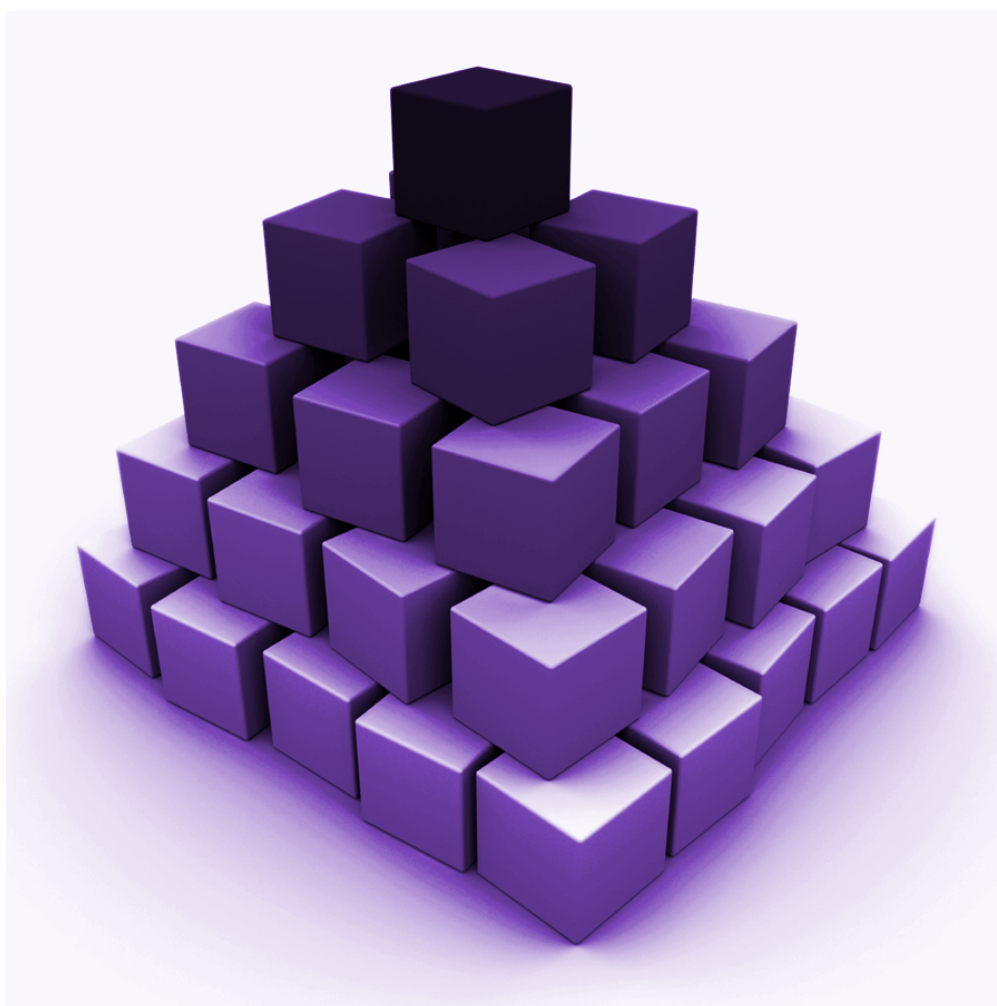


À L'AUBE D'UN PAPY-BOOM

Projections de la population de 65 ans et plus de Lanaudière-Nord
et de ses MRC

Février 2015



Patrick Bellehumeur
Service de surveillance, recherche et évaluation
Direction de santé publique
Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière

Conception, analyse et rédaction

Patrick Bellehumeur

Conception des figures

Josée Payette

Sous la coordination de

Élizabeth Cadieux

Comité de lecture

Élizabeth Cadieux, Christine Garand, André Guillemette, Louise Lemire, Geneviève Marquis et Mario Paquet

Conception graphique et mise en page

Michèle Dubé

Pour toute information supplémentaire relative à ce document, veuillez contacter :

Patrick Bellehumeur au 450 759-1157, sans frais au 1 800 668-9229, poste 4324 ou patrick.bellehumeur@ssss.gouv.qc.ca.

La version électronique de ce document est disponible sur le site Web de l'Agence au www.agencelanaudiere.qc.ca/sylia sous l'onglet *Nos publications*.

À la condition d'en mentionner la source, sa reproduction à des fins non commerciales est autorisée.

Toute information extraite de ce document devra porter la source suivante :

BELLEHUMEUR, Patrick. *Vieillir dans Lanaudière - À l'aube d'un papy-boom - Projections de la population de 65 ans et plus de Lanaudière-Nord et de ses MRC*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, février 2015, 20 pages.

Source de l'image : iStockphoto

© Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, 2015

Dépôt légal

Premier trimestre 2015

ISBN : 978-2-89669-268-2 (version imprimée)

978-2-89669-269-9 (version PDF)

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

AVANT-PROPOS

Au Québec comme ailleurs en Occident, les aînés, soit les personnes âgées de 65 ans et plus, représentent une part importante de la population. Le recul de la mortalité et la baisse de la fécondité font en sorte que leur nombre, et surtout leur part relative, se sont fortement accrus au cours du dernier quart de siècle. Ils ne cesseront de croître pendant encore plusieurs années.

Selon les projections de population les plus récentes, la région de Lanaudière compte 77 596 aînés en 2014. Autour de 16 % des Lanaudoises et des Lanaudois sont donc âgés de 65 ans et plus. D'ici 2025, leur nombre devrait s'accroître de 58 % pour atteindre 122 900 personnes, soit 22 % de la population totale (Guillemette, 2014).

De nos jours, le vieillissement n'est plus associé à la maladie, à la fin de la vie active ou même à la dépendance. Cette vision passée laisse maintenant place au vieillissement actif et au fait de vieillir en santé. Les aînés demeurent plus longtemps autonomes et en meilleure santé que leurs prédécesseurs et seule une minorité a une incapacité. Il demeure néanmoins que les aînés sont, toutes proportions gardées, plus nombreux que le reste de la population à être affectés par une maladie chronique, un handicap ou une incapacité. Cela aura un impact significatif sur le potentiel du réseau de la santé et des services sociaux à répondre aux besoins de l'ensemble de la population.

Cette perspective milite en faveur d'une meilleure compréhension des particularités des aînés afin de faciliter la prise de décision quant à la planification des services de santé et des services sociaux. En lien avec cette considération, le Service de surveillance, recherche et évaluation a produit une série *Vieillir dans Lanaudière* qui regroupe des fascicules traitant des caractéristiques démographiques, sociales, économiques et sanitaires des aînés. Certains de leurs comportements et quelques-unes de leurs habitudes de vie sont aussi abordés. Lorsque la disponibilité des données le permet, les indicateurs sont présentés pour les deux territoires de réseau local de services (RLS) lanaudois.

Ces fascicules représentent un outil pour ceux et celles qui veulent saisir la mesure des enjeux liés au vieillissement démographique dans la région. Ils s'adressent d'abord aux intervenants et aux décideurs du réseau de la santé et des services sociaux, ainsi qu'aux partenaires des tous les milieux (gouvernemental, communautaire, municipal, etc.) qui travaillent auprès des aînés et qui se soucient de leur santé et de leur qualité de vie. Ils devraient aussi intéresser les Lanaudoises et les Lanaudois interpellés par les impacts démographiques et socioéconomiques du phénomène du vieillissement de la population dans la région.

TABLE DES MATIÈRES

▪ INTRODUCTION	5
▪ ASPECTS MÉTHODOLOGIQUES	6
▪ L'ÉVOLUTION DE LA SITUATION	7
▪ LA STRUCTURE PAR ÂGE.....	9
Pyramides des âges	9
Croissance de certains groupes d'âge	12
▪ DES INDICATEURS DÉMOGRAPHIQUES.....	13
Le rapport de masculinité.....	13
Le ratio aînés-jeunes.....	14
Le rapport de dépendance des aînés	15
L'indice de grand vieillissement.....	16
▪ CONCLUSION.....	17
▪ RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES	19

INTRODUCTION

Le territoire de Lanaudière-Nord, tout comme Lanaudière, le Québec, le Canada et de nombreux pays de l'Occident, connaît un changement important de sa population. Dans les années 90, environ 13 % de sa population était âgée de 65 ans et plus. En 2011, année où les premiers-nés de la génération des baby-boomers¹ ont commencé à atteindre tour à tour cet âge, la proportion était passée à 17 %.

Conséquence prévisible du « baby-boom », le « papy-boom » est défini comme l'augmentation de la proportion des personnes âgées dans une population (Encyclopédie Larousse, 2014). Associée à l'allongement de la vie et à la baisse de la fécondité, cette évolution fait en sorte que tous les éléments sont présents pour engendrer un vieillissement accéléré de la population. Ce bouleversement démographique n'est pas sans conséquences sur la nature et l'ampleur des besoins de santé et des services sociaux de la population.

Ce fascicule présente les plus récentes projections de la population de 65 ans et plus sur le territoire de Lanaudière-Nord. Il en dresse un portrait pour la période 2014 à 2036. Il décrit la répartition par âge et sexe de la population des aînés du territoire ainsi que celles de ses quatre municipalités régionales de comté (MRC)². De plus, certains indicateurs démographiques y sont exposés afin d'illustrer le vieillissement continu de la population.

En complément de ce document, deux autres fascicules, décrivant la situation d'une part, dans Lanaudière et, d'autre part, sur le territoire de Lanaudière-Sud, sont aussi disponibles (Bellehumeur, 2015a; Bellehumeur, 2015b).

La planification des services chez les aînés de 65 ans et plus repose, en partie, sur les projections de la population. Elles permettent d'élaborer certaines tendances à court ou à long terme qui guideront les décisions à prendre en fonction des besoins des personnes âgées. Le présent fascicule devrait donc intéresser les gestionnaires et les intervenants du réseau de la santé et des services sociaux lanaudois ainsi que ceux du réseau de l'intersectoriel responsables de l'offre et de la planification des programmes et des services à ce groupe de population.

¹ La génération des baby-boomers correspond aux personnes nées entre 1946 et 1964.

² Le territoire de Lanaudière-Nord comprend les MRC de D'Autray, Joliette, Matawinie et Montcalm.

ASPECTS MÉTHODOLOGIQUES

Les projections de la population québécoise sont produites par l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) tous les cinq ans, à la suite des recensements canadiens. Les nouvelles projections de population de l'ISQ utilisent « comme population de départ l'estimation au 1^{er} juillet 2011 produite par Statistique Canada, telle qu'obtenue sur la base du Recensement de 2011 corrigé du sous-dénombrement net » (ISQ, 2014, p. 9).

L'élaboration des projections de population repose « sur un ensemble d'hypothèses concernant la mortalité, la fécondité et la migration sur la base de l'analyse des tendances récentes et des avis d'experts issus des domaines académiques et gouvernementaux. Il met l'accent sur le scénario de référence, ou scénario moyen, qui regroupe les hypothèses les plus plausibles compte tenu des tendances récentes » (ISQ, 2014, p. 9).

Le scénario de référence (ou scénario moyen) repose sur les hypothèses générales suivantes :

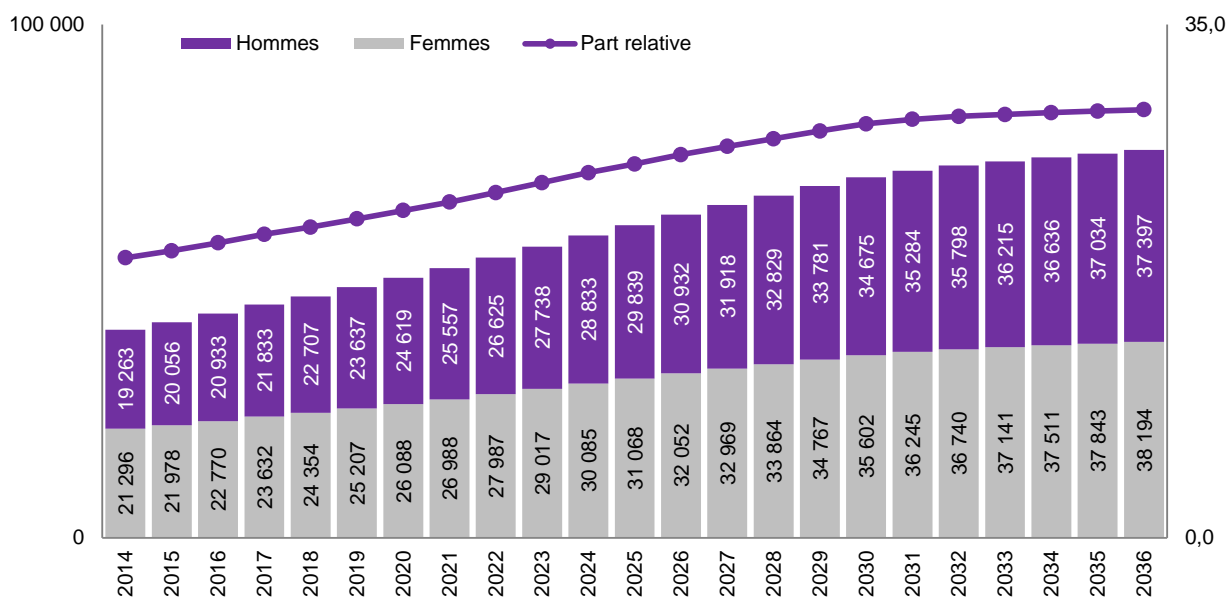
- Une diminution de la mortalité basée sur la tendance observée entre les périodes 1992-1997 et 2008-2012. Selon le modèle d'évolution retenu, les espérances de vie à la naissance seraient de 87,4 ans et de 84,7 ans pour les Québécoises et pour les Québécois en 2036;
- Les niveaux de mortalité des Lanaudoises et des Lanaudois devraient aussi être à la baisse durant la période considérée. Malgré cela, il est prévu que les espérances de vie à la naissance des femmes et des hommes (86,3 ans et 83,9 ans, respectivement, en 2035) de Lanaudière demeureraient inférieures à la moyenne provinciale;
- Une faible hausse de l'indice synthétique de fécondité québécois (ISF) jusqu'en 2021 où il plafonnerait à 1,70 enfant par femme;
- Dans Lanaudière, l'ISF serait plutôt estimé à 1,86 enfant par femme pour la même période;
- Au Québec, une diminution graduelle du solde migratoire total jusqu'à un plateau d'environ 36 500 personnes en 2021;
- Dans Lanaudière, le solde migratoire total devrait demeurer positif, malgré une diminution progressive au moins jusqu'en 2036.

Les lecteurs désirant avoir plus détails quant aux hypothèses sous-jacentes aux scénarios de référence, faible et fort des projections de population sont invités à consulter les pages 12 à 24 du document de l'ISQ cité en bibliographie (ISQ, 2014).

L'ÉVOLUTION DE LA SITUATION

Au 1^{er} juillet 2014, la population de 65 ans et plus se chiffre à 40 559 personnes dans Lanaudière-Nord³. Elle représente un peu moins de 19 % de l'effectif présent sur le territoire. La part relative de ce groupe d'âge est supérieure à celle observée au Québec (17 %). À cet âge, les femmes sont plus nombreuses que les hommes, Lanaudière-Nord comptant 21 296 femmes et 19 263 hommes⁴. C'est donc dire que 53 % de la population lanaudoise de 65 ans et plus est composée de femmes. Le nombre de personnes âgées devrait connaître une augmentation importante dans les prochaines années. Durant la période 2014-2036, le nombre d'aînés pourrait presque doubler (augmentation de 86 %). Dans Lanaudière-Nord, ce sont près de 75 600 personnes de 65 ans et plus, 38 200 femmes et 37 400 hommes, qui pourraient résider sur le territoire en 2036. Elles devraient alors représenter 29 % de la population, ce qui est plus élevé que ce qui devrait être observé au Québec (26 %).

Population projetée selon le sexe et part relative des personnes de 65 ans et plus parmi la population totale, scénario A - Référence, Lanaudière-Nord, 2014 à 2036 (N et %)



Source : Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2011-2036, octobre 2014.

La croissance du nombre d'aînés pourrait se caractériser par deux phases. La première, entre 2014 et 2027, devrait connaître un accroissement soutenu de la population. Annuellement, le nombre d'aînés pourrait croître entre 3 et 5 %. À partir de 2028, l'effectif de ce groupe d'âge continuera d'augmenter, mais de façon moins rapide. Au terme de cette seconde phase, soit en 2036, l'augmentation annuelle pourrait être presque nulle.

³ Les données québécoises et les statistiques lanaudoises par années d'âge ou selon le sexe peuvent être consultées dans le *Système Lanaudois d'Information et d'Analyse* (SYLIA) à l'adresse internet suivante : www.agencelanaudiere.qc.ca/syLIA.

⁴ Les données pourraient être légèrement différentes de fascicules traitant aussi des projections de population en raison des arrondis (Guillemette, 2014).

En 2014, la MRC de Joliette compte le plus de personnes de 65 ans et plus dans Lanaudière-Nord, soit 13 881. C'est donc 34 % des aînés de Lanaudière-Nord qui résident dans cette MRC. En 2036, elle devrait toujours avoir le nombre le plus important d'aînés, avec près de 26 500 personnes de cet âge. Malgré cela, c'est celle de Matawinie qui obtient la part relative de personnes de 65 ans et plus la plus élevée. Le poids des aînés par rapport à celui de l'ensemble de la population devrait passer de 22 % en 2014 à 33 % en 2036. C'est donc dire que dans la MRC de Matawinie, une personne sur trois pourrait avoir 65 ans et plus à la fin de la période retenue. D'autre part, c'est dans la MRC de Montcalm que l'accroissement du nombre d'aînés devrait être le plus élevé. Il s'agit de la seule MRC de Lanaudière-Nord où les personnes de 65 ans et plus pourraient doubler entre 2014 et 2036.

Population projetée et variation annuelle de la population totale, scénario A – Référence, territoires de MRC, Lanaudière-Nord, 2014 à 2036 (N et taux d'accroissement en %)

Année	D'Autray		Joliette		Matawinie		Montcalm		Lanaudière-Nord	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
2014	8 052	3,4	13 881	4,0	11 526	4,1	7 099	4,6	40 558	4,0
2015	8 318	3,3	14 442	4,0	11 908	3,3	7 361	3,7	42 029	3,6
2016	8 615	3,6	15 063	4,3	12 348	3,7	7 676	4,3	43 702	4,0
2017	8 946	3,8	15 678	4,1	12 798	3,6	8 041	4,8	45 463	4,0
2018	9 286	3,8	16 228	3,5	13 226	3,3	8 328	3,6	47 068	3,5
2019	9 627	3,7	16 863	3,9	13 701	3,6	8 648	3,8	48 839	3,8
2020	9 944	3,3	17 553	4,1	14 182	3,5	9 025	4,4	50 704	3,8
2021	10 275	3,3	18 205	3,7	14 660	3,4	9 406	4,2	52 546	3,6
2022	10 656	3,7	18 954	4,1	15 157	3,4	9 846	4,7	54 613	3,9
2023	11 057	3,8	19 736	4,1	15 732	3,8	10 234	3,9	56 759	3,9
2024	11 460	3,6	20 496	3,9	16 263	3,4	10 698	4,5	58 917	3,8
2025	11 808	3,0	21 192	3,4	16 795	3,3	11 111	3,9	60 906	3,4
2026	12 200	3,3	21 914	3,4	17 341	3,3	11 533	3,8	62 988	3,4
2027	12 553	2,9	22 584	3,1	17 801	2,7	11 952	3,6	64 890	3,0
2028	12 891	2,7	23 191	2,7	18 245	2,5	12 361	3,4	66 688	2,8
2029	13 224	2,6	23 822	2,7	18 718	2,6	12 781	3,4	68 545	2,8
2030	13 520	2,2	24 423	2,5	19 166	2,4	13 161	3,0	70 270	2,5
2031	13 746	1,7	24 864	1,8	19 457	1,5	13 468	2,3	71 535	1,8
2032	13 926	1,3	25 228	1,5	19 680	1,1	13 705	1,8	72 539	1,4
2033	14 048	0,9	25 578	1,4	19 832	0,8	13 892	1,4	73 350	1,1
2034	14 172	0,9	25 898	1,3	19 990	0,8	14 083	1,4	74 143	1,1
2035	14 286	0,8	26 196	1,2	20 121	0,7	14 274	1,4	74 877	1,0
2036	14 370	0,6	26 483	1,1	20 271	0,7	14 462	1,3	75 586	0,9
Accroissement 2014-2025 (%)	46,6		52,7		45,7		56,5		50,2	
Accroissement 2025-2036 (%)	21,7		25,0		20,7		30,2		24,1	
Accroissement 2014-2036 (%)	78,5		90,8		75,9		103,7		86,4	

Source : Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2011-2036, octobre 2014.

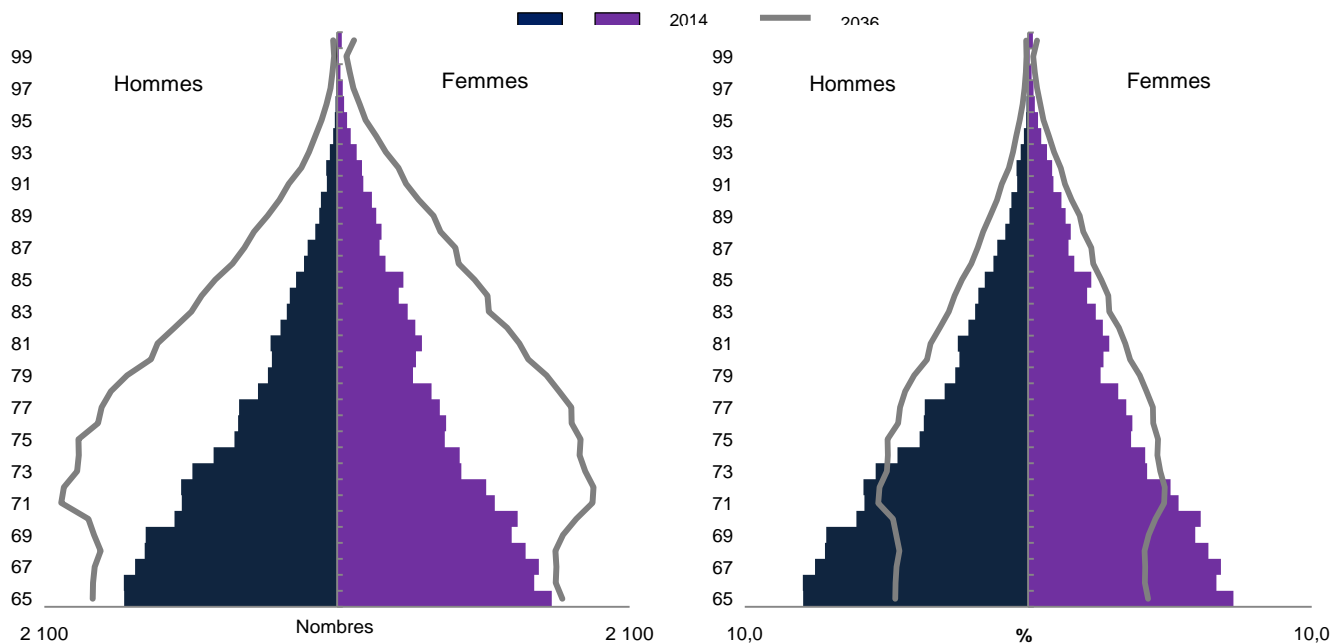
LA STRUCTURE PAR ÂGE

PYRAMIDES DES ÂGES

La pyramide des âges présente en un coup d'œil la structure par âge de la population de 65 ans et plus qui devrait connaître des bouleversements importants dans les prochaines années. Il y aura une augmentation des effectifs du nombre d'aînés par années d'âge, tant chez les femmes que chez les hommes. Ce constat s'observe particulièrement dans le groupe âgé de 70 à 90 ans, qui correspond à la génération des baby-boomers. À ces âges, le nombre d'aînés pourrait doubler entre 2014 et 2036.

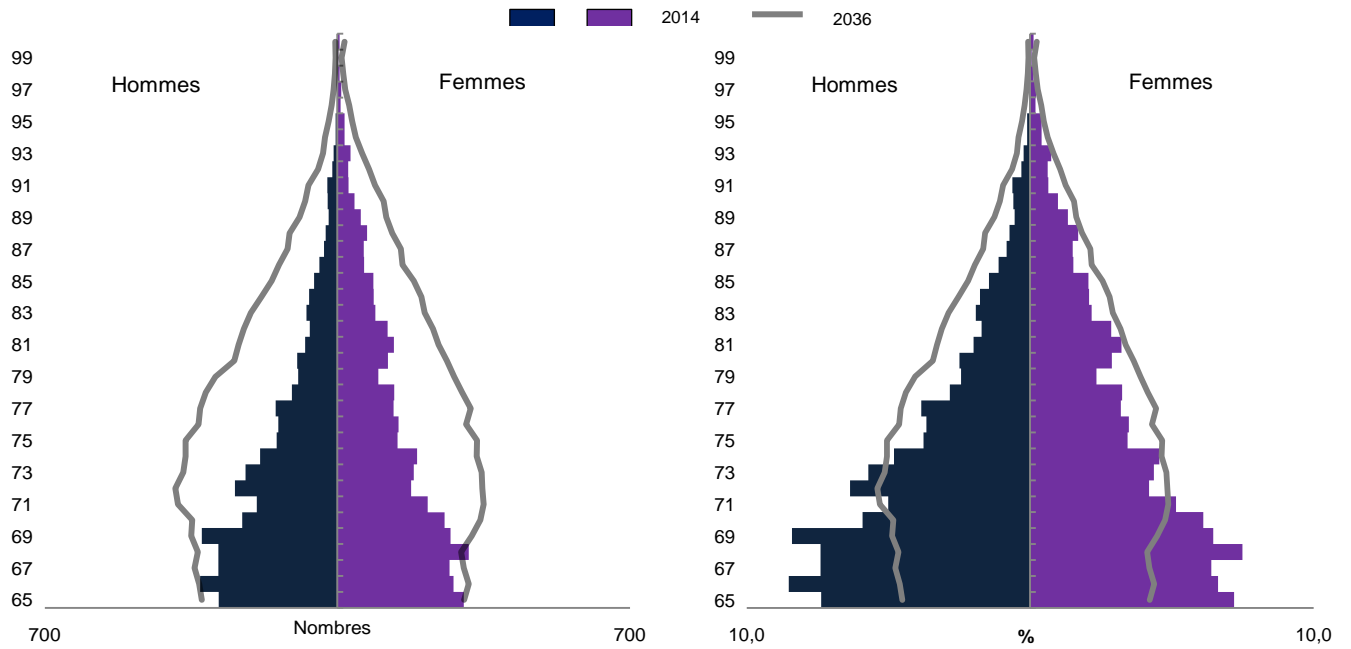
Paradoxalement, bien que l'effectif pour chacun des groupes d'âge observés connaîtra une augmentation, la part relative de ceux-ci ne devrait pas suivre la même tendance. La structure d'âge de la population des aînés en 2036 devrait être différente de celle de 2014. Les aînés plus jeunes, soit ceux de moins de 75 ans, pourraient connaître une diminution de leur part relative en 2036. À l'inverse, pour les aînés de 75 ans et plus, leur proportion par rapport à l'ensemble des aînés devrait augmenter. Ces mêmes constats seraient aussi observés dans les MRC de Lanaudière-Nord.

Répartition de la population de 65 ans et plus selon le sexe et l'âge, scénario A – Référence, Lanaudière-Nord, 2014 et 2036 (N et %)



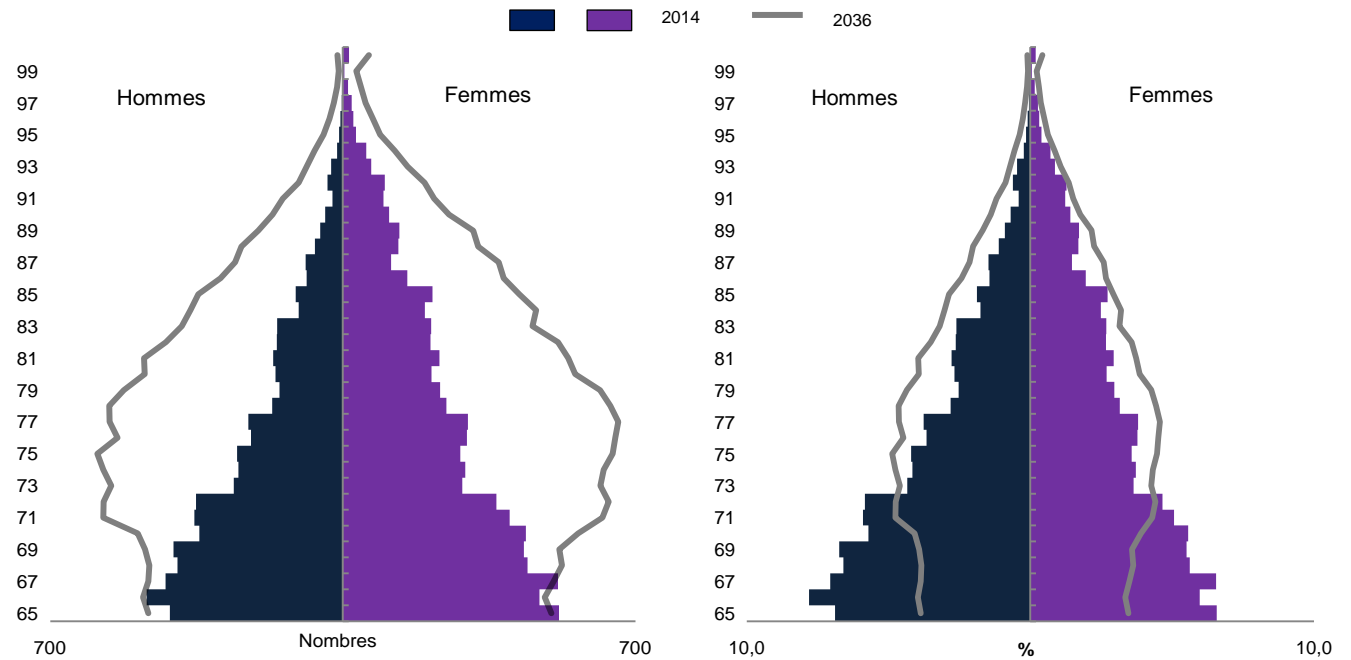
Source : Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2011-2036, octobre 2014.

Répartition de la population de 65 ans et plus selon le sexe et l'âge, scénario A – Référence, MRC de D'Au-tray, 2014 et 2036 (N et %)



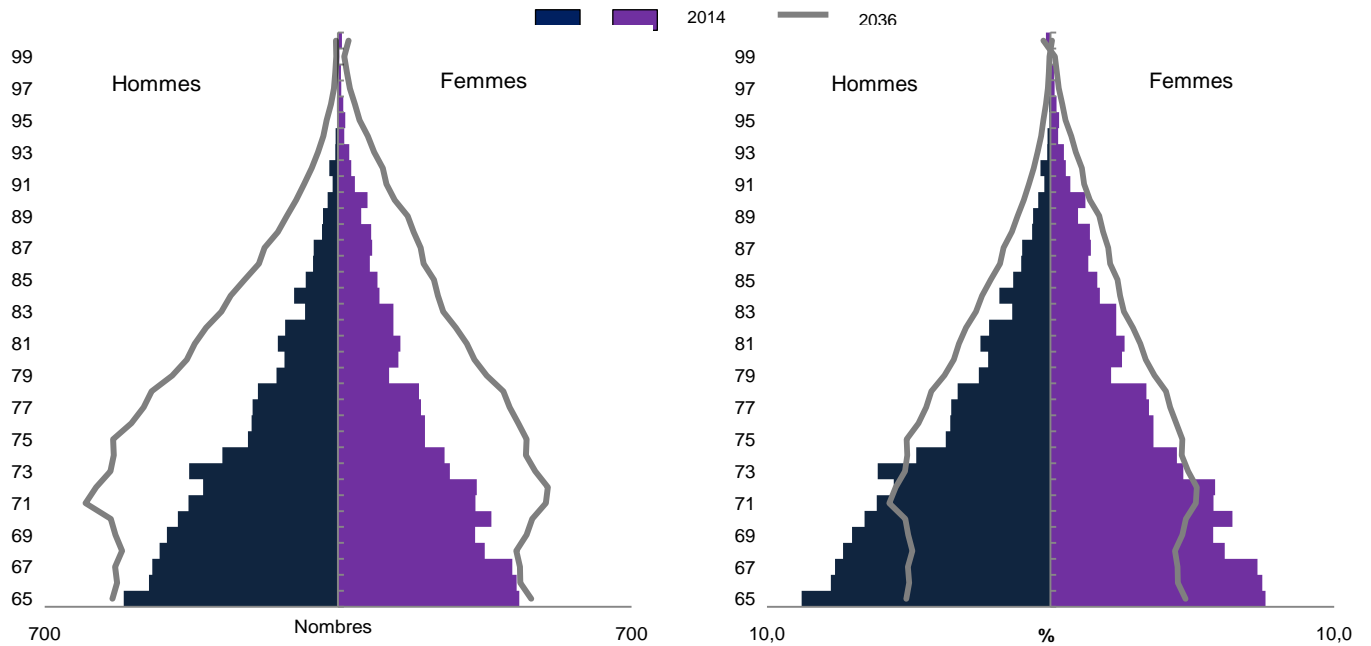
Source : Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2011-2036, octobre 2014.

Répartition de la population de 65 ans et plus selon le sexe et l'âge, scénario A – Référence, MRC de Joliette, 2014 et 2036 (N et %)



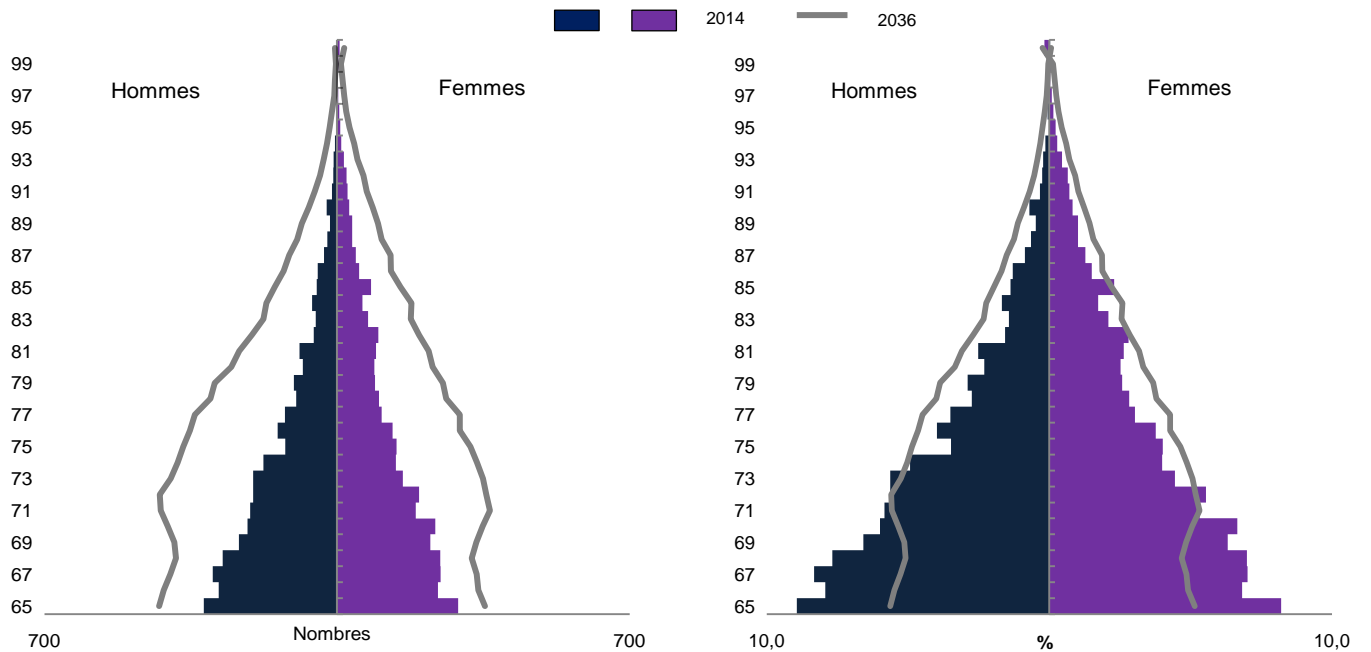
Source : Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2011-2036, octobre 2014.

Répartition de la population de 65 ans et plus selon le sexe et l'âge, scénario A – Référence, MRC de Matawinie, 2014 et 2036 (N et %)



Source : Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2011-2036, octobre 2014.

Répartition de la population de 65 ans et plus selon le sexe et l'âge, scénario A – Référence, MRC de Montcalm, 2014 et 2036 (N et %)



Source : Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2011-2036, octobre 2014.

CROISSANCE DE CERTAINS GROUPES D'ÂGE

Certains groupes d'ânés devraient connaître une augmentation beaucoup plus marquée. C'est particulièrement le cas chez les 85 ans et plus. Ils pourraient passer de 4 240 en 2014 à plus de 12 100 en 2036, soit une augmentation potentielle de 186 %.

Parmi ce groupe d'âge, le nombre d'hommes devrait croître de façon plus importante que celui des femmes, peu importe le territoire observé. Entre 2014 et 2036 dans Lanaudière-Nord, il devrait passer de 1 418 à un peu plus de 5 100. Durant cette période, il pourrait donc y avoir entre trois et quatre fois plus d'hommes de 85 ans et plus sur le territoire (augmentation de plus de 258 %). En comparaison, la croissance pourrait être de 231 % pour les Québécois de 85 ans et plus.

Dans Lanaudière-Nord, bien que l'augmentation des ânés de 65-74 ans devrait être la plus faible (augmentation de 41 % entre 2014 et 2036), ils devraient rester les plus nombreux. Ils pourraient atteindre près de 35 000 personnes en 2036, soit 46 % des ânés du territoire.

Entre 2014 et 2036, le nombre de personnes de 65 ans devrait doubler dans la MRC de Montcalm, ce qui ferait d'elle la MRC qui pourrait connaître la plus forte augmentation d'ânés. Ce constat se confirmerait, peu importe le sexe et le groupe d'âge.

Population et taux d'accroissement de la population de 65 ans et plus selon le sexe et le groupe d'âge, scénario A – Référence, Lanaudière-Nord, 2014 et 2036 (N et %)

	D'Autray			Joliette			Matawinie			Montcalm			Lanaudière-Nord		
	2014	2036	Accr.	2014	2036	Accr.	2014	2036	Accr.	2014	2036	Accr.	2014	2036	Accr.
Sexes réunis	N	N	%	N	N	%	N	N	%	N	N	%	N	N	%
65 ans et plus	8 052	14 370	78,5	13 881	26 483	90,8	11 526	20 271	75,9	7 098	14 465	103,8	40 557	75 587	86,4
65-74 ans	5 032	6 783	34,8	7 828	10 694	36,6	7 426	10 024	35,0	4 573	7 481	63,6	24 859	34 982	40,7
75-84 ans	2 231	5 407	142,4	4 186	10 625	153,8	3 125	7 326	134,4	1 916	5 111	166,8	11 458	28 469	148,5
85 ans et plus	789	2 180	176,3	1 867	5 164	176,6	975	2 921	199,6	609	1 873	207,6	4 240	12 136	186,2
Femmes															
65 ans et plus	4 196	7 177	71,0	7 868	14 436	83,5	5 700	9 692	70,0	3 532	6 889	95,0	21 296	38 192	79,3
65-74 ans	2 455	3 253	32,5	4 160	5 588	34,3	3 495	4 582	31,1	2 166	3 436	58,6	12 276	16 859	37,3
75-84 ans	1 213	2 681	121,0	2 418	5 735	137,2	1 581	3 439	117,5	986	2 421	145,5	6 198	14 276	130,3
85 ans et plus	528	1 243	135,4	1 290	3 113	141,3	624	1 671	167,8	380	1 032	171,6	2 822	7 057	150,1
Hommes															
65 ans et plus	3 855	7 194	86,6	6 014	12 048	100,3	5 827	10 578	81,5	3 567	7 577	112,4	19 263	37 394	94,1
65-74 ans	2 576	3 530	37,0	3 669	5 107	39,2	3 932	5 443	38,4	2 407	4 045	68,1	12 584	18 125	44,0
75-84 ans	1 018	2 726	167,8	1 768	4 890	176,6	1 544	3 886	151,7	931	2 691	189,0	5 261	14 193	169,8
85 ans et plus	261	938	259,4	577	2 051	255,5	351	1 249	255,8	229	841	267,2	1 418	5 076	258,0

Accr. : Accroissement

Note : La somme des parties peut ne pas correspondre au total en raison des arrondis.

Source : Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2011-2036, octobre 2014.

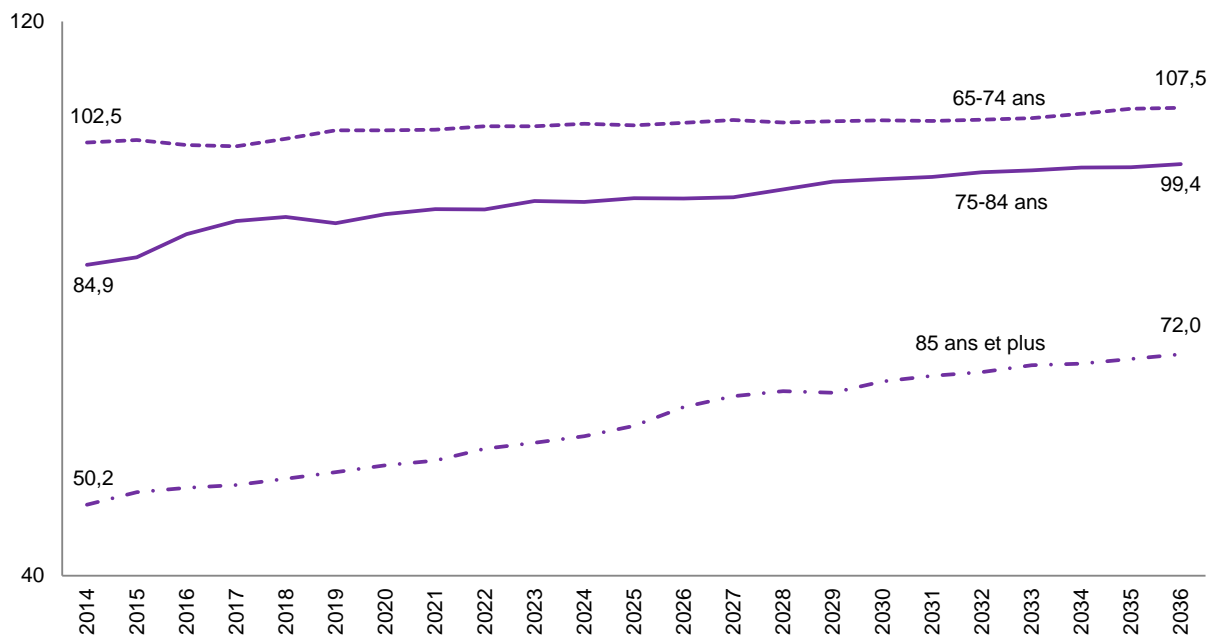
DES INDICATEURS DÉMOGRAPHIQUES

LE RAPPORT DE MASCULINITÉ

La distribution par sexe des 65 ans et plus devrait changer dans les prochaines années. Le rapport de masculinité, qui décrit le nombre d'hommes par rapport au nombre de femmes⁵, durant la période 2014-2036, montre que l'écart entre l'espérance de vie des femmes et des hommes devrait continuer à diminuer. Le rapport fait voir que le nombre d'hommes surpasse celui des femmes dès 2014 chez les 65-74 ans. Pour le groupe d'âge des 75-84 ans, en 2014, il y a 85 hommes pour 100 femmes tandis qu'en 2036, il pourrait y en avoir 99. Même tendance pour les personnes de 85 ans et plus où le ratio devrait passer de 50 à 72 hommes pour 100 femmes.

D'une MRC à l'autre, le rapport de masculinité peut être variable, bien que celui-ci devrait augmenter, peu importe le groupe d'âge et le territoire. La MRC de Joliette se distingue des autres MRC par des rapports de masculinité plus faibles à tous les âges. Dans cette MRC, les rapports pourraient atteindre 91, 85 et 66 chez les 65-74 ans, 75-84 ans et 85 ans et plus respectivement en 2036. En contrepartie, les autres MRC devraient avoir des rapports supérieurs à 100 pour les groupes d'âge de 65-74 ans et de 75-84 ans (données non présentées).

Rapport de masculinité selon certains groupes d'âge, scénario A – Référence, Lanaudière-Nord, 2014 à 2036 (hommes pour 100 femmes)



Source : Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2011-2036, octobre 2014.

⁵ Un rapport de 100 indique qu'il y a 100 hommes pour 100 femmes pour un groupe d'âge donné.

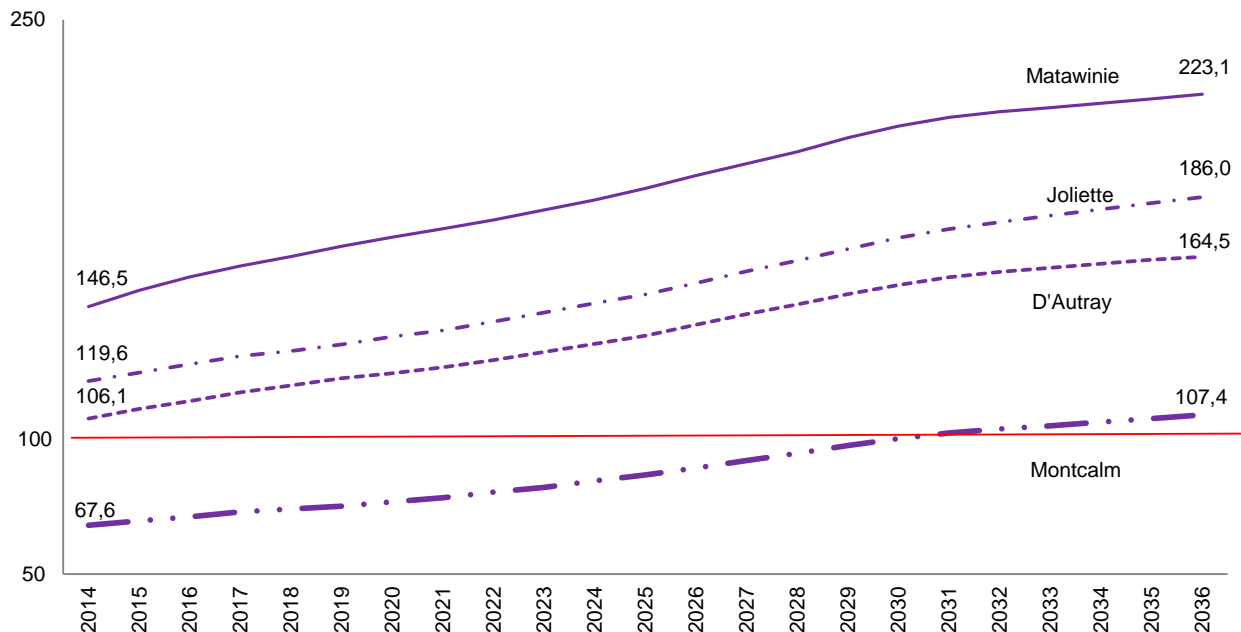
Les centenaires

Le nombre de personnes vivant au moins 100 ans pourrait augmenter considérablement. Dans Lanaudière-Nord, il pourrait passer de 36 en 2014 à 150 en 2036. Les femmes continueront d'atteindre plus fréquemment ce cap. Cependant, les hommes, qui comptaient pour 6 % des centenaires en 2014, pourraient en représenter 19 % à la fin de la période observée. En 2036, la MRC de Joliette pourraient avoir 75 centenaires.

LE RATIO AÎNÉS-JEUNES

Le ratio aînés-jeunes fait état du nombre d'aînés pour 100 jeunes de moins de 18 ans⁶. Que ce soit dans Lanaudière-Nord ou dans ses MRC, le rapport est particulièrement élevé. À l'exception de la MRC de Montcalm, les autres MRC ont, dès 2014, un rapport supérieur à 100. Dans Lanaudière-Nord, il atteint 108 au début de la période (92 au Québec). En 2036, le territoire de Lanaudière-Nord devrait avoir 166 aînés de 65 ans et plus pour 100 jeunes de moins de 18 ans (142 au Québec). La MRC de Matawinie pourrait connaître le plus grand écart entre les aînés et les jeunes. À la fin de la période retenue, le rapport aînés-jeunes pourrait y atteindre 223. Pour ce territoire, dès 2028, il pourrait y avoir deux fois plus d'aînés que de jeunes. La MRC de Montcalm devrait continuer à avoir le rapport le plus faible.

Rapport aînés-jeunes, scénario A – Référence, territoires de MRC, Lanaudière-Nord, 2014 à 2036 (aînés pour 100 jeunes de 0-17 ans)



Note : Les données relatives à Lanaudière-Nord ne sont pas présentées, car elles chevauchent celles de la MRC de D'Au-tray. Elles sont toutefois présentées dans le fascicule traitant des projection de la population de 65 ans et plus de Lanaudière (Bellehumeur, 2015a).

Source : Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2011-2036, octobre 2014.

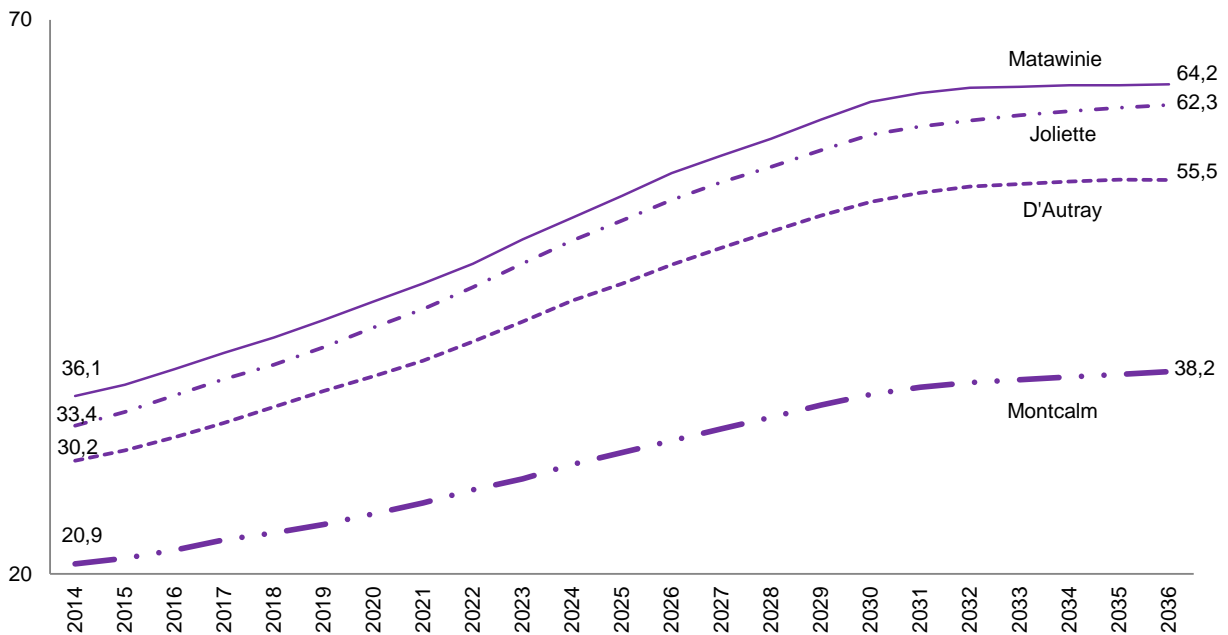
⁶ Le rapport aînés-jeunes peut aussi être calculé en divisant le nombre de personnes de 65 ans et plus par le nombre de jeunes de moins de 20 ans.

LE RAPPORT DE DÉPENDANCE DES ÂÎNÉS

Ce rapport illustre la part relative des aînés de 65 ans et plus par rapport à la population des 18-64 ans. Il permet de quantifier le nombre d'aînés par rapport à la population en âge de travailler. Il illustre donc l'équilibre ou le déséquilibre entre la population d'aînés et celle susceptible de verser des cotisations sociales ou de contribuer aux régimes de retraite. En 2014 dans Lanaudière-Nord, il y a 30 aînés de 65 ans et plus pour 100 personnes de 18-64 ans. Dans les prochaines années, ce rapport devrait croître de façon constante jusqu'en 2032, pour ensuite se stabiliser. En 2036, il pourrait y avoir 55 aînés pour 100 personnes de 18-64 ans. Ce rapport est supérieur à celui observé au Québec (47 aînés pour 100 personnes de 18-64 ans).

Le rapport de dépendance des aînés de la MRC de Montcalm se démarque des autres MRC par un rapport inférieur. Durant la période 2014-2036, il pourrait passer de 21 à 38 aînés pour 100 personnes de 18-64 ans. La MRC de Matawinie devrait avoir le rapport le plus élevé, tant au début qu'à la fin de la période retenue. La MRC de Joliette pourrait connaître l'augmentation la plus marquée du rapport de dépendance des aînés.

Rapport de dépendance des aînés, scénario A – Référence, territoires de MRC, Lanaudière-Nord, 2014 à 2036 (aînés pour 100 personnes de 18-64 ans)



Note : Les données relatives à Lanaudière-Nord ne sont pas présentées, car elles chevauchent celles de la MRC de D'Autray. Elles sont toutefois présentées dans le fascicule traitant des projections de la population de 65 ans et plus de Lanaudière (Bellehumeur, 2015a).

Source : Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2011-2036, octobre 2014.

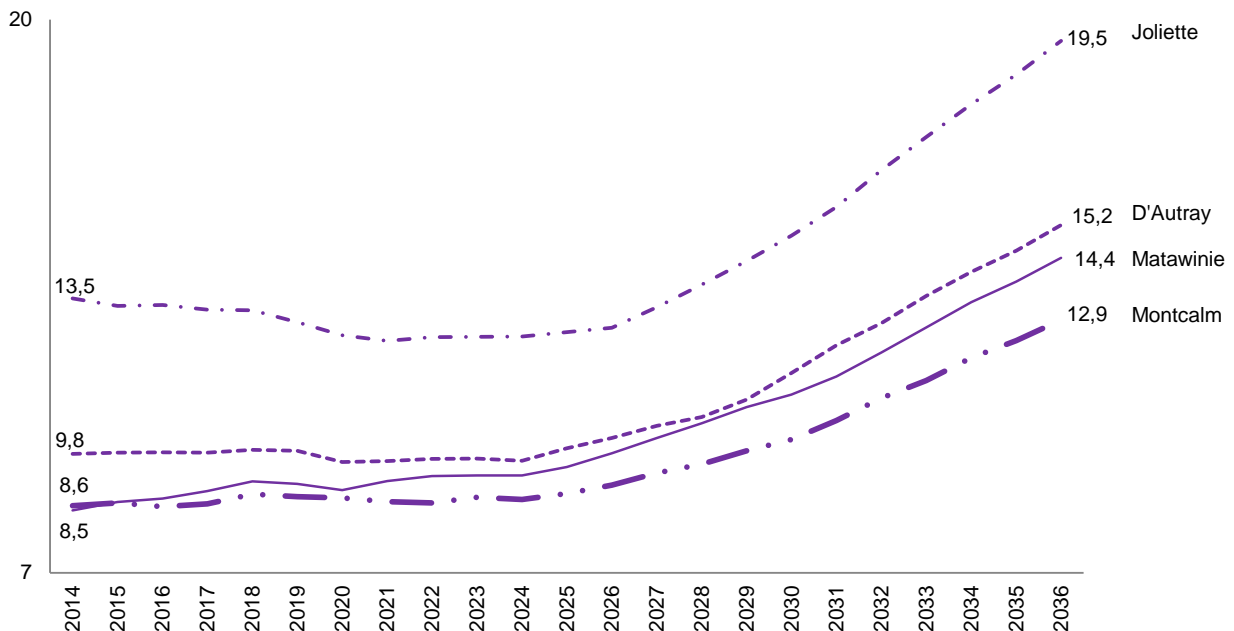
L'INDICE DE GRAND VIEILLISSEMENT

L'indice de grand vieillissement rend compte du nombre d'aînés de 85 ans et plus par rapport à l'ensemble de la population de 65 ans et plus. Il s'agit d'un autre moyen utilisé pour apprécier le changement de structure d'âge chez les aînés⁷.

À partir de 2014, et ce, jusqu'en 2024, la proportion d'aînés plus âgés devrait demeurer relativement stable. Parmi les aînés de Lanaudière-Nord, environ 11 % pourraient avoir au moins 85 ans (13 % au Québec). Après 2025, cette proportion devrait s'accroître pour atteindre 16 % en 2036 (19 % au Québec).

La MRC de Joliette devrait connaître une progression importante des personnes de 85 ans et plus par rapport à l'ensemble des aînés. En 2036, parmi les aînés de cette MRC, un sur cinq pourrait avoir au moins 85 ans. À l'inverse, c'est Montcalm qui pourrait avoir la part de personnes de ce groupe d'âge la plus faible.

Indice de grand vieillissement, scénario A – Référence, territoires de MRC Lanaudière-Nord, 2014 à 2036 (aînés de 85 ans et plus pour 100 aînés)



Note : Les données relatives à Lanaudière-Nord ne sont pas présentées, car elles chevauchent celles de la MRC de D'Autray. Elles sont toutefois présentées dans le fascicule traitant de la population de 65 ans et plus de Lanaudière (Bellehumeur, 2015a).

Source : Institut de la statistique du Québec, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2011-2036, octobre 2014.

⁷ Plusieurs auteurs utilisent le terme anglais « oldest old » pour décrire les personnes de 85 ans et plus (NIA, 2007).

CONCLUSION

Les plus récentes projections de la population confirment le papy-boom dans la région, soit l'augmentation marquée du nombre de personnes âgées de 65 ans et plus entre 2014 et 2036. Le nombre d'aînés pourrait doubler entre 2014 et 2036. À la fin de cette période, un Lanaudois sur quatre aurait au moins 65 ans. Les changements les plus marqués seraient observés aux âges avancés. La part des aînés de 75-84 ans et de 85 ans et plus devrait augmenter de façon beaucoup plus importante qu'à tout autre âge.

L'effet des baby-boomers franchissant le cap des 65 ans devrait être particulièrement important, notamment pour les territoires où la population est encore relativement jeune. En 2023, et ce, jusqu'en 2036, il pourrait y avoir plus d'aînés dans Lanaudière-Sud que dans Lanaudière-Nord. Cependant, les structures par âge des populations étant très différentes entre les deux territoires, la part relative des aînés serait plus élevée dans le Nord. En 2036, trois personnes sur dix pourraient avoir au moins 65 ans dans Lanaudière-Nord, tandis que deux sur dix pourraient avoir les mêmes caractéristiques dans Lanaudière-Sud.

Il est donc essentiel de prendre acte de ces données afin d'être en mesure comme région de faire face à l'inévitable choc de la vague des baby-boomers qui entreront dans le groupe des 65 ans et plus.

En même temps qu'elle s'accroîtra "en accéléré", la population des aînés verra son visage se transformer. Il faut se rappeler que les personnes âgées de demain ne seront pas exactement celles d'aujourd'hui. Le stéréotype qui dépeint les personnes âgées comme dépendantes, pauvres et en perte d'autonomie doit être relativisé. La réalité présente surtout des personnes autonomes, actives, plus instruites et en bonne santé, du moins jusqu'à 75 ans où les limitations et incapacités commenceraient davantage à se manifester.

Comme tout changement significatif, le vieillissement de la population est porteur de défis et d'opportunités. Il soulève des enjeux individuels et collectifs. Et Lanaudière n'y échappera pas! Il ne fait aucun doute que ce vieillissement nécessitera une adaptation de la part des individus et de la société en général. À cet égard, plusieurs pistes de réflexion sont à considérer.

En lien avec la demande en soins et services de santé, Lafortune, Béland et Bergman (2011) proposent de voir l'adaptation au vieillissement comme *une réorientation des pratiques cliniques plutôt qu'un défi économique*. Les personnes âgées souhaitent vivre dans leur domicile le plus longtemps possible. Pour cela, l'accès aux services et aux soins à domicile devront être à la hauteur des besoins et être mieux intégrés dans le continuum de soins. Pour ceux qui doivent quitter leur domicile, le type d'hébergement, l'accessibilité à des soins de longue durée et, ultimement, à des soins de fin de vie doivent être au cœur des préoccupations. Est-ce qu'il y aura assez de logements collectifs pour prendre en charge toutes les personnes âgées? Est-ce que la main d'œuvre sera suffisante et bien formée pour apporter des soins et des services à tous?

Avec cette pression sur le système de santé, les proches aidants devront être reconnus et soutenus considérant le rôle crucial dans l'aide apportée aux aînés (par exemple, congé pour raisons familiales, mesures fiscales, répit, mesures de conciliation travail famille, etc.).

Les défis ne seront pas seulement en lien avec le système de santé et des services sociaux, mais toucheront plusieurs autres sphères de la société. Les infrastructures d'une communauté devront être adaptées. Les logements, le transport collectif, l'accessibilité aux édifices, l'aménagement des espaces extérieurs, la présence de services de proximité, etc. devront être repensés car ils ont un impact sur la qualité de vie des aînés.

Malgré ces quelques éléments de préoccupation, le vieillissement n'est pas un phénomène qui survient subitement: il est prévisible. *À l'aube d'un papy-boom*, ceci laisse donc la chance aux décideurs, aux gestionnaires et aux intervenants des différents milieux concernés par cette problématique de se préparer adéquatement.

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

BELLEHUMEUR, Patrick. *Vieillir dans Lanaudière - À l'aube d'un papy-boom - Projections de la population de 65 ans et plus de Lanaudière*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, 2015a, 20 p.

BELLEHUMEUR, Patrick. *Vieillir dans Lanaudière - À l'aube d'un papy-boom - Projections de la population de 65 ans et plus de Lanaudière-Sud et de ses MRC*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, 2015b, 20 p.

ENCYCLOPÉDIE LAROUSSE. *Papy-boom*, France, 2014. (Site web consulté en 2014 www.larousse.fr/encyclopedie/rechercher?q=papy-boom&t=)

GUILLEMETTE, André. *Combien serons-nous en 2036? Projections de la population de Lanaudière*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, 2014, 28 p.

INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. *Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2011-2061*, Québec, Gouvernement du Québec, 2014, 123 p.

LAFORTUNE, Louise, François BELAND et Howard BERGMAN. *Le vieillissement et les services de santé : une réorientation des pratiques cliniques plutôt qu'un défi économique*. « Revue vie économique », volume 3, numéro 1, Québec, 2011, 13 p.

NATIONAL INSTITUTE OF AGING (NIA). *Why Population Aging Matters – A Global Perspective*, Washington D.C., U.S. Department of Health and Human Services, 2007, 32 p.

