

ECHO-NOMIE

sommaire



Pentagone
Caisse
d'Établissement

Kmart



guide du consommateur

SUPPLEMENT GRATUIT DU JOURNAL PROGRÈS-ECHO

cette semaine
dans le journal
Progrès-Echo
Cours sur



Cours d'une durée de 9 semaines.

Tous ceux qui s'y inscriront auront droit aux privilèges suivants:

- Dès l'inscription, vous recevrez une revue sur la planche à voile.
- Avec 60% de réussite à l'examen, vous obtiendrez une attestation du collège Marie-Victorin de Montréal.
- Avec 80% et plus de réussite à l'examen, vous recevrez gracieusement un tiré à part du cours de planche à voile.

Progrès-Echo en vente chez les dépanneurs, dans les kiosques à journaux, de Rivière-du-Loup à Ste-Anne-des-Monts. Il est aussi disponible par camelots et par abonnement.

«La Fête de la Pointe» le dimanche 1er juillet

Dans le cadre des Fêtes 1534-1984, les Loisirs de Pointe-au-Père sont heureux de vous inviter à une super journée plain-air familiale qui se tiendra le dimanche 1er juillet 1984 à la Pointe à Pouliot. Ce parc est situé au bord de la grève à l'entrée Ouest de Pointe-au-Père.

A cette occasion, on en profitera pour souligner officiellement le passage des 6 représentants de l'Est du Québec qui effectuent la randonnée Gaspé - Québec à bord d'un rabaska (grand canot de 25') fourni par les Loisirs de cette municipalité.

Mentionnons également l'implication d'un grand nombre de marchands de Rimouski qui contribuent au succès de cette randonnée en commanditant nourriture et autres matériels divers aux participants de ce peuple.

Cette randonnée Gaspé - Québec est une de la douzaine d'expéditions du même genre qui sillonneront le fleuve et ses affluents au cours de l'été. Tous se rejoindront le 11 août 1984 à Québec.

AVIS SPECIAL: En cas de pluie, le tout sera reporté au Lundi 2 juillet.

Horaires de la journée
11h00: Arrivée officielle des «voyageurs» en costume d'époque.

11h30: Messe en plein-air célébrée par M. le curé Euclide Ouellet, suivie de la bénédiction du rabaska. (A noter que cette messe remplace celle célébrée habituellement en l'Eglise de Pointe-au-Père à la même heure).

12h15: Réception civique par la municipalité et signature du Livre d'Or.

12h30: Pique-nique familial où chacun apporte son lunch.

13h30: Animation. (jeux

de société pour jeunes et moins jeunes; course à pied -- 5 km -- tout terrain (pour tous); clinique sur la sécurité en canot; tour de rabaska (coût minime); etc...

17h00: Souper à prix populaire (Crabe - par Roger Blanchette - \$2.00 et Hot-dog sur charbon de bois: \$0.50.

18h30: Remise de prix au mérite.

19h00: Animation.

20h30: Feu de grève.

24h00: Fin des activités.

Autres considérations particulières de cette journée.

Service de bar et rafraîchissements sur place.

Système de son et disco par l'Ultrason.

Tous ceux et celles qui possèdent des canots peuvent les apporter. Ils seront intégrés aussi bien dans les activités du matin, pour aller à la rencontre du rabaska (être

sur place pour 10h30) que dans l'après-midi lors d'activités organisées.

Bien que ce ne soit pas une obligation, toute la population est invitée à s'habiller en costume d'époque. Costumes pouvant représenter les premiers colons, les coureurs des bois, les voyageurs et même Jacques Cartier. Une invitation est également lancée à tous les chansonniers et artistes de Pointe-au-Père qui aimeraient se produire du-

rant cette journée. Communiquez avec Gaetan Cleroux, avant le 29 juin 84 au numéro de téléphone 723-4018, entre 8h00 et 17h00.

Si vous possédez un instrument de musique, apportez-le! Rien de plus agréable autour d'un bon feu.

Le succès de cette «Fête de la Pointe» dépend de votre participation. On vous attend en grand nombre.

Bonne journée à tous.



A lire cette semaine dans le Progrès-Echo

- L'avenir de la réserve Rimouski MENACE
- Parc Beauséjour: un espace de verdure à découvrir
- Le Conseil Economique lance un «dossier Economique»
- La Fête Nationale célébrée dans toute la région
- Sport
Tout sur le super Accélération Molson

Progrès-Echo est en vente partout, chez les dépanneurs, dans les kiosques à journaux de Rivière-du-Loup à Sainte-Anne-des-Monts. Il est aussi disponible par camelots et par abonnement.

SOMMAIRE

*Offres
d'emploi

*Musée de
la mer

*Echo-bail

*Monde
agricole

METRO

SIROIS

Consultez notre circulaire spécial de 16 pages

**POUR MIEUX ACCUEILLIR
JEAN-PAUL II**

avec Jean-Louis
Brouille, S.J.

Texte exclusif aux Hebdomadaires régionaux



**POURQUOI LE PAPE
VOYAGE-T-IL?**

Quand on écoute parler les gens au sujet du pape actuel, on découvre que l'aspect de sa personnalité qu'on relève le plus souvent c'est son goût marqué pour le voyage. De fait, tout le monde l'aura constaté. Jean-Paul II voyage beaucoup. En près de 6 ans de pontificat il aura accompli environ 25 voyages! Mais cette constatation faite, très peu de gens prennent la peine de s'interroger sur les raisons de ces voyages. Plusieurs, superficiellement, attribueront cette propension à son côté moderne. Sur ce point-là, fera-t-on observer, Jean-Paul II est de son temps, il veut imiter les grands hommes d'état il voyage. C'est sa façon d'essayer de remettre la religion à la mode, ajoutent d'autres. Ici, diront-ils en parlant du Québec, la religion a bien baissé, les évêques l'ont invité à venir nous rendre visite pour essayer de brasser le monde qui ne pratique plus.

Evidemment, il y a des petits morceaux de vérité dans ces propos que je viens de rapporter mais c'est loin de rejoindre et d'expliquer les vrais et profonds motifs qui ont amené le pape à concevoir son pontificat comme une sorte de pèlerinage de tous les instants et qui l'a conduit jusqu'ici aux quatre coins du monde.

Un rassembleur

En supposant même que le goût du voyage fasse partie de son tempérament, réjouissons-nous de ce que Jean-Paul II a su tirer avantage d'un atout humain et sache l'utiliser pour des fins apostoliques.

En cette fin de XXe siècle, en effet, au spectacle d'une humanité plus inquiète et plus angoissée que jamais malgré toutes les conquêtes technologiques réalisées et probablement à cause de ces dites conquêtes mal utilisées, le pape, représentant du Christ sur terre croit de son devoir de procéder à un effort planétaire pour aider l'humanité toute entière à prendre conscience de sa dignité en chacun de ses membres et à redécouvrir la nécessité d'une solidarité sans laquelle l'espèce est vouée à la disparition.

Le pape considère comme sa mission essentielle d'aller répéter de par le monde qu'en dépit de toutes les misères constatées, qu'en dépit de tous les conflits, qu'en dépit du fait que l'homme laisse à lui-même continue d'être un loup pour l'homme et ce après 2 000 ans de christianisme et donc de rédemption, il y a lieu d'espérer parce que l'humanité en tant que peuple de Dieu, est aimée par Lui et que c'est en Lui et avec Lui qu'elle saura trouver un sens à son existence ici-bas. On comprendra facilement qu'une mission suscitée par des motifs aussi élevés, laisse peu de place aux interprétations plutôt terre à terre évoquées tout à l'heure. Le pape, avec raison, se sait investi d'une mission de rassembleur. C'est à lui, porte parole officiel du Christ sur terre, qu'il appartient de convier tous les peuples qui l'habitent à une prise de conscience universelle qui les amène à s'identifier non comme un ensemble de nationalités disparates mais comme composantes d'un ensemble qui constitue le peuple de Dieu en marche vers le Royaume.

Chef d'une Eglise collégiale

Ce rassembleur universel dont la tâche est de conserver l'Eglise, dont il est le chef, dans l'unité, se doit aussi de travailler de concert avec les chefs des nombreuses églises locales pour les aider à se développer selon leur culture propre tout en restant axées sur l'Eglise de Rome. C'est une autre raison fort importante, elle aussi, qui amène Jean-Paul II en tant que sa santé le lui permette, à se rendre auprès de toutes les plus importantes églises locales du monde de façon à stimuler le développement de chacune d'elles selon ses virtualités propres tout en s'assurant qu'elles demeurent profondément en harmonie avec l'Eglise universelle. Sans oublier, bien sûr, la préoccupation œcuménique toujours présente quant aux autres églises à l'œuvre aux côtés de l'église catholique.

Jusqu'ici, c'est le moins qu'on puisse dire, Jean-Paul II s'est admirablement bien acquitté de cette tâche colossale. Pour illustrer le bien-fondé de mes propos, voici sommairement présentées certaines lignes directrices qu'on peut dégager de ses principaux voyages.

Au Mexique, par exemple, à l'occasion de la rencontre de Puebla le pape dit: «N'ayez pas peur! Ouvrez toutes grandes les portes au Christ. A sa puissance salvatrice, ouvrez les frontières des Etats, des systèmes économiques et politiques, les immenses domaines de la culture, de la civilisation, du développement». En Irlande, Jean-Paul II très au fait du drame que vit ce pays traditionnellement catholique s'adresse aux fidèles en ces termes: «N'appuyez pas la violence, ce n'est pas le chemin chrétien. Croyez à la paix, au pardon et à l'amour ils sont du Christ. La violence détruit le travail de la justice! Qui oserait contester que les Irlandais trouveraient avantage à méditer ces propos du pape?»

Au Brésil, conscient de la situation politique et des réactions violentes qu'elle suscite de la part des militants engagés auprès des pauvres et des défavorisés, le pape met l'accent sur cette situation cruciale: «L'Eglise des pauvres cherche à ouvrir les yeux de ceux qui vivent dans le luxe, à guérir leur cécité spirituelle». Mais, préalablement à ce discours, il a pris la précaution de dire: «La paix, ici, passe par un développement solidaire et non par l'accumulation des armes de la peur ou des poussées de révolte». Bien informé de la situation dictatorial qui prévalait aux Philippines, le pape ne craint pas de mettre les points sur les i: «Même dans les situations exceptionnelles qui peuvent se produire, on ne peut jamais justifier une violation quelconque de la dignité fondamentale de la personne humaine ou des droits fondamentaux qui sauvegarderaient cette dignité», déclare-t-il résolument à l'intention des dirigeants de ce pays.

En voilà assez pour bien faire comprendre qu'au-delà des apparences et des comparaisons trop faciles à faire entre le comportement des vedettes séculières et celui de Jean-Paul II, on ne saurait rapetisser les intentions du pape à un vouloir donner un «show». C'est pourtant ce que trop d'esprits superficiels font quand ils réduisent à cette recherche simpliste l'impressionnante stratégie papale. Homme profondément mu par l'Esprit, ce courageux pèlerin qui est devenu le pape entreprend sans se lasser et au prix de grands risques d'aller sur toute la terre donner Dieu au monde et le monde à Dieu. Voilà l'objectif fondamental de sa mission.

Dans un prochain article, nous aborderons les divers types d'engagement suscités par une semblable visite. (*)

(*) A titre d'information, le Père Jean-Louis Brouille, S.J. anime au réseau TVA une émission hebdomadaire intitulée LA VIE DU PAPE. On la retrouve chaque dimanche de 10h à 10h30. Pour ceux qui seraient intéressés à lui écrire, soit en marge de cette rubrique ou de cette émission hebdomadaire, prière d'adresser vos lettres à l'adresse suivante: 1855 St-Rachel, Montréal, Qué. H2H 1P5.

Meubles Amqui est relancé par des investisseurs du milieu

Meubles Amqui relance par des investisseurs du milieu.

Cette entreprise se dirigeant vers la fermeture depuis 2 ans se voit repartir plus forte que jamais...
Bref historique

La compagnie Meubles Amqui Furniture Inc. appartenait il y a à peine quelques mois encore au groupe ARO de Daveluyville. Depuis environ deux ans, le propriétaire, Monsieur Rheault, voulait fermer les portes de Meubles Amqui qui se trouvait de plus en plus en mauvaise situation à tout point de vue principalement dû à un désintéressement de sa part.

Premières démarches

C'est en novembre 1982, qu'un comité de main-d'oeuvre a été formé sous la présidence de M. Claude Jacques, comptable agréé d'Amqui, qui s'est vu travailler jusqu'en janvier 1984 pour accomplir un mandat complet qui comportait plusieurs études (4) démontrant la possibilité ou non de relancer cette entreprise. Ce fut d'abord un rapport diagnostic, une étude de marché, une étude des équipements et pour terminer une étude de rentabilité très détaillée. Le tout a exigé un déboursé d'environ 30 000 \$ qui s'est reparti comme suit: 75% Fédéral, Provincial et 25% par la ville d'Amqui.

Lueurs d'espoirs

En septembre 1983, est venu soutenir le travail du comité de main-d'oeuvre, le nouveau directeur du développement économique de la Ville d'Amqui, M. Jacques Desjardins.

Suite à de maintes rencontres, les deux personnes ressources du milieu (Claude Jacques et Jacques Desjardins) ont décidé de présenter le projet à des gens d'affaires du milieu.

Chose facile, sept hommes d'affaires dynamiques se sont joints au projet et ont décidé d'envisager la possibilité d'acheter cette entreprise mais à certaines conditions: primo trouver un directeur général spécialiste dans le domaine et expérimenté, second être présent comme exposant au salon du meuble en juin à Montréal. En novembre 1983, la candidature de M. Pierre Lachapelle de Victoriaville très bien connu et d'une cote exceptionnelle dans le secteur du meuble s'est vu octroyé ce poste.

Les négociations d'achat avec le propriétaire ont débuté en novembre 1983 pour se terminer à la fin février 1984: quatre mois de négociations ardues. Monsieur Desjardins a dû préparer un projet pour une demande de subvention à l'Office de Planification et de développement du Québec (OPDQ) et au ministère de

l'Expansion économique régionale (MEIR).

La première présentation à l'OPDQ demandant une aide de 250 000 \$ pour un projet totalisant des coûts de 853 000 \$ a été refusée ce qui a développé un négativisme chez tous les intervenants donc une quasi impossibilité de repartir cette usine.

Devant ce refus, les investisseurs étaient démotivés. Il a fallu reprendre notre courage à deux mains et répondre aux exigences de l'OPDQ. Il fallait entre autre augmenter la mise de fonds initiale représentant au moins 30% du coût total du projet, ouvrir la convention collective, faire accepter le système de la pièce et négocier pour 3 ans, faire une étude approfondie sur le marché cible.

Mandat accompli: deux semaines après, tout le monde des différents ministères n'en croyaient pas leurs yeux mais c'était vrai, le groupe était décidé. Mercredi le 11 avril, présentation du dossier à Québec; l'analyste de l'OPDQ, Mlle Carole Côté, représentante de notre district, deux investisseurs dont l'un est le D.G. et le directeur du développement économique se sont présentés devant le comité décisionnel, apportant des arguments convaincants sur chacune des interrogations. Le

groupe a décroché le montant maximum soit 250 000 \$ sur un projet totalisant des coûts de 775 000 \$.

Il faut souligner que le milieu participe pour 250 000 \$ dans ce projet soit 200 000 \$ de la part des investisseurs et des employés-cadres, 25 000 \$ d'ADER (Agence de développement économique régionale de la Matapédia) et 25 000 \$ de la Fédération des Caisses Populaires Desjardins.

Suite à la confirmation de l'OPDQ, nous avons dû annuler la possibilité de subvention avec la SDI sur le programme Innovation Meuble qui s'annonçait bien dû au fait que ce programme était provincial et qu'il serait déduit. Enfin, nous sentions que la vapeur avait tourné ce qui a suscité un début d'optimisme dans tous les ministères et auprès des investisseurs. Dans les mêmes moments, le MICT (Ministère de l'Industrie, du Commerce et du Tourisme) a octroyé une subvention totalisant un maximum de 6 000 \$ pour la réalisation de son catalogue.

Avec cet enthousiasme déchaîné, le groupe s'est accru à neuf (9) hommes d'affaires du milieu en plus du personnel cadre qui représente le directeur général, le directeur de la production et le contremaître.

Au début du mois de

mai, la compagnie a engagé une dessinatrice spécialisée dans la conception de meubles, Mlle Sylvie Saint-Georges, jeune diplômée de l'école du meuble de Victoriaville. Son mandat fut de refaire la ligne au complet autant dans le set de chambre à coucher colonial et contemporain (moderne) que dans le set de cuisine de même style sans oublier quelques modèles de murales: le tout représente 12 prototypes.

Durant le mois de mai jusqu'à aujourd'hui, le groupe a dû prévoir l'achat éventuel des équipements, la construction d'un entrepôt sur deux niveaux, la signature des protocoles d'ententes avec les deux ministères, la négociation avec différentes institutions bancaires, développer une force de vente représentant 14 agents manufacturiers couvrant le Canada, etc...

Meubles Amqui était présent avec ses 12 nouveaux modèles au Palais des Congrès à Montréal au salon du meuble 84.

Esperons que ce dossier aura un fait d'entraînement dans la Vallée; chose certaine, cela nous démontre sans aucun doute que le dynamisme existe dans la vallée.

P.S. Les prévisions de vente de la première année se situent aux environs de 1 200 000 \$

NOUS AVONS UN MATELAS SOMMEX QUI AIMERAIT PASSER 584,000 HEURES AVEC VOUS... ET PAS UNE DE MOINS!

Tout être humain passe le tiers de sa vie au lit, chez Sommex, nous croyons dans le sommeil "NATUREL". Voilà pourquoi nous avons créé le procédé "SOMMI-FLEX", exclusif à Sommex. Grâce à ce procédé, nos matelas et sommiers offrent une durabilité supérieure doublée d'un confort sans pareil.

Avec l'ensemble **GRAND PRIX**, vous obtenez une garantie de 10 ans pour un matelas et un sommier au fini luxueux.

ENSEMBLES SOMMIER ET MATELAS:

- Ens. 39" prix **239\$**
- Ens. 54" prix **269\$**
- Ens. 60" prix **339\$**

Pour les gens souffrant de maux de dos, les concepteurs de SOMMEX vous présentent l'ensemble **CHIRO GA** garanti pour 15 ans. Son support ultra-ferme vous procurera un sommeil vraiment réparateur.

ENS. SOMMIER ET MATELAS:

- Ens. 39" prix **259\$**
- Ens. 54" prix **299\$**
- Ens. 60" prix **359\$**

D'AUTRES ENSEMBLES:

- 39" à partir de **159,00\$**
- 54" à partir de **199,00\$**

Denis Morency, co-propriétaire

Meubles R. Dessureault

1978 ltée.

154, Saint-Germain est, Rimouski, 723-3216

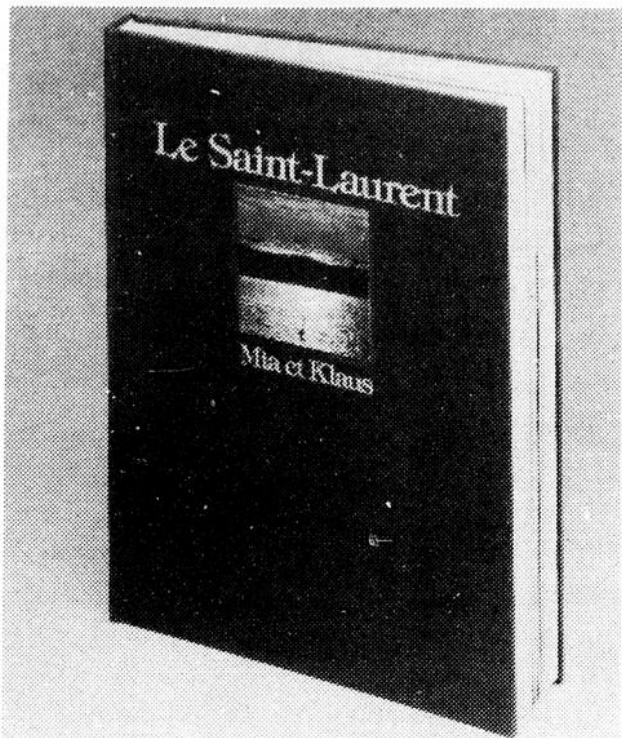
Notre force, c'est le **CHOIX...**
Votre avantage, c'est le **PRIX...**

VENEZ! VOYEZ! COMPAREZ! ECONOMISEZ!

AFFILIÉ A Groupe Accor
Pour vous offrir de meilleurs prix

"Financement disponible" • Entreposage gratuit • Vaste stationnement à l'arrière.

Un livre d'art exceptionnel consacré au Fleuve St-Laurent



Des Grands Lacs au Golfe, nourrissant la plaine féconde ou caché à l'abri des falaises, se faisant doux ou «se jetant sur les îles comme pour les submerger», tantôt vert, tantôt mauve: voici **Le Saint-Laurent**, tel que saisi sur pellicule par le regard poétique de Mia et Klaus.

Généreux et présent dans le cœur des habitants du pays qu'il traverse, le Saint-Laurent nous est rendu magnifiquement et «par droit d'amour» par Mia et Klaus pour y porter de nouveau le regard, reconnaître sa grandeur et sa richesse au-delà du quotidien et nous laisser impressionner.

Influencés à rebours par Jacques Cartier, Mia et Klaus se laisseront guider, captiver et ravir par cette route d'eau exceptionnellement rectiligne

du Lac Supérieure à son embouchure. Quatre saisons d'un périple original à travers un paysage d'une émouvante grandeur: ils reviennent transformés, rapportant dans leurs bagages des images «belles à percer le cœur» comme en parle un Madelinot poète.

D'une facture impeccable, cet album de photographies ne pouvait être mieux introduit qu'avec les beaux mots de Pierre Perreault, les vieux mots de Jacques Cartier et les mots d'amour de Mia et Klaus. Et pour aller plus loin que l'image, pour préciser le souvenir, les photographies de Mia et Klaus sont brillamment accompagnées de brèves légendes à caractère historique et géographique.

Visages, villages, tonnage, rivières, ports, exportations, migrations,

dénivellations... Encore une fois, Mia et Klaus démontrent une maîtrise parfaite de leur art, une vision résolument belle du monde où ils vivent et un amour incontestable de la nature québécoise. Réalisé sur papier Impe-

rial/Rolland, somptueusement mis en pages avec la participation des artistes-photographes, relié et imprimé par les meilleurs artisans, **Le Saint-Laurent** est une coédition Libre Expression Art Global sous licence du gou-

vernement du Québec.

Le Saint-Laurent est disponible en version française et anglaise (traduction de Diana Lesley Webb) à 70,00 \$. On peut également se procurer le coffret pour la somme de 15,00 \$.

Un livre remarquable qu'il faut se procurer

Message à l'occasion de la Fête du Canada

La fête du Canada revêt un caractère spécial à l'occasion du 450e anniversaire de l'arrivée de Jacques Cartier. Les premiers pas de ce grand explorateur devinrent des pas de géant puisque par cette rencontre des civilisations européennes et indiennes, le monde entier ne sera plus jamais le même. Ce qui allait devenir le Canada était l'Hôte d'une nouvelle ère. Par la

voie du Saint-Laurent nous permettons à Jacques Cartier et à ses courageux marins d'amorcer une démarche qui fit que cette nouvelle partie du monde (ce Nouveau Monde) devienne terre promise, terre de richesse et de liberté.

Cette année, pendant de longs mois, nous célébrerons l'événement. Le 1er juillet, nous sortirons de nos maisons pour nous

parler, nous côtoyer, fêter, rire, chanter et danser pour dire notre fierté et notre joie. Tout au long de mon mandat, j'ai voulu faire exploser le talent de chez nous: talent des organisateurs, talent des artistes, talent des gens de bonne volonté pour qu'ensemble on construise autour de la fête un monde de Joie et de Fraternité.

Messieurs et mes-

dames des médias, je laisse entre vos mains le soin d'annoncer la bonne nouvelle, d'être à votre tour ces gens de talents qui mettent leur plume au service de la population.

Je vous offre ma collaboration de même que celle de mon personnel.

Lise Thibault
Présidente

De l'eau de source chez-vous POURQUOI PAS?

Les distributions Bel-air vous offre l'opportunité d'avoir chez-vous de l'eau de source naturelle qui n'a subi aucun traitement chimique.

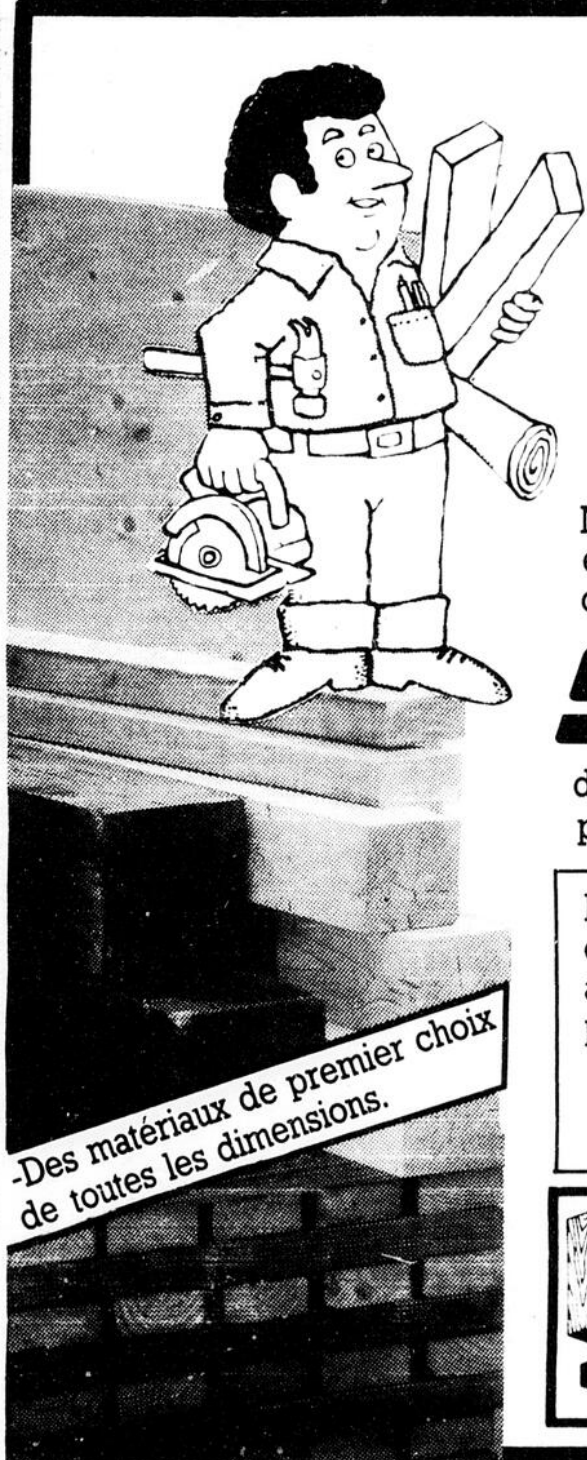
Renseignez-vous dès maintenant c'est important pour votre santé en composant: jour et soir

723-2214

EAU DE SOURCE

mont
Bel-air

■ vente et location de refroidisseur commercial et résidentiel



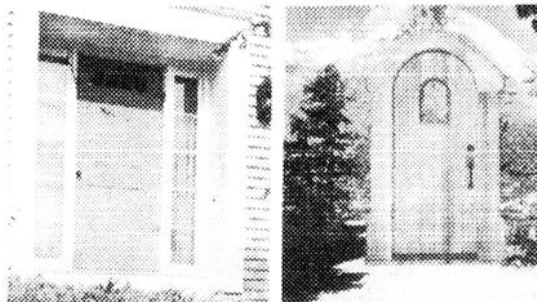
Si vous pensez Construction Rénovation Bricolage Chez B.G.B., c'est tout gagné.

- Un département de plomberie complet, ainsi qu'un vaste choix d'accessoires pour salle de bain.
- Un inventaire impressionnant de matériel électrique dont le fameux système de ventilation Aston Atic 2000.

Nous sommes également dépositaires de la peinture

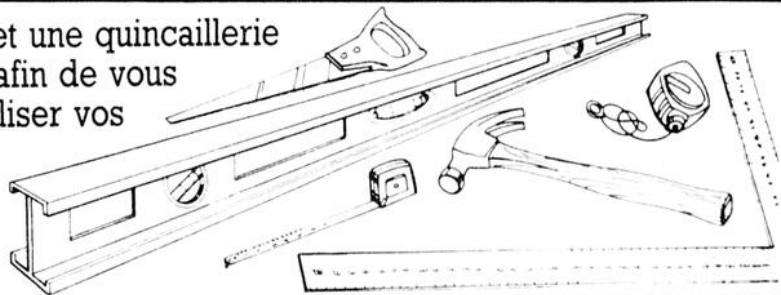
SICO

dont la preuve n'est plus à faire.



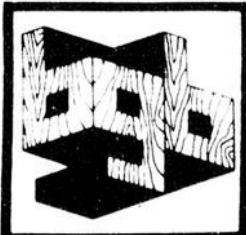
-Des portes et fenêtres qui rehausseront l'aspect extérieur de votre maison.

Des outils et une quincaillerie de qualité afin de vous aider à réaliser vos projets



-Un rayon de décoration intérieure incomparable et pour tous les goûts.

-Des matériaux de premier choix de toutes les dimensions.



MATÉRIAUX B.G.B.
L.T.E.E.

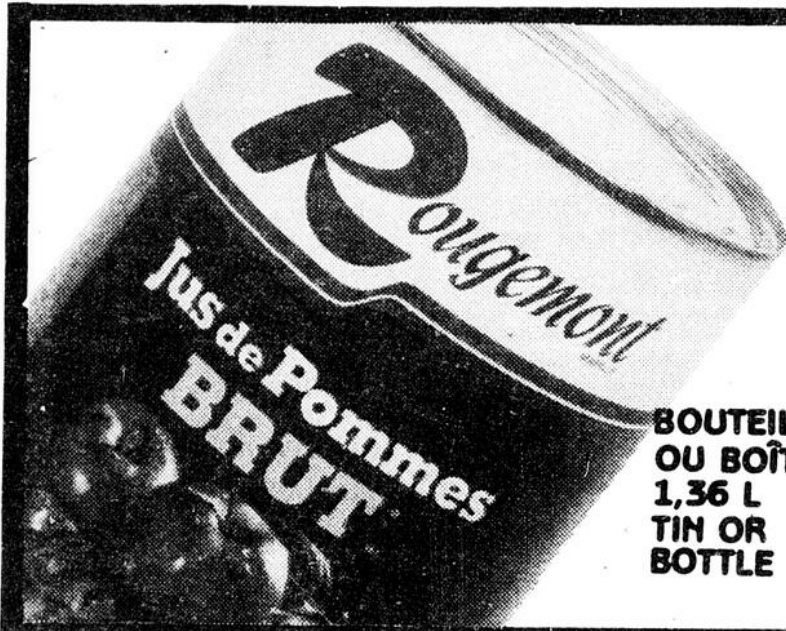
152 166 QUÉBEC, ÉVÈCHE, RIMOUSKI C.P. 218 G5L 7C1 TEL. 723-7744
296 LEONIDAS RIMOUSKI C.P. 218 G5L 7C1 TEL. 723-7627

GROS ET DETAIL





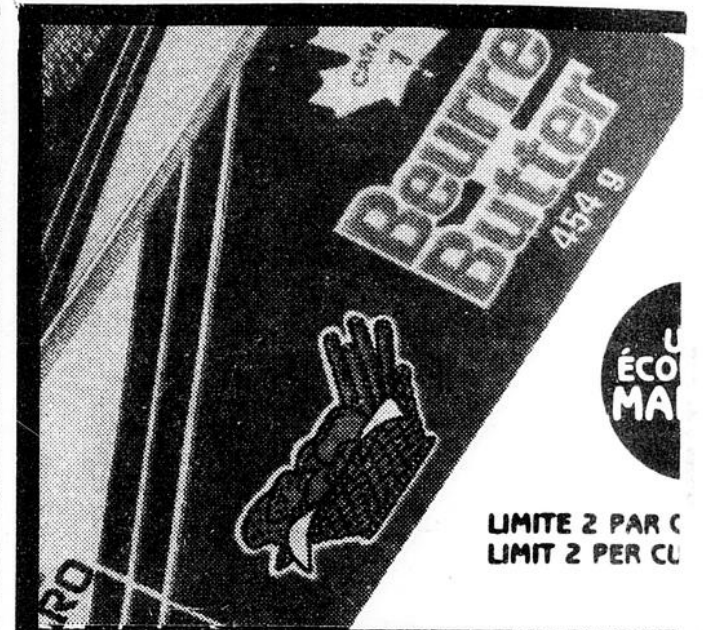
OUI - OUI - OUI
La fête continue
chez Métro



JUS DE POMMES
 NON SUCRÉ, BRUT OU CLAIR
ROUGEMONT
 APPLE JUICE, UNSWEETENED,
 OLD FASHIONED OR CLEAR

BOUTEILLE
 OU BOÎTE
 1,36 L
 TIN OR
 BOTTLE

99¢



ÉCO
 MA

LIMITE 2 PAR C
 LIMIT 2 PER CU

CONVENIENCE PACK
 BOÎTE PROVISION
 13-23lb
 NEW STAY-DRY
 GATHERS
 MÉTRO ÉCONOMIE MAISON

Pampers

COUCHES JETABLES
PAMPERS
 DISPOSABLE DIAPERS
 PREMIERS PAS AVEC FRONCES
 PAQUET 48
 PREMIERS PAS PLUS AVEC
 FRONCES, PAQUET 40
 EXTRA-ABSORBANTES,
 PAQUET 60

9,39

ELBEE
 CHAMPIGNONS
 MOUSSEUX ET TIGES
 ELBEE
 672 284 mL

59¢

Biscuits
 FEUILLES D'ÉRABLE 400 g
 TARTE AUX FRAISES
 MÉTRO 350 g

89¢

UNE ÉCONOMIE MAISON

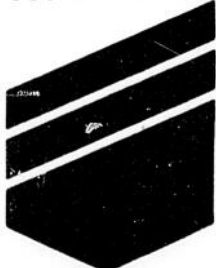
Valley Farms
 Frites surgelées
 Coupe Julienne
 VALLEY FARMS
 1 kg

89¢

CÉLERI
 "PASCAL"
 PRODUIT DES ÉTATS-UNIS
 GR.24

59¢
 CH. EA.

MÉTRO

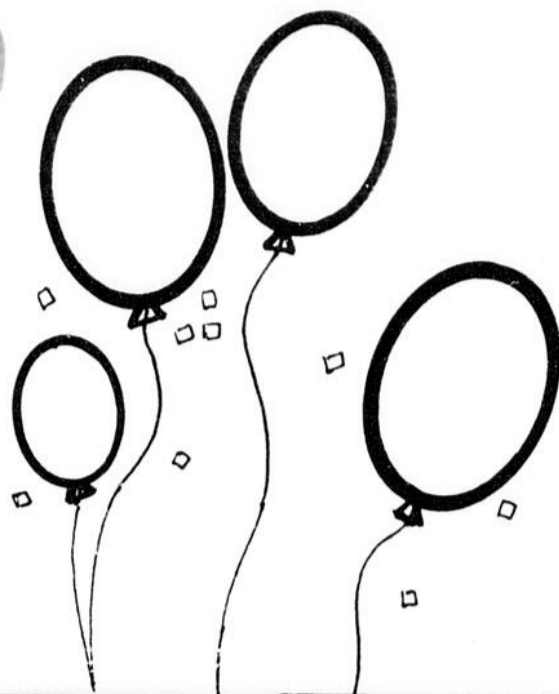


MÉTRO

DEUX POINTS DE SERVICE POUR MIEUX VOUS SERVIR.

SIROIS

de plus belle
Sirois

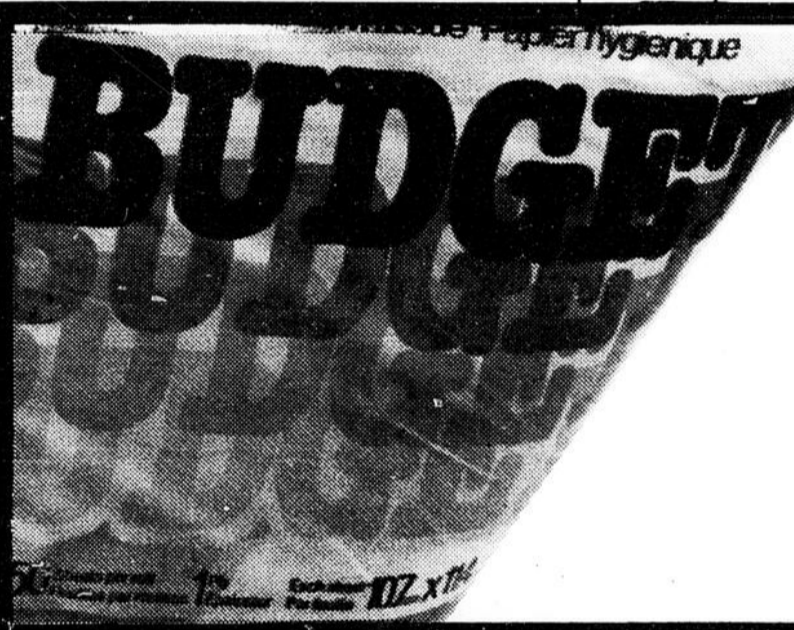


BEURRE
MÉTRO
BUTTER
PAQUET 454 g PACK

NE
NOMIE
SON

1,89

CLIENT.
CUSTOMER.



PAPIER HYGIÉNIQUE
BEIGE, BLANC
BUDGET
BATHROOM TISSUE, BEIGE, WHITE
PAQUET 4 ROUL./ROLL PACK

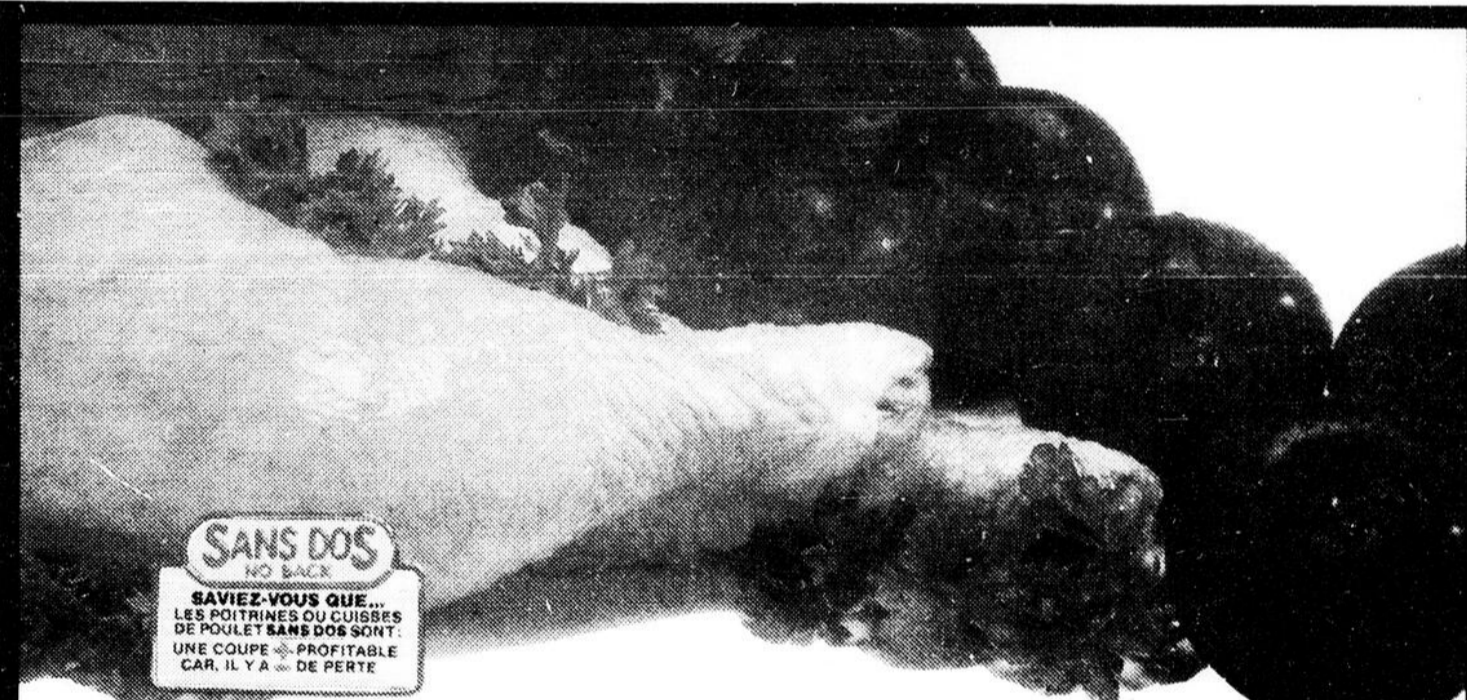
99¢



CROUSTILLES
SAVEUR RÉGULIÈRE, BARBECUE,
ONDULÉES
MÉTRO
POTATO CHIPS SAC 200 g BAG

UNE
ÉCONOMIE
MAISON

89¢



SANS DOS
NO BACK
SAVIEZ-VOUS QUE...
LES POITRINES OU CUISSES
DE POULET SANS DOS SONT
UNE COUPE PROFITABLE
CAR, IL Y A DE PERTE

**CUISSES
DE POULET**
FRAIS,
SANS DOS
FRESH
CHICKEN
LEGS
NO BACK

216
/kg
98¢
/lb

**PRUNES
ROUGES**

SANTA ROSA,
PRODUIT DE LA
CALIFORNIE
CANAD NO 1
SANTA ROSA
RED PLUMS
PRODUCT FROM
CALIFORNIA,
CANADA NO. 1
GR. 4 x 5 SIZE

106
/kg
48¢
/lb

723-3783
308 Rouleau
722-0722
465 Boul. St-Germain ouest

Plusieurs autres spéciaux de fête
à l'intérieur du magasin



Vaste consultation régionale sur le travail et les relations à l'automne

Le président de la Commission consultative sur le travail, monsieur Gilles Châtillon, a annoncé que la Commission entreprendrait dès l'automne prochain une tournée de consultation à travers toutes les régions du Québec afin de recueillir le témoignage des personnes et des groupes sur l'organisation et les relations du travail dans le secteur privé.

La Commission consultative sur le travail a été mise sur pied en mars dernier par le Gouvernement du Québec en vue de procéder à une révi-

sion en profondeur du système des relations du travail au Québec et proposer au Gouvernement, à ses partenaires et à la population des mesures propres à assurer des relations du travail harmonieuses, une organisation du travail plus productive et une implication valorisante des travailleurs et des travailleuses dans l'entreprise. Le mandat de la Commission répond à une volonté clairement exprimée par les grands partenaires sociaux économiques en vue de réviser le Code québécois du travail.

Pour réaliser son mandat la Commission entend privilégier une approche de concertation et de consultation afin que les changements et les mesures qui seront proposés émergent du plus large consensus possible. C'est pourquoi la Commission a choisi d'adopter une démarche en trois temps favorisant l'expression de tous les groupes et toutes les personnes préoccupées par l'état actuel des relations du travail dans le secteur privé. Cette démarche en trois temps s'exprime ainsi: consultation/concertation/législation.

La première étape débutera par une consultation des grands partenaires réunis en conférence socio-économique à Québec les 18 et 19 juin prochains. Au cours de ce sommet, les partenaires feront part à la Commission de leurs préoccupations et de leurs intérêts face aux quatre (4) grands champs de consultation

qui ont été identifiés par la Commission, soit: -le travail et les conditions de travail; -l'entreprise et la gestion; -le droit d'association et les relations du travail; -les institutions, les mécanismes et les recours.

Les lignes de force qui se dégageront de cette rencontre permettront à la Commission de définir le cadre d'une consultation élargie qui se tiendra sous forme d'audiences nationales et régionales à l'automne.

Suite à l'expertise que la Commission tirera des témoignages recueillis en audiences et des recherches qu'elle effectuera, la Commission entreprendra au printemps 1985 la phase de concertation et convoquera à nouveau les grands partenaires en conférence socio-économique afin de dégager les consensus nécessaires à l'élaboration de son rapport final.

En fin, au terme des quinze (15) mois de son

mandat, la Commission déposera ses recommandations et ses propositions en vue d'améliorer le système des relations du travail au Québec.

Le président de la Commission, monsieur Gilles Châtillon, a invité toutes les personnes et les groupes intéressés à amorcer dès maintenant leurs réflexions en vue des audiences de l'automne prochain rappelant que la Commission souhaitait faciliter au maximum l'expression et la participation de tous les intéressés.

La Commission consultative sur le travail est formée, en plus du président, de quatre (4) commissaires reconnus pour leur expérience et leur aptitude à favoriser la recherche de consensus, soit madame Jeannine McNeil, messieurs Jean-Jacques Gagnon, Jean Gerin-Lajoie et Viateur Larouche.

Quand l'oreille prend de l'âge

Danielle Stanton

La diminution de l'audition est un phénomène normal et général: ce n'est pas une maladie en soi, mais une conséquence du vieillissement pour tous les individus. Si ce malaise devient réellement inconfortable, allez voir votre médecin qui vous orientera vers le service d'audiologie le plus près de chez vous.

proposer plusieurs moyens adaptés à votre style de vie et qui peuvent vous aider à mieux entendre: nouvelles habitudes d'écoute, conseils pour bien entendre et comprendre, prothèses auditives, amplificateur pour le téléviseur et le téléphone, etc.

Il ne vous restera qu'à choisir ce qui vous convient le mieux!

L'audiologiste peut vous

PARDON?

Danielle Stanton

Vous avez soixante ans, peut-être plus. Depuis quelque temps, vous n'entendez plus aussi bien qu'avant: les réveils, montres, sonneries de porte ou de téléphone deviennent progressivement plus « silencieux ». Cette diminution de l'acuité auditive est une conséquence normale du vieillissement pour tous les individus. Voici quelques conseils qui pourraient cependant vous rendre service:

« petits » (lors de conversation, fermez radio, téléviseur, etc.); • évitez de parler d'une pièce à l'autre; • rapprochez-vous de celui qui vous parle: par exemple, à l'église ou lors d'une conférence, placez-vous à l'avant; • regardez les lèvres des gens qui vous parlent.

Si vous désirez en connaître davantage sur la surdité, adressez-vous à la « Corporation professionnelle des orthophonistes et audiologistes du Québec » ou au Service d'audiologie de votre hôpital, s'il y a lieu.

• évitez les bruits « com-



Vous guide sur le MARCHÉ DU TRAVAIL

Si un emploi vous intéresse, communiquez avec le Centre d'Emploi du Canada à Rimouski au numéro: **722-3200**

Rimouski / 722-3200

Offre #8400542: Directeur(trice) adjoint(e)
Salaire: \$900.00 et plus selon qualifications. Conditions: permanent, 37 1/2 hres/sem. Exigences: secondaire V avec expérience dans la vente, finance ou l'administration, entière disponibilité pour voyager régulièrement et à être transféré(e), C.V. requis. Fonctions: sollicitation de marchands pour service, faire enquêtes et vérification de crédit, faire suivi sur cas de délinquance.

Offre #8400553: Couturier(ière) de fourrure
Salaire \$5.00 à \$7.00 de l'heure selon expérience. Conditions: permanent, temps plein (40 hres/sem). Exigence: un minimum de 2 années d'expérience dans le domaine. Fonction, exécution des alterations sur manteaux de fourrure.

Offre #8400000: Gérant(e) de crédit (Rivière-du-Loup)
Salaire: à discuter. Conditions: permanent, temps plein (37 1/2 hres/sem). Exigences: expérience dans le domaine du crédit et de l'actif, bilingue de préférence, C.V. requis. Fonctions: faire enquêtes et perceptions sur des comptes de crédit et ce, par téléphone.

Offre #8400552: Vendeur(euse)
Salaire: \$5.50 de l'heure. Conditions: permanent, temps plein (40 hres/sem). Exigences: 3 à 4 années d'expérience de travail dans une mercerie. Fonction: faire la vente de vêtements pour hommes.

Offre #8400000: Représentant(e)
Salaire: de base plus commission. Conditions: permanent, temps plein (40 hres/sem). Exigences: secondaire V, permis de conduire, C.V. requis. Fonctions: faire la vente d'assurance-vie et de placements.

Mont-Joli / 775-8111
Offre #8400143: Agent de sous-traitance
Salaire: \$225.00 à \$300.00 par semaine. Conditions: temporaire, 26 semaines, 40 hres/sem. Exigences: minimum DEC et connaissance de la région, de ses entreprises et entrepreneurs.

Offre #8400147: Coordonnateur(trice) des services administratifs
Salaire: \$31,324.00 à \$44,156.00 par année. Conditions: 35 hres/sem. Exigences: diplôme universitaire de 1er cycle et 4 années d'expérience en gestion de personnel et financière.

Offre #157: Infirmiers(ères) diplômés(ées) (Amqui)
Salaire: selon convention. Exigence: être membre de l'O.I.Q.

Offre #8335-238 / BNE: Soudeur(euse) assembleur(euse) (Granby)
Salaire: \$6.40 et plus de l'heure. Conditions: permanent, plein temps, travail de jour et de soirée. Exigences: connaissance de la soudure semi-automatique sur aluminium et acier.

Offre #8533-110 / BNE: Electricien d'entretien (Valleyfield)
Salaire: \$12.63 de l'heure. Exigences: licence «C», cartes de compétence, connaissance en électronique. Fonctions: travail en usine.



Dans l'ordre habituel les cinq (5) membres de la Commission M. Jean-Jacques Gagnon, M. Viateur Larouche, le président M. Gilles Châtillon, Mme Jeannine McNeil et M. Jean Gerin-Lajoie.

Votre maison de campagne est-elle bien assurée?

Les maisons de campagne s'ouvrent au soleil et aux retrouvailles. Le Bureau d'assurance du Canada (BAC) croit le moment opportun de rappeler aux villégiaturiers certains faits sur l'assurance des résidences secondaires. Il les invite à se demander si leur maison de campagne est suffisamment protégée contre les risques que représentent l'incendie, le vol et les accidents.

Vous êtes propriétaire?

Le contrat d'assurance des résidences secondaires couvre le bâtiment et vos biens contre les risques d'incendie. Mais le vol dans les maisons de campagne étant devenu une plaie, pourquoi ne pas ajouter la protection contre le vol? Ne tardez pas à en parler à votre assureur.

Il vous fait aussi songer à étendre la garantie responsabilité civile aux lieux assurés. Un de vos invités tombe et se blesse grièvement après qu'une planche du quai ait cédé sous lui. Êtes-vous prêt à faire face à des poursuites en dommages-intérêts?

Vous êtes locataires?

Les biens meubles que vous avez transportés dans votre maison de location sont partiellement couverts par le

contrat d'assurance qui couvre votre domicile. En cas d'incendie, le dédommagement que vous obtiendrez, jusqu'à concurrence de 10% du montant de la valeur spécifiée au contrat ou un minimum de 1 500\$, vous paraît-il suffisant?

Si non, vous devez avertir dès maintenant votre assureur que vous désirez relever votre montant de garantie.

Les vols ne vous seraient couverts par votre assureur habitation (domicile) que si vous occupiez la résidence secondaire à l'époque du vol, par exemple durant un week-end. Si personne n'habite la résidence secondaire pendant la semaine, les biens volés ne seront pas couverts. D'où la nécessité de prévoir en ajoutant à votre contrat d'assurance une garantie couvrant les biens se trouvant temporairement dans la résidence secondaire.

Le BAC vous informe

N'hésitez pas à recourir au Centre d'information du BAC (288.60.15) pour toutes questions concernant l'assurance. En veillant à être bien protégé, vous pourrez profiter en toute tranquillité des douceurs de l'été. C'est ce que nous souhaitons.

Le patrimoine historique et naturel... avec vue sur la mer.



Les bateaux-pilotes à Pointe-au-Père

Depuis l'instauration du pilotage sur le Saint-Laurent, il avait appartenu, selon l'époque, au surintendant des pilotes, aux corporations des pilotes ou aux pilotes eux-mêmes de fournir leur embarcation pour aller au devant des navires.

Lors de l'adoption, le 20 juillet 1905, de la Loi concernant le port et la circonscription de pilotage de Québec, la station de pilotage fut transférée du Bic à Pointe-au-Père. Le Ministère de la Marine et des Pêcheries prit alors en charge le service de bateau-pilote. La corporation entretenait jusque là trois solides goélettes à voile, construites spécialement pour le pilotage, dont elle dû se départir au coût de 2 575,00 \$ soit le dixième de leur valeur initiale.

C'est l'Eurêka, un solide vapeur de 30 m (98') qui assura le service de 1906 à 1923. Son rôle durant la tragique nuit du 29 mai 1914 allait le rendre célèbre, les chroniqueurs de l'époque ne manquant pas de rapprocher son nom, qui signifie « j'ai trouvé », en grec, à son arrivée assez rapide sur les lieux du naufrage de l'Empress of Ireland. De 1924 à 1935, c'est le Jalobert — l'ex-Polonia, du service de la quarantaine de Grosse-Île — qui assura le service. C'était un vapeur de 278 tonnes, construit à Kingston en 1911. Vendu par le ministère en 1954, il était encore en service comme remorqueur à Toronto en 1967, sous le nom de Queen City. Il était secondé à Pointe-au-Père par un petit bateau-pilote de 17 m (55'), l'Abraham Martin I.

De 1936 à 1959, date du départ du service de pilotage de Pointe-au-Père, c'est le Citadelle qui prit la relève. Ce vapeur de 430 tonnes, construit en 1932, servait auparavant comme remorqueur et bateau-pompier. Il était secondé par l'Abraham Martin II, un navire de 37 tonnes construit à Owen Sound, Ontario. Le Citadelle était de plus attaché au service de la douane ainsi qu'au service des malles européennes. Déménagé aux Escoumins en 1960, il fut bientôt mis au rancart et démolit en 1966.

• Lever et coucher de soleil

DATE	LEVER	COUCHER
Mercredi 27 juin	03h33	19h40
Jeudi 28 juin	03h33	19h40
Vendredi 29 juin	03h34	19h40
Samedi 30 juin	03h35	19h39
Dimanche 1er juillet	03h35	19h39
Lundi 2 juillet	03h35	19h39
Mardi 3 juillet	03h36	19h39

• Les Marées

POINTE-AU-PERE HEURE NORMALE DE L'EST JOURS ET DATES

HEURES	PIEDS	METRES
Mercredi 27 juin		
00h30	12.9	3.9
07h05	3.2	1.0
13h00	10.3	3.1
18h45	3.6	1.1
Jeudi 28 juin		
01h05	13.5	4.1
07h45	2.5	0.8
13h45	10.7	3.3
19h25	3.2	1.0
Vendredi 29 juin		
01h45	14.1	4.3
08h35	2.1	0.6
14h20	11.0	3.4
20h05	2.8	0.9
Samedi 30 juin		
02h40	14.5	4.4
09h15	1.7	0.5
15h05	11.2	3.4
20h50	2.6	0.8
Dimanche 1er juillet		
03h20	14.7	4.5
10h00	1.6	0.5
15h55	11.2	3.4
21h35	2.6	0.8
Lundi 2 juillet		
04h10	14.8	4.5
10h50	1.6	0.5
16h45	11.1	3.4
22h30	2.8	0.9
Mardi 3 juillet		
04h50	14.4	4.4
11h30	1.8	0.5
17h30	11.1	3.4
23h20	3.0	0.9

Les spécialistes de l'activité physique s'embarquent

Plus de 500 éducateurs physiques et experts en conditionnement physique de tout le Canada et d'autres pays étaient attendus à Ottawa du 24 au 27 juin pour assister à la 31^e conférence annuelle de l'Association Canadienne pour la Santé, l'Éducation et la Récréation. Cette association professionnelle qui a célébré son 50^e anniversaire l'an dernier, a pour principal objectif de promouvoir l'éducation physique et la santé dans la société canadienne.

Cette conférence avait lieu à l'Université d'Ottawa et avait pour thème

«Vivre la 3^e Vague». L'accent était mis sur les façons d'utiliser la haute technologie dans l'exercice de la profession. Les délégués étaient également appelés à réfléchir sur les implications que comporte cette nouvelle société.

Le professeur Willi Daume de la République Fédérale d'Allemagne et membre du Comité Olympique International était l'un des principaux conférenciers. Le professeur Daume est président de la Commission d'éligibilité des athlètes pour le C.I.O.

C'était la première fois qu'un conférencier international prononçait le discours R. Tait McKenzie. De plus, l'astronaute ca-

nadien, Bjorn Tryggvason faisait la conférence de clôture le 27 juin.

Le Dr. Daniel Soucie,

président organisateur déclarait: «Nous sommes confiants que les conférences thématiques ainsi que les sujets traités au programme serviront de base de réflexion aux spécialistes de l'activité physique pour mieux comprendre et mieux s'adapter à l'évolution de notre société qui entre maintenant de plein pied dans l'ère de la haute technologie».

• Votre enfant mouille-t-il son lit?

Parents, ne soyez pas désolés. Complétez le coupon-réponse et retournez-le sans obligation de votre part. Pour renseignements additionnels

Prévention d'Enurésie
C.P. 610, St-Pascal, Kam., G0L 3Y0

M.
Adresse:
Ville:
Tél. Âge de l'enfant:

Pharmacie

brunet

CENTRE PHOTO

DEVELOPPEMENT DE FILMS-COULEURS PROCEDE C-41

	RÉG.	SPECIAL
12 poses	7.79\$	3 ⁹⁷
15 poses	8.69\$	5 ⁵⁷
24 poses	12.99\$	8 ¹⁷
36 poses	18.39\$	11 ⁷⁷

C'EST BIEN PENSÉ!

Essuie-tout Pronto



97¢

Serviette hygiénique

Liberté nouvelle
30 maxi-serviettes



3^{77\$}

CENTRE PHOTO

Film Fidji
110-124-135 x 24 poses

2^{77\$}

finition de photo

Batteries
AA pqt de 4 Energizer



4^{77\$}



BRASSERIE L'ETRIER

Crevettes à volonté: \$6⁹⁹

Nouveau cuisinier Armand Tremblay

BRASSERIE L'Etrier

155 Evêché Ouest
Rimouski, Qué. (418) 723-2245

Bonbons

d'été Tiffany 270 gr
saveurs bananes et arachide



1^{27\$}

Sacs à vidange

pqt de 10 26 x 36



77¢

pour poubelle de cuisine pqt de 10

2/77¢

Couches

Pampers 40 et 48



9^{97\$}

Nettoyeur

à vitre Lawder
700 ML



97¢

Shampooing


Pret 300 ML



2^{77\$}

Cures oreilles

pqt de 500



1^{77\$}

TIFFANY:

cire promesse d'élégance

20% d'escompte

TIFFANY: crayons Symphonie



1^{39\$}

Lotion de bronzage

bain de soleil Antoine 90 ML

Limite de 3 par client



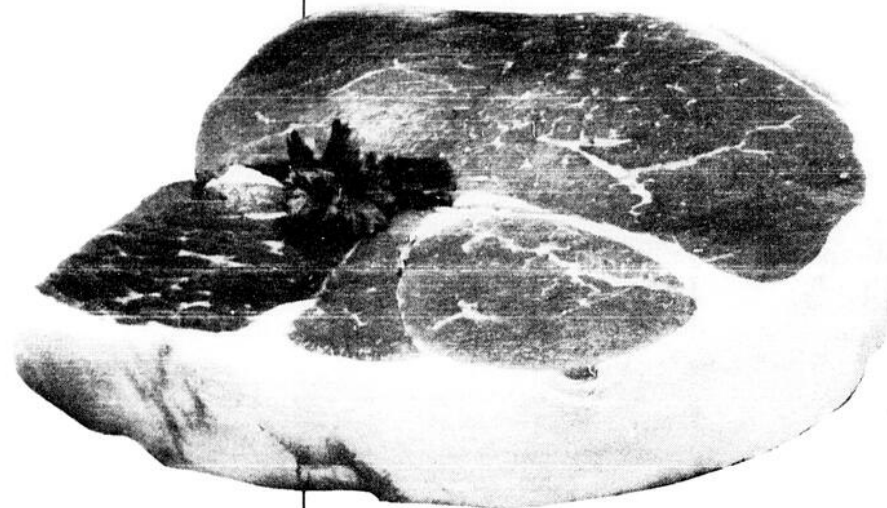
4^{347\$}

OUVERT LE DIMANCHE DE 10H00 À 17H00

LIVRAISON GRATUITE, 722-8226

Spéciaux en magasin seulement jusqu'à épuisement de la marchandise du 25 au 30 juin

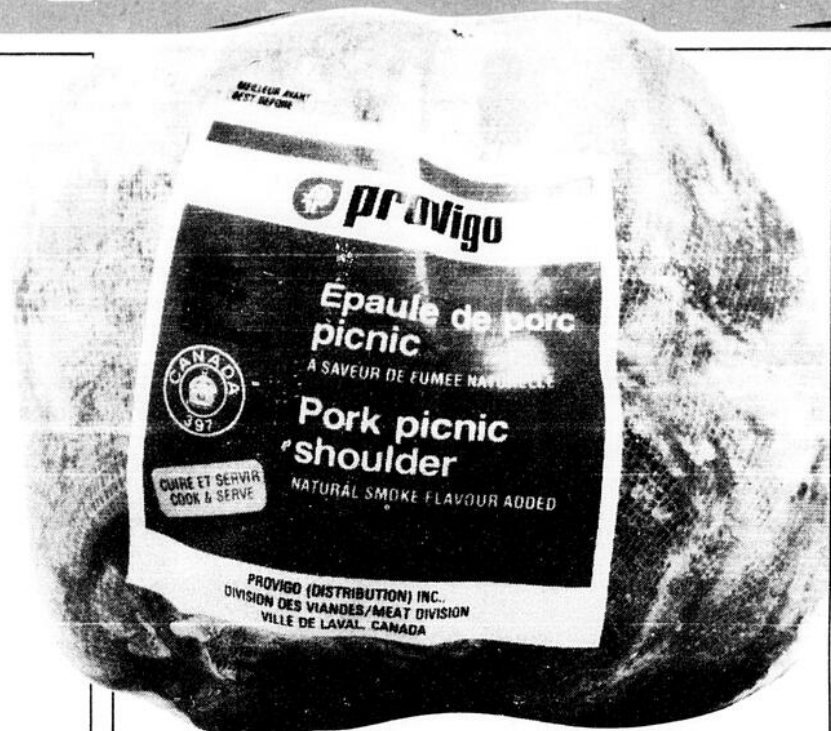
carrefour Rimouski
limite 3 par client



BIFTECK DE RONDE
 PROVIENT DE BOEUF CANADA «A»

1.85
LB

408
/kg



ÉPAULE DE PORC FUMÉ
 PROVIGO

.95
LB

206
/kg

NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS! SPÉCIAUX EN VIGUEUR JUSQU'AU SAMEDI 30 JUIN 1984. LES PHOTOS NE SERVENT QU'À IDENTIFIER LA MARQUE DE COMMERCE DES PRODUITS ANNONCÉS ET LE TEXTE PRÉVAUT EN TOUTES OCCASIONS.



BIFTECK OU RÔTI POINTE DE SURLONGE
 PROVIENT DE BOEUF CANADA «A»

288
LB

635
/kg



SOC DE PORC FUMÉ
 SODOR

268
LB

591
/kg



PÉTONCLES SURGELÉS
 SEA KWIK

EMB. DE
 340 g

428



RÔTI DE CROUPE DE BOEUF DÉOSSÉ
 PROVIENT DE BOEUF CANADA «A»

248
LB

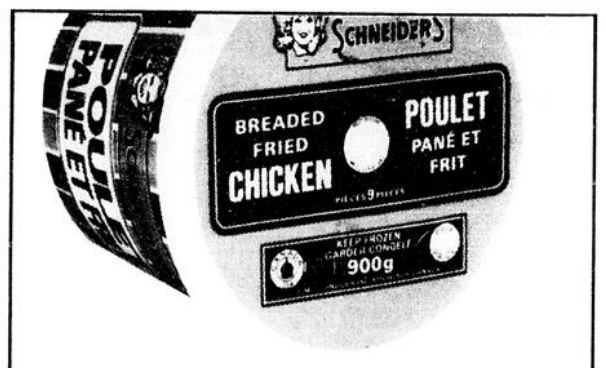
547
/kg



JAMBON CUIT EN TRANCHES
 SODOR

248
LB

547
/kg



POULET FRIT SCHNEIDERS
 RÉGULIER OU AU MIEL

EMB. DE
 900 g

568

NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS SPÉCIAUX EN VIGUEUR JUSQU'AU SAMEDI 30 JUIN 1984. LES PHOTOS NE SERVENT QU'À IDENTIFIER LA MARQUE DE COMMERCE DES PRODUITS ANNONCÉS ET LE TEXTE PRÉVAUT EN TOUTES OCCASIONS.

LES SUPERMARCHÉS

provigo

MAYONNAISE HELLMAN'S

BOCAL DE 1 litre **259**

BRIQUETTES DE CHARBON ÉTIQUETTE ROUGE

EMB. DE 4,54 kg **199**

CIGARETTES LONG FORMAT FABRIQUÉES AVEC DU TABAC CANADIEN 100% DE VIRGINIE

CARTON DE 200 **1199**

PIZZA GARNIE 9 po LA BELLE ÉPOQUE (DISPONIBLE DANS CERTAINS MAGASINS)

EMB. DE 350 g **259**

SUCRE BLANC GRANULÉ MARIE PERLE

EMB. DE 4 kg **198**

MOUTARDE PRÉPARÉE FRENCH'S

BOCAL DE 500 mL **.89**

SAUCE POUR SANDWICH CHAUD ST-HUBERT

BOITE DE 400 mL **2/100**

ASSOUPLISSEUR DOWNY SUPER CONCENTRÉ (1 litre) OU RÉGULIER (3 litres)

CHACUN **439**

DÉTERSIF EN POUDRE PROVIGO

EMB. DE 6 litres **229**

MACARONI COUPÉ, ROTINI SPAGHETTI, SPAGHETTINI GATTUSO

EMB. DE 1 kg **.99**

ENTRÉE SURGELÉE SWANSON CHOIX DE SAVEURS

EMB. DE 156 À 250 g **127**

FILET DE TURBOT OU GOBERGE SURGELÉ HIGH LINER

EMB. DE 397 g OU 454 g **239**

SEVEN UP OU DIÉTÉ SEVEN UP BOUTEILLE CONSIGNÉE DE 750 mL

6/ **389**

PAPIER HYGIÉNIQUE CHOIX DE COULEURS WHITE SWAN

EMB. DE 4 ROULEAUX **129**

EAU DE JAVEL LA PARISIENNE

CONT. DE 3,6 litres **109**

PÂTE DE TOMATES GATTUSO BOITE DE 156 mL

2/ **100**

GÂTEAU «TOUT EN UN» CHOIX DE SAVEURS BETTY CROCKER EMB. DE 310 g

125

GLAÇAGE À GÂTEAU CHOCOLAT OU VANILLE DUNCAN HINES EMB. DE 470 g

169

FARINE FIVE ROSES PRÉTAMISÉE OU NON BLANCHIE EMB. DE 2,5 kg

289

BICARBONATE DE SOUDE COW BRAND EMB. DE 500 g

.72

THÉ GLACÉ NESTEA RÉGULIER OU TROPICAL 680 g OU LEGER 425 g CHACUN

328

MINI-POUDING OU YOGOURT CHOIX DE SAVEURS LAURA SECORD EMB. DE 4 x 125 g OU 4 x 142 g

189

CONFITURE HABITANT FRAISES OU FRAMBOISES BOCAL DE 750 mL

248

SIROP DE TABLE OU DE BEURRE PACANE HABITANT BOUT. DE 750 mL

248

CÉRÉALES KELLOGG'S C-3 PO'S BOITE DE 350 g

209

CRISTAUX REALEMON LIMONADE, LIMONADE ROSE, CITRON-LIME BOITE DE 613 g

249

PROTECTEUR À FOUR SIPRATIC EMB. DE 2

149

SHAMPOING POUR BEBES JOHNSON AVEC DISTRIBUTEUR CONT. DE 650 mL

399

SAVON IRISH SPRING OU PALMOLIVE VERT EMB. DE 2 (FORMAT BAIN)

145

SHAMPOING ULTRA BALANCE POUR CHEVEUX SEC-NORMAUX BOUT. DE 350 mL

299

SACS À DÉCHETS POUR L'EXTÉRIEUR PROVIGO EMB. DE 10

129

NOURRITURE POUR CHIEN KIBBLE PROVIGO EMB. DE 2 kg

159

NOURRITURE POUR CHAT CHOIX DE SAVEURS PURRR BOITE DE 397 g

.65

NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS! SPÉCIAUX EN VIGUEUR JUSQU'AU SAMEDI 30 JUIN 1984. LES PHOTOS NE SERVENT QU'À IDENTIFIER LA MARQUE DE COMMERCE DES PRODUITS ANNONCÉS ET LE TEXTE PRÉVAUT EN TOUTES OCCASIONS.

LES SUPERMARCHÉS
provigo



BOISSON PROVIGO
CHOIX DE SAVEURS

CONT. DE
1 litre

4/1 00



JUS D'ORANGE OU DE POMMES
CONCENTRÉ, NON SUCRÉ
PURFRUIT

CANETTE DE
284 ml

.79



OEUFS
CANADA CATÉGORIE A, CALIBRE «GROS»

LA DOUZAINÉ

1 09



MARGARINE MOLLE
À L'HUILE DE SOYA
MIRAGE

CONT. DE
2 lb

1 79



FROMAGE TRANCHÉ DE LUXE
16 TRANCHES DE KRAFT

EMB. DE
500 g

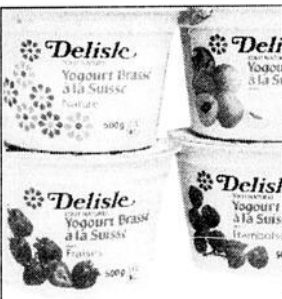
2 79



BOISSON YOURTINE
CHOIX DE SAVEURS

EMB. DE
3 200 mL

1 19



YOGOURT À LA SUISSE DELISLE
CHOIX DE SAVEURS

CONT. DE
500 g

1 29



JUS DE TOMATES DE FANTAISIE LIBBY'S

BOÎTE DE
1,36 litre

.99



JUS D'ORANGE SURGÉLÉ SUN PAC

BOÎTE DE
355 mL

1 29



PEPSI COLA
DIÉTÉ PEPSI OU PEPSI DECA
BOUETTEILÉE CONSIGNÉE DE
750 mL

6/

3 89



CHIPS RÉGULIÈRES OU ONDULÉES
ÉTIQUETTE ROUGE

EMB. DE
400 g

1 69



BOISSON F.B.I.
RAISIN, PUNCH AUX FRUITS
OU JUS DE POMMES

CONT. DE
250 mL

.39



TOMATES DE CHOIX PROVIGO

BOÎTE DE
796 mL

.69



MAÏS EN CRÈME, MACEDOÏNE
FEVES JAUNES OU VERTES
COUPÉES
PROVIGO

BOÎTE DE
284 mL

2/ .78



POIS VERTS DE CHOIX OU MAÏS À GRAINS ENTIERS DE FANTAISIE

BOÎTE DE
284 mL OU
341 mL

2/ 1 00

ARACHIDES SUR ÉCALE KRISPY KERNELS
EMB. DE
750 g

2 99

DORITOS, TOSTITOS FRITO LAY
EMB. DE
250 g

1 79

FRIANDISES NEILSON
CHOIX DE SAVEURS
EMB. DE
4 TABLETTES

1 39

BISCUITS VIAU SANDWICH À LA GELÉE, GELÉE COCO MÉLANGE ÉLITE
EMB. DE
350 g

1 69

ENFALAC PRÉPARATION PRÊTE À EMPLOYER
945 mL

2 69

LIMONADE BLANCHE SURGÉLÉE PROVIGO
BTE DE
355 mL

2/ 1 00

JUS DE PAMPLEMOUSE NON SUCRÉ
JUS D'ORANGE SUCRÉ OU NON, RECONSTITUÉ
F.B.I.
CONT. DE
1,8 litre

2 49

SUBSTITUT DE REPAS CHOCOLAT OU VANILLE SLIM FAST
EMB. DE
454 g

9 49

POIRES BARTLETT PROVIGO
DEMIES OU QUARTIERS,
DE CHOIX
BOÎTE DE
796 mL

1 35

MAÏS EN CRÈME ROYAL ROSE
OU CAROTTES ENTIÈRES,
DE CHOIX, IDÉAL
BOÎTE DE
540 mL

.69

MARGARINE DURE
¼ lb
MONARCH
EMB. DE
1,36 kg

2 79

BÂTONNET OU FRITURE DE GOBERGE
FLÛTES DE POISSON OU POISSON PÂTE LÉGÈRE
BLUE WATER
EMB. DE
680 g

3 29

FLOCONS CORDON BLEU
POULET, DINDON, JAMBON
BOÎTE DE
85 g

.89

JAMBON CUIT FESSE, BURNS
BOÎTE DE
340 g

2 39

THON BYE THE SEA
PÂLE ENTIÈRE NATURE,
ENTIÈRE À L'HUILE
BOÎTE DE
198 g

1 29

CORNICHONS TRANCHÉS HABITANT
ANETH NATURE, À L'AIL OU À LA POLONAISE
BOCAL DE
750 mL

1 89

RELISH CUBITS BICKS
BOCAL DE
375 mL

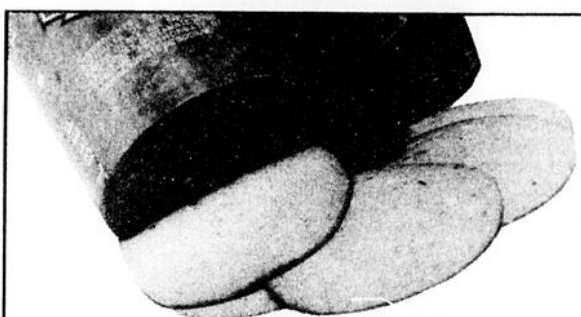
.99

CUISINE MINCEUR SURGÉLÉ STOUFFER'S
BOEUF ORIENTALE, FILET POISSON, POULET LÉGUME
VERMICELLE
EMB. DE
245 g À 361 g

2 99

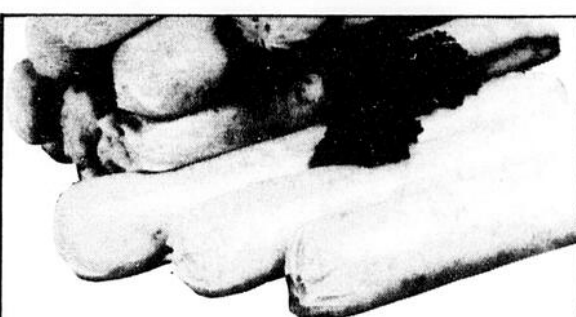
NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS! SPÉCIAUX EN VIGUEUR JUSQU'AU SAMEDI 30 JUIN 1984. LES PHOTOS NE SERVENT QU'À IDENTIFIER LA MARQUE DE COMMERCE DES PRODUITS ANNONCÉS ET LE TEXTE PRÉVAUT EN TOUTES OCCASIONS.

LES SUPERMARCHÉS
provigo



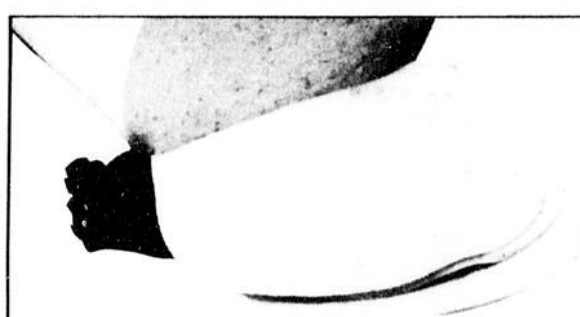
SALAMI EN TRANCHES
ROYAL

228 /LB **503** /kg



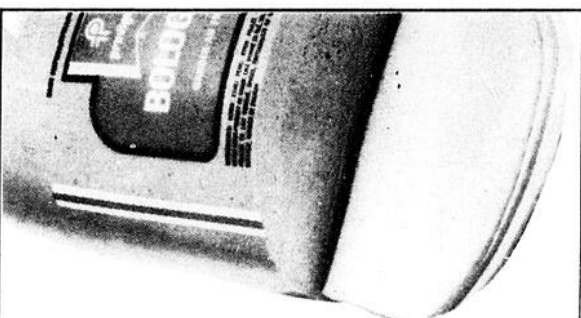
SAUCISSES PORC ET BOEUF
ROYAL

178 /LB **392** /kg



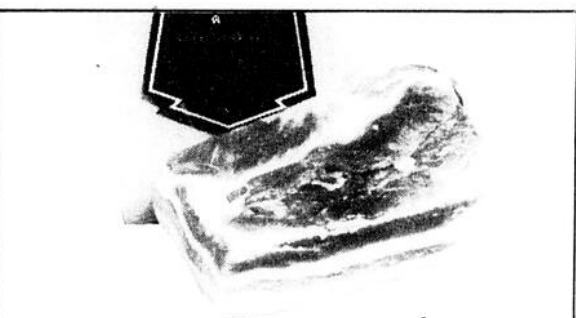
PAIN SIMILI-POULET
EN TRANCHES
ROYAL

178 /LB **392** /kg



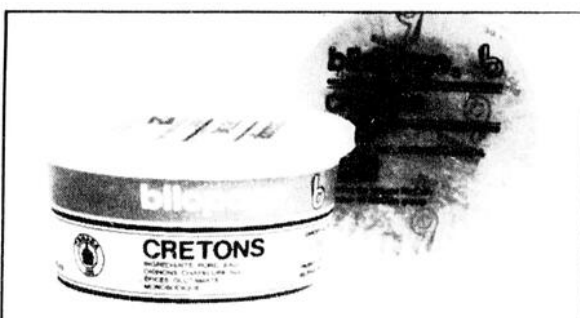
SAUCISSON DE BOLOGNE
EN TRANCHES
PROVIGO

128 /LB **282** /kg



FLANC DE PORC SALÉ
ENTRELARDE
ROYAL

178 /LB **392** /kg



CRETONS BILOPAGE

CONT. DE 250 g **248**



SAUCISSES FUMÉES BARBECUE
SCHNEIDERS

EMB. DE 450 g **208**



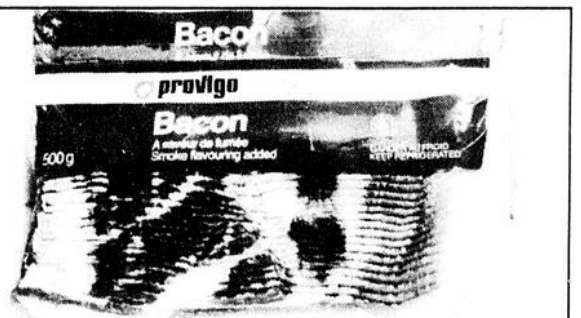
PAIN DE JAMBON ET BACON
EN TRANCHES
SCHNEIDERS

358 /LB **789** /kg



BOEUF HACHÉ
MI-MAIGRE
PORTION FRAÎCHE
OU SURGELÉE

188 /LB **414** /kg



BACON PROVIGO
TRANCHÉ

EMB. DE 500 g **188**



SAUCISSES FUMÉES
PROVIGO

EMB. DE 450 g **.98**

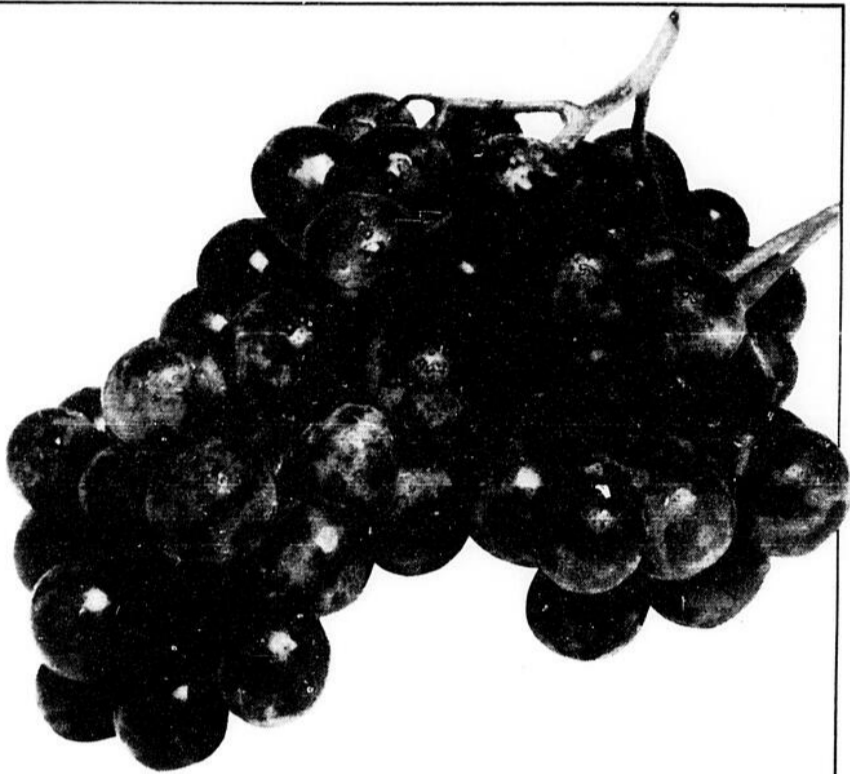


NOIX DE RONDE FUMÉE
EN TRANCHES
ROYAL

398 /LB **877** /kg

NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS! SPÉCIAUX EN VIGUEUR JUSQU'AU SAMEDI 30 JUIN 1984. LES PHOTOS NE SERVENT QU'À IDENTIFIER LA MARQUE DE COMMERCE DES PRODUITS ANNONCÉS ET LE TEXTE PRÉVAUT EN TOUTES OCCASIONS.

LES SUPERMARCHÉS
provigo



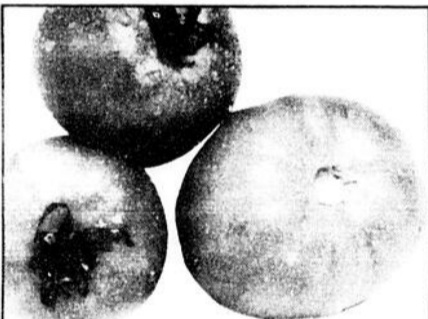
RAISINS ROUGES CARDINAL
CANADA NO 1
PRODUIT DE CALIFORNIE

.89 /LB **1.96** /kg



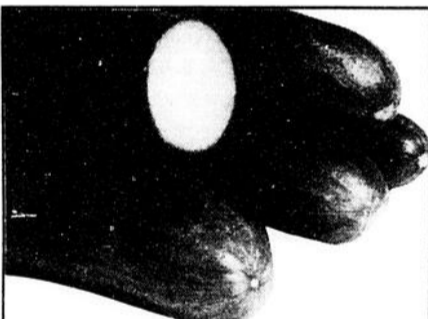
FRAISES
CANADA NO 1
PRODUIT DU QUÉBEC

.59



TOMATES ROSES
CANADA NO 1
PRODUIT DE L'ONTARIO

.89 /LB **1.96** /kg



CONCOMBRES SANS PÉPINS
CANADA NO 1
PRODUIT DE L'ONTARIO
GROSSEUR MOYEN

CHACUN **.79**



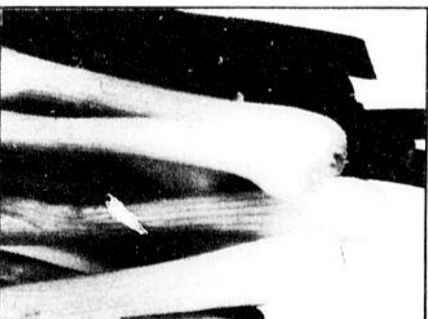
RADIS FEUILLES
PRODUIT DU QUÉBEC

PQT **2/ .69**



PRUNES SANTA ROSA
CANADA NO 1
PRODUIT DES ÉTATS-UNIS
GROSSEUR 4 x 5

.99 /LB **2.18** /kg



ÉCHALOTES
PRODUIT DES ÉTATS-UNIS

PQT **2/ .69**



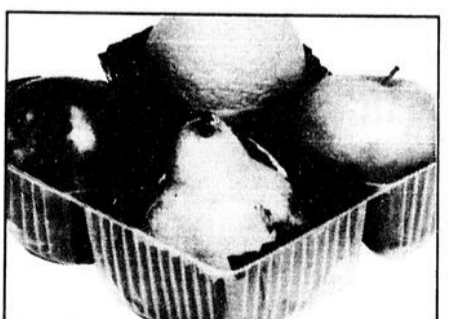
SIROP D'ÉRABLE
DE LA FERME MAXIME

BOUTEILLE DE 250 ml **3.29**



SUCRE GRANULÉ
DE LA FERME MAXIME

BOCAL DE 175 g **4.29**



EMBALLAGE DE FRUITS
1 POMME GRANNY SMITH
1 POMME ROUGE DELICIEUSE
1 ORANGE
1 POIRE

CHACUN **.99**



LE GRAND PRIX de l'alimentation

Concours étiquette rouge

\$ 10.00 d'épicerie par étiquette rouge seront attribués jusqu'à concurrence de 10 étiquettes dans la même enveloppe, à raison de 3 gagnants par semaine.

RÈGLEMENTS

- Le concours s'adresse à tous les lecteurs de l'économie guide du consommateur du Progrès-Echo
- La taxe de vente devra être payée par le gagnant
- Les personnes gagnantes devront consentir à ce que leur nom soit utilisé pour fin publicitaire
- Les participants doivent être âgés de 16 ans et plus
- Un litige concernant ce concours publicitaire peut-être soumis à la régie des loteries et courses du Québec.
- Son exclus: les employés du journal, Progrès-Echo et du supermarché Boulais et leur famille
- Le premier tirage le 27 JUIN 84

Pour être éligible, indiquez votre nom, adresse et téléphone au dos d'un produit étiquette rouge accompagné du coupon de caisse Provigo et faites parvenir à:

**Concours Provigo
Progrès-Echo
16 St-Germain Est
Rimouski, G5L 7C4**

Jusqu'à concurrence de

1 200⁰⁰⁰\$ d'épicerie à gagner

LES SUPERMARCHÉS



provigo

Le Supermarché Boulais Inc.



«TOUT LE MONDE À BORD»



provigo

**Le Supermarché
Boulais Inc.**
Carrefour Rimouski

De nouvelles heures d'ouverture à la Régie de l'Assurance-Auto

La Régie de l'Assurance-automobile du Québec modifiera bientôt l'horaire de ses centres de services permis-immatriculation à travers le Québec. Ainsi, à compter du 4 juillet prochain, 36 des 49 centres de services de la Régie, particulièrement ceux situés dans les centres urbains, seront dorénavant

ouverts sur l'heure du midi et donc accessibles au public sans interruption jusqu'à 16 h 30, cinq jours par semaine.

Par ailleurs, toujours à compter du 4 juillet, tous les centres de services permis-immatriculation de la Régie ouvriront à 10 h 30 au lieu de 8 h 30 les mercredis matin. Cette modification d'horaire est

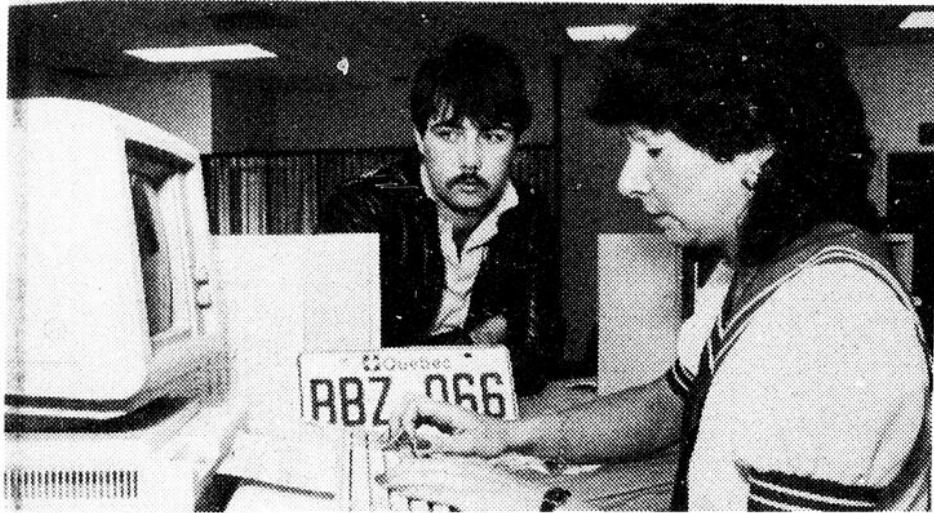
introduite afin d'assurer la formation permanente des employés de l'organisme. La Régie a préalablement procédé à une étude d'achalandage de ses centres de services afin de choisir la période où la fréquentation de ses centres est la plus faible.

La diversité et la complexité des transactions que doit effectuer le

personnel des centres de services, ainsi que les modifications apportées dans les systèmes informatiques rendent dorénavant nécessaire l'implantation d'un programme de formation continue des employés pour assurer une qualité maximale des services à la clientèle.

Rappelons qu'en vue d'améliorer ses services aux citoyens, la Régie a apporté d'importantes modifications au processus d'immatriculation et d'émission des permis de conduire au cours des dernières années. L'étalement de l'immatriculation, l'informatisation des centres de services, et la relocalisation de plusieurs de ses centres de services sont au nombre de ces modifications.

Soulignons que plus de 200 caisses populaires et mandataires privés font les transactions relatives à l'immatriculation des véhicules à travers le Québec. Ces points de services continueront d'offrir ce service selon les horaires respectifs, notamment les jeudis et vendredis soir, de même que le samedi matin dans certaines caisses.



Des le 4 juillet prochain, 36 des 49 centres de services de la Régie, dont celui de Rimouski, seront ouverts le midi et donc accessibles au public jusqu'à 16h30, cinq jours par semaine. Par ailleurs, toujours à compter du 4 juillet, tous les centres ouvriront à 10h30 au lieu de 8h30 le mercredi matin. Cette modification d'horaire permettra d'assurer la formation permanente des employés tout en maintenant la qualité du service à la clientèle.

Emploi et Immigration Canada / Employment and Immigration Canada

EMPLOI ET IMMIGRATION CANADA VOUS INFORME...

Comment allez-vous remplacer votre main-d'oeuvre en vacances?

À l'approche de la période des vacances, plusieurs employeurs se retrouvent aux prises avec le problème de faire fonctionner leur établissement alors que leurs employés réguliers s'absentent à tour de rôle.

Certains employeurs ont résolu le problème en prenant l'habitude de fermer leur entreprise durant deux ou trois semaines, en mettant leurs employés en vacances tous en même temps.

Mais la plupart des entreprises ne peuvent pas se permettre de cesser complètement leurs opérations durant un certain temps. Que faire alors?

L'embauche des étudiants

Plusieurs ont pris la bonne habitude d'engager des étudiants et des étudiantes l'été afin de remplacer le personnel régulier qui part en repos. Certains employeurs embauchent souvent les enfants de leurs employés qui sont aux études.

Le gouvernement encourage l'emploi étudiant en consacrant chaque année des sommes importantes en vue de permettre aux étudiants d'occuper des emplois et d'acquérir ainsi une expérience de travail pertinente. De plus, le gouvernement augmente le nombre d'emplois offerts aux étudiants en subventionnant la création d'emplois.

Une main-d'oeuvre

qualifiée

Chaque été, les quelque 100 Centres d'emploi du Canada pour étudiants au Québec inscrivent plus de 150 000 étudiants des niveaux secondaire, collégial et universitaire sur leurs listes de demandes d'emploi.

En plus de fournir une abondante main-d'oeuvre durant la période cruciale des vacances, ces étudiants apportent aussi souvent des connaissances et des qualifications fort appréciées des employeurs.

Choisir les meilleurs

Ceux-ci en profitent souvent, d'ailleurs, pour recruter ainsi, deux ou trois étés de suite, des étudiants qui deviendront des employés permanents à la fin de leurs études.

Quel meilleur moment que celui des vacances pour observer les qualités de ses futurs employés? Quelle occasion propice de faire ainsi une sélection de ceux et celles qu'on aimerait bien engager plus tard sur une base permanente!

Pour obtenir plus de renseignements sur la façon d'embaucher cette main-d'oeuvre occasionnelle et qualifiée, et aussi sur les programmes de subventions disponibles, il suffit de s'adresser au Centre d'emploi du Canada le plus près de chez soi, dont l'adresse se trouve dans les pages bleues de l'annuaire téléphonique.

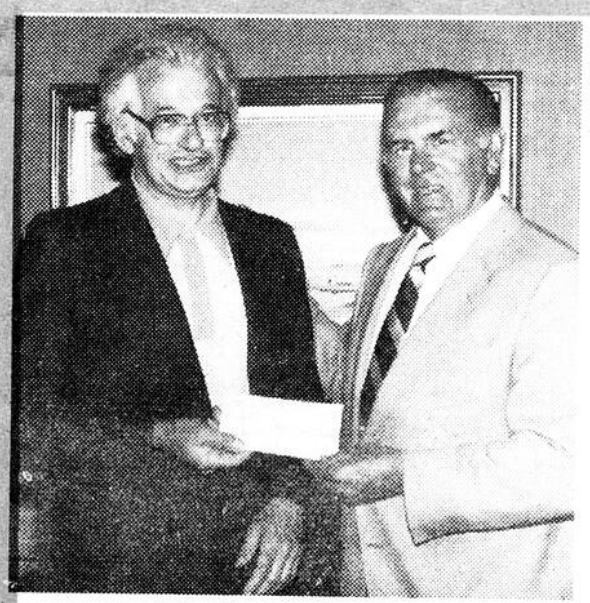
FÉLICITATIONS AUX GAGNANTS DES 3 DERNIERS TIRAGES DE 10 000 \$



M. Alain Niquet, directeur de territoire chez Petro-Canada, remet à Mlle Bernadette Boivin de Chicoutimi son chèque de 10 000\$. Mlle Boivin est la gagnante du concours publicitaire dont le tirage a eu lieu le 30 mai 1984.



M. Aurèle Daigle, directeur de territoire chez Petro-Canada, remet à Mme Sylvie Boulay de Matane son chèque de 10 000\$. Mme Boulay est la gagnante du concours publicitaire dont le tirage a eu lieu le 6 juin 1984.



M. Maurice Richard remet à M. Wasyl Kuryluk de Montréal son chèque de 10 000\$. M. Kuryluk est le gagnant du concours publicitaire dont le tirage a eu lieu le 13 juin dernier.

BRAVO À NOS 13 GAGNANTS QUI SE SONT PARTAGÉ 130 000 \$

*Marque de Commerce de Petro-Canada



CONCOURS CHIBOUKI

chibouki

**Gagnant du 100,00\$
de marchandise**

Mélanie Dionne
155, Place Robert Joncas
Rimouski

**Gagnant du 50,00\$
d'accessoires**

Mélissa Chénard
29, Chemin des Pointes
Rimouski

Chaque semaine, tirage de **100.00\$** de marchandise
50.00\$ d'accessoires,
applicable à
la Boutique Chibouki

Grand prix final attribué le 19 juin 1984
5 garde-robes d'une valeur de **\$500.00**
Boutique Chibouki
Place St-Laurent

Collections, importation pour bébé, 0 à 3x
Fillettes, collection Nathalie Simard (Directe-
ment de la manufacture) 2 à 16 ans.
Garçons: Collection Chibouki, 2 à 12 ans

50%
de rabais
sur toute la
marchandise
en magasin.

Le concours s'adresse aux enfants âgés entre 1 à 16 ans.
Règlements du concours disponibles au Progrès-Echo

ECOUTE CKLE-FM 96.50
en stéréophonie pour connaître le nom du gagnant (e)
Un tirage par jour d'un dessin

Ecoute ta demande spéciale, entre 7h00 - 7h15 à l'émission de **DANIEL DIONNE**

DESSIN A COLORIER

Nom de l'enfant _____

âge _____

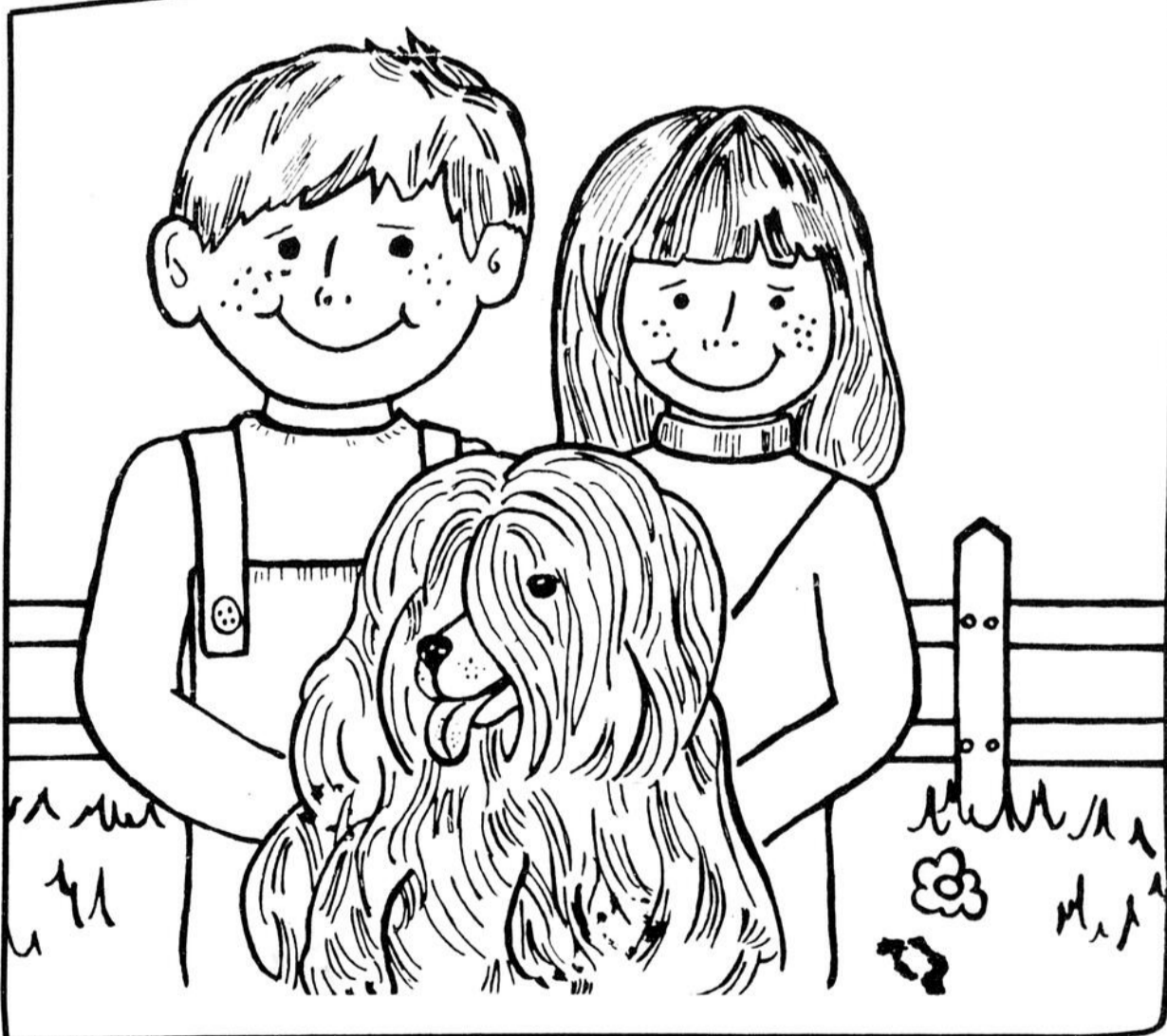
Nom des parents _____

Adresse _____

Tél. _____

Ta pièce musicale préférée _____

Coloriez ce dessin et faire parvenir à:



«La terre: sa composition»

La terre est la partie meuble de la croûte terrestre modifiée par l'action combinée du climat, du relief et des organismes vivants. Ainsi en agriculture biologique, le but de la fertilisation n'est pas seulement de nourrir la plante directement, mais d'abord de nourrir les êtres vivants du sol. Il est important de connaître sa structure et sa composition pour mieux la travailler naturellement.

La terre est un système dynamique en constante évolution. Elle est influencée par ses facteurs environnementaux. Elle comprend une fraction minérale et une fraction organique. La fraction minérale du sol provient de l'alteration de la roche en place (roche-mère) par dégradation physique et décomposition chimique ou de matériaux meubles transportés comme les dépôts glaciaires, fluviaux marins, éoliens, etc... Ces dépôts constituent le matériel original. Des que la végétation colonise ce substrat, des débris végétaux s'accumulent, formant la litière. La matière organique est peu à peu décomposée par les microorganismes et incorporée à la fraction minérale à l'aide des animaux fouisseurs. Elle constitue ainsi la fraction organique du sol. La vitesse de la décomposition de la matière organique est fonction du relief qui retient ou évacue l'eau du sol (taux d'humidité) et du climat (température du sol).

La terre est donc un milieu complexe dont les propriétés particulières résultent de son origine a

la fois organique et minérale. Maintenant que l'on connaît la structure de la terre, il est important de connaître sa composition autant physique, minérale que biologique. La composition physique de la terre décrit la granulométrie, la perméabilité et la circulation à l'intérieur de celle-ci.

Ainsi en général la terre se compose de 60 à 70% de sable (facilite la perméabilité), de 15 à 20% d'argile (rétention d'eau), de 5 à 7% de calcaire (régularise l'acidité) et 5 à 10% d'humus (acidifie la terre). Tous les sels métalliques (la craie, la potasse, le soufre, la magnésie, le chlore, la phosphate, le soude, le silice et les oligo-éléments) forment la composition minérale de la terre. La composition biologique de la terre est un système dynamique dont l'évolution est conditionnée en grande partie par les organismes vivants et la matière organique qu'ils produisent et transforment. La faune du sol joue un rôle très important en mélangeant les constituants de la terre et en l'aérant, ce qui contribue à la transformation de la matière organique (humus). Les petits mammifères, les gastéropodes (escargots, limaces), les acariens (araignées), les anthropodes (mille-pattes), les insectes, les vers de terre etc... sont les animaux qui vivent dans la terre.

La flore du sol est constituée de champignons, d'actinomyces (organismes entre les bactéries et les champignons), d'algues, de plantes et de bactéries qui

parachevent le cyclage des éléments nutritifs. Certains organismes de la microflore s'associent aux racines des végétaux et leur facilitent ainsi la nutrition minérale, par exemple, les légumineuses (pois, haricots, luzerne...) s'associent avec des bactéries fixatrices d'azote. Donc la fertilité d'un sol ne dépend pas seulement de sa composition chimique, mais également de son activité biologique. L'intensité de l'activité biologique du sol, donc la capacité de recyclage des éléments nutritifs, est fonction de la température, de l'humidité et de la quantité d'oxygène disponible. Le sol le plus favorable aux microorganismes est chaud, humide, bien aéré et ainsi la décomposition de la matière organique y est rapide.

Tout dépendant des composantes de la terre, il existera un sol acide ou basique qui sera mesuré au P.H. (potentiel hydrogène). Le P.H. d'un sol traduit notamment de la disponibilité de certains éléments essentiels (phosphore, azote, potasse, etc...) à être assimilés par les plantes. L'activité du microorganisme du sol est aussi liée au P.H. car lorsque l'activité est trop grande, certains organismes n'agissent plus, bloquant ainsi certaines voies de recyclage des éléments nutritifs. Un sol est acide quand il est décalcifié (manque de cal-

caire) et qu'il y a peu de vie microbienne. Il est basique quand il existe une carence en soufre, en aluminium et en d'autres éléments minéraux essentiels. Donc le P.H. idéal se situe aux alentours de 7 (coefficient de neutralité).

En agriculture biologique, pour avoir une terre fertile, il faut connaître ses éléments et composer avec ceux-ci. Des moyens mécaniques comme le labourage et le rotocultage favorisent au maximum l'activité biologique (aère le sol et augmente la décomposition de la matière organique) et pour prévenir certaines carences, l'observation directe sur le terrain avantage les jardiniers biologiques. Des moyens techniques comme l'analyse du sol peuvent être effectués pour pouvoir corriger et amender la terre. Dans le prochain article, nous citerons les amendements organiques à apporter à la terre, pour que les plantes y retrouvent tous les éléments essentiels.

Pour plus d'information s'adresser à Cultivons notre environnement, Projet environnement 2000, 96, Rouleau, C.P. 1343, Rimouski G5L 8M2. Tél.: 722-4826.



LA FÊTE DU VENT

**INSTALLEZ-LE
AUJOURD'HUI
PROFITEZ-EN
TOUTE UNE VIE**



POUR CEUX QUI APPRÉCIENT LA QUALITÉ



Bois Décoratif

de rimouski inc.
56 LEONIDAS RIMOUSKI, Q.C. G5L 2T2
723 2141 1 800 252 9050

À coup sûr...



Shaklee!

Un mode de vie actif et exigeant requiert une nutrition adéquate. Pour vous assurer que votre corps obtienne toutes les vitamines, les minéraux et les éléments nutritifs requis, optez pour Shaklee. Inspirés des processus mêmes de la nature, les Produits nutritifs Shaklee jouissent d'une réputation bien établie et sont couverts par une garantie de remboursement. Le distributeur Shaklee indépendant nommé ci-dessous se fera un plaisir d'allier partager avec vous les bienfaits d'une bonne nutrition. Pour un rendez-vous, appelez.



RIMOUSKI
Gisele 724-7746
Monic 723-2462
723-9751
Camille 724-7035

DIMANCHE

DIMANCHE

DIMANCHE

DIMANCHE

DIMANCHE

DIMANCHE



**FAITES ECHO
AU PROGRÈS
en magasinant chez**



**PHARM-ESCOMPTE®
JEAN COUTU**

14, Saint-Germain Est

DIMANCHE

**vous
recevrez
votre**



GRATUITEMENT

DIMANCHE

DIMANCHE

DIMANCHE

DIMANCHE

DIMANCHE

DIMANCHE

LE MONDE AGRICOLE



Quand on considère les services qu'ils rendent à leurs membres, on se demande pourquoi les producteurs agricoles ne font pas partie d'un syndicat de gestion agricole. Quand, par contre, on prend en considération le degré de maturité et de responsabilité qu'implique une telle appartenance, on comprend mieux pourquoi cette association, toujours basée

sur un mode de recrutement volontaire, demeure un mouvement encore relativement restreint en dépit du fait qu'il a connu une croissance sans égale au cours des cinq dernières années.

Les syndicats de gestion, en effet, comptent parmi les principales réalisations de la période en cours, avec les plans conjoints. Ces deux mani-

festations de la capacité d'invention du milieu agricole, répondent, toutes deux, quoique de façon, à certains égards, très opposée, à un besoin manifeste de compléter l'expérience individuelle par une action de nature plus collective. Toutefois, alors que les plans conjoints ont eu tendance à décharger les producteurs de leurs tâches commerciales, les syndicats de gestion, ont cherché à rendre leurs membres responsables de leur gestion. Vu sous cet angle, l'évolution des deux mouvements s'avère complémentaire.

Daniel Rivet a souligné à ce propos que «les agriculteurs ont trouvé dans le SGA un lieu où l'on pouvait, à hauteur d'homme, parler de tout mais rigoureusement, se confronter sans s'affronter, se sentir écouté, se reconnaître dans et avec les autres, redécouvrir le sens de l'appartenance, de «s'unir pour s'aider». Cet idéal sous-tend évidemment l'organisation syndicale agricole elle-même, mais la bousculade des événements n'a pas toujours

permis à l'UPA et à ses fédérations de maintenir ce difficile équilibre entre les besoins particuliers et les intérêts collectifs des producteurs.

Parce que, dans un premier temps, il a fallu courir au plus pressé et organiser d'urgence l'action collective, parce que les principales lacunes se trouvaient de ce côté, on a plutôt mis entre parenthèses les aspects individuels des dossiers traités.

L'institutionnel a pris le pas sur la personnalisation des services, l'implication des membres, la libéralisation et le renforcement des initiatives individuelles. Les nuances, l'accent local ou régional, l'esprit d'entreprise, le goût du travail au coude à coude, ont pu, dans ce contexte, être négligés.

Plusieurs des fédérations de l'UPA ont maintenant atteint leur vitesse de croisière en tant que mouvement collectif. L'heure est peut-être venue pour elle de rechercher les moyens de personnaliser

leurs activités. Elles trouveront dans ce cas auprès des syndicats de gestion une expérience susceptible d'étoffer la leur. Le syndicalisme agricole a souvent reproché au mouvement coopératif de ne pas avoir suffisamment encouragé la participation de sa base. S'il veut éviter les mêmes pièges, il a donc intérêt à se resourcer en intégrant les expériences de participation particulièrement réussies. Parmi celles-ci, celle des syndicats de gestion est loin d'être négligeable.

l'Esthétique écrite pour vous

avec Chantale Larivé
723-8991 ou 775-4488.



1. Application à domicile:

Notre masque «AU-BADE» est utilisé dans tous les cas de régénération du visage, et certains cas de vergetures et de flétrissures du ventre.

Utilisations: a) **vieillessement du visage:** soit le matin, soit le soir, en application sur l'Ampoule «MI» après avoir bien nettoyé le visage avec le lait «DO» et la lotion «RE». Laisser le masque «AU-BADE» agir environ 15 à 20 minutes et rincer à l'eau tiède. Appliquer ensuite la crème «PRE-LUDE».

b) **Acné purulent:** mélanger le masque «AU-BADE» avec la Crème «DOLCE» en quantité égale et appliquer sur les boutons purulents. Laisser ce mélange agir 15 à 20 minutes et rincer à l'eau tiède. Appliquer ensuite la Crème «PRE-LUDE» le matin ou (et) le soir.

c) **Vergetures du ventre:** applications répétées en association avec les crèmes spécifiques pour les vergetures.

Notre Masque «AU-BADE» renferme des huiles contenant des esters d'acide gras.

Il a une action nettoyante, désincrustante, astringente et régénératrice.

Il contient du kaolin et un extrait cutané animal très puissant, riche en acides aminés et oligo-éléments, jouant un rôle dans la restauration et la régulation cutanées.

Propriétés: Régénérescence des cellules basales de l'épiderme. Tend à rétablir et à améliorer le PH de la peau.

2. Application en cabine de soins (Instituts de Beauté)

Notre Masque «AU-BADE» est utilisé en cabine, dans les cas de vieillissement et de déshydratation du visage, dans les cas d'acné purulent et dans les cas de vergetures ainsi que de flétrissures du ventre.

Pour une étude spécifique de votre cas, n'hésitez pas à prendre rendez-vous pour une consultation GRATUITE.

Clinique Chantale Larivé
1 La Grande Place
Rimouski G5L 3H8
Tél.: 723-8991

saviez-vous?...

que maintenant il y a un nouveau spécialiste du silencieux à Rimouski?



qui?... administre ce commerce du silencieux: nul autre que le sympathique Marcel Marquis. Hé oui! Le même propriétaire que Alignement P.M.M.

où?... est situé ce nouveau commerce de silencieux administré par Marcel?

Tout près de chez-vous, au Centre d'achat Le Carrefour, dans l'ancien garage K-Mart.

comment?... rejoindre nos spécialistes d'une très haute compétence en système d'échappement?

Recherchez l'enseigne Carline orange & blanche.

Signalez le no: 722-6464, Marcel Mailloux & René Tremblay s'empresseront de vous donner un rendez-vous afin de minimiser l'attente lors de votre visite. **Pour une vérification «GRATUITE».**

pourquoi?... une affiliation avec la chaîne Carline?

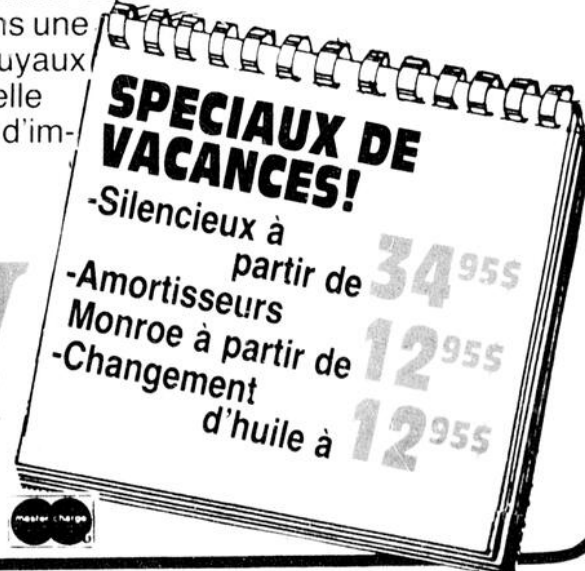
Tout simplement pour vous faire bénéficier d'une garantie pour aussi longtemps que vous possédez votre voiture qui sera respectée ou honorée à l'échelle nationale n'importe où au Canada où il y a un dépositaire Carline.

Aussi, nous possédons une machine pour fabriquer les tuyaux sur place pour n'importe quelle voiture: nord-américaine ou d'importation.

Silencieux
CMM
INC.

419 BOUL. JESSOP, CARREFOUR RIMOUSKI

722-6464 Nous acceptons



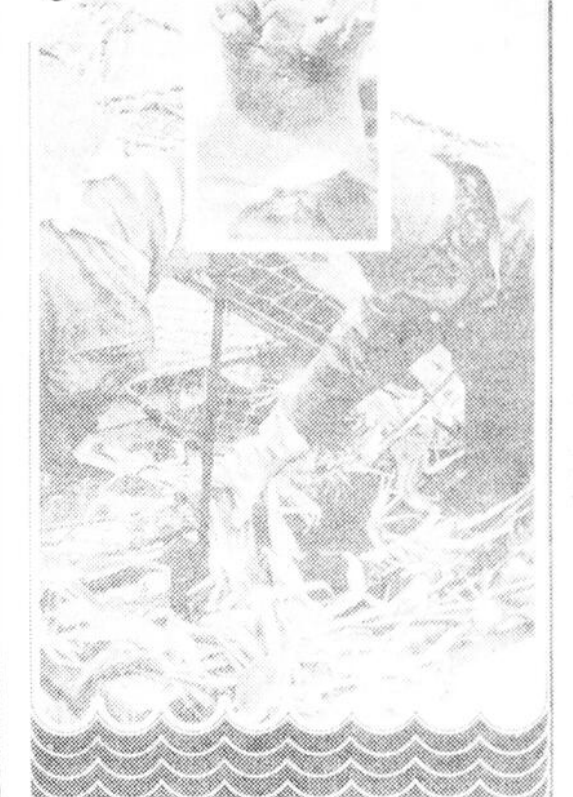
A
RIMOUSKI



LA FÊTE DU VENT

Une
aventure
à partager!

CONCOURS
CONCOURS



Rimouscrabe

L'Association des Hoteliers restaurateurs et Propriétaires de Bars de Rimouski vous invite à participer à son concours «Rimouscrabe»; dont l'objectif est de recueillir le plus grand nombre de recettes à base de crabe.

Par ce concours, l'AHRB vise à doter la région de Rimouski d'un plat typique, exclusif, qui deviendra une véritable cuisine identifiée à notre région.

Si vous êtes en possession de recettes originales, ou si vous désirez en élaborer une, inscrivez-vous à «Rimouscrabe» et vous deviendrez éligible à l'un des 4 prix de 50\$ ou au grand prix de 100 dollars.

Vous avez jusqu'au 30 juin pour vous inscrire en complétant la formule ci-dessous et la faire parvenir à l'adresse suivante. Bonne chance.

CONCOURS
CONCOURS

Rimouscrabe

Formule d'inscription

Règlementation

Ce concours s'adresse à tous les gastronomes amateurs de la région rimouskoise (Rimouski et les paroisses environnantes couvertes par l'A.H.R.B.). Seuls les professionnels de la restauration ne sont admissibles à ce concours.

Catégorie

Veillez cocher (v) la catégorie correspondante à la recette que vous présentez.

1. Hors d'oeuvre
2. Entrée chaude ou froide
3. Potage
4. Plat principal
5. Salade

Recette: _____
(Appellation de la recette)

Références: _____

Ingédients _____

Quantité _____

Méthode _____

Nom: _____

Adresse: _____

Téléphone: _____

Veillez retourner cette formule d'inscription à l'adresse suivante:

Marie Soucy
«Cuisine régionale»
50, rue Saint-Germain Ouest
Rimouski (Québec) G5L 4B5
Tél.: (418) 723-2322

En très bref

Lutte contre les mouches noires

L'Université du Manitoba a reçu du gouvernement fédéral un contrat de 84 402 \$ pour l'évaluation du Bacillus Thuringiensis H14 (B t H14) comme agent biologique de lutte contre les mouches noires et pour celle de la viabilité de ses spores dans les conditions d'entreposage local. Le B t H14 est l'un des larvicides les plus prometteurs mis au point jusqu'à présent pour la répression des mouches noires: il est pratique et maintenant offert commercialement. Les résultats de l'é-

tude seront communiqués au ministère de l'Agriculture du Canada.

Essais avec voilier

Peter Garland a reçu un contrat de 77 511 \$ du gouvernement fédéral pour la location pendant 19 mois de son voilier en aluminium de dix tonnes à la Défense nationale. Le voilier servira de cible radar, de plate-forme de balise radar et recueillera des renseignements météorologiques nécessaires aux essais expérimentaux du projet de mise au point de radar à ouverture échantillonnée sur la rivière des Outaouais.

Nouveauté en matière

de réduction des émissions de soufre.

S.E. Sawell a reçu du gouvernement fédéral un contrat de 24 000 \$ pour effectuer en laboratoire une étude visant à définir les propriétés physiques, chimiques, exothermiques et la facilité d'élimination par filtrage des résidus solides produits à deux installations canadiennes de combustion le procédé: la chaux et le charbon pulvérisé sont fluidisés par de l'air dans une chambre de combustion. Le contact direct de la chaux et donc d'en réduire l'émission dans l'atmosphère.

Les bonnes idées laitières

De belles fraises fraîches bien juteuses! Sans contredit, les vedettes de l'été. Une TARTE AUX FRAISES FROMAGÉE, merveilleuse façon de goûter leur unique saveur. Un véritable plaisir pour les yeux... des montagnes de fraises glacées savamment déposées sur une garniture à base de crème, fouettée et de fromage à la crème, le tout relevé d'un soupçon de citron. Un goût à nul autre pareil! Faites plaisir aux vôtres en leur offrant ce remarquable dessert aux fraises et à la crème.



TARTE AUX FRAISES FROMAGÉE

1	croûte de tarte de 9 po. (1L),	1
	refroidie	
1 tasse	de crème à fouetter, divisée	250 mL
1	pqt (250 g) de fromage à la crème	1
	ramolli	
1/3 de tasse	de sucre granulé	75 mL
1/4 de c. à thé	de zeste de citron râpé	1 mL
4 c. à thé	de jus de citron	20 mL
6 tasses	de fraises fraîches	1,5 L
2 c. à table	de fécule de maïs	30 mL
3/4 de tasse	de sucre granulé	175 mL
1/3 de tasse	d'eau	75 mL
1 c. à table	de sucre à glacer	15 mL

Fouetter 1/2 tasse (125 mL) de crème jusqu'à pics fermes; mettre de côté. Battre le fromage à la crème jusqu'à homogénéité; incorporer, tout en brassant, 1/3 de tasse (75 mL) de sucre granulé, le zeste et le jus de citron. Y plier la crème fouettée. Verser au fond de la croûte de tarte. Réfrigérer.

Laver et équeuter les fraises. Écraser suffisamment de fraises pour en obtenir 1 tasse (250 mL). Laisser égoutter le reste des fraises. Mélanger ensemble, dans une petite casserole, la fécule de maïs et 1/4 de tasse (175 mL) de sucre granulé; incorporer les fraises écrasées et l'eau. Cuire sur feu moyen, en brassant constamment, jusqu'à épaississement homogène. Couvrir et cuire sur feu doux, en brassant occasionnellement de 2 à 3 min de plus. Presser cette préparation dans un tamis; laisser refroidir. Incorporer délicatement le reste des fraises entières dans la préparation aux fraises. Déposer les fraises glacées sur la garniture au fromage. Déposer le reste de la glaçure sur les fraises. Réfrigérer. Mélanger la dernière 1/2 tasse (125 mL) de crème à fouetter et le sucre à glacer. Fouetter jusqu'à fermeté. Décorer la tarte. Donne 1 tarte.

Recettes soigneusement choisies et éprouvées par le Bureau laitier du Canada

AIDE-MEMOIRE pour votre marché hebdomadaire

PRODUITS LAITIERS <input type="checkbox"/> lait-crème <input type="checkbox"/> beurre <input type="checkbox"/> fromage <input type="checkbox"/> crème gracée <input type="checkbox"/> yogourt Autres: _____	CONSERVES _____ _____ _____ _____
VIANDES ET POISSONS <input type="checkbox"/> boeuf <input type="checkbox"/> porc <input type="checkbox"/> agneau <input type="checkbox"/> poulet <input type="checkbox"/> veau <input type="checkbox"/> abats <input type="checkbox"/> charcuterie <input type="checkbox"/> poisson <input type="checkbox"/> fruits de mer Autres: _____	ALIMENTS CONGELÉS _____ _____ _____ _____
LEGUMES <input type="checkbox"/> carottes <input type="checkbox"/> céleri <input type="checkbox"/> champignons <input type="checkbox"/> choux - choux fleurs <input type="checkbox"/> concombres <input type="checkbox"/> haricots verts-jaunes <input type="checkbox"/> laitue <input type="checkbox"/> navets <input type="checkbox"/> oignons <input type="checkbox"/> piments <input type="checkbox"/> pommes de terre <input type="checkbox"/> ail <input type="checkbox"/> radis <input type="checkbox"/> échalottes <input type="checkbox"/> brocolis <input type="checkbox"/> courge <input type="checkbox"/> betteraves <input type="checkbox"/> épinards Autres: _____	PRODUITS MENAGERS <input type="checkbox"/> liquide à vaisselle <input type="checkbox"/> poudre à laver <input type="checkbox"/> récurant <input type="checkbox"/> nettoyeur tout usage Autres: _____
FRUITS <input type="checkbox"/> tomates <input type="checkbox"/> pommes <input type="checkbox"/> bananes <input type="checkbox"/> oranges - clémentine <input type="checkbox"/> pamplemousse <input type="checkbox"/> raisins <input type="checkbox"/> pruneaux - dattes <input type="checkbox"/> poires <input type="checkbox"/> pêches <input type="checkbox"/> cerises <input type="checkbox"/> kiwi <input type="checkbox"/> melon (miel - eau) <input type="checkbox"/> cantaloupe Autres: _____	PHARMACIE _____ _____ _____ _____
PÂTISSERIE <input type="checkbox"/> pain <input type="checkbox"/> gâteaux Autres: _____	SOINS PERSONNELS <input type="checkbox"/> shampoing <input type="checkbox"/> dentifrice <input type="checkbox"/> cure oreilles <input type="checkbox"/> savon <input type="checkbox"/> huile pour le bain <input type="checkbox"/> mousse pour le bain <input type="checkbox"/> rince-bouche Autres: _____
DIVERS <input type="checkbox"/> aliments bébés <input type="checkbox"/> cereales <input type="checkbox"/> oeufs <input type="checkbox"/> beurre d'arachides <input type="checkbox"/> café - thé - tisanes <input type="checkbox"/> farine <input type="checkbox"/> sucre <input type="checkbox"/> épices <input type="checkbox"/> confitures <input type="checkbox"/> mayonnaise - moutarde <input type="checkbox"/> ketchup <input type="checkbox"/> pâtes alimentaires <input type="checkbox"/> marinades <input type="checkbox"/> papiers-mouchoirs <input type="checkbox"/> papier hygiénique <input type="checkbox"/> papier aluminium - ciré <input type="checkbox"/> boissons gazeuses <input type="checkbox"/> boissons alcoolisées <input type="checkbox"/> jus <input type="checkbox"/> vin <input type="checkbox"/> biscuits Autres: _____	PROGRES ECHO

Une gracieuseté de votre journal



ENTRETIEN DES TAPIS



Combinez technique d'entretien et genre de tapis

Les tapis sont faciles à entretenir; un programme simple et régulier aidera à conserver leur belle apparence durant plusieurs années.

Toutefois, les différents genres de tapis nécessitent des soins différents. Voici quelques exemples, courtoisie des Tapis Harding.

1. Pour les fibres horizontales (apparence de feutre)

Chaque jour: aspiration légère ou balayage du tapis aux endroits passants pour retirer la saleté superficielle et la peluche.

Chaque semaine: aspiration à fond, si possible avec un aspirateur muni de brosse et batteur.

2. Pour les fils droits (tuftés ou tissés)

Chaque jour: comme ci-dessus pour les tapis d'intérieur. Les tapis pour l'extérieur devraient être balayés avec un balai au besoin.

Chaque semaine: comme ci-dessus. Passez l'aspirateur lentement pour que la poussière puisse être remuée. Ajustez la hauteur jusqu'à ce qu'il y ait une légère résistance à pousser l'aspirateur.

3. Pour les poils semi-longs ou la peluche épaisse (moins de 1" de haut)

Comme ci-dessus.
4. Pour les poils longs
Chaque jour: ratissez les tapis pour retirer les particules qui sont tombées dessus.

Chaque semaine: utilisez la succion seulement pour les poils longs, pour éviter d'effiler le bout des fils.

Les tapis d'aujourd'hui résistent bien aux taches. Mais si vous renversez des liquides ou que des accidents arrivent, le programme d'entretien des tapis de la compagnie Easy-Off recommande de s'en occuper immédiatement. Vous trouverez des suggestions excellentes pour le détachage dans un livret gratuit disponible en écrivant à Boyle-Midway Canada Ltée, 4583 boul. Métropolitain est, Saint-Léonard (Québec) H1R 1Z4.

Après un certain temps, même avec une aspiration régulière, votre tapis perdra de l'éclat à cause de l'accumulation de matières telles que les huiles, la poussière et même la pollution de l'air. Il est donc nécessaire d'utiliser une méthode domestique pour raviver la surface du tapis en utilisant la "méthode humide" avec un appareil de location Easy-Off à votre supermarché. Ceci retirera aisément la saleté superficielle et convient à la plupart des genres de tapis.

Toutefois, une fois par année, les tapis ont besoin d'un nettoyage à la vapeur pour se débarrasser de la saleté incrustée. Si la saleté reste à la base des fils du tapis, elle agit comme un rasoir et finit par couper à

travers les touffes. Il est sûrement plus pratique et économique de nettoyer les tapis dans votre maison en utilisant l'appareil de nettoyage à la vapeur Easy-Off loué à la journée à votre supermarché. Des études ont prouvé que c'est la méthode la plus efficace. Retenez l'appareil en début de semaine. Il y a souvent des spéciaux, comme deux jours pour le prix d'un par exemple. L'appareil est facile à utiliser et prend environ trois heures pour nettoyer une surface normale de salle à manger et salon. Ces quelques heures peuvent signifier des économies énormes. Un entretien régulier avec l'équipement approprié peut en effet augmenter la durée de votre tapis.

Vous désirez vous abonner au journal Progres-Echo?

Rien de plus facile, découpez ce coupon et vous

ECONOMISEZ 5.50 pour 24 mois

Je désire m'abonner au Progres-Echo

pour une période de 12 mois rég. 21.50\$ spécial 17,50\$
 24 mois 34.50\$ 29,00\$

à l'étranger 1 an 60.00\$ INCLURE VOTRE CHEQUE OU MANDAT POSTAL

Pour les nouveaux abonnés seulement

Votre nom:

Adresse:

Code Postal:

Signature:

CARTES DE CREDIT VISA & MASTER CARD ACCEPTÉES

NUMERO DE VOTRE CARTE

DATE D'ECHEANCE

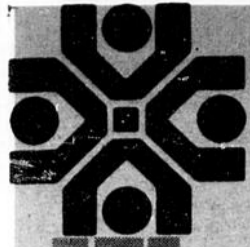
.....

Postez au Progres-Echo
 16, St-Germain est, C.P. 410, Rimouski G5L 7C4



723-4800

Commandes téléphoniques acceptées



**la caisse
d'établissement**
COURTIER

et



CONSTRUCTION JPR
(1978) INC

**POUR FÊTER LEUR NOUVELLE ALLIANCE
OFFRENT À CHAQUE ACHETEUR
2 BILLETS D'AVION ALLER/RETOUR**

**POUR
OU**

PARIS

(DEPARTS ENTRE 16 AOÛT ET 27 SEPT. 84)

\$ 1000⁰⁰

**EN ARGENT
SONNANT**



**AVEC L'ACHAT D'UNE MAISON OU D'UN
CONDOMINIUM AVANT
LE 15 JUILLET 1984**

*À
La Cité
des Soeurs*



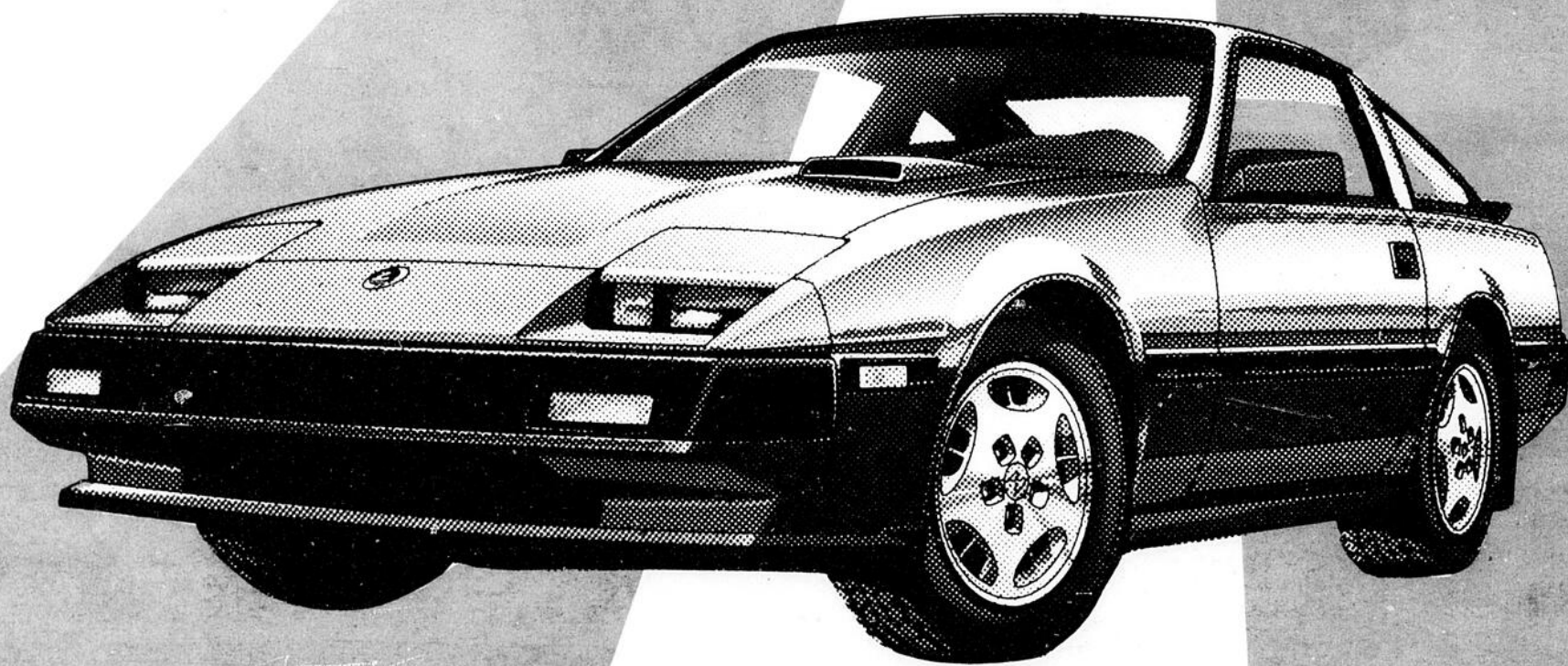
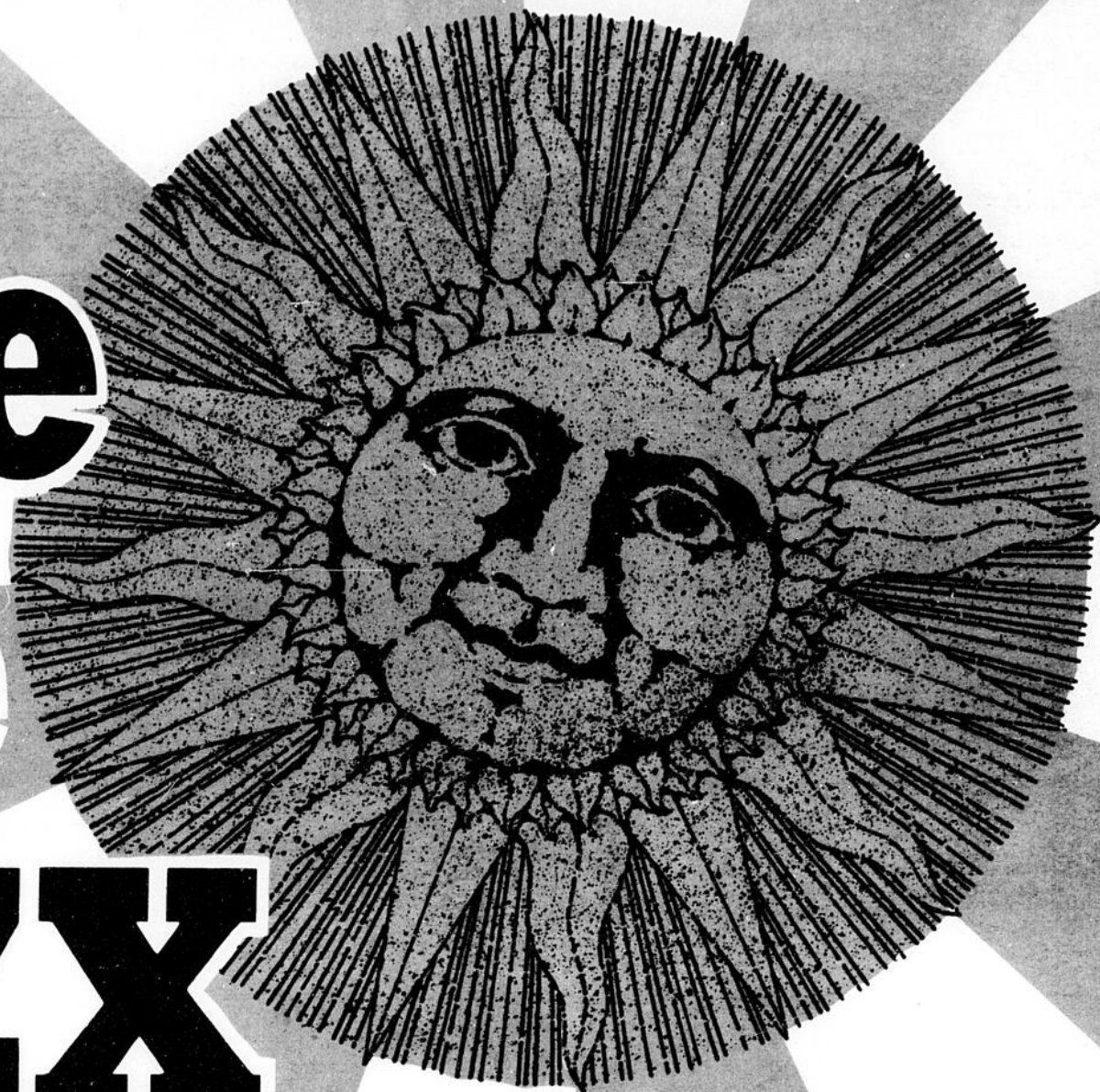
**CE CADEAU EST OFFERT EN PLUS
DES SUBVENTIONS ALLANT JUSQU'À \$2500⁰⁰
DU PROGRAMME DE CORVEE HABITATION.**

**BUREAU DE VENTE
310, DU BOSQUET
OUVERT TOUS LES JOURS
DE 13H00 À 17H00
EN TOUT TEMPS SUR RENDEZ-VOUS
724-2813**

Service 24 heures, 7 jours par semaine
149, ST-GERMAIN EST, RIMOUSKI, QUEBEC

724-4360

Vente d'été 300 ZX au Pentagone



PENTAGONE JEANIUS JEANS

Rimouski
Matane
Mont-Joli
Port-Cattler
Gaspé
Hauterive
Sept-Îles
Ste-Anne-des-Monts