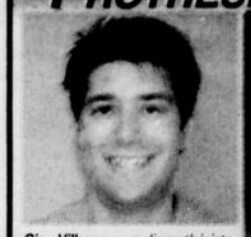
Journal Le Jean

Transcontinental

63e année, no 49 - samedi 27 mars 2003 • (418) 668-4545 • 21 959 exemplaires

AB00000I H2Y COMP
Société Canadienne du Microfilm
464, St-Jean bureau 110
Montréal
H2Y 2S1

PROTHÈSES AUDITIVES



LALIBERTÉ VILLENEUVE

Gino Villeneuve, audioprothésiste

662-3458 QUALITÉ & SERVICE

145, AV. BÉGIN, ALMA

Pour se raccrocher au monde de l'éducation



UN TROU DANS LA VOILE !

Page 3

Actualités

APRÈS L'ORTHOPÉDIE, LA CARDIOLOGIE

À Hôtel-Dieu d'Alma



Page 3

Sports



LES AIGLONS, CHAMPIONS!

Circuit « bantam BB »

Page 43



Scoop vous l'dit !

Les annonces classées des Hebdos Transcontinental

Vu. Lu. Vendu.

(418) 668-4545



Blanchiment des dents en 1 heure

jusqu'à 10 tons plus blanc

Clinique dentaire KATHLEEN MURRAY, D.M.D.

668-DENT (3368)

Complexe Jacques-Gagnon

100, rue Saint-Joseph Sud, ALMA

214481 87165 1

Les Jours JC

Une maquilleuse de

LISE WATIER

sera avec nous le
samedi 17 avril 2004
de 9 h à 16 h

Prenez rendez-vous, les places sont limitées

668-2349 poste 227



DÉVELOPPEMENT DE PHOTOS
35 MM, standard avec ou sans bordure
24 poses

4.99



Chocolat au choix
Chocolates assorted
Vadeboncoeur
275 g
5.79



ALWAYS
Serviettes hygiéniques
Feminine pads
12, 14, 16
18, 20, 22
2 POUR 7.$



PERSONNELLE
Sulfate de glucosamine
Caplets
Rég., **300**
ou/*or*
Extra fort
Extra strength
250

Rabais de plus de / *Discount of more than* 40%

8.99

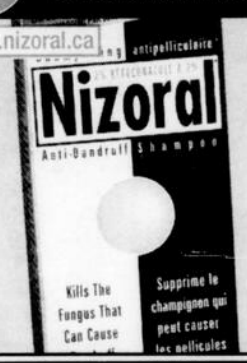


NIVEA
Visage
Gel démaquillant yeux
Eye makeup remover gel
75 ml

Rabais de plus de / *Discount of more than* 35%

3.99

3 **milles** de récompense en prime
Bonus reward miles





NIZORAL
Shampoing antipelliculaire
Anti-dandruff shampoo
120 ml

9.99



COTTONELLE
Papier hygiénique
Bathroom tissue

Rabais de plus de / *Discount of more than* 30%

2.99 3 PAR CLIENT / *PER CUSTOMER*



SOLFINE TECHNIC
Crema Color
Crème colorante pour cheveux à base d'huile de coco
Cocoa based haircolour cream

4.49 ch. / *ea.*

20 **milles** de récompense en prime
Bonus reward miles
À l'achat de/with purchase of 2



HUGGIES Ultratrim
Couches/*diapers*
Boîte de/*box of*
116, 120, 144

37.99

JEAN COUTU présente le *presents* SALON MATERNITÉ PATERNITÉ ENFANTS **SALON Maternité – Paternité - Enfants**

À la Place Bonaventure
Les 1, 2, 3 et 4 avril 2004

113/49/ 84924.23

En vigueur du SAMEDI 27 MARS au VENDREDI 2 AVRIL 2004 **VALID FROM SATURDAY MARCH 27 TO APRIL 2, 2004**

JEAN COUTU

On trouve de tout... même un ami !

471, av. du Pont Nord, Alma - 668-2349

475, boul. St-Jude, Alma - 668-3337

PHARMACIENS PROPRIÉTAIRES



Claude Gagnon *Dominique Dufour* *Marcel Carrier*



Page 8

Alimentation

Sélection Spence s'installe à Alma

PRODUITS D'ENTRETIEN POU
PLANCHERS DE BOIS FRANC
FLOTTANT, CÉRAMIQUE ET
VADROUILLES À ÉPOUSSETER
ET ANTI-POUSSIÈRE,
CARPETTES DE TAPIS
ERROLD FORTIN
662-9902
MAGASIN ENTREPÔT
860, rue Gauthier Ouest, Alma
Livraison GRATUITE secteur Alma

« UN TROU DANS LA VOILE » POUR SE RACCROCHER !

Six jeunes construisent un voilier

France Paradis

Pour raccrocher des jeunes, il faut souvent innover avec des projets originaux. Ainsi, dans un atelier du secteur de St-Coeur-de-Marie, 6 jeunes décrocheurs du monde scolaire travaillent présentement à la construction d'un voilier, une opération qui leur permet de retrouver le plaisir d'apprendre et de se découvrir eux-mêmes à travers ce travail manuel.

Ces 6 jeunes de 18 à 22 ans proviennent de milieux différents et ont en commun le fait qu'un jour, ils ont décroché du système scolaire pour diverses raisons.

Cependant, le Groupe CODERR, dans le cadre de sa mission de réinsertion sociale, a décidé de leur donner une nouvelle chance de « prendre le vent » en les impliquant dans la réalisation de ce voilier, un Randonneur 550 de 5,50 mètres qui sera mis à l'eau au printemps et qui servira de bateau démonstrateur pour éventuellement trouver de nouveaux contrats de construction et ainsi, générer des emplois au sein d'une coop de solidarité, La Vastringie flottante.

Cette expérience d'une durée de 32 semaines vise avant tout à inciter ces jeunes à retourner à l'école où à intégrer directement le milieu du travail après cette participation au projet.

Partenariat

Le tout est rendu possible grâce à la collaboration de partenaires majeurs. On retrouve d'abord le gouvernement du Canada via la Stratégie emploi jeunesse pour un montant de 99 787 $.

Le Service d'intégration socioprofessionnel de la Commission scolaire Lac-St-Jean supervise la formation alors que la Coop la Vastringie Flottante supervise le chantier de construction du bateau.

Les caisses populaires du secteur Nord, le Centre local de développement de LSJE, le Regroupement loisirs et sports, le député de Lac-St-Jean Stéphan Tremblay, le Club Lions d'Alma et le Club de voile Saguenay collaborent également financièrement à la réalisation du projet.

La Coop la Vastringie Flottante a été mise sur pied dans le but de promouvoir la construction et l'autoconstruction de petites embarcations à propulsion humaine et éolienne.

Après différentes recherches dans le domaine de la voile, un créneau inoccupé, on a choisi un voilier de 18 pieds conçu par un architecte naval français de renom, Marc Lombard. Ce voilier est à la fois stable, facile à manœuvrer et sa largeur le destine à une utilisation familiale, en toute sécurité.

La première unité, une unité de démonstration, devrait être mise à l'eau à la fin du mois de mai pour les tests.

Par la suite, les jeunes réaliseront différentes activités de promotion avec comme objectif de constituer un carnet de commande pour lancer une production à petite échelle.



DEVANT L'OSSATURE du futur voilier, on retrouve en avant plan, Gabriel Mongeau, président de la Vastringie Flottante; Jocelyne Tanguay, directrice régionale du Développement des compétences Canada et Michèle Fortin, présidente de Coderr. En arrière, les participants au projet, soit Alexandre Plourde; Kevin Blackburn; Pierre-André Nadeau; Martine Vachon; Stéphanie Audet ainsi que Patrice Gilbert, coordonnateur du projet Stratégie jeunesse. Mélissa Néron, une autre participante au projet, était absente lors de la conférence de presse.

(Photo: France Paradis)

« Ce type de partenariat est prometteur en ceci qu'il offre aux jeunes participants une grande variété d'expériences stimulantes et qu'il permet à chacun des partenaires d'offrir une contribution significative », souligne Michelle Fortin, présidente de Coderr.

FHDA: après l'orthopédie, on mise sur la cardiologie !

France Paradis

Après l'orthopédie qui a bénéficié d'une aide financière de 82 567 $ en 2003 pour l'acquisition de la plus récente technologie médicale dans ce domaine, en 2004, c'est le département de la cardiologie qui sera ciblé et recevra un budget spécial de 87 000 $ pour le maintien à niveau des équipements de diagnostiques.

Tout ceci est rendu possible grâce à l'implication de la Fondation de l'Hôtel-Dieu d'Alma qui poursuit sa mission en recueillant des sommes d'argent dans le milieu pour ensuite les réinvestir dans l'acquisition d'équipements de pointe pour l'Hôtel-Dieu du Centre Le Jeannois.

En conférence de presse, mercredi, la direction de la Fondation rendait d'ailleurs publics ses résultats qui marquent une nouvelle fois l'histoire de la FHDA avec des sommes recueillies de 202 507 $ en 2003. « Les dons recueillis durant la dernière année traduisent bien sûr, la remarquable générosité de la communauté de Lac-St-Jean-Est, mais aussi le dévouement de gens prêts à donner de leur temps, conscients que l'engagement social fait toute la différence », lance avec enthousiasme Normand Larouche, président de la fondation.

Revenus

L'année 2003 aura été celle des efforts constants et des belles réussites pour la fondation alors que les différentes activités de financement ont connu un succès au-delà des espérances.

Le programme d'activités bénéfices a rapporté 76 373 $. La campagne de financement via l'enveloppe postale a rapporté 27 178 $. Le tournoi de golf de la Fondation a atteint un niveau record avec un peu plus de 40 000 $. Il en va de même pour la presque totalité des activités.

Pour l'année 2003, la Fondation a donc remit 101 687 $ pour l'achat de nouveaux équipements et instruments spécialisés dans quatre secteurs d'activités médicales du pavillon de l'Hôtel-Dieu, soit en orthopédie, en ophtalmologie, l'unité de santé maternelle et infantile et les unités de soins.

Cela porte à 2 445 000 $ la contribution globale de cette fondation depuis près de 20 ans.

Autres textes p. 5



DEVANT DES ÉQUIPEMENTS de pointe en orthopédie, on retrouve Normand Larouche, président de la FHDA; le Dr Yves Bolduc, directeur des Services professionnels de l'Hôtel-Dieu ainsi que le Dr Guy Harvey, chirurgien orthopédiste.

(Photo: France Paradis)

NEW YORK VIP DE LUXE
PROGRAMME UNIQUE
Hôtel Mariott Marquis Time Square
Incluant: transport, hôtel, tour de ville de Manhattan, et plus...
À partir de: 66e GROUPE
484$ Occ. quad.
Yvon Charland Guide

TUNISIE/PARIS
CIRCUIT SÉJOUR
Départ le 27 septembre
17 JOURS
28 repas inclus
2298$
Claire Côté Accompagnatrice

GASPÉSIE
Départ 31 juillet
6 JOURS
5 déjeuners inclus
Transport d'Alma en sus 65 $
699$

BEAUTÉ D'ITALIE
DÉPART DE LA RÉGION
Du 7 au 22 octobre
16 jours - 24 repas
3349$

ESPAGNE ET PORTUGAL
Du 19 mai au 3 juin
16 jours - 24 repas
SUPER - RÉSERVEZ TÔT!
3054$

OUEST CANADIEN
LE TRAIN DES ROCHEUSES
Du 5 au 15 août
11 JOURS
12 repas inclus
3149$

club voyages MC
[Partez sous une bonne étoile]™
65, RUE ST-JOSEPH, PLAZA III, ALMA
DÉTENTEUR D'UN PERMIS DU QUÉBEC
668-7904
210/49/ 85202.11

VANDALISME: 8 VACHES ET 3 VEAUX ABANDONNÉS

La tête coupée

France Paradis

Un citoyen d'Hébertville, Mario Larouche, a eu toute une surprise en se rendant dans un secteur de chasse qu'il aime bien. En plein milieu d'un chemin forestier, il a retrouvé les carcasses de 8 vaches et de 3 veaux abandonnés. Pour éviter de les reconnaître, les têtes avaient été tranchées.

La macabre découverte a été faite dans un petit chemin forestier, près de l'ancienne barrière Mésy, à l'entrée de la Réserve faunique des Laurentides.

« Je me rendais dans le secteur pour la petite chasse quand j'ai découvert les carcasses. Je n'en revenais pas de voir à quel point il y a des gens insouciants de poser un tel geste. On a décapité les bêtes pour s'assurer que l'on ne puisse retracer l'auteur de ce massacre. On a bien retrouvé quelques têtes un peu plus loin, mais le propriétaire avait pris soin d'enlever toutes les étiquettes pour éviter l'identification », lance d'un trait Mario Larouche.

L'événement remonte à quelques jours et les récentes chutes de neige ont recouvert en partie les bêtes.

« Les carcasses sont à quelques pieds seulement d'un petit lac. Imaginez, quand le printemps sera venu, ce que cela va donner. J'ai communiqué avec les gardes-chasse, mais ils me disent qu'ils ne peuvent rien faire dans ce dossier. C'est écœurant... ! », de poursuivre le citoyen.

Avec la crise qui secoue le milieu de l'agriculture et le phénomène de la vache folle qui a fait chuter les prix. le propriétaire des bêtes a tout simplement décidé de se départir de ces vaches et veaux encombrants en les abandonnant dans un chemin peu fréquenté. Mario Larouche nous a transmis quelques photos afin d'illustrer à quel point il y a des gens inconscients qui se foutent éperdument de l'environnement et du respect de la nature.

Mario Larouche espère que cette publication fera réagir les autorités responsables et concernées afin que ces bêtes soient récupérées et enterrées.

Quant à retracer l'auteur de ce méfait, la chose sera sans doute difficile en l'absence d'éléments d'identification et de Dame Nature qui a effacé les traces possibles d'identification.



(Photo: Courtoisie)



L'Atelier d'Art d'Alma

a le plaisir de vous inviter à l'exposition
des oeuvres de ses membres
du 3 au 10 avril 2004
de 13 h à 16 h et de 19 h à 21 h
au Centre culturel,
400, St-Sacrement Ouest,
Alma (Québec) G8B 7K8

C'EST UN RENDEZ-VOUS !

214-49/ 87214-1

Voyage VASCO

37, rue St-Joseph, ALMA
668-4993

Grèce «Harmonie des îles»
16 jours - 14 nuits
4 au 19 octobre 2004





3 nuits à Athènes, 3 nuits à Mykonos, 3 nuits à Santorini, 5 nuits en Crète. 14 petits déjeuners (traversier et/ou le transport entre îles)

Martine, accompagnatrice

À partir de **2499$** occ. double

L'OUEST CANADIEN
Du 22 août
au 2 septembre
Transport aérien • Départ de Montréal
12 jours, 11 nuits,
22 repas, visites





312-49/ 84944-23

Carmen, accompagnatrice

• Transport aérien • Tours de villes de Victoria et de Vancouver • Tournées d'orientation de Calgary, Banff et Jasper • Visite des jardins Devonian et Butchart • Excursion • Visite du Lac Louise, Émeraude, Moraine, Peyto, glacier Athabasca, Capitalano et vallée de l'Okanagan • Arrêt à la forêt de cèdres géants • Transport de la région en sus

Réservez tôt! 70$ de rabais avant le 1er mai

À partir de **2509$**

Toronto - Niagara Falls
4 septembre au 8 septembre - 5 jours
Incluant : 4 nuits hôtel, 6 repas, croisière dans les 1000 Îles, visites du Culiers Gardens, tour de ville guidé Toronto-Niagara, excursion à bord duMaid-of-the-Mist, admission au cinéma Imax, ascension de la tour du CN

À partir de **515$**

TULIPES À OTTAWA
15 au 17 mai 2004
2 nuits, 5 repas, spectacle «Sous les ponts de Paris», casino (20 $ jetons pp), plusieurs visites

À partir de **329$**
Groupe accompagné
Départ d'Alma

Casino de Charlevoix 1 jour : 3 avril, 10 avril, 1er et 15 mai
Casino de Charlevoix 2 jours : 16-17 avril, 15-16 mai

GALA DE DANSE À QUÉBEC
29 - 30 - mai 2004
Transport, coucher, 1 déjeuner continental, souper, billet avec Serge L'Heureux

À partir de **124$** par pers.

IL SOMMAIRE VOUS EST PRÉSENTÉ PAR



SOMMAIRE

Actualités
Les performances des élèves du secondaire aux examens 10

Vie communautaire
L'école Camille-Lavoie sera méconnaissable 14
À Alma, le 6 juin, on marche pour l'ESpoir 18
Quand les élèves s'ouvrent sur le monde 20

Arts et culture
À ne pas manquer: la Soirée « Bazardage » 29

Sports
Les Patriotes seront de retour en 2004-2005 41
C'est bien parti pour le Royal à la finale « junior B » 44
Zone 04: Jeannot Gauthier à la rescousse de l'arbitrage 46

RENDEZ-VOUS 911

France Paradis

Forum de la MRC

Jeudi, au Centre des congrès La Genèse, se tenait le premier Forum de la MRC Lac-St-Jean-Est alors que les policiers de la Sûreté du Québec rencontraient les maires, conseillers et représentants des 14 municipalités de la MRC.

Il s'agissait d'une rencontre privée où la direction de la SQ du poste de la MRC Lac-St-Jean-Est présentait le fonctionnement du service de police et où, les représentants du monde municipal pouvaient exprimer leurs doléances et attentes face au service de police. On sait que depuis juin 2002, c'est la Sûreté du Québec qui assurer la desserte policière sur le territoire. Ce sont les municipalités qui sont donc les clientes et paient la facture de la SQ au prorata de la population et des services rendus.

Une tempête imprévue...

Il faut croire que peu de gens avaient écouté la météo, dimanche dernier, car la tempête qui s'est abattue sur la région a eu des conséquences importantes.

En effet, uniquement sur le territoire de la MRC Lac-St-Jean-Est, les patrouilleurs ont été fort occupés, devant répondre à quelque 25 accidents au cours de la journée. De ce nombre 13 accidents ont engendré des blessures à 20 personnes alors que les 12 autres accidents n'ont eu comme conséquence que des bris matériels.

Voleur préventif

Sans doute au fait que l'on connaîtrait une autre tempête de neige, un voleur s'est trouvé une souffleuse à neige dans un garage, sur la rue Lapointe à Alma.

Le hic, c'est que le propriétaire de la machine ne s'est rendu compte du vol que dimanche dernier, lors de la tempête, au moment où il s'est rendu dans le garage chercher sa souffleuse pour nettoyer sa cour.

L'équipement de déneigement n'était plus là. Il faut souligner que le garage en question n'était pas cadenassé.

Une génératrice

Il ne faut jamais tenter les voleurs car rien n'échappe à leur attention.

Ainsi, dans un camion stationné sur la rue de la Falaise, à Alma, se trouvait une génératrice de marque Kawasaki 2300.

Quand le propriétaire du camion a voulu repartir, il a constaté que la génératrice en question était disparue...

Panneau arrière

Les voleurs trouvent ce qu'ils cherchent et attendent le moment opportun pour s'en emparer.

Ainsi, à St-Nazaire, le propriétaire d'un camion Ford F-150 a constaté la disparition du panneau arrière de la boîte de son camion.

L'histoire ne dit pas si le panneau en question était de la bonne couleur pour le camion du voleur !

L'ORTHOPÉDIE, À LA FINE POINTE

En 12 mois, 1346 chirurgies

France Paradis

C'est avec un éclair dans les yeux que le Dr Guy Harvey, chirurgien orthopédiste, présente les nouveaux équipements dont son département a pu faire l'acquisition grâce à la Fondation de l'Hôtel-Dieu d'Alma. « Ses coffres à outils », comme il se plaît à dire, contiennent la fine technologie permettant au département de l'Hôtel-Dieu d'Alma d'être bien à l'avant garde dans le domaine.

« Cet équipement par exemple, Chicoutimi une fois et l'Enfant-Jésus de Québec deux fois l'on empruntés pour une opération spéciale. Ici, on a la chance de disposer d'un équipement à la fine pointe nous permettant de répondre adéquatement aux besoins de plus en plus ombreux », souligne le Dr Harvey.

Le département d'orthopédie compte trois chirurgiens orthopédistes et un 4e spécialiste s'ajoutera en juillet prochain, en la personne du Dr François Gimaïel, natif de la région. La spécialité de l'orthopédie regroupe une clientèle de tous les âges, provenant principalement de la MRC Lac-St-Jean-Est mais aussi de gens de Saguenay et du Haut-du-Lac.

Pour l'exercice 2002-2003, les statistiques révèlent une fréquentation de 10 275 visites en clinique externe, 1497 chirurgies et 403 hospitalisations de courte durée. Pour l'exercice 2003-2004, après 12 périodes, on dénombre 9197 visites en clinique externe et 1346 chirurgies, dont 486 cas traités en urgence, au bloc opératoire. « Avec l'avènement des minis skis et de la planche à neige, par exemple, on soigne de plus en plus de jeunes avec des fractures aux tibias. Nos équipements modernes permettent de répondre à tous les types d'intervention », se réjouit le Docteur Guy Harvey.

Et la cardiologie ?

France Paradis

Avec un budget de 87 000 $, le département de la cardiologie sera la première préoccupation de la Fondation de l'Hôtel-Dieu d'Alma au cours de la présente année.

Suite à la rencontre annuelle des autorités de l'hôpital en février dernier, il a été décidé de consacrer le budget requis pour remettre à jour certains équipements en cardiologie afin de maintenir ce département à la fine pointe de la technologie et éviter une interruption de services dans ce secteur d'activités médicales névralgique.

On a donc décidé de renouveler ces équipements spécialisés, datant déjà de neuf ans. La fondation assumera seule le coût des équipements de cette spécialité, tout comme elle l'avait fait en 1995. Ainsi, on va renouveler le tapis roulant, le système « Holter ECG » et l'électrocardiographe.

Après 12 périodes pour l'exercice 2003-2004, on compte 2182 visites en cardiologie et cette clientèle regroupe majoritairement des patients d'âge adulte. Les tests que l'on effectue dans ce département sont essentiels à une bonne évaluation de l'état de santé des patients, notamment à la veille d'une chirurgie.


Consultez un pro...
Gérald Duchesne
Plus de 30 ans d'expérience
• Meubles
• Électroménagers
• Électronique
Meubles Gilles Émond Inc.
162, rue Joseph-W. Fleury, Alma (secteur Saint-Coeur-de-Marie)
(418) 347-3315 • Sans frais : 1 888 826-3315
312/49/86327.5

Le printemps est arrivé chez Duchesne Chevrolet
VENEZ VOIR NOS OFFRES EXCEPTIONNELLES
Chevrolet Venture LS 2004
DÉMONSTRATEUR • BAS KILOMÉTRAGE
Rabais de 7800$


Alero 2004
219$/mois*

Cavalier VL 2004, 4 portes
10 995$**

Aveo 2004, 4 portes
149$/mois*
Aussi disponible 0$ COMPTANT, 0$ DE DÉPÔT DE SÉCURITÉ SUR NOS 2004
+ FINANCEMENT À 0% SUR LA PLUPART DE NOS MODÈLES EN INVENTAIRE

Silverado 2004
2X4, boîte longue
259$/mois*

Venture 2004
Maxi valeur
199$/mois*
Invitation à venir voir le tout nouveau
EQUINOX 2005


Michel Duchesne, Directeur général
Daniel Duchesne, Directeur des ventes
Nicole Larouche, Directrice commerciale
Martin Bergeron, Directeur véhicules d'occasion
Lawrence Fortin, Représentant
Gaston Brisson, Représentant
Mario Boivin, Représentant
Jacques Laprise, Représentant
Guy Doré, Représentant
Raymond Larouche, Représentant
Duchesne
• CHEVROLET
• OLDSMOBILE
520, Dequen, Alma
669-9000
Sans frais: 1-800-893-9990
À seulement 25 minutes de Saguenay
CHEVROLET Oldsmobile GM
*Basé sur une location de 48 mois, 20 000 km par année. Comptant: Alero (2195 $), Aveo (1821 $), Venture (3598 $) et Silverado (2373 $). Taxes en sus, transport inclus.
** Transport et taxes en sus. RABAIS GM INCLUS. Non éligible avec promotion de taux à l'achat ou à la location. Les offres ci-haut sont pour une durée limitée.
312/49/87186.1

UNE RÉGION, UNE ÉQUIPE
SBL offre des Services en :
• Droit des affaires
• Droit bancaire et insolvabilité
• Droit de la construction
• Droit immobilier
• Droit du travail
• Droit municipal, public et environnemental
• Droit de la famille et de la personne
• Litige et conseil

Isabelle Boillat, Marie-Claude Boily, Gilles Boivin, Marie-Claude Gagnon, Patrice Gobeil, Pierre Hébert, Michel Lussier, Claude Lemieux
Isabelle Simard, Pierre Simard, Serge Simard, Doris Thibault, France Tremblay, Jean-Noël Tremblay, Nicol Tremblay, Serge-C. Tremblay
SIMARD BOIVIN LEMIEUX
SBL AVOCATS
Dolbeau-Mistassini
205-112, de l'Église
(Québec) G8L 4W4
Tél.: 276-2570
fax : 276-8797
Alma
521, Sacré-Cœur ouest
(Québec) G8B 1M4
tél.: 668-3011
fax : 668-0209
Chicoutimi
308, Tessier
(Québec) G7H 5E1
tél.: 696-0566
fax : 696-0860
www.sblavocats.com
410/49/86108.11

L'HÔTEL-DIEU: DÉFICITAIRE MAIS DRÔLEMENT PERFORMANT !



par France Paradis

L'image que projette l'Hôtel-Dieu d'Alma du Centre Le Jeannois est à double sens. D'un côté, tout le monde a sursauté, il y a une semaine, quand on a fait part que l'hôpital se dirigeait vers un déficit de quelque 1 475 000 $ pour le 31 mars prochain. Difficile à prendre pour un conseil d'administration quand les prévisions, datant d'aussi près que décembre dernier, faisaient état d'un objectif de 600 000 $ comme déficit.

Et l'autre visage de l'Hôtel-Dieu, c'est celui d'un hôpital performant, avec des équipements de pointe et du personnel qualifié que l'on n'a pas de problèmes à recruter, contrairement aux autres centres hospitaliers de la région.

• • •

Ces deux images ont quelque chose qui porte à réfléchir. D'abord, au chapitre du déficit, force est de constater que d'administrer un hôpital, ce n'est pas une sinécure et l'administrateur le plus chevronné se retrouve souvent désemparé devant les événements ou les épidémies de maladies qui font hausser de façon importante le taux de fréquentation et d'occupation des lits.

Le directeur général doit vivre avec les événements et s'ajuster du mieux possible. Prenons par exemple juste le nombre croissant de clientèle en provenance de Jonquière ou du Haut-du-Lac qui, connaissant la qualité des soins à Alma, choisissent cet établissement pour recevoir des soins. À l'urgence, on ne retournera pas un patient à Jonquière parce que sa carte d'assurance-maladie indique ainsi son lieu de résidence.

Encore une fois, dans chaque département de l'hôpital, on devra se livrer d'ici avril à un autre exercice d'amaigrissement et tenter de trouver toutes les économies possibles afin de participer à la réduction du déficit.

Même nous, comme simples clients, on peut aussi contribuer à réduire ce déficit en se posant la question, à savoir si notre « bobo » mérite vraiment que l'on aille faire la queue à l'urgence.

Une simple aspirine ne réglerait-il pas notre problème ? À moins que l'on préfère attendre des heures, déranger des gens, pour finalement se faire dire avec candeur par le médecin de garde: « Prenez une aspirine aux 4 heures et ça devrait passer... ! »

• • •

Travailler dans de telles conditions, ce n'est vraiment pas toujours facile.

Malgré tout, l'Hôtel-Dieu d'Alma demeure, au Québec, un des hôpitaux jouissant de la meilleure réputation pour la qualité des soins et la qualité de vie.

Mais si les médecins n'hésitent pas à joindre les rangs de notre hôpital, c'est aussi pour une autre raison.

Le corps médical peut compter sur le support indéfectible, depuis 20 ans maintenant, de la Fondation de l'Hôtel-Dieu d'Alma qui, année après année, apporte une contribution financière pour assurer le maintien des équipements à la fine pointe de la technologie dans les différents départements de l'hôpital.

Petit train va loin. Le 2 $, le 5 $ ou le 10 $ que vous donnez à chaque année à votre fondation a généré depuis 20 ans, des investissements de 2 445 450,44 $ qui ont servi dans l'ensemble des départements de l'Hôtel-Dieu.

Ouf ! Il faut le faire et c'est grâce à la ténacité des dirigeants de la fondation et de l'armée de bénévoles que l'on a réussi ce tour de force.

• • •

Encore cette semaine, la Fondation faisait le bilan de l'année 2003. Elle a amassé 202 507 $. Avec l'argent de 2002, elle a injecté 101 687 $ dans l'hôpital, principalement en orthopédie.

D'ailleurs, le Dr Guy Harvey, chirurgien en orthopédie, présentait une partie des équipements de pointe achetés pour son département.

Certains de ces équipements sont tellement de pointe qu'ils ont été empruntés par d'autres hôpitaux qui n'ont pas la chance d'en bénéficier.

Et pour 2004, c'est le secteur de la cardiologie qui va bénéficier de la majeure partie des investissements de la Fondation. Curieusement, en 1995, ce département avait été privilégié.

Cependant, 9 ans plus tard, il faut déjà changer certains équipements afin de s'assurer le maintien du service dans ce département essentiel. Avec le vieillissement de notre population, la clientèle en cardiologie ne cesse d'augmenter.

• • •

On le voit bien dans le langage des politiciens, tant à Ottawa qu'à Québec, la santé est une priorité.

Pour nous aussi, la santé doit demeurer une priorité. Alors, quand vous aurez la chance de contribuer à la Fondation de l'Hôtel-Dieu d'Alma ou à la Fondation des CHSLD de Lac-St-Jean-Est, n'hésitez pas et dites-vous, en vous mêmes, que vous investissez dans votre propre santé et dans votre avenir.

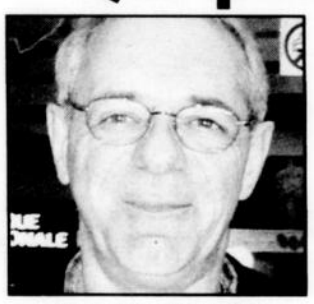
C'est l'ensemble de notre communauté qui s'en portera mieux !

Par Paul-Émile Thériault

On en parle

Que pensez-vous du budget fédéral ?

N.D.L.R. — Au lendemain de la présentation du budget fédéral par le ministre des Finances du Canada, Ralph Goodale, nous avons interrogé quelques citoyens, rencontrés à Alma, sur la question. Plusieurs ont d'abord décliné notre offre, ayant accordé peu d'attention à la présentation de la veille, ou à ce qu'en présentaient les médias écrits et électroniques du mercredi. D'autres, qui en avaient une idée très générale, ont préféré ne pas témoigner. Voici les opinions de cinq citoyens ayant accepté de se prononcer sur cette question, loin de soulever les passions.



Jean-Guy Fournier, Alma

« J'y ai consacré peu de temps, mais me serais organisé pour y accorder plus, si mon intérêt avait été plus grand. Je pense que ça ne changera pas grand-chose dans nos vies, en tout cas, dans la mienne. Premièrement, le budget est adopté et il n'y a plus rien à y faire, pour la population. Avec le scandale des commandites, le gouvernement libéral a perdu de la crédibilité. Il y a trop longtemps que les libéraux sont là. C'est un budget très conservateur; j'ai même l'impression que les élections n'auront lieu qu'à l'automne. Le Bloc va reprendre du poil de la bête, à la suite du scandale des commandites. »



Estelle Simard, Chicoutimi

« Je me suis dit qu'il n'y a absolument rien dans ça ! On va continuer à payer de l'impôt, la même chose. Ça ne touche pas les pensions de vieillesse, les hôpitaux... Rien non plus pour relancer l'économie et encourager nos éducateurs. L'éducation est un champ provincial, mais si le gouvernement du Québec n'y investit pas ce qu'il faut... Ça a l'air qu'ils vont donner pour les infrastructures, les routes, mais ça ne paraîtra pas. De toute façon, M. Martin ne m'intéressait déjà pas avant. Il avait hâte que Chrétien parte et se retrouve avec les problèmes. Crache en l'air... »



Jean-Luc Maltais, Alma:

« C'est un budget qui se ressemble d'année en année, un budget préélectoral. Des choses qui vont changer ma vie ? Peut-être un peu le retour de TPS aux municipalités: des sommes assez volumineuses pour Alma. Ce budget ne comprend rien pour favoriser le développement régional: les ministères supérieurs sont bien loin des régions, éloignées. Il est à prévoir des coupures de postes de fonctionnaires fédéraux; je crois que les régions vont encore écoper en premier. Aussi, on voit que le fédéral et le provincial s'entrecoupent dans divers ministères y compris l'éducation: il y en a de trop. »



Monique Privé, Alma

« J'ai trouvé qu'il n'y avait pas beaucoup de changements dans ce qu'il apporte: je n'ai rien trouvé de bien nouveau. Il n'y a pas de changement majeur de tendance par rapport à l'ancien gouvernement, donc pas grand-chose là-dedans qui va changer ma vie. Il n'y a absolument rien qui va favoriser le développement régional. La seule place où il met un peu d'argent, est le retour de taxes dans les municipalités. Je crains qu'ils reprennent d'une autre main ce qu'ils donnent. Quant à l'intrusion dans des domaines de juridiction provinciale, ce n'est pas nouveau. »



Adrien Gagné, Alma

« C'est comme les autres budgets: rien de changé. Pour le petit ouvrier, il n'y a pas grand-chose là-dedans. Ils mettent des milliards $ de côté, pour se faire un coussin, mais pas grand-chose pour le peuple, pour les petits, pour les travailleurs comme nous. Je n'ai rien vu dans ce budget pour le développement régional. Rien dans ce budget ne va bouleverser notre vie. Je déplore que le fédéral se mêle trop des affaires des provinces... D'après le budget, il n'y aura pas d'élections bientôt, surtout à cause des commandites, quoique les libéraux ne voudront peut-être pas laisser les Conservateurs s'organiser.»

Journal Le Lac-St-Jean
525, avenue du Pont Sud,
Alma (Québec) G8B 5W1
(418) 668-4545 Téléc.: (418) 668-8522
Courriel : redaction_alma@transcontinental.ca

Éditrice : Lilianne Laprise
Directeur régional : Gaston Martin
Adjointe administrative : Claire Larouche
Rédaction :
Directeur : Normand Simard
Inf. générale et culturelle : France Paradis
Information sportive : Normand Simard
Pigiste : Jacques La Haye
Publicité nationale : Réseau Sélect
Publicité locale :
Directeur des ventes : Michel Dupont
Conseillers : Yvan Leroux, Marlène Claveau, Roxanne Lapointe
Production :
Directeur : Marc Boivin
Infographistes : Richard Plourde, Diane Lemieux, Michelle Maltais, Stéphanie Côté
Facturation et abonnements : Raymonde Potvin
Petites annonces et réception : Lise Fortier, Marie-Andrée Gagnon
Impression : «Le Progrès du Saguenay»
Distribution : Publisac
Transcontinental

Dépôt légal: Bibliothèque Nationale du Québec. Société canadienne des postes - Envois de publications canadiennes. Contrat de vente de produit n° 132837. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou en partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite de l'éditeur. Le Lac-St-Jean ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte ou se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et ou de l'éditeur ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans Le Lac-St-Jean sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.
Abonnement région Saguenay-Lac-Saint-Jean / Chibougamau-Chapais: 12 mois: 34 $. Autres endroits au Canada: 40 $. Amérique du Nord: 60 $. Europe: 65 $. Plus taxes.
Aucune réservation ou annulation ne sera acceptée après 12 heures le jeudi précédant la date de publication d'une annonce.
#1054
TIRAGE : 21 959 EXEMPLAIRES

IL FAUT PRENDRE LE TEMPS DE DIRE, MERCI...

Éric Boulianne,
Alma

Depuis quelque temps, je vois que les services hospitaliers sont tirés à couteau pointu par les médias et le public et que le gouvernement est presque malade à force de trouver des remèdes pour soulager la crise. Il faut comprendre que la population se fait de plus en plus vieillissante, le bassin de personnel diminue donc beaucoup de surplus de travail. Et les établissements ont besoin d'avoir des rénovations importantes, etc.

Oui, je peux comprendre qu'ils et qu'elles ont choisi ce métier d'aider, de soigner les malades par conviction de servir leur prochain. C'est sûr qui en a qui lise ce texte et qui vont être les premiers à chialer mais les premiers à vouloir être sauvés dans un coup dur! Mais ceux avec un cœur vont entendre ce message.

Bon, je veux en venir que vous preniez un instant pour être patient(e) dans tous les sens du mot. Je vous raconte ma vision, mon admiration pour le médecin et les infirmières qui ont pris soin des derniers jours de la vie de mon grand-père Camille Boulianne. J'ai été le gardien durant quelques nuits à l'hôpital dans la chambre de mon grand-père. Je peux vous dire que les infirmières l'ont soigné avec un grand cœur jour et nuit à plusieurs rondes d'intervalle pour voir à ce qu'il ne souffre pas à cette mort qui venait malheureusement le chercher pour son grand voyage.

Bien, elles ont eu plusieurs comme lui à s'occuper. Son médecin a été d'un réconfort pour ma grand-mère en lui disant que son mari avait eu une bonne vie et que son heure était arrivée comme un coup de tonnerre dans un ciel bleu et qu'il voyait que celui-ci ne souffre pas, il venait le voir à tous les jours. Je suis touché d'avoir eu la chance de voir leur travail de près pour vous le partager. Parfois, notre langue critique et nos yeux aveuglés par beaucoup de choses. Il est bon de prendre nos yeux du cœur et nos mots pour dire simplement MERCI de prendre soin de nous!

M. Pierre Falardeau:

Quel personnage vulgaire, il insulte et ridiculise M. Claude Ryan en le traitant de bonhomme Carnaval, de trou de cul, de pourriture. Il se réjouit de sa mort en disant ceci : «Bon débarras». C'est affreux, scandaleux, lâche, un gars qui ne respecte même pas les morts.

Ce n'est pas tout, il a insulté l'animateur Paul Arcand qui est un gars bien poli. Personnellement, j'ai été lésé de ma personne, il n'a pas arrêté de fumer cigarette sur cigarette une après l'autre, ne respecte même pas le droit des non-fumeurs. Il est prêt à renier son propre fils s'il votait pour le Parti libéral. Il a traité Denis Arcand «le gagnant de 11 Oscars», de trou de cul! J'ai été choqué par les propos ignobles, vulgaires, qu'a employé Falardeau. C'est inacceptable, répugnant de nous montrer un tel crétin à la télévision. On est surpris en 2004 de constater que les jeunes ne respectent plus l'autorité, comment voulez-vous éduquer les jeunes lorsqu'un pareil «con» déconne à la télévision en traitant le monde de trou de cul.

Moi je suis insulté, on aurait dû couper ses paroles blessantes à la télévision.

Merci de m'avoir lu!

Yvan Côté,
Métabetchouan

Vous avez le projet de
VENDRE ou ACHETER un propriété
CONTACTEZ-MOI DÈS MAINTENANT



• ESTIMATION GRATUITE DE LA VALEUR MARCHANDE DE VOTRE PROPRIÉTÉ
• Disponible 7 jours sur 7
• Professionnalisme
• Efficacité

VENDU

La Capitale ALMA

Chantale Tremblay
Agent immobilier affilié
668-9551 Bureau: **668-4578**
200, av. du Pont Sud, Alma
213491 86117 12



CHRISTINA SOLARE · B BALTEX



NOUVEAUTÉS
Printemps 2004
Déjà entrées

10% de rabais sur toutes les **NOUVEAUTÉS PRINTEMPS-ÉTÉ**

+

5% de rabais additionnel
sur présentation de cette annonce
(valide jusqu'au 3 avril 2004)



MISE DE CÔTÉ ACCEPTÉE

REX MODE
• 575, SACRÉ-COEUR O., ALMA - 662-5949
• PLAZA I, ALMA (pour homme) - 668-7171
312491 87222 1

Show-Mode Réalité

au **CARREFOUR**

LE DIMANCHE 28 MARS MIDI



Co-animateur : **Hugues de Loft Story**
avec Jet-7 l'Agence

Obtenez un coupon avec tout achat
pour les tirages de 2 garde-robes «Monsieur-Madame» de **500$** ch.

NOMBREUX PRIX DE PRÉSENCE
28 mars à midi

une collaboration de:

TQS SAGUENAY-LAC-ST-JEAN · SEARS

CARREFOUR

SÉLECTION SPENCE S'INSTALLE À ALMA

Dans l'ancien centre de coupe de Consomat

France Paradis

Grâce à un investissement en partenariat de 1 325 000 $, on va relancer dans quelques semaines l'ancien centre de coupe de viandes de Consomat dans le parc industriel Nord de Ville d'Alma. Spécialisée dans le domaine de la transformation alimentaire, de la charcuterie et de l'emballage, c'est l'entreprise Sélection Spence qui est à l'origine de ce projet qui créera quelque 20 emplois.

Dans les locaux de l'entreprise, lundi, Claude Spence et Alain Gingras, les deux actionnaires principaux dans ce projet, accueillaient avec fierté la ministre de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation, Françoise Gauthier, afin de rendre publics les détails de cette relance qui est basée sur le partenariat mais également, sur la solide réputation dont jouit la famille Spence dans le domaine alimentaire (conditionnement des viandes, charcuterie, emballage et distribution).

« Il aurait été regrettable de voir ces installations disparaître d'autant plus qu'elles bénéficient déjà d'un certificat d'inspection fédéral. Pour nous, c'était important de relancer ce centre en offrant notre expertise aux futurs clients », a lancé avec enthousiasme Claude Spence.

Partenariat

Les installations de Consomat sont fermées depuis un peu moins d'un an. Sélection Spence a amorcé ses démarches depuis quelque 9 mois et très rapidement, on a trouvé des partenaires désireux de s'associer à ce projet.

Ainsi, la ministre de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation, Françoise Gauthier, a profité de

l'occasion pour annoncer l'attribution d'une subvention de 25 000 $ du ministère du (MAPAQ) à ce projet ainsi qu'une participation de 375 000 $ de Capital Financière agricole sous forme capital-actions et de prêt.

« Je me réjouis de la concertation qui a permis aux gens de la région, sous l'égide de Sélection Spence inc., de relancer cette usine. J'ai toujours eu à cœur de soutenir tout projet qui vise à créer ou à maintenir des emplois dans la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean et en particulier dans le secteur agroalimentaire », a souligné la ministre.

À la liste, il faut aussi mentionner la participation de partenaires locaux tels que le Fonds local d'investissement du Centre local de développement Lac-Saint-Jean-Est, Filaction, la Société d'aide au développement des collectivités (SADC), Investissement Québec et la Banque Nationale.

Finalement, fait important,une coopérative des travailleurs a été formée et sera actionnaire de l'entreprise. Ces employés, tout en conservant leur statut syndical, deviennent ainsi des partenaires à part entière dans le projet.

Les activités de l'usine seront axées sur le tranchage et l'emballage sous vide de viande, de charcuterie et de produits connexes.

VOYAGES MICHEL BARRETTE REMET LES BILLETS



DANS NOTRE DERNIÈRE livraison, nous vous présentions la photo du tirage de notre promotion « Gagnez un voyage à Las Végas ». Notre gagnante, Danielle Harvey, s'est présentée cette semaine chez Voyages Michel Barrette, commanditaire officiel de notre promotion, pour prendre livraison de ses billets d'avion. Ici, Patrice Lapointe, conseiller chez Voyages Michel Barrette, lui remet le tout. Danielle Harvey s'était procuré son billet de participation au Restaurant l'Entregens de St-Bruno. Bravo, bon voyage et... bon spectacle de Céline Dion.

(Photo: Courtoisie)



ESTHÉTIQUE
CORRECTION
• des lèvres
• des rides
• des contours du visage
BOTOX Cosmétique
RESTYLANE mc
PERLANE mc
NOUVEAU
TRAITEMENT DES VARICES AUX JAMBES
Pour ce traitement, faites le 668-2377
POUR ELLE ET LUI
Contactez le
Dr GUY CHAMBERLAND
omnipraticien
Clinique de médecine générale d'Alma enr.
22, Melançon Est, Alma 818-3623
Polyclinique du Saguenay
874, boul. du Saguenay 818-3623
310/49/ 86966.2



DOMAINE PHILIPPE
SECTEUR CENTRAL ENR.
200, rue du Bois-Mashteuiatsh
(ENTREPRISE CLASSÉE 2 ÉTOILES HÉBERGEMENT QUÉBEC)
Aux abords du lac Saint-Jean, sis sur terrains paysagers avec stationnement respectif, neuf chalets modernes à louer, meublés, aménagés et non identiques.
RÉSERVATION PAR TÉLÉPHONE OU AU BUREAU
Claude Philippe
propriétaire et sociétaire
275-0541
Marie-Claude Philippe
275-0023
111/04/ 348452.1

CHRONIQUE

jcci Jeune chambre de commerce et d'industrie Lac-Saint-Jean-Est



Sébastien Côté, représentant chez CopieXpert.

Sébastien Côté, représentant chez CopieXpert

Je me présente, Sébastien Côté, natif d'Alma. Lors de mes études, je déménage à Québec. À travers ma formation en informatique et mon emploi chez Jet Copie, je découvre ma passion : l'univers de l'impression numérique. Au niveau professionnel je suis comblé, mais je souhaite trouver aussi bien dans ma région natale.

Il y a huit ans, je reviens au Lac-Saint-Jean. Je trouve un bel emploi chez CopieXpert d'Alma, Centre d'impression numérique à la fine pointe de la technologie n'ayant rien à envier aux services semblables de Québec ou Montréal.

J'occupe chez CopieXpert le poste de représentant. Mes principales fonctions sont de faire la promotion des services de conception graphique, d'impression, copies de plans et numérisation de documents.

Le défi de ce type de service offert, est de concevoir en réel, la visualisation du client, et ce, dans un court laps de temps.

Pour terminer, depuis que je suis membre de la Jeune Chambre de commerce et d'industrie Lac-Saint-Jean-Est, j'agrandi mon réseau de contacts et rencontre beaucoup de jeunes gens d'affaire. Ils désirent tous se tailler une place, tout comme moi, en plus de sortir gagnant sur l'ensemble de notre région.

Pour avoir plus d'informations au sujet du monde de l'impression numérique ou autres, vous pouvez me contacter au 668-8483.

210/49/

Défilé de mode à l'école Notre-Dame

Par les élèves

France Paradis

Le Conseil d'établissement de l'école Notre-Dame (secteur Isle-Maligne), invite toute la population à un défilé de mode présenté par les élèves de l'école.

Cet événement se déroulera donc le samedi 27 mars, avec deux représentations à 13 h 30 et 19 h ainsi que le dimanche 28 mars, à 13 h 30.

Ce défilé de mode, organisé conjointement par les élèves, les professeurs et les membres du Conseil d'établissement vise à amasser des fonds pour les activités scolaires des enfants (sorties, activités de fin d'année, etc...).

Le coût du billet est de 6 $ et les gens pourront, .à chacun des défilés, se procurer des billets à l'entrée.

produits connexes.

L'usine dispose d'un avantage concurrentiel du fait de la présence d'équipements de cuisson qui pourraient permettre éventuellement la production de différentes charcuteries et mets préparés.

Pour le moment, les actionnaires multiplient les démarches auprès de clients éventuels et les perspectives sont intéressantes. Les contrats proviendraient aussi bien de la région que de l'extérieur et Sélection Spence mise sur sa réputation pour recueillir des contrats qui permettraient à l'usine de fonctionner à plein d'ici quelques mois.

« Il faut prendre notre place dans le marché mais en offrant la certification fédérale, on n'a pas de doute de réussir », lance avec assurance Claude Spence.

Mentionnons que l'industrie agroalimentaire est un moteur économique vital pour la région, en raison du chiffre d'affaires qu'elle génère et aussi

des 15 800 emplois qui y sont rattachés.



PRÈS DES ÉQUIPEMENTS ultramodernes, Claude Spence, président de Sélection Spence, explique à la ministre Françoise Gauthier le type de produits qui pourrait être traité dans les installations almatoises.

(Photo: France Paradis)

Centre des Congrès
La Genèse



BRUNCH DE PÂQUES
DIMANCHE 11 AVRIL

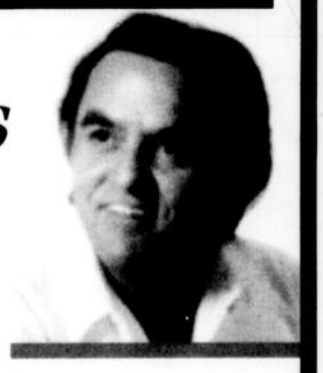
Paupiettes de sole farcies aux fruits de mer
Longe de saumon sur miroir et riz sauvage
Tourtière du Lac-Saint-Jean
Omelette du jardin
Chaudronnée de fricassée
Bacon à l'érable
Petit jambonneau façon Genèse
Fèves au lard au sirop d'érable
Cretons maison
Bar à salade
Viandes froides assorties
Roulade de jambon et oeufs
Tablé de fromage de chez nous
Bar à desserts
Rôtie maison
Croissant au petit beurre
Frisson matinal
Thé et café

2 SERVICES : 1er à 9 h 30 - 2e à 11 h 30
PRIX : 12,75 $ • RÉSERVATION 349-8484



SOUPER DANSANT
DIMANCHE 11 AVRIL
À Pâques, offrez-vous un souper dansant avec votre pianiste **Benoît Fortin**
• 2 soupers «table d'hôte», 6 services
PRIX : 26,95 $ • RÉSERVATION 349-8484

HOMMAGE AUX GENDARMES
Guy Harvey
17 avril
Souper-spectacle ou spectacle



Information / Réservation
349-8484
30, av. des Érables, Métabetchouan-Lac-à-la-Croix

114/49/ 87147.1

Faites-le pendant 10 heures

Accumulez 10 heures de billard
du 22 mars au 2 mai 2004 et obtenez gratuitement
un T-shirt attestant de votre exploit !

DOOLY'S
Du plaisir, des amis... et le BILLARD!

ALMA 480-2741
CHICOUTIMI 543-2662
CHICOUTIMI-NORD 545-9722

PERFORMANCE DES ÉLÈVES DU SECONDAIRE AUX EXAMENS

France Paradis

Les élèves des écoles secondaires publiques de la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean qui se sont présentés à ces épreuves ont obtenu une note moyenne de 69,3 p. 100, comparativement à la moyenne de 71,6 p. 100 pour l'ensemble des écoles publiques du Québec.

C'est une des statistiques qui ressort alors que le ministère de l'Éducation a rendu publics cette semaine les résultats obtenus par les élèves du secondaire aux épreuves uniques de juin 2003, et ce, par commission scolaire, par école publique ou privée et par matière pour ce qui est des résultats d'ensemble.

Les épreuves portaient sur la langue d'enseignement, la langue seconde, l'histoire du Québec et du Canada, la mathématique et les sciences physiques.

Outre la moyenne de 69,3 p. 100, comparativement à la moyenne de 71,6 p. 100 pour l'ensemble des écoles publiques du Québec, les élèves des écoles secondaires publiques de la région affichent un taux de réussite de 78,5 p. 100, comparativement à 82,2 p. 100 pour l'ensemble des écoles publiques du Québec. Dans le secteur privé, les élèves de la région ont obtenu une note moyenne de 74,9 p. 100, leur taux de réussite s'établissant à 87,9 p. 100. Ces résultats sont inférieurs à la moyenne de 80,5 p. 100 et au taux de réussite de 94,8 p. 100 observés dans les écoles privées de tout le Québec. Les tendances qui ressortent de l'analyse des résultats aux épreuves uniques doivent être interprétées avec prudence. La comparaison des situations doit, en effet, être effectuée en tenant compte de facteurs qui peuvent influer sur le rendement scolaire, notamment les règles d'admission dans les établissements, la proportion d'élèves dont la langue d'enseignement n'est pas la langue maternelle et le niveau de vie de la famille.

Par ailleurs, mentionnons que les efforts déployés dans le milieu scolaire pour prévenir le décrochage peuvent avoir pour résultat de maintenir à l'école des élèves qui peuvent rencontrer certaines difficultés dans leur parcours scolaire. Les données sont tirées du document Résultats aux épreuves uniques de juin 2003 et diplomation, dont la version intégrale est disponible dans le site Internet du ministère de l'Éducation au www.meq.gouv.qc.ca .

Le mot du physio (pht)

Les entorses de la cheville



Marie-Christine Bouchard
physiothérapeute



Stéphane Brassard
physiothérapeute
éduc. phys.



Sabrina Verdone
thérapeute en réadaptation physique

Lorsque les ligaments de la cheville sont étirés à leur limite, à la suite d'un échauffement inadéquat, un mouvement brusque ou une fatigue accumulée, ils peuvent déchirer. Il existe 3 différents degrés de sévérité. En voici les signes et symptômes que vous pouvez alors ressentir ainsi que des traitements appropriés.

1er degré, étirement ou déchirure mineure des ligaments: La douleur et l'enflure sont légères, et la mise en charge complète demeure possible. On traite avec repos, glace, compression et élévation de la cheville. Par la suite, des exercices de renforcement et de proprioception sont utiles pour éviter les récidives.

2e degré, déchirure partielle des ligaments: La douleur et l'enflure sont plus importantes avec une hémorragie localisée provoquant une coloration «bleu noir» de la cheville. La marche est difficile et douloureuse.

On traite de la même façon qu'au 1er degré, avec en plus, l'utilisation de béquilles pour quelques jours. En physiothérapie nous utilisons le «taping», des modalités antalgiques et anti-inflammatoires, ainsi qu'un programme d'exercices d'assouplissement, de renforcement et de proprioception.

3e degré, déchirure complète des ligaments: L'entorse peut être accompagnée d'une dislocation ou d'une fracture de la cheville. La douleur et l'enflure sont immédiates et de plus grande importance. L'amplitude des mouvements est anormale à cause de la déchirure complète. On traite par immobilisation (plâtre ou orthèse). Parfois, une intervention chirurgicale ou post-immobilisation est fortement suggérée.

Pour en connaître davantage ou si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter votre physiothérapeute.

CLINIQUES DE PHYSIOTHÉRAPIE

Marie-Christine Bouchard 552, boul. Auger Est, Alma **669-0735** | *Métabetchouan* 102, rue St-André, Métabetchouan **349-8593**

214-49/ 86032.6

Hudon Réfrigération Enr.



Jean-Marie Gauthier
40 ans d'expérience

- RÉPARATION D'APPAREILS ÉLECTROMÉNAGERS
- VENTE DE PIÈCES DE TOUTES MARQUES

SERVICE RAPIDE À DOMICILE
662-5234

OUVERT
lundi au mercredi 8 h à 17 h
jeudi et vendredi 8 h à 21 h
samedi 9 h à 13 h

651, ch. du Pont Taché Nord, ALMA



Dany Gauthier
15 ans d'expérience

312-49/ 84950.12

NOUVEAU REPRÉSENTANT

Jean-Jacques Charette

SALLE DE MONTRE
COMPLEXE JACQUES-GAGNON

Heures d'ouverture:
Lundi au jeudi 9 h à 21 h
Vendredi 9 h à 17 h

669-0045

ALMA VW



214/49/ 87112.2

La Télé numérique par câble COGECO : plus de chaînes à moindre coût.

PASSEPORT

CANAL D · TVA · Télé-Québec · RDS · RDI · CBC Television · SRC · TQS · Météo Média · The Weather Network · Canal Savoir · aptn · TVCOGECO · CPAC · CNN · Life Network real. · ARTV · abc · PBS · CBCnewsWORLD · TSN · CBS · LCN · NBC · musimax · CANAL VIE · HGTV · FOX · TV5 · CTV · Global · HISTORIA · SÉRIES+ · SHOW CASE · Discovery Channel · et bien d'autres.

De plus, vous accédez à :

Vidéo sur Demande Cogeco · Guide interactif à l'écran · galaxie 40 chaînes de musique · MAX · INDIGO · Viewer's Choice

Conservez le câble traditionnel sur vos autres téléviseurs sans frais additionnels.†

31,99$ /mois

SUPER ÉCRAN
4 chaînes de cinéma pour **11,99$** par mois

Décodeur seulement
99,99$*
Installation GRATUITE

Venez nous voir pour une démonstration de nos produits.

Alma
Radio Shack
705, avenue du Pont

Dumoulin
1710, avenue du Pont Sud

Stéréo Plus
665, avenue du Pont Sud

Pour tous les détails, consultez notre site Web à l'adresse suivante : **www.cogeco.ca**

COGECO
On câble tous vos désirs.

† Jusqu'à 3 téléviseurs et avec le forfait Passeport. * Taxes en sus. L'offre prend fin le 2 mai 2004. L'offre de 99,99 $ s'établit comme suit : le prix régulier du décodeur DCT-1700 de 159,99 $ moins un rabais instantané de 60 $. Pour en profiter, il faut s'abonner à un forfait numérique Cogeco autre que la Base seulement (le « Service ») et ne pas avoir été client de la Télé numérique de Cogeco au cours des 180 derniers jours. Le client convient qu'il continuera d'utiliser et de payer pour le Service pendant une période d'effet minimale (la « PEM ») de 180 jours suivant l'installation. Si le client met fin au Service avant la fin de la PEM, des frais de 75 $ (plus taxes) seront payables en un seul versement au moment de la résiliation. Certaines conditions s'appliquent. Là où la technologie le permet. L'offre et les tarifs peuvent changer à tout moment sans préavis.

VENTE FERMETURE
DU VILLAGE DU CUIR D'ALMA

SAMEDI - DIMANCHE - LUNDI - MARDI - MERCREDI - JEUDI - VENDREDI - SAMEDI

27 - 28 - 29 - 30 - 31 MARS et 1 - 2 - 3 AVRIL

LIQUIDATION DE CUIR - VÊTEMENTS DE MOTO ET VTT

Plus de 2,5 millions $ en inventaire

5 pour 1 pour la moto
1 blouson de cuir
1 chaps
1 paire de gants
1 cache-cou
1 serre-tête
Cour.: 450$

SPÉCIAL 197,00$

DE TOUT POUR LA MOTO ET VTT
• Manteaux • Pantalons
• Gants • Cache-cou

15 MODÈLES DE BLOUSON EN CUIR OU EN CORDURA POUR LA MOTO
Cour.: 500 $
LE MEILLEUR PRIX GARANTIE
199,99$

500 PAIRES DE BOTTES
Boulet ou
Harley Davidson
Courant : jusqu'à 200 $
Pour elle et lui
SPÉCIAL **99,99$**

LIQUIDATION DU FABRICANT
Rabais jusqu'à **75%**

PLUS DE 1500 VESTES,
manteaux et pantalons de cuir et suède pour homme et femme

Photo à titre indicatif

OUVERT LE DIMANCHE 11 h à 16 h

VILLAGE DU CUIR
503, RUE SACRÉ-COEUR O. , ALMA • 669-1818

LES JONQUILLES ARRIVENT DANS LE SECTEUR NORD

Louis Dubé, président des Journées



France Paradis

Les Journées de la Jonquille se dérouleront les 1er et 2 avril prochains dans le secteur Nord de la MRC et le directeur du magasin Métro Delisle, Louis Dubé, a accepté le rôle de président d'honneur de cette campagne de levée de fonds pour la lutte contre le cancer.

Laurette Gilbert, responsable de l'organisation dans le secteur Nord, a réuni autour d'elle une centaine de bénévoles qui se partageront sur deux jours la vente des fleurs dans différents établissements des municipalités. S'il y a 5 ans, la campagne avait rapporté quelque 1900 $ dans le secteur Nord, l'an dernier, c'est plus de 4500 $ qui ont été recueillis et cette année, on veut dépasser ce chiffre.

« L'an dernier, on a un de nos employés qui est décédé du cancer. Malgré sa maladie, il venait travailler quand même, partageant ainsi sa douleur avec la grande famille de notre magasin. Ça m'a beaucoup touché. Face à cette maladie, on se demande ce que l'on peut faire personnellement. Pour moi, ça l'a été d'accepter la présidence d'honneur de cette année et de tout faire en sorte que l'on dépasse notre objectif. », lance avec émotion Louis Dubé.

Le secteur Nord regroupe les municipalités de St-Henri, Ste-Monique, l'Ascension, Notre-Dame-du-Rosaire, St-Léon, St-Nazaire ainsi que les secteurs St-Coeur-de-Marie et Delisle. Le 1er et 2 avril, la centaine de bénévole prendra place dans les différents endroits publics de ces municipalités pour offrir les jonquilles en vente.



LE PRÉSIDENT D'HONNEUR, Louis Dubé, directeur du magasin Métro Delisle, en compagnie de Laurette Gilbert.

(Photo: France Paradis)



Bienvenue dans l'équipe de BGM Informatique

La direction de BGM Informatique
est heureuse d'accueillir
M. Gaston Beaumont
au sein de son équipe à titre de conseiller et
représentant en bureautique.
Figure bien connue dans le domaine, Gaston qui
possède 33 années d'expérience, vous invite à
le contacter dès maintenant à son nouveau bureau.

La Solution en informatique !

BGM INFORMATIQUE
668-0744

- SERVICE - QUALITÉ - COMPÉTENCES -
* ORDINATEURS * RÉSEAUTIQUE * PHOTOCOPIEURS * TÉLÉCOPIEURS * CAISSES * POINTS DE VENTE * PAPETERIE * SYSTÈME COMPTABLE * FORMATION * ANALYSE & IMPLANTATION * BUREAUTIQUE

SEANIX
mita
Panafax
Panasonic

375, boul. Dequen Nord, Alma G8B 5P2
www.bgm.qc.ca

210/49/ 87171.1

Promotion « Du monde d'ici »

À GAGNER

En argent comptant

OBTENEZ VOTRE CHANCE DE GAGNER EN VISITANT CES 9 DYNAMIQUES MARCHANDS D'ICI

Les règlements peuvent être consultés au Journal Le Lac-St-Jean

9 999 $

Pain à souper ordinaire (12), rég.: 1,80 $ 1,29 $

Pommes, rég.: 3,69 $ 2,99 $

Framboises, rég.: 4,99 $ 3,99 $

Bleuets, rég.: 4,29 $ 3,59 $

Tarte fraîche Maison

LE BON PAIN

Lesage inc.

BOULANGERIE-PÂTISSERIE

809, boul. Harvey, Alma 662-6195

112/49/ 86649.6

Le Québec dans les livres

Québec

668-3170

PREMIÈRE VIDÉO

915, av. du Pont Sud, ALMA 668-2245

490, av. du Pont Nord, ALMA 668-1313

112/49/ 86648.6

Venez découvrir 30 tables d'hôte

fruits de mer

Resto Roberto

DÉJEUNER 24 h

11, Scott Est, Alma

662-2191

212/49/ 86653.6

CAFÉ et MUFFIN 1,99 $

C'est super et c'est d'ici!

OBTENEZ VOS COUPONS AU :

Super Sagamie

PETRO T

341, av. du Pont Nord, Alma

112/49/ 86651.6

Buffet du midi au Bo Bar

Mets chinois et mets cuisinés dans une atmosphère internationale

Soyez au ♥ de la région pour vos réunions et colloque, 2 à 600 personnes, plan de salle en ligne au www.hoteluniversel.com

RESTAURANT Le Bordelais

668-7419

de l'Hôtel Universel

1000, boul. des Cascades, Alma

112/49/ 86652.6

Vous avez des idées ou des plans de cuisine ou de salle de bain, faits à la main? Vous êtes visuel?

CUISINES ET SALLES DE BAIN Cuisines Gino Tremblay

#RBQ 8187-4695-44

J'ai la solution!

ÉRIC TREMBLAY PROPRIÉTAIRE

Réalisation 3D de votre plan couleur sur ordinateur et estimation GRATUITES

Nouveau : Service de décoration GRATUIT

235, av. du Pont Sud, Alma 480-3830

212/49/ 86645.6

MAYTAG

PRÈS DE 100 APPAREILS EN DÉMONSTRATION

DUO MAYTAG LAVEUSE ET SÉCHEUSE

Prix courant 1039,95

Spécial 939,95

Rabais postal 50,00

La paire 889,95

Centre d'appareils ménagers

MAYTAG JENN-AIR Amana

J.M. Brisson

121, av. du Pont N. Alma

662-2615

112/49/ 86647.6

Refaire le plein d'énergie

Prendre un temps pour soi

MAGALIE MARTEL vous offre :

SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON

VALIDE JUSQU'AU 10 AVRIL 2004

À l'achat d'un soin du visage, obtenez une PRESSOTHÉRAPIE GRATUITE (valeur de 15 $)

Clinique d'esthétique Rêve et Détente

OUVERT TOUS LES SOIRS DE LA SEMAINE

Mardi au vendredi: 9 h à 21 h

Samedi: 9 h à 17 h

144, Sacré-Coeur Est, Alma

662-4027

212/49/ 86656.6

L'ÉCOLE CAMILLE-LAVOIE SERA MÉCONNAISSABLE !

Un tournant vers les arts et la communication

France Paradis

Dès l'automne 2004, l'école secondaire Camille-Lavoie, PCL, va vivre tout un changement à l'intérieur de ses murs puisque de nouveaux choix d'options seront offerts aux élèves, dans le domaine des arts et de la communication, en plus de leur permettre de vivre dans un environnement rénové et adapté à leurs besoins.

En conférence de presse cette semaine, la direction du pavillon Camille-Lavoie dévoilait les grandes lignes de la nouvelle orientation.

Les gens devront apprendre rapidement à oublier la « mauvaise » réputation dont jouissait cette école car c'est un changement radical qui est en voie de préparation et qui deviendra fonctionnel dès septembre 2004 où l'on compte accueillir quelque 600 élèves au sein de ce programme totalement réaménagé.

D'ailleurs, à brève échéance même le nom Pavillon Camille-Lavoie risque de disparaître, pour véritablement trancher avec le passé et se tourner résolument vers l'avenir.

Orientation

Daniel Pilote, directeur de l'école, était fier de présenter la nouvelle orientation de l'école et les nouveaux programmes qui s'y rattachent, soit la communication, les arts et les langues. « Grâce à cette nouvelle mission, les jeunes du secondaire pourront explorer, améliorer et parfaire leurs aptitudes dans ces domaines. Ce projet laissera place à l'expression des talents des jeunes dans toutes les sphères de leur propre personnalité alors que l'an prochain, l'école accueillera les élèves de secondaire 1 à 5 », souligne Daniel Pilote.



LE DIRECTEUR DE l'École Camille-Lavoie est ici en compagnie de Laval Hudon, professeur en informatique et Richard Renaud, professeur de français. L'équipe/école a mis la main à la pâte pour ce changement radical d'orientation de l'école.

(Photo: France Paradis)

« Nous voulons nous assurer que les étudiants qui ont des dispositions en arts et en communication ne seront pas en reste, bien au contraire. Nous voulons qu'il y ait place à l'expression ! L'adolescence est une période charnière dans le développement d'un individu. C'est dans cette optique que nous avons orienté notre approche pédagogique », de poursuivre le directeur du PCL.

Les jeunes du secondaire pourront, par le profil des langues, étudier l'anglais et l'espagnol ainsi que les rudiments du journalisme; pour le profil des arts ils pourront toucher à la musique, aux arts visuels et au théâtre. Qui dit modification des programmes, dit modification des lieux.

La direction a donc procédé à une amélioration de ses lieux physiques. Il y a, entre autres, deux centres sociaux; un de style café et un autre qui est aménagé pour les jeux à caractère plus actifs. Plus d'espace, meilleure qualité de vie. Pour les spectacles, une nouvelle salle de 300 places ainsi qu'un grand local de danse seront à la disposition des élèves.

L'école caresse également un projet de radio FM, dite étudiante, qui diffuserait dans un rayon de 10 km. Cette avenue permettrait aux jeunes étudiants de connaître davantage le monde des médias. « Il est primordial que les jeunes puissent faire éclore leurs talents par un bon encadrement. Ils ne seront pas en reste quant aux activités parascolaires puisque des activités sportives, scientifiques et culturelles, cela va de soi, s'ajouteront à leur cursus scolaire », souligne Daniel Pilote.

L'équipe de professeurs est très enthousiaste à l'idée de s'inscrire dans une telle mouvance et de guider les élèves tout au long du secondaire. « Nul besoin de préciser que dans un environnement bien encadré, laissant place à la créativité et à la performance, les jeunes s'identifient davantage à leur école et à leur milieu », de conclure le directeur.

Pour tous les parents du secondaire, il y aura d'ailleurs une rencontre d'information sur le projet éducatif de l'École Camille-Lavoie. Ce lundi 22 mars, à 19 h, pour les élèves de 1er et 2e secondaire et mardi le 23 mars, à 19 h, pour les parents des élèves de 3e, 4e et 5e secondaire. Le tout se déroulera à la salle Luc-Tessier de l'école.



Nos **Publicitaires** *en action*


Michel


Yvan


Marlène


Roxanne

Pour les rejoindre 668-4545

Une Parade de mode très appréciée !



UNE CINQUANTAINE DE membres de l'Association des femmes en affaires de Lac-St-Jean-Est ont participé récemment, à la salle Le Coronet, à une parade de mode où l'on présentait les collections printemps-été des Boutiques Rex Mode, Le Choix de Sophie, Bel Mode/Tendresse et Création Joan, toutes quatre du Centre-ville d'Alma. Les membres ont grandement apprécié ce défilé où, notamment, la couturière Micheline Boudreault, propriétaire du Coronet, a présenté sa collection de vêtements médiévaux, en location. Également, Brigitte Larouche de Coiffure Desing qui revenait d'un congrès de coiffure à Montréal, a exposé les tendances mode du printemps pour les cheveux.

(Photo: Courtoisie)

La semaine de relâche au Cinéma du Complexe

LORS DE LA semaine de relâche, du 1er au 5 mars dernier, le Cinéma du Complexe organisait le tirage d'une magnifique bicyclette d'une valeur de 500 $. L'heureux gagnant est Samuel Maltais, 11 ans, d'Alma. Il prend possession ici de son vélo en compagnie de Luc Cloutier (à gauche), propriétaire de Vélocité d'Alma et de Daniel Néron, gérant du Cinéma du Complexe.

(Photo: Courtoisie)





Pour une publicité efficace...

ROXANNE LAPOINTE
CONSEILLÈRE EN PUBLICITÉ
668-4545 poste 236

Journal Le Lac-St-Jean

Dans 100% des résidences

280/34/ 73500 7

Très bientôt...

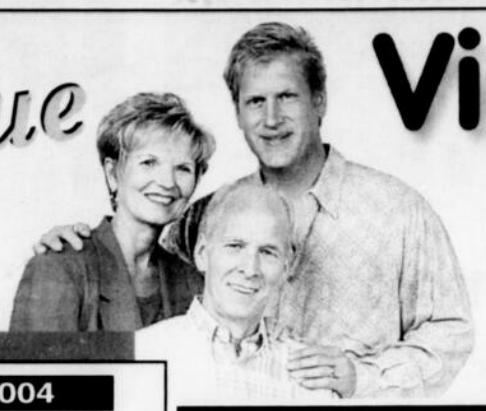


Découvrez une autre dimension.

À la grandeur du Québec

Surveillez à toutes les semaines, cette nouvelle chronique en collaboration avec la revue « Le Bel Âge »

Chronique VirÂge A'S@nté



EN VIGUEUR DU 27 MARS AU 2 AVRIL 2004



Glade BRANCHÉES
3 cartouches de rechange
NEIGE ÉTERNEL SEULEMENT

1 69$



Meilleur achat PAPIER HYGIÉNIQUE
4 rouleaux,
2 épaisseurs

79¢

Familiprix

DORIS DUCHESNE Pharmacien **Alma** 1439, av. du Manoir Nord	**662-2121**
LINDA GAUDREAULT Pharmacienne **Alma** 195, boul. Dequen	**662-3408**
RÉGIS TREMBLAY Pharmacien 92, Joseph-W.-Fleury **Alma** (Delisle) 210, Principale, **Saint-Nazaire**	**347-4646** **668-4453**
SANDRA & GAÉTAN PERRON Pharmaciens **Hébertville** 9, rue Commerciale	**344-1266**
JEAN CLOUTIER Pharmacien **Métabetchouan** 18, Saint-Basile	**349-2853**

Familiprix
AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ

212/49/ 86703.5

Par Marie-Josée Lacroix

Fait-il retarder l'âge de la retraite ?

Dans une entrevue diffusée sur les ondes de Radio-Canada en décembre dernier, le premier ministre Paul Martin a affirmé qu'il est grandement temps de relancer le débat sur l'âge de la retraite. «Je ne crois pas à la retraite obligatoire, a-t-il dit, et les gens devraient pouvoir continuer à travailler aussi longtemps qu'ils le souhaitent.» Lui-même a eu 65 ans l'an dernier, au moment d'accéder à l'emploi qu'il considère sans doute comme le plus important de sa carrière ! Mais les 160 000 fonctionnaires fédéraux sont obligés, pour leur part, de quitter leur emploi à 65 ans. Et c'est encore le cas des travailleurs de la moitié des provinces canadiennes (Colombie-Britannique, Saskatchewan, Ontario, Nouveau-Brunswick et Terre-Neuve). Le Québec a aboli cette obligation en 1982.

D'une part, la Régie des rentes a déjà entrepris toutes sortes d'ajustements afin de rendre plus attrayant le travail après l'âge d'admissibilité à la retraite. D'autre part, les trois quarts des entreprises se disent prêtes à modifier leur organisation du travail pour retenir leur main-d'œuvre vieillissante.

Les travailleurs eux-mêmes sont loin d'y être opposés. Un sondage commandité par la Fédération des travailleurs du Québec (FTQ) révèle en effet que près de un travailleur sur deux envisagerait de demeurer plus longtemps en emploi s'il avait accès à plus de flexibilité dans l'organisation de son temps de travail. Les raisons qui poussent gouvernements, employeurs et travailleurs à être d'accord sur ce point sont quand même différentes.

Les premiers, après avoir mis tout en œuvre pour vider le marché du travail, se rendent compte que le maintien des programmes sociaux requiert une main-d'œuvre active. Les deuxièmes, après avoir subi ces dernières années les contrecoups des incitations à la retraite, cherchent le moyen de récupérer l'expertise qui était en train de disparaitre. Les travailleurs, pour leur part, pour des raisons tant d'ordre pécuniaire que psychologique, rêvent pour la plupart de demeurer sur le marché du travail, ou d'y retourner s'ils l'ont déjà quitté. Lorsque l'espérance de vie était de 70 ans pour les hommes et de 77 ans pour les femmes (à la fin des années 1970), il était normal de quitter le marché du travail au plus tard à 65 ans. Mais qu'est-ce qui sera considéré comme normal à l'avenir ? Les spécialistes prévoient qu'en 2050, l'espérance de vie sera respectivement de 82 et de 87 ans.

À table

Du chocolat, s'il

En novembre dernier, les amateurs de chocolat ont appris une exquise nouvelle ! Une étude réalisée à l'Université Cornell, à Ithaca (New York), révélait qu'une boisson au chocolat contient près de deux fois plus d'antioxydants que le vin rouge et trois fois plus que le thé vert ! En d'autres termes, le cacao regorge de composés chimiques qui préviennent le cancer. Toutefois, les gras saturés contenus dans le chocolat en tablette en réduisent les bienfaits. La solution ? Privilégier le chocolat noir, et surtout très noir, qui contient beau-

Nouvelle administration
Résidence Jean Gauthier



Linda Pilote et Gilles Boily
PROPRIÉTAIRES

MAINTENANT DISPONIBLE
CHAMBRE ET SUITE DISPONIBLES
à partir de **850$** */ mois*

AMBIANCE FAMILIALE • VISITE RÉGULIÈRE DU MÉDECIN

Résidence Jean Gauthier
5662, av. du Pont Nord, Alma
(secteur Saint-Coeur-de-Marie)
PERSONNE AUTONOME - CONVALESCENCE LÉGÈRE
Inf.: 347-1390
112/49/ 87200.1



Offrez ou offrez-vous un abonnement
Abonnez-vous ou abonnez un(e) ami(e) et recevez un **cadeau en prime**
+ *ÉCONOMISEZ* **38%** sur le prix en kiosque

☐ JE M'ABONNE ou ☐ J'OFFRE L'ABONNEMENT À :
NOM: .....
ADRESSE: ..... VILLE .....
CODE POSTAL ..... PROV. ..... TÉL. ( ) .....
1 an/11 numéros, 25,25 $ (taxes incluses) au lieu de 35,75 $
Paiment de 25,25 $: Par chèque ☐ VISA ☐ MasterCard ☐
N° de carte de crédit _____ Date d'expiration _____
Signature obligatoire _____
En collaboration avec le journal Le Lac-St-Jean

LE BEL AGE
À RETOURNER au magazine Le Bel Âge, 1100 boul. René-Lévesque O., 24e étage, Montréal (Québec) H3B 4X9
210-427

Santé

Par François Genest

Le temps du grand ménage... dans la pharmacie !

Il y a longtemps que vous n'avez pas fait le tour de votre armoire à médicaments ? C'est le moment où jamais de faire votre inspection annuelle. Les médicaments sans ordonnance ne sont pas inoffensifs et ne se conservent pas éternellement. Après quelque temps, les uns perdront leur efficacité, les autres risquent de devenir carrément toxiques. Il importe donc de respecter la date de péremption indiquée par le fabricant. Pour ce qui est des médicaments prescrits, si la prescription est renouvelable, mais la date de péremption expirée, conservez l'étiquette, mais débarrassez-vous du médicament. Avec ou sans ordonnance, les médicaments ne doivent pas être jetés à la poubelle ni dans les toilettes, ce qui peut être nocif pour l'environnement. La plupart des grandes chaînes de pharmacie ont un service de dépôt des médicaments périmés; il suffit de mettre le tout dans un sac et de les apporter à votre prochaine visite à la pharmacie. Et si vos petits-enfants vous visitent régulièrement, souvenez-vous que les pilules de toutes les couleurs, c'est appétissant pour les bambins... Rangez-les donc bien à l'abri des petites mains fouilleuses.

Pour en savoir plus : Ordre des pharmaciens du Québec, au http://www.opq.org.

Par Marie-Josée Lacroix

vous plait !

coup moins de sucre et de corps gras que les autres variétés de chocolat. Quel bon cadeau de Pâques !

Havre de l'Hospitalité

Au Havre de l'Hospitalité, à Alma, dimanche, le 4 avril prochain, à 18 h, aura lieu comme à chaque année, un souper-concert au profit du Havre. Les artistes-bénévoles seront cette année Marie-Claude Beaumont, pianiste et Richard Garneau, violoniste.

Ces deux artistes ont fait des études musicales soit au Collège d'Alma, à l'Université Laval, la classe de Grégory Térébéshi, le Conservatoire de musique de Chicoutimi et bien d'autres...

Des musiques romantiques seront au programme, dont entre autres, « Salut d'Amour » de Edward Elgard, « Introduction et Tarentelle » de Pablo de Sarasate, « Czardas » de Vittorio Monti, et bien d'autres. Le prix du billet est de 25$/personne et ils sont disponibles au Havre de l'Hospitalité.

VOYAGES DE GROUPE: DÉPART DE LA RÉGION

TORONTO ET LES CHUTES NIAGARA
17 au 20 juillet 2004
À PARTIR DE 446$



CABANE À SUCRE ÎLE D'ORLÉAN
17 avril (2 jours, une nuit)
À PARTIR DE 131$

AGENCE AFFILIÉE CAA Voyages Permis du Québec

Bienvenue à tous: membres et non-membres
Alma: 669-0888

412704 348504 1

Viandes & fruits
P.M.A. INC. 668-7385
645, boul. Dequen Nord, Alma



VIANDES

STEAK P.M.A. Coupe française 5.19 /lb	POITRINE DE POULET Désossé Frais 4.99 /lb	CÔTES LEVÉES (Spareribs) Frais 2.99 /lb
JAMBON CUIT Tranché Extra maigre 3.59 /lb	TOURNEDOS DE POULET Congelé 99¢ /ch.	STEAK HACHÉ Maigre Première qualité 2.59 /lb
VIANDE À TOURTIÈRE Porc/boeuf 2.59 /lb	FROMAGE 4.89 /lb	LIQUEUR « Cott » Saveurs assorties 2 litres 1.19 + dépôt

FRUITS ET LÉGUMES

PATATES 20 lb 2.99 /sac	NAVET 39¢ /lb	SALADE EN POMME 1.19 /ch.
BANANES Chiquita ou Dôle 69¢ /lb	CÉLERI Gr. 30 99¢ /ch.	ORANGES Gr. 56 49¢ /lb

HEURES D'OUVERTURE
LUNDI, MARDI, MERCREDI : 8 h à 18 h
JEUDI, VENDREDI : 8 h à 21 h
SAMEDI : 8 h à 18 h — DIMANCHE : 9 h À 18 h

SPÉCIAL VEDETTE
ROSBIF P.M.A. Coupe française Intérieur de ronde 4.39 /lb

SAMEDI — DIMANCHE
VIANDE À FONDUE CHINOISE 4.39 /lb

POISSONS

FISH AND CHIPS Congelé 2.69 /lb	PÉTONCLES Congelés Gr. moyen 4.89 /lb	FILET DE SOLE Congelé 4.49 /lb

GAGNANT(E) DU TIRAGE DU 21 MARS : LUCIE TREMBLAY
SPÉCIAUX EN VIGUEUR DU DIMANCHE 27 MARS AU SAMEDI 3 AVRIL 2004

314491 84929 23

PUBLI-REPORTAGE

LES TENDANCES SOUS TOUTES LES DIMENSIONS

Cuisines et salles de bain Éric Tremblay

Dans le monde des cuisines et des salles de bain où la concurrence est féroce, les consommateurs magasinent afin d'en obtenir plus pour leur argent Afin de les satisfaire pleinement, il faut savoir s'adapter aux marchés et offrir une approche différente, personnalisée, où le client est le maître dans le choix de la conception. L'entreprise « Cuisines et salles de bain Éric Tremblay » a poussé ce concept à l'ultime, ce qui explique le succès après seulement trois ans d'opération.

Dans le cadre de la promotion « Du monde d'ici » où 9 entreprises de notre milieu s'associent dans un mouvement mettant en vedette les entreprises 100 % régionale, Éric Tremblay, propriétaire de « Cuisines et salles de bain Éric Tremblay », 235 Avenue du Pont Sud (derrière le restaurant Subway), nous a raconté l'histoire de cette petite entreprise almatoise qui joue un rôle de premier plan dans le domaine de la conception en trois dimensions sur ordinateur de ses produits, la production et la finesse de l'installation à la résidence du client.

Les gens sont visuels

« Les gens sont visuels. Ils veulent voir le produit fini, regarder, comparer et ajuster leur choix en fonction de leur budget. Le travail sur ordinateur en 3D permet de présenter aux clients une vision presque réelle de leur projet, dans leur propre maison. L'ordinateur offre des millions de possibilités, ce qu'une simple salle de montre ne pourrait offrir », précise avec conviction Éric Tremblay qui, depuis 8 ans, utilise un logiciel informatique hautement performant pour réaliser les plans de ses productions.

Dans le domaine depuis 15 ans, Éric Tremblay a toujours eu le souci de la précision et de l'innovation pour satisfaire le client.

En avril 2001, il décidait donc de démarrer sa propre entreprise où il peut exploiter à sa guise son imagination et ses talents de concepteurs.

« Généralement, le client arrive ici avec une petite idée de ce qu'il veut. Il a des idées pigées dans des revues et des magazines. À partir de ça, on réalise une première esquisse à main levée du projet. Puis, je transfère le tout sur ordinateur, en trois dimensions. Le projet du client prend alors toute sa forme. À partir de cette image, on peut alors ajuster le concept en fonction des goûts du client et de son budget. Le choix des matériaux, les couleurs, les accessoires; tout est ajusté jusqu'à ce que le client donne son ok », précise Éric Tremblay.

La personnalisation de ce travail met en confiance le client tout en lui laissant l'entière liberté dans le choix final.

Après quoi, Éric Tremblay se rend chez le client afin de prendre les mesures au millimètre près, afin de réaliser les plans de conception.

Dans l'atelier, les employés suivent à la lettre les instructions. Une fois réalisés, les différents éléments du projet sont assemblés dans une salle de montre spéciale où le client a le loisir de visualiser la réalisation.

Quand tout est accepté, on effectue une dernière vérification extrêmement minutieuse de tous les éléments, panneaux, charnières, finition, etc... Le matériel est emballé et livré chez le client pour installation.

« En procédant de la sorte, chez le client, on ne fait pas de dégâts, pas de poussière et on passe deux fois moins de temps. On a juste à mettre en place les éléments et j'effectue une vérification finale en compagnie du client en m'assurant que le tout correspond à 100 % aux attentes », rappelle Éric Tremblay.

C'est cette façon de faire qui explique en grande partie le succès. Si l'entreprise peut répondre aux besoins en créant de A à Z un concept, Éric Tremblay remarque une tendance qui se dessine, soit la rénovation des éléments existants.

« Souvent, dans une cuisine ou une salle de bain, les cabinets sont en excellent état. En changeant les panneaux et en ajoutant quelques petits éléments décoratifs, on peut rafraîchir facilement un appartement avec un petit budget. Le recyclage des armoires coûte environ les 2/3 d'un changement complet. C'est une alternative intéressante », ajoute Éric Tremblay.

L'entreprise « Cuisines et salles de bain Éric Tremblay » génère quatre emplois et le propriétaire tient mordicus à s'approvisionner localement pour ses produits de fabrication.

« Je fais affaire avec les fournisseurs d'ici car le service est rapide, je n'ai pas besoin de tenir un gros inventaire et en bout de ligne, ça fait travailler du monde d'ici », lance avec philosophie Éric Tremblay.



LES EMPLOYÉS DE l'entreprise cumulent 43 ans d'expérience. On retrouve ici Stéphane Allard (3 ans), Éric Tremblay (17 ans), Steve Blais (15 ans) et Louis Ruelland (8 ans).
(Photo: France Paradis)

À ALMA, LE 6 JUIN, ON MARCHE POUR L'ESPOIR !

Laurent Villeneuve, président d'honneur 2004

France Paradis

Le dimanche 6 juin prochain, préparez vos espadrilles et votre bonne humeur pour la Marche de l'ESpoir au profit de la Société canadienne de la sclérose en plaques.

Avec à la présidence d'honneur, Laurent Villeneuve, directeur général de la caisse populaire d'Alma, on veut faire de cette édition 2004 un grand succès alors que l'on vise dépasser la récolte financière de l'an dernier qui avait atteint le chiffre de 40 000 $.

Laurent Villeneuve sera secondé par une équipe de bénévoles dynamiques qui travaille sans relâche pour faire de cet événement un succès.

Le comité organisateur est déjà à l'œuvre et l'objectif est d'atteindre le plus grand nombre de marcheurs d'ici le 6 juin.

« Curieusement, à Alma, sur les 27 marches de l'ESpoir qui se sont déroulées l'an dernier au Québec, c'est nous qui avions le moins de marcheurs, une centaine, mais c'est nous qui avons accumulé le plus d'argent », souligne avec enthousiasme Carmen Fournier, présidente de la Société canadienne de la sclérose en plaques , Section Lac-St-Jean.



LE PRÉSIDENT D'HONNEUR de l'édition 2004, Laurent Villeneuve, est ici entouré de son fidèle capitaine, Pierre-Yves Boivin et de Carmen Fournier, présidente de la Société canadienne de la sclérose en plaques, Section Lac-St-Jean.

(Photo: France Paradis)

Elle invite d'ailleurs les gens du Lac-St-Jean à se former des équipes, de contacter les collègues de travail et amis, à se lancer des défis et à recueillir le montant d'argent le plus important pour la marche.

Les projets de recherche nécessitent beaucoup d'argent à chaque année et le jour n'est pas loin où l'on découvrira le remède pour contrer cette maladie.

Pour les marcheurs, il y aura de nombreux prix, en fonction du montant de commandite qu'ils auront réussi à amasser.

Pour la publicité de l'événement, 10 000 napperons aux couleurs de la Marche de l'ESpoir seront distribués dans divers restaurants de la municipalité d'Alma dans le but d'augmenter la visibilité de l'événement.

Quant au dimanche 6 juin, le rendez-vous sera au Centre Mario-Tremblay. Il y aura un circuit de 3,5 kilomètres autour du CMT et un autre trajet de 7,5 kilomètres pour les marcheurs plus expérimentés.

Pour la sécurité tout au long du trajet, la Sûreté du Québec, la Croix-Rouge, le Transport adapté Lac-St-Jean et l'équipe des cadets de l'Escadrille 804 d'Alma seront sur place.

Les gens peuvent se procurer leur formulaire d'inscription et de commandite auprès des caisses populaires du secteur Alma.

L'événement
Faites un bon coup KIA

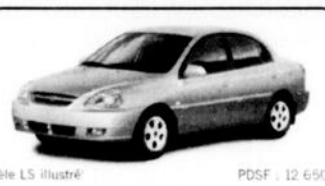
0 % DE FINANCEMENT À L'ACHAT†
ET
AUCUN PAIEMENT PENDANT
90 JOURS†
SUR LES MODÈLES SÉLECTIONNÉS


Modèle EX-L illustré PDSF : 15 895 $**

La toute nouvelle SPECTRA LX 2005
ENFIN ARRIVÉE !
• Moteur de 2,0 L, DACT • Transmission manuelle à 5 vitesses • Deux coussins gonflables • Climatisation en option • AM/FM/CD stéréo • Quatre haut-parleurs • Banquette arrière rabattable, partagée 60/40 • Roues de 15 po

LOCATION À PARTIR DE
199 $* PAR MOIS/60 MOIS
FRAIS DE LIVRAISON ET DESTINATION INCLUS
AVEC SEULEMENT 1 995 $ DE COMPTANT
0 $ DE DÉPÔT DE SÉCURITÉ
OU 0 % DE FINANCEMENT À L'ACHAT

À L'ACHAT DE TOUTE RIO OU SPECTRA 2004 NEUVE, OBTENEZ : 500 L D'ESSENCE GRATUITS††
POUR UNE DURÉE LIMITÉE SEULEMENT


Modèle LS illustré PDSF : 12 650 $**
RIO S 2004
Elle vous en donne plus
• Moteur de 1,6 L, DACT • Transmission manuelle à 5 vitesses • AM/FM/CD stéréo • Deux coussins gonflables • Roues de 14 po avec enjoliveurs complets • Poutrelles latérales d'impact en acier • Support lombaire au siège du conducteur • Deux miroirs avec rabat dans les pare-soleil
LOCATION À PARTIR DE 159 $* PAR MOIS/60 MOIS
FRAIS DE LIVRAISON ET DESTINATION INCLUS
AVEC SEULEMENT 195 $ DE COMPTANT
0 $ DE DÉPÔT DE SÉCURITÉ
OU 0 % DE FINANCEMENT À L'ACHAT


INDICE DE SÉCURITÉ OPTIMAL††
Modèle EX-L illustré PDSF : 25 595 $**
SEDONA LX 2004
La sécurité de niveau mondial
• Moteur V6 de 3,5 L, DACT • Transmission automatique à 5 vitesses • Climatisation avant et arrière • Régulateur de vitesse • Glaces, verrouillage des portes et rétroviseurs chauffants à commandes électriques • Déverrouillage des portes à distance • AM/FM/CD stéréo • Glace foncée à l'arrière • Deux coussins gonflables • Dégivreur d'essuie-glaces • Deux portières coulissantes • Colonne de direction inclinable • Capacité de 7 places • 10 porte-boissons • Et plus encore
LOCATION À PARTIR DE 249 $* PAR MOIS/60 MOIS
0 $ DE DÉPÔT DE SÉCURITÉ
OU
0 % DE FINANCEMENT À L'ACHAT POUR 60 MOIS


Modèle EX V6 illustré PDSF : 22 250 $**
MAGENTIS LX 2004
L'élégance abordable
• Moteur de 2,4 L, DACT • Transmission Steptronic à 4 vitesses • Deux coussins gonflables avec détecteur de présence du passager • Climatisation • Glaces, verrouillage des portes et rétroviseurs chauffants à commandes électriques • Déverrouillage des portes à distance avec alarme • AM/FM/CD stéréo • Régulateur de vitesse • Colonne de direction inclinable • Banquette arrière rabattable, partagée 60/40 • Miroirs éclairés dans les pare-soleil
LOCATION À PARTIR DE 215 $* PAR MOIS/60 MOIS
0 $ DE DÉPÔT DE SÉCURITÉ
OU
0 % DE FINANCEMENT À L'ACHAT POUR 60 MOIS

Garantie Avantage Plus 5-5-5 KIA
LA MEILLEURE GARANTIE DE L'INDUSTRIE
• GARANTIE DE BASE DE 5 ANS/100 000 KM
Garantie complète couvrant pratiquement tout le véhicule, pare-chocs à pare-chocs
• GARANTIE SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR DE 5 ANS/100 000 KM
• ASSISTANCE ROUTIÈRE AVANTAGE PLUS DE 5 ANS/100 000 KM

La Garantie Avantage Plus 5-5-5 de Kia, applicable à tout véhicule Kia

Manufacturier	Couverture du véhicule 3RS/KM	Garantie sur le groupe motopropulseur	Assistance routière 24 heures
Kia	5 ans/100 000 km	5 ans/100 000 km + PC 5 ans/100 000 km	
Honda	3 ans/60 000 km	5 ans/100 000 km	Frais additionnels
Toyota	3 ans/60 000 km	5 ans/100 000 km	3 ans/60 000 km
Chevrolet	3 ans/60 000 km	5 ans/100 000 km	3 ans/60 000 km

Principales composantes (PC) : direction, suspension, freins, moteurs électriques, système de refroidissement, etc. La liste peut varier.

KIA Partez devant
Visitez www.kia.ca ou votre concessionnaire Kia et vous pourriez faire un coup gagnant !
Participez au concours « Faites un bon coup Kia » et courez la chance de gagner un Kia Sorento et bien encore !
Kia est fière de commanditer MikeWeir.com

Gagne Kia
2685, ave du Pont Sud, Alma, PQ (418) 662-4013

D'autres options de location et de financement sont offertes. Pour tout renseignement, passez chez un concessionnaire. * Nos programmes de location-bail sont établis, sur approbation du crédit, par Services Financiers de Kia Canada et sont applicables aux modèles présentés : Rio S 2004 (RO5414), Spectra LX 2005 (ST5415), Sedona LX 2004 (SD7524) et Magentis LX 2004 (MS7414). Durée de location-bail de 60 mois, avec taux de financement annuels respectifs de 0,42 %, 4,50 %, 5,05 % et 2,13 % et versement initial ou équivalent d'échange de 195 $, 1 995 $, 4 850 $ et 3 495 $. Versement du premier mois de 159 $, 199 $, 249 $ et 215 $, plus frais de livraison et destination de 0 $, 0 $, 1 150 $ et 995 $, et frais d'acquisition de 350 $ exigibles à la livraison. L'obligation totale de location-bail pour les modèles présentés est basée sur un prix de détail suggéré du fabricant (PDSF) de 12 650 $, 15 895 $, 25 595 $ et 22 250 $, et se chiffre respectivement à 9 735 $, 13 935 $, 19 790 $ et 16 395 $. L'option d'achat à la fin de la location-bail est évaluée à 4 093,50 $, 5 235,90 $, 9 664,20 $ et 7 236,95 $, taxes en sus. Le kilométrage alloué pour la location-bail est de 20 000 km/an (d'autres forfaits sont offerts) avec un supplément de 0,10 $ par kilomètre excédentaire. ** PDSF : Rio S 2004 à partir de 12 650 $, Spectra LX 2005 à partir de 15 895 $, Sedona LX 2004 à partir de 25 595 $ et Magentis LX 2004 à partir de 22 250 $. Les plaques, immatriculation, assurances, frais de livraison et destination, et taxes sont en sus, à moins d'indication contraire. Le PDSF des modèles présentés figure ci-dessus. Les prix peuvent être modifiés sans préavis. Les concessionnaires peuvent vendre ou louer les véhicules à prix inférieur. ¶ L'offre « Aucun paiement pendant 90 jours » s'applique aux modèles 2003 et 2004 sélectionnés. § Un taux de financement à l'achat de 0 % s'applique pour une période maximale de 48 ou 60 mois aux modèles 2003 et 2004, en fonction du véhicule. Toutes les options de financement à l'achat excluent les frais de livraison et destination, plaques, assurances, frais d'administration et taxes applicables. Exemple de financement à l'achat : un montant de 10 000 $, à un taux de financement à l'achat de 0,0 %, donne des versements mensuels de 167,67 $ pour une durée de 60 mois, le coût d'emprunt est de 0 $ pour un engagement de 10 000 $. L'offre peut varier selon le modèle de véhicule choisi. Le versement mensuel et le coût d'emprunt varient selon le montant de l'emprunt, la durée du prêt et le versement initial/équivalent d'échange. Certaines restrictions peuvent s'appliquer. † Les modèles présentés sont légèrement différents des modèles illustrés. †† Résultats des tests de la NHTSA (National Highway Traffic Safety Administration). Pour tout renseignement, visitez www.nhtsa.dot.gov/ncap. ‡‡ L'offre de « 500 litres d'essence gratuits » s'applique seulement à l'achat de tout véhicule Rio ou Spectra 2004 neuf, et exclut les achats de véhicules de démonstration ou de parcs de voitures. Un bon-cadeau de 375 $ applicable à l'achat d'essence chez Petro-Canada^MC sera attribué à l'acheteur. Le bon-cadeau est valable pour 500 litres d'essence, au coût de 0,75 $ le litre. Pour tout renseignement, passez chez votre concessionnaire Kia participant. KIA est une marque de commerce de Kia Motors Corporation. La garantie GM Total^MC ne comporte aucune franchise, sauf dans le cas des composants du moteur diesel Duramax de 6,6 L, qui font l'objet d'une franchise de 100 $ après la période de 3 ans/60 000 km jusqu'à 5 ans/160 000 km. L'entretien périodique n'est pas compris. Demandez les conditions de cette garantie à votre concessionnaire.

PROGRAMME « PRÊT-À-PARTIR » KIA POUR DIPLÔMÉS



LE CONSEIL GÉNÉRAL REJETTE CATÉGORIQUEMENT L'ENTENTE

Le Regroupement des locataires des terres publiques du Québec

Normand Simard

Les Regroupements des locataires des terres publiques du Québec, qui comptent plus de 150 000 membres ont rejeté de façon catégorique la formule actuelle de l'Approche Commune.

La décision a été rendue publique lors du Conseil général annuel qui a eu lieu au Cap-de-la-Madeleine, samedi dernier. Les représentants de toutes les régions du Québec ont signifié ce rejet d'une façon non équivoque.

Même s'ils sont favorables à un avenir meilleur pour les nations autochtones à l'intérieur et qu'ils croient à un avenir meilleur pour ces mêmes nations, à l'intérieur d'un cadre juridique, les membres du R.L.T.P. croient que tout nouveau pacte doit partir sur des principes d'égalité et être discuté au grand jour en impliquant les gens (peuple) qui devra vivre avec cette entente.

Les membres présents lors de cette rencontre du Conseil général ne comprennent pas que le Québec peut leur enlever les droits garantis par la constitution pour les donner à une autre partie sur une base juridique, avant de négocier. Dans un communiqué émis mercredi, le RLTP estime que les gouvernements (provincial et fédéral), pourtant les gardiens des règles sacrées de justice et d'égalité des chances inscrites dans la constitution, ont lamentablement failli à la tâche puisqu'ils ont glissé dans la discrimination ethnique.

«Nous réclamons, au nom de nos 150 000 membres, le respect des droits acquis par les non-autochtones depuis 400 ans ainsi qu'un siège privilégié pour un de nos représentants à toutes les étapes de ce pacte, à commencer par les préliminaires, de tout nouveau projet. On veut un siège à la table de négociation, non pas en coulisse. On reproche à nos élus d'avoir fait faire des tractations au nom du peuple par un ou des commis de l'État en cachette du vrai monde. On voit les résultats», a clamé le président du R.L.T.P., Victorien Dubé.

Les membres du Conseil général sont outrés par le caractère secret de cette tractation et les privilèges accordés, sans étude juridique, à l'autre partie (les autochtones): «On redit que cela va conduire à l'injustice et que ça provoquera des crises graves en forêt. Les Québécois ont conquis la forêt après de hautes luttes et ne laisseront pas leurs droits brimés par quiconque pour devenir des citoyens de seconde zone. Nous, les locataires, on risque de se retrouver avec plus de règles d'accessibilité à la forêt. On ne veut pas d'un 3e gouvernement», a ajouté Dubé.

Droits ancestraux

Encore, le Conseil général du R.L.T.P. du Québec exige que les droits ancestraux et le titre «aborigène» soient définis par la loi afin de bâtir l'entente sur des bases solides, reposant sur le droit. L'étude des documents historiques montre que l'occupation du territoire ne fut pas constante. Il n'y aura donc pas de droits ancestraux ni de tire aborigène.

Et le président du R.L.T.P.Q. a renchéri: «Serait-ce pour cette raison que des Innus veulent à tout prix éviter le processus juridique? Lorsque la justice aura statué sur ces droits, tout sera plus clair et plus juste. Tout deviendra possible en dehors de toute magouille. La kyrielle de poursuite à coup de milliards, sorte de chantage/pression, devrait suffire à démasquer ce marché de dupes».

Les délégués des diverses régions, présents au Conseil général, ont également affiché leur inquiétude concernant l'intégrité du territoire. Selon l'étude de l'avocat-conseil Georges Émery, le Nistassinan (qui remplacerait le Saguenay-Lac-Saint-Jean) deviendrait un territoire fédéral, donc sous juridiction d'Ottawa.

EF

ÉCHANGISTE DE L'ALLEMAGNE AU QUÉBEC



Sophia

Sophia voudrait venir au Québec!
Nous recherchons une famille d'accueil pour elle.

Sophia viendra au Canada pour une année d'études dans une école secondaire. C'est une jeune fille curieuse et sportive. Elle aimerait découvrir une autre culture et rencontrer de nouvelles personnes pendant son séjour au Canada.

Sophia joue le tennis et elle aime skier. Elle aime aussi lire et jouer du saxophone. Comme beaucoup d'autres étudiants, elle viendra au Canada avec son propre argent de poche et son assurance-maladie.

Aidez-nous à trouver une famille pour Sophia et à réaliser ses rêves.

Pour accueillir un élève chez vous ou pour plus d'informations sur le **programme d'échange EF**, appelez Suzanne Tremblay et Michel Larouche (coordinateurs internationaux d'échanges) au **418-347-1277**.

ACCUEILLEZ UN ÉTUDIANT D'ÉCHANGE AUJOURD'HUI!

Vous pouvez aussi nous rejoindre sans frais au bureau national en composant le 1-800-263-2825.

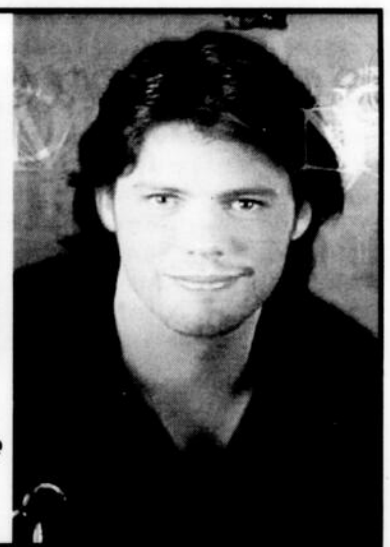
213/49/87195.1

DON JUAN

SUPPLÉMENTAIRE

3e autobus





Grand Théâtre de Québec

26 juin 14 h

Transport - Spectacle

165$

Voyages MICHEL BARRETTE
DÉTENTEUR D'UN PERMIS

Carlson Wagonlit Travel

Complexe Jacques-Gagnon, ALMA

668-3078

21049/87228.1

LA SANTÉ PAR LE TAI CHI



La pratique régulière du tai chi taoïste offre un exercice complet au corps et un apaisement de l'esprit.

COURS DE TAI CHI

• NIVEAU CONTINU :
Mardi 30 mars 2004
de 19 h à 21 h
École secondaire Camille-Lavoie
Local 216
500, av. des Métiers

• NIVEAU DÉBUTANT :
Jeudi 1er avril 2004
de 19 h à 21 h
Cégep d'Alma Palestre
675, boul. Auger Ouest

Première classe d'essai sans obligation

Inf.: 668-8426

Siège social régional :
La Société
de tai chi taoïste
5271, rue Saint-Hubert
Montréal
(514) 272-5271
www.taichitaoiste.org

La Société de tai chi taoïste ®

113/49/87167.1

Consultez le portail régional : www.saguenaylacsaintjean.gouv.qc.ca
Pour tout renseignement sur les services gouvernementaux : 1 800 363-1363 (sans frais)

Communication-Québec
Il suffit d'y penser!

Placement étudiant du Québec : *Une cascade d'emplois pour tous les goûts!*
Le **Placement étudiant du Québec** (PEQ), une direction du ministère du Développement économique et régional (MDER) est indispensable pour l'étudiant qui cherche un stage ou un emploi, tout comme il permet aux employeurs d'intégrer des compétences nouvelles dans leur entreprise et d'améliorer leur environnement d'affaires.
Le PEQ offre un service de présélection de candidats qui correspondent aux exigences des employeurs, une banque annuelle de quelques milliers de candidatures étudiantes, un service d'affichage de postes et la possibilité d'une aide financière pour l'embauche de stagiaires (en vertu du Projet inforoute-jeunesse).

Pour l'employeur, le **Projet inforoute-jeunesse** représente une aide financière, versée sous forme de subvention salariale. Au total, cette aide financière peut atteindre 10 000 $ par an par employeur.
La présence du PEQ au MDER lui assure un lien privilégié avec les entreprises québécoises, et contribue à l'amélioration de la compétitivité des entreprises et à la création d'emplois.
Pour obtenir plus de renseignements sur nos différents programmes et services, vous pouvez consulter le site Internet **emploietudiant.qc.ca**. Il est aussi possible de nous joindre par téléphone, sans frais : **1 800 463-2355** et par courriel : info.peq@mder.gouv.qc.ca.

CONCOURS
Prix à gagner (tirage mensuel) :
Volume des ***Publications du Québec****.*

Adressez votre réponse par :
Courriel : cqjonquiere@mrci.gouv.qc.ca
Courrier : 3950, boul. Harvey, Jonquière (Québec) G7X 8L6
Télécopieur : (418) 695-7861

Question de la semaine : **Quel est le nom du programme d'aide financière pour l'embauche de stagiaires?**

Relations avec les citoyens et Immigration
Québec

212/49/87182.1

QUAND LES ÉLÈVES S'OUVRENT SUR LE MONDE !

Ils créent une carte géante pour apprendre

France Paradis

L'apprentissage des continents, des pays, de leur capitale et de leur drapeau peut prendre des formes différentes. Pour les élèves des écoles Jean XXIII à Lac-à-la-Croix et St-Gérard, à Desbiens, cet apprentissage a pris la forme de la création d'une immense carte du monde qui est devenue un jeu, « Découverte du monde ».

Cette semaine, les élèves de l'école Jean XXIII accueillaient les représentants de la commission scolaire afin de leur faire partager cette recherche du savoir qu'ils ont développé tout au long de l'année sur le thème de l'ouverture sur le monde.

Afin de procéder à l'apprentissage de la carte du monde, quoi de mieux que d'en créer une géante sous la forme d'un casse tête de plus de 100 morceaux et qui s'étale sur cinq mètres de largeur par 10 mètres de longueur. Cette carte est muette, sans être identifiée formellement et est représentée par une couleur, chaque continent étant représenté par une variation des teintes des pays qui le composent.

Grâce à la complicité de plusieurs partenaires, on a pu faire l'acquisition des matériaux requis pour réaliser ce casse-tête géant, soit panneaux d'aggloméré, peinture, pinceaux, etc...

Patiemment, les élèves ont tracé à l'échelle le contour de chaque continent et chaque pays, procédé à son découpage et peinturé le morceau d'une couleur distinctive.

À partir de ce casse-tête, il est alors facile d'imaginer le jeu. En équipe et dans le plus court laps de temps, on doit placer soit le nom des pays, le nom des capitales ou des drapeaux.

Pour rendre le jeu encore plus réel, on a fait fabriquer des chandails au nom de 6 grands explorateurs qui ont donné leur nom aux équipes, soit Jacques Cartiers, Christophe Colomb, Ferdinand de Magellan, Marco Polo, James Cook et Vasco de Gama.

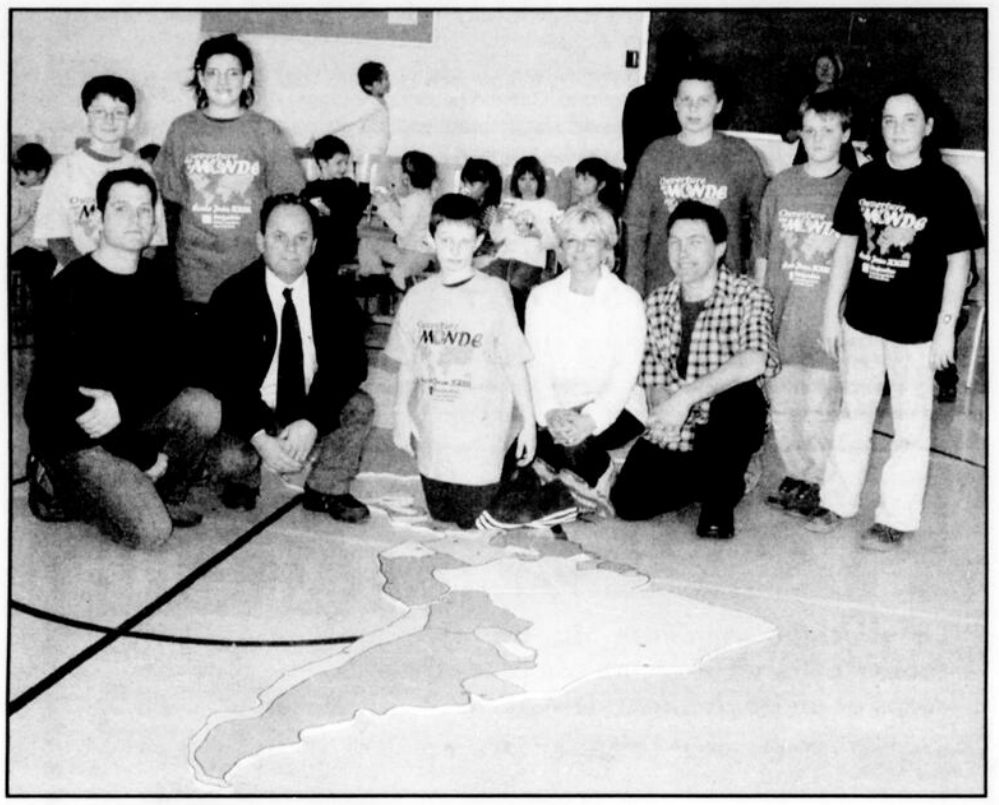
Et derrière ce travail de préparation les élèves de 5e et 6e année ont plus particulièrement travaillé pour trouver des informations sur 26 pays. Les documents font l'objet d'un travail individuel de chaque élève.

« L'initiation à la carte du monde sert également de porte d'entrée à une foule d'activités qui peuvent aussi bien toucher le français, les mathématiques et les arts, par exemple ainsi que la géographie et l'histoire », souligne avec fierté Marc Lamirande, directeur de l'école.

Ainsi, tout au long de l'année, on a accueilli des conférenciers qui ont parlé de différents sujets, toujours en relation avec l'ouverture sur le monde.

Le projet s'est également traduit par une ouverture sur la communauté alors que les partenaires ont embarqué dans la réalisation du projet. Ainsi, le Rona Régional d'Alma a financé une partie des matériaux. Les Chevalier de Colomb de Desbiens contribuent. Quant à la caisse populaire de Lac-à-la-Croix, en plus de défrayer le coût de la peinture, elle a offert une contribution de 3000 $ sur 2 ans permettant l'acquisition de toute une banque de volumes de références, d'encyclopédies et de revues.

Lors de cet événement, les représentants de la commission scolaire ont eu le plaisir de jouer une partie confrontation contre un élève afin de vérifier leurs connaissances sur 10 pays des Amériques. Le jeune Maxime Gagné, à lui seul, a battu les 6 représentants de la cs, au grand plaisir des élèves...



FACE À UNE partie de l'Amérique du Sud, on retrouve en avant plan Nick Bernard de la caisse populaire de Lac-à-la-Croix; Gilles Tremblay du magasin Rona Régional; Maxime Gagné qui a battu les représentants de la commission scolaire au jeu; Josée Bouchard, présidente de la Commission scolaire Lac-St-Jean et José Dufour, commissaire du secteur Lac-à-la-Croix — Desbiens. Derrière, des élèves avec les gilets des équipes, soit Jean-Denis Côté, Érika Bernard, Nicolas Rioux, Étienne Gagné et Geneviève Larouche.

(Photo: France Paradis)

Des employeurs et le bilan migratoire positif

France Paradis

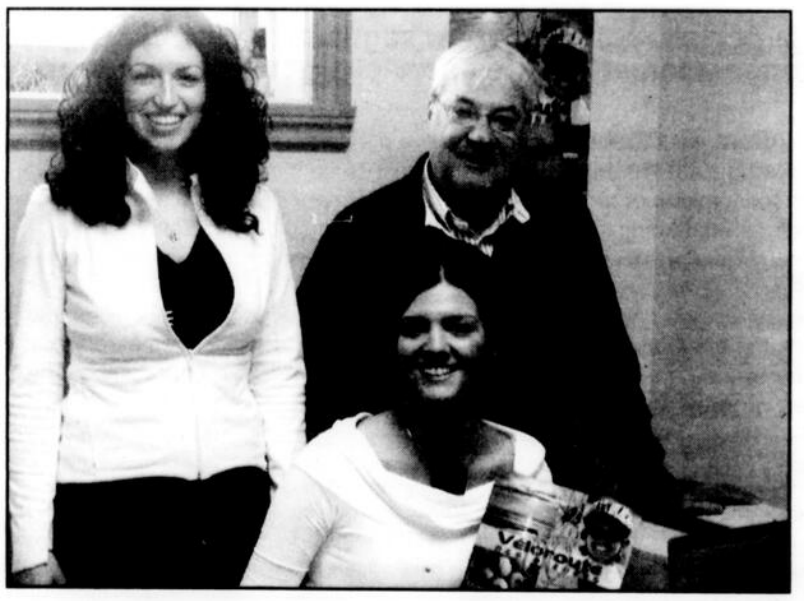
Une des cibles de la Stratégie MigrAction vise précisément l'insertion socioprofessionnelle des nouveaux diplômés. Pour favoriser cette insertion, il est important que les employeurs de la région développent une relation privilégiée avec leur future main-d'œuvre. Vivre dans une culture de la relève c'est tenir compte des besoins et des aspirations des jeunes.

Ainsi, le gouvernement du Canada, en appui à la Stratégie MigrAction, a accordé, dans le cadre de son programme Stratégie emploi jeunesse, un financement au Carrefour jeunesse emploi La Bivoie qui permet à 20 jeunes diplômés de niveau professionnel, collégial ou universitaire d'acquérir une expérience de travail significative dans leur domaine d'études et de bénéficier d'une subvention salariale d'une durée de 26 semaines maximum. De cette façon, les participants au programme ont la chance de vivre une formation préparatoire à l'emploi d'un maximum de 6 semaines durant laquelle ils contactent et approchent des employeurs dans leur domaine d'études.

Le programme suscite donc des partenariats entre de jeunes diplômés et des employeurs de la région qui auront comme résultat d'engendrer un bilan migratoire positif.

La Bivoie tient à remercier la Corporation du circuit cyclable Tour du lac Saint-Jean inc. qui a permis à Mélanie Décoste, diplômée en design publicitaire à Montréal, de revenir en région et d'acquérir une expérience de travail significative dans son domaine d'études.

Elle est ici en compagnie de Murielle Morin, coordonnatrice du programme Stratégie emploi jeunesse; Jean-Claude Lindsay, président de la Corporation du circuit cyclable Tour du lac Saint-Jean inc.



(Photo: Courtoisie)



LE SALON DU COMMERCE ET DE L'HABITATION



DU 1ER AVRIL AU 4 AVRIL 2004 AU CENTRE MARIO-TREMBLAY

Gagnez 3500 $

pour magasiner parmi les exposants participants

TARIFS
Général 5 $
12 ans et moins GRATUIT
(accompagné d'un adulte)

SERVICE DE GARDERIE GRATUIT

HEURES D'OUVERTURE
Jeudi 1er avril de 18h à 22h
Vendredi 2 avril de 13h à 22h
Samedi 3 avril de 10h à 22h
Dimanche 4 avril de 10h à 18h

APCHQ Association provinciale des constructeurs d'habitations du Québec inc.
CCI Chambre de commerce et d'industrie Lac-Saint-Jean-Est
Hydro Québec
Ville d'Alma



Mot du président de l'A.P.C.H.Q.

L'A.P.C.H.Q. est heureuse de présenter en collaboration avec la Chambre de commerce et d'industrie Lac St-Jean Est, la 11ième édition du Salon du commerce et de l'habitation.

Dernièrement, nous avons signé une entente avec la Chambre de commerce resserrant ainsi les forces de nos deux organismes pour l'organisation d'un tel événement. Le monde des affaires et les entrepreneurs en construction se voient depuis plus de 11 ans un heureux mariage pour offrir au grand public un événement majeur des plus attendu au Lac St-Jean.

Les membres de notre association qui sont présents au Salon du commerce et de l'habitation nous le confirment, les gens attendent cet événement pour décider de leur projet d'investissement soit en construction, en rénovation ou en décoration.

Cet événement constitue la bougie d'allumage de l'industrie de la construction au Lac St-Jean.

Le Centre Mario Tremblay sera très animé du 1er au 4 avril prochain et c'est près de 100 exposants qui vous attendent pour vous faire connaître leurs produits ou services.

La réalisation du Salon du commerce et de l'habitation est rendue possible grâce à des partenaires importants qui contribuent certainement au grand succès que connaît notre salon. Ainsi, je remercie Ville d'Alma et Hydro-Québec de leur soutient et de leur confiance envers l'organisation.

Dany Fortin, président de l'A.P.C.H.Q..

Rémi Bouchard Électrique

Spécialité chauffage

NOUVEAUX PRODUITS

Venez profiter de nos spéciaux au Salon du commerce et de l'habitation

ISO 9002

2262, av. du Pont Nord, Alma

Tél.: 662-5663 - Téléc.: 662-9776

Courriel : andref@remybouchard.com

EN CHAUFFAGE et EN GESTION

R.B.Q.: 2159-4809-37

114/49/ 87164.1

Mot du maire

Le Salon du commerce et de l'habitation de l'A.C.P.H.Q. et de la Chambre de Commerce constitue l'événement commercial le plus important de l'année pour des milliers de citoyens et citoyennes de notre milieu. Il est aussi le signal le plus clair de l'arrivée du printemps. Enfin!

Je suis convaincu que la 11e édition de ce salon saura vous en mettre plein la vue avec tous les produits et services de qualité qui y sont présentés.

En visitant le salon, toute la population du Saguenay-Lac-St-Jean constatera qu'il est facile de trouver des réponses pratiques à ses projets de rénovation ou de construction; en effet, la qualité et l'expertise des exposants est une autre marque de commerce du salon.

Le Conseil municipal souhaite donc le plus grand succès au maître d'œuvre de ce salon, l'A.P.C.H.Q. ainsi qu'à son partenaire associé la Chambre de Commerce et d'Industrie Lac-St-Jean-Est.

« Bienvenue et bonne visite!»



Gérald Scullion, maire de Ville d'Alma.

Spécial! EXPO 2004

PISCINES ET SPAS

Financement (Desjardins)

4,9% 4,9% 4,9% 4,9%



Piscines hors-terre à partir de 37,45$*/mois

Piscines creusées à partir de 79,39$/mois

Spas à partir de 71,63$/mois

*Détails en magasin

beachcomber HOT TUBS

112/49/ 87144.1

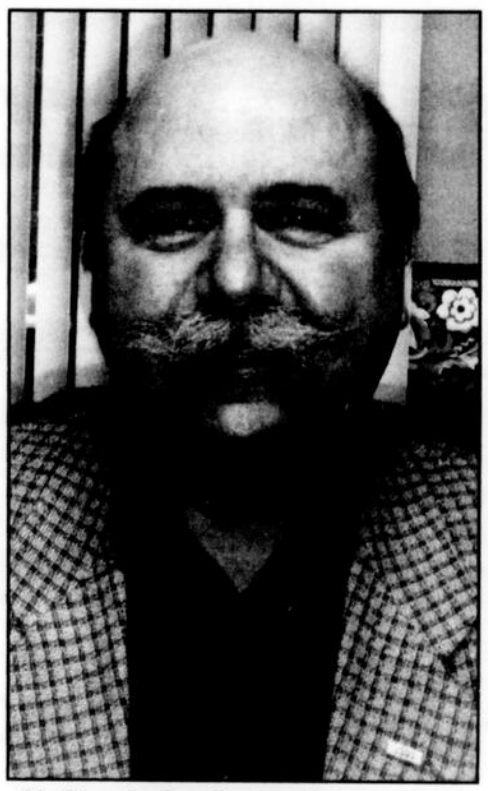
Piscines Pro

Oasis de détente

PISCINES • SPAS • TOUT POUR LA COUR ARRIÈRE

855, AV. DU PONT NORD, ALMA 480-1720

Mot de M. Claude Cardinal, président de la Chambre de commerce et d'industrie Lac-Saint-Jean-Est



M. Claude Cardinal, président de la Chambre de commerce et d'industrie Lac-Saint-Jean-Est.

Pour une 11e année, les gens du Saguenay-Lac-Saint-Jean auront la chance de pouvoir profiter du Salon du commerce et de l'habitation qui se tiendra cette année du 1er au 4 avril au Centre Mario Tremblay.

Cet événement annuel présenté par l'A.P.C.H.Q. et la Chambre de commerce et d'industrie Lac-Saint-Jean-Est, se veut une occasion idéale pour les entreprises de la région de démontrer leur savoir faire.

Le printemps s'installe timidement, profitons-en pour visiter le Salon afin de visualiser et qui sait peut-être concrétiser un projet de rénovation, construction, aménagement paysager ou autres.

Nos entreprises seront là en grand nombre pou vous seconder dans la réalisation de vos projets tout en respectant vos budgets.

La Chambre de commerce et d'industrie Lac-Saint-Jean-Est profite de l'occasion pour inciter tous ses membres à visiter et rencontrer nos entrepreneurs dans le but d'établir des contacts des plus précieux.

Bon Salon à tous, nous vous attendons en grand nombre.

Facile de trouver un bon constructeur!

Grâce au travail concerté de La Garantie des maisons neuves de l'APCHQ et des bureaux régionaux de l'APCHQ, une vaste campagne de sensibilisation à l'intention des consommateurs a été mise en œuvre et se poursuivra jusqu'à avril 2004.

Principalement véhiculée au moyen de publicités dans les quotidiens de la province, cette campagne vise essentiellement à informer la population des avantages qu'ils peuvent retirer de La Garantie des maisons neuves (GMN) de l'APCHQ ainsi que de la manière d'identifier les entrepreneurs accrédités. Des drapeaux à l'effigie de la Garantie installés sur les chantiers de construction résidentielle sont également de très bons repères pour les consommateurs à la recherche d'un professionnel. Faire affaire avec un entrepreneur accrédité à cette garantie permet d'éviter que l'investissement du nouvel acquéreur ne se transforme en gouffre sans fond.

Un mandat confié par le gouvernement

Depuis le 1er janvier 1999, le gouvernement du Québec exige que toutes les nouvelles maisons, à quelques exceptions près, soient construites et vendues par des entrepreneurs accrédités auprès de l'administrateur d'un plan de garantie de maisons neuves. Toujours à l'avant-garde, La Garantie des maisons neuves de l'APCHQ existe depuis 1976 et a couvert plus de 300 000 maisons neuves à ce jour.

Un contrat respecté, c'est garanti!

La Garantie des maisons neuves veille à ce que les entrepreneurs respectent les engagements qu'ils ont pris dans le cadre du contrat de garantie. De fait, la GMN permet de résoudre les litiges qui peuvent survenir entre les entrepreneurs et les acheteurs. Ce mécanisme reconnaît l'existence du lien contractuel qui unit l'entrepreneur et l'acheteur. Prenez le temps de lire soigneusement le contrat de garantie : vous y trouverez le détail des protections, les limites et les conditions à respecter. Pour tirer le maximum de votre Garantie des maisons neuves, vous devez vous assurer que l'entrepreneur avec lequel vous négociez soit bien accrédité à la GMN et que la maison que vous achetez soit enregistrée au plan de garantie.





C'est une maison que vous avez les moyens d'acheter.

Accéder à la propriété, c'est plus simple avec Desjardins. Vous trouverez chez nous des conseils personnalisés et des outils uniques : Guide maison, section habitation sur desjardins.com, séances d'information en ligne et bien plus encore. Parlez-en dès aujourd'hui avec votre conseiller et courez la chance de gagner la valeur de votre maison. De plus, profitez d'un taux avantageux. Vous n'avez jamais eu autant de bonnes raisons d'acheter votre première maison.

Taux à partir de 2,5%

Parlez-en à votre conseiller !

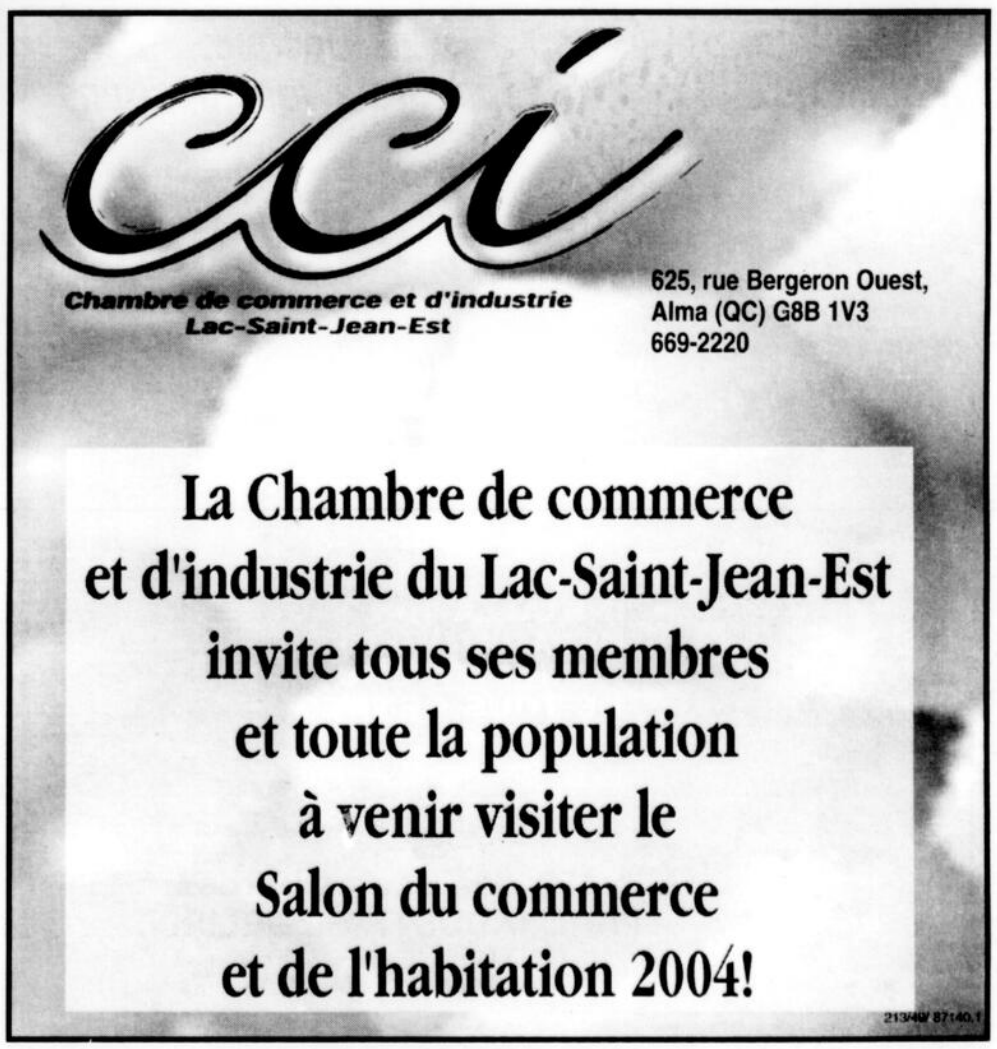
Concours *Gagnez votre maison** !

Gagnez la valeur de votre maison, jusqu'à concurrence de 300 000 $, en choisissant le prêt hypothécaire Desjardins et l'assurance invalidité de l'Assurance prêt. Six gagnants d'ici le 31 octobre 2004.

www.desjardins.com/habitation

Desjardins
Caisses du secteur
Lac Saint-Jean Est

* Produit d'assurance et concours offerts par Desjardins Sécurité financière, compagnie d'assurance vie. Concours destiné aux résidents du Québec seulement. Certaines conditions s'appliquent. Détails disponibles dans les caisses participantes et sur desjardins.com/habitation.

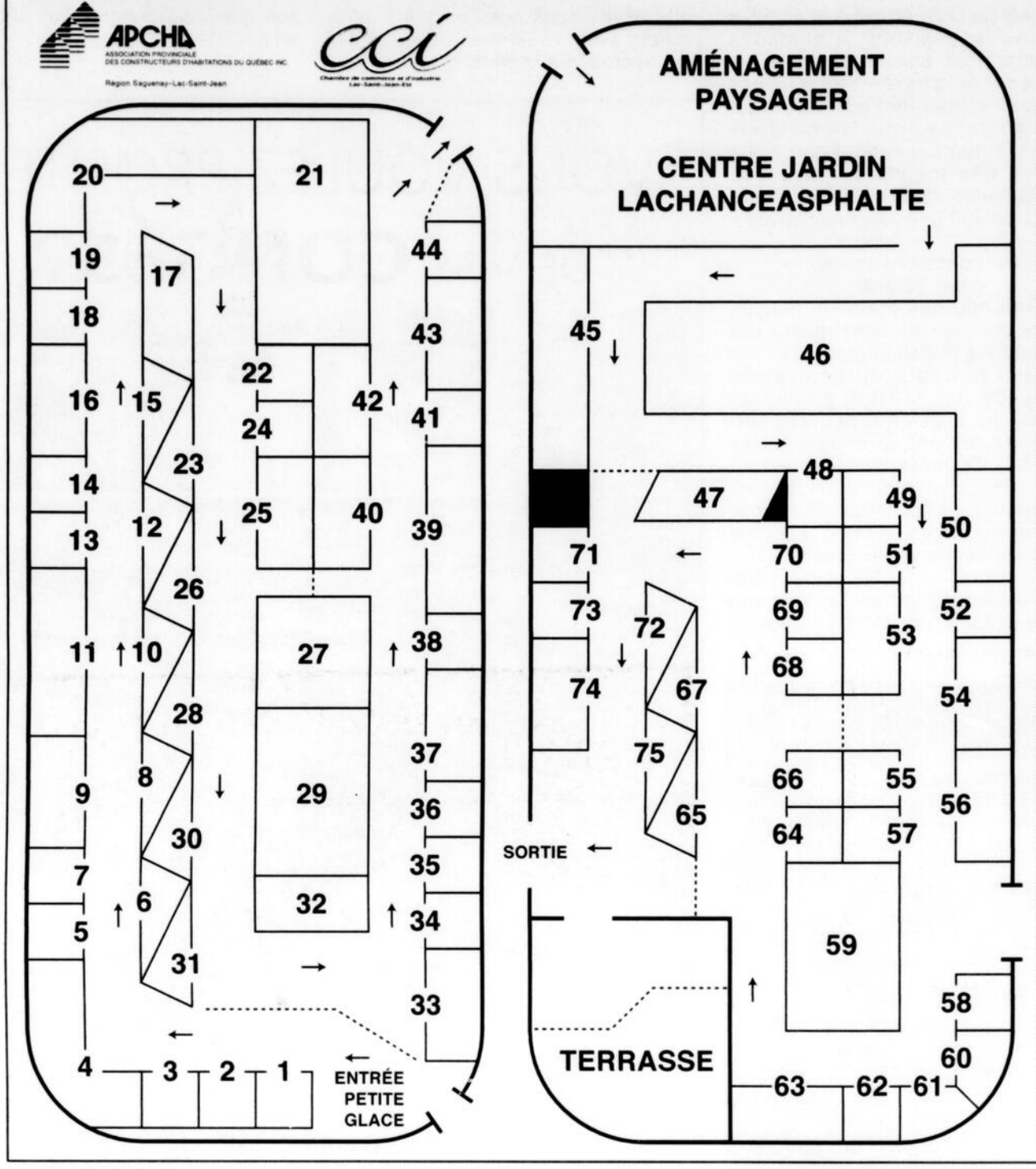


SALON DU COMMERCE ET DE L'HABITATION 2004

Du 1 au 4 avril 2004, Centre Mario-Tremblay, Alma

APCHQ Association provinciale des constructeurs d'habitations du Québec inc. Région Saguenay–Lac-Saint-Jean

CCI Chambre de commerce et d'industrie Lac-Saint-Jean-Est



Liste des exposants

1. FUN ATOUT
2. RESSOURCERIE LAC-SAINT-JEAN-EST
3. MUNICIPALITÉ DE SAINT-GÉDÉON
4. REX MEUBLE
5. AMIMAX
6. FONDATION UNIVERSITAS
7. CONSTRUCTION DE L'AVENIR
8. TERRASSEMENT NERON
9. OUELLETTE ET MALTAIS (JOHN DEER)
10. LA CAPITALE (RAYMOND SAVARD)
11. POLAIR III
12. RÉNOVATION ISOFOR
13. COOP DE SERVICES À DOMICILE
14. GROUPE INVESTORS
15. GROUPE RENOVATECH
16. ENTREPRISES GIVESCO
17. FENÊTRES A.G.M. INC.
18. TREMBLAY ASPHALTE
19. LES POMPES LAVAL HUDON
20. AIRE DE RESTAURATION
21. CLUB PISCINE DU JARDIN
22. PORTES GAREX
23. BÉLAIR DIRECT
24. VENMAR AVS
25. RÉFRIGÉRATION NORDIC
26. SYSTÈME DE SÉCURITÉ PROTECTRON
27. FENÊTRES LAROUCHE ET FRÈRES
28. SÉCUR-VISION INTERNATIONALE
29. CONCEPT PAYSAGE
30. GESTION R.A.C.
31. INDUSTRIELLE ALLIANCE
32. SCIERIE MARTEL (BMR)
33. HYDRO-QUÉBEC
34. HYDRO-QUÉBEC
35. VERRIÈRES S.L.S.J.
36. AVON
37. CAISSE POPULAIRE DESJARDINS
38. CENTRE DE CONGRÈS LA GENÈSE
39. RÉMI BOUCHARD ÉLECTRIQUE
40. À DÉTERMINER
41. ASPIRATEURS D'ALMA
42. FENÊTRES CÔTÉ ET FRÈRES
43. VENTIL-AIR 2001
44. VISUEL MUSIQUE INC.
45. MEUBLES CÔTÉ ET FRÈRES
46. PISCINES PRO
47. FENÊTRES RÉJEAN TREMBLAY
48. C.F.P. D'ALMA
49. ASPIRATEUR CENTRAL D'ALMA
50. PLOMBERIE ROY
51. CENTRE D'ÉPILATION LASER CLÉOPÂTRE L.S.J.
52. S.A.R.P.
53. ROBOT-CUP
54. VILLE D'ALMA
55. PUISATIERS DE DELISLE
56. J.B. LAVOIE
57. AFÉAS
58. INDUSTRIE GRANDMONT
59. ARDECO DESIGN
60. À DÉTERMINER
61. CRÉATION MARLÈNE
62. À DÉTERMINER
63. ÉCOLE DE FORMATION MUSICALE
64. COUTURE AUTO ÉLECTRIQUE
65. CLÔTURE DÉCOR
66. CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE LAC ST-JEAN EST
67. COMPLEXE AGRICOLE GAUDREAULT
68. À POILS RACCOURCIS
69. VITAL MÉNARD GRAPHOLOGUE
70. CLUB LION D'ALMA
71. RECOUVREMENT N.T.
72. À DÉTERMINER
73. FONDATION MAURICE TANGUAY
74. MENUISERIE ST-HENRI
75. MARCELLE FLEURY

Venez nous voir à notre kiosque, il nous fera plaisir de répondre à vos questions



PUISATIERS DE DELISLE inc.

POMPE À EAU

- VENTE
- INSTALLATION
- RÉPARATION DE POMPES À EAU DE TOUS GENRES



Alain Savard
Technicien en réparation

662-2692

150, des Hautes Herbes
PARC INDUSTRIEL DELISLE
(dernière rue à gauche avant le dépanneur Shell)
COIN SAINT-NAZAIRE

210491 87196 1

MANUFACTURIER

- Fenêtres 100% PVC
- Portes d'acier
- Porte patio
- Fenêtres hybrides

QUALITÉ SUPÉRIEURE

PRÉSENT AU SALON DU COMMERCE VENEZ NOUS VOIR!

LES PORTES ET FENÊTRES

HEURES D'OUVERTURE
LUNDI AU VENDREDI 9 h à 17 h

POLAIR 3
Licence RBQ: 8005/4802/33

669-0000 • 979, av. du Pont Nord, Alma

312491 84947 23



Gilles Lapierre
Propriétaire



Frédéric Fortin
Technicien / Conseiller



Benoit Girard
Conseiller commercial

Les vrais spécialistes

VENTE et RÉPARATION

Très grand CHOIX D'ASPIRATEURS

Service de réparation 24 HEURES À DOMICILE

UNE SEULE ADRESSE

LES ASPIRATEURS D'ALMA INC. 668-3056

435, RUE COLLARD OUEST, ALMA (Édifice Travailleur sportif)

314491 87126 1

Lachance Asphalte présente le nouveau concept Spa nature

Aménagement paysager

Pour une onzième année consécutive, l'entreprise almatoise Lachance Asphalte sera présente au Salon du commerce et de l'habitation d'Alma pour y présenter ses différents produits. Comme par les années passées, l'équipe de conception en aménagement paysager, sous la direction de Mélanie Pelletier, horticultrice-paysagiste, a élaboré pour la circonstance un projet tout à fait exceptionnel.

Au cours des prochains jours, beaucoup d'efforts seront déployés par tout le personnel de l'entreprise Lachance Asphalte pour mettre en place cet aménagement. L'ensemble présenté occupera une superficie de quelque 3600 pieds carrés sur la grande glace du Centre Mario-Tremblay.

En parcourant l'ensemble du projet, les visiteurs pourront y retrouver plusieurs types d'aménagement pouvant répondre à leurs besoins et à la somme d'argent qu'ils pensent investir. «Cette année, souligne le directeur général de l'entreprise, Bernard Lachance, nous avons voulu présenter à la population, à l'intérieur de notre aménagement du Salon du commerce et de l'habitation d'Alma, des projets qui pourront facilement se réaliser. Les projets en montre sont de moindre envergure que les années antérieures et sont facilement réalisables sur des sites de moins grande envergure».

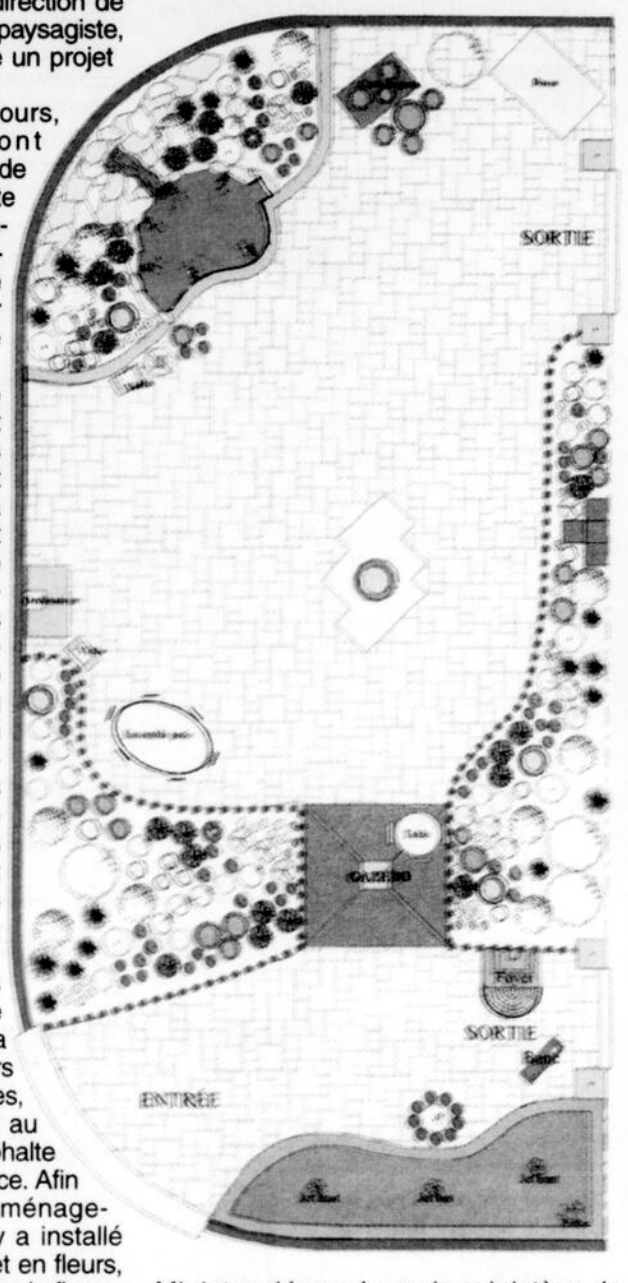
Évidemment, plusieurs bassins d'eau aménagés sur le site viendront agrémenter la marche des visiteurs. Plusieurs jets urnes décoratives et statues, tous des produits disponibles au Centre du jardin Lachance Asphalte viendront les mettre en évidence. Afin de rehausser son projet d'aménagement, l'entreprise almatoise y a installé plusieurs arbustes en feuilles et en fleurs, de même que plusieurs variétés de fleurs, qui seront disponibles au Centre du jardin Lachance Asphalte, tout au long de la saison estivale.

L'aménagement paysager présentera également les nouveaux produits de décoration pour la prochaine saison estivale. Ainsi, les visiteurs pourront voir la nouvelle dalle «Acadia», produite par le manufacturier de produits de béton Bolduc qui ressemble à s'y méprendre au granit naturel.

En circulant sur le site, les visiteurs pourront admirer le nouveau gazébo OZONE fabriqué à Saint-Nazaire par l'entreprise Thermafix. Ce nouveau produit est fabriqué en résine de synthèse sous différentes formes et couleurs qui peuvent facilement s'agencer avec le décor de votre environnement.

Le spa nature

Le fait saillant de l'aménagement paysager présenté par Lachance Asphalte sera sans nul doute le coin du Spa nature. Produit innovateur de l'année 2003, le Spa nature a obtenu le prix du Ministre décerné par le ministère de l'Agriculture, Pêcheries et Alimentation.



«Le Spa nature, c'est en quelque sorte une oasis à même votre jardin. Pouvant accueillir de 8 à 10 personnes, le Spa nature est équipé de plusieurs jets thérapeutiques. Sa particularité demeure son décor puisqu'il est réalisé avec des pierres naturelles. De cette manière, le Spa nature peut facilement s'intégrer à votre décor extérieur», de souligner Bernard Lachance.

Toute l'équipe de paysagistes de Lachance Asphalte formée de Mélanie Pelletier, Mélanie Pilote et Denise Girard sera au Salon du commerce et de l'habitation d'Alma pour y présenter le nouveau logiciel utilisé par l'entreprise pour la création de ses concepts d'aménagement.

«Avec ce logiciel, nous pouvons vous préparer un projet de conception très détaillé. À partir d'une photographie de votre maison et d'un plan cadastral, nous pouvons créer une image en 3 dimensions de votre aménagement paysager. Pour faciliter l'entretien de vos arbres, arbustes et autres plantations de votre aménagement, nous y incluons toute la documentation essentielle», de souligner Bernard Lachance.



M. Bernard Lachance, président et directeur général de Lachance Asphalte et Mme. Mélanie Pelletier, horticultrice-paysagiste, présentent le nouveau logiciel de conception des aménagements paysagers.

(Photo : Jacques La Haye)

En matière d'aménagement paysager, Lachance Asphalte se démarque de ses concurrents et l'entreprise est toujours très fière de constater que les visiteurs continuent d'apprécier les efforts et l'énergie qu'elle consacre pour rendre la plus agréable possible leur visite au Salon du commerce et de l'habitation d'Alma.

TONTE ET TOILETTAGE
Garderie pour animaux
AMIMAX
Chiens, chats, oiseaux et autres animaux domestiques
• Parc de jeux de 2700 pi² pour votre animal
• Enclos séparés ventilés avec échangeur d'air et sans odeur • Bâtiment neuf
• Surveillance 24h/24
• Carnet de santé de votre animal exigé
• Exercice quotidien individuel
Mélissa Bédard
Diplômée en tonte et toilettage à prix compétitif
668-4917
112/49/ 86959.3



Venez nous renconter!
Couture
AUTO ÉLECTRIQUE
800, av. du Pont N., Alma
662-2817
SPÉCIAL
Capteur solaire
70 watts, régulateur 10 ampères
$ À voir au Salon !
112/49/ 87188.1

Planifier ses rénovations pour faciliter la revente

Entreprendre des travaux de rénovation peut vite engager des dépenses très importantes. Pour cette raison, il est primordial de prendre le temps d'évaluer et d'anticiper ses besoins pour rentabiliser ses investissements au maximum. Toutefois, il est évident que certaines modifications apportées à une maison le sont avant tout pour répondre à un besoin spécifique de ses habitants et que le fait qu'elles n'apportent pas de réelles retombées sur la valeur de la propriété n'a alors que peu d'intérêt.

Par exemple, il ne faut pas s'attendre à voir la valeur de la propriété gonfler si l'on y ajoute une piscine creusée à l'arrière. Cependant, le plaisir que procurera cet investissement en vaut peut-être la peine. Tout dépend de vos besoins. Selon un sondage réalisé auprès de ses membres en 1999, l'Institut canadien des évaluateurs estime que certains projets de rénovation sont plus rentables que d'autres, bien que les sommes investies en rénovation ne soient récupérées qu'à 60 % ou 70 % au moment de la revente.

Par contre, dans un marché en pleine effervescence comme celui qui prévaut présentement, de modestes rénovations peuvent provoquer une augmentation de valeur supérieure à l'investissement. Dans tous les cas, il est clair que les rénovations augmentent la valeur d'une propriété. Si vous anticipez vendre votre propriété dans quelques années, ce tableau pourra certainement vous aider à faire des choix judicieux dans vos projets de rénovation.

Rendement moyen sur l'investissement - rénovations courantes

Peinture et décoration intérieures: **73 %**

Rénovation de la cuisine: **72 %**

Rénovation de la salle de bain: **68 %**

Peinture extérieure: **65 %**

Réfection des planchers: **62 %**

Remplacement des portes et des fenêtres: **57 %**

Ajout d'une salle familiale au rez-de-chaussée: **51 %**

Ajout d'un foyer: **50 %**

Aménagement du sous-sol: **49 %**

Remplacement de la chaudière ou du système de chauffage: **48 %**

Source : TISON, Marc. « 10 conseils pour accroître la valeur de votre maison », Affaires Plus, 1er février 2003. De plus, pensez aux économies que vous permettent des améliorations qui touchent l'efficacité énergétique ou la sécurité.

Les factures d'électricité ou de gaz peuvent diminuer d'une manière substantielle si vous réduisez les pertes d'énergie par une meilleure isolation, par exemple. Aussi, les compagnies d'assurance sont sensibles aux améliorations que vous apportez au câblage, aux dispositifs de prévention des incendies ou de sécurité. La réduction des primes peut parfois vous permettre d'amortir le prix des rénovations.

Ainsi, plusieurs aspects sont à considérer lorsque l'on entreprend des travaux de rénovation : le budget à engager, la pertinence des travaux à exécuter et le rendement sur votre investissement.

Prenez soin d'évaluer vos besoins et de faire affaire avec un entrepreneur reconnu pour éviter de mauvaises surprises. Pour trouver un maître rénovateur compétent, consultez GoMaison.com.

Quelques trucs pour maximiser la valeur de votre propriété sans vous ruiner :

- Éviter les dégradations qui découlent d'un manque d'entretien
- Avant la mise en vente, soignez les détails (ex. : clôtures fraîchement peintes)
- Procéder aux rénovations majeures avant la mise en vente
- Investissez dans des projets de rénovation qui correspondent à la clientèle locale (ne faites pas un château dans un quartier de classe moyenne)
- Optez pour un style classique plutôt que pour des tendances passagères
- N'investissez pas massivement dans la cuisine et la salle de bain, à moins qu'elles ne soient très endommagées.

Source : Répertoire de la rénovation 2004 de l'Association provinciale des constructeurs d'habitations du Québec (APCHQ)

Jgaulin, novembre 2003





Un matériau de couverture adéquat

Vous vous demandez peut-être si le matériau de couverture actuel de votre toiture convient ou si un autre matériau siérait mieux. À moins que vous n'ayez à décider quel type de couverture vous souhaitez pour votre nouvelle maison. Avant de remplacer votre couverture, tenez compte de l'âge du matériau de couverture actuel et vérifiez si le produit a atteint sa durée utile.

Pour choisir une nouvelle couverture, renseignez-vous pour savoir quels types de matériaux sont disponibles. Vous pouvez vous informer sur les produits et leurs applications auprès des entreprises de matériaux de construction, dans les salons de l'habitation, auprès des entrepreneurs et sur Internet. Consultez les constructeurs et les rénovateurs réputés de votre région pour savoir quels produits ils utilisent. Si vous optez pour un matériau de couverture lourd, il vous faudra évaluer l'état de la charpente du toit pour savoir si elle peut supporter le poids estimé. Le poids élevé de certains matériaux peut représenter un risque d'effondrement pour une charpente de toit incapable d'en supporter la charge.

Il est important de considérer les procédures d'installation pour les différents choix de couvertures, ainsi que les recommandations du fabricant.

ISOFOR inc.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL EN CONSTRUCTION
1645, avenue de l'Énergie,
Alma (Québec) G8C 1M7
Tél.: 668-3850
Téléc.: 662-5563
CONSTRUCTION - RÉNOVATION
résidentielle et commerciale
112/49/ 87162.1

PRÉSENT AU SALON
À l'enseigne du meilleur choix !
Martel FLEURISTE
441, DU PONT NORD, ALMA
Pour embellir votre intérieur...
Venez choisir vos fleurs...
COMMANDES TÉLÉPHONIQUES
668-3631
OUVERT 7 JOURS SUR 7
jusqu'à 20 h, jeudi, vend.: jusqu'à 21 h
212/49/ 87229.1

Venez nous voir au Salon pour une
SOUMISSION GRATUITE
Deja 25 ans
MERCI DE VOTRE CONFIANCE!
LES FENÊTRES AGM
PORTES DE GARAGE
Fenêtre française
Fabriquées chez nous !
Fenêtre pour entrer le bois de chauffage
Porte-patio Terrasse ou classique
Porte de jardin
Fenêtre de PVC
Fenêtre de pin
FINANCEMENT DISPONIBLE
R.B.Q.: 1878-0778-45
3 BUREAUX DE VENTE :
918, av. du Pont Sud, Alma 662-8281
3747, boul. Harvey, Jonquière 695-4844
1325, boul. Marcotte, Roberval 275-1442
QUALITÉ SAGUENAY–LAC-ST-JEAN
Fernand Lévesque
Pierre-Paul Desgagné
500, route 169, Parc industriel Sud, Hébertville-Station 343-2659
212/49/ 87226.1

En spécial à notre kiosque du
Salon du commerce et de l'habitation



Bois de plancher MERCIER
Nouveau fini MERCIER GÉNÉRATIONS

Chêne antique 3/4 x 3 1/4"	4,59$ pi carré	Merisier antique 3/4 x 2 1/4"	4,19$ pi carré	Érable antique 3/4 x 3 1/4"	4,29$ pi carré
Érable Select & Meilleur 3/4 x 2 1/4"	4,79$ pi carré	Cerisier sélectionné 3/4 x 2 1/4"	4,89$ pi carré	Chêne rouge sélectionné 3/4 x 3 1/4"	5,29$ pi carré
Érable Select & Meilleur 3/4 x 2 1/4" teint (cannelle, miel, cerise, gunstock, java, whisky)	4,99$ pi carré				

CERAMILUST

Chêne rouge colonial 3/4 x 2 1/4"	2,69$ pi carré

Ces prix spéciaux sont en vigueur du 1er au 12 avril 2004

Profitez de notre programme
6 MOIS sans paiement sans intérêt*
*Sur approbation du crédit. Détails en magasin.
BMR le groupe
au centre de la rénovation
310/49/ 87176.1
MARTEL BMR ENR. ALMA 668-3366
MATÉRIAUX DELISLE 662-4986

DÉPÊCHEZ-VOUS ! CETTE OFFRE SE TERMINE LE 31 MARS 2004.

À ce nouveau prix-là, on ne s'en passe pas.

FOCUS SE FAMILIALE
2004



199 $/mois*

Location 48 mois, transport inclus
Mise de fonds de 2 795 $
Remise taxable de 500 $ incluse†

15 895 $ à l'achat††

Depuis cinq ans, la Ford Focus figure au palmarès des *10Best* du magazine *Car and Driver*▾.
▾2000-2004

La Ford Focus, au palmarès des 10 meilleures voitures de l'année.
Jacques Duval, *Guide de l'auto 2004*.

FOCUS LX BERLINE
2004



169 $/mois*

Location 48 mois, transport inclus
Mise de fonds de 2 795 $
Remise taxable de 500 $ incluse†

12 495 $ à l'achat††

Technologie et conception allemandes • Siège conducteur réglable en hauteur • Radio AM/FM stéréo avec lecteur cassette • 2 rétroviseurs à réglage manuel • Chauffe-moteur • Antidémarrage SecuriLock® • Direction et freins assistés • Commande d'ouverture du coffre • Protection antidécharge de la batterie • Suspension à 4 roues indépendantes • Alimentation prolongée des accessoires

FOCUS ZX5
2004



209 $/mois*

Location 48 mois, transport inclus
Mise de fonds de 2 395 $
Remise taxable de 500 $ incluse†

17 995 $ à l'achat††

ÉDITION HIVER PLUS

ANTIPATINAGE

SIÈGES CHAUFFANTS

RÉTROVISEURS CHAUFFANTS

Focus ZX5 édition hiver plus

(ensemble aussi offert de série pour les Focus ZTW et ZTS 2004)

La Ford Focus édition hiver plus possède tous les atouts pour transformer l'hiver en une réelle partie de plaisir.

ford.ca

Ford

Bien pensé

5RS459 87128.1

LES FRANCOFOLIES DE MONTRÉAL

1 000$ DE REMISE AUX DIPLÔMÉS

Photos à titre indicatif seulement. * Dépôt de sécurité (ZX5 : 250 $; SE familiale : 250 $; LX berline : 200 $), mise de fonds (ZX5 : 2 395 $; SE familiale : 2 795 $; LX berline : 2 795 $) et première mensualité exigés à la livraison. **Des frais de 0,08 $ du kilomètre après 80 000 kilomètres** et d'autres conditions s'appliquent. Ces offres s'appliquent à des particuliers sur approbation de crédit de Crédit Ford. Immatriculation, assurances, taxes et frais d'inscription au Registre des droits personnels et réels mobiliers en sus. † Les mensualités annoncées incluent une remise taxable du constructeur de 500 $. Les taxes sont calculées sur le plein prix de location avant la déduction de la remise. †† Transport (875 $) et taxes applicables en sus. Ces offres ne peuvent être jumelées à aucune autre offre en vigueur, à l'exception de la remise aux diplômés pour laquelle certaines conditions s'appliquent. Ces offres d'une durée limitée s'appliquent uniquement aux véhicules neufs en stock et peuvent être annulées en tout temps sans préavis. Votre conseiller Ford peut louer ou vendre moins cher. Voyez votre conseiller Ford pour obtenir tous les détails.

À VOIR: LA SOIRÉE « BAZARDAGE »

Au programme: poésie et café théâtre

France Paradis

Une centaine d'élèves de 4e secondaire et de Pré-FP du Pavillon Wilbrod-Dufour préparent présentement une activité des plus intéressante, soit un café théâtre qui prendra la forme d'une soirée « Bazardage », les 31 mars et 1er avril prochain, à la bibliothèque du PWD.

« Il s'agit d'un événement d'envergure sur lequel une centaine d'élèves de trois groupes de 4e secondaire travaillent depuis plusieurs semaines », soulignent Catherine Fortin et Annie-Claude Duchesne, responsables de la promotion.

Ces élèves oeuvrent au sein d'un groupe en Langues études, régulier et en préparation à la formation professionnelle.

Dans le cadre de leur cours de français, sous la direction de Jacynthe Fortier et Éric Mancheron, ces élèves ont eu le plaisir récemment de travailler le domaine de la poésie en compagnie d'Hugo Fleury du groupe Polémil Bazard. C'est d'ailleurs de là que vient le titre du spectacle « Bazardage ».

Quelques-uns de ces poèmes ont été retenus et seront lus par leurs auteurs, le soir du spectacle.

Pour cette soirée, plusieurs élèves et professeurs ont mis la main à la pâte pour la préparation des décors, la musique, les chansons et les spectacles de danse qui accompagneront les différentes lectures.

L'événement se déroulera à la bibliothèque de l'école, un endroit qui sera complètement transformé et décoré avec de multiples plantes, histoire de donner de l'atmosphère à la salle. Les deux représentations se dérouleront à compter de 19 h 30, le mercredi 31 mars et le jeudi 1er avril.

On profitera également de l'occasion pour faire de la sensibilisation à la mondialisation et à la consommation responsable et équitable. Le Centre de solidarité internationale présentera notamment un kiosque sur les produits équitables (café et chocolat). Également, au cours de la soirée, on vendra des produits fabriqués maison pour aider à défrayer les coûts de ce spectacle.

Le coût des billets est de 6 $ pour les adultes et 3 $ pour les étudiants. On peut se les procurer auprès des élèves qui participent à l'événement de même qu'à la porte, le soir du spectacle.



CATHERINE FORTIN ET Annie-Claude Duchesne, responsable de la promotion.

(Photo: France Paradis)

L'an dernier, plus de 350 personnes avaient participé à un événement similaire et cette année, on s'attend à dépasser les 400 spectateurs.

« Livre-toi à l'aventure ! »

Dans les bibliothèques, jusqu'au 23 avril

France Paradis

Le Réseau Biblio lance son concours « Livre-toi à l'aventure ! » et invite tous les jeunes de 4 à 12 ans à fréquenter assidûment leur bibliothèque publique jusqu'au 23 avril prochain.

À chaque visite, le jeune recevra au comptoir de la bibliothèque un coupon de participation lui permettant de gagner de nombreux prix, dont une escapade à Montréal, toutes dépenses payées, pour deux adultes et deux enfants.

Ce sont là quelques éléments de la campagne de promotion 2004 du Réseau Biblio qui vise cette année à rejoindre plus précisément les jeunes de 4 à 12 ans afin de les initier à une fréquentation assidue de leur bibliothèque.

Avec la baisse de la natalité et le phénomène Internet, les dirigeants des bibliothèques veulent retrouver la clientèle jeune afin d'en faire de futurs lecteurs qui fréquenteront régulièrement leurs bibliothèques.

C'est ce qui explique que le thème de cette année les vise plus particulièrement en leur offrant de découvrir les multiples produits qu'ils retrouveront en bibliothèque et qui s'adressent précisément à eux.

Notamment, dans chaque bibliothèque, on fera tirer un magnifique sac à dos.

Pour la région, à l'issue de ce concours, on fera tirer un forfait Plaisirs d'été au Domaine de la rivière Mistassini à Girardville d'une valeur de 1500 $ et qui inclut toute une série d'activités en plein air en plus de l'hébergement en chalet pour trois nuits et les repas.

Toute cette grande campagne de visibilité pour le livre débouchera, le 23 avril prochain, sur la Journée mondiale du livre et du droit d'auteur alors que dans chaque bibliothèque, on remettra une livre et une rose à un jeune lecteur et à un lecteur adulte.

Tous les jeunes sont donc invités à se livrer à l'aventure de la découverte dans leur bibliothèque et à participer en grand nombre à ce concours.



LE CONCOURS 2004 dans les bibliothèques publiques s'intitule « Livre-toi à l'aventure ! » et vise les jeunes de 4 à 12 ans. On retrouve ici Pauline Lapointe, présidente du Regroupement des bibliothèques publiques de la région et Danielle Bergeron, conseillère en communication aux bibliothèques.

(Photo: France Paradis)

LE PREMIER VENDREDI DE CHAQUE MOIS...
UN GROUPE DE BLUES JAZZ
LE 2 AVRIL À 21 h
Entrée libre
JUE MAN THE 5 LONGS YEARS
BISTRO-BAR La Bohème
85, rue St-Joseph, Alma (face au Complexe Jacques-Gagnon)
112409 86965.3

HORAIRE DU 26 MARS AU 1er AVRIL
mardi et mercredi : 5.50$
CINÉMA COMPLEXE J. GAGNON ALMA
1000, BOUL. DES CASCADES OUEST 662-FILM
LA FILLE DU NEW JERSEY (G)
Sam. & dim.: 13h10 - 15h25 - 19h10 - 21h25
Tous les soirs: 19h10 - 21h25
SCOOBY-DOO 2: MONSTRES EN LIBERTÉ (G)
Sam. & dim.: 13h20 - 15h30 - 19h20 - 21h30
Tous les soirs: 19h20 - 21h30
LE VOLEUR DE VIES (13+ violence)
Sam. & dim.: 13h10 - 15h30 - 19h10 - 21h30
Tous les soirs: 19h10 - 21h30
LE DERNIER TUNNEL (13+)
Sam. & dim.: 13h05 - 15h25 - 19h05 - 21h25
Ven. & mar. au jeu.: 19h05 - 21h25 Lun.: 21h25
CINÉ CLUB
21 GRAMMES (13+) Lundi: 19h30
Une nouvelle comédie de Kevin Smith
La fille du New Jersey
v. f. de Jersey Girl
Ben Affleck
Liv Tyler
Raquel Castro
Jason Biggs
Jennifer Lopez

Concerto
La Symphonie du Grandiose



L'Orchestre symphonique du Saguenay-Lac-Saint-Jean doit procéder à un changement dans la configuration de sa 3e production classique. En effet, le concert clôture de la saison 2003-2004, prévu pour le 3 avril à l'Auditorium d'Alma, changera à tout le moins d'effectifs. Le projet original prévoyait la rencontre de deux grands orchestres, soient l'Orchestre de Trois-Rivières et l'OSSLSJ. Or, notre complice trifluvien, ne peut participer au concert conjoint intitulé dans son cas « Double passion ».

Autant de puissance, autant d'aisance

Néanmoins, la direction artistique a tout mis en œuvre pour relancer le projet et préserver l'extraordinaire qualité de la production. Ainsi, ce qui se présentait comme une déception se changera en un concert qui conserve son tempérament original. L'objectif principal qui était de réunir une forte orchestration demeure, quelque 68 instrumentistes seront de la « fête », dans un programme fabuleux qui ne change pas de contenu.

68 musiciens, 2 chefs d'orchestre, 1 création mondiale

En effet, l'OSSLSJ, avec Gilles Bellemare, le maestro de l'Orchestre de Trois-Rivières à la barre, interprétera l'une des plus imposantes symphonies de Chostakovitch, sa 5e, celle qui représente bien l'humanisme et l'étoffe du compositeur russe.

Également, l'ensemble orchestral saguenéen, mené par Jacques Clément exécutera les fragments symphoniques du ballet Daphnis et Chloé de Maurice Ravel, une éblouissante symphonie chorégraphique aux intonations subites qui constitue de l'avis de plusieurs, l'œuvre la plus célèbre et originale du compositeur français entiché de l'Espagne.

Le Quatuor à cordes Alcan sera également en vedette dans Le miroir des eaux de Denis Dion, une création mondiale de ce Québécois récipiendaire de plusieurs distinctions remportées au Canada, aux États-Unis et en Europe dont le Prix Opus en 2000-2001 pour la « création de l'année ».

Auditorium d'Alma
Samedi 3 avril, 20 h
Dans tout le réseau RESERVATECH
Tabagie Gai-Lon-La
Tabagie Dequen
BILLETTERIE: 669-5135
BILLETTERIE : mardi, mercredi, jeudi de 16 h à 19 h

Être un couple: une expérience de communication

De nos jours, ce n'est pas toujours facile de vivre en bonne relation avec notre couple. La routine quotidienne a vite fait de s'installer et la monotonie, plus que la joie d'être bien ensemble, occupe la plupart de notre temps. Ne trouvant plus de solutions, vient le goût de fuir les rapprochements, de vivre ensemble pour vivre ensemble.

On peut dire aussi que l'on vit ensemble pour être bien, élever nos enfants, se créer une sécurité et demeurer stagnant dans notre relation de couple, tout en évitant de se dire les vraies choses de peur de soulever des affrontements pouvant causer des blessures morales et de vivre le remord ou de se sentir rejeté. De là peut survenir des couples vivant des blocages sérieux et pouvant penser à aller jusqu'au divorce comme dernier recours, ne pouvant plus supporter cette manière de vivre.

Pour surmonter tous ces obstacles, « Être un couple » offre une démarche personnelle et respectueuse qui demande des échanges verbales et écrites seulement entre les deux conjoints. La confidentialité est de mise et n'oblige personne à s'exprimer ouvertement à d'autres couples qui sont soit animateurs, accompagnateurs ou autres. L'expérience « Être un couple » comprend trois étapes: la première est celle de rencontrer un couple accompagnateur qui informera sur ce qu'est le programme de l'expérience et de bien se préparer pour vivre la fin de semaine. La deuxième étape est celle de la fin de semaine elle-même qui dure quarante-huit heures, animées par deux couples et un prêtre livrant des témoignages et amenant à des réflexions sur soi-même. La troisième étape complète se veut de revenir sur tous les éléments et concepts de la fin de semaine, s'échelonnant sur huit rencontres pouvant mettre en pratique les outils enseignés.

Tout ce cheminement se fait par l'apprentissage et l'expérimentation des outils de communication en trouvant un terrain d'entente qui va satisfaire le couple et ce, dans le respect mutuel, c'est-à-dire, sans perdant ni gagnant.

Pour vivre la démarche, il faut que les deux personnes dans le couple ne se sentent pas forcées, se doivent d'être positives et de s'investir à cent pour cent chacun. Dans cette démarche personnelle, chacun apprend à se connaître, à réfléchir sur soi et sur l'effet que cela peut apporter sur la relation de couple.

La prochaine fin de semaine prévue pour l'expérience « Être un couple » est le 23, 24 et 25 avril, au Séminaire Marie-Reine-du-Clergé. Les frais d'inscription sont de 20 $ par couple et de 180 $ par couple qui comprend l'hébergement et les repas. Les couples qui désirent s'inscrire ou obtenir plus d'information peuvent communiquer avec Jean-Paul et Aline au 662-4806.

Une « FLASHE » convocation à tous les artistes

Pour une 2e édition de la Flashe-Fête

France Paradis

En novembre dernier, le milieu artistique de la MRC Lac-St-Jean-Est a fait naître un événement culturel plus qu'original alors que la FLASHE Fête a été le fruit de l'effort commun de plus de 250 artistes locaux qui otn offert 36 heures de prestations.

Le groupe I.Q. L'ATELIER, producteur de l'événement, travaille actuellement sur la possibilité de produire une deuxième édition de La FLASHE Fête.

Afin de connaitre les intentions de participation du milieu artistique à une deuxième édition, le comité organisateur de La FLASHE Fête invite tout le milieu culturel à une session d'information et de discussion qui se déroulera le mercredi le 31 mars prochain, à 19 h. dans les locaux de I.Q. L'ATELIER, (ancienne école Ste-Thérèse,) au 1000 rue Moreau, à Alma.

Organismes artistiques et culturels, artistes de toutes disciplines, professionnels, amateurs ou en formation, sont attendus pour cette rencontre au sommet où on évaluera la possibilité de créer la 2e édition de la Flashe Fête en se basant sur le succès remporté par la première édition.



LA FLASHE FÊTE pourrait être de retour l'automne prochain.
(Photo: France Paradis)

AVIS AUX PERSONNES PHYSIQUES EXPLOITANT UNE ENTREPRISE INDIVIDUELLE ET AUX SOCIÉTÉS IMMATRICULÉES AU REGISTRAIRE DES ENTREPRISES

Depuis le 1er février 2004, les activités du secteur « entreprises », autrefois sous la responsabilité de l'Inspecteur général des institutions financières (IGIF), relèvent du Registraire des entreprises (REQ).

30 avril 2004 – Date limite de production de la déclaration annuelle 2004

Le Registraire des entreprises (REQ) rappelle qu'il est obligatoire de produire la déclaration annuelle 2004 avant le **30 avril 2004**. Après cette date, une pénalité sera automatiquement imposée.

De plus, il est important de préciser que la non-production de deux déclarations annuelles consécutives entraînera la radiation d'office de l'immatriculation.

Si vous avez reçu une déclaration annuelle préimprimée du Registraire des entreprises, elle doit être vérifiée, modifiée s'il y a lieu, **signée**, accompagnée des droits prescrits et retournée dans l'enveloppe préadressée.

Si vous n'avez pas en main votre déclaration préimprimée, communiquez avec le Registraire des entreprises aux numéros de téléphone suivants :

Renseignements : Région de Québec : (418) 643-3625
Ailleurs au Québec : 1 888 291-4443 (sans frais)

Important

- *Si vous avez immatriculé votre entreprise en 2004, vous n'avez pas à produire de déclaration annuelle cette année. Vous ne recevrez donc pas de déclaration préimprimée du Registraire des entreprises.*
- *S'il s'agit de votre première déclaration annuelle à produire, elle est gratuite.*

Registraire des entreprises
Québec

5RS:49; 86879.1

—CHRONIQUE DES FEMMES EN AFFAIRES LAC-SAINT-JEAN-EST—

CE PRINTEMPS, J'ENTRAÎNE MON ESPRIT!



femmes d'affaires

France Boutet, propriétaire «CopieXpert»

Je désire vous faire part d'un trésor caché dans le quotidien de copieXpert...la créativité.

Le domaine de la conception graphique et de l'impression numérique ne peuvent s'épanouir sans l'apport merveilleux de cette capacité de tout individu.

La créativité est une capacité que nous avons tous. Mais notre environnement, notre éducation, nous canalisent vers une certaine voie. Nous avons construit un monde d'habitudes dont nous pouvons être prisonniers.

La créativité est la capacité à se dégager de ses habitudes et de retrouver un regard nouveau pour construire, inventer ses propres solutions, créer. L'attitude créatrice éveille de nouvelles ressources pour faire face à ce qui nous dépasse, aux nouveaux défis, aux transformations de la société, aux problèmes quotidiens de la vie. Elle contribue aussi à développer notre confiance en soi, notre sens de l'initiative, notre capacité à apprendre et à mémoriser.

Être créatif ?

S'amuser avec les connaissances, les idées, les richesses de notre mémoire; jouer à les connecter avec notre expérience au-delà des règles et de l'habitude, voilà une façon d'être créatif. En développant notre potentiel créatif, nous éveillons nos capacités endormies. Nous devenons aptes à réinventer notre vie, notre travail, au quotidien.

Le printemps c'est le renouveau...Nouvelle auto, nouvelle coiffure, nouvelle présentation d'entreprise. Faites vous un beau cadeau, libérez votre créativité! Et attendez-vous à être surpris!

Inspiré de : Nicole Millet, coordinatrice « Les 7 sens ».

CENTRE NUMÉRIQUE
copie Xpert alma 668-8483
Au cœur de vos projets
100% RÉGIONAL
France Boutet, *propriétaire*
600, rue Harvey Ouest, Alma (QC) G8B 1P2
*Tél. : (418) **668-8483** • Téléc. : (418) 668-4610*
Courriel : info@copiexpertalma.com
212/49/ 87137.1

Voyage VASCO
Commencez l'année du bon pied, évadez-vous au soleil
Informez-vous sur nos dernières minutes
37, rue St-Joseph, ALMA **668-4993**
212/49/ 87136.1

L'ordi Nation
L'INFORMATIQUE
• Vente • Service • Réparation
• Support • Formation
PARTENAIRE COGECO
ordination@al.cgocable.ca
470, boul. St-Jude, Alma
Télécopie: 662-6769
662-9167
Jocelyne Gagnon
propriétaire
212/49/ 87138.1

LES ANNONCES CLASSÉES (418) 668-4545 PAR TÉLÉCOPIEUR (418) 668-8522

Journal Lac-St-Jean



IMMOBILIER achat et vente 100
IMMOBILIER location 200
MARCHANDISES 300
SERVICES 400
SERVICES PERSONNELS 500
SERVICES FINANCIERS 550
MARCHÉ DE L'EMPLOI 600
FORMATION/ CULTURE 700
AVIS 800
VÉHICULES achat, service, vente 900

À NOS ANNONCEURS:
Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce.

MARCHÉ DE L'EMPLOI:
Toute discrimination est illégale. Les postes offerts dans nos rubriques sont ouverts également aux hommes et aux femmes

HEURE DE TOMBÉE :
Jeudi, 11h00
HEURES D'OUVERTURE
Le service téléphonique est ouvert du lundi au vendredi, de 8h30 à 17h00.

VISA MasterCard

HEBDOS Transcontinental

Tarifs par parution

Une insertion de 15 mots et moins	9,26 $
Chaque mot additionnel	28 ¢
Caractères gras	en plus 2,26 $
Caractères centrés	56 ¢ le mot
Encadrée	3,13 $
Photo, s'il y a lieu	en plus 8,65 $
Avis de décès ou service anniversaire	43,30 $
• avec photo	51,99$
Prière St-Esprit longue	22,61 $
Sacré-Coeur avec photo	26,95 $
•sans photo	18,25 $
Merci mon Dieu	18,25 $
Faveur obtenue (courte)	9,00 $
Annonces 2 colonnes	39,13 $
Maison à vendre (2 colonnes avec photo)	39,13 $

PROMOTION DU MOIS • Les beaux lundis à 6 $ Valide jusqu'au 29 avril 2004

105 Propriétés à vendre

1,2,3...CLIC!...VENDU!...C'EST GARANTI. Oui vous pouvez vendre vous-même et économiser la commission. Avec www.clicmaison2000.com achetez et vendez rapidement grâce à nos 45000 visiteurs par mois. (maisons, terrains, commerces etc). Notre concept: 17 photos, texte complet, pancarte, annonces dans 130 journaux. A partir de 349$... 1-877-clic-maison /1-877-254-2624

1140, rue Gauthier, unifamiliale avec revenu, piscine creusée, abri d'auto, garage, 139500$ négociable. Tél.: (418)802-3492, (418)628-3502.

2 salles de bain, foyer combustion, verrière, 3 chambres, salle à diner. Tél.:662-3273 après 18h.

28'x38', construction 2002, bord lac St-Jean, rang des Iles, garage 24'x32', terrain 121'x300'. Tél.:345-2370, 480-0774.

A voir! Site exceptionnel, bord de l'eau, dans village, 20 minutes d'Alma ou échange. Tél.:662-3233.

Alma, maison neuve, fondation coffrage isolant (économie de chauffage), tourelle, revêtement brique et cannexel. Tél.:343-2638.

Belle maison de campagne avec grange, le tout entièrement rénové, incluant lot à bois avec chemin aménagé, paradis pour chasseur, rang 5, St-Henri de Taillon. Tél.: 347-3548.

Belle maison style cottage, brique, sous-sol fini, grand terrain clôturé, piscine. Tél.:669-2222 (jour), 343-3479 (soir).

BORD DE L'EAU Maison à Alma, site exceptionnel, 20000 pi.ca., face au ski. Tél.:668-5858. www.668-5858.com

Chalet habitable à l'année, 16'x25', sous-sol fini, 2 chambres, 35000$, secteur lac Labrecque. Tél.:668-7988.

Duplex 1993, 21'x29' façade en brique, quartier des fleurs, 2 salles de bain, 3 chambres, plancher céramique et bois flottant, remise neuve isolée 12'x14', piscine 24', terrain 50'x100', 94500$. Tél.:480-4638.

Face au Creps, 4 chambres, armoires et plancher en bois, salle de bain rénovée, piscine, grand terrain intime, jardin d'eau, et beaucoup plus, 98000$. Agent s'abstenir. Tél.:662-6594.

Maison à revenus, 161, Ste-Cécile, Alma, terrain 70'x125', entièrement rénovée. Tél.:668-8521.

Maison en rangée à vendre, 975, ave des Chênes, Alma. Recherche garage pour remiser véhicule l'hiver. Tél.: 668-6391.

Maison jumelée, boulevard Auger Ouest, 4 chambres, 2 salles de bain, aucun voisin arrière, très propre, 93500$. Tél.:487-2889, 480-1417.

Maison unifamiliale quartier Naud, 34'x36', 5 chambres, 2 salles de bain, abri d'auto. Tél.:662-3180, 480-0949.

Maison: vendre ou louer St-Ludger de Milot, 3 chambres, 2 salles de bain, garage. Tél.:373-2848.

110 Prop. à revenus à vendre

1295, Scott, immeuble 4 logements, 3-3.1/2 et 1-4.1/2 pièces, tous loués, 79500$ négociable. Tél.:(418)802-3492, (418)628-3502.

Directement du propriétaire, immeuble 6 logements, situé St-Gédéon, très bon revenus, très bien entretenu. Tél.:345-8169, 662-8950.

Immeuble, 3 logements, sous-sol aménagé, rénové, très bon revenu, idéal pour propriétaire occupant. 129500$ Tél.:480-4119.

115 Condominiums à vendre

Directement du propriétaire, grand 5.1/2, ensoleillé, plancher bois, céramique, près McDonald, cause vente: départ. Tél.:662-1431.

125 Maisons mobiles

BRICOLEUR: maison-mobile sur magnifique terrain 29700 pi.ca. (pelouse), 5 minutes de la ville. Tél.: 668-3659, 590-0159.

160 Terrains à vendre

Nouveau développement. Beaux terrains résidentiels, prêt à construire, secteur Château d'eau, près Wal-Mart. Tél.:668-8282, 662-2667.

NOUVEAU! Développement résidentiel, rue asphaltée, terrains prêts à construire, proximité école Albert-Naud, centre de ski, pointe des américains, situés rue Ouimet/Arseneault. Tél.:344-1265.

Terrain 10700 pi.ca. rue des Rosiers, cadastré pour 4 logements, prix à discuter. Tél.:669-1930.

TERRAIN A VENDRE Ste-Monique, rue de la Pointe, magnifique terrain, 27,250 pi.ca., prêt à bâtir, cadastré, borné et débroussaillé, avec vue sur la rivière Péribonka et à 1 km du Parc de la Pointe-Taillon. Tél.:347-1028.

TERRAIN A VENDRE
Rang Melançon, quartier St-Georges, Alma, face au 2925, Melançon, directement du propriétaire, 50532 pi.ca. en tout ou en partie, dont 415 pieds de façade sur Melançon, prix à discuter. Tél.:669-0253, 662-8443 demandez Michel.

205 Logements/appartements à louer

10500$** Ford Focus Familial 2001, climatiseur, automatique. **2300$ Mazda Protégé 1991, automatique. Tél.: 668-9297.

2.1/2 pièces, chauffé, éclairé, 300$/mois, possibilité meublé, libre immédiatement. Tél.:343-3158.

2.1/2 pièces, grand, chauffé, éclairé, non fumeur, Naudville, idéal pour étudiant. Tél.:480-3680.

2.1/2 pièces, meublé, près des écoles, très propre, entrée indépendante, endroit tranquille, idéal étudiant. Tél.:668-0170.

2.1/2 pièces, parfait état, libre immédiatement, meublé, chauffé, éclairé, câble inclus. Tél.:668-8119.

2.1/2 pièces, semi-meublé, non chauffé, non éclairé, près Métro centre-ville, idéal étudiant, 250$/mois. Tél.: (418)673-3214.

2.1/2, 3.1/2, sous-sol, meublé, chauffé, éclairé, eau chaude, rue Levasseur, libres immédiatement. Tél.: 662-7432, 480-0607 cellulaire.

20 minutes d'Alma, maison rénovée, 5 pièces, non chauffée, non éclairée. Tél.: 668-7456, (418)529-7786.

3.1/2 pièces, 1265, Gélinas (hôpital), rénové, fenêtres changées, eau chaude fournie, libre immédiatement. Tél.:347-4238.

3.1/2 pièces, 740 Gagné, repeint, armoires neuves, bois flottant, libre 1er avril, 315$/mois. Tél.:668-4220, 662-7117.

3.1/2 pièces, chauffé, éclairé, 385$/mois, 4.1/2 non chauffé, non éclairé, 400$/mois, libres 1er juillet. Tél.:818-2762.

3.1/2 pièces, demi sous-sol, meublé, chauffé, éclairé, très propre, 400$/mois, idéal personne seule. Tél.:662-5709 (soir).

4.1/2 pièces, disponible 1er avril, Alma, près du Carrefour. Tél.:668-3888.

3.1/2 pièces, grand, non chauffé, non éclairé, quartier St-Jude, 300$/mois, libre immédiatement. Tél.:668-8209.

3.1/2 pièces, grand, nouvellement décoré, meublé, porte patio, balcon, voisin Sears, Carrefour Alma, libre. Tél.:662-4349.

3.1/2 pièces, meublé, chauffé, éclairé, 290, Nolin, libre 1er avril, 375$/mois. Tél.:668-5960.

3.1/2, 1er juillet, haut, semi-meublé, 340$/mois, non chauffé, non éclairé, stationnement double, quartier St-Jude. Tél.:668-5507.

3.1/2, 350$/mois, meublé ou semi-meublé. 1.1/2, 220$/mois. 540, Sacré-Coeur, centre-ville, chauffés, éclairés, meublés. Tél.:662-0418, 480-5640.

3.1/2, 4.1/2 pièces, CENTRE-VILLE, non chauffés, non éclairés, stationnement, déneigement, remise intérieure, intercom, libres. Tél.: 662-4256.

3.1/2, 4.1/2 pièces, chauffés, éclairés, libres immédiatement, situés près du centre-ville. Tél.:662-7285.

3.1/2, grand, près centre-ville, bois flottant, meublé ou non, libre et juillet, 285$, 340$/mois. Tél.:669-5901.

4.1/2 (3), Lafontaine, non chauffé, non éclairé, 360$/mois, 1er mai, (4.1/2, 1er juin, juillet). Tél.:662-5949, 668-4686.

4.1/2 pièces, 1865, Scott, demi sous-sol, non chauffé, non éclairé, 330$/mois, libre immédiatement. Tél.:662-6033.

CRÉEZ VOTRE PROPRE EMPLOI !



À VENDRE:
Bâtisse commerciale, prête à accueillir traiteur, boucherie, fleuriste, garderie.

Pour un service professionnel à l'écoute de vos demandes et de vos besoins.
487-4706 cell.



LES IMMEUBLES **CONTACT** GASTON OUELLET ENR. courtier immobilier agréé
www.lesimmeublescontact.com
Le contact c'est nous!
662-4000
Mme Lily Paquette
agent immobilier affilié
210 49 87187 1

VISITEZ NOUS SUR LA CAPITALEVENDU.COM
LA CAPITALE SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN **668-4578**

À VENDRE ATTENTION INVESTISSEURS!





ALMA, 8 LOGEMENTS, 285-305, RUE COLLARD : Nouveau prix.
L'ASCENSION, REPRISE DE FINANCE : Centre d'hébergement, pourrait servir à d'autres fins.

Pour vendre ou acheter, estimation gratuite de la valeur marchande de votre propriété
POUR INFORMATION
Lilianne Gingras
AGENT IMMOBILIER AFFILIÉ
480-0970



213 49 87190 1

ROSETTE GODIN,
courtier immobilier agréé
349-3724 (tél.)
662-0670 (téléav.)





40, RUE BERGERON: Maison de 4 chambres pour bricoleur, moins de 65 000 $. Grand terrain bien situé.
127, RUE LAURIER: 3 logements, loués.





1140, RUE GAUTHIER, ALMA: Maison avec garage, piscine et revenu de 5 chambres.
RUE SCOTT, ALMA: Blocs de 4 logements, près de l'hôpital. Pour investisseur.

213 49 87168 1

Idéal Bureau d'affaires ou commerce

LOCAL COMMERCIAL À LOUER



483-485 Sacré-Coeur (CENTRE-VILLE)
BAS PRIX
À partir de 900 pi² et plus
662-5949 668-4686
LIBRE IMMÉDIATEMENT
110 49 87160 1

REPRISE
ALMA
631, av. du Pont Taché
- terrain : 13 799 pi car.;
- bâtisse : 5358 pi car.;
idéal pour propriétaire-occupant.
Prix : OFFRE
Courtiers protégés (514) 990-6000
courtier immobilier agréé **BESTRUST**
313 49 84922 23



Raynald Gagné
Agent affilié

Sutton®
Accès Plus
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
www.sutton.com
cell.: **591-3302**
bur.: 543-7587
213 49 84917 12

BLOC DE 7 LOGEMENTS



3-S, ST-ANTOINE, MÉTABETCHOUAN: Très beau bloc de 7 logements (5 x 4 1/2, 2 x 3 1/2 semi-meublé), tout brique, situé au centre des affaires, très bons revenus pour investisseur. À voir!



TRÈS BEAU CHALET: Avec 2 chambres, Saint-Gédéon, rang des Iles, près de la piste cyclable et du golf, terrain 6999 m2. À voir!

Grand terrain à Desbiens
9 ch. Villa des Érables, adjacent à la rivière Métabetchouan, près du Juvénat, vue sur l'embouchure du lac St-Jean, prêts pour la construction, pour les amants de la nature et de la pêche
PRIX: 32 000 $



6391, RANG ST-FRANÇOIS: Très belle résidence à la campagne, 4 chambres, piscine, plusieurs rénovations, à 15 minutes de la ville, à voir! Prix: 69 900 $.

URGENT BESOIN DE RÉSIDENCES, FERMES, FERMETTES ET LOTS À BOIS

www.imavantage.com



immeubles **Multi Avantages**
Courtier immobilier agréé
481, du Havre, Alma
ESTIMATION GRATUITE
Maurice Pearson
668-2158
Pour vendre ou acheter... maisons, immeubles à revenu, lot à bois, fermette...
212 49 84948 23

LIBRE IMMÉDIATEMENT



SAINT-NAZAIRE: Maison de campagne, remise, 3 c.c., terrain 38 886 pi car., sans voisin arrière.



SAINT-COEUR-DE-MARIE: 29x32, 5 c.c., terrain 25 600 pi car., très belle propriété. À qui la chance ?

- **ALMA: 3 c.c., terrain 16 000 pi car., const. 1991.**
- **ST-COEUR-DE-MARIE: 26x40, 3 c.c., 17280 pi car.**
- **ST-HENRI-DE-TAILLON: Maison de campagne avec ou sans la terre (3 à 5 lots). Possibilité pour l'acheteur de louer une partie de lot pour chevaux.**
- **L'ASCENSION: Terre de culture 1,5 lot.**
- **ALMA: Bâtisse avec revenus, résidentiels et commercial, avec grand terrain de stationnements.**
- **ALMA: 24x30, 1 1/2 étage, 3 c.c.**
- **Commerce de fleurs et de plantes vertes, 1,7 million de chiffre d'affaires. Raison de la vente : retraite.**

Un réseau qui vend



RÉSEAU IMMOBILIER Saguenay-Lac-Saint-Jean Courtier immobilier agréé
213 49 87224 1

M. MAURICE GUÉRIN, agent immobilier affilié **480-7990**
140, boul. des Cascades, Alma



BLOC 3 LOGEMENTS: Pour propriétaire occupant dont un logement de 6 1/2 pièces et deux de 4 1/2 pièces, construction 2002.

SALLE DE QUILLES:
8 allées, à Hébertville-Station, bon prix, léger comptant, financée par le propriétaire.
- BLOCS APPARTEMENTS À ALMA;
- RÉSIDENCE POUR PERSONNES ÂGÉES, 27 UNITÉS;
- POURVOIRIE SAUMON.

BLOC DE 8 LOGEMENTS avec possibilité d'ajouter 2 autres logements à l'intérieur.

Mon engagement... bien vous servir dans un immobilier organisé S.I.A.

RE/MAX www.remax-quebec.com RE/MAX énergie
Courtier immobilier agréé
Franchisé indépendant et autonome de Remax Québec inc.
Cellulaire : 480-0223



LÉONCE GAGNON 545-1515
212 49 84867 24

BÂTISSE COMMERCIALE



ALMA, 1055, ROUTE DU LAC: Entrepôt de 12 515 pi car., bureau de 1984 pi car., chambre réfrigérée de 368 pi ca., libre immédiatement.

Nouveau mandat



SAINT-GÉDÉON: Unifamiliale 2 c.c., très propre, paysager.



CHALET, RANG DES ÎLES, SAINT-GÉDÉON: Habitable à l'année.

GRAND CHALET, LAC BRÛLÉ:
Chambord, terrain 142 000 pi car.
Prix: 25 800 $.

AVIS DE RECHERCHE
Je suis à la recherche de propriétés à vendre dans le secteur d'Alma et des environs.



Si retrouvées, veuillez m'appeler!
Josée Duchesne
Agent immobilier affilié
487-6757 (cell.)
662-2739 (rés.)
213 49 87194 1

VISITEZ NOUS SUR LA CAPITALEVENDU.COM
LA CAPITALE SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN **668-4578**



LOCATION D'AUTOS ET CAMIONS
Budget® NOLICAM LOCATION DE CAMIONS
SYLVAIN LAPOINTE
DIRECTEUR DE SUCCURSALE D'ALMA, COPROPRIÉTAIRE
1010, av. du Pont Sud, Alma
Bureau de service:
Aéroport d'Alma, 662-8000
Bur. : 668-5032
Téléc. : 668-5463 • Cell. : 482-0041
114 49 84925 23

4.1/2 et 3.1/2 pièces, 840, Route du Lac, porte patio, 340$, 320$/mois, libres immédiatement. 5.1/2 pièces, 395, Price Ouest, 400$/mois, libre 1er juillet. Tél.:343-2883, 347-3429.

4.1/2 pièces (2), grand, avenue du Pont Nord (secteur Delisle), libre immédiatement. Tél.:662-2757.

4.1/2 pièces, 1280 et 1278 boulevard St-Jude, pour information après 16h. Tél.: 548-0841.

4.1/2 pièces, 224, rue Gagnon, Alma, grand, 400$/mois, plancher flottant, libre 1er avril. Tél.:480-1209.

7.1/2, 5.1/2, 4.1/2 pièces. Tél.:662-3022, 487-0224.

4.1/2 pièces, 242, Bergeron, près de Métro, 2e étage, eau chaude fournie, 320$/mois. Tél.:480-1204, 482-9285.

4.1/2 pièces, 370, Sacré-Coeur, demi sous-sol, très propre, 395$/mois, chauffé, éclairé. Tél.:662-5359, 344-1324.

4.1/2 pièces, 450$/mois non chauffé, non éclairé, 295, rue Collard, libre 1er juillet. Tél.:480-0970.

4.1/2 pièces, 654, rue Mésy, Hébertville, armoires mélamine, plancher flottant, 265$/mois, libre immédiatement. Tél.:344-1706.

Construction R.M.

CONSTRUCTION ET RÉNOVATION RÉSIDENTIELLE ET COMMERCIALE
PORTES ET FENÊTRES, TOITURES

Rémi Gagnon, propriétaire
1460, Ferland, Alma • **668-4244**
Téléc.: **668-3662** - Cell.: **480-0859**

RBQ 8000 5309 51

GUS GROUPE UNILIGNE SINISTRES — LE PLUS GRAND RÉSEAU DE PROFESSIONNELS DE L'APRÈS-SINISTRE

112/49/ 87218.1

ROYAL LEPAGE
SAGUENAY–LAC-SAINT-JEAN
Courtier immobilier agréé
Franchisé indépendant et autonome de Royal LePage

«PARCE QUE LE CLIENT EST ROI... UN SERVICE ROYAL»
Membre de la Chambre immobilière du Saguenay–Lac-Saint-Jean
ALMA 668-3587 • Bureau, 2e étage, Plaza II
540, Sacré-Coeur Ouest, bureau 8
213/49/ 84926.23

COMMERCIAL Inf.: Gaétan Simard, 668-0755 et Lionel Bouchard, 347-5052

- **3 LOGEMENTS:** Situé au 445-447-453, rue Harvey O., Alma, près du centre-ville.
- **4 LOGEMENTS + 1 MAISON + ENTREPÔT AU SOUS-SOL:** Totalisant 6 revenus mensuels de 2915 $ situé au 423-425-429-435, rue Harvey Ouest, Alma, terrain 8800 pi car.
- **1411 à 1427, RUE DU MANOIR, ALMA:** 12 loyers résidentiels plus 1 local de commerce, très bon revenu.
- **2357 et 2365, AV. DU PONT SUD, ALMA:** Maison et bâtiment commercial avec terrain de 18 000 pi car.
- **651, CH. DU PONT TACHÉ, ALMA:** Commerce de réfrigération et d'appareils ménagers.
- **270, AV. DU PONT NORD, ALMA:** Bâtisse commerciale, très bien située, 4000 pi car. (+ ou -) avec sous-sol, 1 bureau à l'étage plus au r.d.c.
- **905, BOMBARDIER, ALMA:** Bâtisse commerciale, industrielle, 2 600 pi car., terrain 72 000 pi car., bâtisse en parfaite condition.
- **111 à 115, ST-PIERRE, ALMA:** 4 logements, brique, bons revenus.



335-337-339, RUE HARVEY: 1 logement 5 1/2 pièces, propriétaire-occupant avec entrée ext. au sous-sol. 2 logements 4 1/2 pièces, près du centre-ville, grand terrain avec 3 remises, pavé uni. **Inf.: Gaétan Simard, 668-0755.**

Gaétan Simard, agent immobilier agréé, 668-0755, *28 ans d'expérience*





888-890, MELANÇON OUEST, ALMA: 2 logements de 5 1/2 pièces, possibilité d'occupation double, terrain 65x100 avec garage neuf de 4 ans. Inf.: **Gaétan Simard, 668-0755.**

Richard Simard, agent affilié, 345-8238, cell.: 818-0976





5 LOGEMENTS: Très bon revenu, situé au 38, Sacré-Coeur Est. **Inf.: Gaétan Simard, 668-0755 et Lionel Bouchard, 347-5052.**



4 LOGEMENTS: Situé au 305, rue Nolin, moins de 85 000 $. **Inf.: Gaétan Simard, 668-0755 et Lionel Bouchard, 347-5052.**



342, RUE STE-ANNE, ALMA: Magnifique propriété, il y a eu beaucoup de réparations, s.s. fini, garage double avec porte électrique, maison à être visitée. **Inf.: Lionel Bouchard, 347-5052, cell. 818-1956.**

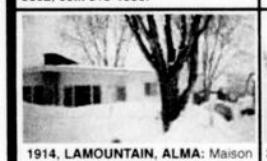
Lionel Bouchard, agent affilié, 347-5052, Cellulaire: 818-1956, *28 ans d'expérience*



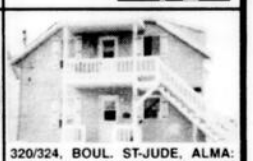


3 LOGEMENTS: 570, rue Harvey, résidentiel plus 1 local commercial, tous loués pour un bon placement. **Inf.: Gaétan Simard, 668-0755 et Lionel Bouchard, 347-5052.**

NOUVEAU
5832-5838, DU PONT NORD, ALMA:
4 logements, très bien situés, intérieur rénové à 95%, revenus 19 800 $ annuel. A voir!
Lionel Bouchard, 347-5052 ou Gaétan Simard, 668-0755.



1914, LAMOUNTAIN, ALMA: Maison jumelée 27x30, terrain 42x110, moins de 70 000 $. **Inf.: Gaétan Simard, 668-0755.**



320/324, BOUL. ST-JUDE, ALMA: 2 logements rénovés, loués, total 810 $ par mois, possibilité d'occupation. **Inf.: Gaétan Simard, 668-0755.**



ACCÈS DIRECT AU LAC: 450, rang des Îles, bungalow très propre, 3 c.c., garage, terrain de plus de 47 000 pi car. **Richard Simard au 345-8238, 818-0976 cell.**



8-10-14, GOUIN, ALMA: Résidence de 2 étages, 2 x 5 1/2 pièces, 4 1/2 pièces au s.s., r.d.c. libre immédiatement, terrain de 7 400 pi car., sans voisin arrière, 79 000 $ nég. Inf.: Richard Simard, 345-8238, cell.: 818-0976.



975, NORMANDIN, ALMA: Propriété très bien entretenue, terrain 6000 pi ca., 4 c.c., remise 16'x16' 2003. À voir! **Inf.: Lionel Bouchard, 347-5052, 818-0976 cell.**



534-540, ST-JUDE, ALMA: Grande maison avec 7 chambres, plus un logement neuf transformé dans le garage annexé. Idéal pour loger ses parents. **Inf.: Gaétan Simard, 668-0755.**



SAINTE-MONIQUE: Magnifique jumelé, toit cathédrale, 3 c.c., portes françaises, R.D.C., céramique, porte patio, patio 16x12, pas de voisin arrière, une visite vous enchantera. **Inf.: Lionel Bouchard, 847-5052, cell.: 818-1956.**



1300, BOUL. ST-JUDE: Propriété 28x44 sur terrain de 98x125, couvre-plancher, céramique, bois flottant. Inf.: Gaétan Simard, 668-0755.

- **SAINT-LÉON:** 2910, rue Simard, maison avec garage et vue sur le lac, à voir!
- **MILOT:** 732, rue Duchesne, maison mobile rénovée avec grande remise, prix intéressant.

Inf.: Lionel Bouchard, 347-5052; cell.: 818-1956.



285, CÔTÉ, ALMA: Belle grande propriété de 34x47, 6 c.c., bois franc, foyer, spacieuse, à voir! Inf.: Richard Simard, 345-8238, cell.: 818-0976.

NOUVEAU
2 LOGEMENTS, 155-157, HARVEY, ALMA:
2 log. de 5 1/2 pièces, bien entretenu, idéal pour propriétaire occupant.
Inf.: Richard Simard, 345-8238, cell.: 818-0976.



ALMA (SECTEUR ST-COEUR-DE-MARIE): 342-344 J.-W. Fleury, 2 logements en excellente condition, s.s. refait 1997, revenu 9600 $ par année, non chauf. et non éclairé, remise 16 x 40. **Lionel Bouchard, 347-5052, cell.: 818-1956.**



1922, J.W.-FLEURY (Secteur Saint-Coeur-de-Marie), ALMA: Propriété avec revenu au s.s., plancher de bois, garage, remise-atelier, terrain 140 000 pi car., très bien paysager, pas de voisin autour. **Inf.: Lionel Bouchard, 347-5052.**



2 LOGEMENTS 5 1/2 ET 4 1/2: 75, Dequen Nord, loués, non chauffé, non éclairé, prix 36 000 $, 25% de moins que l'évaluation. **Inf.: Gaétan Simard, 668-0755.**

NOUVEAU
RESTAURANT
Plaza, commerce de restauration, bon chiffre d'affaires, idéal pour créer son emploi.
Pour information, contactez Richard Simard au 345-8238, 818-0976 cell.



1390, OUELLET, ALMA: Bungalow de 42x24, très propre, 4 c.c., s.s. aménagé, combustion lente, terrain de 7000 pi car., sans voisin arrière, à voir avec **Richard Simard, 345-8238, cell.: 818-0976.**



272, BÉDARD, ALMA: Bungalow de 38x28, tout brique, 3 c.c., foyer,abri d'auto, terrain de 70x120, très intime, à voir avec Richard Simard, 345-8238, cell. 818-0976.



650, BOUL. POTVIN, ALMA: Propriété haut de gamme avec terrain 27500 pi car., piscine creusée avec vue magnifique. **Inf.: Lionel Bouchard, 347-5052**



873, RUE ROBERT-JEAN, CONDOMINIUM: 1000 pi car. dans un bâtiment de 4 unités seulement, situé au rez-de-chaussée, construction 1991, très bien situé, remise ext., remise int. Gaétan Simard, 668-0755.



918-920, ROBERT-JEAN: Bungalow 30x40 avec log. 4 1/2 pièces au demi-sous-sol. Pour propriétaire occupant, 3 c.c., plus salle familiale au s.s. **Inf.: Gaétan Simard, 668-0755**



ÎLE BARNABÉ: Une île en ville avec chalet meublé, bateau, chaloupe, magnifique plage, située à 4 minutes de la marina Dam-en-Terre. **Inf.: Gaétan Simard, 668-0755**



5031, CHEMIN SAINT-LOUIS: Maison de campagne avec garage, 5 c.c., pour moins de 49 000 $, terrain 35 000 pi car. **Inf.: Gaétan Simard, 668-0755**

4.1/2 pièces, 766, rue Harvey, grand, non chauffé, non éclairé, déneigement, libre immédiatement. Tél.:662-2816, 487-0425.

4.1/2 pièces, 92, Taché, Alma, chauffé, éclairé, 385$/mois. Tél.:347-3429, 662-8725, 343-2883.

4.1/2 pièces, beaux, grands, meublé ou semi-meublé, près des services, hôpital et Cégep. Tél.:480-3922.

4.1/2 pièces, demi sous-sol, 400$/mois, non chauffé, non éclairé, près de l'hôpital, très propre. Tél.:662-9524.

4.1/2 pièces, duplex, Alma, très grand, ensoleillé, endroit tranquille, boisé, libre 1er juillet, 465$/mois. Tél.: 669-1974.

4.1/2 pièces, en construction, quartiers des Fleurs, libres 1er juillet, 595$/mois. Tél.:662-8785, 669-2075 (après 17h).

4.1/2 pièces, face à l'hôpital, possibilité chauffé, éclairé, très propre, bien insonorisé, libre. Tél.: 662-4349.

4.1/2 pièces, grand, beau, chauffé, éclairé, déneigé, 73, rue St-André, #2 Métabetchouan, 450$/mois, libre. Tél.:349-8477.

4.1/2 pièces, grand, non chauffé, non éclairé, déneigement inclus, 121, ave St-Pierre, libre 1er juillet. Tél.: 662-2816, 487-0425.

4.1/2 pièces, grand, rang 2, Hébertville, beaucoup d'inclus, déneigement, libre 1er juillet ou avant. Tél.:344-1934.

4.1/2 pièces, grand, rez-de-chaussée, immeuble récent, grand terrain arrière, près d'Alma, 340$/mois, 1er mai. Tél.:343-2993.

4.1/2 pièces, grands, bois flottant, remise, (un avec bain tourbillon), 380$, 440$/mois, 1er juillet. Tél.: 669-5901.

4.1/2 pièces, luxueux, bain thérapeutique, quartier des fleurs, 600$/mois, insonorisé, libre 1er juillet. Tél.: 487-3388.

4.1/2 pièces, moderne, repeint, très propre, réparti sur 2 étages, non chauffé, non éclairé, 289, Champlain, près de l'hôpital, 445$/mois. Tél:487-3110.

4.1/2 pièces, Naudville, demi sous-sol, chauffé, eau chaude fournie, toiles incluses, libre 1er juillet, 450$/mois. Tél.:662-3293, 719-0675.

4.1/2 pièces, non chauffé, non éclairé, eau chaude fournie, Naudville, libre immédiatement. Tél.:662-3454.

4.1/2 pièces, non chauffé, non éclairé, secteur St-Jude, près du centre-ville, libre 1er juillet, 375$/mois. Tél.:668-9297.

4.1/2 pièces, près du centre-ville, ensoleillé, très propre, 350$/mois, libre 1er juin. Tél.:662-0301.

4.1/2 pièces, près salle Coronet, chauffé, non éclairé, rénové, 400$/mois. Tél.: 487-1023.

4.1/2 pièces, St-Bruno, libre 15 avril, demi sous-sol, 290$/mois, non chauffé, non éclairé. Tél.:343-2380.

4.1/2 pièces, St-Coeur-de-Marie, près de l'église, haut de maison. Tél.:347-4383, 347-4193.

4.1/2 pièces, ST-NAZAIRE VILLAGE, grand, balcon, remise, déneigement, 365$/mois, libre 1er juillet. Tél.:662-9705, 668-3681.

4.1/2 pièces, très propres, 965-959, Taschereau, 335$/mois, non chauffés, non éclairés, libres immédiatement. Tél.:480-4170.

4.1/2 pièces, voisin Sears, Carrefour Alma, nombreux stationnements, libres immédiatement. Tél.:662-4349.

4.1/2, 1522, du Pont Sud, près de Wal-Mart, haut maison, très propre, 1er avril. Tél.:662-0341.

4.1/2, 5.1/2 pièces, rue Gauthier, St-Judes, propres, tranquilles, bien situés, mai, juin, juillet. Tél.: 669-2034, 487-2622.

5.1/2 pièces, près de l'Alcan, 485$/mois, libre 1er juillet. Tél.:668-2588, 668-5248.

4.1/2, 5.1/2, 905, 915, 925 des Mélèzes, libres immédiatement, complètement repeints, planchers neufs, propres. Tél.:662-1271.

4.1/2, Naudville, demi sous-sol, bois flottant, 330$/mois, libre. Isle-Maligne, haut, 330$, 375$/mois, 1er juillet. Tél.:669-5901.

5.1/2 (2) 4.1/2 et 3.1/2 (2) pièces, Alma, libres immédiatement. Tél.:480-1235, 662-6789.

5.1/2 et 6.1/2 pièces, près des écoles, Alma, eau chaude fournie, libre 1er juillet. Tél.:668-3651.

5.1/2 pièces, 105, rue Sacré-Coeur Ouest, Alma, haut de maison, repeint, 385$/mois, libre immédiatement. Tél.: 549-9414.

5.1/2 pièces, 1258 Côte Bel-Air, chauffé, eau chaude fournie, repeint, remise, libre, 450$/mois. Tél.:668-5960.

5.1/2 pièces, 250, du Pont Nord, chauffé, non éclairé, plancher bois flottant, chambres tapis, cuisine rénovée, 515$/mois, libre immédiatement. Tél.:662-5306.

5.1/2 pièces, Alma, 1482, Beauvoir, libre 1er mai, très propre, déneigement, remise extérieure, non chauffé, 500$/mois. St-Bruno, 4.1/2 pièces, bien situé, déneigement, remise extérieure, 325$/mois, non chauffé. Tél.:343-2511.

5.1/2 pièces, grand, luxueux, A VOIR, près Métro Delisle, remise, 575$/mois, libre 1er juillet. Tél.:669-5901.

5.1/2 pièces, non chauffé, non éclairé, libre immédiatement, Naudville. Tél.:662-3454.

5.1/2 pièces, non chauffé, non éclairé, libre 1er juillet, 2327, Auger Sud, Alma. Tél.: 662-2816, 487-0425.

5.1/2 pièces, non chauffé, non éclairé, près Cégep, 925, Savard, Alma, 405$/mois, libre immédiatement. Tél.:480-1170.

5.1/2 pièces, St-Bruno, grand, tranquille, haut maison, 380$/mois, non chauffé, non éclairé, libre 1er juillet. Tél.:343-3555.

5.1/2 pièces, quartier Dequen, sous-location 200$/mois (jusqu'au 30 juin), régulier 400$/mois, libre immédiatement. Tél.:487-3388.

5.1/2 pièces, rue Robert-Jean, 500$/mois, libre 1er juillet. Tél.:480-2423.

5.1/2, rue Champagnat, près du Cégep, libre immédiatement. Tél.:662-7432, 480-0607 cellulaire.

6.1/2 pièces, beau, grand, moderne, sur 2 étages, libre mi-avril, 964, des Mélèzes, grand patio, stationnement double, beaucoup de rangement, excellent rapport qualité/prix. À voir!. Tél.: 662-2466, 668-4912, 480-6655.

Métabetchouan, 4.1/2 pièces, neuf, plancher bois et céramique, 450$/mois. Tél.: 349-3353.

Studio meublé, Alma centre-ville, luxueux, planchers bois franc, cuisine en céramique, chauffé, éclairé, entrée indépendante, 450$/mois, libre immédiatement. Tél.:668-8634, 347-5554.

225 Propriétés à louer

1955, rang 6 nord, St-Bruno, 2 chambres, 6 pièces total, chauffage au bois, rénovée à neuf, très propre, paisible, près de la ville, disponible 1er juillet 2004, 590$/mois. Tél.:662-1484.

442, Sacré-Coeur Est, près centre-ville, 3 chambres, poêle à bois, libre juin. Tél.: 480-3199, 669-8411 cellulaire.

Bord de l'eau, face marina Delisles, maison 4.1/2 pièces, plancher bois franc, incluant sous-sol semi-fini, 545$/mois. Tél.:1-450-477-5161.

Dam-en-Terre, duplex 2 ou 3 chambres à l'étage, près de la plage, 1er juin. Tél.: 480-1535

St-Gédéon, maison, accès plage, conviendrait pour personne seule, libre immédiatement, 500$/mois, ou partager 375$/mois. Tél.: (418)673-3214.

210/49/ 86091.12

MENDOZA FORTIN
668-5960
Cell.: 487-3046



immeubles DALMOBEC inc.
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
www.destination.ca/dalmobec

ANDRÉ TREMBLAY
668-8818
Cell.: 487-2575





1030 ST-JUDES, ALMA: Maison brique, 3 chambres, terrain 125 x 440, rénovations majeures 1996. Inf: André Tremblay.



ALMA, 2121, CH. #8, DAM-EN-TERRE: Construction neuve, garage int., immense terrain. **Inf.: André Tremblay.**



1000, BOUL. AUGER O., ALMA superbe résidence au coin Auger et St-Jude avec revenu et bureau. **Inf: André Tremblay.**



440 RUE CÔTÉ O., ALMA, 2 logements, près des écoles, centre-ville, Métro Dubé. Inf: André Tremblay.



ALMA, 1300 AV. DU PONT SUD, cottage, très propre, garage, terrain commercial 60' X 170' bon prix, faut voir. Inf.: Mendoza Fortin.

ALMA:
Dépanneur avec très bon chiffre d'affaires, grand secteur de clientèle, peut être vendu soit "fonds de commerce ou avec bâtisse". Renseignement sur rendez-vous.
Inf.: Mendoza Fortin.



ALMA, 165 DES PÂQUERETTES super bungalow, 5 ch., poêle à bois, log. 31/2 pces pour accueil parental, remise, arbres fruitiers, faites vite! Inf.: Mendoza Fortin.

ALMA, NAUDVILLE:
Résidentiel et commercial, bureau de 24x30, espace de travail 24x50, entrepôt de 36x48 + 20,5 x 12,5.
Inf.: André Tremblay.



558, DEQUEN, SAINT-GÉDÉON: Superbe maison ancestrale, terrain 85x211. Inf.: André Tremblay.



AU BORD DE L'EAU, 433, ST-ISIDORE, LAC-À-LA-CROIX: Rénovations majeures 1996, à voir. Inf.: André Tremblay.



150 DES CASCADES, ALMA 2 chambres, garage intérieur, construction 12 ans, à voir. Inf: André Tremblay



215 SACRÉ-COEUR O., ALMA, maison avec revenu, garage, stationnement, 2 paliers. **Inf: André Tremblay**



160, ST-GEORGES, MÉTABETCHOUAN: Maison-chalet avec garage 22x24. 55 000 $. **INF.: ANDRÉ TREMBLAY.**



905-909-915, RUE MOREAU, ALMA: Idéal pour se loger à peu de frais, faites votre offre! Inf.: André Tremblay.



311, JOSEPH-W. FLEURY, ALMA: Superbe résidence, 3 chambres, grand terrain, garage 28x32. **INF.: ANDRÉ TREMBLAY.**



1800 2E AVE, DAM-EN-TERRE, ALMA, maison de luxe en pierre, 6 chambres, 2 salon, immense terrain. **Inf: André Tremblay.**



815-819, GAGNÉ, ALMA: 2 logements de 4 1/2, très propre, en bas de 70 000 $. Inf.: André Tremblay.



566-568, VÉZINA, HÉBERTVILLE: Terrain de 100x250 pieds, 2 logements 4 1/2 et 5 1/2. Inf.: André Tremblay.



1195, NOTRE-DAME, ALMA: Résidence personnes âgées, handicap léger, en difficulté, 11 chambres, 18 1/2 pièces. Inf.: André Tremblay.



1050 BERGERON O., ALMA, 4 chambres, rénové au goût du jour, un bijou, superbe vue, inf.: André Tremblay.



ALMA, 240 ST-LUC, bungalow ayant eu plusieurs rénovations, toiture, armoires, plancher, garage, abris d'auto, sortie ext. Inf.: Mendoza Fortin.



L'ASCENSION, chalet habitable à l'année, rénové au complet en 2000, 2 chambres, plancher céramique. Bord de l'eau. Inf.: Mendoza Fortin.



ALMA, 1155 GRIMARD, bloc de 6 log. Incluant 1 log. de 12 pces pour le proprio, briques, près des écoles. Inf.: Mendoza Fortin.



ALMA, 4115-4121, MELANÇON OUEST: 2 logements, 4 1/2, terrain de 125x700, vue arr. lac Sophie, garage 16x30. Inf.: André Tremblay.



ST-NAZAIRE, 517 RTE 172, face à Proco Métal. Bungalow avec garage isolé, remise, patio, bien paysager. À voir. Inf. Mendoza Fortin.



ALMA, 1276, AV. DU PONT NORD, voisin de Garage Delisle, 2-logements super propre, grande pièces, air ouverte, 41/2 pces en location, demander une visite. Inf. Mendoza Fortin.



ALMA, 1410 HERMEL, 2 logements rénovés au complet, grand terrain, bien situé secteur tranquille, parfait pour première maison. Inf: Mendoza Fortin.

ALMA: Bloc de 6 logements pour investisseur, propre.
L'ASCENSION: Terrain de chalet, bord d'un lac, 21754 m2.
TERRAIN: 100x200, Lac des Commissaires, 2 500 $.
Inf.: Mendoza Fortin.

VISITEZ NOUS SUR LA CAPITALEVENDU.COM

LA CAPITALE VENDU, LA CAPITALE VENDU .com

VOUS Y DÉCOUVRIREZ TOUS LES ATOUTS GAGNANTS DES AGENTS IMMOBILIERS LA CAPITALE QUI FACILITENT LA VENTE OU L'ACHAT D'UNE PROPRIÉTÉ.

LA CAPITALE SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN **668-4578**

La Capitale — La Capitale vendu .com

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ, FRANCHISÉ AUTONOME ET INDÉPENDANT DE RÉSEAU IMMOBILIER LA CAPITALE.

AGENT DE GARDE



Réjean Villeneuve
668-2976
Cellulaire: 662-0265
2134/9 84919 23



MERVEILLEUX CHALET HABITABLE À L'ANNÉE, 30,000 p.c. de terrain, aucun voisin à l'arrière, près du centre de ski. Réjean Villeneuve : 662-0265.



BUNGALOW SITUÉ PRÈS DU CENTRE-MARIO-TREMBLAY, avec petit logement au sous-sol. N'hésitez pas à l'acheter, 1000, Robert Jean, Alma. Micheline Guérin : 668-6755.



MAISON 1 1/2 ÉTAGE très propre avec garage et beau grand terrain de 8,449 pic. à voir au 180, des Cèdres, Alma. Josée Duchesne : 487-6757.



ALMA: 2 logements de 5 1/2 pièces, près du centre-ville, belles rénovations. Madeleine Fortin, 662-8267.



MAISON DE CAMPAGNE: Avec log. de 3 1/2 pièces, grand terrain, petit lac pour canards, serres, garage, atelier poulailler, tranquillité. À découvrir! Avec Chantale Tremblay au 668-9551

Terrains prêt à construire, 3e rue Nord, St-Nazaire. Quartier neuf. **Raymond Savard : 662-4724.**



Alma-240, Récollets, Alma: Résidence de qualité supérieure, garage intégré, pas de voisins à l'arrière, elle vous séduira. Lilianne Gingras : 480-0970



ALMA- Maison dans le quartier St-Pierre, très propre, à voir! SUPER VUE sur le Mont Villa-Saguenay. **Langis Gauthier : 487-1144.**



BUNGALOW IMPECCABLE 24 X 40, 5 chambres, 2 salles de bain. Rénové et décoration de bon goût, garage détaché, piscine H.T. Clé en main, situé au 261, Ste-Anne, Alma. Micheline Guérin : 668-6755.



ALMA-3472, DU PONT NORD, résidence avec logement de 4.5 pièces loué 340 $ n.c./n.e, combustion lente, pas de voisins à l'arrière. Lilianne Gingras. 480-0970.



BUNGALOW BRIQUE 32 X 39 avec garage attaché, ss aménagé, foyer, piscine creusée, pas de voisin en arrière, 2e garage très fonctionnel de 20 x 30, A voir au 2080, Lamountain. Micheline Guérin, 668-6755.



ALMA, 2200-2204, MELANÇON Brique, fenestration refaite en partie, log de 4.5 pces loué 360$ CE et 5.5 pces 325$ NCNE ainsi que 6.5 pces pour prop. Occupant. Libre rapidement. Lilianne Gingras : 480-0970.



MAISON IDÉALE pour inter-génération ou propriété avec logement à l'étage très luxueuse (vernière, terrain de 60 X 130). A voir 1125-1127, Beauvoir, Alma. Micheline Guérin : 668-6755.



Raymond Savard
668-8170
Cellulaire: 662-4724



DESBIENS- Maison avec une bonne rénovation, terrain 100 X 100, garage avec une partie rénovée. Langis Gauthier : 487-1144.



MAISON DE 1 1/2 ÉTAGE avec garage, ayant reçu plusieurs travaux, toiture, fenêtres et portes, prix intéressant. À découvrir! Chantale Tremblay : 668-9551



ALMA-185, EYMARD. Belle propriété avec un cachet particulier, près des écoles primaires, plancher de bois, piscine hors-terre, décoration de bon goût. Catherine Jean : 662-4476.

TERRAIN AU BORD DE L'EAU Alma-Dam-en-Terre, 3245, Ch des Grives, grandeur 85 X 189, fosse septique et champ d'épuration. **Lilianne Gingras : 480-0970**



GRANDE DÉCHARGE, 180,000 p.c. de terrain, garage double, site enchanteur, vue sur la rivière, construction haut de gamme. Raymond Savard : 662-4724.



RÉNOVÉE À NEUF, très grande propriété, décoration de très bon goût, grand garage double, très fonctionnel, terrain de 75,000 pieds, très belle vue « à voir » au 42, Jean XXIII, Alma. Micheline Guérin : 668-6755.

TERRAIN Terrain Grande Décharge, Alma, vue sur la rivière. **Raymond Savard : 662-4724**



Catherine Jean
480-1450
Cellulaire: 662-4476



DAM-EN-TERRE : LA RÉALISATION D'UN RÊVE, avec plage privée, vue sensationnelle, construction supérieure (3 ans), grand garage. Chantale Tremblay, 668-9551.



4 LOGEMENTS DE 4.5 PIÈCES, très propre, plusieurs rénovations effectuées. À voir! Catherine Jean : 662-4476.

2 LOGEMENTS: Situé à Métabetchouan, 1 3/4 étage, grand terrain, grand garage avec partie isolée. **Langis Gauthier : 487-1144.**



CHUTES-DES-PASSES : Chasse et pêche, isolé à 80%, facile d'accès. Langis Gauthier : 487-1144.



LAMARCHE : Maison avec vue sur le lac, toiture refait en 2002, salles de bain rénovées, 2 grands garage 21 X 33 et 20 X 20 sur plancher de béton. Cour idéale pour stationner de gros véhicules. Catherine Jean : 662-4476.



RUE GAGNON, ALMA Nouveau, immeuble d'appartement : 1 de 6.5 pces (460$) et 1 de 3.5 pces (350$), cachet rustique-briques, bois franc. 91,000$ **Martial Ouellet au 669-9384.**



Josée Duchesne
662-2739
Cellulaire: 487-6757



MAISON À REVENUS: 2 logements, située dans la rue Gagné à Alma. Faites une visite! Avec Réjean Villeneuve au 668-2976.



LAC CLAIRE (MILOT), construction récente, site enchanteur. Raymond Savard : 662-4724.



LAC-À-LA-CROIX : 415, ST-ISIDORE maison ancestrale, armoires de chêne, sous-sol avec entrée indépendante, libre maintenant. Lilianne Gingras : 480-0970.



MAISON EN BRIQUES avec garage, foyer. Inf : Langis Gauthier 487-1144.



TOUT DE BRIQUE, terrain clôturé, abri d'auto, toit cathédral. Madeleine Fortin, 662-8267.



PROPRIÉTÉ 2 ÉTAGES, très bien entretenue, 6 chambres, garage 21 X 24, terrain résidentiel et commercial de 9,900 pieds. À voir au 2070, av. du Pont, Alma. Micheline Guérin, 668-6755.



ALMA: 4 logements situés près des services, bien rénovés, très bons revenus. Madeleine Fortin : 662-8267



Martial Ouellet
Téléavertisseur
669-9384
662-9731



CHALET, RANG DES ÎLES, SAINT-GÉDÉON Cachet particulier, accès à la plage privée, vue sur le lac 60 000 p.c. de terrain pelousé, offrant une grande intimité. Faites vite! À découvrir avec Chantale Tremblay, 668-9551.



BUNGALOW BRIQUE 35 X 30, Toiture et fenestration changées, idéal comme première maison, 251, Ste-Cécile, Alma. À voir! Micheline Guérin : 668-6755.



MAISON DE CAMPAGNE, terrain 42,000 p.c. env. fenêtre pvc, garage 2 portes, remise 12 X 22. Langis Gauthier : 487-1144.



AU BORD DU LAC SAINT-JEAN: À côté du golf et de la piste cyclable, grand terrain. **Raymond Savard, 662-4724**



BLOCS À LOGEMENTS, situés à Lac-à-la-Croix. **Langis Gauthier, 487-1144.**



ALMA-645, LABRECQUE : De pierres et briques, 5 cc, 2 salles de bain, plusieurs rénovations, abri d'auto, piscine hors-terre, jardin, terrain paysager. À voir! Martial Ouellet : 669-9384.



VOUS SEREZ SÉDUIT PAR CETTE CONSTRUCTION HAUT DE GAMME conçue par un architecte. Vous trouverez tout ce qu'il vous faut. Spacieuse et chaleureuse. À tout pour plaire! Chantale Tremblay : 668-9551



Chantale Tremblay
668-9551



PROPRIÉTÉ AVEC AGRANDISSEMENT de très belle qualité, fonctionnelle avec toit cathédrale, impeccable, entrée indépendante au sous-sol, garage détaché. À voir absolument au 451, Boul. Larouche, Alma. Micheline Guérin : 668-6755.



COTTAGE SERVANT ACTUELLEMENT DE GÎTE DU PASSANT, Cachet particulier, très bien rénovée. À voir au 274, Rte 169, St-Henri de Taillon. Micheline Guérin : 668-6755.



BUNGALOW BRIQUE, abri d'auto, terrain de 75 X 100, situé au 1370, Auger Ouest Alma. Micheline Guérin : 668-6755.



ST-HENRI DE TAILLON plage privée, vue incroyable. Chalet haut de gamme ou résidence à l'année, terrain de 25,000 pieds avec garage et hangar à bateau. Réalisez vos rêves, contactez **Micheline Guérin, 668-6755.**



HÉBERTVILLE, SITE ENCHANTEUR maison habitable à l'année ou chalet. Près du centre de ski Mont-Lac-Vert. Entretien impeccable, matériaux de construction de belle qualité, à voir. 129, Chemin de la Montagne. Micheline Guérin : 668-6755



2 LOGEMENTS: Tout de brique, a reçu beaucoup de rénovations, spacieux avec cachet, à découvrir, sous l'évaluation professionnelle 89 500 $. Chantale Tremblay, 668-9551.



MEILLEUR AGENT VENDEUR ET INSCRIPTEUR AU LAC-ST-JEAN
2003
Micheline Guérin
668-6755



INVESTISSEURS! Deux 4 logements rentables, pour acheteurs désirant investissements. Un appel suffit! **Langis Gauthier, 349-8375**



ZONAGE COMMERCIAL Ave du Pont Nord Très grande maison, 4 chambres, 2 salles de bain, agrandie en 1996, grande cour arrière avec garage détaché, magnifique vue sur la ville près de tout. **Martial Ouellet : 669-9384.**



MÉTABETCHOUAN Très belle propriété, piscine creusée, terrain bien aménagé. Langis Gauthier, 487-1144

CRÉEZ VOTRE PROPRE EMPLOI Commerce de détail, clientèle établie, situé au Complexe Jacques Gagnon. **Raymond Savard : 662-4724 Micheline Guérin : 668-6755.**



BUNGALOW RÉNOVÉ 4 côtés brique, plancher de bois franc, 5 c.c., sous-sol bien aménagé, piscine avec haies, abri d'auto. Réjean Villeneuve, 662-0265



BUNGALOW EN PIERRES avec 2 garages attachés. Cachet particulier, toit cathédrale, foyer en pierres, terrain paysagé. À voir au 3190, Chemin des Grives, Alma. Micheline Guérin : 668-6755.



Langis Gauthier
349-8375
Cellulaire:
487-1144



TRÈS GRANDE PROPRIÉTÉ sur dalle de béton, 4 chambres, 2 salles de bain, construction 1996, impeccable, une visite s'impose. Terrain de 150 X 200, 318, Rg X St-Gédéon. Micheline Guérin : 668-6755.



PROPRIÉTÉ BRIQUE 27 X 48, terrain de 100 X 100, idéal pour location de chambres avec entrée indépendante au ss.-A voir au 540, Labrecque, Alma. Micheline Guérin : 668-6755.



SITUÉ PRÈS DE L'ÉCOLE ST-PIERRE découvrez ce beau jumelé avec salle à manger, cuisine et salle de bain rénovée, grande remise, prix intéressant. Faites-vite! Chantale Tremblay au 668-9551.



ST-HENRI DE TAILLON: Accès à l'eau!, Résidence située dans un secteur de villégiature, fenestration récente, un havre de paix. **Pour informations Lilianne Gingras, 480-0970.**



MAISON TRÈS PROPRE. Située à l'Ascension, au goût du jour, hangar à bois, remise. Avec plus de 200 acres de terrain. Raymond Savard, 662-4724.



IMPECCABLE Tuiles céramique, marbre-armoires et encastrés haut de gamme, salle de bain super luxueuse. Peut être vendue entièrement meublée, pavillon pour parents, piscine creusée, terrain paysagé. Martial Ouellet : 669-9384.



Lilianne Gingras
480-0970
Téléavertisseur
669-3109



ALMA, propriété avec nouvelle fenestration, terrain clôturé, jardin d'eau. Madeleine Fortin : 662-8267.



ALMA : Quartier recherché, très belle propriété récente, piscine. Langis Gauthier : 487-1144.



MAISON MOBILE: Au 2192 de l'Émeraude. Vendue en bas de l'évaluation. 3 chambres à coucher. 30 000 $. Faites vite! Chantale Tremblay, 668-9551.



ST-HENRI-DE-TAILLON : Toit cathédrale, plancher de bois, armoire de chêne, mezzanine. Langis Gauthier 487-1144 et Lise Bélanger : 696-4143, 548-9192



SITUÉE DANS LE QUARTIER DES FLEURS : Découvrez cette charmante propriété, construction récente, décoration superbe, garage attaché. À TOUT POUR PLAIRE! Chantale Tremblay, 668-9551.



ALMA, RUE SACRÉ CŒUR « IMPECCABLE », 4 chambres, aire ouverte, plancher de bois, foyer au sous-sol, 2 salles de bain, plancher de bois franc, armoires stratifiées, recouvrement toiture à l'été 2000. À voir! Martial Ouellet : 669-9384.



SITE ENCHANTEUR: Au bord du lac Louvier à Labrecque, 2 chalets, grande remise, terrain plat. Inf.: Raymond Savard, 662-4724 et Micheline Guérin, 668-6755.



Madeleine Fortin
662-8267
Téléavertisseur
669-7059



PRÈS DU CARREFOUR, construction 2002, pas de voisins arrière, sous-sol aménagé, 925, des Pommiers, 3 chambres, 2 salles de bain. À voir!! Micheline Guérin : 668-6755.



ROUTE DU LAC : Grande maison à aire ouverte de bonne construction, terrain de 20,000 p.c. et grand garage isolé de 31 X 22 avec 2 grandes portes, à découvrir. Martial Ouellet : 669-9384.



ALMA, 845, CHEMIN DES AULNAIES: Résidence située dans un quartier tranquille, pas de voisins à l'avant, piscine creusée, remise, 2 chambres louées au sous-sol, 250 $ chacune. Lilianne Gingras : 480-0970.

VOUS DÉSIREZ INVESTIR : Bloc à logements au 605, Boul. St-Jude 3 log 90, St-Louis, Alma, très bien rénovés. **Micheline Guérin, 668-6755.**

BORD DE L'EAU St-Cœur de Marie, face à la marina, commercial et résidentiel. **Langis Gauthier 487-1144.**



GRAND TERRAIN, garage, propriété bien entretenue. Raymond Savard, Micheline Guérin, 662-4724.



MÉTABETCHOUAN : Propriété luxueuse, entièrement rénovée, impeccable. Madeleine Fortin : 662-8267.



BUNGALOW, const. 2003, 28 X 30, façade en brique, planchers céramique et bois. Ss semi-fin, garantie du contracteur. Très beau secteur à voir au 431, de la Loire, Alma. Micheline Guérin, 668-6755.



GRAND TERRAIN, ENTRE ALMA ET ST-GÉDÉON, garage, piscine H.T., fenêtre, toiture, revêtement, sous-sol rénovés. Raymond Savard : 662-4724.

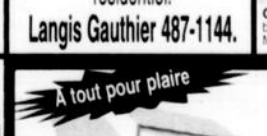
CHALET AU BORD DE L'EAU: Rénové et très beau terrain, situé au 7960, ch. de la Coopérative. **Micheline Guérin, 668-6755.**



251, MALTAIS, ALMA, Maison entièrement briqué, remise neuve, libre rapidement. À voir! Lilianne Gingras : 480-0970.



MAISON RÉNOVÉE, 3 chambres au r.c., quartier accessible, à voir! Langis Gauthier : 349-8375.



INSTALLEZ-VOUS À DEUX PAS DU CENTRE MARIO-TREMBLAY. Quartier des Fleurs, dans cette magnifique maison avec logement à l'étage, garage attaché, très beau terrain, venez me découvrir. **Chantale Tremblay, 668-9551**



PROPRIÉTÉ DE 4 C.C.: Tout brique, grand terrain, paysager plus logement de 4.5 pièces au sous-sol avec entrée indépendante. Raymond Savard, 662-4724.



LAC-À-LA-LOUTRE Bord de l'eau, secteur Sainte-Monique, camp chasse et pêche, terrain 37 940 pi car., poêle à l'huile et au bois, contactez-moi! **Lilianne Gingras, 480-0970**

L'Ascension très belle maison rénovée au complet, 1230 pi.ca sur 1 étage plus sous-sol, chauffage au bois, 3 chambres, 2 salles de bain, grand salon, salle à manger, céramique et planchers flottants, armoires de cuisine et salle de bain neuves, libre immédiatement. Tél.:(819)358-2769, 819-752-8204(téléavertisseur), 418-347-5953.

Maison de campagne, 6 chambres, 900, rang St-Léandre, Hébertville. Tél.: 344-4545, 345-3299.

St-Gédéon, 2 salles de bain, non chauffée, non éclairée, libre 1er juillet, 500$/mois. Tél.:662-7700, 668-4477.

235 Logements/appartements/propriétés à partager

Recherche femme co-locataire rang des Iles, maison meublée, chauffée, éclairée, 350$/mois. Tél.:345-8517.

4.1/2 pièces à partager. Chambre meublée, câble, téléphone, stationnement, entre Cégep et centre-ville, 240$/mois. Tél.:662-8275.

Recherche co-locataire, maison de campagne Notre-Dame du Rosaire, endroit paisible, site enchanteur, préférence homme. Tél.: 481-2500.

240 Chambres à louer

200$/mois, près des écoles, entrée indépendante, cuisine, salle de bain communes, câble, stationnement, tranquille. Tél.:668-8851.

Alma, entrée indépendante, câble, télévision, téléphone, près des services, 45$/semaine, de préférence non-fumeur. Tél.:662-3233.

Chambre meublée, cuisine commune, rénovée, câble fourni, téléphone, près du Cégep, libre immédiatement. Tél.:668-0160.

Chambre non fumeur, secteur St-Jude, près Centre Mario-Tremblay. Aussi 4.1/2 pièce, libre juillet. Tél.:668-7351.

Chambres à louer, journée, semaine ou mois, conviendraient pour travailleurs(euses), étudiants(es), situées rue Gauthier. Tél.:669-0727.

Chambres, meublées, entrée indépendante, literie fournie, appareils électroménagers, téléviseur (coupole), vidéo, micro-ondes, vaisselle, 260$/mois, libres immédiatement. Tél.:668-5142.

260 Chalets à louer

Bord lac St-Jean, maison, libre semaine 11 juillet, semaines 15 août à septembre. Studio, vue sur le lac (une ou deux personnes), juin à septembre. Tél.:347-1333, (418)831-5439.

Chalet/maison, lac Vert, semaine, mois, près du centre de ski et piste motoneige. Tél.:696-5919.

Recherche chalet pour la période du 17 au 31 juillet, bord de l'eau, région Lac-St-Jean. Tél.:347-1861.

270 Bureaux/locaux à louer

Grand local commercial, situé 3034, ave du pont nord, Alma. Tél.:480-3553, 480-8553.

Local commercial, situé boulevard St-Jude, libre immédiatement. Tél.:662-3069, 668-3805.

Locaux à louer pour remisage de tous genres: ménage, etc... Service réception colis. Tél.:668-8784 (jour).

Locaux pour groupes communautaires à louer à prix avantageux. Tél.:668-3576. Laissez message si pas de réponse.

298 On demande

Désire louer maison, jumelé ou appartement moderne, secteur Alma, pour le 1er juin. Tél.:662-9852.

RECHERCHE ENTROPOSAGE pour mobilier complet à bon prix. Tél.:480-4835 après 18h.

305 Ameublement

Divan en cuir noir avec chaise pivotante, 600$ négociable. Tél.:668-7105.

307 Appareils électroménagers

Laveuse blanche, 100$. Réfrigérateur, cuisinière, couleur blanche, 1.1/2 an d'usage, 975$. Tél.:668-5685 après 17h.

Laveuse, sécheuse, amande, 150$ l'ensemble. Réfrigérateur GE, 3 portes, amande, 150$. Très bon état. Tél.:480-2368.

Laveuse, sécheuse, un an d'usage, 600$. Réfrigérateur 14 pi.cu., 550$. De couleur blanche. Tél.:668-4140, 669-7576 (téléavertisseur).

Réfrigérateur et cuisinière de marque Hotpoint, 20 ans d'usage, 200$. Tél.:668-4669.

Réfrigérateur Kenmoore blanc, 20 pi.cu., tablettes de verre, seulement 3 ans, 600$. Tél.:480-3077.

310 Divers à vendre

2 causeuses, 1 divan avec chaise. Orgue de marque Chomas. Tél.:668-2081, 668-6411.

2 paires de bottes pour planche à neige, grandeur 9. Tél.:347-3725.

Ancien piano droit, de couleur noire, banc ajustable, 600$. Tél.:668-2673 laissez message.

Antenne parabolique et 2 récepteurs StarChoice, 180$ le tout. Tél.:662-6099.

Lits superposés 39" blanc, Amisco, 125$ négociable. Toile vénitienne verticale blanche, 9'large x 6'haut, 80$ négociable. Tél.:668-6489.

Antiquités
Marché aux Puces
Jeudi au dimanche, 9h00 à 17h00, 171, St-Joseph, Alma. Tél.:480-1317, 668-8978.

Armes à feu. Achat d'armes enregistrées ou non. Vente et réparation, bluissage. Etablie depuis 1930. Tél.: (450)778-1817, (877)778-1187, www.arlusignantarmurier.qc.ca Demandez Richard.

Attention! Ne jetez plus rien, achat en lot de la cave au grenier ainsi que dans vos vieux hangards, tout ce que vous ne voulez plus, meubles, antiquités, livres, vaisselles et divers. Marché aux Puces, Sylvain Bergeron 5551, avenue du Pont Nord, Alma, secteur St-Coeur de Marie. Tél.:347-4182.

Cause départ: cuisinière, réfrigérateur, laveuse, sécheuse, neufs, bibliothèque vitrée en bois, divan-lit, négociable. Tél.:668-3615.

Coffre noir de petit camion, 2 panneaux, 50$. Bottes de bûcheron Vicking pointure 9, état neuf, 50$. Tél.:349-2513.

Créez votre emploi, achetez commerce,"Mario Comptant", 230 Dequen, Alma à côté de M. Rasoir. Tél.:720-0376.

Elévateur hydraulique, 12 volts, pour chaise roulante, pour voiture adaptée, 900$. Tél.:662-9798 le soir.

Ensemble matelas sommier, 54", 125$. Cuisinière et réfrigérateur, 375$. Ensemble matelas sommier 39", 100$. Mobilier cuisine, stratifié blanc, 4 chaises métal blanc, 200$. Bureau ancien avec miroir, 100$. Etagère 3 sections, 175$. Laveuse, sécheuse, 325$. Mobilier cuisine bois, 225$. Ensemble matelas sommier 60", 175$. Bases de lit mélamine fini bois, neuves, 100$. Commode mélamine blanche, 70$. Sofa, état neuf, 80$. Lits superposés 39", blancs, 225$. Lit complet "King", état neuf, 325$. Congélateur, 175$. Sofa-lit, 175$. Couchette pour bébé, blanche 125$. Tél.:349-8676, 668-9537.

Evaporateur 2'x6', 1695$, semi rigide, 39.95$ (50 rouleaux et plus). Bassins neufs et usagés en stanless, caneuse électrique 1195$, brasseur à sucre, 895$. Chauffe-piscine, 1825$. www.Lsbilodeau.com. Tél.: (888)557-4767 (sans frais).

Flotteurs pour quai, tôles à couverture (couleur), Donacona 4'x8', portes d'acier 59.95$, portes de garages et de chambres, de vrais prix. Tél.:346-5644, Noel Bouchard.

Horloge grand-père, hauteur 6'6", sonne au 15 minutes, indique la lune. Tél.:662-1494.

Imprimante laser 8.1/2x11, 8.1/2x14, noir et blanc, QMS-410, valeur:3000$, très bon état, 300$. Tél.:668-0476.

Mini-chaîne stéréo, JVC, 200 watts, double cassettes "auto-reverse", 3 CD, balance garantie, 150$. Tél.: 662-7600.

Mobilier de chambre 5 morceaux, couleur brune, meuble de TV blanc, divan-lit, humidificateur sur roulettes. Tél.:662-6453.

Offre exceptionnelle! Spa 6 places, état neuf, 84"x84", incluant ozonateur, couvercle, produits, 3000$. Tél.: 668-5011, 668-4059.

Ordinateurs neufs et usagés aux meilleurs prix, pièces, réparation, coût économique. ADG Informatique. Tél.: 668-6109. www.chez.com/adginfo

Remise isolée 16'x16', toit habitable, sur plancher de béton, 1900$. Tél.:480-2411.

SCIERIES MOBILES 3495$. LumberMate-2000 & Lumbertlite-24 Norwood Industries: fabricant de scieries; débrusqueuses; déligneuses portatives, équipement forestier et accessoires utilitaires pour VTT. www.norwoodindustries.com. Renseignements gratuits. Tél.:(800)408-9995, ext.:400-QN.

Siège d'auto pour bébé jusqu'à 20 livres, état neuf. Tél.: 669-1935.

Table de billard et accessoires, bicycle stationnaire, banc d'exercice et altères. Tél.:668-5457.

GARAGE MARTIN MINIER

SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON

voiture seulement

SPÉCIAL
Cardan rebâti sur place (camion, auto)
1 heure 95$


Martin Minier
30 ANS D'EXPÉRIENCE

LES CARDANS 1 CAMIONS-AUTOS-VTT

Spécialité
- Alignement
- Mécanique générale

Auto Value

355, boul. St-Jude, Alma — POUR RENDEZ-VOUS: 668-5617

312/49/ 86009 4

RE/MAX CONSEIL 669-2221
Courtier immobilier agréé
franchisé indépendant et autonome de Re/Max Québec inc.
510, rue Collard Ouest, Alma
Télec.: 669-2232
remax-conseil@qc.aira.com
www.remax-quebec.com

210/49/ 85075 22

AGENT DE GARDE
ANDRÉ TREMBLAY 668-8156 cell.: 480-0021
RÉAL THIVIERGE 349-2546 cell.: 487-3270
MARC ALLARD 343-3802 cell.: 487-0396
RICHARD CÔTÉ 668-6587 cell.: 487-3028

CHÂTEAU D'EAU

GARAGE, piscine creusée, 2 salles de bain, toit cathédrale, 3 c.c., très luxueuse. André Tremblay 668-8156, 480-0021 cell.

RUE COLLARD, CENTRE-VLLE

REZ DE CHAUSSÉE commercial, logement à l'étage, 2 logements à l'arrière. André Tremblay 668-8156, 480-0021 cell.

NOUVEAU MANDAT

MAGNIFIQUE CHALET: Bord de l'eau, rang des Îles Saint-Gédéon. André Tremblay 668-8156, 480-001 cell.

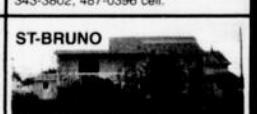
110 SAPHIR
Propriété impeccable!
118,500$.
Richard Côté 668-6587, 487-3028 cell.


2065 DU MUGUET. Construction 2001. Richard Côté 668-6587, 487-3028 cell.


15-19 BOUCHARD. Impeccable ! Idéal pour 1ière maison. Marc Allard 343-3802, 487-0396 cell.


HÉBERTVILLE-STATION: 80 Simard, 3 c.c., construction 89, fenêtres pvc int/ext. Idéal 1ière maison. Marc Allard 343-3802, 487-0396 cell.


BUNGALOW BRIQUE, abri d'auto, 69 500 $. St-Henri de Taillon Richard Côté, 668-6587, 487-3028 cell.

ST-BRUNO

130 MARTEL. Idéal pour 1ière maison, 3 c.c., construction récente. Marc Allard, 343-3802, 487-0396 cell.

NOUVEAU, NOUVEAU

2261 AVE DU PONT NORD. Idéal pour 1ière maison, 5 chambres à coucher, plus bâtiment adjacent. Marc Allard 343-3802, 487-0396 cell.

COMMERCE DE RESTAURATION.
1/2 million de chiffre d'affaires annuellement. Cause de la vente : Retraite.
André Tremblay 668-8156, 480-0021 cell.

NOUVEAU, 2 SEMI-DÉTACHÉS

IDÉAL POUR PÈRE ET FILS, près de la Dam-en-Terre, construction 1997, 3 étages, grand terrain. Réal Thivierge 349-2546, 487-3270 cell.


BATISSE COMMERCIALE. 2890 AVE DU PONT SUD, ALMA. Entrepôt et roulotte, terrain clôturé, près du chemin de fer. Réal Thivierge 349-2546, 487-3270 cell.

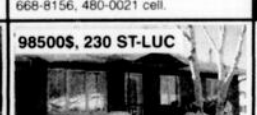
NOUVEAU MANDAT

MOINS DE 80 000 $, 1 1/2 étage, garage 3 c.c., 2 salles de bain, près du centre-ville. André Tremblay 668-8156, 480-0021 cell.

PRIX: 120 000 $

1141-43 BOUL AUGER
Évaluation municipale 147,300$. Prix 120 000 $. Style suisse, grand terrain.
Richard Côté, 668-6587, 487-3028 cell.


96 POINTE DU LAC, 2 chambres à coucher, refait au complet. Site enchanteur. Marc Allard 343-3802, 487-0396 cell.

98500$, 230 ST-LUC

3 C.C., plancher bois franc, fenestration pvc. Marc Allard 343-3802, 487-0396 cell.

LIBRE LE 1er AVRIL

BUNGALOW AVEC GARAGE 24 X 28, terrain 36 000 p.c., 1038 Rang 3, St-Nazaire. Réal Thivierge 349-2546, 487-3270 cell.

TERRAINS (25) ST-BRUNO
Des Cèdres.
Marc Allard 343-3802, 487-0396 cell.

NOUVEAU PRIX

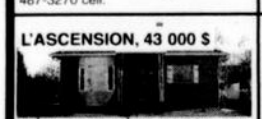
CONSTRUCTION 2000, PRÈS DU CREPS: Bungalow 28 X 42, 2 chambres, très spacieux. A visiter 2005 Ave du Muguet. Réal Thivierge 349-2546, 487-3270 cell.


375 EYMARD. Bungalow brique, garage. 81 500 $ Richard Côté 668-6587, 487-3028 cell.


3 LOGEMENT, 1414 des Myrtilles. Propriétaire occupant. Haut de gamme. Richard Côté 668-6587, 487-3028 cell.

4 LOGEMENTS

PRÈS DU CENTRE-VILLE. 4 logements rénovés, 660 rue Sauvé Ouest, Alma. Réal Thivierge 349-2546, 487-3270 cell.

L'ASCENSION, 43 000 $

IDÉAL POUR 1IÈRE MAISON, 770, 1re RUE L'ASCENSION. Bungalow 3 chambres, garage 18 X 24. Réal Thivierge 349-2546, 487-3270 cell.

SUPERBE

498 DEQUEN. Belle grande maison. Plusieurs chambres, grand terrain. Idéal pour gîte. Marc Allard, 343-3802, 487-0396 cell.

NOUVEAU MANDAT

217 ST-ANDRÉ. Construction récente, 3 c.c., céramique, grand terrain. Marc Allard 343-3802, 487-0396 cell.


1 1/2 ÉTAGE, abri d'auto, 4 c.c., bois franc, près du Creps. André Tremblay 668-8156, 480-0021 cell.

Bord de l'eau

3516 CH. DU CANAL, ST-FÉLICIEN. Très belle propriété, 1 1/2 étage, 5 c.c. Plusieurs rénovations, vue magnifique. Roger-Yves Tremblay, 276-1221 cell.

NOUVEAU, NOUVEAU

5511 DES PÉLICANS. 3 c.c., grand terrain, plancher de bois franc. Marc Allard 343-3802, 487-0396 cell.

NOUVEAU, 2 LOGEMENTS

2281-2283 AVE DES SARDOINES. Bungalow rénové, 3 chambres, garage 16 X 24, loyer 4.5 pièces au sous-sol. Réal Thivierge 349-2546, 487-3270 cell.

L'ASCENSION, BORD DE L'EAU
Prix réduit

LAC RICHARD, maison avec verrière, garage 24 X 34, terrain 133000 p.c... Réal Thivierge 349-2546, 487-3270 cell.

6 LOGEMENTS:
500 Potvin, St-Bruno.
155,000 $. Très rentable.
Richard Côté 668-6587, 487-3028 cell.

NOUVEAU

ALMA, MAISON SPACIEUSE, 24 X 42, rénovée pour plus de 40 000 $. 835 Melançon Ouest. Réal Thivierge 349-2546, 487-3270 cell.

RÉSIDENTIEL-COMMERCIAL

ST-NAZAIRE, 147 RUE PRINCIPALE. Possibilité de restaurant ou autres. Réal Thivierge 349-2546, 487-3270 cell.

LIBRE LE 1er MAI 2004

BUNGALOW AVEC REVENU au sous-sol. Construction 1990, terrain 11 000 p.c., 3675 Melançon. Réal Thivierge 349-2546, 487-3270 cell.

NOUVEAU, NOUVEAU!

1120-1124 SAVARD, 2 logements. Idéal propriétaire occupant, très propre. Marc Allard 343-3802, 487-0396 cell.

NOUVEAU PRIX

278 CH. DE LA RANDONNÉE. 2 c.c. A voir ! Toute offre raisonnable acceptée. Marc Allard 343-3802, 487-0396 cell.

2 LOTS À BOIS
St-Nazaire et St-Léon.
André Tremblay 668-8156, 480-0021 cell.


ALMA, SECTEUR DELISLE. Bungalow 24 X 42 rénové, 4 chambres, terrain 10 000 p.c.. Pas de voisin arrière. 200 rue du Grenat. Réal Thivierge 349-2546, 487-3270 cell.

PLACE ST-LUC
210/49/ 85076 22
662-4000

LES IMMEUBLES **CONTACT** GASTON OUELLET ENR.
courtier immobilier agréé
Le contact c'est nous!
www.lesimmeublescontact.com


GASTON OUELLET
B: 662-4000
R: 662-2426
Téléav.: 669-1771

CONDO PRÈS DE WAL-MART

ALMA :
344, Laliberté, grand condo, très propre, 10 ans, toit semi-cathédrale, 3 chambres, libre rapidement.
INF.: ANDRÉ CÔTÉ


ALMA: 441, chemin au bout de l'île, grand terrain de 70 000 pi car., vue sur le lac Saint-Jean, const. 10 ans. **INF.: LUC TREMBLAY.**

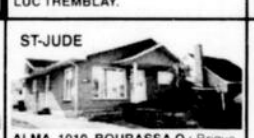

ANDRÉ CÔTÉ
B: 662-4000
R: 662-7155
Téléav.: 669-1777

2 LOGEMENTS AVEC GARAGE

ALMA, 524-26, DU PONT NORD: (Près du Carrefour), très beau 2 logements en brique, s.s. aménagé avec garage. **INF.: ANDRÉ CÔTÉ.**

73 500 $ nég.

ALMA, 145, LABRECQUE: Unifamiliale, idéal pour petit commerce ou location de chambre, prix: 78 000 $ nég. **INF.: LUC TREMBLAY.**

ST-JUDE

ALMA, 1010, BOURASSA O.: Brique, 38x30, 3 chambres, complètement rénovée, plancher bois franc, près des écoles. **INF.: ANDRÉ CÔTÉ.**


LUC TREMBLAY
668-2248
Téléav.: 487-9023

BORD DU LAC SAINT-JEAN

SECTEUR WILSON:
135, chemin des Biches, résidence de prestige, sur 2 étages, grand terrain de 19 240 m2, quai pour bateau, const. 2001, prix 259 500 $.
INF.: LUC TREMBLAY

PRIX RÉDUIT

ALMA, 1045, BOURASSA OUEST: 28x41, rénovée, birques, abri d'auto, bien entretenue. **INF.: ANDRÉ CÔTÉ.**


LYNE GAUTHIER
B: 662-4000
R: 346-5427
Cell.: 487-6656

JUMELÉ: 22, rue Boulanger, prix: 69 500. VENDU.
JUMELÉ: 32, rue Boulanger, prix: 72 000. VENDU.
INF.: LUC TREMBLAY.


LAC-À-LA-CROIX, 323, ST-PAUL: Bungalow très propre, 4 c.c., 2 salles de bain, terrain bien aménagé et situé près des services. À voir! **INF.: LYNE GAUTHIER.**

89 500 $

ALMA, 5 LOGEMENTS: Très bon placement, prix: 89 500 $ nég. **INF.: LUC TREMBLAY.**


LILY PAQUETTE
B: 662-4000
R: 343-2230
Cell.: 487-4706

NOUVEAU, 3 LOGEMENTS

ALMA, 1020-1028, DUGUAY (ST-JUDE): Près du centre-ville, très propre, 5 1/2 pour prop. + deux 3 1/2 pièces, libre rapidement. **INF.: ANDRÉ CÔTÉ.**

IDÉAL POUR BRICOLEUR

DESBIENS, 973, RUE HÉBERT: Près des services, grande maison à rénover. **INF.: LYNE GAUTHIER.**

4 LOGEMENTS

207, 18e AVENUE, DESBIENS: 4 logements, vendu en bas de l'évaluation, à voir! **INF.: LYNE GAUTHIER.**

2 LOGEMENTS AVEC GARAGE

ALMA, 855, ST-BERNARD: 2 logements, bien entretenus avec garage, bon secteur. **NF.: ANDRÉ CÔTÉ.**

NOUVEAU
89 500 $

ALMA: Bungalow 24x40, tout brique, terrain 75x100, 5 chambres, prix: 89 500 $. **Inf.: LUC TREMBLAY.**


SAINT-LÉON: 1260, Principale, 3 logements, rénové, bonne rentabilité, prix: 59 500 $ nég. **Inf.: LUC TREMBLAY.**

COMMERCIAL:
ALMA (DELISLE) : Bâtisse commerciale de 8265 pi car. sur terrain de 90 000 pi car., près de la ressourcerie, libre immédiatement.
INF.: ANDRÉ CÔTÉ

VENDU

SAINT-NAZAIRE: 2 logements, 253, 1re Rue Nord, prix: 89 500 $ nég. **INF.: LUC TREMBLAY.**


ALMA: 1095-1099, rue Gauthier, 2 logements de 5 1/2 + 2 chambres locations. **Inf.: LUC TREMBLAY.**


HÉBERTVILLE-STATION: 43, St-Paul, grande maison spacieuse, plancher de bois, fenestration et toiture rénovées. À voir! **Inf.: LILY PAQUETTE.**


ALMA, 205, ST-BERNARD OUEST: 28x58, 3 logements 5 1/2, 4 1/2, 3 1/2, idéal pour proprio occupant. **Inf.: ANDRÉ CÔTÉ.**


ALMA, 717-715 A et B, RUE GAGNÉ: Logement 4 1/2 pièces + 2 garconnières au R.D.C. **INF.: ANDRÉ CÔTÉ.**

Spa Beachcomber/750, 6-7 places, modèle octobre 2003, état neuf, tout équipé, payé:13500$, demande: 10000$. Tél.:669-2014.

317 Vêtements/fourrures/accessoires

Friperie du Quartier: ouvert mardi, mercredi: 9h à 16h, jeudi: 9h à 21h. Grand local, situé 179, J.W. Fleury, Alma, secteur St-Coeur-de-Marie, face Gilles Emond Meubles. Tél.:347-2766

Veste de moto Joe Rocket, grandeur small, 150$. Tél.: 720-9757.

320 Animaux

Chiots croisés Golden Retriever/Labrador Blond, 40$ chacun. Tél.:662-6706.

Magnifique Schnauzer nain, 7 mois, noir et gris, prix à discuter. Tél.:662-3887 après 16h.

365 Bois de foyer

Bois de chauffage, vert, merisier, 45$/corde. Tél.:347-1804.

370 Matériaux de construction

AAA Prix d'usine - bois franc & moulures. Les planchers de l'Avenir Plancher pour tous les budgets, brut, prévernis, teint + bois exotique. Ouvert du lundi au samedi. Sans frais. Tél.:1-866-770-8787.

Planches de merisier et bouleau sec, passées à la chaufferie, qualité sélect, FAS, 2.50$ PMP. tél.:347-1804 (soir).

385 Piscines

Spa Coast, 8 places, modèle 5870, valeur:11000$, laissé:7500$. Tél.:487-3388.

SUPER VENTE! 15', 1249$, 18', 1349$, 21', 1449$, 24', 1549$, équipées, financement disponible, plan mise de côté. PISCINES ESCOMPTE PLUS. Tél.:662-4070.

397 On demande

Achetons et vendons meubles usagés. Tél.:349-8676, 668-9537.

Recherche collection complète de chars d'assaut et vénicules de guerre, Hachette. Cell.:480-0893 après 18h00.

403 Garderies

Garderie en milieu familial, 840, Normandin, Alma, accepte temps partiel, avec reçus d'impôt. Tél.:668-5578, Hélène.

Garderie en milieu familial, secteur boulevard St-Luc, heures flexibles. Tél.:668-4283 demandez Nathalie.

Garderie Méli-mélo: à mon domicile, quartier des Chanteurs, menus variés, nombreuses activités. Tél.:480-3797 (Mélissa), 662-0717.

Garderie Saute Mouton. Enfant 2 ans et plus. Pour information et réservation. Reçus. Tél.:480-4119 Marie-Claude.

424 Astrologie/occultisme

12 minutes gratuites et des réponses précises! Que demander de mieux! 12 minutes gratuites et 8 ans d'expérience! Des milliers de clients satisfaits! Et oui en composant le 1-900-451-6675 et en étant facturé pour un appel complet. Et bien vous aurez droit à 12 minutes gratuites! Vous pourrez parler avec des vrais spécialistes dans le domaine du tarot, de la numérologie, de l'astrologie, et de la voyance pure. Ils pourront répondre à vos questions d'amour, d'argent, de bonheur et encore plus! Composez dès maintenant l'Ere du Verseau au 1-900-451-6675 à 3,79$/min. seulement 18 et plus!

AAA la maison JO-SOLEIL voyance téléphonique. Vous conseille avec des voyantes expérimentées astrologue, médium, taro, numérologie, définition des rêves et encore davantage...Elles ont toutes les qualités nécessaires pour conseiller au mieux dans les méandres de votre vie. Composez le 1-900-451-8883, 24/24-7jrs, 18 ans + possibilité de minutes gratuites. Mes voyantes Louise, Terrie, Lison, médium, Marie-Jo, Marie-Soleil, Lucie sont à votre écoute en direct et se feront un plaisir de vous parler et conseiller pour info sur leur heures de travail composez le (514)869-8435 site web www.josoleil.com

Astro-Club, ligne de voyance en direct 24 heures à seulement 2.85$/min. Consultez dès maintenant nos astrologues et tarologues d'expérience au 1-900-830-6767. Clinique d'ésotérisme du Québec avec Louise Haley (Madame Minou), 1-900-561-1212, 4.89$\min. Gratuit: 514-768-2000 (Montréal et 450), Ext.1-800-799-6395, visa, master. 2.59$/min. (+ taxes) www.predictions2000.com

Avez-vous jamais fait face à la vérité des prophéties? Faites-moi confiance et vous en frissonnerez. Je connais votre passé, futur et présent. 18 ans+ 3.99$/minute. Tél: 1-900-451-9602 Visa/MasterCard, 1-866-752-7779. www.psychicmedium.ca

TELE-VOYANCE avec Céleste.. Tel que vu à la télévision sur les ondes de TQS et de TVA. Spécial Visa/Mastercard, seulement 2.99$ la minute ou 1-866-voyance et aussi payable par Western Union. Nouveau consultation en personne avec Céleste, pour info. 1-866-voyance. Consultez dès maintenant nos astrologues ou tarologues d'expérience pour vos questions d'amour, de travail, de finances... Réponse rapide et précises. 4.99$ la minute (+taxes) au 1-900-561-3000.

426 Couture/altérations

Couturière. Confection, robe de bal, vêtements sur mesure et accessoires de tous genres. Tél.:347-3559 Annick.

430 Impôts

$$$Impôts$$$. Particulier (Alma), T.E.D. inclus, service professionnel. Tél.:668-4159.

436 Informatique

Configuration et réparation d'ordinateur à domicile, service régional. Informatique Girard enr. Tél.:662-7506, 487-3209 (cellulaire).

482 Offres de services

J'offre mes services pour entretien ménager et gardienne d'enfants, avec expérience. Tél.:668-3209.

JOHNNY MUSIQUE -Soirée de tous genres avec animation. Spécialités: mariage, partys, soirée rétro... Tél.: 668-6410, 669-2104.

PEINTRE 20 ans d'expérience. Travail propre et impeccable. Estimation gratuite. Tél.:669-8685, 669-7589 téléavertisseur.

580 Occasions/propositions d'affaires

Chaise à louer pour coiffeur (euse), bonne condition, Naudville. Tél.:480-1452.

Découvrez votre vrai potentiel. Revenu illimité temps plein, partiel, 31 ans d'expérience, listé NAZDAC. Produits beauté: crème anti-rides, perte de poids, Pro-argi-9: Viagra Naturel. Entraînement gratuit: 1-800-727-0738.

Moulin à scies de bois francs, construction 2002, en Estrie, à quelques km des USA. Terrain, 200000 pi.ca., capacité production entre 10000 et 150000 PMP par quart, financement disponible. Tél.:(450)260-5500.

605 Emplois divers

Demande préposé(e) aux bénéficiaires pour s'occuper d'une personne, traumatisme crânien. A domicile sur semaine. Tél.:668-6397.

Recherche femme pour s'occuper d'une personne handicapée. Tél.:347-5181.

Réfrigération et Gaz Centre-Ville Ltée recherche frigoriste apprenti 2e année minimum ou compagnon. Poste permanent Gatineau (secteur Buckingham). Site Internet: www.climatisation.chauffage.ca Courriel: claude.rcv@videotron.ca Télécopieur:(819)986-7598, Tél.:(819)986-2015.

705 Cours

Devenez un auteur à succès avec notre cours d'écriture par correspondance. Recevez gratuitement notre brochure. Tél.:1-800-267-1543. www.qualityofcourse.com, brochure@qualityofcourse.com. L'école de rédaction, 711-38 av. McArthur, Ottawa, On, K1L 6R2.

910 Motos à vendre

Honda Shadow ACE 1995, 1100cc, équipée, 46000 km, 5500$. Tél.:481-2165, 480-7730.

Idéal pour madame, Suzuki 650cc, 1990, custom, bonne condition. Tél.:669-0775 demandez Lise.

Yamaha Venture Royal 1984, rouge, parfaite condition, 3800$ négociable. Tél.: 480-4727 (soir), 480-8511 (cellulaire).

Yamaha Virago 1100cc, 1997, 18000 km, pare-brise, valises, 5500$. Tél.:668-5766.

Yamaha YZS-600, 1998, excellente condition, 4000$ négociable. Tél.:347-3700 après 17h.

915 Véhicules de loisir

3 roues Honda Big Red 250, 1985, excellente condition, 1200$. Tél.:668-0484.

Honda Big Red 200, 1984, marche-arrière, 400$. Tél.: 480-2417

VTT, Bombardier 2004, 4 roues, 330 cc, 676 kilomètres. Cause de décès. Prix 6500$ Tél.:662-5272.

920 Bateaux/moteurs

Moteur de chaloupe Mercury 2001, 20 forces, n'a jamais servi, valeur:3800$, laissé:1800$. Tél.:669-4366 téléavertisseur.

925 Roulotte/tente roulotte/motorisé



Roulotte de parc 30', Conquest, 1999, équipement complet, située camping des Ecureuils St-Gédéon, peut être déménagée. Tél.:662-5545.

Tente-roulotte Bonair 1979, prix à discuter. Tél.:347-2049 après 18h.

935 Motoneiges

Bombardier Skandic LT 1993, très bonne condition, chenille 15", 1500$. Tél.: 662-7939 après 17h.

Exciter 1991, 1000$ ferme. Tél.:662-8251.

Formula Plus 1992, pour les pièces avec moteur sauté. Tél.:669-0339 (soir, fin de semaine).

MXZ 583, 1996, bonne condition, 1800$. Tél.:345-2737, 669-8037 pagette.

940 Tracteurs/machinerie agricole

Achetons tracteurs de ferme de toute marque: "Bull dozers", pépines, "skidders", excavatrices, engins stationnaires, etc. (819)364-2666 Yvan, (819)364-2021 Gervais. Payons bon prix comptant.

Chargeuse à bois agricole et industrielle, neuve ou usagée, avec ou sans remorque. Tél.:1(418)464-2748.

Débusqueuse C-4 diesel, pneus neufs avec chaînes. Camion Internationnal 1991, 7 tonnes, 466. Bonne condition. Tél.:344-1603.

Moteur Caterpillar, 460 "HP", 3406-E, très bonne condition. Tél.:487-0303.

URGENT BESOIN, ACHETONS: PEPINES, BULLDOZERS, "SKIDERS", TRAILERS AVEC CHARGEUSES ET TRACTEURS DE FERME. PAYONS BON PRIX COMPTANT. TÉL.: 819-353-1777.

955 Pièces/accessoires

4 pneus d'été, Yokohama, neufs, P205/60R15. Tél.: 668-2640.

Moteur et transmission Golf 1992, en bonne condition. 300$. Tél.:345-2858.

Pièces d'auto neuves. Payez moins cher que les garages, livraison gratuite partout au Québec. Appelez sans frais: 1-877-999-0080, www.supraz2000.com du lundi au jeudi, ouvert jusqu'à 19h30.

980 Camions/camionnettes à vendre

1200$ Ford Ranger, 1988, cabine allongée, manuelle. Tél.:668-7229.

2000$ Nissan 1991, cabine allongée, manuelle, 150000 km, bonne condition. Tél.: 345-2962.

2500$ Nissan 1990, 4x4, cabine allongée, 4 cylindres, manuelle, 217000 km, 8 pneus. Tél.:662-3580, 720-9753.

**2800$** GMC 1988, cabine allongée, V-6. Geo Metro Sport 1996, manuelle, 178000 km, 2600$. Tél.: 480-3232.

3800$Ford Ranger XLT, 1987, automatique, cabine allongée, 99000 km, super propre, excellente mécanique. Tél.:668-0212.

5500$négociable, Jeep Cherokee 1994, V-8, 5.2 litres, équipement complet, 227000 km, très propre. pneus été-hiver/jantes. Tél.: 347-1076.

**5700$** Chevrolet 1991, 4 portes, excellente condition. Panneau hydraulique pour camion, 500$. Tél.:662-3233.

700$ Mazda B-2200, 1988, cabine allongée, 173000 km, manuelle, très bonne mécanique. Tél.:480-2473.

21500$ négociable, Buick Rendez-vous 2002, 40000 km, équipement complet, état neuf. A voir! Tél.:347-3418, 347-4653.

22500$ Ford Escape XLT 2002, 4x4, 46000 km, excellente condition. Tél.:347-4442, 347-5423.

Ford F-150 XLT 1999, 4x4, cabine 1/2, boîte longue, 121000 km, garantie jusqu'au 15 avril 2004, 18900$. Tél.:347-3429, 662-8725.

Ford Ranger 2004, 2500 km, 2 mois d'usage, transfert location 420$/mois. Tél.:480-3797 (Sylvain), 662-0717 (téléavertisseur).

Nissan 1993, 4x4, V-6, 3 litres, transmission manuelle refaite, peinture neuve, pneu d'hiver neufs. Tél.:669-1897.

Toyota Four Runner 4x4, 1985, transmission manuelle, 5 vitesses, peinture 1 an, 1800$. Tél.:662-2857, 487-3806.

VENDUKia Sorento LX 2003, gris, 20000 km, acheteur sérieux seulement. Tél.: 480-3077, 591-6422.

985 Autos à vendre

300$Volkswagen Golf 1990, turbo diesel. Tél.:480-1617, 820-2026.

400$ Cavalier 1990, manuelle, embrayage défectueux, 4 pneus d'été, 4 d'hiver (jantes), bonne mécanique. Tél.:347-4206.

400$ Mazda 626, 1990, manuelle, légèrement accidenté pour les pièces, en état de marche. Tél.:662-5124.

800$Plymouth Voyager 1992 pour les pièces ou route (transmission défectueuse). Tél.:347-1771.

900$Pontiac Sunbird 1990, automatique, 148000 km. Tél.:480-3038.

**950$** Mazda Protégé 1990, 4 portes, automatique, mécanique bonne condition, pneus d'hiver neufs. Aussi 4 pneus d'été Michelin 195/60R14, très bon état, 150$. 3 roues Honda 200, très bonne condition, 700$. Tél.:349-3412, 480-0536.

1000$ ferme, Chevrolet Cavalier 1991, automatique, 2.2. litres, excellente condition, démarreur, 4 pneus hiver/été sur jantes, 114000 km, intérieur impeccable. A voir!. Tél.:668-0808.

1200$ Aerostar 1990, 185000 km, 4 litres, automatique, 4x4, transmission intégrale, démarreur, pneus été/hiver. Tél.:662-4155.

TRAVAIL À L'ÉTRANGER
(18 à 30 ans)
- Hôtellerie/Restauration & milieu manufacturier en Angleterre
- Travail estival aux É.U.
- garde d'enfants en milieu familial (É.U., Canada, Europe)

Info et doc. gratuite: Le Monde Au Pair
www.aupairplacement.com
mondpair@globetrotter.net
1 888-290-3019
21/01-m4

Le prix le plus bas garanti!
IMPÔT 15% de rabais
sur présentation de cette annonce*
REMBOURSEMENT RAPIDE (TED 14 JOURS)

Claude Claveau B.A.A. enr.
Important: Ne confiez pas vos impôts à n'importe qui. Faites affaire avec un professionnel dans le domaine et disponible toute l'année!
1040, avenue Martel, Alma **668-4159**
claudeclaveau@sympatico.ca - www.fortune1000.ca/claveau
*Nouveau client seulement *Bon d'achat seulement
312/49/ 86826.10

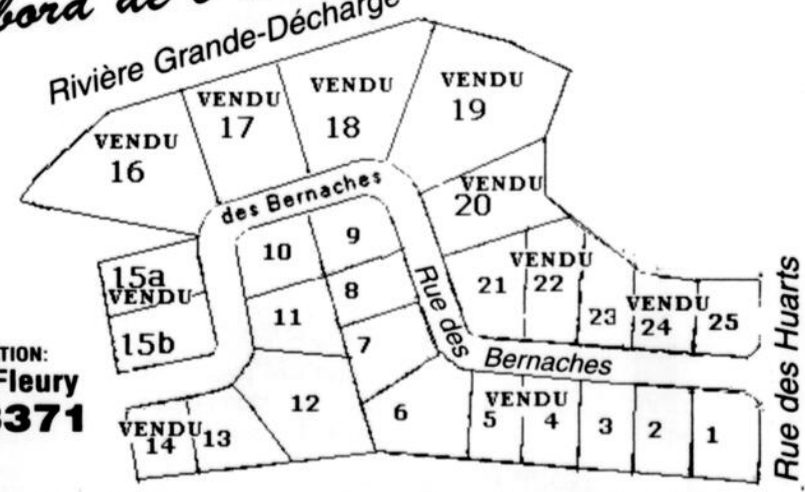
Verticaux 2000 313/49/ 84928.23
FABRICATION • RÉPARATION • NETTOYAGE
• TOILES VERTICALES
• HORIZONTALES
• PVC • ALUMINIUM
• À ROULEAUX
• EN BOIS
RECOMMANDÉ CAA MAURICIE
L'URGENCE DE VOUS SERVIR !
2394, ST-HUBERT, JONQUIÈRE
695-2000

MEUBLES ET ÉLECTROMÉNAGERS USAGÉS
VENTE ET ACHAT
Mario Gauthier, propriétaire
Meubles MG
Tél.: 349-5055
Cell.: 668-9537
Messagerie: danduch@cgocable.ca
1670, route 169
Métabetchouan-Lac-à-la-Croix G8G 1B1
110/49/ 87213.1

IMPÔT
- Rapport d'impôt pour particulier
- Envoi électronique
- Remboursement rapide
- Prix très compétitif

Pour inf. : **Ronald Martel**
662-7190
513/49/ 87193.1

DÉVELOPPEMENT DOMICILIAIRE
PLATEAU *Site enchanteur* **Fleury**
À Alma, secteur Saint-Coeur-de-Marie
Au bord de l'eau



INFORMATION: **Réjean Fleury 347-3371**

Terrains au prix de 1,75$ pi²
Disponibles de 8 200 pi² à 20 000 pi²
AVEC TOUS LES SERVICES - PRÊTS À CONSTRUIRE
114/49/ 86797.4

Sutton®
Accès Plus
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
www.sutton.com
Alma 592-5847
Jonquière - Chicoutimi
210/49/ 85007.23


Robert Boivin
Courtier affilié


Gilles Villeneuve
Agent immobilier affilié
487-2455


351, JEANNE-D'ARC EST, ALMA: Belle propriété en brique, abri d'auto, située près des écoles, centre-ville, quartier Saint-Pierre.


179, RANG I, SAINT-HENRI-DE-TAILLON: École de rang, rénovée, 1 1/2 étage,2 chambres, cachet typique, vaste terrain, mérite considération.

ALMA - 8 LOGEMENTS:
De qualité supérieure, revenus stables, vendu moindre que l'évaluation mise de fonds minimale, ne pas laisser passer


501, AV. DU CRAN, ALMA: Construction robuste, pierre, granite, grandes pièces, à paliers, foyer, entretien méticuleux, louée ou moult vocations. À voir!

TERRAIN :
- Près de 6 millions de pieds carrés
- Coeur de ville
- Borné à la rivière
Moins de 3 ¢ / pied carré
Un investissement incroyable!

MÉTABETCHOUAN LAC-À-LA-CROIX
87, rue Saint-André
Métabetchouan-Lac-à-la-Croix (Québec)
G8A 1A1
Téléphone : (418) 349-2060
Télécopieur : (418) 349-2395
www.ville.metabetchouan.qc.ca
greffier@ville.metabetchouan.qc.ca

Avis public

PROJET DE RÈGLEMENT CONCERNANT LA DIVISION DE LA MUNICIPALITÉ EN SIX(6) DISTRICTS ÉLECTORAUX

À tous les électeurs de la Ville de Métabetchouan-Lac-à-la-Croix, M.R.C. de Lac-Saint-Jean Est:

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par le soussigné, greffier que conformément à l'article 18 de la Loi sur les élections et les référendums (L.R.Q., c.E-2.2), le Conseil municipal tiendra une assemblée publique de consultation afin d'entendre les personnes présentes sur le projet de règlement numéro 2-2004 vu le nombre d'oppositions reçues supérieur à 100 électeurs.

Cette assemblée publique de consultation aura lieu lundi le 5 avril 2004, à 20h30, à la salle du conseil municipal, secteur Métabetchouan.

Donné à Métabetchouan - Lac-à-la-Croix, ce 25 mars 2004.

Le Greffier, Mario Bouchard

213/49/ 87225.1

1200$ Jetta 1990, bonne mécanique, manuelle, plusieurs pièces changées. Tél.: 347-1627, 720-0021.

1200$**AMC Eagle 1988, 4x4, excellente condition, peinture neuves. **2500$ferme, Nissan 240-SX 1990. Tél.: 487-4704.

1300$Honda Accord 1989, automatique, (toit ouvrant, vitres et portes électriques), air climatisé, démarreur, propre. Tél.:662-5466.

1350$ VENDUE négociable, Géo Mé-tro 1994, 4 portes, automa-tique, 118000 km. Tél.:668-4893.

**1500$** Eagle Summit 1994 SE, automatique, 2 portes, pas de rouille, excellente mécanique, 1700$. Tél.: 662-7365.

1500$ négociable. Monté Carlo 1982, automatique, moteur 267, V-8, peinture d'origine, équipement complet. Tél.:662-6377 Mario.

1500$** Panel Mazda MPV 1992 aussi **750$ Pontiac Sunbird 1992. Tél.:487-6113.

2000$ négociable Pontiac Grand Prix 1990, excellente mécanique. Tél.:344-4192.

2000$Jeep Cherokee, 1985, 4X4, manuelle, très bon état. Tél.:668-4127, 671-3866.

2900$ Jetta 1994 (essence), 226000 km, manuelle, démarreur, air climatisé, bon entretien (factures), négociable. Tél.:668-3009.

3000$ Acura Intégra 1988, 194000 km, manuelle, (peinture et mécanique refaite), pneus hiver/été. Tél.:343-2382, 487-6939.

3000$ Dodge Neon 1996, automatique, excellente condition. Tél.:480-7200.

3350$ Dodge Caravan 1994, 170300 km, démarreur à distance, bonne condition. Tél.:345-3466.

3500$ Néon 1995, 146000 km, très propre. Tél.:349-1053.

3500$**Buick Parck Avenue 1992. **1600**Hyundai Excel 1992. **4000$Sierra GMC 1990, reconditionné. Tél.: 343-2900.

4500$** Transport 1993. **7800$Transport 1998, en très bon état, très propre. Tél.:345-8525, 487-9815 téléavertisseur.

5400$ négociable Nissan Sentra 1995 O.D., 125000 km, excellente condition. Tél.:662-7292.

5800$ Dodge Stratus 1996, 128000 km, air climatisé, régulateur de vitesse, excellente condition. Tél.:481-9943, 487-4049.

6500$ Chevrolet Camaro 1995, 165000 km, 3.4 litres, transmission automatique, 4 mags et 4 roues d'acier, toute équipée, propre. Tél.: 480-1430, 480-6689.

7500$ Plymouth Voyager, 1998, 7 passagers, 120000 kilomètres, bon état, propre. Cause de décès. Tél.:662-5272.

8500$ négociable, Lanos Daewoo 2001, noire, 25000 km. Tél.:668-4140, 669-7576 (téléavertisseur).

9995$ négociable, Volkswagen Golf 1999, noire, manuelle, CD, "Mags", 100000 km, très belle voiture. Tél.:662-5850.

Pontiac Transport, 1997, tout équipé, prix à discuter. Tél.:818-2123.

11700$ négociable, Toyota Corolla 2001, état neuf, automatique, entièrement gris, tout équipé, 102000 km. Tél.: 668-7317.

21000$ Mazda MPV LX 2000, air climatisé, vitres électriques, 81000 km. Tél.: 668-4335.

Achat de véhicules défectueux ou non, ou légèrement accidentés, 1990 et plus. Tél.:487-4704.

Besoin d'argent! Achète véhicule de toutes marques et électronique, camions, autos, n'importe quelle année. Tél.:662-6398 Michel.

Ford Focus Station Wagon 2001, 32000 km, couleur or, automatique, AM/FM/CD, air climatisé, 11850$. Tél.:668-9280.

Géo Métro 1992, 4 portes, 130000 km, pneus d'hiver 13" Blizzak, été/jante, démarreur. Tél.:480-1982, 669-4881.

Honda Civic DXG 2002, 4 portes, manuelle, 50000 km, garantie prolongée 6 ans/ 160000 km, assistance routière 4 ans, 16500$. Tél.: 343-2555.

Kia Spectra 2002, 35000 kilomètres, automatique, démarreur, transfe:t de bail ou achat. Tél.:343-3320.

Matrix XR, 2003, toute équipée, 28000 km, manuelle, 5 vitesses. Tél.:669-0339 (soir, fin de semaine).

Néon 2001, 60000 kilomètres, transmission automatique, garantie prolongée. Tél.:668-3974 après 16 heures.

Oldsmobile Alero 2001 bleu midnight, 65000 km, balance garantie 5 ans/ 100000km, V-6, femme propriétaire, très bien entretenue, 14600$. Tél.:345-8964, 720-0291.

Oldsmobile Cutlass 1984, bas millage:95000 km, peinture neuve en 2002, pièce de collection ou presque, propriétaire unique, prix à discuter. Faut Voir! Tél.:668-2263.

Pontiac Sunfire GT 1997, 125000 km, manuelle, très propre, tout équipé, prix à discuter. Tél.:669-3049.

Toyota Camry LE 1997, 69800 km, automatique, antidémarreur, démarreur à distance, équipée, très propre. Tél.:662-7861.

Toyota Echo 2002, 12000 km, tout équipé. Tél.:373-2268.

VENDU**8500$** Toyota Corolla VE 1999, couleur argent, automatique, équipement complet, 4 portes, femme propriétaire. Tél.: 662-5174.

VENDUE Jetta TDI 2001, 77000 km, automatique, excellente condition. Tél.: 344-1758.

AGENDA communautaire

Flambée Lac-St-Jean

Tu es intéressé(e) à vivre une belle fin de semaine enrichissante, faire de nouvelles connaissances et te découvrir davantage? Viens vivre ta Flambée et le tour est joué! Il y aura 4 grandes étapes qui t'aideront à te retrouver : le moi, les autres, la famille et la foi. Cela s'adresse aux jeunes de 18 à 30 ans. La prochaine Flambée aura lieu les 16-17-18 avril 2004, c'est une fin de semaine de filles. Pour plus d'informations, Lucienne Potvin, 662-9997.

Havre de l'Hospitalité

•Activité de financement: souper-concert le dimanche 4 avril 2004. Artistes invités: Marie-Claude Beaumont, pianiste et Richard Garneau, violoniste. Coût: 25$/pers. Vous apportez votre vin. Menu table d'hôte. •Comité de bénévoles: Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles soit le jour, le soir ou les fins de semaine. Pour information, contactez Germaine Brassard, 343-2679.

Club de l'âge d'or Saint-Sacrement

Le mois de mars est le temps du renouvellement de votre assurance-vie. Tous ceux qui veulent se la procurer doivent premièrement être membres en règle du club, et se présenter au local le mercredi ou le vendredi après-midi ou tous les soirs de la semaine. Inf.: Jeanne Lantin, responsable, 668-8987. Un tournoi de canasta aura lieu dimanche après-midi le 28 avril, au coût de 3 $. Inf.: 668-5988 ou 668-5716. Inscription à 12 h 30. Danse à tous les samedis soirs avec l'animatrice Élizabeth. Bienvenue à tous!

Club des retraités Alcan Alma

Il y aura déjeuner-conférence le vendredi 2 avril 2004 à l'hôtel Universel à 9 heures. Billets en vente le lundi 29 mai au Centre de quilles St-Luc.

Club Vitalité d'Alma

Il y aura assemblée générale annuelle le samedi 17 avril 2004 à 13 h 30 à la salle du Club Vitalité au 48, rue Saint-Joseph à Alma. Le conseil d'administration compte sur votre présence et anticipe le plaisir de vous y voir en grand nombre. Yvon Tremblay, président.

Service budgétaire et communautaire d'Alma

Service de consultation confidentiel et gratuit: prenez un rendez-vous pour préparer votre budget; évaluer votre réalité financière; connaitre les programmes d'aide gouvernementaux; identifier des solutions si vous vivez de l'endettement. Cours «Budget et consommation»: Méthode simple et amusante pour faire votre budget, informations et solutions économiques sur tous les postes de dépenses, notions sur le crédit et l'épargne, trucs pour économiser. Début d'une série de quatre rencontres les mercredis 7, 14, 21 et 28 avril. Information et inscription: 668-2148.

Centre L.G.O. (Les Gens oubliés d'Hébertville)

Le Centre L.G.O. vous invite le 30 mars à 13 h 30 à l'occasion d'une info-loi, le notaire Régis Brassard va venir vous entretenir sur différents sujets et après son intervention il y aura une période de questions. •Pour la défense des droits de la personne: Tu as de la difficulté à remplir tes formulaires d'aide sociale, tu as besoin d'accompagnement, tu veux connaître les services auxquels tu as droit, je peux peut-être t'aider. Pour de plus amples informations, téléphonez au 344-4115 et demandez Ginette.

Ordre loyal des Moose (loge 2120)

La loge 2120 organise le 3 avril 2004 un bingo-jambon-poulet à 19 heures au local des Moose, 595, rue Sacré-Coeur. Tous les gens sont invités à participer.

Parents d'adolescents

Vous voulez améliorer vos relations avec vos jeunes, avoir des trucs pour mieux les comprendre, échanger avec d'autres parents? Ou bien votre situation est invivable, vous ne savez plus quoi faire et avez le goût de démissionner? Tandem peut vous aider. Nous vous offrons des services d'aide individuelle et de groupe. Si vous êtes intéressés par nos ateliers qui débuteront bientôt, téléphonez au 480-1663 pour vous inscrire ou avoir plus d'informations. C'est gratuit et la confidentialité est assurée.

Parents-branchés

Nous offrons aux personnes intéressées des ateliers de formation sur «Comment conserver notre joie de vivre?». Une formation de 8 semaines. Début: mardi 30 mars à 13 h 30. Endroit: 420, rue Collard Ouest, Alma, suite 101. Information et inscription: 662-8440. Gratuit pour les membres et 2 $ pour les non-membres. Bienvenue à tous et toutes!

Le Centre de femmes au Quatre-Temps

Le Centre vous propose comme activité, le mardi 30 mars, une causerie ayant pour thème «Partez gagnante dans vos relations amoureuses». Connaissez vos droits, équité ou égalité? De plus, un groupe d'entraide et de partage sur la violence conjugale débutera le 7 avril 2004. Informations: Johanne ou Myriam au 668-7698.

995 Avis de décès



M. Jean-Paul Bilodeau
Les membres de la famille de M. Jean-Paul Bilodeau fils de M. Almas Bilodeau et de Dame Rosalie Larouche, soit ses enfants: Annie (Nelson Tremblay), Sonia (Patrick Racine), Claudia (Nicolas Lapointe), Mireille (Michel Gagnon), Régis (Audrey Martel), la mère de ses enfants Dame Jocelyne Leclerc, ses petits-enfants: Raphaël, Emric, Megan, Jason, Gabriel, Alexandre, Mérédith, Shawn, ses frères et soeurs: Gaston (Rolande Tremblay), Laurent (Monique Levesque), Gilles (Denise Bilodeau), Lisette (Germain Plourde), Fernand (Suzanne Desbiens), Agathe (Lucien Bélanger), Angèle (Réjean Larouche), feu Claire, France (Chantale Grenon), Martin (Hélène Dufour), Claire (Pierre Paré) remercient bien sincèrement toutes les personnes qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de M. Jean-Paul Bilodeau demeurant au 1226, Route 169, Métabetchouan-Lac-à-la-Croix, soit par visite au salon, offrandes de messe, bouquets spirituels, tributs floraux, assistance aux funérailles ou de toute autre manière que ce soit. Veuillez considérer ces remerciements comme personnel. Direction des funérailles: Complexe Funéraire Bérubé & Fils, réseau Dignité.

AIDEZ-NOUS À PRENDRE SOIN DE TOUS LES VÔTRES
Envoyez vos dons à la
Fondation de l'Hôtel-Dieu d'Alma
300, boul. Champlain S.
Alma • G8B 5W3
669-2000 (poste 6625)



Dame Claire Vacckino
Les membres de la famille de Mme Claire Vacckino épouse de feu Normand Jean soit ses enfants: Caroline (Serge Pedneault), Mario (Linda Lantin), Marie-Josée (Stéphane Audet), Natacha, ses petits-enfants: Nicolas, Jean-François, Emmanuel, Tristan ainsi que sa future petite-fille Rose-Coralie, ses frères et soeurs: feu Cécile Vacckino (feu Vincent Gauthier), feu Richard Vacckino (Odile Angers), Jocelyne Richard (feu Gaétan Girard), Jacqueline Richard (feu René Laflamme), Guildo Richard (Lisette Girard), ses beaux-frères et belles-soeurs de la famille Jean: feu Réjeanne, feu Rosaire (Béatrice Bouchard), feu Carmen (Jacques Laponte), Huguette, Raymonde (Robert Brassard), Lisette (Marcel Gagnon) remercient bien sincèrement toutes les personnes qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de Mme Claire Vacckino demeurant au 463, boul. Champlain, Alma. Soit par visite au salon, offrandes de messe, bouquets spirituels, tributs floraux, assistance aux funérailles ou de toute autre manière que ce soit. Veuillez considérer ces remerciements comme personnel. Direction des funérailles: Complexe Funéraire Bérubé & Fils, réseau Dignité.



M. Benoit Larouche
Les membres de la famille de M. Benoit Larouche, fils de feu Dame Jeanne Fleury et de feu M. Arthur Larouche, soit son épouse Dame Raymonde Lapointe, ses enfants: Louise (feu Normand Fortin, Hervé Gauthier), Josée (Jean-Marc Gaudreault), Christine (Dany Fortin), Bruno, Isabelle (Yves) et Stéphane (Janique Larrivière), ses petits-enfants: Sophie (Carl Côté), Sébastien, Jérémie (Stéphanie), Stéphanie, Cindy (Gabriel Morin), Sarah (Robin Larouche), Valérie, Serge, Eléna et Sacha Fortin, Jean-Maurice, Vincent et Marc-Antoine, leur père Elie Lapointe, Yannick Larouche et sa mère Mélanie Ouellet, les enfants de Janique: Jérémie, Maude et Marie-Ange, ses frères et soeurs: feu Cécile (feu Gonzague Ringuette), feu Gemma (feu Arthur Lachance), feu Vincent (feu Laurette Côté), feu Germain (Yolande Harvey), feu Ghislaine (Lucien Lachance), Gaétane (feu Raymond Lachance), feu Yvan (Angèle Perron), Ghislain (Lise), Gisèle (Doria Trépanier), feu Bertrand (Normande Claveau, Denis), Lisette (Robert Tardif), Brigitte (Guy Girard) et André, ses beaux-parents feu Dame Alida Larouche et feu M. Georges Lapointe, ses beaux-frères et belles-soeurs: Fernande Lapointe (feu Jean-Baptiste Gauthier), Madeleine (feu Euclide Larouche), feu René (feu Florence Trépanier), Jeannette (feu Gustave Dallaire), Gisèle (Egide Dallaire) et Céline (feu Réal Lapointe) remercient bien sincèrement tous les parents et amis qui ont témoigné des marques de sympathies lors du décès de M. Benoit Larouche de Sainte-Monique, décédé le 18 mars dernier, à l'âge de 64 ans et 10 mois. Direction funéraire : Résidence funéraire Lac St-Jean.



Mme Almoza Fortin
Les membres de la famille de Mme Almoza Fortin épouse de feu M. Raymond Martin soit ses enfants: Ginette (Denis Rouleau), feu Lise (Jean-Paul Boulanger), Claude (Pierrette Gendron), Michel (Guylaine Tremblay), Daniel (Lorraine Privé), Céline (Raynald Tremblay), Robert (Julie Proux), ses petits-enfants: Marie-Josée, Mireille, Marie-Eve, Dany, Steve, Nadia, Eric, Mélanie, Valérie, Sébastien, Karen, Julie, Réal, Mélissa, Jessica, Michael, Geneviève, Samuel, ses arrière-petits-enfants: Keven, Pierre-Luc, Julie-Anne, Samuel, Raphaël, Olivier, ses frères: feu Normand Fortin (Madeleine Martel), feu René Fortin (Marguerite Gagnon), ses beaux-frères: Paul (Micheline Blanchette), Jean-Baptiste Maltais (feu Bérangère Maltais) remercient bien sincèrement toutes les personnes qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de Mme Almoza Fortin demeurant au 341, 2ième Avenue Nord, St-Nazaire, soit par visite au salon, offrandes de messe, bouquets spirituels, tributs floraux, assistance aux funérailles ou de toute autre manière que ce soit. Veuillez considérer ces remerciements comme personnel. Direction des funérailles: Complexe Funéraire Bérubé & Fils, réseau Dignité.



Recevez sans obligation de votre part la brochure « Une approche responsable »

Des services de haute qualité pour tous

Résidence funéraire Lac St-Jean
611, chemin du Pont Taché, Alma
668-8409 (bur.) • 668-9200 (téléc.)
courriel : refulsj@al.cgocable.ca

Notre engagement :
Compassion - Qualité - Discrétion
Une histoire de confiance depuis 1973

Membre du Réseau coopératif des réseaux funéraires
Hébertville: 410, rue Turgeon, Hébertville



M. Marc Richard, directeur général

312-49/ 84946-23

Bérubé&fils
Des gens du milieu au service des familles depuis 50 ans!
COMPLEXE FUNÉRAIRE



Marc Bérubé
THANATOLOGUE



Christien Bérubé
DIRECTEUR

- *Columbarium*
- *Pré-arrangement*
- *Nous desservons maintenant les familles à Lac-à-la-Croix*
  (Salon funéraire Lac-à-la-Croix)

Nous offrons des
SERVICES DE QUALITÉ SUPÉRIEURE À MEILLEURS PRIX

Dignité
SERVICE 24 H

620, boul. Dequen Nord, Alma (QC) G8B 6R7
Tél.: (418) 662-6576 Téléc.: (418) 662-3132
info@berubeetfils.com

310/49/ 85184-21



M. Lionel Murray

Les membres de la famille de M. Lionel Murray soit son épouse Mme Olivette Néron, ses enfants: Odilon (Nicole Gauthier), Janine (Sylvain Tremblay), Eva (Jean Vachon), Pierrot (Lorraine Gagnon), Russel (Denise Girard), Réjean (Nicole Girard), Cécile (Eric Thibeault), Rémi (Guylaine Pleau) et Nicolas, ses petits-enfants: Anie, Michaël, David, Guillaume, Sabrina, Tommy, Julie, Alexandre, Jacob, Jessica, Marie-France, Louis-Vincent, Florence, Olivier, Cédric et Léonie, ses arrière-petits-enfants: William et Maëlle, ses frères et soeurs: feu William (feu Florida Bolduc), feu Philippe (Margot Talbot), feu Florent (Blanche Duchesne) et Lucette (feu Henri Claveau), ses beaux-frères et belles-soeurs: Marguerite Néron (Marcel Lavoie), Yvonne (feu Armand Couture), Léopold (Jacqueline Tremblay), Odilon (Huguette Simard), Jeanne-Mance (Henri-Paul Audet), Rosaire (feu Anne-Marie Lévesque), Henri (Marjolaine Tremblay), Benoît, Denise, feu Roberte (Jacques Turcotte) et Ghislaine remercient bien sincèrement tous les parents et amis qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de M. Lionel Murray de St-Gédéon décédé le 20 mars dernier à l'âge de 78 ans. Direction funéraire: La Résidence Funéraire Lac St-Jean.



Mme Jeanne Gagné

Les membres de la famille de Mme Jeanne Gagné épouse en 1ère noces de feu M. Marcel Briand et en seconde noces de feu M. Paul Perron et compagne de M. François Morel, soit ses enfants: Gabrielle (Roger Normand), feu Michel (Line Langevin), Denis (Thérèse Noël), feu Robert, feu Gilles, Pierre (Guylaine Desgagné), Luc, Bruno (Denise Gagnon), Hélène (Jean-Pierre Vaillancourt), ses petits-enfants: Annick, Stéphane, Josée, Pascal, Nicolas, Annie, Cathy, Nancy, Nathalie, Audrey, Emilie, Caroline, ses arrière-petits-enfants: Médéric, Francis, Samy-Lee, Pascale, ses frères et soeurs: feu Anne-Marie (feu Wildey Simard, Roland Brassard), feu Armand, feu Dervil (Monique Veilleux), feu Thérèse (Normand Dubé), Armandine (feu Normand Gagné), Henri (Antoinette Chamberland), feu Simon, Rodrigue (Thérèse Mailloux) et Lucette. Elle laisse également dans le deuil ses beaux-frères et belles-soeurs des familles Briand, Perron et Morel, remercient bien sincèrement toutes les personnes qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de Mme Jeanne Gagné demeurant au 720, boul. Dequen Nord, app.3, Alma, soit par visite au salon, offrandes de messe, bouquets spirituels, tributs floraux, assistance aux funérailles ou de toute autre manière que ce soit. Veuillez considérer ces remerciements comme personnel. Direction des funérailles: Complexe Funéraire Bérubé & Fils, réseau Dignité.



M. Réal Fortin

Les membres de la famille de M. Réal Fortin soit ses frères et soeurs: Paul-Hector (Claudette Girard), Gisèle (Charles Côté), Marie-France (Sr du Bon Conseil de Chicoutimi), Claire (Bertrand Voyer), Fernand (Rosaria Pelletier), Véronique (Clément Boudreault), Emilien (Ginette Boudreault), Céline, Simon, Jacques et Rémi (feu Régine Tremblay, Suzanne Boudreault), son amie Mme Gertrude Fortin, remercient bien sincèrement tous les parents et amis qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de M. Réal Fortin d'Alma, décédé le 20 mars dernier à l'âge de 68 ans. Direction funéraire: La Résidence Funéraire Lac St-Jean.



Mme Jacinthe Gagnon Lavoie

Les membres de la famille de Mme Jacinthe Gagnon, soit son époux M. Gaétan Lavoie, elle laisse dans le deuil sa fille Marie-Christine et son fils Alexandre, sa mère Dame Thérèse Tremblay (feu Fernand Gagnon), ses soeurs: Martine (Michel Fortin) et Chantale (Gérard Gagné), ses beaux-parents M. Alexandre Lavoie et dame Géraldine Bluteau, ses beaux-frères et sa belle-soeur: Réjean Lavoie (Linda Côté), Jacquelin (Katleen Reichman) et Lise (Réjean Lambert), son neveu et sa nièce Julie et Cédric Lambert remercient bien sincèrement tous les parents et amis qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de Mme Jacinthe Gagnon d'Alma, décédée le 17 mars dernier, à l'âge de 52 ans et 6 mois. Direction funéraire: La Résidence Funéraire Lac St-Jean.



M. Raymond Larouche

Les membres de la famille de M. Raymond Larouche, fils de feu M. Léonard Larouche et de feu Dame Oveline Maltais, époux de feu Dame Célestine Bernier, soit ses enfants: feu Yvan, Jeanne (Reggie Zanchetti), Rivard (Nicole Girard), Léonard (Francine Guay) et Marc (Lise Lavoie), ses petits-enfants: Annick (Nathalie Lavoie), Louka, Saska, Nadia (Jean-Marc Dion), Steve (Marie-Josée Fortin), Karine, Maud (Martin Girard), Mireille et Claudie, ses 13 arrière-petits-enfants, ses frères et soeurs: feu Léon (feu Rose Asselin), feu Léontine (feu Arthur Bergeron), feu Lorenzo (feu Yvonne Thériault), feu Marie-Fleur (feu Arthur Pilote), feu Simone (feu Lorenzo Dallaire) et feu Etiennette (feu Armand Côté), ses beaux-frères et belles-soeurs: feu Julienne (feu Jos Tremblay), feu Marie-Anne (feu Léonard Larouche), feu Irène (feu Henri Bédard), feu Rosaire (Rose-Ange Néron), Jeanne d'Arc (feu Charles-Henri Larouche), Gérard (Jeanne d'Arc Simard), Sr Fernande (A.M.), feu Aldéric (Lucie Lavoie), feu Léon (Rolande Simard), Corine (feu Marius Larouche, Paul-Aimé Gagné), Brigitte (Florent Néron), Noëlla (Julien Tremblay), Rose-Yvonne (Bertrand Fortin), Luc (Rosaline Harvey) et André (Bérangère Harvey) remercient bien sincèrement tous les parents et amis qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de M. Raymond Larouche de Saint-Nazaire, décédé le 16 mars dernier, à l'âge de 86 ans et 11 mois. Direction funéraire : Résidence funéraire Lac St-Jean.



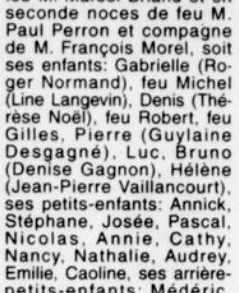
M. Fernand Turgeon

Les membres de la famille de M. Fernand Turgeon fils de feu M. Adéodat Turgeon et de feu Dame Gertrude Morin, soit ses enfants: Sylvie (Dany Tremblay), Caroline (Maxime Turcotte), ses petits-enfants: Léa, Laurie, Jérémie, Emmanuel, Samuel, la mère de ses enfants Régine Harvey, sa belle-mère Germaine Boily, sa soeur feu Claudette (feu Roger Néron), sa filleule Isabelle Néron (Robert Tremblay), sa nièce Dominique Néron remercient bien sincèrement toutes les personnes qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de M. Fernand Turgeon demeurant sur le boulevard Dequen à Alma, soit par visite au salon, offrandes de messe, bouquets spirituels, tributs floraux, assistance aux funérailles ou de toute autre manière que ce soit. Veuillez considérer ces remerciements comme personnel. Direction des funérailles: Complexe Funéraire Bérubé & Fils, réseau Dignité.



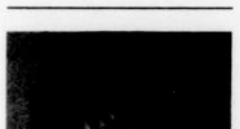
M. Gilles Gagné

Les membres de la famille de M. Gilles Gagné dit Boulik, soit sa mère Dame Annette Rioux (Philippe Gagné), sa fille Karolane Hubert, ses frères et soeurs: Madeleine (Gilles Tremblay), Marcel (Alynn Fortin), Pierre et Céline, ses neveux et nièces: Simon (Sharon), Lydia (Jean), Luc (Isabelle), Patricia (Pierre), Jean-Michel, Guillaume et Hengy remercient bien sincèrement tous les parents et amis qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de M. Gilles Gagné de Trois-Rivières, autrefois de Saint-Ludger-de-Milot, décédé le 13 mars dernier à l'âge de 44 ans et 4 mois. Direction funéraire: La Résidence Funéraire Lac St-Jean.



M. Jean-Claude Beaujuin

Suite au départ de M. Jean-Claude Beaujuin survenu le 18 mars 2004 à Alma, sa famille tient à remercier les personnes suivantes: le personnel soignant du Pavillon Hôtel-Dieu d'Alma, sans oublier le docteur Yves Bolduc, les stagiaires Véronique Dassylva, Isabelle Maltais, Joanie Bergeron, les amis qui ont visité Jean-Claude, soit à la maison, soit à l'hôpital, les personnes qui étaient présentes à la Résidence funéraire et celles qui ne pouvaient l'être mais on compensé leur présence en téléphonant ou en envoyant des fleurs, en faisant des dons à des organismes ou encore en posant de petits gestes qui apaisent et font du bien. A toutes ces personnes, merci de tout coeur. Direction funéraire: Résidence Funéraire Lac St-Jean.



Mme Rose-Ange Guérin Pilote

Les membres de la famille de Mme Rose-Ange Guérin fille de feu M. Lauréat Guérin et de Dame Marie-Ange Larouche, son époux M. Lucien Pilote, son fils Sylvain et son amie de coeur Sylvie Munger, sa petite-fille Sophie, ses frères et soeurs: feu Gérald, Claude (Francine Blackburn), Marjolaine (Léopold), Lili (Alain Rathé), Danielle (Denis Gagnon), ses beaux-frères et belles-soeurs: Madeleine (feu Lévis Tremblay), Marguerite (feu Johnny Kupina), feu Roger, Gaston (Louiselle Bergeron), Maurice (Carole Larochelle) ainsi que Renée Lapointe et Sylvie Tremblay remercient bien sincèrement tous les parents et amis qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de Mme Rose-Ange Guérin décédée le 19 mars dernier à l'âge de 61 ans. Direction funéraire: La Résidence Funéraire Lac St-Jean.



Mme Yvette Tremblay

Les membres de la famille de Mme Yvette Tremblay dit Huguette, fille de feu Dame Adrienne Giguère et de feu M. Joseph-Louis Tremblay, ses frères et soeurs: Lucille (feu Berthelin Hudon), Guy (Flore Côté), feu Louis-Marie (Françoise Gaudreault), Réginald, Solange (Claude Bernier), Martin (Pauline Bouchard), Gisèle (Guy Plourde), Francine, Jocelyne (Clarence Rossignol), Gérard (Odette Gravel), Suzette (feu Rodrigue Tremblay) et Lyne (Dominique Gagnon), ses grandes amies Dame Claire Boudreault et Colette Thibeault, sa tante Simone Giguère, Dame Colombe Duchesne et Jacqueline Benoit remercient bien sincèrement tous les parents et amis qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de Mme Yvette Tremblay d'Alma, décédée le 16 mars dernier à l'âge de 68 ans. Direction funéraire: La Résidence Funéraire LSJ.



212/49/ 87219.1

FAVEURS OBTENUES, MERCI MON DIEU

Dites 9 fois «Je vous salue Marie» par jour durant 9 jours. Faites 3 souhaits, le 1er concernant les affaires, les 2 autres pour l'impossible. Publier cet article le 9e jour, vos souhaits se réaliseront même si vous n'y croyez pas. Merci mon Dieu. C'est incroyable, mais c'est vrai. Signé: G.L.

996 Services anniversaires



M. Florent Thériault

La messe anniversaire de M. Florent Thériault fils de feu M. Gaudiose Thériault et de Dame Thérèse Tremblay, demeurant sur la rue Gagnon à Alma, sera chantée le dimanche 4 avril 2004 à 10h30 en l'église de l'Ascension. Parents et amis sont invités à y assister. Direction funéraire: Complexe Funéraire Bérubé & Fils inc, réseau Dignité.



Mme Diane Tremblay

La messe anniversaire de Mme Diane Tremblay, fille de feu M. Lucien-Donat Tremblay et de feu Dame Noëlla Fortin Thibeault, sera célébrée le dimanche 4 avril 2004 à 10h en l'église Saint-Sacrement d'Alma. Parents et amis sont invités à y assister. Direction funéraire: Résidence Funéraire Lac St-Jean.



M. Fernand Maltais

Il y a un an, tu nous quittais pour un monde d'amour et de paix. Ton départ a laissé une impression de grand vide et tu nous manques toujours autant. Ton absence, cependant, n'efface pas tous les beaux souvenirs et tout l'amour que tu nous as laissés en héritage. Tes enfants. La messe anniversaire de M. Fernand Maltais époux de Dame Anne-Marie Coudé sera célébrée samedi le 27 mars 2004 à 19h en l'église St-Sacrement d'Alma. Parents et amis sont invités à y assister.



Mme Juliette Dorval

La messe anniversaire de Dame Juliette Dorval épouse de feu M. Henri Larouche, sera célébrée le samedi 3 avril 2004 à 19h en l'église Saint-Sacrement d'Alma. Parents et amis sont invités à y assister. Direction des funérailles: Complexe funéraire Bérubé & Fils, réseau Dignité.



Mme Lauretta Hudon

La messe anniversaire de Mme Lauretta Hudon épouse de feu M. Maurice Lavoie, demeurant au 1895, route 169, Métabetchouan anciennement d'Alma, sera célébrée le samedi 3 avril 2004 à 19h en l'église St-Jude d'Alma. Parents et amis sont invités à y assister. Direction funéraire: Complexe Funéraire Bérubé & Fils Inc, réseau Dignité.

SINCÈRES CONDOLÉANCES AUX FAMILLES ÉPROUVÉES

Lac-St-Jean



Du nouveau s'en vient au Manoir... À surveiller!

RÉCIPIENDAIRE DE 2 ROSES D'OR

3 studios-chambres disponibles (partie neuve) RÉNOVÉS 875$ TOUT INCLUS

Manoir du Rocher

VISITE RÉGULIÈRE DU MÉDECIN

INFIRMIÈRE SUR PLACE 7 JOURS SUR 7

Personnes autonomes et en légère perte d'autonomie

1485, av. du Manoir, Alma 668-8316

112/49/ 87152.1

- Pas d'ascenseur, sur 1 étage
- Salle de bain individuelle
- Porte extérieure, indépendante à chacun, ouverte en tout temps
- Menu rotatif sur 16 semaines
- Télé numérique incluse
- Crédit d'impôt disponible

68 unités pour vous servir! Venez voir notre nouveau décor!

Récipiendaire 2 Roses d'or

Pour la fête de Pâques, le samedi 10 avril, enfants et amis pourront assister au spectacle de la chorale «Les Baladins»

112/49/ 87153.1

Propriétaires : Gilles Lavoie et France Fradette, inf. aux. licenciée

2680, avenue du Pont Sud, Alma

668-5228

RÉSIDENCE POUR PERSONNES ÂGÉES AUTONOMES ET EN LÉGÈRE PERTE D'AUTONOMIE

Résidence La Joie enr.

SOLI•CAN Lac Saint-Jean Est

solidarité cancer

remercie sincèrement tous ceux et celles qui ont généreusement fait parvenir des dons à la **Maison Soli-Can** lors du décès de

Madame Marguerite Néron
Madame Marie Tremblay
Monsieur Jacques Girard
Monsieur René Fortin
Monsieur Jean-Paul Gagnon
Monsieur Serge Matte
Monsieur Jean-Rock Champigny

Soyez assuré(e)s que les sommes recueillies serviront à offrir des soins et services de qualité aux personnes atteintes de cancer et à leurs proches dans la région Lac-Saint-Jean-Est.

300, boul. Champlain Sud, Alma (QC) G8B 5W3
Téléphone: (418) 662-8306

213/49/ 87147.1



ASSOCIATION DES JOURNALISTES AUTOMOBILE DU CANADA
VOITURE CANADIENNE DE L'ANNÉE 2004
Mazda3

« Le meilleur achat de leur catégorie »
« Coup de cœur »
Le Guide de l'auto 2004

mazda 3 GX 2004
(Modèle GT GFX illustré)
• Moteur de 2,0 L à DACT et 148 ch • Freins à disque aux 4 roues • Barres stabilisatrices avant et arrière • Volant inclinable et télescopique • Banquette arrière à dossier 60-40 rabattable • Antidémarreur • Appuie-tête avant et arrière • Et plusieurs autres caractéristiques de série axées sur le plaisir de conduire

Achetez à partir de
16 195$†
-OU-
Louez à partir de
199$
par mois, pour 48 mois*
Transport et préparation inclus
Comptant initial de 2 295 $

mazda 3 SPORT GS 2004
(Modèle GT illustré)
• Moteur de 2,3 L à DACT et 160 ch avec calage variable des soupapes • Freins à disque aux 4 roues • Barres stabilisatrices avant et arrière • Volant inclinable et télescopique • Freins antiblocage avec système de répartition de freinage électronique • Phares antibrouillards sport • Radio AM/FM avec lecteur de CD, commandes audio montées sur le volant • Essuie-glace à balayage intermittent et à capteur de pluie • Glaces et portes à commande électrique et télédéverrouillage • Banquette arrière à dossier 60-40 rabattable • Système de gestion de l'espace de chargement

Achetez à partir de
20 185$†
-OU-
Louez à partir de
245$
par mois, pour 48 mois*
Transport et préparation inclus
Comptant initial de 2 295 $

vroum-vroum

PRÊT À ROULER
NOTRE ENGAGEMENT VOUS CERTIFIE QUE VOTRE NOUVELLE MAZDA EST INSPECTÉE, REÇOIT DES PROTÈGE-TAPIS ET UN PLEIN D'ESSENCE À LA LIVRAISON.
GARANTIE LEADERSHIP MAZDA
Garantie complète de 3 ans ou 80 000 km et de 5 ans ou 100 000 km sur le groupe motopropulseur.
ASSISTANCE ROUTIÈRE 24 HEURES MAZDA
Renseignez-vous sur le programme d'assistance routière Mazda, offert gratuitement avec toute nouvelle Mazda.

mazda
www.mazda.ca

LOCATION Bachmann MAZDA
PROGRAMME MAZDA POUR LES DIPLÔMÉS
Vous trouverez beaucoup plus chez vos concessionnaires Mazda du Québec.
5RS/49/ 86957.1

INFORMEZ-VOUS AU SUJET DU PROGRAMME MAZDA POUR LES DIPLÔMÉS.

†Offres réservées aux particuliers et portant sur les Mazda3 GX (modèle D4XS54AA00) et Mazda3 Sport GS (modèle D5SD54AA00) 2004 neuves. Frais de transport et préparation (925 $), immatriculation, assurances, taxes et frais d'inscription au Registre des droits personnels et réels mobiliers (RDPRM) en sus. *Taux de location personnalisée Mazda: offres portant uniquement sur la location ou détail des Mazda3 GX (modèle D4XS54AA00) et Mazda3 Sport GS (modèle D5SD54AA00) 2004 neuves. Comptant initial ou échange équivalent, premier versement mensuel et dépôt de sécurité de 250 $ (Mazda3) et de 300 $ (Mazda3 Sport) exigés. Offres soumises à l'approbation de Crédit Mazda Canada inc. Limite de 80 000 km. Frais de 8 ¢ le km additionnel. Location avec limite de 100 000 km disponible. Immatriculation, assurances, taxes et frais d'inscription au Registre des droits personnels et réels mobiliers (RDPRM) en sus. Les modèles illustrés peuvent différer et sont utilisés à titre indicatif seulement. Certains équipements illustrés peuvent être offerts en option ou de série sur d'autres modèles. Les stocks peuvent varier selon les concessionnaires. Les concessionnaires peuvent vendre ou louer à prix inférieur. Voir un concessionnaire participant pour les détails. Aucune combinaison d'offres possible. Offres d'une durée limitée à compter du 9 mars 2004.

AVIS DE DEMANDE DE DISSOLUTION

Prenez avis que la compagnie 9106-9773 Québec Inc. ayant son siège social au 112, rue Simard, Hébertville (Qc) G8N 1R3, demandera à l'Inspecteur Général des Institutions Financières la permission de se dissoudre. Hébertville ce 23 mars 2004. Président: Yoland Martel.

VILLE DE DESBIENS

925, rue Hébert, Desbiens G0W 1N0
Tél.: 346-5571 Téléc.: 346-5422

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par le soussigné, en conformité avec l'article 105.1 de la Loi des cités et villes, que lors de la séance ordinaire qui se tiendra le lundi 5 avril 2004, à 19 h 30, à la salle des délibérations à la Mairie de Desbiens, les états financiers et le rapport du vérificateur, pour l'année terminée le 31 décembre 2003, y seront déposés.

DONNÉ À DESBIENS,
ce 22 mars 2004.

FERNAND LAPOINTE
secrétaire-trésorier

213/49/ 87151.1

VILLE D'ALMA — AVIS PUBLIC

140, rue St-Joseph Sud,
Alma (Québec) G8B 3R1

DÉPÔT RAPPORT FINANCIER ET RAPPORT DU VÉRIFICATEUR POUR L'ANNÉE 2003

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par le soussigné, greffier de cette ville :

que le rapport financier et le rapport du vérificateur pour l'année 2003 de Ville d'Alma seront déposés lors de la séance régulière du Conseil municipal de Ville d'Alma, LUNDI LE 5 AVRIL 2004, À 19H00, le tout conformément à l'article 105.1 de la Loi sur les cités et villes.

Donné à Alma,
ce 25 mars 2004.

Jean Paradis, avocat,
greffier de la ville

210/49/ 87177.1

M.R.C. LAC-SAINT-JEAN-EST

625, rue Bergeron Ouest
Alma (Québec) G8B 1V3
Tél.: (418) 668-3023 Télécopieur: (418) 668-5112

AVIS PUBLIC

DÉPÔT DES ÉTATS FINANCIERS 2003

est par les présentes donné par le soussigné, secrétaire-trésorier adjoint de la susdite Municipalité Régionale de Comté, QUE :

- Lors de la session ordinaire qui se tiendra à 19h30, le 13 avril 2004, à la salle du conseil de l'Hôtel de ville d'Alma, il y aura dépôt du rapport financier et du rapport du vérificateur externe de la MRC de Lac-Saint-Jean-Est, pour l'exercice financier 2003;
- Lors de cette même session ordinaire, il y aura également dépôt du rapport financier et du rapport du vérificateur externe du territoire non-organisé de la MRC de Lac-Saint-Jean-Est, pour l'exercice 2003;
- Le présent avis est donné conformément aux dispositions de l'article 176.1 du Code municipal.

Donné à Alma, ce 23e jour de mars de l'an deux mille quatre (2004).

Alain Coudé,
secrétaire-trésorier adjoint

212/49/ 87185.1

L'Atelier de formation l'Encrier

Nous sommes là pour défendre vos droits et vous informer. Nous sommes disponibles pour vous répondre du lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h par téléphone au 668-2215 ou à nos bureaux au 409, rue Collard Ouest, Alma. Au plaisir de vous rencontrer, bienvenue à tous!

Club des aînés de Métabetchouan

Danse tous les samedis soirs avec animation à partir de 21 heures. Nous invitons tout spécialement ceux qui suivent des cours de danse. C'est le bon temps pour pratiquer ce que vous avez appris et passer une soirée agréable. Nous vous attendons, ouvert au public... Location de salles pour réservation contactez Réjean Côté, 349-2983.

Retrouvailles 1er mai 2004 Club de curling Riverbend

Nous recherchons, pour une journée de retrouvailles, les anciens membres du Club de curling de Riverbend qui n'auraient pas été contactés pour cette activité de bien vouloir communiquer avec Viviane, 662-2009; Pierrette, 662-6838, Lucille, 669-0924, Lorraine, 662-9379, Raymonde, 662-3007 afin de recevoir les coordonnées de cette rencontre, et ce, pour le 4 avril 2004.

AVIS DE DEMANDE DE DISSOLUTION

PRENEZ AVIS que la compagnie « **2971-5240 QUÉBEC INC.** », ayant son siège social à Alma, demandera à l'Inspecteur général des institutions financières la permission de se dissoudre conformément aux dispositions de la Loi sur les compagnies.

Alma, ce 24 mars 2004.

Me ANDRÉ TREMBLAY, notaire
Procureur de la compagnie

210/49/ 87202.1

rio OFFRES D'EMPLOI

CONSEILLÈRE AUX VENTES
Posséder une expérience de deux ans ou plus dans la vente de vêtements pour dames.

ASSISTANTE ADMINISTRATIVE
Dynamique, responsable, capable de relever des défis.

Présentez-vous directement chez

rio sur **PLAZA I, ALMA**
Demandez
Lucienne Tremblay

210/49/ 87221.1

TOURISMEALMA

EMPLOIS D'ÉTÉ POUR ÉTUDIANTS(ES)

Préposés(es) à l'accueil et à l'information touristique

Conditions d'admissibilité générales :

1. Être âgé (e) de 18 ans et plus au 1er juin 2004 et détenir un diplôme de secondaire V.
2. Être résident de la ville d'Alma et être inscrit (e) comme étudiant (e) à temps plein à l'automne 2004 dans une institution d'enseignement.
3. Avoir remis son offre d'emploi aux bureaux de Tourisme Alma avant le vendredi 23 avril 2004 à 16 heures.
4. Être disponible au début du mois de juin 2004 pour suivre une formation rémunérée et défrayée par l'employeur pour occuper le poste sollicité.

Les demandes des candidats (es) ne possédant pas les conditions d'admissibilité générales requises pour l'emploi, ainsi que les formulaires illisibles ou remplis de façon incomplète seront rejetés.

Afin de fournir une expérience de travail pertinente pour l'étudiant (e), les candidats (es) en Techniques de tourisme seront privilégiés.

Les formulaires sont disponibles au bureau de Tourisme Alma, à la réception de l'Hôtel de Ville et au Service des Loisirs (Centre Mario-Tremblay) ou sur les sites Internets suivants : www.ville.alma.qc.ca ou www.tourismealma.com. Vous devez déposer le formulaire au bureau de Tourisme Alma avant le 23 avril 2004 à 16 heures ou le poster avant le 21 avril 2004 (le cachet de la poste en faisant foi).

Tourisme Alma
1682, avenue du Pont Nord, Alma (Québec) G8B 5G3

Un tirage au sort déterminant l'ordre des entrevues sera effectué le vendredi 30 avril 2004 à 14h00 au bureau de Tourisme Alma.

210/49/ 87150.1

Complexe touristique
Dam-en-Terre
Alma, Lac-Saint-Jean

est à la recherche

D'UN COORDONNATEUR AUX OPÉRATIONS

Le candidat sera responsable de la planification, de la coordination et du contrôle des opérations :

- du terrain de camping du Complexe touristique Dam-en-Terre;
- des 31 unités d'hébergement;
- de la marina, du théâtre d'été et autres.

Exigences :

- Détenir un diplôme collégial en techniques du tourisme ou discipline connexe.
- Posséder une expérience pertinente en administration et en gestion hôtelière.
- Posséder des connaissances pertinentes en informatique et standard téléphonique hôtelier.

Disponibilité :

Le candidat doit faire preuve d'une très grande disponibilité de jour, de soir et de fin de semaine.

Candidature :

Faire parvenir votre curriculum vitae avant le vendredi 9 avril 2004, 14 heures à l'adresse suivante :

SERVICES DES RESSOURCES HUMAINES
Complexe touristique Dam-en-Terre
1385, chemin de la Marina, C.P. 836
Alma (Québec) G8B 5W1

210/49/ 87217.1

VILLE D'ALMA

SERVICE DES LOISIRS
VILLE D'ALMA
Activités estivales
Été 2004

OFFRES D'EMPLOI
POSTES OUVERTS (HOMMES ET FEMMES)

Parc Falaise et Parc St-Sacrement	Préposé(e) à l'entretien et à la surveillance (1 poste)
Animateurs jeunesse	Animateurs(trices)/moniteurs(trices) (10 postes)
Camp de vacances :	Animateurs(trices)/service de garde (2-3 postes)

CONDITIONS GÉNÉRALES D'ADMISSIBILITÉ

1. Être âgé(e) de 18 ans et plus au 30 juin 2004 ou de 17 ans au 30 juin et détenir un diplôme de secondaire V.
2. Être résident(e) de Ville d'Alma.
3. Avoir remis son application au Service des loisirs de la Ville d'Alma au plus tard le vendredi 23 avril 2004 à 16h30.
4. Être inscrit(e) comme étudiant(e) à temps plein à l'automne 2004 (fournir une preuve d'inscription post-secondaire sur demande).
5. **Les candidats ne possédant pas les exigences minimales requises pour l'emploi ainsi que tout formulaire rempli de façon incomplète ou illisible seront rejetés.**

TRÈS IMPORTANT

Procurez-vous une demande d'emploi au Service des loisirs de Ville d'Alma à compter du lundi 22 mars 2004, ou téléchargez au www.ville.alma.qc.ca
(Icône Loisirs/Volet jeunesse/Emplois d'été en loisirs /Téléchargement)

Toutes les offres doivent être rapportées avant 16h30 le vendredi 23 avril au bureau du **Service des loisirs (Centre Mario-Tremblay) situé au 605, boul. St-Luc, Alma, 669-5111** ou être expédiées par la poste avant le 21 avril 2004 (le cachet de la poste en faisant foi) à l'adresse suivante : **140, rue St-Joseph Sud, Alma (Québec), G8B 3R1**.

Aucune offre de service ne sera acceptée au bureau du personnel de Ville d'Alma.

Un tirage au sort déterminant l'ordre de passage des entrevues sera effectué pour chacun des postes parmi les demandes de ceux et celles qui remplissent les exigences minimales requises pour chacun des postes (mercredi 28 avril 2004, 14 h à la salle du Conseil de ville).

210/49/ 87149.1

Complexe touristique
Dam-en-Terre
Alma, Lac-Saint-Jean

OFFRES D'EMPLOI POUR ÉTUDIANTS(TES)

Conditions d'admissibilité générales :

1. Être âgé de 18 ans au 1er juin 2004 et détenir un diplôme de secondaire V ou être âgé(e) de 17 ans au 24 juin 2004 pour les postes de sauveteur plage.
2. Être résident de la ville d'Alma et être inscrit(e) comme étudiant(e) à temps plein à l'automne 2004.
3. **Avoir remis son application à nos bureaux du Complexe Touristique Dam-en-Terre avant le vendredi 23 avril 2004 à 16 h.**
4. Être disponible au début de juin 2004 pour une formation défrayée par l'employeur pour occuper le poste sollicité.
5. Les candidats(es) ne possédant pas les exigences minimales requises pour l'emploi, ainsi que tout formulaire rempli de façon incomplète ou illisible seront rejetés. **Une seule demande par personne sera acceptée**.

Les formulaires sont disponibles aux bureaux du Complexe Touristique de la Dam-en-Terre, à la réception de l'Hôtel de Ville ou au secrétariat du Service des loisirs (Centre Mario-Tremblay). Vous devez retourner le formulaire à un des bureaux ci-haut mentionnés avant le 23 avril 2004 à 16 heures. Par courrier, le cachet de la poste fera foi de la date.

Un tirage au sort déterminant l'ordre des entrevues sera effectué pour chacun des postes le mercredi 28 avril 2004 à 14 heures à la salle du Conseil, à l'Hôtel de ville d'Alma.

Christine Bouchard
Directrice générale

210/49/ 87175.1

Centre d'emploi agricole
Fédération de l'UPA
Saguenay-Lac-St-Jean

Manoeuvre
Plantation de cèdres

Nous sommes à la recherche de candidats pour combler des postes chez un producteur de plantation de cèdres à l'extérieur de la région.

Description :
Entretien des champs, plantation de boutures, arrachage de plants et mise en pots.

Exigences :
Très bonne endurance physique. Aimer le travail manuel dans les champs. Candidats sérieux seulement.

Durée : Du 26 avril au 30 septembre 2004.

Salaire : 8 $ l'heure **avec bonus** pour occupation jusqu'à la fin du contrat. Le logement est fourni gratuitement.

Pour inscription ou information :
Centre d'emploi Agricole
(418) 542-2032 poste 231, télécopieur
(418) 542-3011
Courriel : rmaltais@upa.qc.ca

213/49/ 87156.1

Groupe Le P.A.S.
Prévention Aide et Soutien en santé mentale
122, Harvey Est
Alma (Québec) G8B 1B3
Tél. : (418)668-8706
Télécopieur: (418)668-8451

POSTE D'INTERVENANT(E) SOCIAL(E) CONTRACTUEL(LE)

Le Groupe Le P.A.S. est un organisme offrant une large gamme de services en santé mentale auprès de toute la population. Nous recherchons un(e) intervenant(e) social(e) pour travailler au sein de notre équipe, plus particulièrement pour le volet socioprofessionnel.

Principales tâches :

- Accueil et évaluation de la personne référée;
- Établissement du plan d'action avec la personne;
- Recherche du milieu de stage d'insertion, supervision et encadrement;
- Développement et représentation avec les instances externes;
- Intervention et relation d'aide dans tous les volets d'action de l'organisme.

Exigences :

- D.E.C. en travail social ou en éducation spécialisée ou tout autre champ connexe;
- Expérience dans le domaine de la santé mentale;
- Capacité de travailler en équipe;
- Organisation, polyvalence, entregent et mobilité.

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur C.V. avant le 6 avril 2004, 16 heures, soit par :

Adresse : Groupe Le P.A.S.,
122, Harvey Est
Alma (Québec) G8B 1B3
Télécopieur : (418)668-8451
Courriel : lepas@bellnet.ca

212/49/ 87215.1

CANADIAN TIRE

ERRATA

Veuillez noter ce qui suit au sujet du catalogue « Canadian Tire ».

Page 107 : Article 1 : GPS MAP 60 C (79-3878-8)

Le catalogue indique : 199,99.

Il devrait indiquer : 699,99.

Veuillez nous excuser des inconvénients que ceci peut vous causer.

Cnote-2004 Cahiers d'annonces français et bilingues

212/49/ 87199.1

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est par les présentes donné que, à la suite du décès de M. Donat DESBIENS en son vivant domicilié au 189, rue Champagnat Sud, à Alma, comté Lac-Saint-Jean, province de Québec, code postal G8B 3B4, survenu le 12 mars 2003, un inventaire des biens du défunt a été fait par le liquidateur successoral Raymond Desbiens, le 11 mars 2004, devant Me Jacques Néron, notaire, conformément à la Loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés à l'étude de Me Jacques Néron, notaire, sise au 255, rue Collard Ouest, Alma, comté Lac-Saint-Jean, province de Québec, code postal G8B 1M8, 668-3064.

Donné à Alma, ce 22 mars 2004.

Me Jacques Néron, notaire

210/49/ 87216.1

OFFRE D'EMPLOI

Institution financière du Québec recherche :

PROFESSIONNEL(LE) DE LA VENTE

ou du

SERVICE À LA CLIENTÈLE EN ADMINISTRATION FINANCES, COMPTABILITÉ

DEUX NOUVEAUX POSTES DANS NOTRE RÉGION ET UN POSTE DE DIRECTEUR ADJOINT

Faites parvenir votre curriculum vitae au :

C.P. 59
Chicoutimi
G7H 5B7

212/49/ 87161.1

Tu recherches un emploi! Nous t'invitons à entrer en contact avec nous!



Tu es à la recherche d'un emploi, tu as besoin d'être conseillé Nadia Larouche, Mylène Girard et Carl Archambault du Carrefour jeunesse-emploi, La Bivoie, Lac St-Jean Est t'invitent à venir les rencontrer.

Carrefour jeunesse-emploi, La Bivoie, Lac St-Jean Est
Complexe Jacques Gagnon
100, rue Saint-Joseph Sud, Local 203
Alma (Québec) G8B 7A6
Téléphone : (418) 668-0105
Visitez notre site Web au www.bivoie.com

LA BIVOIE Carrefour jeunesse emploi Lac-Saint-Jean Est

210/49/ 87173.1

Donnez. *Toutes les 7 minutes, quelqu'un meurt d'une maladie cardiovasculaire ou d'un accident vasculaire cérébral.* **(418) 543-8959**

FONDATION DES MALADIES DU COEUR

COMMISSION SCOLAIRE DU LAC-SAINT-JEAN
"Savoir être et agir"

OFFRES D'EMPLOI

PROGRAMME D'EMPLOIS D'ÉTÉ POUR ÉTUDIANTS 2004

CONDITIONS GÉNÉRALES D'ADMISSIBILITÉ :

- Être âgé de 16 ans le 15 juin de l'année en cours.
- Être inscrit, comme étudiant à temps plein pour l'automne prochain.
- Demeurer sur le territoire couvert par la Commission scolaire du Lac-Saint-Jean.

PROCÉDURES :

L'information pertinente ainsi que les formulaires d'inscription sont disponibles au centre administratif et dans tous les centres et écoles de la Commission scolaire du Lac-Saint-Jean à compter du **lundi 29 mars 2004**.

Le formulaire complété devra être retourné à la direction du Service des ressources humaines.

TOUS LES FORMULAIRES SUR LESQUELS IL MANQUE DES INFORMATIONS ET COMPLÉTÉS DE FAÇON NON LISIBLE SERONT REJETÉS.

SÉLECTION :

La sélection se fera par tirage au sort à l'aide d'un programme élaboré sur ordinateur.

DATE LIMITE :

La date limite des inscriptions est le **vendredi 7 mai 2004 à 16 h**. Le tirage au sort se fera le **lundi 13 mai 2004 à compter de 16 h.**

COMMISSION SCOLAIRE DU LAC-SAINT-JEAN
SERVICE DES RESSOURCES HUMAINES
Monsieur Michel Bolduc, directeur
350, boul. Champlain Sud, Alma (Québec) G8B 5B2

Dans le présent document, le masculin est utilisé comme générique dans le seul but d'alléger le texte.

210/49/ 87159.1

VILLE D'ALMA

SERVICE DES TRAVAUX PUBLICS EMPLOIS ÉTUDIANTS 2004
POSTES OUVERTS AUX FEMMES ET AUX HOMMES

Fonction

Préposé(e)s aux parcs et à la coupe du gazon.

Durée de l'emploi

18 semaines (à compter du début du mois de mai 2004/moyenne de 20 heures/ semaine). Cependant, le nombre d'heures travaillées hebdomadairement peut varier selon les besoins.

Conditions générales d'admissibilité

1- Être âgé(e) de 18 ans et plus au 1er juin 2004 et avoir complété une (1) année d'études collégiales.

2- Être résident(e) de Ville d'Alma.

3- Être inscrit(e) comme étudiant(e) à temps plein à l'automne 2004 (une preuve sera exigée).

4- Être en excellente condition physique (l'étudiant(e) sera évalué(e) en cours d'emploi).

5- Détenir un permis de conduire.

6- Expérience inhérente aux travaux manuels requise.

Se procurer une demande d'emploi sur notre site Internet ou au Service des ressources humaines de Ville d'Alma, 140, rue St-Joseph Sud à Alma, à compter du lundi le 29 mars 2004.

Toutes les demandes d'emploi doivent être remises au bureau des Ressources humaines de Ville d'Alma à l'adresse ci-dessous mentionnée avant 16 h 30 le vendredi 23 avril 2004.

Un tirage au sort déterminant l'ordre des entrevues aura lieu le mercredi 28 avril 2004 à 14 h 00 en la salle du Conseil municipal à l'Hôtel de ville.

Le Service des ressources humaines
Ville d'Alma
140, rue St-Joseph Sud
Alma (Québec)
G8B 3R1

210/49/ 87148.1



Biathlon

Il a ses adeptes au LSJE

Page 45

PASCAL HUDON RESTE CONCENTRÉ SUR LE ROYAL «JUNIOR»

Il veut revenir avec les Patriotes l'an prochain

Normand Simard

Pascal Hudon, pour qui la passion du hockey ne s'est jamais démentie depuis les dernières années, a trouvé le temps de parler des Patriotes de Saint-Bruno, en début de semaine. Le jeune entraîneur, qui avait mené le Royal de Métabetchouan aux doubles championnats de la saison et des séries, l'an dernier, est fort occupé ces temps-ci: son club «junior» trime dur dans le dernier droit des éliminatoires pour que l'équipe du Sud s'en sorte avec un autre championnat.

Les choses s'accélèrent pour Pascal Hudon puisqu'il vient de se voir confier la tâche d'entraîneur en chef de l'équipe «Blizzard bantam» du Saguenay-Lac-Saint-Jean qui jouera deux tournois dans la région de Montréal, en mai prochain.

«Je puis dire que je n'ai pas le temps de chômer. Je suis un jeune entraîneur. Je veux faire carrière dans ce domaine. Il était important pour moi d'accepter de diriger le Blizzard bantam. J'aurai beaucoup à donner à cette équipe mais aussi beaucoup à retirer», a-t-il signalé, lors d'une entrevue, mardi dernier. Même s'il trouve que le timing n'est pas à son meilleur pour parler des Patriotes, Pascal Hudon a accepté de revenir sur sa saison avec la formation «senior» de Saint-Bruno: «Toutes mes énergies et ma concentration vont sur le Royal ces temps-ci. Nous sommes dans une guerre de tranchées avec les Éperviers qui nous ont devancés au classement final de la saison régulière, au premier rang. Nos joueurs sont très motivés», a fait part le jeune entraîneur.

Hudon a reconnu qu'il avait vécu une expérience fort enrichissante au sein de la formation «senior»: «J'ai dirigé un groupe de joueurs impeccables, des vrais. Ils ont tout donné pour que le club connaisse le succès. Plusieurs ont dû prendre les bouchées doubles parce que leur vie professionnelle et familiale les accaparait au plus haut point. Je reste convaincu qu'on aurait vaincu Forestville si nos leaders n'avaient pas été absents pour cause de blessure », a scandé l'entraîneur-chef.

Selon ce dernier, dans toute équipe de hockey, c'est toujours très difficile de connaître une saison de succès quand tu commences mal. Tous les chambardements au niveau administratif et l'insécurité de septembre et octobre derniers n'a pas aidé. Je ne suis pas le genre à jeter le blâme sur qui que ce soit. Je sais que ce ne fut pas facile pour les anciens administrateurs du club et les nouveaux, soit Robin Labonté et Gina Beaudoin. Tout ce que je puis dire, ils ont tout mis en œuvre pour sauver la concession des Patriotes», a ajouté Pascal Hudon.

Et il a renchéri:«Les joueurs et entraîneurs ont aussi travaillé dans cette direction. J'espère que l'équipe poursuivra ses activités l'an prochain. C'est certain que je veux revenir comme entraîneur-chef. Et ça me tente de faire un retour au jeu. Je sais que ce n'est pas le temps de prendre des décisions. J'espère que j'aurai une bonne rencontre avec les propriétaires des Patriotes après nos séries au junior pour discuter de tout cela».



PASCAL HUDON, un entraîneur fort actif.
(Photo: Normand Simard)

Le jeune pilote des Patriotes soutient que le noyau central des Patriotes est l'un des meilleurs du circuit, ajoutant qu'il devra y avoir des changements au niveau des joueurs: «Je suis convaincu que les Patriotes vont dominer le circuit à partir de la saison 2005-2006 avec le talent incroyable qui va venir des Aiglons et du Royal. Tous les joueurs que j'ai dirigés au junior ont hâte de jouer au senior et ils m'ont tous indiqué qu'ils voudront me suivre avec les Patriotes. L'avenir du club, selon moi, sera très florissant à court terme», de signaler Pascal Hudon. Concernant les rumeurs du déménagement de l'équipe à Alma, le jeune pilote croit que c'est tôt pour parler de tout cela: «Il y a moyen d'avoir plus de 500 spectateurs en moyenne aux matches à Saint-Bruno.

Les partisans sont comme ailleurs. Ils veulent un club gagnant, ce qui ne fut pas le cas. J'ai mon idée sur l'équipe de l'an prochain. Si je suis encore derrière le banc, c'est certain qu'il y aura des changements. Je répète mon espérance de faire partie des décideurs qui vont remettre les Patriotes dans le giron des meilleures équipes du circuit. J'y crois. Je suis optimiste pour l'avenir et j'entends bien expliquer aux actuels gestionnaires du club mon plan de match», a conclu Pascal Hudon.

Les Patriotes reviendront en 2004-05

Robin Labonté le confirme

Normand Simard

Les Patriotes de Saint-Bruno seront de retour en 2004-2005. La nouvelle a été officiellement confirmée par le président du club, Robin Labonté, suite à une rencontre avec les joueurs, mercredi.

La décision a été facile à prendre: «En compagnie de mon associée, Gina Beaudoin, nous avons convenu de ne pas attendre et d'annoncer la nouvelle dès cette semaine. Il faudra oublier les rumeurs de fermeture des livres de notre équipe», a lancé Labonté, lors d'une interview, jeudi matin.

Et Labonté a renchéri: «La saison 2004-2005, pour nous est lancée. Nous sommes au travail et ne chômerons pas dans le prochain mois. Mon objectif pour l'an prochain est déjà connu. Les Patriotes vont jouer pour ,500. Nous avons tout le temps pour bien préparer la 3e année de l'équipe. Nous comptons déjà sur 200 fans par match local et nous allons plus que doubler ce chiffre l'an prochain. Nous sommes conscients que le milieu veut un club gagnant et nous allons tout faire pour y arriver.»

Lors de la réunion de mercredi, 18 des joueurs étaient présents et les quatre absents ont motivé leur absence. Au fait, des 22 ou 23 joueurs de la dernière saison, seulement six ont annoncé qu'ils ne seront pas de retour, soit Michel Plourde, Stéphane Maltais, Marco Bouchard, Marc-André Côté et Alexandre Côté de même que Mathieu Bouchard (ce dernier a fait part qu'il résidera dans l'Ouest canadien l'an prochain.

«C'est une bonne nouvelle que tant de joueurs ont à cœur notre équipe au point de nous dire six mois d'avance qu'ils seront de retour», a mentionné Robin Labonté.

Par ailleurs, Robin Labonté et Gina Beaudoin ont annoncé leurs couleurs et déjà tracé la voie à ce que seront les Patriotes de la 3e saison.

«Notre philosophie de fonctionnement de cette équipe, tout notre personnel, que ce soit les joueurs, administrateurs et dirigeants du secteur hockey, commencent à la connaitre. On va tous travailler dans un même sens. J'ai été satisfait dans l'ensemble du travail de tout notre monde mais j'ai noté que notre club avait manqué de maturité et d'éthique au jeu. Je ne veux blâmer personne. Nous avions l'équipe la plus jeune du circuit», a indiqué le président.

Toujours selon Labonté, les Patriotes vont être gérés pour qu'il y ait des résultats à tous les plans: «La plupart des éléments qui seront ajoutés l'an prochain, ce seront des joueurs de plus de 30 et même 35 ans. Je veux une équipe plus mature et plus expérimenté. Et nous allons clairement passer le message à notre prochaine équipe d'entraîneurs».

Concernant, justement cette équipe d'entraîneurs, Robin Labonté a mentionné qu'il rencontrera l'entraîneur-chef, Pascal Hudon, sitôt que la série finale Royal-Éperviers sera terminée: «Pascal a fait du bon travail chez les Patriotes cette année compte tenu qu'il s'est amené alors que la saison était commencée. Nous allons l'écouter sur sa vision des Patriotes de l'an prochain. On m'a dit qu'il voulait faire un retour au jeu», a mentionné Robin Labonté.

Les copropriétaires ont souligné que l'équipe des entraîneurs de l'édition de 2004-2005, sera connue avant la mi-mai afin de donner suffisamment de temps pour bien préparer la prochaine saison.

Le déménagement

Les Patriotes «senior» qui ont évolué au Centre sportif de Saint-Bruno, au cours des deux premières saisons du circuit régional, ont officiellement logé une demande à Ville d'Alma pour disputer six rencontres au Centre Mario-Tremblay, en vue de la saison 2004-2005.

Robin Labonté croit que ce sera bon pour son équipe et une belle manière de voir si le milieu almatois est intéressé par le calibre «senior»: «Nous allons rencontrer les dirigeants du Service des loisirs d'Alma mardi prochain, sur cette question», a-t-il précisé. Toutefois, le club gardera son domicile à Saint-Bruno l'an prochain: «Tout ce qu'on veut, c'est d'offrir et de faire connaitre le produit à toute la région LSJE. Nous ferons également une demande pour disputer les rencontres face à Roberval, au Centre sportif de Métabetchouan», a conclu Robin Labonté.

Une médaille d'argent à Marie-Michelle Beaumont

La 3e qualification de gymnastique division 2

Normand Simard

Quatre gymnastes d'Alma ont participé à la 3e tranche de qualification provinciale, à Montmagny, les 6 et 7 mars derniers. La rencontre était la dernière pour pouvoir mériter le droit de se classer en vue des finales provinciales qui auront lieu à Gatineau, en avril prochain.

La meilleure prestation est allée à Marie-Michelle Beaumont, dans la catégorie Tyro classe provinciale 1, qui a récolté une médaille de bronze avec une note de 9,3 aux barres asymétriques. La jeune athlète, en plus, a obtenu un 12e rang, au total des appareils, aux côtés de 24 autres participantes.

En classe «Tyro provincial Québec» Allyson Gallup et Geneviève Grenon se sont classées ex æquo en 4e place avec leur note de 8,9 au sol. En plus, elles ont terminé respectivement 17e et 24e au total des appareils tandis qu'Alice Côté se classait 6e au saut de cheval avec une note de 8,8 et 23e. Un total de 17 athlètes étaient en lice dans ce groupe.

AVANT LES VACANCES, DU COQ À L'ÂNE



par Normand Simard

normand.simard@transcontinental.ca

Faut bien s'arrêter de temps en temps, après 47 textes consécutifs dans cette page. On estime que 2000 lecteurs assidus me lisent chaque semaine. Ils sont les moteurs qui motivent, qui donnent l'adrénaline.

Y en a plus qui viennent fouiner mes textes, mais celles et ceux là le font quand le sujet leur plaît. Ça reste important qu'on brasse les idées. Cela permet de forger sa propre opinion.

En fin de carrière comme journaliste de sport, au «Lac Saint-Jean», j'apprécie que, de plus en plus, les lecteurs communiquent avec moi sur mon E-Mail, par un coup de téléphone ou Fax. Ce serait encore mieux s'il y avait contagion. Quand ça reste au plan des idées et du fond, c'est génial.

Malheureusement, il y a de temps à autre les «braves» qui se plaisent avec des attaques personnelles et qui se cachent sous l'anonymat. Y a rien à faire: je n'ai aucun contrôle sur ces lecteurs frustrés et qui n'ont d'autres moyens de se défouler. On envoie les messages à la poubelle.

Les arbitres

Roger Laforge, qui a connu une carrière intéressante comme entraineur en hockey, s'est mis à l'écart de cette jungle, il y a quelques années. Mais il est resté un passionné du hockey. Son implication est encore très présente puisqu'il est président de l'Association du hockey mineur d'Alma et l'un des trois dirigeants-décideurs de la Zone 04.

Laforge, un vrai de vrai. Avec ses pairs, ils se sont donné le mandat, avant de fermer les livres de la présente saison de hockey et certes, avant le nouveau départ en septembre, de faire le grand ménage dans l'arbitrage.

Une grande expression que «faire le grand ménage». Y a des arbitres qui ne sont pas contents ces temps-ci de voir que le travail global est si critiqué. Et ils ont raison. Le malheur de cette saga, c'est que quatre ou cinq jeunes arbitres écervelés, oui écervelés, qui se foutent de celui qui prépare le chèque, des organisateurs de tournoi, des dirigeants des équipes, qui arrivent en retard ou ne se présentent pas aux matches et qui, encore, n'ont pas eu l'honnêteté de bien étudier les règlements, ternissent l'image de la presque totalité de ces hommes au chandail rayé.

Laforge m'a juré, lundi dernier, que des mesures draconiennes seront prises pour redonner à l'arbitrage toute sa crédibilité et son panache: c'est tout le hockey qui va gagner.

Le Canadien... la boxe...

Sont fous ces Canadiens de Montréal. Ils sont en train de redevenir aussi populaires que les grandes équipes au temps des Béliveau, Richard, puis, plus tard, des Lafleur, Lemaire, Savard et compagnie. La grande raison de ce succès: Claude Julien. Si on ne lui donne pas le titre de l'entraîneur de l'année, ce sera le plus grand vol dans l'histoire de la Ligue Nationale.

On n'entend plus parler d'Éric Lucas. Est-il influencé par la débandade d'Interbox et la déconfiture d'Yvon Michel qui est en train de perdre toute son influence sur la boxe québécoise? L'ex-champion du monde a une légion d'admirateurs à Alma. On dit qu'il ne s'entraîne plus.

Et Stéphane le tatoué. Il est encore influent. Même si bien des gens le voient comme un boxeur fini qui ne pourra plus jamais remonter la pente, il a réussi à faire reporter son combat face à Otis Grant de deux semaines (fin avril). Ouellet, un sacré bon boxeur, mais qui a été l'athlète le plus indiscipliné des 15 dernières années au Québec. Il a toute une marche à gravir pour nous convaincre.

Labonté et son jeu d'échecs

Le jeune entraîneur, Pascal Hudon, qui est dans la marmite pour donner un 5e championnat de suite au Royal de Métabetchouan, dans les séries fin de saison, vient d'accepter le poste d'entraîneur-chef du Blizzard bantam «AAA» du Saguenay-Lac-Saint-Jean. J'ose espérer qu'il s'entendra avec Robin Labonté, le copropriétaire des Patriotes «senior», pour son retour derrière le banc du club «senior».

Labonté a été peu loquace sur l'avenir du jeune entraîneur. Il s'est contenté de dire qu'Hudon était très compétent, que c'était le coach de l'avenir dans la région, ajoutant que de diriger chez les seniors, c'était un niveau plus élevé qu'au junior. J'ai réussi à savoir que Labonté, probablement, proposera à Hudon des changements chez les adjoints avec la venue d'un homme de hockey plus âgé et plus expérimenté: un sacré défi parce que ces denrées ne pleuvent pas au Lac Saint-Jean.

Ce qu'on sait déjà, officiellement, les Patriotes seront de retour l'an prochain et que les idées ne manquen pas pour Gina Beaudoin et Robin Labontél, les copropriétaires.

Star Académie

Après avoir boudé, faute de temps, Star Académie, version 2 de 2004, je suis revenu au bercail, il y a quelques semaines. Les intellectuels de ce monde, les grands amants de la culture, boudent parce que c'est de la télé-réalité, parce que c'est le moule pour fabriquer des stars en peu de temps, une sorte de fast-food musical.

J'adore Star Académie parce que ces jeunes sont touchants, très intelligents, bourrés de talent et qu'ils vivent dans un encadrement de convergence.

Et ça permet de réentendre les grandes chansons à la manière de ces jeunes pleins de talent, pleins d'énergie, qui ont des voix magiques. Ils nous font revivre avec leurs tripes, leur vision, leur style de jeunesse, ces grands succès qui font ressurgir les émotions comme ce n'est pas possible.

Et Star Académie, c'est un show quasi parfait où les moyens techniques les plus «flyés» sont mis à profit.

C'est encore mieux que l'an passé, parce que le talent est meilleur. Corneliu et Véronique ont une longueur d'avance, mais les autres suivent collés aux fesses de mes deux préférés...

Je suis en relâche jusqu'au 3 mai. C'est Jacques La Haye qui a la responsabilité de la rédaction de la section sportive.

EN RÉSUMÉ

- **Les lecteurs, les fabricants d'adrénaline...**
- **Labonté positif envers Hudon...**
- **Star Académie me passionne...**

Les lecteurs parlent...

Pas d'accord avec Éric Girard

«Je ne suis pas d'accord avec le lecteur Éric Girard d'Alma, concernant son opinion de la semaine dernière qui était assez critique envers monsieur Simard. Sur le sujet des salaires exorbitants et faramineux, je souscris aux opinions émises par ce dernier. Oui, c'est scandaleux et inacceptable de donner 6,8 et même 10 millions US$ par année aux Kovalev et Jagr de ce monde et aux nombreuses supposées stars du hockey. D'autant plus qu'on n'aura même pas de marqueurs de 50 buts ni de 100 points, cette année. Le hockey est en baisse de popularité parce qu'il n'y a pas assez de jeux offensifs. Les journalistes font bien de blâmer les propriétaires de la LNH qui versent des salaires débiles à des joueurs qui n'arrivent pas à la cheville des Gretzky (3 saisons de plus de 200 points), Lemieux (le joueur le plus intelligent et le plus électrisant dans l'histoire du hockey avec une moyenne de 2 points par partie dans une carrière); Lafleur (6 saisons consécutives de plus de 50 buts) et Bossy (9 saisons consécutives de plus de 40 buts: que c'était plaisant de les voir évoluer. S'il y avait eu le plafond salarial en 1994, les Nordiques de Québec seraient encore là. C'est tout simplement illogique que le Canadien ne fasse pas ses frais avec la plus forte assistance de la ligue. Aucun joueur ne devrait gagner 4 ou 5 millions de dollars par année. Et le pauvre amateur doit payer 150$ pour voir un match plate à mourir et axé sur le jeu défensif. Concernant la suspension de Berttuzi, elle n'a pas été assez sévère: le geste était salaud et prémédité. Les dirigeants sont des marionnettes. Il aurait mérité 40 matches de suspension et 1 à 2 millions d'amendes: c'est encore peu pour avoir failli tuer un athlète. Quel exemple pour les jeunes que cette violence qui s'est encore accentuée dans les dernières semaines!»

Le meilleur fan et lecteur de Normand Simard, Yvan Côté de Métabetchouan

«Dernière saison des expos!

«Il semble de toute évidence que nous allons assister à la dernière saison des

Expos et c'est dommage car le baseball c'est tellement un beau sport. Je pense que Montréal c'est une ville de baseball: il y a à peine assez de fans pour appuyer une équipe AAA. Ce sport est fait pour être joué en plein air et nous n'avons pas le climat adéquat, au Québec. Peut-on reprocher à Vladimir d'avoir choisi la Californie, lui, un joueur latin qui aime bien le soleil? À quoi vont ressembler les Expos de 204? Selon moi, un club qui va jouer autour de .500. La perte de Vladimir ne sera pas comblée ainsi que celle de Vasquez au monticule! Qui va nous donner les 230 manches de cet artilleur de premier plan? Quand même, les Expos vont constituer une bonne petite équipe à regarder, un club qui va nous présenter du bon baseball.»

Éric Boivin, Métabetchouan

ADRESSE SUR INTERNET

Le journal Le Lac St-Jean met ce coin à la disposition des lecteurs désireux de faire parvenir leur opinion sur le sport ou qui aimeraient réagir aux propos écrits dans cette page. On peut le faire à l'adresse: normand.simard@transcontinental.ca, ou, par Fax, au 668-8522. Vos textes seront bien accueillis et sont très appréciés des lecteurs. Ils doivent être courts, autant que possible. Il est obligatoire que vos opinions soient signées pour pouvoir être publiées.

LES SÉRIES ÉLIMINATOIRES FIN DE SAISON EN RÉSUMÉ

- **Les Patriotes éliminés en trois matches d'un 3 de 5.**
- **Les Aiglons «midget» éliminés en quatre match d'un 4 de 7.**
- **Les Aiglons «junior» éliminés en 4 parties d'un 3 de 5 .**
- **Le Royal «atome» éliminé en 2 matches d'un 2 de 3.**
- **Les Aiglons «pee wee» à égalité, 1 à 1, en finale, face à l'Express.**
- **Les Aiglons «bantam» , champions des séries.**
- **Les Jeannois «midget» éliminés en 6 matches d'un 4 de 7.**
- **Les Aiglons «atome» à égalité en finale 1à 1, contre les Marquis.**
- **Les Royal junior mène 2 à 0, contre Normandin, en finale.**

AGENDA sportif

Normand Simard

Tirage du «4X4» des Patriotes, le 2 avril

Les Patriotes «senior» de Saint-Bruno procéderont au tirage du véhicule tout terrain «quatre par quatre», le vendredi 2 avril, au Bar l'Autre Place d'Hébertville, à 21h. Des billets sont encore disponibles auprès des dirigeants et joueurs. Ces derniers seront à la Plaza 1, ce samedi, toute la journée ainsi que le jeudi premier avril, pour offrir ces billets. Les profits de cette activité serviront à la gestion de l'équipe.

Cours de maniement d'armes à feu

Le Club de chasse et pêche Carcajou d'Alma annonce la tenue d'un cours de maniement d'armes à feu, les samedi et dimanche 17 et 18 avril prochains. Pour plus d'info ou, pour s'inscrire: Boutique «Arc-en-flèche, 343-3301, ou Jean-Yves Gagnon, 668-8137.

Party du Circuit des minounes

Le Circuit des minounes (motoneiges anciennes) tient sa soirée fin de saison, ce samedi 27 mars, au Ski ranch de Saint-Gédéon. L'accueil est prévu à 15h, suivi d'un souper. On profitera de l'occasion pour accepter les suggestions de pilotes en vue de la réglementation 2005.

LES AIGLONS GAGNENT LE CHAMPIONNAT DES SÉRIES

Circuit régional «bantam BB»

Normand Simard

Les Aiglons «bantam» ont mis un terme à la série finale du Circuit «BB» du Saguenay-Lac-Saint-Jean, mercredi, au Centre sportif de Saint-Bruno, remportant le 5e match de l'affrontement final face aux Marquis de Jonquière, au compte de 4 à 3. La série aura donc été bouclée en 5 parties.

Cette dernière victoire ne fut pas facile puisque les joueurs de Martin Simard tiraient de l'arrière, 3 à 0, au début du 2e vingt. L'entraîneur a réagi pour fouetter sa troupe,retirant le gardien partant, Jean-Benoit Gagnon, pour le remplacer par Nicolas Drolet.

À quatre minutes de la fin de la partie, les Aiglons accusaient encore un déficit de deux buts. Une punition d'un joueur des Marquis aura tout chambardé alors que les Aiglons ont vite porté le pointage 3 à 2. Deux autres buts rapides ont scellé l'issue de ce match. À noter que tous les buts des Aiglons ont été comptés en avantage numérique.

«C'est tout à l'honneur de nos joueurs d'avoir remonté la pente. Les Marquis n'ont pas été une proie facile à ce dernier match. Quand j'ai retiré notre gardien Jean-Benoit, ce fut pour fouetter mes joueurs qui n'ont pas sorti comme on l'aurait voulu au premier vingt. Cette victoire au 5e match, ce fut l'histoire de notre jeu de puissance et de notre unité spéciale à quatre contre cinq. Nos joueurs ont travaillé fort et ont mérité ce championnat», a scandé Martin Simard, au lendemain de la victoire.

Samuel Thériault a dirigé l'attaque des vainqueurs lors de cette 5e victoire, avec un doublé. Félix Riverin et Stéphane Blackburn ont marqué les deux autres. Au premier match de la série, les Aiglons avaient gagné 3 à 1. Par après, ils ont encaissé leur unique défaite, au compte de 4 à 2, à Jonquière. Les 3e, 4e e 5e rencontres se sont terminées 6 à 2, 6 à 4 et 4 à 3.

Les Aiglons «bantam BB» ont ainsi doublé le championnat de la saison puisqu'ils avaient terminé au premier rang. Ils seront à St-Augustin, dans la région Laurentides-Lanaudière, à compter de vendredi le 9 avril où ils défendront les couleurs du Saguenay-Lac-Saint-Jean, aux championnats provinciaux. Ils joueront leur première partie contre les champions de l'Outaouais.

D'ici ce temps, ils trimeront dur à l'entraînement afin de bien se préparer pour ces importants championnats.



LES RESPONSABLES DE L'ÉQUIPE posent fièrement avec le trophée. Dans l'ordre habituel, on reconnaît Michaël Desgagné (préposé aux bâtons), Frédéric Lemieux (entraîneur des gardiens), Martin Simard (entraîneur-chef), Jean-Sébastien Allard (entraîneur-adjoint) ainsi qu'André Gagné, président du c.a. .

(Photo: Jacques La Haye)

Un stage de dix jours aux États-Unis pour Raphaël Tremblay

Il accompagne l'Équipe du Québec

Normand Simard

Le champion canadien «junior» sur route en 2003, Raphaël Tremblay de Saint-Bruno, a quitté la région, mercredi dernier, pour participer à un stage d'entraînement de dix jours en Virginie (USA).

Il fait partie du groupe des cyclistes de l'Équipe du Québec qui font les frais de cette activité. C'est l'entraîneur Francis Paradis qui supervise ce stage intensif donnant le coup d'envoi à la saison 2004 des membres de l'Équipe du Québec. Éric Boily de Chicoutimi, un junior de première année, fait également partie de la délégation.

Les coûts du transport et de logement sont défrayés par la Fédération québécoise des sports cyclistes. Les athlètes, toutefois, sont responsables des frais reliés à leur alimentation. Ce camp est disponible seulement sur invitation. Raphaël Tremblay est coté au volet «excellence», le plus élevé par Cyclisme-Québec.

«Je suis content d'avoir reçu cette invitation. Ce sera la 3e année de suite que je participe à ce stage intensif d'entraînement qui est très important dans l'amorce d'une saison. Je vois la séquence 2004 avec optimisme. Je suis prêt tant physiquement que mentalement à faire tout aussi bien que l'an dernier et même encore mieux», a lancé le coureur qui sera de retour au Lac-Saint-Jean, le 4 avril prochain.

VENEZ RÉSERVER VOTRE ARCTIC CAT 2005

AVANT LE 15 AVRIL 2005

Pas d'intérêt et rien à payer avant 2005 et en plus obtenez une garantie de 3 ans

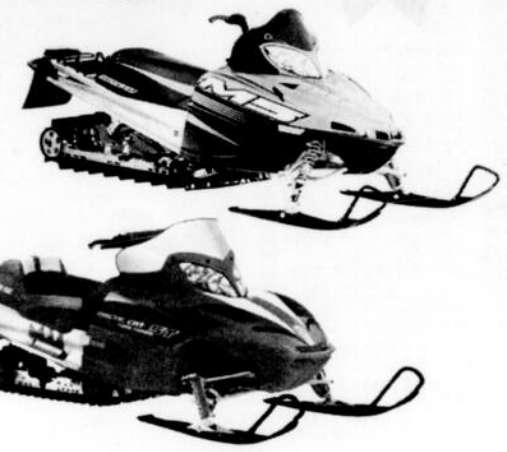


Plus de 100 000$ US de prix à gagner

Commandez une nouvelle motoneige 2005 et participez à notre concours.

Achetez une nouvelle Arctic Cat® et vous serez automatiquement inscrit au CONCOURS JOKER EN FOLIE.

Renseignez-vous auprès de votre concessionnaire.



QUELQUES 2004 À LIQUIDER

1500$ de rabais

ARCTIC CAT PARTAGEZ NOTRE PASSION.

DALLAIRE ST-BRUNO

OUVERT LE SOIR du lundi au jeudi de 19 h à 21 h

560, Melançon, St-Bruno

Tél.: (418) 343-3758

312/49 87206.1

ALMA mazda

LÀ OÙ LE SERVICE DIFFÈRE!

CHANGEMENT D'HUILE

Spécial 26,95$ plus taxes

SERVICE SPÉCIALISÉ, PIÈCES ET ACCESSOIRES mazda D'ORIGINE

Pour rendez-vous: 668-4581

mazda www.mazda.ca

695, av. du Pont Sud, Alma

312/49 87135.1

ALMA mazda

LÀ OÙ LE SERVICE DIFFÈRE!

POSE ET BALANCEMENT DE 4 PNEUS

Spécial 28,95$ plus taxes

MEGA PNEU

Toutes les marques, toutes les grandeurs aux meilleurs prix !

- Goodyear
- Dean
- Michelin
- Pirelli
- Bridgestone
- Dunlop
- Kelly
- Yokohama
- Toyo
- BF Goodrich
- Marshal
- Firestone

REMISAGE DE PNEUS À TRÈS BAS PRIX!

POSE GRATUITE À L'ACHAT DE 4 PNEUS NEUFS

Pneus RoadHandler... seulement chez Sears!

PNEUS RoadHandler^MD VOYAGER LX DE QUALITÉ SUPÉRIEURE

rabais 30%

Soldé, à partir de 62,99 chacun. P175/70R13.

C'est le pneu qui porte notre plus longue garantie contre l'usure: 160 000 km*! Série nº 63000.



ROADHANDLER

Pneus RoadHandler Voyager LX

Dimensions	Soldé, ch.
P205/70R15	93,09
P185/65R14	79,79
P195/70R14	86,09
P215/70R15	95,19
P225/60R16	106,39
P185/70R14	81,19
P195/65R15	93,09
P205/65R15	95,19
P175/65R14	76,29
P195/60R15	88,89

Autres formats aussi en solde

NOS PLUS BAS PRIX DE LA SAISON POUR PNEUS DUELER APT POUR CAMIONNETTES ET VÉHICULES UTILITAIRES SPORT

rabais 15%

Soldé, à partir de 114,74 chacun. P215/75R15.

Garantie de 80 000-100 000 km contre l'usure*. Série nº 41000.

Autres formats, soldé 118,99-169,99 chacun.



Pneus Dueler APT

Dimensions	Soldé, ch.
P235/75R15	127,49
LT235/75R15	135,99
LT245/75R16	169,99
LT235/85R16	152,99
P225/75R15	118,99

Autres formats aussi en solde

PNEUS DE TOURISME BRIDGESTONE WEATHERFORCE

rabais 20%

Soldé, à partir de 63,99 chacun. P175/70R13.

Garantie de 105 000 km contre l'usure*. Série nº 40000.

Autres formats, soldé 74,39-111,99 chacun.



HUILE QUAKER STATE

24,99 Conventionnelle

34,99 Semi synthétique

49,99 Synthétique

Changement d'huile complet (jusqu'à 5 L d'huile Quaker State) et filtre (d'une valeur allant jusqu'à 4,99). Inspection gratuite en 24 points et rapport. Remplissage des fluides sous le capot, lubrification du châssis et des portes.

Supplément pour frais environnementaux



49,99 la plupart des véhicules

ENTRETIEN DU SYSTÈME DE REFROIDISSEMENT

Aide à protéger et à prolonger la durée des pièces de refroidissement et de chauffage. Comprend l'inspection du radiateur, des courroies, des tuyaux et du bouchon du radiateur. Changement de fluide et vérification de la pression du système de refroidissement.

Supplément pour frais environnementaux si requis

Prix en vigueur jusqu'au vendredi 9 avril 2004, dans la limite des stocks

*Détails complets chez Sears

Service de mécanique disponible le samedi

SEARS ALMA
662-2222

OUVERT le dimanche de 10 h à 17 h

service auto SEARS^MC

NE035A104 © 2004. Sears Canada Inc.

2RS-49-86810-1

LE ROYAL SE DONNE UNE PRIORITÉ DE DEUX MATCHES

Série finale «junior BB»

Normand Simard

Le Royal de Métabetchouan s'est donné une priorité de 2 à 0 dans le cadre de la série finale «junior BB» face aux champions de la saison régulière, les Éperviers de Normandin. Mercredi, la troupe de Pascal Hudon a remporté une 2e victoire de suite, cette fois, 4 à 3.

Après avoir tiré de l'arrière, 3 à 1, le Royal a nivelé les chances, 3 à 3, en fin de partie. Et, en prolongation, Sébastien Larouche a enregistré le but gagnant. Le Royal était privé de trois excellents joueurs lors de cette 2e victoire, soit Sébastien Genest, Dany Thibeault et Bryan Guay. Rappelons que le premier match avait été gagné 9 à 2.

Les deux équipes ont disputé la 3e rencontre, à Normandin, hier soir (vendredi). L'entraîneur, Pascal Hudon, a parlé d'une guerre de tranchées face à des adversaires très intenses et agressifs.

Par ailleurs, au hockey régional, chez les pee wees, les Aiglons ont porté la série finale à une victoire de chaque côté, mercredi, face aux champions de la saison, l'Express de Saint-Félicien, en gagnant 3 à 2. Mardi, à Saint-Félicien, on avait noté une défaite de 5 à 2. Les deux équipes ont disputé le 3e match, hier, au CMT.

Dans l'atome «BB», les Aiglons d'Alma, champions de la saison régulièr, en arrachent face aux Marquis qui ont gagné la 2e partie, mercredi, 4 à 3, à Jonquière. Ils avaient gagné la première partie, dimanche dernier, 4 à 1, au Centre Mistouk de Saint-Coeur-de-Marie. La 3e partie de cette série trois de cinq a lieu ce samedi, à 16h, à Mistouk.

Six équipes de hockey de la Zone 04, à Roberval

Les finales Sag-Lac se tiennent ce week-end

Normand Simard

C'est hier, au Centre Benoît-Lévesque de Roberval, que se sont amorcées les finales régionales du Saguenay-Lac-Saint-Jean qui regroupent une trentaine d'équipes provenant des trois zones.

La Zone 04 LSJE est représentée par plusieurs équipes, à ces finales. Ainsi, chez les novices «B», on note les Harfangs d'Alma, qui ont vaincu, en fin de semaine dernière les Aiglons d'Alma, lors des finales tenues à Alma. Au volet «atome B», la victoire est allée au Royal de Métabetchouan, qui ont pris la mesure des Rafales de Saint-Bruno, 5 à 3.

Par ailleurs, au «pee wee A», ce sont les Prédateurs qui représentent la Zone 04, suite à leur victoire sur les Aiglons d'Alma. Dans le «B», nous ne savions pas au moment d'aller sous presse la formation championne puisque le match ultime a eu lieu jeudi soir entre les Jeannois d'Alma et les Rafales de Saint-Bruno. Même constat au «bantam A», avec la finale mettant aux prises les Aiglons de Saint-Bruno et les Aiglons de Métabetchouan.

Concernant la catégorie «midget A», les Vikings d'Alma ont vaincu les Panthères du secteur Sud pour mériter leur participation aux finales Sag-Lac.

Trente-huit équipes avaient fait les frais des finales de la «Zone 04» tenues au Centre Mario-Tremblay, dans huit catégories différentes. Pas moins de 60 matches ont été joués.

Le coordonnateur de l'événement et président de l'Association du hockey mineur d'Alma, Roger Laforge, a parlé d'un succès se disant impressionné par la combativité démontrée par les joueurs de toutes les équipes.

Valérie Turcotte du Royal jouera à Détroit l'an prochain

Elle signera une entente de 4 ans avec Wayne State Université

Normand Simard

Tenue à l'écart du jeu depuis quelques semaines dû à une blessure à un genou, Valérie Turcotte, du Royal «junior» de Métabetchouan, poursuivra sa carrière au sein de l'équipe féminine de «Wayne State University», à Détroit, la saison prochaine.

La jeune hockeyeuse de 18 ans, résidente à Jonquière, a été dépistée, en janvier dernier, lors d'une partie du Royal face au National de La Baie. Elle se verra remettre une bourse d'étude de 35 000$ par année et cela pour quatre saisons, jusqu'en 2007-2008.

Le début de son association avec Wayne State est prévu pour août prochain. Elle devrait se rendre à Détroit prochainement pour signer son contrat et se familiariser avec le campus et son programme d'études. Cette équipe féminine universitaire dispute un calendrier de 30 parties dans la division 1 du hockey féminin américain.



VALÉRIE TURCOTTE, GARDIENNE de but substitut du Royal «junior» de Métabetchouan.

(Photo: Normand Simard)

LE BIATHLON S'IMPLANTE LENTEMENT À ALMA

Les adeptes doivent passer par le Corps de cadets 1332

Normand Simard

Le sport olympique du biathlon qui a donné la célébrité à Myriam Bédard s'implante lentement à Alma alors qu'on compte une équipe de cinq membres. On est toujours à la recherche d'un candidat masculin pour permettre à cette équipe de pouvoir participer aux compétitions régionales afin d'accéder aux niveaux provincial et même canadien.

C'est une adepte du ski de fond et qui a déjà pratiqué le tir à la carabine, France Bergeron, qui entraîne les cinq membres du volet biathlon au Corps des cadets 1332 d'Alma. La passionnée de ce sport a indiqué, en début de semaine, que le biathlon existait depuis cinq ans chez les cadets d'Alma et qu'on a noté une hausse du calibre des jeunes athlètes-cadets depuis les deux ou trois dernières années.

Pour celles et ceux qui ne connaissent pas ou connaissent peu ce sport, le mot «biathlon» est d'origine grecque et signifie «deux test». Il y a plus de quatre mille ans, on se servait de la combinaison de ski et de tir pour chasser. La combinaison de ses deux activités devint graduellement un concours d'adresse.

Né vraiment au 18e siècle, le biathlon était, à l'origine, un exercice d'entrainement pour les militaires : ski de fond + tir sportif. Maintenant, cette discipline consiste à faire un circuit en ski de fond et s'arrêter pour tirer 5 balles sur cible mécanique avec une carabine de calibre 22 long rifle, à une distance de 50 mètres.

En 1767, la première épreuve de biathlon homologuée fut organisée près de la frontière entre la Suède et la Norvège. Le biathlon devint par la suite de plus en plus populaire parmi les unités militaires comme entrainement à la défense. Connue sous le nom de «patrouille militaire», une compétition fut disputée lors des premiers Jeux olympiques d'hiver de 1924, à Chamonix, en France. Cette discipline resta au programme olympique jusqu'en 1948, année où les réactions d'après-guerre l'en éliminèrent.

Les premiers championnats canadiens eurent lieu dans les années 1960. Aux Jeux olympiques de Grenoble en 1968, le Canada, représenté par une équipe composée uniquement de militaires, participa pour la première fois à une épreuve olympique de biathlon. Malheureusement, ce sport devint par la suite moins populaire au Canada et on cessa d'organiser des championnats nationaux.

Cependant, quelques récentes modifications apportées aux règles du sport l'ont rendu moins coûteux, plus accessible et plus excitant à regarder. En 1978 par exemple, l'U.I.P.M.B. délaissa les fusils plein calibre au profit du fusil de calibre .22 et raccourcit le champ de tir de 150 mètres. Parmi les autres modifications apportées, il y avait l'introduction de boucles de ski raccourcies et de cibles mécaniques avec indicateurs lorsqu'elles ont été touchées.

Le diamètre d'une cible est de 45 mm pour le tir couché, de 115 mm pour le tir debout.

L'adepte, après avoir tiré 5 balles, fait un tour de 2 à 5 km qui le ramène au pas de tir.

Selon les courses, il peut y avoir 2, 3 ou 4 tirs. Les distances en ski varient entre 7,5 et 20 Km suivant l'âge

Au Saguenay-Lac-Saint-Jean

Dans la région, le site d'entrainement est situé à St-David-de-Falardeau et accueille des adeptes qui viennent de corps de cadets de Normandin, St-Félicien, Chicoutimi et d'Alma. Le sport est très réglementé dû à l'utilisation d'une arme à feu. Sécurité oblige, les biathlètes doivent s'entraîner sous l'égide d'un organisme militaire comme un corps de cadet.

«Nous comptons augmenter notre membership l'an prochain. Ce sport constitue une discipline olympique. Au Québec, outre le biathlon dit militaire, il y a aussi celui dit civil. Nos membres peuvent participer à des compétitions civiles et gravir les échelons à la Fédération du Québec pour mériter une place sur l'équipe canadienne», a précisé France Bergeron qui entraîne les cinq athlètes du Corps de cadets d'Alma.

Les adeptes d'Alma s'entrainent à l'année puisqu'en période estivale, la course à pied remplace le ski de fond.



DANIÈLE BERGERON D'ALMA, au tir, classée 5e au Québec.



LES MEMBRES DE L'ÉQUIPE d'Alma. À l'avant: Alexis Bergeron. À l'arrière: Danièle Bergeron, Marie-Philippe Jean, Isabelle Lachance, France Bergeron, entraîneur ainsi que Maxime Maltais. *(Photos:Courtoisie)*

CLUB CASTOR

Le Club Castor est heureux de vous inviter à sa clinique de chasse organisée le 30 avril 2004 à la salle Hall jeannois d'Alma avec comme invité M. Maryo Pépin de Buck Expert.

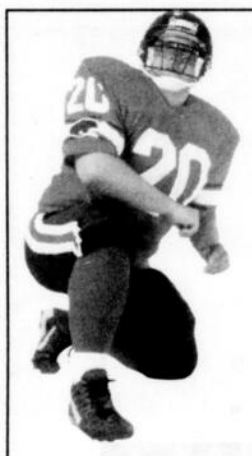
La clinique comprendra la technique du «call», l'installation de saline, film et plusieurs autres techniques.

Invitation à toute la population!

Billet au coût de 10 $ auprès des directeurs du Club.

Pour information, vous pouvez contacter **M. Robert Harvey** au **668-2827** ou **M. André Gilbert** au **662-2671**.

213-49/ 87220.1



PRÉCAMP



LYNX
FOOTBALL JUVÉNILE «AA»
PROVINCIAL
Du 3 au 20 mai 2004

Inscription : responsable des sports de votre école

ÉSCL :	Clément Audet	669-6388
Jean-Gauthier :	Pascal Néron	347-3336
Curé-Hébert :	Luc Thériault	344-1703
P.W.D. :	René Fleury	669-6318

Date limite : 30 avril
Juvénile : (naissance - après le 30 septembre 1986)
Coût : 20 $ (déductible de l'inscription à l'automne) non remboursable



Pour plus d'informations :
***René Fleury* 669-6318**

Date limite pour s'inscrire : 30 avril 2004

210/49/ 87157.1

Félicitations Martin!

La direction de Fortin Sports, commanditaire officiel, félicite **Martin Gagnon** pour sa première position au classement général de la région pour la saison 2003-2004 du Championnat de courses sur glace «Classe Pro» ainsi que sa troisième position au Championnat provincial, toujours aux guidons de sa YAMAHA YZF 450.



Encore une fois *Bravo!* **Fortin Sports INC.**
2500, av. du Pont Sud, Alma **662-6140**

110-49/ 87203.1

JEANNOT GAUTHIER RECONNAÎT QU'IL FAUT DES AMÉLIORATIONS

L'arbitrage à la Zone 04

Normand Simard

L'arbitrage à la Zone 04 montre une qualité acceptable et n'est pas si mauvais que veulent le laisser entendre les responsables de formations de hockey et de tournois. C'est ce qu'a soutenu Jeannot Gauthier, l'un des deux responsables des arbitres au Lac-Saint-Jean est, en début de semaine.

Toutefois, Gauthier a reconnu que des améliorations s'imposaient au niveau de «l'appointage» et, surtout, de la supervision. Selon lui, au début de la saison, un budget avait été voté à la Zone 04 pour la supervision des arbitres. Sébastien Larouche, Yves Vachon et Daniel Bilodeau devaient s'acquitter de la tâche de la supervision mais pour diverses raisons ils n'ont pu le faire.

«Depuis plusieurs années, à chaque début de saison, nous sommes toujours pris avec une pénurie d'arbitres. Les arbitres d'expérience sont toujours surtaxés et ne peuvent répondre à la demande, dont celle d'officier plus souvent dans certains tournois comme ceux de Métabetchouan (pee wee et novice) ainsi que celui de Delisle (atome-pee wee). On doit utiliser plus souvent nos jeunes», a fait part Gauthier.

Et Il ajoute: «Ça prend une relève à quelque part. Il faut faire confiance à nos jeunes. Je reconnais que nous avons eu des problèmes cette saison avec certains d'entre eux mais c'est la minorité. Et c'est cette minorité qui ternit l'arbitrage à la Zone 04. La même situation est notée dans le secteur de Roberval-Saint-Félicien-Dolbeau et Normandin. Ce qu'il faut pour corriger le problème, c'est d'être très vigilant au niveau de la supervision».

Jeannois Gauthier a confirmé qu'il remettra sa démission comme co-responsable des arbitres à la Zone 04, en vue de la saison 2004-2005, mentionnant que que les critiques à l'endroit de l'arbitrage n'avait pas influencé sa décision: «Je travaille sur les chiffres, à Alcan et j'ai des responsabilités familiales qui ne permettent plus d'occuper le poste. Je continuerai quand même à arbitrer l'an prochain», a fait part Gauthier.

Et il a ajouté que son confrère, Richard Renaud, qui occupait aussi la fonction de co-responsable de l'arbitrage à la Zone 04, quittera également son poste.

Jeannot Gauthier s'est dit convaincu que les arbitres vont retrouver tout leur panache en 2004-2005 et que la situation sera corrigée, rappelant que les améliorations vont passer par une supervision plus serrée et plus adéquate.

Selon lui, il y a beaucoup d'avantages à arbitrer: «Quand on aime le hockey, ça nous tient proche de ce sport. Ça constitue un revenu intéressant et c'est bénéfique pour la forme physique. Ce qu'il nous fait, c'est de pouvoir intéresser davangage les anciens joueurs de hockey de 25 à 35 ans et qui n'évoluent pas dans des ligues «intermédiaire» ou «garage». C'est cette clientèle qu'il faut amener vers l'arbitrage, tout en maintenant le recrutement chez les jeunes», de dire encore Jeannot Gauthier.

Les jeunes arbitres qui arrivent constamment en retard aux matches, qui ne font pas leur devoir au niveau de l'apprentissage des règlements et qui se désistent à la dernière minute pour toutes sortes de raisons lorsqu'ils ont été assignés à une partie, se connaissent bien.

Et la solution reste la supervision très pointue.



JEANNOT GAUTHIER, CO-RESPONSABLE des arbitres à la Zone 04 estime qu'on va pourra améliorer l'arbitrage en accentuant la supervision.

(Photo: Normand Simard)

Dave Ferland remporte l'or à Magog

Le patineur du Club artistique «Silhouette» de Métabetchouan, Dave Ferland, a remporté une médaille d'or, à Magog, le 7 mars dernier, dans le cadre des Jeux de participation du Québec. Ferland fut le seul athlète à avoir eu des notes supérieures à la cote de quatre, autant pour le volet technique que pour le volet artistique. Il a fait écarquiller les yeux des membres du jury avec un triple saut et des doubles sauts combinés.

Tout est prêt pour la 21e édition du Tournoi de curling de Delisle

Une participation de 240 joueurs

Normand Simard

Tout est prêt pour la tenue de la 21e édition du Tournoi de curling de Delisle. Le populaire rendez-vous débutera le jeudi premier avril pour se poursuivre jusqu'à dimanche le 4 avril. Un total de 240 curlers feront les frais de cette compétition.

Cinq sections figureront encore au programme d'une façon indépendante alors que chacune aura ses champions, ce qui permet de conserver le caractère récréatif et social de cette activité de curling. Des prix totalisant 3000$ seron remis après les finales où sera également annoncée l'équipe par excellence dite «toute étoile» fondée sur les critères de la camaraderie, la bonne entente, l'implication et le social. Un comité de sélection est attitré à la nomination des curlers et curleuses qui feront partie de cette équipe de rêve.

Quant aux finales, elles auront lieu le dimanche 4 avril à compter de 19 h, dans les cinq classes «participation».

Au comité d'organisation, on note les mêmes bénévoles chevronnés que lors de l'édition de 2003, soit Roger Décoste, coordonnateur; Mario Bergeron, président, Sylvain Blackburn, secrétaire, Daniel Savard, vice-président, Michel Larouche, trésorier, Lucie Larouche, directrice et Josée Blackburn, directrice.

Chacune des équipes est assurée de disputer trois rencontres dans sa section respective, chaque jour, les jeudi, vendredi et samedi. Des soixante quatuors en lice en début de tournoi, quarante seront sélectionnés, qualifiés, suite au volet «à la ronde», pour faire les frais des demi-finales et finales de dimanche, dans les cinq sections et, cela, sur les cinq glaces.

Physico Regain
Conditionnement physique

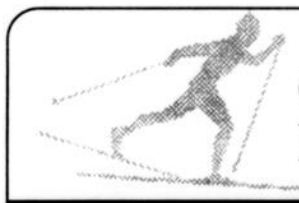


Pensez... maillot, vélo
SPÉCIAL PRINTEMPS
2 mois 70$
3 mois 90$
TAXES INCLUSES
valide jusqu'au 15 avril 2004
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE SUR APPAREILS EN SALLE

Spinning
SESSION PRINTEMPS
Débute le 12 avril
Durée : 4 sem.
45$ tx incl.



Pour information:
668-4003 Centre Mario-Tremblay
112491 87204 1



CLUB DE SKI DE FOND D'ALMA INC. (Club Dorval)

BRUNCH DE FERMETURE

Le Club de ski de fond d'Alma (Dorval), invite tous les membres à un brunch de fermeture qui aura lieu le dimanche 4 avril 2004 dès 10 heures au chalet du Club situé au 1395, route du Lac, Alma, coût 6 $ pour tous.

Marcel Morin, secrétaire-trésorier 662-2473
Damien Harvey, président 668-7357
Nous vous invitons en grand nombre!
110401 87158 1

Les vrais spécialistes

Chez nous, retrouvez...

- *L'expérience*
- *La qualité du service*
- *Des produits de haute qualité aux meilleurs prix*
- *Réparation en atelier*



Gilles Lapierre
Propriétaire



Frédéric Fortin
Technicien/conseiller



Benoit Girard
Conseiller commercial

LES ASPIRATEURS D'ALMA INC.

Dépositaire exclusif

668-3056

435, RUE COLLARD OUEST, ALMA (Édifice Travailleur sportif)

114/49/ 87183.1

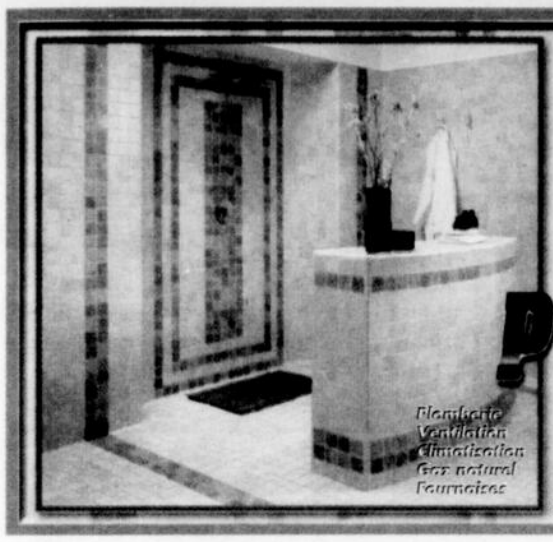


Décor

351, DU PONT NORD
ALMA
(face au Bistro de la gare)

662-6614

114/49/ 87182.1



Venez voir notre centre de décoration

Plomberie Roy

Plomberie
Ventilation
Climatisation
Gaz naturel
Fournaises

668-2351

RBQ : 1330-0892-17

795, boul. St-Jude, Alma

110/49/ 87227.1



DÉCORATION À DOMICILE

GRATUIT

du 27 mars au 12 avril 2004

sur rendez-vous: 480-3939

RONA Le Régional

105, route du Lac Est, Alma **480-3939**

110/49/ 87181.1



Décorez une pièce de votre choix



À gagner, deux certificats-cadeaux totalisant 1000 $*

Pour la décoration d'une pièce de votre habitation
En prime, un abonnement d'un an à la revue DÉCORMAG



**Échangable obligatoirement chez deux marchands différents de cette promotion (500 $ chacun)*

TIRAGE JEUDI 22 AVRIL 2004

En collaboration avec le Lac-St-Jean et les marchands participants

RÈGLEMENTS

En vous présentant chez l'un des marchands participants à notre concours, vous n'avez qu'à demander un coupon de participation pour le concours, bien le remplir et le déposer dans la boîte de tirage réservée à cet effet. Valeur total des prix 1000 $. Date limite de participation 16 avril 2004 à midi. Le tirage se fera le 22 avril 2004. Le gagnant sera contacté aussitôt et, si requis, celui-ci autorise les organisateurs de ce concours publicitaire à utiliser son nom et/ou sa photographie, sans aucune compensation, à des fins publicitaires. Ce prix n'est pas monnayable. Le concours est ouvert à tous les résidents du Québec, à l'exception des employés des Hebdos Transcontinental ainsi que leur famille. Un différend quant à l'organisation ou à la conduite d'un concours publicitaire peut être soumis à la Régie des alcools, des courses et des jeux afin qu'il soit tranché. Un différend quant à l'attribution d'un prix peut être soumis à la Régie uniquement aux fins d'une intervention pour tenter de le régler. Pour participer : être résident(e) du Québec, être âgé(e) de 18 ans et plus, bien remplir le coupon de participation et répondre à la question mathématique.



mirage

planchers de bois franc

Bois Franc du Lac

LES SPÉCIALISTES EN BOIS FRANC

ALMA
945, av. du Pont N. Alma
668-4614

CHICOUTIMI
1915, boul. Talbot
690-5277

112/49/ 87205.1



Votre choix pour plus de distinction et de compétences

- Ameublements résidentiel / commercial
- Armoires de cuisine et salle de bain
- Meubles sur mesure

ÉBÉNISTERIE BSG Inc.

810, des Pins Ouest, Alma **668-8243**

112/49/ 87189.1

Les toiles solaires

IDÉALES POUR VOS VERRIÈRES ET GRANDES FENÊTRES



STORES ROMAINS
- Rouleau
- Panneaux coulissants

ALTEX

Venez rencontrer notre décoratrice



LE ROYAUME DU TAPIS
95, rue Collard O., Alma
668-8731 • 668-4098

Lise Ouellet
D.E.C. en design

110/49/ 87201.1



BÉTAILLANT DES PRODUITS **PRATT & LAMBERT**

CAROLINE TREMBLAY

ART DÉCO

1237, av. du Pont Sud, Alma
669-0980 (téléc.: 669-0009)

RABAIS EXCEPTIONNEL

l'achat de 4 gallons obtenez le 5e GRATUITEMENT

Prix compétitifs, *service et qualité inclus*

METRO Dubé

Mega Bolliche

DU LUNDI
29 MARS
AU DIMANCHE
4 AVRIL 2004

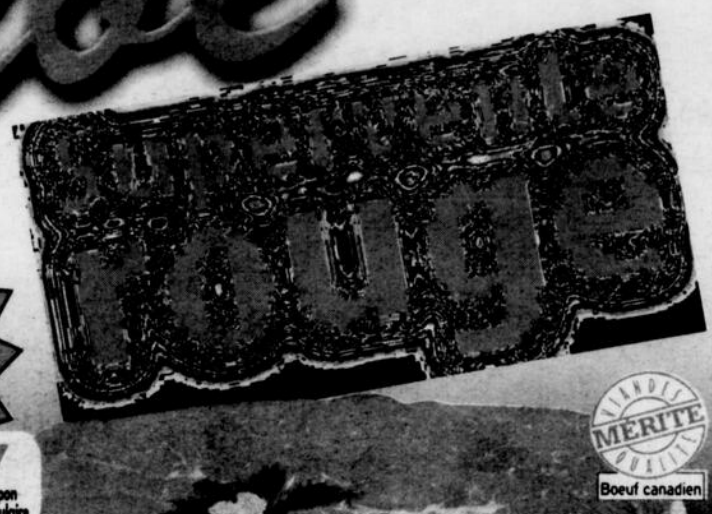
Prix choc



Revient à **99¢**
avec coupon de la circulaire

3/2.97 avec coupon de la circulaire
3/3.97 sans coupon

PEPSI, PEPSI DIÈTE, 7-UP, 7-UP DIÈTE, COKE, COKE DIÈTE, SPRITE, SPRITE DIÈTE
BOUT. CONSIGNÉES 2 L,
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN





Coupe europeenne
1.49/lb
3.28/kg

ROSBIF OU BIFTECH DE BAS DE PALETTE
COUPE EUROPÉENNE, POUR POT-AU-FEU, DE BOEUF CANADA CAT. «A»
BOEUF MÉRITE



2.49

COURONNE DE CREVETTES CUITES
SURGELÉES, 227 G





CUBES DE BOEUF À RAGOUT
DE BOEUF CANADA CAT. «A», MINIMUM 3,3 LB (1,5 KG), EMBALLAGE ÉCONOMIQUE
BOEUF MÉRITE
2.99/lb
6.59/kg



BACON SANS COUENNE SELECTION MERITE
PAQUET 500 G
2.99



RUTABAGAS
OIGNONS

CHOU-FLEUR
PRODUIT DES É.-U., CAT. N°1, GR. 12 OU
OIGNONS JAUNES OU RUTABAGAS
PRODUIT DU QUÉBEC, CANADA N°1, SAC 5 LB
POMMES DE TERRE ROUGES
PRODUIT DU QUÉBEC, CANADA N°1, SAC 10 LB

PRODUITS LAITIERS

Lait NUTRINOR format 4 litres



LAIT 3,25 %
SPÉCIAL
4.12 4 L



LAIT 2 %
SPÉCIAL
3.89 4 L



LAIT 1 %
SPÉCIAL
3.69 4 L



LAIT ÉCRÉMÉ
SPÉCIAL
3.49 4 L

Ouvert tous les jours
ALMA, de 7 h à 23 h • 370, av. Bégin Sud
DELISLE, de 8 h à 22 h • 2892, av.du Pont Nord

210:49/87297-1