



Étude sur l'allaitement maternel en Abitibi- Témiscamingue en 2005-2006

Étude réalisée en collaboration avec les infirmières des unités de maternité des cinq hôpitaux de la région et les infirmières en charge de la vaccination des bébés âgés de 2 à 12 mois des six centres de santé et de services sociaux (CSSS).



Principaux résultats pour le territoire du CSSS du Lac-Témiscamingue

Collecte de données effectuée auprès de 107 bébés nés en 2005-2006 (1^{er} avril au 31 mars) de mères résidant sur le territoire du CSSS du Lac-Témiscamingue soit environ 76 % des nouveau-nés de ce territoire, compte tenu des estimations disponibles actuellement.

À l'hôpital

- ↪ Taux d'allaitement : 84,1 %.
- ↪ La quasi-totalité des bébés allaités le sont de façon exclusive.
- ↪ Parmi les mères qui allaitent, 1 sur 2 souhaite le faire le plus longtemps possible et 1 sur 3 espère allaiter pour une durée de 3 mois ou moins.

À 2 mois

- ↪ Taux d'allaitement : 53,8 %.
- ↪ Parmi les bébés allaités, 4 sur 5 le sont de façon exclusive.
- ↪ Pour les bébés qui ne sont plus allaités, la cessation de l'allaitement s'est produite à l'âge de 5 ou 6 semaines pour un peu plus de la moitié d'entre eux. Pour les autres, l'arrêt de l'allaitement est survenu au bout de 7 à 8 semaines.
- ↪ Les principales raisons expliquant la cessation de l'allaitement avant l'âge de 2 mois sont « *le fait de ne pas produire assez de lait ou que le bébé n'est pas satisfait* » et la « *fatigue de la mère* ».

Étude sur l'allaitement maternel en Abitibi-Témiscamingue en 2005-2006

Principaux résultats pour le CSSS du Lac-Témiscamingue (suite)

À 4 mois

- ↪ Taux d'allaitement : 47,5 %.
- ↪ Parmi les bébés allaités, près d'1 sur 2 l'est de façon prédominante tandis qu'1 sur 4 est allaité exclusivement et 1 sur 4 reçoit une alimentation mixte.
- ↪ Pour les bébés qui ne sont plus allaités, la cessation de l'allaitement s'est produite entre l'âge de 2 ½ mois et 3 mois pour la moitié d'entre eux.
- ↪ La seule raison précisée expliquant la cessation de l'allaitement entre 2 et 4 mois est la « *fatigue de la mère* ». Dans plusieurs cas, il n'y a pas de précisions.

À 6 mois

- ↪ Taux d'allaitement : 30,2 %.
- ↪ Parmi les bébés allaités, 2 sur 3 reçoivent une alimentation mixte.
- ↪ Pour les bébés qui ne sont plus allaités, la cessation de l'allaitement s'est produite à différents moments entre 4 et 6 mois, mais pour le quart des bébés l'âge de cessation est inconnu.
- ↪ Les quelques raisons mentionnées expliquant la cessation de l'allaitement entre 4 et 6 mois sont « *la fatigue de la mère* » et « *le fait de ne pas produire assez de lait ou que le bébé n'est pas satisfait* ». On retrouve tout de même bon nombre de raisons non précisées (dans la catégorie « *autre raison* ») et des cas sans réponse.

À 12 mois

- ↪ Taux d'allaitement : 5,0 %.
- ↪ Tous les bébés allaités reçoivent une alimentation mixte.
- ↪ Pour les bébés qui ne sont plus allaités, la cessation de l'allaitement s'est produite entre l'âge de 6 et 8 mois pour le tiers d'entre eux et entre 8 et 10 mois pour l'autre tiers.
- ↪ Les raisons expliquant la cessation de l'allaitement entre 6 et 12 mois ne sont pas précisées et se retrouvent en bonne partie dans la catégorie « *autre raison* » ou demeurent sans réponse.