



sports

HUGUES ALBERT

DORIS LABONTÉ

NOËL BOUCHARD

Ligue de ballon sur glace Molson

L'Eden subit un premier revers en deux ans...

L'Eden dormait, l'Eden avait encore les jambes endolories par son épopée de Saskatoon, l'Eden avait l'esprit ailleurs, l'Eden n'était pas l'Eden. Peu importe le Dixie Lee a infligé un premier revers en deux ans à l'équipe championne canadienne en ballon sur glace.

C'est mercredi dernier que c'est arrivé, lors du

deuxième match de la finale. Dans la première rencontre de cette série, disputée ce même soir, le Dixie Lee était venu bien près de vaincre l'Eden, s'inclinait 3 à 2, après avoir pris les devants à deux reprises. Carole Landry, Charlene Bérubé et Céline Leclerc ont marqué les buts de l'Eden. Monique Brillant et Sylvie Perron répliquaient pour le Dixie Lee.

Et la défaite...

Confiants au possible, les porte couleurs du Dixie Lee revenaient dans le deuxième affrontement et marquaient deux buts en première période, dont un alors qu'il ne restait que trois secondes de jeu. Monique Brillant et Lucie Moyen étaient les auteurs de ces deux buts.

En deuxième période,

Diane Alary réduisait la marque pour l'Eden mais elle est ses coéquipières devaient par la suite se buter à une défensive serrée et à une Mireille St-Pierre, solide au possible devant la cage du Dixie Lee.

Cette partie se terminait par la marque de 2 à 1 et la série était égale, une victoire de chaque côté.



Francine Leblanc de Matane s'alignait avec l'Eden lors du championnat canadien de ballon sur glace à Saskatoon. Choisie meilleure joueuse au Canada, elle a reçu une magnifique sculpture, représentant un adepte de cette discipline et signée Benoît Bourgault de St-Jean-Port-Joli. Claire Beaupré pose ici en compagnie de la lauréate Leblanc.

[Photo le Rimouskois, H.A.]

Métro Sirois termine en beauté

Après avoir remporté sa cause suite au protêt soumis aux dirigeants du circuit, le Métro Sirois a remporté le quatrième match de la série finale en classe Laurentide pour l'emporter 3 à 1 contre le Bar Salon Ti-Québec.

Le protêt logé par le Métro Sirois concernait le joueur du Ti-Québec, Gervais Lévesque, qui était sous le coup d'une suspension automatique d'un match suite à une punition

d'extrême inconduite de partie encourue lors de la deuxième rencontre de cette série finale, rencontre remportée par le Métro Sirois qui égalisait ainsi les chances 1 à 1.

Or, Lévesque était en uniforme lors du troisième match et marqua même deux buts dans la victoire du Ti-Québec, 3 à 2.

Cependant la direction du circuit changeait cette victoire en défaite et le Métro

Sirois était en avance 2 à 1 dans la série.

La victoire finale

Le quatrième match de la série, celui qui devait s'avérer le dernier d'ailleurs, fut probablement une des plus belles démonstrations de ballon sur glace offertes cette saison, malgré le nombre incroyable de punitions infligées par Richard Michaud.

Des chances inouïes de

marquer de part et d'autre, du feu rapide, un contrôle de ballon impeccable, bref c'était tout un spectacle!

François Blanchette profitait d'une échappée et jouait le gardien du Ti-Québec alors qu'il ne restait qu'une minute 54 secondes dans la rencontre pour donner la victoire au Métro Sirois. Pour cette équipe, c'était le couronnement d'une saison plus que satisfaisante dont l'instructeur Maurice Lévesque fut un grand contributeur.

H.A.



Le Métro Sirois de l'instructeur Maurice Lévesque, une formation vaillante et équilibrée qui, à force de travail et de discipline, a remporté le championnat de la saison régulière et celui des séries éliminatoires dans la section Laurentide.

[Photo le Rimouskois, H.A.]

...mais remporte quand même le championnat

Le troisième et décisif affrontement de cette série finale devait donner lieu à du jeu serré au possible, de belles pièces de jeu offensives et à un travail remarquable des deux gardiens de but, Michelle Ross pour l'Eden et Murielle St-Pierre pour le Dixie Lee.

Toutefois l'Eden devait une fois de plus faire une démonstration de sa force, ce même si la majorité de ses porte couleurs étaient vidés.

Le Dixie Lee prenait les devants au premier engagement 1 à 0 grâce à un but de Lucie Moyen. Dès lors l'impossible était à la portée de vue pour les équipières de Claudette Lebel.

En deuxième période, Céline Leclerc marquait un but chanceux pour l'Eden, suivi par la suite du but de la victoire, oeuvre de Carole Landry.

Il restait à peine une minute de jeu au match quand Sylvie Perron déjouait Michelle Ross. But que l'arbitre refusa et qui aurait nivelé le compte.

L'Eden l'emportait en trois parties mais il faut avouer que le Dixie Lee cette saison a considérablement réduit la marge qui le séparait du champion féminin au Canada en ballon sur glace.

H.A.

Le Kilothon s'en vient

Le Rendez-vous des coureurs et marcheurs en plein air s'en vient.

En effet le club d'athlétisme Coubertin organise son Kilothon annuel pour dimanche le 1er juin.

Le Kilothon est un parcours de deux, cinq ou dix kilomètres de course ou de marche à l'intérieur des limites de la Cité de Rimouski.

Le club Couvertin profite de cet instant privilégié pour recueillir des fonds en vue de promouvoir l'athlétisme chez les jeunes de notre ville.

Préparons-nous. Réservons le dimanche 1er juin pour une bonne oeuvre.

C'est un Rendez-vous!

VOTRE CONCESSIONNAIRE



FORD

195 LÉONIDAS - 723-2223

Avant tout achat...

Consultez nos représentants:

Lionel Parent - Wildor Doucet - Paul Thériault
Robert Isabel - Valérien Fortin



195 LÉONIDAS

TÉL.: 723-2223

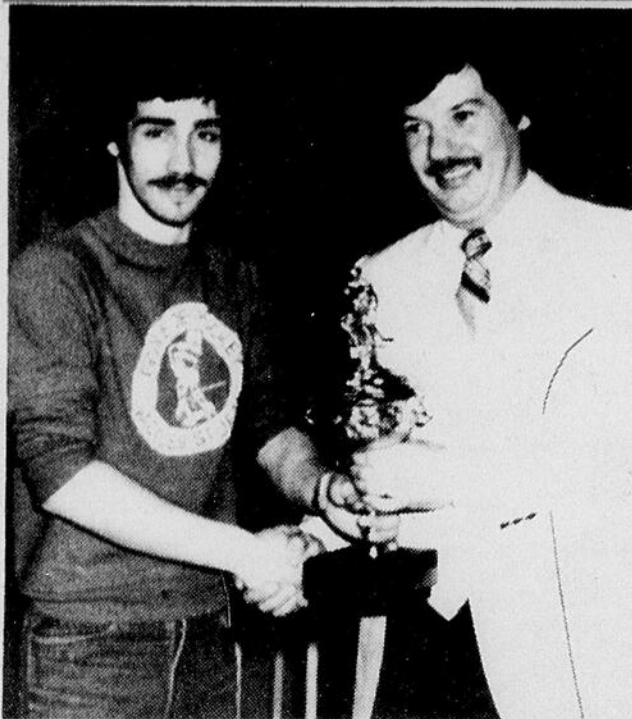
MÉDILLON

FORD

RIMOUSKI

Soirée du hockey mineur local

Gino D'Amours, le meilleur produit local 1980



Gino D'Amours, gardien de but des Eperviers de la Ligue de développement Inter-Rives, reçoit le trophée "Réjean Desrosiers" des mains de Jean-Claude Dumais du Service des Loisirs de Rimouski. Ce méritas consacre Gino comme le meilleur midget quittant le hockey mineur en 1980.

[Photo le Rimouskois, D.L.]

L'Association du Hockey Mineur de Rimouski clôturait sa saison 1979-80, cette fin de semaine, par la remise traditionnelle des trophées aux méritants des différentes divisions et catégories en action l'hiver dernier.

M. Richard Paquin de Radio-Canada Rimouski agissait comme narrateur-animateur lors de cet important gala annuel.

Instructeur de l'année

M. Diamis Lemoignan, instructeur-chef des Carabins Juvéniles s'est vu décerner le titre d'instructeur de l'année. A Charles Leblanc, des Carabins Midget B, revint l'honneur de porter le chapeau de "Bénévole" de la saison.

Ces deux instructeurs sont des gens chevronnés dans le domaine et engagés de longue date à la cause du hockey chez les jeunes.

Midget par excellence

Le Trophée "Réjean Desrosiers" fut attribué à Gino D'Amours, gardien des Eperviers Midget de la Ligue de Développement Inter-

Rives. On le reconnaît, de ce fait, comme un modèle du hockey mineur, tant par sa combativité, son désir de vaincre, son esprit sportif et son comportement.

C'est aussi un honneur qui va à un leader estimé par ses pairs et dont la contribution à la cause de son sport est importante. Gino D'Amours succédait ainsi à Denis Lavoie et Sylvain Tremblay, maintenant des Feuilles d'Erable Junior de Rimouski.

Division: Atome: Les Carabins...

Les Carabins ont tout raflé dans l'Atome "CC", soit les titres en saison et en série, le meilleur compteur en Steve Leclerc, et le meilleur gardien en Alain Morissette (1,24).

Le scénario a failli se répéter chez les Atomes "B" où les Nordiques furent couronnés champions en saison et en série et où Jean Tremblay fut le meilleur pointeur. Bernard Ouellet des Remparts mérita le titre chez les gardiens (1,54).

Pee-Wee: Le Spartak en tête

Le Spartak Pee Wee "CC" a décroché les honneurs de la saison et des séries de la Ligue de Développement Inter-Rives, Stéphane Lavoie termina au 1er rang des marqueurs, alors que Jean-Pierre Doucet et Raynald Raymond en firent autant chez les gardiens rimouskois.

Les Cougars ont remporté la saison régulière du Pee Wee "B" mais ont cédé le titre des séries fin de saison aux Carabins. André Lavoie et Stéphane Sauter des Cougars ont mérité les honneurs individuels.

Pee Wee "C", les Nordiques ont tout raflé, et les honneurs individuels sont allés à Daniel Lévesque (Olympiques) et Robert Poirier (1,80).

Bantam: retour des Cougars

Les Sabres ont coiffé le titre en saison régulière au premier rang mais les Cougars sont venus de loin pour l'emporter en série, chez le Bantam "B", Marc Doyon fut le champion marqueur et Yves Leboeuf (2,25) le meilleur gardien de cette catégorie.

Luc Charest et le duo Alain Raymond Robin Blais ont mérité les honneurs chez les "CC" rimouskois.

Midget: Les Carabins supérieurs

en division Midget, la catégorie "B" fut l'affaire des Carabins tant en saison qu'en série. Jocelyn Ouellet et Yves "Tom" Lachance (1,88) de cette équipe ont été couronnés meilleur marqueur et gardien.

Le Midget-Loisir fut marqué par les Nordiques (saison, séries) qui virent leurs porte-couleurs Gino Laroche et Pierre Bérubé élus aux titres individuels.

Catégorie "CC" Jean-François Ricard du Spartak et le duo Gino D'Amours Jean-Guy Lalonde (2,77) des Eperviers furent les lauréats par excellence.

Juvenile: Les Carabins de Diamis

Les Carabins de Diamis Lemoignan ont connu une saison de succès chez les "CC", et leur Cerbère Marc Tremblay fut le meilleur (2,75). Par contre Bernard Duchesne des Cougars remporta la couronne chez les marqueurs.

Un dernier mot

Le président Alain Tremblay et ses collaborateurs immédiats: Maurice Simars, Pierrette Leblanc, Philippe Pratte et Jean-Claude Dumais remercient sincèrement tous les bénévoles qui ont su faire profiter les jeunes de cette saison au hockey mineur de Rimouski.

Doris Labonté



Les Carabins Midget "B" ayant tout raflé dans leur catégorie, Yves "Tom" Lachance, Jocelyn Ouellet, Richard Berger et Bernard Lepage exhibent les pièces récoltées sur le plan collectif et individuel.

[Photo le Rimouskois, D.L.]



Les Carabins ont bouclé une saison exceptionnelle en 1979-80. L'instructeur André Morissette et le président du Hockey Mineur Alain Tremblay les acclament en conséquence.

[Photo le Rimouskois, D.L.]

Elles ont tenu tête à l'Eden



Le Dixie Lee a tenu tête à l'Eden en finale de la classe féminine dans la Ligue de ballon sur glace de Rimouski. C'est la première équipe à vaincre le champion canadien depuis deux ans.



M. Diamis Lemoignan (à gauche) a été proclamé "Instructeur de l'année".

[Photo le Rimouskois, D.L.]

Assemblée générale de la FQHG — Zone Rimouski

La grille obligatoire pour les Junior B au Québec?



Le nouvel exécutif de la FQHG-Zone Rimouski pour 1980-81, MM Yvan Morissette [secrétaire-trésorier], Jules Bellavance [vice-président-arbitre], René Alary [président], Pierre Therriault [vice-président] et Gilles Labonté [vice-président-entraîneur]. Absent: Maurice Simard [régistrare].

[Photo le Rimouskois, D.L.]

Lors de son assemblée générale annuelle, la Fédération Québécoise de Hockey sur Glace Zone de Rimouski, a adopté une résolution voulant que le port de la grille protectrice soit obligatoire pour les divisions Junior "B" et inférieures.

Cette résolution fera l'objet d'une sanction lors de l'assemblée générale de la FQHG-Région Bas St-Laurent. Si l'acceptation est votée, c'est alors au niveau provincial que la décision finale sera prise.

Il y a deux ans la Zone Rimouski avait adopté une proposition sur ce thème, obligeant le port de la grille aux divisions juvéniles et inférieures.

Recevant l'appui provincial, la suggestion prit force de loi et fut appliquée dès la saison 1978-79. Les jeunes hockeyeurs canadiens, qui perdaient en moyenne 40 yeux par saison, ont vu le nombre de borgnes se limiter à 2 pour la dite saison! Et même que les malheureux ne portaient pas leur grille lors de l'incident...

L'an dernier on y vota l'abolition des règlements sur le lancer frappé en division pee-wee et inférieurs, règle qui fut adoptée au plan provincial. Le port obligatoire de la grille

suscitera certainement de nombreuses controverses.

L'autre résolution importante vise l'instauration de la pause de 30 secondes, telle que connue chez les professionnels, applicable au hockey mineur.

René Alary: 3e mandat

Le président sortant, M. René Alary a accepté un 3e mandat à la présidence où il sera secondé à nouveau par M. Pierre Therriault pour la 2e année consécutive. Demeurant également en poste, le registraire Maurice Simard ainsi que le vice-président entraîneur Gilles Labonté et le vice-président arbitre Jules Bellavance.

Un nouveau venu au sein de l'équipe de zone, Yvan Morissette, qui cumulera la fonction de secrétaire-trésorier pour la saison 1980-81.

A l'assemblée générale de la région

La zone de Rimouski délèguera cinq de ses membres à l'importante assemblée de la Fédération Québécoise de Hockey sur Glace Région Bas St-Laurent, où seront prises des décisions cruciales.

Il s'agit de MM. René Alary, Pierre Therriault, Maurice Simard, Gilles Labonté et Jules Bellavance.

Doris Labonté

Vous avez un terrain à remplir ou à améliorer. . .

Nous pouvons vous fournir immédiatement:

- Gravier
- Terre à pelouse
- Concassé
- Pelouse cultivée en rouleau
- Ainsi que tracteur pour terrassement

Consultez sans tarder

Yvon Desjardins

53, 6e Rue est, Rimouski 723-4142 - 723-9617

Estimation gratuite

Chez GENERAL, nous vous offrons D'ÉCONOMISER jusqu'à \$20



Profitez de notre offre dès aujourd'hui et économisez sur n'importe quel pneu tourisme General. Roulez en toute sécurité avec notre meilleur radial Dual Steel II comme avec nos pneus à ceinturés General a lancé les premiers pneus radiaux à ceintures d'acier pour équipement de voitures de tourisme construites à Detroit. De nos jours, une nouvelle voiture sur cinq, de marque GM, Ford ou Chrysler, est équipée de pneus General. Une preuve que les pneus General constituent votre meilleur investissement.

**Rendez-nous visite
avant le 3 mai**



Offre d'une durée limitée - maximum de 4 pneus par personne, jusqu'à épuisement des stocks.

**coupon \$5.00
d'une valeur de 5 par pneu**

Coupon valable pour \$5.00 de rabais sur le prix habituel courant des détaillants, chez tout détaillant General Tire participant, à l'achat de tout pneu tourisme General, du 21 avril au 3 mai 1980.

**coupon \$5.00
d'une valeur de 5 par pneu**

Coupon valable pour \$5.00 de rabais sur le prix habituel courant des détaillants, chez tout détaillant General Tire participant, à l'achat de tout pneu tourisme General, du 21 avril au 3 mai 1980.

**coupon \$5.00
d'une valeur de 5 par pneu**

Coupon valable pour \$5.00 de rabais sur le prix habituel courant des détaillants, chez tout détaillant General Tire participant, à l'achat de tout pneu tourisme General, du 21 avril au 3 mai 1980.

**coupon \$5.00
d'une valeur de 5 par pneu**

Coupon valable pour \$5.00 de rabais sur le prix habituel courant des détaillants, chez tout détaillant General Tire participant, à l'achat de tout pneu tourisme General, du 21 avril au 3 mai 1980.



Alignement Chalifour

"CENTRE DU PNEU ET DE L'AUTO"

401 EST, ST JEAN BAPTISTE
RIMOUSKI TEL.: 723-9828

NOS HEURES D'OUVERTURE POUR UN MEILLEUR SERVICE:

Lundi-Mardi-Mercredi
de 8h00 à 17h00

Jeudi-Vendredi
de 8h00 à 20h00

Samedi
de 9h00 à 12h00



GENERAL UN JOUR, GENERAL TOUJOURS!

Dernier tournoi de curling

Gérard St-Laurent en fait son affaire

C'était le dernier tournoi en saison au club de curling de Rimouski. Commandité par les cinq Caisses Pop. de Rimouski, ce tournoi local mixte regroupait 16 équipes.

En classe A, Gérard St-Laurent, à qui la chance n'avait pas souri jusque-là cette saison, l'emportait contre le club de Jean-Yves Hins.

Le quatuor gagnant était complété par Jocelyne Desrosiers, Guy Laflamme et Yves Michaud.

Hins était secondé de Gaétane Lebel, Jean-Paul Vézina et Marie Lord.

En classe B, la formation de Rénald Morneau avait raison de celle de Isaac Vanhouche. Avec Morneau

on retrouvait Mado Boutet, Robert Pelletier et Lise Desgagnés. Le quatuor perdant était complété par Anne Corbin, Jacques Doré et Marie-Paule Roy.

En classe C, le skip Jean Desrosiers devait mener sa formation à la victoire contre celle de Dominique Michaud. Gisèle Coulombe, Rénald Cayouette et Jacques Bérubé complétaient l'équipe gagnante alors que Suzanne Pineault, Gilles Bourbonnais et Daniel Vincent étaient les autres membres de l'équipe perdante.

Ce tournoi était le dernier de la saison au club de curling de Rimouski et mettait ainsi un terme à une saison fort bien remplie.



L'équipe de Gérard St-Laurent, victorieuse en classe "A" lors du dernier tournoi de curling de la saison à Rimouski, celui des Caisses Pop.

Le mercredi 7 mai aura lieu au Club l'élection d'un nouveau bureau de direction pour le mandat 1980-81. A cette occasion, il faut

songer à remplacer le président, Jean-Marc Bouchard, la première vice-présidente, Mona Pelletier, le trésorier Jean Desro-

siers, la responsable des affaires sociales, Bernadette Clément, et le responsable du comité maison, Henri-Paul Pineault.

Seuls Yvon Michaud, Guy Laflamme et Jean-Yves Hins seront de retour, du bureau de direction 1979-80. H.A.

Jogger avant d'être marathonnier !

Jacques Mainguy

Jacques Mainguy est un marathonnier. Du moins ses performances le prouvent. Ayant participé de nombreuses fois à des épreuves aussi prestigieuses que le Marathon de New-York et de Boston, ce Québécois, qui court depuis 10 ans, se considère encore loin des standards internationaux dans la discipline qu'il effectue le plus.

Pour lui, le jogger, quel qu'il soit, doit toujours rechercher à se surpasser, à aller au bout de lui-même, à être en compétition constante contre ce qu'il croit être son summum.

Par contre, comme tout autre athlète il doit être confiant de pouvoir atteindre son but. C'est ce qui fait de lui un meilleur compétiteur.

Jacques Mainguy participait la semaine dernière au Marathon de Boston. Deuxième meilleur temps au Québec avec un chrono de 2 heures 26 minutes et 2

secondes, il prit la 110ième position lors de cette classique internationale où il juge avoir défailli (2', 30", 03).

Il était à Rimouski en fin de semaine pour prodiguer de précieux conseils aux membres du club de jogging La Cavale, histoire de leur faire profiter de sa technique et de son expérience.

Sa clinique portait sur le réchauffement du jogger, sa musculation, les blessures qui peuvent lui survenir s'il n'est pas réchauffé, son habillement, les procédés d'entraînement et la psychologie du jogging en général.

La présence de Jacques Mainguy à Rimouski aura eu un effet certain sur plus de 50 personnes pratiquant le jogging. Comme quoi, on a tout à apprendre d'un expert!

A venir

Durant l'été, le Club la Cavale de Rimouski organisera un dernier marathon auquel devraient prendre part bon nombre d'excellent

coureurs du Québec. Sans être officielle, cette course est un projet qui pourrait fort bien se réaliser.

H.A.



Jacques Mainguy, un marathonnier québécois

Ils sont nombreux aujourd'hui les québécois qui peuvent courir le marathon. Peu le sont toutefois dans les standards de Jacques Mainguy.

Agé de 29 ans, Mainguy fait la longue distance depuis 10 ans. Il a, jusqu'à l'an dernier, maintenu le plus haut sommet qu'il dût concéder à Patrick Montuoro (2, 25, 57), par à peine

cinq secondes.

Même s'il est encore loin du record mondial de Derek Clayton (2, 08, 55), qu'il considère presque inaccessible, cet éducateur physique voit néanmoins de grands espoirs poindre au Québec dans la discipline du marathon. L'éducation en ce sens progresse à grands pas.

H.A.

Capsules sportives

RAQUETBALL

C'est en fin de semaine, soit les 2, 3 et 4 mai qu'aura lieu le championnat du Club de Racquetball de Rimouski. Cette manifestation, la troisième de l'année, mettra en présence des compétiteurs des classes A, BB, B et C de même que des représentantes des classes A, B et C, chez les dames.

La Coupe de Défi O'keefe est en cours depuis le 28 avril. Il s'agit de rencontres par classes auxquelles plus de 80 participants prennent part. Ce tournoi d'une durée de cinq semaines verra les participants de chaque classe se rencontrer au moins deux fois et là-aussi les compétiteurs seront des classes A, BB, B et C chez les hommes, A, B et C, chez les dames.

Les responsables des activités au Club sont à mettre la main à l'organisa-

tion d'une ligne pour conche-tard. Ce circuit local serait à l'intention des gens souffrant régulièrement d'insomnie ou qui n'auraient tout simplement pas le temps de pratiquer ce sport aux heures normales.

Par ailleurs, un autre circuit verrait le jour incessamment, celui des hommes d'affaires. Les parties auraient lieu le midi.

Clinique Football

Une clinique d'arbitrage en football aura lieu le samedi 3 mai au Cégep de Rivière-du-Loup, de 9h30 à 16h00. Cette clinique sera dispensée par le responsable des arbitres de la Ligue de Football Québec Métro et devrait normalement intéresser tous les gens qui croient posséder les aptitudes pour ce genre de travail. Pour plus d'information, veuillez communiquer avec Jean-Pierre Thiboutot à 723-1880.

Finale canadienne de ski acrobatique coupe Shell



Trois skieurs acrobatiques de la zone de ski Gaspésienne représentant la Fédération Québécoise de Ski, ont obtenu d'excel-

lents résultats lors de la finale canadienne de ski acrobatique, coupe "Shell", qui se déroulait les 11, 12 et 13 avril derniers, à

Courtenay en Colombie Britannique.

Serge Castonguay, de Rimouski, a obtenu une 12ième place en bosses, une 14ième place en ballet et 8ième place en ballet et une 17ième place en sauts.

Norman Anctil, de Mont-Joli, a obtenu une 18ième place en bosses, une 14ième place en ballet et une 12ième place en sauts.

Finalement, Bruno Jean de Rimouski, un spécialiste en ski sur bosses était en troisième place après la première manche de cette discipline lorsqu'il a joué de malchance lors de la deuxième manche, ce qui lui a valu une 23ième place au classement final.

Ces résultats sont très encourageants pour l'essor de cette discipline dans notre région selon les propos de Guy Levasseur, directeur du ski acrobatique pour la zone de ski Gaspésienne. La zone de ski Gaspésienne s'est désolée mais taillé une place très honorable dans le monde du

ski acrobatique au Canada selon M. Levasseur.

Nos trois représentants ont l'intention de s'entraîner sérieusement tout au long de l'été et de l'automne pour faire encore mieux au cours de la prochaine saison de ski.

Nous tenons à remercier sincèrement tous les commanditaires qui ont permis à nos trois compétiteurs de participer à cette finale canadienne. Merci à messieurs Jean-Louis St-Laurent et Jean-Paul Guévin de la zone de ski Gaspésienne, au Parc Mont-Comi. Et un gros merci aux commanditaires suivants: Cooprix, le Sillon, le Pentagone, la Bistrotèque, L'Ensemble, Rimouski Sportif, J.L. Ordinateur et Lithographie de Mont-Joli.

La prochaine saison de ski risque donc d'être des plus intéressantes pour le ski acrobatique dans notre région. Chose certaine, pour la trentaine de skieurs acrobatiques de notre zone déjà à l'entraînement hors saison, elle est déjà commencée.

Tennis intérieurs les 3 et 4 mai

Le tournoi social Labatt

Les 3 et 4 mai prochains se déroulera aux tennis intérieurs le tournoi de fermeture de la saison d'hiver. Il s'agit d'un double mixte. Pour ce tournoi les partenaires seront tirés au hasard à chaque match. Tous les joueurs accumulent des points séparément, pour retrouver à la fin une équipe formée par un homme et une femme qui n'au-

ront pas nécessairement joué ensemble dans le tournoi. On doit s'inscrire avec un ou une partenaire. Le tournoi débutera le samedi à 16 heures pour se poursuivre jusqu'en soirée de même que le dimanche. A chaque match les participants auront l'occasion de jouer contre des adversaires de même calibre. Il y aura des prix de présence

de donnés tout au long du tournoi. Samedi il y aura un lunch de servi et dimanche un repas. Il est à noter que les matches seront de courte durée afin de vous permettre de jouer avec plusieurs partenaires différents. Vous avez jusqu'à jeudi 18 heures vous inscrire.

On invite donc tous les abonnés à venir s'amuser avec nous car ce tournoi est organisé dans le but de remercier toute notre clientèle pour l'encouragement

apporté au long de la saison 1979-80 à nos tennis intérieurs.

Les adultes de notre club sont-ils prêts à relever le défi? C'est-à-dire le défi Buick.

En effet, comme l'année passée, Buick renouvelle son tournoi qui s'adresse à la masse des joueurs. Les professionnels de même que les meilleurs juniors qui ont obtenu un classement dans les cinq dernières années ne peuvent y participer. On invite donc tous les joueurs

de nos tennis à se trouver un ou une partenaire, car il s'agit d'un double mixte, et de commencer à s'entraîner en vue des éliminatoires locales qui débiteront le 2 juillet. Tous ceux qui participeront à ce tournoi seront assurés d'un prix. Les gagnants des éliminatoires locales nous représenteront lors des éliminatoires territoriales et peut-être même aux éliminatoires régionales et nationales. Vous avez jusqu'au 14 juin pour vous inscrire.

Dans le but d'entraîner nos équipes, une petite compétition sera organisée vers la fin du mois de mai. Tous ceux qui voudraient plus de renseignements, peuvent communiquer avec Claire Hupé ou André D'Amboise aux tennis intérieurs, à 724-3269.

D'ailleurs dans quelques semaines nous recevrons des dépliantes donnant tous les détails nécessaires. Vous pourrez vous les procurer à la réception des tennis.

Statistiques

Femmes "A"	SJ	PTS	MOY
Josette Duguay	10	34	850
Monique Dionne	7	23	821
Micheline Mercier	12	38	792
Gisèle Larocque	12	33	688
Raymonde Santerre	13	34	654
Huguette Michaud	13	33	635
Josette Ouellet	10	24	600
Gertrude Malenfant	12	26	542
May Crevier	7	14	500
Micheline Poliquin	11	21	477
Madeleine Bélanger	9	17	472
Danielle Gauvin	13	22	423
Aline Vaillancourt	13	19	365
Georgette Bolduc	13	18	346
Louise Fredette	12	12	250
Denise Desjardins	2	2	250
Réjeanne Sirois	2	2	250
Jeanne Marsan	12	8	167

Femmes "B"	SJ	PTS	MOY
Nicole Khalil	8	30	938
Hélène Marquis	10	28	700
Murielle Vézina	11	28	636
Mariette Rouleau	11	25	568
Marthe Lévesque	10	19	475
Angèle Marien	9	10	278
Lise Bachand	11	7	159
Ginette Boucher	7	4	143



Madeleine Bélanger

Réfrigération

RIMOUSKI ENR.

Ameublements
de réfrigération

COMMERCIAL

VENTE, SERVICE
INSTALLATION

Chambres froides
Armoires réfrigérées
Tablettes magasins
Air climatisé
Comptoirs à viande
Congélateurs

326, Chapais
Rimouski

723-7028

LAVE-AUTO RIMOUSKI enr.

Laval Jean, gérant

99 Boulevard René Lepage

Pour fêter son premier anniversaire, le Lave-auto Rimouski veut vous faire profiter de prix spéciaux pour le lavage de votre automobile.

Ça se fête !

1^{ER} ANNIVERSAIRE

de la
nouvelle administration.

SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON

Lavage .75 avec achat minimum de \$5.00 d'essence.

Lavage \$1.50 sans achat d'essence.

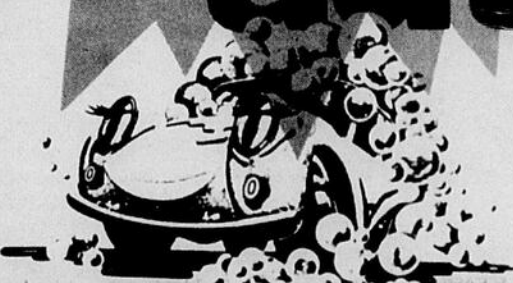
LAVE-AUTO RIMOUSKI enr.

99 boulevard René Lepage

Valable jusqu'au 25 mai 1980.

Laval Jean, gérant

Esso Lave-auto



Présentez
ce
coupon

Ligue senior de baseball

Yves Proulx devient la propriété des As



Yves Proulx s'alignait la saison dernière avec les Cardinaux junior de Rimouski. Les As de Place Masculine Jean Beaulieu en ont fait leur premier choix, une décision qui devrait sûrement rapporter de précieux dividendes à court terme.

Yves Proulx, jeune et brillant lanceur issu des Cardinaux junior, est devenu mardi soir dernier la propriété des As de Place Masculine Jean Beaulieu. C'est en vertu d'un échange impliquant les Braves de Ste-Blandine que Proulx a été repêché par les As de l'instructeur Paul-Emile Tremblay.

Cet échange a fait passer Richard Michaud, receveur des As, aux Braves, contre le premier choix au repêchage dont ces derniers détenaient les droits. Il s'agit en fait d'une simple inversion puisque les As avaient le deuxième choix au repêchage avant cet échange, derrière les Braves. Or les Braves, en obtenant Michaud, ont dû céder ce privilège aux As et se contenter du deuxième choix.

Cette transaction comble une lacune importante au sein de chaque équipe. D'abord, le receveur des Braves l'an dernier, Paul Iza, a décidé de prendre une saison de repos tandis que du côté des As, on se retrouvait en difficulté suite au départ de Denis Mercier et à la décision de Claude Corbin de ne plus lancer. L'arrivée de Yves Proulx était par le fait même une

solution indispensable.

De leur côté, les Braves ont eux aussi mis la main sur un excellent lanceur en Gaétan Gagnon. Il s'alignait en 1979 avec les Cardinaux Junior mais n'a pu prouver sa réelle valeur, délaissant même cette formation au milieu de la saison.

Les Tigres avaient le troisième choix et ils ont opté pour Mario Landry, un autre produit du circuit junior. Ex-lanceur du Na-

tional de Rimouski, Landry viendra appuyer adéquatement l'artilleur Richard Lord.

Les autres joueurs repêchés par les As sont Bruno Vignola, un lanceur, Marc Boucher, Daniel Roy, Jacques Mercier et Lucien-Paul Beaulieu.

Les Braves ont mis la main sur René Bérubé, Claude Martin, Robert St-Pierre et Sylvain Brisson.

Les Tigres ont opté pour Pierre St-Laurent, Jacques Bouillon et Denis Roy.

Quelques joueurs soumis au repêchage mais dont le désir n'est de jouer qu'occasionnellement ont aussi été réclamés. Ce sont Gaston Lebel, Norman Bérubé et Gaston Dionne, tous trois réclamés par les Tigres; Daniel Dubé et Paul Iza, réclamés par les Braves et enfin, Réjean Proulx et Denis Mercier, repêchés par les As.

Dans le cas de ceux qui auraient oublié de donner leur nom en vue du repêchage, ils ont jusqu'au 30 avril pour s'inscrire en appelant Brigitte Lord au numéro 724-3238. Un repêchage spécial sera effectué à leur intention.

Joueurs protégés

Les As de Place Masculine Jean Beaulieu ont conservé six joueurs de l'an dernier tout en faisant l'acquisition de Paul-Emile Tremblay qui agira comme joueur instructeur. Les joueurs qu'on a gardés sont Denis Lepage, Denis Michaud, Michel Bellavance, Camille Ouellet, Claude Corbin et René Dubé.



Denis et Paul Bélanger des Polaris de St-Fabien, Jacques Tremblay et Richard Lord des tigres, de même que France Martin des Braves de Ste-Blandine, quelques uns des principaux générateurs du baseball senior chez nous.

[Photo le Rimouskois, H.A.]

Changements au bureau de direction

Cette saison on a opéré quelques changements au sein du bureau de direction du circuit senior. Ainsi des membres de direction de l'an passé ont cédé la place.

Marcel Verret, Charles Tremblay et Suzanne Forrest ont résigné leurs fonctions. Le bureau de direction 1980 comprend Raymond Morissette au poste de président, Maurice Alexandre, premier vice-président, Rodrigue St-Pierre, deuxième vice-pré-

sident, Camille Leblanc, trésorier, Roland Pelletier, secrétaire-régistrare, Sylvie Brisson, statisticien et Jean-Pierre Ross, publiciste.

Début de la saison, le 24 mai

La première rencontre du calendrier régulier est prévue pour le samedi 24 mai mais l'ouverture officielle se fera le lendemain, 25 mai.

Chaque équipe disputera 24 rencontres. Une conférence de presse aura lieu le mercredi 14 mai.

H.A.



Les As de Place Masculine Jean Beaulieu seront entre les mains de gens sérieux et très connaisseurs de baseball. Paul-Emile Tremblay, joueur instructeur et Marc Côté, gérant sont des figures très connues dans ce domaine à Rimouski.

[Photo le Rimouskois, H.A.]

Gratis!

Un Big Mac avec chaque achat d'un jean.



"la boutique des années '80"

L'ENSEMBLIER

LA GRANDE PLACE



Racquetball de Rimouski

NOMBREUX SERVICES: salle de conditionnement physique, douches, bain sauna, bain tourbillon, location de raquettes, bar avec permis de boissons et restaurant.

77, 2e RUE OUEST, RIMOUSKI

Pour réservations ou cartes de membre :
722-7272

Paul Parent M. Racquetball est là pour vous accueillir



Les Sabres Bantam "B" remercient...

Bonsoir tout le monde!

Je voudrais en mon nom personnel, celui des parents et de tous les hockeyeurs du club d'abord dire merci du fond du coeur à tous ceux et celles qui ont répondu si gentiment à l'invitation qui leur a été faite, de venir fêter avec nous une fin de saison qui, pour tous, fut trop courte, car elle ne faisait que commencer... et déjà on entend parler de la saison prochaine.

Les spectatrices ont vu souvent leur coeur battre à l'unisson, et à un rythme inhabituel, pour souvent ne plus être capable de parler... ou presque, mais que voulez-vous, cela fait

partie de notre rôle de mère.

Madame Pierre Leblanc, M. Maurice Simard, ici présent et tous les autres responsables du hockey mineur, sans oublier personne, nous vous remercions beaucoup du beau travail accompli cette année, et à vos dames merci aussi d'avoir souvent prêté vos moitiés pour une si bonne cause, car sans hockey, la saison d'hiver ne serait pas complète, qu'en pensez-vous? Nous espérons qu'elle s'est terminée à la satisfaction de chacun, car les Sabres Bantam B, ont fait leur gros possible pour la finir en beauté, à vous d'en juger...

Jean-Claude Vézina, An-

dré Dubé, Gaston Bélanger, "Merci" à vous trois pour vous être occupé de nos jeunes d'une manière aussi assidue et plaisante.

Jean-Claude: le "Théo" des Sabres, nous voulons te féliciter spécialement pour la belle discipline que tu as inculqué à tes gars, oui, tes manières de le faire n'étaient pas toujours apparentes pour nous, mais elles se reflétaient sur le comportement des Sabres. Jean-Claude, quand tu n'y étais pas... le PEP perdait de son intensité, ça... c'était visible. Heureusement qu'André était là pour te seconder, et d'une manière formidable, faut le souligner.

Faudrait surtout ne pas oublier le coach d'un samedi et d'un dimanche, qui a su diriger dans une "chaude lutte" ce dimanche là surtout, les Sabres contre les Loups de Rivière-du-Loup, l'ami Fred Proulx, Merci Fred!

Merci aussi à Hugues Albert, pour la séance de pose benévole lors d'une pratique. Ces photos servent ce soir comme souvenirs, ajoutés aux récompenses des jeunes, Merci beaucoup Hugues Albert!

Je m'en voudrais de terminer sans remercier "Tous les généreux commanditaires présents et absents" qui ont participé de quelque manière que ce soit à la réussite de cette fête, aussi toutes ces dames qui s'y sont prêtées d'une manière extraordinaire, ça Ginette Proulx peut vous le dire, pour la préparation du goûter qui tape l'oeil et flatte sûrement les palais les plus délicats.

"Les parents" pères et mères, qui ont voyagé les jeunes cet hiver, méritent eux aussi des félicitations car ce n'était pas toujours facile ni plaisant faut l'avouer, la température était souvent maussade, et les heures pas aussi intéressantes qu'on l'aurait voulu, mais la bonne cause l'emportait. Merci beaucoup à vous aussi.

N.D.L.R.: Cette allocution de madame Perreault était prononcée le samedi 19 avril, lors d'une fête organisée par les parents des joueurs des Sabres Bantam B de Rimouski. Le moins qu'on puisse dire c'est que la saison 79-80 en aura été une remplie de choses heureuses... de désagréments parfois mais, somme toute, elle aura permis à un groupe de jeunes de s'amuser sainement, sous la supervision de gens responsables et sérieux.

Un personnage qui a travaillé dans l'ombre mais qui est en partie responsable des succès de l'équipe, le jeune Mario Leblanc, qui a effectué le repêchage des joueurs avant que la saison ne débute.

Pour ma sécurité... *je roule* à l'enseigne de la qualité!

Quel que soit votre véhicule, c'est d'abord la qualité des pneus qui assure votre sécurité sur route. Avec Michelin, vous êtes sûr de votre coup. Michelin ne fabrique que des pneus de la plus haute qualité, pas de sous-produits! Recherchez bien l'enseigne jaune et bleue.



Roulez

MICHELIN

Le Fleuret d'argent le dimanche 4 mai à la Polyvalente Paul-Hubert de Rimouski

L'Association d'Escrime de l'Est du Québec vous invite à sa compétition régionale du fleuret d'argent 1980, le dimanche 4 mai au gymnase de l'Ecole Paul-Hubert de Rimouski, au local D-146.

Organisée en collaboration avec le Club d'Escrime de Rimouski, les armes au programme seront le fleuret masculin et féminin, ainsi que l'épée.

L'horaire de la journée se définit comme suit:

- 9h00: Vérification des inscriptions et des armes
- 10h00: Épée (préliminaires); fleuret féminin (préliminaires)
- 11h00: Fleuret masculin (préliminaires)
- 12h00: Relâche, compilation des données.
- 14h00: Reprise et poursuite de la compétition.
- 15h30: Remise des médailles et des trophées.
- 16h00: Fin de la compétition.

La carte de l'AEQ est obligatoire. Elle sera vendue sur place au coût de \$2.00.

Débosselage et peinture



(Peinture à partir de \$300.00)

Garage Claude Desrosiers Enr.
"Station Irving"

Rue de la Gare - St-Anaclet

Tél.: 722-8663



**BOULEVARD
CHEVROLET**

375 BOUL. JESSOP, RIMOUSKI
723-6551

votre marchand G.M.

la semaine sportive

Noël Bouchard



La soirée annuelle MERITAS de la Ligue Junior "B" régionale du Bas St-Laurent aura lieu à la salle Normande de Rimouski-Est le vendredi 9 mai 80 à compter de 21 heures. Plusieurs joueurs de la dernière campagne seront honorés. Entr'autres on connaîtra les récipiendaires du meilleur défenseur (trophée Jean-Marie Lefrançois); du joueur le plus utile à son équipe en saison régulière (trophée Pierre Saint-Pierre); de la recrue de l'année (trophée Gratien Saint-Laurent); le joueur mésestimé (trophée Robert Duchesne); de l'administrateur de l'année (trophée Lucien Saint-Laurent) et l'instructeur de l'année (trophée Hôtel Gagnon).

Les autres récipiendaires sont: le joueur le plus gentilhomme (Labatt Bleu); le joueur le plus amélioré (Gauthier Sport); le meilleur produit venant du hockey mineur (Fédération Québécoise de Hockey sur Glace); l'équipe qui a le plus collaboré avec les médias d'information (trophée Noël Bouchard); le meilleur capitaine de l'année (trophée Jocelyn Rouleau).

Les membres de l'exécutif de la Ligue Junior "B" régionale du Bas St-Laurent ont voté pour Christian Gaumond des Montagnards de Sainte-Anne-des-Monts en ce qui a trait au joueur le plus utile à son équipe en séries éliminatoires. Christian se mérite donc le trophée "Labatt 50". Ce dernier en dix rencontres a accumulé une fiche de 12 buts et 2 mentions d'assistance pour 32 points, quatre de mieux que son plus proche rival et compagnon de ligne Donald Gauthier. Le petit joueur numéro sept (7) des Montagnards domine la colonne des buts avec 19 en dix parties.

Les anniversaires sportifs de la semaine: Denis Potvin des Albatros Junior de Rivière-du-Loup, le mardi 29; Aldège Banville le mercredi 30 avril; Raymond Ouellet un ex-porte-couleurs des Voyageurs Junior de Rimouski, le 2 et Claude Gendron de Mont-Joli, le lundi 5 mai. Avec les vœux d'une heureuse fête et je vous souhaite une agréable saison estivale.

Christian Paquet est le nouveau "pro" du club de golf Revermont d'Amqui. Christian succède à Richard Plourde qui a démissionné dernièrement pour accomplir les mêmes tâches à Rivière-du-Loup. Richard occupait ce poste à Amqui depuis les quatre dernières années. Je souhaite une bonne saison aux deux "pros", de même qu'à tous les fervents de ce sport.

La municipalité de Gaspé a été préférée à Amqui dans la Vallée de la Matapédia pour la présentation des Jeux régionaux du Québec, été 1981. Pour les autorités d'Amqui, ce n'est qu'une remise, peut-être pour l'été 82. Ces dernières referont leur demande au Conseil des Loisirs de l'Est du Québec.

Selon une source digne de foi, le comité organisateur du championnat provincial de Jonquière et la Fédération Québécoise de hockey sur glace (F.Q.H.G.) ont fait un déficit d'au moins 15 mille dollars. Seulement 6,988 personnes payantes ont franchi les portes d'entrées du Palais des sports lors des différentes rencontres de hockey (au total 11) Junior "B". Les responsables attendaient une foule entre 10 et 13 mille spectateurs.

Pour aider à éponger le déficit, le commanditaire du Junior "B" au Québec et celui du championnat provincial, soit la brasserie Labatt, ont laissé entendre en fin de semaine dernière que la compagnie versera un budget supplémentaire afin de prouver leur bonne foi lorsqu'il s'agit d'une bonne cause. La ville de Jonquière l'a eu pour longtemps ce championnat provincial.

La journée "méritas" des Albatros de Rivière-du-Loup de la Ligue Junior "B" régionale du Bas St-Laurent aura lieu cette année pour la première fois de leur histoire dès le matin lors d'un déjeuner. Le tout est prévu pour 09 h 30. Il s'agit d'une PREMIERE dans l'Est du Québec sur la scène sportive.

A Jonquière, lors du championnat provincial Junior, plusieurs dépisteurs des ligues professionnelles de hockey étaient sur place. Entre'autres, j'ai noté Pierre Lavigne et Roland Salois de Sorel; Guy Byatt des Saguenéens de Chicoutimi et Roger Roy, dépisteur en chef de la Ligue Junior Majeure du Québec (LJMQ). De plus, il y avait 23 différents médias d'information dont onze (11) stations radio-phoniques et deux (2) stations de télévision.

Tournoi des policiers, un succès



La huitième édition provinciale de ballon sur glace des policiers du Québec qui s'est tenue au Colisée de Rimouski a été couronnée d'un vif succès. Les grands vainqueurs de la finale ont été la formation de la Sûreté du Québec de Roberval. Cette dernière a eu raison de la S.Q. de Rimouski au pointage de 1 à 0. Au cours des trois journées de compétitions 2,100 personnes ont franchi les tourniquets de l'amphithéâtre rimouskois. En ce qui a trait aux récipiendaires individuels, l'équipe de la Vieille Capitale s'est méritée le trophée pour avoir eu le meilleur esprit au jeu. Par ailleurs, le joueur qui s'est le plus signalé au cours de ce tournoi, a été le gardien de buts de la S.Q. de Roberval Serge Guay.

Le pilote Marion Rouillard des Montagnards Junior de Sainte-Anne-des-Monts a dirigé au cours de la saison 1979-80, six joueurs de 16 ans, soient Guy Fournier, Yvan Larivée, Sylvain Landry (un jeune défenseur qui promet), Sylvain Ross, Jacques Lemieux et Michel Chénard. Egalement, il est bon de noter qu'il y a quatre paires de frères au sein de ce club. Ce sont Marc et André Bond, Sylvain et Bruno Ross, Denis et Guy Fournier, Michel et Roland Nadeau.

Voici les cinq noms de joueurs qui ont déjà évolué avec une formation du junior majeure et qui s'alignent avec les Patriotes de Saint-Eustache de la Ligue Junior "B" Métropolitaine, les champions du dernier championnat provincial sont les suivants: Mario Figliuzzi, Zlatko Dopud, Bruno Centomo, John Panasuk et Alain Labelle. On comprend maintenant leurs forces tant à l'offensive qu'à la défensive.

En marquant treize buts aux dépens des Montagnards de Sainte-Anne-des-Monts, la formation de Saint-Eustache a établi un nouveau record pour la plus grande différence entre deux clubs au cours d'un match. Les Patriotes ont gagné cette joute 13 à 0. Par ailleurs, ces derniers ont égalé une autre marque, soit celle d'avoir inscrit le plus de buts dans une rencontre. L'ancien record appartenait aux Aramis d'Asbestos de l'ex-ligue des Appalaches, réussi en 1979 à Sept-Îles aux dépens de Rivière-aux-Renards de la Ligue Junior de la Gaspésie avec 11 buts (13 à 1).

De plus, ils ont inscrit une nouvelle marque pour le plus grand nombre de filets dans un championnat provincial, soit 37. L'ex-record avait été réussi en 1976 par les Rapides de Lachine de la Ligue Junior "B" du Richelieu.

Profitant de leur séjour à Jonquière, les responsables de la première édition des "régates internationales de Gaspé" ont rencontré les membres de la presse. Certaines informations sur cet événement qui aura lieu les 21 et 22 juin nous ont été fournies. J'aurai le plaisir d'y revenir dans mes prochaines chroniques sportives.

Comme à chaque année, les Aiglons de Mont-Joli de la Ligue Junior "B" régionale du Bas St-Laurent ont eu leur soirée méritas. Le joueur Alain Dionne s'est vu remettre le trophée "April" pour avoir été le plus combatif en saison 79-80 chez les Aiglons. Je n'ai eu aucune nouvelle de la formation rimouskoise junior à savoir s'il y avait eu ou s'il y aura une soirée pour honorer ceux qui se sont le plus distingués au cours de la dernière campagne.

Chez les Albatros de Rivière-du-Loup junior, il y aura un nouveau trophée cette année. Il s'agit du trophée "l'homme de fer". Le récipiendaire admissible est celui qui n'a manqué aucune rencontre en saison régulière; aucune pratique de l'équipe et qui aurait évité les blessures au cours de cette même campagne. Ce trophée sera remis pour la première fois, le 4 mai prochain dans un restaurant de Rivière-du-Loup. Il y aura une journée de reconnaissance pour ceux qui terminent leur stage chez les juniors à cause de leur âge à moins qu'il y ait des joueurs de 20 ans dès octobre 80 dans le circuit régional.

Clinique de juniors offerte par Yves Gagnon aux Tennis de Rimouski

Début:

Samedi le 24 mai jusqu'au 26 juillet 80 inclusivement

Heures:

Entrée 8:00 A.M. et 12:00 P.M.

Séries de (10) leçons carte d'abonnement d'été 80 (3 mois)

POUR QUI?

Niveau 1:

a) débutant (e) 11 ans et (9:00 à 10:00)

b) débutant (e) 5 à 10 ans (8:00 à 9:00)

Niveau 2:

a) Jeunes filles-garçons ayant déjà suivi le niveau 1 (11 ans et) (13:00 à 13:00)

b) Jeunes filles-garçons ayant déjà suivis le niveau I (5 à 10 ans) (11:00 à 12:00)

Tarif:

Pour le niveau 1: (\$10.00 pour 10 leçons)

Pour le niveau 2: (\$15.00 pour 10 leçons)

Chaque joueur devra posséder sa carte d'abonnement d'été 80 qui est de \$10.00 et valide jusqu'au 31 août 1980.

Un maximum de huit (8) joueurs par niveau est accepté.

Les tennis de Rimouski Inc.

416 Avenue Rouleau

Rimouski, Québec

724-3269

Lors de la prochaine assemblée générale du circuit D'Anjou les 23 et 24 mai à Matane, les gouverneurs des équipes-membres devront prendre en considération les joueurs de 20 ans. Seulement deux ligues Junior au Québec n'avaient pas à Jonquière de hockeyeurs de cet âge dont la nôtre. Le calibre de jeu et le spectacle étaient meilleurs lorsqu'il y avait des joueurs de 20 ans. Si les clubs acceptent cet amendement aux règlements de la constitution de la Ligue Junior "B" régionale, la compétition serait supérieure lors des rencontres sur la scène provinciale.



CLUB LA CAVALE
UQAR, RIMOUSKI

CHRONIQUE SUR LA COURSE A PIEDS

LA TECHNIQUE

Sur le terrain plat, votre respiration doit être naturelle. Régulière, elle devrait vous permettre de converser pendant votre course. Une respiration empruntée ou irrégulière ne saurait vous convenir. Somme toute, laissez vos poumons décider de votre rythme respiratoire.

S'il y a une montée durant votre parcours, abordez-la en raccourcissant vos foulées. Penchez légèrement le haut du corps et balancez vos bras de chaque côté, en imitant le mouvement des roues des anciennes locomotives, pour marquer le rythme de votre ascension. Vous devriez arriver en haut d'une côte aussi frais que possible. Si vous êtes exténué, c'est signe que vous avez abordé la grimpe trop brutalement. En compétition, il est bien connu que les côtes font partie de la stratégie. Doubler un concurrent dans une montée, c'est souvent le démolir. Par ailleurs, pendant une descente, évitez de vous laisser emporter par la poussée. Retenez votre élan car, malgré les apparences, une descente échevelée vous épuisera. On rattrape souvent ceux qui nous ont doublés dès que l'on revient sur le plat.

Choisissez des parcours variés, en prenant garde de démarrer par une montée. Elles devraient se trouver à mi-course, alors que l'on est bien réchauffé.

Conseil de la semaine: Si la sueur vous tombe dans les yeux, essayez une bonne couche de gelée de pétrole blanche appliquée sur vos sourcils.

Bernard Boissonneault pour la "Cavale"

724-1780

Ligue Intermédiaire Laurentide

Jacques Hallé, du Mon Copain champion marqueur des séries



Jacques Hallé du Mon Copain a eu la meilleure fiche offensive avec 13 buts et six aides pour 19 points.
[Photo le Rimouskois, H.A.]

Zone gaspésienne

Bilan positif

L'hiver est terminé et avec lui les innombrables courses qui ont eu lieu dans les différents centres de ski affiliés à la Zone de ski Gaspésienne.

Grâce à ces courses, la Zone a pu voir évoluer ses meilleurs skieurs. De ceux-ci on peut nommer Christian Coulombe de l'équipe de Zone alpine, qui a terminé 4^{ème} à la finale provinciale de la Coupe du Québec Val d'Irène, Diane Landry, Equipe de Zone et Steeve Therrien de St-Pacôme qui se sont classés respectivement 2^{ème} en slalom et 4^{ème} en géant à la finale Canadienne du Critérium Juvénile, Bruno Jean, Serge Castonguay et Norman Ancil du Mont-Comi qui se sont rendus au championnat Canadien de ski Acrobatique à Vancouver, et bien d'autres.

La Coupe Gaspésienne alpine est allée cette année à Christian Coulombe de la Zone et à Josée Rochon de l'équipe du CEGEP de Rimouski. La Coupe Juvénile elle, est allée à Diane Landry de la Zone et à Steeve Dionne du Mont-Comi.

Cette année, la Zone Gaspésienne regroupait 13 stations de ski et quelques 50 équipes de compétitions.

Les deux nouveaux-nés de la Zone, le Circuit Ski Labatt et le circuit Benjamin Juvénile ont aussi su faire parler d'eux car près

de 300 personnes ont concouru au sein du Championnat Labatt et le circuit jénamin-Juvénile a fait naître le goût de la compétition chez les jeunes. Bernard Dionne de Val-Neigette a rafflé quant à lui, le titre régional de ski Labatt et l'équipe benjamine du Mont-Comi a remporté le titre du Championnat Benjamin à Murdochville. Lison Therrien de St-Pacôme, de son côté remporta la course invitation de Ste-Anne-des-Monts. L'équipe de Zone a vu son nombre de coureurs grimper à 12 lors des deux compétitions Sealtest qui se sont déroulées à Val d'Irène. Cinq coureurs sont allés à Edelweiss en janvier dernier.

Le ski acrobatique a également pris de l'ampleur en voyant son nombre de participants doubler. Ceux-ci ont participé à trois compétitions régionales et plusieurs d'entre eux sont allés nous représenter aux finales provinciales dont celle du Mont-Comi.

Avec tout ceci la Zone peut dire que le bilan de la saison 79-80 a été très positif au niveau de la participation et de toute la zone en général. Ce bilan positif, c'est grâce à tous ceux qui ont collaboré aux succès de la Zone de ski Gaspésienne.

Merci à tous et à l'an prochain.
Louis Goulet
Publiciste

Les statistiques finales des séries éliminatoires dans la Ligue Intermédiaire Laurentide, de Rimouski nous font voir que c'est Jacques Hallé du Mon Copain qui a remporté la palme en ce qui a trait aux statistiques individuelles. Hallé a enfilé 13 buts, récolté 6 aides pour un total de 19 points. Sur ce plan, il a devancé Ghislain Lévesque du McDonald qui a accumulé 15 points, résultat de 8 buts et 7 passes. Patrick Blais du Mon Copain a compilé un dossier de 5 buts et 8 aides pour 13 points devançant ainsi deux joueurs du McDonald, Richard Lord, 12 points et Doris Labonté, 11 points, de même que son coéquipier, Denis Lepage, 11 points, lui aussi.

Chez les gardiens, Marjolain Lauzier, a officié dans 9 rencontres en séries éliminatoires, accordé 24 buts et maintenu une moyenne

de 2,52 buts alloués par match. Son vis-à-vis du McDonald, Sylvain Lepae, a participé à 10 parties, alloué 30 buts et maintenu une moyenne de 2,83.

Patrick Blais du Mon Copain et Robert Pineault du McDonald ont récolté 8 mentions d'assistance chacun. Valois Marquis du Mon Copain a dominé la colonne des punitions avec 26 minutes passées au cachot.

On sait que le McDonald a remporté la finale en 7 parties contre le Mon Copain, grâce à un but de Richard lors survenu en troisième période supplémentaire.

H.A.



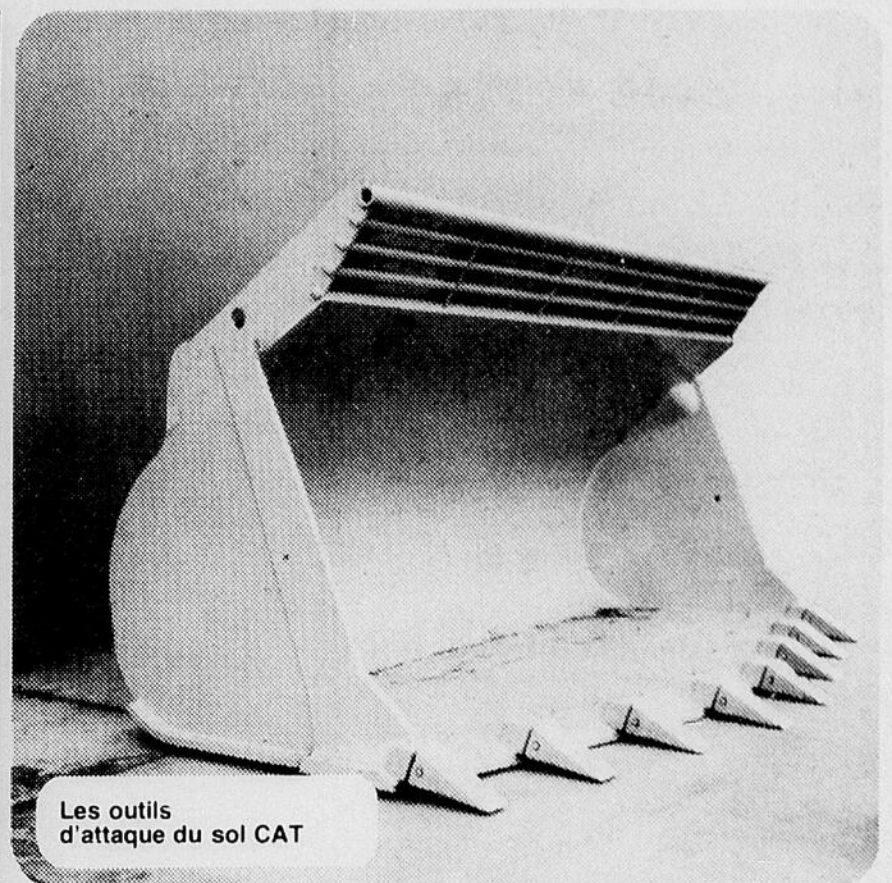
Marjolain Lauzier a conservé la meilleure moyenne chez les gardiens de buts, en allouant 2,53 buts par partie.
[Photo le Rimouskois, H.A.]

A votre service pour vos travaux. Consultez

JEAN-EUDES LEPAGE INC.

337 Ste-Odile
723-8975 ou 723-8985

- Excavation
- Remplissage
- Gravier
- Terre grasse
- Terre noire
- Tracteur
- Loader
- Camionnage



Les outils d'attaque du sol CAT

Ils sont au "boutte"!

Les outils d'attaque du sol CAT offerts par Hewitt sont spécialement conçus et fabriqués pour assurer le maximum d'efficacité et de rendement, en plus de vous épargner du temps et de l'argent. Chaque bord tranchant, chaque embout, chaque plaque d'usure, chaque pointe et porte-pointe jouit de la garantie Caterpillar contre le bris. * Hewitt est en mesure de vous fournir ses outils pour toutes les machines Caterpillar et pour de nombreuses autres marques:

- **Niveleuses:** plus de 40 bords tranchants fabriqués en acier DH-2 trempé à cœur, ont une dureté de 43 Rc.
- **Bulldozers:** bords tranchants en acier DH-2 pour quatre types de lames. Les embouts formés à chaud, forgés ou laminés sont aussi en acier DH-2. Les plaques d'usure se fixent facilement aux lames et prolongent leur durée lors du travail dans des matériaux abrasifs.
- **Ripper:** pointes et porte-pointes économiques ou pour service modéré ou extrêmement dur.

- **Chargeurs:** bords tranchants et dents boulonnés pour protéger et prolonger la durée des godets normaux. Bords tranchants ordinaires ou avec dents pour les godets-roches des plus gros chargeurs.
- **Pelles hydrauliques:** pointes, porte-pointe et couteaux latéraux pour godets version butte ou rétro. Possibilité de 5 types de pointes en fonction des conditions de travail et du matériau.

Pour de plus amples renseignements, adressez-vous à:

100, rue de Rotterdam
Parc Industriel Métropolitain
de Québec
St-Augustin

(418) 878-3000

au "boutte"!

*Sujette à certaines conditions

ERRATUM

Dans l'annonce de

SOS
informations

de notre édition du 23 avril 1980, il fallait lire dans la liste des vrais spécialistes de la région:

- Radiateurs de véhicules (vente et réparation)

RIMOUSKI RADIATEUR INC.

Hewitt



Caterpillar, Cat et  sont des marques déposées de Caterpillar Tractor Co.

HEWITT ÉQUIPEMENT LIMITÉE

Montréal • Québec • Chicoutimi
Sept-Îles • Val d'Or • Hull
Baie James • Caniapiscau



J.B. SIROIS & FILS INC

308 ROULEAU RIMOUSKI

723-3783

SERVICE DE LIVRAISON — FACILITE DE STATIONNEMENT.

Spéciaux en vigueur du mercredi au samedi
Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.

Service de commandes téléphoniques
le mercredi seulement.

Prix Plus
Pois verts
"Del Monte"



3 POUR 1.

Bte 14 oz

Prix Plus
Fèves jaunes ou vertes
Assaisonnées
"Del Monte"



3 POUR 1.

Bte 14 oz

Prix Plus
Pois et carottes
"Del Monte"



3 POUR 1.

Bte 14 oz

Prix Plus
Fromage tranché
KRAFT

Single mince

Pqt 500 g.

1.88

Prix Plus
Champignons
"Narcissus"
Pieds et morceaux

Bte 10 oz

.68

Prix Plus
Margarine molle
"Monarch"



Pqt 1 lb

.68

Prix Plus
Jus de tomates
"Bright"



4 POUR 1.

Bte 19 oz

Prix Plus
Café en grains
"Maxwell House"



2.78

Sac 16 oz

Prix Plus
Savon en poudre
"Tide" - Bte de 6 litres



2.58



Orange
"Sunkis"
Nave
Pr. U.S.

Gr. 11

12

Brocoli vert frais

Produit U.S.A. - Gr. 14
Cat. Canada no 1

Pamplemousses

Produit Floride

Pommes "Red" déli

Produit U.S.A. - Gr. 135
Canada de fantaisie

Céleri vert Pascal

Produit U.S.A. - Gr. 24
Cat. Canada no 1

Pommes de terre de

Produit du Québec
Cat. Canada no 1

Nettoyeur à évier

"Comet"
Format jumelé de 2x22 oz **1.08**

Laine d'acier

"S.O.S."
bte de 10 **.58**

Nettoyeur liquide

"Mr Net"
Format 1.5 litres **2.18**

Nettoyeur en poudre

"Spic'n Span"
Bte de 2 litres **2.78**

SERVICE DE

DE

MACHINE

À LAVER

LES TAPIS

À VAPEUR

POUR

GRAND

MÉNAGE

DU

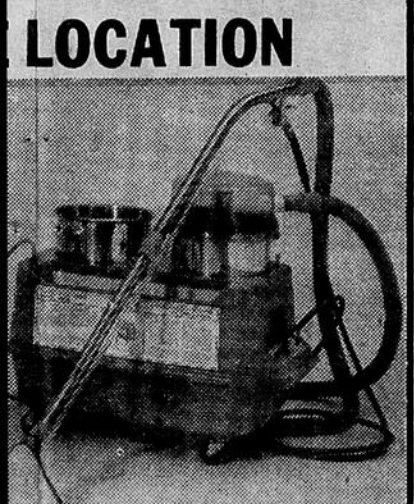
PRINTEMPS

METRO

fait *Plus* pour vous

anges kist" vel S.A.	<i>Prix Plus</i>
113	.99
2 POUR	
S	CH. .99
s blancs	1.49
Sac 5 lbs pour	
licieuses	LB .63
al	CH. .68
e table	.68
10 LBS pour	

Essuie-tout "Scottowels"	Pqt 2 roul. 1.18
Sacs à ordures "Glad" Pour l'extérieur	Pqt de 20 2.48
Savon liquide "Mir" Emb. de 2 bout. de 750 ml	1.38
Liqueurs "Coke" Bout. 750 ml	6 POUR 2.29 + dépôt



Bifteck de ronde
Désossé, tranche entière
Marque rouge "A-1"

LB **1.98**

Jambon cuit tranché "Hygrade"	Pqt de 175 g. 1.28
Jambon "Petit matin" "Hygrade" Tranché	Pqt 175 g. 1.28
Saucisses fumées "Hygrade"	Pqt 1 lb 1.28

Bologna
Frais ou fumé
2 lbs et plus

.78 LB

Poulet frais
"Utilité"
5 lbs et plus

.78 LB

Prix Plus

Bifteck de pointe de surlonge Désossé Marque rouge "A-1"	LB 2.68	Rosbif "Maison" Désossé, sans perte	LB 2.98
Rôti de croupe ou de pointe Désossé Marque rouge "A-1"	LB 1.98	Jambon mignon "Legrade" - Désossé Prêt à servir - 1 1/2 à 3 lbs	LB 1.68
Boeuf à brochettes ou à fondue	LB 3.68	Saucisses fraîches "Maison" Porc et boeuf	LB 1.18
Eperlans frais congelés		LB .38	

TIGRE GÉANT

CENTRE
VILLE

**Aubaines
à tout
casser !**

VENTE SURPRISE

AU SOUS-SOL DES AUBAINES

La chaîne des magasins
Tigre Géant a acheté pour 1/2 million
(\$500,000.) de marchandise
des ex-magasins à rayons

LaSalle

en faillite

**Premiers arrivés,
premiers servis !**



CHARGE
VISA

86 St-Germain ouest, Rimouski
Au sous-sol

Pas de "mise de côté"

Non remboursable
ni échangeable.



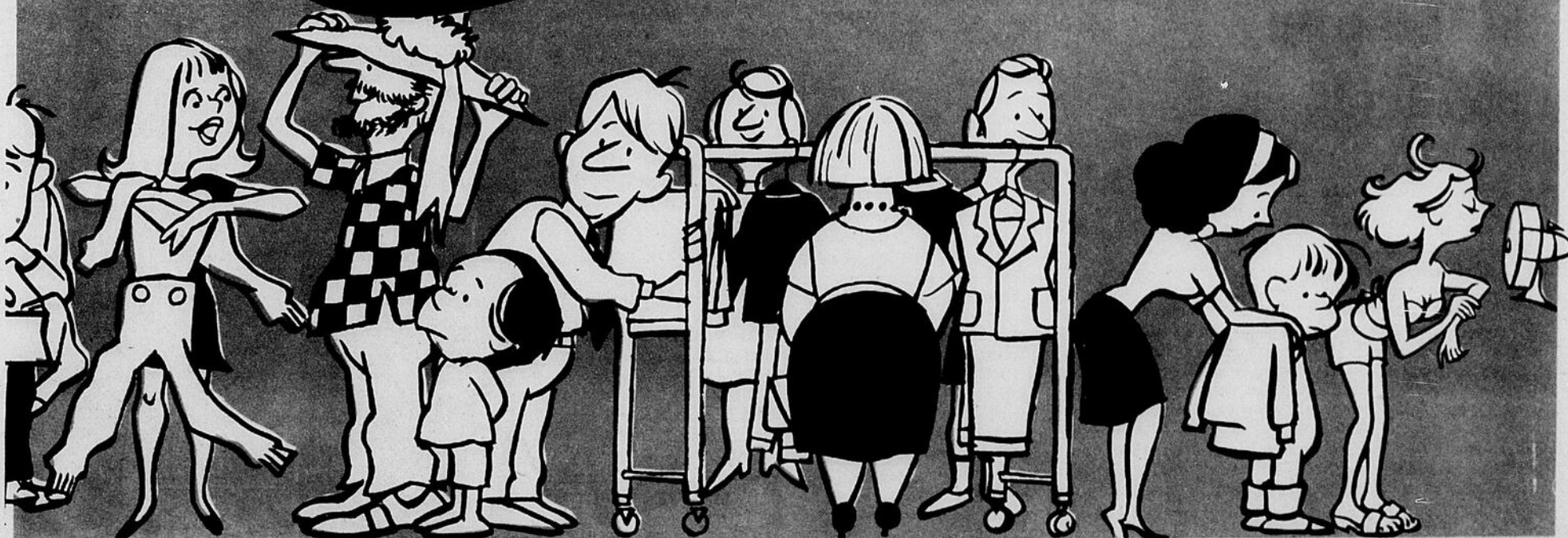
TIGRE GEANT

CENTRE
VILLE

Pour cette occasion,
le magasin no 13 de
Rimouski a réouvert son
sous-sol et vous offre des
AUBAINES.

50 A 80% D'ESCOMPTES

**INCROYABLE, FAUT VOIR !
DES VRAIES ÉCONOMIES.**



CHARGES
VISA

86 St-Germain ouest, Rimouski
Au sous-sol

Pas de "mise de côté"

Non remboursable
ni échangeable.

Enfin, la ringuette commence à s'implanter dans notre région



L'équipe de ringuette de Pointe-au-Père, en opération depuis une couple d'années. Quand une équipe sera-t-elle formée à Rimouski?

Depuis trois ans, ce sport se pratique à Pointe-au-Père mais depuis l'automne, après le passage des responsables provinciaux de la Fédération, on le pratique aussi à Trois-Pistoles et à Matane. Cette dernière équipe représentait notre région au Championnat provincial qui se tenait à Québec, il y a dix jours. Nous les félicitons pour leur première participation et leur victoire remportée en finale consolation sur l'équipe de Duberger par le pointage de 7-3.

Pour ceux qui ignorent encore ce qu'est la Ringuette, ces quelques lignes vous renseigneront et vous comprendrez mieux les gens qui veulent l'implanter dans la région.

La Ringuette est un sport d'hiver qui se joue sur la glace, en patins, avec un bâton sans lame (genre manche à balai) et un anneau de caoutchouc. La ringuette est le seul sport d'hiver collectif conçu spécialement pour les filles, afin que celles-ci aient leur place dans les arénas au

même titre que les garçons.

Les règlements du jeu de la ringuette sont en fonction du jeu d'équipe, de position et encourageant énormément (pour ne pas dire obligeant) le jeu de passe, ce qui fait que chaque fille prend une part intéressante au jeu. Cela répond au premier mot d'ordre de la ringuette, qui est la participation. Juste pour vous donner une idée, le règlement fondamental de la ringuette dit qu'il est interdit de franchir une

ligne bleue avec l'anneau, que pour ce faire, on doit nécessairement faire une passe à une coéquipière. Cela a l'avantage de décourager les individualistes.

De même, les positions et les zones permises sont clairement définies par les couleurs de bâton. La gardienne de but a un bâton de gardien ordinaire. La joueuse de centre a un bâton blanc, et peut aller partout sur la glace; les joueuses de défense ont des bâtons rouges, et peuvent aller dans leur zone défensive et dans la zone neutre. Les ailières ont des bâtons bleus, et peuvent aller dans leur zone offensive et dans la zone neutre. Finalement, précisons que la gardienne de buts est protégée par un demi-cercle de 8 pieds de rayon, à l'intérieur duquel personne ne peut pénétrer sauf elle-même.

L'autre mot d'ordre de la ringuette, c'est la non-violence. En effet, tout contact, toute rudesse ou même tout langage abusif sont formellement interdits. Aucune mise en échec n'est permise, sous peine d'une pénalité de deux minutes et une bataille (on en voit très rarement) entraîne l'expulsion de la joueuse, avec une suspension pour une autre partie. Dans le même ordre d'idée, il est interdit de soulever son bâton plus haut que la hauteur des épaules. Les filles peuvent donc patiner en toute confiance, il en ressort que le

jeu est essentiellement axé autour de la rapidité, de la précision des passes et des lancers; de ce fait, il est extrêmement vivant, alerte et dynamique. Lorsqu'elle est bien jouée, la ringuette est un jeu fascinant à regarder.

N'est-ce pas dommage que les dirigeants des sports à Rimouski ne s'y intéressent pas plus? Ayant assisté au championnat provincial je dois vous dire que les joutes des petites filles de 10-11 ans valent bien, comme spectacle d'habileté, les joutes de nos pee-wee du Carnaval. Je ne veux pas croire qu'on délaisse ainsi les petites filles pour tout donner aux joueurs de hockey. Je parle ici des budgets et des heures de glace. Le Pavillon Sportif a été construit pour les jeunes, mais "jeunes" inclut aussi les filles... Mais hélas! le Colisée et le Pavillon sportif sont encore bien au masculin pluriel.

Hé! Parents qui avez des petites filles qui veulent faire un sport d'équipe sur patins comme leurs frères. Hé! petites filles qui vous contentez d'aller regarder vos petits frères qui font la joie et l'honneur de vos parents. Hé! mesdames et mesdemoiselles qui voulez enfin pratiquer un sport comme votre mari ou votre ami, criez plus fort pour obtenir cette part de la glace que vous payez.

Hé! messieurs les responsables des sports et des

équipements sportifs, nous ne vous demandons que le huitième de ce que vous accordez pour le hockey, il n'y a pas de quoi s'alarmer. Croyez-moi, ça vaut la peine de s'occuper des filles. Il n'y a qu'à voir ce que nos filles ont remporté à Saskatoon en ballon sur glace. En avez-vous beaucoup des champions canadiens pour le nombre d'heures accordées aux garçons? Diane Alary a été reconnue joueuse canadienne par excellence en ballon sur glace. En avez-vous beaucoup des garçons qui ont ce titre au hockey? Nos filles de Rimouski sont des championnes canadiennes malgré la difficulté qu'elles ont toujours eue pour avoir des heures de glace. Ne venez pas me dire que ça ne vaut pas la peine de s'occuper des filles. Le temps est venu de donner l'information aux parents sur ce sport merveilleux qu'est la Ringuette pour nos petites filles de Rimouski. Tous les Rimouskois seraient fiers et récompensés de leurs efforts car elles sauraient, elles, revenir avec un Championnat provincial.

Messieurs, mesdames il ne faudrait pas trop retarder car dès l'automne, l'association régionale de la Ringuette sera formée. On y retrouvera des équipes de Matane, Trois-Pistoles, Rivière-du-Loup et Pointe-au-Père. Les représentantes de Rimouski seront-elles encore absentes?...

Trois gaspésiennes aux quatorze milles de natation de Paspébiac

Les festivités des Quatorze Milles de Natation de Paspébiac se dérouleront du 26 juillet au 3 août 1980. Cette année, les organisateurs ont voulu souligner leur cinquième (5e) anniversaire en invitant seize (16) nageurs dont trois gaspésiennes de Bonaventure, soit Guylaine Arseneault, Denise et Diane Arbour. Les Quatorze Milles sont heureux que des nageuses de la région puissent compétitionner avec les meilleurs nageurs de longue distance au monde et leur souhaitent le plus grand des succès.

Depuis 1976, les Quatorze Milles n'ont pas cessé de grossir et bien malin celui qui aurait prédit, le 13 août

1976 qu'en 1980, seize nageurs de niveau international prendraient le départ à Grande Anse au Nouveau-Brunswick et tenteraient de vaincre la Baie des Chaleurs.

Les organisateurs des Quatorze Milles de Natation de Paspébiac invitent les gens de la Gaspésie, du Québec et du Nouveau-Brunswick à faire coïncider leurs vacances avec la Traversée à la nage de la Baie des Chaleurs qui est considérée comme l'une des plus importantes manifestations dans l'Est du Québec.

Gens de partout, vous êtes les bienvenus à Paspébiac en tout temps mais spécialement durant la semaine de la Traversée.



Conseil des loisirs de l'est du Québec

PROGRAMME DU COLLOQUE DE LA COMMISSION REGIONALE DE PLEIN AIR

Depuis quelques semaines, le service de plein air du Conseil des Loisirs de l'Est du Québec a rencontré plusieurs organismes de la région afin de discuter des priorités de développement en terme d'activités et d'équipements de plein air.

Plusieurs interrogations se posent quant à l'application de ce plan de développement. Ainsi le colloque de la Commission Régionale de plein air, qui se déroulera, les 23, 24 et 25 mai prochain à Ste-Anne-des-Monts, tentera de répondre à ces interrogations. Plusieurs activités viendront colorer cette rencontre, par exemple: atelier de discussion, conférence sur le rôle des municipalités dans le développement du plein air, souper au homard suivi d'une soirée sociale, dîner-

causerie avec un invité spécial du ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche.

De plus une attention toute spéciale sera portée aux accompagnants (es). Les activités offertes seront par exemple: propriété médicinale des plantes sauvages, jardinage biologique, ornithologie, randonnée pédestre et interprétation de la nature.

Pour de plus amples informations, communiquez avec le service de plein air du CLEQ, à 100, rue Evêché Ouest, Rimouski à 723-5036.

PROGRAMME DU COLLOQUE COMMISSION REGIONALE DE PLEIN AIR

Vendredi 23 mai

19h30

Arrivée et inscription des participants

Activité sociale

Samedi 24 mai

08h00

Déjeuner

08h30

Inscription

09h00

Présentation finale du plan de développement du plein air

11h30

Dîner

13h00

Bonne bouffée d'air pur

13h30

Atelier sur l'application du

plan de développement

15h00

Pause

15h30

Conclusion des ateliers

17h00

Activité de plein air

18h00

Souper au homard

20h00

Conférence sur le rôle des municipalités dans le développement du plein air

21h30

Soirée sociale

Dimanche 25 mai

08h00

Déjeuner

09h00

Assemblée générale de la Commission Régionale de Plein Air

11h30

Dîner-causerie avec un invité spécial du ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche

13h45

Départ.

Gratis!

Un Big Mac avec chaque achat d'un jean.



"la boutique des années '80"

L'ENSEMBLER

LA GRANDE PLACE

COURS DE NATATION

COURS DE NATATION OFFERTS PAR LE CEGEP DE RIMOUSKI ET LA CITÉ DE RIMOUSKI



Ecole Paul-Hubert:
Cégep de Rimouski:

- Du 5 mai au 15 juin 1980
- Du 12 mai au 22 juin 1980

ADULTES (17 ans et plus)

PÉRIODE: PI-Hubert: Du 5 mai au 15 juin 1980

Cégep: Du 12 mai au 22 juin 1980

Du 12 mai au 6 juillet 1980

NIVEAU	JOURS	HEURES	ENDROIT	No DU GROUPE	DURÉE
IA	Lundi, vendredi	19h00 - 20h00	A-108	01	6 sem./2 hres
	Mardi, jeudi	21h00 - 22h00	A-108	02	6 sem./2 hres
	Vendredi, dimanche	20h00 - 21h00	A-108	03	6 sem./2 hres
		22h00 - 23h00	A-108	04	6 sem./2 hres
	Dimanche	18h30 - 20h00	A-108	05	8 sem./1 hre 30
IB	Lundi, mercredi	21h30 - 22h30	A-108	06	6 sem./2 hres
	Mardi, jeudi	20h00 à 21h00	A-108	07	6 sem./2 hres
	Vendredi, dimanche	21h00 - 22h00	A-108	08	6 sem./2 hres
	Vendredi	21h30 - 23h00	J-115	09	8 sem./1 hre 30
IIA	Mardi, jeudi	22h00 - 23h00	A-108	10	6 sem./2 hres
	Vendredi, dimanche	19h00 - 20h00	J-115	11	6 sem./2 hres
	Lundi	21h30 - 23h00	J-115	12	8 sem./1 hre 30
IIB	Lundi 20h30 et vendredi	19h00	PI-Hubert	13	6 sem./2 hres
	Mercredi	21h30 - 23h00	J-115	14	8 sem./1 hre 30
III	Mardi, jeudi	21h30 - 22h30	J-115	15	6 sem./2 hres
	Dimanche	21h30 - 23h00	J-115	16	8 sem./1 hre 30
IV	Lundi 20h30 et vendredi	19h00	PI-Hubert	17	6 sem./2 hres

COÛT: \$35.00 (12 périodes)

ORIENTATION DANS LES GROUPES: (Adultes):

Natation IA (Pré-Juvenile)	Pré-requis: Aucun Objectif: Nager 10 mètres dont 4 m. sur le dos. Acclimatation à l'eau.
Natation IB (Juvenile)	Pré-requis: Natation IA ou équivalent. Objectif: Nager 20 mètres dont 5 m. sur le dos sans arrêt. Initiation à l'eau profonde.
Natation IIA	Pré-requis: Natation IB ou équivalent. Objectif: Nager 50 m. dont 20 m. à l'élémentaire.
Natation IIB (Junior)	Pré-requis: Natation IIA ou équivalent. Objectif: Nager 100 m. dont 50 m. à l'élémentaire.
Natation III (Intermédiaire)	Pré-requis: Natation IIB ou équivalent. Objectif: Nager 200 m. dans 4 styles et 50 m. bras et jambes seulement.
Natation IV (Senior)	Pré-requis: Natation III ou équivalent. Objectif: Nager 375 m. dans 4 styles et plonger du 1 mètre.

JEUNES (12-17 ans):

Les personnes de cette catégorie peuvent s'inscrire soit aux cours pour enfants soit aux cours pour adultes et y défrayer les coûts d'inscription spécifiques.

ENFANTS (5-12 ans):

NIVEAU	JOURS	HEURES	ENDROIT	No DU GROUPE	DURÉE
Pré-Juvenile	Samedi, dimanche	8h00	A-108	18	
		9h00	A-108	19	
		10h00	A-108	20	
		13h00	A-108	21	
		17h00	A-108	22	
Juvenile	Samedi, dimanche	8h00	J-115	23	
		10h00	PI-Hubert	24	
		11h00	A-108	25	
		16h00	A-108	26	
Junior	Samedi, dimanche	9h00	J-115	27	
		10h00	PI-Hubert	28	
		13h00	J-115	29	
Survie	Samedi 9h00 et dimanche	8h00	PI-Hubert	30	
		12h00 - 13h00	J-115	31	
		17h00 - 18h00	J-115	32	
Intermédiaire	Samedi 9h00 et dimanche	8h00	PI-Hubert	33	
		18h00	J-115	34	
Senior	Samedi, dimanche	16h00 - 17h00	J-115	35	6 sem./2 hres

COÛT: \$20.00 (12 périodes)

ORIENTATION DANS LES GROUPES (Ref.: Croix-Rouge)

Pré-Juvenile	Pré-requis: Aucun Objectif: Acclimatation à l'eau. Nager 10 mètres dont 5 m. sur le dos.
Juvenile	Pré-requis: Pré-Juvenile ou équivalent. Objectif: Nager 25 m. dont 10 m. au dos.
Junior	Pré-requis: Juvenile ou équivalent. Objectif: Nage élémentaire (25 m.) Nager 50 m. sur le ventre.
Survie	Pré-requis: Junior ou équivalent. Objectif: Jambes et bras à la brasse. Jambes et bras au dos crawlé. Principes de Survie en embarcation.
Intermédiaire	Pré-requis: Nager 100 m. dont 50 m. dos Objectif: Nage de côté et nager 200 m. Plongeon et sports aquatiques.
Senior	Pré-requis: Intermédiaire ou équivalent. Objectif: Nager 375 mètres dans différents styles. Nager sur place 5 minutes, habiletés aquatiques.

PRÉ-NATAL

PÉRIODE: Du 12 mai au 22 juin '80

JOUR	HEURE	ENDROIT	No DU GROUPE
Mardi	19h00	Cégep (A-108)	36
Jeudi	19h00	Cégep (A-108)	37

PRÉ-REQUIS:

- Toute dame ayant atteint un minimum de quatre (4) mois de grossesse avant ou durant la période du 12 mai au 22 juin 1980 peut s'inscrire aux cours en se présentant à la piscine A-108 aux heures cédulées.
- Autorisation écrite du médecin.

COÛT: \$20.00 (minimum 6 périodes)

AQUA-BÉBÉ (3, 4, 5 ans):

PÉRIODE: Du 12 mai au 22 juin 1980

JOUR	HEURES	ENDROIT	No DU GROUPE
Samedi	14h00 - 14h30	A-108	38
	14h30 - 15h00	A-108	39
Dimanche	14h00 - 14h30	A-108	40
	15h00 - 15h30	A-108	41

COÛT: \$10.00 (6 périodes de 30 minutes)

IMPORTANT: Une personne-adulte (père, mère ou autre) doit obligatoirement accompagner l'enfant dans l'eau.

AQUA-BÉBÉ PLUS:

JOUR	HEURES	ENDROIT	No DU GROUPE
Dimanche	14h30 - 15h00	A-108	42
Samedi	15h00 - 15h30	A-108	43

COÛT: \$10.00 (6 périodes de 30 minutes)

ORIENTATION:

- S'adresse aux enfants qui n'ont aucune crainte de l'eau, qui peuvent flotter sans aucune aide et qui possèdent quelques éléments de propulsion.
- Les parents devront être présents dans l'eau **À TOUS LES COURS.**
- Un test d'évaluation sera fait au premier cours.

DURÉE ET COÛT:

	ADULTES	ENFANTS	PRÉ-NATAL	AQUA-BÉBÉ AQUA-BÉBÉ +
Nbre de périodes:	12	12	6 à 12	6
Fréquence:	2 cours/6 sem.	2 cours/6 sem.	1 cours/Sem.	1 cours/Sem.
Coût:	\$35.00	\$20.00	\$20.00	\$10.00
Min. d'inscr. par cours:	12	10	8	10
Max. d'inscr. par cours:	14 (IA, IB)	12 (Pré-Juv., 14 Juv.)		12
	16 (IIA, IIB, III)	16 (Junior, Survie et Intermédiaire)		

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT:

En cas d'annulation de la part du Service à l'Éducation Permanente, les frais d'inscription sont remboursés au complet.

En cas d'abandon de la part d'un étudiant, \$5.00 seront retenus si abandon au plus tard le deuxième cours: **AUCUN REMBOURSEMENT APRÈS** le deuxième cours donné

POUR INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES:

Service de l'Éducation Permanente Cégep de Rimouski	M. Pierre Ouellet Tél.: 723-1880 (Ext. 522) OU M. Laurent Fortin Tél.: 724-3479
--	---

INSCRIPTION AUX COURS:

DATES:	Jeudi, 1er mai Vendredi, 2 mai	De 18h15 à 21h30 Locaux: D-125, D-126, D-127 De 18h00 à 20h00 Locaux: D-125, D-126
--------	-----------------------------------	---

ENDROIT: CEGEP de Rimouski
60 Evêché Ouest
Rimouski

NOTE:

AUCUNE INSCRIPTION ne sera prise PAR TÉLÉPHONE avant et pendant les périodes prévues à cette fin.
Cependant, selon les disponibilités, il sera possible de s'inscrire, par téléphone, samedi et dimanche les 3 et 4 mai entre 16h00 et 21h00 à 724-5895.

N.B.:

L'accès à la Piscine A-108 du Cégep se fait par l'entrée principale du Cégep.
L'accès à la Piscine J-115 du Cégep se fait par l'entrée principale du Pavillon "J" situé du côté Est du Cégep.
L'accès à la Piscine Paul-Hubert se fait par l'entrée Est de la Polyvalente, boul. Arthur-Buies.

Ligue Senior de Basketball

"Un circuit qui n'a de senior que le nom"

— Denis Chassé



les Pionnières du Cégep de Rimouski étaient nettement supérieures à leurs adversaires cette saison. Elles en ont fait la preuve dans chacune des parties qu'elles ont disputées.

La Ligue senior de basketball de Rimouski s'est nettement améliorée par rapport aux années passées.

La majorité des équipes pratiquent un jeu nettement supérieur, mieux organisé où l'improvisation a moins de place. Les défenses sont plus sophistiquées et plus flexibles. L'arbitrage est supérieur à ce qu'il était. Cependant, tant que le circuit senior sera dépendant du réseau scolaire, il ne pourra s'améliorer qu'à très petite enjambée. En fait, c'est un circuit qui n'a de senior que le nom.

C'est Denis Chassé qui parle ainsi, lui qui évolue dans cette ligue depuis de nombreuses années et qui a vu les changements s'opérer graduellement.

Si la ligue senior risque de se retrouver en panne d'évolution c'est dû principalement à l'absence d'un plus haut niveau de compétition. Car, peu de joueurs ayant goûté le calibre universitaire reviennent jouer à Rimouski. Le meilleur exemple pour illustrer cette affirmation est sans doute Lyse Picard, qui a joué quelques saisons avec le Rouge et Or de l'Université Lava. Sa seule présence au sein de l'équipe de la Cité a changé complètement l'aspect des séries d'après saison en classe féminine.

Aussi, dès que des équipes rimouskoises participent à des tournois à l'extérieur, à Baie-Comeau par exemple, elle se font passer à tabac parce qu'elles sont passablement faibles à réagir devant le jeu alterné des défenses adverses et parce qu'elles ne font pas le poids en ce qui a trait au gabarit des joueurs.

Équipes rapides mais trop petites physiquement, formées de jeunes joueurs bien apprentis mais manquant d'expérience, telles sont les principales remarques qu'on peut formuler

sur l'ensemble de la Ligue senior de basketball.

En faisant une brève analyse des clubs cette année, il faut en venir à deux conclusions très évidentes: que les Pionnières du Cégep étaient d'un calibre à part et que le Noir et Or de Mont-Joli était la formation la mieux balancée du côté masculin.

Les Pionnières étaient seules... ou presque

Le réseau de compétition intercollégial auquel les Pionnières étaient intégrées leur a permis de se hisser à un niveau de jeu supérieur au reste de la ligue. Pauline Fournier tranche catégoriquement par son talent offensif. Toutefois, elle était entourée d'excellentes coéquipières excellent en défense (Lyne Marcheterre) et en récupération de ballon (Hélène Roy). Pour cette équipe qui n'a pas eu vraiment à lutter au cours de l'année, le meilleur est encore à venir. Un an de plus ensemble et elles seront vraiment excellentes.

Mont-Joli

Bonne équipe, rapide, douteuse en défensive, manque de grandeur évident, les Mont-Joliennes dépendaient trop de leur seul marqueuse valable, Sylvie Pineault.

Paul-Hubert

Équipe très jeune, très mobile et rapide dans l'exécution du jeu qui démontrait un jeu bien planifié. L'instructeur Antoinette Dubé a fait du bon travail auprès de cette équipe qui souffre elle aussi du manque de grandeur et de grosseur. Offensive équilibrée avec Geneviève Gauvin et Martine Morissette, le Paul-Hubert pourra compter l'an prochain sur les services de Pauline D'Amboise, une jeune fille dont on dit beaucoup de bien.

Cité

Dans cette équipe, il y a Line Picard et les autres. Meilleure basketteuse du circuit, joueuse la plus utile à son équipe, Lyse Picard représente à elle seule toute la force de l'équipe. Sans Pauline Fournier, le Cégep pourrait encore gagner mais sans Lyse Picard, ce serait impossible pour la Cité. Manque de profondeur évident au sein de cette équipe qui a néanmoins connu une bonne fin de saison et de bonnes séries éliminatoires. Bonne représentation au tournoi à Baie-Comeau où elle a raté la médaille de bronze par peu.

Le Noir et Or de Mont-Joli: L'équilibre

Le Noir et Or de Mont-Joli est l'équipe qui allie le mieux taille et vitesse. Meilleure formation défensive, son championnat en saison, régulière et en séries d'après saison n'est pas l'effet du hasard. La performance de Jean-Marie Robitaille, d'Alain Thibeault, Bruno Vill est à mettre en relief. Meilleur peu de contrôle du ballon, offensive la mieux organisée, Mont-Joli a facilement écarté Paul-Hubert et Pavillon G.D. en semi-finale et en finale, des deux équipes qu'il avait devancées au premier rang du classement en saison régulière.

Pavillon G.D.

Équipe la plus grande et la plus robuste de la ligue, le Pavillon G.D. manquait toutefois de vitesse. Le départ de Paul Iza (blessure) a nui considérablement.

Défensive inégale, parfois inspirée et impénétrable, d'autres fois... Seule véritable équipe senior, moyenne d'âge supérieure à 30 ans. Quelques points positifs ressortent de la saison du Pavillon G.D. Jean-Guy Beaulieu et Armand Dubé ont été les leaders de cette équipe. John O'Connor a connu une très bonne sai-

son défensive. Toute fois ce dernier ne sera pas de retour l'an prochain tout comme le capitaine Denis Chassé. Lyse Picard a donné un fier coup de main comme instructeur du Pavillon G.D. Elle a organisé l'offensive, montré les rudiments du jeu défensif. Quand elle a quitté l'équipe, les résultats ont commencé à baisser...

Paul-Hubert

Équipe la plus rapide mais malheureusement la plus petite du circuit. Vulnérable au jeu rude et autour des paniers.

Contre attaque rapide, excellent maniement de ballon, beaucoup de profondeur, cette jeune formation sera meilleure encore la saison prochaine si elle améliore son offensive. Elle fera une chaude lutte au Mont-Joli.

Les joueurs les plus remarqués cette saison ont été Jean Masson, Carl Ruest, Richard Isabel et René Marois. Richard Belles-Isles et Hugues Pelletier ont éprouvé quelques difficultés en raison de blessures. Louis Masson a fait du très bon travail à la barre de l'équipe.

U.Q.A.R.

S'il y avait plus d'un Bruno Lepage dans l'équipe, ça pourrait aller. Mais il n'y en a qu'un. Cette équipe a connu une bonne première moitié de saison mais s'est complètement effritée dans la deuxième. Manque de profondeur, d'organisation de jeu et de cohésion, voilà des points qui définissent bien cette équipe.

Sayabec

Ayant connu une belle remontée en deuxième moitié de saison, cette équipe pourrait être en très sérieuses difficultés si elle perd ses deux meilleurs scoreurs, Gervais St-Pierre et Sylvain Ouellet.

Boucaniers

Beaucoup de problèmes de participation et de motivation chez cette équipe. De bons joueurs sont parti dont André Guité et Michel Lavoie. Une défensive homme à homme, tout terrain assez efficace mais de graves lacunes à l'attaque, cette formation manquait de fini et d'expérience de façon très évidente. L'instructeur Gaétan Dubé devait souvent rêver aux jours de gloire des Pion-

niers qui évoluaient l'an dernier dans la Ligue Québec-Métro.

Bock d'or

Trois victoires, quinze défaites, pire attaque, pire défensive, bref cette équipe y était pour la participation et non pas pour la compétition.

A l'an prochain

Du côté masculin, Mont-Joli et Paul-Hubert devraient se livrer une chaude lutte la saison prochaine. Mont-Joli pourrait cependant perdre quelques joueurs clés le Cégep réintègre le circuit collégial Québec-Métro.

Pour ce qui est du Pavillon G.D. et de l'U.Q.A.R. ces deux formations devront chercher à faire un recrutement valable afin de combler leurs lacunes.

Chez les filles, les Pionnières, si elles reviennent, seront encore les grandes favorites, mais Mont-Joli et Paul-Hubert seront des équipes sûrement améliorées. L'équipe de la Cité devra se donner plus de profondeur. Une possibilité est envisagée à l'effet que l'U.Q.A.R. se joindrait au circuit dans cette catégorie.

H.A.

DISCO

LA GAGNANTE D'UNE BICYCLETTE 10 VITESSES GRAND PRIX EST JOCELYNE RIOUX, ST-FABIEN, ET DU \$500.00, JOHN PERRETA.

Le tirage a lieu tous les jeudis lors de la soirée "Disco Trésor" à l'Odysée, "ta discothèque".

Dans l'ordre habituel, Marcel Morneau, propriétaire de l'Odysée et Johnny Thériault, représentant la maison Jean-Guy Gendron Sport. Nous profitons de l'occasion pour vous inviter à vous récréer et participer à notre concours tous les jeudis soirs.

COLLABORENT À CETTE PROMOTION:

- Jean-Guy Gendron Sport
- Boutique Vagabond
- L'Amphiroule
- Pierre Boutet "Renaware"
- Coiffure Monsieur Gaston
- Salon des Fleurs (Grande Place) CFLP
- L'Odysée.

STEINBERG

Oui,
Steinberg
est de
votre côté.

Des rabais qui font leurs marques!

Les prix indiqués dans cette page sont valables au magasin Steinberg de Rimouski seulement, jusqu'à la fermeture du magasin, mardi prochain 18h. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de vente aux marchands. Si un article en réclame venait à manquer en rayon, demandez un coupon de garantie de prix au comptoir d'information.

**TOMATES
ENTIÈRES**
ORCHARD KING
DE CHOIX
BTE DE 28 OZ LIQ.

59[¢]

PÊCHES
STEINBERG
EN TRANCHES
OU EN DEMIES
BTE DE 28 OZ LIQ.

86[¢]

**SAUMON
ROSE**
CLOVER LEAF
BTE DE 7 1/4 OZ

\$1²⁵

**FROMAGE
EN
TRANCHES**
SINGLES KRAFT
PQT DE 1 LB

\$1⁹⁹

CIGARETTES
CARTOUCHE DE 200
FORMAT REG.

\$7⁸⁰

FORMAT KING.
\$7⁹⁰

**EAU DE JAVEL
CONCENTRÉE**
STEINBERG
BOUT. DE 128 OZ LIQ.

79[¢]

ESSUIE-TOUT
STEINBERG
AU CHOIX
PQT DE 2 ROUL.

\$1⁰⁸

**PAPIER
HYGIÉNIQUE**
ÉLÉANT
1 ÉPAISSEUR,
COULEURS AU CHOIX
PQT DE 8 ROUL.

\$1⁸⁷

**JUS
DE POMME
VITAMINÉ**
ORCHARD KING
CANADA DE CHOIX
BTE DE 48 OZ LIQ.

83[¢]

**BISCUITS
AUX BRISURES
DE CHOCOLAT**
STEINBERG
SAC DE 2 LB

\$1⁵⁷

CHAMPIGNONS
STEINBERG
TIGES ET MORCEAUX
BTE DE 10 OZ LIQ.

69[¢]

SPECIAL K
KELLOGGS
BTE DE 475 g

\$1⁴⁷

**PRÉPARATION
À GÂTEAU**
STEINBERG
AU CHOIX
BTE DE 19 OZ

69[¢]

**SACHETS
DE THÉ**
ORANGE PEKOE
SALADA
BTE DE 60

\$1⁶⁷

**JUS
DE LÉGUMES**
V-8
BTE DE 19 OZ LIQ.

44[¢]

**PÂTES
ALIMENTAIRES**
STEINBERG
SPAGHETTI, SPAGHETTINI
PQT 1 KILO

77[¢]

GRANDS
EVENEMENTS
SAISON
D'ÉPRISE

SUPER SPECIAL!



CUISSES DE POULET
FRAÎCHES
SANS DOS

LA LB **.98**

PRIX HABITUEL: 1.35
ÉCONOMISEZ: .37

SUPER SPECIAL!

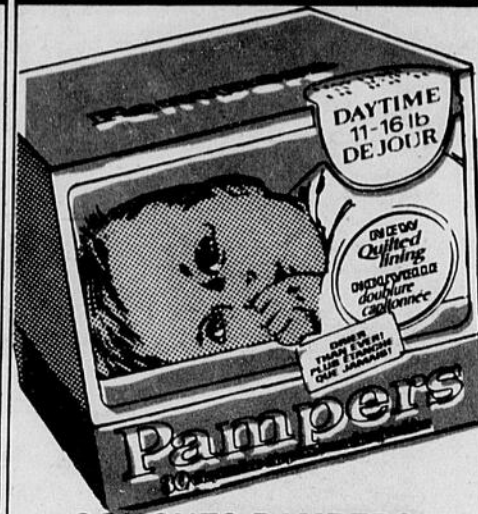


POITRINES
DE POULET FRAÎCHES
SANS DOS

LA LB **1.18**

PRIX HABITUEL: 1.59
ÉCONOMISEZ: .41

SUPER SPECIAL!



COUCHES PAMPERS
DE JOUR
BTE DE 30

ULTRA ABSORBANTES
BTE DE 24

2.89

PRIX HABITUEL: 3.35
ÉCONOMISEZ: .46

SPECIAL!

BACON
EN TRANCHES
SANS COUENNE
LAZY MAPLE SWIFT
500 g

LA LB **1.28**

PRIX HABITUEL: 1.53
ÉCONOMISEZ: .25

SPECIAL!

JAMBON DÉOSSÉ
SUGAR PLUM DE SWIFT
EN QUARTS

LA LB **2.69**

PRIX HABITUEL: 3.15
ÉCONOMISEZ: .46

SPECIAL!

MARGARINE MOLLE
THIBAUT
CONT. 2 LBS

1.19

PRIX HABITUEL: 1.89
ÉCONOMISEZ: .70

ÉPICERIE

SPECIAL!

HARICOTS JAUNES
OU VERTS ENTIERS
ORCHARD KING
CANADA DE CHOIX
BTE DE 19 OZ LIQ.

.39

PRIX HABITUEL: .54
ÉCONOMISEZ: .15

SPECIAL!

JAMBON DÉOSSÉ
OLDE FASHIONED
DE SCHNEIDER
(Magasins avec comptoir de charcuterie seulement)

LA LB **3.79**

PRIX HABITUEL: 4.49
ÉCONOMISEZ: .70

SPECIAL!

PÂTÉ AU POULET
AVEC LÉGUMES
STEINBERG
FRAIS
12 OZ

.89

PRIX HABITUEL: 1.05
ÉCONOMISEZ: .16

SPECIAL!

POIS SUCRÉS
DEL MONTE
GROSSEURS VARIÉES
CANADA DE FANTAISIE
BTE DE 14 OZ LIQ.

.29

PRIX HABITUEL: .51
ÉCONOMISEZ: .22

SPECIAL!

JUS DE POMME PUR
VITAMINÉ
F.B.I.
CANADA DE CHOIX
POT DE 48 OZ LIQ.

.89

PRIX HABITUEL: 1.09
ÉCONOMISEZ: .20

CRETONS
STEINBERG
6 OZ

1.15

PEPPERONI
STEINBERG
LA LB

2.29

SAUCISSES
LA BELLE FERMIÈRE
SURGELÉES
500 g

1.89

SPECIAL!

SAUCE À SALADE
MIRACLE WHIP
POT DE 1 LITRE

1.57

PRIX HABITUEL: 1.95
ÉCONOMISEZ: .38

SPECIAL!

THON GERMON
BLANC ÉMIETTÉ
CLOVER LEAF
BTE DE 184 g

1.44

PRIX HABITUEL: 1.69
ÉCONOMISEZ: .25

SPECIAL!

SUGAR CRISP
POST
BTE DE 400 g

1.37

PRIX HABITUEL: 1.46
ÉCONOMISEZ: .09

SAUCISSES
FUMÉES
AU BOEUF
COORSH
16 OZ

1.85

JAMBON CUIT
EN TRANCHES
SWIFT
175 GR

1.19 CH.

LASAGNE
HOLIDAY FARM
2 LB

3.39

FILET
DE MORUE
I.Q.F.
NICKERSON
20 OZ

2.09

BOEUF SALÉ
HEREFORD
BTE DE 12 OZ

1.99

CAFÉ
DÉCAFFÉINÉ
SÈCHÉ À FROID
TASTERS CHOICE
POT DE 8 OZ

5.99

BETTERAVES
MARINÉES
ORCHARD KING
POT DE 24 OZ LIQ.

.78

SACHETS
DE THÉ
ORANGE PEKOE
STEINBERG
BTE DE 120

2.49

PLAT MINUTE
PRÉPARÉ
FREDDY CHEF
BOEUF JARDINIER
STEAK SALISBURY OU
POULET À LA MIREPOIX
BTE DE 300 g

1.29

CAFÉ SÈCHÉ
À FROID
TASTERS CHOICE
POT DE 8 OZ

5.69

CÉRÉALES
POUR BÉBÉS
HEINZ
RIZ OU AVOINE
BTE DE 8 OZ

.83

DÉSODORISANT
EN BLOC
STICK-UPS
AIRWICK AU CHOIX
POT DE 2

1.19

CIRE ACRYLIQUE
POUR PLANCHERS
STEINBERG
BOUT DE 27 OZ LIQ.

1.99

NETTOYANT
À VITRES
STEINBERG
BOUT DE RECHANGE
DE 64 OZ LIQ. (1.8 LITRE)

1.29

NETTOYANT
À VITRES
STEINBERG
AVEC VAPORISATEUR
BOUT DE 20 OZ LIQ.

.99

NETTOYANT
À VITRES
STEINBERG
BOUT DE RECHANGE
DE 600 mL

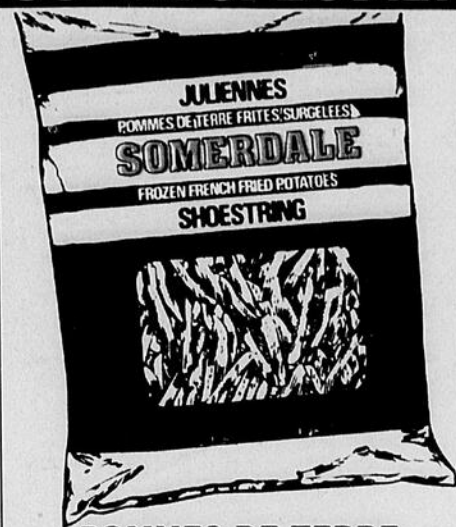
.68

Les prix indiqués dans ces pages sont valables jusqu'à la fermeture des magasins mardi prochain 18h. Il est possible que certains articles ou formats de ces articles ne soient pas offerts dans tous nos magasins, particulièrement les articles non-alimentaires. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de vente aux marchands. Si un article en réclame venait à manquer en rayon, demandez un coupon de garantie de prix au comptoir d'information.

LA PROTECTION DU

Steinberg rappelle à son aimable clientèle qu'en tout temps elle peut profiter des coupons de garantie de prix. Ainsi, dans tous les cas où un magasin est à court d'un article annoncé, il suffit de vous présenter au

Magasin Steinberg pour obtenir le coupon de garantie de prix.

SUPER SPÉCIAL!

**POMMES DE TERRE
FRITES SURGELÉES**
COUPE JULIENNE
SOMERDALE

SAC DE
5 LB

.98

SUPER SPÉCIAL!

Télévision 12"
Noir et blanc
A.G.S.

79.49

Tant qu'il y en aura.
Disponible au magasin de Rimouski
seulement.

SUPER SPÉCIAL!

5 pour \$1.15

MAÏS SUCRÉ
DE FLORIDE, CANADA NO 1
NOUVELLE RÉCOLTE
PIÈCE

.23

PRIX HABITUEL: 5 POUR 1.83
ÉCONOMISEZ: .68

SPECIAL!

**DÉTERSIF
EN POUDRE**
PUNCH
BTE DE 6 LITRES

2.97

PRIX HABITUEL: 3.61
ÉCONOMISEZ: .64

SPECIAL!

**MOUCHOIRS
DE PAPIER**
KLEENEX
COULEURS AU CHOIX
BTE DE 200

.75

PRIX HABITUEL: .85
ÉCONOMISEZ: .10

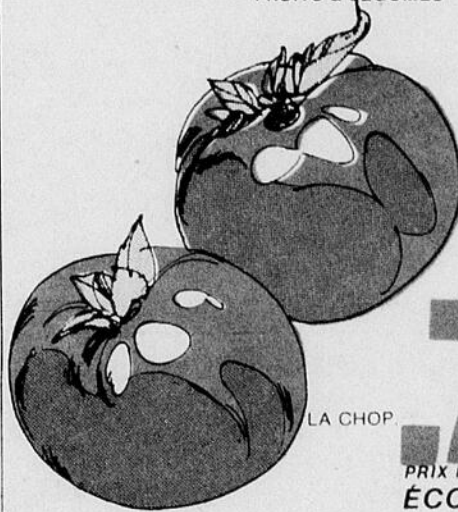
SPECIAL!

**CHIFFONS
STEINBERG**
COULEURS AU CHOIX
BTE DE 10

.59

PRIX HABITUEL: 1.28
ÉCONOMISEZ: .69

FRUITS & LÉGUMES



**TOMATES
CERISES**
DU MEXIQUE,
CANADA NO 1

.79

PRIX HABITUEL: .99
ÉCONOMISEZ: .20

CHAMPIGNONS
DE CULTURE CANADIENNE
CANADA NO 1
POT DE 8 OZ

.98

PRODUITS SURGELÉS

PAIN À L'AIL
PIAZZA
TOMASSO
POT DE 7 1/2 OZ

.69 1.29

**COQUILLES
DE TARTES**
GAINSBOROUGH
BTE DE 15 OZ

1.18 1.25

ENTRÉES
GEANT VERT
STEAK SALISBURY,
LASAGNE, CHOWMEIN
OU RAGOUT
POT DE 9 OZ

**SHAMPOOING
CONDITION**
CLAIROL
AU CHOIX
BOUT. DE 450 mL

1.99 1.99

**ANTI-
SEPTIQUE
BUCCAL**
CEPACOL
BOUT. DE 500 mL

1.59 .66

BEAUTÉ & HYGIÈNE
TRAITEMENT INSTANTANÉ
APRÈS SHAMPOOING
CONDITION II
CLAIROL
BOUT. DE 450 mL

BOULANGERIE
TOUTS NOS PRODUITS DE BOULANGERIE
SONT FAITS DE PUR GRAS VÉGÉTAL
SPECIAL!

BEIGNES AU SUCRE
STEINBERG
POT DE 12

.69

PRIX HABITUEL: .99
ÉCONOMISEZ: .30

**FRITES
SUPER CRISP
OU SUPER-
PATTIES**
Mc CAIN
POT DE 24 OZ

.68 .89

**FRAISES
ENTIÈRES
NON-SUCRÉES**
FROZO
POT DE 20 OZ

1.18 1.29

**TARTE
À LA CRÈME**
FARM HOUSE
AU CHOIX
POT DE 12 OZ

**DÉSODORISANT
À BILLE**
ULTRA BAN
AU CHOIX
BOUT. DE 50 mL

1.44 1.88

PÂTE DENTIFRICE
ROUGE
CLOSE UP
TUBE DE 100 mL

.89 1.39

LAIT NIVEA
BOUT. DE 160 mL

**TARTE
AU CITRON**
STEINBERG
20 OZ

.99 .99

**ROULÉ
AU CARAMEL**
STEINBERG
10 OZ

.89

**DANOISE À
LA FRAMBOISE**
STEINBERG
12 OZ

.99 .99

OIGNONS VERTS
DU MEXIQUE, CANADA NO 1

3 PQTS POUR

.72

OU **.24** CH.

COURGETTE ZUCCHINI
DE FLORIDE
LA LB

.68

HARICOTS VERTS
DE FLORIDE, CANADA NO 1
LA LB

.78

**NETTOYANT
TOUT USAGE**
STEINBERG
BOUT. DE RECHANGE
DE 900 mL

1.09 1.15

**MINI-
SERVIETTES**
NEW FREEDOM
BTE DE 30

1.99 1.95

**NETTOYANT
TOUT USAGE**
STEINBERG, AVEC
VAPORISATEUR
À GÂCHETTE
BOUT. DE 500 mL

**DÉSODORISANT
EN BLOC**
DOUBLE FRAICHEUR
AU CHOIX
POT DE 25 g

1.25 2.79

**NOURRITURE
POUR CHIENS**
PURINA
SAC DE 8 kg

6.69 .31

**BRIQUETTES
DE CHARBON
DE BOIS**
KINGSFORD
SAC DE 10 LB

**NETTOYANT
TOUT USAGE**
GLASS PLUS
AVEC VAPORISATEUR
À GÂCHETTE
BOUT. DE 24 OZ LIQ

1.19 .65

**ENTRÉE
MACARONI ET
FROMAGE**
SURGELÉE
GEANT VERT
BTE DE 9 OZ

.69 .99

**SARAN
WRAP**
ROUL. DE 15 MÈTRES

.65

**PÊCHES
DEL MONTE**
EN TRANCHES OU EN
DEMIES, CANADA DE
FANTAISIE
BTE DE 28 OZ LIQ

.69 .99

SACS À ORDURES
STEINBERG
26"x36" POT DE 25

PRIX HABITUEL: 1.39
ÉCONOMISEZ: .40

.99

CHAISE PLIANTE
À RESSORT

5.99

RÔTISSEUSE
2 PIÈCES

4.49

NON-ALIMENTAIRES

**GLACIÈRE
FLAIR**
CAPACITÉ DE 14 LITRES

9.95

**CLIENT: PRIMORDIAL!**

comptoir d'information pour obtenir la
garantie de pouvoir vous procurer plus tard
l'article au bon prix annoncé. Chez Stein-
berg la protection du client, c'est la règle en
tout temps.

**SOUCOUPES
DE CUISINIÈRE**
SIPRATIC
AU CHOIX

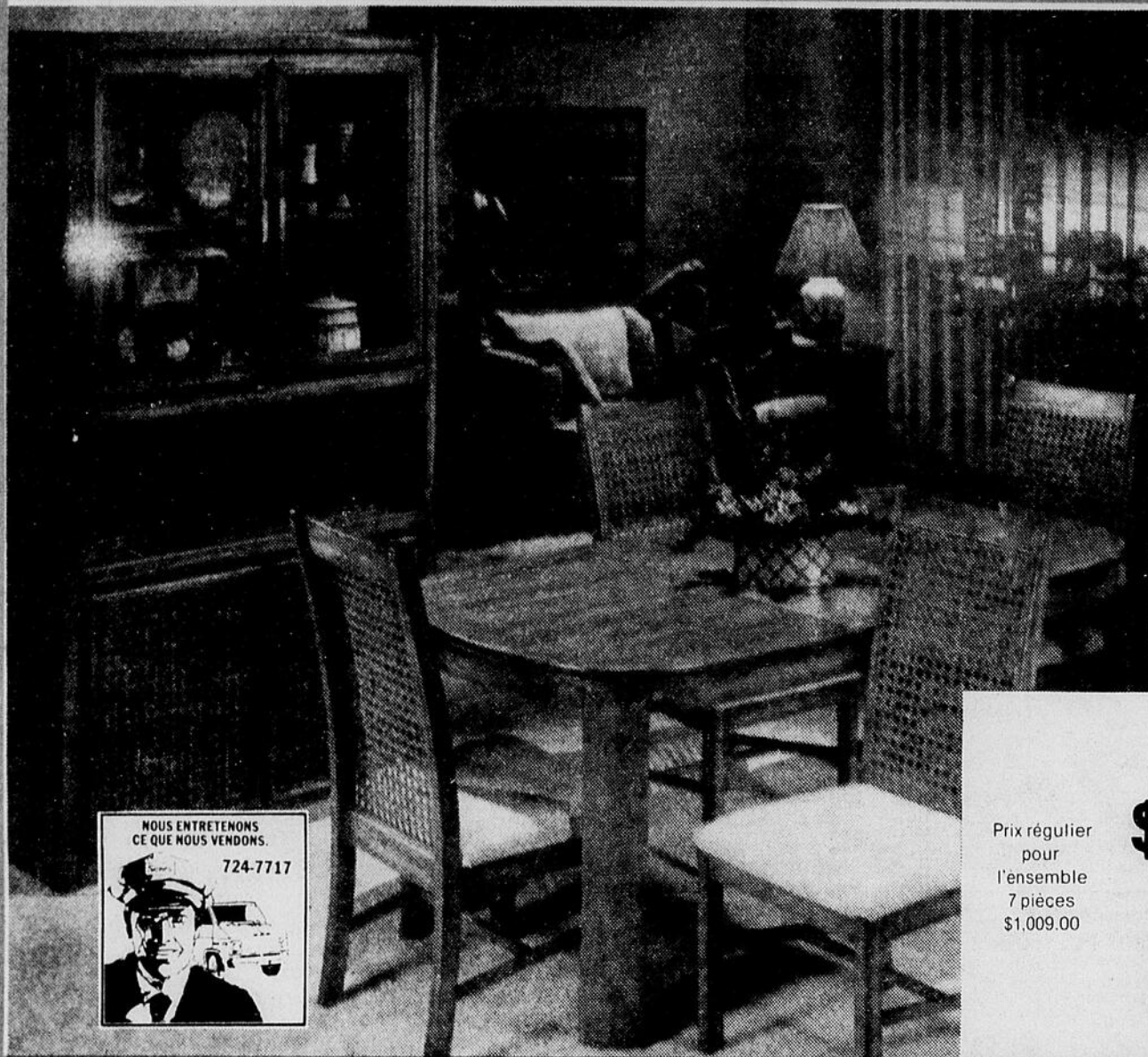
.59

CARTES-RECETTES
Mc CALL'S NO 12
MAINTENANT
OFFERTES
POUR SEULEMENT

1.00

Sears

Du style et du confort à prix d'aubaine !



MOBILIER MODERNE 7 MORCEAUX

Mobilier aux lignes élégantes en bois dur et placage de chêne sur aggloméré. Plateau de table à bord arrondi avec incrustation de lames de placages formant un motif d'étoilé de boucher. Rallonge de 18" de large, placage veiné dans l'autre sens, pour donner table de 76". Chaises en bois dur massif à haut dossier canné et siège recouvert de nylon beige. Buffet à portes cannées, tablette intérieure et tiroir. Vaisselier à 2 portes vitrées et tablette. Beau fini chêne moyen.

Mobilier 5 pièces. Comprend la table 38x58-76" et 4 chaises à haut dossier.
21206 L'ens. \$599.00

Buffet/vaisselle. En 2 pièces. Mesure environ 43 1/2 x 16 1/2 x 76" haut.
21209 - L'ensemble \$410.00

Prix régulier
pour
l'ensemble
7 pièces
\$1,009.00

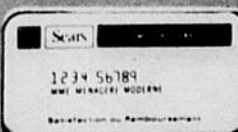
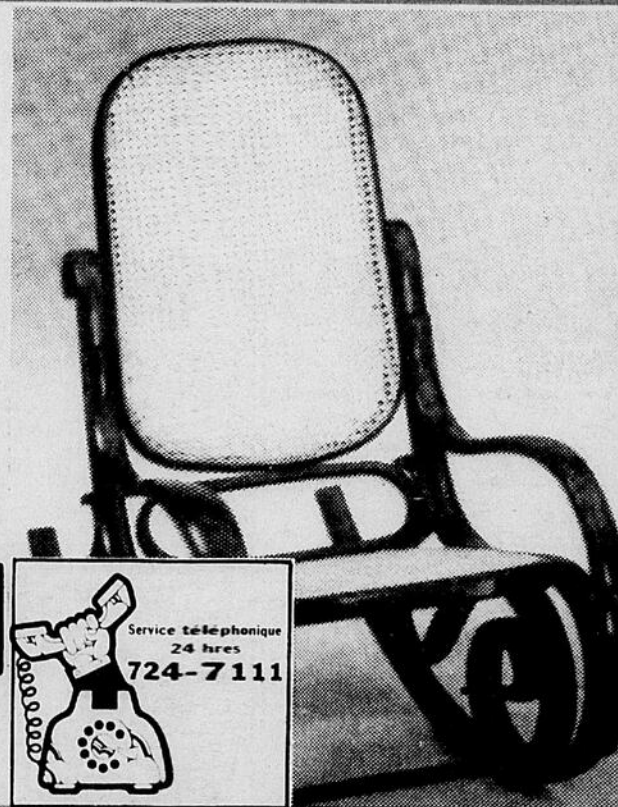
\$ 899.

Charmante berçeuse \$

En bois courbé rappelant le bon vieux temps. Monture en bois dur; dossier et assise cannés. Beau fini noyer. Elle mesure approximativement 22 1/2 x 39 x 42" haut.
44030

CHACUNE

99.



SATISFACTION OU REMBOURSEMENT
Sears, 140 St-Barnabé, Rimouski

Heures d'ouverture	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM.
	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00
	5.30	5.30	5.30	9.00	9.00	5.00