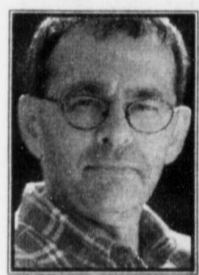


MAGAZINE

Monstres à l'horizon

Vers 2020, des ailes volantes transporteront jusqu'à 1000 passagers

■ Rivés à leurs tables à dessin et à leurs ordinateurs, les génies de l'aéronautique concoctent l'avion de masse du prochain siècle qui prendra la forme d'une immense aile volante pouvant accueillir 1000 passagers. Le vol inaugural de ce mastodonte des airs est prévu vers 2020.



Jacques Drapeau

J.Drapeau@lesoleil.com

LES ANNÉES



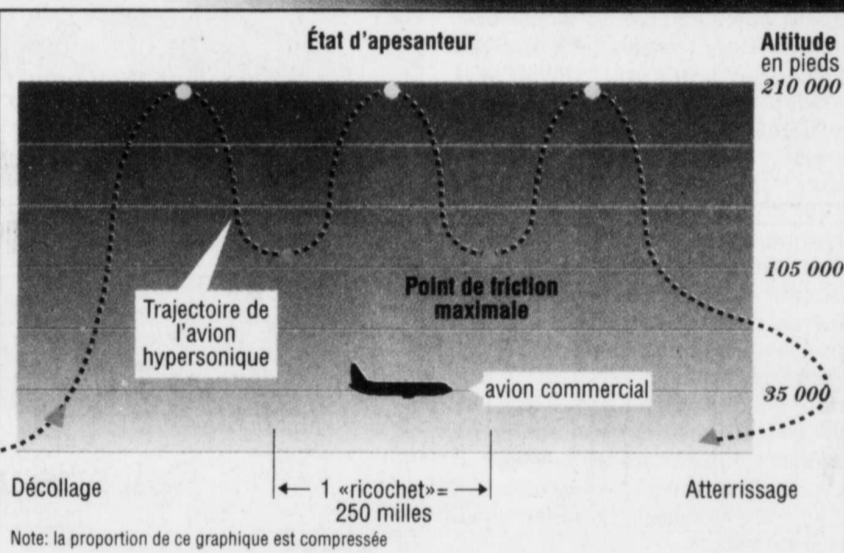
Le monde sont au travail. Ils cherchent à mettre au point un appareil sans queue qui emportera passagers et bagages à l'intérieur d'une aile de deux étages.

Mais pourquoi une aile et non un appareil conventionnel plus imposant, à trois étages par exemple ? Parce que l'avion classique, avec son fuselage et ses ailes, a atteint ses limites mécaniques et aérodynamiques. Pour accueillir 1000 passagers à bord d'un Boeing 747-400 par exemple, il faudrait porter le fuselage à 80 mètres, 10 de plus qu'à l'heure actuelle. On imagine aisément l'envergure et le poids énorme des ailes d'un tel appareil et des difficultés qu'il rencontrerait dans les aéroports. L'aile volante paraît être la solution de l'avenir.

La société française Aérospatiale, une filiale d'Airbus, se penche depuis plusieurs années sur cet audacieux projet. Elle élabore les plans d'une mégaplane sans hublots dont l'habitacle, avec ses 36 sièges de large, ressemblerait à une salle de cinéma. Des écrans géants offriront des heures de divertissement aux passagers durant les envolées.

Ce colosse porterait les moteurs sur son dos ce qui contribuerait à diminuer

L'avion ricoche dans l'espace tel un galet qui effleure la surface de l'eau



Note: la proportion de ce graphique est compressée

L'AVION HYPERSONIQUE

■ Grâce à sa conception aérodynamique, cet avion du futur, baptisé HyperSoar, filera à une vitesse 10 fois supérieure (10 700 km/h) à celle du son. Il atteindra les plus hautes couches de l'atmosphère terrestre. L'appareil pourra transporter deux fois plus de bagages qu'un Boeing 747-400. En utilisant des réacteurs d'engins spatiaux, HyperSoar assurera la liaison San Francisco-Tokyo en moins de deux heures comparativement à 10 heures et demi actuellement. L'aile volante pourra également être utilisée comme rampe de lancement pour des satellites.

■ Moteur: après avoir atteint une altitude d'environ 43 000 mètres, l'avion coupera ses moteurs pour revenir à la limite de l'atmosphère. La remise en route des moteurs lui permettra de rebondir à la manière d'un caillou lancé sur la surface d'un étang.

INFOGRAPHIE, AP / LE SOLEIL

le bruit. Il consommera aussi 30 % moins de carburant qu'un avion classique.

LA LIMITE DE 800 PASSAGERS

En attendant l'arrivée de ce géant des airs, le consortium européen Airbus Industrie se prépare à annoncer le lancement de son programme A3XX, un avion long-courrier qui pourra transporter jusqu'à 800 passagers (la limite pour un avion conventionnel selon les ingénieurs). Évidemment, Boeing ne voudra pas être en reste et travaille sur une version agrandie du Boeing 747.

Le profil de l'aile volante permettra de réaliser de véritables prouesses.

Le laboratoire national Lawrence Livermore des États-Unis a mis au point un appareil qui semble sorti tout droit d'un film de science-fiction. Baptisé du nom de code HyperSoar (voir notre illustration), l'avion volera à la vitesse de Mach 10.

Les passagers qui voyageront à bord de HyperSoar connaîtront une envolée nettement différente de celle offerte par les avions de ligne actuels. Quand l'appareil atteindra une altitude de 43 000 mètres, l'avion coupera ses mo-

teurs pour retomber à la limite de l'atmosphère. La remise en route des moteurs permettra de ricocher dans l'espace à la manière d'un galet effleurant la surface de l'eau.

À l'altitude minimale de chaque ricochet, les voyageurs ressentiront une force de gravité supérieure de 50 % à celle ressentie sur la surface terrestre. À l'altitude maximale, ils se retrouveront en état d'apesanteur. « La plupart des passagers s'accommoderont probablement de ce léger mouvement de montagnes russes si cet avion leur permet de parcourir de très grandes distances en beaucoup moins de temps », soutient Preston Carter, le directeur du projet.

HyperSoar utilisera des réacteurs classiques et non pas des fusées comme ce fut le cas dans les programmes de recherche précédents. Cette particularité devrait permettre de résoudre les problèmes d'isolation thermique rencontrés jusqu'ici.

500 MILLIONS \$ US.

On prévoit qu'HyperSoar pourra aussi effectuer certaines tâches qui sont actuellement dévolues à la navette spatiale. L'appareil acheminera des objets dans les hautes couches de l'atmosphère avant de les propulser vers leur orbite définitive. La construction du prototype de cet avion de l'avenir coûtera 500 millions \$ US.

La NASA est également dans la course aux avions hypersoniques. Elle fera bientôt l'essai de *Hyper-X*, un appareil qui filera aussi à plus de 10 700 km/h, à une altitude de 100 000 pieds.

Contrairement aux avions d'aujourd'hui qui doivent transporter leur propre essence oxygénée, Hyper-X pompera tout l'oxygène dont il aura besoin à 100 000 pieds du sol. Il pourrait entreprendre ses premiers vols réguliers dès 2002.

Les scientifiques sont d'ailleurs préoccupés par la pénurie de pétrole qui risque de frapper le monde vers l'an 2030. Si l'on veut continuer à faire voler les avions, il faut trouver une alternative au kérosène. Le carburant de l'avenir semble être l'hydrogène liquide, déjà utilisé par les lanceurs spatiaux.

La NASA subventionne également la recherche au sujet d'un autre type d'appareil qui pourra voler pendant des jours, voire des semaines, sans jamais faire escale. Baptisé Centurion, cet avion, aux matériaux composites ultra légers, sera alimenté par des capteurs solaires.

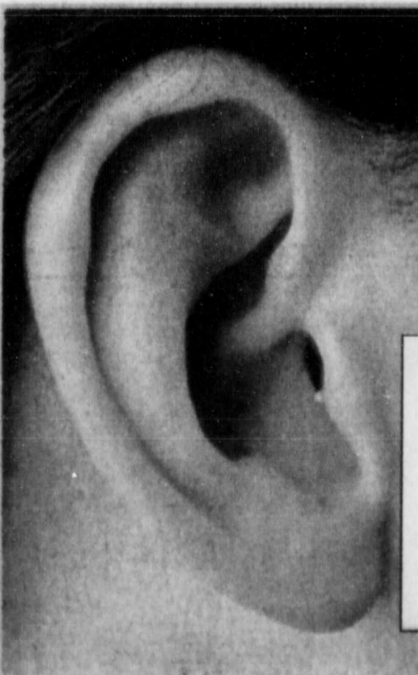
Le Centurion ne sera toutefois pas affecté au transport de passagers. On le destine plutôt aux services des communications et de la météorologie.

Tous ces projets rapprochent l'être humain du tourisme spatial qui devrait connaître une grande popularité au cours des prochains siècles. En vol, des fusées prendraient le relais des réacteurs pour propulser les voyageurs jusqu'aux confins de l'espace.

FORUM 2000

Donnez vos commentaires

Si nos articles prospectifs suscitent des commentaires de votre part, nous serions heureux de les recevoir. Écrivez-nous en utilisant l'un ou l'autre des moyens de communication suivants: par Internet (an2000@lesoleil.com), par télécopieur (418) 686-3374 ou encore, par courrier postal à l'adresse suivante: Les années 2000, LE SOLEIL, 925, chemin Saint-Louis, Case postale 1547, succ. Terminus, Québec, G1K 7J6. N'oubliez pas d'indiquer votre nom ainsi que votre lieu de résidence sur chacun de vos envois.



QUOI?

Vous pouvez maintenant bénéficier d'une toute nouvelle «aide auditive» super-miniaturisée. Elle se loge confortablement tout au fond du conduit de l'oreille et devient donc totalement invisible. Entièrement numérique, elle s'ajuste automatiquement.

Une période d'essai vous convaincra de l'efficacité de nos prothèses auditives ou vous serez remboursé.



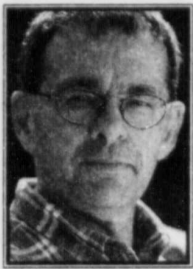
BÉRUBÉ • BRASSARD
AUDIOPROTHÉSISTES
PROTHÈSES AUDITIVES
L'oreille... entendre battre la vie.

QUÉBEC 522-3656
320, Saint-Joseph Est, local SS-036
LORETTEVILLE 842-0793
Centre médico-dentaire
153, boulevard Valcartier
LÉVIS 835-0497
53, avenue Bégin
EXTÉRIEUR SANS FRAIS: 1-800-363-7386

Une prothèse auditive SANS FRAIS ET SANS LIMITE D'ÂGE avec la carte d'assurance-maladie du Québec (pour les gens qui répondent aux critères)*.

*Le modèle illustré n'est pas payé par la Régie de l'assurance-maladie du Québec.

LES ANNÉES 2000



Jacques Drapeau

JDrapeau@lesoleil.com



Le bouton du sommeil

Si certaines personnes sont capables de se lever à heure fixe sans l'aide d'un réveille-matin, c'est à cause de deux hormones dont la concentration augmente de 30% dans notre organisme, une heure avant de sortir du lit. Ces hormones, bien connues des chercheurs, sont liées au stress. Les personnes qui se réveillent invariablement à heure fixe font partie de la catégorie des gens stressés. Environ 90 minutes avant l'heure prévue du réveil, révèle une étude allemande, le corps de ces personnes stressées peut envoyer un message à ces deux hormones, les «invitant» à entreprendre le travail. Le dormeur se réveillera au moment où l'intensité des hormones aura atteint un niveau suffisant.

L'homme cartapus

Vous serrez la main d'une personne et aussitôt, par simple contact, des données informatiques sont échangées. Chacun connaît le nom, l'adresse et le numéro de téléphone de l'autre. Ces données s'inscrivent aussitôt dans une carte à mémoire que l'on porte sur soi au contact de la peau. Cette technologie, baptisée PAN (Personal Area Network), fait l'objet de recherches de la part de la société IBM. Elle est fondée sur la conductivité naturelle du corps humain, assurée par le sel présent dans l'organisme. Dans un proche avenir, il faudra peut-être y penser à deux fois avant de distribuer des poignées de main. Cette technologie PAN aura des côtés très pratiques. Il suffira par exemple de toucher sa voiture pour qu'elle vous reconnaisse et vous ouvre ses portes.

Bistouris jetables

Le gouvernement britannique songe à imposer l'utilisation d'instruments chirurgicaux jetables après que l'on eut découvert la présence de la maladie de Creutzfeldt-Jakob, la forme humaine de la maladie de la vache folle, dans les amygdales, dans les glandes lymphatiques et dans la rate. Les inquiétudes au sujet des risques de propagation de cette maladie mortelle reposent notamment sur le fait que les instruments chirurgicaux ne peuvent être totalement décontaminés même s'ils sont stérilisés. L'introduction d'instruments jetables en salle de chirurgie coûterait cher et pourrait priver les spécialistes d'équipements très perfectionnés.

Un four bancaire

Le jour n'est peut-être pas loin où l'écran tactile de votre banal four à micro-ondes transmettra des émissions de télévision. En appuyant sur une touche de votre four, vous pourrez vous connecter au réseau Internet, ce qui vous permettra d'effectuer des opérations bancaires pendant que mijotent vos petits plats. L'appareil reconnaîtra la voix, examinera l'iris de l'œil et analysera les empreintes digitales des seules personnes qui seront autorisées à l'utiliser. Ce four à micro-ondes du futur, que peaufine NCR, le géant de l'électronique, suggérera des menus et pourra même faire vos courses si vous lui faites lire le code barre de vos derniers achats. Quand ce four intelligent aura une liste d'épicerie suffisamment longue, il pourra choisir le moins cher des supermarchés virtuels, commander et faire livrer à domicile. L'appareil se préoccupera de votre santé. Il ira même jusqu'à vous suggérer des produits faibles en gras.



NOS CORRESPONDANTS



Certaines Japonaises vont même jusqu'à rejeter l'idée du mariage.

Record de divorces au Japon

Phénomène peu répandu au Japon il n'y a pas si longtemps, le divorce est en train de battre tous les records dans ce pays. Ni les jeunes couples ni les couples plus âgés ne sont épargnés.

Cette nouvelle tendance étonne Alain Grenier, originaire de Beauport, qui habite le pays du Soleil levant depuis 1991. «C'est la femme qui décide de rompre avec un mari absent qui, comme le veut la coutume, passe le plus clair de son temps au bureau ou dans les cafés avec ses collègues», écrit-il dans le texte qu'il nous a fait parvenir par Internet. L'éclatement du couple se produit très souvent alors que l'homme s'apprête à prendre sa retraite.

Vertu fondamentale des Japonais, la patience a fini par atteindre ses limites. «La femme fera payer cher à son mari d'avoir dû élever pratiquement seule les deux ou trois enfants du couple», ajoute Alain Grenier qui a épousé Yachiyo, une Japonaise.

Il n'y a pas si longtemps, le mariage représentait une véritable obsession nationale. Mais le vent est en train de tourner. «Les jeunes femmes d'ici sont de plus en plus nombreuses à repousser l'âge du mariage quand elles ne vont pas jusqu'à en rejeter l'idée, note-

til. Je connais même certaines jeunes femmes dans la trentaine qui préfèrent continuer de vivre chez leurs parents.»

Parce que leurs parents ne leur imposent ni pension ni loyer, ces jeunes femmes économisent une bonne partie de leur salaire ce qui leur permet de voyager, de s'offrir des vêtements de haute couture italienne et de fréquenter les meilleurs restaurants. «Quant aux hommes du même âge, constate Alain Grenier, ils éprouvent du mal à sortir des sentiers battus et à s'adapter à la nouvelle réalité. Ils continuent d'imiter leurs aînés qui considèrent leur compagnie comme une servante plutôt qu'une partenaire et qui rechignent à partager toute tâche ménagère.»

Cette situation préoccupe le Japon tout entier qui verra sa population décliner au cours des prochaines décennies. Selon certains scénarios, la population japonaise passera de 125 millions à moins de 70 millions à la fin du 21e siècle. «Certains voient dans ces tendances un autre signe que l'époque du miracle économique japonais est bel et bien révolue», souligne notre correspondant.

Les internautes peuvent lire le texte intégral d'Alain Grenier dans la section Les années 2000 de notre site web : www.lesoleil.com. J.D.

Notre réseau s'étend

Moins de six mois après sa création, notre réseau international de correspondantes et de correspondants trouve déjà des appuis sur tous les continents.

De diverses régions du globe nous parviennent des messages électroniques de Québécoises et de Québécois, travailleurs ou étudiants, qui se joignent à ce projet unique au monde. Ils sont invités à témoigner de l'évolution de leur société d'adoption et à analyser les tendances qui se dessinent, changements susceptibles d'influencer les générations futures. Ils en profitent également pour raconter leur expérience en terre étrangère.

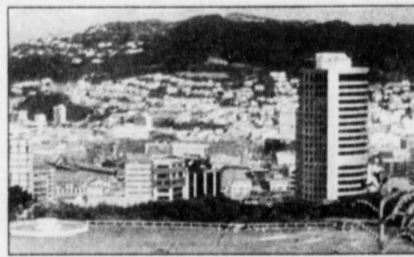
C'est avec joie que nous voyons notre équipe grandir chaque semaine.

HAÏTI

Détentriche d'un baccalauréat en génie civil de l'université Laval, Lise Mareschal, de Québec, nous représentera en Haïti, sous le chaud soleil des Caraïbes. Là-bas, une importante firme d'ingénierie, filiale de SNC-Lavalin, lui a confié le mandat de réorganiser la gestion de la distribution de l'eau potable à Port-au-Prince.

«Les habitants de la capitale haïtienne ne profitent que d'une heure ou deux d'eau courante par jour, précise-t-elle dans son plus récent message électronique. Les installations sont là mais l'eau manque.»

Lise Mareschal constitue une précieuse acquisition pour notre réseau. Même si elle n'est âgée que de 27 ans, elle possède déjà une solide expérience de travail sur la scène internationale. Elle a notamment travaillé durant sept mois à titre d'ingénieure en assainissement à la station des eaux usées de Changzhou, une cité chinoise de 600 000 habitants située à 250 kilomètres de Shanghai.



Un quartier de Wellington, la capitale de la Nouvelle-Zélande.

NOUVELLE-ZÉLANDE

Nous souhaitons également la bienvenue à Benoît Julien, originaire de Loretteville, qui occupe un poste de professeur d'économie à l'École d'économie et de finance de l'Université de Victoria à Wellington, en Nouvelle-Zélande.

M. Julien portera notamment attention aux célébrations qui marqueront l'arrivée du nouveau millénaire dans ce pays.

JAPON

Alain Grenier, qui signe, dans cette page, l'article consacré à l'augmentation des cas de divorce au Japon, fait désormais partie de notre prolifique équipe de correspondants au pays du Soleil levant.

Originaire de Beauport, Alain Grenier a complété ses études en traduction et en pédagogie des langues à l'université Laval avant de réaliser plusieurs expériences de travail dans diverses régions du monde.

Installé au Japon depuis huit ans, M. Grenier a créé une école de langue française et anglaise qui a pignon sur rue dans un centre culturel d'Osaka. Il enseigne également l'anglais dans certaines grandes entreprises et universités de la région. J.D.

Le rêveur

L'ingénieur américain Steven Kilston, consultant chez Ball Aerospace, ne manque pas d'imagination. Il rêve d'un voyage interstellaire qui emportera un million de Terriens vers une planète semblable à la nôtre. Pour transporter tous ces voyageurs, le vaisseau spatial serait équipé d'un cylindre de près de deux kilomètres de longueur qui permettrait aux touristes de se reproduire durant...300 générations, le temps d'atteindre une étoile située à 20 années-lumière. Kilston songe à un vaisseau qui filerait à deux millions de km/h. À ce rythme, l'engin devrait voler durant 10 000 années avant d'arriver à bon port. L'ingénieur entrevoit cinq siècles de préparatifs avant le grand départ.

Étiquettes intelligentes

Le code-barre a rendu de précieux services au secteur commercial depuis son invention, voilà déjà 25 ans. Mais le code-barre du futur sera beaucoup plus polyvalent.

Les étiquettes à radiofréquences qui envahiront le marché au cours des 10 prochaines années conféreront une intelligence à la matière. Grâce à ces puces électroniques, il sera en effet possible d'intégrer des détecteurs de température aux vêtements afin de signaler toute apparition de fièvre chez l'utilisateur. Certains rêvent déjà d'implanter ces étiquettes sous la peau des animaux afin d'en réduire le trafic.

Hypocondriaques s'abstenir

Lifestream Technologies, une petite entreprise californienne, a créé un tout petit appareil qui calcule l'âge biologique en seulement trois minutes. Il suffit de prélever une goutte de sang et de l'introduire dans Cholestron Pro qui mesure rapidement le taux de cholestérol. L'âge du corps et les risques de développer une maladie cardio-vasculaire sont ensuite obtenus après avoir enregistré un certain nombre d'informations dont la taille de la personne, son poids, ses antécédents médicaux et sa consommation ou non de tabac.



LE SOLEIL ARCHIVES

Épicerie ultra rapide

Puisqu'il est question de codes-barres, des clients d'une épicerie à grande surface de Neuilly-sur-Seine, en France, utilisent maintenant un petit appareil semblable à une calculatrice pour faire leurs emplettes. Grâce au Mono, les clients repèrent eux-mêmes les codes-barres des aliments qu'ils achètent. Rendus à la caisse, ils n'ont

plus besoin de ressortir tous les articles du chariot. Seul le ticket du Mono, qui affiche le total des achats, est remis à la caissière. Le temps des courses est ainsi réduit de 15%. L'exactitude du montant des achats détermine la fréquence à laquelle le client est contrôlé. Parions que cette façon de faire son épicerie nous atteindra un jour ou l'autre.

Les cyber-timbres

La Poste américaine teste actuellement un système qui permettra d'imprimer des timbres directement sur une enveloppe à partir d'un micro-ordinateur. Selon le Wall Street Journal, cette technologie réduira non seulement les coûts mais également la fraude. L'adresse du destinataire sera soigneusement cryptée et fera partie intégrante du timbre.

Le cidre de la vie

L'Institut national de recherche agronomique de Rennes, en France, croit qu'une consommation modérée de cidre, grâce aux polyphénols contenus dans la pomme, pourrait, au même titre que le vin, protéger l'être humain de certaines maladies. Selon le chercheur Sylvain Guyot, les polyphénols du cidre pourraient avoir les mêmes effets que ceux du vin sur les maladies cardiovasculaires notamment. Le cidre entrerait donc, comme le vin, dans le fameux paradoxe français mais avec jusqu'à 5 degrés de moins d'alcool.

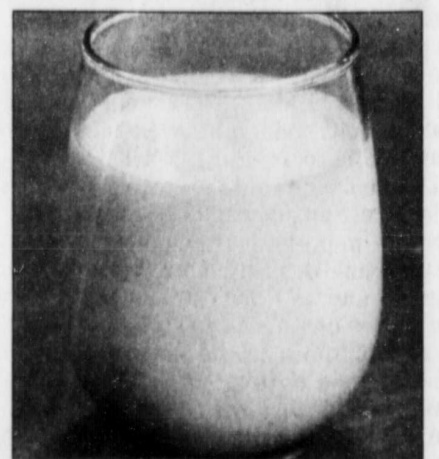
Le ras-le-bol des Anglais

Ne vous étonnez pas d'assister à une véritable révolution alimentaire en Grande-Bretagne au cours des prochaines années. Après avoir subi les crises de la vache folle et de la bactérie E-coli, les Britanniques se tournent résolument vers la culture biologique, sans en-

grais chimiques ni pesticides. En 1998, la production «bio» a augmenté de 40% dans ce pays. Une grande chaîne de supermarchés a annoncé une hausse de 100% des ventes de ses produits biologiques. L'Association britannique des agriculteurs bio espère que le chiffre d'affaires annuel atteindra les 2 milliards \$ d'ici à 2002.

Lait sans lactose

Un jour, tous les adultes pourront boire du lait sans subir les inconvénients reliés à l'intolérance au lactose. Des chercheurs français viennent de produire une lignée de souris transgéniques dont le lait contient jusqu'à 85% moins de lactose que la moyenne. Ces scientifiques sont persuadés que l'on pourra obtenir les mêmes résultats avec des vaches et des chèvres. À l'heure actuelle, on estime que 70% des êtres humains dans le monde perdent la faculté de digérer le lactose lorsqu'ils sortent de l'enfance.



LE SOLEIL ARCHIVES

LE FEUILLETON

DE L'AN 2000

LES AVENTURES DE L'ENFANT-BULLE (5^e ÉPISODE)

Au pays des géants

NDLR — Lou Bernatchez, « l'enfant-bulle » a surpris son entourage en s'enfuyant de l'hôpital où elle vivait depuis 16 ans. Nos lecteurs imaginent dans ce Feuilleton de l'an 2000 diverses aventures qui marquent sa nouvelle vie.



Jacques Tardif
Collaboration
spéciale

Jacques Tardif, de Sainte-Foy, est un ingénieur civil qui travaille à la coordination des projets d'immobilisations au ministère de la Santé et des Services sociaux. Marié et père de trois jeunes enfants, il aime les voyages et l'écriture passionnée. Notre coauteur de cette semaine au Feuilleton de l'an 2000 du SOLEIL met présentement la dernière main à un ouvrage sur le tourisme, la culture et la Table québécoise.

Assoupie sur l'épaule de Nicolas, la petite ressassait sans cesse le film de cette fugue qu'ils préparaient depuis un an déjà. Il fallait le faire! Elle avait supplié son père de l'amener aux célébrations de l'an 2000, à New York, parce que la jeunesse du monde entier s'y donnait rendez-vous. Il lui devait bien cela, après seize années de réclusion! Mais ses parents ne voulaient rien entendre... Avec la complicité de Gabrielle, qui lui transmettait fidèlement la correspondance de l'adolescent, ils échafaudèrent en désespoir de cause ce simulacre d'enlèvement afin d'assister, tous les deux, à l'hyperfête de l'an 2000. Accrochée à son lapin de peluche, les yeux perdus, elle ruminait avec inquiétude les consignes de garde Talbot, sa mère nourricière... « Attention à ci... Défense de ça... Éviter aussi de... » Et puis, était-elle réellement guérie?

À la pointe du jour, ils atteignaient les contreforts de la mégapole, dont la banlieue tentaculaire se répandait sur des dizaines de kilomètres carrés comme une interminable coulée de lave. L'horizon de décrépitude, ponctué de tours d'habitation, de terrains vagues et de bas-fonds misérables, sortes de favelas du nord, composait, pour les timides ados, une toile de fond cauchemardesque. Un peu plus loin, à mesure qu'ils s'enfonçaient dans ce goulag urbain, cloaque d'une civilisation décadente, le visage du XX^e siècle prenait l'allure d'un délire pur et dur: autoroutes superposées, échangeurs à l'emporte-pièce, viaducs corrodés, tunnels ténébreux et rails hurlants s'entre-croisaient dans la grisaille, la pointeur et l'anarchie. Mais que venaient-ils fabriquer dans ce lieu de perdition, cette conurbation en détresse? Était-ce cela, Harnaguédon?

Puis, comme par enchantement, la silhouette

fantasmagorique de Manhattan se dessina, dentelle de fer et de béton, apothéose de l'urbanisme contemporain. Spectacle dantesque pour les fugitifs qui scrutaient, bouche bée, cette nécropole du rêve américain, une forêt de gratte-ciel qui se dressaient dans la brume matinale comme des mégalithes de l'âge industriel. Le cou tordu, ils zigzagèrent à travers ces hystériques alignements comme des êtres lilliputiens, contournant au passage le roi des édifices, l'Empire State, beffroi du capitalisme, et son prince consort, le Chrysler Building, figure de proue de l'architecture d'après-guerre. À pied, déboussolés, ils atteignirent le summum de la démesure, le World Trade Center, avec ses hallucinants obélisques jumeaux. Un peu plus loin, de Battery Park, les jeunes transfuges contemplèrent la statue de la Liberté, dame de fer, madone mythique de l'Occident. Pour Lou Bernatchez, la vision de ce symbole exacerbait l'euphorie qui l'habitait depuis la sortie de son incubateur capitoné. C'était donc ça, la « Big Apple », inexpugnable bastide de l'impérialisme yankee, Gibraltar de la Finance, mais aussi épicentre de la contre-culture et poudrière artistique...

À Central Park, une faune interlope envahissait la pelouse pour le « final countdown »: aux premières loges, les romanchels de la cité, squatters, beatniks et junkies de tout acabit fraternisaient sous le soleil blafard du midi, filtré par un smog persistant. Dans l'air glacial de la fin décembre, une jeunesse de toute allégeance, punks, skinheads et yuppies, se défonçait sous les hymnes à la joie de Simon et Garfunkel, Bob Dylan et autres ménestrels du « Flower Power ». C'était Woodstock au cube, multiplié par dix! En cette Saint-Sylvestre, la planète entière était en liesse alors que l'humanité fourbissait ses armes, à l'aube du troisième millénaire, pour une lutte à finir avec la pollution, l'épuisement des ressources, la famine, le sida, l'effet de serre et les régimes despotiques.

En cette Saint-Sylvestre, la planète entière était en liesse

Pour la petite, ce caravansérail constituait un étrange kaléidoscope visuel, olfactif et sonore. On aurait dit qu'elle cherchait à palper le vent, à saper les odeurs, à boire la lumière, à croquer dans cette liberté retrouvée... Finie, la vie de cobaye, d'ermite, de bête de cirque!!! Dans la soirée, cette surbourn psychédélique, véritable liturgie collective, se transforma en fête de la Paix lorsqu'une marée humaine emprunta Broadway jusqu'à Times Square, carrefour vibrant de la cité. Des prophètes annonçaient la venue d'un monde meilleur et des pasteurs, crucifix au poing, prêchaient le salut des peuples, la fusion des races et la gloire de Dieu. Des autels de fortune étaient montés et des jeunes faisaient la file pour se marier. Sur le coup de minuit, au moment où l'homo sapiens basculait dans le Futur, Lou et Nicolas fondirent en larmes alors que les enfants de l'ère atomique entonnaient les premières mesures de *Let it be*. Puis, la musique se tut pour laisser place à l'appel retentissant des cloches de la ville, qui sonnèrent à toute volée. Les gens dansaient, riaient, s'embrassaient.

Un feu d'artifice monumental couronna ce mégarave des temps modernes. Braquée vers la voûte céleste, apeurée par le tonnerre des engins

pyrotechniques mais hypnotisée par ces instants magiques, Lou Bernatchez comprenait un peu plus le leitmotiv de Gabrielle. « Qu'il fait bon vivre », murmura-t-elle en songeant doucement à ses parents et amis de l'unité de soins... Nicolas, qui la serrait contre lui, humait le tiède parfum de sa chevelure. Au terme de cette odyssée au pays des géants, voyage initiatique au cœur du Monde libre, comme elle appelait auparavant la vraie vie, l'enfant-bulle eut le sentiment, pour la première fois, que l'Avenir lui souriait, que l'Amour existait, que l'Éternité lui appartenait...



FEUILLETON

À vous de poursuivre ce feuilleton en situant le personnage central, Lou Bernatchez, dans différentes situations, n'importe où dans le monde, au gré de votre imagination. Vous retrouverez la version intégrale des deux épisodes sur Internet à : www.lesoleil.com. Vous pouvez faire parvenir vos textes, enregistrés en format RTF, à l'adresse de courrier feuilleton2000@le.soleil.com

Boss dans un grand hôtel en Chine

France Bernier rêve d'inviter Bonhomme Carnaval

PIERRE CHAMPAGNE
Le Soleil

■ QUÉBEC — La seule « Miss France » que l'on connaisse à l'hôtel Guangdong Regency de Zhengzhou, dans le milieu de la Chine continentale, c'est France Bernier, de Québec, à qui la direction de l'hôtel a confié la responsabilité de former le personnel aux habitudes occidentales. C'est ainsi que l'ont surnommée les employés de l'hôtel, tous Chinois, qui ont de la difficulté avec la prononciation de Bernier.

Zhengzhou n'est pas une ville très connue par les sinologues américains même si elle compte deux millions d'habitants et six avec la banlieue. C'est à 8 h de train, au sud de Pékin. L'hôtel Regency, est un établissement neuf de quatre étoiles qui compte 146 chambres, à mi-chemin entre l'aéroport et le centre-ville.

Le conjoint de « Miss France », Roger Clavet, est un journaliste récemment recyclé en professeur d'anglais pour le personnel du même hôtel. À la fin de l'an dernier, M. Clavet signait encore des textes dans LE SOLEIL.

C'est lui qui a amené sa famille en Chine, il y a environ 18 mois, après avoir accepté un stage à l'agence Chine nouvelle. Son épouse devait alors se trouver un poste d'adjointe com-

merciale à l'ambassade du Canada à Pékin, ce qui lui permettait de travailler dans un domaine qu'elle connaissait bien puisqu'elle venait de terminer des études en commerce international du Collège Bart de Québec.

Et c'est grâce aux contacts qu'elle a su se faire auprès d'un Chinois qui, lui aussi, travaillait dans les affaires commerciales à l'ambassade du Canada que M^{me} Bernier fut invitée à régir l'apprentissage des habitudes américaines et européennes au personnel de l'hôtel Regency de Zhengzhou. Puisque son conjoint était sur le point de terminer son stage à Chine nouvelle, elle accepta ce nouveau défi à la condition que lui aussi soit embauché comme professeur d'anglais.

Ils logent à l'hôtel, eux dans une suite et leur fils de 14 ans dans une chambre; ils sont aussi blanchis, nourris... et payés. Le jeune poursuit ses études



LE SOLEIL, ROCH THÉROUX
France Bernier, surnommée « Miss France » par ses employés.

en chinois, dans une école de la ville et la vie est belle.

LES HABITUDES

Tout est différent en Chine. Les habitudes hygiéniques mais surtout les habitudes alimentaires. Roger fut appelé, récemment, à déguster (le terme est un peu fort) du pénis d'âne. À son insu évidemment. On ne devait lui révéler la chose qu'une fois le repas terminé. Alors vous voyez, ce n'est pas précisément ce qu'un Occidental s'attend à retrouver dans son assiette. On lui a aussi présenté du chien. Un ragoût de chien genre bourguignon.

Les Chinois ne mangent pas de poitrine de poulet. Ils préfèrent les entrailles. Il faut donc leur enseigner la façon occidentale de faire cuire un poulet, autrement que dans un wok.

« La première fois que j'ai commandé un « club sandwich », j'ai reçu un sandwich à trois étages assemblé avec du boeuf, des oeufs, des oignons crus et des tranches de concombre. Les Chinois adorent. Pas nous », affirme M^{me} Bernier. « Alors c'est un peu ça qu'il faut que je leur apprenne. On rectifie les choses. »

« Il faut voir les Chinois dans un McDo. Ce n'est pas de leur faute. Ils ne connaissent pas nos habitudes. Alors ils peuvent aussi bien manger une bouchée de hamburger et piger ensuite dans le sorbet de crème glacé,

revenir au hamburger, boire du thé avec une paille, saucer les frites dans le café ou verser le sachet de ketchup dans le coke, c'est incroyable. Nos employés doivent donc savoir que la paille ne va pas dans la tasse de thé par exemple. »

Ils doivent aussi savoir que le bol de toilette n'a pas été inventé pour laver une chemise ou des chaussettes. Les cabinets d'aisance, en Chine, ce n'est pas un objet d'utilité courante et l'intimité dans les salles de bains publiques est carrément inexistante. Alors, imaginez les surprises qui vous attendent à l'occasion. Évidemment, les chambres du Regency sont toutes dotées d'une salle de bains complète mais il faut que les femmes de chambre sachent comment ça marche pour satisfaire les Occidentaux. Le papier de toilette, les savons, les bonnets de douche, les serviettes de bain, les débarbouillettes, les mouchoirs en papier, etc.

« Miss France » et son conjoint ont accepté un contrat de six mois. Ils le renouvelleront peut-être pour un autre six mois. En attendant, France Bernier rêve d'inviter un jour Bonhomme Carnaval en Chine. Elle connaît une petite ville qui patronne une fête des neiges magnifique dans le nord de ce pays.

TECHNO / MÉDIA

L'UNIVERS DE L'ÉLECTRONIQUE

Le roi Wega

Le Sony ultra plat éclipse tous les autres téléviseurs



Vital Perron, gérant de la section Tanguay Électronique d'Ameublements Tanguay Les Saules, avec la Sony Wega 36 pouces.

Sony, qui avait causé tout un émoi dans le monde des téléviseurs en créant le tube couleur Trinitron, il y a... 30 ans déjà, a remis ça cette année en présentant le premier écran approchant le plat absolu.

Ce nouvel écran ultra plat se marie à une brochette de caractéristiques vidéo et audio qui font du nouveau FD Trinitron XBR, baptisé du nom de Wega (se prononce Véga, l'étoile la plus brillante de la constellation de la Lyre), le roi incontesté des téléviseurs à tube-écran.

Le téléviseur Wega n'a pas besoin d'une longue présentation pour qu'on apprécie ses qualités. À retenir cependant que c'est le premier tube-écran, comme je l'ai dit, qui est presque absolument plat. Tellement, qu'il faut faire un effort d'imagination pour y détecter une courbure de surface, tant sur le plan vertical qu'horizontal. Surface plane qui, combinée aux corrections numériques, offre une image totalement exempte de distorsion. En fait, on peut regarder le Wega presque complètement de côté, sans que l'image soit déformée. C'est ça le FD Trinitron (FD pour «flat display»).

Ajoutez à cela un filtre peigne numérique 3D qui analyse et épure le signal, une grille d'ouverture à grain fin, une bobine de déviation et un canon électronique à grande mise au point qui augmentent l'uniformité des couleurs et vous avez «l'image Wega», une nouvelle référence en matière de télévision. Le Wega est aussi doté des entrées à composants vidéo (séparation de la luminance, du bleu et du rouge), ce qui le rend prêt pour les décodeurs de télévision à haute définition.

Mais il suffit de le voir et de l'entendre pour rester yeux écarquillés et bouche bée. Jamais une télé n'a été aussi parfaite, même la Sony XBR de l'an der-

nier. Les couleurs sont d'une richesse incroyable, les contrastes prononcés, sans agressivité cependant, donnant une profondeur de champ tout à fait nouvelle et ce même avec un signal aussi banal que celui du câble.

Imaginez alors ce à quoi l'image peut ressembler quand on regarde le Wega avec une source pure comme un DVD. Tellement beau que c'est presque de la tricherie, note Vital Perron, gérant de la section Tanguay Électronique d'Ameublements Tanguay Les Saules. C'est pourquoi il préfère présenter les Wega banalement branchés sur le câble, pour «être réaliste» et pour que le client



Michel Truchon

MTruchon@lesoleil.com

puisse avoir une idée exacte de ce qui l'attend chez lui.

Côté son, Sony n'a pas lésiné, utilisant de nouvelles enceintes dans une chambre acoustique dynamique et une amplification de 15 Watts par canal. Ajoutez à cela le son ambiophonique simulé (TruSurround) et vous pourrez vous passer d'un ampli audio-vidéo si vous n'êtes pas trop puriste. La télécommande simplifiée est un bijou.

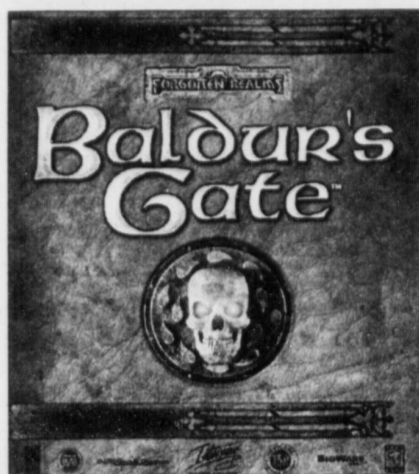
Ce Sony bénéficie d'une foule de nouvelles caractéristiques, comme l'écran divisé qui permet de regarder simultanément deux émissions dans des fenêtres juxtaposées, beaucoup mieux que l'écran en médaillon.

Le Wega est offert en deux tailles d'écran: 32 et 36 pouces. Le premier peut sembler plus alléchant à cause de son prix «raisonnable» (2599\$), de sa luminosité accrue et de son plus faible encombrement, mais, à mon goût, c'est le second, le KV-32XBR200 (3399\$), un peu plus contrasté, qui est le plus impressionnant et le plus représentatif des possibilités du Wega.

Consultez le site Internet du SOLEIL qui vous offre un accès interactif aux archives de la chronique de Michel Truchon et trouvez l'information dont vous avez besoin.
http://www.lesoleil.com/informatique/

CD-ROM EN STOCK

Explorer la physique tout en s'amusant



«Baldur's Gate» déjà en français

Beau temps pour partir à la découverte de royaumes fantastiques à la tête d'une bande de nains, de magiciens et de bardes, pour mener vos armées à la conquête de mystérieux territoires médiévaux ou, pour faire changement, bâtir la mégapole du troisième millénaire... La fournée de jeux récents s'écarte un peu des sempiternels programmes de massacre, aussi beaux et aussi originaux soient-ils ou, encore, des innombrables clones de jeux de stratégie.

La première exception est Baldur's Gate, d'Interplay, qui est en passe de devenir le plus couru des jeux, cet hiver. Pourquoi cet intérêt? Tout simplement parce que cela faisant longtemps que l'on n'avait pas publié un jeu de rôle fidèle aux règles d'Advanced Dungeons & Dragons, de TSR et des Royaumes oubliés. De quoi plaire aux puristes. Les autres n'ont toutefois pas à s'inquiéter, car il n'est pas indispensable de suivre ces règles à la lettre et Baldur's Gate peut se jouer de façon plus simple.

Après une prise de contact un peu ardue pour les néophytes, le jeu devient vite passionnant. Sur le plan graphique, les décors et les déplacements des personnages font un peu penser à ceux de Diablo. Le joueur est plongé dans un univers médiéval fabuleux. On trouve dans Baldur's Gate une combinaison de six races authentiques et 26 classes différentes de personnages. Le joueur pourra contrôler jusqu'à cinq héros pour affronter plus de 60 monstres. Cette aventure, en sept chapitres, dont des dizaines d'intrigues et plus d'une centaine de lieux, peut représenter jusqu'à 90 heures de jeu. Baldur's Gate tient sur cinq CD-ROM et peut également se jouer en réseau et sur Internet.

Si les purs et durs préfèrent la version originale, ceux qui ont des difficultés avec l'anglais peuvent se consoler: la version totalement française de Baldur's Gate est déjà en vente. C'est le fruit des efforts d'I.C.E. Multimédia qui a acquis les droits de Baldur's Gate directement de l'éditeur européen Interplay pour le Canada français et qui s'est associé à Sélections TVA pour la mise en marché de ce nouveau titre et à Beamscope pour la distribution.

Autre concurrent pour le titre de jeu de l'année, Myth II, Soulblighter, de Bungie, poursuit dans la même veine que Myth, un des succès de 1997. Ce jeu de stratégie dans un environnement médiéval est tout simplement superbe, surtout avec une carte d'accélération vidéo et en haute définition. Une section d'apprentissage rend l'approche moins rébarbative, car les commandes au clavier sont nombreuses. Myth II est d'autant plus intéressant que Bungie, qui avait démarré en fournissant aux utilisateurs de Macintosh leur premier jeu d'aventure subjectif (Marathon), ne les a pas oubliés cette fois non plus en publiant Myth II en version hybride PC/Mac.

Le troisième grand nouveau n'a pas vraiment besoin de présentation. Il s'agit de Sim City 3000 qui reprend tous les éléments des deux épisodes précédents qui ont fait de ce programme de Maxis l'un des plus populaires de l'histoire. Plus de possibilités d'expansion, des territoires plus grands, plus d'outils, des graphismes encore plus fins, la possibilité d'inclure des désastres naturels, Maxis a mis le paquet pour faire de Sim City 3000 un autre «hit». M.T.

Baldur's Gate d'Interplay, 59,99 \$; Myth II Soulblighter, de Bungie, 59,99 \$ et Sim City 3000, de Maxis, 69,99 \$, eux chez Compucentre des Galeries de la Capitale.

Avec le disque La physique, une question de principe, les jeunes de la fin du primaire et du début du secondaire découvriront de nombreux principes de cette science tout en s'amusant.

En naviguant dans le dessin de l'intérieur d'une maison, on découvre différents principes à partir de leur application quotidienne. Dans cette page d'accueil, si l'on passe à la cuisine, ce sera pour en apprendre plus sur la pression avec l'autocuiseur, les barrages et les autres machines à pression. Dans le bureau, on discute de gravité sous toutes ses formes. On apprend que le poids est une force... ce que sont les plans inclinés, comment on peut décomposer les forces, comprendre les effets de la gravité et faire un petit peu d'histoire avec Newton et sa pomme.

Dans le salon, les pompes sont à l'honneur. En faisant le tour des objets, on y apprend que le principe de la pompe est à l'origine de la locomotive et de l'automobile. Dans la salle de bains, les jeux d'eau donnent l'occasion d'expliquer le principe d'Archimède, celui du sous-marin ou encore la notion de volume... qui n'a rien à voir avec le bouton de la chaîne stéréo.

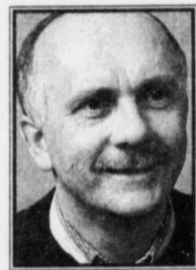
Il y a aussi la section des leviers où l'on passe de la pince à linge à la brouette, de l'avant-bras à la notion de travail. Les forces centrifuges sont concentrées

tefois, en utilisant la grille de présentation qui apparaît dans l'une des icônes dans le haut de la fenêtre, on peut facilement voir les sections qui n'ont pas encore été explorées.

Disque hybride MAC/PC. Configuration minimale: MAC 68 040, système 7.1, 16 Mo de mémoire vive. PC Pentium, Windows 95, 98 ou NT 4.0, 16 Mo de mémoire vive. Écran 256 couleurs, lecteur double vitesse. Éditeur: Micro-Intel. Prix suggéré: 55 \$. Distributeur: Diffusion Multimédia.

Impôt rapide

Quicken a lancé depuis quelques jours sa version «planification» du logiciel Impôt rapide pour les déclarations de revenus de 1998. La compagnie Intuit souligne que cette dernière version permettra aux contribuables d'éviter la cohue de dernière minute de la période des REER en évaluant à l'avance leur situation financière pour déterminer leur cotisation optimale.



Yves Therrien

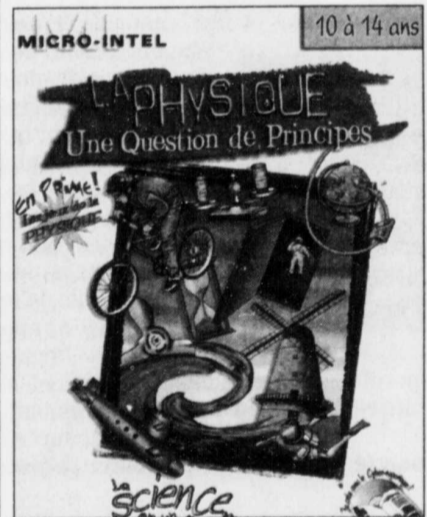
YTherrien@lesoleil.com

En soi, ce n'est pas une mauvaise idée. La version définitive sera disponible plus tard en février et elle contiendra les derniers détails des formulaires de Revenu Canada et de Revenu Québec. Ceux qui auront acheté la version de planification recevront gratuitement la version définitive et pourront transférer leurs calculs, procéder aux dernières vérifications et faire imprimer les déclarations.

Malheureusement pour les propriétaires de Macintosh, seule la version définitive sera disponible. Ils ne pourront donc pas faire la planification des REER en utilisant le logiciel et devront se débrouiller autrement.

Pour ce qui est de l'analyse de ses revenus de la dernière année d'imposition, Impôt rapide, comme son nom l'indique, ne traîne pas de la patte. En ayant en main les principaux renseignements sur ses revenus, cela prend tout au plus dix minutes pour savoir de quoi il en retourne. L'installation du logiciel prend quelques minutes à peine et le logiciel propose même une méthode pas à pas pour produire sa déclaration et remplir les formulaires requis.

L'interface est la même que dans les années antérieures. Les habitués s'y retrouveront bien: il y a la calculatrice, le planificateur pour les REER et même un lien pour les magasiner sur le site de Quicken (www.quicken.ca) lorsque l'on dispose d'une connexion sur Internet. C'est un logiciel très facile à utiliser qui rend presque agréable la corvée de produire ses déclarations de revenus.



dans la salle de lavage. Dans l'atelier, c'est au tour des vis qui donnent du fil à retordre. Les toilettes, c'est le petit coin de la pression atmosphérique et des notions appliquées à la plomberie. On y apprend des éléments de météorologie et le principe de Pascal.

Pour finir la visite, il y a un petit quiz qui reprend l'ensemble des principes sous forme de questions. Il y en a 176 en tout. En fouinant sur le CD, vous découvrirez un autre jeu qui se nomme Les mots de la physique qui fait autant appel à l'habileté qu'à l'intelligence. Amusant.

Par ailleurs, le logiciel principal permet à un élève de faire une présentation des notions acquises ou encore de présenter un sujet pour un travail scolaire, voire de faire un journal de ses découvertes. Il s'agit d'un logiciel simple de traitement de texte et de mise en page identifié comme le Cyber-reportage. Pendant la visite du CD, il peut extraire des photos et du texte qu'il ira placer dans son journal. Simple et facile à utiliser, le Cyber-reportage peut être imprimé ou présenté sous forme de diaporama.

Dans l'ensemble, ce disque est très bien fait. Le contenu est très intéressant et l'interface est très conviviale. On s'y retrouve facilement sans avoir besoin du guide d'utilisation. C'est intuitif du début à la fin. Tout au long de la navigation, on retrouve des textes, de l'animation et des séquences vidéo. Les différentes sections apparaissent au passage du curseur. Cependant, les zones actives sont parfois un peu trop petites et l'utilisateur pourrait manquer l'une ou l'autre des informations. Tou-

La façon la plus SIMPLE de préparer vos déclarations de revenus!

100% satisfaction garantie ou argent remis

Disque PC. Configuration minimale: PC 486, Windows 3.1, 95, 98 ou NT, 16 Mo de mémoire vive, écran 256 couleurs, lecteur double vitesse, modem 14 400. Prix suggéré: 30 \$. Distributeur: Tournesol.

Consultez le site Internet du SOLEIL qui vous offre un accès interactif aux archives de la chronique d'Yves Therrien et trouvez l'information dont vous avez besoin
http://www.lesoleil.com/edrom/

pentium II
PROCESSEUR

NOUVEAU INTEL 440 BX BUS/100MHZ

15" 350MHZ D'INTEL

MONITEUR INCLUS

1999\$

OU 36 VERSEMENTS DE 67\$33

1 MOIS D'INTERNET AVEC SYMPATICO GRATUIT

INCLUS WINDOWS 98 FRANÇAIS

GARANTIE 3 ANS SUPPORT TECHNIQUE

FORMATION À L'ACADÉMIE DU SAVOIR

1 MOIS D'INTERNET AVEC SYMPATICO GRATUIT

LIVRAISON ET INSTALLATION

FABRICANT ISO 9001 CERTIFIÉ-WINDOWS

PENTIUM® 233 MMX D'IN-

ÉCRAN LCD ACTIF 12.1"

DISQUE DUR DE 2.1 GB

WINDOWS 98 INCLUS

GARANTIE 2 ANS

32 MB DE RAM

CD ROM 24 X

GRATUIT MALETTE DE TRANSPORT

2099\$

OU 36 VERSEMENTS DE 71\$25

QUÉBEC, 840 Bouvier 627-0840

La clef de sol

DONNACONA, 151 Notre-Dame 285-4535 ET CERTAINS MARCHANDS AFFILIÉS

L'Infobourg: la fête de l'emploi

Que ceux qui disent qu'il ne se passe rien « hors-Montréal » dans le domaine du multimédia et des infobourgs soient lapidés sur la place publique. En plus du meilleur portail du monde de l'éducation, l'équipe de l'Infobourg (www.infobourg.qc.ca), de Québec, prend du galon et publie ni plus ni moins ce qui est appelé à devenir LE portail spécialisé du monde de l'emploi.

L'Infobourg, c'est pour moi, une référence. Si je dois trouver quelque chose relativement au monde de l'éducation et des sciences et de la technologie, je consulte ce site. Sans même passer par les moteurs de recherche. En plus d'avoir pignon sur le « ouaibe », les administrateurs de l'Infobourg publient cinq fois par année une magnifique revue, les *Chroniques de l'Infobourg*, que je vous recommande fortement, ainsi qu'un petit guide pratique, l'*Infoduc*, et une magnifique affiche. Après tout, le papier est drôlement plus sensuel que des électrons (un jour, je vous expliquerai tout ça).

L'Infobourg de la carrière et de la profession (carriere.infobourg.qc.ca), un portail spécialisé du monde de l'emploi, contient « une quantité impressionnante de renseignements sur plus de 1500 emplois », en plus d'une foule d'informations sur les programmes de formation et les différentes maisons d'enseignement qui les offrent.

Les gens de l'Infobourg publient aussi un guide papier, le *Caro*, traitant de plus de 200 sites Internet sur l'emploi, de la réalisation d'un curriculum vitae gagnant, de la préparation d'une entrevue, des études, des stages et tutti quanti.

Évidemment, les copains de l'Infobourg préféreraient que je vous cause du bouquin, en vente un peu partout, et ensuite du site, mais bon, c'est une chronique Internet ici, pas une chronique littéraire. Mais entre vous et moi, le guide est très intéressant.

DOMAINE ET MARQUE

La Toile du Québec, un des sites les plus populaires au Québec, n'a pas besoin de présentation. L'URL principal de la Toile est le www.toile.qc.ca. Vous le savez sûrement. Ce que vous ne savez pas, c'est que ses administrateurs ont aussi enregistré les noms de domaine toile.com et toile.net (toile.org ayant déjà été pris par une organisation outre-mer) et que si vous entrez ces URL dans votre fureteur favori, vous vous retrouverez en deux clics de souris... sur le site de la Toile du Québec. Jusque là, rien de surprenant, n'est-ce pas?

Pourtant, depuis la semaine dernière, un petit malin a cru bon de déjouer le système et profiter



Michel Dumais

Collaboration spéciale
dumais@Mlink.NET

de la notoriété du site en enregistrant le nom de domaine toile.quebec.com et en réalisant un site à la mission très différente de celle de la Toile du Québec. Avant d'entrer cet URL, assurez-vous d'avoir 18 ans et plus, on se comprend, amis lecteurs? Et pour ajouter l'injure à l'insulte, le triste sire, un individu de Chambly, a aussi enregistré le nom de domaine astavista.com. Ça me rappelle vaguement quelque chose, mais quoi?

Résultat? Les quelques dollars économisés iront probablement dans les poches des grands gagnants de tous les conflits: les avocats. D'où l'importance de bien enregistrer toutes les déclinaisons de votre nom de domaine.

Comme les administrateurs de la Toile du Québec ont eu la brillante idée d'enregistrer le nom « Toile du Québec » comme marque de commerce, je suis d'avis que cette petite guéguerre ne durera pas très longtemps et que le triste sire en sera quitte pour relancer son site avec un autre nom de domaine.

Et, en passant, voici un petit message au webmaster du SOLEIL et à ceux des sites du *Droit*, du *Devoir*, du *Journal de Montréal* et du futur site de *La Presse*. Z'avez oublié d'enregistrer vos noms de domaine .net et .org.

Entre vous et moi, 140\$US, c'est moins cher qu'un avocat. Pensez-y! Et comme je suis bon pour vous, et avant que quelqu'un n'ait la bonne idée de le faire en lisant cet article, j'ai enregistré tous les noms de domaine de vos publications avec les dénominations .net et .org lorsqu'elles étaient disponibles (lesoleil.net, lesoleil.org, lapresse.net, lapresse.org, etc...). Un simple petit courrier électronique de votre part, et je vous redonne gratos, si si, gratos, le contrôle sur ces noms de domaine. Vous n'avez qu'à m'écrire à mon adresse de courriel (du_mais@mlink.net) et on fait ça comme des gentlemen. Cela vous évitera d'avoir à négocier avec un quelconque rigolo et vos avocats. Allez, ne péchez plus.

P.S.: J'espère que l'oncle Bill ne lâchera pas ses chiens lorsqu'il apprendra que les noms de domaine billgates.net et billgates.org appartiennent à des gens de... Montréal.

LE PLUS LONG

« Anticonstitutionnellement » est peut-être le plus long mot de la langue française, mais quel est l'URL le plus long et surtout, le plus farfelu? C'est tout simple, il s'agit de: <http://lanfairpwlglwyngyllgogerychwyrndrobwilliantysilio gogo goch.co.uk/>, le site web d'une petite municipalité britannique. Allez, recopiez-moi ça à la main.

La semaine prochaine, je vous cause de frie avec les exploits d'un boursicoteur Internet.

La devinette de la semaine

J'ai un petit jeu à vous proposer cette semaine. Un petit jeu qui devrait intéresser particulièrement certains chroniqueurs du SOLEIL. Quels sont les mots clés les plus souvent fournis par les internautes qui effectuent des recherches dans les archives que nous leur rendons accessibles au www.lesoleil.com?

La semaine dernière, j'ai déjà dévoilé que, dans les annonces classées, c'est « 4 1/2 » qui a été le plus souvent fourni comme mot clé. J'expliquais aussi que nous colligeons cette information pour mesurer l'intérêt des internautes sur divers sujets mais que nous ne relient pas et ne cherchons pas à relier cette information à l'identité des personnes qui visitent notre site.

Alors, jouons! Sur le site Web du SOLEIL, vous pouvez effectuer une recherche dans les archives de nos critiques de films, de livres et de disques ainsi que dans les archives des essais automobiles et des chroniques *Parlons Fric*, *L'Univers électronique*, *Internet*, *CD Rom* ainsi que de la chronique horticole. Prenez deux secondes pour vous demander quel est le mot clé le plus souvent employé dans chaque cas.

Les réponses à la fin de cette chronique...

PLAN D'ACTION

Nous avons arrêté au cours des derniers jours un plan d'action qui nous permettra d'améliorer d'ici environ deux semaines la qualité de nos installations techniques afin d'accroître la rapidité de réponse du www.lesoleil.com. La deuxième étape de ce plan nous conduira au lancement de la nouvelle version du site Web du SOLEIL dès les premiers jours de mars. Je vous donnerai bientôt plus d'information sur les deux volets de ces changements qui devraient vous satisfaire.

MERCI MICHEL!

Si vous avez lu la chronique Internet de Michel Dumais cette semaine, vous savez qu'il a réservé les droits sur les

noms de domaine « lesoleil.net » et « lesoleil.org ». Merci Michel pour ton offre de nous transférer rapidement ces droits! Nous l'acceptons! Je saisis l'occasion pour prier les internautes qui expédient des courriers électroniques à des personnes ou des services du journal de bien veiller à utiliser le nom de domaine approprié (lesoleil.com). Nous savons en effet qu'une petite entreprise de Californie (Soleil Software Inc.) qui publie des logiciels éducatifs et utilise le nom de domaine « soleil.com » reçoit régulièrement des messages qui auraient plutôt dû être transmis à « lesoleil.com ».

DÉFI BOURSIER

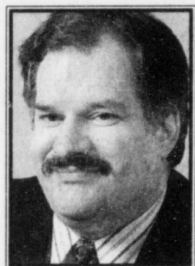
Si vous êtes inscrit au Défi boursier Internet Actions en direct de la Banque Royale et que vous n'avez pas encore utilisé vos trois occasions d'effectuer des transactions sur vos titres, je vous rappelle qu'il reste à peine plus d'un mois avant la fin du concours, le 12 mars. Encore jeudi dernier, M. David Falardeau, de Verdun, était le participant du SOLEIL dont le portefeuille connaissait la meilleure performance. M. Falardeau, qui a gagné un des prix hebdomadaires de 500\$ attribués depuis le début du Défi se maintient parmi les 10 meilleurs investisseurs au Canada avec un rendement qui dépassait

jeudi les 65%.

LES RÉPONSES

Les mots clés les plus souvent utilisés par les internautes qui font des recherches dans nos archives sont: pour les critiques de films, le mot « Titanic »; pour les critiques de livres, le mot « amour »; pour les critiques de disques, le mot « jazz »; pour les essais automobiles, le mot « Honda »; pour la chronique *Parlons Fric*, le mot « REER »; pour la chronique *L'Univers électronique*, le mot « DVD »; pour la chronique *Internet*, le mot... « Internet » (!?); pour la chronique *CD Rom*, le mot « jeux » et, enfin, pour la chronique horticole, le mot « semis ».

Bonne semaine!



André Forgues

AForgues@lesoleil.com

Espèce menacée



REUTERS

Des scientifiques australiens tentent de sauver le bongos, une espèce africaine d'antilope menacée d'extinction. Cette mère vient de mettre bas dans un zoo de Sydney. On espère que d'autres l'imiteront.

Trois Canadiens explorent le désert le plus aride au monde

MASCATE, (AFP) — Trois explorateurs canadiens ont entamé la traversée du désert le plus aride au monde, en Arabie saoudite, à dos de dromadaire, pour retracer l'expédition, il y a 50 ans, du Britannique Wilfred Thesiger.

Bruce Kirkby, un ingénieur de 30 ans, Jamie Clarke, un ancien champion de ski du Canada, également 30 ans, qui avait escaladé il y a deux ans l'Everest, et son frère Leigh, un avocat de 33 ans, ont quitté la côte omanaise à Salalah mardi (1000 km au sud de Mascate), en compagnie de trois bédouins, selon la presse omanaise.

L'expédition doit durer près de deux mois et prendre fin dans la région de Liwa, près d'Abou Dhabi, la capitale des Emirats arabes unis, en passant par les provinces orientales de l'Arabie saoudite.

Les trois aventuriers et leurs accompagnateurs doivent traverser près de 1000 kilomètres de désert dans le Rub al-Khali (le quart vide), s'étendant sur près de 300 000 km² arides et inhospitaliers. Outre la chaleur, ils devront affronter les vents de sable, les scorpions et les serpents venimeux.

Mais les explorateurs se sont équipés de moyens technologiques de pointe, dont un mini-téléphone satellitaire et d'un système de positionnement électronique, et se sont s'approvisionnés suffisamment en eau, trans-

portée par six des 12 dromadaires.

Les trois explorateurs doivent rééditer l'exploit réalisé en 1947 par Sir Wilfred Thesiger qui avait fait la traversée du désert avec les équipements d'un bédouin et un fusil de l'époque.

Les trois bédouins omanais, Musalam ben Abdallah, Salim ben Musalam Hramash et Ali ben Salim al-Hazar, sont issus de la tribu al-Kathiri

dont des membres avaient accompagné Sir Thesiger. Les trois Canadiens comptent consigner les péripéties de leur expédition dans un film documentaire.



Caisse populaire Desjardins Belvédère

Avis de convocation

Le 7 février 1999
Aux membres de la Caisse populaire Desjardins Belvédère
Madame,
Monsieur,
Vous êtes, par la présente, convoqués à l'assemblée annuelle de la Caisse populaire Desjardins Belvédère qui se tiendra le mardi 23 février 1999, à 19h30, à la Caisse populaire Desjardins Belvédère, 999, avenue Murray, Québec.

- Vous serez alors invités à:
- prendre connaissance du rapport annuel;
 - décider de la répartition des trop-perçus et de l'intérêt payable sur les parts permanentes;
 - élire les membres du conseil d'administration et du conseil de vérification et de déontologie*;
 - poser des questions aux membres du conseil d'administration;
 - adopter le règlement sur le réinvestissement des intérêts en parts permanentes autorisant l'émission de 1410 parts.
- * Une candidature ne peut être proposée à l'assemblée que si un préavis signé par un membre et contre-signé par le candidat en est donné avant le 19 février 1999 et selon les règles affichées à la Caisse.

Comptant sur votre présence, nous vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos meilleurs sentiments.
Le conseil d'administration de la Caisse populaire Desjardins Belvédère
par: Bibiane Desputeaux, secrétaire
Le tout sera suivi d'un tirage et d'un goûter.

JEEP CHEROKEE SPORT 1999



MODÈLE 4x4, 2 PORTES, 6 CYLINDRES, 4.0 LITRES, TRANSMISSION 5 VITESSES, VITRES TEINTÉES, ROUES MAG, PNEUS TOUT TERRAIN, AM-FM CASSETTE

299\$ par mois

location 36 mois. Utilisation 61 200 km. COMPTANT EXIGÉ DE 2995\$ OU ÉCHANGE ÉQUIVALENT

AVEC 0% DE COMPTANT = 389\$ PAR MOIS

Le vrai concessionnaire

GOSSELIN
CHRYSLER-PLYMOUTH-JEEP-CAMIONS DODGE
ST-NICOLAS 831-2050

Carnaval de Québec
Kellogg's
Cap sur la fête
du 29 janvier au 14 février 1999
Aujourd'hui
Dimanche

- 8h à 11h Petits-déjeuners Kellogg's. Coût de 2\$ ou un rabai (avec code CUP) de n'importe quel produit de Kellogg Canada/ personne
Cafétéria de l'édifice Marie-Guyart
- 10h Vote du public - International de sculpture sur neige
Place Desjardins
- 10h à 16h Traversée du pont de glace
Côte-de-Beaupré (Ange-Gardien)
- 11h Rendez-vous Canal-Famille
Place Loto-Québec
- 13h30 Course en canot (finales)
Bassin Louise, Vieux-port
- 13h30 Rendez-vous Canal Famille
Place des Enfants Kellogg's
- 15h30 Parade des drapeaux et cérémonie de clôture Volet international de l'International de sculpture sur neige
Place Loto-Québec
- 18h La Nuit des glaces
Place Loto-Québec
- 20h La Nuit des glaces
Place Loto-Québec

Horaire des sites

Place Loto-Québec 10h à 20h
Place Desjardins 10h à 20h
Place des enfants 10h à 20h
Kellogg's



VIA Rail Canada

MD marque de commerce de Kellogg Canada Inc. © 1998

LE SOLEIL

Info
CarnavalBell
411 621-5555
1888 522-fête
www.carnaval.qc.ca

Comme vous,
nous allons au Carnaval.
AUTANT Y ALLER ENSEMBLE



STCUQ
Société de transport de la
Communauté urbaine de Québec

Renseignements: 627-2511

Les vitamines du coeur



Josiane Cyr
nutritionniste

Collaboration spéciale

Comme à chaque année, je souligne le mois du coeur par le biais de cette chronique. Cette semaine, j'aimerais vous parler d'une nouvelle réalité nutritionnelle à propos de la prévention des maladies cardio-vasculaires (MCV). Tout le monde sait qu'un taux de cholestérol élevé favorise les maladies cardio-vasculaires, entraînant la formation d'un dépôt dans les artères appelé « plaque athéromateuse », qui peut conduire à l'obstruction complète et à l'infarctus. Mais peu savent qu'un taux élevé d'homocystéine dans le sang est un facteur de risque non négligeable de la maladie coronarienne, selon des études relativement récentes. Or, l'homocystéine, un acide aminé, semble être fortement influencé par des facteurs nutritionnels. On a constaté que plus certaines vitamines sont présentes dans le sang, moins le taux d'homocystéine a tendance à s'élever. Ces vitamines sont l'acide folique, la B6 et la B12. Une consommation adéquate de ces vitamines serait donc associée à une diminution du risque de MCV. L'homocystéine dans le sang serait également influencée par la consommation de café et par le tabagisme.

L'acide folique, une vitamine du groupe B, se trouve surtout dans les aliments suivants: épinards, foie (surtout celui des volailles), asperges, persil, betteraves, graines de tournesol, brocoli, laitue romaine, germe de blé. Les légumineuses en fournissent abondamment, particulièrement les suivantes: doliques à oeil noir, fèves pinto, fèves blanches, fèves de Lima, fèves rouges et fèves germées. Depuis le début de l'année 1998, les produits céréaliers vendus aux États-Unis sont enrichis en acide folique.

La pyridoxine ou vitamine B6 joue de multiples rôles, notamment au niveau du système immunitaire et du système nerveux. Les principales sources sont: le germe de blé, la levure de bière, les épinards, le soja, les bananes, la truite, la dinde, les pommes de terre au four, les arachides, le melon, le cantaloup, le thon et les graines de tournesol. La vitamine B12 provient presque seulement de sources animales, mais on en retrouve aussi dans une levure alimentaire Red Star et dans certains produits fermentés, tel le miso. Les volailles, poissons, fruits de mer et produits laitiers en sont d'excellentes sources.

L'introduction d'une alimentation équilibrée, hautement

nutritive sera désormais de plus en plus considérée comme un moyen de prévenir les maladies cardio-vasculaires. À chacun et à chacune d'y voir!

Ce que vous vouliez savoir

Q: Pourriez-vous, s'il vous plaît, me dire ce qui cause le surplus d'acidité de l'estomac, et par quels aliments?

R: Comme vous savez peut-être, l'estomac est un milieu qui doit être très acide afin de digérer les aliments. Un excès d'acidité peut être relié à plusieurs facteurs, notamment le stress. Pour réduire les symptômes d'hyperacidité, il est recommandé de prendre trois repas équilibrés à chaque jour, et de bien mastiquer. Il n'est pas nécessaire de mettre un aliment de côté, sauf s'il augmente les symptômes. Parmi les aliments pouvant être irritants, on note le café, le thé, les colas (liqueurs brunes), le chocolat. Les boissons décaféinées peuvent également causer de l'irritation, ainsi que l'alcool. Contrairement à la croyance populaire, la prise d'un verre de lait ne soulage pas nécessairement les brûlements d'estomac, et peut même augmenter l'acidité gastrique. Attention aux épices fortes et aux graisses. Les pizzas, poutines et compagnie ne font pas bon ménage avec les estomacs délicats!



Les fèves sont une bonne source de vitamine.

À vos fruits
et légumes
pour garder
le coeur
en santé!

Quand les roses sentent moins bon

■ (NYTNS) — Voici une autre bonne raison de s'arrêter de temps en temps pour sentir les roses: avec l'âge, elles pourraient ne pas sentir aussi bon. La science a en effet confirmé ce que plusieurs suspectaient depuis longtemps, à savoir que la perception des odeurs commence à s'estomper dès qu'on a quelques dizaines d'années derrière soi. Pour certains, cette perte commence même dès la trentaine.

Mais compte tenu du fait que, chez l'homme, l'odorat n'est pas le plus précis des sens, il n'a pas été facile jusqu'ici de suivre la courbe de ce déclin et encore moins d'en comprendre le mécanisme. Les personnes âgées se plaignent souvent d'avoir perdu le goût alors qu'en réalité c'est leur faculté olfactive qui est déficiente.

Les recherches ont toutefois permis d'établir que la perte de l'odorat survient de plusieurs façons, toutes aussi compliquées les unes que les autres, souligne la D^{re} Marcia Levin Pelchat, psychologue biologique au Monell Chemical Sense Center, un institut à but non lucratif basé à Philadelphie. « Les gens plus âgés, dit-elle, ont un seuil de perception des odeurs plus élevé, ce qui les amène à sentir de façon moins intense

une odeur détectable quelconque ». Il y a aussi le phénomène du changement d'adaptation qui fait qu'une odeur semble s'estomper. Chez les personnes plus âgées, le processus semble se produire plus rapidement et durer plus longtemps », explique la spécialiste. Enfin, les gens plus âgés sont moins en mesure d'identifier ce qu'ils sentent.

Au cours des dernières années, les chercheurs ont entrepris d'étudier de façon précise chacun des neurones récepteurs de l'odorat, c'est-à-dire ces cellules nerveuses qui transforment les molécules chimiques de l'air ambiant en signaux électriques pour le cerveau. Sur une période de cinq ans, la D^{re} Nancy Rawson, également de Monell, a recueilli des échantillons de ces neurones situés dans la partie supérieure de la cavité nasale auprès de plus de 200 sujets d'âges différents.

Des expériences préliminaires lui ont permis de découvrir que les cellules des jeunes adultes réagissent à certains types d'odeurs mais pas à d'autres, situation contradictoire que certains chercheurs attribuent au genre de sentiers biochimiques que les cellules empruntent pour produire différents signaux électriques à envoyer au cerveau. Elle a également constaté que les cellules olfactives humaines affichent un niveau de « sélectivité de réaction » plus élevé que les cellules animales.

La D^{re} Rawson décida alors de comparer des cellules de jeunes hommes avec celles de personnes plus âgées. Elle prit des odeurs qui avaient provoqué, chez les cellules des jeunes, une réaction à un échantillon d'odeurs ou à un autre mais pas aux deux. (L'un des échantillons contenait des choses comme les odeurs de roses ou de clous de girofle et l'autre sentait le poisson, la vanille et des fruits). À sa surprise, environ 20% des neurones des gens plus âgés réagirent au deux.

Selon la D^{re} Pelchat, l'équipe des chercheurs jongle actuellement avec « une couple d'idées » dans leurs efforts visant à comprendre la signification de cette découverte, dont a fait état la publication de l'institut, *The Monell Connection*, dans sa dernière livraison.

« Il est possible que cette perte de sélectivité soit à l'origine de la diminution de la capacité à identifier des odeurs », dit-elle. L'autre possibilité est que « peut-être l'adaptation devient moins précise » avec l'âge. Si des odeurs très différentes peuvent stimuler des neurones semblables, l'adaptation pourrait être stimulée plus souvent: c'est comme peser sur le bouton qui coupe le son chaque fois qu'un politicien quelconque se présente à votre petit écran, et pas seulement ceux que vous détestez.

D'UNE CAPSULE À L'AUTRE

Y a-t-il une limite à la longévité?

La Française Jeanne Calment, qui était considérée comme la doyenne de l'humanité est morte le 4 août 1997 à l'âge de 122 ans et 154 jours. Une Africaine dit avoir atteint les 125 ans sonnés alors que, selon des sources officielles, un homme vient de mourir en Inde à l'âge de 141 ans. Au fait, quel est le nombre d'années maximum qu'un être humain peut vivre? Y a-t-il une limite? Les chercheurs espèrent pouvoir répondre à ces questions en étudiant la longévité de certains organismes, affirme le *Mayo Clinic Health Letter* dans sa première livraison de l'année. Chez la plupart des espèces, la durée maximum de la vie est d'environ six fois celle qui sépare la naissance de la majorité. Ainsi, à l'échelle humaine, 120 ans représenteraient la durée maximum possible, soutiennent les auteurs de l'article paru dans la publication de la Clinique Mayo (Rochester, Minnesota). Toutefois, certaines espèces de poissons vivent souvent jusqu'à 140 ans. L'organisme vivant le plus âgé est un pin qui trône fièrement au-dessus de ses 4862 ans. Puisque ces espèces ne semblent pas avoir de limite génétique au vieillissement, l'être humain ne devrait pas non plus. La réalité cependant est que l'espérance de vie humaine se situe aujourd'hui à 76 ans et ne devrait atteindre les 83 ans qu'en 2050. Il en découle qu'il faudrait peut-être attendre des siècles avant de voir cette espérance atteindre de façon courante les 120 ans et plus.

Beaucoup plus que les dents

Quand on se brosse les dents ou qu'on y passe la soie dentaire, parfois avec peine et misère, on le fait avant tout pour la santé de nos dents. Mais il y a beaucoup plus. Selon de récentes études dont le *New York Times* faisait récemment état, les maladies qui affectent nos dents peuvent aussi provoquer ou aggraver des pathologies plus graves et parfois fatales ailleurs dans l'organisme. D'où la très grande importance de nous occuper encore plus de la santé de nos gencives et de la structure osseuse qui les supportent.

Les auteurs de ces études rappellent que plus de 400 espèces de bactéries vivent dans notre bouche et que certaines d'entre elles infectent facilement les gencives et les os d'en dessous. La gingivite, une infection qui parfois ramollit les gencives et les expose à de sérieux saignements en cas d'irritation, constitue généralement la première manifestation de la parodontite, une maladie qui, à terme, fait tomber les dents de millions de personnes en Amérique du Nord. Mais les dernières recherches ont permis de constater que ce ne sont pas seulement les dents qui sont menacées par cette maladie. Les infections qui se manifestent dans les tissus de la bouche se propagent aisément dans le système sanguin lorsque la parodontite est dans un état avancé et ce, même si nous nous brossons les dents et passons la soie dentaire sur une base régulière, soulignent les chercheurs. À bon entendre, salut!



Thierno
Diallo

TDiallo@lesoleil.com

À votre potassium!

Il semble bien que le potassium soit bon contre les attaques cardiaques. Une étude effectuée sur un échantillon de quelque 44 000 hommes pendant 8 ans révèle en effet que ceux qui en consommaient le plus avaient moins de risques d'en souffrir un jour que ceux qui en prenaient moins et ce, dans une proportion de 38%. La plus grande différence entre les régimes alimentaires des deux groupes tenait à la quantité de légumes et de fruits qu'ils mangeaient: deux rations par jour contre une. Les tomates, les épinards, les bananes et les oranges sont tous riches en potassium. La ration quotidienne recommandée par les nutritionnistes est de 2000 mg par jour. Selon le *Wellness Letter*, une publication spécialisée de l'Université de Californie à Berkeley, les suppléments de potassium peuvent présenter quelques risques pour la santé et ne devraient être pris que sous la surveillance d'un médecin.

Finis les tatouages indélébiles

Avec le laser, vous pouvez dire facilement adieu à vos vieux tatouages. Le grattage ou le bistouri ne sont plus nécessaires, rappelle le D^r Ted Rosen, dermatologiste au Baylor College of Medicine à Houston. « Ces méthodes d'intervention étaient particulièrement douloureuses et laissaient pas mal de cicatrices », se souvient-il. Le laser permet d'ôter le tatouage sans endommager la peau, avec très peu d'inconfort et de saignement. Cela s'explique par le fait que la lumière du laser est sélective et peut ainsi passer à travers la peau pour n'atteindre que l'encre du tatouage, qui, en absorbant l'énergie émise, explose en pièces microscopiques. Des cellules nécrophages rassemblent ces dernières et les bouffent littéralement. Cette technique peut être appliquée à n'importe quel endroit du corps et sur presque toutes les couleurs de tatouage. Pour éliminer complètement les tatouages professionnels, il faut de quatre à 10 traitements alors que, pour les tatouages « maison », un ou deux suffisent.

Greffe de nerfs contre l'impuissance

Une simple greffe de nerfs effectuée au cours d'une ablation de prostate pourrait aider les patients souffrant de cancer de la prostate à garder leur capacité d'avoir une érection. Deux urologues du même Baylor College of Medicine en sont arrivés à cette conclusion après avoir essayé la technique avec succès sur deux de leurs patients. « L'impuissance est un effet secondaire très courant de toute intervention chirurgicale au niveau de la prostate parce qu'il arrive que les nerfs contrôlant l'érection soient ôtés ou endommagés, souligne le principal responsable de cette expérience, le D^r Edward Kim. Nous étudions actuellement les avantages d'une greffe de nerfs prélevés dans la cheville aux nerfs contrôlant l'érection pendant l'intervention chirurgicale ». Les urologues espèrent qu'il va en résulter de nouveaux nerfs capables de maintenir les impulsions électriques nécessaires à toute érection.

La beauté en

février

Soins du visage

Karin Herzog

Se faire plaisir ...

pour elle, la crème Anti-rides Jour et Nuit Vita-A-Kombi 1 68\$

pour elle, la crème Anti-rides Jour et Nuit Vita-A-Kombi 2 pour les peaux grasses 68\$

pour lui, la crème Anti-rides After Shave 35\$

En février, nous vous remboursons la taxe fédérale de 7% sur ces produits

Importations Michèle Domingue inc.
Tél.: (514) 933-1068 • 1-800-263-4898

Ces produits sont disponibles dans tous les salons d'esthétique de qualité!

Aides auditives

LE GROUPE FORGET PARENT

« Si petites qu'on les oublie... si efficaces qu'on ne peut s'en passer. »

1-800-OREILLE (1-800-673-4553)

VOUS DORMEZ MAL?

Vous avez déjà reçu un diagnostic de cancer du sein et vous éprouvez des difficultés de sommeil?

NOUS POUVONS VOUS AIDER

En participant à notre étude, vous pourriez recevoir gratuitement un traitement non pharmacologique (psychologique) de l'insomnie.

Groupe de recherche en psycho-oncologie
Pavillon L'Hôtel-Dieu de Québec

691-5283

www.lesoleil.com

RETRAITÉ



Le Jubilé de l'an 2000: pourquoi?

Q. Je vous ai entendu dire sur les ondes que Jésus serait né cinq ou six ans avant Jésus-Christ! Je ne vous cache pas que vos propos m'ont un peu troublé. Qui croire? Mon archevêque qui s'appuie, si j'ai bien compris, sur de savants calculs des historiens modernes, ou le pape qui nous invite, depuis trois ou quatre ans, à préparer le Jubilé de l'an 2000?

R. Le pape Jean-Paul II n'ignore sûrement pas les erreurs de calcul commises par Denys le Petit dans ses efforts pour fixer la date de la naissance de Jésus. Encore de nos jours, l'année exacte de la venue du Christ n'est pas connue avec certitude. Ce qui est beaucoup plus probable, c'est la date de la mort du Christ qui, à partir des indications de l'Évangile, peut être fixée au 7 avril de l'an 30.

Ainsi, la fête liturgique de Pâques, malgré sa mobilité, correspondrait donc assez bien à la date de l'événement qu'elle célèbre, contrairement à la fête de la Nativité. N'empêche que la fête de Noël sera toujours aussi populaire, sinon plus, que la solennité de Pâques, même si la résurrection de Jésus revêt plus d'importance en regard du salut de l'humanité.

Malgré ces avatars de notre calendrier (!), Jean-Paul II a voulu que le Jubilé de l'an 2000 soit célébré avec éclat. À Rome même, les festivités s'étaleront de Noël 1999 à l'Épiphanie de l'an 2001: il en sera ainsi dans le Diocèse de Québec.

Cet étalonnage dans le temps confirme qu'aux yeux du saint-père, le Jubilé de l'an 2000 n'a rien de commun avec les différentes manifestations de la fièvre millénariste. Il n'est pas question de centrer l'intérêt des catholiques du monde entier sur le simple passage à un autre siècle. On est loin des phénomènes qui sont reliés à la magie du chiffre et qui retiennent l'attention exclusive des médias: l'achalandage des hôtels et des restaurants prestigieux, les spectacles télévisés qui souligneront le changement de siècle, la pénurie appréhendée de champagne, les prédictions terrifiantes de certains mouvements religieux qui ne manquent pas une occasion de «faire peur au monde» pour s'attirer des adeptes. Sans oublier le bogue de l'an 2000 qui prend des allures de fin du monde!

Les objectifs du jubilé chrétien sont trop vastes pour se résumer à une nuit de la Saint-Sylvestre. En fait, le pape parle d'une année jubilaire. Il s'inspire en cela d'une longue tradition biblique qui remonte à plusieurs siècles avant le Christ, en particulier

au chapitre 25 du Livre du Lévitique, le troisième de l'Ancien Testament, qui traite spécifiquement des années saintes: l'année sabbatique et l'année jubilaire.

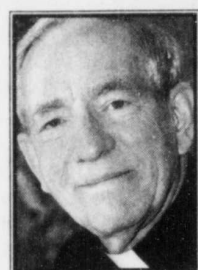
L'année sabbatique, pour les Israélites, survenait tous les sept ans: comme un long sabbat; l'année jubilaire, tous les 49 ans, «sept fois sept ans»: comme un super sabbat. Cette cinquantième année tirait son nom du terme hébreu *yôbel* par lequel on désignait les trompettes dont les sonneries annonçaient le jubilé dans tout le pays.

C'était la fête, bien sûr. Mais une fête qui, idéalement du moins, s'accompagnait de mesures sociales destinées à rétablir l'égalité entre tous les fils d'Israël. Puisque les richesses de la création constituent un bien commun de l'humanité entière, la Loi ancienne prévoyait une redistribution des terres pour empêcher la concentration de l'avoine collectif entre les mains des mieux nantis: somme toute, une réforme agraire institutionnalisée. S'ensuivait la libération des esclaves jusque-là réduits à servir les grands propriétaires terriens.

La tradition chrétienne a transposé ces prescriptions juridiques en une préfiguration de la libération spirituelle apportée par Jésus. D'où le sens profond des jubilés de l'ère chrétienne: célébrer l'Incarnation rédemptrice du Christ et prolonger sa mission de libération selon les vues de son Évangile.

L'approche de l'an 2000 ne nous fournit-elle pas l'occasion d'une réflexion collective sur nos besoins et nos moyens de libération, au plan individuel comme au plan social? En cette fin du second millénaire, la concentration de la richesse multiplie les esclaves de la publicité, du capital, de la toxicomanie, de l'endettement, du crime organisé, du luxe et de la luxure.

La perspective biblique du jubilé est d'ailleurs à l'origine d'une campagne menée par l'organisme Développement et Paix pour obtenir des pays riches la remise des dettes internationales au profit des pays du Tiers-Monde. Cette démarche mise de l'avant par Jean-Paul II mérite notre appui. Tout comme les initiatives, d'où qu'elles viennent, qui pourraient contribuer au soulagement des misères du quart-monde de nos pays industrialisés.



Mgr Maurice Couture

Collaboration spéciale

Le roi des bals masqués

PIERRE CHAMPAGNE
Le Soleil

■ QUÉBEC — Jos Crépault est, depuis toujours, le roi des bals masqués. Il n'en manque jamais un, peu lui importe le prix. Récemment, il participait au Château Frontenac, au bal d'époque commémorant le 300^e anniversaire de la mort de Frontenac. Une soirée de 300\$. Il y était, avec sa deuxième femme, Raymonde Desjardins, ayant revêtu pour la circonstance leurs plus beaux atours dont une cape en loutre véritable. Il était le plus beau. Elle était merveilleuse. Ils en étaient fiers.

Jos Crépault, 71 ans, fait ses costumes lui-même. Depuis toujours. Il en aurait fabriqué environ 250 au cours de sa vie. Il les a presque tous donnés, à l'un et à l'autre, du temps qu'il était le président du Cercle de l'Amitié du Patro Laval, poste qu'il occupa pendant 16 ans. M. Crépault et sa conjointe organisaient alors des voyages en autobus, à Clarenceville, «près des lignes américaines», ou dans un hôtel des Laurentides, dans le nord de Montréal, à Sainte-Agathe-des-Monts, qui portait alors le nom de «La Calèche». «On fabriquait des costumes pour tout le monde dans l'autobus et on partait une fin de semaine pour un bal masqué.» Seize ans de présidence; seize ans de mascarade.

Ce n'est pas d'hier que Jos Crépault est un maniaque de la mascarade. «Quand j'étais plus jeune, j'avais toujours hâte à la mi-carême ou au mardi gras pour me déguiser mais surtout pour déguiser les filles en gars. Dans ce temps-là, les femmes n'avaient pas le droit de pénétrer dans une taverne alors on déguisait nos blondes en garçons et on les amenait à la taverne.»

Mais c'est surtout avec la renaissance du Carnaval de Québec et de ses bals masqués que Jos Crépault a réellement découvert sa vocation de costumier. Depuis lors, il n'en manque pas un.



M. et Mme Crépault au bal du Château Frontenac, l'an dernier.

M. Crépault, J.-Z. Crépault a fait carrière comme épicière licencié, aujourd'hui on dirait dépanneur, au 549 rue St-Vallier Ouest pendant un quart de siècle. Quand il a abandonné le commerce, au milieu des années 70, M. Crépault se transforma en agent de sécurité et travailla à l'édifice de la Banque de Montréal, place d'Youville, pendant une dizaine d'années, jusqu'à l'âge de la retraite. C'est alors qu'il se consacra davantage au Cercle de l'Amitié du Patro Laval où il rencontra sa deuxième femme qu'il épousa le 26 décembre 1987.

Une vie de bal et de mascarade pleine de souvenirs. Si M. Crépault porte la barbe, aujourd'hui, c'est justement pour ne plus s'encombrer d'une fausse barbe. Un jour, pour personnifier le prince consort de la reine Victoria, il avait dû se coller une fausse barbe au menton. Mais ce postiche était si bien collé que M. Crépault ne pouvait ou-

vrir la bouche. Il n'a rien mangé de la journée, devant se contenter de boire des limonades avec une paille qu'il pouvait insérer entre ses lèvres entrouvertes. Depuis lors, J.-Z. porte une vraie barbe. Sa barbe à lui. Moins abondante mais authentique.

Sa compagne aussi devait vivre toute une aventure, déguisée en reine Victoria. «La robe que je revêtais devait bien peser une vingtaine de livres. C'était en juillet. Il faisait très chaud. Pour descendre les marches de l'agora, dans le Vieux-Port, il me fallait retenir les cerceaux qui faisaient gonfler la robe. Or, je ne m'étais pas aperçue qu'en tenant les cerceaux près de moi, en avant, c'est l'arrière qui retournait. Tant et si bien que la reine Victoria dévoilait son bassin à toute la foule, qui n'en demandait pas tant. Heureusement, je portais de belles petites bobettes en dentelles», précise Mme Crépault.

PLACE AUX AÎNÉS

Centre de l'Ébergement des Aînés du Québec inc.
(Organisme à but non lucratif)
des Hôtels du Québec inc.

Service gratuit pour la recherche d'une résidence: évaluation, accompagnement et suivi.

Informations: Marc Jobin, directeur 667-8732
259, Seigneuriale, Beauport G1C 3P7
Télécopieur: 667-8732

La Chaumière Jean-Paul & Céline Gingras

Résidence pour personnes âgées autonomes ou en perte d'autonomie et convalescents

- Propriétaires sur place
- Surveillance 24 heures
- 3 repas et collation
- Entretien ménager et lessive
- Ambiance familiale
- Infirmière
- Assistance au bain
- Près du CHUL

2831, Sasseville, Sainte-Foy - Téléphone: 652-7563

Une Affaire de cœur

2525, rue Watt porte 14, Ste-Foy G1P 3T2
(418) 651-9141

66, rue St-Hilaire St-Romuald (Québec) G6W 3M1

LES AMIS DU TRANSPORT ROY & MORIN INC.

GROLEAU, LAFRENIÈRE
NOTAIRES ET CONSEILLERS JURIDIQUES

Droit immobilier
Droit successoral
Testament et mandat en cas d'incapacité.

Me JOËL LAFRENIÈRE
2360, chemin Sainte-Foy, bureau 360 Sainte-Foy (Québec) G1V 4H2
Téléphone: (418) 651-5435
Télécopieur: (418) 653-1447
courriel: bgroleau@notarius.net

Résidence Charles Tanguay Ent. 48, De Bienville Lévis (Québec) G6V 2L4

Charlie Munroe
Jacques Robitaille
propriétaires
Tél. bur.: (418) 839-7966

- Chambres privées
- Pensions pour personnes du 3^e Âge
- Convalescence
- Ascenseur
- Service complet 24/24

Menu affiché 10 jours à l'avance!

Vous cherchez une résidence «familiale»? Nous sommes UNE FAMILLE qui accueillons neuf personnes en pension. Nous disposons de chambres privées, d'un ascenseur et donnons un service complet 24 heures sur 24. Situé près de l'église de Bienville, coût très compétitif, bonne qualité de vie. Visite possible jour et soir. Par suite de décès, nous avons chambres libres actuellement. Nous acceptons pour convalescence aussi.

OSEZ MONTRER VOS DENTS

Un bureau où vous rencontrez des experts en prothèses dentaires pour les aînés. Nous offrons un rabais de 10% à 20% du tarif de l'A.D.Q.

Transport gratuit pour la région de Québec.

Prenez rendez-vous avec les denturologistes RÉNALD & DANIEL FAUCHER, D.D.

527-6449
51 MARIE-DE-L'INCARNATION

Un 2e tome sur les ancêtres québécois

M. Michel Langlois, de Sillery, vient de publier le deuxième tome de son dictionnaire biographique des ancêtres québécois. Ce deuxième tome contient les biographies des ancêtres dont le patronyme commence par les lettres D, E, F, G, H et I.

Le premier tome avait été lancé en mars dernier. Le prochain, celui contenant les patronymes allant des lettres J à M paraîtra en l'an 2000 et enfin, le dernier, en l'an 2001. En tout et pour tout, *Le dictionnaire biographique des ancêtres québécois (1608-1700)* contiendra 3535 biographies inédites.

Chaque volume contient environ 500 pages présentant 800 ou 900 biographies. Autant que faire se peut, M. Langlois a aussi ajouté la signature originale de chaque individu qui, durant le XVII^e siècle, fut à l'origine de la nation Québécoise. Un travail de bénédictin. M. Langlois, qui est maintenant à sa retraite, a dû consulter 60 000 contrats de notaires et 20 000 documents de justice pour y arriver.

M. Langlois est le fondateur de la Fédération québécoise des familles-souches; président fondateur de l'Association des Anglois d'Amérique et président de «La Maison des ancêtres», une compagnie qu'il a créée en 1989 pour aider les Québécois à retrouver leurs ancêtres en France. P.C.

PROJET

La Roseraie de Sainte-Foy: pour une qualité de vie exceptionnelle

Les résidences pour personnes âgées prolifèrent dans la région de Québec. Parmi la multitude d'établissements destinés à cette clientèle, La Roseraie de Sainte-Foy se distingue depuis 13 ans en offrant une qualité de vie exceptionnelle pour des gens désireux d'y vivre encore de bien belles années.

Conçue pour les aînés autonomes, semi-autonomes et convalescents, La Roseraie, située au 825, rue Arthur-Rousseau, en plein cœur de Sainte-Foy, à quelques mètres seulement de l'Hôpital Laval et voisin du centre commercial Plaza Laval, propose tous les avantages d'un complexe multiservice haut de gamme à un prix concurrentiel.

Une résidence de type hôtellerie

En implantant un concept de services d'hôtellerie, La Roseraie a fait preuve d'avant-gardisme. Toutefois, la meilleure façon de constater cette fraîcheur de vivre, c'est de venir y jeter un coup d'œil. Dès votre arrivée, vous remarquerez un merveilleux hall d'entrée, accueillant, chaleureux, bien aménagé et surtout bien décoré avec de jolis tableaux et de magnifiques arrangements floraux. Au centre, un comptoir de réception muni d'un système sécuritaire permanent de surveillance avec caméra et moniteur qui supervise les allées et venues pour la grande quiétude des résidents. Un peu comme l'on retrouve dans les grands hôtels.



L'établissement possède deux ascenseurs et à chacun des cinq étages on y retrouve des aires de repos, des solariums et de grands balcons. La Roseraie offre des logements modernes de type studio et 3 pièces, bien aménagés, confortables, avec des vues imprenables dans les différentes directions de la région de Québec ou encore sur les jardins, dans la cour intérieure. Construits de béton, les appartements sont sécuritaires, dotés de salle de bains complète et de système d'appel relié au service d'infirmier dispensé

par des professionnels des soins de santé qui veillent sur le bien-être des résidents 24 heures sur 24.

De tout sous un même toit

La Roseraie met à la disposition des résidents plusieurs espaces communs et services tels : une grande salle à manger dotée d'une immense verrière; une chapelle accueillante et un aumônier résident, Alfred Berthiaume, que tout le monde appelle familièrement Fred; une bibliothèque; un salon de coiffure; un dépanneur; une galerie d'art avec un superbe piano à queue; un comptoir bancaire; un service de navette pour les sorties de groupe; de nombreux sites récréatifs où il est possible de jouer à la pétanque, au

gilet, au billard ou aux cartes. Si vous préférez les activités variées (spectacles, concerts, conférences, leçons d'histoire, etc.) vous aurez l'embaras du choix. Chaque jour, des animateurs proposent diverses occupations afin d'agréments votre séjour en résidence. De plus, La Roseraie publie son propre journal.

Courts séjours en résidence

Reconnue par les milieux hospitaliers pour la qualité des soins particuliers octroyés aux personnes qui nécessitent une convalescence à la sortie de l'hôpital, La Roseraie dispose d'une vingtaine d'appartements en formule court séjour, en location à la journée, à la semaine ou au mois. D'ailleurs, fait très significatif, on dénombre plusieurs résidents à La Roseraie qui ont décidé de revenir y vivre après avoir goûté au confort, à la sécurité des lieux ainsi qu'à la qualité des services lors de leur convalescence.

En fait, La Roseraie se veut un endroit propice à l'échange, à la détente et à l'épanouissement. Si vous avez la chance de côtoyer les résidents, vous verrez à leur contact que vous n'êtes pas dans une résidence comme les autres et que tout a été mis en place afin de garantir aux locataires une excellente intégration dans ce milieu de vie sécuritaire. Pour tout renseignement, communiquez au (418) 651-4807.

Une croisière toute québécoise pour grands explorateurs

Que diriez-vous de redécouvrir le Québec tel qu'il était à l'arrivée des premiers Européens en Amérique : une vaste contrée inexplorée avec des paysages à couper le souffle, une faune et une flore d'une riche diversité, et de petits villages isolés qui ne sont accessibles que par la mer? Et si on vous disait que vous pouvez faire ce genre d'excursion sans rien sacrifier côté confort et sécurité, tout en dégustant une cuisine régionale raffinée à base de produits du terroir et de la mer?

Cap sur l'aventure

Écomertours Nord-Sud, une entreprise écotouristique de Rimouski, offre des croisières de 5 à 8 jours dans l'estuaire et le golfe du Saint-Laurent pour ceux qui désirent sortir des sites touristiques achalandés. Ces forfaits tout inclus sont axés principalement sur la découverte des milieux naturels et du patrimoine culturel québécois.

À partir du quai de Rimouski-Est, vous embarquez à bord de l'Écho des mers — un navire de la Garde côtière canadienne qui a été transformé pour accueillir jusqu'à 44 passagers en cabine — à destination de quelques-uns des plus beaux coins de la province, comme la réserve de chasse et de pêche de l'île d'Anticosti, l'Archipel de Mingan et ses gigantesques monolithes sculptés par les vagues, le Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent et ses baleines, le Parc Forillon en Gaspésie et certains villages de la Basse-Côte-Nord situés au-delà de Natashquan, où la route s'arrête.

En nouveauté, cette année, les amateurs d'aventures douces pourront prendre part à la croisière Écotour Fantaisie Kayak, alors que les passionnés des oiseaux partiront vers des îles sanctuaires lors d'un Écotour Fantaisie et Ornithologie.

Une croisière éducative

Une biologiste-naturaliste est présente à bord pendant toute la durée de la croisière et lors des excursions à terre afin d'interpréter le milieu marin, la faune et la flore. Les baleines, bélugas, phoques, corfs de Virginie, sternes, macareux et guillemots sont parmi les créatures que vous pourrez admirer. Le soir venu, la biologiste

organise des causeries avec diapositives pour permettre aux passagers de raconter ce qu'ils ont observé et de se préparer à la prochaine journée de découvertes. Ceux qui désirent en apprendre davantage peuvent consulter les divers ouvrages sur l'histoire et les habitats des régions visitées, qui sont rassemblés dans une mini-bibliothèque.



L'Écho des mers Les monolithes de Mingan

Comme Écomertours Nord-sud fait partie du Réseau d'observation active des mammifères marins du Bas-Saint-Laurent (Biosphère de Montréal), la biologiste doit produire un rapport scientifique de ses observations faites à bord de l'Écho des mers. Même si elle ne peut tout voir, elle a la chance de pouvoir compter sur la participation de l'équipage et des passagers, qui sont heureux de contribuer de leurs propres observations.

Pour information

Outre les croisières prévues à l'horaire, Écomertours Nord-Sud offre des excursions sur mesure pour les groupes de 35 à 44 voyageurs ayant un intérêt commun pour un sport, comme le kayak et la plongée sous-marine, ou un loisir. Pour en savoir plus, communiquez avec Écomertours Nord-Sud Inc. au (418) 724-6227 ou sans frais au 1-888-724-TOUR. Vous pouvez également consulter le site internet à www.ecomertours.com.

Vivre dans un environnement serein

Le Manoir Saint-Jean Baptiste

Un décor verdoyant où règnent la sécurité et la tranquillité

Au Manoir Saint-Jean, nos résidents bénéficient d'une vaste cour extérieure aménagée côtoyant un patio et une salle à manger avec verrière.

Notre gamme de services comprend:

- Surveillance 24 heures
- Médecins, infirmières
- Chapelle • Salon de coiffure
- Animation (bingo, musique, messe...)
- Deux vastes salons avec piano pour accueillir les résidents et leurs invités
- Entretien ménager et lavage des effets personnels

Prix compétitif

Un personnel empressé et chaleureux

95, rue Saint-Jean, Québec 524-4444

Visitez de 60 ans et plus, obtenez 2 repas gratuits sur présentation de cette annonce.

Résidence incomparable pour nos aînés!

Avec vue imprenable sur le fleuve, confort des plus modernes, totalement sécuritaire, avec génératrice et surveillance infirmière 24h/24.

Le plus beau site à Lévis! À voir absolument!

LES RÉSIDENCES DU **Précieux-Sang**

69, rue Saint-Louis, Lévis (QC)
Tél: (418) 837-3715
(Anciennement le couvent des sœurs du Précieux-Sang)

SERVICE PERSONNALISÉ

Autobus R. L'Heureux

Autobus ou minibus avec chauffeur
Groupes de tous genres
Attention spéciale aux personnes de l'âge d'or

TRANSPORT SCOLAIRE
TRANSPORT ADAPTE

842-1489 LOCATION D'AUTOCARS

2110, CÉZANNE 1418145

Le Manoir Sully

offre aux personnes retraitées ou préretraitées l'occasion d'habiter dans un luxueux manoir.

500, RUE ROUSSEAU, VANIER

Logements luxueux de 1 1/2 à 4 1/2
Salle à manger avec verrière
Grands salons aux étages

Bâtiment avec gicleurs, foyers, jardins extérieurs, etc.

688-3330

ÉCOMERTOURS

ÉCOTOURISME DE CROISIÈRE

Écotours Découverte

Parc marin du Saguenay

Les Îles Mingan

L'Île d'Anticosti

Île Bonaventure

Basse Côte-Nord

Découvrez avec Écomertours

Écotours Fantaisie

Croisière kayak

Croisière ornithologie

Tourisme Québec

1 888 724-8687
1 418 724-6227

1 418 724-2527

www.ecomertours.com

606, des Ardennes, Rimouski (Québec) Canada G5L 3M3

HOSTELLERIE

PARC DES BRAVES

Tradition & Distinction

POUR MIEUX VIVRE VOTRE RETRAITE

Appartements 1 1/2 à 4 1/2 pièces

Oasis de verdure en plein cœur du quartier Montcalm, l'Hostellerie Parc des Braves demeure un agréable compromis entre la ville et la campagne.

Calme
Une vue imprenable...

- Infirmières licenciées 24/24 hres
- Sonnettes d'appel
- Consultation médicale
- Salle à manger - Qualité exceptionnelle de la table
- Chapelle - Animation
- Salon de coiffure - Dépanneur
- Service d'assistance à l'appartement (aide au bain, à l'habillement, etc...)
- Convalescence - Repas
- Autobus à proximité

Un Parc où il fait bon vivre, avec îlots de verdure, cascades d'eau, bancs, balançoires et allées piétonnières.

750, chemin Sainte-Foy, Québec (Québec) G1S 4P1
(418) 681-0041

LA-RÉTRAITE

Un concept d'hôtel chez soi LE MIEUX-VIVRE PASSE PAR LE SAMUEL-HOLLAND

Sil n'y a pas de complexe immobilier multiservice plus en vue dans la région de Québec que le Samuel-Holland. Composé de cinq immeubles, il est situé en plein cœur du quartier Saint-Sacrement, à proximité de plusieurs commerces sympathiques, plus précisément à l'angle de l'avenue Ernest-Gagnon et du chemin Sainte-Foy. Vous ne pouvez pas le manquer. Le Samuel-Holland est bordé d'un parc charmant et entouré d'avenues verdoyantes. Il regroupe 724 unités de logements modernes, insonorisés, fonctionnels et bien divisés. De grandes fenêtres laissent pénétrer généreusement le soleil et donnent une vue sans pareille sur les Laurentides. De plus, le complexe offre à sa clientèle une multitude de services tels : une banque, une alimentation complète, des boutiques, un salon de coiffure, une clinique dentaire, deux restaurants, une chapelle, un centre de conditionnement physique, une piscine intérieure et un club social très actif. Vraiment, c'est le confort idéal.

Mais ce n'est pas tout. Le Samuel-Holland a toujours eu la réputation d'être à l'avant-garde et à la fine pointe des innovations dans le domaine de la gestion immobilière. Déjà le printemps dernier, il a innové en implantant un tout nouveau concept de services d'hôtellerie. Plusieurs services ont été mis en place afin de garantir un plus grand confort et une meilleure sécurité aux résidents du complexe. Une clinique médicale et paramédicale s'est installée dans le complexe offrant une assistance 24 heures sur 24, sept jours par semaine. Sur rendez-vous, des infirmières, des médecins, ainsi que des spécialistes sont à la disposition de la clientèle. En cas d'urgence, un médecin de garde est disponible sur appel. Une podologue offre ses services à raison de deux semaines sur trois, deux jours par semaine. Depuis le mois de novembre 1997, une pharmacie a ouvert un tout nouveau point de vente. À tout cela, s'ajoute une équipe de surveillance qui se relaie continuellement et chaque appartement peut être relié à la clinique médicale par un système d'appel d'urgence.

Une nouvelle salle à manger

Dans le but de répondre à une demande sans cesse croissante, une accueillante salle à

manger, pouvant recevoir 180 personnes, a été inaugurée l'an dernier afin d'offrir à sa distinguée clientèle des repas savoureux et équilibrés. Avec ses couleurs riches et son design soigné, la décoration emprunte légèrement aux styles méditerranéens. Le résultat est manifeste, l'ambiance est chaleureuse et cordiale. Si vous voulez vous gâter un peu plus, le Samuel-Holland propose l'abonnement-repas adapté aux besoins de chacun. Pour ceux qui le désirent, il est possible de se faire livrer ses repas à domicile. Également, un service de traiteur ainsi qu'un service de réception privée sont disponibles sur demande.

Enfin, afin de présenter un service d'hôtellerie complet qui permet d'obtenir un mieux-vivre chez soi, le Samuel-Holland met à la disposition de sa clientèle une foule d'autres petits services afin de leur faciliter la vie. Entre autres, un service de navette vers les centres commerciaux, un vaste stationnement intérieur et un service de lave-auto. Vraiment, tout est à la portée de la main, à l'intérieur même du complexe.

Le Samuel-Holland est heureux de constater que ces nouveaux services hôteliers et médicaux qui se sont ajoutés aux commodités déjà existantes rendent la vie encore plus

agréable à ses chers locataires. Pour Robert Emond, l'ajout de ces services a changé son existence : « Juste avant qu'ils offrent ces nouveaux services, j'avais réservé une place dans une résidence. Je m'inquiétais pour ma sécurité. Sauf, qu'après avoir visité plusieurs établissements, je n'étais pas vraiment satisfait. Quand on m'a annoncé que le Samuel-Holland avait mis sur pied plusieurs services facultatifs que l'on pouvait se procurer à un prix très abordable, il n'était plus question pour moi de partir d'ici. Aujourd'hui, après avoir subi un malaise au cœur, j'ai pu constater et évaluer la compétence du service médical et l'efficacité du système d'appel. Vous pouvez me croire quand je vous dis que je n'ai pas assez de bons mots pour tout décrire ce que l'on me donne ici. C'est vraiment merveilleux de pouvoir profiter de ses dernières années dans le confort et la sécurité. Je ne voudrais pas demeurer ailleurs car j'ai beaucoup de plaisir à vivre ici ».



VOYAGES DESTINATION MONDE

Vous êtes de jeunes retraités en forme, actifs et le goût de l'aventure vous anime toujours. Que diriez-vous d'expérimenter une façon de voyager totalement inédite? Voyages Destination Monde vous propose, en exclusivité, les plus belles régions d'Europe au rythme de vos fantaisies.

L'agence Voyages Destination Monde se spécialise dans les forfaits de petits groupes en autocar (**maximum 21 personnes**). Pourquoi? Parce que nous croyons que la dimension humaine est importante et que les petits groupes la favorisent. Parmi les destinations populaires, il y a les incontournables destinations soleil, avec la Floride en tête ou encore l'Ouest canadien avec un arrêt au fameux Stampede de Calgary.

Vous préférez les destinations exotiques?

La Turquie et ses mille visages vous séduira. L'automne sur la Costa del sol vous comblera de bonheur. Vous êtes en forme et aimez marcher, Voyages Destination Monde vous offre un petit séjour à Paris by Night, tout à fait incroyable, hors des sentiers battus.

Fatigués de la monotonie...

Évadez-vous avec nous pour une journée. Grosse Île, Au pays des Mines et des Lacs, La Cité de l'Énergie, Festival des tulipes, et bien d'autres encore...

Vous faites partie d'un groupe de personnes âgées et vous souhaitez organiser de petites

escapades à l'intérieur de la province? Voyages Destination Monde a d'agréables forfaits à prix abordables à vous proposer. Découvrez l'art de bien voyager en toute confiance avec nous. Bref, si un voyage ou une journée d'évasion vous intéresse, contactez-nous.

Nous détenons une grande expérience dans l'organisation de voyages à travers le monde autant pour les affaires que pour les loisirs, tant sur une base individuelle que de groupe.

Voyages Destination Monde, une agence reconnue depuis plus de 5 ans par d'importantes entreprises et par des milliers de voyageurs assidus, désire vous proposer de venir rencontrer son équipe afin de constater la qualité de son service. Il est dans les habitudes de notre entreprise de veiller à la satisfaction de sa clientèle.

Chez nous, vous vous sentirez écoutés et pour nous, c'est important. Un accueil chaleureux, un service attentionné et personnalisé, une touche professionnelle et des prix toujours compétitifs, voilà ce qui fait notre force! Voyages Destination Monde favorise une approche à dimension humaine. Pour cela, elle met à la disposition des voyageurs des guides ou accompagnateurs adoptant une approche chaleureuse.

Les aînés qui connaissent Voyages Destination Monde sont élogieux à son égard. A coup sûr, la formule leur plaît!

Téléphonez-nous, histoire de nous connaître un peu. Vous serez surpris! (418) 652-3333.



LE MIEUX-VIVRE

à Québec

CONFORT, SÉCURITÉ ET DÉTENTE

Magnifiques studios et appartements

Vastes, modernes, insonorisés, ensoleillés à 1, 2 ou 3 chambres.

Clinique médicale, dentaire et pharmacie

Infirmière sur place en permanence, médecin de garde sur appel, système d'appel d'urgence reliant chaque appartement à la clinique.

Service d'hôtellerie

Salle à manger, abonnements-repas, service à domicile, traiteur.

Le Samuel-Holland

830, avenue Ernest-Gagnon
Québec (Québec) G1S 3R3

(418) 681-4601

Laissez-vous gâter, vous le méritez bien!

Découvrez l'art de voyager en toute confiance avec

Voyages Destination Monde

New York à Pâques 3 1/2 j 239\$/occ. quadruple Hôtel Millenium Broadway	Ouest Canadien Août - 15 j - Avion + Hôtels Certains repas 2759\$	Boston à Pâques 3 j Hôtel tremont House 365\$
1329\$ Las Vegas Las Vegas Spectacle 0 Las Vegas Las Vegas 1329\$ Avion + Hôtel Golden Nugget + Transferts + 3 nuits du 1 au 4 avril 99		
Exclusif Béatification de Padre Pio Rome-Béatification de Padre Pio-San Giovanni - Assise - Avion - Hôtels - Certains repas - 30 avril au 8 mai 2499\$	*Grand Tour d'Europe 7 pays - 19 jours - 26 repas le 7 mai, le 7 août, le 24 sept. 2549\$	
*Europe romantique Belgique - Hollande - Allemagne - Autriche - Hongrie - Rép. Thèque - Slovaquie 20 repas - 16 jours - Mai 2119\$	Mille Visages de la Turquie Circuit - 15 jours - 23 repas 15 octobre 1999 accompagné en français 2399\$	
Nice - Florence - Rome - Naples - Sorrente - Assise - Venise - Lac Italiens - Lugano - Nice - 16 jours - 24 repas - accompagnateur - surprises - 6 mai - 3 juin - 5 août - 30 sept. 2309\$		
*Viva Italia		
Paris by Night Paris by Night Paris by Night «Exclusif» demandez notre brochure		
Anticosti et les Îles Mingan Circuit 14 repas - 6 jours 26 juillet au 31 juillet 799\$	Autres circuits également disponibles <h3>Bon Voyage!</h3>	

Prix par personne en occupation double. *Si payé par chèque et dépôt 3 mois avant le départ. Les conditions générales des brochures s'appliquent. Un minimum de personnes pour accompagnateur.

Pour rompre la monotonie... Une journée avec Voyages Destination Monde. La Grosse-Île et le Mémorial des Irlandais. Victoriaville. Au pays des mines et des lacs. IncurSION au pays de l'or blanc. Safari baleines et Casino. Découvrir Montréal. La Cité de l'Énergie. Une journée dans la Vallée du Richelieu. Boston. Montebello. Atlantic City. Portneuf Moulin et Merveilles. Ponick et le monstre du lac...

Le temps pris à l'organisation d'un voyage mérite d'être sérieusement planifié. Pour tous vos besoins en matière de voyages, téléphonez-nous, histoire de connaître nos prix.

Voyages Destination Monde... un monde à votre portée

Voyages Destination Monde
 3520, Quatre-Bourgeois, #210
 Sainte-Foy
 652-3333

Voyages Destination Monde
 784-B, Commerciale
 St-Jean-Chrysostome
 834-2249

LA RETRAITE

Projet 10e anniversaire

La RÉSIDENCE CARDINAL-VACHON investit plusieurs millions pour se donner un air de jeunesse

Pour souligner son dixième anniversaire, la Résidence Cardinal-Vachon, du 2900, rue Alexandra, à Beauport, a décidé d'investir entre 4 et 5 millions dans un ambitieux projet de revitalisation. Ce projet majeur, dont la fin des travaux est prévue pour l'automne, vise tout particulièrement à doter l'établissement des services les mieux adaptés pour les personnes âgées autonomes, semi-autonomes et convalescentes qui recherchent un environnement de qualité où il est possible de profiter agréablement de la vie. Ainsi, les étages seront rénovés et rafraîchis, des salles communes, des sites récréatifs et des aires de repos seront aménagés, les fenêtres seront remplacées, la cafétéria se transformera en une coquette salle à manger, la réputée unité des soins subira quelques transformations, le complexe se dotera d'un nouvel ameublement et d'une toute nouvelle décoration. Bref, un air de jeunesse animera la résidence dès l'automne.



Un statut particulier

Fondé il y a une dizaine d'années, le complexe a inauguré ses opérations dans l'ancien pavillon Dufrost de l'hôpital Robert-Giffard, jouxtant les terrains de la ferme SMA. Située dans un paisible quartier de Beauport, à quelques minutes seulement du centre-ville de Québec, entre le Carrefour Beauport et le centre commercial La Canadière, la Résidence Cardinal-Vachon baigne dans la quiétude et la plénitude tout en étant à proximité de tous les services. Contrairement à plusieurs résidences de ce type, l'établissement possède un statut d'une nature spéciale. Possédée et administrée par la Société d'habitation Cardinal-Vachon, corporation constituée en vertu de la Loi sur les corporations religieuses, elle est une oeuvre religieuse du

diocèse de Québec dont la vocation essentielle est d'offrir d'abord aux membres du clergé du diocèse, mais aussi aux religieux et aux laïcs qu'elle accueille, une résidence pour personnes âgées adaptée à leurs besoins tant matériels que spirituels.

De beaux logements et de multiples services

Construit selon des normes de construction très sévères, l'immeuble, insonorisé et entièrement à l'épreuve du feu, offre de grands logements de type studio, 3 1/2 et 4 1/2, avec des plafonds à 10 pieds de hauteur, une vue imprenable sur les Laurentides et le fleuve Saint-Laurent, des salles de bains complètes et un système d'appel qui sera relié à un service d'infirmier où le personnel est en poste 24 heures par jour. Conçu pour les personnes du troisième âge, tout a été pensé afin de faciliter l'existence des résidents. La Résidence Cardinal-Vachon met également à la disposition de ses locataires divers espaces communs et services tels : une bibliothèque; un comptoir bancaire; un service d'entretien ménager; le transport gratuit au Marché Métro et au Carrefour Beauport; les services d'un coiffeur, d'un boulanger et d'un laitier; un comité socioculturel qui diversifie de façon étonnante les multiples activités sociales; un comité de pastorale supervisé par un diacre permanent, un comité de liturgie et un comité d'accueil.

Pour les personnes dont la santé nécessite une attention particulière, une infirmière autorisée est à la disposition des résidents pour répondre à leurs besoins. De plus, le personnel infirmier est supervisé et appuyé par une équipe de médecins sur une base hebdomadaire.

Il est difficile de décrire tous les avantages d'un établissement pour personnes âgées telle que la Résidence Cardinal-Vachon, sauf d'y venir rencontrer le personnel et les résidents qui se feront un plaisir de vous décrire la qualité de vie que l'on y retrouve.

Pour plus d'information, communiquez au (418) 666-7953.

La chiropratique ajoute des années à votre vie et de la vie à vos années

Depuis qu'il a ouvert sa clinique chiropratique en 1977, le Dr Louis-Philippe Morin s'intéresse activement aux personnes âgées. Son objectif : redonner à ses patients leur pleine mobilité articulaire et leur permettre de réduire leurs douleurs sans l'aide de médicaments afin d'améliorer leur qualité de vie.

Combattre la douleur par la douceur

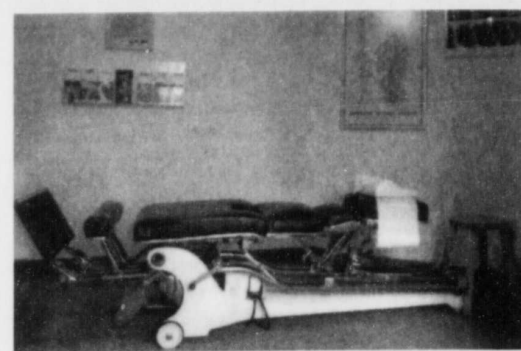
Pour ce faire, il n'utilise que des méthodes douces, comme les techniques Nimmo, Logan et Activator. « La plupart des gens commencent à faire de l'arthrose — qu'on pourrait comparer à de la rouille dans les articulations — vers l'âge de 35 ans », explique le Dr Morin. « Lorsque l'arthrose cause de l'inflammation et des douleurs, elle devient de l'arthrite. »



Le meilleur remède pour prévenir l'arthrite est l'exercice physique, les articulations en mouvement ayant moins tendance à dégénérer. L'utilisation de médicaments, comme les anti-inflammatoires, ne fait que réduire l'inflammation et la douleur, sans vraiment s'attaquer à la source du problème. C'est comme si on montait le volume de la radio lorsque sa voiture fait des bruits étranges au lieu de la faire réparer. Au bout d'un certain temps, le problème risque de s'aggraver.

Bien sûr, la chiropratique ne prétend pas détenir la solution à tous les maux. Cependant, elle donne d'excellents résultats dans certaines conditions, tels les maux de tête et de dos, les torticolis, les engourdissements des membres, les entorses vertébrales, les hernies discales, la constipation, la fatigue, les vertiges, la nervosité,

la mauvaise digestion, l'insomnie et l'arthrose.



Un examen complet

Lors d'une première visite, qui prend environ une heure, le chiropraticien effectue un examen physique, orthopédique, neurologique, chiropratique et, au besoin, radiologique. Lorsque le patient revient, le chiropraticien prend une autre demi-heure pour lui expliquer les résultats de l'examen, puis lui remet un rapport écrit comprenant diverses recommandations, comme des exercices ou des habitudes de vie plus saines. Il procède ensuite à un premier ajustement. « Les personnes âgées sont plus attentives à leurs problèmes de santé et ont davantage le temps de s'en occuper », ajoute le Dr Morin.

Jusqu'au 24 février, sur présentation de l'annonce apparaissant à cette page, la Clinique Chiropratique Sillery vous offre un examen complet au prix spécial de 30 \$. Par ailleurs, les personnes de 65 ans et plus bénéficient en tout temps d'un rabais de 15 % sur les traitements chiropratiques.

Pour obtenir de plus amples renseignements au sujet des heures d'ouverture ou pour prendre rendez-vous, communiquez avec la Clinique Chiropratique Sillery, au 683-1505. Située au 2255, (petit) boulevard Laurier, à Sillery, la clinique offre une grande facilité de stationnement et est accessible par autobus (circuit n° 11). Et, surtout, n'oubliez pas que seul votre chiropraticien peut déterminer si votre condition peut être aidée par la chiropratique.

Accessible à tous!

Résidence Cardinal-Vachon

666-7953

Une résidence paisible pour personnes retraitées autonomes, dans un site enchanteur

1 1/2 • 3 1/2 • 4 1/2



Supervision médicale et soins infirmiers 24 heures.

Animation, activités, pastorale, sorties avec assistance, sécurité.

CÉLÉBRATION EUCHARISTIQUE QUOTIDIENNE

Accueil personnalisé et chaleureux

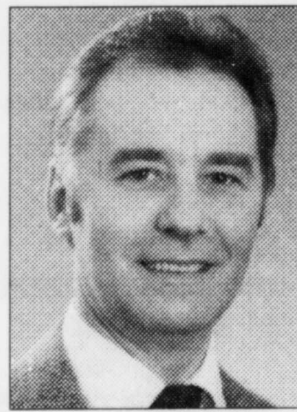
Venez VOIR au 2900, rue Alexandra, Beauport

- Transport gratuit aux centres commerciaux et supermarché
- Service de cafétéria facultatif
- Caisse populaire
- Médecin
- Coiffeur
- Laitier, boulanger
- Nombreux autres services

Depuis 22 ans à votre service

CENTRE CHIROPRACTIQUE DE SILLERY

La chiropratique, bien qu'elle se base sur le pouvoir inné d'autogénération du corps, ne possède pas la solution à tous les problèmes de santé, cependant nous obtenons d'excellents résultats dans les conditions suivantes:

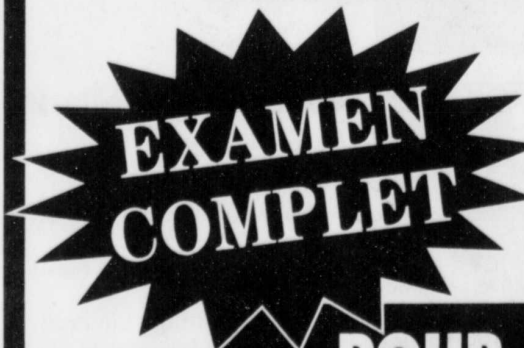


Louis-Philippe Morin
Dr en chiropratique

- Maux de tête et de dos
- Torticolis
- Engourdissement des membres
- Entorse vertébrale
- Hernie discale
- Arthrose diffuse
- Fatigue et nervosité
- Constipation

Pourquoi souffrir inutilement?

Profitez de cette offre avantageuse:



Incluant:

- histoire de cas
- examen physique
- orthopédique
- neurologique
- chiropratique
- et radiologique au besoin

POUR SEULEMENT 30\$

Excluant: l'ajustement chiropratique
Offre valide jusqu'au 24 février 1999 sur présentation de cette annonce.

Prenez rendez-vous!



683-1505

Clinique chiropratique Sillery
2255, boul. Laurier
Sillery (Québec)

LA RETRAITE

La Champenoise, une première à Québec

Fondée en 1964, La Champenoise a inauguré ses opérations en 1969, sur un terrain que les religieuses de la Congrégation Notre-Dame-de-Bon-Secours ont offert gracieusement. À cette époque, il n'existait aucune résidence pouvant accueillir les retraités de 60 ans et plus à faibles et modestes revenus. C'est pourquoi, il y a 30 ans, en érigeant ce tout premier complexe domiciliaire pour personnes âgées dans la région de Québec, La Champenoise innovait. Administré par un organisme à but non lucratif, son conseil d'administration est composé de 15 bénévoles provenant de divers secteurs économiques de la région.

Située dans le paisible quartier Saint-Sacrement aux limites de Québec, Sillery et Sainte-Foy, La Champenoise baigne dans des espaces de verdure où il fait bon se promener et se détendre. Deux édifices distincts, reliés par un pavillon social, abritent près de 400 personnes de 60 ans et plus. Ces deux unités regroupent plusieurs logements bien aménagés, dont la plupart offrent une vue magnifique sur les Laurentides et la Haute-Ville de Québec. Le complexe La Champenoise dispose de logement de 1 1/2 pièce, 2 1/2 pièces ainsi que plusieurs chambres d'hébergement.

Conçus pour les personnes du troisième âge, tout a été pensé afin de faciliter l'existence des résidents. Les prises électriques sont plus hautes que dans les constructions normales et les seuils des portes ont été installés de façon à faciliter l'accès. Tous les appartements sont à l'épreuve du feu. Le chauffage électrique, l'éclairage et la télévision par câble font partie des facilités incluses au coût du loyer.

L'établissement possède un système de surveillance par caméra, des ascenseurs munis de balayeurs à rayons pour faciliter les opérations, un système de télévision en circuit fermé ainsi qu'un journal interne permettant aux résidents d'obtenir de l'information sur les différentes activités qui se déroulent à l'intérieur du complexe.

Infirmierie

Les soins de santé sont dispensés par une équipe composée d'infirmières licenciées et d'aides-infirmières qui oeuvrent 24 heures sur 24, sept jours par semaine. Le personnel infirmier est supervisé et appuyé par une équipe de médecins sur une base hebdomadaire.

Services

Afin de présenter un service complet qui permet aux résidents de La Champenoise d'obtenir une bonne qualité de vie, le complexe met à la disposition de ses locataires une foule de petits services qui facilitent leur existence. Outre la disponibilité d'une travailleuse sociale, la résidence offre les dîners à la salle à manger avec services aux tables, une bibliothèque et deux salles de buanderie. De plus, la caisse populaire, le salon de coiffure et l'accommodation s'ajoutent aux services religieux quotidiens présidés par un aumônier résident.

Loisirs

Pour ce qui touche aux loisirs, La Champenoise est pourvue d'un organisme qui dirige les activités intérieures et extérieures. Ces activités se déroulent dans le grand salon qui est sans contredit le lieu de rassemblement idéal pour les parties de



Situé dans le quartier Saint-Sacrement, l'édifice de La Champenoise offre une vue imprenable sur la ville de Québec.

cartes, les bingos, les soupers de groupe ou encore pour fêter les jubilaires. De plus pour les amateurs de billard, une belle grande salle est accessible en tout temps. Pour de plus amples renseignements, contactez le (418) 681-4637.

Une résidence rêvée pour personnes autonomes retraitées et préretraitées

SERVICES

- Repas facultatifs
- Entretien ménager
- Animation
- Activités, loisirs
- Dépanneur
- Salon de coiffure
- Service bancaire
- Service religieux
- Surveillance 24 heures
- Terrasse sur le toit
- Arrêt d'autobus
- Accès aux services médicaux

Quelques appartements disponibles.

PROMOTION SPÉCIALE
2 1/2 pièces, 2 repas 850\$



VILLA SAINTE-FOY
361, Gingras, Sainte-Foy
(418) 659-7583

RÉSIDENCE POUR PERSONNES AUTONOMES ET SEMI-AUTONOMES

- Surveillance 24 heures sur 24
- Accès surveillé
- Infirmière sur place
- Pension complète (3 repas + collation)
- Entretien ménager
- Ascenseur
- Animation et loisir
- Service de convalescence
- Salle de bains privée
- Service de voiturage

Déjà 10 ans à votre service!



La Chambrière Vanier
Visite sur rendez-vous
370, av. Plante, Vanier
(418) 681-3301

Mme Louise Trépanier

A 1000 pieds de Fleur de Lys

Manoir Saint-Louis
Résidence de prestige pour personnes âgées ou en perte d'autonomie.
L'expérience à votre service!
Dimanche 13h à 17h PORTES OUVERTES!
Au coeur de Sillery
527-2929
1655, ch. Saint-Louis, Sillery G1S 1G4

Où il fait bon vivre!
Sous un même toit, tout pour vous satisfaire!



- Surveillance 24 heures
- Soins de santé 24 heures (infirmier(ière)s licencié(e)s et auxiliaires, préposé(e)s)
- Chapelle et aumônier résident
- Salon de coiffure
- Navette pour sorties de groupe
- Salle à dîner (service aux tables)
- Bibliothèque
- Aménagements récréatifs: salle de billard, salle de jeux, terrains de pétanque et de jeu de galets, salle d'exercices
- Animation à tous les jours
- Salons communautaires (12)
- Maintenance 7 jours
- Entretien ménager
- Dépanneur
- Comptoir bancaire

Le service court séjour
DES SOINS COMME NULLE PART AILLEURS!

- Convalescence • Répit • Essai • Repos

Nous vous offrons:

- Trois (3) repas par jour en salle à manger ou à votre appartement, au choix
- Salle de bains privée complète
- Entretien ménager 7 jours/semaine
- Téléviseur avec contrôle à distance
- Service du téléphone
- Surveillance infirmière 24 heures par jour



Résidence de prestige pour aîné(e)s

La Roseraie de Sainte-Foy

Téléphonez-nous dès aujourd'hui: (418) 651-4807
825, rue Arthur-Rousseau, Sainte-Foy (Québec) G1V 4S6



La Champenoise

Déjà 30 années à votre service
Ambiance chaleureuse, sécurité et confort
font partie de la **VIE QUOTIDIENNE**



« La qualité de vie est l'une des priorités des administrateurs. »

« Si la médecine ajoute des années à la vie,

La Champenoise

ajoute de la vie aux années. »

Résidence pour personnes de 60 ans et plus

(418) 681-4637

990, Gérard-Morisset (Québec)

LA RETRAITE

L'AUBERGE KATERINA une résidence aux dimensions humaines

Depuis dix ans, l'Auberge Katerina répond aux besoins exprimés des gens retraités qui recherchent un milieu de vie paisible, dans un secteur champêtre, mais tout près du centre-ville de Québec. Située sur le boulevard Johnny-Parent, à Loretteville, cette résidence pour personnes retraitées offre une qualité de vie agréable dans un site enchanteur avec une magnifique vue sur la ville de Québec et surplombant les falaises de la rivière Saint-Charles.



Des appartements sécuritaires

À proximité des activités et des établissements commerciaux du boulevard l'Ornière et à quelques pas du secteur commercial de Loretteville et de l'hôpital Chauveau, les résidents y vivent dans un environnement serein. L'Auberge Katerina est bordée d'un petit parc charmant longeant la rivière Saint-Charles et entourée de sentiers verdoyants. Un jardin communautaire pour ceux et celles qui ont le pouce vert, des aires de jeux et de repos font également partie du panorama environnant.

La principale caractéristique de l'Auberge Katerina réside dans sa dimension humaine que les administrateurs s'efforcent d'inculquer depuis la fondation de l'établissement. Les infirmières, les préposés, l'animatrice et les autres intervenants s'appliquent à donner des services de haute qualité aux résidents comme à des clients privilégiés. Le personnel

connait parfaitement bien tous les locataires et il ne se passe pas une journée sans que tout le monde ait été rencontré.

Convalescence et services spécialisés

L'établissement offre également dans des studios meublés un service de convalescence de courte et moyenne durée pour les personnes qui sortent de l'hôpital et qui ont besoin d'aide.

L'Auberge Katerina offre des services adaptés pour les couples n'ayant pas le même degré d'autonomie. La vie de couple est ainsi préservée, car les conjoints peuvent continuer de vivre dans le même appartement.

Que les résidents soient seuls ou en couples, plusieurs services d'assistance à la vie quotidienne sont disponibles dans votre logement tels que aide au bain et à l'habillement, suivi médical, aide aux déplacements etc. Ces services d'assistance sont disponibles en forfait ou à la carte, afin de vous permettre de profiter pleinement du confort de votre milieu et de la sécurité qu'offre le personnel infirmier en poste 24 heures par jour.

L'établissement

L'Auberge Katerina comprend 91 logements modernes allant du studio, au 3 1/2 et 4 1/2 bien aménagés et confortables. Construit selon les normes de construction très sévères, l'immeuble, insonorisé est entièrement à l'épreuve du feu.

Tous les appartements sont sécuritaires et sont dotés de salle de bains complète, de cloches d'appel reliées au personnel infirmier et d'un balcon. L'établissement est muni d'un ascenseur. Sur chaque étage, les résidents retrouvent des corridors bien éclairés avec rampe de soutien qui mènent tous à de magnifiques salons joliment décorés. Dans celui du troisième étage, entre autres, qui peut également servir de salle de réception, on y retrouve un magnifique foyer. De plus, les locataires bénéficient d'une grande salle permettant d'organiser des réceptions et des

activités culturelles et de conditionnement physique.

Une salle à manger de qualité

L'un des avantages de l'Auberge Katerina réside dans la qualité de la salle à manger. Accueillante et chaleureuse elle est devenue le point de rencontre des résidents et pour

cause, le chef y prépare des plats succulents, axés sur l'aspect santé, tout en prenant bien soin des exigences de chacun. Tous les jours, un grand nombre de repas sont servis, le midi et le soir aux tables dans un décor agréable.

Une année internationale pour 580 millions de personnes âgées

PARIS — L'humanité comptera plus d'un milliard de personnes âgées de plus de 60 ans en 2020 contre 580 millions aujourd'hui. Pour sensibiliser les États aux conséquences de la « maturité démographique », l'ONU a décrété 1999 « Année internationale des personnes âgées ».

Le principal défi au XXIe siècle consistera « à améliorer la qualité de la vie pendant la vieillesse » a déclaré la directrice générale de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) Gro Harlem Brundtland.

En 2020, plus de 700 millions de personnes âgées de plus de 60 ans devraient vivre dans les pays en développement, a relevé Mme Brundtland, jugeant indispensable d'inscrire le vieillissement au nombre des grands problèmes de développement.

Elle a également invité à veiller au « maintien de la cohésion sociale entre les générations pour éviter les conflits d'intérêts ».

Selon l'OMS, le pays « le plus vieux » en 2020 sera le Japon avec près d'un tiers (31 %) de 60 ans et plus suivi par l'Allemagne, la Grèce, l'Italie et la Suisse qui compteront tous plus de 27 % de personnes âgées.

Les plus de 60 ans devraient constituer près du quart (24 %) de la population en Europe, contre 23 % en Amérique du Nord et 17 % en Asie de l'Est.

Marche mondiale

Ouverte à l'occasion de la journée mondiale de la personne âgée, fêtée le 1er octobre dans de nombreux pays, l'année internationale consacrée aux plus âgés vise leur intégration dans « une société pour tous », selon les organisateurs.



La Journée mondiale de la santé, le 7 avril 1999, aura pour thème « Vieillir en restant actif », a annoncé Mme Brundtland, appelant à l'élaboration de politiques visant cet objectif et précisant que l'OMS conduira des recherches en ce sens.

Les 1er et 2 octobre 1999, l'année internationale des personnes âgées doit se clore par une « marche mondiale », à l'initiative de l'OMS, à laquelle devrait participer au moins une ville par fuseau horaire afin de « renforcer les liens » entre les générations.

En France, le gouvernement a mis en place un comité de pilotage chargé de coordonner les initiatives dans le cadre de l'année internationale, à laquelle sont associées la Fédération internationale des associations de personnes âgées (FIAPA), la Geneva

International Network on Ageing (GINA) et la fondation Ipsen. (AFP)



La résidence aux dimensions humaines
Résidence pour retraités autonomes
en perte d'autonomie ou convalescents



10 ans d'excellence, de savoir-faire

L'Auberge Katerina vous offre la possibilité de forfaits tout inclus (hébergement, repas, soins et services) adaptés à vos besoins.

Située dans un environnement enchanteur et à proximité de l'action, l'Auberge Katerina vous fait profiter d'une qualité de vie tout à fait exceptionnelle!

Convalescence:

Vous avez besoin de repos pour une courte période?

Notre service de convalescence vous donne l'opportunité de récupérer en toute sérénité.



Tous les services d'un grand complexe... avec une touche personnelle.

Jouissez de la quiétude de résider dans un milieu vivant, confortable et sécuritaire.

En bordure de la rivière...

Faites-vous plaisir... Offrez-vous une visite!

Bureau de location ouvert 7 jours
10h - 17h

1, boul. Johnny-Parent, Loretteville

843-1940

60 ANS
et plus

Vous désirez vous gâter
Nous vous offrons
des logements neufs
de différentes grandeurs

À partir de **650\$** par mois

Tous ces services sont offerts:
Sécurité -- Loisirs organisés -- Services bancaires
Coiffeur -- Piscine -- Repas si désiré



626-6060

Relié au Manoir de l'Atrium

*Au coeur
de Sillery...*



**Résidence
Stuart**

Prix compétitifs.
Une prestigieuse résidence pour
personnes âgées semi-autonomes,
en perte d'autonomie ou
en convalescence.

Informez-vous
(418) 681-1554
2045, Terrasse Stuart, Sillery

Les **CLSC** de
la région de Québec

toujours près de vous

répondent au virage ambulatoire: infirmiers,
travailleurs sociaux, auxiliaires familiales, médecins,
ces professionnels et d'autres peuvent vous venir
en aide si votre état le requiert.

Pour information et références

Basse-Ville-Limoilou	Tél.: 529-6592	Orléans	Tél.: 827-5241
Basse-Ville	Tél.: 648-0567	Sainte-Anne-de-Beaupré	Tél.: 663-2572
Limoilou		Beauport	Tél.: 828-2241
Charlevoix		Île d'Orléans	
La Malbaie	Tél.: 665-6413	de Portneuf	
Baie-Sainte-Catherine	Tél.: 237-4272	Saint-Marc-des-Carrières	Tél.: 268-3571
Baie-Saint-Paul	Tél.: 435-5475	Donnacona	Tél.: 285-2626
Île-aux-Coudres	Tél.: 438-2788	Saint-Raymond	Tél.: 337-6711
Haute-Ville	Tél.: 641-2572	Saint-Ubalde	Tél.: 277-2256
de la Jacques-Cartier		Rivière-à-Pierre	Tél.: 323-2253
Val-Bélair	Tél.: 843-2572	Sainte-Foy/Sillery	Tél.: 651-2572
Loretteville	Tél.: 843-3001	La Source	
Laurentien		76e Rue Est	Tél.: 628-2572
L'Ancienne-Lorette	Tél.: 872-0881	Av. Notre-Dame	Tél.: 849-2572
Saint-Augustin-de-Desmaures	Tél.: 872-9166		
Duburger	Tél.: 688-9212		

Le Cimetière Saint-Charles vous ouvre les portes du paradis

On choisit rarement le moment et le lieu de sa mort. Toutefois, nous devrions tous pouvoir décider de ce qui adviendra de notre corps une fois que notre esprit l'aura quitté, ne serait-ce que pour éviter à nos proches de prendre à notre place ces décisions alors qu'ils sont affligés d'une grande peine.

En effet, bien que personne n'aime envisager sa propre mort, mieux vaut prévoir l'aboutissement de sa vie afin de s'assurer de l'exécution fidèle de ses volontés. Après tout, opter pour un arrangement préalable ne signifie pas pour autant que l'on décèdera plus tôt.

Un oasis de paix au coeur de la ville

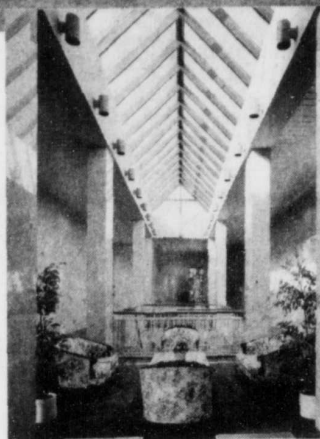
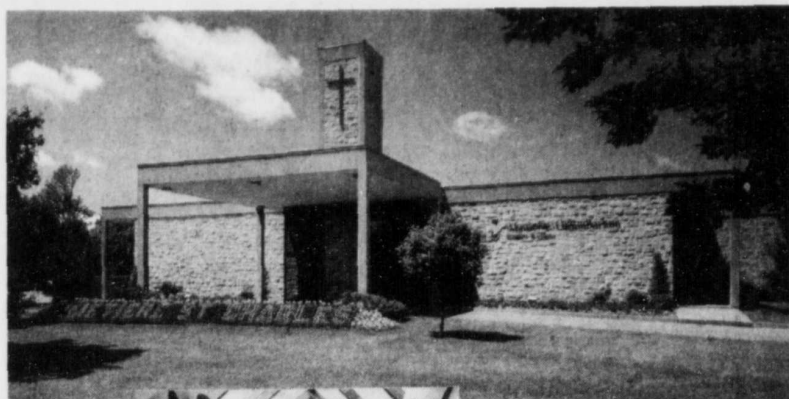
Fondé en 1854, dans la paroisse de Saint-Roch, le Cimetière Saint-Charles était situé à l'origine dans un secteur rural. Les terrains de choix, qui bordent la rivière Saint-Charles entre les rues Saint-Sacrement et Marie-de-l'Incarnation, constituent aujourd'hui de véritables îlots de verdure en plein coeur de la ville. Tout en se promenant dans les sentiers boisés, on peut admirer des monuments magnifiques à la mémoire des défunts et lire, sur les pierres tombales, les noms de personnes qui ont marqué l'histoire de la région de Québec.

Pour ceux qui partent...

En 1983, la Corporation du Cimetière Saint-Charles faisait construire un mausolée-colombarium sur le boulevard Hamel, dans une nouvelle section du cimetière. Le nouvel édifice, qui comprend aussi un crématorium, offre maintenant d'autres options à l'inhumation traditionnelle des cercueils en terre.

D'abord, le mausolée permet à ceux qui le désirent de faire déposer leur cercueil dans une crypte, fermée par une plaque de mar-

bre et identifiée par des lettres de bronze. Les personnes qui préfèrent être incinérées ont la même alternative. En effet, les urnes cinéraires peuvent soit être inhumées dans un lot orné d'une pierre tombale, soit être déposées dans les niches vitrées ou scellées du columbarium.



... et ceux qui restent

Accessible en toutes saisons, le mausolée-colombarium du Cimetière Saint-Charles possède une chapelle d'accueil où les proches du défunt peuvent se recueillir avant ou après l'inhumation. Dans le second édifice, deux salles de réception ont été aménagées pour permettre aux parents et amis de prendre un goûter ou un repas afin de prolonger

leur rencontre et partager leur peine. Une messe anniversaire peut également être célébrée au cimetière à la mémoire des disparus.

Des facilités de paiements

Tous les services offerts par le Cimetière Saint-Charles peuvent être acquittés dès maintenant pour vous permettre de vivre pleinement votre vie tout en ayant l'esprit tranquille. Un plan budgétaire 12 mois sans intérêt est également disponible.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec le Cimetière Saint-Charles, au (418) 688-1175, ou rendez-vous sur place pour faire un visite des lieux.

Pour une retraite dorée, « LE ST-LAURENT »

Vous qui avez abandonné le travail, entièrement ou partiellement, qui êtes en bonne santé et désirez vivre une retraite dorée entouré de tous les services que Québec peut offrir, c'est à l'édifice Le St-Laurent, sur la Grande Allée, que vous choisirez de demeurer.

Il nous a été donné de faire une visite de cet immeuble de 19 étages sis à côté des plaines d'Abraham avec, comme guide, le gérant Édouard Saint-Laurent. On a découvert un édifice qui, bien qu'existant depuis 1970, apparaît comme un immeuble moderne avec des logements susceptibles de répondre aux besoins des personnes retraitées les plus exigeantes.

M. Saint-Laurent, qui n'est probablement pas étranger à l'atmosphère détendue et de confiance qui y règne, nous a expliqué que Le St-Laurent compte 157 logements, allant du studio au logement de trois chambres. Les locataires aiment Le St-Laurent pour son ambiance chaleureuse, ses nombreux services, sa situation géographique privilégiée et, enfin, pour le fameux panorama qu'offre la promenade qui fait tout le tour de la bâtisse au dernier étage.

Parmi les services, outre la fameuse promenade, une piscine intérieure et une terrasse-soleil au premier étage. Attenant à la promenade, au 19^e étage, un grand salon est à la disposition des locataires qui peuvent même le louer pour des réceptions.

À proximité de tous les services

L'immeuble dispose de trois ascenseurs et, élément non négligeable, on ne voit pas, là, des corridors interminables. En cas de panne électrique une génératrice prend la relève pour maintenir les services.

Ce que les locataires aiment aussi du St-Laurent, c'est sa proximité de tous les services urbains. Pour le plein air, les plaines d'Abraham sont de l'autre côté de la rue. Le Musée du Québec est tout près, sur les Plaines aussi. Non loin de là, c'est la célèbre avenue Cartier avec ses nombreux restaurants, bars, boutiques et épiceries.

Savez-vous ce qui distingue vraiment Le St-Laurent des autres immeubles à logements? C'est la qualité de sa clientèle et la diversité de ses services, n'hésitez pas à répondre le gérant qui est au poste depuis plus de 20 ans.

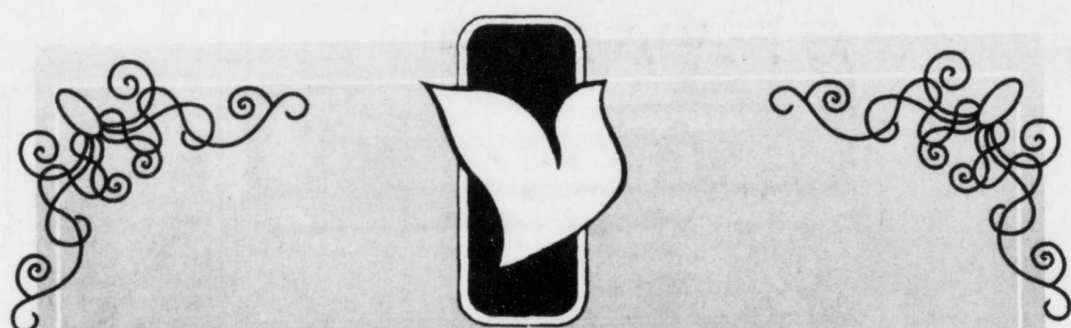


Le St-Laurent met encore à la disposition de sa clientèle un salon de coiffure et un restaurant.

Côté sécurité, difficile d'avoir mieux: on y trouve un portier, un concierge résidant et un service de gardiennage de nuit. Par ailleurs, on vient tout juste d'installer un système de cartes magnétiques pour avoir accès au garage et à l'immeuble.

Ce dernier a toujours su garder sa jeunesse, car on y effectue constamment des rénovations. Ainsi on adapte les logements aux besoins du jour. Enfin, soulignons qu'il est possible d'y louer des logements entièrement meublés.

Ce que vous recherchez de mieux, Le St-Laurent peut vous l'offrir: le summum de la qualité vous y sera offert.



Cimetière St-Charles



Préarrangement • Mausolée • Cimetière
Colombarium • Crématorium

Salles de réception pour l'après-funérailles

À votre demande et sans aucune obligation de votre part,
l'un de nos conseillers se rendra à votre domicile.

Composez le numéro de téléphone ci-dessous.

688-0566

1460, boul. Wilfrid-Hamel
Québec



L'OPTIMUM DU PRESTIGE, DE L'AMBIANCE
CHALEUREUSE ET DU BIEN-ÊTRE



Studios et appartements
1, 2 et 3 chambres

250, avenue Grande Allée Ouest, bureau 001
Québec (Québec) G1R 2H4

Téléphone : (418) 529-0089 Télécopieur : (418) 529-8612
Site Internet : www.lest-laurent.qc.ca

VOTRE AGENDA DU 7

ENVOYEZ VOS COMMUNIQUÉS, CINQ JOURS AVANT PUBLICATION, À: Ginette Casteau / LE SOLEIL, C.P. 1547, succ. Terminus 925, chemin Saint-Louis Québec - G1K 7J6

Tél: 686-3489 - Fax: 686-3374

COURIEL: agenda@lesoleil.com

CINÉMA

*Les chiffres indiquent la valeur artistique: (2) remarquable; (3) très bon; (4) bon; (5) moyen; (6) pauvre. Les cotés sont fournis par l'Office des communications sociales; elles peuvent différer de celles des critiques du SOLEIL.

CINÉPLEX CHAREST (529-9745 ou 9746). Elle a tout pour elle (5) 12h15, 14h30, 16h45, 19h10, 21h25 (G). Central du Brésil (3) 9h30, 11h45, 14h05, 16h20, 18h45, 21h05 (G). La femme de chambre du Titanic (4) 11h40, 21h25 (G). Microcosmos (3) 9h30, 10h (G). Shakespeare et Juliette (3) 9h40, 12h, 16h45, 21h35 (G). Valvet Goldmine (4) 16h30 (13 ans). La vie est belle (3) 12h15, 17h, 21h45 (G). Le violon rouge (4) 9h50, 14h30, 19h20 (G). Adm.: 6\$. *Primours: 8,50\$ ven. au dim. après 18h. 14 ans et moins et plus de 50 ans: 5\$, mar. et mer.: 5\$.

CLAP (650-CLAP). *Bandit (4) 13h45, 19h (13 ans). *Celebrity (4) v.o.a. 14h20, 19h10 (13 ans). *Central du Brésil (3) 9h30, 11h45, 14h05, 16h20, 18h45, 21h05 (G). Elle a tout pour elle (5) Sem. 13h40, 15h50, 19h15, 19h50, 21h30, 22h. Dim. 12h50, 13h40, 15h20, 15h50, 17h40, 19h15, 19h50, 21h30, 22h (G). Les Pros du collège (6) Sem. 19h25, 21h45, Dim. 12h45, 14h55, 17h10, 19h25, 21h45 (13 ans). Payback (1) v.o.a. 13h30, 16h15, 19h10, 21h35 (16 ans). Le règlement (1) Sem. 12h30, 14h45, 17h45, 19h, 19h25, 20h, 21h20, 21h45, 22h15, Dim. 12h30, 13h15, 14h45, 15h40, 17h, 17h45, 22h15 (G). Patch Adams (5) v.f. 12h50, 15h40, 19h20, 21h50 (G). Vous avez un message (5) 19h20, 21h50 (G). Une vie de bestiole (4) 13h, 15h10, 17h15 (G). Le puissant Joe Young (4) 12h45, 15h10 (G). Ennemi de l'Etat (4) 19h20, 21h55 (G). Une action au civil (3) Sem. 19h10, 21h35, Dim. 13h, 16h, 19h10, 21h35 (G). Le prince d'Égypte (4) Dim. 12h20, 15h40 (G). Il faut sauver le soldat Ryan (2) 13h30, 17h, 20h30 (13 ans).

GALERIES DE LA CAPITALE (628-2455). À première vue (5) Sem. 19h, 21h45, Dim. 13h25, 16h20, 19h, 21h45 (G). Elle a tout pour elle (5) Sem. 13h40, 15h50, 19h15, 19h50, 21h30, 22h. Dim. 12h50, 13h40, 15h20, 15h50, 17h40, 19h15, 19h50, 21h30, 22h (G). Les Pros du collège (6) Sem. 19h25, 21h45, Dim. 12h45, 14h55, 17h10, 19h25, 21h45 (13 ans). Payback (1) v.o.a. 13h30, 16h15, 19h10, 21h35 (16 ans). Le règlement (1) Sem. 12h30, 14h45, 17h45, 19h, 19h25, 20h, 21h20, 21h45, 22h15, Dim. 12h30, 13h15, 14h45, 15h40, 17h, 17h45, 22h15 (G). Patch Adams (5) v.f. 12h50, 15h40, 19h20, 21h50 (G). Vous avez un message (5) 19h20, 21h50 (G). Une vie de bestiole (4) 13h, 15h10, 17h15 (G). Le puissant Joe Young (4) 12h45, 15h10 (G). Ennemi de l'Etat (4) 19h20, 21h55 (G). Une action au civil (3) Sem. 19h10, 21h35, Dim. 13h, 16h, 19h10, 21h35 (G). Le prince d'Égypte (4) Dim. 12h20, 15h40 (G). Il faut sauver le soldat Ryan (2) 13h30, 17h, 20h30 (13 ans).

LAURENTIEN (622-1077). La mince ligne rouge (2) 12h10, 13h, 15h30, 16h30, 19h40, 20h50 (13 ans). Les Boys II (6) 12h40, 13h30, 15h20, 16h, 18h, 18h40, 20h30, 21h20 (G). Patch Adams (5) v.f. 12h50, 15h40, 19h20, 21h50 (G). La blonde de mon père (5) 12h, 12h30, 14h50, 15h10, 18h50, 21h30 (G). La vie est belle (4) 12h45, 13h20, 15h, 16h10, 18h05, 18h30, 20h40, 21h10 (G). Prémonitions (5) v.f. 13h50, 16h20, 19h20, 22h (13 ans). Virus (5) v.f. 13h40, 16h40, 19h30, 21h55 (13 ans). Shakespeare et Juliette (3) 13h10, 15h50, 19h10, 21h50 (G). Adm.: 6,75\$. 55 ans et plus/moins de 14 ans: 5,25\$. Sam. dim. avant 18h: 6,50\$. Mar. Mer. 5,25\$.

IMAX-LE THÉÂTRE

ALASKA. Tous les jours 10h, 12h, 14h, 16h. Tarifs: adultes 8,50\$, 60 ans et plus et 12 à 17 ans: 7,50\$, 4 à 11 ans: 6,50\$. DEMAIN L'ESPACE. Tous les jours 11h, 13h, 15h. Tarifs: adultes 8,50\$, 60 ans et plus et 12 à 17 ans: 7,50\$, 4 à 11 ans: 6,50\$. Programme double: ALASKA et DEMAIN L'ESPACE tous les jours de 10h à 15h; en soirée à 17h, 19h, 21h; à 23h le samedi. Tarifs: adultes: 12,95\$, 60 ans et plus et 12 à 17 ans: 11,95\$, 4 à 11 ans: 8,95\$. Gratuit pour enfants de 3 ans et moins occupant le même siège que l'accompagnateur. Prix spéciaux pour groupes de 20 personnes et plus. Certificats-cadeaux disponibles. Réservation sur cartes Visa et Mastercard (fraîs de service en sus): 627-4688 et sur Billetchek. Renseignements: 627-IMAX ou 1 800 643-IMAX. (publicité)



Demain à 20h, le Club musical reçoit le quatuor du Philharmonique de Berlin. Ce quatuor est formé par le violoniste Rainer Mehne, l'altiste Heinz Ortled, le violoncelliste Marcus Nyikos et le pianiste Pavel Gililov. C'est au Grand Théâtre.

LIDO (837-0234). Le règlement (1) Lun. 13h, 19h, 21h15, Dim. 13h, 15h15, 19h, 21h15, Mar. à Jeu. 19h, 21h15 (16 ans). Elle a tout pour elle (5) Lun. 13h, 19h, 21h15, Dim. 13h, 15h15, 19h, 21h15, Mar. à Jeu. 19h, 21h15 (G). Patch Adams (5) v.f. Lun. 13h, 19h50, 21h15, Dim. 12h50, 15h15, 18h50, 21h15, Mar. à Jeu. 19h50, 21h15 (G). La blonde de mon père (5) Lun. 13h, 18h45, 21h15, Dim. 12h45, 15h15, 18h45, 21h15, Mar. à Jeu. 19h45, 21h15 (G). Une vie de bestiole (4) Dim. 13h, 15h15, 18h30 (G). La mince ligne rouge (2) Lun. 13h, 19h30, Dim. 20h30, Mar. à Jeu. 19h30 (13 ans). À première vue (5) Lun. 13h, 18h40, Dim. 12h40, 16h40, Mar. à Jeu. 18h40 (G). Une action au civil (3) Sem. 21h15, Dim. 15h15, 21h15 (G). La vie et belle (3) Lun. 13h, 18h50, Dim. 12h50, 18h50, Mar. à Jeu. 18h50 (G). Shakespeare et Juliette (3) Sem. 21h15, Dim. 15h15, 21h15 (G). Adm.: Matinées et Lun. au mer. 6\$, 12 ans et moins (sauf films cotés 13 ans+) et 65 ans et plus: 3,50\$. Jeudi: 4\$, 12 ans et moins et 65 ans et plus: 3\$, Ven. Sam. Dim. (soirée): 8,50\$.

PARIS (694-0891). Le porteur d'eau (5) Sem. 19h, Dim. 14h, 19h (G). Ennemi de l'Etat (4) Sem. 21h05, Dim. 16h, 21h05 (G). Frites maison (4) Sem. 19h10, Dim. 14h10, 19h10 (G). Vampires (5) Sem. 21h15, Dim. 16h15, 21h15 (16 ans). Mauvaise conduite (5) Sem. 19h50, Dim. 14h20, 19h50 (16 ans). Psychose (1) Sem. 20h55 (13 ans). Dim. Mar. 16h30, 20h55, Adm.: Lun. mer. jeu. 2\$, Ven. sam. dim. 3\$, Mardi: 1\$.

SAINT-FOY (656-0592). Les Boys II (6) Sem. 19h, 21h35, Dim. 13h40, 16h20, 19h, 21h35 (G). Elle a tout pour elle (5) v.f. Sem. 19h10, 21h20, Dim. 14h15, 16h35, 19h10, 21h20 (G). Le règlement (1) v.f. Sem. 19h25, 21h50, Dim. 14h, 16h50, 19h25, 21h50 (16 ans). ALOUETTE. Saint-Raymond (418 337-2465). Le règlement (1) 19h30 (16 ans). À première vue (5) 19h45 (G). Adm. 7,25\$. 13 à 19 ans et âge d'or: 5,25\$, 12 ans et moins: 3,50\$. Mar. Mer. 5\$, 12 ans et moins: 3,50\$.

SAINT-FOY (656-0592). Les Boys II (6) Sem. 19h, 21h35, Dim. 13h40, 16h20, 19h, 21h35 (G). Elle a tout pour elle (5) v.f. Sem. 19h10, 21h20, Dim. 14h15, 16h35, 19h10, 21h20 (G). Le règlement (1) v.f. Sem. 19h25, 21h50, Dim. 14h, 16h50, 19h25, 21h50 (16 ans).

ALOUETTE. Saint-Raymond (418 337-2465). Le règlement (1) 19h30 (16 ans). À première vue (5) 19h45 (G). Adm. 7,25\$. 13 à 19 ans et âge d'or: 5,25\$, 12 ans et moins: 3,50\$. Mar. Mer. 5\$, 12 ans et moins: 3,50\$.

MUSIQUE

FACULTÉ DE MUSIQUE DE L'UN. LAVAL. Concert des étudiants animé par Paul Cadrin, 14h. Salle Henri-Gagnon du pavillon Casault. Entrée libre.

LES BAVARDS d'Offenbach. Mis en scène par Marc Bégin par l'Atelier d'opéra de la Faculté de musique de l'Un. Laval et du Conservatoire de musique de Québec sous la direction musicale de Gilles Auger, 14h. Palais Montclair. Rés. 670-9011.

LOUISE BESSETTE, pianiste. Au programme: tango avec les compositeurs Korngold, Piazzola et Schmitt, 14h. Musée du Québec. Adm. 7\$, 5\$ étudiants et Amis du Musée. Rés. 643-3377.

RECITAL D'ORGUE avec Dominique Gagnon, 14h. Église de Ste-Germaine de Lac-Échemin. Adm. 10\$, 5\$ étudiants. Rés. 625-7402.

COISSANTS-MUSIQUE. Invitée: Lucile Baby, harpiste. 11h30. Centre d'art La Chapelle, 620, av. Plante, Vanier. Adm. 8\$, 7\$ membres. Rés. 686-5032.

RELIGION

Le 3e dimanche préparatoire à la FÊTE DE SAINT-JOSEPH, le 14 février, se déroulera sous le thème «Il dépend de ton choix de rester fidèle». L'officiant est l'abbé Armand Beaupré. Les heures des offices sont 12h30, 14h30 et 16h à l'Oratoire St-Joseph, 560, chemin Sainte-Foy.

Il y aura une HEURE D'ADORATION cet après-midi à 14h animée par l'abbé Pierre Gingras. Également, mardi le 9 février, de 19h30 à 21h30, se tient une période de méditation sur la Parole de Dieu à la salle d'écouite suivie de la célébration de l'Eucharistie à la chapelle du Mont Thabor, 1175, 18e Rue.

Participer à une rencontre du CERCLE GANDHI, c'est vivre une expérience de convivialité et de dialogues interreligieux à partir de textes sacrés avec des personnes engagées dans l'un ou l'autre des groupes religieux présents sur le campus universitaire de l'Université Laval. Une rencontre est prévue lundi le 8 février de 12h à 13h15 au local 2334 du pavillon Alphonse-Desjardins.

Il y aura une CAUSERIE OCCUMÉNIQUE jeudi le 11 février de 19h30 à 21h à l'église grecque-orthodoxe de l'Annonciation, 17, boul. René-Lévesque. Les thèmes: où en sommes-nous avec les expériences de dialogues occuméniques? Qu'est-ce qui se dégage, au plan de la méthode de travail, de divers dialogues doctrinaux? La personne-ressource est Guy St-Michel, du service d'animation religieuse de l'Un. Laval.

LA SEMAINE SAÏNTE EN ISRAËL: du 24 mars au 5 avril avec l'animateur spirituel Jean-Claude Trottière, prêtre mariste. Pour information: Voyages Arc-en-ciel, 1 800 574-7472. Une rencontre d'information se tient samedi le 13 février à 13h30 au Pavillon Colin, 4947, rue Clément-Loquell, St-August de Desmaures. Inf. 872-8997.

MARIE DE L'INCARNATION ACCOMPAGNATRICE. Une série de rencontres ayant pour thème l'étude des écrits dans lesquels Marie de l'Incarnation joue le rôle de guide spirituelle est organisée les 14 février, 21 mars, 18 avril et 23 mai de 9h à 10h45 avec l'animatrice René Champagne, s.j. C'est au Centre de spiritualité Marthe, 2370, rue Nicolas-Pinell, Sainte-Foy. Coût: 60\$ pour la série de rencontres. Inscription: 653-6533.

DIVERS

JOURNÉES GOURMANDES de 11h à 19h. Dégustation de produits alimentaires de la région Chaudière-Appalaches. Maison Place Royale, 1, Place Royale. Gratuit. Jusqu'à dimanche.

ATELIER DE DESSINS, COULEURS ET TEXTURES. Pour les 6 à 12 ans. De 12h30 à 14h et de 14h30 à 16h. Au Centre muséographique de l'Un. Laval, pavillon Louis-Jacques-Casault, 3e étage, porte 3545. Adm.: 3\$, 1,50\$ étud., aînés; gratuit moins de 6 ans. Visites commentées sur demande. Rens.: 656-7111.

ATELIER DIMANCHE FAMILLE. «Masques fabuleux» - Fabrication d'un masque en référence à l'exposition Art africain-La collection Han Coray, 1916-1928. À 13h et 15h30. Musée du Québec. Gratuit avec billet d'entrée au Musée. Rés. requise: 643-3377.

ATELIER DU PATRIMOINE VIVANT. De 10h à 17h: démonstration de filage de poil de chien et laine de mouton avec Hélène Ruel et tissage de mitaines avec Marthe Jeffrey. Maison Paradis, 42, rue Notre-Dame, Place Royale.

SPECTACLES ET VARIÉTÉS

GASPSHOW par le Théâtre de l'Aubergine. Pour les 6 ans et plus. À 15h. Théâtre Périscopie, rue Crémazie. Aussi le 14 février.

COISSANTS-MUSIQUE. Au programme: le petit univers de Mozart, marionnettes. À 11h dans le foyer de la salle Louis-Frédéric du Grand Théâtre. Entrée libre.

Gilles Sioui, jam. blues. À 19h. Bistrot Le Page-Georges, 8, Cul-de-Sac. Inf. 692-1320.

ACTIVITÉS SOCIALES

CARREFOUR LIBERTÉ. Cours de danse en ligne à 16h avec Michelle Houle; à 17h, souper suivi d'une soirée dansante. Au 2165, rue Robert-Giffard, Beauport. Inf. 666-7056.

SOIRÉE DE DANSE. À 19h avec les Galaxies. Bar Le Clac. Marché aux puces Jean-Talon, Charlesbourg. Inf. 666-0594.

LE TEMPO. 2700 Jean-Perrin, local 105, Québec. Tél.: 842-7556. Souper dansant de 16h30 à 23h30. Adm. 12\$. Soirée seulement: 5\$.

DANSES EN LIGNE à 13h30 avec la Disco Michelle. Coût: 3\$. Gymnase Maria-Goretti, 7210, av. Trudelle, Charlesbourg. Inf. 622-8668.

RÉUNIONS

CAFÉ PHILOSOPHIQUE à 15h. Thème: y a-t-il un âge pour penser par soi-même? avec Monique Lortie-Savard, prés. de l'Ass. de philosophie pour enfants. Pub St-Olivier, rue Provancher, Cap-Rouge. Entrée libre.

MÉTÉO

Table with weather forecasts for Québec, Aujustour'hui, Demain, and Mardi. Includes temperature ranges and weather icons.

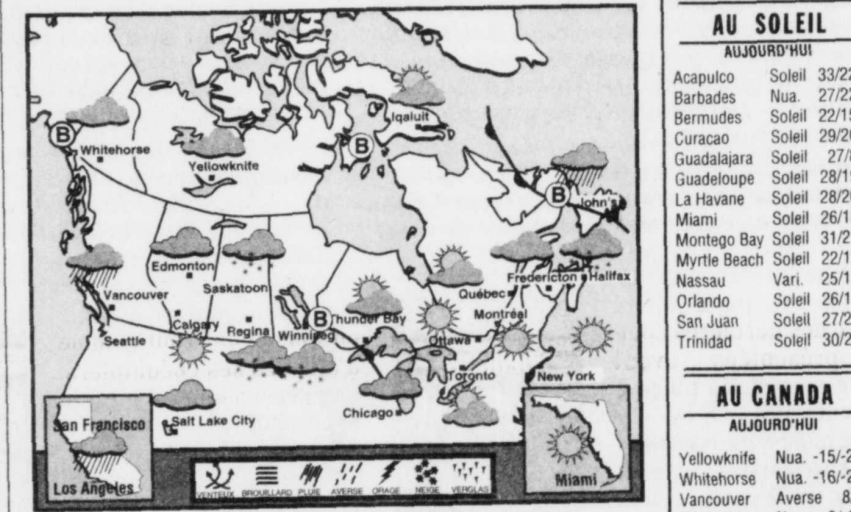


Table with regional weather forecasts for various cities including Vancouver, Seattle, Calgary, Regina, Winnipeg, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including San Francisco, Salt Lake City, Chicago, New York, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Los Angeles, San Juan, Trinidad, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Acapulco, Barbades, Bermudes, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Caracas, Guadalajara, Guadeloupe, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including La Havane, Miami, Montego Bay, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Myrtle Beach, Nassau, Orlando, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including San Juan, Trinidad, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Yellowknife, Whitehorse, Vancouver, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Edmonton, Calgary, Saskatoon, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Regina, Winnipeg, Thunder Bay, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Toronto, Ottawa, Fredericton, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Charlotte, Saint-Jean, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Amsterdam, Beijing, Buenos Aires, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Berlin, Los Angeles, Madrid, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Mexico, Moscow, New Delhi, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including New York, Paris, Rome, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Washington, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Sept-Îles, Rimouski, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Baie-Comeau, Chicoutimi, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including La Tuque, Trois-Rivières, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Québec, Rivière-du-Loup, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Thetford, Sherbrooke, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Montréal, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Havre St-Pierre, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Baie-Comeau, Chicoutimi, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including La Tuque, Trois-Rivières, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Québec, Rivière-du-Loup, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Thetford, Sherbrooke, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Montréal, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Havre St-Pierre, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Baie-Comeau, Chicoutimi, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including La Tuque, Trois-Rivières, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Québec, Rivière-du-Loup, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Thetford, Sherbrooke, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Montréal, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Havre St-Pierre, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Baie-Comeau, Chicoutimi, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including La Tuque, Trois-Rivières, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Québec, Rivière-du-Loup, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Thetford, Sherbrooke, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Montréal, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Havre St-Pierre, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Baie-Comeau, Chicoutimi, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including La Tuque, Trois-Rivières, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Québec, Rivière-du-Loup, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Thetford, Sherbrooke, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Montréal, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Havre St-Pierre, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Baie-Comeau, Chicoutimi, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including La Tuque, Trois-Rivières, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Québec, Rivière-du-Loup, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Thetford, Sherbrooke, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Montréal, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Havre St-Pierre, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Baie-Comeau, Chicoutimi, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including La Tuque, Trois-Rivières, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Québec, Rivière-du-Loup, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Thetford, Sherbrooke, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Montréal, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Havre St-Pierre, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Baie-Comeau, Chicoutimi, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including La Tuque, Trois-Rivières, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Québec, Rivière-du-Loup, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Thetford, Sherbrooke, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Montréal, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Havre St-Pierre, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Baie-Comeau, Chicoutimi, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including La Tuque, Trois-Rivières, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Québec, Rivière-du-Loup, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Thetford, Sherbrooke, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Montréal, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Havre St-Pierre, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Baie-Comeau, Chicoutimi, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including La Tuque, Trois-Rivières, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Québec, Rivière-du-Loup, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Thetford, Sherbrooke, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Montréal, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Havre St-Pierre, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Baie-Comeau, Chicoutimi, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including La Tuque, Trois-Rivières, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Québec, Rivière-du-Loup, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Thetford, Sherbrooke, etc.

Table with regional weather forecasts for various cities including Montréal, etc.

LE ROCK

CRITIQUE

Discrets mais efficaces

The Tragically Hip a fait le bonheur de ses 4200 fans sans esbrouffe ni fla-fla

MICHEL BILODEAU
Collaboration spéciale

■ Sans esbrouffes, sans flafla, les gars de The Tragically Hip ont conquis les quelque 4200 spectateurs présents hier soir au Colisée de Québec. L'un des plus beaux fleurons du rock canadien-anglais, le quintet est demeuré fidèle à sa réputation de groupe discret mais foutement efficace.

By Divine Right, le groupe qui a ouvert les festivités, cadrait bien dans le «décor».

Cette formation torontoise, recrutée pour la présente tournée par Gord Downie, distille un rock tout en nuance que l'on peut situer dans la mouvance alterno. Un genre de *power pop* aux parfums psychédélics, qui dispose de plusieurs atouts. Une formation qui devrait faire son petit bonhomme de chemin, à en juger par la qualité des dernières compos présentées avant qu'elle ne cède la place à Tragically Hip.

Si les musiciens sont fidèles à leurs racines, on peut dire que dans notre région, ses supporteurs lui sont tout aussi fidèles.

Le cercle des initiés ne s'est pas élargi de façon significative depuis son dernier passage en nos murs. En fait, il y avait hier soir sensiblement le même nombre de spectateurs. Pas de doute, la formation originaire de Kingston a définitivement plus de succès chez nos voisins anglophones.

Mais ils avaient beau être quelques milliers, ils ont tout de même rugé comme s'ils étaient 10 ou 11 000 lors-

que les membres du groupe sont apparus sur scène.

Les Hip ont déjà quelques concerts de leur tournée canadienne derrière eux et ça se sent. La machine démarre prestement et roule sans heurt. Pas de coups d'éclat, pas d'effets spéciaux. Des éclairages sobres, quelques projections. Ça coule tout seul.

Le chanteur Gord Downie, dont c'était l'anniversaire hier soir, mène le jeu à sa façon. Pas du genre à arpenter la scène en tous sens. Tout comme d'ailleurs ses coéquipiers. Pas précisément du genre hyperactifs!

Ne cherchez pas d'envoies solo, de démonstrations de virtuoses. Tragically Hip, c'est d'abord et avant tout un travail d'équipe «supervisé» par un chanteur qui manoeuvre avec une économie de moyens.

Downie fait partie de cette race de chanteur qui s'accommode fort bien de cette limite physique qu'impose le microphone traditionnel (on l'imagine mal avec un micro sans fil!). Lorsqu'il n'a pas la guitare acoustique à la main, il se tire très bien d'affaire, bien «accroché» à son microphone, avec quelques gestes et quelques mimiques.



Le chanteur Gord Downie mène le jeu à sa façon et manoeuvre avec une économie de moyens.

Même si on peut parfois souhaiter que ça brasse un peu plus, il faut avouer qu'avec des canons comme *Ahead By A Century* ou *New Orleans Is Sinking*, toujours un cheval de bataille sur scène, le groupe sait bien comment ramasser son monde à coup de riffs bien tassés et d'incontournables mélodies.

C'est le secret de ce quintet, qui sait improviser et subtilement faire monter la pression. Discrets mais drôlement efficaces, ces Hip!

Bientôt 40 ans à trois

Un disque rétrospectif de la carrière du trio folk Peter, Paul and Mary sera lancé en mars, sous le titre *Songs of Conscience and Concern*, a annoncé la maison Warner. Il réunira des chansons tirées de 20 disques enregistrés en près de 40 ans. Le trio a choisi des pièces moins connues mais traitant de sujets politiques et sociaux qui lui tiennent à cœur. Une nouvelle chanson sera incluse dans l'album, *Don't laugh at me*. (AP)

LE PALMARÈS

FRANCOPHONE

1. Live au Capitole Lynda Lemay (1)
2. Notre-Dame de Paris Plamondon-Coccianta (2)
3. Les fourmis Jean Leloup (-)
4. États d'amour Isabelle Boulay (5)
5. Grand parleur petit taiseur Kevin Parent (4)

ANGLOPHONE

1. Believe Cher (1)
2. Americana Offspring (2)
3. Come On Over Shania Twain (-)
4. Live On Two Legs Pearl Jam (-)
5. The Best Of 1980-1990 U2 (4)

Ce palmarès reflète la position des disques compacts et cassettes les plus vendus chez Archambault Vieux-Québec et Place Ste-Foy, chez Globe Musique, Place Fleur de Lys, et chez Music World, Place Laurier, Galeries de la Capitale et Place Fleur de Lys.
*Le chiffre entre parenthèses indique la position occupée à la parution précédente.

La machine démarre prestement et roule sans heurt

EN BREF

Metallica et Iggy Pop au Woodstock 1999

Metallica et Iggy Pop figurent à l'affiche de l'édition 1999 du festival de Woodstock qui, pour la première fois, aura lieu en Europe, soit en Autriche, du 16 au 18 juillet, ont annoncé les organisateurs de l'événement. Zucchero, Anouk, Herbert Gronemeyer, Vasco Rossi, Die Fantastischen Vier, Sezen Aksu, Drahdwaberl ainsi que d'autres artistes se produiront également sur le site du Wiener Neustadt, au sud de Vienne. Le festival se poursuivra ensuite dans la localité de Rome, dans l'État de New York, du 23 au 25 juillet. Le site choisi est celui de l'ancienne base d'aviation Griffiss, dans la région des Adirondacks. Selon John Scher, de Metropolitan Entertainment Group, l'endroit pourra accommoder des centaines de milliers de personnes. (PC-AP)

Hommage à Johnny Cash

Le groupe U2, Bruce Springsteen, Willie Nelson et Lyle Lovett figurent au nombre des artistes qui prendront part à un concert-hommage à Johnny Cash, le 6 avril, à la Hammerstein Ballroom de New York. Intitulé «An All-Star Tribute To Johnny Cash», l'événement sera diffusé plus tard au cours du mois sur les ondes de la chaîne télévisée américaine TNT. Kris Kristofferson, Emmylou Harris, Trisha Yearwood et Rosanne Cash seront également de la partie, d'autres devant ajouter leur nom à l'affiche au cours des semaines à venir. (PC)

Retrouvailles au E Street Band

Le batteur Max Weinberg, leader de l'ensemble musical de l'émission télévisée «Late Night With Conan O'Brien», sur les ondes du réseau américain NBC, quittera temporairement son poste, le 1^{er} mars, afin de rejoindre Bruce Springsteen et le E Street Band dont les retrouvailles sont annoncées pour cette année, vraisemblablement au cours de l'été. Weinberg, membre du E Street Band de 1974 à 1989, retournera à la télévision une fois complétée la tournée du «Boss». (PC)

CINÉMAS CINÉPLEX ODÉON
LE LAURENTIEN
Des Grands et Le Bourgneuf 622-1077
sur toutes représentations avant 18h00

PLACE CHAREST
Du Pont Et Boulevard Charest
529-9745

CONSULTEZ LA CHRONIQUE CINÉMA DU JOURNAL

«DEUX ACTRICES EXTRAORDINAIRE CRÈVENT L'ÉCRAN!»
Suzanne Granger, SSG SYNDICATE

LA BLONDE DE MON PÈRE
v. f. de STEPMOM

«L'UN DES MEILLEURS FILMS DE 1998!»
Time Magazine • Première • National Board of Review • Rolling Stone

«REMARQUABLE ET ÉPOUSTOUFLANT. UN CHEF-D'ŒUVRE AUX IMAGES SENSATIONNELLES ET ENVOÛTANTES.»
-Denis Conroy, CBS-TV

«DEUX FOIS BRAVO!»
-SONEL & EBERT

LA

MINCE LIGNE ROUGE
À CHAQUE HOMME SA GUERRE

A L'AFFICHE!
CINÉPLEX ODÉON
LAURENTIEN PLACE CHAREST CINÉMA LIDO

Vivez une expérience cinématographique ultime

LE SOLEIL

invite 300 personnes à l'avant-première du film

T-REX

UNE AVENTURE DANS LA PRÉHISTOIRE

IMAX 3D

AUX GALERIES DE LA CAPITALE
le jeudi 18 février

150 laissez-passer doubles seront attribués par tirage au sort le lundi 15 février à 11h30

Accès à 17h30
Projection à 18h

IMAX[®]
LE THÉÂTRE

À Québec



POUR PARTICIPER: remplissez le coupon publié les 7, 8 et 9 février dans LE SOLEIL et faites-le parvenir avant le 15 février, gh à:

Concours LE SOLEIL VOUS INVITE AU THÉÂTRE IMAX
Le Soleil, C.P. 1580, Québec (Québec) G1K 8A8 ou déposez-le au quotidien LE SOLEIL, 925, chemin Saint-Louis, Québec

Nom: _____
Adresse: _____
Ville: _____ Code postal: _____
Tel. rés. _____ bur _____

Seuls les fac-similes entièrement reproduits à la main seront acceptés. Le gagnant doit répondre à la question d'habileté mathématique suivante:

[(8+20)-(2X3)] + 2 = _____

LE SOLEIL

Les livres de la Saint-Valentin

LISE LACHANCE
Le Soleil

«Je suis consterné. Notre premier baiser — notre premier logis-ciel — notre premier inter-faces — a été écrasé. Nous ne le récupérerons jamais. Si tu en souffres autant que moi, peut-être pouvons-nous nous consoler l'un l'autre? Commençons par réactiver notre mémoire. J'aimerais tellement accéder à tes bases de données, dérouler tes menus, lier mes applications aux tiennes, me connecter à ton réseau, ouvrir une fenêtre et entrer dans ta zone de dialogue. Penses-tu que je puisse y copier mes sentiments sans endommager ton disque dur? Choisis les options que tu veux mais tu me branches tellement que mes circuits risquent de griller.»

Modèle de lettre qu'un petit futé, bien connecté, peut envoyer à sa belle. Ou vice-versa. La fête des amoureux approche à grands pas...

Ce court texte est extrait de *L'art d'écrire des lettres d'amour*, signé Michelle Lovric et paru chez Albin Michel. Comme le titre l'indique, cette plaquette de moins de 100 pages est un essai sur l'art d'écrire des mots doux, suivi de conseils pratiques pour les rédiger et d'une série de modèles. Tous les tons y passent: foudroyé, pensif, pressant, rêveur, rationnel, «new age», éploré, désarmant, etc. La page couverture affiche le collage d'une lettre de Juliette Drouet à Victor Hugo. Les feuillets sont entourés d'un vrai ruban rouge...

Michelle Lovric a également publié, chez le même éditeur, *Lettres d'amour*, un ouvrage magnifiquement illustré rassemblant des centaines d'extraits de correspondances amoureuses. Pour suggérer le plus possible la fébrilité de celui ou de celle qui ouvrirait la missive, le coeur en chamade, le recueil contient des reproductions à déplier. Quelquefois, elles sont dans des enveloppes collées sur les pages. On y trouve notamment les mots brûlants de Bonaparte à Joséphine, d'Alfred de Musset à George Sand et de Guillaume Apollinaire à Madeleine Pagès.

Les éditions Albin Michel semblent avoir un faible pour l'amour. Elles nous offrent aussi une anthologie des *Plus belles lettres d'amour* rassemblées par l'écrivaine Madeleine Chapsal qui s'est elle-même beaucoup intéressée à ce sentiment dans ses romans. Agrémenté d'illustrations, le livre contient des extraits de correspondance de près de 70 grands écrivains français — hommes et femmes — depuis Abélard et Héloïse jusqu'à Jean-Paul Sartre et Simone de Beauvoir.

L'ouvrage reprend le principe de l'anthologie des *Plus beaux poèmes d'amour* que le journaliste et animateur de télé Patrick Poivre d'Arvor a colligés, les regroupant sous divers thèmes comme «Le regard amoureux», «La rencontre», «L'empire des sens», «Blason du corps aimé», «Les amours sublimes».

L'amour est «le comble de l'instant», «une accélération de la vie», «le moyen inventé par la nature pour vaincre la mort». Et, semble-t-il, «il est plus facile de mourir que d'aimer». Voilà ce qu'affirment quatre des auteurs cités dans *L'amour, l'argent, la guerre...* publié chez XYZ éditeur. Cette anthologie des meilleures citations sur la condition humaine, constituée par Michel Saint-Denis, ne contient pas uniquement les pensées exprimées dans la littérature mondiale depuis Sophocle, mais également des considérations d'écrivains québécois.

Les éditions de l'Homme présentent *Une vie à se dire* de Jacques Salomé. Diplômé en psychiatrie sociale et auteur de livres à succès sur le couple, Jacques Salomé utilise ici le mode du récit pour amener une réflexion permettant de refuser les relations toxiques, d'accéder à plus d'autonomie, de découvrir la possibilité de s'aimer afin de «pouvoir aimer dans la liberté d'être».

Oeuvre de chair — *Figures du discours érotique*. Tel est le titre d'un livre que les Presses de l'université Laval viennent de lancer conjointement avec l'éditeur français L'Harmattan. Très intéressant mais aussi un peu hermétique à cause de son côté intellectuel, l'ouvrage du romancier et essayiste québécois Gaëtan Brulotte est une sorte de grand «Voluptuaire». L'auteur précise que son propos n'est pas de cerner l'érotisme ou d'élaborer une philosophie de la sexualité, mais de voir ce que dit du corps érotique la fiction littéraire. Bref, d'examiner comment «le sexe se met en discours» et comment l'être humain construit son imaginaire érotique.

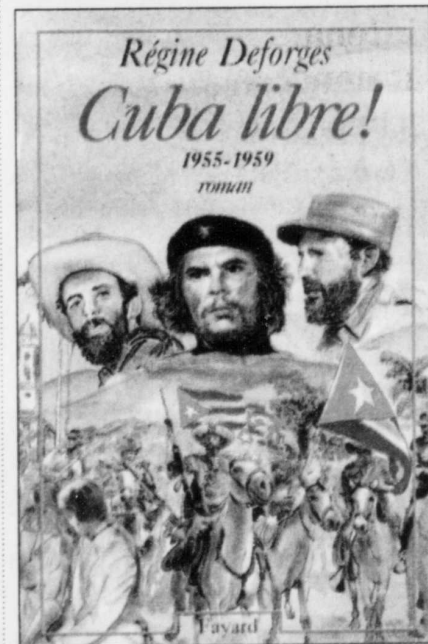
Vous êtes de ceux et celles qui n'en sont plus aux approches mais aux projets? Les éditions Evergreen/Taschen proposent une découverte dans la ville mythique des amoureux, Venise. Véritable livre d'art, *Palais vénitiens*, de Giuseppe Mazzariol et Attila Dorigato ouvre les portes de 19 des plus belles résidences de l'ancienne République des Doges. De magnifiques photos couleurs et des estampes historiques accompagnent l'histoire de l'architecture de chaque palais ainsi que celle des grandes familles qui les ont entretenus jusqu'à aujourd'hui.

«CUBA LIBRE!»

Le «rhum & coke» de Régine Deforges



Dans «Cuba libre!» Régine Deforges ressort son héroïne fétiche (Léa de «La Bicyclette bleue»).



QUÉBEC — Régine Deforges n'a pas froid aux yeux.

Première éditrice en France, en 1968, le premier livre que publie sa maison d'édition est saisi 48 heures après sa mise en vente. Et la majorité des quelque 100 autres oeuvres qui ont paru chez elle ont fait l'objet d'interdictions diverses, quand ce n'est pas de poursuites pour outrage aux bonnes moeurs.

De nombreux procès et de lourdes amendes l'ont obligée à déclarer faillite. À plusieurs reprises, elle a tenté de se lancer de nouveau dans l'édition mais, chaque fois, l'entreprise a tourné court. Cette expérience n'est sans doute pas étrangère au fait qu'elle s'est toujours battue — et continue de le faire — pour la liberté d'expression sous toutes ses formes.

Auteure à succès d'une quarantaine de livres, libraire, scénariste et réalisatrice, Régine Deforges est fascinée par tout ce qui concerne le livre. Elle touche à la reliure, collectionne les éditions et les textes rares. Même l'encadrement la passionne. Cette habileté manuelle se retrouve jusque

Régine Deforges n'y va pas avec le dos de la cuillère. Les aventures qu'elle prête, dans *Cuba libre!*, à son personnage fétiche de Léa, fourniraient ample matière à un film enlevé. C'est «beaucoup-beaucoup» pour une seule personne. Au point où il faut parler d'in vraisemblance.

Mais l'in vraisemblance est-elle un péché mortel en littérature? Si le lecteur accepte de jouer le jeu, l'absolution ne vient-elle pas par surcroît? On serait porté à répondre par l'affirmative devant les talents de conteuse de Régine Deforges, son sens de l'histoire (avec un grand H), son art de rendre l'atmosphère qui règne dans un pays ou qui baigne une foule. Sans compter le zeste de sensualité dont elle sait pimenter le tout.

Avec *Cuba libre!* Mme Deforges a décidé de remettre en selle l'héroïne de sa célèbre trilogie de *La Bicyclette bleue*, Léa. La jeune femme s'était également retrouvée dans *Noir Tango* et dans *Rue de la Soie*. Cette fois-ci, l'auteure la plonge dans le Cuba révolutionnaire.

APPÉTIT DE VIVRE

Amers et meurtris, Léa et son mari François Tavernier ont regagné la France après le désastre indochinois de Diên Biên Phu, en 1954, qui s'est traduit par la fin de l'hégémonie française.

Nous sommes maintenant en 1955, une année ponctuée par la proclamation de l'état d'urgence en Algérie. Justement, Léa craint que François s'engage de nouveau dans une bataille vouée à l'échec. Elle ne veut pas entendre parler du conflit algérien.

Les souffrances n'ont pas réussi à tuer le fantastique appétit de vivre de la jeune femme. Elle rêve d'une existence paisible dans un endroit où les gens ne se massacrent pas. Pourquoi pas Cuba, cette île ensoleillée où ses parents ont fait leur voyage de noces, où les musiciens jouent au coin des rues tandis que les Noires dansent la rumba? Elle essaie de convaincre son mari.

Le hasard fait bien les choses. François tombe fortuitement sur un ancien camarade avec qui il a combattu contre Franco durant la guerre d'Espagne. Exilé à Cuba, Ramon y exploite des plantations de tabac et de canne à sucre. En un temps deux mouvements, la décision est prise. La petite famille met le cap sur les Caraïbes... et arrive à destination alors que la colère gronde. Décidément!

En fait, la bourgeoisie cubaine s'accommode fort bien du régime de Batista, «un tyran sanguinaire aux ordres de la mafia de Miami et de la CIA». Pour elle, l'argent coule à flot dans cette succursale de l'Oncle Sam envahie par les touristes américains qui perdent des sommes insensées sur les tapis verts ou dans les machines à sous, s'enivrent de rhum et de jolies filles. Dans les belles demeures, les ambassades et les boîtes de nuit, la fête bat son plein. La Havane est prise d'une frénésie de plaisirs.

Mais pendant que tout ce beau monde rit, danse, boit et flirte, la police de Batista sème la terreur dans la population et, réfugié dans la Sierra Maestra, Fidel Castro prépare la révolution. Les étudiants organisent des manifestations contre le président corrompu. Charles, le fils adoptif de Léa et François, épouse la lutte de ses camarades d'université et, de fil en aiguille, se joint aux guerilleros.

DOUCES COMPENSATIONS

Lorsque de Gaulle demande à François Tavernier de rentrer en France afin d'intervenir en Al-

gérie, Léa refuse de quitter Cuba alors que leur fils est en danger. Elle part à sa recherche et décide de prendre le maquis elle aussi.

Si la vie y est très dure, les compensations ne manquent pas. En effet, Régine Deforges n'y va pas de main morte: non seulement Léa retrouve-t-elle dans la clandestinité Ernesto Guevara, le «Che», qui avait été son amant en Argentine (dans *Noir Tango*), mais encore elle lui sauve la vie en plus de devenir la maîtresse d'un second membre du triumvirat révolutionnaire de la Sierra Maestra, Camilo Cienfuegos. Deux conquêtes sur trois. Beau tableau de chasse!

Avec Fidel, la relation est d'un autre ordre. Léa et celui qui deviendra le «leader maximo» discutent littérature, philosophie, politique. Ces échanges lui rappellent ceux qu'elle a eus avec Hô Chi Minh en Indochine... Ajoutons à cela la rencontre de l'écrivain Graham Greene dans un cabaret de troisième ordre où officient des travestis. Tout cela, on le voit, est un peu gros.

Même remarque pour François, qui connaît personnellement de Gaulle, a combattu les nazis, a participé à la guerre civile espagnole dans les Brigades internationales et a joué un rôle important en Indochine avant de s'occuper de la guerre d'Algérie. Quel karma!

ATMOSPHÈRES ÉLECTRIQUES

Heureusement, ces péripéties permettent à Régine Deforges de broser un tableau extrêmement vivant de plusieurs moments forts qui ont marqué ce siècle.

La longue marche de Castro et de ses guerilleros jusqu'à la capitale est très bien racontée. La troupe traverse des rivières en crue, lutte inlassablement pour empêcher les armes et les munitions d'être trempées, affronte des hordes de moustiques, mange mal, boit l'eau des marécages, traverse une lagune semée de plantes coupantes qui mettent en charpie les pieds tuméfiés de ceux qui marchent sans chaussures, faisant de chaque pas un supplice. Les soldats de Batista se débrouent néanmoins «devant l'avancée de cette armée de loqueteux et d'affamés aux yeux brûlants de fièvre».

Régine Deforges rend magnifiquement le climat de liesse populaire qui déferle sur la capitale au moment où les colonnes castristes y font une entrée triomphale. Même réussite dans la description des mouvements de foule en Indochine ou encore à Alger, lors des fameux événements du 13 mai 1958 qui ont débouché sur le retour de Charles de Gaulle à la tête de l'État français.

Au-delà de ces atmosphères chargées d'électricité, l'auteure raconte l'histoire — la vraie — de façon vivante et met à nu les jeux de coulisses. Elle n'hésite pas à intercaler, entre guillemets, des extraits de récits authentiques livrés par des acteurs ou des témoins. D'ailleurs, à la fin de son livre, elle remercie «pour leur collaboration le plus souvent involontaire» quelque 200 personnes et publications allant du journal *Le Monde* à François Mitterrand, en passant par Albert Camus, Fidel Castro, Ernesto Guevara, Hô Chi Minh, Charles de Gaulle, Gabriel Garcia Marquez et plusieurs généraux français.

Cuba Libre! représente un cocktail un tiers «Histoire» et deux tiers «imagination débridée». Un mélange aux proportions inverses de la célèbre boisson du même nom mariant rhum et coke.

RÉGINE DEFORGES, *Cuba libre!*, Fayard, Paris, 1999, 405 p.

Une femme-orchestre

dans sa cuisine. Elle a dévoilé les recettes du terroir poitevin dans un livre intitulé tout simplement *Ma Cuisine*.

Cette femme étonnante ratisse large. Outre la trilogie de la *Bicyclette bleue*, qui s'est vendue à plus de 8 millions d'exemplaires et a été traduite en une vingtaine de langues, dont le chinois, elle a écrit *Les Contes pervers*, qu'elle a porté au cinéma, a répertorié 1000 ouvrages anciens consacrés à la littérature féminine et féministe (son catalogue fait autorité jusque dans les universités américaines), a publié ses entretiens avec l'auteur d'*Histoire d'O*, Pauline Réage.

Mais ce n'est pas tout. Mère de trois enfants, elle a rédigé et illustré plusieurs contes pour les petits. Et, depuis 1993, elle lance aux éditions Plume un agenda annuel du point de croix!

En dépit de tout ce foisonnement, Régine Deforges s'implique dans le monde du livre. Membre du jury du prix Femina, elle a assumé pendant plusieurs années la présidence de la Société des gens de lettres de France. L.L.

Fascinée par tout ce qui concerne le livre

LES BEST-SELLERS

FICTION

1. *Le cercle des loups*, Nicholas Evans, Albin Michel (1)*
2. *Tintin au pays des soviets*, Hergé, Casterman (3)
3. *La chair disparue*, Jean-Jacques Pelletier, Alire (1)
4. *Les neuf vies d'Edward*, C. Brouillet, Denoël (11)
5. *L'armoire des jours*, Gilles Vigneault, de l'Arc (17)
6. *Les filles du roi*, Colette Piat, Du Rocher (2)
7. *La cérémonie des anges*, Marie Laberge, Boréal (14)
8. *Une action au civil*, Jonathan Hart, Robert Laffont (2)
9. *Cuba libre!* Régine Deforges, Fayard (1)
10. *Marie-Hélène au mois de mars*, Maxime-Olivier Moutier, Trypique (1)

OUVRAGES GÉNÉRAUX

1. *Recettes et menus santé adaptés pour le Québec*, M. Montagnac, Trustar (7)
 2. *Abolissons l'hiver*, Bernard Arcand, Boréal (3)
 3. *Guide pratique des carrières d'avenir au Québec 1999*, Ma Carrière (1)
 4. *Pour une politique de la confiance*, Pierre S. Pettigrew, Boréal (1)
 5. *Les tramways de Québec*, J. Pharand, M.N.H. (2)
- La compilation de cette liste est réalisée grâce à la participation des librairies Garneau, Blais, LaLiberté, Générale française, Pantoute et Vaugeois.
- * Le chiffre entre parenthèses indique le nombre de semaines de parution de l'oeuvre parmi les best-sellers.

Commandez vos livres chez Renaud-Bray

Nous expédions partout au Québec poste ou messagerie

1-888-746-2283

E-mail: said@renaud-bray.com