

Outils pour vous guider sur la **route de la parentalité**

Secteur Rouyn-Noranda



Québec 

ISBN 978-2-550-91992-6 (imprimé)
ISBN 978-2-550-91991-9 (PDF)

Dépôt légal – Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2022

Table des matières

Les piliers communautaires de la famille!

CLSC	6
Maison de la famille de Rouyn-Noranda	6

J'ai besoin de bouger, de faire des activités enceinte et avec bébé, de socialiser...

Bibliothèque de Rouyn-Noranda	7
Musée d'art de Rouyn-Noranda – MA	7
Réseau Biblio	8
Service des sports de la Ville de Rouyn-Noranda	8
Zéro Dix-sept.....	8

Je cherche à réussir mon intégration sociale et professionnelle en Abitibi-Témiscamingue...

Carrefour Rouyn-Noranda	9
Centre local d'emploi	9

Table des matières (suite)

Concept Alpha	10
Immigration, Francisation et Intégration Québec.....	10
La Mosaique.....	10
Neighbours Association	11
Services d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement (SARCA)	11

Je souhaite m'informer sur...

L'allaitement

Allaitement Rouyn-Noranda C'maman	12
Clinique d'allaitement de La Sarre (GMF-U des Aurores boréales)	12

Les services de garde

La place 0-5.....	13
-------------------	----

J'ai des soucis financiers / j'ai besoin d'aide ou de soutien à la maison...

Centre d'action bénévole de Rouyn-Noranda	14
Centre d'amitié de Granada	14
Office municipal d'habitation (HLM).....	15
Regroupement d'entraide des personnes assistées sociales de Rouyn-Noranda. RE.P.A.S.	15

Table des matières (suite)

Ressourcerie Bernard-Hamel.....	16
Ville de Rouyn-Noranda	16

Je suis triste / au bout du rouleau...

Centre de prévention du suicide de Rouyn-Noranda	17
Groupe Image.....	17
Info-Social.....	18
Ligne Parents Soutien 24/7	18
Première ressource	18
RÉSO#adulte.....	19

J'ai besoin d'aide pour sortir d'une situation familiale difficile

Alternative pour Elles.....	20
Carrefour aliénation parentale	20
Maison Oxygène	20
Les Marginales	21
Programme de médiation familiale	21
Service d'aide et de traitement en apprentissage social (SATAS).....	22
SOS Violence conjugale.....	22

Les piliers communautaires de la famille!

CLSC

- Soutien psychosocial;
- Services de cessation tabagique;
- Services de vaccination;
- Services de soutien en organisation communautaire;
- Service de santé sexuelle et planification familiale; etc.

 Accueil - CISSS – ABITIBI TÉMISCAMINGUE | www.cisss-at.gouv.qc.ca (voir section soins et services)
 819 762-8144, option 0

Maison de la famille de Rouyn-Noranda

- Services de relevailles;
- Comptoir de vêtements;
- Ateliers postnataux pour les 0-12 mois;
- Halte-répît;
- Ateliers de stimulation précoce pour les 3-5 ans;
- Ateliers de cuisine; etc.

 Maison de la Famille Rouyn-Noranda | maisonfamilleroynnoranda.com
 819 764-5243



J'ai besoin de bouger, de faire des activités enceinte et avec bébé, de socialiser...

Boulevard de l'action

Bibliothèque de Rouyn-Noranda

- Abonnement gratuit;
- Prêt de jeux éducatifs;
- Prêt de liseuses;
- Heure du conte et autres programmations d'activités jeunesse et famille; etc.

 Bibliothèque municipale de Rouyn-Noranda | biblrn.qc.ca
 819 762-0944

Musée d'art de Rouyn-Noranda - MA

- Activités pour la famille;
- Espace d'expositions; etc.

 Musée d'art de Rouyn-Noranda - Musée d'art de Rouyn-Noranda | museema.org
 819 762-6600

J'ai besoin de bouger, de faire des activités enceinte et avec bébé, de socialiser...

Boulevard de l'action

Réseau Biblio

- Activités et services dans les bibliothèques des quartiers ruraux;
- Pochette d'accueil pour l'éveil à la lecture pour les nouveau-nés.

 Réseau Biblio de l'Abitibi-Témiscamingue-Nord-du-Québec | mabiblio.quebec
 819 762-4305

Service des sports de la Ville de Rouyn-Noranda

- Piscine et gymnase;
- Plein air et activités extérieures; etc.

 Ville de Rouyn-Noranda (Bains et activités libres | Culture, sports et loisirs) | www.ville.rouyn-noranda.qc.ca
 819 797-7101

Zéro Dix-sept

- Service en ligne de toutes les activités sportives, culturelles et de loisirs pour les 0-17 ans de Rouyn-Noranda

 Zéro Dix-Sept | zerodixsept.ca

Je cherche à réussir mon intégration sociale et professionnelle en Abitibi-Témiscamingue...

Avenue du réseau

Carrefour Rouyn-Noranda

- Insertion professionnelle et sociale pour les 16-35 ans;
- Accompagnement en gestion de finances personnelles;
- Persévérance scolaire; etc.

 Carrefour de Rouyn-Noranda | carrefour-rn.com

 819 762-0715

Centre local d'emploi

- Aide en matière d'emploi ou aide de dernier recours;
- Service d'accueil, salle multiservice, services d'aide financière.

 819 763-3583

Concept Alpha

- Soutien pour apprendre le français, la lecture et l'écriture; etc.

 Alphabétisation, francisation et accompagnement | Corporation Concept Alpha de Rouyn-Noranda | conceptalpha.ca
 819 797-4208

Immigration, Francisation et Intégration Québec

- Accompagnement pour apprendre le français; etc.

 (pas de site Web)
 819 279-0655



La Mosaïque

- Soutien, accueil et intégration des personnes immigrantes;
- Activité de réseautage et d'information.

 La Mosaïque Interculturelle - Accueil et intégration | mosaïque-at.ca
 819 763-2263

Neighbours Association

- Services de réseautage, d'information et d'activité pour la population anglophone.

 Neighbours – Regional Association of Rouyn-Noranda | neighboursat.ca
 819 762-0882

Services d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement (SARCA)

- Services pour planifier un retour aux études;
- Planifier une entrée sur le marché du travail;
- S'inscrire en formation générale des adultes. etc.

 Services d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement (SARCA) | cssrn.gouv.qc.ca
 819 762-8161, poste 5249

Je souhaite m'informer sur...

Autoroute de l'information

L'ALLAITEMENT

Allaitement Rouyn-Noranda C'maman

- Service d'accompagnement de mères bénévoles en allaitement;
- Etc.

 www.cisss-at.gouv.qc.ca/cmaman

 Allaitement Rouyn-Noranda C'MAMAN

Clinique d'allaitement de La Sarre (GMF-U des Aurores boréales)

- Service régional d'aide et de consultation pour des difficultés en allaitement.

 819 339-5617, option 1

Je souhaite m'informer sur...

Autoroute de l'information

LES SERVICES DE GARDE

La place 0-5

- Inscription aux services de garde.

 Bienvenue à La Place 0-5 | www.laplace0-5.com

 514 270-5055



 1 844-270-5055 (sans frais)

J'ai des soucis financiers / j'ai besoin d'aide ou de soutien à la maison...

Chemin de l'accompagnement

Centre d'action bénévole de Rouyn-Noranda

- Aide aux courses;
- Transport bénévole;
- Etc.

 Accueil - Centre d'action bénévole de Rouyn-Noranda | benevolern.com
 819 762-0515, poste 0

Centre d'amitié de Granada

- Comptoir de meubles, vêtements et autres biens usagés;
- Etc.

 Ville de Rouyn-Noranda | www.ville.rouyn-noranda.qc.ca (fiche organismes)
 819 764-4038

Office municipal d'habitation (HLM)

- Location de logements sociaux pour les personnes à faible revenu;
- Soutien à leurs conditions de vie.

 Répertoire - Société d'habitation du Québec (gouv.qc.ca) | www.habitation.gouv.qc.ca
 819 762-4929

Regroupement d'entraide des personnes assistées sociales de Rouyn-Noranda. RE.P.A.S.

- Soutien aux personnes bénéficiant de l'aide de dernier recours;
- Aide aux impôts;
- Etc.

 Ville de Rouyn-Noranda – Abitibi-Témiscamingue – Québec (fiche des organismes) | www.ville.rouyn-noranda.qc.ca
 819 764-4812
 1 877-797-3727 (sans frais)

Ressourcerie Bernard-Hamel

- Banque alimentaire;
- Comptoir de meubles, vêtements et autres biens usagés;
- Repas préparés et à faible coût « Service Espace solidaire » ;
- Cuisine collective;
- Micros prêts; etc.

 Accueil - Ressourcerie Bernard Hamel | rbhrn.com

 819 797-2245

Ville de Rouyn-Noranda

- Programme d'aide financière pour l'achat de couches lavables.

 Subvention pour l'achat de produits réutilisables | Soutien financier | www.ville.rouyn-noranda.qc.ca

 819 797-7111

Je suis triste / au bout du rouleau...


Rue des ressources d'aide

Centre de prévention du suicide de Rouyn-Noranda

- Service de soutien téléphonique 24/7 pour les personnes en détresse psychologique ou inquiète pour un proche;
- Gratuit et confidentiel.

 www.cps-rouyn-noranda.ca

 819 764-5099

 1 866-APPELLE (277-3553) (sans frais)

Groupe Image

- Services d'aide pour hommes;
- Écoute, aide et entraide;
- Référence et accompagnement vers d'autres ressources;
- Écoute téléphonique et par visioconférence.

 Groupe IMAGE | Entraide Masculine | Maison Oxygène | Itinérance | groupeimage.org

 1 888 707-2666 (sans frais)

Info-Social

- Consultation téléphonique pour du soutien psychosocial 24h/24.

 Composer le 811, option 2

Ligne Parents Soutien 24/7

- Service de soutien en ligne pour comprendre et gérer ses enfants

 www.ligneparents.com/LigneParents

 1 800 361-5085 (sans frais)

Première ressource

- Aide en ligne pour soutenir les parents concernant l'éducation et les relations parent-enfant

 Première Ressource | education-coup-de-fil.com/fr

Je suis triste / au bout du rouleau...

Rue des ressources d'aide

RÉSO#adulte

- Application gratuite en ligne pour aider à prévoir des stratégies dans des situations difficiles
- 🌐 Pour télécharger l'application : RÉSO#adulte | Une application pour aider les gens à prévenir les moments difficiles de leur vie et y faire face (adulte.reso.cool)

J'ai besoin d'aide pour sortir d'une situation familiale difficile

La bretelle de sortie

Alternative pour Elles

- Maison d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants.

 Nous joindre - Alternative pour Elles | alternativepourelles.com

 819 797-1754, services 24/7

Carrefour aliénation parentale

- Association pour soutenir et aider les parents à reconnaître l'aliénation parentale dans un contexte de séparation conjugale.

 Accueil | Carrefour Aliénation Parentale Québec | alienationparentale.ca

Maison Oxygène

- Écoute, aide et entraide pour les pères;
- Référence et accompagnement vers d'autres ressources;
- Visite supervisée père-enfants;
- Écoute téléphonique et par visioconférence;
- Activités père-enfant.

🌐 Groupe IMAGE | Entraide Masculine | Maison Oxygène | Itinérance | groupeimage.org
☎ 1 888 707-2666 (sans frais)

Les Marginales

- Aide et accompagnement pour les femmes de moins de 30 ans avec ou sans enfant;
- Hébergement;
- Service de logement à moindres coûts; etc.



🌐 Ville de Rouyn-Noranda – Abitibi-Témiscamingue – Québec (fiche organismes) | www.ville.rouyn-noranda.qc.ca
☎ 819 762-7444 et 819 763-0868
Courriel : lesmarginalestlb@gmail.com

Programme de médiation familiale

- Service de soutien pour la prise de décision concernant le rôle parental dans un contexte de séparation;
 - Accompagnement gratuit d'un médiateur professionnel pour un certain nombre de séances;
- 🌐 La médiation familiale, pour négocier une entente équitable - ministère de la Justice | www.justice.gouv.qc.ca

Service d'aide et de traitement en apprentissage social (SATAS)

- Programme d'intervention pour soutenir les personnes aux prises avec un problème ou des comportements de violence.

 Contact | satas-at.org
 819 764-5254

SOS Violence conjugale

- Services pour répondre aux personnes se questionnant sur la violence conjugale.

 SOS violence conjugale | sosviolenceconjugale.ca
 1 800-363-9010 (sans frais)



Outils pour vous guider sur la route de la parentalité



Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue

Québec 