

JOURNAL **INFOS** LAURENTIDES **.COM**

**H&R BLOCK**  
Argent comptant  
Tout simplement génial

*Avec Argent comptant, nous obtenons le plus pour vous le plus vite possible.*

- Préparation de déclaration de revenus
- Transmission électronique des données
- Service disponible à l'année

443, rue Saint-Georges Saint-Jérôme 450 436-3468  
200, rue Principale, local 16 Saint-Sauveur 450 744-0144

P015411-1\_00279

**TED-IMPÔTSNET**  
SAINTE-SOPHIE  
Plus de 30 ans d'expérience

Heures d'ouverture  
Lundi au vendredi: 9 h à 12 h et 13 h à 17 h • Samedi: 9 h à 13 h

Retirez le maximum de vos impôts à prix très compétitifs en plus d'un service rapide

«Déposez vos documents en tout temps SANS rendez-vous»

Transmission électronique des déclarations  
**REMBOURSEMENT RAPIDE**  
Particulier à partir de **3199\$** + taxes (Impôts féd. et prov. inclus)

**450 565-5339** Cueillette sur demande  
640, ch. Val des Lacs, Ste-Sophie J5J 2S7

P015411-1\_00279

**Ford ÉLITE ST-JÉRÔME**

**MAINTENANT OUVERT!**

- PAGE 16

**NOUVELLE ADRESSE:**  
2175 Boul. Curé-Labelle, St-Jérôme,  
450.436.3142 | eliteford.com

**Entendre le printemps pleinement**

P017097-1\_00106

**Service complet en audioprothèse**  
**Vente, pose et ajustement d'aides auditives**

Certains modèles sont couverts par la RAMQ et la CNESST, selon les critères d'admissibilité.

**TEST DE DÉPISTAGE AUDITIF**  
**GRATUIT pour un temps limité!\***

\*Valide jusqu'au 31 mai 2023 sur prise de rendez-vous seulement.

**MARIE-JOSÉE PAUL**  
CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES  
**Entendez bien. Vivez mieux!**

Saint-Jérôme 305, rue de Montigny  
J7Z 5R1 • 450 431-2185  
[mjpaudio.ca](http://mjpaudio.ca)



*Ford* ÉLITE  
ST-JÉRÔME

Profitez des meilleurs prix sur nos  
FORD F-150 2023

Obtenez  
**2.99%**  
au financement à l'achat



F-150 XLT 2023

P017182-1\_00014



pendant  
**72mois**  
sur modèles sélectionnés

2175 BOULEVARD CURÉ-LABELLE,  
ST-JÉRÔME, QC J7Y 1T4

\*Certaines conditions s'appliquent, détails en concession.

450-436-3142  
ELITEFORD.COM

JOURNAL **INFOS** LAURENTIDES **.COM**

**H&R BLOCK**  
Argent comptant  
Tout simplement génial

**Avec Argent comptant, nous obtenons le plus pour vous le plus vite possible.**

- Préparation de déclaration de revenus
- Transmission électronique des données
- Service disponible à l'année

443, rue Saint-Georges Saint-Jérôme 450 436-3468  
200, rue Principale, local 16 Saint-Sauveur 450 744-0144

**TED-IMPÔTSNET**  
SAINTE-SOPHIE  
Plus de 30 ans d'expérience

Heures d'ouverture  
Lundi au vendredi: 9 h à 12 h et 13 h à 17 h • Samedi: 9 h à 13 h

Retirez le maximum de vos impôts à prix très compétitifs en plus d'un service rapide

Transmission électronique des déclarations  
**REMBOURSEMENT RAPIDE**  
Particulier à partir de **3199\$**

450 565-5339  
640, ch. Val des Lacs, Ste-Sophie J5J 2S7

PAGE ACTUALITÉ D'ICI



**OPÉRATION ENFANT SOLEIL  
TOUTE UNE NÉCESSITÉ  
POUR LES LAURENTIDES**

05

PAGE ACTUALITÉ D'ICI



**SYLVIE BOUCHER:  
LA CONFÉRENCIÈRE**

07

**ÉDITION WEEK-END**

**UNE ANNÉE RECORD...DE NEIGE  
POUR LES PATROUILLEURS**

P'TIT TRAIN DU NORD

PAGE 3

**Entendre  
le printemps  
pleinement**



P017097-1\_00106

**Service complet en audioprothèse  
Vente, pose et ajustement d'aides auditives**

Certains modèles sont couverts par la RAMQ et la CNESST, selon les critères d'admissibilité.

**TEST DE DÉPISTAGE AUDITIF  
GRATUIT pour un temps limité !\***

\*Valide jusqu'au 31 mai 2023 sur prise de rendez-vous seulement.



**MARIE-JOSÉE PAUL**  
CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES  
Entendez bien. Vivez mieux!

Saint-Jérôme 305, rue de Montigny  
J7Z 5R1 • 450 431-2185  
[mjpaudio.ca](http://mjpaudio.ca)

# 5 Saveurs

Les fruits et légumes les plus FRAIS en VILLE

Incrivez-vous sur [5saveurs.com](http://5saveurs.com) !  
 Nom \_\_\_\_\_  
 Courriel \_\_\_\_\_  
 S'inscrire

Recevez votre circulaire par courriel!



Circulaire du 13 au 19 avril 2023

HUMMUS ET COCKTAIL FONTAINE SANTÉ  
 227 À 260G

Les fameux CIGARES AU CHOU 1.3KG

18<sup>99</sup>\$ /ch

La sauce spaghetti À LA VIANDE 1 LITRE

10<sup>99</sup>\$ /ch

NOS SUCCULENTS PÂTÉS au poulet et au saumon 600G

9<sup>99</sup>\$ /ch

RAISINS ROUGES SANS PÉPINS

1<sup>99</sup>\$ /lb

POMMES MCINTOSH, EMPIRE, CORTLAND ET SPARTAN, SAC DE 3LB

2/6\$

TOMATE ROUGE

99¢ /lb

POIVRONS ROUGES ONTARIO PQT

1<sup>99</sup>\$ /lb

HUMMUS ET COCKTAIL FONTAINE SANTÉ

2/7\$

CLÉMENTINE MAROC

1<sup>99</sup>\$ /lb

HARICOTS VERTS PQT

1<sup>99</sup>\$ /lb

TOMATES RAISINS CHOPINE

2/3\$

CÉLERIS

2/3\$

ANANAS GOLDEN

2<sup>99</sup>\$ /ch

ÉCHALOTES

3/2\$

POIRE BARTLETT

1<sup>49</sup>\$ /lb

PATATE SUCRÉE

79¢ /lb

CONCOMBRE LIBANAIS ONTARIO PQT DE 6

2/4\$

CANTALOUPE

2/4\$

ZUCCHINIS PQT

99¢ /lb

BOUCHERIE CAMPBELL DEPUIS 1947

SOUVLAKI DE PORC AIL & MIEL

1<sup>79</sup>\$ /ch

SAUCISSES MAISON 16 VARIÉTÉS!

9<sup>99</sup>\$ /lb

TOURNEDOS DE BŒUF DIJONNAISE BACON

10<sup>99</sup>\$ /lb

JAMBON BLANC CHAMPENOIS

3<sup>59</sup>\$ /100 g

BOLOGNE RÉGULIER

1<sup>49</sup>\$ /100 g

SALAMI GÈNES

3<sup>49</sup>\$ /100 g

LE MILLEFEUILLE

BRIE BLANC 379\$ /ch

OKA CLASSIQUE ET OKA ARTISAN RÉGULIER ET FUMÉ

3<sup>49</sup>\$ /100g

BRIE BLANC

2<sup>49</sup>\$ /100g

CHAMPFLEURY 180G

6<sup>99</sup>\$ /ch

MAASDAM HOLLANDAIS

2<sup>29</sup>\$ /100g

BOCCONCINI SAPUTO VOIR VARIÉTÉS 200G

3<sup>99</sup>\$ /ch

LAIT DE COCO THAITANIC 400ML

2/4\$

DATTES CEDAR 600G

3<sup>99</sup>\$ /ch

TOMATES ILIOS VOIR VARIÉTÉS 796ML

2/4\$

BOUILLONS BILOGIQUE ILIOS POULET, LÉGUMES ET BŒUF 946ML

2/6\$

# UN RECORD EN NEIGE AU P'TIT TRAIN DU NORD



Ce n'est pas la neige qui a manqué cet hiver pour les skieurs

**Stéphane Tremblay**  
stremblay@groupejcl.ca

Un hiver exceptionnellement enneigé restera dans les annales de l'histoire du P'tit Train du Nord. En fait, la dernière saison blanche a été le troisième hiver le plus enneigé des 23 dernières années pour l'ensemble des Laurentides.

Un record en neige permet des décors paradisiaques, mais comporte aussi son lot d'inconvénients quant à l'entretien de la piste. Selon les données recueillies par Météo Laurentides, ce sont 368 cm de neige qui sont tombés au sol.

Heureux de cette abondance de neige permettant aux sportifs de se balader en ski, raquette ou à pied dans des paysages pittoresques pour vivre une expérience de neige fraîche rarement offerte dans la région, cette quantité gigantesque de neige a occasionné une gestion plus aiguë de l'entretien des lieux et une grande agilité pour respecter les budgets alloués.

Alors qu'il faut compter un gros huit heures pour que la machine puisse damer et tracer la piste en entier, les chutes de

neige ont été abondantes et répétitives tout au long de la saison, rendant le travail difficile des employés, souvent au boulot la nuit.

Le personnel spécialisé pour cette machine ne fournissait pas à la tâche puisque la neige tombait plus tôt que prévu le matin et se poursuivait dans la journée recouvrant de nouveau la piste après le passage de la dameuse.

## LA PISTE FERMÉE

En raison de tempêtes exceptionnelles survenues durant le dernier hiver, la piste a parfois dû être fermée. Les patrouilleurs d'hiver ont parcouru 2732 km pour 629 heures sur 93 jours, comparativement à 970 heures l'an passé. Le manque de personnel et les changements ont retardé la mobilisation de la patrouille.

Maintenant que la saison hivernale 2023 est chose du passé, place à la saison estivale 2023 qui devrait débiter vers la mi-mai.

D'ici là, il est important de ne pas circuler dans la piste pour une question de sécurité, la piste n'étant plus patrouillée. Les arbres fragilisés par le verglas seront

à inspecter avant l'ouverture. Aussi, circuler en période de gel/dégel entraîne des ornières qui abiment le sentier.

D'ailleurs, dans le but de mieux connaître le niveau d'appréciation des visiteurs durant le dernier hiver, l'équipe du P'tit Train du Nord invite les gens remplir un court sondage en ligne. Le sondage se termine le 21 avril 2023.

## DES SALONS POUR FAIRE DÉCOUVRIR

### LE P'TIT TRAIN DU NORD

Question de faire découvrir ou redécouvrir le terrain de jeux aux multiples activités que renferme le P'tit Train du Nord, l'équipe a parcouru différents salons au

Québec, ce qui a permis à plus de 3000 personnes d'être informées des attraits et de la beauté du P'tit Train du Nord, long de 230 km.

« L'enthousiasme des gens qui arrivent à notre kiosque est palpable ; ils connaissent le P'tit Train et veulent y retourner, en ont grandement entendu parler, le type de vacances qu'ils rêvent de faire, ils nous racontent leur visite, veulent initier un parent ou un ami », souligne l'équipe.

Malgré un hiver plus enneigé que les autres, le P'tit Train du Nord a encore une fois été un symbole de la résilience de la région, qui a su s'adapter aux conditions hivernales difficiles et continuer à offrir une expérience unique à ses visiteurs.

## TRANSPORTEURS BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Le CISSS des Laurentides recherche des bénévoles en accompagnement transport souhaitant s'impliquer auprès de jeunes en offrant de leur temps.



Si vous possédez un véhicule et que vous êtes intéressés, veuillez communiquer au 450 432-2777, poste 78402 afin d'obtenir de plus amples informations.

Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides Québec

## RÉPARATION de MACHINES à COUDRE

PLUS DE 40 ANS D'EXPÉRIENCE



TRAVAIL GARANTI

### MACHINES À COUDRE NATIONAL

96, 64<sup>e</sup> Avenue, St-Eustache J7P 3P3

Près de Grande-Côte et l'autoroute 13

450 491-0686

PH1320-1-10049

NOUVEAU

**CRÉDIT**  
AUTO DÉPÔT.CA

La voie rapide vers  
votre nouvelle auto!



creditautodepot.ca

2360, du Curé-Labelle, St-Jérôme

Ligne de crédit: 1 833 908-1432

Offert par

**ST-JÉRÔME**  
**AUTO DÉPÔT**  
LE SUPERCENTRE DE L'OCCASION

Les moulées  
**Guénette et Guénette**  
**36<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE**  
**GRANDE VENTE**  
20 AU 22 AVRIL 2023

**PURINA PRO PLAN**  
15% de remise  
Sur la nourriture sèche

**PURINA PRO PLAN**  
4<sup>e</sup>ème conserve gratuite  
À l'achat de 3 conserves du même format

Du 20 au 22 avril 2023 \*selon variété disponible

**Pr-nature**

**ÉVÈNEMENT SPÉCIAL!**

**6\$** DE RABAIS\* (1,8 kg - 2,27 kg)  
**8\$** DE RABAIS\* (5 kg)  
**10\$** DE RABAIS\* (11,3 kg)

**4\$** DE RABAIS\* (2,27 kg)  
**6\$** DE RABAIS\* (5 kg)  
**8\$** DE RABAIS\* (11,3 kg et 15 kg)

**PLUSIEURS SPÉCIAUX**  
NOURRITURE CHATS ET CHIENS

**OVER-BAKED**  
**BORÉAL** **ROYAL CANIN** **Loyall**

**Événement spécial!**

**Intersand** **SPÉCIAL 8,99\$**  
**LITIÈRE SIMPLE**

**CHOICE** **SPÉCIAL 15,99\$**  
**LITIÈRE ODOURLOCK**

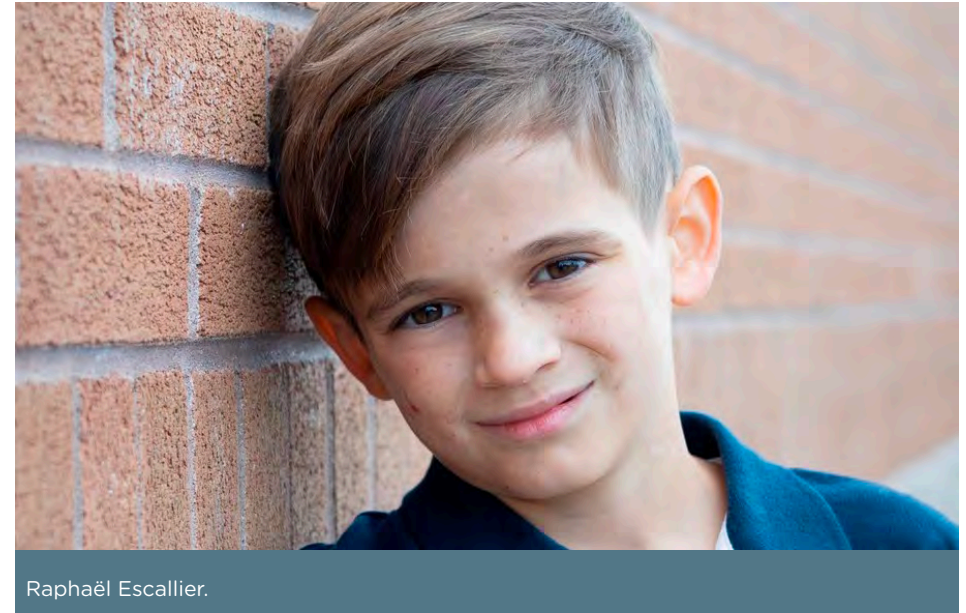
**7\$** DE RABAIS\* (1,8 kg - 2,27 kg)  
**9\$** DE RABAIS\* (5,2 à 7 kg)  
**12\$** DE RABAIS\* (10 kg et +)

**LE PETIT MAXIEL** **RABAIS 20%**  
**FOIN POUR PETITS ANIMAUX**

\*Spéciaux valables du 20 au 22 avril 2023 seulement. Détails sur place.

**900, BOUL. LACHAPPELLE, SAINT-JÉRÔME**  
**MOULEESGUENETTE.COM • 450 438-0877**

# RAPHAËL ESCALLIER, 10 ANS, ENFANT SOLEIL DES LAURENTIDES



Raphaël Escallier.

Opération Enfant Soleil profite de la Tournée des mercis afin de présenter à la population québécoise les 17 Enfants Soleil ambassadeurs de la cause cette année. L'Enfant Soleil des Laurentides se nomme Raphaël et a dix ans.

C'est lorsqu'il a trois ans que ses parents remarquent qu'il développe des tics : raclement de gorge, mouvements de tête inquiétants, clignement des yeux avec insistance. Alors qu'il est âgé de sept ans, l'école prévient ses parents qu'il n'est plus fonctionnel et qu'il doit être amené d'urgence à l'hôpital. Après avoir rencontré de nombreux spécialistes, le diagnostic tombe : il est atteint du syndrome Gilles de la Tourette.

Le petit se heurte aux jugements et à l'incompréhension... et c'est avec beaucoup d'amour et beaucoup de soutien qu'il pourra reprendre pied. Aujourd'hui, Raphaël fréquente une classe spécialisée où il s'épanouit et se développe sereinement.

Louis-Georges Girard, porte-parole d'Opération Enfant Soleil, a eu le bonheur de faire la connaissance de Raphaël et de sa famille, en compagnie de l'équipe d'Opération Enfant Soleil, lors de leur passage dans la région, le 11 avril. Vous pourrez découvrir leur rencontre lors du prochain Téléthon qui aura lieu le 4 juin et qui sera diffusé à TVA.



**PIERRE KIMPTON B.A.A.**

Courtier immobilier résidentiel et commercial

Un seul numéro à retenir  
**450 660-0006**

[pkimpton@royallepage.ca](mailto:pkimpton@royallepage.ca)

**+ de 20 ans d'expérience**

**LA SATISFACTION ET LA RÉPONSE  
AUX BESOINS DES CLIENTS...  
SANS COMPROMIS...**

**Vous voulez  
vendre ou  
acheter**  
Estimation gratuite



# TOURNÉE DES MERCSIS D'OPÉRATION ENFANT SOLEIL 187 851 \$ VERSÉS DANS LES LAURENTIDES POUR LE MIEUX-ÊTRE DES ENFANTS

L'équipe d'Opération Enfant Soleil était de passage dans la région le mardi 11 avril afin de remettre 187 851 \$ à l'Hôpital de Saint-Eustache, l'Hôpital Laurentien, l'Hôpital régional de Saint-Jérôme et le CPE Les Colibris pour la réalisation de projets qui auront un impact important dans le parcours des enfants.

« La tournée des mercis est un moment privilégié pour Opération Enfant Soleil. C'est le moment où notre mission prend tout son sens alors que nous allons permettre la réalisation de près de 110 projets concrets, porteurs et qui élèvent constamment les soins prodigués aux enfants, partout au Québec. Nous profitons de la tournée pour saluer la générosité des donateurs, l'engagement de nos partenaires et le dévouement de nos bénévoles parce que... les petits miracles n'arrivent pas seuls », a fait valoir le président-directeur général d'Opération Enfant Soleil, Jonathan Gendron.

« Pouvoir offrir des soins et services de qualité, sécuritaires et qui sont adaptés aux enfants à même leur région, à même nos centres hospitaliers, fait une différence énorme pour les familles

de notre territoire. Nous tenons à saluer la généreuse contribution d'Opération Enfant Soleil, qui nous permet de leur offrir ceci. Merci! » a témoigné la présidente-directrice générale du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides, Rosemonde Landry.

Projets financés dans les Laurentides Une somme de 86 551 \$ est remise à l'Hôpital de Saint-Eustache. Une première partie de ce montant sera versée par Opération Enfant Soleil afin de financer, entre autres, l'achat de tiges à soluté, d'un harnais de transport et d'un tire-lait électrique, favorisant la qualité des soins pour les enfants en pédiatrie. Cet octroi permettra également à l'hôpital d'acquérir un moniteur de visualisation facilitant l'intubation des nourrissons ainsi que cinq ventilateurs offrant une aide respiratoire adaptée à la physiologie et aux besoins spécifiques des enfants.

Par ailleurs, Opération Enfant Soleil et le ministère de la Santé et des Services sociaux verseront chacun 14 500 \$ pour financer l'achat d'un incubateur

ainsi qu'une couverture de photothérapie permettant de traiter la jaunisse chez l'enfant.

En ce qui concerne l'Hôpital régional de Saint-Jérôme, il obtient 73 500 \$. Grâce à cette somme, plusieurs équipements médicaux pourront être achetés tels que quatre appareils de signes vitaux permettant de surveiller l'état de santé des bébés lors de l'accouchement, ainsi que cinq ventilateurs offrant une aide respiratoire adaptée à la physiologie et aux besoins spécifiques des enfants. De plus, grâce à cet octroi, l'hôpital pourra faire l'acquisition d'un capnographe. Cet appareil permettra de surveiller les signes vitaux et la respiration du nouveau-né en tout temps. Plusieurs autres outils pourront également être achetés grâce à la somme d'argent remise, dont des saturimètres mesurant la quantité d'oxygène dans le sang, deux harnais de transport, des tiges à soluté et des couvertures isolettes favorisant le bon développement des nouveau-nés.

De plus, une somme de 3 800 \$ est octroyée au CPE Les Colibris, situé à Mirabel. Grâce à ce montant, les éducatrices



L'Enfant Soleil des Laurentides, Raphaël Escallier, 10 ans, (à l'avant) est entouré de sa famille et du porte-parole d'Opération Enfant Soleil, Louis-Georges Girard.

et les directrices adjointes du CPE Les Colibris pourront suivre une formation visant le développement d'habiletés sociales de base, de communication et d'expression des émotions, d'autocontrôle et de résolution de problème adaptés aux enfants âgés de 0 à 5 ans.

À noter que l'Hôpital Laurentien n'est pas en reste, alors que 24 000 \$ lui sont accordés. À ce jour, 1 693 185 \$ ont été versés par Opération Enfant Soleil dans la région afin de veiller au mieux-être des enfants.

## VENEZ NOUS RENCONTRER...

une solution efficace et durable

### PERDEZ 20, 30 OU 40 LIVRES

rapidement et sans avoir faim!

Diète aux protéines  
ou basses calories  
Suivi assuré par  
des professionnels  
de la santé

# 12

cliniques  
pour mieux  
vous servir



CLINIQUE  
Maigrir en Santé

cliniquemaigrirrensante.ca  
Ligne sans frais: 1 888 853-9898  
60, de Martigny ouest, Saint-Jérôme  
450 438-8686

## ALTERNATIF

Location d'outils

894, la Salette, St-Jérôme  
Tél.: 450.438.0288  
www. LOUALT.ca

LOCATION • VENTE • RÉPARATION • TOUTES MARQUES • MACHINERIE • SCIES • ACCESSOIRES

### PLUS VOUS ACHETEZ, PLUS VOUS ÉCONOMISEZ!

TOUT LES ACCESSOIRES PAS™ ECHO SONT EN VENTE!

ÉPARGNEZ JUSQU'À 15%

LORSQUE VOUS ACHETEZ 3  
ACCESSOIRES PAS™ OU PLUS

Achetez les accessoires PAS™ SEULEMENT	
Nombre d'accessoires achetés	% d'escompte sur l'ensemble acheté
1	5%
2	10%
3 ou plus	15%

ÉPARGNEZ JUSQU'À 20%

SUR LES ACHATS D'ACCESSOIRES PAS™ ET  
TÊTE MOTRICE PAS™ LORSQUE COMBINÉ

Achetez la tête motrice PAS™ PLUS les accessoires	
Nombre d'accessoires achetés	% d'escompte sur l'ensemble acheté
1	10%
2	15%
3 ou plus	20%

WOW!

ECHO BEAR CAT

IG2100

Onduleur

SEULEMENT! 1099<sup>95</sup>\$

PDSF 1239.95\$

ECHO BEAR CAT

IG3500E

Onduleur • Démarrage électrique

SEULEMENT! 1599<sup>95</sup>\$

PDSF 1779.95\$

PROPANE

SERVICE ET REMPLISSAGE

SPÉCIAL remplissages 12<sup>99</sup>\$

+taxes

20 lbs

Sur présentation de cette annonce jusqu'au 30 avril 2023

\*\*\* VÉRIFICATION DE TRACTEURS ET DE TONDEUSES À 52,14 \$ \*\*\*

PLUSIEURS SPÉCIAUX ET PRODUITS EN PROMOTION | DÉTAILS EN MAGASIN ET SUR LOUALT.CA

PO-16849-1-00217

JOURNAL INFOS LAURENTIDES .COM, 15 avril 2023 Page 5

# NOUVEAU RÉSEAU D'AUTOBUS : LES CITOYENS INVITÉS À S'EXPRIMER

Jusqu'au 5 mai, les citoyens du secteur Laurentides – Terrebonne-Ouest sont invités à se prononcer dans le cadre de la deuxième phase de consultations publiques sur la refonte du réseau d'autobus d'exo.

Ces consultations ont pour objectif de valider que le réseau proposé répond aux besoins exprimés par la population et d'identifier les pistes de bonification.

Les citoyens peuvent dès maintenant consulter la documentation ainsi que la capsule d'information disponible sur la plateforme web de consultation d'exo à l'adresse consultations.exo.quebec. Ils peuvent y remplir un questionnaire en ligne pour partager avec exo leur opinion et leurs commentaires à propos du nou-

veau réseau proposé. Les répondants courent la chance de gagner un abonnement annuel au transport collectif ou l'un des 18 titres mensuels Tous modes ABC.

## SÉANCES DE CONSULTATION

Exo tient également des séances de consultation en virtuel et en présentiel où chacun est invité à partager ses idées de bonification à travers des ateliers participatifs. Une première rencontre a eu lieu le 13 avril, à 19 h, à la salle Annette-Savoie de Deux-Montagnes.

Quatre autres séances sont prévues : le 19 avril, à 19 h, de façon virtuelle à consultations.exo.quebec, le 27 avril, à 19 h, au Carrefour étudiant du Collège Lionel-Groulx de Sainte-Thérèse, le

29 avril, à 13 h 30, au Centre culturel Laurent G. Belley à Lorraine et le 2 mai, à 19 h, à l'Agora du Cégep de Saint-Jérôme.

## LES FAITS SAILLANTS DU NOUVEAU RÉSEAU

Parmi les améliorations proposées, de nouvelles lignes structurantes permettront aux citoyens de se déplacer plus efficacement d'est en ouest et du nord au sud sur la couronne nord. Les trajets des lignes d'autobus seront plus directs dans le but de réduire le nombre de correspondances requises. Les étudiants bénéficieront d'une offre améliorée vers les cégeps situés sur la couronne nord et à Laval. Également, le nouveau réseau assure un arrimage des lignes d'autobus aux modes de transport structurants que sont le train de banlieue d'exo, le réseau de métro de la STM et l'antenne Deux-Montagnes du REM.

## UNE DEUXIÈME PHASE DE CONSULTATIONS PUBLIQUES

Cette deuxième phase de consultations fait suite à une première série de rencontres publiques menées à l'automne 2021 auprès des parties prenantes et des citoyens qui ont exprimé leurs attentes et leurs besoins en vue de la refonte. Les spécialistes d'exo se sont fondés sur les orientations qui s'en dégagent pour élaborer le réseau préliminaire qui est présenté aux citoyens lors de cette deux-

ième phase de consultation.

« La refonte du réseau d'autobus vise à mieux répondre aux besoins de nos clients en optimisant leurs déplacements, en améliorant la desserte locale ainsi qu'en offrant une meilleure connexion avec les autres modes de transport collectif métropolitains. Puisque le réseau est bâti au profit des citoyens, c'est une priorité pour exo de les consulter pour obtenir leur opinion et leurs propositions », indique Sylvain Yelle, directeur général d'exo.

## LE PROGRAMME DE REFONTE DES RÉSEAUX

Le programme de refonte des réseaux d'autobus se fait progressivement par secteur et à terme, l'ensemble des 13 secteurs d'exo seront reconfigurés. Le premier nouveau réseau sera implanté dans les secteurs Chambly-Richelieu-Carignan et Le Richelain-Roussillon dès la mise en service de l'antenne Rive-Sud du REM, prévue au printemps 2023.

Exo priorise la refonte du réseau d'autobus du secteur Laurentides – Terrebonne-Ouest pour qu'elle coïncide avec la mise en service de l'antenne Deux-Montagnes du REM, prévue pour la fin 2024. Dès lors, le réseau d'autobus desservira cet important projet de transport collectif.

**pattes & griffes**  
Saint-Jérôme

**NOUVEAU PRODUIT  
POUR CHAT**

**-10%**  
Sur les recettes  
semi-humides!

**OVEN-BAKED Tradition**  
FAMILIE OWNED  
ENTREPRISE FAMILIALE

\*Valide jusqu'au 30 avril 2023 au :  
**1050 boul. du Grand Héron, Saint-Jérôme, Qc J7Y 5K8 - 450 304-6077**

Disponible A l'écoute Efficace

**bonjour**  
BUR: 450-431-1515  
POUR VENDRE OU ACHETER

**JUDITH PERRIER**  
COURTIERE EN IMMOBILIER RESIDENTIEL  
CELL: 450-822-5702

judithperrier.ca

### SECTEUR

Saint-Jérôme  
Prévost  
Saint-Colomban  
Saint-Hippolyte  
Sainte-Sophie  
Dépôt 500  
Bureau 250

Nombre d'exemplaires au 15 avril 2023  
48 869 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Président-Éditeur : Serge Langlois • Directeur général : Pierre-Marc G. Langlois

- Conseil d'administration : Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois
- Directeur de la production : Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux
- Directeur du contenu : Christian Asselin • Conseillers publicitaires: Charles Lalande, Jonathan Bertrand, Pauline Allard • Directeur de comptes : Jean-François Ferland
- Coordinatrice aux ventes : Sabrina Robb • Chef de pupitre : Stéphane Tremblay
- Journalistes : Benoît Bilodeau, Nina-Rose Cassivi, Stéphanie Prévost, Antonin Martinovich
- Rédactrice publicitaire : Geneviève Blais • Chroniqueur : Danny Berger

Les opinions véhiculées par les chroniqueurs d'Infos Laurentides ne reflètent en rien la position des membres de la direction qui ne s'associe aucunement à ces propos.

Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par INFOSLAURENTIDES.COM. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite.

### INFOPRO

- Directeur de la production: Yves Bourbonnais
  - Assistante: Michèle Giroux
  - Responsable du développement commercial: Louis Vallée
- Distribué par :



PROPOS CONTROVERSÉS SUR LA COVID-19

# L'ACTRICE SYLVIE BOUCHER DONNERA UNE CONFÉRENCE SUR LA **RESPONSABILITÉ** ET LA JOIE DE VIVRE

**Antonin Martinovitch**  
amartinovitch@groupejcl.ca

L'actrice et autrice Sylvie Boucher donnera une conférence intitulée « Vivez la joie », à Saint-Janvier, le 17 mai prochain. Au cours de cet événement, elle abordera des sujets tels que la responsabilité personnelle et la façon de faire face aux défis de la vie de manière constructive. Cette dernière avait tenu des propos controversés sur la COVID-19 et les vaccins par le passé.

Dans une conférence qui durera entre 1h et 1h30, l'actrice, qui est notamment reconnue pour son rôle dans Taxi-22 en compagnie de Patrick Huard, parlera « d'accueillir chaque épreuve comme un nouveau défi plutôt que de sombrer dans la plainte et la victime [...], de se responsabiliser et comprendre que nous sommes tous créateurs de notre destinée et qu'il n'en tient qu'à nous de la changer ou, à tout le moins, de se positionner différemment face aux problèmes », peut-on lire sur le site de la Bibliothèque de Mirabel, qui organise l'événement.

Sylvie Boucher est également autrice de deux livres : « Tout est parfait » et « Tout est plus que parfait », qui sont des guides pratiques pour aider les gens à vivre leur vie de manière plus positive et épanouissante.

## LES VACCINS

### « ARRACHENT NOS ÂMES »

Sylvie Boucher a suscité la controverse ces dernières années, notamment en raison de propos controversés qu'elle avait porté sur la COVID-19 et les vaccins. Des résidents de Mirabel se sont d'ailleurs dits inquiets de sa présence à la conférence en raison de ses propos.

Entre autres, Sylvie Boucher avait déclaré que les médias ne parlaient que des cas de COVID-19 les plus dramatiques pour effrayer la population, que le port du masque n'était pas efficace pour prévenir la transmission de la COVID-19, que les restrictions imposées par les gouvernements étaient exagérées et qu'elles nuisaient à l'économie, que les tests de dépistage de la COVID-19 étaient inutiles car ils donnaient souvent des résultats faux positifs et que les gouvernements profitaient de la situation pour imposer leur agenda politique.

Finalement, dans une vidéo publiée sur les réseaux sociaux, elle a fait la promotion de ses « soins énergétiques », tout en affirmant que les vaccins modifient notre ADN et « arrachent nos âmes ».

## LE CONTENU EST

### « APPROPRIÉ », SELON MIRABEL

Questionnée à ce sujet, la Ville a refusé d'accorder une entrevue quant à la conférence de Sylvie Boucher. « Le maire n'accordera pas d'entrevue sur la conférence de Mme. Boucher, notamment parce que ce sont les professionnels de la bibliothèque qui sont responsables de leurs programmations. La conférence de Mme. Boucher existait bien avant la COVID-19 et est faite à partir de ses livres publiés sur les sujets de la joie et du bonheur. Le contenu de cette conférence est considéré approprié et respecte les conditions usuelles de ce type de programmation », ont répondu les services des communications de la Ville.



Photo tirée du site de l'Union des Artistes

L'actrice et autrice Sylvie Boucher avait tenu des propos controversés sur la COVID-19 et les vaccins par le passé.

## OFFRE D'EMPLOI



Le Parc national d'Oka a plusieurs postes à combler :

- Journalier
- Ouvrier certifié d'entretien
- Préposé à l'accueil
- Préposé casse-croûte
- Préposé aux services collectifs
- Responsable casse-croûte
- Responsable surveillant sauveteur
- Sauveteurs
- Service à la clientèle
- Et plusieurs autres, venez voir notre site

**Travailler à la Sépaq : des moments UNIQUES dans des lieux UNIQUES.**

**VENEZ VIVRE L'EXPÉRIENCE!**

Pour tous les détails du poste et pour poser votre candidature aller à l'adresse :  
[www.sepaq.com/emplois](http://www.sepaq.com/emplois)  
avant le 17 avril 2023

 **Sépaq**  
Parc national  
d'Oka



UQO

# PLACE AU FORUM «PARLONS ÉDUCATION»

Un forum citoyen sur l'avenir de l'école québécoise aura lieu à l'Université du Québec en Outaouais (UQO) | Campus de Saint-Jérôme, le vendredi 28 avril dès 19 h et le samedi 29 avril au cours de la journée.

Il s'agit de l'initiative citoyenne Parlons éducation, une démarche qui invite les personnes interpellées par l'éducation à venir exposer leurs points de vue et à échanger dans le cadre de 19 forums qui auront lieu ce printemps dans 18 villes du Québec.

« Dans les Laurentides, nous sommes fiers de vous vous accueillir à l'UQO | Campus de Saint-Jérôme pour entendre votre vision du système d'éducation », exprime la rectrice de l'UQO, Murielle Laberge.

Le forum a pour but d'échanger et de débattre ensemble à propos de différents problèmes qui s'accumulent dans les écoles québécoises : pénurie d'enseignantes et d'enseignants, obsession de la réussite chiffrée, système à trois vitesses, nombreux jeunes laissés pour compte, etc. Ces sujets et bien d'autres seront abordés lors du forum dans un contexte ouvert et constructif.

## LES SUJETS ABORDÉS

Parmi les thèmes abordés au cours de ce forum, notons une réflexion sur la mission de l'école d'aujourd'hui et de demain, la construction d'un système d'éducation équitable pour tous les élèves, de même que l'inclusion sociale et culturelle de toutes les populations scolaires.

« Il est plus que temps qu'on se préoccupe de l'état du système d'éducation au Québec, qu'on y réfléchisse de façon collective, qu'on cherche des consensus pour l'avenir et qu'on les fasse valoir auprès des pouvoirs politiques », écrit-on dans le communiqué de presse acheminé aux médias.

Pour s'inscrire, il suffit de visiter le [www.parlonseducation.ca](http://www.parlonseducation.ca).

Soulignons que Parlons éducation est une initiative citoyenne indépendante du gouvernement, des partis politiques, des corporations et des associations, qui repose sur le travail bénévole d'une centaine de personnes. Un regroupement d'organismes citoyens voués à la promotion d'une école équitable et de qualité organise ce forum.



**PM FITNESS**  
BIEN PLUS QUE DU FITNESS

**PHILIPPE MASSICOTTE**  
Fondateur de PM Fitness  
Coach | Formateur | Conférencier

PO16320-2\_05414

Perdre du gras peut parfois sembler une tâche difficile, voire insurmontable. Cependant, il existe des astuces simples pour réussir sans avoir à utiliser des méthodes drastiques. Premièrement, adoptez une alimentation saine et équilibrée. Pour perdre du gras, il est important de consommer des aliments sains et riches en nutriments. Priorisez les légumes, les fruits, les protéines maigres et les grains entiers, et limitez les aliments transformés et riches en sucre. Deuxièmement, faites de l'exercice régulièrement. L'exercice physique est un élément clé de la perte de gras. Essayez de faire au moins 30 minutes d'activité physique par jour, que ce soit de la marche, de la course, du vélo ou de la musculation. Troisièmement, dormez suffisamment : Le sommeil est souvent négligé, mais il est en réalité très important. Un manque de sommeil peut perturber vos hormones et augmenter votre appétit, ce qui peut même entraîner une prise de poids. En suivant ces trois astuces, vous remarquerez rapidement des changements sur votre composition corporelle. Pour toute astuce personnalisée à votre situation, contactez notre équipe



**CENTRE PRÉVENTION SUICIDE FAUBOURG**

[cpsfaubourg.org](http://cpsfaubourg.org)

**AIDEZ-NOUS À SAUVER DES VIES  
DANS LES LAURENTIDES**  
Chaque don compte!

**1 866 APPELLE**



**NOUVELLE PROMO** pour une durée limitée



ACTIVEMENT  
À LA RECHERCHE  
DE PROPRIÉTÉS!

OBTENEZ UNE  
**CARTE-CADEAU  
DE 250\$\***  
DE VOTRE CHOIX

\*Sur tous nouveaux mandats d'achat ou de vente.

**Alexandre Gagné**  
Courtier immobilier



**450 821-1002**

SAINT-JÉRÔME / 399 900\$	SAINT-JÉRÔME / 89 000\$	SAINT-COLOMBAN / 525 000\$	MONT-BLANC / 575 000\$
 <p style="font-size: x-small;">À deux pas du centre-ville et des grands axes routeur 15/117. Grand plain-pied, 2CAC +poss. 3<sup>e</sup> au sous-sol. 2SDB complètes. Plusieurs améliorations et rénovations au cours des dernières années. Superbe terrain de 6400 pc clôturé! Magnifique garage, porte de 10 pieds, très grand abri d'auto. Disponible à partir du 1<sup>er</sup> Juillet 2023 !! À voir !! MLS#20637167</p>	 <p style="font-size: x-small;">Fonds de commerce! Restaurant Pizzeria Touta Forno, possédez votre propre entreprise. Très bien situé sur le boulevard du Curé-Labelle, secteur Lafontaine. Pignon sur rue, magnifique terrasse. L'entreprise est reconnue grâce à sa pizza création sur mesure selon votre appétit du moment. Cuisson style four à bois (four électrique) un incontournable dans la région !!! À voir la chance. MLS#16995860</p>	 <p style="font-size: x-small;">Superbe plain-pied de 3 cac + bureau + SDB complète, magnifique terrain boisé de 18 970 pied carré, 2 garages. Secteur familial, à proximité des écoles, services et accès rapides. Aucun voisin arrière + accès direct au lac. MLS#18236825</p>	 <p style="font-size: x-small;">Quartier tranquille, familial et récent du Mont-Blanc. Terrain boisé, ruisseau de 17 000pc.véritable coup de cœur, 2CAC, 1SDB complète avec bain douche séparé et un magnifique air ouvert. De plus vous pourrez facilement ajouter des chambres supplémentaires au sous-sol ! Près de la rue Principale, le secteur vous offre parc, patinoire, plage, accès au P'tit train du Nord, et bien plus encore ! À 5 minutes de la montagne de ski du Mont-Blanc et 15 minutes de celle de Tremblant! MLS#28609945</p>

VOUS AVEZ TOUT À « GAGNÉ » VIA ALEXANDRE

# PROGRAMME DE LA CARTE D'ASSURANCE-MALADIE POUR LES AIDES AUDITIVES

VIRGINIE ROBERT LALANDE, AUDIOPROTHÉSISTE

La perte auditive touche un bon nombre de personnes et peut affecter toutes les tranches d'âge.

Elle peut être de nature héréditaire ou congénitale, due au vieillissement normal de l'oreille, à une maladie, à une prise de médicament, à une exposition prolongée au bruit ou tout simplement suite à une occlusion du conduit auditif par du cérumen, par exemple.

Les gens qui présentent une perte auditive peuvent avoir des problèmes de communication qui rendent leur quotidien très difficile, car celle-ci est au cœur de nos activités de tous les jours.

Si elle survient en bas âge, elle peut entraîner des conséquences sur le développement normal des enfants qui en souffrent.

Elle peut malheureusement mener à des problèmes d'isolement.

Dès qu'on soupçonne un problème auditif, il est important de consulter afin de déterminer la cause et con-

naître les différentes solutions possibles selon le problème et les besoins.

Une fois la perte auditive confirmée suite au passage d'un test auditif complet, il est possible, selon les critères de la carte d'assurance-maladie, d'obtenir une ou des aides auditives selon l'admissibilité afin de corriger celle-ci et d'améliorer le quotidien des gens qui en ont besoin et qui souffrent d'une perte d'audition.

Le programme n'est pas seulement pour les gens âgés de 65 ans et plus. Une fois le test auditif complété par un audiologiste ou un médecin ORL et une fois que vous obtenez la recommandation nécessaire selon votre degré de surdité et votre condition, il vous sera possible de déterminer ce à quoi vous pourriez être éligibles si la perte en question engendre des limitations fonctionnelles qui nuisent à votre intégration sociale, scolaire ou professionnelle.



Les critères varient selon plusieurs facteurs :

- Votre âge, si vous êtes étudiants, travailleur ou retraité.
- Votre degré de surdité.
- Si vous souffrez d'une autre déficience comme la déficience visuelle, par exemple.

Bien sûr, selon le cas, l'obtention de document et ou d'attestation sera nécessaire et obligatoire pour être éligible au programme.

Chaque cas est unique et nécessite

une rencontre afin de bien déterminer le problème et les solutions possibles qui peuvent être offertes. Venez nous rencontrer afin d'en discuter et il nous fera plaisir de vous guider et de vous accompagner dans le processus.

Ne vous privez pas de bien entendre et d'améliorer votre quotidien. [www.monaudition.ca](http://www.monaudition.ca)

1-877-969-2075

PUBLIREPORTAGE

 Deslauriers & Robert Lalande  
AUDIOPROTHÉSISTES

- Avez-vous parfois l'impression que les gens chuchotent?
- Avez-vous de la difficulté à comprendre ce que les gens disent?
- Augmentez-vous le volume de la télévision?
- Vous sentez-vous stressé lorsque vous rencontrez des gens?

NE VOUS PRIVEZ PAS DU PLAISIR D'ENTENDRE!



[www.monaudition.ca](http://www.monaudition.ca)

2074, boul. Curé-Labelle  
Saint-Jérôme

395, boul. de Sainte-Adèle  
Sainte-Adèle

229, rue Principale Est  
Ste-Agathe-des-Monts

1-877-969-2075

Test de dépistage sans frais  
sur prise de rendez-vous  
jusqu'au 31 mai 2023



Photo Julie Artacho

Il sera possible d'entendre Marianne Lambert le 29 avril au Théâtre Gilles-Vigneault dans « Albertine en cinq temps »

**Nina-Rose Cassivi**  
nrcassivi@groupejcl.ca

La Soprano Marianne Lambert est en tournée dans le cadre de la production « Albertine en cinq temps » et « Canzone di Notte ». Pour la Blainvilloise, la musique classique est davantage accessible qu'on peut le croire et risque fort probablement d'en surprendre plusieurs.

#### MICHEL TREMBLAY, ADAPTÉ À L'OPÉRA

Le 29 avril, Marianne montera sur la scène sur Théâtre Gilles-Vigneault dans le cadre

# LE CLASSIQUE, PLUS ACCESSIBLE QU'ON PENSE LA SOPRANO **MARIANNE LAMBERT** VOUS INVITE DANS SON UNIVERS

de la production « Albertine en cinq temps ». Tiré de la pièce de théâtre signée par Michel Tremblay en 1984, mais adaptée en opéra, le spectacle met en scène une septuagénaire, Albertine, qui revisite sa vie. Ainsi, elle fait resurgir les différentes femmes qu'elle a été à 30, 40, 50 et 60 ans.

« Je trouve que c'est tellement bien écrit. Les mots de Michel Tremblay viennent nous chercher. Il y a des phrases qui nous renversent et en plus avec la musique, ça vient nous chercher davantage », assure Marianne qui interprète le rôle de Madeleine, la sœur et la confidente des Albertine. « Je mets au défi les gens de ne pas pleurer! », poursuit-elle.

Puis la soprano explique la particularité du spectacle : « On défait les préjugés, car on chante en joual! C'était un défi pour les chanteuses de la production, mais c'est beau parce que les gens se reconnaissent, même si c'est de l'opéra ».

#### LES CHANSONS DE LA NUIT

D'une autre part, elle produit, en collaboration la harpiste Valérie Milot, « Canzone di Notte, les chansons de la nuit », un spectacle qui compte plus de 20 représentations un peu partout au Québec. « C'est un magnifique concert, qui se veut très intime. On parle, on se livre directement au public », décrit la chanteuse.

« Chacune des pièces est amenée d'une façon très poétique, avec des magnifiques métaphores », poursuit-elle. Sur scène, les deux artistes font revivre des airs de Bellini, Mozart, Schubert et encore, qui sont tous liés par la nuit. « Ce sont des chansons principalement italiennes. Les gens qui viennent voir notre concert sont énormément touchés et ça les transporte », révèle-t-elle.

#### DÉMOCRATISER LA MUSIQUE CLASSIQUE

« Valérie Milot m'inspire et elle travaille

beaucoup pour rendre la musique classique accessible et pour défaire les préjugés », continue Marianne, qui invite les spectateurs de tous les horizons à goûter à la musique classique. « On pense que le classique concerne surtout un public connaisseur, que c'est dispendieux aller à l'opéra, alors que pas du tout », fait-elle valoir.

« Je compare ça à la nourriture, nous avons accès à tellement de diversités, qu'il faut essayer pour savoir réellement si on aime ça ou pas. À 99% du temps, les gens sont agréablement surpris », assure la soprano.

Pour plus de détails sur Marianne Lambert et pour découvrir les différents projets qu'elle mène, visitez le [mariannelambert.com]. Elle sera au Théâtre Gilles-Vigneault le 29 avril pour « Albertine en cinq temps » et au Théâtre des Marais à Val-Morin le 28 mai pour sa production « Canzone di Notte ». Pour vous procurer des billets consultez les sites [www.theatregillesvigneault.com] et [www.valmorin.tuxedobillet.com].

PO17220-1\_11799

# SAP

Scellant et Aménagement Pagé inc

450 512-3410

## Pourquoi choisir notre scellant au bitume ?

Le scellant au bitume est essentiellement la matière utilisée pour l'asphalte neuf, en utilisant la même matière pour enduire les entrées nous redonnons l'aspect neuf à votre pavage. Mais encore plus important, la matière qui garde votre entrée imperméable et protégée contre les intempéries de tous les jours sans compter les bénéfices en matière de flexibilité.

Réservez votre entrée avant le 1<sup>er</sup> mai et obtenez 15% sur le prix de votre facture.



**20 AVRIL AU 23 AVRIL SEULEMENT**

**MÉGA  
VENTE DE  
CUIR**

**CARREFOUR  
DU NORD**

**»»» 25% à 50%**

Cuir  
*Jacoby*  
Leather

Accepté   

**HOMME FEMME**  
Toutes grandeurs XXL et plus!



**MANTEAUX DE CUIR  
POUR TOUS LES STYLES**

COURT - TROIS-QUARTS  
LONG - TROIS SAISONS - SPORT



**Directement  
du manufacturier**

**NOUVELLE COLLECTION 2023/24**

CUIR VÉRITABLE DE PREMIÈRE QUALITÉ HAUT DE GAMME

**Carrefour du Nord**

900, boul. Grignon, Saint-Jérôme  
Portes 2 ou 3 (Voisin du A/W)

**514 513-5833**

**1 888 706-2233**

cuir.jacoby@hotmail.com



Condos neufs à vendre

VIVEZ PLUS SIMPLE,  
VIVEZ PLUS HAUT!

[www.skyblucondos.com](http://www.skyblucondos.com)



Visitez maintenant notre condo modèle!

[vente@skyblucondos.com](mailto:vente@skyblucondos.com) | 514-929-7766

12025 RUE DE BLOIS, MIRABEL, QC, J7J 0R9

SKY  
BLÜ  
CONDOS  
URBAINS

# 5 CONSEILS ESSENTIELS POUR ENTREtenir VOS PROTHÈSES AUDITIVES

MARIE-JOSÉE PAUL, AUDIOPROTHÉSISTE

Le port de prothèses auditives requiert un entretien quotidien, sauf pour ceux qui possèdent des prothèses à port prolongé. Prendre soin de ses appareils permet d'en optimiser la durée, de maintenir leur bon fonctionnement, d'obtenir la meilleure qualité sonore possible, tout en veillant à votre santé auditive. Voici 5 conseils pour un entretien adéquat.

## 1. UTILISEZ LES OUTILS ET PRODUITS RECOMMANDÉS

Vaporisateur, minibrosse, tire-cérumen, lotion, lubrifiant, vaporisateur désinfectant, capsules déshumidifiantes... Il importe d'utiliser uniquement les outils et les produits conçus pour l'entretien de vos appareils auditifs. Rappelons que les solvants et produits de nettoyage peuvent abîmer la surface et le circuit électronique de votre prothèse auditive.

## 2. NETTOYEZ VOS PROTHÈSES CHAQUE SOIR

D'abord et avant tout, lavez et séchez vos

mains avant d'enlever vos prothèses auditives chaque soir. Une accumulation de cérumen et de peaux sèches peut facilement obstruer la sortie de l'écouteur et/ou le microphone de votre appareil et nuire à sa performance. À l'aide de la brosse et du tire-cérumen, retirez tout résidu visible.

## 3. DÉSINFECTEZ AVEC SOIN

En plus des résidus, la présence de bactéries peut occasionner des infections. C'est pourquoi la désinfection régulière est primordiale. Après le nettoyage, vaporisez le désinfectant sur un mouchoir (et non directement sur la prothèse), puis essuyez minutieusement toutes les parties de votre prothèse.

## 4. DÉSHUMIDIFIEZ TOUTE LA NUIT

Ouvrez ensuite la porte du compartiment à pile. Cela permettra de couper le contact et de prolonger la durée de vie de vos piles. Puis, placez vos prothèses dans

leur contenant avec une pastille déshumidifiante et refermez-le pour toute la nuit pour retirer toute humidité et transpiration. Évitez de le laisser dans un environnement humide comme la salle de bain! Gardez-le plutôt près de vous, idéalement dans la chambre à coucher.

Précision: cette étape est pour les prothèses traditionnelles. Si vous possédez des prothèses auditives rechargeables, plusieurs compartiments de recharge accomplissent simultanément la déshumidification.

## 5. REMPLACEZ LES PILES RÉGULIÈREMENT

Si votre prothèse auditive émet un bip, que sa performance diminue ou que le voltage baisse à environ 1.1 volt, il est temps de remplacer vos piles. Astuce: emportez toujours des piles de rechange quand vous sortez. Vous pourrez ainsi les remplacer si votre prothèse auditive cesse de fonctionner durant la journée.



## VISITEZ VOTRE AUDIOPROTHÉSISTE!

Il existe de nombreux modèles de prothèses auditives et votre audioprothésiste est la meilleure ressource pour vous guider dans le choix et l'utilisation des produits d'entretien. Prenez rendez-vous avec les audioprothésistes des cliniques Marie-Josée Paul tous les six mois pour un nettoyage en profondeur, la vérification ou l'ajustement de votre prothèse auditive, ou encore le remplacement de composantes au besoin.

PUBLIREPORTAGE

# Entendre le printemps pleinement



TEST DE DÉPISTAGE AUDITIF  
**GRATUIT** pour un temps limité !\*

\*Valide jusqu'au 31 mai 2023 sur prise de rendez-vous seulement.

Service complet en audioprothèse  
Vente, pose et ajustement  
d'aides auditives

Certains modèles sont couverts par la RAMQ et la CNESST, selon les critères d'admissibilité.



MARIE-JOSÉE PAUL

CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES  
Entendez bien. Vivez mieux!

Saint-Jérôme 305, rue de Montigny  
J7Z 5R1 • 450 431-2185  
[mjpaudio.ca](http://mjpaudio.ca)

SAINT-JÉRÔME

## DES TRAVAUX PRÉVUS SUR LAVIOLETTE ET DES CÈDRES

La Ville de Saint-Jérôme annonce la mise en œuvre de la 2e phase du chantier de réfection des rues Laviolette et des Cèdres, entre le boulevard Monseigneur-Dubois et la rue Lauzon. Les travaux ont débuté cette semaine et se poursuivront jusqu'au mois d'août 2023.

Ce projet, qui vise le remplacement des réseaux d'aqueduc et d'égouts ayant atteint la fin de leur durée de vie utile, permettra également d'effectuer la réfection de la chaussée et de séparer les conduites pluviales et sanitaires afin de limiter les déversements dans la rivière en temps de pluie.

« En plus d'assurer la mise aux normes des infrastructures souterraines, ce projet permettra, à terme, d'embellir le secteur et d'améliorer la qualité de vie des résidents grâce à la construction de grands trottoirs, qui amélioreront par ailleurs la sécurité et l'accessibilité des personnes à mobilité réduite. Le remplacement de l'éclairage de rue, la plantation d'arbres et l'ajout de mobilier urbain favoriseront aussi la qualité de vie des habitants du quartier

», a déclaré Ronald Raymond, conseiller municipal du district 1 et responsable de la commission de l'environnement.

### FERMETURES PRÉVUES

Les travaux seront exécutés de jour et par phases subséquentes afin de minimiser les répercussions pour les usagers de la route et les commerces. Des fermetures complètes sont néanmoins prévues sur les rues des Cèdres et Laviolette, entre le boulevard Monseigneur-Dubois et la rue Lauzon, et une intervention majeure d'environ une semaine nécessitera la fermeture de l'intersection du boulevard Monseigneur-Dubois et de la rue Laviolette. Des chemins de détour seront proposés et la circulation piétonne sera maintenue en tout temps, de même que l'accès aux propriétés.

### INFO-CHANTIERS

Pour ne rien manquer des différentes mises à jour au sujet de ce chantier, les citoyens sont invités à consulter la page Info-chantiers du site Web de la Ville de Saint-Jérôme.

# DÉBUT DES TRAVAUX DE NETTOYAGE

Les opérations de nettoyage des rues et des trottoirs sont commencées depuis le 11 avril à Saint-Jérôme. Comme chaque année, celles-ci se poursuivront pendant une dizaine de semaines. En plus du réseau routier, les terre-pleins, les stationnements et les pistes cyclables hors chaussée seront également nettoyés.

La Ville fait par ailleurs appel à la collaboration en rappelant à la population qu'il est important de respecter la signalisation afin de maximiser l'efficacité des opérations.

« En plus d'assurer la sécurité des usagers, l'entretien du réseau routier est essentiel à la pérennité de nos infrastructures. Chaque printemps, nos équipes débarquent donc sur le terrain afin de nettoyer les quelque 92 km<sup>2</sup> de territoire à couvrir, soit 415 km de rues et 130 km de trottoirs. Les opérations, qui ont lieu de jour, de soir et de nuit, sont organisées de façon à ce que le

travail soit efficient et sécuritaire, sans nuire à d'autres opérations, comme la collecte des matières résiduelles. Nous demandons d'ailleurs la collaboration des citoyens, qui nous aideront à être encore plus efficaces en plaçant leur bac dans leur entrée plutôt qu'en bordure de rue, du moins au cours des prochaines semaines », a affirmé le conseiller municipal du district 2, Stéphane Joyal, qui est également président de la commission des travaux publics.

### NETTOYAGE PAR SECTEUR

Alors que l'équipe de nuit progresse du centre-ville vers l'extérieur du territoire, l'équipe de jour effectue le nettoyage en périphérie en se dirigeant vers le centre-ville. L'équipe de soir voit pour sa part à terminer ce que l'équipe de jour n'a pas eu le temps de faire, selon les recommandations du contremaître chargé de suivre les opérations.

## DES BORNES DE RECHARGE AU IGA DE BELLEFEUILLE

Crédit photo Mathieu B. Morin

Le Jour de la Terre Canada et le IGA extra Marché Robert Tellier ont récemment mis en service à Bellefeuille deux nouvelles bornes du programme RechargÉco, un réseau de 100 bornes de recharge rapide pour les voitures électriques qui seront installées dans les stationnements de 50 épiceries IGA au Québec et au Nouveau-Brunswick. Sur cette photo, lors de l'inauguration de celles-ci, on reconnaît Mario Fauteux, conseiller municipal de la ville de Saint-Jérôme, Rhéal Éloi Fortin, député de Rivière-du-Nord, Myriam Charconnet, conseillère spéciale aux opérations pour RechargÉco, Philippe Lemieux, directeur adjoint du IGA extra Marché Robert Tellier, Marc Bourcier, maire de la ville de Saint-Jérôme, Martin Pigeon, conseiller municipal responsable de l'électrification des transports de la ville de Saint-Jérôme, et Bérangère Ferrand, chargée de projet senior pour RechargÉco. Tous les 22 du mois, les revenus seront versés à La maison d'Ariane.



**LA BOURGADE**  
de Mirabel

MAISONS UNIFAMILIALES  
SAINT-AUGUSTIN

**PORTES  
OUVERTES**

15 ET 16 AVRIL  
13H À 16H

**Découvrez**

le nouveau quartier unifamilial à *St-Augustin*

Maisons neuves  
à partir de  
598 000\$<sup>+tx</sup>

Option 4 chambres  
à l'étage  
maintenant disponible !

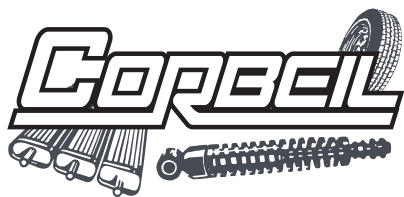
Venez visiter notre maison modèle au  
13 750, rue Alfred-Pellan à St-Augustin

[www.groupeexcellence450.com](http://www.groupeexcellence450.com)



# En voiture!

P017247-1\_02439



PNEUS • MÉCANIQUE • SILENCIEUX

## SUPER PROMOTION AUTOMNE !

<b>TOYO TIRES</b>	70 \$ DE RABAIS	<b>BF Goodrich</b>	50 \$ DE RABAIS
<b>MICHELIN</b>	70 \$ DE RABAIS	<b>UNIROYAL</b>	40 \$ DE RABAIS
<b>YOKOHAMA</b>	90 \$ DE RABAIS	<b>Continental</b>	70 \$ DE RABAIS

**+ 50 % DE RABAIS\***  
**SUR ALIGNEMENT**  
**À L'ACHAT DE 4 PNEUS NEUFS**

Pour un temps limité\*

ENTREPOSAGE  
 DE PNEUS  
 DISPONIBLE



**PRENEZ RENDEZ-VOUS!**



• SILENCIEUX • DIRECTION • AMORTISSEURS • ALIGNEMENT • ÉLECTRICITÉ ET MISE AU POINT • PNEUS • VIDANGE D'HUILE • AIR CLIMATISÉ

FINANCEMENT  
 DISPONIBLE AVEC



2095, BOUL. DU CURÉ-LABELLE SAINT-JÉRÔME 450 432.4282 GARAGECORBEIL.COM



P016961-1\_00371



# En voiture!

## LA NOUVELLE CONCESSION ÉLITE FORD SAINT-JÉRÔME OUVRE SES PORTES

Après un an de travaux, Élite Ford Saint-Jérôme célèbre l'ouverture de sa nouvelle concession. Depuis le lundi 3 avril, employés et clients découvrent les nouveaux locaux. Les réactions sont unanimes : tous sont surpris par la conception et les technologies ultramodernes dont est doté le nouveau bâtiment.

Il s'agit là d'un investissement majeur pour la bannière Élite Ford, établie à Saint-Jérôme depuis 1978, et d'une confirmation de son leadership dans la région. D'une superficie de plus de 36 000 pieds carrés, la nouvelle construction présente plusieurs améliorations.

« On a bâti un concessionnaire automobile à la fine pointe de la technologie qui nous permet d'offrir un meilleur environnement à notre cinquantaine d'employés et de rehausser l'expérience pour notre clientèle », explique le directeur des communications chez Élite Ford, Yannick Bélanger.

### LES NOUVEAUTÉS

Le nouveau bâtiment est notamment doté d'une aire de livraison intérieure pour la prise de possession des véhicules neufs ou usagés. Les conseillers Élite Ford peuvent ainsi accueillir, beau temps mauvais temps, les acheteurs en tout confort pour leur expliquer toutes les fonctionnalités de leur nouveau véhicule.

Un accès a aussi été aménagé à l'intérieur (drive-thru) pour le département du service. Ainsi, peu importe la

température, il est possible de déposer son véhicule en demeurant bien au chaud.

De plus, toujours dans l'objectif de bonifier l'expérience client, les visiteurs ont accès à une salle d'attente moderne, confortable et invitante avec connexion Wi-Fi. Des espaces sont même prévus pour accommoder les gens qui souhaitent travailler en attendant leur véhicule.

Ventes, service, pièces, atelier mécanique, la configuration de chacun des départements a été pensée afin de favoriser l'efficacité au quotidien, de rehausser le service et d'offrir un confort accru aux employés.

Autre nouveauté : le bâtiment est doté d'une quinzaine de bornes de recharge intérieures et extérieures pour les véhicules électriques.

### UN PRÉCURSEUR DANS LA RÉGION

Élite Ford est la première concession Ford dans les Laurentides à se doter d'installations aussi modernes et technologiquement avancées. Le concessionnaire de Saint-Jérôme souhaite ainsi se positionner comme une référence incontournable pour les années à venir et comme un employeur de choix dans la région.

Envie de constater les changements par vous-même? Les nouveaux locaux sont situés à côté de l'ancien emplacement au 2175, boulevard du Curé-Labelle, dans le secteur Lafontaine.



L'espace a été optimisé au sein de l'atelier de mécanique afin de permettre l'accueil de véhicules lourds, véhicules commerciaux et véhicules récréatifs.



Tout est mis en oeuvre afin d'offrir aux clients la meilleure expérience, tant au niveau de l'achat des véhicules que de l'entretien.



La salle de montre peut accueillir jusqu'à huit véhicules.



Les nouveaux espaces sont modernes et accueillants.

Photos Vincent Yergeau



Le nouveau bâtiment d'Élite Ford est voisin de l'ancien emplacement, au 2175, boulevard du Curé-Labelle, dans le secteur Lafontaine, à Saint-Jérôme.



# En voiture!

## EN TOUTE CONFIANCE AVEC AUTO-CLINIQUE GMS SAINT-JÉRÔME

Fort de ses 41 ans d'expérience en mécanique, dont 28 à titre de propriétaire d'Auto-Clinique GMS Saint-Jérôme, Daniel Malenfant est une véritable référence dans le domaine automobile. Non seulement est-il reconnu par ses pairs, mais il a également su s'attirer une clientèle fidèle, les plus jeunes n'hésitant pas à en faire, tout comme leurs parents, leur garagiste de confiance.

Auto-Clinique GMS a ouvert ses portes en 1994 au coin des rues St-Georges et Cherrier, à Saint-Jérôme. À l'époque, le garage était spécialisé dans les silencieux et les pneus. Soucieux de répondre aux besoins des gens de la région, M. Malenfant a bonifié son offre de services en 2000 afin d'y inclure tout le volet mécanique, l'entretien préventif, les traitements d'antirouille, le diagnostic électronique et la modification de tuyaux d'échappement (en respect de la réglementation en vigueur).

Au fil des ans, il a su s'entourer d'une équipe de mécaniciens et d'apprentis motivés et tout aussi déterminés que lui à offrir un service de première qualité. Ceux-ci se tiennent d'ailleurs informés des avancées de l'industrie et s'assurent de parfaire leurs connaissances selon l'évolution des technologies utilisées. Auto-Clinique GMS est ainsi en mesure de recevoir les véhicules de toutes les grandes marques, y compris les voitures de luxe.

« Pour nous, le service est primordial. On donne l'heure juste à nos clients sur les travaux à effectuer, sur les coûts que cela représente et nous nous assurons d'avoir leur approbation avant d'aller de l'avant », précise Alain Jasmin, bras droit de Daniel Malenfant depuis les débuts de GMS Saint-Jérôme.

Pour accommoder sa clientèle, le garage dispose également d'une flotte de véhicules de courtoisie, sans oublier qu'il est situé

à seulement quelques pas de la gare de Saint-Jérôme. Un avantage indéniable pour la clientèle!

### IMPLIQUÉ DANS SA COMMUNAUTÉ

En plus d'être propriétaire du garage GMS, Daniel Malenfant possède les compagnies de transport Taxi Rivière du Nord et Taxi des Sommets (sous la direction de Steven Morin) ainsi que des immeubles dans la région de Saint-Jérôme. Il est également très impliqué au niveau social, n'hésitant pas à soutenir des collectes de fonds et événements organisés par les pompiers, les policiers, le Regroupement des usagers du transport adapté et collectif (RUTAC) de la MRC Rivière-du-Nord, ainsi que par plusieurs autres associations du territoire.

**Auto-Clinique GMS Saint-Jérôme**  
[www.gmsautoclinique.com/stjerome](http://www.gmsautoclinique.com/stjerome)  
450 565-4517



Alain Jasmin et Daniel Malenfant d'Auto-Clinique GMS Saint-Jérôme.

**gms**  
AUTO+CLINIQUE  
**ENTRETIEN**

**CHANGEMENT DE PNEUS  
ET ENTRETIEN !  
PRENEZ RENDEZ-VOUS  
MAINTENANT !**

**CHANGEMENT  
D'HUILE**  
à partir de  
**49<sup>95</sup>\$**

- FREINS
- SILENCIEUX
- ESTIMATION GRATUITE
- MISE AU POINT
- DIRECTION
- SUSPENSION
- AIR CLIMATISÉ
- MÉCANIQUE GÉNÉRALE

**WWW.GMSAUTOCLINIQUE.COM**

**153, St-Georges, Saint-Jérôme 450 565-4517**





# En voiture!

## MÉCANICIENS, JOIGNEZ-VOUS À LA FAMILLE NAPA AUTOPRO!



Les mécaniciens NAPA AUTOPRO ont accès à des équipements à la fine pointe de la technologie ainsi qu'à des formations continues.

Vous vous passionnez pour la mécanique? Une belle carrière et de bonnes conditions de travail vous attendent au sein des garages NAPA AUTOPRO de la région. Allez à la rencontre des propriétaires... et apportez votre curriculum vitae!

Les centres NAPA AUTOPRO sont toujours à la recherche de mécaniciens – avec expérience ou non – pour se joindre à leur équipe.

Chaque garage est détenu par un professionnel chevronné qui a à cœur d'offrir le meilleur service à sa clientèle... et le meilleur environnement de travail à ses employés.

Les mécaniciens NAPA AUTOPRO ont accès à des équipements à la fine pointe de la technologie ainsi qu'à des formations continues. Le monde automobile étant en constante évolution, tout est mis en œuvre afin que chacun soit outillé et soit en phase avec les meilleures pratiques de l'industrie, tant pour les véhicules à essence que les véhicules électriques.

Salaire compétitif, conciliation travail-famille, perfectionnement continu, ambiance agréable, se joindre à un garage NAPA AUTOPRO, c'est se joindre à une grande famille et à une bannière reconnue pour son expertise.

Celle-ci regroupe d'ailleurs plusieurs centres de mécanique dans la région : Pro Mécanique Bédard (450 569-0987), Pneus et mécanique NB (450 438-1808) et Autoprévention (450 569-9944) à Saint-Jérôme, Prev-Automobiles Mécanique (450 224-2771) à Prévost, Labelle Mécanique (450 224-8882) à Saint-Hippolyte et Atelier Mécanique CMF (450 224-8664) à Sainte-Anne-des-Lacs.

Pour postuler, communiquez directement avec le garage qui vous intéresse. Des défis stimulants vous attendent!

**NAPA AUTOPRO**  
[www.napaautopro.com](http://www.napaautopro.com)



**PRENEZ RENDEZ-VOUS DÈS MAINTENANT  
POUR VOTRE CHANGEMENT DE PNEUS !**

**VÉRIFICATION SAISONNIÈRE!**

TOUTES LES GRANDES MARQUES DE PNEUS!

TECHNICIENS CERTIFIÉS ÉLECTRIQUE...

- VÉRIFICATION
- ENTRETIEN
- RÉPARATION

P017145-1\_00019

**VOTRE GARAGE DE CONFIANCE !**

**2150, boul. Curé-Labelle, Saint-Jérôme, 450 438-1808**

**PROMO FIDÉLITÉ!  
OBTENEZ VOTRE  
4<sup>e</sup> CHANGEMENT D'HUILE  
GRATUITEMENT!\***

\*Durée limitée

**TOUTES LES GRANDES  
MARQUES DE PNEUS!**

**SPÉCIAL ANTIROUILLE!  
à partir de 60\$\***

**VENEZ VOIR SUR PLACE!  
SPÉCIAL  
POSÉS / BALANCÉS**

- 14 à 16 pouces : **50\$**
- 17 et 18 pouces : **60\$**

**INSTALLATION  
DE VOS PNEUS D'ÉTÉ!**

**1595, boul. Saint-Antoine,  
Saint-Jérôme 450 592-0544**

1003481-1\_11632

## OFFRE D'ENTRETIEN\* PRINTEMPS

C'est vrai, les  
problèmes mécaniques  
ne fondent pas comme  
neige au soleil.



Propulsé par



Pièces d'autos  
Saint-Jérôme

- Lubrification, huile et filtre
  - Inspection visuelle multipoint complète
  - Permutation des pneus
- \* Plus d'information en atelier.

### PNEUS ET MÉCANIQUE NB

2150, boul. Curé-Labelle, St-Jérôme  
450 438-1808

### AUTO PRÉVENTION

2017, rue Saint-Georges, St-Jérôme  
450 569-9944

### LABELLE MÉCANIQUE

1010, ch. des Hauteurs, St-Hippolyte  
450 224-8882

### PREV-AUTOMOBILES MÉCANIQUE

3026, boul. Curé-Labelle, Prévost  
450 224-2771

### ATELIER MÉCANIQUE C.M.F. INC.

684, ch. de Ste-Anne-des-Lacs  
Ste-Anne-des-Lacs  
450 224-8664

### PRO MÉCANIQUE BÉDARD

503, rue Wilfrid, St-Jérôme  
450 569-0987



**AUTOPRO**





# En voiture!

VIENS RENCONTRER LES 98 ENTREPRISES ET LE CFTR!

À LA RECHERCHE D'UN  
EMPLOI OU D'UNE  
FORMATION?

SECTEURS : TRANSPORT ET MÉCANIQUE LOURDE

Informations sur les différentes formations,  
les conditions d'admission, essai du simulateur  
de conduite et rencontre  
avec l'équipe du  
Service aux entreprises

**Mardi 18 avril 2023**  
10h à 18h au CFTR  
17000 rue Aubin, Mirabel  
450 435-0167 – CFTR.ca

P017151-1\_02167



RECRUTEMENT SUR PLACE!

ENTRÉE  
GRATUITE!

**cftr**  
CENTRE DE FORMATION  
DU TRANSPORT ROUTIER  
DE SAINT-JÉRÔME

EN COLLABORATION AVEC  
**SAMO  
ROUTE**  
COMITÉ SECTORIEL DE MAIN-D'ŒUVRE  
DE L'INDUSTRIE DU TRANSPORT ROUTIER

## UN GROUPE DE MOTOS AVEC UN CALENDRIER BIEN COMPLET

**NATHALIE DUMAS**

redaction@groupejcl.ca

Le Chapitre H.O.G. St-Jérôme, c'est une communauté de motocyclistes qui forment une véritable famille, unis par la même passion.

Il y a actuellement plus de 1 400 chapitres H.O.G. officiels à travers le monde, chacun étant parrainé par un concessionnaire Harley-Davidson. Avec l'ouverture du concessionnaire Saint-Jérôme Harley-Davidson en 2017, les motocyclistes des Laurentides ont pu former ce chapitre en collaboration avec les propriétaires du concessionnaire. Soulignons que c'est grâce à Serge Guérin que le Chapitre H.O.G. Saint-Jérôme a débuté en 2017.

Environ 140 membres composent ce chapitre qui permet aux passionnés des motos Harley-Davidson de se rassembler. C'est l'idéal pour profiter de nombreuses occasions de rencontrer des amis, de s'amuser, d'appuyer de bonnes causes et de rouler. La plupart des activités diversifiées et amusantes sont jumelées à une randonnée à moto.

C'EST UN DÉBUT  
TRÈS TOUCHANT

Chaque année, une vingtaine de randonnées sont axées sur le plaisir de rouler et de visiter de beaux endroits. L'emphase est mise sur la randonnée, mais ils se rassemblent aussi chaque été pour apporter des cadeaux aux enfants qui sont

hospitalisés à l'Hôpital de Saint-Jérôme. Dès le mois de mai, ils jumellent cette ride de moto avec la bénédiction des motos à l'église Saint-Antoine, à Saint-Jérôme.

Pendant la saison, le conseil d'administration se réunit quelques fois. Tout ce beau monde s'implique pour que chaque été soit une saison inoubliable.

LA SÉCURITÉ NE DOIT PAS  
ÊTRE NÉGLIGÉE

Une organisation efficace en termes de sécurité. À chaque début de saison, M. Guérin, directeur, s'assure de fournir une formation ou une mise à jour à chaque capitaine. La sécurité des autres motocyclistes dont ils ont la responsabilité est très importante. Ils font en sorte de bien accueillir les nouveaux dans le groupe et de leur réserver une place en avant avec eux pour qu'ils se sentent déjà inclus, confortables et rassurés.

Au cours de la saison de moto, il est possible de participer à un événement qui vous convaincra de devenir l'un des nombreux membres du groupe étant bien assis sur votre Harley-Davidson.

Pour passer l'hiver en bonne compagnie, ils organisent aussi quelques activités sociales.

Une première fois! Les chapitres américains se sont joints à eux pour une belle randonnée à moto dans le coin du Adams Center, NY.

Pour en savoir plus : [www.hogstjerome.org/](http://www.hogstjerome.org/), [www.facebook.com/hogstjerome](https://www.facebook.com/hogstjerome).

**N**OUVEAU NOM  
**N**OUVELLE IMAGE...  
**M**ÊMES SERVICES !

**RÉNOVÉ À LA FINE POINTE !**

- Mécanique et entretien
- Freins
- Suspension et direction
- Climatisation et chauffage
- Batterie et démarrage
- Échappement et catalyseur
- Pneus et jantes
- Pare-brise
- Pièces et accessoires

NOUVELLE  
ADMINISTRATION



MÉCANIQUE 360

PRENEZ RENDEZ-VOUS  
POUR VOS PNEUS ET  
ENTRETIEN SAISONNIER



495, boul. des Laurentides, Saint-Jérôme, 450 438-4184 [mmecanique360.com](http://mmecanique360.com)



# En voiture!

## POUR L'ENTRETIEN DE VOTRE VÉHICULE, FAITES CONFIANCE À PNEU ET MÉCANIQUE CORBEIL

La saison estivale cogne à nos portes et le beau temps qui s'installe peu à peu fait fondre les dernières neiges. Ainsi, il sera bientôt le temps de faire installer les pneus d'été sur nos véhicules et de remiser ceux d'hiver. Pour un service de qualité et une approche personnalisée, Pneu et Mécanique Corbeil est un choix de premier ordre à Saint-Jérôme.

En activité depuis presque 80 ans, Pneu et Mécanique Corbeil a ouvert ses portes en 1946. Aujourd'hui, Dominic et Catherine Corbeil, les petits-enfants du fondateur, ont repris les rênes de l'entreprise familiale située sur la rue Labelle. Alors que frère et sœur administrent le garage, les clients peuvent compter sur l'expérience des mécaniciens et des spécialistes.

« Ce qui fait notre force, c'est vraiment nos employés. Réjean et Michel sont là depuis longtemps. Michel, 40 ans et Réjean, 38 ans. Sylvain, le chef mécanicien, en est à sa 17<sup>e</sup> année avec nous. On a aussi de nouveaux employés et une belle relève pourra assurer la continuité du garage », indique Catherine Corbeil, responsable de la comptabilité et des ressources humaines.

Bien évidemment, en plus du service de pose de pneus, d'alignement et d'entreposage, Pneu et Mécanique Corbeil s'occupe de l'entretien de votre véhicule de A à Z : mise au point du moteur et des injecteurs, changement d'huile, entretien des freins, de la suspension, de la direction, du silencieux et du système électrique.

Au besoin, Pneu et Mécanique Corbeil est aussi en mesure de vous prêter l'une de ses voitures de courtoisie pendant la période d'entretien ou de réparation de votre véhicule.

Pour obtenir une estimation gratuite des coûts des services nécessaires à l'entretien ou pour obtenir des renseignements supplémentaires, n'hésitez pas à contacter Pneu et Mécanique Corbeil par téléphone ou via le web.

*Pneu et Mécanique Corbeil*  
garagecorbeil.com  
450 432-4571  
garagecorbeil@gmail.com



*Pneu et Mécanique Corbeil est en activité depuis presque 80 ans à Saint-Jérôme.*



Entreprise

**Daniel Sarrazin**

T.: 450 438-9466

C.: 450 565-7283

- Vente et installation de pneus
- Changement d'huile • Traitement antirouille

843, Alfred-Viau, Saint-Jérôme QC J7Y 4N7

P017237-1\_00164



# Vous ne pouvez pas tout prévoir.

# Nous oui

# Lussier

L'assurance de 100 ans d'expérience  
1 855 587-7437

Lussier.co



## SOLIDARITÉ LAURENTIDES AMÉRIQUE-CENTRALE

Ciné Latino : Solidarité Laurentides Amérique-Centrale et le Cégep de Saint-Jérôme proposent un film latino-américain, Même la pluie, en français. En tournant un film sur la « découverte » de l'Amérique, des cinéastes sont mêlés aux luttes paysannes boliviennes contre l'expropriation de leur eau. Le 26 avril, midi et 19 h, local D340 Cégep de Saint-Jérôme. Entrée gratuite.

## ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC

Conférences éducatives gratuites offertes par des professionnels et rencontres de partage. Bienvenue aux membres de la famille et aux proches aidants. Groupes-maladies pulmonaires: 18 avril, dès 13h30, l'importance de la réadaptation pulmonaire par Félix-A Vézina, pneumologue. Groupe apnée du sommeil: 17 avril, à 19h, soirée Q&R avec Judith Soulière, inhalothérapeute (présentée en direct seulement). Groupe Maladies plus rares: 24 avril, de 14h30 à 15h30, l'asthme et sa prise en charge en 2023. Inscription: https://

poumonquebec.ca/programmes-et-services/groupes-entraide/.

## LIGUE DIAMANTS

La Ligue Diamants est à la recherche de nouveaux joueurs. Pour les 60 ans et plus, le jeudi, à 13h, au Bowling Mirabel, 244, rue Scott, à Saint-Jérôme. Présentez-vous à la salle de quilles directement. Inscription ouverte en tout temps!

## BALADES LAURENTIENNES (GREETERS)

Vous êtes une personne qui voulez faire découvrir votre coin de pays à vos amis ou à des visiteurs? La nouvelle Association des Balades laurentiennes (Greeters) pourrait vous intéresser. L'organisation internationale des Greeters (IGA) regroupe plusieurs destinations sur tous les continents. Elle permet à des visiteurs de découvrir une ville ou une région lors d'une balade avec le regard et les anecdotes de ceux qui y habitent. La visite est gratuite et les membres sont bénévoles. Plusieurs endroits/secteurs/villes des Laurentides sont des bijoux à découvrir; si cela vous intéresse, communiquez avec laurentiangreeters@gmail.com pour plus d'informations.

Nous serons ravis de vous accueillir dans notre belle équipe de bénévoles.

## SERVICE DE RELATION D'AIDE LAVAL-LAURENTIDES (SRALL)

Organisme qui offre des thérapies en relation d'aide à prix abordable aux populations de Laval et des Laurentides. Pour difficultés relationnelles, solitude, mal de vivre, peurs, stress, fatigue, manque d'estime, difficulté d'affirmation, deuil, séparation, irritabilité, amour de soi, quête de bonheur, etc. Renseignements: 514 990-2619, www.srall.ca ou info@srall.ca.

## ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE DES LAURENTIDES

Mission: offrir de l'information et du support aux membres et à leur entourage concernant les multiples aspects de la maladie ainsi que sur les ressources existantes. Services offerts : ligne d'écoute téléphonique, cours d'activités physiques, groupes de soutien, conférences, ateliers, location de livres et documents, etc. Renseignements: 450 569-7766 ou www.fibromyalgie-des-laurentides.ca.

## RÉSEAU D'INFORMATION DES AÎNÉS DU QUÉBEC

Le Réseau d'information des aînés du Québec offre aux aînés de nombreux services à distance: plus de 150 ateliers en informatique, dépannages informatiques, information au sujet de la santé, espérance de voyages. Renseignements: www.riaq.ca ou 1 866 592-9408.

## CENTRE D'AIDE PERSONNES TRAUMATISÉES CRÂNIENNES ET HANDICAPÉES PHYSIQUES LAURENTIDES

Le CAPTCHPL est un organisme sans but lucratif. Nous facilitons l'intégration sociale de nos membres. D'autres services sont également offerts (voir le www.captchpl.org). En septembre 2022, nous avons fêté notre 25<sup>e</sup> anniversaire de fondation. Nous desservons toute la région des Laurentides. Pour devenir membre ou avoir de l'information, appelez au 450 431-3437 ou 1 888 431-3437.

## VOS NOUVELLES LOCALES PARTOUT!

ACTUALITÉS | CULTURES | SPORTS

À NE PAS MANQUER  
NOTRE ÉDITION WEEK-END  
ENTIÈREMENT  
NUMÉRIQUE

DÈS CE  
SAMEDI

JOURNAL INFOS LAURENTIDES .COM

TÉLÉCHARGEZ  
L'APPLICATION >



Disponible sur  
App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play



\*Bonification de notre contenu. Les journaux du mercredi continueront à être distribués

**Les Deals du Nord**

LIVRAISON RAPIDE

**24 H À 48 H**

IMMENSE CHOIX  
D'INCLINABLES!

JUSQU'À

**50%**

DE MOINS  
QUE LA  
COMPÉTITION!

TOUT L'INVENTAIRE  
EN STOCK  
PRÊT À PARTIR!

ÉLECTROMÉNAGERS NEUFS, BOÎTES OUVERTES ET RECONDITIONNÉS

JUSQU'À

**25%**

DE MOINS QUE  
LES GRANDES SURFACES!

EN INVENTAIRE  
ET PRÊT À PARTIR!

\* Photos à titre indicatif seulement. Certaines conditions s'appliquent. Marchandise en inventaire seulement et pour un temps limité. Détails en magasin.

P014880-10\_00170

lesdealsdunord.com

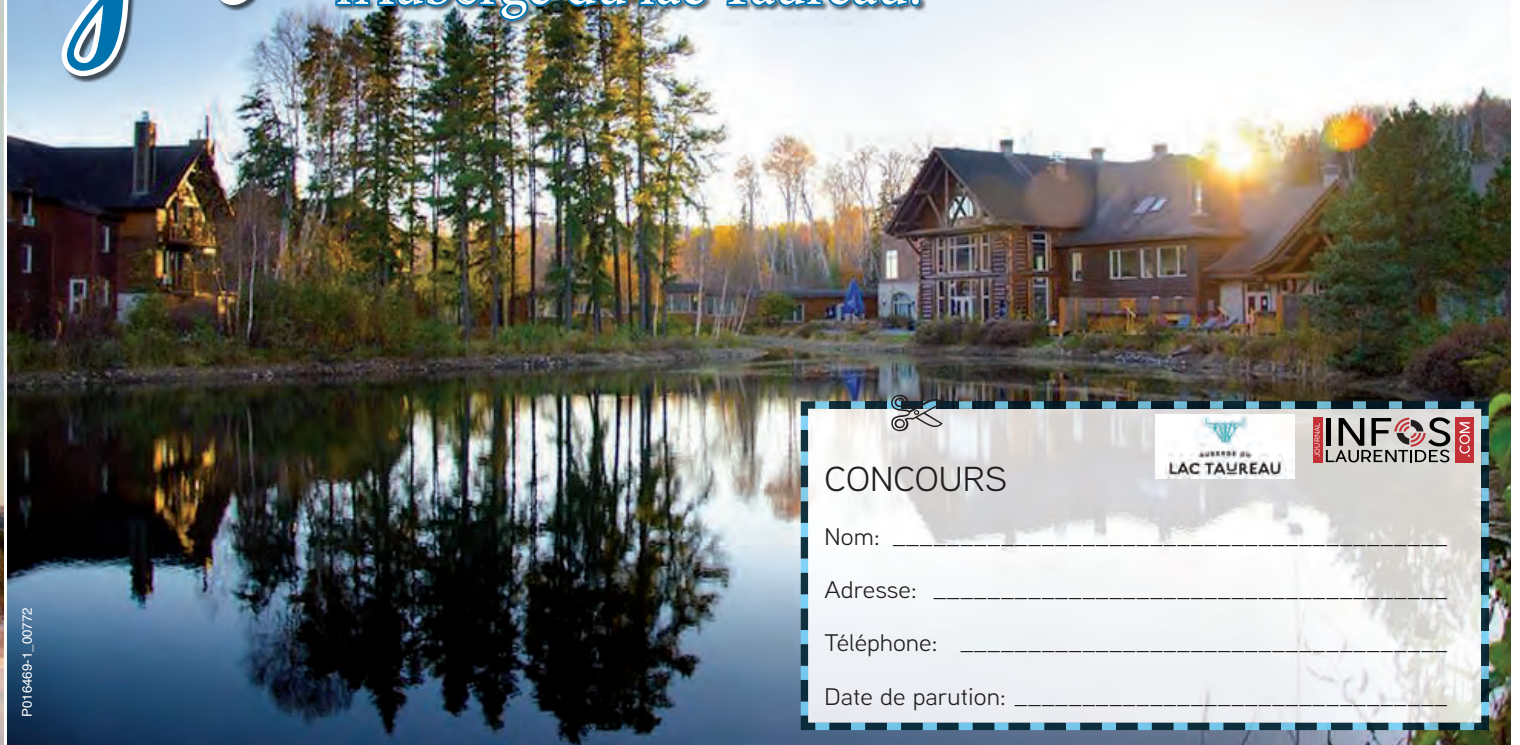
SORTIE 41  
AUTOROUTE  
15

81, rue Valmont, Saint-Jérôme J7Y 4Y2  
(à l'arrière du Rubino) • SANS FRAIS: 579 634-1444





# Gagnez un séjour mémorable à l'Auberge du lac Taureau!



P016469-1\_00772

## 2 façons de participer :

1. Allez au [www.journalinfoslaurentides.com](http://www.journalinfoslaurentides.com), remplissez le formulaire en ligne.
  - ou
  2. Faites parvenir le coupon ci-contre au journal Infos Laurentides 828 B, De Martigny Ouest, St-Jérôme J5L 1Z6.
- Les coupons doivent être reçus à la date limite de participation, soit le 2 mai 2023 à 17 h.

Le Tirage aura lieu le lundi 8 mai 2023 à 17 h.  
Tous les règlements au [www.journalinfoslaurentides.com](http://www.journalinfoslaurentides.com)

La direction.



**CONCOURS**

Nom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_

Date de parution: \_\_\_\_\_

**Lit MURAL DESIGN & MATELAS**

450-553-2009 | [www.litmuraldesign.ca](http://www.litmuraldesign.ca)  
2140, Boulevard Curé-Labelle, Saint-Jérôme

P016669-2\_11372

**Restaurant Le Détour**

1425, boulevard Saint-Antoine (158) Saint-Jérôme  
450.565.8899 | Suivez-nous sur

P016668-1\_00719

**Jean Coutu**

P016665-4\_00159

**GRANDES ÉCONOMIES**

RABAIS DE 25% ET PLUS

RABAIS DE 20%

Pierre et Olivier Dannel pharmaciens propriétaires affiliés à **JeanCoutu** 450 431-5151  
2370, boul. Ste-Sophie, Sainte-Sophie  
Les pharmaciens propriétaires sont les seuls responsables de ces activités.

**APPORTEZ VOTRE VIN**

Excellent! *Fondue*

NOUVEAU CONCEPT

**Maintenant Ouvert**

Fondue à volonté  
39\$ par personne en table d'hôte  
Menu à la carte et Keto toujours disponibles

330A, rue St-Georges, Saint-Jérôme  
Réservation : 450 530-7777  
[fondueexcellentsbistro.ca](http://fondueexcellentsbistro.ca)

P016664-2\_11730

**Arouse** boire... manger...

Notre menu

Salle à manger ouverte  
Pour emporter  
Livraison via Livro.ca

Dim au merc 11-20h  
Jeu au sam 11-21h

450-438-3128  
66 de la Gare, Saint-Jérôme

P016724-1\_00077

**J-C Mécanique & Alignement**

2947, boul. Curé Labelle, Prévost,  
JOR 1T0  
450-224-7000

P016722-1\_11732

On en profite!

**LA BELLE PROVINCE**

Promotion chaque jour, commande pour emporter ou livraison par [Livro.ca](http://Livro.ca)

Plusieurs coupons-rabais disponibles!  
Consultez [restaurantlabelleprovince.ca](http://restaurantlabelleprovince.ca) ou [rabaischocs.com](http://rabaischocs.com)  
195, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme 450-436-3777

P016702-4\_00608

**LES Moulées Corbeil**

MOULÉE DE PREMIÈRE QUALITÉ POUR ANIMAUX DE FERME ET DOMESTIQUES.

**15% DE RABAIS** SUR PRÉSENTATION DE CETTE ANNONCE

Valable jusqu'au 3 mai 2023

16476 SIR WILFRID-LAURIER (ROUTE 158) MIRABEL  
450.304.0822 | [MOULEESCORBEIL.COM](http://MOULEESCORBEIL.COM)

P016700-1\_8019104

CONCOURS   **INFOS**  LAURENTIDES .COM P016550-1\_00772

AUBERGE DU  
**LAC TAUREAU**

Nom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_

Date de parution: \_\_\_\_\_

Postez au Infos Laurentides  
828B, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Qc J5L 1Z6

**Boucannerie Belle-Rivière** 

**VIANDE FUMÉE SUR PLACE**  
**GOÛT UNIQUE D'ANTAN**

- Jambon fumé • Jerky de porc et boeuf
- Côtelettes de porc fumées
- Saucisses fraîches et fumées

Plus de 100 produits faits maison

8871, rue St-Vincent, Ste-Scholastique  
Mirabel J7N 2W5  
450 258-3412 • [www.boucannerie.com](http://www.boucannerie.com) 

BoucannerieBelleRiviere

**Rachelle Bery**   
espace santé

**IGA extra**  
Marché Saint-Antoine

**Jean-Martin**   
VOTRE MEILLEUR CHOIX !

1430, boul. Saint-Antoine  
(Route 158), Saint-Jérôme  
450 436-5004

**EMPLOIS DISPONIBLES**

**Monteur de fenêtres**  
**Journalier de production**

Faire parvenir votre CV  
[spruneau@multi-fenetres.com](mailto:spruneau@multi-fenetres.com)

**Multi FENÊTRES**  
Manufacturier de portes et fenêtres

**DÉJEUNER-DÎNER SOUPER**

Ouvert du lundi au jeudi  
et dimanche de 6h30 à 22h,  
vendredi et samedi de 6h30 à 23h

**Mikes**  
SAINT-JÉRÔME

340, boul. des Laurentides, Saint-Jérôme  
450 438-5888 • [mikesstjerome.ca](http://mikesstjerome.ca)

*J'adore recevoir ma circulaire par courriel!*

Incrivez-vous sur **5saveurs.com!**

Nom

Courriel

**S'inscrire**

**5 Saveurs**

**ALTERNATIF**  
Location d'outils

**VENTE - RÉPARATION**  
**PIÈCES - TOUTES MARQUES**

DISTRIBUTEUR DE **PROPANE**

**VÉRIFICATION DE**  
**TONDEUSES 52<sup>14</sup>\$**

894, boul. de la Salette  
450 438-0288  
[www.loualt.ca](http://www.loualt.ca)

**VD**

**VAPEDÉPOT**  
[vapedepot.ca](http://vapedepot.ca)

**Boutique d'articles pour vapoteur**

450 848-4664  
711A, rue Labelle,  
St-Jérôme

**LA TEMPÉRATURE PARFAITE**

**sistm**  
LA TEMPÉRATURE PARFAITE

RÉSIDENTIEL / COMMERCIAL / INDUSTRIEL  
[sistm.ca](http://sistm.ca)  
**450 436-4666**

**Lait Charbonneau**

*Kim Dionne*  
COURTIÈRE IMMOBILIÈRE

PERFORME COMME PERSONNE!

**bonjour**  
Agence immobilière

[kimdionne.com](http://kimdionne.com)  
450 512-8818

Les moulées **Guénette et Guénette**

**Nourriture et accessoires pour animaux de compagnie et animaux de ferme.**  
900, boul. Lachapelle, Saint-Jérôme  
[moulesguenette.com](http://moulesguenette.com) 450 438-0877

**Écono-Vrac**

**Fafard**

- Top soil
- Terre à jardin
- Pierre concassée
- Poussière
- Pierre décorative
- Dépôt de terre
- Paillis décoratif

- Paillis fibre de jeux
- Sable : plusieurs produits
- Produits en sac
- Vente de produits en détail et en vrac

SERVICE DE LIVRAISON DISPONIBLE 7/7 EN 24H

16476, SIR WILFRID LAURIER (ROUTE 158) MIRABEL  
450 304.0822

**Alexandre Gagné**  
Courtier immobilier

450 821-1002

**VOUS AVEZ TOUT À « GAGNÉ » VIA ALEXANDRE**

OBTENEZ UNE **CARTE-CADEAU DE 250\$\*** DE VOTRE CHOIX

\*Sur tous nouveaux mandats d'achat ou de vente.

**viacapitale**  
PARTENAIRES

**Examens cardiovasculaires à domicile et en clinique**

**ie à Cœur**  
[vieacoeur.ca](http://vieacoeur.ca)

- Électrocardiogramme au repos
- Holter
- MAPA

Parce que votre vie nous tient à cœur!

450 712-3326

AUBERGE DU  
**LAC TAUREAU**

*Paradis  
Hivernal*

P016505-1\_00772

**L'ÉCOLE  
ARTISTIQUE**  
NATHALIE DESCÔTEAUX

**LES CAMPS EAND  
offerts à la semaine**

Groupe d'âge 6-8 ans et 9-12 ans

**DU 26 JUIN AU 30 AOÛT**  
Avec différentes thématiques  
2 cours de danse par jour

Service de garde  
disponible (\$)

Studio  
climatisé

ESPACE  
**Tendance**  
MEUBLES | MATELAS | DECOR

Payez en **60**  
versements  
Égaux\*

Sealy

DE RETOUR  
POUR LE MOIS  
D'AVRIL!!!!!!

**la GRANDE  
VENTE**

**GAGNEZ** votre  
achat  
jusqu'à  
concurrency de **5 000 \$!**

Payez en utilisant votre carte de crédit de magasin entre le 1er et le 29 avril 2023 et vous courrez automatiquement la chance de gagner la valeur de votre achat, jusqu'à concurrence de \$ 5 000 \$!

965, rue Labelle, ST-JÉRÔME espacetendance.ca 450 504-6660

P016652-2\_00388

**VIRTUBO.COM**

Créez votre boutique en ligne  
Plateforme purement Québécoise!

- ✓ Experts du web à vos côtés
- ✓ Plateforme locale et performante
- ✓ Maximisez vos ventes en ligne

Rejoignez **VIRTUBO.COM**  
Propulsez votre commerce!

**1-844-877-6273**  
**info@maplateforme.ca**

P016650-1\_00745

**LAVAGE DE VITRES PROFESSIONNEL**  
LAVAGE À PRESSON  
**SOUSSION GRATUITE**  
Disponible en ligne 24h 7 jours/ 7  
**LAVAGE-OLYMPIQUE.COM**  
450 431-5881

P016659-1\_11476

Pour une 5<sup>e</sup> année

**POUR RÉSERVER VOTRE PLACE  
INSCRIPTION EN LIGNE  
CONSULTEZ EAND.CA  
OU 450.694.1552**

P016643-4\_00277

**BINGO**  
DES LAURENTIDES

500, boul. des Laurentides (sous-sol des Galeries)

**HEURES D'OUVERTURE:**  
Mercredi et dimanche : 12 h 50  
Tous les soirs : 19 h

**4 X 1000**  
LES VENDREDIS  
ET SAMEDIS

**Galerias  
LAURENTIDES**  
450 565-4888

Bingodeslaurentides.ca

P016656-1\_00051

BIJOUTIER  
\*  
**BFM**  
PARFAIT  
MODÉLISTE

271, rue de Villeneuve  
St-Jérôme,  
J7Z 5J5, QC  
450.565.5858

759 St-Isidore  
St-Lin, Laurentides,  
J5M 2V4, QC  
450.439.8872

**GRATUIT**  
Polissage d'une bague  
(Valeur de 15\$)

Présentez ce coupon avant toutes réparations et services.  
1 coupon par personne. Exp.: 30/06/2023 IL/29/03/2023

P016655-2\_00098

**Plats  
cuisinés  
maison!**

**Immense choix**

**Y goûter  
c'est l'adopter...**

**Aut  
toit  
rouge**

BIÈRES MICROBRASSERIE  
ET METS PRÉPARÉS

450 438-3449 **autoitrouge.ca**

833, boul. Saint-Antoine, Saint-Jérôme

**VITROPLUS C'EST PLUS  
QUE DES PARE-BRISÉS**

**PROMO REMPLACEMENT  
PARE-BRISÉ**

Pour chaque changement de pare-brise  
OBTENEZ DES ESSUIES GLACES  
GRATUITEMENT

2, rue St-Georges,  
Saint-Jérôme  
450 436-3069

**VITRO PLUS** **Ziebart**

P016660-2\_11297

**ProLite**  
POUR LE PLAISIR DE VOYAGER LÉGER.

ROULOTTESPROLITE.COM

**PRÉPAREZ-VOUS  
POUR L'ÉTÉ!**

**Comfort  
INN & SUITES  
Saint-Jérôme**

**Homme  
ou femme  
de maintenance**

32 h, 4 à 5 jours semaine et weekend

Envoyer votre CV au : cdeschamps@  
comfortinnstjerome.com

P016657-2\_00066

**Anciennement**

**Pépinière**  
Rivière du Nord  
Centre de jardin

**Nouveau nom même proprio**

**PLANTES ANNUELLES  
JARDINIÈRES - VIVACES  
PLANTS DE LÉGUMES  
ARBUSTES - TERRES - PAILLIES**

14250, Lahaie (route 158), Mirabel  
450 431-3565  
pepiniererdn.ca

P016663-1\_11729



## 4 FAÇONS ORIGINALES DE RECRUTER DES EMPLOYÉS

Votre entreprise cherche la perle rare afin de pourvoir un poste, mais vos campagnes de recrutement traditionnelles n'offrent pas les résultats escomptés? Inspirez-vous de ces idées tendance!

**Les rencontres éclair :** exploitez ce concept inspiré du speed dating non pas pour trouver l'âme sœur, mais pour dénicher votre prochain employé. Votre entreprise se déplace lors d'un évènement (congrès, salon, etc.)? Invitez les chercheurs d'emploi à apporter leur curriculum vitae pour une rencontre express!

**Les rencontres en ligne :** allez chercher vos candidats dans leurs occupations quoti-

### GROUPE JCL LA FORCE DU MESSAGE

#### Coordonnateur, service à la clientèle

##### Description complète du poste

Vous possédez une personnalité dynamique et souhaitez contribuer à la réussite des entreprises d'ici ? Grâce à sa vision d'impact, le Groupe JCL offre à ses clients des solutions performantes par le biais de ses médias L'Éveil, Nord Info, Infos Laurentides et Infos Mirabel, diffusés en format papier, sites Web, applications mobiles, réseaux sociaux et balados.

Rejoignez l'équipe du Groupe JCL, une entreprise solidement implantée, et faites passer votre carrière au prochain niveau, dans un environnement de travail stimulant et à l'affût des plus récentes technologies d'information et de communication en devenant **coordonnateur(trice), Service à la clientèle** pour le journal Infos Laurentides.

Saisissez l'occasion de travailler près de chez-vous, sans perdre des heures dans le trafic. Notre bureau est à Saint-Jérôme. Dans ce mandat, vous pourrez compter sur l'étroite collaboration d'une équipe marketing chevronnée.

##### Description des tâches :

- Communiquer et répondre aux appels et aux courriels externes et internes.
- Fournir un soutien administratif aux représentants des ventes : les demandes de prix, la préparation et l'approbation des visuels publicitaires ainsi que de faire le suivi des dossiers.

##### Compétences recherchées :

- Expérience en vente et en service à la clientèle
- Sens de l'initiative axé sur les résultats

##### Pourquoi venir travailler avec nous ?

- Un salaire concurrentiel
- 6 jours d'absences personnelles
- 6 jours de congé offerts durant la période des fêtes.
- 2 semaines de vacances par année
- Ordinateur fourni
- L'accessibilité à de la formation continue et des outils de perfectionnement
- Des dirigeants à l'écoute des idées de chacun
- Accessibilité en transport en commun
- Une assurance complémentaire avec cotisation de l'employeur.
- L'accès à un RVER après un an d'embauche

**Type d'emploi :** Temps plein, permanent

**Salaire :** 42 000 \$ à 46 000 \$ par an

##### Avantages :

- Assurance Maladie complémentaire
- Assurance Vision
- Congés de Vacances et Compensatoires
- Événements d'entreprise
- Programmes de bien-être
- Stationnement sur place
- Tenue décontractée

**Horaires de travail :** Du lundi au vendredi

**Types de paie supplémentaire :** Primes

**Formation:** Diplôme secondaire (souhaité)

**Expérience:** Service à la clientèle: 1 an (souhaité)

**Lieu du poste :** À Saint-Jérôme

**faire parvenir leur CV à l'adresse suivante :** [cassel@groupejcl.ca](mailto:cassel@groupejcl.ca)

Notez que nous communiquerons uniquement avec les personnes dont la candidature aura été retenue.

P017076-1\_08290



diennes pour un poste lié au numérique (marketing, développeur Web, ingénieur), par exemple. De nombreux responsables des ressources humaines ont repéré des employés potentiels sur des réseaux sociaux comme Facebook, Tinder et Snapchat, mais aussi dans des jeux vidéo en ligne!

**Les lieux décontractés :** proposez aux candidats de passer leur entrevue dans un environnement informel, voire carrément festif! Restaurant, parc, café, cinq à sept et barbecue sont d'excellentes options. Planifiez l'entretien selon l'horaire du postulant pour qu'il n'ait pas à s'absenter de son emploi actuel, le cas échéant. Vous lui montrerez ainsi que vous le respectez.

**Les défis :** votre entreprise œuvre dans un domaine où les connaissances mathématiques sont essentielles? Triez d'avance les candidats à haut potentiel des autres à l'aide d'équations diffusées sur différentes plateformes publicitaires. Ingénieurs et mathématiciens, par exemple, devront trouver la réponse à votre problème pour découvrir votre site Web ou un numéro de téléphone où vous contacter.

Osez réaliser une campagne de recrutement hors de l'ordinaire : non seulement vous obtiendrez davantage de candidatures, mais vous ferez également rayonner votre entreprise!

P016598-2\_00743



### Nous recrutons

**LEGD Inc, une importante entreprise de construction en pleine expansion, oeuvrant principalement dans les travaux de pavage et du génie civil pour la région des Laurentides, est à la recherche de candidat(e)s afin de combler les postes suivants ;**

- **ADJOINT(E) À L'ADMINISTRATION ET À LA COMPTABILITÉ**
- **MÉCANICIEN D'ÉQUIPEMENT LOURD**
- **OPÉRATEUR DE ROULEAU - ASPHALTE** ➤ **OPÉRATEUR DE ROULEAU - PIERRE**
- **MANŒUVRE SPÉCIALISÉ** ➤ **USINE - COMMIS À LA BALANCE**
- **CHAUFFEUR DE CAMION LOURD (CLASSE 1-3 REQUIS)**

**Conditions de travail:** ➤ Temps plein ➤ Assurances collectives ➤ Salaire concurrentiel

Contactez : [diane.miller@legd.ca](mailto:diane.miller@legd.ca) ou 450 565-6636 poste 203

LES  
PETITES  
ANNONCES

UN SEUL NUMÉRO

450 **327-0219**

AVIS À NOS ANNONCEURS  
L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.»  
Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité du journal INFOS LAURENTIDES se limite à une insertion d'une annonce erronée. Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

**08 TERRES  
RECHERCHÉES**

RECHERCHE: TERRES, TERRAINS, MAISONS. Courtier Agri-forêt. Villégiature, résidentiel-vert. 450-898-1679. www.francoisducharme.com

**59 RECYCLAGE/  
FERRAILLE**

514-578-7181. ACHETONS VOITURES POUR FERRAILLE: payons meilleur prix. Remorquage gratuit.

514-668-7594. ACHETONS VÉHICULES pour la route ou ferraille. Payons 500\$ à 10,000\$.

RECYCLAGES AUTOS: PAYONS JUSQU'À 1500\$. REMORQUAGE GRATUIT. SERVICE RAPIDE. 514-348-8889.

**81 VOITURES /  
CAMIONS À VENDRE**

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto? Problème de crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur place. Voiture, camion, van. Léger dépôt requis. Robert Cloutier Autos 450-446-5250, 514-830-0098 ou 1-888-446-5250. www.robertcloutierautos.com

**121 OFFRES DE  
SERVICES**

**101 OFFRES  
D'EMPLOI**

RECHERCHE EMPLOYÉ(E)S avec ou sans expérience. Pour tonte de pelouses, entretien plates bandes et taille de haies. 514-236-9009, 514-809-2905.

**118 SANTÉ/  
MEDECINES DOUCES /  
MASSOTHÉRAPIE**

BON MASSAGE SUÉDOIS: 9h-19h. 4 mains disponibles. Près axes routiers. Reçu. Isabelle, 450-996-0796.

MASSAGE THÉRAPEUTIQUE OU DE RELAXATION: Tout en douceur, Ambiance calme et chaleureuse. Au plaisir de vous accueillir. Reçu. LAVAL. 438-378-3305.

**121 OFFRES DE  
SERVICES**

514-444-6106. LES TOITURES ROGER LACASSE: Spécialités bardage d'asphalte, réfection toitures, réparations. Estimation gratuite. Travail garanti. RBQ: 8279-8828-34.

CORMIER CONSTRUCTION OUVREGE GÉNÉRAL: béton, trottoir, balcon... RÉPARATION: fissures de solage. Travail garanti. Estimation gratuite. P.Cormier, 514-212-6577.

HOMME À TOUT FAIRE: rénovation sous-sol, peinture, planchers flottants. Réparation de tous genres et plus. Daniel 450-543-5077.

HOMME D'ENTRETIEN Divers réparations Mario 450-304-2696 514-809-4077

**125 DÉMÉNAGEMENT**

DÉMÉNAGEMENT DRAGO Service complet. Transport de moto. Livraison et assemblage de meubles. 450-822-1355.

DÉMÉNAGEMENTS S.G.: bons prix (fixe ou à l'heure). Assurances, permis. Travail soigné. Entreposage. 514-239-5554. RECRUTONS.

**128 ASTROLOGIE  
/CARTOMANCIENNE**

ANA MÉDIUM, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125.

**129 ACTIVITÉS  
SOCIALES**

AGENCE RENCONTRE: Temps et rencontres illimités. Brunch et souper le samedi. www.agenceaccord.com 514-781-2546.

CONTACTS DIRECTS et RENCONTRES sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou depuis votre cellulaire, faites le #(caré)6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

**QUAND LA  
TOXICO  
MANIE  
PREND  
TOUTE LA  
PLACE**

faites les premiers pas  
Québec (418) 524-0320  
Montréal (514) 939-0202  
www.portage.ca  
PORTAGE  
Pour vaincre la toxicomanie

**Terre Constantin**  
À votre service depuis 1956



**Livraison de sable, terre et gravier**  
Terre noire • Terre à gazon • Terre à jardin  
Terre jaune • Sable à mortier  
Sable à compaction • Pierre concassée

125, montée du Domaine, Saint-Eustache  
**www.terreconstantin.ca**  
450 473-2384

**Respire.**  
Laisse pas ton stress avoir le dernier mot!

Visite le site Web  
tuaslederniermot.com



Pascal Morrissette

Présenté par: Fondation Québec  
En collaboration avec: Oxygène Québec

**PME INTER NOTAIRES**

**LRV notaires, s.e.n.c.r.l. Saint-Jérôme**  
**Avis de clôture d'inventaire**

Avis est par les présentes donné, qu'à la suite du décès de Diane DANIS survenu le 10 décembre 2022, en son vivant domiciliée à Saint Jérôme, province de Québec, un inventaire des biens de la défunte a été fait par les liquidatrices successorales, Anick DANIS-GAGNON et Kim DANIS-GAGNON, le 4 avril 2023, devant Me Caroline BÉLAND, notaire, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Caroline BÉLAND, notaire sise au 100, rue de la Gare, Saint-Jérôme (Québec), J7Z 2C1 (450-432-4134).

Donné ce 5 avril 2023  
Me Caroline BÉLAND, notaire

**PME INTER NOTAIRES**

**LRV notaires, s.e.n.c.r.l. Saint-Jérôme**  
**Avis de clôture d'inventaire**

Avis est par les présentes donné, qu'à la suite du décès de Paulette PERRON survenu le vingt-trois novembre deux mille vingt-deux (23 novembre 2022), en son vivant domiciliée à Saint-Jérôme, province de Québec, un inventaire des biens de la défunte a été fait par les liquidateurs successoraux, Martine CAREY et Pierre CAREY, le 23 mars 2023, devant Me Dominique BOURGEOIS, notaire, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Dominique BOURGEOIS, notaire sise au 100 rue de la Gare, Saint-Jérôme (Québec), J7Z 2C1 (450-432-4134).

Me Dominique BOURGEOIS, notaire

*Avis de décès et anniversaires*

**VENEZ RENDRE UN DERNIER HOMMAGE**

À Saint-Jérôme, le 8 décembre 2021 est décédé Yvan Desrochers et le 29 janvier 2023 est décédée son épouse Yolande Bélec Desrochers.

Ils laissent dans le deuil leurs enfants Sylvain (Marie) et Luc (Nancy), leurs petits-enfants Kathy, Jessica, Brian, feu Kim, Kary-Ann, Dave et Dereck, leurs arrière-petits-enfants Karolann, Zackary, Abigaël, Léo et leurs frères et soeurs.

La famille recevra vos condoléances le 22 avril 2023 à l'église St-Antoine à 10h30. Une cérémonie sera célébrée le jour même à 11h00, suivi d'une réception à la salle de la maison funéraire Trudel à St-Antoine.



**TESSIER, René • 1935-2023**

À Saint-Jérôme, le 30 mars 2023, à l'âge de 88 ans, est décédé M. René Tessier, époux de feu Mme Micheline Papineau.

Il laisse dans le deuil ses fils Mario (Judith) et Denis (Julie), ses petits-enfants Mégane, Marc-Antoine (Ariane), Mathieu, Marie-Ève (Yann), Marie-Ève (Jean-Philippe), Maxime (Caroline) et Raphaël, ses arrière-petits-enfants Eva, Marie-Laurence, Laurie, Ludovik, Clara et Adèle, ses frères et sœurs, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces, ses cousins et cousines ainsi que plusieurs autres parents et amis.

MAISON FUNÉRAIRE TRUDEL  
400, PLACE DU CURÉ-LABELLE  
SAINT-JÉRÔME J7Z 5L3  
www.maisontrudel.com

L'inhumation des cendres aura lieu le samedi 10 juin à 14h au cimetière de Saint-Jérôme.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don aux soins palliatifs de l'Hôtel Dieu de Saint-Jérôme.




# GRANDE LIQUIDATION DEMONSTRATEURS

EN AVRIL



**GROSSES ÉCONOMIES**  
Jusqu'à 15 000\$ DE RABAIS\*

**GROS CHOIX**  
Plus de 50 DEMOS DISPONIBLES

**OFFRES UNIQUES!**  
TAUX À PARTIR DE 0%\*



**NOUVEAU**  
**DODGE HORNET 2023**  
PRÉPAREZ-VOUS À TOMBER EN AMOUR !

NOUVELLES  
DISPONIBILITÉS

🔌 = VERSION HYBRIDE BRANCHABLE BIENTÔT DISPONIBLE

**NOUS SOMMES OUVERTS  
TOUS LES SAMEDIS**

stjeromechrysler.com  
13 855, Rue de la Chapelle, Mirabel  
1 833 824-1337



39

MEMBRE DU GROUPE  
**CARBUR**

Suivez-nous sur :

