

JOUEZ AVEC LE FEU ET L'EAU AVEC

PISCINES ST-LOUIS



OBTENEZ VOS ACCESSOIRES GRATUITEMENT!

CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT

NAPOLEON

SÉRIE TRIUMPH | SÉRIE ROGUE | SÉRIE LEX | SÉRIE PRESTIGE
à partir de **549\$** | à partir de **799\$** | à partir de **899\$** | à partir de **999\$**



ABRIS JARDIN VISSCHER

à partir de **1.999\$**

sur mesure
selon vos besoins!
SOLARIUMS TENDAL

MEUBLES | SOLARIUMS | SPAS | POÊLES ET FOYERS | BILLARD

PROMOTIONS, CADEAUX ET FINANCEMENT À TAUX RÉDUIT

2 SUCCURSALES À TROIS-RIVIÈRES OUVERT 7 JOURS

621, rue Raymond-Pépin

3192, boul. St-Jean

819.379.6374 piscines-st-louis.com piscinesstlouis.ca

Financement
disponible



Licence R.B.Q. 1851-8977-45

Pour un temps limité. Sur items sélectionnés en inventaire. Installation, équipements et taxes en sus. Financement sur app. de crédit. Certaines conditions s'appliquent. Photo à titre indicatif. Détails sur place.

DANS LA COMMUNAUTÉ
FÊTE FAMILIALE DE
SAINT-LOUIS
PAGE 3

DANS LA COMMUNAUTÉ
ACTIVITÉS DU
CLUB OPTIMISTE
PAGE 5

BEAUTÉ
PRINTEMPS ÉGAL
GRAND MÉNAGE
PAGE 11

JOURNAL

La Rochelle

Mensuel de Saint-Louis-de-France depuis 1978

Jun 2016 · Volume 38 · Numéro 05 · 3 344 copies

Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2016



MOT DU CONSEILLER

DES NOUVELLES DE VOTRE VILLE

Michel Cormier, conseiller | secteur Saint-Louis-de-France
819 909-1454 | michel.cormier@v3r.net

HOMMAGE AUX BÉNÉVOLES DU HOCKEY MINEUR

Le samedi 23 avril a eu lieu le traditionnel souper soulignant le travail des bénévoles du hockey mineur de Saint-Louis-de-France, Sainte-Marthe et Saint-Maurice. Le président, Gaétan Bédard, a mentionné les quelques 80 bénévoles dans un témoignage de reconnaissance parmi les 17 équipes, de Novice à Junior. Un souper a été servi, suivi d'une soirée de danse. Les honneurs sont revenus à David Baron (bénévole recrue) Simon Bédard (prix coup de cœur) Marc Bouchard (bénévole de l'année) Marc Ricard (grand bénévole) et Daniel Labbé (récipiendaire du trophée Marie-France Letiecq). Ces accomplissements ont permis à nos jeunes et à leur famille de vivre des moments inoubliables.

SOUPER BÉNÉFICE POUR LE SOURIRE D'UN ENFANT

C'est au domaine Scout qu'a eu



lieu le souper bénéfique pour aider à favoriser l'accessibilité au camp de vacances aux jeunes. Ce fut un succès. La salle était remplie à pleine capacité. On comptait parmi les invités, le maire Yves Lévesque, les conseillers Pierre-Luc Fortin, Jean-François Aubin et Michel Cormier, la présidente du C.A. Johanne Cyr et le directeur général Michel Levac furent les artistes invités pour les prestations musicales de la soirée. Tous les profits amassés permettront à des jeunes provenant de milieux défavorisés, de vivre une semaine de camp et de s'évader dans la nature. Félicitations aux membres du comité organisateur, Sébastien Johnson animateur (hors pair) de la soirée ainsi que France et Dave Racine.

HOMMAGE À JEAN-GUY TALBOT

Je m'en voudrais de passer sous silence la magnifique soirée hommage à Monsieur Jean-Guy



Talbot, grand sportif de la région, lors de la deuxième journée des Championnats régionaux du hockey mineur. En plus d'occuper la chaise de président d'honneur de l'événement, ce vainqueur de sept coupes Stanley dans le chandail no 17 du CH, a eu droit à de belles surprises. Daniel Ricard coordonnateur du championnat était à la tête de ce grand coup de chapeau envers M. Talbot, ambassadeur du tournoi Pee-Wee de Cap-de-la-Madeleine depuis des lustres. Une bannière a été hissée au plafond. Daniel Ricard a rendu public un hommage, un CD produit par Carol-Ann, fille de Sylvain Pronovost de Pepsi. Quatre grands joueurs de hockey étaient présents, tous gagnants de la coupe Stanley à plus d'une occasion. Ce fût un très bel hommage, et félicitations à ce grand ambassadeur en Mauricie.

FÊTE DE LA FAMILLE

N'oubliez pas la fête de la famille le jeudi 23 juin sous la présidence de Manon Binette et son comité de bénévoles. Des jeux gonflables, de la musique, des feux d'artifices et un feu de joie. Soyez au rendez-vous.

En terminant, bonne fête à tous les papas. Profitez de cette journée pour vous laisser gâter!

VOS SERVICES



BIBLIOTHÈQUE LA FRANCIADE

100, rue de la Mairie, secteur Saint-Louis-de-France
Téléphone : 819 374-6419 | Services en ligne au www.biblio.catalogue.v3r.net

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10 H À 17 H	FERMÉ	13 H À 20 H	13 H À 20 H	13 H À 17 H	13 H À 17 H	10 H À 17 H



SERVICES DES PERMIS, INSPECTIONS EN ENVIRONNEMENT DIVISION GESTION DU TERRITOIRE

Saint-Louis-de-France (100, rue de la Mairie) : mercredi de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30
Paiements par chèque et argent comptant

Cap-de-la-Madeleine (200, rue Grandmont) : jeudi de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30
Paiements par chèque, argent comptant et paiement direct

Trois-Rivières (4655, rue Saint-Joseph) : du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30
Paiements par chèque, argent comptant et paiement direct



DIRECTION DE LA CULTURE, DES LOISIRS ET DE LA VIE COMMUNAUTAIRE

Pour toute demande concernant la réservation des salles :
Complexe de La Franciade, Pavillon Saint-Louis, Centre Des Ormeaux, Centre Félix-Leclerc.

100, rue de la Mairie, secteur Saint-Louis-de-France
Téléphone : 819 378-8039 poste 4140 | Courriel : lsevigny@v3r.net
Lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et 13 h 30 à 16 h 30



SOCIÉTÉ DE GÉNÉALOGIE DU GRAND TROIS-RIVIÈRES

100, rue de la Mairie, secteur Saint-Louis-de-France
Téléphone : 819 376-2691 | Courriel : info@sggtr.com
Mardi de 9 h 30 à 16 h 15; Mercredi de 13 h à 21 h; Jeudi de 9 h 30 à 1; 6 h 15; Samedi de 13 h à 17 h



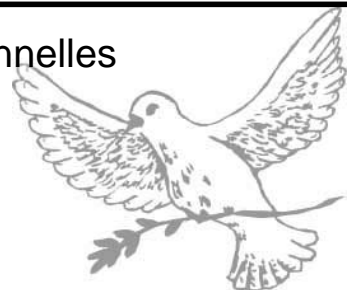
FRIPERIE SAINT-LOUIS

805, rue Louis-de-France, secteur Saint-Louis-de-France
Heures d'ouverture : les jeudis de 13 h à 16 h et de 18 h à 20 h

Résidence funéraire

André T. Béland inc.

- Funérailles traditionnelles
- Columbarium
- Préarrangements
- Inhumation
- Crémation



*À l'écoute de vos besoins
depuis 25 ans...*

2845, boul. Thibeau
Trois-Rivières
819 372-0407
Service 24 heures
Télécopieur : 819 538-3074
Domicile : 819 538-2653

181, principale
Saint-Narcisse
418 328-4142
58, Du Pont
Saint-Stanislas
418 328-3226

BEAUTÉ

PRINTEMPS ÉGAL GRAND MÉNAGE!

Linda Gaumond, votre esthéticienne beauté
819 379-1000

Le printemps est synonyme de grand ménage de la maison et surtout de votre peau! Voici quelques bons conseils pour parvenir à faire disparaître de votre visage ce teint grisonnant de l'hiver.

Le premier geste (je sais, je me répète) est de ressortir votre exfoliant visage et de le faire régulièrement à toutes les semaines. Facile et ultra rapide. Il est dans votre armoire depuis trop longtemps, alors il serait temps de le renouveler. Il n'y a pas de miracle, une peau resplendissante a eu ses exfoliant à toutes les semaines.

Si votre peau en demande plus, procurez-vous, chez votre esthéticienne, un traitement de nuit «un must» pour pâlier vos taches, éclaircir votre teint et resserrer vos pores de peau. Encore un peu plus, un traitement d'un mois fait à la maison, avec des produits resurfaçant de jour et de nuit. Le pourcentage des actifs sera ici plus important alors, l'éclat est assuré. Vous aurez même envie d'en refaire un autre tellement votre peau aura changé.

Encore plus de résultats c'est possible. En Institut, un peeling hautement efficace et performant vous est offert. Fait tout juste avant votre traitement de nuit ou votre cure à la maison d'un mois (une fois ou plusieurs fois selon les besoins et les résultats désirés). Hautement sécuritaire, ce peeling offrira un puissant changement à votre peau.

Quels sont les avantages à ces suggestions : Est accessible aux hommes et aux femmes; le teint est ultra éclatant; les ridules sont estompées; les pores de peau resserrés; les rides profondes diminuées; le renouvellement cellulaire optimisé; l'efficacité de vos produits augmentée; les taches diminuées et parfois même disparues; des résultats visuels assurés!

À vous de choisir maintenant! Les choix sont là et les résultats aussi! Les femmes et les hommes l'ont essayé, 100 % sont satisfaits, et vous? Toujours disponible pour vous!

**Pépinière
Cormier**

2420, boul. Thibeau, Trois-Rivières
Tél. : 819 376-3081

**Venez nous visiter,
nous sommes ouvert
tout l'été!**

**Lundi au vendredi : 9 h à 20 h
Samedi et dimanche : 9 h à 17 h**

CE QUI AFFECTE VOTRE SANTÉ DE L'INTÉRIEUR MÊME DE VOTRE MAISON | LES POLLUANTS DE L'AIR

Dre Sonia Dupont, chiropraticienne

Selon l'EPA (Environmental Protection Agency), l'air intérieur contient 2 à 5 fois plus de contaminants que l'air extérieur et, à l'occasion, jusqu'à 100 fois plus.

Plusieurs items dans votre maison peuvent contribuer à une mauvaise qualité de l'air, y compris les produits chimiques dans les peintures, les revêtements de sol et les meubles, ainsi que les produits d'entretien ménager et les assainisseurs d'air.

En règle générale, si un produit est parfumé, il comporte un risque pour la santé (sauf si l'odeur provient d'une huile essentielle pure). Aérer votre maison pendant au moins quelques minutes chaque jour peut permettre l'amélioration de la qualité de l'air sauf si vous vivez

dans une zone de forte pollution, comme à côté d'une route principale. Dans ces cas, vous devrez peut-être envisager d'utiliser un purificateur d'air, à l'intérieur de votre maison.

Les plantes de maison sont également bénéfiques. La plante araignée, par exemple, a démontré une réduction des concentrations de formaldéhyde dans l'air. Les tests de la NASA ont montré que les plantes d'intérieur peuvent éliminer jusqu'à 87 pour cent des toxines de l'air dans les 24 heures. Ils recommandent d'utiliser 15 à 18 plants de «bonne taille» dans des pots de 6 à 8 pouces de diamètre pour une maison de 1 800 pieds carrés.

RECETTES NON TOXIQUES DE NETTOYAGE À FAIRE SOI-MÊME

Alors que les sources de pollution de l'air intérieur sont nombreuses, les produits d'entretien ménager se situent en haut de cette liste, y compris les détergents à lessive et feuilles assouplissantes, qui peuvent libérer jusqu'à 600 différents composés organiques volatils (COV).

Bien qu'il existe des produits plus sûrs sur le marché, il est facile d'être trompé, car de nombreux produits chimiques ne sont pas tenus d'être inscrits sur l'étiquette. Heureusement, il est facile et peu coûteux à fabriquer vos propres solutions de nettoyage. C'est ce que nous verrons le mois prochain.

17^e ÉDITION DE LA FÊTE FAMILIALE DE SAINT-LOUIS

Depuis l'an 2000, la Fête familiale de Saint-Louis-de-France convie les familles à venir célébrer la fête de la Saint-Jean-Baptiste. Encore cette année, tous les résidents du secteur Saint-Louis-de-France sont invités à un grand rassemblement où activités et plaisirs seront au rendez-vous.

Chaque année, de nombreux bénévoles mettent l'épaule à la roue afin que cet événement progresse et soit mémorable. Parmi ces bénévoles, il y en a qui sont là depuis le tout début, d'autres s'y sont joints au fil des ans. Néanmoins, tous ont encore à cœur d'offrir une fête toujours plus belle et conviviale à la communauté. Pour vous joindre à l'équipe, n'hésitez pas à venir nous voir!

C'est également grâce à l'apport de nos généreux commanditaires qui n'hésitent pas à s'impliquer financièrement, que la réussite et la gratuité de cet événement incontournable sont assurées.

Cette année, l'action se déroulera au parc de la Terre des loisirs le 23 juin prochain dès 15 heures.

Au menu de la journée : structures gonflables, mascottes, tours de petit train, feu de joie, et bien entendu, le plus beau feu d'artifice de la région produit par Royal Pyrotechnie.

Cette année, nous accueillerons pour vous divertir « Les Cuillères à carreaux » qui présenteront leur répertoire de musique entraînante.

Vous pourrez également vous restaurer à notre kiosque et pourquoi ne pas vous rafraîchir avec une bonne bière bien froide. Le tout à un prix modique. On vous attend en grand nombre!

UNE COMMUNAUTÉ QUI S'ENTRAIDE!

Micheline Proteau, présidente
Comité d'entraide
819 378-7363

Les épiceries de 100 \$ que nous donnons aux familles avec enfants, les vêtements et les articles scolaires que nous offrons, c'est possible grâce à l'entraide que nous recevons de nos généreux donateurs, la Table des bingos de Trois-Rivières, les Chevaliers de Colomb, le club Optimiste de Saint-Louis-de-France. Vous êtes des témoignages pour nous. Merci!

LES JARDINS COMMUNAUTAIRES SAINT-LOUIS

Hélène Gamache | 819 373-3057

La meilleure façon de bien investir 15 \$, c'est de réserver son emplacement aux Jardins communautaires Saint-Louis.

Il ne reste que 3 jardins (5 pieds 10 pouces X 16 pieds) situés derrière le Pavillon St-Jean. (bâtisse blanche derrière l'église) Des passionnés ont déjà découvert ce petit coin de bonheur.

Pour vous prévaloir de cette belle opportunité ou pour avoir de plus amples informations, vous pouvez me joindre par téléphone ou à la Friperie Saint Louis, les jeudis soir de 18 h à 20 h.

Au plaisir de partager avec vous la joie de jouer dans la terre et de voir le résultat du travail de chacune!

Le Papillon Bleu



Dre Sonia Dupont D.C.

Docteure en chiropratique, diplômée de l'UQTR en 2000



Certificats en pédiatrie
chiropratique

PRATIQUE
FAMILIALE ET
SPORTIVE



Service complémentaire: HYDROMASSAGE



Jets d'eau chaude
(vêtu et au sec)

819-694-0111

3290 boul. Thibau, T-R (St-Louis-de-France)

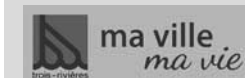


#SOTHYS

Linda Gaumont
Esthéticienne Electrolyste

PEAU DE SOIE ESTHÉTIQUE
1200 rue Julien Jacob
Trois-Rivières
G8T 8X7

819-379-1000
www.peaudesoie.gc.ca



Ce bulletin est publié par votre comité du journal LaRoche en collaboration avec la Direction de la culture, des loisirs et de la vie communautaire de la Ville de Trois-Rivières.

Présidence
Amélie St-Pierre

Vice-présidence & distribution
Louis Hamel

Trésorie & publicité
Nathalie Sarault

Correction des textes
Hélène Gamache

Montage
Jean-Sébastien Dubé

Vos textes sont les bienvenus!
Soumettez vos articles à chronique@journallarochelle.com.

Prochaine parution : 29 juin 2016
Date de tombée : 10 juin 2016

Vous désirez soutenir la publication de ce journal en vous affichant à l'intérieur de ces pages?
Informez-vous à publicite@journallarochelle.com.

ENCORE UNE BELLE SAISON DE HOCKEY À SAINT-LOUIS-DE-FRANCE!

Le 23 avril se tenait le traditionnel souper hommage aux bénévoles de l'Association du hockey mineur de Saint-Louis-de-France, Sainte-Marthe et Saint-Maurice. Soirée remplie de moments riches en émotion! Nous y avons eu beaucoup de plaisir! Plus de 220 convives ont pu rendre des hommages bien mérités à plus de 80 bénévoles, qui composent nos 17 équipes, de Novice à Junior et, également, notre école de hockey. C'est entre 8000 et 9000 heures de bénévolat pour 330 joueurs. Cette année, l'organisation a récolté 35 bannières, ce qui représente plus de 2 bannières par équipe!

Sur la photo, vous reconnaîtrez les bénévoles qui ont reçu un hommage spécial. Merci à tous pour votre présence et d'avoir fait de cette soirée une réussite encore une fois cette année! Merci à Michel Cormier qui se fait toujours un devoir d'y assister. À la saison prochaine!



Installation et réparation + Service d'urgence 24 heures
Remplacement Thermos, verre de tout genre, douche de verre, vitre de table, Plexiglas, moustiquaire, miroirs, devanture commerciale...
Réparation et pièces de portes et fenêtres résidentiel et commercial
Contactez la **Vitrierie Clétech**
LÀ OÙ L'EXPERTISE RENCONTRE LA POLYVALENCE!

Propriétaire: Tél.: 819-841-3933
Éric Giroux vitrierie-cletech@outlook.com Fax: 819-841-3976

Adresse : 3451-B, route 157,
Notre-Dame-du-Mont-Carmel, Québec G0X 3J0

FADOQ DE SAINT-LOUIS-DE-FRANCE

Solange Lafrenière | 819 376-6521

Notre dîner de la fête des mères et des pères était notre dernier repas avant les vacances d'été. Merci à vous tous d'avoir participé à nos activités, c'est très apprécié!

Cet été, il y aura de la pétanque tous les mardis à 18 h 30. Présentez-vous au 3825, boulevard Thibeau, sur le terrain en arrière de la salle des aînés, à partir du mardi 31 mai et c'est gratuit. Bienvenue à tous!

À surveiller dans notre prochaine chronique, nous vous parlerons de notre épluchette de blé d'inde du mois d'août. Bonnes vacances!

COMEAU DUPONT
imprimeurs

Tél. : 819 375-4484 / Téléc. : 819 372-5311
info@imprimeriedupont.com

500, rue Godin, Trois-Rivières, QC G8Z 3H2

LA MARCHÉ. PARTIE 3

Martine LeBlanc M.Sc. Sciences de l'activité physique
www.flexyforme.com

Dans ce troisième volet, je vais m'attarder au rôle que nous pouvons donner à nos muscles abdominaux pendant que nous marchons.

D'ailleurs, saviez-vous que vous pouvez réellement tonifier vos abdominaux à l'aide d'une bonne technique de marche? Ah! Je parie qu'il y a quelques moues dubitatives qui viennent d'apparaître. Si vous êtes l'une d'entre elles, force est d'admettre que vous percevez la marche comme un exercice pour les jambes uniquement. Et pour le coeur. À la limite, pour les bras et les épaules, quoiqu'à se balancer sans charge ni bâton, le renforcement demeure minime.

Mais qu'est-ce qui se retrouve entre vos jambes et vos bras? Votre tronc bien entendu. Et quels sont les muscles qui composent votre tronc? Les muscles du dos, les pectoraux... et les abdominaux! Vous arrive-t-il de développer des tensions dans le bas du dos lors de vos marches prolongées? Encore plus si le terrain est accidenté? Si tel est le cas, vos abdominaux ne participent probablement pas assez activement à votre manoeuvre déambulatoire. Aussi surprenant que cela puisse maintenant vous paraître, il faut vous rappeler que la marche demeure toute une prouesse d'équilibre! Il n'y a qu'à observer un bambin à ses débuts en tant que bipède pour le réaliser. Puis, de le constater à nouveau à l'autre extrémité de la vie...

Logiquement, si la marche consiste en une activité d'équilibriste, des muscles stabilisateurs bien alertes vous sont indispensables. Et quels sont les principaux muscles stabilisateurs? Eh! oui, les abdominaux!

Revenons au mal de dos. La colonne vertébrale étant très articulée, elle a besoin d'un bon soutien pour protéger ce qu'elle a de plus précieux: notre système nerveux.

Tous ces petits coussins intervertébraux et toutes ses racines nerveuses ne doivent en aucun cas être malmenés. La colonne possède personnellement son armada musculaire courant de vertèbre en vertèbre et se rattachant également aux côtes pour obtenir une plus grande stabilité. Néanmoins, cela ne suffit

pas au contrefort de l'avant-garde, c'est-à-dire le ventre.

Si vous êtes membre du site www.flexyforme.com, connectez-vous et faites le petit Test d'efficacité des abdominaux. Sinon devenez membre, c'est gratuit, pour y avoir accès.

Le ventre dépourvu d'armature osseuse doit impérativement redoubler d'effort pour résister aux assauts générés par le constant déséquilibre d'un pas à l'autre. Car lorsqu'il ne le fait pas, le dos prend bien malgré lui la relève. Et n'oublions pas que cette surcharge de travail ne va pas sans conséquence, se traduisant par des tensions musculaires, des raideurs et autres problématiques qui peuvent toute être évitées à condition d'entraîner vos abdominaux à venir assister votre dos.

Cela étant écrit, ne serait-il pas merveilleux de tonifier vos abdominaux à chacun des milliers de pas que vous exécutez quotidiennement? Mais ne faites pas l'erreur de tenter d'activer vos abdos simplement en « rentrant » le ventre lorsque vous marchez, car cette façon de procéder bloque le diaphragme et vous ne tiendrez pas le coup bien longtemps...

En l'occurrence, je vous encourage à vous inscrire à FlexyMarche pour révolutionner votre façon de marcher avec vos abdos et de le faire avec une bonne technique! Au plaisir de FlexyMarcher avec vous!

FLEXYMARCHE: LA MARCHÉ PERFORMANTE!

Martine LeBlanc M.Sc. Sciences de l'activité physique
Une fois que vous aurez appris cette **technique de marche**, vous ne voudrez plus jamais marcher autrement!

Les cours se donnent par bloc de 4 semaines:

- 6 juin au 1 juillet (date limite 3 juin)
- 8 août au 2 septembre (date limite 5 août)
- 5 au 30 septembre (date limite 2 sept.)

Où: Départ stationnement Parc des Loisirs

Niveau 1: lun 13h30 ou mer 17h ou ven 11h Niveau 2: mer 9h

Coût: \$30 de base plus \$25/bloc

Choisissez rapidement votre horaire, nombre de places limitées:

819 944-2260 martine@flexyforme.ca www.flexyforme.com



SERVICES ESTHÉTIQUES



NOUS SOMMES FIERS DE VOUS OFFRIR NOS SERVICES DE SOINS ESTHÉTIQUES*, VENEZ NOUS RENCONTRER!

FACIAL

Soin du visage (75 minutes).....46\$

MAQUILLAGE

Maquillage.....15\$
Cours de maquillage.....20\$
Maquillage de bal (essai inclus).....30\$

ÉPILATION

Sourcils.....10\$
Aisselles.....10\$
Aines.....10\$
Intégrale.....20\$
Demi-jambes.....15\$
Cuisses.....15\$
Demi-jambes et cuisses.....25\$
Lèvre supérieure.....8\$
Dos.....prix variable

MANUCURE

Manucure de base.....20\$
Manucure française.....25\$
Manucure gel.....30\$

SOINS DES PIEDS

Pédicure.....30\$
Pédicure gel.....35\$
Hygiène des pieds.....42\$

AUTRES

Perçage d'oreilles et de nez.....prix variable

* Tous les prix sont taxes incluses.
Sur rendez-vous, détails en succursale.



Mélanie Paquette et Christine Stager, esthéticienne et hygiéniste en soin de pieds

DANS LA COMMUNAUTÉ

ACTIVITÉS DU CLUB OPTIMISTE

Jean Robert, président
Club Optimiste Saint-Louis-de-France
819 697-7506 • jean.robert@videotron.ca

ACTIVITÉS-JEUNESSE

Art de S'exprimer (Concours régional à Maskinongé le 28 avril)

Ariane Massicotte et Jacob St-Pierre, nos deux gagnants du concours tenu à Saint-Louis-de-France, se sont présentés à la finale régionale pour représenter notre club, et nous en sommes très fiers. Merci à nos deux candidats.

GAGNANTS DU CONCOURS OPTI-FRANÇAIS TENU LE 16 AVRIL

3e année :
1er Anthony Granbois NDdP; 2e Alexina Lachance LdF;
3e Benjamin Moreau LdF.

4e année :
1er Jeanne Thiffault LdF; 2e Gabrielle Houde NDdP;
3e Léanne Brières NDdP.

5e Année :
1er Simone Aubin CMI; 2e Ariane Massicotte LdF
3e Jérémy Plouffe NDdP; 3e Jacob St-Pierre NDdP.

6e Année :
1er David Beauchesne LdF; 1er Joey Brière NDdP;
2e Alexandra Bérubé-Ébacher NDdP;
3e Rosalie Blackburn NDdP.

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

Fête de la famille 23 juin au parc de la Terre des loisirs, participation des membres Optimistes à la préparation du feu de joie ainsi qu'à la surveillance aux jeux gonflables.

Si vous désirez participer joignez-vous aux membres Optimistes.

RECRUTEMENT

Bienvenue à toutes les personnes voulant s'impliquer au sein du Club Optimiste de Saint-Louis-de-France. Les rencontres se font tous les mardis de chaque semaine à 18 h à la salle multifonctionnelle au 100, rue de la Mairie.

Opti-voyage 2015-2016 Tirage du 10 mai 2016

Crédit voyage de 1 600 \$
Claude Bourgeois et Lise Saywer; Robert Boisvert

Gagnant de 150 \$
André Marchands; Sylvain Carignan;
Lisette Michelin; Michelle Corriveau

PAROISSE PÈRE-FRÉDÉRIC-JANSSOONE

TIRAGE DU COMITÉ DES DONATEURS DU 17 AVRIL

Prix de 50 \$: # 150 André St-Aubin, # 178 Lucie Morin,
189 Club Optimiste, #230 Marcel Dessureault, # 235
Kathleen Larkin, # 264 Jean-Denis Toupin, # 275 Aline
Bolduc, # 308 Danielle Daoust.

Prix de 100 \$: # 433 Arthur Durette; Prix de 300 \$: # 406
Carole Cossette; Prix de 500 \$: # 36 Lionel Courteau; Prix
de 700 \$: # 390 Jacquelin Bouchard

Félicitations à toutes ces personnes et merci pour votre excellente participation! À l'an prochain!
Licence de tirage # 421791-1 délivré le 13 octobre 2015 par la Régie des alcools, des courses et des jeux.

**Fleuriste
Cormier**

2420, boul. Thibeau, Trois-Rivières
Tél.: 819 379-3459



*Fleuriste Cormier
saura vous aider à
rendre ce grand jour
encore plus éclatant!*



*Pour le jour de
votre mariage*

Service de livraison
partout dans le Trois-Rivières métropolitain



Membre du réseau
Teleflora
distribution internationale

EXCLUSIVEMENT À VOS 2 SUCCURSALES FRÉDÉRIC DUPÉRÉ & ANDRÉE GÉLINAS

2800, boul. Thibeau, Trois-Rivières
819 378-0627

HEURES D'OUVERTURE
LUNDI AU VENDREDI 9H À 21H
SAMEDI 9H À 17H
DIMANCHE 10H À 17H

165, boul. Ste-Madeleine, Trois-Rivières
819 371-2204

HEURES D'OUVERTURE
LUNDI AU VENDREDI 9H À 20H
SAMEDI 9H À 16H
DIMANCHE 10H À 15H

FRIPERIE SAINT-LOUIS

Jeudi le 30 juin sera notre dernière journée d'ouverture avant la relâche pour l'été. Merci d'avoir été fidèles et merci pour vos dons. Nous vous souhaitons un très bel été, des vacances qui vous feront décrocher et du bon temps avec la famille. Nous serons de retour le jeudi 4 août.

N'oubliez pas que tous vos dons de vêtements propres, jeux, livres, vaisselles, objets décoratifs et toutes autres choses encore utiles, restent une très belle occasion de donner au suivant. Nous vous invitons à apporter tout ce qui restera, de votre vente de garage, et qui pourrait nous servir et aider d'autres personnes.

Vous pourrez nous aviser de votre visite, en téléphonant au 819 373-3057. De cette façon, toutes ces choses ne resteront pas sans surveillance à la porte de notre friperie. Le bac sera quand même là pour recevoir vos

dons au Pavillon St Jean, situé derrière l'église et dans la remise, au côté du presbytère Ste-Bernadette.

Vous avez bien répondu à notre demande et nous avons une friperie bien garnie qui n'attend que vous pour faire de belles découvertes à de très petits prix. Les jeudis, c'est toujours un plaisir de discuter avec vous.

Nous profitons de l'occasion pour souhaiter joyeuse fête des pères à tous les papas et une joyeuse fête nationale à tous!



J'AI TROUVÉ MON ANCÊTRE !

Je suis Jean Bonin,
le fils de Rodolphe Bonin,
marié le mercredi 11 juillet 1928
à Québec;
il est le fils de Joseph Bonin,
marié le lundi 27 août 1894
à Haverhill, Massachusetts;
il est le fils de Olivier Bonin;
marié le vendredi 2 octobre 1863
à St-Aimé-de-Massueville;
il est le fils de Olivier Bonin;
marié le mardi 14 janvier 1840
à St-Ours;
il est le fils de François Bonin,
marié le lundi 1er novembre 1813
à St-Ours;
il est le fils de François Bonin,
marié le dimanche 21 novembre 1784
à St-Ours;

il est le fils de Pierre Bonin,
marié le samedi 20 janvier 1759
à St-Antoine-sur-Richelieu;
il est le fils de Pierre Bonin,
marié le lundi 22 octobre 1731
à Contrecoeur;
il est le fils de Nicolas Bonin,
marié le lundi 8 janvier 1685
à Contrecoeur;
il est soldat du régiment de Carignan;
il est arrivé en Nouvelle France, venant de l'Île de Ré,
à l'automne de 1665 à l'âge de 11 ans.

... et moi, je suis membre de la
Société de généalogie du grand Trois-Rivières

MOT DE L'AFÉAS

Jeannine Guillemette
AFÉAS Saint-Louis-de-France | 819 376-8610

Je désire vous parler de notre mouvement. À notre dernière rencontre, nous avons eu nos élections et voici maintenant les rôles de chacune: présidente, Madame Ginette Dessureault; vice-présidente, Madame Jeannine Guillemette; Secrétaire Madame Pierrette Pélissier.

Pour la fin de l'année qui approche, nous irons prendre un bon repas ensemble au restaurant Normandin de la rue Thibeau.

Je vous souhaite du beau temps, du soleil pour le jardinage et les fleurs! À bientôt!

GRAND COEUR DE ST-LOUIS

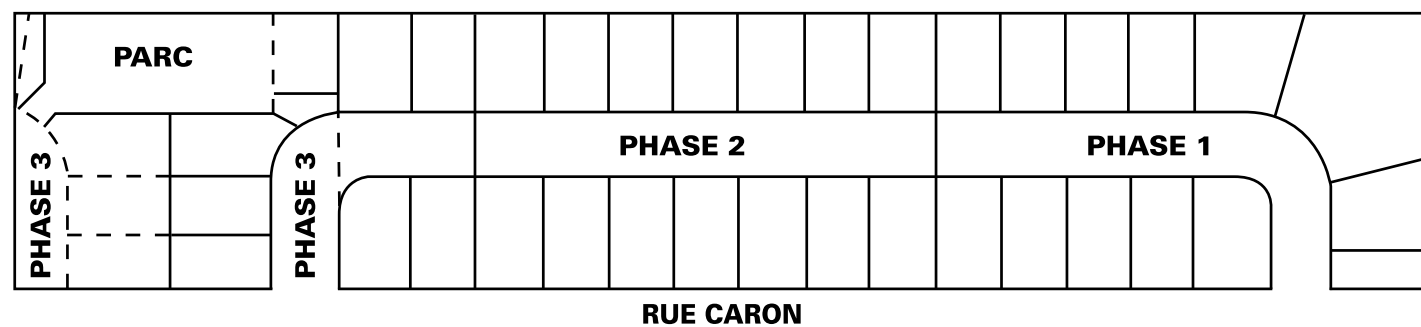
J'aimerais commencer par remercier tous les gens qui ont donné généreusement lors de la grande collecte de Moisson Mauricie au Marché Tradition les 21, 22 et 23 avril derniers. Les denrées ont été remises à l'organisme Grand Cœur ainsi que 25% de l'argent amassé.

Vous êtes à faible revenu? Venez nous rencontrer tous les jeudis de 13 h à 14 h à la sacristie de l'église Saint-Louis-de-France. Pour seulement 4 \$, vous recevrez un grand choix de denrées de bonne qualité. Au plaisir de pouvoir vous aider!

TERRAIN À VENDRE

PROLONGEMENT DE LA RUE JOSEPH-BOIVIN,
TROIS-RIVIÈRES (Secteur St-Louis-de-France)

PHASE 2 | SEULEMENT 3 TERRAINS



RBQ 8237 0693 12

Information :
EXCAVATION PRONOVOST & GODIN inc. | Bur.: 819-372-9969 | Cell.: 819-696-5131

Centre dentaire

D^{re} Sylvie Beauclair
Chirurgienne-dentiste

Familial Santé Esthétique

« Nous aimons vous faire sourire »

Bienvenue aux nouveaux patients

IMPLANTOLOGIE ORTHODONTIE *invisalign*

Financement rapide sur place
Accord D • Dentoplan • Visa • MasterCard • Interac
Transmission directe d'assurances
URGENCES ACCEPTÉES

2800, boul. Thibeau, Trois-Rivières
819 378-8888
(À côté du Familiprix)

www.centredentairesylviebeauclair.com