


Depuis 38 ans

**OPTIQUE**  
Josée Touchette

987, BOUL. DE PÉRIGNY, CHAMBLY  
450 447-1895

[optiquejoseetouchette.ca](http://optiquejoseetouchette.ca)

1226012870-121022



À tous nos clients et amis, nous souhaitons de joyeuses fêtes ainsi qu'une année à venir remplie de santé et de bonheur.

*Joyeux Noël*  
de toute l'équipe!

**M<sup>E</sup> DANIEL CAYER**  
AVOCAT

Chambly  
450 447.9977  
[dcayer@cayeravocats.com](mailto:dcayer@cayeravocats.com)

1226012870-121022

HEBDOMADAIRE

LE **JOURNAL** DE CHAMBLY

Le mercredi 13 décembre 2023 | Volume 59 | # 32  
32 pages | 30 247 exemplaires

**RE/MAX**  
remax-quebec.com

**YANNICK GINGRAS**  
Courtier immobilier  
RE/MAX ÉVOLUTION  
1055, BOUL DU SÉMINAIRE  
BUREAU 302  
ST-JEAN-SUR-RICHELIEU  
514-892-7973  
450-349-5868

*Immobilier est mon domaine!*

[yannickingras.com](http://yannickingras.com)

1226014072-030523



Fête de Noël

**UNE COMMUNAUTÉ SOLIDAIRE**

Pages 3 à 7

(Photo : Julien Dubois)

**DÉCOR LACELLE**

Envie de changement :  
Prenez rendez-vous avec notre équipe de conseillères et de designers.

450 658-4071 Place Chambly [www.decorlacelle.com](http://www.decorlacelle.com)

1226014814-181023

**FISSURE FONDATION**

Depuis 1975 !  
SOLUTION DÉFINITIVE SANS EXCAVATION

514-FISSURE (347-7873) | INJECTION SUR STRUCTURE EN BÉTON  
DIVISION: INJECTION TOMASSINI INC.

Certifié ISO 9001 [www.fissure-fondation.com](http://www.fissure-fondation.com)

1226012899-121022

# Joyeux Noël

**ET BONNE ANNÉE!**

**Chers fidèles clients,**

Toute notre équipe vous remercie pour votre confiance.

Nous vous souhaitons un temps des Fêtes magique à souhait en compagnie de ceux que vous aimez, et nous espérons que la nouvelle année vous apportera santé, bonheur et succès — et une voiture neuve, qui sait!



**C'EST L'HEURE TOYOTA**

**Bz4x 2023 100% électrique**

**LIVRAISON IMMÉDIATE: VENEZ EN FAIRE L'ESSAI!**

**ST-HUBERT**



**TOYOTA**  
«MARQUE LA PLUS DIGNE DE CONFIANCE»



7875, chemin Chambly, Saint-Hubert  
sthuberttoyota.com - 1 888-563-4618

Une initiative locale pour offrir des cadeaux aux familles dans le besoin

# Le père Noël de Chambly

**Mathieu Belland, propriétaire de la tabagie située à la Place Chambly, reconduit pour une deuxième année son initiative de collecte de cadeaux à l'occasion des Fêtes.**

Mia Delisle  
mdelisle@journaldechambly.com

Après le succès rencontré par sa récolte de jouets de l'année dernière, M. Belland décide de répéter l'expérience cette année. C'est un total de 1044 articles qui ont été amassés en 2022. Cette année, l'entrepreneur nous confie son ambition de vouloir doubler cette somme. « Déjà, il y a plus de dons qu'à pareille date l'an dernier. C'est encourageant! » remarque-t-il.

## 1044

C'est le nombre de dons amassés lors de la première tenue de son initiative en décembre 2022.



Mathieu Belland souhaite doubler le nombre de jouets amassés pour la deuxième année de son initiative. (Photo : Mia Delisle)

Lui-même père de famille, il est sensible aux défis que peuvent rencontrer certains foyers à l'occasion des Fêtes. Son initiative est le moyen de contribuer au bien-être de sa communauté lors de cette saison du partage. « Je voulais trouver une façon de redonner, autre que les dons alimentaires », témoigne-t-il. Il considère que chaque famille devrait pouvoir profiter du bonheur de garnir le pied de son sapin pour ses enfants.

Le jeune propriétaire encourage les dons d'articles de seconde main dans un souci de donner une deuxième vie à des jouets devenus désuets, non par leur état, mais en raison de l'évolution rapide des intérêts des enfants.

### Libre-service

M. Belland invite tous les intéressés à venir porter leurs dons à l'espace alloué de la Place Chambly, juste en face de sa tabagie. La formule libre-service est appliquée. Les gens qui veulent bénéficier de l'initiative peuvent choisir parmi les dons, directement au centre d'achats. « Il n'y a pas de gêne, c'est là pour ça! » explique le propriétaire. « On fait confiance aux gens », poursuit-il.

### Aux sources du Bassin

Le propriétaire de la tabagie collabore avec Aux sources du Bassin en ce qui concerne la distribution des dons restants. Il remarque que l'organisme communautaire possède déjà une relation avec la clientèle qu'il cible et ce part-

enariat permet à un plus grand nombre de familles d'en bénéficier.

### Propager l'initiative

M. Belland souhaite voir son initiative se propager chez d'autres commerces. « Il y a de la place dans les centres commerciaux pour faire ça. Moi, je veux que l'on me vole mon idée », déclare-t-il.

### Période de dons

L'entrepreneur à la tête de cette initiative incite les gens à venir porter leurs jouets le plus tôt possible, de préférence avant le 15 décembre. Il assure toutefois qu'il veillera à une livraison des dons accumulés après cette date, le 24 décembre. « Tous les dons [tardifs] seront entreposés chez Aux sources du

Bassin pour l'année prochaine », précise M. Belland. « Mais c'est sûr que l'on aimerait le plus possible être en mesure de donner les jouets pour l'année courante », ajoute-t-il.

Les jouets peuvent être donnés ou ramassés à la Place Chambly, au 1255, boulevard De Périgny, du lundi au mercredi de 9 h 30 à 18 h, jeudi et vendredi de 9 h 30 à 21 h, samedi et dimanche de 10 h à 17 h.

### VOTRE OPINION

Pour réagir à cet article :  
redaction@journaldechambly.com

VIENS CÉLÉBRER  
LA NOUVELLE ANNÉE  
AVEC NOUS!

31 DÉCEMBRE  
DÈS 18 H 30

COCKTAIL DE BIENVENUE  
SOUPER 4 SERVICES  
BULLES DE MINUIT  
ANIMATION, DANSE ET CHANSONS!

SERVICE DE RACCOMPAGNEMENT MAISON

RÉSERVE TA PLACE. C'EST UN RENDEZ-VOUS!



1737, avenue Bourgogne, Chambly

450 658-6092

tavernemarius.com

Le temps des Fêtes sur notre territoire

# Les villes en mode Noël

Le mois de décembre est bien amorcé. Il annonce le dernier droit vers les festivités du temps des Fêtes. Les Villes délient les cordons de leur bourse afin d'installer l'ambiance pour leur population respective.

Un texte de Jean-Christophe Noël  
jcnol@journaldechambly.com

La Ville de Chambly mentionne que les services municipaux ont la responsabilité de développer l'offre événementielle, les décorations ou toutes autres initiatives liées à la période des Fêtes, en respectant leur budget respectif. Cette année, l'ajout du marché de Noël est à signifier.

« Il offre aux citoyens l'opportunité d'encourager l'achat local, contribuant ainsi à la pérennité des entreprises de Chambly », résume la Ville de Chambly. D'une année à l'autre, les décors utilisés par le Service des travaux publics sont réutilisés, la plupart étant conçus à l'interne (ex. : utilisation de feuilles de polypropylène ondulé pour fabriquer des personnages, utilisation de tuyaux en PVC pour fabriquer des cannes de Noël géantes, etc.). Au moment d'écrire ces lignes, la Ville n'avait pas révélé le budget qu'elle investissait pour les Fêtes.

## Carignan

À Carignan, cette année, le budget estimé pour le temps des Fêtes est de 16 200 \$. Il est sensiblement le même qu'en 2022. « Cela n'est pas le montant du réel engagé, c'est l'enveloppe maximale accordée pour cette catégorie de dépenses », précise la Municipalité. Le budget pour le souper de Noël de la Ville est de 8 200 \$ par année. Si un membre du personnel vient accompagné, il aura à défrayer personnellement pour cette personne. « C'est essentiellement le seul événement de reconnaissance organisé pour l'ensemble de tout le personnel de la Ville », justifie un porte-parole de Carignan. Il existe un comité de Noël à l'interne qui approche tout le personnel pour un autofinancement (billets moitié-moitié, par exemple). « Cela démontre la volonté de la Ville de



Au moment d'écrire ces lignes, il n'a pas été possible de savoir combien d'argent la Ville de Chambly a investi cette année pour la période des Fêtes. (Photo : Jean-Christophe Noël)

contribuer *via* d'autres moyens de financer ce souper de reconnaissance aux employés », ajoute la Municipalité.

Les deux activités de Noël offertes aux citoyens coûtent 8 000 \$ au total. « C'est, au fil des années, devenu un rendez-vous, voire une tradition bien appréciée de la population en général qui suscite une participation record chaque année », explique la Ville de Carignan quant à l'importance d'offrir des activités à ses citoyens. La Ville de Carignan rappelle que ces événements « rassembleurs » ont une valeur supplémentaire aujourd'hui, « dans un contexte de post-pandémie où les gens n'ont pas eu la chance de vivre ce type d'activités pendant près de deux ans ».

## Marieville

De son côté, la Ville de Marieville avance effectuer « plusieurs dépenses » liées au temps des Fêtes, telles que : achat de décorations pour embellir le territoire, rencontres festives du personnel, marché de Noël, spectacles et contes pour les enfants, etc. Dans le temps demandé, la Ville n'a pas été en mesure de chiffrer le sommaire des dépenses en ce qui concerne les festivités de Noël. « Nous pouvons toutefois mentionner que nous modérons les dépenses liées au temps

des Fêtes en fonction de la capacité de payer des contribuables et dans le respect de son budget de fonctionnement », assure la Ville.

## Richelieu

À Richelieu, l'installation de 50 jeux de lumières de 25 pieds, soit 3750 ampoules au total, dans l'arbre situé devant l'hôtel de ville coûte près de 3 100 \$. Le conseil municipal a, quant à lui, octroyé une aide financière de 6 000 \$ à la Fondation jeunesse pour l'organisation de la parade de Noël. Le budget de l'année 2023 pour le concert de Noël est de 13 000 \$. Il est à noter que des billets au montant d'environ 30 \$ sont vendus aux gens qui veulent y assister. « Claude Gauthier, maire des lieux, rapporte « qu'une ville est avant tout une communauté de gens partageant des joies, des peines, des espoirs et des traditions. La période des Fêtes représente l'un de ces moments précieux qui méritent d'être célébrés ». Il soutient que c'est cet esprit communautaire qui motive l'effort mis dans l'installation des décorations à Richelieu. « Il n'est d'ailleurs pas rare que des citoyens nous contactent dès novembre pour nous signifier leur impatience de voir le sapin de l'hôtel de ville être paré de ses lumières », renchérit Claude Gauthier.

## Saint-Césaire

Le budget 2023 pour les décorations de Noël est de 12 000 \$. En 2022, majoré dans le cadre du 200<sup>e</sup> anniversaire de la Ville, le budget était de 20 000 \$. « L'installation de lumières de Noël dans la ville contribue à donner un supplément d'âme et une signature toute chaleureuse pour le temps des Fêtes. L'éclairage de la piste cyclable est une belle illustration de la touche de magie de Noël » indique la Municipalité. Plusieurs « aménagements festifs » du type de ceux que l'on retrouve à l'intersection des feux de la route 112, devant l'hôtel de ville ou à la halte routière, sont fabriqués dans les ateliers municipaux, par le Service des travaux publics. Le dépouillement de l'arbre de Noël représente un budget de 10 000 \$, tout comme l'an passé. Une distribution de cadeaux est faite auprès d'enfants. « Il s'agit d'une activité qui relève de la tradition au Service des loisirs depuis de nombreuses années », relate la Ville. La formule des spectacles de Noël présentés à l'église sont des activités payantes pour lesquelles l'autofinancement est le mode de fonctionnement.

## Sainte-Angèle-de-Monnoir

À Sainte-Angèle-de-Monnoir, 3 000 \$ sont investis dans le souper des employés et du conseil municipal. Mille dollars sont déboursés dans l'achat de cadeaux aux bénévoles qui ont travaillé pour la Municipalité durant l'année et 700 \$ vont à la fête de Noël : heure du conte, photographe et balade de train décoré. En matière de décorations, la Municipalité débourse 200 \$. La Ville dit que ces investissements permettent de créer des liens avec les employés, les bénévoles et la population. « Cela augmente aussi le sentiment d'appartenance à la communauté ou à l'équipe de travail. La reconnaissance des employés et des bénévoles qui œuvrent pour la Municipalité est très importante pour le conseil municipal. La période des Fêtes donne l'occasion d'exprimer cette reconnaissance », complète la Ville. En 2022, c'est le même budget qu'a investi Sainte-Angèle-de-Monnoir.

# 1<sup>er</sup> À 50%

PRIX RÉGULIER

\* VOIR DÉTAILS EN BOUTIQUE.

MICHAEL KORS

34 Heritage

Au Noir

VERO MODA

FRANK LYMAN

ONLY

InWear

HUGO

Joseph Ribkoff

LISETTE | L

MONTRÉAL

PART TWO

KAFFE

LACOSTE

TRICOTTO

mavi

PULLIN

ROBERT BARAKETT

# VVOG

BOUTIQUE HOMME ET FEMME

Place Chambly, Chambly 450.658.2171

[vvog.ca](http://vvog.ca)

Opération Nez rouge sur le territoire

# Retour du service

C'est un retour pour Opération Nez rouge dans le secteur. Le service de raccompagnement ne desservait plus la région du bassin de Chambly depuis trois ans lors de la période des Fêtes.

Un texte de Jean-Christophe Noël  
jcnol@journaldechambly.com



Opération Nez rouge Longueuil-Rive-Sud dessert 19 villes. (Photo : courtoisie)

En 2021, Opération Nez rouge secteur du bassin de Chambly annonçait que la campagne de raccompagnement n'aurait pas lieu dans la région. En 2022, le Centre de bénévolat de la Rive-Sud mentionnait qu'il mettait fin à sa collaboration avec Opération Nez rouge à titre de maître d'œuvre pour les centrales de la région du bassin de Chambly.

« On était déçus de ce fait, donc, on a réglé la situation. »

- Cynthia Chartrand-Jetté

C'est Opération Nez rouge Longueuil-Rive-Sud qui s'est donc mis à recevoir les demandes issues du secteur. Comme ce n'était pas son territoire, l'organisme ne pouvait pas répondre à l'appel. « On était déçus de ce fait, donc, on a réglé la situation », explique Cynthia Chartrand-Jetté, coordonnatrice Opération Nez rouge Longueuil-Rive-Sud. Ses troupes s'activent désormais sur un plus vaste territoire, prenant notamment sous son aile la région du bassin de Chambly. Chambly, Carignan, Marieville, Richelieu, Saint-Mathias-sur-Richelieu et Sainte-Angele-de-Monnoir font, entre autres, partie des villes jusqu'où se rendent les équipiers d'Opération Nez rouge.

### Consommation responsable

Plusieurs campagnes de sensibilisation sur la consommation responsable ont été lancées au fil des années. « On sent l'effet. On voit cette volonté des gens », avance la coordonnatrice. Elle pousse la réflexion plus loin en incluant les tenanciers de bar et les restaurateurs qui se joignent à la démarche.

« Les entreprises nous appellent pour s'assurer d'avoir tout en main pour diriger la clientèle vers un retour sécuritaire à la maison », remarque-t-elle.

### Une demande présente

Depuis le 24 novembre, du jeudi au samedi, de 20 h à 3 h, les bénévoles de

Longueuil-Rive-Sud raccompagnent les clients ayant consommé de l'alcool. Contrairement à l'habitude, la clientèle a sollicité le service dès sa mise en vigueur.

Le recrutement de bénévoles n'est pas un enjeu, mentionne Cynthia Chartrand-Jetté. Cependant, quand les bénévoles manquent, l'organisation n'a d'autre choix que de fermer les lignes dans la soirée. « C'est aussi simple que plus on a de bénévoles, plus on peut répondre à l'appel », établit Mme Chartrand-Jetté. Dans les grosses soirées, les vendredis et samedis, elle estime avoir besoin de 80 à 100 bénévoles.

Cynthia Chartrand-Jetté raconte qu'il arrive rarement des « situations désagréables » lors d'une soirée de raccompagnements. Elle parle davantage d'événements « loufoques » ou de tactiques pour garder éveillé le raccompagné éméché.

### VOTRE OPINION

Pour réagir à cet article :  
redaction@journaldechambly.com

Prise de photos avec le Père Noël  
16 décembre

UNE PHOTOGRAPHE SERA SUR PLACE AVEC SON ASSISTANTE DE 10H À 14H

Impression en 4x6  
1 photo par famille remise GRATUITEMENT

EMBALLAGE CADEAU SUR PLACE, 16-21-22-23-24 DÉCEMBRE

TOUS LES DONS SERONT REMIS :  
Aux source du bassin  
Corps des cadets marine 168  
Relais pour la vie

AUX SOURCES DU BASSIN DE CHAMBLY  
Sécurité alimentaire et matérielle

RELAYS POUR LA VIE / RELAY FOR LIFE  
Société canadienne du cancer / Canadian Cancer Society

PLACE CHAMBLY 1255, Boul de Périgny • Chambly

Puissiez-vous réunir tous ceux que vous aimez pour les festivités.  
Joyeux Noël!

CENTRE DENTAIRE FAMILIAL DU RICHELIEU

1300, chemin des Patriotes, Richelieu  
450 447-7776 • centredentairerichelieu.com

Jardin pédagogique à l'école secondaire de Chambly

# La récolte des Fêtes

Le jardin pédagogique de l'école secondaire de Chambly produit ses premières laitues qui seront offertes dans les paniers de Noël remis à des familles d'élèves fréquentant l'établissement scolaire.

Un texte de Jean-Christophe Noël  
jcnol@journaldechambly.com

« J'apprends ce que ça prend pour faire pousser des légumes », mentionne Gabrielle Faubert, 12 ans. L'élève, qui participe au projet, peut ensuite appliquer ses apprentissages à même le jardin de son domicile familial. Elle précise que, bien qu'elle n'apprécie pas particulièrement le goût de la laitue et du chou, « ça me fait juste plaisir de faire pousser des plantes ». Ozias Leduc, 13 ans, a aussi un jardin chez lui. Avec Gabrielle, il explique l'importance du juste dosage, en mesurant le pH, afin d'offrir les éléments dont ont besoin les végétaux pour pousser.

Laitue pommée, chou chinois et bette à carde font notamment partie des produits qui émergent du jardin scolaire. Le projet a démarré il y a environ un mois. Une première récolte de laitue sera prête pour garnir les paniers de Noël confectionnés pour les moins bien nantis. C'est là que Loïc Vachon, 14 ans, entre dans la chaîne. L'élève de troisième secondaire s'occupe du volet gagnolée. Il participe à la gestion des dons provenant des élèves, qui seront redistribués sous forme de paniers de Noël. Une dizaine de paniers devraient être mis à la disposition des familles ciblées.

## Collaborer avec la communauté

Avec l'agrandissement attendu de l'école secondaire, il n'est pas impossible de voir croître le nombre de jardins hydroponiques. Ainsi, fournir « La fabrique à bouffe! » devient envisageable. Il s'agit ici d'une activité parascolaire, en collaboration avec l'organisme La Corne d'abondance, offerte aux jeunes de l'école. Les participants, en plus d'acquies habiletés culinaires et connaissances alimentaires, contribuent à la cuisine de repas qui seront offerts. « C'est de montrer aux élèves que l'on est une école dans une collectivité », avance dans un souci communautaire Caroline Gaigeard, directrice de l'école.



De gauche à droite : Alexandra Bolduc, Ozias Leduc, Loïc Vachon, Gabrielle Faubert et Anne-Marie Hébert. (Photos : Jean-Christophe Noël)



Laitue pommée, chou chinois et bette à carde font notamment partie des produits qui émergent du jardin scolaire.

## À propos du jardin hydroponique

Le jardin hydroponique a été conçu spécialement pour les salles de classe, ce qui constitue le fondement de son expérience éducative. Il fournit aux enseignants les outils dont ils ont besoin pour l'entretien d'un jardin florissant dans n'importe quelle salle de classe ou ailleurs dans l'école. De la plantation à la récolte, les élèves sont impliqués.

Un tableau de bord éducatif comprend des ressources permettant de relier la

culture du jardin à divers programmes scolaires, de réaliser des projets transdisciplinaires et de mobiliser son milieu scolaire et communautaire dans diverses initiatives. Des plans de cours, des articles instructifs, des recettes et des activités accompagnent l'initiative. « Le projet permet de rendre les apprentissages multidisciplinaires. Il permet aussi de faire des liens avec l'environnement », explique Alexandra Bolduc, enseignante en sciences qui chapeaute le projet.

« Le projet permet de rendre les apprentissages multidisciplinaires. »  
- Alexandra Bolduc

Outre des notions de science, le projet peut aussi revêtir un aspect entrepreneurial. « Pour une campagne de financement, on pourrait vendre nos légumes », donne pour exemple Mme Bolduc. Anne-Marie Hébert, enseignante en adaptation scolaire, l'accompagne dans la tenue dudit projet.

## Projets concrets

Comme la robotique, populaire à l'école secondaire de Chambly, le jardin pédagogique permet l'apprentissage à travers divers projets concrets. La directrice de l'école fait remarquer l'engagement que suscite ce genre de démarche. « C'est l'heure du dîner et les élèves sont ici, dans le local, avec leur projet », termine Caroline Gaigeard.

## VOTRE OPINION

Pour réagir à cet article :  
redaction@journaldechambly.com

HEBDOMADAIRE  
LE JOURNAL  
DE CHAMBLY

1668, avenue Bourgogne, bureau 204  
Chambly, QC J3L 1Z1  
450 658-6516

BUREAU DE L'ADMINISTRATION  
1488, rue Montarville, Saint-Bruno  
QC J3V 3T5  
450 441-5300

ÉDITEUR  
Philippe Clair  
pclair@versants.com

ADJOINTE ADMINISTRATIVE  
Michèle Caya  
mcaya@versants.com

DIRECTRICE VENTES ET  
SOLUTIONS MÉDIAS  
Anne-Marie Clair  
amclair@journaldechambly.com

VENTES ET SOLUTIONS MÉDIAS  
Julie Bisailon  
jbisailon@journaldechambly.com

RESPONSABLE  
CONTENU NUMÉRIQUE  
Mélanie Rainville  
mrainville@journaldechambly.com

DIRECTEUR DE L'INFORMATION  
Frédéric Khalkhal  
fkalkhal@journaldechambly.com

JOURNALISTES  
Jean-Christophe Noël  
jcnol@journaldechambly.com

Julien Dubois  
Initiative de journalisme local  
dubois@journaldechambly.com

Frank Jr Rodi  
redaction@journaldechambly.com  
Alexandra Vieille  
redaction@journaldechambly.com  
Mia Delisle  
mdelisle@journaldechambly.com

CORRECTEUR  
Charles DuBois

INFOGRAPHISTES  
Denis Kiopini  
Christine Burke  
Émilie Généreux Riendeau

IMPRIMERIE  
Transcontinental

DISTRIBUTION  
Publi-Sac  
30 247 exemplaires

RS RÉSEAU SÉLECT  
PARTENAIRE PUBLICITAIRE

Initiative de  
journalisme local

Financé par le  
gouvernement  
du Canada

Canada

Les employés d'Emballage Cartier se mobilisent

# Des cadeaux pour tous

À la veille de Noël, des employés d'Emballage Cartier ont acheté des cadeaux pour des enfants du territoire de Saint-Césaire dans le besoin. L'initiative a réuni 63 présents.

Julien Dubois  
Initiative de journalisme local  
jdubois@journaldechambly.com

Noël se profile. Les paniers de denrées construits par le Centre d'action bénévole (CAB) de Saint-Césaire sont prêts à être distribués aux bénéficiaires. Comme lors des quatre dernières années, l'édition 2023 sera enrichie d'un cadeau pour chaque enfant, œuvre des employés d'Emballage Cartier.

## 63 cadeaux

Stacy Mcmenamin, membre du comité philanthropie de l'entreprise césairoise, explique le déroulement de l'opération « père Noël ». « Le Centre d'action bénévole nous communique la liste des enfants des foyers bénéficiant des paniers de Noël. De notre côté, nous installons le nom de l'enfant avec son genre et son âge pour que les employés le désirant lui choisissent un cadeau. On demande un minimum de 25 \$, pour

des enfants âgés de 1 à 17 ans. Cela peut être un jouet ou une carte-cadeau, car il est vrai que l'on ne connaît pas forcément les goûts des adolescents. Ensuite, tout est envoyé au CAB. »

Cette année, Emballage Cartier annonce que 63 cadeaux sont ainsi envoyés grâce à l'opération « père Noël ». Une réussite pour Line Ostiguy, membre aussi du même comité. « Une trentaine d'employés y participe et c'est une démarche personnelle. Cela fait cinq ans que nous organisons cet événement à l'initiative de notre président, qui a été séduit par ce geste de solidarité. Nous sommes heureux de montrer un certain savoir-vivre dans notre communauté. »

## Plusieurs actions

Outre l'opération « père Noël », les gens d'Emballage Cartier s'engagent dans le même temps dans la « Mission popote ». « Durant deux soirs, une quinzaine d'employés organise un repas de Noël au CAB, poursuit Line Ostiguy. On offre du temps et des bras. » Pour Stacy Mcmenamin, l'initiative est un véritable symbole. « Faire du bénévolat nous stimule et permet de voir autre chose. On fait la liste d'épicerie ou on cuisine



Les employés d'Emballage Cartier se mobilisent pour offrir un cadeau à chaque enfant de Saint-Césaire dans le besoin. (Photo : Julien Dubois)

avec ce que l'on a sous la main. Nous sommes cinq dans le comité philanthropie et chacun apporte des idées différentes, tout comme chaque employé de l'entreprise. »

D'autres événements ont lieu avec des thèmes bien précis, le tout conclu par un repas de Noël le 20 décembre. « Cela permet de tous nous rencon-

trer et de nous voir sous un autre jour, poursuit Stacy Mcmenamin. Nous évoluons ainsi dans une belle ambiance. »

## VOTRE OPINION

Pour réagir à cet article :  
redaction@journaldechambly.com

# Joyeuses Fêtes!

En espérant que votre Noël sera rempli de belles surprises et que la nouvelle année verra tous vos rêves se réaliser.



CENTRE DENTAIRE  
RUEL INC.



- Dentisterie générale et esthétique
- Chirurgie
- Orthodontie préventive
- Couronne et ponts
- Implantologie
- Service d'urgence
- Blanchiment des dents
- Prothèses complètes et partielles
- Prothèses sur implants
- Service de réparation

Centre Dentaire Ruel  
centredentaireruel.com  
450 447-4055

Lefebvre Denturologistes  
lefebvre-denturologistes.ca  
514 437-9933

947, boul. de Périgny, Chambly

## Chronique animalière



Dorothée Pâris,  
coordonnatrice aux  
communications  
chez Proanima

### Comment enrichir le quotidien de mon animal

La stimulation est capitale pour garder nos animaux heureux. Voici plusieurs idées pour stimuler votre compagnon et enrichir son quotidien.

- Jouets et distributeurs interactifs : excellents pour la stimulation mentale, ces jouets imposent à votre animal de chercher comment libérer la nourriture. Ils stimulent les capacités de résolution de problèmes, divertissent votre animal et permettent même de contrôler la vitesse d'ingestion des aliments. Il en existe de toutes sortes, faites votre choix!
- Tapis de fouille : votre animal doit utiliser son museau pour rechercher la nourriture cachée entre les bouts de tissu, ce qui est un excellent moyen de faire appel à son odorat.
- Congeler de la nourriture : choisissez un jouet de type Kong pour y fourrer de la nourriture molle (conserves, banane, poulet, etc.), des croquettes, du foie séché, puis congelez-le. Lorsque vous souhaitez occuper votre chien, donnez-lui le Kong congelé, cela l'occupera pendant des heures!
- Baguettes à plumes ou jouets motorisés : beaucoup de chats adorent ces jouets. Il convient de trouver celui qui pourrait intéresser le vôtre. Les baguettes à plumes sont un grand classique, encore faut-il bien imiter les mouvements que ferait une vraie proie!
- Jouets sonores : les chiens aiment souvent les jouets qui font du bruit, car ils font appel à leur instinct de chasseur.
- Jouets masticatoires : les chiens ont besoin de mastiquer; cela fait partie de leur nature. Donnez donc à votre chien des

jouets solides, des os ou d'autres jouets en cuir qui peuvent l'occuper et satisfaire ce besoin.

- Rotation de l'ensemble des jouets : faites une rotation des jouets, par exemple toutes les deux semaines, afin que votre animal ne s'ennuie pas en jouant toujours avec les mêmes.
  - Cache-cache : jouez à cache-cache avec votre animal de compagnie, qu'il s'agisse de cacher son jouet préféré ou de lui demander de vous trouver. Excellent pour la stimulation des sens!
  - Distributeurs de friandises DIY : faites preuve de créativité et fabriquez vos propres distributeurs de friandises en utilisant des articles ménagers, comme des boîtes en carton ou des bouteilles en plastique. Votre animal devra trouver comment accéder aux friandises à l'intérieur.
  - Détection d'odeurs : n'hésitez pas à cacher la nourriture de votre chien dans votre maison ou votre cour. Pour les chiens les plus dégourdis, vous pouvez même enterrer cette bouffe!
  - Apprentissage de tours : s'asseoir, donner la patte, faire le mort, rouler, tourner autour de la jambe, etc. Vous pouvez trouver de nombreux tutoriels sur Internet, peu importe l'espèce de votre animal.
  - Sports canins : de nombreux sports spécialement prévus pour les chiens sont accessibles et peuvent vraiment leur être bénéfiques (canicross, bootcamp, freestyle, herding, skijoring, etc.).
- Tous ces outils sont donc précieux pour garder l'esprit et le corps de votre animal actifs. N'ayez pas peur d'en abuser!

## Des anges en abondance

La période des Fêtes me fait revivre ces milliers de jours où l'abondance, la générosité et l'entraide ont été portées en notre faveur.

Vous avez rempli nos cœurs de bonheur. Déjà, un an s'est écoulé et des vies ont été drôlement chamboulées. Eh bien, tout ça grâce à ces anges qui nous ont porté secours, une courte, mais en même temps une longue période durant laquelle cette famille a été adoptée et logée dans une salle commune. Petit à petit, vous nous avez construit un lit douillet à l'abri des vents et marées. MERCI et soyez BÉNIS.

Merci de nous avoir permis, à mes enfants et à moi, de vivre pleinement chaque instant et d'avoir fait pétiller leur joie de vivre. Nous nous sommes sentis acceptés, compris, soutenus, aimés et valorisés par nos pairs inconnus. Cela a grandement aidé notre stabilité émotionnelle; vous nous avez aidés à nous sauver!

Toutes ces petites attentions que vous nous avez apportées, à fortifier nos sentiments de sécurité et de réconfort, nous avions l'impression de faire partie de cette belle communauté. Vous êtes devenus des protecteurs, protectrices, tatie et tonton. Nous étions les nouveaux membres de cet esprit familial. Vos implications actives étaient faites harmonieusement, systématiquement et naturellement. Vous nous avez aidés à cultiver, libérant nos limitations intérieures, nos blessures émotionnelles, tout en nous laissant prendre place dans vos vies avec amour, respect et humanité.

Mille fois merci.

Élysabel Morin

### ÉCRIVEZ-NOUS!

Votre avis nous intéresse!

Si vous souhaitez réagir à un article ou bien simplement partager votre humeur sur un sujet de votre choix, il vous est possible de nous envoyer votre texte à [redaction@journaldechambly.com](mailto:redaction@journaldechambly.com). Vous auriez ainsi une chance d'être publiée sur cette même page!



## UN NOËL BLANC

À moins de circonstances exceptionnelles, Noël 2023 sera bien blanc. Sans prévenir, la neige s'est invitée à Chambly, à un moment où les enfants sont contraints de ne pas aller à l'école. C'est l'heure des bonhommes de neige et des balades en luge. En attendant quelques centimètres de plus. (Photo : Robert Gervais)

## Bilan de la guignolée de Chambly

# Un record et des larmes



Malgré le froid, les bénévoles ont tenu à jouer leur rôle durant les quatre jours de guignolée pour aider les foyers dans le besoin. (Photo : Courtoisie)

**L'organisme Aux sources du Bassin a fait le bilan de la guignolée 2023. Les dons financiers et de denrées constituent un nouveau record!**

Julien Dubois  
Initiative de journalisme local  
jdubois@journaldechambly.com

Sophie Thewys affiche un large sourire à l'évocation de la guignolée 2023 de Chambly. La codirectrice de l'organisme Aux sources du Bassin est aux anges après avoir fait le bilan de quatre jours d'action pour récolter des dons sur le territoire de Chambly afin d'aider les foyers dans le besoin en cette veille de Noël. « Je ne peux pas vous annoncer de chiffres, regrette-t-elle. Nous ne voulons pas donner de fausses idées aux gens. Mais à titre de comparaison, l'année dernière, les dons ont permis de financer en grande partie les paniers de Noël. Cette fois-ci, nous avons au moins triplé cette somme. Cela nous permet d'être moins serrés au niveau budgétaire pendant quatre ou cinq mois! » Dans son rapport d'activités de l'année dernière, la structure assurait avoir amassé 90 000 \$.

**« C'est vraiment dramatique de devoir aider des gens dans le besoin au Canada. »**  
- Sophie Thewys

Ce record s'explique aisément, selon la dirigeante. « La population a eu un réveil collectif. La communication a beaucoup contribué à ce succès. Tout le monde a participé, des commerçants aux villes, sans oublier les bénévoles. Tout cela a certainement aidé. Même nos bénéficiaires ont tenu à donner. D'ailleurs, souvent, ce sont eux les pre-

miers. Ils savent ce qu'est être dans le besoin. Et il n'y a pas de petits dons. Les pièces de dix sous donnent des dollars qui donnent des dizaines de dollars. »

Pour la première fois, Postes Canada a participé à la collecte. « Et cela s'est fort ressenti, assure Sophie Thewys. Les postiers ont ramené une quantité incroyable de denrées! Nous n'avons pas eu un tel succès lorsque nous avons fait du porte-à-porte les années précédentes. Mais les postiers sont rassurants, les gens les connaissent. C'est parfait! »

Si la guignolée a brillé par sa performance, elle est aussi surtout marquée par des aventures humaines.

« C'est un Noël avant l'heure pour moi, confie Sophie Thewys. Les gens se parlent entre eux, rigolent... Cela guérit l'âme! Avec Nathalie Boucher, nous avons voulu redonner cette couleur communautaire à cet événement. On l'avait un peu perdue durant la COVID. »

### Des émotions

Désormais récoltées, les denrées seront distribuées par l'épicerie économique de l'organisme ou sous forme de paniers de Noël les 19 et 20 décembre. « Lorsqu'on remet les paniers de Noël, il arrive que les bénéficiaires nous prennent dans leurs bras pour nous remercier de notre travail annuel, raconte la codirectrice émue. Il nous arrive de pleurer. Tout le monde a travaillé fort et nous offrirons 300 paniers de Noël cette année. C'est vraiment dramatique de devoir aider des gens dans le besoin au Canada, mais c'est toujours un grand bonheur de pouvoir le faire. »

Aux sources du Bassin effectue une distribution gratuite de denrées alimentaires une fois par semaine et propose son épicerie économique du mardi au vendredi. Pour en bénéficier, il est possible d'appeler l'organisme au 450 658-1568.







## La promotion se termine bientôt!

# Jusqu'à

# 600 \$

## de rabais par mois\*

### Nouvelle phase

N'attendez pas et prenez rendez-vous dès aujourd'hui avec notre conseillère à la location:

## 514-222-6701

\*Certaines conditions s'appliquent.

*Pres de vous, près de chez vous*

Résidence des Bâisseurs Chambly

600, av. de Salaberry, Chambly

Bâisseurs.ca

Société de l'assurance automobile  
Québec

Prenez rendez-vous pour avoir priorité :  
ccivr.com/saaq

**HORAIRE DES FÊTES:**

22 décembre: 9h à 17h  
23, 24, 25 et 26 décembre: FERMÉ  
27 décembre: 9h à 17h  
28 décembre: 9h à 20h  
29 décembre: 9h à 17h  
30 décembre, 1er et 2 janvier: FERMÉ  
3 janvier: 9h à 17h

230, rue Brébeuf, bureau 103, Beloeil

CCIVR

12260152961-131223

**NOS  
CONDITIONS  
DE TRAVAIL  
SONT VOS  
CONDITIONS  
DE SOINS.**

**80 000** PROFESSIONNELLES  
EN SOINS EN GRÈVE

**FIQSANTE.QC.CA/NEGO**



FÉDÉRATION  
INTERPROFESSIONNELLE  
DE LA SANTÉ DU QUÉBEC

12260152961-131223

## Marché de Noël de l'école Madeleine-Brousseau

# Une vente communautaire



Sofia Vanasse et Florence Pilotte ont notamment vendu des produits permettant des bienfaits en matière d'odeurs corporelles. (Photos : Jean-Christophe Noël)

**Les élèves de l'école Madeleine-Brousseau de Chambly ont uni leurs efforts afin d'aider la Maison Stéphane Fallu à recueillir de l'argent.**

Un texte de Jean-Christophe Noël  
jcnoel@journaldechambly.com

La créativité des élèves aura été au service de la communauté. En ce sens, une partie de l'argent amassé dans le cadre du huitième marché de Noël, organisé par l'équipe du service de garde de l'école, s'en est allée à la Maison Stéphane Fallu. Sur 4 700 \$ de vente, 2 350 \$ auront été généreusement remis à l'organisme.

Déployés sur des tables, des produits artisanaux de toutes sortes étaient proposés à une clientèle notamment friande de déguster un cadeau unique à offrir pour les Fêtes. Florence Pilotte et Sofia Vanasse accueillent le journal à leur kiosque. Ce sont des savons à la canne de Noël et au caramel écossais que les deux collègues ont confectionnés pour l'occasion. Florence révèle le secret derrière les ingrédients, en l'utilisation de lait de chèvre et d'huile d'olive. Pour se rendre à la finition du produit, elles auront dû respecter une démarche s'échelonnant sur plusieurs étapes. Complémentaires, leurs bombes de bain ont également été suggérées aux consommateurs présents. « Soit tu sens bon, soit tu n'utilises pas notre savon », lance Florence, en guise de slogan commercial accrocheur.

Un peu plus loin, Léonie Tardif et Justin St-Jean communiquent avec la clientèle, curieuse de leur marchandise. Ce sont des bricolages de Noël, dont des boules pour le sapin, qu'ils vendent. Dans ce cas, les producteurs auront été des élèves plus jeunes. Léonie et Justin ne sont là que pour expliquer le produit et en mousser la vente.

**« C'est un beau geste d'altruisme. »  
- Stéphane Fallu**

### L'importance d'aider

Le fait que l'argent aidera la Maison Stéphane Fallu interpelle les jeunes. « C'est important, car c'est pour des jeunes qui sortent de la DPJ (Direction de la protection de la jeunesse) et ils n'ont pas de moyens. Quand ils en sortent, ils n'ont peut-être plus de maison ni de famille », exprime d'une verve dégourdie Florence Pilotte.

« Il y a du monde qui n'ont pas la chance d'avoir tout ce que nous avons. On fait ça pour aider les autres qui en ont vraiment besoin », avance avec cœur Léonie Tardif.

Sur place, le journal tombe par hasard sur Stéphane Fallu. « Je trouve ça le *fun* que les gens redonnent à la communauté comme ça. C'est un beau geste d'altruisme », dit sur le vif l'humoriste chamblyen.

# ❄️ 12 raisons brillantes de soutenir vos commerces locaux dans le temps des Fêtes grâce à l'achat local...



Anne-Marie Clair  
Directrice  
Journal de Chambly

Alexandra Labbé  
Mairesse de Chambly

Claudette Jeannotte  
Directrice Caisse Desjardins  
du Bassin-de-Chambly

- ★ Vous stimulez l'économie locale
- ★ Vous réalisez des économies
- ★ Vous gagnez du temps
- ★ Vous réduisez votre niveau de stress
- ★ Vous dynamisez votre quartier
- ★ Vous profitez d'un service hors pair
- ★ Vous faites d'heureuses découvertes
- ★ Vous obtenez des produits de qualité
- ★ Vous donnez des présents uniques
- ★ Vous savourez des repas délectables
- ★ Vous offrez un cadeau à l'environnement
- ★ Vous augmentez votre sentiment d'appartenance

## Bien-être animal

# Des animaux gâtés

**La Chamblyenne Lydia Allard fabrique des confiseries pour des calendriers de l'avent pour animaux. Les bénéficiaires financent des programmes aidant la gestion animalière.**

Julien Dubois  
Initiative de journalisme local  
jdubois@journaldechambly.com

Lydia Allard réalise son rêve. Propriétaire d'une animalerie située à Contrecoeur, elle participe à la confection de confiseries, surprises inattendues pour des chiens et des chevaux

dans des calendriers de l'avent. « Ce sont des fruits, des légumes et des fines herbes, précise-t-elle. Le tout est allergène, sans protéine et végétarien. En plus, j'utilise des produits québécois. »

Les chiens et les chevaux ne sont pas les seuls concernés, puisque les rongeurs, les chats et les oiseaux ont aussi la chance de se gâter durant cette période des Fêtes de fin d'année. « Notre objectif est d'aider financièrement les organismes aidant les animaux, comme les SPCA et les refuges, par exemple, souligne Danny Ménard, directeur du développement de la fondation BEA. L'argent récolté permet de financer



Lydia Allard participe activement aux calendriers de l'avent pour animaux. (Photo : Courtoisie)

## Relâche

POUR LA PÉRIODE DES FÊTES

**Veillez noter** qu'il n'y aura pas de publication le 3 janvier 2024

Pour ne rien manquer, rendez-vous au [journaldechambly.com](http://journaldechambly.com) ou abonnez-vous à notre infolettre.



Nos bureaux seront fermés du 22 décembre 2023 au 2 janvier 2024 inclusivement.

*Joyeuses Fêtes à tous !*

LE JOURNAL DE CHAMBLY

[journaldechambly.com](http://journaldechambly.com)

1226015273-131223

### Chronique chiropratique

#### Le phénomène de la sciatique

La sciatique est souvent une combinaison de douleurs, d'engourdissements, de picotements et de sensations brûlantes ressenties dans la jambe et parcourant la distance du bas du dos jusqu'au pied. Il ne s'agit pas d'une maladie ou d'une condition, mais bien d'un symptôme.

Le nerf sciatique est construit comme un arbre. À son origine, on retrouve cinq racines situées entre les trois dernières vertèbres lombaires, puis deux racines dans le sacrum. Ensuite, il y a le tronc commun, soit le nerf sciatique, qui s'étend du bassin jusqu'au creux du genou postérieur. Le tronc se sépare en deux branches — le nerf tibial et le nerf périméal — suivies de sous-branches. Le nerf tibial se divise en nerfs plantaires médial et latéral, puis le nerf périméal en nerfs superficiel et creux.

Des pressions ou irritations peuvent se manifester tout au long de la distribution de l'innervation du nerf sciatique, à partir des racines jusqu'aux sous-branches nerveuses. En fait, les disques, les vertèbres, les joints postérieurs, le foramen, le muscle piriforme, la tête du fémur, l'os péroné, le péroné, le tunnel tarsien et les métatarses du pied peuvent tous être la cible de pressions directes, causées par une blessure, un faux mouvement, une inflammation ou une infection. Il peut aussi y avoir des sources indirectes d'irritations, tels le diabète, un problème vasculaire, une maladie neurodégénérative ou un déséquilibre biochimique, qui vont affliger le nerf sciatique et provoquer des douleurs à la jambe.

La distribution de la douleur et des faiblesses musculaires fournira un bon indice quant à la localisation exacte du problème dans le parcours du nerf sciatique. Un examen neurologique approfondi jumelé à un examen orthopédique et des radiographies statiques/en mouvement permettront d'établir un diagnostic précis quant à la cause afin d'élaborer un protocole de traitement approprié et efficace. Parfois, des analyses de laboratoire sont nécessaires pour dépister les causes indirectes.

Pour en savoir plus sur comment les soins offerts à la Clinique Chiropratique Chambly peuvent vous aider, visitez le [yvesroychiro.ca](http://yvesroychiro.ca).



- Ajustements chiropratiques manuels et par ordinateur
- Traitements en neurologie fonctionnelle
- Décompression vertébrale et pour tunnel carpien • Electrothérapie • Kinésio taping
- Thérapie énergétique • Neurocristimulation • Laser froid pulsé

**Dr Yves P. Roy, chiropraticien**

729, rue Saint-Pierre, Chambly • 450 658-3636

1226014914-131223

des programmes particuliers. On peut citer Boomerang, qui permet d'offrir cinquante lecteurs micropuces à des organismes à travers le Québec qui pourront ainsi identifier des animaux perdus. On peut comprendre que, faute de moyens, ce n'est pas une priorité chez certaines SPCA, mais cela leur facilite la vie. »

**« Notre objectif est d'aider financièrement les organismes aidant les animaux, comme les SPCA et les refuges. »  
- Danny Ménard**

**Les jeunes au travail**

Née en 2013, la fondation BEA sollicite des personnes actives pour mener à bien ses projets. « Nous possédons huit plateaux de travail pour fabriquer ces calendriers, poursuit Danny Ménard. Ce sont des jeunes en réinsertion de tra-

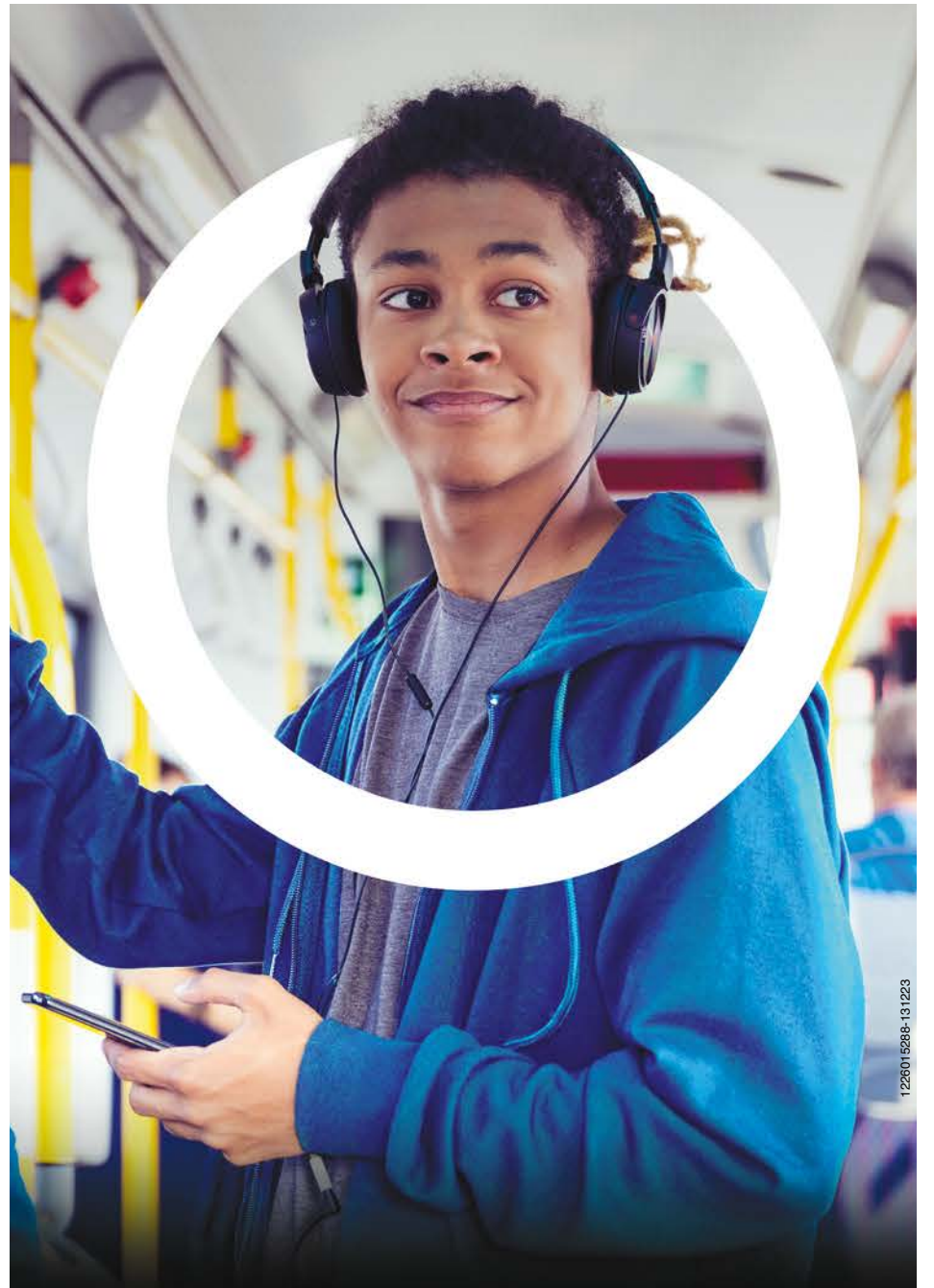
vail, souffrant du spectre de l'autisme ou nécessitant des besoins particuliers, qui fabriquent ces calendriers. Le produit final est presque artisanal. »

Pour assurer le succès de l'activité, la fondation souhaite multiplier les points de vente. « Nous voulons que les gens souhaitant acheter un calendrier puissent en trouver dans chaque espace consacré aux animaux, assure le directeur du développement. Cela peut être un toiletteur, une animalerie ou un éducateur canin. Nous avons vendu 12 000 calendriers l'année dernière. »

**Cote de bonheur**

Selon les animaux, les prix des calendriers changent. Il faut déboursier 22,95 \$ pour celui consacré à un chien ou à un cheval, 32,95 \$ pour le chat et 14,95 \$ pour un oiseau ou un rongeur. « On peut mettre aussi des jouets ou des accessoires, affirme Danny Ménard. On garantit que l'achat du calendrier est moins cher que si le propriétaire de l'animal achetait tous ces produits séparément. »

Toutes ces actions mènent à un but final, que le directeur du développement explique : « Chaque ville répond à un questionnaire concernant le traitement des animaux sur son territoire. Les réponses permettent de déterminer une cote allant de zéro à dix sur le bonheur animalier. On espère que cela puisse inspirer les décideurs à en faire plus pour nos compagnons. »



1226015288-131223

**On vous accompagne au cégep**

De nouvelles destinations et des municipalités mieux connectées

**Montez à bord**



[exo.quebec/on-vous-accompagne](https://exo.quebec/on-vous-accompagne)



Autobus | Train | Transport adapté

**RÉSIDENCE**  
*Rivière Richelieu*  
**COMPLEXE POUR PERSONNES ÂGÉES**  
**FORMULE TOUT INCLUS**

Voici venu le temps des fêtes, des réunions familiales, le temps de s'aimer et de s'offrir des vœux. Que votre Noël soit rempli des joies les plus douces, que la paix et l'amour demeurent toujours avec vous l'année durant!

*Foyeux Noël et Bonne année 2024*

1, Place Rouville-Tessier, Richelieu • 514 714-1144  
[espacegeneration.com](https://espacegeneration.com)

1226015208-131223

## Envoi de cartes postales

# Une chaîne humaine

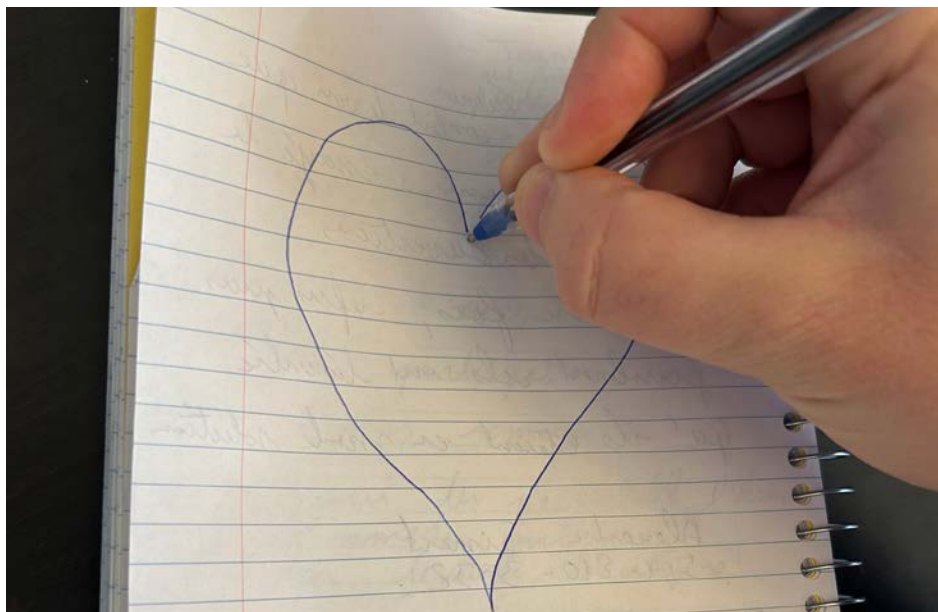
Deux Montérégiennes ont eu l'idée de solliciter des habitants de Chambly et de Marieville pour envoyer et recevoir des cartes postales durant le temps des Fêtes. Histoire de partager de bons mots.

Julien Dubois  
Initiative de journalisme local  
jdubois@journaldechambly.com

Geneviève Germain-LeBrasseur a pris son clavier pour contacter un maximum de personnes sur les réseaux sociaux. La semaine dernière, elle a sollicité, entre autres, des Chamblyens et des Marievillois pour l'aider dans son projet.

« J'ai écrit sur plusieurs groupes afin de recruter des gens qui aimeraient participer, explique celle qui réside en Montérégie. Je leur demande leur adresse et combien de cartes chacun désire envoyer. » Le but de cette manœuvre est d'échanger des correspondances entre inconnus.

Par cette initiative, Geneviève Germain-LeBrasseur veut lutter contre l'isolement durant la période des Fêtes qui s'annonce. « Je parlais avec mon amie Julie



Chaque contributeur mettra le message qu'il souhaite sur la carte. (Photo : Julien Dubois)

et on se disait que la vie était triste, dernièrement, avec les guerres, les hausses de prix, la violence partout et surtout la grève. On s'est alors dit que l'on pouvait faire la différence dans la vie des gens en créant une chaîne d'amour avec des cartes de Noël, où des inconnus peuvent envoyer un petit mot à quelqu'un qui, peut-être, souffre en silence. Cela touche beaucoup plus de gens qu'on le pense. »

Ensuite, c'est à chacun de faire le nécessaire pour perpétuer cette chaîne. Geneviève Germain-LeBrasseur laisse le libre choix aux particuliers de poursuivre les correspondances. « Si les gens désirent renvoyer une carte à l'expéditeur, ce sera libre à eux, assure-t-elle. Beaucoup de personnes préfèrent envoyer et ne pas recevoir, alors que d'autres n'ont pas les moyens de payer

pour les timbres. Alors, ces gens peuvent les déposer dans les boîtes aux lettres de leur quartier. Chacun devrait recevoir autant de cartes qu'il en envoie. »

« On se disait que la vie était triste, dernièrement. »  
- Geneviève Germain-LeBrasseur

Une fois les adresses reçues, elles sont tirées au sort pour déterminer l'expéditeur et le receveur. « On a débuté le 25 novembre, poursuit l'initiatrice du mouvement. L'opération devrait durer approximativement un mois. Pour le moment, cent personnes participent. On est assez fières de nous! »

## VOTRE OPINION

Pour réagir à cet article :  
redaction@journaldechambly.com

Toute notre équipe vous souhaite un magnifique temps des Fêtes et une année 2024 couronnée de succès.

Santé, joie et prospérité!



2335, Ch. de Chambly,  
Carignan, 450 447-0667

# Cadeaux de dernière minute

Laissez-vous inspirer par nos idées!

*Valentine*  
L'ORIGINAL

OFFREZ le **BONHEUR** en CADEAU

CARTES-CADEAUX DISPONIBLES EN SUCCURSALE

1003, BOULEVARD DE PERIGNY, CHAMBLY

1226015196-061223

Offrez l'esthétique en cadeau!

BRONZAGE  
*Richelieu*

1150, Chemin des Patriotes, Richelieu • 450 658-8999

SERVICE DE : BARBIÈRE, POSE DE CILS, BRONZAGE, POSE D'ONGLES ET COIFFEUSE.

1226015201-061223

Carte-cadeau pour les gens qu'on aime!

Vive la bouffe

**IGA**

LES MARCHÉS LAMBERT

Carignan 2369, ch. de Chamblly | Chamblly 3500, boul. Fréchette | Richelieu 450, boul. Richelieu

1226014712-131223

PIZZERIA PÉPÉ SUPER CHOIX

Gâter les bedons que vous aimez!

450-447-7373

505, boul. Richelieu, Richelieu • pepesuperchoix.ca

CARTE-CADEAU

1226015195-061223

DANS UN JARDIN

Faites plaisir à coup sûr en offrant nos CARTES CADEAUX!

1226014971-131223

Idéal pour remplir le bas de Noël de votre compagnon à 4 pattes

**ANIMALERIE CHAMBLY**

1295, boul. de Périgny, Chamblly  
450 658.3125  
animaleriechambly.com

1226015210-131223

Un cadeau pour soi!

La Solution non invasive pour l'incontinence et la santé sexuelle!

Une technologie à Haute Intensité Electro Magnétique

DES AVANTAGES AUTANT POUR L'HOMME QUE POUR LA FEMME

**CIM Idéal MINCEUR Chamblly**

1969, boul. de Périgny, suite 101, Chamblly • 450 403-3503  
cliniqueidealminceur.com/chambly

Technologie Esthétique Innovatrice  
**B-Pulse**  
LA CHAISE RÉVOLUTIONNAIRE

1226015224-131223

DES CARTES-CADEAUX À OFFRIR OU À M'OFFRIR

ACHETEZ 350\$ > OBTENEZ 75\$ additionnels

ACHETEZ 200\$ > OBTENEZ 50\$ additionnels

ACHETEZ 125\$ > OBTENEZ 25\$ additionnels

Jusqu'au 15 décembre 2023 inclusivement. Certaines conditions s'appliquent.

**FÖRENA**  
LE SPA REPOSE

Saint-Bruno-de-Montarville

1-844-985-2500

1226014718-131223

Les appréhensions des commerçants locaux concernant le magasinage des Fêtes

# Commerçants inquiets

**Dans un contexte de diminution du pouvoir d'achat de plusieurs consommateurs et de concurrence des grosses multinationales, les commerces locaux s'expriment sur ce qu'ils envisagent pour la période du magasinage des Fêtes 2023.**

Mia Delisle  
mdelisle@journaldechambly.com

Selon de nouvelles données de la Fédération canadienne de l'entreprise indépendante (FCEI), 65 % des petits commerçants locaux entrevoient une diminution de leurs ventes au profit de grandes multinationales et de géants du commerce en ligne à l'occasion du magasinage des Fêtes cette année, notamment en raison d'événements de promotions comme le Vendredi fou et le Cyberlundi.

Dans un contexte économique diminuant le pouvoir d'achat de plusieurs consommateurs, nous avons questionné des commerçants locaux au sujet de leurs attentes et inquiétudes concernant la période d'achats des Fêtes de cette année.

## Appréhensions partagées

« On garde les doigts croisés! », reconnaît Nancy Lacelle, propriétaire de la boutique Décor Lacelle, située dans la Place Chambly. Elle admet ne pas s'attendre à un très grand achalandage, notamment en raison de la nature du centre commercial, qu'elle qualifie de « destination ». La clientèle est surtout composée de personnes avec un besoin précis en tête, limitant ainsi les visites de « lèche-vitrine », remarque-t-elle.

Chez le commerce voisin, la propriétaire de la Bijouterie Robert Auclair nous fait part d'une inquiétude semblable. « C'est déjà plus tranquille, le mois de novembre, comparativement aux années passées », souligne Caroline Parent. Elle remarque que le contexte social actuel y est peut-être pour quelque chose : « Avec la grève [du Front commun], les gens sont moins dans [l'ambiance des Fêtes]. Moi, je crains un peu que si ça ne se règle pas vite, on en paie les conséquences, nous, les commerçants. »

Nathalie Richard, propriétaire du commerce Fleuriste Déco Lily Rose, à Richelieu, témoigne des inquiétudes qui se ressentent de manière plus pro-

noncée cette année au sein de la communauté de petits commerçants de la région. « Ça paraît beaucoup [dans l'économie locale], la venue de grosses multinationales dans nos milieux », soutient-elle.

Elle poursuit en faisant la remarque que les moyens publicitaires des grosses chaînes sont plus grands et qu'ils affectent les activités des commerces indépendants : « Ce sont des choses que nous, les petits commerçants, on ne peut pas se permettre. » La capacité d'offrir le service d'achat en ligne avec des livraisons gratuites sur un grand territoire est aussi un facteur de concurrence, selon elle. « Tous les achats en ligne, ça tue les petits commerçants locaux », conclut Mme Richard.

## Avantages

Une lueur d'optimisme ressort toutefois de nos conversations avec chacune des femmes entrepreneures interrogées : la valeur ajoutée indéniable des petits commerces locaux par rapport à leur service à la clientèle. « Les gens sont reconnaissants d'avoir de beaux magasins dans leur environnement. Ça développe une certaine fidélité »,

explique Mme Lacelle. « Ça fait 55 ans que l'on est ici. [La loyauté], c'est ça qui fait la longévité d'un commerce local. » Elle admet que cette proximité avec le milieu est l'un des avantages d'être un commerce indépendant. « Ça nous permet d'offrir un service plus personnalisé », ajoute la propriétaire de Décor Lacelle.

La qualité de l'expérience en personne est aussi relevée par Mme Parent : « Surtout en bijouterie, les gens vont accorder de l'importance à voir les produits [en personne]. » Elle remarque qu'il s'agit d'une bonne occasion pour solidifier sa relation avec les clients en offrant une assistance dans leurs achats.

## Développer un réflexe

La FCEI nous rappelle que pour un dollar dépensé dans un commerce local, 0,66 \$ restent dans la collectivité, comparativement à 0,11 \$ s'il est dépensé dans une multinationale. « C'est le moment de se conscientiser.

Faire des choix de consommation dans le local, ça te donne l'occasion d'avoir [du pouvoir sur] l'économie de ta communauté », remarque Mme Lacelle.

**Le français, une langue à son affaire!**

Utiliser la langue française au travail, c'est notre responsabilité.

« C'est important pour nous que notre menu, notre affichage et notre accueil soient en français! »

**Audrée Boisvert et Léa Londero**  
copropriétaires

**VIRIDI**  
CAFÉ

Pour en apprendre davantage sur la place du français dans le milieu du travail et sur vos obligations quant aux nouvelles règles dans l'application de la Charte de la langue française, consultez le lien suivant :

[oqlf.gouv.qc.ca/francisation/entreprises](http://oqlf.gouv.qc.ca/francisation/entreprises)

CCIVR  
CHAMBLY  
VALLEÉ-OU-ROCHELIEU

Avec la contribution financière de l'Office québécois de la langue française Québec

*Un Sauveur vous est né aujourd'hui dans la ville de David; c'est lui le Messie, le Seigneur. (Luc 2. 11)*

**Les membres de l'Église Évangélique Baptiste de Marieville vous souhaitent un très Joyeux Noël et une année 2024 remplie de joie et de bénédictions!**

Venez nous visiter sans obligation de votre part. Nous tiendrons notre **CULTE SPÉCIAL DE NOËL AVEC CHORALE LE DIMANCHE 17 DÉCEMBRE À 9H30.** Notre église est ouverte, tous les autres dimanches à 10 h, à qui cherche un endroit pour louer Dieu et écouter sa parole, contenue dans la Bible.

**Au plaisir de vous y rencontrer!**

762, Claude de Ramezay, Marieville  
450 460-3163 [eglisebaptistemarieville@videotron.ca](mailto:eglisebaptistemarieville@videotron.ca)  
[eglisemarieville.com](http://eglisemarieville.com)  
[www.facebook.com/eglisemarieville](https://www.facebook.com/eglisemarieville)

ets



Selon la FCEI, pour chaque dollar dépensé dans un commerce local, ce sont 0,66 \$ qui restent dans la collectivité, comparativement à 0,11 \$ s'il est dépensé dans une multinationale. (Photo : Mia Delisle)

Elle poursuit en soutenant qu'il ne faut pas laisser « les gros écras[er] les plus petits ». Selon l'entrepreneure, il faut réaliser qu'investir dans les petits commerces locaux, c'est aussi encourager l'indépendance des consommateurs en évitant de donner le monopole économique à de grosses chaînes qui n'ont pas à cœur l'épanouissement du milieu.

L'achat local, c'est aussi soutenir les passions et les projets des entreprises

**« Tous les achats en ligne, ça tue les petits commerçants locaux. »  
- Nathalie Richard**

qui rendent le milieu dynamique, défend Mme Richard. « Nous, c'est notre passion, on le fait avec cœur. Si l'on faisait ça pour l'argent, on ne serait pas là. Les gens doivent avoir ça en tête quand ils viennent acheter dans le commerce. »

Mme Richard mentionne aussi l'importance de développer le réflexe de consommer chez des commerces d'ici : « C'est la survie des petites entreprises qui est en jeu. C'est bien évident. Moi,

je vais [avoir le réflexe] d'aller chez [un traiteur] local plutôt qu'une grosse chaîne d'épicerie si j'ai à organiser un événement, par exemple. »

Dans le même ordre d'idées, Mme Lacelle soutient qu'il s'agit de petits efforts qui font une grosse différence.

« Il faut prendre le temps de venir nous voir. Des fois, les gens n'y pensent pas. Tu [optes] pour la solution facile. »



## Joyeuses Fêtes!

Nos vœux les plus sincères pour que ce temps des Fêtes qui approche vous apporte joie et d'heureux moments avec vos êtres chers. Merci de faire une place de choix pour FG Chocolatiers sur vos tablées gourmandes.

De notre famille à la vôtre,  
**Frédéric, Geneviève et toute l'équipe**

### Horaire des Fêtes:

14 et 15 décembre - 10h à 20h

16 décembre - 10h à 18h

17 décembre - 10h à 17h

18, 19 et 20 décembre - 10h à 18h

21 et 22 décembre - 10h à 20h

23 décembre - 10h à 18h

24 décembre - 9h à 16h

25 décembre - FERMÉ

26 décembre - 12h à 18h

27 au 30 décembre - 10h à 18h

31 décembre - 9h à 16h

1er au 4 janvier 2024 - FERMÉ

**Une panoplie d'idées-cadeaux disponibles à la boutique et en ligne!**



1646, avenue Bourgogne, Chambly  
450 447-4707

[fgchocolatiers.com](http://fgchocolatiers.com)

f [fgchocolatiers](https://www.facebook.com/fgchocolatiers)  
@ [fgchocolatiers](https://www.instagram.com/fgchocolatiers)

## Compte de taxes 2024 de la Ville de Chambly

# Une croissance à payer

La Ville de Chambly a présenté son budget pour l'année 2024. Une hausse du compte de taxes sera de 4,28 % pour une maison unifamiliale moyenne.

Julien Dubois  
Initiative de journalisme local  
jdubois@journaldechambly.com

« L'augmentation représente en moyenne 100 \$ par année pour les foyers de Chambly. » La mairesse, Alexandra Labbé, a tenu à rassurer la population à la suite de l'augmentation du compte de taxes municipales annoncée lors de la présentation du budget 2024 en marge de l'assemblée municipale de décembre, mardi dernier. L'évolution se situe entre 4,28 % pour une maison unifamiliale moyenne et 4,15 % pour un condominium.

## Plus pour la sécurité

Pour justifier ce chiffre, Alexandra Labbé a souligné les défis que la Ville doit affronter d'ici les prochains mois. « Nous devons assurer une desserte en matière de sécurité incendie sur le secteur de Chambly/Carignan, ce qui représente 50 000 habitants. » La police est aussi un domaine où la Municipalité souhaite consacrer ses efforts. « Les besoins de la population sont grandissants, poursuit la mairesse. Or, nous avons bonifié les effectifs, mais il existe d'autres enjeux comme les nouvelles ressources et les embauches. On répond à tous les appels, nous ne sommes pas en bris de service, mais on ne peut pas déployer autant d'effectifs que l'on souhaiterait, car il manque des recrues sortant de l'école de police. »

Parmi les postes de dépenses, la pérennisation des transports en commun



La Ville de Chambly a annoncé une hausse des taxes municipales de moins de 5 %. (Photo : Julien Dubois)

est aussi un enjeu puisque le gouvernement du Québec est en négociation, actuellement, avec l'ensemble des villes pour établir une entente de financement pour 2025 et les années suivantes. « Nous poursuivons aussi les investissements municipaux afin d'optimiser les services aux citoyens, assure la mairesse. La dette et l'augmentation des taux d'intérêt sont aussi des éléments à prendre en compte. Dans le même temps, nous devons trouver un équilibre avec l'inflation et ses fluctuations pour optimiser les acquisitions de biens et services. »

Le budget de la Ville augmente de 8,92 % par rapport à l'année précédente

pour atteindre 61 700 000 \$. Alexandra Labbé assure que l'augmentation « est somme toute raisonnable, considérant que l'Indice des prix à la consommation (IPC) pour la région métropolitaine de Montréal est de 5,34 % en 2023 ». La nouveauté est la possibilité de payer les taxes en quatre fois, soit en mars, mai, juillet et octobre. « L'inflation fait mal partout, témoigne le conseiller Luc Ricard. On a réussi un très bon budget et je suis très fier de cette équipe. J'ai relayé la demande d'un citoyen de payer en quatre fois les taxes, si c'était possible, et la machine s'est mise en marche. » Plusieurs villes fonctionnent déjà de cette manière.

## Stabilité pour les services résidentiels

L'une des informations à retenir de ce budget, c'est la stabilité des taxes concernant la consommation d'eau (131 \$), de collecte des ordures ménagères (120 \$) et des matières organiques (113 \$) pour les maisons résidentielles. Seul le traitement des matières recyclables passe de 91 \$ à 104 \$.

## VOTRE OPINION

Pour réagir à cet article :  
redaction@journaldechambly.com

## Horaire de VIVA YOGA pour l'hiver 2024

Du 15 janvier au 12 avril

relâche du 26 février au 3 mars \* présentiel et visio pour certains cours

Professeures certifiées : Brigitte Lareau (Yoga), Jocelyne Ferguson (Qi Gong)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
10 h Somayog (présentiel et visio) Brigitte	9 h 30 Qi Gong Jocelyne	10 h 30 EN PLEIN AIR Yoga-Marche Brigitte  (présentiel et visio si trop froid ou mauvais temps)	9 h 30 Yoga Énergie (présentiel et visio) Brigitte	10 h 30 Yoga vibratoire et bols tibétains Brigitte
13 h Méditation et techniques respiratoires (présentiel et visio) Brigitte	17 h 30 Yoga-Ballon (présentiel et visio) Brigitte  19 h Yoga pour tous (présentiel et visio) Brigitte	19 h Qi Gong Jocelyne	17 h 30 Méditation et techniques respiratoires (présentiel et visio) Brigitte  19 h Somayog (présentiel et visio) Brigitte	<b>SAMEDI ET DIMANCHE</b>  DEUX ATELIERS DE BOLS TIBÉTAINS THÉRAPEUTIQUES en collaboration avec PETRA CANART DE RELAXATION MONTRÉAL Le 28 janvier : 10 h 30 et 13 h

**VIVA YOGA**

Certificat de cadeaux disponible

Faites de votre bien-être une priorité!

inscriptions : 450 715-9642 ou info@vivayoga.ca

Pour en savoir plus sur les activités du centre VIVA YOGA de Richelieu, visitez notre site [vivayoga.ca](http://vivayoga.ca)

**En ce temps des Fêtes,  
il y a plusieurs façons de dire merci !**

**Merci**

à vous chers bénévoles et généreux donateurs.  
Grâce à votre implication tout au long de l'année, nous avons pu poursuivre notre précieuse mission d'entraide et de partage, et apporter soutien et réconfort aux personnes plus vulnérables.

**Espérant pouvoir compter sur vous en 2024, nous vous souhaitons Joyeuses Fêtes !**

Heureuses Fêtes!

Carrefour Familial  
du Richelieu

450 447-9969  
CARREFOURFAMILIAL.ORG

1226015269-131223

LE CAB ET LA CABOTINE  
VOUS SOUHAITE UN

Joyeux Noël

LA CABOTINE  
LA FRIPERIE DU

1226015269-131223

Merci pour votre soutien  
tout au long de l'année.

Joyeuses Fêtes!

AUX SOURCES  
DU BASSIN DE CHAMBLY  
Sécurité alimentaire et matérielle

LA FRIPERIE  
DU BASSIN Aux sources de style

1369, avenue Bourgogne,  
Chambly • 450-658-1568  
www.as-bc.org

1226015268-131223

Joyeuses Fêtes!

La famille du Centre de Bénévolat de la Rive-Sud vous souhaite, ainsi qu'à vos proches, bonheur, santé et partage en cette période de fêtes.

Nous vous remercions pour le soutien que vous nous avez témoigné tout au long de cette année.  
Rien n'aurait été possible sans vous !

Centre de Bénévolat de la Rive-Sud

Nos bureaux seront fermé du jeudi vendredi 22 décembre au dimanche 7 janvier 2024 inclusivement.

1226015274-131223

L'Entraide Plus, vous dit **Merci**  
et joyeuses fêtes

Nous accomplissons de grandes choses grâce à vous : précieux bénévoles et généreux donateurs!

Des activités stimulantes pour les aînés et des services bienveillants pour les proches aidants.

Renseignez-vous sur nos belles activités, cours et ateliers qui débuteront en janvier, dont la plupart sont gratuits ou presque!

Pour en savoir plus : [entraideplus.org](http://entraideplus.org)

2437, avenue Bourgogne, Chambly  
450 658-4469

DEPUIS 1986

En collaboration avec  
LE JOURNAL DE CHAMBLY

1226015268-131223

BESOIN DE PARLER?  
APPELLE-NOUS!

pl@sa

source des monts

Travail de rue  
Clinique jeunesse 12-24 ans  
j'ai faim à tous les jours  
POSart  
Maison Stéphane Fallu  
Expérience d'emploi  
Événement communautaire

direction@posasdm.org

620, rue Sénécals, Chambly info: 450 658-9898

En collaboration avec  
LE JOURNAL DE CHAMBLY

Organisme favorisant la lutte à l'exclusion social et à la pauvreté d'individus âgés de 35 ans et moins

122603507-010223

Nous vous souhaitons  
un Noël chaleureux et une année  
où régnera la bonne humeur.

JOYEUSES FÊTES!

Ainsi soit-elle  
CENTRE DE FEMMES

1224, rue Notre-Dame, Chambly • 450 447-3576

ainsisoitellecdf.ca  
info@ainsisoitellecdf.ca

Suivez nous

1226015276-131223



À tous nos clients et amis,  
 nous profitons de  
 cette période de réjouissances  
 afin de vous témoigner notre gratitude  
 pour votre fidélité  
 tout au long de l'année 2023.

*Joyeuses Fêtes!*

**Villa Marieville**  
 Résidence pour aînés

*Joyeuses Fêtes à tous!*

450 460-3765 • [villamarieville.com](http://villamarieville.com)  
 1180, du Pont, Marieville

1226015225-131223

*Que votre Noël soit lumineux et qu'il vous enveloppe de sa douce chaleur.*

RÉSIDENCES FUNÉRAIRES

**Jodoin & Lalime**

690, rue Ste-Marie, Marieville  
 450 460-2430 • [maisonjodoin.ca](http://maisonjodoin.ca)

1226015286-131223

Jean-Pierre Émond

**DENTUROLOGISTE**

- Fabrication et réparation de prothèses dentaires
- Service d'implantologie dentaire disponible
- Fabrication de prothèses sur implants
- Protecteur buccal
- Prothèse complètes

1191, av. Bourgogne bureau 5 • Chambly  
 450 658.6200

1226015222-131223

**ANIMALERIE CHAMBLY**

*De toute l'équipe merci et joyeuses Fêtes!*

1295 Boul. de Périgny, Chambly  
 450.658.3125  
[animaleriechambly.com](http://animaleriechambly.com)

1226015222-131223

En toute simplicité nous vous offrons nos vœux les plus chaleureux.  
*Joyeux Noël et Bonne Année!*

**GARAGE G. LAJOIE** (2016) inc

270, boul. Richelieu, Richelieu • 450 658-6351

1226015225-131223

**Meilleurs vœux**

**LES PEINTURES SYLVAIN BESSETTE INC.**

ENTREPRENEUR PEINTRE

CELL. : 514 262-3646 [sylvainbessette@bell.net](mailto:sylvainbessette@bell.net)

1226015285-131223

*Cours de piano*

*Puisse ce Noël remplir votre foyer d'harmonie et de chaleur et votre cœur d'amour et de bonheur.*

450 658-0460  
 514 885-0460

ÉCOLE DE MUSIQUE DE CHAMBLY

1226015221-131223

Atelier - Réparation  
**FABIEN PELLETIER**  
 Mécanique générale

*Joyeuses Fêtes à tous!*

**SPÉCIALITÉS**  
 Jeep, 4X4 et autres marques

- VENTE et D'ENTREPOSAGE DE PNEUS (Entreposage gratuit la 1<sup>ère</sup> année à l'achat de 4 pneus)
- ACHAT et VENTE de VOITURES D'OCCASION
- Voitures de courtoisie

Pneus couverts par une garantie hasard de route et garantie de satisfaction de 30 jours. \*Détails à l'atelier

2453, boul. Industriel, Chambly • 450 447-7888  
[www.mecaniquechambly.com](http://www.mecaniquechambly.com)

1226015272-131223

Exposition de Nathalie Godard

# Des paysages inspirants

L'artiste peintre Nathalie Godard expose ses toiles au Pôle culturel de Chambly jusqu'à la mi-janvier. L'occasion de visiter des paysages originaux!

Julien Dubois  
Initiative de journalisme local  
jdubois@journaldechambly.com

À travers ses œuvres, Nathalie Godard souhaite partager ses émotions. « Chaque tableau en possède une différente. Cela peut être la tempête ou le calme. On peut aussi faire référence aux émotions humaines. Leur point commun est la présence permanente d'énergie, Avec moi, pas de calme plat. »

« Je repasserai voir le bassin lors de la période estivale! »  
- Nathalie Godard

Nathalie Godard peint des paysages. Sous plusieurs formes, elle matérialise des lieux originaux et imaginaires. « Ce sont souvent des voyages qui m'inspirent, assure l'artiste. Ce sont parfois même des souvenirs. Avant, je peignais plus souvent des paysages vus du ciel, mais actuellement, je me tourne davantage vers l'horizon. »

L'exposition est intitulée *Paysages intuitifs*, et la peintre le justifie par sa manière de s'exprimer. « Ils viennent par accident ou par collage, c'est mon point de départ. Pendant la pandémie, le matériel était moins disponible, alors j'ai utilisé plus de feuilles d'art. J'ai développé cette manière en parlant d'acrylique. Au bout du compte, ce sont plusieurs techniques qui sont mélangées. »

Originaire de Terrebonne, la peintre s'inspire de manière particulière. « J'ai toujours grandi au bord de l'eau. C'est certainement pour cela que cet élément est constamment présent sur mes toiles. La rivière est toujours proche de moi. Pour trouver des paysages, j'aime me promener un peu partout. Je suis venue une fois, récemment, à Chambly. Je ne connais pas très bien, mais une chose est certaine, je repasserai voir le



Nathalie Godard utilise différentes techniques pour représenter ses paysages. (Photo : Courtoisie)

bassin lors de la période estivale! » De quoi inspirer de nouveaux paysages.

*Paysages intuitifs*, exposition au Pôle culturel de Chambly jusqu'au 14 janvier.

**VOTRE OPINION**

Pour réagir à cet article :  
redaction@journaldechambly.com

**Un notaire S.V.P inc.**

**pour...**

- l'achat de ma maison
- mon testament • mon mandat de protection
- ma nouvelle hypothèque • me partir en affaires
- régler une succession • me conseiller et m'aider

•••••

**Me Diane Lépine**  
**Me Simon Charbonneau**  
Notaires et conseillers juridiques

•••••

630, rue Claude de Ramezay  
Marieville (Québec) J3M 1J7  
450 460-7101 • unnotairesvp.com

**6148**

**BRUNCH DU DIMANCHE**  
le 17 décembre 2023  
De 8 h 30 à 12 h30

*Rev. Leo Foster*  
CHAMBLY CARIGNAN

ADULTES : 15 \$  
ENFANTS : 5 \$ (entre 5 et 11 ans)  
GRATUIT pour les 4 ans et moins

Les profits seront remis à la Légion Royale Canadienne

**Venez en grand nombre, on vous attend!**  
Au sous-sol de l'église Très-Saint-Cœur-de-Marie  
2390, avenue Bourgogne, Chambly

De meilleures conditions de travail :

**Le 1<sup>er</sup> lien à bâtir avec les profs**

**On est là!**  
NÉGO 2023

Syndicat de l'enseignement du Haut-Richelieu (CSQ)

FSE FÉDÉRATION DES SYNDICATS DE L'ENSEIGNEMENT CSQ

CSQ Centrale des syndicats du Québec

Noël dans nos villes

# Place aux activités



Les villes aménagent leurs espaces publics en lien avec la thématique de Noël.  
(Photo : Jean-Christophe Noël)

**Les villes ont investi afin d'offrir à leurs citoyens une programmation en lien avec la thématique des Fêtes. Voici ce qui a été déployé sur le territoire.**

Un texte de Jean-Christophe Noël  
[jcnoel@journaldechambly.com](mailto:jcnoel@journaldechambly.com)

La Ville de Chambly a lancé son premier marché de Noël. Sous le chapiteau du parc des Ateliers, des dizaines de marchands ont attendu le public. Une édition artisanale a été offerte les 25 novembre et 9 décembre, une édition festive le 1<sup>er</sup> décembre, ainsi qu'une édition gourmande les 2 et 16 décembre, encore à venir.

La bibliothèque municipale de Chambly a, quant à elle, mis sur pied une programmation d'activités thématiques de Noël afin de célébrer la période des Fêtes.

Le spectacle *La chimie de Noël* était présenté au Pôle culturel de Chambly, sur la scène de la salle Emma-Albani. Yannick Bergeron, auteur, enseignant de chimie et créateur des expériences du magazine *Les Débrouillards*, a offert des démonstrations spectaculaires, explosives et moussantes, sous la thématique de Noël.

## Carignan

La Ville de Carignan a installé la magie des Fêtes en présentant deux événements. Tout d'abord a eu lieu la *Soirée film de Noël et pyjama*, au Centre multifonctionnel, le vendredi 8 décembre.

Elle a ensuite proposé sa *Matinée de Noël des petits*. Le spectacle, intitulé *Dans nos maisons*, sous forme de conte de Noël, a mis en scène des marionnettes. La repré-

sentation a été inspirée par le conte québécois *Rikiki et la légende du Géant Beaupré*. Après le spectacle, les festivités ont continué avec une variété d'activités sous la thématique du monde du père Noël. Les temps forts ont englobé la rencontre avec le père Noël lui-même, des jeux géants en bois, la découverte des lutins du père Noël, la fabrication de cadeaux de Noël recyclés, du maquillage et des surprises sucrées.

## Marieville

À Marieville, la 13<sup>e</sup> édition du marché de Noël a réuni des producteurs et des artisans locaux sur la rue du Pont, au cœur du centre-ville. Chaque année, le marché transporte les citoyens dans la magie des Fêtes à raison d'une programmation festive et chaleureuse.



Le marché de Noël de Marieville a été animé par la présence d'un disque-jockey. (Photo : Journal de Chambly)



Il ont été nombreux à se rendre au marché de Noël de Marieville. (Photo : Journal de Chambly)

Cette fois, la Ville a mis de l'avant sa première soirée rythmée au marché de Noël en compagnie d'un disque-jockey. Des boissons alcoolisées et des produits locaux, tout en découvrant les créations des artisans du marché, étaient au menu.

À travers des animations ambulantes, les plus petits ont pu faire la rencontre du père Noël et de ses lutins. Des activités gratuites pour tous, de la musique de Noël et des chants choraux ont égayé l'ambiance. Une virée à bord du petit train a aussi été possible.

## Richelieu

La Ville de Richelieu a invité sa population à assister à la parade de Noël de la Fondation jeunesse Richelieu. Il a d'ailleurs été pos-

sible de se joindre à la marche, qui s'est terminée au chalet de la rue des Oblats avec une soirée karaoké, des beignes et des boissons chaudes, de même que les traditionnels feux d'artifice.

Le 17 décembre, à l'église Notre-Dame-de-Bonsecours, la Ville propose le spectacle du groupe Le Vent du Nord. La formation, implantée dans la musique traditionnelle québécoise (folk/trad), célèbre une étape importante de sa carrière. Fondé il y a 20 ans, le groupe de cinq musiciens a donné plus de 2 000 concerts sur quatre continents, enregistré 11 albums et remporté de nombreux prix. L'album *20 printemps* témoigne du désir de ces artistes de se renouveler constamment en élargissant et en développant leur vision musicale.

Les cinq chanteurs et multi-instrumentistes sont reconnus pour leurs riches harmonies. Ils proposent un voyage mémorable dans leur univers. Leur répertoire est une combinaison de compositions originales et de chansons traditionnelles tirées d'archives personnelles et nationales.

## Autres villes

La Municipalité de Sainte-Angèle-de-Monnoir invite ses citoyens au Centre communautaire Charles-D'Auteuil, le 17 décembre, pour une *Matinée des Fêtes* pour les enfants. Balades en petit train au cœur du village et photos professionnelles avec le père Noël sont offertes. La friperie de Sainte-Angèle donnera des cadeaux aux enfants. À noter qu'il est nécessaire de s'inscrire pour en bénéficier. Café, chocolat chaud et biscuits seront offerts sur place. Accompagné de musique d'ambiance, un feu de camp réchauffera la foule.

À Saint-Mathias-sur-Richelieu a eu lieu le défilé de Noël. À Saint-Césaire, le père Noël et sa tendre moitié ont offert des cadeaux dans le cadre du dépouillement d'arbre de Noël. Jeux gonflables, atelier de bricolage, maquillage au pochoir et animation étaient de l'événement. À Rougemont, le père Noël a déposé des cadeaux directement à la porte des enfants inscrits sur la liste. La bibliothèque rougemontoise offre également un coupon de tirage à chaque emprunt de livre, jusqu'au 19 décembre. Des cartes-cadeaux constituent les prix à gagner.

# La chorale en cœur

La chorale de l'école Madeleine-Brousseau de Chambly se produit à nouveau en ces temps des Fêtes. Un rendez-vous désormais incontournable pour ces jeunes qui se forgent une réputation.

Julien Dubois  
Initiative de journalisme local  
jdubois@journaldechambly.com

L'objectif d'Amélie Grenier et Marc-André Bouchard se réalise. Les deux enseignants de musique à l'école Madeleine-Brousseau voient leur chorale se produire régulièrement en ce temps des Fêtes à divers endroits de Chambly. « Nous avons chanté durant trente minutes, récemment, au Pôle culturel lors d'une célébration de Noël organisée par la Ville, sourit Marc-André Bouchard. Nous étions 70 enfants! Dans moins d'un mois, nous proposerons un concert à la Résidence les Bâisseurs. Notre but a toujours été de faire sortir les enfants de l'école et de faire rayonner la musique. »

## Promotion de la musique

L'enseignant ne cache pas son bonheur de constater que les élèves sont davantage sollicités. « La Ville a apprécié les concerts précédents. Elle



La chorale de Chambly participe davantage aux événements municipaux. (Photo : Courtoisie)

nous a en tête lorsqu'elle a des projets. Finalement, on récolte ce que l'on a semé. »

Pour ces nouvelles productions de Noël, les professeurs ont voulu quand

même changé le répertoire, peuplé de plusieurs classiques du temps des Fêtes. « On a préservé deux incontournables, mais on essaie aussi d'être original, poursuit Marc-André Bouchard. On chante aussi Les Trois Accords,

par exemple. On essaie de renouveler chaque année la moitié de notre répertoire. Cela permet de ne pas partir de zéro, mais que les élèves apprennent aussi quelque chose chaque fois. »

« Finalement, on récolte ce que l'on a semé. »  
- Marc-André Bouchard

La chorale de Madeleine-Brousseau a participé aussi au projet Hexaphone, présenté en face du Pôle culturel en extérieur. Les enfants accompagnent la célèbre Ariane Moffatt, les voix et les instruments étant mis en valeur selon l'endroit d'écoute au milieu d'enceintes. De son côté, l'ensemble de guitares de l'école a participé récemment au CanadaFest et au QuébecFest, compétitions amicales où les jeunes Chamblyens ont remporté la médaille d'or.

## VOTRE OPINION

Pour réagir à cet article :  
redaction@journaldechambly.com



**sports experts**

# BON COUP!

**BRAVO DE METTRE LE FRANÇAIS**  
— au cœur de —  
**SPORTS EXPERTS !**

*Dans le domaine sportif, c'est facile d'utiliser un vocabulaire anglais. Mon équipe et moi portons une attention particulière à employer les termes français avec nos clients, ça démontre notre expertise et notre connaissance des produits.*

**GUY LAGACÉ**  
FRANCHISÉ

Avec la contribution financière du  
Ministère de la Langue française

Québec

**CCIVR**  
CHAMBRE DE COMMERCE  
ET D'INDUSTRIE  
VALLEE-DU-RICHELIEU

La réalité d'une artiste peintre vivant avec une déficience visuelle

# La vision de Claudia

Jusqu'au 31 décembre 2023, l'artiste Claudia Nigrelli invite la population à visiter le Presse Café de Chambly pour y découvrir son exposition de 19 toiles uniques. Vivant avec un trouble de la vision, elle carbure au dépassement de ses limites.

Mia Delisle  
mdelisle@journaldechambly.com

C'est à l'âge de sept ans que Claudia Nigrelli reçoit le diagnostic de rétine pigmentaire, une maladie dégénérative entraînant une perte de la vue pouvant être totale. Aujourd'hui, Mme Nigrelli ne perçoit que les ombrages et la lumière. « Je vois la couleur mauve, aussi! », ajoute-t-elle d'un ton enjoué.

Le discours de la jeune femme de Belœil laisse transparaître son désir de ne pas laisser sa condition l'empêcher de faire ce qui la passionne. Sa devise, « La vue est limitée, la vision est illimitée », est un rappel de ne pas se limiter à une fonction. « Ça a élargi ma façon de profiter [de mes autres sens et de la vie]. La vision, c'est plus que la vue, ça représente tes buts. Et ça, c'est illimité », affirme l'artiste.

« La vue est limitée, la vision est illimitée. »  
- Claudia Nigrelli

## Deuil

Tout de même, malgré son optimisme, Mme Nigrelli admet avoir vécu un gros deuil qui continue de se manifester



L'artiste peintre et conférencière Claudia Nigrelli vit avec une maladie dégénérative de la vue depuis l'âge de sept ans. (Photo : courtoisie)

dans sa vie, puisqu'il s'agit d'une maladie dégénérative. « J'ai mes mauvaises journées. Je suis toujours dans le réapprentissage et dans l'acceptation, admet-elle. J'ai toujours aimé peindre, depuis que je suis toute jeune, j'ai toujours aimé me salir les mains », raconte l'artiste. Dès son plus jeune âge, elle expérimente avec plusieurs styles de peinture en suivant des cours. De façon graduelle, elle constate la dégénérescence de sa vue jusqu'à la confirmation de ses craintes par son diagnostic. « Ça devenait très difficile de peindre. »

Il y a dix ans, au moment où sa déficience visuelle atteint un stade assez sé-

rière, elle décide de se départir de son matériel de peinture et abandonne sa passion. « Je ne pouvais pas concevoir [le fait] qu'une personne non voyante puisse peindre », se remémore-t-elle.

L'artiste réalise ensuite que son pouvoir réside dans ce qui la rend unique. Elle utilise ensuite son histoire pour motiver les gens en tant que conférencière : « Pour moi, c'est un peu un devoir que je me suis donné d'inspirer les gens [pour leur prouver] que tout est possible. » Mme Nigrelli remarque qu'elle est la personne responsable de se donner les moyens de vivre pleinement. « Il y a eu un moment où je me suis dit que si moi, je ne le fais pas, personne ne le ferait à ma place », témoigne-t-elle.

## Démarche artistique

C'est en cherchant une façon de s'occuper lors de la première quarantaine de la pandémie que Mme Nigrelli décide de reprendre ses outils et de s'attaquer à la confection d'une toile. « J'ai mis ma première toile en exposition sur [mes médias sociaux] et j'ai eu une offre pour me l'acheter. » À ce moment-là, l'artiste n'avait pas l'intention de vendre ses œuvres. « Ça a un peu déclenché [ma réflexion comme quoi] je pouvais réelement recommencer à peindre. »

« Il fallait que je me remette en question constamment », souligne l'artiste. « Je ne pouvais pas faire exactement ce que je faisais avant. » C'est ainsi qu'elle se tourne vers un style un peu plus abstrait et qu'elle choisit de miser sur l'ajout de textures. « Je colle des choses sur mes toiles. Ça me donne une idée grâce à l'effet de 3D en touchant la toile. » L'artiste peintre puise son inspiration de la nature, un thème qu'elle trouve apaisant et qui lui donne beaucoup de liberté.

## Accessibilité

Claudia témoigne de l'importance d'avoir accès à des ressources et à des services adaptés pour les personnes vivant avec une déficience visuelle. Cette sensibilisation du milieu concernant l'adaptation de divers environnements, elle en fait même un métier en tant que consultante en accessibilité pour des entreprises. Elle travaille aussi actuellement avec la Ville où elle réside pour implanter des signaux sonores aux feux de circulation.

« Souvent, quand on n'est pas affecté par la non-voyance, on ne s'en rend pas compte. Ce sont des choses que les gens tiennent pour acquises, et c'est normal. Pour moi, c'est un devoir [d'exprimer] mes besoins », souligne Mme Nigrelli. L'artiste continue de trouver des stratégies pour ne pas se limiter dans ses activités. Notamment en étiquetant ses instruments et pots de peinture avec des indications en braille.

Elle témoigne ensuite de son progrès, constaté depuis l'arrivée d'Erwin dans sa vie, son chien guide, et remarque le caractère essentiel de ce genre de service pour les personnes non voyantes. « Il a changé ma vie », déclare-t-elle.

Mme Nigrelli conclut en ajoutant une mention spéciale aux milieux inclusifs qui lui permettent de transmettre son message et son art. Elle considère que la sensibilisation de la population à la réalité des personnes non voyantes est possible grâce à ceux qui font preuve d'ouverture, comme « la propriétaire [du Presse Café de Chambly], Samahara [De Los Santos], qui se fait une mission de faire en sorte que tout le monde se sente accueilli » et qui lui permet d'exposer ses toiles gratuitement, remarque l'artiste.



Collecte de fonds de Noël au profit de J'ai faim à tous les jours !

La mission de J'ai faim à tous les jours, service de POSA, est d'offrir des repas chauds et des collations aux enfants démunis des 9 écoles primaires et de l'école secondaire des municipalités de Chambly et Carignan.

Merci de soutenir cette initiative essentielle et qui fait une réelle différence auprès de nombreuses familles défavorisées de notre communauté !  
Pour en savoir plus : [posasdm.com](http://posasdm.com) !



À gagner:

L'un des 2 centres de table de 2 kg de chocolat (valeur de 300\$ ch.)

1 billet pour 2\$  
3 billets pour 5\$  
En vente ici :

Pour participer:

Procurez-vous vos billets entre le 17 novembre et le 22 décembre. Tirage le 22 décembre. Bonne chance !

FG Chocolatiers 1646, avenue Bourgogne, Chambly  
Animalerie Chambly 1201, boul. de Périgny, Chambly  
POSA Source des Monts 620, rue Sénécal, Chambly



Pour des Fêtes

# SPECtaculaires



LAURENT PAQUIN



MARIANA MAZZA



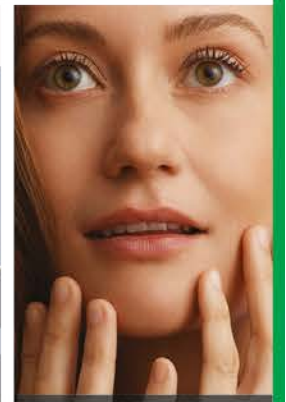
MÉGAN BROUILLARD



DOMINIC ET MARTIN



SILENCE, ON TOURNE !



KATHERINE LEVAC



ALICE AU PAYS DES MERVEILLES



MICHELLE DESROCHERS



DAVID GOUDREULT



JÉRÉMY DEMAY



FABIEN CLOUTIER



LES EXSÉPARABLES



MARTIN VACHON



DANIEL BÉLANGER



ET MAINTENANT BÉCAUD



STEVE HILL



BOBBY BAZINI



KARKWA



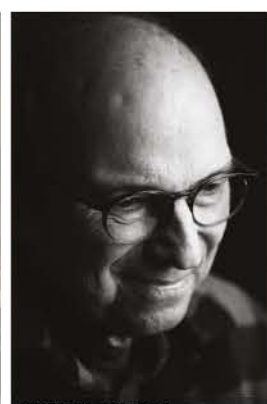
MARIE DENISE PELLETIER



ALEXANDRA STRÉLISKI



ORCHESTRE PHILHARMONIQUE DU QUÉBEC



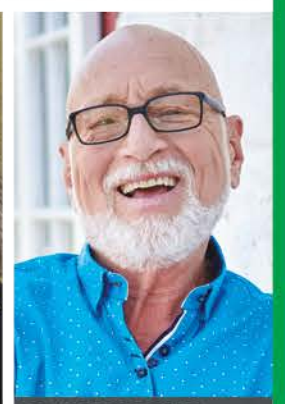
MICHEL RIVARD



LYNDA LEMAY



BRUNO PELLETIER



PATRICK NORMAN



CABARET-THÉÂTRE DU VIEUX-SAINT-JEAN



# SPEC.QC.CA

## 450 358-3949



programmation complète →



# PETITES ANNONCES CLASSÉES

Heure de tombée: jeudi 15 h

Heures d'affaires du service téléphonique: lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30.

Mode de paiement:  

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

**POUR TOUT ACHETER  
ET TOUT VENDRE  
PRÈS DE CHEZ VOUS!**

**OFFREZ-VOUS DES EXTRAS**

- ✓ Encadré
- ✓ Titre centré
- ✓ Couleur
- ✓ Caractères gras

Informez-vous auprès de votre téléconseiller.

**1 866 637-5236, poste 101, 102 | annoncesclassées@hebdom.com**

<b>IMMOBILIER</b> 100 à 299	<b>MARCHANDISE</b> 300 à 399	<b>SERVICES</b> 400 à 599	<b>EMPLOI ET FORMATION</b> 600 à 799	<b>ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX</b> 800 à 899	<b>VÉHICULES</b> 900 à 999
--------------------------------	---------------------------------	------------------------------	---	---	-------------------------------

**310 - Divers à vendre**

POLICIER retraité, achète armes à feu, possède permis GRC, paye en argent comptant. Vendez en toute sécurité. 819-690-0450

**324 - Articles chasse et pêche**

ACHETONS vos armes à feu. On peut se déplacer. Contactez Dominique ou Paolo 1-877-349-2332

**365 - Poêle | Fournaise bois de foyer**

BOIS de chauffage, 100% bois franc, 32 pi.cu., livraison gratuite, 450-460-3640

BOIS foyer Borduas. Étable, bois franc 100%. Prenons réservations. 450-347-2751

**398 - On demande**

JE fais appel à ton bon coeur, souffleuse à neige John Deer vendue 600\$ 15 novembre 23 à Carignan à homme de Chambly, camion/ trailer blanc, j'aimerais beaucoup la racheter plus cher que vendue, 450-593-1804

**404 - Services domestiques**

\* Femme de ménage, 35 ans d'expérience, minutieuse, fiable. 514-703-3501

**424 - Astrologie**

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. : 450-309-0125

**442 - Constructions | Rénovations | Réparations**

**ATTENTION RÉNOVATIONS F. CHARBONNEAU. Finition sous-sol, plafonds suspendus, planchers flottants, patios, «deck». Travail professionnel. Prix imbattables. Estimation gratuite. Licence R.B.Q. 8 2 6 3 - 8222-25 François 514-236-9308 francoischarbonneau@videotron.ca**



PLUS DE 250 RESSOURCES DE DIFFÉRENTS SECTEURS MISES À VOTRE DISPOSITION

**452 - Planchers | Pose sablage**

SABLAGE de Planchers, pose, réparation, teinture, sablage d'escaliers. Finition au latex. 450-653-3109, planchersduclus.com R.B.Q. : 5735-6396-01

SABLAGE de Planchers, pose, réparation, teinture, sablage d'escaliers. Finition au latex. 450-653-3109, planchersduclus.com R.B.Q. : 5735-6396-01

**484 - Services divers**

HOMME à tout à faire semi-retraité, poli, respectueux, organisé, responsable et multidisciplinaire. L'aide dont vous recherchez depuis longtemps. C'est un plaisir de rendre service à nos aînés! Ronne 514-952-8887

**635 - Coiffure beauté | esthétique**

RECHERCHE coiffeur(se) avec auto pour résidence personnes âgées autonomes, centre d'accueil, hôpitaux. Clientèle assurée. 514-766-3553, 1-800-448-3553

**Le Service des plaques porte-clés de l'Association des Amputés de guerre**  
C'est gratuit et efficace!

« Merci infiniment de m'avoir retourné mes clés. Vous m'avez fait épargner 400 \$, soit le coût de remplacement de ma télécommande. » – Diane

En protégeant les dispositifs de valeur de votre trousseau de clés avec une plaque porte-clés des Amputés de guerre, vous appuyez les programmes offerts aux personnes amputées.

**Commandez des plaques porte-clés en ligne.**



Les Amputés de guerre  
514 398-0759 ou 1 800 250-3030  
amputesdeguerre.ca

Facebook, YouTube, Instagram icons

N° d'enregistrement d'organisme de bienfaisance: 13196 9628 RR0001



Les enfants amputés, notamment Frédérique, bénéficient de votre appui.



APRÈS M'AVOIR LU...  
**RECYCLE-MOI!**

**AVIS DE DÉCÈS**



**BEAULIEU, Jules-Henri**  
1932-2023

À Saint-Jean-sur-Richelieu, le 6 décembre 2023, à l'âge de 91 ans est décédé Monsieur Jules-Henri Beaulieu. Il était l'époux de Madame Gilberte Pelletier Beaulieu.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil son fils Patrick (Eva Illouz), ses petits-enfants Justine, Charlie, Amandine et Amelia, ses frères et sœurs, beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces, ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La cérémonie funéraire se déroulera dans l'intimité de la famille.

La famille désire remercier chaleureusement le personnel du 6e étage Sud de l'hôpital du Haut-Richelieu pour leur dévouement et les excellents soins prodigués.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation Santé Haut-Richelieu-Rouville via le lien suivant : <https://fondationsante.com/>



1981, boulevard De Périgny, Chambly  
Tél. : 450 658-8551 • Téléc. : 450 658-1397  
[www.maison-desnoyers.com](http://www.maison-desnoyers.com)

1226015226-131223

**REMERCIEMENTS DE DÉCÈS**



**MAXIME NADEAU**  
1974-2023

Nous tenons à vous remercier pour tous vos mots de réconfort, vos gestes d'amitiés, vos mains tendues et toutes vos belles attentions témoignées lors du décès de Maxime notre fils. La famille Nadeau vous remercie très sincèrement.

*Micheline, Marcel et la famille*

1226015226-131223

**AVIS DE DÉCÈS**



**THÉBERGE, Jacques**  
24 septembre 1944 - 4 décembre 2023

Le 4 décembre 2023, à l'âge de 79 ans, est décédé monsieur Jacques Théberge, natif de Normandin. Il laisse dans le deuil son épouse Carole Duncan, sa fille Nancy (Patrick Michaud), sa petite-fille Luany, son frère Jean-Guy (Yvonne Gagnon), ses sœurs Céline (feu Georges-Henri Servant), feu Colette et Claire (Paul Laplante), ses belles-sœurs Linda et feu Shirley, ses neveux et nièces ainsi que de nombreux autres parents et amis(es).

La famille recevra les condoléances le dimanche 17 décembre de 13 h à 15 h suivi d'un hommage jusqu'à 16 h, à La Maison Darche située au 933, boulevard de Périgny, Chambly.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation Canadienne de la Fibrose Pulmonaire.



**450 463-1900** [dignitequebec.com](http://dignitequebec.com)  
Longueuil - La Prairie - Brossard - Saint-Hubert - Chambly



1226015294-131223

1226009736-100321



**SOS**

**VIOLENCE CONJUGALE**

1 800 363-9010 (24/7)  
438 601-1211 (texto)

[sosviolenceconjugale.ca](http://sosviolenceconjugale.ca) (clavardage)

## Premiers cours d'eau gelés

## Soyez patients!

**Attention aux cours d'eau qui commencent à geler. Il y a des règles de précaution avant de s'y aventurer.**

Les cours d'eau ne sont pas suffisamment résistants pour y pratiquer des sports de glace ou pour y traverser en véhicule tout-terrain (VTT) tout de suite. Même si le froid s'est installé dans la région, la Société de sauvetage rappelle à tous l'importance de respecter les règles de sécurité lorsqu'on s'aventure sur les plans d'eau gelés cet hiver. Avec un bilan alarmant de 78 noyades comptabilisées pour l'année 2023 (comparativement à 59 en 2022), la Société de sauvetage insiste d'autant plus sur la nécessité de sensibiliser les adeptes et les débutants des sports d'hiver sur glace pour endiguer cette hausse inquiétante.

Chaque hiver, environ sept Québécois perdent la vie par noyade. La majorité de ces décès impliquent des personnes qui marchaient, jouaient au hockey, pêchaient ou conduisaient des motoneiges ou des VTT sur des cours d'eau gelés. Pour éviter ces drames, il suffit d'attendre que la glace soit suffisamment épaisse avant de s'y aventurer.

**Sports motorisés**

Deux noyades ont déjà été enregistrées au Québec en 2023 à la suite d'un bris de glace, dont une récente en Mauricie, avant même l'arrivée de la neige et des grands froids. Ces tragédies soulignent l'importance de suivre les conseils de sécurité diffusés par toutes les autorités compétentes en matière de sports sur glace. Si vous envisagez une excursion en motoneige ou en VTT, et ce, près d'un plan d'eau gelé ou sur celui-ci, veillez à bien vous préparer et à suivre ces conseils :

- 1) Circulez sur les parcours sécurisés : privilégiez les chemins officiels, où l'épaisseur de la glace est contrôlée quotidiennement.
- 2) Choisissez des guides certifiés en

écotourisme : optez pour des entreprises et des guides accrédités

« écotourisme » pour vos excursions. Depuis 2020, l'accréditation « écotourisme » est obligatoire pour toutes les entreprises proposant des activités de plein air guidées. Cette certification garantit leur spécialisation en tourisme d'aventure et en écotourisme, ainsi que leur conformité aux normes de sécurité. Pour une expérience encadrée par des experts, consultez le site d'Écotourisme Québec pour trouver des entreprises québécoises certifiées.

3) Planifiez avec précaution : vérifiez l'ouverture des hébergements sur votre itinéraire. En cas d'incertitude, emportez de quoi vous nourrir et vous réchauffer durant toute l'excursion.

4) Gardez votre équipement de survie sur vous : transportez toujours une trousse de survie comprenant des pics à glace, un briquet, des allumettes étanches, un allume-feu de magnésium, un couteau, une boussole et un sifflet, pour être préparé en cas de chute dans l'eau.

5) Informez autrui de votre itinéraire : faites savoir à quelqu'un votre parcours et l'heure prévue de votre retour.

6) Emportez des vêtements de rechange : apportez des habits chauds et secs, conservés dans un sac étanche.

7) Portez des vêtements de flottaison : utilisez une combinaison thermique flottante ou un vêtement de flottaison individuel (VFI) sur votre tenue de neige.

8) Protégez vos yeux : utilisez des lunettes de soleil pour éviter l'éblouissement dû au reflet de la neige et de la glace, ce qui améliorera votre capacité à détecter les dangers sur la glace.

9) Emportez un téléphone cellulaire protégé : ayez toujours sur vous



Quand l'hiver est bien installé, le canal de Chambly se transforme en patinoire. (Photos : Frédéric Khalkhal)

un téléphone cellulaire, placé dans une pochette étanche pour assurer sa protection.

10) Soyez responsable : pas d'alcool ni de drogues. Évitez la consommation d'alcool et de drogues lors de la conduite de véhicules récréatifs. Les sanctions et amendes pour conduite avec facultés affaiblies sont les mêmes que celles stipulées dans le Code de la sécurité routière et le Code criminel.

11) Maîtrisez la technique d'autosauvetage : en cas de chute dans l'eau froide due à un bris de glace, connaître la règle 1-10-1 et la technique d'autosauvetage peut être vital. Pour plus d'informations, visitez le site de la Société de sauvetage.

**Sports sur glace**

En raison des variations de température, plusieurs cours d'eau du Québec ne gèlent pas de manière uniforme et peuvent rester dangereux tout au long de l'hiver. Il est donc essentiel de prendre les précautions nécessaires. En général, une glace de 12 cm peut supporter le poids d'une motoneige, mais cette épaisseur est sécuritaire seulement si la glace est neuve et transparente.

Prenez le temps de connaître et de reconnaître les épaisseurs et les couleurs de la glace pour pratiquer vos activités en toute sécurité.

« La prévention des noyades en hiver est une responsabilité partagée. Avant de s'aventurer sur la glace, il est crucial de s'informer sur les dangers et les accès sécuritaires aux plans d'eau. La nature peut être imprévisible et la glace, trompeuse. Informez-vous auprès de votre municipalité, soyez prudents et respectez toujours les consignes de sécurité », explique Raynald Hawkins, directeur général de la Société de sauvetage.

La Société de sauvetage rappelle également aux usagers de véhicules hors route de circuler uniquement dans les sentiers balisés, y compris ceux qui traversent des plans d'eau. Ces sentiers font l'objet de vérifications quotidiennes pour assurer la sécurité des usagers. Il est impératif de respecter la signalisation, qui peut interdire sporadiquement la circulation sur un plan d'eau, même s'il s'agit d'un sentier balisé. Les conditions météorologiques changeantes peuvent affecter l'épaisseur de la glace. La circulation dans les sentiers balisés et le respect de la signalisation sont essentiels pour garantir la sécurité des adeptes de sports motorisés hivernaux.

Pour obtenir des conseils sur l'examen d'un environnement sur glace, consultez le site de la Société de sauvetage : [societedesauvetage.org/puis-je-maventurer-sur-la-glace/](http://societedesauvetage.org/puis-je-maventurer-sur-la-glace/). (Source : Société de sauvetage)

## OFFRES D'EMPLOI

**SERVICES OFFERTS AUX CHERCHEURS D'EMPLOI**

Atteignez votre objectif d'emploi le plus rapidement possible, et ce, sans frais. **450 460-5225**

**CFARE** cfare.net  
Centre de formation et d'aide à la recherche d'emploi  
accueil@cfare.net

Marieville, bureau principal  
Saint-Césaire, point de service

Avez-vous un problème de transport?  
Communiquez avec nous. Québec

**MANOIR SOLEIL**  
à Chambly, recherche  
Bienvenue au retraités

**CUISINIER(ÈRE)**  
TEMPS PARTIEL - PERMANENT

**INFIRMIER(ÈRE)**  
TEMPS PARTIEL - PERMANENT

**\*\* Approche Montessori \*\***

Envoyez votre CV à [rh@manoirsoleil.com](mailto:rh@manoirsoleil.com)  
Communiquez avec Lyne Champagne (Directrice des ressources humaines)  
450 658-4441, poste 208

# Babillard

## Club FADOQ Richelieu

Le Club FADOQ de Richelieu reprendra ses activités en janvier 2024. Nous vous invitons à réserver votre place dans les activités que vous voulez prendre. Le lundi 8 janvier, 10 h à midi : mandala (450 658-8367). Le mardi 9 janvier : dîner communautaire (Carole au 450 469-4377 ou Diane au 450 658-7401). Le mercredi 24 janvier : atelier *Cerveaux actifs* (Céline au 450 447-8931). Le jeudi 25 janvier : cours iPad (Margot au 450 658-6484). Le vendredi 19 janvier, de 10h à midi : cours de dessin technique (Céline au 450 447-8931). Pour le whist militaire, le mardi 16 janvier, 13 h, et la danse en ligne, le lundi 8 janvier, 18 h, pas besoin de réservation. Présentez-vous 15 minutes à l'avance. Bienvenue à tous!

## Collecte de sang

Une collecte de sang aura lieu au Centre des aînés de Chambly, au 1390, avenue Bourgogne, le 20 décembre, entre 10 h et 20 h. Héma-Québec recommande de prendre rendez-vous avant de se présenter en collecte. Vous pouvez le faire facilement en ligne : [www.hema-quebec.qc.ca/trois-facons-simples](http://www.hema-quebec.qc.ca/trois-facons-simples) ou par téléphone au 1 800 343-7264.

## Club FADOQ Marieville

La FADOQ de Marieville vous invite à sa dernière soirée dansante de l'année 2023,

le 16 décembre prochain, avec Jacques Therrien à la musique. Veuillez également prendre note que les bureaux seront fermés à compter du 21 décembre et rouvriront le 8 janvier 2024. Cependant, exceptionnellement, le bingo des lundis 25 décembre et 1<sup>er</sup> janvier est reporté au mercredi 27 décembre et au mercredi 3 janvier. Nous espérons vous recevoir lors de ces journées afin de vous offrir nos meilleurs vœux du temps des Fêtes et de vous accompagner en cette période de réjouissances. Bienvenue à tous.

## Chevaliers de Colomb

Le prochain brunch des Chevaliers de Colomb aura lieu le 17 décembre, de 8 h 30 à 12 h 30. Il se déroulera au sous-sol de l'église Très-Saint-Cœur-de-Marie, au 2390, avenue Bourgogne, à Chambly. C'est Pour la Légion royale canadienne. Le coût est de 15 \$ par adulte.

## UTA Chambly Hiver 2024

L'Université du troisième âge, en collaboration avec l'Université de Sherbrooke, a le plaisir de vous offrir encore une fois une programmation fort intéressante et diversifiée qui sera à la hauteur de vos attentes. Cette programmation vous sera présentée au Pôle culturel de Chambly dans la salle Emma-Albany. Un cours de 10 heures, présenté en 4 séances (les lundis 29 janvier et les 5-12-19 février), s'in-

titulera *Fenêtres ouvertes sur le Japon*. À la pointe du savoir vous convie à huit conférences de deux heures et demie qui auront lieu les mercredis et qui débiteront le 31 janvier pour se terminer le 27 mars (relâche le 6 mars). Voici les sujets qui vous seront présentés. *Les Beatles et leur époque, Évolution de l'astrophysique, l'île d'Anticosti, Le projet du génome humain, La cinquième humiliation de l'être humain, Des femmes plein écran, Emmanuel Kant, La compréhension des conflits arabo-israéliens*. L'inscription se fera en ligne à compter du 9 janvier, dès 9 h, à l'adresse suivante : [www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg](http://www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg). Nous espérons vous voir en grand nombre. N'hésitez pas à communiquer au numéro suivant 450 658-1284 ou 450 658-3325 pour de plus amples informations.

## Centre d'écoute Montérégie

Le Centre d'écoute Montérégie, dédié à briser l'isolement chez les aînés, est heureux d'annoncer l'extension de ses heures d'ouverture. Désormais, nos lignes sont ouvertes en soirée, de 18 h à 21 h, ainsi que le week-end, de 13 h à 16 h. Nos horaires en semaine restent inchangés, soit de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h. N'hésitez pas à nous appeler, une oreille attentive est là pour vous écouter au 1 877 658-8509. De plus, le Centre

d'écoute Montérégie est à la recherche de personnes au grand cœur qui souhaitent devenir des écoutants. Pour cela, vous suivrez une formation à l'écoute active. Renseignez-vous au 1 877 658-8509 pour en savoir plus.

## Cercle de Fermières Marieville

Le Cercle de Fermières Marieville invite les dames et les jeunes filles de 14 ans et plus à venir rencontrer ses membres pour connaître leurs ateliers d'art textile. Les lundis de 13 h à 16 h et les jeudis de 18 h à 20 h, au sous-sol de l'église Saint-Nom-de-Marie, Marieville. Ce sera pour nous un plaisir de vous rencontrer. L'inscription est de 35 \$ par année, incluant cinq magazines *L'Actuelle*. Pour tout renseignement, contactez Hélène Bergeron, 514 778-8351.

## Centre de bénévolat de la Rive-Sud

Au Centre de bénévolat de la Rive-Sud, on connaît l'importance de lutter contre l'isolement des personnes plus vulnérables parce qu'elles sont seules, âgées ou malades. Afin de nous aider, vous pouvez devenir bénévole et faire des visites d'amitié et ainsi apporter beaucoup à ces personnes. Si vous aimez écouter, jaser, discuter et que vous disposez de quelques heures par semaine, vous pouvez joindre Véronique Lapierre, coordinatrice, au 450 658-4325.

## FENÊTRE SUR NOS COMMERÇANTS



La danse pour tous !

L'école de danse où vous avez envie d'apprendre c'est chez **Académie Danza**. Depuis 28 ans, Cynthia et toute sa merveilleuse équipe de professeurs/danseurs, vous enseigne les rudiments de la danse. Que vous soyez de petits ou grands enfants, hommes ou femmes, ici tout le monde peut danser. En consultant leur site Internet, vous découvrirez les différents cours ainsi que l'horaire complet. Plusieurs workshops avec artistes danseurs ont été présentés cette année, ce qui est un honneur pour la directrice Cynthia. Aussi, un spectacle grandiose est présenté à chaque fin de session. **Académie Danza** est une école familiale et surtout accessible à tous. Prêts à relever le défi chez Danza ? **701, avenue de Salaberry, Chambly** [academiedanza.com](http://academiedanza.com) | 450 447-7672



Bien plus qu'un café !

En plus d'avoir le meilleur café en ville, **Presse Café** de Chambly est un endroit parfait pour relaxer, travailler ou même jouer à un jeu de société. En plus de boissons, la sympathique propriétaire Samahara et son équipe vous préparent tous les jours de bons sandwiches, viennoiseries et salades savoureuses. Le service à l'auto est disponible. **Presse Café** de Chambly offre aussi une vitrine à des artisans visuels, à des chanteurs photographes, musiciens et autres avec des expositions ou des spectacles. Passez les découvrir et consultez leur page Facebook pour les dates des activités. Décompressez – Boire – Manger. **3600, boul. Fréchette, Chambly** [pressecafe.com](http://pressecafe.com) | 450 982-644

Fier partenaire de vos succès!

LE JOURNAL DE CHAMBLY

Julie BISAILLON  
450 658- 6516  
POSTE 229

Anne-Marie CLAIR  
450 658- 6516  
POSTE 226

Subvention de 10 000 \$ pour l'ouverture d'un gym urbain

# À Rougemont, on bouge!

Loisir et Sport Montérégie (LSM) accorde une bourse à la Municipalité de Rougemont pour soutenir le développement de son projet de gym urbain qui devrait s'installer derrière la bibliothèque municipale.

Mia Delisle  
mdelisle@journaldechambly.com

Le 13 novembre dernier, LSM annonçait les bénéficiaires d'un financement provenant du Fonds « En Montérégie, on bouge! » Ce programme en est à sa septième année d'existence.

C'est un total de 188 441,73 \$ que l'association distribue aux 32 organismes retenus lors de l'appel de projets de 2023. Sur 56 demandes d'aide financière, la proposition de la Municipalité de Rougemont se démarque et se mérite l'octroi de 10 000 \$, soit le plus haut montant accordé par LSM dans le cadre de cette assistance financière.

## Critères

Les principaux critères pour l'évaluation des demandes concernaient l'accessibilité, la pérennité et le réa-



L'arrière de la bibliothèque municipale de Rougemont devrait être l'endroit qui accueillera les modules d'entraînement pour l'extérieur. (Photo : Mia Delisle).

lisme du projet. Stéphanie Gendron, conseillère en loisir à LSM, souligne le caractère accessible des installations proposées par la Municipalité de Rougemont. Elle reconnaît qu'il s'agissait d'une des raisons principales « ren[dant] le projet intéressant ».

## Développement

Au moment d'écrire ces lignes, la Municipalité de Rougemont a été

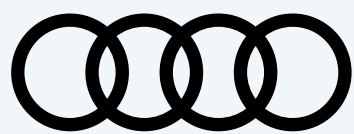
contactée et n'a pas répondu aux questions en relation avec les échéances du projet et l'allocation de la subvention.

Lors de la séance ordinaire du conseil municipal du 6 novembre 2023, la Municipalité de Rougemont traitait du paiement d'une facture au surplus « Engagement » pour l'installation d'un plateau d'entraînement urbain à l'arrière de la bibliothèque, au 839,

rue Principale. Pour le moment, ce sont les seuls détails connus concernant la mise en place des nouvelles infrastructures.

## VOTRE OPINION

Pour réagir à cet article :  
redaction@journaldechambly.com



AUDI  
ST-BRUNO



DILAWRI

LE PLUS GRAND GROUPE AUTOMOBILE AU CANADA

LE TEMPS DES FÊTES CHEZ AUDI ST-BRUNO

Q3

AUDI 2024



DISPONIBLE CHEZ  
AUDI ST-BRUNO

LOCATION  
À PARTIR DE 524\$\*

MOIS AVEC ACOMPTE DE 4 000\$  
\*CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT.  
OFFRES D'UNE DURÉE LIMITÉE.

Sports de combat

# Une école de la vie



Michael Meunier enseigne aux jeunes la boxe, mais aussi sa philosophie. (Photo : Julien Dubois)

**Michael Meunier est chef-entraîneur au Crew de Chambly. Sa passion pour la boxe a amélioré son quotidien. Désormais, il souhaite faire passer le message.**

Julien Dubois  
Initiative de journalisme local  
jdubois@journaldechambly.com

Originaire de Longueuil, Michael Meunier s'est tranquillement excentré pour vivre à Rougemont. Il travaille depuis trois ans au Crew de Chambly. Là, il enseigne la boxe et assume son penchant pour la compétition. « Cela fait six ans que j'entraîne, explique-t-il. Je veux développer des athlètes et les mener à un autre niveau. La boxe, c'est comme dans la vie. Il faut apprendre à ne pas lâcher. On se surpasse à chaque entraînement. »

Cette philosophie est entrée dans sa vie à 18 ans. Le jeune Michael Meunier, 32 ans aujourd'hui, vivait à Longueuil. « J'ai eu une adolescence mouvementée. Je fréquentais de mauvaises personnes. Mais la boxe a changé beaucoup de choses. Mon cercle d'amis, d'ailleurs. On fait de très belles rencontres sur le ring et autour. Beaucoup de personnes m'ont influencé positivement. J'ai aussi pris de bonnes habitudes avec une bonne hygiène de vie. »

Après 30 combats amateurs, l'athlète a pris sa retraite en raison d'une blessure. Mais cela n'altère en rien sa passion pour son sport. « Quand on sort



Michael Meunier est passionné de boxe depuis près de 15 ans! (Photo : Julien Dubois)

**« On fait de très belles rencontres sur le ring et autour. Beaucoup de personnes m'ont influencé positivement. »**  
- Michael Meunier

d'une séance d'entraînement, on est vraiment fatigué, poursuit-il. Cela permet un meilleur sommeil et une meilleure énergie. D'autant qu'allier une bonne nutrition permet aussi une perte de poids. Il faut se surpasser à chaque séance, il ne faut pas écouter cette petite voix qui dit d'arrêter. Dépasser ses limites et sortir de sa zone de confort sont aussi de bonnes raisons de se mettre à la boxe. »

### Des raisons pour s'y mettre

Michael Meunier dispense ses cours à plusieurs jeunes de la région. Tous ont une raison différente pour chausser les gants. Peu importe leur âge. « Cela permet à certains de canaliser leur énergie, explique le technicien. D'autres viennent se défouler. Avec une intensité suffisante, la boxe permet d'améliorer aussi l'endurance et de développer le système cardiovasculaire. Enfin, le fait de savoir se défendre permet aussi une meilleure confiance en soi. Il existe plusieurs types de boxe, comme la pure, qui est essentiellement faite de technique et de pédagogie. Mais il y a aussi la boxe *fit*, plus exigeante physiquement. »

Arsenal de Chambly

# Un cap à passer



Les jeunes athlètes chamblyens s'entraînent au stade Dupont-Ford en hiver. (Photo : Archives)

**L'Arsenal de Chambly poursuit sa progression. Le club de soccer veut obtenir prochainement sa licence provinciale afin d'accéder à un réseau encore plus ambitieux de compétitions.**

Julien Dubois  
Initiative de journalisme local  
jdubois@journaldechambly.com

Le soccer se fait une place à Chambly. Entouré de clubs ayant la licence nationale comme Saint-Hubert, Longueuil ou encore Brossard, l'Arsenal bénéficie actuellement d'un statut régional. Ce dernier est inférieur à celui des clubs avoisinants, si bien que le processus mené, entre autres, par le directeur général Patrick Morin est indispensable pour le développement de la structure.

L'Arsenal de Chambly voit plusieurs enjeux se profiler pour l'année 2024. « Nous sommes en train de finaliser les dernières demandes pour l'obtention de la licence provinciale, assure Patrick Morin. Cela passe par plus d'entraîneurs et de membres de *staff*. Il est nécessaire qu'ils soient diplômés. Cette préoccupation existait déjà par le passé, et cela va nous servir pour monter de niveau. Le nombre de joueurs augmente aussi. Cet hiver, nous comptons 650 pratiquants. »

L'obtention de la licence provinciale témoigne du progrès général du club dans les domaines administratif, d'encadrement sportif et d'infrastructures. Cette mention permet ainsi aux équipes d'ac-



Les formateurs occupent les terrains naturels durant la saison estivale, mais ils attendent l'ajout d'un terrain synthétique pour préserver l'état de la pelouse. (Photo : Julien Dubois)

**« Toute l'énergie et tout le temps alors investis par nos éducateurs pour les jeunes pourront profiter au club. »**  
- Patrick Morin

céder à des compétitions davantage relevées. « Cela nous permettra de garder nos meilleurs joueurs, se réjouit le directeur général. On pourra construire des équipes intéressantes. Toute l'énergie et

tout le temps alors investis par nos éducateurs pour les jeunes pourront profiter au club. On pourra revenir en AAA. »

#### Bientôt le synthétique

L'un des principaux défis du club de Chambly se trouve dans les infrastructures. L'apparition prochaine d'un terrain synthétique à proximité de l'école secondaire est l'une des étapes importantes à sa croissance. « Il sera accessible vers 2025, précise Patrick Morin. Il permettra d'offrir quelque chose d'intéressant à nos joueurs entre le printemps et l'automne ainsi que de préserver nos terrains naturels dans le même temps. »

La Ville de Chambly organise du même coup une réfection, voire des travaux

majeurs autour de plusieurs parcs, dont les terrains de soccer. « Depuis l'année dernière, la mairie met encore plus d'énergie dans ce domaine, assure le dirigeant. L'Association régionale Richelieu-Yamaska affirme que nous sommes sur la bonne voie. Soccer Québec nous surveille et nous devrions connaître la décision en décembre 2024. On aimerait avoir la licence provinciale en 2025. »

**VOTRE OPINION**

Pour réagir à cet article :  
redaction@journaldechambly.com

# OSTIGUY



## La durabilité a un nom. F-150.



Ensemble remorquage avec dispositif d'assistance de remorque en marche arrière Pro offert en option ^



Écran tactile de 12 po avec SYNC® 4 offert en option\*\*



Moteur V6 EcoBoost® de 3,5 L offert en option

**Ford** CONSTRUIT AVEC FIERTÉ

Valable jusqu'au 02 janvier 2024

### F-150 XLT 2023

SuperCrew 4x4 | 302A | EcoBoost<sup>MD</sup> de 3,5 L | Ensemble décor sport

Louez-le pour <b>169 \$*</b> par semaine	<b>36</b> mois	<b>68 087 \$</b> valeur au détail	5 750\$ d'acompte
--	-------------------	--------------------------------------	----------------------

De plus, les propriétaires éligibles d'un Ford obtiennent un boni de 1 500 \$<sup>30</sup> sur les F-150 2023 neufs sélectionnés.

\*Détails en concession.

## 400, boul. Richelieu | RICHELIEU | CHAMBLY

Carignan • Chambly • Saint-Mathias-sur-Richelieu • Marieville • Sainte-Angèle-de-Mannoir • Rougemont • Saint-Césaire

450 658-1717 | [ostiguyford.ca](http://ostiguyford.ca)

