l'art de vivre...

flèche

LAURENTIDES

NOVEMBRE 2022

MA MAISON

LES CARPETTES

MA VIE

RÉJEAN HOULE SNØHAUS

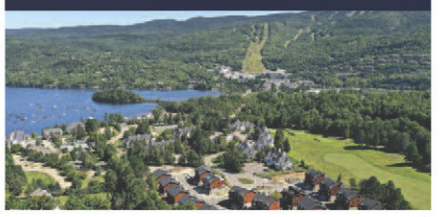
CÉLÉBRITÉ

BOBBY BAZINI

(Photo Adobe Stock)

Sotheby's INTERNATIONAL REALTY | Québec

EN PRIMEUR



PROJET PINACLE TREMBLANT 1 950 000 $
Mont-Tremblant
CÀC : 4 SDB : 3+1 | MLS 26898134

Rachelle Demers* 514.378.8630



LAC RHÉAUME 175 000 $+txs
Val-des-Monts
5.4 ACRES | MLS 10411279

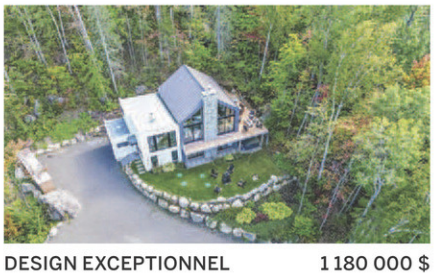
Rachelle Demers* 514.378.8630

EN PRIMEUR



DOMAINE DE 12 ACRES 3 950 000 $
Wentworth-Nord
CÀC : 4 SDB : 4+1 | MLS 28880322

Melanie Clarke* 450.694.0678



DESIGN EXCEPTIONNEL 1 180 000 $
Estérel
CÀC : 4 SDB : 2 | MLS 23922877

Melanie Clarke* 450.694.0678



LUXUEUX CHALET 895 000 $
Saint-Sauveur
CÀC : 3 SDB : 3 | MLS 24030844

Chantale Tardif* 514.532.0632



PROPRIÉTÉ SUR RUE PRIVÉE 469 000 $
Saint-Sauveur
CÀC : 2 SDB : 1+1 | MLS 25775356

Chantale Tardif* 514.532.0632



ACCÈS LAC GÉLINAS 950 000 $
Mont-Tremblant
CÀC : 3 SDB : 2+1 | MLS 28775687

Marsha Hanna* 819.425.0619
Cody RatcliffeΔ** 819.429.1834



MAISON INTERGÉNÉRATION 695 000 $
Mont-Tremblant
CÀC : 4 SDB : 3 | MLS 25944270

Marsha Hanna* 819.425.0619
Cody RatcliffeΔ** 819.429.1834



ACCÈS LAC ROUGEAUD 495 000 $
Saint-Faustin/Lac-Carré
CÀC : 3 SDB : 1+1 | MLS 28032035

Marsha Hanna* 819.425.0619
Cody RatcliffeΔ** 819.429.1834



CAP TREMBLANT 299 000 $
Mont-Tremblant
CÀC : 1 SDB : 1 | MLS 18992430

Marsha Hanna* 819.425.0619
Cody RatcliffeΔ** 819.429.1834

EN PRIMEUR



MAISON INTERGÉNÉRATION 1 899 000 $
Prévost
CÀC : 4 SDB : 2+1 | MLS 17136050

Nadia Maltais* 514.994.3589

EN PRIMEUR



BORD DE L'EAU 289 900 $+txs
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
CÀC : 1 SDB : 1 | MLS 17203460

Nadia Maltais* 514.994.3589



EN PLEINE NATURE 1 250 000 $
La Conception
CÀC : 2 SDB : 2 | MLS 17666684

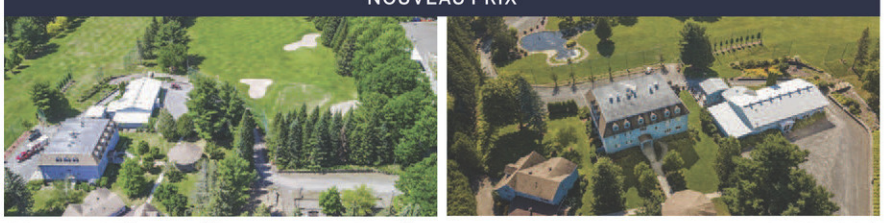
Raymond Dalbec** 819.425.4568



3 000 PIEDS DE RIVE 780 000 $+txs
Ferme-Neuve
31 ACRES | MLS 11448407

Raymond Dalbec** 819.425.4568

NOUVEAU PRIX



GOLF ET FORÊT PRIVÉS - VENDEUR MOTIVÉ 3 400 000 $
Lachute - Le Domaine Castor et Polux s'étend sur 90.6 acres et comprend un terrain de golf privé.
90.65 ACRES | MLS 14972935/27723460

Louis Jeannotte* 514.830.2645
Linda Minotti* 514.730.7066



RÉSERVE FAUNIQUE 21 500 000 $+txs
Laurentides, Arundel
2 018 ACRES | SIRC977816

Herbert Ratsch‡** 819.429.9019



LAC PRIVÉ 12 597 000 $+txs
Mont-Tremblant
663 ACRES | MLS 22774250

Herbert Ratsch‡** 819.429.9019



CONSTRUCTION 2022 499 500 $+txs
Val-des-Lacs
CÀC : 3 SDB : 1 | MLS 24143014

Marc-Olivier Amnotte* 514.585.9111

NOUVEAU PRIX



SUITE EXÉCUTIVE 399 990 $
Estérel
CÀC : 1 SDB : 1 | MLS 9791238

Marc-Olivier Amnotte* 514.585.9111



BORD DE L'EAU 2 970 000 $
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
50 020,97 PI² | MLS 23025101

Jennifer Vienneau* 514.265.3669
Stéphane Larrivée* 514.809.8466



CHARMES EUROPÉENS 1 950 000 $
Saint-Sauveur
CÀC : 4 SDB : 4+1 | MLS 9212818

Jennifer Vienneau* 514.265.3669
Stéphane Larrivée* 514.809.8466

514.287.7434 | QUEBEC@SOTHEBYSREALTY.CA | SOTHEBYSREALTY.CA

ΔCourtier immobilier résidentiel | *Courtier immobilier | **Courtier immobilier agréé | ‡ Sotheby's International Realty Québec HR | Entreprise indépendante et autonome. Agence immobilière.

>P0146911-1

L'HYMNE'DES'TREMBLES'

L'ULTIME EXPÉRIENCE SKI-IN SKI-OUT | THE ULTIMATE SKI-IN SKI-OUT EXPERIENCE

A NEW ERA
UNE NOUVELLE ÈRE COMMENCE
HAS BEGUN

Maisons, Maisons de ville et Condos en montagne | Automne 2022 | Mountain Homes, Towns & Condos

Pour plus d'informations | lhymnedestrembles.ca | Register and stay informed

TREMBLANT Mont-Tremblant, Québec

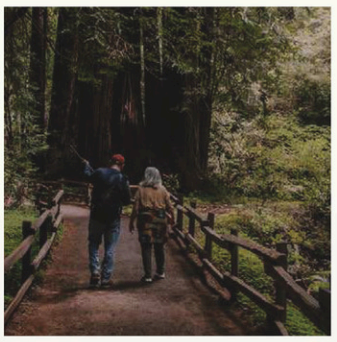
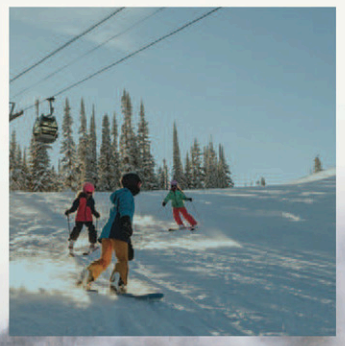
GROUPE BRIVIA

yoo

IP0114265-2

VIVRE AU CŒUR
DE LA NATURE

LA FORÊT DES
QUATRE
VERSANTS


À Sainte-Adèle,
terrains d'exception boisés
de 54 000 à 92 000 PC

À proximité de sentiers
et terrains de golf

À deux pas du centre de ski
Sommet Olympia

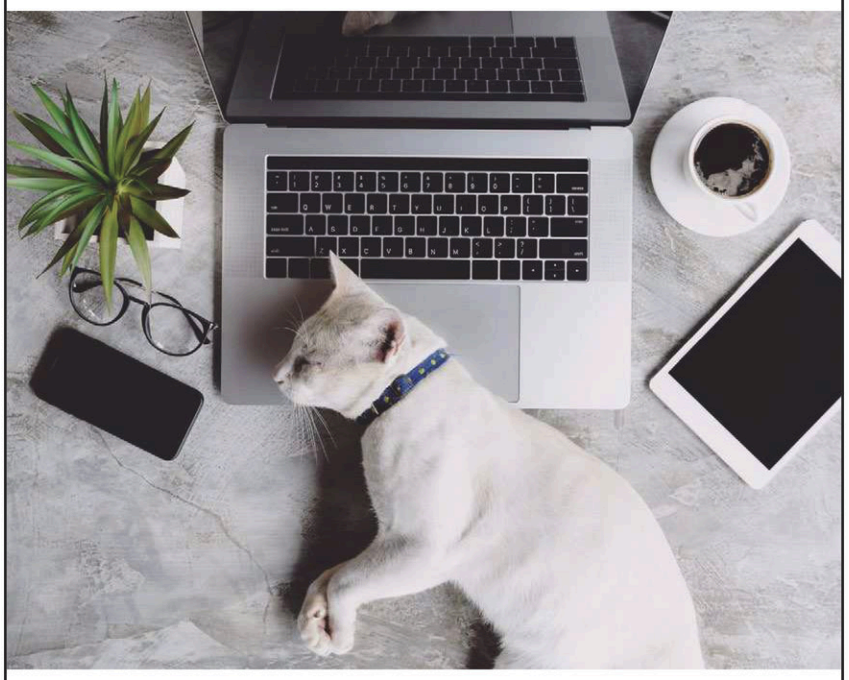
Livraisons prévues dès 2023

4VERSANTS.COM

Réalisé par TRÉMÄ

>P014630-2

flèche



L'ART DE VIVRE

LE CALENDRIER DU MOIS
OCTOBRE-NOVEMBRE 2022

24 octobre : Journée des Nations Unies • **31 octobre** Halloween
11 novembre Fête de l'Armistice 1918 • **25 novembre :** Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes

Pleine lune
8nov

Nouvelle lune
23nov

« BROUILLARDS D'OCTOBRE ET PLUVIEUX NOVEMBRE FONT BON DÉCEMBRE »

Écrivez-nous

Commentaires et suggestions à Flèche Laurentides info@flechelaurentides.ca ou /magazinefleche
Vos écrits doivent être signés et contenir vos coordonnées. Flèche se réserve le droit d'abréger certaines lettres.

flèche
LAURENTIDES

Flèche Laurentides est publié 11 fois par année par In Médias, éditeur. 819 425-8658 - info@flechelaurentides.ca - www.flechelaurentides.ca Flèche est distribué gratuitement à 15 000 exemplaires, 100% en dépôt de Laval à Mont-Laurier et de Repentigny à Lachute. Le contenu publicitaire du magazine ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite. Le contenu des publicités n'engage que les annonceurs et en aucun cas Flèche ne peut être tenu responsable de leur incidence. © Tous droits réservés textes et photos.

PROCHAINE ÉDITION | 22 NOVEMBRE
RÉSERVATION PUBLICITÉ | 9 NOVEMBRE | MATÉRIEL FINAL | 17 NOVEMBRE
POUR NOUS JOINDRE | 819 425-8658 | info@flechelaurentides.ca

Directeur administratif
Sylvain Lacasse

Rédacteur en chef
Guy Marceau

Gestion de communauté
Jacob Chartrand

Directrice générale
Chantal Roussel

Directeur de l'infographie
Marc Cadieux

Coordonnatrice aux ventes
Johanne Faucher

Directrice finances/
ressources humaines
Katy Drufresne

Graphiste
Julie Leclerc

Directeur des ventes
Sabrina Desjardins

Directrice de l'information
Marilou Séguin

Directrice web
et médias sociaux
Mélodie Rivest

15 000 exemplaires
Imprimé par
Transcontinental Transmag
PEFC
Propriété de
In Médias inc.

Dépôt légal - Bibliothèque et Archives Canada - ISSN 1118160 | Bibliothèque et Archives du Québec

GINA BEAULIEU

vise une **relation inspirante**
au-delà d'une transaction
client + **courtier** = immobilier.

Passionnée par les gens, Gina est reconnue comme étant une courtière hors de l'ordinaire. Son savoir-faire immobilier provient de ses connaissances et de son expérience du domaine de la construction qui font d'elle un courtier immobilier chevronné.

Un courtier en immobilier se doit d'informer et de mettre en garde les vendeurs et acheteurs des impacts fiscaux d'une transaction.

Savoir s'entourer pour y arriver !



>P014713-1

De l'expertise à revendre.

Les courtiers immobiliers | centris.ca

GINA BEAULIEU
Courtier immobilier agréé

ginabeaulieu.ca
CELL. 819 321-5674
SANS FRAIS 1 877 326-2244

ROYAL LEPAGE
HUMANIA
Agence immobilière
AU-DELÀ D'UNE TRANSACTION, UNE RELATION

ROYAL LEPAGE PRIX DIAMANT ROUGE 2021

BESOIN DE

PLANS DE CONSTRUCTION?

www.segeat.com

>P014258-1

Ma Vie dans les Laurentides

Sommaire

novembre2022



FLÈCHE CÉLÉBRITÉ

BOBBY BAZINI

16



20 FLÈCHE IMMOBILIER

RÉJEAN HOULE - SNØHAUS

CHRONIQUES

MA VIE DANS LES LAURENTIDES

Les 75 ans du cinéma Pine; nouveau directeur général à la ville de Saint-Sauveur; Versant Soleil à Mont-Tremblant; investissements dans Labelle et à La Conception; des fonds pour Zone emploi; Philanthropie Laurentides soutient le Fonds pour l'égalité des genres; deuxième projet de reboisement social à Piedmont.

15 FLÈCHE ESCAPADE
Activités d'automne

22 FLÈCHE JOUE DEHORS
Voyagez à pied



flèche

MAINTENANT ÉCORESPONSABLE

CERTIFIÉ PEFC

PAPIER D'IMPRESSION UTILISÉ RECYCLÉ À 85%

Économisez en moyenne 520 $ en regroupant vos assurances[1]

1. Économie moyenne basée sur un sondage SOM mené entre mai 2020 et mai 2021 et calculée à partir des montants déclarés par les répondants ayant réalisé une économie en regroupant au moins deux produits d'assurance. Ce montant est présenté à titre indicatif et n'est pas une garantie d'économie. | * Partenaire autorisé de Beneva inc., agence en assurance de dommages, distributeur autorisé de La Capitale assurances générales inc. | © 2022 Beneva. Tous droits réservés. MD Le nom et le logo Beneva sont des marques de commerce déposées et utilisées sous licence.

Appelez-moi, je vous conseillerai avec plaisir !

Pascal Cuirot
Agent en assurance de dommages des particuliers

ÔZ'assurances VP inc.*
Agence en assurance de dommages

450 327-6279 | 1 844 384-0634

pascal.cuirot@beneva.ca
ozassurancesvp.com



Partenaire autorisé | beneva

>P0143360-1



DAVID Villeneuve

Courtier immobilier agréé D.A.

21 ANS à accompagner les propriétaires de **LA RÉGION DES LAURENTIDES** dans leurs transactions immobilières.

21 ANS à conseiller les acheteurs dans leurs transactions immobilières de propriétés de **LA RÉGION DES LAURENTIDES**

4e année consécutive **TOP 3** chez Proprio Direct

Courtier **#1** chez Proprio Direct en 2021
(en nombre de transactions)

Plus de **200** transactions en 2021

JE VIS ICI, c'est chez moi, chez toi, chez nous et chez vous!

Duplex à Tremblant 439 000$



Vue imprenable 489 000$



Fermette 12 acres 350 000$



Île privée 1 300 000$



Clé en main 949 000$



Location court terme 589 000$ + taxes



Const. haut de gamme 715 000$



Lac Tibériade 395 000$



Proprio Direct
AGENCE IMMOBILIÈRE

davidvilleneuve.ca

david@davidvilleneuve.ca | 819 686-5114

31, rue du Pont, Labelle, QC, J0T 1H0

NE PAYEZ RIEN AVANT D'AVOIR VENDU!

À VENDRE PAR LE PROPRIÉTAIRE ...et son courtier!

>P014924-1

Ma maison

Sommaire | novembre2022



23 LES CARPETTES



26 REPORTAGE VISUEL

28 FLÈCHE NUTRITION
Les courges d'hiver au menu

29 FLÈCHE ET COMPAGNIE
L'automne en quatre temps





PREMIÈRE SALLE D'EXPOSITION RONA AU QUÉBEC

Plus d'espace, plus d'inventaire… pour une livraison plus rapide!

Le nouveau magasin est **conçu comme une salle d'exposition** où les électroménagers et autres produits sont mis de l'avant dans des décors résidentiels reconstitués. Il propose également des produits en démonstration comme des poêles et foyers haut de gamme, des cabinets de cuisine, des articles de plomberie de finition ainsi qu'une sélection de matelas.

Le bâtiment de 5000 pi² et l'entrepôt adjacent de 2000 pi² ont complètement été rénovés. Les clients ont maintenant accès à une offre élargie de plus de 100 produits, des marques phares telles que **Bosch, Maytag, LG, Whirpool, Midea, GE, Frigidaire, Samsung** et plus.

Dans un environnement concret et inspirant, les clients sélectionnent leurs produits, puis partent avec leurs achats le jour même ou bénéficient d'une **livraison haut de gamme**.







>P014929-1



RONA
— MARCHAND PROPRIÉTAIRE —
DESLONGCHAMPS

1721, l'Annonciation Sud
Rivière-Rouge JOT 1T0
819 275-2694 poste 2800

>P014929-1



>P014916-1

Depuis 30 ans, notre excellent service ainsi que la rareté et la beauté de nos produits ont construit notre réputation.

PLANCHERS LGL
COUVRE-SOL
R.B.Q. 3096-3268-42

OUVERT 6 JOURS - FERMÉ LE DIMANCHE
574, boul. des Laurentides, Bloc D, Piedmont
450.227.4955 | www.planchersLGL.com
Planchers LGL

Mes plaisirs

Sommaire | novembre2022



MES PLAISIRS

Tricoté serré : parcours d'une vie entremaillée; l'artiste peintre Thérèse Joannette expose à Mont-Rolland; «Le livre altéré» ou transformer des livres élagués en oeuvres d'art; la passion sous les doigts de Charles Richard-Hamelin; entrez dans l'univers de Fred Pellerin; Marc Messier : Seul… en scène; Richard Séguin : traverser les saisons; Zachary Richard : Danser le ciel; découvrez la chanteuse Hanorah.

CHRONIQUES

32 FLÈCHE DÉGUSTE
Suggestions de vins

33 FLÈCHE SE FAIT LA MALLE
Sur la route des Casbahs

34 FLÈCHE VA COCOONER
Livres et disques à surveiller





ELANTRA 2023
Louez†1 l'Essential auto IVT pour :
65 $ par semaine | pour 48 mois (208 semaines) avec acompte de 2 295 $†
22 988 $ Prix au comptant†
Caractéristiques clés de série :
- Télédéverrouillage avec alarme
- Caméra de recul avec lignes de guidage dynamiques
- Écran tactile de 8,0 pouces avec Apple CarPlay^MC et Android Auto^MC



TUCSON 2023
Louez†1 l'Essential 2,5 L à trac. av. pour :
90 $ par semaine | pour 48 mois (208 semaines) avec acompte de 2 895 $†
31 188 $ Prix au comptant†
Caractéristiques clés de série :
- Assistance à l'évitement de collision frontale avec détection des piétons et des cyclistes
- Assistance de suivi de voie et système de maintien de voie
- Écran tactile de 8,0 pouces avec Apple CarPlay^MC et Android Auto^MC



KONA 2023
Louez†1 l'Essential à trac. av. pour :
70 $ par semaine | pour 48 mois (208 semaines) avec acompte de 2 395 $†
25 238 $ Prix au comptant†
Caractéristiques clés de série :
- Longerons de porte-bagages de toit
- Caméra de recul
- Écran tactile de 8,0 pouces avec Apple CarPlay^MC et Android Auto^MC

HYUNDAI Partenaire automobile officiel | LNH | AJLNH

>P014629-1

HYUNDAI STE-AGATHE Val-David

hyundaivaldavid.com

819 321-3777

2017, route 117, Val-David Qc J0T 2N0

5 ANS 100 000 km Garantie globale limitée††

*Hyundai s'engage à honorer le taux du programme d'incitatif au détail applicable au véhicule du client qui est commandé par le biais d'une commande vendue, et au moment où celle-ci est complétée. Un contrat de vente, une demande de crédit (s'il y a lieu, pour une location ou un prêt) et un dossier de protection de programme doivent être remplis au moment où la commande vendue est effectuée pour que le taux applicable du programme soit garanti. ‡Offres de location sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour : ELANTRA Essential auto IVT 2023 / TUCSON Essential 2,5 L à trac. av. 2023 / KONA Essential 2023 à trac. av. à un taux annuel de 6,99 % / 6,99 % / 6,99 %. Obligation totale de 15 879 $ / 21 697 $ / 16 989 $, 208 / 208 / 208 versements hebdomadaires de 65 $ / 90 $ / 70 $ pendant 48 / 48 / 48 mois sur contrat de location à montant fixe. Acompte initial de 2 295 $ / 2 895 $ / 2 395 $ et paiement de la première mensualité requis. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Limite de 16 000 km par année; 12 ¢ par kilomètre excédentaire. Les offres de location comprennent les frais de livraison et de destination de 1 775 $ / 1 925 $ / 1 925 $ et des frais de 115 $ (taxe de 15 $ sur les pneus et taxe de 100 $ sur le climatiseur) et les frais du concessionnaire de 599 $. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM et toutes les taxes applicables en sus. ±Offre valide pour une durée limitée et sous réserve de changement ou d'annulation sans préavis. Couleur du véhicule sous réserve de sa disponibilité. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités, le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Visitez www.hyundaicanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. ††La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. MC/MD Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques et appellations commerciales sont la propriété de leurs détenteurs respectifs. NHL, l'emblème NHL, LNH, et l'emblème LNH sont des marques de commerce déposées de la Ligue nationale de hockey. Les marques de la LNH et celles des équipes appartiennent à la LNH et à ses équipes. © LNH 2022. Tous droits réservés. AJLNH et le logo de l'AJLNH sont des marques de commerce de l'Association des joueurs de la Ligue nationale de hockey. © AJLNH. Tous droits réservés.





Magalex Construction inc.

RÉSIDENCE *de Prestige*

Construction de résidences haut de gamme
High-end property building contractor

.....

Résidences personnalisées
Constructions neuves clé en main
Gestion de projets – commercial et résidentiel

Custom homes
New turnkey constructions
Commercial & residential project management

.....

Prix Domus | Finaliste 39e édition
Constructeur de l'année

Domus Prize | 39th Edition Finalist
Builder of the year

.....

514-777-7788 | info@magalex.ca

MAGALEX.CA

RBQ 5644-1702-01

Ma Vie dans les Laurentides

GUY MARCEAU



LAURENTIDES

PHILANTHROPIE LAURENTIDES SOUTIENT LE FONDS POUR L'ÉGALITÉ DES GENRES

«Philanthropie Laurentides participe au nouveau Fonds pour l'égalité des genres et versera un montant total de 40 000 $ pour soutenir les projets d'organisations locales qui oeuvrent pour un avenir fondé sur l'équité, l'inclusion et la justice. Jusqu'au 31 octobre 2022, Philanthropie Laurentides acceptera les demandes de financement d'organisations au «coeur» du mouvement des femmes, en mettant l'accent sur les organisations qui ont démontré un engagement à long terme pour le renforcement du potentiel des femmes, des filles, bispirituelles et personnes de genre divers à travers leur mission, leurs activités ou leurs partenariats. Les subventions peuvent être utilisées à diverses fins, notamment pour piloter de nouvelles initiatives, pour répondre aux besoins de longue date de la communauté ou pour soutenir une relance juste après la crise du COVID-19. Les initiatives elles-mêmes peuvent répondre à un large éventail de domaines touchés par l'égalité des genres, notamment.



SAINTE-ADÈLE

LES 75 ANS DU CINÉMA PINE

Il y avait foule au Pine pour marquer la sortie du livre La famille Fermanian : l'histoire du cinéma Pine de Sainte-Adèle. Beaucoup de membres de la famille Fermanian, mais aussi des incontournables qui ont fait du cinéma Pine un passage obligé, seul cinéma au nord de Saint-Jérôme. On y a vu un inconditionnel Robert Charlebois et son fils Jérôme, Michèle Lalonde, mairesse de Sainte-Adèle, des digitaires et plusieurs cinéphiles, entre autres. Après cette mise en bouche, Tom Fermanian introduisait nul autre que le magicien Alain Choquette «qui y a travaillé, a-t-il dit, à la billetterie et au casse-croûte, avant de faire ses premières armes à titre de magicien sur scène entre deux représentations». Alain Choquette a ensuite bluffé tous les spectateurs avec un tour de cartes de son crû.

L'auteur Stéphane Desjardins a déclaré ceci : «On parle ici de gens qui ont fui un génocide, qui doivent errer durant des années, du Moyen-Orient jusqu'en Europe, qui traversent l'Atlantique pour se retrouver ici à Sainte-Adèle à l'époque du Curé Labelle… C'est vraiment une bonne histoire.» Il ajoute qu'il a été évident de constater que le nom de Fermanian est synonyme de qualité, de connaissances et de prestige, un nom qui est prononcé à Paris ou Los Angeles et qu'on reconnaît. «Pourtant, on n'est pas à Montréal, mais bien à Sainte-Adèle !», conclut-il. Le livre, préfacé par Denys Arcand, est très fouillé et partiellement illustré de photos et documents d'époque qui permettent au lecteur de s'y retrouver au fil des décennies de son histoire. De la fondation du Pine par son père Philip en 1948 jusqu'à nos jours, avec toutes les transformations qu'a subies l'industrie du cinéma, le livre se dévore littéralement tant c'est riche en détails et en anecdotes. La famille Fermanian : l'histoire du cinéma Pine de Sainte-Adèle parle des gens de chez-nous.



NOUVEAU DIRECTEUR GÉNÉRAL

SAINT-SAUVEUR

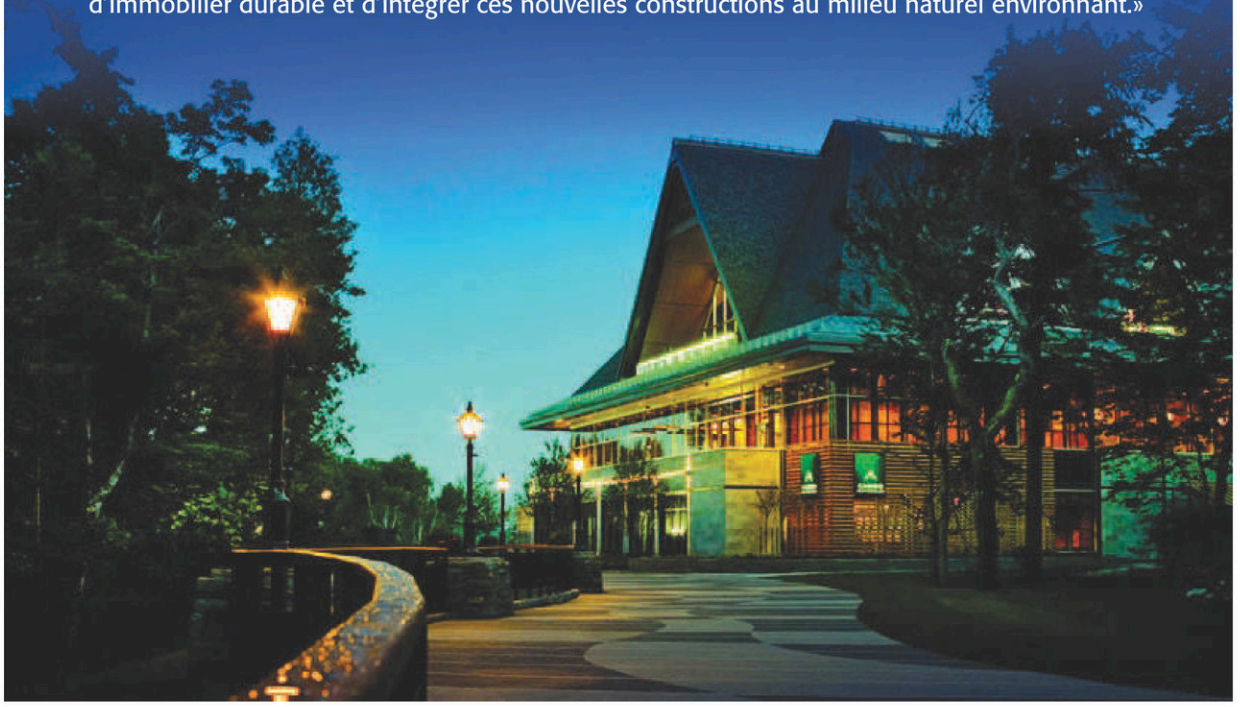


«Lors de la séance extraordinaire du 12 septembre, le conseil municipal a procédé à la nomination de M. Jean-Philippe Gadbois au poste de directeur général de la ville de Saint-Sauveur. M. Gadbois est entré en poste le 13 octobre, en remplacement de M. Jean Beaulieu qui occupait cette fonction depuis 2005. Celui-ci demeurera au sein de la ville à titre de coordonnateur au Bureau de projets et d'efficacité transversale, poste nouvellement créé et qui sera transitoire à son éventuel départ à la retraite. Issu du monde de l'éducation, M. Gadbois a fait le saut dans le monde municipal en 2019. Détenteur d'une maîtrise en gestion et développement des organisations et membre de l'Ordre des administrateurs agréés du Québec, il occupait, jusqu'à tout récemment, la fonction de directeur général et de greffier-trésorier au sein de la municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs. Au cours des 15 dernières années, ce dernier s'est impliqué bénévolement au sein de nombreux organismes afin de contribuer concrètement à l'amélioration de la qualité de vie des personnes ainsi qu'au bien-être de sa communauté. Et c'est à ce titre qu'en 2012, il a été décoré de la Médaille du jubilé de diamant de la Reine Elizabeth II.»

MONT-TREMBLANT

VERSANT SOLEIL À MONT-TREMBLANT

«Cinq novembre après avoir annoncé publiquement son intention de développer un projet immobilier résidentiel d'envergure à Mont-Tremblant, le Groupe Brivia est fier de lancer les deux premières phases de L'Hymne des Trembles. À même le Versant Soleil de Tremblant, ce nouveau projet immobilier mixte proposera une expérience résidentielle unique mariant la vie en pleine nature et la pratique du sport. Vivre à la montagne, à même les pistes de ski et à proximité de magnifiques parcours de golf sera un rêve devenu réalité pour les résidents de L'Hymne des Trembles, dont la livraison des premières unités est prévue pour 2024. La conception et le design de ces premières unités s'inspireront du bois et du roc qu'on retrouve dans la forêt laurentienne. L'objectif du Groupe Brivia est d'atteindre les plus hautes normes en matière d'immobilier durable et d'intégrer ces nouvelles constructions au milieu naturel environnant.»



zonemploi

LABELLE

DES FONDS POUR ZONE EMPLOI

«La députée de la circonscription de Labelle, Mme Chantale Jeannotte, annoncent un soutien financier de 370 179 $ à l'organisme Zone Emploi d'Antoine-Labelle pour une entente sur trois ans afin de mieux intégrer les personnes immigrantes en région. Grâce à ce financement, Zone Emploi concrétisera des projets locaux et régionaux afin de favoriser une meilleure intégration en région des personnes immigrantes.

L'enveloppe totale accordée dans le cadre du Programme d'appui aux collectivités par le gouvernement est de 23 317 599 $. Elle servira à soutenir la réalisation de 85 projets sur une période de trois ans, et ce, dans l'ensemble des régions du Québec.»

PIEDMONT

DEUXIÈME PROJET DE REBOISEMENT SOCIAL À PIEDMONT

«Après la plantation de 250 arbres en 2017 et une replantation corrective de 160 arbres en 2020, la municipalité de Piedmont vient de compléter un nouveau projet de 360 arbres avec Arbre-Évolution le 21 septembre dernier au parc Gilbert-Aubin. Le projet a mobilisé plus de 25 bénévoles dont les élèves de l'école l'Académie Lafontaine. L'implication d'Arbre-Évolution dans le reboisement du parc Gilbert-Aubin ne date pas d'hier. Active depuis déjà quelque temps dans la région via son Programme de Reboisement Social™, la coopérative de solidarité a effectué deux opérations de plantation depuis 5 ans, à la demande de la Municipalité de Piedmont. Ce contexte a notamment permis d'observer l'application du protocole de Suivis, surveillance et vérification basées sur la communauté (SSVC), le système qui structure le Programme de Reboisement Social™.»

LABELLE

INVESTISSEMENT DANS LABELLE

«Dans le cadre du tout nouveau Programme d'aide financière pour les bâtiments municipaux (PRABAM), la ministre des Affaires municipales et de l'Habitation, Mme Andrée Laforest, ainsi que la députée de Labelle, Mme Chantale Jeannotte annoncent qu'une somme de 2 474 437 $ aidera 25 municipalités la circonscription à réaliser des travaux d'amélioration de leurs infrastructures municipales et communautaires. L'aide financière allouée aux municipalités leur permettra, sur une période de deux ans, de procéder notamment à des travaux de rénovation, de réfection, de mise aux normes, d'agrandissement ou de construction de leur hôtel de ville, caserne de pompiers, garage et entrepôt municipaux ainsi que de leur centre et salle communautaire.»

LA CONCEPTION

INVESTISSEMENT À LA CONCEPTION

«La ministre des Affaires municipales et de l'Habitation du Québec, Mme Andrée Laforest, ainsi que la députée de Labelle, Mme Chantale Jeannotte, annoncent qu'une somme de 31 500 $ a été accordée à la municipalité de La Conception pour la réalisation d'une initiative dans le cadre de l'Aide financière pour des projets locaux de revitalisation. Cette somme allouée par le gouvernement du Québec permettra à la municipalité de La Conception de définir le potentiel commercial de son territoire, incluant la route 117, et de déterminer les pistes de solution pour sa valorisation.»



Venez rencontrer nos spécialistes
et vous serez enflammé

LA DESTINATION
INCONTOURNABLE
DES LAURENTIDES

Depuis 1985



POÊLE, FOYER - BOIS - GAZ - GRANULES - ÉLECTRIQUE



Vente et installation sans sous-traitance

LE CENTRE DU FOYER

9 J.F. Kennedy St-Jérôme / **450 565-0085** / **www.lecentredufoyer.com**

**EN BORDURE
DE
L'AUTOROUTE 15**

*J'ACHÈTE
LOCALEMENT!*

DES **ACTIVITÉS PARFAITES** POUR L'AUTOMNE

L'automne est assurément une saison magnifique et les Laurentides offrent des activités à la tonne pour qui souhaite en profiter à fond. En voici quelques-unes pour vous inspirer.



Toutes les raisons sont bonnes pour aller humer l'air frais automnal. Profitez-en !

1. Randonnée : promenez-vous dans la forêt ou gravissez une montagne pour observer la nature dans toute sa splendeur. Une activité idéale pour le corps et l'esprit. Et n'oubliez pas l'appareil photo !

2. Vélo : sillonnez les pistes cyclables situées dans des décors enchanteurs pour regarder défiler les majestueux paysages. Ralentissez le rythme pour bien apprécier !

3. Kayak : souvent bordés d'arbres, les cours d'eau offrent des points de vue uniques sur les beautés de l'automne. Soyez prudents sur les plans d'eau !

4. Pique-nique : quoi de mieux qu'un repas en plein air pour se laisser séduire par cette belle saison ! Mettez des fruits et légumes du marché dans votre panier question de goûter les saveurs locales.

5. Camping : sur un site boisé, le soleil levant ou couchant fera briller de mille feux tout votre environnement! Attention, les soirées sont fraîches !

6. Hébertisme aérien : voyez de près les magnifiques feuilles colorées en grimpant aux arbres ou en filant entre ceux-ci. Adrénaline garantie !

7. Spa : une foule d'établissements proposent des bains extérieurs dans des lieux à couper le souffle. Belle façon de se ressourcer en pleine nature.

8. Promenade en voiture : roulez paisiblement sur de pittoresques routes de campagne ou mettez le cap sur les sommets accessibles en automobile. Surveiller les animaux sauvages, surtout les chevreuils !

9. Vol en avion ou en hélicoptère : du haut des airs, découvrez l'automne comme vous ne l'avez jamais vu. Cette activité de haut vol est littéralement époustouflante.

10. Via ferrata ou escalade : depuis les parois rocheuses, vous pourrez assurément contempler des panoramas grandioses. ■



ENGEL&VÖLKERS®
LOUIS GIGUÈRE
Courtier immobilier résidentiel
Résident de Ste-Adèle

POUR PRENDRE LA BONNE DÉCISION
DANS LES LAURENTIDES



Sainte-Agathe | 5 150 000 $
Résidence de prestige rénovée, située au bord du lac des Sables sur un terrain d'une acre; 6 CAC et 7 SDB, cuisine équipée de 2 fours et d'un espace grill. Engel & Völkers Tremblant



Saint-Donat | 1 054 000 $ + TPS/TVQ (1 211 836 $)
Construite sur 2 niveaux avec une structure de poutres apparentes de sapin de Douglas canadien et une fenestration généreuse, accès Lac Archambault. À construire. Engel & Völkers Tremblant



Piedmont | 1 675 000 $
Superbe résidence de style mid-century modern bâtie en 1964 sur un terrain de plus de 2 acres 1/2 avec des matériaux et un savoir-faire rare et onéreux aujourd'hui maintenue minutieusement par 2 propriétaires seulement. 5 CAC; 3+1 SDB, piscine Val-Mar 20pix40pi



Bel Air Tremblant | 395 000 $
Un des rares terrains disponibles dans le domaine Bel Air Tremblant vendus à plus de 90%. 2,5 acres, vue spectaculaire de la montagne. Location court terme permise - modèle présenté à titre indicatif, vaste choix de modèles à construire, voir Bel Air Tremblant.

Engel & Vôlkers Tremblant, une agence spécialiste des Laurentides classée parmi les 10 plus performantes du réseau E&V en Amérique du Nord

Témoignage
«Le service de Louis a été l'élément principal qui a fait que j'ai pu acheter le domaine dont je suis maintenant propriétaire et dont il était le courtier inscripteur.
Il y avait des difficultés à toutes les étapes pour que je puisse y réaliser mon projet. Il les a réglées une par une et je l'en remercie.» **Jeffrey Na**

louis.giguere@evrealestate.com
louisgiguere.evrealestate.com
C. 514-594-9527

©2022 Engel & Völkers. Chaque agence est opérée indépendamment par un propriétaire exploitant. 20 octobre 2022

>P0114260-2


Fender
Fender



BOBBY BAZINI
DANS LES COULEURS D'UN NOUVEL ALBUM

Au moment de l'entrevue, Bobby Bazini s'apprêtait à reprendre la route d'une tournée qui a été freinée par la **COVID19**. Et on sentait bien l'enthousiasme dans la voix du chanteur de **C'est la vie** et plus récemment ***Move Away*** à l'idée de reprendre la route avec sa besace musicale. L'Adélois a pleinement profité de cette pause forcée pour rentrer en lui-même et créer de nouvelles chansons, lui qui peut en composer jusqu'à une centaine avant d'arrêter son choix et les intégrer à un futur album. Pratiquement un an après la sortie de ***Move Away***, il peaufine présentement son 5e album dont il jouera plusieurs extraits en spectacle partout au Québec. Flèche a fait le point.

TEXTE : GUY MARCEAU
PHOTOS : ANDRÉ CHEVRIER

L'an dernier en octobre, tu revenais d'une tournée en Europe. Durant la dernière année, qu'est-ce qui t'a occupé ?

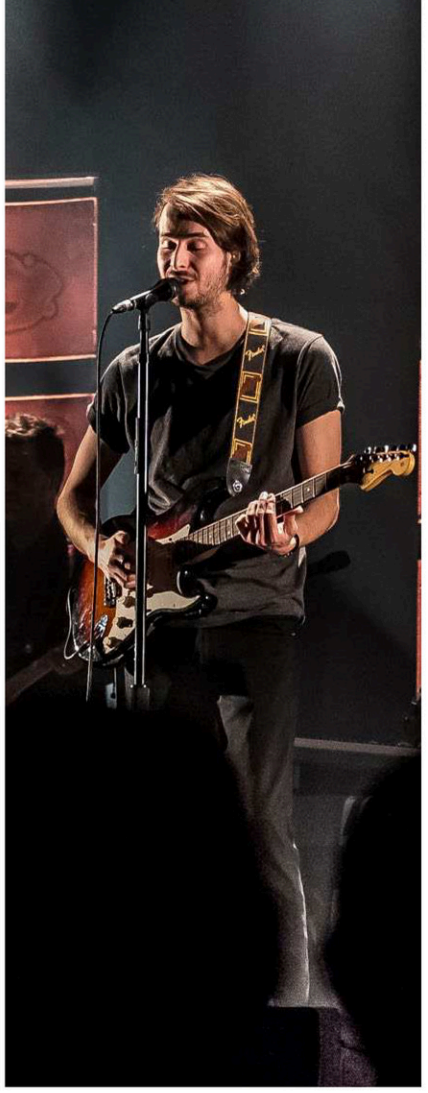
Comme j'avais du temps, ce qui est plutôt rare, j'avais accumulé beaucoup de nouvelles chansons alors j'ai planché sur un nouveau projet d'album. Autrement, j'ai eu du temps pour faire du *paddle board*, entre autres, et passé beaucoup de temps sur le bord de l'eau. D'ailleurs je n'ai jamais fait autant de sport à date, trop occupé habituellement par les spectacles et les tournées!

Pour ton album Move Away, tu me disais que tu avais composé une centaine de chansons pour finalement n'en retenir que 13. As-tu gardé ce rythme de création pour ton nouveau disque ?

Oui, mais il y a quelque chose de complètement nouveau dans la création de nouvelles chansons. J'ai puisé à même mon matériel mais aussi, j'avais envie d'un peu de nouveauté dans le son et le rendu. J'en ai repris quelques-unes sauf une qui dormait dans mes papiers, que je n'avais jamais utilisée et que je traîne depuis 2015. C'est une pièce country que j'avais coécrite avec Chris Stapleton, chanteur et producteur amé

BOBBY BAZINI
DANS LES COULEURS D'UN NOUVEL ALBUM







ricain, un peu avant qu'il soit ultra connu. Ce fut un privilège qui ne se reproduirait peut-être plus maintenant qu'il a sa notoriété. Au moment de notre rencontre, ç'avait été très productif; on avait abouti trois chansons en à peine une heure! J'en avais utilisé une *(One Last Time)* sur mon album *Summer is Gone*. Ce qui ne veut pas dire que mon prochain disque sera country, il ne l'est pas, mais on a réarrangé la pièce pour l'amener dans l'univers musical où je suis en ce moment, en changeant un peu l'habillement, plus *soul*, plus années 70.

La tournée se mettra bientôt en branle. Où irez-vous ?

La tournée a débuté cet automne en commençant à Val-Morin puis à Montréal au Théâtre Outremont, des dates qu'on devait faire en 2020… Ensuite, on visitera plusieurs villes au Québec. Mais il faut dire que mon groupe et moi avons tout de même fait quelques spectacles, notamment en Suisse et dans l'Ouest canadien, ensuite une mini-tournée de 30 dates au Royaume-Uni. On va parcourir le Québec en 2022 et 2023. Et je serai avec un groupe complet ce qu'on ne pouvait pas faire durant la pandémie. Donc dans mon spectacle, je puise au travers les pièces de mes albums en plus de dévoiler quelques nouvelles pièces et faire quelques reprises notamment, *Cupid,* une pièce de Sam Cook qui m'a toujours beaucoup inspiré au début de ma carrière, comme l'a été Marvin Gaye également. J'irai aussi deux fois à Toronto notamment au Massey Hall à l'invitation du Panthéon des auteurs et compositeurs canadiens.

Quelles sont les collaborations que tu as faites pour ton prochain opus ?

Mon album *Move Away* était la continuité de *Summer is Gone.* Donc j'ai continué de collaborer avec des musiciens et arrangeurs, mais plusieurs autres se sont ajoutés au fil de mes voyages et rencontres. J'ai écrit une soixantaine de chansons pour le prochain album et je réalise que je suis revenu à mes propres avenues, plus près de mon style, sans rien enlever aux gens qui m'ont aidé musicalement. Durant la pandémie, j'ai beaucoup écrit en solo, un retour à mes racines mais toujours en évoluant, avec le bagage de plus en plus élaboré que j'ai avec les années. Le prochain album sera très «années 60-70», avec des influences de Marvin Gaye, du folk à la Nick Drake, de Joni Mitchell et de Bill Withers *(soul, Rythm'n Blues)*, entre autres. C'est un peu l'album de rêve auquel je pensais souvent et ce sera le cas. On pense le sortir en 2023.

On s'est parlé l'an dernier et tu me disais que tu voulais enregistrer ton prochain album avec tes propres musiciens…

En effet, c'était dans les projets au départ. Ce qui est intéressant avec les albums versus les spectacles, c'est que tout est possible. Mes musiciens sont toujours avec moi en spectacle, mais pour enregistrer l'album, c'est différent, avec les collaborateurs qui se sont joints au projet. Au final, je peux dire qu'il sera entièrement enregistré au Québec, comme c'était le cas de mon tout premier disque *Where I Belong*. Pour *Move Away*, on l'avait enregistré à Los Angeles et à Londres.

Qui sont ces collaborateurs ?

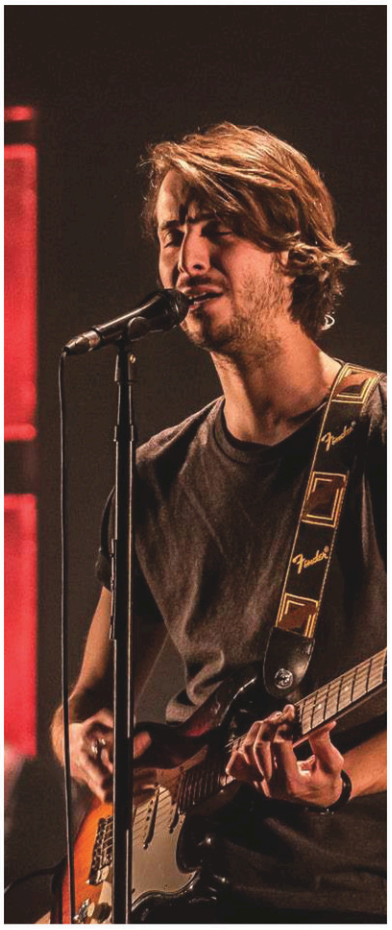
J'ai travaillé avec le réalisateur Connor Seidel, un artiste que j'ai découvert il y a quelques années par l'entremise des Sœurs Boulay avec qui il a travaillé sur *La mort des étoiles* et je trouvais que leurs chansons sonnaient vraiment bien. Hasard, Connor Seidel avait entendu parler de moi à Londres (il vient du Québec!)

« MON ALBUM MOVE AWAY ÉTAIT LA CONTINUITÉ DE SUMMER IS GONE. DONC J'AI CONTINUÉ DE COLLABORER AVEC DES MUSICIENS ET ARRANGEURS, MAIS PLUSIEURS AUTRES SE SONT AJOUTÉS AU FIL DE MES VOYAGES ET RENCONTRES. J'AI ÉCRIT UNE SOIXANTAINE DE CHANSONS POUR LE PROCHAIN ALBUM ET JE RÉALISE QUE JE SUIS REVENU À MES PROPRES AVENUES, PLUS PRÈS DE MON STYLE. »
- BOBBY BAZINI

et, double hasard, son studio d'enregistrement est à Sainte-Adèle, dans le même patelin que moi ! La connexion a été très bonne. Je ne me souviens pas d'avoir eu une collaboration aussi créative et artistique qu'à son contact. On est devenu très proche en peu de temps. En trois semaines, on avait passé toutes les nouvelles chansons dans son prisme et presque complété l'album. Comme on est deux «trippeux» de musique, qu'on avait les mêmes inspirations et influences, ç'a été très productif. Je lui ai dit que je voulais que cet album soit mon plus ambitieux. Il m'a dit qu'il voyait ça pour tous les albums qu'il réalise. Ça promettait !

Ton album sera uniquement en anglais ?

Oui, c'est dans cette langue que je m'exprime le mieux, mais je n'oublie pas le français, d'ailleurs, j'ai des idées pour des chansons éventuelles. Rien de concret encore, mais c'est toujours dans un petit coin de ma tête ! Il faut juste trouver la bonne façon de le faire à travers mon style musical pour que ce soit bon et cohérent. À suivre ! ■





LES PROJETS IMMOBILIERS
ESCENCIA



Accédez à votre rêve immobilier

Bordé par le lac Ouareau à Notre-Dame-de-la-Merci

1- **Club house** exclusif : sentez-vous en vacances 365 jours par année

2- **Domaine privé de 44 maisons** de ville de style contemporain bordé par le lac Ouareau

3- **Projet clés en main** avec garantie GCR





ESCENCIA

SUR LE LAC

escencia.ca

438 469-0315 | info@escencia.ca

>P014882-1

GUY MARCEAU



RÉJEAN HOULE PROPRIÉTAIRE DE SNØHAUS

CONDAMNÉ À L'EXCELLENCE

Il y a en a pour qui tout réussit. Évidemment, la réussite vient avec beaucoup de travail et d'investissements. Parlez-en à Réjean Houle, gestionnaire et propriétaire de Flo, une entreprise familiale en horticulture de Saint-Eustache qui, 30 ans après, fournit en fleurs et plantes de toutes sortes, plusieurs Costco dans l'Est du Québec et 100 détaillants Costco dans plusieurs villes des États-Unis. Réjean Houle a développé une expertise dans la gestion des centres jardin. Mais en immobilier, Réjean Houle a fait ses premières armes en entrant par la grande porte : il s'est porté acquéreur de la phase I et II du projet SnØhaus de Développement Tremblant Haus promu par les frères Dalco. Si tout se passe bien, la deuxième phase du projet verra le jour en 2023. Flèche a voulu en savoir plus sur le parcours de cet entrepreneur qui a visiblement le sens des affaires.

BESOIN DE

PLANS DE RÉNOVATION ?

www.segeat.com

>P014692-1



Sophie Beaudoin, directrice générale – SnØhaus, les frères Philippe et Éric Dalbec et Réjean Houle propriétaire de SnØhaus. (Photo Property Valet)

SUIVRE SON INSTINCT

Fils d'un horticulteur qui voyait son fils devenir avocat, Réjean Houle est plutôt devenu… horticulteur, au grand dam de son père qui le voyait déjà plaider dans les cours de justice. Réjean Houle avait d'autres vues, même s'il avait satisfait aux exigences des universités de Montréal et Ottawa pour le cursus en droit. Il a plutôt choisi d'étudier le commerce à l'Université Concordia, ce qui l'a amené à fonder sa propre entreprise de production de fleurs et de plantes à Saint-Eustache. «J'avais amassé un peu d'argent et en 1989, je vais au gouvernement du Québec, à l'époque, le Crédit agricole du Québec, j'emprunte 250 000 $ et je bâtis des serres, j'achète une fermette, je bâtis une maison ! Au final, je fais le même métier que mon père !»

À ses débuts, le chiffre d'affaires de l'entreprise Flo s'élève à 8 millions $. 30 ans plus tard, ce chiffre s'élève à 35 millions $. Son entreprise engage plus de 600 jeunes, une cohorte rompue aux méthodes et modèles d'affaires de M. Houle qui forme en fait des gestionnaires indépendants dans une formule à succès.

PHILANTHROPE

Soit, l'homme est prospère. Mais il le dira souvent : «Quand ça va bien pour toi, il faut redonner au suivant.». Au cours des dernières décennies, Réjean Houle a appliqué son principe et commandité plusieurs athlètes d'élite des Laurentides, que ce soit Ariane Lavigne en ski, Jared et Hannah Schmidt en ski cross ou les Carabins de l'Université de Montréal, en plus d'aider financièrement la Fondation La Traversée, une maison de soins palliatifs de Mont-Tremblant.

Mais charité bien ordonnée commence par soi-même. Si l'homme d'affaires n'a plus à se soucier de son avenir financier, c'est à sa propre progéniture qu'il pense pour plus tard. «Il y a l'ombre d'une récession à l'horizon, et si mon entreprise de fleurs devait en pâtir, je voulais avoir un plan B pour mes enfants qui travaillent dans l'entreprise.» Un jour, un coup de fil le mettra sur une bonne piste.

SNØHAUS

En septembre 2021, les frères Philippe et Éric Dalbec de Développement Tremblant Haus invitent Réjean Houle à un cocktail et lui parlent de leur projet locatif de maison de style scandinave. Réjean Houle trouve le projet extraordinaire et on lui propose d'acheter une maison du complexe. Suivant son instinct, il fait ni un, ni deux : «Si j'achetais les neuf maisons de la première phase, ce serait une «business», une entreprise à part entière et on créerait un pool locatif. Avez-vous un problème avec ça ?» C'est de cette façon qu'il est devenu propriétaire de la première phase du projet scandinave. «J'ai craqué pour le projet non seulement par ses valeurs fondamentales, mais par son aspect différent dans une architecture à Tremblant où beaucoup de concepts d'habitation se ressemblent. Les maisons sont construites avec des matériaux nobles, offrent beaucoup de lumière (orientation sud-sud-ouest) et le site est particulièrement séduisant (bouleaux, mélèzes, sapinages) avec cette tendance épurée propre au style scandinave.» La construction des neuf maisons s'est échelonnée sur 11 mois, livrée en février dernier, et il a pris en charge tout l'aspect du paysagement comme il avait l'expertise et l'équipement pour le faire.

Le projet SnØhaus comprend une deuxième phase. «Les frères Dalbec m'ont vendu les 30 acres, qui hébergeront les cinq maisons supplémentaires de la phase 2 du projet. Je devenais ainsi propriétaire de tout le complexe. En ce moment, les locations à court ou moyen terme de la phase I vont bien; on a déjà des réservations pour Noël.»»

«Fait à noter, c'est Mme Sophie Beaudoin qui est directrice générale de SnØhaus. C'est la future épouse du fils de Réjean Houle qui se mariera l'an prochain. «Ça reste dans la famille!», conclut-il. ■

«J'AI CRAQUÉ POUR LE PROJET NON SEULEMENT PAR SES VALEURS FONDAMENTALES, MAIS PAR SON ASPECT DIFFÉRENT DANS UNE ARCHITECTURE À TREMBLANT OÙ BEAUCOUP DE CONCEPTS D'HABITATION SE RESSEMBLENT. LES MAISONS SONT CONSTRUITES AVEC DES MATÉRIAUX NOBLES, OFFRENT BEAUCOUP DE LUMIÈRE (ORIENTATION SUD-SUD-OUEST) ET LE SITE EST PARTICULIÈREMENT SÉDUISANT (BOULEAUX, MÉLÈZES, SAPINAGES) AVEC CETTE TENDANCE ÉPURÉE PROPRE AU STYLE SCANDINAVE.»

GRAND PENTHOUSE DE LUXE SUR LA RIVE-NORD : 2 119 pi²

viacapitale

Valérie PAQUIN

courtier immobilier agréé, DA



Cell. 514 704-3632
Bur. 450-434-3632
vpaquin@viacapitale.com
valeriepaquin.com

>P014886-1



Espace central



Terrasse

- Plus de 100 000$ d'extras
- 20 000$ d'électros haut de gamme très récents, dont :
  - cuisinière à convection • four à vapeur
- 3 chambres, 2 salles de bain (planchers chauffants)
- 1 stationnement intérieur, 1 extérieur
- 1 grand rangement 10x10 pi, à côté du penthouse
- Immense terrasse 23x12 pi, plus cabanon, tous les branchements pour spa et BBQ
- À 5 minutes de marche de tous les services, commerces et écoles

899 000$



Salle de bain



Cuisine

VOYAGER... À PIED

Peu onéreuse et ne requérant aucune connaissance technique particulière, la randonnée pédestre est sans contredit l'activité favorite de nombreux vacanciers.

La randonnée pédestre au Québec ne date pas d'hier. Déjà en 1949, les membres du Club de Montagne Le Canadien (CMC) parcouraient des sentiers bien de chez nous. Avec plus de 11 000 km de sentiers pédestres aménagés pour les marcheurs intermédiaires et plus expérimentés, le Québec est un incontournable pour les amateurs de randonnées ainsi que pour les amants de la nature en général.

UNE MONTAGNE DE BIENFAITS

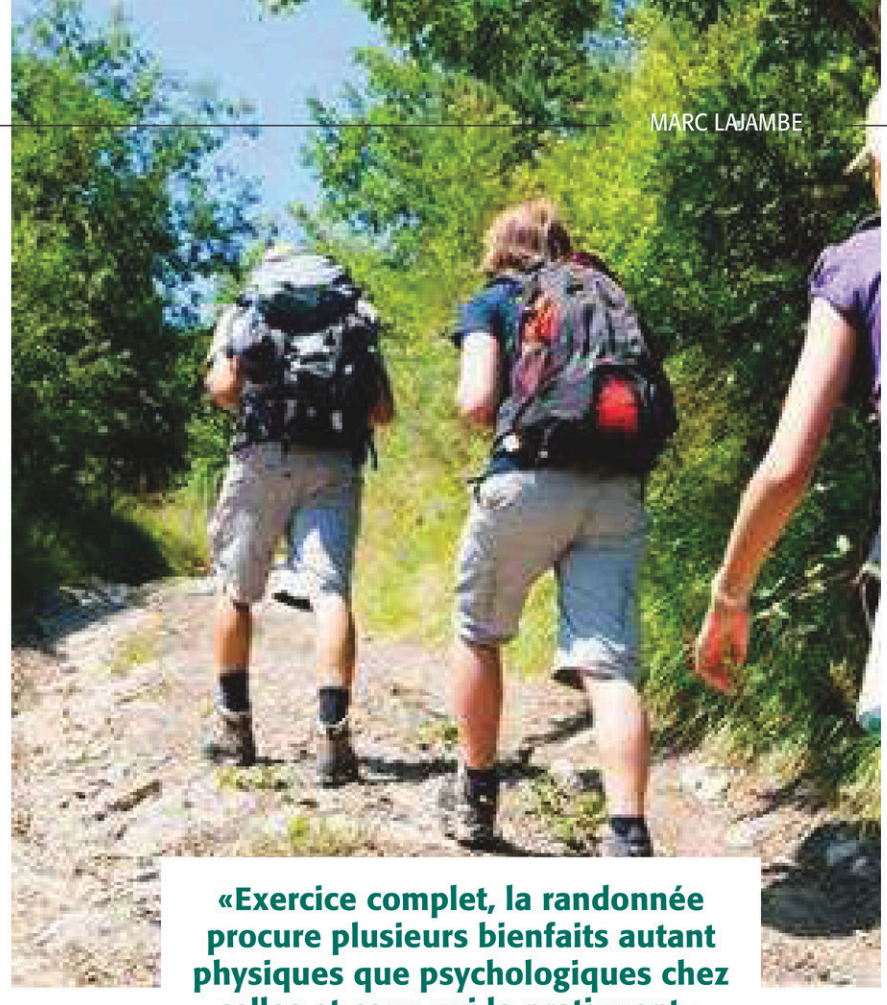
D'abord, notons dans le lot la santé cardiovasculaire, la sollicitation de plusieurs groupes de muscles, en plus de ramener le marcheur à l'essentiel en lui permettant de reprendre contact avec la nature. N'est-il pas vrai que l'on revient ressourcé et rempli de bonne énergie après une randonnée en sentier ?

BOUFFE ET MARCHE

Outre l'équipement à prévoir pour les randonnées, un autre aspect très important à considérer est tout le volet nourriture qui apporte ainsi les énergies nécessaires aux randonneurs. Si vous décidez de marcher le matin, votre préparation alimentaire devrait débuter la veille avec un souper à base de pâte afin de bien faire le plein d'énergie. Le jour même, le petit-déjeuner doit être bien consistant, riche en sucres lents et relativement protéiné (œuf, fromage blanc). Une fois la randonnée amorcée, il est préférable de favoriser les fruits et les légumes déshydratés aux aliments transformés. Les barres énergétiques constituent également une collation intéressante pour la route. Il est aussi très important de boire beaucoup d'eau.

À CHACUN SA RANDONNÉE

Si la marche ou randonnée pédestre permet de partir à la découverte d'une région à son rythme, sachez que cette dernière peut se pratiquer de plusieurs façons. Il est important de bien s'étirer avant d'entreprendre quoi que ce soit en douceur de la tête au pied.



MARC LAJAMBE

«Exercice complet, la randonnée procure plusieurs bienfaits autant physiques que psychologiques chez celles et ceux qui la pratiquent.» - Marc Lajambe

Survol de plusieurs des différents types de randonnée autant pour les débutants que pour les plus expérimentés: randonnée pédestre : c'est celle qui se pratique en forêt, en montagne ou encore dans quelque autre milieu naturel ; trekking : longue randonnée pédestre faite dans un endroit éloigné et sauvage et course en sentier (ou trail) : très tendance chez les randonneurs plus expérimentés, cette activité se pratique sur divers terrains accidentés (en sentier, en forêts, en montagne, etc.). Bonne randonnée ! ■



Etienne
SAVARD
Société par actions d'un courtier immobilier INC

Le seul courtier RE/MAX avec bureau situé à Val-David
2515, DE L'ÉGLISE, VAL-DAVID

etiennesavard.com
819 322-3666

RE/MAX bonjour Agence immobilière
Franchisé, indépendant et autonome de RE/MAX Québec Inc.



VAL-DAVID

Chaleureux plain-pied de 2 chambres offrant un beau cachet, boiseries, fenestration abondante. Terrain entouré d'arbres de 5 387 pieds carrés, desservi par les services aqueduc et égouts municipaux. À quelques pas des accès à la piste de ski de fond, sentier, accès au parc régional et piste cyclable menant au coeur du village et parc linaire du P'tit Train du Nord. Présentement loué à l'année avec bail de la régie jusqu'au 1er juillet 2023.



VAL-DAVID

Prix pour vente rapide! Rare. Secteur recherché du Lac Doré. Terrain plat de 5400 pi², avec accès notarié au Lac Doré. Chalet à démolir, pas possible de visiter à l'intérieur. À distance de marche de la plage, du coeur villageois de Val-David, parc linéaire et régional et des services. Proximité des sentiers de ski, marche, raquette, vélo, ski alpin, escalade etc. Zonage H-29 avec possibilité unifamiliale et duplex. Le terrain n'est pas en zone inondable.



VAL-DAVID | 375 000 $

Emplacement privé, intime et boisé de 42 560 pi². Vue panoramique de la montagne à l'arrière. Maison de 2 chambres et 2 salles de bain. Garage double 28x31 avec plancher en sable et toit de tôle. Le côté gauche du garage est d'une hauteur de 13 à 15 pieds environ. Au bout d'une rue sans issue et privée, entretien de la rue 500$ pour 2021-22. Accès notarié à la plage du lac Paquin sur la rue Gascon est. MLS 20672499



VAL-DAVID | LOCATION 3 600 $/MOIS

Location pour la période du 1er novembre 2022 au 30 avril 2023 seulement. Spacieux et luxueux plain-pied de 4 chambres, 2 salles de bain. Beaucoup de luminosité. Magnifique aire ouverte offrant une vue sur les montagnes et le Lac Doré (bord de l'eau). À distance de marche du parc régional Dufresne, parc linéaire, ski de fond, village. Pas d'animaux ni fumeur. Pas de possibilité de louer à l'année. MLS 19313303



VAL-DAVID | 595 000 $

Secteur recherché à distance de marche du cœur villageois, du réseau plein air et des activités de Val-David. Propriété à aire ouverte, intérieur rénové au goût du jour offrant 3 CAC et 2 SDB et grande douche. Terrain privé et intime de 17 122 pi2. Abri d'auto double, garage (sans porte). Terrasse avec piscine hors terre, terrain de pétanque. Vous serez charmé! Faites vite! MLS 21109333



SAINTE-AGATHE-DES-MONTS 550 000$

Emplacement exceptionnel! Terrain plat et ensoleillé de 26 acres avec sentiers. Maison de style canadienne de 2 CAC, bien entretenue. Salon avec foyer, solarium 4 saisons. Grange de 48 x 30 pieds sur 2 étages. Offrant plusieurs possibilités pour vos projets (fermette, jardin etc.) À +/- 12 min. de la 15, rte 117 et services de Ste-Agathe. MLS 25049171.



VAL-DAVID | 325 000 $

Duplex côte-à-côte. Immense plain-pied. Logement principal (1517) occupé par la propriétaire. Offrant plusieurs possibilités. Pour bricoleur ou rénovateur. Grand terrain de 15 139 pieds carrés, boisé, coin de rue. À distance de marche du village, des services, de Ski Vallée Bleue, activités de plein air etc. Avis de 24h minimum pour les visites. MLS 17896664

VOUS VOULEZ VENDRE OU ACHETER?

CONTACTEZ ÉTIENNE SAVARD!

>P014622-1



Photo : Unsplash

VIVE LES CARPETTES !

Les carpettes sont très polyvalentes et conviennent à un grand nombre de décors. Sur un plancher de bois ou de ciment, de tuiles ou d'ardoise, elle peut créer un contraste qui accentue ou adoucit le décor de votre pièce, alors qu'elle donne du caractère et du style sur un plancher neutre. Ce sont évidemment les planchers de bois qui ont la cote d'amour pour les revêtements de planchers dans les nouvelles constructions, mais il y a aussi des planchers de béton qui ont pris beaucoup d'ampleur ces dernières années. Alors pour compenser le manque de chaleur, autant pour les pieds que pour l'aspect visuel, le choix d'une carpette devient un élément absolument approprié.

La carpette ajoute un aspect décoratif tout en apportant un confort indéniable pour les pieds.

NICOLE BRAULT, DESIGNER





Photos : Surya

POUR LES STYLES ET LES TENDANCES, LE RETOUR À LA NATURE SE POURSUIT. LES MATIÈRES NATURELLES COMME LA LAINE ET LA JUTE DANS DES TONS CHAUDS ET NEUTRES APPORTENT UN RÉCONFORT CERTAIN.

Un véritable passe-partout de la décoration intérieure, la carpette est un moyen simple et facile de rafraîchir votre décor. C'est l'art de rendre l'atmosphère plus chaleureuse avec des carpettes qui s'agencent à votre mobilier tout en protégeant vos planchers.

LES FIBRES

La carpette peut s'agencer dans toutes les pièces de la maison, que ce soit pour l'entrée, le salon, la chambre à coucher, la salle de bain et dans les couloirs. Cependant, selon son emplacement, la composition de la carpette est à considérer. Si l'endroit est très passant, il faut porter une attention particulière à sa composition, certaines fibres étant plus résistantes que d'autres. Certaines carpettes peuvent aussi être composées de différents matériaux comme par exemple, un mélange de laine et de jute.

LES PEAUX D'ANIMAUX

Les cuirs bruts d'animaux sont normalement résistants à l'humidité et sont biodégradables. Cependant, on peut considérer cette composition comme étant plus fragile que d'autres et il y aura des variations naturelles des couleurs et textures.

LA JUTE / SEAGRASS / SISAL

C'est une fibre naturelle faite de cellulose extraite d'une plante puis filée. Ce sont des fibres durables, biodégradable et normalement abordables. Résistante à l'humidité, elle est cependant plus rugueuse au toucher.

LA LAINE

Il y a différente qualité dans la laine, mais elle demeure une fibre très résistante, en plus d'offrir un confort assuré.

LE POLYPROPYLÈNE

C'est une fibre synthétique, très durable, résistante à l'humidité, à la décoloration et aux taches. ■



Photo : Surya



ALUMINIUM
J. CLEMENT inc.
Toitures - Revêtements extérieurs
Portes & fenêtres - Rampes & Balcons

Nouvelles heures d'ouverture :
Du lundi au vendredi : 8h à 17h30
et samedi : 8h à 13h

1535, route 117, Mont-Tremblant
819 425-7122 • 1 855 340-7122
www.aluminiumjclement.com

>P014319-2

LA CARPETTE EST CERTAINEMENT UN ÉLÉMENT SOUVENT NÉGLIGÉ. POURQUOI NE PAS CHOISIR LA CARPETTE COMME POINT DE DÉPART POUR ÉLABORER LE DÉCOR D'UNE PIÈCE ?

LA VISCOSE
C'est une fibre synthétique qui imite la soie et à un prix inférieur. En plus d'être biodégradable, son aspect est doux et soyeux et son éclat brillant. Attention, la fibre est plus fragile donc à éviter dans les endroits très passants.

LE POLYESTER, L'ACRYLIQUE, LE NYLON
C'est une fibre synthétique, très durable, résistante à l'humidité et aux taches et ne se décolore pas.

On trouve aussi des carpettes faites à la main, nouées, tissées ou crochetées. Chaque construction apporte un caractère différent au plan de la texture et du style. Toutefois, les carpettes faites à la machine sont moins dispendieuses. Plusieurs carpettes sont munies de franges de toutes sortes, parfois courtes, longues ou même tressées. L'ajout d'un sous-tapis est approprié pour certaines compositions et ajoute une longévité et un confort additionnel surtout quand les carpettes sont plus minces.

Pour les styles et les tendances, le retour à la nature se poursuit. Les matières naturelles comme la laine et la jute dans des tons chauds et neutres apportent un réconfort certain. La couleur reprend sa place dans les tendances : les bleus, les verts, les pastels. Les décors en monochrome sont aussi une tendance forte, en variant les tons et les textures. Les styles des années 70 continuent de plaire, auxquels s'ajoute une influence Art déco dans les meubles, le style bohème – l'organique a toujours la cote - ainsi que le style farmhouse contemporain.

Au final, à chaque style, sa carpette puisque tout est permis quand on est chez soi! Il faut oser sortir des conventions, choisir ce que l'on aime et ce qui nous fait du bien. La carpette est certainement un élément souvent négligé. Pourquoi ne pas choisir la carpette comme point de départ pour élaborer le décor d'une pièce ? ■



Photo : Depositphotos


À LA RECHERCHE D'ÉCONOMIE?
LA VENTE DU
BLACK FRIDAY
NE TE FAIT PAS PEUR?
CONSULTEZ la promotion en vigueur
www.cpperreault.com
Déco Surfaces Mont-Tremblant, un magasin incontournable de couvre-planchers et de décoration intérieure.
POUR TOUTES LES SURFACES
DECO SURFACES MD
MONT-TREMBLANT
Licence RBQ : 1371-3409-97
1230, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant
819 425-2464
www.cpperreault.com
>P0142262-1

IDÉES DE GRANDEUR

Quand on bénéficie d'un si grand espace et qu'on peut multiplier les pièces avec de nombreux éléments de mobilier, on peut se permettre tant de choses ! Ce décor satisfera les cartésiens qui aiment les angles droits qui sont légion ici. Afin de protéger le plancher des égratignures, on entrevoit, sur le sol de la salle à manger, une carpette de moyenne dimension qui délimite l'espace occupé par les convives. Au salon, ce grand tapis de laine aux cubes concentriques est du plus bel effet, reprenant les angles de la pièce. Notez, dans le séjour extérieur, un tapis de jute qui résistera mieux aux intempéries. Quand on a le choix !

UNE IDÉE PAS BÊTE DU TOUT!

Voilà une tendance qui au fil des années ne s'est jamais essoufflée. Vos souvenirs du chalet avec cette peau d'ours devant le feu ferait encore votre bonheur aujourd'hui. On a ici étendu au sol cette peau d'animal qui a l'avantage d'afficher ses couleurs, sans ambages. Dans ce décor où la simplicité est reine, la carpette bicolore en jette et attire automatiquement notre œil. Elle habille la pièce qu'aucune surcharge ne vient alourdir. Il ne manque qu'un feu dans l'âtre…



ÉPOUSER LES COURBES

Cette carpette tressée aux teintes de sable et crème épouse les courbes d'éléments de ce décor avec ses anneaux concentriques. Assez grande et molletonnée pour le confort de vos pieds, elle ajoute classe, forme originale et texture là où le décor en est dénué. Cette carpette devient le personnage clé qui dynamise et contraste avec les autres éléments plus sobres. Au final, c'est très classe !



TOUTES COULEURS DEHORS !

Si parfois, une carpette permet de tisser des contrastes avec les autres éléments du décor, ici, on ne s'est pas embourbé dans les fleurs du tapis! Les couleurs pimpantes du mobilier trouvent écho au sol dans ce tapis de laine aux motifs exotiques. C'est donc dans une continuité visuelle que s'intègre parfaitement ce grand tapis tissé de mille couleurs. Tout y est : confort, look éclaté là où c'est très tendance de multiplier les artéfacts qui ont de la personnalité.





Fondations de coffrage isolant

Construction Macob
R.B.Q. 5681-6804-01

Le maître d'oeuvre de vos projets

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

C'est le temps de réserver votre place pour le printemps prochain!

DAVID DAOUST
Propriétaire

819 527-0825 - Cell.
819 499-0902 - Bureau

constructionmacob@outlook.com

Mont-Laurier
et les environs

2769072

GUY MARCEAU



CET AUTOMNE, METTEZ **LES COURGES** AU MENU!

Vous avez fait l'achat de citrouilles en prévision de l'Halloween mais vous voulez qu'elle serve à autre chose que de faire valoir d'une fête populaire ? Essayez les courges d'hiver ! Il suffit d'un coup d'œil et une dose de curiosité pour découvrir le large éventail de courges comestibles, pas seulement cette grosse boule orange. Parfaites pour préparer une foule de plats délectables, les courges d'hiver regorgent de fibres, d'antioxydants, de potassium et de vitamine A — autant de bonnes raisons de les intégrer à votre alimentation! Les courges d'hiver (citrouille, potiron, courge poivrée, courge musquée ou courge spaghetti) se distinguent de leurs cousines d'été par le fait qu'elles sont cueillies à pleine maturité. Conséquemment, la chair des courges d'hiver est plus sèche et plus fibreuse, leurs graines sont parfaitement développées et leur pelure est plus épaisse, dure et non comestible. Elles offrent cependant une chair savoureuse qui s'apprête bien à une multitude de plats. Voici quelques variétés à (re)découvrir cette saison.

Les courges d'hiver peuvent facilement remplacer la patate sucrée dans la plupart des recettes.

POTIMARRON

Entièrement orange, le potimarron ressemble à une toupie. Présentant un goût doux et sucré, il se prête à merveille à la confection de frites maison ou de tartes, par exemple.

SWEET DUMPLING

Reconnaissable à sa peau ivoire striée de vert, la Sweet Dumpling, ou courge patidou, est notamment succulente dans les desserts (sorbets, pouding chômeur, etc.) grâce à son goût de noisette.

BUTTERCUP

La courge Buttercup est vert foncé et dotée d'une chair orangée sucrée et moelleuse. Elle procure des potages onctueux et de savoureux dumplings, et se marie entre autres aux pommes de terre pilées.

DÉLICATA

Crème et oblongue, la Délicata s'apprête cuite ou crue, si bien que vous pouvez l'utiliser pour faire des frites et des confitures ou simplement coupée en julienne, par exemple.

Spaghetti, Butternut, Heart of Gold, Jack-be-Little… les courges offrent tout un monde de possibilités. Visitez vos producteurs et marchés d'alimentation locaux pour dénicher ces délicieux légumes!

Les courges d'hiver peuvent facilement remplacer la patate sucrée dans la plupart des recettes. Elles se marient tant aux saveurs sucrées que salées. On peut ainsi les ajouter à nos recettes de muffins, gâteaux, marmelades, crêpes, biscuits, tartes, puddings, flans, quiche, pâtes, riz, il n'y a pas de limites à ses possibilités dans la cuisine! ■



L'AUTOMNE EN **QUATRE** TEMPS

L'automne est déjà à nos portes! Dans cette chronique, je vous présente quatre points à considérer lors de ce changement de saison spectaculaire!

Si, pour plusieurs d'entre nous, l'arrivée du temps frais cause quelques déceptions, les premiers gels apporteront un certain soulagement pour les animaux allergiques! Si vous soupçonnez de telles allergies pour votre compagnon, il sera important de consulter votre vétérinaire si les démangeaisons persistent après les premiers gels car d'autres conditions médicales doivent être alors suspectées.

LA PRÉVENTION PARASITAIRE: PAS LE MOMENT D'ARRÊTER!

Depuis le début du printemps, les puces et les tiques ont eu l'occasion de se multiplier et sont à leur plus haut niveau dans l'environnement. Avec le temps frais qui arrive, les puces cherchent une source de chaleur et seront ravies de sauter sur votre animal si l'occasion se présente! Lorsque la température baisse sous les 4 degrés pendant quelques jours consécutifs, les puces auront de la difficulté à survivre et leur nombre déclinera rapidement. Pour réduire les risques de passer l'hiver avec un animal porteur de puces, il est recommandé de maintenir le programme de prévention parasitaire jusqu'en novembre et de poursuivre la prévention contre les tiques un peu plus tard en saison que pour les puces. Selon les conditions météo, une bonne prévention jusqu'en décembre est idéale.

PROMENADES EN FORÊT

L'automne est possiblement la plus belle saison pour marcher en forêt avec votre chien. La leptospirose est une maladie bactérienne transmise par l'urine des animaux de la faune comme la vermine, les ratons laveurs et les moufettes. Il existe un vaccin efficace et sécuritaire pour prévenir cette maladie. Demandez à votre vétérinaire si vous devriez procéder à la vaccination de votre chien.

UN SHAMPOING!

On me demande souvent à quelle fréquence on devrait laver son chien. Il est généralement recommandé de lui donner un shampoing trois à quatre fois par année (ou une fois par saison). Si la fréquence des bains est trop rapprochée, votre chien risque d'avoir des problèmes de peau sèche et s'expose à des maladies de peau. ■



Pour ceux qui lavent leur chien de grande taille à l'extérieur, profitez des dernières belles journées d'automne pour lui donner un bain!



- L'une des meilleures thermopompes sur le marché
- Meilleur rendement énergétique
- Fonctionnement ultra-silencieux
- Une des meilleures garanties de l'industrie

877 322-2330
www.refrigerationMB.com

10 ANS GARANTIE COMPLÈTE PIÈCES ET MAIN-D'ŒUVRE*



Mes plaisirs

GUY MARCEAU



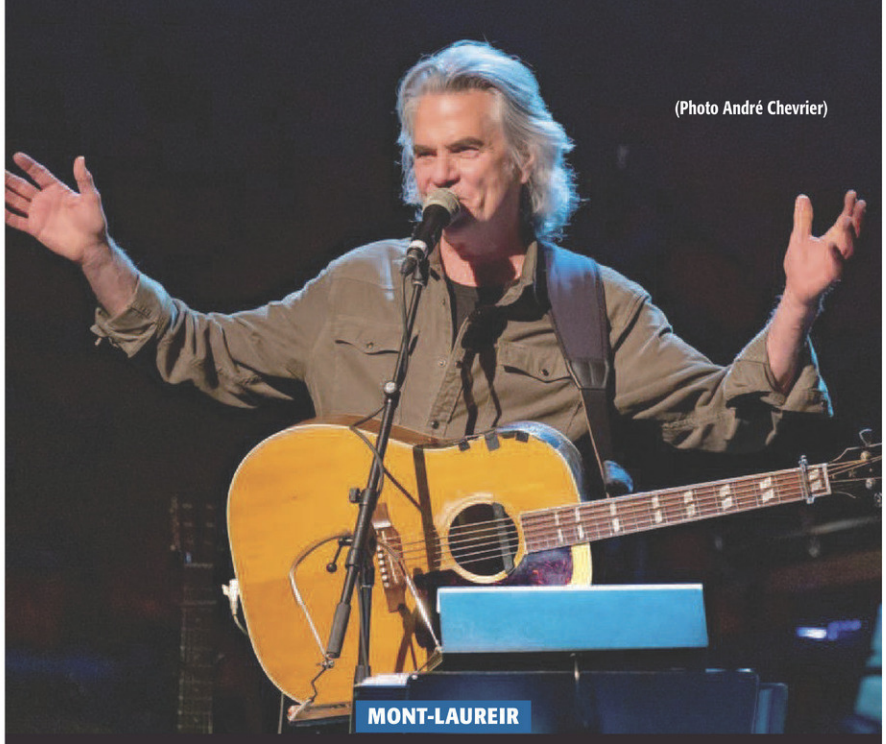
TRICOTÉ SERRÉ : PARCOURS D'UNE VIE ENTREMAILLÉE

«Le Centre d'art Diane-Dufresne de Repentigny présente du 8 novembre au 12 février 2023, une exposition sur le parcours de la créatrice de mode Francine Vandelac. Cet événement mettra en lumière le travail distinct de Francine Vandelac, qui ne trouve pas de comparaison chez celui de ses confrères masculins des années 1960 et 1970. Elle conçoit, fabrique et commercialise seule les vêtements qui naissent de son imagination, soit : chemisiers, robes, manteaux et maillots de bain en tricot. Aussi, tout en exploitant et en développant les possibilités de la maille, elle la décloisonne de l'économie domestique à laquelle celle-ci est longtemps restée associée. Sa capacité à innover tout en assurant de nombreux emplois repose sur son investissement total, tant financier que personnel. Ainsi, la créatrice s'illustre comme une pionnière de l'entrepreneuriat québécois au féminin.»



THÉRÈSE JOANNETTE EXPOSE

«La galerie L'Apostrophe de Mont-Rolland présente les œuvres de l'artiste peintre de Val-David Thérèse Joannette. L'Apostrophe est située au 3094, rue Charette (secteur Mont-Rolland) dans les anciens locaux qui ont été jadis Parent électronique pendant plus de 20 ans. L'exposition est présentée jusqu'au 29 octobre. Thérèse Joannette prendra aussi part à l'exposition collective qui se tiendra à la mi-novembre. La galerie est ouverte les samedis et dimanches de 11 h à 16 h ou sur rendez-vous au 581 578-5033.»



RICHARD SÉGUIN : TRAVERSER LES SAISONS

«J'arrive à vous avec des chansons qui me tiennent à cœur, des inédites, des anciennes et des extraits de l'album Retour à Walden sur les pas de Thoreau. J'apporte avec moi des mots et des musiques pour les saisons, pour les grandes forêts de l'espoir, pour s'entendre dans notre propre langue et pour éveiller la mémoire». Pour ce nouveau spectacle, Richard Séguin a su s'entourer de collaborateurs de choix : Hugo Perreault, Simon Godin et Renaud Gratton. «Si vous avez construit des châteaux dans les nuages, votre travail n'est pas vain; c'est là qu'ils doivent être. À présent, donnez-leur des fondations.» - Henry David Thoreau.»

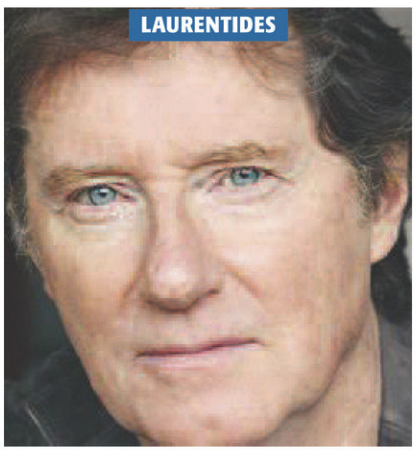
Vendredi 11 novembre, 20 h
ESPACE THÉÂTRE MUNI-SPEC
819 623-1222



DANS L'UNIVERS DE FRED PELLERIN

«Sur les années prospères de Saint-Élie-de-Caxton, Toussaint Brodeur tenait son magasin général et faisait bénéfice de tout. À l'usure, à l'ouvrage et par ses calculs étonnants, il accumula une jolie fortune sur laquelle il fit trôner sa fierté. Aussi, le jour où il se retrouva devant l'Éternité, il se rendit bien compte qu'il n'avait pas mis de temps dans son coffre-fort. Toussaint était riche, mais n'avait même pas les moyens de racheter une seule seconde de sa vie. Nous sommes tous égaux devant le temps. C'est notre manière de l'utiliser qui nous distingue.» Les histoires de Fred nous amènent une fois de plus à la rencontre des personnages du Caxton légendaire et nous relancent dans les rires et les grandes réflexions.»

Les 2 et 3 novembre, 20 h
ESPACE THÉÂTRE MUNI-SPEC
819 623-1222



MARC MESSIER : SEUL... EN SCÈNE

«Après près de 50 ans de carrière tant sur la scène qu'à l'écran, 3000 représentations de Broue et d'innombrables rôles légendaires dans des œuvres ayant marqué leurs époques telles que La Petite Vie, Lance et compte et Les Boys, pour ne nommer que celles-là, Marc Messier monte seul sur scène pour la première fois. Ce solo intime et parfois poétique où se marient l'humour et l'émotion, Marc revient sur les différentes époques de sa vie et c'est en discutant avec son propre égo qu'il nous livre son récit à la fois personnel et universel.»

Lundi 7 novembre, 20 h
THÉÂTRE GILLES-VIGNEAULT
450 432-0660

Mardi 8 novembre, 20 h
ESPACE THÉÂTRE MUNI-SPEC
819 623-1222


SAINTE-AGATHE

SOUS LES DOIGTS
DE CHARLES RICHARD-HAMELIN

«Retrouvez l'émouvant pianiste Charles Richard-Hamelin sur scène entouré d'un quintette à cordes pour vous offrir deux concertos de Mozart, soient les nos 20 et 23, certainement parmi les plus belles pages du compositeur. Lauréat de la médaille d'argent et du prix Krystian Zimerman lors du Concours International de Piano Frédéric-Chopin à Varsovie en 2015, le pianiste canadien Charles Richard-Hamelin se démarque aujourd'hui comme l'un des plus importants de sa génération. Sur disque, on doit à Charles Richard-Hamelin neuf albums tous parus sous l'étiquette Analekta, dont les concertos de Chopin avec l'OSM et Kent Nagano ainsi que sa récente collaboration avec Les Violons du Roy pour un album Mozart sous la direction de Jonathan Cohen. Ces albums ont reçu des prix et un accueil enthousiaste des plus grands critiques musicaux.»

Vendredi 21 octobre, 20 h
LE PATRIOTE
819 326-3655


SAINTE-ADÈLE

«LE LIVRE ALTÉRÉ» OU TRANSFORMER DES LIVRES ÉLAGUÉS EN OEUVRES D'ART

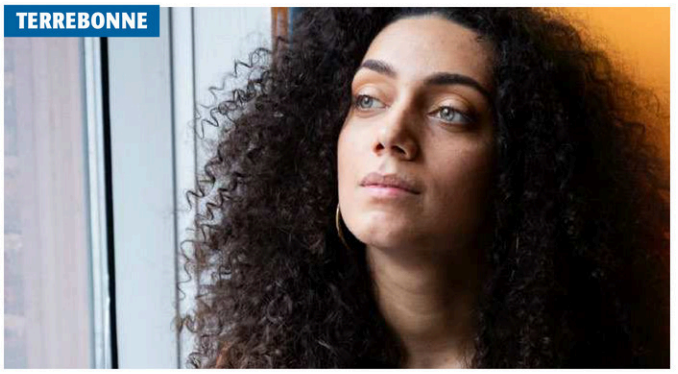
«Jusqu'au 2 décembre, visitez l'exposition Le livre altéré à la bibliothèque Claude-Henri-Grignon de Sainte-Adèle. Le Collectif d'artistes du livre présente une trentaine de livres transformés afin de redonner vie aux livres élagués et de faire de ces ouvrages littéraires des objets de culture, dans une logique d'écologie circulaire ou de recyclage. Par le dessin, la calligraphie et ce que le hasard apporte, les artistes prennent le livre en réparation et lui redonnent vie avec la contrainte du format, pour offrir un coffret à secrets, un souvenir vibrant, un objet thématique ou un journal intime. Sous la supervision de la commissaire Odette Pinard, plusieurs artistes ont participé à la création des oeuvres : Marie Daoust, Suzanne Demers, Martine Désilets, Lucie De Tullio, Sylvie Duval, Maryse Guyot, Claudel Lacroix, Louise Ladouceur, Laurianne Lalonde, Gilles Matte, Ginette Piché, Lyne Pinard et Odette Pinard.»

LE RETOUR DE MARIE-JO THÉRIO


SAINTE-THÉRÈSE

«Marie-Jo Thério remontera sur scène dans quelques villes du Québec et du Nouveau-Brunswick pour présenter l'intégrale du spectacle La Maline. L'artiste sera accompagnée sur scène par ses fidèles complices Erik West Millette et Bernard Falaise pour présenter la tournée Marie Jo – Le 20 de la Maline. Le public et les critiques avaient été unanimes en 2000 tant face à l'album qu'au spectacle Arbre à fruits présenté à l'automne suivant sa sortie. «Quelle est la marque du temps que porte La Maline ? Elle n'a pas l'âge des calendriers ni du déroulement du vieillissement. Elle porte seulement la marque de l'humain et de l'intemporel.» Avec Marie-Jo Thério, vous avez rendez-vous avec l'intensité, c'est assuré !

Dimanche 23 octobre, 19 h
THÉÂTRE LIONEL-GROULX 450 434-4006


TERREBONNE

DÉCOUVREZ HANORAH

«La voix et le charisme d'Hanorah attirent l'attention des coachs de l'émission La Voix 5 en 2017. Elle se hisse jusqu'en quarts de finale. Ce tremplin lui aura ensuite permis de présenter son spectacle avec ses compositions originales aux quatre coins du pays. L'année 2019 a fait rayonner la jeune artiste : tournée canadienne en première partie de Coeur de pirate, lauréate de la première place du concours Les Apéros FEQ (Festival d'été de Québec), concert au Bluesfest d'Ottawa, spectacle avec Mavis Staple à POP Montréal, participation au Festival de Jazz de Montréal, tournée américaine aux côtés de Seratones et plus encore.»

Samedi 12 novembre, 20 h
THÉÂTRE DU VIEUX-TERREBONNE
Salle du Moulinet
450 492-4777


SAINT-JÉRÔME

LISA LEBLANC ET CHIAC DISCO

«À mi-chemin entre la blague et l'hommage, le EP It's not a game it's a lifestyle, sur lequel elle personnifie Belinda, son alter ego bingokitsch, paraît en juin 2020. Le projet musical, qui flirte avec le disco dance, met en quelque sorte la table pour ce qui suivra. Elle reparaît tout éclatante en 2022 avec un nouvel album original, Chiac Disco, coréalisé avec son complice Benoît Morier. Souffle de vie rempli d'éclats retentissants, mélodies lancées en l'air dans un pur geste libérateur, le disque est un salut à la mémoire de Lee Hazlewood, aux chics années disco et au funk. Enregistré chez elle, l'album aux sonorités parfois sixties, parfois seventies, met en scène l'improbable rencontre du disco et du chiac, sorte de patchwork culturel où l'on se retrouve un pied dansant dans le disco-rural, l'autre dans le chiac-glamour; un album éclaté et lumineux, drôle et pétaradant, serti de paillettes musicales de toutes sortes et de phrases multicolores chantées haut et fort, sans complexe.»

Jeudi 17 novembre, 20 h
THÉÂTRE GILLES-VIGNEAULT
450 432-0660

GABRIEL LACHAINE ET VALÉRIE CHARETTE, SOMMELIERS

DEUX SOMMELIERS INTÈGRENT L'ÉQUIPE DE FLÈCHE

À titre de nouveaux collaborateurs-sommeliers pour Flèche Laurentides, nous vous invitons à suivre nos chroniques sur le vin chaque mois à partir d'aujourd'hui. Voici quelques coups de cœur!



EN BULLES

Brut nature rosé, méthode traditionnelle, Patrick Piuze, France Mousseux rosé.

PRIX: 25,05 $ • 12 % D'ALCOOL ET 1,4 G/L DE SUCRE Code SAQ: 14961902

Voici un rosé mousseux 100 % Pinot noir de Piuze, vraiment magnifique! Patrick est un Québécois en Bourgogne qui signe également de très beaux Chablis toujours avec des vins de grande personnalité. Ici on a une bulle fine et intense, couleur œil de perdrix. Ce mousseux offre au nez de superbes arômes de canneberges et de pommes grenade. En bouche, c'est du sérieux, un mousseux idéal pour la table davantage que pour l'apéro à notre goût à cause de sa puissance. En attaque, une belle prise de mousse tout en rondeur, du fruit rouge à souhait et persistant en fin de bouche. Accords vin et mets: sur des rillettes aux fruits séchés comme des canneberges ou une salade de canard confit aux fraises, ou encore faites-vous plaisir avec un torchon de foie gras et gelée de pommettes.



EN BLANC

Saint-Véran, 2019, Bourgogne, France, Château Fuissé.

PRIX: 32 $ • 13 % D'ALCOOL ET 3,6 G/L DE SUCRE Code SAQ: 14974885

Château Fuissé qui, depuis 1862, aiguise leur savoir-faire de génération en génération, nous offre ici ce super chardo-bourguignon digne de mention. De la sublime robe dorée au nez pâtissier de costarde légèrement citronnée jusqu'à la bouche riche et généreuse qui nous offre de belles notes de pâte d'amande et de croissant frais, c'est une vraie réussite; tout est à sa place et en équilibre. C'est le style de blanc qui mérite une bonne heure de carafe pour s'exprimer à son plein potentiel ou que vous pourriez garder couché quelques années encore. Tentez-le avec une belle fondue au fromage québécois, des vol-au-vent sauce crème et champignons sauvages ou encore une superbe lasagne de fruits de mer et kale!



EN ROUGE

Brunello di Montalcino, 2016, Toscane, Italie, Fattoi Ofelio et Figli

PRIX: 50 $ • 14,5 % D'ALCOOL ET 2,2 G/L DE SUCRE Code SAQ: 14980716

Ahh! le Sangiovese, quel beau cépage et le plus beau de la Toscane ensoleillée! Cette cuvée du domaine Fattoi nous offre ce Brunello encore bien droit et fringant. C'est une cuvée pour qui la carafe a vraiment eu un bénéfice considérable en raison de la jeunesse du vin et pour que celui-ci libère ses arômes. Si vous désirez garnir votre cave, quelques années de garde vous récompenseront. Ce grand Toscan à la couleur rouge-tuilé nous offre un nez sur la cerise noire, l'anis étoilé et la boîte à cigare. En bouche, une belle longueur, des tanins fins et présents sans oublier la touche de kirsch et d'épices. Il se marie à merveille à un bon plat d'automne. Au camp, nous avons cuisiné un magret de canard et des frites au gras de canard sur le poêle à bois, avec une poêlée de chanterelles cueillies la journée même, c'était un délice! Autre suggestion: côtelettes d'agneau, légumes grillés et polenta. Finalement, pour les chasseurs, osez votre osso buco d'orignal si vous avez cette chance cette année!



LA ROUTE DES CASBAHS

Le Maroc interpelle tous les sens.



À l'époque où l'Afrique et l'Europe n'ont pas encore fait connaissance, le sud marocain est déjà un lieu de transition pour le commerce.

Si le Maroc semble vouloir mettre l'accent depuis quelques années sur ses plages, créer une sorte de Riviera marocaine autour d'Agadir et attirer ainsi une clientèle qui se retrouve habituellement sur les côtes de l'Espagne et du Portugal, il a beaucoup plus à offrir et demeure une destination fascinante. On y va pour l'ambiance de ses souks, les odeurs de sa cuisine, la splendeur de son architecture qui témoigne de sa longue histoire, et somme toute, la richesse de sa culture plusieurs fois millénaire.

LE PAYS DES BERBÈRES

Faire la Route des Casbahs, c'est partir à la découverte de ces grandes forteresses de terre crue qui se dressent aux abords des palmeraies et défient le désert environnant. Mais c'est surtout une occasion rêvée de découvrir le pays des Berbères et de retrouver les vraies racines du Maroc. Car autant les villes impériales de Rabat, Fès, Meknès et Marrakech sont des symboles de la conquête des Arabes, autant les vallées du Draa, du Dadès et du Ziz rappellent les origines berbères des premiers habitants du pays.

LE PAYS DES KSARS ET DES CASBAHS

À l'époque où l'Afrique et l'Europe n'ont pas encore fait connaissance, le sud marocain est déjà un lieu de transition pour le commerce. C'est de ce commerce que naissent les dynasties berbères et se développe la «civilisation des Casbahs», sortes de châteaux du désert dans les hautes vallées de l'Atlas.

DES JARDINS D'ÉDEN DANS LE HAUT-ATLAS

À l'ombre des Casbahs traditionnelles qui ressemblent à d'énormes châteaux de sable, les Berbères ont bâti leurs maisons en terre crue à différents niveaux et en rangs serrés à flanc de montagne, réservant les terres fertiles de la vallée pour la culture. D'avril à octobre, en saison chaude, certaines tribus berbères grimpent encore sur le toit de l'Atlas pour nourrir leurs bêtes avant de redescendre dans la vallée pendant l'hiver.

Au pays berbère, on entend souvent les gens dire aux Romis (les Romains, pour signifier les étrangers) qui vont trop vite et qui ne prennent pas le temps de regarder de près leur marchandise : «Un homme qui n'a pas le temps est un homme mort». À Aït Arbi, dans la vallée du Dadès, on prend le temps et on s'accroche à son rythme de vie comme les vieilles Casbahs s'accrochent aux montagnes. ■





FLORE LAURENTIENNE

VOLUME II

RVNG Intl | Costume Records

Flore Laurentienne a lancé la pièce Navigation IV tirée du nouvel album Volume II, dont la sortie mondiale est prévue le 21 octobre prochain sous la prestigieuse étiquette américaine RVNG Intl, de même que sous la bannière montréalaise Costume Records. Navigation IV est le produit d'une rencontre inspirée entre les synthétiseurs et les cordes, qui nous fait découvrir la nature cyclique du temps, faite d'immobilité et de mouvement. Les notes du clavier, ponctuées de basses continues, évoquent la permanence de la nature, soumise à l'épreuve des éléments, du vent et des vagues. Le chant généreux des violoncelles témoigne quant à lui des variations qui marquent le passage irrésistible des saisons, au milieu desquelles Flore Laurentienne navigue avec grâce et beauté. Le collectif a le grand talent de brosser des tableaux musicaux riches et étoffés qui restent en tête et font voyager. Fameux ! 4,5 ■■■■▬



HANORAH

IF LIFE WERE A MOVIE

Perennial | Ensoul Records

L'autrice, compositrice et interprète Hanorah lance la chanson If Life Were A Movie, premier extrait tiré de son album Perennial sur l'étiquette Ensoul Records. La chanson parle des émotions complexes qui naissent lorsqu'un ancien partenaire amoureux trouve le bonheur avec une nouvelle personne. L'accompagnement musical prend le pas dès le départ contribuant à des mélodies simples et permettant à la magnifique voix d'Hanorah de prendre sa place au premier plan. Quelle que soit la manière dont elle choisit d'utiliser sa voix, le talent naturel d'Hanorah transparaît, donnant à la chanson une rythmique chaleureuse et apaisante. Du soul qui fait du bien. ■■■■

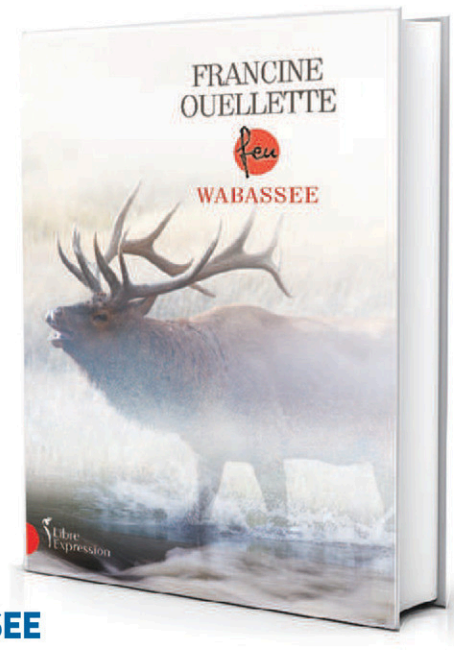


CONCERTOS DE J.S.-BACH

L'HARMONIE DES SAISONS, DIR. ERIC MILNES

Divers solistes | ATMA Classique

Ensemble lauréat de prix JUNO, L'Harmonie des saisons, dirigé par Eric Milnes revient avec un tout nouvel enregistrement consacré à quelques-uns des concertos les plus connus de Jean-Sébastien Bach : le Concerto pour 2 violons en ré mineur, le Concerto pour violon en la mineur, le Concerto pour hautbois d'amour en la majeur et le Concerto pour clavecin en ré majeur, interprétés par de solides invités ou des membres de l'ensemble. C'est interprété sur des instruments d'époque, les tempos sont allants et c'est très beau ! ■■■■▬



WABASSEE

FRANCINE OUELLETTE

Éditions Libre Expression, 380 pages

Francine Ouellette présente le sixième et dernier tome de sa saga Feu. «Avec son ami oueskarini Makwa, William Thompson, alias Red Traveler, s'occupe de la logistique du transport en canot sur la rivière du Lièvre. Un jour, ils doivent accompagner James Bannister dans la visite des fermes forestières. Poussé par l'attrait des vastes paysages canadiens, ce jeune Anglais fraîchement débarqué est très fier d'avoir été engagé par la toute-puissante James MacLaren Company Ltd. Naît alors chez lui le rêve de chasser le fabuleux wapiti. Dans Wabassee, la rivière provoque et porte les événements qui s'articulent autour des principales identités de base du Québec soit celle des Autochtones qui perdent leur espace vital, celle des Canadiens français en quête d'un chez-soi et celle des anglophones de pouvoir tels les MacLaren qui, maîtres de la Lièvre, contrôlent les torrents et les hommes… »5

LA COLONIE DU SAC-AU-DOS, SOIXANTE ANS DE PRÉSENCE FRANÇAISE DANS LES LAURENTIDES



ROBERT BOILY

Éditions du Colibri, 400 pages

En décembre 1918, l'association des vétérans de guerre français achète un vaste domaine à Sainte-Adèle, près du Lac Bouthillier et de la Rivière aux Mulets. À cet endroit se trouve déjà une grande maison majestueusement située sur un monticule rocheux. C'est ici que la communauté et la diplomatie française de Montréal se rassemblent pendant les saisons estivales, jusqu'en 1977. En plus des jeunes qui y vont en colonie de vacances, des ambassadeurs, des consuls, des militaires et dignitaires français de passage à Montréal et même le chanteur Charles Trenet séjournent à la colonie du Sac-au-Dos. Pendant toutes ces années, le drapeau bleu-blanc-rouge flotte fièrement au vent, marquant par sa présence un terrain et des bâtiments qui ont symbolisé, pour plusieurs, un petit coin de France dans les Laurentides. Plusieurs photos rares à l'appui. 5

LA FAMILLE FERMANIAN : L'HISTOIRE DU CINÉMA PINE DE SAINTE-ADÈLE



STÉPHANE DESJARDINS

Presses de l'Université d'Ottawa, 200 pages

«Immigrant sans le sou, Philip Fermanian, père de Tom, ouvre, en 1948, le cinéma Pine de Sainte-Adèle qui occupe une place unique dans l'industrie cinématographique nord-américaine. Dans cet ouvrage, l'auteur Stéphane Desjardins raconte l'histoire de cette famille dont le paternel a quitté la Turquie durant le génocide arménien dans les années 20 pour d'installer dans les Pays-d'en-Haut, espérant y vivre d'agriculture.» Témoignages, anecdotes, faits historiques, le livre se lit comme un roman. Des années 30 à nos jours, on suit l'évolution de cette saga fascinante d'une famille qui a su être visionnaire et faire sa place dans une région reculée d'alors et prospérer. Le livre a été publié pour marquer les 75 ans du cinéma Pine cette année. 4,5

Mont-Tremblant

LEBLANC SAVARIA

Clinique médicale privée



DÉCOUVREZ NOS SERVICES

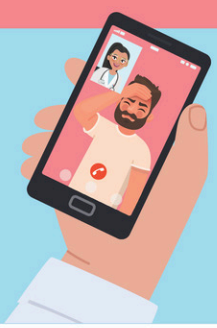
+ Consultation médicale
+ Bilan de santé adultes
+ Médecine de la femme
+ Urgences mineures



ANALYSE EN LABORATOIRE

EXAMEN SANGUIN
PRISE DE SANG **SUR PLACE**
RÉSULTATS RAPIDES
VACCINATION
DÉPISTAGE ITSS (MTS)

CONSULTATIONS EN TÉLÉMÉDECINE



UNE ÉQUIPE À L'ÉCOUTE, HUMAINE ET ATTENTIONNÉE

CONSULTATIONS POUR **URGENCES MINEURES**

PRISE DE **RENDEZ-VOUS** EN LIGNE

447 rue Charbonneau, Mont-Tremblant (Québec)
T 873.563.5009 I F 819.717.3833

www.cliniqueleblancsavaria.ca
info@cliniqueleblancsavaria.ca

>P014915-1

Bienvenue chez THIBAULT Marine .COM

POLARIS®

Journées Portes OUVERTES

17-18-19 NOVEMBRE

Rabais sur accessoires de motoneiges et de VTT 15%

Rabais sur un ensemble de pelle à neige 30%

Carte-cadeau à l'achat de l'assurance de remplacement 250$

Rabais sur les huiles 15%

4 L d'huile, courroie et bougie, à l'achat d'une motoneige (neuve ou usagée) GRATUIT

POLARIS PRO RMK BOOST 9R 2023

POLARIS INDY VR1 BOOST 2023

>P0148897-1



Tournez la roue et obtenez 20% à 50% de rabais

sur vêtements et casques sélectionnés

Pour l'occasion, nous recevrons notre clientèle avec de la nourriture, de la bière et du vin !

THIBAULT Marine .COM

4995, route 117, Ste-Agathe-des-Monts

819 326-4084 | thibaultmarine.com

À votre service depuis près de 60 ans !