



Association canadienne
pour la santé mentale
Montréal
La santé mentale pour tous

RAPPORT ANNUEL 2017-2018

ENGAGÉE POUR LA
PROMOTION ET LA PRÉVENTION
EN SANTÉ MENTALE
DEPUIS 1979!

TABLE DES MATIÈRES

- 3 Mot de la directrice générale et de la présidente
- 4 Présentation de l'ACSM-Montréal
- 5 Planification stratégique 2017-2022
- 6 Rayonnement
- 8 Nos publications
- 10 Les guides d'intervention
- 11 Nos programmes en bref
 - 12 Vieillir en *bonne* santé mentale
 - 13 Apprivoiser sa solitude et développer son réseau
 - 14 Relations interculturelles
 - 15 Travail et santé mentale
 - 16 Carrefour-Intervenants-Usagers-Proches
 - 17 Programme jeunesse
- 18 Perspectives
- 19 Remerciements
- 21 Nos bénévoles
- 22 Extrait des états financiers 2017-2018

ACRONYMES

ACSM-MONTRÉAL

ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE –
FILIALE DE MONTRÉAL

CSSS

CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX

CISSS

CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX

CIUSSS

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES
SOCIAUX

RRSSS

RÉGIE RÉGIONALE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX

RAPPORT ANNUEL 2017-2018

SOUS LA COORDINATION DE

Florence Bessac, Conseillère aux communications
Geneviève Fecteau, Directrice générale

EN COLLABORATION AVEC

Catherine Gareau-Blanchard, Chargée de projets
Marie-Ève Lapointe, Conseillère aux programmes
Manuella François-Saint-Cyr, Directrice adjointe du développement
et du financement

PHOTOS

www.istockphoto.com

DESIGN GRAPHIQUE

Jonathan Réhel

IMPRESSION

Imprimerie GG inc.

L'ACSM-Montréal remercie chaleureusement tous les bénévoles et les membres de l'équipe qui rendent possible la réalisation de ses activités et programmes.

Merci aux bailleurs de fonds qui soutiennent la mission de l'Association.

ACSM – Filiale de Montréal

55, avenue du Mont-Royal Ouest, bur. 605
Montréal (Québec) H2T 2S6

T 514 521-4993

F 514 521-3270

Courriel : info@acsmmontreal.qc.ca

www.acsmmontreal.qc.ca

Le masculin est utilisé à titre épique pour faciliter la lecture du texte.



Centraide
du Grand Montréal

Santé
et Services sociaux
Québec



MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE ET DE LA PRÉSIDENTE



Consolidation, engagement et rayonnement, voici comment nous pouvons résumer la dernière année. Nous sommes très fières de vous présenter le bilan de nos réalisations pour l'année 2017-2018 ainsi que nos perspectives d'avenir.

L'année 2017-2018 a donné le coup d'envoi de l'actualisation de notre nouvelle planification stratégique. Année de transition et de positionnement, elle a aussi été marquée par un changement de direction. C'est ainsi que Diane Vinet, qui a occupé cette fonction pendant six années, a pris sa retraite au mois de décembre dernier. Son engagement envers la cause de la santé mentale et sa volonté de faire évoluer l'ACSM-Montréal ont été essentiels au rayonnement de notre organisme. Notons tout particulièrement sa grande contribution quant à la reconnaissance et l'inclusion de la francophonie au sein de l'ACSM au niveau pancanadien. Nous saluons le travail inspirant de Diane, qui s'est investie pendant plus de trente ans dans le milieu communautaire. Nous souhaitons aussi la remercier pour sa grande générosité et pour son partage de connaissances qui ont favorisé les conditions de l'entrée en poste de Geneviève Fecteau, la nouvelle directrice, dans un contexte inédit et plein de défis.

En effet, de nouveaux défis nous invitent à repenser notre vision et notre fonctionnement. Notre partenaire de longue date, Centraide, ne subventionne plus l'ACSM-Montréal depuis le 1^{er} avril 2018 étant donné leur changement d'orientation. Cette nouvelle, bien que décevante, nous ouvre aussi la voie vers d'autres horizons de financements et de partenariats pour servir efficacement la collectivité montréalaise. C'est donc avec optimisme que nous avons restructuré notre équipe afin de consolider nos ambitions de rayonnement et de pérennité. Notre société et notre réseau en santé mentale évoluent et l'ACSM-Montréal a le souci de suivre ces courants afin de bien répondre aux besoins de la communauté.

Ces mêmes réflexions ont motivé la réalisation de notre planification stratégique 2017-2022, qui présente cinq orientations prioritaires. Tout en conservant ses acquis et son expertise, l'ACSM-Montréal accomplira avec leadership sa mission de promotion et prévention en santé mentale. En effet, elle poursuivra son travail d'information, de sensibilisation et de formation par ses activités et ses publications afin de miser sur les déterminants sociaux de la santé pour améliorer la santé mentale de tous. Elle consolidera et développera ses liens avec différents acteurs de la communauté afin de stimuler la

concertation et la collaboration pour que la santé mentale devienne une priorité pour tous. De nouvelles pratiques de communication et de nouvelles stratégies de développement sont au cœur de notre plan d'action.

Par ailleurs, rappelons que le réseau de l'ACSM célèbre ses 100 ans en 2018 : un siècle d'engagement et d'expertise en santé mentale ! L'ACSM-Montréal a soudé ses liens avec ce vaste et riche réseau et est très fière de faire partie de la mosaïque de l'ACSM. Nous avons désormais la chance de faire rayonner toutes ces valeurs au niveau provincial, puisque la Filiale de Montréal a obtenu le mandat de Division du Québec en 2016.

Nous souhaitons enfin remercier chaleureusement toute l'équipe de l'ACSM-Montréal pour son engagement, son grand professionnalisme et son dynamisme. Grâce à chacun, l'ACSM-Montréal continue à se réaliser et à viser toujours plus haut. Saluons également la confiance et l'investissement du conseil d'administration, qui a fait preuve d'ouverture et d'adaptabilité face aux récentes transformations.

Finalement, nos projets ne sauraient évoluer sans la richesse et la qualité de nos membres et de nos collaborateurs. À titre de présidente et de directrice générale, nous vous remercions pour votre appui et pour votre soutien.

Bonne lecture et à l'année prochaine !

La présidente,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'KHetherington'.

KAREN HETHERINGTON

La directrice générale,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Gfecteau'.

GENEVIÈVE FECTEAU

ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE FILIALE DE MONTRÉAL

QUI SOMMES-NOUS?

Membre d'un réseau pancanadien, l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM)-Filiale de Montréal est un organisme à but non lucratif fondé en 1979. Il œuvre à la promotion et à la prévention en santé mentale, avec comme pierre angulaire les déterminants de la santé (réseaux de soutien social, capacités d'adaptation, amélioration des services, environnements favorables, etc.).

VISION & MISSION

Nous visons à améliorer le bien-être individuel et collectif, ainsi qu'à faire progresser les politiques sociales. Notre action cible toute la collectivité montréalaise et tout particulièrement les jeunes, les aînés, les communautés culturelles et les personnes seules. L'ACSM-Montréal représente aussi un lieu de discussion et de concertation pour les personnes et les groupes concernés par la santé mentale.

NOS ACTIONS ET NOS SERVICES

Conférences, formations, colloques, ateliers

Publications (guides et magazine)

Information et sensibilisation

Relations avec la communauté (représentation, concertation et consultation)

Prise de parole et positionnement politique

LA SANTÉ MENTALE

La santé mentale se définit comme l'état d'équilibre psychique et de bien-être d'une personne à un moment donné. Elle concerne la façon de se sentir, de penser, d'agir et d'interagir avec le monde environnant. Être en bonne santé mentale nous permet de réaliser notre plein potentiel, de composer avec les tensions normales de la vie et de contribuer à notre communauté.¹

NOS VALEURS

CONCERTATION

Carrefour d'échanges et d'idées, l'ACSM-Montréal travaille en collaboration avec des professionnels et bénévoles aux expertises variées et issus de différents secteurs : syndicats, gens d'affaires, personnel scolaire, réseaux communautaire et institutionnel en santé mentale, milieux de la recherche et universités.

ACCESSIBILITÉ

L'Association produit des contenus en promotion et prévention et favorise la circulation de différents savoirs (universitaire, communautaire, institutionnel et expérientiel) au moyen de publications, de colloques, de formations et de conférences de grande qualité à coûts minimes.

PROFESSIONNALISME

La rigueur est vitale à la recherche de qualité que vise l'Association dans l'ensemble de ses activités et de ses publications.

CRÉATIVITÉ ET INNOVATION

S'adapter aux nouvelles réalités sociales, et plus particulièrement aux enjeux montréalais, demande une grande créativité et un sens de l'innovation dont l'Association fait preuve en diversifiant ses programmes et les clientèles auxquelles ils s'adressent.

BÉNÉVOLAT

L'Association reconnaît que le bénévolat constitue une valeur fondamentale de sa culture et qu'il est essentiel à son bon fonctionnement.

NOTRE APPROCHE

La promotion de la santé mentale vise l'amélioration du bien-être individuel et collectif. Ses actions sont axées vers les déterminants de la santé mentale et sont basées sur le renforcement des conditions individuelles et environnementales favorables à celle-ci (facteurs de protection). Elle cible la population générale tout autant que des sous-groupes spécifiques. Pour sa part, la prévention vise à réduire l'incidence des problèmes de santé mentale en s'attaquant aux facteurs de risque. Elle s'adresse à l'ensemble de la population ou à certains groupes particuliers exposés à de tels facteurs.

1 Association canadienne pour la santé mentale (2014). *La santé mentale pour la vie*. Toronto : Association canadienne pour la santé mentale.



PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2017-2022

L'ACSM-Montréal s'est dotée d'une nouvelle planification stratégique l'an dernier. Son thème est : *La santé mentale des Montréalais*. Nous souhaitons ainsi poursuivre et réactualiser notre mission de promotion-prévention en santé mentale en tenant compte de la collectivité montréalaise dans sa globalité.

Voici en rappel ses principales composantes :

ORIENTATION 1

ACCENTUER NOTRE PRÉSENCE ET NOTRE INFLUENCE POLITIQUES

AXES D'INTERVENTION

Réalisation d'actions politiques

Renforcement de nos relations avec les décideurs

ORIENTATION 2

RENFORCER NOTRE OFFRE DE PROGRAMMES ET D'ACTIVITÉS

AXES D'INTERVENTION

Consolidation de nos acquis en matière de programmes et d'activités

Développement de nouveaux programmes et activités

ORIENTATION 3

ÉLARGIR NOTRE CHAMP D'ACTION POUR MIEUX REJOINDRE LA COLLECTIVITÉ MONTRÉLAISE

AXES D'INTERVENTION

Création de nouveaux partenariats

Augmentation du nombre de membres

ORIENTATION 4

OPTIMISER NOS STRATÉGIES DE COMMUNICATION AFIN D'INTENSIFIER NOTRE RAYONNEMENT

AXES D'INTERVENTION

Consolidation de notre image de marque (branding)

Accentuation de notre visibilité

Développement de relations avec les médias

ORIENTATION 5

ASSURER LA PÉRENNITÉ DE L'ACSM-MONTRÉAL

AXES D'INTERVENTION

Diversification de notre financement

Accroissement de notre financement

RAYONNEMENT

NOTRE IMPACT

368 MEMBRES

515 PERSONNES
ont participé à nos **activités**

2 120 « J'AIME »
sur notre page **Facebook**

2 458 ABONNÉS TWITTER

62 000 VISITES
ont été effectuées sur notre **site Web**

RAYONNEMENT GÉNÉRAL ET FAITS SAILLANTS

L'année 2017-2018 a été marquée par plusieurs engagements, participations et présentations, en conformité avec notre approche de concertation et de partenariat.

PRÉSENTATIONS

« Comment faciliter l'accès et la stabilité résidentielle en logement sur le marché locatif privé pour les personnes ayant un problème de santé mentale »—le 19 septembre 2017 à Toronto, au congrès national La santé mentale pour tous de l'ACSM

« L'approche de promotion – prévention en santé mentale au cœur de la pratique auprès des aînés »—le 20 septembre 2017 à Toronto, au congrès national La santé mentale pour tous de l'ACSM

La « Promotion en santé mentale : la dernière frontière » – le 21 octobre 2017 à Carthagène, au 3^e Congrès colombien de santé mentale et sociale de l'Association colombienne pour la santé mentale, l'Association des enfants de papier, l'Institut colombien de neurosciences appliquées et le gouvernement de Bolivar

« Appliquer l'approche de promotion et de prévention en santé mentale afin d'adapter ses stratégies d'intervention auprès de clientèles diversifiées »—le 31 janvier 2018, au webinaire de la Commission de la santé mentale du Canada sous le thème « Une diversité d'approches pour répondre aux besoins diversifiés de toute personne vivant au Canada »



REPRÉSENTATIONS ET IMPLICATIONS

Implication au sein du comité pour l'implantation à Montréal du modèle anglais des Recovery College

Publication de l'article « Un équilibre entre adaptation individuelle et responsabilité collective »—le 11 mai 2017, dans le journal Le Devoir

Événement consultatif autour d'une vision de développement du Sud-Est de Ville-Marie—le 13 octobre 2017 à Montréal

Rencontre consultative sur la recherche et l'application des connaissances de l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC) et la Commission de la santé mentale du Canada—le 19 janvier 2018 à Montréal

Mise au jeu protocolaire dans le cadre du programme Parlons-en piloté par l'ACSM-Ontario, un programme de sensibilisation auprès des joueurs de hockey de la Ligue junior majeure du Canada à la santé mentale et à la prévention du suicide—le 28 janvier 2018 à Montréal

Présence à la table d'honneur durant la journée Bell cause pour la cause—le 31 janvier 2018 lors du Déjeuner-causerie de la Chambre de commerce de Montréal

Entrevue radio émission Folie douce—Février 2018, pour la Radio Centre-Ville au sujet du programme des Relations interculturelles

KIOSQUES D'INFORMATION

Salon VSDM pour la santé mentale
24 septembre 2017 à Montréal

Salon des ressources en santé mentale du Centre-Ouest de Montréal
9 novembre 2017 à Montréal

Lancement de la campagne de dons des employés de Bell
23 novembre 2017 à Montréal

Salon des ressources en santé mentale de l'Est de l'île de Montréal
26 avril 2017 à Montréal

Journées annuelles de la santé mentale (JASM)
8 et 9 mai 2018 à Montréal

Kiosque au Palais de justice dans le cadre de la Semaine de la santé mentale
10 mai 2018 à Montréal

COLLECTE DE FONDS : JE ROULE, TU ROULES, NOUS ROULONS!

Le 4 juin 2017, La Filiale de Montréal a organisé la deuxième édition de son événement de collecte de fonds *Je roule, tu roules, nous roulons* dans le cadre du tour de l'île grâce à Vélo Québec et son volet *Roulez pour une cause*.

Cet événement unique a permis à l'ACSM-Montréal de collecter des fonds en vue de soutenir ses activités de promotion-prévention en santé mentale.

Près de 100 personnes se sont inscrites à notre événement, ce qui nous a permis d'amasser une somme de 2066 \$! Les cyclistes ont roulé avec l'ACSM et ont profité du soleil printanier dans une ambiance festive et familiale : une fête urbaine mémorable!

Une troisième édition est prévue pour le 3 juin 2018 et nous souhaitons continuer à impliquer les citoyens tout en bougeant pour être en bonne santé mentale.



#Parlerhautetfort

pour démystifier la santé mentale.



Parler de la santé mentale, ce n'est pas seulement parler de la maladie mentale.

Être en bonne santé mentale, ce n'est pas être heureux tout le temps. La bonne santé mentale consiste à nous sentir bien dans notre peau, à avoir un équilibre dans notre vie et à être en mesure de gérer les hauts et les bas du quotidien. Nous méritons tous de nous sentir bien, que nous soyons ou non atteints d'une maladie mentale. Et nous avons tous besoin d'un réseau de soutien sur lequel nous pouvons nous appuyer.

Du 7 au 13 mai,

c'est la Semaine de la santé mentale de l'ACSM

SEMAINEDELASANTEMENTALE.CA



SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE DE L'ACSM

Lancée par l'**Association canadienne pour la santé mentale** il y a **67 ans**, la Semaine de la santé mentale est un événement pancanadien qui unit la voix de toutes les communautés, au Canada comme au Québec, afin de démystifier la santé mentale. Cette année, la thématique de la campagne était «Parler haut et fort!». Nous avons partagé des fiches d'information et de messages clés, des affiches, des bannières Web et des suggestions pour les publications dans les médias sociaux.

Notre message est le suivant : la santé mentale va au-delà de la responsabilité individuelle, il s'agit aussi d'une responsabilité et d'une ressource collective, à laquelle contribue la société dans son ensemble.

Le but de cette campagne est donc de se faire entendre :

- 1 Pour nourrir et consolider les compétences individuelles et les environnements favorables à la santé mentale
- 2 Pour reconnaître les déterminants multiples et variés de la santé mentale et réduire les inégalités sociales
- 3 Pour une population en bonne santé mentale

Nous avons déployé cette campagne sur nos médias sociaux et en participant à plusieurs événements au cours de la Semaine :

Journées annuelles de la santé mentale (JASM)
8 et 9 mai 2018

Kiosque au Palais de justice
10 mai 2018

NOS PUBLICATIONS

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES EN SANTÉ MENTALE DU GRAND MONTRÉAL

Faciliter l'accès aux services et permettre un repérage rapide des ressources appropriées en santé mentale, voilà les objectifs qui nous ont guidés dans la conception de notre répertoire.

Le répertoire des ressources en santé mentale du Grand Montréal comporte cinq grandes sections, accompagnées de nombreux index facilitant la consultation. Il présente un relevé aussi exhaustif que possible des groupes communautaires, notamment :

les groupes d'entraide

les groupes de défense des droits

les associations de parents et d'utilisateurs de services

les centres de crise

les services de répit, d'hébergement et de logement, etc.

Le répertoire des ressources en santé mentale du Grand Montréal offre aussi un index de ressources selon la catégorie d'âge, permettant de faciliter l'accès aux services pour les enfants, les adolescents et les aînés. Notre répertoire liste également :

les services psychosociaux et de santé mentale des CLSC (Centres locaux de services communautaires)

les services de psychiatrie des hôpitaux ainsi que les regroupements administratifs de ces services en CSSS (Centres de santé et de services sociaux)

les services en CISSS (Centres intégrés de santé et de services sociaux) ou en CIUSSS (Centres intégrés universitaires de santé et de services sociaux)

Cet outil unique et pratique permet d'aider les intervenants et le public à s'orienter dans le réseau de la santé mentale !



MAGAZINE ÉQUILIBRE

L'ACSM-Montréal est très fière de publier chaque année le magazine *Équilibre* : un outil privilégié de communication qui favorise l'échange d'idées afin de promouvoir la santé mentale. Il propose des réflexions approfondies en empruntant plusieurs cadres d'analyse, notamment :

la psychologie

la sociologie

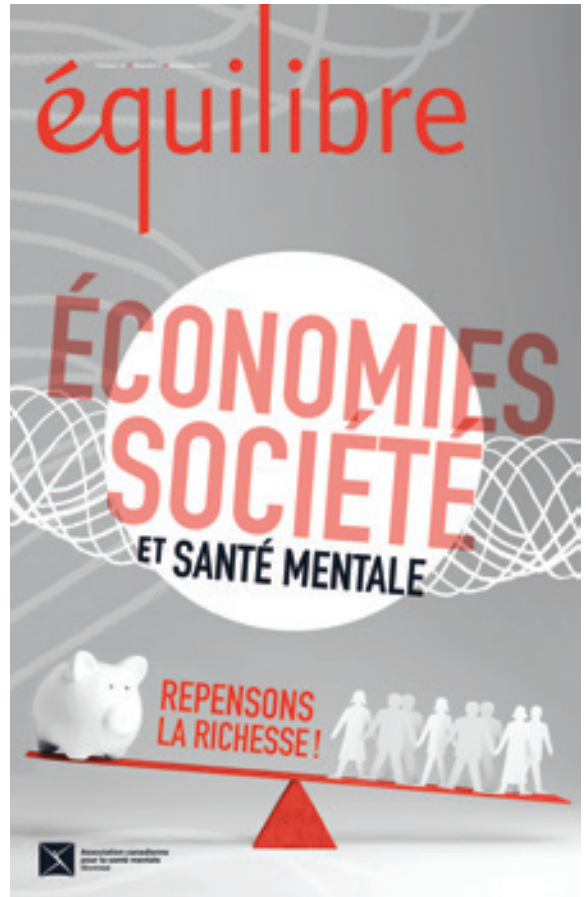
le travail social

la médecine

la pédagogie

Chaque année, nous faisons appel à des auteurs et experts renommés, qui apportent une rigueur et une richesse aux contenus. L'ACSM-Montréal est très heureuse de poursuivre l'édition du magazine et envisage une évolution positive de sa forme actuelle d'ici les prochaines années. Ce projet passionnant est une excellente source d'information pour les professionnels et partenaires du secteur de la santé mentale et toute personne interpellée par les sujets de nos publications.





ÉCONOMIES, SOCIÉTÉ ET SANTÉ MENTALE : REPENSONS LA RICHESSE !

En automne 2017, l'ACSM-Montréal a lancé le dernier numéro de son magazine *Équilibre* : « Économies, Société et santé mentale : Repensons la richesse ». Ce numéro reprend la thématique du dernier colloque organisé par l'ACSM-Montréal en mai 2016, portant le même nom. Cet événement fût un moment privilégié pour se pencher collectivement sur la nécessité de redonner un sens au discours économique actuel. Il a été démontré, notamment par des exemples convaincants, comment il est possible de faire une place à d'autres formes d'économies qui valorisent les richesses sociales, durables et favorables au bien-être des personnes. La pertinence de cette rencontre est à l'origine du thème de ce dernier volume du magazine *Équilibre* dont voici un extrait :

« Croissance, concurrence et efficacité, autant de principes promus par la doctrine néolibérale et auxquels notre société devrait se soumettre pour ne pas « nuire » à l'économie. Si ces injonctions à la performance permettent à nombre d'entreprises et d'organisations de demeurer « rentables » et « efficaces », il n'est pas surprenant qu'elles posent aussi des enjeux inquiétants pour les collectivités, les individus et l'environnement. Parmi ces enjeux, on retrouve l'accroissement des inégalités sociales, la pression sur les personnes (qui est une source de souffrance et de détresse psychologiques) et les dommages écologiques importants... ».

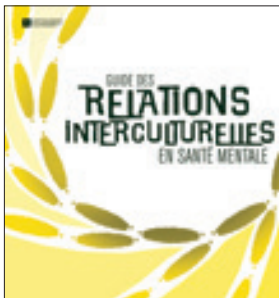
LES GUIDES D'INTERVENTION

En plus de son répertoire et de son magazine, l'ACSM-Montréal publie deux guides d'intervention et un guide d'activités pédagogiques. Ces ouvrages sont des outils de référence, de soutien et de prévention, destinés aux intervenants (spécialisés ou non en santé mentale) ou aux professeurs. Ils s'adressent aux professionnels travaillant auprès des aînés, des personnes issues de l'immigration ou des jeunes.



LE GUIDE D'INTERVENTION «VIEILLIR EN BONNE SANTÉ MENTALE» :

Destiné aux **intervenants** travaillant auprès des **aînés**, ce guide propose des points de repères pour une meilleure connaissance du vieillissement. Il permet également de distinguer les difficultés attribuables à la détresse psychologique ou aux troubles cognitifs.



LE « GUIDE DES RELATIONS INTERCULTURELLES EN SANTÉ MENTALE » :

Destiné aux **intervenants** travaillant auprès des personnes issues des **communautés culturelles**, ce guide présente des stratégies concrètes permettant aux professionnels d'améliorer leurs pratiques. Il propose des points de repères pour comprendre les difficultés reliées à l'immigration afin de les distinguer de celles associées à la détresse psychologique, voire à certains troubles mentaux plus sévères.



LE GUIDE D'ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES : «MA VIE, C'EST COOL D'EN PARLER» :

Destiné aux **enseignants** et aux divers **intervenants psychosociaux**, ce guide d'information, d'intervention et d'animation propose des activités éducatives qui favorisent le développement de compétences personnelles et sociales des **jeunes**, notamment l'estime de soi, la gestion du stress et la résolution de problèmes. Il s'agit d'un instrument pédagogique spécialement conçu pour outiller les élèves afin qu'ils puissent mieux comprendre et gérer leur santé mentale tout en maintenant un bon équilibre personnel.

NOS PROGRAMMES

EN BREF

L'ACSM-Montréal se démarque par son offre de services qui vise le transfert des connaissances pour les intervenants sociaux de tous milieux et de toute personne qui souhaite développer ses compétences en matière de promotion-prévention en santé mentale.



VIEILLIR EN BONNE SANTÉ MENTALE

PAGE 12

Promouvoir la santé mentale des aînés et prévenir la dépression en les sensibilisant à l'importance du maintien de la qualité de vie et du réseau social.



APPRIVOISER SA SOLITUDE ET DÉVELOPPER SON RÉSEAU

PAGE 13

Améliorer le bien-être des Montréalais âgés de 55 ans et plus et prévenir les problèmes de santé mentale grâce à une série d'ateliers qui misent sur le maintien de l'autonomie et la consolidation du réseau social et de soutien.



RELATIONS INTERCULTURELLES

PAGE 14

Offrir un programme de conférences, des formations et des outils d'intervention pour informer et tisser des liens entre les intervenants d'organismes de santé mentale et ceux des communautés ethnoculturelles.



TRAVAIL ET SANTÉ MENTALE

PAGE 15

Promouvoir la santé mentale et un meilleur équilibre entre vie personnelle et professionnelle en milieu de travail.



CARREFOUR INTERVENANTS-USAGERS-PROCHES (CIUP)

PAGE 16

Susciter un partenariat actif entre les intervenants, les usagers et leurs proches qui ont en commun un intérêt marqué pour la santé mentale et le souci d'offrir une diversité de services adaptés.



PROGRAMME JEUNESSE

PAGE 17

Soutenir les intervenants des réseaux scolaire et communautaire dans leurs efforts pour outiller les jeunes âgés de 12 à 30 ans afin qu'ils puissent apprendre à mieux gérer leur santé mentale.

VIEILLIR EN *BONNE* SANTÉ MENTALE

« Avec encore plus de confiance et d'assurance, je continuerai à faire mon travail avec compétence et humanité »

POUR QUI ?

Ce programme s'adresse aux aînés ainsi qu'aux intervenants et aux bénévoles travaillant auprès d'eux, aux proches, aux proches aidants et à toute personne concernée par la question du bien-être des aînés.

DESCRIPTION

L'objectif du programme *Vieillir en bonne santé mentale* est de promouvoir le bien-être individuel et collectif et de prévenir les troubles de santé mentale chez les aînés. Pour ce faire, le programme mise sur le développement des compétences (personnelles, sociales, etc.) des aînés, sur l'importance du réseau social et sur la sensibilisation des intervenants.

NOS CONFÉRENCES

Chaque année, une série de conférences est offerte aux intervenants qui veulent enrichir leurs connaissances à l'égard des réalités des aînés. Ces rencontres offrent aussi un espace d'échange aux professionnels qui partagent les mêmes intérêts et préoccupations.

FORMATION

Notre formation de deux jours vise à outiller les intervenants en permettant une meilleure compréhension du processus de vieillissement normal, des particularités et des déterminants de la santé mentale des aînés. Enfin, elle offre aux intervenants des pistes pour perfectionner leurs interventions auprès des aînés aux prises avec un problème de santé mentale et de leur entourage.

GUIDE D'INTERVENTION : VIEILLIR EN *BONNE* SANTÉ MENTALE

Ce guide constitue un outil de référence, de soutien et de prévention destiné aux intervenants qui travaillent auprès des aînés, qu'ils soient spécialisés ou non en santé mentale. Il propose des points de repères pour une meilleure connaissance du vieillissement et pour distinguer les difficultés qui y sont liées de celles attribuables à la détresse psychologique ou aux troubles cognitifs.

FAITS SAILLANTS

- 1 Conférences présentées à 204 intervenants
- 2 Formation offerte à 43 intervenants
- 3 Formation reconnue par l'Ordre des infirmières et infirmiers auxiliaires du Québec, l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec et l'Ordre des psychologues du Québec

THÈMES DES CONFÉRENCES 2017-2018

Colère et non-collaboration des personnes âgées sans trouble neurocognitif en contexte d'intervention ou d'accompagnement : comprendre, prévenir et faire équipe

La maladie d'Alzheimer et le deuil blanc chez les proches aidants d'aînés

Sensibiliser les intervenants à l'*empowerment* (autonomisation) des personnes âgées à l'égard des soins de santé qu'ils reçoivent

La mort dans les ressources qui accompagnent les aînés : un tabou encore présent

Travailler auprès des personnes âgées immigrantes : considérer l'universalité, la diversité et les singularités

L'intervention auprès des hommes âgés





APPRIVOISER SA SOLITUDE ET DÉVELOPPER SON RÉSEAU

« Même à un âge avancé, on en a toujours à apprendre – l'expérience ou la vision des choses des autres est parfois révélatrice. »

« J'ai appris sur la richesse de la solitude et la nécessité de développer un réseau solide et diversifié. »

POUR QUI ?

Ce programme s'adresse aux aînés montréalais de 55 ans et plus qui se sentent seuls et désirent briser leur isolement en abordant la question de la solitude, qu'ils vivent seuls ou non.

DESCRIPTION

Le programme a vu le jour en 2013 grâce à une subvention du ministère de la Famille du Québec et son volet Québec Ami des Aînés (QADA). Il prend la forme d'une série de sept ateliers interactifs (articulés autour de thèmes spécifiques) d'une durée de trois heures chacun, à raison d'une séance par semaine. Les ateliers sont offerts à des groupes fermés d'une quinzaine de personnes et présentés au sein d'organismes hôtes.

Les objectifs du programme sont les suivants :

Améliorer le bien-être des Montréalais âgés de 55 ans et plus

Prévenir les problèmes de santé mentale

Engendrer des changements de perception et d'attitude

Permettre aux participants de se sentir mieux outillés afin de faire face à la solitude

Développer des stratégies concrètes pour briser l'isolement

Consolider le réseau social des participants

Acquérir une meilleure connaissance des ressources disponibles

DEUXIÈME PHASE

Le développement de notre programme se poursuit par cette seconde phase qui vise à mieux rejoindre les aînés les plus isolés ou à risque de le devenir. Au cours de la dernière année, nous avons eu la chance de consolider les réflexions et la collecte de données entamée lors de la première année. Suite à l'élaboration de conclusions et la mise sur pied d'un plan d'action pour apporter des changements au programme, que ce soit en ce qui concerne le recrutement ou les activités elles-mêmes, nous avons mis sur pied 4 groupes-test nous permettant de mettre en pratique ces dernières auprès d'une cinquantaine de participant.es. Cette démarche s'est avérée très productive et a mené à des résultats prometteurs pour la suite des choses.

FAITS SAILLANTS

- 1 Nombre de groupes offerts : 8
- 2 Nombre de personnes rejointes : 68
- 3 Refonte du matériel promotionnel et création de nouveaux dépliants
- 4 Publicité grand public dans le journal Metro
- 5 Promotion auprès des commerces de proximité et entreprises ciblées
- 6 Achat de nouveau matériel pour faciliter le travail de l'équipe d'animation
- 7 Présentation du programme au congrès national du CMHA à Toronto



RELATIONS INTERCULTURELLES

« Je comprends mieux les enjeux de la culture et son influence sur la perception de la santé mentale. »

POUR QUI ?

Ce programme est destiné aux intervenants, œuvrant ou non dans le domaine de la santé mentale, travaillant auprès des personnes issues des communautés culturelles.

DESCRIPTION

Les objectifs du programme sont les suivants :

Appliquer l'approche interculturelle dans la pratique des intervenants psychosociaux

Sensibiliser les intervenants à la réalité pluriethnique ainsi qu'aux conditions familiales et sociales propices à l'équilibre de ces communautés

NOS CONFÉRENCES

Chaque année, une série de conférences est offerte aux intervenants qui veulent enrichir leurs connaissances et leurs pratiques à l'égard des réalités multiethniques. Ces rencontres offrent aussi un espace d'échange aux professionnels qui partagent les mêmes intérêts et préoccupations.

FORMATION

Notre formation de deux jours permet de sensibiliser les intervenants à l'influence de la culture dans l'intervention et de les familiariser à l'approche interculturelle. Ils peuvent ainsi échanger avec d'autres professionnels concernant leurs pratiques, dans une perspective d'adaptation des services, de prévention et de promotion de la santé mentale.

GUIDE DES RELATIONS INTERCULTURELLES EN SANTÉ MENTALE

Ce guide constitue un outil de référence, de soutien et de prévention destiné aux intervenants, spécialisés ou non en santé mentale, travaillant auprès des personnes issues des communautés culturelles. Il présente des stratégies concrètes permettant aux intervenants d'améliorer leurs pratiques. Le guide propose aussi une réflexion sur les enjeux de l'intervention en contexte interculturel ainsi que des points de repères pour comprendre les difficultés reliées à

l'immigration et les distinguer de celles associées à la détresse psychologique, voire à certains troubles mentaux plus sévères.

FAITS SAILLANTS

- 1 Conférences présentées à 123 intervenants
- 2 Formation offerte à 53 intervenants
- 3 Formation reconnue par l'Ordre des infirmières et infirmiers auxiliaires du Québec, l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec, l'Ordre des psychologues du Québec et l'Ordre des conseillers en ressources humaines du Québec
- 4 Présentation d'un webinaire pour la Commission de la santé mentale du Canada sous le thème « Une diversité d'approches pour répondre aux besoins diversifiés de toute personne vivant au Canada »
- 5 Entrevue radio émission Folie douce – Radio Centre-Ville

THÈMES DES CONFÉRENCES 2017-2018

Religion et identité chez les populations immigrantes : comment penser les liens et les dérives entre construction identitaire et quête spirituelle ?

L'engagement des pères immigrants et l'adaptation de leurs compétences parentales

Travailler auprès des personnes âgées immigrantes : considérer l'universalité, la diversité et les singularités

Parcours migratoire et déterminants sociaux de la santé : intervenir grâce à des médiums artistiques

Identité québécoise et évolution de nos identités : quels impacts en contexte interculturel ?

L'intervention interculturelle : composer avec les résonances émotionnelles évoquées

TRAVAIL ET SANTÉ MENTALE

J'ai une meilleure compréhension des styles de communication. Je sais aussi faire la différence entre un employé difficile et un employé en détresse.

POUR QUI ?

Ce programme a été mis en place pour l'ensemble des travailleurs et des gestionnaires montréalais.

DESCRIPTION

L'objectif du programme est de promouvoir la santé mentale en milieu de travail ainsi qu'un meilleur équilibre entre vie personnelle et professionnelle.

FORMATION

Une formation de deux jours s'adresse :

Aux cadres des secteurs privé, public, parapublic et communautaire

Aux conseillers en ressources humaines

Aux représentants syndicaux

Aux membres des comités santé, sécurité et mieux-être

La formation permet aux participants de développer des stratégies d'action et de prévention efficaces et durables.

L'ACSM-Montréal fait appel à l'expertise d'une formatrice spécialisée en santé mentale au travail, qui adapte le contenu de ses ateliers aux besoins du programme, sous l'angle de la promotion et de la prévention en santé mentale.

FAIT SAILLANT

- 1 Formation offerte à 24 travailleurs et gestionnaires

THÈMES DES FORMATIONS 2017-2018

Prévenir et dénouer les conflits au travail : une priorité pour la santé psychologique et la réussite dans son équipe

La santé psychologique au travail : rôles et défis du gestionnaire



CARREFOUR INTERVENANTS- USAGERS-PROCHES (CIUP)

« J'ai accepté de prendre part au CIUP pour apprendre par les échanges. »

POUR QUI ?

Le Carrefour Intervenants-Usagers-Proches (CIUP) est une initiative de collaboration qui rassemble les usagers, les proches et les intervenants de différents réseaux (communautaire, alternatif, institutionnel).

DESCRIPTION

Ce programme offre un espace de dialogue dans le but d'améliorer l'organisation des services. Il s'agit aussi de :

Favoriser la participation des usagers et des proches dans la planification, l'organisation, l'évaluation et l'amélioration des services de santé mentale

Créer un espace d'échange de savoirs convivial, neutre et égalitaire, en dehors des structures habituelles et des hiérarchies professionnelles

Resserrer les liens entre les intervenants, les usagers et les proches

Établir des collaborations continues et significatives entre les participants pour développer la capacité à travailler ensemble et coconstruire un sens aux actions de chacun

FAITS SAILLANTS

- 1 Groupe restreint : environ 20 participants
- 2 Parité entre les participants : 50 % usagers/proches; 50 % intervenants communautaire/institutionnel

À partir de l'année 2018, le programme ne sera plus rattaché à l'ACSM-Montréal. Cet espace d'échange et de concertation continuera toutefois à exister de façon indépendante. Nous souhaitons remercier les membres du CIUP pour leur engagement et leur disponibilité.





PROGRAMME JEUNESSE

POUR QUI ?

Ce programme vise les intervenants jeunesse des réseaux scolaire, institutionnel et communautaire.

DESCRIPTION

Le programme jeunesse vise à soutenir les intervenants dans leurs efforts pour outiller les jeunes âgés de 12 à 18 ans afin qu'ils puissent prendre soin de leur santé mentale, et ce, dans une perspective de promotion et de prévention.

PERSPECTIVES

L'objectif de l'ACSM – Montréal est de renouveler le programme jeunesse afin de l'arrimer aux orientations de notre planification stratégique 2017-2022. Cette dernière année nous a permis

de nous concentrer sur la refonte de ce dernier et la recherche de partenariats. Le développement de la nouvelle version du programme jeunesse se poursuivra en 2018-2019.

GUIDE D'ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES MA VIE C'EST COOL D'EN PARLER

Destiné aux enseignants et aux divers intervenants psychosociaux, ce guide d'information, d'intervention et d'animation propose des activités éducatives qui favorisent le développement de compétences personnelles et sociales, notamment l'estime de soi, la gestion du stress et la résolution de problèmes. Les activités permettent également aux élèves de mieux comprendre la notion de santé mentale et encouragent l'adoption de saines habitudes de vie. Ce guide est aussi disponible en anglais : *My life, it's cool to talk about it.*



PERSPECTIVES

Encore cette année, l'ACSM-Montréal a démontré sa capacité d'adaptation et son dynamisme dans un contexte marqué par le changement et les défis grandissants. Dans l'avenir, nous devons compter plus que jamais sur l'engagement et la rigueur de nos forces vives et sur la création de nouveaux liens de partenariat pour poursuivre cette mission qui nous tient tant à cœur.

Le retrait de notre bailleur de fonds de longue date, Centraide, prend effet en ce début d'année. Ainsi, pour assurer la pérennité de nos activités et permettre le développement de notre offre de service, nous avons entamé un virage important quant à nos pratiques de communications et nos stratégies de financement. Nous prévoyons notamment la création d'une campagne de financement qui s'échelonnera sur plusieurs années. De plus, la modernisation de nos stratégies et de nos outils de communication sera un atout indispensable pour consolider notre réseau actuel et accroître notre rayonnement. Aussi, l'ACSM-Montréal se positionne de plus en plus quant aux enjeux sociaux et politiques et sera plus présente au sein des différents médias.

Toujours en lien avec le thème de notre nouvelle planification stratégique, nos activités de promotion-prévention viseront toute la collectivité montréalaise, au-delà du champ de la santé et des services sociaux. Nous prévoyons donc d'élargir notre offre de services afin de la rendre plus diversifiée et plus accessible à tous. Puisque nous sommes toujours soucieux

d'offrir des services actuels et de qualité, nous veillerons à mettre à jour nos programmes et nos publications et à optimiser toutes les sphères de nos activités.

Le second rôle que porte maintenant la Filiale de Montréal s'est concrétisé durant la dernière année avec la formation de la structure et de la gouvernance de la Division du Québec. Grâce à notre rapprochement avec le réseau pancanadien de l'ACSM, nous bénéficierons du partage de connaissances et des meilleures pratiques en santé mentale, tout en profitant d'un plus grand rayonnement. Nous sommes heureux de constater que le réseau de l'ACSM prend une tangente de promotion et prévention et qu'il vise à mieux rejoindre la communauté francophone. La Division du Québec se construit donc sur des bases solides et sera un lieu de concertation et de réseautage dans le domaine de la santé mentale pour le réseau québécois et sera une courroie de transmission entre celui-ci et les partenaires du reste du Canada.

En automne 2018, nous aurons le privilège d'être les hôtes du congrès annuel de l'ACSM. Cela est d'autant plus spécial, car l'ACSM fête ses 100 ans cette année. La dernière journée de cet événement sera entièrement organisée par la Division du Québec et la Filiale de Montréal et abordera le lien entre les environnements et la santé mentale. Bien qu'il s'agisse d'un projet d'envergure, nous sommes reconnaissants d'avoir cette opportunité unique d'accroître notre impact au Québec et de faire connaître la richesse de notre réseau aux participants venus des quatre coins du pays et même de l'international.

Nous poursuivons avec beaucoup d'enthousiasme l'actualisation de notre planification stratégique 2017-2022 sous le signe de l'ouverture, de la consolidation et de l'innovation afin d'atteindre les objectifs de cette nouvelle année.

REMERCIEMENTS

Comme chaque année, nous prenons le temps de souligner la contribution essentielle de toutes les personnes qui constituent les forces vives de l'ACSM-Montréal.

En premier lieu, je tiens à remercier tous les membres de l'équipe pour leur travail exceptionnel et leur engagement soutenu en cette période de changements. Nos réalisations témoignent d'un grand professionnalisme et d'une grande rigueur dont nous pouvons être fiers. Merci tout particulièrement de la confiance et du soutien que vous m'avez offerts depuis de mon arrivée au poste de direction.

Je tiens aussi à remercier Mathieu Pigeon qui a assuré les activités de communication durant plus de deux ans et a quitté notre organisme en octobre dernier vers de nouveaux horizons professionnels. Mathieu a porté et transmis les valeurs et la mission de l'ACSM-Montréal grâce à ses riches réflexions et ses forts talents d'écriture. En plus d'avoir été un coéquipier hors pair, il a contribué d'une façon très significative au rayonnement de l'organisme. Nous lui souhaitons beaucoup de succès dans ses prochains défis et projets professionnels.

Je remercie l'ensemble des partenaires et des bénévoles qui gravitent autour de l'ACSM-Montréal. Nous avons la chance de collaborer avec des professionnels et des organismes de grande qualité. De plus, les bénévoles-experts formant nos comités d'orientation ainsi que nos formatrices constituent une riche source de savoir et d'expérience, guidant et validant notre mission. Votre grande générosité et votre engagement sont précieux pour nous.

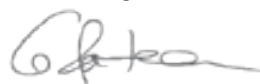
Les membres du conseil d'administration se joignent à moi afin de témoigner notre reconnaissance envers nos bailleurs de fonds : le CIUSSS de Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal (programme de soutien aux organismes communautaires), le ministère de la Famille du Québec (programme Québec ami des aînés) et Centraide du Grand Montréal, dont la participation financière a pris fin en mars 2018. Merci également à nos donateurs qui investissent dans la cause de la santé mentale et jouent un rôle important dans la réalisation de notre mission et de nos activités. Une mention particulière aux participants de la deuxième édition de notre événement de collecte de fonds *Je roule, tu roules, nous roulons*, qui ont posé un geste concret pour la cause de la santé mentale.

Nous souhaitons aussi témoigner notre gratitude au bureau national de l'ACSM. L'obtention du mandat de Division du Québec est une formidable preuve de confiance envers notre équipe. Nous sommes heureux de développer cette structure provinciale sur des bases solides. Nous sommes également enthousiastes d'être les hôtes du congrès annuel pancanadien de l'ACSM qui aura lieu à Montréal à l'automne prochain.

Je tiens à remercier le conseil d'administration de l'ACSM-Montréal. Celui-ci est constitué de personnes passionnées et professionnelles qui ne comptent pas les années d'engagement. Merci pour la confiance et le soutien que vous m'offrez depuis mon entrée en poste. Mentionnons tout particulièrement le dynamisme et le leadership de notre présidente, Mme Karen

Hetherington. Merci pour votre grande générosité et votre travail exceptionnel. Je suis privilégiée de pouvoir compter sur vous.

La directrice générale,



GENEVIÈVE FECTEAU

ÉQUIPE

Nous pouvons compter sur une équipe solide et créative ! Au cours de la dernière année, nous avons accueilli deux nouvelles collègues, Florence Bessac et Manuella François-Saint-Cyr dont les réalisations sont déjà précieuses pour l'ACSM-Montréal. Les contributions de ces dernières, qui apportent de nouvelles pratiques en communication, développement de partenariat et recherche de financement, sont essentielles à notre essor.

EMPLOYÉS PERMANENTS

GENEVIÈVE FECTEAU

DIRECTRICE GÉNÉRALE (DEPUIS OCTOBRE 2017)

DIANE VINET

DIRECTRICE GÉNÉRALE (JUSQU'EN OCTOBRE 2017)

FLORENCE BESSAC

CONSEILLÈRE AUX COMMUNICATIONS (DEPUIS DÉCEMBRE 2017)

MANUELLA FRANÇOIS-SAINT-CYR

DIRECTRICE ADJOINTE DU DÉVELOPPEMENT ET DU FINANCEMENT (DEPUIS MARS 2018)

CATHERINE GAREAU-BLANCHARD

CHARGÉE DE PROJET

DEB WISE HARRIS

RESPONSABLE NATIONALE DES COMMUNICATIONS ET DU DÉVELOPPEMENT

MARIE-ÈVE LAPOINTE

CONSEILLÈRE AUX PROGRAMMES

CAROLE MALLETTE

TECHNICIENNE EN BUREAUTIQUE

MATHIEU PIGEON

CONSEILLER AUX COMMUNICATIONS (JUSQU'EN OCTOBRE 2017)

EMPLOYÉS CONTRACTUELS ET PARTENAIRES PRINCIPAUX

PIERRE-CLAUDE BEAUCAGE

COMPTABLE

MARIÈVE DESJARDINS

CONSEILLÈRE AUX COMMUNICATIONS

MARIE CHANTAL LEBLANC

CHARGÉE DE PROJETS

JONATHAN RÉHEL

GRAPHISTE, SIX CREATIVELAB

FRANÇOIS RICHARD

IMPRIMEUR, IMPRIMERIE GG INC.



NOS BÉNÉVOLES

FORMATRICES ET ANIMATRICES

APPRIVOISER SA SOLITUDE ET DÉVELOPPER SON RÉSEAU

LUCIE DELWAIDE
ANIMATRICE

SYLVIE GASCON
ANIMATRICE

LISE LABONTÉ
ANIMATRICE

DIANE LAROCHE
ANIMATRICE

RELATIONS INTERCULTURELLES

CÉLIA ROJAS-VIGER
FORMATRICE

ANGELA STOICA
FORMATRICE

VIEILLIR EN BONNE SANTÉ MENTALE

RENÉE MASSÉ
FORMATRICE

TRAVAIL ET SANTÉ MENTALE

MIREILLE DORÉ
FORMATRICE

NOS BÉNÉVOLES EXPERTS

DIANE AUBIN
DANS LA RUE

PASCALE ANNOUAL
ARTS, RACINES ET THÉRAPIES

DENIS AUMAIS
BÉNÉVOLE – TRANSIT

ANNIE BEAUDIN
PAIRE AIDANTE – PAIRE CHERCHEUR,
LABORATOIRE VITALITÉ

LUCIE BIRON
CIUSS CENTRE-SUD
CLSC DES FAUBOURGS

MICHÈLE BLANCHARD
MAISON D'HÉRELLE

ANNIE BOSSÉ
PAIRE AIDANTE – CHUM

CAROLE BOULEBSOL
COLLECTIF POUR L'APPROCHE TRANSCULTURELLE

CATHERINE BRIAND
UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

CAROLINE CHAUSSÉE
RELAX-ACTION MONTRÉAL

BÉATRICE CHENOUD
CSSS DE SAINT-LÉONARD ET SAINT-MICHEL

HÉLÈNE CÔTÉ-SHARP
CONSULTANTE

LOUISE DE BELLEFEUILLE
RETRAITÉE, ANCIENNEMENT À L'HÔPITAL JUIF

BRIGITTE DE MARGERIE
LES PETITS-FRÈRES

LUCIE DELWAIDE
GESTIONNAIRE RETRAITÉE ET ANIMATRICE

DAVE PELLETIER-DESLAUNAI
MAISON SAINT-DOMINIQUE

PATRICIA FARLEY
CIUSS DE L'EST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

STÉPHANE HERNANDEZ
CIUSSS CENTRE-OUEST - CSSS DE LA MONTAGNE

KAREN HETHERINGTON
MCGILL SCHOOL OF SOCIAL WORK

LÉONIE JALBERT
ÉTUDIANTE À LA TTS

LISE LABONTÉ
GESTIONNAIRE RETRAITÉE

CATHERINE LACHANCE
LE REBOND

HUGUES LAFORCE
TRACOM

STÉPHANIE LAMBERT
CENTRE DU VIEUX MOULIN

DIANE LAROCHE
TÉLUQ

MARIE-JO LECONTE
PROCHE

PIERRE LÉOUFFRE
INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DE
MONTRÉAL

ANN MITCHELL
CENTRE DU PLATEAU

MONIQUE NORMANDEAU
ACTION AUTONOMIE

JÉAN-NICOLAS OUELLET
CAMÉÉ

SELMA PERRIER
PROCHE-AQPAMM

JULIEN ROUGERIE
FONDATION ÉMERGENCE

ANGELA STOICA
COMMISSION SCOLAIRE DE LA POINTE-DE-L'ÎLE

FATIMA TEJERINA
COMMISSION SCOLAIRE DE MONTRÉAL

SUZANNE THIBODEAU-GERVAIS
TRAVAILLEUSE SOCIALE CONSULTANTE

DIANE VINET
DIRECTRICE SORTANTE ET CONSULTANTE

JACQUELINE VÉZINA
PROCHE-AQPAMM

CÉLIA ROJAS-VIGER
UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

NATALIE BERTRAND
GESTION MIEUX-ÊTRE

SONIA CÔTÉ
INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE
DU QUÉBEC

ANNE-MARIE DOIN
VICE-PRÉSIDENTE /
CONSULTANTE

PIERRE FOREST
RETRAITÉ

KAREN HETHERINGTON
PRÉSIDENTE /
MCGILL SCHOOL OF SOCIAL WORK

PIERRE LÉOUFFRE
CIUSS DE L'EST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL –
INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ
MENTALE DE MONTRÉAL

ESTHER PAQUET
UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

LÉO-ROCH POIRIER
SECRÉTAIRE TRÉSORIER /
INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE
DU QUÉBEC

JEAN-RÉMY PROVOST
REVIVRE

RON RAYSIDE
MEMBRE DU COMITÉ EXÉCUTIF /
RAYSIDE LABOSSIÈRE

BERNARD SAUVÉ
RETRAITÉ

EXTRAIT DES ÉTATS FINANCIERS 2017-2018

AUDITEUR INDÉPENDANT

Boily, Handfield CPA INC., 485, rue McGill, Montréal (Québec) H2Y 2H4.

FINANCEMENT ET REDDITION DE COMPTES

Organisme à but non lucratif, l'ACSM-Montréal est principalement financé par le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, dans le cadre de son programme de soutien aux organismes communautaires (CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal), et Centraide du Grand Montréal. Ce financement de base est complété par des activités d'autofinancement ainsi que par une subvention du ministère de la Famille du Québec (programme Québec amis des aînés).

Le présent rapport annuel est réalisé conformément aux normes du document *La reddition de comptes dans le cadre du soutien à la mission globale* du ministère de la Santé et des Services sociaux.

GESTION ET ADMINISTRATION DE L'ACSM-MONTRÉAL

Chaque année, la gestion financière de l'Association est bonifiée par les conseils et les avis appréciés de ses administrateurs, particulièrement ceux de son secrétaire-trésorier, M. Léo-Roch Poirier, et de la firme comptable Boily, Handfield CPA INC. L'ACSM-Montréal a tenu, cette année, six réunions du conseil d'administration et une assemblée générale à laquelle 35 personnes ont assisté.

Au plan de l'administration des programmes, les grandes orientations sont données par le conseil d'administration, qui délègue à des comités de travail le mandat de réaliser les objectifs de l'Association par des activités concordantes. Ces comités établissent leurs plans d'action quinquennaux qui reçoivent l'aval du Conseil avant d'être mis en opération.

Enfin, les membres de l'équipe participent aux comités de travail et assurent le suivi des décisions prises. Des rapports de l'ensemble des activités sont dressés régulièrement à l'intention du CA et des autres instances envers qui notre association est imputable. En outre, l'évaluation des programmes fait partie intégrante des activités de l'ACSM-Montréal.

**ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE
FILIALE DE MONTRÉAL**

RÉSULTATS (EXTRAIT DES ÉTATS FINANCIERS VÉRIFIÉS)
EXERCICE CLOS LE 31 MARS 2018

	2018	2017
PRODUITS		
Subventions :		
Centraide	154 900 \$	154 900 \$
Ministère de la Santé et des Services sociaux (PSOC)	236 911	235 264
Ministère de la Famille (QADA)	86 306	64 475
Ville de Montréal	2 024	1 970
Activités d'autofinancement	45 479	98 984
Cotisation des membres	11 210	11 585
Dons et commandites	19 659	22 186
Intérêts	1 660	2 119
Autres	3 285	313
	561 434 \$	591 796 \$
CHARGES		
Frais d'administration	381 812	393 774
Frais directs de programmes	36 689	80 773
Projet QADA	86 306	64 475
Nouvelles technologies	9 239	9 336
Amortissement des immobilisations	5 035	5 320
	519 081 \$	553 678 \$
Excédent des produits sur les charges	42 353 \$	38 118 \$



DÉCOUVREZ-NOUS

www.acsmmontreal.qc.ca


DEVENEZ MEMBRE

En devenant membre, vous profiterez de nombreux avantages et contribuerez à la mission de l'ACSM-Montréal.

SUIVEZ-NOUS

 /ACSM.Montreal

 @acsmtl

 Association canadienne
pour la santé mentale -
Filiale de Montréal

CONTACTEZ-NOUS

514 521-4993

info@acsmmontreal.qc.ca

55, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 605
Montréal (Québec) H2T 2S6



Association canadienne
pour la santé mentale
Montréal
La santé mentale pour tous