



L'Plus

LA PLUIE N'ARRÊTERA PAS LE DÉFI SKI 12 H LEUCAN

JOEY SCARPELLINO DÉBARQUE À BROMONT! >8

PHOTO FOURNIE PAR LEUCAN

MARCHÉ AUX PUCES DE LA MAISON DES FAMILLES
COMME AU MAGASIN!

>3



À lire aujourd'hui
Édition spéciale

12^e édition **SALON HABITATION GRANBY ET RÉGION**
20 pages

POUR UNE HYPOTHÈQUE

Le plus bas taux

HYPOTHECA
COURTIER HYPOTHÉCAIRE SSM PC
Agence immobilière



SERVICE GRATUIT!

Pierre Côté
jour, soir, fin de semaine

450 777-8317

hypothequeweb.ca

Courtier imm. Hypothécaire 2838536

CHOIX INCOMPARABLE "Jackets" de printemps

POUR HOMME, FEMME ET ENFANT
(Photos à titre indicatif seulement)

*Modèles sélectionnés



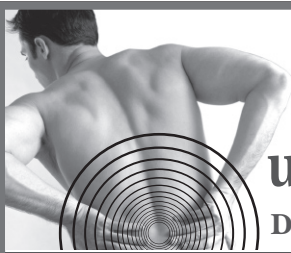
Jusqu'à **60%** de rabais*
Du choix et des prix comme nulle part ailleurs!



AU GRAND BAZAR **La Source du sport**



1141, Principale,
Granby 450 378 2022



Les maux de dos, une vraie épidémie!

Décompression discale informatisée

Que diriez-vous de faire examiner votre dos
aux frais de la **Clinique TAG**?

Offre valide jusqu'au 28 mars 2012.

Dépistage vertébral

Des nerfs pincés peuvent détériorer votre santé

N'ignorez pas ces signaux d'alarme:

- Maux de tête, migraines
- Douleurs au cou, bras, épaules
- Points entre les omoplates
- Engourdissements des pieds
- Douleurs lombaires (maux de reins)
- Douleurs sciatiques
- Nervosité, insomnie
- Difficultés respiratoires
- Fatigue et manque d'énergie
- Otites, arthrose...

Clinique TAG

D^r Alain Parrot, D.C.

11, boul. Mountain, bur. 203, Granby 450 777-1991



2835100

LA PAROISSE CATHOLIQUE ANGLOPHONE ST.PATRICK'S Une communauté bien vivante

Dans le segment de la rue Principale situé entre les rues Dufferin et Court à Granby se trouvent trois imposants lieux de culte. Ensemble, toutefois, ces trois bâtiments accueillent quatre communautés chrétiennes. En 1969, la paroisse catholique anglophone St.Patrick's a été invitée à faire son nid entre les murs de l'Église Granby United Church of Canada. Depuis, elle y tient toutes ces célébrations.

Isabelle Gaboriault

igaboria@hebdoleplus.qc.ca

« Nous vivons une belle collaboration, se réjouit Carmen Arnold, agente de pastorale à la paroisse catholique St.Patrick's. Nous faisons bon ménage depuis 1969! »

À Granby, les catholiques anglophones se réunissent pour célébrer leur foi dans leur langue maternelle depuis 1939. En 1950, l'évêque du diocèse de Saint-Hyacinthe, M^{gr} Arthur Douville, décrète que la paroisse St.Patrick's peut désormais tenir ses services religieux dans le sous-sol de l'église Ste-Famille. En 1969, sur invitation du révérend Cyril Foggo de l'Église Granby United Church of Canada, la paroisse y déménage ses pénates. Depuis, les deux communautés chrétiennes, l'une catholique et l'autre protestante, y vivent leurs célébrations, et ce, dans la plus grande harmonie.

« Nous avons même le privilège de laisser dans l'église, en permanence, notre Chemin de Croix », souligne M^{me} Arnold.

Le reste des objets et symboles typiquement catholiques (statue du Christ et de la Vierge, crucifix, calice, hosties, etc.) sont mis en place pour chaque cérémonie, puis rangés une fois celle-ci terminée.

Un curé italo-québécois

Depuis janvier 2011, la charge pastorale de la paroisse St.Patrick's est assumée par le prêtre Réal Côté. Originaire de Cowansville, M. Côté a passé près de 40 ans à Rome, en Italie.

« Mon pays me manquait! », lance le prêtre polyglotte (il parle français, anglais, italien et espagnol), pour expliquer son retour au bercaïl.

En plus d'oeuvrer pour la paroisse catholique anglophone de Granby, la seule en région, M. Côté collabore — comme tous bons cu-

rés — avec d'autres paroisses catholiques de Granby.

Au total, la petite paroisse catholique anglophone accueille entre 30 et 60 paroissiens chaque dimanche. Les gens viennent en majorité de Granby, Bromont et Cowansville. On y célèbre la messe et tous les sacrements de l'Église catholique, en anglais.

Fête de la Saint-Patrick

Au-delà de la célébration de la culture irlandaise, la Saint-Patrick est à l'origine une fête chrétienne célébrée par l'Église catholique, l'Église d'Irlande et d'autres communautés chrétiennes.

Le 17 mars, le Catholic women's league of Canada (C.W.L.) (La ligue des femmes catholiques du Canada), rattachée à la paroisse St.Patrick's de Granby, invite les gens à venir célébrer et, du même coup, à découvrir la paroisse, lors d'un dîner annuel.

« C'est notre plus grande activité de financement de l'année, explique M^{me} Arnold. Notre objectif est d'amasser 1500 \$.»

Cet argent servira à différentes causes qui tiennent à coeur à la C.W.L. comme, entre autres, le Philip Cahill memorial fund destiné aux élèves de l'école Parkview de Granby.

Le dîner de la Saint-Patrick aura lieu de 11 h 30 à 13 h 30 au sous-sol de l'Église Granby United Church of Canada, située au 101, rue Principale. C'est 10 \$ pour les adultes et 5 \$ pour les enfants de 10 ans et moins.



PHOTO JANICK MAROIS

Le curé de la paroisse catholique anglophone St.Patrick's, Réal Côté, et Carmen Arnold, invitent la population à venir célébrer la fête de la Saint-Patrick le samedi 17 mars.

Clinique en perte de poids

PRENEZ SOIN DE VOUS ET
OFFREZ-VOUS LA SANTÉ AVEC
Hormonal Science®

UNE APPROCHE GLOBALE

- Condiés de Médiolite hormonal
- Programme alimentaire adapté à votre profil hormonal
- Programme de prise en forme adapté
- Suppléments alimentaires personnalisés selon votre situation
- Médicaments hormonaux
- Services de suivi personnalisés
- 100 % naturel et adapté à vos besoins
- Changement durable des habitudes de vie
- 24h/24 accompagnement personnalisé

Sculptez votre corps en perdant les kilos en trop,
Rit et de sa légèreté et retrouvez la silhouette rêvée!

CONCEPT ACTION
35, rue John-Savage, Bromont
T. 450 534-0195

hormonal
SCIENCE

TELLEMENT PLUS QU'UNE POISSONNERIE!

FILET de PERCHAUDE
Quel délice!

11.99\$ lb

GROS PÉTONCLE
10/20

19.99\$ lb

COQUILLE aux CREVETTES
210 gr. UN DÉLICIEUX PRODUIT MAISON!

4.49\$ ch



Poisson frais et surgelé | Fruits de mer | Sushis | Produits maison
Prêt-à-manger | Aire de restauration | Pains | Fromages | Charcuteries
Dégustations | Service personnalisé | Fraîcheur garantie

Spéciaux en vigueur du 15 au 21 mars 2012

NOUVELLE IMAGE > NOUVELLE ADRESSE > 586, rue Breton Granby 450.375.6400

La place aux trouvailles

Une belle fébrilité habite la Maison des Familles Granby et région depuis quelques semaines alors qu'un petit comité s'affaire à l'organisation du deuxième marché aux puces au profit de l'organisme. Le samedi 24 mars, le gymnase de l'école secondaire l'Envolée de Granby se transformera en un grand magasin où seront mis en vente divers articles pour bébés, enfants et ados. Un événement à ne pas manquer pour, par exemple, revoir votre flotte de vélos ou réajuster le tir dans les grandeurs de patins à glace des petits pour l'hiver prochain.

Isabelle Gaboriault

igaboria@hebdoleplus.qc.ca

Organisé par des familles, pour des familles, ce marché aux puces, qui adoptera davantage l'allure d'une vaste boutique, offrira des vêtements pour enfants de 0 à 18 ans, des accessoires pour bébés (poussettes, sièges d'auto, parcs), des jouets, des DVD, des livres, des déguisements, des jeux de société, des vêtements de maternité et divers articles saisonniers comme des vélos, des trottinettes, des chariots et des traîneaux. Le tout présenté sur des tables ou des cintres, étiqueté par-dessus le marché!

L'idée a été empruntée à la Maison des Familles de Varennes où, chaque année, se tient un événement semblable à deux reprises. «J'y participais comme vendeuse et comme acheteuse et je trouve que c'est une façon de faire place à la récupération», explique Manon Langevin, membre du conseil d'administration de la Maison des familles Granby et région (MFGR) et du comité responsable du marché aux puces.

Même la façon de recruter des bénévoles pour ce sprint de vente, qui se déroulera de 9h à 13h, est toute Varennoise.

Le principe est fort simple: les bénévoles qui donneront de leur temps au marché aux puces auront priorité pour y faire leurs achats, et ce, avant l'ouverture des portes. «C'est tellement un beau système, note Mme Langevin. Comme ça, nous avons une tonne de bénévoles!»

Le système est également très bien pensé pour les vendeurs. L'inscription coûte 10\$, ce qui donne droit à une certaine d'étiquettes de prix. La veille de l'événement, les «vendeurs» apportent leurs articles étiquetés et les laissent aux bons soins des bénévoles. Une fois l'activité terminée, ils récupèrent leurs gains et

comptant seulement.

À ceux qui aiment magasiner de longues heures, prenez note que café et muffins seront en vente sur place.

Les profits faits lors de cette journée permettront à l'organisme de poursuivre sa mission qui est d'offrir services et activités diverses aux familles.

Pour pouvoir vendre vos articles au marché aux puces de la Maison des Familles Granby et région ou encore pour y faire du bénévolat, composez le 450 776-2232 ou rendez-vous sur le blogue suivant: <http://maisondesfamilles-blog4ever.com>

leurs articles qui n'ont pas trouvé preneurs. «Les gens s'engagent à verser 15% de leurs ventes à la Maison des Familles», explique Corinne Lyard, secrétaire au sein du conseil d'administration de la MFGR et membre du comité du marché aux puces.

Fort de l'expérience de l'an dernier, le comité tient à aviser «sa clientèle» que cette fois cinq caisses, dont une rapide, seront mises à leur disposition pour permettre un meilleur roulement. Paiement



PHOTO JANICK MAROIS

Josée Dufour, Manon Langevin, Corinne Lyard et, à l'avant, Nadia Lussier invitent la population à participer au deuxième marché aux puces organisé au profit de la Maison des Familles Granby et région le samedi 24 mars, de 9h à 13h, à l'école secondaire l'Envolée.

■ CHRONIQUE

D'humeur et d'eau fraîche

Bonne fête!

Vous, faussez-vous quand vous chantez *Bonne fête*?

Chaque anniversaire, je redoute ce moment inévitable, consciente que l'effort va me demander un minimum de concentration.

Quatre petits vers sur une mélodie toute simple qui tourne en boucle. Quasiment une comptine. Sans doute la première toune que j'ai fredonnée quand j'avais l'âge de parler, mais mozzus que ça sonne casseau.

Un jour je la prends trop haut. Le mois d'après trop bas. Quinze secondes infernales qui donnent juste envie aux chandelles de s'éteindre toutes seules en plongeant dans le gâteau. Et le plus drôle, c'est que je sais que je ne suis pas seule à faire grincer des dents la personne fêtée qui fête sa fête en m'attaquant à cet air.

Mais ce n'est pas ça le pire.

Pourquoi ça sonne comme si ça sortait d'une chorale de blazés? On dirait qu'on va tous s'effondrer!

C'est pas supposé être joyeux cette toune-là?

Je trouve tellement que ça manque de groove, de beat.

J'ai jeté un œil aux partitions sur internet (je devais être la deuxième à faire ça dans tout le monde entier!) OK, la place est rare pour intégrer un solo de drum mais, quand même, *Bonne fête* suit un léger tempo. Curieusement, dans les chorales maison où j'ai faussé cette année, ça manquait de swing.

J'ai un peu fait semblant de chanter le week-end dernier à la fête de ma nièce (Bonne fête Béatrice!). J'observais. Après analyse, je pense avoir trouvé le pourquoi à ce manque d'entrain.

La peur. Surtout si la première note est poussée par la personne qui amène le gâteau. Aussi, le tempo est inversement proportionnel au nombre de chandelles qui y dansent. Si le porteur de gâteau craint de mettre le feu à la nappe et, par le fait même, à la cabane avec les cinq feux de Bengale qui trônent sur le gâteau d'anniversaire, le *Bonne fête* risque d'en souffrir.

Léger détail: la grosseur du gâteau et le nombre de personnages de Disney World, de chars de course et de souliers à claquette qui s'y trouvent jouent aussi sur la qualité de la performance. Toujours la peur: s'il fallait que ça bouge, ou pire, que ça tombe! À vouloir en mettre plein la vue, on s'est mis à se casser les oreilles.

C'est écrit où qu'on doit chanter dans les 12 secondes qui séparent le frigo de la salle à dîner? C'est permis de faire différent.

En voulez-vous des solutions?

En 1975, Louise Forestier et Yvon Deschamps ont lancé à Gilles Vigneault le défi d'écrire une chanson qui allait remplacer le fameux *Happy Birthday* traduit en *Joyeux anniversaire* en France et en *Bonne fête* au Québec.

Tiens, pourquoi pas un défi collectif: à l'avenir, chantons donc *Mon cher ami*.

Mieux encore: reportons l'interprétation de *Bonne fête* APRÈS la dégustation du gâteau. Avec une bonne dose de colorant alimentaire et de frasse au chocolat dans le corps, notre version devrait être plus dynamique.

...

Nous avons élucidé l'énigme des shorts de spinning à mon chum retrouvés dans le congélateur. C'est un ami, voulant faire une blague, qui les a mis là... il y a trois semaines! En plein dans la période où j'étais sur mon petit nuage. Super timing Big!

Isabelle Gaboriault

igaboria@hebdoleplus.qc.ca



110 du Filon, St-Alphonse-de-Granby

VENDEUR MOTIVÉ

Prendre Klondike (à côté du Motel Mirador) jusqu'au bout et tournez à droite sur du Filon.

IMPORTANTE BAISSÉ DE PRIX...

DEMANDEZ-MOI UNE VISITE!

Superbe cottage à aires ouvertes traversé en son centre par un majestueux escalier, bien divisé et chaleureux, 3 c.c. à l'étage, grand garage attaché, garage et entrepôt extérieur pourvu du 220, piscine creusée. Très grand terrain de 55 500 pi ca soigneusement aménagé. À 2 min de l'aut. 10 dans un secteur développé avec professionnalisme. Voyez-le sur MLS #8536186.

ANDRÉ ROBERT

Le courtier qui vend vite et bien

450 378-8461

Via Capitale Performance
Agence immobilière

Décoration • Plantes fleuries et tropicales de choix

PÉPINIÈRE ABBOTSFORD
«directement du producteur»

Meilleurs prix, meilleurs choix...
Meilleurs conseils!

NOUS SOMMES OUVERTS
à compter du **15 mars**

Les BULBES D'ÉTÉ
sont ARRIVÉS!
Glaieul,
bulbes géants **49¢**

GANTS DE JARDINAGE

25% à 50% DE RABAIS

TOUT POUR LES SEMIS

- Graines
- Terreaux
- Cabarets
- Meubles lumineux
- Arrosoirs
- Engrais
- Et autres

Obtenez **2\$** sur le sac de 25 L de **TERRE POUR SEMIS Agromix de Fafard** de rabais

Sur présentation de ce coupon

SPÉCIAUX EN VIGUEUR JUSQU'AU 31 MARS 2012.

605 Principale, St-Paul-d'Abbotsford
450 379-5777 poste 1
www.pepiniereabbotsford.com

HEURES D'OUVERTURE:
de 8 h à 17 h
7 jours/semaine

100% GARANTIE BONNE RÉPUTATION BOTANIX

Attention aux arnaqueurs!

Un courriel douteux portant la signature de la présidente des Diabétiques de la Haute-Yamaska Inc. a fait exploser le nombre d'appels logés au bureau de l'organisme cette semaine. Contrairement à ce que mentionnait la missive, **Andrée Lamarche se porte très bien. Elle se trouve à Granby et n'a pas besoin d'assistance financière pour se sortir d'un pétrin... à Londres.**

«C'est une arnaque. J'étais effectivement à l'étranger, mais pas à Londres! Là je suis à Granby, en pleine forme et en santé. C'est un cas fortuit. Une personne s'est procuré notre mot de passe et elle utilise maintenant tout notre réseau de contacts», a expliqué M^{me} Lamarche jointe par *Le Plus* à qui, entre autres, le courriel que voici et intitulé «J'ai besoin d'aide» a été destiné.

Bonjour,
j'espère que tu vas bien, j'aurais besoin de ton aide sérieusement contacte-moi par mail en toute discrétion, Je suis en déplacement en Angleterre plus précisément à Londres où je vis une mésaventure grave c'est vraiment délicat. J'ai besoin de ton assistance financière, juste un prêt que je te rembourserais dès mon retour de voyage. Je reste dans l'attente urgente de te lire, car je suis injoignable au téléphone.

Andrée Lamarche, présidente
Les Diabétiques de la Haute-Yamaska inc.
lesdiabetiquesdelahauteyamaska@yahoo.ca

«C'est une arnaque conventionnelle, poursuit la présidente. Là, on reçoit des appels à la pelletée! Ça sonne en masse. On n'a pas assez de nos deux bras et de nos deux oreilles pour tout gérer.»

Une fois les inquiétudes supprimées autour de son état, M^{me} Lamarche devait s'attaquer à son système de communication en changeant les mots de passe de

l'organisme et en remettant à jour sa liste de contacts.
«C'est un peu spécial!», ne cache pas la présidente devant le brouhaha causé par un simple courriel.
«Les prochaines communications seront les bonnes!»

Si vous recevez dans votre boîte de réception le courriel dont l'objet est *J'ai besoin d'aide*, expédié par Les Diabétiques de la Haute-Yamaska Inc. n'en tenez pas compte.

Si vous recevez dans votre boîte de réception le courriel dont l'objet est *J'ai besoin d'aide*, expédié par Les Diabétiques de la Haute-Yamaska Inc. n'en tenez pas compte.



PHOTO JANICK MAROIS

Andrée Lamarche, présidente des Diabétiques de la Haute-Yamaska, a connu un mardi matin fort occupé alors que quelqu'un s'est servi de son nom et de celui de son organisme pour faire circuler un courriel douteux.



PHOTO LA PRESSE, BERNARD BRAULT

PHOTO LE SOLEIL, LAETITIA DECONINCK

Un tournoi et plusieurs prix prestigieux

GRANBY — Selon le nombre de billets vendus pour participer au Tournoi de poker organisé au profit de la Société canadienne de la sclérose en plaques (SCSP), section Granby et région, de nombreux prix prestigieux attendront les plus chanceux. Par exemple: des casquettes de Jonathan Duhamel, des billets pour le spectacle d'Éric Lapointe, un chandail du Canadien Lars Eller, un billet VIP à l'Autodrome de Granby, des billets pour un combat ultime Speedy Gym, un panier beauté pour dames et des prix en argent vous attendent. Le Tournoi aura lieu ce samedi 17 mars, à 13 h, au Dooly's situé au 460, rue Desjardins Sud, à Granby. Ce tournoi s'adresse aux joueurs avertis ainsi qu'aux débutants. Il sera animé par Stéphane Pelchat. Les billets, au coût de 30\$, sont en vente à la Boutique des Livres de l'eSPoir située au 837, rue Cowie. Information: au 450 776-1106. Il y aura aussi possibilité de se procurer des billets au Dooly's la journée même.



MOIS DE LA NUTRITION 2012

Toute la vérité sur ce que vous mangez!

Le thème du mois de la nutrition, cette année, porte sur les mythes alimentaires. Les livres, les magazines, la télévision et Internet présentent une foule de renseignements sur presque tous les aliments et sujets qui touchent l'alimentation.

Comment se fier aux informations obtenues?

Beaucoup de mythes et de fausses croyances sont véhiculés.

Je vais donc en profiter pour remettre les pendules à l'heure concernant ces quelques idées populaires.

Est-ce que les «P» (pains, pâtes, pommes de terre) font engraisser?

Clarifions quelque chose une fois pour toutes: aucun aliment ou catégorie d'aliments ne fait engraisser! C'est la quantité consommée qui fait toute la différence.

Les «P» sont des féculents, sources de glucides, et doivent faire partie de votre assiette même si vous désirez perdre du poids.

En mangez-vous trop? C'est la question à se poser. Si votre problème de poids est lié à une trop grande consommation de féculents, la solution n'est pas de les éliminer. En réduisant simplement vos portions, vous obtiendriez des résultats. Certains choix, comme les pâtisseries (muffins commerciaux, croissants, brioches...) sont moins favorables, bien entendu, car leur contenu en gras et en sucre en fait des aliments riches en calories additionnelles. Il est donc préférable de les consommer occasionnellement. En choisissant des produits céréaliers de grains entiers, riches en fibres, vous ressentirez plus rapidement la satiété et cela facilitera le contrôle des portions en plus de favoriser une meilleure santé intestinale.

Est-ce que le fait de manger des carottes est bon pour la vue?

Oui! Les carottes sont riches en bêta-carotène, un précurseur de la vitamine A. Cette vitamine est reconnue pour son rôle important dans la vision et, principalement, en ce qui concerne l'adaptation de l'œil à l'obscurité. Vous n'êtes pas obligés de consommer seulement des carottes pour améliorer votre vue. Plusieurs autres aliments fournissent une bonne dose de bêta-carotène comme les légumes jaunes ou orangés (patate douce, courge d'hiver, citrouille, poivron rouge) ainsi que dans certains légumes feuillus (épinard, chou vert, laitue, bok choy).

Par contre, il est faux de croire qu'un apport élevé en vitamine A remplacera le port de vos lunettes!

Est-ce que les colorants alimentaires causent l'hyperactivité?

Non. L'origine du trouble de déficit de l'attention ou TDAH reste mystérieuse. L'hérédité semble cependant expliquer la majorité des cas. Par contre, plusieurs études ont démontré que malgré le fait que les colorants alimentaires ne causent pas le TDAH, ils peuvent en accentuer les symptômes.

Est-ce que les sportifs doivent prendre des suppléments de protéines s'ils souhaitent augmenter leur masse musculaire et/ou perdre du poids?

Eh bien non! Cependant, comme toute bonne fausse croyance, il est devenu pratique courante de consommer des suppléments protéinés. Comme si ça allait de soi avec tout entraînement. Mais en vérité, même les athlètes n'ont pas besoin de ces surplus.

En effet, bien que leurs besoins puissent s'avérer plus élevés, les aliments peuvent suffire à les combler. D'autant plus qu'aucune étude n'a prouvé la supériorité des protéines en poudre sur celles qu'on puise naturellement dans la viande, le poisson, les légumineuses, le tofu, les œufs, les noix et graines en plus des produits laitiers et boissons de soya.

Les minicarottes sont-elles traitées à l'eau chlorée?

Oui. Pour prolonger leur durée de conservation, on trempe les minicarottes dans une eau chlorée. La quantité de chlore y est toutefois faible et réglementée par Santé Canada qui nous assure que cet ajout ne pose aucun danger pour la santé. Si ce procédé vous déplaît, optez pour des carottes régulières ou des minicarottes biologiques.

Un pain multigrains est-il un choix santé?

Un des critères pour avoir un pain santé est sa quantité de fibres. La mention «multigrains» inscrite sur l'emballage des produits veut tout simplement dire que le produit contient plusieurs sortes de grains (avoine, blé, seigle, soya). Pour qu'un aliment soit riche en fibres, les grains doivent être entiers. Or, un pain fait de 14 céréales représentera un choix santé seulement si les grains utilisés sont entiers.

Si vous avez des doutes sur certaines informations lues ou entendues, n'hésitez pas à faire vos propres vérifications. Voici quelques ressources qui peuvent vous aider à avoir des réponses claires et justes: www.extenso.com et le www.nutrition2012.ca

Aussi, il y a le livre de Julie Desgroseilliers intitulé *Manger des bananes attire les moustiques*.

Bonne lecture, et bon mois de la nutrition!

Membre de l'Ordre professionnel des Diététistes du Québec et du Groupe Harmonie Santé

Pour consultation individuelle et personnalisée

Tél : 450 776-0089

Judith Pelletier

judith.pelletier@harmoniesante.com



COLLABORATION SPÉCIALE

Inscrivez-vous au **17 mars defiski.com** **Ski Bromont** 7 versants

CLINIQUE de VARICES

- Échosclérose • Varices
- Traitement des rides
- Augmentation des lèvres

Restylane Botox cosmétique™

5, rue Comeau, local 5, Granby
450 372-2111



Dr Claude HÉBERT
MD, ABPh Diplomate
American Board Certified in Phlebology
Omnipraticien • Phlébologue

Souffrez-vous de...

Hernie ou bombement discal avec sciatique
OU
Pincement discal (arthrose) de votre dos, cou ?
OU
Connaissez-vous quelqu'un qui en souffre...

Nouveau!

Découvrez la **décompression discale**

Offre spéciale
Pour seulement **60\$**

- Consultation
- Examen
- Résultat des examens

Solutions discales BROMONT
HERNIE • ARTHROSE

Pour rendez-vous, appelez maintenant!
450 919-1989
103, boul. Bromont, suite 101, Bromont
www.solutionsdiscalesbromont.com

4 personnes sur 5 ne savent pas quoi manger ce soir!



**PETITS
PRIX**

Découvrez nos petits prix
pour vos menus santé!



50¢
/lb

**Bananes
Chiquita**

Honduras
1,10 \$/kg

1\$
/lb

**Poivrons rouges,
jaunes ou orangés**

Mexique
2,20 \$/kg

75¢
/lb

Poires Barlett

Gr. 110
Argentine
1,65 \$/kg



1 25
/pqt

**Coeurs de
laitue romaine**

Paquet de 3
Californie

75¢
/lb

**Pommes de
terre blanches**

(moyennes)
Floride
1,65 \$/kg

2 50
ch.

**Carottes
pelées**

2 lb
Californie

2\$
/lb

**Pois
mange-tout**

Guatemala
4,41 \$/kg

NOUVELLE
RÉCOLTE



2 50
ch.

Kiwis
Panier 1,5 lb
Italie

2 50
ch.

Melon miel
Gr. 8
Costa Rica

2 50
ch.

Cantaloup JUMBO
Gr. 6
Guatemala

1\$
/lb

Pommes Breaburn
Washington
Gr. 125 - 2,20 \$/kg

Rabais en vigueur du jeudi 15 mars
au mercredi 21 mars 2012

Granby

JARDIN DU MONT
794, rue Principale | 450 375-3941
252, rue Denison Est

LES VIANDES DU MONT
794, rue Principale | 450 777-6077
252, rue Denison Est | 450 777-0257

Photos à titre indicatif seulement.
Jusqu'à épuisement de la marchandise.



100% QUÉBEC

JARDIN DU MONT
Pour la fraîcheur et pour les prix

BIO

2 50 /lb
Tomates roses
Gr. 35 - Québec
5,51 \$/kg

2 \$ ch.
Bébés épinards
Californie
290 g

1 50 ch.
Oignons jaunes
Produit local
5 lb

2 50 ch.
Chou-fleur
Californie
Gr. 12



1 \$
DE RABAIS

2 99 ch.
Yogourt Liberté 2,5%
Au choix
750 g

REVIENT À
2 40
/100 g

RABAIS DE
25%
Brie de Portneuf



1 \$
ET PLUS
DE RABAIS

6 99 ch.
Céréales Écopac Nature's Path
Au choix
750-907 g

3 \$
DE RABAIS

3 99 ch.
Tartine noisettes et
chocolat biologique Savor

REVIENT À
2 44
/100 g

RABAIS DE
15%
Suisse Descôteaux
Venez le déguster en magasin
les 15-16-17 mars

REVIENT À
3 48
/100 g

RABAIS DE
15%
Maître Jules
Venez le déguster en magasin
les 15-16-17 mars

1 \$
DE RABAIS

3 49 ch.
Jus d'orange Oasis Premium, avec
ou sans pulpe, Collection Nature,
Pause santé ou Smoothies
1,75 L

2 \$
DE RABAIS

13 99 ch.
Charlotte à l'érable
500 g

RABAIS DE
15%
Baguette Ciabatta au
parmesan
350 g
Rég.: 2,99 ch.

1 \$
DE RABAIS

5 99 ch.
Cendré de
Lune Du Village
200 g
Venez le déguster en magasin
les 15-16-17 mars

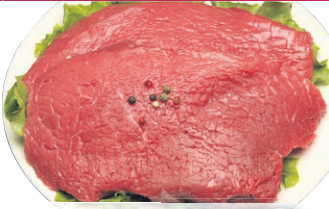


VM LES VIANDES DU MONT

LE CHOIX DU BOUCHER



Fondue chinoise
(produit congelé)
Bœuf 13,21\$/kg **5 99** /lb
Porc 12,99 \$/kg **5 89** /lb
Dinde 15,41\$/kg **6 99** /lb



Bifteck de haut de
surlonge désossé
(Provient de bœuf
Canada Cat. A)
16,73 \$/kg **7 59** /lb



Escalope de veau
ou poulet
Cordon Bleu
(farci jambon
et fromage) **3 49** ch.



Cubes de veau
à ragoût
Extra-maigre
17,61 \$/kg **7 99** /lb



POISSONNERIE
l'églefin
Filet de saumon frais
(nature ou mariné)
12,32 \$/kg **5 59** /lb



Bœuf haché
mi-maigre
7,25 \$/kg **3 29** /lb



Cubes de bœuf
à ragoût
Extra-maigre
10,56 \$/kg **4 79** /lb



Jambon cuit **Alpina**
À l'ancienne ou
forêt noire
11 \$/kg **4 99** /lb



Filet de tilapia frais
(nature ou mariné)
13,21 \$/kg **5 99** /lb

LE COMÉDIEN JOEY SCARPELLINO

Le sportif au grand cœur

Leucan aime être près des familles. C'est dans sa nature. Pour s'y coller toujours plus, l'organisme a décidé cette année de doter son Défi Ski 12 h d'un porte-parole provincial membre d'une famille dont le quotidien en rassemble des milliers devant leur petit écran le lundi soir, *Les Parent*. Le samedi 17 mars, Joey Scarpellino sera à Ski Bromont pour y encourager skieurs et planchistes.

Isabelle Gaboriault

igaboria@hebdoleplus.qc.ca

« Aider les enfants atteints du cancer est une cause envers laquelle il est difficile de rester insensible », a expliqué le jeune homme de 17 ans au bout du fil la semaine dernière. Joey Scarpellino incarne Thomas, l'aîné d'une famille de trois garçons, dans l'émission *Les Parent*. Il y joue auprès de comédiens chevronnés dont Anne Dorval et Daniel Brière.

« Pour avoir rendu visite à des

enfants malades de l'hôpital Ste-Justine, c'est une cause qui me tient beaucoup à cœur, a-t-il ajouté. Et comme je suis un grand sportif et qu'il était question de ski, ça allait de soi!



Joey Scarpellino est le porte-parole provincial du Défi ski 12h Leucan. Il sera à Bromont ce samedi 17 mars.

PHOTO FOURNIE PAR LEUCAN

le soir du 17 mars devront remettre ça. Le jeune comédien s'est fracturé un poignet récemment en jouant au hockey. Un incident qui l'empêche également, à son grand désarroi, de s'entraîner. Une activité qu'il peut pratiquer jusqu'à six fois par semaine. « Je porte un plâtre, alors c'est clair que là, c'est plus tranquille, a-t-il lancé, visiblement déçu. J'aime jouer au hockey, et le plus souvent possible. »

C'est connu, le jeune homme est un très grand sportif. Entre le ski et la planche à neige, il dit préférer le ski. Toutefois, ceux et celles qui pensaient dévaler les versants du mont Bromont en compagnie de leur idole

« Vraimeement! » Et comment gère-t-il la célébrité née du grand succès que connaît *Les Parent*?

« C'est... délicat! », note le jeune homme propulsé au rang de sex-symbol par les adolescentes. Joey a d'ailleurs été récipiendaire du prix Personnalité de l'année au gala KARV, l'anti-gala, en 2011.

« Des fois c'est l'un, ça dépend des jours. Mais il ne faut pas s'enfler la tête avec ça, poursuit-il, un brin timide. Mais des fois, c'est fou! »

Malgré tout, Joey Scarpellino garde les pieds sur terre. Et même s'il est convaincu vouloir faire du jeu une carrière — il aimerait aussi tenter sa chance aux États-Unis, lui qui détient la citoyenneté américaine —, il entend poursuivre ses études. « Là, on tente d'arranger mes affaires pour que je passe au cégep, explique-t-il. Je veux aller en sciences, plus précisément en mathématiques. »

Comme quoi, même s'il se dit plus sportif que Thomas, le personnage qu'il incarne, Joey partage certaines similitudes avec « l'intello » de la famille *Parent*.

Vent de jeunesse



Le comédien Joey Scarpellino succède à l'animateur Éric Salvail, au chanteur Stefie Shock, ainsi qu'à l'ex-olympienne en slalom géant et championne canadienne Andréa Bédard au sein du Défi ski 12 h Leucan. Un rôle que le jeune homme, au dire des organisateurs de cet événement d'envergure, prend très au sérieux.

« C'est un passionné qui a vraiment la cause à cœur, raconte Kimberly Lewis, chargée de projets, développement financier à Leucan Montérégie. Il est très disponible, ouvert, et il participe à plusieurs activités. C'est quelque chose, on parle quand même de deux Défis (deux dates), qui se déroulent sur six montagnes au Québec! »

Samedi dernier, skieurs et planchistes dévalaient les pentes du mont Lac-Vert, du Mont-Vidéo et de la Vallée du Parc. Samedi qui vient, le 17 mars, le Défi se déroulera simultanément à la station touristique Stoneham, à Ski Bromont et à Ski Chantecler.

« L'événement est bien établi aux niveaux familial et corporatif, mais on voulait aller chercher davantage les jeunes, explique M^{me} Lewis. Notre volonté de s'attacher à une clientèle plus jeune se collait bien à Joey Scarpellino. »

Le 17 mars, celui qui incarne Thomas dans *Les Parent* sera à Bromont dès 17 h. Il se prêtera, vers 18 h 30, à une séance d'autographes.

« Il devrait être avec nous jusqu'aux feux d'artifice, à 21 h », soutient Kimberly Lewis.

Une semaine avant le Défi ski 12 h Leucan, 232 équipes étaient déjà inscrites. Un record si on compare à l'an passé à pareille date. « L'an passé, nous avons accueilli 911 participants, dit M^{me} Lewis. Cette année, nous en voulons 1000. » L'an passé, le Défi, qui se déroulait également sur six montagnes de la province, a attiré 2220 skieurs et planchistes et a permis à l'organisme de récolter plus de 600 000 \$.

Avec la campagne des tirelire Ma copine est malade... et le Défi têtes rasées, le Défi ski 12h représente une des activités de financement majeures pour Leucan qui aide les familles d'enfants atteints de cancer.

En l'honneur du petit Edgar Sirhan-Gibson

C'est en 2006 que Serge Tremblay, initiateur de l'événement et fondateur du Défi têtes rasées Leucan, et Jean-François Perreault (représentant publicitaire à *La Voix de l'Est*) rencontrent Mia Sirhan et Thierry Gibson, les parents d'Edgar Sirhan-Gibson, qui lutte alors contre la maladie. (Le petit a perdu son combat en août 2005 à l'âge de 11 mois.) Cette rencontre sera déterminante. C'est là qu'est créé le premier Défi ski 12h.

Depuis sa création, 1 000 000 \$ ont été amassés à Bromont seulement. Au niveau provincial, le montant s'élève à 1 468 122 \$.



Une équipe de l'an passé.

PHOTO FOURNIE PAR LEUCAN



Décoration Ouellet
DESIGN D'INTÉRIEUR — ARTICLES DE DÉCORATION
RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

Tout à fait mon style!
Tout à fait abordable!

GRANDE VENTE DU PRINTEMPS !

20% de rabais sur tout en boutique jusqu'au 24 mars 2012



BOUTIQUE D'ARTICLES DE DÉCO

ACCESSOIRES, LITERIE, LUMINAIRES, TISSUS, HABILLAGES DE FENÊTRES, PAPIER PEINT



Campagne



Classique



Contemporain



Urbain

SERVICES DE DESIGN - CONFECTION - INSTALLATION
475, rue Principale, Granby • 450 378-3514

LIQUIDATION

matelas

matelas

matelas

DE TOUS LES MODÈLES 2011



SEALY
LAKEFRONT ET
MATELAS QUEEN 60"
1044 RESSORTS
ENSACHÉS
123782
RÉG: 1399\$

799\$

RABAIS 600\$

SEALY
KINGBRIDGE PT
MATELAS QUEEN 60"
850 RESSORTS
ENSACHÉS
123784
RÉG: 1299\$

749\$

RABAIS 550\$

SIMMONS
ALLURE TT
MATELAS 60"
800 RESSORTS
ENSACHÉS 122916
RÉG: 899\$

599\$

RABAIS 300\$

SERTA
FESTIVITY ET
MATELAS QUEEN 60"
640 VERTICOIL
123842
RÉG: 799\$

399\$

RABAIS 400\$

SERTA
ELLAN
MATELAS QUEEN 60"
490 VERTICOIL
123843
RÉG: 699\$

299\$

RABAIS 400\$

SIMMONS AQUARIUS
MATELAS QUEEN 60"
800 RESSORTS ENSACHÉS
118736 RÉG: 879\$

649\$

RABAIS 230\$

THERAPEDIC
MATELAS QUEEN 60"
746 RESSORTS
ENSACHÉS *TIERRA*
RÉG: 729\$

499\$

RABAIS 230\$

+ d'une centaine de MATELAS et SOMMIERS à LIQUIDER!

Pour un temps limité. Quantités limitées



matelas gemo ► **CENTRE HI-FI**
GROUPE SELECT

4 spécialistes, une seule adresse.



633, Dufferin, Granby 450.372.5896

Le Plus

- L'hebdo 3 fois **Plus** apprécié que son plus proche concurrent

- L'hebdo auquel les lecteurs consacrent 15 % **Plus** de temps chaque semaine

- L'hebdo qui possède l'équipe de journalistes la **Plus** connue, la **Plus** lue et la **Plus** appréciée

Merci à nos lecteurs

Depuis maintenant six ans, mon équipe et moi travaillons à toujours vous offrir un journal de qualité, dynamique et accessible. Vous présenter des sujets originaux. Rejoindre vos préoccupations par le biais de nombreuses chroniques. Mettre en vedette des gens ordinaires qui réalisent des choses extraordinaires, c'est le mandat que nous nous sommes donné. À la lumière des résultats du sondage, nous constatons que notre journal vous rejoint. Merci d'être fidèles à l'hebdo *Le Plus* et n'hésitez pas à nous faire part de vos commentaires ou suggestions pour en faire, toujours, le meilleur de la région.



Saint-Césaire Ange-Gardien Shefford Roxton Pond Bromont Granby
Waterloo Cowansville Saint-Alphonse Lac-Brome Saint-Joachim Warden
Isabelle Brault
Coordonnatrice **Le Plus**

Selon un sondage Segma mené pour le compte de l'hebdo *Le Plus*. Au total, 783 entrevues téléphoniques automatisées ont été réalisées de 24 au 28 janvier 2012.

Le printemps
est arrivé chez
JOS LAMOUREUX
Spécialiste de la mode masculine, à votre service depuis 1951



Jusqu'à 5X large

LOCATION D'HABITS
pour remise de diplômes,
mariage ou autres
événements spéciaux

TOUJOURS au
149 Laurier, Granby
450 372-8243



CONWAY JACQUES
courtiers d'assurances inc.

NOMINATION

C'est avec grand plaisir que François Brault s'est joint à notre équipe en assurance de dommages des entreprises.

Dynamique, disponible et à votre service, M. Brault saura vous conseiller dans l'analyse de vos besoins en assurances de votre entreprise. N'hésitez pas à le contacter !



François Brault

Courtier en assurance
de dommages
Conway Jacques courtiers
d'assurances inc.
Tél.: 819 565-7676,
poste 1236
Sans frais : 1 800 361-6570
Télec.: 819 564-0797
Courriel : fbrault@conwayj.ca

Spéciaux du printemps

Économisez

du 19 au 31 mars

10%

de rabais

sur les pièces

CASE II
AGRICULTURE

dans toutes
nos succursales



Économisez
15%

à l'achat de 200 litres
et plus d'huile en vrac

Économisez
20%

à l'achat de 20 pointes CASE-HI
et plus pour vibroculteur



Économisez
20%

à l'achat de 8 disques de planteur CASE-HI et plus



CASE II
AGRICULTURE

IMPOSTEUR OU CONNAISSEUR ?

VOTRE ÉQUIPEMENT LE SAIT.
Protégez vos investissements. Exigez des pièces d'origine Case IH.

A Phaneuf

LES EQUIPEMENTS

www.adrienphaneuf.com

UPTON
276 Principale
450 549-5811

GRANBY
982 Denison Est (chemin Waterloo)
450 372-7217

MARIEVILLE
131 Ruisseau St-Louis Ouest
450 460-4951

VICTORIAVILLE
925 Notre-Dame Est
819 752-2594

CNH CAPITAL

©2012 CNH America LLC. Tous droits réservés. Case IH marque déposée de CNH America LLC. CNH Capital est une marque de CNH America LLC. www.caseih.com

CASE II
AGRICULTURE



CLINIQUE PODIATRIQUE DE GRANBY

**Évaluations, diagnostics et
traitements podiatriques :**

- **Analyse de la posture et
de la biomécanique de l'enfant
et l'adulte;**
- **Orthèses plantaires
fonctionnelles, sur mesure
(durables 5 ans);**
- **Ongles incarnés :** procédure permanente
et esthétique;
- **Verrues plantaires :** traitement efficace,
sans azote liquide;
- **Troubles de la peau et des ongles;
transpiration excessive des pieds;**
- Et beaucoup plus...



D^{re} Geneviève Payette, podiatre

Membre de l'Ordre des podiatres du Québec

Couvert par la majorité des régimes d'assurances privés.
Aucune référence médicale nécessaire.

2852571

66, rue Court, bureau 214, Granby

450 991-4117

Le **MIDI** du mercredi
au vendredi...

C'est au

Le Bogart's

que ça se passe !

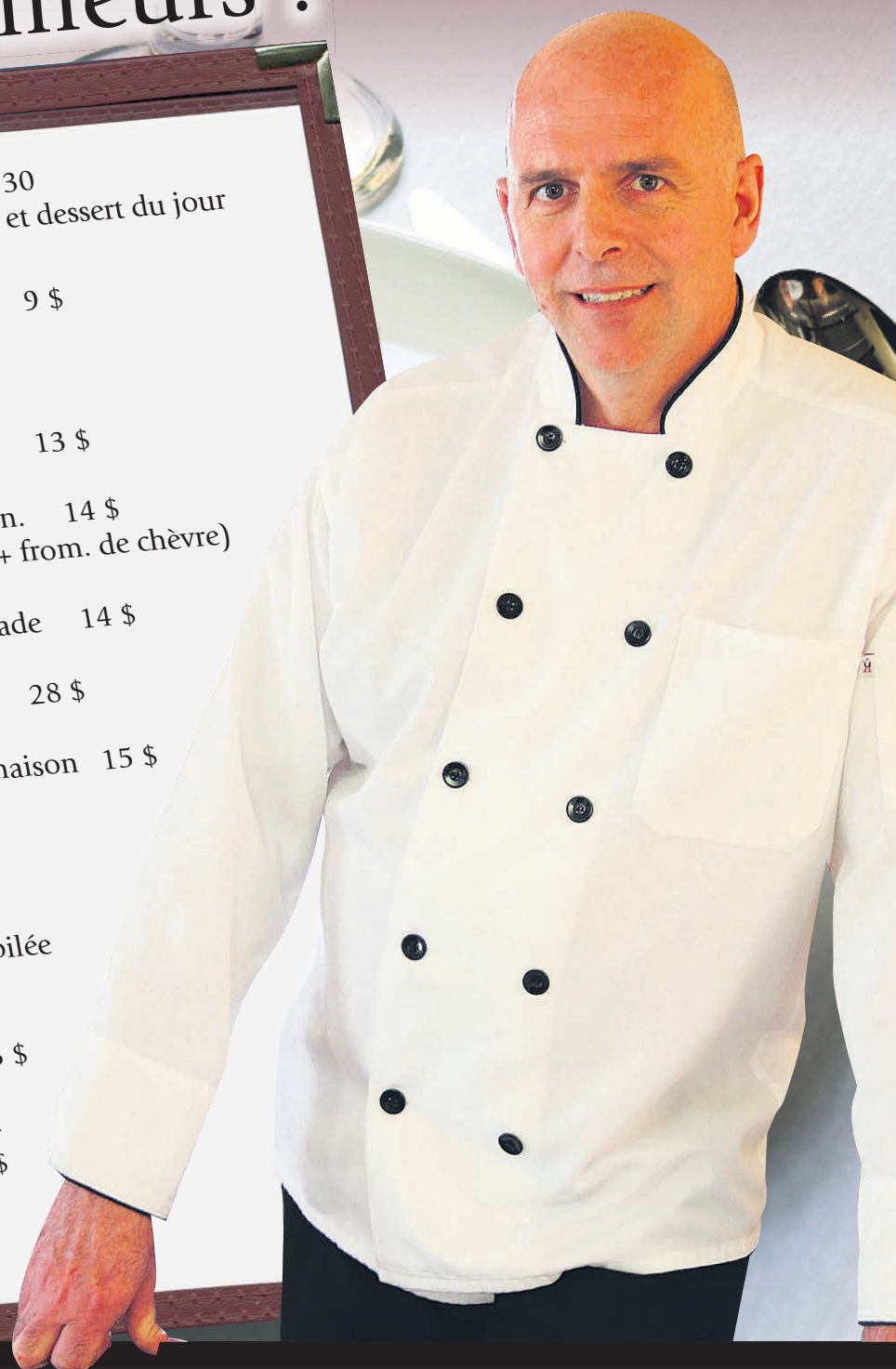
Pas plus cher qu'ailleurs !



De 11 h 30 à 13 h 30
Potage du jour (inclus) thé, café et dessert du jour

1. Spaghetti bolognese, épicé légèrement 9 \$
 2. Poisson du jour, riz et salade 14 \$
 3. Crêpe farcie de crevettes, riz et salade 13 \$
 4. Burger Bogart's 1/3 lb et frites maison. 14 \$
(Champ. + tomate + sauce Bogart's + from. de chèvre)
 5. Ballotine de poulet farcie, riz et salade 14 \$
 6. Filet mignon 6 oz, salade et frites 28 \$
 7. Bavette de bœuf marinée, frites maison 15 \$
 8. Canellonis de veau, sauce rosée,
gratinés 14 \$
 9. Bœuf braisé, pomme de terre pilée
et salade 13 \$
 10. 1/2 côte levée avec frites 13 \$
 12. Steak piments, sauce musi-
cienne, riz et salade 14 \$
- Bon appétit !

*Prix sujet à changement sans préavis



Avec ou sans réservation :
450.776.1757

www.restaurantbogarts.com
217, rue Boivin, Granby

Venez me rencontrer au Salon de l'Habitation!

Méline Descarreaux, CHA*

Courtier immobilier hypothécaire
Service sans frais**

Multi-Prêts
HYPOTHÈQUES

AGENCE HYPOTHÉCAIRE

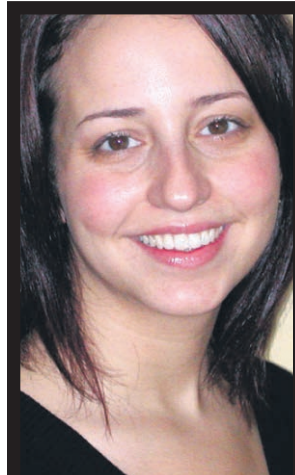
30 ans

*Conseillère hypothécaire accréditée de l'Association canadienne des conseillers hypothécaires accrédités
**Hypothèque résidentielle

Tél.: 450 378-2020
www.lhypothèque.com



2836420



Isabelle Lefebvre
Denturologiste

Mon sourire
à moi

CENTRE DE SANTÉ
DENTAIRE
Dre VALÉRIE KHALIL

ESTIMATION GRATUITE
pour vos prothèses dentaires

475 Dufferin, Granby, QC J2G 4Y3 | 450 360-0660
www.dentistegranby.com | info@dentistegranby.com

2825483



Des jeunes à leur affaire!

GRANBY— Le Regroupement des carrefours jeunesse-emploi de la Montérégie et la Coopérative de développement régional ont procédé au dévoilement de l'initiative régionale Fais-en ton affaire!, un concours visant à faire vivre diverses étapes de la gestion d'une entreprise à des élèves de niveaux secondaires 3 à 5. Piloté par les agents de sensibilisation à l'entrepreneuriat jeunesse ainsi que de promotion à l'entrepreneuriat collectif, ce projet vise à joindre plus de 500 élèves de 12 écoles de la région. Depuis novembre, les élèves expérimentent trois ateliers ludiques ayant pour but de développer leur perception de l'entrepreneuriat à titre de choix de carrière. Leur parcours entrepreneurial comprend l'exploration des qualités inhérentes à un entrepreneur, la découverte des fondements du marketing ainsi qu'une initiation à la comptabilité. Par la suite,

ces derniers sont invités à être proactifs via les ateliers « Presse le citron » et « Les apprentis Inc. », deux mises en situation visant à les mettre dans la peau d'un entrepreneur en voie de démarrer un projet d'affaires. Afin de stimuler les participants dans la réalisation du défi « Les apprentis Inc. », une équipe par école se méritera un prix local. Ensuite, en mars, chaque équipe gagnante à l'échelon local courra la chance de remporter les grands honneurs, soit une bourse de 500 \$ remise par Nicole Ménard, députée de Laporte, ministre du Tourisme et ministre responsable de la région de la Montérégie. Madame Ménard tient à encourager et à féliciter les participants de cette première édition. Le Regroupement des carrefours jeunesse-emploi de la Montérégie ainsi que la Coopérative de développement régional tiennent à remercier les écoles participantes, ainsi que Nicole Ménard pour l'ouverture et la confiance dont ils font preuve dans ce projet. Les gagnantes (notre photo) à l'échelle locale sont de l'école secondaire Wilfrid-Léger: Enya Côté-Malo, Arielle Gagné, et Émilie David (absente). Elles passent à l'échelon régional. Bonne chance!



Gratuit

FRITES FORMAT FAMILIAL
ET 4 BREUVAGES
COCA-COLA 355ml

À l'achat de la pizza 14 po

Expiration : 11 juin 2012
Aucun rabais applicable sur cette promotion.
Ne peut être jumelé à aucune autre promotion.
Comptoir, salle à manger et livraison

Pizza 14_{po} **22^{40\$}**
toute garnie + tx



équivalent à
5^{60\$} + tx **PRIX PAR PERSONNE**

2 spécialités • 2 adresses

799, RUE DUFFERIN, GRANBY • 370, RUE SIMONDS SUD, GRANBY

450 372-7583

www.rotisserie-duhamel.com

depuis
1958



metro

**Marché Plouffe
Granby**

VARIÉTÉ SERVICE DE QUALITÉ



ENEZ NOUS VOIR !

65, rue Principale, Granby | *Ouvert de 7 h 30 à 22 h tous les jours*

Les fantaisies de la chef



Mars, mois de l'alimentation

Chef à domicile



Cours de cuisine
Service de traiteur personnalisé

Emilie C. Brochu
Cell.: 514.581.6978

www.chefadomicile.org

1828832

Le mois de mars est le mois de l'alimentation et de la nutrition. Partout on vous donnera donc une panoplie de conseils, de choses à faire et, surtout, à ne pas faire.

Depuis quelques années, on nous parle de mieux se nourrir pour être plus en santé et vivre mieux plus longtemps. On est bien d'accord avec le concept, mais comment s'y retrouver ?

D'un côté, il y a les nutritionnistes et divers spécialistes de la nutrition qui nous bombardent de conseils. D'un autre, il y a les nouvelles études qui sortent constamment sur les bienfaits ou méfaits de tel ou tel aliment. Soudainement, il ne faut plus manger d'un aliment, mais plutôt privilégier un autre. Le mois suivant, on nous dit le contraire !

Celui-ci donne le cancer, celui-là réduit le cholestérol, etc.

Ensuite, il y a les oui-dire de tout un chacun et il y a les compagnies qui inscrivent des allégations santé de toutes sortes sur leurs emballages : pas toujours fiables.

Finalement, comment faire de véritables choix santé sans tomber dans la paranoïa ou l'excès ?

Je crois qu'il faut d'abord avoir une approche logique, objective et sensée.

En fait, je suis persuadée que nous savons très bien ce qui est bon ou non pour nous. La formule est simple et elle existe depuis des années. En plus, nous la connaissons.

Un bon régime de vie passe par une alimentation variée, une vie active et positive. On ne peut pas faire un régime drastique sans faire d'exercices et penser être en santé, comme on ne peut pas être constamment au gym et passer notre temps à manger du fast food.

Aussi, on n'aura jamais envie de faire des efforts pour améliorer notre hygiène de vie si on est malheureux ou mal dans sa peau.

Je crois qu'il faut arrêter de compliquer les choses et revenir à la base : le plus simple est

le mieux. Si on mange bien, on a envie de bouger et si on est actif on se sent nécessairement mieux dans sa peau.

Premièrement, s'enlever de la tête que le fait de bien s'alimenter rime avec manque de goût et fadeur. Des fruits et des légumes, c'est excellent. Il suffit juste de savoir les apprêter. Et qui a dit qu'il fallait rayer la pomme de terre de notre quotidien ? C'est bon et plein de nutriments. Dites plutôt non à tous ces suppléments alimentaires et à ces additifs qu'ils ajoutent à nos aliments. Revenons aux sources, à la base.

Tout ce dont notre corps a besoin se trouve naturellement dans les produits frais non transformés. Pourquoi boire un cocktail de fruits additionné de vitamine C au lieu de manger une bonne orange ?

Faites l'exercice cette semaine lorsque vous irez faire votre épicerie. Tentez d'acheter que des produits non transformés, à leur état brut, naturel. Vous allez vite vous rendre compte que ce n'est pas évident. Sans doute que la moitié ou plus de votre épicerie habituelle est composée



de produits transformés. On est conscients du problème, on le sait que c'est mauvais pour nous, mais il est difficile de se défaire de notre dépendance aux chips, au chocolat, aux sucreries, etc.

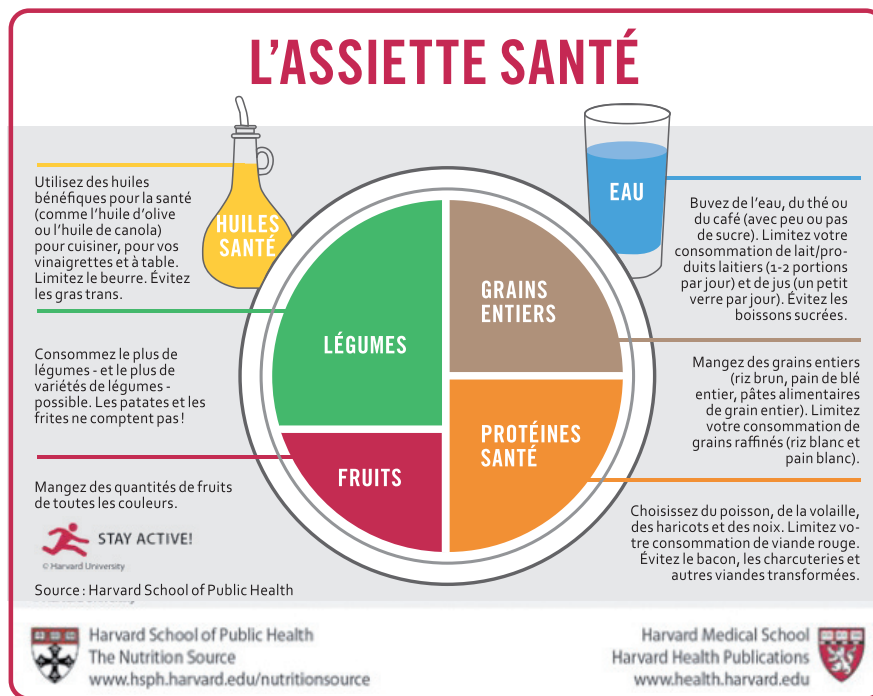
Si votre santé vous tient à cœur, je vous conseille de changer vos habitudes graduellement.

Si vous faites trop de changements et de façon trop drastique, vous et votre famille vous sentirez privés, en manque de quelque chose, et c'est là que ça devient dangereux.

Au cours des prochaines semaines, je vais tenter de vous aider en vous donnant des conseils pratiques pour améliorer vos habitudes alimentaires sans vous casser la tête — et votre cochon — et à passer des heures devant le fourneau.

Pour commencer, je vous laisse sur cette assiette. L'école de Santé Publique de Harvard propose un nouvel outil pour expliquer simplement les principes de l'équilibre alimentaire : le « Healthy eating plate » dont voici la traduction. Leur concept s'appuie sur les dernières recherches scientifiques en nutrition qui montrent les bienfaits d'une alimentation riche en végétaux, en graisses insaturées, en céréales complètes et en protéines de qualité. L'assiette nous rappelle les choix à privilégier lorsque vient le temps de planifier nos menus de la journée.

Emilie



metro Plouffe vous invite à consulter ses meilleures recettes sur **metro.ca**

BEDFORD - FARNHAM - FLEURIMONT - MAGOG - ROCK FOREST - BROMONT - GRANBY

2852142



Ça coule,
ça coule...

Saviez-ZOO ?

En collaboration avec le Zoo de Granby

Connaissez-vous Lorenzo ?

Lorenzo est un tatou de 15 ans qui participe au programme « Animaux ambassadeurs ». Comme près de 65 autres pensionnaires du Zoo, ce petit mammifère accompagne les animateurs dans leur rôle de sensibilisation au monde animal. « S'il se sent menacé, il se met en boule. C'est tout ! Il est donc parfait pour les visites dans les écoles », explique l'éducatrice Marjolène Tremblay-Dion. Le Zoo possède un autre tatou nommé Antonio. Ces petits animaux fouisseurs et insectivores viennent d'Amérique du Sud.



Photos et illustration Michel St-Jean

Petits cosmiques

Une personne sur quatre souffre d'anxiété au travail.



Si le temps reste aussi doux la nuit, la saison pour collecter l'eau d'érable sera de courte durée cette année, note Claude Choquette, copropriétaire avec son épouse Suzanne d'une érablière à Saint-Joachim-de-Shefford où parents et amis se réunissent chaque printemps pour profiter de la vie. Sur la photo du haut, Rhéaume Fortin inspecte un seau alors que Claude Choquette jette un oeil sur un échantillon du sirop 2012.



Décoration Ouellet

DESIGN D'INTÉRIEUR
ARTICLES DE DÉCORATION
RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

SERVICES DE DESIGN - CONFECTION - INSTALLATION

Tout à fait mon style!

Tout à fait abordable!

475, rue Principale, Granby
450.378.3514

20%

de rabais
sur tout en boutique
jusqu'au
24 mars 2012



17 mars

Ski Bromont.com
7 versants



leucan
defiski.com

Inscrivez-vous au
defiski.com



Faites confiance
à mes 26 ans d'expérience

450 378.4120

www.christianlalumiere.ca



Curtis Skinner
courtier immobilier

RE/MAX Professionnel C.L.
Agence immobilière

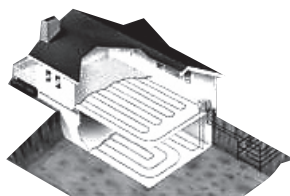
**Apportez
vos plans**



Oubliez les **pantoufles!**
Gardez vos **pieds** au **chaud** avec nos

PLANCHERS CHAUFFANTS
à l'eau chaude

- Installation par nos professionnels
- Aide aux propriétaires bricoleurs (Faites-le vous-même!)



ESTIMATION GRATUITE Demandez Yanick ou René Racine



MAHEU
PLOMBERIE & CHAUFFAGE
THERMOPOMPES

600 Stanley, Roxton Pond, 450 372-3524

CHRONIQUE

Moments de parents

Une âme tranquille

Notre attention est souvent attirée vers les enfants qui bougent beaucoup et qui sont constamment à la recherche des limites, et ce, de façon négative.

Je crois qu'il faut également être attentifs aux enfants qui ne font pas de bruit : les timides, sensibles, inquiets, introvertis et ceux collés sur maman lors de rencontres avec des étrangers. Ces enfants gardent en eux des émotions parfois tristes qui bloquent leur épanouissement et leur développement.

À la garderie, Émilie 4 ans, est une fillette toute douce qui aime jouer calmement avec un ou deux amis à la fois. En présence d'un inconnu, elle observe longuement avant de s'en approcher.

Quand il y a beaucoup d'amis dans la même salle et que sa routine journalière est changée, elle devient insécure.

Vous connaissez une petite Émilie et vous voulez vous en approcher ?

Au départ, elle doit être en présence de personnes significatives : papa, maman, une éducatrice, etc. Elle peut aussi tenir son toutou ou sa doudou dans ses bras.

Tous ces éléments vont l'aider à se sentir en sécurité. Le rapprochement peut se faire la journée même ou il peut prendre plusieurs jours.

Tout dépend de vous.

Commencez par respecter son temps d'observation. Soyez calme et respectez une bonne distance entre vous deux. Faites-lui des sourires. Commencez à vous intéresser à elle. Posez-lui des questions.

Si vous vous approchez trop vite et essayez de la prendre, c'est certain qu'elle va s'éloigner.

Pour les parents qui ont une

Émilie à la maison, j'aimerais vous donner quelques conseils afin de faire grandir sa confiance en elle pour qu'elle puisse s'exprimer de façon franche.

- Poser des questions ouvertes :

« Qu'est-ce qui ? », « Qu'est-ce que tu veux dire ? », « Qu'est-ce que tu en penses ? »

Écoutez-la attentivement.

Manifestez votre fierté pour ses efforts.

Dites-lui « Bravo ! Tu as parlé clairement et avec assurance ». Cela l'encouragera à faire des efforts de nouveau.

Profitez du temps des repas pour discuter en famille.

Fermez la télé !

• Lorsque vous discutez avec quelqu'un et que cette dernière pose des questions à Émilie, laissez-la répondre à son propre rythme.

• Lorsque vous êtes avec le reste de la famille (oncle, tante, etc.), à la garderie ou lors d'activités où elle va régulièrement et où elle se sent en sécurité, donnez-lui de petits défis. Faites-lui faire des services comme poser une question à la personne responsable, ranger ses choses, etc.. Enfin, trouvez des moyens pour qu'elle s'éloigne de vous pour une courte période. Elle doit rester à votre vue, bien sûr !

Ces petits trucs vont faire grandir son estime de soi, ce qui l'aidera à s'adapter aux changements, comme à la rentrée scolaire, et l'aideront à exprimer son mécontentement dans les moments difficiles.

Accompagnement parental à domicile, par courriel ou téléphonique. Différents forfaits vous sont offerts. Participez aux Ateliers-Parents et courez la chance de gagner un accompagnement parental sur un an d'une valeur de 100\$.
Inscription et information : 450 522-2872.



Linda Cusson, Coach parental

linda@outilida.com
450 522-2872

COLLABORATION SPÉCIALE

Président et éditeur: Yves Lalonde
Coordonnatrice: Isabelle Gaboriault
Directrice des ventes: Nathalie Choinière

Équipe de direction:

Directeur principal, Ventes: Daniel Touchette

Rédacteur en chef: François Beaudoin

Directeur principal, Tirage et Marketing: Christian Malo

Une division de **La Voix de l'Est**

Le-Plus

76, rue Dufferin, Granby QC J2G 9L4

450 375-4555

Télec.: 450 777-7221 (publicité)

450 777-4865 (rédaction)

Courriel: redaction@hebdoleplus.qc.ca

L'HEBDO DE NOTRE RÉGION

48 841 exemplaires

- Ange-Gardien • Bromont • Cowansville • Granby • Lac-Brome
- Roxton Pond • Saint-Césaire • Saint-Alphonse • Sainte-Cécile-de-Milton
- Saint-Joachim • Saint-Paul-d'Abbotsford • Shefford • Warden • Waterloo

HEURES DE TOMBÉE:

Publicité: Vendredi 16h

Rédaction: Vendredi 13h

Urbain

Victorien

Champêtre

Classique

Contemporain

I n s p i r é e s



Des cuisinistes inspirés et à l'écoute de vos besoins!
Granby: 655, rue Simonds Sud 450.375.0707
beau-regard.com

RBQ : 5625 2174 01



Toujours
L'EXCELLENCE
peu importe votre
BUDGET
et votre
STYLE

inc.
ASSURANCES
**ANDRÉ
VIENS**

Pour toutes soumissions
d'assurance **auto et habitation**,
veuillez joindre M. Sabourin
au 450 378-2984



M. Gaétan Sabourin
Courtier en assurance
de dommages

72 d'Ottawa, Granby

2768470

QUANTITÉ LIMITÉE!

**NE PAYEZ RIEN
avant 3 mois***

**SYSTÈME CENTRAL
D'ASPIRATION EUREKA**

Modèle ECU5400B
Superficie jusqu'à 8 000 pi²
Garantie 10 ans

Ens. accessoires
à air DELUXE

599 \$

PDSF : 1 029 \$



**SYSTÈME CENTRAL
D'ASPIRATION BEAM**

Modèle 200A
Superficie jusqu'à 3 500 pi²
500 watts-air
Garantie 5 ans

Ens. accessoires
à air inclus

399 \$

PDSF : 539 \$



TOUTES SOUS UN MÊME TOIT

Electrolux
Exclusivité pour la région

eureka!
Invented for the way you clean™

BEAM
CENTRAL VACUUM SYSTEMS

Plan de mise de côté

*Sujet à approbation au crédit. Photos à titre indicatif.

Couture et aspirateurs

Martin.com

77, rue Robinson Sud, Granby, 450 375-1821



2845839



De grands noms des métiers d'art et arts visuels s'amènent à Saint-Césaire

SAINT-CÉSAIRE— Laissez-vous surprendre par les créations remarquables de 20 exposants exceptionnels les 30, 31 mars et 1^{er} avril lors de l'expo-vente en arts visuels et métiers d'art qui aura lieu au Centre communautaire de Saint-Césaire situé au 1372, rue Notre-Dame. Présentée sous le thème Célébrons la Rivière avec l'Art, l'exposition dévoilera le talent de l'artiste visuel Jean Gladu qui exposera des œuvres de sa série *Yamaska*. Viendront se joindre à la thématique, les œuvres des élèves de l'école primaire Saint-Vincent de Saint-Césaire. Aussi, des kiosques permettront aux visiteurs de mieux connaître les bons coups réalisés pour la sauvegarde la rivière Yamaska et de lire la pétition pour sa dépollution, qui sera déposée à l'Assemblée Nationale. Courez également la chance de gagner une œuvre offerte par les exposants! En partenariat avec la Fondation Rivières, des biscuits chinois avec des messages personnalisés, rédigés spécifiquement autour du thème, serviront de coupons de tirage. Des activités gratuites seront également offertes à toute la famille. Le samedi, à 11 h : démonstration de fabrication de marionnettes. À 15 h : démonstration de verre soufflé. Aussi, toujours le samedi, entre 11 h et 16 h, vous pourrez assister à la Journée de l'Érable et déguster de la tire sur la neige et d'autres mets typiques. Le dimanche, à 11 h : panel sur les bons coups pour améliorer la Yamaska. Entre 9 h et 15 h, vous pourrez assister gratuitement à Piano Manie, le concours de piano public de Saint-Césaire. Entrée gratuite. Nourriture offerte sur place. Bienvenue à tous!
Cette photo a été prise lors de la conférence de presse. On y retrouve, entre autres, Marie Bouillée, les artistes Jean Gladu (affiche), Élisabeth Wannaz (mannequin), André Martel, Serge Beaumont, Maryse Beaupré et Jean Lebeau.

ACPlus inc.

ARMOIRES DE CUISINE
VANITÉS
MEUBLES SUR MESURE



Estimation gratuite
Plans 3D
Venez voir les experts!

www.acplusinc.ca

140-1, rue Sherbrooke, Cowansville

• Tél.: 450 266-2050 • Téléc.: 450 266-2099

2823702

L'histoire de la famille Gingras avec Pierre Gingras

ROUGEMONT— Dans le cadre de ses rencontres mensuelles, la Société d'histoire et de généalogie des Quatre Lieux invite la population à assister à une conférence de Pierre Gingras sur l'histoire de la famille Gingras le mardi 27 mars, à 19 h 30, à la mairie de Rougemont située au 61, chemin Marieville. Propriétaire d'un verger pendant plus de 30 ans, Pierre Gingras est l'instigateur de la construction de la plus importante vinaigrerie artisanale au monde. Reconnu pour son leadership et son habileté à travailler en équipe, il possède beaucoup d'entregent. Dans le cadre de ses activités professionnelles, M. Gingras a participé à plusieurs foires alimentaires au Québec, aux États-Unis et même au Japon. M. Gingras parlera de l'histoire de sa famille, de sa propre histoire, et de ce qui concerne, entre autres, sa vinaigrerie. C'est gratuit pour les membres, 5\$ pour les non-membres.



PHOTO JIMMY HAMELIN

Voir mentir avec Christine Gagnon

GRANBY— Nous pouvons mentir avec des mots, mais le langage non verbal, lui, ne peut dissimuler un mensonge ou une émotion. Christine Gagnon, synergologue de formation et de profession et auteure du livre *Voir mentir* est reconnue mondialement dans l'étude de la communication non verbale. Venez découvrir ce que cachent les gestes, même les plus insignifiants, lors de cette conférence qui relève les non-dits le mercredi 4 avril, à 19 h, à la bibliothèque Paul-O.-Trépanier. C'est 3\$. La bibliothèque est située au 11, rue Dufferin, à Granby. Information : 450 776-8320.



SOUPER DANSANT
avec Jacques Desroches
tous les samedis, de 18 h à 22 h

TABLES D'HÔTE
à partir de
16,95 \$

Bienvenue à tous!

BRASSERIE ST-JACQUES
838 St-Jacques, Granby
450 378-5000

Loterie vidéo

2845972

Notre déménagement? C'est réglé.

Afin de mieux vous servir, La Capitale assurances générales est déménagée dans de nouveaux locaux le 26 février. Faites affaire avec les gens de la région et additionnez les économies en créant votre forfait personnalisé :

 +  +  = 225 \$ D'ÉCONOMIES!

NOUVELLE ADRESSE

Venez nous voir pour obtenir une soumission!
400, rue Principale, bureau 301
Granby (Québec) J2G 2W6
450 777-2483 • lacapitale.com


La Capitale
Assurances générales

Cabinet en assurance de dommages. Assurance auto requise pour avoir droit aux économies habitation et VR. Certaines autres conditions et exclusions s'appliquent. Modifiable sans préavis. Plus de détails sur lacapitale.com

Le projet domiciliaire du Domaine du Golf des lacs à Bromont :

La qualité de vie à son meilleur !

Situé juste à côté du Golf des Lacs, dans un environnement splendide, entouré de montagnes et doté d'une nature abondante, le magnifique développement du Domaine du Golf des lacs donne rapidement accès à l'autoroute 10 ainsi qu'aux municipalités de Granby et Cowansville. Dès votre arrivée, vous pourrez contempler la vue panoramique de ce secteur regroupant de grands terrains de 25 000 pieds carrés et plus, dont certains sont situés directement sur le golf. Construits par Maisons Messier inc., des cottages et maisons plain-pied de 1 600 pieds carrés et plus de superficie vous y sont proposés et ce, à prix très compétitifs pour une telle qualité de construction.

Chef de file en construction

Depuis sa fondation en 1972, Maisons Messier, chef de file en construction domiciliaire, n'a cessé de se distinguer par son savoir-faire et son expérience. Afin d'assurer la constante qualité de son travail, l'entreprise a su, avec les années, créer des liens d'exception avec des artisans de talent, pour qui chacune des étapes de construction est d'abord forgée sur le travail d'équipe.

Bien que la rigueur technique soit la signature de l'entreprise, elle est aussi convaincue que l'acquisition d'une résidence est un événement marquant de la vie qui se doit d'être heureux. Chaque client est soigneusement accompagné par une équipe multidisciplinaire, afin d'assurer une supervision et un support constants, de la signature du contrat à la livraison de chaque maison.

Récipiendaire à plusieurs reprises du titre d'entrepreneur de l'année, Maisons Messier détient depuis 2000 la plus haute distinction de l'industrie, soit la classification «Émérite Platine». Reconnue par ses pairs comme un modèle d'entreprise et de gestion, jour après jour, Maisons Messier s'applique à consolider sa solide réputation.

*Maisons Messier :
confiance, tranquillité d'esprit,
confort et qualité !*



BROMONT

Bureau des ventes :
405 de l'Émeraude,
Bromont

Karoline Roy :
514 622-5276
450 919-0970

Visites libres
samedi et dimanche,
de 13 h à 17 h



www.maisonsmessier.com

MERCI

à tous nos collaborateurs
qui ont participé à la réalisation
du Loft d'Éric Salvail



La designer Jany Dextraze a travaillé en collaboration avec le designer personnel d'Éric Salvail, Vincent Boyer, afin de créer un loft à l'image du porte-parole de cette année. De style contemporain, le loft présentera un espace salon et salle à dîner, endroit où Éric adore partager de bons moments avec sa famille et ses amis. L'animateur de Fidèle au poste et Dieu Merci sur les ondes de TVA sera sur place dimanche de 12 h à 14 h pour une séance d'autographes.



Éric Salvail, porte-parole de la 12^e édition du Salon Habitation Granby et Région.



Jany Dextraze
Designer d'intérieur

COURSE MONTÉRÉGIE EST

Encore un mois pour vous inscrire !



■ **GRANBY**— Passionnés de cinéma, il vous reste moins d'un mois pour soumettre votre candidature à la Course Montérégie Est. Vous habitez sur le territoire de la Montérégie Est et vous avez entre 18 et 35 ans? Cette expérience est pour vous. Afin d'être admissible, vous devez remettre d'ici le 13 avril :

- le formulaire de candidature dûment rempli disponible au coursemonteregie-est.com
 - le synopsis d'une page, d'une fiction de quatre minutes
 - un court-métrage de deux minutes ayant pour thème « autoportrait ».
- Dans le cadre de cette troisième Course

Montérégie Est, vous aurez accès à plus de 100 heures de formation et d'encadrement personnalisés offertes par des professionnels de L'institut national de l'image et du son, dont le réalisateur Michel Lam, qui agira comme formateur-mentor, à un budget de 2000 \$ vous permettant de produire deux courts-métrages, une fiction et un documentaire, en deux mois, en plus d'être diffusés au mois d'octobre au Centre Juliette-Lassonde à Saint-Hyacinthe. La Course permettra à neuf jeunes intéressés par la production cinématographique, de se propulser dans le métier de cinéaste au cours de l'été et d'être jumelés avec une MRC du territoire de la Montérégie Est.

Jeunes pianistes de retour !

SAINT-CÉSaire— Le dimanche 1^{er} avril aura lieu le concours PianoManie, simultanément à l'église et au Centre communautaire, et ce, dès 9 h. Ils seront 81 jeunes musiciens à montrer leur savoir-faire au piano. La journée sera couronnée vers 16 h 30, par un miniconcert avec André Morin au piano et Simon Alexandre au violon pour interpréter quatre œuvres d'André Mathieu. Suivra la remise de médailles et de trophées. Cette année, la bourse Jean-Michaël Lavoie sera remise au grand gagnant. Entrée libre. Soyez nombreux à venir encourager tous ces jeunes pianistes âgés de 5 à 19 ans.



Publireportage



Stars d'un soir

Quelques jours après la cérémonie des Oscars, les tenues des actrices sont encore scrutées à la loupe. Surtout par les jeunes filles qui seront diplômées en fin d'année. La course à la plus belle robe de bal est officiellement lancée!

Même si les détaillants et les designers de robes de bal ont conçu ou élaboré leur collection il y a plusieurs mois, ils savent que la saison des galas, avec les Oscars en tête, donne le ton en matière de tendances. Une robe qui a fait sensation sur le tapis rouge sera certainement prisée des adolescentes et des jeunes femmes pour leur bal.

Asymétries et imprimés

Parmi ces tendances, on remarque l'omniprésence des encolures asymétriques ou des robes à une seule bretelle. Les stylistes s'accordent à dire que ces encolures peu décolletées conviennent parfaitement aux adolescentes, en plus d'afficher un style jeune et branché.

Boutique de la mariée
Kara Mia inc.

Les robes magnifiques...
Notre seule passion !

Plus de 1 500 robes en magasin...

Bal
Mariage
Soirée

Un service exemplaire...



www.boutiquekaramia.com

372, rue Principale, Granby | 450 777-0440

**NETTOYEUR
ST-JACQUES**

Spécialités : nettoyage à sec et buanderie

Confiez-nous votre robe ou votre habit de bal

2843688

Jean-Luc St-Hilaire
Propriétaire

450 375.0232

754 St-Jacques
Granby



SPÉCIAL BAL

20% à 50%

de rabais

sur toutes les robes de bal en magasin

Tailles 0 à 20

Huguette

285 Boivin, Granby 450 378-4550

Quelques conseils
festoyer en toute

Gardez un œil sur
Même si vous faites
responsables, certains
pourraient faire de
ne veulent pas néces

Portez votre ceinture de sécurité lors de TOUS vos déplacements. Les ceintures de sécurité sauvent des VIES.

Évitez de parler au cellulaire ou d'envoyer des textos en conduisant. Les gestes pourraient nuire à votre vie, celle de vos passagers ou celle de vos passagers de la route.

Évitez de consommer de l'alcool ou toute substance inconnue qui peut nuire à votre jugement.



Relance afin d'identifier cet homme

■ COWANSVILLE — La Sûreté du Québec de la MRC de Brome-Missisquoi demande l'assistance de la population afin d'identifier un homme retrouvé décédé le 12 septembre dernier, vers midi, à la plage municipale de Cowansville. L'homme, qui s'est vraisemblablement enlevé la vie n'a pu être identifié, n'étant porteur d'aucun document. De plus, les policiers n'ont reçu aucune plainte de disparition pouvant permettre une identification de cette personne. Devant ces faits, les enquêteurs de Brome-Missisquoi invitent toute personne pensant détenir de

l'information qui permettrait l'identification de la victime à communiquer avec eux au 1-450-266-1122.

L'homme a environ 70 ans. Il mesure 1,87 m. Il est mince. Il a les yeux bruns et les cheveux poivre et sel. Il avait une barbe (grise). L'homme portait un pantalon de velours côtelé gris, un t-shirt beige sous une chemise à carreaux bleue et beige, des espadrilles blanches et une casquette bleu foncée portant l'inscription « métallos » à l'avant. L'homme portait une montre argent de marque Rodania. Toute information pertinente serait appréciée. C'est anonyme et confidentiel.

Bourses cheminement vers l'excellence en art

■ GRANBY — La Ville de Granby, en collaboration avec Vie culturelle et communautaire de Granby, lance le quatrième programme de bourses pour le cheminement vers l'excellence en art.

À l'adoption de sa politique culturelle en décembre 2006, la Ville de Granby a exprimé sa vision et sa volonté de se démarquer par la force et la qualité de son identité culturelle. Par cette politique, la Ville a exprimé sa volonté de miser sur ses jeunes pour créer une vitalité culturelle. Ces bourses s'adressent aux jeunes ou aux groupes de jeunes créateurs, interprètes ou performeurs de 16 à 25 ans, résidant à Granby. Les candidats devront démontrer un intérêt sérieux et continu et une motivation à

cheminer vers l'excellence en art et présenter un parcours témoignant de réalisations remarquables. Les demandes seront évaluées par un jury selon la qualité du dossier, la motivation du candidat à cheminer dans le domaine des arts et le parcours artistique. Les lauréats seront dévoilés lors des Journées de la culture cet automne. Le formulaire est disponible sur le site Internet de la Ville de Granby, dans l'onglet politique et programmes. Faites-nous parvenir votre candidature avant le 30 avril 2012 à Vie culturelle et communautaire de Granby 135, rue Principale, bureau 27, Granby (Qc) J2G 2V1. Pour information : 450 361-6081 ou à info@vccgranby.org

Une autre nouveauté est la présence d'imprimés sur les robes de soirée. Des motifs graphiques, abstraits, ethniques ou des effets *tie-and-dye* qui empruntent au prêt-à-porter modernisent ainsi les robes longues.

L'atelier des designers

Inspirés du style intemporel d'Audrey Hepburn, certaines collections suivent les tendances du moment avec les encolures asymétriques et à volants de même que les douces teintes de pastel. Les coloris de pêche et de corail sont en vue, rappelant la robe Louis Vuitton portée par Michelle Williams aux Oscars. Tandis que le blanc crème couvert de dentelle et de broderies, directement issu de la garde-robe de la mariée, est aussi bien en vue. Ou en-

core le bleu ciel et le jaune très pâle, qui suivent le style romantique de la saison. Toutes ces robes passeront sûrement d u tapis rouge a u b a l d e s finissants!

Texte inspiré de : LaPresse.ca



POUR UN MAQUILLAGE ORIGINAL

Vous n'êtes pas une pro du maquillage ou vous n'avez pas un grand budget pour votre bal ? Rendez-vous sur www.youtube.com et tapez Michelle Phan. Âgée de seulement 22 ans, cette artiste du maquillage est devenue la gourou d'Internet. Depuis mai 2007, l'étudiante en arts a monté seule plus de 80 vidéos vous guidant pas à pas dans des maquillages plus originaux les uns que les autres : Blanche-Neige, Lady Gaga et plus encore. Jusqu'ici, ils ont été visionnés plus de 117 millions de fois. Par ailleurs, son talent a même charmé l'équipe Lancôme, qu'elle a ralliée en février 2010 en tant que toute première maquilleuse sur vidéo de la marque.

Source : LaPresse.ca



Une journée inoubliable mérite une tenue inoubliable...

voire complice!

JULES DEMERS
MERCERIE
HOMMES ET FEMMES

Ouvert les dimanches, de midi à 16 h

NOUVELLE ADRESSE

328 Principale, Granby
(Édifice Laflamme) 450 372-4645

Conseils pour la sécurité :

Parlez-en avec vos amis. Faites des choix sages. Ne faites pas de choses qu'ils ne sauraient faire.

Si vous buvez, ne conduisez pas! Choisissez un chauffeur responsable dans votre groupe, partagez un taxi ou mieux encore, demandez à quelqu'un de vous conduire à la fête et de venir vous chercher. Rappelez-vous, la conduite avec facultés affaiblies peut entraîner des blessures graves ou la mort.



Ne laissez pas vos amis partir sans vous. Appelez-les au téléphone pour leur dire que vous êtes toujours là. Ne laissez pas vos amis partir sans vous. Appelez-les au téléphone pour leur dire que vous êtes toujours là.

Si vous vous retrouvez dans une situation indésirable, n'hésitez pas à appeler un adulte en qui vous avez confiance pour qu'il aille vous chercher.

Discutez de vos plans pour la soirée avec vos parents ou un adulte de confiance. Dites-leur où vous serez après le bal ou la fête, et comment ils peuvent vous joindre.

mon bal. mon style. mon look. UN SEUL ENDROIT.

HABIT À partir de 149⁹⁹\$

Ensemble chemise, cravate, mouchoir À 59⁹⁹\$

VVÖG
RÉFÉRENCE EN MODE POUR HOMME

Habits Sean John disponibles

VVÖG CHAMBLY
1255, boul. Périgny
Local 29 | Place Chamblay
Chamblay, Québec
T. 450 658-2171

VVÖG GRANBY
150, rue Principale
Granby, Québec
T. 450 372-3221

Invitation à la population

■ **GRANBY** — Soirée d'information juridique sur le droit familial le lundi 19 mars, à 19 h, au local de Ressource pour hommes de la Haute-Yamaska situé au 739, rue Dufferin. Invités: deux étudiants de la faculté de droit de l'Université de Sherbrooke. Gratuit. Places limitées. Réservez avant le vendredi 16 mars.
Information et réservation: 450 777-6680 ou info@rhhy.qc.ca

Randonneurs du mont Yamaska

■ **GRANBY** — Randonnée en raquette le samedi 17 mars, au parc de la Gorge de Coaticook.
Information et inscription: Étienne Marion au 450 378-9755.

Fondation Laure-Gaudreault

■ **GRANBY** — Quille-t-on bénéficie le dimanche 1^{er} avril, de 13 h à 15 h 30, au Royaume des Quilles situé au 151, rue Denison Est. Coût: 15\$/personne. Formez votre équipe de cinq personnes et inscrivez-vous auprès de Thérèse Boutin au 450 360-0606 ou Clément Archambault au 450 539-2501.

Âge d'or

■ **GRANBY** — Casino de Montréal et spectacle de Tony Massarelli le 3 avril. Spectacle *Le Retour de nos idoles* les 5 et 6 mai. Casino d'Akwasasnee le 14 mai: passeport obligatoire. Soirée de danse les 3^e et 4^e jeudis du mois.
Information: 450 776-5450.

AQDR

■ **GRANBY** — Rencontre des membres le lundi 19 mars, à 13 h 30, au Carrefour du Bingo au 288, rue Bourget Ouest, à 13 h 30. Conférence sur les troubles de l'audition avec le Groupe audioprothésistes Laflamme et associés. Pour tous. Voyage à Montréal pour la comédie musicale *Dansons sous la pluie* avec René Simard et mise en scène de Denise Filiatrault le 18 juillet. Train de Charlevoix avec souper gastronomique quatre services, animation et effets sonores le 14 octobre.
Information et réservation: Martha Lacroix au 450 372-4325.

En santé après 50 ans

■ **GRANBY** — Session de six rencontres offerte par le CSSS Haute-Yamaska débutant le mardi 3 avril, de 13 h 30 à 16 h, au Loblaw's du 80, rue St-Jude Nord, 2^e étage. Gratuit. Conférencière: Chantale Roy, infirmière. Réservez avant le jeudi 29 mars. Information et réservation: secrétaire du programme de Santé publique au 450 375-9497, poste 6512.

Filles d'Isabelle

■ **GRANBY** — Souper mixte à la cabane à sucre le mardi 20 mars, à 18 h.

Âge d'or Princesse

■ **GRANBY** — Soirée de danse tous les samedis à 20 h, au local. Animation musicale: DJ Muriel. Après-midi de danse le dimanche 25 mars, à 13 h 30, au local. Animation musicale.

Légion royale canadienne, filiale 56

■ **GRANBY** — Souper bœuf bourguignon le vendredi 16 mars, de 17 h à 20 h, au 172, rue Court. Information: 450 375-5303.

Entr'elles

■ **GRANBY** — Café-rencontre le mercredi 21 mars, de 9 h 30 à 11 h 30, à La Ruche située au 279, rue Principale.
Information: 450 375-4042.

Tournoi de poker pour la SP

■ **GRANBY** — Tournoi au profit de la sclérose en plaques le samedi 17 mars, dès 13 h, au Dooly's situé au 460, rue Desjardins. Plusieurs prix à gagner. Coût: 30\$. Invité: Stéphane Pelchat. Billets en vente à la Boutique des Livres de l'eSPoir située au 837, rue Cowie. Information: 450 776-1106.

GASP

■ **GRANBY** — Vous désirez être tenu au courant des actions de lutte contre la pauvreté sur le territoire de la Haute-Yamaska et ailleurs au Québec? Communiquez avec le Groupe Actions Solutions Pauvreté (GASP) pour que nous vous inscrivions sur la liste de diffusion.
Information: 450 3 780 990 ou gaspauvret@yahoo.ca

Bazar de la Fondation Gérard-Bossé

■ **GRANBY** — Nous sollicitons la population ayant des articles en bon état à donner de nous les apporter au 727, rue Cowie, afin de leur permettre une deuxième vie.
Information: 450 991-6626.

Centre de Soutien au Réseau Familial

■ **GRANBY** — Journée à la cabane à sucre le vendredi 23 mars, dès 11 h 30, à l'érablière Bernard. Coût: 12\$ et le pourboire n'est pas inclus. Information et réservation: Virginie ou Marie-France au 450 375-9115.

La Jeune relève

■ **GRANBY** — Nettoyage des nichoirs à canards le dimanche 18 mars, à 9 h, du Domaine Familial, chemin Grande-Ligne. Retour vers midi. Information et inscription: Georges Tardif au 450 777-5672.

AQLF Richelieu-Yamaska

■ **GRANBY** — Soirée d'animation tous les vendredis, à 19 h, à la salle des Chevaliers de Colomb au 620, rue Dufferin. Information: Laurencio Beaudin au 450 372-2608 ou Gaston Boucher au 450 375-1873.

Centre d'action bénévole

■ **GRANBY** — Banquet de clôture de la Semaine de l'action bénévole le samedi 21 avril, à l'Hôtel Castel Spa Confort. Président d'honneur: François Brodeur, bénévole émérite. Animation musicale: Benoit Giguère et le disc-jockey Pat Guérin. Coût: 30\$.
Information: Patrick St-Denis au 450 372-1338.

Groupe d'entraide de la fibromyalgie

■ **GRANBY** — Rencontre le mercredi 21 mars, à 13 h 30, à La Ruche située au 279, rue Principale, local 302. Il y a un ascenseur. Conférencier: Daniel Desgreniers, naturopathe. Information: Danielle au 450 372-3401 et Jeanne-Mance au 450 375-3292.

Centre Jean-Paul Régimbal

■ **GRANBY** — Retraite pour femmes d'Ottawa seulement du vendredi 23 mars, à 20 h au dimanche 25 mars, à 13 h, avec le père Yvon Samson, O.s.s.t. Réservation obligatoire. Places limitées. Soirée de prières et messe de guérison et libération le lundi 26 mars, à 19 h, avec père Marc Tremblay. Session de guérison intérieure en silence du lundi 26 mars, à 19 h 30 au jeudi 29 mars, à 19 h, avec Jocelyne l'Étoile et l'équipe du Centre. Réservation obligatoire. Places limitées. Les activités ont lieu chez Les Pères Trinitaires au 200, boul. Robert. Information et réservation: 450 372-5125.

Fondation Laure-Gaudreault

■ **GRANBY** — Quille-thon bénéficie le dimanche 1^{er} avril, de 13 h à 15 h 30, au Royaume des Quilles situé au 151, Denison Est. Coût: 15\$/personne. Formez votre équipe de cinq personnes et inscrivez-la auprès de Thérèse Boutin au 450 360-0606 ou de Clément Archambault au 450 539-2501.

Réunions Al-Anon

■ **GRANBY** — Si vous aimez quelqu'un qui boit trop et que vous en souffrez, Al-Anon/Alateen peuvent vous aider. Des réunions se tiennent hebdomadairement les dimanches à 10 h à l'église Notre-Dame de Granby, les mardis à 19 h chez les Trinitaires au 200, boulevard Robert à Granby, les mercredis à 19 h 30, à la Bibliothèque municipale, 19 Highland à Sutton (groupe bilingue), les jeudis à 20 h au sous-sol de l'église Saint-Benoît de Granby, les vendredis à 20 h, au CLSC de Farnham et les samedis à 9 h 30, au CLSC, 397 de la Rivière, Cowansville (groupe bilingue). Information: 450 361-9802.

Fête de la St.Patrick

■ **GRANBY** — Dîner et vente de pâtisseries le samedi 17 mars, à 11 h 30, au 101 Principale.

Âge d'or

■ **ANGE-GARDIEN** — Assemblée générale le samedi 7 avril, à 14 h, à la salle communautaire, 249 St-Joseph. Information: Claudette au 450 293-2217.

COFFRAGE DE BÉTON
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL



FONDACTIONS RL

DIVISION DU GROUPE ROY-LAROUCHE

estimation@groupegrl.com

sebastien@groupegrl.com

WWW.GROUPEGR.COM

WICKHAM

Partout au
Québec!

819 398-7333

RBQ-8314-5722-47



3878563

NOTRE PRIORITÉ
EST DE BIEN
VOUS SERVIR!

PLOMBERIE
SABOURIN

Le #1



Riobel
632, rue Dufferin, Granby
450 372-1138
plomberiesabourin.com

2761520

2 COMBOS
POUR SEULEMENT

11.98\$



- 2 sandwiches 6 po
de votre choix et
garnis à votre goût
- 2 boissons gazeuses
en fontaine
- 2 croustilles
ou 2 biscuits

Excluant les sandwiches des aubaines quotidiennes.
Ce coupon doit être présenté et remis au moment de
commander. Un coupon par visite par client. Ne peut
être jumelé avec aucune autre offre. Taxes en sus.
Valable au Quiznos de Granby. Aucune substitution.
Aucune valeur monétaire. Expire le 30 avril 2012.

7, rue Authier, Granby
450 991-0920

Quiznos

Le goût par-dessus tout

2827339

Célébrez le temps des sucres
et toutes ses saveurs,

**LES 17 ET 18 MARS
ET LES 24 ET 25 MARS
DE 11 H À 17 H**

C'est le
TEMPS DES SUCRES



en primeur
chez **IGA**
extra

Beigne à l'érable



**Dégustation de produits
de l'érable**



**Activités culinaires avec
le chef Réjean Allaire**



**Tire sur neige
les 17 et 18 mars**

Entrez et festoyez!



2849313

LES MARCHÉS LAMBERT
82, BOULEVARD DE BROMONT, BROMONT
450 534-3440

**TOUS LES JOURS
DE 7 H À 22 H**

IGA
extra

17 mars
DÉFI SKI 12h
 Ski Bromont.com
 7 versants
 leucan
 defiski.com
 Inscrivez-vous au
defiski.com

ENTRETIEN PAT
 Prix compétitifs
 15 ANS D'EXPÉRIENCE
LA PROPRETÉ, NOTRE PRIORITÉ!
 RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL
 AVEC ASSURANCE RESPONSABILITÉ
 ESTIMATION GRATUITE
 450 775-2415
 450 776-5929
 www.entretienpat.com

Venez me rencontrer au Salon de l'Habitation!
Méline Descarreaux, CHA*
 Courtier immobilier hypothécaire
 Service sans frais**
Multi-Prêts HYPOTHÈQUES
 AGENCE HYPOTHÉCAIRE
 30 ans
 LE CRU DU CONSOMMATEUR 2011
 Tél.: 450 378-2020
 www.lhypothèque.com

OUVERTURE LE 2 MARS
Érablière Leclerc
 Accueil • Service • Qualité

**EN SEMAINE SUR RÉSERVATION
 POUR GROUPES DE 25 PERSONNES ET PLUS.**

**OUVERT
 DU VENDREDI AU DIMANCHE
 N.B.: Il est préférable de réserver**

450 777-7128

- Venez goûter la différence dans une ambiance accueillante et chaleureuse
- Possibilité d'apporter vos consommations
- Produits de l'érable en vente
- Renouez avec la tradition en venant chez nous!

Une sucrée de belle sortie!

275 Brandrick, Shefford

Accès par la route 112, puis Saxby Nord.

Une superbe vue sur le Mont Shefford. Suivez la signalisation.

■ **CHRONIQUE**

Habitation

Activités familiales et végétales!

LA PRESSE — La relâche vient de se terminer, mais tous parents aiment bien avoir des idées d'activités à faire en famille. Comme le printemps est à nos portes, en voici quelques-unes, toutes végétales!

Pousses magiques

Il suffit d'une boîte d'œufs en plastique ou d'un petit ensemble à semis vendu quelques dollars et d'un paquet de graines de radis, de maïs ou de luzerne acheté à l'épicerie ou au magasin d'aliments naturels, et le tour est joué. Vous déposez les graines dans un terreau à semis humidifié; vous refermez le couvercle et placez la petite serre à la lumière. Vaporisez de temps à autre pour garder l'humidité. Non seulement les apprentis jardiniers verront germer les graines à vue d'œil, mais en quelques jours, ils pourront même déguster le jardin improvisé.

Feuilles mystérieuses

Vous pouvez aussi utiliser la partie supérieure d'un radis, d'une betterave ou d'une carotte que vous déposez sur un essuie-tout humide placé dans une assiette. Les petits seront surpris de voir apparaître des feuilles au bout de quelques jours. Le légume qui semblait inanimé reviendra à la vie. Si vous persistez, des racines apparaîtront et vous pourrez planter la carotte dans un pot pour éventuellement la transplanter au jardin, où elle produira des fleurs puis des graines.

Noyaux, pépins, graines

Il est relativement facile de faire germer une foule de noyaux que l'on retrouve dans nos fruits.

Les pépins de pommes et de citron, d'orange, de pamplemousse et d'autres agrumes devraient germer si vous les déposez dans une ouate ou un papier essuie-tout humide à la température ambiante. Une fois germés, vous pourrez alors les planter dans un pot rempli d'un terreau pour plante d'intérieur. Si vous voulez obtenir une floraison, vous devrez attendre quelques années et des conditions spéciales, en plus de procéder à de nombreuses transplantations au fur et à mesure que votre plant prendra de l'ampleur.

Des amateurs de jardinage ont aussi obtenu des petits plants d'ananas en semant les minuscules graines que l'on trouve dans ce fruit.

Les graines de papaye germeront assez facilement si vous prenez la peine de les faire sécher avant usage. Dans ce cas, quelques mois après la germination, vous pourrez obtenir un petit et fort joli plant en tout point conforme à une plante adulte. Mais si vous voulez faire une dégustation, vaut mieux en acheter à l'épicerie.

Le noyau de mangue peut aussi donner des résultats surprenants. La germination dépend cependant de son degré de maturation, ce qui est impossible à déterminer. Mais s'il y a germination

(cela peut prendre quelques semaines), vous obtiendrez un plant doté de feuilles rougeâtres, très belles, du moins durant un certain temps. Attention, vous devez enlever la pellicule coriace autour du noyau pour le faire germer.

Faire germer des arachides et obtenir des plants qui produiront des cacahouètes au jardin est moins difficile qu'on peut le croire.



PHOTO BERNARD BREault LA PRESSE



Soirée ciné-club et matinée musicale

BROMONT— La prochaine soirée ciné-club présentera le film de Pedro Almadovar *La peau que j'habite* avec Antonio Banderas, Elena Anoya et Mariso Peredes. Depuis que sa femme a été victime de brûlures dans un accident de voiture, le docteur Robert Ledgard, éminent chirurgien esthétique, se consacre à la création d'une nouvelle peau grâce à laquelle il aurait pu la sauver. C'est le vendredi 16 mars, à 19 h 30. Le coût des billets est 7\$ pour les adultes et 5\$ pour les étudiants. Valérie Gauvin (soprano) sera quant à elle en vedette lors de la prochaine matinée musicale. Native d'Ange-Gardien, Valérie Gauvin a complété son baccalauréat en interprétation chant classique à l'Université de Montréal en 2002, auprès de Rosemary Landry. Depuis dix ans, elle se produit dans la région lors de concerts classiques, spectacles populaires et offices religieux. Elle interprétera des airs et des mélodies connues du répertoire baroque, classique et romantique accompagnée par le pianiste Jean Wiedrick. C'est le dimanche 18 mars, à 11 h 30. C'est 7\$. Le Centre culturel St-John est situé au 593, rue Shefford, à Bromont. Information : 450 534-4414 ou au www.centreculturelstjohn.com

Centre de santé dentaire Robert Cabana



Robert Cabana, d.d.
Denturologiste

Consultez une
équipe d'expérience
en implantologie

À votre service depuis 35 ans!

Au-delà de 12 000
prothèses fabriquées depuis
plus de 35 ans!



Dr. Éric Chatelain
Chirurgien-dentiste

114 St-Charles Sud, Granby • 450 372-6511



Contactez l'agent
à votre hauteur!

450 378.4120

www.christianlalumiere.ca



Christian LaLumière
courtier immobilier agréé

17 mars Inscrivez-vous au **defiski.com**



HYUNDAI COWANVILLE

HYUNDAI NOUVELLES IDÉES.
NOUVELLES POSSIBILITÉS.

OBTENEZ JUSQU'À
0% JUSQU'À
DE FINANCEMENT À L'ACHAT **84** MOIS

ÉCONOMISEZ JUSQU'À
40¢/L
SUR L'ESSENCE JUSQU'EN 2013

Basé sur une consommation moyenne selon les données de Transport Canada et d'Énerguide 2012

**L'ÉVÈNEMENT
C'EST LE TEMPS DE
CHANGER**

LA VOITURE DE L'ANNÉE!



ELANTRA L 2012

LOCATION À PARTIR DE
199\$ POUR 60 MOIS **
0 \$ COMPTANT

FRAIS, LIVRAISON ET DE DESTINATION INCLUS.

AUTOROUTE
4,9 L/100 KM

ÉCONOMISEZ
20¢/L
SUR L'ESSENCE
JUSQU'EN 2013

VOITURE DE L'ANNÉE 2012
EN AMÉRIQUE DU NORD

VOITURE CANADIENNE
DE L'ANNÉE 2012

ÉCONOMISEZ
20¢/L
SUR L'ESSENCE
JUSQU'EN 2013



ACCENT 5 PORTES L 2012

ACHAT À PARTIR DE
199\$ / MOIS POUR 72 MOIS
1,90 % FINANCEMENT À L'ACHAT *
1 580 \$ COMPTANT

A PARTIR DE
15 109\$

FRAIS, LIVRAISON ET DESTINATION INCLUS.

AUTOROUTE
4,9 L/100 KM

MEILLEUR RENDEMENT ÉNERGÉTIQUE DE SA CATÉGORIE *

MEILLEURE PETITE VOITURE
21 000 \$ ET MOINS

ÉCONOMISEZ
30¢/L
SUR L'ESSENCE JUSQU'EN 2013



TUCSON L 2012

ACHAT À PARTIR DE
321\$ LOCATION 48 MOIS **
0 \$ COMPTANT

FRAIS, LIVRAISON ET DE DESTINATION INCLUS.

AUTOROUTE
7,4 L/100 KM

ÉCONOMISEZ
25¢/L
SUR L'ESSENCE
JUSQU'EN 2013



SONATA GL 2012

ACHAT À PARTIR DE
289\$ / MOIS POUR 84 MOIS
0 % FINANCEMENT À L'ACHAT *
0 \$ COMPTANT

A PARTIR DE
24 379\$

FRAIS, LIVRAISON ET DESTINATION INCLUS.

AUTOROUTE
5,7 L/100 KM

MEILLEUR RENDEMENT ÉNERGÉTIQUE DE SA CATÉGORIE *

Là où les ÉCONOMIES et le SERVICE
font la différence...
Venez nous voir!



HYUNDAI COWANVILLE
120, rue Bell | 450 266-3000

Hyundai Cowansville seul concessionnaire
autorisé Equus pour la rive-sud de Montréal.

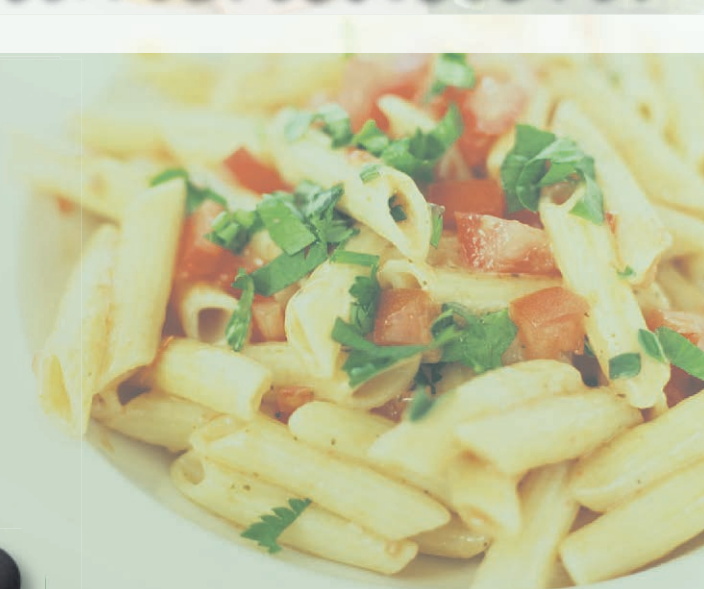


* Prix des modèles montrés / Accent 5 portes GLS 2012, boîte manuelle à 6 vitesses, à 18 809 \$ / Elantra Limited 2012 à 24 309 \$ / Tucson Limited 2012, boîte à traction intégrale, à 34 224 \$ / Sonata Limited 2012 à 31 579 \$. Frais de 115 \$ (taxe des pneus 15 \$ et taxe sur climatiseur 100 \$), de livraison et de destination de 1 495 \$ pour l'Accent GLS 2012 et l'Elantra Limited 2012, 1 565 \$ pour la Sonata Limited 2012 et 1 760 \$ pour le Tucson Limited 2012 inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM et taxes applicables en sus. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation, d'administration du concessionnaire et un plein de carburant. Contactez votre concessionnaire pour tous les détails.

Chers annonceurs,
Le Plus

est **4X**

PLUS CONSULTÉ
que son plus proche
concurrent par les lecteurs,
pour les publicités dans
le domaine de
l'alimentation.



NATHALIE CHOINIÈRE
Directrice des ventes
Le Plus et Cahiers spéciaux
nathalie.choiniere@hebdoleplus.qc.ca
450 375-4555, poste 227

MARIE-JOSÉ MERCIER
Conseillère publicitaire

* Selon un sondage Segma,
mené pour le compte
de L'hebdomadaire
Le Plus en janvier 2012.

LE LUXE À TOUS
LES NIVEAUX.

MDX



4 TOUTES
ROUES-MOTRICES

MDX SH-AWD
2012

PAIEMENT MENSUEL	TAUX DE LOCATION 36 MOIS	COMPTANT
598\$*	1,5%	6900\$

Transport, préparation et taxe sur climatiseur inclus.

INCLUANT DE SÉRIE

- MOTEUR V6 VTEC^{MD}, 300 CH.
- SYSTÈME TOUTES ROUES MOTRICES (SH-AWD^{MD})
- SIÈGES EN CUIR CHAUFFANTS
- ESPACE POUR 7 PASSAGERS
- CAMÉRA DE RECUIL AVEC AFFICHAGE SUR LE RÉTROVISEUR*



ÉLÉGANCE ACURA

1325 Principale, Granby
450 378-4969



L'acheteur avisé lit les petits caractères : *Offre d'une durée limitée du 1 mars au 2 avril 2012 applicable à la location pour usage personnel seulement sur modèle neuf MDX 2012 (YD2HZCJN) par le biais de Services Financiers Acura sur approbation de crédit. Le versement mensuel pendant 36 mois au taux de 1,5% s'élève à 598 \$ moyennant un versement initial de 6 900 \$ ou un véhicule de reprise d'une valeur équivalente. Le paiement du premier mois et un dépôt de garantie de 05 sont payables dès l'entrée en vigueur du contrat de location. Les frais de transport, de préparation ainsi que la taxe sur le climatiseur sont inclus. Les taxes, frais d'immatriculation et d'assurance sont en sus. Le locataire est responsable de l'excédent de kilométrage après 72 000 km pour 36 mois au taux de 0,15 \$/km. Le concessionnaire peut louer à plus bas prix. Le concessionnaire peut devoir échanger un véhicule. Valable sur les véhicules en inventaire seulement. Offres valides pour les résidents du Québec seulement chez les concessionnaires participants Acura du Québec. Photos à titre indicatif seulement. Voyez votre concessionnaire Acura pour tous les détails. © 2011 Acura, une division de Honda Canada. * Ne remplace pas la responsabilité du conducteur à faire preuve d'une grande prudence lorsqu'il conduit.



Donnez-nous le pouvoir d'aider.

Centraide
Richelieu-Yamaska

Don sécurisé en ligne : www.centraider.org



LA YAMASKA,
C'EST NOTRE EAU,
C'EST NOUSTOUS.

Jeudi le 29 mars 2012

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Au Zoo de Granby (Salle Le Jardin d'Horace)
1050, boul. David-Bouchard

Accueil dès 16h30

Souper et conférenciers
Pour réservation : 450.956.1164
www.obv-yamaska.qc.ca

*Bienvenue
à tous!*



OBV YAMASKA
Organisme de bassin versant de la Yamaska



Concours Opti-Génies

LAC-BROME— En février dernier avait lieu le concours Opti-Génies du Club Optimiste de Lac-Brome. Devant parents et amis, des jeunes de l'école primaire St-Édouard se sont affrontés dans une compétition amicale mettant en jeu leur culture générale. La compétition a été chaudement disputée. Finalement, l'équipe Les cinq fantastiques, composée de Julianne et Jade Barrette, Alexe Cyr, Vivianne Desharnais et de Rosalie Goyette a été couronnée grande gagnante. Elle représentera le club lors de la finale qui se tiendra à Granby et qui regroupera les meilleures équipes de la région. Félicitations à tous les participants! Sur la première photo, l'équipe gagnante. Sur la deuxième photo: les participants accompagnés de la responsable du concours, Danielle Dubois.

dera@gon
Honda



HONDA

Toujours première!

En 2011, la Civic a été la voiture
la plus vendue au pays
pour la 14^e année consécutive.

CIVIC DX 2012



Civic 14

BEST SELLING CAR IN CANADA 14 YEARS IN A ROW

EN LOCATION
60 MOIS **198\$***
/MOIS

0\$ COMPTANT

TRANSPORT ET PRÉPARATION INCLUS



Pierrick Maréchal René Gagné Mario Bédard Sylvain Landry Maxime Labre Danielle Caron

441, rue Principale, Cowansville • 450 266-0101

L'offre de location-bail est faite par Services Financiers Honda Inc. (SFHI), sur approbation du crédit. Cette offre porte sur la Civic berline DX manuelle 2012 neuve (modèle FB2E2CEX) et sur le CR-V LX 2012, traction avant neuf (modèles RM3H3CE), avec un comptant de 0 \$/1 100 \$. Franchise de kilométrage de 96 000 km/120 000 km; frais de 12 ¢ le kilomètre excédentaire. Transport et préparation de 1 395 \$/1 590 \$ et taxes sur le climatiseur de 100 \$ inclus. Les taxes, droits, assurances et immatriculation sont en sus. Le concessionnaire peut louer à prix moindre. Offres valides seulement pour les résidents du Québec chez les concessionnaires Honda du Québec participants. Offres d'une durée limitée sujettes à changement sans préavis par le manufacturier et valides sur les véhicules en commande seulement. Photos à titre indicatif seulement. Consultez votre concessionnaire Deragon Honda pour plus de détails.

2839505

À Granby, Club Princesse, le lundi 5 mars

NORD/SUD :
Guylaine et Jean Maynard, Micheline Bourgeois et Hélène Catudal, Lina et Jacques Nadon, Ghyslaine Larochelle et Marthe Petit.
EST/OUEST :
Raymonde Rozon et Jean-Guy Delorme, Jeanne-D'Arc Métivier et Marielle Godfrey, François et Mario Casavant, Raymonde Quimper et Gilles Ferland.

À Waterloo, le mardi 6 mars

NORD/SUD :
Francine Deley et Louise Bédard, Lise Messier et Donald Breault, Pauline Lavoie et Stan Frizzle, Pierre Grenier et André Beauchamp.
EST/OUEST :
Lise Vallée et Huguette Boucher, Micheline et Suzanne Brochu, Diane St-Amand et Tanya Singfield, Marie Bachand et Sylvianne Boulanger.

À Saint-Césaire, le mardi 6 mars

Jacques Casavant et Bernard Théorêt, Mario Casavant et Renaud Roussel, Marcel Bouvier et Camille Roireau.

À Cowansville, le mercredi 7 mars

NORD/SUD :
Marie Giesler et Yvon Vanasse, Louise Bédard et Anne-Marie Thibodeau, Huguette Joly et Roger Buckland.
EST/OUEST :
Rose et Gilles Guérin, Phyllis et Gordon Ladd, Barbara Varney et Lynn Beebe.

À Granby, Club Soleil-sur-le-Lac, le mercredi 7 mars

Section A :
NORD/SUD :
Suzanne Fischer et Hélène Langlois, Suzanne Nantel et Lise Alix, Lise Messier et Marie Bachand.
EST/OUEST :
Yolande Girouard et Rosaire Pelletier, Madeleine Gendron et Thérèse Viens, Éloïse et Jacques Mongeau.
Section B :
NORD/SUD :
Francine Deley et Tanya Singfield, Ghyslaine Larochelle et Réal Laflamme, Michel Trudel et Denis Racine.
EST/OUEST :
Jean-Guy Delorme et Raymonde Rozon, Pierre Grenier et André Beauchamp, Yvon Larocque et Maurice Hébert.

À Bromont, le jeudi 8 mars

NORD/SUD :
Bernard Fay et Jacques Mongeau, Micheline Bourgeois et Nicole Fontaine, Suzanne Dussault et Stan Frizzle, Christiane Dussault et Francine Deley.
EST/OUEST :
Hélène Harbec et Suzanne Nantel, Diane St-Amand et Nicole Harvey, Rhonda et Mary Moore, Monique Périnet et Gilles Ferland.

À Granby, Faubourg Champêtre, le vendredi 9 mars

Bernadette Lacasse et Denise Laliberté, Denise Loignon et Maurice Hébert, Marie Bachand et Hélène Langlois.



17 mars

Inscrivez-vous au

defiski.com



Ski Bromont.com
7 versants

1831172

DE RETOUR



L'ÉVÉNEMENT
ÉQUIPÉS
SUR MESURE

deragon



FAITES DU CAMION LE PLUS VENDU AU CANADA, VOTRE CAMION.

OBTENEZ LE FORD QUE VOUS VOULEZ AVEC LES ACCESSOIRES QUE VOUS VOULEZ.

F-150 XLT 4X4 2011
à cabine double équipée d'un moteur de 3,7 L

LOUEZ POUR SEULEMENT

369 \$* PAR MOIS **TERME DE 36 MOIS**

ACOMPTÉ DE 3 995 \$
TRANSPORT ET TAXE SUR LE CLIMATISEUR INCLUS
INCLUANT

11 000 \$** EN RAJUSTEMENTS DE PRIX

JUSQU'À **7500 \$** + **1000 \$** JUSQU'À

EN RABAIS DU CONSTRUCTEUR POUR LA PLUPART DES CAMIONS 2012 NEUFS **APPLICABLES AUX ACCESSOIRES QUE VOUS VOULEZ**

LE RABAIS S'APPLIQUE AUX F-150 À CABINE DOUBLE ET SUPERCREW ET F-250 À 450 2012 ÉQUIPÉS D'UN MOTEUR DIESEL. (À L'EXCEPTION DES CHÂSSIS-CABINES) APPLICABLES AUX ACCESSOIRES, ACHAT OU LOCATION DE LA PLUPART DES MODÈLES 2011 ET 2012 NEUFS.



FOCUS SE BERLINE 2012

LOUEZ POUR SEULEMENT

199 \$* PAR MOIS **TERME DE 48 MOIS**

ACOMPTÉ DE 2 250 \$
TRANSPORT ET TAXE SUR LE CLIMATISEUR INCLUS

INCLUANT 925 \$ EN RAJUSTEMENTS DE PRIX
TAUX DE FINANCEMENT AUSSI BAS QUE 0 % SUR UN TERME DE 72 MOIS AUSSI DISPONIBLE

NOUVELLE OFFRE POUR UN TEMPS LIMITÉ



ESCAPE XLT 2012

équipé d'une boîte à transmission automatique

LOUEZ POUR SEULEMENT

299 \$* PAR MOIS **TERME DE 36 MOIS**

ACOMPTÉ DE 1 995 \$
TRANSPORT ET TAXE SUR LE CLIMATISEUR INCLUS

INCLUANT 5 625 \$** EN RAJUSTEMENTS DE PRIX
TAUX DE FINANCEMENT AUSSI BAS QUE 0 % SUR LA PLUPART DES MODÈLES FOCUS 2012 NEUFS

POUR UN TEMPS LIMITÉ

JUSQU'À **72** mois OU **5 500 \$** + **1 000 \$** JUSQU'À

en rabais du constructeur sur la plupart des modèles 2012 neufs **APPLICABLES AUX OPTIONS QUE VOUS VOULEZ POUR LA PLUPART DES MODÈLES 2012 NEUFS**

* Voir détails chez votre concessionnaire Deragon Ford.


 Suivez-nous sur Facebook

www.facebook.com/deragonfordlincoln

317, rue Principale, Cowansville 450 266-0101
www.deragon.com

MERCREDI 14 MARS 2012 - LA VOIX DE L'EST PLUS

2839373

La Cité
du Lac



à partir de
159 000 \$*
+ taxes

Réservez votre
condo pour le
printemps
2012



Creagino

En bordure du lac Boivin, accès direct à la piste cyclable.
Entrée privée. Vivez votre rêve en toute tranquillité.

* Niveau terrasse, prix sujet à changement sans préavis

Bureau des ventes: 55, rue Lemieux, Granby

450 378-2777

www.habitationslouislefebvre.com

Lun. et mer.: de 13 h à 19 h

Mardi: de 9 h à 19 h • Jeu. ven.: de 12 h à 17 h

Samedi et dimanche: 11 h à 16 h

HABITATIONS
LOUIS LEFEBVRE
INC.

RBQ: 5588-0561-01



830226

BREVES

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

À VOTRE AGENDA

Âge d'or

■ **BROMONT** — Parties de carte le 500 le jeudi 15 mars, à 19 h 30, au 593, rue Shefford. Dîner de cabane à sucre le mercredi 4 avril, à 12 h, à l'Érablière Bernard située au 1269, rue Denison Ouest, Granby.

Information: 450 534-0466 et 450 534-3660.

Centre Femmes des Cantons

■ **COWANSVILLE** — Vidéo-discussion le mardi 20 mars, de 13 h à 16 h, au local. Gratuit.

Information: 450 263-1028.

Association des personnes handicapées physiques

■ **COWANSVILLE** — Rencontre du point de service de Farnham le mercredi 21 mars, de 13 h 30 à 15 h 30, au 455, rue Yamaska Est. Information: 450 266-4744 ou 450 293-8778. Dans le cadre de la campagne de financement, souper-spectacle le samedi 17 mars, à 18 h, au Théâtre des Tournesols. Coût: 50 \$.

Information et réservation: 450 266-4744.

Âge d'or

■ **COWANSVILLE** — Dîner suivi de l'assemblée générale le dimanche 15 avril au 154, rue Principale. Gratuit/membres et 5\$/non-membres. Il faut réserver sa place pour le dîner. Information et réservation: 450 263-7074 ou 450 266-0256. Souper des jeux le samedi 28 avril, à 17 h 30, au local. Billets: Diane au 450 263-2961 ou au 450 263-7470. Cartes de membre: Pauline au 450 266-0256 et location de salle: Monique au 450 263-1844.

AFEAS

■ **COWANSVILLE** — Soirée-animation mixte dans le cadre du projet rassembleur *La voix des femmes influentes* le samedi 24 mars, à 18 h, à la salle de la Légion. Coût: 15 \$.

Information: Claire Roy Lussier au 450 263-1557 ou crjp@videotron.ca

Club de la Bonne humeur

■ **LAC-BROME** — Souper de la Saint-Patrick le vendredi 16 mars, à 18 h, au 5 Mill.

Information et inscription: www.club-delabonnehumeur.ca

Formation S.O.S. Épuisé

■ **ROXTON POND** — Série de quatre ateliers offerte aux aidants naturels afin de prévenir l'épuisement débutant le mardi 17 avril, de 13 h 30 à 15 h 30, dans les locaux de la COOP Solidarité Santé Roxton Pond. Gratuit/membres de la Coopérative et 20\$/non-membres. Places limitées.

Information et réservation: Geneviève au 450 375-9115, # 219.

Soutien aux aidants

■ **SAINT-CÉCILE-DE-MILTON** — Rencontre le jeudi 29 mars, à 9 h, à la salle communautaire.

Information et inscription: Alexandra Dubuc au 450 375-9115, poste 212.

Âge d'or de Rougemont

■ **SAINT-CÉSAIRE** — Soirée de danse le samedi 24 mars, à 19 h 30, au centre communautaire au 1372, rue Notre-Dame. Orchestre: Les Maréances. Info: 450 469-3029.

Âge d'or

■ **SAINT-CÉSAIRE** — Voyage au Colisée de Québec pour le spectacle *Le Retour de nos idoles* le 5 mai. Théâtre Gesù à Montréal pour le spectacle de Richard Abel, Cornéliu Montano et Meggie le 6 mai. Le Cirque du Soleil pour le spectacle *Amaluna* sous le grand Chapiteau le 15 juin.

Information et réservation: 450 469-3765.

Cœurs Vaillants

■ **SAINT-JOACHIM-DE-SHEFFORD** — Rencontre pour tous le jeudi 22 mars, de 13 h 30 à 16 h, au sous-sol de l'église. Invitée: Stéphanie Laforest, coordonnatrice du CABW.

Information: 450 539-2381.

Âge d'or

■ **SAINT-PAUL-D'ABBOTSFORD** — Miniconférence de 30 minutes sur la pension de vieillesse et le supplément de revenu le jeudi 22 mars, à 13 h, au 11, rue Codaire. Invité: représentant du gouvernement. Pour tous. Information: Denise B. Riendeau au 450 379-9456.

Légion royale canadienne, filiale #158

■ **SUTTON** — Apéro à 17 h 30 et souper de la St-Patrick le samedi 17 mars, à 18 h, au 2, chemin Curley.

Information: 450 538-2210.

Dames auxiliaires de la Légion royale canadienne

■ **WATERLOO** — Dîner de la St-Patrick le jeudi 15 mars, de 11 h 30 à 13 h, au 77 Lewis. Coût: 8 \$. Pour tous.

Âge d'or

■ **WATERLOO** — Soirée de bingo le mercredi 14 mars, à 19 h 30, à la salle paroissiale, porte 1. Billets pour la partie de sucre disponibles au 450 539-3639 et 450 539-0266.

Dystrophie musculaire Canada
une action musclée

Promotions printanières

ASPIRATEUR CENTRAL
CYCLO VAC



Offre spéciale
GS90

Seulement
599,95\$*

Appareil de 560 AW,
compact et performant

GARANTIE 10 ANS

* Prix pour combo 30 pieds.



Privileges à la carte.

CYCLO VAC Fabriqué au Québec depuis plus de 50 ans

VOTRE PRIME!

RECOURS-BOYAU
À FERMETURE ECLAIR
VALEUR DE **49,95\$**

+ Ensemble d'accessoires
Super Luxe inclus

+ Une surprise en magasin

Appareil 710
Édition Extra

655 AW

Seulement
799,95\$

rég. 999 \$

ASPIRATEUR
LISE ET DAN inc.

901, rue du Sud,
Cowansville
450 263-8453



729, rue Principale,
Granby (Halles de Granby)
450 375-8304

2836727

SOULAGER LES DOULEURS

en moins de **5 MINUTES**

À l'aide de la **thérapie coréenne des mains**
découverte il y a 37 ans



**SOIRÉE D'INFORMATION
EXTRAORDINAIRE**

Vendredi 16 mars à 19 h

Hôtel Castel

901, rue Principale, Granby

Apprenez comment soulager les douleurs
en moins de 5 minutes

- tensions au cou
- douleurs au poignet
- migraines
- énurésie de votre enfant
- main ou bras lourds
- nausées en voyage
- raideurs musculaires
- douleurs aux hanches et au dos
- problèmes respiratoires
- début de mal de gorge
- sensations d'engourdissement

Simple et facile
Sans douleurs
Sans effets secondaires
Sans pilules ni granules
Sans aiguilles

On peut même
traiter avec
un grain de riz

**Vous pourrez bénéficier
d'un soin gratuit**

Valide sur présentation à l'événement

COURS DE 2 JOURS

17 et 18 mars

Hôtel Castel

901, rue Principale, Granby

**ENTRÉE GRATUITE
et TIRAGE**

Yves-Samuel Tanguay N.D., H.D., santifiéen

WWW.YSTANGUAY.COM

Le livre est aussi
disponible en librairie



2829410

Vous souffrez de surdité ?

Vous connaissez quelqu'un qui en souffre ?

Saviez-vous que ?

- 1 personne sur 10 souffre de surdité
- 1 personne sur 3 de 65 ans et plus souffre de surdité
- 1 personne sur 2 de 75 ans et plus souffre de surdité
- 1 personne sur 100 consulte !

CONSULTATION ET EXAMEN **SANS FRAIS**
PROTHÈSE AUDITIVE **SANS FRAIS**[†]

J'entends mais... je ne comprends pas !

Vous reconnaissez-vous dans ces exemples ?

OUI NON

- Mes oreilles sillent ou bourdonnent.
- Les gens doivent me parler plus fort.
- Lorsque plusieurs personnes parlent en même temps, j'ai de la difficulté à comprendre.
- Je ne vais pas au théâtre, au cinéma ou voir des spectacles parce que je n'entends pas bien.
- Je dois monter le volume de la télévision ou de la radio pour mieux comprendre.

Si vous avez répondu oui à un ou plusieurs de ces exemples, vous devriez consulter un professionnel.

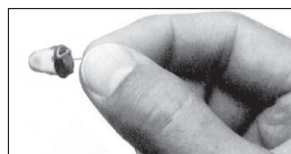
Nous consultons...

- Nous consultons un spécialiste pour nos yeux régulièrement.
- Nous consultons un spécialiste pour nos dents annuellement.
- Alors, pourquoi ne pas consulter un professionnel pour vos oreilles ?

Prenez votre santé auditive en mains.

Nouvelle technologie 100 % digitale

- Réduction de bruits de fond
- Maximisation de la parole
- Aucun volume à contrôler



2852650

Nous offrons une
GARANTIE DE 4 ANS SANS FRAIS
DE SERVICE SUR TOUTE NOUVELLE PROTHÈSE *

Incluant:

- Examens • Visites annuelles
- Nettoyages • Modifications
- Examens électroacoustiques
- Ajustements • Réparations faites au bureau



Entendre et comprendre enfin !

LaPlante & Associés

AUDIOPROTHÉSISTES 

GRANBY

707, boul. Leclerc Ouest (angle Moreau)

Aussi à

DRUMMONDVILLE, SHERBROOKE,
THETFORD MINES et VICTORIAVILLE

450 372-2984

SANS FRAIS **1 888 821-4435**

Prothèse illustrée non couverte par la R.A.M.Q. *Excluant les prothèses auditives défrayées par le gouvernement. Certaines conditions s'appliquent.

Savourez la mise, un événement touristique unique

GRANBY — Les étudiants du programme de Techniques de tourisme du Cégep de Granby-Haute-Yamaska organisent cette année un événement unique dans la région: un encan touristique intitulé Savourez la mise. Ce projet se tiendra le samedi 21 avril, à 16 h 30, à l'Atrium du Zoo de Granby. Il a pour but d'offrir aux participants une expérience unique de

découvertes en mettant à l'avant-scène les producteurs et intervenants touristiques des Cantons-de-l'Est et de la Montérégie.

Vous rêvez d'une journée relaxante au spa? Vous avez envie de goûter de nouvelles saveurs? Vous voulez vivre une expérience enrichissante en découvrant un attrait de la région? Venez participer à cet événement où vous pourrez faire une offre

sur des produits et services de plusieurs intervenants touristiques des régions des Cantons-de-l'Est et de la Montérégie. De plus, votre soirée débutera par un cocktail dinatoire composé de produits du terroir, ce qui agrémentera cet événement mémorable. Les profits amassés lors de cette soirée permettront aux étudiants de financer leur cours à l'étranger qui aura

lieu au Costa Rica en janvier 2013. Vous êtes attendus en grand nombre! Pour vous procurer des billets, au coût de 15\$, visitez le www.savourezlamise.wordpress.com

Pour toute autre information, veuillez communiquer avec le comité organisateur de l'événement au 450 372-6614, poste 1575, ou consultez le site Web de l'événement.



trait d'union
WWW.TRAITDUNION.CA

RÉPONDE

S'ANNONCE

Vos rencontres commencent ici!

LAISSÉZ VOTRE MESSAGE AUX ANNONCEURS

1-900-789-8032*

Pour les téléphones mobiles composez le: #7979*

Choisissez l'option 4 lorsque vous êtes au menu principal

PUBLIEZ GRATUITEMENT VOTRE ANNONCE AU

450-776-1555

ÉCOUTEZ TOUTES LES ANNONCES VOCALES DES ANNONCEURS ET PROFITEZ DES NOMBREUSES OPTIONS DU SERVICE

POUR VOUS MESDAMES: RÉCUPÉREZ VOS MESSAGES ET DISCUTEZ EN DIRECT GRATUITEMENT AVEC LES MEMBRES DE VOTRE CHOIX!

FEMME CHERCHE HOMME

ANNONCE DE LA SEMAINE:

ÇA BOUGE AVEC SONIA! Professionnelle de Bromont, 38 ans, 5'8", 120 lb, non-fumeuse, à un look naturel, adopte un mode de vie sain, pratique la natation, du soccer et de la planche à neige, cherche un Homme, avec qui pratiquer quelques sports. **327918**

POUR DIANE, TOUT EST UNE QUESTION DE MAGIE! Farnham, 51 ans, 5'4", poids prop, blonde-châtain, yx bleus, n-fum, souriante, a humour, aime sports, nature, ans, désire H de valeurs 47-52 ans, pour but sérieux. **314084**

PROFITONS DE LA VIE! Granbyenne de 57 ans, 5'8", mince, chev mi-longs, paraît bien, veuve, souhaite bel H, grand, soigné, honnête et actif, aimant nature, voyages et bons souvenirs. **328405**

SOUS LE SIGNE DU RESPECT, DE LA FIDÉLITÉ ET DU PARTAGE! Jolie femme de la Montérégie, mi 50aine, 5'5", 150 lb, chev courts, yx bruns, n-fum, naturelle, sans enfant, veut H 50-60 ans, 5'8"-6", pour bon temps. **327063**

LES FANTASMES DE CÉLINE... Mariée de 45 ans, cherche H 35-50 ans, marié ou non, disponible de soir une semaine sur deux, pour vivre aventure. **258856**

CINDY VEUT SE FAIRE PLAISIR... De la région de Granby, début 40aine, cherche à rencontrer H, bien membré, intéressé, pour vivre fantasmes. **267047**

ELLE A LE COEUR REMPLI D'AMOUR, Granbyenne de 57 ans, fidèle, sincère et romantique, aime marche, resto et soirées intimes, souhaite conquérir H 57-60 ans, du même genre, avec qui partager beaux moments de vie. **322975**

CANCER DE WATERLOO, femme de 48 ans, 4'11", 125 lb, yx verts, travaille de nuit un weekend sur 2, aime adrénaline, pêche, marche en montagne, chasse, moto, désire H 45-55 ans, simple et ayant mêmes goûts. **312771**

JULIE-ÈVE, JOLIE FEMME LIBÉRÉE, 40 ans, 5'6", 145 lb, charmante, coquine spirituelle, recherche jeune H, mature, authentique, attentionné, communicatif et sensuel, pour relation harmonieuse et joie de vivre. **324577**

LA PÉREVERANCE, ASSÈZ CONNAÎT BIEN, 35 ans, 5'7", 190 lb, sobre, positive, a fille (13 ans), pratique golf et vélo, recherche H, doux, franc, affectueux et sachant où il va, pour apprendre à se connaître. **298734**

LINDA AIME RIRE ET JOUER DES TOURS! 53 ans, ronde, franche, directe, a humour, aime spectacles de musique et d'humour, cherche à rencontrer H, pour avancer côté à côté vers l'amour. **1453924**

BELLE DEMOISELLE SACHANT CE QU'ELLE VEUT DANS LA VIE, Granby, 26 ans, 5'9", poids prop, chev et yx bruns, un peu timide, assez tranquille, a emploi et vie stable, cherche H, sachant aussi ce qu'il veut. **324983**

JOLIE GRANBYENNE AYANT BON CARACTÈRE, 57 ans, 5', n-fum, autonome, joviale, aime ciné, marche, sorties au resto, natation et voyages, désire rencontrer H, ayant affinités, pour but sérieux. **317021**

FAITES-LUI DÉCOUVRIR VOS GOÛTS! Granbyenne de 55 ans, active, a humour et passé réglé, aime musique, spectacles et sports, convoite H, agréable et ayant affinités, pour belle relation simple et positive. **305354**

AVEC LE TEMPS, MONTER DE STADE, Granbyenne dans 50aine, cherche à découvrir monsieur 55-60 ans, avec qui développer relation amicale et plus. **322991**

LA VIE AVEC UNE AVENTUREUSE, Bromont, 5'8", yx verts, active, sociable, aime s'entraîner et marcher en forêt, recherche H 60 ans, de l'Estrie, libre, retraité ou préretraité, aimant voyages, nature et a musique. **321257**

PETITE FEMME AU COEUR AUSSI GRAND QU'UN Océan, 68 printemps ne les faisant pas, 5'3", 92 lb, encore jolie, féminine, sociable, d'humour agréable, aime nature, animaux, désire H 68-73 ans, avec qui discuter. **317173**

SYLVIE SE CHERCHE UN COMPAGNON DE VIE, Granbyenne de 60 ans, 5'3", 118 lb, n-fum, app jeune, autonome, recherche H, 57" et plus, poids prop, honnête, avec qui partager plein d'activités. **315742**

SORTONS DE NOS BULLES! Femme de 49 ans, 5'7", 115 lb, yx bleus, souhaite H, capable de la sortir de sa bulle de solitude, avec qui passer très bons moments. **322667**

HONNÊTE, TIMIDE, SIMPLE ET JEUNE DE COEUR, dame de 67 ans, 5'4", n-fum, a passé bien réglé, désire compagnon de vie, de Granby, aimant marche et balades en auto, pour prendre café et devenir confidents. **210267**

RIRE C'EST BON POUR LA SANTÉ! Granbyenne de 55 ans, 5'3", poids santé, app jeune, aime nature et marche, désire monsieur 45-55 ans, n-fum et d'app jeune. **325780**

AMENEZ MICHELLE DANSER! 52", 115 lb, fum, boit de façon occasionnelle, douce, honnête, aime danser et jouer au bowling, veut découvrir H 55-60 ans, de poids prop, pour s'investir dans engagement sérieux. **319775**

VENEZ JOUER AVEC JULIETTE... Granby, 73 ans, 5'2", 120 lb, chev châains, yx bleus, aime musique country et balades en auto, souhaite rencontrer monsieur. **315916**

RAPPROCHEZ-VOUS DU CORPS DE LINDA... Granby, 46 ans, engagée, disponible de soir ou de jour, recherche H 35-50 ans, engagé ou non, pour vivre fantasme ensemble ou avec conjoint de madame. **305897**

DAME CHERCHANT L'ÂME SOEUR, 68 ans, 5'6", aime sports et nature, convoite monsieur mi 60aine, de la région, 5'10" et plus, simple, pour activités et plus. **3980236**

SE DÉCOUVRIRE PLUS EN PROFONDEUR, veuve de Repentigny, 64 ans, 5'3", grassette, châtain, yx verts, fum, sympa et honnête, veut H, semblable, pour amitié. **254171**

NATHALIE EST LIBRE EN SEMAINE, 45 ans, poids santé, veuve depuis 5 ans, a fille (20 ans) et fils (9 ans), recherche compagnon, d'environ 5'9"-5'10", de poids santé, avec qui passer bon temps. **318930**

VENEZ DANSER AVEC YVETTE! Petite dame de 55 ans, 4'11", moins de 100 lb, bien dans sa peau, autonome, vit de famille et animaux, pour du long terme. **325471**

MARIE, JEUNE MAMAN DE GRANBY, 24 ans, 5'5", 190 lb, chev bruns bouclés au milieu du dos, yx bruns, recherche H, sincère, aimant enfants, ayant humour et passé réglé, avec qui développer relation à long terme. **325976**

GRANBYENNE AU COEUR REMPLI D'AMOUR, 54 ans, fidèle, sincère et romantique, de signe balance, aime resto et soirées collés, collés, cherche à rencontrer H 57-62 ans, afin de briser solitude. **328325**

POURSUIVRE SA VIE À VOS CÔTÉS, femme du début 60aine, 5'2", ordinaire, souhaite découvrir H 58-63 ans, honnête et amoureux, avec qui aller prendre café d'abord et peut-être devenir amis et confidents. **711052**

JEUNE FEMME EN QUÊTE D'AVENTURES... 24 ans, 5'2", 145 lb, chev bruns, yx brun-vert, porte 36C de poitrine, cherche H dans fin 20aine-début 30aine, de belle app, avec qui vivre belle aventure. **319979**

VIN ET ARTS! Femme de 40 ans, fum, simple, équilibrée, a belle personnalité, aime bons repas, aimant bien rencontrer H 40 ans et plus, sincère, sociable, positif, ouvert, doux et capable de dialoguer. **326065**

FIDÈLE DAME À L'ÉCOUTE, 72 ans, 5'2", châtain aux yx bleus, aime musique country, balades en auto, soupers en famille ou entre amis, cartes et voyages, recherche compagnon 67-77 ans. **316874**

CE MOIS-CI

GAGNEZ

un iPad 2

Participez en téléphonant au

450-776-1555

concoursentre@voxtel.com

UNE PAIRE DE FESSES QUI DONNE ENVIE DE SE COLLER! Grande brune athlétique, mince, chev longs, yx pers, bouche rieuse, mains baladeuses, jambes à n'en plus finir et plus, désire grand H 35-45 ans, de poids prop. **319254**

MÉGANE, UNE TAUREAU DÉTERMINÉE, Acton-Vale, 53", 155 lb, chev châtain clair, yx verts, honnête, romantique, fidèle, veut H 48-58 ans, de 5'5" et plus, poids prop, n-violent, sans dépendance, honnête, pour long terme. **328732**

VALÉRIE, UNE FILLE SIMPLE ET ATTENTIONNÉE, Granby, 25 ans, n-fum, sobre, romantique, a fils qu'elle adore, aime tripper, avoir du fun, ciné, danse et marche, recherche H 25-35 ans, demeurant aussi à Granby. **302870**

BCBG, femme distinguée de 55 ans, de belle app, autonome et bien dans sa peau, aimerait rencontrer H 50-60 ans, avec qui poursuivre but sérieux. 295651

UNE GRANDE ÂME VOUS ATTEND ICI! Granbyenne de 49 ans, recherche H 5'10" et plus, n-fum, complice, spirituel, aimant nature, animaux, calme et communication, pour partager sa vie. **322446**

L'AIR ÉPANOUILI... Jolie fleur de Cantons de l'Est, 79 ans, 5'11", 112 lb, châtain, yx bleus, en santé, franche, sait écouter, désire rencontrer H, d'environ 5'5", masculin, sincère, afin de donner et recevoir amour. **256917**

BOUGER À VOS CÔTÉS, Granbyenne dans 50aine, 5'3", poids prop, app jeune, aimerait rencontrer H 48-55 ans, 5'8" et plus, n-fum, d'app jeune, aimant bouger et nature, pour but sérieux. **326071**

COMME CECI OU COMME CELA! Granbyenne de 57 ans, n-fum, aimerait monsieur 55-60 ans, afin de développer bonne relation amicale ou peut-être plus. **322860**

PRENEZ LYNE PENDANT QU'ELLE PASSE! Granby, 46 ans, 5'5", 120 lb, fum, a passé réglé, vit seule, aimerait rencontrer H 46-50 ans, sérieux, sincère et ayant aussi passé bien réglé. **316497**

GRANBYENNE EN QUÊTE D'UN AMI, 57 ans, yx verts, poids santé, n-fum, autonome, aime marche, ciné, musique, cherche à connaître H 55-60 ans, de Granby et environs, ayant affinités, pour amitié et plus. **324989**

SUZANNE A DE BIENS BONS ATOUS! 68 ans, d'app jeune, très bien conservée, retraitée, couturière, bonne cuisinière, a belle personnalité, désire H 55-60 ans et plus, fidèle, pour bons moments et bout de chemin. **320812**

SUR LES PAS DE L'AMOUR... Dame de St-Césaire, 53 ans, 5'3", 145 lb, chev longs, n-fum, sans enfant, désire H 50aine, du coin, poids santé, n-fum, aimant danse, ciné, plein air, pour refaire nos vies. **326064**

SOPHIE A ENVIE DE FLIRTER! Jolie Granbyenne de 26 ans, 5'5", grassette, sociable, ouverte et autonome, a 2 enfants, aime nature et animaux, désire H 26-35 ans, gentil et ayant passé réglé, pour se changer les idées. **310816**

AS-TU ENCORE ENVIE D'AIMER? Belle femme de 55 ans, 5', 113 lb, déterminée et sélective, aime balades, bons soupers, voyages, recherche H, franc, autonome et romantique, pour être en bonne compagnie. **294112**

TRÈS JOLIE DAME N'ATTENDANT QU'VOUS! 59 ans, 5'11", bien prop, n-fum, autonome, fidèle, romantique, calme, douce, aime coconing, marche, resto et voyages, convolte H, ayant affinités, pour but sérieux. **318521**

CAROLE, UNE FEMME CULTIVÉE, 57 ans, 5'5", 130 lb, chev blonds, sociable et autonome, recherche bel H 55-65 ans, n-alcoolique ni toxicomane. **323600**

FONDER UN NID D'AMOUR AVEC UNE GENTILLE MÉ-SANGE, Granby, 56 ans, affectueuse, fidèle, sincère, sérieuse, aime marche, soirées intimes, désire gentil moneau 56-60 ans, avec qui briser solitude et peut-être plus. **315407**

VOUS VOULEZ ÊTRE EN BONNE COMPAGNIE? Belle Granbyenne du début 50aine, 5", 113 lb, châtain, féminine, douce et autonome, a humour et passé réglé, aime voyages, recherche bel H. **309698**

DÉVELOPPER UNE BELLE COMPLICITÉ AVEC ELLE! Granby, femme de 57 ans, 5'3", poids santé, autonome, sociable, aime marche, ciné, musique, peinture, désire rencontrer H 55-59 ans, de Granby et environs, ayant affinités et mêmes goûts. **327076**

SÉRIEUSE MAIS AUSSI TRÈS BOUFONNE, Granby, 25 ans, 5'9", chev teints, yx noisette, tatouée, percée, réservée, fonceuse, déterminée, aimerait bien rencontrer H 5'11" et plus, costaud, avec qui sortir et prendre un verre d'abord. **313307**

SOPHISTIQUEE ET ÉLÉGANTE, belle femme de 48 ans, féminine, aimerait bien rencontrer H, masculin, élégant, BCBG et capable de s'adapter à diverses situations, pour voyager ensemble et de profiter de la vie. **319206**

MARIE-FRANCE EST ENCORE TRÈS ACTIVE, Granby, 62 ans, 5'3", 145 lb, n-fum, en santé, travaille encore, pratique golf, aimerait bien faire connaissance avec H, stable et capable de voyager. **327511**

S'EN PARLER DAVANTAGE, EN TEMPS ET LIEUX! Dame de 53", chev blonds, yx pers, recherche H 55-65 ans, 5'5"-6", n-fum, buvant à l'occasion et aimant promenades. **327756**

PETITE DOUCEUR DE GRANBY, femme de 55 ans, 5', poids santé, possède belles valeurs, aime la vie, souhaite connaître H, ayant belle présentation, avec qui développer belle relation de partage si affinités. **325912**

L'AMOUR AU DELÀ DES VILLES! Dame de Granby, début 70 ans, aimerait rencontrer monsieur 70-75 ans, aimant voyages, pêche et bons soupers au resto. **328483**

MARIE-FRANCE LA GOLFEUSE! Granby, 63 ans, 5'3", 140 lb, n-fum, travaille encore, aime voyages, théâtre et marche, désire monsieur 65-68 ans, retraité ou non. **328418**

LE BONHEUR N'A PAS D'ÂGE! Granbyenne de 56 ans, désire H 56-60 ans, honnête, capable de dialoguer, à qui elle pourra faire confiance, pour rompre l'ennui et mettre soleil dans nos vies dans respect et amitié. **324899**

S'ACCOMMODER DE NOS DÉFAUTS, Sylvie de St-Hyacinthe, 60 ans, 5'7", 155 lb, simple, souriante, aimerait rencontrer H, simple, ouvert, doux, aimant enfants, ayant bon vécu et défauts comme tout le monde. **185707**

UN BONCÈRE SE VIVANT À DEUX! Granbyenne de 57 ans, fidèle, sincère et romantique, aime marche, dialogue, resto et soirées intimes, convoite H, du même genre. **320380**

À TOI DE LA DÉCOUVRIR! Jeune maman de 31 ans, aime la vie et profiter des bonnes choses, souhaite contacter H, ayant goûts semblables. **325314**

HEUREUSE BRUNETTE AU SOURIRE CHARMEUR, Granby, 37 ans, 5'7", 145 lb, yx bleus, active, féminine, douce, franche, bien entourée, a humour, travail passionnant, désire grand H, en forme, look actuel, pour projets. **4082769**

SENTIMENTS SIMILAIRES... Veuve des Cantons de l'Est, 66 ans, retraitée, aime musique et marche, espère découvrir monsieur, vivant même situation. **326078**

AMOUREUSE DE LA VIE, Granby, 27 ans, cherche à connaître jeune H 25-27 ans, honnête, plutôt foncier et voulant aussi aller de l'avant. **320073**

MARIE-ANDRÉ, JOGGEUSE AU YEUX COULEUR DE MIEL, Bromont, 47 ans, 5'8", 135 lb, chev noirs longs, sportive, a valeurs, emploi, aime natation, désire H 50aine, de Bromont et alentours, 170-220 lb, n-fum, travaillant. **316511**

UNE ROMANTIQUE GRANBYENNE, 54 ans, libre, sociable, fidèle, aime marche, resto et belles soirées collés, aimerait bien connaître H, du même genre, avec qui briser solitude et peut-être plus. **317605**

HOMME CHERCHE FEMME

ANNONCE DE LA SEMAINE:

MICHEL L'AVEUTUREUX! 39 ans, 6', 175 lb, non-fumeur, est sobre, a un emploi, aime bien s'amuser, cherche à contacter une Femme, avec qui développer une belle relation amicale, faire de belles rencontres et peut-être plus si affinités il y a. **328426**

UN SOURIRE DIT TOUT... Homme de 60 ans, 5'9", 160 lb, n-fum, aime danse, ciné et plein air, recherche F, bien dans sa peau, pour se découvrir et développer belle relation à long terme. **323974**

UNE FILLE RIGOLOTE LUI PLAIRAIT BIEN! Homme de St-Jean, 46 ans, 6'4", de poids prop, amusant, a fille (14 ans), cherche belle F, de poids prop, positive et bien dans sa peau, avec qui poursuivre but sérieux. **327583**

AFFECTUEUX GRANBYEN, 59 ans, 5'8", poids santé, belle app soignée, aime danse et marche, convoite dame dans 50aine, avec qui poursuivre but sérieux. **324081**

IL EST PLUTÔT BIEN BARAQUÉ... Cowansville, 30 ans, 6'9", 215 lb, chev bruns, yx bleus, bien membré, cherche F, avec qui avoir du fun dans intimité et discrétion. **327254**

UNE INTELLO SPORTIVE PLAIRAIT À MICHEL! 60 ans, 5'8", mince, actif, en bonne santé physique et mentale, aime nature, vélo, ski, raquette, désire F, 50aine et plus, taille et poids prop, soignée, pour amour. **329041**

HOMME SANS VIOLENCE, 52 ans, 5'8" 135 lb, chev noirs, doux, propre, aime marche, resto et montagne, recherche F 40aine-55 ans, poids prop, aussi propre, douce et sachant ce qu'elle veut dans la vie. **296555**

POUR RÉJÉAN, C'EST L'INTÉRIEUR QUI IMPORTE! Divorcé de 64 ans, aime sports, marche et nature, souhaite contacter dame sensiblement du même âge. **328162**

UN HOMME D'UNE GRANDE DOUCEUR, beau Granbyen de 57 ans, 5'5", châteauroux, aimerait dame, pour relations sensuelle, sexuelles, discrètes et occasionnelles. **317230**

JEUNE POMPIER POUR CHAUDS MOMENTS... Montérégie, 28 ans, 6'3", 225 lb, blond aux yx bleus, a gros boyau d'arrosage, cherche à rencontrer F 35-50 ans, pour moments bien arrosés. **318350**

IL A UNE BONNE FOURCHETTE! Granby, 48 ans, 5'7", 125 lb, désire F 48 ans et moins, de taille et poids prop, sérieuse, avec qui faire belles soirées d'abord. **314339**

DE BELLES VALEURS DANS SON COEUR, monsieur de 57 ans, 5'5", poids prop, autonome, aime ciné et resto, voudrait connaître douce F, bien prop, simple, avec qui développer belle relation de partage. **324694**

BON TEMPS AU MENU, homme célibataire de 33 ans, pas compliqué, aime avoir du plaisir, cherche à rencontrer F, aussi simple que lui. **328402**

JEAN PRÉFÈRE LES COURBES, 61 ans, 5'9", 167 lb, chev poivre et sel, convoite dame 57-65 ans, n-fum, ayant belles rondeurs, afin de développer belle relation stable. **328718**

PAPA OUVERT AUX PROPOSITIONS, Granby, 27 ans, 5'8", 160 lb, chev noirs, yx bruns, paraît bien, soigné, a 2 filles et humour, veut F, avec qui sortir et avoir du plaisir. **327621**

VOTRE ÂGE NEST PAS UN SOUCI, homme de Cowansville, 30 ans, 6'4", 200 lb, chev bruns, yx bleus, voudrait contacter F, avec qui avoir bonnes rencontres intimes. **327903**

DE L'EXPÉRIENCE À SON ACTIF, Granbyen de 40 ans, doux, calme, sociable et romantique, cherche F, afin de vivre belles aventures ou simplement être amants. **328606**

J'ARRÊTE OU J'CONTINUE? Homme, cherche à connaître dame 60-70 ans, avec qui jaser, prendre un café et voir si on continue ou on arrête. **327546**

MARIO VOUS CAJOLERA... Granby, 49 ans, 5'11", 170 lb, chev foncés courts, yx bleus, chaud et sensuel, espère F d'âge mûr, avec très grosse poitrine, aussi chaude et sensuelle, pour intense plaisir intime. **296668**

SENSUEL ET GÉNÉREUX, Granbyen de 64 ans, 5'9", 178 lb, paraît assez bien, propre, cherche F dans 50aine-60aine, douce et sensuelle, pour amitié et plus. **326190**

PEU IMPORTE CE QUE LA VIE NOUS APPORTE, jeune homme de 26 ans, ouvert à tout, recherche dame plus mature, pour développer relation amicale ou faire belles rencontres. **327965**

NE PAS PENSER AU FUTUR! Jeune Granbyen de 27 ans, n-alcoolique, beau, propre, soigné et engagé, espère entrer en contact avec F, avec qui avoir plaisir sans lendemain. **327503**

VOTRE DÉLICATESSE SERA VOTRE ATOU! Homme de 46 ans, 5'8", 135 lb, chev bruns, yx pers, a fille (9 ans), convoite jolie petite F 55 ans et moins, aimant la vie et campagne, pour amitié d'abord et plus. **707498**

AU MOINS DEUX FOIS PAR SEMAINE, homme dans 50aine, propre et discret, souhaite contacter F 20-65 ans, saine et sans maladies, pour relations intimes deux fois par semaine ou plus. **327294**

TES YEUX DANS MES YEUX, beau Granbyen de 50 ans, 5'7", 145 lb, chauve, yx bleus, n-fum, cherche à faire connaissance avec F 55 ans et moins, de Granby et environs, poids santé, n-fum, aimant danser et prendre un verre, afin de relâter nos vies. **237000**

CLAUDE ADORE LES SORTIES IMPROVISÉES, St-Théodore, 52 ans, 5'10", 195 lb, chev châtain-brun, yx brun-vert, fum, belle app jeune, honnête, désire F, 5'5"-6", 150 lb et moins, féminine, intéressante, pour amour. **322603**

UNE VIE À DEUX! Homme de Cowansville, 50 ans, 5'9", poids prop, chev et yx bruns, fum, sobre, porte lunettes, calme, doux, a bon emploi, désire jeune dame 35-50 ans, douce et libre de son passé. **369923**

LUC

OPÉRATION PRINTEMPS NISSAN

C'EST LA LOI DU GROS BON SENS



JUSQU'À
10 500\$
 DE RABAIS AU COMPTANT*
 sur modèles 2012 sélectionnés



TITAN cabine double SL 4x4 2012 illustré

TITAN KING CAB SV 4x2 2012	PRIX À L'ACHAT 39 323\$	RABAIS AU COMPTANT* - 10 500\$	PRIX RÉVISÉ¹ = 28 823\$
--------------------------------------	-----------------------------------	--	-----------------------------------

INNOVER POUR CONQUÉRIR

• Moteur de 5,6 l de série, 317 ch et 385 lb-pi de couple • Charge utile maximale de 2 153 lb • Capacité de remorquage maximale jusqu'à 9 500 lb • Doublure de caisse vaporisée en usine et système de rails Utili-track^{MC} livrable • Châssis entièrement caissonné

FRONTIER KING CAB S 4x2 2012	PRIX À L'ACHAT 26 188\$	RABAIS AU COMPTANT* - 6 000\$	PRIX RÉVISÉ¹ = 20 188\$
--	-----------------------------------	---	-----------------------------------

INNOVER SANS COMPROMIS

- Moteur à DACT de 2,5 l, 152 ch et 171 lb-pi de couple
- Capacité de remorquage maximale jusqu'à 6 500 lb
- Châssis entièrement caissonné
- Caisse de 6 pi 1 po avec 4 crochets d'arrimage
- Siège passager avant rabattable à plat
- Panneau arrière amovible et verrouillable

Frontier cabine double SL 4x4 2012 illustré



VISITEZ VOTRE CONCESSIONNAIRE NISSAN DÈS AUJOURD'HUI
 OU CONSULTEZ nissan.ca POUR PLUS DE DÉTAILS. OUVERT JUSQU'À 21 H LES SOIRS DE SEMAINE**

L'Association des concessionnaires Nissan du Québec



L'événement OPÉRATION PRINTEMPS NISSAN est en vigueur du 1^{er} mars au 2 avril 2012 et peut faire l'objet de changements sans préavis. Offres de financement sont disponibles uniquement auprès de Nissan Canada France pour un temps limité, sont soumises à l'approbation de crédit, sont exclusives et peuvent faire l'objet de changements sans préavis. Tous les prix comprennent les frais de transport et de préparation, les taxes sur la circulation (si applicable), les taxes sur les pneus, les taxes du fabricant et les contributions des concessionnaires. Taxes, immatriculation et assurance en sus. Les concessionnaires peuvent faire leurs propres prix. Les modèles illustrés sont à titre indicatif seulement. Le concessionnaire peut devoir commander ou échanger un véhicule. Voyez votre concessionnaire pour tous les détails. * L'offre de 10 500 \$ de rabais au comptant est applicable uniquement au financement à l'achat ou à la location d'un Titan (à l'exception de versions King Cab S 4x2 (1KAGZ2 AAO0) et Cabine Double S 4x4 (SCAGZ2 AAO0) neuf 2012. Le rabais est basé sur des décrets d'application non-ajoutables et sera déduit du prix négocié avant les taxes. Les montants varient en fonction des modèles. Les offres de financement sont disponibles pour un temps limité, sont soumises à l'approbation de crédit, sont exclusives et peuvent faire l'objet de changements sans préavis. Cette offre ne peut être combinée à des taux subventionnés de financement ou à l'offre de 0 % de financement à l'achat jusqu'à 84 mois. † Prix à l'achat de 20 188 \$ incluant un rabais au comptant de 6 000 \$ pour le Frontier King Cab S 4x2 2012 (KCGZ2 AAO0), transmission manuelle / 37 188 \$ incluant un rabais au comptant de 6 000 \$ pour le Frontier cabine double SL 4x4 2012 tel qu'illustré (4CUGZ2 AAO0), transmission automatique / 28 823 \$ incluant un rabais au comptant de 10 500 \$ pour le Titan King Cab SV 4x2 2012 (1KCGZ2 AAO0), transmission automatique / 41 843 \$ incluant un rabais au comptant de 10 500 \$ pour le Titan cabine double SL 2012 4x4 SWB tel qu'illustré (3CFZ2 AAO0), transmission automatique. ** Chez les concessionnaires participants. Les noms, logos, slogans, noms de produits et noms des caractéristiques de Nissan sont des marques de commerce utilisées sous licence ou appartenant à Nissan Motor Co. Ltd. ou à ses filiales nord-américaines.

Sonia, c'est mon modèle!

Tu es une femme?

Tu te cherches un emploi?

Tu désires retourner aux études?

Tu veux du nouveau, de l'action?

Près de 300 métiers s'offrent à toi

Viens nous rencontrer!

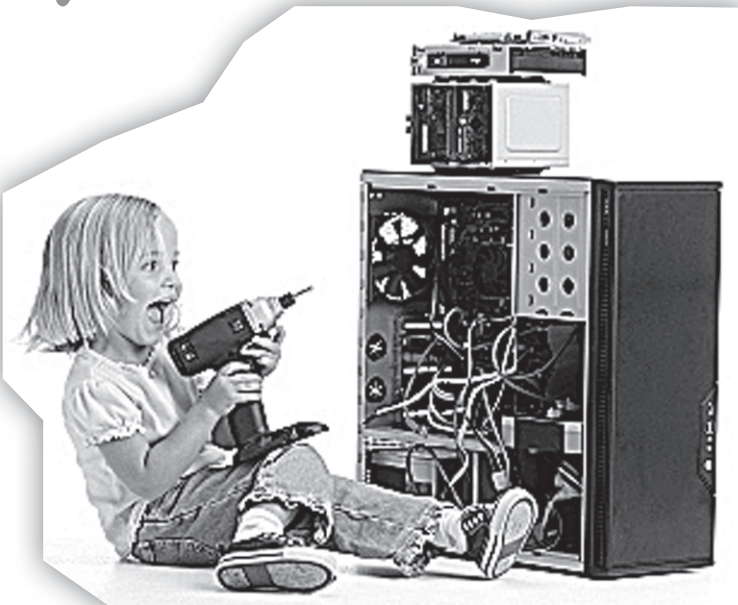
Tu pourras obtenir plus d'information et poser tes questions.
Le café te sera offert gratuitement. Aucune réservation requise.

**À la salle de rencontre
du restaurant Presse Café**

116, rue Principale, Granby

Entrée et stationnement à l'arrière

Le mardi 20 mars 2012,
à 9h **ou** à 10h



Tu peux aussi téléphoner au
450 378-2212, poste 0
et demander Lucie
ou envoyer un courriel à:
infopnt@passage.qc.ca

**« Je cumule plusieurs emplois qui ne me conviennent pas du tout
et qui ne correspondent ni à mes intérêts, ni à mes aptitudes »**



De nature fonceuse, j'ai souvent travaillé dans des milieux où il y avait plus d'hommes que de femmes. Après avoir obtenu mon diplôme d'études secondaires et ne sachant aucunement vers quel domaine diriger ma carrière, je décide d'aller explorer les diverses options qui s'offrent à moi sur le marché du travail. Je cumule ainsi plusieurs emplois qui ne me conviennent pas du tout et qui ne correspondent ni à mes intérêts, ni à mes aptitudes. Après la fin d'un contrat en usine en 2009, un agent d'Emploi-Québec me réfère au programme Passage non traditionnel (PNT) afin que je puisse valider mon intérêt pour un métier en particulier : électromécanicienne de systèmes automatisés, un métier gagnant et en demande. Étant très manuelle, je me suis découvert une passion pour les automates programmables, l'électronique, la pneumatique et l'hydraulique, la robotique, la programmation ainsi que la conception de machines. Vous pouvez facilement constater que je suis une jeune femme qui adore toucher à tout et qui aime la diversité! Mon séjour à PNT a réellement été bénéfique : ce programme offre aux femmes le privilège de découvrir l'univers des métiers traditionnellement masculins, de les expérimenter d'abord en milieu scolaire et par la suite, en milieu industriel par le biais de stages. On y trouve aussi des services d'orientation et d'aide à la recherche d'emploi. En étudiant dans un secteur où je suis l'unique fille de la classe, c'est ma façon de démontrer aux femmes que, quel que soit notre âge, chacune d'entre nous peut exercer un métier à prédominance masculine. Il suffit seulement d'être habitée par la passion et par l'envie de se dépasser soi-même.

Sonia Douillard, étudiante en électromécanique de systèmes automatisés au CRIF.

PNT
nontraditionnel
Passage

Cette activité est réalisée
grâce à la participation financière de:

Emploi
Québec
Montérégie

Granby - 450 378-2212 - 108, rue St-Jacques
Cowansville - 450 266-0993 - 403, rue Sud

Ose une carrière d'avenir!
www.passage.qc.ca

RONA

Se lever tôt, ça rapporte!

Avant **MIDI**



2 JOURS SEULEMENT!
CES SAMEDI ET DIMANCHE 17 ET 18 MARS

OBTENEZ 15% de remise en carte-cadeau
(sur achat minimum de 35\$)

EN PLUS

NOUVEAUX ADHÉRENTS À LA CARTE RONAvantage Obtenez

- 10% de remise en carte-cadeau RONA (max. 250 \$)
- Jusqu'à 5% en remise annuelle en cartes-cadeaux RONA



Financement Accord D disponible

Chez les magasins Rona participants, Rona Granby et Rona Lévesque :

ANGE-GARDIEN : 194 Principale 450 293-6433

BEDFORD : 42 Plaisance 450 248-4307

COWANSVILLE : 570, boul. J.-J.-Bertrand
450 266-1444

BROMONT : 25 John-Savage 450 534-1800

FARNHAM : 700 Principale Ouest 450 293-3646

GRANBY : 316 Denison Est 450 305-6066

GRANBY : 200 St-Jude Nord 450 777-1444

KNOWLTON : 601, ch. Knowlton 450 243-1444



Accédez à notre site web en saisissant ce code avec votre téléphone intelligent (application QR)

Cette promotion est valide les 17 et 18 mars 2012, avant midi, dans les RONA participants. Les rabais s'appliquent sur toute la marchandise en stock offerte en magasin. Les rabais seront appliqués à la caisse sur le montant total (avant taxes). On ne peut accorder de rabais à un solde impayé, aux commandes spéciales ou à l'achat de cartes-cadeaux RONA. Paiements en argent comptant, par carte de crédit ou par carte de débit seulement. Les rabais ne s'appliquent pas à la politique de garantie de prix RONA, aux mises de côté, aux comptes maison, aux comptes entrepreneurs ou aux clients avec ententes contractuelles. Les rabais ne s'appliquent pas sur les différents services en magasin tels que l'installation, la livraison, la location, le service de coupe, etc. Cette promotion ne peut être jumelée à aucune autre promotion. Seuls les achats payés (comptant, cartes de débit et de crédit) et emportés sont admissibles. Certaines conditions s'appliquent. Détails en magasin.

Pour bien faire

rona.ca

450 375-VENDU - Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30*

Petites annonces

> 450 375-8888 > 450 375-VENDU

Télécopieur : 450 375-2195 Courriel : classees@lavoixdelest.qc.ca

* Avant 16 h pour parution le lendemain

* Le vendredi avant 16 h pour parution dans

Le Plus ou pour LE SPÉCIAL TRIO MÉDIA

CVENDU.ca

Le site des petites annonces de La Voix de l'Est



PRENEZ NOTE QUE:

Nos annonceurs sont priés de vérifier la première parution de leurs annonces.

Notre journal se rend responsable d'une seule insertion erronée.

Toute erreur ou annulation dans les éditions du MARDI au SAMEDI doit être soulignée AVANT 16h pour être corrigée ou annulée le lendemain.

Toute erreur ou annulation dans Le Plus ou pour le SPECIAL TRIO MEDIA doit être soulignée avant le VENDREDI, 16h pour être corrigée ou annulée.

386139V



1768

Logements d'immeubles vendus depuis 2000

Yves Forand

Courtier immobilier

Cell.: 450 375-1621

Bur.: 450 378-4120

RE/MAX Professionnel inc. Agence immobilière



2824017

POUR DES RÉSULTATS...
lors de vos transactions immobilières

BERNARD EST LÀ!

CELL.: 450 521.7211

B.ROUSSELLE@VIDEOTRON.CA



2822195



André Giard

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
20 années d'expérience

Proprias

PRIX EXCELLENCE

LAURÉAT 2009, 2010, 2011

450 522-4443

www.andregiard.com

andregiard@videotron.ca



101 PROPRIÉTÉS
À VENDRE

Construction 2010. Au 1er étage: salon, cuis., armoires b.f., 1 c.c. pl. flottant, s. bains, céram. Au 2e étage: 2 c.c., pièce 28x14 pi., pl. flottant. Endroit tranquille entre Granby et St-Hyacinthe. 127,900\$, nég. 450-772-6361 ou 450-525-8403

ENTIÈREMENT RÉNOVÉE, abri d'auto double, sous-sol entièrement fini, 10% pces, près église, école, centre d'achats, 219,000\$. ☎ 450-375-0729, 450-531-0687



GRANBY, 27 Cyprien St-Pierre, au prix de l'évaluation municipale. Const. 2003, brique, garage et abri d'auto double, 3 c.c., 2 foyers au gaz. Gr. terrain boisé. 279,900\$. 450-776-6516

GRANBY, unifamiliale près école Joseph Poitevin, 3 c.c., s. bains complète, s. familiale, abri d'auto, terr. 1867 m.ca. 180,000\$. 450-776-4866

SHEFFORD: CONSTR. 1992, 4 1/2 + sous-sol semi-fini, combustion lente. Occupation 1er juin 2012. 168,000\$. 450-263-6359; 450-531-0949



Les petits frères des Pauvres

La famille des
personnes âgées seules

*Ils ne seront plus
jamais seuls!*

1.866.627.8653

NOUS on vend 2%
à partir de seulement



Venez vous informer sur le 2%
à notre kiosque au
Salon de l'Habitation
Granby et région
du 15 au 18 mars, à l'Interplus!

Lyne Lussier
& Adam Laramée

courtiers immobiliers

450 777-1172

450 830-9006

Quand l'acheteur choisit d'acheter direct,
commission minimale de 2 000\$ taxes en sus



2833227

Je vous offre
le meilleur
des 2 mondes
à partir de

2%

Vendons
ensemble

Programme
Visibili-T
GRATUIT

Clermont Bélanger

Courtier immobilier
clermont.belanger@videotron.ca
450 776-4170

2729841

Quand l'acheteur choisit d'acheter direct,
Rétrocession minimale de 2 000\$. Taxes applicables en sus.

Plus qu'un conseiller...
...un ami

Yves Paquette

Courtier immobilier

BUR.: 450 378-4120
CELL.: 450 775-9940

Estimation gratuite
Un seul appel suffit

Visitez mes propriétés!
yvespaquette.com

RE/MAX Professionnel inc.
Agence immobilière

2784655

Meilleure promotion du printemps!

3 000\$ DE RABAIS



166 000\$

Jumelé - Charlemagne
Terrain 3650 pi ca



165 000\$

Jumelé - Weedon
Terrain 4085 pi ca



Incluant: TPS et TVQ, frais de notaire. Terrain, infrastructures et terrassement complet, planchers de céramique et stratifié, salle de bain de luxe et beaucoup d'autres avantages.

En plus,
NOUS REPRENONS VOTRE BAIL

RABAIS DE TAXES DE 50% pendant 3 ans

Bureau de vente
85, rue de Bruges, Waterloo
via boul. Horizon et av. des Terrasses
(Sortie 88 autoroute 10, direction Waterloo)

Chambourg-sur-le-Lac
André Bélanger
450 539-4215
Waterloo, Québec



Nous pouvons construire
sur VOTRE terrain.

UN ENTREPRENEUR DE CONFIANCE
www.lachance.qc.ca

2846524

107 CONDOS À VENDRE

107 CONDOS À VENDRE

VISITE LIBRE ce dimanche, de 14 h à 16 h
au 228-230 Denison Ouest, Granby



Condos 4 1/2 dans un
secteur très recherché

à partir de
99 000 \$

2848327



Info: **Bernard Rousseau 450 521-7211**



Pour vendre... Pour acheter...

en toute Tranquillité

Claude Lyne
Roy/McCrow

Courtier immobilier agréé

Courtier immobilier

450 378-4120

RE/MAX Professionnel inc.
Agence immobilière

2589812

VISITES LIBRES

ce dimanche 18 mars, de 14 h à 16 h

1617-15 Shefford,
Bromont



Visite libre

69 000 \$ MLS 8550272

207 Gatineau,
Bromont



Visite libre

259 000 \$ MLS 8678629

97 Champlain,
Bromont



Visite libre

409 000 \$ MLS 8681009

781 Larose,
Saint-Césaire



Visite libre

177 900 \$ MLS 8684502

525, 3^e rang de Roxton O.,
Roxton Ouest



Visite libre

234 000 \$ MLS 8675972

931-301 du Violoneux,
Bromont



Visite libre

199 900 \$ MLS 8691322

206 Aurèle,
Brigham



Visite libre

184 900 \$ MLS 8707062

1658 du Lac O.,
Roxton Pond



172 000 \$ MLS 8667323

108 Donald,
St-Alphonse



259 900 \$ MLS 8688614

177-1 Dorchester,
Bromont



298 000 \$ MLS 8410982

PROPRIÉTÉS

VEDETTES

Ferme, ch. Grande-Ligne, Roxton Pond



PRIX : 259 000 \$ + taxes MLS 8653380

Réalisez tous vos rêves avec cette ferme qui vous offre un terrain de + ou - 50 acres. Cette ferme est vendue avec la propriété (MLS 8652978)

232-402 Principale, Granby



PRIX : 162 000 \$ MLS 8708197

Loft situé au 4^e étage au centre-ville à deux pas de tout. Une grande terrasse sur le toit vous offre une vue sur la ville. C'est à voir!

110-112 Assomption, Granby



PRIX : 209 000 \$ MLS 8657761

Quadruplex situé près du Cégep avec grand terrain. Les logements ont tous été refaits au cours des années.

523 Principale, Granby



PRIX : 459 000 \$ + taxes MLS 8677449

Bâtisse commerciale à vendre ou à louer (2850 \$ + taxes). Emplacement stratégique (centre-ville). Potentiel immense!

531-533 Bullock, Roxton Pond



PRIX : 189 900 \$ MLS 8690049

2 X 5 1/2 aménagés sur 2 étages (style jumelé), sur un grand terrain boisé et bordé d'une haie de cèdres en plus de 2 garages isolés.

529-531 St-François, Granby



PRIX : 259 900 \$ MLS 8690097

Duplex (2 grands 6 1/2), près des services, terrain clôturé, piscine, garage, abri-d'auto. POSSESSION RAPIDE!

Votre propriété est annoncée
GRATUITEMENT sur plus
de 15 sites internet



Plus c'est vu, plus vite c'est vendu !

Moi, je vends
à partir de

2%

* Commission minimum de 2 000 \$ payable à la vente lorsque le prix est inférieur à 100 000 \$, taxes en sus.

Benoit Penelle

courtier immobilier

450 522-7766

www.benoitpenelle.com



101 PROPRIÉTÉS À VENDRE

101 PROPRIÉTÉS À VENDRE

Simplifiez votre vente
et économisez avec le programme

Proprio Direct
AGENCE IMMOBILIERE

VisibiliT
— Une exclusivité Proprio Direct —

Todd Massé 15 ans d'expérience
Courtier immobilier Cell.: 450 260-5277

Visitez mon site: www.toddmasse.com

107 CONDOS À VENDRE

CONDO 3½, 1er étage, 308 Simonds # 103, 1 seul proprio, très propre, acheté en juin 2010, 119,000\$ nég. 450-777-0794, 450-577-0652.

CONDO haut de gamme, 4½, garage, piscine. Prix: 210,000\$. À voir: duproprio.com 450-994-1125, cell: 450-777-9238

CONDOS QUATOURS URBAINS

385 rue Cabana.
CONDOS NEUFS DE PRESTIGE à partir de 209,500\$ + taxes
Ascenseurs - Garages intérieurs
Rabais sur prévente 450-378-3875, (ext. 26)

LES JARDINS ELGIN

CONDOS À VENDRE
4½ - 5½, à partir de 125,000\$ taxes incluses
450-405-6344 450-350-0335

107 CONDOS À VENDRE

LES VICTORIENNES DU GOLF
Penthouse très ensoleillé, 1775 pc. Vue exceptionnelle sur golf du vieux village, Bromont. Sur 2 étages, toit cathédrale, mezzanine, 2 c.c., 2 s.d.b., terrasse et balcon, foyer gaz, A/C, 2 stat. int., gr. remise, ascenseur et encore +++, près services. 349,000\$. 450-521-0015

112 PROPRIÉTÉS À VENDRE OU À LOUER

À FRELIGHSBURG, maison dans le village, À VENDRE OU À LOUER, rénoverée, plancher bois franc, 2 s. bains, lave-vaiss. inclus, **Pas de chien**. Libre imm. Locataire de choix. Enquête de crédit. 450-775-4386

compte sur moi

leucan

faites une différence pour les enfants

leucan.qc.ca • 1 800 361-9643

104 VISITES LIBRES

104 VISITES LIBRES

Les Constructions Odyssees

À l'écoute... de vos rêves!

Maisons clé en main incluant:

- Finition intérieure de goût
- Céramique
- Flottant de bois
- Grande salle de bain avec bain et douche en coin
- Armoires avec grand choix de couleur *et bien plus...*

Plusieurs autres modèles disponibles



Plusieurs constructions neuves sur la rue de la Passiflore «Jardins de l'Odyssee»

- Jumelés bungalows, Novoclimat à partir de 169 000\$
- Jumelés cottages, Novoclimat à partir de 182 000\$
- Maison de ville, Novoclimat à partir de 164 000\$

Toutes nos propriétés sont accréditées



Financement disponible
450 378-7942, poste 234



* Frais de notaire et droits de mutation immobilière sur terrain et bâtisse inclus

Économisez jusqu'à 2 500\$

113 TERRAINS À VENDRE

113 TERRAINS À VENDRE

F-32 67 700\$ + tx



R.B.Q.: 8344-0941-28

Autoconstructeurs

Nous avons la structure qui vous convient!

Selon vos plans

47 100\$ B-18 + tx



www.dunfab.com 450 372-0008

152 APPARTEMENTS À LOUER À GRANBY

- ✓ 2½ meublé, chauffé, éclairé, 385\$/mois, pour mars et avril.
 - ✓ 3½ semi-meublé, 440\$/mois.
 - ✓ 4½ pour avril, 480\$/mois.
- Personnes 40 ans et +, avec références
Inf.: 450-375-9867

2½ secteur hôpital, SEMI-MEUBLÉ, près de tous les services, libre 1er juillet, eau chaude fournie, locker, 395\$/mois. 450-531-5774

3½ à SOUS-LOUER, libre imm., poêle, frigo, lav. et sècheuse inclus, près de l'hôpital.
Inf.: Patrick 450-770-2445, 450-770-1807

3½ CHAUFFÉ, ÉCLAIRÉ, eau chaude, poêle, frigo, meublé, frais peint, au 29 Viger à Granby. 495\$. Libre pour juillet. 450-877-0337

3½ semi-meublé, chauffé, éclairé, libre imm., Réf. requises; enquête de crédit, idéal pers. retraitées ou pré-retraitées. 450-777-9525

GRAND 3½ CENTRE-VILLE, semi-meublé, libre imm., frais peint, (1 mois gratuit). Conciergerie. 450-539-3816

PROPRETÉ GARANTIE

1½, 2½, 3½; PRIX COMPÉTITIFS
450-378-4121

153 LOGIS À LOUER EN RÉGION

1105 RUE VIMY, ST-CÉSAIRE, 2x5½, 607\$/mois, libres 1er juillet, pas d'animaux, réf. demandées, 1 locker, 1 stat. 450-549-5197

3½, 4½ situés Centre-Ville de COWANSVILLE. Ascenseur, intercom, garage, pour semi-retraités ou retraités, pas d'animaux, bonnes références. Info: 450-775-5505 ou 450-266-8156

153 LOGIS À LOUER EN RÉGION

4½ SUR 2 ÉTAGES, salle de bain rénoverée, 1701 ave du Frère André à St-Césaire, 560\$/mois, libre 1er avril. 450-816-0732

ANGE-GARDIEN - Beau & grand 5½, rénové, rez-de-chaussée, stat., rangement, gr. patio privé, pl. bois et céramique, belles armoires neuves, lave-vaisselle inclus, très propre et tranquille!! 2 min. aut. 10 et 30 min. Pont Champlain. Libre 1er mai. Tél. 450-521-2417

ANGE-GARDIEN : 4½ à 1 min. de l'aut. 10. Entrée privée, bois flottant, asp. central, beaucoup de rangement, grand patio, remise, pas d'animaux. Libre imm. 450-293-4102.

ANGE-GARDIEN, 3½ dans jumelé; et 4½ dans 6 logements (style condo), libres 1er juillet. 450-888-1109.

À BROMONT 5½ libres juillet, à partir de 850\$. Et FARNHAM, 4½, libre imm., 500\$, très beau. 514-638-2047 ou 450-716-1411

BROMONT 3½ et 4½ MODERNES

Sur un beau site, près des services, vue montagne, piscine. Pl. flottants et céram. À partir de 475\$, libres imm. 450-777-8911, 450-777-8986

BROMONT, BEAUX 3½-4½ À partir de 435\$/mois. Entièrement rénovés, prêts à vous accueillir. Service de conciergerie 24h. Personnel très accueillant. Passe de ski de soirée à Bromont gratuite à la signature d'un bail. Mme Croisetière 450-534-2263 / 450-776-0092

CHAMBOURG SUR LE LAC, 51, rue Horizon, Waterloo; 4½ neufs, pl. céramique et flottant, accès: piscine, plage et parc, 2 stat., remise, disp. 1er juin, 660\$/mois. 450-539-4215.

COWANSVILLE, rue Sud, grand 4½, 3e étage, très ensoleillé, pl. céram. et flottant, bain tourbillon, entrée lav./séch., bcp de rangement, libre 1er juillet. Réf. exigées et enquête de crédit. 543\$/mois, pas d'animaux, non chauffé, non éclairé. Inf.: 450-266-1452, 450-260-5189

153 LOGIS À LOUER EN RÉGION

GRAND 5½

Haut d'une maison, semi-meublé, chauffé, éclairé, à 5 min. de Granby. Références, personnes de 50 ans +. 700\$/ms. 450-372-2865.

JUILLET ou avant, 3½-4½, ANGE-GARDIEN, tranquille, bien éclairé, très propre, pl. béton, aucun tapis. 450-469-2374 450-521-6961

RECHERCHE UN COUPLE pour conciergerie sur les rues Champlain et Lavolette à Bromont pour 4 X 6 logis. Juillet 2012. Pl. flottant, céramique cuisine et s. bains. Inf.: 450-210-2661

ROXTON POND, 4½ libre, 480\$; 4½ libres juin ou juillet, 550\$; 3½ libre juin, 425\$. Enquête de crédit. Réf. Pas d'animaux. 450-379-9508

Semi-détaché 3½, 998 pi.ca., situé dans Shefford près de la montagne, 495\$/mois. Pas d'animaux. 450-539-2958.

SUPERBE 4½ style condo, moderne, 1130 p.c., plancher béton, bien inson., grande fenestration, magnifique s. bains avec bain auto-portant et douche en coin, cuisine tendance. Thermopompe, éch. d'air, intercom, cabanon, nouvelle constr. à Cowansville. Enquête de crédit, 765\$. Pas d'animaux. R.-v. 514-968-3469

WATERLOO: 3½: 375\$, 4½: 440\$
très propres, pas d'animaux.
Info.: 450-539-3377, cell.: 450-531-8750

154 LOGIS À LOUER À GRANBY

✓ 119 ST-CHARLES Nord, immeuble neuf, grand 3½, très bien éclairé, planchers bois et céramique, beaucoup rangement, A/C.

✓ Aussi au 144 St-Charles Sud, face au Maxi, 4½ pces, ascenseur. Réservés aux 50 ans +. Inf.: M. Dion : 450-372-0239

1½ - 2½ - 3½ - 4½ - 5½ à GRANBY
Libres immédiatement, avril et mai,
à partir de 395\$ jusqu'à 830\$/mois.
450-558-3141

188 PRINCIPALE, gr. 3½ centre-ville, inst. lav.séch. rénové, pl. flottants, pas d'animaux, libre imm. 410\$/m. 819-847-2241, 450-779-8017

1er, 2e et 3e étage: 4½ non-fumeur, avril et juillet. Très propres et prix abordables. Rues Pinard et Massé. Réf. exigée. Inf.: 450-775-0507

#1 Impeccable! Grands 4½ - 3½
Style condo. Comptoir lunch. Tranquillité et sécurité. Planchers neufs en flottant. Idéal pour retraités et personnes seules. Localisation de choix à proximité de tout, 275 Simonds S & 51 Pinard. 450-956-1018

1x3½ et 1x5½ dans triplex, très propre, bois franc/aucun tapis, endroit paisible, secteur résidentiel. 450-582-4150, 514-945-7077

244 DENISON O., 3½-4½ chauffés, eau ch. 476 DENISON O., 3½-2½.

39 MOUNTAIN, 3½ meublé, chauffé, éclairé. 157 DRUMMOND, 3½

TOUS LES LOGIS: PAS D'ANIMAUX.
Visite sur rendez-vous: 450-372-6150

262-268 CYR - 1180 SIMONDS SUD
Imm. et 1er juillet, 4½ avec ou sans foyer, 525\$/ms; 5½ avec ou sans foyer, 625\$/ms. Chien interdit. Enquête de crédit obligatoire. 450-361-0350

262 boul. Fortin, 4½ au 2e, avec s-sol, remise ext., grand locker au s-sol, A/C, 2 stat., 12x12, à 780\$/ms, 1er mai. 450-991-1775 rép

3½, 50 ans +, pl. céramique, bain tourb., lave-vaiss., ascenseur, au 2e, grande galerie, libre 1er avril ou avant, 535\$/mois. 450-574-3972

356 MASSÉ, 4½ très très propre, très très tranquille, inst. lav.-séch. & lave-vaiss., balayuse centr., pl. bois flottant neuf, remise ext. gratuite, service conciergerie, 1er juillet, 500\$. 450-378-6325; 450-378-8940

3½ à 410\$/mois, chauffé, rue Boivin coin Centre, PRÈS CENTRE-VILLE. Bonnes références. Libre. 450-372-4009

3½ haut duplex, sect. rue Notre-Dame, libre 1er mai. 495\$/mois. Idéal pers. retraitée ou pré-retraitée. Réf. demandée. 450-777-9525.

3½, libre 1er avril, 1er étage, inst. lav.-séc., frais peint. Idéal pour personne seule. 385\$/mois. 143 Montcalm. 450-375-0881

3½, porte-patio et balcon, grandes fenêtres neuves; poêle, frigo et eau chaude fournis, pas de chien. 575 Duvernay, disp. immédiatement 450\$/ms. Enquête de crédit. 450-405-2171

3½, rue Notre-Dame, 390\$/mois
haut de triplex, libre 1er juillet.
Info: 450-539-1681

3½ semi-meublé, dans un 4 logements 410\$/mois, libre 1er avril ou 1er mai. Pour pers. tranquilles. 450-375-0420 ou 450-330-0392

Projet de condos haut de gamme

Les Manoirs Waterloo

à partir de
159 000\$ + taxes
ou à LOUER

ENDROIT PAISIBLE
ET DE VILLÉGIATURE
INCROYABLE

Rue Malouin



Accessibilités :

- Centre équestre d'envergure
- Piste cyclable - 2 minutes
- Piste de motoneige - 2 minutes
- Lac Waterloo - 2 minutes
- Centre-ville - 2 minutes
- Écoles et aréna - 2 minutes
- Sortie d'autoroute - 2 minutes
- Pentes de ski Bromont - 10 minutes
- Magog - 15 minutes
- Granby - 20 minutes
- Sherbrooke - 45 minutes
- Montréal - 45 minutes

- 1 280 pi ca
- Isolation supérieure R50
- Structure en coffrage isolant
- Planchers bois franc et céramique
- Armoires en merisier
- Foyer au gaz
- Pierre et fibrociment



Crédit de taxes municipales : - 100 % la 1^{re} année - 75 % la 2^e année - 50 % la 3^e année

Plusieurs unités disponibles

Pour renseignements :
450 539-5139
cell.: 450 777-9664

R.B.Q.: 8281-7636-28

Construction **SF** Stéphane Fortin Inc.
el.sfconstruction@live.ca

154 LOGIS À LOUER À GRANBY

4½ 117, rue Centre, 1er juillet, 2e étage dans quadruplex, grand balcon, bien éclairé, 1 stationnement, 520\$/ms, pas de chien. Réf. + enquête de crédit. 450-360-4823

439 FOURNIER, 4½, libre 1er juillet, au 3e étage. Et 3½, libre 1er juillet, 3e étage, avec lav. et séch. Inf.:450-531-4647

4½: 480\$, FACE PISTE CYCLABLE, 4½: demi sous-sol: 435\$, 360 DORCHESTER. Idéal personne seule, couple. Imm./juillet.450-375-4725

4½, 50 St-Hubert, tout près de Principale, des services, à 5 min. à pied du Cégep. Gr. balcon, tranq., gr. rangement. stat. Juillet. 450-521-6961.

4½ au 110, boul. Leclerc Est, près lac Boivin, armoires chêne, grand balcon, très ensoleillé, espace ext. pour vélos. Idéal pour retraité ou personne âgée. Vidéotron de base inclus. 575\$/mois, libre 1er juillet. 450-375-2545

4½ au 2e étage, CÂBLE FOURNI, libre 1er mai, céramique & flottant, tranquille, pas de chien. 595\$. Au 763 Bussière. 450-378-6203 .

4½ BAS D'UN 4 LOGIS, b. franc et céramique, place de range, au sous-sol, 2 stat., 555\$/m, libre imm. 488 St-Vincent. 450-372-0817

4½ BEAU, GRAND, 544 Maison neuve # 302, juillet ou avant. Enq. de crédit. Très tranquille. 575\$. Visite sur r.v. 450-525-2295.

✓ 4½ chauffé, eau ch. fournie, inst. lave./séch., au centre-ville, 173 Principale. Références exigées. 560\$/mois. Libre juillet.

✓ 3½, chauffé, eau ch. fournie, 399\$/mois. Libre IMM. Inf.: 450-372-7242.

4½ chauffé et éclairé, semi-meublé, au 3e étage, fraîchement peinturé, beau secteur, tranquille. 450-775-5220

4½ dans 4 logis, pl. bois franc, salle de bains refaite, beaucoup rangement, 560\$/mois. Inf.: 450-405-7622

4½, dans un bas rue Fournier, face aux jeux d'eaux, p. patio. stat. rang. int/ext, vue avant et arr., portes sécuritaires, PAS D'ANIMAUX, 575\$/m, libre 1er juillet. 450-531-1256 Robert.

4½ ET 5½ PRÈS GALERIES ET RONA 2e et 3e étages, imm. et juillet. Paroisse St-Luc, pl. bois, intercom, concierge sur place. Possibilité d'un 2e stat., tranquille avec bonne clientèle. Pas de chien. Enquête de prélocation exigée. 510\$ à 615\$/ms. 450-378-0366; 521-8052

4½ haut d'un 6 logis, 472 Reynolds, 530\$/mois, remise int., libre 1er avril. Enquête de crédit. Jour: 450-372-9106; soir: 450-558-4028

4½ HAUT DUPLEX, 2 galeries fermées, bois franc, frais peint, remise, quartier tranquille, près piste cyclable, corde à linge, pas d'animaux, personnes sérieuses, enquête crédit + réf. demandées. 545\$/mois, libre 1er juillet (20 juin). 450-770-2743.

4½, libre 1er juillet, 469 Denison Ouest, 1er étage, balcon arr. vue panoramique, locker int. 510\$/mois. 450-266-0327.

4½ libre 1er mars, immeuble très tranquille, rue Massé. Possibilité d'inclure la peinture. 514-909-0867

4½ PRÈS DU LAC BOIVIN, 3e étage, pl. flottant, grand balcon, 1 stat., libre imm. 575\$. 450-777-8889 x 224 (jour), 450-830-0429 (soir)

4½ rez-de-chaussée DUPLEX, avec sous-sol et poêle à bois, bois franc, 2 galeries fermées, cour arrière privée, corde à linge, remise. Piste cyclable, très tranquille, libre 1er juillet, pas d'animaux, réf. enquête de crédit demandées, 625\$. 450-770-2743.

4½ RUE MASSÉ, refait à neuf, armoires de cuisine, salle de bains, plancher, O'Gee, 1er étage, libre imm. Enquête de crédit. 450-372-6743

4½, SECTEUR DES GALERIES, au 355 Langlois, 3ème étage, pl. flottant, céramique, libre 1er juillet, 450-777-4449.

4½ SECTEUR LAC BOIVIN, constr. récente, très grandes pces, ascenseur, s. lavage, grande s. bains, A/C, échangeur d'air, remise ext., 432 du Nénuphar. 1er mai. 710\$/ms. Pas de chien. Enquête de crédit. ☎ 450-405-2171.

4½ style condo, RUE TRÉPANIÉ, constr. 3 ans, très spacieux, air climatisé, grand rang. au sous-sol, à partir de 785\$/ms. 450-830-0246

4½ VASTE, propre, 2e étage (4 logis). Idéal pour jeune professionnel ou retraité. 248-250, boul. Fortin, 1er juillet, 756\$/ms. 450-372-3525

5½, 1er étage, 75 Fatima, 1er juillet, aucun tapis, bcp rangement, pas de chien, 635\$/ms. Près école St-André. Inf.: 450-260-5189

585 Cowie: GRAND 5½, 3e étage, libre juillet, pour 40 ans et +. Pas d'animaux, 540\$. Remise, 1 stat., pl. flottants refaits à neuf. Enquête de crédit. ☎ 450-521-0021.

154 LOGIS À LOUER À GRANBY

5½ dans le haut d'un duplex, libre 1er juillet, rue Villeneuve. Enquête de crédit. 450-378-9941.

5½ HAUT DE DUPLEX, très propre, près du Centre hospitalier, au 189 Dufferin. Pas d'animaux. Libre 1er juillet ou avant. 750\$/mois, chauffé. Après 17h au 450-776-0562.

5½ HAUT DUPLEX, secteur très recherché, près des Galeries, libre 1er avril. 660\$/mois. ☎ 450-775-0866

5½: livres 1er mai et 1er juillet, 4½: rdc et 1er étage, livres 1er juillet; eau ch. fournie, remise, stat. et déneigement compris, pas d'animaux. Inf. 1-514-774-2533, 514-717-9211

68 PRINCIPALE, 4½ vieillot, en haut du Vallée. Laveuse-sécheuse communes gratuites. 550\$/mois, chauffé. 1 stat., libre imm. Poêle et frigo inclus. 1 mois gratuit. Locataires avec bonnes références vérifiables seulement. 450-770-0887.

748 DEMERS, 2e étage, grand 4½, pl. céramique et bois flottant, libre 1er juin, 540\$/mois. Info: 450-378-2201

Au 110 Pinard, 5½ au rez-de-chaussée, libre 1er juillet. Bonnes références. 450-378-3173.

Avril, mai, juil., sixplex, grands 4½-3½ ensoleillés, remises int./ext., 2 stat., propres, paisibles. Et 4½ chauffé (juillet). 450-375-7735

BAIES DE LA RIVE 4½, ascenseur, piscine int., spa, s. d'exercice, billard, lave-vaisselle et rangement vélos inclus. Hélène 450-375-3763, Lise 450-775-3999 www.lesbaiesdelarive.com

Beau grand 4½, idéal pour retraité ou semi-retraité, pl. bois flottant, céramique, douche et bain séparés, secteur lac Boivin, 392 du Nénuphar, 685\$/mois, libre juin. 450-776-1551.

COIN COURT ET SHERBROOKE, 4½ à 580\$; 5½ à 530\$. Bois franc à la grandeur, livres 1er juin. Boul. Fortin, 4½, 530\$, dans 6 logements bien tenus. Tous très propres. Pas de chien. Pour pers. tranquille. Inf.: 450-776-0284

Dans un bas, 5½ rénové, libre 1er juillet, 750\$/ms. Réf. requises, enquête de crédit, idéal pers. retraitées ou pré-retraitées. 450-777-9525

FACE & VUE sur le LAC, 5½, 2ème, balcon, pl. flottant, endroit tranquille, réf. requises, pas d'animaux, libre imm. 560\$/ms. 450-378-0149

Grand 3½, face au lac Boivin, ½ sous-sol, pas d'inst. lave.-séch., buanderie à l'étage, pas d'animaux. 435\$. Libre 1er mai. 450-375-3511

GRAND 4½, 2e étage, eau ch. fournie, Situé Place de Touraine, endroit tranquille, pas d'animaux. FAUT VISITER ! 450-375-3441.

GRAND 4½, 2e étage, pl. flottant, remises int. et ext., 1 stat. 565\$/mois. Libre 1er juillet. Non-fumeur. 450-378-7263 ou 450-531-4265

GRAND 4½ avec sous-sol, 1er étage, 535\$/mois, libre imm. 450-770-8473, 450-577-4473.

Grand 4½ style condo, avec sous-sol, dans un 4 logements, constr. 2012, rue Trépanier. 450-577-1769

GRAND 4½ STYLE CONDO, entrée privée au rez-de-chaussée, pl. bois franc, armoires en chêne, inst. lav.-séch., bien éclairé, rangement au sous-sol, grands stat. pas d'animaux, situé rue Bergeron est et Pierre-Laporte près aut. 10. Bromont, libre 1er juillet, réf. demandées. 530\$/mois. 450-777-5778.

GRAND et LUXUEUX 3½, 580\$/mois au 392 du Nénuphar, libre 1er juillet. ☎ 450-776-1551.

GRANDS 5½ NEUFS, style condo, avec s.sol fini, secteur Verbe Divin, à partir de 875\$/mois. Inf.: 450-830-0246

HAUT duplex 5½ + véranda vitrée, rénové à neuf, pl. bois franc, armoires cuisine chêne, lave-vaiss. neuf inclus, frais peint. Pour couple retraitée ou pers. seule tranquille. Près centre-ville et de tous services. Réf. de crédit. Libre 1er juillet. 695\$. 450-662-2237; 450-435-7969 soir

JUILLET 3½ à 460\$; 4½ à 530\$, près de plusieurs services, pas d'animaux. 450-777-9663 ou 450-577-6549

JUILLET, GRAND 4½, 2 c.c., 1er étage, stat. ext., entrées lave-séch. lave-vaisselle, piste cyclable, pas de chien, 545\$/mois. 450-577-3983

LAC BOIVIN, 201 Allan, 4½ et bachelor, planchers bois et tuile; 110 Sweet, 4½. Non-fum. Etude de crédit. 450-522-6607; 450-777-5967

154 LOGIS À LOUER À GRANBY

LIBRES IMMÉDIATEMENT LEROUX

4½ immenses, armoires chêne, pl. flottant, 530\$ à 600\$ /mois.

4½, 2e plancher, pl. flottant, 560\$/ms, libre imm. ou avril.

AUSSI DISPONIBLES PLUSIEURS 4½ ET 5½ POUR JUILLET, DANS PLUSIEURS SECTEURS DE LA VILLE. BIENVENUE AUX ENFANTS.

Pagette: 450-770-3372 entre 9 h et 19 h

LOGEMENT NEUF 4½, haut duplex, climatisé, secteur rue St-Jacques. Libre. Réf. Idéal pers. retraitées ou pré-retraitées. 450-777-9525.

LOGEMENTS À LOUER

3½, 4½, 5½ Granby et Région
✓ Économique ✓ Qualité-prix
✓ Haut de gamme ✓ Quartier neuf
✓ Condo ✓ Sur 2 étages
✓ Tous les secteurs ✓ Tous les budgets

450-558-3024

LOGEMENTS (tous avec entrée laveuse & sécheuse) 85-4 ALEXANDRA : 5½, 2e étage d'un 4 logements, élect. & chauff. par locataire, pl. bois franc, 2 stat. déneigés, libre 1er juillet ou avant, 692\$/mois.

91-A OTTAWA : 4½, 2e étage duplex, élect. & chauff. par locataire, pl. bois franc, stat. déneigé libre 1er juillet, 619\$/mois.

50 COURT : 3½, 1er étage duplex avec galerie, rang. au sous-sol, 2 stat. déneigés, élect. & chauff. par locataire, libre 1er juillet ou avant, 490\$/mois.

51 DUFFERIN : 5½, 1er étage duplex, rang. au sous-sol, 2 stat., pl. bois franc, élect. & chauffage par locataire, libre 1er juillet, 652\$/mois.

192-3 ST-JACQUES : 3½ sur 2 étages, rang. au sous-sol, 1 stat., planchers bois franc & tapis, élect. & chauffage par locataire, libre 1er juillet, 475\$/mois.

Pour informations : 450-531-7008

LOGIS POUR 50 ANS + Situés dans les 4 coins de la ville de Granby. Bâties béton, ascenseur, chute à déchets, loisis.

1 PENTHOUSE à L'Octogone Plaza, 1avril Super grand 3½ à partir 550\$ et 4½ à 695\$

AU COMPLEXE ST-JACQUES Belle grande chambre à partir de \$599/mois

✓ Sécurité 7/7, 24h/24h, câble de base inclus. Tout meublé.

✓ Droit au crédit d'impôt, si 70 ans et +.

IMMEUBLES GEORGES LANDRY

Tél.: 450 776 4559 • VISITE SUR R.V. SEULEMENT • www.immeubleslandry.com

PRÈS DU PARC VICTORIA, 3½, sur 2 niveaux, avec s. d'eau dans la chambre. Libre mai-juin. 500\$/mois. 450-994-1125, 450-777-9238.

SECTEUR LAC BOIVIN 4½-5½, eau ch. + câble inclus, cabanon int., livres imm. ou juillet, semi sous-sol, avec grande fenestration, à partir de 570\$. 1-888-887-8514

Très grand 4½ style condo, 705\$/mois, foyer élect., A/C, échangeur d'air, lumineux, quartier tranquille, libre 1er mai. 450-204-9497.

157 MAISONS À LOUER EN RÉGION

514-927-5780 ☎ MAISON NEUVE À LOUER à Waterloo, 975\$ / mois, libre immédiatement. Réf. exigées. POSS. OPTION D'ACHAT.

Sutton, maison 1 étage à louer, 2 chambres à coucher, accès au terrain, à proximité de l'école primaire et du centre ville (5 min). Possibilité de location d'achat. 450-775-5948

158 MAISONS À LOUER À GRANBY

Granby, 2 c.c., s-sol fini, thermopompe, bien entretenue, Internet inclus. Références requises, 1er juillet, 810\$ + Hydro. 450-991-2143

160 CHAMBRES À LOUER

13x24, câble et internet fournis, 360\$/ms, non-fumeur, libre 1er mars. 450-776-1253.

CHAMBRE PRIVÉE POUR HOMME, avec repas, câble, Internet, stat. à partir de 100\$ / semaine. 450-577-2230.

160 CHAMBRES À LOUER

CHAMBRE PRÈS CÉGEP GRANBY, endroit calme, chaleureux, stat., cuisine complète, lav.-séch., câble, Internet et produits de base inclus. Disp. imm., 98\$/sem. Calme assuré. Non-fumeur. Réf. demandées. Denis: 450-777-3666

GRANBY, À 2 PAS DE L'HÔPITAL

Grande chambre meublée, chauffée, câble, Wi-Fi, frigo, buanderie, stationnement. Caméra de surveillance. Pour gens de 25 ans et +. Concierge sur les lieux. Visite sur rendez-vous: 450-777-4559, 514-444-6146

161 CHAMBRES ET PENSION

NOUVELLE DIRECTION. À louer dans résidence de personnes âgées, repas et service inclus, câble fourni, près Lac Boivin. Prix compétitif. Rose-Anne, 450-777-3950 ;450-994-1880

164 BUREAUX À LOUER

BUREAUX / LOCAUX / ATELIERS 600 pi.ca., 1,200 pi.ca. ou 2,400 pi.ca. certains avec portes de garage, plusieurs stationnements, terrain clôturé. 450-372-8860

BUREAUX très bien situés, coin St-Charles / St-Jacques, un de 260 pi.ca. libre mai-juin à 450\$/mois et un de 1,014 pi.ca. libre imm. à 700\$/mois. ☎ 450-372-6511.

166 LOCAUX À LOUER

ANCIENNE USINE DE MAISON DUNFAB, 4000 pc ou moins, situé au 663 route 139, Roxton Pond avec ou sans entrepôt. info : 450-372-0008.

CENTRE-VILLE, 3,800 pi.ca., 190 Principale. intérieur rénové, boutique de vêtements ou autres. Tout équipé. 450-518-1338

LOCAL COMMERCIAL, 13 rue Centre au sous-sol, chauffé, fraîchement rénové, 800\$ par mois. Superficie: 2,400 p.c. 450-678-1567

Local commercial de 178 pi.ca. à louer. Sylvie Lambert, 450-776-7905.

LOCAL COMMERCIAL INDUSTRIEL rue St-Charles, idéal pour PME 1000 à 10,000 pi.ca., à partir de 3\$/pi.ca. 450-375-7175

167 ENTREPOTS GARAGES À LOUER

À WATERLOO, MINI ENTREPÔT MATEXCEL dimensions : 6x8, 10x10 ou 10x15. Info : 450-521-3257

169 DEMANDE À LOUER

Homme seul retraité recherche grand 4½ chauffé, éclairé, eau chaude, rez-de-chaussée près du centre-ville Granby. Entrée lav. & séch. et du lave-vaiss., stat. déneigé, avec petite cour arrière ensoleillée pour BBQ et table à patio. Pour 1er juillet ou avant. Cachet vieillot, propre et bien entretenu. Jour ou soir, 450-923-9684

205 SERVICES FINANCIERS

ATTENTION! CONSOLIDATION DE DETTES Cartes de crédit, Hydro, impôts, saisies. Un paiement par mois. 7/7 jours, 8h à 19h. Groupe GPC Sans frais 1-877-441-2330

NOYÉ PAR LES DETTES ?

- Difficultés à rencontrer vos paiements;
- Vos dettes vous empêchent de dormir;
- Harcelé par vos créanciers;
- Nous pouvons vous aider;
- Proposition de consommateur;
- Faillite personnelle;
- Consultation gratuite.

450-361-2559

MNP - Appel, syndic de faillite Bureau principal: Montréal

254 VOYAGES TRANSPORT

NOUVEAU ! Service de transport partout au Québec, ex.: rendez-vous à l'extérieur, voyage, etc. Capacité de 6 personnes et moins. 450-775-2286

257 DEMANDE À ACHETER

ACHÈTERAIS ANTIQUITÉS ET USAGÉS: meubles, vaisselle, armoires en pin; peintures, courtpeintees, sculptures marbre et bois; bronzes; Juke Box; machines à Coke; Lithographie Louis Icart, etc. 450-295-1190, 450-295-1490

259 COLLECTIONS

COLLECTIONNEUR: encan en ligne du 15 au 18 mars. Coca cola, diecast miniature exclusif, livres, items de collection.

Visiter WWW.nicecardiecast.com

301 DIVERS ARTICLES

ATTENTION - ATTENTION

Nouvel encan tous les jeudis soir à 18h30 à partir du 15 mars au 1436, 10e rang, St-Valérien au camping La détente. Inf.: 450-330-2405

CONGÉLATEUR 27.5" large, x 58.5" longueur x 37.5" hauteur, pour ferme porcine, conserver les carcasses de porc. 200\$. Frigidiaire 5 ans d'usure, 150\$. Bureau assorti et divan-lit. 450-991-2060, 450-777-8564.

Laveuse et sécheuse Inglis, 4 ans, très propres, 275\$. Aussi lave-vaisselle très propre, 175\$. 450-360-9550

Pompe à l'eau avec moteur à gaz. Tracteur à gazon John Deere LA-120, 2 cyl., 21 hp, avec tondeuse 42 po, et souffleur à neige 44 po. Press drill sur pied. Laveuse à pression 2000 lb. 450-531-0354

QUADRIPORTEUR 2011, pour personne handicapée. Exc. condition, très peu servie, cause maladie. 950\$ ou meilleure offre. 450-360-0651

RECYCLAGE MÉTAUX DENIS Attention! Attention! Je vous débarrasse de vos métaux, électros, réservoir à eau chaude, piscine et objets de métal que vous ne voulez plus. 7 jours / 7. Vente de MEUBLES et d'électroménagers. Denis: 450-991-2060, cell: 450-777-8564

RÉFRIGÉRATEURS, poêles, laveuses, sécheuses, congélateurs. Avec bonne garantie. Aussi meubles usagés et antiques. Entreprise J. Pontbriand, 450-372-2450

VENTE D'ENTREPÔT

Vente de bicyclettes directement à l'usine 6 semaines seulement Ouverture le samedi, 17 mars 2012. Heures d'ouverture: merc. / jeudi: 16 h à 19 h vendredi: 17 h à 21 h - samedi: 9 h à 17 h

RALEIGH CANADA LTÉE 5480, boul. Industriel, Waterloo, QC Tél.: 450-539-2455

VENTE D'ENTREPÔT

Vente de bicyclettes directement à l'usine 6 semaines seulement Ouverture le samedi, 17 mars 2012. Heures d'ouverture: merc. / jeudi: 16 h à 19 h vendredi: 17 h à 21 h - samedi: 9 h à 17 h

RALEIGH CANADA LTÉE 5480, boul. Industriel, Waterloo, QC Tél.: 450-539-2455

ENTRAIDE

St-Eugène Comptoir vestimentaire

Venez nous encourager!

Très beaux vêtements à petits prix (pour hommes, femmes et enfants)

450 777-4233

Bienvenue à tous!

215 Robinson Sud, Granby

D'autres annonces de la rubrique 301 à la page suivante.

302 MEUBLES ÉLECTROMÉNAGERS

2 CAUSEUSES très propres, 750\$ nég. pour les deux. 450-263-2664

DIVAN 2 PLACES 1½ an d'usure, payé 1,500\$, demande 500\$ nég. cause déménagement. TABLE VERTE 24x36 dessus en arborite avec 2 chaises; 50\$ nég. Info: 50-378-5220

303 ANIMAUX

CHIOTS BERGERS ALLEMANDS, pas pur sang, pas vermifugés, 8 sem., 100\$ chacun. Inf.: 450-777-6146, 450-378-5191

HONGRE canadien, 4 ans, noir, calme, grand (+ 16 mains), à dresser, 1,200\$ nég. Inf.: 450-379-5069

Ferme ABC

Andrée-Anne • Benoît • Claude

à Ste-Cécile-de-Milton

Chèvres Boers disponibles

Foin :
1^{re}, 2^e, 3^e coupes

Veaux élevés avec leur mère

(naturels, sans hormones)

Environ 700 lb / en 1/2 ou entier (baby beef)

450 361-3522

48, 1^{er} Rang Est • Ste-Cécile-de-Milton

2820-83

304 ARTICLES DE SPORT

SKI CONCEPT (Anciennement Poubelle du Ski). Skis, planches à neige, accessoires, vêtements, grande liquidation, location et réparations. Le seul magasin avec autant de marques et modèles en magasin. Neufs et usagés. 450-771-2966

305 INFORMATIQUE

A1-ORDINATEURS NEUFS OU USAGÉS
Vente pièces, mise à niveau, réparation kit formatage à partir de 55\$
Démarrage de votre portable neuf 24 années d'expérience. 7 jours, 7 h à 22 h 15\$/h. ☎ Pierre 450-777-2373

CLÉ INFO

Réparation IBM, Mac et autres
Service à domicile. 450-372-4060

COURS D'INFORMATIQUE à domicile
Windows XP-Vista-7, Photoshop 7 - CS3 - S4. Lucien 450-372-0433 ou 450-405-3455

308 ÉQUIPEMENT DE FERME

TRACTEURS À LOUER
4 ROUES MOTRICES, 110 HP
15 AVRIL AU 1ER NOV.
450-776-4849

312 VÊTEMENTS

VENTE FIN DE SAISON 15-16-17 MARS
FRIPERIE "PASSEZ AU SUIVANT"
1005 Principale, St-Paul d'Abbotsford
Vêtements 3 mcx / 1\$. Jouets, souliers, livres, etc... à 50%. 450-379-5750

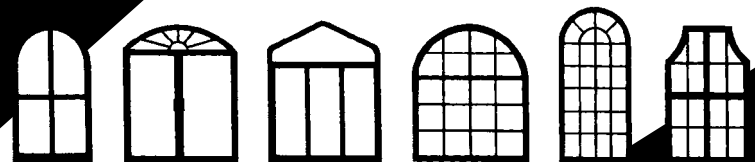
313 ANTIQUITÉS

★ MARCHÉ AUX PUCES ★

Attention! Grande vente de raquettes à neige, en babiche ou aluminium.
GRAND CHOIX. Nous acceptons échange.
Venez visiter le plus beau magasin.
★26 ST-JOSEPH, GRANBY 450-361-2318★

316 MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

Apportez vos mesures et une photo



Fenestrie
Portes & Fenêtres

299 Denison Est, Granby

450 372-0067

2580756

Découvrez
LaVoixdelEstSurMonOrdi.ca

318 BOIS DE CHAUFFAGE

BOIS DE CHAUFFAGE

22 cordes de bois mélangé, le tout fendu prêt à être cordé. 50\$/la corde. ☎ 450-521-6961

351 ESCORTES

★★★ A1 ROMANCE ENR. ★★★

7/7 - 24/24. Reçoit/Déplace. Engageons différentes nationalités. 450-405-4902

401 SCIENCES OCCULTES

VOYANCE : lecture d'âme, par le thé, tarot.
Soins énergétiques par le Reiki
Plus de 25 ans d'expérience.
Consultez Yolande, 450-777-4331

403 SERVICES OFFERTS

ABATTAGE ET TAILLE D'ARBRES SERVICE DE NACELLE pour travaux en hauteur

450-777-7565 OU CELL. 450-360-9550

À CONSERVER! Menuisier 28 ans d'expérience ferait rénovations: s.-sol, s. bains, garages, patios, fenêtres, moulures, etc...
RBQ 8307-5937-54 Roger 450-378-6359

ALLAIN DESCHÊNES Maître en service de taille. Taille d'arbres et haies.
450-956-0646 ou 450-577-5700

ARBRES "LE PETIT ÉCUREUIL": Service d'abattage et d'élagage d'arbres. Essouche-ment. Estimation gratuite. Ass.-resp. Prix avantageux. Cell: 450-558-3737, 450-991-3641

ARBRES SERVICE 4 SAISONS

NORMAND BRUYÈRE, émondage et abattage, taille de haies de cèdres et arbustes, déchetage, déboisement. Assurance complète.
450-521-2914 ou 450-372-4620

BEBC - Me STÉPHANE DULUDE - AVOCAT
Immigration - Familial - Affaires - Civil
info@bebc.biz 1-866-966-7321, 450-305-1225

Travaux à forfait. Tonte de pelouse et déneigement. Aussi je fais la vente de veaux et boeufs.
David, 450-375-4915 ou cell. 450-502-1458

316 MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

DÉMÉNAGEMENT

Prix spéciaux pour petits déménagements.
À l'heure ou à forfait. Ass.-responsabilité.
Réservez tôt pour juin ou juillet.

450-777-7565 ou 450-360-9550

DRAINAGE

PROBLÈMES D'EAU ET FISSURES

Garantie 5 à 10 ans transférable

SPECIALITÉS

Fissures et drainage intérieurs et extérieurs, drainage de surface de terrain, pose de drain de "footing" au fossé, outils, spécialisés pour nettoyer et déboucher drains de maison, etc., remplaçons "sump pump" par drainage naturel, élimination d'eau du sous-sol par le plancher et murs, réparation de solages de pierre et entrée de cave et de garage brisé par le gel. Réparation de solages de blocs. Réparation aussi infiltration d'eau par châssis, brique et cheminée. Réparation de fosse à purin.

Service d'appel 7 / 7

G. PERRON ENTREPRISE

Entrepreneur licencié membre de l'APCHQ
RBQ-8003-8623-69. Tél: 450-378-4426

EXIGER LE MEILLEUR EN VILLE!

B. Choinière, RBQ. 8101-7519-08.
Entrepreneur peintre. Peinture, joints sans poussière, plafond stucco décoratif, tapisserie, travail soigné. Inf.: 450-360-0610

JE FERAIS MAINTENANCE ainsi que rénovation de tous genres, châssis, revêtement ext., balcon ciment, deck de piscine, pose de gyp-proc, finition sous-sol. 30 ans d'expérience.
☎ Yvan 450-375-4991, cell: 450-405-9930

POUR VOS TRAVAUX DE RÉNOVATION

Joints, peinture, finition de sous-sol, etc.
RBQ: 8152/2328/41 - Benoît, 450-405-3148

RAMASSONS PRESQUE TOUT pour défavorisés: vêtements, meubles, app. ménagers en marche ou non, vieille ferraille. Allons chercher gratuitement, Granby et environs. 7 jrs/sem.
450-405-6543

RÉALISEZ VOS PROJETS !

Travaux efficaces, minutieux et professionnels
peinture, finition, planchers, réparations, etc
Rénovation Yves Cardinal: 450-578-1151

RÉNOVATION D.L. ENTREPRENEUR

Spécialisé en résidentiel. Pour tous vos travaux, du sous-sol à la toiture. R.B.Q. 8357-1927-01 Membre APCHQ. Inf.: 450-375-7869; cell. 450-577-2508, Daniel.

RÉNOVATIONS MARIO

Homme à tout faire, plancher flottant, céramique, s. de bains, plomberie, peinture, plâtre, rénovation de sous-sol. Grande expérience.
450-521-5921

RÉPARATION DE FISSURES À L'INJECTION au polyuréthane, flexible, avec garantie.
SERVICE RAPIDE ☎ 450-775-1132

TIREUR de joints, R.B.Q., membre A.P.C.H.Q.
Petits et grands travaux. Au contrat ou à l'heure.
Travail professionnel. Martin, 450-521-1446

TOITURE

BARDEAUX D'ASPHALTE

MEMBRANE ÉLASTOMÈRE

Ouvrage garanti

Meilleurs prix en ville

Toitures M.J. 450-330-0558

R.B.Q. 5628-5968-01

404 COURS

Bien PARLER ANGLAIS ce n'est pas un luxe
Cours facile, résultat garanti. Vous parlerez bientôt anglais, pour un prix exceptionnel.
1-450-948-1112

COURS D'ESPAGNOL

Privé et de groupe (max. 6 pers.)

Inscriptions dès maintenant

Session débutant le 12 avril 2012

Info: École d'Espagnol Adaluz enr.

450-777-3834 --- www.espagnoaladaluza.ca

405 GARDERIES

UN JARDIN À LA FERME, 1 place disponible à 7\$. Cuisine santé et bio, activités éducatives, exploration: nature, jardin et petits animaux de la ferme. Milieu familial à Shefford près de Waterloo. Christiane 450-539-3696

LAPLANTE & ASSOCIÉS CA INC.

393 Dufferin, Granby • 450 378-2616

Du lun. au jeu.: de 9 h à 20 h

Vendredi: de 9 h à 17 h

Samedi: de 9 h à 16 h

(Fermé de 12 h à 13 h)

SERVICES :

- Conseillers professionnels
- Particuliers, agriculteurs, travailleurs autonomes et entreprises
- Prix compétitifs

Membre de



2846210

IMPÔT-PROULX

Particulier / Travailleur autonome

Décès / Faillite / PME

TED / ImpôtNet • Accrédité et certifié.
TENUE DE LIVRE / COMPTABILITÉ
450-266-4950 • impot-proulx@videotron.ca

IMPÔTS - COMPTABILITÉ

SUR INFORMATIQUE

Info: 450-531-7460

SERVICES D'IMPÔTS

rapidité, efficacité, à prix concurrentiel
AUSSI
SERVICE de RÉDACTION de textes
de travaux, de correction et CV sur mesure.
Inf.: 450-531-6736

IMPÔT

T.E.D. transmission électronique
Remboursement environ 2 semaines



28 ANS

D'EXPÉRIENCE

- Particulier
- À votre compte
- Comptabilité (PME)

Comptabilité / Impôt
Françoise Cadorette

158, rue Cartier, Granby
450 777-3844 Sur rendez-vous
2815835

411 AMITIÉS RENCONTRES

HOMME DE ROUGEMONT, 56 ans, simple, affectueux, aimerais rencontrer petite femme, 50 à 65 ans avec auto, compréhensive, but sérieux. Richard : 450-947-0923

Je suis un homme 59 ans, de Granby, 5'8", poids santé, aime la danse. Recherche une compagne dans la cinquantaine pour partager les bons moments de la vie. ☎ 450-372-9546.

412 RECHERCHONS

Bonjour, nous sommes de la région de Granby entre 40 et 50 ans, et voulons connaître 3 autres couples pour faire "souper presque parfait".
Montant maximum sera décidé entre nous.
Inf.: 514-269-0232 ou boglacier@hotmail.com

413 ÉVÈNEMENTS / ACTIVITÉS

DANSE sociale et en ligne à La Légion de Cowansville, 120 boul. Davignon, sam. 31 mars 2012, au profit des enfants autistes. Prix de présence. Billets: 10\$. Pour un don 450-538-3926

451 PERSONNEL DEMANDÉ

ARTISTE PEINTRE RECHERCHE ...
femmes "Model" pour tableaux / photographies
Merci! 375-1446

Assistante dentaire recherchée

✓ Énergique, ✓ empathique, ✓ qui s'exprime bien, ✓ organisée, ✓ qui aime travailler en équipe. ✓ 30h / semaine.

SVP déposer votre CV au

CENTRE DENTAIRE DUMONT ET GAGNON
707 boul. Leclerc. O. Granby

AU VIEUX DULUTH

recherche SERVEUSE à temps plein, aussi PLONGEUR de jour et de soir.
Présentez-vous au 925 rue Principale à Granby et demandez Tom ou Thomas. 450-360-0444

451 PERSONNEL DEMANDÉ

ENTREPRISE DANS LE DOMAINE DU VÉHICULE RÉCRÉATIF ET DE LA REMORQUE DANS LA RÉGION DE GRANBY

EST À LA RECHERCHE

d'un technicien

dans le domaine du véhicule récréatif, caravane portée (campeur), roulotte et roulotte à sellette

- Avec au moins 3 ans d'expérience
 - Très connaissant en électricité
 - Carte de compétence dans le gaz propane
 - Et aimant travailler en équipe
- Salaires selon l'expérience
Envoyer votre CV par courriel à:
jean.verrier@bellnet.ca
ou par fax: 450-777-0211
ou téléphoner: 450-375-3633

Cité du feu

est à la recherche d'un(e) VENDEUR(EUSE)

✓ Dans le domaine du poêle et foyer.

✓ Expérience dans la vente requise.

✓ Poste à temps plein.

Apportez CV au:

1361 Denison O, Saint-Alphonse-de-Granby
Téléphone: 450-522-6169

COIFFEUSES avec clientèle pour location de chaise ou à salaire ou à commission, salon très bien situé, avec très bonne ambiance. AUSSI LOCAL À LOUER pour esthéticienne ou masothérapeute. Info : 450-578-3511

Commis à temps plein 35h et Commis à temps partiel 15 à 25h

disponibles en tout temps

Emploi immédiat

pour PHARMACIE YANICK MARCHAND

à St-Césaire

SVP faxez CV au 450-469-1212

a/s: de Cécile Roy ou Johanne Laflamme

ou tél. au 450-469-1010

CONCESSIONNAIRE MACK ET VOLVO

de Granby recherche

TECHNICIEN EN MÉCANIQUE LOURDE

5 ans d'exp. minimum, poste à temps plein, 4 jours de 10 heures par semaine

Salaire et avantages très compétitifs.

Jean-Philippe Ménard ☎ 450-378-4740

CUISINIER (ÈRE)

POUR PLACE PRIMEVÈRE

Info: 450-539-4897 attention Mme Bienvenu

CUISINIER demandé pour travail le week-end, les déjeuners et mets cantine, à Roxton Pond.
450-531-7768 ou c.v. par courriel:
irenebergeron@hotmail.com

IGA SERGE FLEURENT

est à la recherche de

✓ PÂTISSIER-DÉCORATEUR

✓ COMMIS À LA BOUCHERIE

À TEMPS PLEIN

Présentez-vous avec votre c.v. au

585, rue St-Hubert à Granby

demandez Jiad

451 PERSONNEL DEMANDÉ**CONTREMAÎTRE DE COUR**
Emploi temps plein, de jour**COMPÉTENCES RECHERCHÉES:**

- Être capable de diriger une équipe de travail;
- Habiletés en communication;
- Autonomie;
- Capable de travailler sous pression.

ATOUTS:

- Conduire des chariots élévateurs et des machineries lourdes;
- Salaire selon les compétences.

SANI ECO INC.

530, rue Édouard, Granby, QC J2G 3Z6
Télécopieur: 450 777-8652
Courriel: sani-eco@sani-eco.com

FINITION DE BÉTON E.P.R. INC.**recherche CIMENTIER - APPLICATEUR**

Avec cartes C.C.Q. obligatoires.
Exigence: permis de conduire valide.
Postes à temps plein.

MÉCANICIEN

temps partiel/ou temps plein, av. expérience
Envoyez votre c.v. par:
Télé.: 450-460-8879
Tél: 514-914-3235

LANDES CANADA INC.

Entreprise d'envergure internationale, bien établie dans le domaine des accessoires de mode est à la recherche d'une personne dynamique pour combler un poste

COMMIS A L'ENTREPÔT

Sous la responsabilité du directeur des achats, votre rôle sera d'assurer la réception et la sortie de marchandises (physique et informatique), le contrôle de la qualité, le suivi des back orders, la distribution des colis à l'interne, l'approvisionnement aux différents postes de travail, le suivi et le contrôle de l'inventaire, l'entreposage et le suivi des locations.

Vous détenez une expérience pertinente en relation avec le poste, vous êtes reconnu pour votre autonomie, sens de l'organisation, débrouillardise et savez faire preuve de bon jugement et vous avez la capacité à travailler sous pression! Si votre profil correspond au profil recherché, vous pouvez transmettre votre curriculum vitae à:

Landes Canada Inc.
att : Madame Chantal Ménard
400 St-Valier
Granby, Quebec J2G 7Y4
courriel : cmenard@landes.com

LES RÉSIDENCES ST-CHARLES
NOUVELLE ADMINISTRATION

Vous désirez faire partie d'une équipe dynamique évoluant dans le secteur de l'hébergement pour aînés avec soins. Joignez-vous à la nouvelle Directrice des soins de la Résidence St-Charles à Granby. Nous désirons combler les postes suivants :

Infirmier/ère auxiliaire

7/15, avec licence valide,
1 fin de semaine sur 2

Faire parvenir votre curriculum vitae à :
soins.st-charles@gestionlr.com
Télé.: (450) 777-3606

Identifier le poste pour lequel vous êtes intéressés.

LOCATION MDR

recherche

Commis au service

pour nettoyage, vérification
et transport d'outils

- ✓ Ponctuel, poli;
 - ✓ Expérience en mécanique, un atout;
 - ✓ Permis de conduire valide;
 - ✓ 25 ans et plus;
 - ✓ Bonne condition physique;
 - ✓ Cours de santé et sécurité sur chantier de construction, un atout.
- POSTE À TEMPS PLEIN, DE JOUR
Présentez-vous avec votre c.v. au
10 rue Guy, Granby 450-378-2288

451 PERSONNEL DEMANDÉ**PRÉPOSÉ (E) AUX BÉNÉFICIAIRES**

DEMANDÉ(E) DE NUIT
POUR PLACE PRIMEVÈRE
Info: 450-539-4897 attention Mme Bienvenu

RECHERCHE COIFFEUR(EUSE)

pour résidence de personnes autonomes, avec expérience, poste 2 jours / semaine. Personne sérieuse seulement. Faire parvenir votre candidature et c.v. à: sbdm.inc@hotmail.com ou
Info : 450-991-2055

Restaurant LA COUQUERIE, COWANSVILLE

recherche CUISINIER(E) pour les DÉJEUNERS et les DÎNERS, à temps plein. Minimum 3 ans d'expérience.
Lyne au 450-263-1874 après 14 h.

RESTAURANT LA POMME D'OR

Recherche
✓ Chef-cuisinier(e) et cuisinier(e)s
1005 Rte 112, Saint-Cesaire, 450-469-7000

RESTAURANT TERRASSE DU PARC

recherche **SERVEUR(SE)** avec expérience, disponible en tout temps, à temps plein. Présentez-vous au 335 Principale à Granby, demandez Sylvie ou Manon

RESTO Sortie 55 d'Ange-Gardien

recherche
CUISINIER(ÈRE)

Travail à temps plein ou partiel, jour ou soir
450-293-2149, 450-777-8164 Marie, Michel

TÉLÉPHONISTE avec expérience dans la prise de rendez-vous. Salaire concurrentiel, travail à domicile, horaire fixe / variable, t. plein ou partiel. cv par courriel: nl587@hotmail.com

**RESPONSABLE PIZZA/SERVICE À L'AUTO**

• Poste à temps plein

Se présenter au Marché du Village (Shell)
98, route 235, Ange-Gardien

451 PERSONNEL DEMANDÉ**TRANS ATLANTIS**

Située à Rougemont
Recherche **CHAUFFEUR U.S.**

- (Côte Est américaine), • Permis classe 1
 - 2 ans d'expérience, • Temps plein
 - Bonne condition de travail
- Veillez contacter Stéphane
Au 1-800-363-1076 OU LE (450) 469-2523
OU FAIRE PARVENIR VOTRE C.V.
PAR TÉLÉCOPIEUR AU 450-469-5307

RIALTO (résidence pour personnes âgées autonomes) est à la recherche d'un(e)**PRÉPOSÉ(E) AUX BÉNÉFICIAIRES**

Tâches connexes : entretien ménager et service aux tables.
Formation RCR, PDSB, loi 90.
2 ans d'expérience dans le domaine.
30 h/sem. Soir et 1 week-end sur 2.
Salaire selon expérience.

Envoyer votre C.V.: 402 Principale,
bureau 100, Granby, QC J2G 2W8
Télécopieur: 450-375-5608
s.richergestionfc@videotron.ca
ou tél. 450-375-0050

La terre est riche de son monde**DÉVELOPPEMENT ET PAIX**

1-888-234-8533

(514) 257-8711

www.devpo.org

Ski Bromont
7 versants

Ski Bromont est LE centre quatre saisons le plus recherché dans ses secteurs d'activités (ski, ski de soirée, parc aquatique et vélo de montagne).

Reconnue pour son dynamisme et son style de gestion participatif, Ski Bromont est présentement en recrutement pour combler plusieurs postes permanents à temps plein dont :

TECHNICIEN À LA PAIE**Compétences recherchées :**

- D.E.P en comptabilité ou l'équivalent
- 5 ans d'expérience pertinente reliée à l'emploi
- Bonne connaissance de la gestion des avantages sociaux
- Bonne maîtrise des logiciels de Microsoft Office
- Grand sens de la minutie
- Esprit de synthèse et d'analyse
- Sens de l'organisation et gestion des priorités
- Capacité à travailler en équipe

Pour plus de détails, ou pour postuler, consultez la section « Emplois »
de notre site Web :

<http://www.skibromont.com/fr/emplois.htm>

451 PERSONNEL DEMANDÉ**451 PERSONNEL DEMANDÉ****Jeunes apprentis recherchés!**

Les Jardins de la Terre de Saint-Paul-d'Abbotsford, une entreprise d'insertion, propose un projet en horticulture, agriculture biologique, pomiculture et aménagement paysager de 22 semaines pour les jeunes de 16-30 ans!

Viens participer à ce projet qui comprend des ateliers d'apprentissage et une riche expérience de travail en serre et champs.

Actuellement, nous cherchons des jeunes de la région qui répondent à ce profil :

- Sans emploi
- Ne fréquente pas l'école à temps plein
- Intéressé à s'initier à l'horticulture, l'agriculture bio, la pomiculture et à l'environnement
- Intéressé à vivre une expérience de travail aux Jardins de la Terre
- Confronté à des obstacles à l'emploi

Les jeunes participants recevront le salaire minimum pour toute la durée du programme.
Début : Toutes les 24 semaines, inscriptions en cours. Prochain groupe début avril 2012.

Appelle-nous au 450 379-5079

sinon viens nous rendre visite!

www.jardinsdelaterre.org



Ce projet est financé grâce à une contribution d'Emploi Québec

2848419



LEADERSHIP PAR DESIGN

Plastiques Berry Canada Inc., usine de Waterloo, est un chef de file en Amérique du Nord dans la fabrication de bouchons de plastique moulés. L'amélioration continue et le développement des individus sont des enjeux importants dans l'entreprise.

Notre usine connaît une bonne croissance de ses ventes et a plusieurs postes permanents d'opérateurs à combler. Elle offre à ses employés des salaires et avantages sociaux compétitifs.

OPÉRATEUR AU MOULAGE

Vous rapportant au superviseur de production, votre principale fonction sera de produire de façon sécuritaire des bouchons de qualité sur des presses à injection de plastiques en fonction des exigences des clients, incluant les évaluations visuelles, dimensionnelles ou fonctionnelles des produits ainsi que la gestion des rebuts de plastique. Enfin, vous devrez gérer le temps d'opération des équipements qui vous sont assignés afin d'en maximiser l'efficacité.

Vous détenez un DES ou son équivalence. Vous possédez une excellente vision et n'êtes pas daltonien. Vous avez une bonne résistance au stress et pouvez manipuler des poids de 30 livres. Vous avez une connaissance de base en informatique, une expérience générale en usine de production, dans un environnement ISO.

Si le défi vous intéresse, n'hésitez pas à nous acheminer votre curriculum vitae :

PLASTIQUES BERRY CANADA INC. - WATERLOO

33, rue Taylor, CP 670 - Waterloo (Québec) - JOE 2N0

daniellehoude@berryplastics.com ou par télécopieur au 450 539-0585

2841076

CVENDU.ca

Le site des
petites annonces de **La Voix de l'Est**



317 Principale
Cowansville



VÉHICULES D'OCCASION

450 266-0101



441 Principale
Cowansville

SPÉCIAUX DE LA SEMAINE



2009 FORD F-150 XLT
noir, aut., 54 700 km, 32212A

25 900 \$



2009 LINCOLN MKS
AWD, noir, aut., «mags», cuir, 55 100 km, P3492

26 900 \$



2008 TOYOTA MATRIX XR
aut., «mags», 93 000 km, 31575A

11 900 \$



2007 VOLVO S60 2.5T
AWD, argent, aut., «mags», cuir, 138 700 km, P3362

16 900 \$



2007 FORD FOCUS SES
argent, aut., «mags», 121 900 km, P3478A

6 900 \$



2006 LINCOLN TOWN CAR
5 p., aut., cuir, s. élect., 91 000 km, 31260A

14 900 \$

10 FORD FUSION SEL.....22 900 \$

AWD, argent, aut., «mags», cuir, 28 000 km, P3378

10 FORD F-150 XLT 26 900 \$

argent, aut., «mags», 36 000 km, P3447

09 FORD EXPLORER SPORT TRAC.....25 900 \$

ADRÉNALINE, 100 300 km, 32281A

09 MAZDA 3 GS 12 500 \$

noir, man., 51 500 km, 31319A

09 FORD TAURUS SEL 13 900 \$

AWD, argent, aut., «mags», s. élect., 102 200 km, P3306

09 DODGE GR. CARAVAN 13 350 \$

or, aut., 79 400 km, P3327

09 FORD TAURUS SEL 12 900 \$

AWD, gris, aut., «mags», cuir, 97 925 km, P3176P

08 FORD F-150 XLT 19 900 \$

rouge, aut., «mags», 25 500 km, 31161A

08 LINCOLN MKZ..... 16 900 \$

AWD, vert, aut., «mags», cuir, 95 550 km, 31602A

08 TOYOTA TUNDRA SR5 TRD.....27 900 \$

gris, aut., «mags», 60 800 km, P3462

07 DODGE CARAVAN 7 500 \$

bleu, aut., s. élect., 123 700 km, P3298

07 TOYOTA RAV4 12 900 \$

rouge, aut., 162 000 km, 31607B

07 DODGE CARAVAN SXT..... 9 400 \$

bleu, aut., «mags», s. élect., 76 000 km, 32156A

07 DODGE CARAVAN 6 900 \$

bleu, aut., 143 900 km, P3474

06 JEEP LIBERTY SPORT 13 900 \$

4 p., aut., «mags», 55 600 km, P3307

06 FORD EXPLORER EDDIE..... 15 900 \$

4 p., blanc, aut., «mags», cuir, 88 700 km, 41401A

06 LINCOLN ZEPHYR 13 900 \$

4 p., champagne, aut., cuir, s. élect., 58 900 km, 31426A

06 FORD EXPLORER XLT 15 900 \$

4 p., V8, noir, aut., «mags», 98 375 km, P3441A

06 SUZUKI VERONA..... 6 495 \$

4 p., noir, aut., «mags», 86 150 km, P3404A

06 FORD F-250 XL SUPER DUTY..... 15 900 \$

8 cyl., aut., 132 900 km, P3461

06 FORD ESCAPE LTD 11 900 \$

rouge, aut., «mags», cuir, s. élect., 121 600 km, P3481

VOICI CERTAINS POINTS SAILLANTS DU PROGRAMME DE VÉHICULES D'OCCASION CERTIFIÉS HONDA:

- Garantie transférable de 6 ans/120 000 km sur le groupe motopropulseur, avec possibilité d'opter pour une garantie prolongée complète
- Privilège d'échange de 7 jours/1 000 km • Inspection en 100 points
- Rapport sur l'historique
- par CarProof (carproof.com)
- Détails en magasin.

VÉHICULES D'OCCASION
Certifiés



2006 HONDA RIDGELINE EX-L
gris, aut., cuir, s. élect., 162 000 km, P1976A

16 995 \$



2008 HONDA ACCORD LX
noir, aut., 75 400 km, P1995

16 995 \$



2009 HONDA CR-V LX
gris, aut., 52 000 km, 32153A

19 995 \$



2009 VOLVO XC70 3.2L
AWD, beige, aut., s. élect., 96 700 km, P509P

24 500 \$



2010 KIA SOUL
aut., vert, 25 000 km, 31283B

14 995 \$

09 HONDA CIVIC DX 13 995 \$

aut., 73 900 km, P1925

09 HONDA CIVIC HYBRIDE..... 16 995 \$

bleu, aut., «mags», 29 000 km, 29499

09 HONDA CIVIC DX-G 13 995 \$

aut., «mags», 73 500 km, P1975

09 HONDA CIVIC DX-G 12 995 \$

man., «mags», 46 121 km, P1987

08 HONDA CIVIC COUPÉ 11 900 \$

bleu, 122 000 km, P1933

08 HONDA CIVIC Si 16 995 \$

rouge, man., 59 000 km, P1952

08 HONDA CIVIC LX 11 995 \$

bleu, man., «mags», 69 000 km, P1981

08 HONDA CIVIC LX 12 995 \$

argent, man., «mags», 64 000 km, P1977

07 HONDA CIVIC EX 11 995 \$

man., 96 000 km, P1899

07 MERCEDES-BENZ S-CLASS 37 995 \$

gris, aut., «mags», cuir, 92 000 km, 31285A

07 HONDA CIVIC EX 10 995 \$

bleu, aut., 116 500 km, P1896

07 HONDA CIVIC DX-G 9 995 \$

argent, aut., 108 000 km, 32141A

07 HONDA CIVIC DX-G 10 595 \$

gris galaxie, 123 900 km, P1974

07 MAZDA 5 GS 8 995 \$

blanc, aut., «mags», 96 500 km, 32177A

07 BMW 3 SERIES 328 Xi 21 900 \$

bleu, man., cuir, s. élect., 99 000 km, 30184A

06 MAZDA 6 GS 7 995 \$

noir, man., 123 000 km, 32083A

06 HONDA CIVIC DX-G 9 995 \$

noir, man., 73 800 km, 31269A

2,995 \$ OU MOINS

AUTOS FIABLES
DRIVER AUTO,
1309 DENISON EST, GRANBY 450-776-6758

2000 HYUNDAI ACCENT, man., 5 vit., 2 p., 145,000 km, parfaite condition, radio CD, 1,250\$. Inf.: 450-775-5280

ATTENTION ! BESOIN D'UN VÉHICULE, DIFFICULTÉ D'EN AVOIR UN ? AUCUN CAS REFUSÉ ! RECHERCHE DE TOUT GENRE DE VÉHICULE, MÊME IMPORTATION. TRANSCO 2000 LTÉE : 450-446-2800

AUTOS, CAMIONS, 4X4, financement maison
Aucun cas refusé, 2002 à 2008
AUTOMOBILES BRISSON, 1-866-566-7081
www.automobilesbrisson.com

SUBARU Outback 2008, aut., AWD, 73,000 km, garantie transférable, 18,300\$ nég. 450-776-7338.

502 FOURGONNETTES

VAN KIA 2002, 7 pass., aut., en très bonne condition, 1550\$. VAN AZTEK 2001, rouge, 7 passagers, mags, pneus d'hiver, à vendre pour pièces, 1250\$ ou au plus offrant. 450-330-3773

ABONNEZ-VOUS EN LIGNE
CYBERPRESSE.CA/EE

Vos dons assurent la gratuité des soins et des services offerts à la population de la Haute-Yamaska et de Brome-Missisquoi



Pour l'amour et la dignité des personnes en fin de vie



LA MAISON AU DIAPASON
900, rue de l'Émeraude, Bromont (Québec) J2L 0G1
450 534-2002
www.audiapason.org

www.deragon.com

Un Don In Memoriam honore la mémoire d'un être cher.

Don In Memoriam



FONDATION DU CENTRE HOSPITALIER DE GRANBY
HÔPITAL | CLSC | CHSLD

Faites votre don directement en ligne : www.fondationchg.org

450.375.8030 | info@fondationchg.org

charlandauto.com
Charland 450 **372.4242**
GM GRANBY
595 Boivin, Granby
Nouveaux arrivages
tous les jours!

2007 PONTIAC G5
 41 745 km

6 995 \$ 32 \$/sem.*

2007 PONTIAC VIBE
 72 900 km

VENDU

2009 BUICK ENCLAVE
 57 300 km

24 495 \$

2009 CHEV. SILVERADO
 Photo à titre indicatif
 seulement

22 495 \$ 51 200 km

2006 CADILLAC SRX
 AWD, V8,
 153 000 km

11 495 \$

2007 TOYOTA COROLLA SE
 33 140 km

10 495 \$

2008 FORD ESCAPE
 55 155 km

14 995 \$

2005 CHEV. SILVERADO
 Duramax

22 495 \$ 203 410 km

2010 HYUNDAI SANTA FE

18 495 \$ 20 000 km

2008 SATURN ASTRA
 68 000 km

10 495 \$

2006 TOYOTA MATRIX
 135 000 km

9 995 \$

2007 PONTIAC WAVE
 aut.,
 34 801 km

VENDU

*60 mois



Visitez-nous sur Facebook
<http://www.facebook.com/charlandchevrolet>

L'AVANTAGE GM OPTIMUM:

- Garantie du manufacturier
- Privilège d'échange
- Inspection en 150 points et plus
- Assistance routière 24 heures



Optimum
 VÉHICULES D'OCCASION
 CERTIFIÉS

Canada

Découvrez LaVoixdelEstSurMonOrdi.ca

390382

Don in memoriam
 En souvenir d'un être cher



Fondation
 québécoise
 du cancer
 Du soutien au quotidien

1 877 336-4443
www.fqc.qc.ca

1831223

CAMELOTS RECHERCHÉS À GRANBY

POUR DISTRIBUER
LA VOIX DE L'EST
ET LA PRESSE

PARCOURS #302

POUR LES RUES: GÉRARD, DANIEL,
 GENEVIEVE ET MONTPELLIER.

PARCOURS #51

POUR LES RUES: DES BOULEAUX
 DES OLIVIERS: #125 ET +,
 DES PEUPLIERS, DES MÉLÈZES
 DES CHÊNES ET DES SORBIERS.

PARCOURS #270

POUR LES RUES: ST-HUBERT DE 600 À
 680, OKA, ONTARIO, ORLY

PARCOURS #271

POUR LES RUES: ST-HUBERT DE 575 À
 600, ORLÉANS DE 1 À 100, REYNOLDS
 590 ET PLUS

PARCOURS #304

POUR LES RUES: ST-HUBERT DE 940 ET
 +, MARIEVILLE, MASSON, MILAN, MON-
 TEBELLO À 600.

PARCOURS #303

POUR LES RUES: MONTPELLIER,
 MONTMORENCY, MONTMAGNY,
 MIRABEL, MATANE

Laissez vos coordonnées au
450-375-4555, poste 529

CAMELOTS RECHERCHÉS À ACTON VALE

POUR DISTRIBUER
LA VOIX DE L'EST
ET LA PRESSE

PARCOURS #442

POUR LES RUES: BROUSSEAU,
 DEMERS, GILBERT, MÉTHOT, ST-MICHEL
 ET BOUL. ACTON DE 1300 À 1500.

Laissez vos coordonnées
 dans la boîte vocale:
1-800-282-5232

Don In Memoriam

Versez un don à la
 mémoire de l'être cher
 et aidez les victimes de
 traumatismes crâniens.



www.fondationneurotrauma.ca
 877 702-2662

CAMELOTS RECHERCHÉS POUR LA VOIX DE L'EST ET LA PRESSE À GRANBY

Parcours # 178
 Pour les rues: Allan et Dozois

Parcours # 179
 Pour le boul. Leclerc et rue St-Michel

Laissez vos coordonnées au
450 375-4555 boîte vocale 525

Camelot recherché POUR DISTRIBUER La Voix de l'Est et La Presse

À BROMONT secteur Adamsville

PARCOURS # 812
 Pour les rues: Brousseau, ch. Adamsville,
 Dion, Place Gagné, Grégoire et Messier.

Laissez vos coordonnées
450-375-4555 BOÎTE VOCALE 527

AVIS

La Voix de l'Est se réserve le droit de refuser
 l'insertion de toute annonce contraire aux
 normes et traditions établies dans notre société.

*Pour que
 sa mémoire
 demeure
 vivante
 à jamais...*

*Soulignez cet
 événement en publiant
 un anniversaire de
 décès avec une photo
 de l'être cher.*

*Voilà une belle façon de
 préserver son souvenir
 et de rendre hommage
 à la vie qu'il a vécue.*

Communiquez avec le
450 375-4555, poste 223
 (3 jours avant la date
 de parution)

La Voix de l'Est

Paul est très léger...

...Le poids de ses factures a disparu!



AVANT 1 400 \$ /mois

Maison (116 000 \$)	750 \$
Prêt pers. (12 000 \$)	350 \$
Carte de crédit (10 000 \$)	300 \$

APRÈS 579 \$ /mois

Maison	579 \$
Tous les autres prêts sont payés 138 000 \$ à 2,99 %	

Que ce soit pour payer des dettes, des rénovations, l'achat d'un immeuble à revenus ou tout autre projet, votre résidence peut vous aider dans la réalisation de vos rêves.

BYE BAIL... DEVENEZ PROPRIO!

Achetez avec **0 % comptant**

Faites-moi calculer votre capacité d'achat


HYPOTHECA
Agence immobilière hypothécaire

Pierre Côté
Tél.: 450 777-8317

Les plus bas taux, service gratuit !

380 Principale, Granby • Jour, soir, fin de semaine



Courtier hypothécaire
agréé