La presse Touristique

OUTAOUAIS • SPÉCIAL DES FÊTES, NOVEMBRE 2021 • VOL.24 NO 7 | LAPRESSETOURISTIQUE.CA



(Biscotti, Square Old Chelsea)

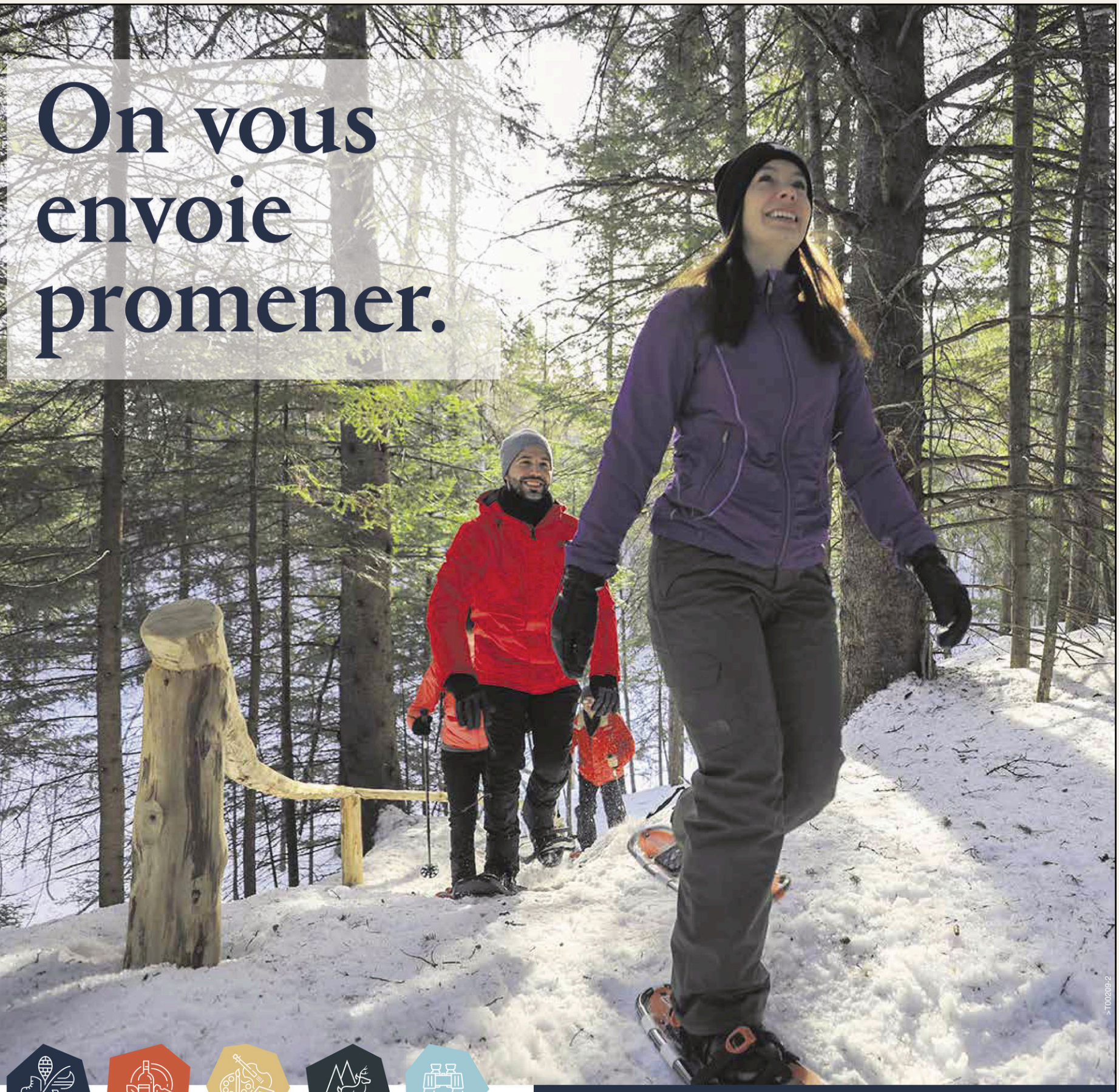
Féerique saison blanche!

PLEIN AIR
Spécial Motoneige
Page 17

CULTURE
Zoom sur les Marchés de Noël
Page 30

BIEN-ÊTRE
Découvrez Huma Spa
Page 46

On vous envoie promener.





Petite Nation
Revenez sur terre

www.petitenationoutaouais.com

ÉDITORIAL

Un brin de magie!

**SANDRA MATHIEU,
RÉDACTRICE EN CHEF**

On a tous besoin de magie ces jours-ci et voilà que le temps des Fêtes arrive à grands pas avec son ambiance féérique et ses petits matins givrés! Toute l'équipe de La Presse Touristique (accompagnée de nos précieux collaborateurs) s'est remuée les méninges pour vous dénicher une foule d'idées de sorties, d'escapades et de suggestions de cadeaux pour petits et grands!

Cette année, pourquoi ne pas célébrer les Fêtes autrement en profitant d'un séjour de glamping dans un prêt-à-camper! On en profite pour partager d'excellentes bonnes ressources pour trouver un trésor caché en forêt ou en ville! On vous présente également notre petite liste de sorties féériques!

Les vacances des Fêtes sont un excellent moment pour partir à la découverte ou à la redécouverte d'une destination! Explorez la Vallée-de-la-Gatineau grâce à notre chronique road trip; passez Chelsea au peigne fin, zieuter dans notre photoreportage les beautés du secteur La Pimbina dans le parc national du Mont-Tremblant ou encore faites un saut dans le Vieux-Port de Montréal en famille!

Parce que plusieurs d'entre vous ont comme moi très hâte de pratiquer à nouveaux nos sports d'hiver préférés, on vous jase des nouveautés dans les stations de glisse; on vous réserve une belle section sur la motoneige : astuces, circuits et nouveautés; le guide adélois Emmanuel Daigle vous transmet quelques astuces pour réussir votre randonnée hivernale; notre chroniqueuse Vaolo fait une incursion dans l'univers des chiens de traîneaux avec Escapade Huskimo; on démystifie les coops de plein air et on s'entretient avec la belle gang de Vifa Magazine qui propose un répertoire de 175 activités pour jouer dehors en famille! L'espace SkiPresse vous réserve le récit du tout premier tournage de la Série Hors-piste!

Qui dit Fêtes dit art de la table et bonne bouffe! Venez à la rencontre de nouveaux visages dans le monde la restauration et du prêt-à-manger dans les Laurentides: Ravito café à Sainte-Lucie et les Fumistes à Val-David.

Côté culture, on a l'embarras du choix dans les prochaines semaines avec les concerts, marchés, salons et foires de Noël! D'ailleurs, connaissez-vous le Regroupement des marchés de Noël du Québec? Plongez-vous sans tarder dans l'ambiance des marchés extérieurs européens! On fait aussi une pause dans des lieux historiques où on peut dormir! L'équipe s'est également amusée à vous partager des coups de cœur à mettre sous le sapin et des suggestions lecture à offrir en cadeau!

Respirez, décrochez, relaxez... et recommencez! Voilà ce que proposent les établissements spas de nos régions. On vous donne des trucs pour trouver le spa qu'il vous faut selon vos besoins et on vous présente le tout nouveau spa urbain Huma Spa au cœur du projet Agora à Gatineau dans l'Outaouais.

Joyeuses Fêtes à tous!



CONCOURS

La presse Touristique

À GAGNER

Certificat cadeau de 540$ chez

AVENTURES PLEIN AIR.com

Applicable sur l'activité de votre choix.

COMMENT PARTICIPER: Inscrivez-vous en ligne sur notre page Facebook (facebook.com/lapressetouristique) avant le 16 décembre 2021 en remplissant les conditions établies sur notre page et courez la chance de remporter 540$ applicable sur une activité de votre choix. Le tirage aura lieu le 17 décembre 2021. Les participants doivent être âgés d'au moins 18 ans. Les employés du journal et leur famille immédiate ne peuvent participer à ce concours. 1 inscription par personne.

facebook.com/lapressetouristique

>T00373-1



>T00050-3

TOURS d'hélicoptère | Helicopter RIDES

Voyages nolisés I Forfaits romantiques

Chartered flights I Romantic tours

www.heli-tremblant • info@heli-tremblant.com
Téléphone : 819 425-5662 • Sans frais : 866 425-5662
72, route 117, Mont-Tremblant (Québec) J8E 2X1

LE RENDEZ-VOUS DES PASSIONNÉS AU QUÉBEC
Espace skipresse

Série hors-piste : rando alpine au Mont-Orford

PRÉSENTÉE PAR KARPOS AVEC LA COLLABORATION DE XPLORNET

BÉATRICE PERRON

On peut maintenant en parler avec plus de recul, la saison 2021 a eu son lot de défis pour les centres de ski, les skieurs et la réalisation de projet comme la Série hors-piste. Se réinventer est alors devenu le terme le plus adéquat pour décrire la dernière année. Se réinventer en usant de créativité, de flexibilité et en s'entourant des bonnes personnes.

La première de la Série hors-piste présente le secteur de randonnée alpine du Mont-Orford. Avec comme partenaire Pierre Perron, directeur de la marque de vêtements de plein air Karpos, basé à Magog, nous avons misé sur l'aspect technique de l'habillement en trois étapes, soient la montée, la transition et la descente, question de bien s'habiller lors de nos randonnées alpines pour profiter au maximum des plaisirs du sport.

Pour notre équipe, le concept de base était d'inviter chaque région à visiter les domaines skiables des autres régions. Une série d'événements tout au long de l'hiver où l'on découvre de nouveaux secteurs avec les gens de la place. Restrictions oblige, il a fallu rester créatif et se réorienter. Comment garder l'essence du concept tout en s'adaptant à la nouvelle situation? Nous n'avons pas eu à chercher bien loin et nous avons opté pour faire découvrir ces secteurs sous forme de série Web par des passionnés de la région, comme Daniel Poirier, copropriétaire d'Endurance Aventure et Christian Vachon, fondateur de la fondation Christian Vachon.

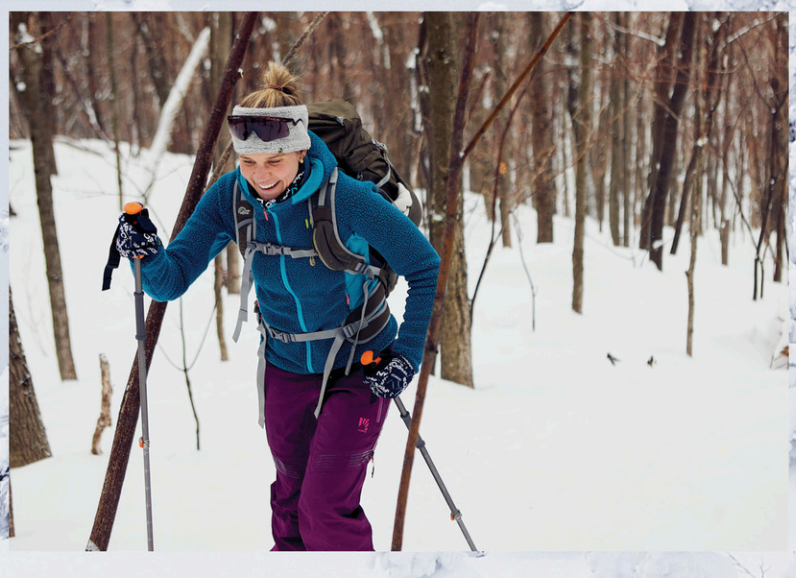
Organiser un tournage en hiver, c'est aussi être à la merci de la température. Fixer une date sans avoir la certitude que la température sera de notre côté. Au-delà de ce facteur, un tournage en pandémie c'est avant tout devoir jongler avec les restrictions qui évoluent chaque semaine. Rester flexible est alors mandataire. Ce qui n'est pas toujours facile pour de nouveaux parents, comme Klara Polom et Clément Sollier, qui nous ont tous deux accompagnés dans cette aventure tout en étant flexibles avec la date, avec les imprévus et avec le changement de plan soudain. Nous sommes donc devenus maîtres dans l'art du changement de plan.

Finalement, pour nous assurer de la réussite d'une journée de tournage, la recette réside dans la qualité des personnes et des partenaires comme Xplornet qui nous soutiennent. Si la chimie, le plaisir et la passion sont au rendez-vous, l'émotion se transmettra assurément aux skieurs de randonnée alpine.

Serez-vous des nôtres lors nos prochaines sorties?

Pour visionner la vidéo :
SkiPresse CyclePresse sur Facebook

La sortie n'aurait pas été possible sans nos précieux partenaires, Karpos, Xplornet, Espace 4 saisons et le Mont-Orford.



La première de la Série hors-piste présente le secteur de randonnée alpine du Mont-Orford.
(Photos : Julien Payette-Tessier Karpos Canada)

La presse Touristique
195, rue Brissette, local 72, Sainte-Agathe, QC J8C 3S4
lapressetouristique.ca
819 425-8658

Directeur administratif
Sylvain Lacasse
slacasse@inmedias.ca

Directrice développement
Chantal Roussel
croussel@inmedias.ca

Directrice finances/ressources humaines
Katy Drufresne
kdufresne@inmedias.ca

Directrice de l'information
Marilou Séguin
mseguin@inmedias.ca

Rédactrice en chef
Sandra Mathieu
smathieu@inmedias.ca

Directrice des ventes
Sabrina Desjardins
sdesjardins@lapressetouristique.ca

Directeur de l'infographie
Marc Cadieux
mcadieux@inmedias.ca

Graphistes
Julie Leclerc
Émilie Constantineau
Martine Cotton
Jessica Lacroix
Tanya Laframboise
Samantha Doiron

Directrice web et médias sociaux
Mélodie Rivest
mrivest@inmedias.ca

Gestion de communauté
Jacob Chartrand
jchartrand@inmedias.ca

TIRAGE : 97 120 EXEMPLAIRES

4 RÉGIONS

LAURENTIDES	36 120
HAUTES-LAURENTIDES	19 000
OUTAOUAIS	31 000
VALLÉE DE LA GATINEAU	11 000

Propriété de
In Médias inc.

Imprimé par
Transcontinental Transmag

PLEIN AIR

EXPÉRIENCE NORDIQUE

À la rencontre des chiens de traîneaux avec Escapade Huskimo

Vaolo est une plateforme collaborative d'expériences de voyage hors sentiers battus à impacts locaux, propulsée par la fondation Village Monde.

CHRONIQUE EN COLLABORATION AVEC VAOLO

Escapade Huskimo c'est une grande histoire de famille ayant à cœur de transmettre en toute authenticité l'expérience des chiens de traîneaux, fiers symboles de notre nordicité québécoise.

Ayant toujours eu un intérêt marqué pour être sur le terrain, Sylvain, propriétaire d'Escapade Huskimo à Otter Lake en Outaouais, est musher depuis plusieurs années. Cette passion fait partie intégrante de son style de vie et de son identité. Tous les emplois que Sylvain a occupés au courant de sa vie ont toujours eu pour objectif de lui permettre d'être en connexion avec la nature: technicien de la faune, technicien en transformation de produit forestier et pompier forestier. Ce qu'il apprécie le plus du métier de musher, c'est justement de pouvoir combiner cet amour du plein air à la complicité qu'il a avec sa meute.

La passion pour les chiens de traîneaux lui a été transmise par son oncle François, qui était lui aussi musher et s'occupait quotidiennement d'une trentaine de chiens. Sylvain a gardé Mouki, l'un des chiens de la meute de son oncle, et son chenil comprend aujourd'hui près de 50 chiens majoritairement descendants de la lignée de Mouki. Le nom de l'entreprise tire également source de la meute de son oncle et vise à rendre hommage au chien de tête de François, Kimo.

Sylvain n'a jamais vraiment eu la fibre entrepreneuriale. Être musher a toujours été pour lui une passion avant tout. Mais en 2004, lorsque M. Ladouceur, propriétaire d'un terrain de golf voisin, a commencé à introduire Sylvain et Caroline, sa conjointe, à des activités de réseautage de la région, l'idée de développer une entreprise touristique de chiens de traîneaux à commencer à prendre racine. En 2007, le couple se lance officiellement dans la grande aventure d'Escapade Huskimo, entreprise aujourd'hui lauréate à plusieurs reprises pour les grands prix du tourisme québécois.

HISTOIRE DE FAMILLE

Sylvain n'est pas seul derrière cette belle entreprise. Toute la famille y est impliquée. Sa conjointe Caroline est copropriétaire et ils ont également à cœur d'impliquer leurs adolescents Vidalie, 13 ans, et Jérémie, 15 ans, dans l'entreprise familiale. Les deux enfants sont guides, travaillent les week-ends et se lèvent à 7 h 30 pour nourrir les chiens. C'est une fierté pour les parents, d'autant plus que les enfants s'impliquent par choix et par passion. Pour eux, il s'agit d'une belle façon de leur transmettre des valeurs importantes en lien avec le respect de la nature et la relation avec les animaux.

L'entreprise est également supportée par une équipe dévouée. Il est important pour Sylvain et Caroline de créer un environnement convivial en nature où leurs employés peuvent évoluer avec l'entreprise au fil des saisons.

VIVRE LA NORDICITÉ À SON MEILLEUR

Les chiens de traîneaux font partie de notre culture depuis de nombreuses années. « Au Québec, c'est ancré dans nos mœurs », mentionne Sylvain. Il s'agit en effet d'une belle tradition qui permet de mettre en valeur l'hiver québécois et de favoriser une connexion avec le territoire et les animaux. L'ensemble des chiens de la meute de Sylvain sont sociaux et peuvent être nourris par les visiteurs permettant ainsi une rencontre encore plus intime avec eux.

L'entreprise a à cœur de sensibiliser la population sur l'importance de l'alimentation des chiens et de leur routine quotidienne. L'activité est un hommage à l'endurance et au dévouement des chiens dans des conditions nordiques, il est primordial que ceux-ci soient en bonne santé en tout temps. Afin de pouvoir exprimer pleinement leur potentiel, les chiens sont traités avec respect et amour par toute l'équipe. Tel que le mentionne Sylvain: « Les chiens veulent tirer par désir. Un chien qui ne veut pas avancer va rester sur place. »

Chaque excursion est ainsi une aventure unique et mémorable autant pour les visiteurs que pour les chiens. Cette expérience vous permettra ainsi non seulement d'apprécier encore plus l'hiver québécois, mais aussi la passion de votre équipage composé de votre guide et de six chiens.



(Photo : Andréanne Chabot, exploratrice Vaolo)



(Photo : Escapade Huskimo)

SÉJOURNEZ EN TOUT CONFORT

Lors de votre passage chez Escapade Huskimo, vous pouvez séjourner sur place dans l'un des différents hébergements offerts. Le chalet privé en bois rond offre un charme rustique incomparable dans lequel on peut notamment bénéficier d'un poêle à bois et d'une cuisine complète.

Afin de maximiser le confort de votre séjour, l'entreprise s'assure également de fournir de l'équipement de haute qualité autant pour les traîneaux que les bottes et les manteaux. Cette approche permet ainsi à tous les visiteurs de vivre une expérience nordique des plus agréable. En plus des excursions en traîneaux à chiens, plusieurs autres activités sont également offertes sur place afin de bonifier votre séjour, tel que la raquette, la glissade ou encore un moment de détente dans le spa intérieur privé du lodge.

Malgré la perception parfois négative que certaines personnes peuvent avoir du traîneau à chiens, c'est lorsque l'on prend le temps de rencontrer les humains que l'on comprend toute l'humilité et la passion derrière cette expérience. Bien plus qu'une activité de divertissement, il s'agit d'un moment pour connecter avec l'hiver, les animaux et la nature.

Pour réserver votre prochain séjour chez Escapade Huskimo: **vaolo.com.**



PLEIN AIR



Dans le lot d'offres alléchantes offertes aux skieurs et planchistes, surveillez le retour du forfait Ma première fois qui permet aux néophytes d'avoir accès à la zone d'apprentissage avec un moniteur certifié. La location d'équipement est également incluse!
(Photo Mathieu Dupuis – ASSQ)

NOUVEAUTÉS GLISSE

Découvrez vos options pour la saison blanche!

SANDRA MATHIEU
smathieu@inmedias.ca

L'équipe de l'Association des stations de ski du Québec (ASSQ) travaille sans relâche, en collaboration avec ses membres, pour offrir aux passionnés de glisse des options intéressantes et des forfaits avantageux pour profiter à fond de l'hiver sur les montagnes enneigées.

Parmi les nouveautés cette année, notons la possibilité de faire une recherche avancée sur le site Web Maneige.ski pour trouver en un clic les destinations qui ont reçu plus de 10 cm de neige dans les dernières 24 heures et pour dénicher les stations qui offrent des pistes d'ascension dédiées à la randonnée alpine.

« Cette année, ce sont 33 des 75 stations membres qui proposent la randonnée alpine, activité de plus en plus populaire, souligne Sophie Leblanc-Leroux, coordonnatrice aux communications numériques pour l'ASSQ. On peut penser à Belle Neige à Val-Morin, La Réserve et le Mont Garceau à Saint-Donat, la Station Mont Tremblant, etc. »

BILLETTERIE EN LIGNE ET PRODUITS MANEIGE

Encore cette année, la billetterie Maneige offre un accès simple et rapide à vos stations de ski préférées. Pour réserver votre journée de ski, que ce soit avec un produit Maneige ou un billet de ski régulier: sélectionnez le produit, la station, la date de visite et lancez votre recherche. Avant de vous déplacer, renseignez-vous sur les mesures sanitaires en place.

- Dans le lot d'offres alléchantes offertes aux skieurs et planchistes, surveillez le retour du forfait Ma première fois (29,95$) qui permet aux néophytes d'avoir accès à la zone d'apprentissage avec un moniteur certifié. La location d'équipement est également incluse!

Ski Lab Tremblant
Boutique de ski alpin haute performance située au cœur du vieux village de Mont-Tremblant.
1942 chemin du Village – Mont-Tremblant, 819 429-0010

SKI LAB - TREMBLANT -

Service Ski Lab:
- Spécialisée dans l'entretien de ski alpin et ski de fond,
- L'ajustement des bottes de ski (bootfitting),
- Grande sélection de produits pour la randonnée alpine,
- Race center ski de fond Fischer,

Grande marque : NORDICA FISCHER SMITH

>T00368-1



- Depuis le 4 novembre, la passe Ski Passe-Partout est en vente exclusivement sur la boutique Maneige. Votre occasion de profiter des multiples rabais valides tous les jours pour découvrir plus de 70 stations de ski du Québec. Cette passe en vente au coût de 45,99$ offre cinq rabais dans chacune des stations participantes: deux rabais de 30% et trois rabais de 25%.
- Le passeport des neiges 4e et 5e années (29,99$) propose de son côté l'accès à de multiples stations de ski partout au Canada. Le détenteur peut skier deux fois à chaque station de ski participante.

Pour consulter tous les produits Maneige: www.maneige.ski

NOUVEAUTÉS ET INVESTISSEMENTS

« Les stations de ski investissent plus que jamais pour offrir une expérience client bonifiée et plus fluide: système d'enneigement plus performant et ciblé, amélioration de l'éclairage, remodelage des parcs à neige, nouveau chalet (c'est le cas du Sommet Saint-Sauveur), ajout de bornes pour les voitures électriques, explique Mme Leblanc-Leroux. De plus en plus de stations passent en mode numérique avec la carte à puce. Aussi, des bornes automatiques extérieures sont installées au pied des pentes pour obtenir un billet rapidement et sans contact. Des bornes de recharge sont également disponibles dans de nombreuses stations. » Le saviez-vous? Ski Montcalm, à Rawdon, ouvre cette saison le premier centre dédié au freestyle de compétition.



DESTINATION

14 bonnes raisons d'explorer Chelsea

SANDRA MATHIEU
smathieu@inmedias.ca

Le slogan de la municipalité de Chelsea dans l'Outaouais lui va à ravir: « Vivre en harmonie avec l'environnement! » Le tapis blanc apporte un aspect magique à ce petit coin de paradis où on ne s'ennuie jamais! Découvrez 14 bonnes adresses pour profiter du plein air, vous la couler douce, bien manger, passer un moment en amoureux, entre amis ou en famille, ou encore faire un plongeon au cœur de la culture locale!

À LA CONQUÊTE DES SENTIERS ENNEIGÉS

Le parc de la Gatineau est assurément un joyau de ce territoire prisé par les amateurs de sports d'hiver. De nombreux sentiers de ski de fond, de raquette et de marche hivernale permettent de découvrir un terrain de jeu immense et bien entretenu. On croise de nombreux refuges pour faire une petite pause bien méritée. Situé derrière le Centre des visiteurs, le relais de la Sucrerie est équipé d'un poêle à bois, de tables et d'un banc de fartage. À l'extérieur, il y a également des tables à pique-nique et une toilette sèche. C'est d'ailleurs le point de départ de quelques sentiers de randonnée.
33, chemin Scott

EXPÉRIENCE GASTRONOMIQUE

Le Meech and Munch, bistro gastronomique convivial au cœur de Chelsea, est un arrêt obligé pour les amateurs de bonne bouffe et de bon vin! Ses tartares, salades, fish n'chip, burgers, sandwichs et côtes levées valent le déplacement!
205D, chemin Old Chelsea

PETIT DÉJEUNER SAVOUREUX

Le Biscotti & cie est votre adresse si vous rêvez d'un bon latte accompagné d'une viennoiserie fraîche ou d'un sandwich gourmand! L'ambiance champêtre y est charmante! Ce chouette resto est également reconnu pour ses pizzas au four à bois.
5, chemin Scott

NUITÉES DE LUXE AU LOFTS DU VILLAGE

Situés à la porte du parc de la Gatineau, Lofts du Village propose 12 lofts et 9 studios qui peuvent accommoder autant le voyageur d'affaires, en quête d'un lieu paisible loin de l'effervescence de la ville, que les sportifs et les familles de passage pour des activités dans le parc de la Gatineau. Une des unités peut même accueillir votre compagnon canin (moyennant un frais supplémentaire). On craque pour le forfait Coureur des bois incluant une nuit en studio, le petit déjeuner continental pour deux chez Biscotti, la location de deux paires de raquettes, deux paires de bas de laine au choix faits au Québec par Bonnetier et deux chocolats chauds de chez Biscotti. 24 nouvelles unités sont présentement en construction et seront en location à court ou à long terme dès le printemps 2022. *2, chemin Padden*

SÉJOUR DOUILLET À LA MAISON BLEUE

Cette maison, construite il y a plus de 100 ans dans le village d'Old Chelsea, est située à l'entrée du parc de la Gatineau. Elle est donc idéale pour les amateurs de plein air. L'établissement vous offre un déjeuner chez Biscotti & cie.
10, chemin Scott

PAUSE DÉTENTE

Le saviez-vous? Le Nordik Spa nature est le plus grand spa en Amérique du Nord! On y est accueilli comme dans un village avec ses sections distinctes et ses nombreuses aires de détente. On craque pour les rituels offerts par des sauna meisters formés.
16, chemin Nordik

SYMPA 5 À 7

Le Pub Chelsea est l'endroit tout indiqué pour se réchauffer après une journée à jouer dehors. Parfait pour un 5 à 7 entre amis ou un souper en famille, le menu est diversifié et toutes les papilles seront comblées. L'ambiance est toujours conviviale et le service des plus sympathique!
238, chemin Old Chelsea

PATINOIRE DU SQUARE OLD CHELSEA

Située à l'orée du parc de la Gatineau, à l'intersection du chemin Scott et Old Chelsea, cette superbe patinoire extérieure pour patinage libre propose un décor féérique. Elle est officiellement ouverte de 9h à 17h tous les jours (selon la température)!
248, chemin Old Chelsea

UNE MONTAGNE D'ACTIVITÉS!

Fondé en 1920, le Camp fortune est assurément un arrêt obligé pour les amateurs de glisse, petits et grands. Cours privés ou de groupe, location d'équipement, billets et abonnements saisonniers s'offrent aux visiteurs. De nombreux sentiers de raquette permettent également d'explorer les environs (la location est aussi possible).
300, chemin Dunlop



Pub Chelsea

LA FAB

Véritable lieu pour la mise en valeur des arts, de la culture et du patrimoine de Chelsea, La Fab déménage au 8, chemin Mill. Après 10 ans au presbytère, voilà que l'on assiste à la création d'un foyer permanent pour les arts et la culture à Chelsea. Le bâtiment de l'église Grace United, vieux de 150 ans sera transformé en un espace artistique intégré et permettra d'élargir la programmation pour les arts visuels et du spectacle. *8, chemin Mill*
www.culturechelsea.ca

LA PETITE GROCERIE

La Petite Grocerie est une boutique offrant des produits locaux, des cadeaux fabriqués par des artisans québécois et des produits d'épicerie faits au Québec. Vous y découvrirai des produits du terroir, des bières de microbrasserie ainsi que des vins biologiques et un inventaire québécois signé: Saponaria, Fée des Bois, Miels d'Anicet, Canardises, Gourmet Sauvage, Gems by O, Bonnetier, BKind, MiNi TiPi, Petites Laines, Pois et Moi, La Marcotterie et plus encore!
244, chemin Old Chelsea



La Petite Grocerie

MAISON TRIVOLI

Cette boutique est une mine d'or pour ceux qui souhaitent ajouter une touche de couleur et de fantaisie à leur déco intérieure. On y trouve des produits importés de qualité. Que ce soit pour faire un cadeau, pour acheter un petit quelque chose de différent pour la maison ou simplement pour vous gâter, la boutique vaut le détour. *501, route 105, suite 200*

BOUGIE DOOZY CANDLE

La boutique Bougie Doozy Candle comblera les amateurs de produits locaux et les amoureux de chandelles! Les bougies parfumées et non parfumées sont fabriquées individuellement à la main en n'utilisant que de la cire de paraffine de qualité alimentaire, des parfums, des colorants et des mèches sans paraben de la plus haute qualité, combinés à un processus de production unique en quatre jours.
181, chemin Old Chelsea, Chelsea

UNE NOUVELLE DISTILLERIE ARTISANALE

Dès l'été 2022, on aura une 14e bonne raison d'aller à Chelsea! Eh oui, une distillerie artisanale verra le jour. Le directeur adjoint et distillateur sera nul autre que Pier-Luc Roussel. La construction débutera sous peu à gauche du Pub Chelsea. On nous promet un salon de dégustation, une salle d'exposition pour découvrir l'histoire de Chelsea, ainsi qu'une salle locative au 2e étage pour des événements.
www.loftsduvillage.ca





Les Lofts du Village

PLEIN AIR

Zoom sur les coops de plein air

SANDRA MATHIEU
smathieu@inmedias.ca

Développer le tourisme d'aventure dans un esprit coopératif et durable, voilà la mission que se donnent les coopératives de solidarité de plein air! Profitez de l'accueil incomparable et découvrez des valeurs humaines et écoresponsables au cœur de ces territoire à explorer.

L'INTERVAL, LAURENTIDES

Basée à Sainte-Lucie des Laurentides, entre le parc du Mont-Tremblant et la frontière de Lanaudière, la coopérative de L'Interval travaille de pair avec la Coalition du Mont Kaaikop pour protéger la biodiversité et la revégétalisation de la forêt ancestrale, menacée par des projets d'exploitation. Par ses activités, la coop souhaite développer l'accès au plein air de façon écoresponsable pour offrir aux visiteurs une expérience originale axée sur les rapports humains.

L'hiver on peut y pratiquer la randonnée (deux boucles à parcourir: 5,5 km ou 12,4 km), la raquette (30 km de sentiers balisés), le ski de fond (30 km de sentiers de ski de fond tracés pour débutants et intermédiaires), ski hors-piste (17,5 km non damés), ski de randonnée sur le Mont Kaaikop, patin et glissades, et aussi profiter de quelques nuitées dans un des gîtes forestiers ou encore dans une chambre de l'auberge, un des chalets ou condos.
intervalcoop.com

AVENTURE HÉLIANTHE, OUTAOUAIS

Assurer, dans un esprit de relations coopératives, un développement écotouristique harmonieux, durable et propice à la mise en valeur du Pontiac, voilà ce qui fait vibrer la coopérative Aventure Hélianthe! Partenaire de première ligne au niveau du développement de l'écotourisme, des activités et des sports de plein air dans la MRC Pontiac, l'équipe se démarque par le soutien et l'accompagnement direct de ses membres.

Des voyages avec des guides certifiés en raquette ou ski hors-piste et camping d'hiver sont offerts dans ce territoire unique et peu fréquenté que certains surnomment le Far West québécois! Des forfaits pour personnes à mobilité réduite sont également disponibles.
www.cooperativehelianthe.com

BONJOUR NATURE, LANAUDIÈRE

La coopérative de solidarité Bonjour Nature propose une offre touristique expérientielle dans un cadre humain et naturel au coeur de Lanaudière. On vous propose des activités d'un jour ou plus avec transport guidé, ainsi que des forfaits individualisés et autonomes. Au départ de Montréal, découvrez l'histoire, le patrimoine, la faune sauvage et le terroir de la région grâce aux guides et aux itinéraires de Bonjour Nature.
bonjournature.ca


L'Interval


Aventure Hélianthe





PLEIN AIR

RANDONNÉE HIVERNALE

Trucs de pro pour prévenir au lieu de guérir



Photo : Jonathan Marcotte

L'ÉQUIPE DE RÉDACTION

Le guide adélois Emmanuel Daigle en connait un rayon sur la randonnée hivernale. Celui qui a guidé des dizaines d'expéditions de haute altitude au Népal est aussi un amoureux de l'hiver québécois et de ses sommets enneigés, certes plus modestes que la chaîne himalayenne, mais si majestueux tout de blanc vêtus.

Ce grand sportif qui a récemment terminé le plan cadre de la randonnée hivernale pour l'organisme Rando Québec, afin de bien former les pratiquants, nous partage ici quelques astuces pour une sortie sécuritaire et agréable. La grande question: quelles sont les trois erreurs les plus fréquentes chez les amateurs de plein air qui s'aventurent dans une randonnée hivernale?

SOUS-ESTIMER LE TEMPS NÉCESSAIRE POUR UNE RANDO L'HIVER

En hiver, le temps nécessaire pour faire une rando que vous faites normalement en été n'est pas du tout le même. La neige (autant la quantité que la qualité), le moyen de déplacement (raquettes, crampons de marche, ski hors-piste), la météo (vent, tempête de neige, etc.) peuvent influencer grandement le temps nécessaire pour compléter votre parcours. Il est donc important de bien planifier sa sortie, notamment: étudier la carte et connaître le dénivelé et les conditions, repérer les refuges, se vêtir adéquatement (multicouche et vêtements chauds en extra), partir tôt et aviser des proches de votre plan.

OUBLIER LES ESSENTIELS POUR LES SITUATIONS D'URGENCE EN PENSANT QUE TOUT VA BIEN ALLER

La pensée magique a coûté le vie à trop de gens et a mené à trop de situations catastrophes qui auraient pu être facilement évitées! Ayez avec vous une lampe frontale avec des batteries que vous garderez dans votre manteau au chaud, une couverture d'urgence, un thermos avec une boisson chaude (ex.: un bon chocolat chaud), un moyen de communication (ex.: téléphone cellulaire ou satellite selon les endroits). Pour les plus longues randonnées, un réchaud et une gamelle afin de pouvoir faire fondre la neige et vous hydrater adéquatement. En passant, l'hydratation régulière est une des clés pour ne pas avoir froid l'hiver, car l'eau est un thermorégulateur pour votre corps.

NE PAS AVOIR LES CONNAISSANCES POUR PRÉVENIR ET/OU RÉAGIR EN CAS D'HYPOTHERMIE ET DE GELURES

La gestion du froid est un art et le plus important c'est nos connaissances. Suivez un cours de secourisme en régions isolées (ex.: la compagnie adéloise SIRIUSMEDx est spécialisée dans ce genre de formation). Vous apprendrez comment gérer les situations d'urgence en régions isolées et vous pourrez ainsi prévenir au lieu de vous dire: « j'aurais donc dû ».

EMMANUEL DAIGLE, EN BREF

Guide de trek en haute altitude, certifié par l'association des guides de montagne canadiens (ACMG), instructeur en premiers soins, formateur, conférencier, chroniqueur et testeur d'équipement spécialisé, Emmanuel Daigle est l'auteur de deux ouvrages spécialisés sur la préparation d'une aventure en haute altitude et il a écrit plus d'une centaine d'articles dans des magazines spécialisés. Il donne régulièrement des conférences aux professionnels de la santé sur la gestion de la santé en altitude. Il a également créé l'Académie Haute Montagne, une plateforme de formation sur le Web spécialisée en plein air et montagne, la seule du genre en français. Que vous vous prépariez pour un trek en Himalaya ou tout simplement pour vous acheter une paire de bottes de randonnée, tout y est. **emmanueldaigle.com**

ASTUCE

Si vous en êtes à vos premières armes en termes de randonnée hivernale ou si vous voulez apprendre à devenir un vrai pro, n'hésitez pas à engager un guide professionnel certifié par Rando Québec et/ou l'association canadienne des guides de montagne (ACMG).



laurentides.com • 1 800 561-6673

bonjour québec TOURISME LAURENTIDES





UNE INVITATION AU COCOONING !





Le mois de novembre étant propice aux activités de relaxation.

Quoi de mieux que de prendre un temps d'arrêt pour soi.

Nous vous proposons; lecture devant le foyer avec votre boisson chaude préférée, un rendez-vous relaxant en massothérapie, détente au bain tourbillon extérieur et un menu réconfortant signé Chef Éric Gonzalez.

Le tout dans le décor paisible du StoneHaven Le Manoir.





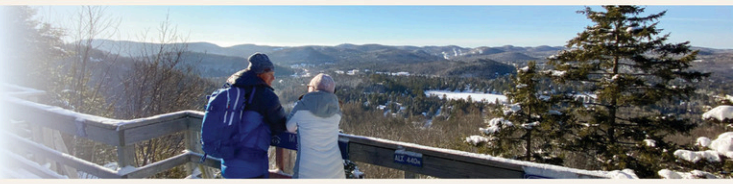
>T00438-1

L'ÉLÉGANCE INTEMPORELLE

stonehavenlemanoir.com

LES LAURENTIDES

NOTRE DÉCOR VOTRE SCÉNARIO, HIVER!







de l'hiver!

Si vous êtes de ces personnes qui adorez la saison blanche, vous ne serez pas déçu dans les Hautes-Laurentides. Des tonnes d'activités s'offrent à vous pour profiter des magnifiques paysages du territoire!

INCURSION EN FORÊT

Plus de 300 kilomètres de sentiers de ski en tout genre et plus de 250 kilomètres de sentiers de raquette vous attendent. Vous pourrez ainsi vous dépayser parmi les forêts floconneuses des parcs régionaux et municipaux, des réserves fauniques et des centres de plein air. Vous voulez sortir de l'ordinaire? Pourquoi ne pas essayer le fatbike ou le chien de traîneau?

FAITES DÉFILER LES KILOMÈTRES EN QUAD OU EN MOTONEIGE

Le terrain de jeu a tout ce qu'il faut pour satisfaire votre besoin de randonnée en quad ou en motoneige. Situées aux croisements de l'Abitibi, de l'Outaouais et de la Mauricie, les Hautes-Laurentides vous offrent des centaines et des centaines de kilomètres en plus de ses hébergements confortables et de ses pourvoyeurs accueillants. Aussi, découvrez des spectacles naturels uniques grâce à la montagne du Diable, au réservoir Baskatong, à la chute du lac Curière et à la chute Windigo en parcourant les magnifiques sentiers forestiers.

VOUS AIMEZ LA CHALEUR ET LE CONFORT ?

Pour les personnes plus douillettes, optez pour un hébergement avec spa ou encore réservez le site des Bains du lac Marie-Louise pour vous relaxer en toute intimité. On retrouve aussi une tonne d'hébergements insolites (maison de Hobbit, dôme, yourte) pour vous sortir du quotidien. Profitez de votre passage dans la région pour visiter les nombreux artisans de saveurs bien connus tels que les Miels d'Anicet ou encore pour vous gâter dans un des restaurants gastronomiques que sont la Maison Caché et Lémarettes. Finissez le tout



laurentides.com • 1 800 561-6673

bonjour québec TOURISME LAURENTIDES







avec un spectacle à L'Espace Théâtre, un petit tour au Centre d'Exposition de Mont-Laurier, et pourquoi pas, une soirée de jeux de société à l'Entropique !

TESTEZ LA PÊCHE BLANCHE

Taquinez le poisson cet hiver grâce à la pêche sur la glace: une activité patrimoniale qui a permis aux divers peuples du nord de survivre et qui est désormais une belle occasion de se retrouver entre amis ou en famille pour vivre notre nordicité. Plusieurs endroits sur le territoire offrent des forfaits avec location d'équipement et de cabanes et possibilités de séjour comme la Base de plein air Cockanagog, le Club Fontbrune, la Pourvoirie Col Vert, la Pourvoirie Michel Saint-Louis et les Chalets Rapides des Cèdres.

1 888 560-9988 |
info@tourismehautes-laurentides.com
www.tourismehautes-laurentides.com

Venez célébrer les Fêtes avec nous !!!

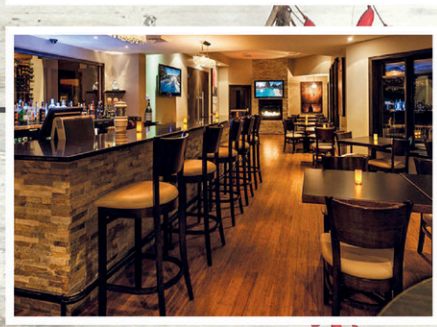


Les 24 et 31 décembre,
Souper, soirée musicale, danse, mousseux et plus

Les 25 décembre et 1er janvier,
Brunch des Fêtes et souper gastronomique.

Forfait Noël et Jour de l'An
à partir de
156$+tx
par nuit par personne.

Brunch du Moment... comme dans L'Bon Vieux Temps!!
Nouvelle formule conviviale, même bonne Boustifaille!



AUBERGE
DU VIEUX FOYER
VAL-DAVID
Spa • Fine Cuisine • Villégiature
3167, 1er Rang Doncaster, Val-David
aubergeduvieuxfoyer.com
Sur réservation au 819-322-2686

PLEIN AIR **PORTRAIT**

MÉTÉO LAURENTIDES

Éric Chatigny alias Monsieur Météo!

SANDRA MATHIEU
smathieu@inmedias.ca

D'aussi loin qu'il se souvienne, l'Agathois d'adoption Éric Chatigny s'intéresse à la météo. De quelques clics de parents et amis curieux en 2000, son site Web Météo Laurentides a atteint 277 000 visiteurs en 2020. Celui qui se qualifie comme un météorologue amateur confie quelques secrets pour mieux comprendre sa façon de travailler et profiter de la plus-value de ses prédictions pour organiser vos sorties de plein air et vos déplacements cet hiver!

« J'ai grandi à l'Île d'Orléans et déjà tout petit j'étais fasciné par les phénomènes météo qui arrivait de l'ouest. Je rêvais de devenir météorologue et la vie m'a finalement mené vers l'enseignement, mais j'ai toujours nourri ma passion en suivant des formations et en analysant de façon autodidacte les différents modèles météo autant du Canada, des États-Unis que de l'Europe », raconte Éric qui enseigne l'anglais à la Polyvalente Curé-Mercure à Mont-Tremblant.

Rapidement, Éric a remarqué des écarts importants des prédictions de Météo Média, et d'Environnement Canada pour la région des Laurentides. Ses prédictions, basées sur des données quantitatives (modèles météo) et qualitatives (observations et analyses basées sur sa connaissance de la topographie et des microclimats laurentiens), se divisent en trois secteurs: nord, centre et sud. Il est reconnu depuis deux décennies pour ses prédictions très souvent justes et précises.

« Dans la région, avec le terrain montagneux et la *snowbelt*, il est primordial d'être le plus précis possible selon le secteur, car il peut pleuvoir à Saint-Jérôme et neiger à plein ciel à Val-David. »

LA PETITE HISTOIRE

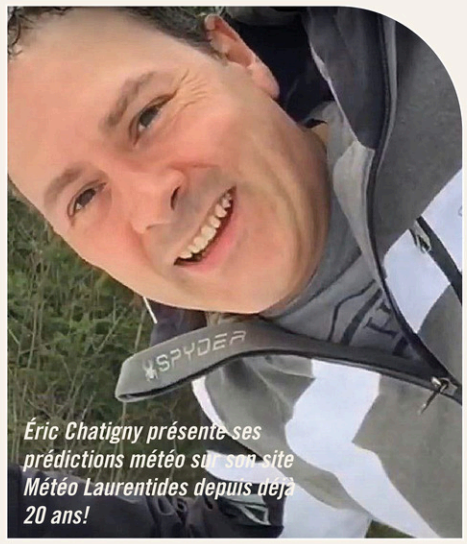
Éric a décidé il y a 20 ans de créer le site Météo Laurentides afin de publier ses prévisions personnalisées et mettre en garde le public des Laurentides contre le temps violent d'été et d'hiver tels les orages violents, la pluie abondante, la neige abondante, les bourrasques de neige, la pluie verglaçante et les vents violents pour ne nommer que ces phénomènes potentiellement dangereux. Des collaborations avec le Journal de Montréal, ZoneSki et Cime-FM l'ont fait connaître plus largement. Son site en est à sa troisième version et est adapté pour les mobiles.

LES PRÉDICTIONS 2021-2022

Avec le retour prévu de Niña, Éric anticipe deux scénarios possibles: un hiver très froid sans redoux extrêmes donc de la belle qualité de neige et de glisse puisque la neige produite artificiellement restera au sol ou encore une saison blanche avec beaucoup de précipitations! Dans tous les cas, les amateurs de sports d'hiver devraient être servis! Il confirmera sa prédiction vers la fin novembre

MODÈLES MÉTÉO

Un modèle météo est un programme informatique qui tente de prévoir le comportement de l'atmosphère en appliquant des règles physiques et mathématiques à des paramètres météo connus.



Éric Chatigny présente ses prédictions météo sur son site Météo Laurentides depuis déjà 20 ans!

Éric a développé un glossaire très complet sur son site Web pour bien comprendre toutes les nuances de ses prévisions météorologiques personnalisées. On y trouve également ses mises en garde et communiqués spéciaux.

« Je suis actif presque tous les jours sur mon site, le matin vers 6h et en fin d'après-midi pour une mise à jour et quand ce n'est pas le cas, je dirige les visiteurs vers des sources fiables », ajoute Éric.

Info : meteolaurentides.com

LES LAURENTIDES
NOTRE DÉCOR VOTRE SCÉNARIO, HIVER!
Offrez le Ax Hôtel en cadeau!
AX HÔTEL
860 rue Lalonde, Mont-Tremblant
1 888 429-6000 • www.axhotel.ca

AX Hôtel en cadeau & Déjeuner :
À partir de **149$** pour deux
- Nuitée en chambre Classique ou Confo King Lounge côté cour
- Déjeuner au café-bar *Les Sans filtres* pour 2 personnes
- Bougie signée AX Hôtel

AX Hôtel en cadeau & Apéro :
À partir de **195$** pour deux
- Nuitée en chambre Classique ou Confo King Lounge côté cour
- Plateau repas charcuteries pour 2
- Bouteille de vin

AX Hôtel en cadeau & Vieux Four :
À partir de **199$** pour deux
- Nuitée en chambre Classique ou Confo King Lounge côté cour
- Table d'hôte 3 services au *Vieux Four* Mont-Tremblant
- Bouteille de vin directement au restaurant

AX Hôtel en cadeau & Spa Scandinave
À partir de **449$** pour deux
- Nuitée en chambre Classique ou Confo King Lounge côté cour
- Massage suédois de 60 minutes au Spa Scandinave avec les accès aux bains

>T003791

DESTINATION

LE GRAND LODGE MONT-TREMBLANT

Un centre de villégiature au cœur de la nature!

L'hôtel et centre de villégiature quatre saisons Le Grand Lodge à Mont-Tremblant a tout pour plaire aux familles et aux groupes corporatifs en quête d'un lieu au cœur de la nature qui permet de profiter d'une multitude d'activités et d'une panoplie de services.

Les familles apprécient les suites confortables et spacieuses qui permettent de cuisiner et de partager l'hébergement jusqu'à six personnes. Une opportunité de littéralement posséder une résidence secondaire dans un environnement exceptionnel. Que vous optiez pour une suite Coucher de soleil ou Vue sur le lac, Niveau lac, Deluxe, Grande suite ou Suite deux chambres, tout y est pour passer un séjour mémorable. Les chambres possèdent pour leur part un foyer pour se prélasser bien au chaud après une journée à jouer dans la neige! À noter : les chiens sont acceptés dans certaines chambres.

ACCÈS À UNE FOULE D'ACTIVITÉS

Les amateurs de glisse seront heureux d'apprendre qu'une navette se rend aux pieds des pentes de la Station Mont-Tremblant à toutes les 30 minutes de 8 h à 17 h. Un locker est disponible à la réception pour entreposer les skis et planches à neige.

Un sentier directement sur le site de l'hôtel mène vers le Domaine Saint-Bernard et permet ainsi d'avoir accès à tous les sentiers de fat bike, de ski de fond et de raquettes. De plus, grâce à la boutique Expérience SK, on peut s'équiper des pieds et la tête et avoir accès à la location d'équipement sur place tel que : fat bike, ski de fond, raquette, patins, etc.

Directement au Grand Lodge, les villégiateurs peuvent profiter de la grande patinoire éclairée jusqu'à 23 h, d'un gym, d'une piscine de 20 mètres, d'un jacuzzi, d'un sauna et des bains vapeur dans chacun des vestiaires. Des soins de massothérapie en studio ou dans le confort des chambres et des suites de l'hôtel sont également disponibles.

DES ÉPICURIENS HEUREUX

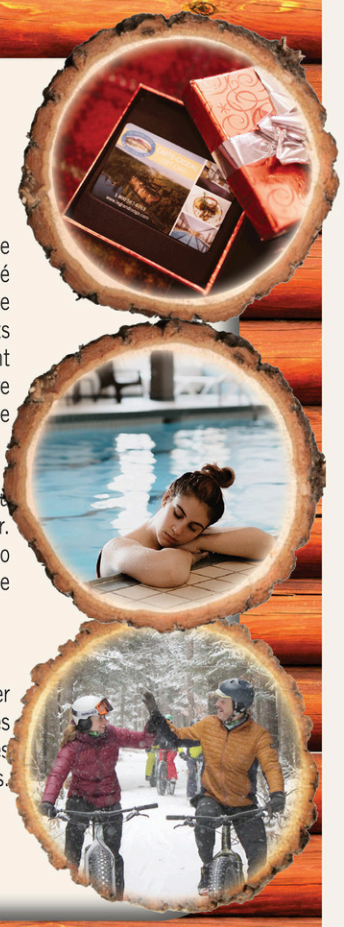
Les épicuriens ne sont pas en reste, le restaurant Chez Borivage, dans la section en bois rond de l'hôtel, offre une vue spectaculaire sur le lac Ouimet. Vous pourrez y découvrir des arômes envoûtants, des présentations étonnantes et d'exquises saveurs, le tout dans une ambiance décontractée! Le chef honore la diversité culinaire québécoise et la carte des vins propose un vaste choix pour agrémenter votre plat. Surveillez les forfaits Couette et café ainsi que les options plans repas incluant un souper table d'hôte trois ou quatre services. Pour faire plaisir aux êtres chers, pourquoi ne pas leur offrir une carte-cadeau cette année?

Il est également possible d'opter pour le menu bistro ou simplement prendre l'apéro au Whisky bar. Profitez-en pour déguster un scotch ou un vieux porto confortablement installé près du prestigieux foyer de pierres.

TOUT POUR LES GROUPES

Que ce soit pour un événement privé à souligner ou une réunion corporative clé en main, 14 salles sont disponibles pour réservation et de nombreuses options pour les repas et les pause-café sont offertes.

legrandlodge.com



>T00374-1

LE GRAND LODGE MONT-TREMBLANT

Profitez de l'hiver et venez jouer dehors.

Escapade Hivernale à partir de $169.00 (pour deux personnes)
(Valide du dimanche au jeudi du 09 janvier au 09 février 2022 & du 20 mars au 07 avril 2022)
Faites vite places limitées!

Pour réservation : 1-800-567-6763 legrandlodge.com

Forfait inclus :
- *Hébergement en chambre 1 nuit (supplément disponible pour suite*
- *Petit-déjeuner complet pour 2 personnes*
- *Surprise à la chambre*
- *Piscine Intérieure, sauna, Bain vapeur, Jacuzzi intérieur, Gym*
- *Biscuit et chocolat chaud à 16h00 à la réception*
- *Patinoire, sentier 1 km, accès piste de ski de fond, raquette, fat bike*
- *Service de navette gratuit entre l'Hôtel et Station Tremblant de 8h00 à 17h00*

Ajoutez un souper au Restaurant Chez Borivage
Table d'Hôte 3 services ou à la carte ou un Menu Bistro au Whisky Bar ou tout simplement pour un apéro ou digestif .

Restaurant CHEZ BORIVAGE BIENVENUE WELCOME

Disponible sur place :

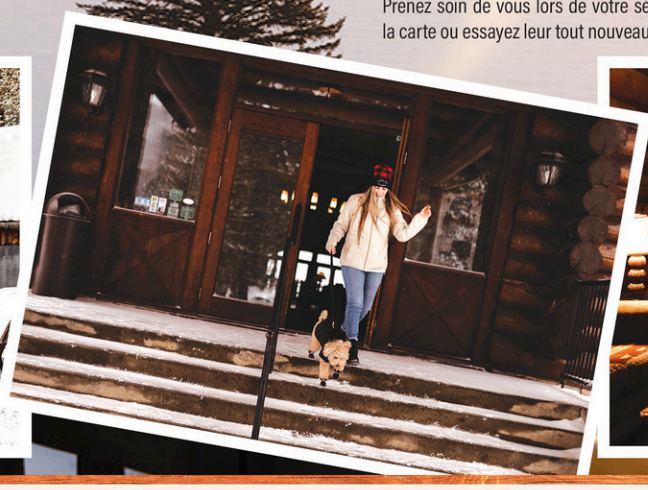
Hélène Mouton MASSOTHÉRAPIE

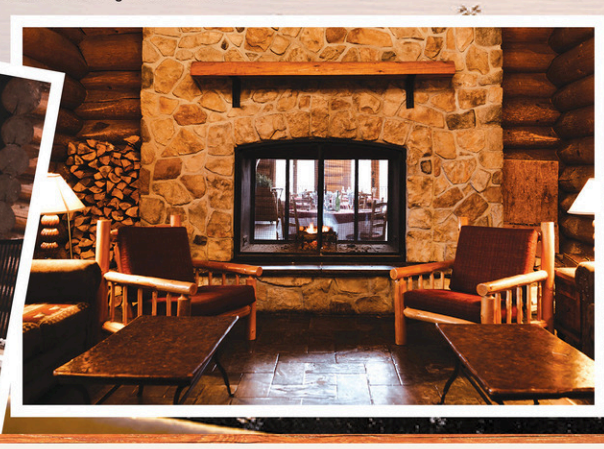
SK Expérience

Spa Hélène Mouton
Prenez soin de vous lors de votre séjour, soit en forfait ou à la carte ou essayez leur tout nouveau massage aux bambous.

Boutique Experience SK
Locations de patins, skis, raquettes, fat bikes.







laurentides.com • 1 800 561-6673

bonjour québec TOURISME LAURENTIDES



LES LAURENTIDES

NOTRE DÉCOR VOTRE SCÉNARIO, HIVER!





CAMPING
SAINTE-AGATHE-DES-MONTS
centre plein air

Plus de 50 km de pistes de ski de fond balisées et entretenues mécaniquement

- À 5 minutes du village de Sainte-Agathe-des-Monts
- À 20 minutes de Saint-Sauveur
- À 25 minutes de Mont-Tremblant

30 km de pistes de raquette pour amateurs de tous les niveaux





Location de chalet disponible

2, chemin du Lac-des-Sables,
Sainte-Agathe-des-Monts
T 819 324-0482
SF 1 800 561-7360
campingsteagathe.com

Un site d'exception dans les Laurentides !

>T00437-1

laurentides.com • 1 800 561-6673

bonjour québec TOURISME LAURENTIDES







Photos : Tourisme Hautes-Laurentides

L'ÉQUIPE DE RÉDACTION

Les belles Laurentides proposent 2 437 km de sentiers enneigés pour les passionnés de motoneige comme pour les néophytes qui aimeraient s'initier. Le terrain de jeu est immense au cœur des sentiers Trans-Québec et régionaux. Découvrez quelques circuits qui vous permettront de contempler les splendeurs de l'hiver sous un autre angle.

DE GARE EN GARE : 182 KM – DÉPART DE RIVIÈRE-ROUGE

Sur Le P'tit Train du Nord, poursuivez vers Nominingue en passant par La Minerve, Lac-des-Plages, La Conception et Labelle pour découvrir nos belles gares patrimoniales.

LE PITTORESQUE: 319 KM – DÉPART DE LABELLE

Au départ de la gare de Labelle, suivez Le P'tit Train du Nord jusqu'à Mont-Laurier, vous y croiserez la municipalité de La Macaza et la ville de Rivière-Rouge et longerez le lac Nominingue. La beauté des paysages du parc régional Kiamika vous séduira, tout comme ceux du lac Curières. Vous retournerez ensuite à Labelle en croisant l'aéroport La Macaza–Mont-Tremblant International.

CIRCUIT DÉCOUVERTE : 323 KM – DÉPART DE MIRABEL

Des kilomètres de sentiers enneigés entre lacs, collines, montagnes et forêts. Cette boucle de 323 km, propose un départ de Sainte-Agathe-des-Monts, là où le premier club de motoneige au monde a vu le jour en 1963. Ce sentier vous fera découvrir le cœur et les Basses-Laurentides.

LE TOUR COUREURS DES BOIS : 464 KM – DÉPART DE MONT-LAURIER

Parcourez la majestueuse montagne du Diable et soyez envoûté par sa beauté. Arrêtez-vous aux impressionnantes chutes du Windigo et poursuivez votre aventure jusqu'au réservoir Baskatong. Tourisme Laurentides produit chaque année une carte des sentiers de motoneige pour la région. Procurez-vous dès maintenant la carte 2021-2022. Elle est gratuite et disponible au bureau d'information touristique Laurentides à la Porte du Nord ou sur le site www.laurentides.com. Elle vous permettra de planifier votre itinéraire, d'identifier les services sur votre chemin et découvrir des relais et hébergements selon vos critères pour prolonger votre escapade!

SENTIERS COUREURS DES BOIS

Depuis 24 ans, Sentiers Coureurs des Bois, un groupe d'aubergistes de la forêt, d'hôteliers et un concessionnaire, propose la découverte des forêts des Hautes-Laurentides (et nouvellement de la Haute-Mauricie et de l'Outaouais) en motoneige l'hiver, et en quad, côte-à-côte et moto aventure l'été et l'automne. Les membres sont triés sur le volet selon des critères précis : le niveau de confort des établissements, la gastronomie, les nombreux attraits accessibles au cœur de paysages époustouflants: des ingrédients pour faire vivre aux motoneigistes un voyage hors route mémorable. Les membres offrent l'essence et des forfaits souper-coucher et petit déjeuner (à confirmer selon les mesures sanitaires en place cet hiver). Une occasion unique d'avoir accès à des sentiers fédérés en forêt de pourvoirie en pourvoirie. Les 42 stations motoneige installées aux fourches stratégiques du circuit sont citées en exemple partout en province. On y découvre de la signalisation, ainsi qu'une carte avec tous les sentiers, les relais motoneige et les services accessibles. **www.coureurdesbois.ca**

LE SAVIEZ-VOUS?

En plus de faire la location de motoneiges et de chalets situés directement sur la piste du P'tit Train du nord (pistes 317 et 43), Le Royal Laurentien offre cette année un service de restauration de jour et de soir. Le relais parfait pour vos balades en motoneige. Validez l'horaire sur le site Internet (www.royallaurentien.com) ou communiquez avec eux pour faire votre réservation au 819-326.5454.



ROYAL LAURENTIEN
★★★★
RESORT & GOLF

Relais motoneige ouvert du jeudi au samedi
Menu du jour
Table d'hôte le soir (sur réservation)
Service de location de motoneiges
Service de location de chalets
Directement situé sur les sentiers 317 et 43

819 326-5454 | 1 877 470-5454
2237, ch. du lac Nantel Sud, Saint-Faustin-Lac-Carré
royallaurentien.com



LES LAURENTIDES
NOTRE DÉCOR VOTRE SCÉNARIO, HIVER!



laurentides.com
1 800 561-6673

GROUPE CONTANT

LE GROUPE CONTANT,
VOTRE PARTENAIRE DANS
L'AVENTURE

TOUJOURS DE
20 À 50% DE RABAIS
SUR LES COLLECTIONS NON-COURANTES*

ÉNORME INVENTAIRE DE
PIÈCES, VÊTEMENTS
ET ACCESSOIRES
POUR VOS SORTIES
EN SKI-DOO

ski-doo®

• SERVICE • PIÈCES • MÉGA BOUTIQUE • VÉHICULE • FINANCEMENT

LAVAL 20
6310, Boul. Des Mille-îles
Sortie 20 Aut. 25
450-666-6676

MIRABEL 28
18000, J-A Bombardier
Sortie 28 Aut. 15
450-434-6676

STE-AGATHE 89
1300, CH, Impasse de la Tourbière
Sortie 89 Aut. 15
819-326-6676

VAUDREUIL 35
140, Aimé-Vincent
Sortie 35 Aut. 40
514-360-6676

BELOEIL 109
2109, Rue de l'Industrie
Sortie 109 Aut. 20
450-446-6676

© 2021 Bombardier Produits Récréatifs Inc. Tous droits réservés ᵀᴹ MC et le logo BRP sont des marques de commerce de Bombardier Produits Récréatifs inc. ou de ses sociétés affiliées.

*Détails et conditions en magasin. Certaines conditions s'appliquent. Non applicable sur les unités.

>T00443-1

laurentides.com • 1 800 561-6673

bonjour québec TOURISME LAURENTIDES



MOTONEIGE

Une foule de bonnes ressources pour néophytes et passionnés!



La FCMQ rappelle qu'il appartient au motoneigiste de s'assurer que son itinéraire est sécuritaire. Il est recommandé de prévoir vos arrêts et de confirmer que les établissements que vous désirez visiter seront ouverts.
Photo : Tourisme Hautes-Laurentides

SANDRA MATHIEU
smathieu@inmedias.ca

Alors que les motoneigistes attendent le tapis blanc avec impatience, Michel Garneau, directeur marketing pour la Fédération des clubs de motoneigistes du Québec (FCMQ), partage quelques bonnes ressources et ses recommandations pour une randonnée hors route réussie!

Ce sera une saison à nouveau très particulière cette année et il sera plus que jamais primordial de préparer son itinéraire et son séjour de motoneige, c'est une question de sécurité et aussi pour maximiser l'expérience.

« L'an dernier, en prévision de la hausse des nouveaux adeptes de la motoneige, nous avons pris l'initiative de créer le Guide du nouveau motoneigiste, explique M. Garneau. Il s'agit d'une mine d'or d'information, on couvre le sujet de A à Z. »

Ce dernier ajoute que pour faire appel à un guide certifié pour son aventure en motoneige, on peut communiquer avec les pourvoiries ainsi que les concessionnaires. Ceux qui offrent le service s'affichent sur la carte interactive de la Fédération : fcmq.qc.ca/fr/motoneigistes/carte-interactive-des-sentiers. On y trouve également la condition des sentiers.

PRÉCAUTIONS À PRENDRE

La FCMQ suggère quelques précautions à prendre avant de quitter votre domicile pour vos balades à motoneige :

- Réalisez vos itinéraires et partagez-les par courriel ou messagerie texte selon l'outil numérique utilisé;
- Assurez-vous que les services tels que les stations-service, les restaurants et les hôtels que vous désirez visiter lors de vos randonnées sont ouverts et que l'horaire convient à votre itinéraire;
- Restez à l'affut des communications de votre club afin de valider l'ouverture des relais que vous croiserez lors de vos déplacements;
- Évitez les heures de pointe pour vos arrêts afin d'éviter de ne pouvoir utiliser le service pour faute d'espace.

AYEZ TOUJOURS AVEC VOUS LORS DE VOS RANDONNÉES:

- Votre passeport vaccinal;
- Masques ou couvre-visage de rechange;
- Solution hydroalcoolique d'au moins 70 %;
- Lingettes désinfectantes;
- Mouchoirs à usage unique;
- Sacs à glissoire de type Ziploc afin d'y disposer vos effets usagés;
- L'accès aux services pouvant être limité, n'oubliez pas d'apporter votre eau, vos collations, votre lunch, etc.;
- Prévoyez payer par carte lors de vos achats en cours de randonnée.

À LA DÉCOUVERTE DES SENTIERS ET CIRCUITS

- Sentiers Coureur des bois : www.coureurdesbois.ca
- Parc linéaire : ptittraindunord.com/motoneige
- Application iMotoneige sur Google Play ou Appstore
- Circuit urbain Quad Mont-Laurier www.quad-aventure.ca/circuit-urbain-mont-laurier.html
- Fédération québécoise des clubs quad www.fqcq.qc.ca

D'INCROYABLES TERRAINS DE JEU À EXPLORER

- Dans les Laurentides : www.laurentides.com/fr/quoi-faire/motoneige
- En Outaouais : www.tourismeoutaouais.com carte-interactive-des-sentiers-de-motoneige
- Dans Lanaudière : lanaudiere.ca/fr/activites-incontournables/motoneige

Bonnes ressources

- Bonne ressources : Vous êtes un néophyte? Il est possible de louer une motoneige pour aller à la conquête du territoire blanc :

  www. fconstantineau.com, outdoorlogistik.com, cana-dooaventures.com, desjardinsmarine.com, royallaurentien.com, tyroparc.com, fontbrune.ca, Mekoos.com

- Guide nouveau motoneigiste : fcmq.qc.ca/files/ 7416/0979/3241/ Guide_du_nouveau_motoneigiste_VF.pdf



Motel Rivière-Rouge

15 chambres doubles avec cuisinette
NOUVELLES CHAMBRES ENTIÈREMENT RÉNOVÉES
• Accès au spa sur le site
• Accès digital au motel
• Système de caméra de surveillance 24/7

2004 Rue L'Annonciation N, Rivière-Rouge | 819-275-1066
Suivez-nous! @motelriviererouge

SEBEL HÔTEL

>T00407-1

POURVOIRIE Michel St-Louis ★ DEPUIS 1980 ★ CHASSE PÊCHE VILLÉGIATURE

Votre rendez-vous hivernal !

1



Chalets tout équipé
Pêche sur glace
Sentiers fédérés de VTT et motoneige
Sentiers de ski de fond
Observation des chevreuils

Forfaits motoneige et VTT

130$* / JOUR / PERSONNE
EN FIN DE SEMAINE

110$* / NUIT / PERSONNE
EN SEMAINE

Incluant souper, coucher et déjeuner

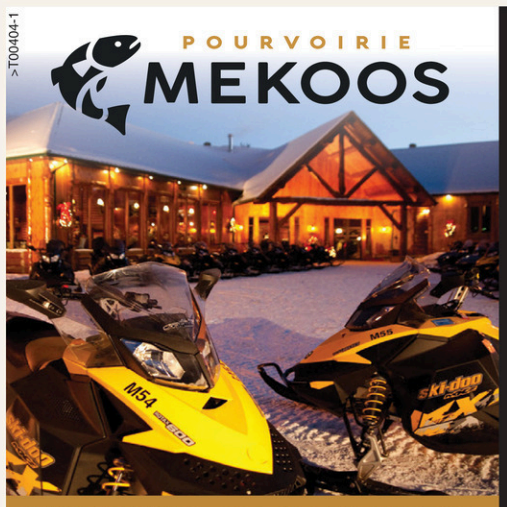
Rabais pour groupe de 6 personnes et plus.

819-597-2617
www.pourvoiriemstlouis.com
30 Ch. Baie Laplante, Lac-du-Cerf

>T00423-1

>T00404-1

POURVOIRIE MEKOOS



SENTIER MOTONEIGE #319, PRÈS DE LA JONCTION #53
TRAIL #319, NEAR JUNCTION #53

2

Pourvoirie Mekoos
Mont-Laurier

Hébergement, bar, salle à manger, spa extérieur et sauna, essence, garage et réparation.
Lodging, bar, dining room, hot tub and sauna, gas, garage and repairs.

FORFAITS SOUPER, COUCHER ET DÉJEUNER
DINNER, BED & BREAKFAST PACKAGES

C.P. 118, Mont-Laurier (QC) J9L 3G9
info@mekoos.com
819 623-2336 www.mekoos.com

Hébergement, Chasse, Pêche, Quad et motoneige

Vivez l'expérience dans nos sentiers hors piste !
• Plan européen disponible

Pêche sur la glace
Notre village de pêche blanche ouvert du 20 décembre au 31 mars 2022
(brochet, corégone, doré, lotte et perchaude)
Avec nos cabanes à pêche éclairées vous pourrez pêcher de jour comme de nuit!

1195, chemin Cockanagog,
Ferme-Neuve (Québec)

(819) 440-9459 • Sans frais 1 (833) 440-9459
info@cockanagog.qc.ca
www.cockanagog.qc.ca

3



>T00405-1

Nouvelle administration en place! New administration!

4

NOTAWISSI CLUB



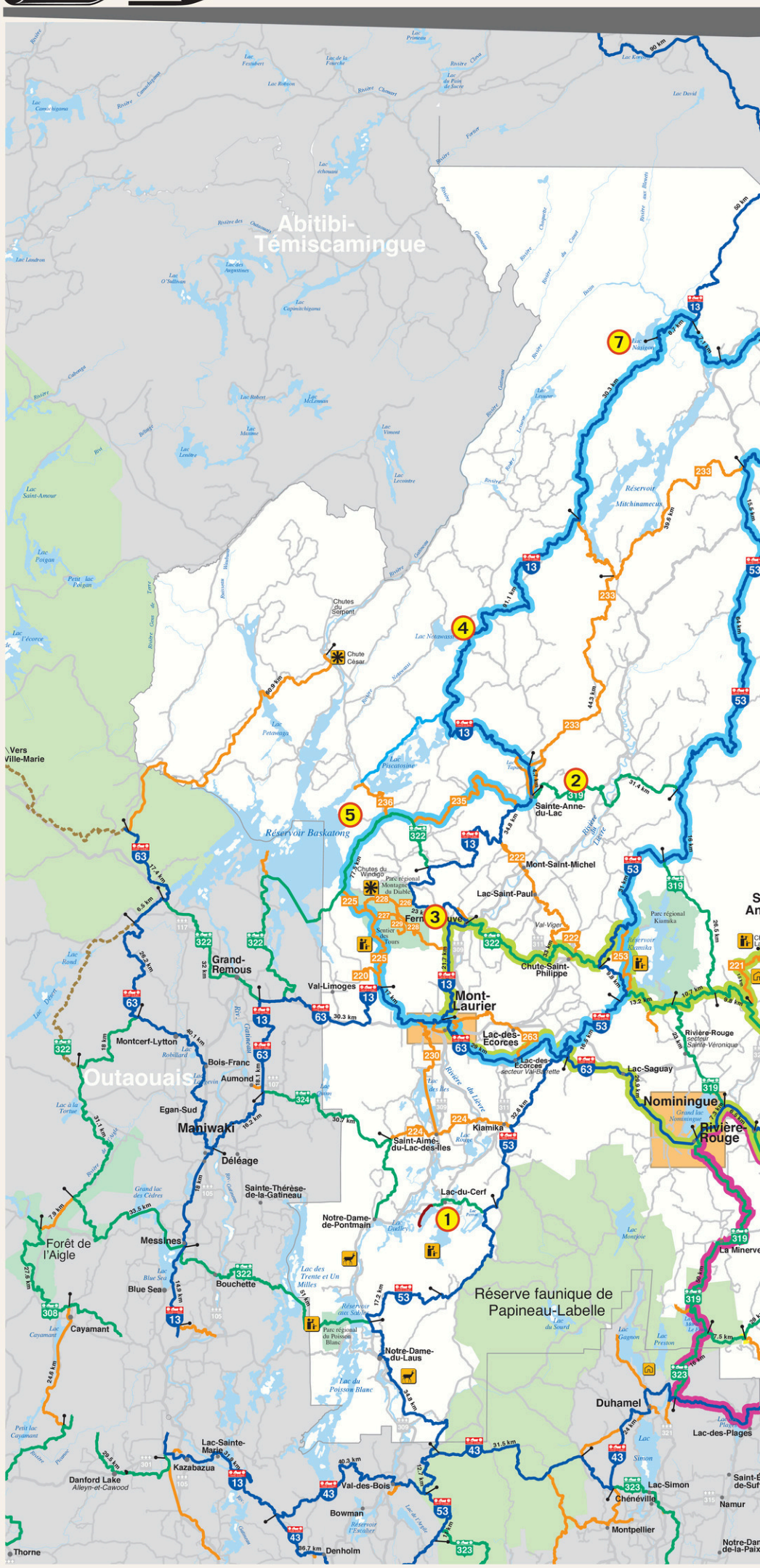
HÉBERGEMENT, BAR, SALLE À MANGER, ESSENCE
Lodging, bar, dining room, and gas

FORFAITS SOUPER, COUCHER ET DÉJEUNER
Dinner, bed & breakfast packages

Sur le sentier 13
info@notawissi.com
ou 819 623-2525

Les sentiers de moto




Abitibi-Témiscamingue
Outaouais
Nominingue
Rivière-Rouge
Réserve faunique de Papineau-Labelle
Réservoir Baskatong
Réservoir Mitchinamecus
Réservoir Kiamika
Parc régional Montagne du Diable
Parc régional du Poisson Blanc
Parc régional Kiamika
Forêt de l'Aigle
Chutes du Serpent
Chute Césat
Chutes du Windigo
Chute-Saint-Philippe
Mont-Laurier
Sainte-Anne-du-Lac
Mont-Saint-Michel
Lac-Saint-Paul
Val-Barrette
Val-Morin
Val-Limoges
Grand-Remous
Montcerf-Lytton
Bois-Franc
Aumond
Egan-Sud
Maniwaki
Déléage
Sainte-Thérèse-de-la-Gatineau
Messines
Blue Sea
Bouchette
Cayamant
Lac-du-Cerf
Notre-Dame-de-Pontmain
Saint-Aimé-du-Lac-des-Îles
Notre-Dame-du-Laus
Lac-des-Écorces
Lac-des-Écorces secteur Val-Barrette
Rivière-Rouge secteur Sainte-Véronique
Lac-Saguay
Kiamika
Duhamel
Lac-des-Plages
Lac-Simon
Chénéville
Montpellier
Namur
Danford Lake
Kazabazua
Lac-Sainte-Marie
Val-des-Bois
Bowman
Denholm
Thorne
Vers Ville-Marie
Lac Nosbonsing
Lac David
Lac Kipawa
Lac Témiscamingue
Lac Simon
Lac Dudley
Lac Montpie
Lac Preston
Lac Gagnon
Lac du Poisson Blanc
Lac des Trente et Un Milles
Lac Blue Sea
Lac Cayamant
Lac Petawanga
Lac Pieratonne
Lac Nosbonsing
Lac Simon
Lac Plage

oneige des Laurentides



5
Pourvoirie Club FONTBRUNE
Lac Piscatosin
- Hébergement en chalet 4 étoiles,
- Souper table d'hôte et petit déjeuner copieux.
- Bar, spa et sauna, essence, dépanneur, service internet, chiens de traîneau.
- À proximité de la Montagne du Diable et de la chute Windigo. Accessible par le sentier Rég-322.
- Location de motoneiges sur place.
- Stationnement sécuritaire.

20 Chemin Fontbrune, Ferme-Neuve
819-623-2663 ou 888-831-2663
WWW.FONTBRUNE.CA
>T00384-1

6
HOTEL CENTRAL PARENT
MOTEL • SALLE À MANGER
BAR & VIDEO POKER
Le rendez-vous par excellence de la motoneige et du VTT !
1, rue de l'Église, PARENT, QC G0X 3P0 / 819 667-2377
HOTELCENTRALPARENT.COM
L00166

7
HÉBERGEMENT
BAR - SALLE À MANGER
FORFAITS
SOUPER / NUITÉE / DÉJEUNER DISPONIBLES
CHASSE - PÊCHE - ESSENCE
MOTONEIGE (SENTIER TQ13)
QUAD (SENTIER COUREUR DES BOIS)
FER À CHEVAL
POURVOIRIE
KM 106 ROUTE PARENT / INFO@FERACHEVAL.CA
819 667-2525 / WWW.FERACHEVAL.CA
>T00415-1

8
100 LACS
POURVOIRIE
OUTFITTER
Hébergement ▪ Chasse ▪ Pêche ▪ Quad Motoneige
Vacances en famille
Essence ▪ Salle à manger
Km 82, Chemin Parent, Lac Adonis QC J0W 1K0
819 440-4545 | WWW.POURVOIRIE100LACS.COM
info@pourvoirie100lacs.com
>T00413-1

LES LAURENTIDES

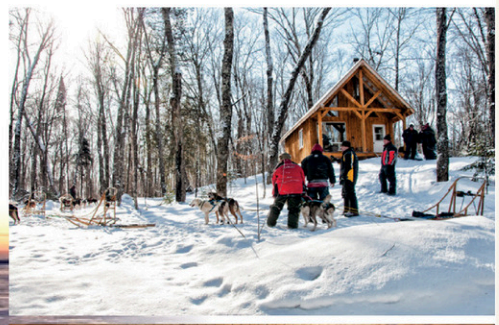
NOTRE DÉCOR VOTRE SCÉNARIO, HIVER!



Pourvoirie
Club
FONTBRUNE
Lac Piscatosin

>T00393-1











SENTIER #322 • NOUVELLE ADMINISTRATION

À 30 km de la Montagne du Diable et des chutes Windigo

- Hébergement
- Essence
- Salle à manger et coin bar
- Spa et sauna
- Location de motoneiges sur place

HÉBERGEMENT EN CHALET DE 2 À 12 PERSONNES

FORFAIT MOTONEIGE

À PARTIR DE 149,99$

souper • nuitée • petit-déjeuner

+ TAXES ET SERVICE. PRIX PAR PERS., PAR NUIT, OCC. DOUBLE

819 623-2663 • 1 888 831-2663 • fontbrune.ca • info@pourvoiriefontbrune.com

ADRÉNALINE

4 AVANTAGES DE MAGASINER VOTRE VTT OU VOTRE MOTONEIGE CHEZ UN CONCESSIONNAIRE

Vous envisagez de vous acheter un véhicule tout-terrain (VTT) ou une motoneige pour réaliser de petites ou de grandes escapades entre amis, en couple ou en famille? Voici quatre avantages de vous tourner vers un concessionnaire professionnel pour effectuer votre magasinage!



1. VOUS COMPAREZ PLUSIEURS MODÈLES

En visitant un concessionnaire, vous êtes en mesure de voir plusieurs modèles de VTT ou de motoneiges en un seul coup d'œil. En quelques pas, vous pouvez passer d'un véhicule à un autre, étudier leurs caractéristiques respectives et même en faire l'essai pour savoir avec lequel vous vous sentez le plus à l'aise.

2. VOUS PROFITEZ DE CONSEILS PERSONNALISÉS

Vous pouvez rencontrer des vendeurs spécialisés dans le type de véhicule que vous recherchez. Ceux-ci pourront donc non seulement vous obtenir toutes les informations que vous désirez, mais ils seront également en mesure de vous conseiller et de vous diriger vers les modèles les plus susceptibles de convenir à vos besoins et de satisfaire vos envies.



3. VOUS POUVEZ AJOUTER DE L'ÉQUIPEMENT

Acheter chez un concessionnaire peut vous permettre d'obtenir un VTT ou une motoneige personnalisés grâce à des options et à des accessoires. Certains éléments peuvent donc être ajoutés pour votre confort et votre agrément, tandis que d'autres peuvent être modifiés.

4. VOUS OBTENEZ DU FINANCEMENT

Selon votre budget, vous pourriez avoir besoin de financement. Ce dernier implique la prise de diverses décisions, et certains membres de l'équipe du concessionnaire sont spécialement formés sur ce sujet. Ceux-ci vous expliqueront donc la démarche, répondront à vos questions et veilleront à obtenir un financement qui correspond à vos attentes et à votre situation.

Visitez un concessionnaire de VTT et de motoneiges de votre région pour dénicher votre nouveau « jouet »!



PLEIN AIR



Répertoire d'activités extérieures

175 idées pour

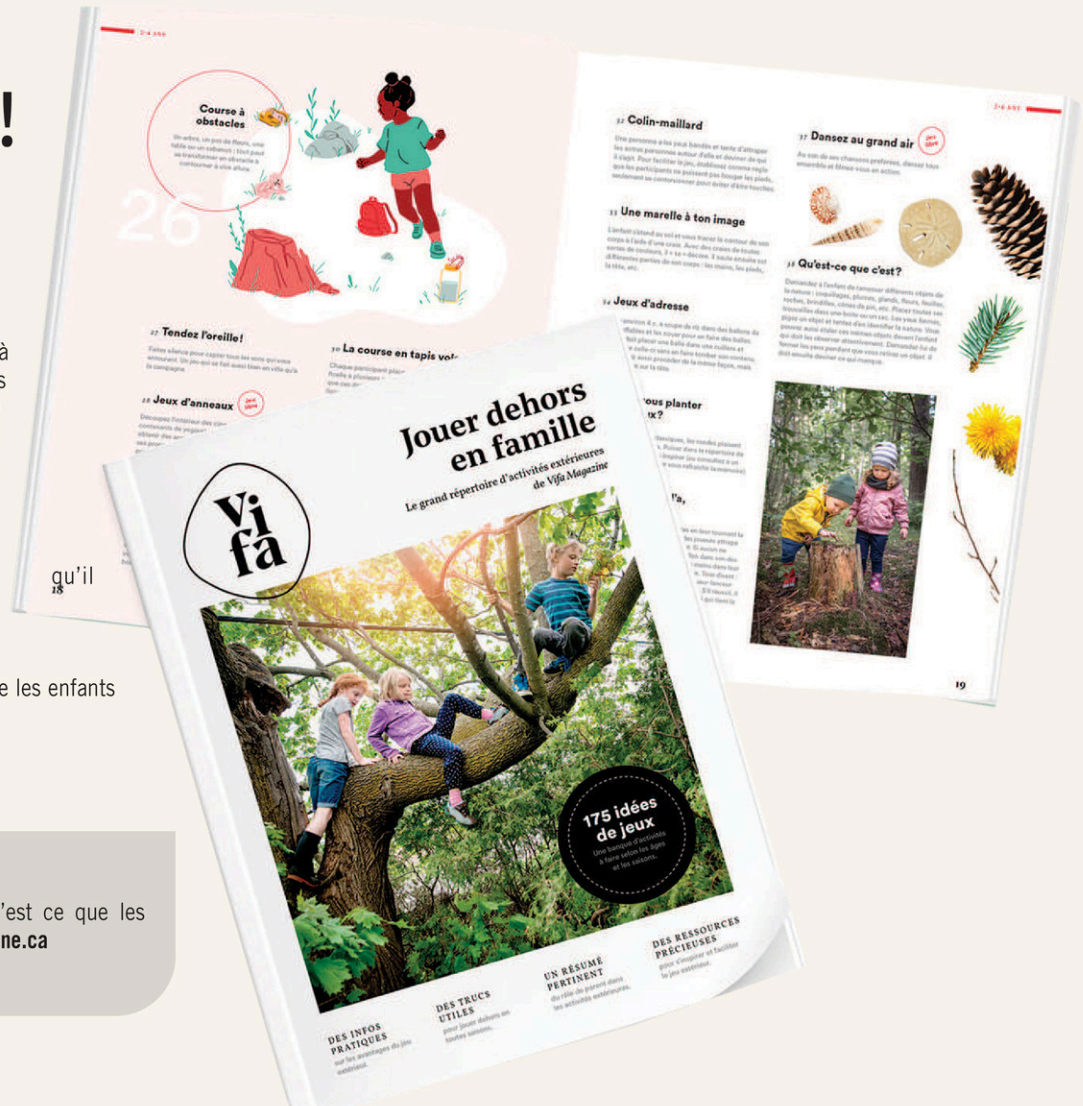
SANDRA MATHIEU
smathieu@inmedias.ca

Accessible, facile et économique, le jeu extérieur amène plusieurs bienfaits sur les plans de la santé physique et mentale. Pourtant, au cours des dernières années, celui-ci semble avoir perdu en popularité, à l'inverse du temps passé devant les écrans. Afin de remédier à cette situation et inciter les familles à sortir davantage profiter des espaces extérieurs, Vifa Magazine lance un tout nouveau répertoire d'activités, comprenant une banque de 175 idées de jeux téléchargeable gratuitement.

« Avant même de commencer à travailler sur cette boîte à outils, nous avons mené un vaste sondage auprès de plus de 1 000 familles pour déterminer quels sont les principaux freins et obstacles face aux activités extérieures pour les parents et quels sont les facteurs facilitants pour ceux qui s'y adonnent déjà régulièrement, explique Marianne Lacharité-Lemieux, kinésiologue et spécialiste en activité physique extérieure, qui a collaboré au projet. Le répertoire contient une foule de conseils, trucs et astuces pour intégrer le jeu extérieur à son quotidien et en faire une habitude durable. Ces 175 idées sont regroupées par catégories d'âge et par saison. »



jouer dehors en famille!



DES FREINS IMPORTANTS

Bien que les enfants québécois aient accès à quatre espaces pour le jeu extérieur à proximité de leur domicile selon une étude d'Ad hoc recherche, certaines barrières demeurent alors qu'un parent sur dix ne sait pas comment encourager l'activité physique chez leurs enfants. Selon le sondage, les freins les plus importants face à la pratique d'activité physique extérieure sont la température (76 %) et le manque de temps (58 %).

Parmi les astuces partagées, notons l'organisation de sorties plus courtes et à proximité de la maison la semaine, repousser l'heure du souper pour jouer dehors alors qu'il fait encore clair et que les enfants sont déjà habillés à leur retour de l'école, inviter des amis, partager le rôle d'initiateur et encourager le jeu libre, responsabiliser les enfants pour diminuer la gestion autour du jeu extérieur (exemple : réserver un lieu de rangement pour les vêtements d'hiver et l'équipement de plein air), s'assurer que les enfants ont des vêtements de rechange sec disponible à proximité, etc.

Pour télécharger le répertoire en format PDF : vifamagazine.ca

LE SAVIEZ-VOUS?

60 minutes d'activités physiques d'intensité moyenne à élevé chaque jour, c'est ce que les directives canadiennes recommandent pour les enfants de 5 à 17 ans. **vifamagazine.ca**



ROAD TRIP PRÉSENTÉ PAR SUBARU STE-AGATHE



Arrêts incontournables dans la Vallée-de-la-Gatineau



SANDRA MATHIEU

Située au nord de l'Outaouais, la Vallée-de-la-Gatineau est le plus grand territoire de la région, parfait pour les amateurs de plein air, les épicuriens et les amoureux de culture et les curieux de nature!

SÉJOURNEZ DANS UN VILLAGE RÉCRÉOTOURISTIQUE!

Sur la route 105, direction Bouchette, sortez de la grande route pour vous rendre au cœur du Village récréotouristique Majopial, un paradis pour les amoureux de séjour au grand air. Différentes options d'hébergements s'offrent à vous: le chalet rouge, l'auberge Minitik ou encore l'auberge du poste d'accueil. Profitez-en pour déguster un bon repas à L'Huile d'Olive, un restaurant gastronomique dont la réputation n'est plus à faire! Il a tout pour plaire: une cave à vin impressionnante, des menus de saison, un accueil remarquable et une vue imprenable sur le lac 31 milles!

villagemajopial.ca

À L'ASSAUT DES SENTIERS AU PARC RÉGIONAL DU MONT MORISSETTE

Situé dans la municipalité de Blue Sea, le Mont Morissette s'élève à une hauteur de 400 mètres et s'étend sur une superficie de 589 hectares. On y découvre 13 km de sentiers balisés pour la randonnée pédestre et la raquette l'hiver. Une tour d'observation panoramique de 18 mètres de hauteur offre des vues sans pareil sur une douzaine de lacs, dont le majestueux lac Blue Sea. Un refuge avec poêle à bois et un belvédère ont été aménagés au sommet de la montagne. De nombreux sentiers sont également à découvrir via le Pôle d'excellence en récréotourisme de l'Outaouais.

www.perooutaouais.ca





ROAD TRIP PRÉSENTÉ PAR

SUBARU STE-AGATHE



Village Majopial

CARPEDIEM AVENTURES EN MODE HIVER

Depuis quelques semaines, CarpeDiem aventures est passé en mode quatre saisons. Situés aux abords du lac Edja à Blue Sea, quatre des microchalets sont maintenant chauffés et disponibles pour la location.

www.carpediemaventures.com

CULTURELLE ET ÉPICURIENNE MANIWAKI

De retour sur la route 105, arrêtez-vous à Maniwaki et surveillez la réouverture d'un des centres d'interprétation qui vous en apprendra sur les feux de forêt, le cerf de Virginie et sur la culture amérindienne. Pour casser la croûte, la Pub Rabaska, situé à l'intérieur de l'Auberge du Draveur, vous offrira une ambiance festive et un menu de plats classiques.

pubrabaska.business.site

À LA DÉCOUVERTE DES POURVOIRIES

Une grande concentration de pourvoiries se retrouve dans la Vallée-de-la-Gatineau; de la familiale à la rustique. Empruntez les nombreux sentiers de motoneige ou de ski de fond sillonnant des paysages aux allures bucoliques ou pratiquez la pêche sur glace. Trouvez la carte interactive ici pour trouver une pourvoirie selon vos critères.

www.pourvoiries.com/fr/outaouais/



La motoneige a la cote dans la Vallée-de-la-Gatineau

Le saviez-vous? On trouve 21 pourvoiries sur le territoire du Réservoir Baskatong. Paradis du Quad et de la motoneige, vous pouvez sillonner la région via des centaines de km de sentiers fédérés. Un incontournable: le refuge motoneige du club les ours blancs!

www.reservoirbaskatong.qc.ca

LE QUAD À SON MEILLEUR

Près de 900 km de sentiers de quad/VTT sont accessibles dont plus de 700 sont entretenus à longueur d'année. À noter: la carte de membre est obligatoire. Le club Quad Vallée-de-la-Gatineau saura vous aiguiller pour une escapade réussie!

www.clubquadvg.com

Pour organiser votre séjour : **tourismevalleedelagatineau.com**



Parc régional du Mont Morissette

DESTINATION

EN PARTENARIAT AVEC
LE VIEUX-PORT DE MONTRÉAL

ÉMERVEILLEMENT ET EXPÉRIENCE INTERACTIVE!

Escapade urbaine en famille!





SANDRA MATHIEU
smathieu@inmedias.ca

Native de Montréal, je me suis établie dans les Laurentides il y a six ans et je dois avouer que chaque fois que je retourne dans la grande ville, une foule de beaux souvenirs remontent à la surface même si j'adore plus que tout ma nouvelle vie au cœur de la nature. J'attendais avec impatience cette escapade d'un jour en famille dans le Vieux-Port de Montréal. Récit d'une journée haute en couleur et remplie d'apprentissages en tout genre.

Pour se plonger à fond dans l'expérience urbaine, nous avons opté pour une balade en métro à partir de Laval. Comme il fait bon tout faire à pied et en transport en commun dans la métropole… et les enfants en raffolent!

Notre premier arrêt pour cette journée bien remplie était le Centre des sciences. Nous avons passé des heures à butiner d'une exposition permanente à l'autre. Activités interactives, manipulations, expériences par le jeu et découvertes grâce à la vulgarisation scientifique sont au rendez-vous pour le plaisir de tous!

Pour les plus petits, la nouvelle création de l'équipe du Centre des sciences, Mini Mondo, est assurément un arrêt obligé! Ici, on manipule les objets, on sent les odeurs, on voit tout, et on écoute les sons tout en s'amusant! À la ville, on apprend comment faire pousser les légumes dans le potager. Quels aliments doit-on mettre dans la boîte à lunch? Dans la forêt, on touche l'écorce, les cailloux et on suit les pistes des animaux.

L'exposition est très inclusive. En effet, on peut reconnaître et apprendre de nouveaux mots dans différentes langues. En plus du français et de l'anglais, on se familiarise avec le créole, l'arabe, l'espagnol et le mandarin grâce aux traductions qu'on retrouve partout dans la salle. Finalement, pour faciliter la vie de papa et maman, il y a une salle d'allaitement et une grande toilette pour accommoder toute la famille.

EXPLORE: UN INCONTOURNABLE POUR LES CURIEUX!

Des expériences où le corps entier est en action, c'est ce qu'EXPLORE propose! On y découvre la science derrière le mouvement, l'air, la lumière, l'eau, la géométrie, la matière et même le code grâce à 50 activités interactives sur 1000 m²! En gros, il s'agit d'une immersion dans les grands principes scientifiques et technologiques du 21e siècle. On a l'impression qu'on peut y rester des heures sans en avoir fait le tour… c'est pourquoi on y revient!

HUMAIN, L'EXPO DONT VOUS ÊTES LE HÉROS!

Pourquoi le corps humain se transforme-t-il à chacune des étapes de la vie? Pour comprendre les multiples métamorphoses de l'être humain depuis ses origines, on se glisse dans la peau de l'autre dans une multitude d'activités interactives où l'on constate que nous sommes le résultat de millions de transformations! Comprendre ce qui fait ce que nous sommes et entrevoir ce qui pourrait attendre les êtres humains dans le futur, voilà l'expérience qui vous attend!

FABRIK, UNE FOULE DE DÉFIS AMUSANTS!

À l'arrivée, on vous propose un choix d'ateliers à défier en équipe. Nous avons opté pour une expérience de réactions en chaine. Grâce à l'assemblage d'objets de toutes sortes et à partir du *tinkering*, soit le bidouillage, on a donné vie à un circuit emprunté par une balle à partir d'un bric-à-brac de matériaux mis à notre disposition. C'est impressionnant ce qu'on peut créer grâce à la créativité et au travail d'équipe.

LE REFUGE DE L'OURS ESPRIT!

Après une pause lunch bien appréciée au petit restaurant sur place, nous nous sommes rendus à notre film Imax *Dans la Forêt de l'ours esprit 3D*, un immense coup de cœur pour tous les membres de notre groupe. On y a vécu une incursion plus grande que nature dans la forêt pluviale Great Bear dans l'Ouest canadien, l'un des sanctuaires sauvages les plus isolés. Une aventure 3D dans la





MOMENT FÉÉRIQUE!

Pour terminer cette journée plus que parfaite, enfilez vos patins et partez à la conquête de la patinoire du Vieux-Port tout près du photogénique Marché Bonsecours. Le cadre du port offre une toile de fond idéale pour une session musicale de patinage sous le soleil hivernal ou les étoiles! Il est possible de louer des patins sur place. Pas besoin de vous dire qu'on a tous bien dormi ce soir-là avec en tête des images indélébiles de cette incroyable journée 100% urbaine!

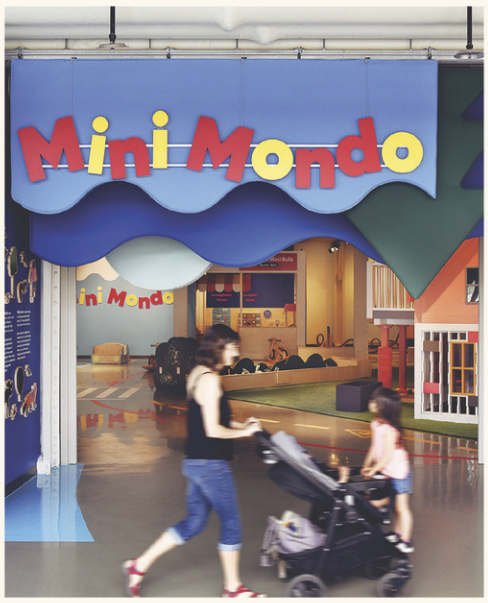
demeure des grizzlys, des aigles, des loups côtiers, des loutres de mer et des baleines à bosse où on a fait la rencontre d'un des animaux les plus rares de la planète: le mythique **ours blanc**, que l'on surnomme « **ours esprit** ».

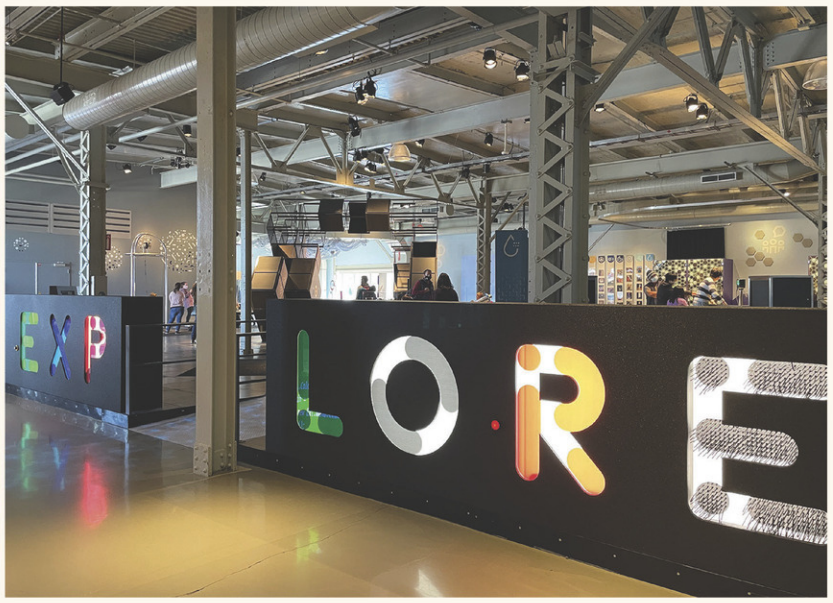
UN PANORAMA À COUPER LE SOUFFLE!

Tout près du Centre des sciences, c'est ensuite La Grande Roue de Montréal qui nous attendait: la plus haute installation du genre au Canada et qui permet de contempler la ville à 60 mètres de hauteur, l'équivalent d'un édifice de 20 étages! Les trois rotations complètes permettent d'être aux premières loges de toute l'action de la ville et du magnifique panorama sur 360 degrés! Par temps dégagé, il est possible d'avoir une vue de 28 km! Le saviez-vous? Cette attraction inaugurée en 2017 fait partie de la dernière génération des roues d'observation White series construites par Dutch Wheel, une entreprise néerlandaise réputée. Les 42 cabines sont dotées de vitres en verre trempé ultra-clair. Peu importe le temps, on y est confortable grâce à un système qui tempère les cabines en hiver et les climatise en été.

Profitez-en à la sortie pour déguster un bon café ou chocolat chaud au Bistro de la Grande roue et si vous avez une fringale, vous y trouverez une sélection de salades et bols santé, de sandwichs grillés, de hamburgers, pizzas et tapas.







CULTURE

LA DESTINATION DE NOËL À RIPON

Bien plus qu'une boutique: un lieu de création et de partage des traditions!

La magie de Noël est présente toute l'année à La Destination de Noël de Ripon, en bordure de la rivière de la Petite Nation. Depuis 2020, la Destination propose une boutique en magasin et en ligne avec les œuvres de plus de 25 artisans régionaux, une fabrique de décorations, des cours de création, des démonstration, une boutique de fournitures artisanales, une section de livres, ainsi que deux événements annuels: le Marché de Noël (les 20 et 21 novembre 2021) et Noël en juillet (les 9 et 10 juillet 2022). D'autres beaux projets sont également dans les cartons!

« Mon conjoint et moi sommes deux artisans passionnés de Noël et pour nous cette célébration, ce n'est pas une affaire de quelques jours, mais plutôt de mois, confie la propriétaire Roxanne Constantineau. On a voyagé à travers le monde et avons ramené avec nous des objets de Noël, sans compter que nous possédons des décorations de nos familles respectives, telles que celles de mes arrière-grands-mères. Nous aimons partager l'histoire et le patrimoine autour des traditions de Noël et les techniques de fabrication de décorations de Noël, d'hier à aujourd'hui. »

Ce projet de retraite était tout désigné pour le couple et cette vitrine pour les artisans de la région se développe à vitesse grand V. « À peine un an après notre ouverture, nous sommes passés de deux artisans à plus de vingt-cinq. Les créateurs viennent à nous tout naturellement, se réjouit Mme Constantineau. On encourage les cocréations et les matériaux d'ici. On a développé une belle relation avec les artisans. C'est beaucoup plus qu'une boutique, c'est un lieu de rassemblement, de partage et de plaisir. »

MAGASINAGE VIP SUR RENDEZ-VOUS

La Destination de Noël, en magasin, est ouverte du mardi au samedi, de 10 h à 15 h. Toutefois, le service Magasinage VIP sur rendez-vous est offert et vous permet de magasiner en toute tranquillité en dehors des heures régulières d'ouverture, ainsi que les dimanches et lundis. Ce service est gratuit et n'oblige en rien l'achat de produits. Pour bénéficier de ce service, il vous suffit de remplir le formulaire sur le site Web. Par la suite, l'équipe de la boutique vous confirmera par courriel votre séance de magasinage.

AU CŒUR DE LA COMMUNAUTÉ

L'équipe de la Destination est très impliquée dans la communauté et propose la campagne Sapin rose au bénéfice de la Fondation cancer du sein du Québec, ainsi que la campagne des Cœurs au bénéfice de la Fondation Santé Papineau. L'entreprise est également engagée dans les solutions et processus éco-responsables et envers le mouvement « Encourageons l'achat local ». L'été dernier La Destination de Noël est devenue hôte Terego pour accueillir sur son site les voyageurs en VR pour leur permettre de vivre une réelle expérience immersive. Ils ont également renouvelé leur entente avec l'organisme Cyclo-Limo qui offre un service de vélo-calèche lors de leurs événements.

PROJET DE CENTRE D'INTERPRÉTATION

À surveiller: un centre d'interprétation sur l'histoire de Noël au Canada est en développement avec un muséologue et un historien, incluant une vitrine de décorations vintages. On y trouvera une vingtaine de panneaux d'interprétation avec pour trame de fond les traditions au Canada et ailleurs dans le monde, ainsi qu'une section sur les communautés autochtones. Des capsules vidéo ainsi qu'un site Web dédié sont dans la mire. Ce site Web est actuellement en développement avec une équipe multidisciplinaire de personnes étudiantes du Cégep de l'Outaouais. Une campagne de sociofinancement sera lancée au début 2022 pour concrétiser l'étape finale de ce beau projet.

L'expérience acquise en gouvernance, en planification stratégique, en développement de projets structurants, en organisation d'événements corporatifs permettent à la propriétaire et son conjoint de développer une destination de Noël unique en province, et ce, avec et pour la communauté. Une destination qui promeut la richesse du patrimoine pluriculturel des célébrations de Noël au Canada.

(Photos : La Destination de Noël)



LA MAGIE DE NOËL À RIPON!

Venez plonger dans l'ambiance des Fêtes à Ripon, les samedi et dimanche 20 et 21 novembre prochains. Au programme, en plus de visiter La Destination de Noël et ses artisans, au 18 rue du Rivage à Ripon, pour vos cadeaux et décorations de Noël, vous pourrez découvrir les créations d'artisans au Salon des métiers d'art organisé par la Municipalité de Ripon, au 31, rue Coursol à Ripon (la place des artisans et artistes) et vous procurer des produits du terroir lors du Marché public de Noël organisé par la COOP de la place du marché de la Petite Nation, au 4, rue du Marché à Ripon (la place des agro-producteurs).

Le village de Ripon sera animé par la Magie de Noël où chacun de ces trois sites présenteront une offre et une expérience client distincte, mais complémentaire. Pour être éligible au grand prix de présence, les visiteurs doivent obtenir une étampe sur chacun des sites (aucun achat requis). Une belle occasion de gagner un panier-cadeau composé de produits artisanaux et du terroir!

La Destination de Noël sera également du tout premier Marché de Noël de Montebello et en est le partenaire or. Elle tiendra un kiosque lors des deux premiers week-ends de décembre, de même qu'elle offrira, entre autres, huit ateliers de peinture aux enfants pour décorer un ornement de Noël, une conférence par l'historien Pierre Lahoud et des ornements exclusifs à l'image de cette première édition.

18, rue du Rivage, Ripon • info@boutique-noel.ca • 819 208-2069 destination-noel.ca



CULTURE ET AGROTOURISME

SOUTENONS NOS ARTISANS

La route des Marchés de Noël

SANDRA MATHIEU
smathieu@inmedias.ca

Alors que l'achat local prend tout son sens dans une période comme celle que l'on vit, c'est le moment idéal pour s'ouvrir aux découvertes et intégrer les produits d'ici dans nos recettes des Fêtes. Et pourquoi ne pas gâter les êtres chers avec des présents originaux et faits à la main et avec passion? Les marchés de Noël sont l'endroit par excellence pour tout trouver sous un même toit et passer un moment magique à la rencontre des artisans et producteurs de chez nous.

Depuis quatre ans, le Regroupement des marchés de Noël du Québec propose la découverte d'authentiques marchés extérieurs inspirés de la tradition européenne. Ils présentent les meilleurs produits artisanaux issus des terroirs régionaux, enrubannés et prêts à offrir! Démonstrations, décors festifs, activités pour enfants, chant, danse, etc., une occasion de plonger dans la magie des Fêtes!

« Les marchés de Noël doivent être créatifs encore cette année pour s'ajuster aux consignes sanitaires tout en proposant une expérience agréable et sécuritaire autant pour les artisans et producteurs que pour les visiteurs, souligne Joanne Dubois, directrice générale de la Société de développement du centre-ville de Joliette et coordonnatrice du Regroupement des Marchés de Noël du Québec. Cette année par exemple, le marché de Joliette célèbre ses 15 ans et nous réservons de belles surprises aux enfants… et à leurs parents. Un indice: le père Noël sera présent avec son grand livre des enfants sages! »

On peut trouver la liste des Marchés de Noël membres du regroupement sur le site Web www.lesmarchesdenoelduquebec.com. Le saviez-vous? Pour faire partie du regroupement, les marchés doivent répondre à de nombreux critères de qualité pour offrir une expérience culturelle et touristique à saveur locale.
www.lesmarchesdenoelduquebec.com/Regroupement



CONSEILS
Voici quelques astuces pour rendre votre expérience sécuritaire et agréable et favoriser la fluidité du Marché: ne vous présentez pas si vous présentez des symptômes suggestifs de la COVID-19; soyez patients et évitez de toucher aux produits, n'oubliez pas vos sacs réutilisables! Communiquez avec les responsables du marché que vous aimeriez visiter pour connaître les détails de l'horaire et les différentes mises à jour des consignes sanitaires.

À NOTER :
Vous voulez connaître l'horaire des marchés de Noël intérieurs? Communiquez avec votre municipalité. Ce sont d'autres belles initiatives qui vous permettent de consommer local et de découvrir le terroir des différentes régions. Les blogues de Tourisme Outaouais, Tourisme Laurentides et Tourisme Lanaudière sont également de bonnes ressources pour obtenir la liste des événements, foires, salons et marchés près de chez vous ou encore dans la municipalité voisine. **www.tourismeoutaouais.com/blogue/marches-noel-outaouais/blogue.laurentides.com/blog/salons-des-artisans-et-marches-de-noel-2021/lanaudiere.ca/fr/marches-noel-lanaudiere/**



Lac-Supérieur
Municipalité de
Nature à notre porte

Lac-Supérieur, votre destination!

LAC-SUPÉRIEUR DOUBLE LE NOMBRE DE KIOSQUES À SON MARCHÉ DE NOËL

Fière de promouvoir l'économie locale, la Municipalité de Lac-Supérieur est heureuse d'annoncer le retour du **Marché de Noël de Lac-Supérieur** qui se tiendra le **dimanche 21 novembre 2021 de 10h à 16h**. La collaboration avec les entreprises locales est importante pour la Municipalité, car elle permet d'encourager l'achat local. Rappelons que dans les éditions passées, le Marché de Noël de Lac-Supérieur accueillait jusqu'à une 15aine de kiosques dans la salle communautaire. Cette année, c'est une **30aine d'exposants qui vous feront découvrir leurs produits artisanaux et agroalimentaires,** et ce, dans le respect des consignes sanitaires.

NOUVEAUTÉ! IGLOO GONFLABLE EXTÉRIEUR AFIN D'ACCUEILLIR PLUS D'EXPOSANTS

Voulant conjuguer innovation tout en augmentant la capacité d'accueil des exposants, la Municipalité de Lac-Supérieur a loué d'un igloo gonflable de 50 pieds de diamètre qui permettra aux visiteurs de se plonger dans l'ambiance des Fêtes pendant leur magasinage. Cette décision a permis de **doubler le nombre de kiosques**, en recevant une 15aine de kiosques dans la **salle communautaire** ainsi qu'une 15aine de kiosques dans l'**igloo gonflable extérieur**, qui se trouvera dans le stationnement de la Halte de la Nature (1295, chemin du Lac-Supérieur).

De plus, vous pourrez vous délecter des produits de notre partenaire, **Isa Traiteur**, qui sera sur place pour la vente de repas et collations au grand plaisir des visiteurs. Quelques tables seront à la disposition des visiteurs afin de déguster ses concoctions dans le respect des consignes sanitaires.

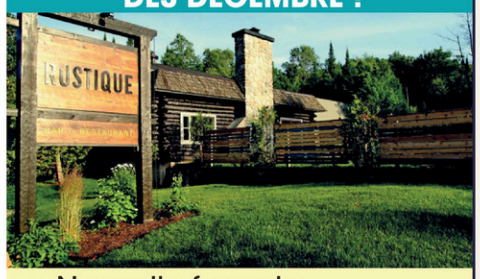
À noter, le passeport vaccinal n'est pas requis afin de visiter le Marché de Noël, mais il sera exigé si vous souhaitez consommer un repas et/ou une collation sur place.

Suivez l'événement sur Facebook ***Marché de Noël 2021 de Lac-Supérieur*** pour découvrir au fur et à mesure les exposants que nous aurons la chance d'accueillir.



BISTRO LE LOCH
L'endroit où célébrer entre amis et en famille pour des Fêtes mémorables !

• Nouvel agrandissement pour recevoir des groupes
• OUVERT tous les jours
2122, ch. du Lac-Supérieur
Lac-Supérieur
Bistroloch.com | 819 713-0305

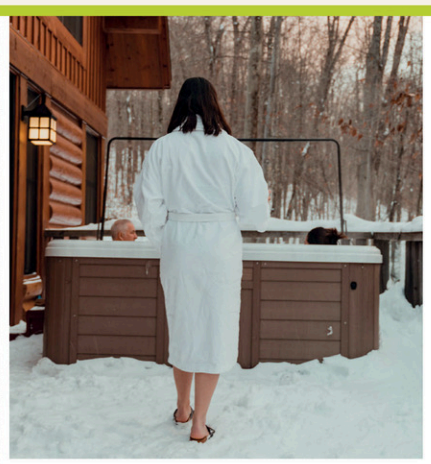
LE RUSTIQUE
BAR ET RESTAURANT
RÉOUVERTURE DÈS DÉCEMBRE !


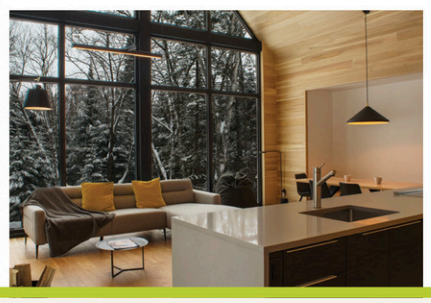
• Nouvelle formule déjeuners-dîners
• Un après-ski parfait !
1993, ch. du Lac-Supérieur
Lac-Supérieur
Rustiquerestobar.com | 819 713-0445
>T00427-1



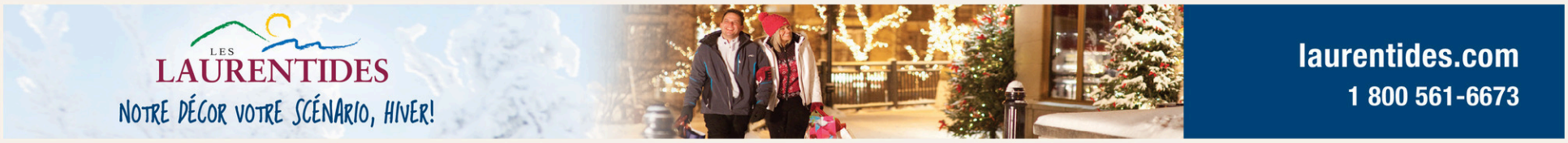
2122, ch. du Lac-Supérieur, Lac-Supérieur • 819 688-5333 SAQ
Dimanche au jeudi : 8h-19h • Vendredi et samedi : 8h-20h
>T00435-1







>T00435-1



CULTURE

Dormir dans un lieu historique

L'ÉQUIPE DE RÉDACTION

Dormir dans des lieux chargés d'histoire saura ravir les voyageurs en quête d'une nouvelle expérience. Coup d'œil sur trois établissements réputés des Laurentides et de l'Outaouais prêts à vous accueillir lors de vos escapades ou sur la route des vacances.



(Photo gracieuseté - StoneHaven Le Manoir)

STONEHAVEN LE MANOIR

Situé sur un terrain de 140 acres face au lac des Sables, à Sainte-Agathe-des-Monts, le StoneHaven Le Manoir a abrité par le passé les Pères Oblats ainsi que la résidence de Douglas Lorne McGibbons, un riche homme d'affaires montréalais. Les nouveaux propriétaires ont su redonner à cet endroit de villégiature exceptionnel, qui date de 1908, tout son charme pour mieux faire revivre son histoire et son patrimoine architectural. L'établissement de 34 chambres est doté d'un cachet indéniable alliant calme et luxe. « Soigneusement préservée afin de créer une ambiance qui s'apparente à celle d'un club privé sélect, rien n'a été laissé au hasard: des meubles anciens restaurés, aux œuvres d'art historiques en passant par les magnifiques lustres d'époque, le tout se mariant avec goût aux commodités modernes pour offrir un environnement douillet », indique-t-on.

Pour en savoir plus: www.stonehavenlemanoir.com/fr/ ou 1-819-774-1991

ABBAYE D'OKA

Fondée en 1881 par les moines cisterciens, l'Abbaye d'Oka reprend vie aujourd'hui par le biais de ses différents attraits touristiques qui sauront vous transporter à l'époque des pères ou qui vous feront tout simplement apprécier les petits plaisirs que l'Abbaye a à offrir. En plus d'un bistro et d'un magasin, l'Abbaye d'Oka propose 50 chambres au cœur du monastère afin de profiter de son décor champêtre empreint d'histoire et de la tranquillité des lieux. Pour les adeptes d'histoire, des visites guidées du monastère sont offertes! Pour les amateurs de plein air, l'Abbaye d'Oka compte 30 km de sentiers de vélo et de marche alors que des sentiers pour les adeptes de raquette et de fatbikes (vélo à roues surdimensionnées) sont accessibles en hiver. Un centre de location est même disponible sur place. L'endroit parfait pour les épicuriens amateurs d'histoire et de nature!

Pour en savoir plus: www.abbayeoka.ca/fr ou 450-415-0651

FAIRMONT LE CHÂTEAU MONTEBELLO

Depuis plus de 90 ans, Fairmont Le Château Montebello est réputé pour son charme rustique, sa superbe architecture et son magnifique environnement naturel. La plus grande « cabane en bois » du monde est une destination de villégiature accueillante qui propose plus de 40 activités et expériences disponibles sur place, dont une piscine intérieure chauffée de 23 mètres. Sa cuisine, qui fait appel aux produits de la région, saura satisfaire les gourmets. Construit en 1930, le Château servit d'abord de retraite au Club Seigneury pour les 40 premières années, dont « les membres étaient principalement issus du monde des affaires et de la politique canadienne, tels que le premier ministre Lester Pearson ou des personnalités étrangères, telles que le Prince Rainier et la Princesse Grace de Monaco », indique-t-on. Au fil du temps, plusieurs évènements d'envergure s'y sont déroulé notamment le Sommet Économique Mondial en 1981 et le Sommet annuel des chefs de gouvernement du Canada, des États-Unis et du Mexique en 2007.

Pour information: https://www.fairmont.fr/montebello/ ou 1-819-423-6341



(Photo gracieuseté – Fairmont Le Château Montebello)



Coups de in de l'équipe

SOUS LE SAPIN...

L'équipe de La Presse Touristique a testé et approuvé pour vous des idées cadeaux originaux, juste à temps pour les Fêtes. On vous dévoile nos coups de cœur pour faire plaisir aux êtres chers!

Un café parfait pour le plein air

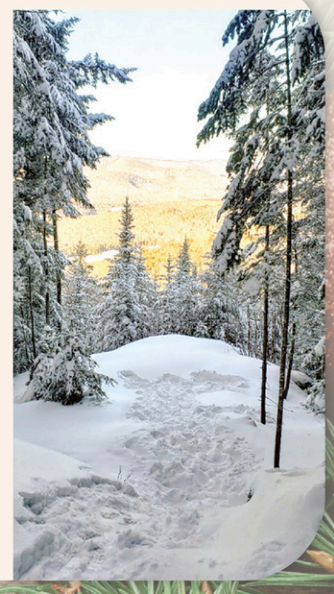
Sandra Mathieu, rédactrice en chef de La Presse Touristique



Je craque pour les sachets de café biodégradables Drüp signés Couleur Café à Sainte-Agathe-des-Monts. Ils sont pour moi le gage d'une escapade en plein air réussie. Il suffit de faire bouillir de l'eau sur le réchaud, d'infuser pendant cinq minutes et de déguster! Le nouveau paquet de 12 mousselines (faites de fibres végétales) variées vendu dans les boutiques de plein air, à la boutique Drüp de Saint-Sauveur, dans les Couleur café et sur le Web est idéal pour goûter aux options des gammes Nomade et Urbain. On y découvre également le Cascara, une infusion de la coquille au lieu du grain. Les sachets de Drüp se placent à merveille sous le sapin et permettent de partager un beau moment en nature. Je ne pars jamais sans eux pour une expédition en camping ou encore un road trip! **www.coffeedrup.com**

Une aventure dans un parc national

Gaëlle Giraudeau, gestionnaire de contenu Web



Qu'y a-t-il de mieux que de partager du temps de qualité avec ceux qu'on aime? Depuis plusieurs années, je préfère offrir des cadeaux d'expériences ou d'excursions pour profiter ensemble... et quoi de mieux qu'une aventure dans un des parcs de la SÉPAQ! J'adore une belle journée blanche ensoleillée avec une neige fraiche, j'enfile mes raquettes et j'explore le parc national de Mont-Tremblant. Si le soleil me réchauffe suffisamment, je déguste mon pique-nique en profitant d'une des vues époustouflantes ou dans un des refuges au coin du feu si les températures me gèlent! Pour une fin de semaine en amoureux, je suis plutôt du style chalet (je suis une créature de confort) au cœur de la forêt pour partager des moments inoubliables. La carte annuelle aux parcs nationaux du Québec vous donne un accès illimité à vingt-quatre parcs nationaux situés aux quatre coins du Québec. **www.sepaq.com/fr/reservation/ parcs-nationaux/carte-annuelle**

Simplifier son quotidien

Sabrina Desjardins, directrice des ventes



Que ce soit pour recevoir ou simplement me simplifier la vie pour les soupers de semaine, je ne peux plus me passer des produits de la compagnie québécoise Gastronomie Concept! Tous les produits sont de première qualité et emballés sous vide en portions individuelles et surgelés. Ça évite les pertes et ça se dégèle vraiment très rapidement! Mon congélateur est rempli d'une belle variété de produits, c'est donc vraiment très facile et accessible de bien manger. Aussi, lorsque je reçois des convives à souper à la maison, plus de casse-tête! Tout est absolument délicieux et, à tout coup, mes invités sont comblés! De plus, leur boutique est située à Sainte-Agathe-des-Monts mais ils livrent gratuitement chez vous! Quoi demander de plus? Offrez cette belle découverte à vos êtres chers sous le sapin cette année avec leurs certificats-cadeaux disponibles. Une idée pratique qui égayera le quotidien!

Donner envie de jouer dehors!

Marilou Séguin, directrice de l'information des journaux IN Médias



Comme j'adore jouer dehors, j'aime offrir en cadeau à mes proches des articles qui leur seront utiles pour pratiquer leurs activités favorites et leur donneront le goût de l'aventure. Que ce soit de confortables chaussettes de randonnée ou de ski (il y en a tellement de beaux modèles en plus!), des crampons et bâtons de marche pour atteindre les sommets ou une lampe frontale pour profiter du terrain de jeu en tout temps, ce ne sont pas les options qui manquent! Une bonne gourde ou un petit sac à dos peuvent même devenir des éléments déclencheurs encourageant l'activité chez nos enfants, petits et grands! Une panoplie d'accessoires de plein air peuvent aussi se glisser facilement dans les bas de Noël: mousquetons, baume à lèvre, chauffe-mains réutilisables, etc. Autant de cadeaux qui, en plus de faire chaud au cœur, seront utiles aux chanceux qui les recevront. Pour les jeunes, j'aime aussi offrir une activité spéciale. Que ce soit une sortie aux glissades sur tube, dans un parc thématique ou une journée sur les pistes, on partage un bon moment et on se crée des souvenirs... qui goûtent le chocolat chaud!

LES LAURENTIDES
NOTRE DÉCOR VOTRE SCÉNARIO, HIVER!

Avec + de 150 artisans et producteurs d'ici
POTERIE - DÉCO - ÉPICERIE FINE - COSMÉTIQUES - BIJOUX
rouge pin
C'est QUE du québécois !
1355, de la Sapinière, Val-David I rougepin.ca 819 322.3222 I ouvert 7/7
>T00384-1

SCANDINAVE SPA
MONT-TREMBLANT

Donnez la détente
en cadeau

VIVEZ LA MAGIE DES FÊTES EN GLISSANT
L'EXPÉRIENCE ULTIME DÉTENTE DU SCANDINAVE SPA SOUS LE SAPIN.

SCANDINAVE.COM

>T00391-1

laurentides.com • 1 800 561-6673

bonjour québec
TOURISME LAURENTIDES



CULTURE

Idées-cadeaux locales et écolos!



En panne d'idées cadeaux? Voici nos coups de cœur pour dénicher de quoi faire plaisir à vos proches pour les Fêtes et encourager local par la même occasion!

MARCHÉ ET BISTRO FERMIERS AUX PETITS OIGNONS, MONT-TREMBLANT, LAURENTIDES

Le marché fermier s'engage à offrir des produits locaux, saisonniers, biologiques et équitables dans un environnement minimisant les déchets! On y propose une grande sélection de produits agricoles et des produits artisans locaux des Hautes-Laurentides.

La priorité est donnée aux produits bio et équitables! Le mode d'approvisionnement et de distribution limite au maximum les emballages jetables.
auxpetitsoignons.bio/marche-et-bistro-fermier/ et www.facebook.com/marchebistroauxpetitsoignons

LA CULTURE EN CADEAU

Les salles de spectacles ont rivalisé de créativité pour offrir aux amateurs de culture une programmation diversifiée pour les prochains mois. Quelle bonne idée d'encourager les diffuseurs en achetant une carte de membre et un chèque-cadeau à offrir à famille et amis, ou à soi-même!

LES LAURENTIDES
NOTRE DÉCOR VOTRE SCÉNARIO, HIVER!



Vous pouvez trouver nos bières en canettes chez les détaillants affichés sur notre site web
www.microdulievre.com
Joyeuses Fêtes!
819 440-2440
poste 224
131, boul. A-Paquette, Mont-Laurier
MICROBRASSERIE DU LIÈVRE
PUB DU TERROIR
N'oubliez pas que notre établissement est réservé aux
18+
>T00408-1



BÉBÉ LION, OUTAOUAIS

Ayant pignon sur rue à Saint-André-Avellin dans l'Outaouais, Bébé lion offre également une boutique en ligne proposant une large gamme de produits pour toute la famille : produits de soin, jouets éducatifs, vêtements, chandails d'allaitement, etc. Ils ont aussi leur propre marque d'accessoires zéro déchet : La collection verte.

www.bebelion.com



GOURMET SAUVAGE, SAINT-FAUSTIN-LAC-CARRÉ, LAURENTIDES

Depuis plus de 25 ans, Gourmet Sauvage emmène la forêt à votre table. L'entreprise pionnière de la gastronomie boréale propose des produits sauvages pour cuisiner en famille. Les nouveaux coffrets Gourmet Sauvage ou encore les chèques-cadeaux se glissent également très bien sous le sapin! On craque pour… les produits de soin 100 % naturels faits à partir de plantes sauvages : sel de bain aux conifères, savon salicorne genévrier ou encore shampooing argousier-bardane.

gourmetsauvage.ca/soins-corporels/,
boutique en ligne : gourmetsauvage.ca



ROUGE PIN, VAL-DAVID, LAURENTIDES

L'espace Rouge pin c'est 90 artistes québécois réunis sous un même toit qui proposent des accessoires mode et pour la maison et une panoplie de soins corporels ainsi qu'une épicerie fine invitante. On peut également s'y arrêter quelques heures pour travailler ou déguster un thé ou une tisane dans une ambiance décontractée et zen.

www.facebook.com/rougepinvd et rougepin.ca

laurentides.com • 1 800 561-6673

bonjour québec TOURISME LAURENTIDES





Fromagerie Mirabel
filiale de la Fromagerie coopérative St-Albert



Paniers-cadeaux et plateaux de fromages personnalisés pour tous les goûts et tous le budgets !



Profitez du vaste choix de produits Québécois et bières de microbrasseries

Un incontournable dans les Laurentides pour notre fameux fromage en grains frais du jour

150, boul. Lachapelle, Saint-Jérôme, QC | (450) 438-5822

>T000390-1

GASTRONOMIE

LE RAVITO CAFÉ
Déconnectez et dégustez!

SANDRA MATHIEU
smathieu@inmedias.ca

Stéphane Gagnon et Steve Hamelin étaient loin de se douter, alors qu'ils cherchaient une cuisine à louer pour leur service de prêt-à-manger pendant la pandémie, qu'ils ouvriraient quelques mois plus tard un café dans l'ancien Manoir du Domaine des pins à Sainte-Lucie-des-Laurentides. C'est en l'honneur de leur passion pour la course en sentier qu'ils ont nommé l'endroit Le Ravito Café, un lieu rassembleur au cœur de la nature où il fait bon déconnecter et déguster un bon café et un repas santé avec une touche singulière et des ingrédients frais et locaux.

C'est ma grande amie l'artiste Elizabeth Shepherd qui m'a d'abord parlé de cette belle nouveauté dans son village d'adoption. Elle en était déjà à sa 4e visite quand nous nous y sommes données rendez-vous pour papoter et rencontrer les deux propriétaires passionnés et dédiés à ce nouveau projet qu'ils souhaitent voir grandir et évoluer au gré des commentaires de la clientèle déjà au rendez-vous!

« Plusieurs citoyens de Sainte-Lucie sont venus découvrir la place, mais également les villégiateurs qui louent des chalets dans le Domaine, confie Stéphane, ce résident de Val-David qui est tombé sous le charme du Manoir, rénové avec goût par le propriétaire du bâtiment Alain Poirier. On se considère plus comme un café sur lac qu'une vitrine sur rue. C'est idéal pour décrocher! »

UN MENU SANTÉ ET VARIÉ

Le duo sert le déjeuner et le lunch du jeudi au lundi. Au menu, on trouve des burritos déjeuners, sandwichs chauds, salades repas, potage du jour, pâtisseries de la boulangerie l'Alvéole à Sainte-Lucie et plusieurs délices fait maison. On peut également opter pour un des choix de repas congelés ou sous vides préparés sur place. On trouve leur service de plats préparés, en service traiteur et livré dans les Laurentides le dimanche, sous le nom À Ma Santé. Menu variant chaque semaine et est affiché sur la page Facebook.

Dans l'assiette, des pousses et germinations ajoutent une touche de couleur et on retrouve également, pour le plaisir des papilles et des yeux, des fruits et légumes déshydratés sur place et savamment épicés.

Un conseil : essayez leur latte décaf à base de pissenlit, de racine de betterave et de céréales, accompagné d'un lait d'amande moussant, vous ne serez pas déçu!

La majorité des 25 places assises à l'intérieur ont une superbe vue sur le lac Sarrazin grâce à la fenestration abondante. L'été, il fera bon se prélasser sur la grande terrasse.

Une salle adjacente au café devient quelques fois par semaine un studio de yoga et il est également possible de réserver l'endroit pour des rassemblements plus intimes. Vous voulez prolonger votre expérience? Partez à la découverte des sentiers du Domaine des pins ou encore prévoyez une randonnée sur le Mont Kaaikop!

Le Ravito Café sur Facebook.

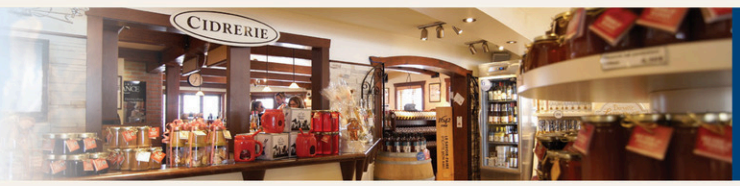


C'est en l'honneur de leur passion pour la course en sentier que Stéphane Gagnon et Steve Hamelin ont nommé leur projet Le Ravito Café, un nouveau petit coin de paradis à Sainte-Lucie-des-Laurentides. Photos : Sandra Mathieu





LES LAURENTIDES
NOTRE DÉCOR VOTRE SCÉNARIO, HIVER!



laurentides.com
1 800 561-6673

ORIGINE QUÉBEC
Disponible en SAQ et à notre boutique.
1473, chemin Principal, Saint-Joseph-du-Lac

DOMAINE LAFRANCE
LIMONCELLO LAFRANCE
Limoncello Québécois

UN CADEAU À S'OFFRIR!
@domainelafrance
domainelafrance.com
>T00419-1

CHRONIQUE VIN

Joyeuses Fêtes à tous et bonne année 2022!

Cette année on compte bien serrer nos amis et nos familles dans nos bras! C'est notre cadeau le plus précieux et je crois que d'avoir perdu l'an passé ce que nous tenons souvent pour acquis nous a fait grandir! Même les enfants me disent que le plus important c'est la famille et les amis, bien avant les cadeaux!



En collaboration avec:
GABRIEL LACHAINE ET
VALÉRIE CHARETTE, SOMMELIERS

En bulles

CHAMPAGNE ÉMILE LECLÈRE,
CUVÉE BRUT RÉSERVE

France
Prix : 38,50$
12% d'alcool et 7,3 g/l de sucre
Code SAQ : 13369510



Une très belle façon de débuter une soirée festive et en même temps pas trop excessif comme budget pour ce petit luxe. Le champagne Émile Leclère se veut le compagnon parfait autant pour faire un « tchin », que pour les bouchées ou encore pour, pourquoi pas, accompagner le repas en entier avec des bulles! Ça vous accrochera un sourire pour la soirée! Fait à partir des cépages pinot meunier et chardonnay, c'est un champagne agréable et facile à boire. Une bulle fine et juste assez présente et des arômes de pommes et de poires! Parfait pour une multitude d'accords mets et vins. Foie gras, tartare, homard, volailles farcies... C'est une des beautés des vins de Champagne, en plus d'être festifs, ils se marient facilement à table. Dépendamment du plat, on choisit un champagne plus ou moins boisé et plus ou moins sec. Tchin! Tchin!

En rouge

BRUNELLO DI MONTALCINO,
IL GRAPPOLO, 2015

Toscane, Italie
Prix : 48$
13,5% d'alcool et 1,7 g/l de sucre
Code SAQ : 10771474



Ah! le Sangiovese, quel beau cépage! Nous sommes ici sous le soleil de la Toscane, probablement une des régions d'Italie la plus connue pour ses vins rouges à travers le monde. Le cépage principal de cette région est en effet le Sangiovese avec lequel les Italiens nous vinifient de superbes cuvées de génération en génération. Ce que nous apprécions particulièrement chez Il Grappolo, c'est la rondeur et la souplesse que nous offre ce Brunello. Après 30 minutes en carafe, les arômes de fruit noir et d'épices se libèrent pour notre plus grand bonheur! Équilibré et moyennement corsé, vous pourriez le choisir autant pour le classique dinde, tourtière... Sinon l'agneau et le Brunello sont de très bons partenaires ou encore pourquoi pas une lasagne aux aubergines si on veut prendre une pause de viande!

En blanc

SAUTERNES, CASTELNAU
DE SUDUIRAUT, 2010

Bordeaux, France
Prix : 49$
14% d'alcool et 140 g/l de sucre
Code SAQ : 13866330



Il ne faut pas s'arrêter au taux de sucre ici: on se fait plaisir! Le Sauternes est l'un des grands classiques du temps des Fêtes! Souvent associé au foie gras, mais nous pourrions l'apprécier autant au fromage qu'au moment du dessert et pourquoi pas un Kir Champagne avec une touche de Sauternes.

Issus du Premier cru classé soit Château Suduiraut, Castelnau de Suduiraut n'a rien d'un petit vin! C'est un sauternes de caractère doté d'une expression aromatique explosive! Des arômes de vieux scotch au nez, de fruits jaunes confits, de pâte de coing, d'épices et en bouche une superbe onctuosité. Oui le sucre est bien présent, mais en même temps une belle touche minérale et une très belle acidité. Le sémillon et le sauvignon s'allient ici parfaitement. À essayer avec un beau fromage fort (avec du bleu par exemple, un grand classique), sinon tarte aux abricots, une Tatin aux pommes ou aux poires... ou en remplacement du dessert. Un vrai délice!



GASTRONOMIE



Jonas Imbault et Marshall Spratt, fondateurs de l'entreprise. (Photo La Presse Touristique – Sarah St-Denis)

Les Fumistes : quand conscience

SARAH ST-DENIS
sstdenis@inmedias.ca

Une odeur gourmande de fumée flottait dans l'air quand j'ai mis les pieds à l'Atelier Boutique Les Fumistes, située près de l'entrée du village de Val-David. Après avoir fait le tour des installations, Jonas Imbault et Marshall Spratt me tirent une chaise près d'une table, dans l'arrière-boutique. « Parlez-moi de votre histoire, les gars… »

On commence par le début : né au Mississippi, Marshall a grandi en Géorgie, cet État du sud-est des États-Unis où la tradition du barbecue imprègne toutes les chaumières. Mais pas la cuisson de grillades comme nous la connaissons ici, celle qui se fait lentement sur des braises, imprégnant les aliments d'un goût et d'une tendreté incomparables. Jonas, lui, a eu des parents amoureux des voyages et de la cuisine. Il a vu le jour en Inde, avant de grandir à Montréal. Les deux complices se sont rencontrés il y a plusieurs années en travaillant au Cirque du Soleil. Après avoir parcouru le monde ensemble avec divers spectacles de tournée sous chapiteau, une certaine pandémie a mis fin aux activités circassiennes.

LANCER SON ENTREPRISE

Si d'autres auraient été freinés par les circonstances, Jonas, bon gestionnaire, et Marshall, habile aux fourneaux, ont décidé de joindre leurs forces pour fonder une entreprise qui a pris forme en 2021. « Quand tu pars en affaires, tu sais pas trop dans quoi tu t'embarques en réalité. Et c'est correct, car si tu savais dès le départ tout ce qui t'attend dans ton voyage d'entrepreneur, tu ne le ferais probablement pas », confie Jonas en riant. « Ça a été toute une année. Il a fallu se recentrer, marcher sur notre égo, admettre et comprendre. La ligne devient mince entre entêtement et persévérance, c'est tout un défi personnel », poursuit-il.

DES VALEURS RESPONSABLES

Le défi qui n'aurait pas eu une aussi grande signification si des valeurs bien précises ne l'avaient pas guidé. Les Fumistes vendent aujourd'hui sept produits, soit six congelés – jambon, rillettes de porc, bacon rustique, effiloché de porc, effiloché de poulet et effiloché végé – et une grignotine sèche, le Mélimélo, un mélange de céréales fait sur place, assaisonné puis fumé. Toutes les viandes proviennent des Laurentides, grâce à des partenariats établis avec la Ferme Boeuf Tremblant et Bœuf Local à Mirabel. Une partie des produits sont emballés par des personnes vivant avec le trouble du spectre de l'autisme, une collaboration avec l'organisme Inter Action Travail. Des projets s'inscrivant dans l'économie circulaire sont également en branle, tandis qu'une volonté de contrer le gaspillage alimentaire anime Les Fumistes.

« On valorise des pièces de viande qui sont généralement moins populaires chez les consommateurs, qui préfèrent les belles coupes du boucher comme les médaillons, par exemple, qui proviennent du centre de l'animal. Les extrémités, comme l'épaule de porc, tu dois les faire cuire très longtemps, mais tu découvres un festin à la fin. Et notre bac de compost est petit, car on récupère les parties non utilisées dans d'autres produits. On se pose des questions à chaque choix qu'on fait », explique Marshall, qui est responsable de développer les recettes, pour lesquelles il n'accepte que peu de mérite.

« Ce ne sont pas *mes* recettes. À la base, il s'agit d'un mélange des cultures qui s'est formé historiquement là où j'ai grandi. Le barbecue est un art ancien, je ne peux me l'approprier à moi seul. J'ai seulement appris la meilleure technique pour cuire la nourriture lentement et avec cœur. Quand je fais le porc effiloché, je le fais de la même façon qu'à la maison. Nous utilisons différents types de bois et épices, la viande est salée puis fumée, on prend le temps de la cuire, mais aussi de la conserver le mieux possible jusqu'à l'assiette », ajoute Marshall.





moderne et tradition s'arriment

Et la cuisine végétarienne, ça cadre dans la culture du barbecue? « Absolument! Le barbecue, c'est d'abord une façon de conserver les aliments, peu importe d'où tu viens. Beaucoup de personnes qui ne mangent pas de viande achètent notre effiloché végé. Ça permet de répondre aux goûts de tout le monde dans un repas. Et puis, il y a encore peu de produits artisanaux végés sur le marché. Ça fait découvrir quelque chose de différent », conclut Jonas.

Avant de partir, je me suis laissé tenter par le porc effiloché. Le paquet mis 15 minutes dans l'eau chaude et quelques sandwichs plus tard, force est de reconnaître que vous aviez raison les gars, ça goûte le ciel, littéralement.

Les produits des Fumistes sont disponibles dans une dizaine de magasins de la région et à Montréal, à l'espace de production ouvert au public qui est l'Atelier Boutique à Val-David et à la boutique en ligne au **lesfumistesbbq.com**.





LE SAVIEZ-VOUS?

- **Avec quoi est fait l'effiloché végé?** Aussi appelé peau de tofu, le yuba est la membrane qui se forme lors de la fabrication du tofu. Consommé frais ou encore séché pour être apprêté dans une multitude de recettes, cet ingrédient est fréquemment utilisé dans la cuisine asiatique. Une découverte que Jonas et Marshall ont d'ailleurs faite au Japon. L'effiloché végé est donc un apport en protéines de soja à la texture fibreuse, au goût légèrement fumé, le tout mariné en sauce barbecue, elle aussi végé.
- **La préparation.** Tous les produits congelés prennent de six à 25 heures de travail pour le fumage, auxquelles il faut ajouter dans certains cas plusieurs jours pour le salage et l'assaisonnement.
- **Reconnaissance.** Malgré leur courte existence, Les Fumistes ont déjà remporté deux prix, soit le Coup de cœur du jury lors du 20e Gala Excellence Desjardins de la Chambre de commerce du Grand Sainte-Agathe et celui du volet Création d'entreprise – Commerce, lors du 23e Gala régional du Défi OSEntreprendre Laurentides.
- **Cadeaux de Noël.** Les Fumistes seront présents au Marché de Noël à Val-David où les adeptes pourront se procurer des boîtes dégustation en édition limitée, contenant des épices à Bloody Cesar, du sel de mer et des piments chili, tous, bien sûr, fumés.
- **Tous les produits congelés sont…** …sans gluten, sans noix, sans lactose, fumés, faits à la main, prêts à consommer et entièrement préparés à Val-David. Qui dit mieux?
- **Le Mélimélo.** Seul produit qui n'est pas congelé, sa recette provient de la famille de Marshall. « Ma mère faisait toujours ce type de mélange à Noël. Elle finissait tard le soir pour mettre ça dans des contenants à offrir en cadeaux, et je restais debout pour la voir faire. Je ne me serais jamais douté qu'un jour, j'aurais une entreprise au Québec où j'en vendrais. Aujourd'hui, elle est décédée, mais j'aurais vraiment aimé qu'elle le sache. »



Mercenaires Culinaires

OUVERT DU
MARDI AU SAMEDI
DE 8H à 22H

Déjeuners
Produits de fermes locales
Faits maison | Oeufs bénédictines
Pain doré au foie gras

LA BRASSERIE
14 SORTES DE BIÈRES EN FÛT
Tartare | Fish & Chip | Bavette
Charcuterie | Terre & Mer
Canard | Mix Grill

Votre endroit de prédilection pour vous réunir entre amis dans une ambiance décontractée et conviviale!

411, rue de St-Jovite,
Mont-Tremblant
819 717-4141

>T00254-3

CHRONIQUE

Bière

Il existe au moins 280 microbrasseries au Québec, animées d'une passion contagieuse.

Sylvain et Jérémy Guimond, heureux propriétaires de la franchise Tite Frette à Mont-Tremblant, sont heureux de vous partager leur passion pour ce précieux nectar et de vous faire découvrir les richesses des bières brassées au Québec!

Au fil des mois, ils vous présenteront leurs coups de cœur en vous partageant ce que les brasseurs d'ici ont su créer et inventer.

Cheers!



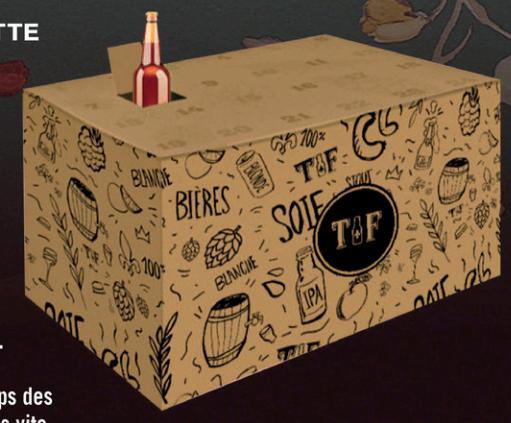
JÉRÉMY ET SYLVAIN GUIMOND, CONSEILLERS ET PROPRIÉTAIRES DE TITE FRETTE MONT-TREMBLANT

CAISSE DE L'AVENT TITE FRETTE

Avez-vous déjà entendu parler de notre caisse de l'avent?

Il s'agit d'une caisse de 24 bières de microbrasseries qui permet de découvrir des bières du Québec. En effet, nous allons retrouver des bières de tous les styles de quoi sortir de notre zone de confort. Pour la première fois au Québec, nous allons retrouver dans le calendrier 24 bières 100% exclusives de 24 microbrasseries différentes.

Voilà une excellente manière pour que le temps des fêtes arrive plus vite.





7205.TF DE LA MICROBRASSERIE HARRICANA

Bière blonde 7.7%

La brasserie Harricana nous a aussi créé une exclusivité Tite Frette. Il s'agit d'une bière brute, blonde et forte brassée exclusivement avec du malt d'orge, affinée 4 mois en fût de bourbons fraîchement vidés et spécialement sélectionnés. Une fermentation naturelle et une maturation de 8 mois en bouteilles s'en est suivie. Il s'en dégage des arômes de bananes mûres, de charbon de chêne, de vanille, de litchi et de mandarine.

En bouche, une chaleur d'alcool est supportée par un corps mielleux plein de vanille et d'orge malté.

Il s'agit d'une bière idéale à donner en cadeau pour les amateurs de microbrasserie.

Appréciation générale : Probablement une des meilleures bières barriquées que j'ai goûtées. On arrive à bien distinguer le goût du bourbon et du chêne.

V7 DE LA MICROBRASSERIE CAMP DE BASE

Rousse foncée 5.5%

Une bière presque noire, inspirée des Mild anglaises, cette rousse présente une amertume modérée, une bonne touche caramélisée et une délicate acidité provenant d'un apport considérable d'orge grillé.

Appréciation générale : Très bonne bière rousse. L'orge grillé vient donner un excellent goût à cette bière. Très savoureuse et bien balancée.



TITE FRETTE



BIÈRE • VIN • CIDRE • TERROIR

À LA BOUTIQUE - À L'AUTO - À LA MAISON

* Les disponibilités peuvent varier selon les boutiques. * Disponible à la boutique

Suivez-nous pour

Tite frette, ton nouveau marchand de bière www.titefrette.ca

1242, rue de Saint-Jovite Mont-Tremblant, QC J8E 3J9 • (819) 717-4455

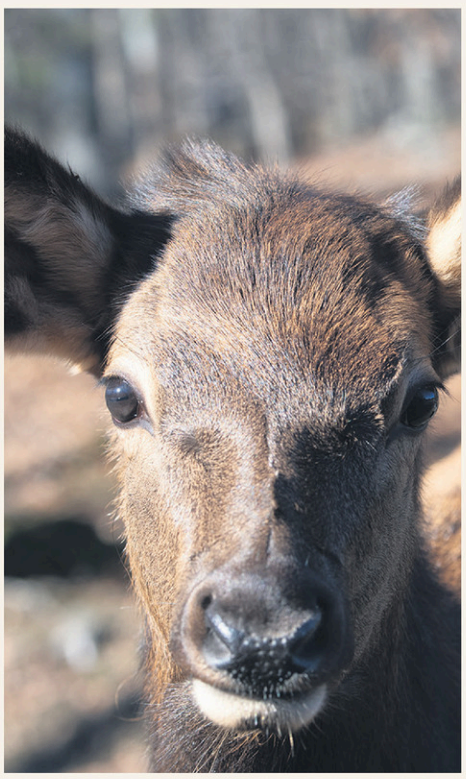


Dans l'OEIL d'André Chevrier

Lors de sa visite au Parc Omega, situé à Montebello, notre collaborateur a croqué sur le vif plusieurs animaux sauvages qu'on peut y découvrir à longueur d'année! Qu'ils soient à poils ou à plumes, les résidents du Parc émerveillent toujours les petits… et les grands!











AUBERGE • GOLF
HERITAGE

Party des fêtes

EN FAMILLE, ENTRE AMIS
ET POUR LES ENTREPRISES

À PARTIR DE
39,95$ /pers*.

Découvrez nos menus et forfaits

Venez célébrer

SOIRÉE
MULTI-ENTREPRISES

11 DÉCEMBRE

COCKTAIL • SOUPER 4 SERVICES
MUSIQUE • ANIMATION

69,95$ /pers*.

Réservez maintenant

* Taxes et service en sus.

819 522-6622 | golfheritage.com

70, ROUTE 323, NOTRE-DAME-DE-LA-PAIX

>T002303

PLEIN AIR **PHOTOREPORTAGE**

À la découverte du secteur de la Pimbina

Si la réputation du secteur de la Diable du parc national du Mont-Tremblant n'est plus à faire, d'autres parties de ce vaste terrain de jeu valent le détour. Un conseil, n'attendez plus et allez vite découvrir ce que le secteur de la Pimbina a à offrir lors de la saison blanche!



Lors de notre visite, le chalet nature Grive était notre camp de base pour 48 heures de pur bonheur au grand air. Un prêt-à-camper confortable au cœur de la nature avec cuisine complète, foyer au propane, une chambre fermée et des lits en mezzanine. Parfait pour un couple, un petit groupe d'amis ou une famille.



On a craqué pour le sentier intermédiaire l'Envol (5 km aller-retour) qui nous a mené à de magnifiques points de vue sur les lacs Lajoie et Provost, ainsi que sur les collines et les lacs des environs de Saint-Donat.

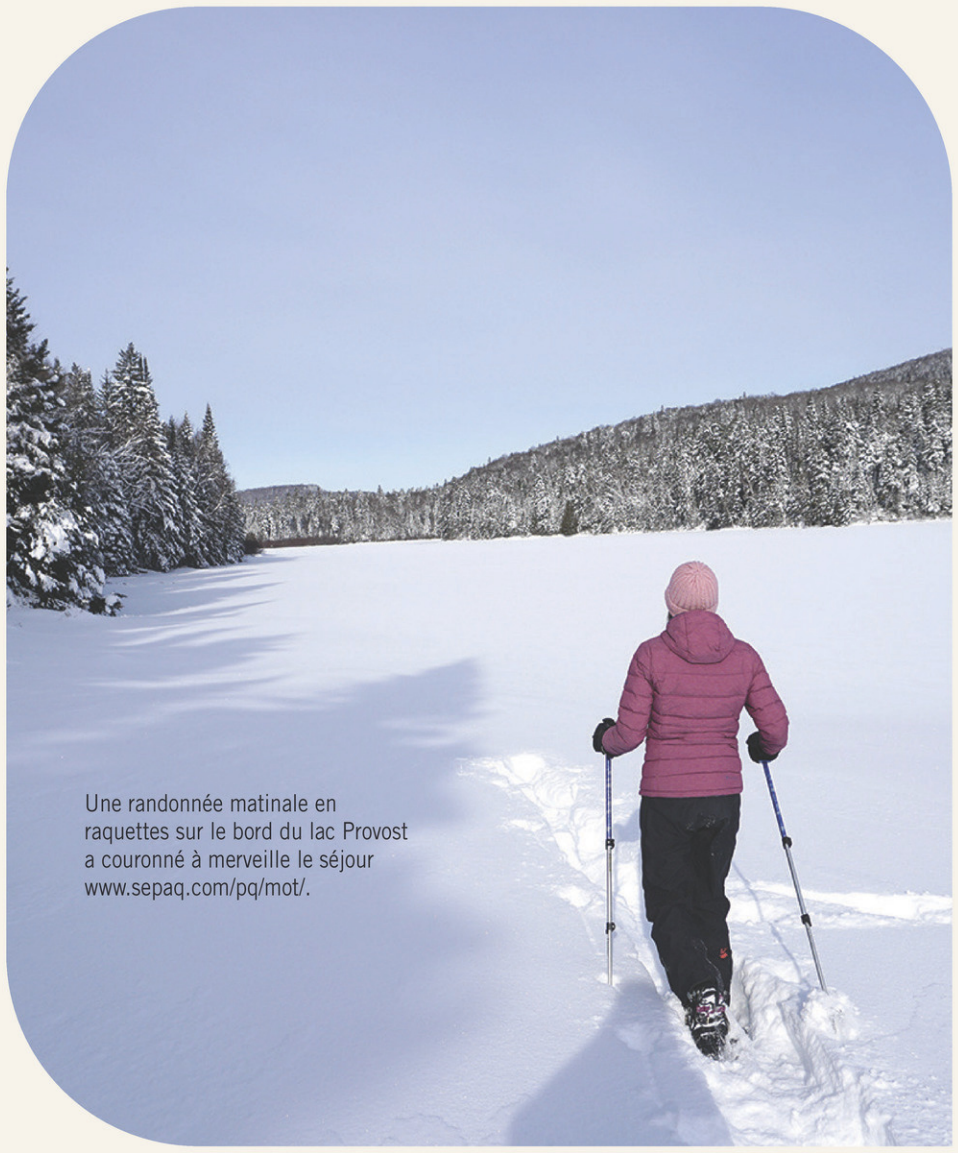


On y a dégusté un délicieux chocolat chaud en admirant la nature enneigée. Avec un dénivelé positif de 234 mètres, le point le plus haut s'élève à 617 mètres. C'est en raquettes que nous avons gravi le sommet et, pour la descente, nous nous sommes amusés dans la poudreuse avec une planche de glisse artisanale en bois!





Quelle chance nous avons eu de pouvoir admirer le ciel étoilé dans le silence total! La douce lumière qui émanait de notre chalet nous a offert un spectacle magique dans la noirceur de la nuit!



Une randonnée matinale en raquettes sur le bord du lac Provost a couronné à merveille le séjour www.sepaq.com/pq/mot/.



EN 2022, JE SERAI
LÀ POUR VENDRE
VOTRE PROPRIÉTÉ !

ENGEL&VÖLKERS®
MAUDE GAUDREAULT

C. (819) 681.9621
maudegaudreault.com

Photo : Tremblant Média

>T003370-1

BIEN-ÊTRE

HUMA SPA À GATINEAU

Une expérience immersive et olfactive singulière!

SANDRA MATHIEU
smathieu@inmedias.ca

Le tout nouveau spa urbain Huma Spa au cœur du projet l'Agora à Gatineau, qui ouvrait ses portes fin octobre, dévoile trois parcours de thermothérapie, qui se déclinent selon un cycle alternant le chaud, le froid et la détente. Rencontre avec les idéatrices de ce concept novateur conjuguant un moment de ressourcement à une expérience immersive et olfactive unique où l'équilibre entre le corps et l'esprit demeure la priorité.

« Ma sœur et moi avons repris les rênes il y a 20 ans du Studio 157, entreprise familiale créée par notre mère il y a 40 ans, raconte Éloise Charette, co-propriétaire d'Huma Spa. Après ces décennies à explorer le milieu du bien-être et à suivre des formations diverses, on cherchait à se développer autrement et on avait envie de pousser plus loin l'expérience de santé globale et d'ouvrir un spa qui combinerait le meilleur de ce que nous avions pu vivre dans des stations thermales en Europe et dans notre tournée des autres établissements spas au Québec. »

Une rencontre avec les promoteurs du projet Agora en 2018 a été pour les sœurs Charette le début de la concrétisation de ce grand rêve qui s'est réalisé sur pas moins de 16 000 pieds carré sur le toit du développement Agora.

« Nous avons eu la chance d'avoir sur notre chemin des humains extraordinaires, des professionnels dans leur domaine qui ont cru dans le projet et y ont contribué de façon généreuse et engagé, confie Éloise Charette qui est fière d'encourager l'économie régionale. On peut penser à Gilbert Bouchard de Neurospa qui a conçu nos trois parcours avec les NeuroStations, Roxanne Dault pour nos cocons méditatifs, Jonathan Trudel pour le pendule de cohérence cardiaque, au restaurant Olivia pour les smoothies personnalisés et à Daniel Tremblay de Chayi pour les choix de thés et de tisanes pour les différents parcours, sans oublier Christine Chamberland-Beaudoin pour nos parcours olfactifs. »

Les trois parcours Détente, Vitalité et Thérapeutique ont en effet longuement été réfléchis pour optimiser les bienfaits.

LES TROIS PARCOURS DE THERMOTHÉRAPIE

Chacun des trois parcours de thermothérapie bénéficie d'une odeur spécialement conçue pour contribuer à l'effet recherché.

Avec le parcours Détente, on lâche prise et on évacue le stress, tout en humant des notes d'eucalyptus et de menthe. L'espace Détente Inspiration est parfaite pour faire une session de cohérence cardiaque et le bain flottant au sel d'Epsom, seul ou en duo, fait littéralement perdre la notion du temps et de l'espace.

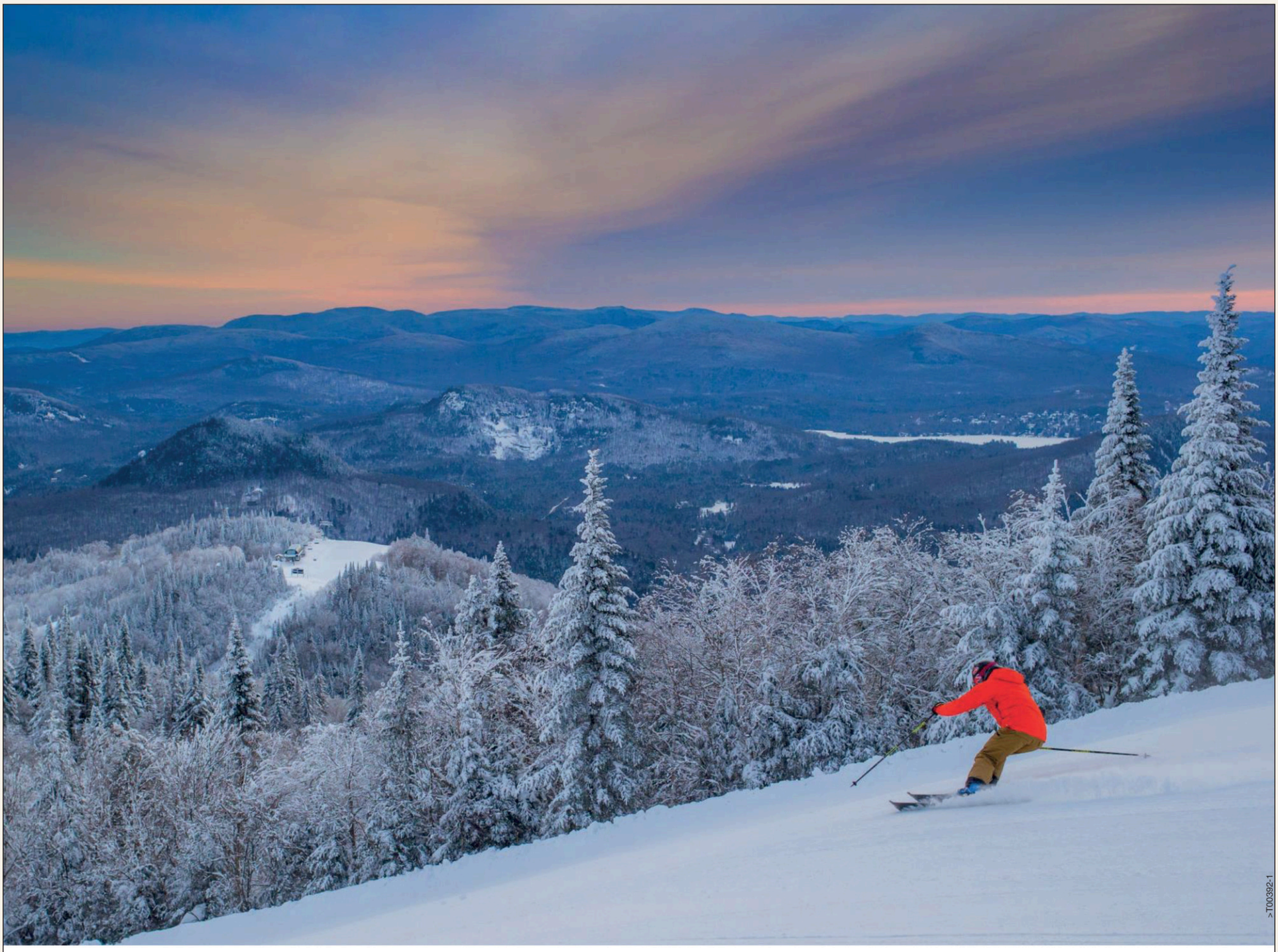


Dans le parcours Vitalité, on fait l'expérience du Salon Neurospa pour une sieste énergisante avec des odeurs d'agrumes et de feuillage. On se laisse ensuite bercer dans une chaise suspendue dans l'espace Détente Aérienne au cœur d'un environnement lumineux peuplé de plantes.

Pour apaiser certains maux, travailler sur soi ou soulager des muscles endoloris après une activité sportive, le parcours Thérapeutique est la formule idéale. On y hume des notes de bois de santal, de cardamome et d'ambre, qui aident à se recentrer. Dans ce parcours, immergez-vous dans l'un des deux bassins d'hydrothérapie intérieur et extérieur, une installation phare d'Huma Spa, faite de six stations immersives et d'un circuit d'eau à contre-courant. C'est également l'occasion de profiter du Salon Pressothérapie ou encore de plonger dans un état de pleine conscience, grâce aux méditations guidées de l'espace Cocons méditatifs.

De plus, une quatrième fragrance a été créée: l'odeur Signature Huma Spa. On peut profiter de ce parfum aux propriétés à la fois apaisantes, dynamisantes et antidépressives dès l'accueil et dans les vestiaires.
humaspa.ca





OFFREZ-VOUS DES VACANCES DE SKI MÉMORABLES AU FAIRMONT TREMBLANT GRÂCE À NOTRE FORFAIT HIVERNAL : SKI FLEXIBLE

Situé aux pieds des plus majestueux sommets des Laurentides, **Fairmont Tremblant** est le seul hôtel **"ski-in, ski-out"** sur la station du **Mont Tremblant** offrant l'accès direct aux pistes de ski et à la télécabine.

Après une journée à respirer l'air pur du Mont Tremblant, accordez-vous un moment de relaxation absolue au Moment Spa Fairmont Tremblant. Ou profitez du club de santé, des piscines et bains à remous intérieurs et extérieurs ouverts à l'année!

En plus d'être situé sur le Mont Tremblant qui vous offre déjà une panoplie d'activités hivernales, le **Fairmont Tremblant** vous offre :

$200 CREDIT PER STAY, PER ROOM	15% DE RABAIS SUR L'HÉBERGEMENT DE LUXE

INFORMATION ET RÉSERVATIONS:
FAIRMONT.COM/TREMBLANT
1 866 540 4415 | FAIRMONTTREMBLANT@FAIRMONT.COM

Fairmont TREMBLANT

sports experts®

de votre hiver actif

HH®

OAKLEY

SPYDER

SALOMON

ATOMIC

ROSSIGNOL

K2

Völkl

SMITH

