

DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS





BIBLIOAIDANTS^{MD}

**BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.®**

À PROPOS

Biblio-Aidants est un programme de l'Association des bibliothèques publiques du Québec, qui regroupe les bibliothèques publiques autonomes du Québec (municipalités de plus de 5 000 habitants). Plus de 165 municipalités et corporations sont membres de l'Association des bibliothèques publiques du Québec, pour un total de plus de 300 points de service, couvrant 81 % de la population québécoise.

Biblio-Aidants est disponible dans plus de 640 bibliothèques publiques participantes ainsi que dans des bibliothèques de santé associées, partout au Québec. Pour vérifier si votre bibliothèque participe au programme, consultez notre site Web.

REMERCIEMENTS

Biblio-Aidants est une initiative des bibliothèques de Charlemagne, L'Assomption et Repentigny. L'Association des bibliothèques publiques du Québec tient à remercier ces trois villes de lui avoir permis d'étendre le programme au reste du Québec en cédant leurs droits d'auteur.

COORDINATION - ASSOCIATION DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DU QUÉBEC

Fannie Labonté, adjointe à la direction
Eve Lagacé, directrice générale

RECHERCHE BIBLIOGRAPHIQUE

Magali Boileau-Morin, bibliothécaire consultante

MISE EN PAGE ET GRAPHISME

Steve Poutré

VISITEZ NOTRE SITE WEB

Vous y trouverez tous les cahiers Biblio-Aidants et des informations complémentaires.

www.biblioaidants.ca

Toutes les données informatives suggérées précédemment ne peuvent remplacer un diagnostic ou un examen médical par un médecin ou un professionnel de la santé qualifié. Le contenu de ce cahier a été vérifié au printemps 2018 et sera mis à jour annuellement.

Biblio-Aidants^{MC} est une marque de commerce déposée.

Le slogan « Bien informés. Mieux aider.® » est enregistré au Registre canadien des droits d'auteur.

© 2018 Association des bibliothèques publiques du Québec

Dépôt légal – Bibliothèques et Archives nationales du Québec – 2^e trimestre 2018

Dépôt légal – Bibliothèques et Archives Canada – 2^e trimestre 2018

ISBN 978-2-924638-51-4

Association des bibliothèques publiques du Québec

1453, rue Beaubien Est, bureau 215, Montréal (Québec) H2G 3C6

info@abpq.ca | www.abpq.ca

TABLE DES MATIÈRES

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES

▶ Organismes et associations	7
▶ Ressources web	10
▶ Portails d'information de santé	12
▶ Bases de données en santé	13

SUGGESTIONS DE LECTURE

▶ Documentaires	18
<i>Ouvrages généraux</i>	18
<i>Accompagnement d'un proche</i>	20
<i>Trisomie 21</i>	22
<i>Amour et sexualité</i>	23
▶ Récits de vie, biographies et témoignages	24
▶ Romans	27
▶ Bandes dessinées	29
▶ Ouvrages jeunesse	30

SUGGESTIONS DE FILMS, SÉRIES ET ÉMISSIONS

▶ Fiction	39
▶ Documentaires	40

COMMENT SÉLECTIONNONS-NOUS L'INFORMATION ?

Chaque document ajouté aux cahiers Biblio-Aidants est évalué avec impartialité, selon les pratiques bibliothéconomiques en vigueur dans les bibliothèques publiques et en s'appuyant sur de nombreux critères généraux de sélection. D'abord, les cahiers sont développés de manière à répondre prioritairement aux besoins et intérêts des proches aidants. Chaque titre est évalué selon la pertinence et la qualité du contenu en regard d'une clientèle grand public, en contexte québécois. À valeur égale, les ouvrages québécois sont toujours favorisés. La crédibilité et la notoriété de l'auteur, du créateur, de l'illustrateur, de l'éditeur ou du producteur sont aussi d'une grande importance. De plus, une attention particulière est portée à l'actualité et la pérennité du sujet ainsi qu'à l'exactitude des informations diffusées. En ce qui a trait spécifiquement aux documentaires, les ouvrages écrits par des professionnels de la santé (médecins, infirmiers, ergothérapeutes, psychologues, etc.) sont privilégiés. Toutefois, les titres qui s'appuient sur le savoir profane ou expérientiel ne sont pas rejetés d'emblée, surtout lorsque ceux-ci traitent de l'accompagnement d'un proche. Finalement, chaque cahier est considéré dans sa globalité pour respecter la diversité des sujets couverts et assurer l'équilibre des points de vue exprimés. Pour en savoir plus sur les critères de sélection Biblio-Aidants, visitez le www.biblioaidants.ca/criteres



RÉPERTOIRE DES RESSOURCES



ORGANISMES ET ASSOCIATIONS

ASSOCIATION DU QUÉBEC POUR L'INTÉGRATION SOCIALE (AQIS) ET L'INSTITUT QUÉBÉCOIS DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE (IQDI)

Téléphone 514 725-7245
Courriel info@deficiencointellectuelle.org
Site Web www.aqis-iqdi.qc.ca

L'Association du Québec pour l'intégration sociale fait la promotion des intérêts et défend les droits des personnes ayant une déficience intellectuelle et leur famille. L'Institut québécois de la déficience intellectuelle travaille à la promotion de la recherche ainsi qu'à l'organisation d'activités de formation et de colloques.

CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES

Téléphone 514 861-5922
Téléphone sans frais 1 877 CPM-AIDE (276-2433)
Courriel info@cpm.qc.ca
Site Web www.cpm.qc.ca

Vous pouvez contacter sans frais cet organisme pour vous renseigner sur les droits d'une personne malade ou pour dénoncer un abus ou une situation qui porte atteinte aux droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux. Toute dénonciation sera traitée de façon confidentielle.

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE D'ÉQUITATION THÉRAPEUTIQUE

Courriel info@fqet.org
Site Web www.fqet.org

La Fédération québécoise d'équitation thérapeutique a pour mission de contribuer au mieux-être des personnes ayant des besoins spéciaux, en faisant la promotion de l'utilisation du cheval comme outil thérapeutique auprès de la clientèle ciblée. Le site de la Fédération offre plus d'informations sur l'hippothérapie, plus précisément les bienfaits et les clientèles cibles, et publie la liste des centres membres.

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS

Téléphone sans frais
(Service Info-Aidant) 1 855 852-7784
Courriel info-aidant@lappui.org
Site Web www.lappui.org

Présent dans chacune des 17 régions du Québec, l'Appui travaille étroitement avec les organismes locaux pour élargir l'offre de services disponibles pour les proches aidants d'aînés. Sa mission : contribuer à améliorer leur qualité de vie ! L'Appui, c'est aussi Info-aidant, un service confidentiel et gratuit disponible au 1 855 852-7784 ou à info-aidant@lappui.org. Des conseillers spécialisés sont là pour vous écouter, vous informer et vous orienter vers les ressources disponibles près de chez vous et adaptées à vos besoins. Le site Web de l'Appui propose également une foule de renseignements, de conseils et de ressources pour les proches aidants et leur entourage. Vous y retrouverez notamment un répertoire dans lequel vous pourrez rechercher des ressources (répit, transport, aide à domicile, etc.) selon vos besoins et votre région.

OFFICE DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC

Téléphone sans frais 1 800 567-1465
Courriel info@ophq.gouv.qc.ca
Site Web www.ophq.gouv.qc.ca

L'Office des personnes handicapées offre du soutien, des conseils et de l'accompagnement aux personnes handicapées et à leur famille. Il publie plusieurs guides à l'intention des proches aidants. Il est possible de les télécharger à partir de la section « Publications » du site Web.

REGROUPEMENT DES AIDANTS NATURELS DU QUÉBEC (RANQ)

Téléphone 514 524-1959
Téléphone sans frais 1 855 524-1959
Courriel info@ranq.qc.ca
Site Web www.ranq.qc.ca

Le Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ) est composé d'une soixantaine d'organismes et d'associations qui offrent des services directs aux proches aidants du Québec : centres d'action bénévole, regroupements d'aidants régionaux, etc. Vous trouverez la liste complète des organismes par région dans le site Web du Regroupement.

Section « Boîte à outils »

www.ranq.qc.ca/boite-a-outils

La section « Boîte à outils » du site Web du RANQ permet de télécharger plusieurs documents qui ont été créés par des groupes de proches aidants de partout au Québec : guides de prévention de l'épuisement, bottins de ressources, guides d'accompagnement, actes de colloques, etc.

REGROUPEMENT POUR LA TRISOMIE 21

Téléphone 514 850-0666
Courriel info@trisomie.qc.ca
Site Web www.trisomie.qc.ca

Tout en faisant la défense des droits, le Regroupement offre à ses membres un service d'accueil pour les nouveaux parents, des ateliers de formation en orthophonie et ergothérapie, des conseils pour l'intégration scolaire, des activités de loisirs pour toute la famille, etc. La section « Familles » fournit de l'information complète concernant la personne Trisomique 21 et ses proches.

REGROUPEMENT PROVINCIAL DES COMITÉS DES USAGERS (RPCU)

Téléphone 514 436-3744
Courriel info@rpcu.qc.ca
Site Web www.rpcu.qc.ca

Le Regroupement provincial des comités des usagers défend et protège les droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux. Consultez le site Web du regroupement pour en connaître davantage sur les droits et les recours du proche que vous accompagnez.

Quelques pistes pour développer une lecture critique de l'information repérée sur le Web

Le ou les auteurs de la source d'information

- Qui a créé le site repéré ?
- Est-il possible d'obtenir de l'information sur l'auteur ou sur le propriétaire du site ?
- S'agit-il d'un site gouvernemental, universitaire ou d'un organisme reconnu ?

La qualité de la source d'information

- Quel est l'objectif poursuivi (informer ou vendre) ?
- Est-ce que les sources sont citées ?
- Existe-t-il des liens vers des sources similaires (pour vérifier l'exactitude et l'objectivité de l'information) ?
- Quelle est la fréquence de mise à jour de l'information ?

RESSOURCES WEB

ASSOCIATION DES CAMPS DU QUÉBEC – DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

<http://camps.qc.ca/index.php?CID=577>

Liste des camps spécialisés dans l'accueil de clientèles ayant une déficience intellectuelle.

OFFICE DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC – PERSONNE AYANT UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

www.formation.ophq.gouv.qc.ca/comment/deficiencieintellectuelle/deficiencieintellectuelle.html

Cette page donne des définitions, des caractéristiques, des mots appropriés à employer et des statistiques concernant la déficience intellectuelle.



PORTAIL ENFANCE – DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

www.portailenfance.ca/wp/modules/troubles-du-developpement/volet-2/deficiance-intellectuelle-di/

Module du « Portail Enfance et Familles » mis en ligne par l'École de réadaptation de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal qui présente une définition de la déficience intellectuelle.

REGROUPEMENT POUR LA TRISOMIE 21 - QU'EST-CE QUE LA TRISOMIE 21

<http://trisomie.qc.ca/a-propos/quest-ce-que-la-trisomie-21/>

Cette fiche explique ce qu'est la trisomie 21, aussi appelée syndrome de Down, et fournit de l'information sur ses signes cliniques distincts.

VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT TOURISTIQUE ET DE LOISIR

www.vatl.org

Ce site permet de se renseigner sur la vignette d'accompagnement et de la commander. La vignette assure l'accès gratuit (dans les institutions participantes) à l'accompagnateur d'une personne âgée d'au moins 12 ans ayant un handicap, une déficience physique ou intellectuelle ou un problème de santé mentale et qui nécessite une aide.

PORTAILS D'INFORMATION DE SANTÉ

Des sources qui offrent de l'information fiable et de qualité sur la santé et les saines habitudes de vie.

CANADIENS EN SANTÉ

www.canadiensensante.gc.ca

Présente de l'information fiable et facile à comprendre sur la santé et la sécurité à l'intention des Canadiens.

MEDLINEPLUS

www.nlm.nih.gov/medlineplus/medlineplus.html

MedlinePlus est un réseau qui fait autorité, offrant de l'information détaillée associée à une multitude de problématiques en santé produit par la National Library of Medicine (Maryland, États-Unis). Bien que l'interface d'interrogation soit en anglais, il est possible de dénicher de l'information dans d'autres langues, notamment le français (<https://medlineplus.gov/languages/french.html>).

PASSEPORTSANTÉ.NET

www.passeportsante.net

PasseportSanté.net offre au grand public une information factuelle pratique et objective sur la prévention de la maladie et l'acquisition de saines habitudes de vie. Avec la collaboration d'experts œuvrant dans le domaine, ce site francophone offre un contenu de qualité.

PORTAIL SANTÉ MIEUX-ÊTRE

www.sante.gouv.qc.ca

Propose une information simple, pratique et fiable pour aider à faire face à un problème de santé et à mieux utiliser les services de santé québécois.

BASES DE DONNÉES EN SANTÉ

Bases de données en libre accès

Voici une sélection de ressources à consulter pour vous aider à trouver de la documentation pertinente. Les bases de données ci-dessous sont accessibles gratuitement et sans abonnement.

CISMEF

www.chu-rouen.fr/cismef

Le Catalogue et Index des Sites Médicaux de langue Française (CISMeF) est un projet initié par le Centre Hospitalier Universitaire de Rouen en France. Il rend accessible des ressources francophones provenant de plusieurs pays relativement à la médecine factuelle et à une information incontournable en santé destinée aux patients et au grand public.

GERMAIN

<http://catalogue.iugm.qc.ca>

Germain est le catalogue de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal (IUGM) et couvre les domaines de la gériatrie et de la gérontologie. Il facilite le repérage et la localisation de plus de 17 000 documents, qui proviennent de sources fiables (instituts de recherche, organismes gouvernementaux, etc.). Il permet aussi d'accéder à de la littérature grise, produite en dehors des circuits commerciaux de l'édition. Germain est la plus importante source de références francophones en gériatrie et en gérontologie d'Amérique du Nord.

LISSA

www.lissa.fr

LiSSa est une base de données de littérature scientifique en santé développée par l'équipe du CHU de Rouen à l'origine de CISMeF. Elle comprend plus de 800 000 références. Plus de 80 000 résumés en français sont également proposés.

PUBMED CENTRAL

www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc

PubMed Central (PMC) est un dépôt numérique d'articles scientifiques du domaine de la santé qui ont été soumis au processus d'évaluation par les pairs (activité collective des chercheurs qui jugent de façon critique les travaux d'autres chercheurs). Les articles sont libres d'accès. L'interface est en anglais, mais il est possible de repérer des articles rédigés en français.

SANTÉCOM

<http://catalogue.santecom.qc.ca>

Le Réseau Santécom rassemble les collections documentaires de 35 bibliothèques spécialisées dans le domaine de la santé et des services sociaux, ainsi que les publications de plus de 50 organismes et groupes de recherche québécois. Santécom est géré par l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) et par l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS).

Bases de données avec accès réservé aux abonnés

Vous cherchez à approfondir votre recherche d'information en santé? Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BAnQ) permet la consultation à distance de plusieurs bases de données en santé. Nous avons sélectionné celles qui s'adressent à un large public. Notez que certaines ressources sont en anglais uniquement. La langue de l'interface et la langue du contenu de la ressource sont identifiées à la fin de chaque descriptif.

Pour accéder aux bases de données de BAnQ, vous devez être abonné aux services à distance.
Pour vous abonner : www.banq.qc.ca/formulaires/abonnement

CONSUMER HEALTH COMPLETE

<http://numerique.banq.qc.ca/ressources/details/5278>

Base de données regroupant périodiques, ouvrages de référence et sources médicales de diverses natures rassemblés pour répondre aux besoins des utilisateurs et non des professionnels de la santé. Couvre des questions entourant la santé, notamment, la médecine, le cancer, les drogues, l'entraînement physique, la nutrition, la santé des enfants et également les médecines alternatives. Ressource en plusieurs langues.

E-CPS (COMPENDIUM DES PRODUITS ET SPÉCIALITÉS PHARMACEUTIQUES EN LIGNE)

<http://numerique.banq.qc.ca/ressources/details/6020>

Cette base de données permet de consulter plus de 2 000 monographies de médicaments, de vaccins et de produits naturels offerts au Canada. On y trouve des renseignements tels que les indications, les contre-indications, les mises en garde, les effets indésirables, les interactions médicamenteuses et la posologie. Cette ressource comprend également des répertoires (centres antipoison, organismes de santé, fabricants), un outil d'identification des produits et des glossaires. Ressource bilingue.

EM PREMIUM (EMC-CONSULT)

<http://numerique.banq.qc.ca/ressources/details/5297>

Base de données en texte intégral contenant l'ensemble des traités de *L'Encyclopédie médico-chirurgicale* sur les différentes spécialités médicales ainsi que des revues du domaine de la santé. Les traités et les titres des revues médicales disponibles sont identifiés par un carré vert. Interface et contenu en français.

SANTÉ EN FRANÇAIS

<http://numerique.banq.qc.ca/ressources/details/5769>

Base de données d'information générale touchant tous les sujets ayant trait à la santé, dont le cancer, les questions liées à la grossesse, les maladies mentales et les infections. L'information est présentée sous forme d'articles écrits par des spécialistes de la santé et révisés par des médecins. Ce module entièrement en français est complémentaire à la base de données Consumer Health Information, qui contient des articles seulement en anglais. Interface et contenu en français.

SUGGESTIONS DE LECTURE

**VOTRE BIBLIOTHÈQUE
NE POSSÈDE PAS LE LIVRE QUE
VOUS AIMERIEZ CONSULTER ?**

**INFORMEZ-VOUS SUR LE SERVICE DE PRÊT
ENTRE BIBLIOTHÈQUES. VOTRE BIBLIOTHÈQUE
POURRAIT AINSI OBTENIR POUR VOUS
LE DOCUMENT DÉSIRÉ D'UNE
AUTRE BIBLIOTHÈQUE.**



DOCUMENTAIRES

Ouvrages généraux

**LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE : CONCEPTS DE BASE**

Jean-François Martin. Montréal : Fides, 2^e éd., 2012, 244 p.

Cet ouvrage aborde les notions de base relatives à la déficience intellectuelle. On y traite en particulier des questions reliées au vécu familial, à l'intégration sociale et des préjugés rattachés à la déficience intellectuelle. Il y est également question de sujets rarement discutés comme les problèmes physiques liés à la déficience intellectuelle et la sexualité.

**LE VIEILLISSEMENT DES PERSONNES HANDICAPÉES MENTALES**

Gérard Zribi. Rennes : Presses de l'EHESP, 3^e éd., 2012, 166 p.

Ces études abordent les interactions entre les différents aspects de l'avancée en âge et proposent des approches nuancées de la précocité du vieillissement chez les personnes handicapées.

**L'ART D'INVENTER L'EXISTENCE DANS LES PRATIQUES MÉDICO-SOCIALES**

Stéphane Pawloff et al. Toulouse : Erès, 2010, 259 p.

Réflexions destinées aux professionnels de l'éducation spécialisée, aux parents et aux personnes en situation de handicap. Elles invitent chacun à repenser l'art d'exister.



LE BONHEUR DE L'ENFANT HANDICAPÉ

Maurice Ringler. Paris : Dunod, 2009, 163 p.

Un retour d'expérience basé sur la rencontre d'enfants déficients qui éprouvent indiscutablement un plaisir à être eux-mêmes et qui aiment la vie. Des enfants qui se montrent confiants dans leurs capacités personnelles et dans leurs relations avec les autres. L'auteur y analyse les relations avec leur entourage et leurs éducateurs.



ART DRAMATIQUE ET DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

Johane Doyon. Québec : Presses de l'Université Laval; Lyon : Chronique sociale, 2007, 124 p.

L'auteure, professeure en techniques d'éducation spécialisée, suggère une approche originale pour rejoindre et accompagner les personnes ayant une déficience intellectuelle. Elle propose de voir l'art dramatique comme une ressource pédagogique, un nouveau moyen de développer tout le potentiel de la personne dans les quatre sphères de son développement : affectif, cognitif, social et psychomoteur.

 [Aussi disponible sur pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)



ET MOI ALORS ? GRANDIR AVEC UN FRÈRE OU UNE SŒUR AUX BESOINS PARTICULIERS

Édith Blais. Montréal : Éditions de l'Hôpital Sainte-Justine, 2002, 107 p.

Cet ouvrage a pour objectif de donner aux enfants les moyens d'exprimer les émotions complexes et ambivalentes à l'égard de leur frère ou sœur qui a des besoins particuliers.

 [Aussi disponible sur pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)

Accompagnement d'un proche



AU-DELÀ DES BESOINS PARTICULIERS : UN ENFANT À DÉCOUVRIR, UNE FAMILLE À RÉINVENTER

Francine Ferland. Montréal : Éditions du CHU Sainte-Justine, le centre hospitalier universitaire mère-enfant, 2017, 280 p.

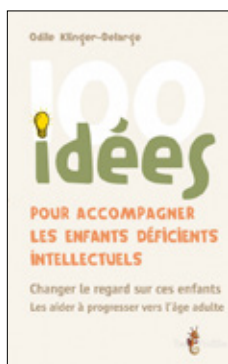
La première partie de cette nouvelle édition concerne l'enfant : il y est question des réactions possibles à son diagnostic, de son développement avec ses difficultés, mais aussi ses possibilités, de ses besoins et de son caractère unique. Plusieurs suggestions pour l'accompagner sont également proposées, appuyées de nombreux exemples concrets. La deuxième partie est consacrée aux parents, en tant que personne et en tant que couple. L'auteure les invite à revisiter leur quotidien et leur propose des stratégies pour gérer leur énergie et leur stress.



J'ÉLÈVE UN ENFANT PAS COMME LES AUTRES : RETARD MENTAL, AUTISME, POLYHANDICAP

Stephan Eliez. Paris : O. Jacob, 2015, 227 p.

Un accompagnement pour les parents d'enfants souffrant d'un handicap mental : conseils dédiés à des handicaps spécifiques, réponses aux interrogations générales, etc.



100 IDÉES POUR ACCOMPAGNER LES ENFANTS DÉFICIENTS INTELLECTUELS : CHANGER LE REGARD SUR CES ENFANTS, LES AIDER À PROGRESSER VERS L'ÂGE ADULTE.

Odile Klinger-Delarge. Paris : Tom pousse, 2015, 187 p.

Un guide pour les parents, enseignants et tous ceux qui accompagnent les enfants et adolescents handicapés mentaux. Il propose des actions et des attitudes éducatives et pédagogiques pour les aider à développer leurs compétences et à être plus autonomes.



L'ÉQUITHÉRAPIE DANS L'ACCOMPAGNEMENT DE L'ENFANT HANDICAPÉ MENTAL : CHEVAL GUIDE-MOI !

Rosa Pérez. Escalquens : Dangles. 2013, 175 p.

Cet ouvrage explique comment l'équithérapie peut être un atout dans une prise en charge multiple de l'enfant handicapé mental. Elle lui permet de déclencher des émotions et de les exprimer, de surpasser ses peurs et ses angoisses. Elle peut aussi contribuer à rééduquer les postures ainsi que l'équilibre et peut améliorer les capacités cognitives et les apprentissages intellectuels.



L'ÉDUCATEUR SPÉCIALISÉ, L'ENFANT HANDICAPÉ ET SA FAMILLE : MANUEL À L'USAGE DES PROFESSIONNELS DE L'ÉDUCATION SPÉCIALISÉE ET DES FAMILLES

Jean-Paul Gaillard. ESF éditeur, Issy-les-Moulineaux, 2012, 188 p.

Une réflexion de fond sur la violence éducative et sur la responsabilité, collective et personnelle. Elle s'adresse aux éducateurs, aux intervenants en établissements spécialisés, aux décideurs, gestionnaires et parents d'enfants handicapés.



LA PERSONNE AYANT UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE : DÉCOUVRIR, COMPRENDRE, INTERVENIR

Jean-Charles Juhel. Sainte-Foy : Presses de l'Université Laval, 2^e éd. revue et augmentée, 2012, 473 p.

L'auteur, orthopédagogue et expert en psychopédagogie, aborde les diverses facettes de la déficience intellectuelle. Il explore également la question éthique liée au dépistage prénatal de la trisomie 21, l'intervention auprès des enfants ayant des déficiences multiples de même que l'accompagnement de la personne âgée ayant une déficience intellectuelle.



JOJO L'OURSON : UNE JOURNÉE PLEINE D'ÉMOTIONS

Sylvie Lachance. Québec : Éditions Midi trente, 2010, 128 p.

Outil d'intervention à l'intention des parents qui souhaitent soutenir leur enfant dans l'expression de leurs émotions. Initialement imaginé pour des jeunes dysphasiques, chez qui la reconnaissance des émotions pose problème, cet ouvrage s'adresse aussi aux tout-petits, aux jeunes atteints d'une déficience intellectuelle ou à ceux qui éprouvent des difficultés de comportement.

Trisomie 21



SUPLÉMENT D'ÂME: TRISOMIE 21, LE CHROMOSOME EN + Jean-Jacques D'Amore et Delphine Vasseur. Paris : Max Milo, 2015, 126 p.

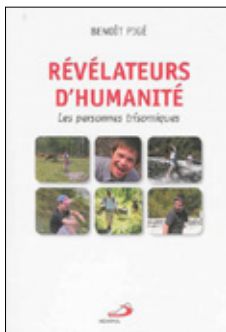
Dix personnes trisomiques partagent une journée de leur vie, évoquant leurs difficultés et leurs espoirs. Quatre personnalités (une philosophe, un écrivain, un homme d'État et un avocat) témoignent quant à elles de leurs engagements en faveur de la diversité. Leurs libres propos et leurs analyses invitent à réfléchir sur les préjugés et le regard porté sur les personnes différentes.



CES SURDOUÉS DE LA RELATION: UN REGARD SUR LES PERSONNES PORTEUSES DE TRISOMIE 21

Julien Perfumo. Bruyères-le-Châtel : Nouvelle cité, 2014, 283 p.

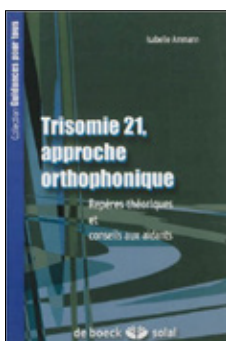
Une réflexion autour du regard posé par la société sur les personnes porteuses de la trisomie (dépistage prénatal, interruption médicale de grossesse, etc.). L'auteur, ancien éducateur spécialisé, a recueilli des témoignages, des expériences et des propositions afin de faire découvrir une autre facette des handicapés. Il évoque leur sens de la convivialité et leur gentillesse dans la relation.



RÉVÉLATEURS D'HUMANITÉ: LES PERSONNES TRISOMIQUES

Benoît Pigé. Paris : Médiaspaul, 2014, 124 p.

Dans cet ouvrage, l'auteur, père de deux enfants trisomiques, décrit la trisomie comme un révélateur, pour l'homme, de son humanité. Parce qu'elle n'est pas dans le domaine du faire mais dans celui de l'être et du don, la personne trisomique bouscule les normes et la représentation commune de l'idéal de soi et se révèle guide spirituel. Une invitation à changer de regard.



TRISOMIE 21, APPROCHE ORTHOPHONIQUE: REPÈRES THÉORIQUES ET CONSEILS AUX AIDANTS

Isabelle Ammann. Bruxelles : De Bœck; Marseille : Solal, 2012, 115 p.

L'auteure examine les spécificités de la thérapie orthophonique auprès des enfants porteurs de la trisomie 21. Elle fournit des repères pour intervenir dans le cadre d'une coordination interprofessionnelle.



LA TRISOMIE 21 : PERSPECTIVE HISTORIQUE SUR SON DIAGNOSTIC ET SA COMPRÉHENSION

Jean-Adolph Rondal. Bruxelles, Mardaga, 2010, 94 p.

Histoire médicale et sociale de la trisomie 21 et des personnes qui en sont atteintes. Remontant à la fin du XIX^e siècle, l'ouvrage reflète les ambiguïtés, les malentendus, et les clarifications finalement apportées par la recherche scientifique, le statut des malades en termes de droits, d'insertion sociale, professionnelle et de qualité de vie ainsi que les perspectives de la thérapie génétique. Livre spécialisé.



COMMENT VIVRE AVEC UN ENFANT TRISOMIQUE

Françoise Lejeune-Phélipot. Paris : J. Lyon, 2008, 166 p.

L'arrivée dans la famille de ce bébé pas tout à fait comme les autres crée des problèmes, pour l'accepter d'abord, pour s'en occuper ensuite. L'auteure, psychologue clinicienne, propose un guide à l'intention des parents, avec des conseils concrets et des adresses utiles, de la naissance à l'âge adulte.

Amour et sexualité



EN COUPLE ET HANDICAPÉS

Bertrand Morin. Malakoff : Dunod, 2016, 192 p.

Le handicap mental abordé sous l'angle du couple, du désir, de la parentalité, des émotions et de la vieillesse, par un directeur d'établissement spécialisé. À travers ces thèmes, l'auteur montre la capacité de réflexion, d'autonomie et de décision des personnes en situation de handicap mental, même si elles ont besoin de tiers pour les accompagner dans leur réflexion et leur parcours.

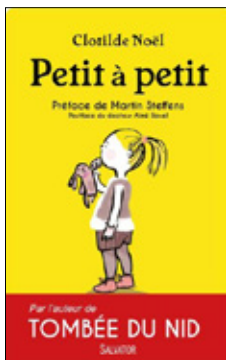
RÉCITS DE VIE, BIOGRAPHIES ET TÉMOIGNAGES



LA VIE RÉSERVE DES SURPRISES

Caroline Boudet. Paris : Fayard, 2016, 269 p.

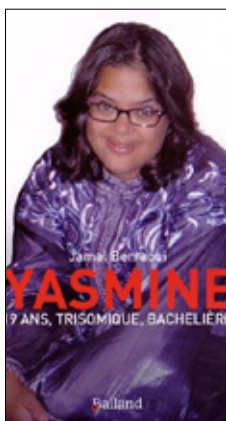
La journaliste Caroline Boudet livre un plaidoyer pour l'acceptation de la différence. Elle fait le récit de la naissance de sa fille Louise, trisomique, et du bouleversement que cet événement a représenté pour cette famille.



PETIT À PETIT

Clotilde Noël. Paris : Salvador, 2016, 254 p.

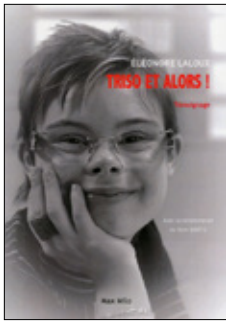
L'auteure raconte l'adoption d'une petite fille trisomique et son intégration au sein de la famille. Suivi de nombreux témoignages de parents d'enfants trisomiques.



YASMINE : 19 ANS, TRISOMIQUE ET BACHELIÈRE

Jamal Berraoui. Paris : Balland Editions, 2015, 107 p.

Ce récit relate l'histoire de Yasmine, une jeune Marocaine trisomique qui a obtenu son baccalauréat avec mention. Témoignage du combat de toute une famille qui, par l'amour, la confiance et l'espoir, a aidé à surmonter le handicap et à offrir à l'enfant une scolarité normale.



TRISO, ET ALORS!

Éléonore Laloux. Paris : Max Milo, 2015, 188 p.

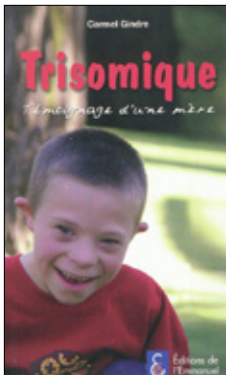
Le témoignage d'une jeune femme trisomique luttant contre la stigmatisation, montrant les bienfaits pour ces enfants particuliers d'une scolarité ordinaire, et si possible, d'une indépendance physique et financière.



BONJOUR, JEUNE BEAUTÉ!

Jeanne et Tristan Auber. Montrouge : Bayard, 2013, 193 p.

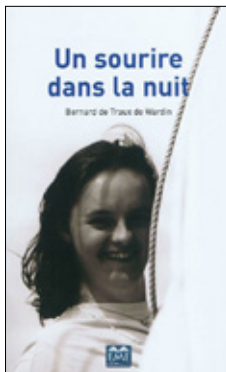
Le témoignage d'une mère et d'un père face au handicap multiple de leur fille aînée qui, en plus de provoquer un retard dans l'apprentissage, provoque des crises violentes et quotidiennes. On y relate la naissance, les moments de crise et les consultations auprès de spécialistes.



TRISOMIQUE : TÉMOIGNAGE D'UNE MÈRE

Carmel Gindre. Paris : Éditions de l'Emmanuel, 2011, 121 p.

Dans ce témoignage, une mère fait part des bouleversements dans sa vie après la naissance de son fils trisomique.



UN SOURIRE DANS LA NUIT

Bernard de Traux de Wardin. Fernelmont : Ed. modulaires européennes, 2010, 102 p.

À la naissance de Nanou, Bernard et Wendy ont vécu intensément cette impression que tout bascule, que rien, jamais plus, ne sera comme avant. Et pourtant... petit à petit la force d'amour d'une mère, le cheminement au jour le jour avec le cœur ouvert, la volonté de n'accepter ni les peurs, ni les stéréotypes, ont permis l'éclosion d'un ange. Un être d'amour rayonnant, qui suscite autour d'elle des amitiés profondes et durables et à qui l'extraordinaire intuition des souffrances de l'autre permet d'être souvent une guérisseuse de l'âme. C'est ce parcours parsemé d'obstacles, souvent dressés par la société elle-même, qui est l'objet de ce témoignage. C'est un hymne à la confiance, à l'entraide, mais aussi une réflexion sur ce que peuvent apporter les trisomiques à la société d'aujourd'hui si elle change le regard que, trop souvent, elle porte sur eux.

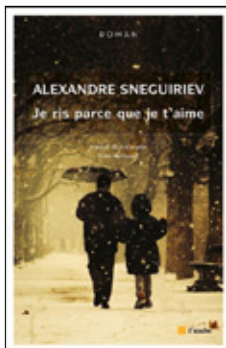


JE SERAI TOUJOURS LÀ POUR TOI : DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS TÉMOIGNENT

Renée Turcotte. Montréal : Éditions du CHU Sainte-Justine, 2008, 96 p.

Dans le présent ouvrage, qui contient de très nombreuses photos, des parents témoignent de ce lien plus fort que tout, qui doit emprunter parfois des chemins différents, au-delà des mots, au-delà de la différence. On y fait la rencontre de mères et de pères qui vivent au quotidien cette réalité.

ROMANS

**JE RIS PARCE QUE JE T'AIME**

Alexandre Sneguiriev. La Tour d'Aigues : Éditions de l'Aube, 2015, 237 p.

Fiodor et Lena sont heureux jusqu'au jour où cette dernière s'enfuit après avoir mis au monde Vania, leur fils trisomique. Face à cet enfant imprévisible, le jeune père se retrouve désemparé. Les années ont passé, Vania vole le portrait d'une femme dans le coffre de la voiture accidentée d'un peintre célèbre et refuse de s'en séparer.

 [Aussi disponible sur prenumerique.ca](http://prenumerique.ca)

**LA VIE POUR VRAI**

Nicole Houde. Lachine : Pleine lune, 2014, 215 p.

La Vie pour vrai nous plonge dans l'univers et le langage animistes d'une déficiente légère. Céleste a 38 ans, mais elle n'est pas une femme comme les autres. Elle a gardé sa naïveté d'enfant et se laisse bercer par la beauté des arbres, des oiseaux et des chats. Elle déborde d'imagination et d'humour et s'invente des histoires fabuleuses. Elle rêve aussi de se marier avec son amoureux, une armoire à glace comme dans les romans policiers. Mais l'amour est une chose bien compliquée, pleine d'embûches. Y a-t-elle même droit ? Céleste est un personnage attachant qui donne son amour sans compter; elle nous apprend des choses étonnantes sur la vie, l'amour, la solidarité et l'amitié.

 [Aussi disponible sur prenumerique.ca](http://prenumerique.ca)

**RIEN QUE TA PEAU**

Cathy Ytak. Arles : Actes Sud junior, 2014, 72 p.

Ludivine a été une enfant à problèmes, constamment suivie par des psychologues en raison de ses légères déficiences mentales. Quand ses parents la surprennent seule avec un garçon, ils sont persuadés que celui-ci a abusé d'elle. En réalité, face à des adultes obstinément sourds à ses besoins, Mathis est le premier qui l'a acceptée telle qu'elle est, qui l'aime vraiment, avec patience.



OÙ ON VA, PAPA ?

Jean-Louis Fournier. Paris : Livre de poche, 2010, 149 p.

Un père décide d'écrire un livre à ses deux garçons handicapés : ses peines, ses remords mais aussi ses joies. Prix Femina 2008.

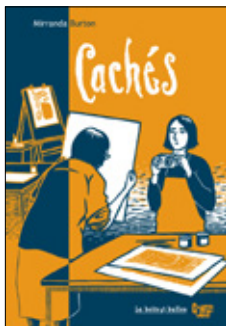
BANDES DESSINÉES



CE N'EST PAS TOI QUE J'ATTENDAIS

Fabien Toulmé. Paris : Delcourt, 2014, 243 p.

Témoignage illustré de l'auteur, père d'une petite fille trisomique. De la colère à l'acceptation puis à l'amour, il raconte son histoire de la découverte avec délicatesse et humour.



CACHÉS

Miranda Burton. Antony : La Boîte à bulles, 2013, 98 p.

L'auteure nous raconte ses rencontres avec différents élèves aussi surprenants qu'attachants. Il y a Eddie qui, consciencieusement, accumule des points noirs sur sa feuille de papier, Steve le trisomique qui adore dessiner, à sa façon et au tableau, les prévisions météorologiques, Julie qui semble si absorbée dans son œuvre qu'elle ne voit plus le reste du monde...



LE CŒUR-ENCLUME

Jérôme Ruillier. Paris : Sarcabane, 2009, 88 p.

À la naissance de Sara, ses parents, Annabelle et Jérôme, sont effondrés : leur enfant est trisomique. Ils doutent de leur capacité à l'aimer et à lui faire une place dans leur vie. Un album sur les difficultés d'accepter l'arrivée d'un enfant différent.

OUVRAGES JEUNESSE



4 À 9 ANS

PAREIL, PAS PAREIL : LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**Brigitte Marleau.** Terrebonne : Boomerang. 2014, 24 p.

Je m'appelle Henri et j'ai 4 ans. Il y a quelques mois, mes parents m'ont annoncé qu'Hubert, mon frère jumeau, irait dans une école spécialisée. J'étais très en colère, car je voulais aller à la même école que lui. Je ne pouvais pas m'imaginer qu'on soit séparés toute une journée. J'ai expliqué à mes parents que je pouvais jouer aux mêmes jeux qu'Hubert. Moi aussi, je savais faire des activités pour les petits...



4 À 9 ANS

FIDÉLIE ET ANNABELLE : LA TRISOMIE**Brigitte Marleau.** Terrebonne : Boomerang, 2014, 24 p.

Fidèle présente au lecteur sa copine Annabelle, qui est trisomique. Avec candeur, elle explique que, plus jeune, elle croyait que la trisomie était un pays, parce qu'Annabelle a les yeux bridés, mais que sa maman lui a rapidement fait réaliser qu'Annabelle est parfaite comme elle est : n'est-elle pas curieuse, chaleureuse, authentique, souriante et toujours prête à lui dire qu'elle l'aime ?



4 À 9 ANS

LA PETITE CASSEROLE D'ANATOLE**Isabelle Carrier.** Vineuil : Bilboquet, 2009, 32 p.

Anatole traîne depuis toujours derrière lui une petite casserole. Trouvant ça bizarre et même un peu inquiétant, les gens ne se rendent pas compte des qualités d'Anatole. Un jour, celui-ci est si malheureux, qu'il décide de se cacher avec sa petite casserole. Heureusement, il croise une femme qui va lui apprendre à apprivoiser celle-ci...



4 À 9 ANS

MON AMIE EST DIFFÉRENTE ! : VIVRE AVEC LA TRISOMIE**Jennifer Moore-Mallinos.** Saint-Lambert : Héritage jeunesse, 2008, 31 p.

Une collection d'albums invitant les jeunes enfants à réfléchir et à exprimer leurs émotions concernant certaines situations problématiques troublant la quiétude de leur quotidien, tout en proposant à leurs parents quelques pistes pour amorcer le dialogue et stimuler la communication. Sous ce titre, une fillette relate le formidable été qu'elle a passé dans un camp de vacances en compagnie de Tammy, sa nouvelle amie atteinte du syndrome de Down.



6 À 9 ANS

UN PETIT FRÈRE PAS COMME LES AUTRES

Marie-Hélène Delval et Marie Flusin (ill.). Montrouge : Bayard jeunesse, 2017, 25 p.

Lili-Lapin a un gros souci : son petit frère Doudou-Lapin a beau grandir, on dirait qu'il reste un bébé. Il ne parle pas, il salit tout, il bave, et parfois il fait même pipi sur le tapis. Lili a souvent envie de le gronder... Mais quand les autres enfants le traitent de « boudin qui ne comprend rien », elle entre dans une colère terrible. Comment l'aider à faire des progrès, ce Doudou qui pousse de travers et qui aime tant les câlins ?

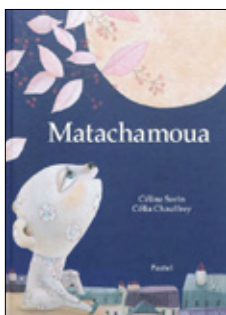


6 À 9 ANS

LES DIFFICULTÉS DE ZOÉ : UNE HISTOIRE SUR... LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

Marie-Claude Fortin. Dominique et compagnie : Saint-Lambert, 2012, 24 p.

Zoé a très hâte de commencer l'école. Et, pourtant, le jour de la rentrée, elle se retrouve un peu perdue, peinant à trouver ses repères dans son nouvel environnement et ne comprenant pas très bien ce que l'on attend d'elle. Son comportement parfois étrange lui attire d'ailleurs les regards hébétés de ses compagnons de classe. Une visite chez la psychologue de l'établissement permet de diagnostiquer une déficience intellectuelle légère et d'offrir à Zoé une aide en classe jusqu'à ce qu'elle intègre, l'année suivante, une école spécialisée où elle peut progresser à son rythme.



6 À 9 ANS

MATACHAMOUA

Céline Sorin et Célia Chauffrey. Paris : L'École des loisirs, 2012, 25 p.

Dans la famille Ours de Fadélie, tout le monde porte 54 taches, ni plus ni moins. Excepté Bélem, qui n'en a que 53. C'est pourquoi il ne va à l'école que le matin, l'après-midi étant réservé aux oursons qui ont toutes leurs taches. Les taches-en-moins et les taches-en-trop rentrent chez eux, ou se retrouvent dans les parcs s'il fait beau. Un album sur la différence et la discrimination.

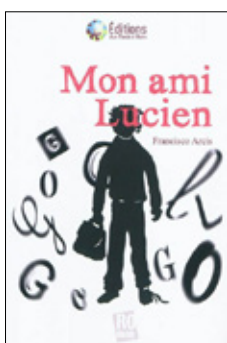


6 À 9 ANS

FLEUR DE NEIGE

Régine Joséphine. Rouen : Gecko jeunesse, 2008, 35 p.

Neige, un jeune garçon, naît au sein d'un peuple qui habite une cité merveilleuse parée de cristaux de glace finement ciselés par leurs propres mains. Hélas, Neige est tellement maladroit qu'il brise la glace. Son frère cadet s'inquiète pour lui, car il sait que la ville chassera Neige sous peu en raison de son imperfection. Un jour, Angel part avec son frère à la recherche d'un autre endroit où ce dernier pourra vivre en harmonie avec son environnement. . .



6 À 10 ANS

MON AMI LUCIEN

Francisco Arcis. Rezé : D'un monde à l'autre, 2010, 58 p.

Lucien, le nouveau de la classe, est bizarre et tout le monde se moque de lui. Un jour, le narrateur ose le défendre en affrontant Grégory, le caïd de la bande. Une histoire d'amitié entre un enfant différent et fragile et un garçon ouvert aux autres, pour sensibiliser les jeunes lecteurs à l'acceptation du handicap.



6 À 12 ANS

PETITE PÉPITE

Nada Matta. Nantes : Éditions Mémo, 2016, 28 p.

Une maman fait les boutiques pour sa petite fille de 9 ans. Une petite fille qui est différente des autres.



7 À 11 ANS

MON FRÈRE, CE HÉROS

Marie Bataille. Toulouse : Milan Jeunesse. 2013, 33 p.

Amandine a parfois du mal à comprendre son petit frère Nono qui est trisomique. Mais lorsque la famille apprend que La Joconde a été volée, le comportement de Nono change, il quitte la maison tout seul, il fait des dessins avec un sourire. . . Amandine décide de le suivre.



8-9 ANS

BRUNHILDE D'EN FACE

Ingrid Thobois. Paris : Éditions Thierry Magnier, 2012, 41 p.

À six ans, Brunhilde sait déjà lire, écrire et compter, en plus de posséder des notions d'histoire, de physique et de chimie. Précoce et surdouée, la fillette ne s'intéresse pas aux autres enfants de son âge et passe l'essentiel de son temps en solitaire. Ceci jusqu'à ce qu'une nouvelle famille emménage en face de chez elle. Parmi ses membres, il y a une autre Brunhilde : une fillette de son âge, qui porte le même prénom qu'elle et qui lui ressemble beaucoup physiquement. Seulement, cette Brunhilde-là se perd constamment dans de longues rêveries et éprouve des difficultés à l'école. La première Brunhilde se prend immédiatement d'affection pour ce «double» qui la fascine par sa différence et qu'elle entreprend de défendre contre les élèves qui se moquent d'elle et la traitent de «débile mentale».

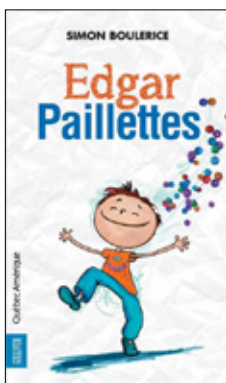


9 À 12 ANS

TANTE HULDA ET MOI

Sylvia Heinlein. Montrouge : Bayard jeunesse, 2017, 168 p.

Sara adore sa tante Hulda, même si elle est un peu spéciale. Tous les mercredis, elle lui rend visite au centre pour handicapés mentaux. Un jour, la mère de Sara décide d'envoyer Hulda dans un institut à la campagne. Sara, qui a très peur de cette séparation, organise une fuite avec sa tante. Elles partent à la recherche d'Ilse, une ancienne infirmière du centre, pour lui demander de l'aide.



9 À 12 ANS

EDGAR PAILLETES

Simon Boulerice. Montréal : Québec Amérique. 2014, 160 p.

Henri a l'impression d'être invisible. Tout le monde n'en a que pour son petit frère, Edgar. Edgar se costume tous les jours, même si ce n'est pas l'Halloween. Edgar parle en poèmes. Même la fée des dents accorde des droits spéciaux à Edgar ! Il est grand temps pour Henri de montrer qui il est. Mais sait-il lui-même qui il est ?

 [Aussi disponible sur pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)



9 À 15 ANS

MON GRAND PETIT FRÈRE

Brigitte Peskine. Montrouge : Bayard jeunesse, 2010, 93 p.

Lors d'une expédition familiale dans une île, Xavier, le grand frère de Vincent, a contracté une méningite. Il est resté handicapé mental. Vincent tâche de cacher sa honte à son entourage. Il change progressivement d'attitude devant ce renversement de rôles : c'est lui le grand frère à présent.

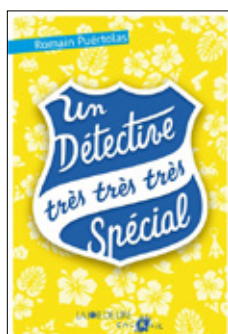


10 À 13 ANS

MON DRÔLE DE PETIT FRÈRE

Elizabeth Laird. Paris : Gallimard jeunesse, 2009, 213 p.

Anna n'oubliera jamais la nuit où son petit frère est né. Mais comment ce bébé, qui n'est pas comme les autres, va-t-il être accueilli ? À partir de ce jour-là, Anna va mener une double vie : à la maison, elle devient la seconde mère de Ben tandis qu'à l'école, elle n'ose pas dire le drame de sa famille. Comment faire comprendre à ceux qui détournent leur regard que Ben est un enfant adorable ? Le drôle de petit frère va apprendre à Anna bien des choses sur la vie.

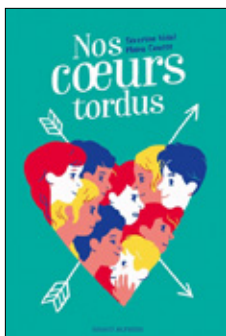


12 À 17 ANS

UN DÉTECTIVE TRÈS TRÈS TRÈS SPÉCIAL

Romain Puértolas. Genève : La Joie de lire, 2017, 137 p.

Gaspard, un trisomique brillant de 30 ans, gagne sa vie comme vendeur dans une boutique de souvenirs le matin et comme renifleur d'aisselles pour un fabricant de déodorants le soir. Un terrible accident le prive de ses emplois. Il choisit alors de devenir détective privé et enquête sur la mort d'un patient dans un centre d'éducation spécialisée. Son handicap devient une aide précieuse.



12 À 17 ANS

NOS CŒURS TORDUS

Séverine Vidal et Manu Cause. Montrouge : Bayard jeunesse, 2017, 223 p.

Vladimir, dit Vlad, est handicapé de naissance et nouvel élève au collège Georges-Brassens. Il est également passionné de cinéma et possède une personnalité attachante. Lou est séduite et Vlad tombe amoureux de la jeune fille, mais celle-ci sort déjà avec Morgan.



12 À 17 ANS

LE BOULEVARD

Jean-François Sénéchal. Montréal, Leméac Jeunesse, 2016, 301 p.

Abandonné par sa mère, Chris se retrouve seul et désespéré. Heureusement, le boulevard n'est pas loin, avec ses voitures, son marché aux puces, sa salle de bowling. Dans cet univers populaire, il rencontre ceux et celles qui deviendront la famille qu'il n'a pas eue. Pour Chris, c'est le début d'une aventure qui le conduira à mieux accepter son handicap intellectuel et à revendiquer son droit au bonheur.



À PARTIR DE 13 ANS

HAPPY-END

Anne Loyer. Bruxelles : Alice éditions, 2016, 62 p.

Tom, un esprit d'enfant dans un corps d'adulte, se lie amitié avec Béa, sa nouvelle voisine qui vit avec son père. Quand Tom découvre que ce dernier maltraite la jeune fille, il décide de réagir. Un roman sur le thème du handicap et des violences familiales.



À PARTIR DE 13 ANS

LE COUP DE LA GIRAFE

Camille Bouchard. Saint-Lambert : Soulières éditeur, 2012, 112 p.

Jacob a la mentalité d'un enfant de six ans et le corps d'un ado de quinze. Bien qu'intégré à une classe spéciale de première secondaire, il doit chaque jour essuyer les railleries et les humiliations que lui infligent le caïd Jules Imbeault et ses deux « colocus » (colle au cul) dans la cafétéria et sur le chemin du retour. La vie dans le petit appartement qu'il partage seul avec sa mère n'est malheureusement pas beaucoup plus sereine...

 [Aussi disponible sur pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)



15 À 17 ANS

BESOIN D'AIR

Édith Bourget. Saint-Lambert : Dominique et compagnie, 2015, 189 p.

À 16 ans, Louis est un bon gars, plutôt joli, solide et attachant. Il vit à Montréal, entouré de sa famille et de ses amis. Tous le croient heureux, mais au fond de lui, Louis étouffe. Sa mère envahissante et son petit frère trisomique ne lui laissent aucun répit tandis que son père est aux abonnés absents. Ses amis ne le comprennent pas. Entre son besoin d'amour et son appétit de liberté, Louis sent qu'il devra faire un choix. Et tant pis pour ce qu'il détruira.

 [Aussi disponible sur pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)



15 À 17 ANS

SIMPLE

Marie-Aude Murail. Paris : L'École des loisirs, 2e édition, 2015, 205 p.

À 17 ans, Kléber s'occupe de Simple, son frère aîné déficient mental à qui il veut éviter l'hébergement en institution. Il décide d'habiter en colocation avec des étudiants, trois garçons et une fille. La situation est compliquée, mais peu à peu, la vie s'organise et les jeunes étudiants, d'abord réticents, s'attachent et deviennent complices de ce grand enfant.

SUGGESTIONS DE FILMS, SÉRIES ET ÉMISSIONS

LE SAVIEZ-VOUS ?

**LES BIBLIOTHÈQUES POSSÈDENT DE RICHES
COLLECTIONS DE DVD ET BLU-RAY DISPONIBLES
POUR LE PRÊT ET DONNENT ACCÈS À DES FILMS,
SÉRIES ET ÉMISSIONS EN LIGNE. INFORMEZ-VOUS
AUPRÈS DE VOTRE BIBLIOTHÈQUE.**



FICTION

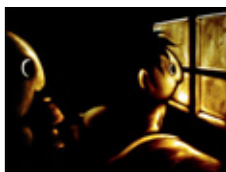


G DÉCONSEILLÉ
AUX JEUNES
ENFANTS

GABRIELLE

Louise Archambault. 2013, 104 min.

Drame sentimental (Québec). Gabrielle, 22 ans, souffre d'une déficience intellectuelle, mais possède un don inné pour la musique. Elle chante au centre de loisirs dans une chorale composée exclusivement de jeunes handicapés. C'est là qu'elle rencontre Martin, son amoureux. Follement épris l'un de l'autre, ils rêvent d'intimité et d'indépendance. Leur entourage ne voit toutefois pas la situation du même œil. Pendant que la troupe se prépare à accompagner le chanteur Robert Charlebois dans un important festival, Gabrielle tente par tous les moyens de prouver son autonomie.

**JOHN ET MICHAEL**

Shira Avni. 2004, 10 min.

En ligne : www.onf.ca/film/john_et_michael/

Animation (Canada). Court métrage de pâte à modeler sur table lumineuse. Le film transcende nos idées préconçues sur la déficience, la sexualité et la mort. Dans ce récit, les différences s'évanouissent. L'amour n'est-il pas le propre de la condition humaine !

**LE HUITIÈME JOUR**

Jaco Van Dormael. 1996, 118 min.

Comédie dramatique (France-Belgique). Harry est un homme normal. Très normal. Il trouve sur la route Georges. « Moi mongol », dit Georges. Harry veut le ramener chez lui. Il n'arrive plus à s'en débarrasser. Il s'y attache. Ces deux êtres que tout oppose vont devenir inséparables. Plus rien ne sera comme avant...

G

DOCUMENTAIRES



L'ÉCOLE ADAPTÉE

Remue-ménage (segment), **Radio-Canada**. 2016, 12 min.

En ligne : <http://ici.radio-canada.ca/tele/remue-menage/2016/segments/reportage/8177/ecole-adaptee-eleve-besoin-particulier>

Il aura fallu compter sur la détermination de bien des administrateurs et des parents pour que l'école Espace-jeunesse de Lanaudière voit le jour. Une des plus avancées au Canada sur le plan technologique, cette école publique est réellement adaptée aux jeunes avec des besoins particuliers.



NOTRE SŒUR EST TRISOMIQUE

Une pilule, une petite granule (segment), **Télé-Québec**. 2015, 7 min.

« Bonjour, je suis Mathilde, la sœur de Marie. J'ai pensé à quelques sujets que je pourrais dire pendant l'émission : je dirais que Marie m'a donné de la patience et de la tolérance. Je suis née avec la particularité de Marie et j'ai grandi avec, donc je ne m'imagine pas vivre avec une autre Marie qui ne serait pas trisomique. Je sais que j'aurais pu avoir une sœur de 19 ans sans handicap et je sais que cela aurait été une autre relation, mais j'aime Marie même s'il y a des moments plus difficiles que d'autres. »



L'INFORMATIQUE POUR AIDER LES DÉFICIENTS INTELLECTUELS

Le code Chastenay (segment), **Télé-Québec**. 2013, 4 min.

Francis, 22 ans, est déficient intellectuel. Il aimerait vivre seul en appartement, mais n'est pas assez autonome pour y arriver. Une nouvelle application pour tablettes ou téléphones intelligents pourrait l'aider. Il s'agit de Marti, acronyme de Mon Assistant à la Réalisation de Tâches Informatisées. Développée par Yves Lachapelle, titulaire de la Chaire de recherche sur les technologies de soutien à l'autodétermination de l'UQTR, cette application permet de séquencer une tâche en plusieurs sous-tâches simples : par exemple, faire une recette à la mijoteuse. Chaque sous-tâche est bien décrite grâce à des photos, des vidéos et des extraits sonores. « Marti est comme un assistant personnel qui serait présent en tout temps pour la personne », explique Yves Lachapelle. Cette application peut aussi servir pour des personnes atteintes de schizophrénie ou d'autisme.

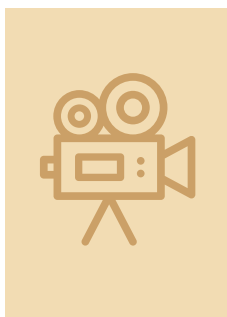


LE POÈME DE PÉTRA

Shira Avni, Office national du film du Canada. 2012, 4 min.

En ligne : www.onf.ca/film/poeme_de_petra

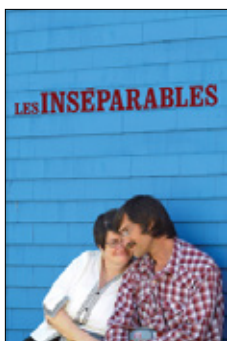
Tourné en stéréoscopie 3D, ce documentaire d'animation visuellement fascinant accompagne l'artiste torontoise Petra Tolley, laquelle se livre à un soliloque naïf sur ce que l'on ressent lorsqu'on se trouve « au milieu ». Née avec la trisomie 21, Petra présente sa vision particulière du moi social, puisant à même les expériences affectives liées au fait de vivre et de travailler dans ce flux entre l'ordre social et le chaos personnel.



PARENTALITÉ ET DÉFICIENCE

Une pilule, une petite granule (segment), **Télé-Québec.** 2012, 29 min.

En février 2011, un couple de Port-aux-Basques, à Terre-Neuve, a perdu la garde de ses deux enfants. Aucune preuve de sévices ni de négligence. En fait, les services sociaux ont jugé que leur quotient intellectuel ne leur permettait pas d'élever convenablement des enfants. Cette nouvelle a fait des vagues un peu partout au pays.



LES INSÉPARABLES

Daniel Léger, Office national du film du Canada. 2011, 52 min.

Dans leur petite maison de campagne du Nouveau-Brunswick, Jean-Paul et Anne, atteints respectivement de déficience physique et intellectuelle, vivent un amour qui paraît inébranlable. Agrémentée de grandes déclarations et de petits cadeaux, de plaisanteries et de surnoms affectueux, leur relation amoureuse émeut par son intensité et transcende la différence. Ensemble, ils veillent sur les parents, gravement malades, de Jean-Paul.

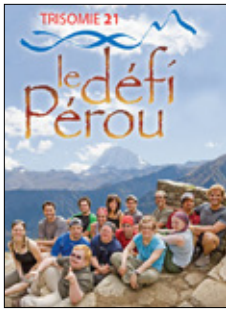


EN LAÇANT MES SOULIERS

Shira Avni, Office national du film du Canada. 2009, 16 min.

En ligne : www.onf.ca/film/en_lacant_mes_souliers/

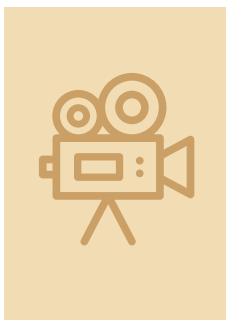
Documentaire social (Canada). *En laçant mes souliers* jette un regard lucide sur l'attitude et la vie affective exceptionnelles de quatre artistes adultes trisomiques. Œuvre inventive à quatre voix sur le thème de la capacité, ce documentaire animé s'interroge avec franchise sur ce qu'on ressent lorsqu'on est différent.



TRISOMIE 21, LE DÉFI PÉROU

Lisette Marcotte et Stéphanie Larrue. 2009, 90 min.

Six jeunes adultes trisomiques, six stagiaires en éducation spécialisée, deux enseignants du Cégep du Vieux-Montréal et le comédien Jean-Marie Lapointe relèvent ensemble deux grands défis : l'ascension du Machu Picchu au Pérou, puis un projet communautaire auprès de villageois qui vivent dans ces montagnes de la cordillère des Andes.



ILS EURENT TREIZE ENFANTS...

Anika Lirette. 2008, 26 min.

En ligne : www.onf.ca/film/ils_eurent_treize_enfants/

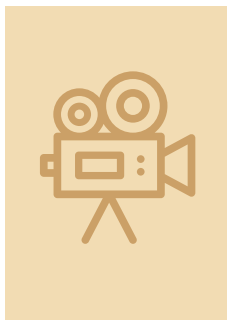
Documentaire (Canada). Documentaire sur une famille durement touchée par une grave maladie génétique, la phénylcétonurie (PCU). Huit des treize enfants de la famille Lirette souffraient de déficiences intellectuelles et physiques dues à cette maladie inconnue à l'époque de leur naissance. À l'aide de témoignages et d'images d'archives, Anika Lirette signe un portrait de famille touchant qui honore la mémoire de ses grands-parents.



UN CHOIX DE VIE

Association pour l'intégration sociale, Région du Québec. 2005, 30 min.

Destiné aux parents qui viennent de recevoir un diagnostic leur indiquant que l'enfant à naître aura une déficience intellectuelle, ce document veut les aider à vivre ce passage difficile. Il contient les témoignages d'un généticien, d'un auteur spécialisé en déficience intellectuelle, d'une agente de relations humaines d'un centre de réadaptation en déficience intellectuelle ainsi que d'une psychologue sur tous les aspects entourant l'annonce d'un diagnostic.



ARJUNA

Sylvie Van Brabant. 1999, 52 min.

En ligne : www.onf.ca/film/arjuna/

Documentaire (Canada). Long métrage documentaire sur Arjuna, un garçon né avec un grave cas de trisomie 21 qui réussit à déjouer les pires diagnostics émis par ses médecins, grâce à sa vie en campagne et à l'amour de sa famille. L'art est aussi pour lui une pratique thérapeutique l'aidant à travailler sa mémoire et sa concentration. Avec l'aide d'une éducatrice, il peint sur sa vie et son vécu. À l'âge de 25 ans, il se voit offrir la chance d'exposer quelques-unes de ses toiles au Art and Soul Festival en Californie, un événement international regroupant des artistes handicapés.



Photos : Cédric Lavrenant

LA CULTURE ACCESSIBLE À TOUS!

BANQ propose une panoplie de services adaptés gratuits à distance et à la Grande Bibliothèque.

Ces services s'adressent à tous les résidents québécois vivant avec une incapacité liée à la mobilité, à l'agilité, à l'audition, à la parole, à la vision, à l'apprentissage ou aux facultés intellectuelles, peu importe leur âge.

- Des livres adaptés, sonores ou en braille, des livres en gros caractères, des films en vidéodescription et plus encore!
- Un service d'information et de référence téléphonique offert par du personnel expérimenté.

Abonnement et information
à sqa.banq.qc.ca



Bibliothèque
et Archives
nationales

Québec



BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.®



ASSOCIATION DES BIBLIOTHÈQUES
PUBLIQUES DU QUÉBEC

1453, RUE BEAUBIEN EST, BUREAU 215, MONTRÉAL, QUÉBEC H2G 3C6
514 279-0550 | WWW.ABPQ.CA | INFO@ABPQ.CA