

# Le COLLECTIF

— former et informer —



## Budget provincial 2023 : comment s'annonce ma retraite ?

Page 14

Défi réussi pour l'engagement étudiant  
Page 7

La librairie Appalaches accueille chaleureusement  
Caroline Dawson à Sherbrooke  
Page 10

Impressionnant parcours pour l'équipe de volleyball du Vert & Or au championnat canadien  
Page 19



# L'ÉQUIPE

## DIRECTION

**Josiane Demers**

Direction générale par intérim

## RÉDACTION

**Sarah Gendreau Simoneau**

Co-rédactrice en chef

**Carolanne Boileau**

Co-rédactrice en chef

**Léa Béliveau**

Cheffe de pupitre campus

**Éma Holgado**

Cheffe de pupitre culture

**Gabrielle Goyet**

Cheffe de pupitre société

**Émilie Oliver**

Cheffe de pupitre sport et bien-être

**Émile Martin**

Correspondant Vert & Or

**Hugo Lapointe Lemonde**

Microstagiaire

**Myriam Baulne**

Révision linguistique

## UNE

**Eric Girard**

Photographie

## TECHNIQUE

**Béatrice Palin**

Infographie

**Béatrice Palin**

réseaux sociaux et responsable Web

**Poste inactif**

Distribution à Sherbrooke

**Poste inactif**

Distribution à Longueuil

## COLLABORATEURS et COLLABORATRICES

Alexandra Thibodeau

Béatrice Palin

Béatrice Vigneault

Clara Prévosto

Elizabeth Gagné

Emmanuelle Jolin

Guillaume Bernard

Hugo Lapointe Lemonde

Jacob Desrosiers

Marjolaine Brodeur

Mathilde Robitaille-Lefebvre

Meg-Anne Lachance

Pierre-Nicolas Bastida-Tousignant

Raphaëlle Ladouceur

Véronique Labelle

William Thériault

Yaomie Dupuis

Nous reconnaissons que les locaux du *Collectif* sont situés sur le territoire ancestral non cédé de la Nation W8banaki, le Ndakina. K'wlipai8ba W8banakiak wdakiw8k (phonétique : kolépaionba wonbanakiak odakéwonk)



## PROCHAINE ÉDITION LE 17 AVRIL 2023

NOUS SOMMES À LA  
RECHERCHE DE  
COLLABORATRICES ET  
COLLABORATEURS !

Pour parler à la communauté étudiante et faire connaître vos projets étudiants.

Que vous soyez au bac ou à la maîtrise, en comm ou en kin, *Le Collectif* vous veut!

Écrivez à [Redaction.lecollectif@USherbrooke.ca](mailto:Redaction.lecollectif@USherbrooke.ca)

Suivez-nous sur  
les réseaux sociaux!



FACEBOOK



INSTAGRAM

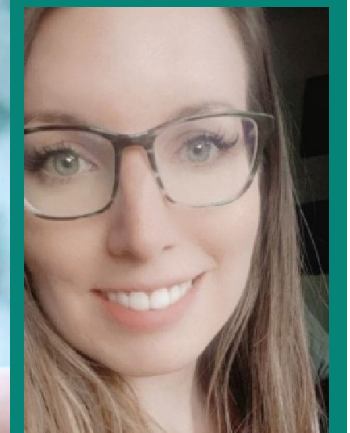
# Éditorial

De la rédaction EN CHEF

## L'écoanxiété persiste



Source: Site web du Jour de la Terre



**SARAH  
GENDREAU  
SIMONEAU**

Redaction.Lecollectif@  
USherbrooke.ca

**Le 22 avril prochain, pour la 53<sup>e</sup> année consécutive, ce sera la Journée de la Terre. C'est, en 2023, le plus grand mouvement environnemental participatif de la planète. Malgré tout, l'écoanxiété ne cesse de croître, surtout chez les jeunes.**

C'est en 1970 que la toute première Journée de la Terre a été célébrée, sonnant un peu la naissance du mouvement environnemental dans le monde. Au Québec, ce n'est que depuis 1995 que la journée est soulignée avec des activités de sensibilisation face aux enjeux environnementaux et à des actions prises d'année en année. La mission principale de la journée du 22 avril est d'accompagner les personnes et les organisations à diminuer leur impact sur l'environnement, et ce, tout au long de l'année.

Les changements climatiques, les mauvaises nouvelles sur l'environnement, les gouvernements qui ont tardé à obtempérer des changements, l'extinction d'espèces animales et végétales ou encore l'apparition de maladies donnent du fil à retordre aux personnes aux prises avec l'écoanxiété.

### QU'EST-CE QUE L'ÉCOANXIÉTÉ ?

Cette forme d'anxiété est essentiellement du désespoir et une peur face aux changements climatiques et tout ce qu'ils engendrent. Selon Anne-Sophie Gousse-Lessard, chercheuse en psychologie sociale et environnementale, certaines formes d'écoanxiété peuvent être plus intenses et amener un dysfonctionnement qui peut se rapprocher d'un profil clinique, donc à un trouble d'anxiété généralisé.

« Certaines personnes vivent une réelle détresse profonde, mais il faut le voir sur un continuum, un éventail de vécus reliés à l'écoanxiété. »

Selon les psychologues, ces vécus sont propres à chaque personne. Plusieurs symptômes peuvent faire surface chez chacun des individus comme le sentiment de peur et/ou de rage et de colère, jusqu'à l'impuissance et le deuil profond, apprend, à Radio-Canada, Karine St-Jean, psychologue spécialisée en écoanxiété. « Dans les formes plus intenses, elle peut mener à des troubles de panique et d'anxiété généralisée ou encore à une dépression. »

### COMMENT ATTÉNUER L'ÉCOANXIÉTÉ ?

Ce n'est pas si mauvais que ça, faire de l'écoanxiété, puisqu'il s'agit du désir de survie de l'être humain, ce qui est une belle valeur. Il est seulement nécessaire de pouvoir nommer ce qui t'effraie et de prendre certaines mesures pour que le sentiment ne dégénère pas. Cependant, essayer de faire tous les gestes écologiques possibles ne fera que nuire et engendra encore plus d'écoanxiété.

Tout est une question de dosage : faire moins de choses, mais les faire mieux. Par exemple, s'impliquer déjà chez toi pour réduire ton empreinte écologique est un bon pas vers l'avant et tu vas avoir l'impression que, dans ta petite bulle à toi, c'est écologique. En parler avec tes proches aussi peut aider à les embarquer avec toi dans les gestes à petite échelle.

Pour Karine St-Jean, il faut prendre soin de soi pour pouvoir prendre soin de la planète. « Cultiver sa connexion à la nature est l'un des plus importants antidotes à l'écoanxiété », explique la psychologue. Par exemple, sortir dehors, trouver des gens qui nous ressemblent avec des valeurs axées sur l'environnement ou encore cultiver un jardin et être près de la terre peut aider en ce sens.

Prendre un pas de recul vis-à-vis le numérique peut également faire du bien. Les mauvaises nouvelles reliées à l'environnement et aux changements climatiques sont abondantes sur les réseaux sociaux. Il est important, selon Karine St-Jean, de s'éloigner de ça et de chercher sinon des endroits où les nouvelles environnementales sont positives comme celles qui relatent des actions qui ont eu un impact positif ou celles qui parlent de mouvements concrets.

Anne-Sophie Gousse-Lessard rappelle qu'il existe des communautés où les personnes qui vivent de l'écoanxiété peuvent s'exprimer sans jugement et échanger sur leur angoisse. « Elles peuvent aussi participer à des actions collectives positives et se mobiliser dans les milieux communautaires ou politiques. Il faut juste se rappeler que chaque personne est différente, chaque personne a des angoisses différentes et chacune possède sa propre énergie à déployer. »

### ET LA RESPONSABILITÉ INDIVIDUELLE DANS TOUT ÇA ?

Bon nombre de gens qui souffrent d'écoanxiété trouvent que le fardeau qui repose sur leurs épaules est disproportionné. Vivre avec ce « trouble », c'est de se remettre en question constamment sur chacun de ses gestes. Alors que certains adoptent de petits gestes à la maison et dans leur entourage, d'autres peuvent se sentir envahis par les gestes que les multinationales ne posent pas et qui rendent la tâche difficile.

Plus de 43 % des gaz à effet de serre (GES) du Québec proviennent des transports, et les façons de se déplacer relèvent de choix éminemment individuels. Mais les choix politiques des gouvernements ou les actions des grandes entreprises sont aussi des facteurs déterminants dans la réduction de cette source de GES.

Mme Gousse-Lessard croit qu'il existe un fossé entre la responsabilité individuelle et les structures systémiques. Les jeunes se sentent trahis et abandonnés par la classe politique dans la lutte contre les changements climatiques. Aux yeux de plusieurs, la responsabilité individuelle détourne les projecteurs des plus grands pollueurs de la planète.

Une dissonance cognitive s'installe lorsqu'on multiplie les petits gestes au quotidien, mais que les ouragans, les inondations ou les feux de forêt gagnent malgré tout en intensité et en pouvoir destructeur.

Karine St-Jean fait remarquer que, dans un monde idéal, tout le monde recycle et consomme moins, mais la dynamique fait que l'individu porte une grande responsabilité parce qu'il sait que ça va prendre un mouvement majeur pour renverser la tendance. « C'est évident que l'anxiété augmente, comme la colère, l'impuissance et la frustration. »

Heureusement, nous pouvons, collectivement, continuer de nous intéresser aux solutions qui existent, continuer de nous informer sur ce que nous pouvons faire. Les générations sont de plus en plus militantes. L'Université de Sherbrooke est une université verte et sa communauté étudiante en est une des plus vertes au Québec. Déjà, félicitons-nous pour les initiatives acquises à Sherbrooke.

# Une communauté universitaire à travers le globe

# Agora

## Campus



Crédit: Eloi Gagnon

**Le mois de mars est marqué par celui de l'enseignement coopératif et l'apprentissage intégré au travail (AIT). L'Université de Sherbrooke (UdeS) est ainsi un vecteur important dans les cursus universitaires variés, se distinguant des autres institutions d'enseignements.**

Norvège, Suisse, Nouvelle-Zélande, France, Allemagne, États-Unis sont des destinations de stage coopératif qui permettent à la communauté étudiante de combiner apprentissages et découverte du monde. L'UdeS est certainement un créneau important dans le développement de ses personnes étudiantes en offrant des cheminements innovants permettant de combiner expérience professionnelle et développement personnel.

## PARCOURS MARQUANT

Nombreuses sont les personnes étudiantes dans les régimes d'études coopératifs qui diront que c'est une plus-value à leurs parcours académiques. L'UdeS, institution importante dans l'offre de programme coopératif aux premiers et deuxième cycles, tend à répondre aux besoins du marché du travail, mais aussi à la volonté étudiante de marquer le passage à l'université. Communément appelées « les plus belles années de notre vie », les études universitaires tendent à former de futures personnes travailleuses, mais aussi des personnes citoyennes engagées avec un bagage hors pair. Nous pouvons, sans aucun doute, affirmer que l'UdeS est une institution d'enseignement qui promeut cesdites valeurs.

Plusieurs avantages sont soulevés en ce qui concerne le cheminement coopératif, car celui-ci alterne les sessions en classes et les sessions sur le marché du travail. Par exemple, au premier cycle, il y a souvent trois sessions consécutives de cours, puis une première session en deuxième année qui démarre par un stage. Que ce soit par la course aux stages ou par des démarches personnelles, l'Université s'assure que les personnes étudiantes peuvent vivre une expérience qui leur ressemble et qui leur permet d'appliquer les concepts acquis au cours de leurs parcours.

Bien que les stages dans certains domaines puissent rallonger le parcours, ils peuvent être rémunérés. Étant donné les coûts associés aux études postsecondaires, il est intéressant pour la communauté étudiante d'allier connaissances et rémunération. Le régime coopératif se démarque certainement à l'UdeS et rend ainsi le parcours universitaire plus varié. L'université offre diverses méthodes pour les personnes étudiantes en recherche de stage afin de les aider dans leurs démarches.

Un point qui ressort lorsque l'on compare le cheminement régulier au cheminement coopératif, c'est que la communauté étudiante en stage possède un bagage différent des autres parcours. Dans plusieurs programmes, des formations sur la rédaction de lettres de motivations, la construction de curriculum vitae et sur les aptitudes à avoir en entrevues, permettent d'ajouter une plus-value. De nombreuses personnes étudiantes au parcours coopératif peuvent trouver un emploi en sortant de l'université plus facilement, ayant combiné études et stages.

## APPRENDRE PAR LA CULTURE

Plusieurs stagiaires en régime coopératif diront avec affirmation que cette expérience est plus qu'enrichissante. Les personnes étudiantes ne sont pas dans l'obligation d'exercer un stage dans la ville de leur université. En effet, les possibilités sont immenses. Considérant que la majorité de la population étudiante de l'UdeS ne vient pas de Sherbrooke, il arrive souvent que les gens souhaitent retourner dans leur région de provenance pour exercer leur stage et retourner vivre dans leur maison. Par ailleurs, nous pouvons voir qu'avec l'instauration des régimes coopératifs, certaines personnes tombent sous le charme de l'Estrie ou de la Montérégie et choisissent un stage dans leur région universitaire.

Les personnes plus aventureuses seront tentées de vivre une expérience plus immersive. Les stages coopératifs sont aussi offerts à l'international. De l'Europe à l'Amérique, la communauté étudiante en stage peut, par des démarches personnelles ou par la banque de stages, partir vivre une tout autre aventure. Cette opportunité qu'offre l'UdeS fait vivre à sa communauté étudiante des expériences hors du commun. Que ce soit en génie, en kinésiologie, en environnement ou en administration, il est possible de trouver sa place un peu partout sur le globe pour effectuer un stage.

Ce qui est intéressant avec les stages à l'international, c'est qu'en plus d'apprendre avec les professionnels dans certains domaines, les fins de semaine sont souvent marquées par des aventures culturelles enrichissantes. Le fait d'être en stage rémunéré du lundi au vendredi laisse alors aux personnes stagiaires la possibilité d'explorer les alentours lors des journées de congé. Certaines organisations ou entreprises possèdent parfois des programmes de stage regroupant plusieurs personnes étudiantes. De ce fait, la communauté de l'UdeS peut se créer un réseau à l'étranger et avoir les meilleurs guides d'aventures pour les fins de semaine.

La culture du marché du travail peut varier d'un endroit à l'autre sur le globe. Apprendre différentes méthodes permet ainsi de développer d'autres compétences qui peuvent parfois être innovatrices pour le marché de l'emploi au pays et permet de se démarquer par l'expérience professionnelle. La mission de l'université est de former de futures personnes travailleuses, mais aussi des personnes citoyennes engagées. Le fait de découvrir d'autres cultures et de partir loin de ses repères permet de se développer en tant que personne et ainsi de s'ouvrir sur les autres. Apprendre le « vivre-ensemble » est une qualité importante dans le développement d'une société saine. Avec les nombreux problèmes sociétaux que nous vivons, les expériences de la sorte qui forment les citoyennes et citoyens de demain ne sont que bénéfiques.

# L'écocitoyenneté à l'UdeS par l'intégration du DD dans les programmes

**L'Université de Sherbrooke (UdeS) a élaboré un plan stratégique 2022-2025 regroupant diverses orientations et mesures dont l'enrichissement des programmes universitaires par l'intégration du développement durable. L'objectif est de fournir aux étudiants une compréhension et une vision plus systémique des divers enjeux sociétaux d'autant plus que cette pensée peut s'appliquer à leur pratique professionnelle.**

Par Mathilde Robitaille-Lefebvre

Avec la publication du 6<sup>e</sup> rapport du Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat (GIEC), le monde est confronté à un délai de trois ans pour réduire drastiquement les émissions de gaz à effet de serre. L'enseignement supérieur a un rôle important à jouer pour relever ce défi de taille. Il est donc essentiel de bien saisir sa responsabilité citoyenne et de réfléchir aux impacts et enjeux pour les générations futures. Selon Jean-François Comeau, qui dirige le Projet d'intégration du développement durable dans la formation de l'UdeS : « Il est aussi important de comprendre les objectifs de développement durable (ODD) de l'Organisation des Nations unies (ONU) et de les mettre en œuvre par des actions individuelles tout en travaillant collectivement avec la communauté. »

## DES COMPÉTENCES RECHERCHÉES PAR LES EMPLOYEURS

« Les étudiants qui ont suivi une formation en développement durable à l'UdeS se démarquent lors de séances d'entrevues dans le domaine professionnel, mais aussi des étudiants des autres universités », mentionne Jean-François Comeau. Une expérience pratique grâce à des stages et par l'engagement communautaire ajoute également à leurs compétences, ce qui les rend hautement souhaitables sur le marché du travail. Comme le mentionne Jean-François Comeau : « [...] cela forme des personnes étudiantes ayant des compétences transversales et de contenu qui savent comment transposer leurs apprentissages dus aux approches expérientielles vécues à l'UdeS. »

## S'ENGAGER DANS SA COMMUNAUTÉ UNIVERSITAIRE

L'université a mis en œuvre de multiples projets qui impliquent les personnes étudiantes dans l'expression de leurs attentes et par l'engagement dans des projets concrets en lien avec le développement durable. « L'UdeS favorise la formation d'écocitoyens qui s'engagent dans leur communauté universitaire, qui ont conscience de leur responsabilité citoyenne face aux enjeux environnementaux et sociaux et qui seront ensuite des agents de changement dans leur société », mentionne Jean-François Comeau. Enfin, l'objectif est aussi de stimuler une culture du développement durable pour l'ensemble de la communauté universitaire, ce qui intègre aussi les enseignants qui ont présentement une grande ouverture face au projet.

Enfin, l'écoresponsabilité est un aspect essentiel de la citoyenneté et son besoin n'a jamais été aussi urgent face à la crise climatique actuelle. Pour Jean-François Comeau, la prochaine étape sera de travailler avec les personnes étudiantes pour qu'elles puissent exprimer leurs attentes et commencer des projets. Dans une deuxième partie, il faudra donner suite à ces attentes et y répondre par des ajustements concrets dans les programmes.



Crédit: Michel Caron

## COLLABORATION CONTRE LES VACS : LES MILIEUX DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR DE L'ESTRIE UNIS



Crédit: Michel Caron

**Un nouveau répertoire en ligne vient d'être créé pour aider la communauté étudiante de l'Estrie à mieux comprendre les initiatives des collèges, des universités et des organismes spécialisés en matière de prévention et d'intervention contre les violences à caractère sexuel (VACS). C'est grâce au récent projet entrepris par la professeure et chercheuse au Département de psychoéducation de la Faculté d'éducation, Geneviève Paquette, que nous avons accès à ce registre. La recherche entreprise par la professeure a aussi permis de conclure que l'Estrie est relativement bien équipée pour parvenir à atteindre une absence totale de VACS dans tous ses établissements d'enseignement supérieur.**

Par Clara Prévosto

Ce fameux registre peut être consulté sur le site du Pôle régional en enseignement supérieur de l'Estrie (PRESE). Nous pouvons y retrouver un recueil d'activités, d'initiatives, de projets et de services qu'offrent simultanément les cégeps, les universités et même tous les organismes spécialisés en la matière se situant en Estrie. Facilement navigable, ce répertoire recèle d'information pouvant être autant bénéfique pour la communauté étudiante que pour le grand public. Il s'adresse aussi évidemment aux personnes intervenantes pour les épauler dans leurs tâches. Un éventail de personnes peut tirer avantage de ce registre puisqu'il s'assure de couvrir tout ce qui peut toucher de près ou de loin aux VACS.

### LE PRESE

La professeure-chercheuse Geneviève Paquette a reçu le financement de l'organisme Pôle régional en enseignement supérieur de l'Estrie pour mener à bien ce projet. Le PRESE est une instance de concertation financée par le ministère de l'Enseignement supérieur du Québec. Il regroupe deux universités et 4 collèges et cégeps de l'Estrie. Sa mission principale est de mettre en contact tous ces établissements et de faciliter leur échange et leur coordination. Ainsi, l'organisation vise à promouvoir le partage d'expertise et la collaboration entre ses membres, tout cela pour s'assurer du bien-être et de la sécurité de toute la communauté étudiante, peu importe sa langue ou son niveau d'études supérieures.

### TRAVAILLER ENSEMBLE

La collaboration, c'est justement ce que ce projet pour l'élaboration d'un registre relié aux VACS a aussi permis d'accomplir. En utilisant les ressources et les connexions déjà établies chez PRESE, ainsi qu'à la Chaire de recherche sur les violences sexistes et sexuelles en milieu d'enseignement supérieur, le projet co-dirigé par Geneviève Paquette a su reconnecter et renforcer les liens entre tous les organismes partenaires reliés à l'intervention et à la prévention des VACS. Les milieux de l'enseignement supérieur de l'Estrie ont aussi, à la suite de cette aventure, acquis un outil plus efficace pour se concerter et, ainsi, éviter la duplication d'activités à travers les différentes thématiques abordées dans le répertoire. Évidemment, la communauté étudiante bénéficiera davantage de cet outil, en gagnant une meilleure compréhension des initiatives en matière de prévention et d'intervention, contribuant ainsi à créer un environnement plus sûr et respectueux pour tous.

## Section Campus



Crédit: Stephanie Vallieres

## Défi réussi pour l'engagement étudiant

**Le 22 mars dernier, l'Université de Sherbrooke (UdeS) soulignait l'engagement de ses personnes étudiantes lors de son annuel Défi de l'engagement étudiant. Lors de la soirée, l'Université a eu l'occasion de mettre en valeur le meilleur des initiatives de la communauté étudiante dans tous les domaines.**

Par Guillaume Bernard

L'événement s'est déroulé au Centre culturel du campus principal et a réuni plus d'une centaine de personnes, autant étudiantes que membres du personnel. Les Services à la vie étudiante et le vice-rectorat à la vie étudiante ont mis en place le *Défi de l'engagement étudiant* afin de reconnaître l'accomplissement des projets et le caractère des personnes étudiantes qui s'impliquent de diverses manières dans la vie étudiante. La cérémonie a permis aux personnes les plus engagées dans leur milieu de vie et aux projets ayant le plus rayonné sur les campus de recevoir une distinction.

Cette année, 47 personnes ont été recommandées par leurs pairs ou par des membres du personnel de l'université pour courir la chance de remporter l'un des prix sur six catégories. À cela venaient s'ajouter 16 groupes ou projets qui courraient la chance de remporter une mention accompagnée d'une bourse qui leur permettrait de poursuivre leur impact dans la communauté. Pierre McCann, coordonnateur à la vie étudiante, soulignait qu'il s'agissait d'une année record pour le nombre de mises en candidature, toutes catégories confondues. Un retour aux tendances observées avant le ralentissement pandémique de l'implication dans la vie étudiante.

### DES INDIVIDUS REMARQUABLES

La cérémonie a démarré en dévoilant les personnes nommées à titre de candidates à la médaille du lieutenant-gouverneur pour la jeunesse. Les quatre personnes candidates se sont démarquées par leur engagement continu dans la communauté et le maintien d'un dossier académique exemplaire. Ce sont Anthony Desrochers, Amélie Gélinas, Andréanne Laniel et Philippe St-Martin qui ont été honorés lors de cet événement. Les personnes nommées par l'Université représenteront l'institution lors de la remise régionale, qui aura lieu dans les prochains mois.

Au niveau local, l'Université a remis ses reconnaissances auprès des six catégories de prix accompagnées de bourses offertes par les Services à la vie étudiante pour favoriser la continuité de l'implication des personnes étudiantes. Cette année, les personnes lauréates sont Sarah Rahimaly, Kara Edward, Dominick Latulippe, Elanor Willems, Maud Labelle et Mély-Anne Paradis. Elles se sont toutes démarquées par leur créativité, leur constance, leur audace et leur caractère.

### DES PROJETS À GRAND IMPACT

En guise de clôture de cet événement, plusieurs groupes ont aussi été récompensés pour leurs efforts et leur engagement. Ces groupes ont mis en place des initiatives qui mobilisent des personnes étudiantes de tous les campus de l'UdeS et même dans différentes régions du Québec. Les projets lauréats de la soirée sont Parlons sciences Sherbrooke, l'AGEESIUS Longueuil, la Mini-école Uashat Mak Mani-Utenam, Génie au Féminin, le vins et fromages de l'Association végé de l'UdeS et la Société iranienne de l'UdeS.

## La découverte de l'année 2022 de Québec Science a été remportée par l'UdeS

**L'équipe du professeur de biologie Sébastien Rodrigue de l'Université de Sherbrooke (UdeS) a remporté le prix de la découverte de l'année 2022 du magazine Québec Science. Ils ont remporté le concours pour leur travail sur des bactéries modifiées qui ciblent les infections intestinales.**

Par Hugo Lapointe Lemonde

Fondé en 1962, *Québec Science* est devenu une référence en matière de journalisme scientifique au Québec. Le magazine scientifique québécois se spécialise dans la vulgarisation des découvertes scientifiques et des innovations technologiques. Il met de l'avant les avancées dans les recherches scientifiques dans le monde, mais plus particulièrement celles du Québec et du Canada. De plus, une de ses missions est de sensibiliser le public à l'importance de la science pour la société.

### LES 10 DÉCOUVERTES DE L'ANNÉE

Depuis 1992, *Québec Science* organise le concours intitulé *Les 10 découvertes de l'année*. Le concours consiste en un événement annuel qui vise à mettre de l'avant les avancées scientifiques les plus remarquables réalisées par des chercheurs québécois. Chaque année, un jury composé de chercheurs, de journalistes scientifiques et d'autres experts du domaine sélectionne les 10 découvertes les plus impressionnantes. Les critères de sélection incluent l'originalité, la qualité et l'impact potentiel de la découverte. Une fois les 10 découvertes sélectionnées, le public est invité à voter pour sa découverte favorite. De plus, pour voter, les personnes doivent expliquer par écrit et dans leurs propres mots la raison de leur choix.

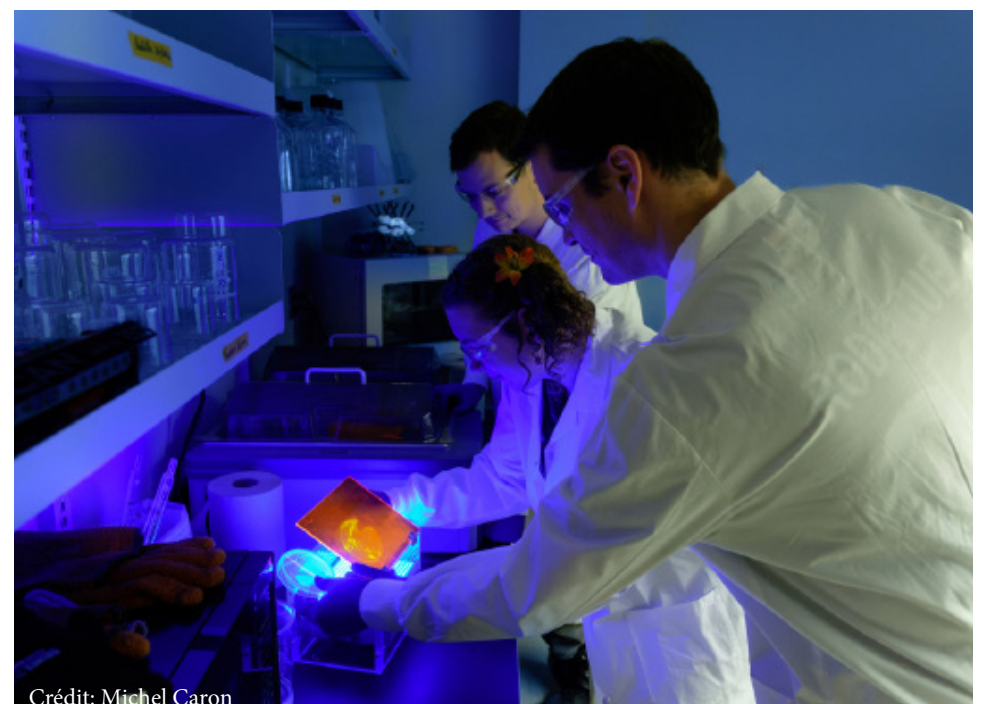
Pour la 30e édition du concours, un défi supplémentaire a été mis en place. Le but était de faire de cette édition la plus diversifiée de toutes. Alors, les organisateurs ont encouragé la soumission de candidatures provenant de toutes les disciplines. Cela comprenait les sciences sociales et humaines, ainsi que des personnes de toutes origines, de tous âges et avec des intérêts variés.

Le concours de la 30e édition est marqué de deux particularités. D'une part, elle est marquée par le plus haut taux de participation du public. D'autre part, la découverte de l'équipe du professeur Rodrigue a reporté le concours avec une large avance.

### L'ÉQUIPE DERRIÈRE CETTE DÉCOUVERTE

L'équipe gagnante de la découverte de l'année 2022 est composée du professeur Sébastien Rodrigue, Kevin Neil et Nancy Allard. De plus, quatre autres personnes ont participé à l'étude. Ils s'agit de Patricia Roy, de Frédéric Grenier, du professeur Alfredo Menendez et du professeur Vincent Burrus.

À la suite de cette victoire, le professeur Rodrigue a affirmé au magazine que : « La vulgarisation scientifique devient de plus en plus importante pour notre société et, ce qui en découle, c'est d'être capable d'identifier des sources sûres d'information. C'est une des raisons pour lesquelles mon équipe et moi sommes très honorés d'avoir été sélectionnés par les lecteurs de *Québec Science*. » Pour terminer, si vous voulez plus d'information sur la découverte, nous vous invitons à lire l'article de Clara Prévosto intitulé [Nouvelle technologie pour contrer les infections bactériennes](#), sur le site web du journal *Le Collectif*.



Crédit: Michel Caron

# Entre politique et féminisme

**Le jeudi 16 mars dernier, au local A4-362, une quinzaine de personnes étudiantes, une rencontre Teams et un projecteur non fonctionnel : les ingrédients parfaits pour la création de la nouvelle association féministe de politique appliquée.**

Par Véronique Labelle, trésorière à l'Association féministe de l'École de politique appliquée (AFPA)

On imagine le moment. Il est 12 h 03, Gabrielle court chercher un fil pour le projecteur, Mélina salue les personnes présentes dans la rencontre et je *sprint* dans les marches parce que l'autobus ne passe jamais à l'heure quand on a besoin de lui. Nous étions un peu fébriles, assez bien organisées et beaucoup trop excitées de voir que des gens étaient intéressés par notre projet de lancer une association féministe.

Dès la première minute, on sent une petite excitation dans la salle. Gabrielle prend l'animation avec son Code Morin un peu rouillé et je tape rapidement le procès-verbal (PV) sur son ordi un peu lent. On commence la lecture des possibles futurs Règlements généraux (RG) et les propositions fusent. Veut-on inclure les membres de la société civile comme partenaires ? On pourrait peut-être augmenter le quorum ? Qu'est-ce qu'on fait comme activités ? Est-ce qu'on créera plus de postes ?

## WOW

C'est beau de voir des personnes étudiantes impliquées qui participent et qui échangent des idées. C'est beau, les gens qui créent un comité à leur image et à leurs valeurs. OK, c'est beau, mais je *rush* ma vie à prendre le PV et Gabrielle fait plus un Code Gabrielle qu'un Code Morin. Reste que, 45 minutes plus tard, les RG sont adoptés à l'unanimité. L'AFPA est née avec mission de sensibiliser la communauté aux enjeux féministes intersectionnels reliés au domaine politique, de donner une tribune aux femmes et aux personnes issues de communautés marginalisées, d'offrir une perspective analytique critique du système patriarcal de la société et de défendre les droits des femmes.

Il reste plus qu'à élire un conseil exécutif et l'AFPA peut prendre son envol. Il est 12 h 46 et on est rendus au point varia. Vous savez, normalement, le point varia, c'est un point triste. C'est le point de fin. Le point baboune. Il ne se passe pas grand-chose dans le point varia.

## MAIS LÀ, WOW #2

Les membres se lancent dans des idées d'activités : le *Fémin'Art*, le *body-painting*, les conférences avec une telle, les conférences avec une autre, des partenariats avec TransEstrie, un partenariat avec le centre de

femmes immigrantes, une activité de sensibilisation, des publications éducatives. Je vous jure, ça n'arrête pas. J'arrête de prendre le PV, Gabrielle arrête son animation formelle, *no way* que nous allions manquer la discussion la plus intéressante de la rencontre. Après avoir vu le feu et la passion animer les femmes de cette classe pendant 10 minutes, il est certain que vous verrez des événements Facebook du comité passer dans les prochaines semaines. Au plaisir de vous y voir.

L'AFPA est ouverte à toute la communauté étudiante, 1<sup>er</sup> cycle et 2<sup>e</sup> cycle ! Gang de chanceux.ses.



## LES RECHERCHES SUR LE CANCER OVARIEN OUVRENT LA VOIE À DE FUTURES THÉRAPIES PERSONNALISÉES



Source: UdeS

**Le cancer de l'ovaire est souvent appelé le tueur silencieux, car il peut être difficile à détecter jusqu'à ce qu'il soit à un stade avancé. Il est l'un des cancers les plus mortels chez les femmes, avec un taux de survie à cinq ans d'environ 45 %. Les traitements actuels comprennent la chirurgie, la chimiothérapie et la radiothérapie, mais ces traitements peuvent avoir des effets secondaires graves et ne sont pas toujours efficaces.**

Par Clara Prévosto

Afin de lutter contre ce cancer, la Chaire de recherche du Canada sur les traitements personnalisés du cancer de l'ovaire concentre ses recherches de façon plus individuelle. En effet, les chercheurs opèrent tumeur par tumeur, en prenant en compte chaque spécificité qui peut entrer en compte pour chacune d'entre elles. En analysant ainsi chacun de leurs échantillons, patiente par patiente, les scientifiques pourraient ainsi concevoir et proposer de nouvelles thérapies plus efficaces pour leurs malades. Le secret serait dans la personnalisation des traitements, ce qui ferait en sorte que chaque soin administré se concentrerait spécialement sur la vulnérabilité spécifique de la tumeur qu'il aurait à combattre.

### LA PROFESSEURE MARILYNE LABRIE

Nous pouvons entre autres remercier la professeure-chercheuse Marilyne Labrie de la Faculté de médecine et des sciences de la santé et de l'Institut de recherche sur le cancer de l'Université de Sherbrooke (IRCUS) pour la mise en marche de cette initiative. Faisant elle-même partie de la Chaire en tant que titulaire, elle collabore avec le Département d'immunologie et de biologie cellulaire ainsi que le Département d'obstétrique et de gynécologie pour faire avancer la recherche. Le manque d'innovation face à ce type de maladie est exactement une des raisons qui a poussé la professeure Labrie à concentrer ses efforts et ses recherches sur le cancer de l'ovaire.

### PROJETS EN COURS

La Chaire de recherche a plusieurs projets en cours pour parvenir à développer ces traitements personnalisés et qu'ils puissent devenir une réalité. Parmi ceux-ci, nous pouvons compter la construction d'une ressource fonctionnelle de protéomique à cellule unique orientée vers l'espace. Il y a aussi l'identification des réponses adaptatives liées à l'immunité déclenchées dans les tumeurs ovariennes traitées avec la chimiothérapie. Démêler les mécanismes moléculaires des métastases cérébrales de cancer ovarien fait aussi partie des nombreuses mesures visées par la Chaire. Du pain sur la planche !

Marilyne Labrie opère à travers la recherche translationnelle pour mener son projet à bien. La recherche translationnelle intègre, d'un côté, la recherche fondamentale tout en performant de la recherche clinique et, de l'autre, ce qui a pour but d'encourager l'application concrète des connaissances acquises pour qu'elles bénéficient à toute la société. Grâce à un financement de 400 000 \$ de la part de la Fondation canadienne pour l'innovation, la professeure Labrie et son équipe pourront ainsi continuer leur recherche dans le but de rendre disponibles des traitements efficaces contre le cancer de l'ovaire.

# Budget du gouvernement 2023-2024 : Agora quelle place pour la culture ?

## Culture

Le 21 mars dernier, le ministre des Finances du Québec, Eric Girard, a présenté devant l'Assemblée nationale le budget du gouvernement pour l'année 2023-2024 à venir. Une partie de ce budget sera alloué à la culture. Télé-Québec sera le premier bénéficiaire de ce budget, suivi du monde numérique québécois, des médias et des maisons d'édition. Aussi, la journée internationale de la francophonie nous a permis de discuter des enjeux d'aujourd'hui et Québec Solidaire a présenté son idée de Passe-Culture. Une année culturelle qui s'annonce riche en couleur !

### UN BUDGET CULTURE QUI VA AU JEUNE PUBLIC ET AU CONTENU NUMÉRIQUE

Dans le domaine de la culture, ce sont 101 millions de dollars de ce nouveau budget qui seront alloués à Télé-Québec au cours des cinq prochaines années pour aider le groupe à fidéliser les jeunes et à produire de nouveaux contenus culturels pour la jeunesse. Cet accent mis sur la chaîne vise à renouveler et moderniser l'offre de Télé-Québec pour mieux s'adapter à la jeunesse d'aujourd'hui.

Avec ce nouveau budget déverrouillé pour la chaîne, Télé-Québec cherche à fidéliser les jeunes de 9 à 14 ans en proposant des contenus courts sur les réseaux sociaux visant à piquer leur curiosité pour les faire se déplacer vers un contenu plus long présenté à la télévision. Télé-Québec souhaite développer des programmes télévisuels pour tous les âges et toutes les affinités. Marie Collin, présidente-directrice générale de Télé-Québec, explique : « On doit créer beaucoup de contenus dans lesquels les jeunes vont se reconnaître. On ne peut pas miser sur un *Passe-Partout*, il va nous falloir plusieurs *Passe-Partout* pour différents groupes d'âge pour occuper l'espace numérique. » Il semble que Télé-Québec souhaite miser sur la quantité pour les années à venir.

En plus de Télé-Québec, 16,8 millions de dollars du budget provincial iront au Conservatoire de musique et d'art dramatique du Québec afin d'encourager la relève musicale et les arts de la scène québécoise. Grâce à ce coup de pouce gouvernemental, ce sont 1 000 élèves de plus qui pourront être accueillis au Conservatoire chaque année.

Ensuite, de nombreuses autres nouvelles mesures seront prises pour aider le monde de la culture avec un investissement de 95 millions de dollars pour la promotion de contenu culturel sur les réseaux sociaux et l'investissement dans des entreprises québécoises de créativité numérique qui pourront assurer la promotion de la culture québécoise en ligne, mais aussi sur les marchés étrangers. Un passeport culturel numérique pour les jeunes sera mis en place pour leur donner accès à plus de contenu culturel québécois.

Les médias auront aussi une part de ce budget culture avec quelque 13,3 millions qui leur sont alloués, ainsi que l'industrie du livre qui peine à faire face à son augmentation de 30 % des coûts de production. Les maisons d'édition recevront un crédit d'impôt de 35 % et une déduction d'impôts de 65 % en ce qui a trait à leurs dépenses en main-d'œuvre. Ce sont 5,5 millions qui seront partagés entre 90 maisons d'édition du Québec.

Finalement, sans trop savoir les détails de cette annonce et où, concrètement, ira l'argent, le gouvernement a annoncé investir 88 millions de dollars dans la promotion et la valorisation de la langue française. Cet enjeu est au cœur des préoccupations du gouvernement, selon ses dires. Et pour cause, le 20 mars, veille de l'annonce du budget, sonnait la journée internationale de la francophonie.

### JOURNÉE DE LA FRANCOPHONIE : LE DÉCLIN DE LA LANGUE FRANÇAISE

Au Québec, la journée internationale de la francophonie se fête toujours en grande pompe. À notre plus grand plaisir, nous y retrouvons des suggestions littéraires d'ici et des films produits dans nos rues. En plus de cet essor culturel, le 30 mars sert aussi à relancer les débats et les discussions par rapport au français dans la province.

Dans une étude commandée par la Bibliothèque et Archives nationales du

Québec (BANQ), on apprend que les jeunes sont plus enclins à effectuer leurs recherches sur internet en anglais ou dans les deux langues. Si ces conclusions peuvent paraître anodines, elles permettent en fait de comprendre que le contenu francophone, qui n'est pas mis de l'avant lorsque les recherches sont faites en anglais, ne se retrouve donc pas dans les résultats des plus jeunes.

En apprenant cela, la BANQ s'est donné la mission de sensibiliser le plus grand nombre à cet enjeu. Elle souhaite éduquer les jeunes à leurs pratiques numériques et leur faire comprendre l'importance qu'ont ces derniers dans le développement et la visibilité de la culture québécoise. Pour en savoir plus, vous pouvez visionner [la capsule de la BANQ à ce sujet](#).

### UNE NOUVELLE PROPOSITION DE QUÉBEC SOLIDAIRE

Ce nouvel essor pour améliorer l'accès à la culture et, plus précisément, à la culture québécoise chez les jeunes est aussi un projet qui est porté par d'autres partis politiques du Québec. Québec Solidaire, par l'intermédiaire de Ruba Ghaza, responsable de Québec Solidaire en matière de Culture, a présenté devant l'Assemblée nationale une nouvelle initiative nommée le Passe-Culture.

D'une valeur de 200 \$, le passe-culture serait remis à tous les jeunes de la province entre 13 et 18 ans pour leur donner accès à la pratique artistique, à des spectacles de musique ou d'arts de la scène, la danse et le cirque, à des plateformes numériques québécoises, à des musées, à des salles de cinéma ainsi qu'à des livres et bandes dessinées en librairies. Cette initiative, déjà instaurée dans divers pays du monde tels que la France, l'Allemagne ou encore l'Espagne, a fait ses preuves pour développer l'intérêt des jeunes envers le monde culturel ainsi que pour permettre à chacun d'entre eux, sans distinction de classe sociale, d'avoir accès au monde des arts. Une excellente initiative pour fidéliser les jeunes à la culture québécoise et permettre à chacun d'y trouver son intérêt.



**EMA  
HOLGADO**

Culture.Lecollectif@  
USherbrooke.ca



Source: Libre de droit

## La librairie Appalaches accueille chaleureusement Caroline Dawson à Sherbrooke

**Le vendredi 24 mars, les citoyens et citoyennes de Sherbrooke ont eu l'opportunité de rencontrer l'autrice et professeure Caroline Dawson à la librairie Appalaches dans le cadre d'une discussion animée par Félix Morin. C'est devant une foule de plus d'une soixantaine de personnes que Caroline Dawson est arrivée à la librairie pour s'entretenir avec les Sherbrookoises et Sherbrookoises au sujet de ses livres.**

Par Marjolaine Brodeur

### UNE ENTREVUE MENÉE D'UNE MAIN DE MAÎTRE

Accueillie par de chaleureux applaudissements, l'autrice s'est rendue in extrémis à la librairie pour l'évènement : «Ce n'est pas une crevaïson qui va m'empêcher de me rendre à la librairie Appalaches!» pouvait-on lire sur Instagram. Une fois bien installée, la discussion entre elle et Félix Morin s'est alors entamée. Ce dernier, professeur et acteur culturel important à Sherbrooke, est également l'animateur de l'émission *Les longues entrevues* diffusée à la CFAK, radio étudiante de l'Université de Sherbrooke.

La discussion s'est déroulée selon la même formule que le podcast de Félix Morin. En l'espace de deux heures, les personnes présentes à l'évènement ont pu en apprendre plus sur les deux ouvrages de Caroline Dawson ainsi

que sur son parcours, en plus de pouvoir prendre un moment afin de faire signer leurs livres.

Autrice de *Là où je me terre*, publié aux Éditions remue-ménage en 2020, Caroline Dawson n'est plus à présenter tant elle a marqué la scène littéraire québécoise par le succès de ce premier roman. D'origine chilienne, elle est arrivée au Canada comme réfugiée politique en 1986 à l'âge de 7 ans. Maintenant devenue professeure de sociologie au Cégep Édouard-Montpetit à Montréal, elle s'est beaucoup inspirée de son histoire personnelle pour mettre au jour une partie de la réalité que vivent des milliers de personnes immigrantes et réfugiées installées au Québec.

### VIVRE LES ÉPREUVES DE LA VIE AVEC LE SOURIRE

Moins d'un an après la sortie de *Là où je me terre*, l'autrice a appris être atteinte d'un ostéosarcome, un type de cancer des os agressif et douloureux. Malgré son état, elle a passé sa soirée avec un sourire sur les lèvres et des étincelles dans ses yeux. Son enthousiasme contagieux a su capter l'intérêt de ses interlocuteurs et interlocutrices du début à la fin.

### UN VIRAGE VERS LA POÉSIE

Son deuxième livre, *Ce qui est tu*, publié par Triptyques en 2023, se présente comme un recueil de poèmes. Dans celui-ci, elle s'adresse à son fils de 7 ans afin de lui transmettre son

héritage et ses expériences en tant qu'immigrante. Grâce à cet ouvrage, il pourra discerner la beauté que cache cette délicate réalité.

### LA LIBRAIRIE APPALACHES S'IMPOSE SUR LA SCÈNE CULTURELLE SHERBROOKEOISE

La librairie Appalaches, ouverte depuis 2 ans et lieu d'accueil de cet évènement, s'impose maintenant comme un lieu culturel incontournable pour ce qui a trait aux évènements littéraires. Les lancements de livres, les entretiens avec auteurs, les vernissages, les concerts littéraires n'y sont pas rares. Un lieu à surveiller, surtout depuis l'annonce de Daniel Pennac comme prochain invité !



Credit: Marjolaine Brodeur

## Programmation des festivals les plus connus du Québec pour l'été 2023



Source: Libre de droits

**La température se réchauffe, le soleil nous annonce, à notre plus grande joie, l'arrivée du printemps et de l'été. Quel bonheur! Qui dit été, dit également festival! Cette année, on fête l'été en musique! Voici donc la liste des festivals les plus connus du Québec ainsi que les artistes les plus en vogue qui y seront pour vous inspirer un peu dans votre planification estivale.**

Par Elizabeth Gagné

### FESTIVALS AU PROGRAMME

Près d'une vingtaine de festivals auront lieu à travers le Québec cet été. Le premier, *Vue sur la relève*, aura lieu du 4 mai au 16 mai et se déroulera un peu partout à Montréal. Le dernier, *Le Déluge*, aura lieu les 15 et 16 septembre. Vous en avez donc pour toute la saison! Cette année encore, il va sans dire que les plus attendus sont *Osheaga* au parc Jean-Drapeau, du 4 août au 6 août, *îleSoniq* au parc Jean-Drapeau

du 11 août au 13 août et le *Festival d'été de Québec* (FEQ) sur les plaines d'Abraham du 6 juillet au 16 juillet.

### LES ARTISTES AU RENDEZ-VOUS

**Osheaga** aura à l'affiche de prestigieux noms de la musique pop tels que : Kendrick Lamar, Rūfūs du Sol, Milk & Bone, Tom Odell, Billie Eilish et plusieurs autres qui seront de la partie. Il y aura également de la saveur francophone avec, entre autres, Alicia Moffet et Aya NakaMura.

Pour ce qui est de **îleSoniq**, de grands noms de la techno, de la House music et du dubstep sont au rendez-vous, tels que The Chainsmokers, Cassian, Lost Frequencies, Blond:Ish, Level Up, Sullivan King et bien plus.

Pour le **FEQ**, ce seront Green Day, Weezer, Billy Talent, Lana Del Rey, The Foo Fighters, Zach Bryan, Les Cowboys Fringants, Pitbull et Imagine Dragons qui enflammeront la piste de danse des festivaliers.

### À DÉCOUVRIR

Pour les festivals moins connus, mais tout aussi intéressants, le **Donnacona Blues festival** se tiendra du 2 au 6 août au parc Donnacona à Montréal et présentera une musique électrisante, vibrante et sexy à la fois. Si vous aimez la guitare électrique, ce festival est fait pour vous! Des artistes tels que Jack Broadbent, Steve Strongman et Thorbjorn Risager seront de la partie et vous ensorcelleront avec leur voix rauque et leur musique entraînante.

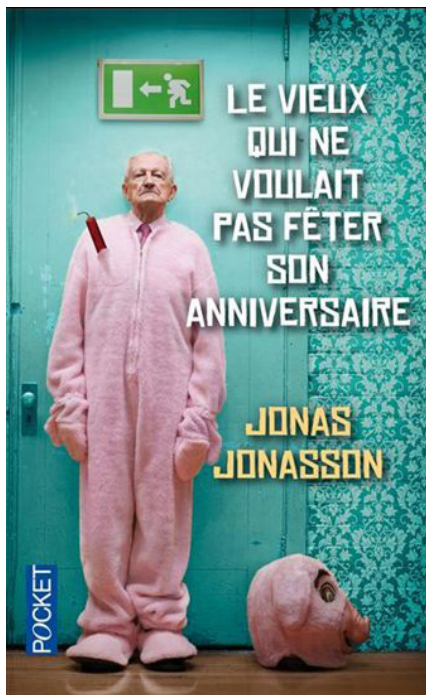
Pour une première année, le festival **Au Lac** se tiendra du 8 juin au 10 juin au parc Daniel-Johnson à Granby. Les artistes Pennywise, Lagwagon, Killswitch Engage, We Came As Romans et Good Riddance feront partie de la programmation comme plusieurs autres. C'est un rendez-vous à ne pas manquer pour les amateurs de metalcore.

Également pour une première édition aussi cette année, le 9 juin prochain, au parc Laviolette de Trois-Rivières, se tiendra le festival **Saloon**. Pour l'occasion The Reklaws, Brett Kissel, Francis Degrandpré et Laurence St-Martin se produiront sur scène. Pour les amateurs de danse en ligne, ce festival sera dédié au new country.

# Qu'est-ce qu'on lit ce soir ?



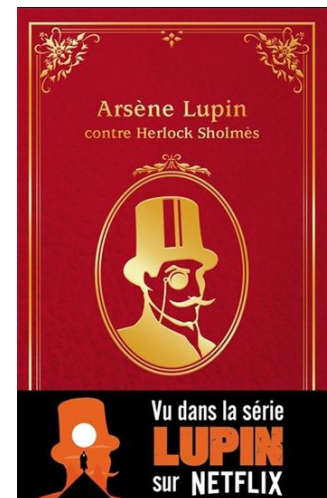
Cette semaine, *Qu'est-ce qu'on lit ce soir ?* vous emmène du côté de l'humour. Si pleurer sur un bon livre est un sentiment extra, rire aux larmes avec les personnages fait aussi partie de ce qui caractérise une bonne lecture.



## LE VIEUX QUI NE VOULAIT PAS FÊTER SON ANNIVERSAIRE, JONAS JONASSON

Par Felicia Laplante

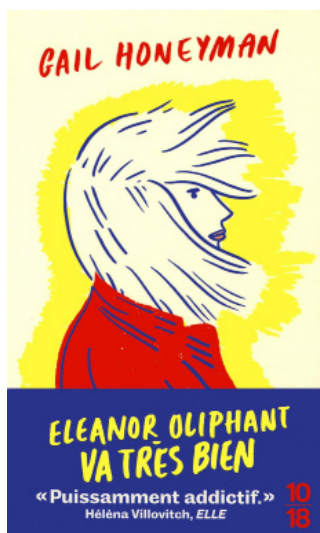
Franchement, qui a envie de fêter son centième anniversaire dans une maison de retraite remplie de vieux séniles? C'est la pensée d'Allan Karlsson, le fêté. Il décidera alors de fuguer, par la fenêtre de sa résidence, pour éviter cet événement grotesque. Une chose en entraînant une autre, il finira sa journée avec une valise contenant une vraie fortune qui a été volée par le crime organisé russe. Il partira alors en cavale pour éviter que cet anniversaire soit son dernier. Toutes ses aventures le conduiront à un vieux kleptomane, un vendeur de saucisses surdiplômé et une éléphant prénommée Sonja... Les épopées s'enchaînent à une vitesse fulgurante, plus surprenantes les unes que les autres. Les pages sont remplies d'événements historiques en tout genre dans lesquels Allan, notre centenaire, est entraîné. Les personnages sont flamboyants et attachants et nous permettent de nous accrocher davantage au roman. Bref, un livre bizarre qui nous fait rire.



## ARSÈNE LUPIN CONTRE HERLOCK SHOLMÈS DE MAURICE LEBLANC, MAURICE LEBLANC

Par Alexia Gagnon-Tremblay

Le premier livre que je souhaite présenter aujourd'hui est le roman jeunesse classique *Arsène Lupin contre Herlock Sholmès* de Maurice Leblanc. Écrit en 1908, ce roman a été écrit en usant de finesse et d'humour, mais aussi en exploitant l'univers du roman policier. C'est une combinaison à laquelle les lecteurs ne s'attendent pas forcément, mais qui est réalisée avec brio par Maurice Leblanc. En effet, au cours du récit, un enquêteur nommé Herlock Sholmès, en référence au célèbre personnage Sherlock Holmes, enquête sur les crimes du bandit Arsène Lupin qui ne cesse de surprendre le lecteur par ses activités criminelles inusitées et qui remettent continuellement en question les compétences de l'enquêteur. C'est un roman plein de rebondissements qui est construit de façon à caricaturer l'univers du policier qui peut parfois être redondant et, par conséquent, prévisible. L'œuvre est toujours aussi extraordinaire plus de 100 ans après la parution a été revisitée en série sur Netflix sous le nom de *Lupin*. Elle aussi vaut le détour !



## ELEANOR OLIPHANT VA TRÈS BIEN, GAIL HONEYMAN

Par Alexia Gagnon-Tremblay

Pour cette seconde recommandation, j'ai choisi de vous présenter un de mes romans favoris : *Eleanor Oliphant va très bien* de Gail Honeyman. Dans ce roman, l'autrice brosse le portrait d'une jeune femme particulière. En effet, cette dernière a l'habitude de ne jamais se conformer à la norme et de dire automatiquement tout ce qu'elle pense sans aucun filtre. Cela produit souvent des situations cocasses qui auront assurément comme effet d'égayer votre lecture. Toutefois, certains moments qui suivent la vie du personnage sont plus touchants et viendront équilibrer ce récit écrit principalement de manière humoristique. C'est une lecture durant laquelle l'autrice permet aux lecteurs de s'immerger dans la tête d'Eleanor en nous partageant ses pensées très incongrues qui sauront assurément les prendre par surprise et leur feront parfois douter de son humanité. Une lecture drôle et dérangeante comme on les aime !

## MATHIEU DUFOUR, LA BANDE DESSINÉE, MATHIEU DUFOUR

## MATHIEU DUFOUR, LA BANDE DESSINÉE, MATHIEU DUFOUR

Par Felicia Laplante

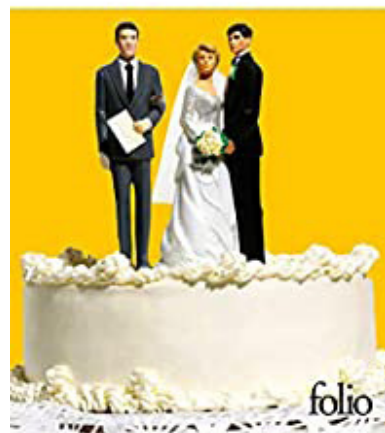


Mathieu Dufour, humoriste et influenceur, possède une personnalité débordante de couleurs et de fous rires. Connue principalement grâce à son *SHOW-rona Virus* durant la pandémie, il a su, depuis, se créer une place dans le quotidien des gens grâce à sa popularité sur les réseaux sociaux, tels que Snapchat et Instagram. Cette bande dessinée est un récapitulatif en images de ses histoires les plus farfelues et marquantes. L'ensemble de ses péripéties est accompagné de belles illustrations qui apportent un support visuel simple, comique et apprécié de tous. Cependant, il est vrai que pour bien comprendre l'entièreté de tous les détails et toutes les anecdotes de cette bande dessinée, il est nécessaire de suivre l'humoriste sur ses réseaux sociaux. Cette B.D. nous entraîne directement dans l'univers d'un bon vivant qui crée une ambiance totalement électrique partout où il passe. Voilà une courte lecture, légère, drôle et divertissante pour réanimer votre cœur d'enfant.

## Fabrice Caro Le discours

## LE DISCOURS, FABRICE CARO

Par Ema Holgado



Adrien est à un souper dans sa famille quand son beau-père lui demande d'écrire un discours pour le mariage de sa sœur. Sans trop s'en rendre compte, Adrien accepte. Pourtant, il n'a pas la tête à ça, il vient d'envoyer un message à son ex-copine et espère désespérément une réponse de sa part. Entre réflexions sur le couple et ébauches de discours toutes plus absurdes les unes que les autres, *Le discours* vous fera rire et pleurer aux larmes. Le tempérament de quarantenaire déprimé d'Adrien et son exaspération pour ceux qui l'entourent rendent cette soirée en famille cocasse et hilarante. Pour équilibrer cet humour, les réflexions et souvenirs d'Adrien sur cet amour perdu vous feront passer par la peine et la pitié. On aurait envie de prendre le personnage principal dans nos bras et lui disant que tout va s'arranger. Une vraie pépite pour rire, s'émouvoir et passer un bon moment ! Si cela ne vous a pas encore convaincu, voici un petit extrait pour vous donner l'eau à la bouche : « Tu as l'air fatigué Adrien, tu es sûr que tu dors assez ? Ma mère me trouve toujours amaigri, toujours pâle. Non maman, je ne suis pas fatigué, je vieillis. »

# Horoscope

**On n'a pas tout le temps envie de cuisiner et les applications de livraison se multiplient. Voyons quelle chaîne de restauration rapide vous préférez, selon votre signe astrologique.**

Par Nostradabéa

## BÉLIER : 21 MARS – 20 AVRIL

Vous avez un besoin constant de caféine et adorez les articles saisonniers. Vous ne passez pas une journée sans commander un (ou trois) cafés chez Starbucks.

## TAUREAU : 21 AVRIL – 21 MAI

Quand vous avez faim, vous avez faim. Vous ne ratez jamais non plus une bonne aubaine, c'est pourquoi votre *fast-food* de choix est le Domino's.

## GÉMEAUX : 22 MAI – 21 JUIN

Vous êtes des êtres sociaux et votre attention est facile à attraper. C'est pourquoi les offres d'échantillons gratuits vous ont fait découvrir Grillades Torino lors de votre dernière escapade au centre d'achat.

## CANCER : 22 JUIN – 22 JUILLET

Vous avez la nostalgie dans le sang et êtes facilement influençables par les publicités télé. C'est pourquoi vous ne ratez pas une occasion de commander chez A&W.

## LION : 23 JUILLET – 22 AOÛT

Vous êtes populaire et on vous trouve partout, tout comme votre chaîne favorite. Vous êtes le classique McDonald's.

## VIERGE : 23 AOÛT – 22 SEPTEMBRE

Vous ne compromettez pas la qualité de votre alimentation, même lorsque vous commandez des mets pour emporter. C'est pourquoi une bonne salade fraîche de chez Freshii est votre *incontournable*.

## BALANCE : 23 SEPTEMBRE – 22 OCTOBRE

Vous ne savez jamais si vous voulez de la friture ou quelque chose de plus frais. C'est pourquoi vous adorez les chaînes comme Thai Express, qui offre les deux.

## SCORPION : 23 OCTOBRE – 22 NOVEMBRE

Vous aimez avoir le choix et personnaliser vos plats. Vous aimez donc la variété d'options qu'offre Harvey's lorsque vous voulez un bon hamburger.

## SAGITTAIRE : 23 NOVEMBRE – 21 DÉCEMBRE

Quand vous commandez, vous voulez vous sentir comme si vous mangiez au restaurant même. Vous commandez donc de chaînes plus « luxueuses », comme St-Hubert.

## CAPRICORNE : 22 DÉCEMBRE – 20 JANVIER

Vous n'aimez pas la fioriture. Vous voulez quelque chose de simple et de fiable. Vous ne crachez pas non plus sur une dose de caféine, c'est pourquoi qui choisissez le Tim Horton.

## VERSEAU : 21 JANVIER – 19 FÉVRIER

Si vous commandez du *fast-food*, vous voulez du gras avec un g majuscule. Vous n'avez pas peur du sel et des épices secrètes du colonel. Vous commandez du PFK.

## POISSONS : 20 FÉVRIER – 20 MARS

Vous aimez les surprises. Quoi de plus surprenant que du fromage DANS la croute de sa pizza ? Vous commandez chez Pizza Hut.



Source: Simon Rancourt

## Le Voyage du Couronnement : une troupe de Sherbrooke nous fait voyager

**Du 10 au 18 mars derniers, la troupe de théâtre amateur le Théâtre de l'Insomnie a présenté, pour sa 17<sup>e</sup> saison de performance, un drame intitulé *Le Voyage du couronnement*, une pièce québécoise écrite en 1995 par le dramaturge Michel Marc Bouchard. Présentée au Théâtre Léonard-Saint-Laurent, dans l'enceinte du Séminaire de Sherbrooke, la pièce d'une qualité époustouflante a rempli la salle lors de chaque représentation.**

Par Ema Holgado

### UNE TROUPE DE THÉÂTRE AMATEUR DE SHERBROOKE

Cette année encore, les huit acteurs qui composent la troupe de théâtre amateur du Théâtre de l'Insomnie a livré une prestation époustouflante. Le directeur artistique de la troupe a le délicat travail de choisir chaque année une pièce où chacun des huit acteurs, femmes, hommes, jeunes et moins jeunes trouvera sa place et qui plaira au plus grand nombre de spectateurs.

Ce qui lie tous ceux qui travaillent à monter et présenter des pièces chaque année est leur passion pour le théâtre. Qu'ils soient enseignants, travailleurs en finance ou professionnels de la santé, les huit membres du Théâtre de l'Insomnie sont tous des acteurs lorsqu'ils se retrouvent, au bout d'un an de préparation, sur les planches à livrer leur art. Cet amour de la scène se sent à travers le jeu, les costumes, mais aussi à travers le décor immense digne d'une prestation théâtrale professionnelle. Grâce à ce ponton suspendu au-dessus de la scène, le spectateur se croirait lui-même embarqué dans l'intrigue de cette traversée.

### L'HISTOIRE DRAMATIQUE D'UN VOYAGE VERS LE COURONNEMENT DE LA REINE

Cette année, c'est *Le Voyage du couronnement* qui était présenté aux spectateurs de Sherbrooke. La pièce dramatique du dramaturge Michel Marc Bouchard, datant de 1995, détonne par rapport à la comédie de Shakespeare, drôle et cocasse, qui nous était proposée l'année dernière.

Cette fois-ci, nous avons embarqué, en 1953, à bord du paquebot *L'Empress of France* qui quitte le port de Montréal pour l'Angleterre. Ses passagers se rendent, pour la plupart, au couronnement de sa Majesté la Reine Elisabeth II. Une pièce qui résonne d'autant plus à la suite de la mort, cette année, de la Reine. Nous suivons, entre autres, les aventures à bord d'une famille de mafieux qui doit fuir le Québec et refaire sa vie, un ambassadeur belliqueux et malsain, mais aussi la famille de politiciens qui garde de lourdes cicatrices de la Seconde Guerre mondiale.

*Le Voyage du couronnement* est une pièce dramatique, lourde, qui nous pousse dans nos retranchements. Les personnages sont très bien interprétés par chaque acteur de la troupe et l'on peine à croire qu'ils sont des acteurs amateurs. Chacun incarne avec une véacité déconcertante son personnage et joue ses émotions de manière vraie et glaçante. La seule chose que l'on peut reprocher à cette prestation est sa longueur. D'une durée de 1 h 40 sans entracte, il arrive parfois au spectateur de décrocher et de perdre son attention après presque 2 h à écouter les aventures de *L'Empress of France*. Après une si belle performance, il va sans dire que les représentations du Théâtre de l'Insomnie sont à surveiller pour l'année prochaine !

# Sauver l'humanité ?

## La publication la plus alarmiste du GIEC à ce jour

Agora  
Société



Crédit: Eric Bridiers



**GABRIELLE  
GOYET**

Societe.Lecollectif@  
USherbrooke.ca

**Le Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat (GIEC) a publié officiellement le lundi 20 mars 2023 son plus récent rapport de synthèse sur l'évaluation de sa contribution. Cette publication a été synonyme d'alerte ultime pour plusieurs, alors que les pronostics ne sont plus très optimistes face aux changements climatiques.**

Depuis la COP21 en 2015, beaucoup d'accent est mis par les États sur l'objectif de limiter à 1,5 degré le réchauffement climatique à l'échelle planétaire. Cette cible était clairement influencée par le GIEC, qui sonne la cloche depuis un certain temps déjà sur la nécessité de limiter ce phénomène. Pourtant, le récent rapport témoigne bien que les actions ne sont pas prises en conséquence de cet objectif : les changements climatiques sont encore plus rapides et plus intenses qu'anticipés.

### « UN GUIDE DE SURVIE POUR L'HUMANITÉ »

C'est le surnom qui a rapidement été donné au plus récent rapport de synthèse du GIEC, qui souligne que l'incidence du groupe sur le ralentissement des changements climatiques n'est malheureusement pas suffisante à l'heure actuelle. En effet, le GIEC a été créé en 1988, et malgré les multiples recommandations émises par le groupe, la société peine toujours à freiner les changements climatiques. Le rapport publié le 20 mars dernier souligne la nécessité d'entreprendre des actions majeures dès maintenant, car, autrement, les dommages sur l'environnement et le climat seront irréversibles.

« L'humanité marche sur une fine couche de glace et cette glace fond vite », a affirmé António Guterres, le secrétaire général des Nations unies lors du point de presse suivant la publication. Cette citation prend tout son sens lorsqu'on réalise le contenu dudit rapport : le monde n'écoute pas le GIEC. Annie Chaloux, professeure experte en gouvernance environnementale et changements climatiques, le souligne : « Le GIEC est une organisation scientifique reconnue pour sa robustesse et sa rigueur. Cela étant, les choix politiques doivent être pris par nos gouvernements, et le GIEC ne peut que recommander des pistes d'action ».

### EST-IL TROP TARD ?

Plusieurs spécialistes parlent d'une « fenêtre d'opportunité » permettant de contenir le réchauffement climatique sous les 1,5 degré, impliquant d'intervenir incessamment. Si les solutions ne sont pas appliquées assez drastiquement ou assez promptement, la « fenêtre » se refermera. On estime à l'heure actuelle que si la situation demeure inchangée, une hausse de 3,2 degrés pourrait se produire d'ici 2100.

Chaque dixième de degré est crucial, sachant que l'on devrait réduire de moitié les émissions de gaz à effet de serre pour ne pas dépasser le cap des 2 degrés d'ici douze ans. Selon la professeure Chaloux, il y a toutefois encore de l'espoir : « les États ont les capacités de poser les bons gestes qui nous approcheraient des cibles d'ici l'horizon 2030 ». Mais si l'on en venait à outrepasser le seuil de 1,5 degré, les conséquences seraient majeures pour l'humanité.

On cite notamment la hausse du niveau de la mer, les canicules fatales, le manque d'accès à l'eau potable et les inondations majeures. Cependant, ces symptômes associés aux changements climatiques sont déjà bien perceptibles dans certaines zones du globe, majoritairement dans les pays du sud global. On estime que près de la moitié de la population mondiale se situe dans des zones particulièrement à risque de subir ces répercussions. Selon le Haut Commissariat des Nations unies pour les réfugiés (UNHCR), on compterait déjà annuellement 21,5 millions de réfugiés climatiques.

### DES PISTES DE SOLUTIONS

Pour limiter ces vagues de migration climatique, on mise actuellement sur l'adaptation et l'augmentation de la résilience des populations les plus à risque. Il est toutefois impératif de passer aux actes dès maintenant à l'échelle mondiale pour limiter les changements climatiques, car, plus ils seront robustes, plus il sera ardu de s'adapter. Le rapport du GIEC apporte donc des solutions potentielles pour freiner ces changements à tous les niveaux.

Dans le rapport, le groupe d'experts fait ressortir une liste des actions les plus efficaces à adopter pour limiter les émissions d'ici 2030. Parmi celles-ci, on retrouve des pistes qui semblent très évidentes. Notamment, on parle de la réduction des énergies fossiles par une augmentation des énergies renouvelables et du nucléaire, l'arrêt de la destruction des écosystèmes naturels et la restauration de ceux qui ont été détruits. On aborde aussi le virage vert pour les bâtiments, transports et industries dépendants aux énergies fossiles.

Sur le plan plus individuel, le rapport cite quelques initiatives pouvant faire la différence, comme les changements d'habitudes de vie et les modes d'alimentation. En réduisant la consommation de viande et en augmentant la part d'aliments locaux, on peut avoir un effet intéressant sur nos émissions personnelles de gaz à effet de serre. Clairement, si une bonne portion des individus prenait de telles décisions, cela pourrait contribuer à l'atteinte des cibles 2030.

La professeure Chaloux reste cependant critique de nos gouvernements. Bien que les choix individuels y soient pour quelque chose, il faut que les décideurs publics se mettent de la partie. Comme elle le mentionne : « Mon souhait est que nos gouvernements, comme au Québec et au Canada, acceptent de faire des choix qui sont difficiles politiquement, mais qui nous permettraient d'infléchir la tendance et changer durablement nos comportements afin d'assurer aux générations actuelles et futures un avenir plus juste, équitable et durable. C'est un devoir qui devrait être au cœur de toute action politique. »

# Budget provincial 2023 : comment s'annonce ma retraite ?

**Chose promise, chose livrée : malgré de nombreux avis défavorables, le budget du gouvernement Legault présenté le 22 mars dernier confirme des baisses d'impôt. Autre fait saillant, une augmentation significative du budget en éducation et... toujours rien concernant le troisième lien.**

Par Pierre-Nicolas Bastida-Tousignant

La réduction des taux d'imposition de 1 % des deux premiers paliers d'imposition, effective dès le 1<sup>er</sup> juillet, augmentera les revenus nets pour 4,6 millions de personnes québécoises. Selon le ministre Girard, cette augmentation du revenu net permettra d'augmenter l'épargne des individus ayant un plus faible revenu. Le budget prévoit aussi une bonification du crédit d'impôt pour solidarité. Le solde sera palpable au printemps 2024, lorsque les déclarations de revenus seront effectuées.

Cette réduction fiscale signifie une facture annuelle de 1,7 milliard de dollars pour le gouvernement. Elle sera financée par une diminution des transferts dans le fonds des générations pour une période de cinq ans, totalisant 9,2 milliards de dollars. Le but de cette mesure serait de valoriser le travail et de stimuler l'économie.

Le budget prévoit aussi un crédit d'impôt, d'une durée de 10 ans, aux entreprises. Québec veut stimuler l'investissement privé dans certains secteurs ciblés. Notamment, la Fonderie Horne pourrait toucher jusqu'à 125 millions de dollars en crédits d'impôt annuels. Les entreprises seront aussi en mesure d'obtenir un congé de cotisation au Fonds des Services de Santé (FSS) pour les salaires versés aux employés pour l'ensemble de leurs activités.

Ces mesures fiscales ont pour cible d'augmenter la productivité québécoise de sorte à augmenter la croissance du PIB nominal et, par le fait même, les revenus de l'État. Nonobstant, une baisse d'impôts, aujourd'hui, doit-elle être compensée par une augmentation des impôts futurs ?

## MARCHÉ DU TRAVAIL

Le marché du travail se trouve dans une situation conjoncturelle délicate. Le vieillissement de la population québécoise et la diminution du taux de natalité par ménage ne laissent guère de marge de manœuvre. Le taux de chômage au Québec s'établissait à 4,1 % en février 2023, soit 0,9 % sous le chômage naturel théorique. On peut donc dire que le Québec est dans un contexte de plein emploi.

Le pari du gouvernement consiste à inciter les travailleurs actifs à augmenter leur offre de travail, à motiver les personnes inactives à intégrer le marché du travail et à stimuler la force de travail des personnes âgées de 65 ans et plus. Ces derniers pourront retirer leurs cotisations au Régime des Rentes du Québec (RRQ) de sorte à bonifier leurs revenus nets.

Pour que cette diminution d'impôt entraîne une augmentation des revenus de l'État, il faudrait que la somme des rapports entre la productivité et les heures travaillées de l'ensemble de la population active augmente plus que la baisse de la contribution fiscale. Le prix réel à payer aujourd'hui sera de diminuer notre temps consacré à toutes activités non rémunérées. À court terme, il est possible que nous puissions nous adapter à cette nouvelle réalité. En revanche, à moyen terme, qu'en adviendra-t-il ?

Admettons que l'offre de travail augmente au moment même où les entreprises augmentent leur demande de travail. La population québécoise a connu une croissance de 0,68 % en 2022. L'âge moyen et médian était de 43 ans à la même période. Il faudra admettre un taux d'immigration plus important pour soutenir les prédictions de croissance économique présentées dans le présent budget.

## DÉPENSES ET REVENUS

Le budget prévoit des déficits décroissants, pourvu que les revenus excèdent les dépenses. Or, durant l'année 2023-2024, le Québec essuiera un déficit de 1,6 milliard de dollars. Cependant, selon les prévisions pour l'année 2025-2026, on enregistre des surplus budgétaires.

Ce budget prévoit une augmentation annuelle moyenne des revenus à 3 % et celle des dépenses à 2,1 %. Puisque l'augmentation des dépenses en santé et en éducation prévue pour l'année courante dépasse 3 %, il faudra nécessairement que d'autres dépenses diminuent pour que la moyenne des dépenses ne dépasse pas 2 %. Cette supposition est incertaine et sa réalisation l'est tout autant.

Le grand défi de l'année financière actuelle du gouvernement Legault sera de respecter son cadre financier au niveau de ses dépenses budgétées.

## CONSTATS GÉNÉRAUX

La politique budgétaire et fiscale menée par le gouvernement provincial va à contre sens de la politique monétaire menée par la Banque Centrale. Ces politiques pourraient augmenter les niveaux de l'inflation actuelle. Dans le cas où l'inflation persisterait, la dette du gouvernement maintiendrait son fléchissement par l'érosion de la valeur de la monnaie... Et encore faut-il que l'économie québécoise respecte le modèle que propose le gouvernement !

Toute diminution d'impôt, aujourd'hui, doit être compensée par une hausse d'impôt dans le futur. Dans une société à population vieillissante comme le Québec, la part des dépenses en santé devrait nécessairement augmenter. Dans ce cadre, il sera impératif d'avoir obtenu des gains d'efficacité pour soutenir cette part grandissante de la population. Sans quoi, nous devons augmenter les impôts à nouveau ou perpétuer les budgets déficitaires. Dans un scénario pessimiste, il se pourrait que l'on doive augmenter les taux d'imposition en plus d'augmenter notre dette.

Malgré cela, il se pourrait que ces assouplissements fiscaux motivent les contribuables à travailler plus en leur permettant d'augmenter leur épargne privée. L'augmentation de l'épargne privée pourrait entraîner une diminution des taux d'intérêt. La baisse de taux d'intérêt pourrait augmenter l'investissement des entreprises en innovation. Il se pourrait que ces congés fiscaux entraînent les entreprises à moderniser leur production et à économiser le travail de sorte à diminuer la nécessité de main-d'œuvre... Mais cela représente beaucoup de conditions pour arriver aux résultats souhaités par l'actuel gouvernement.

Le budget Girard de 2023 est ambitieux et optimiste, à condition d'engendrer une croissance économique modérée et stable. Même son modèle de récession admet un retour à l'équilibre budgétaire d'ici 2029-2030. Si son modèle suit la tendance, il est possible que nous puissions profiter d'une économie plus efficace et plus égalitaire. Dans le cas contraire, ce budget nous annonce des lendemains incertains en donnant maintenant la note que nous devons payer durant les prochaines décennies.



Crédit: Eric Girard

## Section Société



Source: Facebook de QS

## Élection partielle : victoire signée QS

**Québec solidaire a signé une victoire encourageante à l'occasion de l'élection partielle dans Saint-Henri-Saint-Anne le 13 mars dernier. Déçu des résultats qu'il avait obtenus en octobre, le parti de gauche a fait élire l'avocat Guillaume Cliche-Rivard, faisant ainsi tomber l'un des bastions du Parti libéral.**

Par William Thériault

« Ce soir, les gens du sud-ouest ont choisi l'espoir, ce soir, ils ont choisi le changement », a réagi à chaud le chef parlementaire Gabriel Nadeau-Dubois, lors de la soirée du vote. « Pour la première fois depuis 35 ans, Saint-Henri-Sainte-Anne change de couleur », peut-on lire sur son compte *Twitter*.

Depuis la fusion des circonscriptions de Saint-Henri et de Saint-Anne en 1994, chacune des trois députées à y avoir été élues a représenté le PLQ. Renverser cette tendance — et faire entrer un 12<sup>e</sup> élu à l'Assemblée nationale — fait office de gain significatif pour les solidaires, surtout que M. Cliche-Rivard a récolté 44,5 % des voix. Christopher Baenninger, qui représentait les libéraux dans cette course, a pour sa part terminé au second rang du scrutin avec une récolte de 29 % des votes. Il échoue ainsi à succéder à Dominique Anglade, ex-chef du PLQ, qui avait pris la décision de se retirer de la vie politique à la suite de sa contre-performance historique aux dernières élections provinciales.

Andréanne Fiola, candidate du Parti québécois, complète le podium avec 11,4 % du vote, tandis que le candidat caquiste Victor Pelletier la talonne au quatrième rang (9,4 %). Lucien Koty, du Parti conservateur du Québec, vient fermer la marche avec 2,7 % du scrutin.

### « DERRIÈRE LES SEUILS, IL Y A DES GENS »

Fondateur de son propre cabinet en matière de droit de l'immigration, Guillaume Cliche-Rivard s'est fait connaître en défendant Mamadi Camara, un homme faussement accusé d'avoir attenté à la vie d'un policier de Montréal en 2021. Il compte user de son expérience pour « enrichir le débat » de l'immigration chez la classe politique québécoise.

« J'espère, dans mon travail de législateur, être capable de faire la même chose, mais en aidant plusieurs familles du même coup, en mettant de la pression, en faisant passer des amendements, en faisant passer des projets ou des motions », a énuméré le nouveau député, dans une entrevue accordée à *Radio-Canada*.

Compte tenu de la fermeture récente du chemin Roxham sur ordre du gouvernement fédéral, son arrivée sur la scène politique tombe à point. Il s'inquiète notamment des déplacements interprovinces des migrants irréguliers qui ont traversé la frontière au cours des dernières semaines, à la demande de Québec.

« La vraie question que je me pose, derrière ces déplacements-là, c'est s'assurer du consentement [...] de ces gens-là. Sinon, on fait juste envoyer des gens à quelque part, qui vont revenir dans le prochain bus vers Montréal, et ça ne servira pas à grand-chose. »

Guillaume Cliche-Rivard a officiellement été assermenté comme membre du Salon bleu deux semaines après son élection, le mardi 28 mars. Le nouveau porte-parole en matière d'immigration, de justice, de relations internationales et de francisation espère que son arrivée pourra « envoyer un vent dans le dos » à son caucus.

# La saga Trump se poursuit

**Le 18 mars dernier, l'ancien président Donal Trump a annoncé, sur son réseau social *Truth Social*, qu'il se ferait arrêter le mardi suivant « sans qu'aucun crime ne puisse être prouvé ». Il n'a pas donné plus d'information, bien que son équipe juridique anticipe déjà depuis un certain temps cette possible arrestation. 12 jours plus tard, un grand jury du Tribunal de New York a annoncé avoir voté pour l'inculpation de ce dernier. Donald Trump est le premier (ex) président à faire face à des accusations criminelles dans l'histoire du pays.**

Par Meg-Anne Lachance

Les rumeurs ont commencé il y a quelques semaines à la suite de révélations du *Washington Post* et du *New York Times*. Une offre de témoignage devant grand jury aurait été faite de la part des procureurs new-yorkais, mais l'ex-président aurait refusé la proposition. Toutefois, le 30 mars dernier, la justice de New York a voté pour son inculpation. Donald Trump devrait être formellement inculpé dans les prochains jours.

Cet événement est lié au versement de plus de 130 000 \$ US à l'actrice pornographique Stormy Daniels en 2016, afin que cette dernière se taise sur une relation extraconjugale entre les deux, rapporte *Radio-Canada*. L'ancien avocat de Donald Trump, Michael Cohen, a déjà comparu devant le grand jury et a été condamné pour sa participation dans cette affaire.

Mais ce n'est pas une première pour le milliardaire new-yorkais : selon *Radio-Canada*, des enquêtes criminelles sont présentement menées en Géorgie et par les autorités fédérales, concernant des allégations d'ingérence électorale, de paiements de campagne illégaux, d'effort d'invalidation de sa défaite et de possession de documents ultrasecrets après son départ de la maison blanche.

Les autorités d'un peu partout au pays s'inquiètent et se préparent aux réactions des partisans face à cette arrestation. En entrevue avec *CNN*, le procureur du comté de Palm Beach en Floride, David Aronberg a affirmé qu'on devait « s'inquiéter de violences potentielles ».

### UN APPEL À LA MANIFESTATION

Toujours le 18 mars et sur le réseau social *Truth Social*, Trump a déclaré être « 100 % innocent » et qu'il était poursuivi par « les fous de la gauche radicale ». Il en a aussi profité pour lancer un appel à la manifestation, ajoutant que le « pays est en train d'être détruit ».

Différents républicains ont, par la suite, exprimé leur mécontentement sur les réseaux. Kevin McCarthy, chef de la chambre des représentants, s'est indigné sur *Twitter* en affirmant que c'était « un abus de pouvoir scandaleux par un procureur radical » et qu'il demandait « aux comités compétents d'enquêter si des fonds fédéraux sont utilisés pour renverser notre démocratie ». Dans une lettre du 20 mars dernier, trois élus de la chambre des représentants demandaient au procureur Bragg de témoigner devant le congrès, relate *Radio-Canada*.

Face à ces propos, la secrétaire d'Alvin Bragg a répondu, jeudi dernier, que Donald Trump avait « créé une fausse attente sur le fait qu'il serait arrêté le jour suivant ». C'est le *New York Times* qui, le 30 mars, a annoncé l'inculpation du milliardaire. Selon une de ses avocates, Donald Trump devra se présenter à la justice new-yorkaise mardi prochain.



Source: Wikimedia Commons

# Compte-rendu de la brève visite de Joe Biden au Canada

Le jeudi 23 mars dernier, le président américain Joe Biden a réalisé sa toute première visite au Canada pour y rencontrer en personne son homologue canadien, le premier ministre Justin Trudeau. Il s'agissait d'un rendez-vous particulièrement attendu, alors que les deux États entretiennent une relation « unique », pour reprendre le terme utilisé par Affaires mondiales Canada.

Par Jacob Desrosiers et Yaomie Dupuis



Source: Facebook de Justin Trudeau

En effet, outre le partage de la plus grande frontière terrestre au monde, Ottawa et Washington sont également d'importants alliés sur le plan économique et sécuritaire. Cette coopération se présente sous plusieurs types d'ententes telles que l'ACEUM ou le NORAD. Par conséquent, la visite incarnait pour les deux dirigeants le moment de « réaffirmer l'importance de cette relation bilatérale en plus du statut du Canada en tant qu'allié et partenaire économique », pour reprendre les mots de Laura Dawson de la *Future Borders Coalition*.

Plusieurs sujets étaient à l'ordre du jour, incluant notamment la Chine et l'Ukraine. Néanmoins, parmi les priorités de Trudeau se trouvaient la crise migratoire et l'enjeu du chemin Roxham, ainsi que l'enjeu des échanges commerciaux malgré le protectionnisme américain.

## LA CRISE MIGRATOIRE

Comme indiqué par BBC News, les deux dirigeants ont réaffirmé leur inquiétude par rapport à la présente crise migratoire affectant les deux pays. Selon *Radio-Canada* et *Le Devoir*, une augmentation de près de 1 000 % de demandeurs d'asile à travers le fameux chemin Roxham a été enregistrée en 2022, soit 39 500 passeurs en une seule année. La source de l'enjeu provient du fait qu'en vertu d'un pacte américano-canadien, le *Safe Third Country Agreement*, « les demandeurs de statut de réfugié doivent faire leur demande de protection auprès du premier pays sécuritaire qu'ils atteignent ».

Qu'à cela ne tienne, les deux dirigeants sont arrivés à un accord au sujet de la crise migratoire au cours de la visite qui, comme indiqué par *Le Devoir*, permettrait désormais aux agents de l'ASFC de renvoyer les personnes migrantes ayant traversé de manière irrégulière. Le tout fut également accompagné de la fermeture officielle du chemin Roxham au cours de la nuit du samedi 25 mars 2023.

## LIBRE-ÉCHANGE ET PROTECTIONNISME

Concernant le protectionnisme, Biden a tenté de rassurer les personnes canadiennes en réaffirmant la place de choix du Canada au sein de l'économie américaine, et ce malgré la montée de l'initiative « *Buy American* » aux États-Unis. Cependant, celui-ci affirmait ne pas comprendre comment les mesures provenant de l'*Inflation Reduction Act* peuvent nuire à l'économie canadienne et se montre donc plutôt sceptique à offrir des exemptions plus larges au produit canadien, comme le présente *Le Devoir*.

Finalement, le gouvernement Trudeau a promis 250 millions de dollars pour renforcer l'industrie des semi-conducteurs, 420 millions pour la protection des Grands Lacs et une enveloppe de 100 millions pour appuyer Haïti dans sa lutte contre la criminalité rampante. Seule ombre au tableau, Biden s'est dit « déçu » puisqu'il aurait espéré que le Canada prenne les devants en Haïti, et aucun financement supplémentaire de la part du Canada n'a été proposé pour le secteur de la défense au sein du programme NORAD.

# Quand La France manifeste contre l'adoption de la réforme des retraites

Depuis janvier 2023, un mouvement social d'ampleur a émergé en France en réponse au projet de réforme des retraites proposé par le gouvernement d'Élisabeth Borne, sous la seconde présidence d'Emmanuel Macron. Des manifestations ont éclaté partout dans le pays et celles-ci ne semblent pas près d'arrêter.

Par Hugo Lapointe Lemonde

Sommairement, cette réforme vise, d'une part, à reculer progressivement l'âge du départ à la retraite, de 62 ans à 64 ans d'ici 2030. D'autre part, pour obtenir une retraite à taux plein, la durée de la cotisation est allongée, de 42 ans à 43 ans dès 2027.

## CHRONOLOGIE DE L'ADOPTION

Durant l'élection présidentielle en mars et avril 2022, Macron annonce son projet sur la réforme des retraites. Un article dans le journal *La Croix* rapporte les justifications du président : « Nous sommes dans une société qui vieillit, c'est une chance [...] il est donc normal, surtout compte tenu aujourd'hui de la nature des comptes publics, que nous travaillions plus ».

Le 10 janvier 2023, la première ministre, Élisabeth Borne, présente au public le contenu du projet de réforme du système des retraites. Six jours plus tard, Borne engage la responsabilité de son gouvernement sur la réforme des retraites par le biais de l'article 49.3 de la Constitution. Celui-ci permet l'adoption d'un texte de loi sans vote, mais expose le gouvernement à une motion de censure. L'usage de cet article s'explique par l'incertitude du gouvernement à obtenir une majorité des voix à l'Assemblée nationale.

Le 17 mars, deux motions de censure sont déposées à l'Assemblée nationale en réaction à l'utilisation de l'article. Dans ce cas précis, si la motion de censure est rejetée, la loi est adoptée de facto. Cependant, si elle est appuyée par une majorité, le gouvernement est forcé de démissionner. Trois jours plus tard, les 2 motions de censure sont rejetées, dont la première motion par seulement 9 voix d'écart. Cela signifie que la réforme des retraites sera mise en application, mais que la contestation contre ce projet est très forte, et ce, même à l'interne.

## DE FORTES MANIFESTATIONS

Depuis le 19 janvier, des centaines de milliers de personnes ont manifesté à dix reprises en France pour protester contre la réforme des retraites. La Confédération générale du travail (CGT) estime que la manifestation du mardi 28 mars a réuni à elle seule près de 2 millions de personnes manifestantes, alors que le ministère de l'Intérieur évalue plutôt les chiffres à 740 000 individus.

Ces manifestations sont organisées en majorité par une initiative commune lancée par une intersyndicale regroupant huit syndicats de salariés, notamment la

CGT, la CFDT, la FO, la CFE-CGC, la CFTC, l'UNSA, les Solidaires et la FSU. Il s'agit d'un front commun syndical inédit jusqu'à présent, alors que ces groupes font habituellement chambre à part.

Après le rejet de la motion de censure, le 20 mars dernier, un groupe de manifestants accompagné de députés de La France insoumise s'est rassemblé près de l'Assemblée nationale avant d'être dispersé par les forces de l'ordre. Par la suite, les petits groupes dispersés ont continué de manifester durant toute la soirée. Ces manifestations se sont reproduites dans plusieurs grandes villes, notamment à Strasbourg, à Lyon et à Rennes.



Source: Pixabay

# L'Université de Sherbrooke, hôtesse d'une conférence d'envergure nationale

# Agora

Sport  
et Bien-être

**L'Université de Sherbrooke (UdeS) a accueilli la 27<sup>e</sup> édition du Symposium de psychologie du sport et de l'exercice de l'est du Canada (ECSEPS) les 24 et 25 mars derniers. La conférence a permis à des centaines de membres de la communauté étudiante de se réunir, d'échanger et de partager leurs connaissances scientifiques relatives à la psychologie sportive.**

Le Symposium de psychologie du sport et de l'exercice de l'est du Canada (ECSEPS) a tenu sa 27<sup>e</sup> édition cette année. Fondée en 1996 à l'Université d'Ottawa, cette conférence internationale est dirigée par des étudiants en psychologie du sport et en sciences de l'activité physique et de l'exercice. Au fil des années, ECSEPS est devenu une conférence d'un week-end remplie d'action, avec au-delà d'une centaine de présentations. L'UdeS s'introduisait donc, pour la première fois, parmi la liste des institutions hôtesse de cette conférence, accueillant plus de 150 personnes provenant notamment du Canada, mais également des États-Unis. ECSEPS offrait aux étudiants de premier cycle et de cycles supérieurs la possibilité de présenter leurs recherches et travaux appliqués en cours ou terminés, en plus de recevoir bon nombre d'orateurs bien établis au sein de la communauté scientifique.

## DES CONFÉRENCIERS DE RENOM

Cette année, ECSEPS a accueilli 4 conférenciers de renom, soit Dre Kat Longshore et Col. Darcy Schnack lors de la journée du vendredi, en plus du professeur Shane Sweet et de M. Jacques Comeau le samedi. Dre Longshore est une experte en psychologie de performance et directrice du programme de psychologie de la performance au *Center for Enhanced Performance (CEP)* de l'académie militaire des États-Unis (USMA). Elle apporte également son soutien aux équipes sportives de la division I. Col. Darcy Schnack est quant à elle une colonelle de l'armée américaine, diplômée de l'Académie militaire de *West Point* et spécialisée dans la santé et le leadership.

Parmi les nombreux sujets approfondis lors des deux journées de présentation, Dre Longshore s'est prononcée sur son travail concernant les habiletés mentales nécessaires à la réussite des cadets, un sujet qui est au cœur de son travail au CEP de l'USMA. La conférencière a notamment expliqué les impacts de la pleine conscience des étudiants. Elle a prouvé, entre autres, que cette technique permet aux élèves d'améliorer leurs habiletés mentales et de réussir dans toutes les facettes de leur vie académique et militaire. La colonelle Schnack, pour sa part, a présenté une conférence sur la réadaptation et la santé des militaires.

D'autres conférenciers prestigieux ont participé également au Symposium cette année. Les conférenciers ont présenté une gamme de sujets, de la psychologie du sport à la santé mentale, en passant par la physiologie de l'exercice. Aux côtés des deux chercheuses se trouvait également le professeur Shane Sweet, chercheur en psychologie de l'exercice et de l'activité physique à l'Université McGill. Ce dernier se concentre sur la participation à l'activité physique et le bien-être chez les adultes ayant un handicap physique ou une maladie chronique. Le professeur Sweet était accompagné de Jacques Comeau, coordonnateur de la recherche dans son équipe. Étant tétraplégique C5 depuis l'âge de 20 ans, M. Comeau a eu l'opportunité, dans son parcours professionnel au sein d'un centre d'expertise de réadaptation, de travailler avec l'équipe du professeur Sweet avant de la rejoindre.

## UN COMITÉ ORGANISATEUR TISSÉ SERRÉ

Lara Pomerleau-Fontaine, étudiante au doctorat en sciences de l'activité physique et co-directrice de l'édition 2023, souligne l'incroyable succès de l'événement, qu'elle attribue en grande partie au soutien que le comité organisateur a obtenu de la part de l'Université. « L'événement n'aurait jamais été possible sans le coup de main de la FASAP et des personnes clés comme Pr Pierre-Michel Bernier et Pre Véronique Boudreault, qui ont été d'une précieuse aide, tout au long de la planification. », poursuit-elle. Elle salue également le travail phénoménal de sa co-directrice, Raphaëlle Aygalenq, étudiante à la maîtrise en science de l'activité physique, qui a été essentielle à la planification et au bon déroulement de la conférence. Les deux étudiantes à la tête du comité organisateur se disent d'ailleurs « choyées d'avoir pu faire découvrir un des plus beaux campus au Québec à leurs invités. » Les entreprises locales telles que le Café CAUS, le café Hubert St-Jean, le Strom spa, Progym Sherbrooke ainsi

que l'hôtel Delta et plusieurs autres partenaires ont également prêté main forte aux deux étudiantes, leur permettant de « gâter leurs invités comme il se doit, à la saveur de Sherbrooke. »

## TRAVAILLER POUR L'AVENIR

La 27<sup>e</sup> édition de l'événement marquait la première fois où il serait accueilli par une université francophone. L'importance du bilinguisme se faisait sentir dans la programmation et dans les communications qui ont été traduites en français et en anglais. Les conférences des orateurs principaux étaient d'ailleurs toutes munies d'un service d'interprétation. Le comité organisateur justifie ce choix par une « volonté de faire valoir la communauté scientifique au Québec, tout en voulant offrir la possibilité à tout le monde de présenter ou de participer à l'événement dans sa langue maternelle. Il ne fallait pas oublier, en revanche, que la majorité des recherches en sciences de l'activité physique se font en anglais. »

En fin de compte, plus de 150 inscriptions auront été comptabilisées, marquant un succès allant au-delà des attentes du comité responsable de l'événement. Tous les surplus générés par la 27<sup>e</sup> édition seront d'ailleurs transférés à l'Université de Toronto, qui accueillera à son tour ECSEPS en 2024. Les organisatrices encouragent déjà une délégation sherbrookoise à se rendre à la prochaine édition qui promet, selon elles, d'être un franc succès, à l'instar de l'édition sherbrookoise.



**ÉMILIE  
OLIVER**

Sports.Lecollectif@  
USherbrooke.ca



Source: ECSEPS

# Une année de surprises pour le « March Madness »



Source: Getty Images

**Le « March Madness » de 2023 s'est révélé comme étant une réelle surprise pour tous les amateurs de Basketball universitaire américain. Plusieurs équipes favorites sont tombées durant les premières rondes du tournoi, tant du côté masculin que du côté féminin, et quelques équipes surprises se sont même rendues jusqu'au « Elite Eight ».**

Par Emmanuelle Jolin

Le « March Madness » est un tournoi de Basketball universitaire américain dans lequel 64 équipes masculines et féminines s'affrontent annuellement au mois de mars dans l'espoir de gagner le titre national. Plusieurs universités telles que North Carolina, Duke, Stanford, UConn et Gonzaga atteignent facilement les huitièmes de finale, et même les quarts de finale. Cependant, cette année est particulière puisque plusieurs équipes historiquement moins victorieuses réussissent à détrôner les têtes de séries habituelles en créant les surprises les plus inattendues.

## L'INATTENDU DANS LE TOURNOI MASCULIN

Pour les hommes, des milliers d'arbres de tournoi prédictifs (autrement connus sous le nom de « brackets ») ont véritablement explosé dès le premier tour. Fairleigh Dickinson (FDU), classée 16<sup>e</sup> a vaincu, avec une marque de 63-58, Purdue University, qui était classée en premier rang. En fait, il a fallu plus de trois décennies à partir du moment où le format actuel a été introduit pour qu'une 16<sup>e</sup> position batte finalement une équipe classée première. La victoire de FDU est donc la deuxième en cinq ans dans le tournoi masculin de la NCAA.

D'autres universités dans l'ombre ont également su renverser la tendance. Effectivement, Furman, la plus petite école sur le circuit qui en est à sa première participation au « March Madness » en 43 ans, a également connu une victoire légendaire en éliminant Virginia, qui était quatrième au classement. Princeton, l'université new-yorkaise, a connu elle aussi beaucoup de succès par ses victoires contre Arizona, classée deuxième, et Missouri, classée 7<sup>e</sup>.

Finalement, Kansas University, l'équipe championne en titre classée première en 2023, a dû s'abaisser devant Arkansas au cours de la deuxième ronde. Les Razorbacks sont les premiers à vaincre une tête de série avec trois joueurs exclus en raison d'un nombre trop élevé de fautes personnelles.

## Les surprises du côté féminin

Chez les femmes, de nombreux renversements de situation ont également eu lieu. D'abord, Toledo, en 12<sup>e</sup> position, a vaincu par 7 points Iowa State, la cinquième tête de série. Pour sa part, Mississippi, qui est classée huitième, a vaincu la tête de série, Stanford, en deuxième ronde à la surprise de tous. De plus, le renversement de l'Ohio contre UConn ne peut être ignoré puisque pour la première fois depuis 2007, le « Final Four » féminin n'inclura pas UConn (ni Stanford ni Tennessee).

Miami est probablement la plus grande surprise du tournoi, ses joueuses ont notamment vaincu celles de Indiana par la marque très serrée de 70-68. C'est également la première fois que l'équipe féminine de Miami University accède au « Elite Eight ». Les Hurricanes demeurent donc l'équipe ayant les résultats les plus surprenants jusqu'à présent dans le tournoi du côté féminin.

## UN KINÉSIOLOGUE, C'EST QUOI AU JUSTE ?

**Entre le physiothérapeute, l'ergothérapeute et le massothérapeute, il peut être difficile de s'y retrouver. Pourtant, chaque professionnel de la santé à un rôle qui lui est propre. Les façons dont le kinésiologue peut vous aider sont multiples.**

Par Raphaëlle Ladouceur

Le mot « kinésiologie » vient du mot grec ancien *kinêsis* qui signifie « mouvement ». En effet, c'est sur la science de l'exercice et du mouvement que repose principalement la pratique des kinésiologues. Que ce soit dans le cadre de prévention, de réhabilitation, de mise en forme, d'optimisation ou de performance, les kinésiologues établiront un plan comportant notamment des exercices adaptés et individualisés afin de parvenir aux objectifs propres à chacun.

Au courant du processus, le kinésiologue s'assurera d'enseigner les mouvements afin qu'ils soient exécutés avec qualité de façon à en tirer un maximum de bénéfices, à préserver les structures (articulations, ligaments, tendons, etc.) ainsi qu'à prévenir des blessures. Les kinésiologues peuvent être amenés à collaborer avec d'autres professionnels afin d'optimiser la qualité de l'intervention. Ils peuvent également intervenir auprès d'une clientèle variée, soit les enfants et les adolescents, les femmes enceintes, les personnes âgées, les athlètes, les militaires, les personnes en situation de handicap, les personnes ayant des enjeux de santé mentale tels l'épuisement professionnel, le trouble anxieux, le trouble de l'humeur, la bipolarité, etc.

D'après la Fédération des kinésiologues du Québec, la valeur phare du kinésiologue est d'« amener la population à découvrir les bienfaits d'être actif physiquement, incluant le plaisir, tout au long de la vie dans un cadre d'interventions sécuritaires et professionnelles, appuyées sur des compétences reconnues ».

## LE CURSUS

Le titre de kinésiologue requiert l'obtention d'un baccalauréat en kinésiologie. Durant ce parcours, des cours de biomécanique, d'anatomie, de développement moteur, de physiologie, de nutrition, d'ergonomie, de prescription d'exercices, de counseling, de gestion du stress, d'évaluation de la condition physique ainsi que des stages doivent notamment être réussis.

Au terme de ses études, le ou la kinésiologue pourra choisir de travailler en milieu de réhabilitation, en milieu hospitalier, en clinique privée, en prévention, en performance sportive, etc. Par la suite, la Fédération des kinésiologues du Québec (FKQ) exige que ses membres obtiennent des crédits de formation continue.

Bien que le titre de kinésiologue ne soit pas encore protégé par un ordre professionnel, la Fédération des kinésiologues du Québec et plusieurs collaborateurs travaillent de manière acharnée et dévouée pour faire reconnaître l'importance d'avoir un ordre. Cela étant dit, en faisant partie de la FKQ ou de l'AKKOMQ (association des kinésiologues, kinésithérapeutes, orthothérapeutes, massothérapeutes du Québec) les kinésiologues peuvent remettre des reçus d'assurance pour la prestation de leurs services. À ce jour, une très grande majorité des assureurs couvrent les services de kinésiologie.

Bref, résumé par la FKQ, le kinésiologue est « le professionnel de la santé expert du mouvement humain, qui utilise l'activité physique et motrice à des fins de prévention, de traitement et de performance ».



Source: Pexels

## Section Sport et Bien-être

# Impressionnant parcours pour l'équipe de volleyball du Vert & Or au championnat canadien

**Pour donner suite à sa victoire en finale du championnat provincial, l'équipe masculine de volleyball du Vert & Or s'est dirigée vers l'Université McMaster à Hamilton afin de prendre part au championnat canadien universitaire. L'équipe estrienne aura trouvé le moyen de décrocher la médaille d'argent et, par le fait même, monter au classement des meilleures formations au pays.**



**ÉMILE MARTIN**  
Correspondant Vert & Or

Comme de fait, l'édition 2023 du championnat universitaire de volleyball se déroulait à Hamilton en Ontario, au *Burridge Gymnasium* de l'Université McMaster. Huit équipes des quatre coins du pays s'y sont rassemblées afin de déterminer un champion.

## UN PREMIER AFFRONTLEMENT : MISSION ACCOMPLIE

Le Vert & Or, mené par l'entraîneur Mohammed El Fethi Abed, a entamé son parcours en quart de finale le vendredi 17 mars contre les Lancers de l'Université Windsor. C'est une équipe confiante et bien préparée du Vert & Or qui a débuté le tournoi du bon pied. De toute évidence, la force de la machine sherbrookoise était insoutenable pour ses rivaux. De manche en manche, les porte-couleurs estriens attaquaient incessamment. C'est finalement en trois manches de 25-17, 25-17 et 25-20 que les Lancers se sont inclinés. À la suite de la rencontre, Yoan David s'est vu décerner la mention de joueur de la partie avec seize attaques marquantes. De ses dires : « On les avait vu jouer et on savait qu'on était capable d'aller dominer contre cette équipe-là ».

## UN DÉTRÔNEMENT EN TROIS MANCHES

Au lendemain de leur écrasante victoire, la troupe de l'Université de Sherbrooke faisait face au Golden Bears de l'Université de l'Alberta. Cette joute de demi-finale était supposée être coriace pour le Vert & Or, alors qu'il affrontait les champions en titre. Au contraire, la brigade de Fethi Abed ne s'est pas montrée intimidée et a joué un excellent volleyball. Sherbrooke avait le vent dans les voiles pour les deux premières manches, les remportant respectivement 25-18, 25-20. Quant à la troisième

manche, l'équipe albertaine a fait preuve de combativité, mais pas assez pour contrer le Vert & Or, qui a remporté la troisième manche par la marque de 25-21. Pour cette partie, c'est le passeur Jonathan Portelance qui s'est vu décerner la mention du joueur le plus utile de la rencontre avec 34 passes, un as, une attaque marquante et deux blocs. Mentions spéciales aux performances de Yoan David ainsi que Zachary Hollands, alors qu'ils ont respectivement produit 18 et 14 attaques marquantes lors de l'affrontement.

Après leurs deux premières parties, le Vert & Or avait un parcours parfait, ayant remporté chacune de ses manches disputées. De plus, en accédant à la finale, l'équipe estrienne s'assurait de monter d'échelon dans le classement des meilleures équipes au pays.

## L'OUEST A RAISON DE L'EST

Pour clore le tournoi, le Vert & Or affrontait les tout puissants joueurs de Trinity Western. Alors qu'il s'agissait d'une première finale pour le Vert & Or depuis l'édition 1974-1975, ses rivaux en étaient à leur 7e finale consécutive. Opérant en eaux connues, ceux-ci ont débuté la rencontre en force en prenant le contrôle rapidement. L'attaque complète de Trinity Western lui a permis de remporter la première manche par la marque de 25-16.

Lors de la deuxième manche, Sherbrooke a fait preuve d'une plus grande résistance malgré la perte de celle-ci par la marque de 25-20. Finalement, les champions canadiens se seront décidés en trois manches, la troisième étant également remportée par Trinity Western par la marque de 25-15. Du côté sherbrookois, c'est Zachary Hollands qui a remporté la mention du joueur

de la partie avec 7 attaques réussies sur 15. Yoan David estime que le manque d'expérience au sein de leur jeune équipe a partiellement pesé dans la balance. Malgré cela, l'étudiant en sciences informatiques a tenu à donner à ses rivaux le crédit qu'ils méritent : « Ils ont vraiment bien joué, c'était dur à suivre ».

## DES SUCCÈS COLLECTIFS COMME INDIVIDUELS

Somme toute, l'équipe sherbrookoise peut être fière de ses accomplissements cette saison. Son unique défaite du tournoi aura mis fin à son impressionnante séquence de 21 victoires consécutives. Lorsque Yoan David a été interrogé quant aux sentiments que cette défaite a pu leur causer, celui-ci avoue éprouver des sentiments partagés. Il poursuit : « C'est difficile, mais d'un autre côté, de sortir les premiers au pays en demi-finale, et de participer à la finale canadienne est un exploit en soi ». Certes, sur le plan individuel, l'attaquant étoile peut se consoler par son excellente performance lors de la fin de semaine. Tout comme son coéquipier Jonathan Portelance, celui-ci a été nommé sur l'équipe étoile du championnat canadien. Humblement, il se dit fier de cette mention, mais que son obtention n'aurait pas été possible sans le bon travail de ses coéquipiers.

Malgré une fin non escomptée en finale, l'équipe s'est hissée d'une position au pays dans le classement des meilleures équipes de volleyball universitaire. Avec ces deux excellentes années consécutives, le Vert & Or commence à se bâtir un nom bien connu sur la sphère nationale. Constituée majoritairement d'un jeune noyau, l'équipe de Mohamed El Fethi Abed offrira assurément à la communauté de l'Université de Sherbrooke du volleyball de qualité pour les prochaines années.



# LE PROJET FERTI-SANTÉ : FAVORISER LES BONNES HABITUDES DE VIE POUR AMÉLIORER LA FERTILITÉ

**Un projet de recherche mené par l'équipe du Dr Baillargeon, au centre de recherche du CHUS, s'annonce prometteur : plus de 20 % des participantes pourraient voir leur fertilité augmentée à la suite d'adoption de saines habitudes de vie.**

Par Alexandra Thibodeau

Le projet Ferti-Santé, coordonné par le centre de Sherbrooke en collaboration avec plusieurs centres au Canada, vise à évaluer les impacts d'un changement des habitudes de vie sur la fertilité des femmes vivant avec l'obésité. Il tente, notamment, de démontrer que les habitudes de vie ont un impact direct sur la fertilité des femmes. Certains iraient même jusqu'à dire que les interventions faites par le programme pourraient améliorer davantage le taux de naissances et les issues de fertilité que les soins normalement prodigués à la clinique de fertilité.

## LE PROCESSUS SCIENTIFIQUE DERRIÈRE LE SUCCÈS DU PROGRAMME

Pour y arriver, l'équipe du Dr Baillargeon effectue une étude qui compare les résultats d'un groupe témoin qui suit les traitements usuels à la clinique de fertilité, au groupe intervention qui, lui, a accès au programme Ferti-Santé. Pendant six mois, le groupe intervention suit les interventions de l'équipe de recherche, sans avoir recours aux traitements de fertilité. Après six mois, les participantes suivent toujours les indications du programme, tout en ayant la possibilité de recevoir les traitements de fertilité proposés par les fertologues de la clinique.

Le programme Ferti-Santé s'inscrit comme une intervention de soutien aux saines habitudes de vie, qui comprend, entre autres, des rencontres individuelles avec une nutritionniste et une kinésiologue. Le programme offre également des séances éducatives en groupe portant sur l'alimentation, l'activité physique et diverses habitudes de vie ayant un impact sur la santé. Les personnes participant au projet de recherche sont donc en étroite collaboration avec des professionnels qualifiés, autant en ce qui a trait à l'alimentation qu'à l'activité physique.

Avant de réaliser cette étude de grande envergure, l'équipe de recherche s'est dotée d'une étude pilote, qui se déroulait uniquement à Sherbrooke et dont les résultats ont permis de justifier la réalisation de l'étude multicentrique actuelle. Les résultats de cette première étude étaient prometteurs. En effet, chez les femmes ayant persévéré au moins 6 mois dans l'étude, le taux de grossesses sans avoir recours aux traitements de fertilité était plus élevé dans le groupe intervention, soit de 33 %, contrairement à 12 % dans le groupe témoin. Également, le taux de naissances vivantes dans le groupe intervention était plus élevé que dans le groupe témoin, les taux de naissances vivantes étant respectivement de 51 % et 37 %.

Toutefois, c'était un nombre trop faible de participantes qui étaient incluses dans l'étude, d'où l'importance de réaliser l'étude multicentrique Ferti-Santé. Le projet de recherche recrute d'ailleurs actuellement des femmes en situation d'obésité et d'infertilité.

## POURSUIVRE L'ÉTUDE APRÈS LA NAISSANCE DES ENFANTS

Une suite au projet de recherche pilote est également prévue : l'équipe de recherche souhaite évaluer prochainement l'impact du programme Ferti-Santé chez les enfants nés du premier projet de recherche. L'étudiante à la maîtrise à la tête de cette deuxième phase de l'étude se penchera notamment sur les paramètres d'obésité et de santé métabolique des enfants, tels que la composition corporelle et la qualité sanguine et de ces derniers.



Source: Pixabay

## Le Québec se démarque aux camps de la NFL

**Deux joueurs de football québécois ont suscité l'intérêt des recruteurs lors du Combine de la NFL, organisé à Indianapolis au début du mois de mars. Pour la première fois de l'histoire, deux Québécois pourraient être recrutés lors de la même séance de sélection de la NFL qui se déroulera du 27 au 29 avril prochain.**

Par Béatrice Vigneault

Ce sont Matthiew Bergeron et Sidy Sow, deux jeunes hommes originaires des Bois-Francs et de l'Estrie, qui pourraient se retrouver dans la NFL au terme du repêchage 2023.

### MATTHIEW BERGERON, UN VICTORIANILLOIS PROMETTEUR

Le bloqueur offensif de 23 ans qui évolue avec l'Université de Syracuse depuis 2019 a livré des performances impressionnantes lors du combine. Le joueur originaire de Victoriaville et ayant joué pour le Cégep de Thetford lors de son parcours au Québec a été remarqué par les recruteurs pour son athlétisme, sa rapidité et sa technique pour contrer les blocs.

En plus de ses habiletés physiques qui font de lui un joueur de football remarquable, le gaillard de 6 pieds 5 pouces et 318 livres a été élu capitaine de son équipe pour la saison 2022 par ses coéquipiers. Son leadership naturel et son implication sur le terrain et en-dehors ont contribué à l'amélioration significative de son équipe dans le classement de 2022.

Bergeron a été déclaré pour le repêchage de la NFL en décembre 2022. Il a obtenu une note de 6,39 sur 8, cinquième meilleur résultat des joueurs de ligne offensive présents au Combine. Laurent Duvernay-Tardif, lui, avait obtenu 5,90 en 2014. Grâce à ses performances, les experts prédisent que Matthiew pourrait être repêché en deuxième ronde, ce qui ferait de lui le deuxième Québécois de l'histoire à être repêché le plus rapidement.

### L'AVENIR DE SIDY SOW, ORIGINAIRE DE BROMONT

Le deuxième joueur québécois qui a attiré les regards est Sidy Sow, de Bromont. Le footballeur de 6 pieds 5 pouces et 323 livres a également évolué dans la NCAA, mais avec Eastern Michigan pendant six saisons. Lors de ses débuts au football, il évoluait comme joueur de ligne défensive. C'est lors de son parcours avec les Cougars du Cégep Champlain-Lennoxville en 2015 qu'il a été rapatrié au poste de garde offensif. Ce changement de position lui aura été bénéfique puisqu'il a connu des performances remarquables lors de son parcours dans la NCAA. On dit aujourd'hui de lui qu'il sera l'un des meilleurs joueurs de ligne offensive de l'histoire des Eagles de Eastern Michigan.

De nature plus réservée que Bergeron, Sow n'affiche toutefois pas moins de potentiel. Sur le terrain, il est à sa place. L'ancien entraîneur-chef de Sow avec les Cougars, Jean-François Joncas, est très fier de son ancien protégé : « Pour notre programme, c'est un beau sentiment de fierté et ça rejaille sur le football québécois en entier. », a-t-il confié au Journal de Québec.

Ses prouesses lors du Combine lui ont mérité la cote de 5,80. Il est considéré comme un choix possible entre la cinquième et la septième ronde.