

PRÉSENT SUR LA HAUTE-CÔTE-NORD



Plomberie Octave Roy
FORESTVILLE

40, Route 138 Ouest, Forestville
INSPECTION PAR CAMÉRA - DISPOSITIF ANTI REFOULEMENT - DÉGEL DE TUYAUTERIE

581 623-5616



Journal HAUTE CÔTE-NORD

LE JOURNAL DES GENS D'ICI

VOLUME 20 | NUMÉRO 50 | LE MERCREDI 23 DÉCEMBRE 2015 | 48 PAGES

journalhautecotenord.com



Joyeux Noël!



Le gagnant du concours de dessins est Jessy Thibeault de la classe de maternelle 5 ans de l'école Notre-Dame-du-Bon-Conseil de Longue-Rive

SERVICES COMPTABLES ET FISCAUX
Edgar Harvey
Bachelier en sciences comptables
418-587-4352

Les Entreprises Carl Brassard inc
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
Résidentiel / Commercial / Industriel
Service de nacelle 50 pieds
Dépositaire des produits Cyclo Vac
91, rue Mashkuss
Les Escoumins
Tél. : 418-233-4426
Télec. : 418-233-4427
Membre de la corporation des maîtres électriciens du Québec

Salon de
Coiffure Daphnée
Avec ou sans rendez-vous
38, route 138 ouest,
Forestville
(voisin de Desmeules Auto)
418 587-8838

Rémi
le Bijoutier
A-20, Route 138 Est, Forestville • 418 587-1575

Assurances générales
Welleston Bouchard Itée
WB Grandes Bergeronnes
418-232-6222
Sacré-Coeur 418-236-9166
Représentants: Fax: 418-232-6316
Welleston Sans Frais:
Jean-François 1-888-232-6698

Construction B.E.S.T. inc.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL, INDUSTRIEL
ET RÉSIDENTIEL
Licence: R.B.Q. 8000-1852-10
Spécialisé:
sinistre et dégâts d'eau
• Construction résidentielle
• Rénovation
• Fondation
Gilles Tremblay,
Jean-Marc Bouchard,
propriétaires
MEMBRE A.P.C.H.Q.
ESTIMATION GRATUITE
384, app1, route 138
Les Escoumins
Tél.: 233-3334 • Fax: 233-3292

Maxime Bouchard
Un gars de chez-nous!
les 26 et 31 décembre
Le party du jour de l'An à ne pas manquer. Le jeudi 31 décembre

HOTEL • MOTEL Coronet RESTO
La direction et le personnel vous souhaitent un
Joyeux Noël
HORAIRE DE NOËL
Jeudi 24 décembre : fermé à partir de 20 h
Vendredi 25 décembre : fermé
Samedi 26 décembre : ouvert à compter de 9 h
401, route 172 Nord, Sacré-Coeur • Tél. : 418 236-9444

SOUPER-BÉNÉFICE GASTRONOMIQUE

Au profit de la **Fondation**
COMMISSION
SCOLAIRE DE
l'Estuaire



*Repas 4 services
aux saveurs de la Côte-Nord*

Le Chef Glenn Forbes

Cuisiné par



*La Cache
d'Amélie*

Polyvalente des Baies

23 Janvier 2016 18 h 30

Réservation :

POINT DE VENTE BAIE-COMEAU :
NATHALIE HINS 418 589-3714 / Cell. : 418 297-0604
nhins@laffecheautoford.ca
POINT DE VENTE FORESTVILLE :
SIMON THÉRIAULT 418 587-0828
simon.tario@gmail.com

80\$ /personne

Date limite pour acheter vos billets :
18 janvier 2016



Hôpital des Escoumins

Un espace d'allaitement maintenant disponible



Véronique Hamel, nutritionniste, Chloé Émond-Godin, stagiaire, Luce Harvey, travailleuse sociale, Geneviève Fontaine, éducatrice spécialisée, Michelle Dufour, infirmière en périnatalité et Lison Hurtubise, éducatrice spécialisée, lors de l'inauguration de l'espace d'allaitement aux Escoumins.

(M-E B.T.) Le 16 décembre dernier, un nouvel espace d'allaitement a été inauguré au pavillon des Escoumins du Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord. Ce projet a été réalisé par Chloé Émond-Godin, stagiaire en éducation spécialisée sous la supervision de Geneviève Fontaine, en collaboration avec l'équipe famille-enfance-jeunesse des Escoumins. Situé tout près de la salle d'attente, ce nouvel espace met à la disposition des mères qui le souhaitent un lieu intime pour allaiter en plus d'offrir des références de professionnels et

de la documentation sur la petite enfance. « Un besoin avait été identifié par le personnel pour un lieu favorisant l'allaitement et où il serait possible de transmettre de l'information en périnatalité. J'en ai donc profité pour réaliser ce projet dans le cadre de mon stage d'intervention » a souligné Mme Émond-Godin, étudiante au Centre d'études collégiales en Charlevoix. Cette initiative, en plus de répondre à un besoin du milieu, permettra de promouvoir et de soutenir l'allaitement maternel en Haute-Côte-Nord.



Un espace d'allaitement est maintenant accessible au pavillon Escoumins du CISSS de la Côte-Nord.

Ministère de la Santé et des Services sociaux

Nouveau défi pour Jacques Gagné

(M-E B.T.) Le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec procède depuis plusieurs semaines déjà à une réorganisation administrative qui a pour résultat la modification de son organigramme.

En continuité avec tous ces récents changements et dans le but de mieux présenter les mandats des équipes concernées, la Direction de la logistique et des équipements (DLE) prend désormais le nom de Direction des équipements, de la logistique et de la conservation des infrastructures. Cette direction est maintenant confiée à Jacques Gagné, des Bergeronnes, anciennement directeur adjoint de la DLE. En plus des volets équipements et logistique, M. Gagné assumera le suivi des plans de conservation des bâtiments et des équipements du réseau, responsabilité auparavant à la charge des agences de la santé et des services sociaux. M. Gagné



Jacques Gagné, des Bergeronnes, a été nommé à la Direction des équipements, de la logistique et de la conservation des infrastructures au ministère de la Santé et des Services sociaux.

relèvera désormais de la Direction générale des finances, des infrastructures et du budget dirigée

par le sous-ministre adjoint François Dion. Ces modifications ont été entérinées le 14 décembre dernier.

AVEC NOUS, ÇA FINIT TOUJOURS BIEN.

Sarah
Béliveau
Coordonnatrice Nez Rouge

OPÉRATION NEZ ROUGE .COM

Service de raccompagnement

18 - 19 décembre
26 et 31 décembre

418 587-4166

Desjardins

Assurances C. Martel inc.

Cabinet de services financiers

625, boul. Laflèche, local 300
Baie-Comeau 418 589-8383

25, rte 138, Forestville 418 587-4463

SANS FRAIS: 1 888 252-4463

2^e ET 3^e CHANCE AU CRÉDIT POUR UNE VOITURE? Contactez-moi!

Présent à Forestville à chaque semaine ou sur demande

Étienne Gagné

Cell. : 418-633-1511
1-855-885-1803

L'équipe du Dépanneur du Parc vous souhaite un joyeux Noël!

DÉPANNÉUR DU PARC

Plus bas prix autorisé par la loi

48 canettes 48¢/canette
4872\$ 355 ml

60 canettes 66¢/canette
6699\$ 355 ml

À l'achat d'un billet Célébration 2016, courez la chance de gagner un téléviseur RCA de 32"

2X 5 millions \$

1 million \$

5000 \$

1000 \$

500 \$

250 \$

125 \$

62 \$

31 \$

15 \$

7 \$

3 \$

1 \$

181, ROUTE 138 OUEST, FORESTVILLE 418 587-4873

PETRO-CANADA Solugaz L'énergie en solution

Service incendie de Forestville

Premiers examens réalisés au nouveau Centre d'entraînement

Forestville – Les 21 et 22 novembre dernier, le Centre d'entraînement du Service incendie de Forestville a été le théâtre des premiers examens en vue de l'accréditation de 16 pompiers volontaires de l'Entente intermunicipale.

SHIRLEY KENNEDY
skennedy@lemanic.ca



Jean Dufour (Colombier), Jonathan Canuel (Forestville), Éric Marcotte (Longue-Rive), Serge Bouchard (Les Escoumins), Guillaume Anger (Port-Cartier), Yvan Rochette (Les Escoumins), Josette Dufour (Forestville) et Jason Ellis Bouchard (Les Escoumins), faisaient partie du groupe du dimanche 22 novembre.



Le groupe du samedi 21 novembre était composé de Yan Dufour (Les Escoumins), David Ross (Essipit), Katy St-Pierre (Forestville), Israël Martel (Forestville), Gervais Gallant (Portneuf-sur-Mer), Mélanie Tremblay (Colombier), Ken Martel (Forestville), Christine Boies (Forestville) et Gina Desbiens (Portneuf-sur-Mer).

Sous la supervision de deux examinateurs du Saguenay mandatés par l'École nationale des pompiers du Québec, les 16 aspirants du Service incendie de Forestville et les deux candidats de Port-Cartier, ont été évalués en vue de l'obtention des grades Pompier 1 et Matières dangereuses Opération.

Selon Marie-Pier Dufour, préventionniste au Service incendie de Forestville et instructrice accréditée de l'École nationale des pompiers du Québec, les aspirants ont notamment procédé à la simulation de recherche de victimes, tenté le branchement d'une borne d'incendie jusqu'au camion, traversé une trouée de ventilation, tenté l'extinction d'un incendie et manié outils et échelles en vue de l'obtention de leur accréditation Pompier 1.

En ce qui concerne le volet Matières dangereuses Opération, les candidats ont appris, entre autres, à détecter la présence de gaz et à récupérer un déversement. Les résultats de ces deux examens n'ont pas été divulgués par le Service incendie de Forestville. Advenant le cas où un ou des aspirants auraient échoué l'un ou l'autre des examens, ils ont la possibilité de reprendre l'exercice ultérieurement.

LIBRE-EXPRESSION

«Les bons contes font les bons amis!»

C'est l'expression qui m'est venue à l'esprit en cette avant-veille de Noël comme thème pour cette chronique de libre expression. «Les bons contes font les bons amis». Évidemment j'ai un peu triché sur l'orthographe - c'est ça la liberté d'expression - et remplacé le mot «compte» par le mot «conte», un homonyme de circonstance. Bien que les deux, chacun à sa façon, illustrent parfaitement la période que nous allons essayer de traverser à moindre coût et qui, malgré qu'il s'en offre en abondance, n'est pas toujours un... cadeau!

Plongeons donc allègrement, sinon religieusement, dans la période de l'année la plus prolifique en contes et

comptes de tous genres. Contes de Noël, contes à dormir debout, contes de Perreault, de Grimm, de Walt Disney, de Fred Pellerin... Mais aussi comptes à payer, comptes échus, comptes reportés, comptes «passé dû», etc. Bref, en cette période effervescente, rien ne file aussi vite que les comptes que l'on dit... courants. Rien ne nous rend plus malade que les comptes que l'on sait... en souffrance! Ce n'est sans doute pas pour rien si les inévitables retrouvailles familiales de Noël et du Jour de l'An s'accompagnent parfois de règlements de comptes!...

Heureusement reste tous les autres «contes», ces petits récits merveilleux qui respirent le bonheur, la paix, la joie, l'amour et toutes ces choses immatérielles, voir irréelles, auxquelles on s'efforce de croire. Pour quelques temps du moins. Grâce à la magie de Noël. Lumineux contes à dormir debout pour nuits blanches du temps des fêtes. Divine Poésie. Rêves éveillés. Sublimes mensonges. D'ailleurs, comme l'a écrit un poète de ma connaissance: «dans le mot mensonge n'y a-t-il pas le mot songe?» Ces contes là ont au moins l'avantage de ne pas coûter cher. Leur taux d'intérêts ne dépend pas des fluctuations du marché, mais bien de l'âge de ceux à qui on les conte et raconte.

Bon, tout compte fait (!), nous voilà rendus au bout de cette bancale histoire d'homonymes en forme de conte. Certes ce petit texticule ridicule ne saurait rivaliser avec ceux de la tradition, du folklore, des légendes, ni même avec les petits bijoux épistolaires des écolières et écoliers au temps des fêtes, mais je tiens à en assumer les frais. Sans autre forme de crédit. Cela dit, pour solde de tout conte (ou compte?) c'est en toute amitié que je vous souhaite le plus économe des Noëls et vous adresse mes vœux les plus fabuleux pour la prochaine année. Et rien ne vous empêche de commencer le décompte, ou le compte à rebours si vous préférez, des jours qui nous séparent de 2016, en rêvant qu'un gentil petit lutin aura la bonne idée de remettre... tous les compteurs à zéro!

Pierre Rambaud (Le Cyclope)
pierre.rambaud@bell.net

NOTE: Seulement un certain nombre d'interventions policières sont citées. Les dossiers dont le fait de divulguer de l'information pourrait nuire au processus d'enquête ou encore identifier des mineurs ou des victimes dans certains cas ne sont pas indiqués (agressions sexuelles, suicides, tentatives de suicide, certaines voies de fait et autres). Les interventions routinières ne sont pas non plus mentionnées ex: alarmes, certaines assistances et autres.



Police

Faits divers

Territoire de la Haute-Côte-Nord
Faits divers
du 10 au 16 décembre 2015

10 décembre	Colombier	Inspection systématique d'un endroit licencé
Longue-Rive	Collision avec blessé	
11 décembre	13 décembre	
Les Escoumins	Sacré-Coeur	Conduite avec capacités affaiblies
Forestville		Collision avec blessés
	Les Bergeronnes	Méfais sur véhicule
	Forestville	Conduite avec capacités affaiblies
12 décembre	14 décembre	
Tadoussac	Sacré-Coeur	Incendie de véhicule
Les Bergeronnes		Collision dommages matériels
Forestville	Les Bergeronnes	Collision avec blessé
		Inspection systématique d'un endroit licencé
	Les Escoumins	Collision dommages matériels

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

100-31, route 138, Forestville, G0T 1E0
Téléphone : 418 587-2090 | Télécopieur : 418 587-6407
www.journalhcnouest.com | pub@journalhcn.com

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdo** QUÉBEC

FONDATEURS
Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITEUR
Simon Brisson

CONSEILLERS(ÈRES) PUBLICITAIRES
Marie-Andrée Pedneault
Myriam Fournier
Stéphane Hovington
Joanne Tremblay

COORDONNATRICES AUX VENTES
France Nadeau
Lison Bérubé

COORDONNATRICE À LA MAQUETTE
Zoé Andriamanoelison

RÉCEPTION
Paule Michaud

DIRECTRICE DE L'ATELIER
Francine Castonguay

INFOGRAPHIE
Sabrina Gagné
Monique Dubé
Vincent Lebel
Gaston Arsenault

DIRECTRICE DE L'INFORMATION
Shirley Kennedy

JOURNALISTES
Karine Boivin-Forcier
Sandro Célant
Charlotte Paquet
Maëlle Besnard

COLLABORATEURS
Éric Martin
Métivié, caricaturiste
Martin Bélanger

DIRECTEUR DE LA DISTRIBUTION
Francis Hovington

IMPRESSION / TIRAGE
Progrès du Saguenay
5 785 exemplaires



RÉSEAU **SÉLECT**

EN
ÉDITIONS NORDIQUES 2007 INC.

GROUPE DE PRESSE NORD-CÔTIER
770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-9990
Télécopieur : 418 589-1211

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

VICE-PRÉSIDENTE AU DÉVELOPPEMENT
Nathalie Fournier

COMMIS À LA FACTURATION
Claudie Julien
Maryse Paquet

Regroupement Petapan

Report obligé du projet de traité

Essipit – Le négociateur en chef du Regroupement Petapan, Sylvain Ross, a annoncé le 16 décembre dernier que l'échéancier prévu pour le dépôt d'un projet de traité doit être reporté de quelques mois.

MARIE-EVE B. THÉBERGE

marie-eve.theberge@journalhcn.com

Le Regroupement Petapan négocie

depuis bientôt 11 ans les termes d'un traité avec les gouvernements du Canada et du Québec au nom de trois Premières Nations innues : Mashteuiatsh, Essipit et Nutashkuan. Ces négociations, qui se déroulent sur la base de l'Entente de principe d'ordre général signée en mars 2004, devaient prendre fin au plus tard le 31 décembre 2015. « Nous avons tout mis en œuvre afin

que soit maintenu l'échéancier convenu entre les parties, a indiqué M. Ross. Mais le déclenchement des élections a fait en sorte que le gouvernement fédéral est absent de la Table centrale de négociation depuis juillet 2015. En incluant la période de flottement qui caractérise l'arrivée au pouvoir d'un nouveau gouvernement, nous accusons ainsi un retard d'environ cinq mois qu'il

sera impossible de combler avant la période des Fêtes. »

Partie remise

Les trois parties à la Table centrale de négociation ne seront donc pas en mesure de livrer le projet de traité dans les temps annoncés d'autant plus que la nouvelle ministre des Affaires autochtones et du Nord, Carolyn Bennett, n'a pas encore confirmé le négociateur fédéral dans ses fonctions. Gilbert Dominique, chef responsable de la négociation et chef de Mashteuiatsh, a sollicité à ce sujet un entretien avec la ministre fédérale afin de lui faire part de l'urgence du dossier.

Gouvernement libéral

Malgré ces délais, le chef Dominique estime que l'élection d'un

gouvernement libéral constitue une bonne nouvelle compte tenu des engagements du premier ministre Trudeau à l'égard du processus de revendications territoriales autochtones et des recommandations du rapport Eyford sur les droits ancestraux et issus de traités. « M. Trudeau constatera que nous sommes la seule Table au Canada ayant su préserver, dans le cadre de ses négociations en vue d'un traité, la reconnaissance intégrale des droits ancestraux des Premières Nations. Nous sommes déterminés à nous rendre jusqu'au bout de ce dossier et ce ne sont pas quelques mois de plus qui vont nous empêcher, a-t-il tenu à souligner. Mais ce n'est que partie remise et tout indique que notre patience pourrait se traduire par des gains substantiels à la Table centrale de négociation. »

L'AFCN lutte contre les idées fausses

Baie-Comeau - Après avoir réalisé un reportage vidéo sur la sylviculture, l'Association forestière Côte-Nord (AFCN) récidive avec une série de cinq capsules vidéos intitulée « Les grandes questions ».

MAËLLE BESNARD
mbesnard@lemanic.ca

Selon la directrice de l'association, Marie-Ève Gélinas, beaucoup d'idées fausses et de clichés circulent sur l'exploitation forestière. « Les gens ont encore des anciennes idées en tête. Ils pensent qu'il y a de la déforestation quand on fait de la récolte ou qu'on fait encore de la coupe à blanc, alors que ça ne se fait plus », explique-t-elle. Avec ces vidéos, la directrice espère pouvoir « remettre à jour » les connaissances de la population.

Dans la première vidéo, on apprend notamment la différence entre coupe forestière et déforestation. « La déforestation c'est quand tu changes l'usage », explique Marie-Eve Gélinas. Selon elle, ce problème existe plutôt

dans d'autres régions du monde comme l'Amérique du sud ou l'Asie, où les forêts sont parfois rasées pour laisser place à des habitations ou des installations agricoles.

« Au Québec, la déforestation peut se constater à petite échelle en milieu urbain et municipalisé, mais elle est interdite sur le territoire forestier public géré par l'État. Une coupe d'arbres même intense n'est pas de la déforestation si le territoire demeure à vocation forestière et que la forêt repousse. C'est le cas de la récolte qui se fait par les entreprises forestières. », peut-on lire sur le site de l'AFCN.

Autre information peu connue, le reboisement s'effectue seulement sur 20 à 30 % du territoire de la Côte-Nord. Sur le reste du territoire, la régénération naturelle serait suffisante.

Les vidéos sont en ligne sur le site de l'AFCN et seront diffusées durant les prochains jours sur TCVCOGECO Côte-Nord.

Service de développement économique

Le nouveau personnel maintenant connu

(M-E B.T.) Le conseil des maires de la MRC tenait une séance extraordinaire mardi le 15 décembre dernier où le personnel embauché pour le nouveau service de développement économique qui entrera en vigueur en janvier 2016 a été annoncé. Ce nouveau service vient remplacer le Centre local de développement (CLD) dont l'entente avec la MRC n'a pas été renouvelée en raison des coupures imposées par le gouvernement provincial. Le Conseil a retenu les services professionnels de la firme Bourassa Brodeur Bellmare, RH pour le recrutement et la sélection du personnel. Sous les recomman-

dations de cette firme, la candidature de Peggy Bourque Ouellet a été retenue pour le poste de coordonnatrice du Service de développement économique et conseillère aux entreprises manufacturières et industrielles alors que celle de Marie-Eve Bouchard l'a été pour le poste de conseillère aux commerces et services. Le conseil a également adopté lors de cette séance le Plan de développement du transport adapté et celui du transport collectif ainsi que les grilles tarifaires qui s'y rattachent. La Politique de soutien aux projets structurants a également été adoptée lors de cette séance.



Commission scolaire
des Chic-Chocs

Vivre dans la

BELLE et GRANDE

GASPÉSIE!

©Marie-Noëlle Dion

DEUX POSTES À COMBLER :

**DIRECTEUR(TRICE) DU SERVICE DES
RESSOURCES FINANCIÈRES**

**DIRECTEUR(TRICE) DES SERVICES
ÉDUCATIFS AUX ADULTES ET À LA
FORMATION PROFESSIONNELLE**

Consultez la section *Emplois* de la page d'accueil de notre site Internet pour prendre connaissance de la description complète des postes à combler.

Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae, accompagné d'une lettre motivant votre candidature, au plus tard le **vendredi 15 janvier 2016 à 16 h**, à l'attention de :

Madame Marie-Josée Roy
Service des ressources humaines
Commission scolaire des Chic-Chocs
102, rue Jacques-Cartier
Gaspé (Québec) G4X 2S9

ou par courrier électronique : rh@cschic-chocs.qc.ca

WWW.CSCHIC-CHOCS.NET

De trois millions à six millions

Le CISSS double son déficit anticipé au 31 mars 2016

Baie-Comeau - Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord prévoit un déficit de 6,3 millions au 31 mars 2016, au lieu des trois millions initialement prévus.

MAËLLE BESNARD
mbesnard@lemanic.ca

Plusieurs retards dans la mise en place de nouvelles mesures expliquent cette augmentation, selon le directeur des ressources financières Pierre Boulianne. Il précise que ces nouvelles mesures concernent principalement l'amélioration de la pertinence des soins, l'abolition des postes de cadres et l'absorption du personnel de l'ancienne Agence de la santé.

Selon le directeur financier, du retard a été pris notamment dans l'abolition des postes de cadres cliniques, comme les chefs d'urgence ou les chefs de blocs opératoires « À l'origine, quand on a fait nos prévisions en début d'année, on pensait pouvoir abolir ces postes-là

beaucoup plus tôt dans l'année. [...] Pour abolir ces postes, nous avons des périodes d'avis à donner aux cadres et, pour tous les cadres cliniques, ces avis-là vont permettre d'abolir les postes à compter du 27 janvier 2016, donc, il va rester juste deux mois et demi à l'année financière », précise Pierre Boulianne. Pour chaque poste de cadre, le service des ressources financières compte dans son budget au moins 100 000 \$.

Depuis février 2015, l'adoption du projet de loi 10 a chamboulé le réseau de la santé. Afin de diminuer la bureaucratie, et donc, d'économiser plusieurs millions, le gouvernement a aboli les anciennes agences de la santé pour créer un seul établissement par région.

Plusieurs postes de cadres doivent être abolis. Au CISSS de la Côte-Nord, Pierre Boulianne précise que cela représente 60 pertes d'emplois.

Équilibrer le déficit

Le CISSS travaille actuellement sur un plan d'équilibre budgétaire à soumettre au Ministère de la santé. Le directeur des ressources financières insiste bien sur le fait qu'aucun service n'est censé être aboli. « On ne peut pas prendre de mesures qui auraient pour effet de réduire les services à la population. Ce n'est pas compliqué, le ministère de la santé ne les accepterait pas », affirme-t-il.

Pour équilibrer son déficit, le CISSS s'efforce notamment de diminuer ses recours à la main d'œuvre indépendante.

On parle de main d'œuvre indépendante lorsque les services de santé ont recours, par exemple, à des infirmières et des préposés aux bénéficiaires d'entreprises privées. Sur la Côte-Nord, il est traditionnellement difficile de recruter du personnel en

soins infirmiers, la pratique est donc courante.

Relativiser

Le budget total du CISSS de la Côte-Nord est d'environ 340 millions de dollars. Pierre Boulianne ne manque donc pas de souligner que le déficit anticipé ne représente qu'un peu moins de 2 % du budget total. « Ça a l'air gros, mais quand on regarde ça en pourcentage par rapport au budget, ce n'est pas si énorme que ça », complète Sandra Morin, responsable des relations avec les médias du CISSS de la Côte-Nord. Le directeur des ressources financières adopte une attitude très positive à l'égard de la loi 10.

Il reconnaît que son application exige beaucoup de travail, mais pense que cela permet effectivement d'optimiser les services.



Le directeur des ressources financières Pierre Boulianne explique que des retards dans la mise en application de la loi 10 ont entraîné une hausse du déficit anticipé. Les nouvelles mesures concernent principalement l'amélioration de la pertinence des soins, l'abolition des postes de cadres et l'absorption du personnel de l'ancienne Agence de la santé.

Protection des rivières à saumon

La Côte-Nord reçoit 30 000 \$

Forestville - Le ministre des Forêts, de la Faune et des Parcs, Laurent Lessard, a annoncé le 8 décembre dernier l'octroi d'une aide financière de 100 000 \$ pour la protection des rivières à saumon de cinq régions du Québec.

MARIE-EVE B. THÉBERGE
marie-eve.theberge@journaln.cn.com

Ce soutien financier du Ministère, supérieur à celui des quatre dernières années, s'ajoute à la somme de 27 000 \$ provenant de la Fédération québécoise pour le saumon atlantique. De ce montant, 75 000 \$ ira au Fonds d'aide pour la protection des rivières à saumon et servira à couvrir les dépenses en protection effectuées par les organismes de gestion des rivières à saumon au cours de la saison 2015. De plus, le

ministre a indiqué qu'une « somme de 25 000 \$ sera destinée à la formation et à la mise à niveau du personnel de protection de la faune des organismes en prévision de la saison 2016. ».

Côte-Nord

En tout, 20 organismes de gestion de rivières à saumon seront soutenus financièrement par le Fonds d'aide, pour une somme totale de 102 000 \$ pour 2015. Les régions touchées par ce soutien sont la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine avec 30 000 \$, la Capitale-Nationale pour 16 000 \$, le Saguenay-Lac-Saint-Jean avec 15 000 \$, le Bas-Saint-Laurent avec 11 000 \$ et finalement la Côte-Nord pour 30 000 \$. En Haute-Côte-Nord, la Zec de la Rivière des Escoumins et celle de la

Rivière Laval recevront respectivement 6 000 \$ et 7 000 \$. Pour le reste de la région, la Zec des Rivières Godbout et Mistassini ainsi que celle de la Rivière de la Trinité obtiendront 5 000 \$ chacune tandis que la pourvoirie de la Haute Saint-Jean touchera 7 000 \$.

Retombées économiques

Au Québec, les activités fauniques mobilisent plus d'un million d'adeptes chaque année.

Ces derniers dépensent 1,6 milliard de dollars pour ce loisir ce qui génère près de deux milliards de retombées économiques, dont un milliard de revenus et de salaires dans les entreprises québécoises, permettant ainsi le maintien de 14 000 emplois.

Télévision régionale Haute-Côte-Nord
107, St-Marcelin Ouest, C.P. 357, Les Escoumins, Québec G0T 1K0
Service de nouvelles • Service de publicité • Service d'enregistrement vidéo
« Au fil de la Haute-Côte-Nord » Tél.: 418-233-2156 • Téléc.: 418-233-2340

Dimanche 13 décembre 2015 • 2 500 \$ en prix			Mercredi 16 décembre 2015 • 4 000 \$ en prix		
Nom	Municipalité	Montant	Nom	Municipalité	Montant
Chantale Gagnon	Escoumins	100,00 \$	Adeline Gagné	Longue-Rive	400,00 \$
Madeleine Tremblay	Escoumins	100,00 \$	Annie Tremblay	Longue-Rive	125,00 \$
Véronique Tremblay	Portneuf-sur-Mer	100,00 \$	Pâquerette Simard	Sacré-Coeur	75,00 \$
Josée Côté	Colombier	14,30 \$	Véronique Tremblay	Portneuf-sur-Mer	75,00 \$
Nathalie Caron	Portneuf-sur-Mer	14,30 \$	Denise Girard	Longue-Rive	150,00 \$
Johanne Maltais	Bergeronnes	14,30 \$	Jacqueline Tremblay	Longue-Rive	200,00 \$
Karynne Bouchard	Forestville	14,30 \$	Roger Fortin	Colombier	1 000,00 \$
Carmen Girard	Longue-Rive	14,30 \$	Alberto Moreau	Bergeronnes	62,50 \$
Linda Gagné	Escoumins	14,30 \$	Richard Tremblay	Escoumins	62,50 \$
Monique Simard	Sacré-Coeur	14,30 \$	Carmen Beaulieu	Escoumins	150,00 \$
Anne Tremblay	Longue-Rive	125,00 \$	Jeanne d'Arc Mélançon	Escoumins	150,00 \$
Mélanie Tremblay	Portneuf-sur-Mer	125,00 \$	Brigitte Deschênes	Colombier	150,00 \$
Nicole Émond	Longue-Rive	150,00 \$	Vincent Boulianne	Tadoussac	1 500,00 \$
Jacqueline Tremblay	Longue-Rive	125,00 \$			
Hélène Arpin	Escoumins	125,00 \$			
Roberto Simard	Sacré-Coeur	125,00 \$			
Andrée Simard	Sacré-Coeur	75,00 \$			
Mario Boulianne	Longue-Rive	75,00 \$			
Jeanne Savard	Longue-Rive	87,50 \$			
Mona Canuel	Portneuf-sur-Mer	87,50 \$			
Simone Boulianne	Bergeronnes	1 000,00 \$			

CARNET PROFESSIONNEL

NOTAIRES

Me Denis Turcotte
Notaire et conseiller juridique
101-31, route 138
Forestville (Québec) G0T 1E0
Forestville
Sacré-Coeur
63, rue Gagné
418-236-4000
(boîte vocale)
418 587-4484
Télécopieur 418 587-4473

M^e Julie Gonthier-Brazeau
Notaire et conseillère juridique
• Immobilier • Corporatif
• Testaments • Mandats
• Successions • Mariages
611, des Peupliers, Tadoussac
T : 418 235.4545
F : 418 235.4747
julie.brazeau@notarius.net

ARPEUTEURS GÉOMÈTRES

Jean Roy
arpenteur-géomètre
506, rue du Boisé, C.P. 157
Les Bergeronnes, (Québec)
G0T 1G0
Tél.: 418 232-6738 (Bergeronnes)
418 587-2775 (Forestville)

COMPTABLE PROFESSIONNEL AGRÉÉ

Élise GUIGNARD,
CPA INC.
Société de comptable professionnel Agréé
153, rue Principale
Sacré-Coeur (Qc) G0T 1Y0
Tél : 418 236-9240
eliseguignard@bellnet.ca

SERVICES OFFERTS :
✓ États financiers :
- Mission d'audit;
- Mission d'examen;
- Mission de compilation.
✓ Impôts des sociétés et des particuliers;
✓ Tenue de livres;
✓ Service de paie;
✓ Conseils.

COURTIER

Les agences d'assurances de la Côte-Nord Inc.
Assurances générales - Assurance vie
Vos courtiers:
Marcel Lessard Yvan Lessard
Conrad Brisson Stéphanie Lessard
Marie-Pierre Lessard
3, Chemin du Nordet
Les Escoumins
Télécopieur
Tadoussac
[intact]
418 233-3636
418 233-3648
418 235-4320

LOISIRS  Suivez-nous sur  **Loisirs Essipit**

Infos et inscriptions : 418 233-2945
ou loisirs@essipit.com

23 décembre Party fin de session avec DJ Gaudro à 22 h	16 janvier SKI BUS
31 décembre Party du jour de l'an avec DJ Bhé	22 et 23 janvier Tournoi de quilles
	22,23 et 24 janvier Tournoi de walley-ball

Prix Mgr Labrie

L'équipe locale de Sacré-Cœur est honorée

Sacré-Cœur – Mgr Jean-Pierre Blais, évêque du diocèse de Baie-Comeau, a remis à l'équipe de la communauté locale de Sacré-Cœur un prix reconnaissance le 16 décembre dernier.

MARIE-EVE B. THÉBERGE

marie-eve.theberge@journalhcn.com

C'est à la sacristie de l'église de la municipalité que l'équipe de la

communauté locale de Sacré-Cœur a reçu mercredi dernier des mains de Mgr Blais le prix Mgr-Napoléon-Alexandre-Labrie. L'équipe de la communauté locale de Sacré-Cœur est formée de huit bénévoles qui assurent l'animation de la vie pastorale de la paroisse. Cette équipe a été mise en place en 2011 par le délégué pastoral de Sacré-Cœur, Claude Deschênes, supporté

par l'abbé Jean-Baptiste Bradette. « Votre engagement dynamique et enthousiaste est contagieux! » s'est exclamé Mgr Blais à l'adresse des membres de l'équipe à l'occasion de la remise du prix. « Vous êtes à l'affût de tous les moyens de nature à vitaliser la communauté et vous avez le souci de rejoindre tous les groupes d'âge de Sacré-Cœur. » a-t-il ajouté. La candidature de

l'équipe locale a été soumise au diocèse par Antoine Noël, diacre de la paroisse.

Prix reconnaissance

Le prix Mgr-Napoléon-Alexandre-Labrie est remis aux deux ans à un organisme, un mouvement ou une communauté chrétienne de la Côte-Nord. Il exprime la reconnaissance du diocèse pour un engagement chrétien et pastoral remarquable. Cette reconnaissance consiste en une somme de 500 \$ et une icône en

triptyque de saint Jean-Eudes, patron du diocèse, qui est confiée à la garde de l'organisme récipiendaire pour deux ans. Ce prix a été nommé en l'honneur de Mgr Labrie à l'occasion du 50e anniversaire du diocèse dont il est le fondateur. Depuis sa création, le prix Mgr Labrie a été remis à 9 reprises à différents organismes de la région. Pour la première fois, ce dernier est remis à un organisme de la Haute-Côte-Nord. En 2013, le Marché de Claire de la paroisse de La Nativité-de-Jésus de Baie-Comeau en avait été le récipiendaire.



L'équipe de la communauté locale de Sacré-Cœur, récipiendaire du prix Mgr Labrie, pose en compagnie de Mgr Blais, de l'abbé Bradette et du délégué pastoral de Sacré-Coeur, Claude Deschênes, qui a en main l'icône de saint Jean-Eudes reçue pour l'occasion.

Saison de chasse 2015

28 000 orignaux récoltés au Québec

Forestville – Le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs a annoncé le 15 décembre dernier que la saison de chasse à l'orignal en 2015 a été un franc succès au Québec.

MARIE-EVE B. THÉBERGE

marie-eve.theberge@journalhcn.com

Lors de la dernière saison de chasse à l'orignal, ce sont près de 177 000 permis qui ont été délivrés dans la province. Les données préliminaires récemment compilées indiquent que 28 150 orignaux ont été abattus : 10 958 femelles, 14 117 mâles et 3 075 veaux. Les résultats définitifs ne seront connus qu'à la fin du mois de janvier 2016.

n'était pas permise, ce sont 844 orignaux qui avaient été abattus.

Conservation

Grâce aux mesures mises de l'avant par le gouvernement du Québec au fil des dernières années, les populations d'orignaux ont plus que doublé au Québec. L'abondance observée dans la plupart des régions permet aujourd'hui d'enregistrer des récoltes élevées tout en garantissant la pérennité du cheptel. Malgré ces bons résultats, le Ministère demeure

vigilant et continue de suivre avec attention l'évolution du cheptel et les récoltes d'orignaux. À ce titre, des inventaires aériens devraient être réalisés en janvier et février prochains afin de dénombrer les orignaux de la Gaspésie et de l'Abitibi-Témiscamingue. À noter que le tableau complet des statistiques de chasse à l'orignal pour chacune des zones de chasse en 2015 peut être consulté sur le site Web du Ministère au mffp.gouv.qc.ca/faune/statistiques/chasse-piegeage.jsp#chasse.

Zone de chasse

Cette année, les résultats de la chasse dans la grande majorité des zones du Québec ont été comparables à ceux des années précédentes selon le Ministère. Une augmentation de la récolte a toutefois été observée pour les régions du Bas-Saint-Laurent, de l'Estrie et dans Chaudière-Appalaches. Sur la Côte-Nord, une légère baisse a été constatée pour la zone 19 Sud. Pour la zone 18, celle située au sud du 50° parallèle, 24 orignaux ont été abattus à l'arbalète, 5 à l'arc, 1 au fusil et 1212 à la carabine (461 femelles, 652 mâles et 99 veaux). En 2014, alors que la chasse aux femelles

Écocentre de Portneuf-sur-Mer Horaires des Fêtes

(M-E B.T.) Pour la période des Fêtes, la MRC de la Haute-Côte-Nord informe la population que l'écocentre de Portneuf-sur-Mer sera fermé les 25 et 26 décembre ainsi que le 1er janvier. Il sera toutefois ouvert les 30 et 31 décembre selon l'horaire normal. L'horaire habituel reprendra dès le 2 janvier à compter de 13h30. À noter que durant la période hivernale, l'horaire de l'écocentre de Portneuf-sur-Mer est de 9h00 à

16h00 du mercredi au vendredi et de 13h30 à 16h00 le samedi. La MRC rappelle également aux citoyens qu'à la suite d'un projet pilote, l'écocentre de Sacré-Cœur sera ouvert deux fois par mois à toute la population du territoire lors de la période hivernale selon l'horaire suivant : de 10h00 à 15h00 les vendredis 15 et 29 janvier, le 12 et 26 février ainsi que le 11 et 26 mars.



Le Sentier

de Portneuf-sur-Mer



Sentier de Noël, embarquement immédiat
À la billetterie et en préparation de l'embarquement, Christine Émond est toujours fidèle au poste. Elle est en compagnie d'un des coquins lutins, Ariane Mazerolle.



Le capteur de rêve
Un immense capteur de rêve composé de plumes démesurées ouvrait le Sentier et laissait présager une aventure magique.



Il était une fois
Une histoire de Noël interactive, où Léo, petit garçon mesquin, se fait servir une leçon de partage. Ce qu'il apprend, en partageant ses délicieux bonbons avec le public. Avec les doux comédiens Marie-France Dréan, Wiliam Palardy et Mathieu Tremblay.



Le temps d'un bec
Une veuve et un ti-clown à la veille de Noël, voilà ce que mémère voudrait bien donner à Joseph-Armand. Un tableau merveilleusement joué par Sharon Tremblay, Julie Tremblay, Noémie Tremblay et Emily Barette.



Le cadeau de Nalda
Même les cœurs les plus durs finissent parfois par se laisser attendrir par la magie de Noël. Voilà ce que cette première scène nous dévoile avec les talentueux Donovan Renaud-Gignac, Francis Ouellet, Éric Tremblay, Diane Desbiens et Émile Lemieux.



Et swing la compagnie!
Après avoir embrassé le père Noël, mère Noël et le lutin, une petite danse avec la musique de Marie-Anne Lavoie à l'accordéon. Sur la photo, l'arrière-petite-fille de Mme Lavoie fait quelques pas de danse en compagnie de sa mamie Suzie.



La Tazerne 73
La Tazerne 73 ouverte à tous afin de se mettre dans l'ambiance des Fêtes en dégustant un petit remontant dans l'ambiance des soirées canadiennes.



Le Marché de Noël
Le marché de Noël, réunit des artisans de chez nous, afin de pouvoir offrir aux visiteurs du sentier, mille et une idées de cadeaux, plus formidables les unes que les autres.

Un immense merci à tous les visiteurs de cette 6^e édition du Sentier de Noël. Vos encouragements et votre présence sont notre gratification!

de Noël

La magie et l'enchantement étaient encore au rendez-vous, lors de cette 6e édition du Sentier de Noël de Portneuf-sur-Mer, qui se tenait les 12 et 13 décembre derniers. Avec une dizaine de tableaux plus étonnants les uns que les autres, ce sont plus de 600 spectateurs émerveillés qui ont pu profiter du travail magistral accompli par près d'une centaine de bénévoles. Voici en images la magie de Noël!



La féerie de Noël, c'est à Portneuf-sur-Mer que ça se passe!
Accueillis devant le château enchanté par nulle autre que l'agente de développement par interim de la municipalité de Portneuf-sur-Mer et coordonnatrice de l'événement, Cathy Thibeault, les visiteurs sont imprégnés immédiatement de la magie de Noël.



J'aime pas ça Noël

Voulez-vous savoir ce que cette grand-maman au cœur d'or n'aime pas?... Sûrement pas le public amusé par le talent de Jeanne Palardy et Anne-Renée Deschênes.



Mère Noël à la dérive

Une mère Noël qui veut remplacer un père Noël malade, et on se retrouve avec un canot de Noël en bien mauvaise position. Une saynète savoureuse interprétée par les comédiens Julie Tremblay(Albert), Zachary Simard et Brandon Vallée.



Bonhomme de neige et son lutin

Heureusement, le talentueux bonhomme de neige joué par Katia Letourneau n'avait pas oublié les beaux chants de Noël dont il nous a bercés, comparativement à Oubliette, personnifiée par Alicia Larouche, l'intrépide lutin, qui a tout oublié.



Réchauffez-vous avec la ZUMBA

Encore une fois cette année, Anne-Sophie Paquet-Tremblay et Nelly Tremblay ont fait bouger les centaines de visiteurs du Sentier de Noël.



La crèche de Noël avec les animaux

En nouveauté cette année, la ferme MODALEX a gâté les visiteurs avec ses magnifiques animaux tout droit sortis de la scène de la nativité dans la présentation d'une crèche vivante.



Le père Noël et ses cadeaux

Pour terminer en beauté, rien de mieux que de s'asseoir sur les genoux du père Noël pour recevoir un petit cadeau.

La Municipalité de Portneuf-sur-Mer est fière de la réalisation de l'édition 2015 du Sentier de Noël. Chapeau à tous les bénévoles, sans qui cet événement unique et rassembleur ne saurait se renouveler à chaque année.



Atelier de soudure et usinage Renaud Émond inc., Marc Murray, Club Âge d'Or Les As, Chevaliers de Colomb conseil 9858, Halte 138, Épicerie Louise Brisson, Quincaillerie Jean-Noël Tremblay, Provigo Stéphane Thivierge, Récupération Brisson, Transport Bouchard, Gîte la Marée, Gîte la Nichée et les propriétaires des terrains.

Martin Ouellet prévoit ouvrir un bureau à Forestville

Baie-Comeau - Le soufflé n'est pas retombé pour Martin Ouellet. Toujours aussi critique à l'égard de l'austérité libérale, le nouveau député de René-Lévesque veut continuer son travail de terrain.

MAËLLE BESNARD
mbesnard@lemanic.ca

De retour dans sa circonscription depuis le 5 décembre, Martin Ouellet s'appête à déménager dans un nouveau local à Baie-Comeau, dans le coin Puyjalon-Bossé. Un nouveau bureau devrait également ouvrir à Forestville, auquel les citoyens se rendront sur rendez-vous.

Selon lui, les habitants de la Haute-Côte-Nord n'ont pas toujours les moyens de se rendre jusqu'à lui. « Je veux être un député proche du peuple, alors c'est à moi de faire l'effort pour que les gens puissent me rencontrer », affirme-t-il. Précisons qu'il n'y a pas eu de bureau de député à Forestville depuis 2003.

L'ancien directeur de la Société d'aide au développement de la collectivité (SADC) admet être plus aux faits des enjeux de la Manicouagan et pense que cela lui permettra de mieux connaître les

problèmes spécifiques à cette autre partie de la circonscription.

Fidèle à son attitude de campagne, l'homme a rappelé les dégâts causés par le gouvernement libéral dans la région. « Nous sommes face à un gouvernement qui va chercher 1500 \$ de plus dans la poche des familles, qui coupe en santé, en éducation et fait mal en région. C'est ce même gouvernement qui, de l'autre côté, a versé 800 M\$ en trop aux médecins spécialistes », se désespère-t-il.

« Pour nous, dans le cas du CISSS Côte-Nord, ça nous fait mal », a-t-il renchérit.

Concernant le Plan Nord et le port, Martin Ouellet pense qu'il faut aller plus loin. Rappelons que Baie-Comeau est à deux doigts d'obtenir le statut de zone industrialoportuaire. « Encore une fois, on apparaîtra sur une liste, mais le travail reste à faire pour être intéressant pour que les entreprises viennent s'implanter », explique-t-il.



Martin Ouellet a présenté les membres de son équipe, Natasha Collins et Guillaume Hamel-Dubé.

La députée Gill réagit au discours du Trône

Baie-Comeau - Les grands principes énoncés par le gouvernement libéral lors du récent discours du Trône plaisent à Marilène Gill, même si elle constate que le Québec demeure à l'écart des priorités canadiennes.

CHARLOTTE PAQUET
cpaquet@lemanic.ca

La députée bloquiste de la circonscription de Manicouagan remarque que rien n'a été dit pour solutionner le déséquilibre fiscal qui s'accroît entre le fédéral et le Québec. Cette situation « risque de condamner les

Québécoises et les Québécois à des décennies d'austérité économique », craint-elle.

Mme Gill dit aussi vouloir s'assurer que les compétences provinciales ne seront pas bafouées dans le programme de modernisation des infrastructures planifié par Ottawa, comme ce fut déjà le cas par le passé.

Du côté du programme de l'assurance-emploi, l'éternel cheval de bataille du Bloc québécois, la députée dénonce que ses surplus servent à financer d'autres programmes et à équilibrer

le budget. Selon elle, rien n'indique l'intention du premier ministre Justin Trudeau de régler ce dossier pour de bon.

Le Bloc québécois se dit prêt à travailler avec le gouvernement pour trouver des solutions aux problèmes qui affectent le Québec. « Entre autres, en ce qui concerne les questions de développement économique, des mines, de l'énergie renouvelable, des infrastructures portuaires et des pêcheries qui ont été brièvement évoquées lors du discours du Trône », précise encore Mme Gill.



La députée Marilène Gill.

MOTONEIGISTES

Desmeules Automobiles continue de vous OFFRIR :

- La réparation de votre motoneige,
- Des pièces d'origine et de remplacement toujours disponibles.

De plus,
profitez d'une inspection présaison à 49 99 \$ en 30 points.

15 % de rabais
à l'achat de 3 gallons d'huile synthétique.

Spécial Chenille

16 x 137 x 1.25"

Prix détail 889⁹⁹\$

Rabais : 265\$

Laissé à :

624⁹⁹\$

DESMEULES
ESCOUMINS

Prenez votre rendez-vous dès maintenant!

418 233-2490 ou 1 800 563-4130





CAHIER DE VŒUX
..... 2015

Sublime

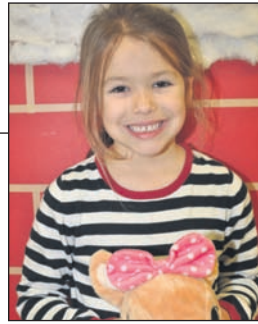
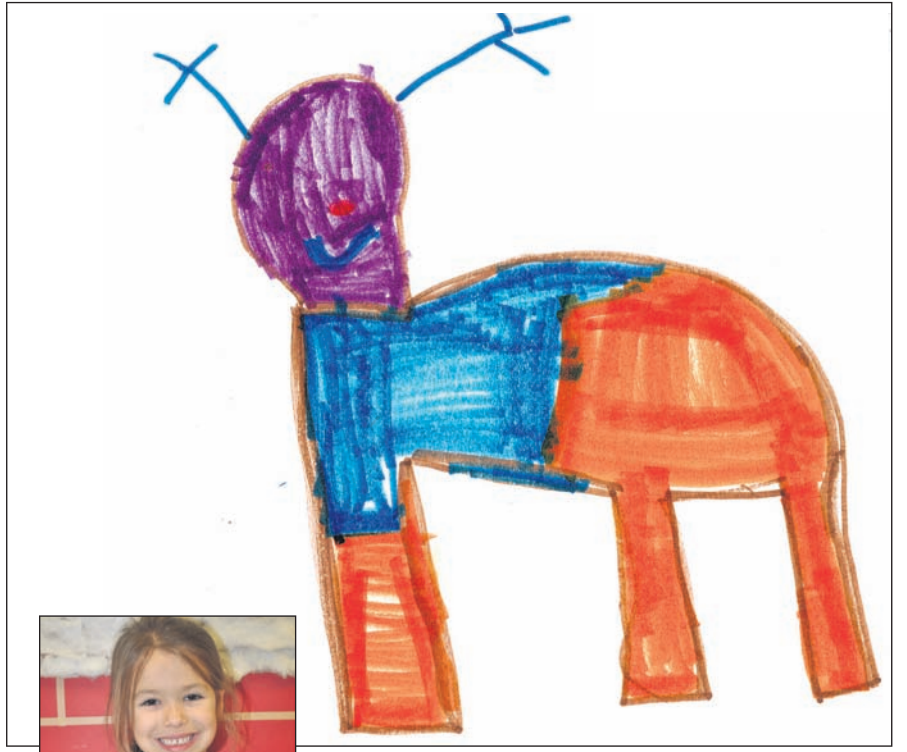
Cadeaux

*Toute l'équipe du Journal Haute Côte-Nord
vous souhaite de très joyeuses Fêtes!*

Je veux pour Noël...



Dominick Tremblay
Maternelle 5 ans
École Saint-Cœur -de-Marie
Colombier



Maïka Lapointe
Maternelle 5 ans
École St-Luc
Forestville

Nous souhaitons à nos clients à nos employés et à leur famille de

Joyeux Noël!

Nous profitons de l'occasion pour remercier nos clients de l'encouragement reçu au cours de l'année.

L'inter MARCHÉ
Épicerie G.L.R.
121, Principale, Les Bergeronnes
418 232-6262

À toutes les familles du monde, je souhaite la santé. Je souhaite du plaisir à ma famille.
Adam Vollant
2^e année
École Marie-Immaculée
Les Escoumins

Je souhaite que ma famille soit heureuse à Noël ainsi que les personnes malades. Je souhaite un bon Noël à tout le monde.
Alexia Morneau
2^e année
École Marie-Immaculée
Les Escoumins

Je souhaite à ma famille une bonne année!
Alexis Tremblay
2^e année
École Marie-Immaculée
Les Escoumins

Meilleurs vœux de santé, de joie et de bonheur pour un *Joyeux Noël* et une *bonne et heureuse Année*

Me Denis Turcotte
Notaire et conseiller juridique
101-31, route 138
Forestville (Québec) G0T 1E0
418-587-4484
Télécopieur 418-587-4473

Toute l'équipe des Assurances Welleston Bouchard Ltée vous souhaite de **Joyeuses Fêtes**

WB ASSURANCES WELLESTON BOUCHARD
72A Principale Bergeronnes
418 232-6222
1 888 232-6698
63, boulevard Gagné
Sacré-Coeur
418 236-9166

COMMISSION SCOLAIRE DE l'Estuaire

Meilleurs vœux de la Commission scolaire de l'Estuaire

À l'aube d'une nouvelle année, il nous fait plaisir, au nom du conseil des commissaires et des gestionnaires de la Commission scolaire de l'Estuaire, de profiter de cette période de réjouissances entourant les Fêtes de Noël et du Nouvel An pour transmettre nos meilleurs vœux de bonheur, santé et paix à nos différentes équipes d'employés, tous nos élèves, leurs parents et l'ensemble de la population de notre magnifique région.

Le cahier qui suit renferme de fantastiques vœux préparés par nos élèves de la Haute-Côte-Nord et nous profitons de l'occasion pour féliciter tous les enfants ainsi que les membres du personnel qui ont investi des efforts dans la préparation de ce document unique et original. Félicitations également à tous ceux et celles qui ont multiplié, au cours des derniers jours, les efforts pour faire vivre aux jeunes et moins jeunes de notre région, un Noël magique grâce à des activités spéciales, réveillons, spectacles ou autres attentions appropriées à cette période de festivités.

Joyeuses Fêtes à tous et que chacun profite de cette période de réjouissances pour vivre des moments extraordinaires en famille ou entre amis.

Le directeur général,



Alain Ouellet

La présidente,



Ginette Côté



Je veux pour Noël...



Nathan Gingras
Maternelle 5 ans
École Saint-Cœur-de-Marie
Colombier



Rosalie Gravel
Maternelle 5 ans
École Saint-Cœur de Marie
Colombier

René et son équipe vous souhaitent un
Joyeux Noël!
Offrez-vous pour Noël :

STIHL
LA MARQUE #1 AU CANADA

 Cutquick®
 Scies à chaîne
 Souffleurs à dos
 Coupe-herbe à arbre droit

Source: Rapport annuel de «Outdoor Power Equipment Institute 2008-2009» sur les parts du marché canadien concernant les scies à chaîne à essence, les souffleurs à dos à essence et les coupe-herbe à essence imprimés annuellement.

Centre de Location Forestville inc.
175, Route 138 Est • Tél. : 418 587-2720



Nous souhaitons à la population, à nos employés et à leur famille de
Joyeux Noël

L'inter MARCHÉ Alimentation Tremblay Laurencelle
259, Route 138, Les Escoumins
418 233-2774



Je souhaite aux personnes malades de la santé.
Je souhaite un joyeux Noël à ma famille.

Alice Gagnon
2^e Année
École Marie-Immaculée
Les Escoumins

Toute notre équipe s'unit à nous pour vous souhaiter un
Joyeux Noël!

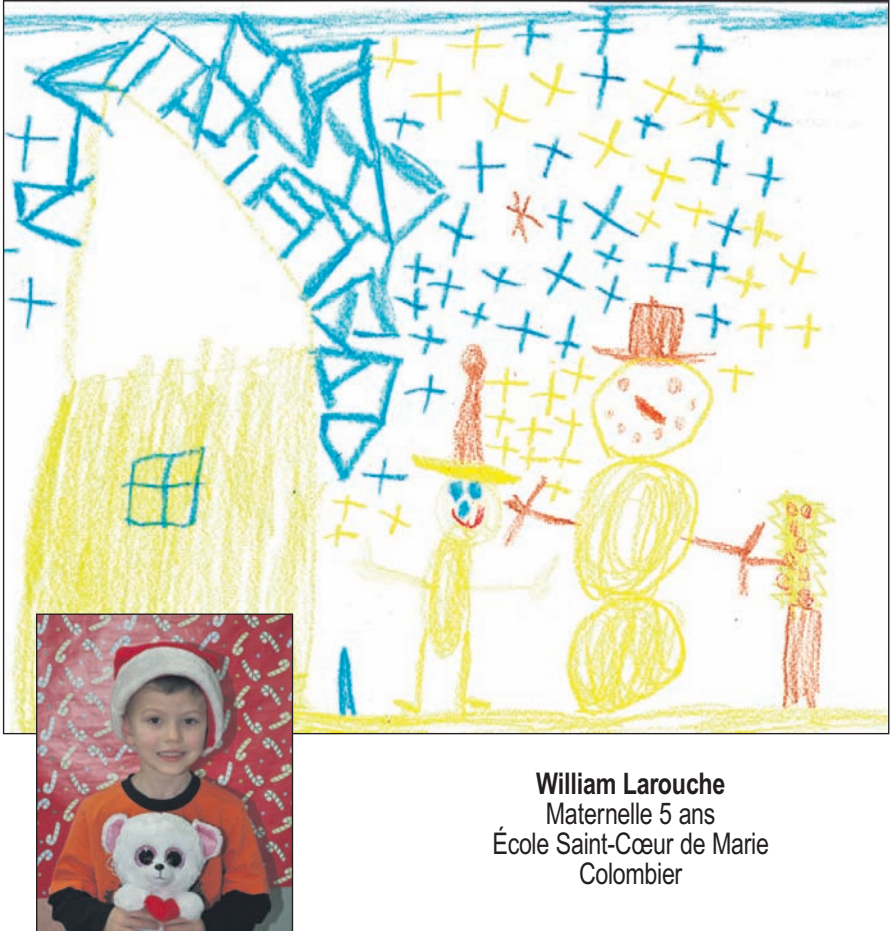
L'inter MARCHÉ Épicerie Hovington inc.
156, rue Principale, Sacré-Coeur
Tél.: 418 236-4353
Télec.: 418 236-9116



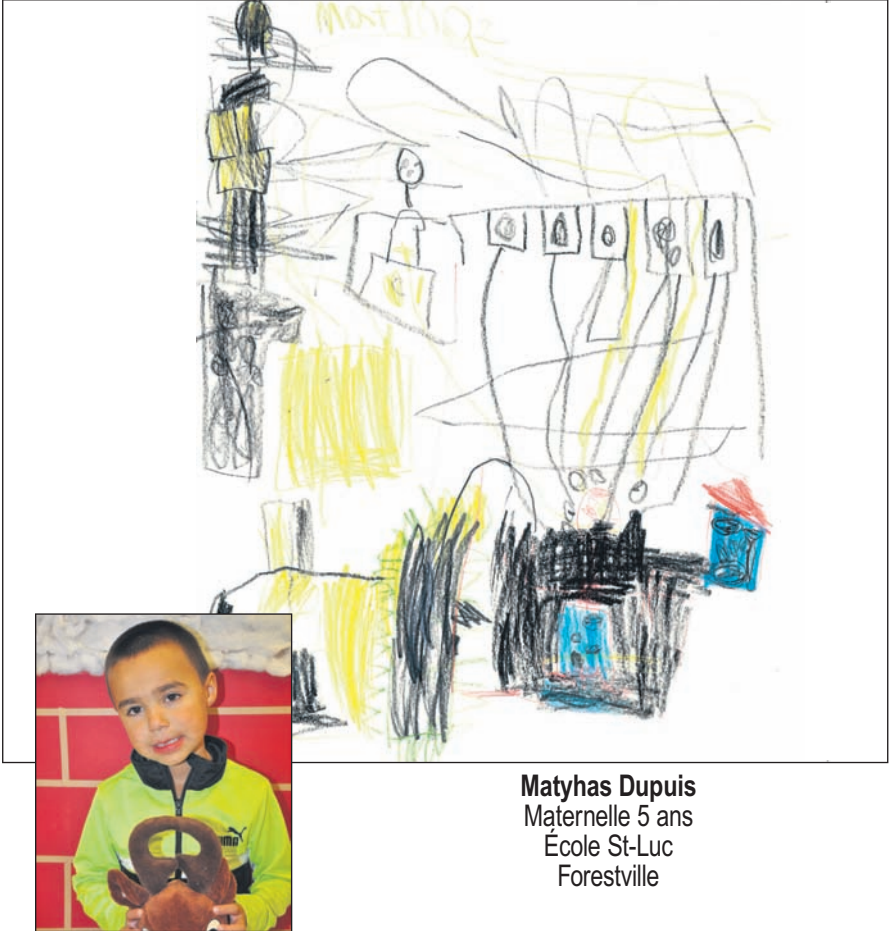
Je souhaite aux familles Gagnon et Bouchard d'avoir une bonne santé. Joyeux Noël!

Anaïs Gagnon
2^e Année
École Marie-Immaculée
Les Escoumins

Je veux pour Noël...



William Larouche
Maternelle 5 ans
École Saint-Cœur de Marie
Colombier



Matyhas Dupuis
Maternelle 5 ans
École St-Luc
Forestville



Je veux souhaiter à mon frère Pierre, à maman et à papa un joyeux Noël. Je souhaite que les personnes malades à l'hôpital sortent à Noël.

André Ross-Fortin
2^e année
École Marie-Immaculée
Les Escoumins



Je souhaite retourner en Tunisie avec maman. Joyeux Noël à tous!

Camélia Ross-Corbin
2^e année
École Marie-Immaculée
Les Escoumins



Je souhaite un joyeux Noël à toute ma famille Ross-Otis. J'aimerais qu'elle ait beaucoup d'amour.

Éliott Ross-Otis
2^e année
École Marie-Immaculée
Les Escoumins

Que la sérénité du temps des Fêtes soit un heureux prélude à l'année nouvelle

Joyeuses Fêtes

Papeterie du Fleuve
340, rue Principale, Portneuf-sur-Mer
418 238-2755

La direction et le personnel profitent de l'occasion pour remercier leurs clients et amis et leur offrir ses meilleurs voeux

Joyeuses Fêtes!



Fermé le 25 décembre 2015 et le 1^{er} janvier 2016

412, Route 138, Tadoussac
418 235-4733, www.chantmartin.com

Que ce Noël apporte à tous des joies par milliers!

Joyeuses Fêtes

de toute l'équipe:
Rock et Nadine

Plus de 35 ans d'expérience et de service

ATELIER DE SOUDURE ET USINAGE RENAUD EMOND INC.
350, rue Principale, Portneuf-sur-Mer
Tél. : 418 238-2840 / 5207
Télééc. : 418 238-2718



*Que la magie de Noël
apporte joie et gaieté
dans vos foyers.*

*Qu'elle soit le prélude
d'une nouvelle année
remplie de bonheur,
de paix et de sérénité
pour vous et vos proches.*

*Joyeux Noël
et bonne année!*



Plomberie Octave Roy

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

40, route 138 Ouest, Forestville / 581 623-5616

10, avenue Narcisse-Blais / 418 296-3179

URGENCE : 418 297-3279 • plomberieoctaveroy.ca



J'aimerais souhaiter à mon arrière-grand-maman Gauthier de l'amour. Je souhaite aux personnes âgées de guérir.

Ève Martel
2^e année
École Marie-Immaculée
Les Escoumins



Je souhaite à ma famille qu'elle passe un bon Noël.

Gabrielle Roussel
2^e année
École Marie-Immaculée
Les Escoumins



Je souhaite un joyeux Noël aux personnes malades. À ma famille, je souhaite de la santé.

Julia Gagnon
2^e Année
École Marie-Immaculée
Les Escoumins



Je souhaite aux personnes malades un joyeux Noël et du bonheur dans leurs cœurs. Je souhaite à ma famille un joyeux Noël et beaucoup d'amitié. Je souhaite de la santé et de l'amour à toutes les familles du monde.

Léa Boulianne
2^e Année
École Marie-Immaculée
Les Escoumins



Je souhaite aux personnes âgées de passer un bon Noël et une bonne année.

Loann Brisson
2^e Année
École Marie-Immaculée
Les Escoumins

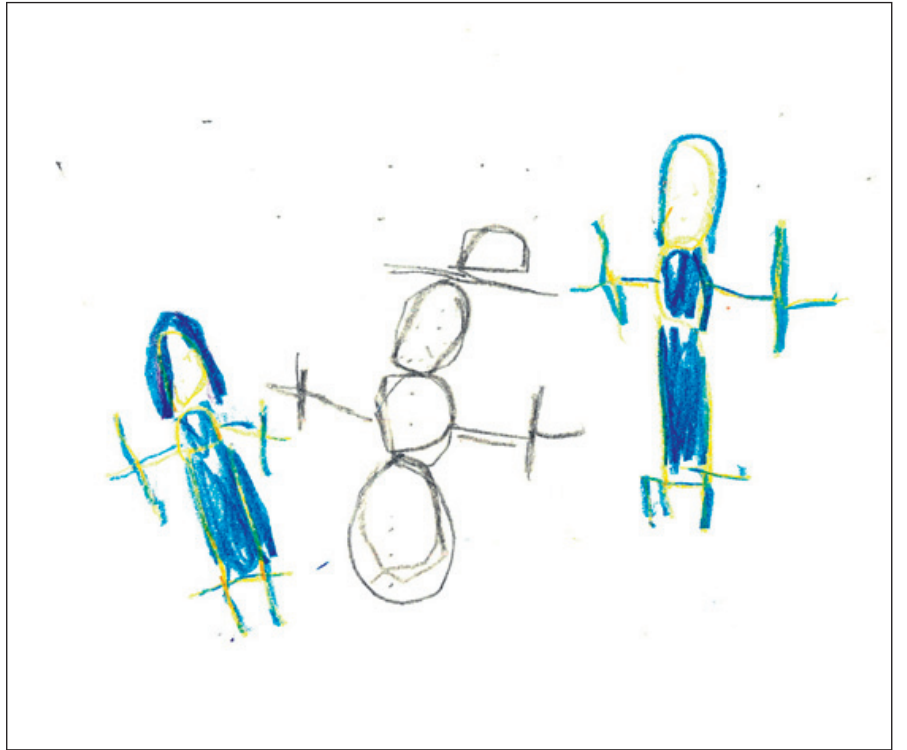




Je veux pour Noël...



Aurélie Demers
Maternelle 5 ans
École St-Luc
Colombier



Dylann Savard
Maternelle 5 ans
École St-Luc
Forestville



Je souhaite que ma famille puisse venir aux Escoumins. Je souhaite joyeux Noël à maman, papa et à Alexis.
Mathilde Gagnon
2^e Année
École Marie-Immaculée
Les Escoumins



Je souhaite aux personnes malades la santé et une bonne année. Je souhaite un joyeux Noël à toutes les personnes des Escoumins.
Maxime Lévesque
2^e année
École Marie-Immaculée
Les Escoumins

Les Agences d'Assurances Côte-Nord Inc.

Assurance générales

Yvan, Linda, Stéphanie,
Marie-Pierre et Conrad profitent de l'occasion
qui leur est offerte pour souhaiter de

Joyeuses Fêtes

à tous leurs clients et amis
ainsi qu'à leur famille.

Que ce temps de réjouissances soit propice
à des moments de bonheur et de joie.



Tél. : 418 233-3636 | Sans frais : 1 800 563 6634
Télec. : 418 233-3648
Les Escoumins



Que la joie soit en cette
heureuse saison des Fêtes

Joyeux Noël!

TRANSCIE
(1990) INC.
CONTRACTEUR GÉNÉRAL
312, route 172 Nord,
Sacré-Coeur
418 236-9212



Profitant du temps des Fêtes, nous voulons
vous souhaiter santé, bonheur et prospérité

Joyeuses Fêtes

de toute l'équipe

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

Excavation Durand & Fils Inc.
512, rue Principale, Colombier • 418-565-3073



**EN CETTE PÉRIODE
DE FESTIVITÉS,
NOUS OFFRONS NOS MEILLEURS
VŒUX À TOUS NOS CONCITOYENS
ET PARTENAIRES DE LA CÔTE-NORD.
PARCE QUE LE PARTENARIAT,
C'EST AUSSI UNE ÉNERGIE
RENOUVELABLE !**

Hydroélectricité | Éolien | Solaire



innergex.com



Je souhaite
aux personnes malades
un bon Noël.
Nathan Otis
2^e année
École Marie-Immaculée
Les Escoumins



Je souhaite à tous les gens
des Escoumins un bon Noël.
Je souhaite aussi à mon cousin
Mathias un bon Noël.
Noah Gagnon
2^e Année
École Marie-Immaculée
Les Escoumins



Je souhaite à Noémie et
Rébecca un bon Noël ainsi
qu'à tout le monde.
Raphaël Boucher
2^e année
École Marie Immaculée
Les Escoumins



Je souhaite à ma famille
Dufour un joyeux Noël et une
bonne année. Je souhaite un
joyeux Noël aux personnes
malades.
Sarah Dufour
2^e Année
École Marie-Immaculée
Les Escoumins



Joyeux Noël

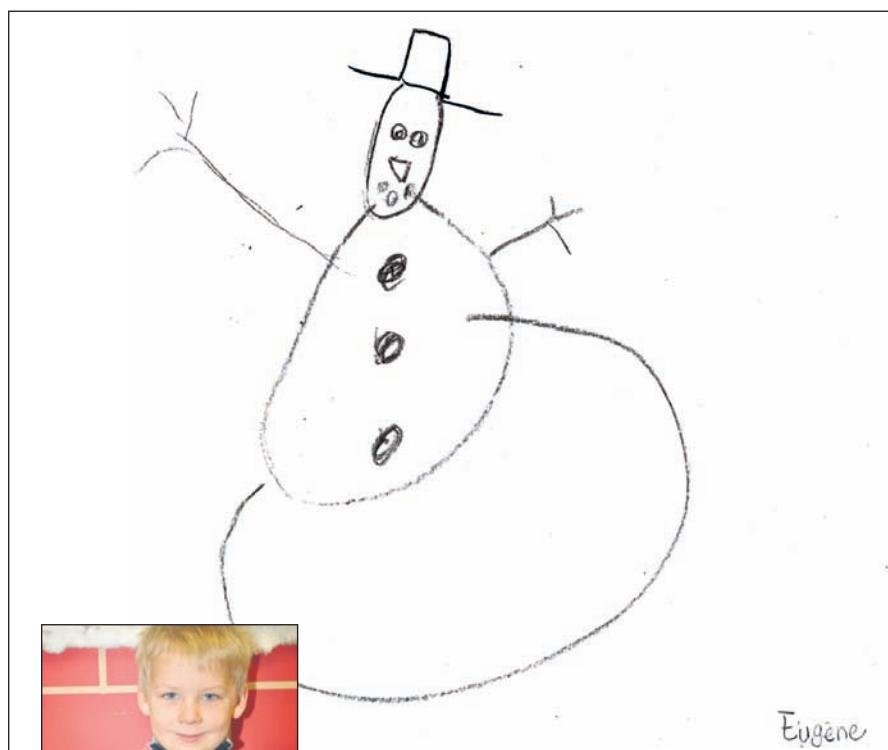

Nous profitons de l'occasion
pour remercier nos clients et amis
et leur offrir nos meilleurs voeux

205, route 138 est, Forestville Tél.: 418 587-2020 / Téléc.: 418 587-2700

Je veux pour Noël...




Emily Emond
Maternelle 5 ans
École St-Luc
Forestville

Eugène Lemieux
Maternelle 5 ans
École St-Luc
Forestville



Je souhaite la paix dans le monde et que personne ne meurt avant Noël. Je souhaite de l'amour dans le monde.

Thomas Létourneau
2^e Année
École Marie-Immaculée
Les Escoumins



À toutes les familles du monde, je vous souhaite la santé et une bonne année. Je souhaite à ma famille de la joie à Noël.

Zoé Morneau
2^e année
École Marie-Immaculée
Les Escoumins



Je souhaite à mon grand-père Julien de l'amour et de la santé et à toute la population un bon Noël.

Benoît Bouchard
2^e année
École Marie-Immaculée
de Les Escoumins

Joyeux Noël



À toute la clientèle, parents et amis que le temps des Fêtes soit une période de joie, de repos et de réjouissances en famille

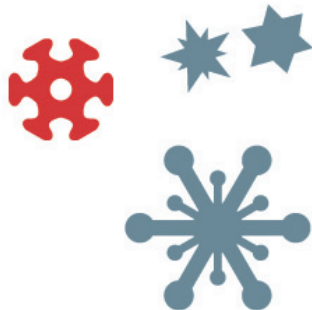
Le Danube Bleu
RESTAURANT

5, route 138, Forestville
418 587-2278
www.econolodgeforestville.com

La direction se joint à son personnel afin d'offrir à toute la population leurs vœux les plus sincères pour un joyeux Noël et merci de l'encouragement reçu tout au long de l'année

Joyeux Noël

BMR **Rénovations JMBR**
Partenaire de vos constructions et rénovations
119, route 138, Les Escoumins, 418 233-3411



Merci à toute notre clientèle Unimat!
 Beaucoup de bonheur, de douceur et de sérénité en cette période des Fêtes, ainsi que la réalisation de vos projets les plus chers pour la nouvelle année!

Joyeuses Fêtes



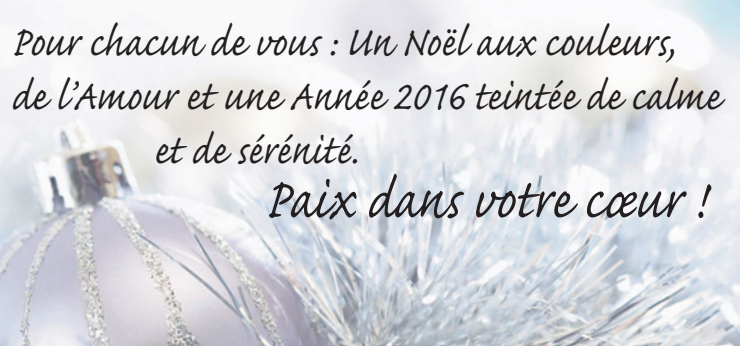
Unimat est là pour tous vos projets!

116, route 138, Forestville **418 587-6601**



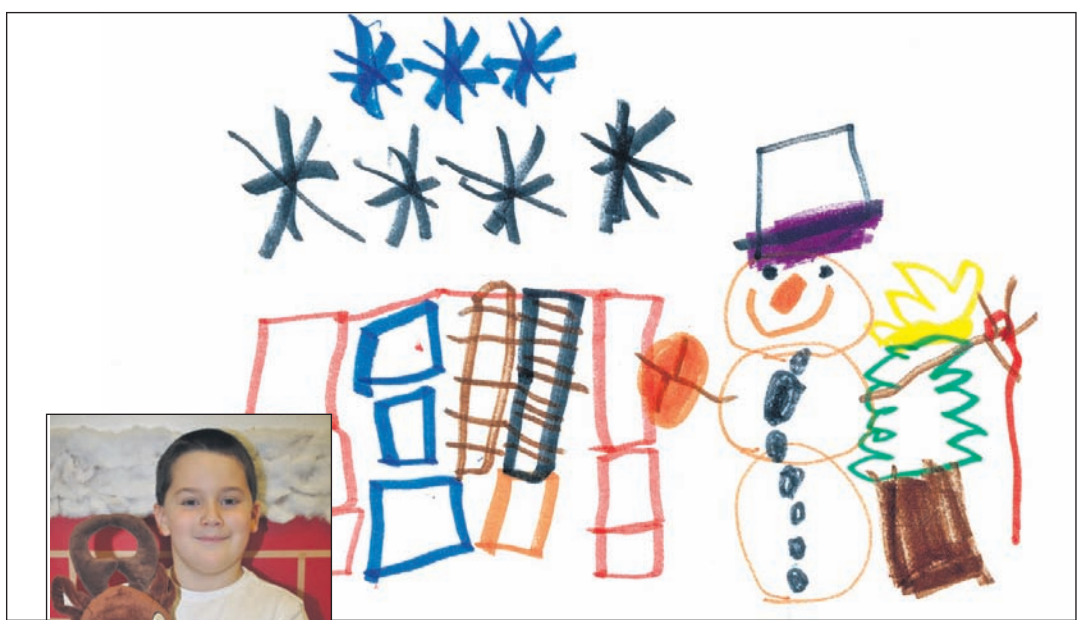

Pour chacun de vous : Un Noël aux couleurs, de l'Amour et une Année 2016 teintée de calme et de sérénité.

Paix dans votre cœur!



Nathalie Ross
 notaire
 50A, rue Principale, Les Bergeronnes (Qc) G0T 1G0
 Tél / Fax : 418-232-2000 / 2001

Je veux pour Noël...

Nathan Aubé Huard
 Maternelle 5 ans
 École St-Luc
 Forestville

En cette saison des Fêtes, notre pensée se tourne avec gratitude vers ceux et celles qui ont contribué à notre développement.

C'est dans cet esprit que nous vous disons merci!

Nos meilleurs voeux!



Laforest Côté inc.
 COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS

868 boul. Blanche, Baie-Comeau
 Tél.: 418 295-3474 / Téléc.: 418 295-3473
 laforestcote@globetrotter.net



Tout le personnel de la pharmacie J.L Nadeau vous souhaite de très Joyeuses Fêtes

Horaires des fêtes

24 décembre : 9h à 16h
 25 décembre : fermé
 26 décembre : midi à 16h
 31 décembre : 9h à 16h
 1^{er} janvier : fermé
 2 janvier : midi à 16h

Pharmacie J.L Nadeau
 25, route 138 E, Forestville
 418 587-2291



Aux personnes âgées ou malades, je souhaite qu'elles passent un beau Noël en famille et qu'elles aient beaucoup de bonheur dans leur cœur.

Florence Dufour
 3^{ème} année
 École Sacré-cœur



À ma grand-mère France, Je lui souhaite un joyeux Noël. Je lui souhaite aussi beaucoup d'amour, de la joie, du bonheur et de la santé. Je l'embrasse très fort et j'ai hâte de la revoir!

Isaac Soucy
 3^{ème} année
 École Sacré-cœur

Je veux pour Noël...



À mon grand-papa Harmel, je lui souhaite du bonheur dans sa vie, plein d'amour, des amis et de la joie dans son cœur. Je lui souhaite aussi de la santé et surtout un joyeux temps des Fêtes!
 Maxime Tremblay
 3^{ème} année
 École Sacré-cœur



Aux enfants qui sont malades, je leur souhaite de revenir en santé et qu'ils soient heureux avec leurs parents dans le temps des Fêtes.
 Joyeux Noël!
 Félix Dufour
 3^{ème} année
 École Sacré-cœur



Aux enfants de la guerre, Je leur souhaite du courage et de l'amour. J'aimerais qu'ils passent un beau Noël.
 Étienne Dubois
 3^{ème} année
 École Sacré-cœur



Toute l'équipe Molson Coors Canada sur la Côte-Nord vous souhaite un très

*Joyeux Noël
 et Bonne Année 2016*



En cette période des Fêtes, je tiens à offrir mes meilleurs voeux aux citoyennes et citoyens de la circonscription de René-Lévesque.

Que cette période vous apporte prospérité, santé et amour!

Joyeux Noël et Bonne Année 2016



Solidairement,

Martin Ouellet
 Député de René-Lévesque





Jérémie Jobidon
Maternelle 5 ans
École St-Luc
Forestville

Eugénie Boulanger
Maternelle 5 ans
École St-Luc
Forestville

UAUITSHITUN MAK SHTEMAUELIMITUN Respect et entraide

La période des Fêtes représente pour chacun d'entre nous l'occasion de célébrer avec nos familles et amis et de leur souhaiter un Noël illuminé par la joie des enfants, le bonheur des parents et la sagesse des aînés. Dans la foulée de cette tradition, le Conseil de la Première Nation des Innus Essipit souhaite à tous ses membres, ses employés, à leur famille ainsi qu'à la population de la Haute-Côte-Nord, ses meilleurs vœux de santé, de bonheur, de succès et de belles réalisations pour l'année qui vient.

Soyez prudents dans vos déplacements

Horaire des Fêtes 2015-2016

Bar Essipit + CCM		
Mercredi	23 déc.	10 h à 3 h
Jeudi	24 déc.	10 h à 13 h
Vendredi	25 déc.	19 h à 3 h
Samedi	26 déc.	10 h à 13 h 16 h à 3 h
Dimanche	27 déc.	10 h à 13 h
Lundi	28 déc.	10 h à 13 h 16 h à 2 h
Mardi	29 déc.	10 h à 13 h 16 h à 2 h
Mercredi	30 déc.	10 h à 13 h 16 h à 2 h
Jeudi	31 déc.	10 h à 3 h
Vendredi	1 ^{er} janv.	Fermé
samedi	2 janv.	10 h à 13 h 16 h à 3 h
Dimanche	3 janv.	10 h à 13 h
Lundi	4 janv.	10 h à 22 h
Mardi	5 janv.	10 h à 22 h

Salon de quilles + CCM		
Mercredi	23 déc.	Fermé
Jeudi	24 déc.	13 h à 16 h
Vendredi	25 déc.	Fermé
Samedi	26 déc.	13 h à 16 h
Dimanche	27 déc.	13 h à 17 h
Lundi	28 déc.	13 h à 16 h
Mardi	29 déc.	13 h à 16 h
Mercredi	30 déc.	13 h à 16 h
Jeudi	31 déc.	13 h à 17 h
Vendredi	1 ^{er} janv.	Fermé
Samedi	2 janv.	13 h à 16 h
Dimanche	3 janv.	13 h à 17 h

Retour à l'horaire régulier dès le 4 janvier.
Pour nous joindre :
418 233-2945

Dépanneur Boni Soir Essipit

Horaires des Fêtes

Jeudi 24 décembre.....7 h à 21 h
Vendredi 25 décembre9 h à 21 h
Samedi 26 décembre9 h à 23 h
Jeudi 31 décembre.....7 h à 21 h
Vendredi 1^{er} janvier.....9 h à 21 h
Samedi 2 janvier.....9 h à 23 h

Patinoire Essipit

(horaire des Fêtes du 23 décembre au 3 janvier)
13 h à 14 h 30Patinage libre
14 h 30 à 15 h 45Hockey libre 13 à 17 ans
15 h 45 à 17 hHockey familial
17 h à 17 h 45Entretien
17 h 45 à 19 hPatinage libre familial
19 h à 20 hHockey libre 13 à 17 ans
20 h à 22 hHockey libre adultes

* Le port du casque et protecteur facial complet est obligatoire pour les 17 ans et -.



À tous et à toutes, de joyeuses Fêtes et une bonne année 2016!

Promo des Fêtes : Petite bière (produit Molson) à 3,75 \$

+ notre produit du jour en vedette + « shooter » à 2,50 \$ en tout temps

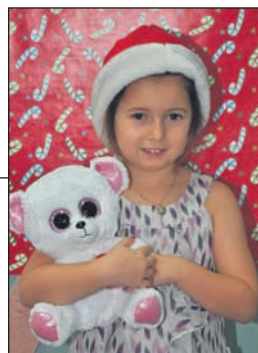
Activités : Duo Coma les 18 et 19 décembre + party « fin de session » le 23 décembre avec « DJ Gaudro »

+ party jour de l'An le 31 décembre avec « DJ Bhé »

Je veux pour Noël...



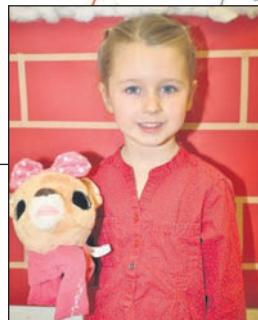
Évelyne Deschenes
Maternelle 5 ans
École Saint-Cœur- de- Marie
Colombier



Zoé Gauthier
Maternelle 5 ans
École Saint-Cœur de Marie
Colombier



Je veux souhaiter à Stéphane,
à maman et à James
un joyeux Noël.
Théo Paré
2^e année
École Marie-Immaculée
Les Escoumins



Angie Talbot-Turcotte
Maternelle 5 ans
École St-Luc
Forestville

*Voici venue cette période
de l'année où les cœurs
sont ouverts au partage.*

Que la prochaine année soit porteuse d'espoir
et de sérénité pour chacun de vous!



PRÉSENT
À CHAQUE
INSTANT



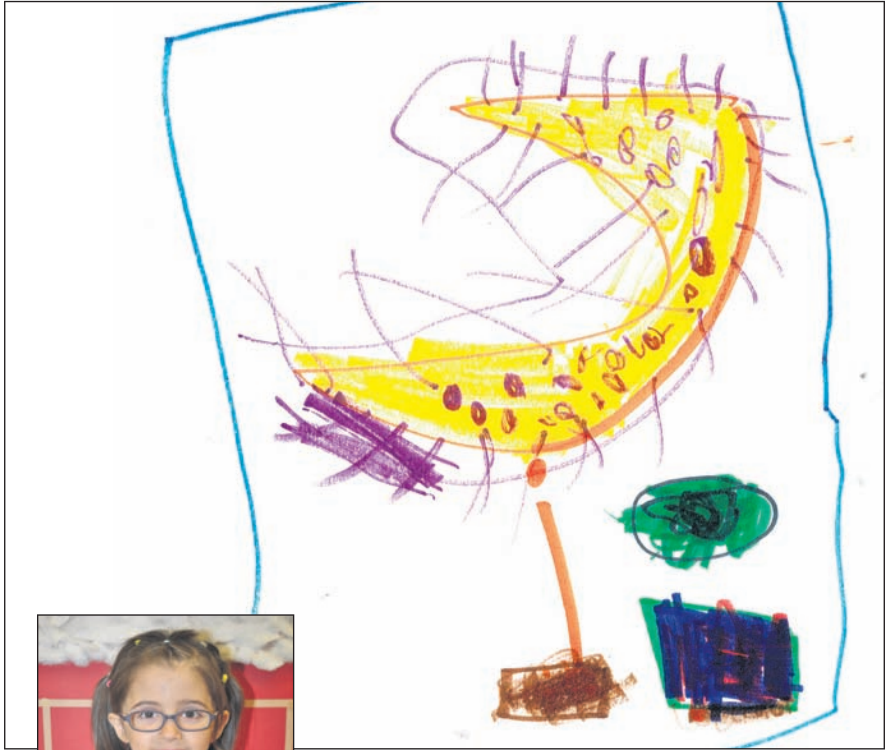

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN



Je veux pour Noël...

Laurie Demers
Maternelle 5 ans
École St-Luc
Forestville

Louane Bouchard Lapointe
Maternelle 5 ans
École St-Luc
Forestville

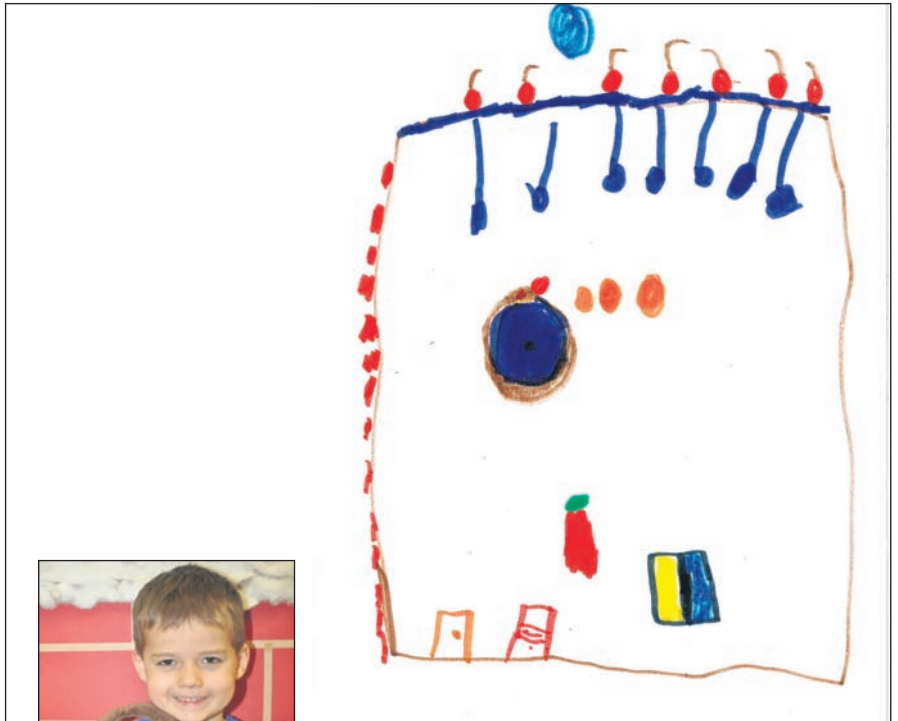

En cette période de réjouissances où la magie du temps des Fêtes est dans nos cœurs, nous tenons à exprimer notre plus profonde gratitude à tous nos travailleurs, collaborateurs et partenaires. Nous tenons également à transmettre à ces derniers, de même qu'à toute la population de la Haute-Côte-Nord, nos vœux les plus sincères de bonheur, d'amour et de paix! Que la nouvelle année soit sous le signe de la santé et de la joie afin que nous puissions continuer à donner vie, tous ensemble, à ce beau coin de pays que nous avons à cœur. Tels sont les vœux formulés par les entreprises de notre grande famille



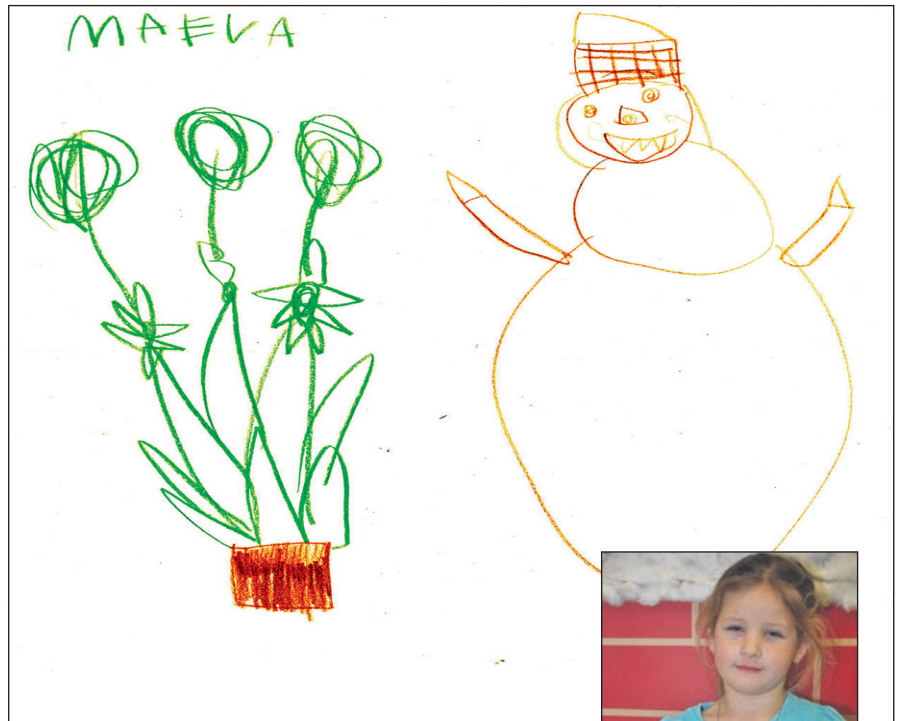

JOYEUX NOËL ET BONNE ANNÉE 2016!



Je veux pour Noël...

Louka Charette
Maternelle 5 ans
École St-Luc
Forestville

Maéva Tremblay
Maternelle 5 ans
École St-Luc
ForestvilleLes Escoumins




Aux personnes âgées et malades,
Je leur souhaite de la santé, de la joie et de l'amour. Je leur souhaite beaucoup de visites et j'espère qu'elles pourront fêter avec leur famille.
Joyeuses Fêtes !
Albert Boily,
3^{ème} année
École Sacré-Cœur



Aux enfants malades,
Je leur souhaite beaucoup de joie et de surprises. Pour le temps de Noël, je veux qu'ils oublient leur maladie et qu'ils s'amuse avec leur famille et leurs amis.
Alexandre Deschênes
3^{ème} année,
École Sacré-Cœur



Aux familles qui vivent la guerre,
J'espère que bientôt, elles vivront en paix.
Je leur souhaite un beau Noël!
Alexis Lebel
3^{ème} année
École Sacré-cœur

M A R C H É
BONICHOIX

L'équipe du Marché Bonichoix des Escoumins, tient à remercier toute sa clientèle de sa fidélité pendant l'année qui se termine. À tous nos employés ainsi qu' à tous nos clients et amis nous offrons nos meilleurs vœux!

Joyeux Noël

388, route 138, Les Escoumins, QC G0T 1K0, 581 322-1077



Voyager durant les Fêtes: comment passer rapidement au point de contrôle

(EN) Si vous apportez de la nourriture ou des cadeaux en avion durant les Fêtes, l'Administration canadienne de la sûreté du transport aérien (ACSTA) a des conseils pour vous aider à passer rapidement et facilement au contrôle préembarquement.

N'emballez pas les cadeaux.

Si vous apportez des cadeaux, ne les emballez pas, car il est possible qu'on doive les ouvrir pour en vérifier le contenu. Certains aéroports offrent un service d'emballage de cadeaux après le point de contrôle. L'ACSTA recommande également aux passagers d'éviter d'apporter des jouets qui ressemblent à des armes véritables (p. ex., des fusils, des grenades et des épées).

N'oubliez pas la limite de 100 ml.

Si vous transportez des aliments non solides ou des boissons dans vos bagages de cabine, gardez les règles suivantes à l'esprit: Rangez tous les liquides, aérosols et gels de plus de 100 ml dans vos bagages enregistrés. Seuls les liquides, aérosols et gels de moins de 100 ml qui sont rangés dans un sac en plastique transparent et refermable d'un litre sont permis au contrôle préembarquement. Les mêmes restrictions s'appliquent aux collations et aux boissons pour le vol. Cela comprend le yogourt, le beurre d'arachide et les tartinades. Les aliments solides, comme les barres granola, les fruits et les sandwiches, sont permis. Vous pouvez aussi apporter des bouteilles d'eau vides pour les remplir après le point de contrôle.



Les parents qui voyagent avec de jeunes enfants de moins de deux ans peuvent apporter des aliments pour bébés, du lait, de la préparation pour nourrissons, de l'eau, du jus et d'autres

articles pour bébés dans leurs bagages de cabine.

Ces articles sont exemptés des restrictions. Ils devraient être rangés de façon à ce qu'ils puissent être facilement retirés

des bagages de cabine pour être inspectés. Pour plus de conseils pour accélérer votre passage au point de contrôle, visitez notre site web à acsta.gc.ca, Twitter (@acsta_gc) ou Pinterest (ACSTAGC).

SACOPAN fabrique des panneaux de porte embossés à Sacré-Cœur depuis plus de 15 ans. C'est une compagnie de classe mondiale qui a su se démarquer également au niveau de la santé et de la sécurité en atteignant une performance record de 408 jours sans accident en 2015.

Le temps des fêtes nous donne encore une fois l'occasion de dire sincèrement merci à tous ceux et celles qui facilitent et rendent possible notre succès.

À vous, à tous les vôtres ainsi qu'à la population nord-côtière, nous souhaitons un très Joyeux Noël illuminé par des moments de rires, de partage et de bonheur. Et que cette nouvelle année 2016 vous comble sur tous les plans.

Joyeux Noël et
Bonne
Année!



SACOPAN

SACOPAN fabrique des panneaux de porte embossés à Sacré-Cœur. C'est une compagnie de classe mondiale et unique au Canada.





Profitez des Fêtes avec un buffet festif

(EN) La soirée « portes ouvertes » est une des façons les plus agréables et faciles de recevoir. Ce genre de soirée décontractée où les invités peuvent arriver à l'heure qui leur plaît convient parfaitement aux amis et aux voisins qui veulent délaissier l'agitation du temps des Fêtes pour se retrouver entre eux et jaser, grignoter une bouchée et prendre un verre. De plus, comme l'hôtesse n'a pas à se soucier de servir le

repas ou de disposer les convives autour de la table, elle peut également s'amuser et profiter de la soirée.

Puisque les invités doivent tenir leur verre et leur assiette tout en restant debout, il est préférable de s'en tenir à des plats relativement simples, comme des amuse-gueules. Il peut être amusant de présenter un plat savoureux et inusité comme cette relish aux

raisins, délicieuse comme garniture sur des crostinis ou pour accompagner viandes et fromages. Tellement facile à faire et un plaisir à servir... Présentez-la dans un joli bol placé sur un plateau rempli de crostinis, de divers fromages, de jambon, de pâté, de grappes de raisins et de quelques moutardes, le tout savamment placés.

Relish aux raisins – 8 portions

Ingrédients :

- 2 tasses de raisins rouges et verts de la Californie sans pépins, finement hachés
- 2 c. à table d'oignons verts hachés
- 2 c. à thé de thym frais haché
- 15 ml (1 c. à table) de vinaigre de xérès
- 1 1/2 c. à thé de sucre
- 5 ml (1 c. à thé) d'huile végétale ou de carthame
- 1/4 c. à thé de sel
- 1/4 c. à thé de poivre fraîchement moulu
- 1 baguette, coupée en tranches fines

Préparation :

Dans un bol de grosseur moyenne, mélanger les raisins



hachés, les oignons verts, le thym, le vinaigre de xérès, le sucre, l'huile, le sel et le poivre. Transférer dans un petit bol de service et mettre de côté.

Donne deux tasses. Pour faire les crostinis, préchauffer le four à 350 °F. Placer les tranches de baguette sur une plaque à biscuits et rôtir jusqu'à ce qu'elles

soient croustillantes, environ 10 minutes. Laisser refroidir.

Analyse nutritionnelle par 1/4 de tasse de relish aux raisins : calories 27 ; protéines 0,3 g ; glucides 6 g ; gras 0,63 g ; 19 % des calories proviennent des gras ; cholestérol 0 mg ; sodium 74 mg ; potassium 57 mg ; fibres 0,3 g.



Que la paix et la joie soient avec vous pendant cette période des Fêtes et se prolongent tous les jours de l'année nouvelle

Joyeux Noël!

MARCHÉ RICHELIEU
70, boul Gagné, Sacré-Coeur 418 236-9161

SEARS
LOCATION DE VIDÉO

Le personnel et la direction vous souhaitent un très *Joyeux Noël*

24 décembre : 7 h à 19 h
25 décembre : fermé
26 décembre : 8 h à 21 h

Le Petit Régal
restaurant
307, route 138, Les Escoumins, 418 233-2666

2015 s'achève et nous tenons à remercier notre clientèle pour leur confiance au cours de la dernière année. A vous et vos familles,

Joyeuses Fêtes

RG RÉFRIGÉRATION GAGNON inc.
2743, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-9165 / 1 877 589-9165

RBQ: 1474-6077-95

Je veux pour Noël...



Alexis Martel
Maternelle 5 ans
École
Notre-Dame-du-Bon-Conseil
Longue-Rive



Camille Jourdain
Maternelle 5 ans
École Notre-Dame-du-Bon-Conseil
Longue-Rive



Puisse cette période de réjouissances être teintée de chaleur, d'amour et de paix.

Nos meilleurs voeux pour de Joyeuses Fêtes

et une

Bonne Année

Nous profitons de l'occasion pour vous remercier sincèrement de votre confiance et de votre encouragement qui nous permettent toujours d'aller de l'avant.



L'équipe d'Entreprise RR enr. Veuillez prendre note que nos bureaux seront fermés pendant la période des Fêtes, à compter du vendredi 18 décembre jusqu'au 16 janvier 2016.

Entreprise RR
Entrepreneur général
#RBQ 8002-5323-45



VENTE DE MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION, 144, route 138 Est, Forestville 418 587-4773

Je veux pour Noël...

Charles-Éric Demers
Maternelle 4 ans
École Notre-Dame-du-Bon-Conseil
Longue-Rive




Damien Bouchard-Houde
Maternelle 4 ans
École Notre-Dame-du-Bon-Conseil
Longue-Rive



Je souhaite que ma grand-mère guérisse de sa maladie. J'aimerais que toute ma famille passe un joyeux Noël!
Léa St-Gelais
3^e année
Mgr Bouchard
Portneuf-sur-Mer



Je souhaite que mon grand-père se rétablisse bien. Je souhaite que mon père arrête de fumer. Ensuite, je souhaite que toute ma famille ait une vie remplie d'amour.
Tommy Morin
6^e année
Mgr Bouchard
Portneuf-sur-Mer



Je souhaite à ma mère d'avoir un beau mariage rempli d'amour et de bonheur. J'aimerais que mon père ait son propre garage.
Joyeux Noël!
Alex Tremblay
4^e année
Mgr Bouchard
Portneuf-sur-Mer

En ce temps de réjouissances nous vous souhaitons de très joyeuses Fêtes et que 2016 vous comble de bonheur

Horaire des Fêtes

Mercredi 23 décembre : **ouvert**
Jeudi 24 décembre : **fermé**
Vendredi 25 décembre : **fermé**
Samedi 26 décembre : **fermé**
Dimanche 27 décembre : **fermé**
Lundi 28 décembre : **ouvert**
Mardi 29 décembre : **ouvert** (secteur BEST)
Mercredi 30 décembre : **ouvert**
Jeudi 31 décembre : **fermé**
Vendredi 1er janvier : **fermé**
Samedi 2 janvier : **fermé**
Dimanche 3 janvier : **fermé**
Lundi 4 janvier : **ouvert**

FIGMA

- Réparations d'appareils électroniques de toutes marques petits et gros
- Achat et vente d'appareils usagés • Vente de pièces neuves et usagées

Chantal et Michel
280, Route 138 Est, Forestville • 418 587-6311





Je veux pour Noël...

Magasiner avec sa tête et faire des économies

(EN) Le temps des réceptions, des réunions de famille et des jolis présents est de retour. Qu'on se le dise : rien ne sert de se ruiner pour gâter ses proches. La clé, c'est d'avoir un plan. Fixez-vous un budget pour les choses auxquelles vous tenez le plus, qu'il s'agisse de décorations, d'un voyage, de cadeaux ou de nourriture. Voici quelques conseils pour en faire plus avec votre argent et donner une pause à votre carte bancaire.

Des voyages astucieux

Vous rendez visite à la famille ou partez pour échapper à la frénésie? Il est possible que les billets d'avion soient coûteux à cette époque de l'année. Le truc est de planifier tôt votre escapade : accumulez des milles de voyage tout en magasinant pour vos cadeaux des Fêtes à la netBoutique Aéroplan. Vous y trouverez de tout – des vêtements aux bijoux en passant par les livres et les appareils électroniques – sans quitter le confort de votre foyer, et

vous obtiendrez en prime des milles Aéroplan que vous pourrez échanger contre votre voyage de rêve.

Les joies des repas-partage

L'hôte n'a pas à s'occuper de tout lors des réceptions des Fêtes : si vous chargez chaque invité d'apporter un plat, vous passerez moins de temps aux fourneaux et éviterez les dépenses folles à l'épicerie, sans compter que chacun pourra mettre en valeur ses spécialités culinaires.

Le fait main

Plutôt que de dépenser des fortunes pour des décorations, organisez un projet créatif et amusant avec votre famille. Trouvez des matériaux dans votre cour, comme des pommes de pin et des branches, et ajoutez du ruban et une touche scintillante pour obtenir de magnifiques centres de table faits main. Et si vous avez envie de dénicher de nouveaux trésors pour votre maison, sans avoir

à dépenser, faites un échange avec des amis.

Des façons différentes de consommer

Passez en revue vos habitudes de consommation et prenez la résolution de poser quelques gestes pour les changer. Analysez vos dépenses, planifiez vos achats et trouvez les sources de gaspillage.

Pour accumuler des milles en faisant vos achats des Fêtes en ligne, visitez aeroplan.com/estore.



Cinq conseils efficaces pour survivre à la frénésie des Fêtes

(EN) Les enfants sont en vacances. Vous vous efforcez de trouver un équilibre entre vos obligations familiales et professionnelles, tandis que votre liste de choses à faire ne cesse de s'allonger. Alors que nous aurions envie de chanter à tue-tête « c'est le bon temps d'en profiter! », nous devrions plutôt chanter « c'est le bon temps d'être organisé »!

« La désorganisation crée un stress important qui ne fait qu'augmenter en raison des pressions constantes auxquelles nous sommes soumis durant

les Fêtes », explique Tara Redmond, vice-présidente du Service des installations chez UPS Canada. « Le temps est précieux et tout le monde voudrait en avoir plus. Vous pouvez réellement réussir à profiter davantage du temps des Fêtes si vous êtes bien organisé et préparé. » En ce temps de réjouissances, tenez l'épuisement professionnel loin de vous grâce à ces cinq conseils rédigés par des experts d'UPS. Ces trucs avisés vous aideront à gérer votre temps, à prendre le dessus sur votre liste de choses à faire et à rester calme:

1. Préparez un plan d'attaque : Que ce soit pour l'achat de cadeaux à vos proches ou la préparation de plats pour la famille, vous devez bien vous y préparer. Dressez une liste de choses à faire et engagez-vous à éliminer un élément de la liste chaque jour afin de diminuer votre stress.

2. Notez les dates importantes à votre agenda : Marquez de façon évidente les dates importantes, surtout lorsqu'il est question de tâches qui comprennent plusieurs étapes. Si vous expédiez des cadeaux à vos proches, veillez à ce que les dates limites d'envoi soient clairement indiquées afin que les colis arrivent à temps.

3. Magasinez les cadeaux en ligne : Évitez la cohue des stationnements! Magasinez plutôt à partir de votre sofa, bien au chaud. De plus, en choisissant de faire livrer les colis directement chez la personne que vous désirez choyer, la tâche d'emballer le cadeau ne vous incombera plus, puisque de nombreux commerçants en ligne offrent ce service.

4. Assurez la gestion de vos envois : Avec les services comme UPS My Choice, il est plus facile de faire livrer vos colis à l'endroit le plus près de vous. Il vous offre aussi la possibilité de recevoir un avis par message texte, téléphone ou courriel, lorsque vos colis sont sur le point d'être livrés. Les détaillants Point d'accès UPS, comme les succursales The UPS Store, les épicerie et autres commerces locaux, constituent des endroits pratiques pour récupérer et déposer vos colis.

Le Conseil d'administration, la direction et le personnel de la SADC souhaitent aux gens d'affaires et à la population de la Haute-Côte-Nord, un beau temps des fêtes et une nouvelle année remplie de bonheur et de prospérité



JOYEUX NOËL ET BONNE ANNÉE!

SADC

Société
d'aide au développement
de la collectivité
DE LA HAUTE-CÔTE-NORD

Horaires des Fêtes

Les bureaux de la SADC seront fermés du 19 décembre 2015 au 3 janvier 2016.

*Que vos Fêtes soient
illuminées de joie
et d'amour!*

Yves Langlois
avocat
418 589.1290

À toute la population
À notre personnel et leur famille
nous profitons de l'occasion pour
les remercier et leur souhaiter un

*Joyeux Noël
et une Bonne et Heureuse Année!*

PIÈCES D'AUTOS DESCHÊNES ENR.

Centre de Rénovation
Home
hardware

119, rue Principale,
Sacré-Coeur, 418 236-4764





Cinq trucs simples pour combattre la déprime hivernale

(EN) Lorsque la température baisse, la neige s'empile et les journées s'écourtent, mettre le nez dehors devient parfois un défi insurmontable. Avis à ceux dont le moral baisse au gré des chutes du mercure : ces quelques conseils peuvent vous aider à retrouver le sourire et à profiter au maximum de l'hiver.

1. Mangez des collations saines. Le temps froid fait surgir chez vous l'envie de manger des plats réconfortants et de la malbouffe? Sachez que ces aliments sont souvent remplis de sucre et de farine raffinée, ce qui vous rend encore plus amorphe.

Optez plutôt pour des grains entiers et des glucides complexes, comme on en trouve dans les épinards, les patates douces, le brocoli, les haricots, la courgette et les lentilles. Ainsi, vous serez rassasié pour longtemps.

2. Mettez le cap sur un pays chaud. Transformez votre rêve en réalité :

partez là où il fait chaud. « Parfois, on a simplement besoin de changer de rythme et de décor pendant les mois d'hiver, histoire de se détendre et de faire le plein d'énergie », affirme Pierre-Jean Mayol d'Aéroplan, l'un des plus importants programmes de fidélisation au Canada.

« Que vous soyez attiré par les plages et les couchers de soleil époustouffants de Sydney, en Australie, ou par une escapade relaxante sur les plages de sable blanc des Turques-et-Caïques, les primes aériennes à Milles fixes et les primes aériennes au Tarif du marché d'Aéroplan vous facilitent la vie, car elles vous permettent de vous envoler vers plus de 1 300 destinations dans plus de 190 pays, le tout à partir de seulement 7 500 milles, taxes, frais et suppléments en sus. »

3. Illuminez votre environnement. La diminution du temps d'ensoleillement et l'arrivée prématurée de la

noirceur peuvent miner notre bien-être physique et mental.

Heureusement, quelques gestes simples vous aideront à profiter davantage des rayons du soleil, comme ouvrir les stores, émonder les arbres dans la cour et vous asseoir plus près des fenêtres.

4. Bougez. En hiver, on a généralement envie de s'emmitoufler dans une couverture et de se vautrer sur le canapé pendant des heures. Efforcez-vous de briser ce cycle, puisque l'activité physique augmente le niveau de sérotonine et d'endorphine dans le cerveau, ce qui peut vous aider à garder un bon moral.

5. Profitez de la saison. Plutôt que de chercher des moyens d'éviter le froid et la neige, adonnez-vous à un sport, comme le patin ou le hockey. Profitez des pentes situées près de chez vous ou simplement sortir dehors et marcher vous fera le plus grand bien.



Cinq idées-cadeaux d'hôtesse

(EN) Les rassemblements des fêtes sont des événements amusants et réconfortants, mais choisir le cadeau d'hôtesse parfait pour chaque soirée peut devenir une source de maux de tête. La traditionnelle bouteille de vin, une boîte de chocolats ou un accessoire de cuisine tendance viennent rapidement en tête, mais quelles sont les autres options? Voici cinq idées de cadeaux simples et originaux qui conviennent à un éventail de goûts... sans devoir casser sa tirelire!

• Une boîte de cafés des fêtes : Si votre hôtesse possède un système d'infusion Keurig, offrez-lui une boîte spéciale de café. Les capsules K-Cup Van Houtte mélange des fêtes offrent un café velouté et boisé, tandis que les capsules Timothy's mélange de Noël proposent un café riche et doux. Disponibles sur Keurig.ca, ces mélanges de torréfaction veloutée sont parfaits pour savourer après un souper en famille ou au brunch.

• Pots Mason : Ces contenants de verre pratiques peuvent être utilisés de mille et une façons : ils peuvent servir de verres pour des boissons, de pots à fleurs, de contenant pour garder les bricolages, et bien sûr pour y conserver votre confiture

maison préférée. Votre hôtesse ne pourra qu'apprécier ce cadeau qui peut être réutilisé de plusieurs manières.

• Noix de grande qualité : Des noix de grande qualité assaisonnées sont toujours appréciées dans toutes les soirées des fêtes. Qu'elles soient enrobées de chocolat, salées ou nature, elles peuvent être partagées avec les invités le soir même ou dégustées en collation plus tard. Veillez cependant à ce que vos invités n'en soient pas allergiques.

• Huile d'olive de spécialité : offrir à la personne qui vous reçoit une bouteille d'huile d'olive extra vierge de qualité supérieure lui démontre

que vous avez fait un effort supplémentaire pour la remercier pour son accueil. Il s'agit d'un cadeau à la fois élégant et raffiné! Une grande variété de ces huiles est disponible dans les épiceries fines et dans les supermarchés.

• Un cadeau pour se détendre et se faire dorloter : Toute fête exige beaucoup de planification et de préparation, sans oublier qu'il faut tout nettoyer une fois qu'elle est terminée! Un cadeau qui offre un moment de détente plaira donc à toute hôtesse. Cela peut être aussi simple qu'un certificat-cadeau pour une manucure ou un service de nettoyage, ce qui lui permettra de se reposer une fois les invités partis.

La période des fêtes est le meilleur moment pour vous souhaiter la joie, le bonheur et surtout la santé pour vous et vos proches !
Profitez de cette période pour passer du temps de qualité avec les gens que vous aimez!

Joyeuses Fêtes!

Brunet plus **Brunet** Clinique

Myriam Tremblay, pharmacienne
Les Escoumins / 418 233-2567 • Sacré-Coeur / 418 236-9310

Nos meilleurs vœux d'amour et de joie à toute la population de Colombier pour le temps des Fêtes!



Joyeux Noël



Les employés et le conseil municipal

COLOMBIER

Je veux pour Noël...

Alyce Boily
Maternelle
École Saint-Joseph
Tadoussac






Charles Edouard Choinière
Maternelle
École Saint-Joseph
Tadoussac




C'EST LE TEMPS DES FÊTES !

La direction et le personnel du **Domaine des Dunes** souhaitent de joyeuses Fêtes de fin d'année à tous ses clients, collègues, parents et amis

Le Domaine des Dunes est heureux de vous accueillir dans l'un de ses 9 chalets tout confort (2 à 6 pers.) avec poêle à bois, Wi-Fi gratuit

Éliot Leblanc
Maternelle
École Saint-Joseph
Tadoussac



Aux personnes âgées qui sont malades. Je leur souhaite de la santé, du bonheur et de l'amour pour tout le temps qu'il leur reste à vivre.

Amélie Lavoie
3^{ème} année
école Sacré-cœur

Amitié et souhaits chaleureux pour la saison des Fêtes!

Joyeux Noël!

PIÈCES AUTOS B. GUY

195, Route 138 Est, Forestville  **PIÈCES D'AUTO** 418 587-4455



CHALETS CAMPING

Domaine des Dunes
585, Moulin à Baude
Tadoussac

Pour de plus amples informations ou pour faire votre réservation 418 235-4843 ou www.domainedesdunes.com

Ouvert à l'année!

TADOUSSAC • QUÉBEC WWW.DOMAINESDESUNES.COM

Toute l'équipe de **Croisières Neptune** vous souhaite un très **Joyeux Noël!**



LES CROISIÈRES NEPTUNE INC. Les Bergeronnes
Excursions: 418-232-6716 www.croisieresneptune.net



Aux personnes qui vivent la guerre. Je souhaite qu'elles passent un joyeux Noël avec leur famille et leurs enfants. Gardez courage, je pense à vous dans ce temps des Fêtes!


Catherina Brisson
3^{ème} année
École Sacré-cœur



Je veux pour Noël...




Edgar Martel
Maternelle 5 ans
École Notre-Dame-du-Bon-Conseil
Longue-Rive

Eliot Perron
Maternelle 4 ans
École Notre-Dame-du-Bon-Conseil
Longue-Rive




Eva-Maude Tremblay
Maternelle 4 ans
École Notre-Dame-du-Bon-Conseil
Longue-Rive



*Nous souhaitons
à toute la population,
à tous nos employés
et à leur famille un très*

Joyeux Noël



*La direction et le personnel
désirent souhaiter à toute la
population un très joyeux Noël*

AM Assurances C. Martel inc.

625, boul. Lafèche, bur. 300 Baie-Comeau (Qc) G5C 1C5 Tél. : 418 589-8383 Télé. : 418 589-9282 Sans frais : 1 877 589-9394	25, Route 138 Est, bur. 700 Forestville (Qc) G0T 1E0 Tél. : 418 587-4463 Télé. : 418 587-4208 Sans frais : 1 888 252-4463
--	---



Garage Roger Foster - Usinage et soudure
- Entrepreneur forestier
- Mécanique véhicule lourd
- Vérification mécanique S.A.A.Q.
FORESTVILLE

215, Route 138 Est
Forestville (Qc) G0T1E0
Tél. : 418 587-4676 Téléc. : 418 587-2811
Courriel : froger@globetrotter.net



Comment servir un brunch fantastique

(EN) Le brunch est le moment idéal pour réunir les membres de sa famille et des amis pendant la période des Fêtes. Toutefois, comme le brunch est servi tôt dans la journée, le temps de préparation peut être précieux. « La clé du

succès est de bien se préparer », précise Martin Patenaude, chef exécutif, le Choix du Président. « En vous y prenant à l'avance, vous pourrez passer plus de temps avec vos convives, sans sacrifier une bonne nuit de sommeil. »

Suivez ces conseils pour servir un brunch fantastique :

Misez sur la simplicité – Servir plusieurs plats peut s'avérer exténuant et complexe. Tenez-vous-en aux plats les plus populaires, comme les crêpes ou les gaufres, et demandez à vos convives de choisir leur propre garniture pour personnaliser leur repas. Accompagnez-les d'un choix impressionnant de fruits frais, de tartinade au chocolat et aux noisettes ou de sirops uniques, comme le Sirop d'érable à saveur de bacon fumé PC, pour offrir une variété d'options.

Prenez le plus d'avance possible –

Le moyen le plus sûr de dormir plus longtemps est de préparer la veille tout ce qui peut l'être. Coupez des fruits pour faire une salade de fruits ou faites cuire des muffins la veille pour en avoir moins à faire le lendemain matin. Certains muffins se prêtent bien à la congélation, vous permettant ainsi de les préparer des jours à l'avance.


N'oubliez pas les boissons – Même s'il vous faut une bonne tasse de café pour que tous vos sens se réveillent, cela n'est pas le cas pour tout le monde. Prévoyez d'autres choix de boissons pour vos invités, comme du thé et des jus. Le mimosa, le Bellini et le Bloody Mary sont

également des boissons de brunch populaires à envisager.

Faites-vous plaisir – La période des Fêtes n'a lieu qu'une fois par an, n'hésitez donc pas à vous gâter un peu. Mettez de côté la tranche de pain rôti traditionnelle et dégustez plutôt quelque chose comme du Pain au chocolat et aux cerises Le Décadent PC avec votre café.

Vous pouvez même faire preuve de créativité et l'utiliser pour faire du pain doré classique.

Trouvez plus de conseils et de recettes à pc.ca.



La magie de Noël est à nos portes, que vos maisons s'illuminent de bonheur, que la joie remplisse le cœur de vos enfants et que dans votre foyer règnent l'amour et la paix.


Nous savons que pour certains, la réalité peut en être autrement. C'est pourquoi nous tenons à vous dire que nous sommes présents pour vous et vos enfants. Soyez sans crainte, à la Maison l'Amie d'Elle, un sentiment de quiétude vous enveloppera et le bonheur de Noël y règnera de soir comme de jour ! N'hésitez pas, que ce soit pour vous, votre sœur, votre cousine ou encore votre voisine, dénoncez la violence et donnez-lui un Noël des plus joyeux...

« Ne laissez personne venir à vous et repartir sans être plus heureux. »

De toute l'équipe et du conseil d'administration de la Maison l'Amie d'Elle ;

Joyeuses Fêtes !

Suivez-nous sur Facebook : **Maison l'Amie d'Elle**
Visiter notre page web : www.maisonlamiedelle.com




CHERS NORD-CÔTIERS,

Je profite de cette période des Fêtes pour vous remercier de la confiance que vous m'avez accordée le 19 octobre dernier et surtout pour vous offrir mes meilleurs vœux.

Que votre Noël s'illumine de rires, de bonheurs et de partages, et que la nouvelle année qui vient soit tout aussi lumineuse.

Dès que la Chambre des communes aura procédé à l'installation de nos accès Internet, nous serons heureux de vous accueillir à nos bureaux de circonscription :

BAIE-COMEAU
955, de Parfondéval
Baie-Comeau (Québec) G5C 2W8
Téléphone : 418 589-0573
marilene.gill@parl.gc.ca

SEPT-ÎLES
700, boul. Laure, bur. 235
Sept-Îles (Québec) G4R 1Y5
Téléphone : 418 960-1411
marilene.gill.c2@parl.gc.ca

Marilène Gill
Députée de Manicouagan





Six soirées très tendance pour les Fêtes

(EN) Il n'est jamais trop tôt pour planifier vos soirées des Fêtes. Vous avez besoin d'inspiration? Que vous cherchiez à organiser une soirée amusante, plus formelle ou des plus festives, voici quelques idées tendance pour 2015.

1. Défilé de chandails les plus moches. Sortez vos vieux chandails de laine du fond de votre placard. Vous pouvez les orner de décorations, de guirlandes et, si vous êtes habile, de lumières ornementales! Faites cuire des biscuits en forme de chandail, accrochez des décorations sur des cordes à linge et organisez un défilé de mode où tout le monde pourra arborer sa création la plus laide.

2. Soirée familiale. Oubliez les nappes, serviettes et tenues chic. Cette année, les soirées de type familial sont à la mode. Rassemblez tout le monde autour d'une grande

table et servez le repas dans des bols à soupe. Terminez la soirée avec des jeux amusants, comme faire des charades sur les cantiques des Fêtes ou épingler un nez rouge sur Rudolph.

3. Soirée caritative. Au lieu d'acheter des cadeaux, demandez aux personnes invitées d'apporter des jouets neufs, des vêtements usagés ou des aliments non périssables pour une œuvre de bienfaisance. Recueillez des dons dans un bocal rehaussé de couleurs vives afin d'acheter des fournitures pour un refuge local ou de les verser à un organisme caritatif. Installez une tablette ou un ordinateur portable et choisissez ensemble des articles en ligne, comme les cadeauxdesurvie.ca de l'UNICEF, où vous pourrez acheter des vaccins, des trousseaux scolaires, des pompes à eau et plus encore pour des enfants dans le monde entier, tout en calculant

combien d'entre eux ont pu bénéficier de chaque article.

4. Échange de biscuits. Vous n'avez pas le temps de faire cuire des douzaines de biscuits différents pour vos fêtes familiales? Organisez un échange de biscuits. Demandez aux personnes invitées de préparer une grosse fournée de leurs friandises préférées, puis échangez les biscuits jusqu'à ce que tout le monde en ait une belle variété. Apportez des boîtes à biscuits et assurez-vous que ceux-ci peuvent être congelés afin d'en garantir la fraîcheur le jour venu.

5. Soirée d'emballage. Voici un excellent moyen d'économiser de l'argent, d'éliminer une tâche de votre liste de choses à faire et de passer un moment agréable : organisez une soirée d'emballage! Demandez aux personnes invitées d'apporter leur papier-cadeau, leurs



rubans, boucles et étiquettes, puis emballez ensemble vos cadeaux en sirotant un chocolat chaud.

6. Tour du monde à table. Organisez un repas-partage avec des boissons et amuse-gueules du monde entier. Installez des postes alimentaires et faites voyager les personnes invitées

en leur offrant un verre de Negroni italien, des fromages français, des rouleaux de printemps thaïlandais, de l'houmous marocain, des nachos mexicains et des chocolats belges.

Demandez à tout le monde d'apporter une spécialité et amusez-vous à partager le tout.

Faire preuve de générosité

(EN) La période des cadeaux et des réceptions étant à nos portes, c'est le moment idéal d'enseigner à nos enfants comment se sentir bien en donnant.

Comme tout comportement, la générosité est une chose qui s'apprend. Assurez-vous de donner l'exemple, qu'il s'agisse de tenir la porte pour quelqu'un, de faire une fournée supplémentaire de biscuits pour les voisins ou de simplement ne pas oublier de dire « merci ».

De plus, les enfants apprennent mieux lorsqu'ils peuvent apporter leur contribution. Demandez-leur, par exemple, comment ils aimeraient faire don de leur temps. Aiment-ils les animaux? Essayez le refuge local. Sont-ils doués en art? Demandez-leur de faire des dessins pour la famille et les proches.

Une bonne façon de faire participer tout le monde consiste à fabriquer un « pot de générosité ». Décorez un bocal aux couleurs des Fêtes, puis remplissez-le de notes décrivant un acte de gentillesse: ranger les jouets pour ensuite passer le balai, pelleter la neige sur les marches ou téléphoner à grand-maman. Tout le monde pige un acte par jour.



Parlant de bocaux, un bocal de dons est un excellent moyen d'apprendre aux enfants à faire preuve de générosité avec leur argent. Demandez-leur de mettre chaque semaine une partie de leur argent de poche de côté pour en faire don à un organisme de bienfaisance, puis demandez-leur d'en choisir un auquel ils aimeraient envoyer leur don. Le programme des Cadeaux de survie de l'UNICEF, par exemple, permet aux enfants de choisir quels articles ils souhaitent acheter, comme des vaccins, des cahiers d'exercices et des comprimés de purification de l'eau, et de voir

comment des enfants, à l'autre bout du monde, bénéficieront de leur générosité. Visitez le cadeauxdesurvie.ca.

Enfin, prenez le temps à la fin de chaque journée de discuter des choses qui se sont avérées significatives. De quoi êtes-vous reconnaissants? Quel a été le meilleur moment de votre journée? Comment avez-vous apporté un peu de bonheur dans la vie d'une autre personne? Mettre l'accent sur l'aspect positif permet d'enseigner aux enfants que la générosité ne fait pas uniquement du bien aux autres, mais aussi à soi-même.

Joyeux Noël!

Profitons de
cette période
de réjouissances
pour fraterniser
avec les nôtres

Excavations
Savard





EXCAVATIONS



Entrepreneur général
Location de machinerie
Déneigement
Forestville
418-587-4740





Je veux pour Noël...

Jason St-Pierre
Maternelle 4 ans
École Notre-Dame-du-Bon-Conseil
Longue-Rive

Jérémy Petitpas
Maternelle 4 ans
École Notre-Dame-du-Bon-Conseil
Longue-Rive

Jessy Thibeault
Maternelle 5 ans
École Notre-Dame-du-Bon-Conseil
Longue-Rive




Léonie Pouliot
Maternelle 5 ans
École Notre-Dame-du-Bon-Conseil
Longue-Rive



La ville de Forestville,
le conseil, la direction et le
personnel vous souhaitent de

Joyeuses Fêtes!





*Forestville,
au rythme
des saisons!*

Je veux pour Noël...




Mathéo Sicard
Maternelle
École Saint-Joseph
Tadoussac

Josh Huot
Maternelle
École Saint-Joseph
Tadoussac




Aux enfants malades.
Je leur souhaite de la santé.
Qu'ils passent de joyeux Fêtes
remplies d'amour et qu'ils aient
de beaux cadeaux. Je souhaite
qu'ils guérissent vite!
Emile Tremblay
3^{ème} année
École Sacré-cœur

Profitons de l'occasion pour remercier notre clientèle et lui souhaiter nos meilleurs voeux de

Joyeux Noël!

ALIMENTATION J.L.
Jocelyn Chamberland, et Liette Légère, propriétaires
2, 1^{re} av., Forestville, 418 587-6969



Horaires des fêtes : 24 et 31 décembre: 8h à 17h
26 décembre et 1er janvier: Fermé
26 décembre: 13h à 21h
2 janvier: 8h à 21h

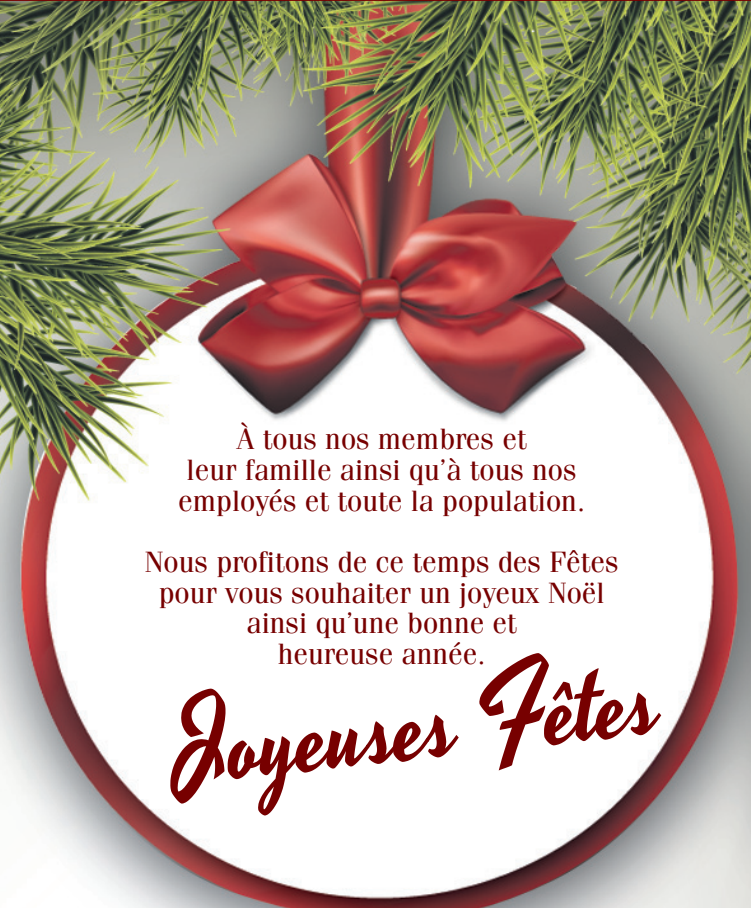
Parmi les plaisirs que procure le temps des fêtes, nous retenons l'opportunité de vous dire merci et de vous souhaiter nos meilleurs voeux pour la nouvelle année.

L'ÉQUIPE DU SEMO CÔTE-NORD



www.semocn.qc.ca


BAIE-COMEAU : 1191, boul. Lafleche, Baie-Comeau Tél. : 418 589-9034	FORESTVILLE : 38, route 138 ouest, local 1, Forestville (QC) G0T 1E0, Tél. : 418 587-2240	SEPT-ÎLES : 456, avenue Arnaud, Local 1-02, Sept-Îles (QC) G4R 3B1 Tél. : 418 962-0481	Havre St-Pierre : 1280, de la Digue, bureau 202, Havre St-Pierre, G0G 1P0 Tél. : 418 538-1981
---	---	--	---

À tous nos membres et leur famille ainsi qu'à tous nos employés et toute la population.

Nous profitons de ce temps des Fêtes pour vous souhaiter un joyeux Noël ainsi qu'une bonne et heureuse année.

Joyeuses Fêtes



Coopérative forestière
LA NORD-CÔTIÈRE

131, route 138, Bergeronnes • 418 232-6267

Je veux pour Noël...



Je souhaite que ma famille ait de beaux cadeaux à Noël. J'aimerais que toute ma famille se porte bien. Bon Noël à tous!

Jennifer Savard
3^e année
Mgr Bouchard
Portneuf-sur-Mer



Maman, je te souhaite une belle vie remplie d'amour, que ton dos guérisse et que tu passes un beau Noël. Je voudrais que ma mère passe plus de temps avec mon frère et moi. Joyeux Noël!

Laura Gagnon
4^e année
Mgr Bouchard



Nicolas Tremblay
Maternelle 5 ans
École St-Luc
Forestville



Je souhaite que ma cousine Léa passe un joyeux Noël et qu'elle ait des beaux cadeaux.

Karianne Sirois
3^e année
Mgr Bouchard
Portneuf-sur-Mer



Josse Tremblay
Maternelle
École Saint-Joseph
Tadoussac



Que Noël vous apporte tout ce que vous désirez.

Joyeux Noël!

TERRASSEMENT ET PAVAGE S.L.

• Pavage • Asphaltage • Chaîne de trottoir • Terrassement • Pelouse • Puits • Excavation
70, rue du Côteau, Les Bergeronnes, Tél.: 418 860-7891 • Téléc. : 418 232-1161

Nous profitons de l'occasion pour souhaiter à notre clientèle un

Joyeux Noël!



Les Constructions S.R.V. INC Entrepreneur général
Licence RBQ : 1853-6912-05
Yvan Lessard, représentant

106, rue Principale, Les Bergeronnes Tél. : 418 232-6384
Cell. : 418 587-0015 • Téléc. : 418 232-6342



Je souhaite pouvoir revoir Zoé, ma tante Diane, Hugo et d'autres membres de ma famille cette année.

Je souhaite aussi que ma mère guérisse de son infarctus. Puis, de passer un joyeux Noël!!!

Kélyanne Larose Cardin
5^e année
Mgr Bouchard
Portneuf-sur-Mer

Votre télévision régionale TVR7 vous souhaite un joyeux Noël 2015

Que cette nouvelle année vous apporte succès, santé et bonheur!

107, St-Marcellin ouest | Les Escoumins | 418 233-2156/tvr7.net

À toute la population Joyeux Noël!

provigo

Alimentation Stéphane Thivierge
25, route 138, Forestville • 418 587-2202

Stéphane Thivierge et Nathalie Beaudoin

HCN Sur le vif



avec

Shirley Kennedy

Joanne Tremblay

Lévis Richer

Brigitte Breton

La guignolée fait des heureux



Selon nos informations, les gens de Portneuf-sur-Mer se sont surpassés cette année, alors qu'ils ont donné beaucoup plus de denrées que les années précédentes pour la Guignolée. Voici donc les bénévoles qui ont visité les résidences il y a quelques semaines, pour récolter les précieuses denrées. C'est grâce à vous et vos organismes respectifs, soit l'Association Marie-Reine et les Chevaliers de Colomb, que les plus démunis auront un plus beau Noël.

Le Sourire de la semaine



est offert par :

MINDY SAVARD, D.D
denturologiste

Bureau des Escoumins
22, Route Forestière

Tous les jeudis nous sommes
à Forestville au 24, route 138 Ouest

POUR RENDEZ-VOUS
418 233-3380



Nos sourires cette semaine, sont ceux de Sandra Côté et Ariane Mazerolle, respectivement hôtesse et lutin coquin au Sentier de Noël de Portneuf-sur-Mer. Joyeuses Fêtes à vous deux!

Un anniversaire à souligner



Le 5 décembre dernier, c'était le jour d'anniversaire d'un homme très apprécié à Portneuf-sur-Mer. Il s'agit de monsieur Adrien Émond, qui a célébré, croyez-le ou non, son 93^e anniversaire de naissance. Encore une fois, bon anniversaire et de très joyeuses fêtes!

Les travailleurs de l'ombre du Sentier....



Le Sentier de Noël de Portneuf-sur-Mer ne serait pas un succès grandiose sans ces personnes indispensables. En voici trois : Réal Tremblay, gardien de nuit, Pierre Kaltenback, superviseur de l'installation et des décors ainsi que François Tremblay, artiste-peintre. Bravo messieurs, mission accomplie!

Une déco amusante au Blaquière



Le bar le Blaquière de Forestville, a fait les choses en grand cette année. Nul autre que le père Noël sur sa Harley Davidson, trône sur la plus belle terrasse en ville. Bravo à l'auteur, c'est assurément l'une des plus belles et impressionnantes décorations de la ville!

Le père Noël et Forikinkin au CPA de Forestville



Deux groupes du CPA de Forestville ont reçu la visite du père Noël et du lutin coquin complice de la mairesse de Forestville, Forikinkin la semaine dernière. L'histoire ne dit pas, si l'entraîneur Carole Duguay a joué la fée des étoiles pour l'occasion...

HCN En direct

COLOMBIER

Le cercle des Fermières

Les Fermières de Colombier vous informent de la reprise de leur café-jasette, à tous les mardis, dès 13 h 30. Une excellente occasion de discuter et partager vos connaissances. Bienvenue à toutes, membres et non-membres!

Chorale pour les célébrations à l'église

Une invitation est faite à tous ceux et celles qui voudraient se joindre à nous pour faire partie de notre chorale aux célébrations du samedi. Nous sommes convaincus qu'il y a des paroissiens et des paroissiennes qui ont du talent pour le chant et qui aimeraient participer à la vie de notre communauté. Jeunes et moins jeunes, vous êtes tous invités. Joignez-vous à nous les vendredis pour la pratique. Nous serons heureux de vous accueillir!

FORESTVILLE

Fabrique St-Luc

Confirmation d'adultes

Une démarche intensive en cinq

étapes (sur environ 18 mois) débute ce mois-ci à Forestville. Vous avez 14 ans et plus et désirez être confirmé? C'est un beau cadeau à vous faire; vous serez accompagné dans votre cheminement. Pour plus d'information, vous pouvez joindre Irénée Girard, au 418 587-4018 ou 418 587-3589.

Comité cimetièrre

Pour les mises en terre, la date limite est le 15 novembre 2015. Après cette date, les mises en terre se feront à la mi-mai 2016.

Vide-Grenier

Vous avez des objets (artisanat, meubles, bibelots, livres) dont vous voulez vous départir? Ne les jetez pas, nous ramassons ces articles pour faire une super vente de garage au profit de notre église. Pour plus d'information, contacter Christian Tremblay au 418 587-6180.

Cours de danse

Les cours de danse avec M. Jean-Guy Beaulieu sont débutés et ont lieu tous les mercredis dès 19 h, à

la salle Ginette-B.-Sirois de Forestville. Bienvenue à tous!

Chevaliers de colomb conseil no. 3117

Bingo

N'oubliez pas notre bingo du mercredi à 20 h. Les cartes sont en vente au coût de 6 \$ par carnet. Bienvenue à tous. Nous profitons de l'occasion pour souhaiter un joyeux anniversaire à nos membres nés en décembre : Adrien L'Heureux (20), Henrio Gallant (21), Fernand Savard (21), Daniel Lafrance (22), Jeannot Deschênes, (23), Benoît Lacasse (23), Fernand Sirois (23), Noël Boulianne (25), Noël Tremblay (25), Emmanuel Poitras (25), Viateur Dion (26) et Harold Lindsay (26).

Briser votre solitude!

À tous les lundis matin, de 7 h à 10 h, vous êtes invités à venir prendre un café à la salle de Chevaliers de Colomb. Bienvenue à tous!

Le centre des femmes

Le Centre des femmes sera fermé du lundi 14 décembre 2015

au dimanche 3 janvier 2016 inclusivement. Le conseil d'administration et l'équipe de travail profitent de l'occasion pour souhaiter ses meilleurs vœux à tous ses membres.

Venez découvrir notre programmation d'hiver 2016, le 27 janvier lors d'un dîner gratuit au centre des femmes, et ce, à compter de 11 h 30. Pour inscription : 418 587-4204. Membres et non-membres sont les bienvenues.

Soirée du Jour de l'an

Le jeudi le 31 décembre, vous êtes invités à venir célébrer le nouvel An aux Chevaliers de Colomb avec de la vraie musique Canadienne! Accordéons, harmonicas et plusieurs autres instruments s'harmoniseront pour défoncer l'année. Pour ceux et celles qui savent jouer d'un instrument de musique, n'hésitez pas à l'apporter pour vous joindre à notre musicien. Les billets sont en prévente au coût de 20 \$ ou de 25 \$ à l'entrée. Pour l'achat des billets, veuillez contacter Rosita au 418 587-4773 ou Carole Huard au

418 587-4947.


LONGUE-RIVE

Chevaliers de Colomb conseil no. 9228

La carte de membre pour l'année 2016 est en vente.

Loisirs St-Paul

Pour la location de la salle des Loisirs St-Paul Inc., veuillez communiquer avec Guylaine Gagnon au 418 587-0330.



Musique de danse,
animation, mariage,
party de compagnie etc...

418 565-3030

HCN Le bel âge

Tous les clubs FADOQ de la Haute-Côte-Nord souhaitent un prompt rétablissement à tous ceux et celles qui sont affectés par la maladie

non-membres, 6 \$ pour les membres et 3.50 \$ pour les enfants de 6 à 12 ans et gratuit pour les enfants de 5 ans et moins. Bienvenue à tous! Veuillez prendre note que les cartes de membre sont arrivées!

COLOMBIER

À tous les premiers dimanches du mois, vous êtes cordialement invités, à venir déjeuner avec nous. Le coût est de 7 \$ pour les

FORESTVILLE

Veuillez prendre note que les cartes de membre pour la prochaine saison sont désormais en vente.

Cours de danse en ligne

Il y aura cours de danse en ligne pour débutant à compter du 18 janvier de 13 h 30 à 15 h pour une durée de 12 semaines au local de la FADOQ avec l'excellente professeur de danse : Maude Langis, qui compte plusieurs années d'expériences. Le coût est de 60 \$ et posséder la carte de membre. Si intéressé veuillez contacter

Dolorès Simard au : 418 587-3808 ou Maude Langis au : 418 587-2616.

Les membres souhaitent un joyeux Noël et une bonne année avec beaucoup d'amour, de joie, de santé et de bonheur à tous.

Il y aura dîner le mercredi 20 janvier au local de la FADOQ. Donnez

votre nom avant le 18 janvier à Olivette au : 418 587-2737 ou Camille au : 418 587-4057.

La réouverture des activités de la FADOQ aura lieu le mercredi 13 janvier 2016.

LONGUE-RIVE

Dimanche le 27 décembre aura lieu le déjeuner de la FADOQ de 7 h 30 à 11 h au coût de 6 \$.

CLUBS FADOQ Bonne fête!

Colombier

Noël Boulianne,25 décembre
Jacqueline Gauthier,26 décembre

St-Marc-de-Latour

Donald Bouchard,20 décembre
Madeleine Tremblay,24 décembre

Forestville

Noëlla Cormier,20 décembre
Yvan Proteau,21 décembre
Daniel Lafrance,22 décembre
Noëlla Tremblay,23 décembre
Benoît Lacasse,23 décembre

Hélène Morin,24 décembre
Noël Tremblay,25 décembre
Jocelyne Lambert,25 décembre
Noëlla Lessard,25 décembre

Portneuf-sur-Mer

Paulette Gagnon,19 décembre
Marjolaine Emond,21 décembre

Les Escoumins

Claude Larouche,16 décembre
Danielle Fortin,17 décembre
André Desrosiers,20 décembre
jeannine Martel,20 décembre

Noëlla Gagnon,21 décembre
Renelle Hovington,21 décembre
Thérèse Bouchard,23 décembre
Madeleine Gagnon,23 décembre
Lise Beaulieu,24 décembre
Jacques Roussel,24 décembre
Marcel Dassylva,25 décembre
Renaud Brisson,26 décembre

Les Bergeronnes

Jacqueline Daigle,16 décembre
Huguette Marquis,21 décembre
Hélène Gauthier,24 décembre
Noël Lessard,24 décembre

Sacré-Cœur

Julianna Guignard,21 décembre
Gilda Deschênes,23 décembre
Angèle Pineault,23 décembre
Germain Bouchard,24 décembre
Aurel Hovington,24 décembre
Noëlla Boulianne,24 décembre
Jean-Noël Deschênes,24 décembre

Tadoussac

Guy Nicolas,21 décembre
Lise Tremblay,23 décembre
Aline Bouchard,26 décembre

Le Nordest
Centre d'action Bénévole le Nordest
9, 11 rue, Forestville • 418 587-4226

Entreprise RR
Entrepreneur général
Licence RBO : 8002-5323-45 144, Route 138 Est, Forestville
Tél. : 418 587-4773 Cell. : 418 587-3864
Courriel : entreprise-rr@globetrotter.net

EconoLodge
5, Route 138 Est, Forestville, 418 587-2278

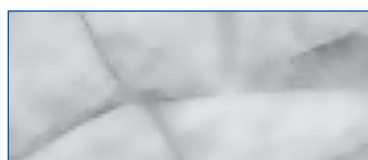
FIGMA
280, rte 138 Est, Forestville Qc GOT 1E0
418-587-6311

Camil Moto Sports
189, Route 138, 418 587-4566

provigo
Stéphane Thivierge
25, Route 138 • 418 587-2202

Centre du Camion
Côte-Nord
205, Route 138 Est, Forestville
418-587-2020

DÉPANNÉUR DU PARC
L'escalade par excellence!
Ouvert 7 jours de 6h00 à 23h00 • 181, Route 138 Ouest



Rémi Le Bijoutier
Vente et réparation de bijoux
20 A, Route 138, Forestville
418 587-1575

creationdecorhcn
2, Route 138 Est Forestville (Québec) GOT 1E0
Tél. : 418 587-2221
Télé. : 418 587-6222
Sans frais : 1 888 575-2221
creationdecorhcn@globetrotter.net

Style Déco
Tél. : (418) 587-4287
Télé. : (418) 587-4306
63, 2^e avenue, Forestville

Assurances C. Martel inc.
Cabinet de services financiers
625, boul. Lafèche, local 300 Baie-Comeau • 418 589.8383
25, rte 138, Forestville • 418 587.4463 • 1 888.252.4463

CONSTRUCTION LEVY LEBLANC inc.
10, Girard, Forestville
418 587-3000
RBO: 5671-7200-01

Bulletin paroissial

Semaine du 26 décembre 2015 au 1^{er} janvier 2016

À L'ÉCOUTE DE LA PAROLE DE DIEU

La Sainte Famille

Après Noël, nous voici invités à contempler la Sainte Famille que Dieu nous donne en exemple. Nous sommes appelés à imiter la confiance de Marie et Joseph, leur disponibilité à la Parole, à l'Esprit et aux événements. Marie, dit l'évangile, « gardait dans son cœur tous ces événements » comme au moment de la naissance de Jésus. Marie fait confiance à son Dieu. Elle compte sur l'amour de Dieu si fécond en nos vies. Elle nous apprend l'accueil de la grâce et le chant de l'action de grâce. Vivons donc en « enfants de Dieu », en témoins de son amour. **Joyeuses Fêtes!** Berthe Soucy

HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS

Samedi 26 décembre 2015 « STE FAMILLE »		
16:00 STE-THÉRÈSE	Parents défunts Intention extérieure : Parents défunts Lampe sanctuaire :	Denis Gauthier P-Emile et Régine Gauthier Aux intentions d'une paroissienne
Dimanche 27 décembre 2015 « STE FAMILLE »		
9:00 STE-ANNE	*** Messe ***	
11:00 ST-MARC	Adrienne et Adjutor Tremblay Intention extérieure : Lampe sanctuaire :	Leur fils Julien Age d'Or de St-Marc Pour mes parents défunts par Yvon Ouellet
11:00 STLUC	Noëlla Dubé (1 ^{er} A.D.) Intentions extérieures : Jocelyne Gagné (1 ^{er} A.D.) Renaud Sirois Lampe sanctuaire :	Son époux et les enfants Son époux et les enfants Bibiane et Joseph Sirois Faveur demandée par une paroissienne
14 :00 STLUC	*** BAPTEME ***	
Lundi 28 décembre 2015		
1400 CHSLD	Louis-Philippe Gagnon	Berthe et Lionel Soucy
Mardi 29 décembre 2015		
13:30 STLUC		*** BAPTEME ***
15 :45 HLM COLOMBIER	Aux intentions des résidents du HLM	
16:00 STE-ANNE	*** Messe ***	
Jeudi 31 décembre 2015		
16 :00 STE-THÉRÈSE	Parents défunts Intention extérieure : Jeanne-D'Arc St-Gelais (22 ^e A.D.)	Paul-Emile et Régine Gauthier Ses enfants
Vendredi 1er janvier 2016		
9:00 STE-ANNE	*** Messe ***	
11:00 ST-MARC	Olivier Tremblay Intention extérieure : Louis-Georges Tremblay	Famille Ghislain Bouchard Thérèse et les enfants
11:00 STLUC	Denise Leclerc Locale Forestville Intentions extérieures : Diane Gagné Henri Aubin Corrine, Colette et Léon Tremblay	Equipe de la Communauté Famille Léon Brisson Chorale Paroissial St-Luc de Forestville Gisèle et les enfants

Ébenisterie Claude et Christian inc.
Plans d'armoire - Vanité sur ordinateur
Centre de comptoir
137, rue Blouin, Forestville Tél. : 418-587-2138

Centre de Rénovation Quincaillerie
Home Hardware J.M. Rioux
29, 2^e Avenue, Forestville
418-587-2245

DESMEULES
ESCOMINS Ford
1-800-563-4130
www.desmeulesauto.com • desmeulesauto@desmeulesauto.com

CENTRE D'ÉTUDES COLLEGIALES DE FORESTVILLE
16, 5^e Avenue
Forestville (Québec) GOT 1E0
Tél. : 418-587-6308
Télé. : 418-587-6535

ALIMENTATION J.L.
2, 1^{re} Avenue, Forestville • 418 587-6969

Produits Forestiers Wilfrid Rioux E.
ENTREPRENEUR FORESTIER
91, rue Verreault • Forestville, P.Q. GOT 1E0
Tél. : 418 587-2393

J. L'Heureux & Fils
SICO PRONATURE
22, route 138 Est, Forestville, 418 587-6145

TAXI ALAIN LAPRISE
Services local et extérieur - Transport adapté
Téléphone : 418 587-6551 - Cellulaire : 418 587-3420

Unimat Centre de rénovation Forestville
116, route 138 Forestville, Qc GOT 1E0
418 587-6601 • 1 877 987-6601 • 418 587-2774

MARCELLIN SAVARD & FILS LTÉE
140, route 138 Est • Forestville (Québec) GOT 1E0
Tél. : Bur. : 418 587-4666 • Rés. : 418 587-4013
Télé. : 418 587-4777

Plaisir de lire inc.
Organisme populaire autonome en alphabétisation
9, 11^e Rue, bureau 202, Forestville
Sans frais : 1-866-854-6447
Courriel : plaisirdelire@globetrotter.net

Ventilation et Réfrigération du Nord
• Climatisation
• Réfrigération
• Ventilation
• Nettoyage de conduits d'air
1 888 589-0505
RBO 8343-4142-54 / RBO 5638-2518-01

C de C
Chevaliers de Colomb
Conseil 3117
134, rue Blouin, Forestville
418-587-4497

GARAGE ROGER FOSTER & FILS INC.
• Mécanique véhicule lourd
• Vérification mécanique S.A.A.Q.
• Usinage et soudure
• Entrepreneur forestier
215, Route 138 Est, Forestville
Bur. : 418 587-4676
Rés. : 418 587-4987
tanguay

Jean-Luc Nadeau
Pharmacien propriétaire
25, route 138 Est Forestville GOT 1E0
affilié à **Brunet**
Livraison gratuite
418-587-2291

ENTREPRISE PAYSAGISTE FOSTER
René Foster, propriétaire
3, route 138 Est, Forestville
418 587-6467

PIÈCES D'AUTO BERNARD GUY Inc.
NAPA PIÈCES D'AUTO
195, route 138 Est, Forestville • 418 587-4455

BOULANGERIE AU P'TIT FOUR
Pain frais tous les jours
Mets préparés
14, rte 138 Ouest, Forestville • 418 587-2800

Avis de décès

Entourée de sa famille au CISSS HCN-Manicouagan pavillon Les Escoumins le 11 décembre 2015 à l'âge de 75 ans est décédée Mme Suzanne Tremblay. Elle était l'épouse de Monsieur M. Gilbert Tremblay et demeurait à Forestville.

Outre son époux, Mme Tremblay laisse dans le deuil ses enfants : Clermont (Lucie), Clémence (Robin), Cormick (Gitane), Sonia (Michel), Yannick (Marie-Ève). Ses 13 petits-enfants : Roxanne, Youan, Carl, Sabrina, Audrey, Karol-Ann, Stéphy, Dérek, Janie, Alex, Vincent, Thomas et Hubert. Ses 6 arrière-petits-enfants, ses frères et sœurs : Julien, Joseph, Donald, Rachel, Madeleine et Denise ainsi que des beaux-frères, belles-sœurs, cousins, cousines, neveux, nièces et amis (es).

Selon ses volontés, Mme Tremblay n'a pas été exposée. La famille a reçu les sympathies en présence de l'urne cinéraire au salon de la Coopérative funéraire de Forestville le vendredi 18 décembre 2015 dès 19 h et le samedi 19 décembre 2015 à 9 h.

Le service religieux a été célébré le samedi 19 décembre 2015 à 10 h 30 en l'église St-Luc de Forestville suivi de la mise en columbarium à l'église.

Vos marques de sympathies peuvent se traduire par des dons à la Fondation du Centre de Santé des Nord-Côtiers

La direction
des funérailles
a été confiée à la :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN



180, route 138 Ouest, Forestville
Tél. : 418 587-2051
cfhcn.ca



Suzanne
Tremblay

Avis de décès

« Mourir est bien peu de chose quand on continue à vivre dans le cœur des autres. »

Est décédée au CISSS Côte-Nord Pavillon Escoumins le 13 décembre 2015 à l'âge de 87 ans et 9 mois, Mme Marie-Anna Pelletier. Elle était l'épouse de feu M. André Morneau, fille de feu Édouard Pelletier et de feu Dame Jenny Brisebois et demeurait à Les Escoumins.

Mme Pelletier laisse dans le deuil ses enfants : Alain et Michel. Son frère et ses sœurs : Jean-Claude, Marie-Paule, Laurette ainsi que des beaux-frères, belles-sœurs, cousins, cousines, neveux, nièces et amis (es). Elle est partie rejoindre son frère Joseph-Aimé

Mme Pelletier a été exposée au salon de la Coopérative funéraire de Les Escoumins de 19 h à 22 h le Jeudi 17 décembre 2015. Le vendredi dès 10 h.

Le service religieux a été célébré le vendredi 18 décembre 2015 à 13 h en l'église St-Marcellin de Les Escoumins. L'inhumation se fera en mai 2016.

Vos marques de sympathies peuvent se traduire par des dons à la Fabrique St-Marcellin

La direction
des funérailles
a été confiée à la :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN



123, route 138, Les Escoumins
Tél. : 418 233-2661
cfhcn.ca



Maria-Anna
Pelletier

Avis de décès

« J'ai rejoint ceux que j'aimais et j'attends ceux que j'aime. »

Est décédé aux Escoumins le 9 décembre 2015 à l'âge de 52 ans et 8 mois M. Bernard Tremblay. Il était le fils de Monsieur Charles Tremblay et Dame Lucie Gauthier et demeurait aux Escoumins.

Outre ses parents, M. Tremblay laisse dans le deuil ses frères et sœurs : Suzie (Jean-François Gagnon), Yvan (Carole Desgagné), Candide et Colette ainsi que des oncles, tantes, cousins, cousines, neveux, nièces et amis (es). Il est parti rejoindre Guylaine, Michel et Serge.

Selon ses volontés, M. Tremblay n'a pas été exposé. La famille a reçu les sympathies en présence de l'urne cinéraire au salon de la Coopérative funéraire de Les Escoumins le Samedi 19 décembre 2015.

Le service religieux a été célébré le samedi 19 décembre 2015 à 14 h en l'église St-Marcellin de Les Escoumins.

Vos marques de sympathies peuvent se traduire par des dons à la Fondation de leur choix

La direction
des funérailles
a été confiée à la :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN



123, route 138, Les Escoumins
Tél. : 418 233-2661
cfhcn.ca



Bernard
Tremblay

Messe Anniversaire

DÉJA UN AN

Maman
Pour toi que nous aimons!

Une année déjà s'est écoulée depuis ton départ. A chaque jour, tu nous manques beaucoup, mais nous te savons tout près, pour nous guider. Tu resteras dans nos mémoires un modèle de foi, de charité et d'amour.

Le 3 janvier 2016 à 11 heures en l'église de Sacré-Coeur, une messe anniversaire sera célébrée pour Madame Jeanne-Emma Gauthier.

Merci à tous ceux et celles qui se joindront à nous par leur présence ou leur pensée.
La famille.



Jeanne-Emma
Gauthier

LES PETITES ANNONCES

418 587-2090

31, route 138, Forestville, G0T 1E0

Tél.: 418-587-2090 • Téléc.: 418-587-6407 • joanne.tremblay@journalhcn.com

Logements

À Forestville, logement 2 1/2 chauffé, éclairé, meublé au 79, rue Verreault. Demander Gaétan Tremblay. Tél. : 418 587-2119

Les Escoumins, situé au centre du village. Beau 3 1/2 semi-meublé, pas d'animaux, pour une personne et coin tranquille. Pour plus d'informations : 418 233-2678 après 18 h.

À Forestville, 3 1/2 chauffé, éclairé, meublé au coût de 400 \$/mois, au 148 app. 2 rue Martel. Pour information : 418 587-2187

À Forestville, 3 1/2 meublé, porte patio, beau plancher de bois, prélat neuf. Très tranquille. Pas d'animaux. 400 \$/mois. 418 587-2033.

BEAU et grand 3 1/2, chauffé, éclaire, possibilité semi-meublé, libre immédiatement. Info: 418 587-6567

À Forestville. 2 logements 3 1/2 non chauffés, non éclairés, pas d'animaux, 400 \$/mois, libres maintenant. Info : 418 587-2033.

GRAND 4 1/2, 2^e étage, libre immédiatement. Tél. 418 587-6567

À Forestville, 4 1/2 clair et ensoleillé, peinture fraîche, planchers flottant et céramique. Demi-sous-sol situé au 120 rue Verreault. 365 \$/ mois non chauffé, non éclairé. Libre immédiatement. Tél. 418 587-3924.

À Forestville, 4 1/2 meublé, chauffé, éclairé, situé au 1, 1^{re} Avenue. Pas d'animaux. Tél : 418 587-4305. Veuillez laisser un message.

À Forestville, Très beau et grand 5 1/2 avec sous-sol au 82, rue Luc, non meublé, non-chauffé, non-éclairé. Libre immédiatement, pas d'animaux au coût de 540\$ /mois.

Vérification au crédit. Contacter M. Yves Savard au 418 587-3513.

Maison à louer

Aux îlets Jérémie, superbe maison de bord de mer à louer, 3 chambres au sous-sol et aire ouverte à l'étage, avec plage privé, habitable à l'année. Libre immédiatement, une visite vous convaincra! Jean-Pierre 581 623-0371

MAISON à vendre, 3 chambres à coucher. Près du fleuve, coin tranquille, les

Maison à vendre

Escoumins. Libre maintenant, prix abordable. Pour info. 418-569-9974

Remorque pour motoneige 9X6. 380 \$. Contacter Ghislain au 418 587-4398.

Chalet à vendre

CHALET pour 4 personnes entièrement rénové, habitable à l'année, tous les services inclus (électricité, télévision, téléphone) situé à 12 kilomètres au nord de Forestville au Lac Girard, endroit paisible, sans voisin proche, surplombant le lac et ensoleillé toute la journée. À vendre pour cause de déménagement! À qui la chance? Joindre Marie-Pier au 450 888-0191 ou 418 587-6229 après 17 h.

Véhicules à vendre

VOLVO 1999, camion benne (dix roues) avec permis de transport en vrac 09. Info: 418 587-2187

SONATA 2001 aux 4 cylindres, groupe électrique, 188 km, parfaite condition, prix demandé 1500 \$ 418 235-1247 en après-midi seulement

NISSAN Murano 2007 Utilitaire, 100 000 km groupe électrique, caméra de recul, aucune réparation à faire. En parfaite condition. Le prix demandé est de 8 500 \$. Pour information : 581 320-3254.

JEEP Liberty sport 2004, automatique, 140000km, extra propre, couleur noir, 3200\$. Tél 418 295-5004

CHEVROLET Cobalt 2007, 4 portes automatique, tout équipé, très propre, 3200 \$. Tél. 418 295-5004

CHRYSLER 300, V-6, 100000km, 2006, à vendre ou à échanger. 4000\$. Tél. 297-6559

MAZDA 3 Sport, 2004, moteur 2.3, automatique, modèle hatchback, 150000km très propre 2800\$. Tél 418 297-6559

Bois à vendre

BOIS DE CÈDRE À BAIE-COMEAU, directement du fabricant, prix imbattable, lambris, déclin extérieur, 2X4, 2X6, 2X8, 4X4, 6X6 tout le bois qu'il faut pour votre patio, clôture, gazébo tout selon votre goût. Fabrication LAM Inc. Tél. 418 296-9565

Bois de chauffage à vendre. Contactez Jocelyn ou Annie au 418 587-6900 ou 418 587-8027.

BOIS sapin - épinette corde 55\$ + 418 378-9500

Lot à bois. Contacter Donat Therrien au 418 233-2702.

Motoneiges à vendre

SKIDOO 2005, 4 temps, 8200km, 3500\$. Tél. 418 589-5352

SKANDIC 1996, moteur 503 fan, 7500km, en excellente condition, prix 2400 \$. Demandez Alain 418 567-2025

SKI DOO 2007, GTX Limitée, 600 SDI beaucoup d'équipement. Tél. 418 589-7757

SKI DOO RENEGADE 600, moteur Etex, 2009, tout équipé, traction 2". Un vrai bijou. Tél. 418 567-8977



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN



123, route 138,
Les Escoumins
418 233-2661

537, Mgr Bouchard,
Portneuf-sur-Mer
418 238-2161

180, route 138 Ouest,
Forestville
418 587-2050

hautecotenord@cfhcn.ca / www.cfhcn.ca

**Aussitôt PARU
Aussitôt VENDU**

LES PETITES ANNONCES
418 587-2090

31, route 138, Forestville, GOT 1E0
Tél.: 418-587-2090 • Téléc.: 418-587-6407 • joanne.tremblay@journalhcn.com



20 mots et moins 6 \$
Mot additionnel 0,21 \$
Encadrement 2,10 \$
Inversé 6,30 \$
Avec photo 21 \$
Heures de tombée :
dépôts, jeudi 12h

Recherche

Recherche personne ayant une expertise pour un iMac pour me donner une formation et ce, 1 h par semaine. Rémunéré. Laissé message au 418 587-4303.

Terrain à vendre

À VENDRE Bail pour territoire de chasse et de pêche, situé dans la zone Nordique du lac McClure à 15km de la route 385, Forestville. Tél. 418 536-5793 / 450 464-3563

Terrain sous bail à vendre seul sur le bord d'un lac de tête. Le terrain se trouve au 170 km nord de Forestville. Le terrain fait 50 m. du bord du lac x 80 m. de profond. Possibilité de construire un camp

ou chalet selon les règlements de la MRC. Le terrain est unique zone 18 6000. Pour information : 450 263-8245.

Divers à vendre

4 pneus d'hiver Toyo sur rime Hyundai avec 3 mois d'usure 185/70 R14. Prix : 250 \$ Téléphone : 418 587-6164.

Vente de garage à Tadoussac: Entrepôt remplis de toutes sortes de choses ! visite sur rendez-vous au 418-514-8978"

Boutique de Vêtements pour dame à Tadoussac, ouvert tout l'hiver, du mercredi au samedi, Tenue pour vos soirées des fêtes, séance d'essayage privé entre amies. Suivez-nous sur Facebook, Boutique L'Arrivage. Tél. 418-514-8978

nant les affaires et les 2 autres pour l'impossible. Publiez cet article, le 9e jour, vos souhaits se réaliseront, même si vous n'y croyez pas. Merci mon Dieu. C'est incroyable mais vrai G.A.

Vous avez terminé de me lire?

Recyclez-moi!

PROBLÈME D'ALCOOL
Tu veux arrêter de boire et tu ne le peux pas.
Appelle-nous
ALCOOLIKES ANONYMES
Centre de santé des Nord-Côtiers, Pavillon Escoumins
Groupe Le Lien, Entrée arrière
Tous les vendredis à 19 h 00
Tél.: 418-589-9601
1 - 8 6 6 - 3 7 6 - 6 2 7 9

Offre de service

MICHEL CADIEUX ENR. Réparation et entretien de maisons pour personnes âgées, handicapés ou monoparentale. Pour vous aider à demeurer dans le confort de votre foyer. Crédit d'impôt disponible. Info 418 587-0007 ou michelcadioux.webnode.fr

TIREUR de joints et peintre, 25 ans d'expérience, RBQ 2403-4241-50 demandez Magella. Tél. 418 293-9420

Remerciement

MERCI mon DIEU, dites neuf fois «Je vous salue Marie» par jour, durant 9 jours. Faites 3 souhaits, le premier concer-

PRENEZ AVIS que Denis Foster, dont l'adresse de domicile est le 257, rue Verreault à Forestville, Québec, GOT 1E0, présentera au Directeur de l'état civil une demande de changement de nom en celui de Denys Foster.

FONDATION
DU CENTRE DE SANTÉ
DES NORD-CÔTIERS

*Lors du décès d'un être cher,
d'un parent ou d'un ami.*

*Faites un don à la Fondation du
Centre de santé des Nord-Côtiers*

TOUS LES DONS RECUEILLIS
serviront à l'achat d'équipements
pour les pavillons de Bergeronnes,
Escoumins et Forestville.

DONS EN LIGNE :
fondationcsnc.org
À tous les mercredis

Les MARIÉES
source: environnement Canada

FORESTVILLE

2015-12-23 (mercredi)		
HNE	(m)	(pi)
00:03	3.6	11.8
06:09	0.6	2.0
12:27	4.3	14.1
19:03	0.3	1.0
2015-12-24 (jeudi)		
HNE	(m)	(pi)
00:59	3.7	12.1
06:59	0.5	1.6
13:19	4.5	14.8
19:54	0.2	0.7
2015-12-25 (vendredi)		
HNE	(m)	(pi)
01:49	3.8	12.5
07:47	0.4	1.3
14:07	4.6	15.1
20:41	0.2	0.7
2015-12-26 (samedi)		
HNE	(m)	(pi)
02:36	3.8	12.5
08:32	0.4	1.3
14:52	4.6	15.1
21:26	0.2	0.7
2015-12-27 (dimanche)		
HNE	(m)	(pi)
03:21	3.8	12.5
09:16	0.5	1.6
15:35	4.5	14.8
22:08	0.3	1.0
2015-12-28 (lundi)		
HNE	(m)	(pi)
04:04	3.7	12.1
09:58	0.6	2.0
16:17	4.4	14.4
22:47	0.4	1.3
2015-12-29 (mardi)		
HNE	(m)	(pi)
04:46	3.6	11.8
10:40	0.7	2.3
16:58	4.1	13.5
23:25	0.6	2.0

www.niveauxdeau.gc.ca

PAUL ALBERT CHEVROLET BUICK CADILLAC GMC LTÉE
870, boul. Talbot, Chicoutimi, (Québec) G7H 4B4
www.paulalbertchevrolet.com • (418) 696-4451

1-800-417-7226
pdelaunay@paulalbertchevrolet.com
ghislain@paulalbertchevrolet.com

Pierre Delaunay
Directeur général
des ventes

Ghislain Tremblay
Directeur des ventes
Optimum

Une équipe dans le feu de l'action

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

BUREAU COMERCIAL À LOUER

Situé dans l'édifice Labrieville (Journal Haute Côte-Nord) Salle de bain adjacente, salle de conférence, cuisinette.

Joanne Tremblay
418 587-2090
poste 2302

Camil Moto Sports 189, Route 138, Forestville 418 587-4566

SPÉCIAUX SUR LES USAGÉS
Tous nos véhicules usagés sont inspectés et prêts à rouler!

Marque	Type	Modèle	Année	Prix
Artic Cat	Motoneige	M8 HCR (garantie 17 mars 2017)	2013	8 995 \$
Artic Cat	Motoneige	CFR800	2010	3 995 \$
Artic Cat	Motoneige	F1000	2007	2 995 \$
Artic Cat	Motoneige	Bearcat 570	2011	5 495 \$
Artic Cat	Motoneige	Cross fire 700	2006	1 995 \$
Artic Cat	Motoneige	Bearcat Z1	2010	5 995 \$

Obtenez les meilleurs prix !
Passez nous voir !

**Aussitôt PARU
Aussitôt VENDU**

LES PETITES ANNONCES
418 587-2090

31, route 138, Forestville, GOT 1E0
Tél.: 418-587-2090 • Téléc.: 418-587-6407 • joanne.tremblay@journalhcn.com



Paule Michaud

20 mots et moins 6 \$
Mot additionnel 0,21 \$
Encadrement 2,10 \$
Inversé 6,30 \$
Avec photo 21 \$

Heures de tombée :
dépôts, jeudi 12h

Recherche

Recherche personne ayant une expertise pour un iMac pour me donner une formation et ce, 1 h par semaine. Rémunéré. Laissé message au 418 587-4303.

Terrain à vendre

À VENDRE Bail pour territoire de chasse et de pêche, situé dans la zone Nordique du lac McClure à 15km de la route 385, Forestville. Tél. 418 536-5793 / 450 464-3563

Terrain sous bail à vendre seul sur le bord d'un lac de tête. Le terrain se trouve au 170 km nord de Forestville. Le terrain fait 50 m. du bord du lac x 80 m. de profond. Possibilité de construire un camp

ou chalet selon les règlements de la MRC. Le terrain est unique zone 18 6000. Pour information : 450 263-8245.

Divers à vendre

4 pneus d'hiver Toyo sur rime Hyundai avec 3 mois d'usure 185/70 R14. Prix : 250 \$ Téléphone : 418 587-6164.

Vente de garage à Tadoussac: Entrepôt remplis de toutes sortes de choses ! visite sur rendez-vous au 418-514-8978"

Boutique de Vêtements pour dame à Tadoussac, ouvert tout l'hiver, du mercredi au samedi, Tenue pour vos soirées des fêtes, séance d'essayage privé entre amies. Suivez-nous sur Facebook, Boutique L'Arrivage. Tél. 418-514-8978

nant les affaires et les 2 autres pour l'impossible. Publiez cet article, le 9e jour, vos souhaits se réaliseront, même si vous n'y croyez pas. Merci mon Dieu. C'est incroyable mais vrai G.A.

Vous avez terminé de me lire?

Recyclez-moi!

PROBLÈME D'ALCOOL
Tu veux arrêter de boire et tu ne le peux pas.
Appelle-nous
ALCOOLIKES ANONYMES
Centre de santé des Nord-Côtières, Pavillon Escoumins
Groupe Le Lien, Entrée arrière
Tous les vendredis à 19 h 00
Tél.: 418-589-9601
1 - 8 6 6 - 3 7 6 - 6 2 7 9

Offre de service

MICHEL CADIEUX ENR. Réparation et entretien de maisons pour personnes âgées, handicapés ou monoparentale. Pour vous aider à demeurer dans le confort de votre foyer. Crédit d'impôt disponible. Info 418 587-0007 ou michelcadioux.webnode.fr

TIREUR de joints et peintre, 25 ans d'expérience, RBQ 2403-4241-50 demandez Magella. Tél. 418 293-9420

Remerciement

MERCI mon DIEU, dites neuf fois «Je vous salue Marie» par jour, durant 9 jours. Faites 3 souhaits, le premier concer-

PRENEZ AVIS que Denis Foster, dont l'adresse de domicile est le 257, rue Verreault à Forestville, Québec, GOT 1E0, présentera au Directeur de l'état civil une demande de changement de nom en celui de Denys Foster.

FONDATION
DU CENTRE DE SANTÉ
DES NORD-CÔTIÈRES

*Lors du décès d'un être cher,
d'un parent ou d'un ami.*

*Faites un don à la Fondation du
Centre de santé des Nord-Côtières*

TOUS LES DONS RECUEILLIS
serviront à l'achat d'équipements
pour les pavillons de Bergeronnes,
Escoumins et Forestville.

DONS EN LIGNE :
fondationcsnc.org
À tous les mercredis

Les MARIÉES
source: environnement Canada

FORESTVILLE

2015-12-23 (mercredi)		
HNE	(m)	(pi)
00:03	3.6	11.8
06:09	0.6	2.0
12:27	4.3	14.1
19:03	0.3	1.0

2015-12-24 (jeudi)		
HNE	(m)	(pi)
00:59	3.7	12.1
06:59	0.5	1.6
13:19	4.5	14.8
19:54	0.2	0.7

2015-12-25 (vendredi)		
HNE	(m)	(pi)
01:49	3.8	12.5
07:47	0.4	1.3
14:07	4.6	15.1
20:41	0.2	0.7

2015-12-26 (samedi)		
HNE	(m)	(pi)
02:36	3.8	12.5
08:32	0.4	1.3
14:52	4.6	15.1
21:26	0.2	0.7

2015-12-27 (dimanche)		
HNE	(m)	(pi)
03:21	3.8	12.5
09:16	0.5	1.6
15:35	4.5	14.8
22:08	0.3	1.0

2015-12-28 (lundi)		
HNE	(m)	(pi)
04:04	3.7	12.1
09:58	0.6	2.0
16:17	4.4	14.4
22:47	0.4	1.3

2015-12-29 (mardi)		
HNE	(m)	(pi)
04:46	3.6	11.8
10:40	0.7	2.3
16:58	4.1	13.5
23:25	0.6	2.0

www.niveauxdeau.gc.ca

PAUL ALBERT CHEVROLET BUICK CADILLAC GMC LTÉE
870, boul. Talbot, Chicoutimi, (Québec) G7H 4B4
www.paulalbertchevrolet.com • (418) 696-4451

1-800-417-7226
pdelaunay@paulalbertchevrolet.com
ghislain@paulalbertchevrolet.com

Pierre Delaunay
Directeur général des ventes

Ghislain Tremblay
Directeur des ventes Optimum

Une équipe dans le feu de l'action

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

BUREAU COMERCIAL À LOUER

Situé dans l'édifice Labrieville (Journal Haute Côte-Nord) Salle de bain adjacente, salle de conférence, cuisinette.

Joanne Tremblay
418 587-2090
poste 2302

Camil Moto Sports 189, Route 138, Forestville 418 587-4566

SPÉCIAUX SUR LES USAGÉS
Tous nos véhicules usagés sont inspectés et prêts à rouler!

Marque	Type	Modèle	Année	Prix
Artic Cat	Motoneige	M8 HCR (garantie 17 mars 2017)	2013	8 995 \$
Artic Cat	Motoneige	CFR800	2010	3 995 \$
Artic Cat	Motoneige	F1000	2007	2 995 \$
Artic Cat	Motoneige	Bearcat 570	2011	5 495 \$
Artic Cat	Motoneige	Cross fire 700	2006	1 995 \$
Artic Cat	Motoneige	Bearcat Z1	2010	5 995 \$

Obtenez les meilleurs prix !
Passez nous voir !

BESOIN D'AIDE?

Du soutien est disponible pour toi

Lors de moments difficiles, il est normal de vivre de la colère, de l'anxiété et de la tristesse.

Chaque personne peut vivre une situation de façon fort différente de son voisin. C'est dans l'intensité de la réaction que tout se joue. Parfois, de l'aide pour y voir plus clair est nécessaire.

Quand plusieurs de ces symptômes apparaissent, il faut demander de l'aide :

- Problèmes de concentration;
- Problèmes de sommeil;
- Tendance à l'isolement;
- Diminution de l'intérêt pour des activités agréables;
- Augmentation de la consommation d'alcool ou de drogues;
- Humeur irritable ou tristesse (ex. : deuil).



Ligne Info-Social

Accès à un intervenant psychosocial

Service disponible 7 jours sur 7 / 24 heures sur 24

OU

consultez le CLSC le plus près de chez vous

Il y a de l'aide psychosociale au bout du fil afin d'obtenir rapidement une intervention professionnelle et confidentielle.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Côte-Nord

Québec 

Badminton régional scolaire

Les cogneurs de la Haute-Côte-Nord récoltent 14 médailles

Forestville – Les joueurs de badminton de la Haute-Côte-Nord ont bien amorcé leur nouvelle saison avec la conquête de 14 médailles lors de la première rencontre régionale scolaire de la saison.

SANDRO CÉLANT
scelant@lemanic.ca

Actifs sur les terrains septiliens, les délégués des écoles Notre-Dame-de-Sacré-Cœur et de la polyvalente des Berges ont frappé le volant avec

puissance et précision dans plusieurs catégories.

Les athlètes du territoire ont bouclé leur fin de semaine de travail avec un bilan officiel de trois conquêtes d'or, six d'argent et cinq de bronze lors du défi impliquant un total de 178 participants.

Le benjamin Tommy Hovington (Notre-Dame-de-Sacré-Cœur) a été un chef de file dans la cueillette avec

une victoire en simple face à son compatriote Félix Deschênes. Les deux alliés ont ensuite uni leurs forces pour ravir le titre convoité du double.

Samuel Morin et Raphaël Gauthier ont décroché l'argent au double masculin. Coraly G. Tremblay et Victoria Hovington ont gagné le bronze au double féminin. Coraly et Raphaël ont obtenu l'argent au double mixte contre le bronze pour Audrey Deschênes et Samuel Morin.

Autres catégories

La cadette Meggy Émond-Brisson (poly des Berges) a également profité du défi inaugural pour se couvrir de gloire au simple féminin. Bianca Gauthier et Sarah Maude Savard ont ajouté une récolte de bronze au double féminin.

Chez les juvéniles, le duo formé par Véronique et Roxann Tremblay a décroché l'argent au double féminin. Meggy Émond-Brisson et Vincent



Meneurs au simple, les benjamins Tommy Hovington et Félix Deschênes ont ravi l'or au double masculin. Samuel Morin et Raphaël Gauthier ont décroché la médaille d'argent.

Moreau en ont fait autant dans le double mixte. Roxann Tremblay et Alex Deschênes ont remporté le

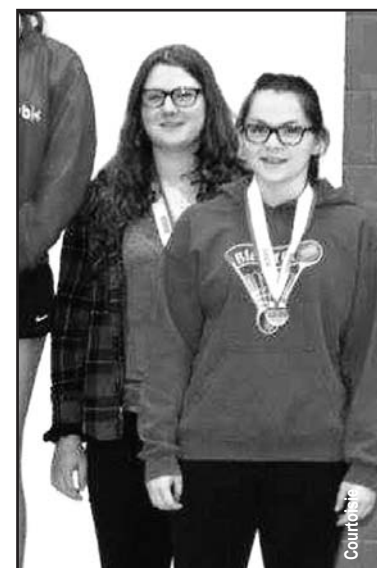
bronze dans cette épreuve. Vincent Moreau (bronze) a complété avec une dernière médaille dans la section du simple masculin.



Dans le double mixte juvénile, Meggy Émond-Brisson et Vincent Moreau ont obtenu l'argent contre le bronze pour Roxann Tremblay et Alex Deschênes.



La cadette Meggy Émond-Brisson a imposé sa loi dans l'épreuve du simple féminin. La cogneuse va ajouter l'argent à sa récolte dans la juvénile double mixte.



Le duo formé par Bianca Gauthier et Sarah Maude Savard a aussi franchi les marches du podium avec le bronze au double féminin cadet.



Chez les benjamins, Coraly G. Tremblay et Victoria Hovington ont aussi bien fait avec une conquête de bronze dans le double féminin.

CHOISIR LA BONNE SOUFFLEUSE À NEIGE EST AUSSI FACILE QUE DE COMPTER 1, 2 ET 3

Cub Cadet



3X^{MC} 24^{}**

- Moteur Cub Cadet® 277 cc, OHV
- Pneus X-TRAC™ pour une meilleure adhérence
- Démarrage électrique facile à bouton poussoir

31 92\$
/mois



3X^{MC} 28 HD^{}**

- Direction assistée actionnée d'une simple pression du doigt
- Largeur de déblaiement de 28"
- Moteur Cub Cadet® 420 cc, OHV
- Poignées chauffantes
- Patins Cool Blue™ réversibles, résistants à la rouille, anti-éraflures
- Goulotte recourbée, en acier

5275\$
/mois



3X^{MC} 30 HD^{}**

- Patins Cool Blue™ réversibles, résistants à la rouille, anti-éraflures
- Moteur Cub Cadet® 420 cc, OHV
- Largeur de déblaiement de 30"
- Goulotte recourbée, en acier
- Direction assistée actionnée d'une simple pression du doigt

5275\$
/mois

Camil Moto Sports

*Comptant : vous payez les taxes

Hamilton & Bourassa

189, route 138 ouest, Forestville, 418 587-4566

305, boul. La Salle, Forestville, 418 296-9191

INFO ZEC

POSTE D'ACCUEIL VIRTUEL POUR LES MEMBRES POSSÉDANT UN FORFAIT

Notre poste d'accueil virtuel est maintenant en fonction pour ceux qui ont une carte de membre avec un forfait (incluant le réseau routier avec la chasse ou la pêche)
Vous rendre sur notre site internet à : zecforestville.zecquebec.com, aller sur le lien « poste d'accueil virtuel » et suivre la procédure.

Pour les non-membres, demander notre formulaire par courriel aux heures d'ouverture de l'accueil : accueil.zecforestville@globetrotter.net

Il est obligatoire de remettre votre fiche d'enregistrement dûment complétée lors de votre sortie de la forêt pour avoir accès de nouveau à ce service.

Vous devez vous enregistrer seulement si vous faites une activité de prélèvement :

- Chasse petit gibier jusqu'au 15 janvier 2016 • Colletage du lièvre : au 31 mars 2016
- Lagopède des saules (perdrix blanche) : au 30 avril 2016 • Coyote et loup : au 31 mars 2016
- Pêche au brochet : au 31 mars 2016 • Pêche d'hiver : 1^{er} décembre au 15 avril 2016

Lacs fermés pour la pêche d'hiver :

Besace (V1), Martineau (V1), Jaseur (L3), Goodfellow (L6), Louis (P2), Cassette (P6)

FERMETURE DU BUREAU POUR LA PÉRIODE DES FÊTES

Du 21 décembre au 4 janvier inclusivement.

Vous pourrez vous enregistrer via notre site internet pour les membres possédant un forfait de chasse ou de pêche ou au :

Dépanneur du Parc/Pédro-Canada : 5 h à 23 h du lundi au samedi et 6 h à 23 h le dimanche
J. L'Heureux & Fils (Pronature) aux heures de magasin

IMPORTANT : RETOUR DES FEUILLETS D'ENREGISTREMENT À VOTRE SORTIE
Vous avez l'obligation de déclarer vos prises en lien avec l'article C-61.1 r.78

Nous vous remercions de votre attention, la direction

ZEC Forestville
Rivière Laval

41, ROUTE 138 FORESTVILLE
(QUEBEC) G0T 1E0
TÉL: (418) 587-4000
FAX: (418) 587-6061

Badminton régional scolaire

Les cogneurs de la Haute-Côte-Nord récoltent 14 médailles

Forestville – Les joueurs de badminton de la Haute-Côte-Nord ont bien amorcé leur nouvelle saison avec la conquête de 14 médailles lors de la première rencontre régionale scolaire de la saison.

SANDRO CÉLANT
scelant@lemanic.ca

Actifs sur les terrains septiliens, les délégués des écoles Notre-Dame-de-Sacré-Cœur et de la polyvalente des Berges ont frappé le volant avec

puissance et précision dans plusieurs catégories.

Les athlètes du territoire ont bouclé leur fin de semaine de travail avec un bilan officiel de trois conquêtes d'or, six d'argent et cinq de bronze lors du défi impliquant un total de 178 participants.

Le benjamin Tommy Hovington (Notre-Dame-de-Sacré-Cœur) a été un chef de file dans la cueillette avec

une victoire en simple face à son compatriote Félix Deschênes. Les deux alliés ont ensuite uni leurs forces pour ravir le titre convoité du double.

Samuel Morin et Raphaël Gauthier ont décroché l'argent au double masculin. Coraly G.Tremblay et Victoria Hovington ont gagné le bronze au double féminin. Coraly et Raphaël ont obtenu l'argent au double mixte contre le bronze pour Audrey Deschênes et Samuel Morin.

Autres catégories

La cadette Meggy Émond-Brisson (poly des Berges) a également profité du défi inaugural pour se couvrir de gloire au simple féminin. Bianca Gauthier et Sarah Maude Savard ont ajouté une récolte de bronze au double féminin.

Chez les juvéniles, le duo formé par Véronique et Roxann Tremblay a décroché l'argent au double féminin. Meggy Émond-Brisson et Vincent



Meneurs au simple, les benjamins Tommy Hovington et Félix Deschênes ont ravi l'or au double masculin. Samuel Morin et Raphaël Gauthier ont décroché la médaille d'argent.

Moreau en ont fait autant dans le double mixte. Roxann Tremblay et Alex Deschênes ont remporté le

bronze dans cette épreuve. Vincent Moreau (bronze) a complété avec une dernière médaille dans la section du simple masculin.



Dans le double mixte juvénile, Meggy Emond-Brisson et Vincent Moreau ont obtenu l'argent contre le bronze pour Roxann Tremblay et Alex Deschênes.



La cadette Meggy Émond-Brisson a imposé sa loi dans l'épreuve du simple féminin. La cogneuse va ajouter l'argent à sa récolte dans la juvénile double mixte.



Le duo formé par Bianca Gauthier et Sarah Maude Savard a aussi franchi les marches du podium avec le bronze au double féminin cadet.



Chez les benjamins, Coraly G.Tremblay et Victoria Hovington ont aussi bien fait avec une conquête de bronze dans le double féminin.

CHOISIR LA BONNE SOUFFLEUSE À NEIGE EST AUSSI FACILE QUE DE COMPTER 1, 2 ET 3

Cub Cadet



3X^{MC} 24^{}**

- Moteur Cub Cadet® 277 cc, OHV
- Pneus X-TRAC™ pour une meilleure adhérence
- Démarrage électrique facile à bouton poussoir

31 92\$
/mois



3X^{MC} 28 HD^{}**

- Direction assistée actionnée d'une simple pression du doigt
- Largeur de déblaiement de 28"
- Moteur Cub Cadet® 420 cc, OHV
- Poignées chauffantes
- Patins Cool Blue™ réversibles, résistants à la rouille, anti-éraflures
- Goulotte recourbée, en acier

5275\$
/mois



3X^{MC} 30 HD^{}**

- Patins Cool Blue™ réversibles, résistants à la rouille, anti-éraflures
- Moteur Cub Cadet® 420 cc, OHV
- Largeur de déblaiement de 30"
- Goulotte recourbée, en acier
- Direction assistée actionnée d'une simple pression du doigt

5275\$
/mois



*Comptant : vous payez les taxes



189, route 138 ouest, Forestville, 418 587-4566

305, boul. La Salle, Forestville, 418 296-9191

INFO ZEC

POSTE D'ACCUEIL VIRTUEL POUR LES MEMBRES POSSÉDANT UN FORFAIT

Notre poste d'accueil virtuel est maintenant en fonction pour ceux qui ont une carte de membre avec un forfait (incluant le réseau routier avec la chasse ou la pêche)
Vous rendre sur notre site internet à : zecforestville.zecquebec.com, aller sur le lien « poste d'accueil virtuel » et suivre la procédure.

Pour les non-membres, demander notre formulaire par courriel aux heures d'ouverture de l'accueil : accueil.zecforestville@globetrotter.net

Il est obligatoire de remettre votre fiche d'enregistrement dûment complétée lors de votre sortie de la forêt pour avoir accès de nouveau à ce service.

Vous devez vous enregistrer seulement si vous faites une activité de prélèvement :

- Chasse petit gibier jusqu'au 15 janvier 2016 • Colletage du lièvre : au 31 mars 2016
- Lagopède des saules (perdreix blanche) : au 30 avril 2016 • Coyote et loup : au 31 mars 2016
- Pêche au brochet : au 31 mars 2016 • Pêche d'hiver : 1^{er} décembre au 15 avril 2016

Lacs fermés pour la pêche d'hiver :

- Besace (V1), Martineau (V1), Jaseur (L3), Goodfellow (L6), Louis (P2), Cassette (P6)

FERMETURE DU BUREAU POUR LA PÉRIODE DES FÊTES

Du 21 décembre au 4 janvier inclusivement.

Vous pourrez vous enregistrer via notre site internet pour les membres possédant un forfait de chasse ou de pêche ou au :

Dépanneur du Parc/Pédro-Canada : 5 h à 23 h du lundi au samedi et 6 h à 23 h le dimanche
J. L'Heureux & Fils (Pronature) aux heures de magasin

IMPORTANT : RETOUR DES FEUILLETS D'ENREGISTREMENT À VOTRE SORTIE
Vous avez l'obligation de déclarer vos prises en lien avec l'article C-61.1 r.78

Nous vous remercions de votre attention, la direction

ZEC Forestville
Rivière Laval

41, ROUTE 138 FORESTVILLE (QUEBEC) G0T 1E0
TÉL: (418) 587-4000
FAX: (418) 587-6061

Pour Noël, offrez-vous ce qu'il y a de plus chaud, offrez-vous



10% de rabais sur les ensembles Choko en magasin jusqu'à Noël.



MANTEAU ADVENTURER
Robuste nylon Oxford SUPPRATECH 400D deniers à l'épreuve de l'eau et perméable à l'air avec fini protecteur Téflon, traité pour un toucher plus doux.

- Empiècements en robuste Dobby 1000D deniers avec du cordura 600D denier pour une protection accrue.

OFFREZ-LUI L'ENSEMBLE CHOKO SPORT
Extérieur : SUPPRATECH : robuste nylon Oxford 400 deniers imperméable et respirant avec fini protecteur Téflon, traité pour un toucher plus doux.



Système Weather-Tec : Isolant en polyfill ultra doux de 230gr (8oz.) avec polar de 400 gr (14oz.) dans le dos. Liséré réfléchissant pour sécurité accrue. • Fermetures-éclair YKK. • Double rabat de protection. • Col doublé de polar. • 2 poches extérieures à glissières doublées de coton brossé imperméabilisé. • Poignets élastique. • Dos stratégiquement allongé et manches courbées. • Cordon élastique intérieur pour protéger du vent au niveau des hanches. • Poche interne double pour cartes

Rég. : 229.95 \$ l'ens. **Spécial : 179.95\$** l'ens.

Camil Moto Sports

189, rte 138 ouest,
Forestville
418 587-4566

Liquidation des modèles antérieurs

NEUF

F8 LXR 2012
Aubaine **8 499\$** ou **36⁰⁷\$** / semaine*

M8 Snow Pro 2015
Régulier **13 949\$** Rabais **2 000\$**
Aubaine **11 949\$** ou **39⁷⁶\$** / semaine*

XF 9000 Limited ES 2015
Régulier **17 099\$** Rabais **2 100\$**
Aubaine **14 499\$** ou **49⁸⁷\$** / semaine*

SOYEZ PRÊT POUR L'HIVER!

Camil Moto Sports

189, route 138 ouest, Forestville,
418 587-4566

*Financement 84 mois pour le 2012 et 120 mois pour les 2015 à 8.78% d'intérêt. Sur approbation de crédit, photo à titre indicatif seulement.

Venez voir nos modèles 2016

Bearcat 20 po 2016
• Moteur 4 temps C-Tech 135 ch.
• Transmission 3 vitesses WR3
• Nouvelle suspension arrière XTRA-ACTION

ZR 6000 2016
• Pare-brise mi-haut - 27,9 cm (11 po)
• Chenille Ripsaw II de 348 cm (137 po) avec talons de 3,175 cm
• Skis ProCross - 6

M8 Limited 153 po. 2016
• Moteur 8000 à 2 temps avec une puissance de la catégorie des 160 ch, ce moteur à deux temps de 794 cc devient le moteur 800 le plus puissant de l'industrie.
• Écartement des skis plus étroit et réglable de 90,2 à 97,8 cm

L'ÉVÈNEMENT
PRIX DE FIN D'ANNÉE




QUAND VOUS OBTENEZ UNE CARTE À TOUT DE
500\$*
 DU 11 DÉCEMBRE AU 4 JANVIER SEULEMENT

À L'ACHAT OU
 À LA LOCATION
 D'UNE FOCUS OU
 D'UNE FIESTA 2015
 OU 2016 NEUVE
 SÉLECTIONNÉE

C'EST **FACILE** D'EMBARQUER
 AVEC **FORD**



LA MEILLEURE OFFRE DE L'ANNÉE SUR LA SE

FIESTA SE 2015

ACHETEZ POUR SEULEMENT

12 999\$**

INCLUANT 5 015 \$ EN RAJUSTEMENTS DE PRIX TOTAUX. FRAIS DE TRANSPORT ET TAXE SUR LE CLIMATISEUR INCLUS. TAXES EN SUS.



FOCUS SE 2015

OBTENEZ

0%
 TAUX ANNUEL

FINANCEMENT
 À L'ACHAT

JUSQU'À
84
 MOIS

PLUS **750\$** EN RAJUSTEMENT TOTAL



Allons plus loin
 quebecford.ca

POUR OBTENIR LE VÉHICULE QUE VOUS VOULEZ ET UN PRIX EXCEPTIONNEL,
 VISITEZ VOTRE DÉTAILLANT FORD DÈS MAINTENANT.

EXCEPTIONNELLEMENT, NOUS SERONS FERMÉS LES SAMEDIS 26 DÉCEMBRE ET 2 JANVIER.

LES ACHETEURS-AVISÉS LISENT LES PETITS CARACTÈRES. Les véhicules illustrés peuvent être dotés d'équipements offerts en option. Les détaillants peuvent vendre ou louer à prix moindre. Ces offres s'adressent à des particuliers admissibles uniquement, sur approbation du crédit par Crédit Ford. Certains clients pourraient ne pas être admissibles au taux d'intérêt annuel le plus bas. Un dépôt de sécurité pourrait être exigé par Crédit Ford selon les termes et conditions régissant le contrat de crédit du client. Ces offres excluent les frais d'immatriculation, les assurances, le plein de carburant, des frais maximum de RPPM de 44 \$ pour les véhicules loués plus des frais de services externes de 4 \$, les droits spécifiques sur les pneus neufs, la TPS et la TVQ. Tous les prix et rabais sont appliqués à partir du prix de détail suggéré par le constructeur (PDSO). Pour obtenir tous les détails, consultez votre détaillant Ford, ou appelez le Centre des relations avec la clientèle Ford au 1 800 565-5673. Pour les commandes à l'usine, un client admissible peut se préparer des primes/offres promotionnelles de Ford en vigueur soit au moment de la commande à l'usine, soit au moment de la livraison, mais non des deux. Les offres des détaillants ne peuvent être combinées à l'assistance-compétitivité des prix, à la réduction de prix aux gouvernements, aux primes pour la location qu'importe, au programme d'encouragement aux modifications commerciales ou au programme de primes aux parcs commerciaux. * Du 11 décembre 2015 au 4 janvier 2016, obtenez cette Carte À Tout** de 500 \$ à l'achat ou à la location d'une Fiesta ou Focus 2015 ou 2016 neuve sélectionnée. Certaines conditions s'appliquent. La Carte À Tout** est une carte de crédit prépayée d'une somme de 500 \$. Elle peut être utilisée comme telle en toutes occasions. ** Jusqu'au 4 janvier 2016, achetez une Fiesta SE 2015 à transmission manuelle pour 12 999 \$ après déduction des rajustements de prix totaux de 5 015 \$. Les rajustements de prix totaux sont une combinaison de la contribution du concessionnaire de 765 \$ et de l'allocation-livraison de 4 250 \$. Les taxes sont exigibles sur le montant total du prix à l'achat après déduction de tous les rajustements. Les offres incluent les frais de transport et la taxe sur le climatiseur de 1 565 \$ et 100 \$. Jusqu'au 4 janvier 2016, obtenez 750 \$ en rabais du constructeur à l'achat ou à la location d'une Ford Focus 2015 pour un terme de 84 mois. Un acompte sur les offres de financement à l'achat peut être exigé en fonction de l'approbation du crédit par Crédit Ford. † Jusqu'au 4 janvier 2016, obtenez 750 \$ en rabais du constructeur à l'achat ou à la location d'une Ford Focus 2015 neuve. Les rabais à la livraison ne peuvent être combinés aux incitatifs clients relatifs aux parcs automobiles. †† © 2015 Ford du Canada. Limitée. Tous droits réservés. le logo SiriusXM, de même que les noms et logos des stations sont des marques de commerce de SiriusXM Radio Inc. utilisées en vertu d'une licence.

DESMEULES
 ESCOUMINS 
 Desmeules Auto

182, route 138,
 Les Escoumins
418 233-2490
1 800 563-4130

Point de vente Forestville
 38, route 138 Ouest, bureau 1
418 587-0644
 Garage Roger Savard
 398, route 172 Nord, Sacré-Coeur
418 236-4675

OUVERT LE SAMEDI DE 9 H À MIDI



André Desmeules
 Propriétaire



Brian Roy
 Conseiller en vente



Michel Boucher
 Conseiller en vente



Rémi Savard
 Conseiller en vente



Isabelle Gagné
 Directrice des ventes



Éric Desmeules
 Directeur financier



De série pour la plupart
 des véhicules Ford
 avec abonnement de
 6 mois prépayés**.