

Le Nord

VOTRE

accès à l'information

CONCOURS
3000\$ À GAGNER

EN COLLABORATION AVEC
sunwing

PAGE 21

MARATHON DU P'TIT TRAIN DU NORD.

ANNÉE RECORD

+4000
COUREURS

PAGE 26

2019

SAINT-JÉRÔME
**NOUVELLE MAIRESSE
SUPPLÉANTE**

PAGE 11

SUPPLÉMENT ROSE
**MOIS DU CANCER
DU SEIN**

PAGES 17 À 20



Vape Depot
www.vapedepot.ca

LA PLUS GRANDE CHAÎNE DE
BOUTIQUES D'ARTICLES POUR
VAPOTEURS AU CANADA

PLUS DE
40
BOUTIQUES
DU QUÉBEC

711A, rue Labelle, St-Jérôme | 450-848-4664
630, 5^e avenue, St-Antoine | 579-634-1002

SAMEDI 26 ET DIMANCHE 27 OCTOBRE 2019

MAGASINEZ DÈS MAINTENANT!

**GRATTEZ ET
ÉCONOMISEZ**



**10% à
100%***

*Valide le samedi 26 octobre et dimanche 27 octobre au magasin Canadian Tire St-Jérôme seulement.



SAMEDI 26 ET DIMANCHE 27 OCTOBRE 2019

MAGASINEZ DÈS MAINTENANT!

GRATTEZ ET ÉCONOMISEZ

10% à 100%*



*Valide le samedi 26 octobre et le dimanche 27 octobre au magasin Canadian Tire Saint-Jérôme seulement. Certaines conditions s'appliquent, détails en magasin.



12 PAIEMENTS MENSUELS ÉGAUX OU 24 PAIEMENTS MENSUELS ÉGAUX

* (lorsque vous dépensez 200\$ ou plus avant taxes) détails en magasin



CARREFOUR DU NORD

ST-JÉRÔME, SORTIE 45, AUTOROUTE 15 NORD

450 438-3506

1809902

PHOTO : COURTOISIE



Hommage aux bénévoles

SAINTE-SOPHIE – C'est avec beaucoup de reconnaissance et de fierté que le conseil municipal de Sainte-Sophie a célébré ses bénévoles lors d'un brunch le 13 octobre dernier.

Un moment important et festif pour honorer ces hommes et ces femmes qui contribuent significativement à l'amélioration de la qualité de vie de la communauté par leur engagement volontaire. Ils nourrissent la société, ils apportent une grande valeur ajoutée.

Leurs intérêts collectifs renforcent la solidarité en encourageant le développement social et communautaire. La gestion de leur organisation respective demande du temps et de l'énergie.

En complément, ils offrent un service et soutiennent la municipalité dans la pérennité et l'avancement.

L'événement réseautage rapporte 64 700 \$

PALLIA-VIE – L'événement automnal réseautage était de retour pour une 10^e édition consécutive le 7 octobre dernier. Cette année, la Fondation Pallia-Vie a été accueillie chez Hélibellule FBO de l'Aéroport de Mirabel par sa présidente Valérie Delorme. Les résultats de cette activité de financement s'élèvent à 64 700 \$.

Ce succès a été rendu possible grâce à de nombreuses personnalités du milieu !

Merci au président d'honneur, Tommy Pelletier, directeur, Desjardins Entreprises-Laurentides ainsi qu'aux 4 coprésidents d'honneur, messieurs Patrice Mainville, Desjardins Caisse de la Rivière-du-Nord, Martin Gratton, GFG Alimentation (Marchés Tradition), Benoit Roberge, Dunton Rainville et Alexandre Cantin, Lou-Tec GM location d'outils.



PHOTO : COURTOISIE

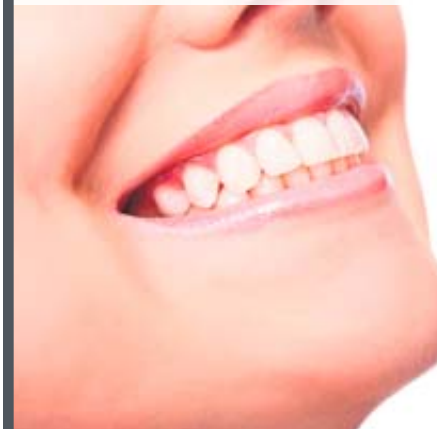
PHOTO : COURTOISIE



La course de l'espoir amasse 95 000\$

ACADÉMIE LAFONTAINE – Le mardi 15 octobre, tous les élèves de l'Académie Lafontaine étaient rassemblés pour courir dans les rues bordant l'école. Un mouvement de solidarité afin de remercier chaque donateur qui a soutenu la campagne annuelle. Ce rendez-vous automnal rassemble tous les élèves du primaire et du secondaire dans ce partage des valeurs. Cet année, c'est la Fondation de l'hôpital régional de Saint-Jérôme que le conseil des élèves avait choisi pour dédier sa course. Une 17^e édition pour le groupe, mais une 5^e édition au profit des gens soignés ici. Sur la photo, on retrouve une partie du conseil des élèves de l'Académie Lafontaine, des membres de la direction de l'école ainsi que Patrick Groulx à l'extrême gauche, fier porte-parole de la Course depuis plusieurs années.

Clinique de denturologie Michel Allaire d.d. Denturologiste



LA PEUR DU CHANGEMENT !

Mais ce n'est pas pour autant que l'on se doit de ne rien faire !

La prudence est de mise quand vous confiez votre apparence à un professionnel. La fabrication de nouvelles prothèses est un peu parente avec la chirurgie esthétique... mais sans douleur!

Lorsqu'elles sont bien confectionnées, vos prothèses deviennent un atout à votre charme... « Pas besoin d'être boursoufflée pendant trois mois avant que votre bouche soit belle! » Les nouvelles prothèses doivent offrir un bon support à vos lèvres, mais on ne doit pas exagérer. Car si justement on grossit trop la bouche et que ça prend du temps avant que les lèvres reprennent une position plus normale, vous aurez tendance à rider plus vite et ce, surtout chez la femme puisque le tonus musculaire autour des lèvres est plus faible que chez l'homme et la peau plus mince, donc plus fragile.

3, rue de la Gare, Saint-Jérôme
450 432-3331
cliniquededenturologiemichelallaire.ca

FABRICATION de
PROTHÈSES DENTAIRES
RÉPARATION EN 1 HEURE
Service à domicile offert
aux personnes à mobilité réduite



1809907

L'UNIVERSITÉ PRÈS DE MES AMBITIONS

UQO | Campus de Saint-Jérôme



Portes ouvertes | 9 novembre | 10h à 13h

uqo.ca

>1809763

CIRCONSCRIPTION RIVIÈRE-DU-NORD

Les candidats se sont mesurés

FRANCE POIRIER – La population était invitée à venir rencontrer et entendre cinq candidats de la circonscription de la Rivière-du-Nord des cinq partis représentés avant l'élection à la Chambre des communes.

C'est pour cette raison que les organisateurs ont décidé d'inviter Rhéal Fortin du Bloc québécois, Sylvie Fréchette du Parti conservateur, Florence Gagnon du Parti libéral, Joey Leckman du Parti vert et Myriam Ouellette du NPD. Le candidat du Parti populaire du Canada, Normand Michaud ne faisait pas partie du panel d'invités, mais s'est tout de même présenté pour faire savoir son mécontentement face à cette situation.

présentées au préalable sur différents thèmes tels que l'environnement, leurs priorités dans la circonscription, les droits des personnes et l'immigration. C'est le regroupement des médias régionaux, le Cégep de Saint-Jérôme, l'Université du Québec en Outaouais Campus St-Jérôme ainsi que la Corporation de développement communautaire Rivière-du-Nord qui avaient organisé cette soirée animée par Louis-Xavier Michaud de Topo local.

Les candidats devaient répondre à tour de rôle à sept questions qui leur avaient été

On peut dire que chacun a pu présenter ses idées et celles de son parti sans toutefois qu'il n'y ait de débat puisque ce n'était pas le concept de la soirée.



Myriam Ouellette, Joey Leckman, Florence Gagnon, Rhéal Fortin et Sylvie Fréchette

PHOTO : FRANCE POIRIER

UMBERTO TOMEI DENTUROLOGISTE
2899, boul. Labelle, Prévost (Cocche-Tard)

2 prothèses dentaires acrylique À partir de **1200\$**

Service à domicile pour personne à mobilité réduite
Consultation gratuite. Valable du : 23 octobre au 13 novembre 2019

450 560-1148

La salle de l'UQO comptait à peine une cinquantaine de personnes qui étaient des proches ou des membres des équipes des candidats. On n'a pas l'impression que la rencontre a pu influencer les personnes présentes dans leur intention de vote.

À noter

Au moment d'aller sous presse lundi soir, les résultats n'étaient pas encore connus. Cette rencontre pré-électorale a eu lieu le 15 octobre dernier.

BURGER BAR, MIXOLOGIE & JEUX DE TABLE

LA BELLE & LA BOEUF
burger bar
SAINT-JÉRÔME

5\$

COUPON

UN COUPON PAR PERSONNE.
NE PEUT ÊTRE COMBINÉ À AUCUNE AUTRE OFFRE.

Valable exclusivement en salle à manger du dimanche au jeudi sur un achat minimum de 25\$ au restaurant La Belle et La Boeuf Saint-Jérôme. Expire le 30 novembre 2019.

255, De Martigny O. Saint-Jérôme. 450 990-5858

>1201910

JOURNÉE DE RÉFLEXION SUR LA PAUVRETÉ

Jean-Marie Lapointe partage son expérience

FRANCE POIRIER – Le député de Saint-Jérôme Yuri Chassin, a tenu le 16 octobre dernier, une journée de réflexion sur la pauvreté et l'itinérance à Saint-Jérôme dans le cadre de l'initiative *Main tendue à la pauvreté et l'itinérance*. Pour l'occasion il avait invité l'animateur de la série *Face à la rue*, Jean-Marie Lapointe.

PHOTO: COURTOISE



Le député Yuri Chassin en compagnie de Jean-Marie Lapointe.

L'événement a réuni une soixantaine de personnes, issues d'une trentaine d'organismes communautaires, d'institutions et de commerces de la région qui travaillent avec des clientèles vulnérables.

L'activité a eu lieu en deux parties. Tout d'abord, Jean-Marie Lapointe a présenté une conférence sur son expérience personnelle avec les gens de la rue rencontrés lors du tournage de la série.

Il a partagé en toute simplicité avec les personnes présentes toutes ses réflexions qu'il a tirées de cette expérience.

Par la suite, le député de Saint-Jérôme a présenté aux participants un état de la situation de pauvreté et d'itinérance à Saint-Jérôme pour ensuite discuter de pistes de solutions pour améliorer la situation.



PHOTO: FRANCE POIRIER

Le témoignage de Jean-Marie Lapointe a ému plusieurs personnes dans la salle.

« On ne peut jamais réellement faire des grands changements seul. Seul on va vite, mais ensemble on va loin. C'est donc avec vous que je veux élaborer un plan pour que, dans 10 ans, Saint-Jérôme soit moins pauvre ou à tout le moins

plus outillé pour faire face à la pauvreté. Nous avons les moyens d'accomplir cet objectif », a annoncé Yuri Chassin.

Le député s'est engagé à rencontrer dans les prochaines semaines les organismes communautaires, les institutions et les commerces intéressés à développer avec lui les solutions qui ont attiré le plus de soutien.

PROBLÈMES FINANCIERS ?
NOUS POUVONS VOUS AIDER.

Pour un nouveau départ, contactez-nous !

1-866-775-5335

ginsberg-gingras.com/lx



CONSULTATION GRATUITE EN TOUTE DISCRÉTION

Syndics autorisés en insolvabilité

>1707638

GRANDE VENTE DE DÉMÉNAGEMENT

ICI PAS DE CACHETTES

FINANCEMENT 0% SUR 84 MOIS



STINGER 2019 | RIO 2019 | FORTE 2019* | OPTIMA 2019



SORENTO 2019 | SPORTAGE 2019 | SOUL 2019 | SEDONA 2019

PHOTOS À TITRE INDICATIF. DÉTAILS EN CONCESSION. * SUR CERTAINS MODÈLES DE FORTE 2019.



OU

6000\$

EN BONI LIQUIDATION SUR LE SORENTO SXL 2019

5 ANS

/ GARANTIE 100 000 KM

/ ASSISTANCE ROUTIÈRE KM ILLIMITÉS

- GARANTIE COMPLÈTE
- 100% TRANSFÉRABLE
- GARANTIE SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR
- ASSISTANCE ROUTIÈRE PARTOUT EN AMÉRIQUE DU NORD



Le pouvoir de surprendre

KIA DES LAURENTIDES
ST-JÉRÔME

1 833 589-0559 • KIALAURENTIDES.COM

2352, BOUL. DU CURÉ-LABELLE, ST-JÉRÔME

PRÉSENTÉMENT
SUR LA 117



>1201806

LA NUIT DES SANS-ABRI DU GRAND SAINT-JÉRÔME

Un succès retentissant qui fait du bien !

(F.P.) – C’est vendredi dernier, le 18 octobre qu’a eu lieu la 15^e édition de la « Nuit des sans-abri » à Saint-Jérôme et la 30^e édition au Québec. C’est sous un ciel radieux et par un temps un peu frisquet que l’événement a débuté vers 18 h pour se terminer un peu après minuit.

Difficile de savoir combien de personnes ont circulé sur les lieux en ce vendredi soir, mais on évalue entre 400 et 600 le nombre de personnes de tout horizon qui sont venues sur le site de la vieille Gare de Saint-Jérôme, pour fraterniser et démontrer leur solidarité avec les personnes de la rue et les organismes qui les soutiennent.

Tout au long de la soirée, les activités se sont succédées au plus grand plaisir de tous. Dès le départ, la marche de la solidarité a réuni plus d’une centaine de personnes qui ont déambulé dans les rues et inscrits des messages à la craie sur le pavé du parc Labelle. Par la suite, le lancement de l’événement a été fait avec les mots du



La marche de la solidarité a donné le coup d’envoi de l’activité.

PHOTOS : COURTOISIE

député de Saint-Jérôme, Youri Chassin, du maire de Saint-Jérôme et d’autres représentants d’organismes.

PRIX COUP DE CŒUR

Cette année, le prix Coup de cœur a été remis à Serge Boivin du Service de police de Saint-Jérôme qui s’est grandement impliqué auprès des personnes en situation d’itinérance tout au long de sa carrière.



Des dames de l’organisme Grands-Parents Tendresse ont remis des foulards, tuques et mitaines qu’elles ont fabriqués.

La soirée s’est poursuivie dans une atmosphère de festivité autour du feu de camp, avec notamment la présence de Stéphane Dussault du groupe Les Respectables et ses invités. Tous ont pu manger à leur faim alors que le camion de rue de l’Armée du Salut distribuait de la bouffe en quantité, notamment grâce à la collaboration du Centre de jour de Saint-Jérôme et du restaurant Arousse. Fidèle à son habitude, le Book humanitaire et ses bénévoles ont offert des vêtements et accessoires en plus d’offrir divers aliments, dont des hot-dogs. Également, les bénévoles de Grands-Parents Tendresse étaient elles aussi présentes afin de distribuer une multitude de bas, mitaines et tuques qu’elles avaient tricotés pour l’occasion. Pour sa part, Boston Pizza a également participé en offrant gracieusement

une partie des pizzas qui ont été distribuées en fin de soirée. Enfin, le Théâtre Gilles-Vigneault a remis des billets de spectacles qui ont été tirés parmi les personnes présentes.

L’ITINÉRANCE TOUCHE TOUT LE MONDE

Rappelons que l’itinérance est présente partout au Québec et que notre région et notre ville n’y font pas exception. L’itinérance touche toutes les couches de la société, tant les hommes que les femmes, tant les jeunes que les aînés. On retrouve au centre-ville de Saint-Jérôme des personnes désorganisées et à risque d’itinérance, qui sont aux prises avec des problématiques de plus en plus sévères, notamment des problèmes de pauvreté extrême, de santé mentale, de consommation excessive, de dépendances, d’exclusion sociale, etc.

FAITES COMME PLUS DE
165 000 QUÉBÉCOIS

Protégez votre véhicule contre la rouille avant l’hiver

Au Québec, aucun véhicule n’est complètement immunisé contre la rouille, même les plus récents. La pluie, la neige, le calcium, les abrasifs et les changements de température favorisent et accélèrent le développement de la rouille.

Nos équipes d’experts ont su mettre au point tous les outils nécessaires pour protéger adéquatement votre véhicule beau temps, mauvais temps. Grâce à notre produit unique, nos équipements spécialisés et notre main-d’œuvre professionnelle, nous pouvons garantir un traitement antirouille de qualité supérieure. De plus, nous offrons une garantie à vie sans frais pour les véhicules neufs et légèrement usagés*.

* Certaines conditions s’appliquent

rabais dollars

GROUILLE AVANT QUE ÇA ROUILLE

BLAINVILLE
738, boul. Du Curé-Labelle, # 100
450-818-3600

LAVAL
600, boulevard St-Martin Est
450-668-9883

RENDEZ-VOUS : ANTIROUILLE.COM

>1901560

Multi-Prêts
HYPOTHÈQUES
AGENCE HYPOTHÉCAIRE

ÉQUIPE
ARSENEAULT | LÉVEILLÉ

Un courtier ça travaille dans votre intérêt! On négocie pour vous et ce GRATUITEMENT

Équipe #1
des Laurentides :
En affaire depuis 15 ans !

Saint-Sauveur | Saint-Jérôme | Mont-Tremblant
450 565.5732

>1505539

5 Saveurs

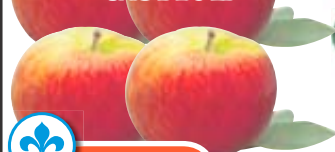
Les fruits et légumes
les plus FRAIS
en VILLE

Circulaire du 24 au 30 octobre 2019

Pour
frais!

HUILE D'OLIVES EXTRA
VIERGE Ilios
750 ML

POMME CORTLAND VERGER
MARTIN TROTTIER
ST-JOSEPH-DU-LAC
SAC DE 8 LB



3.99\$ /ch

CONCOMBRE
ANGLAIS



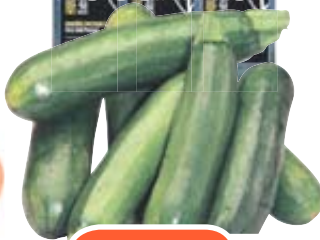
99¢ /ch

POIVRONS
COULEURS
PQT DE 3



3/4\$

ZUCCHINIS



79¢ /lb

Le fameux
CIGARE AU CHOU
FORMAT FAMILIAL
1.3KG



14.99\$ /ch



PATATES GRELOTS
BLANCS ET COURGES
VARIÉES



69¢ /lb

OIGNONS
2 LB
CÉLÉRI



79¢ /ch

POIREAUX-
TOMATES
RAISINS



4/5\$

CAROTTES
10 LB
ANANAS GOLDEN



2/5\$

AVOCAT



3/2\$

La sauce spaghetti
À LA VIANDE
1L



8.99\$ /ch



KIWIS



10/2.99\$

MANGUE



99¢ /ch

CHOUX DE
BRUXELLE



1.99\$ /lb

PRUNE



1.49\$ /lb

RAISINS
ROUGES ET
VERTS



1.99\$ /lb

Le pâté MEXICAIN
500G



7.99\$ /ch



BOUCHERIE
CAMPBELL
DEPUIS 1947

Poulet aux asperges

NOUVEAU



9.99\$ /lb

FONDUE CHINOISE
DE BOEUF FRAÎCHE



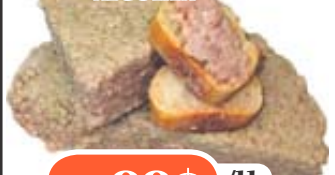
10.99\$ /lb

FILET DE SAUMON
CANADIEN



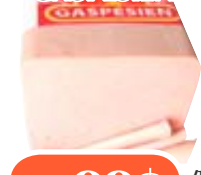
12.99\$ /lb

CRETONS MAISON
RÉGULIER



6.99\$ /lb

SIMILI POULET
GASPÉSIEN



4.99\$ /lb

JAMBON BLANC
CHAMPENOIS



13.99\$ /lb

MICHE TRANCÉE
800G



3.99\$ /ch

50%
DE RABAIS

2.39\$ /100g

BRIE BLANC



2.39\$ /100g

GOUDA
PRIMA DONA
MATURO



2.69\$ /100g

CHEDDAR
VIEILLI 3 ANS



2.49\$ /100g

FONDUE AU FROMAGE
FROMALP ET RÉSERVE
DU CHÂTEAU
400G



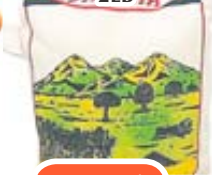
5.99\$ /ch

DATTES
DÉNOYAUTÉES
DAÏA DE TUNISIE
200G



2/3\$

RIZ BASMATI
SALIMA
5A2LB1A



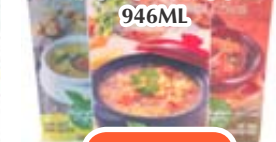
3.29\$ /ch

OLIVES MÛRES
DÉNOYAUTÉES
OU TRANCÉES
398ML



1.29\$ /ch

BOUILLONS
DE POULET,
LÉGUMES ET
BOEUF Ilios
946ML



2/4\$

www.5saveurs.com - 2160, BOUL. CURÉ-LABELLE, ST-JÉRÔME - 450-569-9819 CIRCULAIRE DU 24 AU 30 OCTOBRE 2019
LUNDI, MARDI & MERCREDI : 8H30 À 19H - JEUDI & VENDREDI : 8H30 À 21H - SAMEDI & DIMANCHE : 8H30 À 19H



PORTRAIT D'UNE ATHLÈTE ACCOMPLIE ET ÉPANOUIE

MAGHALIE ROCHETTE

SANDRA MATHIEU – L'Adéloise Maghalie Rochette a écrit une page d'histoire du cyclisme québécois plus tôt en septembre en remportant sa première Coupe du monde de cyclocross. Portrait de cette ambassadrice de la discipline à l'échelle mondiale.

« J'ai touché à beaucoup de sports avant de jeter mon dévolu sur le cyclocross, se souvient la jeune femme alors qu'elle m'accueille dans son camp de base au pied des pistes du Chantecler, après plusieurs heures d'entraînement sous la pluie. Karaté, skateboard, soccer, basket et, au niveau compétitif, c'était la descente de ski alpin l'hiver et le triathlon l'été avec ma sœur. »

Blessée au triathlon, ses fractures de stress à répétition la poussent à prendre une pause d'un an à ses 18 ans. C'est alors qu'elle profite de quelques mois plus relax pour s'amuser en plein air : camping, raid d'aventure... « Une amie m'a appelé cet été-là pour m'inviter à une course de cyclocross le lendemain. Je me suis achetée un vélo la journée même et j'ai attrapé la pique! »

Avec le support de son amoureux David Gagnon, ancien triathlète et entraîneur de cyclisme qui accompagne et propulse depuis plusieurs années les athlètes laurentiens, elle fonce et cumule les podiums.

Et c'est là que je lui pose la question qui me brûle les lèvres : C'est comment être coaché par son chum? « David et moi on est ensemble depuis 10 ans et on est complice au quotidien, lance-t-elle les étoiles dans les yeux. On comprend nos limites et on est à l'aise

autant dans les grandes discussions que dans les silences. On peut s'entraîner ensemble pendant quatre heures côte à côte sans se parler. J'apprends chaque jour à m'ouvrir à la critique parce que je suis orgueilleuse et lui, il est franc et direct, mais j'ai confiance en lui et en sa vision. C'est vraiment un travail d'équipe. Il écoute mon feedback, j'écoute le sien, et on avance ensemble. »

■ LE DESSERT EN PREMIER!

Maghalie respire la joie de vivre. Son secret? « Je suis passionnée et tant que je me lèverai le matin avec cette drive, je continuerai. Je veux toujours donner le meilleur et m'améliorer constamment. Les défaites me rendent plus forte et les victoires m'apportent l'euphorie. J'adore mon mode de vie, c'est comme si j'ai le dessert en premier, tout le temps! »

L'athlète de 26 ans n'est pas inquiète pour le futur, après sa carrière professionnelle, puisqu'elle a des intérêts variés qu'elle cultive. « J'ai arrêté d'étudier pour me consacrer au sport à temps plein et j'ai la chance de compter sur ma famille qui m'a toujours appuyé dans mes choix. Quand j'arrêterai ma carrière pro, il y a plusieurs domaines que j'aimerais explorer. J'adore apprendre et j'affectionne l'écriture, la photographie, la cuisine, le plein air et créer de mes propres mains. Je caresse le rêve de peut-être avoir un jour un petit resto santé au cœur de la nature. »

Bien consciente qu'être athlète professionnelle n'est pas à la base très écolo, elle essaie de poser le plus de gestes possible pour le bien de la planète. « J'ai pris l'habitude d'offrir mes vêtements et accessoires de l'année précédente à de jeunes cyclistes, j'aime donner au suivant. Aussi, on a des poules à la maison et depuis cette année, quelques ruches. J'apprends chaque jour! »

Le cyclocross n'étant pas (encore) une discipline olympique, le financement reste un défi. Si l'entraînement occupe Maghalie entre 15 et 30 heures par semaine selon les saisons, elle consacre plusieurs heures à offrir de la visibilité ciblée à ses commanditaires et partenaires de son équipe Pro qu'elle a créée avec David. « J'utilise les médias sociaux pour créer du contenu, toujours en ligne avec mes valeurs. Il y a aussi d'autres projets qu'on travaille avec nos partenaires. (...) Ça demande de rester créatif, et c'est stimulant. »

CE QUE NOUS SOMMES UN SERVICE PROFESSIONNEL ATTRACTIF À LA FOIS POUR LES PME ET LES GRANDES ORGANISATIONS CAR COMPLET ET ABORDABLE.

COMMENT
L'INTELLIGENCE D'AFFAIRES
PEUT VOUS AIDER À
ACCROÎTRE VOTRE PERFORMANCE

NOTRE OBJECTIF

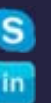
VOUS AIDER À RÉALISER DE MEILLEURS REVENUS EN ATTEIGNANT VOS OBJECTIFS

Orym

BIEN OUTILLER POUR TROUVER LE BON CHEMIN

995, RUE MAHER, SUITE 301, #24,
SAINT-JÉRÔME QC J5L 0A8

WWW.ORYM.CA





CHRONIQUE D'UN X
PAR JEAN-CLAUDE TREMBLAY
JCTREMBLAYINC@GMAIL.COM

Au moment d'aller sous presse, les dés ne sont pas encore jetés et le vote aura lieu ce soir, lundi. Les Canadiens semblent se diriger vers un gouvernement minoritaire, mais les Québécois, eux, semblent plutôt déterminés à appuyer massivement le Bloc Québécois qui devrait selon toute vraisemblance, faire un important retour en politique fédérale raflant au moins une trentaine de sièges selon les actuels pronostics. Avec la CAQ au pouvoir au provincial, on dirait une forme de « beau risque » asymétrique version 2019!

la route; même des électeurs plutôt loyalistes de l'espace public n'ont plus peur de la notion d'indépendance, et sont même prêts à en débattre intelligemment, pourquoi alors, s'adonner à de telles bassesses lorsque les candidats sont censés représenter les Canadiens de toutes allégeances, incluant ceux qui critiquent l'actuel système? On dirait que « We the North » s'applique seulement quand ça fait leur affaire, c'est une curieuse conception d'ouverture, surtout venant de partis qui menacent de s'ingérer dans la loi 21.

■ DÉBATS ET CAMPAGNE DE MONOLOGUES

Monologue selon Larousse : « Discours de quelqu'un qui se parle tout haut à lui-même ou qui parle seul longuement sans laisser la parole à ses interlocuteurs. » La cuvée des élections 2019 a été à mon sens, une valse de « Je » aseptisé, de laquelle la notion d'équipe a été évacuée. Ce que je retiens c'est surtout la courtoisie partisane de bas étage de plusieurs politiciens qui ont carrément changé leur discours en français vis-à-vis leurs propos en anglais. Vous demandez-vous vraiment après ça pourquoi il y a du cynisme et qu'au final, on n'y croit plus?

Dans un monde où plus que jamais, il est essentiel de se parler pour mieux se comprendre, je trouve que l'on néglige souvent l'élément fondamental, celui que j'aurais aimé voir dans cette campagne : l'écoute. Souhaitons que ceux pour qui vous avez voté lundi sauront mettre de côté leurs différences et travailleront pour le bien commun, et non pour leur parti jusqu'aux prochaines élections, qui arriveront tristement plus vite que l'on pense. Je leur souhaite de relire le titre de ma présente chronique et de bien comprendre l'importance qu'il revêt : prenez acte et agissez en conséquence, car nous méritons mieux.

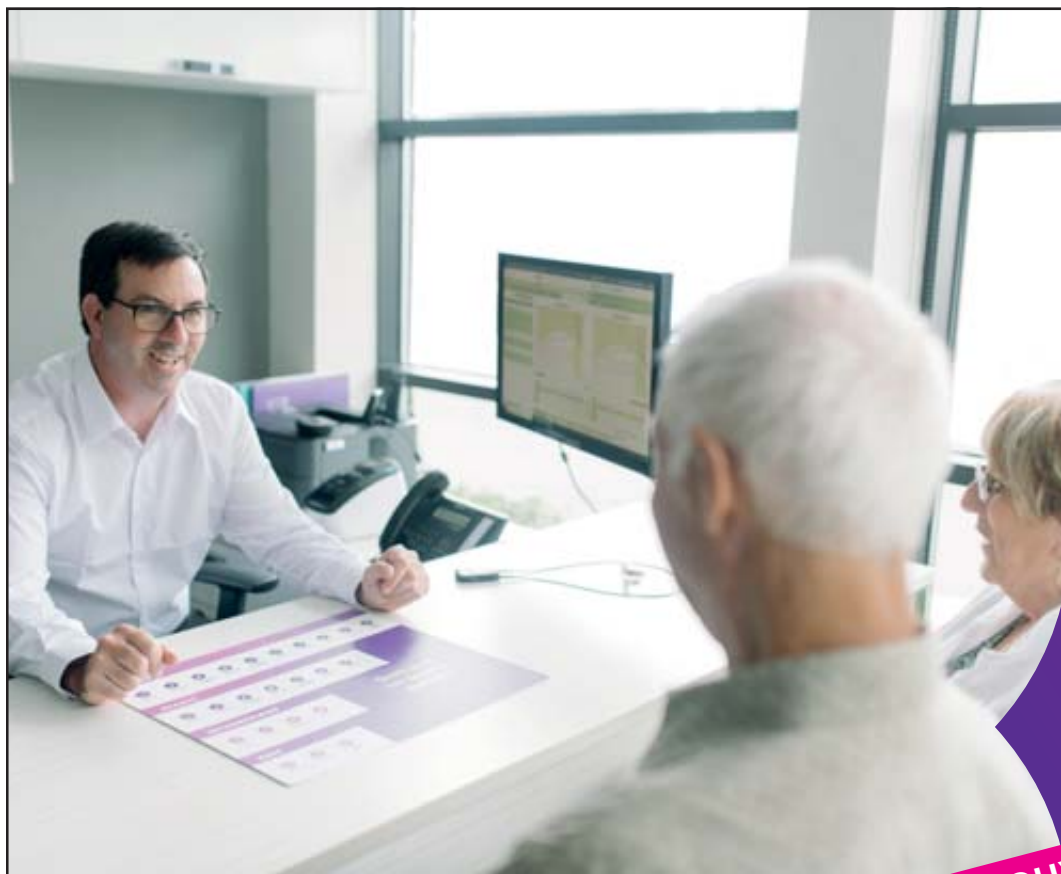
FAIRE AMENDE HONORABLE

■ LA PEUR COMME DERNIER RECOURS

Je vous avoue, j'ai été plutôt déçu du ton de la campagne que j'ai trouvé moribonde, et vraiment crasse dans les derniers jours. Je me demande encore pourquoi les partis fédéralistes ont tous sorti l'épouvantail de la souveraineté pour faire peur aux gens et les décourager de voter pour le Bloc, au lieu de miser sur leurs propres idées. Sommes-nous en 1980? A moins que ce ne soit 1995... La vieille recette ne tient plus

La diversité, elle n'est pas uniquement à Toronto et ne s'exprime pas seulement par la revendication du port de signes ostentatoires :

parfois elle s'exprime aussi par des idées qui ne cadrent pas toujours dans le moule à gâteau traditionnel canadien. Ne sommes-nous pas capables de parler ouvertement de fédéralisme nouveau genre et d'autonomie sans tomber dans les vieux clichés vides de réels argumentaires?



**À VOTRE ÉCOUTE
DEPUIS
+ DE 30 ANS**

- *Évaluation de vos besoins auditifs*
- *Test d'audition*
- *Vérification et ajustement de prothèses auditives*
- *Suivi auditif personnalisé et rigoureux*

Prenez rendez-vous dès maintenant!

NOUVEAU



305, rue de Montigny
En face de l'Hôpital de Saint-Jérôme
Stationnement gratuit à l'arrière
Saint-Jérôme
450 431-2185

Visites à domicile dans le confort de votre foyer

OBTENEZ UN TEST DE DÉPISTAGE AUDITIF GRATUITEMENT *

* Valable jusqu'au 30 novembre 2019, sur prise de rendez-vous seulement.



LE MONDE DE MIMI
PAR MIMI LEGAULT
MIMILEGO@CGOCABLE.CA

Au moment où j'écris cette chronique, les élections ne sont pas encore passées. J'ai donc pensé plutôt à cette fête que les enfants aiment tant, l'Halloween. Comme eux, j'ai toujours eu un coup de cœur pour le 31 octobre. Les enfants à l'école m'en parlaient des semaines à l'avance. Les commerçants de St-Sauveur ne sont pas en reste pour leurs décorations.

Cette année, j'avais le goût de me déguiser. Mais quel costume porter? En politicien? Non vraiment, trop de masques à mon goût.

J'ai cru un instant avoir trouvé ma solution : un costume de pirate. Pourquoi pas? Mon œil. Je me connais, j'aurais monté un bateau, sabré le champagne et ruiné mon budget. J'aurais vécu au crochet de la société pour finir par devenir maboule. Non vraiment...

Je pourrais me déguiser en ado. Je porterais une perruque rouge avec des boutons dans la face de la même couleur que les cheveux, de grandes culottes genre sac de

Je l'ai : je vais me costumer en Reine d'Angleterre. Chère Élisabeth, dire qu'on lui lèche le dos depuis tant d'année.

Non non j'aurais l'air trop timbrée. Remarquez que je pourrais aller voir Justin Trudeau, il paraît qu'il adore se déguiser. Mais j'ai entendu dire que sa garde-robe commençait à se vider lentement mais sûrement.

C'est Oscar Wilde qui aurait pu lui dédier cette pensée : j'adore être comédien c'est tellement plus réel que la vraie vie!

MON DÉGUISEMENT D'HALLOWEEN

Peut-être prendre la peau d'un vampire? Sucrer le sang des hommes qui souvent manque de bon sang ou celui des femmes qui, je l'espère, auraient beaucoup de veines. Mais pourquoi tant de violence de la part d'une ex en-saignante?

Alors, j'ai pensé me tourner vers le diable. C'est vrai qu'on ne satan pas à ça mais je demeure tout de même à St-Sauveur-Démon. Sauf que par les temps qui courent plusieurs d'entre nous tiron le diable par la queue.

patates pilées en bas des fesses et qui leur donnent un charme fou. Du moins c'est ce qu'ils croient. Je porterai un sac ado dans lequel je mettrai des bonbons LSD traces... Joke, n'en croyez rien...

Finalement, je pourrais troquer ma peau pour celle d'un cowboy de la vallée de St-Sauts Di-Gui-Dou-Lail-Trou. À cheval sur mes principes, souvent en fusil contre le progrès trop rapide. Que voulez-vous, j'ai la gâchette rapide. Pow Pow t'es mort.

Bon, je vais continuer à y penser. J'y pense : chacun de nous passe une grande partie de sa vie, déguisé. C'est vrai. La vie des fois c'est comme le soir d'Halloween, où chacun cache sa véritable nature et la dévoile par le choix de son masque.

Finalement, si je ne trouve pas, je me promènerai le soir du 31 octobre démaquillée, en sifflant les deux mains dans les poches en rêvant du jour où chacun enlèvera une bonne fois pour toutes le masque qu'il ou qu'elle porte depuis trop longtemps.

HYUNDAI



HYUNDAI ST-JÉRÔME

La Liquidation
— des modèles 2019 —
autorisée
du fabricant



Obtenez jusqu'à

4 000 \$

en ajustements de prix^α
sur les modèles sélectionnés

Location* ou
Financement*
à partir de

0 %

sur les autres
modèles
sélectionnés

Faites vite ! Les offres prennent fin le 31 octobre !



C'est ça, le facteur H.™





TUCSON 2019

Obtenez 4000 \$

en ajustements de prix
sur tous les Tucson 2019

Caractéristiques clés :

- Traction intégrale HTRACMC livrable
- Système de caméras sur 360 degrés livrable
- Connectivité Android Auto^{MC} et Apple CarPlay^{MC} de série
- Sièges avant chauffants de série

GARANTIE 5 ANS^α

Garantie globale limitée :
5 ans/100 000 km



HYUNDAI
SAINT-JÉRÔME

www.hyundaistjerome.com

450 432-4252

16 600, montée Guénette, Mirabel



39

OUVERT

Lundi au Vendredi
de 9h à 21 h

Actualité

SAINT-JÉRÔME

Chantale Lambert devient mairesse suppléante

FRANCE POIRIER – Lors de la dernière assemblée du conseil de ville de Saint-Jérôme, les élus ont entériné la nomination de la conseillère Chantale Lambert à titre de mairesse suppléante de la Ville de Saint-Jérôme.



En janvier 2019, Nathalie Lasalle avait déposé une plainte au ministère des Affaires municipales dénonçant le fait que Gilles Robert était nommé comme maire suppléant pour une 6^e année de suite.

Chantale Lambert mairesse suppléante jusqu'au 18 février 2020.

« Je suis heureux de nommer Chantale Lambert au poste de mairesse suppléante. Par ses compétences et son dévouement, je suis convaincu qu'elle sera à la hauteur des responsabilités qui incombent à ce nouveau mandat », a indiqué le maire de Saint-Jérôme, Stéphane Maher.

Madame Lambert qui est conseillère mandataire à l'efficacité organisationnelle, aux finances et membre du comité de démolition, a été élue pour la première fois dans le district sept en 2017. La mairesse suppléante exerce les fonctions du maire lorsque celui-ci est absent du territoire ou empêché de remplir ses fonctions. La nouvelle mairesse suppléante exercera ses fonctions jusqu'au 18 février 2020.

De son côté, la conseillère a tenu à remercier le maire et ses collègues du conseil municipal pour leur confiance. « Cette nomination est un honneur et je m'engage à assumer mes nouvelles responsabilités au meilleur de mes capacités, et ce, dans l'intérêt de la communauté jérômiennne. Merci au maire ainsi qu'aux conseillères et aux conseillers qui ont entériné ma nomination. Je souhaite également saluer l'excellent travail de Gilles Robert qui me précédait dans cette fonction », a souligné Chantale Lambert.

UNE SUPPLÉANCE PERMANENTE CONTESTÉE

Lors de l'assemblée publique du 20 novembre 2018, le maire de Saint-Jérôme, Stéphane Maher, nommait le conseiller Gilles Robert à titre de maire suppléant pour 2019, titre qu'il occupait depuis son élection. Élu une première fois en 2013, M. Robert a été nommé à ce poste tous les ans. « Dans la

plupart des municipalités, le maire suppléant ou pro-maire est choisi pour une période de quelques mois et il y a une rotation entre les conseillers », avait critiquée la conseillère Nathalie Lasalle.

ROTATION

Il semble que ces critiques ont été entendues puisque l'on profite du fait que monsieur Robert ait décidé de ne pas solliciter un autre mandat pour procéder par rotation.

La conseillère Chantale Lambert aura donc un court mandat puisque la nouvelle mairesse suppléante exercera ses fonctions jusqu'au 18 février 2020 selon ce qu'a souligné l'adjoint du maire Simon Geraghty au micro de CIME. Il a mentionné également que le conseil municipal jérômienn a finalement opté pour appliquer le principe de rotation à la pro-mairie, contrairement à ce qui avait été annoncé en début d'année.

Découvrez toute la gamme STIHL en magasin

Économies Automnales 2019

Souffleur à main à essence BG 50
Cylindrée: 27,2 cm³
Puissance: 0,7 kW
Poids: 3,6 kg (7,9 lb)
199⁹⁵\$ (PDSM 219,95 \$)

Souffleur aspirateur/broyeur à essence SH 56 C-E
27,2 cm³ | 0,7 kW | 5,2 kg (11,5 lb)
289⁹⁵\$ (PDSM 309,95 \$)

Souffleur à dos à essence BR 600
64,8 cm³ | 2,8 kW | 9,8 kg (21,6 lb)
669⁹⁵\$ (PDSM 699,95 \$)

Souffleur à batterie BGA 57
36 V Li-Ion 118 Wh | 2,2 kg (4,9 lb)
259⁹⁵\$ (PDSM 279,95 \$)

Taille-haie à batterie HSA 45
18 V Li-Ion 36 Wh | 2,4 kg (5,1 lb)
159⁹⁵\$ (PDSM 179,95 \$)

Taille-haie à essence HS 45
27,2 cm³/0,75 kW/4,6 kg (10,1 lb)
329⁹⁵\$ (PDSM 349,95 \$)

STIHLCanada www.stihl.ca

OBTENEZ 50 % DE RABAIS**
sur une deuxième batterie à l'achat de tout outil à batterie.
Offre valide jusqu'au 30 novembre 2019.
*Exclut les batteries à dos et HSA 25, HSA 45, BGA 45, SSA 45.
Batteries admissibles: AP 10, AP 20, AP 30, AP 500, AP 500 S.
Les détaillants peuvent vendre à prix moindre. Les prix des scies à chaîne, outils motorisés et accessoires sont en vigueur jusqu'au 30 novembre 2019. Les descriptions et les illustrations sont exactes au mieux de notre connaissance au moment de la publication et sont modifiables sans préavis. STIHL Limitée n'est pas responsable des erreurs d'impression et le détaillant STIHL local détient le pouvoir final de décision des prix des produits. Les prix sont valides uniquement chez les détaillants participants.
*Batterie intégrée. **Poids sans batterie. **Batterie amovible.

Dans l'nord c'est...
DESJARDINS SPORT Saint-Jérôme
2075, boulevard Labelle (route 117)
Saint-Jérôme • 450 438-8225
www.desjardinsport.com

0% SANS INTÉRÊT POUR 36 MOIS

Obtenez **100\$** pour votre vieille souffleuse*

ARIENS

Dans le Nord c'est...
DESJARDINS SPORT Saint-Jérôme

Informez-vous sur notre plan mise au point 3 ans. Passez en magasin.

*S.A.C. Certaines conditions s'appliquent. Garantie 5 ans limitée. **Détails en magasin.

2075, boul. Labelle (route 117) Saint-Jérôme 1809931

Actualité

MARCHÉ EN FÊTE

Une première édition réussie !

FRANCE POIRIER – C'est dimanche le 13 octobre dernier qu'avait lieu la première édition du Marché en Fête, à la place du Marché public de St-Jérôme. Ainsi des producteurs locaux étaient sur place pour célébrer la saison des récoltes.

Plus de 3 000 personnes sont venues célébrer la fin de la saison des récoltes et faire le plein de produits locaux la veille de l'Action de Grâce.

En plus de la trentaine de kiosques gourmands et des camions de cuisine de rue qui étaient présents, une mini-ferme, un DJ, un épouvantail vivant et différents exposants thématiques ont su divertir toute la famille!

Avec ce nouvel événement, les organisateurs avaient pour objectif de permettre aux citoyens de se réapproprier ce lieu central important dans l'histoire de la ville et permettre à la communauté d'accéder à une activité familiale de qualité mettant de l'avant les saines habitudes de vie.

Ils en ont profité pour soutenir les entreprises bioalimentaires locales et sensibiliser la



PHOTO : FRANCE POIRIER

Marie-Ève Morin, directrice du Carrefour Bioalimentaire des Laurentides, de la CCISJM Carmen Sanchez, directrice générale, Gaétan Lapointe, conseiller, développement des affaires et Stéphan Tremblay, administrateur et Sarah Saint-Denis, chargée des communications au Carrefour Bioalimentaire des Laurentides.

population à une saine alimentation de proximité. Le Marché en Fête est un partenariat entre le Carrefour bioalimentaire

Laurentides, la Chambre de commerce et d'industrie de Saint-Jérôme métropolitain et la Ville de Saint-Jérôme.



Bon pour l'économie et l'information locale

Vos marchands + Votre hebdo
+ 4500 emplois



100 % recyclable

publisac.ca

>1901571



YOKOHAMA

JUSQU'À **90\$**
DE **RABAIS**
SUR CERTAINS PNEUS YOKOHAMA

15 SEPTEMBRE - 15 DÉCEMBRE 2019

Pour un temps limité, quand vous achetez un ensemble de quatre pneus Yokohama sélectionnés, vous êtes admissible à recevoir une carte Visa prépayée Yokohama. Plus de détails sur YokohamaRebate.ca



Le rabais est offert par la carte Visa® prépayée Yokohama. Cette carte est émise par la Compagnie de fiducie Peoples en vertu d'une licence octroyée par Visa Int. "Marque de commerce de Visa International Service Association utilisée sous licence par la Compagnie de fiducie Peoples. La carte ne peut pas être utilisée pour faire des paiements périodiques. Carte valide pour une période maximale de 6 mois. Les fonds inutilisés seront annulés après la date d'expiration. Des conditions d'utilisation s'appliquent.

RABAIS DE 90\$

ICEGUARD IG52c, ICEGUARD IG51v

RABAIS DE 70\$

ICEGUARD IG53, ICEGUARD G075, BLUEARTH WINTER V905, GEOLANDAR A/T G015, GEOLANDAR G055, GEOLANDAR X-CV G057, GEOLANDAR H/T G056, AVID ASCEND, AVID ASCEND GT

RABAIS DE 50\$

AVID TOURING-S

point S
PNEUS ET MÉCANIQUE

Accord D Desjardins www.pneusvillemaire.com

VILLEMAIRE PNEUS ET MÉCANIQUE

St-Jérôme
boul. Laurentides
450 438-3730
1 800 461-3730

St-Jérôme
Saint-Georges
450 436-1060
1 877 436-1060

Joliette | St-Esprit | Terrebonne | Tremblant

PROJET D'AGRANDISSEMENT DU SITE D'ENFOUISSEMENT

Le BAPE informera la population de Sainte-Sophie

FRANCE POIRIER – Le BAPE tiendra une séance d'information à Sainte-Sophie concernant le projet d'agrandissement du lieu d'enfouissement technique de Waste Management.

tion du public ainsi que sur le rôle du BAPE. Cette séance publique aura lieu le mardi 29 octobre à 19 h 30 au Pavillon Lionel-Renaud au 2181, rue de l'Hôtel-de-Ville à Sainte-Sophie.

L'ensemble du dossier est disponible en version papier à Québec, au 575, rue Jacques-Parizeau, bureau 2.10 et en version électronique dans le Registre des évaluations environnementales sous la responsabilité du ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques.

PHOTO: FRANCE POIRIER



Julie Olivier et Pierre Turgeon du BAPE

PÉRIODE D'INFORMATION

Les citoyens, les groupes, les municipalités ou les organismes qui souhaiteraient que le BAPE fasse un examen public sur les aspects sociaux, environnementaux et économiques du projet ont jusqu'au 14 novembre 2019 pour faire une demande de consultation publique ou de médiation auprès du ministre de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques.

La séance du 29 octobre sera diffusée en direct en version audio dans le site Web du BAPE.

OÙ CONSULTER LA DOCUMENTATION SUR LE PROJET ?

Les citoyens peuvent se renseigner sur le projet en consultant l'étude d'impact réalisée par l'initiateur et les autres documents décrivant le projet à la Bibliothèque de Sainte-Sophie, 2212, rue de l'Hôtel-de-Ville.

En effet, le Bureau d'audiences publiques sur l'environnement (BAPE) annonçait le début de la période d'information publique sur le Projet d'agrandissement du lieu d'enfouissement technique de Sainte-

Sophie par WM Québec Inc. Les citoyens sont invités à la séance publique d'information concernant ce projet, la procédure d'évaluation et d'examen des impacts sur l'environnement, le processus de consulta-

Le mandat du BAPE

Le BAPE est un organisme gouvernemental impartial relevant du ministre de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques.

Il permet aux citoyens de s'informer, d'avoir l'heure juste et d'exercer leur droit de parole sur les aspects sociaux, environnementaux et économiques des projets et sur toute question relative à l'environnement qui pourraient avoir des répercussions sur leur milieu ou sur leur qualité de vie.

• LES MARCHÉS •

Tradition

UN BEL AUTOMNE

UN MONDE DE SAVEUR À DÉCOUVRIR

TOUTES LES SEMAINES

Circulaire en ligne : marchestradition.com

Ou dans votre Publisac

LE TRAITEUR

5 À 7 LUNCHS D'AFFAIRES - BRUNCHS - RÉCEPTIONS
ANNIVERSAIRES - RÉUNIONS FAMILIALES

5 À 7
LUNCHS D'AFFAIRES
BRUNCHS
RECEPTIONS

1004 boulevard de la Salette, Saint-Jérôme (secteur Bellefeuille)

Intersection St-Colomban/Mille-Îles **450-436-3893** marchestradition.com

Des voyages et bien davantage

FÊTE DE LA RECONNAISSANCE

Portage rend hommage à ses finissants

(F.P.) – À l’occasion de la Fête de la Reconnaissance tenue au centre Portage de Prévost, plus de 127 hommes, femmes et adolescents ayant complété leur programme ont été honorés.

C’est dans une atmosphère festive que plusieurs finissants qui venaient tout juste de compléter leur phase résidentielle du programme de réadaptation, ont célébré le début d’une vie nouvelle, entourés de leurs parents, amis et partenaires de Portage.

Certains autres ayant terminé leur séjour depuis un an déjà profitaient de l’occasion pour se réjouir du style de vie positif qu’ils poursuivent depuis. Les lauréats sont montés sur scène afin de recevoir un diplôme gage de leur réussite.



PHOTO : COURTOISE

Peter Vamos, directeur exécutif de Portage s’est adressé aux finissants, à leurs familles, aux partenaires et aux employés.

Prêts à vivre une nouvelle vie, on pouvait lire l’espoir et la fierté dans le sourire de chacun des finissants et de chacune des finissantes. Délivrés de leur dépendance, ils sont maintenant outillés pour mener une vie saine et sans drogue.

gardez espoir, croyez en votre jeune et soyez patients, il y a de la lumière au bout du tunnel. », a indiqué, reconnaissante, la mère d’une jeune finissante.

« Lorsque nous découvrons que notre fille consomme, c’est l’incompréhension, l’impuissance et la culpabilité qui s’installent. Dans toute cette tempête de vie, ce qui fait le plus de bien, comme parents, c’est d’en parler avec d’autres qui vivent la même chose. J’ai trouvé un grand réconfort dans les groupes de soutien aux parents qui nous redonnent confiance en l’avenir. À ceux et celles qui sont au cœur de la tourmente,

À propos de Portage

Depuis 46 ans, Portage a aidé des milliers de personnes aux prises avec des problèmes de toxicomanies à vaincre leur dépendance. L’organisme offre une multitude de services adaptés aux besoins de ses résidents adultes, adolescents, mères avec leurs jeunes enfants, femmes enceintes, toxicomanes (hommes et femmes) avec des problèmes de santé mentale. Les programmes de réadaptation de Portage offrent gratuitement des services reconnus et certifiés par Agrément Canada.

Portage gère plusieurs centres de réadaptation en toxicomanie au Québec : à Montréal, Prévost (Laurentides), Québec et à Saint-Malachie (Chaudière-Appalaches). Deux autres établissements desservent les populations de l’Ontario et du Canada Atlantique. Pour de plus amples renseignements, visitez le www.portage.ca.

ES-TU CANAC?

JOURNÉES DE RECRUTEMENT PRÉVOST

VENDREDI 1^{er} NOVEMBRE
13 h à 20 h

SAMEDI 2 NOVEMBRE
9 h à 14 h

BEST WESTERN SAINT-JÉRÔME
420, boul. Monseigneur-Dubois

POSTES OFFERTS

- Caissiers
- Conseillers
- Préposés à l’inventaire
- Conseillers et représentants Service aux entrepreneurs
- Préposés à la cour et à l’entrepôt
- Chauffeurs-livreurs classe 3
- Préposés à la marchandise de nuit

APPORTEZ VOTRE CV. ENTREVUES SUR PLACE.

canac.ca/carrieres





CANAC
QUINCAILLERIE - MATÉRIAUX
2450, BOUL. CURÉ-LABELLE

**CONSTRUIRE
CANAC
ENSEMBLE**

1201857



Entreprise

Daniel Sarrazin

T.: 450 438-9466
C.: 450 565-7283

- Traitement antirouille
- Vente et installation de pneus
- Changement d’huile

843, rue Alfred-Viau
Saint-Jérôme

CISSS DES LAURENTIDES

La campagne de vaccination contre la grippe

(F.P.) – Le Dr Éric Goyer, directeur de santé publique des Laurentides, invite la population à se faire vacciner contre la grippe afin de se protéger et de protéger ses proches.

La campagne de vaccination contre la grippe débutera le 1^{er} novembre 2019 dans la région des Laurentides.

La vaccination est recommandée et offerte gratuitement aux personnes qui ont plus de risque de présenter des complications :

- les enfants de 6 mois à 17 ans atteints de certaines maladies chroniques (le diabète, un système immunitaire affaibli, une maladie du cœur ou des reins);
- les femmes enceintes aux 2^e et 3^e trimestres de leur grossesse;
- les adultes ayant certaines maladies chroniques (incluant les femmes enceintes, quel que soit le stade de leur grossesse);
- les personnes âgées de 75 ans et plus.

Afin de diminuer les risques de contamination, la vaccination est aussi offerte gratuitement :

- aux proches qui habitent sous le même toit qu'un enfant de moins de 6 mois ou qu'une personne à risque élevé d'hospitalisation ou de décès ainsi qu'à leurs aidants naturels;
- aux travailleurs de la santé.

La vaccination est également gratuite pour les personnes suivantes, qui en feraient la demande :

- les enfants de 6 à 23 mois en bonne santé;
- les personnes âgées de 60 à 74 ans en bonne santé.

Prise de rendez-vous obligatoire pour certains territoires

Pour les secteurs Lac-des-Deux-Montagnes, Pays-d'en-Haut, des Sommets, Saint-Jérôme et Thérèse-De Blainville, vous devez prendre votre rendez-vous :

- en ligne : www.clicsante.ca
- par téléphone au 1 888 664-2555

Pour trouver une clinique de vaccination contre la grippe, visitez le site Internet du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides au : www.santelaurentides.gouv.qc.ca



On met toute notre énergie à votre service.

Tous nos employés s'affairent sans relâche à se surpasser chaque jour pour vous offrir un service hors pair, dont vous pouvez profiter pleinement au quotidien.

hydroquebec.com





Sélection St-Jérôme

Concert

d'un quatuor
de l'Orchestre
symphonique de Montréal

**VENDREDI
1^{er} NOVEMBRE**

19 H

Réservez
dès maintenant,
les places
sont limitées.

1 844 908-9551



Actualité

AMNISTIE INTERNATIONALE SAINT-JÉRÔME LAURENTIDES

On souligne 40 ans à la défense des droits humains

FRANCE POIRIER – Les membres d'Amnistie internationale St-Jérôme/Laurentides (AI) invitent la population à la célébration des 40 ans de fondation.



PHOTO : COURTOISE

Des membres d'Amnistie internationale St-Jérôme / Laurentides.

L'événement aura lieu le samedi 26 octobre de 13 h à 15 h 30, à la Vieille-Gare de Saint-Jérôme. Au cours de la cérémonie, on présentera les témoignages d'Abderrahman Ben Khaladi et de Carmen Quintana, deux ex-prisonniers d'opinion. On comptera aussi sur la présence des parents d'Anastasia De Sousa qui a été tuée lors de la fusillade du Collège Dawson. De plus, des membres de différents groupes comme la communauté autochtone mohawk, des personnes LGBTQ, des Auteurs des Laurentides, des groupes de femmes, des organismes communautaires, de défense de droits, de personnes handicapées et de solidarité internationale participeront à la célébration.

Celle-ci sera animée par Clotilde Bertrand, une défenseuse des droits humains de longue date et présidée par Jean-Luc Héту qui a contribué à la formation de la Section Canada francophone d'Amnistie internationale.

Une cérémonie autochtone, une prestation de gumboots de la Tribu de Gaïa, un slam d'Hélène Sylvain et le dévoilement de la nouvelle Place de la paix ajouteront une touche spéciale à cette journée commémorative d'engagement de la communauté laurentienne pour la défense et le respect de tous les droits humains.

Les bons coups du groupe

- La plantation de 8 arbres pour la paix.
- Les spectacles-bénéfices.
- La confection par des artistes de la région de sculptures pour une exposition à grand déploiement au Carrefour du Nord.
- La réalisation par une artiste de Val-David d'un magnifique batik (avec 2 000 signatures) qui a été envoyé avons envoyé à Suharto en Indonésie.
- L'adoption d'un premier prisonnier d'opinion le père Iosif Svidnisky, un prêtre catholique russe, par les évêques de Saint-Jérôme
- Une campagne dans les écoles primaires pour le père Iosif
- La campagne pour les enfants des rues avec des bouts de choux de garderies
- Les enfants de nombreuses écoles de Saint-Jérôme qui ont confectionné de merveilleuses cartes pour un prisonnier tunisien Abdu qui a été, pour notre plus grand bonheur; libéré.
- La fabrication de chandelles d'AI par des élèves de la Fourmière.

Michel Forget
Ambassadeur

 **Sélection
Retraite**

685, boul. Monseigneur-Dubois, Saint-Jérôme
selectionretraite.com

P002993

« On focus sur le bien-être à travers la maladie »

Hémato-Oncologie

France Poirier - Au cours des dernières années et principalement depuis un an, les départements d'Hémato-Oncologie du CISSS des Laurentides ont développé une nouvelle approche auprès des personnes atteintes de cancer. « On focus sur le bien-être à travers la maladie », explique Sophie St-Père, Chef de programme hémato-oncologie ambulatoire Sud.



Sophie St-Père, Chef de programme hémato-oncologie ambulatoire Sud

« Nous avons changé notre approche. Auparavant, les gens débutaient la chimiothérapie dès la confirmation du diagnostic par l'oncologue. Maintenant, nous les laissons retomber sur leurs pieds et ainsi leur permettre de bien assimiler la nouvelle qu'ils viennent de recevoir », souligne Sophie St-Père.

Séance d'accueil

Dès la sortie du rendez-vous avec l'oncologue, tout est mis en place pour une séance d'accueil afin d'expliquer en quoi consistera leur passage en Hémato-Oncologie et cette rencontre est sans obligation.

La personne est rencontrée avec un accompagnateur et on leur explique tout le fonctionnement, même le stationnement. On aborde les questions sur la vie quotidienne à travers les traitements, les soins infirmiers, l'administration et tout ce que la personne a besoin de savoir pour l'aider à cheminer durant cette étape. « On sait qu'ils ne retiennent pas tout lors de cette visite car ils sont souvent encore sous le choc et dans l'incertitude. On leur remet une pochette d'accueil qu'ils

pourront regarder à tête reposée. Lors de la séance d'accueil, une psychologue, une travailleuse sociale et la diététicienne sont présentes pour répondre aux questions. On essaie de faire les choses de façon plus cohérente et plus douce », ajoute madame St-Père.

Statistiques du cancer du sein

Depuis les années 80 le taux de décès par cancer du sein a chuté de 48%. Le dépistage accru et l'utilisation de traitement plus efficace avec des thérapies ciblées et des molécules (chimiothérapie) adaptées selon chaque cas et le stade d'avancement ont contribué à cette diminution. Dans certaines situations, on fait des dépistages génétiques parce que des traitements d'immunothérapie fonctionnent bien.

L'hormonothérapie et la radiothérapie font aussi partie de la gamme de traitements. Chaque patiente a son protocole. Dès le début, on évalue la détresse des femmes lors de l'annonce, voire même en période de dépistage, et les femmes sont référées pour un soutien psychologique immédiatement.

Dépistage

Le Programme québécois de dépistage du cancer du sein (PQDCS) offre une mammographie de dépistage aux femmes âgées de 50 à 69 ans. Les femmes admissibles reçoivent une lettre d'invitation à passer une mammographie aux deux ans gratuitement. Quand on détecte précocement, on augmente les chances de guérison.

Dans le cadre du programme, la population admissible des Laurentides âgée entre 50 et 69 ans s'élève à 91143 femmes (en décembre 2018). Pour les années 2017-2018, c'est un total de 43 374 mammographies de dépistage qui ont été réalisées pour les femmes résidentes des Laurentides.



Tête à tête avec Francine Dufour

S'impliquer dans sa guérison!

Sandra Mathieu - Lorsque l'Agathoise Francine Dufour a reçu son diagnostic de cancer du sein stade 2 à 67 ans, elle a réalisé une chose : elle n'avait pas peur de la mort. Rencontre avec une femme forte et résiliente, mais surtout pleine de vie!

« Je n'ai jamais vécu l'effet dramatique du cancer, lance-t-elle d'entrée de jeu. En sortant du bureau de l'oncologue, j'ai eu une montée d'adrénaline car ça me contrariait de l'annoncer à ma fille. Pour le reste, tout ce qui m'importait c'était de rester maître de mes décisions. Je me suis impliquée dans chaque étape, j'ai lu, j'ai posé des tonnes de questions, tellement qu'ils nous arrivaient d'en rire mon médecin et moi. »

C'est ainsi que chaque décision qu'elle a prise au fil de son année et demie a été réfléchi et questionnée. Entre les traitements et l'attente pour les résultats, cette fleuriste à la retraite se s'inquiétait pas outre mesure.

« J'ai vécu cette expérience une journée à la fois, comme si je la portais en sac à dos. Chaque événement qui m'arrive est un accessoire pour me faire avancer et devenir plus autonome et plus ouverte à la vie, car la vie n'est pas la maladie et il faut apprendre à se libérer et à aller chercher la beauté à travers ce qui est là. »

Elle concède que c'est la somme de ses expériences de vie qui l'ont amenée à vivre de façon sereine, dans l'authenticité, le moment présent, la liberté. « Je n'ai pas besoin de l'approbation des autres, je vis sans aucun sentiment d'obligation. Je suis en décapotable, lance-t-elle avec ce regard bleu et vif qui la caractérise. Quand quelque chose me contrarie, je le règle dans l'immédiat. La peur est devenue une somme de défis à relever. »

En rémission depuis un peu plus d'un an, Mme Dufour se sent en pleine forme et elle respire le bonheur. « Je fais du vélo, de la natation, du kayak, de la marche. Chaque matin, entre 5 h et 6 h, j'adore prendre le temps

d'admirer le lever de soleil sur le lac des Sables. »

Donner au suivant

Pour une 2^e année, Francine Dufour organisait le 28 septembre dernier sa journée plein air au profit de la recherche pour le cancer du sein : une marche de 3 km en montagne à Sainte-Agathe-des-Monts. Ces événements ont permis de remettre quelques milliers de dollars pour la cause.

« Ma mère est décédée du cancer de l'utérus dans les années 70 et elle a énormément souffert. Elle n'a jamais voulu en parler, elle n'était pas habituée de se livrer, c'était un sujet tabou chez nous, se souvient-elle. Au Québec, on a les centres de recherches les plus importants du Canada et ils dépendent des moyens financiers c'est pourquoi c'est très important pour moi d'en parler et de contribuer à ma façon. »

ENTRETIEN MÉNAGER

S. QUEVILLON

450.432.6812

Qualité et service depuis 25 ans

Lavage de vitres avec nacelle

- Nettoyage de meubles et de tapis
- Décontaminant d'urine d'animaux

ESTIMATION GRATUITE

SERVICE DE CONCIERGERIE COMMERCIAL ET PUBLIC
24H/24H

Promotion pour résidentiel et commercial

>1201952

Le nouveau projet de l'auteure de *Stade 4*

Proche aimant



PHOTO : VÉRONIQUE VANASSE

Alyson Beauchesne-Lévesque, auteure du livre *Stade 4*, ma vie avec le cancer et sa meilleure amie Marie-Pier Pagé, infirmière praticienne et double proche aimante lancent le blogue Proche aimant.

Sandra Mathieu - Alyson Beauchesne-Lévesque, auteure du livre *Stade 4*, ma vie avec le cancer et sa meilleure amie Marie-Pier Pagé lancent le blogue Proche aimant. Zoom sur un projet nécessaire qui arrive à point.

« Depuis notre première rencontre, nous avons noté un manque flagrant de soutien pour les proches aidants, d'autant plus chez les jeunes adultes, explique Alyson, palliative depuis trois ans. À partir d'aujourd'hui, tous les proches aidants deviendront des proches aimants, parce que ça prend de l'amour en maudine pour pouvoir accompagner quelqu'un dans les moments les plus difficiles de sa vie ! »

Tout le Québec a été ému et inspiré par Alyson alors qu'elle était invitée sur toutes les tribunes pour présenter son livre à l'automne 2018. Atteinte du cancer du sein métastatique (os et foie), elle y raconte en mots et en images, toujours teintés d'humour et d'émotion, la tournure que prend sa vie à partir du diagnostic. Il y a un an, Marie-Pier entend sa future meilleure amie en entrevue à Radio-Canada et est touchée droit au cœur et communique avec elle. Elle-même proche aidante pour son conjoint atteint d'une maladie orpheline, elle s'allie à Alyson pour créer un projet qui fera une différence.

Le duo a également eu envie de retirer le mot « malade » pour le remplacer par « allié », parce que « ça prend un allié pour un proche aimant. Ça prend une équipe, une égalité. »

Un blogue, deux regards

Ainsi, au contraire d'un livre ponctuel, les textes seront publiés sur la page Facebook Proche aimant de manière régulière, tous les jeudis, et ils reflèteront davantage l'actualité. Sur une période précise de leur histoire, de leur rencontre à aujourd'hui, chaque semaine Marie-Pier et Alyson rédigeront chacune leur version de ce qu'elles ont vécu et les textes seront

publiés sans qu'elles aient lu au préalable le texte de l'autre.

« Par exemple, en juin dernier, j'ai été hospitalisée, confie Alyson, maman d'un garçon de près de 7 ans. Je pensais sincèrement mourir. Marie-Pier va partager comment elle se sentait lors de mon hospitalisation et surtout, comment elle abordait la situation. Difficile de lâcher prise, difficile de s'accrocher... une montagne russe d'émotions qu'elle vous fera voir à travers ses yeux de proche aimante. Et moi, je vous écrirai mon histoire le plus franchement et le plus humainement possible. Ce ne sera pas toujours joyeux, mais pas toujours triste non plus ! »

Elles espèrent éventuellement créer des balados (podcasts) pour partager leurs textes et leurs impressions, discuter avec d'autres invités et faire participer les auditeurs. « Par exemple, nous pourrions avoir comme invitée Francine Ruel qui vient d'écrire sur sa

relation avec son fils itinérant et nous ferions tirer son livre *Anna et l'enfant-vieillard*. Parce qu'elle aussi est une proche aimante ! »

Les deux amies ont soumis leur projet dans le cadre du Coopérathon, la plus grande compétition d'innovation ouverte au monde. Ce « marathon de coopération », né au Canada, a pour objectif de développer des solutions innovantes à des enjeux concrets de société. Cocréées par des citoyens, experts et entrepreneurs engagés, ces solutions visent un impact social durable.

On peut également suivre Alyson sur sa page Facebook.

PARLONS STADE 4

Alyson a récemment apporté sa signature en guise de soutien à la lettre ouverte publiée par son amie Julie Lévesque dans *La Presse+* et destinée à la comédienne Anick Lemay, auteure du documentaire *Mont Téton : un guide de survie*. Une lettre qui vise entre autres à démythifier le cancer métastatique. « C'est un texte hyper important, parce que le cancer du sein, c'est beaucoup plus qu'un ruban ! », ajoute Alyson. *La Presse+*: Salut, Anick, ce n'est rien de personnel

L'activité physique : Une thérapie complémentaire

Deux heures d'activité physique par semaine diminuent jusqu'à 21 % les risques de récurrence. C'est démontré, l'exercice agit à titre de thérapie complémentaire efficace chez les personnes touchées par un cancer du sein ! Elle soulage et contrôle les effets secondaires liés au traitement.

Saviez-vous que pratiquer de 30 à 60 minutes d'activité physique par jour réduit vos probabilités de développer un cancer du sein d'environ 25% ? Chez les personnes touchées, deux heures d'activité physique par semaine diminuent jusqu'à 21 % les risques de récurrence.

Activité physique vs. cancer du sein: mythes et réalité. Myriam Fillion, kinésiologue spécialisée en oncologie à la Fondation, fait le point pour vous.

MYTHES ET RÉALITÉS

Du diagnostic, en passant par les traitements, jusqu'au suivi médical, les personnes atteintes doivent bouger. Bouger au quotidien vous permettra d'augmenter votre niveau d'énergie : vitalité d'esprit, sommeil récupérateur et gestion du stress et de l'anxiété.

Voici quelques croyances sur l'activité physique et le cancer du sein, que Myriam Fillion souhaite démythifier !

MYTHE : « Je ne suis pas assez en forme pour faire du sport. »

LES FAITS : Aussitôt que nous mettons notre corps en mouvement, nous ressentons les bienfaits de l'activité physique. Jouer avec les enfants, jardiner, marcher avec le chien ou faire 4 km de vélo comptent pour des activités bénéfiques pour le corps dans son ensemble.

MYTHE : « Je ne veux pas trop faire d'exercice pour concentrer mon énergie sur ma guérison. »

LES FAITS : Au contraire, bouger au quotidien vous permettra d'augmenter votre niveau d'énergie : vitalité d'esprit, sommeil récupérateur et gestion du stress et de l'anxiété. Je vous conseille d'accroître graduellement l'intensité de vos exercices tout en respectant votre degré de fatigue.

MYTHE : « À la suite de ma chirurgie, j'ai peur de développer un lymphœdème si je bouge trop. »

LES FAITS : Il est démontré que l'activité physique contribue à prévenir le lymphœdème et n'aggrave pas son état lorsqu'il est déjà présent. Par exemple, la pratique du bateau-dragon, où ramer est répétitif, est recommandée.

rubanrose.org



Coiffure pour hommes
SANS RENDEZ-VOUS

Service de barbier
aussi disponible

546, St-Georges, St-Jérôme 514 594-8095

Bienvenue AUX NOUVEAUX RÉSIDENTS !



Diane Labelle Lynda Racine

2101066

Quoi de neuf en cancer du sein ?

Découvrez les 5 faits saillants du « Forum, cancer du sein » de la Fondation cancer du sein du Québec qui s'est tenu le 11 mai dernier au Centre des sciences de Montréal. Des experts de tous les horizons ont eu l'occasion de présenter leurs plus récentes découvertes dans le domaine. Plus de 350 personnes touchées par le cancer du sein ont participé à cette 3^e édition du Forum.

ALORS QUOI DE NEUF EN CANCER DU SEIN ?

Démystifier le cancer du sein associé à la grossesse

Saviez-vous que le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez les femmes enceintes ? 1 femme enceinte sur 3000 reçoit ce diagnostic. Le traitement du cancer du sein associé à la grossesse est possible, mais complexe. Le trimestre de grossesse au moment du diagnostic, le type et le stade du cancer seront déterminants pour les options de traitements possibles. L'allaitement peut demeurer une option dans certains cas. Ce type de cancer est souvent diagnostiqué tardivement en raison des changements naturels qui se produisent dans les tissus mammaires, d'où l'importance d'intensifier la recherche et la sensibilisation. Il est donc important d'être à l'affût des signes du cancer du sein pendant cette période et de discuter de tous changements persistants avec son médecin. Les tests de dépistage sont connus pour être sans danger pour la mère et pour le bébé. L'examen manuel des seins, les ultrasons, la mammographie ou la biopsie sont sécuritaires. La recherche a permis à ce jour de mieux saisir l'environnement cellulaire unique dans lequel se développe ce cancer et de démontrer que les femmes diagnostiquées d'un cancer du sein.

Cannabis médical : un traitement complémentaire.

Plus de 300 000 personnes consomment du cannabis médical au pays, selon Santé Canada. Un pic dans les demandes d'accès au cannabis médical en 2017 de la part de patients cancéreux et des professionnels de soins de la santé a incité le 1^{er} projet pilote hospitalier du genre au pays, dirigé par Dr. Antonio Viganò du Centre universitaire de santé McGill. L'objectif : examiner la faisabilité d'offrir le traitement à un plus grand nombre de patients cancéreux. Les conclusions : le cannabis est une bonne approche complémentaire aux traitements standards pour la gestion des effets secondaires, telles que les douleurs neuropathiques, la perte de poids grave et l'insomnie, entre autres. Cependant, l'accès demeure encore trop difficile. Il reste encore beaucoup de recherche et de formation à entreprendre pour sensibiliser les professionnels de la santé.

Espoir en cancer du sein métastatique (Stade 4)

Il n'existe à ce jour aucun traitement contre le cancer du sein métastatique (CSM). Ce cancer, aussi appelé stade 4, s'est propagé ailleurs dans l'organisme comme les os, le foie, le cerveau et les poumons. Au Canada, 5 % des cancers du sein sont métastatiques au moment du diagnostic et 30 % des patients atteints d'un cancer du sein développeront des métastases. Leur espérance de vie médiane est de 2 ans. Cependant, grâce à la recherche clinique l'espoir est permis. Le taux de survie des patientes s'accroît d'année en année, certaines peuvent vivre jusqu'à 15 ans. De nombreuses options de traitement existent afin de gérer les effets secondaires, à ralentir la progression de la maladie, à prolonger la survie et à améliorer la qualité de vie des patientes. De nouveaux traitements d'immunothérapie ont été approuvés afin de traiter des cancers de la peau et du poumon plus avancés. Ces mêmes traitements sont sous essais cliniques pour le traitement du CSM et font l'objet de résultats prometteurs.

Vrai ou faux ? Le soja augmente les risques de récurrences du cancer du sein.

Faux. La consommation régulière de soja ne pose aucun risque pour les survivantes de cancer du sein. Au contraire ! Les aliments dérivés des fèves de soja (edamame, tofu, miso, tempeh, graines de lin, humus) contiennent des phytoestrogènes, des molécules qui ressemblent à l'œstrogène, une hormone synthétisée par le corps humain. L'œstrogène contribuerait à la prolifération de certains types de cellules cancéreuses, tandis que les phytoestrogènes entraîneraient leur destruction. Les phytoestrogènes sous forme alimentaire peuvent être consommés de façon régulière sans augmenter le risque de récurrence de cancer. Cependant, les suppléments sont contre-indiqués si vous avez reçu un diagnostic de cancer hormono-dépendant (sein, ovaires, utérus).

Cancer et proches-aidants : quelles solutions pour soutenir ceux qui aident ?

Au Québec, 1 personne sur 5 est proche-aidante, soit 1.6 millions de Québécois. De ce nombre, le tiers vit des épisodes de détresse psychologique : insécurité financière, anxiété, épuisement, maltraitance institutionnelle, par exemple. Heureusement des outils s'offrent à eux. Au niveau gouver-



nemental : crédits d'impôts, prestations pour proches-aidants, services de répit, entre autres. La technologie offre aussi des services de soutien. Huddol est une plateforme en ligne gratuite qui regroupe une communauté de proches-aidants qui s'entraident et partagent leurs connaissances et expériences. Il existe également l'application MedHelper, qui permet aux proches-aidants d'assurer une bonne gestion de la prise de médicaments d'un malade. La Fondation cancer du sein du Québec offre un service de soutien psychologique pour les proches-aidants.

Appelez sans frais au 1 877 990-7171 poste 250 ou écrivez au soutien@rubanrose.org. Rubanrose.org



APPAREILS ORTHOPÉDIQUES
Orthèse plantaire, marchettes, béquilles, chaises roulantes, bas support, produits pour stomisés, etc.

Soutien la cause du Cancer du sein

379, BOUL. DES LAURENTIDES,
SAINT-JÉRÔME (EN FACE DU ULTRAMAR)
450 436-4921 





évoilà 5
• SAINT-JÉRÔME •

s'implique
avec 

evoila5.com

La business du rose

Par Jean-Claude Tremblay



Certains l'appellent le « marketing rose » et d'autres le « pinkwashing », mais chose certaine, tout le monde est maintenant habitué de voir les entreprises rivaliser d'ingéniosité pour vous vendre leurs mille et un produits « rosés ».

Que l'on veuille ou non, le cancer est une industrie et une industrie très payante – les pharmaceutiques l'ont depuis longtemps compris et sont d'ailleurs à l'origine du « Mois de la sensibilisation du cancer du sein », qu'ils ont lancé dans les années 1980, dans la foulée d'une troublante opportunité pécuniaire. Des spécialistes en marketing et relations publiques ont ensuite contribué à la mise au monde commercial du célèbre ruban rose, sur lesquels capitalisent d'innombrables entreprises depuis les années 1990.

En 2011, le documentaire-choc « L'industrie du ruban rose » avait mis la table pour que les vraies questions soient enfin posées comme « Où va l'argent lorsqu'on achète un produit rose », ou encore « Qui profite le plus de ce battement publicitaire planétaire? ». Tristement, on se pose un peu moins souvent ces importantes questions,

car nous sommes inondés d'offres associées à cette triste maladie qui terrorise notre société.

L'exemple des compagnies d'assurances

J'ai été sidéré l'autre jour lorsque j'ai reçu un appel de ma compagnie d'assurance, un fleuron québécois, qui voulait me vendre à gros prix une protection supplémentaire au cas où le cancer frapperait notre famille. « Vous savez Monsieur Tremblay, le cancer touche tout le monde maintenant, il est donc plus prudent et responsable de souscrire à ce type de couverture ». En une minute, ce vendeur d'assurance sans pudeur met la main dans mes poches, et l'instant d'après, il me donne un cancer et des complexes au passage!

Comprenons-nous bien : je ne remets pas en question l'utilité ni même la légitimité dudit produit qui dans plusieurs cas a réellement aidé des gens, mais ce que je trouve épouvantable, c'est le manque d'humanité et de dignité à travers tout ce déploiement mercantile qui ne cesse de prendre de l'ampleur. La délicatesse et l'authenticité auront dans ma tête et mon cœur

toujours préséance sur l'argumentaire crasse qui tente uniquement de me convaincre d'acheter.

Insensibilité et conséquences

Le problème, c'est qu'à force d'avoir sucé la paparmane rose trop longtemps, elle a pâli et s'est diluée, comme l'important message de prévention, de guérison et d'espoir qui lentement est en train de s'effriter. La surenchère de publicités et de produits identifiés, dans ce cas-ci, amène une certaine forme de banalisation du rose, alors que dans la réalité, d'innombrables femmes, et certains hommes, souffrent de tragiques cancers du sein et ont plus que jamais besoin de réel soutien.

Certes, et fort heureusement, il existe des exceptions et des entreprises qui ont réellement à cœur d'amasser de l'argent et remettre, dans une importante proportion, leurs recettes à des fondations bien administrées, où les sommes vont servir directement la cause. La meilleure façon de se prémunir des polissons invertébrés et encourager ceux qui contribuent réellement à ce mouvement rosé, c'est de lire les petits caractères, et de toujours vous informer. Dans le doute, passez

votre tour et donnez directement aux organismes indépendants et éthiquement subventionnés.

En ce mois de la sensibilisation au cancer du sein, je me permets de saluer le courage d'une panoplie de femmes, dont plusieurs sont des amies personnelles, dans leur résilience face à cette maladie. Sachez que vous êtes aimées, et qu'à mon sens, le chemin de la compassion, de la paix intérieure et de la douceur envers soi aura toujours raison du plus ardent des combats.



Lingerie Pauline
amoena

PARCE QUE CHAQUE FEMME EST DIFFÉRENTE

Nous saurons vous guider en ajustant votre prothèse afin qu'elle soit adaptée à votre corps et qu'elle vous procure un sentiment de bien-être et de confort.

LA BOUTIQUE Lingerie Pauline offre des prothèses mammaires externes aux femmes à la suite d'une mastectomie totale ou partielle. Nous avons aussi des soutiens gorge post-opératoire conçus pour être portés après toutes chirurgies, augmentation ou diminution mammaire autant que mastectomie. Vous trouverez également des soutiens gorge adaptés aux prothèses mammaires, des maillots de bain ainsi que des prothèses de baignade. Découvrez toute la gamme de produits AMOENA en magasin.

lingeriepauline.ca

409, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme 450-438-8954

amoena

1809933

ASPIRATEUR 2000 plus

SPECIALISTE DE L'ASPIRATEUR L'EXPERIENCE A VOTRE SERVICE
Choix, conseils, estimation gratuite, installation, déblocage, Technicien sur place et plus...

THOMSON VAC
Le seul produit réellement fabriqué au Québec

ASPIRATEUR CENTRAL
À partir de 499\$ (+TVA)

7 SUCCURSALES
CARRÉFOUR DU NORD - 900, BOUL. GRIGNON, ST-JÉRÔME
BLAINVILLE / ROSEMÈRE / ST-EUSTACHE / TERREBONNE / REPENTIGNY / LAVAL
www.aspirateur2000plus.com
450 569-0002

PREMIER & MECANIQUE

NB **NAPA** **AUTOPRO**

NORMAN BELAIR

2150, boulevard du Curé-Labelle,
Saint-Jérôme

Norman Belair propriétaire
450 438-1808

ENTREPRISE LOCALE ET FAMILIALE DEPUIS 1993 ANS!

Les immeubles BOUCHARD
Agence immobilière

Véro & France
Véronique Bouchard
France Marcelle Bouchard
Courtiers immobiliers agréés

À partir de **2%** * 2% si agence externe

centris.ca MLS

immeublesbouchard.com
450 431-6555

ESPACE **Rodi**

Nous sommes les spécialistes du sofa!

14 000 pc. - décoration - meubles & matelas - lits muraux
965, rue Labelle, ST-JÉRÔME www.espacerodi.com 450 504-6660

MAZDA MAZDA SAINT-JÉRÔME

2344 boulevard du Curé-Labelle, Saint-Jérôme
450 436-8211

WWW.MAZDASTJEROME.CA

Concours

PARTEZ EN VACANCES AVEC **sunwing**

3000\$ EN CRÉDIT VOYAGE À GAGNER*

UNE INVITATION DE

Le Nord accès à l'information

RENSEIGNEMENTS
*Le voyage devra être effectué et complété entre le 20 novembre 2019 et le 19 novembre 2020. Le gagnant recevra un crédit voyage de 3000\$ pour le voyage de son choix. Si le coût du voyage excède le montant du crédit voyage, cet excédant devra être défrayé par le gagnant. Date et heure limites de participation : le lundi 4 novembre 2019 à minuit. Date, heure et endroit du tirage : le mardi 12 novembre 2019 à 18h à l'Auberge du Lac Morency de St-Hippolyte. Règlements détaillés sur les boîtes de tirage chez les marchands participants. Le masculin est utilisé pour alléger le texte, et ce, sans préjudice pour la forme féminine.

EN COLLABORATION AVEC

sunwing

Voyage **VASCO** St-Jérôme & l'Univers de la Croisière

PROCUREZ-VOUS VOTRE COUPON DE PARTICIPATION CHEZ LES MARCHANDS DE CETTE PAGE

Les règlements du concours sont disponibles chez les marchands participants ainsi que dans les bureaux du Journal Le Nord et du Journal Accès.

CANADIAN TIRE Saint-Jérôme

GARREFOUR DU NORD

ST-JÉRÔME SORTIE 45 AUTOROUTE 15 NORD | 450 438-3504

Découvrez l'Europe avec **Voyage VASCO** St-Jérôme & l'Univers de la Croisière

281, rue de Montigny, Saint-Jérôme, QC J7Z 5R1 (Situé devant l'hôpital St-Jérôme)
450 565-8484

LA BELLE PROVINCE

Spécial lève tôt à **5,49\$**

195 de Martigny, St-Jérôme
450 436-3777

ISABELLE RAYMOND ET AUDREY ST-GERMAIN, PROPRIÉTAIRES

Lundi au vendredi 8h30 à 22h
Samedi et dimanche 9h à 21h

1950, BOUL. CURÉ-LABELLE, SAINT-JÉRÔME
(450) 432-9771 **Brunet plus**

Boucanerie Belle-Rivière
www.boucanerie.com
450 258.3412

SPÉCIALISTE EN VIANDE FUMÉES DEPUIS 1978
- SAUCISSE FUMÉE
- JAMBON FUMÉ

LES MEILLEURS JERKY BOEUF, PORC, DINDE DES LAURENTIDES
8871, rang Saint-Vincent, Mirabel

Rachelle Béry espace santé

IGA extra 1005, boul. du Grand-Héron, Saint-Jérôme | SORTIE 41
450 438-5214

IGAchaumontbilodeau.com

CUISINE ANTILLAISE & AFRICAINE

BON MANJÉ! LE GOÛT DE CA

363A, rue du Palais, SAINT-JÉRÔME (à côté du cégep)
450 432-8778 LIVRAISON DISPONIBLE
www.restaurantbonmanje.com et suivez-nous sur les réseaux sociaux

Aucun frais de consultation *détails en succursale

CLINIQUE Maigrir en Santé

PERDEZ 20, 30 OU 40 LIVRES RAPIDEMENT ET SANS AVOIR FAIM

60, rue de Martigny, St-Jérôme • 450 438-8686
274A, boul. Labelle, Rosemère • 450 433-2227
1 888 853-9898 • www.cliniquemaigririnsante.ca

Petinos DÉJEUNER · DÎNER

1076, BOUL. DU GRAND-HÉRON, ST-JÉRÔME 450 432-0003
Lundi au samedi : 6h à 15h Dimanche : 7h à 15h

SUSHI HOSHI 500, boul. des Laurentides, Saint-Jérôme, QC J7Z 4M2
Wok | Grill à volonté Réservez: 450.438.6388

APPORTEZ VOTRE VIN + de 120* choix au menu

GMS AUTO CLINIQUE

Pensez à votre **ENTRETIEN** de voiture

AIR CLIMATISÉ | MÉCANIQUE GÉNÉRALE | MISE AU POINT
FREINS | DIRECTION | SILENCIEUX | SUSPENSION

WWW.GMSAUTOCLINIQUE.COM
153, St-Georges, Saint-Jérôme
450 565-4517

LE CENTRE DU FOYER Valor Radiant Gas Fireplaces

9, J.F. KENNEDY, ST-JÉRÔME 450 565-0085
lecentredufoyer.com

Mikes Lasagnetta

340, boulevard des Laurentides, Saint-Jérôme 450 438-5888

Du 9 sept. au 10 nov. 2019

MATELAS OBTENEZ **150\$ de RABAIS***

850, boul. des Laurentides, (secteur St-Antoine) Saint-Jérôme 450 438-5329

*Achat min. 699\$, ne peut être jumelée à aucune autre promotion

Les fruits et légumes les plus **FRAIS** en VILLE Pour frais!


5 Saveurs

Prendre la route bien accompagné

99 % Acceptés au crédit!



Client : **Nicole Belley** • Analyste de crédit : **Cathy Beaudoin**
Je suis très heureuse de ma nouvelle voiture, j'ai été très bien conseillée par Cathy. Elle est très dévouée et souriante, je la recommande fortement. N'hésitez pas à la contacter si vous changez votre voiture. Merci encore Cathy pour ton aide. Bonne continuité!

 4,9 personnes sur 5 nous recommandent

**PRÊT
AUTO**
PARTEZ



ET/OU



13655, rue de la Chapelle, Mirabel (QC) J7J 2C9
SORTIE 39 | AUTOROUTE 15 NORD | PRÈS DE CHRYSLER

1 877 364-1954 • www.pretautopartez.ca

* À l'achat d'un nouveau véhicule. Voir les détails en succursale.

** Voir les détails en succursale.

>1201810



CLAUDE LABELLE
DIRECTEUR GÉNÉRAL



ÉDITH PELLETIER
CONSEILLÈRE



ANNIE BOURDEAU
CONSEILLÈRE

Nous changeons notre système informatique



Votre Brunet Plus du 1950, boulevard Curé-Labelle à St-Jérôme changeront leur système informatique à la fin novembre. Des délais d'attente supplémentaire sont à prévoir! Afin de faciliter la transition, il vous invite à :
Téléphoner la veille au 450 432 9771 pour la préparation de votre commande et vous pouvez renouveler dès maintenant vos médicaments pour 2 mois si vous le désirez. Merci de votre compréhension.



Confiez votre véhicule à des experts

Qu'il s'agisse d'entretien automobile, de pose et d'alignement de pneus, de réparation de freins, de remplacement de boîtier de direction, de diagnostic de voyant lumineux ou de tout autre service de mécanique automobile, les garages Point S Villemaire Pneus et Mécanique situés à St-Jérôme sont des endroits désignés pour confier votre véhicule à des experts et pour bénéficier du meilleur service qui soit. Pour informa-

tion 450 438-3730 pour la succursale du 820 boul. Laurentides ou 450 436-1060 pour la succursale du 851, rue Saint-Georges.

OFFRE SPÉCIALE SITE WEB GRATUIT* POUR LES PME DES LAURENTIDES

C'EST QUOI LA POGNE

ZÉRO POGNE :

Vous vous engagez sur le plan SEO, ce qui inclut de la technologie à la fine pointe et une équipe dédiée à l'optimisation de la visibilité de votre site web sur les moteurs de recherche pour au moins 12 mois. Le temps que l'on vous démontre la valeur de nos services. C'est pas mal tout.



BALAYEZ LE CODE AVEC VOTRE MOBILE
POUR DÉCOUVRIR LES DÉTAILS DE CETTE OFFRE
OU VISITEZ LE
WWW.PMECOACH.CA/GRATUIT-LAURENTIDES

En partenariat avec



*OUI GRATUIT, LA CRÉATION DE VOTRE SITE WEB DE 5 PAGES EST GRATUITE, MÊME AVEC L'ASTÉRISQUE.

PME // COACH | CODE MOUNTAIN™

>1607360

Stéphane Desjardins nous parle de son premier roman

DYANE BOUTHILLETTE – Journaliste depuis plus de 30 ans, membre du collectif ayant participé à l'écriture du guide 99 trucs pour s'enrichir et auteur du best-seller québécois *Le courtage en ligne*, Stéphane Desjardins a publié, entre les deux, son premier roman de science-fiction s'intitulant *Le rapporteur*.



beaucoup hésité avant de me lancer », déclare l'auteur. Puis, un jour, recevant des conseils d'autres auteurs, il a plongé dans réalisation de son rêve.

UNE SCIENCE-FICTION QUI REJOINT LA RÉALITÉ

« Je considère la science-fiction comme étant une belle façon de commenter notre époque, notre façon de vivre, avec un certain recul par le biais d'allégorie. La science-fiction a toujours permis de réfléchir sur nous même », affirme M. Desjardins.

S'intéressant depuis toujours à la science-fiction, Stéphane Desjardins a plongé dans l'univers de l'écriture d'un roman pour enfin réaliser son rêve. « J'ai toujours voulu écrire des romans, mais la vie a fait en sorte que je n'ai jamais eu la chance. J'ai aussi

En écrivant *Le rapporteur*, l'auteur visait l'objectif d'intéresser et divertir ses lecteurs tout en mettant en scène l'état du monde actuel. Citant en exemple la Deuxième Guerre mondiale, la Guerre du Golfe et le terrorisme, l'auteur affirme évoquer différents événements de notre humanité. « Il y'a un

personnage qui ressemble à Staline et un autre à l'image de Saddam Hussein. Il y a des scènes d'amour et de sexe, du sang, de la violence, de la torture, de l'action, des intrigues politiques. Le livre parle des pays islamiques. Il y a aussi plusieurs scènes qui se passent au Québec. Il y aura des gens qui reconnaîtront certains endroits, entre autres au Saguenay et à Montréal. Mais *Le rapporteur* est surtout un roman d'action et d'aventure dans lequel je passe des messages philosophiques et politiques », de définir M. Desjardins.

CE QUE RACONTE LE RAPPORTEUR

S'interrogeant sur les raisons pour lesquelles il fait le métier de journaliste économique, Kokas vit une période difficile. Kidnappé par des extraterrestres, ce dernier est amené à négocier la paix entre deux groupes vivant sur une planète éloignée où est exploité le khal. « Le khal est une molécule qui permet des voyages intersidéraux, d'aller d'un point de l'univers à un autre », explique l'auteur. Mais le plan des négociations de paix échoue. Se retrouvant alors au centre d'une guerre, Kokas doit se battre pour sa survie et fuir les êtres qui veulent l'assassiner. Accompagné et protégé par



Bao, une femme-chat énigmatique et au regard métallique, il doit traverser différents environnements hostiles. « Bao est une femme militaire, une guerrière qui vient d'une planète ayant vécu l'hiver nucléaire. Elle ne mesure que 5 pieds, mais ce n'est que du muscle. C'est une femme déterminée », de décrire l'auteur. Devant dépasser des épreuves épouvantables, Kokas connaîtra un parcours initiatique incroyable pour un être humain. « Mais il s'en sortira », nous rassure l'auteur sans nous dévoiler la fin...

Pour mieux connaître Stéphane Desjardins : www.stephannedesjardins.com

cime 103.9
101.3

LA COULEUR MUSICALE
DES LAURENTIDES

**LE WEEKEND DANS
LES LAURENTIDES,
ON ÉCOUTE :**

**SAMEDI ET DIMANCHE
DANNY BERGER,
JENNIFER LANDREVILLE,
JESSICA LAPOINTE ET
CATHERINE DURANCEAU**

≡ CIME.FM

ON FAIT TOUT
POUR **GROUPE CARBUR**
VOUS SATISFAIRE

FINANCEMENT RAPIDE
+ 4 PNEUS D'HIVER INCLUS

+ Sur approbation de crédit
Détails en concession

CHRONIQUE



9 MOIS EN ARCTIQUE
PAR PASCALE LORTIE
PASCALE.LORTIE@LIVE.FR

Dans 20 ans, vous serez plus déçu par ces choses que vous n'avez pas faites que par celles que vous avez faites. Alors larguez les amarres. Mettez les voiles et sortez du port ô combien sécurisant. Explorez. Rêvez. Découvrez." - Mark Twain

DES NOUVELLES FRAÎCHES

Déjà un mois que Sunniva et Hilde sont isolées aux confins de l'Arctique sans électricité ni eau courante, mais leur quotidien est loin d'être morose. Beaucoup de corvées au programme avant la tombée de la longue et froide nuit polaire. En effet, le soleil disparaît sous l'horizon le 26 octobre pour ne réappa-

raître que le 16 février. Elles doivent donc s'assurer d'avoir à portée de main tout ce dont elles auront besoin : bois, eau, vêtements, nourriture. À quelques semaines avant de perdre la lumière du jour, elles se demandent : « Qu'allons-nous voir lorsque nous ne verrons plus rien? Lorsque la lumière du soleil s'éteindra pour laisser place à celle des étoiles et du clair de lune ? »

Heureusement, elles sont équipées du nec plus ultra en matière de communications

ont déjà collecté plusieurs spécimens d'insectes pour le chercheur Borge Damsgaards de l'UNIS et recueilli leurs premiers échantillons d'eau de mer et de phytoplancton pour la biologiste Allison Cusick de l'Institut océanographique Scripps. Elles ont aussi effectué un vol chronométré à l'aide du drone à imagerie thermique Indro. Les données recueillies permettront de mieux comprendre la relation entre la température de surface de l'eau et les concentrations de phytoplancton dans le milieu marin.

• Observation de la faune

Octobre est le mois d'accouplement des rennes de Svalbard et nos deux aventurières ont eu droit à tout un spectacle. Puisqu'ils n'ont pas de prédateurs, ces rennes sont tout sauf timides. Un jour, plus d'une vingtaine entouraient le Bamsebu à si proche distance qu'elles pouvaient les entendre respirer. Un mâle s'est même approché à deux mètres d'Hilde et de la chienne Ettra pour ensuite s'en retourner nonchalamment. On estime la population des rennes de Svalbard à 22 000 environ. Toutefois, quelque 200 rennes ont été retrouvés morts de faim l'été dernier et beaucoup souffrent d'une perte de poids et d'une diminution de taille, en raison des changements climatiques.

Vous voulez en savoir plus? Joignez-vous au dialogue !

www.heartsintheice.com
Facebook / Instagram : heartsintheice

HEARTS IN THE ICE

raître que le 16 février. Elles doivent donc s'assurer d'avoir à portée de main tout ce dont elles auront besoin : bois, eau, vêtements, nourriture. À quelques semaines avant de perdre la lumière du jour, elles se demandent : « Qu'allons-nous voir lorsque nous ne verrons plus rien? Lorsque la lumière du soleil s'éteindra pour laisser place à celle des étoiles et du clair de lune ? »

Pour l'instant, le plus urgent est de récolter par bateau suffisamment de bois de grève sur les plages environnantes pour ensuite le couper et l'empiler, puisqu'il s'agit de leur principale

pour se rappeler qu'elles ne sont pas les deux derniers êtres humains sur la planète. L'équipement de communication Met-Ocean / Mission Link et le téléphone satellite Iridium sont très efficaces en matière de connectivité. Elles ont toutefois perdu toute alimentation pendant 48 heures, probablement parce qu'elles avaient laissé la batterie dehors !

LA COLLECTE DE DONNÉES EST EN COURS

Sunniva et Hilde prennent leur rôle de citoyennes scientifiques très au sérieux. Elles

FedEx MD

**Chauffeur Classe 1?
Prenez un nouveau virage.**

Notre équipe de Mirabel embauche des chauffeurs longue distance à temps plein et à temps partiel. Passez immédiatement à la vitesse supérieure.
Postulez maintenant par courriel à recruitinfo@fedex.com.

>1901569

**ENTRÉE GRATUITE
TIRAGES SUR PLACE**

Plus de 40 exposants!

SALON
Inspirations et découvertes
DE MIRABEL

DIMANCHE 3 NOVEMBRE 2019, 9H30 À 16H30
CENTRE CULTUREL DOMAINE-VERT NORD, MIRABEL

ROUYN-NORANDA
SAMEDI 16 NOVEMBRE 2019
9H30 À 16H30
ÉCOLE LA SOURCE, CAFÉTÉRIA

QUÉBEC
DIMANCHE LE 13 OCTOBRE 2019
9H30 À 16H30
CENTRE DUROCHER
680, RUE RAOUL-JOBIN,
QUÉBEC

DIMANCHE 3 NOVEMBRE 2019, 9H30 À 16H30
CENTRE CULTUREL DOMAINE-VERT NORD, MIRABEL

SALON
Inspirations et découvertes

NOM :

COURRIEL :

TEL :

1809914

MARATHON DU P'TIT TRAIN DU NORD

LA COURSE DES TEMPS RECORDS

ÈVE MÉNARD – Avec des records personnels, un record de parcours et un record de participation, la 3^e édition du Marathon du P'tit Train du Nord qui avait lieu le dimanche 20 octobre s'est avérée une belle réussite sur toute la ligne.

PHOTO: ÈVE MÉNARD



Catherine Royer, championne du Marathon du P'tit Train du Nord chez les femmes.

C'était 1160 participants, 761 femmes et 399 hommes, qui ont pris part au départ du Demi-Marathon à 8h à la Gare de Piedmont. Ensuite, à 8h30, 3053 coureurs dont 1357 femmes et 1696 hommes, ont pris le départ du Marathon à la Petite Gare de Val-David.

DES COUREURS FIERS DE LEUR RÉSULTAT

La température favorable et ensoleillée a attiré de nombreux spectateurs sur le site de l'arrivée à la Place de la Gare à Saint-Jérôme. L'ambiance était à son comble lorsque le premier marathonien, Alfred Kering du Kenya, a franchi le ruban avec un temps de 2 heures 11 minutes et 39 secondes, fracassant ainsi le record du parcours. Il fut chaudement accueilli par Alain Bordeleau, président fondateur de l'évènement et ancien olympien, et Guylaine Handfield, vice-présidente fondatrice, dont la fierté pouvait se lire sur leur

visage. Après sa performance, l'athlète a tenu à remercier les organisateurs et tous les participants.

Benard Cheptoch, d'Ouganda, s'est pour sa part emparé de la deuxième position avec un temps de 2 heures 13 minutes et 59 secondes. « Je suis vraiment content parce qu'aujourd'hui, j'ai établi mon meilleur temps personnel. Les gens d'ici nous ont accueillis et nous avons compétitionné. Nous sommes très heureux pour eux. », a mentionné le détenteur de la seconde position. Sylvain Lafrance, de Victoriaville, a complété le podium avec un meilleur temps personnel de 2 heures 29 minutes et 3 secondes.

« Je ne pensais pas faire un aussi bon temps. Le parcours est extraordinaire. Ici à l'automne c'est super beau avec les feuilles et les couleurs. »

La foule a ensuite accueilli bruyamment la première marathonienne à traverser la ligne d'arrivée. Catherine Royer, de Montréal, a franchi le ruban, un large sourire aux lèvres. « J'ai tout donné, super belle course. Je suis vraiment contente. »

Son temps de 2 heures 52 minutes et 52 secondes lui permet de battre son record personnel par plus de quatre minutes. « C'est la première fois que je casse le ruban », mentionne-t-elle fièrement à Guylaine Handfield. Stéphanie Sirard, de St-Calixte, et Erika Houde-Pearce, d'Ottawa, ont complété le podium féminin avec des temps respectifs de 2 heures 58 minutes et 13 secondes et de 3 heures et 20 secondes.

UN ÉVÈNEMENT PRISE

Alors que les derniers marathoniens franchissent encore la ligne d'arrivée, Alain Bordeleau se réjouit du déroulement de la journée et se confie sur l'avenir de l'évènement: « Notre gagnant a fait un nouveau record de parcours. On est aux anges! On s'est fait dire que l'ambiance et les bénévoles sur le parcours sont extraordinaires. On a vraiment une équipe imbattable! Le gagnant m'a dit qu'il tenait absolument à revenir l'année prochaine; il a tellement aimé son expérience. On va espérer pouvoir inviter quelques coureurs élites et abaisser le record encore une fois.» La date de la prochaine édition est déjà connue, ce sera le 4 octobre de la prochaine année.



RÉSERVEZ • PARTAGEZ • RÊVEZ

D'un séjour sur la Costa Del Sol....!

GAGNER UN VOYAGE POUR 2 PERSONNES D'UNE VALEUR DE 3500\$

Concours FACEBOOK  Pour toutes nouvelles réservations avec Club Voyages Jaro - TIRAGE PRINTEMPS 2020





www.clubvoyages.com/jaro



450 431-1311 • 1 877 471-1311

									
MAUDE DIRECTRICE POSTE 222	FABIENNE POSTE 223	SONIA POSTE 224	JINNY POSTE 225	YVAN POSTE 228	VÉRONIQUE POSTE 228	CATHERINE POSTE 229	NADINE POSTE 230	HÉLÈNE POSTE 225	RÉAL POSTE 301

CROSS-COUNTRY COLLÉGIAL

Cinq Cheminots se qualifient pour le Championnat provincial

LUC ROBERT – Quatre garçons et une fille des Cheminots se sont qualifiés pour le Championnat provincial de cross-country collégial de 2019, qui se tiendra ce samedi 26 octobre, à Québec.

Il s'agit de Marilou Rochon et de Thomas Larocque, qui ont obtenu les chronos requis. Pour leur part, William Leclerc, Félix Bertrand et Ludovic Fortier participeront aussi au prestigieux événement, à titre d'athlètes repêchés, sur les Plaines d'Abraham.

Ces représentants du Cégep de Saint-Jérôme ont réussi leur qualification lors du Championnat collégial de la conférence Sud-Ouest, le samedi 12 octobre dernier, au parc Michel-Chartrand de Longueuil.

«Nos athlètes ont trimé dur pour se rendre jusqu'au provincial. Pour un, Thomas Larocque se défend très bien. Il est seulement avec nous depuis la mi-septembre. Il s'améliore de course en course. On a travaillé sur son endurance», a confié l'entraîneur-chef des Cheminots, Achraf Tadili.

«Thomas aura l'occasion de voir à quel niveau il se situe, à Québec, puisqu'il se mesurera aux meilleurs coureurs civils, universitaires et bien sûr, collégiaux».

À une précédente course tenue au parc Bois-de-Belle-Rivière, le 29 septembre à Sainte-Scholastique (Mirabel), Larocque avait aussi épâté la galerie.

«Thomas avait été notre coureur le plus rapide, en terminant 37^e (sur un total de 78 participants), à son premier cross-country. Lors des deux premiers kilomètres, il se tenait en tête de la course. On a depuis géré son énergie, en étant plus conservateur dans les efforts du début, pour ensuite être en mesure de terminer l'épreuve en force, parmi les meneurs»,



Marilou Rochon possède de l'énergie à revendre, jusqu'au fil d'arrivée.

a détaillé M. Tadili, ancien membre de l'équipe du Canada d'athlétisme aux Jeux d'Athènes, en 2004.

Ce dernier a aussi noté l'amélioration de Marilou Rochon.

«Lorsque les autres se fatiguent, Marilou garde le rythme. Alors que nos garçons sont dominants en groupe, elle fait preuve de caractère, individuellement, en étant en mesure de rivaliser avec les meilleures de son propre chef. Sa détermination est contagieuse : elle possède encore de l'énergie à la ligne d'arrivée», a louangé le pilote.

RECRUTEMENT

Même s'il reste encore la finale provinciale au calendrier, Achraf Tadili ébauche déjà des scénarios pour la saison 2020 de cross-country.

«Il faut s'y prendre de bonne heure pour monter l'équipe de la saison suivante. On approche déjà des athlètes du



À sa première campagne en cross-country, Thomas Larocque impressionne chez les Cheminots.

secondaire 5, et d'autres au Cégep, afin de garnir nos rangs. Par exemple, il y a certains joueurs de soccer qui sont réceptifs à l'idée de se joindre aussi à l'équipe de cross-country. À mon avis, ça peut les aider dans leur endurance à courir, tant au soccer qu'à notre sport. Il y a souvent des bons athlètes multi-disciplinaires».

À L'ANNÉE LONGUE

Le développement des Cheminots passe aussi par les entraînements hivernaux.

«Il est essentiel de maintenir la forme, lors des mois hivernaux. Au printemps, nous nous entraînons généralement sur la route. On essaiera de remporter à nouveau le «Défi des entreprises», avec la ville de Saint-Jérôme, en 2020».

Entre temps, les Cheminots s'entraînent à coups de trois fois par semaines, à savoir les lundis (18h30 à 19h30), les mercredis (12h à 13h) et les jeudis (18h10 à 19h10).

NOUVELLE FORMULE D'ENSEIGNEMENT

DEP en Conseil et vente de pièces d'équipement motorisé
1095 heures

Formation rémunérée
Enseignement individualisé en Alternance Travail-Études

Séance d'information, le mardi 5 novembre à 17h
Confirmez votre présence au 450 565-0006, poste 7300
Inscrivez-vous maintenant!

DES PARTENAIRES DE L'INDUSTRIE DE L'AUTOMOBILE PRÊTS À VOUS ENGAGER!
VOUS AUREZ ACCÈS À L'UN DES MÉTIERS LES PLUS EN DEMANDE!

Le **CEP** c'est
LA place!
POUR UN AVENIR PASSIONNANT

FORMÉ 50% en atelier
et
ENGAGÉ 50% dans
une entreprise

Apprendre avec un salaire
c'est possible!

 CENTRE D'ÉTUDES
PROFESSIONNELLES
SAINT-JÉRÔME

917, montée Saint-Nicolas, Saint-Jérôme (Qc) J5L 2P4
formationcep.com

 Commission scolaire
de la Rivière-du-Nord

CROSS-COUNTRY SCOLAIRE

Des coureurs de la CSRDN brillent au Mont-Tremblant

LUC ROBERT – Six étudiants de la Commission scolaire de la Rivière-du-Nord (CSRDN) ont obtenu leur billet pour le Championnat provincial scolaire de cross-country, qui se tiendra le samedi 2 novembre prochain, à Longueuil.

Ainsi, au Championnat régional des Laurentides, disputé à Tremblant, les athlètes suivants se sont qualifiés au préalable pour la grande finale québécoise : Samuel Picard (Polyvalente Saint-Jérôme), médaillé d'or; Even Coté (des Hauts-Sommets), bronze; Alexandre Cormier (Polyvalente Saint-Jérôme) 4^e et Justin Chartrand, 6^e; Amy Ellis (des Hauts-Sommets), bronze et Élodie Boissonneault (des Hauts-Sommets), 4^e.

«Toute l'équipe de la CSRDN a bien travaillé. Je suis très heureux de constater les progrès d'Élodie et d'Amy, qui devaient franchir deux fois la boucle chez les Juvéniles», a soulevé Benoît Ricard, coordonnateur des sports à CSRDN et éducateur physique, à l'école secondaire des Hauts-Sommets.

14^e CHAMPIONNAT SCOLAIRE

Par ailleurs, au 14^{ème} championnat scolaire

de cross-country de la CSRDN, la Polyvalente Saint-Jérôme (PSJ) a dominé collectivement, avec une récolte totale de 10 médailles. L'événement s'est tenu au centre communautaire Notre-Dame. Neuf écoles étaient représentées, soit plus de 340 participants, aux tracés boisés de la rue Filion.

Les concurrents se sont mesurés sur des distances de 3, 4 et 6 kilomètres. Au tableau des médailles, l'école secondaire des

Haut-Sommets a suivi la PSJ, au 2^e échelon, avec 5 conquêtes. L'école secondaire Cap-Jeunesse et la Polyvalente Lavigne ont suivi avec deux honneurs, alors que Mirabel et Frenette sont montés sur le podium à une occasion.

La plupart des bannières d'équipes sont allées à la PSJ. La seule leur ayant échappé a été celle des «Juvéniles Filles», adjugée à l'école des Hauts-Sommets.

«On voit de plus en plus d'élèves, provenant des programmes sports-études (PSJ), émerger parmi l'élite régionale et provinciale. Les athlètes nous arrivent de divers domaines sportifs, pas seulement de la course. Les filles des Hauts Sommetts ont pleinement mérité leur 1^{ère} place», a poursuivi M. Ricard.

La championne des «Juvéniles filles», Amy Ellis, des Hauts-Sommets, a été la première à remporter la course des 6 km, une nouvelle distance ajoutée à l'horaire cette année.

«Amy est promise à un bel avenir, peu importe la nature du parcours. Cette compétition n'aurait pu avoir lieu sans la participation des responsables des sports et autres enseignants de nos écoles. Chapeau à toutes et à tous», a repris M. Ricard.

DÉFENSE DE TITRE

Individuellement, notons l'impressionnante domination du champion provincial, l'hippolytois Samuel Picard. «Il défendra son ton titre de champion, acquis en 2018 à Alma, à seulement 13 ans. Sam, tout en poussant, s'est un peu ménagé à Tremblant et à Saint-Jérôme. Il a un talent illimité et n'avait rien à



PHOTO: BENOÎT RICARD

Les filles de l'école des Hauts-Sommets, avec leurs meneuses Amy Ellis et Élodie Boissonneault, ont enlevé la bannière juvénile de la CSRDN, au Centre Notre-Dame.

prouver localement. À Longueuil, il saura mettre les efforts pour rééditer son exploit».

TABLEAU DES MÉDAILLÉS

Voici le tableau des champions de la CSRDN: Émilie Gagné (Benjamine, PSJ) 13m48s, Samuel Picard (Benjamin, PSJ) 10m31s; Éloïse Camiré (Cadets, PSJ) 18m41; Alexandre Cormier (Cadet, PSJ) 14m58s; Léa Maria Pasilban (Juvéniles filles, 4 km participation, LAV) 22m08s.; Amy Ellis (Juvéniles filles élites, 6 km), ESDHS, 29m. 11s; Jérémie Hébert (Juvéniles garçons), PSJ, 24m 39s.

ENTRETIEN GLOBAL DE VOTRE VÉHICULE

- Vidanges d'huile
- Vérification des liquides
- Remplacement de radiateurs
- Suspension, Direction et Freins
- Système d'Échappement
- Traitement antirouille
- Évaluation détaillée avant les travaux

NOTRE GARAGE



1^{er} DÉCEMBRE 2019

date limite pour la pose de vos pneus d'hiver

Nous égalons **LES PRIX** de la concurrence pour un **MÊME PNEU** Toutes les grandes marques disponibles en magasin



12 PAIEMENTS MENSUELS ÉGAUX

OU

24 PAIEMENTS MENSUELS ÉGAUX



CARREFOUR DU NORD

Prenez rendez-vous dès maintenant

450 432-6212

Détails en magasin sur tout achat de pneus en magasin ou pièces installées et main d'œuvre

1809928

36^E INTRONISATION

Le Temple de la renommée du ski fait le plein de récipiendaires

LUC ROBERT – C'est devant une assistance record de 305 convives que s'est tenue samedi dernier la 36^e cérémonie d'intronisation du Temple de la renommée du ski des Laurentides, à Sommet Saint-Sauveur.

PHOTOS: LUC ROBERT



Éric Guay se sent à l'aise à la retraite.



Marc Perreault a tracé son chemin dans le respect des autres.

Parmi les athlètes et bâtisseurs reconnus, le skieur Éric Guay a été chaudement applaudi, lors d'une ovation debout.

«Cette intronisation me touche particulièrement, parce que je suis reconnu localement. Les gens et les commerçants des Laurentides ont été généreux envers les frères Guay», a reconnu l'athlète de Tremblant.

À 38 ans, il consacre du temps à ses enfants, toujours sur les planches.

«Je voyageais trop. C'est bon d'être impliqué auprès de mes 4 enfants, de leur transmettre la passion que j'ai éprouvée dès mon

jeune âge. D'ailleurs, ma mère, pour les spaghetti-tons et l'enseignement, ainsi que mon père, pour ses conseils et le suivi, y ont été pour beaucoup dans ma progression», a-t-il imagé.

«Ma fierté, c'est aussi de voir des petits clubs, comme ceux de Mont-Blanc ou de Saint-Sauveur, récolter des honneurs et réussir à l'échelle nationale. Mon souhait reste que les jeunes tombent en amour avec le sport et continuent de bien vivre», a-t-il ajouté.

LA POISSE

À 37 ans, en 2018, Éric Guay n'avait plus rien à prouver sur le circuit mondial,

lorsqu'il a décidé de passer à autre chose. «Quand tu abordes des courses en ayant mal partout, ton corps te parle. Ma dernière blessure au dos a signifié qu'il fallait songer à ma famille et moi. Et quand tu vois tes coéquipiers Manuel Osbourne-Paradis et Ben Thomsen sévèrement ralentis par des blessures, ça te rend encore plus songeur. Comme retraité, je ne ressens plus les douleurs des poids et haltères, ou encore de ma position de vitesse longuement maintenue en piste».

JÉRÔMIEN HONORÉ

Pour sa part, le skieur alpin Marc Perreault a également été intronisé comme athlète. Celui qui a découvert la discipline à 12 ans, a obtenu des podiums pour l'équipe des Laurentides, du Québec, ainsi qu'avec l'équipe nationale canadienne.

«J'étais un slalomeur au départ, mais j'aimais aussi les pointes de vitesse en downhill. J'ai commencé à la Côte Parent. Je me souviens de mes gants brûlés par la corde du remonte-pente».

De son propre aveux, M. Perreault n'était pas flamboyant, à l'époque où il côtoyait les «Crazy Canucks», les dominants canadiens des années 1970.

«J'étais le seul francophone dans l'équipe. Je récoltais ma part de médailles, sans faire de bruit. À l'adolescence, je devais approcher mon coach pour lui faire part de mes appréhensions. De nos jours, on a des mentors assignés aux jeunes prometteurs. J'en ai eu trois sous ma férule».

Celui qui est aujourd'hui à la tête de l'équipe de construction Landco est toujours revenu à son sport de prédilection.

«Après 15 ans loin des circuits de compétitions, je suis revenu par simple plaisir. À 50 ans, j'ai retrouvé ma place sur le podium du circuit de la Coupe du Monde, au critérium des Maîtres, à Salt Lake City. Puis, à 60 ans, j'ai remporté le Championnat des vétérans de l'Équipe nationale de ski alpin, au Mont-Tremblant».

NOUS SOMMES DÉMÉNAGÉS!



Tous nos services sont maintenant regroupés sous un même toit pour mieux vous servir.

**NOUVELLE ADRESSE : 11, RUE ROBERT,
ST-SAUVEUR, QUÉBEC J0R 1R6**
Même numéro de téléphone : 450 438-8383

**Nous avons un point de service
à St-Jérôme situé au 179, rue St-Georges**
(la porte à côté de notre ancien bureau)
**Pour vos avis, avis de décès, annonces classées,
concours, information, copies de journaux, etc.**

Passez-nous voir!

Concours

Nos p'tits Amours!

Partagez-nous l'amour que vous avez pour votre animal de compagnie!

Votre animal pourrait devenir notre "**Vedette du mois**" et vous pourriez gagner une carte cadeau de 25\$ valide chez St-Jérôme

Pour participer, faites-nous parvenir sa photo, son nom et un texte de 2-3 lignes nous racontant un fait cocasse ou une habitude de votre petit amour.

Par courriel
concoursjournalnord@journalnord.com

« Un **tirage** aura lieu **chaque mois** parmi les photos reçues. **Prochaine parution le 24 avril 2019** »

Ne manquez pas ce rendez-vous mensuel dans le Journal Le Nord, votre hebdo local!

1607531

Heure de tombée : vendredi 15H00

Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Mode de paiement :

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Offrez-vous des extras
 ✓ Encadré ✓ Titre centré
 ✓ Couleur ✓ Caractères gras
 Informez-vous auprès de votre téléconseiller

Un seul numéro

1-866-637-5236

IMMOBILIER
100 à 299

MARCHANDISE
300 à 399

SERVICES
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 à 899

VÉHICULES
900 à 999

ENTREPRISE LOCALE ET FAMILIALE DEPUIS 25 ANS!

TERRAIN DE 22 136 PC.

 3030, RUE YVETTE
 Rue sans issue.
 Possibilité de 5 cac.
 2 sdb. Garage, piscine.
 22 136 pc.
279 900\$

Les immeubles BOUCHARD enr.
 Agence immobilière

À partir de
2%
 + 2% si agence externe

Marchand participant

 Véronique Bouchard
 France Marseille Bouchard
 Courtiers immobiliers agréés

TRIPLEX

VENDU
 TRIPLEX, RUE AUBRY
 Grand logement principal sur 2 étages.
 5 1/2 avec lattes de bois.
 1 1/2 au RDC, grande fenestration. Idéal pour intergénération. Revenu de 24 900\$/an. 3 compteurs.
325 000 \$

STE-THÉRÈSE

VENDU
 976, RUE GENDRON
 Piscine creusée.
 Cour intime. Secteur recherché.
315 000 \$

1800, D'ANNECY

VENDU
 Magnifique foyer 2 faces entre le salon et la salle à manger. 3 chambres et salle de bain à l'étage, grande salle familiale au sous-sol, chauffage au gaz naturel, piscine hors terre, cabanon, garage.
309 000 \$

LIBRE 1^{ER} NOVEMBRE

VENDU
 740, 36^e AVENUE
 Jumelé terminé sur 3 étages.
 Possibilité de 5 cac.
 Cour clôturée.
 À pieds des écoles.
219 000 \$

LIBRE IMMÉDIATEMENT

VENDU
 1472, AVENUE DU PARC
 Jumelé.
 Poss. de 4 chambres.
 Terminé sur 3 étages.
 Libre immédiatement.
 À pieds des écoles.
175 000 \$

IMPECCABLE

VENDU
 187, RUE DU MASSIF
 St-Jérôme, secteur Académie Lafontaine.
 Double terrain.
 Impeccable!
265 000 \$

AVEC REVENU

VENDU
 175A, RUE NICOLE
 Maison avec revenu de 420\$ net.
 Foyer. 3 entrées indépendantes.
 Rue paisible.
 Libre immédiatement.
257 000 \$

GARAGE DOUBLE

VENDU
 285, 16^e AVENUE
 3 cac, garage double, piscine creusée.
249 500 \$

IMPECCABLE

VENDU
 445, ROCHON
 Condo. Lumineux.
 Espace terrasse aménagée. 2 cac.
145 000 \$

BLAINVILLE

VENDU
 1254, RUE RICHARD
 Wow! 4 cac. Piscine creusée. Garage. 3 étages terminés. Secteur recherché.
459 000 \$

LIBRE IMMÉDIATEMENT

VENDU
 421, AUBRY
 4 chambres, 2 sdb, garage détaché.
227 500 \$

LA MAISON WOW

VENDU
 120, TRYVON
 À pied de l'école Jolie-Bois. Garage double. Poss. de 5 cac. Spacieuse et fonctionnelle. Verranda. Beaucoup d'extras.
 À voir!
549 000 \$

4 CHAMBRES

VENDU
 96, TERRASSE LIONEL
 Secteur recherché de Lafontaine. Possibilité de 4 chambres. Combustion lente au salon. Plafond cathédrale. Beaucoup de rangement. Garage. Cabanon.
235 000 \$

IMPECCABLE

VENDU
 SEIGNEURS DUMONT
 Condo.
 2 stationnements.
 1 cac.
128 500 \$

QUARTIER MONTMARTRE

VENDU
 LE MONTMARTRE
 Quartier Renommé. À proximité du Lac Jérôme. Foyer au salon. Double terrasse. Cabanon. Cour clôturée.
255 000 \$

NOUVEAUTÉ

VENDU
 LAC BERTRAND
 3 cac.
 Plus de 35 000pc.
 À voir
215 000 \$

immeublesbouchard.com 450 431-6555

130 Propriétés recherchées échanges

RECHERCHE maisons campagne, fermettes, ranch, domaines boisés. Clientèle Montréal importante... François Ducharme, courtier Via Capitale. 450-898-1679

160 Terrains à vendre

LAURENTIDES: (Gore) entre Lachute et Morin-Heights, 6 terrains boisés de 107,000 pi.ca à 300,000 pi.ca. À partir de .16¢ le pi.ca. Chemin du Lac Hughes et chemin de Cambria, près de l'hôtel de ville. 514-941-9101

205 Logements / appartements à louer

!! 3-1/2, 4 électros, bord de l'eau, Saint-Jérôme. Libre 6 40 \$.
450-712-1472

3-1/2, coin hôpital, St-Jérôme, entrées laveuse/sécheuse, stationnement. 600\$. 450-229-7518

3-1/2, 4-1/2, 5-1/2 Ste-Agathe, secteur tranquille. Grands, chauffés, éclairés. Repeints. Espaces rangement. Stationnement. 514-212-0482

205 Logements / appartements à louer

3-1/2, Saint-Jérôme, rue Clermont, 1er novembre, propre, paisible, idéal retraité, pas d'animaux, non-fumeur, pas cannabis, 450-438-6463

3-1/2, secteur Lafontaine, demi-sous-sol, poêle, frigidaire, eau chaude inclus, stationnement. Libre 1er novembre 520\$. 514-214-5129

3-1/2 semi-détaché, Bellefeuille, bien isolé, ensoleillé, secteur tranquille. Terrain boisé, cour privée. Bienvenue aux personnes âgées. Pas d'animaux. 520 \$.
450-694-1056

5-1/2, St-Jérôme, 2e étage. Libre 1er novembre. Près Carrefour du Nord. Non-fumeur. Pas de cannabis. Aucun animal. 750\$. Membre CORPIQ. 450-438-6916

5-1/2 St-Jérôme, grand, arrière Costco, cuisine neuve, frais peint, planchers flottants, 2 balcons, stationnement. Pas de chien, 790\$. Libre. 514-886-2974

205 Logements / appartements à louer

4-1/2, Saint-Jérôme (St-Anoine). 1er décembre, 875\$, 2e étage, aucun animal, photos kijiji #1458080363, 450-979-7012

5-1/2, 1er décembre, haut duplex, St-Jérôme, près université/ Costco/ autoroutes, 2 grands balcons, grande remise, 1 case de stationnement déneigé. Pas de chien. 700\$, 450-432-6676

À Lafontaine, grand 4-1/2, 2e étage, pas d'animaux, pas de cannabis. 690\$/ mois, 450-438-6042

210 Logements / appartements chauffés à louer

4-1/2, Piedmont, chauffé/éclairé, internet, A/C, déneigé, 2 stationnements. Site champêtre. Idéal personne seule. Libre 15 novembre. 850\$/ mois. Non-fumeur. Pas d'animaux. 450-227-2709

215 Logements / appartements chauffés meublés à louer

! Saint-Jérôme: 1-1/2 chauffé, semi-meublé. S.D.B. complète. Lieu tranquille. Idéal personne seule. Pas d'animaux. 410\$. Libre 450-512-8172

215 Logements / appartements chauffés meublés à louer

1-1/2 meublé, chauffé, (laveuse, sècheuse payantes) 154 de la Durantaye, St-Jérôme, 500\$/ mois. Libre. 450-438-4617

220 Condos lofts et maisons de ville à louer

"SNOWBIRDS" Condo meublé à louer décembre à avril grand 4-1/2 meublé, St-Jérôme (Lafontaine), 1er étage, 2 c.a.c., très propre, chauffé, Wi-Fi, Vidéofoon inclus, literie, vaisselle, balayeuse centrale, tourbillon, foyer électrique, 2 balcons, approx. de la 117 et l'A-15, 2 stationnements déneigés, 1,200\$/mois. 514-974-1511

225 Propriétés à louer

MAISON/ Duplex rénovés, 950\$, possibilité option d'achat. Ste-Sauveur environs. Financement disponible. Aucune mise de fond. 514-212-4644

280 Entrepôts à louer

MINI entrepôt de 100 pi.ca. Quartier Sainte-Paule, Ste-Jérôme, 100\$ chauffé. Réservoir et gaz non permis. Claude, 450-436-0126

310 Divers à vendre

A-1 Super liquidation d'électroménagers neufs ou reconditionnés, matériel. 450-569-8353 www.liquidatronique.com

CABANONS: 10X12: 2,700\$. 10X16: 3,275\$. 12X16: 3,750\$. 15X20: 5,300\$. 15X30: 7,000\$. Autres grands disponibles. Livraison et installation gratuites: RBQ# 8213-9338-04. 450-632-0007

345 Antiquité / art / collections

COLLECTIONNEUR Achète: audio vintage, ampli Marantz, Sansui, McIntosh, Pioneer, Quad. Speakers IMF, Ditton, JBL, Tannoy. Tables tournantes: Thorens, Lenco, Technics, Michell, Sansui. Aussi disques vinyle rock, heavy-metal, jazz, blues. François 450-858-1587.



365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

BOIS DE CHAUFFAGE MARCEL LEBLANC. semi-sec, 100% bois franc, bois d'allumage, bois en sac condo. 975, Arthur-Sauvé, Saint-Eustache. 450-472-0612

BOIS semi-sec 100% bois franc. Bois fendu. Après 18 h. 450-432-0101

406 Soins à domicile offerts

Si prendre votre bain, laver vos cheveux, vous coiffer est devenu difficile? Appelez-moi. 450-436-6730

412 Santé

TECHNICIENNE en soin des pieds, infirmière auxiliaire, douleurs, peau sèche, démangeaison, ongles abîmés, traitement et massage, beauté de pieds. Reçus assurances. 450-821-9466

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

! Nouvelle. Service professionnel, douce détente, chaleureuse. Amélia. 777. 450-694-0088

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

!! 450-431-7966. ABSOLUMENT À DÉCOUVRIR LA MAGIE D'UN MASSAGE NATURISTE QUALITÉ SUPÉRIEURE SENSORIELLE EXTREME DÉTENTE. REÇU. 7/7. 9H-22H. EN DROIT CHAMP-ÉTRE, ST-JÉRÔME.

! 514-706-5666. Massage confort détente. Lundi au samedi 8h30- 21h00.

450-822-4489 Massage de détente. Christian. 10h00 à 21h00. Saint-Jérôme.

BON massage à votre goût, prix alléchant, détente, bien-être. 514-775-8333

BON massage doux et relaxant. Je me déplace du lundi au vendredi 10h-17h. Mélanie: 450-822-2778

DÉTENTE naturiste, relaxation complète, Daniel, Ste-Adèle, peux me déplacer. 450-275-0780

MASSAGE de détente professionnelle. Lundi au samedi, 10h-19h. Saint-Jérôme, Jade: 438-402-5715

MASSAGE très relaxant pour bien vous détendre, St-Jérôme, 514-370-8754 Carole

UN bien-être pour votre corps. Massage détente ou en profondeur. 819-323-4447

424 Astrologie / Occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

Médium Québec réunit toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions... Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellule faite le # (carre)5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

440 Déménagement / Transport / Entreposage

DÉMÉNAGEMENT petit et grand à partir de 60\$ de l'heure avec assurances. Camion 26'. Demandez Jean-Luc, 450-694-0022.

442 Constructions / Rénovations / Réparations

HOMME à tout faire, travaux de tous genres, intérieur/ extérieur. Alain Roy 450-516-9063

442 Constructions /
Rénovations /
Réparations

LE PRO DU PATIO
Rénovations de tous
genres, revêtement
extérieur, vinyl, Canexel,
Maybec, soifite et fascia.
Patio de bois traité,
cèdre, composite. Travail
minutieux à prix
abordable. Estimation
gratuite. André
450-675-2281

MENUISIER pour travaux rénovations. License R.B.Q., carte. C.B.J. Gaétan. 514-971-4187

446 Peinture /
décoration

! Peinture intérieure. Peintre qualifié. Finition sous-sol. Estimation gratuite 514-962-0259

À BON PRIX. Peinture.
Tirage joints. 30 ans
d'expérience. François:
450-821-3799

PEINTURE résidentielle.
Peintre
d'expérience.
Travail propre
et ponctuel.
Yvan: 450-569-9125

450 Ébénisterie /
Décapage

FABRICATION d'armoires
de cuisine et s.d.b. sur
mesure. Mélanges, thermoplastique, polyester,
bois. Travail professionnel
e.l. R. B. Q. :
8283-1314-47
jlavoie360@hotmail.com
514-577-0612

452 Planchers /
Pose et sablage

! Sablage, finition au
choix (huile rustique). Pose
bois franc, flottants, tuiles
vinyle, escaliers. Meilleurs
prix garantis!
514-962-0259

464 Réparations
diverses

PETITS moteurs, réparation
entretien, tondeuse,
tracteur, souffleuse,
transport disponible.
Estimation avant réparation.
514-703-8107

474 Terrassement /
Paysagiste

ENTREPRISE RD
Réparations/ réalisation.
Pavés, marches, patio,
dalles, mur, terrassement,
taille de haies.
450-971-3664

472 Déneigement

DÉNEIGEMENT
Yannick

- ESCALIERS
- TROTTOIRS
- BALCONS
- TOITURES
- DESCENTE DE GARAGE

RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL

yannickgreffard
450 512-2956

1201943

474 Terrassement /
Paysagiste

ABATTAGE du Québec Inc.
Élagage, abattage, déchetage.
Estimation gratuite.
Assurances. abat-
tagequebec.com
450-478-4097

484 Services divers

SAAQ - SAAQ - SAAQ
Victime d'un accident automobile?
Vous avez des blessures?
Contactez-nous. Consultation gratuite.
M. Dion Avocats tél: 514-282-2022
www.sos-saaq.com

485 Agence de rencontre
avec permis

AGENCE de rencontre sérieuse;
Temps rencontre illimité,
brunch samedis.
www.agenceaccord.com

CONTACTS directs et rencontres
sur le service #1 au Québec!
Conversations, rencontres
inattendues, des aventures
inoubliables vous attendent.
Goûtez la différence.
Appelez le 1-866-553-5652
pour les écouter ou bien,
pour leur parler, depuis votre
cellulaire, faites le # (car-
ré)6910 (des frais peuvent
s'appliquer) L'aventure est au
bout de la ligne.
www.lesdeductrices.com

555 Argent à prêter

PRÊT 500\$ à 1000\$.
Maintenant ouvert 7
jours. Obtenez votre argent
instantanément avec
Sekur. Mauvais crédit accepté.
Dépôt d'argent 7j/7.
Crédit Yamaska
1-877-661-4721
www.credityamaska.com

PRÊTEUR hypothécaire privé
de premier et deuxième niveau.
Financement rapide
peu importe votre région.
Service professionnel. Nos
taux sont compétitifs et nos
conditions de financement
flexibles. Financement
Brisson. 1-866-566-7081

585 Services financiers
divers

SOLUTIONS à l'endettement.
Trop de dettes? Laissez-nous
vous aider. Un seul versement
par mois. 7 sur 7, de 8h
à 20h. MNP Ltée, Syndics
autorisés en insolvabilité.
514-839-8004

635 Coiffure / Beauté/
Esthétique

COIFFEUSES/ coiffeurs
demandés(es) avec expérience,
pour hommes/ femmes,
Saint-Jérôme, 4 à 5 jours/
semaine, 450-430-4419

COIFFURE EXCALIBUR à
St-Jérôme (secteur St-
Antoine) recherche
coiffeur(se) avec expérience
et un minimum de clientèle.
Demandez Suzanne
450-436-1634

705 Formations diverses

ANGLAIS: cours privés/ ou
par groupes. Prof. agréée.
Evaluation gratuite.
www.lemiroiranglais.ca
450-625-0166

950 Ferraille

!!!!!! ACCRÉDITÉ
SAAQ. Achetons autos,
camions, pièces/ route.
7/7. 200\$ et +. Payons
comptant. Vendons
pneus et autos à bas prix.
Financement maison.
C a r e y Autos
450-882-1491,
514-214-8304

ACHETONS voitures pour
ferraille. Payons jusqu'à 1,000\$.
Remorquage gratuit.
514-578-7181

HYUNDAI Accent 2011,
modèle L, 3 portes,
147,000 KM. Bon état.
2,950\$ incluant 4 pneus
d'hiver. 450-432-1217

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION!
Besoin d'une auto. Problème
de crédit? C'est fini. Aucune
enquête de crédit. Financement
sur place. Voiture, camion,
van. Léger dépôt requis.
Robert Cloutier Autos
450-446-5250 ou
514-830-0098
1-888-446-5250
www.robertcloutierautos.com

À voir auto, camion, 4x4. Financement
maison aucun cas refusé.
Voitures 2010 à 2017,
léger dépôt, aucun endosseur.
1-866-566-7081
www.financementbrisson.net

Emplois

ST-ONGE RECHERCHE

CHAUFFEUR pour camion de déneigement
(Classe 3) secteur St-Hippolyte
MÉCANICIEN MACHINERIE LOURDE

Télécopieur : 450 224-4550
Courriel : info@groupestonge.com

1101389

recherche
Apprenti 3^e échelon
ou **mécanicien et**
homme de service

Poste permanent à temps plein ou saisonnier
Carte obligatoire • salaire avantageux • dynamique et désireux de travailler en équipe

Communiquez avec **Richard** au
450 224-2771 ou prevautomecanique@videotron.ca
3026, boul. Curé-Labelle, Prévost

1101344

Depuis l'obtention de son permis de CHSLD privé

Les Résidences Desjardins
(Saint-Sauveur) Inc.

opère maintenant sous le nom de
Centre d'hébergement et de soins
de longue durée L.-B.- Desjardins Inc.
(CHSLD L.-B.- Desjardins Inc.)

LES POSTES RECHERCHÉS À CE JOUR SONT :

- **Infirmière pivot** (Temps partiel régulier)
- **Ergothérapeute** (temps partiel régulier)
- **Thérapeute en réadaptation** (TRP) (temps partiel régulier)
- **Nutritionniste** (temps partiel ou sur appel)
- (TS) **travailleur ou travailleuse sociale** (temps partiel régulier)
- **Infirmiers / infirmières auxiliaires** (temps partiel régulier)
- **Préposées / préposés aux bénéficiaires** (temps partiel régulier)

Pour toute information, contactez les
ressources humaines au :
Poste #227 : Manon Desjardins
Poste #226 : Fannie Desjardins

Direction des ressources humaines
55, rue Hochar, Ville de Saint-Sauveur (Qc) J0R 1R6
Télécopieur : 450-227-6186
Courriel : manon@residencesdesjardins.com
Pour information : 450 227-2241 poste 227

15035646

SUIVEZ-NOUS SUR
[facebook.com/journalLeNordStJerome](https://www.facebook.com/journalLeNordStJerome)

1201943

Emplois

Clinique Dentaire
Esther Cléche
HYGIÉNISTE DENTAIRE

Temps plein ou partiel selon votre disponibilité
pour remplacement de congé de maternité de
novembre 2019 à janvier 2021.

Excellentes conditions de travail.

220, av. Bethany, Lachute (Québec) J8H 2M7
Contactez-nous au : 450-562-5584 | Sans frais 1-888-562-5584
ou par courriel au : ecliche.dentiste@videotron.ca

1101388

Pizza Max Recherche
SERVEUSES

Se présenter au
1071, boul. Roland-Godard, Saint-Jérôme

1101391

Purolator
Aéroport Mirabel

OFFRE D'EMPLOI

Manutentionnaires/Trieurs de nuit

Être employé chez Purolator c'est :

- Appartenir à une compagnie canadienne de renom
- Travailler dans un domaine en forte croissance
- Travailler dans un environnement dynamique
- Avoir des occasions d'avancement

17\$/heure
40 heures/semaine avec avantages sociaux après 6 mois de service
18.75 heures/semaine

Comment postuler

Remplissez une demande d'emploi en joignant votre CV directement sur notre site de carrière :
www.purolator.com/carrieres ou communiquez avec Martin Tougas au 514 208-6911

1101390

MRC des PAYS-D'EN-HAUT

Au cœur de la région des Laurentides, la MRC des Pays-d'en-Haut regroupe 10 municipalités se distinguant par ses activités commerciales structurantes, son leadership culturel et touristique ainsi que par son réseau récréatif innovant.

Technicien(ne) administratif(ive) et juridique

Employeur : **MRC DES PAYS-D'EN-HAUT**
Titre du poste : Technicien(ne) administratif(ve) et juridique
Type de poste : Occasionnel long terme (un an) – remplacement
Date d'entrée en poste : Décembre 2019 ou janvier 2020
Date limite du concours : 29 octobre 2019

Mise en contexte : La MRC des Pays-d'en-Haut est à la recherche d'un(e) technicien(ne) administratif(ve) et juridique afin d'accomplir des tâches administratives, juridiques et de secrétariat. La personne sera appelée à prendre en charge le processus de ventes pour non-paiement de taxes en collaboration avec le greffier.

Description du poste : Sous l'autorité de la directrice des services administratifs et financiers, l'employé(e) aura un rôle de soutien tant opérationnel qu'administratif au sein de l'organisation.

Responsabilités spécifiques

- Collaborer avec le greffier à diverses tâches juridiques, notamment :
 - o Effectuer des recherches jurisprudentielles, doctrinales et autre ;
 - o Participer au traitement des demandes d'accès aux documents ;
 - o Rédiger certains documents notamment des avis publics, certains règlements, contrats, etc. ;
 - o Tenir à jour les différents livres, registres, listes, index, etc. ;
- Participer à l'élaboration et à la mise en place du processus complet de ventes pour taxes ;
- Préparer et saisir à l'ordinateur des lettres et des documents de nature administrative ou juridique ;
- Établir et tenir des systèmes de classement, selon les principes établis pour la gestion des documents dans les organismes publics et des procédures juridiques, et contrôler fréquemment la sécurité des documents confidentiels ;
- Produire les procès-verbaux de diverses réunions ;
- Réviser et relire les documents et la correspondance pour vérifier s'ils sont conformes à l'usage grammatical et aux politiques de communication ;
- Mettre en place et assurer le suivi d'inventaire des fournitures de bureau ;
- Soutenir et remplacer le personnel à la réception et au secrétariat.

Profil académique et habiletés professionnelles

Diplôme d'études collégiales en techniques juridiques combiné à une expérience pertinente d'au moins deux ans;
Sens de l'organisation et polyvalence ;
Minutie, précision et souci du détail ;
Esprit d'analyse et de synthèse ;
Autonomie et facilité à travailler en équipe ;
Excellente maîtrise de la langue française parlée et écrite ;
Bonne connaissance de l'anglais, à l'oral et à l'écrit ;
Excellente connaissance du chiffrif Excel et des applications de la suite Office ;
Connaissance du milieu municipal (un atout).

Conditions de travail

Poste occasionnel long terme d'une année en remplacement à raison de 32,5 heures par semaine, réparties selon un horaire flexible du lundi au vendredi.
Salaire : approximativement 42 000 \$/an, selon expérience et formation.
Une gamme complète d'avantages sociaux est offerte.

Faire parvenir votre curriculum vitae au plus tard le 29 octobre 2019 à midi à :
MRC des Pays-d'en-Haut, 1014, rue Valiquette, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M3
Courriel : amlanglois@mrcpdh.org
Site Internet : www.lespaysdenhaut.com

Nous remercions toutes les personnes de leur intérêt pour ce poste, mais seul(e)s les candidat(e)s sélectionné(e)s seront contacté(e)s.

150302243

Quintin, Manon
1966-2019



À St-Jérôme le 15 octobre 2019 est décédée à l'âge de 53 ans Mme Manon Quintin.

Fille de M André Quintin et de Mme Nicole Degarie.

Outre ses parents, elle laisse dans le deuil sa fille Marie-Pier Perreault (Dannick Cheff), ses frères Pierre, Stéphane, Richard, son conjoint M Sylvain Gauthier, ainsi que de nombreux parents et amis.

Afin de respecter les volontés de la défunte, elle ne sera pas exposée.

Les funérailles auront lieu le mercredi 23 octobre 2019 à 14h à l'Église St-Antoine (705 boul. des Laurentides, St-Jérôme J7Z 4M6). La famille recevra les condoléances à l'Église dès 13 h.

Depuis 1959
DESROSIERS & FILS INC.
Résidence Funéraire

>1608131

Rollande Gagnon Laroche
1930-2019



La famille de Mme Rollande Gagnon Laroche remercie sincèrement toutes les personnes qui leur ont témoigné de la sympathie suite au décès de Rollande, survenu le 13 octobre 2019.

Votre présence à nos côtés, votre soutien, vos messages de condoléances ou votre présence aux funérailles nous ont apporté beaucoup de réconfort dans ces moments difficiles et nous tenons à vous en remercier.

Que chacun d'entre vous considère ces remerciements comme lui étant personnellement adressés.

MAISON TRUDEL
SERVICES FUNÉRAIRES

>1608128

HÉBERT, MICHEL
1950 - 2019



À Saint-Jérôme, le vendredi 11 octobre 2019 est décédé, à l'âge de 69 ans, Maître MICHEL HÉBERT, époux de Madame Huguette Prud'Homme.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil son fils Jean-Michel (Karine), ses belles-filles Julie (Daniel) et Lyne (Clarence Jr.), ses petits-enfants Ellie-Jeanne, Charles-Émile, Hugo, Lena, Alex, Laurie, Cédrick et Coralie, sa famille, ses amis et ses collègues à la Ville de Montréal.

La famille vous accueillera au Complexe funéraire Magnus Poirier (LES SENTIERS) situé au 2480, boul du Curé Labelle à Prévost, JOR 1T0, le lundi 21 octobre 2019 à 13h. Les funérailles seront célébrées ce même jour à 14h30 en la chapelle du complexe.

La famille désire remercier le personnel du 5^e de l'Hôpital de Saint-Jérôme ainsi que de la Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord pour les excellents soins prodigués à l'égard de Michel. Au lieu de fleurs, des dons à la Fondation Pallia-Vie seraient appréciés (www.pallia-vie.ca).

MAGNUS POIRIER
FUNÉRAIRES

LES SENTIERS
CIMITIÈRE NATUREL

1608124

Therrien (née Laliberté), Réjane
1927-2019



De Saint-Jérôme, le 16 octobre 2019, à l'âge de 92 ans, est décédée entourée des siens, Mme Réjane Laliberté épouse de M. Léo Therrien.

Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses enfants Maurice (Claire) et Suzanne (Gervais), ses petits et arrière-petits-enfants, ses frères, beaux-frères, belles-sœurs, neveux et nièces ainsi que de nombreux autres parents et amis.

La famille recevra vos condoléances le vendredi 25 octobre de 14h à 17h et de 19h à 21h et le samedi 26 octobre dès 9h au salon de la :

Maison Trudel
400 Place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme
450 438-1234 • www.maisontrudel.ca

Les funérailles auront lieu le samedi 26 octobre à 11h en l'Église Ste-Paule, 920 Rue Labelle et de là, l'inhumation suivra au cimetière de Saint-Jérôme.

MAISON TRUDEL
SERVICES FUNÉRAIRES

>1608129

Sylvie Pilon
1961-2019



À Saint-Jérôme, le 16 octobre 2019, à l'âge de 58 ans, est décédée Mme Sylvie Pilon, épouse de M. Guy Traversy, fille de Mme Pierrette Dunnigan et de feu M. Gilles Pilon.

Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses enfants Annabel (Quentin) et Mathieu, son frère Benoît (Nathalie), ses beaux-frères Robert (Aline) et Denis, sa belle-sœur Joanne (Robert), sa marraine Georgette et sa tante Jacqueline, ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le vendredi 25 octobre 2019 de 14h à 17h et de 19h à 22h, ainsi que le samedi 26 octobre de 9 à 11h, suivi d'une liturgie de la parole au salon de la

Maison Funéraire Trudel
801 boul. Des Laurentides, Secteur Saint-Antoine
(Saint-Jérôme), J7Z 3E6
450 438-1234 • info@maisontrudel.com

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la Société Canadienne du Cancer ou à la Fondation de l'Hôpital Régional de Saint-Jérôme.

La famille aimerait remercier le personnel du 5^e A de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme pour les bons soins prodigués.

MAISON TRUDEL
SERVICES FUNÉRAIRES

>1608127

Lavallée, Colette
1947-2019



À Saint-Jérôme, le samedi 5 octobre 2019 est décédée, à l'âge de 71 ans Madame COLETTE LAVALLÉE, épouse de Denis Labelle. Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses enfants Lynda (Éric), Martin (Chantal) et Manon, ses petits-enfants Karolanne, Joanie, Yohan, Jolanne, Bianca, Chloé, Daphné et Mathieu, ses arrière-petits-enfants Bryan et Kamélia, ses frères et sœurs, beaux-frères et belles-sœurs, neveux et nièces, ainsi que parents et amis. La famille vous accueillera au Complexe funéraire Magnus Poirier (LES SENTIERS) situé au 2480 Boul du Curé Labelle à Prévost, JOR 1T0, le dimanche 27 octobre 2019 de 12h à 16h.

Les funérailles seront célébrées ce même jour à 16h en la chapelle du complexe. Au lieu de fleurs, des dons à la Société canadienne du cancer seraient appréciés (www.cancer.ca).

MAGNUS POIRIER
FUNÉRAIRES

LES SENTIERS
CIMITIÈRE NATUREL

>1608117

BUREAU, SYLVAIN
1963-2019



À Montréal, le mercredi 9 octobre 2019 est décédé à l'âge de 55 ans Monsieur SYLVAIN BUREAU, fils de feu Wilfrid Bureau et de Madame Arlette Scrive. Sylvain laisse dans le deuil sa soeur Suzie (Marc), son neveu Julien, son frère de coeur Marcel Barry, ses tantes et oncles ainsi que parents et amis. La famille vous accueillera au Complexe funéraire Magnus Poirier (LES SENTIERS) situé au 2480, boul du Curé Labelle à Prévost, JOR 1T0, le samedi 26 octobre 2019 à 14h.

Les funérailles seront célébrées ce même jour à 16h en la chapelle du complexe.

MAGNUS POIRIER
FUNÉRAIRES

LES SENTIERS
CIMITIÈRE NATUREL

>1608126

Crématel
Simplement la CRÉMATION^{MD}

- Sans embaumement
- Sans cercueil
- Sans exposition

Transport du corps directement au crématorium

283, Labelle
Saint-Jérôme
Tél.: 450 431-7700
Sans frais: 1 888 510-1112
www.crematel.com

>1707620

Donnez à la mémoire de ...

Fondation **Pallia-Vie**

385, rue Lebeau, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2M8
450 431-0488 • www.pallia-vie.ca

Croix-Rouge canadienne
Division du Québec

Vous faites la différence.

Dans le cadre de la semaine québécoise de l'action bénévole, la Croix-Rouge tient à profiter de l'occasion pour souligner l'apport exceptionnel de ses bénévoles, qui mettent leur volonté d'agir et leurs talents au service de leur prochain dans toutes les régions du Québec.

Merci !

DISTRICT JUDICIAIRE DE TERREBONNE
Avis de vente immobilière de gré à gré

Canada-Province de Québec
Cour du Québec
District de TERREBONNE
No : 700-17-015459-182

AVIS D'EXECUTION IMMOBILIÈRE

9230-0458 QUEBEC INC., saisissante, -c- GESTION JERE INC. ET REJEAN BIGRAS, débiteurs et L'OFFICIER DE LA PUBLICITE DES DROITS DE LA CIRCONSCRIPTION FONCIÈRE DE TERREBONNE mise en cause.

J'AI SAISI L'IMMEUBLE SUIVANT :

L'immeuble A :
Un terrain vacant ayant front sur la rue Lajeunesse et situé dans la ville de Saint-Jérôme connu et désigné comme étant le lot numéro TROIS MILLIONS DEUX CENT TRENTE-NEUF MILLE CINQ CENT QUARANTE-NEUF (3 239 549) du « CADASTRE DU QUEBEC », dans la circonscription foncière de Terrebonne. Avec toutes servitudes actives et passives, apparentes ou occultes pouvant être attachées à tel immeuble et pouvant résulter des titres antérieurs, notamment celles pour fins d'utilités publiques, dont notamment, des servitudes en faveur d'Hydro-Québec aux termes des actes publiés au bureau de la circonscription foncière de Terrebonne, sous les numéros 350 052, 359 783, 371 550, 284 795 et 325 638.

L'immeuble B :
Un terrain vacant ayant front sur la rue Lauzanne et situé dans la ville de Saint-Jérôme connu et désigné comme étant le lot numéro TROIS MILLIONS DEUX CENT TRENTE-NEUF MILLE TROIS CENT DOUZE (3 239 312) du « CADASTRE DU QUEBEC », dans la circonscription foncière de Terrebonne.

L'immeuble C :
"La fraction d'un immeuble assujéti au régime de la copropriété des immeubles suivant la déclaration de copropriété reçue devant M° Daniel Lafond, notaire, le 21 juin 2013 et dont copie a été publiée au bureau de la publicité des droits de la circonscription foncière de TERREBONNE, le 25 juin 2013, sous le numéro 20 058 991, comprenant :

a) LA PARTIE PRIVATIVE, étant l'unité d'habitation, connu et désigné comme étant le lot numéro CINQ MILLIONS DEUX CENT QUATRE-VINGT-QUATORZE MILLE HUIT CENT QUATRE-VINGT-DIX-NEUF (5 294 899) au Cadastre du Québec, circonscription foncière de Terrebonne. Cette partie privative porte le numéro (202) du bâtiment dont l'adresse est la suivant: 265, rue Radisson, Saint-Jérôme, Québec, J7Y 0J1.

b) LA QUOTE-ART DES DROITS INDIVIS dans les parties communes afférentes à la partie privative ci-dessus désignée, telle qu'établie dans la déclaration de copropriété précitée.

c) Tous les droits, titres et intérêts se rattachant à cette fraction, et notamment, mais sans limiter la généralité de ce qui précède, le droit à l'usage exclusif d'un espace de stationnement extérieur portant le numéro 15, d'un espace de stationnement intérieur portant la lettre M et d'un espace (case) de rangement portant la lettre M, tel qu'identifié dans la susdite déclaration de copropriété.

Tel que le tout se trouve actuellement avec toutes les servitudes actives et passives, apparentes ou occultes attachées audit immeuble, principalement toutes servitudes d'utilité publique existant ou pouvant exister contre ledit immeuble et notamment l'immeuble est sujet à un règlement de zonage aérien en faveur de l'Aéroport international de Montréal situé à Mirabel, créé aux termes de l'acte publié sous le numéro 481 162, une servitude en faveur de la Ville de Saint-Jérôme, créée aux termes des actes publiés sous les numéros 10 696 828, 1 301 489, 1 227 278, 1 150 808, 1 144 398 et 1 138 267. De plus, l'immeuble est sujet à des servitudes en faveur de l'Hydro-Québec et Bell Canada, créées aux termes des actes publiés sous les numéros 19 457 953 et 18 763 279. Finalement l'immeuble est sujet aux servitudes créées dans la déclaration de copropriété publiée sous le numéro 20 058 991.

L'immeuble D :
Un immeuble situé en la Ville de Saint-Jérôme, connu et désigné comme étant le lot numéro TROIS MILLIONS DEUX CENT QUARANTE-DEUX MILLE SEPT CENT QUATORZE (3 242 714) au Cadastre du Québec, circonscription foncière de Terrebonne.

Avec bâtisse dessus érigées portant le numéro 1018, rue D'Alsace, Saint-Jérôme, Québec, J5L 1B3.

Tel que le tout se trouve actuellement avec toutes les servitudes actives et passives, apparentes ou occultes attachées audit immeuble et sujet notamment à une servitude en faveur d'Hydro-Québec, publiée sous le numéro 1 089.925. »

La mise à prix pour **L'immeuble A** est fixée à la somme de 1 078 795.00\$.

La mise à prix pour **L'immeuble B** est fixée à la somme de 412 500.00\$.

La mise à prix pour **L'immeuble C** est fixée à la somme de 300 750.00\$.

La mise à prix pour **L'immeuble D** est fixée à la somme de 317 100.00\$.

(Art 749 cpc) Le délai de publication de l'avis de vente est de 30 jours avant la date fixée pour la vente du bien.

L'huissier notifie sans délai l'avis au débiteur, aux tiers-saisis, ainsi qu'aux créanciers qui l'ont avisé de leur réclamation ou qui ont publié leur droit sur le bien saisi au registre des droits personnels et réels mobiliers ou au registre foncier et qui ont requis l'inscription de leur adresse à l'égard de ce bien.

Si la vente n'a pas lieu, l'huissier en fait mention au registre des ventes et, s'il y a lieu, avise l'officier de la publicité foncière pour qu'il procède à la radiation de l'avis.

- 1) Le **VENDEUR** ne garantit que ses faits et gestes personnels.
- 2) L'**ACHETEUR** achète à ses risques et périls et s'oblige à prendre l'immeuble dans l'état dans lequel il se trouve, déclarant l'avoir examiné et en être satisfait, et déclarant renoncer expressément à toute garantie légale, tant la garantie du droit de propriété, la garantie de qualité contre les vices-cachés.
- 3) Le **VENDEUR** ne fournit que les documents et titres qu'il a en sa possession.
- 4) Le certificat de localisation sera celui au dossier, tout nouveau certificat sera à la charge de l'**ACHETEUR**.
- 5) L'**ACHETEUR** s'engage à continuer, le cas échéant, les contrats de location des accessoires (tels que chauffe-eau, fournaise, pompe moteur, etc.)
- 6) L'**ACHETEUR** a examiné les baux et s'en déclare satisfait. Le **VENDEUR** ne fournit aucune garantie relative aux revenus localités de cet immeuble.
- 7) L'**ACHETEUR** s'engage à versé le montant de dépôt minimum requis devant être remis avec toute offre d'achat sera équivalent à 5% du prix offert payable en argent comptant ou au moyen d'un chèque visé fait à l'ordre de **GALARNEAU SAUVÉ INC. en fidéicommis**.
- 8) L'**ACHETEUR** s'engage à payer le solde du montant dans le 5 jours de la vente payable en argent comptant ou au moyen d'un chèque visé fait à l'ordre de **GALARNEAU SAUVÉ INC. en fidéicommis**.
- 9) Le notaire sera désigné par le **VENDEUR**.

Cette vente est faite sans garantie légale aux risques et périls de l'acheteur; la personne désignée agit pour et au nom du délaissant; l'occupation et la possession de l'immeuble s'effectueront lors de la signature de l'acte de vente. Tous les ajustements de quelque nature que ce soit seront faits à la date de signature de l'acte de vente.

PATRICE SAUVE, Huissier de justice
GALARNEAU SAUVE
HUISSIERS DE JUSTICE
500, BOUL. DES LAURENTIDES #1615
ST-JEROME, QC. J7Z 4M2 450-504-9900, Fax. : 450-504-9902



Avis

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est par les présentes donné que, suite au décès de Murielle RODIER, en son vivant résidant au 175, rue Durand, Saint-Jérôme, Québec, J7Z 2V4, survenu le premier août deux mille dix-neuf (01/08/2019), un inventaire des biens de la défunte a été fait par la liquidatrice successorale, Johan LEBEL, reçu devant Me Carole ST-GEORGES, notaire, à Joliette, le seize octobre deux mille dix-neuf (16/10/2019), conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude Dionne Kelley, Poirier Inc., située au 386, boulevard Manseau, Joliette, Québec, J6E 3E1.

Donné ce 16 octobre 2019

Me Carole ST-GEORGES, notaire

>1608125

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal (Québec) H2Y 1B6.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
L'UNI-CAFÉ BISTROBAR INC. 285 Rue Saint-Georges Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5A2 Demande : 1024980	Cession totale d'un bar avec autorisations de danse, spectacles sans nudité et projection de films incluant la terrasse	L'UNI CAFÉ 285 Rue Saint-Georges Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5A2 Dossier : 2794469

Québec

Offrez-vous des ailes.
Donnez à Centraide Laurentides.

centraide laurentides.org 450 436-1584

SUIVEZ-NOUS SUR
facebook.com/journalLeNordStJerome

À VENDRE À PIEDMONT BÂTISSE COMMERCIALE

5 minutes du village de Saint-Sauveur
avec grand stationnement,
2000 pc carré sur 2 étages

450 602-0634

Occupation: 1^{er} novembre

339 500\$

duProprio

Avis public



APPEL D'OFFRES SOUSSION PUBLIQUE – Services professionnels – Étude préliminaire Travaux de réfection de la prise d'eau et ouvrages connexes

DESCRIPTION : La Ville de Saint-Jérôme souhaite obtenir des soumissions pour le projet suivant :

« Services professionnels – Étude préliminaire –
Travaux de réfection de la prise d'eau et ouvrages connexes. »

SOUSSION N° : AO 2018-2 ING.

DISPONIBILITÉS DES DOCUMENTS : Toutes les entreprises intéressées pourront se procurer les documents de soumission à compter du **28 octobre 2019**, sur le système électronique d'appel d'offres SEAO (www.seao.ca).

RÉCEPTION DES SOUSSIONS : au plus tard le **20 novembre 2019**, avant 10 h, au bureau de la greffière, 300, rue Parent, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 7Z7. Les enveloppes #1 seront ouvertes sur-le-champ. Les enveloppes #2 seront ouvertes en comité de sélection à la suite de l'évaluation qualitative des soumissions reçues.

COMMUNICATION : Pour tout renseignement supplémentaire concernant cette demande de soumissions, veuillez communiquer avec le responsable de l'information aux soumissionnaires, M. Simon Brisebois, à l'adresse courriel sbrisebois@vsj.ca ou par téléphone au 450-436-1512, poste 3462.

DESCRIPTION SOMMAIRE :

La Ville de Saint-Jérôme désire une étude préliminaire concernant des travaux de réfection de la prise d'eau municipale composée du barrage dans la rivière, la boîte de captage, le dégrillage et le dessablage en rive, la conduite d'amenée, le poste de relèvement, les conduites de refoulement et la connexion à l'usine de filtration.

Toute question ou demande de clarification doit être transmise au moins QUATRE-VINGT-SEIZE (96) heures avant la date et l'heure prévues pour la réception des soumissions.

ÉVALUATION DE RENDEMENT INSATISFAISANT : La Ville de Saint-Jérôme se réserve le droit de refuser la soumission d'un entrepreneur, d'un prestataire de services ou d'un fournisseur qui, au cours des deux années précédant la date d'ouverture des soumissions, a fait l'objet d'une évaluation de rendement insatisfaisant par la Ville.

ACCORD INTERGOUVERNEMENTAL : Le présent appel d'offres est assujéti à l'Accord de commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO), l'Accord de libre-échange canadien (ALEC), et l'Accord de libération des marchés publics du Québec et du Nouveau-Brunswick (AQNBS).

RÉSERVE : La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents de soumission & addendas véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, auprès de SEAO, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

ACCEPTATION DES SOUSSIONS : La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 23 octobre 2019.

La greffière de la Ville,
Me MARIE-JOSÉE LAROCQUE, MAP, GMA

>1608130

Le Nord votre accès à l'information

PROPRIÉTAIRE Josée Pilote | DIRECTEUR GÉNÉRAL Claude Labelle | ADJOINTE ADMINISTRATIVE Tania Johns | CHEF DE PUPITRE France Poirier | Ève Ménard, journaliste multimédia | INFOGRAPHIE Chantal St-Julien • Daniel Calvé • Marie-Eve Lapointe • Daniel Berthier • Isabelle Ranger

CONSEILLERS PUBLICITAIRES Édith Pelletier • Annie Bourdeau | CRÉATION FRONT Pier Savard | CONSEILLÈRE VENTES INTERNES ET EMPLOI Nathalie Paquin | AGENT AUX COMMUNICATIONS, NOUVELLES TECHNOLOGIES ET MULTIMÉDIA Antoine Gascon | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard • Mélanie Gosselin | IMPRESSION Trans-Mag DISTRIBUTION Transcontinental | DÉPÔT LÉGAL Bibliothèque nationale du Québec

ADRESSE 11, rue Robert, St-Sauveur, J0R 1R6 | TÉLÉPHONE 450.438.8383
journalnord.com

Le Journal Le Nord est publié tous les mercredis à 54 419 exemplaires et distribué gratuitement à Prévost, Saint-Jérôme, Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie, Saint-Colomban, Saint-Carolus. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire du Journal Le Nord ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditrice. Le Journal Le Nord exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dont notamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre du Journal Le Nord relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Le Journal Le Nord indemne et à prendre faits et cause en sa faveur.

Financé par le gouvernement du Canada | Canada | **STORAGE CERTIFIÉ** **HEBDO** **MON HEBDO** **LES ÉVALUÉS QUÉBÉC** **LES ÉVALUÉS**

DEVENEZ
BÉNÉVOLE :
1 877 356-3226

FAITES UN
DON :
1 800 418-1111

Croix-Rouge canadienne
Division du Québec



AGENDA

Troisième Âge

ATELIER DES AÎNÉS

Il est encore temps de s'inscrire pour les cours de Yoga, Tai-Chi, danse en ligne, mise en forme, peinture acrylique, peinture à l'huile techniques mixtes, aquarelle, atelier de scrapbooking, peinture diamant, poches, pétanque-atout, tablette Android, tricotin, mailles en folie, club de lecture, zumba, etc.

MOISSON D'OR STE-MARECELLE

Bingo chaque lundi, 13 h au Pavillon Lafontaine. Info : France Leblanc-Parent 450 436-3024 ou Thérèse Bertrand 450 438-8227. Cartes FADOQ: Diane Leblanc 450 436-3024.

CLUB SOLEIL DE PRÉVOST

Bingo les 1^{er} et 3^e mardi de chaque mois. Shuffleboard les mercredis à 13 h : André au 450 335-0960. Dards les 2e et 4e mardi chaque mois Jocelyne 450 224-1325. Info : Suzanne 450 224-5612 ou Micheline 450 438-5683.

ÂGE D'OR SAINT-HIPPOLYTE

Le samedi 26 octobre à l'Auberge Lac

du Pin Rouge à St-Hippolyte. Souper et soirée Halloween - Karaoké, membre 25\$ et non-membre 28\$.

Un prix pour le meilleur costume par vote. Billets disponibles immédiatement au 450 563-3819 et /ou 579 888-4820.

Veuillez réserver votre place. Pour plus d'information, veuillez consulter notre page Facebook.

ÂGE D'OR SAINT-ANTOINE

Le 29 octobre : danse et jeux libres. Cartes Fadoq : Monique (450) 565-0947

LES BONS VOISINS DE ST-PIERRE

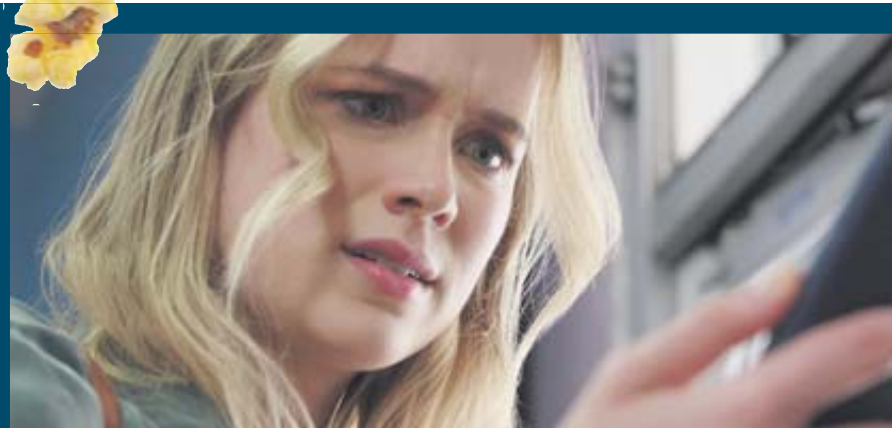
Prochaine sortie à l'Hôtel Montfort à Nicolet, le 31 décembre, 1 et 2 janvier 2020. Pour information, Diane Lapierre, prés. 450 592-1687.

CLUB BONHEUR DE VIVRE À SAINT-CANUT

Le 29 octobre, souper Halloween repas communautaire, apportez un plat, musique et danse 5 \$.

Cinéma

CETTE SEMAINE SUR VOS ÉCRANS



APPLICATION MORTELLE

Après avoir téléchargé une application prédisant le moment où une personne va mourir, une infirmière apprend qu'il ne lui reste que 3 jours à vivre. Alors que l'horloge tourne et qu'une figure la hante, elle doit trouver le moyen d'échapper à la mort avant qu'il ne soit trop tard.

PHOTOS : COURTOISIE



JEUNE JULIETTE (RÉPERTOIRE DU 28 OCT)

Juliette a 14 ans et elle termine le secondaire 2 dans quelques semaines. Avant les grandes vacances d'été, il faut encore affronter l'entourage scolaire, avec ces gens qui se moquent de son surplus de poids. Meilleure élève de sa classe, elle est désignée pour accueillir et intégrer un étudiant « différent » de 6^e année.

AGENDA COMMUNAUTAIRE



ADOPTION DE CHATS

Journée d'adoption de l'organisme Chats Nomades sans Toit le samedi 26 octobre de 10 h à 16 h 30 chez Animalerie Guérande située au 2140 boul. Curé-Labelle, Saint-Jérôme.

RÉUNION DE COUPLES

Rencontre de couples tous les mercredis soir à 19 h 30 dans le but de faciliter la communication entre les conjoints, en partageant leurs expériences, leurs problèmes communs et leurs espoirs d'améliorer leur vie de couples. Facebook : Réunion de couples ; www.reuniondecouples.com. Les rencontres ont lieu au 7, rue Morand, Saint-Jérôme

CERCLE DES FERMÈRES SAINT-ANTOINE

L'artisanat vous intéresse! Venez nous rencontrer tous les mercredis dès 13h au sous-sol de l'église St-Antoine, 705, Boul. Des Laurentides, St-Jérôme. Il nous fera plaisir de vous recevoir. Inf.: 450 438-4808 ou Hélène 450 569-2244.

CERCLE DE FERMÈRES SAINTE-PAULE

Le Cercle de Fermières Sainte-Paule est en période de recrutement. Les dames désireuses d'apprendre les différentes techniques en arts textiles: couture, broderie, tissage, tricot, papillotage, carte brodée etc. seront choyées. Diverses sorties sont aussi au programme. Nos réunions men-

suelles sont à chaque 2^e jeudi du mois (de jour). Pour toute information au sujet de nos activités : Liliane Nadeau au 450 569-5253 ou nadeauliliane2207@gmail.com

TROUBLE DE DÉPENDANCE AFFECTIVE

Les personnes qui ont des problèmes de mal-être intérieur, de faible estime de soi ou de relations insatisfaisantes. Les dépendants affectifs anonymes (DAA) peuvent sans doute vous aider gratuitement. Pour accéder aux réunions par ville, référez-vous au site de DAA www.daa-quebec.org/ ou pour plus d'informations, composez le 514 990-4744 ou sans frais 1 877 621-4744 ou par courriel info-publique@daa-quebecor.org

ALCOOLIQUES ANONYMES

Si l'alcool est un problème pour vous, les Alcooliques anonymes peuvent vous aider. Il suffit de les contacter au 450 438-5799 ou au www.aal-quebec.org/region90

CERCLE DES FERMÈRES SAINT-JANVIER

Le Cercle de Fermières de Saint-Janvier à Mirabel invite à la réunion mensuelle tous les 2^{es} mardi de chaque mois à 19 h au Centre Joseph-Savard (local #12) situé au 13 908 boul. du Curé-Labelle. Jeanne Garand, présidente, 450 435-6799. Courriel : mcgrathgjeanne@video-tron.ca

LES JEUDIS 2 POUR 1 SUR PRÉSENTATION DU COUPON

*Non valide sur les films 3D, la salle ESV, Les sièges DBOX, Opéras, Ballets, Aventuriers Voyageurs, Représentations spéciales ou Événements spéciaux. Le 2 pour 1 s'applique sur le prix de base de 12\$.

DÉCOUPEZ ET PRÉSENTEZ CETTE ANNONCE AU CINÉMA CARREFOUR DU NORD.

ÉCONOMISEZ

LES JEUDIS EN APRÈS-MIDI ET EN SOIRÉE OBTENEZ 2 BILLETS POUR UN FILM AU PRIX DE 12\$.

VALIDE LES 24 ET 31 OCTOBRE 2019

CETTE PROMOTION S'APPLIQUE POUR LE MÊME FILM ET LA MÊME REPRÉSENTATION.

cinemast-jerome.com

PROGRAMMATION DU VENDREDI 25 OCTOBRE AU JEUDI 31 OCTOBRE 2019

**HISTOIRES EFFRAYANTES
À RACONTER DANS LE NOIR**
DÈS LE 25 OCTOBRE

Billets en prévente

ROY DUPUIS
CHRISTINE BEAULIEU
JULIETTE GOSSSELIN
EMILE SCHNEIDER

YVES JACQUES
MYLÈNE MACKAY
DONALD PILON
GASTON LEPAGE

DÈS LE 25 OCTOBRE
LES FLEURS OUBLIÉES

Billets en prévente

JOULIKS
PRÉSENTATION SPÉCIALE
DIMANCHE 27 OCTOBRE À 12H30

LA RÉALISATRICE
MARILOUP WOLFE
LA SCÉNARISTE
MARIE-CHRISTINE LÉ-HUU
AINSI QUE LES COMÉDIENS
PRINCIPAUX DU FILM
SERONT PRÉSENTS POUR UN
QUESTIONS-RÉPONSES
À LA FIN DE LA REPRÉSENTATION

LE FILM PRENDRA L'AFFICHE LE 1^{ER} NOVEMBRE

Billets en prévente

APPLICATION MORTELLE

00.
00.
10.
25.
19.

REPRÉSENTATIONS SPÉCIALES
JEUDI 24 OCTOBRE
19H00 // 21H45

Billets en prévente

Les aventuriers voyageurs
FILMS • CONFÉRENCES

BRETAGNE ET NORMANDIE
LUNDI 28 OCTOBRE À 13H

Pharmacie Julie Morneau
Accespharma

PRÉSENTÉ PAR
LAFONTAINE

Billets en prévente

CINÉ-RÉPERTOIRE
LUNDI 28 OCTOBRE : 13H00 - 16H00 - 19H00 - 21H45

Jeune Juliette
ANNE ÉMOND

Billets en prévente

Les Opéras du Métropolitain
Saison 2019-20

MANON

SAMEDI 26 OCTOBRE
12H55

Billets en prévente

REPRÉSENTATIONS SPÉCIALES
JEUDI 31 OCTOBRE
19H00 // 21H45

**TERMINATOR
SOMBRE DESTIN**

Billets en prévente

MYLENE FARMER
2019
LE FILM

JEUDI 7 NOVEMBRE À 19H

Billets en prévente

ANDRÉ RIEU
Jeune à 70 ans

DIMANCHE 12 JANVIER 2020 À 12H15

Billets en prévente

Maintenant à l'affiche et
à votre portée,
DÉCOUVREZ
**NOTRE JOURNAL
NUMÉRIQUE**

LE JOURNAL DU CINÉMA
WWW.CINEMAST-JEROME.COM
CARREFOUR DU NORD

POUR L'HORAIRE COMPLET VISITEZ LE
CINEMAST-JEROME.COM

**RECEVEZ LA PROGRAMMATION
CHAQUE MARDI PAR COURRIEL**

SOYEZ LES PREMIERS À CONNAÎTRE
L'HORAIRE DES FILMS À CHAQUE SEMAINE
(AUCUN FRAIS, NI POURRIEL)

POUR VOUS INSCRIRE VISITEZ LE :
WWW.CINEMAST-JEROME.COM

**NOUVELLE
PIZZA**
TOUT CE QUI COMPTE,
C'EST L'ANCIEN.
LA PIZZA

Envie d'un CLASSIQUE?
ESSAYEZ NOS FAMEUX
**HOT-DOGS
GÉANTS**

CARTE-CADEAU
DISPONIBLE
À L'ANNÉE
AU MONTANT DE
VOTRE CHOIX

EN VENTE À LA BILLETTERIE
AINSI QU'ÀUX DIFFÉRENTS COMPTOIRS ALIMENTAIRES

MONTANT MINIMUM DE 10\$. POUR PLUS DE DÉTAILS, VISITEZ LE CINEMAST-JEROME.COM

**Maintenant
ouvert**

Jusqu'à **70%** de rabais

MÉGA VENTE

LIQUIDATION SUR UNE VASTE
SÉLECTION VÊTEMENTS,
CHAUSSEURESET DE BOTTES

**1035-1135 Local 180
Jean-Baptiste Rolland
St-Jérôme
J7Y 4Y7**

Venez-nous voir !

