Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

lenord-cotier.com • vol. 15 n° 38 • Le mercredi 17 novembre 2021 • 48 pages

VOTRE JOURNAL COMPLET À L'INTÉRIEUR

TELUS MD

Nos clients capotent...



TELUS[MD]

... sur nos vitesses Internet.

Parce que nous offrons des vitesses symétriques en téléchargement et en téléversement, la technologie Internet la plus fiable et la plus rapide[1] ainsi que des combos avantageux, tout le monde capote. Surtout la compétition.

Déjà client TELUS? Faites-en profiter vos proches, avec notre programme de recommandation bonifié, et **obtenez chacun une carte prépayée Visa[2] de 200 $**. Faites vite, l'offre prend fin bientôt.



Profitez de nos combos avantageux dès maintenant
telus.com/**recommandation**

L'entreprise la plus recommandée par ses clients, depuis plus de 5 ans.

Les services sont offerts là où la technologie le permet.1. Les réseaux traditionnels de cuivre ou de fibre hybride sont davantage sujets à des limitations de capacité et aux facteurs environnementaux comparativement au réseau TELUS PureFibre utilisant la technologie de fibre optique qui transmet les données au moyen de signaux lumineux. 2. Offre valable jusqu'au 30 novembre 2021 pour les clients du Québec abonnés aux services résidentiels de TELUS seulement. Le client TELUS (résidentiel) qui fait une recommandation de services, doit s'assurer de fournir uniquement des informations (incluant le courriel) sur des personnes avec qui il a une relation d'amitié, un lien familial ou un lien d'affaire. TELUS peut mettre fin au programme de recommandation de services sans préavis. L'offre n'est ni monnayable, ni transférable, mais peut être jumelée à certaines offres promotionnelles en vigueur. L'obtention des cartes prépayées Visa est conditionnelle à ce que la personne à qui les services sont recommandés accepte d'être contacté par TELUS et s'abonne en combo (deux (2) services ou plus) à l'un ou l'autre des services suivants : Télé OPTIK, Internet, Téléphonie illimitée ou Téléphonie 150, Maison connectée ou Protection numérique dans les 30 jours suivant la réception du courriel de la personne qui lui recommande les services de TELUS. Les services sont offerts là où la technologie le permet. Délai de 6 semaines suivant la date d'installation des services pour la livraison des cartes prépayées Visa. Les cartes prépayées sont émises par Peoples Trust Company en vertu d'une licence accordée par Visa Int. Pour plus de détails sur les modalités, conditions et restrictions liées aux cartes prépayées Visa, visitez le MyPrepaidCenter.com/site/visa-univ-fr-can

RE/MAX DISTINCTION
ACHETEUR/VENDEUR
Tranquil-IT GRATUIT
CAROLINE TRUCHON
Courtier Immobilier
418 965-7344
CHRISTIAN TRUCHON
Courtier Immobilier agréé
418 964-6435
MÉLANIE TRUCHON
Courtier Immobilier
418 965-7364
161, rue du Père-Divet, Sept-Îles, QC G4R 3P8
Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec

CLINIQUE DE DENTUROLOGIE
ÉRIC HURTUBISE d.d.
Prothèse complète ou partielle
Sur rendez-vous seulement
749, Beaulieu, Sept-Îles
418 962-1333 • 1 800 563-1334

LOGEMENTS CÔTE-NORD
pour votre confort
4 ½ 5 ½
418 960-0250
418 960-4480
www.logementscotenord.ca

1 1/2
Idéal pour travailleur
Studio clé en main
MEUBLÉ • CHAUFFÉ • ÉCLAIRÉ
TOUT INCLUS
LES IMMEUBLES JFSP
À LOUER
3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2
418 965-0274


DÉMÉNAGÉ au 140, rue Père-Divet
Kathy Doyle
Courtier immobilier résidentiel et commercial
Sutton Groupe Sutton Nouvelle Demeure Agence immobilière
418 961-9154

TAXIBUS
418 968-2877
(BUSS)(1 heure à l'avance)
200 arrêts
15 abribus
Économique
Rapide

CASA DEL MARE
RESTAURANT MÉDITERRANÉEN
Apportez votre vin
464, rue Place du Commerces
418 968-1775

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien
lenord-cotier.com • vol. 15 n° 38 • Le mercredi 17 novembre 2021 • 48 pages



Insultes menaces et cris

Les cliniques médicales prises pour cible

Page 3

Photo iStock

Nos entreprises, notre fierté

ZOOM LOCATION

Pages 20 et 25

Entrevue éditoriale avec le nouveau maire de Sept-Îles

Pages 6 et 7

Équipe PELLETIER
equipepelletier.ca
Courtiers immobiliers
viainfo@equipepelletier.ca
418 766-8888
418 968-8887
viacapitale
Le bon choix pour de bons résultats!
NOUVEAU
13245902
33, rue Audubon
AVEC REVENUS
12656927
9, rue Gagnon
NOUVEAU
12966167
22, rue des Courlis

Partout sur la CÔTE-NORD
EAU / FEU / HUILE / DRAME / VANDALISME / DÉCONTAMINATION
Qualinet
Le leader après sinistre
RBQ : 8108-6662-03

La maison des aînés de Havre-Saint-Pierre complétée à l'automne 2022

Le gouvernement du Québec prévoit que les travaux de la maison des Aînés de Havre-Saint-Pierre devraient être terminés d'ici l'automne 2022.

Vincent Berrouard



Les travaux avancent bien pour la nouvelle maison des aînés de Havre-Saint-Pierre. Photo CISSS de la Côte-Nord

Les travaux de construction du milieu de vie de 48 places en chambre ont débuté dernièrement.

La maison des aînés comprendra quatre unités de vie de chacune 12 places.

19 places seront réservées aux aînés et cinq autres aux adultes ayant des besoins spécifiques.

Un total de 24 places seront offertes pour la clientèle de la Corporation des aînés de la Minganie, dont six chambres pour deux spécialement adaptées pour accueillir des couples.

« Les citoyens doivent avoir accès à des services de qualité. La réalisation de ces travaux est un gage de cet engagement, grâce à la création de nouvelles places d'hébergement et de soins à Havre-Saint-Pierre, dans un milieu de vie adapté aux besoins des personnes qui y vivront et qui respecte les standards de sécurité et de bien-être d'aujourd'hui », a affirmé par voie de communiqué le ministre responsable de la région de la Côte-Nord, Jonatan Julien.

Un début de construction souligné

Dans une lettre ouverte (publiée en page 35), Lorraine Richard, députée de Duplessis, Pierre Cormier, ancien maire de Havre-Saint-Pierre, Luc Noël, préfet de la MRC de la Minganie et Carole Gasse, présidente de la Corporation des aînés de la Minganie, ont souligné le début de la construction de la maison des aînés à Havre-Saint-Pierre avec une pelletée de terre symbolique. Pour eux ils étaient importants de souligner tout le travail accompli au cours des deux dernières décennies.

Les quatre personnes réaffirment du même coup qu'ils continueront de jouer un rôle de chien garde pour s'assurer que les services offerts soient de qualité.

En entrevue au *Journal Le Nord-Côtier*, la députée de Duplessis, Lorraine Richard, explique que tout le processus pour la construction d'une nouvelle résidence a été extrêmement compliqué en raison des bouleversements dans le projet, les retards et les changements de direction au CISSS de la Côte-Nord.

Pas le bon modèle

Bien qu'elle croit que l'annonce concernant la maison des aînés soit une bonne nouvelle, l'élue du Parti québécois a des doutes que le modèle présenté par le gouvernement pour les résidences de soins à longue durée soit la meilleure option.

Les derniers chiffres disponibles évaluent le coût des 46 maisons des aînés à 2,4 milliards.

Pour Mme Richard, le gouvernement du Québec doit prioriser les investissements dans les soins à domicile.

« Si le Québec avait décidé d'investir dans les soins à domicile, cela ferait en sorte que les aînés resteraient plus longtemps à la maison, ils seraient en meilleures conditions et donc, ils ne se retrouveraient pas à l'urgence en raison du manque de soin », explique Lorraine Richard.

La députée rappelle que les maisons des aînés ne viendront pas régler le problème de manque de main-d'œuvre.

Maison des aînés à Sept-Îles

(VB) Durant la campagne municipale à la mairie, celui qui était alors candidat, Steeve Beaupré, avait indiqué qu'il souhaitait faire pression sur le gouvernement du Québec pour qu'une maison des aînés soit construite à Sept-Îles. Sur cette idée, la députée de Duplessis, Lorraine Richard, explique qu'elle doute que le gouvernement ajoute des maisons à aînés à celles déjà annoncées.




Photo iStock

Des clients de plus en plus agressifs aux cliniques médicales

Des insultes, des menaces et des cris, voilà ce quoi sont confrontés les réceptionnistes dans les cliniques médicales. Mais la situation a monté d'un cran dernièrement à la clinique médicale Horizon Santé à Port-Cartier ce qui a poussé la Dre Christine Bois à dénoncer la situation.

Vincent Berrouard
v.berrouard@lenord-cotier.com
INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL

C'est le lundi 1er novembre que s'est produit un événement d'une telle gravité que la Dre Bois a pris la peine de contacter le journal *Le Nord-Côtier*.

C'est qu'un homme s'est présenté à la clinique située aux Galerie des Îles. Il voulait rencontrer un médecin, mais il n'avait pas pris rendez-vous. Depuis le début de la pandémie, les porte de la clinique sont verrouillés et il faut prendre rendez-vous au préalable par téléphone.

C'est ce qu'explique la réceptionniste à l'homme. Il décide d'utiliser son cellulaire pour prendre rendez-vous, mais n'obtient pas immédiatement la ligne en raison du grand nombre d'appels. L'homme devient impatient et décide de s'emparer du poteau de métal à l'entrée des Galeries qui contient le désinfectant pour les mains. Il se sert de cela pour tenter de fracasser la porte en verre de la clinique.

Face à ce geste, la réceptionniste contacte les policiers de la Sûreté du Québec qui interviennent rapidement. La dame a subi un choc, mais elle se porte mieux depuis l'incident.

Dre Christine Bois espère que les gens seront plus respectueux parce que tous les employés et médecins font le maximum pour offrir des services à la population.

> « Le 1er novembre, à la Clinique médicale Horizon Santé de Port-Cartier, un homme a tenté de briser une cloison de verre avec un poteau de métal. »

La Clinique médicale des Vents et Marées à Sept-Îles a décliné notre demande d'entrevue pour savoir si le phénomène est semblable chez eux. Par contre, tout nous indique que c'est le cas. Lorsqu'on appelle à clinique, le message enregistré dit en partant qu'aucune violence verbale ne sera tolérée.

Moins respectueux

Pour expliquer de tels gestes, la Dre Christine Bois y voit plusieurs causes. Tout d'abord, il y a tous les services qui ont été retardés depuis le début de la pandémie.

De plus le manque de médecin de famille dans la région peut aussi être ciblé.

Selon le Dr Pierre Gosselin, le président de l'Association des médecins omnipraticiens de la Côte-Nord, il manque environ 25 médecins de famille dans la région.

Le Dr Gosselin rappelle que les omnipraticiens sur la Côte-Nord, en plus de travailler en clinique, doivent œuvrer à l'urgence, à l'obstétrique ou à la pédiatrie par exemple parce qu'il n'y a pas assez de spécialistes.

« Cela fait que les médecins de famille ont moins de temps pour la prise en charge et les suivis en bureau », affirme le Dr Pierre Gosselin.

Il y a aussi le vieillissement de la population qui fait sentir son effet sur les services de santé.

« Quand je suis arrivée à Port-Cartier il y a plus de trente-cinq ans, c'était une population de travailleurs. Maintenant, beaucoup de gens ont au-dessus de 65 ou 75 ans. C'est à ce moment que les maladies commencent. Ainsi, les médecins sont de plus en plus débordés », affirme la Dre Bois.

Des propos qui sont corroborés par le Dr Gosselin. Selon lui, la demande pour l'obtention de service est à la hausse à Port-Cartier.

Il indique qu'au mois de janvier, il y avait environ 28 patients aux 24 heures à l'urgence. Maintenant, il s'agit de 38 patients pour la même période de temps.

MERCI DE CONTRIBUER À LA RÉCOLTE DE CONTENANTS CONSIGNÉS
CANETTES ET BOUTEILLES
(plastique ou verre, formats divers et microbrasseries)

OBJECTIF: 52000$



Nous contacter
Réal Therriault: 418 964-9151 418 962-4404
L'ÉLYME DES SABLES
Maison de soins palliatifs de Sept-Îles

Nous récupérons ou vous déposez dans le cabanon du stationnement de la maison
DON EN LIGNE: **elymedessables.com**

L'AMI JUNIOR,
fier de vous présenter l'évolution de votre générosité!
SEPT-ÎLES CHEVROLET | BUICK | GMC
septilesgm.com

Don de 350 000 $ pour favoriser l'apprentissage dans les classes de la Basse-Côte-Nord

Une coalition de six partenaires a offert un don de 350 000 $ à la Fondation Docteur Camille-Marcoux pour permettre l'installation de dix systèmes Lü dans des écoles de la Basse-Côte-Nord.

Vincent Berrouard



Phil Joycey, administrateur du Centre de services scolaire du Littoral, et Vincent Joncas, président de la Fondation Docteur Camille-Marcoux. Photo Maygan Wellman.

Le système Lü utilise des espaces d'apprentissage virtuels grâce à une projection murale géante, une caméra 3D et un système lumineux et audio.

« De Blanc-Sablon à Kegaska, les systèmes Lü transforment nos salles de classe en espaces interactifs où les jeunes peuvent se déhancher au son de la musique, pratiquer le saut en hauteur ou explorer l'infinité de l'univers ou les abysses des fonds marins comme s'ils y étaient. Un tout nouveau monde d'information et de possibilités s'offre à eux », explique Vincent Joncas, président de la Fondation Docteur Camille-Marcoux.

> « Un tout nouveau monde d'information et de possibilités s'offre à eux (les élèves)»,
>
> – Vincent Joncas

Les six donateurs sont TELUS, la Fondation TELUS, IT2go, le Centre de services scolaire du Littoral, l'Institut Tshakapesh, et les entreprises WesTower Communications, Nokia et Madysta. Telus et la Fondation Telus contribuent chacun à la hauteur de 100 000 $.

« Nous sommes très fiers d'avoir su rassembler une coalition de partenaires qui ont usé d'innovation pour le déploiement ambitieux de nos techno-logies en Basse-Côte-Nord, et qui ont également répondu à l'appel pour redonner aux communautés locales », affirme Marie D'Amours, vice-présidente, Solutions consommateurs et Expérience client de TELUS au Québec.

L'utilisation d'une telle technologie est rendue possible par l'achèvement plutôt cette année du réseau 5G et 4G LTE en Basse-Côte-Nord explique l'entreprise Telus par voie de communiqué.

L'initiative touchera près de 600 jeunes des communautés isolées et territoires innus de la région.

« Non seulement les systèmes Lü permettront à nos jeunes d'apprendre, mais la technologie nous rapprochera entre autres des communautés de la Basse-Côte-Nord, devenant un véhicule de transmission et de partage de la culture innue. D'un système Lü à l'autre, la route numérique nous reliera tous ensemble sur 400 kilomètres, de Kegaska à Blanc-Sablon », indique Tina Vassiliou, directrice du secteur Recherche, développement et innovation de l'Institut Tshakapesh.

Centraide Duplessis

EN 2020 ♥

NOUS BRISONS L'ISOLEMENT SOCIAL

4546 appels en prévention du suicide ont été réalisés;

3684 séances de groupes de soutien, pour briser l'isolement des personnes vulnérables, ont été menées;

22111 interventions d'accompagnement, auprès de personnes ayant des enjeux divers, ont été effectuées.

CET ESPACE EST MIS À LA DISPOSITION DE CENTRAIDE DUPLESSIS TOUT À FAIT GRATUITEMENT PAR VOTRE JOURNAL *LE NORD-CÔTIER*

Destination Sept-Îles Nakauinanu attend huit bateaux en 2022

Les croisières internationales ont repris et c'est en avril 2022 que Sept-Îles devrait accueillir son premier navire en plusieurs mois. S'il n'y a pas de changement au calendrier, le Viking Octantis devrait être le premier à accoster.

Sylvain Turcotte



Selon le calendrier qu'a entre les mains Destination Sept-Îles Nakauinanu, lle queen Mary 2 est attendu le 3 octobre.

C'est le 24 avril qu'il est attendu. Après quoi, il faudra attendre au 12 août. C'est toutefois entre le 26 septembre et le 24 octobre que plusieurs navires mouilleront dans la baie de Sept-Îles. Pour l'heure, ce sont huit arrêts qui sont au calendrier de Destination Sept-Îles Nakauinanu (DSIN).

« Tout peut encore changer, parce que ces réservations ont été prises il y a un an et plus », a fait savoir la nouvelle chef d'escale de DSIN, Suzanne Cassista, qui entrera officiellement en poste le 6 décembre.

« Comme DSIN n'est pas en fonction depuis plusieurs mois, il faut reconfirmer toutes ces escales », dit-elle.

D'autres navires pourraient s'ajouter, quoique généralement les réservations se fassent un an d'avance. Pour 2023, déjà neuf navires de croisières sont déjà au calendrier.

Bien du boulot

Avec le Viking Octantis attendu dans un peu plus de cinq mois, l'organisme qui chapeaute la venue de bateaux de croisières à Sept-Îles a bien du pain sur la planche pour mettre en place tout le plan pour répondre aux règles sanitaires émises.

M^me^ Cassista soutient que les compagnies de croisières ont « elles-mêmes mis des règles très strictes tant à l'embarquement (test COVID et passeport obligatoire), durant le séjour dans les excursions qu'à l'escale finale. »

Au sujet du pavillon d'accueil permanent, la chef d'escale a indiqué que « rien n'est arrêté pour ce projet. Il est en dormance et les fonds réservés sont encore disponibles. Toutefois, la mise en chantier est maintenant plus 2023, considérant qu'il faut d'abord que le quai Mgr Blanche subisse des travaux. »

Calendrier des navires pour 2022 à Sept-Îles

24 avril – Viking Octantis (978 passagers + 260 membres d'équipe = 1238)

12 août – Amadea (606 passagers + 292 membres d'équipe = 898)

26 septembre – Amera (835 passagers + 443 membres d'équipe = 1278)

2 octobre – Silver Whisper (388 passagers + 295 membres d'équipe = 683)

3 octobre – Queen Mary 2 (2691 passagers + 1250 membres d'équipe = 3941)

7 octobre – Viking Octantis (978 passagers + 260 membres d'équipe = 1238)

23 octobre – Caribbean Princess (3114 passagers + 1163 membres d'équipe = 4277)

24 octobre – Silver Whisper (388 passagers + 295 membres d'équipe = 683)

Total de 9978 passagers et de 4258 membres d'équipage pour 14236 personnes en tout



Une première semaine à vive allure pour le nouveau maire



Le nouveau maire Steeve Beaupré (au centre à l'avant), entouré des conseillers Charlotte Audet, Mélanie Doiron, Mélissa Tremblay, Daniel Guérault, Guy Berthe, Denis Miousse, Carole Gaudreault, Guylaine Lejeune et Elisabeth Chevalier. Ils ont tous été assermentés dimanche. Photo Studio Sans Limite

Le nouveau maire de Sept-Îles n'a pas chômé depuis son élection le 7 novembre. Steeve Beaupré n'a d'ailleurs pas attendu l'assermentation de dimanche pour se mettre dans le bain.

Sylvain Turcotte
s.turcotte@lenord-cotier.com



« Ça va à vive allure, à un rythme assez effréné », a-t-il dit jeudi, fin d'avant-midi, dans son nouveau bureau.

Il a déjà multiplié les appels et les courriels. Les demandes de rencontres s'enchaînaient également, que ce soit avec les partenaires, les conseillers qui l'entoureront autour de la table et même les maires d'autres municipalités de la région.

« Les contacts sont déjà bien établis », a-t-il fait savoir.

Il appréhendait également avec fébrilité le premier caucus de lundi et la première séance du nouveau conseil municipal du 22 novembre prochain qu'il entrevoit chargé, du fait que c'est la première depuis celle du 27 septembre.

Un rassembleur

Steeve Beaupré soutient qu'il sera un maire rassembleur, « disponible auprès de la population, de tous les citoyens, accessible auprès des travailleurs ».

D'ailleurs, au lendemain de son élection, il a fait sa tournée à l'hôtel de ville pour rencontrer les employés. Il a fait de même au complexe des travaux publics.

« Il est important que ces gens-là me connaissent, qu'il ne se disent pas juste que c'est lui notre nouveau maire… », a-t-il mentionné. Il veut qu'il se développe un certain lien et que les travailleurs puissent le saluer quand ils le croiseront dans la ville.

Sagesse, conseils et dévouement

Parmi les personnes rencontrées, il a été mention du maire sortant, Réjean Porlier, et directeur général de la Ville de Sept-Îles, Patrick Gwilliam.

« M. Porlier, c'est plus au niveau de discussions et de certains conseils qu'il m'a donnés et que je vais garder pour moi. L'expérience, la sagesse et les conseils donnés sont par rapport à la passation des pouvoirs et des enjeux qui sont à venir également et qui peuvent différer de la vision que lui avait. »

Pour ce qui est de M. Gwilliam, le nouveau maire a été très élogieux à son endroit.

« C'est quelqu'un qui travaille fort et qui est très très dévoué. C'est un travailleur acharné. Il a à cœur sa ville. Ce gars-là part le matin et va faire la tournée dans certains secteurs pour voir si les trous ont été *patchés*. On a établi un bon contact et on connaît les paramètres de nos fonctions, moi je suis élu, et lui c'est un dg. Il faut travailler ensemble. On est là pour le bien collectif. Je ne veux pas changer tout ce qui a été mis en place, mais il y a des choses qu'on peut proposer différemment. »

Autour de la table

M. Beaupré a aussi parlé des conseillers qui l'entoureront, un rajeunissement autour de la table et du changement. Si certains n'ont pas encore l'expérience en politique, les nouveaux peuvent s'appuyer sur leurs bagages au sein de conseil.

Le nouveau maire entend se servir de l'expérience des conseillers qui sont de retour pour un mandat de plus. « Ils ont beaucoup à nous apprendre. »

« Il va se développer une synergie. C'est du monde qui veut travailler et faire avancer les choses. »

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

719, boul. Laure, Sept-Îles, QC G4R 1Y2
Téléphone : 418 960-2090 | Télécopieur : 418 968-3129
www.lenord-cotier.com | journal@lenord-cotier.com

FONDATEUR
Gino Lévesque

ÉDITRICE
Karine Therrien

DIRECTRICE DE L'INFORMATION
Emy-Jane Déry

JOURNALISTES
Sylvain Turcotte
Vincent Rioux-Berrouard
Maxim Villeneuve

ADJOINTE DE DIRECTION AUX VENTES
Souha Lakhal

CONSEILLÈRES VENTES ET MARKETING
Sylvie Gagné
Marie-Pierre Renaud
Céline Tremblay

COORDONNATRICE WEB ET DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE
Sarah-Kim Lajoie

ADJOINTE DE DIRECTION ET COORDONNATRICE À LA MAQUETTE
Nathalie Vigeant

INFOGRAPHIE
Maxime Clément

RESPONSABLE DE LA DISTRIBUTION
Anny Hamilton

IMPRESSION/TIRAGE
Québecor Média
17 760 exemplaires

ÉDITIONS NORDIQUES
770, rue de Bretagne, Baie-Comeau, QC G5C 1X5
Téléphone : 418 589-9990
Télécopieur : 418 589-1211

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

COMMIS À LA FACTURATION
Claudie Julien
Valérie Normand

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de hebdos QUÉBEC

RÉSEAU SÉLECT

Autour de la question avec le maire Steeve Beaupré

QUESTION : Quels sont les avantages de votre côté avocat de profession qui peuvent servir à Steeve Beaupré maintenant maire ?

RÉPONSE : Une municipalité c'est régie par des lois, des règlements. Que ce soit dans une séance du conseil ou pour des résolutions adoptés, il y a des protocoles, des procédures à suivre.

Je suis quelqu'un d'assez rigoureux. Mes connaissances au niveau législatif et réglementaire font en sorte que je vais peut-être poser plus de questions quand on va me faire des propositions.

Être avocat fait en sorte qu'on a une connaissance générale qui amène peut-être une curiosité intellectuelle différente.

Le côté stratégique et côté analyse, on ne peut pas me l'enlever. Il faut prévoir les coups, les bons comme les mauvais, pouvoir se dire que ce dossier-là va accrocher à tel endroit parce que je considère qu'il y a telle chose là.

Tu n'as pas besoin d'être avocat pour ça, mais quand tu as été sur le terrain comme avocat, que tu as préparé des procès, que tu as anticipé ce que la défense allait faire, tu développes certains réflexes.

Ça fait partie de moi.



Le nouveau maire de Sept-Îles, Steeve Beaupré, dans le bureau qu'il occupera pour les quatre prochaines années. Il espère voir sa ville grandir et que plusieurs projets seront réalisés ou sur le point de l'être.

Q: Votre prédécesseur, Réjean Porlier, a beaucoup travaillé sur des enjeux régionaux. Quelle importance accordez-vous à cet aspect ?

R : Chaque maire doit travailler pour sa municipalité, il est élu par les résidents de sa municipalité, mais les enjeux régionaux et provinciaux sont importants, comme le pont sur le Saguenay. Il faut tirer avantage à travailler ensemble, particulièrement avec le maire de Port-Cartier qui est préfet de la MRC en alternance avec le maire de Sept-Îles.

Pour reprendre les propos de Monsieur Porlier, si on est une ville très très forte dans une région qui se meurt, ça ne sert absolument à rien. On a intérêt à ce que les villes se démarquent bien au niveau économique et que ce soit viable. À titre d'exemple, si Port-Cartier est en train de mourir, il faut l'aider.

Réjean l'a compris et ça lui a été reproché qu'il travaillait trop sur les enjeux régionaux, qu'il devrait s'occuper plus de sa ville, mais tout devient un enjeu municipal quand tu travailles avec d'autres villes de ta région.

J'aurai une approche qui va se ressembler à celle de Monsieur Porlier. Il est important que ce soit de Tadoussac à Blanc-Sablon qu'on discute avec les maires, mairesses et les élus.

Q: Comment voyez-vous Sept-Îles dans quatre ans au terme de votre premier mandat ?

R: Avec un aréna construit, d'une ou deux glaces, et avec la confirmation du ministère des Transports que la réfection du boulevard Laure va se faire et que les travaux vont débuter.

Je vois aussi Sept-Îles comme une ville toujours aussi forte au niveau économique. L'économie va bien, les entreprises vont bien. On est une ville de ressources naturelles, une ville minière sans mine, mais qui est tributaire de ses ressources naturelles.

On ne pourra pas vraiment se démarquer autrement, mais il y a toujours place à l'amélioration. J'ai bon espoir qu'on n'aura pas encore atteint notre plein potentiel.

Je veux voir aussi la population augmenter, sans parler de chiffres, mais qu'on maintienne un certain niveau. Je serai très satisfait si on réussit à attirer de nouvelles familles. L'immigration, c'est un incontournable.

Il faut amener Sept-Îles à un autre niveau et travailler l'embellissement de la ville. Je fais référence au Club Rapido.

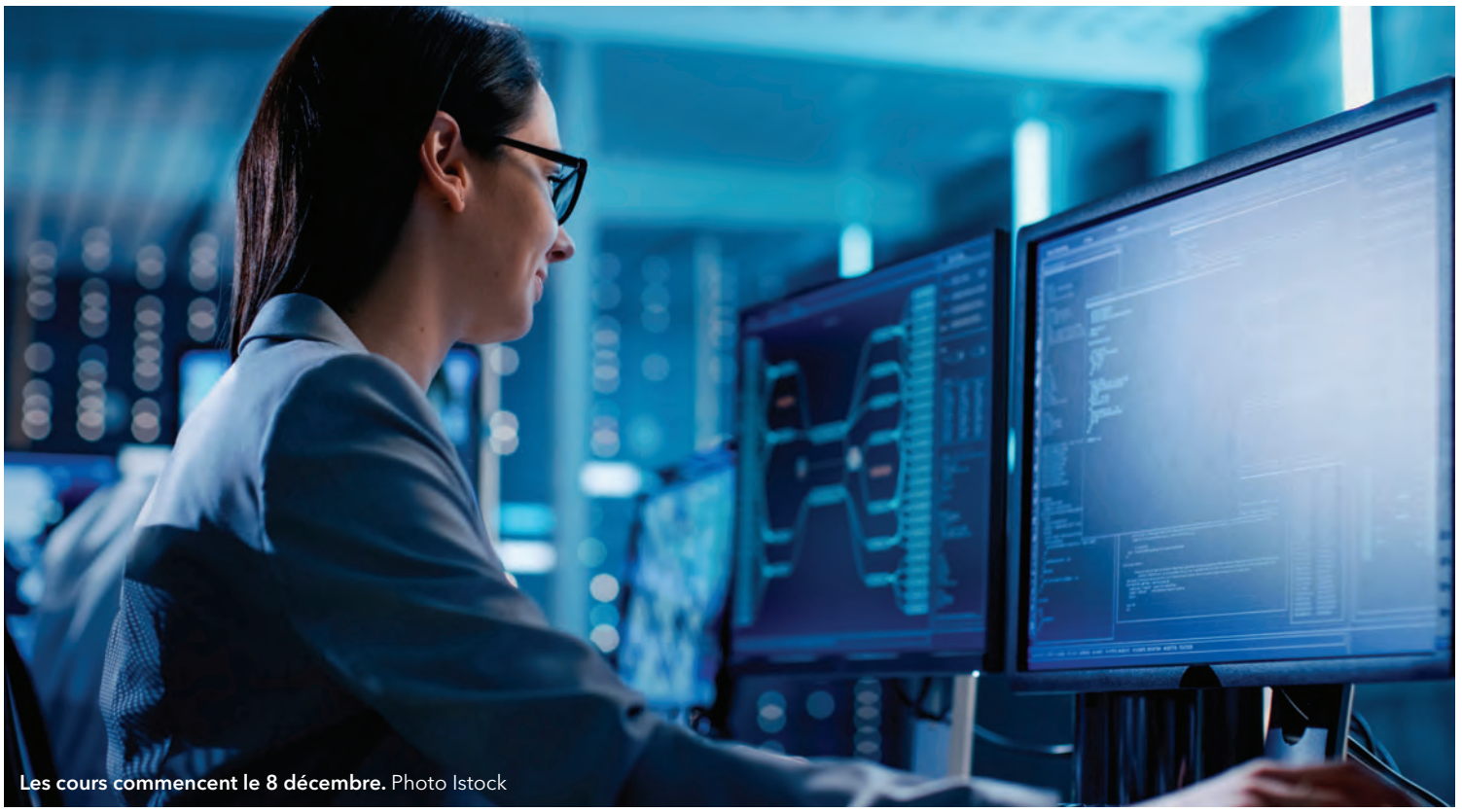
Ce n'est pas normal d'avoir un endroit aussi enchanteur, mais qu'il n'y ait pas de chalet, ni de restaurant. Les gens vont au Rapido faire du ski ou de la raquette et ils se rencontrent autour de leur voiture pour se parler.

Il faut apporter des idées et arrêter de mettre des freins à des projets qui sont viables. Il ne faut pas avoir peur d'avancer.

Dans quatre ans, je veux voir Sept-Îles avancer et que la population se dise que j'ai incarné un vent de changement étape par étape. Ce sera la meilleure satisfaction du devoir accompli.



Des cours en cybersécurité dans l'industrie minière offerts par le Cégep de Sept-Îles



Les cours commencent le 8 décembre. Photo Istock

Les cégeps de Sept-Îles, La Pocatière et Thetford, offriront une série de formations qui porteront sur le sujet de la cybersécurité dans le domaine minier au Québec.

Vincent Berrouard

Six modules seront offerts totalisant 66 heures de cours. Les formations seront entièrement en ligne. Ils réuniront des petits groupes d'une vingtaine de personnes.

La clientèle ciblée pour ses cours sont les gestionnaires, les superviseurs et les chefs d'équipe.

En plus, de l'industrie minière, les formations peuvent aussi s'adresser aux gens œuvrant dans l'industrie connectée. C'est-à-dire les entreprises industrielles qui utilisent les nouvelles technologies.

Les formations ont été conçues et seront données par Jean-Philippe Perin. Ce dernier possède un doctorat en intelligence artificielle et est Ingénieur en Télécommunications spécialisé dans la cybersécurité et guerre électronique.

Selon lui, ce type de formation est devenu une nécessité pour l'industrie minière.

« Il y a plusieurs nouveaux outils numériques dans le monde minier. Mais on se pose peu la question à savoir quoi faire s'il y a un dysfonctionnement du système », indique M. Perin.

Les cours pour le module 1 (Analyse des risques) se dérouleront le mercredi matin de 9 h à 12 h le 8 et 15 décembre 2021 ainsi que le 12, 19 et 26 janvier 2022.

Pour vous inscrire au module 1 ou obtenir plus d'information, vous pouvez vous adresser au service de la formation continue du Cégep de Sept-Îles.

EN BREF

Distribution de cadeaux à 124 enfants

(VB) L'Office municipal d'Habitation de Sept-Îles (OMHSI) a distribué le 14 novembre des bottes et mitaines d'hiver ainsi qu'un cadeau de Noël à 124 enfants et adolescents de familles membres de l'OMHSI. Les présents ont été livrés au domicile des familles. La contribution financière pour cette activité provient de la SFP de Pointe-Noire et du Port de Sept-Îles. En plus des deux partenaires majeures, la tenue d'un tel événement est rendue possible grâce à la boutique Au Petit Chaperon Rouge, Sports Experts, l'Envol Maison de la Famille et les bénévoles.

Blanc-Sablon a une mairesse

(ST) C'est finalement Gabrielle Landry qui sera mairesse de la municipalité la plus à l'est de la Côte-Nord et du Québec. Aucune personne ne s'était portée candidate pour ce poste aux élections municipales du 7 novembre, à la date limite de mise en candidature du 1er octobre. La femme de 25 ans est la seule personne qui s'est manifestée lors du deuxième processus. Mme Landry sera entourée des conseillers Jean-Roger Dumas, Johanne Vaillancourt, Collin Shattler, Jarvin Joncas, Dany Gaudreault et Daisy Drudge.

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

Le LEADER en information

Vous êtes témoin d'un évènement?
CONTACTEZ-NOUS!



719, boul. Laure, Sept-Îles, 418 960-2090
lenord-cotier.com | /LeNordCotier

Emy-Jane Déry, directrice de l'information
e.dery@lenord-cotier.com
418 960-2090, poste 2405

Sylvain Turcotte, journaliste
s.turcotte@lenord-cotier.com
418 960-2090, poste 2411

Vincent Rioux-Berrouard
v.berrouard@lenord-cotier.com
418 960-2090, poste 2406

Maxim Villeneuve
m.villeneuve@lenord-cotier.com
418 960-2090, poste 2412

Tata Steel enfreint la Loi sur l'environnement

L'entreprise Tata Steel Minerais Ltd. a été reconnu coupable d'avoir enfreint la Loi sur la qualité de l'environnement. Elle écope d'une amende d'une trentaine de milles de dollars.

Sylvain Turcotte

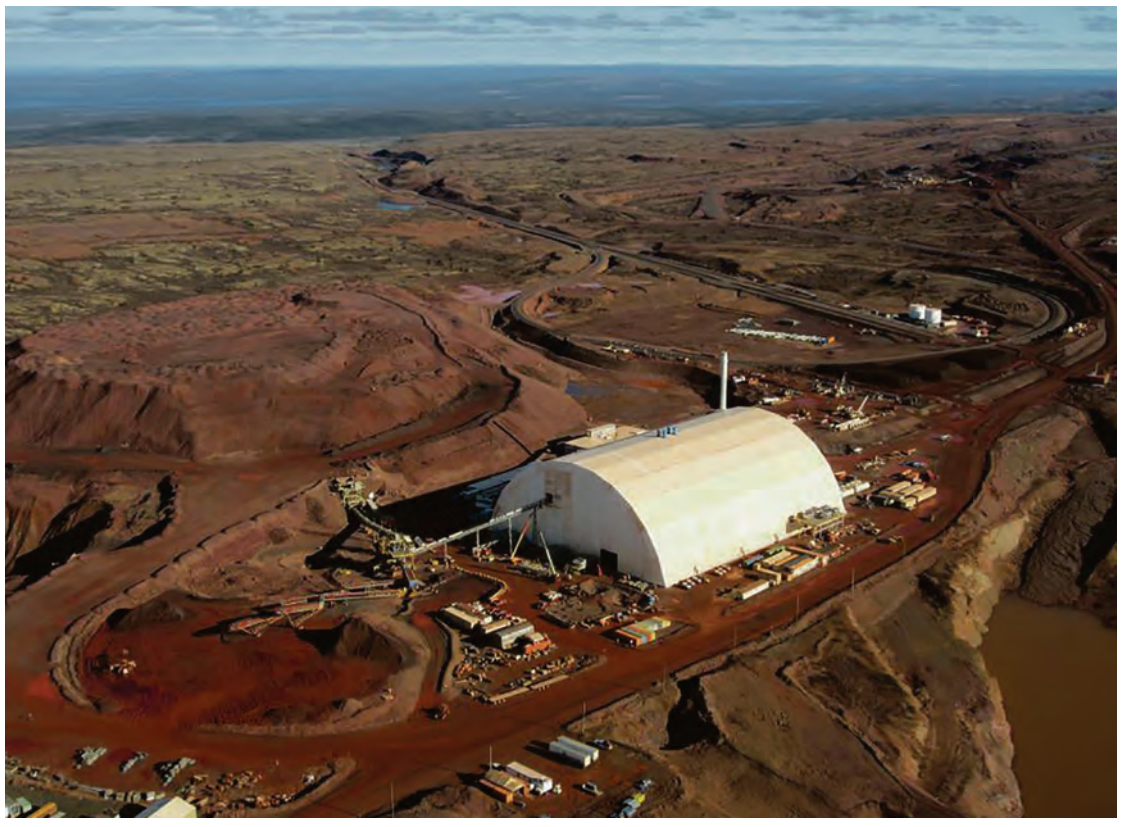
Le ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques a fait savoir le 10 novembre que l'entreprise minière exploitant du gisement de fer Goodwood a été condamné à verser 33 373 $ pour quatre infractions à la Loi sur la qualité de l'environnement.

Tata Steel Minerais Ltd., située à une cinquantaine de kilomètres au Nord-Ouest de Schefferville, était titulaire d'une autorisation et d'un certificat d'autorisation pour la réalisation de projet et d'exploitation entre le 31 août 2017 et le 11 juillet 2018. Elle a toutefois omis de se conformer à certaines conditions :

- Maintenir l'intérieur d'un bassin d'accumulation des eaux de ruissellement des haldes à stériles étanche à l'aide d'une géomembrane imperméable;
- Disposer la géomembrane entre les deux géotextiles d'un bassin;
- Recouvrir les pentes et le fond du bassin d'un enrochement de calibre 100-400 mm déposé sur la géomembrane et le géotextile;
- Poser la géomembrane du bassin directement sur une couche de matériel granulaire MG 56 de 300 mm.

Ces manquements contreviennent ainsi à l'article 123.1 de la Loi sur la qualité de l'environnement.

Le ministère rappelle que les citoyennes et les citoyens peuvent signaler tout acte ou geste pouvant affecter la qualité de l'environnement au bureau régional du ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques le plus près ou à Urgence-Environnement au 1 866 694-5454.



Le site minier de Tata Steel Minerals Canada. Photo courtoisie



Opération Noël Blanc

Afin de permettre à toute la population de passer un Joyeux temps des Fêtes, nous ferons un don de la moitié des ventes au Comptoir alimentaire de Sept-Îles.

restaurant L'oriental du Nord

Buffet et commande pour groupe disponibles sur livraison

Ouvert du mardi au dimanche de 11 h à 21 h

RÉSERVEZ POUR VOS SOUPERS DES FÊTES

1006, boul. Laure, Sept-Îles
Livraison et réservation : **418 968-6080**

quincaillerie lauremat

On tombe à pic dans vos projets !

824, boul. Laure, Sept-Îles
418 968-1555

sports experts

ATMOSPHERE
SPORTS - PLEIN AIR

770, boulevard Laure, Sept-Îles
418 962-7424

SEPT-ÎLES
OMER
RESTAURANT ET BAR
372, AVENUE BROCHU SEPT-ÎLES
418 962-7777

MONSIEUR MUFFLER

Franchise opérée par :
Les entreprises Jacques et Gilles Vachon Ltée
418 968-2829 • 418 962-0110
498, Noël • Sept-Îles

C'est le temps de préparer votre auto pour l'hiver

viacapitale HORIZON

Alain Chevarie
Courtier immobilier agréé
418 964-6643

451, rue Arnaud, Sept-Îles, Québec G4R 3B3
Téléc. : 418 968-6022
Bureau : 418 968-5355
lacapital@globetrotter.net

Lajoie Réfrigération inc.

OUVERT les samedis 27 novembre / 4 - 11 - 18 décembre.
FERMÉ du 24 décembre au 3 janvier inclusivement.

157, rue Père Divet, Sept-Îles • **418 962-5673**

Joyeuses Fêtes!

CENTRE DE MÉCANIQUE DU GOLFE inc.

336, rue Noël, Sept-Îles
418 962-4057
1 888 962-4057

LINDA BEAULIEU NOTAIRE INC.

LINDA BEAULIEU NOTAIRE INC.
Notaire & conseillère juridique

PASCALE LEVESQUE
Ajointe juridique

390, avenue Brochu, bureau 200, Sept-Îles
418 962-2250

Charline
ATIKOSS
136, boul. des Montagnais, Sept-Îles
418 962-6377 | atikuss.com

Équipe PELLETIER
equipepelletier.ca

Courtiers immobiliers
viainfo@equipepelletier.ca
418 766-8888
418 968-8887

Joanne Cloutier · **France** Pelletier · **Marc** Pelletier · **Andrée** Cyr

PETRO-CANADA
STATION INNU
vous souhaite de Joyeuses Fêtes!

LIVRAISON RAPIDE
Paiement Interac à la livraison

Épicerie • Dépanneur
418 968-4866

Opération Noël Blanc

Remettons à nos familles de Port-Cartier, des paniers de Noël!
50 % des ventes recueillies iront au Centre d'action bénévole de Port-Cartier.
Merci aux donateurs participants!



54, Élie-Rochefort, Port-Cartier 418 766-5705

NORD INDUSTRIE CANADA

176, Portage-des-Mousses,
Port-Cartier
418 766-5990

info@nordindustrie.com





TRANSPORT J. Bouffard PORT-CARTIER

Camionnage • Déneigement
Agrégats • Sable • Terre noire

117, boul. Portage des Mousses
Port-Cartier • 418 965-1414

Ébénisterie Concept CMB

ARMOIRES ET MEUBLES SUR MESURE
3B, du Viaduc, Port-Cartier **418 766-2405**
eben.conceptmb@globetrotter.net



RBQ : 8104-5213-08

101-B, boul. Portage des Mousses,
Port-Cartier
418 766-4100



SERVICES INDUSTRIELS POP
RBQ 2852-3819-15
90, Portage-des-Mousses
418 766-2145 | Port-Cartier

M3i INDUSTRIEL DE COEUR ET D'ACIER
96, Portage-des-Mousses
418 766-0033 | Port-Cartier

EXTINCTEURS JSD INC.
RBQ 8361-1657-01
90, Portage-des-Mousses
418 766-6392 | Port-Cartier



Opération Noël Blanc

Remettons à nos familles de Port-Cartier, des paniers de Noël!
50 % des ventes recueillies iront au Centre d'action bénévole de Port-Cartier.
Merci aux donateurs participants!

DAUMEX inc.
• MÉCANIQUE DIÉSEL
• TRANSPORT ET LOCATION DE CONTENEUR
33 VERGES
137, Portage-des-Mousses
Port-Cartier • G5B 1E2
Tél. : 418 766-6627
Téléc. : 418 766-8745
Mario Roy • Cell. : 418 961-8913

Les assurances Claude Boissé inc.
Cabinet de services financiers
Claude Boissé
Conseiller en sécurité financière, assurances et rentes collectives
Sarah Boissé
Conseillère en sécurité financière et en rentes collectives
Représentante de courtier en épargne collective*
*Rattaché à Groupe Cloutier investissements
2, Elie-Rochefort, local 101, Port-Cartier, 418 766-6511
Votre sécurité financière… notre priorité!

Clinique Physio-Masso Santé & Forme
Obtenez **15 %** de rabais sur certificat-cadeau pour un massage de relaxation d'une heure
Valide jusqu'au 23 décembre 2021.
2, Élie-Rochefort, Port-Cartier
418 766-3508

Restaurant des Chutes
- Menu du jour
- Déjeuners
- Mets chinois
- Grillades
- Pâtes
- Pizza
24, RUE DES CHUTES, PORT-CARTIER • 418 766-2787 • SERVICE DE LIVRAISON

Brunet
Pharmacie Mohamed Madi
8, boul. des Îles, Port-Cartier 418 766-4424
Plusieurs idées cadeaux pour les Fêtes!

Incendie au centre de dépistage de Maliotenam

(VB) Les pompiers de la Sécurité incendie de la Ville de Sept-Îles sont intervenus à Mani-utenam, tôt le matin du 15 novembre pour un incendie à l'ancienne caserne de la communauté autochtone. L'incendie se trouvait au premier étage, mais ne s'étendait pas à la grandeur.

Centre de dépistage

L'ancienne caserne de Mani-utenam a servi de centre de dépistage pour la COVID dans les derniers mois. Le Comité des mesures d'urgence d'ITUM collabore avec l'équipe de santé de Uauitshitun et le CISSS de la Côte-Nord pour mettre en place un nouveau centre de dépistage dans la communauté. En attendant, la population de Uashat mak Mani-utenam doit continuer d'appeler au 1 877 644-4545 ou au 418 409-9246 pour obtenir un dépistage. L'équipe en place s'occupera de prendre un rendez-vous à la clinique de dépistage de Sept-Îles.

- Collaboration Sylvain Turcotte

Contre la COVID-19,

on se lave les _____ , on porte un _____ et on garde nos _____ avec les autres.



On continue de se protéger.

Québec.ca/coronavirus

Votre gouvernement

Québec

Réponses : mains, masque, distances. On savait que vous le saviez.

La Fondation régionale Hôpital Sept-Îles et le Bavard et l'Ivrogne s'associent une fois de plus

Prenez congé de la cuisinière pour au moins un repas et le faire pour une bonne cause. La Fondation régionale Hôpital Sept-Îles (FRHSI) et le restaurant Le Bavard et l'Ivrogne s'allie encore une fois pour offrir une boîte repas festive pour les partys du temps des Fêtes.

Sylvain Turcotte



L'équipe de la Fondation régionale Hôpital Sept-Îles, soit Stéphanie Bérubé, Cindy Basso et Guy Couture, s'allie encore cette année avec le Bavard et l'Ivrogne, représenté par ses propriétaires Billy Tanguay et Pierre-Olivier Simard, pour des boîtes repas festives. Photo courtoisie

Tous les samedis, du 20 novembre au 18 décembre 2021, partagez un moment de bonheur savoureux avec les boîtes repas pour deux personnes disponibles sur commande (huit jours à l'avance).

« Voici une occasion parfaite de vous offrir ou d'offrir à quelqu'un de cher, un repas festif a déguster à la maison ! En plus de faire plaisir, vous encouragez directement une entreprise locale qui se démarque par sa générosité envers sa communauté et vous contribuez à aider votre Fondation à soutenir ses usagers et son personnel soignant », souligne la FRHSI.

Les personnes qui se procureront un repas au coût de 175 $ la boîte courront la chance de gagner un crédit voyage d'une valeur de 1 000 $, une collaboration de Vacances Inter. Le tirage aura lieu le samedi 18 décembre.

Au menu, comme entrée froide, une terrine de foie gras et poire au saumon fumé, en entrée chaude une croquette de viande du Bavard et l'Ivrogne et fondue aux fromages du Québec, comme repas principal un ossobuco de porc cacciatore ou une joue de bœuf braisée au vin rouge, le tout servi avec cavatelli, légumes grillés et salade de betterave, et en dessert, un gâteau de saison. Une bouteille de vin fait également partie de l'offre.

Vous voulez participer ?

Le formulaire pour commander votre boîte repas est disponible au www.fondationsept-iles.qc.ca/ (section Actualités).
Pour plus d'informations : fondation.09siles@ssss.gouv.qc.ca ou 418 962-9761, poste 452407.



Nos HOMMES, on les aime!



JOURNÉE INTERNATIONALE DES HOMMES
19 novembre





SANTÉ MASCULINE

Quand quelque chose cloche, consultez!

Pour diverses raisons, les hommes ont moins tendance que les femmes à consulter un professionnel de la santé (physique et mentale) lorsqu'ils ont des symptômes ou simplement par souci de prévention. Vous vous reconnaissez? Songez que négliger de vous faire examiner par un médecin et de passer différents tests laisse le temps aux problèmes légers de s'aggraver, ce qui peut réduire votre espérance de vie de plusieurs années.

Mieux vaut prévenir...
Il ne faut surtout pas attendre d'être au bout du rouleau ou de souffrir le martyre pour consulter! Dès que vous ressentez des symptômes préoccupants, quels qu'ils soient (difficulté à uriner, fatigue extrême, maux de tête, idées noires, etc.), il est de votre responsabilité de prendre les mesures nécessaires pour vous sentir mieux. La première étape? Voir votre médecin de famille pour avoir l'heure juste sur votre état et connaître les solutions possibles.

Selon votre âge et vos antécédents, votre médecin pourra également vous recommander des vaccins ou des tests (ex. : vaccin contre le zona, dépistage du cancer colorectal, test de l'antigène prostatique spécifique).
Si un homme de votre entourage néglige sa santé, parlez-lui de vos inquiétudes avec tact et bienveillance, et proposez-lui de l'aider à contacter des ressources appropriées, le cas échéant.

La cause de la santé masculine vous tient à cœur? Donnez généreusement aux fondations et aux organismes pour hommes de votre région, ou offrez-leur de votre temps bénévolement!

MOVEMBER

La Fondation Movember a pour mission de sensibiliser la population au fait que trop d'hommes décèdent trop jeunes.
La santé masculine comporte plusieurs aspects et problématiques, notamment le cancer testiculaire, le cancer de la prostate, la santé mentale et la prévention du suicide.
En novembre, le Movember bat son plein : informez-vous à propos de sa campagne et de ses activités au ca.movember.com!





Nos HOMMES, on les aime!

JOURNÉE INTERNATIONALE DES HOMMES
19 novembre





5 FAITS INTÉRESSANTS
sur la testostérone

À la blague, à tort et à raison, la testostérone est souvent associée à la libido et au caractère impulsif ou compétitif des hommes. Cette hormone est toutefois bien plus complexe que vous ne l'imaginez… Apprenez-en davantage à son sujet en découvrant les cinq faits suivants!

1. Taux maximal : le taux de testostérone ne cesse de croître de l'adolescence jusqu'à l'âge adulte, où il atteint son pourcentage maximal peu avant ou vers 30 ans. Par la suite, il diminue d'environ 1 % par an.

2. Hormone non genrée : la testostérone est aussi fabriquée chez les femmes, mais en plus petite quantité (entre 6 et 10 fois moins).

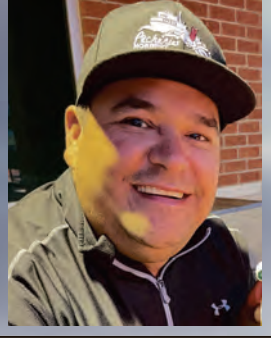
3. Stéroïde anabolisant : sous forme de dérivés synthétiques, la testostérone est parfois utilisée dans le dopage des sportifs afin d'améliorer la croissance et le développement de leur masse musculaire.

4. Formation du sexe : le fœtus destiné à devenir un garçon commence à créer de la testostérone vers la septième semaine de grossesse, au moment où les testicules entreprennent de se former. Avant cette étape, il est physiquement identique au fœtus féminin.

5. Lieu de fabrication : principalement produite dans les testicules, la testostérone est aussi sécrétée en moindre quantité par les glandes surrénales. Ce sont l'hypophyse et l'hypothalamus, des glandes situées sous le cerveau, qui gèrent la fabrication de la testostérone.

centre d'amitié autochtone de sept-îles

La mission du Centre d'amitié autochtone de Sept-Îles (CAASI) est d'offrir un continuum de services culturellement pertinent et sécurisant afin d'améliorer la qualité de vie des Autochtones vivant ou transitant dans la ville de Sept-Îles. De plus, le CAASI vise à promouvoir la culture et favoriser le rapprochement entre les peuples.



Norbert Fontaine est le président qui appuie la cause du cancer des hommes pour le CAASI.

37, rue Père-Divet, Sept-Îles
418962-9229
reception@caasi.info

LE GROUPE NORDIQUE
Équipements Location Construction

SEPT-ÎLES | 418 962-1234

La santé, la sécurité et la prévention sont très importantes chez Groupe Nordique

N'oublions pas il est toujours mieux de prévenir que guérir

Bonne journée internationale des hommes!

www.equipementsnordiques.com



NON, L'ANDROPAUSE

n'est pas la « ménopause masculine »!

Vous êtes un homme dans la cinquantaine? Sachez que l'andropause, souvent qualifiée à tort de « ménopause masculine », ne touche pas tous les hommes. Si le vieillissement entraîne inévitablement une baisse progressive du niveau de testostérone, seuls certains individus verront l'apparition de symptômes, tandis que d'autres ne seront nullement affectés.

Symptômes
L'andropause se caractérise par un faible taux de testostérone ou un déclin de ses effets dans le sang. Cette carence peut entre autres provoquer une diminution de la libido, une perte d'énergie, une prise de poids, des bouffées de chaleur, des douleurs musculaires, des perturbations du sommeil et de l'irritabilité.

Diagnostic
Il est essentiel de voir un médecin pour diagnostiquer l'andropause, car ses symptômes sont associés à d'autres problèmes de santé ou à de mauvaises habitudes de vie. Lors du rendez-vous, le praticien vous posera quelques questions et effectuera différents examens — y compris un test sanguin mesurant votre taux de testostérone — pour déterminer avec exactitude votre maladie et, le cas échéant, la cause réelle de votre déficit en hormones.

Traitements
Lorsque les symptômes de l'andropause sont sévères, il est possible d'avoir recours à des suppléments de testostérone (injections, comprimés, timbres ou gels). Pour mettre toutes les chances de votre côté, vous devriez en outre :

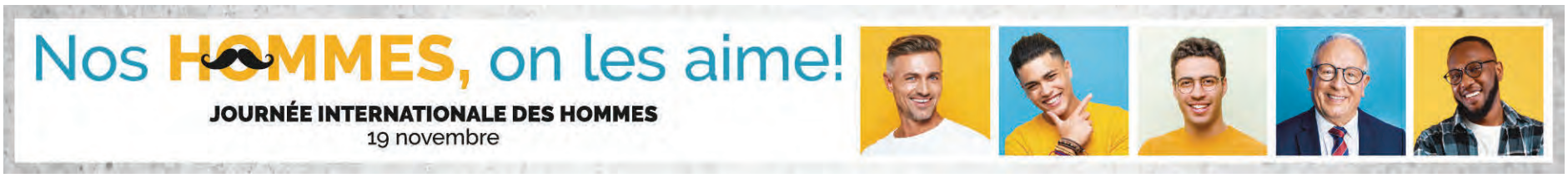
- Réduire votre consommation d'alcool;
- Éviter le stress et vous détendre;
- Fuir les aliments très gras, sucrés et salés (qui entravent la production d'hormones);
- Faire du sport régulièrement;
- Dormir suffisamment.

Votre état de santé vous inquiète et vous croyez souffrir d'andropause? Notez vos symptômes et le moment où ils ont commencé à se manifester, puis prenez rendez-vous avec votre médecin.









SANTÉ MASCULINE

5 habitudes à adopter

La Fondation Movember invite les hommes à prendre leur santé en main non seulement en novembre, mais tout au long de l'année. Voici cinq excellentes façons de prendre soin de vous!

1. Bouger
Faire de l'activité physique régulièrement contribue à améliorer votre santé et à prévenir bon nombre de maladies. Choisissez un sport qui vous convient, peu importe son intensité : le yoga, le hockey, la course à pied, la natation, etc.

2. Parler
Lorsqu'ils vivent des moments difficiles, beaucoup d'hommes souffrent en silence. Vous êtes anxieux ou triste? Parlez-en à des gens de confiance! Vous pouvez notamment vous tourner vers un organisme à but non lucratif, un centre d'écoute ou une ressource en santé mentale de votre région.

3. S'informer
Assurez-vous de connaître vos antécédents familiaux. Vous pourrez ainsi adopter des habitudes de vie adaptées à votre condition afin de prévenir l'apparition de certaines maladies. Vous serez également en mesure d'informer votre médecin et de mieux comprendre votre santé.

4. S'entourer
Demeurez en contact avec vos amis et les membres de votre famille : cela peut vous aider à lutter contre certains troubles de santé mentale comme la dépression.

5. Consulter
Ne remettez pas votre santé à plus tard! Si vous présentez des symptômes qui vous inquiètent, consultez immédiatement votre médecin. Un diagnostic précoce accroît considérablement vos chances de guérison. Pensez-y!



VOTRE MOUSTACHE PEUT FAIRE BOUGER LES CHOSES!

Quels qu'en soient son style ou sa forme, votre moustache peut inspirer des dons, des conversations et un changement notable en ce qui concerne la santé des hommes. En novembre, portez-la donc fièrement!

Pour en savoir plus sur la Fondation Movember et sur la santé au masculin, visitez le **ca.movember.com**.





ZOOM LOCATION

UN SERVICE EXEMPLAIRE, 24 H/24



1



2

LES ENTREPRENEURS PATRICK CLOUTIER, JÉRÉMY CORMIER, JACQUES PARENT ET DAVID VAILLANCOURT PLACENT LE SERVICE À LA CLIENTÈLE ET LA QUALITÉ DE LEURS ÉQUIPEMENTS AU CŒUR DES PRIORITÉS ET CE, DEPUIS LA FONDATION DE ZOOM LOCATION EN 2017.

Après avoir travaillé dans le domaine pendant 17 ans, le directeur Patrick Cloutier s'est lancé en affaires. D'abord opérée avec deux succursales, soit une à Port-Cartier et l'autre à Sept-Îles, la jeune entreprise a maintenant regroupé ses services à un seul endroit au 268, rue des Pionniers à Sept-Îles.

Zoom LOCATION INC.
418 766-0666 418 968-0666

268, rue des Pionniers, Sept-Îles

Votre référence pour la location 24/24

patrick@zoomlocation.ca

J'achète chez nous, J'ÉCONOMISE BEAUCOUP!

Voici vos rabais du temps des fêtes.



Conservez ce cahier pour vos achats d'ici le 31 décembre | Téléchargez votre code QR

J'achète chez nous, J'ÉCONOMISE BEAUCOUP!

Faites un cadeau à votre communauté grâce à l'achat local!

UN PETIT GESTE AU GRAND IMPACT

En plus d'encourager les commerçants de votre secteur, l'achat local se répercute positivement de plusieurs autres façons.

Il peut contribuer à l'ensemble de l'économie d'ici en aidant à préserver une importante quantité d'emplois, de la première étape de la chaîne de production de vos produits à la vente de ceux-ci.

Acheter localement pourrait d'ailleurs être comparé à une forme d'investissement auprès des entreprises de la région, puisque cela permet à ces dernières de rendre accessible une grande variété de produits et de services.



20$ de rabais additionnel

sur présentation de ce coupon valide jusqu'au 23 décembre 2021. Limite d'un seul coupon par achat d'ensemble « HELIOS ».

https://online.fliphtml5.com/pogk/pzxk/

BESTBUY AUTO PARTS PIÈCES D'AUTO

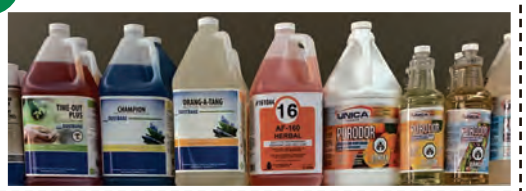
PIÈCES D'AUTOS SEPT-ILES

360, avenue Gamache
Sept-Îles, Québec, G4R2H7
Tél. : 418 962-3836
Sans Frais : 1 888 648-2886
www.pieces7iles.com

S·I·NET
SPÉCIALISTE EN NETTOYAGE

290, boulevard Laure Sept-Îles
Cell : 418 960-4571
Tél : 418 968-0729

20% *sur l'ensemble des produits nettoyants*



Valide du 17 novembre au 24 décembre 2021

GAGNEZ VOTRE ACHAT

chez CANADIAN TIRE

Ici vous pourriez gagner votre ACHAT jusqu'à concurrence de **1 000 $**

Tirage le 5 janvier 2022

402, boulevard Laure, Sept-Îles • 418-968-1415

Clinique Vétérinaire Septilienne

Clinique vétérinaire Septilienne Inc.

10% sur la nourriture

Recommandation nutritionnelle gratuite

1196, Boul. Laure, Sept-Îles
418 968-3336



ROYAL CANIN · Hill's PRESCRIPTION DIET · PURINA VETERINARY DIETS

Valide jusqu'au 31 décembre 2021

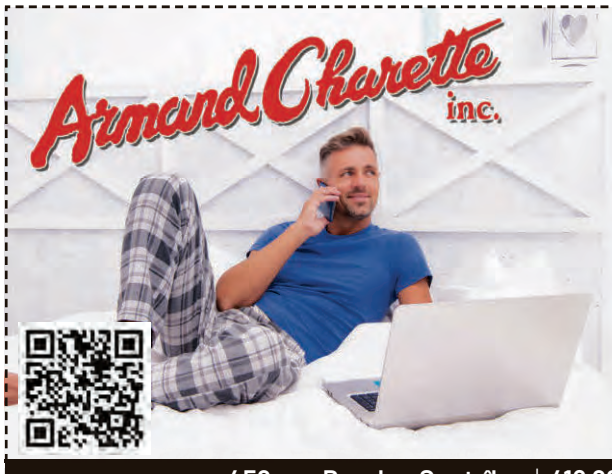


OBTENEZ 15 % de rabais sur la marchandise à prix régulier

OU **10 % supplémentaire** sur marchandise en rabais

Valide jusqu'au 31 décembre 2021

1-881, boulevard Laure, Sept-Îles, 418 960-5552



NOUS PAYONS LES TAXES

sur pyjamas et pantalon de pyjamas

Du 1 décembre au 24 décembre inclusivement

459, av. Brochu, Sept-îles | 418 962-5553

COUPON RABAIS

Téléchargez votre code QR



ACTUALISEZ VOTRE GARDE-ROBE POUR LES FÊTES

Une nouvelle tenue vous mettra en valeur lors de votre party de bureau ou pour le réveillon du Nouvel An. Le personnel de vos magasins locaux a tout ce qu'il faut pour vous habiller avec style de la tête aux pieds. Vous pourriez aussi dénicher le parfait « chandail de Noël affreux » ou des pyjamas assortis pour toute la famille!











CONFECTIONNEZ VOS PROPRES PANIERS-CADEAUX

En panne d'inspiration? Les paniers-cadeaux sont idéaux pour vos collègues, votre entraîneur personnel ou l'éducatrice de vos enfants, par exemple. Offrez-leur des présents sur mesure en rassemblant confitures, savons, thés, bougies parfumées, chocolats, vins ou autres produits locaux, selon leurs préférences.





ACHETEZ EN LIGNE LOCALEMENT

Si vous êtes partisan de l'achat en ligne, à la fois pratique, rapide et parfait pour éviter les magasins bondés, sachez qu'une foule de marchands locaux disposent d'un site Web transactionnel convivial où vous pouvez commander tout ce dont vous avez besoin depuis le confort de votre foyer.



Matt & Stef

459, av. Brochu • **418 962-1493**

TOUTES LES ROBES

30%

du 1er au 24 décembre inclusivement.



la galerie du couvre-plancher

Les experts en couleur et décoration

649, boulevard Laure, Sept-Îles

418 961-2130

Valide du 17 novembre au 1 décembre 2021.
*accessoires commandes seules sont exclues de cette promotion.



Recevez une carte-cadeau

PROXIM de 5$

pour chaque tranche de 25$ d'achats sur presque tout!

Magasinez maintenant!

Valide jusqu'au 31 décembre 2021 (Vente en prescription exclus)

Proxim

Ouvert du lundi au mercredi 8h à 18h | Jeudi, vendredi 8h à 20h | Samedi, dimanche 10h à 16h

391, avenue Brochu, Sept-Îles | 418 968-6886

OPTEZ POUR DES INGRÉDIENTS LOCAUX

Vous planifiez un menu de Noël élaboré, préparez un plat pour un repas-partage ou cherchez le cadeau d'hôtesse idéal? Visitez les marchés et les magasins d'alimentation de votre région pour trouver les meilleurs produits qui soient, des fromages aux bières, en passant par les pâtisseries et les végétaux de saison.





La philosophie derrière le service exceptionnel chez Zoom Location provient bien sûr des années d'expérience de son dirigeant Patrick mais aussi de son désir de servir ses clients comme il aimerait être servi lui-même. Répondant lui-même au téléphone 24 heures sur 24, faire affaire avec Patrick Cloutier, c'est comme faire affaire avec un ami. Le dirigeant fait tout pour satisfaire son client et lui assurer un service hors pair. Appuyé d'une équipe forte et compétente, tout est en place pour bien servir la clientèle.

Zoom Location se spécialise dans la location d'équipement pour les secteurs industriel et commercial partout sur la Côte-Nord. La compagnie offre également un service de mécanique sur la route avec des techniciens formés et des unités mobiles à la fine pointe de la technologie. Pour des réparations d'envergure ou lorsque cela n'est pas possible sur place, le service de réparation est effectué en atelier au siège social de l'entreprise.

Que ce soit pour des équipements de levage, manutention, ciseaux motorisés et électriques, chariots pneumatiques et télescopiques, nacelles motorisées et électriques, soudeuses diesel et électriques, chargeur sur roues et à chenille, Zoom Location s'assure de répondre à tous les besoins des contracteurs de la région ainsi qu'à ceux de la grande industrie. La confiance et la fidélité des grands donneurs d'ordres de la région envers Zoom Location démontrent bien la qualité du service et du professionnalisme des spécialistes de l'entreprise.

1 Facade du siège social situé au 268 des Pionners **2** Chariot télescopique
3 Unité de service à la fine pointe de la technologie **4** Nacelle 45 pieds
5 Machine communément appelée Bobcat.

3



Le saviez-vous?

Un programme d'entretien personnalisé permet à l'entreprise et aux clients de s'assurer que tous les équipements sont sécuritaires et performants

4



5



EN QUELQUES MOTS

Fondateurs et propriétaires : Patrick Cloutier, Jérémy Cormier, Jacques Parent et David Vaillancourt

Année de fondation : 2017 **Nombre d'employés :** 3

Services offerts : location d'équipements pour les secteurs industriel et commercial ainsi que pour les contracteurs de la région.

Causes soutenues : L'Élyme des sables, la guignolée, ainsi que plusieurs œuvres actives dans la région. Quand l'entreprise peut prêter un équipement qu'elle a en main, elle le fait, sinon la contribution à l'organisme se fait sous forme de don en argent.

Gina Jean voit le beau dans son drame

Le 16 juin 2021, Gina Jean vivait la pire épreuve qu'un parent puisse vivre : à 23 ans, son fils Maxime décédait dans un accident de la route. Même si sa douleur au cœur est toujours bien présente, elle se relève tranquillement. Aujourd'hui, elle veut dire merci aux personnes qui, d'une façon ou d'une autre, l'ont soutenue dans les minutes, les heures et les jours qui ont suivi le drame de sa vie.



Gina Jean a perdu son fils Maxime, 23 ans, dans un accident de la route en juin. Elle est reconnaissante à l'égard de plusieurs personnes qui ont joué un rôle important dans les jours qui ont suivi l'épouvantable drame.

Charlotte Paquet
cpaquet@lemanic.ca



Maxime Quinn a perdu la vie quand le conducteur du véhicule dans lequel il prenait place comme passager a été victime d'une perte de contrôle à la sortie ouest de la municipalité de Chute-aux-Outardes. Il est mort sur le coup.

« C'est sûrement une démarche qui va me faire du bien aussi. Quand je pense à tout l'événement, ce que j'ai trouvé de beau dans cette grande tristesse-là, dans le fond, c'est qu'on a tellement eu de soutien, de collaboration. Les gens qui se sont impliqués dans le milieu, je trouvais important de le souligner, c'était presque démesuré », raconte la maman reconnaissante.

Elle pense à l'ami de son fils, instigateur d'une campagne de sociofinancement qui a permis d'amasser 2 700 $ pour l'enfant à naître du défunt. « J'ai acheté plein de cartes-cadeaux pour Alexandra (la maman) », note M^me^ Jean, touchée par l'initiative.



Gina Jean, ses fils Maxime et Mathis, à une époque où personne ne connaissait le drame à venir.

Il y a eu aussi le lancement d'un hamburger au bacon à la crème soda, la boisson gazeuse préférée de son fils, par le restaurant Riviera Pub & Grill de Chute-aux-Outardes. Sur chaque hamburger vendu, 5 $ était remis à la famille éplorée. « L'image, la publicité qu'il avait faite, c'était vraiment beau. »

À cela, ajoutons cette croix d'une hauteur de 1,2 mètres (4 pieds) installée par Gina Jean sur les lieux de l'accident, une croix qui a été fabriquée gratuitement par Usinage Côte-Nord.

« Ils n'ont jamais voulu que je les paie. Ils ont même apposé une petite plaque avec un message qu'ils m'avaient demandé. J'ai écrit une petite phrase pour Maxime avec son nom, sa date de naissance, sa date de décès. Puis c'est André Girard, de Trim Line, qui l'a faite et ils n'ont jamais voulu non plus qu'on débourse », poursuit M^me^ Jean.

Service d'urgence

La maman a une pensée pour le personnel des services d'urgence, particulièrement les premiers répondants et les ambulanciers, intervenus sur une scène d'accident particulièrement difficile en raison de l'état de son fils.

« Il avait un bras arraché et le garde-fou l'avait sectionné, donc, il était comme éviscéré, si on veut. Je me dis ces pauvres personnes-là ont sûrement été marquées beaucoup aussi. Moi, je suis marquée par son départ, mais il a aussi laissé des images atroces à certaines personnes », laisse tomber Gina Jean, qui souligne aussi la délicatesse du médecin coroner, la D^re^ Marie-Ève Morissette, et du D^r^ Zhi Da Xu, de garde à l'urgence lors de l'accident. « Ça implique beaucoup de gens. Ça marque beaucoup de gens. J'ai comme une pensée pour tous ces gens-là qui ont eu un moment intime avec mon fils. »

La dame a également été très touchée par les gestes de bonté des gens du salon funéraire, entre autres choses pour avoir offert à ses deux jeunes enfants, âgés de 7 et 8 ans, des présents représentatifs de leur grand frère disparu.

Fait à noter, l'aînée de M^me^ Jean, Carolane, qui a accouché après l'accident, a donné à sa petite fille le prénom de Marimaxim en l'honneur du défunt.

Tout ça s'ajoute aux nombreux messages de soutien et d'empathie qui lui ont été adressés, notamment la lettre touchante d'une maman qui a raconté à M^me^ Jean l'aide précieuse qu'avait accordée Maxime à son propre fils, victime d'intimidation au secondaire.

Les réseaux sociaux

M^me^ Jean déplore toutefois ce qui s'est passé avec les réseaux sociaux alors qu'elle et son ex-conjoint attendaient toujours la confirmation de la mort de leur fils à l'hôpital, confirmation qui est venue après deux heures et demie d'attente. Les messages de sympathies et les « R.I.P. Maxime » se sont mis à pleuvoir sur les réseaux sociaux.

« Le monde qui était là ou le monde qui avait vu savaient qu'il était mort, mais nous on avait notre espoir jusqu'à ce que le médecin rentre. Les réseaux sociaux, c'est épouvantable. Les gens appelaient, textaient Carolane. C'est-tu ton frère ? C'est-tu vraiment ton frère ? Est-il mort ? Ç'a été un deux heures et demie infernales », conclut Gina Jean.

Les Lutins en cavale seront bientôt de retour!

Les Lutins en cavale recommenceront leur service de visite à domicile dès le 20 novembre. Ils visent à rependre la magie de Noël tout en respectant les mesures sanitaires.



Maxim Villeneuve
m.villeneuve@lenord-cotier.com

Le groupe a été créé l'an dernier par Shanna-Meghan Maltais, alors que les Nord-Côtiers vivaient leur premier Noël en pandémie. L'absence d'activités pour la période des fêtes lui a donné l'idée d'envoyer les lutins du père Noël visiter les enfants.

« Je trouvais ça quand même dommage que les enfants se privent de père Noël, alors je me suis dit « on va amener le père Noël à eux » », raconte Mme Maltais. « Notre mission c'est vraiment de nourrir la magie dans le cœur des petits et des grands! »

> « Je trouvais ça quand même dommage que les enfants se privent de père Noël, alors je me suis dit «on va amener le père Noël à eux». «Notre mission c'est vraiment de nourrir la magie dans le cœur des petits et des grands! »
>
> – Shanna-Meghan Maltais

Les parents doivent remplir un formulaire avant la visite pour donner diverses informations sur les enfants, comme ce qu'ils désirent pour Noël. Le jour de la visite, ils emmènent leurs enfants jouer dehors et comme par hasard, deux lutins viennent les voir.

« On y va vraiment avec le caractère omniscient du père Noël. Alors, les lutins savent déjà toutes les informations et les enfants sont super émerveillés par ça », explique M^me^ Maltais. Elle voit dans les yeux des enfants qu'ils se disent, « oh mon Dieu! Le lutin connaît mon nom et il sait que j'ai bien fait ça à l'école! ».

Les lutins passent un petit moment avec les enfants, discutent avec eux et ils prennent une photo avant de partir. Tout se fait à l'extérieur pour respecter les mesures sanitaires. Le groupe Lutins en cavale peut aussi envoyer une lettre aux enfants de la part du père Noël si les parents le demandent.

L'équipe de 11 lutins fait ses costumes à la main et a pris soin de créer un personnage pour chacun d'eux. Ces habitants du pôle Nord ont tous un nom, une histoire particulière, un plat préféré, etc. Cette information se trouve sur la page Facebook du groupe, qui est alimentée tout au long de l'année.

Les Lutins en cavale seront présents aux parades de Noël à Sept-Îles et à Port-Cartier avec leurs deux chars allégoriques. Ils seront aussi dans les mails de Sept-Îles pendant la période des fêtes.

Leur service de visite à domicile est offert partout sur le territoire entre Moisie et Port-Cartier.

Pour réserver une visite, consultez la page Facebook « Les Cré-ART-ifs ».

L'amour de Noël

M^me^ Maltais a un amour particulier pour la fête de Noël, qui a toujours été fêté en grand dans sa famille.





Hydro-Québec construira une ligne de transport à 161 kV et un poste pour raccorder le parc éolien Apuiat au réseau principal. La population est invitée à deux séances d'information et de consultation qui auront lieu :

Le lundi 29 novembre
À 18 h 30
Au sous-sol de l'église Sacré-Cœur
38, avenue Parent
Port-Cartier

Le mardi 30 novembre
À 18 h 30
À la salle du Club de l'Âge d'or de Rivière-Pentecôte
4351, rue Jacques Cartier
Rivière-Pentecôte

Les représentants d'Hydro-Québec pourront répondre à vos questions et recueillir vos commentaires sur le projet.

Plus d'information :
Ligne Info-projets : 1 855 294-3777



Installation d'une passe migratoire pour l'anguille d'Amérique à Sept-Îles

Dans le but de favoriser la circulation de l'anguille d'Amérique, une passe migratoire a été installée au barrage de la rivière Hall par l'Organisme de bassins versants (OBV) Duplessis.

Vincent Berrouard

Ce type d'aménagement faunique est une première sur la Côte-Nord. Il permettra aux jeunes anguilles de franchir le barrage sans difficulté.

La présence de barrage est l'une des causes qui expliquent la diminution de l'espèce depuis les années 1980. En 2012 l'espèce a reçu le statut de « menacée » par le comité sur la situation des espèces en périls au Canada (COSEPAC).

'La baie de Sept-Îles est un lieu de haute importance pour la reproduction de l'anguille d'Amérique. Par la suite, l'espèce se dirige dans les cours d'eau pour y vivre. La passe migratoire permettra ainsi aux anguilles de remonter la rivière sans problème.

Les fonds pour cette initiative proviennent de la Fondation de la Faune Québec et du Programme Affluents Maritime, coordonné par le Regroupement des organismes de bassins versants du Québec (ROBVQ). Le projet a également été rendu possible par la Société Ferroviaire et portuaire Pointe-Noire qui a permis l'installation de la passe migratoire sur son barrage.



La baisse de population de l'anguille d'Amérique est due à la dégradation continue de son habitat, aux mortalités causées par les turbines d'hydroélectricité et aux surpêches. Photo courtoisie.

Brûler les planches à Hit The Floor

L'École de danse Christine Bourque (ECB) n'a rien à envier aux autres studios du Québec. Elle la brillamment démontré lors de la compétition Hit The Floor (HTF) en Famille des 5, 6 et 7 novembre au Centre des congrès de Lévis.

Sylvain Turcotte

Sa formation Razer a brûlé les planches dans la catégorie Junior Novice, décrochant non seulement la première place avec un score de 90 %, mais gagnant le cœur des juges qui lui ont octroyé le Hit of the day et une mention spéciale groupe 12 ans. « C'est un excellent prix », a mentionné Christine Bourque.

Les performances des autres groupes de l'ECB sont une 2e place pour RUTHLESS (87,8 %) dans la catégorie Intermédiaire Novice, une troisième position pour M.A.D.A.M (88,67 %) chez les adultes de niveau compétitive et des quatrièmes rangs au classement pour ATOMIK (90,17 % - Intermédiaire – Pré-compétitive) et MINI-WHEATS (87,33 % - Junior Novice).

« Quelle fin de semaine INOUBLIABLE encore une fois ! », a écrit Christine Bourque sur Facebook.

Elle félicite tous ses danseurs et toutes ses danseuses pour leurs extraordinaires performances.

« J'ai été éblouie de vous voir groover sur le stage. Quelle intensité ! Vous dansiez avec le feu de la passion. La directrice est fière sur un méchant temps », a-t-elle renchéri.

Des résultats qui sont aussi les fruits de celles dans l'ombre. « Bravo aux coachs et chorégraphes qui ont travaillé fort sur ces numéros (Christina Soucy, Nicolas Beaudin, Angélie Riopel et Ève-Sophie Paquin). Les performances et les scores démontrent tout le travail acharné que vous y avez mis avec vos équipes. À noter que vous avez accompli ces performances-là avec huit semaines de pratique. Vous êtes des petites machines. Je suis tellement fière et impatiente déjà pour HTF 2022 », a conclu Mme Bourque.



La formation Razer, première dans la catégorie Junior Novice et récipiendaire du Hit of the day et d'une mention spéciale groupe 12 ans. Photo courtoisie

Ceux et celles qui voudraient voir les numéros des formations de l'École de danse Christine Bourque en auront l'occasion lors des spectacles de Noël des 18 et 19 décembre prochain à la Salle Jean-Marc-Dion de Sept-Îles.



Jean-Guy Gougeon, témoin privilégié de l'histoire septilienne

Le monde de la presse écrite n'a plus de secret pour Jean-Guy Gougeon. Après une longue carrière comme journaliste, il raconte son histoire dans le livre *Mémoire de passage : 50 ans de journalisme*.

Vincent Berrouard

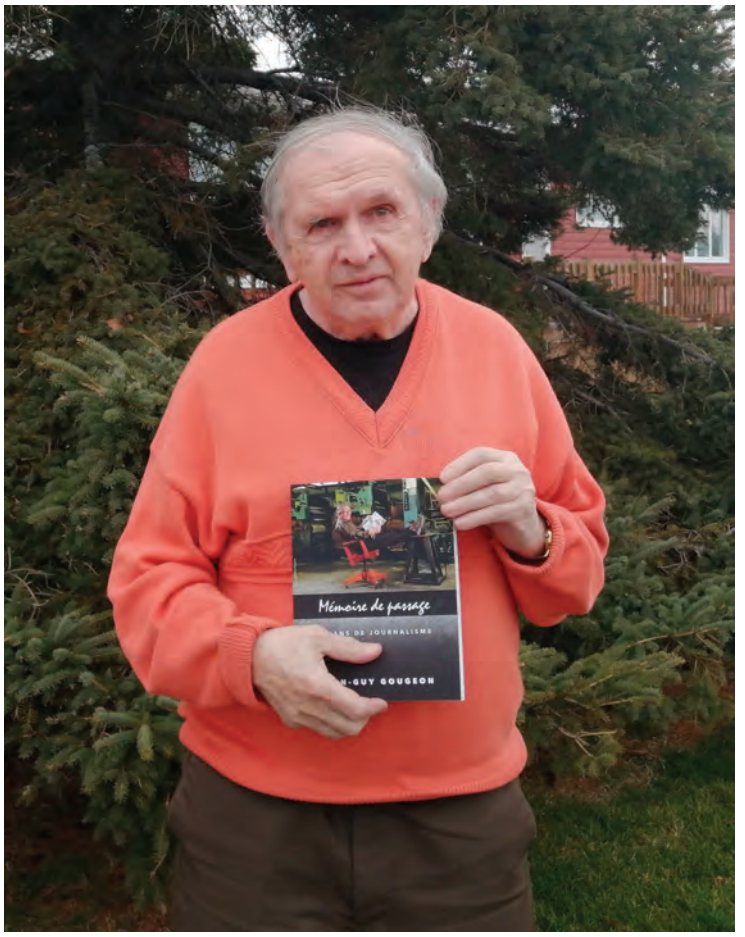
Dans ce livre, M. Gougeon revisite les grandes histoires qui ont marqué la région durant ses années à la couverture journalistique.

L'idée de rédiger cet ouvrage lui est venue de son entourage.

« Plusieurs personnes autour de moi se sont mises à me suggérer d'écrire mes mémoires. Ils me disaient qu'après toutes ces années, je devais avoir des histoires à raconter », affirme Jean-Guy Gougeon.

Pour l'écriture du livre, il s'est replongé dans ses souvenirs. Il a aussi dû avoir recours aux archives des anciens journaux de Sept-Îles telles que *l'Avenir* et *le Nord-Est*.

Le livre permet à M. Gougeon de mener une réflexion sur le métier de journaliste en raison de toute son expérience. Il profite également de cet ouvrage pour y écrire son dernier éditorial.



Originaire de Sallaberry-de-Valleyfield, Jean-Guy Gougeon, a passé la grande majorité de sa carrière de journaliste à Sept-Îles.

Sept-Îles, sa ville

Venu travailler pour une première fois à Sept-Îles en 1968 pendant quelques mois, il y reviendra en 1973 et s'installera durablement dans la métropole de la Côte-Nord.

« Durant les quelques mois que j'étais à Sept-Îles, je me suis fait des contacts. J'ai donc décidé de me rendre à Sept-Îles chez une vieille connaissance, Normand Despard, l'ancien propriétaire du *Journal l'Avenir*. Je lui dis que s'il y a un job de disponible ici, je suis partant. Je suis revenu à l'été 1973 à Sept-Îles et je ne suis jamais reparti », indique M. Gougeon.

Après quelques années à la direction du *Journal l'Avenir*, un conflit de travail qui s'enlise l'incite à chercher d'autres opportunités professionnelles.

Il est alors approché par Paul Brisson, propriétaire de journaux, qui souhaite créer un journal à Sept-Îles. C'est ainsi qu'il embarquera dans l'aventure du Journal *le Nord-Est* en tant que co-actionnaire et journaliste.

Il quittera ses fonctions de journaliste en 2008, mais la passion du métier est toujours en lui. À ce jour, il continue d'alimenter un blogue sur l'industrie minière.

Événements marquants

En tant que journaliste, Jean-Guy Gougeon fut témoin des impacts que la crise du fer eut sur la région durant les années 1980. C'est d'ailleurs la marche de 1987 où des milliers de Septiliens s'étaient réunis pour demander le droit au crédit d'impôt en investissement, comme les autres régions de la Côte-Nord, qu'il décrit comme l'événement marquant de sa carrière.

Durant toutes ses années, il aura côtoyé de nombreuses personnalités qui ont marqué l'histoire de Sept-Îles. Il accorde une place particulière dans son livre à Brian Mulroney et à Jean-Marc Dion.

Le livre est disponible à Sept-Îles à la Librairie Côte-Nord, à la maison du bouquineur, ainsi qu'auprès de Francine Vigneault au 418 962-8406 ou par courriel à l'adresse francine.vigneault7@gmail.com.





Le 31e CINÉSEPT prend l'affiche au début février

Les cinéphiles seront heureux d'apprendre ce matin que le Festival du film de Sept-Îles sera de retour en 2022. Le CINÉSEPT sera à l'affiche du 2 au 6 février prochain pour sa 31e édition.

Sylvain Turcotte

Après une pause forcée l'an dernier malgré de nombreuses discussions et réflexions dans le contexte de la pandémie et ses mesures sanitaires, le comité organisateur de CINÉSEPT est confiant de pouvoir offrir, en février 2022, un événement de qualité et sécuritaire.

Les adeptes du septième art seront invités à se mettre sur le 31, « s'ils le désirent, à laisser de côté leur tenue de télétravail et enfiler leur tenue de ville pour venir assister aux projections », souligne le comité, faisant un parallèle à son thème, « On se met sur notre 31 ».

La sélection des films est toujours en cours, mais l'organisation indique que les spectateurs peuvent s'attendre à cinq jours de présentation d'œuvres cinématographiques variées, d'ici et d'ailleurs dans les lieux de diffusion de Sept-Îles.

Quelques activités hors festival sont aussi dans les plans.

Toutefois, pour des raisons techniques, il n'y aura pas de projections à Port-Cartier pour l'édition 2022.

Le comité de CINÉSEPT vous invite à rester à l'affût de la programmation via ses publications sur sur son site Web (www.cine7.ca) et sur sa page Facebook (facebook.com/festivalfilm-septiles).



Le Ciné-Centre de Sept-Îles sera un des lieux de diffusion de la 31e édition de CINÉSEPT, le Festival du film de Sept-Îles, au calendrier pour cinq jours en février 2022.

Les photographies de Samuel Bellefleur exposées

L'artiste visuel, Samuel Bellefleur, présentera son exposition de photographies de Tête-à-la-Baleine. Ses œuvres seront présentées au centre d'artistes Panache art actuel jusqu'au 17 décembre.

Le photographe voulait mettre en lumière le quotidien de baleinois avec ce projet. Il vit dans ce village de la Basse-Côte-Nord depuis l'an dernier.

L'exposition a lieu dans le cadre du projet du centre d'artistes autogéré, Panache art actuel, appelé « La Virée de la culture ».

Cela permet à des artistes émergents de présenter leurs projets dans six villes et quatre MRC de la région.

M. Bellefleur fait partie de la première cohorte du Programme Passage Émergent offert par la Virée de la culture.



L'objectif de ce programme est de professionnaliser les artistes visuels émergents de la Côte-Nord.

L'exposition de Samuel Bellefleur met en lumière le quotidien des habitants de Tête-à-la-Baleine. Photo Mickael Lambert.

éco centre SEPT-ÎLES

HORAIRE D'HIVER

À compter du dimanche
14 novembre

l'écocentre passe à l'horaire d'hiver



Heures d'ouverture
du 14 novembre au 30 avril

Lundi : 12 h à 16 h
Mardi : 12 h à 16 h
Mercredi : **FERMÉ**
Jeudi : 12 h à 16 h
Vendredi : 12 h à 16 h
Samedi : 12 h à 16 h
Dimanche : 12 h à 16 h

FERMÉES POUR LA SAISON

aire de RÉCEPTION des matières résiduelles

À compter du dimanche 7 novembre, les aires de réception des matières résiduelles (ARMR) de **Clarke** et **Moisie**

seront fermées pour la période hivernale.

Les résidents de ces secteurs sont invités à conserver leurs bonnes habitudes et à utiliser les services de l'**écocentre** du 601, boul. des Montagnais, jusqu'au retour du printemps.

septiles.ca/ecocentre

Natasha Kanapé lance un mini-album

L'artiste innue aux multiples talents, Natasha Kanapé, lance un premier EP comprenant six pièces issues de son spectacle *Nui Pimuten – Je veux marcher* qui sortira en version numérique le 19 novembre.

Colombe Jourdain
cjourdain@lemanic.ca



La native de Pessamit a choisi de faire un EP plutôt qu'un album complet parce qu'elle voulait fixer les textes les plus mûrs et dont elle est le plus fière. « Les gens qui sont venus voir le spectacle vont reconnaître les chansons, maintenant dans leur forme finale avec les arrangements musicaux de Manuel Gasse », affirme l'artiste.

Effectivement, ses chansons ont évolué au fil de sa tournée entreprise en 2018 et reprise en octobre dernier après un arrêt obligé dû à la COVID-19. « Maintenant qu'elles ne bougent plus vraiment, c'était le bon moment pour les enregistrer », ajoute-t-elle.

Avec son spectacle et ses chansons, Natasha espère créer des lieux, des instants de rencontre entre les peuples. « On manque d'occasions de vraiment partager les mêmes espaces, continuer les réflexions, les conversations, mais aussi bâtir des liens entre les communautés pour vivre ensemble dans le respect », soutient l'écrivaine-chanteuse.

La poète innue a la volonté de continuer à écrire dans sa langue, qu'elle a dû se réapproprier après l'avoir perdue. Elle espère contribuer à faire diminuer le racisme et un jour peut-être effacer la discrimination souvent vécue par les membres de sa communauté. « Plus on va être dans l'espace public, plus on va pouvoir cohabiter, tous ensemble », affirme M^me^ Kanapé.

Elle pense à la crise d'Oka, un moment charnière de l'histoire, où les Québécois ont appris à avoir peur des autochtones, cette peur qui a subsisté longtemps. Sa communauté a dû apprendre à vivre avec les conséquences de cette crise, mais ce qui se passe présentement, ça commence à effacer la distance.

En parlant de Joyce Echaquan, elle soutient avoir ressenti « un grand vent de solidarité, avec les marches, les manifs, mais c'est aussi au quotidien que les autochtones ont vu une différence dans l'accueil, d'être enfin accueillis avec le sourire et par des gens qui ont fait des efforts pour apprendre des mots pour les accueillir dans leur langue. Cet événement malheureux a permis de changer la perception des gens quand même rapidement ».

Dur à comprendre

Au sujet des pensionnats autochtones et les sépultures anonymes d'enfants autochtones, elle avance que « c'était dur à comprendre l'ampleur du génocide ».

Elle est allée dernièrement à Vancouver pour l'écriture et devant la galerie d'art de Vancouver et raconte « qu'il y a un site de commémoration et il y avait une pancarte écrit *it's okay to cry here* (c'est correct de pleurer ici), je me suis mis à brailler, comme si on m'avait donné la permission de me relâcher et d'accepter que je puisse encore ressentir ça devant un site comme ça », explique-t-elle.

De voir des gens, non autochtones, qui prenaient le temps de s'y arrêter, de prendre un moment de silence dans le brouhaha de la ville l'a émue. « Ces gens prennent la peine de venir se recueillir, ça nous prendrait ça ici aussi, un lieu où tout le monde aurait l'occasion de vivre ça avec nous autres », fait valoir l'artiste engagée.

Celle qui fait présentement une maîtrise en lettres se penche sur la spiritualité traditionnelle innue qu'elle voit plutôt comme une philosophie et elle tente, par ses gestes, ses écrits, de redonner l'essence de cette philosophie à son peuple et lui donner une valeur.

Elle vit maintenant à Montréal, mais rêve, au moins une fois par année, de retourner sur le Nitassinan, territoire qui lui manque. Quand elle écrit, elle s'imagine souvent à Pessamit ou « dans le bois », parce que c'est chez elle.

L'artiste multidisciplinaire continue sa tournée en 2021-2022 pour présenter son EP, mais aussi pour aller à la rencontre des gens. Natasha Kanapé sortira également un roman d'ici la fin du mois de novembre qu'elle lancera au Salon du livre de Montréal.

Ce roman, c'est un peu son histoire à elle. Une fille qui a grandi en dehors de sa culture, qui part à Montréal et qui devra retourner à ses racines pour retrouver ce qui lui manque, son identité.



Récompensée pour ses efforts de protection de l'innu-aimun

La Nord-Côtière, Yvette Mollen, est la récipiendaire de 2021 de l'honorable prix Gérard-Morisset pour ses efforts de conservation de sa langue maternelle, l'innu-aimun.

Maxim Villeneuve

Cette femme originaire d'Ekuanitshit travaille avec détermination depuis plus de 25 ans pour préserver et transmettre sa langue. Elle a dédié sa carrière à la survie de l'innu-aimun et ainsi, à la construction de ponts entre les allochtones et les autochtones.

C'est pour ces raisons qu'elle a reçu de la plus haute distinction en matière de sauvegarde et de rayonnement du patrimoine québécois. Le prix Gérard-Morisset est « une marque de reconnaissance de tout le travail accompli » pour Yvette Mollen.



Yvette Mollen se dit fière d'avoir créé de l'intérêt chez les locuteurs de l'innu-aimun pour leur langue maternelle.

Cette dernière a notamment collaboré dans la création du Dictionnaire pan-innu et à la rédaction de la grammaire innue. M^me^ Mollen a participé à l'élaboration de manuels d'enseignement, de livres jeunesse et de jeux interactifs.

Dans sa lutte contre le déclin de l'innu-aimun, Yvette Mollen a acquis une connaissance approfondie de sa langue et de sa culture. Cela lui a entre autres permis de donner des conférences à l'étranger. Elle a traduit en innu-aimun de la Déclaration des Nations Unies sur les droits des peuples autochtones qui a été présenté à l'ONU en 2010.

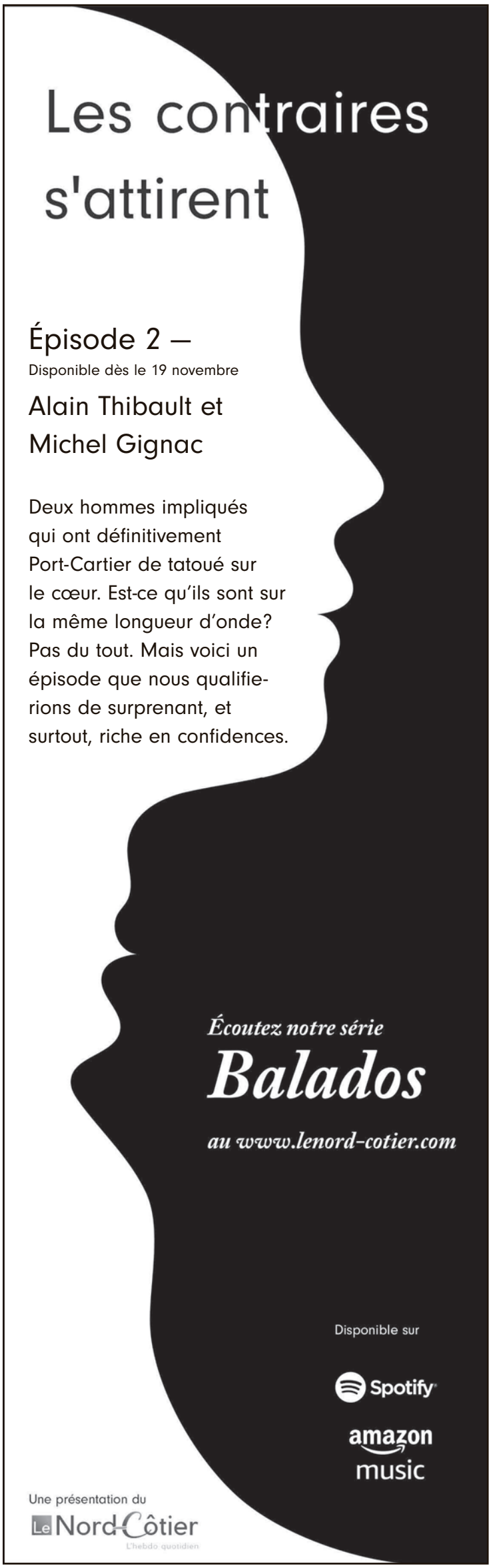
En 2021, Mme Mollen a été nommée professeure invitée au Département de littératures et de langues du monde et du Centre de langues de l'Université de Montréal. Elle y enseigne l'innu depuis 5 ans.

EN BREF

Nouvelles journées de grève en CPE

(VB) Les parents ayant des enfants en CPE devront trouver des solutions pour s'occuper de leurs tout-petits au cours des prochains jours. C'est que les éducatrices en CPE de Sept-Îles, affiliés à la CSN, tiendront des journées de grève locale le 19, 21, 22, 23, 24 et 25 novembre. Du côté de Fermont, les éducatrices du CPE Mur-mûr sont en grève jusqu'au 19 novembre. Les éducatrices demandent des augmentations salariales équitables pour tous les titres d'emploi, davantage de soutien pour les enfants à besoins particuliers, le respect des ratios d'enfants par éducateur ou éducatrice, ainsi que des solutions concrètes pour lutter contre la surcharge de travail.





Orignaux sur la 138

le MTQ écarte l'éclairage

Le ministère des Transports du Québec (MTQ) écarte l'idée d'éclairer le tronçon de la route 138 propice au passage d'orignaux dans le secteur du carrefour giratoire à Pointe-Lebel, car l'étude n'est pas concluante sur les bénéfices attendus.

Charlotte Paquet

Ce tronçon qui relie les entrées des villages de Pointe-Lebel et de Pointe-aux-Outardes est populaire auprès des orignaux, qui le traversent allègrement. Deux collisions y sont d'ailleurs survenues en octobre, en plus des deux autres recensées à proximité.

«À la suite des résultats de l'étude portant sur l'efficacité de l'éclairage routier pour diminuer les accidents avec la grande faune, les experts du ministère considèrent qu'il ne s'agit pas de l'intervention à préconiser», souligne Caroline Rondeau, conseillère en communication au MTQ.

Selon elle, les analyses des derniers mois ont permis de prouver que dans d'autres municipalités aux prises avec un problème similaire, l'ajout de lampadaires n'avait pas contribué à réduire le nombre de collisions.

«On ne ferme pas la porte définitivement, mais pour l'instant, ça ne se justifie pas. On suit la problématique», poursuit M^me^ Rondeau, en notant d'autres interventions réalisées depuis un an pour améliorer la sécurité routière dans le secteur.

Des interventions

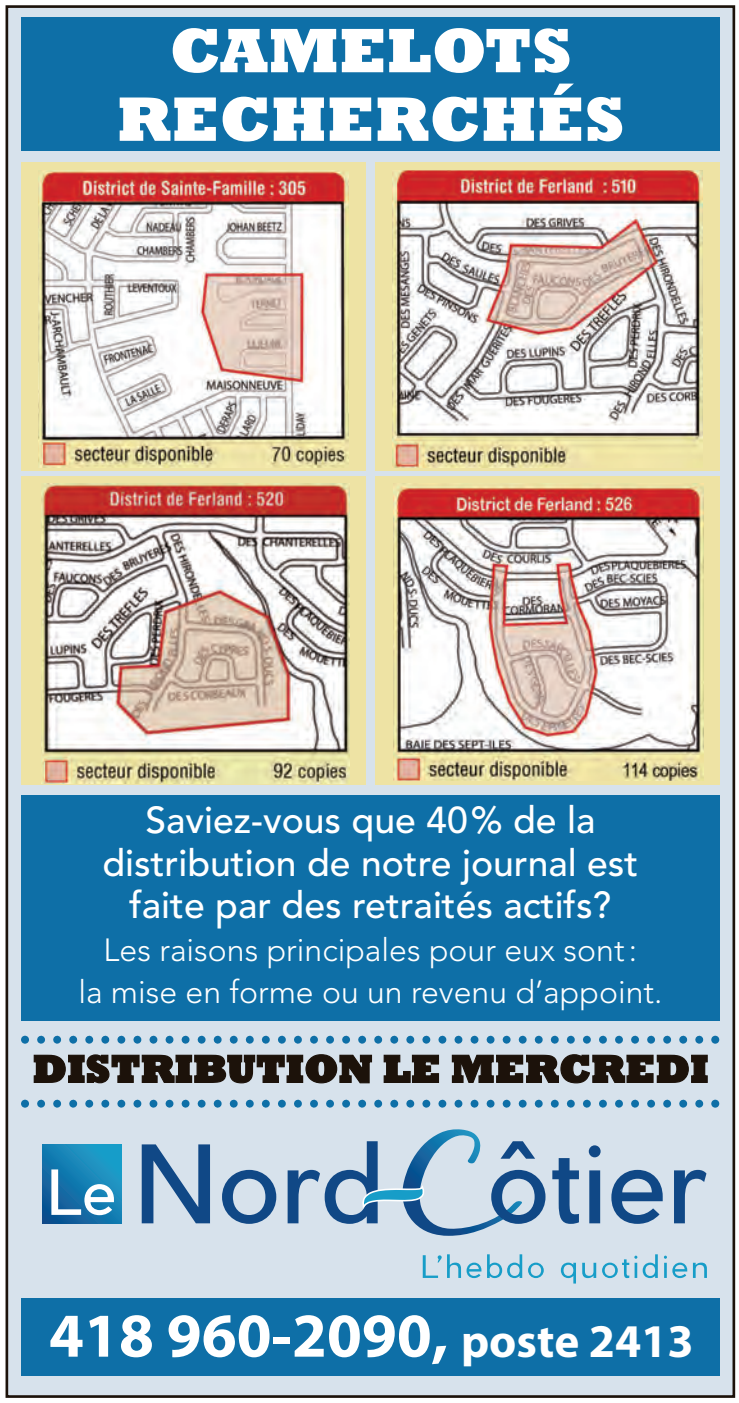
Au cours de la dernière année, du déboisement a été réalisé de part et d'autre de la route 138 pour augmenter la visibilité des usagers de la route. Des panneaux à messages variables ont aussi été mis en place, en plus de panneaux clignotants qui seront activés dès qu'un signalement de la présence d'un orignal sera fait au ministère. Cette dernière mesure est en application ou sur le point de l'être.

Le nombre de collisions avec la grande faune semble vouloir diminuer quelque peu, note la porte-parole, qui fait remarquer aussi que les automobilistes sont plus prudents. Dans le tronçon concerné, deux collisions sont survenues d'avril à octobre 2021, comparativement à quatre pour la même période en 2020, selon les événements rapportés au MTQ.

Le député réagit

«Je veux comprendre pourquoi on en arrive à cette conclusion-là», souligne le député de René-Lévesque, Martin Ouellet, qui espère rencontrer rapidement des représentants du MTQ. Il souhaite vérifier si des considérations monétaires ou encore la crainte de créer un précédent n'auraient pas influencé la décision.

En septembre 2020, l'élu avait déposé à l'Assemblée nationale une pétition de plus d'une centaine de noms réclamant l'intervention du ministère des Transports pour sécuriser le tronçon en question. Cette pétition avait été mise en circulation à la suite de deux collisions avec des orignaux survenues en seulement 24 heures.



Opinions

Nouveau foyer à Havre-Saint-Pierre, pelletée de terre symbolique

Nous avons procédé à une pelletée de terre symbolique pour concrétiser les deux décennies de travail sur le dossier du foyer de Havre-Saint-Pierre, dont la vétusté de celui-ci a été constaté depuis de nombreuses années.

Nous considérons qu'il est important que nos aînés en Minganie constatent concrètement que le dossier avance enfin et qu'ils pourront être hébergés dès l'automne 2022 dans la nouvelle Maison des aînés.

Les changements de direction du CISSS de la Côte-Nord ont amené de trop nombreux bouleversements au projet, reportant constamment les échéanciers. Les dernières années furent très difficiles, autant avec les équipes du CISSS qu'avec le ministère de la Santé et la ministre des Aînés.

Il était extrêmement important pour nous que dans la nouvelle Maison de ainés de Havre-Saint-Pierre, on tienne compte de nos particularités et de nos spécificités en Minganie et par cette action symbolique, on tenait à démontrer toute notre volonté en ce sens.

Nous sommes contents qu'enfin une première étape soit franchie avec le début de la construction.

Nous continuerons de surveiller ce dossier, car au-delà de la beauté des lieux, les aînés qui y seront hébergés devront recevoir les soins et les services qu'on nous a promis pour le mieux-être le mieux-vivre de nos aînés en Minganie.

Lorraine Richard, députée de Duplessis

Pierre Cormier, ancien maire de Havre-Saint-Pierre

Luc Noël, préfet de la MRC de la Minganie

Carole Gasse, présidente de la Corporation des aînés de la Minganie





MOIS DE L'ÉCONOMIE SOCIALE

Le Québec compte plus de **11 200 entreprises d'économie sociale**

Les revenus de l'ensemble des entreprises d'économie sociale au Québec sont de plus de **47 G$.**

Plus de **220 000 salariés** du Québec travaillent pour les entreprises d'économie sociale.

Plus de **269 000 bénévoles** œuvrent dans une entreprise d'économie sociale.

Sur le territoire **Nord-Côtier et le Nord-du-Québec,** c'est plus **300** entreprises collectives, dont une soixantaine sont coopératives. Approximativement **3 530 emplois** et près de **300 millions de dollars en chiffre d'affaires.**

L'économie sociale est un **modèle d'affaires différent** qui **met en action un groupe ou une communauté.**

L'économie sociale regroupe des entreprises prenant la forme de **coopératives, mutuelles, ou OBNL qui, tout en vendant ou en échangeant un produit ou un service,** répondent à des **besoins sociaux** (création d'emplois, insertion socioprofessionnelle, accessibilité, protection de l'environnement, expression citoyenne, etc.).

Ces entreprises sont gérées par et pour la communauté.

En **novembre**, le Pôle d'économie sociale Côte-Nord souligne **la contribution** de l'économie sociale au **mieux vivre de nos communautés.**

Pour en savoir davantage,
visitez www.economiesocialecotenord.ca

PÔLE D'ÉCONOMIE SOCIALE CÔTE-NORD

Le coin des potins

Bienvenue Florence!

Notre directrice à l'information, Emy-Jane Déry, a donné naissance à son deuxième enfant vendredi dernier. La belle Florence est née à la première neige, le 12 novembre, pesant 8 lbs et 14 onces, mesurant 53 cm. « Un merci spécial à Anne, une des merveilleuses infirmières de la salle d'accouchement de l'hôpital de Sept-Îles, pour son travail impeccable et son amour évident du métier », tenait à exprimer Emy, à qui on souhaite un très beau congé.

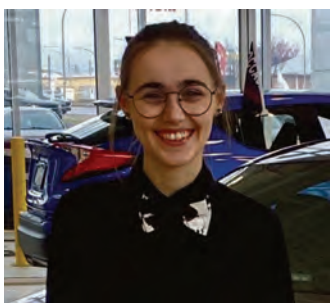




Le MEVSI rencontre le maire Thibault

Chantal Gallant et Julie Dubé du Module d'Épanouissement à la Vie de Sept-Îles, accompagnées de Thérèse Lavoie qui représente les personnes handicapées, ont rencontré M. Alain Thibault, le maire de Port-Cartier, le 10 novembre, pour présenter leurs services et discuter d'accessibilité avec lui. Ce fut une très belle rencontre et il y a eu de très beaux échanges.

LE SOURIRE de la semaine



*La belle Jessie-Pier Grenier de chez Sept-Îles Toyota porte fièrement le nœud papillon, ce qu'elle s'engage à faire tout le mois dans le cadre du Noeudvembre. Vous pouvez faire un don sur le site **noeudvembre.ca**, don au profit du cancer de la prostate.*

présenté par

Audrey B. Lachapelle et Jessy Brisson
pharmaciennes propriétaires affiliées à
Jean Coutu
Place de Ville, 770, boulevard Laure
Livraison : 418 962-3333

Des élèves réviseurs

Deux élèves de l'Institut d'enseignement de Sept-Îles ont collaboré d'une certaine façon à un roman à paraître chez les Éditions Petit Homme de l'autrice Emilie Ouellette. Cette dernière avait joint l'enseignante Marie Gagnon, car elle souhaitait faire réviser certains éléments de son roman par de jeunes Innus, puisque les personnages de son histoire entrent en contact avec des ados des communautés de la Côte-Nord. Laurence Tshernish et Kenikuen-Ben McKenzie-Michel, qui figurent sur la photo, ont eu l'occasion de lire le manuscrit et discuter avec l'autrice des enjeux qui les touchent.







Vincent son « ami » Snorri !

Notre journaliste Vincent Rioux-Berrouard se souviendra longtemps de son premier match du Drakkar au Centre Henry-Leonard de Baie-Comeau le 14 novembre. Non seulement ses Remparts de Québec ont perdu, mais il a eu droit à la visite de Snorri. Il fallait bien immortaliser le tout. Meilleure chance la prochaine fois.

En direct

À LA SOURCE

Plusieurs activités sont à l'horaire dans les prochains jours pour l'organisme À la Source, qui offre notamment divers services d'accompagnement à la naissance et de soutien à l'allaitement.

Il y aura une Rencontre Smoothie sur l'ABC des couches lavables le jeudi 18 novembre, dès 9h30, à la Maison de la Famille de Port-Cartier (20-B, boul. des Îles). Un atelier en collaboration avec le Centre femmes aux 4 vents sur les droits des femmes, femmes enceintes et mères allaitantes sera donné le 23 novembre, à compter de 9h30, à Sept-Îles (469, avenue De Quen) et deux jours plus tard, soit le 25, du côté de Port-Cartier (Maison de la Famille) à la même heure. Quant au prochain Ciné-Poupon (film à déterminer), il est à l'horaire le 24 novembre, dès 13 h, au Ciné-Centre de Sept-Îles.

Pour vous inscrire aux activités ou en savoir plus sur les services offerts : www.facebook.com/AlasourceSI ou par téléphone au 418 968-2436 (pour Port-Cartier : 418 766-8666, poste 205).

CENTRE DE JUSTICE ET DE PROXIMITÉ CÔTE-NORD

Le Centre de justice et de proximité Côte-Nord (CJPCN) est un organisme offrant des services gratuits et confidentiels d'information juridique à tous les citoyens quels que soient leurs revenus. En plus de fournir de l'information juridique permettant aux citoyens de comprendre les diverses réalités juridiques, le CJPCN les oriente vers les différentes ressources et leur apporte du soutien. L'organisme offrira un webinaire gratuit sur la « Responsabilité civile » le lundi 22 novembre de 12h à 12h30 via Zoom (par inscription à mhbelanger@cjpqc.ca), mais également sur sa page Facebook. Pour informations : 581 826-0088.

CHEVALIERS DE COLOMB

Les déjeuners dominicaux se poursuivent à la salle des Chevaliers de Colomb – Conseil 3638 de Sept-Îles. Ça se passe les dimanches de 8 h à 13 h, dans l'édifice du 1430, boulevard Laure (entrée ouest de Sept-Îles). Le passeport vaccinal est requis. Pour connaître les prix ou pour plus d'informations : 418 962-3638.

ORDRE LOYAL DES MOOSE

Un souper spaghetti est au menu au local de l'Ordre Loyal des Moose de Sept-Îles (1405, boul. Laure) le samedi 20 novembre, dès 18 h, au coût de 20 $ par personne. Le repas sera suivi de la danse sur la musique d'Alain Godin. Il en coûte 20 $ par personne.

Quant au prochain déjeuner, il est au calendrier le 28 novembre dès 9 h. Il en coûte 12 $ pour les adultes et 5 $ pour les enfants de 5 à 10 ans (gratuit pour les 4 ans et moins). Le service se fait aux tables, avec ou sans réservation. Pour information et réservation, téléphonez au 418 962-0405 (Ordre Loyal des Moose) et laisser un message. Pour ces deux activités, le passeport vaccinal est requis.

Par ailleurs, l'Ordre Loyal des Moose informe les OBNL et tout organisme qui désirent participer au déjeuner comme levée de fonds qu'un montant leur sera remis pour chaque repas. Pour information et réservation, appelez Michel Savard au 418 350-6660.

PERCE-NEIGE

L'organisme Perce-Neige, qui apporte un soutien aux personnes touchées par un cancer, a repris ses activités. La prochaine au calendrier est une séance d'exercices légers ou de la marche, le jeudi 18 novembre, à compter de 13 h 30, au gymnase de la Maison des organismes communautaires de Sept-Îles (MOCSI – 652, avenue De Quen). Pour information : 418 968-0600.

BEL-ÂGE

Club de l'Âge d'Or de Sept-Îles

Le bureau du Club de l'Âge d'Or de Sept-Îles est toujours ouvert les lundis, mercredis et vendredis de 13 h à 16 h. Sur place, vous pourrez vous procurer votre carte de membre. Pour toutes les activités où vous êtes inscrits, le passeport vaccinal est requis.

Pour obtenir plus d'informations, vous pouvez rejoindre le club par téléphone au 418 968-3445 ou par courriel à admagedor.vsi@outlook.com. Vous pouvez également visiter son site Web au www.clubagedorseptiles.com.

Club Les Joyeux Retraités

La saison des activités au Club Les Joyeux Retraités de Sept-Îles est recommencée depuis un peu plus de deux mois. Le bureau du club, du 286, avenue Humphrey (Rendez-vous des Aînés), est ouvert du lundi au vendredi de 13 h à 16 h.

Par ailleurs, la prochaine soirée de danse, elle est à l'horaire pour le samedi 27 novembre dès 20 h 30. Pour toutes les activités des Joyeux Retraités, le passeport vaccinal est obligatoire. Pour informations : 418 962-1533.



lenord-cotier.com

NousTV 555 HD

NOUSTV : AU 555 (TIVO) / 100 (EPICO)

Émissions en provenance du réseau : jeudi et vendredi (12h30-13h30); jeudi au dimanche (21h-22h); samedi (7h30-9h30) et dimanche (8h-9h).

HORAIRE COMPLET : www.nous.tv/sept-îles

Émissions locales (17 au 23 novembre2021)	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19	SAMEDI 20	DIMANCHE 21	LUNDI 22	MARDI 23
Connecté Sept-Îles et Port-Cartier (actualité locale)	11h30, 18h30	8h30, 12h, 20h30	8h, 11h30, 18h30	14h30	12h, 17h, 22h	8h, 11h30, 18h30	8h30, 12h30, 18h
Conseil municipal de Sept-Îles (1ère séance régulière avec les nouveaux élus)						19h (direct)	21h
Droit devant (information juridique utile pour notre vie quotidienne)	8h, 17h45	9h35, 17h15	13h45, 18h	12h45, 20h45	9h45, 18h30	8h30, 17h	12h
Vieillir en restant actif (les aînés invités à faire de l'exercice)	10h, 17h15	19h30	20h30	13h30, 19h	10h, 17h30	12h	8h, 17h
La messe quotidienne	9h	9h	9h			9h	9h
Télé-Bingo Rotary (en direct)							18h30
Tel quel (plongez au cœur d'un événement ou d'un coin de la région)	19h15	13h45, 20h15	13h30, 18h15	11h45	12h30, 23h	8h45, 17h15	9h35, 20h45
La vitrine (découvrez un organisme local chaque semaine)	8h15, 19h	13h30, 17h	9h35, 20h15	11h30, 18h	13h, 22h45	10h, 21h30	17h30
Cultivez votre plaisir (spectacles et événements culturels dans la région)	12h, 18h	8h	17h30	19h30	18h	21h	13h
CS Country (avec Conrad Stéphane qui reçoit des artistes de la Côte-Nord)	9h35, 17h	11h30, 20h	19h	13h, 20h30	9h30, 22h30	13h15, 18h	12h15
Votre horoscope (avec Alexandre Aubry)	22h30	10h			11h30		10h
Émissions spéciales	20h		22h	15h, 22h			

PETITES ANNONCES

POUR ACHETER.
POUR VENDRE.
Près de chez vous!

DE PENTECÔTE
À NATASHQUAN
Contactez
418 960-2090 poste 2210

HEURE DE TOMBÉE : Vendredi 12 h
MODE DE PAIEMENT : Comptant, débit Visa ou Mastercard

TARIFICATION
20 mots et moins : 9 $
Couleur : 15 $
Avec photo : 30 $
Prières et remerciements : 12 $
Marché aux puces : 99 ¢
(Article d'une valeur de 300 $ et moins, maximum 4 mots.)

Taxes incluses. Toutes les annonces classées devront être payées avant parution.

PAR TÉLÉPHONE :
418 960-2090
poste 2210

Par courriel : reception@lemanic.ca

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

CHAMBRES À LOUER

CHAMBRES à louer pour travailleur seulement situées au Parc Ferland, 150 $/semaine tout inclus. Tél. 418 968-9131 ou 418 350-1036

LOGEMENTS À LOUER

IMMEUBLE Rive-Nord, 3 ½, 4 ½, 5 ½, tous avec balcons, très bien situés. Tél. 418 968-2669

NORTH VIEW (APPARTEMENT DU GOUVERNEUR). Tél. 418 968-8816, 2 ½ et 3 ½ chauffés, éclairés, semi-meublés, 4 ½ et 5 ½ non meublés, chauffés, éclairés, interphone, bien situés, tranquille. Libres immédiatement.

TERRAIN À VENDRE

TERRAIN 1 185 729 pi² excellent promoteur investisseur possible balance de prix. Vendre ! Vendre ! Rapide, zonage résidentiel, duplex, triplex et même multiplex. Situé sur le boul. Laure près du Parc Ferland pour Information demander : Walter. Tél. 514 808-2080

DIVERS À VENDRE

CAGE pour chien de grande race. Cadre en acier, clôture en mailles de chaînes très résistantes. Grande porte, 50 pouces de large par 64 pouces de hauteur. Prix : 450 $ ou meilleure offre. État neuf. Tél. 418 965-4625. Laissez un message svp.

OFFRE DE SERVICE

TOILETTAGE Brigitte (canin), service personnalisé et transport au besoin. Tél. 418 968-2493

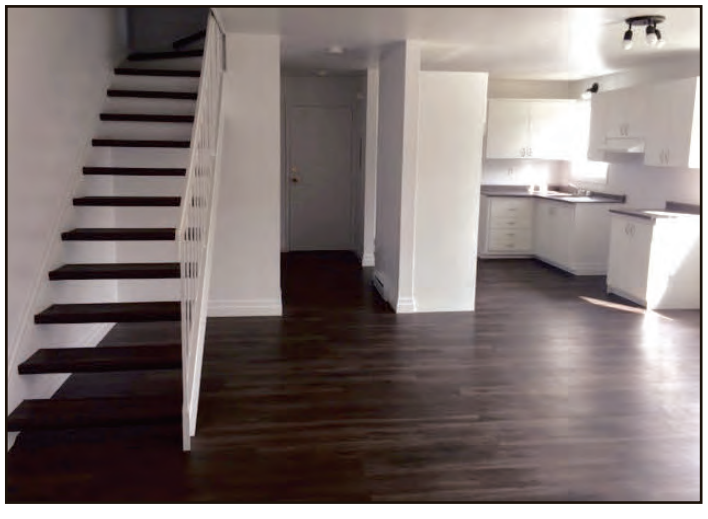
DIVERS

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 450 309-0125

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence ! Appelez le 438 899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le # (carré) 6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca



Immobilière *Joie de Vivre*



$1\frac{1}{2}$ $3\frac{1}{2}$ $4\frac{1}{2}$ $5\frac{1}{2}$
LOGEMENTS SUR DEUX ÉTAGES
418 968-8411
Bureau : 141, Réveillon • Sept-Îles

MULTI LOGIS
Sept-Îles et Port-Cartier
2½, 3½, 4½ et 5½
BUREAU : 685-A, GIASSON #1
SERVICE 24/7
418 968-3343
Visitez notre site Internet
www.multi-logis.com

HABITATIONS PORT-CARTIER
Bachelors,
3½, 4½, 5½
Chauffés, éclairés.
Pour information :
418 766-4321

APPARTEMENTS LE CONCORDE
418 968-8833
Studios
$3^{1/2}$ - $4^{1/2}$ - $5^{1/2}$
* Chauffés
* Éclairés
* Centre-ville
418 968-8833

APPARTEMENTS MINGAN
$1^{1/2}$ • $2^{1/2}$ • $3^{1/2}$ • $4^{1/2}$ • $5^{1/2}$
494, Franquelin
(face à l'hôpital)
• Buanderie • Système d'intercom • Sécurité
• Tranquillité • Propreté • Meublés, chauffés, éclairés
• Câble et internet fournis • Literie, vaisselle, etc...
NOUVEAU
418 350-4345

Le Nord-Côtier .com

Nécrologie

Avis de décès



CLAURENCE THIFFAULT
1933 – 2021

À Sept-Îles, (maison l'Élyme des sables) le 30 septembre 2021, est décédé à l'âge de 88 ans, monsieur Claurence Thiffault époux de feu Armande Vaillancourt et domicilié à Sept-Îles.

Les rituels funéraires de monsieur Claurence Thiffault auront lieu le samedi 20 novembre 2021 à 14 h au Complexe Thanatologique Mallet & fils du 585, boul. Laure à Sept-Îles.

La famille reçoit parents et amis, le vendredi 19 novembre 2021, de 19 h à 22 h. Le samedi 20 novembre 2021 jour des rituels à compter de 12 h 30 au Complexe Thanatologique Mallet & fils du 585, boul. Laure à Sept-Îles.

Dû aux circonstances reliées à la pandémie, vous pouvez venir présenter vos condoléances en respectant la distanciation physique et le port du masque sera obligatoire.

Il laisse dans le deuil ses fils : Roger (Martine Chambers), Alain (Lise Bérubé), Serge, Michel et Éric (Pascale Lafortune), ses filles Linda et Chantal; ses petits-fils : Jean-Sébastien, François, Alexandre, Frédérique et Xavier, sa petite-fille Annabelle, son arrière-petite-fille Livia, son arrière-petit-fils Charles-Eloi ainsi que sa sœur, ses beaux-frères, ses belles-sœurs, ses neveux, ses nièces, ses cousins, ses cousines et de nombreux ami(e)s.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à l'Élyme des sables www.elymedessables.com

La famille a confié les arrangements aux services professionnels de la Maison Mallet & fils du 585, boul. Laure à Sept-Îles, maintenant reconnue Distinction et membre de la Corporation des Thanatologues du Québec.

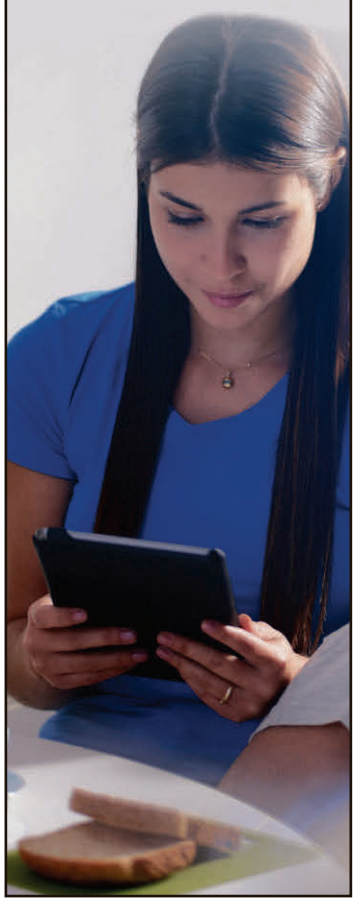
Vous pouvez consulter cet avis de décès sur le : www.maisonmallet.com

Ceux et celles qui le désirent, peuvent y envoyer des messages de sympathie.

Avis / Emplois

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien
lenord-cotier.com

Je lis,
donc je connais
la vérité



APPEL D'INTÉRÊT

VILLE DE SEPT-ÎLES

Appel d'intérêt AI2021-002

Contrat de concession pour l'exploitation des restaurants et bars situés aux arénas Conrad-Parent et Guy-Carbonneau

La Ville de Sept-Îles désire consulter l'intérêt et la capacité du marché à proposer et à répondre aux besoins d'exploitation **des restaurants et des bars situés aux arénas Conrad-Parent et Guy-Carbonneau** par un contrat de concession. À cet effet, le présent avis d'appel d'intérêt est lancé afin d'assurer la relève des services offerts par l'organisme Omnisport Sept-Îles.

DOCUMENTS :
Les documents d'appel d'intérêt sont disponibles sur le site Internet du **système électronique d'appel d'offres (SEAO)** à l'adresse suivante **www.seao.ca**.

DATE DE RÉCEPTION :
Les fournisseurs intéressés à réaliser les services visés par le présent avis doivent faire parvenir le document requis par courriel au Service de l'approvisionnement, **avant 15 heures, le mardi 30 novembre 2021**.

Pour toute information, veuillez-vous adresser au Service de l'approvisionnement :

Madame Cindy Noël
Responsable de l'approvisionnement
Tél. : 418 964-3311
Courriel : cindy.noel@septiles.ca

N.B. - *Le présent d'appel d'intérêt n'est pas un appel d'offres et ne résultera pas en un engagement de la part du fournisseur vis-à-vis la Ville. Cet appel d'intérêt n'engage pas non plus la Ville de Sept-Îles d'une quelconque façon.*

DONNÉ À SEPT-ÎLES, ce 11e jour du mois de novembre 2021.

Me Arianne Ste-Marie-Gagnon,
Greffière suppléante

Les Galeries MONTAGNAISES

OFFRE D'EMPLOI

DIRECTEUR (TRICE) GÉNÉRAL(E) ADJOINT(E)

POSTE RÉGULIER CONTRACTUEL

Le Centre commercial l'Immobilière montagnaise située à Uashat Mak Mani-Utenam (ITUM) est à la recherche d'une personne pour occuper le plus rapidement possible le poste de **Directeur(trice) général(e) adjoint(e)**. Le poste est contractuel pour une durée de trois (3) ans, et renouvelable par la suite.

MISSION DU CENTRE COMMERCIAL
Porteur d'une mission socio-économique et pourvu d'un rôle social important, notre centre commercial s'inscrit dans le développement local et régional; poursuivant l'objectif de l'amélioration de la qualité de vie des membres de la communauté.

SOMMAIRE DES RESPONSABILITÉS
Sous l'autorité du directeur général, la personne titulaire contribue à appliquer une saine gestion de l'ensemble des opérations du centre commercial. Elle participe étroitement à la planification, la direction, la coordination et le contrôle de toutes les activités et sous activités inhérentes aux opérations et à l'administration du centre commercial.

PRINCIPALES TÂCHES
- Vous réalisez vos responsabilités de direction adjointe du centre commercial en conformité avec les priorités et orientations déterminées par le Conseil d'administration et le directeur général.
- Vous contribuez à l'optimisation du résultat d'exploitation du centre commercial d'une part en identifiant toutes les sources de revenus additionnels potentiels, et d'autre part en maîtrisant les dépenses.
- Vous contribuez au développement d'une stratégie d'implantation d'expérience shopping unique. Vous contribuez à la définition de la stratégie d'accueil et de service client du centre commercial.
- Vous participez à la négociation des baux de location de locaux et au renouvellement en conformité avec les normes applicables.
- Vous participez à la mise en œuvre, d'un marketing opérationnel efficace et pertinent; renforçant l'image et l'attractivité du centre commercial afin d'en améliorer la fréquentation.
- Vous appliquez une communication stratégique et efficace avec les marchands du centre commercial.
- Vous contribuez à la gestion des employés du centre commercial.

EXIGENCES REQUISES
- Posséder un Baccalauréat en administration ou dans un domaine connexe, ainsi qu'une expérience pertinente minimale de cinq (5) ans en gestion. Toute combinaison de formation et d'expérience jugée adéquate pourra être considérée. Une formation universitaire de deuxième cycle est un atout;
- Très bonne compréhension du milieu des Premières Nations et bonne connaissance des défis et enjeux propres au centre commercial;
- Bonne maîtrise du français, notamment en rédaction. La connaissance de l'innu et de l'anglais serait un atout;
- Orienté vers les résultats, flexible et bonne capacité à travailler sous pression;
- Rigueur, intégrité, habiletés à planifier et organiser le travail et à gérer les priorités;
- Excellentes habiletés relationnelles et de communication.

À compétences égales ce concours priorise les candidatures dans l'ordre suivant :
1. Aux membres de Uashat mak Mani-Utenam
2. Aux membres des Premières nations du Québec
3. Aux citoyens québécois

Rémunération : Une rémunération avantageuse sera déterminée en fonction du profil de la candidature retenue.

Les candidatures doivent être reçues au plus tard **vendredi le 26 novembre 2021** prochain par courriel à: layran@globetrotter.net ou par courrier à:
Layran Services Conseils
50, rue Fraser, Sept-Îles, Québec G4S1C8

Note : La forme masculine est appliquée uniquement pour alléger le texte. Elle inclut aussi la forme féminine.

AVIS DE CONVOCATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
Centre de la petite enfance Sous le bon toit

Le CPE Sous le bon toit tiendra son assemblée générale annuelle (AGA), le **22 novembre 2021 à 19 h 15, au 123, rue De La Vérendrye**.

L'AGA a pour but d'informer les membres des activités du CPE Sous le bon toit pour l'année écoulée, de présenter les états financiers et d'élire de nouveaux administrateurs. Le coût de la carte de membre est de 5 $ par famille et donne 1 vote.

Merci de votre collaboration et bienvenue à tous nos membres.

Mélanie Doiron, présidente du conseil d'administration



VIVANT CÉGEP DE SEPT-ÎLES



Le Cégep de Sept-Iles se distingue par son dynamisme et par sa détermination à innover. Travailler au Cégep, c'est faire partie d'une équipe multidisciplinaire forte et mobilisée pour la réussite des élèves ainsi que pour le développement de la région. Le Cégep, c'est un milieu de vie agréable offrant de nombreux services et avantages à ses employés. Si tu recherches de nouveaux défis stimulants au cœur d'une équipe unique et diversifiée, ta place est ici, parmi nous!

Le Cégep de Sept-Îles sollicite des candidatures pour dispenser les charges d'enseignement suivantes durant la session d'hiver au secteur régulier. L'enseignement se fera en présentiel mais dans le contexte lié à la COVID-19, les modes hybride et à distance, restent des scénarios à ne pas exclure.

Concours Nº. : ER H22-14

Discipline Techniques de l'informatique – Francophone

Cours :	Programmation II	420-22P-SI (35 h)
	Système de gestion de base de données	420-41S-SI (75 h)
	Programmation dans un environnement Internet	420-62W-SI (75 h)
	Développement Web transactionnel	420-63W-SI (75 h)

Qualification requise : Détenir un diplôme universitaire de premier cycle dans la discipline concernée.

Statut : **Pleine charge session** **(Possibilité d'un temps complet (poste) pour l'année scolaire 2022-2023)**

Concours Nº. : ER H22-15

Discipline Techniques de l'informatique – Francophone

Cours :	Administration d'un serveur I	420-23M-SI (45 h)
	Univers virtuels	420-46P-SI (75 h)
	Environnements micro-informatiques	420-GSC-04 (60 h)
	Introduction à l'informatique	420-GSF-SI (45 h)

Qualification requise : Détenir un diplôme universitaire de premier cycle dans la discipline concernée.

Statut : **Pleine charge session** **(Possibilité d'un temps complet (poste) pour l'année scolaire 2022-2023)**

Concours Nº. : ER H22-16

Discipline Techniques de l'informatique – Francophone

Cours :	Programmation II	420-22P-SI (70 h)
	Réseau II	420-45M-SI (40 h)
	Réseau III	420-46M-SI (30 h)
	Développement d'applications mobiles	420-68P-SI (90 h)

Qualification requise : Détenir un diplôme universitaire de premier cycle dans la discipline concernée.

Statut : **Pleine charge session** **(Possibilité d'un temps complet (poste) pour l'année scolaire 2022-2023)**

Les personnes intéressées et possédant les qualifications requises sont invitées à faire parvenir leur offre de service accompagnée de leur **curriculum vitae et relevés de notes,** indiquant le numéro de concours, au plus tard le **19 novembre 2021 à 15 h,** aux coordonnées suivantes : Cégep de Sept-Îles — Bureau D-128, 175, rue De La Vérendrye, Sept-Îles (Québec) G4R 5B7 ou par courriel à recrutement@cegepsi.ca - mireille.misson@cegepsi.ca

Le Cégep de Sept-Îles adhère à un programme d'accès à l'égalité pour les femmes, les minorités visibles, les minorités ethniques, les autochtones ainsi que les personnes handicapées, conformément à la Loi sur l'accès à l'égalité en emploi dans des organismes publics, d'où l'importance de fournir les renseignements demandés. Les personnes handicapées peuvent être accommodées dans le processus de présélection et de sélection.

Naskapi Services Adoschaouna
Division Transport
Sept-Îles - Schefferville - Kawawachikamach

153, rue Maltais, Sept-Îles, Qc G4R 3J9
Cell. : 418 965-6179 • Fax. : 418 960-0191
jblais@naskapi.com • transport@naskapi.com • www.transportservicesnaskapi.com

OFFRE D'EMPLOI

Adjoint(e) en administration

Description de l'entreprise :

Depuis 2004, Services Naskapi Adoschaouna enr. offre des services fiables et efficaces d'entreposage, de manutention, de transport et de livraison de produits alimentaires et de marchandises de toute nature entre Sept-Iles et Schefferville/Kawawachikamach.

Nous sommes une entreprise en pleine expansion qui a su s'adapter aux réalités de la vie nordique et qui ne cesse de s'améliorer. Nous sommes présentement à la recherche d'un(e) adjoint(e) en administration pour notre entrepôt de Sept-Îles.

Description du poste :

Sous la supervision de la direction, la personne recherchée aura les tâches suivantes :

- Accueillir les clients, fournisseurs et transporteurs.
- Remplir des bons de connaissement en lien avec la marchandise en entrepôt.
- Gérer les documents administratifs et faire parvenir les documents aux différents clients et fournisseurs.
- Prendre les paiements des clients et préparer des factures.
- Répondre aux appels, courriels et demandes d'information des clients.
- Rédiger des documents administratifs.
- Effectuer le suivi de la marchandise.
- Toutes autres tâches connexes.

Qualifications :

- Capable de communiquer en anglais et en français (habiletés en Naskapi et en Innu un atout).
- Familier avec les logiciels de la Suite Office suivant : MS Word, MS Excel et MS Outlook.
- Capacité de gérer plus d'un dossier à la fois et reconnaitre les dossiers prioritaires.
- Études postsecondaires liées à l'emploi et/ou expérience de travail pertinente seraient des atouts.

Qualités recherchées :

- Autonome et capable de travailler en équipe.
- Dynamique et capable de prendre des initiatives.
- Débrouillard(e) et flexible.
- Fiable et ponctuel.

Horaire de travail :

- Lundi : 7 h à 12 h et 12 h 30 à 17 h
- Mardi : 7 h à 12 h et 12 h 30 à 17 h
- Mercredi : 8 h à 12 h et 13 h à 17 h
- Jeudi : 8 h à 12 h et 13 h à 17 h

Heures de travail par semaine : 35 heures

****** Prendre note que nous travaillons les journées fériées car notre horaire est dépendant de l'horaire du chemin de fer QNS&L. ******

Salaire :

- Salaire : 23 $/heure pour des semaines de 35 heures payées à la semaine et possibilité de temps supplémentaires.
- Les appels d'urgences sont rémunérés pour un minimum de 4 heures de travail.
- Avantages sociaux concurrentiels.

Remise de candidature et date limite :

Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae **avant 12 h le vendredi 3 décembre** à l'attention de Jacques Blais par courriel à jblais@naskapi.com ou au 153, rue Maltais, Sept-Îles, QC G4R 3J9.

lenord-cotier.com

Horoscope



alexandre.aubry.astrologue
alexandre@norja.net

Signes chanceux de la semaine :
Gémeaux, Cancer et Lion
SEMAINE DU
14 AU 20 NOVEMBRE 2021

BÉLIER (21 mars - 20 avril)
Les idées auront tendance à se bousculer dans votre esprit. Vous amorcerez toutes sortes de choses sans nécessairement les terminer. Vous proposerez aussi de nombreuses activités à vos proches. Au travail, une tâche demandera plus de temps que prévu.

TAUREAU (21 avril - 20 mai)
Le stress épuisera votre vitalité. Il serait donc important de vous reposer, mais aussi d'amorcer les démarches pour effectuer les changements qui s'imposent dans votre rythme de vie. Ainsi, vous pourriez entreprendre une pratique de nature plus spirituelle.

GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)
Vous profiterez d'une vie sociale assez active. Et même si vous souhaitiez un peu de solitude, il y aura toujours quelqu'un pour vous sortir de l'isolement et vous faire sourire. Laissez-vous guider par les changements plutôt que de les freiner.

CANCER (22 juin - 23 juillet)
Au travail, vous serez responsable d'un évènement qui rassemblera pas mal de monde ou d'une importante réunion. Vous saurez joindre l'utile à l'agréable et le plaisir dominera dans l'ensemble du bureau. On sera plus efficace dans une ambiance décontractée.

LION (24 juillet - 23 août)
Alors que vous n'aviez rien de prévu à ce sujet, une belle escapade en couple peut s'improviser. Tâchez de garder votre concentration lorsque vous suivez une formation quelconque. Au travail, prenez le temps d'analyser tous les petits détails.

VIERGE (24 août - 23 septembre)
Les émotions risquent de s'imposer. Il s'agit d'une situation où vous devrez apprendre à faire un certain lâcher-prise et à approfondir vos connaissances de nature plus spirituelle. En couple, il faut s'accorder du temps pour s'amuser à l'occasion.

BALANCE (24 septembre - 23 octobre)
Comme vous manquez parfois de patience avec votre douce moitié, il serait sage de votre part de briser la routine dans votre couple afin de vivre de nouvelles aventures passionnantes. Professionnellement, vous aurez l'audace d'entreprendre de grands changements.

SCORPION (24 octobre - 22 novembre)
Vous prenez en charge toutes les urgences qui se présentent. Il s'agit d'une situation qui finira par être profitable au travail. En amour, ce sont les petites attentions qui démontrent toute l'intensité des sentiments ressentis mutuellement.

SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)
S'il y a quelques frictions dans le couple, vous pourriez avoir tendance à régler les choses avec trop de promptitude. Au bureau ou ailleurs, vous réussirez à imposer le respect dans une situation chaotique, ce qui vous emplira ensuite de fierté.

CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)
Vous devrez faire preuve de patience avec un membre de la famille. Vous commencerez peut-être déjà à sortir les décorations de Noël et à faire briller votre maison comme jamais. L'idée de déménager pourrait aussi se manifester spontanément.

VERSEAU (21 janvier - 18 février)
Pour le travail ou pour des raisons personnelles, vous aurez de nombreux déplacements à faire. Ce sera en prenant la parole que vous parviendrez à régler un conflit qui s'étirait. Évitez de critiquer votre tendre moitié pour une simple petite maladresse.

POISSONS (19 février - 20 mars)
Si vous connaissez une situation financièrement précaire, vous réussirez à trouver la formule gagnante pour vous en sortir avec brio. Vous n'aurez pas la langue dans votre poche et votre argumentaire pourrait vous attirer les bonnes grâces du patron.

Avis / Emplois

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

OFFRE D'EMPLOI
RÉDACTEUR(TRICE) NUMÉRIQUE

Le journal *Le Nord-Côtier*, membre du groupe de presse Les Éditions Nordiques, recherche d'un(e) rédacteur(trice) numérique afin de compléter son équipe. Le bureau est situé à Sept-Îles.

Sous la supervision du directeur de l'information, le(a) rédacteur(trice) numérique devra :

- Produire et publier du contenu numérique quotidiennement pour alimenter les supports numériques;
- Rédiger plusieurs textes chaque semaine destinés au format papier;
- Traiter des communiqués, couvrir des événements et rechercher des sujets et des nouvelles pertinentes;
- Prendre des photos/vidéos afin de soutenir les textes publiés dans le journal et le contenu numérique;
- Effectuer toute autre tâche pertinente à ses fonctions principales.

EXIGENCES

- Maîtrise de la langue française;
- Posséder une formation en journalisme/communication ou une expérience équivalente;
- Avoir une bonne connaissance du territoire que couvre le journal *Le Nord-Côtier*, soit la MRC des Sept-Rivières et la MRC de la Minganie;
- Posséder une voiture;
- Capacité d'adaptation et à travailler en équipe;
- Esprit créatif;
- Ponctualité et assiduité.

Le poste de rédacteur(tricte) numérique offert est permanent, 35 heures/semaine avec horaire atypique. Il s'agit d'un poste généraliste. Le début de l'emploi est immédiat. La durée de probation est de six (6) mois. Le salaire est à discuter selon les principes d'équité salariale en vigueur aux Éditions Nordiques.

Faites parvenir en toute confidentialité votre CV à
k.therrien@lenord-cotier.com,
à l'attention de Karine Therrien, éditrice.

Seules les personnes dont la candidature sera retenue seront contactées.



Proxi EXTRA

Agent(e) recherché(e)
Région de Sept-Îles

Devenir agent, c'est rejoindre un réseau composé de plus de 400 stations-service sous les bannières Harnois et Esso.

En devenant associé commercial de Harnois Énergies, vous vous assurez de démarrer du bon pied en affaires en sécurisant votre risque financier!

Vous êtes passionné, vous avez du talent et de l'ambition et vous désirez bénéficier de la notoriété de Harnois Énergies? Saisissez cette opportunité dès maintenant!

Pour en savoir plus, visitez
harnoisenergies.com/occasions-affaires

Harnois Énergies





S'unir pour soutenir

Donnez à leucan région québec | leucan.qc.ca 418 654-2136

Association pour les enfants atteints de cancer et de leur famille

Avis / Emplois

CRÉATEURS DE BONHEUR RECHERCHÉS

SALLE À MANGER - CUISINE - COMPTOIR - LIVRAISON - GESTION

VOICI CE QU'ON T'OFFRE

- HORAIRE FLEXIBLE
- POSSIBILITÉ D'AVANCEMENT
- RABAIS EMPLOYÉS
- PROGRAMME DE BOURSE POUR ÉTUDIANTS
- UNE ENTREPRISE IMPLIQUÉE ET ÉCORESPONSABLE

ÉCRIS-NOUS

1005, boulevard Laure, **Sept-Îles**
418 968-9191
st-hubert.com/fr/carrieres.html

St-Hubert

sodexo

EMPLOIS SUR SEPT-ÎLES - TEMPS PLEIN
(VÉHICULE OBLIGATOIRE)

Cuisinier(ère)
Caissier(ère)
Aide-cuisinier(ère)
Aide-général
Plongeur

Vous pouvez faire parvenir votre CV
à **Maryse.Langlois@sodexo.com**
ou **Luc.pomerleau@sodexo.com**

EMPLOI

VILLE DE SEPT-ÎLES

INSPECTEUR / INSPECTRICE À L'URBANISME



Principales responsabilités

Au sein de l'équipe du Service de l'urbanisme, l'inspecteur(trice) vérifie et contrôle l'application des règlements en matière de construction, de rénovation, de zonage et de sécurité des bâtiments. Il (elle) s'assure de la conformité des travaux effectués suite à l'émission des permis et des certificats, et particulièrement de l'application de la nouvelle réglementation concernant la sécurité des piscines résidentielles.

La liste détaillée des tâches est disponible sur notre site Internet.

Exigences

- Détenir un diplôme d'études collégiales (DEC) en aménagement et urbanisme, en architecture ou l'équivalent, et un (1) an d'expérience dans ce domaine ;
- Être titulaire d'un permis de conduire de classe 5 valide.

Conditions de travail

Poste permanent à temps plein (35 h/sem.), du lundi au vendredi midi, dont le salaire annuel est établi entre 52 998 $ et 76 276 $, selon la convention en vigueur. Au salaire s'ajoute une gamme d'avantages sociaux compétitifs.

Postulez en ligne avant le 21 novembre 2021

şęruîļęş;çă)ęňrļöî

VILLE DE SEPT-ÎLES — Élection municipale 2021

AVIS PUBLIC DU RÉSULTAT DE L'ÉLECTION

Date du scrutin : 7 novembre 2021

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné par **Me ARIANNE STE-MARIE-GAGNON**, secrétaire d'élection, que, après avoir pris connaissance des résultats complets de l'élection, les personnes suivantes ont été proclamées élues aux postes mentionnés ci-dessous :

POSTE DE MAIRE :	**BEAUPRÉ, Steeve**
POSTES DE CONSEILLERS :	
District # 1 « De Sainte-Marguerite »	**DORION, Mélanie**
District # 2 « De Ferland »	**LEJEUNE, Guylaine**
District # 9 « De Moisie – Les Plages »	**GAUDREAULT, Carole**

En ce qui concerne les districts suivants, les conseillers ont été élus par acclamation le 8 octobre 2021 :

District # 3 « De L'Anse »	**TREMBLAY, Mélissa**
District # 4 « De Marie-Immaculée »	**MIOUSSE, Denis**
District # 5 « Du Vieux-Quai »	**BERTHE, Guy**
District # 6 « Mgr-Blanche »	**CHEVALIER, Élisabeth**
District # 7 « De Jacques-Cartier »	**AUDET, Charlotte**
District # 8 « De Sainte-Famille »	**GUÉRAULT, Daniel**

Donné à Sept-Îles, le 10 novembre 2021

Me Arianne Ste-Marie-Gagnon
Secrétaire d'élection

LES MARÉES
SEPT-ÎLES

Source : Pêches et Océans Canada

2021-11-17 (mercredi)		
HNE	(m)	(pi)
00:15	2.3	7.5
06:12	0.6	2.0
12:27	2.7	8.9
18:53	0.4	1.3
2021-11-18 (jeudi)		
HNE	(m)	(pi)
00:54	2.3	7.5
06:44	0.6	2.0
13:01	2.8	9.2
19:32	0.4	1.3
2021-11-19 (vendredi)		
HNE	(m)	(pi)
01:30	2.3	7.5
07:16	0.6	2.0
13:34	2.9	9.5
20:08	0.4	1.3
2021-11-20 (samedi)		
HNE	(m)	(pi)
02:03	2.2	7.2
07:46	0.6	2.0
14:06	2.9	9.5
20:43	0.4	1.3
2021-11-21 (dimanche)		
HNE	(m)	(pi)
02:36	2.2	7.2
08:15	0.6	2.0
14:39	2.9	9.5
21:18	0.5	1.6
2021-11-22 (lundi)		
HNE	(m)	(pi)
03:10	2.1	6.9
08:46	0.7	2.3
15:12	2.8	9.2
21:54	0.6	2.0
2021-11-23 (mardi)		
HNE	(m)	(pi)
03:45	2	6.6
09:18	0.7	2.3
15:48	2.8	9.2
22:33	0.7	2.3

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien
418 960-2090
l'Hebdo quotidien

Une formation pour les aspirants surveillants-sauveteurs

(ST) L'équipe du complexe aquatique de la Ville de Sept-Îles voit toujours à long terme pour son personnel. C'est pourquoi elle recrute déjà, ou encore, avec une formation combinée à l'horaire pour Médaille de bronze et Croix de bronze pour de futurs surveillants-sauveteurs.

Pour pouvoir suivre la formation au calendrier du 6 au 24 janvier 2022, les prospects doivent avoir 13 ans ou plus au 24 janvier 2022 et avoir réussi le niveau Junior 10 du programme de natation de la Croix-Rouge. Un prétest se tiendra en piscine le 6 janvier prochain, de 18 h à 19 h.

« Les cours de niveaux Bronze de la Société de sauvetage sont idéals pour les jeunes qui désirent relever un défi supplémentaire. La formation est axée sur les habilités aquatiques, les premiers soins ainsi que la reconnaissance et le sauvetage », mentionne la Ville de Sept-Îles par voie de communiqué.

Il en coûte 389 $ pour les frais d'inscription, montant comprenant la formation, le Manuel canadien de premiers soins, le Manuel canadien de sauvetage et un masque de poche.

L'horaire des cours est disponible sur le site Internet de la Ville de Sept-Îles, sous l'onglet Loisirs et culture/Secteur aquatique.

Pour information et inscription, les intéressées doivent téléphoner au 418 962-2525, poste 2968.



L'équipe du secteur aquatique de la Ville de Sept-Îles travaille à trouver de futurs surveillants-sauveteurs. Photo courtoisie

Les Miss-Îles juniors B dominent au Tournoi de Lévis



La formation junior B de l'Association de ringuette de Sept-Îles, championne de sa catégorie au Tournoi de Lévis. Photo courtoisie

(ST) L'Association de ringuette de Sept-Îles comptait des équipes en tournoi pour une première fois depuis février 2020 alors qu'elle avait ses atomes, ses benjamines et ses juniors en compétition à Lévis en fin de semaine.

Les Miss-Îles de la catégorie junior B ont été tout simplement dominante tout au long du Tournoi de ringuette de Lévis, remportant ses cinq matchs de façon convaincante, dont la finale par la marque de 9-2 contre La Capitale.

De leurs côtés, les joueuses benjamines B de Sept-Îles ont vu leur parcours s'arrêter en demi-finales alors que les atomes n'ont pas connu les joies de la victoire en trois parties.

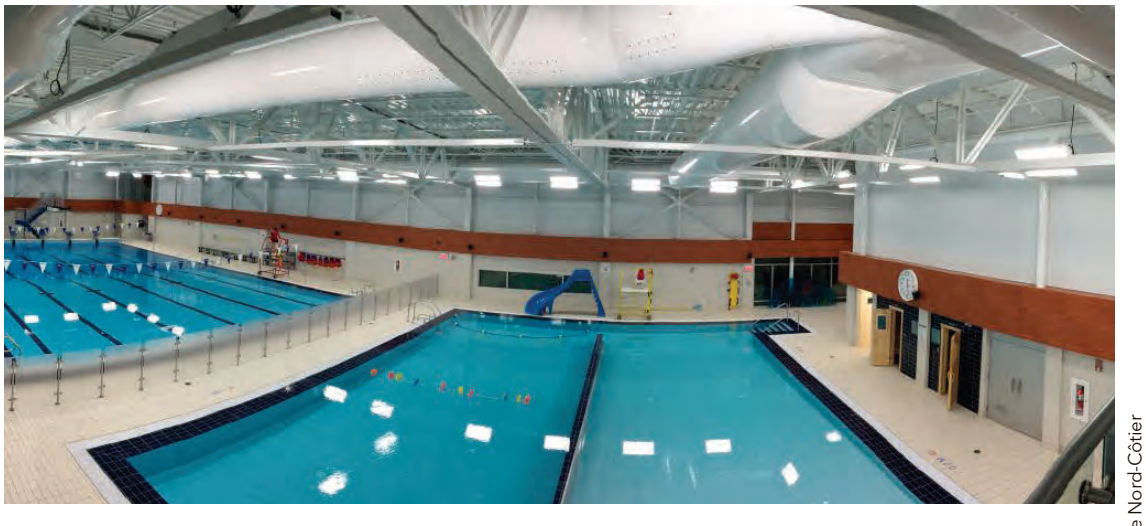
Un peu de souplesse à la piscine, au centre socio-récréatif et dans les arénas

(ST) Certaines activités sportives et des loisirs profitent d'un peu de souplesse depuis le lundi 15 novembre. De nouvelles directives gouvernementales les sont entrées en vigueur en lien avec la gestion de la COVID-19 et s'appliquent aux différentes installations municipales de la Ville de Sept-Îles, dont le Centre socio-récréatif, les arénas et les centres communautaires.

(ST) Parmi les assouplissements annoncés, c'est la fin des limites de participants dans les salles et les plateaux sportifs, c'est la possibilité d'accueillir des spectateurs, notamment au secteur aquatique, c'est la réouverture des vestiaires du Centre socio-récréatif et c'est terminé la distanciation physique obligatoire entre les personnes.

Avant de vous emballer trop vite, précisons que certaines mesures continuent d'être en vigueur, particulièrement celle du port du masque obligatoire en tout temps, sauf pour boire ou manger ou lors de la pratique d'une activité physique intense.

De plus, depuis lundi, la présentation du passeport vaccinal (accompagné d'une pièce d'identité) est obligatoire pour entrer au Centre socio-récréatif, dans les arénas ou tout autre bâtiment municipal de loisirs, pour toute personne âgée de 13 ans et plus, et ce, même si elle n'y pratique pas d'activité.



Avec les nouvelles mesures en place depuis le 15 novembre, il peut y avoir des spectateurs au complexe aquatique. Photo courtoisie

Les réservations demeurent pour l'instant obligatoires pour accéder aux bains libres du secteur aquatique, indique la Ville de Sept-Îles.

Toujours au sujet du passeport vaccinal, il n'est pas exigé pour les activités essentielles telles que : assemblée syndicale, réunion de travail, cérémonies (ex. remise de diplôme, reconnaissance, mariage, funérailles). Il n'est pas exigé non plus pour fréquenter la bibliothèque, sauf lorsqu'il s'agit d'activités organisées (vernissage, atelier, etc.).

L'action n'a pas manqué pour les Voyageurs

Le week-end des 13 et 14 novembre a été fort chargé pour les équipes des Voyageurs du Cégep de Sept-Îles. Les volleyeuses disputaient leur deuxième et dernier « home and home » de l'automne face à leurs rivales de Baie-Comeau alors que leurs confrères masculins se trouvaient à Lévis pour le premier tournoi de la saison de la Ligue-Québec/Chaudière-Appalaches. En badminton, les protégés de l'entraîneur Alex Couture jouaient en double à Sherbrooke. Pour ce qui est du basket masculin, la troupe de Denis Gagnon recevait les Trappeurs du Cégep de Baie-Comeau. Retour sur leurs performances.

Une victoire comme cadeau de fête

(ST) C'était l'anniversaire de l'entraîneur des Voyageurs en basketball, Denis Gagnon, le 13 novembre. Ses joueurs ont trouvé une belle façon de souligner le tout, signant une victoire de 76-45 face aux Trappeurs du Cégep de Baie-Comeau dans un match de la Ligue de basketball du Saguenay-Lac-Saint-Jean/Côte-Nord (RSEQ Collégial Division 3).

« La partie contre les Trappeurs a débuté sur la lancée du quatrième quart de la semaine dernière (face à Chicoutimi). Plus de cohésion entre les joueurs, plus rapide et une bonne intensité. Nos gars sous le panier, Andrew Labrie, Daniel Fequet, William Desbiens et Mickaël Dupont, se sont sacrifiés pour l'équipe. Prendre le contrôle de cet aspect du jeu est primordial », a résumé le coach.

Les Voyageurs ont par la suite mis l'offensive en marche grâce notamment à une production de 18 points de Nicolas Deschambault et de 23 pour Andy Gallant (23 points).

« Il y a eu également une meilleure communication et un suivi des instructions d'équipe sur le terrain. Quoi demander de plus qu'une belle victoire devant nos partisans, très bruyants et impliqués, en ce jour de fête pour un entraineur », a ajouté Gagnon.

Les volleyeuses encore plus stables

La formation féminine du Cégep de Sept-Îles en volleyball ne sera pas malheureuse de retrouver d'autres adversaires après les Fêtes. La troupe de l'entraîneur Christian Noël s'est montrée encore plus convaincante en fin de semaine face aux Trappeurs du Cégep de Baie-Comeau, un club de division 3 surclassé pour la saison 2021-2022 du circuit collégial Saguenay–Lac-Saint-Jean/Côte-Nord.



L'équipe des Voyageurs en volleyball masculin de l'entraîneure Julie Bernier. Photo courtoisie

Les volleyeuses des Voyageurs n'auront jamais donné plus de 17 points pour une manche à leurs rivales nord-côtières, balayant les deux affrontements 3 de 5 de la fin de semaine, samedi à Sept-Îles et dimanche à Baie-Comeau. Elles ont même bouclé le tout avec un 25-3.

« Les filles ont été plus constantes en fin de semaine. Au premier home and home, on devait batailler pour aller chercher les manches », a souligné l'entraîneur.

Avant de renouer avec la ligue avec un tournoi normal à la fin janvier (24) à Saint-Félicien, croisant le fer contre la plupart des autres équipes, l'équipe des Voyageurs pourrait goûter à la Coupe de l'Est à Québec à la mi-janvier, question de retrouver une opposition différente.

Christian Noël a tout de même eu la chance de voir Chicoutimi et Jonquière en match à la fin octobre.

Le stress à travailler chez les volleyeurs

La première sortie de la saison des Voyageurs en volleyball masculin n'a pas été à la hauteur des attentes de son entraîneure Julie Bernier. La formation septilienne n'a gagné qu'un de ses quatre duels, son dernier de la journée de samedi, celui contre Jonquière (25-14, 25-23). Elle a perdu contre Lévis, (22-25, 25-14, 13-15), Limoilou (15-25, 20-25) et Beauce-Appalaches (15-25, 18-25).

« La rencontre (tournoi) a bien été en général, malgré les résultats. Le stress va être à travailler, beaucoup de services manqués », a-t-elle mentionné. Elle a également parlé de la constance qui a fait défaut.

« On a fait beaucoup de belles choses en matchs, mais le manque de constance nous rattrape. Il y a une belle dynamique et un bel esprit d'équipe », a-t-elle ajouté. Sa troupe se prépare déjà pour le prochain tournoi qui a lieu le 4 décembre à Jonquière.

Une finale en division 2 au badminton

Les raquettes des Voyageurs faisaient la paire dimanche à Sherbrooke pour le tournoi de double de Conférence Centre-du-Québec. Le meilleur résultat pour les porte-couleurs du Cégep de Sept-Îles est une présence en finale en double masculin division 2.

Léo Versepuech et Félix Gauthier, qui ont signé trois victoires en préliminaires et sont sortis gagnants de leur demi-finale, ont perdu en finale.

En division 1, Jérémie Stéa et Olivier Dion ont aussi trouvé leur place en éliminatoires, mais ils ont perdu dans le carré d'as.

L'entraîneur Alex Couture perd deux joueurs pour la suite de la saison alors que Félix Gauthier ira sur le marché du travail et que Naomie Richard s'est inscrite pour un DEP en conduite de machinerie lourde en voirie forestière à Forestville.

Le prochain tournoi des Voyageurs en badminton aura lieu le 30 janvier à Drummondville. Il sera joué en double et en mixte.

Prolongation de contrat pour Jean-François Grégoire

(SP) L'organisation du Drakkar vient de démontrer toute une marque de confiance envers l'entraîneur-chef du club, Jean-François Grégoire, à qui elle a accordé une prolongation de contrat de trois ans.

Le directeur général Pierre Rioux, qui a reçu le même renouvellement de contrat plus tôt cet automne, fait valoir que cette marque de confiance a pris ses racines à la période des Fêtes 2020.

« À ce moment-là, avec le nouveau conseil d'administration, on a convenu de se lancer dans une reconstruction. On sait que c'est difficile, que ça demande du temps et de la patience et Jeff (Grégoire), sans hésitation, a embarqué à fond et aujourd'hui, je veux m'assurer de le voir poursuivre dans cette progression », a indiqué le dg, qui s'est assuré des services de Grégoire jusqu'à la fin de la saison 2024-2025.

Rioux convient aisément que les résultats ne sont pas encore au rendez-vous pour son Drakkar, « mais les joueurs embarquent dans le genre d'identité qu'on veut voir. On n'abandonne jamais et on veut que ça continue dans cette lignée ».

Le principal intéressé était bien sûr bien heureux de parapher ce nouveau contrat. « Comme Pierre l'a dit, l'organisation a pris un alignement, j'ai adhéré à ça et je suis content d'avoir la chance d'aller au bout de ce projet-là », a indiqué Jean-François Grégoire.

« On voit que les choses s'améliorent. Les résultats ne sont pas encore là, mais on va récolter un jour. Les jeunes progressent et on a encore des choix assez tôt dans le repêchage dans les prochaines années. Avoir des choix assez élevés est important dans une reconstruction », a fait valoir celui qui est également directeur général adjoint du club.

Des judokas de Sept-Îles renouent (enfin) avec la compétition

Une douzaine d'athlètes de l'Académie de judo de Sept-Îles sont montés à bord de l'autobus dans les derniers jours, direction Montréal, pour une première compétition en plusieurs mois. Certains d'entre eux ont livré de belles performances à l'Omnium du Québec disputé au Centre Claude Robillard avec la participation de 570 compétiteurs.

Sylvain Turcotte

« C'est un bon retour à la compétition après plusieurs mois d'interruption (depuis mars 2020). Les jeunes étaient nerveux, mais ils ont quand même bien performé, car le niveau était fort. La plupart de tous les meilleurs judokas canadiens, à l'exception des athlètes de niveaux internationaux, étaient présents », a fait savoir le directeur technique de l'Académie de judo de Sept-Îles, David Beaudin.

Trois Septiliens ont pris place sur le podium au terme de leur journée de combat des 13 ou 14 novembre sur les tatamis. Gabriel Martin s'est retrouvé sur la deuxième marche, médaille d'argent au cou dans la catégorie U18, - 73 kg.

Sara-Anne Beaudin (U16, - 52 kg) et Noah Drolet (U16, - 50 kg) ont remporté le bronze dans leur catégorie respective.

L'Académie a vu cinq de ses représentants baisser pavillon lors de leur duel pour le bronze. Il s'agit de Julien Rodgers (U16, - 46 kg), Dominic Guérault (U16, - 50 kg), Jacob Marcoux (U18, - 66 kg), Amélie Martin (U18, + 70 kg) et Justin Coulombe (Senior, - 100 kg).



Gabriel Martin (à gauche), décoré de la médaille d'argent chez les U18, - 73 kg. Photo courtoisie

Les autres athlètes de Sept-Îles étaient Audrey-Ann Turcotte, Florence-Sophie Ward, Jean-Pascal Coulombe et Hugo Langelier. Le Club Judokan de Port-Cartier avait une personne, soit Sophie Lapointe.

L'Omnium du Québec était la première sélection de la saison en vue des Championnats canadiens 2022 et la première de deux compétitions de sélections pour le Championnat national élite 8.

La deuxième aura lieu le 27 novembre à Vancouver.

« Normalement, Gabriel Martin et Sara-Anne Beaudin seront présents », a mentionné, en conclusion, M. Beaudin, qui était accompagné de l'entraîneur Mauro Oliveira.

Le Husky ne peut venir à bout des Mustangs

(ST) Le Husky football de l'école Jean-du-Nord/Manikoutai de Sept-Îles n'a pas eu la fin espérée. Après quelque 6 700 kilomètres de route pour ses six matchs au Saguenay en sept semaines, une distance comparable à celle du trajet Sept-Îles/Tampa aller-retour en voiture, il a laissé le titre de championnat aux Mustangs de l'école Odyssée/Dominique-Racine de Chicoutimi.

Les « hôtes » pour ce duel au Saguenay ont disputé une finale pratiquement impeccable samedi sur le terrain de l'UQAC, s'imposant par la marque de 36-0.



Le Husky football de l'école Jean-du-Nord/Manikoutai de Sept-Îles doit sortir la tête haute, malgré sa défaite en finale de la Ligue du Saguenay-Lac-Saint-Jean (RSEQ juvénile division 3). C'est un premier titre qui lui échappe en trois ans dans le juvénile. Photo courtoisie

Dans l'autre camp, le Husky a entamé la rencontre avec misère, un début de match difficile, des erreurs de concentration possiblement.

La formation septilienne était peut-être aussi au bout du rouleau au terme d'une saison éreintante avec que des matchs sur la route et plusieurs joueurs blessés, et d'autres malheureusement tombés au combat au cours de la rencontre ultime de la Ligue du Saguenay (RSEQ juvénile division 3).

« Il n'y en a pas d'excuses. Les Mustangs ont joué du meilleur football que nous en finale. Ils étaient agressifs et en santé. Pour nous, ç'a été un match difficile », a fait savoir Danny Leclerc, entraîneur-chef et coordonnateur du programme de football à l'école Jean-du-Nord/Manikoutai.

Il a laissé savoir avant la rencontre que c'était sa dernière comme entraîneur-chef dans la ligue.

Il a tenu fortement à souligner la résilience et la persévérance de ses joueurs pour la saison automnale 2021, marquée par de nombreux déplacements et les blessures. « Je suis extrêmement fier de tous les joueurs. Ils sont des modèles de courage », a-t-il dit.

Celui qui devrait lui succéder aux commandes de l'équipe, Luc Turner, a mentionné que tous les joueurs doivent sortir la tête haute malgré la défaite.

Statistiques du Husky - Finale du 13 novembre 2021 vs Mustangs

Offensive
Jasmin Lévesque 7 courses pour 73 verges
Samuel Boudreault 10 courses pour 53 verges

Défensive
Vincent Brodie Lacroix 4 plaqués solos, 6 assistés
Mathias Lemieux, Wilfried Konan et Simon-Olivier Ross : 1 sac du quart chacun

HONDA
honda.ca

Ne manque pas ta chance,
ce sont les seuls VTT que nous avons de disponible depuis le début de l'année !



RANCHER 420 2022



RUBICON DCT EPS 2022

CHANGEMENTS DE VITESSE SUPÉRIEURS
AVEC LA TRANSMISSION À DOUBLE EMBRAYAGE AUTOMATIQUE DE HONDA

- FIABILITÉ ACCRUE
- AUCUN CALAGE
- VÉRITABLE FREINAGE MOTEUR
- TOUJOURS PRÊT
- AT/MT MODE MANUEL OU AUTOMATIQUE
- RÉDUCTION DES À-COUPS

GÉNÉRATRICE 7000I ES ULTRA-SILENCIEUSE

HONDA

Tension CA disponible (volts)	Autonomie approximative par réservoir plein (h)	Système de « Cold Climate Technology »	Poids à sec
120 / 240	6,5 / 18	De Série	118,1 kg (260,4 lb) batterie incluse

CARACTÉRISTIQUES

- Injection de carburant pour un meilleur rendement énergétique et moins d'entretien
- Avec onduleur (Inverter), puissance stable de 7000 watts à 120/240 VCA
- Parfaite comme source d'alimentation de secours pour la maison ou le chalet, les activités en plein air et les chantiers commerciaux
- Autonomie de 6,5 heures à puissance nominale maximale ou de 18 heures à 25% de la puissance avec un plein d'essence
- Démarreur électrique et démarreur auxiliaire à rappel



SOUFFLEUSE HSS928ACT 28 PO À CHENILLES

HONDA

Type de propulsion	Démarreur	Largeur de déblaiement	Tonnes par heure	
Transmission hydrostatique (HST) avec assistance à la direction du système d'entrainement	De série (à rappel)	71 cm (28 po)	Jusqu'à 52 tonnes métriques/h (57 tonnes/h)*	Garantie commerciale de **36 mois** — OU — Garantie résidentielle de **36 mois**

CARACTÉRISTIQUES

- Deux phases, entraînement à chenilles et largeur de déblaiement de 71 cm (28 po)
- Dégage jusqu'à 52 tonnes métriques (57 tonnes) de neige à l'heure* et la projette jusqu'à 16 m (52,5 pi)* de distance Silencieux ultra efficace avec protecteur
- Phare puissant à DEL
- Dispositif inhibiteur de givrage intégré prévenant le givrage dans le carburateur et offrant un bon accès à la vis de vidange du carburateur et au levier coupe-carburant



ATELIER LAFORGE
Depuis 1967

1167, boul. Laure, Sept-Îles
418 962-6051 // 1 866 962-6051
www.atelierlaforge.com

LÀ OÙ L'AVENTURE COMMENCE