



Foyeuses fêtes à tous!

**Programmation des loisirs
session hiver 2016
en pages 17 à 24**

**Plus des ateliers pour
votre bien-être en page 28**

À lire à l'intérieur :

**Collecte des bacs bleus
et verts durant le
temps des fêtes (page 4)**

**Places vacantes au
sein de comités (page 5)**

**Badminton libre
durant le temps des fêtes
(page 9)**

**Surveillants de piscine :
offre d'emploi à venir !
(page 9)**



**Photographie prise au
Centre récréatif de Saint-Henri**

Services municipaux

Centre récréatif : 418-882-2114

Administration, Loisirs, Urbanisme et Garage municipal :

Un seul numéro à retenir **418-882-2401**

ou www.municipalite.saint-henri.qc.ca

Prochaine parution

Date de publication :
18 janvier 2016

Date de tombée :
31 décembre 2015

À la recherche de solutions
visant à produire
votre comptabilité ?

Johanne Proulx
Coaching comptable



*Bonheur
et prospérité pour
la nouvelle année*

419, rue Lachance
St-Henri (QC) G0R 3E0

418.882.0225

johanneproulx@globetrotter.net



- Démarrage système comptabilité
- Formation comptabilité (tenue de livres)
- Soutien technique



Les Buffets chez Paule
Service de traiteur

Buffet pour toutes occasions

- Baptême
- Funérailles
- Party de Noël
- Mariage
- Etc...

Paule Labbé
62, route Kennedy
Saint-Henri, Lévis
Québec G0R 3E0
Tél.: 418 882-0664

**AUTO
EXCELLENCE**



À ST-HENRI

FIX AUTO ST-HENRI
500, boul. Campagna
St-Henri, Québec

418.882.0333

Tout sous le même toit
Carrosserie - vente auto - mécanique - lavage - location court terme
Auto-excellence.com

*Joyeuses
fêtes!*

Un nom d'excellence

DEPUIS **1973**

**RONA
L'OUTILLEUR**

2739, route du Président-Kennedy
Saint-Henri, Québec

418 882-2231

1325, du Pont
Saint-Lambert-de-Lauzon, Québec

418 889-9521

**MATÉRIAUX
QUINCAILLERIE
PORTES ET FENÊTRES
PEINTURE
DÉCORATION**

**L'OUTILLEUR
AGRICOLE**

Outillage agricole, accessoires et
équipements - Moulé pour animaux
de ferme et domestiques
Insecticides, pesticides et rodenticides
Vêtements et bottes de travail
Conseillers spécialisés sur place

*Joyeuses Fêtes
à notre
distingué
clientèle*



GRAINE DE
TOURNESOL 16KG

PRIX RÉG. : 21⁹⁹\$

**SPÉCIAL
17⁹⁹\$**

Disponible au
Rona l'Outilleur
St-Henri et
St-Lambert

**RONA
L'OUTILLEUR**

Rénovation Karl Mercier
Entrepreneur général et spécialisé

Finition intérieure & extérieure
Rénovation complète de tout genre

Karl Mercier, Saint-Henri de Lévis
T 418 895-6523 • C 418 929-6523

Toute l'équipe de
Vitrerie et Vitre
d'autos Ste-Marie
vous
remercie de votre
encouragement et
JOYEUSES FÊTES!!!

Nous serons fermés du 23 décembre
au 3 janvier inclusivement.



**NSI VITRERIE
STE-MARIE**

Douche sur mesure • Verre
Thermos • Miroir

**Vitres d'autos
Sainte-Marie**

Installation et réparation



Voici les décisions du conseil prises lors de la séance du 7 décembre 2015 . Ce procès-verbal sera approuvé par le conseil lors d'une prochaine séance. Il est donc publié sous toutes réserves. La version complète des procès-verbaux est disponible sur municipalite.saint-henri.qc.ca.

Lors d'une séance ordinaire tenue le 7 décembre 2015, le conseil municipal a :

- approuvé des dépenses de 430 924,68\$ et des salaires nets de 90 914,45\$.
- nommé les personnes suivantes pour des mandats de deux ans : Comité consultatif d'urbanisme (Jules Roberge et Daniel Simoneau), Comité consultatif des loisirs, de la culture et des parcs (Julie Dumont, Éric Roy, Julie Audet et Geneviève Couture), Comité consultatif de sécurité publique (Michel L'Heureux), Office municipal d'habitation de St-Henri (Amélie Lamontagne) et La Maison des Jeunes (Linda Roy et Michel L'Heureux).
- accordé une subvention de fonctionnement de 3500 \$ au 140e Groupe Scout pour l'année 2016.
- demandé au MAMOT d'annuler dans ses registres les soldes résiduels aux règlements d'emprunt nos 496-10, 515-11 et 516-11.
- adopté le calendrier des séances ordinaires pour l'année 2016.
- financé ces travaux pour un montant de 99 500\$ par le Règlement d'emprunt no 553-13 approuvé par le MAMOT.
- donné un avis de motion de l'adoption d'un règlement ayant pour but de fixer les tarifs et les taux de taxation pour l'année 2016.
- autorisé le maire et le directeur général à signer l'Entente relative à la fourniture d'un camion-échelle pour la protection incendie avec la Municipalité de Sainte-Marguerite.
- félicité Michel Roy, directeur des Services techniques, ainsi que toute l'équipe qui s'occupe du traitement de l'eau potable à Saint-Henri pour l'obtention de la première étoile au Programme d'excellence en eau potable.
- octroyé un contrat à Groupe Qualitas inc. pour un montant de 7 880\$ plus les taxes applicables pour la confection des plans et devis préliminaires pour la construction de la nouvelle garderie.
- versé au DSSI la contribution de 1583\$ plus déductions à la source applicables, ce qui représente une partie des interventions hors territoire et des pinces de désincarcération pour les années 2013 à 2015.
- accepté les recommandations du comité consultatif d'urbanisme pour la demande de modification du périmètre urbain et a mandaté la MRC de Bellechasse pour négocier auprès des diverses instances concernées de nouvelles dispositions favorisant une meilleure occupation de son territoire.
- appuyé la demande d'autorisation à la C.P.T.A.Q. telle qu'elle a été présentée par le ministère des Transports du Québec pour le remplacement de la structure actuelle du pont P03982 sur la route 275 au-dessus du ruisseau Fourchette.
- adopté le projet de règlement no P15-7-1 ayant pour but de régulariser la situation des constructions dérogatoires à la suite d'une acquisition à des fins publiques.
- donné un avis de motion de l'adoption lors d'une prochaine réunion de ce conseil d'un règlement ayant pour but de régulariser la situation des constructions dérogatoires à la suite d'une acquisition à des fins publiques.
- appuyé le projet de site Internet intermunicipal en loisirs.
- autorisé le maire et le secrétaire-trésorier à signer le Contrat pour bibliothèques autonomes associées avec le Centre régional de services aux bibliothèques publiques de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches, contrat débutant le 1er janvier 2016 et se terminant le 31 décembre 2018, pour la fourniture des services d'informatique et de livres numériques, d'entretien des accès et de support, le service de Prêt entre bibliothèques et d'Animation.
- accordé une servitude à Mme Lucienne Fillion, sur le lot 4 794 605, pour lui donner accès au lot 2 358 016.
- procédé à l'installation d'une lumière de rue sur le chemin du Bord-de-l'Eau à l'entrée du Domaine des Pins.

**Prochaine séance du conseil municipal : Lundi 11 janvier 2016, 20h
(première séance ordinaire de 2016)**



418.882.0244

*Institut
Marissa*

. coiffure homme femme et enfant . bronzage
199, rue Commerciale, St-Henri G0R 3E0

*Nouvelle coiffeuse
Natasha Bégin
prendre rendez-vous
581-984-4567*

**Prenez vos
rendez-vous pour
votre coiffure
des Fêtes !**

Mélissa Graves &
Marianne Ouellet, propriétaires

Joyeuses fêtes
à tous!

Les membres du conseil municipal ainsi que les employés municipaux s'unissent pour vous souhaiter de très joyeuses fêtes! Que la nouvelle année qui approche vous apporte joie et bonheur!

Le maire, Yvon Bruneau



Samedi du maire

Le Samedi du maire fait relâche en décembre. De retour en janvier!

Yvon Bruneau, maire

Collectes des bacs bleus et des bacs verts durant la période des fêtes

La collecte demeure inchangée durant la période des fêtes :

- Mercredi 23 décembre : bacs verts
- Mercredi 30 décembre : bacs bleus



La collecte des bacs débute à 4h le matin. Prenez soin de sortir votre bac la veille au soir pour vous assurer qu'il soit vidé!

Calendrier des collectes 2016

Le calendrier de la MRC de Bellechasse sera distribué dans le Public-Sac durant la période des fêtes. Conservez-le : vous pourrez facilement identifier les semaines de collectes des ordures et des matières recyclables!

SERVICES MUNICIPAUX

OUVERTS OU FERMÉS

Bureau municipal : fermé du 24 décembre au 3 janvier inclusivement (réouverture le 4 janvier)

Bibliothèque La Reliure : fermée du 21 décembre au 4 janvier inclusivement (réouverture le 5 janvier)

Aréna de Saint-Henri : fermé les 24-25-26-31 décembre et 1-2 janvier (heures du patinage libre sur municipale.saint-henri.qc.ca/loisirs-et-vie-communautaire/centre-recreatif)

La tradition par le son... L'École du DO

vous offre ses cours de Musique en collaboration avec les Loisirs de St-Anselme

INDIVIDUEL

SPECTACLE DE FIN D'ANNÉE ET
FORMATION D'ORCHESTRE

Piano classique et populaire, guitare classique et populaire, basse électrique, violon, chant, batterie, saxophone, flûte traversière.

N.B. DES FRAIS D'INSCRIPTION
DE \$10,00 EN SUS
DES FRAIS POUR RÉPÉTITION
DE COMBO

TARIFS
½ HRE = \$14.00
¾ HRE = \$18.50
1 HRE = \$24.00

EN GROUPE

Guitare, basse électrique, violon, chant, saxophone, flûte, flute traversière, combo (orchestre)

TARIFS
1 HRE = \$16,00
PAR ÉLÈVE

CRÉDIT D'IMPOT DISPONIBLE

Cours donné à l'école secondaire
St-Anselme hiver 2016
(16 semaines)

début : semaine du
11 janvier 2016

Information & inscription :

François Sylvain : (418) 885-4938

Loisirs St-Anselme : (418) 885-9190

Courriel : info@lecoledudo.com

SITE WEB : www.lecoledudo.com
COURRIEL : info@lecoledudo.com

RECHERCHÉS

citoyens
intéressés à
s'impliquer au
sein d'un comité

Comité de liaison des Composts du Québec

Un comité de liaison a été formé en 2011 afin de faire part à l'entreprise Composts du Québec des préoccupations du milieu et de recommander diverses améliorations pour atteindre ses objectifs. On retrouve parmi ce comité des personnes nommées par le conseil municipal (une conseillère et des citoyens). Une place est actuellement disponible au sein du comité. Une rémunération de 20\$ par réunion est allouée.

Vous demeurez près du site des Composts du Québec et vous êtes intéressé à vous impliquer au sein de ce comité de liaison?

Si vous- demeurez près du site des Composts du Québec (chemin Plaisance, chemin Saint-Patrice, route du Président-Kennedy en direction Saint-Isidore)

et que

vous êtes disponible pour quelques réunions par année (environ 4) :

vous êtes le candidat idéal pour siéger sur ce comité!

Comité consultatif de sécurité publique

Ce comité consultatif, créé par la Municipalité, a pour mandat d'étudier les différents dossiers de sécurité publique et de faire des recommandations au conseil municipal lorsque nécessaire. Ce comité est composé de deux élus, de deux employés et d'un citoyen. Une place à titre de citoyen est actuellement disponible au sein du comité. Une rémunération de 20\$ par réunion est allouée (le nombre de réunions annuelles est fixé selon les besoins).

Vous êtes intéressés? Donnez votre nom au bureau municipal par courriel à munhenri@globetrotter.net ou par téléphone au (418) 882-2401.



Royal
St-Henri
20, rue de la Gare
St-Henri-de-Lévis QC
GOR 3E0
Tél.: 418 882-1314
Courriel: leroyal1@globetrotter.net

Saint-Anselme

*Certificats cadeaux
et idées cadeaux disponible*

OUVERTURE DU MARDI AU SAMEDI

CLINIQUE Derma-Pure

Services offerts :
Esthétique
Spécialiste en soins du visage
Microdermabrasion
Soins des pieds
Soins des mains
Électrolyse
Maquillage
Laser
Extension de cils



Mireille Breton Stéphanie Rivard
Esthéticienne depuis 2005 Esthéticienne depuis 2008

Service professionnel
et de qualité assuré

Produits de soins utilisés

ESTHEDERM
SOTHYS
PARIS
G.M. COLLIN
PARIS
ARTDECO

Tél. : 418-982-1234
cliniquedermapure@hotmail.ca
586, route Bégin suite 100
Saint-Anselme, GOR 2N0
Prenez rendez-vous!

Lecture des compteurs d'eau

La période de lecture des compteurs d'eau est terminée. Selon le secteur, les citoyens ont reçu soit la visite d'un préposé engagé par la Municipalité soit une fiche à retourner avec la lecture.

La Municipalité tient à remercier tous les résidants qui ont transmis rapidement la lecture de leur compteur. Parmi les personnes qui ont transmis leur lecture, 48% ont utilisé notre site Internet et bon nombre d'entre elles nous ont même transmis une photographie du compteur. Cette façon de procéder simplifie grandement le processus.

Nous vous rappelons que si aucune lecture n'est donnée pour une résidence, une consommation estimée (avec une pénalité de 25%) sera calculée pour établir le compte de taxes. En fournissant votre lecture d'eau, vous vous évitez cette pénalité!

Si vous n'avez pas fourni cette information, nous vous prions de le faire dans les plus brefs délais. Pour fournir votre relevé en ligne, rendez-vous sur www.municipalite.saint-henri.qc.ca et cliquez sur « Je veux donner la lecture de mon compteur d'eau ».

Informations : Marina Martin, 418-882-2401 poste 203

AVIS PUBLICS

ASSEMBLÉE DE CONSULTATION PROJET DE RÈGLEMENT NO P15-7-1

À toutes les personnes habiles à voter et susceptibles d'être intéressées par le projet de règlement numéro P15-7-1 intitulé «**Règlement ayant pour but de régulariser la situation des constructions dérogatoires à la suite d'une acquisition à des fins publiques**».

AVIS est donné par le soussigné;

que le conseil municipal de Saint-Henri a adopté, lors de sa séance du 7 décembre 2015, le projet de règlement numéro P15-7-1 intitulé «**Règlement ayant pour but de régulariser la situation des constructions dérogatoires à la suite d'une acquisition à des fins publiques**»; que le conseil municipal tiendra une assemblée publique de consultation le **lundi 11 janvier 2016**, à compter de 20h00, à la salle du conseil située au 219 rue Commerciale, à Saint-Henri, en conformité aux dispositions de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (L.R.Q., c A 19,1);

que l'objet de ce règlement est de régulariser la situation des constructions dérogatoires à la suite d'une acquisition à des fins publiques;

qu'au cours de cette assemblée publique, le maire expliquera le projet de règlement ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes qui désirent s'exprimer à ce sujet;

que ce projet de règlement contient des dispositions propres à un règlement susceptible d'approbation référendaire;

que ce projet de règlement est disponible pour consultation à la mairie de Saint-Henri aux heures normales d'ouverture des bureaux.

Donné à Saint-Henri ce 10 décembre 2015.

Pierre Simard, secrétaire-trésorier adjoint

SÉANCES DU CONSEIL EN 2016

Avis public est par les présentes donné par le soussigné, Jérôme Fortier, secrétaire-trésorier de la Municipalité de Saint-Henri, que le conseil municipal de Saint-Henri a adopté, lors de la séance régulière du 7 décembre 2015, le calendrier des séances ordinaires pour l'année 2016 qui s'établit comme suit :

Lundi	11 janvier 2016
Lundi	8 février 2016
Lundi	7 mars 2016
Lundi	4 avril 2016
Lundi	2 mai 2016
Lundi	6 juin 2016
Lundi	4 juillet 2016
Lundi	1er août 2016
Mardi	6 septembre 2016
Lundi	3 octobre 2016
Lundi	7 novembre 2016
Lundi	5 décembre 2016

Ces séances se tiendront à la salle du conseil municipal (située au 219 rue Commerciale, à Saint-Henri), à compter de 20 h.

Donné à Saint-Henri le 10 décembre 2015.

Jérôme Fortier, secrétaire-trésorier

Joyeuses fêtes à tous !

Casse-croûte
**CHEZ
DAVE**

LIVRAISON GRATUITE
MINIMUM 12.50 AVANT TAXES
DU JEUDI AU DIMANCHE

INFORMEZ-VOUS SUR NOS
LIVRAISONS SPÉCIALES POUR GROUPE

418 882-0350

26 route du Président-Kennedy, Saint-Henri



**SPÉCIAL
COMPTOIR**

**LUNDI-MARDI-MERCREDI
FRITES
GRATUITE
À L'ACHAT D'UNE PIZZA**

OUVERT LE DIMANCHE POUR LES MOIS
DE MAI, JUIN, JUILLET ET AOÛT

Mario Allen, propriétaire



**BOUCHERIE
MARIO ALLEN**

129, Commerciale, St-Henri, Qc GOR 3E0 • Tél. : 418 **882-0909**

GROS ET DÉTAIL • VIANDE FRAÎCHE ET CONGELÉE

STATIONNEMENT DANS LES RUES ET CHEMINS

Afin de faciliter les opérations de déneigement, nous sollicitons la collaboration des citoyens. Ainsi, il est interdit de stationner un véhicule dans les rues et chemins entre le 1^{er} novembre et le 15 avril de chaque année, de 23 h à 7 h (à l'exception de la période comprise entre le 23 décembre et le 3 janvier inclusivement durant laquelle le stationnement entre 23 h et 7 h est toléré en autant qu'aucuns travaux de déneigement ne soient effectués). Aidez-nous à déneiger rapidement et efficacement les routes de notre municipalité!

PRÉPARATIFS POUR L'HIVER ET LA CONDUITE HIVERNALE

En matière de conduite hivernale, les caractéristiques de l'hiver sont telles que, même pour un conducteur expérimenté et malgré les opérations d'entretien des routes, les risques persistent. Adopter individuellement un comportement adéquat en fonction de l'environnement routier améliore votre sécurité et celle des autres usagers de la route.

Trousse de secours

Pour faire face aux imprévus, ayez dans votre véhicule une **trousse de secours**. Voici ce qu'elle devrait contenir :

- Pelle
- Grattoir
- Balai à neige
- Plaques antidérapantes
- Sac de sable
- Pour se réchauffer :
 - couverture chaude
 - gants et mitaines
 - allumettes et bougies
 - bottes
- foulard et tuque
- Antigél pour canalisations d'essence
- Antigél de lave-glace
- Lampe de poche et piles de rechange
- Câbles d'appoint
- Pour être bien visible et en sécurité :
 - fusées routières d'urgence ou autre dispositif lumineux (lampe électrique, réflecteur, etc.)
 - Fanion (à quelques mètres derrière le véhicule)
 - Avertisseur d'oxyde de carbone

Cinq bonnes habitudes à prendre cet hiver

1. Avant de partir, renseignez-vous sur les conditions de la chaussée et les conditions de visibilité en visitant www.quebec511.info. Si les conditions sont mauvaises, et que vous le pouvez, reportez votre déplacement.
2. .Déneigez complètement votre voiture en faisant un tour complet des vitres, des rétroviseurs, du toit, du capot, des phares et de la plaque d'immatriculation. La présence de neige ou de glace sur un véhicule circulant sur les chemins publics représente un danger

potentiel pour les autres usagers de la route. Une perte de neige peut réduire considérablement la visibilité, alors qu'une chute de glace peut blesser des piétons, endommager des voitures et même causer des accidents.

3. Adaptez votre vitesse en fonction des conditions météorologiques et routières en vigueur.
4. Gardez une distance sécuritaire entre votre véhicule et celui qui vous précède.

Présence des camions de déneigement

Pour votre sécurité et pour aider les opérateurs des véhicules de déneigement à bien faire leur travail, vous pouvez faire plusieurs gestes simples qui feront toute la différence.

- Gardez une distance sécuritaire lorsque vous circulez près d'un camion de déneigement afin de vous assurer d'être dans le champ de vision de son opérateur.
- Faites preuve de patience. Pour bien dégager la chaussée, les camions de déneigement doivent rouler à une vitesse maximale de 50 km/h. Les doubler est risqué, d'autant plus que vous ne pouvez deviner l'état de la chaussée devant eux ni ce que cache la poudrière causée par leurs manœuvres.
- Ne vous introduisez jamais à l'intérieur d'une formation de camions de déneigement circulant côte à côte dans le but de dégager la totalité des voies de circulation.
- Faites preuve de courtoisie. Lorsque vous apercevez un camion de déneigement, cédez-lui le passage, surtout si vous vous trouvez dans des endroits restreints comme les ponts d'étagement et les bretelles des autoroutes.

Route fermée?

Respectez la signalisation et les indications de fermeture de routes. Ne vous aventurez jamais dans une route ou chemin s'il est indiqué que le chemin est fermé.

Soyez prudents et bon hiver!

Source : Site Internet du ministère des Transports du Québec

POMPIER D'UN JOUR



Les deux heureux gagnants du concours « Pompier d'un jour » de l'École Belleau cette année étaient Gabrielle Mercier et William Godbout.

Ainsi, dimanche le 18 octobre, ils ont eu la chance de participer à une pratique avec les membres du Service de sécurité incendie de Saint-Henri. Nous sommes certains qu'ils en garderont un bon souvenir!

Réseau Environnement récompense la Municipalité de Saint-Henri pour son eau potable de qualité supérieure



La Municipalité de Saint-Henri s'est jointe en mai 2014 au Programme d'excellence en eau potable (PEXEP) de Réseau Environnement, un programme visant l'amélioration des performances des installations municipales de traitement d'eau potable.

Le 11 novembre 2015, Réseau Environnement a remis à la Municipalité de Saint-Henri l'Attestation 1 étoile dans le cadre de ce programme d'excellence. Pour obtenir une étoile, la station de traitement doit surpasser les normes de qualité en matière de traitement d'eau potable et se démarquer sur trois aspects au cours de l'année 2014. Ces aspects sont la qualité supérieure de l'eau produite par rapport à la réglementation en vigueur, la constance de production ainsi que les efforts soutenus pour l'amélioration continue des procédés et de leur opération.

Félicitations à tout le personnel de la Municipalité de Saint-Henri impliqué dans ce programme!

De gauche à droite : Marc-André Desjardins, président du conseil d'administration de Réseau Environnement, Yvon Bruneau, maire de la Municipalité de Saint-Henri, Michel Roy, directeur des Services techniques de la Municipalité de Saint-Henri, Pascal Garceau, opérateur station de traitement de la Municipalité de Saint-Henri, Alain Lalumière, chargé de projet de Réseau Environnement et Jean Lacroix, président directeur général de Réseau Environnement

À propos du Programme d'excellence en eau potable

Le Programme d'excellence en eau potable s'adresse aux installations de traitement de filtration d'eau de surface désireuses d'améliorer leurs performances et de protéger la santé publique. Pour ce faire, le PEXEP propose des outils d'optimisation de la performance des stations de traitement d'eau potable afin que celles-ci produisent une eau dont la qualité dépasse les normes établies par la réglementation québécoise. En date du 30 novembre 2015, 22 villes et 37 stations sont inscrites au PEXEP.

Source : Réseau Environnement

RBO: 5685-3641-01



CONSTRUCTION
ÉRIC LESSARD
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

COMMERCIAL RÉSIDENTIEL AGRICOLE

CONSTRUCTION NEUVE
AGRANDISSEMENT
REVÊTEMENT
COFFRAGE DE TOUT GENRE

TOITURE
Bardeau asphalte
Bardeau acier
Tôle

CONSTRUCTION AGRICOLE
Ferme laitière de tout genre
Porcherie
Poulailler
Écurie
Cabane à Sucre

eric-lessard@hotmail.com
59, rue Carrier, St-Anselme (Qc) G0R 2N0

418 858-0334

UN TRAVAIL RAPIDE DE QUALITÉ!

BADMINTON LIBRE DURANT LE TEMPS DES FÊTES

Vous vous cherchez une activité pour bouger durant le temps des fêtes? Les terrains de badminton seront disponibles pour la pratique libre selon l'horaire suivant :

Endroit : Centre récréatif de Saint-Henri
Dates : 23-28-29-30 décembre et 4-5 janvier
Heure : 13h00 à 17h00 et 18h00 à 21h00
Coût : Gratuit



Il est nécessaire de réserver en téléphonant au Centre récréatif de Saint-Henri au 418-882-2114.

SURVEILLANTS DE PISCINE : OFFRE D'EMPLOI À VENIR

La Municipalité de Saint-Henri aura au moins deux postes de surveillants de piscine à combler l'été prochain. L'une des exigences de ces postes sera de posséder la carte de sauveteur de piscine.

Tu recherches un emploi d'été motivant? Débute dès maintenant ta préparation en suivant le cours pour devenir sauveteur! La période d'inscription au cours Sauveteur national option piscine est présentement en cours à la piscine de Saint-Anselme!

Informe-toi au Service des loisirs de Saint-Anselme au 418-885-9190.

Institut Solène Tremblay

Esthétique - Massothérapie - Pose de cils - Laser - Pose d'ongles
Joyeuses fêtes et une bonne et heureuse année 2016

Chèque cadeau disponible

À l'achat de 75\$ et plus de chèque cadeau je donne 15\$ en plus

Sur rendez-vous

418 882-0202

241, route Président-Kennedy
Saint-Henri (Québec) G0R 3E0

Reçus d'assurances

studio
Pureté
Beauté
esthétique

Promo des Fêtes à s'offrir et à offrir ...

Pose d'ongles **40\$**
Incluant les fantaisies

Pose de cils **80\$**
complète
Incluant **10\$ de rabais**
sur votre premier entretien

À l'achat d'un massage
de 1 heure obtenez
30 minutes supplémentaires

Certificat-cadeau
À l'achat d'un certificat, obtenez
un cadeau qui vous fera plaisir

418.700.0596
144, route Campagna St-Henri

ALARMES V.E.C. (2013) INC.

**RÉSIDENTIEL
AGRICOLE
COMMERCIAL**

- **Système d'alarme** • **Système d'intercom**
- **Système de surveillance par caméra accessible par internet**
- **Centrale d'alarme 24 H**
- **Système de contrôle d'accès**
- **Feu • Vol • Urgence**
- **Porcherie • Poulailier**

418.882.2469
Dominic Vallières / Gérald Vallières

**33, de la Concorde, C.P. 539
St-Henri, QC G0R 3E0**

www.alarmevect.com

Benoit Lambert

auto inc.

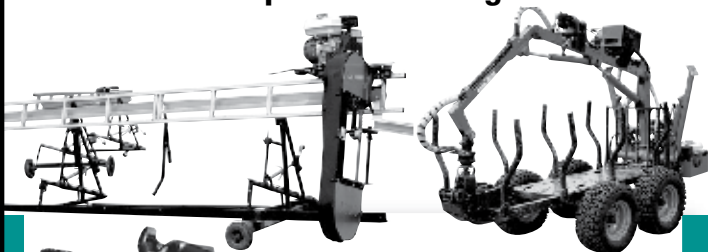
Vente et réparation de motoneige et VTT
Mécanique automobile

NOUVEAUX SERVICES

Réparation de petits moteurs à essence.

Souffleuse à neige • Tondeuse à gazon
Scie mécanique • Etc.

Vente de scie mécanique et débroussailleuse
Moulin à scie portatif et chargeuse à bois



2641, route Kennedy
St-Henri, Qc GOR 3E0

Tél. 418 882-0445

Appelez-nous pour plus d'informations

Estimation gratuite!

PAVAGE

Audet

418 833-3599 418 885-4747

À votre service depuis 40 ans Martin Bernier, propriétaire

SOUDEURE

DAVCO INC.

ACIER INOXYDABLE SANITAIRE • ALUMINIUM • ACIER

418 570.0056

66, rte du Président-Kennedy
Saint-Henri (Qc) GOR 3E0
souduredavco@videotron.ca
www.souduredavco.com

David Couture
propriétaire

Conception • Fabrication • Sous-traitance

DES ATELIERS POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

DETOX ET REMISE EN FORME

Programme de 4 semaines ayant pour but de commencer l'année du bon pied. L'objectif est de diminuer la surcharge du corps dû aux excès et de commencer une remise en forme saine.

Jour/heure : Mardi 19h00 à 20h00

Dates : 19 janvier au 9 février

Heure : 19h00 à 20h00

Endroit : Centre récréatif de Saint-Henri (120 rue Belleau)

Prix : 115\$

Animation : Élisabeth Dumas, naturothérapeute (formation en alimentation sportive et conférencière)

Participants : Minimum 8

Inscription : Avant le lundi 11 janvier par téléphone au 418-882-2401 ou en ligne <http://www.municipalite.saint-henri.qc.ca/loisirs-et-vie-communautaire/programme-des-loisirs>

SANTÉ-VOUS MIEUX

Ateliers portant sur les sujets suivants : la vérité sur les régimes, les protéines, les glucides, les lipides, le système glandulaire ainsi que les émotions et l'alimentation.

Jour/heure : Jeudi 19h00 à 20h00

Dates : 14 janvier au 3 mars

Heure : 19h00 à 20h00

Endroit : Centre récréatif de Saint-Henri (120 rue Belleau)

Prix : 175\$ (inclut cahier)

Animation : Élisabeth Dumas, naturothérapeute (formation en alimentation sportive et conférencière)

Participants : Minimum 8

Inscription : Avant le lundi 11 janvier par téléphone au 418-882-2401 ou en ligne <http://www.municipalite.saint-henri.qc.ca/loisirs-et-vie-communautaire/programme-des-loisirs>

Michel Lessard

DÉBOSSELAGE - PEINTURE

Peinture de tout genre
Auto, Camion, Moto,
remplacement de pare-brise,
Vitres teintées, Pare-pierre

2644, route Kennedy
St-Henri, Qc GOR 3E0

michelsuzanne65@globetrotter.net
418 882-7448

Chronique de la « Maison de la culture »

Fermeture des Fêtes

Veillez noter que la bibliothèque sera fermée durant la période des Fêtes, soit du 21 décembre au 4 janvier inclusivement. De retour à l'horaire régulier le 5 janvier 2016! Joyeuses Fêtes! **418-882-0694**



LISTE DES NOUVEAUTÉS

La liste des nouveautés est désormais disponible à proximité du comptoir de prêt! De plus, une photo de chacune des nouveautés est disponible sur la page facebook de la Maison de la culture de St-Henri.

Classées par mois, ces photos se trouvent dans les albums de notre page.

Une autre façon de vous simplifier la vie!

Culture et Communications
Québec



Le développement de la collection est rendu possible grâce à une contribution du Ministère

SOUPER DES BÉNÉVOLES

Comme chaque mois de décembre, les bénévoles de la bibliothèque ont été invitées à partager un repas. Cette soirée spéciale avait pour but de les remercier pour l'excellent travail effectué tout au long de l'année. Ce fut aussi l'occasion de souligner le travail de certaines bénévoles qui célébraient, en 2015, un anniversaire bien spécial.

Ainsi, ont été honorées :

Ginette Ruel pour 5 années de bénévolat (et même plus!)

Carole Leclerc pour 5 années de bénévolat

Hélène Boucher pour 15 années de bénévolat. Wow!

Réjane Pouliot pour 30 années de bénévolat... oui, oui, 30! Impressionnant!

HISTORIQUE DE PRÊT

Il est désormais possible d'avoir accès à tous les documents que vous avez empruntés au cours des dernières années, et ce, depuis 2011. Voici la procédure :

- Consulter votre dossier d'utilisateur au www.mabibliotheque.ca.
- Choisissez la municipalité de Saint-Henri.
- Cliquez sur Mon dossier d'utilisateur.
- Connectez-vous avec votre numéro d'utilisateur qui se trouve derrière votre carte et entrez votre NIP. Si vous n'avez pas accès à votre NIP contactez-nous!
- Cliquez sur Mon dossier.

Et voilà! Vous pouvez consulter votre dossier!

boulangerie artisanale
L'ami d'antan
La mie d'autrefois encore parmi nous.

Notre mission est de vous offrir une variété de produits de qualité, frais du jour à un prix compétitif.

Pensez aux commandes pour les fêtes

Fait maison :
Tartes, pâtés,
Bûches, Gâteaux
aux fruits, etc...

Placez votre commande le plus tôt possible

71-3, Rte Campagna
Saint-Henri-De-Levis, QC
G0R 3E0

(418) 882-0461

• Mécanique générale
• Système d'injection
• Électronique automobile

Réjean Turgeon, prop.

Nouveau local pour mieux vous servir

*Joyeuses Fêtes !!
Tous nos voeux de bonheur et de santé pour l'année 2016*

**Même service
Même courtoisie
Nouvel emplacement**

**50, rue Albert-Deblois,
local 109 à Saint-Anselme**
dans les locaux de Récurfor/Location MAPA

Tél. : 418 885-8130
info@mecanique-srt.ca

CPA St-Henri

Du 13 au 15 novembre 2015 se tenait la compétition Invitation Côte-du-Sud à Saint-Jean-Port-Joli. Trois patineuses ont représenté avec brio le CPA de St-Henri en remportant deux rubans d'argent et une médaille de bronze.



De gauche à droite :
Émylia Provencher (Star 4 - médaille Bronze)
Émy Drouin (Star 1- Argent)
Annabelle Leblond (Star 3 - Argent)

Nouvelles du 140^e groupe scout

Qu'est-ce qu'un scoutisme de qualité? Pour nous, au 140e, c'est de soutenir le jeune et de le guider afin qu'il devienne un adulte responsable et autonome tout en l'incitant à toujours faire de son mieux. Toutes les rencontres prévoient un ou des jeux permettant d'atteindre cet objectif. Le mot scout est aussi synonyme de tradition.



Réaliser un bivouac en fin de journée est l'une des traditions de notre mouvement. Bivouac : lors d'un feu de camp, fête accompagnée de chants, de jeux et d'animation.

Joyeuses fêtes!

Cécile Buteau, chef de groupe

418-882-2931



DIRECT PNEUS
Entre la route et vous

INSTALLATION GRATUITE

15% DE RABAIS À L'ACHAT DE VOS PNEUS D'HIVER

PROMOTION DES FABRICANTS

TRIPLE PROMO

DAVID AUDET
418-609-0124
INFO@DIRECTPNEUS.CA
WWW.DIRECTPNEUS.CA

SUIVEZ-NOUS 



LES BELLES-CHASSE

Une belle équipe de jeunes filles pour de beaux projets de balle rapide

MERCI DE NOUS ENCOURAGER

Qui sommes-nous?

C'est au printemps 2015 qu'un projet d'équipe féminine U16 de balle rapide a vu le jour, projet lancé par M. Germain Caron de notre municipalité. Un BEAU projet pour nos jeunes filles (14-16 ans) de Bellechasse passionnées par ce sport. Une équipe formée dans le but de participer à des tournois féminins pour la prochaine saison en plus d'une participation aux prochains jeux du Québec à Montréal en juillet 2016.

L'équipe s'est confirmée en juillet dernier et ce après deux camps d'évaluation qui ont eu lieu ici à Saint-Henri. Du groupe de 17 jeunes filles de Bellechasse s'étant présentées au camp, 14 ont été retenues. De cette équipe, six jeunes filles sont de Saint-Henri : Vanessa Turcotte, Carolanne Turgeon, Elizabeth Marceau, Jasmine Lamonde, Christina Caron et Mariane Pouliot.

L'entraîneur-chef est l'instigateur du projet, M. Germain Caron. Il est accompagné de Nancy Losier comme entraîneuse et Caroline Gagnon comme gérante, toutes deux de Saint-Henri. À ce groupe d'entraîneurs s'ajoute M. Stéphane Bilodeau de Tring-Jonction, un lanceur expérimenté. L'équipe porte fièrement le nom des BELLES-CHASSE et s'affiche du logo de la MRC.

En août dernier, l'équipe a participé à sa première activité financement.

Les joueuses et parents de l'équipe étaient responsables du casse-croûte lors des parties de fin de saison de balle donnée adultes femme et homme du 29 août. La grande foule, la belle collaboration de M. Serge Léveillé de Pétro-Canada, Olymel, M. Jean Boutin de Vitrierie et vitres d'auto mobile ainsi que la boulangerie l'Ami d'Antan a permis à l'équipe des Belles-Chasse d'amasser ses premiers fonds pour le paiement du chemisier et pantalons d'équipe. Un GRAND MERCI pour vos encouragements.

Premier DÉFI d'équipe

En fin de saison, l'équipe s'est réunie à plusieurs reprises pour souder les liens et faire des pratiques. Le but était de relever un premier défi : jouer au tournoi provincial à Laval les 19-20 septembre. Pour l'occasion, les filles étaient vêtues de noir, n'ayant pas encore le vêtement officiel d'équipe. Elles

portaient fièrement leur casquette brodée par Confection Amélie Lacasse. Les Belles-Chasse ont su relever le défi avec brio. Elles ont terminé la ronde préliminaire du tournoi avec une fiche parfaite de trois victoires. La ronde éliminatoire fut également positive avec des victoires de 4 à 3 aux dépens de Lakeshore et de 9 à 2 en finale face au Flames d'Auteuil.

Bravo pour la médaille d'or à votre premier tournoi d'équipe! Une BELLE équipe!

Nos activités d'hiver

Au cours des prochains mois, l'équipe se réunira à nouveau pour pratiquer en salle et pour participer à divers moyens de financement dans Bellechasse, dons qui serviront à payer des entraînements spécialisés et équipements.

Activités financements

UN GRAND MERCI pour vos encouragements leur de la présence de l'équipe au IGA Deraîche pour l'emballage du 10 et 12 décembre. Votre soutien est fort apprécié. Les gens de Saint-Henri sont généreux!

Une prochaine activité financement d'équipe sera la collecte de canettes, bouteilles et petites monnaies dans notre municipalité le samedi 9 janvier après-midi. L'équipe passera dans les rues du village de Saint-Henri pour recueillir vos canettes et bouteilles de vos parties des fêtes. Voilà **une belle occasion de faire du ménage d'après Fêtes et de faire un don pour encourager les filles dans leur sport.**

Si vous le désirez, vous pourrez venir nous faire vos dons directement à notre centre de tri qui sera situé à l'aréna de notre municipalité. Nous vous remercions à l'avance pour vos encouragements.

Pour nous suivre

Nous vous invitons en grand nombre à suivre les activités de notre BELLE équipe via les affichages sur notre page Facebook : <https://www.facebook.com/LesBellesChasse>. Beaucoup d'autres défis attendent les Belles-Chasse. Soyez nombreux à « aimer » notre page et à soutenir nos jeunes filles dans leur sport. MERCI! Au plaisir de vous rencontrer près d'un terrain de balle de Bellechasse!!

Les Belles-Chasse



OPTOMÉTRIE
Michèle
Mercier

Nouvelle adresse

70-101, route Campagna
(face au IGA)
Saint-Henri, Québec G0R 3E0

2 optométristes pour vous servir :
Marie-Lisa Leclerc OD et Michèle Mercier OD

418 882-OEIL (6345)
optommercier@videotron.ca

*Taillage des verres sur place

Des nouvelles de nos organismes

Club de ski Bord de l'eau

Bonjour amis (es) skieurs et raquetteurs,

Nous sommes à nouveau à l'aube d'une nouvelle saison. Cette année encore, nous vous attendons en grand nombre au sein de notre organisme afin de profiter du plein air et rencontrer notre équipe de bénévoles qui se consacre au bon fonctionnement du club, bénévoles que nous remercions de tout cœur.

Plusieurs d'entre vous connaissez le Centre de ski et êtes en mesure de profiter de la proximité et de la qualité de nos sentiers. Depuis quelques années, Saint-Henri accueille de nouveaux résidents. Nous les invitons à venir découvrir seul, en couple ou en famille ce centre de plein air situé dans votre voisinage.

Clientèle : Tous

Endroit : Club de ski Bord de l'eau (96 route du Président-Kennedy)

Sentiers :

Ski de fond : 12 km niveau facile et 3km niveau difficile

Raquettes : 6 km niveau facile

Services : Chalet d'accueil, cantine et refuge chauffé

Heure : Tous les jours de 9h à 16h

Coût : Carte de membre et laissez-passer journalier obligatoire

Tarif : Adultes 6\$ (ski) et 3\$ (raquettes), 17 ans et moins gratuit

Party hot dogs : Dernier dimanche de février, soit le 28 février 2016

Informations : Chalet 418-882-0639 (en saison) ou www.clubdeskiborddeleau.com



Garage Auto Plus S.V.
Mécanique, pneu, mise au point et plus
Essayez et vous serez charmé!



PNEUS D'HIVER USAGÉS PRESQUE NEUFS EN STOCK
DEMANDEZ NOS PROMOTIONS SUR PNEUS D'HIVER NEUFS
RABAIS POSTAL À L'ACHAT DE 4 PNEUS
SUR CERTAINES MARQUES.



Garage Auto Plus SV

Stéphane Vallée, propriétaire



405, route Campagna
Saint-Henri (Qc) G0R 3E0
garageautoplussv@hotmail.com

418 882-0007



Carte fidélité
6^e changement d'huile gratuit



183, Commerciale Saint-Henri
Tél. : (418) 882-2405
Prop.: Clermont Lachance

À LOUER

Logement 2 1/2 chauffé, éclairé, meublé
Logement 3 1/2 chauffé, éclairé, meublé
Logement 4 1/2 chauffé, éclairé, semi-meublé

BUANDERIE PUBLIQUE
OUVERT 7 JOURS • 8 H À 21 H

Soirée des PME édition 2015

Les bénévoles du comité organisateur se joignent à moi pour remercier toutes les PME qui ont choisi notre party pour célébrer Noël avec leurs employés. C'est sous le thème d'un Noël tout blanc que la soirée s'est déroulée. Nous tenons également à remercier tous les partenaires pour la réussite de cette soirée magique :

- le service de raccompagnement : les parents du Club de patinage artistique de Saint-Henri
- les prêteurs d'automobiles : Auto Excellence, S'import Auto et G. Demers Auto
- les préposés aux vestiaires : 140e Groupe Scout de Saint-Henri.

Un merci aussi à tous ceux et celles qui ont travaillé de près ou de loin à la réussite de la soirée. En plus de participer à une belle soirée, vous soutenez financièrement nos organismes!

Brigitte, Nicole, Suzanne, Richard, Daniel et Yvon : à vous tous, un franc merci.

Alain, le lutin de la soirée



**FINANCEMENT
À PARTIR DE**

0%

**SUR MODÈLES
SÉLECTIONNÉS**



Toute notre équipe vous souhaite de

Joyeuses Fêtes

Fermé : 24, 25, 31 décembre et le 1er janvier

Daniel Paré

CHRYSLER

Jeep

DODGE

RAM

*Toujours le concessionnaire
le plus près de vous!*

**ST-MALACHIE
1 800 665-2855**

**STE-MARIE
1 888 387-7273**

PROGRAMME VIP
RÉCOMPENSES

SERVICE DE NAVETTE
POUR VOS ENTRETIENS

INFORMEZ-VOUS
LOCATION DISPONIBLE

MAGASINEZ EN LIGNE
DANIELPARE.COM

FADOQ St-Henri



La FADOQ vous invite à venir célébrer la fin de l'année et accueillir la nouvelle vendredi le 31 décembre au Centre récréatif de Saint-Henri à 20h. Venez vous amuser au son d'une belle musique ambiante, danses, prix de présence et buffet chaud en fin de soirée. Réservation au 882-2942.

Le conseil de la FADOQ souhaite à chacun de vous de joyeuses fêtes. Que l'année nouvelle soit remplie de santé, de paix, de joie et de bonheur.

CENTRE DU PNEU KENNEDY
147, route Kennedy, Saint-Henri

Tél.: 418 882-2234
Fax: 418 882-5547

UNIPNEU
CENTRE DU PNEU KENNEDY
YOKOHAMA TOYO TIRES
GOODYEAR
RABAIS JUSQU'À 100\$
À L'ACHAT
DE 4 PNEUS
SELON MARQUES

Centre du
PNEU KENNEDY

www.pneukennedy.com

INFO-MANIAC
SERVICES AUX ENTREPRISES

Nod32 Antivirus
1 an, 1 utilisateur
39.95\$

Tablette Acer 10"
1Go, 16Go, Android
249.95\$

f **Concours en ligne... Allez voir**

Service d'aide à distance
Service de réparation sur la route
Service de réparation en atelier
Service de messagerie web intelligente

Visitez notre site web :
WWW.INFO-MANIAC.NET



Conseil #6416 Chevaliers de Colomb de St-Henri

En cette période de réjouissance, les Chevaliers ne demeurent pas moins que très actifs. Notre messe annuelle suivie d'un brunch et notre souper fondue furent des succès grâce entre autres à vous les Henriçois(es) qui ont participé à ces activités. La période des Fêtes approche à grands pas, plusieurs partys ont eu lieu ou auront lieu prochainement; demeurez prudents dans vos déplacements. J'aimerais vous remercier de vos participations à nos activités et activités futures. Les profits de nos activités sont toujours pour la population de Saint-Henri.

J'aimerais profiter également de cette occasion pour vous énumérer nos prochaines activités de l'année 2016, votre présence sera encore une fois très appréciée.

Le mardi 22 décembre 2015, les Chevaliers seront présents pour « Fêtons Noël » dans les écoles Belleau-Gagnon. M. Gilles L'Heureux, responsable, aura besoin de bénévoles pour cette activité. Ceux et celles qui ont quelques heures de leur temps à offrir à nos enfants, communiquez avec les Chevaliers, vous en connaissez sûrement un près de vous.

La vente de nos billets des œuvres va bien (au coût de 10,00\$ du livret auprès des vendeurs habituels du conseil). Au moment d'écrire notre mot, 250 livrets ont été vendus. Nous vous en remercions à l'avance. Resp. Raymond Beaudoin

Une soirée de « Film de Chasse avec Réal Langlois » aura lieu le jeudi 22 janvier 2016 au Centre récréatif de Saint-Henri. Surveillez les affiches dans divers commerces pour de plus amples renseignements!

Au nom du Conseil #6416 des Chevaliers de Colomb, je souhaite à tous les Henriçois(es), ainsi qu'à vos proches, un Joyeux Noël et une Bonne Année 2016 remplie de bonheur et de santé!!!

Dany Bussières, relationniste

Fleuriste
Saint-Anselme inc.

- Fleurs
- Chocolat
- Plantes vertes et fleuries
- Ballons et articles cadeaux

Joyeuses Fêtes!

Téléphone : 418 885-9611
Télécopieur : 418 885-9611

623, route Bégin, St-Anselme, QC GOR 2N0
www.fleuristestanselme.com



PROGRAMMATION DES LOISIRS SESSION HIVER 2016

Vous trouverez dans les pages suivantes les détails des activités de la session hiver 2016.

Pour s'inscrire

Les modalités d'inscription sont spécifiées pour chaque activité.
Pour certaines activités, l'inscription se fait directement auprès du professeur.

Inscription directement à la Municipalité : avant le 11 janvier 2016

Trois façons simples pour vous inscrire :

1. Par Internet www.municipalite.saint-henri.qc.ca/loisirs-et-vie-communautaire/programme-des-loisirs. Paiement par carte de crédit Visa ou MasterCard lors de l'inscription en un seul versement
2. Par téléphone au 418-882-2401 de 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30. Paiement par carte de crédit Visa ou MasterCard lors de l'inscription en un seul versement
3. Au comptoir de la mairie (219 rue Commerciale) 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30. Paiement en chèque, en argent, par Interac ou carte de crédit (Visa ou MasterCard) sur les heures d'ouverture : *Bureau municipal fermé du 24 décembre au 3 janvier inclusivement*

Politique de remboursement

Il n'y a aucun remboursement, sauf lors des situations suivantes :

- annulation de l'activité par la Municipalité;
- cas de force majeure (blessure, maladie) sur présentation d'un billet médical. Notez que le montant représentant les cours déjà suivis ne sera pas remboursé.

Info intempérie

Un petit encadré Info intempérie sur notre site Internet annoncera l'annulation d'un cours en raison d'une tempête de neige. <http://www.municipalite.saint-henri.qc.ca/loisirs-et-vie-communautaire/programme-des-loisirs>.

Ateliers préparatoires à la maternelle «Les petits jardiniers de Saint-Henri»

Les ateliers permettront à votre enfant de développer son estime de lui, se pratiquer à suivre des consignes précises en groupe et développer ses capacités à travailler en coopération avec les autres amis du groupe.

Il n'y a pas de session à l'hiver 2016. Prochaine session : printemps 2016. Il est possible de s'inscrire dès maintenant à la session printemps 2016.

Clientèle : Enfants qui commenceront la maternelle en septembre 2016
Endroit : Maison de la culture de Saint-Henri (217 rue Commerciale)
Horaire : 1, 2 ou 3 fois par semaine
Jour/heure : Mardi 8h30 à 11h00
 Mercredi 8h30 à 11h00
 Jeudi 8h30 à 11h00

Printemps 2016: 1 fois par semaine : 72\$
 2 fois par semaine : 144\$
 3 fois par semaine : 216\$

Durée : 6 semaines
 (Semaine du 1er mai à semaine du 6 juin)

Participants : Minimum 6 et maximum 9 par groupe

Message : Votre enfant doit apporter une collation saine.

Transport : Le transport est la responsabilité des parents. Pour les enfants qui fréquentent le CPE l'Amhironnelle, un transport peut être offert. Téléphonnez à l'animatrice pour plus d'informations.

Animation : Karine Gagnon, finissante en éducation spécialisée et maman de trois enfants, 418-838-4432 ou karinegagnon98@gmail.com

Inscription : Directement à la Municipalité (voir modalités en page 17)



ÉCOLE
Éledanse

Ballet préparatoire 1

Le ballet classique est la base de toutes les formes de danse, cette technique développe le contrôle musculaire, la souplesse, l'équilibre et la grâce. La rigueur de ce style développe chez l'élève une bonne discipline personnelle. Les exercices exécutés favorisent un bon maintien et le développement harmonieux du corps.

Clientèle : 5 à 7 ans (âge minimum requis au 30 septembre)
Préalable : Aucun
Jour/heure : Samedi 10h55 à 11h55
Endroit : Centre récréatif de Saint-Henri (120 rue Belleau)
Coût : 108,25\$ pour une session de 14 semaines
 Ajouter 12\$ en frais d'inscription
Dates : 23 janvier au 7 mai - pas de cours le 5 mars (relâche) et 26 mars (congé de Pâques)

Spectacle samedi le 7 mai dans le Gymnase de l'École Belleau

Participants : Minimum 8 Maximum 15

Animation : École Éledanse www.eledanse.com

Inscription : Par téléphone à Éledanse au 418-838-4191/poste 2

Danse créative

ÉCOLE
Éledanse

La danse créative sensibilise les petits aux différentes composantes que constitue la danse par le jeu. Par des stimulants tels que les sons, les rythmes, les objets, les mouvements, la notion de l'espace, la danse créative amène les enfants à développer leur expression corporelle et leur créativité.

Clientèle : 4 à 5 ans (âge minimum requis au 30 septembre)
Préalable : Aucun
Jour : Samedi
Horaire : 9h00 à 10h00 - Gymnase de l'école Belleau (121 rue Belleau) ou 9h50 à 10h50 - Centre récréatif de Saint-Henri (120 rue Belleau)

Coût : 108,25\$ pour une session de 14 semaines
 Ajouter 12\$ en frais d'inscription

Dates : 23 janvier au 7 mai - pas de cours le 5 mars (relâche) et 26 mars (congé de Pâques)

Spectacle samedi le 7 mai dans le Gymnase de l'École Belleau

Participants : Minimum 8 Maximum 15

Animation : École Éledanse www.eledanse.com

Inscription : Par téléphone à Éledanse au 418-838-4191/poste 2

Danse enfantine

ÉCOLE
Éledanse

La danse enfantine s'adresse aux petits de 3 ans. Par des stimulants tels que les sons, les rythmes, les objets, les mouvements, la notion de l'espace, etc., elle amène les enfants à développer leur expression corporelle et leur créativité.

Clientèle : 3 ans (âge requis au 30 septembre)
Préalable : Aucun
Endroit : Gymnase de l'école Belleau (121 rue Belleau)
Jour : Samedi
Horaire : 9h00 à 9h45 - Centre récréatif de Saint-Henri (120 rue Belleau) ou 11h10 à 11h55 - Gymnase de l'école Belleau (121 rue Belleau)

Coût : 87,00\$ pour une session de 14 semaines
 Ajouter 12\$ en frais d'inscription

Dates : 23 janvier au 7 mai - pas de cours le 5 mars (relâche) et 26 mars (congé de Pâques)

Spectacle samedi le 7 mai dans le Gymnase de l'École Belleau

Participants : Minimum 8 Maximum 15

Animation : École Éledanse www.eledanse.com

Inscription : Par téléphone à Éledanse au 418-838-4191/poste 2

Funky hip hop

ÉCOLE
Éledanse

Les élèves ont pour objectif de faire des exercices techniques et d'apprendre une chorégraphie sur la musique de leurs artistes préférés avec des styles et des mouvements qui s'apparentent à ce que l'on voit dans les vidéoclips. Au cours de la session, l'exécution des mouvements devient de plus en plus complexe et la cadence augmente graduellement, ce qui permet aux étudiants de se perfectionner et de développer leur style d'expression corporelle.

Clientèle : 9 à 12 ans (âge minimum requis au 30 septembre)
Niveau : Débutant initié (aucun préalable)
Jour : Samedi
Horaire : 12h00 à 13h00 - Gymnase de l'école Belleau (121 rue Belleau)
Coût : 108,25\$ pour une session de 14 semaines
 Ajouter 12\$ en frais d'inscription
Dates : 23 janvier au 7 mai - pas de cours le 5 mars (relâche) et 26 mars (congé de Pâques)
Spectacle samedi le 7 mai dans le Gymnase de l'École Belleau
Participants : Minimum 8 Maximum 15
Animation : École Éledanse www.eledanse.com
Inscription : Par téléphone à Éledanse au 418-838-4191/poste 2

Jazz

Inspiré de la méthode Simonson. La classe de jazz est offerte aux enfants de 5 à 8 ans dans le but de les initier à la danse jazz (constituée d'enchaînements de mouvements et de chorégraphies). On y travaille l'utilisation du corps et de l'espace par des gestes et mouvements rythmés. Elle développe la souplesse et l'endurance musculaire. Elle manifeste dynamisme et énergie d'expression.

Clientèle : 5 à 8 ans (âge minimum requis au 30 sept.)
Horaire :

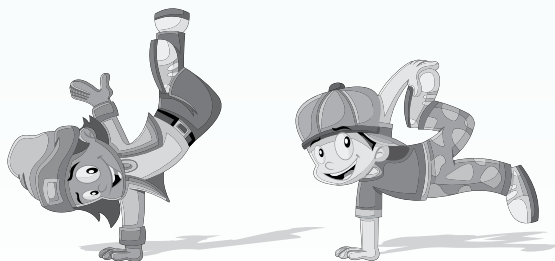
Jazz préparatoire 1

5 à 6 ans : Samedi 10h05 à 11h05
Endroit : Gymnase de l'école Belleau (121 rue Belleau)
Coût : 108,25\$ pour une session de 14 semaines
 Ajouter 12\$ en frais d'inscription
Dates : 23 janvier au 7 mai - pas de cours le 5 mars (relâche) et 26 mars (congé de Pâques)
Spectacle samedi le 7 mai dans le Gymnase de l'École Belleau

Jazz

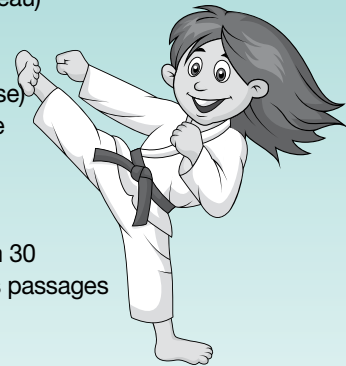
6 à 8 ans : Samedi 12h00 à 13h00
Préalable : Jazz préparatoire 1 OU 7 ans au 30 septembre
Endroit : Centre récréatif de Saint-Henri
Coût : 108,25\$ pour une session de 14 semaines
 Ajouter 12\$ en frais d'inscription
Dates : 23 janvier au 7 mai - pas de cours le 5 mars (relâche) et 26 mars (congé de Pâques)
Spectacle samedi le 7 mai dans le Gymnase de l'École Belleau

Participants : Minimum 8 Maximum 13
Animation : École Éledanse www.eledanse.com
Inscription : Par téléphone à Éledanse au 418-838-4191/poste 2



Karaté Kenpō

Clientèle : Enfants de la Maternelle à 6e année
Endroit : Gymnase de l'école Gagnon de Saint-Henri (117 rue Belleau)
Jour/heure : Jeudi 15h15 à 16h00
Dates : 21 janvier au 5 mai (session printemps incluse)
 Congé durant la semaine de relâche
Durée : 15 semaines
Coût : 185\$/session
Participants : Minimum 5 et maximum 30
Message : Prévoir des frais pour les passages de grade de 35\$
Animation : Dojos d'Arts Martiaux, Martin Paquet 418-603-3001
Inscription : Directement à la Municipalité (voir modalités en page 17)



Natation

Voir section en page 23



Piano

Cours privés de piano pour les niveaux débutant, intermédiaire et avancé. Possibilité pour l'élève de suivre le programme de l'extension de l'École de musique de l'Université Laval. Préparation en technique, en lecture, en accompagnement, en solfège et théorie. Possibilité d'étudier différents genres musicaux (classique, populaire, accompagnement et jazz). Le professeur possède un diplôme de Baccalauréat en musique et possède 26 ans d'expérience en enseignement du piano.

Clientèle : Enfants, adolescents et adultes
Endroit : Centre récréatif de Saint-Henri (120 rue Belleau)
Horaire : Mardi, jeudi ou vendredi
Heures : À déterminer avec le professeur
Coût : 14,00 \$/30 min. ou 18,50 \$/45 min. ou 24 \$/ 60 min.
Dates : Lundi 12 janvier au vendredi 27 mai
Durée : 18 semaines
Congé : Semaine de relâche et semaine de Pâques
Animation : France Marquis
Inscription : Auprès du professeur au 418 887-3261

Soccer intérieur

Clientèle : 7 à 10 ans
Endroit : Gymnase de l'école Belleau - 121 rue Belleau
Horaire : Lundi : U10 (degré scolaire : 5e et 6e année)
 Mercredi : U8 (degré scolaire : 3e et 4e année)
Heure : 18h15 à 19h15
Coût : 60\$/session **Durée :** 12 semaines
Dates : Semaine du 18 janvier à semaine du 11 avril (congé durant la relâche)
Participants : Minimum 10 et maximum 14 par groupe
Équipement obligatoire : Protège-tibias, bas de soccer et espadrilles sans crampons
Animation : Dany Boisvert 418-882-6128
Inscription : Directement à la Municipalité (voir modalités en page 17)

Anglais

Le cours est axé sur les besoins pratiques en vue de communiquer rapidement et confortablement en anglais.

Clientèle : Débutants et intermédiaires

Endroit : Centre récréatif de Saint-Henri (120 rue Belleau)

Jour/heure/Coût : À déterminer selon les inscriptions.

Inscription : Marie-Claude Lacroix, Langues Illico, 418-806-8597
www.langues-illico.com

Badminton (ligue de)

Clientèle : Ligue double mixte pour adultes

Endroit : Centre récréatif de Saint-Henri (120 rue Belleau)

Jour/heure : Jeudi entre 19h30 et 21h30

Durée : 12 semaines

Coût : 20\$/personne

Dates : 14 janvier au 31 mars

Participants : Maximum 24 joueurs

Message : Possibilité de s'inscrire seul ou en équipe. Chaque équipe joue 1h/semaine. L'horaire des parties est remis au début de la session.

Inscription : Robert Bolduc (418-882-0497 en soirée)

Paiement : Apportez votre paiement juste le premier soir.

Fitness OSF (Entraînement par circuit)

Cours par intervalles sous forme de circuit. Un circuit de 10 stations avec intervalles de cardiovasculaire et musculaire avec de courtes périodes de repos entre chaque station. L'entraînement par intervalles est le meilleur moyen d'obtenir des résultats rapides, de brûler des calories et de constater une grande amélioration du système cardiovasculaire et musculaire. Vous serez appelés à utiliser certains accessoires comme poids libres, élastiques, bossus, etc. Vous pourrez vous dépasser en étant bien encadrés.

Endroit : Gymnase de l'école Gagnon (117 rue Belleau)

Clientèle : 16 ans et plus

Jour : Mardi

Heure : 18h30 à 19h30 – niveau débutant
ou 19h30 à 20h30 – niveau intermédiaire

Durée : 12 semaines

Coût : 105\$

Participants : Minimum 10 Maximum 20 par heure de cours

Dates : 19 janvier au 5 avril

Animation : Danielle Bédard Oxygène Santé Forme
(oxygenesanteforme.com)

Inscription : Directement à la Municipalité
(voir modalités en page 17)

Mise en forme pour 50 ans et plus

Mise en forme sur musique dans le but d'améliorer votre condition physique et votre bien-être. Un entraînement typique comprend : échauffement, partie aérobique à votre rythme, musculation et relaxation. En groupe, une belle façon de se motiver.

Clientèle : 50 ans et plus

Endroit : Centre récréatif de Saint-Henri (120 rue Belleau)

Jour/heure : Lundi 8h45 à 9h45

Durée : 12 semaines

Coût : 94\$ ou 165\$ pour les 2 cours de Rest'Actif (Mise en forme + Muscu-ballon-stretching pour 50 ans et plus)

Dates : 18 janvier au 11 avril
Congé 28 mars (lundi de Pâques)

Participants : Minimum 8 et maximum 22

Animation : Julie Faucher, kinésiologue
de Rest'Actif, 418-834-7312

Inscription : Directement à la Municipalité
(voir modalités en page 17)

Muscu-ballon-stretching pour 50 ans et plus

Ce cours vous permet de travailler vos muscles stabilisateurs de la posture avec le ballon. Mélange d'exercices musculaires et d'étirements tout en douceur mais en étant très efficace afin d'améliorer votre tonus musculaire et votre endurance, idéal pour les personnes ayant des raideurs ou des douleurs au dos.

Clientèle : 50 ans et plus

Endroit : Centre récréatif de Saint-Henri (120 rue Belleau)

Jour/heure : Lundi 10h00 à 11h00

Durée : 12 semaines

Coût : 94\$ ou 165\$ pour les 2 cours de Rest'Actif
(Mise en forme + Muscu-ballon-stretching pour 50 ans et plus)

Dates : 18 janvier au 11 avril
Congé 28 mars (lundi de Pâques)

Participants : Minimum 8 et maximum 15

Animation : Julie Faucher, kinésiologue
de Rest'Actif, 418-834-7312

Inscription : Directement à la Municipalité
(voir modalités en page 17)

Natation

Voir section en page 23

Piano

Cours privés de piano pour les niveaux débutant, intermédiaire et avancé. Possibilité pour l'élève de suivre le programme de l'extension de l'École de musique de l'Université Laval. Préparation en technique, en lecture, en accompagnement, en solfège et théorie. Possibilité d'étudier différents genres musicaux (classique, populaire, accompagnement et jazz). Le professeur possède un diplôme de Baccalauréat en musique et possède 26 ans d'expérience en enseignement du piano.

Clientèle : Enfants, adolescents et adultes

Endroit : Centre récréatif de Saint-Henri (120 rue Belleau)

Horaire : Mardi, jeudi ou vendredi

Heures : À déterminer avec le professeur

Coût : 14,00 \$/30 minutes ou 18,50 \$/45 minutes
ou 24 \$/60 minutes

Dates : Lundi 12 janvier au vendredi 27 mai
(durée de 18 semaines)

Congé : Semaine de relâche et semaine de Pâques

Animation : France Marquis

Inscription :auprès du professeur au 418 887-3261

Step

Vous avez le goût d'être actifs? Vous voulez un cours durant lequel vous aurez chaud? Inscrivez-vous au cours de step!

Clientèle : 16 ans et plus
Endroit : Gymnase de l'école Gagnon de Saint-Henri (117 rue Belleau)
Horaire : Lundi 18h00 à 19h15 – step musculaire
Durée : 10 semaines
Coût : 75\$
Dates : 18 janvier au 28 mars Congé semaine de relâche

Note : Il n'y aura pas de session de printemps.

Participants : Minimum 10 et maximum 20
Animation : Denise Talbot 418-882-2809
Inscription : Directement à la Municipalité (voir modalités en page 17)

Tai-chi yang (art martial chinois)

Aussi appelé la «boxe de l'ombre», le tai-chi yang est à la fois un art martial chinois et une gymnastique de santé. L'objectif du tai-chi est d'affiner son énergie vitale (le chi) et ainsi d'ouvrir sa conscience à une dimension supérieure.

Clientèle : 14 ans et plus
Niveau : Débutant
Endroit : Centre récréatif de Saint-Henri (120 rue Belleau)
Jour/heure : Mercredi 19h00 à 20h00
Coût : 115\$
Durée : 12 semaines
Dates : 20 janvier au 6 avril

Contenu du cours : 108 yang, 8 exercices de brocart (exercices santé), Qi qong de l'arbre.

Participants : Minimum 6 et maximum 15
Animation : Donald Lavoie, instructeur tai-chi niveau 5, 418-837-6205 ou lavoie.donald854@gmail.com

Tenue vestimentaire recommandée :

Confortable (exemple : jogging avec t-shirt)

Inscription : Directement à la Municipalité (voir modalités en page 17)



*Animation
 les deux soirs par
 Danielle Bédard*

Workout

Idéal pour se défouler au maximum et améliorer autant votre système cardiovasculaire que votre endurance musculaire. Conditionnement physique, routines dynamiques et musique entraînante pour une heure de plaisir et surtout de dépense calorifique immédiate et intense. Chaque séance inclut un échauffement, une partie cardiovasculaire, un segment abdominal et stabilisateurs et un retour au calme.

Clientèle : 16 ans et plus
Endroit : Centre récréatif de Saint-Henri (120 rue Belleau)
Animation : Danielle Bédard - Oxygène Santé Forme (oxygenesanteforme.com)

Horaire : Lundi 18h15 à 19h15 et/ou Mercredi 18h15 à 19h15
Durée : 12 semaines

Coût : 96\$ 1 fois par semaine
 174\$ 2 fois par semaine

Dates : Lundi : 18 janvier au 4 avril
 Mercredi : 20 janvier au 13 avril
 (pas de cours le mercredi 10 février)
 Cours a lieu à la relâche et le lundi de Pâques

Participants : Minimum 15 et maximum 50
Message : Matériel fourni (poids 2 à 8 livres, élastique et tapis d'entraînement)
Inscription : Directement à la Municipalité (voir modalités en page 17)

Yoga

Un yoga en douceur et non-acrobatique, adapté aux possibilités de chacun et chacune quel que soit l'âge ou la forme physique. Médicalement reconnu et recommandé, il permet de réduire la fatigue, le stress et la tension nerveuse; de prévenir l'épuisement, d'améliorer santé et vitalité, de développer calme et mieux-être. Respirer librement et recharger ses «batteries». Assouplir, tonifier et libérer le dos. Apprendre à se détendre complètement (physiquement et mentalement) et mieux dormir.

Clientèle : 16 ans et plus
Niveaux : Débutants et intermédiaires (groupes seront formés selon les inscriptions)
Endroit : Centre récréatif de Saint-Henri (120 rue Belleau)
Jour/heure : Mardi 14h00 à 15h30
 ou 18h30 à 20h00
 ou 20h00 à 21h30

Coût : 140\$/session

Durée : 12 semaines

Dates : 19 janvier au 12 avril
 Pas de cours le 1er mars – relâche

Participants : Minimum 6 et maximum 12
Message : Apportez une serviette de plage et une grande couverture chaude. Le tapis de sol est fourni. Prévoir des vêtements souples.

Animation : Sylvie Beaudoin au 418-882-0248
Inscription : Directement à la Municipalité (voir modalités en page 17)

Patinage intérieur

Endroit : Centre récréatif de Saint-Henri (120 rue Belleau)

Jour/heure : Jeudi 15h30 à 16h30
Dates : 7 janvier au 21 avril 2016
Coût : Gratuit

Temps des fêtes : Horaire à venir
 (www.municipalite.saint-henri.qc.ca et L'Henriçois)
 Cette année encore, lorsque disponible, on ajoutera du patinage pour tous, le samedi en soirée. À surveiller sur le tableau électronique de la Maison de la culture ou sur www.municipalite.saint-henri.qc.ca.



Patinage extérieur

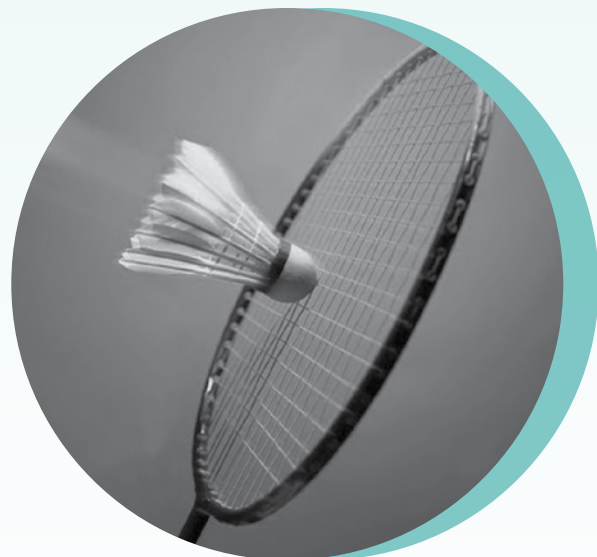
	ENDROIT	SPORTS PRATIQUÉS		HORAIRE	COÛT	CHALET DE SERVICE
		PATIN LIBRE	HOCKEY LIBRE			
ANNEAU DE GLACE	Près du Centre récréatif de Saint-Henri (120 rue Belleau)	✔	✔	Tous les jours entre 9h et 23h lorsque la température le permet	Gratuit	Oui
PATINOIRE	Parc Fleurbec (rue Rolland)		✔	Tous les jours entre 9h et 23h lorsque la température le permet	Gratuit	Oui

Badminton libre

Location de terrains de badminton pour la pratique libre.

Clientèle : Tous
Endroit : Centre récréatif de Saint-Henri (120 rue Belleau)
Horaire : Lundi entre 19h00 et 22h00
 Mercredi entre 19h00 et 22h00
 Jeudi entre 18h30 et 19h30

Terrains : Trois terrains disponibles par heure
Coût : 60\$/session ou 6\$/heure/terrain (taxes incluses)
Durée : 12 semaines
Dates : Lundi et jeudi : Semaine du 11 janvier à semaine du 28 mars
 Mercredi : 13 janvier au 6 avril
 (pas de badminton libre le mercredi 10 février)
Réservation : Par téléphone au 418-882-2401



NATATION ET ACTIVITÉS AQUATIQUES



Inscription dès le 1er décembre 2015 :

1. En vous présentant au Service des loisirs de Saint-Anselme (39 rue des Marianistes, Saint-Anselme) du lundi au vendredi entre 8h30 et 16h30 dès le 1er décembre 2015

ou

2. En ligne dès 6h00 le 1er décembre www.st-anselme.ca/loisirs

Informations : 418-885-9190

Croix-rouge Natation préscolaire et junior

Préscolaire : Programme de 8 niveaux pour les enfants de 4 mois à 5 ans

Ce programme de 8 niveaux permet à vos enfants d'accéder au niveau qui correspond à leur âge et à leurs habiletés :

- Dans le cadre des niveaux 1, 2 et 3, le parent participe aux leçons avec son enfant.
- Les niveaux 4 à 8 se font sans la participation des parents - les enfants restent avec le moniteur en tout temps.

Chaque niveau est élaboré autour du thème d'un animal aquatique et possède sa propre mascotte, ce qui rendra l'apprentissage intéressant et amusant pour les jeunes enfants.

Junior : Programme de 10 niveaux pour les enfants de 6 ans et plus

Ce programme pour les enfants d'âge scolaire aidera tous les nageurs à développer les six techniques de nage (crawl, dos crawlé, dos élémentaire, brasse, papillon, marinière), à apprendre activement la sécurité aquatique et à augmenter leur forme physique et leur endurance tout en s'amusant. Les enfants seront encouragés à relever des défis personnels de distance et de temps, ce qui constituera une excellente motivation tout au long des 10 niveaux.

Clientèle : 0 à 12 ans

Endroit : École secondaire St-Anselme

Jour : Jeudi, samedi ou dimanche

Horaire :

Jeudi 18h00 à 18h30

Étoile de mer, canard et tortue de mer

Samedi

08h30 à 09h00

- Tortue de mer avec parents (2 à 3 ans)

09h00 à 09h30

- Étoile de mer et canard (enfants 0 à 2 ans)

09h30 à 10h20

- Loutre de mer (sans parent 3 à 5 ans)
- Salamandre
- Poisson-lune, Crocodile et Baleine
- # 4-5

10h30 à 11h20

- Loutre de mer (sans parent 3 à 5 ans)
- Salamandre
- # 1-2
- # 3

11h30 à 12h20

- # 8-9-10

Dimanche

09h00 à 09h30

- Étoile de mer, canard et tortue de mer (enfants 0 à 2 ans)

09h30 à 10h20

- Loutre de mer / Salamandre
- # 4-5

10h30 à 11h20

- # 1-2
- #3

11h30 à 12h20

- # 6-7

Hiver 2016 :

Jeudi 7 janvier au 3 mars

Samedi 9 janvier au 5 mars

Dimanche 10 janvier au 6 mars

Durée :

9 semaines

Coût :

67\$ -préscolaire et 72\$ junior

***Pour les niveaux loutre et salamandre prévoir l'achat d'un ballon dorsal. Nous vendons casque de bain 4\$ et ballon dorsal 20\$ taxes incluses.**

Participants : Maximum 10 enfants

NATATION ET ACTIVITÉS AQUATIQUES

Bain libre

Baignade libre sous la surveillance de sauveteurs qualifiés. Du matériel léger est aussi disponible pour animer le bain libre.

Clientèle : Pour tous

Endroit : École secondaire Saint-Anselme

Jour/heure : Mardi - 20h00
Vendredi - 19h00
Samedi - 13h30

Dates : 5 janvier au 4 juin

Coût : 16 ans et moins : 2\$/fois
Adultes : 4\$/fois
Passe/familiale : 120\$

Information : 418-885-9190

Prénatal

Une activité basée sur la relaxation, la détente, le conditionnement physique et la souplesse qui veut aider les futures mères à se sentir en meilleure forme.

Clientèle : Adultes

Endroit : École secondaire Saint-Anselme

Jour/heure : Mardi 19h00

Dates : 5 janvier au 08 mars

Coût : 85\$

Participants : Minimum 10 Maximum 15

Activités aquatiques (COURS INDIVIDUEL)

La durée des cours est d'une demi-heure par semaine sur 8 semaines. Aucune reprise de cours ne sera permise, vous devrez être présent le jour et à l'heure que vous aurez choisi.

Clientèle : 6 à 12 ans

Endroit : École secondaire Saint-Anselme

Horaire :

Vendredi 16h00 à 19h00

Samedi 08h30 à 09h30

11h30 à 13h30

Dates : 15 janvier au 4 mars

Coût : 160\$/ 1 enfant Junior 1 à 4
200\$/ 2 enfants Junior 1 à 4

N.B. Les niveaux préscolaires et junior 1 à 5 seront jumelés. Junior 6 à 10 en cours de groupe seulement.

Aquadultes (cours)

L'objectif du cours est, au niveau de l'enseignement des styles de nage et d'activités suggérées de permettre aux participants de profiter pleinement des plaisirs en milieu aquatique de façon sécuritaire.

Clientèle : Adultes

Endroit : École secondaire Saint-Anselme

Jour/heure : Jeudi 19h30 à 20h30

Dates : 7 janvier au 10 mars

Coût : 85\$

Participants : Minimum 10
Maximum 12

Aquaforme 50 ans +

Cours de mise ne forme en partie peu profonde (4 pieds) pour les gens actifs. Nous retrouvons dans ce cours des échauffements, des exercices cardiovasculaires, de la musculation ainsi que des étirements. Ce cours est donné de façon plus soutenue que l'aqua-souplesse.

Clientèle : Adultes

Endroit : École secondaire Saint-Anselme

Jour/heure : Mardi 16h00
Jeudi 16h00

Dates : 5 janvier au 10 mars

Coût : 59\$/1 fois semaine
84\$/2 fois semaine

Participants : Minimum 10
Maximum 15

Aquaforme

Ce programme aquatique permet d'accéder à une meilleure forme physique. Exercices pour les bras, pour les jambes, les abdominaux et les dorsaux. À la fin de chaque session, des mouvements de relaxation viendront diminuer l'intensité des exercices.

Clientèle : Adultes

Endroit : École secondaire Saint-Anselme

Jour/heure : Lundi : 19h00 ou 20h00
Mercredi : 19h00 ou 20h00
Jeudi : 18h30

Dates : Hiver 2016 : 4 janvier au 10 mars (durée 10 semaines)

Coût : 1 fois semaine : 85\$
2 fois semaine : 110\$

Participants : Minimum 10
Maximum 15

Aquajogging

Cours de mise ne forme en partie profonde. Les gens qui s'inscrivent à ce cours doivent être à l'aise dans l'eau et en bonne condition physique. À l'aide d'une ceinture à la taille des participants participent à cours dynamique en exécutant des largeurs, des exercices cardiovasculaires et musculaires.

Clientèle : Adultes

Endroit : École secondaire Saint-Anselme

Jour/heure : Lundi 19h00
Jeudi 18h30

Dates : Hiver 2016 : 4 janvier au 10 mars (Durée 10 semaines)

Coût : 1 fois semaine : 85\$
2 fois semaine : 110\$

Participants : Minimum 10
Maximum 15

Autres cours offerts :

Moniteur Croix-Rouge

Atelier de plongeon

Étoile de bronze

Sauveteur national option piscine

DU NOUVEAU
CETTE ANNÉE



DANS BELLECHASSE, DESJARDINS COOPÈRE À TA RÉUSSITE

PROGRAMME DE BOURSES D'ÉTUDES 2015-2016

Les caisses Desjardins de Bellechasse s'unissent pour récompenser les efforts académiques de ses membres.

50 000\$

offerts en bourses d'études
par les caisses Desjardins de Bellechasse



INSCRIS-TOI AVANT LE 14 FÉVRIER 2016 AU
WWW.COOPERATAREUSSITE.COM

DONT
20 000\$
EN BOURSES OFFERTES


À LA CAISSE DESJARDINS DU
CŒUR DE BELLECHASSE

- **8 000\$** | Niveaux collégial et professionnel :
 - 16 bourses de 500\$
- **12 000\$** | Niveau universitaire :
 - 12 bourses de 1 000\$

RÉALISE DEUX ÉTAPES AUPRÈS DE TA CAISSE POUR OBTENIR 100% DE LA BOURSE OFFERTE
TIRAGE DANS LA SEMAINE DU 15 FÉVRIER 2016

TOUS LES DÉTAILS AU WWW.COOPERATAREUSSITE.COM

418 885-4421
ou sans frais 1 877 885-4423
desjardins.com/caisseducoeurdebellechasse

 Caisse Desjardins du
Cœur de Bellechasse



Desjardins
Caisse du Cœur de Bellechasse

Coopérer pour créer l'avenir

*Joyeux Noël
et Bonne année!*

Spéciaux du
1^{er} AU 31 DÉCEMBRE

LAVE-AUTO
MANUEL & SANS CONTACT



DÉPANNEUR PETRO

34¹/₂ ROUTE KENNEDY #2
SAINT-HENRI



**PRÈS DE
400
SORTES
DE BIÈRES!**
**MICROBRASSERIES
IMPORTÉES
BIÈRES RÉGULIÈRES**

**TIRAGE DE 10
CARTES-CADEAUX
DE 50\$ EN ESSENCE!**

••• Spécial •••

**LAVE-VITRE -40°
2.29\$**
.....
**LAVE-VITRE
PETRO CANADA
3.89\$**
.....
**SEL À GLACE
3.89\$**



**COKE 2 litres
1.79\$
2/3⁰⁰\$**



**CHIPS LAYS
180g
2/5⁰⁰\$**

**SPÉCIAL
LAVE-AUTO
EN DÉCEMBRE
SUPER 7.99\$
AVEC ESSENCE**

HEURES D'OUVERTURE *du temps des Fêtes*

24 décembre	5h15 à 21h30	31 décembre	5h15 à 21h30
25 décembre	10h00 à 18h00	1 ^{er} janvier	10h00 à 18h00
26 décembre	9h00 à 21h30	2 janvier	9h00 à 21h30



Ouverture du Centre de Vie de Bellechasse HIVER ET PRINTEMPS 2016



Le Centre de Vie de Bellechasse reprendra ses activités mercredi le 6 janvier 2016, à 10h30 au 55 de la Fabrique à Sainte-Claire.

La journée du mardi est réservée pour les loisirs thérapeutiques animés par M. Yvon Dubé et cela à chaque semaine. Nous débuterons nos activités le 5 janvier 2016, aux deux points de services qui suivent :

POINT SERVICE À SAINT-HENRI en avant-midi de 9h30 à 11h30 : Salle des Chevaliers de Colomb (9 rue Laliberté)

POINT SERVICE À SAINTE-CLAIRE de 13h30 à 15h30.

Vous pouvez participer à des activités physiques et des jeux adaptés pour stimuler les fonctions cognitives (mémoire-attention-concentration et plus). Le tout se déroule dans une ambiance amicale. C'est gratuit.

Le Centre de Vie offre aussi une journée rencontre sociale hebdomadaire le mercredi. Les participants peuvent dîner sur place (9\$/personne). Nous débuterons à 10h45 avec un conditionnement physique adapté. L'après-midi est agrémenté de jeux divers, de conférences et de danses (une fois par mois). Activités accessibles à tous!

P.S. Les réservations pour le mercredi doivent être faites avant 8h30 le mercredi, sinon le coût du repas sera de 12\$.

Le Centre de Vie offre deux autres demi-journées d'activités, soit à Saint-Lazare à la Maison sous le Clocher les jeudis matin de 9h30 à 11h30 et à HONFLEUR les jeudis après-midi de 13h30 à 15h30 à la salle Fleur de Lys. Début le 7 janvier 2016, bienvenue à tous. C'est gratuit.

P.S. Les gens de toutes les municipalités de Bellechasse sont les bienvenus à ces quatre endroits, c'est-à-dire Sainte-Claire, Saint-Lazare, Honfleur et Saint-Henri.

Pour de plus amples informations, vous pouvez nous rejoindre au (418) 883-4058 ou communiquer avec Yvon Dubé au (418) 883-4167.

Site Internet : centredeviebellechasse.jimdo.com

Cercle de Fermières Saint-Henri LES CFQ, DES LIENS D'APPARTENANCE TISSÉS SERRÉS!



Chers membres,
Exceptionnellement il n'y aura aucune réunion en janvier 2016. De retour en février.

À compter du 13 janvier 2016, continuité des cours de tricot tous les mercredis soir à 19h à la salle des métiers située au sous-sol du HLM.

Un montant de 5\$ pour les non-membres sera demandé, maximum 5 inscriptions. Me rejoindre au 418-882-0103 ou 418-956-2639.

Collecte de sang Hema Québec

Un don de sang est un don de vie. Nous vous attendons en grand nombre à la collecte de sang qui aura lieu mardi le 26 janvier, de 13h30 à 20h00, à la salle Desjardins du Centre récréatif de Saint-Henri.

Cette collecte est organisée par Mme Pauline Laroche, membre Fermière, ainsi qu'avec l'aide de bénévoles de notre cercle et de la communauté de Saint-Henri. Votre participation ainsi que celle de toute la population fera de cette activité un succès.

Rachelle Bouchard Responsable comité communications

INSTITUT



CRAVATE &
TALONS HAUTS

ESTHÉTIQUE | ESPACE-BEAUTÉ

418.655.4356

LUNDI AU VENDREDI 9-21H
SAMEDI 9-15H

dermalogica®

- MANUCURE
- PÉDICURE
- SOIN DU VISAGE
- MAQUILLAGE
- ÉLECTROLYSE
- ÉPILATION À LA CIRE



34, route Président Kennedy, St-Henri



Valérie Fournier
PHOTOGRAPHE
www.valeriefournierphotographe.com

Spécialités:

- Photos en studio et extérieur.
- Portrait, couple et familles.
- Mariages, événements et corporatif.

Tarifs abordables!

Studio situé à ST-HENRI.

Contactez-moi: 418-700-0547.

Suivez-moi sur Facebook pour connaître mes promotions!
Tarifs disponibles sur www.valeriefournierphotographe.com.



AVIS DE RECHERCHE

Nous sommes présentement à la recherche de bénévoles pour effectuer la livraison de la popote roulante!

Venez-vous joindre à une belle et dynamique équipe de bénévoles!

Des personnes de votre municipalité ont besoin de vous!

Si vous êtes intéressé, n'hésitez pas à contacter Mélissa

à Entraide Solidarité Bellechasse au **418-883-3699** ou sans frais **1-877-935-3699!**



Mini entrepôt à louer
2 grandeurs disponibles
6x12 pieds à 70\$ par mois
12x12 pieds à 130\$ par mois
Plancher chauffant



148, Rte Kennedy, St-Henri, QC G0R 3E0

Tél: 418 882-2234



G. DEMERS AUTO 418-882-2377

Achat - Vente - Mécanique - Spécialiste Volkswagen & Audi

Pour toutes les marques de voitures :
Pneus • Alignement • Mécanique

Financement disponible

SAINT-HENRI
180, boul. Campagna
Tél. : 418 882-2377



Membre
AMVOQ
Association des marchands de véhicules d'occasion du Québec

www.demersauto.com

ATTACHE TA TUQUE

LE 16 JANVIER
LA COMPE DES COMTES

SOIS FIER DE TON COMTÉ ET METS LE AU DÉFI!

Tournoi de bubble football
Places limitées 12 équipes de 4 personnes. Coût de 10\$ par joueur

Prix d'entrée **une bougie 10\$**

+ beaucoup de surprises à venir!

Sous le chapiteau

Michael Sea du groupe **ARTIFICE**
Wake Up Time
Service de bar

Argent remis AUX BANQUES ALIMENTAIRES

Animation de
DANY BABU BERNIER
de Rock 100.9

Complexe Sportif & Culturel de Ste-Claire
Dès 18h00

Pour s'inscrire:
418-883-2737 Demandez Jonathan
loisirs.sports2@videotron.ca



Gabriel Sévigny

TURGEON LETTRAGE

BMR SAINT-ANSELME

Vous souhaitez vous annoncer dans L'Henriçois?

Mario Gagné, chargé de projets

Tél.: 418 883-6912

Courriel: mario.ga@videotron.ca

Labonté



Pilotis Excavation Lessard Inc

Terrière de toutes dimensions (6 pouces à 12 pouces)

Réparation de fissures de solage

Réparations de drains

Déchaumage de la pelouse

Installation de pieux vissés

Mini excavation

Déneigement

62, Route Kennedy, C.P. #512
Saint-Henri (Qc) G0R 3E0

Tél.: (418) 882-0664 Cell.: (418) 882-6951 Téléc.: (418) 882-1981



La période des Fêtes approche...

Beaucoup parmi nous vont pouvoir en profiter et se retrouver en famille, entre amis, heureux de pouvoir partager leur bonheur d'être ensemble. Mais, durant cette même période, d'autres n'auront pas cette chance, et seront renvoyés, comme chaque année, à leur dramatique solitude!

Pour toutes ces personnes, de bienveillants écoutant(e)s à l'oreille attentive et chaleureuse seront présents chaque jour sur la ligne de Tel-Écoute du Littoral, durant toute la période des fêtes, pour vous écouter, et assurer la continuité du service, aux horaires habituels :

lundi au vendredi, de 18h à 3h du matin

samedi et dimanche, de midi à 3h du matin

Alors, n'hésitez pas à le faire savoir autour de vous, auprès de toutes les personnes qui pourraient avoir besoin de parler ou de se sentir moins seules. Notre service est anonyme et confidentiel.

Lévis et autres provenances: 418-838-4095

Bellechasse, L'Islet, Lotbinière,

Montmagny et Nouvelle-Beauce :

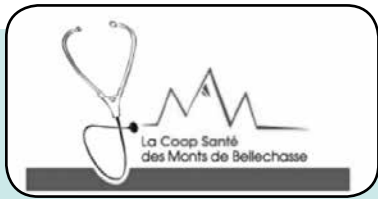
1 877-559-4095 (sans frais)

IGA

Saint-Henri

IGA vive la bouffe!
Martin Deraiche, propriétaire

IGA Deraïche Saint-Henri souhaite à toute sa clientèle les meilleurs voeux de Noël et que l'année 2016 vous apporte la santé, le bonheur et la prospérité.



Campagne de financement 2015-2016 pour la Coop Santé des Monts de Bellechasse

La Coop Santé des Monts de Bellechasse est une coopérative de services de santé, qui regroupe des personnes demeurant ou travaillant dans la région Sud de Bellechasse depuis 2007. Elle contribue au mieux-être des personnes et à la pérennité des collectivités.

L'objectif, pour l'exercice financier 2015-2016, est de recueillir auprès de la population un montant de 40 000\$. La Caisse Desjardins des Monts et Vallée de Bellechasse s'est engagée de remettre un dollar pour chaque dollar amassé. Jumelé à l'offre de la Caisse Desjardins, cet objectif permettrait d'effacer 80 000\$ la première année d'une entente de 3 ans.

Nous devons compter de plus en plus sur les dons privés afin de pouvoir doter la Coop de nouveaux médecins. Donner à la Coop, c'est aider nos familles, nos amis, bref toute la communauté! Votre don est aussi déductible d'impôt. Vous recevrez automatiquement votre reçu lors de votre versement en ligne.

Pour la première fois depuis sa fondation en 2007, la Coopérative de santé des Monts de Bellechasse est accessible 5 jours semaine avec l'arrivée d'un 3e médecin, la docteure Amélie Charrette-Martineau, depuis août dernier. De plus, au cours de la dernière année, la Coopérative a accueilli 40 nouveaux membres pour porter le total à plus de 870.

René Godbout, secrétaire de la COOP, responsable de la campagne

rgodbout8@gmail.com 418 469-3979

Toute l'équipe profite de ce moment pour vous souhaiter un très joyeux Noël et vous remercier chers clients de la confiance témoignée au cours de cette année.

Que l'année 2015 puisse apporter à vous et votre famille, Amour, Paix et Bonheur.

Joyeuses Fêtes à tous!



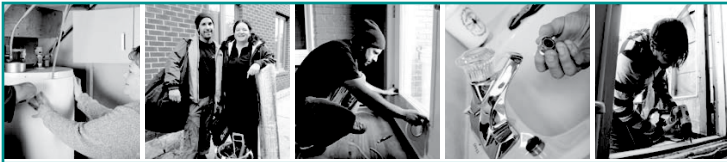
TRANSPORT - EXCAVATION - TERRASSEMENT

418 882-2864

**POUR TOUS TRAVAUX D'EXCAVATION
(PETITS ET GROS)**

EN EXCAVATION DEPUIS 26 ANS

Licence R.B.Q.: 5614-7796-01



UN SERVICE GRATUIT

en efficacité énergétique pour ménages à revenu modeste

Vous êtes locataire
ou propriétaire?

Recevez **GRATUITEMENT**
les services d'un conseiller
à votre domicile.*

CONTACTEZ-NOUS:

418 523-5595
1 866 266-0008

econologis.gouv.qc.ca



ÉCONO
LOGIS

R.B.Q.: 5650-4301-01

Des mesures concrètes*:

- Calfeutrage des fenêtres
- Installation de coupe-froid pour les portes
- Isolation des prises électriques
- Installation d'une pomme de douche à débit réduit
- Isolation du chauffe-eau
- Ajout d'aérateurs aux robinets
- Installation de thermostats électroniques

* Certaines conditions s'appliquent. Econogis est un programme saisonnier du ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles.



VIVRE EN VILLE
la voie des collectivités viables



UNIPNEU
POUR ÊTRE BIEN CHAUFFÉ

Centre du PNEU KENNEDY inc.

SPÉCIALITÉS

Cuite : Camion • Ferme • Industriel
Service routier • Unité mobile

Lundi au vendredi de 8h00 à 17h30 • Samedi de 8h00 à 12h00

*Merci de votre encouragement
tout au cours de 2015!*

*Que les Fêtes soient riches
de joie et de gaieté, que la nouvelle
année déborde de bonheur et de
prospérité et que tous les vœux
formulés deviennent réalité?*

De la part de la direction et de toute l'équipe.

147, route Kennedy

St-Henri, Lévis QC G0R 3E0

418 882-2234

418 882-5547



Claude Laliberté

PROPRIÉTAIRE

354, Boul. Campagna St-Henri (Qc) G0R 3E0



Location de

- Locaux
- Machineries industrielles



Vente et location

à court et long terme

- Skyjack (intérieur & extérieur)
- Nacelles remorques
- Nacelles sur chenilles
- Pépines sur chenilles (petites & moyennes)

lalibert22@hotmail.com

Cell.: 418 858-2809 | Fax: 418 882-2809

Philippe Reny propriétaire



Membre
CMMTQ
Corporation des maîtres
mécaniciens en tuyauterie
du Québec

Licence R.B.Q.: 5599-7589-01



Plomberie
J.P.R.
inc.

8, rue Paradis
Saint-Henri, Québec
GOR 3E0

Tél.: 418 882-6320

Cell: 418 569-5558

Fax: 418 700-1011

E.mail: plomberiejpr@hotmail.com



*Nous profitons de cette période de réjouissances
pour vous offrir nos meilleurs vœux de bonheur,
santé et prospérité pour la nouvelle année.*

PUBLI-REPORTAGE

TROIS NOUVEAUX ENTREPRENEURS — AMBASSEDEURS NOMMÉS PAR LE CFA

Jeudi, le 3 décembre dernier se déroulait, au restaurant le Parasol à Saint-Malachie, la deuxième édition du « Noël de l'entrepreneur », l'activité de réseautage et de reconnaissance du Centre formation affaires de Saint-Anselme (CFA). Une fois de plus, ce fut un grand succès, comme en témoigne la présence d'une quarantaine de participants.

Dans le cadre de cette activité de réseautage et de reconnaissance, le CFA a profité de l'occasion pour souligner les efforts des entrepreneurs qui ont participé à ses formations depuis sa création, en 2007.

Après une activité de réseautage, les entrepreneurs « diplômés » du CFA ont participé à un échange de cadeaux. Ce jeu offrait la possibilité aux participants d'offrir un chèque-cadeau de leur entreprise contre celui d'une autre entreprise. L'objectif de cet échange était de favoriser le maillage entre les entrepreneurs de la région.

Finalement, Monsieur Nicolas Roy, membre du comité de sélection du CFA, a souligné le succès de trois de ces entrepreneurs. Pour se faire, une reconnaissance leur a été décernée ; celle d'entrepreneur-ambassadeur. Les récipiendaires sont Martin Bussièrès de Saint-Henri (Mécanique auto MB inc.), Sylvie Donaldson de Saint-Damien (La Maison des saveurs) et Gaétan Bilodeau de Beaumont (Atelier soudure Bilodeau).

« À la suite des interactions, on peut déduire qu'il n'est pas toujours évident de se lancer en affaires. Par contre, si l'on croit en notre projet et qu'on cherche les outils et le support nécessaire, la réussite est à la portée de tous » mentionnait M. Roy, ravi du dynamisme des participants de la soirée.

C'est avec le soutien de l'équipe professionnelle dotée d'une grande connaissance du milieu des affaires que le CFA peut aider les gens qui souhaitent démarrer, acquérir ou faire croître leur entreprise. En plus d'offrir une formation concrète, le CFA s'engage à épauler les entrepreneurs dans leurs démarches d'affaires afin d'obtenir les meilleures chances de réussite.

Si vous souhaitez en apprendre plus sur le cours Lancement d'une entreprise et les différents événements organisés par le Centre Formation Affaires, vous pouvez communiquer avec les coachs au 418 885-4517 poste 1659. Une séance d'information gratuite est offerte chaque semaine.

DES ÉLÈVES DU COLLÈGE DINA-BÉLANGER SONT HONORÉS POUR LEURS TALENTS

L'an dernier, dans le cadre de leur cours d'histoire, tous les élèves de 4e secondaire du collège Dina-Bélanger de Saint-Michel-de-Bellechasse avaient fait un projet de reproduction d'un objet amérindien ou de l'époque de la Nouvelle-France. De tous les projets réalisés, 17 avaient été sélectionnés pour l'exposition au Musée des plaines d'Abraham à la maison de la Découverte à Québec, qui se tenait du 1er juillet au 1er septembre 2015. Au final, les juges de cette exposition ont décerné des prix aux meilleurs travaux des élèves provenant de différentes écoles de la région de Québec et Chaudière-Appalaches. Au total, HUIT étudiants du collège Dina-Bélanger ont été récompensés.

Voici la liste des gagnants, avec l'objet fabriqué et la valeur du prix remporté.

Catégorie reproduction de vêtements

- 1) Joanie Vézina - Robe paysanne - Premier prix de 75\$
- 2) Simone Ricard-Morin - Bonnet - Deuxième prix de 25\$

Catégorie reproduction d'objets usuels et divers

- 3) Mathilde Nadeau - Vitrail - Premier prix de 50\$
- 4) Mathias Lachance - Mousquet - Premier prix de 50\$
- 5) Amélie Boulet - Souricière - Troisième prix de 25\$
- 6) William Gagnon-Rhéaume - Harpon inuit - Troisième prix de 25\$

Prix offert par "Histoire Canada", Desjardins du Sud de la Chaudière et par la Commission des champs de bataille nationaux-Plaines d'Abraham

- 7) Anne-Marie Roy - Chaise Bellechasse - La Médaille Histoire Canada pour l'engagement exceptionnel démontré par un élève envers l'histoire et le patrimoine, Un prix de 50\$ et 2 livres sur l'histoire.

Prix Coup de coeur offert par Desjardins du Sud de la Chaudière

- 8) Anne-Sophie Roy - Tikinagan - Premier prix de 100\$

Mme Isabelle Lambert, enseignante en histoire au collège Dina-Bélanger, compte répéter l'expérience avec sa nouvelle cohorte d'étudiants qui se sont vu mettre la barre haute par leurs prédécesseurs.

Michelle Pelletier

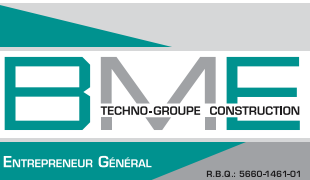



418 885-4517 POSTE 1659 CFAFFAIRES.COM 

 JE LANCE  J'ACHÈTE  JE DÉVELOPPE

MON ENTREPRISE



Nom entreprise	Téléphone
Abattoir Rolland Pouliot & fils inc.	418-882-2370
AD Boivin	418-882-1946
Aiguillages R.M. Rive-Sud inc.	418-882-2465
Alarmes V.E.C.	418-882-2469
Alcool anonyme	418-386-7267
Allen Entrepreneur Général inc.	418-882-2277
Altesse Coiffure Stéphanie Grenier	418-700-1777
Artisan meubles personnalisés	418-882-0962
Atelier Michel Demers	418-882-2291
Atelier Multi-Drive (1999) inc.	418-882-5115
Auto Excellence	418-882-0355
Autobus B. Vallières	418-882-5953
Automobiles Norman Lee Pro Carrossier	418-882-2220
Banque nationale du Canada	418-882-2264
Banquets Morin (Les)	418-882-5994
Bar Croteau	418-882-2405
Benoît Lambert auto inc.	418-882-0445
Bleuetière Aux Fruits des champs	418-882-5283
 <p>ENTREPRENEUR GÉNÉRAL BME TECHNO GROUPE CONSTRUCTION St-Henri-de-Lévis Tél. : (418) 895-0640</p>	
Boucherie Mario Allen	418-882-0909
Boulangerie artisanale L'Ami d'Antan	418-882-0461
Brochu Asselin Lajeunesse, notaires	418-882-3456
Broderie SA MI inc.	418-882-5272
 <p>BRUNO MARCOUX ÉLECTRIQUE INC. St-Henri-de-Lévis Tél. : (418) 802-7242</p>	
Buffets chez Paule (Les)	418-882-0664
C'est juste des poils (toiletage animaux)	418-262-6121
CPE L'Amhirondelle	418-882-2831
Café Corazon	418-700-1333

Nom entreprise	Téléphone
Caisse Desjardins du Coeur de Bellechasse	418-885-4421
Casse-croûte chez Dave	418-882-0350
Centre de formation en montage de lignes	418-834-2463
Centre de formation professionnel en esthétique automobile Carl Émond	418-802-2523
Centre d'esthétique en remise à neuf automobile Carl Émond	418-802-2523
Centre d'esthétique d'Auto	418-882-2178
Centre du pneu Kennedy	418-882-2234
Céramiques Mathieu Arbour inc.	418-670-9635
Claude Brochu	418-882-0443
Clinique de soins infirmiers Marianne Lamontagne	418-700-0580
Clinique dentaire Saint-Henri	418-882-0221
Clinique médicale Saint-Henri	418-882-2268
Coifferie Michaëlle	418-882-3530
Coiffure Nouvel Éclat	581-308-6847
Comptabilité Nancy Bouffard	418-454-4846
Composts du Québec inc. (Les) - filiale de GSI	418-882-2736
Confections Amélie Lacasse	418-882-0522
Construction CHACAL inc.	418-956-3508
Construction ER Plante	418-882-2193
Construction et rénovation LG inc.	418-571-2024
Construction M. Demers et fils inc.	418-882-0990
Construction NR	418-891-1120
Construction & Rénovation Vincent Asselin	418-956-9969
Construction Réjean Morin	418-882-6199
Construction Serge Pouliot Inc.	418-833-6875
Construction Sylvain Larose inc.	418-559-5467
Cordonnerie St-Henri	418-882-2879
Côté Décor - Home Staging	418-271-7101
Couvre-planchers Dany Bélanger inc.	418-882-2928
Couvre-toit D.R.	418-882-3712
Déménagement AGB	418-833-8366
Demers G Auto inc.	418-882-2377
Déneigement Bruno Lessard	418-882-0664

Détails des entreprises sur www.municipalite.saint-henri.qc.ca

Nom entreprise	Téléphone
Déneigement Jastien	418-572-2748
Déneigement Roberge	418-882-6566
Denturologiste Nolet Jalbert inc.	418-882-0427
Dépanneur Pétro-Canada	418-895-0871
Direct Tire	418-609-0124
Distribution DSA (2012) inc.	418-700-1056
Domaine Franco	418-882-2193

ÉBÉNISTERIE S. POULIOT INC.
250, Trait-Carré Ouest
Saint-Henri
Tél. : (418) 882-0744

École Belleau	418-834-2465
École de langues - Langues Illico	418 806-8597
École d'équitation La Chevalerie	418-882-0669
École Gagnon	418-834-2468
Enduits Carapace inc. (Les)	418-882-0712
Entreposage Etchemin	418-571-7632
Entreposage Johanne Labbé et Mathieu Buteau	418-882-0967
Entreposage Kennedy	418-882-2234
Entreposage G. Gosselin	418-882-3462
Entreprises Gosselin & Chouinard (Les)	418-700-3534
Entreprises Luc Mondoux inc. (Les)	418-882-0372
Epicerie L. Caron	418-882-2388
Équipements de ferme Raymond E. Laliberté (Les)	418-882-2408
Erablière Réal Bruneau	418-882-0630
Etoile du cœur	418-882-0770
Excavation Les Graviers Roy inc.	418-882-2509
Excavation Stephan Roy inc.	418-882-2864
F.B. Entrepreneur Électricien	418-882-2249
Fabri-Concept D.M. inc.	418-882-2122
Ferme Palyn	418-882-6184
Finitions de béton SJ	418-882-0126
Fix Auto	418-882-0333
Forages Nella inc. (Les)	418-882-2002

Nom entreprise	Téléphone
Fortier 2000 Itée	418-882-2205
G.R. Service	418-882-6849
Garage Pierre Allaire	418-882-3675
Garage Raymond Larose	418-882-0423
Gaz bar Ultramar	418-700-1771
Genest pneus et mécanique	418-262-7522
Georges-Étienne Roy inc.	418-882-2504
Germain Caron comptable	418-882-3453

GERVAIS ROY
Saint-Henri-de-Lévis
Tél. : (418) 882-0444

Gestion Felma	418-882-0550
Gouttières Laliberté	418-882-6813
Groupe-conseil en gestion agricole Lévis-Bellechasse	418-882-0306
HJN Lefebvre	418-882-2564

SOUTIEN AU TRAVAIL AUTONOME
PRIX DE REVIENT ET PERFORMANCE
Tél. : 418 895-0920
Tél. : 581 309-0845

Hôtel Motel Le Manoir	418-882-5174
I.G.A. Deraîche Saint-Henri	418-882-5375
Industries de meubles Classic 2002 inc. (Les)	418-882-0841
Inspect Habitation	418-580-2500
Institut Beauté Chantal Lecomte	418-882-6151
Institut Marissa	418-882-0244
Institut Reflet Beauté	418-882-1978
Institut Solène Tremblay	418-882-0202
Jeld-Wen of Canada Ltd	418-882-2223
Kognitiv-it inc.	418-934-8331
Labonté Pare-brise d'auto	418-882-0851
Lembex Import inc.	418-895-6333
Lemieux Assurances	418-882-0801
Léo Brochu	418-882-0695

Nom entreprise	Téléphone
Location NG & fils	418-700-1707
Logispro Inc.	418-951-4655
Marco Anctil Entrepreneur spécialisé ébénisterie	418-700-0735
Martin Couture	418-563-3522
MCS Informatique inc.	418-882-2923
Mécanique Auto MB	418-700-0990
Melcy Coiffure	418-882-6400
Ménage ton temps	581-983-5981
Mini-excavation André Gilbert	418-882-0862
Mini-excavation Blouin	418-575-1760
Monsieur Muffler	418-882-2320
Motel Le Villageois	418-882-0434
Multi-Soudure R.D.	581-888-8129
Multi-Vrac	418-741-1000
Nadeau & Associés Pneus et Mécanique	418-700-1330
Ninja Média	581-777-0329
Norac Transport	418-882-0457
Office municipal d'habitation de St-Henri	418-882-6157
Olymel	418-882-2282
Optométrie Michèle Mercier	418-882-6345
Pavages St-Henri (Les)	418-882-6023
Paysagiste S. Roberge	418-882-6566
Pharmacie Marc Falardeau	418-882-2246
Phoenix Services Environnementaux	418-882-0014
Pilotis Excavation Lessard Inc.	418-882-0664
Plante Agri-Concept inc.	418-882-3698
Plomberie JPR inc.	418-882-6320
Pneus KD.com	418-700-1157
	Eric & Daniel Pneu Sans Limite Pose et vente de pneus à domicile
PNEUS SANS LIMITE INC. www.pneussanslimite.com	Tél. : (418) 882-8405 Tél. : (418) 882-8403
Potager Yvanhoé Brochu	418-882-2342
Premier Horticulture Itée	418-882-0735

Nom entreprise	Téléphone
Prestolam	418-882-2242
Prévention d'Incendies A.B. Inc.	418-571-9690
Produits métalliques Bussières	418-882-0812
	PUITS ARTÉSIENS ÉMILIE BLAIS Saint-Henri Tél. : (418) 891-8021
Réal Brochu inc.	418-882-0762
Recouvrements métalliques Bussières	418-882-0811
Rénovation Karl Mercier	418 895-6523
Rénovation Lavertu et fils	418-882-0932
Rénovations Mario Audesse	418 882-0201
Répartitions A. Lessard	418-882-0606
Restaurant Le Sagittaire	418-882-0750
Resto Le P'tit Jeannot	418-882-0667
Roland Caron & fils inc.	418-882-0457
RONA L'outilleur agricole	418-882-2231
Royal St-Henri (Le)	418-882-1314
Salon Élisianne	418-882-2110
Salon funéraire Gonzague Valois – Groupe Garneau Thanatologue	418-839-8823
Salon Johanne Bellavance	418-882-0281
Salon Lucia	418-882-0282
Salon de coiffure Zone Style	418-554-3404
SAQ Agence (Dépanneur Pétero-Canada)	418-895-0871
Services de comptabilité CG	418-882-0126
Shine On Distribution Québec	418-802-2523
S'IMPORT - Auto Importée Simon	418-882-0478
Soins des pieds Stéphanie Gosselin	418-999-0240
Solution Comptabili-T Inc	418-570-0861
Soudure Davco	418-570-0056
Soudure Dion	418-882-2553
StephyGraph	418-304-3105
Studio coiffure Dominique	418-882-0835
Studio Delta	418-882-3569
Studio Pureté Beauté esthétique	418-700-0596

Détails des entreprises sur www.municipalite.saint-henri.qc.ca

Nom entreprise	Téléphone
Tempérament Sauvage	418-882-0558
Terrassement Pro-LAM	418-882-6724
TMS Système	418-895-6877
Toitures Normand Gagné	418-891-1120
Traiteur Pizza Guylou	418-882-0795
Transport Alain Roy inc.	418-882-2509
Transport d'Agrégats du Québec inc.	418-741-1010

Transport Eddy Lacasse



**TRANSPORT
EDDY LACASSE**
eddylacasse@hotmail.com
Tél. : **(418) 882-7245**

Transport Serro	418-882-0074
Transport Stephan Roy	418-882-2864
Transport TriCam inc.	418-882-0059

Nom entreprise	Téléphone
Transport Saint-Isidore	418-882-5639
Valérie Fournier Photographe	418-700-0547
Verger et Vignoble Casa Breton	418-882-2929
Verger Saint-Patrice	418-882-2812
Viandes Délecta (Les)	418-882-0821
Villa Couture (La)	418-882-2600
Vitrerie Décor	418-882-2151
Vitrerie et vitres d'auto mobile	418-998-7778
Vitres et accessoires d'auto Chrystian Héту	418-895-0415
VOOBAN /réalisateurs d'idées logicielles pour visionnaires	418-800-0027 #101

*En cette période de réjouissances,
toute l'équipe vous souhaite de*

*Joyeuses fêtes et
Bonne Année!*



Centre de vrac

Venez chercher vous-même!
Nouveaux produits!
**Plus de choix et
de variétés en inventaire**

Livraison

Service rapide et personnalisé
Petite et grande quantité
PARTOUT Rive-Sud et Rive-Nord

Terreaux d'aménagement, Compost, Paillis de cèdre naturel, rouge ou noir,
Galet de rivière, Pierre décorative, Poussière de Pierre, 0-3/4, 3/4 Net, 1/2 Net, Sable, Etc.



Transport
MULTIVRAC
1998 INC.

640, route du Président-Kennedy, Pintendre

418-741-1000



LEMIEUX ASSURANCES

CABINET DE SERVICES FINANCIERS
418 882-0801

Joyeuses Fêtes!

Du fond de notre cœur, et en ce moment si unique, nous tenons à vous remercier de nous choisir pour protéger vos biens si précieux. Nous sommes honorés par cette confiance et soyez assurés que nous ferons encore pour... le mieux au cours de la nouvelle année qui vient.

Au nom de l'équipe de Lemieux Assurances, nous vous souhaitons de très joyeuses Fêtes!

Garage JC Lachance



Monsieur Muffler St-Henri

Jean-Philippe et Brigitte, propriétaires
34 1/2 Route Kennedy St-Henri (Qc) G0R 3E0
Tél. : 418 882-2320 • Fax : 418 882-0808

FREINS SILENCIEUX	ALIGNEMENT PNEUS	SUSPENSION AIR CLIMATISÉ
----------------------	---------------------	-----------------------------



FORTIER
2000 LTÉE
ISO 9001: 2000
CSA INTERNATIONAL

Vos partenaires en matière de produits de béton préfabriqués

 MEMBRE DU 	146, rue Commerciale Saint-Henri-de-Lévis (Québec) G0R 3E0 Tél. : 418 882-2205 Télé. : 418 882-2067
---	---




Lebeau Vitres d'autos^{MD}

98, boul. Campagna, St-Henri, Qc G0R 3E0
lebe6619@beltroncanada.com
lebeau.ca

Valère Santerre & Carole Tremblay
Propriétaires
418 882-0851
FAX : 418 882-5439



RBQ: 5601-3956-01
GARANTIE MAISON MAJESTÉ #CHL

Construction Sylvain Larose INC.
Entrepreneur général
Commercial • Résidentiel
Rénovation • Conception de plan
Cell.: **418 559-5467**
Plusieurs terrains disponibles! Maison et jumelés!



Licence RBQ : 8320-8512-49

418 882-6023
WWW.PAVAGESAINTHENRI.COM

ESTIMATION GRATUITE

- Pavage commercial, municipal et résidentiel
- Bordures déco, universelle ou de béton coulé
 - Réparations mineures
 - Lignage de stationnement
- Pavé uni • Grille d'égoûts pluviaux

François Marquis
www.pavagesainthenri.com
francois.marquis@globetrotter.net

Bur. : 418.882.6023
Cell. : 418.882.8352
Fax. : 418.882.0833

197, Trait-Carré Ouest, Saint-Henri, Qc G0R 3E0

Mario Gagné, chargé de projets
mario.ga@videotron.ca
Cell. : 418-883-6912




ÉDITIONS Labonté

Vos hebdomadaires mensuels
L'Henriçois
Le Bavard

32-2555, rang St-Gabriel
Sainte-Marie (Québec) G6E 3M8
Tél./Télé. : 418-386-4444

Brochu Asselin Lajeunesse, Notaires



Josianne Asselin, Jessie Labrecque, Chantal Brochu, Isabelle Lajeunesse, Annie Pelletier

17, route du Président-Kennedy, Saint-Henri, Québec G0R 3E0
Tél. : 418 882-3456 www.notairesbal.com



Germain Caron
Comptable, B.A.A. Lc. Sc. Ctb.

Comptabilité - Fiscalité
Corporation, particulier

17, route Kennedy
Saint-Henri (Québec) G0R 3E0
Tél.: 418 882-3453
Télé.: 418 882-3454
Courriel: gcaron.ctb@videotron.ca

TOITURES

R.B.Q. : 5651-7550-01

**CONSTRUCTION
M. DEMERS & FILS INC.**
ENTREPRENEUR GENERAL

Tél. : 418 882-0990 URGENCE 24/7
Télé.: 418 882-6361 Cell. : 418 929-6059
CONSTRUCTIONMDEMERSETFILS@GLOBETROTTER.NET

SPECIALITÉS

- Couvertures de bardeaux, tôle et membrane élastomère
- Revêtement extérieur
- Réparations de tous genres
- Estimation gratuite

Pour un service professionnel, veuillez nous contacter et nous nous ferons un plaisir de vous servir.

www.constructionmdemers.com

LOCATION NG & FILS

LOCATION D'OUTILS ET DE REMORQUES
SERVICE DE LIVRAISON

418 700-1707

locationng@videotron.ca

2733 route Kennedy, St-Henri (Lévis) G0R 3E0

Nancy et Ghislain pour vous servir



Excavatrice
Location de remorques
Fendeuse à bois • Sableuse à plancher
Réparation de petits moteurs

Location d'outils de tout genre

**JOYEUSES
FÊTES À TOUS**

**Plomberie
J.P.R.**
INC.

2511, route Kennedy
Saint-Henri, Québec
G0R 3E0

Tél.: 418 882-6320
Cell: 418 569-5558
Fax: 418 700-1011

E.mail: info@plomberiejpr.com



Licence R.B.Q. : 5599-7589-01



**CONSTRUCTION
RÉJEAN MORIN**
COM

PORTES OUVERTES LES DIMANCHES



TERRAINS À VENDRE
MAISONS, JUMELÉS ET CONDOS
MODÈLES À VISITER
CONFECTION DE PLAN
SELON VOTRE BUDGET
SERVICE DE DÉCORATION

418 882.6199
418 573.1588

www.rejeanmorin.com



RBQ : 5586-2221

F/B
LES
ENTREPRISES
FRÉDÉRIC BOIVIN 2008 inc.
ENTREPRENEUR / ÉLECTRICIEN

Résidentiel-Commercial-Industriel

Tél.: 418 882-2249 Cell.: 418 891-1370 Fax: 418 700-0804
210, rue du Parc, Saint-Henri, G0R 3E0
bovinelectrique@gmail.com



Pourquoi vous déplacer?

Remplacement et réparation
de pare-brise directement chez-vous
sans frais supplémentaires

Recevez 125\$ en argent
pour votre vieux pare-brise

Aussi offert
Verre de meuble,
Thermos, moustiquaire etc.

www.vitrieriemobile.com
103, de la Rive, Saint-Henri

Jean Boutin
cell : 418 998-7778