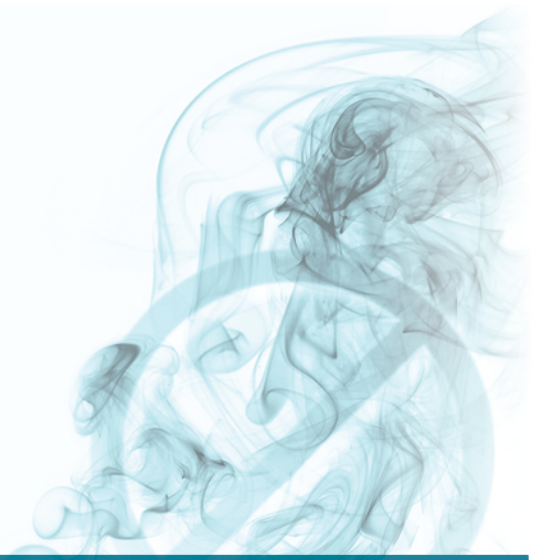


## Lutte contre le tabagisme



VEILLE SCIENTIFIQUE

Janvier 2019, vol. 8, n° 4

### Dans ce numéro

Surveillance du tabagisme	1
Cigarette électronique	2
Protection	3

Dans cette veille, l'équipe de lutte contre le tabagisme sélectionne et résume les publications scientifiques récentes qu'elle juge les plus pertinentes au travail des acteurs du réseau de santé publique œuvrant dans le domaine de la lutte contre le tabagisme.

### Surveillance du tabagisme

#### Usage de la marijuana chez les adolescents au cours de la dernière décennie

##### Contexte

La prévalence de l'usage de la marijuana chez les adolescents aux États-Unis n'apparaît pas avoir augmenté de manière significative depuis 2005 malgré une réduction marquée de la proportion de jeunes percevant l'usage de marijuana comme étant très nuisible à la santé. Cette observation remet en question le lien entre la prévalence de l'usage de marijuana et le risque perçu sur la santé, un lien ayant depuis longtemps servi à supporter le maintien du statut illégal de la marijuana.

##### Objectifs

Les auteurs ont cherché à tester deux hypothèses susceptibles de rendre compte de la stabilité de l'usage de la marijuana chez les adolescents. Une première hypothèse postule que les réductions observées en matière d'usage de la cigarette et de l'alcool auraient réduit le risque de faire usage de marijuana et auraient ainsi contrebalancé l'augmentation anticipée de la prévalence d'usage de marijuana. La deuxième hypothèse avance que le risque perçu sur la santé ne joue plus maintenant qu'un rôle mineur quant à prédire l'usage de marijuana. L'étude est basée sur les données de l'enquête Monitoring the Future de 1991 à 2016 (taille échantillonnale cumulative de 1 186 795 élèves de 8e, 10e et 12e année). L'échantillon total a été stratifié en trois groupes mutuellement exclusifs sur la base de l'usage de la cigarette et de l'alcool (a déjà fumé une cigarette, a déjà pris un verre d'alcool mais n'a jamais fumé, n'a jamais pris de verre d'alcool ou fumé).

### Qu'est-ce qu'on y apprend?

Dans chacun des trois groupes, la prévalence de l'usage de marijuana a augmenté entre 2005 et 2016. De manière paradoxale, la combinaison des trois groupes mène au constat que la prévalence d'usage de marijuana est demeurée stable.

Les auteurs considèrent que ce résultat est expliqué par la diminution de la prévalence de l'usage de la cigarette et de l'alcool au cours de la même période. Comme le groupe de jeunes ayant déjà fumé une cigarette est de taille beaucoup plus faible en 2016 qu'il l'a été dans le passé, sa contribution à la prévalence globale de l'usage de marijuana est également plus faible. Pour sa part, le groupe n'ayant jamais fumé la cigarette ou pris un verre d'alcool est de taille plus importante en 2016 qu'en 2005, donc sa contribution à la prévalence globale est plus forte. Comme la prévalence d'usage de marijuana est très faible chez ce groupe (2 %, 6 % et 7 % chez les élèves de 8e, 10e et 12e année en 2016, comparativement à 47 %, 63 % et 66 % chez les élèves de même niveau scolaire ayant déjà fait usage de la cigarette), l'apport du groupe au résultat global contribue à rendre ce dernier non statistiquement significatif.

En somme, la première hypothèse stipulant que des diminutions de la prévalence de l'usage de la cigarette et de l'alcool contrebalanceraient l'augmentation de la prévalence de l'usage de marijuana est confirmée par les résultats de l'étude. La deuxième hypothèse n'est pas confirmée au regard des résultats, le risque perçu sur la santé demeurant un important prédicteur de l'usage de marijuana entre 2005 et 2016.

[Miech R, Johnston L, O'Malley PM. Prevalence and attitudes regarding marijuana use among adolescents over the past decade. \*Pediatrics\* 2017;140\(6\):e20170982.](#)

## Cigarette électronique

### Analyse empirique de l'effet passerelle de la cigarette électronique au niveau populationnel

#### Contexte

Il existe une préoccupation au sein des acteurs de santé publique que la cigarette électronique pourrait inciter des jeunes à s'initier au tabagisme. Le récent rapport du National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine (NASEM) concluait à l'existence de preuves substantielles que l'usage de cigarette électronique augmente le risque d'essayer la cigarette de tabac chez les jeunes et les jeunes adultes. Plusieurs hypothèses peuvent expliquer le lien entre l'usage des deux produits; les plus connues sont l'effet passerelle (l'un entraîne l'autre) et les causes communes (*common liability* : l'usage des deux produits s'explique par les mêmes facteurs prédisposants). Toutefois, une autre hypothèse, la substitution, suggère que l'usage de cigarette électronique remplacerait complètement ou partiellement l'usage de tabac et serait visible au niveau populationnel.

#### Objectifs

Les auteurs ont voulu vérifier l'association entre les prévalences de vapotage et d'usage de tabac chez les jeunes et les jeunes adultes aux États-Unis en réalisant des analyses temporelles (time series analyses) sur des données d'enquêtes. Les données provenaient de cinq enquêtes couvrant les jeunes âgés de 15 à 25 ans: *Monitoring the Future, National*

*Youth Tobacco Survey, Youth Risk Behaviour Survey, National Survey of Drug Use and Health, National Health Interview Survey.* Une revue de littérature a également été réalisée.

### Qu'est-ce qu'on y apprend?

L'année 2014 a été identifiée comme l'année où le vapotage est devenu populaire aux États-Unis. La tendance à long terme du déclin du tabagisme chez les jeunes aux États-Unis s'est accélérée après 2013 autant pour l'usage régulier de tabac (fumeurs quotidiens, 100 cigarettes à vie) que pour l'usage au cours des 30 jours précédents. On retrouve la même tendance chez les jeunes adultes. On observe des résultats similaires dans les cinq enquêtes analysées, ce qui suggère que ce constat est stable peu importe la méthode de collecte de données utilisée.

Les auteurs concluent qu'il est possible que le vapotage incite certains jeunes à fumer, mais que cet effet au niveau populationnel ne serait pas assez fréquent pour renverser une tendance à la baisse dans la prévalence du tabagisme chez les jeunes. Selon les auteurs, les interventions de lutte au tabagisme ne peuvent expliquer à elles seules l'accélération de la tendance à la baisse du tabagisme observée à partir de l'année où le vapotage est devenu populaire. Il serait également prématuré d'attribuer à la présence de cigarette électronique la diminution des taux de tabagisme chez les jeunes.

Prudence est de mise dans la généralisation de ces résultats à d'autres juridictions où l'encadrement du vapotage et du tabac diffèrent des États-Unis. L'intérêt de cette étude est de vérifier, à partir de données empiriques, la plausibilité de l'effet passerelle au niveau populationnel. Les résultats suggèrent que l'effet passerelle ne serait pas prédominant aux États-Unis chez les jeunes et les jeunes adultes de 2013 à 2017. Toutefois, ces analyses ne tiennent pas compte de l'augmentation drastique de l'usage de la cigarette électronique en 2018 suite à l'engouement pour la JUUL aux États-Unis.

[Levy DT, Warner KE, Cummings KM, Hammond D, Kuo C, Fong GT, Trasher JF, Goniewicz ML, Borland R. Examining the relationship of vaping to smoking initiation among US youth and young adults: a reality check. \*Tob Control\* 2018;doi:10.1136/tobaccocontrol-2018-054446.](https://doi.org/10.1136/tobaccocontrol-2018-054446)

## Protection

### Exposition à la fumée de tabac au travail chez les jeunes adultes

#### Contexte

L'exposition à la fumée de tabac dans l'environnement (FTE) est depuis longtemps liée à l'apparition du cancer du poumon de même qu'à diverses manifestations de maladies cardiovasculaires. La FTE est aussi associée au développement de maladies respiratoires chez les jeunes adultes, particulièrement s'ils travaillent dans un milieu non couvert par une politique sans fumée.

#### Objectifs

Cette étude cherche à vérifier, à partir d'un échantillon de jeunes adultes californiens détenant un emploi, s'il existe des différences significatives entre divers types d'emploi quant au fait d'être exposé à la FTE au travail. Pour ce faire, les auteurs ont utilisé des données autorapportées provenant du *San Francisco Bay Area Young Adult Health Survey* effectué en 2014 ( $N = 804$ ).

### Qu'est-ce qu'on y apprend?

Selon l'étude :

- Près du tiers (32,6 %) des jeunes adultes interrogés ont rapporté avoir été exposés à la FTE sur les lieux de leur travail durant la dernière semaine.
- L'exposition à la FTE rapportée par les jeunes adultes est majoritairement liée aux lieux de travail extérieurs.
- Quatre catégories d'emploi étaient associées plus fortement avec le fait d'être exposé à la FTE : (1) la préparation et le service de nourriture; (2) l'entretien et le ménage de bâtiments et de terrains; (3) la construction; (4) le transport et la manutention. Les lieux où se pratique ces emplois sont rarement couverts par le *Smoke-Free Workplace Act*.
- Plus de 35 % de l'ensemble des jeunes adultes californiens travaillent dans l'une ou l'autre de ces quatre catégories d'emploi. Les jeunes adultes latinos représentent une part importante de ces 35 %.
- Plus généralement, l'étude démontre que les jeunes adultes occupant des emplois au salaire peu élevé ont plus de chance d'être exposés à la FTE sur les lieux de leur travail que leurs comparses occupant des emplois mieux rémunérés.

Les travaux d'Holmes et Ling constituent un jalon important dans l'étude de la FTE en milieu de travail chez les jeunes adultes. En effet, la plupart des études touchant à ce sujet sont réalisées dans les campus universitaires ou collégiaux, chez une sous-population moins susceptible de consommer du tabac, et par le fait même moins sujette à être exposée à la FTE. Cet article permet d'entrevoir qu'une part non négligeable de jeunes adultes pourraient être exposés à la FTE sur les lieux de leur travail. De surcroît, cette étude a pour mérite de mettre à jour une réalité souvent ignorée, mais qui demeure une zone grise au niveau des législations : l'exposition à la FTE sur les lieux de travail extérieurs ne bénéficiant pas d'une politique sans fumée.

[Holmes LM, Ling PM. Workplace secondhand smoke exposure: a lingering hazard for young adults in California. \*Tob Control\* 2017;26\(e1\):e79-e84.](#)

Pour des questions ou des commentaires concernant cette veille scientifique, veuillez contacter Benoit Lasnier au : 514 864-1600 poste 3514 ou à [benoit.lasnier@inspq.qc.ca](mailto:benoit.lasnier@inspq.qc.ca)

Pour être ajouté à la liste de distribution, veuillez envoyer un message à : [souad.ouchelli@inspq.qc.ca](mailto:souad.ouchelli@inspq.qc.ca)

Les numéros précédents sont disponibles sur le site de l'INSPQ à l'adresse suivante :

<https://www.inspq.qc.ca/tabagisme/veille-scientifique>

Cette veille a été réalisée grâce à la participation financière du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (MSSS).

## Veille scientifique

### Lutte contre le tabagisme

#### RÉDACTEURS

Benoit Lasnier  
Annie Montreuil  
Sébastien O'Neill  
Équipe de lutte contre le tabagisme  
Unité Habitudes de vie  
Direction du développement des individus et des communautés

*Ce document est disponible intégralement en format électronique (PDF) sur le site Web de l'Institut national de santé publique du Québec au : <http://www.inspq.qc.ca>.*

*Les reproductions à des fins d'étude privée ou de recherche sont autorisées en vertu de l'article 29 de la Loi sur le droit d'auteur. Toute autre utilisation doit faire l'objet d'une autorisation du gouvernement du Québec qui détient les droits exclusifs de propriété intellectuelle sur ce document. Cette autorisation peut être obtenue en formulant une demande au guichet central du Service de la gestion des droits d'auteur des Publications du Québec à l'aide d'un formulaire en ligne accessible à l'adresse suivante :*

*<http://www.droitauteur.gouv.qc.ca/autorisation.php>, ou en écrivant un courriel à : [droit.auteur@cspq.gouv.qc.ca](mailto:droit.auteur@cspq.gouv.qc.ca).*

*Les données contenues dans le document peuvent être citées, à condition d'en mentionner la source.*

© Gouvernement du Québec (2018)

