



regards

L'homme solitaire pense seul et crée des nouvelles valeurs pour la communauté.

— Albert Einstein



VOLUME 9, N°5 - FÉVRIER 2014

JOURNAL COMMUNAUTAIRE D'ASCOT

Échangeons nos traditions!



page 6



Campagne de financement 2014



Contactez votre caisse
pour l'ensemble de vos projets;
plusieurs produits et services sont
disponibles selon vos besoins!

819 566-4363



Desjardins
Caisse du Mont-Bellevue
de Sherbrooke

Visitez notre site Internet :

www.desjardins.com/caissemontbellevuedeshbrooke



Prochaine date de tombée
des textes et des publicités
15 FÉVRIER 2014

Prochaine date
de parution
5 MARS 2014

RÉDACTION

Daniel St-Onge
C. P. 22002
Sherbrooke QC J1E 4B4

Tél. : 819 821-2548
journalregards@yahoo.ca

PUBLICITÉ

Florent Rousseau :
819 822-3299 / 819 993-2505

ABONNEMENT POSTAL
20 \$ / 10 numéros



Daniel ST-ONGE
Coordonnateur
du journal *Regards*

Je donne pour *Regards*

Le journal communautaire *Regards* est de plus en plus un incontournable lorsqu'il s'agit de connaître ce qui se passe dans le quartier. La corporation Ascot en Santé, les organismes communautaires et les institutions publiques engagés dans la lutte à la pauvreté et l'amélioration des conditions de vie de nos concitoyens, sont fiers de posséder un outil d'information dynamique et fiable comme *Regards* pour diffuser leurs différents projets et actions solidaires. *Regards* est le messenger, le lien essentiel entre eux et vous, et ce, depuis bientôt dix ans. Cela est possible grâce, entre autres, à la participation et la constance de notre équipe dévouée d'administrateurs et administratrices, de chroniqueurs et chroniqueuses. Parallèlement, *Regards* peut compter sur le support indéfectible de ses différents partenaires institutionnels et de ses commanditaires.

Or, il en coûte de plus en plus cher pour produire et publier un journal de la qualité de *Regards* qui, rappelons-le, est **distribué gratuitement** à tous les foyers du quartier.

Voilà pourquoi aujourd'hui, nous lançons notre humble campagne de financement sous le thème ***Je donne pour Regards***, dont l'objectif est d'amasser **1 500 \$**. Celle-ci prendra fin en septembre 2014.

En contribuant à notre campagne, vous pourriez gagner une des récompenses offertes par nos généreux commanditaires. Selon le montant de votre don, un nombre déterminé de coupons sera émis à votre nom en vue du tirage qui aura lieu à Voisinage en Fête, le 7 septembre prochain. **Voyez tous les détails en page 11.**

Nous sollicitons donc votre générosité afin d'aider le journal communautaire *Regards* dans la poursuite de sa mission. Nous invitons aussi les membres des organismes qui diffusent régulièrement leurs informations dans le journal, à apporter leur contribution, aussi modeste soit-elle.

Nous, artisans de Regards, vous en remercions du fond du cœur!

**Un DON pour Regards,
c'est un DON pour nous tous!**



En partenariat avec :



Corporation Ascot en Santé

819 822-5455 poste 14876
corpoaes@alinto.com
819 342-0996
TremblaySa@csrs.qc.ca

www.facebook.com/pages/Ascot-en-Santé/125288147532136

Regards est réalisé grâce à la participation financière du Ministère de la Culture et des Communications du Québec, de l'Arrondissement du Mont-Bellevue et de la Caisse Desjardins du Mont-Bellevue de Sherbrooke.

Culture et Communications Québec



Ville de Sherbrooke

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIÉS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Desjardins Caisse du Mont-Bellevue de Sherbrooke

Arrondissement du Mont-Bellevue



Regards est aussi disponible en format PDF sur le site : www.amecq.ca/journaux_membres/regards/

Dépôts légaux : Bibliothèques nationales du Québec et du Canada

Tirage : 4 750 exemplaires

Distribution : Publisac

Coordination, journalisme et graphisme : Daniel St-Onge

Conseil d'administration : Jn-Guy Saint-Gelais, président; Guillaume Corriveau, vice-président; Gérard-Pierre Ti-I-Taming, trésorier; Evelyne Lapiere, secrétaire; Francine Goupil, administratrice; Carmen Houde, membre cooptée d'Ascot en Santé; Bruno Léger, membre coopté de l'arrondissement du Mont-Bellevue; Monique Joyal-Painchaud, personne ressource.

Regards est un journal communautaire dont la mission est de participer à la mobilisation des citoyens, des organismes et des institutions du quartier Ascot. Son contenu rédactionnel contribue à mettre en valeur la richesse du tissu social et culturel local. Les opinions émises dans les textes publiés dans ce journal n'engagent que leurs auteurs. *Regards* ne s'en tient pas responsable.

Ne jetez pas ce numéro de *Regards* : recyclez son papier!

Regards est imprimé par :

ÉCONOLITHO

L'imprimerie à bon prix.

- Impressions de tous genres
- Entêtes, enveloppes, dépliants, brochures

975-1, chemin Hamel
Sherbrooke (Québec) J1R 0P7
Tél. : 819.569.0219 - Téléc. : 819.569.8094
econolitho@cooptel.qc.ca

Erratum

Dans notre dernière édition, une phrase de la chronique *Don de soi* laissait entendre que le Carrefour accès loisirs de Sherbrooke est une organisme à but lucratif. Il s'agit d'une coquille produite à la révision du texte par le coordonnateur. Or, le Carrefour accès loisirs est bel et bien un organisme à but non lucratif.



Des projets en marche!

Ascot en Santé souhaite entamer la nouvelle année en souhaitant à toutes les citoyennes et tous les citoyens du quartier une année remplie de plaisir, de santé et de projets dynamiques. Notre démarche de revitalisation du quartier se poursuit en 2014. Certains de nos projets évoluent rapidement. Souvenons-nous que, depuis quelques mois, plusieurs partenaires travaillent à la revitalisation économique du quartier en collaboration avec Commerce Sherbrooke. Nous mettons actuellement sur pied un comité formé de citoyens, de commerçants et d'organismes afin d'effectuer un diagnostic économique d'Ascot. Nous vous ferons part de l'évolution de ce dossier aux différentes assemblées de quartier.

Nous profitons également de la saison hivernale pour entrer en contact avec les producteurs maraîchers des environs. Plusieurs se montrent très intéressés à vendre leurs produits dans notre quartier. Le comité « kiosque maraîcher » discute actuellement avec ces producteurs afin d'établir le fonctionnement de notre kiosque maraîcher qui sera en place dès juin 2014.

Si vous avez des questions ou des projets à nous soumettre n'hésitez pas à nous contacter au 819 342-0996.

Sandy Tremblay
Pour le conseil d'administration d'Ascot en Santé.

Clin d'oeil à Guillaume Corriveau



Illustration : Sylvain Grimard 2014/02



Jn-Guy SAINT-GELAIS
Président du C. A.
du journal *Regards*

La solidarité

Quel beau sentiment et quel beau principe! Malheureusement, la Commission Charbonneau nous en rapporte de mauvais exemples. Mais, Lac-Mégantic redore cette image de l'entraide mutuelle.

Pendant le temps des fêtes, beaucoup de nos compatriotes ont pu compter sur la solidarité des voisins et des amis lors des pannes d'électricité, plus ou moins prolongées, d'avant Noël. En effet, certains ont dû emballer les cadeaux à la chandelle et aller chez des parents ou des amis pour célébrer le réveillon. Les élans de **SOLIDARITÉ** se sont multipliés sur le territoire de Sherbrooke. Merci et bravo à celles et ceux qui ont aidé leur prochain.

Ces marques d'entraide et de support font autant plaisir à ceux qui les reçoivent qu'à ceux qui les donnent. Avec les incendies du début janvier, plusieurs sinistrés ont pu profiter de la générosité de leurs concitoyens. Dans notre quartier, beaucoup de nouveaux venus ont reçu des vêtements et des chaussures d'hiver pour passer au travers de la température froide. Cette **SOLIDARITÉ** spontanée et gratuite témoigne de la vivacité, de l'ardeur et de l'empathie des mieux nantis envers les plus démunis.

Vivre dans le quartier Ascot est source de fierté. La vitalité de notre milieu s'est encore une fois démontrée. Au plaisir.

Le Blé d'Or, c'est cela et bien plus!



Des ateliers pour développer de saines habitudes alimentaires, c'est ce qu'ont découvert, l'après-midi du 21 janvier, les participantes du programme *Réitère* du Centre St-Michel de Sherbrooke. À l'agenda : atelier sur les boîtes à lunch et participation à une activité de cuisine leur permettant d'expérimenter quelques-unes des activités offertes par le Blé d'Or.

L'atelier boîte à lunch fut animé par Marilou Perron Tessier, conseillère en nutrition, qui pose ici avec des participantes de cette après-midi riche en informations : Tika Dahal, Resa Musogota, Mon Maya Dhefal, Nora Lerma et Rogia Mehrab Ali.



Arrondissement
du Mont-Bellevue

EMPLOIS ÉTUDIANTS

Il est maintenant temps de postuler.

Tu résides dans l'un des six arrondissements de la ville de Sherbrooke?

Tu auras terminé un secondaire 5 à l'été et tu es inscrit à temps complet à un programme régulier d'études? Tu es disponible pour travailler de la mi-mai à la mi-août?

L'Arrondissement du Mont-Bellevue recrute actuellement des étudiants afin de combler près de 30 emplois pour la période estivale.



- **1 poste de coordonnateur (trice) de camp de jour.** Fonction : planifier et assurer le bon fonctionnement du camp de jour. Profil recherché : tu aimes les enfants, tu es une personne dynamique, créative, organisée, tu as quelques années d'expérience en animation, tu étudies en psychoéducation, en adaptation scolaire ou dans un domaine connexe?
- **15 postes d'animateurs (trices) de camp de jour.** Fonction : animer et superviser les enfants de 5 à 12 ans participant au camp de jour. Profil recherché : tu aimes les enfants, tu es une personne dynamique et créative, tu as de l'expérience en gardiennage ou en animation?
- **10 postes de préposés (es) aux parcs.** Fonction : effectuer l'entretien et la surveillance des espaces verts. Profil recherché : tu es une personne manuelle et tu aimes travailler à l'extérieur?
- **2 postes de préposés (es) à la présence préventive dans les parcs.** Fonction : assurer une surveillance dans les parcs afin de faire respecter les diverses règlementations en vigueur. Profil recherché : tu aimes travailler à l'extérieur, tu étudies en techniques policières, en psychoéducation ou en travail social?

Tu dois soumettre ta candidature en ligne au : www.sherbrooke.ca/emploisetudiants. Aucune demande d'emploi ou curriculum vitae transmis en format papier au Service des ressources humaines ne sera acceptée.

À SURVEILLER

Course annuelle des jeunes –

Station de ski du Mont-Bellevue – 16 février 2014

Lieu : 1440, rue Brébeuf (entrée du chalet Antonio-Pinard)
Renseignements : 819 821-5872 (billetterie)

Carnaval de Sherbrooke – 28 février, 1^{er} et 2 mars 2014

Lieu : parc Jacques-Cartier (220, rue Marchant), marché de la gare (720, Place de la gare) et au centre-ville de Sherbrooke.
Renseignements : pour connaître la programmation, consultez le carnavaldeshersbrooke.ca ou contactez le 819 822-6060.

Carnaval de la relâche scolaire –

Station de ski du Mont-Bellevue – 3 au 10 mars 2014

Lieu : 1440, rue Brébeuf (entrée du chalet Antonio-Pinard)
Renseignements : 819 821-5872 (billetterie) ou le www.sherbrooke.ca/skimontbellevue

LOISIR

Besoin d'aide pour la planification de la semaine de relâche?

Nous vous invitons à consulter la programmation des organismes suivants afin de planifier une semaine de relâche des plus variées et divertissantes!

- Centre communautaire de loisir Sherbrooke : www.cclsherbrooke.org , 819 821-5601
- Carrefour accès loisirs : www.carrefouraccesloisirs.com , 819 821-1995
- Station de ski du Mont-Bellevue : www.sherbrooke.ca , 819 821-5872
- Bibliothèque municipale Éva-Sénécal : <http://www.ville.sherbrooke.qc.ca/les-bibliothequesde-sherbrooke/> , 819 821-5597
- Musée de la nature et des sciences : www.naturesciences.qc.ca , 819 564-3200

VIE DÉMOCRATIQUE / Calendrier – Février 2014

Date	Heure	Séance	Lieu
3 février	19 h	Conseil municipal	Hôtel de Ville (191, rue du Palais)
17 février	19 h	Conseil municipal	Hôtel de Ville (191, rue du Palais)
24 février	19 h	Conseil d'arrondissement du Mont-Bellevue	Bureau d'arrondissement du Mont-Bellevue (600, rue Thibault)

Les ordres du jour sont disponibles, le matin même de la séance, dans la section :

- « Conseil municipal » du sherbrooke.ca/mairie pour les ordres du jour du conseil municipal;
- « Séances du conseil d'arrondissement » du sherbrooke.ca/viedemocratique pour les ordres du jour du conseil d'arrondissement du Mont-Bellevue.

De plus, il vous est possible de visionner les séances du conseil municipal en rediffusion sur la chaîne MATv et sur COGECO et de les consulter en webdiffusion. Pour plus de détails, rendez-vous au sherbrooke.ca/telediffusion.

Bureau de l'Arrondissement : 819 563-3993



VOUS
POUVEZ
RÊVER...

VOTRE ARGENT EST EN SÉCURITÉ.

**ÉPARGNE
PLACEMENTS
QUÉBEC**



**8 PRODUITS D'ÉPARGNE
FLEXIBLES ET SÛRS**

1 800 463-5229 | www.epq.gouv.qc.ca

Du lundi au vendredi, de 8 h à 20 h,
et les samedis de février et du 1^{er} mars, de 10 h à 16 h.

UN
QUÉBEC
POUR TOUS

BONI DE 1%

LA PREMIÈRE ANNÉE POUR LES NOUVEAUX FONDS
REER, FERR, CRI ET FRV INVESTIS EN OBLIGATIONS.

Épargne
Placements
Québec 



En 2013, Échangeons nos traditions !



L'année 2013 fut une année spéciale pour la Maison des jeunes le Flash et celle de Saint-Isidore-de-Clifton. Elle fut remplie par plusieurs activités, rencontres et échanges inter-maisons de jeunes dans le cadre du projet **Échangeons nos traditions**. Cette idée fut élaborée par Nadja Guay, agente de programme à la Maison des grands-parents et mère de trois enfants fréquentant la Maison des jeunes de Saint-Isidore. Ce projet avait pour objectif principal de favoriser l'échange interculturel entre les jeunes du Flash, souvent issus de l'immigration, et ceux de Saint-Isidore, surtout des Québécois de souche. Dix activités ont eu lieu, réparties sur toute l'année 2013.

La première activité a débuté en janvier 2013, lorsque nous sommes allés au Carnaval de Saint-Isidore. Au menu, hockey bottines sur glace, rallye/chasse au trésor dans le village, repas québécois, jeux de sociétés, et j'en passe. Une activité fut prévue pour que les jeunes fassent connaissance et parlent un peu d'eux, comme leurs pays d'origine, leurs intérêts, leurs passe-temps, etc.

Un mois plus tard, ce sont les jeunes de Saint-Isidore qui sont venus faire un tour au Carnaval de Sherbrooke. Là encore, nous avons passé l'après-midi à jouer dans la neige, faire de l'escalade de glace, de la tyrolienne, entre autres choses. Après avoir soupé au restaurant Louis, nous avons poursuivi notre

journée en nous baladant sur la rue Wellington Nord où il y avait plusieurs kiosques et divertissements. En fin de soirée, nous avons assisté à une compétition de « rails » de planche à neige devant l'Hôtel de ville et nous avons pu apprécier les feux d'artifices détonant au-dessus de la rivière Saint-François.

D'autres activités furent proposées, comme la visite d'une ferme (dégustation de fromage et saucisses du terroir), un dîner à la cabane à sucre, du camping et nous sommes allés au Festival des Traditions du monde.

À l'automne, les jeunes de Saint-Isidore sont venus à la fête de quartier Voisinage en fête et ont pu prendre part aux diverses activités de la fête tout en découvrant le parc Belvédère et notre mdj. Ensuite, nous sommes allés visiter la polyvalente Louis-St-Laurent, l'école fréquentée par les jeunes de Saint-Isidore.

Enfin, nous avons conclu cette année remplie d'échanges en allant dîner à Saint-Isidore, où nous avons pu faire un retour sur nos traditions bien différentes.

Nous nous comptons chanceux d'avoir pu prendre part à un projet de la sorte et nous avons passé du très bon temps en compagnie des jeunes de la maison des jeunes de Saint-Isidore.

Vincent Robert-Paquette,
Animateur au Flash



DÉJÀ 30 ANS !

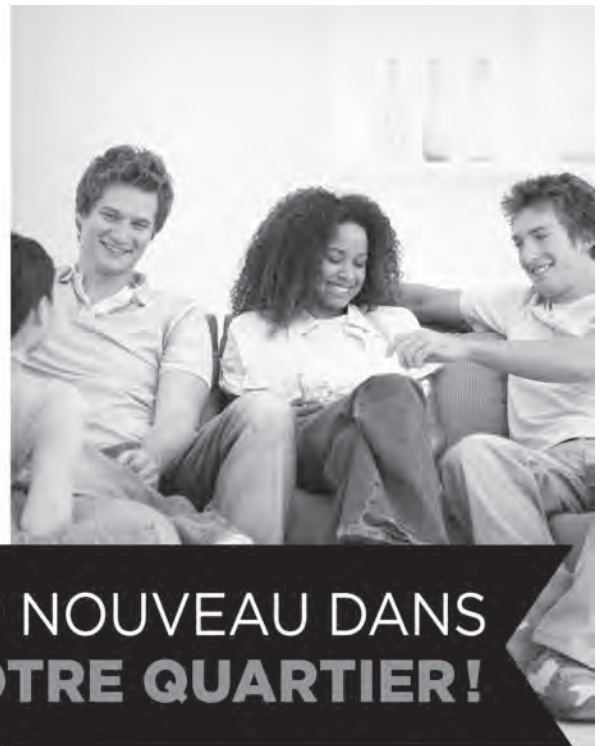
La maison de jeunes « Les jeunes du coin d'Ascot » mieux connue sous l'appellation de « Flash » fêtera bientôt son 30^e anniversaire. En effet, la maison de jeunes a ouvert ses portes le 27 novembre 1984, et depuis, des milliers de jeunes sont venus, sur une base volontaire, passer leur soirée en compagnie des animateurs. Depuis trente ans, le Flash a pour mission de tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

Pour souligner cet évènement, le Flash organise des retrouvailles qui auront lieu lors de Voisinage en fête, le 7 septembre 2014, tous les animateurs et tous les jeunes qui ont fréquenté la maison de jeunes sont invités à s'y présenter. D'ici-là, ils peuvent se rendre sur le facebook de *Retrouvailles MDJ Flash* pour commencer à échanger entre eux et partager de beaux souvenirs.

Andréanne Rousseau, Animatrice responsable au Flash



Quartier du
Ménestrel



**MAISON DE 3 CHAMBRES
À COUCHER À PARTIR DE
675\$ / MOIS**

**DU NOUVEAU DANS
VOTRE QUARTIER!**

Tes goûts, tes idées, ton budget... ta maison!

**Ne renouvelez pas votre bail
et venez nous rencontrer!**



RBQ 8109-7651-08

Bureau des ventes :

**1864, rue de l'Aurore-Boréale
Mont-Bellevue** (par la rue Thibault,
près de l'école du Phare)
C 819 446 7195 T 819 820 1545

Heures d'ouvertures :

Samedi et dimanche de 12h30 à 16h30
ou sur rendez-vous en tout temps



LES ENTREPRISES
LACHANCE
construction résidentielle

Près de **300 terrains disponibles**
Plus de **70 modèles de maisons**
lachance.qc.ca



Il y a des machines qu'on contrôle.



**Et des machines
qu'on ne contrôle pas.**

Aux machines à sous et aux appareils de loterie vidéo, rien ne peut augmenter les chances de gagner.

C'est toujours le hasard qui décide.

Parce que le jeu doit rester un jeu, visitez lejeudoitresterunjeu.com



Jeu : aide et référence
1800 461-0140



Par
**Jn-Guy
SAINT-GELAIS**

Robert Pouliot politicien, homme d'affaires et philanthrope

Il n'a pas vraiment besoin de présentation. Il fait partie du décor du quartier depuis plus de 40 ans. Mais, qui est Robert Pouliot? Et pourquoi Robert « Bob »? Je l'ai connu dans les jours qui ont suivi mon arrivée à Ascot, il y a plus de 20 ans.

Né à Saint-François-Xavier, le petit Robert suivait son grand frère Charles partout. Les gens l'appelaient « le petit Chalie ». Plus tard, ils l'ont surnommé affectueusement BOB. Il a fait ses 5 premières années du cours classique au séminaire Saint-Charles pour bifurquer vers l'École de technologie supérieure en électronique. Après avoir travaillé comme technicien chez Olivetti à Sherbrooke, il fonde avec ses associés le SherArt, magasin d'équipement de bureau. En 1981, il ouvre son propre magasin sur la rue Wellington : Les Équipements de bureau Robert « Bob » Pouliot.



M. Robert Pouliot

En 1970, il s'installe à Ascot avec sa jeune famille. Il fonde les Loisirs du Précieux-Sang. Il fait partie d'un Comité de parents et d'un Comité d'école. En 1974, il s'implique dans l'organisation politique du maire Réal Rancourt. Il l'appuie dans sa philosophie d'urbanisation de la municipalité. Le 4 novembre 1979, il devient maire d'Ascot. Il le restera jusqu'à la fusion en 2001. Il est depuis conseiller de l'Arrondissement du Mont-Bellevue de Sherbrooke.

L'objectif premier de Robert était de joindre l'entité rurale à la section urbaine. Pour ce faire, il met en place, en 1983, les 6 districts. Il crée avec Lennoxville la première Régie intermunicipale de police au Québec. Ce modèle sera copié un peu partout. Robert est de toutes les grandes décisions de développement économique et social de la région. Ses politiques visent à positionner Ascot sur l'échiquier régional. Sa grande qualité est d'être près des gens.

Cette philanthropie l'habite toujours. Il ne prendra pas sa retraite de politique tant qu'il aura le « feu sacré ». La famille fait partie de ses priorités. Avec 5 enfants et 13 petits-enfants, il peut compter sur l'amour et la tendresse des siens. L'entraînement reçu comme membre de la réserve des Fusiliers de Sherbrooke lui a servi dans la rigueur et le leadership qu'il a démontré dans sa carrière. La persévérance peut s'appeler Robert « Bob » Pouliot. Il est fier de ce qu'est devenu « sa ville d'Ascot ».

Bravo pour ta persévérance!



Des jeunes musiciens vers un avenir prometteur Jade Sirois, 10 ans, Oliveira Barras, 12 ans, et Riziki Ngota, 8 ans, ont la musique dans l'âme jusqu'au bout des doigts!



Denyse TREMBLAY
dtremb7@videotron.ca

Christine Fortin, la directrice de Jeunes Musiciens du Monde-Sherbrooke est à l'origine de l'installation de cet organisme dans Ascot en janvier 2011, après deux années de préparation. JMM a choisi le quartier d'Ascot, car on voulait offrir à la clientèle et aux gens du quartier cette opportunité. Un projet créé en partenariat avec Famille Espoir et Jeunes Musiciens du Monde, dont le siège social est à Québec. Madame Fortin épaula tous ces jeunes musiciens lors des activités de quartier.

Actuellement, ce sont 70 jeunes qui fréquentent l'école de musique, sous des volets différents comme la danse, la musique et la chanson. L'équipe compte dix professeurs de musique et deux personnes au niveau administratif. L'organisme Famille Espoir, propriétaire des lieux, offre gratuitement les locaux servant à Jeune Musiciens du Monde-Sherbrooke, qui donne tous les cours sans frais. Une grande générosité de la part de cet organisme, qui confère à Ascot l'appellation de « quartier populaire » (en lien avec le seuil de pauvreté). J'ai demandé à la directrice Christine Fortin, pourquoi cette appellation? — « On voulait éviter de mettre l'accent sur le mot pauvreté. » J'aimerais mentionner qu'à la fin de l'année, chaque jeune musicien reçoit un certificat pour son travail.



Oliveira Barras et Jade Sirois



Riziki Ngota.

J'ai rencontré deux de ces jeunes musiciens et musiciennes, et j'aimerais partager leurs commentaires. Dis-moi Jade, pourquoi avoir choisi la musique? — « Parce que je trouve cela beau et j'aime le son. » Tu veux en faire un métier? — « Non, mais elle fera toujours partie de ma vie. » Tu fais du sport? — « Non, mais à l'école, on me choisit toujours dans les sports. » Tu dois être bonne! Est-ce un choix de tes parents d'étudier ici? — « Non, c'est mon choix, et ils étaient d'accord. » Tu as un met préféré? En riant, elle dit : — « Oui les mets asiatiques. J'aime aller au restaurant. » Tu as une amie qui est importante pour toi? — « Oui, c'est Oulimata; sa mère est Québécoise et son père est Sénégalais. » Il y a beaucoup de nationalités ici, cela te dérange? — « Non, pas du tout, ils ont droit d'étudier eux aussi et je ne suis pas raciste. » Quel métier veux-tu faire plus tard? — « Photographe ou actrice de cinéma. » Merci Jade. Maintenant, j'ai le plaisir de discuter avec Oliveira. Dis-moi pourquoi tu as choisi la musique? — « Elle me fait voyager et j'aime le rythme. » La directrice

m'a dit que tu avais eu une grande facilité d'apprentissage dès le début, ce qui prend normalement un à deux ans. Toi, tu es passé à l'étape suivante, tout de suite. Tu sembles super bon? En riant, il fait : — « Ouain. » Tu fais du sport? — « Du soccer et du football. » Tu as un ami qui est important pour toi? — « Oui, c'est Antoni Beauregard. » Que penses-tu du racisme? — « Aucun problème, car j'en suis un... je suis Noir! » C'est quoi ton met préféré québécois? En éclatant de rire : — « La poutine et le pâté chinois! » Que veux-tu faire plus tard? — « Faire de la musique et devenir humoriste comme Rachid Badouri, c'est mon préféré. » Merci Oliveira. J'ai eu un petit clin d'œil pour la jeune Riziki Ngota, 8 ans, et qui, depuis septembre 2011, étudie le piano, la danse (la gigue) l'accordéon, la danse de groupe et le chant. Tous ces jeunes m'ont fascinée par leur passion, leur volonté d'apprendre et leur beauté intérieure, sans préjugé. J'aimerais mentionner en terminant que Jade Sirois étudie le piano, le chant et la danse (la gigue). Quant à Oliveira Barras, il a un coup de cœur pour le ukulélé et le djembe sans oublier la guitare sèche. Merci aux professeurs de m'avoir permis d'assister à leur cours de musique, et pour l'accueil de la directrice Christine Fortin. Encourageons ces jeunes en appuyant l'organisme Jeunes Musiciens du Monde-Sherbrooke. Ils sont notre avenir et la relève de demain!

AGENCE DE VOYAGES
LE CLUB STAN-BUY

(819) 566-5595
1 888 236-5595

« On a plein d'idées pour bien planifier vos vacances »

219, rue Wellington Sud, Sherbrooke
(Québec) Canada J1H 5E1

Détenteur d'un permis du Québec

Réception 108

Une présentation qui a du goût!

- Service de banquets
- Buffet chaud, froid et méchoui
- Traiteur à domicile
- Cocktail, 5 à 7, Sushis

www.reception108.com

André Moreau
Télec. : (819) 562-3618
Cell. : (819) 678-2225

(819) 562-2223
1715, rue Dunant, Sherbrooke, Qc J1H 4A3



SONIA GAUTHIER : jusqu'au bout de ses valeurs!



Entrevue réalisée par
**Dureise
JEAN**

En l'interrogeant sur sa personnalité, Sonia Gautier se présente fièrement comme une conseillère en gestion pour la Fédération des Coopératives d'habitation de l'Estrie. Demeurant elle-même en coopérative d'habitation à Sherbrooke depuis plus de 12 ans, elle s'est beaucoup impliquée dans son nouveau milieu de vie, et occasionnellement auprès d'autres organismes. Elle siège sur le conseil d'administration de la coopérative depuis plusieurs années. Cette femme proactive, aimant l'action et les nouveaux projets, est intarissable dès qu'il s'agit de décrire sa passion pour les coopératives, son domaine de prédilection. À ce sujet, Sonia exprime :

« Je trouvais que le marché privé en habitation était trop individualiste. Lorsque j'arrivais dans un immeuble, je faisais le tour, j'allais rencontrer mes voisins, puis je leur offrais : « *Si jamais vous avez besoin d'un œuf ou s'il vous manque un café le matin, ne vous gênez pas, venez cogner à ma porte!* » Cela développe un sentiment d'entraide et de confiance; un sens de la collectivité et d'appartenance à un milieu. J'ai toujours été très proactive par rapport à ces relations. De plus, c'est par un heureux hasard, que j'ai trouvé un logement en coopérative. Dès la visite complétée et que l'on m'a informée de ce qu'était une coopérative, j'ai voulu signer mon bail tout de suite! Les valeurs humaines sont très importantes pour moi. »



Un moment favorable bien saisi

Concernant sa venue à la Coop d'habitation de l'Estrie, Sonia raconte : « Lorsque l'occasion s'est présentée, où un poste au sein du mouvement coopératif s'est ouvert, je l'ai toute suite saisie. Je me suis rapidement sentie chez moi sans vraiment le connaître avant. Cela a été une surprise très agréable! J'ai eu la chance de travailler dans des écoles privées au niveau secondaire. Tout ce qui est communauté, petit groupe, j'étais déjà proche de tout cela. J'ai toujours recherché des milieux de travail où la solidarité entre les gens est très forte. S'il n'y a pas de solidarité, je change de place. Là où je suis dans les coopératives, je ne le changerais pas pour autre chose. Je suis à ma place. La convivialité qui règne au sein des coopératives, c'est merveilleux. »

Une expérience très enrichissante

Depuis son bureau, comme à son habitude, cette femme dynamique s'informe,

partage ses savoir-faire et coordonne plusieurs choses en même temps. Voilà ce qui rythme ses journées de travail.

Et d'ajouter Sonia : « J'aime énormément les coopératives. Mon travail consiste à faire de l'accompagnement à plusieurs niveaux. J'aime cette diversité! Je fais divers suivis auprès de coopératives. Je réponds à des questions de tous ordres, que ce soit dans le fonctionnement des coopératives, d'avis juridiques, de précisions sur les formations offertes, la liste est longue. La Fédération offre toute une gamme de services répondant aux besoins des coopératives d'habitation. La vie en coopérative, en tant que tel, c'est une façon de vivre! »

Sonia Gautier est visiblement très fière de son expérience! Avec beaucoup d'aisance, elle poursuit pour indiquer que : « La région de l'Estrie est l'une des régions les plus actives au niveau des coopératives d'habitation, avec 50 coopératives d'habitation, totalisant plus de 1 200 membres, et ce, sans compter les autres types de coopératives, de travailleurs ou de développement. La raison d'être des coopératives est de répondre à des besoins spécifiques, de réduire le coût d'achat et des services, tout en ayant des utilisateurs qui choisissent ensemble de s'occuper du développement de la coopérative. En somme, tout le monde est le bienvenu dans les coopératives d'habitation en Estrie. Il suffit que l'intéressé ait des valeurs coopératives; qu'il s'engage à respecter ses devoirs et ses engagements; qu'il participe activement aux décisions; et qu'il entretienne des relations de bon voisinage avec les autres membres. »

Perspectives sur l'avenir !

À huit mois de l'activité Voisinage en fête de septembre 2014, Sonia Gautier compte s'y impliquer davantage en renouvelant sa participation. « C'est une autre occasion qui s'offre à nous de partager notre don de soi, notre implication envers les autres. », susurre-t-elle. Sa première participation à cette activité remonte à 2012 à l'occasion du 15^e anniversaire de la Fédération des coopératives. Son directeur souhaitait que l'organisme se joigne à un autre organisme de Sherbrooke pour marquer l'événement. Depuis lors, Sonia s'est personnellement investie et veut y participer à chaque année. Une ambition qui laisse comprendre que dans sa vie, ce ne sont pas les passions qui manquent!

Quincaillerie
PARENT

1237, rue Belvédère Sud Sherbrooke
Téléphone : 819 346-6944



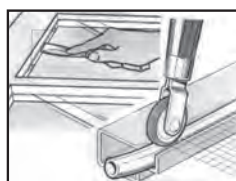
Service de peinture

SICO

Beauti-Tone
PAINT • PEINTURE

Peinture de très grande qualité
à prix très abordable

Service de vitrerie



Réparation
de moustiquaires,
fenêtres et portes
(même en bois)
Coupe de vitres
et miroirs

On aime rendre service depuis plus de **50** ans dans le quartier!

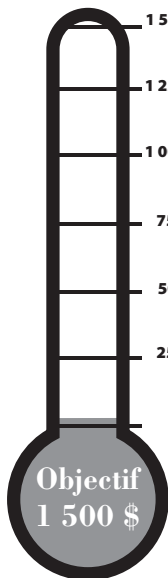
CAMPAGNE de FINANCEMENT 2014

Au fil des ans, *Regards* est devenu un média d'information primordial pour notre quartier. Mais, il en coûte de plus en plus cher pour produire un journal de cette qualité et vous le livrer gratuitement. C'est pourquoi nous venons solliciter votre générosité afin d'aider *Regards* dans la poursuite de sa mission.



UN DON pour REGARDS C'est UN DON pour nous tous!

Jusqu'en septembre, nous vous invitons à contribuer à notre campagne de financement. Ce faisant, vous pourriez vous mériter l'une des belles récompenses offertes par nos généreux commanditaires. Plus grand est votre don, et plus grand est le nombre de coupons qui vous seront réservés en vue du tirage au sort des récompenses lors de Voisinage en Fête, le 7 septembre 2014. Ainsi, une personne peut voir son nom tiré plus d'une fois.



Voici la liste des récompenses offertes par nos généreux commanditaires, et qui seront tirées au sort parmi nos donateurs et donatrices lors de Voisinage en fête 2014

- 2 paniers d'épicerie de 50 \$ ch. offerts par Métro Belvédère
- 3 certificats-cadeaux de 25 \$ ch. offerts par Restaurant l'OmniBouffe
- 1 ensemble de valises offert par Le Club Stan-buy (valeur 75 \$)
- 2 paires de billets de spectacle offerts par Théâtre Granada (val. 35 \$ ch.)
- 1 carte-cadeaux de 50 \$ offerte par Quincaillerie Parent
- 1 carte-cadeau de 50 \$ offerte par Jean Coutu François Maltais
- 1 étiqueteuse électronique Brother offert par Equip. de bureau Bob Pouliot (valeur 50 \$)
- 2 coupes de cheveux pour homme offertes par Coiffure Coif-Den (valeur de 25 \$ ch.)
- 2 forfaits « cours de danse et soirée de danse » offerts par Club de danse country de l'Estrie (valeur de 16 \$ ch.)

* D'autres récompenses pourraient s'ajouter à celles énumérées.

L'équipe de
regards
vous dit MERCI!

Faire UN DON c'est simple :

Cochez le montant correspondant à votre don sur le coupon et inscrivez votre nom, votre adresse et votre numéro de téléphone.

Découpez le coupon et mettez-le dans une enveloppe avec votre chèque fait à l'ordre de :

Journal communautaire Regards

Et postez votre enveloppe à :

Journal communautaire Regards
C.P. 22002
Sherbrooke QC J1E 4B4

CAMPAGNE de FINANCEMENT 2014 Journal communautaire *Regards*

Cochez le montant de votre don :

- 5 \$ = 1 coupon 10 \$ = 3 coupons 20 \$ = 10 coupons
 50 \$ = 25 coupons 100 \$ = 60 coupons

Les coupons seront déposés dans la boîte prévue pour le jour du tirage.

Nom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

S.V.P. Faire votre chèque à l'ordre de : *Journal communautaire Regards*



Des petits mots d'amour

La Saint-Valentin arrive à grands pas et vous cherchez une façon de souligner l'occasion en famille? Pourquoi ne pas vous écrire des petits mots d'amour? Vous pouvez les cacher un peu partout dans la maison : sous l'oreiller, dans l'assiette du déjeuner ou encore dans la boîte à lunch! Vous pouvez écrire de courtes phrases ou encore des qualités que vous appréciez particulièrement chez l'autre. Pour les enfants qui ne savent pas encore écrire, il est possible de leur faire faire un dessin représentant une activité qu'ils aiment faire avec papa et maman. Le but est de faire participer les enfants et que toute la famille ait du plaisir!



Sprint final de Cassandra Fournier

La lauréate de la 9^e édition de Sors de ta bulle, Cassandra Fournier, a entrepris son sprint final de réécriture sous la supervision de Camille Deslauriers et de Pierrette Denault. Le roman, dont le titre n'est pas encore choisi, sera lancé à la fin du mois de mars aux Éditions GGC. Cassandra a imaginé une histoire qui illustre magnifiquement la compli-

cité intergénérationnelle entre Violette et sa petite-fille : s'appuyant l'une sur l'autre, la grand-mère devenue veuve et la petite Alice, devenue orpheline dans des circonstances tragiques, vont tenter de se sortir de cette impasse. Les élèves du secondaire des écoles publiques de Sherbrooke, de Magog et de Windsor auront l'occasion de lire cette œuvre émouvante

en classe de français ce printemps. Le livre sera déposé dans plusieurs points de vente au Québec. L'auteure sera invitée au Salon du livre de Sherbrooke et à celui de Montréal l'automne prochain.

Pierrette Denault, responsable du développement / réseau de Sors de ta bulle!

Je viens d'avoir un nouvel emploi. Il était mon mentor.

Participez au programme de mentorat professionnel pour immigrants.

Avec la participation financière de :



Carrefour
jeunesse-emploi
de Sherbrooke

Contactez **Patricia Gardner**
819 565-2722, poste 103
patriciag@cje-sherbrooke.qc.ca
20, rue Wellington Nord, Sherbrooke
(Québec) J1H 5B7



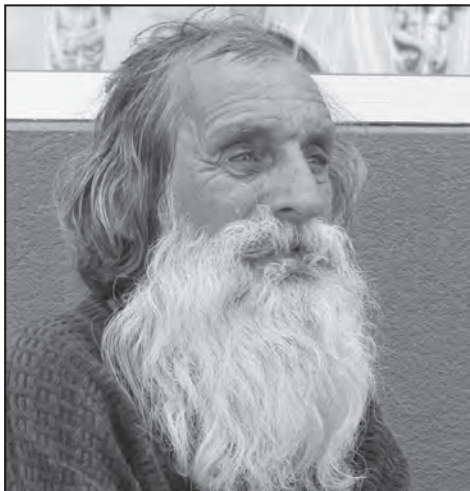
Par Daniel St-Onge

SNOUTE : fin d'une vie de poète

Récemment, on m'apprenait que le poète Snoute était mort le 10 décembre dernier à l'âge de 61 ans. Je le connaissais depuis la fin des années 70. C'est mon ami Luc Pouliot, féru de littérature, qui me l'avait présenté à l'époque. Leur amitié remontait à l'école secondaire à Windsor. De son vrai nom Michel Craig, je n'ai jamais su d'où lui venait son pseudonyme Snoute. D'ailleurs, ça ne m'est jamais venu à l'idée de lui demander.

Snoute avait choisi tôt de pratiquer à temps plein son « noble métier de poète », comme il disait. Autodidacte, il a dû publier pas moins d'une cinquantaine de recueils et feuillets de poèmes et réflexions entre 1975 et 2013. Il publiait toujours ses œuvres à compte d'auteur, généralement en petits formats, photocopiés et à faible tirage. Il s'alliait la collaboration de copains et de muses dans la mise en page, la transcription, les illustrations et les photos de ses œuvres.

Qui ne l'a pas aperçu, arpasant le centre-ville de Sherbrooke, de rue en rue, de bar en bar, en quête d'acheteurs de ses écrits? Ce faisant, il avait toujours une anecdote personnelle à raconter sur ses périples de bourlingueur « à pied, sur le pouce, le baluchon à l'épaule », comme il a intitulé un de ses recueils. Des histoires où se mêlaient réalité et fabulation, qu'il racontait sans rire, laissant son auditeur départager à sa guise le vrai du faux. Quelques minutes de conversation plus tard, il plongeait la main dans son sac vert à bandoulière de surplus de l'armée pour en tirer et vous



Michel Craig ou Snoute : poète de son métier.

Photo : Philippe Fortier-Charette, Coalition sherbrookoise pour le travail de rue

proposer un de ses petits bouquins. Le prix toujours laissé à la discrétion. « La poésie, ça n'a pas de prix! » disait-il.

Au tournant des années 1990, Snoute disparut du paysage sherbrookoise, pour réapparaître une dizaine d'années plus tard. Je le trouvai alors vieilli avec son visage buriné et sa barbe de patriarche; sa démarche devenue lente, appuyé sur une cane : usure prématurée d'une vie ponctuée par les quatre-cents coups, les disettes et les aléas de la vie de poète de la rue. Mais, son regard bleu était toujours aussi brûlant de son amour pour la vie de bohème et la liberté : thèmes



Quelques-unes des œuvres de Michel Craig, Snoute.

omniprésents dans son œuvre poétique. Encore cet automne, je l'ai croisé à quelques reprises à la station Dépôt, en attendant mon bus. Nous conversions de choses et d'autres. Il me proposait fièrement un recueil ou un feuillet. Comme jadis, le prix toujours laissé à la discrétion...

Bien que Snoute n'ait jamais été un ami au sens intime du mot, comme beaucoup de ceux qui l'ont connu, je lui ai toujours voué beaucoup d'affection. D'une certaine façon, il aura toujours été un solitaire sans réellement l'être, car il avait un irrésistible besoin de contacts humains, de voir du monde. N'est-ce pas ce qui caractérise la marginalité, spécialement celle de la rue? Or, c'est en toute conscience que Snoute avait opté pour sa vie de poète, laquelle s'apparente à l'idée qu'on se fait souvent d'une vie d'artiste de la fin du IX^e et début XX^e siècles. Il y aura été fidèle jusqu'à son dernier souffle. Critique des artifices de notre société de consommation, via sa poésie et ses réflexions, Snoute se fit surtout chantre de l'humanisme, de l'amour, de la nature et de la bohème.

Aujourd'hui, je me réjouis de constater qu'il a acquis le respect de la plupart de ceux qui ont croisé ses pas, en marge des milieux littéraires officiels. Snoute aura même gagné l'admiration d'une nouvelle génération d'artistes et de poètes du milieu, qui ont su déceler en son œuvre une vision du monde qui leur parle, notamment sa détermination inébranlable à vouloir vivre sa poésie, et non pas seulement l'écrire.

Deux liens intéressants concernant Snoute :
http://issuu.com/esculture/docs/esculture_snoute
https://www.facebook.com/pages/AmiEs-de-Snoute/105942309436277?v=app_2373072738

St Marc Ordinateur

Téléphone : 819.823.9110
Messagerie : labroi2006@yahoo.fr

Conseil Informatique
Formatage
Mise à niveau
Formation personnalisée
Réparation d'ordinateur
Réseau résidentiel

Marc Labrecque
Sur Rendez-vous Seulement

HI-TECH FISSURE

- Débouchage de drains
- Drainage
- Inspection par caméra
- Mini-excavation
- Réparation de fissures de béton
- Membrane d'étanchéité
- Réparation de fosse à purin

Richard St-Jacques
819 564-0561
www.hi-techfissure.ca
1740, rue Dunant
Sherbrooke (QC) J1H 4A5

Garantie de 5 ans

APCHA
RRQ : 8293-5750-11



Sotchi 2014 : à la découverte de modèles inspirants



**Par Evelyne Lapiere
coordonnatrice
Action Santé
Mont-Bellevue**

Du 7 au 23 février 2014, se tiendront les 22^e Jeux Olympiques d'hiver. C'est Sotchi, ville en Russie, qui sera l'hôtesse des équipes olympiques provenant de 94 pays et qui verra des centaines d'athlètes se disputer l'or à travers 15 disciplines sportives.

Durant un peu plus de deux semaines, elle sera le théâtre de nouveaux records, d'exploits encore jamais réalisés, de chutes coûteuses, de sourires craquants et de larmes de douleur. Pour ce début du mois de février, Sotchi 2014 viendra mettre un peu de chaleur à cet hiver en offrant aux jeunes, et aux moins jeunes, l'occasion de découvrir des modèles inspirants. Tel a été mon cas, il y a déjà 20 ans...

...Lillehammer, 1994, Jean-Luc Brassard devient un héros : MON héros! Rivée devant le petit écran, je suis avec assiduité et partisanerie son ascension vers la gloire. J'ai 12 ans et ça fait à peine un an que j'ai découvert le ski alpin grâce à mon professeur d'éducation physique à l'école. Depuis, j'économise mes sous pour m'acheter mon propre équipement dans le but d'aller rejoindre mes amis à Montjoye toutes les fins de semaine. En attendant, je me réjouis de regarder le « beau » Jean-Luc faire de lui le « Roi des bosses ».

Vingt ans plus tard, j'ai encore en mémoire sa dernière descente, celle qui l'a élevé sur la plus haute marche du podium... WOW! Je crois que je n'ai même pas cligné des yeux durant cet instant digne de la perfection! Dès lors, mes camarades de classe ont entendu parler de mon héros durant mes exposés oraux. J'ai revu la décoration de ma chambre en y tapissant les murs d'images de sa prestation



sur les pentes de Norvège. Et finalement, j'ai acheté mon équipement de ski!

À ce jour, je n'ai jamais perfectionné mon style dans les pistes à bosses et je n'ai jamais particulièrement rêvé d'être une athlète olympique. Toutefois, Jean-Luc Brassard a été un modèle pour moi pendant plusieurs années de ma jeunesse. Par son humilité, sa détermination et sa force de caractère, il m'a tout simplement inspirée à poursuivre mes désirs malgré les épreuves de la vie et surtout, à être une jeune fille active.

Est-ce qu'un Alex Bilodeau, une Marianne St-Gelais ou un P.K. Subban sauront en faire autant auprès de vous ou de vos jeunes? Prenons un instant de repos de notre vie active et profitons du confort de notre salon, comme le feront des millions de téléspectateurs, pour s'inspirer d'athlètes de chez nous! Après tout, ces instants de gloire n'arrivent seulement qu'aux deux ans! Bons Jeux!



Manger sainement en saison hivernale



**Marilou
PERRON-TESSIER
Cuisine collective
Le Blé d'Or**



Le creux de l'hiver peut rapidement vous décourager de bien manger avec la disparition des douces saveurs sucrées de l'été et les prix élevés des fruits et légumes! Toutefois, cela n'est pas mission impossible. Voici quelques petits trucs à intégrer dans votre nouvelle routine hivernale.

Pour faciliter l'intégration des fruits et des légumes dans votre assiette, garder des fruits sur le comptoir et des légumes crus coupés dans votre réfrigérateur. Ils seront ainsi mis rapidement à votre disposition pour vos fringales.

Les clémentines, source de vitamine C, sont abordables et délicieuses à ce temps-ci de l'année. Le chou, tout aussi économique durant la saison hivernale, est délicieux en soupe. Lorsque consommé régulièrement, ce

crucifère contribuerait à diminuer le risque global de tous types de cancers. Pour rendre celle-ci plus nutritive, ajoutez-y de l'orge mondée ou des légumineuses, tout aussi rentable. Les légumes surgelés sont une belle alternative en plus d'avoir conservé toute leur valeur nutritive!

Le petit déjeuner est une belle occasion de faire le plein de bonnes fibres. Choisissez un aliment le moins raffiné possible comme le gruau. Simple, rapide, et peu dispendieux, il contribue à diminuer le taux de cholestérol dans le sang.

Le temps d'exposition au soleil étant diminué en hiver, accompagnez vos repas et collations d'un yogourt ou d'un verre de lait, enrichie en vitamine D. Aussi appelée la vita-

mine « soleil », celle-ci favorisera l'absorption du calcium par votre organisme.

Finalement, pourquoi ne pas réduire son apport de viande et y intégrer le poisson. Par exemple, une salade de thon, un wrap ou de simples craquelins avec du hareng fumé ou saumon en conserve sauront vous rassasier sur l'heure du dîner.

Pour la St-Valentin, savourez du chocolat noir à 70 % de cacao. Bénéfique sur la santé, en particulier pour la prévention des maladies cardiovasculaires, cela constitue une belle gâterie à offrir ou simplement pour se gâter!

Références

- COUP DE POUCE, *Chocolat noir: bon pour l'humeur et pour la santé?*, [En ligne] <http://www.coupedepouce.com/bien-dans-mon-corps/nutrition/chocolat-noir-bon-pour-l-humeur-et-pour-la-sante/a/44383>
- PASSEPORT SANTÉ, *Le chou*, [En ligne], http://www.passeportsante.net/fr/Nutrition/EncyclopedieAliments/Fiche.aspx?doc=chou_nu
- RICHARD BÉLIVEAU, [En ligne], <http://richardbeliveau.org/>
- SOS Cuisine, *Dix conseils pour tenir ses résolutions*, [En ligne], <http://www.soscuisine.com/fr/blogue/article/dix-conseils-pour-tenir-ses-resolutions-alimentaires/>



À l'eau !



**Dr Martin
BEAUREGARD**
Chiropraticien

L'eau est essentielle à notre survie, et donc, à notre santé aussi. L'eau permet à notre corps de dissiper la chaleur lors d'efforts physiques, d'évacuer les toxines et déchets produits par notre corps, de maintenir notre volume sanguin et celui de la lymphe. Elle lubrifie nos articulations et hydrate la peau. L'eau est aussi le solvant dans lequel toutes les réactions chimiques du corps se produisent. Notre corps est constitué d'eau de 58 à 78 %, dépendamment de notre masse corporelle. Deux tiers de l'eau de notre corps se trouve à l'intérieur de nos cellules; le tiers restant est, soit dans l'espace entre les cellules, soit dans notre réseau sanguin.

L'être humain adulte a besoin d'environ 2 litres d'eau par jour, lesquels peuvent être comblés par la nourriture ou en buvant de l'eau ou autre boisson. Environ 25 % de notre apport quotidien en eau est fourni par la nourriture solide. Les besoins peuvent varier s'il y a canicule ou effort physique; avec certaines maladies ou si la personne allaite. Pour une heure d'activité physique il est recommandé de boire un litre d'eau de plus. Fait intéressant, la soif apparaît seulement lorsque le corps a déjà perdu plus de 1 % de sa masse d'eau. Il est davantage un mécanisme d'alerte qu'un système d'autorégulation.

Ainsi, il est souhaitable de ne pas attendre d'avoir soif pour boire de l'eau. Cela est particulièrement

important pour les athlètes qui performant à leur plus haut niveau, mais aussi pour tout être humain qui veut prendre soin de sa santé. Je vous lève tous mon verre d'eau pour une excellente année 2014, pleine de joie, de santé et de bonheur!



Jean Coutu

François Maltais

1363, rue Belvédère Sud, Sherbrooke
819 565-9595

Lundi au mercredi 8h30 à 21h00
Jeudi, vendredi 8h30 à 22h00
Samedi 8h30 à 20h00
Dimanche 9h00 à 20h00



AIR MILES Jean Coutu

Payez maintenant vos achats directement avec vos miles de récompense AIR MILES.

5\$ de rabais

Sur tout achat de 30\$ et plus en pharmacie

Pharmacie François Maltais Belvédère Sud SEULEMENT sur présentation de ce coupon-rabais.

Valide jusqu'au 28 février 2014

* Sauf sur prescription

Rien de plus simple!
Ayez en main votre carte AIR MILES et votre NIP et le tour est joué.



RUE LESLIE : un boucher devenu promoteur foncier



**Jean-Marie DUBOIS et
Gérard COTÉ**
membres du Comité
de toponymie de la
Ville de Sherbrooke

Cette rue est ouverte en 1960 sur la ferme des Leslie et elle est probablement nommée à cette époque. Cependant, le nom n'est officialisé par la Commission de toponymie du Québec que le 19 octobre 1990. Entre environ 1962 et 1976, la rue Fournier portait également le nom de Leslie avant qu'elle ne devienne un simple lien entre les rues Leslie et Rogeau.

Fils de Rebecca Crawford (1849-1917) et de Samuel Leslie (1838-1908), Lawrence L. Leslie est né à Barrie, en Ontario, le 4 août 1882. Il épouse Edith M. McGee (1878-1960) et le couple a quatre enfants : Florence (1907-2001), Ruth (1911-1990), Howard Lawrence (1913-2005) et Russell

William (1914-1995). D'abord cultivateur, Lawrence Leslie tient une boucherie puis une épicerie-boucherie à Sherbrooke de 1911 à 1954. Il s'installe d'abord à l'intersection des rues King Ouest et London. L'année suivante, il déménage son commerce, qui devient une boucherie-épicerie, à l'intersection de la rue King Ouest et du boulevard Queen-Victoria. Entre 1918 et 1924, il déménage encore une fois du côté ouest du boulevard Queen-Victoria, à mi-chemin entre les ruelles Arthur et Lanctôt. Au moins de 1939 à 1945, il y possède une cour à bois. À sa retraite, en 1954, il achète une terre et habite la maison de ferme où sera ouverte la présente rue. En décembre 1959, il est associé avec Charles



Intérieur de la boucherie L. L. Leslie en 1912 (collection de la Société d'histoire de Sherbrooke : LS1 DN 14E 19 8461)

Rogeau, Jean-Louis Pomerleau, Douglas Barton et d'autres actionnaires de la Eastern Townships Real Estate, qui fait le lotissement des rues du secteur sous le nom de développement domiciliaire Ascot Gardens. En 1961, en deuxième

noce, il épouse Beatrice McKee. Membre de l'église presbytérienne St. Andrew's de la rue Frontenac, il décède à Sherbrooke, le 23 février 1964, sa résidence étant toujours sur la rue Leslie. Il est inhumé au cimetière Elmwood avec sa première épouse. Sa résidence, construite en 1906, existe toujours au 635 de la rue Leslie. Elle est la propriété de Denis Doe de 1976 à 2002 puis de la fille de ce dernier, Patricia, et de son conjoint, Philippe Langevin.



Corridor scolaire



Jn-Guy SAINT-GELAIS
Surveillant de quartier
Arr. du Mont-Bellevue

Depuis quelques semaines sont apparus dans nos rues des panneaux jaune fluo portant l'inscription « CORRIDOR SCOLAIRE ». Mais, pourquoi?

En 1996, Sherbrooke a été la première ville à indiquer les corridors scolaires par des points bleus encastrés dans le trottoir. Les corridors scolaires sont des rues désignées où plusieurs élèves convergent vers une école. Cette mesure vise à offrir un environnement sécuritaire aux élèves et à favoriser l'exercice physique par la marche vers l'école. Dans la plupart des cas, ces corridors scolaires mènent vers un passage supervisé par un brigadier. Le ministère des Transports du Québec a publié en 2009 un guide d'implantation de trajets scolaires, intitulé *Redécouvrir le chemin de l'école*.



Avec la participation du député Serge Cardin, la Ville investit, depuis septembre 2013, 150 000 \$ dans l'installation de ces panneaux ovales sur le territoire de la CSRS. À la vue de ces panneaux, les automobilistes doivent comprendre qu'ils longent un corridor emprunté par des élèves qui se rendent à l'école à pied. Les conducteurs doivent redoubler de prudence.

C'est dans le cadre de ce projet que la Ville de Sherbrooke a abaissé la limite de vitesse aux abords de la très grande majorité des 34 écoles primaires de son territoire. Cette limite est passée de 50 km/h à 30 km/h. Elle est en vigueur du lundi au ven-

dredi, de 7 h à 17 h, du 1^{er} septembre au 30 juin. Ceci dans le but d'inviter les automobilistes à réduire leur vitesse lors des heures de classe.

Ces zones désignées réduisent les accidents près des écoles. Selon les données fournies par la commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke et compilées dans un sondage mené par la SAAQ, le nombre d'accidents graves impliquant des élèves aurait diminué d'un peu plus de 50 % dans les quatre années (entre 1996 et 2000) suivant l'implantation du premier corridor scolaire. (*Le Soleil*, 7 septembre 2010). « Souvent, le plus grand danger pour les enfants, ce sont les parents qui les conduisent au service de garde ou à l'école », de dire M. Marcotte, de la CSRS.

À tous de bien réagir devant cette nouvelle signalisation. À la prochaine.

Surveillance de quartier de l'arrondissement du Mont-Bellevue
info@surveilledequartier.org
www.surveilledequartier.org



Accessibilité à la justice



**Guillaume
CORRIVEAU**
Notaire fiscaliste et
médiateur familial

Depuis le 1^{er} janvier dernier, les seuils d'admissibilité à l'aide juridique ont augmenté. Certains parlent de hausses substantielles de l'ordre de 10 à 15 %. Le « volet gratuit » à l'aide juridique est passé de 14 140 \$ à 16 306 \$, une grande différence au niveau de l'augmentation en pourcentage, mais encore trop peu quant à l'augmentation en dollars.

Une personne travaillant au salaire minimum (10,15 \$/heure) à temps plein (40 heures/semaine) n'a toujours pas droit à une justice gratuite. Elle a accès à une justice payante, soit le « volet contributif », pour une somme allant de 100 \$ à 800 \$ en fonction de son revenu.



Malgré tout, c'est 200 000 personnes de plus qui, depuis un mois, ont un meilleur accès à la justice. Il y a sûrement des moyens d'être encore plus efficaces pour améliorer l'accessibilité à la justice, mais nous ne pouvons être en désaccord



avec la présente mesure. Il s'agit d'un pas dans la bonne direction, mais il ne faut pas considérer que le dossier est clos.

Heureusement, il existe d'autres possibilités pour les personnes dites de la « classe moyenne ». La meilleure est la Clinique Juridique Juripop de l'Estrie (<http://www.juripop.org/estrie/>) qui est en mesure d'aider la population qui n'a pas accès à l'aide juridique en échange de quelques dollars. Un paiement est requis, mais les frais sont moindres que ceux d'un avocat au privé.

Une prochaine hausse de l'aide juridique est prévue pour le 1^{er} juin 2015. Il s'agit d'un sujet à suivre.

Vittoria[®] Café

- **Torréfaction personnalisée sur place**
- **Grande variété de cafés venant des quatre coins du monde**
- **Produits spécialisés**

**Boutique ouverte au public
du lundi au vendredi, de 8 h à 17 h**

1625, rue Belvédère Sud, Sherbrooke
819 564-8226
www.cafevittoria.com
boutique@cafevittoria.com

Torréfacteur de café reconnu en Amérique du Nord, Café Vittoria a décidé d'offrir sa vaste sélection de cafés directement au grand public dans sa toute nouvelle boutique située au 1625, rue Belvédère Sud.

Nous avons une grande sélection de produits : chocolat chaud, sirops, tisanes, thés et bien évidemment du café, en grains et moulu présentés en emballages variés (sacs et cannes), de toutes les couleurs de torréfaction.

Vous pouvez même choisir de faire torréfier un café à votre choix parmi, entre autres, le Colombien Supremo, le Jamaïcain Blue Mountain ou encore l'Antigua du Guatemala. Durant les dix minutes nécessaires à la torréfaction qui se déroule devant vos yeux, profitez-en pour déguster gracieusement un café sous les bons conseils du personnel attentionné.



CLUB DES COPAINS DE L'ÂGE D'OR PRÉCIEUX-SANG *Programmation 2013-2014*

Début des activités : 13 h à 16 h. Cartes, dards, baseball poches, dominos et crible. Chaque 1^{er} jeudi du mois : bingo de 10 h à 11 h 30, suivi d'un repas. 6 février : Spécial Saint-Valentin

Cordiale invitation à tous nos membres et à toutes les personnes désireuses de se joindre à notre groupe et de passer un bon moment.

Informations : Madeleine Côté : 819 346-7829

ASSOCIATION DES LOCATAIRES DE SHERBROOKE

Nous invitons les familles à venir donner leur nom à nos bureaux du 421, Wellington Sud, pour l'obtention d'un 4 1/2 ou 5 1/2. Plus d'informations seront données sur place.

SANCTUAIRE DE BEAUVOIR

Le dimanche 23 février à 18 h aura lieu, au sanctuaire du Sacré Cœur de Beauvoir, une messe spécialement pour les 17-30 ans dans la salle à manger. Le prêtre : Roger Landry (père mariste). L'animation musicale : le groupe Tendresse du Père (9 personnes).

Pour plus d'information : facebook : Père Roger Landry.

MAISON DES GRANDS-PARENTS DE SHERBROOKE

Bénévoles de cœur recherchés.

La Maison des Grands-Parents cherche des bénévoles pour faire de la cuisine santé avec des jeunes, les lundis de 14 h 30 à 17 h. Nous sommes également à la recherche de bénévoles pour faire partie du comité de mise en scène d'une pièce de théâtre intergénérationnel (des décors, des costumes, du maquillage, etc.). Renseignez-vous au 819 820-9803. La Maison des Grands-Parents est situé au 1265, rue Belvédère sud (ancien presbytère Saint-Joseph). Allez visiter notre site Web au www.mgpsherbrooke.org

COMMUN'ACTION STE-JEANNE D'ARC

Commun' Action Ste-Jeanne d'Arc Inc. est un organisme sans but lucratif qui œuvre depuis plus de 13 ans dans la communauté. Notre objectif : briser l'isolement et favoriser la prise en charge des besoins par la communauté.

Activités et services proposés :

Repas-dépannage : Repas complet pour aussi peu que 2 \$ / personne Les mercredis et jeudis entre 11 h et 12 h. Réservation nécessaire.

Partici-bouffe : Pour préparer, cuisiner et manger en bonne compagnie. À coût modique. Les mardi de 13 h à 18 h.

Inscription obligatoire 819 239-9444

L'inter-génération : Pour ceux qui aiment créer de leurs mains; tricot, artisanat, etc. Tous les lundis de 13 h à 16 h Activité gratuite

Dépannage vestimentaire : Vêtements et accessoires à prix très modiques. Ouvert du lundi au jeudi de 13 h à 15 h.

Toutes nos activités ont lieu au sous-sol de l'église Sainte-Jeanne D'Arc, au 1000, rue Galt Ouest, accès via la porte de coté sous la passerelle.

Activités à venir

Souper spaghetti et soirée dansante : Samedi 1^{er} mars à compter de 17 h 30. Adulte : 10 \$; enfant 8 ans et moins : 3 \$.

VENEZ NOUS ENCOURAGER TOUT EN VOUS AMUSANT
INFORMATIONS: 819 239-9444

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LOISIR SHERBROOKE

Samedis sautés : Jeux gonflables dans une ambiance de fête foraine. Une nouvelle activité unique à Sherbrooke qui a débuté le 18 janvier : **les Samedis sautés.** En collaboration avec les Amusements gonflables de l'Estrie, le gymnase du Centre communautaire de loisir Sherbrooke se transformera en véritable fête foraine. Des jeux gonflables géants, des animateurs dynamiques et une foule d'activités permettront à toute la famille de s'amuser à peu de frais les samedis 8 février, 1^{er} et 22 mars, 12 avril et 3 mai 2014.

Un passeport familial est en vente pour assister aux **Samedis sautés** au coût de 50 \$ pour 4 membres d'une même famille. Il est également possible de payer à l'entrée un montant de 3 \$ par personne. Pour davantage d'informations, consultez le site Internet au www.loisirsherbrooke.com/activites/parents-enfants/samedis-sautes.html ou contactez-nous au 819 821-5601.

FAMILLE ESPOIR

ET CARREFOUR COMMUNAUTAIRE D'ASCOT

Activités adultes/famille

Groupe d'achats économiques

Coopérons pour faire des économies. Coût d'adhésion 5 \$. Les jeudis 6 et 20 février de 13 h à 15 h.

Café-causerie familial

Parents, enfants et aînés sont bienvenus! Un lieu de rencontre pour échanger, faire du bricolage ou du tricot autour d'un bon café!

Tous les jeudis matin, à partir de 9 h.

Dîner-rencontre

Dès 12 h, une soupe est servie, suivie d'une séance de formation, d'une activité de groupe ou d'une sortie. C'est l'occasion de s'enrichir et de partager en groupe. Le jeudi 13 février le sujet de la rencontre, Bingo de la St-Valentin et le 27 février, le sujet porte sur la communication.



Jean Rousseau
Député
Compton—Stanstead



Circonscription
5142, boul Bourque
Sherbrooke (Québec)
J1N 2K7
Tél. : 819-347-2598
Télééc. : 819-347-3583





Salles de réceptions
(à l'ancienne Romaine)
1925, rue Belvédère Sud
Accueillons jusqu'à 300 personnes
24 heures / 365 jours
819 542-2181 : sur place
819 542-1925 : réservations
819 993-5336 : soir, week-end ou urgence
Courriel : J1H5S1.1925.BS@hotmail.fr
Équipements et fournitures de restaurant



Chorale « Harmonie des peuples »

Le vendredi de 18 h 45 à 20 h 45 à l'église Précieux-Sang.

Activités occasionnelles

- Sorties Culture du Cœur
- Soirées Interculturelles
- Soirées cinéma familiales
- Sorties familiales

Informez-vous!

Activités jeunesse!

Samedi Jeunesse

Ateliers de peintures à l'eau, sports, bricolages pour les enfants de 4 ans à 13 ans. Activités spéciales pour les jeunes de 9 à 13 ans. Tous, les samedis de 10 h à 11 h 30 et de 13 h à 14 h 45.

Une place pour moi!

Activités pour les jeunes de 9 à 13 ans à tous les mercredis, de 18 h à 20 h.

Halte-garderie

Répit parental pour enfant de 6 mois à 5 ans le mercredi de 9 h à 16 h et le vendredi de 9 h à 12 h. Places limitées. Informez-vous.

Famille Espoir est situé au 1520 rue Dunant à Sherbrooke.

Tél.819-569-7923/info@familleespoir.ca/www.familleespoir.ca

ALLIANCE SHERBROOKEOISE POUR DES JEUNES EN SANTÉ

Concours « Souper en famille, j'en mange! » est de retour!

Du 1^{er} au 28 février 2014, rendez-vous sur la page Facebook de l'Alliance sherbrookeoise pour des jeunes en santé pour vous inscrire. Les participants doivent avoir des enfants âgés entre 0 et 17 ans et habiter le territoire de Sherbrooke. Participez et courez la chance de gagner plusieurs prix, en lien avec l'activité physique et la saine alimentation.

FAMILLE PLUS

Pour les familles ayant des enfants entre 0 et 5 ans.

- Lundis animés : les lundis de 9 h à 11 h (Parent-Enfant)
- Matinées Parents : les jeudis de 9 h à 11 h
(Halte-Garderie gratuite disponible pendant l'activité)
- Halte-Garderie : mercredi, jeudi et vendredi de 8 h à 16 h 30
(Réservations le lundi matin entre 9 h et midi)
- Activités Familiales
- Divers programmes les mardis
(Halte-Garderie gratuite disponible pendant les divers programmes)
- Cotisation familiale annuelle : 10 \$

Pour informations : 991, rue Kingston Sherbrooke, (Québec) J1H 3S2

Tél. : 819 822-0835 / Téléc. : 819 822-0835 / familleplus@qc.aira.com
Blog : www.famille-plus-sherbrooke.blogspot.com

INTERVENTION DE QUARTIER ASCOT CLSC

Local : 1945, rue des Grands-Monts, app. 9 et 10

Intervenantes de quartier Ascot :

Marie-Pier : 819 570-4000 / Arzemia : 819 829-8098

DEMANDE D'AIDE sans rendez-vous

Tous les MARDIS de 13 h à 16 h. Tous les JEUDIS de 9 h à 12 h.

LOCAL OUVERT : échanges, loisirs et invités

Tous les MARDIS entre 16 h et 19 h (pour adultes).

FRIPERIE GRATUITE ET CAFÉ-RENCONTRE

Tous les VENDREDIS entre 9 h et 12 h.

BÉBÉ TRUCS ASCOT

Les DERNIERS JEUDIS du mois de 13 h à 15 h.

Infirmière, éducatrice et travailleuse sociale sur place.

SERVICE DE PÉDIATRIE SOCIALE

Dre G. Beaulieu et Dr F. Livernoche : 819 570-4000

Local fermé le lundi

NOUVEAU DANS LE QUARTIER!

Ouverture d'une Clinique de chiropratique communautaire mensuelle chez Famille-Espoir, au 1520, rue Dunant.

Pour qui? Exclusivement pour les gens et les familles en difficulté financière qui ont besoin de traitements chiropratiques.

Quand? Tous les derniers mercredis du mois (première clinique le 29 janvier 2014) de 13 h à 15 h, au local de Jeunes Musiciens du Monde (sous-sol à gauche). Premiers arrivés, premiers servis! (un horaire pour s'inscrire sera sur place, le jour même).

**Les élèves qui devront retourner en classe seront priorités.

Comment? Vous pouvez être référé par un des organismes communautaires de Sherbrooke ou vous présentez par vous-même si vous vous reconnaissez dans cette situation délicate.

Combien? Les soins et suivis (selon les règles de l'Ordre des chiropraticiens du Québec) seront offerts gratuitement. Pour ceux qui voudront donner un petit montant en échange de ce service, ces dons non obligatoires seront acceptés et serviront aux petites dépenses encourues par la clinique.

Par qui? Un regroupement de chiropraticiens de Sherbrooke et des environs, soucieux du bien-être physique de tous. Ils se relayeront à tour de rôle, à tous les mois.

Au plaisir de vous aider!

Les membres de la Clinique de chiropratique-communautaire de Sherbrooke. (Comité organisateur: Dre Jessica Holmes-Darveau et Dre Annie Gagné, chiropraticiennes)



Dre Annie Gagné



Dre Jessica Holmes-Darveau



petites annonces

Seulement 1 \$ / ligne

SOUTIEN INFORMATIQUE

Je suis dans la cinquantaine, alors j'ai beaucoup d'expérience, et j'en suis un passionné. Formation personnalisée, mise à niveau, réparation d'ordinateur, réinstallation du système d'exploitation avec sauvegarde des données à partir de 40 \$. Pour me contacter, demander Marc (ou laisser un message) : 819 823-9110 ou labroi2006@yahoo.fr.

GARDERIE LES YEUX DU CŒUR INC

Installation de 42 places à 7 \$ par jour. Située en face du parc Belvédère, au 505, rue Thibault. Linda ou Denis (propriétaires), au 819 346-2936. **Bienvenue!**

CRÉATIONS YOGY (Huguette Joannette)

Cartes pour toutes occasions. Cours sur demande, démonstrations sur demande : joannettehuguette@videotron.ca / Tel:819 791-4634.



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DE L'ESTRIE

819 565-7646, 24 heures par jour

www.coopfuneraireestrie.com

Quoi qu'il arrive, vous n'êtes pas seul!

Services complets

Cimetière traditionnel

Cimetière naturel

Arrangements préalables

Columbariums

Mausolée

Chapelle

Accompagnement personnalisé

Cérémonies personnalisées



Sept salons, dont le complexe de la rue du 24-Juin
Sherbrooke, Windsor, Asbestos, Weedon et East Angus



Salon du 505, rue Short, à Sherbrooke