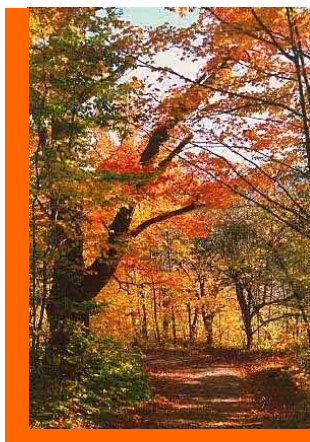




## Villes, villages, territoires et communautés en santé du réseau de l'Abitibi-Témiscamingue



### Dans ce numéro :

- 2 FJAT- Une nouvelle stratégie pour les jeunes du Québec
- 2 Société d'agriculture d'Abitibi (SAA)
- 2 Le Comité Embellir Val-d'Or
- 3 Prix d'excellence et Mentions de mérite du RQVVS
- 4 Festival international du cinéma en A-T
- 4 Promoteurs touristiques de la MRC d'Abitibi
- 5 Familles - Du monde à table!
- 5 D'amour et d'eau pure!
- 6 Journée internationale des personnes âgées
- 7 Mois de sensibilisation à la prévention du cancer du sein
- 8 Site Web ASSSAT
- 10 En bref
- 11 Mois relatifs à la santé
- 12 Sites Web à visiter

Bonjour,

Dois-je me présenter? Je suis le nouveau répondant régional Villes et Villages en santé en Abitibi-Témiscamingue. Plusieurs me connaissent déjà. Il y a lieu de dire que je travaille depuis déjà 20 ans en développement des communautés; j'ai commencé en 1991 comme agent de développement rural en Abitibi-Ouest. Depuis, j'ai toujours continué à croire que les communautés gagnantes sont celles qui se connaissent le mieux et qui, en sachant ce qu'elles veulent atteindre, canalisent les ressources et les énergies, autant internes qu'externes, pour y arriver. Je compte, dans cette nouvelle fonction, jouer le rôle de catalyseur qui contribue, par du soutien – outils, animation, planification, analyse, etc. – à ce que les choses souhaitées collectivement se développent et se réalisent. Dans cette perspective, je planifie pour le printemps 2011, une rencontre régionale de tous les membres VVTCS de la région de l'Abitibi-Témiscamingue. Lors de ce rendez-vous, nous pourrions échanger sur les bons coups, les besoins, la mise en réseau de membres, etc. Cette réunion pourrait avoir entre autre objectif de permettre aux milieux municipaux, par leur comité VVS, d'échanger sur divers dossiers sociaux et communautaires. Comme le démontrent les actions entreprises par les projets pilotes du *Tableau de bord des communautés*, ces dossiers gravitent de plus en plus dans la sphère municipale.

Comme plusieurs d'entre vous le savez, Ghislain Beaulé a pris sa retraite au cours de l'été. Nous profitons de l'occasion pour le remercier de l'excellent travail qu'il a fait comme répondant VVS et développement des communautés. Il a été présent dans de multiples dossiers – faisant des liens, organisant des idées, conseillant des stratégies – à travers la région. L'écho que nous en avons est que ses implications et interventions ont été fort appréciées. Bonne et active retraite Ghislain!

En septembre, Val-d'Or s'est vu décerner un Prix d'excellence par le Réseau pour son projet de la *Semaine de sensibilisation pour l'élimination de la discrimination raciale*. Nos félicitations aux organismes et citoyens de Val-d'Or qui ont contribué au succès de cet événement.

Le projet pilote *Tableau de bord des communautés* tire à sa fin. Une démarche de développement de communauté a été réalisée dans chacune de huit communautés pilotes de la région. Ce projet a permis à chacune de ces collectivités de mieux connaître l'état de sa situation, d'apprécier ses potentiels, d'identifier les principales situations préoccupantes du milieu et d'élaborer des actions pour agir sur ceux-ci. Les savoirs et les expériences acquis seront compilés et formulés dans un guide de développement des communautés. Ce guide sera présenté à l'hiver 2011 aux intervenants des diverses organisations offrant du soutien aux communautés dans chaque MRC. Cette présentation, sous forme d'atelier, visera à outiller les intervenants à accompagner les collectivités qui en exprimeront le besoin.

Plusieurs dossiers sont en cours cet automne (bilan sur le développement social, plan de lutte à la pauvreté, *Tableau de bord des communautés*, etc.). Comme membres du réseau VVTCS en Abitibi-Témiscamingue, vous êtes des acteurs importants dans la société régionale; à ce titre, votre participation dans ces dossiers, par vos observations et vos avis, peut avantageusement éclairer le débat et contribuer aux changements favorisant les communautés de l'Abitibi-Témiscamingue. Soyez attentifs aux consultations qui se feront sur votre territoire.

Bel automne, riches implications et bonne lecture!

*Gaston Gadoury*  
Répondant régional Villes et Villages en santé et développement des communautés



L'année qui vient de se terminer fut le théâtre de l'implantation d'une nouvelle Stratégie d'action jeunesse à l'échelle québécoise. Pour le Forum jeunesse de l'Abitibi-Témiscamingue (FJAT), le lancement par le premier ministre de la nouvelle stratégie intitulée « Enrichir le Québec de sa relève » apportait son lot de bonnes nouvelles.

Dans un premier temps, les engagements du gouvernement du Québec s'échelonnent maintenant sur cinq ans, alors que la stratégie précédente était d'une durée de trois ans. Cela permet au FJAT de concentrer ses efforts sur l'atteinte de ses objectifs sans avoir à se soucier du

bilan, de la négociation et de l'incertitude liés au renouvellement d'une entente.

Dans un deuxième temps, la Stratégie d'action jeunesse 2009-2014 réservait une bonne nouvelle pour les jeunes de la région. En effet, le Fonds régional d'investissement jeunesse passait de 427 301 \$ à 446 530 \$ annuellement. Sur cinq ans, cela représente un montant supplémentaire de 96 145 \$ qui servira à financer des projets réalisés par et pour les jeunes de la région.

Source : Rapport annuel 2009 du Forum jeunesse de l'Abitibi-Témiscamingue  
[www.jeunes.gouv.qc.ca/strategie/index.html](http://www.jeunes.gouv.qc.ca/strategie/index.html)

## UNE NOUVELLE STRATÉGIE POUR LES JEUNES DU QUÉBEC



**Éducation et emploi**

**Santé**

**Régions**

**Entrepreneuriat**

**Diversité**

**Environnement**

**sont les choix stratégiques autour desquels s'articule la nouvelle stratégie jeunesse**



### Société d'agriculture d'Abitibi

La société d'agriculture d'Abitibi a le plaisir de vous informer que sa 41<sup>e</sup> édition de l'Exposition agricole régionale d'Abitibi s'est tenue du 29 juillet au 1<sup>er</sup> août 2010 sur le site du Complexe sportif de St-Félix-de-Dalquier. Ayant pour thème « **Dans le futur, l'agriculture, une valeur sûre** », elle fut couronnée de succès. La belle température étant au rendez-vous, plus de 7000 visiteurs se sont présentés sur le site. Les projets pour la prochaine édition de l'exposition agricole seront de consolider nos acquis et activités afin de fidéliser notre clientèle et d'offrir un service à la mesure de l'envergure de l'Exposition agricole régionale d'Abitibi.

Source : Jules Grondin, président SAA  
 819 732-3876

### LE COMITÉ EMBELLIR VAL-D'OR

Sous l'égide de la ville de Val-d'Or et de son comité Ville en santé, ayant pour objectif d'inciter et de soutenir les citoyens et les citoyennes à s'approprier davantage leur espace résidentiel, le comité *Embellir Val-d'Or* a proposé plusieurs idées de projets à réaliser en ce sens : trois projets ont été retenus, ils seront tous réalisés d'ici la fin de l'année 2010.

- ✓ Fleurir sa porte pour le 75<sup>e</sup> de la ville de Val-d'Or;
- ✓ Animation horticole au marché public;



- ✓ Doter la ville de Val-d'Or d'un emblème floral.

Le comité *Embellir Val-d'Or* s'est associé à plusieurs partenaires dans le but de soutenir ses efforts dans la planification et la réalisation des projets qui les mobilisent.

Source : Nicole Guilbert, ville de Val-d'Or

## *Prix d'excellence et Mentions de mérite du Réseau québécois de Villes et Villages en santé*



**QUÉBEC, le 22 septembre 2010** - Plusieurs municipalités du Québec ont été honorées le vendredi 17 septembre par le Réseau québécois de Villes et Villages en santé (RQVVS) pour avoir fait preuve d'innovation dans la réalisation de projets en matière de qualité de vie et

de santé de la population. C'est dans le cadre de la 22e édition du colloque annuel du RQVVS, qui s'est terminé samedi à Rivière-du-Loup, qu'ont été dévoilés les noms des lauréats des **Prix d'excellence** et des **Mentions de mérite 2010**.

[www.rqvvs.qc.ca/colloque/colloque\\_2010.asp](http://www.rqvvs.qc.ca/colloque/colloque_2010.asp)



### **Prix d'excellence**

Val-d'Or / Semaine de sensibilisation pour l'élimination de la discrimination raciale

La présence autochtone à Val-d'Or est importante et les défis de la cohabitation se font clairement sentir. Fort de son engagement en faveur des droits, des intérêts et du mieux-être individuel et collectif des Autochtones en milieu urbain, le Centre d'amitié autochtone de

Val-d'Or organisait pour la dixième fois en mars 2010 la *Semaine de sensibilisation pour l'élimination de la discrimination raciale*. Cet événement a pour objectifs d'ouvrir le dialogue entre les communautés et d'informer la population sur l'histoire, la culture et les réalités

autochtones en milieu urbain. Les membres du jury ont souligné la pertinence du projet qui permet de discuter d'une question cruciale et sensible : celle du vivre-ensemble entre Autochtones et non-Autochtones.



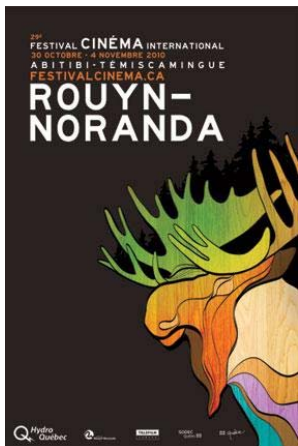
### **Mention de mérite**

Matagami / Semaine de la famille : une semaine pour toutes les générations

Fondée en 1963, Matagami a connu un essor rapide dans les années 1970 grâce aux travaux d'aménagement de la centrale hydroélectrique de la Baie-James. Le « boom » n'ayant duré qu'une décennie, la municipalité fait face depuis à des défis importants qui ont donné lieu à une prise en charge collective, tant citoyenne que gouvernementale. En mai dernier, la municipalité organisait la *Semaine de la famille*, en collaboration avec son comité fa-

mille et le Réseau québécois de Villes et Villages en santé. Cette semaine de la famille a été l'occasion de réfléchir à l'équilibre entre le travail et la vie familiale. Parce que la mobilisation a été à la hauteur des défis de la municipalité, les membres du jury souhaitent saluer les personnes et les instances qui ont fait de la *Semaine de la famille* de Matagami un grand succès.

Source : Réseau québécois de Villes et Villages en santé  
Relations médias : Roch Bilodeau—Phare Communications



**Du 30 octobre au  
4 novembre 2010**

[www.festivalcinema.ca/](http://www.festivalcinema.ca/)

## « RESTE AVEC MOI » ouvrira le 29<sup>e</sup> Festival du cinéma international en Abitibi-Témiscamingue

C'est avec une grande fierté que les organisateurs du 29<sup>e</sup> Festival du cinéma international annoncent que le long métrage de Robert Ménard, *Reste avec moi*, sera présenté en première mondiale lors de la soirée d'ouverture le samedi 30 octobre. « C'est un honneur que nous fait Robert Ménard. Il fait partie des grands du cinéma québécois. Robert nous a entre autres donné les *Cruising Bar*. Celui-ci est toujours le bienvenu chez nous, le public de

l'Abitibi-Témiscamingue l'apprécie particulièrement. Il a d'ailleurs remporté le Grand Prix Hydro-Québec à deux reprises, en 1991 avec *l'Homme de rêve* et en 1995 avec *l'Enfant d'eau* », souligne le président du Festival, Jacques Matte. « C'est aussi un honneur pour moi que d'ouvrir le Festival. L'organisation, le public, ce sont des gens passionnés, qui connaissent le cinéma, qui le mettent en valeur », de préciser Robert Ménard.



**Amos, le 12 juillet 2010** — Pour une 3<sup>e</sup> année consécutive, des promoteurs touristiques de la MRC d'Abitibi bénéficieront d'une aide financière pour leur projet. **L'enveloppe 2010 permettra d'investir 116 450 \$** sous forme de subventions pour soutenir financièrement la consolidation, le développement et la diversification de l'offre touristique de la MRC d'Abitibi.

Depuis sa création en 2008, par l'investissement de 0,01 \$ par 100 \$ de richesse foncière, la MRC d'Abitibi a injecté 347 378 \$ dans l'industrie touristique sur son territoire. Une implication marquante de la part des élus municipaux et un modèle pour le reste du Québec.

Les projets des organismes suivants auront un appui financier en 2010, soit : La Corporation du Mont-Vidéo, Le Refuge Pageau, La Corporation de la Galerie d'Art et du musée historique de l'Abitibi, la Société d'agriculture d'Abitibi et Tourisme Harri-cana.

« Plus de la moitié de cette entente de 5 ans avec la MRC d'Abitibi a été franchie pour le fonds de développement touristique. Au fil des ans, nous constatons la nécessité de ce fonds pour améliorer notre offre touristique et nous sommes heureux de voir que les promoteurs concernés s'approprient les outils mis en place pour favoriser leur développement et pour se positionner au niveau régional », mentionne le président du CLD Abitibi, Jules Grondin.



Source: Caroline Thivierge  
Infos : Valérie Dugas  
CLD Abitibi  
819 732-6918

## FAMILLES

### DU MONDE À TABLE!

L'Abitibi-Témiscamingue compte 3 875 familles nombreuses, c'est-à-dire des familles comptant trois enfants ou plus (2006). Celles-ci représentent 16,2 % de toutes les familles de la région. La grande majorité de ces familles (85 %) sont biparentales alors que les autres sont monoparentales.

En comparant les régions, on constate que dans le Nord-du-Québec, une famille sur trois compte trois enfants et plus! Outre cette région, l'Abitibi-Témiscamingue se situe parmi celles ayant les plus grandes parts de familles nombreuses, de pair avec l'Estrie et le Centre-du-Québec. Elle se démarque très légèrement de la moyenne



provinciale, qui compte 14,6 % de familles nombreuses, soit 1,6 point de pourcentage en moins qu'ici.

Si l'on ignore combien d'enfants comptent les familles nombreuses de la région, on sait qu'au Québec, 78 % des familles nombreuses comptent trois enfants, 17 % en comptent quatre et 5 % en comptent cinq et plus. On peut penser que le portrait est similaire ici.

Notons qu'en 1991, 16,6 % » des familles de l'Abitibi-Témiscamingue étaient des familles nombreuses, part qui a diminué à 11,7 % en 1996 pour descendre encore à 10,0 % en 2001, puis remonter au taux de 16,2 % en 2006.

Source : Le bulletin de l'Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue, Septembre 2010—[www.observat.qc.ca](http://www.observat.qc.ca)



*Campagne  
de fierté et  
d'appartenance  
au territoire de  
la MRC d'Abitibi*

Source : Caroline Thivierge  
CLD Abitibi  
819 732-6918 # 223

C'est un bilan très positif que les responsables de la campagne de fierté et d'appartenance « D'amour et d'eau pure! » dressent de la première phase d'information et de promotion de la nouvelle image de marque du territoire de la MRC d'Abitibi. En effet, depuis le début du mois de mai, ce sont 7089 adultes et enfants qui ont été rencontrés par les agentes de promotion lors de divers événements et activités locales qui se sont déroulés sur le territoire.

La deuxième phase de la campagne « D'amour et d'eau pure! »

visant à mousser le sentiment de fierté et d'appartenance des citoyens de la MRC d'Abitibi prend officiellement son envol avec le dévoilement des **six nouveaux ambassadeurs qui témoigneront de leur attachement et de leur passion.** Le Dr Bertrand Lavoie, le maire Ulrick Chérubin, le professeur de musique Luc Mathieu, l'ébéniste Denis Louis-Seize, le chercheur sur l'eau Vincent Cloutier et les athlètes du Kodiak, Antony Fortier et Audrey Gagnon vous feront vivre « D'amour et d'eau pure! » au cours des prochaines semaines.

## DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE

### JOURNÉE INTERNATIONALE DES PERSONNES ÂGÉES



Le 1<sup>er</sup> octobre a eu lieu la Journée internationale des personnes âgées. Cette journée vise à sensibiliser les gens du monde à l'importance du rôle social des

personnes âgées, des bienfaits du respect et du soutien intergénérationnel. C'est en 1991 que les Nations Unies ont déclaré le 1<sup>er</sup> octobre « Journée internationale des personnes âgées ». Cette journée est commémorée dans plusieurs pays du monde et en 2010, c'est sous le thème « Plus on marche plus on laisse de traces » que nous célébrons le vieillissement de la population.

Au cours de notre marche sur la route de la vie, nous avons la possibilité de donner ou transmettre notre savoir et notre expérience pour laisser des traces durables dans la mémoire de nos proches. Ces traces, au contraire de celles laissées dans le sable ou la neige, résisteront au passage du temps...

En Abitibi-Témiscamingue, comme au Québec, les personnes âgées de 65 ans et plus vivent de plus en plus vieux. De plus, selon les dernières projections, en 2031 elles représenteront 29 % de la population, soit environ 40 700 personnes.

En 2007, lors de la consultation publique sur les conditions de vie des aînés du Québec, la question de la maltraitance a été soulevée et par conséquent, la nécessité de lutter contre la violence, les abus ou la négligence envers les personnes âgées. Rappelons que la maltraitance à l'égard des personnes âgées est de plus en plus connue et qu'elle peut avoir d'importantes répercussions sur leur santé physique et mentale. En effet, le fait de vivre sous le stress de la violence peut engendrer une mortalité précoce. Le phénomène de l'abus et de la violence envers les aînés existe sous différentes formes : la violence physique, psychologique, financière et matérielle, agression sexuelle ou tout autre type d'abus.

Enfin, il est important que chacun puisse vieillir dans la sécurité et la dignité et, en tant que citoyen, disposer de tous ses droits. C'est pour cette raison que depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2010, la ligne téléphonique **Aide-Abus Aînés** offre écoute et référence à la population québécoise témoin ou victime de maltraitance envers les hommes ou les femmes âgées.

**Ligne AIDE-ABUS AÎNÉS**



**1 888 489-2287**



*La maltraitance faite aux personnes âgées  
est un problème social... chacun est invité à agir...*

Muguette Lacerte

Prévention des chutes et violence envers les personnes âgées—ASSSAT

Courriel : [muguette\\_lacerte@ssss.gouv.qc.ca](mailto:muguette_lacerte@ssss.gouv.qc.ca)

## MOIS DE SENSIBILISATION À LA PRÉVENTION DU CANCER DU SEIN

En octobre 2010, pour la 17<sup>e</sup> année consécutive, plusieurs activités se tiendront dans différents milieux (entreprises, organismes communautaires, associations de femmes, place publique, etc.) pour rappeler l'importance de la prévention pour la santé des seins et le dépistage du cancer du sein.

Un cancer du sein se développe en général durant plusieurs années sans le moindre symptôme. La prévention du cancer du sein passe donc par un suivi régulier qui permet de détecter toute anomalie de manière précoce. Dépisté tôt, il est généralement plus facile à traiter et l'on observe moins de risques de séquelles. La prévention du cancer du sein passe par l'adoption de bonnes habitudes de santé et par le dépistage précoce.

### L'adoption de saines habitudes de vie

Chaque femme peut jouer un rôle actif pour préserver la santé de ses seins.

En premier lieu, il faut :

- ↪ **Prendre le temps de bien identifier** les sensations éprouvées dans ses seins et leur apparence. La façon la plus simple de prendre soin de ses seins c'est aussi d'analyser ses comportements dans la vie. De plus, selon plusieurs études, l'adoption de saines habitudes de vie mène non seulement à l'amélioration de la santé en général, mais a aussi un effet sur la santé des seins. Voici des exemples :
- ↪ **Mangez sainement.** Une alimentation faible en gras, riche en fibres et équilibrée en fruits et légumes réduit les risques de cancer du sein.
- ↪ **Courez, marchez, bougez.** Un minimum de quatre heures d'exercice par semaine diminue les risques de cancer du sein. Chez les femmes actives, le risque de cancer du sein diminue de 42 %.
- ↪ **Surveillez votre poids.** Le risque de développer un cancer du sein est plus élevé chez les personnes qui ont un excédent de poids. Santé Canada mentionne qu'une augmentation de plus de 5 kilos pendant l'âge adulte constitue un facteur de risque de cancer du sein après la ménopause.
- ↪ **Cessez l'usage du tabac et évitez la fumée secondaire.** La cigarette et la fumée secondaire ont été associées au cancer du sein dans certaines études. La fumée de tabac est à l'origine de 30 % de tous les décès causés par le cancer.
- ↪ **Modérez votre consommation d'alcool.** Une consommation faible mais régulière (un verre de vin ou une cannette de bière) augmente de près de 7 % le risque d'un cancer du sein.
- ↪ **Soyez vigilante** s'il y a des antécédents de cancer du sein dans votre famille, c'est-à-dire, mère ou sœur, consultez votre médecin.
- ↪ **Ayez une vie équilibrée et évitez le stress.** La santé passe par de saines habitudes aux plans physique et émotionnel.
- ↪ **À partir de 50 ans, et jusqu'à 69 ans**, vous recevrez une lettre du [Programme québécois de dépistage du cancer du sein \(PQDCS\)](#) vous rappelant d'aller passer une mammographie. *La mammographie périodique chez les femmes de 50 à 69 ans est présentement la seule méthode de dépistage reconnue efficace.*

**Pour plus d'information, n'hésitez pas à communiquer avec Muguet Lacerte,  
coordonnatrice régionale du PQDCS en composant le 1 866 321-3232**

## BIENVENUE SUR LE SITE DE L'AGENCE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE



Cliquez  
santé!



[www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca](http://www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca)

événements à venir



### Ensemble, redéfinissons les termes du contrat social entre les générations!

Pour faire suite aux Cafés des âges tenus à l'hiver 2010, la *Table régionale de concertation des personnes âgées de l'Abitibi-Témiscamingue* et ses partenaires vous invitent gratuitement à son Rendez-vous régional des générations, **le jeudi 21 octobre 2010, de 8 h 30 à 16 h, à Rouyn-Noranda.**

Citoyens de tous âges, vous êtes conviés à débattre les principes et les pistes d'action qui déboucheront sur un contrat renouvelé entre les générations : la Déclaration des générations.

Pour plus de renseignements : Tél. : 819 762-1865  
Courriel : [traat@cablevision.qc.ca](mailto:traat@cablevision.qc.ca)  
Pour inscription : <http://generation.inm.qc.ca/>



Dans un contexte de société québécoise vieillissante, M. Claude Béland, conférencier invité, vous entretiendra, dès 13 h, du dialogue entre les générations, de l'équité, du partage du pouvoir et des défis que nous avons à relever afin de profiter de cette situation et d'en faire une opportunité d'innovation.

Les questions à débattre lors de cette journée sont : - la famille - le pouvoir - la santé - le travail et l'éducation.

### Colloque santé et sécurité au travail...



26 et 27 octobre

C'est avec enthousiasme que nous vous invitons à participer au 22<sup>e</sup> colloque où ensemble, nous remettrons sur le métier la prévention pour en faire un franc succès. Le grand personnage de cette réussite, c'est le « tisserand ». Dans les entreprises, le « tisserand », c'est la gestion. Elle a la responsabilité d'approuver les façons de faire, les outils à utiliser, les acteurs qui performant et, le plus important, le suivi et les ajustements qui feront de la prévention un vécu au quotidien, tant pour la santé que pour la sécurité.

Une conférence, des formations et des ateliers vous sont offerts pour vous aider à tisser l'oeuvre : **Gérer... pour mieux prévenir!**

**Le comité organisateur**

## nouvelles publications



La Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue a le plaisir de vous annoncer la parution du fascicule « Mise au point sur le phénomène du suicide en Abitibi-Témiscamingue ». Ce document présente les dernières données disponibles en ce qui concerne les hospitalisations

## Le suicide



## en Abitibi-Témiscamingue

pour tentative de suicide, de même que celles sur la mortalité par suicide. Une analyse descriptive fait état des variations du phénomène, entre autres, selon l'âge, le sexe et le moyen utilisé. Le document peut être consulté ou téléchargé sur notre site Web dont l'adresse apparaît au haut de la page précédente.

*Guillaume Beaulé*

L'ABC de  
L'AUTOGESTION  
DES SOINS

## VIVRE EN SANTÉ avec une maladie chronique



Ce programme, à l'intention des personnes vivant avec une maladie chronique et leurs proches, est une série de six rencontres gratuites qui permet d'acquérir les habiletés et la confiance pour mieux gérer leur condition de santé au quotidien.

Ces rencontres sont animées par des bénévoles spécialement formés à cette fin. Chaque rencontre est d'une durée de 2 h 30 par semaine pour six semaines. Les rencontres regroupent

dix à douze participants vivant avec une maladie chronique ou leurs proches.

### **Vous êtes intéressé à être animateur bénévole?**

Après avoir suivi l'atelier autogestion des soins, si vous souhaitez devenir animateur bénévole, vous pourrez bénéficier de tous les avantages du programme tout en développant des habiletés en animation de groupe. La formation des animateurs est d'une durée de quatre jours.

**Pour être participant aux rencontres ou devenir animateur bénévole**, vous devez vous inscrire auprès de la personne responsable d'un des centres de santé et de services sociaux suivants :

- ✓ CSSS de la Vallée-de-l'Or
- ✓ CSSS de Témiscaming-et-de-Kipawa
- ✓ CSSS Les Eskers de l'Abitibi
- ✓ CSSS du Lac-Témiscamingue

Pour obtenir tous les détails, nous vous invitons à visiter notre site Web :

[www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca](http://www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca)

ou communiquer avec Céline Hubert au 819 764-3264, poste 49413  
courriel : [celine\\_hubert@ssss.gouv.qc.ca](mailto:celine_hubert@ssss.gouv.qc.ca)



## EN BREF



◆ L'école Sainte-Lucie de Val-d'Or a procédé, le 1<sup>er</sup> septembre dernier, à l'occasion de la rentrée scolaire, au lancement de son tout nouveau thème annuel : *Les quatre saisons pour grandir*. Tout au long de l'année, en traversant les saisons, les élèves auront des objectifs à atteindre en lien avec la saison où ils seront rendus. Afin de symboliser cette thématique, l'école et les élèves ont planté un Sorbier de Russie. Cet arbre donnera de magnifiques fleurs au printemps. Comme l'arbre, les élèves devront, eux aussi, fleurir à la fin de l'année.—Source : *L'Écho Abitibien*, le vendredi 10 septembre 2010

◆ Le centenaire de Nédélec s'est déroulé dans une atmosphère conviviale digne des réunions de famille d'antan. « Aujourd'hui, puisqu'il y a moins de mariages, les familles cherchent de plus en plus d'occasions pour se rassembler » souligne la mairesse de Nédélec, Carmen Rivard, visiblement heureuse du succès du centenaire de sa municipalité. Du 24 au 27 juin, des activités n'ont cessé de se succéder afin de célébrer Nédélec : cérémonie protocolaire, dévoilement d'une plaque commémorative, différents jeux et compétitions. Une belle réussite pour la présidente du comité du Centenaire, Danielle Pelchat qui préparait cet événement depuis deux ans.—Source : *Le Reflet*, le mercredi 30 juin 2010

◆ Un comité en postvention est sur le point d'être formé au Centre de prévention du suicide du Témiscamingue (CPST). Le but? Créer des groupes d'intervention afin de limiter les dommages collatéraux possibles causés par l'annonce d'un suicide dans un groupe. Que ce soit à l'école, dans une entreprise ou en famille, apprendre qu'un proche ou même une connaissance vient de se suicider est toujours déstabilisant, selon les intervenants. Le projet Sentinelle, mis en place par le CPST l'an dernier, demeure un pilier important dans les actions menées pour contrer ce fléau qui n'échappe à aucune région au Québec. Le 10 septembre dernier avait lieu la *Journée mondiale de prévention du suicide*.—Source : *Le Reflet*, le mercredi 8 septembre 2010



◆ La *Corporation Victoire* vient de naître à Malartic pour contribuer à diminuer le décrochage scolaire de 10 % d'ici 2015. Cette Corporation est composée d'entreprises de Malartic, de la Commission scolaire de l'Or-et-des-Bois, de la Ville et d'organismes sans but lucratif. « Dans un premier temps, on vise Malartic, mais éventuellement, on aimerait voir des organisations de Rivière-Héva et de Cadillac se joindre à nous », a mentionné le président de la Corporation, Denis Juteau. Par ailleurs, l'organisme, dont l'idée a vu le jour il y a un an, se basera sur quatre valeurs : l'engagement des partenai-

res, leur collaboration pour mobiliser les ressources, leur leadership selon leur expertise, et la jeunesse.—Source : *L'Écho Abitibien*, le vendredi 27 août 2010

◆ Un nouveau projet intitulé « Lire tout le temps » est lancé par le Réseau Biblio. Il est en route depuis le 9 septembre 2010 dans 20 de ses bibliothèques de la région. *Lire tout le temps* est un projet qui vise principalement une clientèle plus âgée. Il a pour



but de maintenir le lien avec la lecture et de présenter les services personnalisés et adaptés qui leur sont offerts par les bibliothèques locales. Tous les détails pour ce projet (ou pour l'itinéraire de tournée) sont disponibles sur le site Web du Réseau Biblio au :

[www.reseaubiblioduquebec.qc.ca](http://www.reseaubiblioduquebec.qc.ca)

Source : *Le Citoyen de Rouyn-Noranda*, le mercredi 8 septembre 2010

◆ L'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue (UQAT) a fait un pas de plus dans son développement avec l'inauguration de 180 places en résidence à Rouyn-Noranda et Val-d'Or. L'Université est très heureuse de savoir que leurs résidences peuvent répondre à un besoin de logements, mais leur objectif premier est de répondre aux besoins des étudiants et faciliter l'accessibilité aux études supérieures.—Source : *Abitibi Express*, le mardi 28 septembre 2010



## Mois relatifs à la santé

### OCTOBRE

Mois de la santé en milieu de travail

Mois de sensibilisation à la prévention de la grippe

Mois de sensibilisation au cancer du sein



3-9 octobre Semaine de la prévention des incendies

17-23 octobre Semaine nationale de la sécurité à l'école



1<sup>er</sup> octobre Journée internationale des aînés

10 octobre Journée mondiale de la santé mentale

16 octobre Journée mondiale de l'alimentation



### NOVEMBRE

Mois de sensibilisation à la réanimation cardiorespiratoire

6-12 novembre Semaine nationale de la sécurité des aînés

24-30 novembre Semaine nationale de la prévention des incendies à la maison

20 novembre Journée nationale de l'enfant

25 novembre Journée internationale de l'élimination de la violence faite aux femmes

### DÉCEMBRE

Campagne du timbre de Noël de l'association pulmonaire

1<sup>er</sup> décembre Journée mondiale de lutte contre le sida 

3 décembre Journée internationale des personnes handicapées

6 décembre Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes au Canada



## Le comité du Bulletin

### Coordination :

Gaston Gadoury

### Comité de révision :

Carole Archambault

Guillaume Beaulé

André Bouchard

Gaston Gadoury

Marie-Claire Lacasse

Denise Lefebvre

### Conception graphique :

Lucie Landry-Létourneau

Denise Lefebvre

### Recherche, mise en page et diffusion :

Denise Lefebvre

### Collaborateurs :

Guillaume Beaulé

ASSSAT

Valérie Dugas

CLD Abitibi

Jules Grondin

Société d'agriculture d'Abitibi (SAA)

Nicole Guilbert

Ville de Val-d'Or

Céline Hubert

ASSSAT

Muguette Lacerte

ASSSAT

Caroline Thivierge

CLD Abitibi

Comité organisateur santé et  
sécurité au travail—ASSSAT

### Prochaine parution :

Décembre 2010

### Tirage :

500 exemplaires

### Pour nous joindre :

Centre d'information technique  
sur, par et pour les communautés  
Villes, villages, territoires et  
communautés en santé

1, 9<sup>e</sup> Rue, Rouyn-Noranda (Qc)

J9X 2A9

## DOCUMENTS DISPONIBLES AU CENTRE D'INFORMATION TECHNIQUE

### Pour en savoir plus...

- ✎ **Initiatives locales et développement  
socioterritorial**, 2009, Québec, Télé-  
Université, 353 p.



S'adresse aux gens actifs en développement des communautés.

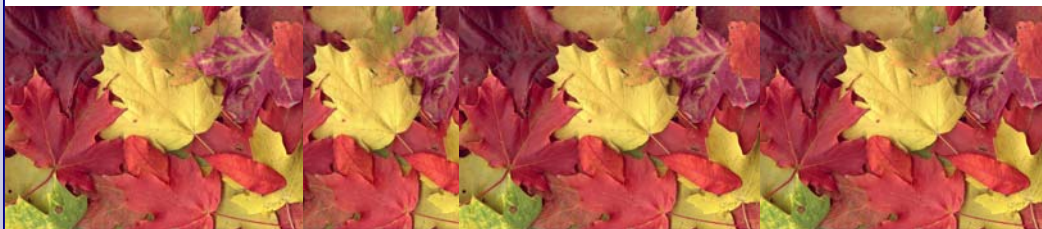
**Vous pouvez emprunter ce document auprès du Centre d'information technique en composant le 819 764-3264, poste 49401**

### Et si nous allions...



### Sites Web à visiter

- ✎ Développement des communautés  
[www.mobilisation-communautes.qc.ca.htm](http://www.mobilisation-communautes.qc.ca.htm)
- ✎ Stratégie d'action jeunesse 2009-2014 du Gouvernement du Québec  
[www.jeunes.gouv.qc.ca/strategies/index.html](http://www.jeunes.gouv.qc.ca/strategies/index.html)



### Portail Québec

## Directement de...

Québec 

- ✎ Plan d'action gouvernemental pour la solidarité et l'inclusion sociale 2010-2015
- ✎ Urgence Québec (pandémie de grippe, foudre, vents violents, etc.)
- ✎ Mon dossier citoyen (découvrez les services gouvernementaux et créez votre ligne personnalisée)

### Pour en connaître davantage sur ces sujets :

[www.gouv.qc.ca/portail/quebec/pgs/](http://www.gouv.qc.ca/portail/quebec/pgs/)



Agence de la santé  
et des services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue

Québec 

Pour recevoir le Bulletin par courriel :

[denise\\_lefebvre@ssss.gouv.qc.ca](mailto:denise_lefebvre@ssss.gouv.qc.ca)