6328 Con

L'Artisan Étudiant

Commission scolaire des Affluents

Commission Scolaire des Samares - Collège de l'Assomption

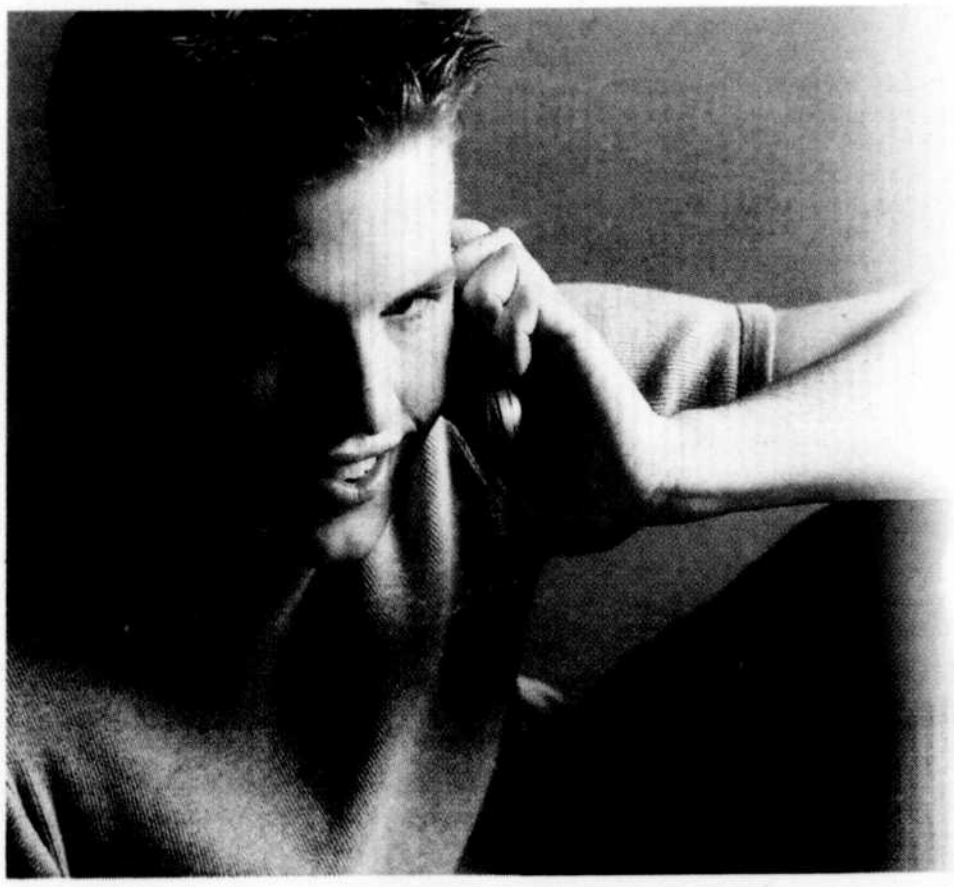
5e année, no 5 - Mercredi 25 mai 2005 • www.journallartisan.com (450) 581-5120 • 45 050 exemplaires imprimés

JOUEZ AVEC LifeStyles® CONDOMS

Lanaudière, la relève en spectacle...

présenté par Rivellord Artisan

Où te caches-tu ?



Guillaume Rivest

ÉCOLE SECONDAIRE PAUL-ARSENEAU

Ces quelques mots forment le titre d'une chanson d'un célèbre chanteur connu à travers la francophonie. Cette phrase est interprétée par nul autre que Pierre Garand, mieux connu sous le pseudonyme de Garou. Cependant, cette question peut s'appliquer à un autre malheureux phénomène. Ce dernier devrait faire l'actualité afin que le quotidien des gens change.

En effet, un problème inquiétant occupe une grande place chez plusieurs francophones. L'avez-vous deviné ? La disparition de la langue française demeure une difficulté à surmonter afin d'avoir un meilleur avenir et un meilleur parlé.

En guise d'exemple, il n'est guère rare de voir dans les écoles secondaires, des jeunes s'exprimer, entre amis, avec des mots d'une autre langue.

Je ne peux pas comprendre comment un jeune ou même un adulte décide d'employer d'autres mots que ceux qui nous sont offerts par cette langue. Soyons fiers d'habiter la seule province canadienne ayant comme langue officielle le français !

La langue de Molière est chaque jour plus endormie, dans le fond d'un tiroir, que la veille. À mon avis, cela est malheureux, car elle est, ma foi, le plus beau dialecte qu'une personne peut parler.

Malgré ses nombreuses difficultés grammaticales - je sais de quoi je parle - le français demeure, pour la plupart d'entre nous, notre langue maternelle. Rendons-lui hommage en s'exprimant grâce à ses mots, à mon avis, magiques.

Les évolutions technologiques contribuent à l'apparition de l'anglais dans notre quotidien. Par le fait même, la disparition du français est malheureusement en train de s'exécuter. En plus des émissions télévisuelles, de la musique et des publicités anglophones, le clavardage n'aide pas les francophones à conserver leur langue. En effet, les abréviations utilisées dans cet outil de communication sont littéralement les « porte-parole » pour l'effacement du français de notre quotidien.

Pour éviter la disparition de la langue française par d'autres langues, osons épouser les mots, les expressions, les verbes, les adjectifs, les déterminants, les proverbes ainsi que les embûches grammaticales de la magnifique langue de Molière.

Finalement, l'adoption du français est le seul moyen de contrer l'extinction de ce dernier. Bref, soyons des amoureux de la langue française! Alors, où se cache-t-elle? J'espère qu'elle est dans chacun de nos cœurs!

Je voudrais me déposer la tête

Laurence Deschamps-Laporte

COLLÈGE DE L'ASSOMPTION

Ce soir-là, j'ouvrais un bouquin sans attente, sommeil attendra, je lis. Mais c'est dans la clarté de la lune qui jouait dans l'ombre de ma fenêtre et celle de ma lampe que j'ai lentement pris goût à un délice des mots, que je me suis laissée envelopper par tout le charme et le désespoir de ce roman qui s'égosille sur les douleurs de l'âme et de la vie.

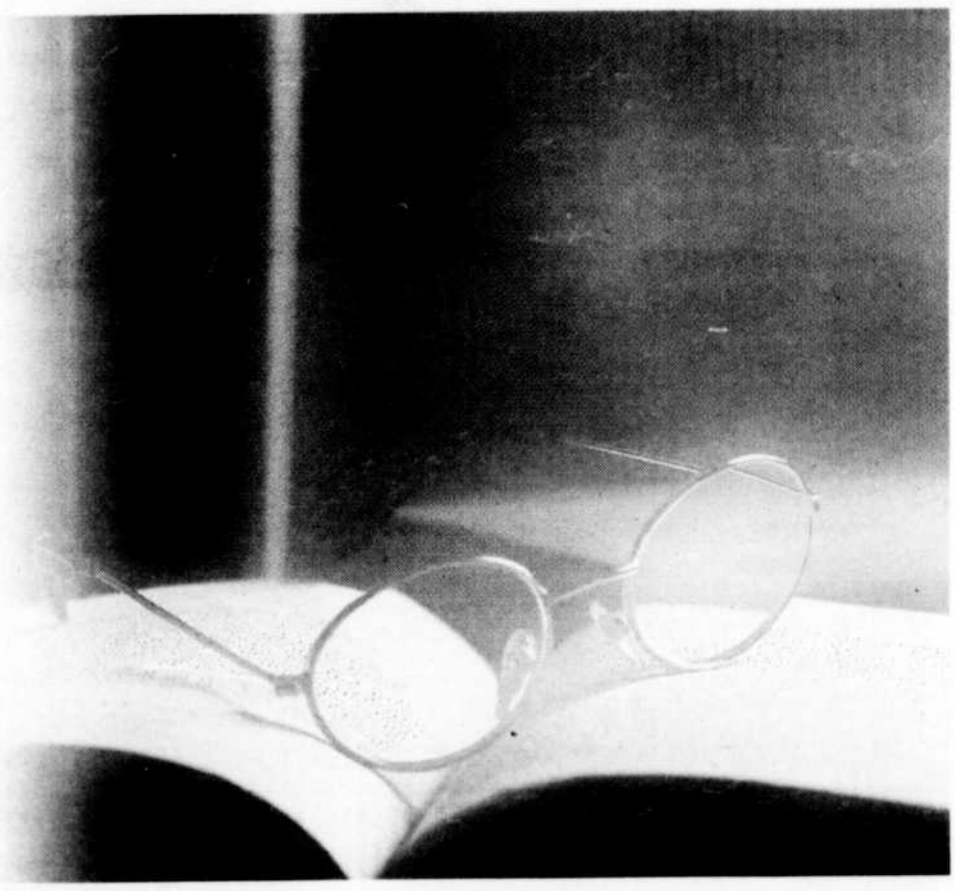
Et puis, chaque phrase me faisait penser à de magnifiques sculptures où l'artiste n'avait rien laissé au hasard, où la passion et le cœur habitait chaque syllabe. Je me suis alors surprise à nerveusement guetter les pages, à craindre la fin de cette volupté. *Je voudrais me déposer la tête* sort la poésie des cimetières et s'en sert pour nous faire vivre un récit véhément.

Avant l'aube, ralentie par mes nombreuses pauses où je relisais des passages en les illustrant et en les tournant de tous les côtés dans ma boîte crânienne, je referme enfin le livre beigeâtre et pendant d'interminables heures, la voix mélodieuse de Ludovic, le personnage principal, m'habite.

Dès le lendemain matin, je me dirige vers l'autobus, titubante, et inconsciemment, je crois qu'à l'heure du dîner, c'est Ludovic que je rencontrerai. Pourtant, je savais très bien que c'était Jonathan Harnois qui serait au Collège de l'Assomption pour le lancement de son roman, mais la pureté des sentiments évoqués dans son œuvre et la relation des personnages avec le lecteur me donnait réellement l'impression d'avoir écouté le récit de Ludo toute la nuit.

Je reviens sur terre et j'écoute cet écrivain qui ne semble pas du tout inaccessible, mais accueillant et infiniment modeste. Cet hommage à cet ancien élève me rappelait plutôt un « party » de famille qu'un rendez-vous culturel bourgeois. Jonathan sut tracer un trait sinueux dans son premier roman publié aux éditions Sémaphore qui parcourt des sujets tels que la vie grise des banlieues, la mort, l'amour et l'amitié.

Ce dernier consacra ses quatre dernières années à concocter cet ouvrage à la fois parsemé de fictions et d'expériences. Du bout de sa plume, il nous offre l'adolescence de Ludo, chaotique et bousculée par la mort d'un proche. Ce personnage ensorcelant surmontera les trous noirs de sa vie aux côtés d'une jeune fille flamboyante et d'un ami fidèle; Andelle et Vincent.



votre spécialiste en vélo et vêtement

- Route
- Montagne
- BMX
- Hybride
- Enfant
- Électrique
- Tandem
- Pliant

- Positionnement Juteau Cantin sur place (Avec rendez-vous)
- Essai des vélos sur route
- Mise au point de vélo à partir de 19,95$ à 150,00$

ESTIMATION SUR PLACE GRATUITE

DEVAULT La Source du sport

613 Notre-Dame Repentigny

450•581•5844

www.devaultsport.com

DÉPOSITAIRE • Specialized • Rocky MT • Miele • Fondriest • Argon 18 • Garneau • • Planet-X • Ecolocycle • Fox Suspension • SportRack • Yakima • Sugoi •

Au nom de la vie: Vivez !

Guillaume Rivest
ÉCOLE SECONDAIRE PAUL-ARSENEAU

Qui peut nous témoigner de l'enfer vécu par les Juifs, durant la plus sadique tuerie de l'histoire? Ann Kazimirski, voyons! J'ai, d'ailleurs, assisté à une de ses conférences. Quelle chance! La conférencière est une survivante de l'Holocauste. Grâce à ce témoignage, elle a dénoncé, haut et fort, l'injustice qu'ont vécue ses proches lors de la Deuxième Guerre mondiale. Le coeur gros, elle nous a raconté sa terrible histoire. Une histoire qui a chamboulé ma vie.

Lorsque la guerre a commencé, elle s'est réfugiée, en compagnie de sa mère et de son mari Hahn, dans le grenier de la clinique de ce dernier. La fenêtre de cette clinique donnait directement sur le ghetto de Varsovie. Elle voyait donc, de ses propres yeux, des drames insensés, cruels et inhumains. Grâce à cette cachette ils ont échappé à la mort, en septembre 1942, lors du tout premier pogrom. Malheureusement, elle n'était pas au bout de ses peines.

Un jour, ils durent quitter cet endroit puisqu'ils craignaient trop pour leur vie. Ils se réfugièrent chez Maria, une amie. Cependant, le mari de cette dame était antisémite, c'est-à-dire qu'il avait une aversion envers les Juifs. Sans le dire à son mari, Maria les cacha dans son grenier. Le mari de Maria, lorsqu'il découvrit leur cachette, les expulsa. Ils se rendirent au ghetto. En novembre 1942, lors du deuxième pogrom, 2 500 Juifs ont perdu la vie.

Lors du dernier pogrom, en décembre 1943, ils étaient cachés dans le grenier d'une maison inhabitée. Mme Kazimirski a vu, un cauchemar qu'elle refait continuellement, les Allemands couvrir la neige du sang de sa mère. Ce couple a décidé, à ce moment-là, de marcher jusqu'à la frontière où une Polonaise leur remit une bouteille de vodka. Ils ont offert cette bouteille à un soldat russe pour qu'il les emmène hors de cette ville. Ces amoureux sont arrivés à Halifax le 28 juin 1949. Ils vécurent modestement, à Montréal, jusqu'au jour où Hahn décéda, en 1976, d'un cancer.

En plus de nous raconter son histoire, (Je pense qu'il n'existe pas de mot assez significatif pour qualifier l'histoire de cette dame) elle m'a démontré, sans tambour ni artifice, une admiration pour la vie. Elle m'a donné le goût de croquer, davantage, dans celle-ci. Dorénavant, nous devons vivre chaque instant avec fougue, dynamisme et sans retenue. Un mot à retenir : Vivre !

Photo: Guillaume Rivest

La saison des emplois est arrivée

Simon Labat
ÉCOLE SECONDAIRE JEAN-BAPTISTE-MEILLEUR

Le mois de mai donne le coup d'envoi de la recherche d'emploi pour étudiant. En cette période de l'année, des milliers d'étudiants se ruent aux portes des employeurs pour poser leur candidature. Cependant, toute bonne chose à une fin et celle de la recherche d'emplois s'avère de retourner bredouille de sa cueillette. Alors, aussi bien commencer les vacances du bon pied avec un emploi d'été à votre portée.

Plusieurs ressources sont au service des jeunes pour leur démarche de recherche d'emplois. Sur le site Internet du Placement pour étudiant d'Emploi Québec, www.emploietudiant.qc.ca, plusieurs offres sont affichées seulement pour les étudiants. Au début mai, le nombre d'emplois affichés était de 400 dans les régions de Montréal, Montérégie et Laval. De plus, le site vous donne la chance de communiquer directement avec les employeurs 24 heures sur 24.

Au départ, vous devez trouver le secteur d'activité qui vous convient. Plusieurs choix s'offrent à vous, tourisme, hôtellerie, restauration et agriculture. D'autres possibilités peuvent vous être offertes dans le milieu public. Les municipalités, les gouvernements et les commissions scolaires présentent régulièrement des offres d'emploi pour les étudiants, donc chacun trouve son compte. Par la suite, l'élaboration d'un curriculum vitae, CV, est essentielle pour pouvoir postuler. La réalisation du CV doit suivre plusieurs règles : Aucune faute de français, qu'il soit préférablement de moins de trois pages et soyez précis sur la durée de vos expériences. Toutefois, un formulaire uniformisé peut vous être simplement demandé lorsque vous allez postuler pour un emploi. Maintenant ces étapes terminées, le sort de votre été est entre vos mains et celle de l'employeur, il ne vous reste qu'à poser votre candidature et à passer l'entrevue, si vous êtes sélectionnés. Si vous n'êtes pas retenus, tout n'est pas perdu car, tout au long de l'été, des postes se libèrent. Vous pouvez aussi présenter pendant une période achalandée et proposez votre aide en apportant votre CV avec vous.

En gros, un emploi d'été est un atout indispensable et une expérience de travail extraordinaire qui rendra service à votre communauté et qui vous permettra de vous frayer un chemin dans le marché du travail. Ainsi, plusieurs organismes ont créé des outils pour faciliter votre recherche alors pourquoi ne pas en profiter et partir bien informé!

Question d'orientation

Yan Myette
ÉCOLE SECONDAIRE DE L'AMITIÉ

À l'adolescence, chacun d'entre nous se cherche, veut se construire une identité propre, qui lui correspond. Cela passe par des étapes plus ou moins douloureuses et celle de l'orientation amoureuse est de loin la plus compliquée. À notre âge, on ne connaît pas bien nos sentiments. Combien de fois s'est-on posé la question de savoir si on aime « d'amour » ou « d'amitié » ?

Les sentiments d'affection et d'attirance sont parfois confus. Il faut apprendre à faire confiance à ce que l'on ressent mais, c'est difficile. Tous, nous passons par des troubles émotionnels à un moment ou un autre de notre adolescence. Cependant, les jeunes homosexuels font face à des dilemmes particuliers. Face à la découverte de leur orientation, plusieurs développent une très faible estime d'eux; de l'image négative de l'homosexualité; du sentiment de rejet; des difficultés de socialisation avec les autres jeunes et l'entourage en général.

Cette faible estime de soi et les difficultés familiales et sociales liées à l'orientation homosexuelle expliquent nombre de problèmes rencontrés chez ces adolescents. Selon plusieurs études, ces jeunes seraient plus portés que les autres à faire des dépressions suffisamment graves pour les conduire au suicide.

En fait, le suicide est la première cause de mortalité chez les adolescents homosexuels. L'isolement subi par ces jeunes hommes s'accroît lorsqu'ils s'aperçoivent, et cela très rapidement, qu'ils évoluent dans un monde où les seules références amoureuses que reflète la société s'incarnent dans l'hétérosexualité: l'homme et la femme. Ces jeunes peuvent ressentir, naturellement, de ne pas avoir leur place dans la société: ils peuvent se penser uniques, marginaux, maudits. Aucune image positive de ce qu'ils sont n'est à leur disposition, sinon la moquerie, la caricature et la dévalorisation constante.

En plus de cela, s'ajoutent les agressions tant physiques que morales ! Il est donc urgent que tous les éducateurs, tous les enseignants entament une réflexion pour déconstruire les stéréotypes culturels et les préjugés tenaces. Il s'agit de faire évoluer les mentalités, d'améliorer la situation des jeunes homosexuels.

Chaque établissement compte un certain nombre de jeunes gays ou lesbiennes susceptibles de souffrir de ces cruautés, voire d'être agressés verbalement ou physiquement. J'insiste sur le point des agressions, car elles sont omniprésentes; vous ne vous en rendez même plus compte, et c'est là que c'est grave. Et rappelons-le, l'homosexualité n'est pas une maladie; c'est un état...

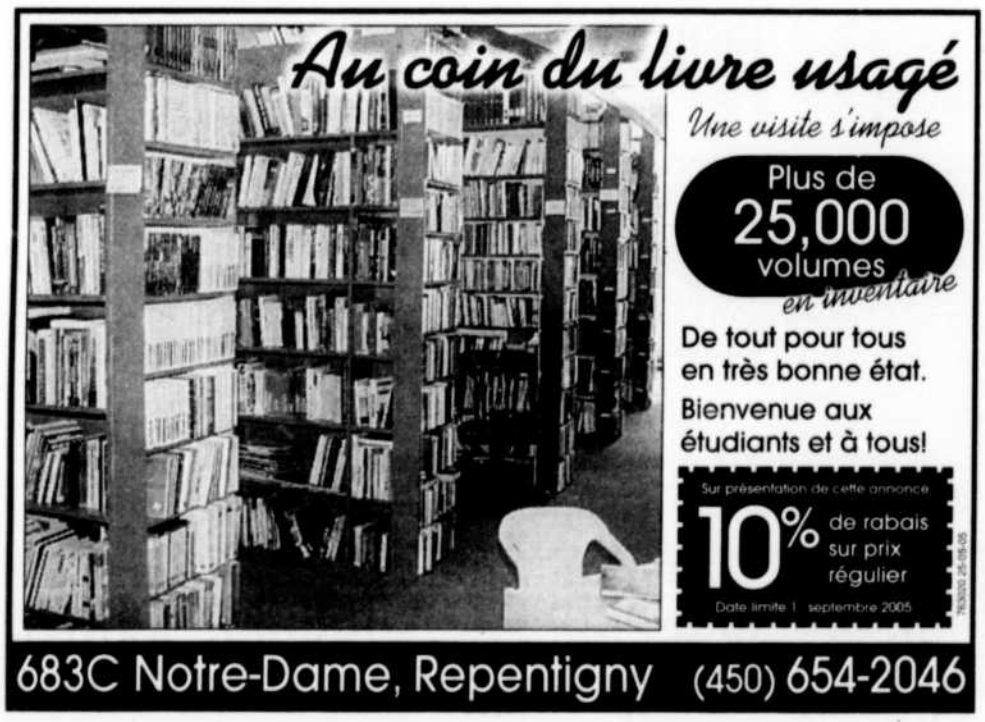
L'Artisan Étudiant

45 050 exemplaires

Une réalisation du journal L'Artisan

... c'est toute une équipe!

Éditeur	: Yannick Boulanger	**Publicité**	: Journal L'Artisan (450) 581-5120
Directeur des ventes	: Stéphane Joseph		
Directeur de l'information	: Sylvain Poisson	**Composition et montage**	: Innograf 2-Rives
Journalistes	: Élèves du secondaire	**Impression**	: Imprimerie Transcontinental D.E. inc. Division Transmag
Photographes	: Élèves du secondaire		
Rédacteurs en chef	:	**Distribution**	: Distribution Transcontinental inc. Division Publi-Sac Montréal
• **David Lavoie**	(École sec. Félix Leclerc)		
• **Pierre Gagnon**	(École sec. Paul-Arseneau)	**Directeur régional principal Est Métropolitain**	: Jacques Boulanger
• **Maryse Bellemarre**	(École sec. de la Rive)		
• **Nancy Bourdon**	(Collège de l'Assomption)		
• **Stéphane Roy**	(École sec. l'Horizon)		
• **Chantal Fitzgibbon**	(École sec. l'Amitié)		
• **Jean-Michel Vanasse**	(École sec. Jean-Baptiste-Meilleur)		



Binômes conjugués

Marie Ève Muller
ÉCOLE SECONDAIRE JEAN-BAPTISTE-MEILLEUR

« Bonjour chers élèves. Hier, nous avons parlé des binômes conjugués, conjugués, rappelle conjugaux, comme devoirs conjugaux, donc aujourd'hui nous allons parler sexualité! N'apportez pas vos cahiers de grammaire à la prochaine classe, nous allons parler d'homophones euh non d'homosexualité.»

Verriez-vous votre professeur de mathématique vous parler de sexualité ? Et votre enseignant de français discuter d'orientation sexuelle? Préparez-vous, jeunesse d'aujourd'hui, à l'intégration du cours de Formation Personnelle et Sociale dans toutes vos matières. Eh oui, le gouvernement et sa réforme aboliront ce cours qui, pourtant, semble avoir sa place dans notre éducation, pour demander à tous les professeurs de nous informer sur le sujet. Le cours de FPS touche la sexualité, la santé mentale, les drogues, les rôles dans une société, les codes de conduite et bien plus, dans le but de former un meilleur citoyen, mais c'est la sexualité qui prendra le plus de conséquences, car il y aura des cours de Culture et Éthique religieuse qui couvriront les autres sujets. Et compte tenu de la matière de base que nos enseignants des autres cours doivent d'abord nous livrer, probablement que la FPS sautera par-dessus bord.

De plus, le gouvernement aimerait que les parents s'impliquent davantage dans l'éducation sexuelle de leurs progénitures. Par contre, très peu de jeunes se sentent à l'aise de parler avec ceux-ci de sujets "osés". Donc, dans cette direction, l'éducation à la sexualité du cours de FPS s'éteindra.

Et si le cours de FPS s'évanouit dans la brume, les conséquences risquent de frapper. À en croire la sexologue et pédagogue Jocelyne Robert dans son dernier livre, Le sexe en mal d'amour, la sexualité des Québécois ne va déjà pas très bien. Elle déplore l'idée de performance sexuelle, de rapidité, de non-abandon. L'accès aisé à la pornographie est probablement un des facteurs de ces nouvelles idées sexuelles. Alors si l'école et les parents n'éduquent plus les jeunes à la sexualité, où seront-ils informés? Par les médias? Avec Internet? Et si le Québec, en plus d'être la province connaissant le plus de suicide au monde, devenait la province avec le plus de ITSS (infection transmise sexuellement et par le sang) et de mères adolescentes...Belle réforme qui s'annonce dès septembre prochain.

Pertinence de l'adolescence

Alexandra Gosselin
COLLÈGE DE L'ASSOMPTION

« Discourir brièvement sur tout sujet pertinent à la vie estudiantine et à l'adolescence.», mon tout premier article part de cette petite phrase anodine peut-être même insignifiante qui m'a d'abord accrochée. Les adolescents, sujet assez vaste, car aujourd'hui tout finit par se raccrocher à l'adolescence. Les ados sont devenus un centre d'exploitation et de recherche sur tous les points.

Chaque industrie, quelconque association et même au niveau gouvernemental, tout nous vise. Nous sommes les clients de demain, les futurs fonds de pension, leurs futurs électeurs et la clientèle la plus naïve, la plus maniable. On est à l'escale de tout ce qui concerne le monde. Tout ce qui est enfantin finit par être « cool » et tout ce qui nous est interdit nous pousse à en consommer davantage. On prend un malin plaisir à faire « contraire à la norme », à tout tenter, de jouer le tout pour le tout et jusqu'à peut-être tout perdre. « Sujet pertinent » ?

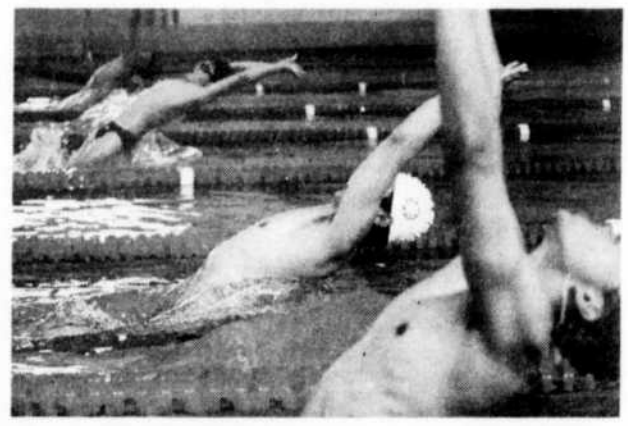
En fait, tout est très pertinent à notre âge. Il suffit de bien savoir l'écrire, d'aller puiser l'information et peut-être même d'entraîner un scandale sur les adolescents. Par exemple : la drogue de plus en plus fréquente chez les mineurs l'est autant pour les majeurs, mais les jeunes demeurent la plus grande préoccupation. Alors, on nous répète comme un discours incessant : « Oui, mais c'est vous notre future société, les futurs dirigeants du monde ! L'Avenir avec un grand A !!!! » Autrement dit, nous sommes la réponse à tous vos grands dilemmes mondiaux actuels.

En fait, tous les problèmes nous concernent et sont nécessairement tous plus graves que ceux des adultes. Le véritable sujet pertinent est la société, il faut la voir comme un tout et entrevoir ses problèmes et ses avantages à cette même échelle. Il existe des solutions, des questionnements et des réformes qui concernent tout le monde et pas seulement les ados, car cette charge est un fardeau qui est celui de tous les individus. L'adolescence, c'est un carrefour où tout est en relation, où tout est vrai et à la fois faux. Tout nous concerne, tout concerne tout le monde, car on en viendra tous un jour à s'en préoccuper de près ou de loin. «Brièvement», c'est certain, car des sujets pertinents il en existe des tonnes. Mais la pertinence elle-même ???

Mathieu Chenard : symbole de détermination

Alexandre Poulin
ÉCOLE SECONDAIRE L'HORIZON

Mardi matin, le 28 avril 2005, je me suis rendu à la demeure de Mathieu Chenard, pour l'interviewer sur une discipline en plein développement au Québec: la natation. Mathieu habite Charlemagne et s'entraîne à raison de cinq jours par semaine pour une durée totale de quinze à vingt heures. Mathieu pratique son sport au centre aquatique de Rivière-des-Prairies depuis maintenant plus de dix ans. Voici comment la conversation s'est déroulée.



A.P. Comment ta passion s'est-elle manifestée?

M.C. À vrai dire, mes parents ont toujours été formidables pour moi. Dès mon tout jeune âge, vers l'âge de trois ans, ils m'ont vite initié à ce sport en m'inscrivant à des cours, où j'ai appris à nager et à me familiariser avec l'eau. Depuis ce temps, je ne peux m'en passer.

A.P. Vu le grand nombre d'heures d'entraînement, comment arrives-tu à concilier la natation, les autres activités quotidiennes ainsi que l'école.

M.C. Je dois dire qu'en effet, mon horaire est très chargé. Malgré le nombre d'heures que la natation occupe, j'ai dû identifier mes priorités. Premièrement, la réussite scolaire passe avant tout. Parfois, il m'arrive même de manquer un entraînement pour effectuer un travail scolaire. Ensuite, j'essaie de répartir mes temps libres en fonction de mes entraînements, de mes amis et de ma copine. Je dois avouer que l'entraînement prend une grande partie dans mon temps libre

A.P. Que penses-tu du scandale qui a entouré les compétitions aquatiques qui auront lieu à Montréal l'été prochain?

M.C. Je crois que, malgré tous les problèmes que les championnats mondiaux aquatiques ont connus, ceux-ci vont être une chance formidable pour le Canada. En effet, le projet de construction d'une nouvelle piscine pour accueillir les jeux est déjà en marche. Je crois aussi que les athlètes canadiens et plus précisément québécois auront la chance de venir voir leurs «idoles». De plus, certains athlètes auront la chance d'être en compétition avec celles-ci. C'est pourquoi je crois que ces jeux sont une expérience très intéressante pour le Canada et qu'il était nécessaire de les garder au Québec.

A.P. Est-ce que tu penses y participer?

M.C. Non, je ne pense pas(rire)! Peut-être dans plusieurs années, on ne sait jamais.

Marie-Pier Brien et Suzie Villeneuve
ÉCOLE SECONDAIRE FÉLIX-LECLERC

Saviez-vous que...

Saviez-vous que la surdité est le handicap le plus répandu au Québec présentement ? Dans la région de Lanaudière et dans les régions avoisinantes, environ 500 000 personnes sont sourdes, malentendantes ou sourdes et aveugles. Au Québec, il y a 27 577 adolescents qui souffrent de problèmes auditifs. Parmi ceux-ci, certains sont nés avec le problème de surdité.

En effet, à travers notre province, il y a un enfant sur mille qui naît sourd. D'autres problèmes surviennent en vieillissant. À l'âge de 65 ans, il y a une personne sur quatre qui souffre de ce handicap et à l'âge de 75 ans, une personne sur trois souffre des mêmes problèmes.

Habituellement, un enfant qui naît avec ce problème auditif apprend à communiquer par le langage des signes. Cependant, il existe des moyens pour régler ces troubles auditifs : des implants cochléaires ou des appareils auditifs.

Pour conclure, un trouble auditif n'est pas une raison pour arrêter de vivre. Il faut s'accrocher, ne pas perdre espoir et profiter de la vie !

25 ANS AVEC VOUS !

Coupe pour hommes à partir de .....7.99$
Coupe pour femmes à partir de .....8.49$
Mise en plis à partir de .....7.99$
Teinture avec mise en plis à partir de ...16.99$
Mèches avec mise en plis à partir de ...33.99$
Permanente écologique à partir de .....33.99$

• Rallonge • Coupe • Effets spéciaux
• Maîtrise en coloration

775630 25-05-05

Nous nous refaisons une beauté afin de poursuivre notre professionalisme

121 Valmont, Repentigny (450) 581-6918

Les Vents dans les voiles

Patricia Richard-Marcotte et Maxime Auclair
ÉCOLE SECONDAIRE DE LA RIVE

Depuis l'an dernier, les harmonies de l'école de la Rive ont su se faire entendre de belle façon à plusieurs occasions. Et, lors d'une récente compétition, ce groupe musical s'est fait remarquer par d'excellents résultats. Pour en savoir plus, les élèves des harmonies Les Vents de la Rive et leur directeur musical, Jean Benoit, nous ont accordé une entrevue pour nous parler de leur performance. Quand nous sommes allés les rencontrer, ils étaient en pleine séance de répétition.

Les harmonies de la Rive sont actuellement composées de 52 musiciens et musiciennes de première à troisième secondaire. Le répertoire d'harmonie est très varié allant du classique au populaire, en passant par le jazz et même la musique de films. Ces jeunes fervents de la musique pratiquent en moyenne cinq heures par semaine dont quatre heures à l'école et au moins une heure à la maison. L'orchestre est constitué de plusieurs instruments dont les flûtes traversières, hautbois, clarinettes, saxophones, trompettes, trombones, tubas, basses électriques, percussions, et bien d'autres.

Lors de la compétition du Festival-Concours musical de Lanaudière qui a eu lieu le 20 avril dernier, les musiciens et musiciennes de l'école de la Rive ont retroussé leur manche et ont réussi à accéder aux premières places. En effet, l'harmonie de deuxième et troisième secondaires s'est hissée au 1er rang avec une note de 92%. L'harmonie de première secondaire est arrivée au 2ème rang avec une note de 90% à égalité avec les harmonies de l'école Thérèse-Martin de Joliette. Selon leur directeur musical, ils ont réussi à percer grâce au détail du rythme, des nuances, de leurs articulations et bien sûr à leurs efforts.

Jean Benoit, nous a confié quelques dates à venir. Les 20 au 22 mai prochains, ils participeront au Festival des Harmonies et Orchestres Symphoniques du Québec à Sherbrooke. Ces jeunes ont très hâte à cette prochaine compétition. Ils feront alors face à près de vingt groupes d'harmonie appartenant à la même catégorie qu'eux.

Leur concert de fin d'année aura lieu le 7 juin à 19h30 à l'église de Lavaltrie.

Après avoir entendu ces jeunes en cours de répétition, nous espérons que leurs efforts seront récompensés. Nous leur souhaitons tout le succès possible lors de leurs prochaines compétitions.

S.O.S. propreté

Christine Leblanc
ÉCOLE SECONDAIRE DE L'AMITIÉ

Il y a de plus en plus de campagnes pour la propreté des villes, pour la protection de l'environnement, pour les espaces verts. C'est bien beau de vouloir nettoyer les grands espaces extérieurs, mais qu'en est-il de l'intérieur ? Comme les écoles ? Il y a les concierges qui sont là pour nettoyer, mais malgré tous les efforts qu'ils font, les élèves ne les aident pas beaucoup! Bien que les concierges soient là pour ramasser, il ne faut pas faire exprès de salir !

Je crois que la plupart des gens sont mal éduqués face à la propreté. Rappelons-nous: un manque d'hygiène avait entraîné, aux Moyen-Âge, une épidémie de peste. Un manque d'hygiène peut amener des maladies, comme une infestation de grippe, ou autre, puisque les gens qui ont la grippe ne se lavent pas les mains assez souvent et ne font pas attention lorsqu'ils éternuent. Je pense que lorsque les gens entrent dans un endroit qui a été sali, ils s'imaginent qu'ils peuvent eux aussi souiller et cela crée un effet domino: c'est sale, je salis. L'hygiène, la salubrité sont une question de respect, pour les autres et les lieux.

N'est-il pas plus agréable d'entrer dans une toilette propre, sans eau sur les comptoirs et sans papier sur le sol que d'entrer dans une toilette pleine de graffitis, de papier hygiénique par terre où l'eau coule sur le plancher ? Ça ne demande pas plus de temps de jeter son papier dans la poubelle qu'à côté de celle-ci; je crois que là-dessus, on pourrait faire un effort, aussi minime soit-il. La différence serait là.

Respecter la salubrité des endroits publics revient au même que dire: «Tu ne le fais pas chez toi, alors ne le fais pas ici». Salir ne devrait pas être compris comme un geste normal, mais bien comme un geste malpropre! Avez-vous déjà remarqué le nombre impressionnant de gens qui sortent des toilettes sans se laver les mains ? Ouach ! C'est hallucinant !

Les dangers des jeux vidéo pour la santé mentale

Catherine Vellet
ÉCOLE SECONDAIRE PAUL-ARSENEAU

Comme c'est agréable de recevoir des cadeaux de nos proches. Aux temps des fêtes, aux anniversaires ou comme récompense, beaucoup de parents offrent en cadeaux des jeux vidéo. La majorité des ados adorent jouer avec ces jeux. De plus en plus sophistiqués ils démontrent un réalisme étonnant.

Mais ces jeux sont-ils bons pour notre santé? Ils peuvent causer des conséquences physiques ou psychologiques. Par exemple, le jeune peut démontrer des signes de violence à cause des jeux de guerres. AVERTISSEMENT! C'est le premier mot que vous avez quand vous regardez les règles de sécurité au début de chaque livret qui vient avec le jeu. Vous croyez-vous à l'abri des crises d'épilepsie, par exemple? Personne ne l'est.

Il y a quelques semaines un membre de ma famille a été victime d'une crise épileptique. C'était la première fois que ceci arrivait. Mais qu'est-ce que l'épilepsie? L'épilepsie est un état physique provoqué par des modifications brèves ou subites du mode de fonctionnement du cerveau. Une crise se produit lorsqu`il y a une décharge électrique anormale dans un groupe de cellules. Si une personne présente l'un des symptômes suivants il vaut mieux consulter un médecin : convulsions, troubles de la vue, tics oculaires, tics musculaires, mouvements involontaires, perte de conscience et désorientation.

Il existe plusieurs types de crises. Crises partielles simples, crises partielles complexes, crises d'absence généralisées, crises tonico-cloniques sont des exemples de sortes de crises. Les premiers soins en cas de crise n'ont rien de très compliqués. Il s'agit essentiellement d'empêcher la personne de se blesser, puis d'attendre la fin de la crise. Quand vous faites une crise pour la première fois aller voir un médecin pour passer divers tests pour savoir la forme de votre crise. Dépendant de la forme de votre crise il se peut que vous soyez obliger de prendre des anticonvulsivants pour éviter de faire d'autres crises.

Il ne faut pas vous empêcher de faire les activités que vous aviez l'habitude de faire avant d'avoir une crise. Ce qui est des jeux vidéo, ne jouez pas tant qu'un médecin ne vous a pas donné l'autorisation de recommencer à jouer. Quand vous recommencez c'est environ quinze minutes par jour maximum. Sinon, c'est à votre risque!

Une journée pas comme les autres

Véronique Dion
ÉCOLE SECONDAIRE L'HORIZON

Elle existe depuis 4 ans. Cette année, elle s'est déroulée le 22 avril dernier. Elle est présentée par tous les élèves de secondaire 5 de l'école l'Horizon. Je parle de la journée carrière. Cette journée est consacrée à la présentation de plusieurs métiers que ce soit testeur de jeux vidéo, médecin, pompier, etc.

Mais cette année, il y avait quelque chose de particulier. Je faisais moi-même partie des exposants. Je peux affirmer qu'il faut beaucoup de préparation pour réussir une telle journée. Nous devions présenter un métier c'est-à-dire ses caractéristiques, et ce, dans un kiosque le tout en interagissant avec les élèves de tous les niveaux.

Tout au long de la journée, tous les élèves et enseignants sont venus visiter nos kiosques. Tous ont été fortement impressionnés par nos idées. Même l'organisatrice, Nathalie Morin, enseignante d'éducation choix de carrière, a dit que nous avions trouvé de bonnes idées. En voici quelques exemples. Dans le kiosque réservé au métier de policier, les élèves ont reproduit une cible sur laquelle on pouvait tirer des cartouches de peinture. D'autres étudiants ont préféré inviter des pompiers de Repentigny et des agents de la Sûreté du Québec. Le pompier qui était là, Nicholas Monette, m'a dit que c'était toujours intéressant de participer à une telle activité et de présenter son métier aux jeunes.

J'ai interrogé plusieurs élèves de secondaire 5 pour en savoir plus sur leurs perceptions . Certains m'ont dit que la journée leur permettait de n'assister à aucun cours. D'autres m'ont dit que c'était vraiment intéressant, mais seulement quand il y avait du monde à leur kiosque. Mais pour plusieurs, la journée a été vraiment amusante et satisfaisante.

Pour ma part, je crois que la journée a été bénéfique pour plusieurs d'entre nous, car nous avons pu en apprendre davantage sur le métier qui nous intéressait. Mais pour ceux qui comme moi savent vraiment ce qu'ils veulent faire plus tard, cette activité peut devenir un peu ennuyeuse, car nous connaissons déjà tout du métier et nous n'apprenons quasiment rien. Mais, j'ai tout de même aimé cette journée.

Je conseille cette activité à tous les enseignants qui désirent l'organiser, car elle permet aux plus jeunes d'en apprendre plus sur un métier qui les intrigue comme quand moi j'étais en secondaires 2, 3 et 4.

Le plaisir de bien s'alimenter

Cynthia Dubeau
ÉCOLE SECONDAIRE DE LA RIVE

De nos jours, nous retrouvons de nombreuses personnes qui ne s'apprécient pas. Qu'ils ou qu'elles soient obèses ou maigrichonnes plusieurs ont recours, un jour ou l'autre, à un certain régime. Ce phénomène, que je nommerais «cette folie des régimes», n'a qu'un seul but: maigrir à tout prix. Sans le savoir, ce régime peut représenter un risque pour leur santé. Cela peut affecter l'état de santé de la personne.

Mais ces gens, qui suivent leur propre régime maison, ne se soucient point de l'importance qu'il faut apporter à la nourriture pour garder la forme. Ils ne tiennent pas compte de l'importance de prendre chaque portion d'aliments santé, à l'intérieur d'une même journée. Car si on décide de suivre un régime soi-même sans en avoir discuté franchement, il est bien évident que ce n'est pas la meilleure façon. Les personnes qui choisiront de mettre en pratique un gros régime, risquent de ne plus être capable de se concentrer à leur travail ou à l'école. D'autres pourraient vivre de l'anxiété, devenir plus faibles et épuisés.

Il est donc primordial, pendant une journée, de pouvoir se nourrir de protéines telles que les viandes, les fruits, les légumes, les produits céréaliers, les produits laitiers tels que le yogourt. Si nous avons eu la chance de respecter quotidiennement la consommation de ces catégories d'aliments, nous serons davantage bien dans notre peau et notre santé s'en portera mieux. De plus, le déjeuner est le repas le plus important de la journée. Afin d'avoir des moments mémorables de notre journée, nous nous devons de débuter celle-ci du bon pied en s'alimentant sainement.

Bien se nourrir transforme une journée. Cette dernière devient donc moins pénible du côté moral et nous possédons un regain d'énergie. À vrai dire, bien manger rend tous les moments de la journée meilleurs et positifs.

Quel plaisir que de bien s'alimenter! C'est bon pour soi et on se sent bien. De plus, cuisiner c'est franchement plaisant et c'est un plaisir que chaque personne peut développer.

Tout ça pour dire qu'il est important de se nourrir et de penser à notre santé d'abord et avant tout. Et qui sait s'il y aura un effet sur l'estime de soi ? Et s'il faut absolument que vous suiviez un régime, parlez-en donc à un médecin !

Un prof de choix pour notre avenir !

Kim Synnott et Sandra Frappier
ÉCOLE SECONDAIRE DE L'AMITIÉ

Parmi tous les profs, Louise Thibault est une enseignante très importante dans notre école. Elle a enseigné l'éducation choix de carrière, la formation personnelle et sociale (F.P.S.) et l'enseignement religieux et moral. Elle côtoie à peu près tous les élèves de l'école. Elle est toujours là pour répondre à nos questions... surtout en ce qui concerne nos carrières futures.

Mais ne vous trompez pas, Louise n'est pas une conseillère en orientation ! Par contre, elle connaît très bien les préalables des divers programmes des cégeps et elle peut nous renseigner sur les DEP (Diplômes d'études professionnelles). Elle connaît pratiquement tous les métiers et peut très bien nous renseigner. Les élèves de quatrième secondaire ont la chance de pouvoir approfondir leurs connaissances sur le travail qu'ils veulent faire plus tard, en allant passer une journée dans l'emploi de leur choix. Comme ça, ils pourront savoir s'ils ont les qualités requises.

Louise Thibault est une enseignante qui a environ 20 ans d'expérience. Elle enseigne l'éducation choix de carrière depuis 10 ans. Elle a décidé de faire ses études en information scolaire et professionnel parce que c'est un domaine qui l'intéressait, surtout à cause du contact avec les élèves. En plus, Louise s'implique dans plusieurs projets. C'est grâce à elle, entre autres, qu'une fois par année, une journée «portes ouvertes» se tient à l'école. Tous les gens intéressés à envoyer leurs enfants à l'école secondaire de l'Amitié ou qui sont seulement intéressés a voir en quoi consiste les projets de l'école peuvent venir cette journée-là et ils auront réponse à toutes leurs questions.

De plus, c'est elle qui s'occupe du stage d'un jour des élèves en quatrième secondaire et de la journée de stage d'un jour pour les élèves de sixième année. Les élèves de sixième année viennent passer une journée avec un élève de première ou deuxième secondaire, pour voir s'il apprécie l'école ou non. Louise s'occupe d'ailleurs des choix de cours des sixièmes années et des nôtres bien sûr. Pour terminer, elle s'implique dans l'admission à la formation professionnelle, dans l'organisation du bal et de la remise des diplômes.

Merci d'être si présente Louise !

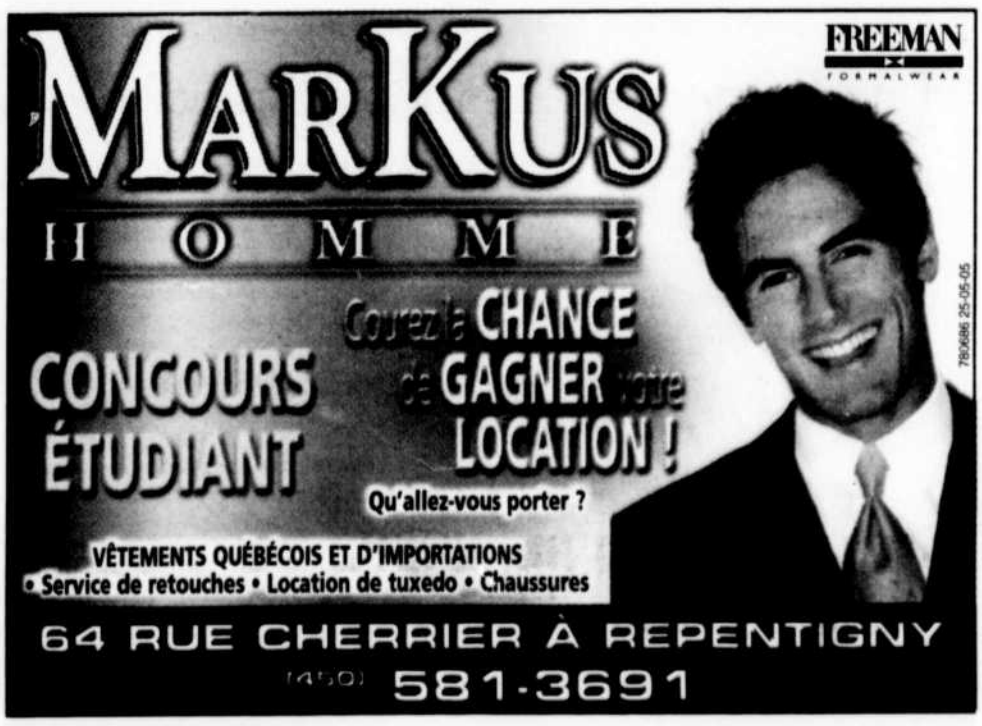
École de conduite D. ROBITAILLE

Attention spéciale aux personnes nerveuses!
Véhicules "automatique et manuel"
Transport pour examen pratique et théorique S.A.A.Q.
«Nul n'est venu au monde avec un volant dans les mains »

- Encadrement pour étude théorique à la maison
- Cours théorique avec professeur qualifié
- Perfectionnement sur route
- Cheminement pratique personnalisé

121-A, Valmont Repentigny (face à la J.B.M)
(450) 582-6548
509666 16-02-05-ÉTUD

Prix et offres en vigueur jusqu'au 31 mai 2005, et sujets à changements sans préavis. Certaines conditions s'appliquent.
(1) Nouvelles activations seulement. Sujet à un engagement de 3 ans.
(2) Nouvelles activations seulement. Les frais d'interurbain et d'itinérance sont en sus. Sujet à un engagement de 3 ans.



Des sports... extrêmes ?

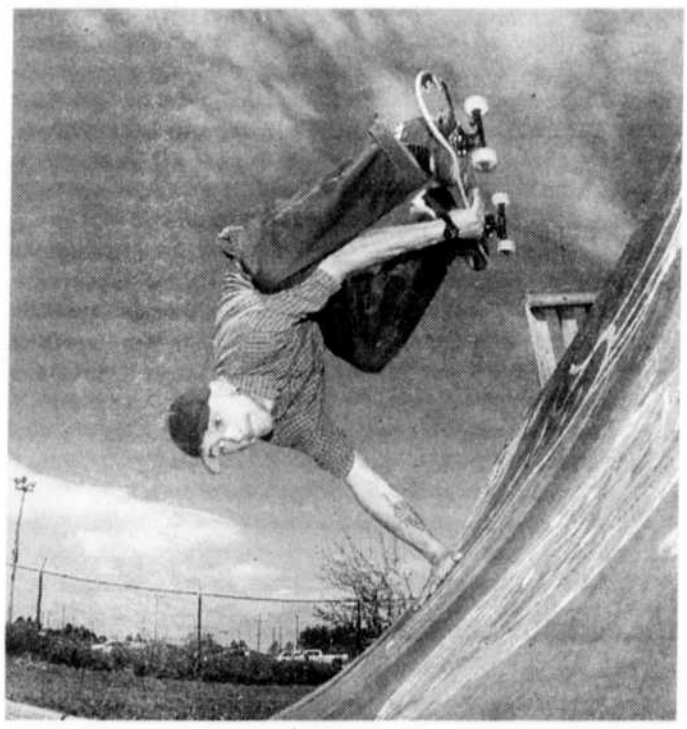
Maxime Clément
ÉCOLE SECONDAIRE DE L'AMITIÉ

L'été approche à grands pas, déjà nous ressortons bicyclettes, patins, ballons de soccer et de football ainsi que la célèbre planche à roulettes. Cet été comme à tous les autres, les rues se rempliront de jeunes, ce qui n'est pas une mauvaise chose puisque c'est de plus en plus rare un adolescent dans la rue !

La venue des jeux vidéos et leur multiplication à un rythme exponentiel gardent les jeunes prisonniers d'une merveilleuse cage où ils se sentent bien confortables, loin des problèmes de la vie réelle.

Personnellement, je préférerais de beaucoup une foule de jeunes gens dans un «skate park» que dans leur maison, branchés sur leurs jeux vidéos ! Je sais pertinemment que certaines personnes me diraient: «C'est ça ! Encourage-les à se tuer !». Bien entendu, ces sports comportent des risques mais évidemment, quand on commence graduellement, qu'on apprend à connaître ses limites, les sports extrêmes deviennent relativement sécuritaires.

Je ne vous cacherai pas que j'ai connu plusieurs mésaventures en planche moi aussi. Je me suis déjà fait trois fractures du bras droit, deux au radius, une au cubitus, mais qu'à cela ne tienne, l'été suivant cette blessure, j'ai repris ma planche et je n'ai pas abandonné pour si peu, quoique j'étais un peu plus prudent! Aussi, quel plaisir c'était, après avoir durement travaillé pour amasser l'argent nécessaire à l'achat de la planche, puis ensuite, en choisir le dessin, les roues, la voir assembler, sous mes yeux ébahis, par un professionnel du domaine.



Puis enfin, repartir avec en mains, ma planche bien à moi, personnalisée selon mes goûts et à mon image. Tout ça pour dire quoi? Tout ça pour dire que l'été prochain, sortez, amusez-vous, faites du sport et même si d'aventure vous vous blessez, relevez-vous et persévérez, c'est ça la clé du succès!

Marie-Clair Miron
ÉCOLE SECONDAIRE DE LA RIVE

Saviez-vous que...

Lorsque l'on se promène en forêt nous nous exposons à de nombreuses zoonoses. Vous devez vous dire les «zooquoi?» Les zoonoses! Ce sont des microbes et des bactéries présentes sur de nombreux insectes vivants en forêt ou dans les champs. Ces petites bestioles ne sont pas un danger pour l'homme mais les zoonoses transportés par leur corps sont nocifs pour l'homme et peuvent même causer la mort. La plupart des insectes piqueurs comme la tique, le pou et le moustique peuvent transporter ces maladies infectieuses et les transmettre aux animaux qui les donnent à leur tour aux humains. Un des zoonoses souvent rencontré est la maladie de Lyme. La rage est aussi considérée comme un zoonose. Pour éviter les zoonoses, il faut prendre des précautions. Il faut se laver, lessiver nos vêtements après avoir fait une randonnée, porter des gants lorsque l'on travaille en plein air ou lorsque l'on effectue le toilettage de nos animaux de compagnie et ne pas consommer les aliments cueillis en forêt. Enfin, si la vaccination est possible c'est une bonne option. Donc, bon été et faites attention à vous.

Bien plus que des photos !

Karina Carrière
ÉCOLE SECONDAIRE FÉLIX-LECLERC

Très chers lecteurs, permettez-moi de vous poser une question. À quoi correspond, selon votre bon jugement, le moment magique de votre vie ? En d'autres termes, si je vous demandais, en un seul mot, de me décrire votre expérience inoubliable, que me répondriez-vous ? Inéluctablement, il y aurait autant de bonnes réponses que de lecteurs. Peut-être pour vous ce mot serait richesse, succès ou même santé. Ceci étant dit, mon article s'adresse à ceux pour qui, comme moi, la réponse est liberté... À ce sujet, une interrogation me vient à l'esprit : « De quelle façon pouvez-vous appliquer cette philosophie qui vous anime ? » Par le voyage étudiant, bien entendu.

Que vous préfériez la richesse architecturale des monuments londoniens, l'énergie des boulevards new-yorkais ou l'aventure de la cambrousse africaine, il est clair que vous trouverez la destination qui vous convient. Chaque année, les écoles secondaires organisent plusieurs expéditions aux caractéristiques variées. Non seulement gratifié de vous faire voir une parcelle du monde, le voyage étudiant vous apporte une infinité d'autres bienfaits.

Pensons tout d'abord à l'expérience de débrouillardise que peut vous apporter une telle épopée. Loin de la tutelle de maman et papa, il faut soi-même penser à tout : établir un budget de ses dépenses de façon à ne pas avoir de vilaines surprises financières à l'approche de la fin du séjour, repérer son chemin si les organisateurs vous laissent du temps libre, s'assurer de ne rien oublier partout où l'on passe, etc. Cette pratique peut sembler facile pour certains, mais plus difficile pour ceux dont la maman fait amoureusement le lit chaque matin !

Voilà également une occasion en or d'acquérir une multitude de connaissances. Il n'existe aucun mot pour décrire la richesse des échanges culturels que vous pourrez effectuer. Il peut être très intéressant de dénicher un résident local plutôt loquace et de l'écouter parler de sa vie, de sa famille ou de son enfance. Ces échanges peuvent souvent donner lieu à des conversations plus qu'intéressantes.

En plus de ce bain culturel qui permet un apprentissage très substantiel, le voyage étudiant offre une meilleure connaissance de soi. Le périple engendre quelques situations auxquelles il faut réagir. Avant de partir, sûrement n'auriez-vous pas soupçonné certaines de vos réactions ou celles de vos camarades de voyage. Bref, je souhaite à tous cette expérience qui permet tellement de choses à la jeunesse.

Une équipe rebondissante!

Alexandra Lachapelle-Ouellette
COLLÈGE DE L'ASSOMPTION

Le Collège de l'Assomption est réputé pour ses grands exploits sportifs grâce à ses élèves talentueux et énergiques. Le basket-ball est fortement favorisé au Collège par son gymnase minutieusement adapté pour ce sport. L'équipe Juvénile AA Féminin, dirigée par Martin Beauregard, nommée les Clamik, a su se démarquer d'une façon exceptionnelle lors de la saison 2004-2005.

Effectivement, les Clamik ont eu une fiche parfaite avec leurs 10 parties gagnées durant l'année. Ainsi, cette équipe dynamique a su obtenir le titre de championnes de la saison régulière. Mais ce n'est pas tout, quelques jours après la fin de la saison, les filles ont également remporté la bannière régionale Laurentides-Lanaudière. Étant donné leur victoire dans la région, les Clamik ont pu représenter la région Laurentides-Lanaudière à Trois-Rivières aux provinciaux de basketball 2005. Elles ont pu se classer au 15ième rang parmi les meilleures au Québec. Parmi le gabarit de joueuses extraordinaires dans la région, trois joueuses se sont démarquées merveilleusement: Josiane Deslandes, Audrey Hottin et Catherine Murray qui ont été invitées au match des étoiles de la région et pourront ainsi étonner petits et grands.

Ces exploits sont dûs en grande partie à l'entraîneur Martin Beauregard qui a su amener son équipe à la victoire de façon intelligente. Monsieur Beauregard possède l'habileté de concevoir des jeux hors du commun pour surprendre l'adversaire en tout temps. De plus, il s'adapte merveilleusement aux jeux des équipes adverses par son imagination incroyable et par son expérience prodigieuse dans le domaine. Depuis deux années, Martin a su faire grandir cette équipe montante vers le sommet.

Cette année a été fabuleuse pour les filles de l'équipe, mais ce n'est pas seulement durant cette saison que les Clamik ont obtenu des résultats intéressants. L'année passée, l'équipe a également remporté le titre de championnes au niveau de la saison et des régionaux. Pour les provinciaux, elles ont fini au 14ième rang. Pour ma part, j'ai eu une incroyable chance de côtoyer ces filles dans l'équipe durant une année, il y a 2 ans. Celles-ci sont extraordinaires et bourrées de talent.

Je voudrais donc féliciter les joueuses et l'entraîneur de leurs exploits incomparables pour cette année.

Les Titans au sommet

Isabelle Lanthier
ÉCOLE SECONDAIRE DE LA RIVE

Bien qu'elle ait rencontré de très bons adversaires, l'équipe de soccer benjamin de l'École secondaire de la Rive s'est classée deuxième au tournoi provincial de sport étudiants.

Ils ont obtenu ces résultats grâce à une victoire de quatre à zéro contre l'équipe de Laval et une défaite de six à trois contre celle de la Mauricie. Ce qui rend encore plus extraordinaire cette équipe de soccer Les Titans, c'est que du 22 au 24 avril dernier, au collège Laval, les joueurs de cette formation benjamin gars ont démontré plus que du savoir-faire en devenant les nouveaux champions du tournoi régional scolaire Laurentides-Lanaudière. Ils se sont hissés au premier rang de ce tournoi avec deux victoires consécutives avec des pointages de trois à deux contre l'école Thérèse-Martin de Joliette et de quatre à deux contre l'Académie Antoine-Manseau de Joliette. La défensive et l'esprit d'équipe font d'eux une équipe pleine d'énergie.

Félicitations à tous les joueurs médaillés d'or: Simon Barbeau, Jean-Simon Beaulieu, Kevin Boudreau, Léandre Bourdelais, Philippe Martineau, Mikael Minville, Mathieu Morel, Vincent Parent Fullum, Maxime Paquin, Colin-Elliot Pichéboucher. Les deux entraîneurs sont David Bergeron, étudiant à l'École secondaire de la Rive et Jean-François Fournier.

Pourquoi parler seulement d'une seule équipe de soccer à l'École secondaire de la Rive, quand il y a une autre qui est tout aussi bonne ? Il s'agit de l'équipe benjamine filles. L'équipe Les Titans féminine aussi a très bien fait lors des dernières compétitions. Ces excellentes sportives sont entraînées par trois entraîneurs: Frédéric Guévremont, Philippe Poulin et Sylvie Rioux.

Les joueuses de cette formation sportive se sont classées deuxième au tournoi régional avec une victoire de cinq à trois contre Cap Jeunesse de St-Jérôme et une défaite de un à trois contre l'Académie Antoine-Manseau. Marilye Beaudoin-Harvey, Marilyne Beaumier, Claudia Farly, Pier-Anne Gauthier, Julie Guévremont, Sophie Rivard-Rioux, Annie-Claude Rivest, Arianne Tessier-Hamelin, Sarah Tessier-Hamelin et Jade Tremblay ont été les dix championnes du dernier tournoi de soccer de la ligue sport étudiant benjamine de l'année 2005.

Félicitations à tous ces champions et à toutes ces championnes !

Le cerf-volant : un sport extrême

Mathieu Mérineau
ÉCOLE SECONDAIRE JEAN-BAPTISTE-MEILLEUR

Nous connaissons tous le simple cerf-volant fabriqué avec deux bouts de bois apposés en croix. Ce n'est cependant pas seulement un simple passe-temps pour de jeunes enfants dans un espace vert, mais c'est surtout un sport qui s'avère dangereux parfois.

C'est ce qu'on appelle le kite (le terme anglais de cerf-volant) pour la simple et bonne raison de ce qu'évoque le terme français cerf-volant à première vue comme ce qui vous est sûrement venu à l'esprit lorsque vous avez lu le titre de ce texte.

Le kite est un domaine beaucoup plus vaste que vous ne pouvez l'imaginer. C'est un peu comme combiner son cerf-volant de traction à un autre sport. Par exemple, il existe le kitesurf, le kiteboard, le snowkite (où il est possible d'effectuer des sauts pardessus une maison), le buggy tiré par un kite, etc.

Une journée venteuse est idéale pour pratiquer le kite. Cependant, trop de vent n'est point mieux, car il est important de contrôler son cerf-volant et non pas l'inverse. Advenant une trop grande présence de cet élément, il est possible de ne plus pouvoir tenir en place et même d'effectuer de longs et hauts sauts avec son aide. Le vent est donc un allié qui est présent pour nous aider; il est aussi un ennemi contre qui on doit parfois lutter. C'est "le plaisir de jouer avec un élément naturel qu'est le vent ", explique Alain Simard qui fait du kite depuis maintenant huit ans.

Il y a aussi le buggy. Celui-ci, qu'il soit construit artisanalement ou pas, nous permet de nous déplacer avec la force de traction du cerf-volant. Il s'agit de contrôler ce dernier avec ses mains et de contrôler son buggy avec ses pieds. La plupart des cerfs-volistes construisent eux-mêmes leur buggy ce qui leur permet d'avoir un appareil construit sur mesure ainsi qu'un sentiment d'accomplissement personnel.

Comme je l'expliquais plus haut, c'est dangereux certes, mais "le kite peut être très sécuritaire lorsque les éléments sont respectés. N'oublie pas, si tu peux faire des sauts de 15-20 pieds dans les airs, ton kite peut suffisamment te brasser aussi... Heureusement, il n'y a pas beaucoup d'accidents, mais chaque accident a le potentiel d'être assez catastrophique", raconte Nicolas Bouchard.

Bref, c'est donc un sport fort intéressant, peu connu et dangereux, mais qui peut se faire en toute sécurité avec un peu de prudence, comme dans tout.

Le fast-food mental

Jacinthe Poupart
ÉCOLE SECONDAIRE FÉLIX-LECLERC

Avez-vous déjà entendu parler du fast-food mental ? Ce phénomène est tout aussi nocif pour l'être humain que peut l'être la très connue malbouffe, cette mauvaise nourriture communément appelée « fast-food ». Si on l'applique sur le plan mental, ce terme exprime le fait de mal gérer ses émotions. Ces sentiments, souvent plus « faciles » à exprimer, sont la plupart du temps la colère, le pessimisme, la jalousie, etc. Ceux-ci viennent perturber notre équilibre mental et émotionnel.

Prenons la colère pour exemple. Je ne sais pas pour vous, mais lorsque je suis en colère, je me sens malhonnête de l'entretenir à l'égard de quelqu'un d'autre. Bref, la colère ne sert à rien. À l'opposé, le pardon semble un meilleur moyen de s'exprimer que la colère et la vengeance. De plus, la jalousie devrait être exclue de l'amour. Personne ne devrait avoir le droit de dire qu'un tel ou une telle lui appartient. Chacun appartient à lui-même, non ?

De tous les sentiments, existe-t-il quelque chose de plus désagréable dans la vie que de côtoyer quelqu'un de pessimiste ? Ceux qui voient la vie en noir devraient s'ouvrir les yeux et regarder tout autour : ils verraient de l'amour, de la joie et de la bonne humeur.

Notre vie est trop courte pour que nous la gaspillions à broyer du noir ou à regarder les autres le faire.

Quand nous voulons arrêter de manger de la mauvaise nourriture, nous choisissons des aliments sains qui nous aideront à vivre plus longtemps et être en meilleure forme. Pourquoi ne ferions-nous pas la même chose avec les sentiments ? Nous devrions tenter d'éviter les mauvais sentiments que j'ai nommés précédemment puisqu'ils n'existent que pour nous empêcher d'être heureux et d'avancer dans la vie.

Nous n'avons qu'une seule et unique vie à vivre. Vivons-la en paix avec des proches qui seront à leur tour heureux d'être en vie et de partager des moments réjouissants avec ceux qu'ils aiment. Lorsque nous étions des enfants, la joie, la simplicité et le bonheur nous habitaient constamment. Comment retrouver cette quiétude? Sans l'avouer, c'est peut-être ce que plusieurs d'entre nous souhaiteraient au plus profond d'eux-mêmes.

En résumé, il ne faut jamais laisser quelqu'un, par des paroles ou des mauvais sentiments, détruire ce qui existe de plus précieux dans sa vie, c'est-à-dire son intégrité et son bonheur.

Caroline Faucher
ÉCOLE SECONDAIRE L'HORIZON

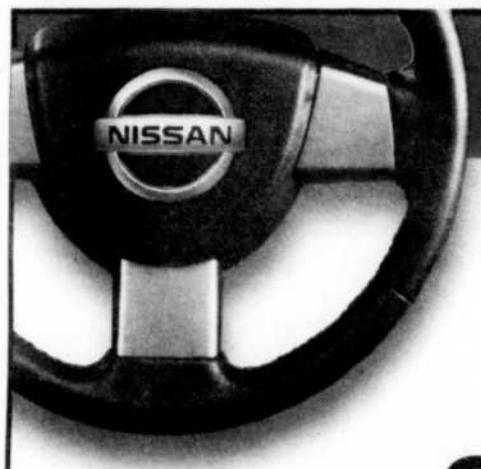
Saviez-vous que...

Saviez-vous que non seulement le soleil et les rayons UV sont extrêmement nocifs pour la santé, mais ils sont également responsables de la grande majorité des cancers cutanés tels les mélanomes, la forme la plus mortelle du cancer de la peau dont on diagnostique plus de 132 000 cas chaque année ?

Mais ce nombre n'est qu'une infime partie de tous les cas possibles, étant donné qu'il y a plus de deux millions d'autres cas de tumeurs de la peau qui sont jusqu'à maintenant diagnostiqués dans le monde. Bien que nous en soyons tous conscients, le cancer cutané est le plus répandu à travers le monde, soit 1 cas de cancer sur 3. Mais, le pire ennemi de la peau est-il seulement le soleil ?

Nous ne sommes pas assez conscients des risques élevés associés, entre autres, à l'utilisation des lits de bronzage? À leurs débuts, les lits de bronzage émettaient surtout des rayons UVA, dont la longueur d'ondes est plus longue que les UVB, mais qui contribuent tout de même à endommager la peau.

Ces dernières années, les rayons UVB ont pris une plus grande place dans les salons de bronzage, étant donné qu'ils accélèrent le processus de bronzage. Bref, un teint basané, un teint « santé » est-il réellement aussi « santé » que nous le croyons ? Bien qu'il soit joli, il est par-dessus tout le résultat d'un vieillissement prématuré de la peau.



LES FESTIVITÉS DU

40e Anniversaire

VENEZ CÉLÉBRER LES 40 ANS DE NISSAN AU QUÉBEC

AUCUN DÉPÔT DE SÉCURITÉ
SUR TOUS NOS MODÈLES 2005

SENTRA

NOUS PAYONS LES **4** PREMIERS VERSEMENTS À LA LOCATION

LOUEZ À PARTIR DE
189$/mois†
OU
ACHETEZ À PARTIR DE
13 965$†† X

ALTIMA EXTRA

LOUEZ À PARTIR DE
257$/mois†

Frais de transport et de pré-livraison compris*

NOUS PAYONS LES **2** PREMIERS VERSEMENT À LA LOCATION

AIR CLIMATISÉ

JANTES EN ACIER INCLUSES

Des extras sans extra :

- Moteur 2.5 L
- 175 chevaux
- Portes électriques
- Vitres électriques
- Miroirs électriques
- Télécommande
- Assistance routière 24 h
- Dossier arrière rabattable
- Jantes en alliage de 16 po
- Siège du conducteur à 8 réglages électriques
- Commandes audio montées sur le volant
- Ordinateur de bord
- Dispositif antivol
- Air climatisé

X-TRAIL

X-Trail 2005 récipiendaire de la Clé d'or de L'Annuel de l'automobile 2005 catégorie utilitaires sport compacts

NOUS PAYONS LE **1er** VERSEMENT À LA LOCATION

LOUEZ À PARTIR DE
269$/mois†

Comptant initial de 4 295$
Frais de transport et de pré-livraison compris*

nissan.ca 1 800 387-0122

OUVERT JUSQU'À 21 H LES SOIRS DE SEMAINE‡

PROGRAMME POUR ‡‡ DIPLÔMÉS NISSAN

†Location de 60 mois à 189 $ par mois pour la Sentra 1.8 2005 avec boîte de vitesses manuelle (C4LG55 AA00) ou 211 $ par mois pour la Sentra édition spéciale avec boîte de vitesses manuelle (C4CG55 AA00) ou 289 $ par mois pour la Sentra SE-R Spec V 2005 avec boîte de vitesses manuelle (C4VG55 AA00) telle qu'illustrée avec acompte ou échange équivalent de 995 $. Location de 48 mois pour l'Altima 2.5 S Extra 2005 avec boîte de vitesses manuelle (T4RG55 CC10) avec acompte ou échange équivalent de 3 695 $. Location de 48 mois pour le X-Trail 2005 avec boîte de vitesses manuelle à 269 $ par mois (Y6RG55 AA00) avec acompte ou échange équivalent de 4 295 $. Limite de 24 000 km par année avec 0,10 $/km extra. Premier versement et dépôt de sécurité équivalent à un versement mensuel, toutes taxes comprises, requis à la livraison pour l'Altima et le X-Trail. *Pour un temps limité, 0 $ de dépôt de sécurité sur toute Sentra neuve. Le premier versement mensuel, toutes taxes comprises, à la livraison est acquitté par Nissan pour tous modèles neufs et de démonstration de la Sentra 2005. Le premier versement client après livraison est payable 30 jours après la date de signature du contrat de location. Cette offre ne peut s'appliquer aux locations pré-acquittées. †. ‡Sur approbation du crédit. **Assistance routière 24 h.** Taxes, immatriculation, assurances, obligations sur pneus neufs, frais d'enregistrement RDPRM et frais du concessionnaire en sus. Le concessionnaire peut devoir commander ou échanger un véhicule. Les offres sont exclusives et ne peuvent être jumelées à aucune autre offre. Les offres sont d'une durée limitée et peuvent faire l'objet de changement sans préavis. Les concessionnaires peuvent louer à prix moindre. Offres disponibles seulement chez les concessionnaires participants. Voir votre concessionnaire participant pour tous les détails. Les modèles illustrés sont à titre indicatif seulement. ††Chez les concessionnaires participants. ‡‡Seuls les modèles Xterra 2004 et Sentra, Altima et X-Trail 2005 sont admissibles au Programme pour diplômés. Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques et slogans de Nissan sont des marques de commerce utilisées sous licence ou appartenant à Nissan Motor Co Ltd. et/ou ses filiales nord-américaines.

MANOIR

225, boul. Brien, Repentigny
(450) 585-5824

www.manoirnissan.com
* Voir détails chez votre concessionnaire.

NISSAN

773245 25-05-05