



Boutique d'animaux
CHAMBLY
3701 BD FRÉCHETTE, LOCAL 104
(450) 279-0188



1% + 50%
DE TOUTES LES VENTES DU MOIS
DES COUPES DE GRIFFES PENDANT LES FINS DE SEMAINE
SERONT REMIS À LA GUIGNOLÉE DE CHAMBLY



TOUT LE MOIS DE NOVEMBRE



PNEUS MÉCANIQUE JODOIN

2384, RUE SAINT-CÉSaire,
MARIEVILLE
450 460-7212 • pneusjodoin.ca



Recommandé

HEBDOMADAIRE

Le **JOURNAL** DE CHAMBLY

Le mercredi 6 novembre 2024 | Volume 58 | # 27

Bijouterie R Auclair

ACHETONS **OR 50%** SUR NOS DIAMANTS

Place Chamblly • 450 658-9905



Programme de formation dans nos écoles

UN SYSTÈME À RESPECTER

Pages 4 et 5

(Photo : courtoisie)



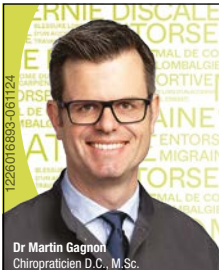
bZ4X
100% ÉLECTRIQUE
2024

Financement à partir de
0,69%*
• Sur modèles sélectionnés

ST-HUBERT



7875, chemin Chamblly, Saint-Hubert
sthuberttoyota.com - 1 888-563-4618



Dr Martin Gagnon
Chiropraticien D.C., M.Sc.

SOUFFREZ- VOUS D'ARTHROSE ?

CONSULTEZ-NOUS, NOUS POURRONS VOUS AIDER.

Rendez-vous en ligne au www.chiropratiqueMSK.ca

450 658-2298

1101, boul. Brassard, suite 210, Chamblly
www.facebook.com/DrMartinGagnonChiropraticien



Chiropratique MSK Chamblly

UNE « SOIRÉE RECONNAISSANCE MEMORABLE » À LA HAUTEUR DU TALENT DE NOS EMPLOYÉS

Le 23 octobre 2024 se tenait la 19^e édition de la Soirée Reconnaissance où les Marchés Lambert, un regroupement de 8 supermarchés IGA Extra sur la Rive- Sud de Montréal, témoignait de leur immense gratitude envers leurs employés.

La direction des différents marchés était grandement fière de souligner la contribution des employés s'étant le mieux illustrés en service à la clientèle lors des visites mensuelles de clients mystères.

C'est en l'honneur à un ancien directeur, Pierre Levreault, grand contributeur de la mise en place du programme de service à la clientèle qu'un hommage a été rendu au IGA Extra de Richelieu.

Aussi, 230 lauréats présents avaient la chance de remporter plus de 60 prix tels que des BBQ, des certificats-cadeaux, des billets pour le Canadiens de Montréal, un plein panier d'épicerie ainsi qu'un grand prix très convoité soit un crédit-voyage d'une valeur de 2 500\$ à quoi s'ajoute une semaine additionnelle de vacances.

Le grand prix fût remporté par Audrey Flamand, une caissière à temps partiel ayant 2 ans d'ancienneté au sein du IGA Extra de Richelieu. Cette dernière qui est demeuré bouche bée devant ses collègues ne s'attendait pas à un prix de cette envergure.

La direction des Marchés Lambert tient à remercier à nouveau tous les employés pour leur soutien indéfectible dans notre poursuite vers l'excellence en service à la clientèle. Vos actions reflètent nos valeurs et c'est une tradition qui se poursuit depuis 1873.

Une fois de plus, cette soirée a connu un franc succès et un autre événement du genre se tiendra l'an prochain, si vous souhaitez être des nôtres nous avons plusieurs opportunités d'emploi à vous offrir.



LES MARCHÉS
LAMBERT



Visitez-nous au www.igalambert.com

2400, boul. du Millénaire, Saint-Basile-le-Grand
23, boul. Seigneurial O., Saint-Bruno-de-Montarville
2369, ch. de Chambly, Carignan
3500, boul. Fréchette, Chambly
450, boul. Richelieu, Richelieu
975, boul. Taschereau, La Prairie
58, route 132, Delson
200, rue de Strasbourg, Candiac

450 441-3800
450 653-4466
450 572-1001
450 447-0330
450 658-1831
450 659-3341
450 635-7534
450 659-3434

Intervenants en centres de jeunesse

Confiance au système

Après le scandale sexuel au centre de jeunesse de la Cité-des-Prairies, le doigt est pointé sur le système de la DPJ. Sandra Bolduc, directrice de Posa/Source des Monts à Chambly, revient sur la complexité de la mission des intervenants auprès des jeunes en difficulté.

Julien Dubois
Initiative de journalisme local
jdubois@journaldechambly.com

Le scandale sexuel du centre de jeunesse de la Cité-des-Prairies, sur l'Île de Montréal, a débouché sur la suspension ou le congédiement d'au moins neuf éducatrices et deux gestionnaires. Certaines ont été accusées de « proximité sexuelle », voire plus grave, sur des mineurs fréquentant le centre.

« Pour éviter qu'un jeune tombe dans le crime organisé, nous devons garder un bon contact avec lui pour qu'il soit à l'écoute et en confiance avec nous. »
- Sandra Bolduc

« Dans ce type de centre, ce sont souvent de jeunes intervenants, à peine plus âgés que les adolescents les fréquentant, et sans expérience solide, analyse Sandra Bolduc, directrice générale de Posa/Source des Monts, maison de jeunes à Chambly. Ces adolescents sont d'abord charmeurs, car ils

veulent attirer de la compassion. C'est leur première défense face à un adulte. Forcément, ils peuvent être pris en pitié par des jeunes femmes qui ne gèrent pas bien la relation. »

Faire les bons choix

Ce portrait de centre de jeunesse n'est pas rare, selon la directrice générale. « Ces jeunes intervenants doivent se faire accompagner. Le système n'est pas brisé, mais il faut apporter ces améliorations. Il est possible de rassurer un jeune autrement qu'avec un moyen physique inapproprié. Imaginez un instant que ce soit des hommes qui auraient agressé des filles mineures, la bombe aurait été encore plus forte! Alors que la situation est tout aussi inacceptable et doit être traitée comme telle. »

L'ampleur de la tâche des intervenants auprès des jeunes a été mise au bout du jour lorsque Lionel Carmant, ministre des Services sociaux, a affirmé « craindre que le crime organisé soit impliqué » dans ce scandale sexuel. « Ce ne sont pas des déclarations qui me surprennent, poursuit Sandra Bolduc. Il existe bien du crime organisé à Sept-Îles, imaginez donc à Chambly. Il est partout! Même dans la rue, aucun jeune n'est à l'abri. Il faut qu'il se rende compte qu'il a fait confiance aux mauvaises personnes. »

Si bien que la mission des intervenants se complique encore davantage puisque leur public comprend des adolescents sans réelle attache familiale, bien souvent. « Ils sont souvent sans repères et ne veulent pas faire confiance à un adulte. Pour éviter qu'un jeune tombe dans le crime organisé, nous devons garder un bon contact avec lui pour qu'il soit à l'écoute et en confiance avec nous. Si un jeune fait entrer un joint de mari-



Le Centre jeunesse de la Montérégie, campus de Chambly, accueille des jeunes âgés de 12 à 20 ans. (Photo : archives)

juana dans un centre de jeunesse, sous structure gouvernementale, l'intervenant doit appeler la police. Comment voulez-vous que ce jeune fasse confiance à son responsable dans ces conditions? À Posa/Source des Monts, cette situation est déjà arrivée. Comme nous respectons la loi, il est interdit de faire entrer de la drogue chez nous et le jeune doit sortir immédiatement. Mais je ne suis pas la police. Dans notre travail, il existe une zone grise qui nous permet de gagner la confiance du jeune et de pouvoir l'aider. Mais cela demande du temps. »

Question de temps

À Chambly, le centre de jeunesse est le lieu de rencontre avec les intervenants. « Nos travailleurs de rue vont à leur rencontre, poursuit Sandra Bolduc.

Contrairement aux centres de jeunesse gouvernementaux, c'est à nous d'aller vers eux. Gagner leur confiance demande du temps. Il est déjà arrivé que je salue une cinquantaine de fois un jeune avant qu'il me réponde. Ce sont encore des enfants. Est-il possible de les aimer et de les accompagner? Il faut qu'ils connaissent la bienveillance. Notre rôle est de leur apporter quelque chose qu'ils n'ont jamais eu. Parfois, des anciens pensionnaires de notre organisme nous contactent encore. Ce sont toutes de petites victoires quotidiennes. »

VOTRE OPINION

Pour réagir à cet article :
redaction@journaldechambly.com



Une équipe passionnée à votre écoute qui vous prodigue des soins en fonction de vos besoins



Des traitements esthétiques pour un sourire éclatant dans un cadre agréable, moderne, équipé de matériel de pointe



1191, Bourgogne, bureau 3, Chambly 450 447-1660 centredentairechambly.com



Obtenez
150\$ d'ouverture brute existante
pour le remplacement de vos portes et fenêtres.
*Des conditions s'appliquent



VAILLANCOURT
PORTES ET FENÊTRES
DÉTAILLANT AUTORISÉ

1831, boul. de Périgny, Chambly
450 403-3262 ■ fenestrationdana.com

L'ancienne école de la Roselière de Chambly à la pédagogie Waldorf

Témoignage de l'intérieur

La Chamblyenne Satya Vadaga fréquentait l'école de la Roselière lorsque celle-ci a perdu son statut de pédagogie Waldorf, en 2013, en raison du non-respect du régime pédagogique. Elle revient sur ce passage de sa vie.

Un texte de Jean-Christophe Noël
jcnol@journaldechambly.com

Satya Vadaga a fréquenté l'école de la Roselière de la maternelle jusqu'à la cinquième année. « En général, j'ai adoré mon expérience à cette école. C'est sûr que c'était une éducation qui est différente du système public québécois », établit l'étudiante, qui fait actuellement sa licence en droit à l'Université d'Ottawa.

Elle souligne que c'est plus tard qu'elle a réalisé certains « bénéfices » inculqués par ce parcours. Elle met de l'avant que l'école préconisait notamment les aptitudes artistiques et manuelles. « On était en contact avec le monde *vrai* : cours de couture, peinture, atelier pour apprendre à clouer », énumère celle qui vante les vertus « concrètes » qu'elle a assimilées tôt dans sa vie.

Comparaison entre amis

La femme de 21 ans a grandi dans le Vieux-Chambly. Dans le voisinage, la majorité des enfants fréquentaient l'école de quartier conventionnelle. « On se comparait entre amis. On voyait que l'on n'avait pas du tout la même éducation, que l'on n'apprenait pas les mêmes choses, que l'on n'avait pas les mêmes références. Ça pouvait être un peu aliénant, mais en soi, j'ai vu tellement d'effets positifs relativement à

cette éducation », exprime celle qui vit désormais à Gatineau.

L'école ferme

« Manquements importants, notamment parce que le Programme de formation de l'école québécoise, qui doit obligatoirement être enseigné à tous les élèves du Québec, ne l'est pas en totalité à l'école de la Roselière », a communiqué en 2013 la Commission scolaire des Patriotes à propos des résultats d'une enquête commandée par le Conseil des commissaires. C'était la fin de l'école à l'enseignement de la pédagogie Waldorf.

*« Beaucoup de mes aptitudes et qualités y ont été forgées. »
- Satya Vadaga*

Satya Vadaga se souvient particulièrement de la déception de sa mère. Celle-ci a d'ailleurs été impliquée dans les démarches juridiques entamées par la Corporation des parents de l'école de la Roselière contre la Commission scolaire des Patriotes au sujet de la fermeture. « L'histoire de la Roselière est celle d'une communauté tout entière dont certains membres conservent, encore aujourd'hui, des liens forts, tissés autour de valeurs humaines riches et profondes », retient Geneviève Guilbault, mère de Satya.

En cinquième année, Satya Vadaga soutient qu'elle n'avait pas la conscience de l'aspect légal entourant le système éducatif québécois. « Je voyais les bénéfices que l'on en retirait. Je ne compre-



La femme de 21 ans fait présentement sa licence en droit à l'Université d'Ottawa. (Photo : courtoisie)

nais pas que notre école ne respectait pas le programme », dit-elle.

Un système à respecter

Le système scolaire impose entre autres le respect de la Loi sur l'instruction publique, le Régime pédagogique et le Programme de formation de l'école québécoise. Le champ d'études de Satya Vadaga est désormais en lien direct avec les lois. « Aujourd'hui, je suis plus sensible à cet aspect, je peux comprendre. Notre système d'éducation n'est pas du tout basé sur les valeurs prônées à l'école de la Roselière. Je suis capable de m'imaginer que le système québécois n'était pas fait pour ce genre d'éducation-là », conclut-elle.

Choc culturel

Satya Vadaga a donc fréquenté l'école Jacques-De Chambly lors de sa sixième année. Pour elle, c'était un tout autre environnement à apprivoiser. « Je me sentais comme une extraterrestre », décrit en riant la femme, qui n'avait alors jamais utilisé d'ordinateur à ce jour.

Elle raconte que son professeur lui faisait travailler l'utilisation du logiciel Word. « Je ne savais pas comment ça fonctionnait, alors que tous savaient y faire. Je me faisais demander ce que j'avais appris à mon école et pourquoi

on m'avait appris à coudre », se remémore la Gatinoise, qui, à la maison, ne s'adonnait ni à l'électronique, ni aux jeux vidéos.

Elle décrit positivement ce changement en matière de répercussions sociales. « Ça m'a permis de développer des compétences sociales que je n'avais pas développées à l'école de la Roselière, car nous étions peu nombreux », précise-t-elle.

Le meilleur des deux mondes

Avec le recul, la vingtenaire résume que si elle pouvait revenir en arrière, elle ne dérogerait pas à ce parcours. « Beaucoup de mes aptitudes et qualités y ont été forgées. J'envierais mes enfants à une école Waldorf, mais je voudrais que l'école soit en conformité avec le système d'éducation. Mais en même temps, je crois qu'il y a des lacunes dans le système d'éducation publique au Québec », estime Mme Vadaga. Elle considère la fusion des deux univers. « On pourrait s'inspirer de la philosophie Waldorf. Je ne dis pas que tout est bon, et il y a des choses avec lesquelles je ne suis pas en accord, mais ça a été un avantage pour moi », termine celle qui a poursuivi son cycle scolaire à l'école secondaire Marcellin-Champagnat, à Saint-Jean-sur-Richelieu.



L'abandon de la pédagogie Waldorf a eu lieu en 2013 à l'école de la Roselière. (Photo : Jean-Christophe Noël)

Jean-François Roberge et la Loi sur la laïcité de l'État

Assurer la neutralité

Alors que le cas de l'école Bedford, Centre de services scolaire de Montréal (CSSDM), entache le réseau de l'éducation, le député de Chambly et ministre de la Laïcité, Jean-François Roberge, rappelle l'obligation de neutralité religieuse dans le réseau public scolaire.

Un texte de Jean-Christophe Noël
jcnoel@journaldechambly.com



Avant d'être ministre de la Laïcité, Jean-François Roberge a été ministre de l'Éducation. (Photo : archives)

La Loi sur la laïcité de l'État consacre la neutralité religieuse dans les écoles publiques. Elle interdit le port de signes religieux à certaines personnes en position d'autorité, y compris le personnel enseignant ainsi que les directeurs des établissements primaires et secondaires publics. « Ça doit absolument s'appliquer dans notre réseau public, ce qui n'a pas été le cas à l'école Bedford », reconnaît Jean-François Roberge.

Un cas troublant

Onze enseignants ont été suspendus

à l'école Bedford. Un rapport y révèle qu'un clan dominant y a implanté un climat de peur et d'intimidation. On reproche notamment à ce groupe d'enseignants d'avoir eu recours à des techniques d'intimidation et d'humilia-

tion, ainsi qu'à de la violence physique et psychologique envers certains élèves et membres du personnel. L'existence des troubles d'apprentissage n'y était pas reconnue par certains enseignants. Ils exerçaient une pression abusive sur les jeunes en difficulté. Ceux-ci ont reçu des punitions pour leur incapacité à suivre la cadence. « Je trouve ça dégoûtant, inquiétant », exprime le ministre de la Laïcité.

On n'y enseignait pas, ou très peu, certaines matières, dont les sciences et technologies. Le gouvernement vérifie actuellement que ce genre de cas ne soit pas répandu. « C'est un cas extrême. Il ne faut pas penser que de tels dérapages sont fréquents. Je me garde de faire peur aux Québécois », affirme Jean-François Roberge.

Il soutient qu'il incombe à la direction de l'école de s'assurer que son personnel enseigne le Programme de formation de l'école québécoise et qu'il respecte les lois sur l'instruc-

tion publique et la laïcité. « Aussi, qu'il respecte les élèves, ajoute-t-il. Un professeur qui humilie un élève, c'est inacceptable, que ce soit pour des motifs religieux ou par incompétence, ou parce que c'est quelqu'un qui ne devrait juste pas se trouver en présence d'enfants. Ça relève du leadership de la direction de l'école et du CSS. » À l'école Bedford, le roulement a été volumineux à la direction, rappelle M. Roberge.

Du religieux au privé

Des écoles privées peuvent se donner un mandat religieux. Jean-François Roberge mentionne qu'elles sont entièrement non subventionnées, contrairement aux écoles privées sans vocation religieuse. L'ancien ministre de l'Éducation assure que, peu importe leur statut, toutes les écoles privées ont aussi l'obligation d'enseigner « 100 % » du programme de formation de l'école québécoise.

Article intégral sur le site du Journal de Chambly

CONCOURS

RÉCONFORT

jusqu'à

400\$

À GAGNER

Le Journal de Chambly vous offre la chance de gagner* une des 4 carte-cadeaux de 100 \$ au St-Hubert Express de Chambly.

4 TIRAGES

100 \$	TROP TARD!
100 \$	le 13 novembre
100 \$	le 20 novembre
100 \$	le 27 novembre

Abonnez-vous à notre infolettre et inscrivez-vous chaque jour

journaldechambly.com/onglet concours

*Les gagnants doivent être abonnés à notre infolettre.

HEBDOMADAIRE

LE JOURNAL

DE CHAMBLY

écocentre

VILLE DE CHAMBLY

OUVERT

Samedis

16 novembre

14 décembre

8 h à 15 h

ville.chambly.qc.ca

CHAMBLY

Interdiction de vendre des saveurs dans le vapotage au Québec

Une loi pas respectée

Un an après l'entrée en vigueur de l'interdiction des saveurs, le Conseil québécois sur le tabac et la santé (CQTS) lance un appel urgent pour poursuivre les efforts de sensibilisation et renforcer les mesures de prévention contre les risques associés au vapotage.

Frédéric Khalkhal
fkhalkhal@journaldechambly.com

Malgré l'interdiction, au Québec, de vendre des saveurs pour le vapotage, une nouvelle génération demeure néanmoins dépendante à la nicotine, posant ainsi de nouveaux défis. « Face aux contournements persistants de la loi par certains commerçants et au libre accès aux produits aromatisés provenant d'autres provinces, le CQTS en appelle à une augmentation des ressources pour les inspections et une interdiction fédérale des saveurs », indique l'organisme.

En ligne, dans des magasins de vapotage, auprès de certains dépanneurs, dans les réserves autochtones, ces saveurs interdites au Québec sont partout. « En fait, des commerces en ligne, dont l'adresse se trouve dans une autre province que le Québec, vont même jusqu'à annoncer ouvertement qu'ils livrent leurs produits aromatisés au Québec, là où ces derniers sont interdits! » d'indiquer la Coalition québécoise pour le contrôle du tabac (CQCT).

Étude Léger

Le CQTS a mandaté une étude Léger, au printemps 2024, pour mieux comprendre les habitudes de consommation des jeunes. Au total, 1 506 jeunes ont dûment rempli le questionnaire (1 386 à partir du panel d'internautes de Léger et 120 par le biais de la campagne Hard-to-reach). La collecte de données s'est déroulée du 1^{er} au 22 mai 2024 inclusivement, avec une marge d'erreur de 2,5 %.

Le bilan relié à la popularité du vapotage, surtout auprès des adolescents, est



Les saveurs dans les produits de vapotage sont interdites à la vente au Québec. (Photo : archives)

inquiétant. Selon l'étude, « malgré l'interdiction en vigueur, 62 % des jeunes ayant consommé la vape au cours des six derniers mois disent avoir vapoté des liquides avec saveur ».

Les jeunes qui se procurent eux-mêmes des produits de vapotage avec saveurs les achètent sur des sites Internet (13 %), au dépanneur (12 %), sur les réseaux sociaux (9 %) et dans des magasins spécialisés (8 %).

Parmi les jeunes vapoteurs, 41 % ont déjà tenté de cesser de vapoter, la plupart ayant fait entre un et trois essais (30 %). Ces chiffres montrent qu'une nouvelle génération de jeunes se trouve sous la dépendance de la nicotine, nécessitant un soutien accru pour s'en libérer.

La situation actuelle est critique et exige une réponse forte. Pour que l'interdic-

tion des saveurs soit véritablement efficace, il est indispensable d'augmenter les ressources allouées aux inspections et de renforcer les contrôles. Par ailleurs, une interdiction des saveurs au niveau fédéral est cruciale pour éviter que les jeunes puissent accéder à des produits provenant d'autres provinces. L'engagement de tous, des décideurs politiques jusqu'aux parents et aux éducateurs, est essentiel pour créer une influence durable et positive sur la santé de nos jeunes.

Déception

La CQCT se dit aussi déçue de l'absence de progrès perceptible quant au resserrement de l'encadrement de la vente des produits de vapotage, notamment par l'entremise de simples mesures qui pourraient grandement améliorer le taux de conformité du règlement québécois interdisant les saveurs, une initiative visant à contrer le vapotage chez

les jeunes qui est entrée en vigueur il y a maintenant un an.

« Les poursuites devant les tribunaux et les délais au sein du DPCP s'éternisent, et les résultats se font encore attendre pour ce qui est des amendes dissuasives. Pendant ce temps, le gouvernement demeure muet face à un éventail de mesures potentielles qui pourraient éliminer ou minimiser les manœuvres commerciales sournoises qui minent l'application du règlement québécois » avance Flory Doucas, codirectrice et porte-parole de la CQCT.

« Le CQTS en appelle à une augmentation des ressources pour les inspections et une interdiction fédérale des saveurs. » - CQTS

Dans une lettre, adressée il y a six mois, aux ministres de la Santé et des Finances du Québec, qui a aussi été envoyée aux fonctionnaires de Santé Canada et aux attachés politiques de la ministre fédérale des Dépendances, la Coalition a fait le point sur l'éventail de stratégies de contournement du règlement entré en vigueur le 31 octobre 2023 et a proposé une série de mesures administratives, réglementaires et législatives qui pourraient rectifier la situation.

« Il est clair que face au contournement éhonté de l'interdiction des saveurs par des joueurs commerciaux dits « légaux », l'État doit non seulement effectuer un travail rigoureux d'inspection et de poursuites, mais il devrait aussi faire usage des mesures correctives à sa disposition pour pallier le manque de contrôles quant aux diverses entités impliquées dans le commerce des produits de vapotage, » de conclure Mme Doucas.

LE **JOURNAL**
DE CHAMBLY

1668, avenue Bourgogne, bureau 204
Chambly, QC J3L 1Z1
450 658-6516

BUREAU DE L'ADMINISTRATION
1488, rue Montarville, Saint-Bruno
QC J3V 3T5
450 441-5300

ÉDITEUR
Philippe Clair
pclair@versants.com

ADJOINTE ADMINISTRATIVE
Michèle Caya
mcaya@versants.com

DIRECTRICE VENTES ET SOLUTIONS MÉDIAS
Anne-Marie Clair
amclair@journaldechambly.com

CHEF DE L'INFOGRAPHIE ET RESPONSABLE DU DÉPLOIEMENT DES PLATES-FORMES NUMÉRIQUES
Julie Bisailon
jbisailon@journaldechambly.com

RESPONSABLE CONTENU NUMÉRIQUE
Mélanie Rainville
mrainville@journaldechambly.com

DIRECTEUR DE L'INFORMATION
Frédéric Khalkhal
fkhalkhal@journaldechambly.com

JOURNALISTES
Jean-Christophe Noël
jcnoel@journaldechambly.com

Julien Dubois
Initiative de journalisme local
dubois@journaldechambly.com

Frank Jr Rodi
redaction@journaldechambly.com

Marie-Pier Ouellet
redaction@journaldechambly.com

CORRECTEUR
Charles DuBois

INFOGRAPHISTES
Denis Kiopini
Christine Burke

IMPRIMERIE
Transcontinental

DISTRIBUTION
Postes Canada

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE



Initiative de journalisme local

Financé par le gouvernement du Canada

Canada

Lutte contre le tabac en Montérégie

De la cigarette à la vape

Le Conseil québécois sur le tabac et la santé (CQTS) a instauré récemment un règlement permettant l'indemnisation des victimes du tabac au Québec. Du côté du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Montérégie-Centre, la lutte contre le tabac est quotidienne.

Julien Dubois Initiative de journalisme local jdubois@journaldechambly.com

David-Martin Milot, médecin spécialiste en santé publique au CISSS Montérégie-Centre, précise la nocivité de la cigarette et des produits qui s'y rapportent sur le corps humain. « Le cancer du poumon est l'une des conséquences les plus dévastatrices. On peut aussi lier l'usage du tabac à des maladies chroniques, cardiovasculaires, et les effets sur l'immunité du corps en général. Enfin, en termes de santé mentale, il existe une dépendance vis-à-vis du tabac. »

Maintenant le vapotage

Pour succomber à la cigarette, l'usager reconnaît forcément des points positifs. « Oui, des points positifs uniquement dans le contexte des consommateurs, poursuit le spécialiste. Ces derniers affirment que cela leur permet de relaxer ou de socialiser, mais tout cela est du court terme. Les dommages sont bien plus importants que leurs avantages. »

En Montérégie-Centre, il existe le Centre d'abandon du tabac (CAT), dans lequel Paul-Serge Nkuisso, infirmier-clinicien au CLSC du Richelieu, intervient. « Il faut travailler avec les personnes pour faire émerger leur esprit au changement. Nous les amenons tranquillement à reconnaître les méfaits du tabagisme. Mais nous ne sommes pas des moralisateurs! Cela doit venir d'elles-mêmes. »

Alors que l'étude du CISSS confirme une baisse de 40 % des personnes qui fument la cigarette entre 2008 et 2021, un nouveau combat se pointe pour les services de santé. « Le vapotage est le nouveau fléau, poursuit Serge Nkuisso. Ce sont



La consommation de la cigarette a baissé de 40 % en Montérégie-Centre entre 2008 et 2021, selon une étude du CISSS de l'endroit. (Photo : Courtoisie)

les adolescents et les jeunes adultes qui sont visés. Nous avons des représentations sociales à déconstruire, comme le fait de fumer rendrait cool. Quelque chose doit diminuer le sevrage. Cet élément dépend de chaque individu, c'est pourquoi nous personnalisons nos suivis. »

Estime de soi

David-Martin Milot propose diverses idées permettant d'oublier l'addiction à la nicotine. « On peut utiliser des méthodes pharmacologiques ou non pharmacologiques. Cela peut être des gommes, des pastilles ou de l'activité physique. » Serge Nkuisso va même plus loin. « On constate que l'une des motivations pour arrêter de fumer est le souci de la santé. Quand des fumeurs voient les ravages sur leurs proches, cela peut

servir de détonateur. On reçoit aussi de plus en plus de jeunes et là, nous misons sur leur estime d'eux-mêmes. Leur manque d'endurance lors d'activités physiques ou encore l'odeur du tabac sur leurs vêtements peuvent être aussi des incitatifs. »

Un dernier combat anime ces deux acteurs de la santé. « Nos services sont gratuits mais sont encore méconnus par le grand public, malgré le fait que nous soyons présents dans les CLSC, estime Serge Nkuisso.

On peut aussi le faire en télécommunications. Nous aidons aussi les jeunes par textos! Il n'y a aucune liste d'attente pour nos services, car il faut savoir accueillir quelqu'un qui souhaite arrêter de fumer et l'aider tout de suite! »

« Nous avons des représentations sociales à déconstruire, comme le fait de fumer rendrait cool. »
- Serge Nkuisso

Pour un emploi en santé qui va droit au cœur...



Réserve ton entrevue virtuelle sur nousrecrutons.ca



Du 21 au 23 novembre,
TROUVE TON MATCH
de carrière.

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre

Québec

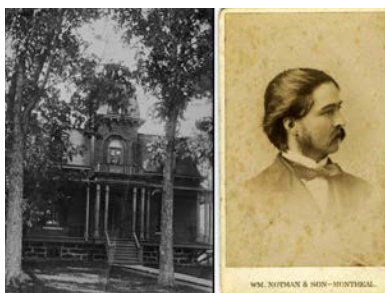
CHRONIQUE HISTOIRE



Louise Chevrier,
Société d'histoire de la
seigneurie de Chambly.

Les malheurs du docteur Taupier

Grand émoi à Chambly! Le bon docteur Taupier a été frappé au visage à coups de crosse de revolver par des malfaiteurs, vers 2 heures, dans la nuit du 23 au 24 octobre 1907. *La Presse* du 24 octobre rapporte cet événement digne d'un western américain qui a eu lieu à Chambly-Canton. Au



moyen de dynamite, une bande de cinq « bandits » force le coffre-fort de la manufacture Willett. Après avoir menacé le gardien de nuit, ils s'emparent de la jolie somme de 200 \$. Leur forfait accompli, ils filent du côté de Chambly-Bassin. En chemin, ils rencontrent Moïse Rousselle, qu'ils rouent de coups de pied avant de pointer une arme sous son nez.

Le docteur Jean-Salomon Taupier, qui rentrait chez lui après des visites à ses malades, a le malheur de croiser les voleurs devant sa maison qui fait face au Grand Hôtel (emplacement actuel du restaurant La Taverne). Puis, les bandits s'enfuient vers Montréal et on ignore ce qu'il en est advenu.

Toutefois, le docteur Taupier connaîtra une tragédie pire encore! Le samedi 23 avril 1938, au volant de sa voiture, il heurte un train de la Southern Counties Railways malgré les signaux du « garde-moteur » au passage à niveau numéro 1 à Chambly-Canton. Il décédera des suites de ses blessures. Il avait 87 ans, il était l'un des plus vieux médecins de la province.

LE CLIC DE LA SEMAINE



Alors que l'automne affiche ses plus belles couleurs, les bernaches ne semblent pas prêtes à partir pour des horizons plus chauds. La chaleur qui règne sur le bassin de Chambly en cette fin de mois d'octobre doit y être pour beaucoup.
(Photo : Madelaine Lévesque)

La maison Franchère, la beauté intemporelle de la maçonnerie

La maison Franchère est un remarquable vestige de l'architecture en pierre à Saint-Mathias-sur-Richelieu. Très différente des maisons voisines, cette imposante demeure de deux étages et demi attire immédiatement l'attention. Elle occupe son espace avec grandeur, séparée de la route et des habitations environnantes par une vaste pelouse verte parsemée de feuilles rouges et brunes d'automne. Des arbres centenaires encadrent sa structure imposante contre le ciel d'octobre, accentuant sa présence majestueuse.

La maison est haute, imposante et puissante. Pourtant, sa large véranda blanche qui s'étend sur toute la façade adoucit sa stature impressionnante, la rendant accueillante. Construite vers 1821 à partir de pierres locales de tailles variées, la maison Franchère servait à la fois de magasin général de campagne et de résidence pour son propriétaire. Son design était strictement utilitaire, suivant le style géorgien de l'époque. La structure en L, avec ses murs de pierre de 60 cm d'épaisseur, devait être fonctionnelle — offrant un espace de stockage sécurisé pour les marchandises et un lieu de vie confortable pour la famille. La maison devait également résister aux rigueurs du climat canadien, avec ses fluctuations de température extrêmes.

L'une des particularités de cette maison par rapport à d'autres bâtiments de style géorgien de l'époque était la présence de plusieurs entrées frontales. Une porte était utilisée pour le déchargement des marchandises, une autre pour les clients, et une troisième pour l'usage personnel de la famille. Ces choix architecturaux pratiques ont été particulièrement utiles lorsque la maison fut transformée en trois habitations mitoyennes.

Dominant la ville, seulement surpassée par l'église, comment une construction aussi impressionnante a-t-elle vu le jour au milieu du Québec du XIXe siècle? Sa position stratégique le long d'une route commerciale entre l'Europe et New York en détient la réponse. Les bateaux descendant le fleuve Saint-Laurent s'arrêtaient aux rapides du Richelieu, où les marchandises étaient déchargées et transportées à cheval vers de plus petits bateaux en direction de New York. Une partie des marchandises restait sur place, entreposée et vendue dans des magasins généraux comme la maison Franchère.

Après plus d'un siècle en tant que magasin général, la maison fut finalement divisée en trois logements mitoyens. En 2008, Fraco acquiert la propriété, et son fondateur, Armand Rainville, maçon de métier, en supervise personnellement la restauration. L'objectif était de préserver autant que possible les éléments d'origine, car le bâtiment est reconnu comme un héritage culturel et architectural du Québec. Malgré l'ampleur des travaux, des détails historiques clés, comme les murs épais et les poutres de bois massif au plafond du sous-sol, ont été soigneusement préservés, ancrant la maison dans ses origines du XIXe siècle.

La restauration ne fut pas sans défis. Au fil du temps, le mur nord s'était enfoncé dans la fondation en argile molle, provoquant un affaissement de la structure. Pourtant, les murs de pierre de 60 cm d'épaisseur, qui avaient supporté le poids du manoir pendant près de deux siècles, sont restés solides. Cet affaissement a engendré des problèmes avec le toit et créé des complications esthétiques, les fenêtres devenant asymétriques. Pour résoudre ces problèmes, le mur nord fut entièrement reconstruit et le toit fut refait à neuf. Des éléments

modernes, comme un escalier extérieur et un ascenseur, furent ajoutés à l'arrière du bâtiment pour répondre à ses nouvelles fonctions.

De l'avant, la maison apparaît forte et majestueuse, tandis que l'arrière révèle un caractère totalement différent. L'ajout de poutres en acier, d'escaliers extérieurs et d'ascenseurs, bien que dicté par la nécessité, confère à l'ensemble une touche moderne et ludique. La base classique en maçonnerie, avec sa solidité intemporelle, soutient ces accents contemporains, faisant de la maison un mélange de sécurité et d'imagination — un parfait équilibre entre l'ancien et le moderne.

Par un après-midi d'octobre froid et venteux, la maison Franchère dégage une sensation de chaleur et de confort. Son extérieur, orné de citrouilles et des couleurs vibrantes des feuilles tombées, lui donne un charme féérique et magique. Une porte en bois s'ouvre sur un petit couloir. À l'intérieur, la chaleur est palpable, et l'air est parfumé de l'odeur des pâtisseries — le chocolat et la vanille flottant à partir de la cuisine. L'usage actuel du bâtiment devient évident lorsque les rires d'enfants résonnent — il s'agit désormais d'une garderie pour les enfants des employés de Fraco et les enfants du quartier. C'est peut-être la plus belle garderie du Québec.

Qu'est-ce qui rend l'atmosphère de la maison Franchère si unique? La fusion harmonieuse de la maçonnerie solide et des matériaux naturels qui remplissent son intérieur. Les murs épais en pierre, avec leur texture riche et authentique, ne servent pas seulement un but structurel mais agissent également comme des éléments décoratifs, imprégnant l'espace d'une sensation réconfortante de force et de chaleur. À l'intérieur, le mobilier et les jouets, soigneusement choisis et principalement fabriqués à partir de matériaux naturels, amplifient cette ambiance accueillante. L'association de ces éléments confère à la maison une aura presque intemporelle, transportant instantanément les visiteurs en 1821.

La beauté naturelle de la pierre et du bois occupe ici une place centrale. Cette harmonie évoque un charme féérique, faisant de la maison Franchère un havre de paix, éloigné de la nature rapide et artificielle de la vie moderne. La maison se ressent comme un lieu de sérénité, où le passé murmure doucement à travers son artisanat durable, offrant un îlot de calme et d'émerveillement.

Jamais destinée à être plus que fonctionnelle, la maison Franchère demeure un témoignage de la beauté de la maçonnerie. Même dans son nouveau rôle, la maison incarne un mélange gracieux d'utilité et d'élégance, prouvant que les structures bien construites peuvent transcender leurs origines utilitaires pour devenir quelque chose de durablement beau.

Vera Autushka

COURRIER DES LECTEURS

Votre avis nous intéresse!
Envoyez-nous une lettre
sur le sujet de votre choix à
redaction@journaldechambly.com.

Communautaire en difficulté dans le Haut-Richelieu et Rouville

L'alarme est donnée

Une vingtaine d'acteurs du monde communautaire de la MRC de Rouville et du Haut-Richelieu ont manifesté, mercredi dernier, devant le bureau du député de Chambly, Jean-François Roberge. Les responsables réclament davantage d'argent pour lutter contre la pauvreté.

Julien Dubois
Initiative de journalisme local
jdubois@journaldechambly.com



La mobilisation a rassemblé une vingtaine de personnes devant le bureau de Jean-François Roberge. (Photo : Julien Dubois)

Plusieurs membres d'organismes communautaires se sont donné rendez-vous devant le bureau du député de Chambly, Jean-François Roberge. Pancartes levées et répondant au cri « Le Québec est KO », ils ont remis une lettre à l'équipe du député, exigeant plus de moyens financiers.

« Le budget alloué au plan de lutte contre la pauvreté est passé de 2,8 milliards \$ sur six ans en 2017 à 750 millions \$ pour les cinq prochaines années, regrette Marie-

Line Audet, directrice générale de la Table nationale des Corporations de développement communautaire (TNCDC). Pourtant, les besoins sont exponentiels. On s'attendait à un gouvernement à notre écoute et c'est une grande déception. »

Nathalie Grenier est directrice générale de la Corporation de développement communautaire (CDC) du

Haut-Richelieu, qui regroupe en partie Chambly, Carignan et le territoire de la MRC de Rouville. À l'origine de l'initiative, elle dépeint un portrait très négatif de la situation dans son secteur. « Pour le moment, c'est le manque de logements qui nous préoccupe, souligne-t-elle. Ce phénomène amène les gens vers l'itinérance. Nous comptons pour le moment 200 personnes sans domicile sur notre

territoire, et il est fort possible qu'il en existe d'autres que nous ne connaissons pas. »

La base économique pas assurée

D'autres indices poussent la responsable à estimer que la situation ne s'améliorera pas. « On est rendus à un point où des gens avec un salaire décent doivent aller à la banque alimentaire. Ce sont des demandes supplémentaires qui font déborder notre service. Pourtant, le logement et la nourriture sont la base dans notre société. Si la volonté politique n'existe pas en matière de logement, on ne peut pas avancer. Nous faisons des miracles avec peu. Or, ce « peu » ne suffit pas. »

Nathalie Grenier explique la situation actuelle par la pandémie de COVID qui a secoué la société. « Nous avons lancé une table dédiée à l'itinérance pour sensibiliser différents acteurs à cet enjeu, rappelle-t-elle. Mais la pandémie a exacerbé la situation, si bien que maintenant, il faut que l'on investisse dans le milieu social et ce n'est pas le privé qui s'en occupera. »



Musique

Rendez-vous
DIAPASON
Quartom

Mercredi 27 novembre, 14 h
Pôle culturel de Chambly



Billets : vosbillets.tuxedobillet.com
450 358-3949

La guignolée 2024 de Chambly et de Carignan

C'est parti!

La semaine dernière, l'organisme chamblyen Aux sources du Bassin de Chambly (ASBS) a commencé à recueillir les dons qui serviront pour sa traditionnelle guignolée.

Un texte de Jean-Christophe Noël
jcnol@journaldechambly.com

L'an dernier, ASBC a concocté un peu plus de 300 paniers de Noël grâce aux dons. Cette fois, l'organisme prévoit en assembler 350. « Vu la situation actuelle, on sait que ce nombre ne sera pas du luxe », affirme Sophie Thewys, codirectrice de l'entité. Ces paniers ont une valeur d'environ 250 \$. Outre les dons non périssables, l'organisme ajoute au panier des produits frais qu'elle aura achetés. Lorsque la récolte est bonne, les denrées peuvent servir encore quelques mois après les Fêtes à titre de distribution alimentaire.

Utiliser le nouveau bâtiment

Malgré la demande qui est en hausse,



Les codirectrices de l'organisme Aux sources du Bassin de Chambly devraient inaugurer le nouveau pavillon au début de l'année 2025. (Photo : Jean-Christophe Noël)

Sophie Thewys soutient que l'offre n'est pas en baisse. « On met en place des campagnes où l'on va chercher les gens en les sensibilisant. Mais c'est vrai que l'on doit acheter un petit peu plus », convient-elle.

Le nouveau bâtiment de l'organisme sera fonctionnel pour une toute première année en cette guignolée. « On est de plus en plus serrés. Il est temps que l'on déménage », dit Mme Thewys.

L'inauguration officielle du pavillon devrait avoir lieu au début de l'année 2025.

Organismes dans le besoin

Des organismes locaux ont manifesté, la semaine dernière, devant le bureau du député de Chambly, Jean-François Roberge. Ils ont fait savoir qu'ils ont besoin davantage d'aides financières. « Ce n'est pas simple. Les sous descendent de moins en moins d'en haut. Le gouvernement essaie de mettre en place des

choses, mais on n'en voit pas vraiment la couleur », remarque Mme Thewys.

L'édition 2024 de la guignolée de Chambly et de Carignan se tiendra du 21 au 24 novembre. Les dons seront aussi amassés durant ces quatre jours devant les épiceries de la région, dont le Maxi Chambly, le Métro Colin, IGA Carignan, IGA Chambly et la Ferme Guyon. Postes Canada soutient l'initiative alors que ses postiers cogneront aux portes de la population le samedi 23 novembre, entre 10 h et 14 h, pour amasser les denrées. En cas d'absence, il est possible d'identifier les denrées avec le mot « Guignolée » et de les laisser devant le domicile.

PLUS DE NOUVELLES
SUR VOTRE VILLE
www.journaldechambly.com



MARCHÉ DE NOËL

Chambly

VIVEZ UNE EXPÉRIENCE FÉERIQUE EN FAMILLE !

SAMEDI 23 NOVEMBRE, 7 ET 14 DÉCEMBRE
10 h à 15 h



Chapiteau du parc des Ateliers

Parcs Canada Parks Canada

CHAMBLY



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

INVITATION AU DÉJEUNER

DU DÉPUTÉ DE CHAMBLY

Au profit des "Manteaux pour les enfants" des Chevaliers de Colomb - Conseil 6148

DIMANCHE 17 NOVEMBRE
8 H 30 À 12 H

Au sous-sol de l'église
Très-Saint-Cœur-de-Marie
2390, avenue Bourgogne, Chambly

JEAN-FRANÇOIS ROBERGE
Député de Chambly

ADULTES : 15 \$
ENFANTS : 5 \$ (entre 5 et 11 ans)
GRATUIT pour les 4 ans et moins



6148
CDEC

Rév. Léo Foster
CHAMBLY CARIGNAN



Venez en grand nombre, on vous attend!



Une journée pour honorer ceux et celles qui ont défendu la paix

Chaque année, le 11 novembre marque la tenue du jour du Souvenir au Canada. Le gouvernement et la population y observent une série de rituels destinés à rendre hommage à toutes les femmes et à tous les hommes qui servent ou qui ont servi au sein des forces armées du pays, et plus particulièrement à celles et ceux qui sont morts en service militaire. Regard sur cette journée de rassemblement et de recueillement.

DES CHIFFRES ÉVOCATEURS

Tout au long de notre histoire nationale, plus de 2 300 000 personnes se sont engagées dans les rangs des forces armées. Au fil des différents conflits au cours desquels le pays a défendu les valeurs des peuples libres, au-delà de 118 000 de nos militaires ont péri. Le jour du Souvenir prend donc en compte l'effort canadien déployé durant les Première et Deuxième Guerres mondiales, mais aussi pendant la guerre de Corée, la guerre en Afghanistan et toutes les missions de maintien de la paix.

DES COMMÉMORATIONS NATIONALES

Le 11 novembre, les Canadiennes et les Canadiens portent le coquelicot en hommage aux vétérans et aux vétérans. La cérémonie nationale à Ottawa, diffusée à l'échelle du pays, est tenue de façon solennelle et en présence des représentantes et représentants du gouvernement. Celle-ci prévoit notamment l'observation de 2 minutes de silence à 11 heures, la lecture de textes, des chants et des coups de canon symboliques.

En tant que citoyenne ou citoyen du Canada, joignez-vous aux vétérans et aux vétérans dans ce devoir de mémoire collective. Pour découvrir les activités du jour du Souvenir organisées dans votre région, informez-vous auprès de votre municipalité.



• 11 novembre •

Jour du Souvenir

*Jamais nous
ne vous oublierons*

Jour du Souvenir

Exprimons notre profonde reconnaissance aux vétérans et vétérans du Québec qui ont défendu des valeurs de courage, de paix et de liberté.

Souvenons-nous de leur sacrifice.

**YVES-FRANÇOIS
BLANCHET**

Député de Beloeil—Chambly
et chef du Bloc Québécois

**QUÉBÉCOIS
EN BLOC**

1969, boul. de Périgny, local 201
Chambly, Québec J3L 4C3
450 658-0088 • 1 877 741-7802
yves-francois.blanchet@parl.gc.ca



Chamblyens derrière les noms associés au parc naturel des Ruisseaux

Des sentiers de vie

Les sentiers du nouveau parc naturel des Ruisseaux portent des noms d'humains ayant marqué l'histoire locale par leur engagement envers la nature. Le Journal a voulu mettre la lumière sur eux.

Un texte de Jean-Christophe Noël
jcnoel@journaldechambly.com

Jeannine et André Berthiaume sont arrivés à Chambly en 1957. Derrière leur propriété, s'étalant sur une superficie de 127 pieds de largeur sur 700 pieds de profondeur, se trouvait un boisé fréquenté par leurs enfants. Ils n'étaient cependant pas les seuls. « Des adolescents y venaient et endommageaient les arbres », affirme leur fille, Johanne Berthiaume.



Jeannine et André Berthiaume sont arrivés à Chambly en 1957 (Photos : courtoisie)

Elle raconte que son père a misé sur la sensibilisation plutôt que la répression. « Il s'est dit qu'il fallait faire comprendre aux jeunes, tôt dans leur vie, l'importance et les bienfaits des arbres. Ainsi, plus vieux, ils ne viendraient pas faire des méfaits », relate Mme Berthiaume. Il a donc pris le bâton de pèlerin et a fait le tour des écoles locales. Il a initié dans les classes un concours de compositions entourant la thématique de l'arbre. Les meilleures textes étaient ensuite publiés sous forme de recueil. Il en a découlé une journée de plantation d'arbres que le couple a orchestrée pendant 25 ans. Alexandra Labbé, mairesse de Chambly, fait partie des élèves ayant vécu l'initiative des Berthiaume alors qu'elle était en sixième année. « Les jeunes se souviennent de cette journée. Ça les a marqués », souligne la fille du couple.

Les pionniers de la sensibilisation environnementale ont planté plus de 500 arbres dans les parcs, les places publiques et les écoles qui, aujourd'hui, façonnent le paysage chamblyen.

Première femme col bleu

Suzanne Fréchette a été la première femme occupant le statut de "permanente" au Service de travaux publics de la Ville de Chambly. Elle y a été horticultrice pendant près de 30 ans. « Dans le temps, on était col bleu. Il n'y avait pas le département de l'horticulture », rappelle la femme, retraitée depuis environ cinq ans.

Convaincue dès le départ de l'importance de la végétalisation des espaces urbains, elle a réalisé de nombreuses plantations qui, en plus d'embellir la ville, ont favorisé la biodiversité. « J'étais du début du temps où l'on com-



Suzanne Fréchette a travaillé près de 30 ans à la Ville de Chambly.

mençait à vouloir embellir avec des fleurs », nous fait part Mme Fréchette. La fierté d'enjoliver sa municipalité l'a habitée. « Les fins de semaine, mon mari me disait d'arrêter de regarder mes fleurs! Je ne me souciais pas de *puncher* ma carte à 16 h. J'exécutais avec joie et enthousiasme. Toute ma vie, j'ai aimé cette *job*-là », dépeint la femme de 65 ans en riant.

Travailler à l'extérieur, avec la végétation, a nourri positivement sa carrière. En plus de leur transmettre sa passion, elle a également encadré les étudiants qui passaient, en période estivale, dans ce service urbain.

« Travailler avec les étudiants, j'ai beaucoup aimé ça », exprime la femme, qui



Claire Di Palma est l'épouse de feu Robert Proulx.

s'est dite touchée mais gênée par l'honneur de voir son nom associé à un sentier.

« Je ne me souciais pas de puncher ma carte à 16 h. »
- Suzanne Fréchette

Les jardins communautaires

Tout comme Johanne Berthiaume et Suzanne Fréchette, Claire Di Palma, conjointe de feu Robert Proulx, était présente lors de l'inauguration du parc. Un sentier porte le nom de son mari, dédicé il y a presque deux ans.

« Ça aurait fait 60 ans de mariage, je le connais pas mal », dit Mme Di Palma au journal, qui se tourne vers elle pour partager la mémoire de M. Proulx.

Le Chamblyen a cofondé la Société d'horticulture et d'écologie de Chambly, Richelieu, Carignan en 2007. Jusqu'à son décès, il a œuvré au développement de cet organisme réunissant des passionnés d'horticulture et d'écologie, dans un contexte d'échange et d'amitié. « C'était sa passion! », lance sans retenue Mme Di Palma. Elle se tourne ensuite vers un autre de ses souhaits profonds. « Il voulait qu'il y ait des jardins communautaires. Mais ce n'était pas assez. Il voulait les rendre accessibles pour les gens handicapés. Ça n'a pas été facile, mais il a réussi à avoir ce qu'il voulait », rapporte sa veuve. Au fil du temps, le projet s'est bonifié. Des outils remisés, accessibles à la population, se sont greffés à l'initiative.

Deux autres sentiers

Deux autres sentiers honorent des personnes liées à la verdure. Jean-Baptiste Gosselin est un Français d'origine nommé missionnaire en Nouvelle-France, puis curé. Il a possédé une terre sur la seigneurie de Chambly vers 1740. Il a participé à l'envoi de plantes canadiennes pour le Jardin du roi en France, par l'intendant Hocquart, et a même effectué un voyage, plus haut sur la côte nord, afin d'y récolter de nouveaux spécimens. Jean-Baptiste Gosselin est l'un des pionniers de l'herboristerie et de la connaissance des plantes du Québec.

Maurice Cullen, peintre paysagiste né à Saint-Jean, Terre-Neuve, a été le premier Canadien membre associé de la Société nationale des beaux-arts de Paris en 1895. Il a développé un style unique en lien avec les paysages d'hiver, qui lui a donné la réputation d'être le « meilleur peintre de la neige ». Installé à Chambly en 1926, il devient propriétaire de sa maison historique située au 28, rue De Richelieu. Elle est connue sous le nom de « studio Cullen ».

Le parc naturel des Ruisseaux propose près de 5 km de sentiers pédestres, de même que 12 km de sentiers pour les vélos à pneus surdimensionnés (VPS) et 6 km de sentiers de ski de fond.

PLUS DE NOUVELLES
SUR VOTRE VILLE
www.journaldechambly.com

PRÉPAREZ-VOUS À CÉLÉBRER!

4 conseils pour servir un buffet sanitaire et sécuritaire

Allergies, bactéries, virus en tous genres... à notre époque, concevoir un buffet des Fêtes implique de prendre une foule de précautions pour éviter de rendre ses convives malades. Voici quelques consignes de base pour vous guider.

1. Choix de mets : informez-vous des allergies ou intolérances alimentaires de vos invités lors de l'élaboration de votre menu. Le cas échéant, optez pour des ingrédients de substitution : du lait végétal au lieu du lait de vache, des graines de chia plutôt que des œufs, etc. Internet et les livres de recettes pour les personnes allergiques regorgent de solutions fûtées!
2. Méthodes de préparation : pour concocter vos plats en toute salubrité, lavez souvent vos mains et faites en sorte que votre salive ou vos autres projections (toux, éternuements) n'atteignent pas la nourriture. De plus, évitez la contamination croisée en nettoyant vos ustensiles et vos surfaces de travail à l'eau chaude savonneuse entre chaque recette.

3. Température des aliments : avec la salmonelle, l'E. coli et compagnie, il est essentiel de bien cuire les viandes pour prévenir les intoxications alimentaires. De plus, certains aliments comme les huîtres devraient être gardés au frais (sur des plateaux de glaçons, par exemple).

4. Libre-service 100 % sûr : assurez-vous que tous se lavent les mains avant de se servir au buffet en mettant une bouteille de désinfectant à chaque extrémité de la table. En outre, comme la salive des invités pourrait se retrouver dans les plats s'ils parlent ou toussent au moment de remplir leur assiette, demandez-leur de porter un couvre-visage jusqu'à



Viens célébrer avec ta gang!

Trois salles de réception disponibles pour vos partys des Fêtes

Ouverts 7 / 7 pour des groupes de 25 personnes et plus: Informez-vous !

SERVICE DE TRAITEUR DISPONIBLES SUR DEMANDE

Plus de 150 bières de microbrasseries québécoises

MENU PERSONNALISÉ SELON VOTRE BUDGET



OUVERT DU JEUDI AU SAMEDI DÈS 17H

284, chemin des Patriotes, Saint-Mathias-sur-Richelieu
450 658-5613 • chezlartisan.ca



Tout pour vos réceptions des Fêtes!

Découvrez nos produits exclusifs



RICARDO



Une tradition d'excellence en alimentation depuis 1873.

IGA

LES MARCHÉS
LAMBERT

Chambly
3500, boul. Fréchette • 450 447-0330

Carignan
2369, chemin de Chambly • 450 572-1001

Richelieu
450, boul. Richelieu • 450 658-1831

LA TAVERNE

Vieux-chambly

TAVERNE URBAINE

servant des plats réconfortants avec la plus belle vue sur le Bassin de Chambly!



AS-TU RÉSERVÉ
TON PARTY DES FÊTES?

Animation
Menu groupe
sur demande

Amène ta gang
pour une soirée inoubliable!



1737, avenue Bourgogne, Chambly
450 658-6092 | tavernemarius.com

RÉSERVATION EN LIGNE DISPONIBLE

LA TAVERNE
Vieux-chambly

QUELLES DATES
ENCORE DISPONIBLES !

PRÉPAREZ-VOUS À CÉLÉBRER!

5 règles d'or pour un party de bureau réussi

Le party de Noël de bureau est un moment de célébration, de camaraderie et de plaisir. C'est également l'occasion idéale de renforcer vos liens avec vos collègues. Suivez ces cinq règles d'or pour que l'événement soit aussi agréable que mémorable!

1. Présentez-vous à l'heure : participer au party de Noël de votre entreprise est une preuve d'estime envers les organisateurs et favorise l'esprit d'équipe. Arrivez à l'heure pour ne pas manquer les moments importants, comme les discours ou les échanges de cadeaux.
2. Habillez-vous adéquatement : respectez le code vestimentaire si celui-ci est précisé sur l'invitation. En cas de doute, optez pour un look festif, mais professionnel. Évitez les pièces sexy ou trop décontractées.
3. Mêlez-vous aux autres : ne passez pas toute la soirée avec les mêmes personnes que vous fréquentez au quotidien. Profitez de l'occasion pour discuter avec des collègues que vous voyez moins souvent. C'est un excellent moyen de nouer des relations et de renforcer l'esprit d'équipe.

4. Faites preuve de politesse : soyez courtois avec tout le monde, y compris le personnel de service et les organisateurs de l'événement. Votre comportement a un impact sur l'image de votre entreprise — pensez-y!

5. Modérez votre consommation d'alcool : buvez de manière responsable. Une consommation excessive peut mener à des situations embarrassantes et nuire à votre réputation professionnelle.

Enfin, quittez la fête à l'heure prévue, tout en évitant d'être la première ou la dernière personne à partir. Et surtout, n'oubliez pas de remercier les



FÖRENA

LE SPA REPENSÉ

PROPAGEZ L'HARMONIE

Faites découvrir les rituels bien-être,
offrez l'expérience Förena pour les fêtes.

CARTES-CADEAUX DISPONIBLES AU FORENA.CA

250 Rang des Vingt-Cinq Est
Saint-Bruno-de-Montarville

450 985-2500

PRÉPAREZ-VOUS À CÉLÉBRER!

Le succès appartient à ceux qui réservent tôt!

Que vous soyez responsable d'organiser la réception de Noël de votre famille, de votre groupe d'amis, de votre entreprise ou simplement un souper romantique avec votre douce moitié, faites-vous un cadeau : réservez tôt, c'est-à-dire dès maintenant!

Pourquoi se hâter alors qu'il reste encore quelques semaines avant le début de la farandole des partys de Noël? Eh bien, ce ne sont pas les raisons qui manquent. D'une part, en vous mettant rapidement à la recherche du resto, du bar, de la brasserie, de la salle de réception ou de l'hôtel parfait pour votre événement, vous bénéficierez d'une plus vaste gamme de possibilités parmi lesquelles choisir l'endroit convenant parfaitement à vos besoins.

D'autre part, le propriétaire vous réservera la plus belle salle ou la plus belle table, un privilège indéniable à l'aube de cette période très occupée, caractérisée par des places qui s'envolent très rapidement. Ainsi, vous ne risquerez pas de vous retrouver avec la place qui reste, celle dont personne avant vous n'a voulu, une situation désagréable qui mine inmanquablement l'ambiance de la fête, qu'il s'agisse d'un tête-à-tête ou d'une mega réception.

De plus, vous aurez droit à un accueil digne des meilleurs clients. Un dernier argument et non le moindre : si vous procédez ainsi, la réussite de votre réception vous méritera une tonne de compliments!



Restaurant *Chez Chili*

DÉCOUVREZ LA CUISINE AUTHENTIQUE DU SICHUAN

Manger asiatique pendant les Fêtes?

C'est une excellente idée!

Pensez à réserver pour
vos partys de bureau,
amis ou en famille

Vous pourrez profiter
de notre **promotion 2 pour 1**
sur la bière Sapporo



1878, Ave. Bourgogne, Chambly
450 658-7888 | chezchili.com

Du lundi au dimanche de 11 h à 21 h | Mardi : Fermé

Nous serons fermés les 24, 25 décembre et 31 décembre.

RESTAURANT

TRE COLORI

La tradizione Italiana... Vivila con Passione!

Réservez votre table du temps des Fêtes!



EXPÉRIENCE GASTRONOMIQUE

Goûtez l'Italie!

Des mets italiens savoureux, préparés
avec amour et passion selon des recettes
traditionnelles transmises
de génération en génération.

NOTRE CELLIER

Boire & Manger

Même le plus fin connaisseur sera charmé
par notre généreuse sélection de vins
élégants et raffinés, dont plusieurs sont
exclusifs au restaurant Tre Colori.

1696, avenue Bourgogne, Chambly • trecolori.com • 450 658-6653



CHRONIQUE

LES PROCHES AIDANTS : UN ENGAGEMENT PRÉCIEUX

Dans un monde où la conciliation entre vie professionnelle et vie personnelle devient de plus en plus complexe, les services à domicile se révèlent être un véritable bouclier pour de nombreuses familles. **Shou services**, entreprise multiservices à domicile, répond à ce besoin croissant en proposant une palette de services allant du ménage au jardinage, en passant par la garde d'enfants, le soutien scolaire et l'aide aux aînés. Mais au-delà de ces prestations, **Shou services**, s'affirme comme un allié précieux pour les proches aidants, souvent sur le front du quotidien.

En 2022, selon l'enquête réalisée par l'Appui proche aidant, 2,4 millions de Québécois sont proches aidants et accompagnent leurs proches au moins 1h par semaine. Si leur dévouement est admirable, il peut également être source de stress et d'épuisement. Les aidants se retrouvent souvent débordés par les responsabilités, négligeant leur propre bien-être et quotidien. C'est ici que **Shou services**, entre en scène, en leur offrant un soutien pour les libérer de tâches chronophages.

Une offre diversifiée au service des aidants

Shou services, propose une gamme variée de prestations adaptées aux besoins spécifiques des familles.

1. Ménage et entretien de la maison :

En allégeant le fardeau des tâches ménagères, **Shou services** permet aux proches aidants de se concentrer sur leur rôle sans la charge des corvées quotidiennes.

2. Jardinage : Prendre soin de son espace extérieur peut être une source de bien-être. **Shou services** offre des services de jardinage pour embellir les jardins et réduire le stress lié à l'entretien des espaces verts.

3. Garde d'enfants : Pour les familles avec des enfants à charge, **Shou services** propose une garde d'enfants de qualité. Cela permet aux parents de se libérer du temps pour se consacrer à leurs proches, tout en assurant un encadrement professionnel pour leurs enfants.

4. Soutien scolaire : Pour les parents d'enfants en difficulté scolaire, le soutien proposé par **Shou services** est une bouffée d'air frais, offrant une aide précieuse pour accompagner les enfants dans leur apprentissage.

5. Aide aux aînés : Enfin, le soutien direct aux aînés est au cœur des préoccupations de **Shou services**. Les intervenants qualifiés apportent une assistance précieuse, permettant aux aidants de souffler tout en étant assurés que leurs proches sont entre de bonnes mains.

Shou services a un impact positif sur la vie des proches aidants, car en permettant à ces derniers de mieux gérer leur charge mentale et physique, l'entreprise contribue à leur offrir un cadre de vie plus serein.

Vers une meilleure reconnaissance

La prise de conscience croissante autour du rôle des proches aidants ouvre la voie à des solutions innovantes, comme celles de **Shou services**. En valorisant l'importance de l'aide à domicile, l'entreprise s'inscrit dans un mouvement visant à reconnaître et à soutenir ces aidants, souvent invisibles.

En conclusion, **Shou services** se positionne comme un acteur clé dans le soutien aux proches aidants. Grâce à ses services diversifiés, elle allège le quotidien des familles tout en leur permettant de maintenir des liens forts avec leurs proches. Dans une société où le bien-être familial est primordial, avoir un partenaire comme **Shou services** peut faire toute la différence, transformant la charge en harmonie et le stress en sérénité.

Shou services : Un partenaire essentiel pour les proches aidants

Déborah Montouillout – infos@shouservices.ca – 450 403 6969

Semaine nationale DES PERSONNES PROCHES AIDANTES

Être une personne proche aidante, c'est quoi?

Au Québec, près d'une personne sur quatre assure le bien-être d'un proche aux prises avec la maladie ou une incapacité. Puisque chaque situation diffère et que les soins prodigués par un individu peuvent prendre une multitude de formes, les personnes proches aidantes (PPA) ne savent parfois même pas qu'elles jouent ce rôle. Mais qu'est-ce donc qu'une personne proche aidante?

DÉFINITION

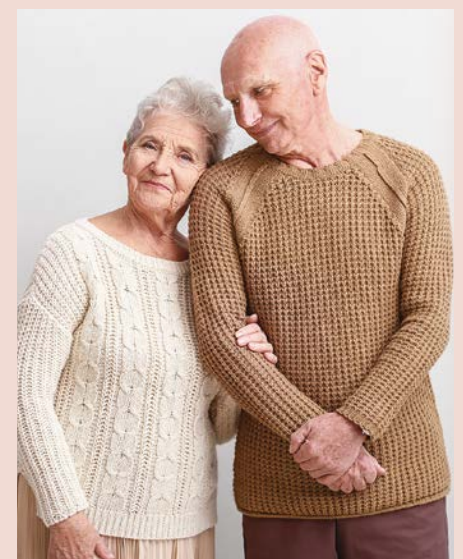
Selon la *Loi visant à reconnaître et à soutenir les personnes proches aidantes*, une PPA apporte un soutien à un ou à plusieurs membres de son entourage (avec qui elle partage un lien affectif, familial ou non) qui présentent une incapacité temporaire ou permanente, qu'elle soit de nature physique, psychologique, psychosociale ou autre, et ce, peu importe leur âge ou leur milieu de vie.

Le soutien peut ainsi être :

- Émotionnel ou moral (ex. : appels, accompagnements, stimulation);
- Domestique (ex. : épicerie, repas, ménage);
- Logistique (ex. : transport automobile, gestion des finances, communication);
- Lié aux soins médicaux (ex. : prise des médicaments, changement des pansements).

RESSOURCES

Une personne proche aidante peut faire remplir un formulaire d'attestation de la CNESST par un profes-



sionnel de la santé. En étant reconnue comme PPA, celle-ci peut avoir accès à du soutien financier, à des mesures d'assistance ou à d'autres ressources générales afin de faciliter ses activités quotidiennes parfois difficiles.

Vous apportez du soutien à un membre de votre entourage et avez besoin d'un coup de main? Consultez le procheaidance.quebec ou composez le 811 afin d'être redirigé vers les ressources appropriées.

INFO-AIDANT
1 855 852-7784
ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES
LAPPUI.ORG

Info-aidant est un service téléphonique professionnel, confidentiel et gratuit qui s'adresse aux proches aidants d'aînés et à leur entourage, aux intervenants et aux professionnels de la santé.



APPELEZ-NOUS
1 855 852-7784
info-aidant@lappui.org

male ES ANTES

Du 3 au
9 novembre
2024

Pour aider,
ça prend toute
une communauté.



Proches aidants : 4 raisons de recourir aux services des organismes

Vous prenez régulièrement soin d'un proche (conjointe, frère, fille, père, etc.) en l'aidant à effectuer ses tâches quotidiennes, en lui donnant ses médicaments ou en faisant ses courses, par exemple? Jouer le rôle de proche aidant n'est pas toujours un choix, et cette responsabilité peut parfois compromettre votre qualité de vie. Voici donc quatre raisons d'avoir recours aux organismes offrant des services aux proches aidants.

1. Pour obtenir de l'information pertinente : formalités administratives, crédits d'impôt, démarches auprès du réseau de la santé... certains formulaires ou processus sont si compliqués que cela vous donne des maux de tête? Pour que vous puissiez mieux comprendre ces sujets, les organismes de soutien aux proches aidants donnent des formations, répondent à vos questions (ex. : par téléphone) ou mettent des documents clairs et à jour à votre disposition.

2. Pour bénéficier d'un soutien concret : au quotidien, il peut être ardu de concilier votre vie professionnelle et familiale avec votre rôle de proche aidant. En contactant un organisme de votre région, vous pourriez obtenir de l'aide concrète à domicile (hygiène, repas, entretien ménager, etc.) ou un service de transport adapté pour les rendez-vous médicaux, par exemple.

3. Pour discuter avec des gens qui vous comprennent : les personnes proches aidantes se sentent souvent seules et incomprises. Ainsi, l'isolement et la fatigue peuvent avoir des effets néfastes sur leur santé mentale et physique. Conscients de votre réalité, les organismes sont là pour vous offrir du soutien lors de rencontres de groupe ou individuelles.

4. Pour pouvoir prendre soin de vous : votre proche handicapé ou en perte d'autonomie a constamment besoin de votre soutien et vous ne pouvez pratiquement jamais vous absenter pour voir des amis, consulter un professionnel de la santé ou simplement vous reposer? Grâce aux services de répit fournis par un organisme, une personne de confiance pourra s'occuper de votre proche pendant quelques heures, voire plus, afin que vous puissiez reprendre votre souffle.

Dès aujourd'hui, recherchez les organismes de soutien aux proches aidants desservant votre territoire et contactez-les!



La semaine des proches aidants, pour nous, c'est toute l'année!

Nous avons une panoplie de services pour les proches aidants! Que ce soit des ateliers, des rencontres en individuel ou en groupe. De plus, nous proposons un service GRATUIT de répit à domicile et de halte-répît avec la collaboration du CLSC et subventionné par le CISSS.



En collaboration avec
LE JOURNAL
DE CHAMBLY

En cette Semaine nationale des personnes proches aidantes, nous souhaitons mettre en lumière et saluer votre précieuse implication, tout en réitérant notre SOUTIEN BIENVEILLANT.

DEPUIS
1986



**L'ENTRAIDE
PLUS**

450 658-4469
entraideplus.com
2437, av. Bourgogne
Chambly

CENTRE COMMUNAUTAIRE

Aménagement du territoire dans les MRC de la Vallée-du-Richelieu et de Rouville

La parole aux citoyens

La Communauté métropolitaine de Montréal (CMM) est en train de bâtir son PMAD afin de déterminer la vie dans la région en 2046. Pour cela, elle demande actuellement l'avis des habitants des MRC de la Vallée-du-Richelieu et de Rouville.

Julien Dubois
Initiative de journalisme local
jdubois@journaldechambly.com

« C'est quoi, le PMAD? » Voilà une question qui a laissé sans voix la grande majorité des habitants des MRC de la Vallée-du-Richelieu et de Rouville, interrogés à l'heure où la CMM leur demande de transmettre des idées. « C'est un plan de planifications, qui regroupe toute la CMM, qui devra répondre aux besoins de la population aujourd'hui et en 2046, précise Laurence Pelletier, urbaniste à la CMM. On attend des commentaires de la population sur des thèmes essentiels comme l'aménagement du territoire et les transports. »

Pour le Richelois Pierre Éthier, les transports en commun sont les bienvenus. « Ce serait une bonne idée d'amener le REM jusqu'ici, mais c'est complexe et il n'y a pas assez d'usagers jusqu'à présent. Je me souviens encore de la mise en route du métro à Montréal, les pannes étaient aussi fréquentes. Je ne suis donc pas inquiet. Aussi, je trouve que les jeunes ne vont plus à l'extérieur. Il faut développer leurs compétences sociales en leur proposant des activités de plein air. »



La mobilité active est l'un des enjeux du PMAD. (Photo : Julien Dubois)

Multitude de propositions

Pour Lise Morin, résidente de Richelieu, les choses sont aussi claires. « Le logement, le transport en commun et l'environnement sont pas mal les enjeux pour notre région. Mais on sait que cela prendra plusieurs années. » Pour recueillir les avis des citoyens de Richelieu et de Saint-Mathias, la CMM a publié une vidéo sur les réseaux sociaux les invitant à envoyer un mémoire, possibilité jusqu'au 8 novembre, ou un simple commentaire, jusqu'au 16 décembre, afin d'améliorer le Plan métropolitain d'aménagement et de développement (PMAD). « On a essayé de joindre un maximum de personnes aussi avec des

avis publics. Les suggestions peuvent être locales ou plus régionales, poursuit Laurent Pelletier. Cela peut concerner un déplacement quotidien, une perspective économique ou bien l'environnement. »

Originaire de Chambly, la spécialiste en aménagement connaît bien la région. « C'est un milieu urbanisé avec beaucoup de terres agricoles et un secteur patrimonial. Au milieu de tout cela, il existe une rivière que nous pouvons connecter et valoriser. La densification est un enjeu que nous devons soutenir avec les transports en commun. Nous pourrions profiter de certains espaces

commerciaux desservis afin de mettre du résidentiel pour revaloriser ces milieux. »

*« Le logement, le transport en commun et l'environnement sont pas mal les enjeux pour notre région. »
- Lise Morin*

Résultat au printemps

Le PMAD concerne l'ensemble des 82 villes de la CMM et Laurence Pelletier espère pouvoir le boucler prochainement. « On vise une version finale pour le printemps 2025. Déjà, des orientations gouvernementales seront effectives au 1^{er} décembre. Selon la loi, le PMAD est nécessaire, nous attendons donc avec impatience l'avis de la population. » L'adaptation aux changements climatiques, la conservation des écosystèmes, la préservation de l'eau ou encore les territoires agricoles font partie de ces orientations.

Pour envoyer un commentaire à la CMM concernant le PMAD, prière de visiter le <https://participer.cmm.qc.ca/> ou d'écrire à consultations@cmm.qc.ca.

**PEINTURE
EXPERTISE**
une division de
Marois & Fils

1860 rue Marie-Victorin, Saint-Bruno-de-Montarville
450 441-5653

EN TOUTE CONFIANCE AVEC
PEINTURE EXPERTISE
une division de Marois et Fils inc.

La famille Marois et fils s'agrandit

Nous vous offrons maintenant un service de peinture pour répondre davantage à vos besoins.

1226016687-091024

Protection du mont Rougemont

Un statut particulier

Afin de préserver la faune et la flore de la partie du mont Rougemont la concernant, la Communauté métropolitaine de Montréal (CMM) envisage de créer un statut particulier relié à cette aire de la montagne. En parallèle, elle demande à la population son avis pour adapter ses orientations.

Julien Dubois Initiative de journalisme local jdubois@journaldechambly.com

Ce n'est pas le Plan métropolitain d'aménagement et de développement, mais cela y ressemble. Afin de garantir la préservation du mont Rougemont, la CMM travaille actuellement sur un statut de l'endroit permettant de le préserver.

Identifier les besoins

« On appelle cela un paysage humanisé, précise Laurence Madore-Belhumeur, urbaniste environnementale à la CMM. On cherche un double statut pour qualifier l'endroit afin qu'il permette une reconnaissance gouvernementale et une protection environnementale. »

Afin d'identifier les besoins de la population, la CMM est prête à recueillir les avis des personnes intéressées. « Il est possible d'y participer jusqu'au 29 novembre et tout le monde peut déposer ses requêtes, poursuit Laurence Madore-Belhumeur. Le mont Rougemont fait partie des cinq collines présentes dans notre secteur et nous le considérons comme un réservoir naturel. »



Les habitants du secteur du mont Rougemont sont appelés à participer au débat concernant sa conservation. (Photo : Courtoisie - Association du mont Rougemont)



Le règlement qui sera adopté pour le mont Rougemont sera valable sur le très long terme. (Photo : Archives)

L'intervention de la CMM est saluée par Pierre Pontbriand, biologiste et coordonnateur de l'Association du mont Rougemont, qui lutte pour les pratiques durables sur l'ensemble du secteur. « Son discours est en rapport avec le nôtre. La différence entre

le paysage humanisé et la réglementation est le fait qu'une administration peut ajuster la réglementation. Mais le paysage humanisé sera en place pour 25 ans! Néanmoins, le paysage humanisé sera bien moins strict que la réglementation actuelle. »

PLUS DE NOUVELLES SUR VOTRE VILLE

www.journaldemarieville.com

1226016688-091024

Chef de file en matières de systèmes intérieurs depuis plus de 35 ans

Marois & Fils

9043-4762 Québec Inc.

Système Intérieur

9043-4762 Québec Inc.

POSE DE GYPSE



RÉSIDENTIEL LÉGER ET LOURD



TIRAGE DE JOINTS



DIVISION MÉTALLIQUE



PLAFOND SUSPENDU



COMMERCIAL INDUSTRIEL INSTITUTIONNEL



1860 rue Marie-Victorin, Saint-Bruno-de-Montarville

450 441-5653



Information générale : info@maroisetfils.com

Estimation : estimations@maroisetfils.com

Facebook : Marois et Fils

INFO PHARMACIE

CHRONIQUE

PUBLICITÉ

Nous vous souhaitons une grande et chaleureuse "bienvenue !" dans la plus récente édition de la chronique « Info Pharmacie la plus populaire de Chambly ! Ce mois-ci, pour faire suite à la semaine mondiale de l'allaitement qui a eu lieu au début d'octobre, nous parlerons de certaines particularités reliées à cette activité.

Depuis l'époque des hommes des cavernes, le bébé humain est parmi les plus vulnérables des mammifères à venir au monde. Vous connaissez beaucoup de bébés qui marchent après quelques heures ou quelques jours de vie ? Ce n'est pas rare si vous posez la question à un cheval, une vache ou un chat. Mais à cause de nos cerveaux trop développés à l'âge adulte, le bébé humain doit naître rapidement, maximum après 9 mois de gestation, car sinon sa grosse tête enflée ne passerait plus dans le cadre de porte.

Cela nous laisse donc avec un bébé extrêmement immature à la naissance. Le cerveau humain a de grosses croûtes à manger. En fait, celui-ci peut se développer jusqu'à l'âge de 25 ans. Il ne faut pas désespérer, un jour ils feront leur chambre ! Ainsi, pas de temps pour faire des futilités avec la rondelle (niaiser avec la puck), le bébé se met à l'ouvrage dans sa première heure de vie.

MÉCANISME

Pour répondre à la demande de Bébé Boss, président du conseil d'administration de votre horaire, les hormones de grossesse auront déjà préparé le sein à l'allaitement. Lors de la tétée, la sortie d'hormones (prolactine, ocytocine) stimulera la production et l'éjection du lait. Le sein accélère sa fabrication lorsqu'il est vide et ralentit lorsqu'il est plein, ce qui lui permet de s'ajuster aux besoins du nouveau-né.

BIENFAITS

Si on énumère les qualités et bienfaits démontrés du lait maternel sans savoir qu'on parle du lait maternel, on pourrait presque penser qu'on a devant nous un vendeur itinérant qui veut nous faire acheter sa potion magique :

- Contient des anticorps et globules blancs qui renforcent le système immunitaire
- Diminue le risque d'obésité et de diabète
- Préviend l'asthme, l'apparition d'allergies, l'eczéma, les maladies gastro-intestinales
- Diminue le risque de mort subite du nourrisson
- Contient sucres et protéines nécessaires à une bonne croissance
- Contient vitamines et minéraux
- Contient des hormones favorisant la croissance
- Contient les acides gras essentiels au développement du cerveau

- Moins de risque d'anémie, de gastro-entérite, d'infections des voies respiratoires
- Pratique, pas de délai de préparation ou d'équipement à trainer
- Écologique (ne produit pas de déchets)
- Aide à la maman à retrouver son poids d'avant grossesse
- Favorise un contact privilégié avec le nouveau-né

Le seul élément manquant au lait maternel serait la vitamine D et un supplément est recommandé au bébé allaité durant sa première année de vie.

PRÉCAUTIONS

Tout comme lors de la grossesse, certains aliments et certaines substances sont proscrits ou à utiliser avec prudence durant l'allaitement. On voudra notamment éviter :

- Alcool, tabac, drogues, surplus de caféine ou de boissons énergisantes
- Certains médicaments ou produits naturels qui peuvent diminuer la production de lait ou être contre-indiqué pour le bébé

Certaines femmes pourraient aussi avoir recours à des suppléments ou médicaments d'ordonnance pour aider à la production de lait si celle-ci est insuffisante.

FORMULES MATERNELLES

Il existe une certaine pression sociale ressentie par les mères qui n'allaitent pas. Que ce soit par choix ou que ce soit pour des raisons médicales (douleurs, condition médicale, production insuffisante, etc.), ne pas allaiter ne devrait pas entraîner de sentiment de culpabilité.

Alors que nos ancêtres pouvaient faire appel à ce qu'on appelait alors une « nourrice », il existe de nos jours une grande variété de formules de remplacement sur le marché. La qualité de celles-ci s'est grandement améliorée depuis leur mise en valeur plutôt tumultueuse au 20^e siècle.

Plusieurs aspects ne pourront pas être abordés dans l'article. Pour de plus amples renseignements, il existe de multiples ressources pour aider les jeunes mamans à avoir la meilleure expérience d'allaitement possible : le CLSC local, l'organisme Lactea, le mouvement Allaitement Québec, etc.

C'est tout pour ce mois-ci ! Si votre cheval naissant vous a pris par surprise en s'enfuyant au galop après quelques minutes de vie, nous ne pourrions pas faire grand-chose pour vous aider. Mais si vous avez plus de questions sur les particularités de l'allaitement, par exemple pour savoir si un médicament est compatible, cela nous fera grand plaisir.



Marc-Étienne Cloutier, David Rousseau et Marc-Antoine Fortin,

pharmaciens propriétaires
affiliés à



familiprix

1235, boul. de Périgny (Place Chambly)
450 447-3377



Élections municipales de Chambly

Mario Lambert candidat

Mario Lambert est le premier à annoncer sa candidature au poste de maire pour les prochaines élections municipales, en novembre 2025.

Frédéric Khalkhal
fkhalkhal@journaldechambly.com



Mario Lambert, au moment de son élection dans le district 2 de Chambly, en 2017. (Photo : archives)

« Aujourd'hui, je suis heureux d'annoncer ma candidature pour le poste de maire de Chambly », annonce Mario Lambert dans un communiqué.

Ce dernier a été élu conseiller municipal de Chambly, de 2017 à 2021, avec deux voix de plus que son opposant Marc Bouthillier.

Appartenant au parti Démocratie Chambly, il a été élu aux côtés d'Alexandra Labbé, qui était alors dans le même parti politique que M. Lambert. Les deux alliés se sont opposés lorsque Mme Labbé a fait le choix de quitter Démocratie Chambly en 2019.

« Fort de mon expérience, je suis prêt aujourd'hui à relever un nouveau défi en briguant la mairie. Être maire me permettra d'agir avec une vision globale et de faire preuve du leadership nécessaire

pour mener notre ville vers un avenir plus équilibré et prospère. Mon objectif est de rassembler et de travailler en étroite collaboration avec les citoyens et les élus pour répondre aux enjeux de notre communauté avec engagement et transparence. Mon action comme maire aura pour principaux objectifs : doter Chambly d'une vision claire et inspirante » écrit-il, sans faire mention de la création d'un nouveau parti, ni indiquer qu'il briguera la mairie en tant qu'indépendant aux élections du 2 novembre 2025.

La mairesse, Alexandra Labbé, n'a pas annoncé officiellement, à un an du scrutin, sa candidature aux prochaines élections.

NOUVEAU

1062-Magnifique ferme centenaire avec bâtiments en bonne condition sur un grand terrain de 35 883 pi.ca., arbres matures, aucun voisin arrière et réaliser votre rêve! Situé près des grandes artères et venez découvrir ce site exceptionnel!

Pierre Bessette
COURTIER IMMOBILIER
514 820-9099
pbessette@remax-quebec.com

Carrefour Familial du Richelieu

- Halte-garderie 0-5 ans
- Halte-garderie du samedi soir 0-12 ans
- Activités parent/enfant 0-5 ans
- Ateliers parents
- Sorties familiales estivales
- Camp de jour estival 4-5 ans

ENSEMBLE, ON FAÇONNE L'AVENIR UN PETIT CŒUR À LA FOIS DEPUIS 30 ANS !

450 447-9969
CARREFOURFAMILIAL.ORG

En collaboration avec : **LE JOURNAL DE CHAMBLY**

Génération Z, de Stéphane Simard

Choc des générations?

Stéphane Simard, résident de Carignan, a présenté les résultats d'une enquête exclusive dans laquelle 3 125 personnes ont été questionnées pour savoir quelles étaient leurs attentes pour un travail satisfaisant. À chaque génération sa particularité.

Frédéric Khalkhal
fkalkhal@journaldechambly.com

Peut-on parler vraiment de choc des générations dans le marché du travail? C'est la question à laquelle s'est attaqué Stéphane Simard en analysant les résultats d'une enquête exclusive. « On remarque des différences lorsqu'on compare les anciennes générations (baby-boom et génération X) aux nouvelles (générations Y et Z), mais aussi des similitudes au sein d'un même groupe (baby-boom et génération X partagent le même top 5 et générations Y et Z, le même top 2) », explique l'auteur au journal.

Préjugés

Destiné à une population de recruteurs, l'ouvrage prend la forme d'un guide pour

mieux comprendre les réalités et les motivations d'une génération née entre 1995 et 2012. L'auteur tient cependant à mettre en garde le lecteur. « Il ne faut pas mettre tout le monde dans le même panier. On associe souvent un changement de génération à des événements sociaux majeurs ou à l'arrivée d'une nouvelle technologie.

Cependant, il est difficile d'affirmer que ces changements affectent une génération plus qu'une autre. En fait, c'est davantage la situation personnelle et professionnelle qui a une influence sur les attentes au travail. »

L'auteur ne cache pas qu'il peut y avoir quelques aprioris de recruteurs, généralement issus de la génération X, envers la génération Z. « Infidèles, indépendants, insouciants, arrogants, paresseux, égoïstes, gâtés, hypersensibles, élevés dans la ouate... Les préjugés négatifs à propos de nos jeunes ne manquent pas. Mais ce n'est qu'une fois les attentes connues et comprises que l'on peut envisager de s'adapter aux différences et aux circonstances individuelles. »



Stéphane Simard, l'auteur du livre *Génération Z*. (Photo : courtoisie)

Premier emploi

Pour les recruteurs, il semble toujours plus facile d'embaucher des représentants de cette génération pour un premier emploi, même si ceux de la vague des baby-boomers ou des X ont tendance à rester sur le marché du travail

plus longtemps, et ce, pour plusieurs raisons. « Il est possible de vivre en forme de plus en plus longtemps. Sur l'aspect économique, l'épicerie est de plus en plus chère. Les gens veulent rester actifs. Cette génération s'interroge si elle aura les fonds suffisants pour sa retraite. Mais cela ne semble pas bloquer l'accès au travail de la génération Z. C'est encore un réflexe pour les employeurs de recruter les plus jeunes pour un premier emploi. »

Pour l'auteur, le choc des générations au travail est une réalité, mais il peut être transformé en perspective d'avancement pour les entreprises. « En mettant en place des stratégies pour favoriser la collaboration intergénérationnelle, les entreprises peuvent non seulement réduire les tensions et les conflits, mais aussi tirer parti de la richesse de perspectives diverses pour innover et croître. » Stéphane Simard, CRHA, CSP est conférencier international depuis 16 ans et auteur de 11 ouvrages traduits en quatre langues dont le plus récent, *Génération Z*, publié aux Éditions Un monde différent.

Disponible
7 jours sur 7

CONFIEZ-MOI VOS PROJETS, NOUS RÉALISERONS VOS RÊVES!
Depuis 2002: l'immobilier c'est mon domaine!

***VUE SUR L'EAU ***



Venise-en-Québec, très beau condo.
2 chambres, grand balcon, garage & piscine!
Faut voir!

DIVISION PRESTIGE



Carignan, superbe plain-pied, plafonds de 10 pieds!
IMPECCABLE! S-sol sur pl. de béton époxy chauffant!
Garage!

PROPRIÉTAIRE OCCUPANT



Marieville, 3 x 4 1/2!
Situé dans secteur très recherché!
À pied des écoles, parc & CPE!

NOUVELLE



Richelieu, Superbe plain-pied à aire ouverte!
Plafonds de 11 pieds! Pl. de bois franc!
Garage chauffé! Près des services!

VENDU en 6 jours!



Marieville, 2535 Boul. Ivanier

VENDU! FARNHAM



58 Ch. Leblanc

VENDU! MARIEVILLE



713-715 Claude-de-Ramezay

VENDU en 7 jours!



Marieville, 875 Sainte-Marie

VENDU! SAINTE-ANGÈLE-DE-MONNOIR



1 Croissant des Marguerites

À QUI LA CHANCE!



Chambly, très beau cottage! Situé dans secteur très
recherché! Pl. de bois francs et céram! Garage!
Cour entièrement clôturée!

CONDO AVEC ASCENSEUR



Marieville, situé au 2^e étage!
À aire ouverte! Très lumineux! 2 grands balcons!
2 stationnements! Rareté!

NOUVELLE



Chambly, plain-pied spacieux! 14 chambres & 2 salles
de bain! À pied de la polyvalente! AUCUN voisin
arrière! Adossé à la rivière! Occupation immédiate!



YANNICK GINGRAS
courtier immobilier

Re/Max Évolution

491, Ste-Marie # 4
Marieville J3M 1M4
Tél. : 450 349-5868

Cell.: 514 892-7973

Bureau.: 450 349-5868

Yannick.gingras@remax-quebec.com

yannickgingras.com



Messe country à Saint-Mathias-sur-Richelieu

Prier en rythmes



Le messe country permet le partage d'une célébration plus festive. (Photo : Courtoisie)

La paroisse de Saint-Mathias-sur-Richelieu organise, dimanche 10 novembre, une messe country. Un moyen de rendre la célébration plus joyeuse et populaire.

Julien Dubois
Initiative de journalisme local
jdubois@journaldechambly.com

Mettez votre chapeau et votre chemise à carreaux, sans oublier les bottes de cowboy, et tapez dans vos mains! Dimanche, la paroisse de Saint-Mathias organise une de ses deux célébrations country annuelles.

« Nous le faisons une fois à l'automne et une fois au printemps. L'objectif est d'avoir une église plus vivante, souligne Francine Loiselle, à l'initiative de ce projet. Cela fait 25 ans que nous l'organisons, car nous pensons que cela doit être intéressant pour les familles. »

Pour ce dimanche, l'équipe de la paroisse s'attend à une foule plus nombreuse que d'habitude. « Cela intéresse les jeunes comme les personnes âgées, poursuit Francine Loiselle. Le public vient d'un peu partout dans la région. D'ailleurs, on conseille aux personnes intéressées d'arriver trente minutes

avant la célébration, car un spectacle sera présenté! »

**« Les chants sont les mêmes et restent dans le respect de la liturgie de la messe. »
- Francine Loiselle**

Ce sera le chanteur Carl Gauthier qui se produira au sein de l'église, pour le plus grand enthousiasme de l'organisatrice. « Il proposera des chansons avec sa guitare et son harmonica. Certains chants se prêtent très bien au rythme country, comme *Un jour à la fois*, d'André Breton. Il nous aide à apprécier le moment présent et à remercier le Seigneur pour cela. On interprétera aussi des chansons célèbres. »

Célébration et repas

Lors d'une messe country, la célébration se veut pieuse, certes, mais l'ambiance monte d'un cran à certains moments. « Les chants sont les mêmes et restent



L'église de Saint-Mathias accueille la messe country deux fois par année. (Photo : Julien Dubois)

dans le respect de la liturgie de la messe, sourit Francine Loiselle. On ne tombe pas dans l'exagération, mais la musique est plus rythmée et l'ambiance, plus festive. Même le prêtre aura un chapeau, qu'il retirera lors de la célébration. »

Messe country, le dimanche 10 novembre à 11 h, au sein de l'église

de Saint-Mathias, 280, chemin des Patriotes, Saint-Mathias-sur-Richelieu. Entrée libre.

Un souper aux lasagnes suivra la célébration à la salle Pauline Casavant, 99, rue Lussier. Il est conseillé de réserver au 450 658-1671. Entrée : 20 \$ pour adulte, 10 \$ pour enfant.

Spectacle de Noël pour la guignolée au Délires et Délices

Aider la cause

Le trio musical, dont Daniel Rondeau est le directeur, remettra la majeure partie de son cachet à la guignolée, lors de son spectacle de Noël du 1^{er} décembre, au Délires et Délices de Chambly.

Un texte de Jean-Christophe Noël
jcnol@journaldechambly.com

Le spectacle, en formule trio, constituera une collecte de fonds. La majorité du cachet offert aux artistes sera réinjecté afin d'aider la cause sociale. « La société a besoin d'amour et de soutien », observe Daniel Rondeau.

La mission sociale de l'art

Daniel Rondeau considère que l'art doit être mis à profit pour le bien de la communauté. « J'y crois plus que jamais. Notre mission en tant qu'artistes, c'est de faire du bien au cœur des gens », estime-t-il.

Des chansons traditionnelles, ainsi que des pistes musicales québécoises portant la thématique de Noël, seront au menu. *Noël au camp*, de Tex Lecor, *Noël c't'année*, des 2Frères, *Je reviens chez nous*, de Jean-Pierre Ferland et *Marie-Noël*, de Robert Charlebois, font notamment partie des chansons qui meubleront l'espace musical.

Tracer la route

Chambly n'est pas inconnue pour Daniel Rondeau. Il y est arrivé en 1963, à l'âge de huit ans. Il y a été facteur pendant une dizaine d'années. Il a contribué à la guignolée d'ici, il y a environ 25 ans, en mettant à profit ses connaissances routières. « J'ai aidé à établir et à planifier les routes pour envoyer les équipes qui recueillent les dons », rappelle l'homme impliqué. C'est la chanteuse Manon Vincent qu'accompagnera Daniel Rondeau à la guitare acoustique. François Richard complète le trio au clavier. Lors du spectacle, il y aura deux représentations : une à 13 h 30 et l'autre à 15 h 30. Le spectacle dure une heure et les enfants peuvent y assister.

Cabrel à Chambly

Daniel Rondeau est actif sur la scène chamblyenne. Parallèlement à son spectacle de Noël, il se produira également le 30 novembre, toujours au même endroit. Cette fois, ce sera dans le cadre d'un hommage à Francis Cabrel.

En duo, il accompagnera à la guitare-basse-voix son comparse de longue date, Daniel Searle. « C'est le meilleur inter-



Daniel Rondeau, à droite, accompagnera Daniel Searle, à gauche, lors d'un spectacle hommage à Francis Cabrel.



Manon Vincent est la chanteuse du trio du spectacle de Noël. (Photos : courtoisie)

prête de Francis Cabrel au Québec », considère sans pudeur M. Rondeau.

L'ancien Chamblyen voue une passion envers l'artiste légendaire originaire

d'Astaffort, en France. Après réflexion, il nomme la chanson *Petite sirène*, qu'il aime dédier à sa fille, comme son titre qui sort du lot à travers les nombreuses compositions de Cabrel. « C'est une

« La société a besoin d'amour et de soutien. »
- Daniel Rondeau

chanson rarement connue des gens mais qui en est une si belle. Elle me touche particulièrement. Elle est à part » termine l'homme, tiraillé devant le vaste répertoire de l'artiste français.

À propos de Manon Vincent

Riche de 30 années d'expérience de scène, Manon Vincent possède un répertoire varié des chansonniers des années 1970 à aujourd'hui. Elle offre différents services pour animer des événements corporatifs ou privés, et propose une animation personnalisée.

De Laurence Jalbert à Harmonium, de Daniel Bélanger à Luce Dufault, d'Émile Bilodeau à Zaz et de Georges Dor aux Cowboys fringants, Manon Vincent possède un répertoire diversifié.

Grâce à des bourses du Conseil des arts et des lettres du Québec, l'artiste a créé deux albums de chansons originales qu'elle présente seulement lors de tournées dédiées.

L'Halloween

de nos clients dans la région!



L'ENTRAIDE PLUS



CCIVRR



CENTRE DENTAIRE
VIAU VINCENT



OSTIGUY FORD - LINCOLN



RÉSIDENTE
BLEU ET OR



FERME GUYON



AUX SOURCES DU BASSIN DE CHAMBLY



MAISON
CELLA ÉCOLO



ACCÈS PHYSIO CHAMBLY



RÉSIDENTE RIVIERE RICHELIEU



Un Chamblyen sélectionné pour un concours culinaire

Lucas, chef international



Lucas Nottrelet (au centre) souhaite proposer une cuisine issue de ses diverses origines. (Photo : Courtoisie)

Lucas Nottrelet, étudiant en cuisine supérieure, a été sélectionné pour participer à un concours culinaire organisé par l'Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec (ITHQ). Un événement marquant pour le Chamblyen qui rêve d'ouvrir ses propres restaurants.

Julien Dubois
Initiative de journalisme local
jdubois@journaldechambly.com

À 19 ans, Lucas Nottrelet est sur le point de terminer son cycle d'études au célèbre ITHQ. « Je vais partir en stage au restaurant MoSuke, dans le quatorzième arrondissement de Paris, s'enthousiasme-t-il. J'ai choisi cet endroit car le chef est Mory Sacko, un modèle pour moi, car il arrive à s'inspirer des origines africaines, françaises et asiatiques pour créer ses plats. »

Une cuisine internationale qui parle au jeune Chamblyen, issu de la Martinique, dont les origines sont aussi diverses puisque son grand-père est Colombien, sa grand-mère, Marocaine, et sa mère, Française. « À la maison, on mangeait forcément des plats antillais, mais aussi des tajines, du couscous et de la blanquette de veau, sourit-il. Le chef que je veux devenir doit se nourrir de cela pour savoir le faire découvrir au Québec. »

Prêt à tout

Avant de partir en stage, il participe au *Porc Show*, un concours culinaire organisé par l'ITHQ qui sélectionne au préalable treize étudiants. « Je n'attends pas grand-chose de ce concours. En revanche, les gens nous attendent et cela

met une petite pression. Mais je sais déjà ce que je vais faire. Dans ce genre de concours, il n'y a pas de place pour l'improvisation, même si l'ITHQ nous prépare à toutes circonstances afin de nous amener vers l'excellence de la cuisine. »

« Dans ce genre de concours, il n'y a pas de place pour l'improvisation. »
- Lucas Nottrelet

Plus tard, Lucas Nottrelet aimerait posséder ses propres restaurants. « Mon but sera d'y servir de la bonne cuisine. Je n'ai pas de plat préféré, même si j'ai une orientation spéciale vers les plats en sauce. Je souhaite aussi me perfectionner en pâtisserie, car, selon moi, un cuisinier se doit d'être complet. »

PLUS DE NOUVELLES
SUR VOTRE VILLE
www.journaldechambly.com

FENÊTRE

SUR NOS COMMERÇANTS

POUR SOULAGER VOS MAUX !



Le duo de proprios d'**Orthèse Conseil**, Éric et Marie, célèbre cette année 13 ans à vous aider à mieux marcher et soulager vos douleurs ! Ils vous offrent une grande variété de services tel que orthèses plantaires moulées, orthèses tibiales, chevillières, orthèses de genou standard, bas de contention et même les services pédiatriques. Toute la fabrication et les ajustements sont fait directement sur place pour un service rapide, courtois et personnalisé. Chez **Orthèse conseil**, les patients sont au centre de leur préoccupations. Prenez rendez-vous, c'est près de chez vous.

2082, boul Industriel, Chambly | ortheseconseil.com | 450 403-4116

BELLE RECONNAISSANCE CHEZ FAMILIPRIX CHAMBLY



Dernièrement, l'équipe des cosmétiques du **Familiprix Chambly** s'est vu remettre le prix *Opération enfant soleil* pour son implication lors du colloque annuel. Plusieurs initiatives pour des levées de fonds super dynamiques et originales sont à l'origine de ce prix : Du vélothon au BBQ du Patron en passant par d'autres campagnes de financements, toutes furent un succès très fréquenté par la population. Chez **Familiprix Chambly**, les 3 proprios et leur fabuleuse équipe ont toujours des projets pour rassembler et améliorer le bien-être de leur communauté. Belle équipe, belle pharmacie. Bravo!

1235, boul. de Périgny, Chambly | familiprix.com | 450 447-3377

LE JOURNAL DE CHAMBLY FIER PARTENAIRE DE VOS SUCCÈS!



Julie BISAILLON
450 658-6516
poste 229



Anne-Marie CLAIR
450 658-6516
poste 226

PETITES ANNONCES CLASSÉES

Heure de tombée : jeudi 15 h

Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au jeudi de 08 h 30 à 16 h 30.

Mode de paiement :



**POUR TOUT ACHETER
ET TOUT VENDRE
PRÈS DE CHEZ VOUS!**

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

OFFREZ-VOUS DES EXTRAS

- ✓ Encadré
- ✓ Titre centré
- ✓ Couleur
- ✓ Caractères gras

Informez-vous auprès de votre téléconseiller.

1 866 637-5236, poste 101, 102 | annoncesclassées@hebdomaire.com

IMMOBILIER
100 à 299

MARCHANDISE
300 à 399

SERVICES
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
600 à 799

ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX
800 à 899

VÉHICULES
900 à 999

105 - Propriétés à vendre

Je suis intéressé par l'achat d'une maison à rénover avec garage ou (possibilité d'en faire un) pour mon projet de retraite. Tél : 514-249-5839

205 - Logement appart à louer

2-1/2 2e étage, rue Le Grand Boulevard, s.d.b. complète, balcon. Non-fumeur. Pas d'animaux. Enquête de crédit. 700\$. 450-658-7114, 514-246-7114

ST-PHILIPPE, 3-1/2 demi sous-sol complètement meublé, chauffé, éclairé, enquête de crédit, 850\$/mois, 514-895-9163

324 - Articles chasse et pêche

ACHETONS vos armes à feu. On peut se déplacer. Contactez Dominique ou Paolo 1-877-349-2332

365 - Poêle | Fournaise bois de foyer

BOIS de chauffage, 100% bois franc (érable, merisier, hêtre), 32 pi.cu., livraison gratuite, 450-460-3640

BOIS de chauffage, 100% bois franc, sec, en 32 pi.cu. ou 42 pi.cu. Livraison gratuite, 514-834-1251, 450-349-2406

404 - Services domestiques

* Femme de ménage, 35 ans d'expérience, minutieuse, fiable. 514-703-3501

424 - Astrologie

Découvrez les talents exceptionnels de la voyante Ana. Lectures précises, conseils éclairants, guidance spirituelle et révélations surprenantes. 3 décennies d'expérience. Consultations privées, réponses précises et datées au 450-309-0125

446 - Peinture décoration

! Faites peindre par peintre d'expérience en travail de décoration. Estimation gratuite, Yves. 514-237-2079.

452 - Planchers | Pose sablage

SABLAGE de Planchers, pose, réparation, teinture, sablage d'escaliers. Finition au latex. 450-653-3109, planchersduclos.com R.B.Q : 5735-6396-01

480 - Toiture couvreur

TOITURE DE RÊVE, Bardeaux d'asphalte, membrane TPO, calfeutrage. Réparation de tous genres. Estimation gratuite, Prix compétitifs * * * RBQ# : 8359-0703-01, Yves 514-424-8456.

635 - Coiffure beauté | esthétique

RECHERCHE coiffeur(se) avec auto pour résidence personnes âgées autonomes, centre d'accueil, hôpitaux. Clientèle assurée. 514-766-3553, 1-800-448-3553

APRÈS
M'AVOIR LU...
RECYCLE-MOI!



Les Amputés de guerre

Aidez les personnes amputées tout en protégeant vos clés avec une plaque porte-clés de l'Association des Amputés de guerre.



Commandez gratuitement vos plaques porte-clés à amputesdeguerre.ca.



AVIS DE DÉCÈS

AVIS DE DÉCÈS

Deborah Languedoc 1958-2024

C'est à la maison, entourée de sa famille, qu'est décédée madame Deborah Languedoc, le 25 octobre 2024 à l'âge de 65 ans. Elle était l'épouse de Monsieur Martin Picard.

Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses deux enfants, Stéphanie (Bruce) ainsi que Justin, son petit-fils Jack, ses deux frères Kevin et Richard (Maria), sa belle-sœur, ses neveux et nièces, ses cousins et cousines, son chat Picasso ainsi que de nombreux parents, amis et collègues. La famille recevra les condoléances vendredi le 8 novembre 2024 de 16 h à 21 h 30 ainsi que samedi le 9 novembre 2024 de 10 h à 17 h à la Maison Darce située au 933, Boul. de Périgny à Chambly.

Un hommage aura lieu dès 15h30 à même le salon.



1226016896-061123

LA MAISON
DARCE
SERVICES FUNÉRAIRES
DEPUIS 1884

450 463-1900

dignitequebec.com



Longueuil - La Prairie - Brossard - Saint-Hubert - Chambly

Parce que c'est compliqué.

TEL-JEUNES



TEXTOS
CLAVARDAGE
TÉLÉPHONE



1 800 263-2266



teljeunes.com



514 600-1002

**24 h Gratuit
7 jours Confidentiel**



MOTS-CROISÉS EN LIGNE

un nouveau
mots-croisés
TOUS LES JOURS



Visitez notre site Web au
journaldechambly.com/mots-croises

LE **JOURNAL**
DE CHAMBLY

4 excellentes raisons d'annoncer dans votre journal local

1 ATTEIGNEZ LA BONNE CIBLE

En diffusant de la publicité dans votre *Journal de Chambly*, vous êtes certain de rejoindre ses lecteurs et les citoyens des villes que nous desservons. Ainsi, vous viserez juste en atteignant votre clientèle-cible et vos campagnes publicitaires gagneront en efficacité !

2 BÉNÉFICIEZ D'UN PRODUIT DE QUALITÉ

En faisant affaire avec votre *Journal de Chambly*, vous profitez de l'expertise de nos conseillères publicitaires, de nos infographes et de nos journalistes. Vous bénéficiez de publicités de qualité publiées dans un contenu pertinent et local.

3 STIMULEZ L'ÉCONOMIE LOCALE

Annoncer dans votre *Journal de Chambly*, c'est faire affaire avec des gens d'expérience qui comprennent la réalité de votre marché et qui habitent la région. Vous contribuez aussi au maintien de nombreux emplois locaux.

4 FAITES RAYONNER VOTRE ENTREPRISE

Il est pertinent d'annoncer vos services, vos offres ou vos spéciaux régulièrement dans votre *Journal de Chambly*. Ainsi vous vous adressez directement à votre clientèle. 75 % de vos clients habitent dans un rayon de 8 kilomètres. Un territoire que couvre votre *Journal de Chambly*.

Municipalités desservies

Carignan, Chambly, Marieville, Richelieu, Saint-Mathias-sur-Richelieu

**28 800 copies papier toutes les semaines
directement dans votre boîte aux lettres**



Nos lecteurs, vos clients !

LE **JOURNAL**
DE CHAMBLY

ventes@journaldechambly.com
450 658-6516
journaldechambly.com

Babillard

Club FADOQ Chambly

Le Club FADOQ de Chambly vous invite à un déjeuner-conférence gratuit le mardi 12 novembre à 9 h, au Centre des Aînés, 1390, avenue Bourgogne. Sujet à confirmer (possibilité : l'anxiété). Réservation obligatoire : 450 447-5550 ou info@fadoqchambly.org.

Messe country

Messe country, le dimanche 10 novembre à 11 h, à l'église de Saint-Mathias-sur-Richelieu (280, chemin des Patriotes). Elle sera animée par Carl Gauthier. La messe sera suivie d'un dîner lasagne, servi à la salle Pauline-Casavant, au 99, rue Lussier, dès 12 h, incluant pain, salade, dessert, thé et café. Coût : 20 \$. Informations : 450 658-1671.

Centre d'écoute Montérégie

Besoin d'une oreille attentive? Le Centre d'écoute Montérégie, dédié à briser

l'isolement chez les aînés, est heureux d'annoncer l'extension de ses heures d'ouverture. Désormais, nos lignes sont ouvertes en soirée, de 18 h à 21 h, ainsi que le week-end, de 13 h à 16 h. Nos horaires en semaine restent inchangés, de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h. Si vous avez plus de 50 ans et avez besoin que l'on vous écoute, ou connaissez quelqu'un qui en a besoin, nous sommes là pour vous aider! Appelez-nous au 1 877 658-8509. L'appel est gratuit et confidentiel. Centre d'écoute Montérégie, pour une écoute bienveillante. De plus, le Centre d'écoute Montérégie est à la recherche de personnes au grand cœur qui souhaitent devenir des écoutants. Renseignez-vous au 1 877 658-8509 pour en savoir plus.

Société d'horticulture et d'écologie de Chambly, Richelieu, Carignan

Notre prochaine conférence aura lieu au Pôle culturel de Chambly, le mercredi 13 novembre à 19 h 15. Sarah Breger présentera *Jardins pour les abeilles et autres butineurs*. Saviez-vous qu'il existe plus de 375 espèces d'abeilles sauvages au Québec? Les pollinisateurs et les plantes mellifères sont un duo indispensable à la biodiversité. Vous découvrirez les espèces les plus communes de pollinisateurs et de plantes mellifères ainsi que leur rôle irremplaçable dans les écosystèmes. Coût : gratuit pour les membres et 10 \$ pour les non-membres. Pour devenir membre, il suffit de s'inscrire lors d'une conférence ou via notre site Web. Information : Jocelyne Côté au 514 781-0806.

Club FADOQ Marieville

Voici les activités que la FADOQ de Marieville vous propose d'ajouter à votre agenda pendant le mois de novembre 2024. Le 16, soirée dansante avec Jacques Therrien, les 9, 23 et 30, soirées de danse country avec Maureen et Bryan. Enfin, le 15, soirée de danse en ligne avec Natacha Lehoux. En plus des activités régulières de la semaine : le lundi bingo à 13 h, mercredi 10 h, le Body Grooves avec Patricia et les jeux de société et de cartes le jeudi 28. De plus, n'oubliez pas notre déjeuner-causerie, le mardi 26, à 9 h, suivi d'une conférence à 10 h, donnée par le Mouvement Desjardins. On nous parlera de l'exploitation financière des aînés. Ça risque d'être très intéressant. Pour nous joindre : du lundi au jeudi inclusivement, de 12 h 30 à 16 h, au 450 460-2424. Nous serons heureux de vous accueillir.

Collecte de sang Richelieu

Collecte de sang chez Ostiguy Ford Lincoln, au 400, boulevard Richelieu, à Richelieu. Quand : le jeudi 21 novembre, entre 13 h 30 et 19 h 30. Héma-Québec recommande de prendre rendez-vous avant de se présenter en collecte. Vous pouvez le faire facilement en ligne : www.hema-quebec.qc.ca/trois-facons-simples.fr.html ou par téléphone au 1 800 343-7264.

Centre de bénévolat de la Rive-Sud

Le bien-être d'autrui fait partie de vos valeurs et vous possédez une voiture? Le Centre de bénévolat de la Rive-Sud est à la recherche de bénévoles qui désirent accompagner des personnes à leurs rendez-vous médicaux ou pour faire leurs courses. Remboursement du kilométrage. Vous êtes une personne fiable et honnête et aimez travailler avec le public? Nous cherchons également des bénévoles pour tenir la caisse du comptoir familial Coup de Pouce; plusieurs plages horaires sont disponibles. L'expérience sur une caisse enregistreuse est facultative, la formation vous sera offerte sur place. Pour plus d'information : 450 658-4325 ou chambly@benevolatrivesud.ca.

Cercle de Fermières Marieville

Le Cercle de Fermières Marieville invite les dames et les jeunes filles de 14 ans et plus à venir rencontrer ses membres pour connaître leurs ateliers d'art textile. Les lundis, de 13 h à 16 h, et les jeudis, de 18 h à 20 h, au sous-sol de l'église Saint-Nom-de-Marie, Marieville. Nous nous ferons un plaisir de vous rencontrer. L'inscription est de 35 \$ par année, incluant cinq magazines *L'Actuelle*.

Carrefour familial du Richelieu

La maison de la Famille est un milieu de vie où les parents peuvent se déposer et se ressourcer dans une atmosphère conviviale. Au-delà du plaisir, sa mission est d'offrir des ateliers et des activités, tant pour les enfants que pour les parents, tout en les soutenant dans leur aventure parentale.

L'Entraide Plus

L'Entraide Plus offre aux personnes vieillissantes, de même qu'à leur entourage, un éventail de programmes et de services qui visent à favoriser leur bien-être et leur autonomie ainsi qu'à maintenir leur place active dans la société. L'Entraide Plus, reconnu à titre de ressource-clé pour les aînés et leur entourage sur son territoire d'intervention, est un centre communautaire florissant, solidement implanté, qui contribue de façon marquante au bien-être de la population vieillissante.

Soutien aux aînés et aux proches aidants

Vous vous sentez dépassé dans votre rôle d'aidant ou avez simplement envie d'échanger ou d'être écouté? Le Centre de bénévolat de la Rive-Sud offre des services de suivis psychosociaux, des cafés-rencontres et la formation pour aider sans s'épuiser, sans frais pour vous. De plus, nous pouvons vous accompagner dans vos démarches et vous réorienter vers les ressources du milieu. Pour plus d'informations et pour obtenir les dates des prochaines rencontres, joignez Katia Deslauriers, intervenante de soutien auprès des proches aidants d'aînés au 450 658-4325 ou aidantschambly@benevolatrivesud.qc.ca.

AVIS PUBLIC



MRC
DE ROUVILLE

PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ DE ROUVILLE

AVIS PUBLIC

PRÉSENTATION POUR ADOPTION DES PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2025 DE LA MRC DE ROUVILLE

Aux contribuables des municipalités dont le territoire est compris dans celui de la Municipalité régionale de comté (MRC) de Rouville, soit les municipalités d'Ange-Gardien, Marieville, Richelieu, Rougemont, Saint-Césaire, Sainte-Angèle-de-Monnoir, Saint-Mathias-sur-Richelieu et Saint-Paul-d'Abbotsford.

AVIS est par les présentes donné par la soussignée, directrice générale et greffière-trésorière de la MRC de Rouville, que lors de la séance ordinaire du mercredi 27 novembre 2024 à 19 h qui se tiendra à la Salle du conseil située au 500, rue Desjardins à Marieville, les membres du conseil procéderont à l'adoption des prévisions budgétaires de la MRC de Rouville pour l'exercice financier 2025.

DONNÉ à Marieville, ce 31^e jour d'octobre 2024.

Anne-Marie Dion

Directrice générale et greffière-trésorière
Municipalité régionale de comté de Rouville

1226016895-061124



MRC
DE ROUVILLE

PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ DE ROUVILLE

DEMANDE PUBLIQUE DE SOUMISSIONS

FOURNITURE DE CONTENEURS ET TRANSPORT DES MATIÈRES RECYCLABLES DES ÉCOCENTRES

APPEL D'OFFRES N° 2024-07

Le DONNEUR D'ORDRE désire lancer un Appel d'Offres portant le numéro 2024-07 à la fourniture de conteneurs et au transport des matières recyclables des écocentres de la MRC de Rouville.

Donneur d'ordre :

MRC de Rouville
500, rue Desjardins, bureau 100
Marieville (Québec) J3M 1E1
Tél. : 450 460-2127

Cahier des charges :

Les entreprises intéressées pourront se procurer le document d'appel d'offres auprès du SEAO en se rendant à l'adresse électronique www.seao.ca ou en téléphonant au numéro sans frais 1 866 669-7326 à compter du 4 novembre 2024, selon leurs tarifs en vigueur.

Clôture des soumissions :

21 novembre 2024 à 11 h 00

Dépôt des soumissions :

La soumission doit être déposée physiquement au bureau de la MRC de Rouville

Ouverture des soumissions :

21 novembre 2024 à 11 h 05 au bureau de la MRC de Rouville

Informations :

M. Jérôme Dubuc-Boutin
Conseiller principal aux matières résiduelles
Téléphone : 450 460-2127, poste 234
Courriel : jdubucboutin@mrcrouville.qc.ca

La MRC de Rouville se réserve le droit de n'accepter aucune soumission, même la plus basse.

DONNÉ à Marieville, ce 4^e jour de novembre 2024.

Anne-Marie Dion

Directrice générale et greffière-trésorière
Municipalité régionale de comté de Rouville

1226016903-061124

Tireur au poignet de Saint-Mathias-sur-Richelieu

Champion du monde

La Mathiassois Philippe Brousseau a été couronné champion du monde de bras de fer à Loutráki, en Grèce, en octobre dernier.

Un texte de Jean-Christophe Noël
jcnol@journaldechambly.com

L'homme fort a été sacré champion, du bras gauche, dans la catégorie des grands maîtres (50 ans et plus, et 105 kg et plus). Dans celle-ci, 16 tireurs compétitionnaient. Quatorze d'entre eux revendiquaient au moins un titre de champion national. Brousseau était le moins pesant de sa catégorie, à 242 livres. Il a notamment tiré contre un Russe de 330 livres. « Il est venu me voir après la compétition et m'a dit, avec le peu d'anglais qu'il était capable de baragouiner, "You're very strong for little man". Je ne sais pas c'est quoi, sa définition d'un gros homme », relate avec le sourire Philippe Brousseau. Le Québécois a su demeurer invaincu tout au long de cette journée.

Le plein de protéines

Le matin d'une journée de compétition, Philippe Brousseau fait le plein de protéines et évite les glucides. C'est rien de moins qu'une vingtaine d'œufs que le gaillard s'enfile. Une dizaine de tireurs de la compétition résidaient au même hôtel que le Mathiassois. « Le cuisinier du buffet de l'hôtel ne s'attendait pas à faire cuire autant d'œufs », raconte-t-il. Les plateaux d'œufs se sont succédé, pour ainsi dire.

Une finale rapide

En finale, il a battu le Suédois Martin Brandberg. Le match a duré environ cinq secondes. Les performances du tireur québécois ne sont pas passées inaperçues aux yeux du vaincu, plutôt bon joueur. Brandberg et son capitaine national lui ont d'ailleurs proposé d'aller en Suède pour les aider à l'entraînement.

Le lendemain de sa conquête de la gauche, Philippe Brousseau tirait cette fois de la droite. Il a terminé troisième à ce chapitre. Dans ce segment, il a battu le champion sortant des trois dernières années, qui a terminé au quatrième rang lors de l'épreuve.

En deux jours, c'est une vingtaine de duels auxquels a participé Philippe Brousseau. La délégation canadienne était représentée par 34 tireurs. Parmi eux se trouvaient 7 Québécois. En tout, 37 pays, de 4 continents, ont participé au Championnat du monde.



Philippe Brousseau s'est confectionné une salle d'entraînement à sa mesure. Il y entropose également les vestiges d'une carrière fructueuse. (Photo : Jean-Christophe Noël)

« Le tir au poignet, c'est pas tant une passion qu'une "maladie incurable". » - Philippe Brousseau

Dans sa bulle

Lorsqu'il compétitionne, Philippe Brousseau entre dans sa bulle. Il communique et socialise très peu. Le colosse se tient loin des tables de jeu et n'analyse pas ce qui s'y passe entre ses combats à lui. « Je me tiens dans mon coin. Je suis vraiment concentré.

C'est ma petite routine. Ça me sert bien », établit Piston, comme on le surnomme dans le milieu. « Je sonne un peu comme un piston quand je tire », explique-t-il au journal en riant.

Content... et déçu

Philippe Brousseau soutient qu'une forme d'arrogance bien dosée est nécessaire dans ce sport, en raison de la guerre psychologique qui s'installe avant même que l'autre, physique, ne prenne vie. Il rappelle que la ligne à ne pas dépasser est toutefois mince et qu'il faut être en mesure de demeurer respectueux.

L'homme fort de Saint-Mathias-sur-Richelieu est apprécié dans le milieu. L'accueil des compétiteurs en dit long sur sa qualité d'humain, ainsi que d'athlète. « Quand tu arrives dans une compétition et que tout le monde est content de

te voir... et déçu en même temps que tu sois là », image M. Brousseau.

Retraite repoussée

S'il souhaite défendre son titre, Philippe Brousseau devra aller au Championnat du monde, en Pologne, l'an prochain. Il s'était pourtant dit qu'il prendrait sa retraite. « Je pense que ça peut attendre. Le tir au poignet, c'est pas tant une passion qu'une « maladie incurable ». Tu t'en satures pas », confie l'athlète, qui a la piqûre au plus profond de son ADN.

Un sport qui se raffine

Son entraînement, constitué de 12 à 14 heures par semaine, est accompagné d'environ 7 heures de cardio.

Il a créé son propre espace d'entraînement à domicile. Brousseau se connaît bien. Ce lieu de sport, il l'a modelé à sa main afin de travailler de façon optimale, en fonction de ses besoins.

Il insiste, ajoutant qu'il ne suffit pas que d'avoir de gros biceps et avant-bras. Le sport s'est démocratisé et les techniques se sont raffinées. Les principes de la biomécanique servent ceux qui les complètent à leur force. Ça, avec l'expérience, l'athlète l'a compris et l'applique.



Le Mathiassois, glorieux, à Loutráki, en Grèce. (Photo : courtoisie)



Le tireur québécois à l'oeuvre contre le Roumain, lors du Championnat du monde. (Photo : courtoisie)



Brousseau revient de Grèce avec deux médailles au cou, ainsi que deux certificats en poche. (Photo : courtoisie)

Un ancien Chamblyen au Championnat national de soccer collégial

De riches enseignements

Charles De Santis entraîne les Cavaliers de Champlain. Ancien joueur et entraîneur à l'Arsenal de Chambly, il participe au Championnat national de soccer collégial.

Julien Dubois
Initiative de journalisme local
jdubois@journaldechambly.com

Charles De Santis connaît bien l'Arsenal de Chambly. Et pour cause, l'entraîneur des Cavaliers de Champlain y a passé une partie de sa carrière de joueur, mais aussi près de huit ans comme entraîneur! « J'ai fait de l'intervention sur tous les âges, mais essentiellement sur les plus jeunes, âgés de 9 à 12 ans. J'ai animé sur les camps d'été et les camps de jour soccer, comme travail estival durant mes études. »



Charles De Santis (deuxième en partant de la gauche) et son personnel visent désormais la victoire au Championnat canadien. (Photo : Courtoisie)

« **Désormais, on espère aller au bout!** »
- Charles De Santis

Aujourd'hui, l'Arsenal de Chambly possède une reconnaissance provinciale. Une étape importante dans le développement du club, qui peut désormais disputer des compétitions de plus grande envergure. « Le club a évolué de façon très constante, poursuit le technicien. Déjà, il y a dix ans, les programmes étaient bien en place et le club avait un haut taux d'inscriptions! L'ancien directeur général, Patrick Morin, a contribué grandement à la croissance du club. »

De son côté, Charles De Santis a pour suivi son chemin le menant, entre

autres, aux États-Unis. « J'ai évolué moi-même avec les Cavaliers de Champlain trois saisons, où j'ai été capitaine et nommé sur l'équipe RSEQ et nommé CCAA Academic All-Canadian. Par la suite, je suis allé à l'Université de Bryant, au Rhode Island, en division 1 NCAA, pour compléter mon baccalauréat en marketing. J'y ai fait trois saisons. Puis je suis revenu au Québec, où j'ai tranquillement pris plus de mandats de *coaching* et moins de mandats comme athlète. »

Une reconversion sur le banc pour l'ancien Chamblyen, qui connaît désormais le succès avec les Cavaliers de Champlain, puisqu'il s'est qualifié pour le Championnat national collégial. « J'ai évolué comme adjoint technique régional à l'Association régionale de l'Est-du-Québec pendant trois ans,

où je suis intervenu sur les groupes de Sport-études et avec les équipes du PIR qui participent aux Jeux du Québec. J'ai d'ailleurs pris en charge les équipes collégiales division 2 à Rivière-du-Loup. Puis je suis revenu cette année dans la région et je suis maintenant le directeur marketing du club de soccer CS Roussillon, et notamment impliqué comme assistant *coach* pour la première année avec Champlain. »

Des scénarios renversants

Aujourd'hui, les Cavaliers de Champlain ont connu une riche saison et souhaitent terminer en apothéose.

« Nous avons terminé cinquièmes au classement, ce qui nous a qualifiés pour les quarts de finale de séries. Nous avons eu une saison avec des hauts et des bas. Nous avons d'ailleurs eu plusieurs car-

tons rouges, lors de cinq matchs, qui nous ont compliqué la tâche. Nous avons réussi à gagner notre match de quart de finale contre Bois-de-Boulogne par la marque de 3-2, avec deux buts dans les sept dernières minutes de jeu. Puis, samedi dernier, nous avons gagné contre Vanier (3-2), qui était auparavant invaincu dans la saison. Une solide prestation d'équipe. Puis une finale, une victoire de 3-2 contre Saint-Hyacinthe, nous qualifie pour le Championnat canadien. Désormais, on espère aller au bout! »

PLUS DE NOUVELLES
SUR VOTRE VILLE
www.journaldechambly.com

ST-HUBERT



est heureux de s'associer
POSA: Source des Monts
&
J'ai faim à tous les jours

Pour chaque
vidange d'huile effectuée
St-Hubert Toyota
remettra

à POSA
Source des Monts
J'ai faim à tous les jours

1\$

TOUTES MARQUES ACCEPTÉES.

sthuberttoyota.com

7875, chemin Chambly, Saint-Hubert / 450 443-4334

MERCI DE
VOTRE GÉNÉROSITÉ!

2014 : 3000\$
2015 : 3154\$
2016 : 4978\$
2017 : 6200\$
2018 : 6763\$
2019 : 6896\$
2020 : 5327\$
2021 : 5325\$
2022 : 5601\$
2023 : 5433\$

Total : 52 677\$

Lub Express



Un Marievillois chasseur de fantômes

Plus grand que la fiction

L'Halloween a beau être derrière nous, cela n'empêche pas le Marievillois Karl Vallée de continuer à chasser les fantômes à travers la grande communauté de la Centrale S.O.S. Fantômes du Québec.

Un texte de Jean-Christophe Noël
jcnol@journaldechambly.com

Sa passion pour le film culte *Ghostbusters*, ou *S.O.S. Fantômes*, est apparue tout de même sur le tard. Vers 2013, son fils a voulu se déguiser en chasseur de fantômes. « Je trouvais que tous les costumes sur le marché étaient médiocres, mal faits », observe Karl Vallée.

Il s'est alors procuré une combinaison, communément nommée une *chiennne*, comme celle que porte chaque membre du quatuor héroïque du film. Même si l'intérêt du fils n'a duré que le temps d'une Halloween, celui du père a grandi. Au fil du temps, il a mis la combinaison à sa main, en y greffant écussons et accessoires.

Au cœur du Comiccon

Karl Vallée a fait la rencontre des fondateurs de la Centrale S.O.S. Fantômes Montréal lors du Comiccon de 2013. Le festival coloré est destiné aux amateurs de culture populaire. Lors de sa tenue, ces derniers ont l'occasion de rencontrer des artistes et de voir un large éventail de produits issus de l'univers du divertissement : science-fiction, horreur, animé, bandes dessinées, *comic books* et jeux vidéos. L'événement est propice à ce que les participants portent les couleurs de leurs personnages chouchous. M. Vallée y circule en compagnie de Slimer, fantôme reconnu issu du film. « Quand je l'ai avec moi, je me fais arrêter souvent pour prendre des photos. Quand je ne l'ai pas, c'est plus tranquille », confie-t-il en riant.

L'homme confirme que certains trouvent cette passion inusitée. « Il y a un univers pour tout le monde. Moi, c'est ce qui me passionne pour le moment », indique celui qui arbore même un tatouage en la matière.

Une grande communauté

L'homme de 45 ans est désormais membre de Ghostbusters Sorel. « C'est une *gang* de gars qui *trippent* sur *Ghostbusters* », résume-t-il. Le regroupement organise notamment des événements, produit des baladodiffusions et des *fanfilms* en lien avec la thématique. C'est une des entités qui s'agglu-



La passion de Karl Vallée remonte à 2013. (Photo : Jean-Christophe Noël)



Le personnage de Slimer suscite l'intérêt dans les Comiccon. (Photo : courtoisie)



Bibendum Chamallow ornaît la devanture du domicile du Marievillois lors de l'Halloween. (Photo : Jean-Christophe Noël)



Karl Vallée possède plusieurs petites répliques de la voiture Ecto-1. (Photo : courtoisie)

« Il y a un univers pour tout le monde. »
- Karl Vallée

minent à la grande communauté de la Centrale S.O.S. Fantômes du Québec. Des communautés comme celle-ci, il s'en trouve ailleurs au Canada ainsi que dans d'autres pays.

Personnage préféré

Les érudits en la matière connaissent les quatre personnages principaux du film en Peter Venkman, Raymond « Ray » Stantz, Egon Spengler et Winston Zeddemore. « C'est Ray, mon personnage préféré. Il est le cœur de *Ghostbusters*, c'est le fondateur. Il est toujours émerveillé », décrit Karl Vallée.

Il souligne avoir un profond intérêt envers la légendaire voiture des quatre mousquetaires, immatriculée au nom de *Ecto-1*. « Elle est l'âme en soi de *S.O.S. Fantômes* », convient l'homme, qui vit à Marieville depuis 2008. Il en possède d'ailleurs diverses répliques, de différentes tailles.

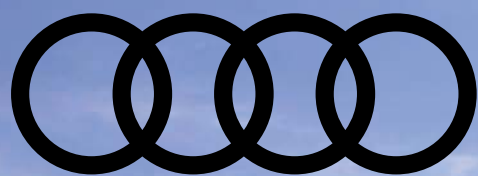
Parmi les multiples accessoires déployés sur la table, l'hôte présente le

« Psychokinetic Energy Meter » (PKE). Dans le film, l'outil permet de repérer la présence de spectres. Karl Vallée rassure le journal en indiquant qu'il n'a jamais détecté d'entités louches avec l'engin.

Scène culte

Les amateurs du film ont reproduit, à leur échelle, maintes fois des scènes du film. La scène favorite de M. Vallée est la séquence classique où Bibendum Chamallow, la guimauve géante, attaque la ville de New York. Combattu par le quatuor, le monstre gluant explose et répand massivement sa matière collante dans le Big Apple.

Le Marievillois a été vu sur les réseaux sociaux de sa ville. Il y chassait le fantôme incrusté dans le décor d'Halloween de la Municipalité.



AUDI
ST-BRUNO



DILAWRI

LE PLUS GRAND GROUPE AUTOMOBILE AU CANADA

DERNIÈRE CHANCE POUR PROFITER D'UNE
SUBVENTION ALLANT JUSQU'À **12 000 \$***



Q4 AUDI
2024

PDSF À PARTIR DE

59 950\$*

Profitez du montant maximal de l'incitatif pour
véhicule électrique au Québec. Les incitatifs actuels
seront réduits à partir du 1er janvier 2025.

*Certaines conditions s'appliquent.



1917, BOULEVARD SIR-WILFRID-LAURIER,
SAINT-BRUNO-DE-MONTARVILLE (QUÉBEC)

450 653-7553 ► AUDISTBRUNO.CA