

Le Plus

L'HEBDO DE NOTRE RÉGION

MERCREDI 6 FÉVRIER 2019 GRANBY • VOLUME 34 • N° 5



CHRONIQUE

Le toast
de Marie-
Michele

PAGE 5

SIGNÉE MARIE-MICHÈLE GRENIER



VERS UN PARC ORNITHOLOGIQUE

BROMONT AUX OISEAUX

PAGE 4

PHOTO 123 RF

CHRONIQUE

TRÉSORS VIVANTS

DU CINLB

PAGE 7

PRÉVENTION DU SUICIDE

UN PETIT
SIGNE FORT
DE SENS

PAGE 2



PHOTO TIRÉE D'INTERNET

 <p>Souvlaki de bœuf mariné (55 g)</p> <p>99¢ ch.</p>	<p>POITRINE DE POULET DÉOSSÉ (nature ou mariné)</p> <p>799\$ /lb 17,61\$/kg</p>	<p>RÔTI OU CÔTELETTE DE PORC DÉOSSÉ</p> <p>399\$ /lb 8,80\$/kg</p>	<p>BOUCHERIE LES 2 DION</p> <p>9, BOUL. MOUNTAIN, GRANBY 450 777-0267</p> <p>Bar à salade maison à 1/2 prix les mardis, mercredis et jeudis!</p> <p>Horaire: Lundi au samedi : 8 h à 18 h Dimanche : 8 h à 13 h</p> 
	<p>SAUCISSE BBQ LES 2 DION</p> <p>549\$ /lb 12,10\$/kg</p>	<p>POITRINE DE DINDE LES 2 DION (blanche, fumée, tomate et basilic)</p> <p>219\$ /100 g</p>	

Rabais en vigueur du 7 au 13 février 2019

5372559

UN POINT-VIRGULE TATOUÉ POUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE

Le goût de vivre dans la peau



MARIE-ÈVE MARTEL
marie-eve.martel@lavoixdelest.ca

Chaque semaine, des dizaines de personnes se soumettent aux aiguilles de la tatoueuse Julie Orphanos, afin de ne pas oublier un être cher ou la valeur de la vie, tout simplement. Deux journées de tatouage au profit du Centre de prévention du suicide de la Haute-Yamaska auront lieu pour la toute première fois dans les locaux de l'organisme, les 23 et 24 mars prochains.

Dans le cadre de ces journées dédiées à la prévention du suicide, l'ancienne infirmière a laissé sa marque sur des centaines de peaux, mais toujours le même symbole. Un point-virgule, qui marque une pause, mais pas la fin.

« Ce n'est pas juste pour la prévention du suicide, explique la tatoueuse à propos du tatouage en vogue né aux États-Unis. En littérature, un auteur utilise le point-virgule pour marquer une pause, sans terminer sa phrase à cet endroit-là. C'est pour annoncer qu'on compte poursuivre. En tatouage, ce symbole-là signifie que nous sommes les auteurs de notre vie et que nous allons de l'avant, que ça touche le suicide, l'automutilation, les dépendances, la dépression ou la toxicomanie, par exemple. »

ENGOUEMENT

La toute première journée de tatouage de M^{me} Orphanos a été tenue chez elle, pour souligner le premier anniversaire du décès d'une amie qui s'était enlevé la vie. « J'avais mis un message sur Facebook pour le faire savoir aux gens et ça a fait boule de neige, se souvient M^{me} Orphanos. J'ai reçu des centaines de messages de gens qui souhaitaient se faire tatouer le point-virgule! »

Depuis, la tatoueuse sillonne le Québec à raison de deux jours par semaine, en moyenne. Montréal, Saint-Lambert, Victoriaville, Lévis, Saguenay, Châteauguay,

Saint-Nicolas, entre autres, s'ajoutent à la liste des municipalités qui accueilleront la tournée au cours des prochaines semaines. Chaque fois, elle tatoue de 50 à 60 personnes.

Les gens l'invitent à se rendre dans leur coin de pays. À Granby, c'est à Jade Deshaies que l'on doit sa visite.

L'éducatrice spécialisée en santé mentale, qui complète actuellement un baccalauréat en travail social, a été touchée par l'initiative et compte être la première en ligne le 23 mars. « Ça m'a interpellée, dit-elle, non seulement parce que je côtoie la souffrance des autres tous les jours, mais parce que j'ai, moi aussi, souffert de dépression. »

DIALOGUE

Le symbole ainsi tatoué, aussi subtil soit-il, ouvre la porte au dialogue.

« Déjà, les gens qui m'écrivent pour prendre un rendez-vous, ils ne font pas que prendre rendez-vous; ils me racontent leur histoire en me parlant de ce que le tatouage aura comme signification pour eux. Ils me disent pour quoi ils ont besoin d'en avoir un », témoigne la tatoueuse.

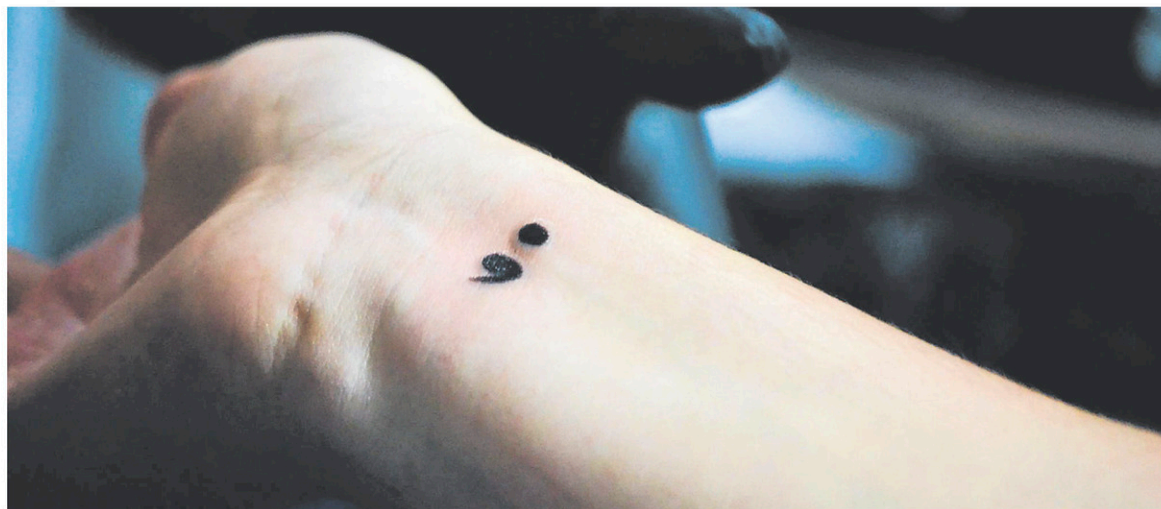
« C'est ce qui est intéressant [de l'événement], renchérit M^{me} Deshaies. Ce n'est pas juste de se faire tatouer. C'est de parler de santé mentale et de prévention du suicide, parce que c'est un sujet qui n'a pas d'âge, pas de sexe et pas de statut social. Ça peut sauver une vie d'en parler. »

Chaque tatouage sera offert au coût de 30\$. La moitié sera remise à des organismes œuvrant en santé mentale et en prévention du suicide. À Granby, c'est le Centre de prévention du suicide de la Haute-Yamaska qui bénéficiera de la moitié des recettes.

« C'est une manière de donner un peu de visibilité aux organismes comme le nôtre d'une manière originale, indique le directeur général, Yves Bélanger. Cet événement pourrait permettre à des personnes qui ne connaissent pas nécessairement notre réseau et nos services de nous connaître et, peut-être un jour, faire appel à nous pour eux-mêmes ou pour un proche. »



La tatoueuse Julie Orphanos sillonne le Québec à raison de deux jours par semaine, en moyenne. — PHOTOS JUDITH ORPHANOS LEBEL



En tatouage, le point-virgule symbolise le contrôle de sa vie.

M^{me} Deshaies a pour sa part réservé et payé quelques rendez-vous à des personnes n'ayant pas les moyens de s'offrir le tatouage, mais qui souhaiteraient l'obtenir. Près de deux mois avant sa tenue,

l'événement de Granby affichait complet, mais de nouvelles plages horaires pourraient s'ouvrir si la demande y est, précise celle qui est agréablement surprise du taux de réponse à son invitation.

Il est possible de consulter les disponibilités et les différents endroits où auront lieu des séances de tatouage à l'adresse suivante : www.gorendezvous.com/point-virgule



Venez voir
de plus près!

Grand choix de verres et montures
de QUALITÉ à PRIX COMPÉTITIF

Votre amie opticienne

**CENTRE VISUEL
LISE DUCHESNE, O.D.D.**

53 Drummond, Granby **450 777-3372**

www.centrevisuelliseduchesne.ca



Crier au loup



— 123 RF



ENTRE LES LIGNES

Isabelle Gaboriault
isabelle.gaboriault@lavoixdelest.ca

Un lecteur m'a partagé une jolie pensée du D^r Wayne Walter Dyer la semaine dernière.

Un grand-père discutait avec son petit-fils et lui expliquait la chose suivante: «Il y a deux loups qui hurlent en moi, disait-il. Le premier est rempli de colère, de haine, de rancune et, essentiellement, de vengeance. Le second est rempli d'amour, de bonté, de compassion et même de miséricorde.»

— *Lequel des deux va gagner selon toi? lui demanda alors le garçon.*

— *Celui des deux que je nourrirai, lui a répondu le grand-père.*

Ce matin-là, comme si elle avait été écrite pour moi, cette petite histoire m'a parlé. Fort à part ça.

Le hic : elle est atterrée dans mes courriels avec quelques minutes de retard. Je venais tout juste de servir un beau gros lièvre* au premier loup.

À ce moment précis en fait, je nourrissais une grande colère alimentée par une exaspération tout aussi intense. J'étais dépassée. Pu capab', comme on dit. Fatiguée de ceux qui pensent tout savoir. Lasse des gens plus saints que les saints. Écoeurée des critiqueux basés sur des détails. Pire, sur du vide. Tannée « du monde » !

Rien de moins.

« Non, mais y'en as-tu qui'ont pas d'vie dans'vie! », que je me disais. Mon vase venait de déborder.

À titre de chroniqueuse, je m'expose à la critique. Ça fait partie du jeu. Avec les années,

je me suis forgé une carapace. Celle d'une tortue molle à épines, mais une carapace quand même. Il arrive donc parfois que la critique m'atteigne. Ça me brasse l'intérieur. Ça me fait dire deux, trois gros sacres gras, et ça passe. Mais — c'est un secret — souvent on le sait, vous savez. On voit venir les coups. Avant de publier une chronique, dans notre tête de chroniqueur, on se dit : « Ouf, avec ce texte-là, c'est clair que je vais me faire ramasser... » Mais on assume.

Dans ces cas-là, ça brasse moins en dedans. Y'a moins de sales mots d'émis. De toute façon, pour échapper à la critique, il faudrait ne rien faire et ne rien dire. Bref, n'être rien. Être mort en dedans. Ce qui ne fait pas partie de mes plans à court, moyen et long terme.

Pourquoi alors ce grondement en moi cette semaine ?

À cause de la critique qui arrive du champ gauche. De celle qui cache de la rectitude. Celle de gens qui généralisent. De ceux qui en culent des mouches!

Bon, c'est dit.

La semaine dernière, après la publication de ma chronique *Merci, merci!*, je pensais recevoir une pelletée de courriels de gens outrés de voir qu'un policier m'avait épargnée en me faisant, justement, épargner le prix d'une contravention qui aurait pu être salée, vu les circonstances.

« On sait ben, une journalissssss! Elle a sûr'ment profité d'ses contacts! »

Cette phrase-là, je l'attendais. Un classique. Mais elle n'est pas venue. Merci, merci!

Non. Ce matin-là, deux personnes se sont indignées d'apprendre que j'avais osé aller dîner à la maison en voiture alors que deux coins de rue la séparent du bureau.

La honte toé-chose! À l'heure où il est plus que question du réchauffement climatique, mon geste, à leurs yeux, représentait une abomination. Je suis surprise que ces mêmes lecteurs ne m'aient pas reproché de tuer la langue française avec le mot *ticket*.

Et si, ce midi-là, j'avais une bonne raison de prendre mon

auto? Quelqu'un a pris le temps de réfléchir au fait que, peut-être, avais-je un mal de cheville ou de dos m'empêchant de marcher sur une longue distance? Ai-je écrit que je faisais ça tous les midis de l'année depuis toujours?

J'en ai marre de ceux qui généralisent à partir de détails. Si ça continue, on ne pourra plus rien dire ou écrire sur ce qui relève de l'anecdote. Que cherchent ces gens en partageant ainsi le fruit de leur fine analyse à cinq cennes? À se donner de l'importance? J'ai déjà lu quelque part que pour critiquer, il faut être scrupuleusement exact.

Ici, on assiste au phénomène de l'arbre qui cache la forêt. Paradoxal quand on y pense, car si ces gens ne s'étaient pas enfargés dans les fleurs du tapis uni, mes loups intérieurs auraient gardé le silence.

* *Le lièvre, comme le mouton, le chevreuil et la marmotte, fait partie des proies pourchassées dans la forêt par les loups depuis que la chaîne alimentaire existe. Je ne suis pas pour la violence faite aux animaux. C'est juste la vie.*



CLINIQUE PODIATRIQUE
DE GRANBY

66, rue Court, bureau 214, Granby
450 991-4117

 www.CliniquePodiatriqueGranby.ca

Le podiatre : le professionnel de confiance pour la santé des pieds

**Saviez-vous qu'une orthèse
pourrait optimiser vos performances sportives
(ski, hockey, course, etc)?**

Couvert par la majorité des régimes d'assurance privés. Aucune référence médicale nécessaire.

D^{re} Geneviève Payette,
podiatre
Membre de l'Ordre des podiatres du Québec



PARC ORNITHOLOGIQUE À BROMONT

Le projet prend son envol



JEAN-FRANÇOIS GUILLET

jean-francois.guillet@lavoixdelest.ca

On connaît Bromont pour sa nature luxuriante, pour ses sentiers et sa faune. La municipalité a fait d'une pierre trois coups en jumelant tous ces éléments dans un projet de parc ornithologique qui sera aménagé sous peu près d'une piste qui parcourt le cœur de la localité.

«On a la chance d'habiter dans une ville dynamique, près de la nature, avec une population diversifiée. On doit miser sur nos forces et trouver des projets rassembleurs. C'est ce qu'on propose avec le parc ornithologique. Avant moi [l'ex-conseillère] Marie-Ève Lagacé y a cru. Et moi aussi, alors j'ai porté le dossier», a indiqué le conseiller municipal du district 4 (Shefford), Jacques Lapensée.

En fait, l'initiative émane de la collectivité, plus précisément d'un citoyen habitant à la Résidence Bromont, rue du Violoneux. «Marc Clerk était un passionné d'ornithologie (il est décédé en août dernier à l'âge de 95 ans). Il se promenait toujours dans le sentier (V1) derrière la résidence avec son appareil photo. Ça faisait un bout qu'il souhaitait qu'un projet de parc voie le jour. Comme ça cadrerait très bien avec nos politiques de la famille et des aînés, on a pu aller de l'avant», a résumé M. Lapensée.

Selon lui, le projet «faisait l'unanimité au conseil». La directrice du service des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire de Bromont, Isabelle Valois, a également chapeauté l'initiative.

DEUX SECTEURS

Le projet se concrétisera sur un terrain appartenant à la municipalité, situé derrière le commerce l'Espace vie. L'aménagement des lieux sera scindé en deux grands secteurs: un boisé et une «aire de sentiers et de plantations». La Ville précénera «la plantation d'arbustes et de vivaces spécialement étudiés pour offrir de la nourriture aux oiseaux». De plus, une pergola sera érigée sur le site. Des plantes grimpantes y attireront des insectes, ainsi que les oiseaux qui s'en nourrissent.

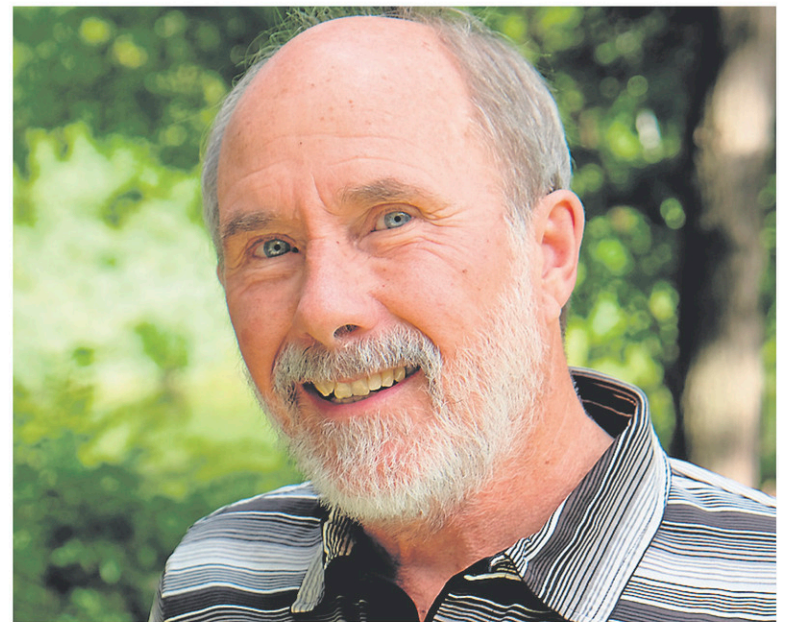
En ce qui a trait à la portion boisée, elle est composée de «quelques arbres plus âgés et l'autre partie est en voie de renaturalisation et est principalement composée de mûriers et d'érables Giguère», mentionne le document décrivant l'aménagement du parc.

Bien que l'aspect naturel du terrain soit mis en évidence, la partie du sentier qui le sillonne, compris entre la rue du Bourgmestre et le chemin Compton, sera recouverte de bitume. «Il faudra asphalté une partie du sentier pour permettre l'accessibilité à tous, entre autres aux gens à mobilité réduite», a précisé M. Lapensée.

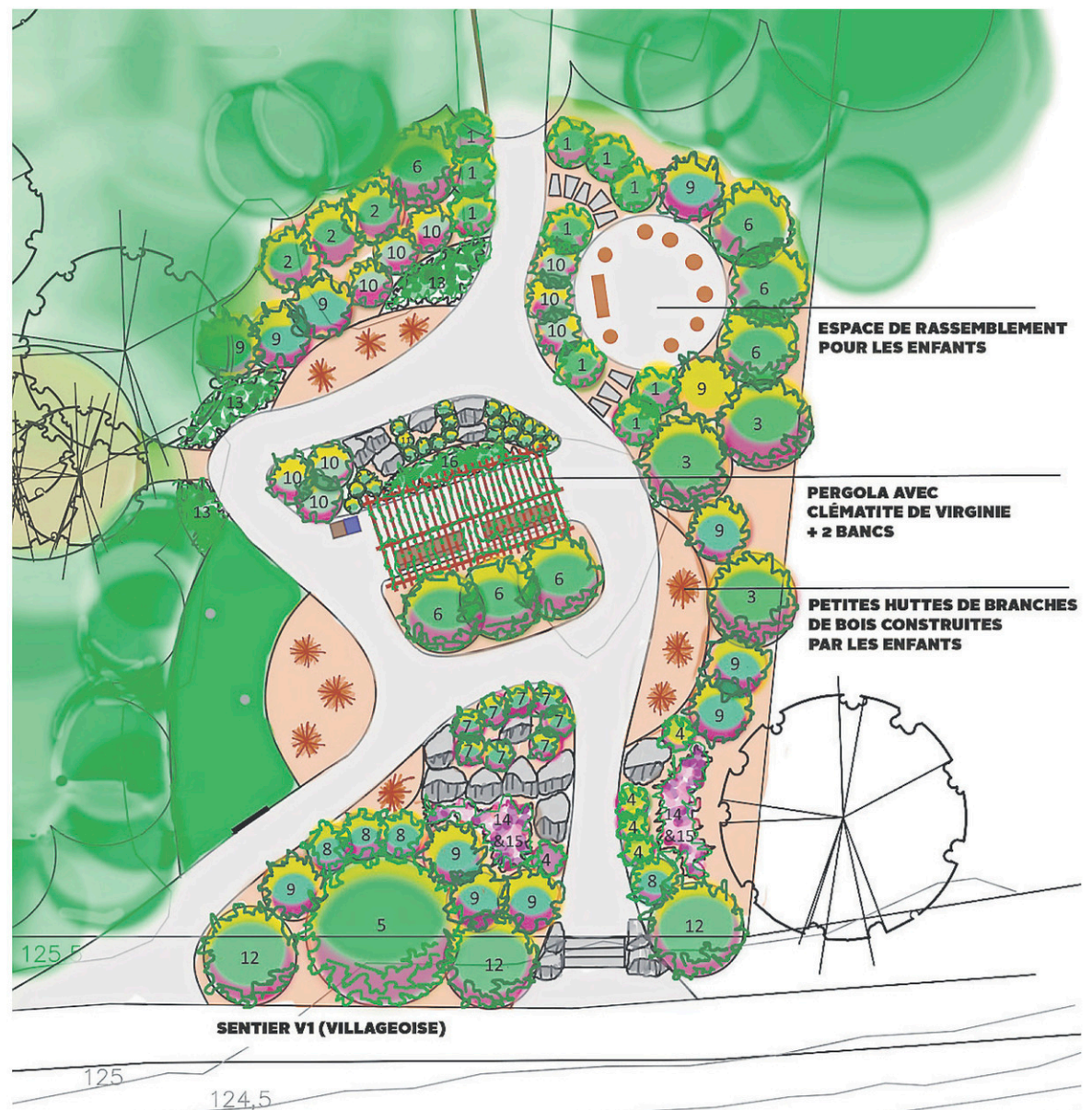
Afin de créer un sentiment d'appartenance intergénérationnel à l'endroit du parc, les jeunes seront mis à contribution pour son aménagement. «Les enfants pourront non seulement y observer des oiseaux, mais pourront aussi participer à la création de certains de ses éléments lors d'activités scolaires, comme la construction de nichoirs ou de petites huttes servant d'abri pour les oiseaux», peut-on lire dans le descriptif du projet provenant de la Ville.

En ce qui concerne le budget, on prévoit 20 000\$ pour l'éclairage. Ce montant avait déjà

été autorisé en 2018. Le surfacage du sentier nécessitera un investissement de 53 000\$. Une somme de 44 000\$ sera consacrée au parc ornithologique, pour un total de 117 000\$. Si l'échéancier suit son cours, les travaux commenceront dès ce printemps. La plantation de végétaux suivra au début de l'été.



Le conseiller municipal Jacques Lapensée a chapeauté le projet. — PHOTO ARCHIVES LA VOIX DE L'EST



On voit ici une esquisse du futur parc ornithologique. — IMAGE FOURNIE PAR LA VILLE DE BROMONT

Jason Béliveau
Courtier immobilier
450 525-2977Renaud Béliveau
Courtier immobilier
450 777-6743Christelle Nadeau
Adjointe
administrativeDES COURTIERS
À VOTRE ÉCOUTETrouvez l'acheteur
vous-même
et on s'occupe de tout pour 2%.L'ÉQUIPE
*Béliveau*450 994-3795 • 180 St-Antoine Nord, Granby
SERVICE BILINGUE



— 123 RF

La valeur des médailles

MARIE-MICHELE GRENIER

SOMMELIÈRE

CHRONIQUE

marie-michele.grenier@hebdoleplus.qc.ca



LE TOAST DE MARIE-MICHÈLE

« Ce vin doit être bon, il a gagné une médaille! » J'entends souvent cette réflexion dans mon entourage. La présence, sur une bouteille, d'un petit autocollant à l'image d'un concours ou encore d'une note supérieure à 90 points vous influence dans vos achats? Sont-elles toutefois vraiment gages de qualité? Oui... et non.

Il faut d'abord savoir qu'il existe un concours dans presque toutes les régions viticoles. L'agenda de l'OIV (Organisation Internationale de la Vigne et du Vin) affiche pas moins de cinq concours dans les deux prochains mois! On peut donc en conclure que les bouteilles décorées d'une médaille ne sont pas aussi uniques qu'on peut le croire. Voyez par vous-même lors de votre prochaine visite à la SAQ: repérez les médailles et faites le décompte. Vous remarquerez aussi que celles-ci sont décernées à un millésime donné, mais que certaines bouteilles portent encore le sceau du concours pour un millésime ultérieur, sans avoir été évaluées de nouveau.

LES DESSOUS D'UN CONCOURS

Premièrement, ce sont les producteurs qui décident de soumettre ou non leurs produits à un concours. Ainsi, plusieurs excellents vins passent sous le silence parce qu'ils n'ont pas déposé leur candidature. Ensuite, il faut tenir compte de multiples paramètres quant à l'organisation de ces concours. Entre la rigueur des dégustateurs, les conditions de dégustation et l'intégrité des organisateurs, plusieurs questions méritent d'être soulevées.

Qui sont les juges? Ont-ils de l'expérience? Ayant moi-même été juge alors que je sortais à peine de l'école, je peux affirmer que le bagage des «experts» est souvent loin d'être homogène. Les conditions de dégustation présentent également un enjeu primordial. Personnellement, j'ai déjà mal jugé un vin parce qu'il m'avait été servi dans un ordre qui ne lui rendait pas justice. Lors d'une autre expérience, les vins étaient tellement froids que les juges avaient de la difficulté à les apprécier. Lorsqu'il y a trop de produits, il y a de fortes

chances que les derniers vins servis ne suscitent pas le même intérêt que les premiers. Enfin, les organisateurs des concours sont-ils intègres ou sont-ils assujettis à diverses considérations politiques ou financières?

Tant de questions qui demeurent souvent sans réponse pour le consommateur.

LE FAMEUX SYSTÈME DE POINTAGE

Initié par le célèbre critique Robert Parker au début des années 1980, ce mode de notation est aujourd'hui utilisé par plusieurs dégustateurs et adopté par autant d'amateurs de vins qui ne jurent que par les notes de 90 et plus. Cela dit, pour que la note ait une valeur réelle, encore faut-il avoir le même palais que celui qui la détermine!

Je dois dire que certains collègues et moi avons tendance à fuir les vins encensés par les quelques gourous américains qui, le plus souvent, s'avèrent très concentrés, puissants et boisés, laissant sur leur soif les amateurs de vins fins et subtils.

En gros, gardez en tête que tous les concours ne se valent pas. Si toutefois vous deviez en retenir quelques-uns pour vous guider dans vos futurs achats, sachez que les Decanter World Wine Awards, le Concours Général du Mérite Agricole à Paris, les Vinalies Internationales et les National Wine Awards of Canada sont tous très respectés par les professionnels du vin.

Vins au Féminin twitter: @mm_grenier

ENTRAIDE ST-EUGÈNE VOUS DIT MERCI!



Alors que la friperie Entraide St-Eugène, située rue Robinson à Granby, vient de fermer ses portes, le conseil d'administration désire remercier tous ses employés, ses bénévoles, ses clients et donateurs qui ont soutenu l'organisme à but non lucratif, et cela, durant une vingtaine d'années. Le comptoir vestimentaire a dû se résigner à fermer ses portes faute de moyens financiers suffisants. Sur cette photo prise l'automne dernier, nous reconnaissons Nicole Bachand, secrétaire du conseil d'administration, et Aline Désautels, directrice. — CHRISTOPHE BOISSEAU-DION, ARCHIVES

Votre ÉQUIPE D'EXPÉRIENCE à Granby pour la pose d'implants et la fabrication de prothèses dentaires

CENTRE DE SANTÉ DENTAIRE Dre VALÉRIE KHALIL

ON S'OCCUPE DE VOTRE SOURIRE!

PRENEZ RENDEZ-VOUS DÈS MAINTENANT!

475, rue Dufferin, Granby 450 360-0660

www.dentistegranby.com



Dr Robert Lechasseur



Isabelle Lefebvre, Denturologiste



DÉBUT DE LA FORMATION:

✓ Entrées continues

(Double DEP = Adjoint administratif)

BROME-MISSISQUOI Éducation des adultes et Formation professionnelle Adult Education and Vocational Training

180, Adélar-Godbout Cowansville QC J2K 3X9

450 263-7901 | CBMFP.CA/FR

PHOTOGRAPHIE: © STEVE PELLERIN Le masculin est utilisé sans aucune discrimination et uniquement dans le but d'alléger le texte.

L'ENTREPRISE BOMBE TA VIE

Flairer la bonne affaire



ROXANNE CARON
roxanne.caron@lavoixdelest.ca

Trois adolescents veulent montrer que les jeunes peuvent réaliser de grandes choses. Et ils comptent le faire par l'entremise de leur entreprise de bombes effervescentes pour le bain Bombe ta vie, née en octobre dernier.

Marie-Cécile Breton, Étienne Bélanger et Maude Graveline, étudiants à l'école Joseph-Hermas-Leclerc de Granby, ont décidé d'unir leurs forces et de participer au programme d'immersion à l'entrepreneuriat J'entreprends la relève.

« On savait déjà qu'on voulait créer une entreprise », lance Marie-Cécile, vice-présidente à la production et responsable des ressources

humaines de Bombe ta vie. « [L'école a] fait un message à l'intercom et on s'est dit qu'on allait tenter notre chance », ajoute Maude Graveline, vice-présidente aux finances.

Depuis octobre et jusqu'au mois de mai, les jeunes peuvent compter sur trois conseillers qui les aident à bâtir des stratégies d'affaires et à atteindre leur objectif. Des rencontres de deux heures par semaine sont organisées.

En décembre, ils ont d'ailleurs présenté un plan d'affaires à un jury de la Caisse Desjardins Granby-Haute-Yamaska.

« On avait cinq minutes pour vendre notre idée. Après, on pouvait faire du réseautage avec les autres participants du programme », relève Étienne Bélanger, président et vice-président marketing.

STRATÉGIQUE ET IMAGINATIF

À partir d'une étude de marché, les trois jeunes entrepreneurs ont constaté que si leur bombe de bain était populaire,

son format, lui, était trop gros. Ils ont donc décidé de confectionner des demi-bombes.

« Les gens peuvent prendre deux fragrances différentes, ce qui est un avantage » fait remarquer Étienne.

Cinq sont actuellement disponibles : lavande, eucalyptus, vanille, orange et « la vie en rose ».

« On a développé la recette par essais et erreurs. Je me suis inspirée de plusieurs recettes sur des tutoriels YouTube », raconte Marie-Cécile chez qui les jeunes entrepreneurs réalisent et entreposent leurs produits.

« On s'est fait dire que c'était super beau, mais que c'était zéro écologique à cause de la pellicule plastique qui enveloppe le produit. Alors, on essaye d'être plus écolo dans notre emballage. C'est notre prochaine mission », assure Étienne.

DÉVOUEMENT

En plus des rencontres hebdomadaires, le trio se donne rendez-vous la fin de semaine pour réaliser, à la main, les bombes de bain.

« On fait deux productions par semaine. Une production demande deux heures de travail pour 24 bombes », estime Marie-Cécile, qui souhaite atteindre 1000 bombes vendues en mai. Pour l'instant, 200 ont trouvé preneurs.

Pour eux, le défi réside dans l'organisation de leurs horaires. Ils estiment accorder en moyenne sept heures par semaine à leur projet.

« On a tous des jobs différents et faut faire coïncider ça avec l'école. On est pas mal occupés la semaine », dit Maude. « Et on doit publier régulièrement sur Facebook aussi, ajoute Étienne. Les juges nous suivent, alors on doit tenir notre promesse! »

Les affaires vont vite pour Bombe ta vie. Cartes d'affaires,



Marie-Cécile Breton, Étienne Bélanger et Maude Graveline — JULIE CATUDAL

logo, site web d'achat en ligne, page Facebook; le trio mise sur toutes les plateformes pour rejoindre de futurs acheteurs.

Les étudiants ont pu également participer à différents marchés, dont celui de Noël chez Artopex. « J'entreprends la relève nous ouvre vraiment des marchés, remarque Étienne. Mais nous avons aussi participé à d'autres marchés par nous-mêmes. »

Finalement, tous les participants au programme se réuniront à la foire commerciale qui aura lieu aux Galeries de Granby du 15 au 17 février.

Le jury de la Caisse Desjardins sera d'ailleurs présent pour évaluer la présentation et l'originalité des kiosques, relève Maude.

Un gala de clôture viendra mettre un terme à l'aventure à la fin de l'année.

Le moment venu, la compagnie Bombe ta vie, comme toutes les autres mises sur pied, sera démantelée. L'équipe envisage toutefois de l'enregistrer pour poursuivre ses activités.

Et les idées ne manquent pas. Pour diversifier son offre, le trio

veut proposer du sel de bain, de la crème et du savon. Étienne lance d'ailleurs un appel aux gens d'affaires prêts à les aider d'une quelconque façon. « On serait preneurs, dit-il. Les gens peuvent même nous encourager sur notre page Facebook! »



Bombe ta vie offre cinq fragrances : lavande, eucalyptus, vanille, orange et « la vie en rose ». — TIRÉE DE FACEBOOK

PRO immobilier & hypothèque inc.
Agence immobilière et hypothécaire

RÉJEAN CHOQUET
Courtier immobilier et hypothécaire

Pour vendre ou acheter une propriété

450 521-6803 r.choquet@outlook.com
www.rejeanchoquet.com

Nous visons l'emploi

SEMO

SERVICE EXTERNE DE MAIN-D'ŒUVRE DE GRANBY & RÉGION

« Mon investissement personnel dans un Bilan professionnel avec le SEMO m'a permis d'obtenir l'emploi qui me convient. J'ai retrouvé confiance en mes compétences et on m'a aidée à les mettre en valeur. Un Bilan à 50 ans, c'est un nouveau départ! »

NOS SERVICES POUR LES 45 ANS ET PLUS!

LE BILAN PROFESSIONNEL ET L'ORIENTATION
(Trouver le métier qui me convient)

L'ACCOMPAGNEMENT EN RECHERCHE D'EMPLOI
(Passer des entrevues, rédiger un cv, développer des stratégies...)

450 777-3771 / 450 266-7515

Nos services sont gratuits grâce à la participation financière de

Québec

www.semogranby.ca



Président et éditeur:
Alain Turcotte

Coordonnatrice:
Isabelle Gaboriaux

Directeur principal des ventes:
Sylvain Denault

Directeur général:
Christian Malo

Le Plus

Une division de La Voix de l'Est

450-375-4555 · redaction@hebdoleplus.qc.ca

Heures de tombée
Rédaction: jeudi 16h • Publicité: jeudi à 16h

76, rue Dufferin, Granby, Québec, J2G 9L4

CHRONIQUE

TRÉSORS VIVANTS DU CINLB

L'énigmatique charbon qui dépollue... le corps!

Le bouleau jaune se dresse majestueusement contre l'hiver boréal. Mais en dépit de son allure altière, son écorce rugueuse est affligée d'une brûlure noirâtre, un chancre dur, parfois aussi gros qu'une moitié de melon et qui a toute l'apparence du charbon. C'est le polypore oblique, un étrange champignon appelé communément «chaga» dans les cercles de médecine alternative, où sa popularité est grandissante.

Les pharmacopées traditionnelles du nord-est de l'Europe et de la Russie lui reconnaissent de fabuleuses vertus médicinales depuis des siècles. Le chancre

moulu donne une poudre couleur café consommée en tisane. On lui attribue des propriétés analgésiques, anti-inflammatoires, anticancéreuses, antivirales, antidiabétiques et antioxydantes. Sa consommation stimulerait également le système immunitaire. Dans la dernière décennie, ce champignon a fait l'objet de plusieurs publications dans des revues de biochimie et de pharmacologie. Ces recherches confirment la plupart des propriétés évoquées, en particulier sur des cellules vivantes (in vivo) et sur des animaux, généralement des souris, mais leurs effets sur les humains sont encore à l'étude.

Le caractère énigmatique de ce



— MICHEL AUBÉ

champignon ne provient cependant pas de ses vertus médicinales, mais du fait que le chancre charbonneux est en fait le mycélium cristallisé exposé à l'air libre. Cette partie végétative, la plus volumineuse d'un champignon, est généralement enfouie sous terre ou au cœur d'un arbre, alors que la partie sexuelle (le sporophore) est au grand jour, ce qui facilite la dispersion des spores. Dans le cas du chaga, le sporophore est à l'intérieur, sous l'écorce. Il ne se développe qu'après la mort de l'arbre hôte et il est rarement observé. La question se pose alors du mode de dispersion des spores qui apparaissent ainsi emprisonnées.

Une réponse y a été proposée il y a moins de cinq ans. Des coléoptères de la famille des mélandryidés ont été trouvés sur le sporophore, leur système digestif contenant des parcelles du champignon et, en particulier, des spores. Ces insectes émettent des phéromones qui convient massivement leurs congénères à ce festin et le sporophore tout entier est dévoré en quelques jours. Par leurs déjections, ces insectes constitueraient donc les mystérieux vecteurs de dispersion.

Michel Aubé, vice-président du CINLB et professeur retraité de l'Université de Sherbrooke

CENTRE DE SANTÉ DENTAIRE
Dre VALÉRIE KHALIL S.E.N.C.R.L.

On s'occupe de votre sourire!

Une équipe qui vous accueille dans une ambiance chaleureuse, dynamique et personnalisée.

Prenez rendez-vous dès maintenant!

475, rue Dufferin, Granby
450 360-0660
www.dentistegranby.com

Dre Valérie Khalil Dr Robert Lechasseur

Girardot & Ménard
COMPLEXE FUNÉRAIRE

Julie Girardot

NOUVEAUX RITUELS

MON ÉQUIPE ET MOI SOMMES HEUREUX DE VOUS ANNONCER LA CRÉATION DE NOUVEAUX CONCEPTS, AFIN DE RÉPONDRE À LA DEMANDE DES FAMILLES DÉSIRANT UN RITUEL RÉINVENTÉ.

RITUEL ÉVÉNEMENTIEL

Signé GIRARDOT & MÉNARD

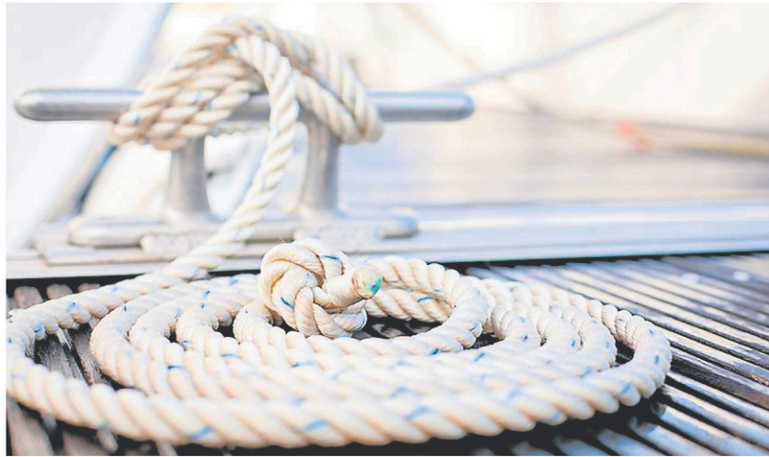
Au cœur de notre salle lounge intime et chaleureuse et de notre grande salle de réception lumineuse vous serez conviés à partager vos souvenirs dans une atmosphère conviviale et distinctive. Ce nouveau rituel se veut à l'image de la vie de la personne aimée qui nous a quittés.

Nos salles peuvent être aménagées avec une ambiance musicale personnalisée et selon la thématique souhaitée, telle que : LE COCKTAIL DINATOIRE, LES SAVEURS DU MONDE, LE VINS ET FROMAGES, LE BRUNCH DU DIMANCHE, LE CONCERT INTIME.

Pour l'amour de la vie, LE COMPLEXE FUNÉRAIRE GIRARDOT & MÉNARD, PROFESSIONNEL EN RITUELS FUNÉRAIRES D'EXCEPTION.

470, rue Dufferin, Granby 450 372-4498 www.girardot-menard.com

› COURS DE NAVIGATION PAR L'ESCADRILLE CHAMPLAIN



La navigation vous intéresse, mais vous ne connaissez pas suffisamment les règles de sécurité qui régissent l'utilisation d'un bateau? L'Escadrille Champlain, unité des CPS-ECP (Escadrilles Canadiennes de Plaisance), OBNL composé de bénévoles, offre un cours pour l'obtention de la carte de conducteur d'embarcation de plaisance. Il dispense même du second cours intitulé *Navigation nautique*. Que vous soyez intéressé par les bateaux à moteur, par la voile ou le kayak, ce cours s'adresse à vous. Ce cours vous permettra d'acquérir une base solide en sécurité nautique et une bonne compréhension des opérations de manœuvre des embarcations. Il vous aidera aussi à comprendre les rudiments de la navigation avec carte marine conventionnelle et d'obtenir des notions supplémentaires de matelotage pour vous aventurer plus loin, hors des petites rivières et petits lacs, dans des conditions moins favorables ou avec visibilité réduite. Les cours seront donnés les mercredis, de 19h à 22h, à compter du 6 février, à Granby. Pour toute information et inscriptions, communiquez avec Jean-François Girard, au 450-522-5133, ou consultez le www.ecpquebec.ca

› DICTÉE DU MOIS

MOTS S'ORTHOGRAPHE
PLUME CORRECTE
GRAMMAIRE FAUTIVE
DICTIONNAIRE
LETTRES

Vous êtes invités à corriger cette dictée, fournie par le Centre Alpha, et à retourner votre copie au 125, rue Principale, Granby, Québec, J2G 2T9. Téléphone et télécopieur au 450-378-9788 ou par courrier électronique à centeralphahy@hotmail.com. N'oubliez pas d'inclure vos coordonnées. Le Plus publie la dictée avec fautes le premier mercredi du mois. Vous avez jusqu'au jeudi 21 février pour faire parvenir votre dictée corrigée. La dictée sans fautes est ensuite publiée le dernier mercredi du mois. Pour encourager la participation de tous, deux noms sont tirés au hasard et un prix est attribué aux personnes choisies. Merci à l'hebdo Le Plus, qui agit comme commanditaire, ainsi qu'aux Chevaliers de Colomb, conseil 9842.

Aigüisez vos crayons et corrigez la dictée (10 fautes) qui suit.

La pizza, c'est bon pour la santé!

Marcel aime la pizza. Pour preuve: le paisible octaogénaire, retraité, en mange une par jour, dégustée dans une pizzeria de la rue de Bagnolet. C'est un rituel auquel il ne déroge pas: qu'il pleuve, vente ou neige, Marcel dévore sa pizza. Il y a des choses avec laquelle on ne plaisante pas. Dans la pizzeria, Marcel est célèbre, surtout pour Mélanie la serveuse. Cela fait deux ans qu'elle travaille dans ce restaurant et pas un jour Marcel n'a sauté une pizza. Du moins... jusqu'à aujourd'hui. Parce que ce vendredi de janvier, Mélanie est surprise. C'est l'heure de fermetures du restaurant et Marcel n'est pas venu. Peut-être est-il malade, peut-être est-il fatigué? Comment savoir? Mélanie rentre chez elle, un peu préoccupée.

Le lendemain, Mélanie guette à nouveau Marcel. Les heures défilent, il ne vient pas. Cette fois c'en est trop: impossible qu'il loupe sa deuxième pizza! Mélanie se rend chez le retraité, sonne à l'interphone, n'optient aucune réponse, sonne, sonne, sonne... Et, persuadé que jamais Marcel ne se serait absenté sans lui dire au revoir, elle alerte les pompiers.

Ces derniers n'hésitent pas, ils enfoncent la porte... et ils trouvent le retraité par terre, affalé sur le parquet. Il a fait une mauvaise chute, s'est fracturé le bassin et n'a pas réussi à se relever. Les pompiers l'hospitalisent, Marcel va vite se remettre. Ouf! il doit une fière chandelle à Mélanie... et à son amour pour les pizzas. Mais désormais, il se fera livré!

Faits divers loufoques

Maguy Ly, Nicole Masson, Grégoire Halbout

Centre de Santé dentaire
Robert Cabana d.d. denturologue
Consultez une équipe de plus de 40 ans d'expérience

Robert Cabana d.d. Denturologue
Dr. Jasmin Rouleau-Gagnon Dentiste généraliste
Dr. Éric Chatelain Dentiste généraliste

114, rue St-Charles Sud, Granby • 450 372-6511
www.robertcabana.com

Atmosphère Zen
Clinique santé

10 ans d'expérience

Traitement des pieds
Vous avez de la difficulté à couper vos ongles?
Votre corne sous les pieds vous fait souffrir?
Je peux vous aider!
Mes soins sont adaptés aux diabétiques.
Instruments stérilisés pour votre plus grande protection.

- Bains de pieds à remous
- Prévention d'ongles incarnés
- Orthonyxie
- Coupes d'ongles et amincissement
- Cors
- Durillons
- Callosités

FRANCE DOSTIE
Infirmière auxiliaire
Sur rendez-vous
450 574-3039
Membre de L'OIIAQ

**106-B, rue St-Jacques,
Granby**

› LE RESPECT, ÇA SE MANIFESTE!

Dans le cadre de la Journée internationale des femmes, la Coalition des groupes de femmes de la Haute-Yamaska et Brome-Missisquoi vous convie à une soirée-spectacle avec café et dessert le vendredi 8 mars, à 19h, au Théâtre des Tournesols situé au 331, chemin Brosseau, à Cowansville. La thématique de cette année est *Le respect, ça se manifeste!* Bien que la lutte féministe ait été bien présente dans les médias et la politique durant la dernière année avec le mouvement #metoo, du travail reste encore à faire. Un nouveau parti a été mis au pouvoir, un parti n'ayant jamais gouverné auparavant. Il est de mise de profiter de cette journée pour interpeller ces élus afin de les sensibiliser et les inciter à se mobiliser pour l'atteinte d'une réelle égalité. Dans une atmosphère humoristique, les membres de la coalition vous présenteront leurs saynètes reflétant les différentes réalités des femmes dans une salle de gym. Que ce soit pour le désir de perdre du poids, de maintenir une bonne forme physique, de réaliser ses diverses résolutions du Nouvel An ou pour la simple envie de socialiser, plusieurs raisons font de cet endroit un lieu de collectivité. La mission de la coalition est de mettre des projets en action pour atteindre une transformation politique et sociale qui favorisera une société égalitaire et non sexiste. Ses valeurs sont la solidarité et la coopération, la justice et l'équité, la transparence et le respect. Sa vision est d'assurer un leadership fort et positif en Haute-Yamaska et Brome-Missisquoi en lien avec l'amélioration de la condition féminine. Ses membres sont la Maison d'aide et d'hébergement Alice-Desmarais de Granby, le Centre de femmes Entr'elles Granby, le Centre d'Aide et de Lutte Contre les Agressions à Caractère Sexuel (CALACS) de Granby, la Maison d'aide et d'hébergement Horizon pour Elle de Cowansville, le Centre femmes des Cantons de Cowansville et Avante Women's Centre. Cette activité est réservée aux femmes. Pour réserver votre billet, communiquez avec Avante Women's Centre à Bedford au 450-248-0530, le Centre Femmes des Cantons de Cowansville au 450-263-1028 ou le Centre de femmes Entr'Elles à Granby au 450-375-4042. C'est 10\$ et non-remboursable. Aucun billet ne sera vendu à la porte. — 123 RF



ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

Groupe de fibromyalgie

GRANBY — Café-rencontre le mercredi 6 février à 13h30 au Centre communautaire St-Benoit, local 208. Discussion, artisanat et ateliers de peinture ou de dessin. Apportez votre matériel. Pour information: Danielle au 450-372-3401.

FADOQ

GRANBY — Le samedi 9 février, souper de la Saint-Valentin à 19h15 et soirée de danse avec Mario Dulude et Nicole Stratford.

Fermières

SAINT-CÉSAIRE — Réunion régulière le mardi 12 février à 13h30, au local du cercle situé au 1135, rue Vimy, au sous-sol. Pour souligner la Saint-Valentin, les membres sont invitées à porter du rouge. Ateliers de couture les lundis à 13h et ateliers de tricot les mercredis à 13h. Des ateliers de peinture sont également prévus.

Souper-bénéfice

COWANSVILLE — Le Centre Femmes des Cantons invite les gens à son souper-bénéfice pour la Saint-Valentin le samedi 16 février dès 18h au Pub Cowansville, situé au 126, rue Principale. Trois choix de menus, prestation du chansonnier Pierre-Luc Belval, de *La Voix*, et prix de présence. Tous les profits recueillis iront au Centre pour l'aider à remplir sa mission. Ouvert à tous. Pour plus d'information ou réservation: 450-263-1028.

Activités chez Entr'Elles

GRANBY — Entr'elles offre aux femmes des ateliers de cheminement personnel. C'est le temps des inscriptions de jour ou en soirée pour Antidote 1: les influences de ma vie les lundis du 18 février au 25 mars, Gestion des émotions: les mardis du 19 février au 26 mars et initiation à l'informatique: du 14 février au 25 avril de jour seulement. De plus, le 14 février

vous êtes invitées à créer une carte d'amitié lors de notre spécial Saint-Valentin. Café-rencontre à Granby de 9h à 11h30, le mercredi 13 février. Il sera question du bonheur. Les vendredis 2J: Jeux et Jassettes avec Diane, le 15 février de 9h à 11h. Pour information: 450-375-4042. Entr'elles est situé au Centre communautaire St-Benoit au 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 321, à Granby.

FADOQ

SAINT-ALPHONSE — Dîner des cœurs, présenté par le club de la FADOQ Saint-Alphonse, aura lieu le dimanche 10 février à midi au 349, rue Principale. Des jeux seront organisés en après-midi. C'est 20\$. Information: Yolande au 450-375-8740 ou Jeanne au 450-375-3049.

Outremangeurs

Anonymes

GRANBY — Si la nourriture vous obsède, joignez-vous à nous le mardi soir, à 19h15, au Centre Jean-Paul Régimbal (Trinitaires), salle Lahaie, au 200 boulevard Robert, à Granby. Informations sans frais au 1-877-509-1939.

FADOQ

SAINTE-CÉCILE — Soirée de danse le vendredi 8 février à 19h45 au Centre communautaire. Animation musicale avec Ian.

FADOQ

WATERLOO — Ce mercredi 6 février: bingo à 19h30. Le mercredi 13: soirée Dans le Bon Vieux Temps animée par Éric Béchar. Souper et musique pour souligner la Saint-Valentin, à 17h30. Coût 15\$. Apportez votre boisson. Réservation auprès de Gisèle Pothier au 450-539-4345.

Âge d'or

COWANSVILLE — Soirée de danse le samedi 9 février avec Jacques Therrie à 19h30. Petit lunch à 22h30. Pour les amateurs de country, rétro et populaire, venez danser, chanter

et jouer de votre instrument, les dimanches du 10 et 24 février, de 13h à 17h. L'organisme possède deux belles salles vitrées à louer pour vos réceptions (maximum de 125 personnes). Pour information: André Laliberté au 450-263-8766 ou directement au local au 450-263-7470.

Fermières Saint-Eugène

GRANBY — Cours de tissage. Information: Patricia au 450-372-4395 ou Lise, en soirée, au 450-372-1400.

Club Princesse

GRANBY — Tous les samedis, danse en ligne et sociale avec DJ Muriel, de 19h45 à 22h45. Prix de présence et goûter en fin de soirée. Le vendredi, de 13h à 16h, cours de billard pour joueurs débutants et intermédiaires. C'est 3\$ incluant leçon et frais de table. Information: Marcel Cléroux au 579-365-1413. Dimanche dansant les 10 et 24 février, de 13h15 à 16h. Le samedi 16 février: souper de l'amitié et soirée dansante au coût de 18\$. Information: 450-776-6920, au 405, rue York, et sur le site au www.agedor-princesse.com

Aféas

COWANSVILLE — Séance d'information sur le cannabis donnée par deux personnes du milieu communautaire et du milieu policier. C'est le mardi 19 février à 13h30 à la salle du conseil municipal située au 220, Place Municipale. Entrée gratuite. Pour information: 450-263-3655 ou au 450-295-3580.

Fermières Ste-Famille

GRANBY — Les membres souligneront la Saint-Valentin lors d'une soirée d'amitié activités, jeux et prix de présence. C'est le mardi 12 février, à 19h, au sous-sol de l'église Ste-Famille, porte #1. On vous invite à porter du rouge.

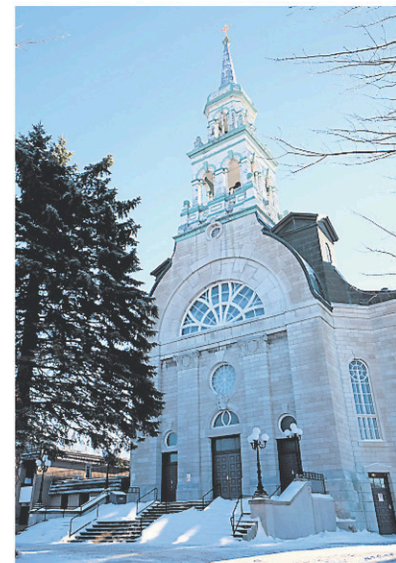
› COURIR ET BOIRE POUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE



Avec deux nouvelles activités-bénéfices, les Rang-donneuses espèrent atteindre leur objectif de 10 000\$ pour la prévention du suicide. Les Granbyennes Cynthia Laflamme et Emilie Arsenault misent sur leurs intérêts culinaires et sportifs pour amasser 4000\$. Ainsi, elles préparent une soirée de dégustation de cinq whiskys avec le conférencier Julien Bourret-Forest, le dimanche 24 février, au Bistro Kapzak. Les verres seront accompagnés de canapés cuisinés expressément pour l'occasion par le chef du restaurant de la rue Principale. Les billets sont en vente au coût de 120\$, ce qui inclut à la fois la conférence, la dégustation, la nourriture et un don de 40\$ à l'organisme Courir pour la vie pour le Centre de prévention du suicide de la Haute-Yamaska. Il est possible de se procurer des billets au restaurant ou auprès des deux coureuses. Le samedi 2 mars, le sport revient à l'avant-plan alors que cinq équipes courront jusqu'à sept heures consécutives à l'Interplus. Le public est invité à faire un don d'une valeur minimale de 1\$ sur le site web de la boutique Course et cie. Chaque dollar investi représente une minute de course sur un tapis roulant. Les Rang-donneuses iront courir sur la Muraille de Chine en mai au profit de la prévention du suicide. Sur la photo, nous voyons Cynthia Laflamme et Emilie Arsenault. — STUDIO LE POINT ROSE

› LANCEMENT DU LIVRE SUR L'HISTOIRE DE LA PAROISSE NOTRE-DAME DE GRANBY

Dans le cadre de ses rencontres mensuelles, la Société d'histoire et de généalogie des Quatre Lieux invite ses membres et la population à assister au lancement du livre portant sur l'histoire de la paroisse Notre-Dame de Granby. C'est à partir des manuscrits de l'abbé Isidore Desnoyers, et de centaines d'heures de travail, que des membres de la Société d'histoire et de généalogie des Quatre Lieux ont écrit ce bouquin. C'est à partir de 1869 que l'abbé Desnoyers va consacrer sa vie active à rédiger les annales paroissiales du diocèse de Saint-Hyacinthe. Ainsi, une cinquantaine de monographies paroissiales paraîtront, grâce à son travail quotidien. Il avait le privilège de consulter, comme il le dit lui-même « les anciens du village » et les écrits des diverses fabriques et institutions religieuses. C'est grâce à ses travaux si nous avons la possibilité, aujourd'hui, de connaître le tout début de la colonisation francophone de Granby. Son travail est celui d'un précurseur. Il permet aux historiens contemporains d'avoir une base appropriée pour étudier davantage toutes les facettes historiques de la région. Le lancement aura donc lieu le samedi 16 février à la messe de 16h15 à l'église de l'Immaculée-Conception située au 176, rue St-Charles Sud, à Granby. L'événement sera repris le lendemain, le dimanche 17 février, à la messe de 11h à l'église Saint-Eugène, située au 97, rue Laval Sud, à Granby. Il sera possible de vous procurer le volume sur place. Sur la photo, l'église Notre-Dame. — ALAIN DION



Petites annonces

Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30*

450 375-8888
classees@lavoixdelest.ca

*Avant 16h pour parution le lendemain.
 Le vendredi avant 16h pour parution dans *Le Plus*.

laVoixdeL'Est



PRENEZ NOTE QUE:

Nos annonceurs sont priés de vérifier la première parution de leurs annonces.

Notre journal se rend responsable d'une seule insertion erronée.

Toute erreur ou annulation dans les éditions du MARDI au SAMEDI doit être soulignée AVANT 16h pour être corrigée ou annulée le lendemain.

Toute erreur ou annulation dans *Le Plus* ou pour le SPÉCIAL TRIO MÉDIA doit être soulignée avant le VENDREDI, 16h pour être corrigée ou annulée.

386139V



2667

Logements d'immeubles vendus depuis 2000

Yves Forand

Courtier immobilier

Cell. : 450 375-1621

Bur. : 450 378-4120

RE/MAX Professionnel inc. Agence immobilière

7738 Logements à louer en région

3½ - 4½, centre-ville de COWANSVILLE. Ascenseur, intercom, garage, pour semi-retraités ou retraités, pas d'animaux, bonnes références. Info : 450-775-5505.

COWANSVILLE - rue Nord, grand 4½ style condo, 3e étage, foyer, aire ouverte, 2 portepatio et galeries, bain tourbillon avec douche séparée, grand «locker», balayeuse centrale et plus. Références et étude de crédit exigées. Concierge sur place. 1 petit chien permis. 715\$/mois. Libre. Tél. : 450-260-5189

7761 Chambres à louer

Pour personnes autonomes et semi-autonomes, en répit, début alzheimer, trouble cognitif, chambre avec s/d'eau, animation, messe mensuelle, tout incl., vous êtes chez vous. 28 Gareau, Roxton Pond 450 378-1821.

7767 Bureaux et locaux à louer

3 LOCAUX COMMERCIAUX
 Immeuble 110 St-Charles Sud, un à l'étage 1,014 pi², un de 260 pi² et un de 1638 pi² avec s/sol, prix à discuter 450 372-6511.

7768 Entrepôts, garages et stationnements à louer

GO CUBE GRANBY
 l'entrepôt mobile qui vient chez-vous
 Cube d'entreposage, 1-866-462-8231

7781 Cours et formations

COURS D'ANGLAIS
 COURS privés, semi-privés, et petits groupes de conversation. Professeure expérimentée. Bureau situé sur le Boul. Boivin à Granby. Cours personnalisés, flexibles et abordables. Contactez Nadine Bussiére
 450-577-4647

7786 Services financiers et impôts

IMPÔT

T.E.D. transmission électronique
Remboursement environ 2 semaines

35 ANS D'EXPÉRIENCE

- Particulier
- À votre compte
- Comptabilité (PME)

Comptabilité/Impôt Françoise Cadorette

450 777-3844

158, rue Cartier, Granby Sur rendez-vous

7642 Visites libres

VISITE LIBRE DIM. 10 FÉV. de 13h à 15h
 2 maisons avec revenu pour 169,000\$
 2061 - 2063 Dandenault Lawrenceville
 Solutionsss.com. 450 330-2827
 duproprio.com/fr/778214

7644 Propriétés à vendre

SECTEUR HÔPITAL BEAU DUPLEX
 brique 2X5½ plus, garage, rénos, grand terrain, 305-307 Dufferin. (idéal pour propriétaire occupant) 450 372-3532

7663 Propriétés à revenus

À SACRIFIER DUPLEX tout rénové, campagne St-Césaire, 20,000\$ en bas de l'évaluation municipale. 514 603-5847.

BÂTISSE à revenus à vendre, par le propriétaire, 4 logis, 6 logis, 12 logis, 18 logis. Agents s'abstenir, pour information : F. Morin, 450 777-0244.

7685 Condos à vendre

À COWANSVILLE CONDO À VENDRE
 Visites libres le 8 et 9 février de 14 h à 16 h.
 Svp prendre rendez-vous 450 955-1754.

7687 Terrains, terres et fermes à vendre

BOISÉ MARTEL, Granby, 7 terrains dans la nouvelle phase 9 pour auto construction, avec services, attachant à un parc, à partir de 85 000\$ + tx, pour info: Daniel Touchette tél. ou texto au 450 770-1088

7737 Logements à louer Granby

#1 Impeccable! Grands 4½+3½
 Style condo. Comptoir lunch. Tranquillité et sécurité. Planchers flottants neufs. Idéal pour retraités et personnes seules. Localisation de choix à proximité de tout. 275 Simonds S./51 Pinard. 450-956-1018

2½, 359 boul. Leclerc, meublé, ch. écl., non-fumeur, 475\$/mois; Libre immédiatement. Pas de chien. 450 360-9889.

3½, 4½ NEUFS
 Juin-juil., styles condo, idéal gens retraités, près du Lac Boivin, asc., stationnement intérieur, gicleur, air clim., grande fenestration, îlot comptoir lunch, rangement intérieur, walk-in. 450 375-6495.

3½ 83 GILL, libre imm., pas de stat, ch./écl., meublé 510\$/mois 450 375-0993

3½ à louer, à Granby, pour information : Pascal au 450 522-7886.

3½ SEMI-MEUBLÉ et 4½
 Idéal 55 ans et +. 450-775-5310

4½ - 595\$, à Granby, poss., 1 mois gratuit, libre imm., bien, rénové, 514 898-1399



POUR DES RÉSULTATS... BERNARD EST LÀ!

Bernard ROUSSELLE
Courtier immobilier
450 521-7211

Sutton
L'immobilier nous habite
Agence immobilière

7797 Paysagement et services extérieurs

ARBRES "LE PETIT ÉCUREUIL"
 Arboriculture, déboisement, abattage, élagage d'arbres, déneigement de toiture, estimation gratuite. Prix comp. 450 577-0220.

7816 Agences de rencontres

CONTACTS directs et rencontres sur le service # 1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1 866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le #(carré)6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne . www.lesseductrices.com

7817 Amitié et rencontres

Bonjour, j'ai 23 ans, je cherche jeune femme entre 18 et 30 ans qui souhaite trouver l'amour. J'aime la nature, les promenades et les restos. Si intéressée : 450 558-4364

7818 Ésotérisme et cartomancie

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/Mastercard)

Médium Québec réunit toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions...Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le #(carré)5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

7819 Messages personnels

★ **A1 ROMANCE ENR** ★
 Service d'accompagnement.
 Nouveautés et rénovations. 450 405-4902

MASSAGE POUR HOMMES par masseur compétent, détente et relaxation complète sur table adaptée. 450 994-6139 à conserver

7833 Possibilités d'affaires

Faites vite! votre territoire est disponible. Occasion unique et exclusive. Route de distributrices automatiques garanties. Produit le plus rentable, l'eau NAYA 600ml. Clientèle établie par la compagnie. Mise de fonds obligatoire. Financement disponible. Projet clé en main. 855-495-4599

Travailleurs autonomes adhérez au succès! Routes de distributions exclusives, produits santé (Nestlé, Natrel, etc.) Clientèle incluse dans votre région. Mise de fonds nécessaire. Rendez-vous 514-358-3023

7834 Offres d'emploi

**AIDE INSTALLATEUR(RICE)
 ET RÉPARATEUR(ICE) de pompes**
 Connaissances en plomberie et électricité, un atout; courtois, en bonne condition physique avec permis de conduire
 Contactez Jean Caron 450 378-2919
 ou envoyez C.V. à
 j.caron@puitscaron.com

BARMAID(MAN) RECHERCHÉ(E)
 Tu as un beau sourire et tu as de l'entregent, tu aimes le public et tu es âgé(e) de 21 ans et +, communique avec Pascal : 450 522-7886

CHAUFFEUR 12 roues dompeur demandé(e) pour compagnie de transport en vrac de l'Ange-Gardienn, idéal pour semi-retraité(e), 450-293-7439 (laissez message)

7834 Offres d'emploi

CAMELOT
 recherché pour distribuer
**LA VOIX DE L'EST
 À GRANBY**
 Pour les rues : Boul. Fortin, Robinson, Mathieu, Delorme, Cyr, Girouard, etc.
 Laissez vos coordonnées au
450 375-4555, boîte vocale 4527

CaniPro
 Recherche employé(e) pour travail dans fabrication de nourriture pour chiens, à Ange-Gardienn, entre 30-35 h/sem., avoir moyen de transport, 514 434-4456

CHAUFFEUR DE TAXI
 Temps plein et partiel
 Taxi DR, Granby
450 531-5555

ATTENTION!!
 Cherche camelot
 pour distribuer
**La Voix de l'Est
 à Granby**
 Pour les rues : de Matane,
 Gérard et Deslandes.
 Travail tôt le matin.
 LAISSEZ VOTRE MESSAGE au
 450 375-4555, poste 4529

COIFFEUR(EUSE)S DEMANDÉ(E)S
 à temps plein et partiel.
 Diplôme en coiffure.
 Dynamiques, sociables.
 Pascal : 450 522-7886.



85%

TAUX de placement en emploi

SP3000

À votre service depuis 1997

CHERCHEURS D'EMPLOI

BESOIN D'ACTUALISATION?

BUREAUTIQUE COMPTABILITÉ

SERVICE À LA CLIENTÈLE

Cours offerts :

- Windows 10, Office 2016, Acomba
- Simulation de travail de bureau
- Aide à la recherche d'emploi
- 2 demi-journées d'anglais par semaine

35 heures/semaine

Jusqu'à 15 semaines

Nouvelle session offerte tous les mois

Pour info : info@sp3000.org

450 372-0005

47, rue Drummond, Granby

Avec la participation financière de:

Québec

7834 Offres d'emploi

Cherche CAMELOT pour distribuer La Voix de l'Est à Granby. Pour les rues : rue Bourassa, Moreau, St-Gabriel, Robinson N., Charles Daulelin. Travail tôt le matin. LAISSEZ VOTRE MESSAGE au 450 375-4555, poste 4529

COWANSVILLE PARCOURS DISPONIBLE pour distribuer LA VOIX DE L'EST Du lundi au samedi Livraison le matin avant 7 heures. Pour les rues : Barré, Yamaska, St Patrick, Principale, Hillcrest, Money et Larouche. Laissez vos coordonnées au 450 375-4555, boîte vocale 4527

JOIGNEZ notre équipe! Vous n'avez pas de voiture? F. Ménard vous propose un service de navette entre Granby et Ange-Gardien. Salaire de 15,96\$ à 20,71\$/heure. Horaire de jour. Pour information : fmenard.com/recrutement ou par courriel rh@fmenard.com.

Les Entreprises Granby Silo situées à l'Ange-Gardien recherche COMMIS DE BUREAU. Maîtrise de simple comptable et connaissances Internet, Word, Excel, Outlook. Entrées de données diverses, bon esprit d'équipe et sens de l'organisation. Faire parvenir votre C.V. par courriel à : entgranby-silo@videotron.ca Info : Christine : 450 293-1443

7834 Offres d'emploi

Les Entreprises Granby Silo situées à l'Ange-Gardien recherche TECHNICIEN INSTALLATEUR & RÉPARATEUR D'ÉQUIPEMENTS AGRICOLES. Convoyeur, videur, installation d'équipement de ferme. Travail dans la région. Polyvalence et compétences mécaniques. Permis de conduire obligatoire. Faire parvenir votre C.V. par courriel à entgranby-silo@videotron.ca Info : Christine : 450 293-1443

Les équipements Pinso recherche MÉCANICIEN (H.F.) temps plein. Poste permanent, bon environnement de travail, bonnes conditions, possibilité d'avancement et formation en continue. Salaire : 22\$-29\$/heure avec assurances et augmentation annuelle, 4 sem. de vacances par année. Envoyez votre CV : f@pinso.com téléc. : 450 263-8896

MED PIZZA recherche LIVREUR(EUSE) / SERVEUR(EUSE). Apporter CV au 94 Principale, Granby

RÉCEPTIONNISTE AVEC EXPÉRIENCE TEMPS PLEIN ET PARTIEL LIVREURS À TEMPS PLEIN ET PARTIEL. Bon salaire avec poss. d'avancement Apporter votre CV : 1667 Principale, Granby

RECHERCHE employé(e) pour ferme porcine, temps plein, poss. de logement, exp., acquise, 450-778-8250 Rock Jalbert

RECHERCHE tireur de joints/peintre d'exp., avec bonnes aptitudes en travaux de réparations pour travail à l'année. Faire parvenir votre CV à : embauche19@gmail.com

Trévi Granby Technicien de service à temps plein 15\$ ou plus selon l'expérience Envoyer votre cv à m.jalbert@trevi.ca ou au 795, Denison est Granby J2H 0N3

7851 Automobiles

A1 FINANCEMENT AUTO aucune enquête de crédit GARAGE ST-GERMAIN : 450 777-2540. ACHETONS AUTOS en bonne ou mauvaise condition. Payons meilleur prix. Info: 450 777-9055. ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2004 à 2013 Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 www.financementbrisson.net

À VOIR! AUTO-CAMION-4X4. Financement maison, aucun cas refusé! 1 866 566-7081 www.financementbrisson.info

7873 Divers à vendre ANTIQUAIRE ACHÈTE À DOMICILE: Meubles, Tableaux Reconnus, Monnaies, Argenterie Sterling, Cristal Luminaires, Ensemble de Vaisselle, Sculptures Bronzes, Objets Décoratifs, Cruches, Horloges, Tricoteuses à bas, Hélice d'avion, etc. www.tableauxantiques.com 514-891-0699

Liquidation d'Armoires Fabriquons sur mesure 450-266-4444

RAMASSONS PRESQUE TOUT. Vêtements, app. ménagers en marche ou non, vieille ferraille. Allons chercher gratuitement Granby et environs, 7 jrs/sem. 450 877-0508 Granby

Abonnez-vous... 450 375-4555

compte sur moi leucan. Faites une différence pour les enfants leucan.qc.ca • 1 800 361-9643

La terre est riche de son monde DÉVELOPPEMENT ET PAIX 1-888-234-8533 (514) 257-8711 www.dev.org

Mini-trait d'union www.traitdunion.ca RETROUVEZ TOUTES LES ANNONCES DANS L'ÉDITION DU SAMEDI! RÉPONDEZ AUX ANNONCES 1-900-789-8032 #7979 BELL, ROGERS/FIDO TELUS, VIDEOTRON ANNONCEZ-VOUS GRATUITEMENT 450-776-1555 ENREGISTREZ VOTRE ANNONCE DÉTAILLÉE OU ÉCOUTEZ LES AUTRES MEMBRES TOUT À FAIT GRATUITEMENT

FEMME CHERCHE HOMME LOUISE LA BELLE SENSUELLE, Granby, début 60aine, 5'11", 126 lb, brunette aux yx verts, aime la vie, désire H 50-60aine, de Granby environs, cultivé, tendre et sensuel, avec qui partager affinités et activités. 409921. SAVEZ-VOUS JOUER AU CRIBBLE? Belle dame de Cowansville, 60 ans, cherche à connaître H, n-fum, attentionné et affectueux, pour amitié et peut-être amour au fil du temps. 358386. JEUNE FEMME EN QUÊTE DE PLAISIR, 20 ans, 5'1", demeure à Granby, aimerait beaucoup rencontrer H, avec qui discuter un peu et bien s'amuser. 409425. DÉCOUVREZ NATHALIE ET SON IMMENSE SOURIRE! 54 ans, 5'6", un peu grassette, très généreuse, demeure près de Drummond, aime marche, imprévu, balades en auto, nature, désire rencontrer H 50-60 ans, n-fum, sincère et fidèle si possible. 407803. BRISE LA SOLITUDE AUPRÈS D'UNE AFFECTUEUSE GRANBYENNE, 64 ans, sentimentale et sincère, aime marche, resto, cartes, dialogue, recherche H 64-67 ans, avec qui briser solitude et peut-être plus. 409924. BELLE GRANDE BRUNE AUX YEUX BLEUS, St-Hyacinthe, 69 ans, 5'7", 170 lb, n-fum ni droguée, app jeune, sympa, a passé réglé, aime nature, marche, quilles, cartes, pétanque, désire connaître H 65 ans et plus, n-fum et doux. 360442. GRANBYENNE PRIORISANT L'INTELLIGENCE ET L'HUMOUR, 52 ans, 5'10", cherche à connaître H, autonome et honnête, avec qui partager bons moments de vie, sur du long terme. 360773. POUR UNE VIE DE RIRES ET DE BON TEMPS! Fièvre Granbyenne de 78 ans, 5'2", 130 lb, veuve, retraitée, joyeuse, bilingue, affiche look actuel, a bonne éducation, aime bridge, cartes, bénévolat, cherche à découvrir généreux gentleman. 381274. FEMME DE COEUR AYANT BEAUCOUP DE CLASSE, Cowansville, 68 ans, 5'5", 130 lb, chev naturels, a 2 enfants, 3 petits fils, aime famille, nature, arts, désire H, sensible, stable, ayant panache et conversation. 357166. CLAIRE A BESOIN DE DOUCEUR, 77 ans, aime marche, petits voyages et sorties au resto, souhaite découvrir H 72-75 ans, très doux si possible. 408978. L'IMPORTANT C'EST QUE L'ON S'ENTENDE BIEN! Annie, jolie blonde de Granby, 63 ans, 5'4", 125 lb, app jeune, sociable, veut rencontrer bel H 60-67 ans, 5'-5'11", simple, jovial, aimant humour, animaux et cuisine, avec qui être bien tout simplement. 407691.

À TOUT CE QUE LA VIE PEUT ENCORE NOUS APPORTER! Femme de 77 ans, très jeune de cour, sans carapace, vit à Granby, désire H, souriant, aimant amis, nature et autres bonnes choses de la vie. 408806. À CELUI QUI FITTERRA AVEC MOI! Femme Granby, 58 ans, simple, a 3 enfants et emploi, recherche H, n-fum, honnête et sachant respecter une femme, pour être amis, jaser, faire activités et on verra ensuite. 408707. JOLIE FEMME CHERCHE INTÉRESSANT MONSIEUR! Dans 60aine, 5'2" 1/2, 125 lb, chev châtain-pâle mi-longs, avec qui discuter simplement et voir si affinités et atomes crochus. 408718. PETITE CHÂTAÎNE EN QUÊTE D'AVENTURES, 43 ans, chev frisés, yx bleus, aime nature, pêche, camping et sorties familiales, souhaite rencontrer H, pour vivre relation amicale et belles aventures. 409009. CHANTAL ATTEND VOTRE APPEL! 61 ans, souhaite rencontrer monsieur, sérieux dans sa démarche, avec qui partager diverses activités. 408731. UNE PERLE RARE À DÉCOUVRIR! Jolie dame dans 60aine, 5'2" 1/2, 128 lb, châtaîne-claire, yx en amande, s'ennuie un peu, souhaite découvrir bel H, propre et sérieux dans sa démarche. 408274. PETIT COUCOU D'UNE JOLIE ESTRIENNE! 60aine, 5'2" 1/2, 128 lb, chev châtain-clair, yx brun-noisette en amande, n-fum, coquette, féminine, aime badminton, danse, kayak, désire connaître H, fier, chaleureux, affectueux et sérieux dans sa démarche. 408176. BELLE GRANBYENNE CHERCHE GENTIL MONSIEUR! Début 70aine, aime arts, resto, marche, nature, petits voyages, recherche H, en forme et possédant certaines affinités, pour développer belle relation stable. 400005. L'HONNÊTÉTÉ EN AVANT PLAN, dame de Granby 76 ans, 120 lb, aime marche, lecture, balades en auto, cherche H 73-77 ans, sincère et ayant passé bien réglé, avec qui vivre relation sérieuse. 407913. GRANBYENNE PLUTÔT EN FORME, 55 ans, souhaite découvrir H d'environ même âge, n-fum, actif, positif, disponible, aimant marche, golf, vélo, voyages et autres sorties, pour relation sérieuse. 394216. VIENS PROFITER DE LA VIE AUPRÈS DE LOUISETTE! Ange-Gardien, 67 ans, 5'10", 156 lb, aime resto, marche, spectacles, balades à moto ou en voiture, souhaite découvrir H, propre, sérieux et aimant sport. 713369. CETTE GRANBYENNE A UN FAIBLE POUR LES BLONDS, 44 ans, cherche à rencontrer H 40-50 ans, demeurant pas trop loin de Granby, chev blond courts, yx pers et assez bien bâti de préférence. 407361.

LAISSEZ-MOI UN PETIT MESSAGE! Femme de Granby, 43 ans, cherche H mi-40aine-mi 50aine, demeurant aussi à Granby ou alentours si possible. 406983. LINDA EST TOUTE NOUVELLE ICI! Granby, 51 ans, 5'11", 137 lb, sobre, a humour, adore animaux, resto, balades en auto, campagne, désire H, de Granby et alentours, pour être amis et poursuivre but sérieux. 407253. ENSEMBLE, FAIRE BRILLER NOTRE ÉTOILE! Granbyenne de 37 ans, 4'6", 115 lb, yx verts, tatouée, autonome, se déplace en fauteuil roulant manuel, désire H 35-45 ans, fidèle, intelligent, pour partager affection et développer relation amoureuse. 4520598. VOUS SEREZ CHARMÉ PAR LE SOURIRE DE LUCIE! Granby, 60 ans, 5'3", n-fum, semi-retraîtée, a bon caractère, aime vélo, natation, voyages, souhaite connaître H 45 ans et plus, n-fum, fidèle, ayant bon caractère et aimant la vie. 407131. UN AMI DANS LA VIE... Femme de 69 ans, 5'2", poids santé, naturelle, sociable, aime arts, campagne, désire H, avec qui grandir, cheminer, combler vide, avoir plaisir, partager affection, projets et voyages. 407073. OÙ TE CACHES-TU BEL INCONNU? Dame de Granby, 62 ans, 140 lb, yx bruns, aime marche, balades en auto, spectacles et resto en tête-à-tête, désire H 60-65 ans, n-fum, ayant affinités, pour amitié ou plus. 406929. GRANBYENNE PRINTANIÈRE, Jolie dame de 74 ans, en pleine forme, aime marche, petites balades, musique, désire H 70-75 ans, sobre, doux, affectueux, attentionné, ayant passé réglé, aimant danse et humour. 406956. MARIE A ENVIE DE QUELQUE CHOSE DE SÉRIEUR, Granby, 30 ans, 5'5", 200 lb, chev bruns, bouchés aux épaules avec mèches blondes, recherche H, affectueux et ayant passé réglé, pour relation sérieuse. 406726. APPRENONS L'UN DE L'AUTRE! Granbyenne enthousiaste de 70 ans, croit que la vie à deux est un plus, souhaite découvrir professionnel retraité, avec qui faire diverses sorties et plus. 406691. JE T'OFFRE UNE BELLE JOURNÉE SI SA T'INTÉRESSE! Châtaîne de Granby, 65 ans, 5'2", 140 lb, yx pers, a humour, aime rire, golf, marche, pétanque, recherche H 55-65 ans, pour amour et plus. 4095370. FIDÈLE ET ROMANTIQUE GRANBYENNE, 63 ans, sympa, aime resto, cartes, dialogue, cherche H 63-68 ans, du même genre et sérieux seulement. 407714. VOICI IRÈNE! Veuve de 70 ans, aime lire et voyager, souhaite faire connaissance avec H, très gentil et vulgaire si possible. 408484.

HOMME CHERCHE FEMME YANNICK, UN BEAU P'TIT GARS TRÈS ATTENTIONNÉ! Granby, 31 ans, 5'7", yx pers, athlétique, en forme, aime rire, sports, désire F 28-32 ans, pour belles rencontres amicales ou peut-être tomber en amour. 409983. VOICI DANIEL, EN GRANDE PRIMEUR! 44 ans, 6'11", chev brun-noir, yx pers, nouveau sur le système, demeure dans coin de l'Ange-Gardien, recherche F, avec qui passer bons moments lors de belles rencontres. 410014. SI COMME CLAUDE TU TE SENS PRÊTE... Granby, 65 ans, 5'8", 190 lb, chev poivre et sel, fum, porte lunettes, souhaite connaître petite F, de Granby et alentours, n-obèse, avec qui poursuivre but sérieux. 396531. COMBLONS CE MANQUE DE TENDRESSE... Homme de Granby, 57 ans, 5'11", 182 lb, a perdu l'amour de sa vie, cherche à rencontrer F 50-60 ans, pour confidences, dialogue et belles rencontres. 409957. GUY ESPÈRE BÂTIR QUELQUE CHOSE DE SOLIDE, 79 ans, 5'8", en bonne santé, sociable et cultivé, recherche F, avec qui établir relation sérieuse. 409969. QUESTION DE PASSER UN PEU DE TEMPS ENSEMBLE, jeune homme de 30 ans, 5'7", châtain-blond aux yx bleus, souhaite rencontrer F, sérieuse, avec qui sortir et passer bon temps. 410002. FIDÈLE GRANBYEN EN QUÊTE DU GRAND AMOUR! 56 ans, n-fum, app jeune, propre, sincère et respectueux, cherche Granbyenne 36-58 ans, pas trop grande et de poids prop, avec ou sans enfant, pour amour. 409134. CLAUDE EST LOIN D'ÊTRE UN PÈPÈRI! Granby, début 70aine, 5'8", 185 lb, chev poivre et sel, fum, app jeune, jovial, souhaite rencontrer petite dame, des environs de Granby ou Roxton Falls, pour but sérieux. 404499. ENSEMBLE, TROUVER LE BONHEUR! Veuf de Granby, 76 ans, grand, mince, en santé, doux, sincère, a parole facile, veut amie 70-75 ans, même région, souriante, ayant entretenu, pour s'investir et chasser solitude. 404245. VIENS VOIR COMME JE SUIS COOL! Respectueux Granbyen de 43 ans, calme, pas compliqué et très ouvert, cherche F, intéressée à en savoir un peu plus. 409885. ES-TU LIBRE LE JOUR? Homme marié dans fin 40aine, se déplace seulement le jour sur semaine, recherche F 70 ans et moins, avec qui vivre belles rencontres intimes, sur base occasionnelle. 409901. UN MONSIEUR AU TRÈS GRAND SENS DE L'HUMOUR, 60 ans, 5'11", 175 lb, châtain aux yx pers, a passé bien résolu, chercheF, semblable, pour but sérieux. 409302.

DIVORCÉ SINCÈRE AYANT BONNE RÉPUTATION, Brôme-Missisquoi, 69 ans, 5'6", 200 lb, n-fum, chev gris, a lunettes, maison, auto, aime danse, désire connaître F même âge, n-fum, sérieuse, ayant bonne écoute et deux pieds sur terre. 395612. OUI, LES HOMMES ROSES EXISTENT ENCORE! Retraité en très grande forme de Granby, 71 ans, n-fum, sobre, n-dépendant affectif, désire retraitée ou semi-retraîtée 65-75 ans, même région, en santé et aimant voyager. 409299. PARTAGEONS CES PETITS PLAISIRS DE LA VIE! Homme dans 60aine, doux, chaleureux, attentionné et respectueux, cherche F 60aine, pour bon bout de chemin. 342549. SAVOIR PRENDRE LA VIE DU BON CÔTÉ! Granbyen de 55 ans, 5'7", 135 lb, chev et yx bruns, handicapé visuel, aime balades en nature, concerts, cherche F du même âge, n-alcoolique ni droguée, avec qui jaser. 408495. JACQUES A PLUTÔT BON CARACTÈRE, Bromont, 63 ans, taille et poids prop, app jeune, autonome, cherche F 58-68 ans, pas compliquée, avec qui vivre relation sérieuse, basée sur confiance et respect. 409645. FRANÇOIS A BESOIN DE BOUGER, 57 ans, poids prop, actif, désire F, pratiquant quelques sports, aimant voyager, découvrir différentes cultures et faire activités. 409667. VOICI UN MONSIEUR CALME ET RÉFLÉCHI, 53 ans, 6', 210 lb, vit près de Granby, aime humour et spontanéité, désire douce F, féminine, joyeuse, sachant ce qu'elle veut et capable de l'exprimer, pour voir si chimie. 409806. UN P'TIT ROAD TRIP AVEC ÉRIC CA TE DIRAIT? St-Césaire, 40 ans, 5'10", chev courts, travaille à temps plein, aime marche, bon vin, resto, voyages dans le sud, veut amie, pour activités, sorties et peut-être plus. 403819. LE BEAU STÉPHANE CHERCHE SA DOUCE MOITIÉ, St-Augustin, 50 ans, 5'8", 185 lb, chaleureux, possède belle joie de vivre, aimant partage et communication, désire F, avec qui partager beaux moments. 409116. MICHEL VOUS ESPÈRE PASSIONNÉE, Granby, 5'11", 190 lb, chev bruns, yx bleus, souhaite découvrir F dans 60aine, simple, honnête, aimant théâtre, marche en nature, resto, ciné et balades en auto. 409093. GRAND SENSUEL EN QUÊTE DE CHALEUR HUMAINE, beau Granbyen de 56 ans, mince, grisonnant, yx bleus, cherche à contacter F d'âge mûr, n-obèse mais ayant belles courbes, forte poitrine et aimant mettre ses beaux atouts en valeur. 296668. MARTIN A DES GOÛTS UN PEU PARTICULIERS... Dans 50aine, très propre, fétichiste des pieds, cherche F, ayant mêmes goûts, avec qui passer bon temps. 403335.

HOMME CHERCHE HOMME OU ÊTES-VOUS LES P'TITS COQUINS? Gars de Granby, 47 ans, veut beau Granbyen, pour se parler ou se faire du fun lors de rencontres occasionnelles. 406758. UN CORPS À FAIRE RÉVER... Granbyen engagé de 59 ans, 5'8", 150 lb, soumis, sans tabou, vit H, dominant, pour chaudes rencontres, sur base régulière. 366292. LE BEAU ÉRIC SE DONNE TOUT ENTIER... 47 ans, 5'10", 160 lb, aime porter lingerie féminine, se travestir et se donner à un homme, veut quelques H 30-50 ans, de poids prop, avec qui passer nuits très chaudes. 404775. BEAU CHÂTAÎN EN FORME CHERCHE CHARMANT JEUNE HOMME! 56 ans, 5'7", 152 lb, yx bleus, n-fum, poilu, aime billard, veut bel 35-57 ans, région de Granby, n-fum, taille et poids prop, masculin, pour amour sérieux. 409426. POUR UN BAISER... Homme de 59 ans, 5'7", 145 lb, bien pourvu, veut beau jeune H, de Granby et environs, petite taille, petit poids, pour s'embrasser, rien de plus. 368668. IL S'ATTEND À QUELQUE CHOSE DE SOLIDE, 56 ans, 5'7", 150 lb, châtaî, yx bleus, poilu, masculin, s'entraîne, aime billard, cherche H, de Granby et alentours, masculin, viril, fidèle, avec qui s'engager à long terme. 380971. SYLVAIN LE P'TIT COQUIN, Granby, 28 ans, 5'8", 170 lb, châtaî aux yx verts, cherche à contacter autre H, avec qui avoir relations intimes occasionnelles. 409766. TU NE SERAS PAS DÉÇU, PROMIS! Gars de 34 ans, 5'10", 140 lb, châtaî aux yx pers, ouvert à tout, recherche 1 ou plusieurs H 50 ans et moins, seul ou en couple, ayant envie de vivre toutes sortes d'expériences. 409262. C'EST SI BON ENTRE HOMMES... Homme de St-Hyacinthe, 60 ans, 5'10", 195 lb, chev courts, a lunettes, veut couple, avec qui passer bon temps. 409362. FEMME CHERCHE FEMME EMMY EST ICI POUR S'AMUSER! 23 ans, 5'3", chev rouges et yx pers, souhaite contacter autre F, intéressée, avec qui elle pourrait bien s'amuser. 402355. COUPLES JEAN-FRANÇOIS A ENVIE D'UN PEU DE PIQUANT... 40 ans, 5'5", 130 lb, bien pourvu, rasé, bi, versatile, vit à St-Hyacinthe, veut couple HF, pour partage intime. 409661. MIKE CHERCHE À VIVRE DES EXPÉRIENCES... 36 ans, 5'10", 195 lb, très ouvert, vit à Granby, désire H, F ou couple, avec qui vivre expériences et qui sait. 409141.



ABONNEMENT AU **JOURNAL PAPIER**

Recevez votre édition papier directement à votre porte et sans souci!

PROGRAMME DE **PRÉLÈVEMENTS AUTOMATIQUES**

Le programme de prélèvements automatiques est simple et sécuritaire. Un seul montant sera prélevé chaque mois de votre compte bancaire ou de votre carte de crédit.

TARIF LIVRAISON
PAR CAMELOT
Seulement
21,55 \$/mois
(taxes incluses)

TARIF LIVRAISON
PAR CAMELOT MOTORISÉ
Seulement
23,08 \$/mois
(taxes incluses)

Pour en savoir plus :

SERVICE DES ABONNEMENTS

450 375-4555 1 800 420 3214



laVoixdel'Est

PAPIER / INTERNET / TABLETTE / MOBILE