

L'Écho de la Pointe



AQDR

Pointe-de-l'Île de Montréal


Volume 4, n° 3
Décembre 2017
Janvier-Février-Mars 2018



**Association québécoise de défense des droits des personnes
retraitées et préretraitées de la Pointe-de-l'Île de Montréal**

9140, boul. Perras, bureau B 2.6, Montréal, QC H1E 7E4

Téléphone : 514 643-0930 ♦ Courriel : aqdr-pdi@videotron.ca

Site web : aqdr-pointedelile.org ♦  facebook.com/aqdrpdi

Heures d'ouverture : du lundi au jeudi, de 10 h à 12 h et de 13 h à 16 h

*L'AQDR de la Pointe-de-l'Île de Montréal
souhaite à tous ses membres un heureux Temps des fêtes !*





Mot du président



J'unis ma voix à celle de toute l'équipe de l'AQDR-PDÎ pour vous souhaiter un superbe Temps des fêtes. Que l'arrivée de la nouvelle année soit l'occasion de prendre des décisions qui vont dans le sens de votre bien-être et de votre santé ! Qu'elle soit également l'occasion de partager et de donner, car les petits gestes de bonté au quotidien apportent beaucoup de réconfort, tant à la personne qui les reçoit qu'à celle qui les prodigue !

L'automne a commencé en force à l'AQDR-PDÎ avec de nombreuses nominations pour les membres de l'équipe, lors du Gala de la rentrée de la Corporation de développement communautaire (CDC) de RDP. Je félicite chacun des nominés, de même que le lauréat, M. Étienne Tremblay, qui a remporté le prix *Leadership* pour son beau travail à l'AQDR-PDÎ et dans le quartier RDP.

C'est lors de la remise de ce prix que M. Tremblay a annoncé officiellement qu'il quittait l'AQDR-PDÎ. C'est avec beaucoup de regrets que nous lui avons dit au revoir, le 28 septembre dernier. Il travaille désormais dans la région du Bas-St-Laurent et je lui souhaite tout le succès possible dans ses nouvelles fonctions. Par le fait même, j'en profite pour souhaiter la bienvenue à notre nouvelle coordonnatrice générale, M^{me} Christine Guillemette, anciennement chargée de projet *Aînés actifs à vélo*.

Lors de l'Assemblée des présidents des AQDR en octobre dernier, le *Cahier des revendications* de l'AQDR a été officiellement lancé, cahier faisant état des 4 enjeux et des 10 droits qui couvrent l'essentiel des besoins de la population aînée pour les prochaines années. N'hésitez pas à le consulter en allant sur notre site ou sur le site de l'AQDR nationale, à la page « Revendications ».

De plus, deux activités de l'AQDR-PDÎ ont eu un franc succès, soit la 2^e édition du Salon des Aînés de la Pointe-de-l'Île du 5 octobre dernier et le projet *Aînés actifs à vélo* de l'été 2017. Je remercie du fond du cœur chaque personne qui a contribué à en faire de belles réussites.

1988 - 2018
30
ans
à vos côtés..!

En terminant, je ne voudrais passer sous silence qu'avec la nouvelle année 2018, l'AQDR de la Pointe-de-l'Île fêtera son 30^e anniversaire de fondation. Durant cette année spéciale, certaines activités marqueront cet anniversaire. Dans le prochain numéro du journal, nous vous donnerons plus amples détails sur ces festivités.

Je vous réitère mes meilleurs vœux pour la nouvelle année et soyez assurés de notre continuité à toujours mieux vous servir.

Jean-Paul Tremblay,
Président de l'AQDR-PDÎ





Activités à venir



Une conférence sur *La douleur et ses causes, deux choses souvent différentes,*

sera présentée par l'AQDR-PDÎ et animée par M. Daniel Allard, thérapeute.



Daniel Allard
(514) 816-9102

Elle aura lieu

le mardi 6 mars 2018 à 14 h,

à la résidence Lionel-Bourdon

12 100, boul. Rodolphe-Forget, RDP.

**Inscription à l'AQDR-PDÎ
pour les non-résidents de Lionel-Bourdon au 514 643-0930.**

Tout le monde a déjà ressenti une douleur à un moment ou à un autre, mais quelles en étaient les causes ? M. Daniel Allard, thérapeute propriétaire de la Clinique Tension Zéro, discutera avec vous de la douleur physique et de toutes les causes inconnues pouvant y être rattachées. Cette conférence participative vous permettra d'échanger avec M. Allard.



Bienvenue à tous !

Une conférence sur l'Alzheimer :

Démystifier la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées

sera présentée par l'AQDR-PDÎ et animée par la Société Alzheimer de Montréal.

Elle aura lieu

Société Alzheimer
MONTREAL



le mardi 13 mars 2018 à 13 h 30,

à la Bibliothèque de Pointe-aux-Trembles

14 001, rue Notre-Dame Est, PAT.

Inscription à l'AQDR-PDÎ au 514 643-0930.

Cette conférence portera sur la perte de la mémoire, la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées, les symptômes, le diagnostic, la progression de la maladie, les facteurs de risque ainsi que la prévention.



Bienvenue à tous !



AQDR

Pointe-de-l'île de Montréal

Bibliothèque
Pointe-aux-Trembles
Montréal





Activités à venir



Une séance d'information sur la
Distinction entre la procuration et le mandat de protection
sera présentée par l'AQDR-PDÎ et la Bibliothèque de Rivière-des-Prairies,
et animée par un représentant d'**Éducaloi**.



Elle aura lieu

le mercredi 25 avril 2018 à 18 h 30,

à la Bibliothèque de Rivière-des-Prairies

9001, boul. Perras, RDP.



Inscription à la Bibliothèque RDP au 514 872-9425.



La procuration et le mandat de protection sont deux documents juridiques souvent confondus par le grand public. La séance d'information entend mettre fin à cette confusion en faisant la lumière sur leurs principales différences. Ainsi, à l'aide d'exemples concrets, *Éducaloi* expliquera les différentes façons de faire ces documents, leurs avantages et les conditions à respecter pour les utiliser.



Bienvenue à tous !

Une conférence sur la santé auditive : ***Je suis tout ouïe !***

sera présentée par l'AQDR-PDÎ et animée par M^{me} Éleine Gagnon, audioprothésiste.

Elle aura lieu

le mercredi 16 mai 2018 à 10 h,

au Centre communautaire de Rivière-des-Prairies

9140, boul. Perras, RDP.



Inscription à l'AQDR-PDÎ au 514 643-0930

Curieux d'en connaître davantage sur le monde de l'audition ? Les professionnels des cliniques Lobe vous offrent une expérience hors du commun touchant différents thèmes de la santé auditive. Venez en découvrir davantage sur votre audition !



Bienvenue à tous !



AQDR

Pointe-de-l'île de Montréal

Salon des Aînés de la Pointe-de-l'Île de Montréal, 2^e édition



L'AQDR de la Pointe-de-l'Île de Montréal, en collaboration avec quatre autres organismes communautaires, tenait le 5 octobre dernier, sa 2^e édition du Salon des Aînés de la Pointe-de-l'Île de Montréal au Centre récréatif de Rivière-des-Prairies.

L'objectif principal se voulant d'informer la population aînée de la région de l'Est de l'Île de Montréal sur les services des différents organismes communautaires, institutions publiques, centres de loisirs et entreprises du secteur, a été atteint au-delà des attentes.

L'information sur les services offerts aux aînés a pu être véhiculée auprès de plus de 225 personnes présentes au Salon, grâce aux trente-quatre (34) kiosques animés par des exposants dynamiques et convaincus du soutien qu'ils peuvent apporter au bien-être des personnes aînées et grâce aux quinze (15) conférenciers qui ont su susciter l'intérêt des visiteurs sur les connaissances transmises.



Sans le soutien financier des partenaires du secteur, la réalisation d'une telle activité n'aurait pu être possible. Il faut aussi souligner l'aide d'au moins 35 bénévoles et le soutien technique des responsables du Centre récréatif de Rivière-des-Prairies qui ont contribué au bon déroulement durant cette journée. La présence de personnalités engagées dans la communauté a su

encourager le dévouement de toutes les personnes impliquées et participant au Salon des Aînés.

Cette 2^e édition du Salon des Aînés de la Pointe-de-l'Île de Montréal s'est donc avérée une belle réussite et des remerciements vont à toutes les personnes impliquées de près ou de loin à ce succès.

Poursuivons notre mission afin de ... *Vivre bien informé... pour une meilleure qualité de vie !*



Un débat électoral...



Le Comité Vigie de la Table de développement social de Rivière-des-Prairies, composé du Centre des femmes, du Centre de Promotion communautaire Le Phare, du Carrefour Jeunesse Emploi, de la Maison des jeunes et de l'AQDR-PDÎ, vous conviait le 25 octobre dernier, à un débat électoral entre les différents candidats de l'Arrondissement RDP-PAT.



Cet évènement a permis aux représentants des partis en



lice dans les districts de Rivière-des-Prairies et de Pointe-aux-Prairies de l'équipe Coderre, de l'équipe Projet Montréal et d'un candidat indépendant de présenter leurs propositions politiques ou leurs réponses aux différentes questions sur deux grands thèmes, soit...

- ➔ l'aménagement, le transport et l'accès aux services,
- ➔ la lutte à l'exclusion sociale et à la pauvreté.

Lors d'une période de questions libres, les citoyens présents ont pu questionner directement les candidats. Il faut noter la présence de 114 citoyens qui se sont déplacés pour assister à ce débat.

Le but principal de ce débat était bien sûr d'informer les citoyens sur les visions politiques des candidats pour le quartier Rivière-des-Prairies et de Pointe-aux-Prairies, et ainsi leur permettre de choisir leurs candidats en votant d'une manière éclairée...



Nous félicitons d'ailleurs les candidats élus et nous travaillerons avec ceux-ci dans la continuité de notre mission auprès des aînés de l'Arrondissement.

Félicitations au nouveau Conseil d'arrondissement RDP-PAT !



Implantation d'un CMV dans l'arrondissement St-Laurent

Comité de milieu de vie

HARMONIE | COOPÉRATION | AUTONOMIE

Résidence Les Demeures Sainte-Croix

C'est devant une salle bondée et attentive que le projet *Comité de Milieu de vie* (CMV) a été expliqué aux résidents le 9 novembre dernier. Les résidents voulaient mieux comprendre les objectifs et le fonctionnement d'un CMV dont ils entendaient parler depuis peu dans leur milieu. Par ce projet, l'AQDR propose une approche constructive et non-confliktuelle pour créer des canaux de communication efficaces et respectueux entre les résidents et les gestionnaires. Basé sur les principes de la coopération, de l'harmonie et du bien-être des aînés, le CMV permet aux résidents de s'impliquer pour la recherche de solutions aux problèmes rencontrés dans leur résidence.



C'est à la suite d'un sondage mené auprès des résidents que les responsables de la résidence ont pu noter chez les aînés, l'intérêt de mieux connaître les ressources de leur quartier et de redonner vie au comité de résidents qui avait cessé ses activités depuis un certain temps.

Faisant d'une pierre deux coups, ces deux besoins exprimés trouvaient écho dans l'organisation d'un Salon des aînés qui se tenait dans la résidence même. Plusieurs organismes en santé, en loisirs et en sécurité étaient présents pour faire connaître leurs services. L'AQDR ouvrait le salon par sa conférence sur les CMV. Celle-ci représentait la première étape dans un processus d'accompagnement pour la mise sur pied d'un CMV.

Nous remercions madame Lavigne, directrice de la résidence, monsieur Bergeron, président du Conseil d'administration, et l'équipe de travail pour leur accueil et leur assentiment aux valeurs du projet CMV.

Lise Henry, chargée de projet *Comité de Milieu de vie*



Reconnaissance à des membres de l'AQDR-PDÎ



Le Gala de la rentrée de la Corporation de développement communautaire (CDC) de Rivière-des-Prairies a eu lieu le 14 septembre dernier. Cet événement ouvert à tous les partenaires du milieu avait pour but de souligner la contribution de certains travailleurs, directeurs, bénévoles, organismes, comités ou concertations qui se sont démarqués en 2016-2017.

À cette occasion, plusieurs membres de l'AQDR-PDÎ étaient en nomination :

M. Étienne Tremblay, coordonnateur général : Nomination et lauréat du prix *Leadership*. Ce prix vise à reconnaître une personne en poste de direction ou de coordination d'un organisme de Rivière-des-Prairies et sa contribution significative au développement du quartier au cours de la dernière année. Cette catégorie souligne les efforts déployés par cette personne, le caractère novateur ou audacieux des mesures mises en place, l'utilisation efficiente des ressources et son rôle de leadership au sein des concertations, de son équipe et auprès des partenaires en 2016-2017. *Félicitations Étienne !*



M^{me} Diane Lamontagne et Bénévoles du projet *Aînés actifs à vélo* 2017 : Nomination au prix *Maurice-Paré*. Ce prix met en lumière l'engagement bénévole d'une ou des personnes dans la communauté de Rivière-des-Prairies au cours de l'année 2016-2017. Il récompense les efforts déployés et la généreuse contribution de cette ou ces personnes qui se sont impliquées activement dans divers organismes, comités, concertations, projets ou conseils d'administration. Grâce à une attitude positive et à des interventions constructives, cette ou ces personnes ont contribué activement à l'épanouissement du milieu dans la communauté.

Félicitations Diane et aux bénévoles du projet Aînés actifs à vélo !



M^{me} Christine Guillemette : Nomination au prix *Travailleuse engagée*. Ce prix vise à reconnaître la grande contribution dans sa communauté d'un-e travailleur-euse œuvrant au sein d'une organisation de Rivière-des-Prairies. Il souligne à quel point cette personne a su faire rayonner son organisation par son implication active et son engagement au sein de la communauté en 2016-2017. *Félicitations Christine !*



Nous tenons à souligner la grande implication de ces nominés au sein de l'AQDR-PDÎ et nous les remercions grandement pour cet apport considérable à l'évolution et l'expansion de l'Association.

Nous remercions également la Corporation de développement communautaire de Rivière-des-Prairies pour ces marques d'appréciation.



aux nominés et au lauréat !

Mot de la nouvelle coordonnatrice générale...



Durant les deux derniers étés, j'ai occupé le poste de chargée de projet *Aînés actifs à vélo* au sein de l'AQDR-PDÎ. J'ai eu la chance de me promener dans les rues de Rivière-des-Prairies en vélo-taxi accompagnée d'aînés aventuriers et de bénévoles au cœur d'or. Je suis toujours reconnaissante à l'AQDR-PDÎ de m'avoir donné cette opportunité et surtout, à M. Étienne Tremblay, coordonnateur à qui je succède, d'avoir mis sur pied un tel projet. Son départ m'a beaucoup attristée parce que j'avais énormément d'admiration pour cet homme généreux, à la fois humble et ambitieux.

C'est pourquoi, en tant que nouvelle coordonnatrice générale de l'AQDR-PDÎ, je souhaite m'inscrire dans cette continuité. Il est vrai que l'AQDR-PDÎ rayonne plus que jamais en ce moment et je tiens à poursuivre la diffusion de ses valeurs de protection et d'entraide auprès des aînés du secteur qu'elle dessert. En effet, il y avait dans tout ce qu'Étienne m'a transmis, l'amour et la fierté de l'AQDR-PDÎ que j'intègre désormais dans mon travail quotidien.

Ainsi, il me fait plaisir de rejoindre l'équipe de l'AQDR-PDÎ et de travailler dans le milieu communautaire afin de toujours mieux soutenir et informer la population aînée.

Christine Guillemette, coordonnatrice générale de l'AQDR-PDÎ



M. Étienne Tremblay relèvera de nouveaux défis dans la région du Bas-St-Laurent et nous lui souhaitons la meilleure des chances dans ce nouvel emploi. Nul doute qu'il saura apporter sa touche personnelle, comme il l'a si bien fait pour l'AQDR-PDÎ. Merci Étienne !

Cliniques d'impôt pour personnes à faible revenu



**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
RIVIÈRE-DES-PRAIRIES**

Le Centre d'Action Bénévole (CAB) de Rivière-des-Prairies tiendra sa clinique d'impôt pour les gens à faible revenu du **1^{er} mars au 16 avril 2018**.

Le service de déclarations d'impôt fédéral et provincial 2017 est de **5 \$ par personne** et la clinique est sans rendez-vous. Les bénéficiaires doivent avoir tous les documents demandés en main.

Critères d'admissibilité :

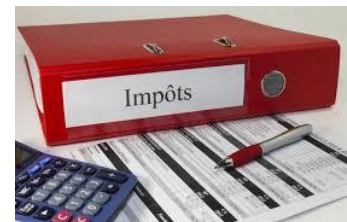
	Revenu maximum
➤ Personne seule	25 000 \$
➤ Couple	35 000 \$
Personne à charge supplémentaire	2 000 \$
➤ Un adulte avec enfant	30 000 \$
Personne à charge supplémentaire	2 000 \$

Lieu : Centre communautaire RDP au 9140, boul. Perras, Rivière-des-Prairies.

Heures d'ouverture : Du lundi au jeudi de 9 h 30 à 14 h.

Information : Communiquez avec le CAB au 514 648-2323.

*Clinique d'impôt bénévole sur rendez-vous
Du 2 octobre au 11 décembre 2017*



Afin de venir en aide aux personnes à faible revenu qui habitent l'Île de Montréal, le CAB-RDP offre l'opportunité de remplir les déclarations d'impôt pour les années antérieures à 2017 au coût de 5 \$ par personne par année financière, et ce,

à tous les lundis du 2 octobre au 11 décembre 2017, sur rendez-vous.

Pour prendre rendez-vous, contactez le CAB au 514 648-2323
du lundi au jeudi entre 9 h et 16 h.



Le Service Impôt Bénévole de le Pointe-de-l'Île de Montréal (SIBPI) offre aux personnes à faible revenu de la Pointe-de-l'Île de remplir leurs déclarations d'impôt fédéral et provincial 2017, **du 27 février au 25 avril 2018** au coût de **5 \$ pour les deux déclarations, sur rendez-vous seulement.**

Critères d'admissibilité :

	Revenu maximum
➤ Personne seule	25 000 \$
➤ Couple ou un adulte avec un enfant	30 000 \$
➤ Chaque personne à charge supplémentaire	2 000 \$

Lieu : Centre communautaire Roussin au 12 125, rue Notre-Dame Est, salle 109, PAT.

Heures d'ouverture – Pour remplir les déclarations :
Les mardis et mercredis, de 9 h à 16 h (sur rendez-vous).

Information : La prise des rendez-vous se fera les lundis et mardis entre le 12 février et le 24 avril 2018, de 9 h 30 à 16 h 30 au 438 384-9137.

Courriel : impotsibpdi@gmail.com

Site web : www.sibpdi.org



Le Service d'Aide et de Référence Aîné d'Anjou (SARA) offre aux personnes âgées à faibles revenus le soutien nécessaire pour remplir leurs déclarations d'impôt fédéral et provincial 2017, **en personne sur rendez-vous seulement.**

Critères d'admissibilité :

➤ Être âgé de 55 ans et plus et résider à Anjou	
	Revenu maximum
➤ Personne seule	25 000 \$
➤ Couple	30 000 \$

Information : Réservez dès le 5 février 2018 au 514 351-2517, option 3.
Les places sont limitées et le lieu des cliniques est à confirmer.

Dates des cliniques en personne : Les 13, 15, 20, 22, 29 mars et le 5 avril 2018, de 13 h à 16 h 30.

Nouveau service : Possibilité d'aller recueillir les documents sur visite d'un bénévole à domicile en réservant par téléphone à partir du 5 février et avant le 5 mars 2018, au 514 351-2517, option 3.

Un nouveau partenaire

au projet *Aînés actifs à vélo*...



Le samedi 28 octobre 2017, la Famille Godin soulignait son 1^{er} anniversaire du Marché IGA extra à Pointe-aux-Trembles. À cette occasion, les personnes étaient invitées à prendre un repas de pâtes au coût de 5 \$ et une partie des sommes recueillies durant la journée a été remise à l'AQDR-PDÎ pour la continuité du projet *Aînés actifs à vélo* à l'été 2018.



Cette implication de la Famille Godin a été possible grâce à M^{me} Suzanne Décarie, conseillère de Pointe-aux-Trembles, qui a suggéré à M. Godin de s'impliquer auprès des aînés par le biais du projet *Aînés actifs à vélo* de l'AQDR-PDÎ. Une autre activité aura lieu au Marché IGA extra de PAT, le samedi 2 décembre 2017. Bienvenue à tous !



Grand merci pour cette implication !

Cours d'informatique

Une nouvelle session de cours d'informatique sera offerte au **début de février 2018** aux aînés de Rivière-des-Prairies (ou aux aînés de Pointe-aux-Trembles qui peuvent se rendre à RDP) qui ont en leur possession leur appareil, soit une tablette (iPad ou Android), un téléphone intelligent ou un ordinateur portable.



Pour se prévaloir de ces cours d'informatique, les personnes doivent être **membres de l'AQDR-PDÎ (cotisation annuelle de 20 \$)** et déboursier **10 \$ pour chacun des cours suivis**, et ce, **en argent comptant**.

Les personnes intéressées à ces cours doivent s'inscrire en contactant l'AQDR-PDÎ au 514 643-0930, places limitées.



Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles formateurs qualifiés pour dispenser les cours d'informatique sur les différents appareils, tels les tablettes (iPad et Android), les téléphones intelligents et les ordinateurs portables. Il suffit de contacter l'AQDR-PDÎ au 514 643-0930.



Concert de Noël

Présenté par le Chœur du SARA d'Anjou et la chorale Voix des Moulins,
sous la direction d'Alexandre Bouliane,

LE 9 DÉCEMBRE 2017, 14H00
ÉGLISE NOTRE-DAME-D'ANJOU
8200 PLACE DE L'ÉGLISE

Pour obtenir un billet gratuit, téléphonez au 514 351-2517 option 2



Gâteau aux fruits...

Vous voulez vous procurer un gâteau aux fruits pour vos festivités de Noël...
Rendez-vous au bureau de l'AQDR-PDÎ ou demandez à un des responsables,
il se fera un plaisir de vous en vendre un au profit du Club optimiste de RDP.

Format rectangulaire : **17 \$**



Format circulaire dans un contenant métallique : **18 \$**



L'AQDR-PDÎ est le fournisseur officiel pour la vente 2017
des gâteaux aux fruits du Club optimiste RDP,
au Centre communautaire de RDP.





➤ **Ligne Aide Abus Aînés** (Ligne AAA) est une ligne téléphonique provinciale d'écoute et de référence spécialisée en matière de maltraitance envers les personnes âgées. La Ligne AAA offre des services à différentes clientèles dont la population, les professionnels et les formateurs en maltraitance.



La ligne **1-888-489-2287**
Aide Abus Aînés

➤ **Les Centres d'aide aux victimes d'actes criminels** (CAVAC) sont là pour vous aider à en surmonter les conséquences psychiques, psychologiques et sociales. N'hésitez pas à les contacter, leurs services professionnels sont gratuits et confidentiels.



➤ **Tel-Aînés** offre différents services d'écoute et de référence gratuits et confidentiels qui ont pour objectif d'aider les personnes âgées à rompre leur isolement et à exprimer leurs émotions dans les différentes étapes du vieillissement. Une présence attentive et réconfortante peut faire une grande différence et contribuer au mieux-être.



➤ **Ligne Référence-Aînés** : Il s'agit d'un service d'information et de référence gratuit pour les demandes provenant des personnes de 50 ans et plus qui recherchent de l'information sur les ressources s'adressant aux personnes âgées et qui aimeraient parler à une personne au lieu d'une boîte vocale, brisant ainsi leur sentiment d'isolement. Référence-Aînés peut répondre à des demandes concernant principalement des problèmes de consommation, de santé physique, de recherche de résidences privées, de maintien à domicile, de transport, de loisirs, de défense de droits ainsi que de l'information concernant des groupes d'entraide.



➤ **Centre d'activités de jour spécialisé à RDP** : *Le Temps d'une Pause*, organisme indépendant, offre un service de répit pour les proches d'une personne atteinte de troubles neurocognitifs de type Alzheimer en stade modéré à sévère et de l'attention pour ces personnes atteintes, tous les vendredis de 8 h 30 à 15 h 30 (mais les lundis dès le 8 janvier 2018) au coût de 28 \$ la journée, incluant repas chaud et collations. Le groupe peut être formé de 12 personnes avec un ratio d'un intervenant pour trois personnes. Le service s'adresse aux personnes souffrant de la maladie qui résident à Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Anjou, Montréal-Est et Montréal-Nord. Pour information ou inscription, contactez M^{me} Julia Reyes, intervenante psychosociale au 514 722-3000 poste 3036 ou par courriel à : admissions@tempsd'unepause.org.



Le Temps d'une Pause



Pointe-de-l'île de Montréal

Connaissez-vous les avantages à être membre de l'AQDR-PDÎ ?

- ☞ Réception du journal de l'AQDR-PDÎ, **L'Écho de la Pointe**, de la revue **La force de l'Âge**.



LA FORCE DE L'ÂGE

- ☞ Économie sur vos primes d'assurances de **La Capitale**, assurances générales, sur vos achats de peinture chez les marchands **Bétonel**, sur des produits du **Groupe Forget**, audioprothésistes, sur vos assurances-voyages **SécuriGlobe**, sur les appareils reconditionnés, les services techniques et les cours d'informatique chez **Insertech**, sur vos achats de vêtements, accessoires de vélo et course à pied chez **Vélocyclop**, sur vos achats de lunettes de prescription ou lunettes solaires et sur une correction de vision par chirurgie chez **Iris**, sur les services du **Centre Évasion**, sur vos achats chez **RONA de Rivière-des-Prairies**.



AJOUT

De plus,

- ☞ Des conférences gratuites sur les droits des aînés dans différents endroits du territoire;
- ☞ Une équipe pour vous aider et à qui vous référer sur des enjeux sociaux et personnels en lien avec les droits des aînés et notre mission;
- ☞ Un milieu stimulant d'implication sociale pour revendiquer vos droits.

Carte de membre AQDR-PDÎ

La cotisation annuelle est de 20 \$. Vous pouvez adhérer ou renouveler votre carte lors de notre prochain souper fraternité ou vous présenter au bureau de l'AQDR-PDÎ.



Les soupers fraternité

se tiennent le 3^e mardi de chaque mois à 16 h 30.
Bienvenue à tous au restaurant *Diane-Déli-Grill*
10 941, rue Notre-Dame Est, Montréal-Est
Téléphone : 514 645-5555

Nous vous y attendons et invitez parents et amis !

Les membres du Conseil d'administration de l'AQDR-PDÎ 2017-2018



Le Conseil d'administration de l'AQDR-PDÎ se compose des membres suivants :

Président :	Jean-Paul Tremblay	Administrateurs :	Suzanne Duchesne
1 ^{er} Vice-président :	Ivan Dussault		Huguette Dussault
2 ^e Vice-président :	Gilles Grenier		Ghislain Hudon
Trésorier :	Christian Duchesne		Bernard Parent
Secrétaire :	Diane Lamontagne		

Vous êtes toujours invités à assister à nos rencontres à tous les deuxièmes mardis du mois.

30 ans à vos côtés...

L'AQDR, section Rivière-des-Prairies, a vu le jour officiellement en 1988 avec la tenue de sa première assemblée générale devant près de 100 personnes pour élire le premier Conseil d'administration.

Avant 1988, un regroupement de citoyens militait déjà pour améliorer la situation des personnes âgées. Par son accréditation comme section locale de l'AQDR, la mission se concrétise, soit la défense des droits des personnes retraitées et préretraitées pour le secteur Rivière-des-Prairies. Avec les années, le territoire desservi s'agrandit.

En 2014, l'AQDR-RDP change ainsi de nom pour rejoindre tous les membres de son territoire et devient l'AQDR de la Pointe-de-l'Île de Montréal (AQDR-PDÎ).



Moment d'une page d'histoire de l'AQDR-PDÎ...

À suivre.

Citation du moment...

M. Gilles Grenier, membre administrateur du Conseil d'administration de l'AQDR-PDÎ, nous propose la citation de Noël suivante :

*Partager les fêtes de fin d'année avec ceux que l'on aime,
c'est se ressourcer pour l'année nouvelle qui va naître.*



Merci à nos partenaires!




Pablo Rodriguez
Député
d'Honoré-Mercier



Bureau de comté
8595, boul. Maurice-Duplessis
bureau 208
Montréal, QC H1E 4H7
514 353-5044

Bureau de la Colline
Édifice du Centre
Pièce 446 S
Ottawa, ON K1A 0A6
613 995-0580

Pablo.Rodriguez@parl.gc.ca



MARIO BEAULIEU
Député de La Pointe-de-l'Île
12500, boulevard Industriel,
Montréal, Québec, H1B 5P5
514 645-0101
mario.beaulieu@parl.gc.ca


ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC



Bureau de circonscription
11977, avenue Alexis-Carrel
Montréal QC H1E 5K7
Téléphone : 514 648-1007
Télécopieur : 514 648-4559
marc.tanguay-lafo@assnat.qc.ca

Marc Tanguay
Député de LaFontaine


ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC



Bureau de circonscription
7077, rue Beaubien Est, Bureau 205
Anjou, QC H1M 2Y2
Téléphone : 514 493-9630
Télécopieur : 514 493-9633
ltheriault-anjo@assnat.qc.ca

Lise Thériault
Députée
d'Anjou-Louis-Riel


ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC



Bureau de circonscription
3715, boul. Saint-Jean-Baptiste # 101
Montréal QC H1B 5V4
Téléphone. : 514-640-9085
Télécopieur. : 514-640-0857
Nicole.Leger.PAT@assnat.qc.ca

Nicole Léger
Députée de
Pointe-aux-Trembles

Jacques Barakat
PHARMACIEN-PROPRIÉTAIRE
jbarakat@pjc.jeancoutu.com
9101 boul. Maurice Duplessis
Montréal (Qc) H1E 6M3
Tél. : (514) 881-8808
Fax : (514) 494-7212

Pharmacie Barakat et Benhamed
Affiliée à





**PHARMACIE CATHERINE CELLINI
ET PHILIPPE GAUVIN**
9686, 4^e Rue, Montréal · 514 648-3201
Lundi au vendredi : 9 h à 20 h
Samedi : 9 h à 17 h · Dimanche : Fermé (urgence sur appel)

Membres affiliés à 


Brigitte Bock
Pharmacienne-proprétaire

9030, boul. Maurice-Duplessis
Montréal, QC H1E 6P7
T 514 648-5350
F 514 494-5690
bockb@groupeproxim.org

Lun. au vend. : 9 h 00 à 19 h 00
Samedi : 9 h 30 à 17 h 00
Dimanche : 10 h à 15 h 00

LIVRAISON GRATUITE

membre affilié à 



Desjardins
Caisse de Rivière-des-Prairies

André-Paul Turcot, CPA, CA, Pl. Fin.

Directeur général

Planificateur financier et représentant en épargne collective pour Desjardins Cabinet de services financiers inc.

andre-paul.turcot@desjardins.com

Un seul numéro de téléphone : 514 648-5800

Siège social
8300, boul. Maurice-Duplessis
Montréal, QC H1E 3A3

Centre de services
Cité Rive-des-Prairies
7095, boul. Gouin Est
Montréal, QC H1E 6N1

Centre de services
René-Masson
12405, boul. Rivière-des-Prairies
Montréal, QC H1C 1R7

Lobe

Cliniques en santé auditive et communication

Prenez rendez-vous à la clinique Lobe la plus près de chez vous :

1-866-411-LOBE (5623) | lobe.ca

**Marc
Toupin
D.D.**
DENTUROLOGISTE

514 648-2035

11 800, 5^e avenue, suite 205, Montréal (Québec) H1E 7C1

Pour la fabrication et la réparation de prothèses dentaires complètes, partielles et sur implants.

Consultation gratuite.

Sur rendez-vous du lundi au vendredi.

RONA
RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

Todd Milton
Directeur général

9200, boul. Maurice-Duplessis
Montréal, QC H1E 1M7
Téléphone : 514 881-1230 poste 819
Télécopieur : 514 881-1445
Courriel : dg.43250@rona.ca
www.rona.ca

publicité

Vous voulez mettre une publicité dans notre journal...

Et nous venir en aide pour fournir adéquatement des informations d'intérêt public rejoignant la population aînée des secteurs de Rivière-des-Prairies, de Pointe-aux-Trembles, de Montréal-Est, d'Anjou et de Mercier.

Contactez-nous au 514 643-0930

et il nous fera plaisir de vous fournir les renseignements nécessaires pour une éventuelle publicité.

Nouveauté

-10%

La quincaillerie **RONA de Rivière-des-Prairies** devient un des partenaires de l'AQDR Pointe-de-l'Île afin d'offrir à nos membres, un rabais de 10 % sur tout achat dans cette succursale RONA sur présentation de votre carte de membre de l'AQDR-PDÎ.





ANNIVERSAIRES

DÉCEMBRE

Aubry	Gertrude	Desrosiers	Marielle	Lanoix	Aline
Baril	Louise	Di Pietro Polito	Maria	Lévesque	Gilles
Bédard	Jean-Paul	Du Ruisseau	Lise	Mangiola	Vincenzo
Bergeron	Christian	Gatineau	Daniel	Mantello	Domenico
Boulet	Claude	Georges	Pierre-Yves	Milot	Jaque
Camplani	Antonio	Giguère	Yvon	Payette	Louise
Chandonnet	Denise	Godbout Roy	Luce	Pilon	Gilles
Choinière	Suzanne	Guillemette	Louise	Pomerleau	Louise
Côté	Pauline	Imbeault	Diane	Saint-Jacques	Micheline
Courtemanche	Réjean	KénoI	Edmonde	Sallafranque	Lionel
Dagenais	Huguette	Ladouceur	Lillian	Senat	Bethanie
De Luca	Albert	Lambert	Gisèle	Sergerie	Micheline
Del Corpo	Giuseppe	Landry	Lisa	Théroux	Jean-Claude
Desfossés	Claude				



JANVIER

Agnellini	Gabriele	Gauthier	Jacques	Morinville	Paul
Alexandre	Martine	Guénette	Réal	Painchaud	Pauline
Aouini	Mohamed	Guérin	Françoise	Parent	Jean-Paul
Archambault	Monique	Harvey	Céline	Pauzé	Margot
Bégin	Jules	Imbeault	Gaetan	Pecora	Antonio
Bouchard	Adèle	Lacombe	Pierre	Presseault	Christiane
Boucher	Rosaire	Lavoie	Gilles	Robinson	Daniel
Bounadere	Georgette	Lévesque	Daniel	Roy	Lise
Bourgeois	Roger	Maggiore	Giuseppina	Roy	Michel
Carrière	Richard	Maia	Alberto	Savard	Jeanne-Mance
Corbeil	Raymond	Mancinelli	Vittorio	Simard	Liliane
Cousin	Jules	Martorana	Marcel	St-Germain	Réal
Duchesne	Christian	Messier	Yvon	Thériault	Jean-Claude
Ewald	Claudette	Michaud	Claude	Victor	Marie-Josée
Gascon	Daniel	Morena	Antonio	Young	Robert



Joyeux
Anniversaire

FÉVRIER

Barbieri	Paul	Ducasse	Jean-Claude	Mailhot Dion	Huguette
Battaglia	Antonio	Dumouchel	Ginette	Marcotte	Diane
Beaulieu	Mario	Foisy	Yves	Nadeau	Richard
Beaupré Ouellette	Claire	Gaspar	Daniel-Denis	Paré	Guy
Bédard	Robert	Gélinas	Marcel	Parent	Thérèse
Bisson	Marguerite	Giroux Dufort	Ghislain	Pecora	Gina
Cantatore	Vincent	Guilbault	Thérèse	Richard	Hélène
Chenier	Claudette	Handfield Caron	Rita	Sakowski	Tania A
Cyr	Jean	Lauzon	Pierre	Tomasino	Filippo
Da Cruz	Antonio	Le Breton	Jacqueline	Trotti	Francesco
De Vantro	Thomas	Leclerc	Honorius	Urbain	Denis
DeGuise	Pierrette	Legrand	Nicole	Vézina	Rosaire
Disorbo Gélosa	Angelina	Lévesque	Jean-Claude	Villeneuve	Euclide

MARS

Asselin Bernier	Simone	Godin	Hédard	Paradis	Carol
Béliveau	André	Grenier	Gilles	Parent	Michel
Bertrand	Roger	Guillemette	Albert	Province	Ginette
Blanchette	Sylvie	Hébert	Marie-Paule	Pugliese	Vittorio
Brunet	Claudette	Henry	Lise	Robillard	Danielle
Carosella	Alessandro	Innocent	Emmanuel	Robitaille	Danielle
Carrier	Rosane	Lacoste	Yvon	Royal	Richard
Chapados	Sylvie	Larose	Sylvain	Senez	Lise
Chrétien	Michel	Lévesque	Aline	Serra	Joseph
Clément	Paul-Yvon	Lim	Ngu Chou	Therrien	Lise
Delorme	Marcel	Lussier	Marie-Josée	Tousignant	Hélène
Denis	Mireille	Maher	Raymond	Tremblay	Berthier
Denis	Yvon	Mercaldi	Gaetano	Tremblay	Philippe
Désy	Nicole	Milette	Bernard	Tremblay	Roland
Di Nardo	Camillo	Monaco	Ida	Trempe	Murielle
Escobedo	Gladys	Mongrain Martin	Lise	Urbain	Robert
Furtado	José	Nahorniak	Mary	Vandette	Serge
Gilbert	Robert	Ouellet	Jocelyne		

Bonne
ANNÉE 2018

1988 - 2018
30
ans
à vos côtés...