires, dont la Commission scolaire de la Capitale, récompense des adultes qui ont amélioré leurs conditions sur le marché du travail en suivant de la formation, du perfectionnement ou une mesure d'insertion. Parmi les récipiendaires de cette

année, plusieurs avaient suivi leur formation dans un centre de la Commission scolaire de la Capitale. Ainsi, dans la catégorie *Formation générale et mesure d'insertion*, madame Dany McKenzie (1 000 \$) et monsieur Roch Falardeau (500 \$) avaient suivi leur formation au Centre Louis-Jolliet. Dans la catégorie *Formation professionnelle au secondaire*, madame Véronique Potvin (1 000 \$) et monsieur Sergey Gashkov

(1 000 \$) avaient suivi leur formation respectivement au CFP Wilbrod-Bherer et au CFP de Québec.

Enfin, dans la catégorie *Communautés culturelles formation et insertion*, monsieur Messaoud Mimouche (500 \$) avait suivi sa formation à l'École des métiers et occupations de l'industrie de la construction de Québec (ÉMOICQ). À tous ces gagnants, nous offrons nos plus sincères félicitations! ●

Bourses reconnaissance : une première réussie!

● **Guylaine Boisvert**, École hôtelière de la Capitale

L'École hôtelière de la Capitale a fait plusieurs heureux cette année avec la toute première édition de sa soirée « *Bourses Reconnaissance* ». Organisé par monsieur Brian Aubé, de l'Association hôtelière de la région de Québec et président du conseil d'établissement de l'ÉHC, ainsi que de plusieurs entreprises de la région, cet événement a permis de récompenser 28 élèves. Les élèves méritants ont démontré une assiduité aux études, un rendement en progression, de même qu'une attitude facilitante pour leur parcours académique et leurs collègues de classe. Chacun des élèves s'est vu offrir une bourse de 500 \$. Un montant fut également réservé pour aider nos élèves en difficulté. Au total, 32 entreprises ont collaboré à cette première édition. L'activité de remises de bourses s'est déroulée en présence d'élèves, d'enseignants, de membres du conseil d'établissement et de futurs employeurs. Un merci spécial à messieurs Brian Aubé et Olivier Neau qui ont déployé de nombreux efforts pour que ce projet puisse voir le jour en 2009! ●



M. Brian Aubé, d.g. de l'Association hôtelière de la région de Québec, M^{me} Magelline Gagnon, commissaire de la circonscription, M. Olivier Neau, conseiller pédagogique de l'ÉHC, M^{me} Marjolaine Breton, directrice de l'ÉHC, M^{me} Yolaine Carver, conseillère d'orientation et Marie-Hélène Goupil, technicienne en éducation spécialisée.

Le Centre Louis-Jolliet appuie 33 finissants dans leur nouveau projet... de retraite

● **Christine Denis**, Centre Louis-Jolliet

Le Centre Louis-Jolliet a offert pour la première fois cette année le cours *Transition Retraite* destiné à des retraités souhaitant mieux vivre cette étape de leur vie. Le 5 mai dernier, le centre a remis des attestations à trente-trois nouveaux finissants! Depuis le mois de février, ceux-ci se sont rencontrés deux après-midi par semaine, pour une durée totale de 72 heures, afin d'échanger sur leur réalité et avoir accès à toute une série d'activités liées à leur statut de retraités.

« Si l'on considère que la retraite signifie pour plusieurs individus la perte du réseau social lié au milieu de travail, il devient nécessaire de permettre à des gens de différents horizons de se rencontrer et d'échanger sur leur nouvelle situation de vie » explique monsieur Jacques Girard, directeur du Centre Louis-Jolliet. Des formations telles que *Transition Retraite* ont un réel potentiel puisqu'elles répondent aux besoins de nombreuses personnes qui souhaitent agrandir leur réseau de connaissances, définir de nouveaux projets et faire le point sur leur situation.

Les cours du programme *Transition Retraite* reprendront à partir de l'automne prochain. Les personnes intéressées peuvent obtenir davantage d'informations en communiquant avec la responsable du projet au 418 686-4040, poste 8247 ou à l'adresse courriel transitionretraite@cscapitale.qc.ca ●

capsules stratégiques

Chronique santé globale

Trucs pour décrocher en vacances

Enfin, les vacances bien méritées sont arrivées, mais comment fait-on pour décrocher complètement?

- Le *rush* des derniers jours : évitez le *rush* des derniers jours de travail en vous préparant à l'avance.
- Sachez vous rendre « inaccessible » : signalez votre absence et désignez une personne à joindre en cas d'urgence.
- L'indispensable liste : dressez une liste de choses à faire et à apporter avant le départ et au retour de votre voyage.
- Donnez des vacances à votre comptable intérieur : déterminez à l'avance le budget.
- Changez d'air : rien de mieux pour se sentir immédiatement revivifié que de changer de paysage.
- Couple et famille : profitez de ces moments d'intimité pour apprendre à mieux connaître vos enfants et pour vous retrouver en couple.
- Savoir ne rien faire : savoir se reposer est aussi important que l'activité physique pour le bien-être du corps et de l'esprit.
- Faites-vous plaisir : permettez-vous les petites folies dont vous avez coutume de vous priver.
- Respectez votre rythme : ne vous imposez pas un horaire fixe et laissez-vous guider par votre humeur du moment!

Source : SSQ.ca

Capsule maîtrisons le français!

Sur le parcours...

Si vous déchiffrez les anagrammes ci-dessous, vous trouverez des termes qu'on utilise sur un parcours de golf. Les définitions de ces termes sont tirées du *Grand dictionnaire terminologique*. Vous trouverez également une foule de jeux linguistiques pour occuper vos temps libres pendant l'été au www.olf.gouv.qc.ca/ressources/divertissements/index.html! Bonnes vacances!

1. DRAPTÉ

Espace rectangulaire situé sur le terre de départ et dans lequel le golfeur doit absolument placer la balle pour effectuer son coup de départ.

2. LÉALE

Aire de gazon coupé ras d'un trou entre le terre de départ et le vert.

3. ERÈPRE

Objet dont on se sert pour marquer, dans l'allée, l'endroit où s'est rendue la balle du plus long coup de départ.

4. CEDUO

Virage vers la gauche ou vers la droite dans l'allée d'un trou.

5. COBALTES

Toute fosse de sable ou tout plan d'eau (lac, étang, rivière, etc.) situé sur un parcours de golf.

6. TOIL-RHIMES

Espace délimité par des piquets, lignes ou clôtures, qui ne fait pas partie du parcours de golf et où il est interdit de jouer.

7. REVT

Surface gazonnée tondue très ras entourant un trou.

Source : www.olf.gouv.qc.ca

5.Obstacle • 6.Hors-limite • 7.Vert
Réponses : 1.Départ • 2.Allée • 3.Repère • 4.Coude

Capsule écolo, le saviez-vous?

Réduction - Réemploi - Récupération - Recyclage... Des mots qu'il faut avoir à l'esprit lorsque vient le temps d'entreprendre des travaux de construction, de rénovation ou de démolition à la maison!

Vrai ou faux?

13 % de tous les rebuts au Québec proviennent de l'ensemble des travaux de construction. FAUX, c'est plutôt 34 %.

90 % des résidus de construction et de rénovation peuvent être réutilisés ou recyclés? VRAI, rapportez vos résidus à un écocentre ou à une déchetterie, plutôt qu'à un lieu d'enfouissement, et contribuez ainsi à la protection de notre environnement!

Le béton et l'asphalte ne sont pas recyclables. FAUX, des entreprises québécoises en font des granulats utilisés pour des travaux de fondation ou pour des aires de stationnement. La nouvelle norme sur les agrégats recyclés vous assure de leur grande qualité.

Le caoutchouc des pneus est recyclable. VRAI, le caoutchouc des pneus hors d'usage est recyclé en de multiples produits, dont des panneaux d'insonorisation. Il sert aussi à la fabrication de revêtements que l'on peut utiliser comme couvre-planchers ou pour protéger un escalier ou une toiture.

Source : Guide de gestion environnementale en milieu scolaire produit par RECYC-QUÉBEC



Nouvelles brèves

Projet « Zéro Intimidation »

● **Émilie Dumas**, enseignante à l'école Cardinal-Roy

Les élèves de la classe de première secondaire de l'école Cardinal-Roy ont décidé, sous la supervision de leur enseignante, de sensibiliser des jeunes d'une école primaire du quartier St-Sauveur aux conséquences néfastes de l'intimidation sur les individus impliqués. Après avoir bénéficié d'une formation de plus de quatre heures, les adolescents se sentent outillés pour informer et sensibiliser les plus petits qu'eux.

Le 11 juin, leur enseignante a assisté à la présentation de leur projet, fière de ce qu'ils ont accompli.

Merci à l'école Marguerite-Bourgeoys pour son généreux accueil! ●

La culture à l'école

● **Marie Verrier**, école Les Prés-Verts

Dans le cadre des journées de la culture, l'école Saint-Bernard/Les Prés-Verts a fait de nombreuses activités. Nous avons tout d'abord invité deux auteurs afin de faire connaître ce métier aux élèves de l'école. Madame Céline Côté a présenté une activité aux élèves du 1^{er} cycle et madame Martine Latulippe est venue rencontrer les élèves du 2^e et du 3^e cycle.

Nous avons également reçu la visite de monsieur Jocelyn Bérubé, il nous a raconté une légende tout en utilisant des instruments musicaux qu'il avait fabriqués. Tout au long de ces activités, les élèves ont été mis à contribution. Ces expériences ont été très enrichissantes au niveau culturel. ●

La journée de la lecture dans Maizerets

● **Odette Morneau**, responsable du projet Éveil à la lecture et à l'écriture (ÉLÉ), Services éducatifs des jeunes

La troisième édition de la *Journée de la lecture* dans Maizerets, qui a eu lieu les 12, 13 et 14 mai dans le quartier Maizerets, a connu un grand succès encore une fois. Plus de 2000 enfants et adultes (parents et intervenants) y ont participé. Sous le thème *La lecture en famille*, chacun des treize partenaires (CPE, CLSC, écoles, Centre Louis-Jolliet, bibliothèques, organismes communautaires) a tenu une activité spéciale où le plaisir de la lecture était à l'honneur. ●

Jeunes talents

● **Conseil des élèves**, école de l'Escabelle

Le 17 avril dernier, les élèves de l'école de l'Escabelle ont assisté à un concours enlevant basé sur le concept de l'émission télévisée « Du talent à revendre ». Quelques élèves de l'école nous ont présenté des numéros de chant, de danse et d'humour. Nous tenons à féliciter tous nos participants pour leur magnifique prestation. ●

Le 16^e OMNIUM provincial de mini-volley de la Commission scolaire de la Capitale

Le samedi 25 avril, 54 équipes de mini-volley parmi les plus performantes des régions de Québec, de Chaudière-Appalaches, de Montréal, de la Mauricie et de l'Abitibi ont participé au 16^e OMNIUM provincial de mini-volley de la Commission scolaire de la Capitale. Cet événement est, selon plusieurs, un fleuron des activités de compétition de niveau primaire. Pas moins de 350 jeunes athlètes, filles et garçons se sont disputé l'impressionnant total de 702 rencontres en une seule journée! Une belle réussite! ●



Commission scolaire de la Capitale

1900, rue Côté
Québec (Québec)
G1N 3Y5

LE SECONDAIRE PUBLIC
LA BONNE ÉCOLE

La forme masculine utilisée dans les textes désigne autant les femmes que les hommes. Merci de rédiger des articles d'une longueur maximale de 200 mots, en indiquant l'auteur du texte. Vous pouvez aussi joindre une photographie numérique de bonne qualité en format « .JPG ». N'envoyez pas de photo insérée dans un fichier Word, mais dans un fichier indépendant de votre texte. **Les photographies d'élèves doivent être accompagnées des formulaires d'autorisation parentale signés.** Faites parvenir le tout à dion.marie-elaine@cscapitale.qc.ca

Production : Secrétariat général • Coordination et rédaction des textes (sauf indication contraire) : Marie-Elaine Dion
Correction des épreuves : Marie-Elaine Dion – Louise Leblanc • Infographie : Extrême Concept

