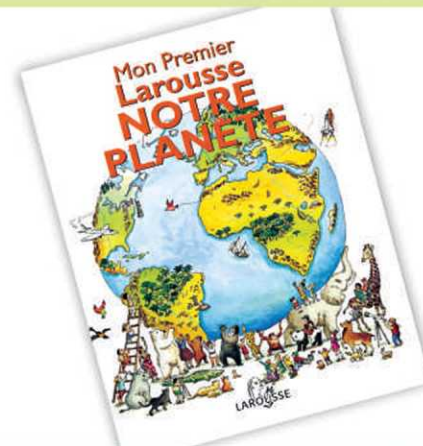


arts & spectacles



HARO sur la loi d'attraction

LE SECRET DU SECRET, DE KAREN KELLY

Didier Fessou
dfessou@lesoleil.com



La loi d'attraction, ça n'existe pas. C'est ce que

prétend la journaliste américaine Karen Kelly dans *Le Secret du Secret*.

En librairie dès mardi, ce livre sera publié simultanément par Le Jour pour le marché québécois et Thomas Dunne Book pour le marché nord-américain.

Dans ce document, Karen Kelly démolit point par point la thèse que l'Australienne Rhonda Byrne défendait dans *Le Secret*. S'appuyant sur des principes scientifiques et religieux, Rhonda Byrne expliquait que chacun d'entre nous peut connaître le bonheur, la santé et la richesse en faisant confiance à la loi d'attraction.

Selon cette loi, il suffirait de désirer intensément quelque chose pour l'obtenir.

C'est cette loi qui aurait permis à des personnalités hors du commun de bâtir leur succès et leur réputation. Rhonda Byrne croit savoir que Platon, Shakespeare, Beethoven ou Einstein étaient des adeptes de la loi d'attraction.

Non seulement les théories de Rhonda Byrne sont-elles insensées, écrit Karen Kelly, mais en plus elles sont dangereuses. En effet, de nombreux malades auraient arrêté de se soigner après avoir lu *Le Secret*, convaincus que la maladie était dans leur tête. Et qu'il suffisait de penser de manière positive pour... guérir!

Paradoxalement, le réquisitoire de Karen Kelly risque de relancer l'intérêt du grand public pour *Le Secret* et de susciter un regain de ferveur pour la loi d'attraction. → A5

OFFRE INCROYABLE



ÉCRAN ACL 19"
• Entrée PC
• HDMI
• Fini noir piano

497\$
Rég.: 549\$

SAMSUNG

LAISSEZ-PASSER
GRATUIT
à l'achat de 247\$ et plus

ÉCRAN ACL 32"
• Résolution 1366X768
• Haute définition HDMI

987\$
Rég.: 1299\$



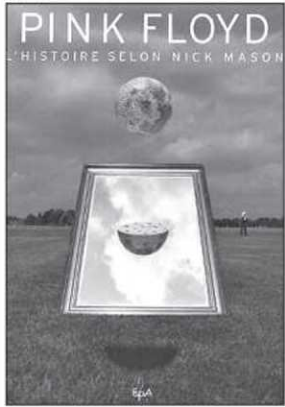
627-0840 **La clef des sol** 840, Bouvier, Québec

RABAIS 400\$

VIENT DE PARAÎTRE

★★ 1/2
AUTOBIOGRAPHIE
NICK MASON

Pink Floyd, l'histoire selon Nick Mason
 E/P/A

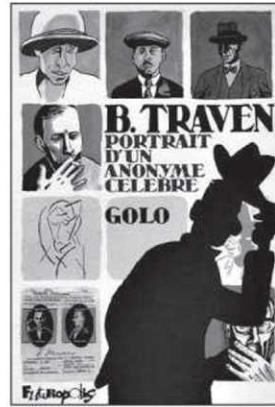


Inside Out, le bouquin de Nick Mason retraçant son périple au sein de Pink Floyd, était déjà paru en français, il y a deux ans, sous forme de beau livre. Pourquoi vous en reparler maintenant ? Parce que cette

nouvelle édition, brochée, est nettement moins coûteuse et parce qu'elle a été mise à jour, contenant désormais un chapitre sur la réunion de Pink Floyd au *Live 8*. Cet ajout est cependant à l'image du reste : peu approfondi. Le batteur évoque davantage qu'il ne raconte et s'attarde rarement à ce qui représente le plus d'intérêt pour les fans, comme la genèse des albums, les expérimentations musicales ou encore les relations entre les membres. À cela s'ajoute une traduction inégale, où les fautes d'orthographe sont nombreuses. Mais soyons honnêtes : si l'on reste souvent sur notre faim, on ne s'ennuie pas pour autant, car Mason dispose d'un vaste répertoire d'anecdotes et nous éclaire de façon pertinente sur les premières années du groupe. *Nicolas Houle*

★★★ 1/2
BANDE DESSINÉE
GOLO

B. Traven, portrait d'un anonyme célèbre
 Futuropolis

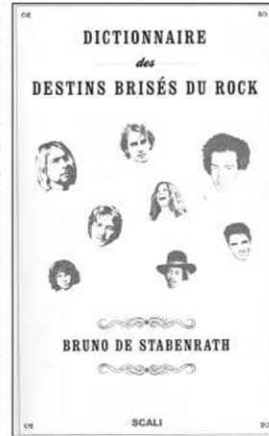


S'appelait-il B. Traven, Traven Torsvan, Torsvan Croves, Hal Croves, Berick Torsvan, Ret Marut ou Hal Croves ? Était-il né le 25 février 1882 à San Francisco ou le 3 mai 1890 à Chicago ? Seule certitude, l'énigmatique

écrivain, dont le roman *Le Trésor de la Sierra Madre* a été porté à l'écran, est décédé le 26 mars 1969, à Mexico. C'est le parcours probable de ce singulier personnage que nous propose Golo dans *B. Traven, portrait d'un anonyme célèbre*. Inspirée d'études sur l'auteur et des ouvrages de Traven, cette BD, qui prend l'allure d'un roman graphique façon Will Eisner, brille par la richesse de son sujet, l'invention de la mise en case et ses trouvailles narratives. Ce n'est cependant pas parfait : la première partie, qui se déroule en Allemagne, est aride, et la pluie de détails historiques de cette portion ralentit le rythme de l'album. Mais ne serait-ce que pour découvrir ou redécouvrir Traven, cette publication généreuse, avec ses 140 pages, vaut le détour. *Nicolas Houle*

★★★
MUSIQUE
BRUNO DE STABENRATH

Dictionnaire des destins brisés du rock
 Éditions Scali



Depuis l'an dernier, les éditions Scali proposent une collection qui s'intéresse plus particulièrement à la culture musicale populaire au sens large. Après le *Dictionnaire snob du rock*, cette jeune maison parisienne y va d'un autre lexique alphabétique qui regroupe, cette fois, les destins brisés, de la chanteuse Aaliyah à Frank Zappa. De façon très lapidaire, ce livre de Bruno de Stabenrath se concentre sur les faits, ainsi que les morts tragiques au fil des différentes époques. À la fois utile et instructif, ce *Dictionnaire des destins brisés du rock* se veut un répertoire qui permet de trouver rapidement la réponse à nos questions au sujet du refuge de Nico à Ibiza ou des circonstances derrière la surdose de Johnny Thunders. Toujours chez Scali, on recommande également l'excellente analyse de Jean-Yves Leloup sur la démocratisation du numérique et la nouvelle génération MP3 (*Digital Magma*). *David Cantin (collaboration spéciale)*

★★★ 1/2
JEUNESSE
DOROTHÉE JOST

Mon sac en feutrine
 Éditions Milan



Voici, pour les petites filles, une collection toute en couleur qui saura chasser l'ennui des jours de pluie et assurer des heures de plaisir. *Mon sac en feutrine*, un des quatre titres disponibles, est en fait un livre-jeu dans lequel on retrouve du tissu, une aiguille, du fil et un mode d'emploi qui permettront à la lectrice de se fabriquer un sac à trésors en feutrine. Les explications, soutenues d'illustrations, sont claires et faciles à suivre. Cela est moins sûr, par contre, pour un autre titre de la collection intitulé *Mon gri-gri en feutrine*. En fait, il vaut mieux dans ce cas-là laisser aller son imagination que suivre les instructions. Enfin, les illustrations colorées, qui mettent en scène une petite fille enjouée, ajoutent au pétillant de l'ensemble. Malgré la volonté avouée de plaire au lectorat féminin, cette série pourra sans doute intéresser aussi les garçons. Après tout, depuis quand le bricolage est-il réservé aux filles ? *Marie-Françoise (collaboration spéciale)*

Prix Gémeaux du public

VOTEZ pour votre émission préférée...
 vous pourriez gagner **DEUX BILLETS D'AVION**
pour Paris

RADIO-CANADA
 PRÉSENTE

Les 22^{es} Prix Gémeaux
 animés par André Robitaille

le dimanche 9 septembre 19 h 30

en collaboration avec et la participation de



Veuillez cocher votre émission préférée

- Annie et ses hommes
- Le Bye Bye de RBO 2006
- Infoman 2006 (Spécial)
- Loft Story (Le talk show)
- Le négociateur
- Nos étés
- On n'a pas toute la veillée
 (spécial de « On n'a pas toute la soirée »)
- Le petit monde de Laura Cadieux
- Taxi 0-22
- Tout le monde en parle

Nom : _____
 Prénom : _____
 Adresse : _____

 Ville : _____
 Code postal : _____
 Téléphone (rés.) : _____
 Téléphone (travail) : _____

Remplissez et postez à : Concours Prix Gémeaux du public
 Société Radio-Canada, C.P. 11007, Succursale Centre-Ville
 Montréal, QC H3C 4T9

Les coupons sont publiés les vendredis, samedis et dimanches jusqu'au 26 août et doivent être reçus au plus tard le 31 août 2007. Tirage le lundi 10 septembre 2007. La valeur approximative du prix est de 2 000 \$. Aucun achat requis. Concours ouvert aux résidents canadiens majeurs. Règlement du concours disponible à www.radio-canada.ca/gemeaux.





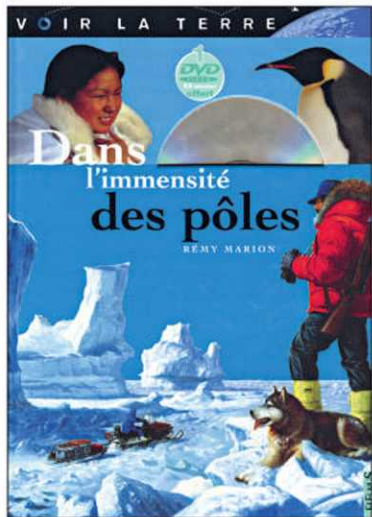
Image tirée du livre *Dans l'immensité des pôles*, de Rémy Marion

LITTÉRATURE JEUNESSE

Planète Terre

Valérie Lesage
vlesage@lesoleil.com

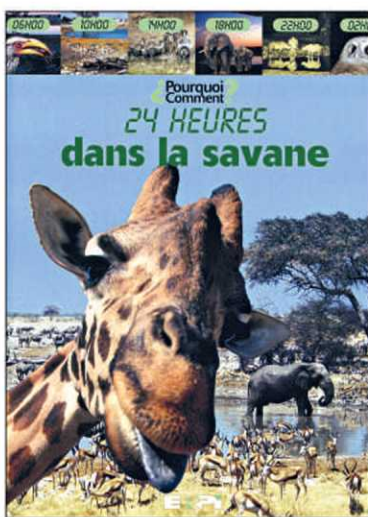
On parle beaucoup des questions environnementales dans les médias et les premiers concernés par le sujet sont sûrement les enfants, même s'ils n'ont pas encore tous les outils pour comprendre les enjeux. Voici quelques suggestions de lecture qui, selon les âges, pourront donner un aperçu aux jeunes de la beauté du monde, mais aussi de sa fragilité.



DANS L'IMMENSITÉ DES PÔLES

Les régions polaires sont les plus fragilisées par le réchauffement de la planète, or leur importance sur le climat terrestre est immense. Tout cela est bien expliqué dans ce livre qui offre d'abord un fascinant voyage au cœur de la faune et de la flore polaires, mais aussi au cœur de son histoire. Illustré de magnifiques photos et présenté de manière vivante, avec des textes brefs et des capsules d'informations, le livre se lit facilement tout en offrant un contenu substantiel. Il a été écrit en collaboration avec le magazine *Géo Ado* et arrive avec, en DVD, le documentaire *Les Seigneurs de l'Arctique* de Caroline Underwood (ONF). Une offre d'une qualité remarquable pour les neuf ans et plus.

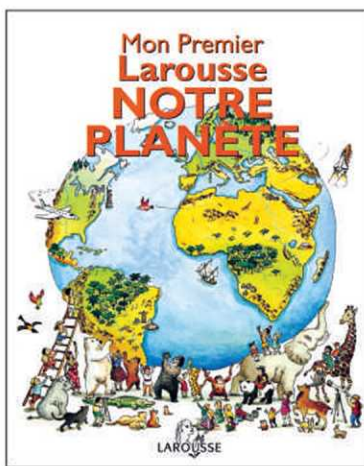
★★★★ *Dans l'immensité des pôles*, Rémy Marion, Fleurus, 80 p., 26,95 \$



24 HEURES DANS LA SAVANE

Des zones les plus froides, passons à une des plus chaudes : la savane. Ce livre propose une façon originale de découvrir la vie d'un écosystème en 24 heures et à travers l'observation de cinq animaux : le zèbre, la girafe, l'éléphant, le lion et le busard. Bien sûr, chaque espèce étant liée à une autre, on pourra observer une plus grande variété animalière tout au long du parcours. L'information offerte est très sommaire, donc facilement accessible à des enfants aussi jeunes que cinq ans. Beaucoup de photos et de fantaisies dans la présentation graphique ; une bonne introduction avant de passer à des ouvrages plus complets.

★★★ *24 heures dans la savane*, Zahavit Shalev, ERPI, 48 p., 16,95 \$



NOTRE PLANÈTE

Tous ceux qui ont des petits enfants savent à quel point ils peuvent poser de brillantes questions, auxquelles nous n'avons malheureusement pas toutes les réponses. Ce livre de la collection Mon premier Larousse contient beaucoup de belles réponses sur l'histoire de la planète, sa création, son avenir, ses habitants, son climat et ses grands écosystèmes. On explique aussi des phénomènes comme les tremblements de terre, les volcans et le mouvement des continents. Bref, de quoi satisfaire les petits curieux avec des explications claires et simples, bien appuyées par une grande quantité de dessins. Pour les cinq à huit ans.

★★★ 1/2 *Notre planète*, Pascal Chauvel, Larousse, 156 p., 24,95 \$

PALMARÈS DES VENTES Renaud-Bray

30 juillet au 5 août 2007

Cette semaine 19 192 titres différents ont été vendus.

1	LE SECRET ♥	R. Byrne	Psychologie	Un monde différent
2	HARRY POTTER AND THE DEATHLY HALLOWS	J.K. Rowling	Roman	Raincoast
3	4 FILLES ET 1 JEANS - Le dernier été, t. 4	A. Brasheres	Roman	Gallimard Jeunesse
4	L'ÉLÉGANCE DU HÉRISSON ♥	M. Barbery	Roman	Gallimard
5	LES ENFANTS DE LA LIBERTÉ ♥	M. Lévy	Roman	Laffont
6	LA CLÉ DE LA MAÎTRISE	C. Haanel	Psychologie	Le Dauphin Blanc
7	THE SECRET ♥	R. Byrne	Psychologie	Simon & Shuster
8	LE BIEN DES MIENS ♥	J. Bertrand ♣	Roman	Libre Expression
9	JONATHAN STRANGE & MR. NORRELL ♥	S. Clarke	Science-fiction	Laffont
10	LE PETIT LAROUSSE 2008	Collectif	Dictionnaire	Larousse
11	ASTÉRIX ET SES AMIS - Un hommage à Uderzo ♥	Collectif	B.D.	Albert René
12	AMOUR, CHOCOLATS ET AUTRES COCHONNERIES	E. Gauthier ♣	Roman	Éd. de Mortagne
13	MAUDIT QUE LE BONHEUR COÛTE CHER ! ♥	F. Ruel ♣	Roman	Libre Expression
14	QUE LA FORCE D'ATTRACTION SOIT AVEC TOI	M. Cyr ♣	Psychologie	Transcontinental
15	ET SI C'ÉTAIT ÇA LE BONHEUR ?	F. Ruel ♣	Roman	Libre Expression
16	ODETTE TOULEMONDE ET AUTRES HISTOIRES ♥	E.-E. Schmitt	Roman	Albin Michel
17	CETTE CHANSON QUE JE N'OUBLIRAI JAMAIS ♥	M. Higgins Clark	Roman	Albin Michel
18	ÉVANGÉLINE ET GABRIEL ♥	P. Gill ♣	Roman	Lancôt
19	ECHO PARK ♥	M. Connelly	Polar	Seuil
20	LE VIDE ♥	P. Senécal ♣	Science-fiction	Alire
21	OSCAR ET LA DAME ROSE	E.-E. Schmitt	Roman	Albin Michel
22	SOUTIEN-GORGE ROSE ET VESTON NOIR ♥	R. Germain ♣	Roman	Libre Expression
23	VOTRE GROSSESSE AU JOUR LE JOUR ♥	L. Regan	Maternité	Hurtubise HMH
24	MÉMOIRE CAVALIÈRE ♥	P. Noiret	Biographie	Laffont
25	ILS ÉTAIENT SEPT HOMMES EN GUERRE ♥	M. Ferro	Histoire	Laffont
26	JOURNAL D'UNE FEMME ADULTÈRE ♥	C. Levian	Roman	Anatolia
27	LA DERNIÈRE SAISON, t. 2 - Thomas	L. T.-D'Essiambre ♣	Roman	Guy Saint-Jean Éd.
28	ZONE GRISE	C. Brouillet ♣	Polar	Boréal

Procurez-vous nos

Des livres magnifiques vendus à moins de 50 % du prix régulier.



Nouvel arrivage en succursale dès maintenant

29	FORTERESSE DIGITALE	D. Brown	Polar	JC Lattès
30	AIMES-TU LA VIE?	G. Thurston ♣	Biographie	La Semaine
31	LA DERNIÈRE SAISON, t. 1 - Jeanne	L. T.-D'Essiambre ♣	Roman	Guy Saint-Jean
32	LE MEILLEUR DE SOI ♥	G. Corneau ♣	Psychologie	L'Homme
33	EDNA, IRMA ET GLORIA	D. Bombardier ♣	Roman	Albin Michel
34	EXCUSEZ-MOI MAIS VOTRE VIE ATTEND	L. Grabhorn	Psychologie	AdA
35	BARBECUE - Toutes les techniques ♥	Raichlen / Schneider	Cuisine	L'Homme
36	LE SERMENT DES LIMBES ♥	J.-C. Grangé	Polar	Albin Michel
37	L'ACCUSÉ	J. Grisham	Polar	Laffont
38	LES CHEVALIERS D'ÉMERAUDE, t. 1	A. Robillard ♣	Fantastique	de Mortagne
39	ÉLOGE DE LA LENTEUR ♥	C. Honoré	Sociologie	Marabout
40	QUE SAIT-ON VRAIMENT DE LA RÉALITÉ?	W. Arntz	Ésotérisme	Ariane
41	À L'OMBRE DU CLOCHER, t. 2 - Fils Gabrielle	M. David ♣	Roman	Hurtubise HMH
42	LA FIN DE L'ALPHABET ♥	C.-S. Richardson	Roman	Alto
43	CUISINER AVEC LES ALIMENTS CONTRE (...) ♥	Béliveau / Gingras ♣	Cuisine	Trécarré
44	SUR LE PONT DU LOUP	J. Patterson	Polar	Lattes
45	CULTURE CODE ♥	C. Rapaille	Économie	Broadway

♥ Coup de Cœur ■ Nouvelle entrée ♣ Québécois

Un réseau de 24 librairies

Service aux entreprises et aux institutions : 1 800 667-3628

renaud-bray.com

1774351

Du studio qui vous a présenté **GARDERIE EN FOLIE**

CAMP DE JOUR EN FOLIE
version française de **DADDY DAY CAMP**

À L'AFFICHE Consultez les Guides-Horaires des Cinémas ou Visitez SonyPicturesReleasing.ca

1774385

« DES PRINCES QUI INTRIGUENT, DES SORCIÈRES MALICIEUSES, DES PIRATES QUI VOLENT, UN AMOUR CÉLESTE, UN HÉROS AU COEUR PUR, LE TOUT DANS UN PAYS ENCHANTÉ. QUE DEMANDER DE PLUS? »

GENE SHALIT. **TODAY**

STARDUST: LE MYSTÈRE DE L'ÉTOILE
(Version française de Stardust)

À L'AFFICHE! CONSULTEZ LA PAGE CINÉMA DU JOURNAL

MATT DAMON

LA VENGEANCE DANS LA PEAU
(Version française de The Bourne Ultimatum)

À L'AFFICHE!

VERSION FRANÇAISE

CINÉPLEX DIVERTISSEMENT PLACE CHAREST	CINÉPLEX DIVERTISSEMENT GALERIES DE LA CAPITALE	CINÉPLEX DIVERTISSEMENT BEAUPORT CENTRE-VILLE ST. GEORGES	CINÉPLEX DIVERTISSEMENT SITE-FOY Aucun coupon rabais de ciné-parc accepté.
--	--	--	--

LUMIÈRE SITE-MARE DE BEAUCÉ ST. NICOLAS DES OULÈNES CINÉ-PARC DE LA COLLINE LOUISE ST-ROCH

Consultez le Répertoire des Cinémas ou www.universalpictures.ca pour l'horaire des films

13 ANS+

De pavé à BD

Neil Young prépare un livre antiguerre et proplanète basé sur *Greendale*

Presse canadienne

TORONTO — Le musicien Neil Young, qui n'a jamais fait de mystère de ses opinions, compte exprimer ses convictions en matière de politique et d'écologie dans une bande dessinée.

Ce livre se veut une adaptation de *Greendale*, album conceptuel enregistré en 2003 par Young, qui en a aussi tiré le film du même nom la même année, puis un livre d'art. Le disque a également fait l'objet d'une tournée multimédia.

Joshua Dysart, auteur et collaborateur de Young, a indiqué que l'artiste de légende, connu pour ses vifs sentiments anti-George Bush, avait clairement fait savoir que le ton du livre serait aussi mordant que celui de ses œuvres précédentes.

Dysart, qui qualifie ses propres opinions politiques comme étant situées « à gauche de Lénine », a affirmé que le thème de l'ouvrage était franchement antiguerre et proplanète. L'histoire se passe dans la ville fictive de Greendale, à la veille de l'invasion de l'Irak, il y a quatre ans.

« C'est une transposition de la réalité politique de ce moment de 2003 lorsque nous sommes allés en Irak », a affirmé Dysart, cette semaine, lors d'un entretien téléphonique depuis son domicile de Los Angeles.

« Greendale est une ville fictive, mais elle se trouve dans le nord de la Californie, et les idées politiques et les préoccupations du nord de la Californie vont être très dominantes, et elles sont : l'opposition à la guerre, l'environnementalisme et la surexploita-



tion des ressources de la Californie par les grandes sociétés au profit de l'administration Bush », a-t-il indiqué.

Le livre, en préparation depuis deux ans, sera publié par la maison d'édition Vertigo, filiale de DC Comics. Dysart a dit n'avoir pour le moment complété que des croquis du synopsis, et il espère que le livre sera terminé l'an prochain.

Album conceptuel enregistré par Neil Young en 2003, film puis livre d'art, *Greendale* est une transposition de la réalité politique au moment de l'invasion de l'Irak. — PHOTO PC

1774069

UNIVERSITÉ LAVAL

Étude de perte de poids avec la diète méditerranéenne

(Étude approuvée par le Comité d'éthique de la recherche de l'Université Laval, projet #2006-277).

Ce projet de recherche, qui se déroule à l'Institut des nutraceutiques et des aliments fonctionnels (INAF) de l'Université Laval, consiste à évaluer l'impact de la diète méditerranéenne sur les facteurs de risque cardiovasculaire. Cette étude nous permettra également d'investiguer si la perte de poids est requise pour maximiser les effets de cette diète. Vous devez être disponible sur semaine, pour une période de 15 semaines, pour consommer un repas par jour sur place à l'INAF. La durée de l'étude est de 35 semaines, dont 20 semaines de perte de poids.

Vous pouvez participer à ce projet si vous possédez les caractéristiques suivantes :

- Homme non fumeur, âgé entre 18 et 65 ans et ayant un surplus de poids.
- Ne pas prendre de médicaments pour traiter le diabète, l'hypertension ou la dépression.

POUR INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES
Amélie Charest: 656-2131 poste 11417

Nouvelle traduction pour *La Sagouine*

MONTRÉAL — Une nouvelle traduction de *La Sagouine* d'Antoine Maillet sera publiée à l'automne chez Goose Lane. (Œuvre phare de la littérature acadienne, elle

avait sa version anglaise depuis 1979, mais les standards de traduction ont beaucoup changé, estime l'éditrice Suzanne Alexander. Selon elle, *La Sagouine* méritait d'être revisitée, même si le travail sur cette pièce est encore aujourd'hui très difficile à accomplir. PC

1774398

PROMO AOÛT

TV Panasonic
42 po Plasma HD

Cinéma maison Panasonic
1200 watts

L'ensemble 2199\$ + taxes

BRERO TV INC
(depuis 1969)
Votre spécialiste en HAUTE DÉFINITION
À votre service depuis 38 ans
Vente et service

839, avenue Painchaud
(continuité de Maguire)
(418) 681-5687
www.brerotv.com

NIGHT FEVER

AU CAPITOLE DE QUÉBEC
JUSQU'AU 2 SEPTEMBRE
(418) 694-4444 • 1 800 261-9903 • www.billetech.com

SPECTACLE AUJOURD'HUI 16 H
BILLET DISPONIBLES

Demandez, croyez et recevez !

Didier Fessou

dfessou@lesoleil.com



Bloc-notes

Le livre de Rhonda Byrne, *Le Secret*, s'est vendu à 250 000 exemplaires au Québec!

Sans compter les millions d'exemplaires vendus au Canada, aux États-Unis et dans une vingtaine d'autres pays.

En plus du livre, il y a eu un film. Et, bien sûr, un DVD.

Au total, le livre et le DVD ont été distribués à plus de six millions d'exemplaires.

Impossible de passer à côté de ce monument de la culture populaire nord-américaine. Pourtant, croyez-le ou non, mais j'avais réussi à vivre jusqu'ici sans lire ou sans voir *Le Secret*.

Ma foi, je ne m'en suis pas plus mal porté!

Il y a quelques jours, la relationniste Claire-Hélène Lengellé m'adressait un courriel. En rouge, cet avertissement: «Livre sous embargo jusqu'au samedi 11 août». En dessous, en gros caractères noirs: «*Le Secret du Secret*, les mystères du grand best-seller enfin dévoilés. En librairie le 14 août — sortie simultanée aux États-Unis».

Pigeon comme je suis, ça m'a allumé.

J'ai répondu que j'étais intéressé et trois jours plus tard je recevais les épreuves d'un livre publié par *Le Jour* et qui sera en librairie après-demain: *Le Secret du Secret* par Karen Kelly. Livre qui a obtenu le «soutien» des différents programmes gouvernementaux d'aide à l'édition.

Merci Québec! Merci Ottawa!

Avant de m'y plonger, je suis allé dans une grande surface (CD, DVD, journaux, revues, bandes dessinées, livres pour adultes, livres pour enfants, articles de papeterie, calendriers, agendas, bébelles en tout genre, sachets de thé vert et pots de confiture) pour mettre la main sur *Le Secret*.

24,35\$ pour s'initier aux secrets de la richesse, de la santé et de la gloire, c'est donné!

Ne reculant devant rien d'insensé, je me suis farci les deux bouquins. L'un affirmant une chose et l'autre affirmant son contraire.

Dans *Le Secret*, l'Australienne Rhonda Byrne révèle comment on peut devenir riche et célèbre. C'est à la portée de tout le monde.

De parfaits inconnus qui s'appelaient Platon, William Shakespeare, Isaac Newton, Victor Hugo, Ludwig van Beethoven, Abraham Lincoln, Ralph Waldo Emerson, Thomas Edison et Albert Einstein ont joué le jeu et voyez ce qu'ils sont devenus!

Ce fameux secret, mes amis, c'est la loi d'attraction.



L'Australienne Rhonda Byrne est l'auteure du *Secret*, qui révèle que l'accession à tous nos désirs repose sur la loi d'attraction. Son livre s'est vendu par millions d'exemplaires dans le monde. — PHOTOTHÈQUE LE SOLEIL

La loi d'attraction se résume en une formule toute simple: demandez, croyez-y dur comme fer et recevez.

C'est tout? Oui, c'est tout.

Allez, répétez avec moi: je demande, je crois et je reçois.

La loi d'attraction permet à vos désirs de devenir la réalité.

Pensez-vous que de parfaits inconnus comme Platon, Shakespeare, Newton, Hugo, Beethoven, Lincoln, Emerson, Edison ou Einstein auraient pu devenir ce qu'ils sont devenus par la seule force de leur talent? Voyons donc, vous croyez au Père Noël ou quoi?

Derrière leur succès, il y a la loi d'attraction. Et cette loi, je vous le répète, c'est: je demande, je crois et je reçois.

La loi d'attraction vous accorde tout ce que vous désirez.

Pensez éperdument à des billets de 100\$. Demain, après-demain au plus tard, par ici les picailons! Les billets de 100\$, vous ne saurez plus quoi en faire...

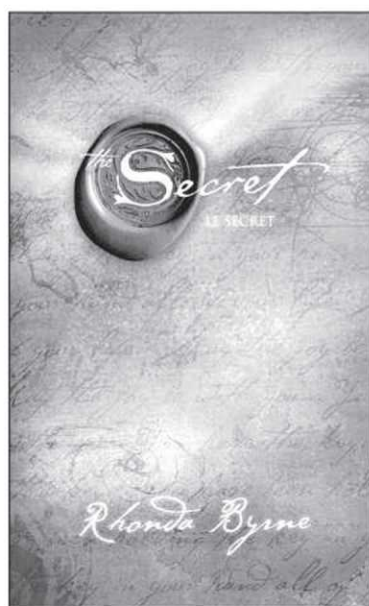
Vous êtes gros et ça vous désole? Pensez intensément que vous n'êtes pas gros et d'ici quelques jours on va vous demander: t'a pas maigri, toi?

La santé? Pas de problème, il suffit de se dire en santé.

Vous souffrez d'un cancer? Alons donc, c'est dans votre tête qu'il existe, ce cancer...

D'autres problèmes? Ne cherchez pas, ils sont en vous!

L'évangile selon Rhonda Byrne: — «Le Grand Secret de la Vie est la loi d'attraction.



Le Secret, de Rhonda Byrne et... *Le Secret du Secret*, de Karen Kelly

— «La loi d'attraction stipule que ce qui se ressemble s'assemble. Par conséquent, chacune de vos pensées attire une pensée jumelle.

— «Les pensées sont magnétiques et elles ont une fréquence. Toutes vos pensées sont envoyées dans l'Univers et elles attirent comme un aimant toutes choses ayant la même fréquence. Tout ce qui est envoyé revient à la source, c'est-à-dire vous.

— «Vous êtes une tour de transmission humaine et vous émettez une fréquence avec vos pensées. Si vous voulez changer quelque chose dans votre vie, changez cette fréquence en modifiant vos pensées.

— «Vos pensées actuelles façonnent votre vie future. Ce à quoi



vous pensez le plus ou ce sur quoi vous vous concentrez le plus se manifestera dans votre vie.

— «Vos pensées deviennent réalité».

Ainsi soit-il.

Chacun est parfaitement libre de croire ou de ne pas croire à la loi d'attraction.

N'oubliez pas que tout est dans tout et réciproquement.

Mais voyez comment sont les gens. Il suffit que vous ayez une petite idée intéressante, que vous la mettiez noir sur blanc et que vous en vendiez des millions d'exemplaires à travers le monde pour qu'aussitôt les mauvaises langues se déchaînent.

Des jaloux!

La journaliste américaine Karen Kelly est au nombre de ces gens qui s'accrochent à la renommée de quelqu'un pour mieux le démolir. Succès garanti.

Karen Kelly a écrit un livre, *The Secret of the Secret*. Publié par Thomas Dunne Books, ce livre sera mis en vente mardi.

Flairant le bon coup éditorial (coup éditorial au sens de coup de fric), *Le Jour*, une division du Groupe Sogides inc., filiale du Groupe Livre Quebecor Média inc., s'est porté acquéreur des droits de traduction de ce livre.

Mardi, les Québécois pourront acheter cette traduction française.

Le pied, non? Mardi, anglo ou franco, tout le monde lira la même chose!

Karen Kelly est une journaliste-pigiste qui s'intéresse à toutes sortes d'affaires. Extrait de son curriculum vitae: «Karen Kelly est une journaliste prolifique. En plus d'avoir écrit pour le *New York Times*, le *Natural Health Magazine* et le *Wall Street Journal*, elle a collaboré à la publication de nombreux livres touchant à des sujets aussi variés que le mariage et l'art de démarrer sa propre entreprise».

Vroum, vroum...

Dans *Le Secret du Secret*, Karen Kelly réfute point par point toutes les affirmations contenues dans *Le Secret* après avoir circonscrit et défini ce fameux secret.

Puis elle démystifie: les élucubrations de Rhonda Byrne sont le produit d'une culture. Cette culture, c'est celle de la réussite à tout prix. Si vous passez à côté de votre chance, ne blâmez personne d'autre que vous!

Pour bien de gens, cette culture est séduisante et rassurante. Elle donne l'impression que chacun est maître de sa vie. Même si l'optimisme peut conduire au déni. Exemple avec la maladie: si vous êtes malades, c'est de votre faute... Ou la santé: si vous êtes gros, c'est parce que vous vous voyez gros...

En passant, Karen Kelly prétend que l'immense succès commercial du livre de Rhonda Byrne repose sur deux types de clientèle: 1. les madames dans la cinquantaine qui sont déçues d'être ce qu'elles sont; 2. les jeunes hommes ambitieux dans la trentaine qui veulent brûler les étapes.

Entre vous et moi, est-il nécessaire de dépenser 21,95 \$ (plus les taxes) et de lire 256 pages pour prendre conscience que le fameux secret de Rhonda Byrne relève de la pensée magique?

Rappelez-vous ce que disait Barnum: il naît un gogo à chaque minute.

KAREN KELLY. *Le Secret du Secret*. *Le Jour*. 256 pages

LES ÉDITIONS SIX BRUMES

Cherchez l'horreur...

Marie-Claude Fortin
Collaboration spéciale

SHERBROOKE — Nous sommes à l'aube du XXI^e siècle. Tout le paysage littéraire est occupé par les géants de l'édition... Tout? Non! Car une poignée d'irréductibles passionnés résiste encore et toujours à l'invasisseur...

Ils sont dans la vingtaine. Leur quartier général est un petit club vidéo d'horreur et de répertoire tenu par leur ami et niché dans les locaux d'une librairie d'occasion, rue Wellington, à Sherbrooke. De vrais geeks de cinéma et de littérature de genres, qui ont décidé de faire les choses à leur manière.

«Avant de faire incorporer notre maison d'édition en février 2001, raconte Jonathan Reynolds, l'un des fondateurs de Six Brumes avec Frédéric Proulx et Guillaume Houle, nous avions l'impression que le marché était saturé. La maison d'édition Alire (qui publie Patrick Senécal, Élisabeth Vonarburg, Jean-Jacques Pelletier) était bien implantée, mais publiait surtout des auteurs chevronnés. Nous étions une bande d'amis de la région de Sherbrooke et des environs, passionnés par la littérature d'horreur, le fantastique, la science-fiction, la *fantasy*, nous tentions de soumettre nos textes

à des éditeurs, mais les choses ne débloquaient pas. Nous voyions bien qu'il y avait beaucoup trop d'auteurs pour le nombre d'éditeurs disponibles.»

Comme on n'est jamais mieux servi que par soi-même, Reynolds et ses amis ont décidé de prendre les choses en main. Les éditions Six Brumes, une maison autogérée, a défini sa vision et décliné son credo: «Repoussez les angoisses de l'Horreur; démasquez les vertiges du Fantastique; maîtrisez les arcanes de la *Fantasy*; dévoilez les mystères du Policier; fixez les rouages de la Science-Fiction; dissipez les brumes de l'Inconnu.»

Depuis ses débuts, Six Brumes a publié une dizaine de titres

C'est lors de lancements et de petits salons du livre que les auteurs ont repêché certains de leurs poulains, dont Dominic Bellavance, originaire de Saint-Odilon-de-Cranbourne, en Beauce, auteur et illustrateur d'une série de romans fantastiques destinés aux adolescents qui compte aujourd'hui trois titres: *Alégracia et le Serpent d'argent* (2005); *Alégracia et les Xayiris volume 1* (2006); *Alégracia et les Xayiris volume 2* (2007). Un dernier volet est prévu pour 2008. «Cette série qui s'appa-



Passionnés d'horreur et de fantastique qui tentaient en vain de faire publier leurs textes, Jonathan Reynolds et Guillaume Houle ont fondé la maison d'édition Six Brumes, en compagnie de Frédéric Proulx. Leur quartier général est un petit club vidéo niché dans les locaux d'une librairie d'occasion, rue Wellington, à Sherbrooke.

— PHOTO CLAUDE POULIN, LA TRIBUNE

rente aux séries jeunesse comme les *Amos Daragon*, suggère Frédéric Proulx, se démarque par son personnage principal, une adolescente rêveuse, une héroïne très proche de ses émotions.»

Coup de théâtre: *Alégracia et le Serpent d'argent* a mérité le prix Aurora 2006. Le jury de cet important prix décerné par l'Association canadienne de la science-fiction et du fantastique a préféré le roman de Bellavance à ceux d'auteurs aussi chevronnés que Daniel Sernine et Élisabeth Vonarburg!

Depuis ses débuts, Six Brumes a publié une dizaine de titres. Petit à petit, la maison fait sa niche. Son rôle se précise. Et ce rôle en est un de rassembleur, d'animateur de la vie culturelle en région. «Par exemple, nous organisons tous les lancements des romans de Dominic Bellavance à Saint-

Odilon même, explique Frédéric Proulx, dans la salle communautaire. L'événement attire les foules; même le maire et les politiciens viennent nous voir!»

«Nous avons longtemps eu un fanzine, poursuit Jonathan Reynolds, auteur d'un roman fantastique (*Ombres*), d'un roman d'horreur (*Nocturne*) et de plusieurs nouvelles. Aujourd'hui, d'autres s'en occupent, mais nous y collaborons encore à l'occasion. Et nous organisons des événements, comme l'événement Halloween 2006 — Prison hantée, qui se tenait l'an dernier dans l'ancienne prison Winter de Sherbrooke. Et qui a été un succès!»

Cet été, la maison d'édition a élargi ses frontières, en publiant un recueil de nouvelles hors genres: *Résonances*. Un projet de «littérature régionale» réunis-

sant des nouvelles d'auteurs tous originaires de Drummondville et de sa région. Patrick Senécal, qui signe la nouvelle liminaire, a accepté d'être le parrain du projet. Parmi les auteurs invités, le poète Yves Boisvert, originaire de la petite ville de L'Avenir.

«Aujourd'hui, dit Frédéric Proulx, nous recevons beaucoup de manuscrits. Comme nous sommes tous bénévoles, que nous avons tous nos emplois ailleurs, les choses se font lentement.» Lentement, mais sûrement. Les livres publiés par Six Brumes sont maintenant distribués dans la plupart des librairies, «et même en Europe, à petit tirage!» Et les projets se multiplient.

Pour tout savoir sur les publications et les activités de l'éditeur, consultez son site Internet: <http://www.6brumes.com>

DIMANCHE SOIR À LA TÉLÉ

Réseau	Câb.	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30	22h00	22h30	23h00	
11 (SRC)	6	18h30 Découverte	Et Dieu créa Laflaque	...monde en parle	...clôture des Francofolies: Pierre Lapointe et l'Orchestre métropolitain	Le Téléjournal		Zone Doc/ Les fag hags			
4 (TVA)	7	Bête et surdouée	Désastres naturels	Tout pour toi	CONNIE ET CARLA (4) avec Nia Vardalos, Toni Collette					Le TVA	
2 (TQS)	13	M. DEEDS (6) avec Adam Sandler, Wiona Ryder			SHAFT (5) avec Samuel L. Jackson, Christian Bale					Le Journal	
15 (TQC)	8	Belle et Bum / Luce Dufault, Patrick Groulx			DocsPlus/ Les vrais perdants				(22h15) LE SOLEIL DE SIAM (4)		
5 (CBC)	12	The Nature of Things		HARRY POTTER AND THE PHILOSOPHER'S STONE (4) avec Daniel Radcliffe			Sunday Night	(22h10) HARRY... Exposure			
12 (CTV)	14	On the Lot		Degrassi	Instant Star	Cold Case	Law & Order: SVU		CTV News		
20 (GLOBAL)	3	King of the Hill	The Simpsons	Big Brother	Family Guy	Family Guy	Brothers & Sisters		Driving Television		
22 (ABC)	22	America's Funniest Home Videos			Extreme Makeover: Home Edition		Desperate Housewives		Brothers & Sisters		
3 (CBS)	21	60 Minutes		Big Brother	Cold Case		Shark		News		
Fox	34	'Til Death	King of the Hill	The Simpsons	American Dad	Family Guy	Family Guy	Smallville		7th Heaven	
5 (NBC)	18	Dateline NBC			NFL Football/ Match pré-saison: Seahawks c. Chargers					News	
57 (PBS)	41	To Market	Market ...	Nature Holy Cow		Mystery! Miss Marple: Towards Zero			BBC News		
RDI	19	Le Monde	Planète prise 2	Découverte/ L'odyssée géologique	Le Téléjournal		L'Amérique s'emmure		Le Téléjournal		
ARTV	31	Pour l'amour du country		Viens voir les comédiens: Pierre Curzi		Toute une soirée avec Robert Charlebois		22h05 Robert Charlebois			
Canal D	20	Docu-D / Canada à vendre		Docu D: la solution écologique		Rockabilly 514		Dossiers FBI / Mauvaises intentions		Les Nouveaux Détectives	
Canal Vie	35	...parle aux chiens	Dre Nadia	Si un rêve m'était conté	L'espace d'un été	30 jours		Ni homme, ni femme		Tupperware	
Évasion	23	50 heures de vacances			Paris bouche à bouche	Qc plein cadre	Cap sur la Catalogne		Inspiration: Arlette Cousture		
Historia	25	Pare-chocs à pare-chocs		Absurde et breveté		JAG		Sucre alors!		Histoires de trains	
MusiMax	32	En chute libre	Liaison	On s'en va à Granby	L'index québécois	Génération 90		Musicographie / Jeunesse		Florence K	
Musique Plus	30	Presque Top5.com	Flambant n'oeuf	Bienvenue chez les Barker		Tatoués	Exposé	La prochaine Pussycat Doll		Le Gros Show	
Séries +	24	Les yeux d'Angela		Sans laisser de trace		Six pieds sous terre		Nip/Tuck		JOSÉPHINE, ANGE...	
TV5	15	Passe-moi les jumelles		Festiblies de Montréal: Gregory Charles			Palaces du monde		Bis répéta		
Canal Z	26	Autopsie d'un désastre		Les Stupéfiants		Délire techno		ENEMY MINE (4) avec Dennis Quaid, Louis Gossett Jr.			
RDS	33	Sports 30	Moto X	NASCAR Coupe Nextel at the Glen					Sports 30	Course Champ Car	
Sportsnet	38	Baseball: Blue Jays c. Royals							Sportsnet Connected		
TSN	28	Sportscentre		2007 Nascar Coupe Nextel at the Glen					Sportscentre		
9 T-MAG	10	Portrait de ...	Spécial Mag	Virage		Virage Plus	À la découverte de...	Sexe et passion	Astro mag	Passion auto rétro	
Vox	9	Bonheur total		Le Livre show	Vent d'est plein air	Rue du Parvis	Dans le blanc des...	Parole et Vie	Vent d'est plein air		
Télétoon	36	Kappa Mikey	Di-Gata	L'île des défis extrêmes	Futura	Les Simpson	The Boondocks	South Park	...du cosmos	Les Simpson	
Vrak-TV	16	HIGH SCHOOL MUSICAL - PREMIERS PAS SUR SCÈNE (5) avec Z. Efron			Tête première / Deux épisodes					Degrassi Junior High / Deux épisodes	

CHOIX TÉLÉ

Anne-Marie Cloutier
Collaboration spéciale

Coupe Rogers

Retransmission en direct de la finale opposant le Serbe Novak Djokovic au Suisse Roger Federer.
13h30 à Radio-Canada

La Forêt des mal-aimés revisitée

Primeur. Ce spectacle qui fait date dans l'histoire des FrancoFolies vient à peine d'avoir lieu. Pierre Lapointe, Yannick Nézet-Séguin, l'Orchestre métropolitain du Grand Montréal et *La Forêt des mal-aimés* : un événement!
20h30 à Radio-Canada



Robert Charlebois — PHOTOTHÈQUE LE SOLEIL

Soirée avec Charlebois

D'abord, son passage en 1970 au *Sel de la semaine*, un moment de télé. Puis, *Tout écartillé*, capté au National en 2006.
Dès 21 h à ARTV

Les Vrais Perdants

En 1978, André Melançon filme des enfants poussés (trop?) par leurs parents à développer une discipline artistique ou sportive. La semaine prochaine, *L'Âge de passion* poursuit la réflexion avec les enfants devenus grands.
20h30 à Télé-Québec

Canada à vendre

Primeur. Un documentaire qui remet en question certaines politiques fédérales relatives à l'immigration.
19h à Canal D

FRANCE

Un informaticien piratait l'ordi de Sardou et de Johnny

Agence France-Presse

PARIS — Un informaticien français a été interpellé pour avoir piraté les ordinateurs des chanteurs-vedettes Michel Sardou et Johnny Hallyday entre 2001 et 2006, a rapporté le quotidien *Le Parisien* hier.

Le suspect, âgé de 45 ans, et dont les motivations restent inconnues, a été laissé en liberté

mais a été convoqué en septembre par un juge d'instruction.

Cet informaticien dirigeant une société implantée en région parisienne avait assuré l'installation informatique de Michel Sardou il y a sept ans et en avait profité pour intégrer à l'ordinateur de son client un logiciel d'espionnage, selon le journal populaire.

Le subterfuge a été découvert à l'occasion d'une fausse manœuvre

de l'informaticien indélicat au moment de l'envoi d'un courriel.

Le chanteur a porté plainte et une information judiciaire pour « atteinte au secret de la correspondance » a été ouverte.

Les gendarmes ont découvert en juin que les courriels de Johnny Hallyday, un vieil ami de Sardou, et de son producteur Jean-Claude Camus avaient également été espionnés.

Pendant sa garde à vue en début de semaine, « le suspect n'a pas franchement reconnu ses méfaits. Même s'il n'a pu nier complètement l'évidence », écrit *Le Parisien*.

Le quotidien s'interroge pour savoir si l'informaticien voulait seulement nourrir sa curiosité, « découvrir des secrets de star monnayables » ou tenter de « faire chanter les vedettes ».

Locarno : le Léopard d'or au film japonais

Agence France-Presse

LOCARNO — Le réalisateur japonais Masahiro Kobayashi a remporté la plus haute distinction du 60^e Festival du film de Locarno pour son film *Ai No Yokan*, une langoureuse histoire d'amour entre la mère d'un meurtrier et le père de la victime.

Le film de Kobayashi, dont le titre signifie « le sens de l'amour », relate la naissance d'une relation entre deux personnes aux existences monotones: Nirko, la mère d'une adolescente qui a tué un camarade de classe, et Junichi, le père de la victime, interprété par Kobayashi lui-même.

L'acteur français Michel Piccoli, gratifié cette semaine d'un prix « d'excellence » pour ses 60 ans de carrière, a partagé le Léopard d'or du meilleur acteur, avec l'Italien Michele Venitucci.

Dans *Sous les toits de Paris*, du réalisateur irakourde Hiner Saleem, l'interprétation émouvante par Piccoli d'un vieux Parisien emporté dans le cercle inexorable de l'isolement et du déclin physique a captivé les critiques. Michele Venitucci a quant à lui reçu le prix pour son rôle dans le film italo-suisse *Fuori Dalle Corde* (hors limite), d'un jeune boxeur italien raté qui s'enfonce dans l'enfer des combats illégaux.

Le Léopard de la meilleure interprétation féminine est revenu à la jeune actrice espagnole Marian Alvarez pour son rôle dans *Lo Mejor di Mi* (le meilleur de moi), de Roser Aguiler. Anthony Hopkins, lui, a impressionné le jeune jury, qui lui a décerné un prix pour sa troisième tentative en tant que réalisateur et sa première en tant que scénariste. Son film, *Slipstream* (le sillage), dont il interprète le premier rôle, raconte l'histoire d'un scénariste allemand tourmenté vivant aux États-Unis.

Enfin, le réalisateur français Philippe Ramos a reçu le prix du meilleur scénario pour *Capitaine Achab*, une libre adaptation du roman *Moby Dick*.

Chaudière-Appalaches Québec Vivez les plus beaux villages du Québec
chaudiereappalaches.com • 1 888 831-4411

Thetford Mines, capitale de la Relève!

Musique Présente

16-17-18 AOÛT 2007

Festival Promutuel de la relève de Thetford Mines

PROMUTUEL

SPECTACLES DE CLÔTURE

Rock Story

Daniel Boucher

PLUS DE 40 SPECTACLES GRATUITS

Forfaits hébergement et programmation complète sur:
www.inforeleve.com

Ligne info Relève : 1-866-435-6952

Québec Bonjour Québec LOTO QUÉBEC Coors Light Desjardins Caisse Desjardins de Thetford Québec NUMÉRIQUE Bell Proxim

Voyages Optimistes inc. Sans frais Le spécialiste «CIRCUITS ET CROISIÈRES»
www.voyagesoptimistes.com 1 877 255-8833

Nos départs accompagnés en français		Excursions facultatives en français	
AVENTURE À LAS VEGAS 3 au 8 décembre, vols, transferts, hébergement Imperial Palace, spectacles de Céline Dion, votre choix de un spectacle du Cirque du Soleil (Ka, Mystère ou Zumanity) et excursion au Grand Canyon. DÉPART DE QUÉBEC 1749\$	SÉJOUR EN ITALIE - ABRUZZES 1 ^{er} au 16 mai 2008, Hôtel Hermitage, 3 repas par jour + vin. 2299\$	CROISIÈRE HAWAII 12 au 23 novembre 2599\$ CROISIÈRE HAWAII, TAHITI ET NOUVELLE-ZÉLANDE 23 novembre au 9 décembre, à bord du Mercury 3299\$	CROISIÈRE AUSTRALIE - NOUVELLE-ZÉLANDE 9 au 23 décembre, à bord du Mercury 3499\$
CROISIÈRE DU NOUVEL AN CARAÏBES DU SUD À bord du Emerald Princess, 5 au 15 janvier 2008 1799\$	CROISIÈRE AMÉRIQUE DU SUD + SÉJOUR À SANTIAGO 17 janvier au 3 février 2008, à bord du Infinity 3899\$	CROISIÈRE CARAÏBES DU SUD 4 au 15 février 2008, à bord du Galaxy 1899\$	CROISIÈRE ALASKA 13 au 20 juin 2008, à bord du Rhapsody of the Seas 1899\$
CROISIÈRE AMÉRIQUE DU SUD ET CANAL DE PANAMA 30 mars au 13 avril 2008, à bord du Infinity de Santiago Chili à Fort Lauderdale 2699\$	CROISIÈRE CANAL DE PANAMA 13 au 28 avril 2008, à bord du Infinity 2999\$	CROISIÈRE SCANDINAVIE - RUSSIE 23 mai au 4 juin 2008, à bord du Jewel of the Seas 3899\$	CROISIÈRE MÉDITERRANÉE 20 septembre au 4 octobre 2008, à bord du Summit de Venise à Barcelone 3899\$

Salon Voyage et présentation audiovisuelle dimanche 19 août de 10h à 16h
Château Bonne Entente, 3400, chemin Ste-Foy.
Il y aura 2 présentations audiovisuelles à 11h et 14h.

Veuillez vous y inscrire car le nombre de places est limité.

AVEC NOUS, PAS DE SURPRISE! NOS PRIX INCLUENT VOLS, TRANSFERTS ET TAXES. NOMBRE DE CABINES LIMITÉ.

CINÉMA

Appréciation des critiques du SOLEIL; (1) nul; (2) passable; (3) bon; (4) très bon; (5) magistral.

CINÉPLEX ODÉON BEAUPORT

(661-9494).
Les 3 p'tits cochons (2 1/2) 12h25, 13h15, 15h10, 16h, 18h45, 19h10, 21h30, 21h50 (13 ans).
Heure limite 3 (3) 12h20, 12h55, 14h35, 15h, 16h45, 17h10, 19h, 19h30, 21h05, 21h40 (G).
Stardust: Le mystère de l'étoile (1) 12h35, 15h25, 18h25, 21h10 (G).
La vengeance dans la peau (3 1/2) 12h, 13h05, 14h30, 15h40, 17h, 18h40, 19h25, 21h15, 21h55 (13 ans).
Bratz: Le film (2) 12h40, 15h05, 18h50, 21h20 (G).
Underdog (1 1/2) v.f. 12h10, 14h10, 16h10 (G).
Les Simpson: Le film (3 1/2) 12h05, 14h25, 16h30, 19h05, 21h40 (G).
Les derniers rayons de soleil (4) 19h20, 22h (13 ans).
Table pour trois (3) 13h10 (G).
Hairspray (3) v.f. 13h, 15h45, 19h15, 21h45 (G).
Je vous déclare Chuck et Larry (2) 12h50, 15h20 (13 ans).
Ma tante Aline (3) 12h30, 14h50, 18h15, 20h50 (G).
Harry Potter et l'ordre du Phénix (4) 15h30, 18h35, 21h35 (G).
Transformers: le film (2) 12h15, 15h20, 18h30, 21h30 (G).
Vis libre ou crève (4) 15h35, 21h (13 ans).
Camp de jour en folie (1) 12h45, 14h45, 16h50, 18h55, 21h25 (G).
 Tarifs: Ven. sam. dim. lun. mer. jeu. 11\$; enfants et âge d'or: 6,50\$. Matinée avant 18h (sauf jours fériés): 7,75\$. Matinée week-end avant 18h: 8,50\$.

CINÉPLEX ODÉON SAINTE-FOY

(871-1550).
Les 3 p'tits cochons (2 1/2) 12h05, 12h45, 15h, 15h40, 18h25, 19h10, 21h35, 22h05 (13 ans).
Camp de jour en folie (1) 12h15, 14h25, 16h45, 18h55, 21h10 (G).
Heure limite 3 (3) 12h, 12h30, 14h20, 14h45, 16h35, 17h05, 18h50, 19h30, 21h15, 21h55 (G).
Stardust: Le mystère de l'étoile (1) 12h40, 15h35, 18h30, 21h20 (13 ans).
La vengeance dans la peau (3 1/2) 13h05, 16h, 19h05, 21h50 (13 ans).
Bratz: Le film (2) 12h50, 15h25, 18h35, 21h05 (G).
Bourne Ultimatum (3 1/2) v.o.a. 13h15, 16h05, 19h, 21h45 (13 ans).
Les Simpson: Le film (3 1/2) 12h35, 14h50, 17h, 19h15, 21h30 (G).
The Simpsons Movie (3 1/2) 12h20, 14h40, 16h50, 19h25, 21h40 (G).
Table pour trois (3) 13h (G).
Je vous déclare Chuck et Larry (2) 18h40, 22h (13 ans).
Harry Potter et l'ordre du Phénix (4) 15h45, 18h45, 22h05 (G).
Ratatouille (4) 12h25 (G).
Transformers: le film (2) 12h10, 15h20 (G).
Vis libre ou crève (4) 15h15, 19h20, 22h10 (13 ans).
 Tarifs: Soir: 12\$; enfants et aînés: 6,50\$. Sam. dim. avant 18h: 9,50\$; enfants et aînés: 6,50\$. Lun. au ven. avant 18h: 7,75\$.

CARTIER (522-1011).
Klimt (2 1/2) v.o. franc., ang., allemande, s.-t. f. 13h, 17h, 19h, 21h (13 ans).
Saint-Jacques... La Mecque (2) v.o.f. 10h (G).
Beethoven et la copiste (5) v.o.a. s.-t. f. 15h (G).
 Tarifs: en semaine avant 17h: 6\$; après 17h et week-end: 8\$; enfants 12 ans et moins: 5\$.

CLAP (650-CLAP).
Les 3 p'tits cochons (2 1/2) 12h10, 14h45, 17h10, 19h40, 22h (13 ans).
Les pommes d'Adam (2 1/2) v.o. danoise, s.-t. f. 13h45, 15h40, 19h50, 21h50 (13 ans).
Béni par le feu (3) v.o. esp., s.-t. f. 12h40, 17h40 (13 ans).
Les derniers rayons de soleil (4) 14h30, 21h (13 ans).
Harry Potter et l'ordre du Phénix (4) 14h10, 19h (G).
Le héros de la famille (3) 12h30, 16h40, 18h50 (G).
L'immeuble Yacoubian (1) v.o. arabe, s.-t. f. 14h55, 18h, 21h10 (13 ans).
Inland Empire (4) v.o.a., polon., s.-t. f. 14h20, 17h50 (13 ans).
Mon meilleur ami (3) 21h20 (G).
Pars vite et reviens tard (3) 21h40 (13 ans).
Ratatouille (4) 12h, 16h50 (G).
Les rois du surf (3) 11h50 (G).
Shrek le troisième (3) 12h20 (G).
 Tarifs: 7,75\$, ven. et sam. après 18h, 9\$. 65 ans et



Strada présente « Gamos » ce matin à 11 h 30 au Parc de la Visitation, 801, route de l'Église. Concert gratuit, chansons des Balkans et de la Méditerranée. Musicien invité: Pierre Cartier, contrebasse. — PHOTO ROGER CÔTÉ.

plus: 6,25\$. Étudiants: 6,75\$, 5\$ (après 21h). 14 ans et moins: 6\$.

DES CHUTES (831-2660).
Heure limite 3 (3) 13h, 15h30, 19h, 21h30 (G).
La vengeance dans la peau (3 1/2) 12h50, 15h30, 18h50, 21h30 (13 ans).
Stardust: Le mystère de l'étoile (1) 12h45, 15h30, 18h45, 21h30 (G).
Les 3 p'tits cochons (2 1/2) 12h50, 15h30, 18h50, 21h30 (13 ans).
Harry Potter et l'ordre du Phénix (4) 12h40, 15h30, 18h40, 21h30 (G).
Ratatouille (4) 13h, 19h (G).
Underdog (1 1/2) v.f. 15h30 (G).
Table pour trois (3) 21h30 (G).
Les Simpson: Le film (3 1/2) 13h, 15h30, 19h, 21h30 (G).
Bratz: Le film (2) 13h, 15h30, 19h, 21h30 (G).
 Tarifs: Ven. sam. dim. (soir): 9,50\$. Ven. sam. dim (jour): 7\$; 13 à 20 ans: 7\$.

GALERIES DE LA CAPITALE (628-2455).
Les 3 p'tits cochons (2 1/2) 13h, 16h15, 19h20, 22h (13 ans).
Heure limite 3 (3) 13h30, 15h45, 19h30, 21h40 (G).
Stardust: Le mystère de l'étoile (1) 12h45, 15h30, 19h05, 21h50 (G).
Les Simpson: Le film (3 1/2) 12h15, 14h30, 16h45, 19h15, 21h25 (G).
La vengeance dans la peau (3 1/2) 13h15, 16h, 19h10, 21h45 (13 ans).
Ratatouille (4) 12h30 (G).
Harry Potter et l'ordre du Phénix (4) 19h, 21h55 (G).
Underdog (1 1/2) v.f. 15h, 17h (G).

IMAX GALERIES DE LA CAPITALE (624-4629).

Dinosaures 3D (3 1/2) 8h30, 10h30, 12h30, 14h30, 16h30, 18h30, 20h30, 22h30 (G).
Sous les mers du monde (3 1/2) 9h30, 13h30, 21h30 (G).
Safari sauvage 3D (3) 11h30, 15h30, 19h30 (G).
Nascar 3D (2 1/2) 17h30, 23h30 (G).

LIDO (837-0234).
Heure limite 3 (3) 13h, 15h30, 19h, 21h30 (G).
Les Simpson: Le film (3 1/2) 13h, 15h30, 19h, 21h30 (G).
Bratz: Le film (2) 13h, 15h30, 19h, 21h30 (G).
Harry Potter et l'ordre du Phénix (4) 12h40, 15h30, 18h40 (G).
Taxi 4 (2) 21h30 (G).
Stardust: Le mystère de l'étoile (1) 12h45, 15h30, 18h45, 21h30 (G).
Camp de jour en folie (1) 13h, 15h30, 19h, 21h30 (G).
La vengeance dans la peau (3 1/2) 12h50, 15h30, 18h50, 21h30 (13 ans).
Ma tante Aline (3) 13h, 15h30, 19h (G).
Je vous déclare Chuck et Larry (2) 21h30 (13 ans).
Les 3 p'tits cochons (2 1/2) 12h50, 15h30, 18h50, 21h30 (13 ans).
 Tarifs: Ven. sam. dim. (soir): 9,50\$. Ven. sam. dim (jour): 7\$; 13 à 20 ans: 7\$.

ALOUETTE, Saint-Raymond (337-2465).
Les 3 p'tits cochons (2 1/2) 13h30, 19h30 (13 ans).
Les Simpson: Le film (3 1/2) 13h30, 19h30 (G).

CINÉ-PARC ST-NICOLAS, (831-0778).
Écran 1: Les 3 p'tits cochons (2 1/2) (13 ans).
Les Simpson: Le film (3 1/2) (G).
Écran 2: La vengeance dans la peau (3 1/2) (13 ans).
Je vous déclare Chuck et Larry (2) (13 ans).

THÉÂTRE

L'HOMME, CHOPIN ET LE PETIT TAS DE BOIS. Spectacle jeune public par le Théâtre du gros mécano. Les dimanches et lundis à 13h30, les mardis à 10h30. Au Théâtre La Fenière, Ancienne-Lorette. Rés.: 872-1424. Jusqu'au 21 août.

L'ÉCRIT d'Agnès Zacharie. Spectacle de marionnettes pour tous, dans un autobus transformé en salle de spectacle. Du mercredi au dimanche, à 15h30 et 19h30. Promenade de Tadoussac. Billets: 10\$; enfants 8\$. Jusqu'au 19 août.

BUCKLAND: UNE HISTOIRE DE CHASSE. Du jeudi au dimanche à 20h au Théâtre du Ganoué, Saint-Prospère, Beauce. Réservations: (418) 594-5000. Jusqu'au 1er septembre.

LA NUIT DES REINES, comment Henri III a viré sa cuti, de Michel Heim. Les dimanches et lundis à 20h sous le chapiteau de l'Hôtel La Roche Pleureuse, île-aux-Coudres. Rés.: 438-2734, 1-800-463-6855. Jusqu'au 20 août.

SPECTACLES/VARIÉTÉS

MATCHING KEYS, musique irlandaise. À 14h et à 15h au parc La Cetière.

FESTIVAL DE JAZZ DE QUÉBEC. À 15h sur la scène du parvis de l'église Saint-Roch: Mardi Gras Jazz Band (gratuit). Terrasses des restaurants Boudoir, Versa et Yuzu: à 13h, Trio Gilles Bernard. À 16h15 à l'église Saint-Roch: Ensemble Gospel sans frontière (gratuit). À 21h au Largo resto-club: un dimanche à l'orgue avec Vanessa (10\$/rés.: 529-3111). Info: www.jazzaquebec.ca

FESTIVAL JAZZ ETCETERA, à Lévis. Grande scène (sur la Côte du Passage, coin St-Louis): à 12h, spectacle des professeurs et élèves de l'École de musique L'Accroche notes; à 14h, Julie Cimon Racine, jazz brésilien; à 16h, spectacle de clôture: Big Band et Coups de coeur du festival. Spectacles de rue: à 13h et à 15h, Stricly Jazz. Info: www.jazz-zlevis.com

FESTIVAL FIERTÉ QUÉBEC, place de l'Université du Québec (angle boul. Charest de rue de la Couronne). Dès midi: animation pour les enfants, kiosques alimentaires et expositifs sur place. À 14h: T-Dance avec Djs Max Julien et Debbie Tebbs.

NIGHT FEVER, revue musicale. À 20h30 (les dimanches à 16h) au Théâtre Capote. Rés.: 694-4444. Mercredi au dimanche, jusqu'au 2 sept.

SALDANA Y EDGARDO, guitare latine. À 19h au kiosque en plein air de la Maison O'Neill, 3160, bl. Hamel, Les Saules.

CABARET STRASS. Concert gratuit à 20h au Kiosque Edwin-Bélanger sur les plaines d'Abraham. Ligne Info-spectacles: 648-4050.

FOU-BAR, 525, rue St-Jean. À 17h: Lili Jodoin, voix; Christine Boillat, piano. Tél.: 522-1987.

Café-Bar l'Agité, 251, rue Dorchester. Dimanche folk avec Sarah Hallman et Sophie Tremblay.

MUSIQUE

MESSE ESTIVALE ST-ISIDORE DE BEAUCE. À 9h15: Annie Dumont, violoniste, et Alice Rodrigue, organiste. Info: (418) 835-9474.

ÉGLISE BERTHIER-SUR-MER. Messe des artistes à 10h avec Audrey Larose-Zicat, soprano; Pierre-Antoine Rivard, organiste, et Richard Joubert, comédien.

MESSE ESTIVALE À SAINT-DOMINIQUE, 175, Grande Allée Ouest. À 10h30. Invité: Guy Bélanger, ténor; Claude Girard, orgue.

DIMANCHES MIDI EN MUSIQUE à 12h à l'église St-Félix de Cap-Rouge. Invités: Guy Lessard, ténor, Michel Mathieu, trompettiste, et Anne-Marie Leduc, organiste.

BAIE SAINT-PAUL. Dimanches lyriques à 14h au Carrefour culturel Paul-Médéric. Airs chantés par les membres de la Société de concert de Charlevoix. Entrée libre. Info: (418) 435-2540.

ÉGLISE DE CAP-SAINT-IGNACE. À 14h: concert avec Peggy Bélanger, soprano, et Michel Angers, luthiste. Entrée: 12\$. Rés.: (418) 246-5390.

MESSE DES ARTISTES à 10h45 à la Chapelle historique Bon-Pasteur, 1080, de la Chevrotière. Artistes invités: Véronique Mathieu, violoniste; René Voyer, baryton; Isabelle Mathieu, pianiste.

MESSE MUSICALE à 10h à l'église Saint-Jean-Baptiste, 400, rue Saint-Jean. Invitée: Marie-Hélène Couture, mezzo soprano. Organiste: Sylvain Doyon.

CONCERT DU DIMANCHE, avec François Leclerc, guitare Renaissance, guitare baroque, luths. À 11h au Domaine Joly-De Lotbinière, 7015, rte de Pointe-Platon, Ste-Croix. Coût: 18\$/9\$ membre. Rés. obligatoire: 926-2462.

MATINÉES CLASSIQUES. Avec Marin Nasturica, accordéoniste; Éric Lagacé, contrebassiste; Lavrenti Djintcharadze, pianiste. À 10h30 au parc des Chutes-de-la-Chaudière. En cas de pluie, à l'école secondaire les Etchemins, 3724, ave des Églises, Charny. Entrée libre. Apportez vos chaises.

MESSES DES ARTISTES EN BEAUCE. À 11h à l'église Sainte-Marie. Avec Rachelle Thibodeau, soprano; Claude-Robin Pelletier, ténor; Dominique Gagnon, organiste. Info: 935-7116.

BEAUX DIMANCHES EN MUSIQUE à la messe de 10h15 de l'église Notre-Dame du Perpétuel-Secours de Charny. Invités: Pascale Racine, soprano, Marc Duguay, ténor, et Marie-Hélène Greffard, organiste. Rés.: 832-2775.

LE DOMAINE FORGET, 5, St-Antoine, St-Irénée. Rés.: 1-888-336-7438. Brunch-musique de 11h à 14h en compagnie du groupe Café Celtic.

CONCERT D'ORGUE avec l'organiste Suzanne Ozorak de Montréal. À 18h à l'église Chalmers-Wesley, 78, rue Sainte-Ursule, Vieux-Québec. Offrande volontaire.

ANDRÉ-PHILIPPE CÔTÉ, UN CERTAIN CÔTÉ DE QUÉBEC

Les meilleures oeuvres du caricaturiste du Soleil sur la Ville de Québec vous attendent !



UNE EXPOSITION HILARANTE

présentée
 à la Bibliothèque de Charlesbourg
 du 15 juin au 3 septembre 2007

Bibliothèque de Charlesbourg
 7950, 1^{re} Avenue, Québec
 (Québec) G1H 2Y4

Samedi, dimanche et lundi : 12 h à 17 h
 Mardi, mercredi, jeudi et vendredi : 12 h à 21 h



leSoleil

«...un véritable feu roulant de gags efficaces.»

Aleksi K Lepage **LA PRESSE**

LES SIMPSON
LE FILM

Version française de THE SIMPSONS MOVIE



MATT GROENING
 Les Simpson RD et © 2007
 Twentieth Century Fox
 Film Corporation.
 Tous droits réservés.

PRÉSENTÉMENT À L'AFFICHE

Consultez les guides-horaires ou visitez les sites web suivants: Cineplex.com CinemasGuzzo.com CinemasFortune.ca, cinentreprie.com enprimeur.ca



OMNIUM DE GOLF RÊVES D'ENFANTS



Une 17^e édition qui mène **AU MILLION!**

Nous sommes très fiers de vous annoncer que grâce à la générosité des joueurs et des commanditaires, la somme incroyable de **85 040 \$** a été amassée et a ainsi permis de passer, après 17 années, le cap du million de dollars! Bravo!

Au-delà des rêves, il y a une collaboration essentielle...

Air Transat - Alex Coulombe Ltée - Alliance Atlantis Vivafilm - Aménagement MR Inc. - Auberge Restaurant La Goéliche
Bell Mobilité - Biscuits Leclerc - Boston Pizza - Buanderie HMR Inc. - Carlo Cosentino, artiste peintre - Chalifour Communications
Chanel - Charbon Steakhouse - Club de Golf Royal Québec - Compro Communications inc. - Corporation Financière Mackenzie
Couche-Tard - Croisières AML - CTM Centre de Téléphonie Mobile - Encadrement Claude Enr. - Fidelity Investments
Financière Manuvie - Fournitures de Bureau Denis - Groupe Investors - Groupe Popcorn - Hôtel Auberge Universel Montréal
Hôtel InterContinental Montréal - Hôtel Le Saint-Paul - IDEE Pro - IGA extra Les Saules - Imprimerie G.R. - Kane Travel - Kevlar
Keyfacts GARDA - Laminage Expert Loretteville - Laurier Québec - Laval Volkswagen - Le Château Bonne Entente
Le Groupe Germain - Le Portofino Bistro Italiano - Le Soleil - Les Grands Explorateurs - Limousines A1
Location De Camions Penske - Merlin Immobilier - Mode Avalanche Inc. - Monsieur Denis Guérin - Myco Anna
Paulyne Lagacé, artiste peintre - Poisson d'Avril - Quality Suites - Réparation SRB - Reprografic - Restaurant Le Preben Inc.
Ritz-Carlton Montréal - SAQ - Sheraton Four Points Québec - SITQ Caisse de dépôt et placement du Québec
Solisco imprimeurs-printers - Star Graphique Inc. - Stéréo Plus - VIA Rail Canada

Monsieur Pierre Letarte, président du comité organisateur depuis 17 ans
et le président d'honneur de cette édition de l'Omnum de Golf Rêves d'Enfants
Monsieur Fernand Loiselle, directeur régional, planificateur financier pour
le bureau régional de Ste-Foy du Groupe Investors.



vivreici famille

L'anxiété n'a pas d'âge

Alexandre Noël

anoel@lesoleil.com



« J'ai fait ma première crise de panique vers l'âge de 10 ans, c'était dans une église », relate Charles, souffrant d'anxiété. Un endroit vaste, dont on ne peut facilement s'échapper et où il y a beaucoup de décorum sont les ingrédients qui ont fait découvrir à Charles son problème.

« Quand j'avais à lire en public et à faire des exposés oraux, c'est là que ça se passait », explique-t-il. Souffle court, mains moites, dépersonnalisation, voilà ce que vit Charles lors d'un épisode de panique.

« Je savais que ce n'était pas logique d'être angoissé, mais quand je me retrouvais dans cette situation, j'avais peur pareil, confie Charles. Pour un jeune, c'est très handicapant. À l'adolescence, c'est important de s'affirmer et on ne peut pas le faire. »

Pour les aider, Phobies-Zéro jeunesse crée un groupe de soutien dès le 6 septembre à Québec. Les rencontres visent d'abord à briser l'isolement et l'incompréhension, le côté insidieux des problèmes d'anxiété. « Ça se vit pas mal intimement », livre Charles. D'où la difficulté pour les parents d'identifier le mal.

FAIBLE SENSIBILISATION

Maintenant dans la cinquantaine, Charles compare sa situation à celle des jeunes d'aujourd'hui. « La compréhension n'était pas là. Même si aujourd'hui c'est plus connu, les enseignants sont plus au courant de ça, il y a encore beaucoup à faire. On vit intérieurement avec la honte. La preuve, même à mon âge, je ne veux pas être identifié », note-t-il.



Les rencontres du groupe de soutien Phobies-Zéro jeunesse visent d'abord à briser l'isolement et l'incompréhension, le côté insidieux des problèmes d'anxiété.

« Après avoir fait une crise de panique, c'est une situation qu'on ne veut plus revivre. On a peur que ça se reproduise et ensuite on a peur d'avoir peur. Quand je savais que j'allais avoir un exposé oral dans un mois, je stressais tout de suite. Plus la date de l'exposé approchait, plus j'angoissais. Je faisais de l'anticipation négative, j'avais la gorge serrée juste à y penser », se souvient Charles.

Des adolescents vont décrocher, d'autres resteront à l'école, mais

s'assoieront près de la porte de la classe. « Ils vont sortir pendant les cours s'ils n'en peuvent plus », raconte-t-il.

Après son secondaire, Charles a poursuivi ses études jusqu'à la maîtrise. « J'ai été chanceux, car j'étais dans un milieu familial très valorisant », souligne le diplômé.

Mais comment faire son chemin à l'école sans prendre la parole devant la classe ? « J'ai été chanceux, lance-t-il encore en riant. Tout le long de mon secondaire, j'évitais les présenta-

tions, je préférais faire des travaux longs plutôt que de m'exprimer en public. Une fois, j'ai fait la recherche pour un travail au complet pour ne pas avoir à le présenter. Mon compagnon m'a dit : « Tu l'as fait, c'est ton travail à toi. Je vais le dactylographier et tu le présenteras. » J'ai pris la journée à dactylographier le travail pour me sauver de la présentation de cinq minutes ! C'était une situation trop menaçante. »

« Ça m'empêchait de faire des choses en groupe. J'avais de la

misère à me présenter devant un groupe », laisse tomber Charles. Au fur et à mesure des rencontres de Phobies-Zéro, Charles a effectué d'énormes progrès : il est animateur d'un groupe de soutien !

« Il faut d'abord comprendre ce qu'on a. Ensuite, il faut dédramatiser la situation. On doit passer par une période de désensibilisation où on se place dans la situation problématique en demeurant en contrôle. Enfin, il faut pratiquer, pratiquer et pratiquer », conclut-il.

Départager le stress et la gêne de l'anxiété

Tout le monde ressent du stress avant de prendre la parole en public, d'autres subissent la gêne. Aucun adolescent n'aime à être tourné en ridicule. Pour les jeunes victimes d'anxiété, ces inquiétudes ont une intensité insupportable.

« Les troubles d'anxiété, ce n'est pas juste de la gêne. Dès qu'au niveau de la pensée on commence à faire de l'évitement, on a besoin d'aide », analyse Marie-Andrée La-

plante, fondatrice de Phobies-Zéro.

Elle donne l'exemple de deux jeunes amis qui conviennent d'aller à un centre commercial le samedi suivant.

« Celui atteint de trouble d'angoisse se fera des scénarios négatifs dans sa tête pour ne pas aller à la rencontre. Il veut y aller, mais parce qu'il a peur de rencontrer quelqu'un qu'il ne veut pas voir, il

se trouvera des raisons pour ne pas y aller. Des symptômes physiques peuvent aussi apparaître. Il souffrira de vertiges, aura la vision embrouillée ou sera malade », explique M^{me} Laplante.

L'évitement, la gêne excessive, la peur du jugement, l'irritabilité, la panique, les troubles du sommeil et l'isolement peuvent être de véritables cauchemars pour les enfants et les adoles-

cents. L'anxiété crée aussi des problèmes physiques. Nausées, maux de tête, palpitations, souffle coupé, essoufflement, gain ou perte de poids sont du lot.

Les jeunes affligés ont besoin de se rencontrer entre eux, selon M^{me} Laplante. C'est pourquoi Phobies-Zéro jeunesse lancera dans quelques semaines un groupe de discussion pour les 9 à 18 ans.

Alexandre Noël

Vous voulez y aller ?

QUOI : groupe de soutien
QUAND : dès le 6 septembre, à 19 h 30

OÙ : 1100, route de l'Église, Sainte-Foy

QUI : jeunes souffrant d'anxiété et leurs parents

TÉL. : 1 866 922-0002

www.phobies-zero.qc.ca

PAR ICI LA SORTIE

Sur la route des diligences Québec-Boston

Marc Lestage

mlestage@lesoleil.com



Il suffit de rouler 15 minutes au-delà des ponts de Québec pour rejoindre le circuit historique des chemins Craig et Gosford, construits par l'armée britannique au début des années 1800. Une route qui a permis, pour la première fois, de rouler en diligence entre Québec et Boston.

La mise en valeur de ces routes historiques vous permet de circuler dans une dizaine de villages offrant des points d'intérêt très variés et gratuits la plupart du temps. Le circuit est jalonné de parcs et de belvédères offrant des points de vue intéressants et où il est possible de pique-niquer.

Sans compter que vous ne regretterez sûrement pas les quelques dollars investis pour visiter le Musée du bronze d'Inverness ou pour suivre les animateurs qui vous feront découvrir l'histoire des pionniers qui ont développé le magnifique village de Kinnear's Mill.



Dans Le Village aux quatre églises de Kinnear's Mill, des animateurs vous feront revivre l'histoire des immigrants anglais, irlandais et écossais qui ont colonisé le secteur.

On rejoint généralement le circuit dans le secteur de Saint-Gilles de Lotbinière. À partir de là, les routes Craig et Gosford forment une grande boucle que vous mettrez quelques heures à parcourir. Le chemin Craig (route 216) vous conduira dans les mu-

nicipalité de Saint-Jacques-de-Leeds, de Kinnear's Mill et de Saint-Jean-de-Bréboeuf avant de rallier la municipalité de Saint-Ferdinand (Irlande), le point le plus au sud du circuit.

Au retour, vous visiterez Inverness et Sainte-Agathe, des muni-

cipalités qui offrent également de nombreux points d'intérêt.

La construction du chemin Craig a été entreprise en 1810 par le gouverneur du Bas-Canada, Sir James Henry Craig. Le projet visait à encourager l'établissement de colons dans les terres encore inhabitées des Cantons-de-l'Est tout en favorisant le commerce entre Québec et les États-Unis, par l'établissement d'un lien terrestre.

Les travaux débutés en août par 180 soldats de la garnison de Québec ont duré trois mois et permis d'établir un chemin « carrossable » de 75 milles entre Saint-Gilles et Richmond. C'est sur cette route que fut inauguré le premier service de diligence entre Québec et Boston.

En ce qui concerne le chemin Gosford, on en a lancé la construction en 1829, après que le chemin Craig fut déclaré impraticable durant plusieurs mois de l'année, en raison des pentes abruptes et des nombreux cours d'eau qui coupent sa route. Le gouverneur Archibald Archeson, comte de Gosford, propose alors la construction d'une nouvel-

le route au pied des montagnes. Ce nouveau tronçon permet de relier Saint-Agathe à Sherbrooke. Il est inauguré en 1841.

Les chemins Craig et Gosford reliaient les deux villes au milieu des années 1800

Un dépliant disponible dans la plupart des commerces du secteur et dans les bureaux touristiques vous permettra de profiter au maximum de cette balade. De nombreux panneaux vous indiqueront également en cours de route les principaux endroits d'intérêt.

Écrivez-nous !

La chronique Par ici la sortie est publiée tous les dimanches. Vous êtes conviés à nous faire part de vos suggestions de sorties pour toute la famille.

Écrivez-nous à
mlestage@lesoleil.com

Bijoux : Robert Langlois
Robe : Myco Anna
Poivrières : Sylvain Tremblay
Photo : Claude Dagenais



Plein
de
folie!

plein Art

Plus de 100 artisans pleins de talent vous y attendent avec plein de surprises... Plein de beaux objets en verre, en céramique, en bois, en métal! Des vêtements et des accessoires mode pleins de charme, des articles en cuir, des meubles, des bijoux pleins de grâce, tous créés avec plein d'amour!

DERNIÈRE JOURNÉE!

DE 11 H À 18 H AUJOURD'HUI DIMANCHE

PARC DE LA FRANCOPHONIE

QUÉBEC - ENTRÉE LIBRE - STATIONNEMENT COMPLEXE G

www.salonpleinart.com

Plein de cadeaux! Déposez ce bulletin dans la boîte prévue à cette fin, à l'entrée, pendant toute la durée de **Plein Art** et courez la chance de gagner l'une des nombreuses créations offertes par des artisans! VEUILLEZ ÉCRIRE EN MAJUSCULES.

NOM _____
ADRESSE _____
VILLE PROVINCE _____
() _____
CODE POSTAL TÉLÉPHONE _____
COURRIEL _____

Quel est le nom de la porte-parole de Plein Art Québec? _____

Une présentation du Conseil des métiers d'art du Québec

Oma leSoleil

VACANCES  *Voyagez mieux...*

www.sunwing.ca

Réservez un forfait tout inclus de notre brochure Sunwing 2007-2008 entre les 15 et 26 août 2007 et RECEVEZ UN FORFAIT PRIVILÈGE GRATUITEMENT.

Venez nous rencontrer à notre stand au Centre de foires du 15 au 26 août à Expo Québec.

D'une valeur approximative de 340 \$

EXCLUSIF à Voyage Vasco Évasion
622-9111



Pierre Demers • Brigitte Tiano • Alain Proulx

- Sélection de sièges (valeur de 30\$/pers.).
- Enregistrement prioritaire aux comptoirs des aéroports canadiens.
- Embarquement prioritaire à bord des vols.
- Garantie D'AUCUNE surcharge de carburant une fois la réservation effectuée.
- Plus un bon d'échange d'une valeur de 50 \$ applicable sur un prochain forfait Sunwing.



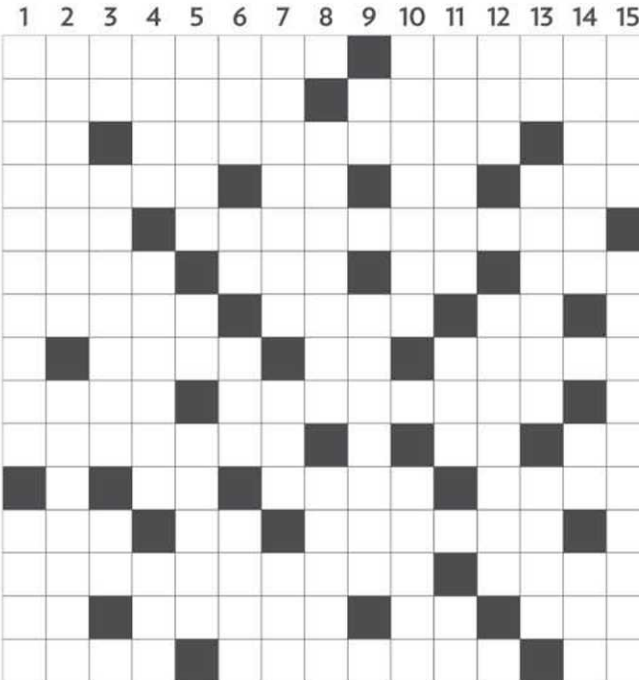
Voyage VASCO Évasion
L'Univers de la Croisière

6655, boul. Pierre-Bertrand
bur. 119, Québec
622-9111

LA GRILLE THÉMATIQUE | Thème : Qualités et vertus

HORIZONTALEMENT

- Conduite raisonnable - Qui convient tout à fait.
- Qualité de quelqu'un qui contient ses sentiments - Extraordinaires.
- En matière de - Mal du pays - Gallium.
- Qualité particulière - Symbole chimique - Début d'égalité - Pas à profusion.
- Dans les poches d'un consommateur suédois - Séduisant.
- Patron des gens de loi - Sous un navire en réparation - Union européenne - Les fleurs y sont très rares.
- Anciens poètes - Groupe de sporanges chez les fougères - Cale en forme de lettre.
- On y parle le persan - Pronom personnel - Personne d'une puissance extraordinaire.
- Estimé, apprécié - Qui montre de la distinction.
- Brisé de fatigue - Instrument d'architecte - Argon.
- On y chante en japonais - Terrains - Obéissant.
- Compréhensif - Préfixe signifiant deux - Exécuté avec bonheur.
- Facilité à pardonner les fautes d'autrui - Formulés.
- Marque la façon - Raisonnable - Sur une portée - Elle a commis le péché originel.
- Partie amont d'un glacier - Petites échelles de corde - Du verbe être.



12 août 2007

VERTICALEMENT

- Attitude d'une personne qui prend les dispositions nécessaires pour faire face à telle ou telle situation - Qui a des qualités morales.
- Attitude de quelqu'un qui agit avec prudence - Qui a de la méthode.
- C'était le do - Accompli de nouveau -

- Abréviation religieuse.
- Petite, c'est une quenotte - Paisible - Émoussé.
 - Épinceté - A lui - Dont les qualités morales sont grandes.
 - Dénudés - Note à la fin d'un texte - Lumineux - Qui est en feu.
 - Mammifères marins - Article - Le soleil s'y lève.
 - En noir et blanc - Enjoliver.
 - Article arabe - Grand poisson parfois appelé roi des harengs.
 - Qui agit et parle sans rien dissimuler de ses pensées ou de ses sentiments - Touche à la Finlande.
 - Adresse manuelle ou intellectuelle - On l'entend de loin - Cadeau de Roi Mage.
 - Division du temps - Rapidité à agir.
 - De minuit à midi - Qualité de ce qui est sans mélange ni défaut - Épreuve de la tendresse.
 - Empreinte de finesse - Argent - Plante à fleurs jaunes.
 - Il vendit son droit d'aïnesse - Qui manifestent une propension à donner largement.

MOT MYSTÈRE

AFFALER	ELONGER	ICEBERG	QUILLE
ALLURE	EMBEILLIE	JET	REALE
AMENER	ENGAGE	LARGE	REGATE
ANCRE	EPAVE	LARGUER	RETENUE
ARBRE	EPERON	LEGE	RHUMB
ARMER	ERSEAU	MAT	RIDER
BRION	ETAII	NAVAL	ROUTER
BYRON	EVITER	NEGRIER	TIMON
CARET	FARDAGE	NOVICE	TOLET
CULER	FASEYER	ORIN	TOUER
DARSE	FEMELOT	POMME	TRIERE
DRISSE	FLANC	PORTER	UNITE
DUNETTE	GAILLARD		VEDETTE
ECHELLE	GLENE		
	GREER		
	GUERRE		

MARINE ET NAVIGATION - Un mot de 5 lettres

N	O	V	I	C	E	N	E	G	R	I	E	R	P	T
O	R	R	E	G	N	O	L	E	R	E	E	R	G	O
R	I	R	L	R	A	M	T	T	R	I	E	R	E	L
E	N	E	E	E	E	I	T	E	L	O	T	R	Q	E
P	N	U	E	B	V	T	L	L	H	R	T	E	U	M
E	O	G	Y	E	C	H	E	L	L	E	E	L	I	E
T	E	R	A	C	R	B	I	N	A	C	N	A	L	F
L	O	A	U	I	M	S	O	A	U	R	U	F	L	V
N	E	L	A	E	E	I	E	V	T	E	D	F	E	E
R	E	T	U	O	R	E	G	A	T	E	A	A	E	D
R	P	E	I	B	R	C	M	L	U	R	R	S	S	E
H	A	M	E	N	E	R	N	R	D	B	S	E	S	T
U	V	M	E	R	U	L	L	A	R	G	E	Y	I	T
M	E	O	E	N	G	A	G	E	A	R	M	E	R	E
B	E	P	O	R	T	E	R	R	E	D	I	R	D	J

Solution du dernier problème : BOLZANO

12-08-2007

SCRABBLE

NO 581

PARTIE RÉGULIÈRE

Nous vous invitons à rejouer la partie régulière selon la méthode habituelle (les règlements sont disponibles par la poste).

No	TIRAGE	SOLUTION	REF	PTS
1.	-UCAKREE			
2.	AU+FNRDG	creek	H 8	52
3.	DU+OOESS	frange	11C	20
4.	-ROBIJEM	soudes	13H	33
5.	RU+YGTAR	biome	10B	3
6.	ARU+NNIA	gentry (1)	F 9	36
7.	XMLEATW	annuaire	L 6	68
8.	-EATVIJT	wax	K 9	77
9.	TV+SIEBT	jetai	M 3	31
10.	TV+OSEP?	biset	15D	47
11.	VADZILE	p(i)votées	4H	82
12.	D+UALMNA	valsiez	O 1	57
13.	DLM+EQLI	auna	I 8	25
14.	ELQ+SOCI	milord	D 7	18
15.	EIL+HDLM	coqs	13A	35
16.	DLL+UOLU	miche	A11	36
17.	DLU+EER	loup	H 1	18
18.	L+?OEREE	éluder	N 7	24
19.	AHTFSNE	é(p)lorée	5B	69
20.	F+PTINU	aneths	O10	38
21.	PTU	foin	B12	31
		tupi (2)	8A	18
				845

- GENTRY (pl. GENTRIES ou GENTRYS) n. f. Petite noblesse anglaise, non titrée.
- TUPI n. m. Langue indienne parlée au Brésil.

Note:

Les personnes intéressées à recevoir les règles détaillées pour rejouer une partie présentée dans cette chronique peuvent les obtenir en écrivant à :
Ruth Lavoie,
LE SOLEIL, Chronique de Scrabble
410, boulevard Charest Est
Case postale 1547, succ. Terminus,
Québec (Québec) G1K 7J6.
S.V.P. Joindre une enveloppe pré-affranchie et pré-adressée pour le retour.

SUDOKU

Niveau de difficulté : difficile

Placez un chiffre de 1 à 9 dans chaque case vide. Chaque ligne, chaque colonne et chaque boîte 3x3 délimitée par un trait plus épais doivent contenir tous les chiffres de 1 à 9. Chaque chiffre apparaît donc une seule fois dans une ligne, dans une colonne et dans une boîte 3x3.

Ce jeu est une réalisation de Ludipresse.
Informations www.les-mordus.com
ou écrivez-nous à info@les-mordus.com

Solution du dernier sudoku

4	3	7	5	9	6	8	2	1
6	2	1	4	8	7	3	5	9
9	8	5	2	3	1	6	7	4
2	5	3	8	6	9	4	1	7
8	1	9	7	4	2	5	3	6
7	4	6	1	5	3	2	9	8
3	9	4	6	1	5	7	8	2
1	6	2	3	7	8	9	4	5
5	7	8	9	2	4	1	6	3

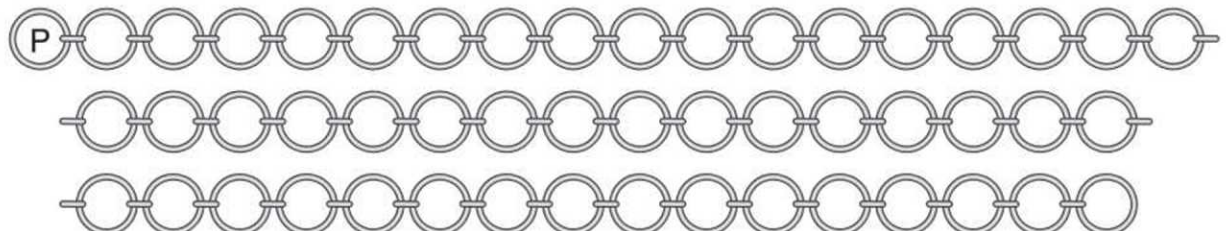
0732

	5			2				
3			1			4		
	7	9		3				8
	9					6		4
		8		4	3			
5				2				7
1					9		4	
				8	6			1
	6	4				3	5	

0733

MOTS CHAÎNÉS

Découvrez la chaîne de mots à l'aide des définitions. Pour vous aider, tous les mots sont reliés par un maillon de 3 lettres : les 3 dernières lettres d'un mot forment les 3 premières du mot suivant. Ex.: départiste...

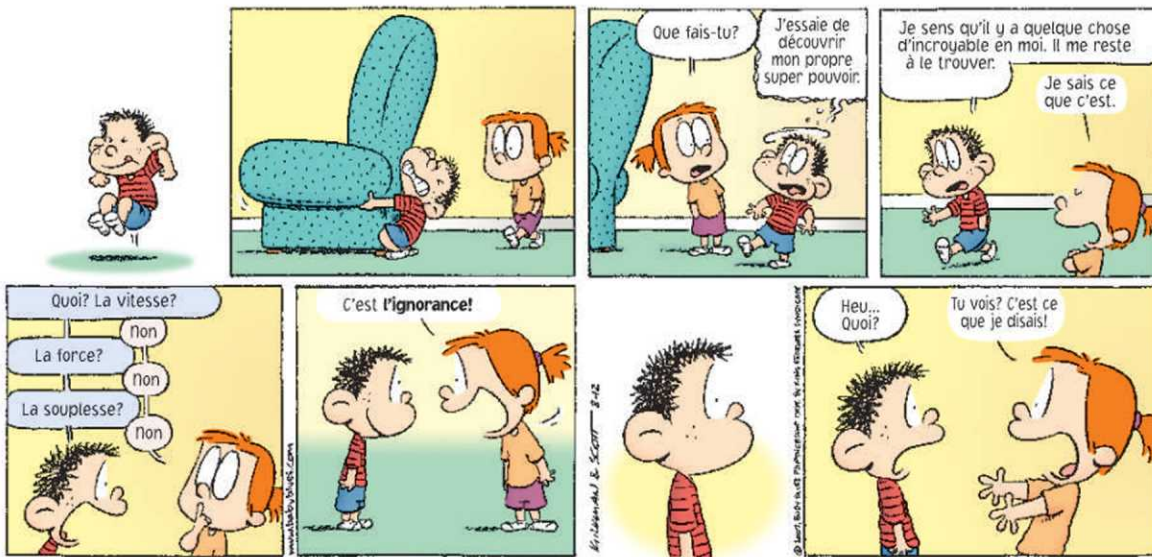


- Muret formant garde-corps
- Coquillage comestible
- Variété de mandarine
- Stupide
- Grand reptile qui volait
- Tour de château
- Narcisses à fleurs jaunes
- Action de charger un navire
- Combiner
- Encerclés

La lagune de Sherman



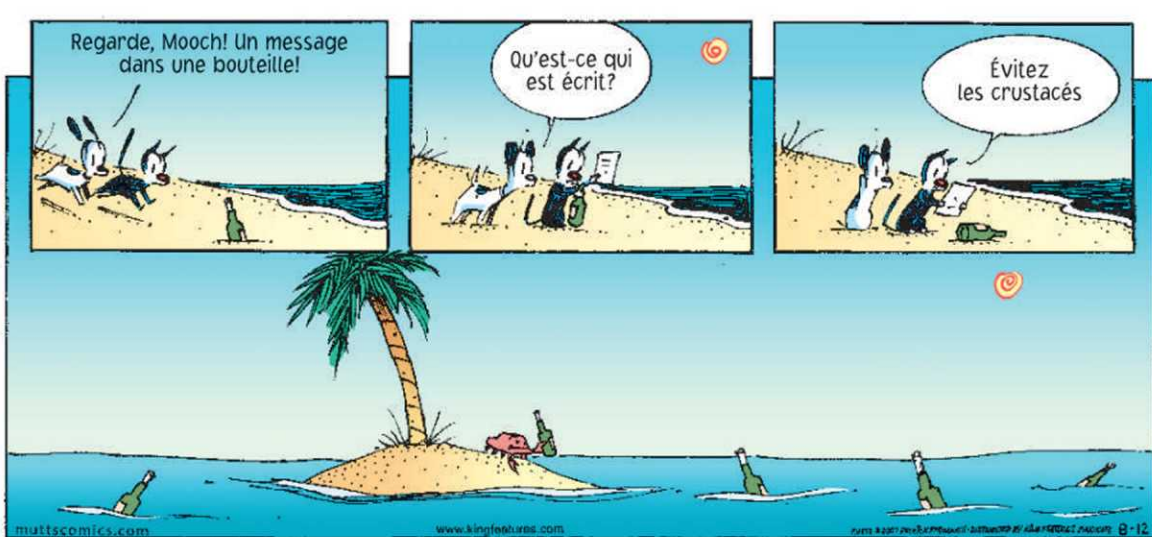
Bébé Blues



Zits



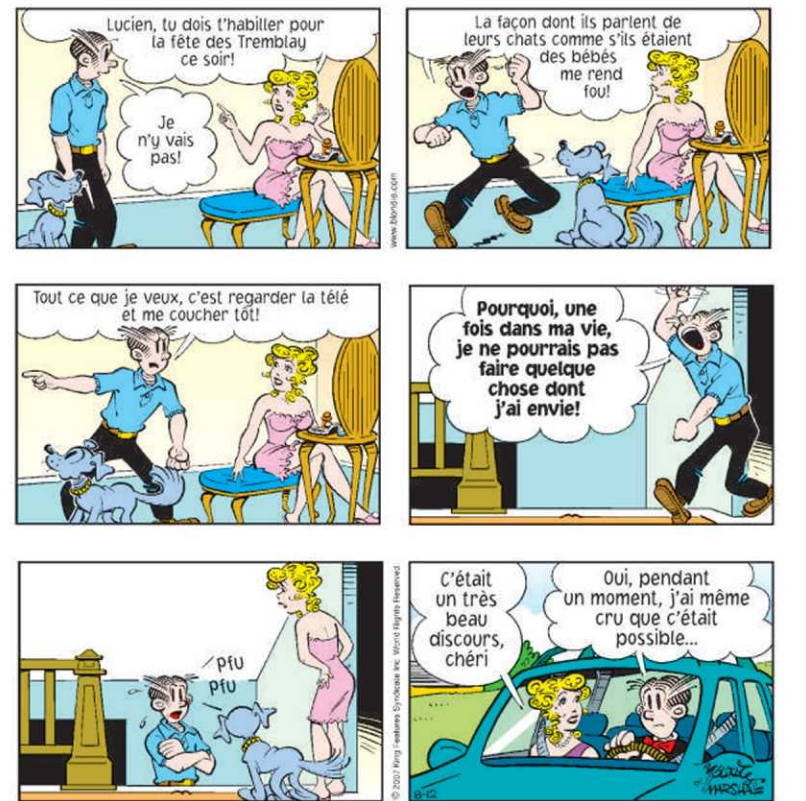
Earl & Mooch



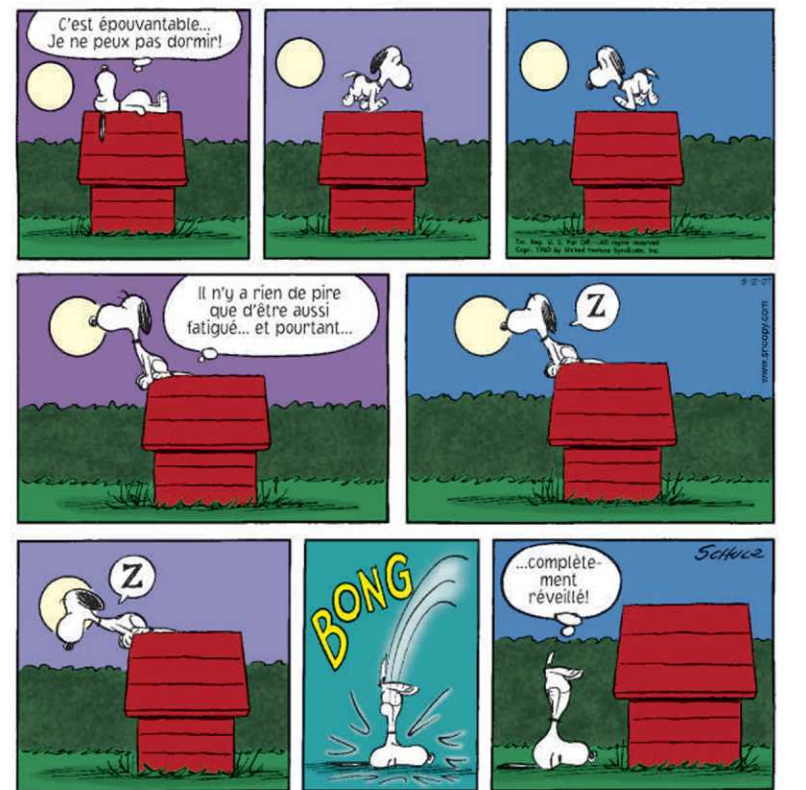
Hagar l'Horrible



Blondinette



Peanuts



2000 bénévoles à votre porte

Marc Lestage
mlestage@lesoleil.com



Les bénévoles de la Fondation des maladies du cœur du Québec se sont mis à 2000 au cours des dernières semaines pour réaliser la collecte annuelle de porte à porte, dans la grande région de Québec et sur la Rive-Sud. Un effort qui a permis de réunir plus de 180 000 \$, soit 40 000 \$ de plus que l'année dernière. Plus de 80 % des sommes ainsi amassées servent directement à financer des projets de recherche dans la région immédiate, en plus de promouvoir de saines habitudes de vie dans le domaine de la santé cardiovasculaire. Pour plus d'information : 418 682-6387



Lors de la clôture de la campagne de la Fondation des maladies du cœur, de gauche à droite, Lynda Laflamme, de Desjardins Lévis-Lotbinière, Normand Pelletier, coordonnateur pour la Fondation, et Christian Champagne, directeur de la caisse Desjardins aux Galeries Chagnon

Camp de Leucan au Saisonnier

→ C'est à la base de plein air Le Saisonnier de Lac-Beauport que plus de 200 petits protégés de Leucan et leur famille profitent actuellement d'une pause. C'est la sixième année que Leucan offre son programme Vol d'été Leucan-CSN. Plus de 125 bénévoles sont sur place pour assurer l'encadrement, nous dit Céline Drouin, la directrice de l'organisation dans la région de Québec. L'association qui se dédie aux enfants victimes du cancer a également annoncé cette semaine la mise sur pied d'un programme consacré au rétablissement des enfants guéris. Une clientèle qui présente des besoins importants, notaient Sjaron Abish et Caroline Laverdière, deux médecins spécialistes du cancer chez les enfants, lors de l'annonce. Pour rejoindre Leucan de la région de Québec : 418 654-2136.

Monuments et sites de Beauport

→ La Conseil des monuments et sites du Québec et la Société d'art et d'histoire de Beauport viennent de renouveler leur collaboration afin de poursuivre leur programme Réseau des intérieurs et des jardins anciens du Québec, dans le secteur est de la ville. Ce projet est une activité éducative qui permet de découvrir le patrimoine de manière

intimiste et privilégiée, depuis 1996. L'initiative a reçu l'an dernier la mention Prix de diffusion du patrimoine de la Ville de Québec. Le réseau offre cette année 19 activités uniques. Tous les détails sont disponibles auprès du Conseil, logé sur Grande Allée Ouest. Téléphone : 418 647-4347

Le Séminaire à l'heure du 350^e

→ Alors que Québec célébrera le 400^e anniversaire de sa fondation, le Petit Séminaire de Québec marquera, en 2008, le 350^e anniversaire de l'ordination épiscopale de son fondateur, Monseigneur François de Laval. Une année jubilaire sera consacrée à M^{gr} de Laval, à compter du 8 décembre 2007. On rappellera également durant ces célébrations que le prélat est décédé voilà 300 ans, le 6 mai 1708. C'est le cardinal Marc Ouellet, le 23^e successeur de M^{gr} de Laval, qui fera l'annonce officielle des célébrations le 25 septembre. Plus d'information auprès du secrétariat de l'année jubilaire de François de Laval. Abbé Jacques Gourde, coordonnateur : info@francoisdelaval2008.org

Kabir Kouba à la lanterne

→ Les animateurs du Centre d'interprétation de la chute Kabir Kouba de Loretteville innovent en pro-

posant pour la première fois des visites à la lanterne dans les vestiges de la plus ancienne usine de pulpe de la région de Québec. « Cette soirée thématique, sous la forme de reconstitution historique, promet une découverte amusante de l'histoire des moulins de la chute. Quels personnages viendront parler de leur époque ? Ils conduiront les visiteurs jusqu'au pied de la chute », explique la porte-parole Éveline Gueppe. Les visites ont lieu le jeudi soir et il faut réserver. Plus d'information au 418 842-0077.

Beaucoup de monde

→ Pierre Tremblay, le directeur artistique de la septième reprise du Festival Troubadour tenu dans le Trait-Carré de Charlesbourg, à la fin de juillet, se réjouit de la belle participation du public. Malgré la température souvent incertaine, plus de 4000 festivaliers ont participé à la fête. Plus de 100 musiciens ont participé à l'événement, clôturé par Johanne Blouin. Pour plus de détails : 418 622-3127.

Écrivez-nous !

Vous pouvez nous joindre par courriel à gens@lesoleil.com par téléphone au 686-3394 par télécopieur au 686-3374 ou par la poste à Journal Le Soleil, 410, boul. Charest Est, C.P. 1547, succ. Terminus (Québec) G1K 7J6

HOROSCOPE

Dimanche 12 août 2007

Bélier (21 mars au 19 avril)

S'effectuant dans le Signe du Lion, la Nouvelle Lune d'aujourd'hui promet de mettre du piquant dans vos activités sociales. Les réunions et les réceptions s'annoncent particulièrement vivantes, et peut-être même un peu désordonnées. Un loisir commun être à l'origine d'une nouvelle relation amicale ou amoureuse. Remarquez-vous quelqu'un qui partage votre Violon d'Ingres?

Taureau (20 avril au 20 mai)

La Nouvelle Lune du Lion peut "déranger" le Taureau... Cependant, il suffit d'ignorer les propos désobligeants d'une personne désagréable pour que celle-ci cesse de vous agacer. Par-dessus tout, ne lui donnez pas la satisfaction de savoir qu'elle vous dérange, cela ne ferait que l'encourager. Ce dimanche peut néanmoins être agréable si vous vous concentrez sur le positif.

Gémeaux (21 mai au 21 juin)

Le climat de ce dimanche de Lunaïson en Lion s'annonce assez volatile. Vous pouvez changer d'avis quant à une prise de position ou à une façon de procéder. Les inquiétudes superflues peuvent vous envahir l'esprit. Ceci dit, il n'y a aucune raison de vous alarmer. Il suffit de prendre un peu de recul afin de vous rassurer quant aux paramètres qui régissent votre situation.

Cancer (22 juin au 22 juillet)

À l'instar d'une Pleine Lune, la Lunaïson a aussi pour effet d'amplifier les choses. Par conséquent, voici un dimanche qui pourrait connaître sa part de débordements. Il n'est d'ailleurs pas déconseillé d'agir avec un peu de retenue, étant donné que les problèmes éventuels proviendraient de l'impulsivité. Par ailleurs, vous pourriez avoir l'occasion de démontrer à quelqu'un qu'il se trompe à votre sujet.

Lion (23 juillet au 22 août)

La Nouvelle Lune en Lion peut faire de votre dimanche une journée plus intense et chargée d'émotion. Vous obtiendrez les résultats souhaités en misant sur la juste mesure et sur la modération. Somme toute, les natifs du Lion ne devraient passer inaperçus nulle part. Saisissez l'opportunité de faire reconnaître vos talents, mais aussi de vous faire connaître en tant que personne.

Vierge (23 août au 22 septembre)

En ce jour de Lunaïson en Lion, certaines personnes de votre entourage peuvent se comporter de manière extravagante. Quelqu'un risque de dramatiser le récit d'une situation; alors avant de vous alarmer, vous devriez essayer d'obtenir une autre version des faits. Plus intimement, un rendez-vous romantique promet d'être enlevé. Ne perdez pas la tête!

Balance (23 sept. au 23 oct.)

Cette Nouvelle Lune estivale en Lion vous rend à la fois énergique et charismatique. Si vous avez envie de vous rapprocher de certaines personnes ou de vous introduire dans un nouveau cercle d'individus, n'hésitez pas à faire les premiers pas. Toutefois, n'agissez pas à l'encontre de vos principes pour plaire à quelque individu qui n'en vaut pas la peine.

Scorpion (23 oct. au 21 nov.)

Les esprits pourraient s'échauffer plus facilement tandis qu'une Nouvelle Lune s'effectue en Lion, au carré de votre Signe. Il vaudrait mieux attendre un peu pour faire une annonce potentiellement controversée et pour proposer des changements qui puissent être perçus comme radicaux. Il est également possible que quelqu'un revienne sur une décision... et cela pourrait même être vous!

Sagittaire (22 nov. au 21 déc.)

Avec le climat de Nouvelle Lune en Lion, ce n'est peut-être pas le meilleur moment pour essayer de régler un problème délicat. Une solution mise en application aujourd'hui risquerait de n'être qu'éphémère. Profitez plutôt de ce dimanche pour vous divertir et vous amuser. Votre humour et votre sens de la répartie promettent de faire sensation. Ne restez pas dans l'ombre.

Capricorne (22 déc. au 20 janv.)

On dit qu'il n'y a pas de fumée sans feu, mais certaines histoires ont peut-être été amplifiées ou déformées. Dans ce climat de Lunaïson en Lion, vous auriez intérêt à rechercher un maximum d'information avant de réagir à toute nouvelle ou rumeur. Vous devriez savoir sur quel pied danser dès demain, lorsque la Lune arrivera en Vierge, un Signe de Terre comme le vôtre.

Verseau (21 janvier au 18 février)

Le climat de ce dimanche de Lunaïson face au Verseau, s'inscrit dans un courant particulier. Avec le Soleil, la Lune, Mercure et Vénus enveloppant Saturne en Lion, l'influence de ce dernier devrait vous sembler moins sévère. Vous pouvez récolter des dividendes résultant d'efforts soutenus et de bonne volonté. Pour qu'une chose se concrétise, il faut commencer par y croire.

Poissons (19 février au 20 mars)

Les perceptions provenant du passé auraient avantage à être mises à jour. D'ailleurs, vous pourriez entrevoir les facettes cachées de certaines personnes que vous côtoyez en cette journée de Nouvelle Lune en Lion. C'est probablement le temps de les considérer sous un jour nouveau. En fait, voici un dimanche qui devrait vous déloger de votre routine.

AGENDA VIVRE ICI

Envoyez vos communiqués cinq jours avant publication à Suzanne Ruel

Le Soleil
410, boulevard Charest Est
C.P. 1547, succ. Terminus
Québec (Québec) G1K 7J6

Téléphone : 686-3489
Télécopieur : 686-3374
Courriel : agenda@lesoleil.com

CONFÉRENCES

PROGRAMME DE SOUTIEN AU COMPOSTAGE DOMESTIQUE. Formation gratuite sur le vermicompostage par Hélène Corriveau, agronome. À 10h au pavillon de l'Environnement, 2480, boul. Hochelaga. Renseignements: Ligne Info-Compost, au 656-7130.

LES DIMANCHES MARINS du Lieu historique national du Canada du chantier A.C. Davie, 6220, rue Saint-Laurent, Lévis (à quelques mètres de la traverse Québec-Lévis). À 13h: «Une femme à bord, malheur ou bonheur» par Christine Belley, marin. Gratuit. Apportez vos chaises. Info: 838-8202

ACTIVITÉS SOCIALES

GENS LIBRES, déjeuner-rencontre «Au Petit Coin Breton», Sainte-Foy, les dim. à 10h. Info: 836-1771.
DÉJEUNERS-RENCONTRES pour les célibataires de 45 ans et plus. Tous les dimanches à 10h, au resto bar la Bourgeoise, 5930, 1^{re} Avenue, Charlesbourg. Info: 626-4688.

FLEURYMATCH, club pour personnes libres de tous âges. Déjeuner à 10h30 au Pacini, 120, boul. René-Lévesque. Rés.: 623-3711.

CLUB IMPRÉVU, célibataires 30-50 ans. Brunch rencontre sans réservation à 10h au Casey's, 2450, boul. Laurier. Info: 634-0555.

ABC DÉJEUNER-RENCONTRE, pour les personnes libres de 50 ans et plus, tous les dimanches à 10h au Star Bar, 2360, chemin Ste-Foy (pyramide). Info: 683-2310.

DÉJEUNER RENCONTRE pour personnes seules de 35 ans et plus. Les dimanches au Resto Pub le Vieux-Puits, 76-A, Rte. Kennedy, Lévis. Info: 895-6172.

LE CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ST-HENRI. Demain à 16h, souper dansant avec Alain Plante au Centre créatif de St-Henri. Rés.: 882-2765 ou 882-2942.

CLUB DE MARCHÉ DE QUÉBEC. Info: 842-7950. Marche guidée de 90 min dans le secteur Lebourgneuf, Le Mesnil. Départ demain à 9h30 des Galeries de la capitale, ouest de Zellers.

DIVERS

LES DIMANCHES AU DOMAINE MAIZERETS. De 11h à 15h: à la découverte du monde (découverte des cultures asiatique, africaine, européenne et latino-américaine).

ANIMATIONS HISTORIQUES À PLACE-ROYALE. Des personnages historiques animent Place Royale pendant tout l'été (jusqu'au 27 août). Vous apprendrez une foule d'anecdotes sur la vie en Nouvelle-France. Départs à 11h15, 15h30 et 16h du Centre d'interprétation de Place-Royale. Durée: 45 minutes. Gratuit.

CLUB D'ASTRONOMIE IO DE VAL-BÉLAIR. Fête des étoiles sur le site de l'Observatoire de la découverte, base de plein air de Val-Bélaire, 1560, rue de la Découverte. Entrée: 5\$, 6 à 17 ans 3\$, gratuit pour les moins de 6 ans et ceux qui viennent avec leur télescope. Info: 641-6473.

JOURNÉE MÉMOIRE HECTOR DE SAINT-DENYS GARNEAU à Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier. À 10h, messe; à 11h, pique-nique; de 13h à 16h, animation théâtrale et lecture de textes. Info: 875-2758 poste 229.

ÉGLISE SAINT-ROCH DES AULNAIES. À 10h30: fête patronale de Saint-Roch et bénédiction des animaux de compagnie.

FLEURS D'ÉTÉ, événement horticole de 10h à 16h au Jardin Roger-Van den Hende, 2460, boulevard Hochelaga. Encan de plantes rares, conférences, ateliers, etc. A lieu beau temps, mauvais temps. Entrée et stationnement gratuits. Info: 656-3410.

LE MOIS DE L'ARCHÉOLOGIE. Activité familiale interactive qui vous permettra de revivre les différentes étapes de l'évolution de la Basse-Ville. De 14h à 15h30 sur le site de Place-Royale (rendez-vous à l'entrée du Centre d'interprétation de Place-Royale, 27, rue Notre-Dame). Gratuit.

ARCHÉO DIMANCHE au Centre d'interprétation de la Côte-de-Beaupré, 7076, avenue Royale, Château-Richer. Ateliers familiaux dès 13h30: devinez avec quels outils les archéologues travaillent ou comment découvrir l'histoire du vieux couvent; atelier de reconstitution de vaisselle cassée. Gratuit. Inscription requise. Info: 824-3677. Aussi, les dimanches 19 et 26 août.

PLEIN ART, métiers d'art, de 11h à 18h, au parc de la Francophonie, rue St-Amable, entre les rues des Parlementaires et d'Artigny. Bijoux, vêtements, jouets, objets pour la table ou décoratifs, meubles, sacs de toutes sortes, articles de cuir, oeuvres d'art, etc. Démonstrations avec Daniel Martineau, céramiste, et Jean-Marc Parent, tourneur sur bois. Entrée libre. Dernière journée.

ÊTES-VOUS OBSERVATEUR?

Ces deux dessins sont en apparence identiques. En réalité, il y a entre eux huit petites différences.



Voir la solution dans les petites annonces.

MOTS-FLÉCHÉS

DESTRUCTION COMPLÈTE FORCÉMENT	MARQUE LA COMPAGNIE GLANDER	DÉBALLÉ	PRÊTRE SÉCULIER VIVEMENT ET GAÏEMENT	PAS AUJOURD'HUI DÉCHIFFRÉ	DESCENDRE TRÈS VITE	CONSTERNÉ SUR LA CÔTE D'AZUR
PÉRIODE HISTORIQUE PETIT MORCEAU		LIVRE D'IMAGES FILS D'ANCHISE			RESPIRE PETITE QUANTITÉ	
				TAPE SUR LES NERFS HABILLE		
NÉGATION RAYURE		QUI A VU LE JOUR RÉVÉE		PROFANER UN GARÇON DANS LE VENT		
			COUVERTE DE SAILLIES PIED DE VIGNE			TOUCHE À LA FRANCE
AVACHIE	DÉPEINT BOUCLIER				CLASSE PILASTRE CORNIER	
		AGENT DE LOUIS XV SANS GRAVITÉ		ASTATE GÉNIE DE L'AIR		CHIEN DE CHASSE
TROPHÉE INDIEN PIÈCE DE FROMAGE			COLLECTIF SANS ÉQUIVOQUE			SUITES
			ARME À FEU DISCIPLE		BLONDE DOUCE SUR UN VOILIER	
VITALITÉ	QUI NE VARIE PAS PART			UN BON REPAS IVAN IV		
		STUPÉFAIT GROUPE			VAUT 30,48 CM HARPIE	
LANGUE GERMANIQUE ON Y FAIT DU FEU				DANS LE PAIN FLAQUES		FIBRE TEXTILE
		PRÉPARE EN SECRET IL ÉMET DE LA LAVE			MÉMOIRE MORTE CHEF ARABE	
VISÉE	OCCIRE SERT À ENCOURAGER		FUREUR LE MOI			DIEU SOLAIRE LETTRE GRECQUE
				PLEIN		
AU BOUT DU MONDE VAUT 1/100 DE PESO			RETOUR À LA SANTÉ			
					PETITS CHANTEURS	

POUR DE BON REGLAGE FRANÇAIS	D	CARRE BLANCHE ARRETE DE SOMME	F	AVILISSE SOMME ESTRAN SOMME	A	FRANCO SOMME SOMME	F	VENTILATEUR SOMME SOMME	A	METREMENT SOMME SOMME	I	ORIGINE DE L'OR SOMME SOMME	O
	G	E	W	U	R	Z	T	R	A	M	I	N	E
REGLER DANS UNE REGLER	F	O	L	I	O				E	M	E	R	I
	M	I	N	I	A	T	U	R	E		E	T	A
EST CHARRI	N	G	E	P	O	U	X						I
	F	I	G	U	E		A	T	T	I	R	E	L
PARLES REVERTE SOMME	T	E	L	E	S		E	M	O	N	D	E	
	O	I	S	E	A	U	B	R	E	T	T	E	
TROIS SOMME SOMME	V	I	B	E	A	U	N	I	C	E			
	V	E	R	S	O		C	E	C	I		V	I
EST A SOMME LA TERRE	M	C	R	O	C		O	E	D	E	M	E	
	B	E	C	H	E		E	A	U	O	X	E	R
CHISE SOMME SOMME	N	O	N	S	E	N	S		E	T	E	G	
	E	T	N	A		O	T	E	E	S	E	C	U
MAIRE DE SOMME SOMME	F	U	L	L	R	I	P	E		A	M		
	A	L	I	Z	I	E	R		D	E	R	O	G
SOMME SOMME	A	N	E	S		A	V	E	R	S	I	O	N
	A	C	E	R	E	S		R	E	E	L	U	E

Solution No 269

No 270

MOTS CROISÉS

HORIZONTALEMENT

- Comédie légère.
- Introduit un changement - Conçu contre la pluie.
- Estuaire breton - S'oppose à l'acquis - Mèche rebelle.
- Glande sexuelle - Vagabond.
- Homogène - Lieu de souffrances.
- Mouvement journalier de la mer - Qui provient.
- Il ne peut pas voler - Assembler.
- Bronzée.
- Arme de trait - Fourmière.
- Propre à l'homme - Mouche qui pond sur les moutons.
- Propre à l'âne - Crin.
- Désavantagée - En désordre.

VERTICALEMENT

- Signe de ponctuation - Partie d'un cours d'eau.
- Ion chargé négativement - Fruit noir et sucré.
- Qui exprime un avis commun à tous - Rupture illégale d'un scellé.
- Va sur une portée - Avantage inespéré.
- Creuser pour retirer le centre - Uni par traité.
- Qui renferme du poison.
- Symbole chimique - Qui est sans vitalité.
- On en fait des flotteurs - Fonda la ville de Lavinium.
- Lumen - Liquide organique - Obstacle équestre.

- Arme blanche - Se dit d'une voix très puissante.
- Claqué - La pupille s'y trouve.
- Récompense - Le triton en est un.

SOLUTION AU PROCHAIN NUMÉRO

1	K	A	L	A	C	H	N	I	K	O	V
2	A	M	A	S		A	E	R	O	N	E
3	R	E	N	T	E		R	A	B	A	N
4	A	R	D	I	L	L	O	N		G	U
5	T		A			A	I	L	L	I	E
6	E	N	U	R	E	S	I	E		E	M
7	K	O		O	I	E	N	A	S	S	E
8	A	C	M	E	S		U	N	S		O
9		T	E	S		O	R	E	I	L	L
10	F	U	R	T	I	V	E		L	O	I
11	E	L	O	I		N	E	R	E	I	D
12	R	E	U	S	S	I		E	S	S	E

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													

La vie en VeRt

Les amateurs de véhicules récréatifs aiment la nature et veulent la garder belle.

- Les VR sont de plus en plus légers, davantage aérodynamiques, moins énergivores.
- Leurs toilettes, à débit réduit, se nettoient avec des produits biodégradables.
- Les utilisateurs consomment moins d'eau en VR qu'à la maison.
- Plusieurs VR sont munis de panneaux solaires.

L'Association des concessionnaires de véhicules récréatifs du Québec fait la promotion de saines habitudes environnementales auprès de ses membres et des utilisateurs de VR.

Pour savoir comment bien préserver l'environnement en VR, consultez le site vievenvert.qc.ca

