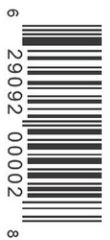


MANGER SANS SE RUINER

PAGES 12, 13 ET 14



3,60 \$+tx

SEMAINE DU 4
AU 10 MARS 2023
ÉDITION MAGAZINE
GRANBY,
89^e ANNÉE, N° 9

laVoixde l'Est

COOP D'INFORMATION

ROXTON POND
UN RETOUR AUX
SOURCES POUR
LES SŒURS PION

PAGE 15

SORTEZ-MOI D'ICI!
ANDRÉANNE A. MALLETTE
REPOUSSE SES LIMITES

PAGES 16 ET 17



*Femmes
de tête*

ÉDITION SPÉCIALE
DE 12 PAGES

PYLÔNES ET LIGNE ÉLECTRIQUE CLEVELAND - WATERLOO



**NON MERCI
SOPHIE**



Trente citoyens et citoyennes ainsi que 10 entreprises et organismes pourront participer à la consultation publique prévue le 11 mars de 9 h à 12 h au Centre d'interprétation de la nature du lac Boivin.
— LA VOIX DE L'EST, JESSY BROWN

GRANBY

LES CITOYENS SONDÉS SUR LA DENSIFICATION URBAINE



KARINE BLANCHARD
karine.blanchard@lavoixdelest.ca

Quelle opinion ont les Granbyens de la densification urbaine? Que pensent-ils de l'évolution du développement urbanistique de leur ville? Les citoyens seront sondés sur la question lors d'un sondage et d'une consultation publique.

«Le conseil municipal accorde une grande importance à l'avis et aux commentaires de la population concernant la densification et le développement de notre municipalité. En allant ainsi à sa rencontre, nous souhaitons connaître

les attentes du plus grand nombre, dans le but de travailler dans le respect de celles-ci. C'est en travaillant avec les citoyennes et les citoyens que nous pourrions nous assurer que les projets de développement à venir seront acceptés socialement», a affirmé la mairesse de Granby, Julie Bourdon, par voie de communiqué.

Cette démarche s'inscrit dans le cadre de la nouvelle Planification stratégique de la Ville de Granby, dont la deuxième aspiration indique que l'on doit faire de la densification une possibilité de développement durable. Il est aussi question que Granby puisse se doter d'une orientation afin de créer des milieux de vie où les besoins en habitation sont comblés par l'accessibilité et en harmonie avec le développement local.

Trente citoyens et citoyennes

ainsi que 10 entreprises et organismes pourront participer à la consultation



publique prévue le 11 mars de 9 h à 12 h au Centre d'interprétation de la nature du lac Boivin. Les personnes qui sont intéressées doivent se manifester en s'inscrivant au granby.ca/participation-citoyenne. La sélection sera faite de façon équitable entre tous les

groupes d'âges et de genres, précise la Ville.

«Une telle discussion élargie est essentielle pour traiter de ce sujet qui englobe tant d'aspects du développement de notre ville. C'est ainsi que nous pourrions élaborer, ensemble, notre vision d'avenir pour Granby», a soutenu par voie de communiqué Paul Goulet, conseiller municipal responsable de l'aménagement et de la protection du territoire.

Le sondage se fera par téléphone, mais également sur internet entre le 8 et le 20 mars au granby.ca/participation-citoyenne.

La mairesse de Granby, Julie Bourdon.
— LA VOIX DE L'EST, STÉPHANE CHAMPAGNE

SOMMAIRE

affaires	23 à 26
avis publics	25-26
cahier week-end	M1 à M12
carrières et professions	24
horoscope	35
jeux	34 à 43
le monde	44-45
loterie	45
nécrologie	31 à 33
opinions	22
sports	46 à 55

NOUS JOINDRE

ADRESSE

158, Principale
Granby J2G 2V6

NUMÉRO GÉNÉRAL

450-375-4555

ÉVÉNEMENTS URGENTS

450-375-9081

RÉDACTION

redaction@lavoixdelest.ca

PUBLICITÉ

publicite@lavoixdelest.ca

ABONNEMENT ET LIVRAISON

450-375-4555, option 2
abonnement@lavoixdelest.ca

SANS FRAIS

1-800-420-3214



lavoixdelest.ca
facebook/lavoixdelest
@lavoixdelest

Le quotidien *La Voix de l'Est* est publié et édité par la Coopérative de solidarité La Voix de l'Est sise au 158, rue Principale, à Granby (Québec).

La Voix de l'Est est imprimée aux presses de Transmag à Anjou.

FORTE HAUSSE DES VOLS DE VOITURES AU QUÉBEC

KARINE BLANCHARD

karine.blanchard@lavoixdelest.ca

Une recrudescence des vols de voitures est remarquée au Québec ces dernières années. Certains cambrioleurs vont même jusqu'à utiliser des outils technologiques pour arriver à leurs fins. Granby n'échappe pas à cette tendance tandis que ce type de crimes demeure rare à Bromont.

Plus de 8 100 véhicules ont été volés au Québec en 2021 alors qu'on en rapportait 4 440 en 2016, ce qui représente un bond de 83,8 %, selon les données colligées par le Groupement des assureurs du Québec (GAA) et récemment diffusées sur la plateforme *HelloSafe*.

Ces vols ont coûté 241,3 millions de dollars aux assureurs de la province en 2021, toujours selon la même source, soit trois fois plus qu'il y a cinq ans. La

moitié des vols ont été répertoriés à Montréal. Des crimes ont également été recensés ailleurs en province, notamment en Estrie et en Montérégie.

HAUT DE GAMME

Granby a d'ailleurs connu une vague de vols durant la saison estivale, plus précisément en août et septembre, alors que 28 crimes ont été rapportés durant cette période. Les cambrioleurs affectionnaient particulièrement les véhicules plus haut de gamme, comme des véhicules utilitaires sport, rappelle Guy Rousseau, porte-parole du Service de police de Granby.

« C'était une vague où des véhicules de plus grande valeur étaient ciblés », précise-t-il. Des véhicules de marque Honda modèle CRV et des camions de type pick-up de marques Dodge et Ford étaient particulièrement dans la mire des voleurs.

L'année 2022 s'est terminée avec 93 vols de voiture sur le territoire de Granby comparativement à 62 l'année précédente. En 2020, les agents en avaient dénombré 48.

Les policiers de Granby ont constaté que les cambrioleurs ciblaient des véhicules démarant à l'aide d'un bouton-poussoir, sans obligation d'insérer une clé dans le démarreur pour mettre la voiture en marche.

Lorsque la clé est dans la maison, non loin du véhicule, les voleurs parviennent au moyen d'outils technologiques

(amplificateur de fréquences) à configurer une clé vierge avec le numéro de série du véhicule. Il ne reste plus qu'au voleur à entrer dans le véhicule et à le démarrer pour s'enfuir.

Quelques moyens sont à la disposition des automobilistes pour se protéger, notamment en éloignant la clé du véhicule ou en la déposant dans un boîtier où il sera impossible de capter le signal. Un dispositif antivol, comme une barre, peut aussi être installé sur le volant, suggère le policier.



Antidote +

Corrigez sur tous vos écrans

www.antidote.info

LE MOT CACHÉ ANTIDOTE

Réordonnez les lettres pour trouver le mot qui correspond à la définition.

O C L S N U T E R

_____, verbe

Définitions — Demander conseil à. ♦ Déterminer son comportement par.
♦ [MÉDECINE] Délibérer d'un cas avec d'autres médecins. ♦ [VIEUX] Réfléchir.



Une recrudescence des vols de voitures est remarquée au Québec ces dernières années. Les criminels usent de moyens technologiques pour commettre leur crime.

— 123RF

La Sûreté du Québec a d'ailleurs diffusé une vidéo pour mettre en garde les citoyens face à la hausse des vols et donne à son tour des astuces pour se protéger.

PRÉVENTION

Du côté de Bromont, sept vols ont été rapportés en 2022, soit un de plus que l'année précédente. Trois crimes avaient été répertoriés en

2020, ce qui représente une légère augmentation. « Ce n'est pas une vague pour nous, ni une problématique », indique l'agente Amélie Vincelette, porte-parole du corps policier.



Le porte-parole du Service de police de Granby, Guy Rousseau. — ARCHIVES LA VOIX DE L'EST



Amélie Vincelette du Service de police de Bromont. — LA VOIX DE L'EST, ALAIN DION

Bromont mise sur les opérations de sensibilisation pour s'assurer que les automobilistes verrouillent les portières de leur véhicule. Deux fois par année, les patrouilleurs consacrent d'abord une semaine à la prévention, puis une deuxième à la répression. Ne pas verrouiller ses portières constitue une infraction qui prévoit une amende 110 \$ en vertu

du Code de la sécurité routière, rappelle la policière.

« C'est important d'être à l'affût. Laisser la clé dans un véhicule en marche ou laisser un véhicule en marche sans surveillance, ce n'est pas optimal. C'est important de verrouiller les portières pour diminuer toutes les opportunités qu'un voleur pourrait avoir », affirme l'agente Vincelette.

Le podiatre : le professionnel de confiance pour la santé des pieds

Placez vos pieds entre bonnes mains!

- Orthèses plantaires sur mesure
- Ongles incarnés, callosités
- Douleur ou prévention
- Verrues plantaires

** Pour enfants et adultes


CLINIQUE PODIATRIQUE
 DE GRANBY

66, rue Court, bureau 214, Granby

450 991-4117

 www.CliniquePodiatriqueGranby.ca



D^{re} Stéphanie Blum,
podiatre



D^{re} Geneviève Payette,
podiatre

Membres de l'Ordre des podiatres du Québec

Couvert par la majorité des régimes d'assurance privés. Aucune référence médicale nécessaire.

LA SEMAINE EN FAITS DIVERS



Le palais de justice de Granby a été évacué partiellement et fermé au public jeudi dernier. — ARCHIVES LA VOIX DE L'EST

ÉVACUATION ET LETTRE MENAÇANTE AU PALAIS DE JUSTICE

Une lettre menaçante a été à l'origine de l'évacuation partielle et de la fermeture au public du palais de justice de Granby, jeudi. Le Service de police de Granby a reçu à 9 h 45 une demande d'assistance des constables spéciaux, qui s'occupent de la sécurité dans ces édifices. Personne n'a été blessé et aucune arrestation n'a été effectuée relativement à cet événement. Les citoyens présents ainsi que des employés ont été évacués. Une salle de cour est toutefois restée ouverte pour

traiter les dossiers du jour. Les justiciables et leurs avocats ont comparu par visioconférence. Selon un employé interrogé, il était possible que l'accès au palais de justice soit également restreint le lendemain.

ARRESTATIONS POUR FRAUDE À GRANBY

Le Service de police de Granby a arrêté de deux hommes, mardi, en lien avec de la fraude par carte de crédit. Originaires de Laval, les suspects âgés de 28 et 56 ans ont été appréhendés dans une institution bancaire, en après-midi. Ils ont été libérés avec promesse de comparaître le 25 mai prochain sous de possibles accusations de vol et de fraude. L'enquête les concernant était en cours « depuis un certain temps », indiquait Guy Rousseau, agent à la prévention et aux relations publiques et communautaires à la police de Granby. « Comme l'enquête est toujours en cours, aucune technique d'enquête utilisée ne sera dévoilée afin de ne pas nuire à leur efficacité », a-t-il précisé. Les techniques utilisées par les fraudeurs allégués font écho à la vague de fraudes qui secoue le Québec depuis plusieurs mois. Se faisant passer pour les employés d'une institution bancaire, souvent par téléphone, ils demandent à leurs victimes de placer leurs cartes de crédit et de débit dans une enveloppe dans la boîte aux lettres de leur résidence, accompagnées d'informations telles que le numéro d'identification personnel.

ACCIDENT À ANGE-GARDIEN

La bretelle d'accès de l'autoroute 10 à la sortie 55 à Ange-Gardien a été le théâtre d'une collision impliquant plusieurs véhicules, mercredi, ce qui a entravé la circulation pendant une partie de la matinée. L'accident impliquant au moins quatre véhicules, dont un équipé d'une remorque, s'est produit vers 6 h 50 dans la bretelle en direction ouest. Une personne a subi des blessures mineures. Des employés du ministère des Transports et des agents de la Sûreté du Québec ont été déployés dans le secteur, notamment parce que la collision gênait la circulation. Près de deux heures après l'incident, une salieuse a été déployée dans le secteur où la route était glacée. La circulation a ensuite été permise à nouveau. **LA VOIX DE L'EST**

 **Sélection**
Retraite
Granby

Promo
en cours!

500 \$

DE RABAIS SUR FRAIS
DE DÉMÉNAGEMENT*

UNE AMBIANCE VIVANTE POUR UNE RETRAITE BIEN ENTOURÉE

Communiquez avec nous pour
une visite personnalisée.

*Certaines conditions s'appliquent. Rabais accordé à la signature d'un bail de un an, conditionnel à un emménagement avant le 31 juillet 2023. Cette offre est valide sur tous les nouveaux baux signés entre le 15 janvier et le 15 juin 2023 et ne peut être jumelée à aucune autre promotion. Cette offre est valide exclusivement au complexe Sélection Retraite Granby. Renseignez-vous auprès de votre conseillère expérience client pour plus d'informations.



Michel Forget

Michel Forget
Ambassadeur

1 844 334-2264 | 35, rue St-Charles Sud, Granby

CONTACTER LE 911 PAR TEXTO SERA BIENTÔT POSSIBLE

KARINE BLANCHARD

karine.blanchard@lavoixdelest.ca

«911, quelle est votre urgence?» Si vous devez contacter les services d'urgence, vous pourrez bientôt le faire par texto. Le déploiement du nouveau service, baptisé le T 9-1-1, devrait être réalisé d'ici mars 2025 dans l'ensemble de la province. Le ministère de la Sécurité publique doit en faire l'annonce dans les prochaines semaines.

Le déploiement du nouveau service s'inscrit dans une politique décrétée par le Conseil de la radiodiffusion et des télécommunications canadiennes (CRTC). Toutes les entreprises de téléphonie, de services sans fil et les centres d'appels d'urgence du pays doivent moderniser leurs réseaux pour offrir «le traitement des nouvelles formes de communication par les centres d'appels d'urgence, soit les textos, les images, les vidéos ainsi que des données autres, comme les informations biomédicales», a confirmé le ministère de la Sécurité publique par courriel.

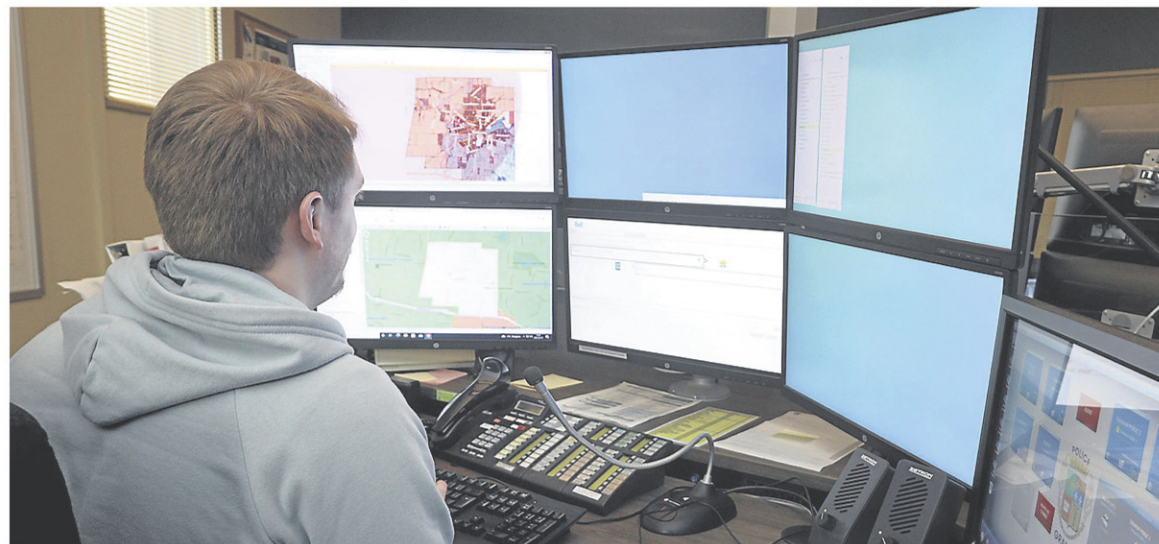
Le service de communication 911 par texto est actuellement offert exclusivement aux personnes sourdes, malentendantes ou ayant un trouble de la parole. Ces personnes doivent posséder un appareil compatible avec le système, puis s'inscrire au service auprès de leur fournisseur téléphonique. Grâce à la

technologie, le centre d'appel reconnaît que l'appelant communique par message texte et amorce la conservation par texto.

La centrale 911 qui dessert le territoire de Granby l'a utilisé à une seule occasion depuis sa mise en place en 2015, indique Chantal Vel, coordonnatrice aux télécommunications. «Quand on décroche, on a une notification que l'appel provient d'un texto et avec l'application, on peut communiquer avec la personne», précise-t-elle.

Granby possède l'un des 27 centres d'urgence (centrale 911) du Québec — excluant la Sûreté du Québec et la Corporation d'Urgences-Santé qui relèvent du gouvernement du Québec. À l'heure actuelle, 80% des appels proviennent d'un cellulaire à la centrale granbyenne, constate M^{me} Vel.

L'arrivée du 911 par texto permettra d'offrir à la population un accès à des services qualifiés de «novateurs» par le ministère de la Sécurité publique. «Les citoyennes et citoyens pourraient diffuser des images vidéo d'un incident, envoyer des photos des dommages causés par un accident ou d'un suspect en fuite ou envoyer des renseignements médicaux personnels, notamment en ce qui concerne les besoins en matière d'accessibilité, ce qui pourrait grandement aider les intervenants en cas d'urgence», poursuit le Ministère.



La centrale 911 mandatée par le Service de police de Granby offrira le service de réponse par textos pour l'ensemble de la population, à l'instar des autres centres du pays. — LA VOIX DE L'EST, STÉPHANE CHAMPAGNE

L'utilisation du texto plutôt que la fonction d'appel vocal d'un cellulaire sera un grand avantage pour une victime de violence conjugale, par exemple. Elle pourra ainsi texter le 911 en restant discrète face à l'agresseur, fait valoir le Ministère.

Les coordonnées cellulaires offriront également une meilleure localisation des personnes qui auront contacté le 911, ce qui entraînera une intervention plus rapide des services d'urgence requis. Qui plus est, la nouvelle mouture du service permettra le transfert d'un appel d'urgence d'un océan à l'autre.

MODERNISATION

Les travaux de développements technologiques sont toujours en cours au CRTC ainsi qu'à la National Emergency Number Association (NENA) pour étendre les services par texto à l'ensemble des utilisateurs. Les réseaux devront être modernisés afin d'être prêts à migrer vers la nouvelle version du réseau de télécommunication. Ces travaux, précise le Ministère, ne sont pas au même stade dans chacun des centres d'appels de la province.

Dans certains centres, des

équipements et des systèmes devront être remplacés ou rehaussés tandis que d'autres possèdent déjà la technologie permettant d'utiliser la version 2.0 du 911. Les coûts varient donc d'un centre d'appels à l'autre, informe le Ministère.

Le déploiement du nouveau service se réalisera jusqu'au 4 mars 2025, selon les informations transmises par le Ministère. L'attachée politique du ministre de la Sécurité publique et député de Granby, François Bonnardel, a d'ailleurs fait savoir par courriel «qu'une annonce suivra dans les prochaines semaines» à ce sujet.

RECHERCHEZ-VOUS
DES PROTHÈSES
DENTAIRES
CONFORTABLES?

Steve Parent
Denturologiste >



SANTÉ DENTAIRE
IVOIRE
DENTUROLOGISTES

On vous sert comme personne

800, rue Principale, bur. 107 • GRANBY

CONSULTATION SANS FRAIS

450 372-1104

ivoire.ca



Suivez-nous sur Facebook



IMMORTALISEZ LA HAUTE-YAMASKA



Un parc à Granby, l'hiver — LA VOIX DE L'EST, ALAIN DION



Le lac Boivin sous les couleurs d'automne. — LA VOIX DE L'EST, JESSY BROWN



PASCAL FAUCHER

pascal.faucher@lavoixdelest.ca

Photographes en herbe, en champ, en rivière ou en forêt, la Haute-Yamaska a besoin de vous!

Afin de produire un atlas du territoire ainsi qu'un calendrier thématique, la MRC sollicite les citoyens à l'œil vif pour qu'ils lui envoient de beaux clichés de la région dans le cadre de sa Grande récolte de paysages yamaskois.

Il peut s'agir d'endroits emblématiques ou de lieux qui rappellent des souvenirs, indique le coordonnateur aux communications Pascal Doyon. Une courte explication du choix de la photo devra accompagner l'envoi.

« La Haute-Yamaska regorge de décors enchanteurs et de paysages époustouflants, avec ses vastes forêts et ses cours d'eau calmes et sereins, dit-il. La MRC souhaite admirer ses trésors à travers les yeux et les caméras de ses citoyennes et citoyens. »

Cet appel à tous sera répété chaque saison, cette année, afin de documenter la Haute-Yamaska sous toutes ses coutures. Pour les photos d'hiver, la date limite pour transmettre vos œuvres via le site Internet de la MRC est le 19 mars à minuit.

CONCOURS

Les participants peuvent, chaque saison, gagner un chèque-cadeau de 250 \$ pouvant être dépensé dans les commerces et fermes du réseau des 49 Haltes gourmandes de la Haute-Yamaska comme la Distillerie Shefford, la Cidrerie Milton ou l'Érablière Côté et fils.

Les documents produits grâce aux photos des citoyens, qui seront conservées par la MRC, serviront ensuite de référence pour l'aménagement et la préservation du territoire, explique M. Doyon.

« Les personnes participantes se verront attribuer le crédit des photos et elles contribueront également à la préservation et à la valorisation de ces magnifiques paysages. »

Les dates limites pour les photos des trois autres saisons seront dévoilées plus tard au courant de l'année. Il est également possible, en l'indiquant, de participer à la Grande récolte de paysages yamaskois sans participer au concours.

28 / 29 / 30 JUILLET 2023

GRANBY INTERNATIONAL

Festivités 40^e édition

Les voitures Anciennes en association avec la boîte Palmarès - Vague Créative sont fières de vous présenter la 40^e édition du Granby International ainsi que du spectacle de clôture. La plus grosse exposition du genre au Canada. Ce sera plus de 3 000 véhicules sur place, 500 espaces sur la place du marché aux puces, maquilleurs et amuseurs publics sur place ainsi que plusieurs tirages forfaits détente sur le terrain chaque jour. L'organisation veut remercier la ville ainsi que les nombreux exposants et festivaliers qui sont présents année après année pour faire de ce grandiose événement un véritable succès.

Profitez dès maintenant de la pré-vente vous procurer vos billets pour le spectacle du dimanche au coût de 20,00\$ jusqu'au 30 avril 2023. Les billets se détailleront ensuite au prix régulier de 30,00\$. Toute l'équipe a très hâte de vous accueillir pour une soirée de clôture qui s'annonce festive. On vous attend les 28-29-30 juillet 2023 en grand nombre. Bon 40^e Granby International à tous !

DIMANCHE 30 JUILLET
PARC DANIEL-JOHNSON



2FRÈRES
21h30



ANDRÉANNE A.
MALETTE
19h00



LES GARS
DU NORD
20h00

BILLETS EN VENTE
MAINTENANT



PALMARÈS
VAGUE CRÉATIVE



Granby
Ville rayonnante



LEPOINTDEVENTE.COM
BILLETTERIE INTÉGRÉE
Pour informations : 514.375.6054



RIVIÈRE YAMASKA

LES BATEAUX DE WAKE



JEAN-LUC LORRY

jean-luc.lorry@lavoixdelest.ca

Les puissants bateaux utilisés pour la pratique du wakeboard et du wakesurf, deux sports de glisse qui gagnent en popularité,

sont décriés par plusieurs riverains des rivières Yamaska et Noire. On craint pour la sécurité des usagers, pour la qualité de l'eau et pour la dégradation des berges de ces deux cours d'eau.

Lundi, l'Organisme de bassin versant de la Yamaska (OBV) a rendu public un rapport sur les impacts de la navigation sur la rivière Yamaska.

Du 4 juillet au 22 septembre 2022, deux représentants de l'OBV se sont rendus dans 158 résidences situées en bordure des rivières Yamaska et Noire. Ils ont questionné les propriétaires, entre autres, sur les causes de l'état de la rivière. De ce nombre, 58 demeuraient à la même adresse depuis plus de 25 ans. « Ce sont des gens qui ont vu évoluer leur rivière et pas forcément de façon positive », souligne Michel Laliberté, responsable des communications de l'OBV Yamaska.

ÉROSION DES BERGES

À la question, « Quelles sont les problématiques de la rivière Yamaska ? », 38 % ont répondu l'érosion, 17 % la vitesse des embarcations à moteur et 12 %, la cohabitation des usagers. Des 21 % des répondants qui ont coché « Autre » à cette question, 74 % d'entre eux considèrent que

les bateaux de wake demeurent la problématique la plus importante de la rivière Yamaska.

Selon le sondage, 63 % des riverains interrogés considèrent que la vitesse des embarcations à moteur sur la Yamaska est raisonnable comparativement à 28 % qui l'ont qualifiée de trop rapide ou d'excessive (9 %). La vitesse moyenne des bateaux de

wake observés par l'OBV était de 24,45 km/h.

Par contre, les bateaux de wake sont les embarcations qui ont créé les vagues les plus hautes lors de mesures effectuées à l'aide d'un mètre fixé au niveau de l'eau. « La hauteur moyenne des vagues causées lors des 23 passages de bateaux de wake observés a été de 18,83 cm », précise le rapport. Seuls trois bateaux ont provoqué des vagues d'une hauteur comprise entre 30 et 40 cm.

Comme synthèse de ce document, la pratique du wakeboard et du wakesurf sur cette rivière pose clairement problème. « Les riverains de la rivière Yamaska dans les municipalités de Saint-Césaire, Saint-Damase, Saint-Hyacinthe et Saint-Pie s'inquiètent des impacts causés par les bateaux de wake »,



Michel Laliberté, responsable des communications de l'OBV Yamaska. — LA VOIX DE L'EST, STÉPHANE CHAMPAGNE

ACHETONS VOS ARMES À FEU

possibilité de cueillette à domicile

1877 349-2332
DOMINIQUE OU PAOLO

0114819

RE/MAX Professionnel acquiert une nouvelle courtière dans la région!



NOMINATION

Kellyann Mercier

Courtier immobilière résidentiel

C : 450 931-0707

kellyann.mercier@remax-quebec.com

RE/MAX
Professionnel Inc.
Agence Immobilière

Pour mieux vous servir:

Granby: 450 378-4120

Cowansville: 450 266-6125

Bromont : 450 534-2147

Lac Brome: 450 204-4000

Sutton: 450 538-4000

ON S'OCCUPE DE TOUT

Venez voir nos propriétés sur le site Internet!
www.remax-quebec.com
granby@remax-quebec.com



L'érosion des berges, la qualité de l'eau et la sécurité nautique de la rivière Yamaska sont sources d'inquiétudes. Le Comité Yamaska se charge de trouver des solutions. — ARCHIVES LA VOIX DE L'EST

POINTÉS DU DOIGT

peut-on lire en conclusion.

« On ne peut pas démontrer que les bateaux de wake sont les responsables de la détérioration des berges. Ce sont souvent les mêmes riverains qui sont propriétaires de ce type de bateau », indique Michel Laliberté.

CONSULTATIONS PUBLIQUES

Au printemps dernier, en marge de ce coup de sonde, quatre consultations publiques avaient été organisées dans les municipalités partenaires du Comité Yamaska. Lors de cet exercice, les principaux problèmes soulevés étaient l'érosion des berges, les enjeux de sécurité et la présence de bateaux de wake.

Les citoyens qui ont participé à ces consultations ont proposé comme pistes de solution, la sensibilisation, la limite de vitesse des embarcations et l'interdiction des bateaux de wake.

COMITÉ YAMASKA

Pour dresser un portrait de la rivière Yamaska et de la rivière

Noire, le Comité Yamaska a été mis sur pied en collaboration avec les municipalités de Saint-Césaire, Saint-Damase, Saint-Hyacinthe et Saint-Pie. Les députés du Bloc québécois, Simon-Pierre Savard-Tremblay (Saint-Hyacinthe-Bagot) et Andréanne Larouche (Shefford) siègent à ce comité environnemental.

« Les conclusions des deux démarches nous indiquent notamment que les préoccupations concernant l'érosion des

berges sont partagées par plus de 60 % des répondantes et répondants. La sécurité nautique et la qualité de l'eau ont également été largement mentionnées, a réagi Simon-Pierre Savard-Tremblay. S'il faut être conscient que l'érosion des berges est en partie due à des causes naturelles, dont la dérive des glaces, plusieurs ont toutefois souligné l'impact des vagues causées par les bateaux de wake. »

« Le but de ces démarches est de protéger la rivière Yamaska

qui est une source importante en eau potable. Protéger l'eau est un problème mondial », a souligné Andréanne Larouche.

ET MAINTENANT ?

À la suite des consultations publiques et du sondage effectué auprès de riverains, un plan de sensibilisation sera déployé.

« Nous sommes obligés de passer par une étape de sensibilisation. Si celle-ci ne fonctionne pas ou ne donne pas les

résultats attendus, nous verrons pour une option réglementaire », a indiqué le député de Saint-Hyacinthe-Bagot.

Des affiches pour sensibiliser les usagers à la vitesse et aux vagues seront installées aux descentes de bateaux. Des dépliants seront envoyés par voie postale par les deux députés, une opération de communication sur la rivière sera organisée et finalement les patrouilles de la Sûreté du Québec devraient s'intensifier cet été.



Abordable • Sécuritaire • Évolutive • Épanouissante • Familiale

Vivez Les Résidences Soleil



Appartements 1^{1/2} à 4^{1/2} abordables

Autonomes, semi-autonomes ou unité de soins

- Forfaits repas variés
- Réceptionniste et sécurité 24/24
- Personnel de soins disponible 24/24
- Entretien ménager aux 2 semaines
- Entretien literie 1 fois par semaine
- Électro et ameublement de base, si désiré
- Tous les loisirs et activités de la résidence inclus
- Et plus encore!

Programmes exclusifs pour soutenir et accompagner les aînés en résidence.

Profitez-en!

C'est portes ouvertes!

Visitez une Résidences Soleil et recevez un cadeau!

Tous les aînés ont les moyens aux Résidences Soleil

1 800 363-0663

Sherbrooke • 1150, rue des Quatre-Saisons • Sherbrooke (du Musée) • 245, rue Frontenac

Être à l'écoute, c'est de famille chez nous.

residencessoleil.ca • info@residencessoleil.ca • Visites SANS ENGAGEMENT !



Boucherville • Brossard • Sainte-Julie • Mont St-Hilaire • Sorel • Granby • Sherbrooke • Musée (Sherbrooke) • Laval Plaza (centre-ville Montréal) • St-Léonard • St-Laurent • Dollard-des-Ormeaux • Pointe-aux-Trembles • Repentigny (en construction)

LE COÛT DE MANGER



Vous trouvez que ça coûte de plus en plus cher à l'épicerie? Vous croyez avoir tout vu? Selon le Rapport annuel sur les prix alimentaires 2023 (13^e édition) publié par quatre universités canadiennes sous la direction du professeur Sylvain Charlebois de l'Université de Dalhousie, le prix global des aliments augmentera à nouveau de 5 % à 7 % cette année. *Le Nouvelliste* a rencontré pour vous des personnes qui ont chacune leur recette respective pour faire baisser la facture. Comme vous le verrez toutefois au fil de notre série, ça ne se fait pas sans se retrousser un peu les manches.

MIEUX DÉPENSER POUR MIEUX MANGER

BRIGITTE TRAHAN

brigitte.trahan@lenouvelliste.qc.ca

À 21 ans, Vicky Payeur était déjà endettée de 16 000 \$ alors qu'elle était aux études. «Ce n'était pas ça le problème. J'avais les sous pour payer mes études», raconte-t-elle. Toutefois, comme bien des gens, «j'achetais beaucoup de vêtements, de sorties au restaurant, de chaussures, d'activités», raconte-t-elle.

En 2014, alors que sa marge de crédit étudiante avait atteint les 10 000 \$ et qu'elle devait aussi rembourser un prêt de 6000 \$ pour sa voiture, Vicky Payeur a pris conscience qu'il fallait agir.

«Je pensais que mon mode de vie était normal, mais en voyant mes dettes augmenter rapidement, je me suis dit qu'il fallait faire un gros changement, d'autant plus que je voulais accéder à la propriété», dit-elle. Ses dépenses étaient alors de 500 \$ et 1000 \$ supérieures à ses revenus. «J'adorais aller me chercher des cafés sucrés et des lunches à l'extérieur, le midi», illustre-t-elle. Il fallait que ça cesse.

«Mon endettement a été une grande prise de conscience. J'ai commencé à faire des recherches sur le Web sur comment économiser, comment rembourser ses dettes et comment vivre en dessous de ses moyens», raconte-t-elle.

On peut dire que la jeune femme, diplômée en communication, a fait ses devoirs pour retrouver une santé financière. Au bout de 23 mois, elle ne devait plus un sou à qui que ce soit. «Il y a des mois où j'ai vécu volontairement avec 800 \$, tout inclus», raconte-t-elle... «dans un 5 1/2 au centre-ville que je partageais avec mon conjoint.»

Au cours de son processus, elle a eu l'idée de démarrer un blogue sur le sujet et au bout d'un an, elle a lancé sa propre chaîne YouTube baptisée judicieusement *Vivre avec moins* (<https://bit.ly/3kDKbCx>).

L'ÉPICERIE AU PEIGNE FIN

Ce cheminement comprend un grand virage de ses dépenses à l'épicerie. Pendant qu'elle faisait fondre ses dettes à vue d'œil, son budget pour l'alimentation est passé de 120 \$ par semaine à seulement 20 \$. Elle en convient bien honnêtement, c'était «extrême» et ça ne pouvait pas durer plus que quelques mois.

Vicky Payeur confie qu'elle avait l'habitude de stocker des aliments, mais de ne pas les utiliser. «Je gaspillais beaucoup de nourriture, dit-elle. Je gérais mal la nourriture achetée.»

«Lorsque j'ai diminué mon budget d'épicerie, c'est là que j'ai appris à acheter les ingrédients les moins chers, à respecter un

budget de 20 \$ par semaine et à cuisiner tous mes repas pour la semaine à partir de ce budget-là», résume-t-elle. C'était en 2017.

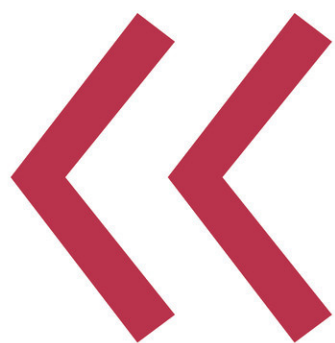
Au menu, un peu de viande (pas plus d'un paquet de 3 \$), des œufs, du riz, deux ou trois légumes en promotion, yogourt,avoine et bananes. Quelques ingrédients au rabais complétaient le tout. C'était extrême, reconnaît-elle tout en ne recommandant pas d'aller aussi loin, pour des questions de santé.

Vicky scrutait à la loupe toutes les circulaires avant de faire ses courses et elle a développé une foule de stratégies qui lui permettent aujourd'hui d'avoir des finances saines et de bien se nourrir malgré le prix de plus en plus salé des aliments au supermarché.

Analyser les circulaires demeure une astuce très efficace, dit-elle, une discipline hebdomadaire dont elle ne se passerait plus. «C'est un bon outil pour construire notre menu pour la semaine», explique-t-elle. Elle se sert également d'applications, comme FoodHero, qui permettent d'acheter les aliments en surplus

Vicky Payeur est auteure de plusieurs ouvrages sur la frugalité. On la voit régulièrement sur sa chaîne YouTube *Vivre avec moins*. — PHOTO LE NOUVELLE LISTE, STÉPHANE LESSARD





«**Ma grosse astuce, c'est de réduire le gaspillage alimentaire. Je m'assure que tout ce que j'achète va être consommé. Si je jette, je vois ça comme si j'avais mis un billet de 5 \$ à la poubelle. Et c'est littéralement ça**»

— Vicky Payeur

à moindre coût dans certains supermarchés.

Pas de couponnage pour cette championne des économies, toutefois. «Ça prend trop de temps et surtout je trouve que ça fait acheter des produits de grandes marques alors que les produits sans nom sont moins chers», plaide-t-elle.

«Une autre de mes astuces, c'est de n'acheter que des ingrédients bruts : fruits, légumes et viandes.» Exit, le plus possible du moins, les produits transformés. Ses gâteries, elle les cuisine plutôt à la maison avec les ingrédients qu'elle a sous la main. Les bananes trop mûres, par exemple, sont transformées en gâteau ou intégrées à un smoothie. «C'est vraiment économique», assure-t-elle.

«Ma grosse astuce, c'est de réduire le gaspillage alimentaire. Je m'assure que tout ce que j'achète va être consommé. Si je jette, je vois ça comme si j'avais mis un billet de 5 \$ à la poubelle. Et c'est littéralement ça», dit-elle. «Il est important d'en prendre conscience.»

Pas le temps de cuisinier et de fouiller dans les circulaires? On peut prendre quelques heures le week-end pour se faire des repas à l'avance. «On peut cuisiner une protéine qui pourra être utilisée dans plein de recettes durant la semaine. Simplifiez. Faire un potage, ça prend 15 minutes, une salade, un bol garni ou un bol poké aussi», illustre-t-elle. «Ça fait tellement longtemps que je fais ça, que c'est rendu comme une seconde nature.»

Les boîtes de prêt à cuisiner ne font pas partie de ses habitudes culinaires. Vicky Payeur invite à comparer, en effet, le prix de ce système par

rapport aux ingrédients achetés soi-même au supermarché. Quant aux plats préparés en épicerie, «c'est environ trois fois le prix», signale-t-elle.

La jeune youtubeuse de 29 ans ne se prive plus aujourd'hui et sa facture hebdomadaire pour la nourriture ne dépasse pas, malgré tout, 50 \$ par semaine pour une personne.

Vicky Payeur a publié deux ouvrages aux Éditions de l'Homme, *Faire plus avec moins : redécouvrir l'abondance grâce à la frugalité* et *Vivre avec moins : se réinventer pour faire place à l'essentiel*.

Un troisième volume est en cours de rédaction. Elle offre aussi des ateliers en ligne.

LES P'TITS TRUCS DE VICKY

- › Vivre en dessous de ses moyens
- › Éviter les aliments préparés en magasin ou les boîtes de prêt à cuisiner
- › Ralentir, voire éliminer les sorties en restauration rapide
- › Se déplacer souvent en vélo ou à pied pour diminuer les dépenses de voiture
- › Faire ses propres cafés au lieu de les acheter à gros prix dans des commerces
- › Ne pas tomber dans le piège de la surconsommation impulsive en ligne
- › Se faire un budget
- › Placer son argent comptant dans des enveloppes pour respecter chaque poste budgétaire
- › Payer sa carte de crédit au complet chaque mois
- › Éliminer ses dettes
- › Utiliser tous les aliments qui sont dans le frigo
- › Utiliser les circulaires pour épargner
- › Apprendre à reconnaître les bons prix
- › Faire une liste d'épicerie et la respecter
- › Placer au congélateur la viande qu'on pourrait oublier au frigo
- › Développer ses aptitudes en cuisine

Jacques Lefrançois, chef enseignant à l'Institut d'alimentation et d'hôtellerie du centre de formation professionnelle Bel-Avenir. — PHOTO LE NOUVELLISTE, OLIVIER CROTEAU



VOUS VOULEZ ÉCONOMISER? À VOS CHAUDRONS!

BRIGITTE TRAHAN
Le Nouvelliste

Jacques Lefrançois est chef enseignant à l'Institut d'alimentation et d'hôtellerie du centre de formation professionnelle Bel-Avenir de Trois-Rivières depuis 23 ans. Comme tout le monde, il s'inquiète de la hausse vertigineuse et incessante du prix du panier d'épicerie depuis quelques années. Ses astuces pour s'en tirer sont multiples, à commencer par consulter chaque semaine les circulaires papier ou en ligne des supermarchés et baser son menu de la semaine sur les spéciaux.

«Quand il y a des choses en réclame, stockez», conseille-t-il. Le fromage à pâte ferme se congèle bien. Même chose pour le tofu, précise le chef.

Jacques Lefrançois ne le cache pas, toutefois, économiser sur l'épicerie est un parcours du combattant.

On peut se promener d'une épicerie à l'autre (souvent les différences de prix d'un endroit à l'autre couvriront amplement la dépense d'essence) ou fréquenter les chaînes d'alimentation qui, preuve à l'appui, acceptent de vous faire le même prix que les spéciaux de leurs concurrents.

Toutefois pour réellement économiser, plaide le chef, il faut renouer avec ses chaudrons.

ÉCOLOGIQUE

«Le dimanche, chez nous, on se fait des muffins pour la semaine», illustre-t-il. En échange de l'effort que cela lui demande, il sait que

ses petits gâteaux ne contiendront pas d'additifs et que les produits pour les confectionner seront de la meilleure qualité.

Cuisiner, c'est non seulement économique, mais écologique.

Au Québec, un ménage jette en moyenne entre 3,22 et 4,41 kilos de nourriture chaque semaine selon Recyc-Québec.

Jacques Lefrançois invite donc à fouiller ses fonds de tiroirs souvent. «Avec quelques carottes et quelques queues de brocoli, on peut faire une crème, une soupe, une purée. On peut prendre un reste de rôti de bœuf et le sauter en lanières avec quelques légumes et ça fait un repas» illustre-t-il.

LIRE LA SUITE > 14

Suite de la page 13

À la maison, Jacques Lefrançois et sa famille ne mangent jamais deux fois la même chose en une semaine pour éviter la fatigue alimentaire. « S'il reste du poulet, il sera apprêté d'une autre façon pour un autre repas », explique-t-il.

En achetant un poulet complet, au lieu de découpes, on peut soi-même en extraire les suprêmes, les cuisses et accumuler les ailes au congélateur pour un repas ultérieur et apprêter toutes ces découpes avec des recettes différentes. Pas d'excuse, tout est sur YouTube, rappelle le chef, des recettes en passant par la manière de désosser un poulet.

Même la carcasse sera utile, car elle peut être bouillie pour en faire un fond de volaille, ce qui fera une excellente base de soupe, surtout si l'on y ajoute, après cuisson, les petits morceaux de viande restés collés aux os, illustre le chef.

DATES DE PÉREMPTION

Éviter le gaspillage, c'est mettre de l'argent dans ses poches, plaide-t-il.

À ce chapitre, il ne faut pas être trop à cheval sur les dates de péremption, conseille-t-il. Le chef a déjà conservé du yogourt pendant trois mois au frigo et il était toujours bon, affirme-t-il. Avant de jeter du lait soi-disant « passé date », sentez-le et goûtez-y, dit-il. Il y a bien des chances qu'il soit encore bon. « Les œufs sont bons de trois à quatre semaines après la date limite de vente.

Il existe aussi plusieurs applications mobiles qui peuvent venir à la rescousse.

FoodHero, par exemple, permet d'acheter des excédents alimentaires à prix très réduit chez les marchands participants IGA et Metro.

L'application FlashFood chez Maxi et certains Provigo permet de dénicher les produits à forts rabais. On paie en ligne et on



PHOTO ARCHIVES LA PRESSE

passer chercher sa commande dans un frigo à l'épicerie. Flipp est un tout dans un qui permet de voir les circulaires, de créer sa liste d'épicerie à partir des spéciaux, de trouver les produits aux prix désirés et même d'obtenir des coupons en ligne.

La viande est trop chère ? Optez pour les légumineuses, conseille le chef Lefrançois. Il existe une grande variété de recettes pour les cuisiner. « On peut remplacer

la viande par des haricots rouges dans les fajitas », mentionne-t-il.

Faire ses propres conserves en automne demeure un des meilleurs moyens d'économiser à long terme sur la facture d'épicerie parce qu'en automne, les fruits et légumes sont abondants et leur prix beaucoup moins élevé. Acheter dix livres de betteraves pour 3 \$ permet de cuisiner pas mal de marinades que l'on pourra déguster tout au

long de l'année, signale le chef. Jacques Lefrançois confie qu'il n'achète pas de confitures. Il les fait lui-même à mesure. Elles se conservent très bien au frigo sans problème. Une fois de plus, le calcul vaut le travail et les recettes, sur le Web et dans les livres, sont innombrables.

MANQUE DE TEMPS ?

Si comme tout le monde, le temps vous manque pour cuisiner, le chef Lefrançois conseille de faire de la cuisine en plus grosse quantité une fois semaine et de congeler des portions, que ce soit de la sauce à spaghetti, de la soupe ou autre qu'on pourra sortir du congélateur lorsqu'on est pressé.

Il y a parfois des endroits surprenants où l'on peut économiser. Plusieurs fermes fabriquent des paniers contenant différentes viandes ou divers légumes qu'ils livrent directement à la maison à des prix vraiment compétitifs par rapport aux prix du marché. Rien de tel que de prendre le temps de bien s'informer, signale le chef.

On peut aussi économiser en encourageant des institutions qui vendent les productions de leurs élèves en apprentissage, comme l'Institut d'alimentation

EN RÉSUMÉ

- › Lisez les circulaires chaque semaine;
- › Basez vos menus sur les spéciaux de la semaine;
- › Faites provision des produits lorsqu'ils sont à rabais;
- › Améliorez vos aptitudes en cuisine;
- › Faites l'expérience d'endroits alternatifs pour acheter vos aliments (ex.: la boucherie et la pâtisserie de l'Institut d'alimentation et d'hôtellerie);
- › Faites des conserves et des congélations lors des récoltes;
- › Ne jetez pas trop vite vos produits périmés;
- › Éviter le gaspillage, utilisez tout ce que contient votre frigo;
- › Lorsque la viande est trop chère, optez pour les légumineuses

et d'hôtellerie du centre de formation professionnelle Bel-Avenir, puisque la section boucherie, de même que la pâtisserie, mettent leurs produits en vente chaque semaine à des prix vraiment intéressants. Il suffit de suivre la page Facebook de l'Institut pour connaître l'horaire des ventes. Cette école spécialisée tient également un restaurant-école où l'on peut passer un bon moment, à l'occasion, à moindre coût.

À VENIR

La série se poursuit dans notre application mobile et sur notre site Web.

Dimanche:
Manger sainement avec un petit budget

Lundi:
Économiser en glanant

Mardi:
Miraculeuse et économique lactofermentation

Mercredi:
Jardiner pour économiser? Oui mais...

Judi:
Le système D pour se nourrir

Vendredi:
Plus de bouffe dans mon frigo



LES JARDINS DES ORIGINES

UN RETOUR BÉNÉFIQUE À LA TERRE



NICOLAS T. PARENT
nicolas.parent@lavoixdelest.ca

L'agriculture est une passion chez la famille Pion. Catherine et Jessica, deux sœurs originaires de Roxton Pond, ont baigné dans le domaine très jeune à la ferme de leurs parents, malgré des chemins professionnels bien différents une fois adulte. Récemment, elles ont décidé de revenir aux sources, à la maison, en créant leur propre projet de jardins maraîchers.

Native de Roxton Pond, Jessica Pion n'est pas étrangère au domaine de l'agriculture, elle qui a fait ses premières armes à la ferme laitière de ses parents. À l'âge adulte, la vie l'a menée vers la métropole et le domaine de la restauration. Après plusieurs années, un changement de carrière s'est imposé. Elle a décidé de retourner sur les bancs d'école, en production maraîchère biologique, au cégep de Victoriaville.

« En m'inscrivant, ma sœur m'a avoué son intérêt pour le domaine. Elle s'est inscrite également. Nous sommes à compléter le cours ensemble jusqu'en avril », raconte Jessica Pion. Il s'agit aussi d'un changement de carrière pour la cadette, Catherine. À 31 ans, elle délaisse le design d'intérieur pour la culture maraîchère.

« C'est vraiment pour le mieux! Nous avons toujours aimé

travailler sur la terre de la ferme laitière. C'est un appel pour nous d'y retourner, toutefois dans la section des légumes », ajoute l'aînée de 33 ans.

À PETITE ÉCHELLE

En parallèle aux études, le duo bâtit son projet peu à peu. L'entreprise, appelée Les Jardins des Origines, lancera ses activités dès le printemps prochain. Les agricultrices lanceront leur première saison en mai avec les ventes de semis. Quant à elle, la production de légumes débutera officiellement le mois suivant. D'ailleurs, les intéressés seront conviés à une fête d'ouverture, à même la terre située sur le 3^e rang de Milton.

« Nous commençons les semis dès la semaine prochaine et sommes à l'étape de la paperasse, puisqu'il s'agit d'une nouvelle entreprise. Beaucoup de choses à faire! Dès la neige fondue, nous allons travailler le terrain. Les sections ont déjà été déterminées l'année dernière », poursuit Jessica Pion, non sans enthousiasme.

Le terrain visé appartient aux parents depuis plusieurs années, n'étant toutefois pas relié à la ferme laitière, située sur un rang différent. Les filles comptent cultiver environ un acre au cours des deux prochaines années. Toutefois, Jessica Pion mentionne que la superficie serait appelée à grandir dans le futur. Ce n'est pas les idées de projets qui manquent, selon la principale intéressée.

« On commence très petit. Cette année, nous allons produire une



trentaine de variétés de légumes. Nous aurons un kiosque ouvert à la ferme les mercredis et les jeudis soirs, ainsi que les samedis, de juin à octobre. Celui-ci est appelé à prendre la formule libre-service dès l'année prochaine », affirme-t-elle.



Les sœurs Pion, copropriétaires des Jardins des Origines à Roxton Pond.
—FOURNIE

RESPECT DE LA TERRE

L'obtention d'une certification biologique est aussi dans les plans. Les sœurs souhaitent produire sans pesticides, herbicides ou insecticides. Une culture en harmonie avec la nature, qui favorise la biodiversité et le respect de la terre. Les agricultrices veulent installer des ruches sur le site et des bandes fleuries pour attirer les pollinisateurs.

« Ce projet implique nous deux surtout, mais la famille est présente pour nous aider dans les débuts. Pour l'instant, nous n'avons pas d'employés. Mais une fois le projet bien implanté, nous allons considérer l'option d'embaucher », conclut la copropriétaire.

Les inscriptions d'abonnements de paniers sont en cours pour la saison 2023. Ceux-ci contiendront de 7 à 11 variétés différentes de légumes. L'offre restera limitée dans les premiers mois. La période des récoltes, en clôture de saison chaude, sera toutefois synonyme d'une plus grande abondance, indique Jessica Pion.

Ail, laitues, tomates, poivrons, concombres, betteraves et courges, notamment. Les clients pourront découvrir des produits familiaux, frais et locaux. Au coût total de 448 \$ (28 \$ par semaine), les abonnés recevront un panier hebdomadaire sur une période de 16 semaines.

Les informations et les coordonnées sont disponibles sur la page Facebook des Jardins des Origines.

**Nouveautés
printemps
en boutique**

Lingerie Plus Design

19 Principale, Granby • 450 991-0600 | www.lingerieplusdesign.com

ANDRÉANNE A. MALETTE NE VOULAIT PLUS SORTIR DE LÀ!



Cliniques de denturologie
Rémi Bissonnette

4 denturologistes pour vous servir

Pour vos besoins en prothèses dentaires partielles, complètes et sur implants

Farnham 450 293 5115
Waterloo 450 539-1733
Granby 450 777-3368

www.denturologistebissonnette.com

0096984



PLOMBERIE
CARIGNAN INC.

Résidentiel | Commercial | Industriel



Inspection par caméra

Nettoyage et débouchage haute pression

Localisation de bris

Drain de fondation

Excavation



Jean-Yves Carignan
www.PlomberieCarignan.com
450.378.7473

0112510



ISABEL AUTHIER
isabel.authier@lavoixdelest.ca

L'émission a beau s'intituler *Sortez-moi d'ici!*, Andréanne A. Malette a tellement apprécié l'expérience qu'elle ne voulait plus sortir de là... Même si son séjour dans la jungle du Costa Rica n'a pas été de tout repos, elle assure n'avoir jamais regretté de s'y être aventurée.

L'artiste granbyenne a fait son entrée officielle au sein de la « tribu » dimanche soir, en se faisant délivrer d'une cabane grouillante de serpents, d'insectes et de rats par Nathalie Simard et le chef Jean Michel Leblond. Enfermée dans un placard avec l'ancien boxeur Deano Clavet, Andréanne a dû soutenir sans broncher l'odeur pestilentielle du visqueux liquide qu'on lui versait sur la tête, en attendant d'être libérée. La chanteuse compare sans hésiter la chose à « du vomit ». Bienvenue au paradis.

Si les téléspectateurs n'ont vu que quelques images d'elle en fin d'émission, ils pourront la suivre

dans ses péripéties dès le prochain épisode. Cette arrivée tardive parmi le clan a d'ailleurs été pour elle une surprise. « J'étais cachée sans le savoir. J'attendais que l'émission commence, mais j'ai ensuite compris que les autres étaient arrivés avant moi », raconte-t-elle.

Quand cette invitation pour le moins exotique lui a été proposée, Andréanne a été flattée, mais surtout heureuse de pouvoir mettre du piquant dans sa vie. « À travers les réseaux sociaux, je pense que les gens ont vu que j'étais souvent dans le bois et en voyage, alors ils ont pensé à moi. J'avais vraiment besoin d'un choc post-pandémie dans ma vie, besoin qu'on me sorte de Montréal et qu'on me ramène à l'essentiel à travers un trip de gang, un *trip* humain », confie l'auteure-compositrice-interprète.

« Ce qui m'a fait un peu hésiter au début, c'était d'avoir déjà participé à *Star Académie*, une autre télé-réalité. Je me disais qu'une fois, c'était suffisant. Mais le concept de *Sortez-moi d'ici!* me plaisait trop. Je n'ai pas vraiment de phobies dans la vie; je n'ai pas peur des bibittes, des hauteurs ou du noir, par exemple. Ça bien été de ce côté. Moi, ma grande crainte, c'était de manquer de nourriture. Et j'en ai manqué. »

On ignore jusqu'où s'est rendue Andréanne dans le processus, en sachant que sur les 10 participants, un seul a triomphé, en remportant le plus de défis et, dans la foulée, 100 000 \$ remis à l'organisme de son choix. Mais elle a dû demeurer au camp un certain temps, car elle a quitté le tournage avec près de 20 livres en moins...

« D'habitude, je mange tout le temps un peu. J'ai comme un frigo qui me suit en tout temps pour ne pas tomber dans les pommes! Alors, le manque de calories durant le tournage a fait que je n'avais plus de cerveau. Je suis devenue complètement légume, rigole l'artiste. Ça fait partie du concept, parce que le but est qu'on se dépasse pour remporter notre souper. Et plus on a faim, plus on se dépasse. »

Heureusement, glisse-t-elle, l'émission mise sur l'entraide et non sur la compétition, l'élimination et la bisbille. Pour chaque défi réussi, c'est tout le groupe qui profite de la nourriture supplémentaire.

DE LA TÉLÉ-VÉRITÉ

Tournée sur une quinzaine de jours en juillet dernier, dans la chaleur et l'humidité, *Sortez-moi d'ici!* a mis Andréanne et



Andréanne A. Malette et Deano Clavet, à droite et à gauche sur la photo, ont été délivrés de leur mauvaise posture par Nathalie Simard et Jean Michel Leblond. — TVA



Andréanne A. Malette a fait son apparition dans l'émission *Sortez-moi d'ici!* dimanche soir. — TVA

ses coéquipiers à rude épreuve.

En plus d'avoir faim, ils ont dû dormir à la belle étoile, combattre l'insomnie, se contenter d'une hygiène sommaire, s'accommoder des piqûres d'insectes, des petits bobos, et surtout vaincre leurs peurs. « En allant là, on avait tous un défi personnel à relever. Personne

n'y était pour faire de la télévision. D'ailleurs, je trouve ça l'un de voir de la vérité à la télé. On n'est pas maquillés, on est sales et on pue ! L'émission montre du vrai monde et de vraies émotions. »

Malgré le jeûne et le manque de sommeil qui l'ont particulièrement affectée, elle ne regrette

pas une seconde d'avoir dit oui. « J'ai trouvé ça extraordinaire. La distribution était intelligente ; elle ratissait large au plan des personnalités. L'âge ou le sexe ne comptait pas. On n'était que des humains, point. Et dans l'adversité, on devient rapidement une famille, ajoute celle qui a tissé des liens particulièrement

étroits avec Colette Provencher et le D^r François Marquis.

En fait, l'expérience a été déterminante, selon elle. « Dans mon cas, il y a un avant et un après. Ça m'a donné une force et ça m'a confirmé que je peux faire plein de choses, que je peux dépasser mes limites mentales et physiques. Après le tournage, je suis

partie en voyage seule dans le pays. Je me sentais invincible ! »

Si elle remportait le 100 000 \$, Andréanne souhaitait le verser au Regroupement des maisons pour femmes victimes de violence conjugale. On saura dans quelques semaines si l'organisme a finalement mis la main sur cette somme inespérée...

Des lunettes
ça ne s'achète
pas sur internet!

En achetant chez nous vous obtenez :

Un service conseil professionnel

Service d'ajustement

Réparation

Garantie

Reçu d'assurances

Achetez local c'est important!

CENTRE VISUEL LISE DUCHESNE, O.O.D.

53 Drummond, Granby **450 777-3372**

www.centrevisuelliseduchesne.ca



TikTok est proscrite à la Ville de Granby



ÉTIENNE BOUTHILLIER
etienne.bouthillier@lavoixdelest.ca

La Ville de Granby emboîte le pas aux gouvernements fédéral et provincial en interdisant l'application TikTok sur l'ensemble des appareils

électroniques de la municipalité. La protection des données personnelles est en cause.

Cette décision fait suite aux recommandations de l'Union des municipalités du Québec (UMQ) qui a pris des mesures pour atténuer les risques de sécurité et protéger les renseignements gouvernementaux.

L'application TikTok a été jugée comme présentant un niveau de risque inacceptable pour la vie

privée et la sécurité, ce qui a conduit à la décision de la Ville de Granby de bloquer l'application sur son réseau Internet.

Cette mesure vise à prévenir toute utilisation non autorisée de TikTok et à garantir la sécurité des données de la municipalité. La Ville de Granby a également transmis une communication interne à l'ensemble de son personnel, lui demandant de supprimer l'application de tous les appareils appartenant à l'administration municipale.

Cette décision concerne près de 300 appareils, notamment des téléphones cellulaires et des iPad. La Ville de Granby n'utilisait pas TikTok comme outil de communication, ce qui a facilité la prise de cette décision.



La Ville de Granby interdit l'application TikTok sur l'ensemble des appareils électroniques de la municipalité.

— ARCHIVES AP

GARAGE
**CHRISTIAN
ST-PIERRE**
FRÈRES
MÉCANIQUE GÉNÉRALE

UNI-PRO

Pour une expérience client optimale
Consultez notre site pour les promotions

ENTRETIEN ET RÉPARATION : AUTO/VR/CAMION LÉGER

- Antirouille
- Pneus
- Amortisseurs
- Climatiseur
- Freins

4 autos de courtoisie disponibles

2, rue Barré, Granby
450 776-6868
garagechristianstpierre.com

LE CONFORT

À LONGUEUR D'ANNÉE !

- ✓ Les plus grandes marques en chauffage et climatisation pour plus de confort, de performance, de fiabilité et d'économie d'énergie
- ✓ Des programmes de rabais aux consommateurs
- ✓ Des produits éligibles aux subventions et aides financières gouvernementales
- ✓ Les garanties les plus solides sur le marché

ROBERTO MARINELLI
ET ÉRIC LABBÉ,
PROPRIÉTAIRES

RÉFRIGÉRATION & CLIMATISATION
LUC THERRIEN INC.

Licence R.B.Q.: 8004-4563-63

Nous offrons des solutions sur mesure selon vos besoins!

70, RUE MARTIN, GRANBY 450.777.3933 REFRIGERATIONLT.COM

DANS L'ŒIL DE NOS PHOTOGRAPHERS

› DES LUMIÈRES POUR L'UKRAINE

Il faisait froid comme en Ukraine, où ce peuple courageux vit les misères de la guerre depuis un an. Ils étaient plus d'une centaine à Granby devant l'église St-George à porter des chandelles, lumières d'espoir et de soutien.

— TEXTE ET PHOTO ALAIN DION



› PERDUS PENDANT LA RELÂCHE

Ces jeunes s'amusaient dans le mini labyrinthe du Zoo de Granby mercredi après-midi en pleine semaine de relâche. Lors du passage de *La Voix de l'Est*, le jardin zoologique débordait de visiteurs.

— TEXTE ET PHOTO STÉPHANE CHAMPAGNE

LES ÉLÈVES DE L'ÉCOLE DE LA MOISSON-D'OR S'ACTIVENT!

Les élèves de l'école primaire de la Moisson-d'Or, à Saint-Alphonse-de-Granby, ont eu droit à toute une journée, vendredi dernier, alors qu'ils ont pris part à l'événement sportif — et festif — des X Games, une compétition de planche à neige et de trottinette à neige. Photos de Jimmy Plante



Le 4e événement X Games a été un succès. Pas moins de 330 élèves ont pris part à l'activité. Parmi ceux-ci, 54 planchaient sur le projet depuis la fin janvier.



Cette jeune planchiste s'apprête à s'élancer sur la piste.



Trois élèves ont été couronnés gagnants des X Games : Mia (5e année) a récolté la première place, suivie de Haley (3e année) et de Tristan (6e année).



Sébastien Martin, enseignant en éducation physique et à la santé, encourage les jeunes.



Un élève montre ce qu'il sait faire devant la foule.



Marie-Lou Brindle, éducatrice, Benoit Léveillé, directeur, et Isabelle Beauchemin, éducatrice à l'école de la Moisson-d'Or, entourent la jeune Ève.

opinions

Les terres d'or !

SYLVAIN CHARLEBOIS

COMMENTAIRE
opinions@lavoixdelest.ca



La valeur des terres agricoles au Canada a augmenté de 334 % depuis 2001. Certains pourraient interpréter cela comme un défi pour les agriculteurs, en particulier pour les plus jeunes, mais cela signifie plutôt qu'une nouvelle ère dans la gestion des terres agricoles émerge tranquillement et permet à l'expertise en investissement de capitaux de devenir une partie intégrante de la production alimentaire.

Nous savons tous ce qui se passe dans l'immobilier ces temps-ci. Une hausse constante des prix, alimentée par des taux d'intérêt presque nuls. L'agriculture a aussi subi les contrecoups de ces taux d'intérêt très bas qui attirent des investisseurs à la recherche de meilleurs rendements.

L'augmentation de la valeur des terres agricoles au Canada est tout simplement spectaculaire. La valeur par acre des terres agricoles au Canada a grimpé en flèche de 334 % depuis 2001, mais la plupart des augmentations se sont produites au cours des dernières années.

L'acre moyenne au Canada vaut maintenant près de 3800 \$, comparativement à 862 \$ en 2001, selon Statistique Canada. La valeur d'une acre de terre agricole en Saskatchewan a augmenté de 391 % depuis 2001, la valeur la plus élevée au pays. Certaines évaluations de terres agricoles ont augmenté

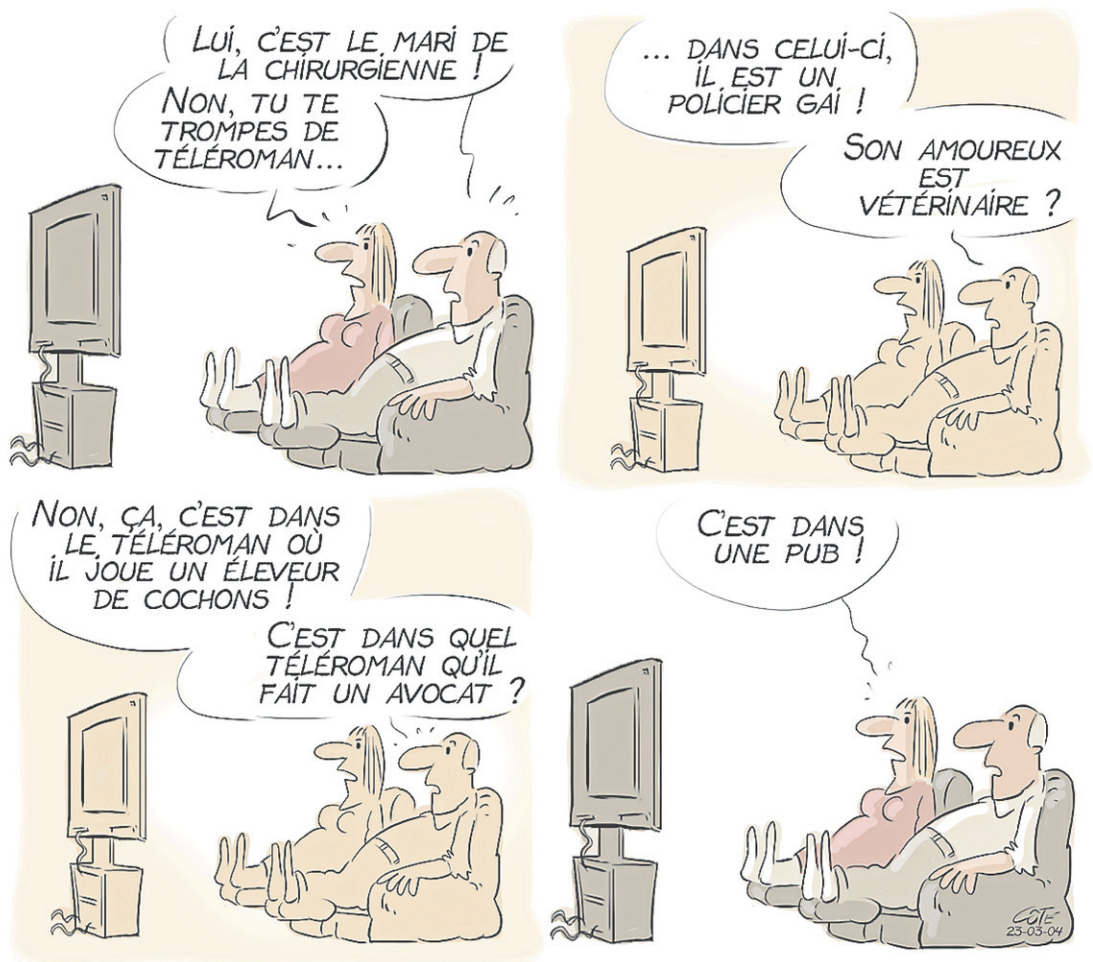
plus que d'autres en raison de divers facteurs comme l'emplacement, la qualité du sol et les revenus potentiels.

Depuis 2001, l'augmentation au Québec reste en deçà de la moyenne canadienne.

Aux États-Unis, en revanche, depuis 2016, la valeur moyenne a augmenté de 27 %, selon le dernier rapport du Département de l'agriculture. Une acre de terre agricole aux États-Unis vaut maintenant en moyenne environ 3800 \$ US, de sorte que le Canada a quelque peu rattrapé les États-Unis ces dernières années.

Les raisons qui poussent la valeur des terres agricoles à la hausse au Canada englobent une série de forces économiques. La liste comprend des prix élevés pour les cultures de base, un marché du logement robuste, une période prolongée où les taux d'intérêt demeureraient extrêmement bas jusqu'à tout récemment et une profusion de subventions gouvernementales soutenant certains secteurs.

Les compensations liées aux accords commerciaux, qui ont dépassé les 5 milliards de dollars accordés aux secteurs soumis à la gestion de l'offre comme les produits laitiers, la volaille et les œufs ont surcapitalisé de nombreuses exploitations agricoles, obligeant plusieurs d'entre elles à acheter des terres. C'est un problème dont peu de gens parlent.



La valeur par acre des terres agricoles au Canada a grimpé en flèche de 334 % depuis 2001, mais la plupart des augmentations se sont produites au cours des dernières années. — 123RF

Au Canada, à peine 7 % de toutes nos terres se consacrent à l'agriculture. Voilà qui est bien peu, et la superficie des terres cultivées diminue. En 2011, 166 millions d'acres de terres se consacraient à l'agriculture pour soutenir plus de 245 000 fermes. Aujourd'hui, cette étendue tourne autour de 150 millions d'acres pour environ 188 000 fermes. Les fermes deviennent plus grandes, plus ingénieuses et plus efficaces.

Oui, les terres agricoles au Canada deviennent plus chères, mais les agriculteurs canadiens gagnent également plus d'argent. Encore une fois, selon Statistique Canada, les rentrées de fonds ont atteint les 36 milliards de dollars, en 2001. En 2021, ce montant a dépassé les 83 milliards de dollars et 2022 devrait devenir une autre année record.

En conséquence, nous constatons que près de 50 % des agriculteurs louent des terres au lieu de les posséder. Certains peuvent y voir une menace pour les modes plus traditionnels de production alimentaire et de soutien à l'agriculture, mais la stratégie n'est pas nécessairement mauvaise.

En fait, le plus grand propriétaire de terres agricoles au pays n'est même pas un agriculteur. Robert

Andjelic a acheté plus de 225 500 acres de terres, un portefeuille d'une valeur allant de 500 et 700 millions de dollars.

En plus de son capital, son équipe a offert une expertise efficace, aidant plus de 250 agriculteurs-locataires. Andjelic a la mission de s'assurer que ses locataires gagnent de l'argent, sinon, il n'est pas payé — aussi simple que cela. Cette nouvelle façon de penser peut rendre l'agriculture canadienne plus rentable.

Il existe un immense potentiel agroalimentaire au Canada et les terres agricoles ont toujours représenté un bon investissement. Un nombre croissant de groupes et d'investisseurs qui comprennent la façon de faire fructifier leur capital font une différence.

L'intention des investisseurs de l'extérieur du secteur agricole vise à renforcer notre agriculture. Les agriculteurs qui font partie du système depuis des décennies, voire des générations, ont beaucoup à offrir et ils le font toujours. Mais produire et investir en même temps devient de plus en plus ardu, ce qui pousse lentement les experts agricoles à se spécialiser.

Les marchés de capitaux et la communauté des investisseurs du

monde entier ont radicalement changé au cours des cinq dernières années seulement. Voilà pourquoi plus de la moitié des jeunes agriculteurs canadiens louent maintenant des terres pour leurs cultures.

La corrélation entre le prix des terres, les taux de location et les revenus agricoles est assez forte. Selon un rapport de Financement agricole Canada l'an dernier, les trois éléments ont tendance à augmenter de manière synchrone au fil du temps.

Avec plus de spécialisation, tout le monde y gagne. Les jeunes agriculteurs voient également la valeur de la location et du partenariat avec des investisseurs. Il s'agit simplement de voir l'agriculture d'une façon différente. Tant que nous ne vendons pas de terres agricoles à des investisseurs étrangers, le paysage des terres agricoles du Canada deviendra plus fort que jamais.

L'auteur, originaire de Farnham, est doyen de la faculté de management et professeur titulaire en distribution et politiques agroalimentaires de l'Université Dalhousie.

BLACK PEARL VOGUE VERS BROMONT

JEAN-LUC LORRY

jean-luc.lorry@lavoixdelest.ca

L'entreprise texane Black Pearl Technology, spécialisée dans le secteur de pointe de la micro-électronique, semble en bonne voie pour s'implanter prochainement dans le parc scientifique de Bromont.

La première étape pour ce futur joueur régional dans le domaine de l'ingénierie informatique est complétée. Cette entreprise immatriculée au Registraire des entreprises du Québec en décembre 2021 sous le nom de Innovation Perle Noire a signé l'an passé une promesse d'achat pour mettre la main sur deux terrains appartenant à la Ville de Bromont.

PROMESSE D'ACHAT POUR DEUX LOTS

En vertu de la Loi sur l'accès aux documents des organismes publics, *La Voix de l'Est* a obtenu, en début de semaine, une copie de la promesse d'achat signée le 8 juillet 2022. Innovation Perle Noire s'est entendue avec

la Ville de Bromont pour acquérir deux terrains d'une superficie totalisant près de 46 000 mètres carrés pour un montant de 1 483 110 \$. Ces deux lots sont situés en bordure du boulevard de l'Innovation dans le parc scientifique de la municipalité.

Dans ce document, il est mentionné que l'acheteur dispose d'un délai de deux ans à compter de la signature de l'acte de vente pour bâtir un immeuble sur les terrains dont il a fait l'acquisition.

Le 11 juillet 2022, les élus avaient adopté une résolution pour autoriser la signature de la promesse d'achat en y apportant quelques modifications et corrections dans une contre-proposition.

Lors de séance publique du conseil municipal du 6 février dernier, le maire de Bromont Louis Villeneuve a mentionné que Black Pearl Technology débiterait son implantation ce printemps. Selon nos sources, les dirigeants d'Innovation Perle Noire seraient en attente que leur futur pied-à-terre au Québec soit admissible à divers programmes gouvernementaux.

Les dirigeants d'Innovation Perle Noire, David Smith (président) et Misti Dawn Jeter (vice-présidente)

résident tous deux au Texas. Selon le site Web de l'entreprise, Black Pearl Technology développe, entre autres, des logiciels et micrologiciels pour le secteur de l'énergie, des plates-formes de forage pétrolier et le domaine biomédical. Innovation Perle Noire dispose d'un siège social sur le boulevard René-Lévesque Ouest à Montréal.

ZONE D'INNOVATION ATTRACTIVE

Début février 2022, lorsque le gouvernement du Québec avait annoncé que Bromont obtenait la désignation de Zone d'innovation en technologies numériques sous l'appellation Technum Québec, le nom de Black Pearl Technology avait été dévoilé.

«En outre, les synergies au sein de Technum Québec attirent des entreprises étrangères souhaitant profiter de l'écosystème de la zone d'innovation, telle que Black Pearl Technology, qui réalisera des investissements représentant 90 millions de dollars au cours des cinq prochaines années», peut-on lire dans le communiqué qui avait été diffusé par le cabinet du premier ministre, François Legault.



Innovation Perle Noire a signé une promesse d'achat avec la Ville de Bromont en vue d'acquérir deux lots situés sur le boulevard de l'Innovation dans le parc scientifique. — FOURNIE

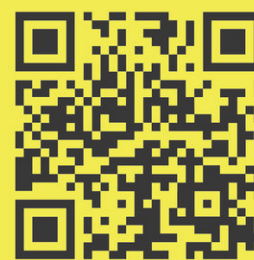


Les bureaux de Black Pearl Technology au Texas. — TIRÉE DE FACEBOOK

L'abonnement numérique à

-15%*

Crédit d'impôt fédéral pour les abonnements aux nouvelles numériques



Vous adhérez à notre forfait numérique et papier? Ce crédit est pour vous!

L'information locale n'aura jamais été aussi accessible. Numérisez le code QR pour en savoir plus!

laVoixdel'Est
NUMÉRIQUE



VOUS POUVEZ AUSSI NOUS JOINDRE PAR TÉLÉPHONE AU
1 866 686-3311

OU PAR COURRIEL À
abonnement@lavoixdelest.ca

NAVIGUEZ SUR
abonnement.lescoops.ca
POUR NE RIEN MANQUER!

SOUTIEN FINANCIER D'OTTAWA

COUP DE POUCE
À L'ÉLECTRONIQUE

Conseiller(ère) en communications

Type de poste : Poste cadre permanent à temps plein

Date d'entrée en fonction : Mars 2023

Pour la description complète du poste, veuillez s'il vous plaît consulter l'offre d'emploi disponible sur le site Internet de la Ville de Waterloo à l'adresse suivante :

<https://ville.waterloo.qc.ca/offre-demploi-a-la-ville/>

0115747



OFFRE D'EMPLOI
Inspecteur municipal – Service
d'urbanisme et d'environnement

La Municipalité du Canton de Shefford est à la recherche d'un **inspecteur municipal** (poste permanent – temps plein). Sous l'autorité du coordonnateur du Service d'urbanisme et d'environnement, l'**inspecteur municipal** assure le contrôle et l'application des règlements d'urbanisme et d'environnement (délivrance des différents permis et certificats, inspections, etc.). Il assure également l'application des autres activités réglementées par la Municipalité (plaintes, nuisance, chiens, numérotation des immeubles, salubrité des immeubles, etc.).

Ce défi vous intéresse? Pour consulter la description complète de l'offre d'emploi, rendez-vous sur le site cantonshefford.qc.ca, à l'onglet « **LA MUNICIPALITÉ** », puis au **sous-onglet « Emplois »**.

Les personnes intéressées doivent soumettre leur candidature à monsieur Dominic Gauthier, coordonnateur du Service d'urbanisme et d'environnement, par courriel à gauthier.dominic@cantonshefford.qc.ca ou par courrier, à son attention, au 245 chemin Picard, Shefford, QC, J2M 1J2, **au plus tard le 31 mars 2023**.

Le Canton de Shefford est une municipalité située à proximité de centres urbains, dans la MRC de La Haute-Yamaska. Ayant en son coeur le mont Shefford, elle offre un milieu de vie en harmonie avec la nature et une qualité de vie pour ses citoyens et employés.

0117937

Nous
recherchons

CAMELOTS

→ **laVoixdel'Est** ←

Secteur COWANSVILLE
(résidentiel)

Rues : Jean-Besré, des Marguerites, Church, Larocque, Dorion, Bell, Brodeur, Hanson, Beaumont, Bellevue, Bernard, Principale, Yamaska, des Colibris, du Nord et autres...

Samedi

Durée du parcours : environ 4 heures
travail complété avant 7 h le matin

DOIT POSSÉDER PETITE VOITURE

AUCUNE EXPÉRIENCE REQUISE

Laissez vos coordonnées au 450 375-4555, poste 2
ou sylvie.crook@lavoixdelest.ca

0117781

ÉTIENNE BOUTHILLIER

etienne.bouthillier@lavoixdelest.ca

Le contexte géopolitique pousse le gouvernement fédéral à vouloir diminuer sa dépendance face aux industries asiatiques. Pour ce faire, Développement économique Canada (DEC) octroie une aide financière de 450 000\$ au Pôle d'excellence de l'industrie des systèmes électroniques du Québec (ISEQ) pour la poursuite de sa mission.

L'organisme pourra ainsi continuer à mobiliser et mettre en relation les acteurs québécois de l'industrie afin de contribuer au développement économique de la province. Le tout avec une idée en tête : faire reconnaître le Québec comme un pôle d'excellence de calibre mondial en matière de systèmes électroniques.

L'annonce de l'investissement a été faite mercredi avant-midi par Pascale St-Onge, députée de Brome-Missisquoi, ministre des Sports et ministre responsable de

DEC, chez Solaxis, une entreprise bromontoise spécialisée dans l'impression industrielle en trois dimensions (3D).

Selon Marie-Hélène Lamarre, directrice générale de l'ISEQ, cette industrie implique environ 730 entreprises à l'échelle de la province. Ce domaine emploie entre 41 000 et 45 000 travailleurs et amène 11 milliards \$ en retombées économiques annuellement. Le rôle du pôle est d'accompagner l'industrie dans une croissance, qui se fait de plus en plus rapidement.

« L'écosystème entier d'une industrie agile comme l'électronique et des semi-conducteurs est une source d'innovation technologique majeure pour la transition mondiale vers l'énergie propre. En ce sens, l'ISEQ devient un catalyseur des efforts du secteur et libère son potentiel au niveau mondial », mentionne-t-elle.

FIN DES BREVETS

La ministre St-Onge a profité de l'occasion pour faire une visite des installations de Solaxis. Son fondateur et président, François Guibault, a répondu aux questions de la ministre et de M^{me} Lamarre.

Fondée en 2010, l'entreprise est située à proximité du quartier industriel de Bromont. Avec une douzaine d'employés à son actif, l'entreprise œuvre dans le domaine de l'aéronautique, de la défense et du transport terrestre, majoritairement.

« On vient supporter les chaînes

d'approvisionnement de beaucoup d'entreprises, mais on vend aussi des produits finis. Le 3D, ça permet de faire des pièces très complexes, mais en petit volume. C'est encore très de niche », explique M. Guibault.

Quelques années après la fondation de l'entreprise, beaucoup de brevets liés à l'impression en 3D sont tombés. Solaxis a donc pu commencer à travailler avec ses différentes technologies et améliorer son expertise.

L'entreprise travaille notamment avec Bombardier et GE Aviation, respectivement dans les domaines de l'aéronautique et de l'aérospatial, pour la confection de pièces dédiées à la chaîne d'approvisionnement.

CONDITIONS GAGNANTES

Cette contribution financière non remboursable de la part de DEC aidera l'ISEQ à mettre en œuvre son plan d'action pour la période 2022-2025.

L'objectif est de stimuler la réalisation de projets innovants, de contribuer au transfert de technologie et d'aider les PME à commercialiser leurs innovations lors des années à venir. Mais surtout, l'OBNL provincial accompagnera les entreprises afin de les aider à développer de nouveaux marchés et à s'intégrer aux chaînes de valeur de donneurs d'ordres.

Avec ce coup de pouce, le gouvernement du Canada reconnaît l'importance de l'ISEQ et de l'industrie



des systèmes électroniques en général, qui génèrent des emplois et des retombées économiques significatives, estime la ministre St-Onge. Le pôle est un catalyseur important dans son secteur à l'échelle provinciale, souligne-t-elle.

« Il faut accompagner le secteur dans cette croissance. Il y a beaucoup d'appétit en Amérique du Nord pour les microprocesseurs et, dans la course mondiale à l'approvisionnement, il faut réunir les conditions gagnantes en donnant notre appui à l'ISEQ », explique M^{me} St-Onge.

Les fonds ont été consentis en vertu du programme Croissance économique régionale par l'innovation de DEC.

Ce programme s'adresse aux entrepreneurs qui misent sur l'innovation pour faire croître leur entreprise et la rendre plus compétitive, de même qu'aux acteurs économiques régionaux qui contribuent à créer un environnement entrepreneurial propice à l'innovation et à une croissance pour tous, dans toutes les régions.

«Le 3D, ça permet de faire des pièces très complexes, mais en petit volume. C'est encore très de niche», explique M. Guilbault.

— LA VOIX DE L'EST, JESSY BROWN



Pascale St-Onge, députée de Brome-Missisquoi, ministre des Sports et ministre responsable de DEC, était de passage ce mercredi chez Solaxis, une entreprise bromontoise spécialisée dans l'impression industrielle en trois dimensions (3D). — LA VOIX DE L'EST, JESSY BROWN



Cowansville
GRANDIR - RAYONNER - PROSPÉRER

Appel d'offres

AVIS PUBLIC - VENTE D'ÉQUIPEMENTS MUNICIPAUX EXCÉDENTAIRES

AVIS est donné que la responsable des approvisionnements recevra, sous pli cacheté, **avant 15 h, le jeudi 30 mars 2023**, à l'hôtel de ville situé au 220, place Municipale, Cowansville (Québec) J2K 1T4, des offres pour les équipements municipaux excédentaires dont elle désire se départir.

Les documents relatifs à cet appel d'offres seront disponibles à compter du 4 mars 2023 sur le site Internet de la Ville au www.cowansville.ca.


Les offres reçues seront ouvertes publiquement, à l'hôtel de ville situé au 220, place Municipale, Cowansville, immédiatement après l'expiration du délai fixé pour leur réception.

La Ville de Cowansville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des offres reçues et n'assume aucune obligation de quelque nature que ce soit envers les entreprises qui déposeront une offre.

Renseignements : Isabelle Gagnon
Téléphone : 450 263-0141, poste 256
Courriel : approvisionnement@ville.cowansville.qc.ca

Donné à Cowansville, ce 3 mars 2023.
La greffière,
Julie Lamarche, OMA

0117960



Appel d'offres 091/2023
Entretien et prolongement du réseau d'éclairage de rues
CLÔTURE: 23 mars 2023 à 14h00

AVIS PUBLIC

Nouveau: Faites-vous connaître auprès de la Ville de Granby en inscrivant votre entreprise au Portail municipal des fournisseurs à l'adresse www.portailmunicipalfournisseurs.com

Des soumissions scellées seront reçues par la Ville de Granby **jusqu'à 14h00**, heure locale en vigueur, **jeudi, 23 mars 2023**, pour le service d'entretien et de prolongement du réseau d'éclairage de rues.

Pour être reçue, toute soumission doit se trouver physiquement, sous pli cacheté, à la **réception de l'Hôtel de Ville** situé au 87 rue Principale à Granby, avant l'heure et la date mentionnées ci-haut.

Le soumissionnaire doit se procurer le document d'appel d'offres directement du Système Électronique d'Appel d'Offres (SÉAO) en s'adressant à un de ses représentants par téléphone au 1-866-669-7326 ou au 514-856-6600 ou en consultant le site internet www.seao.ca. Les documents doivent être obtenus au coût établi par le SÉAO.

Le soumissionnaire doit avoir un établissement au Québec ou dans un territoire visé par un accord intergouvernemental de libéralisation des marchés applicable à la Ville de Granby selon les conditions de l'appel d'offres.


Toute soumission devra être produite et soumise sur le formulaire de soumission fourni à cette fin, et être conforme aux conditions stipulées dans la présente demande de soumission et au devis l'accompagnant.

Avec sa soumission, le soumissionnaire doit verser une garantie de soumission **d'un montant de \$10 000** sous forme de chèque visé tiré d'une banque à charte canadienne ou d'une caisse populaire, payable à la Ville de Granby ou une lettre de garantie bancaire irrévocable ou d'un cautionnement de la même valeur.

La Ville de Granby ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions présentées et n'encourt aucune obligation envers les soumissionnaires. Les soumissions seront ouvertes au jour et à l'heure indiquée en rubrique, à l'Hôtel de Ville de Granby. Les soumissionnaires sont invités à assister à l'ouverture des soumissions.

Granby, le 4 mars 2023
Lilian Frendo
Gestionnaire de contrats, Approvisionnements

0117981



AVIS PUBLIC

À TOUTE PERSONNE INTÉRESSÉE
DEMANDES DE DÉROGATION MINEURE
Conformément au règlement numéro 0667-2016

Prenez avis que le 20 mars 2023, à compter de 19 heures, dans la salle des délibérations du conseil, à l'hôtel de ville, située au 87, rue Principale à Granby, se tiendra une séance du conseil municipal de la Ville de Granby et au cours de laquelle toute personne intéressée pourra se faire entendre relativement aux demandes de dérogation mineure suivantes :

1.	Nom du propriétaire :	VOLTA ENERGY SOLUTIONS CANADA INC.
(2023-80040)	Numéro de cadastre :	1 560 380 CQ
	Adresse civique :	616, rue Bernard
	Nature et effets de la demande :	La demande de dérogation mineure vise à autoriser une largeur d'entrée charretière jusqu'à 19,85 mètres, considérant qu'en vertu des dispositions du Règlement numéro 0663-2016 de zonage, la norme est établie à 15 mètres. Le tout en référence au plan projet d'implantation (Phase 1) préparé par M. Xavier Goulet, arpenteur-géomètre, en date du 20 février 2023 (version 5), sous le numéro 333 de ses minutes et sous le numéro de dossier 354.
2.	Nom des propriétaires :	JONATHAN CANTIN et MICHEL LAVERDIÈRE
(2023-80026)	Numéro de cadastre :	1 649 869 CQ
	Adresse civique :	920, rue Dufferin
	Nature et effets de la demande :	La demande de dérogation mineure vise à autoriser un bâtiment accessoire jusqu'à 0 mètre de la ligne arrière de terrain considérant qu'en vertu des dispositions du Règlement numéro 0663-2016 de zonage, la norme est de 0,6 mètre. Le tout en référence au certificat de localisation préparé par M. Roch Mathieu, arpenteur-géomètre, en date du 5 janvier 2016, sous le numéro 12399 de ses minutes et sous le numéro de dossier 8767.
3.	Nom du propriétaire :	GESTION A. GODIN INC.
(2018-80089)	Numéros de cadastre :	1 010 496, 1 010 504 et 1 010 495 CQ
	Adresse civique :	66 à 80, rue Court
	Nature et effets de la demande :	La demande de dérogation mineure vise à modifier la dérogation mineure accordée aux termes de la résolution numéro 2018-05-0328 assortie des conditions suivantes : <ul style="list-style-type: none"> - que les murs dont l'implantation est dérogoire soient végétalisés; et - qu'un arbre à moyen déploiement soit planté avec un aménagement paysager dans les îlots prévus dans le stationnement. Et de remplacer ces conditions par la suivante : <ul style="list-style-type: none"> - implantation de 2 arbres à moyen déploiement dans un îlot de verdure dans l'aire de stationnement situé près des conteneurs, le tout tel que présenté dans le rapport de la firme Trame-Verte du 28 octobre 2022.
4.	Nom du propriétaire :	GESTION A. GODIN INC.
(2023-80045)	Numéros de cadastre :	1 010 496, 1 010 504 et 1 010 495 CQ
	Adresse civique :	66 à 80, rue Court
	Nature et effets de la demande :	La demande de dérogation mineure vise à autoriser 19 cases de stationnement d'une longueur de 4,6 mètres, considérant qu'en vertu des dispositions du Règlement numéro 0663-2016 de zonage, la norme est établie à 5,5 mètres. Le tout en référence au plan d'implantation fournis par la requérante en date du 13 février 2023.
5.	Nom des propriétaires :	MATHIEU PITRE et MARIE-PIER ROUSSEAU
(2023-80051)	Numéro de cadastre :	1 010 099 CQ
	Adresse civique :	47 à 51, rue Saint-Charles Nord
	Nature et effets de la demande :	La demande de dérogation mineure vise à autoriser une largeur de lot jusqu'à 19,82 mètres, considérant qu'en vertu des dispositions du Règlement numéro 0664-2016 de lotissement, la norme est établie à 20 mètres pour un terrain accueillant 9 logements. Aussi, la demande vise à autoriser un pourcentage d'aménagement paysager à 47,6 % en cour avant, considérant qu'en vertu des dispositions du Règlement numéro 0663-2016 de zonage, la norme est établie à un minimum de 50 %. Le tout en référence au plan projet d'implantation préparé par Mme Camilia Gagnon, arpenteuse-géomètre, en date du 23 février 2023, sous le numéro 248 de sa minute et sous le numéro de dossier 220275.
6.	Nom du propriétaire :	LES CONSTRUCTIONS ÉRIC LAFLAMME INC.
(2023-80046)	Numéro de cadastre :	6 363 750 CQ
	Adresse civique :	44, rue Patrick-Hackett
	Nature et effets de la demande :	La demande de dérogation mineure vise à autoriser une portion du toit du garage attenant au bâtiment principal en toit plat, considérant qu'en vertu des dispositions du Règlement numéro 0663-2016 de zonage, les toits plats ne sont pas autorisés dans la zone résidentielle IL05R. Le tout en référence au plan de construction préparé par Mme Marie-Josée Lafrance, technologue en architecture, en date du 13 février 2023, sous le numéro de dossier 42-44 P-Hackett.

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec les Services juridiques au 450 776-8277 pendant les heures régulières d'ouverture de nos bureaux.

Donné à Granby, ce 3 mars 2023.
La greffière adjointe,
M^e Joannie Meunier

0117981

BROMONT

INSPIRE L'ACTION

AVIS D'APPEL D'OFFRES

AVIS est donné que la Ville de Bromont recevra, sous pli cacheté, **avant 11 heures, le 30 mars 2023**, à l'hôtel de ville situé au 88, boulevard de Bromont, Bromont, J2L 1A1 ou par voie électronique (via SEAO), des soumissions pour le contrat suivant:

PROJET 021-ST-P-23 : FOURNITURE DE COMPTEURS D'EAU

AVIS est donné que la Ville de Bromont recevra, sous pli cacheté, **avant 11 heures, le 13 avril 2023**, à l'hôtel de ville situé au 88, boulevard de Bromont, Bromont, J2L 1A1 ou par voie électronique (via SEAO), des soumissions pour le contrat suivant:

PROJET 008-ST-P-23 : CONSTRUCTION D'UNE NOUVELLE CASERNE, RUE SHEFFORD

Les documents relatifs à l'appel d'offres **021-ST-P-23** seront disponibles exclusivement sur le site internet du SEAO au www.seao.ca à partir du **6 mars 2023**.

Les documents relatifs à l'appel d'offres **008-ST-P-23** seront disponibles exclusivement sur le site internet du SEAO au www.seao.ca à partir du **7 mars 2023**.

Pour être considérée, toute soumission doit être présentée sur les formulaires fournis à cette fin. La Ville ne s'engage à accepter ni la meilleure, ni aucune des soumissions reçues sans encourir aucune obligation, ni aucuns frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Renseignements généraux: Marie-Pier Therrien, avocate
Par courriel seulement
marie-pier.therrien@bromont.com

Bromont, ce 4^e jour de mars 2023

La greffière adjointe

Marie-Pier Therrien, avocate

0117900

Granby

AVIS PUBLIC

Appel d'offres 083/2023

Travaux de réfection de la voirie de la rue Cowie entre les chemins René et de la Grande-Ligne
CLÔTURE: 23 mars 2023 à 14h00

Nouveau: Faites-vous connaître auprès de la Ville de Granby en inscrivant votre entreprise au Portail municipal des fournisseurs à l'adresse www.portailmunicipalfournisseurs.com

Des soumissions scellées seront reçues par la Ville de Granby **jusqu'à 14h00**, heure locale en vigueur, **jeudi, 23 mars 2023**, pour un mandat de réfection de la voirie de la rue Cowie entre les chemins René et de la Grande-Ligne.

Pour être reçue, toute soumission doit se trouver physiquement, sous pli cacheté, à la **réception de l'Hôtel de Ville** situé au 87 rue Principale à Granby, avant l'heure et la date mentionnées ci-haut.

Le soumissionnaire doit se procurer le document d'appel d'offres directement du Système Électronique d'Appel d'Offres (SEAO) en s'adressant à un de ses représentants par téléphone au 1-866-669-7326 ou au 514-856-6600 ou en consultant le site internet www.seao.ca. Les documents doivent être obtenus au coût établi par le SEAO.

Le soumissionnaire doit avoir un établissement au Québec ou dans un territoire visé par un accord intergouvernemental de libéralisation des marchés applicable à la Ville de Granby selon les conditions de l'appel d'offres.

Toute soumission devra être produite et soumise sur le formulaire de soumission fourni à cette fin, et être conforme aux conditions stipulées dans la présente demande de soumission et au devis l'accompagnant.

Avec sa soumission, le soumissionnaire doit verser une garantie de soumission **d'une valeur au moins égale à 10% du Montant total de la soumission** (taxes incluses) sous forme de chèque visé tiré d'une banque à charte canadienne ou d'une caisse populaire, payable à la Ville de Granby ou une lettre de garantie bancaire irrévocable ou d'un cautionnement de la même valeur.

La Ville de Granby ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions présentées et n'encourt aucune obligation envers les soumissionnaires. Les soumissions seront ouvertes au jour et à l'heure indiquée en rubrique, à l'Hôtel de Ville de Granby. Les soumissionnaires sont invités à assister à l'ouverture des soumissions.

Granby, le 4 mars 2023

Lilian Frendo

Gestionnaire de contrats, Approvisionnement

0117872

Granby

AVIS PUBLIC

Appel d'offres 088/2023

Fourniture et chargement d'enrobés bitumineux
CLÔTURE: 6 avril 2023 à 14h00

Nouveau: Faites-vous connaître auprès de la Ville de Granby en inscrivant votre entreprise au Portail municipal des fournisseurs à l'adresse www.portailmunicipalfournisseurs.com

Des soumissions scellées seront reçues par la Ville de Granby **jusqu'à 14h00**, heure locale en vigueur, **jeudi, 6 avril 2023**, pour la fourniture et le chargement d'enrobés bitumineux.

Pour être reçue, toute soumission doit se trouver physiquement, sous pli cacheté, à la **réception de l'Hôtel de Ville** situé au 87 rue Principale à Granby, avant l'heure et la date mentionnées ci-haut.

Le soumissionnaire doit se procurer le document d'appel d'offres directement du Système Électronique d'Appel d'Offres (SEAO) en s'adressant à un de ses représentants par téléphone au 1-866-669-7326 ou au 514-856-6600 ou en consultant le site internet www.seao.ca. Les documents doivent être obtenus au coût établi par le SEAO.

Le soumissionnaire doit avoir un établissement au Québec ou dans un territoire visé par un accord intergouvernemental de libéralisation des marchés applicable à la Ville de Granby selon les conditions de l'appel d'offres.

Toute soumission devra être produite et soumise sur le formulaire de soumission fourni à cette fin, et être conforme aux conditions stipulées dans la présente demande de soumission et au devis l'accompagnant.

La Ville de Granby ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions présentées et n'encourt aucune obligation envers les soumissionnaires. Les soumissions seront ouvertes au jour et à l'heure indiquée en rubrique, à l'Hôtel de Ville de Granby. Les soumissionnaires sont invités à assister à l'ouverture des soumissions.

Granby, le 4 mars 2023

Lilian Frendo

Gestionnaire de contrats, Approvisionnement

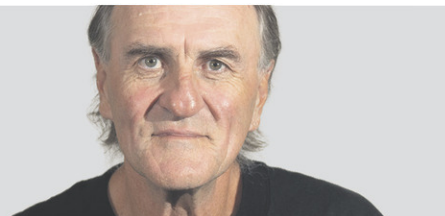
0117617

24 heures à Montréal

YVON LAPRADE

CHRONIQUE

Collaboration spéciale



Des commerces barricadés. Des rues en réparation. Des sans-abris qui tendent la main pour une poignée de p'tit change. Des grues qui étirent leurs bras d'acier pour ériger des tours d'habitation.

Je viens de passer 24 heures à Montréal. À quelques coins de rue de la place Émilie-Gamelin. Dans un quartier qui souffre et qui «héberge», aussi, les plus poqués de la société. Un quartier, aussi, où trouvent refuge des hommes et des femmes qui ne savent plus où aller après être passés par le chemin Roxham et qui tuent le temps aux abords du métro Berri-UQAM.

Premier constat: ce lieu est devenu, par la force des choses, avec la très forte présence d'itinérants et de demandeurs d'asile, un lieu de désolation.

Nous sommes sur la rue Sainte-Catherine. À l'ouest se trouvent la Place des Arts, le Complexe Desjardins, le siège social d'Hydro-Québec. À l'est de la rue Saint-Laurent: des commerces qui se meurent, des hommes et des femmes vulnérables abandonnés à leur propre sort. Des hommes et des femmes aux prises avec leurs démons: problème de toxicomanie, de santé mentale, de violence.

Ce quartier-là n'est plus un quartier accueillant pour les touristes. Il est de moins en moins sécuritaire pour les familles, les femmes seules qui prennent le métro pour aller au travail pour aller voir un spectacle à la salle Maisonneuve.

Comment a-t-on pu en arriver là? Comment se fait-il qu'on y retrouve des milliers d'itinérants et d'immigrants en quête de statut?

Ce n'est certainement pas la faute de la mairesse de Montréal, Valérie

Plante, qui dispose de bien peu de moyens — et de ressources — pour améliorer les choses et le climat social, disons-le, de plus en plus toxique.

À qui la faute, alors?

Il faut se tourner du côté des gouvernements, à Québec et à Ottawa.

C'est le gouvernement fédéral qui a la responsabilité de régulariser le statut des demandeurs d'asile. C'est encore le fédéral qui pourrait agir beaucoup plus rapidement pour accorder des permis de travail à ces braves hommes, à ces braves femmes, ces sans-papiers qui sont obligés de travailler au noir pour payer l'essentiel. Ces braves hommes et ces braves femmes qui se font exploiter effrontément, malicieusement, et qui se retrouvent souvent dans la rue, ou sur le trottoir, à demander la charité, ou une poignée de change...

Et Québec dans tout ce gâchis?

C'est le gouvernement provincial qui peut intervenir sur le plan social, allouer des budgets et fournir des ressources humaines. Ça prendrait davantage d'infirmières, d'agents psychosociaux, de travailleurs communautaires, pour être à l'écoute des plus mal-pris de la société. Ça prendrait une volonté, tout court.

Force est de constater, cependant, que ni Ottawa ni Québec ne remplissent correctement leur mandat.

Et voilà pourquoi la misère sociale et l'itinérance se côtoient sur la «Catherine», à l'est de la rue Saint-Laurent...

Une statistique qui a de quoi inquiéter et s'interroger: il y aurait actuellement à Montréal tout près de 10 000 demandeurs d'asile. Ils ne se trouvent pas tous dans le secteur du parc Émilie-Gamelin, certes, mais c'est là qu'on retrouve la plus forte concentration de personnes qui vivent dans l'angoisse, et aussi l'espoir, qu'on va leur permettre de se refaire une vie.

On rapporte également que depuis 2020-2021, près de 75 000 demandeurs d'asile sont passés par Montréal après avoir traversé la frontière. Montréal est devenu LE point de chute.

Ça commence à faire pas mal de monde en attente. Ça crée une

pression dans la communauté, qui a du mal à gérer cet afflux humanitaire. Et ça ouvre la porte aux vendeurs de *dope* qui voient là de nouvelles proies...

C'est la mairesse Valérie Plante qui disait récemment au micro de Patrick Lagacé, à 98,5. Je résume grossièrement ses propos: «Pour la drogue, il y a des *dealers* déguisés en itinérants pour solliciter les demandeurs d'asile!»

Je viens de passer 24 heures à Montréal. J'y ai croisé des sans-abris, au petit matin, qui tendaient leur verre en styromousse aux passants, espérant qu'ils y déposent des pièces de 25 cents, et, au mieux, des dollars en papier.

Mais j'ai également croisé du monde de bonne humeur. Des familles en congé venues patiner à l'Esplanade tranquille, où se trouve une patinoire réfrigérée, dans le Quartier des spectacles, à l'ouest de la rue Clark.

Toujours sur la «Catherine», il y avait une grue qui bloquait l'artère commerciale. Elle était plantée là pour soulever les matériaux destinés aux travaux d'agrandissement du Théâtre du Nouveau Monde.

Plus loin, une tour à condos locaux prenait forme. Il y avait là des travailleurs de la construction qui s'activaient.

On aime ou on n'aime pas Montréal. On aime cette ville pour sa diversité culturelle, ses bars branchés et ses restos. On l'aime un peu moins quand on tombe dans ses nids-de-poule; quand on se fait imposer d'interminables et désespérants détours en raison des nombreux travaux de réfection ou de construction; quand on apprend en lisant les journaux, en «écoutant» les nouvelles, que les gangs de rue se tirent dessus en pleine rue...

Chose certaine, cette ville ne laisse personne indifférent. J'en fais partie. C'est un fait que cette ville semble souffrir un peu plus ces temps-ci.

Il y a deux mois à peine, on apprenait que le magasin emblématique Archambault, de la rue Berri, allait fermer ses portes en juin.

Raison invoquée par le Groupe Archambault pour justifier cette fermeture définitive: l'entreprise «ne pouvait plus ignorer la détérioration croissante des perspectives commerciales dans le secteur de la place Émilie-Gamelin».

Il faudra voir si — et espérer — que l'enseigne presque centenaire Archambault survivra à la fermeture...

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE (C.c.Q. art. 795, al.2)

Prenez avis que Jérémy DAVIGNON, en son vivant domicilié au 7, chemin Johnston, Lac-Brome, Québec, JOE 1K0 est décédé à Granby, le 7 septembre 2022. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés à l'étude M^e Edith Chaput notaire, au 114, rue Church, bureau 101, Cowansville (Québec) J2K 1T8.

Donné ce 27 février 2023 à Cowansville.

Lee PATTERSON, liquidateur

0118047

LA CORPORATION DES THANATOLOGUES DU QUÉBEC



Le cimetière-jardin, en honneur à la vie.

Au cœur des enjeux funéraires du 21^e siècle

Étant le plus important regroupement d'entreprises funéraires et de fournisseurs au Québec, la Corporation des thanatologues du Québec travaille à démystifier et valoriser le secteur funéraire dans le but d'offrir des produits et services adaptés aux besoins des familles qui perdent un proche et qui ont besoin de soutien.

Étant la seule organisation officielle et professionnelle dans le domaine funéraire au Québec, la Corporation, qui regroupe plus de 60% de tous les acteurs du domaine, assure le professionnalisme de ses membres et établit des mécanismes d'accompagnement pour permettre aux familles d'offrir des funérailles empreintes de dignité, selon leurs valeurs et leurs besoins.

« Avec notre réseau et notre leadership, nous avons la force de se mobiliser et de pouvoir partager entre nous sur nos expériences, nos visions et nos perspectives d'avenir. Depuis quelques temps, nous observons évidemment que les services funéraires s'orientent vers l'accompagnement, le désir d'être soutenus, un besoin de conseils qui va beaucoup plus loin que des produits et services funéraires en soi », mentionne M. Jonathan Goyer, président de la Corporation des thanatologues du Québec et lui-même gestionnaire de dix succursales des Résidences funéraires Goyer.

Entourée d'un conseil d'administration formé de neuf personnes et de comités opérationnels qui apportent leur expertise vécue au quotidien au décès d'une personne, M^{me} Annie Saint-Pierre, la directrice générale de la Corporation, parle avec conviction de l'avenir du domaine funéraire québécois et des nouvelles tendances qui

se dessinent. « Nous assistons actuellement à une consolidation dans l'offre des services funéraires au Québec. La majeure partie de nos membres sont des entreprises familiales de génération en génération et bon nombre d'entre elles exercent actuellement un processus de relève. Cette conjoncture s'ajoute au fait que les funérailles au Québec prennent un nouveau tournant. Les familles veulent honorer la personne décédée plutôt que la pleurer et nous savons innover pour répondre à leurs attentes », observe-t-elle.

PROFESSIONNALISME, RESPECT ET DIGNITÉ

C'est d'ailleurs au sein de la Corporation des thanatologues du Québec que se trouve le seul code d'éthique au Québec garantissant des services professionnels funéraires sous le signe du respect et de la dignité. Tous les membres de la Corporation y sont assujettis. Ce code d'éthique

est supervisé par un comité de déontologie qui veille à son application.

Admettant que le rôle et le travail des entreprises funéraires sont méconnus du public, M. Goyer et M^{me} Saint-Pierre mentionnent que ce code d'éthique démontre que le travail des entreprises funéraires est tout aussi essentiel pour la personne qui décède que pour ceux qui restent.

« Chez chacun de nos membres, les familles peuvent compter sur des ressources humaines professionnelles et formées pour les conseiller à faire des choix appropriés de rituels funéraires dans le but de les aider à vivre leur deuil en fonction de leurs besoins », indiquent-ils.

Enfin, seule la Corporation des thanatologues du Québec s'est dotée de mécanismes de contrôle de qualité des services offerts aux familles. En effet, une bonne partie des entreprises qui en font partie respecte la Certification Distinction de la Corporation ou la norme de prestations de services professionnels du Bureau de Normalisation du Québec.



Jonathan Goyer, président de la Corporation des thanatologues du Québec



Annie Saint-Pierre, directrice générale de la Corporation



TECHNIQUES DE THANATOLOGIE

Seul cégep public au Québec

depuis plus de 40 ans



Une équipe d'experts

Des installations de pointe

Des partenaires aux quatre coins de la province

Découvrez notre programme : www.crosemont.qc.ca/thanatologie

COLLÈGE ROSEMONT

LA CORPORATION DES THANATOLOGUES DU QUÉBEC

THANATOPRACTEURS
ET CONSEILLERS FUNÉRAIRES

Un métier d'avenir

Avec le vieillissement de la population au Québec et le nombre de décès qui va continuer d'augmenter annuellement, le domaine funéraire ouvre toutes grandes les portes à de nouvelles carrières professionnelles dans un métier en pleine transformation.

Et pour répondre aux besoins qui se pointent dans le secteur funéraire, le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur a même ajouté un nouveau programme collégial octroyant un diplôme de thanatologie.

Il faut savoir qu'au Québec, pour exercer le métier de thanatopracteur(trice), mieux connu sous le nom d'embaumeur, il est nécessaire de détenir un diplôme d'études collégiales en thanatologie. Ce diplôme est obligatoire, tout comme le permis de thanatopraxie du ministère de la santé que doivent posséder tous les thanatopracteurs québécois.

Jusqu'à l'an dernier, seul le réputé Collège de Rosemont offrait cette formation de trois ans au Québec. Comme la plupart des finissants y étaient embauchés avant même d'avoir complétés leur formation, il était devenu nécessaire d'ajouter un nouveau programme et le ministère l'a accordé au Campus-Notre-Dame-de-Foy, dans la région de Québec.

« Comme il s'agit d'un nouveau programme, nous en avons fait la modernisation et nous lui avons

ajouté des équipements à la fine pointe d'aujourd'hui, dont un laboratoire de thanatopraxie entièrement équipé et un mannequin mortuaire hautement réaliste », confie M. Mitchel Fortin, coordonnateur du programme au CNDP.

**LA PLUPART
DES FINISSANTS
SONT EMBAUCHÉS
AVANT MÊME D'AVOIR
COMPLÉTÉ LEUR
FORMATION.**

Du côté du Collège de Rosemont, c'est sa renommée et son expertise d'enseignement depuis plus de 40 ans qui en fait une référence dans le domaine funéraire au Québec. « Les activités d'apprentissage sont prévues de manière à introduire graduellement les contacts avec le milieu professionnel et avec le travail pratique que représente le quotidien d'un thanatologue. L'environnement d'apprentissage favorise notamment la consolidation des connaissances et la maîtrise des techniques », confie pour sa part, M^{me} Sophie Benoît, coordonnatrice au Collège de Rosemont.

**UNE EXPERTISE FRANCO-
PHONE OFFERTE EN ONTARIO**

Et pour soutenir la demande, le Collège Boréal, de Sudbury en



Ontario, accueille aussi les futurs thanatologues francophones avec trois programmes d'enseignement, dont celui de thanatopraxie qui peut être reconnu au Québec grâce à un exercice de reconnaissance du MSSS.

Étant situé en Ontario, le Collège Boréal offre les programmes en thanatologie en mode comodal. « À l'exception des stages, les étudiantes et étudiants ont l'option de suivre les cours sur campus, en virtuel ou en ligne, et ce en mode synchrone ou asynchrone. Les étudiantes et étudiants décident d'une journée à l'autre leur méthode de participation aux cours. C'est une option appréciée de la part de nos étudiants », soutient M. Camille Lemieux, le coordonnateur du programme.

THANATOLOGUES

Ce qu'il faut savoir

Il existe deux catégories de métier en thanatologie.

- 1. Thanatopracteur (embaumeur) :** Diplôme collégial obligatoire, permis de pratique obligatoire, formation continue obligatoire
 - 2. Conseillers funéraires (accompagnement des familles) :** Formation académique non obligatoire mais offerte par le Campus-Notre-Dame-de-Foy et le Collège Boréal. Le métier de conseillers aux familles exige cependant une connaissance approfondie des Lois et diverses réglementations du domaine funéraire, une capacité d'écoute exceptionnelle, de l'empathie et des compétences en la matière.
- Trois institutions d'enseignement offrent ce diplôme (Rosemont, Campus-Notre-Dame-de-Foy et Collège Boréal, en Ontario).

**Que vous vouliez suivre un cours
en thanatologie ou un des trois
programmes en services funéraires,
nous avons une option pour vous!**

Bénéficiez de nos offres comodales
à distance ou en personne!

**Un choix pour
faire une différence**

COLLÈGE BORÉAL

RITUELS FUNÉRAIRES ANTICIPÉS

Les prévoir pour soulager ceux qui survivent

Parce que mourir dans la dignité est un principe reconnu au Québec depuis un certain temps et n'a jamais été si véhiculé, la Corporation des thanatologues observe que les Québécois sont de plus en plus nombreux à prévoir leurs funérailles pour éviter ce fardeau à leurs proches.

UN REGISTRE RECENSE L'EXISTENCE DE TOUS LES CONTRATS D'ARRANGEMENTS PRÉALABLES DE SERVICES FUNÉRAIRES AU QUÉBEC.

L'argent fructifie selon l'indice des prix à la consommation sous la surveillance de l'Office de la protection du consommateur et...à l'abri de l'impôt. Depuis un an, un registre recense l'existence de tous les contrats d'arrangements préalables de services funéraires au Québec.



Peu importe la formule et les options retenues, le fait de prévoir ses funérailles gagne en popularité au Québec et demeure une démarche réglementée par l'Office de la protection du consommateur.

« Parler de la mort est parfois difficile pour certains, alors imaginez prévoir sa mort et ses funérailles. Je dis toujours que c'est courageux de se présenter dans une entreprise funéraire pour signer ses arrangements. Mais le sentiment qui se dégage des gens qui le font est le soulagement et le devoir accompli envers ses proches », dit la directrice générale de la Corporation, Annie Saint-Pierre.

Il existe encore beaucoup de sensibilisation à faire auprès du public. D'abord, si vous pensez avoir tout réglé dans un testament, vous n'êtes pas à la bonne porte pour assurer le respect de vos dernières volontés. « Un testament va assurer la gestion de vos biens et de vos actifs et sera lu quelques mois après vos funérailles. Pour prévoir vos funérailles, c'est un contrat d'arrangements préalables avec une entreprise funéraire qu'il faut », nuance le président, M. Jonathan Goyer, qui voit malheureusement trop gens croire que les funérailles sont prévues et même payées dans un testament.

Encadrés par la Loi sur les arrangements de services funéraires et de sépulture qui est administrée par l'Office de la protection du consommateur, les pré-arrangements funéraires demeurent le meilleur moyen d'éviter à vos proches de prendre des décisions au moment où ils doivent vivre un deuil.

Le principe de cette Loi, qui est de payer ses funérailles au coût d'aujourd'hui peu importe le moment de votre décès, consiste à choisir vos options et de sécuriser le paiement dans une fiducie.



Les marchés bougent, nous aussi.

Contactez-nous pour en savoir plus sur nos services exclusifs aux entreprises funéraires, y compris notre nouvelle solution d'investissement.

François-Xavier Lessard
Directeur Marchés institutionnels
438 354-2401
francoisxavier.lessard@bnc.ca

bnc.ca/trust-institutionnel

Banque Nationale Trust est une marque de commerce appartenant à la Banque Nationale du Canada utilisée sous licence par Trust Banque Nationale inc. Trust Banque Nationale inc. est une filiale en propriété exclusive de la Banque Nationale du Canada.

© 2023 Banque Nationale du Canada. Tous droits réservés. Toute reproduction totale ou partielle est strictement interdite sans l'autorisation préalable écrite de la Banque Nationale du Canada.

Chef de file de la formation en thanatologie

Le Campus Notre-Dame-de-Foy, c'est :

Un DEC en Thanatologie

- Approche entrepreneuriale avec 3 stages en entreprise
- Nouveau mannequin mortuaire et nouveau laboratoire

Une AEC en Services-conseils aux familles et préarrangements funéraires

- Formation intensive de 11 mois axée sur la pratique
- Stage en milieu funéraire avec encadrement pédagogique

De la formation continue

- Les protéines dans un processus de conservation
- La gestion des cas d'accidents en milieu de travail funéraire
- Et plus encore...



Le seul établissement collégial à l'est de Montréal à offrir le DEC en Thanatologie et à offrir les deux diplômes en milieu funéraire.

Pour plus d'information, consultez www.cndf.qc.ca/thanato



PASSE AU NIVEAU SUPÉRIEUR

CNDF
COLLÉGIAL PRIVÉ

LA CORPORATION DES THANATOLOGUES DU QUÉBEC

Un travail réglementé

Des lois, de la formation continue, des technologies, des nouvelles tendances.

Avec de nouvelles tendances, comme l'aide médicale à mourir, par exemple, et la grimpée des technologies, le domaine funéraire est appelé à croître différemment.

À titre d'exemple, jusqu'à tout récemment, les hôpitaux travaillaient encore avec le papier pour l'essentiel constat de décès d'une personne. Depuis quelques mois, il est possible pour une entreprise funéraire d'accéder à ce document obligatoire via une plate-forme en ligne. « Ce n'est qu'une illustration parmi d'autres qui facilite aujourd'hui le travail des thanatologues et améliore la communication avec les autres parties impliquées », signale M^{me} Saint-Pierre.

La croissance du domaine funéraire ne se fait pas essentiellement sur l'augmentation du nombre de décès. Elle est combinée à de nouveaux standards et de nouveaux besoins.

L'aide médicale à mourir en est un. « Il arrive qu'une personne en fin de vie communique avec un thanatologue pour le prévenir qu'il va mourir le jour suivant à une heure précise et demande de prévoir sa prise en charge. Avouons que c'est particulier car, jusqu'à maintenant, la formation disponible ne prévoyait pas ce genre de situation. Nous nous sommes adaptés », dit M. Goyer.

La Corporation des thanatologues du Québec possède sa propre académie de formation dont l'objectif est justement de soutenir le développement professionnel des thanatologues. Cette académie, qui répond aussi aux exigences de formation continue des détenteurs de permis, propose des programmes diversifiés de formation allant justement de l'accompagnement au deuil jusqu'aux technologies funéraires.

Ce volet est actuellement en croissance exponentielle. Les dernières années ont permis aux technologies de faire leur place dans le domaine funéraire. On n'a qu'à penser aux

DEPUIS QUELQUES MOIS, IL EST POSSIBLE POUR UNE ENTREPRISE FUNÉRAIRE D'ACCÉDER AU CONSTAT DE DÉCÈS VIA UNE PLATE-FORME EN LIGNE.

cérémonies diffusées, aux vœux de sympathie qui se transmettent en vidéo ou en audio et à une panoplie de produits virtuels. Sans compter l'informatisation de plusieurs démarches administratives!

Selon le président de la Corporation des thanatologues du Québec, M. Jonathan Goyer, on ne peut passer sous silence le virage du domaine funéraire vers l'événementiel, avec des complexes funéraires qui proposent tout sous un



Apposer sa signature ou laisser une pensée sur le cercueil de la personne décédée avant son enterrement fait partie d'une multitude d'options possibles aujourd'hui.

même toit. « L'avènement des grandes salles de réception, des salles de commémoration, des columbariums à même l'entreprise s'inscrit dans la stratégie de croissance des propriétaires funéraires qui veulent faire en sorte de trans-

former l'offre vers l'évènement, au grand plaisir des familles.

Pour rejoindre les membres de la Corporation des thanatologues : www.domainefuneraire.com/membres

Parce que mourir a aussi un prix

La Corporation des thanatologues vient d'être entendue aux récentes consultations sur l'avenir du Régime des rentes du Québec de Retraite Québec.

Pourquoi? Parce que Retraite Québec verse une prestation de décès à chaque travailleur québécois qui a cotisé au Régime. Or, cette prestation de 2500 \$ n'a pas été revue ni indexée depuis 26 ans. Elle ne répond plus à la réalité funéraire d'aujourd'hui et la Corporation des thanato-

logues demande au ministre des Finances Éric Girard de la rehausser pour le bénéfice des familles.

Le prix des produits et services funéraires varie d'une entreprise à une autre et d'une région à une autre, en raison du type d'entreprises et de son emplacement et en fonction des options désirées. En 2023, le coût moyen des rituels funéraires varie entre 4000 et 7500 \$.

La corporation en chiffres

500

membres de la corporation

69 900

décès recensés au Québec en 2021

4000 \$

Coût moyen des rituels funéraires (varie présentement entre 4000 \$ et 7500 \$)

30 %

des funérailles dirigées par les membres sont prévues par des pré-arrangements

2500 \$

Prestation de décès qui n'a pas été revue depuis 26 ans

Sources: la Corporation des thanatologues, et l'Institut de la statistique du Québec

À vos côtés



Nous sommes fiers d'appuyer la Corporation des thanatologues du Québec.

desjardins.com

 Desjardins

Claude Lamoureux promu évêque de Gaspé

JEAN-LUC LORRY

jean-luc.lorry@lavoixdelest.ca

Vicaire général du diocèse de Saint-Hyacinthe, le chanoine Claude Lamoureux, bien connu des paroissiens de Granby, a été nommé évêque du diocèse de Gaspé par le pape François.

« Je n'ai pas postulé sur ce poste. C'est bouleversant de recevoir un appel pour vous annoncer que vous allez devenir évêque. C'est un service encore plus grand à rendre à la vie de l'Église. J'entame ce mandat avec le plus d'espérance possible. Ma devise épiscopale sera "Poussé par ta seule miséricorde" », indique Claude Lamoureux, lors d'une entrevue téléphonique à partir de Gaspé.

Le 14 février dernier, le nonce apostolique — ambassadeur du Saint-Siège au Canada — a contacté le vicaire général pour lui faire part de la décision du Souverain pontife de le nommer évêque. Claude Lamoureux trouve cocasse d'être nommé évêque le jour de la Saint-Valentin, fête des amoureux, en référence à son nom de famille.

10^E EVÊQUE DE GASPÉ

Celui-ci devient ainsi le 10^e évêque de Gaspé. Il succède à Mgr Gaétan Proulx. Après 75 ans, un évêque doit donner au pape sa renonciation et céder ce titre à un successeur.

Le chanoine Claude Lamoureux



Le chanoine Claude Lamoureux, vicaire général du diocèse de Saint-Hyacinthe a été nommé évêque du diocèse de Gaspé. — LA VOIX DE L'EST, ALAIN DION

a passé 28 années de son ministère à Granby. « Les gens de Granby m'ont formé. En 2018, j'ai quitté les paroisses de Saint-Joseph et Notre-Dame pour devenir vicaire général du diocèse », précise le prêtre.

Ces derniers jours, l'évêque du diocèse de Saint-Hyacinthe, Mgr Christian Rodembourg a annoncé la nomination de Claude Lamoureux via une missive adressée à la communauté religieuse.

DIOCÈSE HISTORIQUE

« Aujourd'hui, le Saint-Père te confie le soin pastoral du beau diocèse de Gaspé qui comprend aussi les Îles-de-la-Madeleine, ce diocèse où fut érigée par Jacques Cartier et son équipage la première croix en Amérique, sur les rives du golfe du Saint-Laurent », écrit Christian Rodembourg, évêque du diocèse de

Saint-Hyacinthe, dans une lettre dont nous avons obtenu copie.

« Nous ne sommes pas surpris par cette marque de confiance du Pape, toi qui déploies ton ministère avec zèle et dévouement dans notre diocèse. L'Église de Saint-Hyacinthe perd son vicaire général, mais se réjouit que l'un de ses fils devienne évêque ! », souligne également l'homme d'Église.

Claude Lamoureux prévoit se rendre quelques jours à Rome courant mars. « J'y retournerai cet automne pour une session de formation des nouveaux évêques et pour y rencontrer le pape François en personne », mentionne le chanoine.

L'ordination et l'inauguration épiscopales auront lieu le mercredi 3 mai à 14 h à la cathédrale du Christ-Roi de Gaspé.

NÉCROLOGIE



Gilles Beausoleil 1951 - 2023

Au CHUS-Fleurimont, le 23 février 2023, à l'âge de 71 ans, est décédé monsieur Gilles Beausoleil, époux de madame Diane Hutchins, demeurant à Shefford.

Outre son épouse Diane Hutchins, il laisse dans le deuil ses enfants : feu Sylvie, Lise, Robert, Nathalie (Pierre Larrivière) et Mélanie (Peter Skinner); ses petits-enfants : Megan, Bryan, Véronique, Jonathan, Nathan, Laïka, Alex, Dany, Yan et Alyson; son frère et sa soeur : Nicole (Bryan Hall) et Pierre (Murielle); ses beaux-frères et belles-soeurs ainsi que ses neveux, nièces, autres parents et amis.

La famille désire remercier le personnel du CHUS-Fleurimont, Sylvain Mathieu, la bonne samaritaine ainsi l'agente Gauthier de la Sureté du Québec pour les bons soins prodigués.

La crémation a eu lieu à Granby au crématorium Les Jardins Funéraires Bessette. La famille recevra les témoignages de sympathie au salon LES RÉSIDENCES ET JARDINS FUNÉRAIRES BESSETTE DE WATERLOO, le dimanche le 5 mars 2023 à de 9 h 30 à 12 h ainsi que de 13 h à 16 h. Suivant ses volontés, il n'y aura pas de cérémonie funéraire. Nous vous invitons à envoyer vos mots de sympathie à la famille via notre site web : www.famillebessette.com.

Bessette
RÉSIDENCES ET JARDINS FUNÉRAIRES

Résidences et Jardins
Funéraires Bessette
5034, rue Foster, Waterloo

450 539-1606 - 1 888 730-6666
www.famillebessette.com



M. Aurélien Bégin 1930 - 2023

Au CHSLD Granby, le 25 janvier 2023, à l'âge de 92 ans et 8 mois, nous a quittés M. Aurélien Bégin, demeurant à Granby.

Il laisse dans le deuil ses enfants : Francine (Réjean Néron et sa fille Natasha Côté-Néron), Johanne (Patrick Vachon), Manon (François Savard); ses petits-enfants : Olivier Chabot (Mélicca Provost), Émilie Chabot (Yannick Ouellet), Guillaume Chabot (Zoé Langlois-Turgeon), Mikaël Vachon (Audrey Bertrand-Clément), Joanie Vachon (Martin Greusard), Justine Savard (William Girardot-Cliche), Rosalie Savard (Noémi Jacques); ses arrière-petits-enfants : Juliette et Zachary Lapalme, Léa et Benjamin Greusard; sa soeur Hélène Bégin, sa belle-soeur Estelle

Desmarais Bégin, plusieurs neveux, nièces, autres parents et amis.

La famille tient à remercier chaleureusement le personnel du CHSLD Granby pour leur accompagnement et les bons soins prodigués.

La crémation et les arrangements funéraires ont été confiés au COMPLEXE FUNÉRAIRE GIRARDOT & MÉNARD. La famille vous accueillera le samedi 11 mars à compter de 10 h jusqu'à 11 h 45 au salon du complexe. L'hommage en mémoire à sa vie sera célébré ce même samedi à MIDI, suivi de la mise en place au columbarium extérieur du Cimetière Mgr Pelletier, rue Dufferin.

Girardot & Ménard
COMPLEXE FUNÉRAIRE

Complexe funéraire
Girardot & Ménard
470, rue Dufferin, Granby, J2G 9G2

Tél. : 450 372-4498
Télé. : 450 372-2738
complexe@girardot-menard.com



Micheline Bisailon Leduc 1942 - 2023

À Granby, le 28 février 2023, à l'âge de 80 ans, nous a quittés Mme Micheline Bisailon, épouse de M. Réjean Leduc.

Outre son époux, elle laisse dans le deuil son fils Stéphane Leduc (Itzel Cuevas); ses petits-enfants : Mattys, Ludwig, Timothée, les enfants d'Itzel, Cédric et Xavier; ses frères et sœurs : Jean-Marc Bisailon (Nicole Marois), Réjean Bisailon (Jeannine Trépanier), Monique Bisailon (feu Jean-Guy Gagné), feu Charles Bisailon (Pauline Royal), feu Marie-Paule Bisailon (feu Marcel Gaudreau); sa belle-sœur Huguette Leduc (Jean-Guy Desloges) et laisse également plusieurs neveux, nièces autres parents et amis.

La famille vous accueillera le vendredi 17 mars 2023 de 19h à 21h et le samedi 18 mars 2023 à compter de 9h au salon du COMPLEXE FUNÉRAIRE GIRARDOT & MÉNARD. Les funérailles seront célébrées le 18 mars 2023 à 11h, en l'église de la Très-Sainte-Trinité, suivies de la mise en place au columbarium Girardot.



Complexe funéraire
Girardot & Ménard
470, rue Dufferin, Granby, J2G 9G2
Tél. : 450 372-4498
Télec. : 450 372-2738
complexe@girardot-menard.com



M. Alain Bissonnette 1966 - 2023

Le 31 janvier 2023, à l'âge de 56 ans, est décédé M. Alain Bissonnette, conjoint de Mme France Grandmont, demeurant à Granby et originaire de Rougemont.

Cet homme sympathique du domaine informatique était toujours prêt à aider son entourage et son départ crée un grand vide dans le cœur de tous ceux qui l'ont côtoyé.

Alain laisse dans le deuil outre sa conjointe et mère de ses enfants France, ses deux fils qu'il aimait tant David (Léitia) et Jacob, ses sœurs Carole (Richard Runte), Sylvie (feu Alain Beaudry et conjointe de Gilbert St-Pierre), sa belle-sœur Michelle Grandmont (Pierre Paquin), son beau-frère Sylvain Grandmont (Sophie Durand), ses neveux et nièces Charles, Christopher, Laurence, Mélissa, Sébastien et Gabriel, leur conjoint et conjointe, autres parents ainsi que de nombreux amis.

La famille vous accueillera au Complexe Funéraire Le Sieur le vendredi 17 mars de 14 h à 20 h. Une cérémonie pour commémorer la vie d'Alain sera célébrée ce même soir à 20 h, en la Chapelle Le Sieur du Complexe funéraire.



Dans le respect de l'être cher et de l'environnement.

Complexe funéraire Le Sieur
60, boul. Pie IX
Granby Qc J2G 9G9

450 777-1414 - 1 888 367-8471
Télec.: 450 777-0999
www.lesieur.ca / info@lesieur.ca
Membre de la CTQ



Mme Jeanne Foisy-Dupont 1927 - 2023

Nous sommes sereins de vous annoncer le départ paisible, survenu le 23 février 2023, à l'Hôpital de Granby, de cette femme de cœur, Jeanne Foisy-Dupont (Mémé) à l'âge de 95 ans.

En cette journée où elle a été accueillie dans la lumière, une nouvelle étoile est née.

Elle était l'épouse de feu Etienne Dupont et laisse derrière elle, ses enfants : Gerson Foisy (Marjolaine), Yvan Dupont (Gisèle), Francine Dupont (Claude), Stéphane Dupont (Sylvie); ses petits-enfants : Julie (Djiny), Gerson Jr, Claudelle (Chady), Pierre-Paul (Jessyca), Manuel (Fabiola), Jonathan (Marie), Jasmine (Marc-Olivier), Solène, Ariane, Florence, Lauriane (Yohan), Renaud (Alicia); ses arrière-petits-enfants : Marie-Eve (Thierry), Mélyna, Tristan, Noah, Raphaël, Olivier, Nikolas, Jérémy, Yaana, Sayab, Elliot, Zacchary, Félix, Chloé ainsi que ses deux arrière-arrière-petites-filles : Rhyanne et Apple (5e génération) et sa belle-sœur Gilberte Boisvert (feu Marius Dupont). En plus de sa grande famille, elle laisse derrière elle des amis proches : Amadou Guindo (Hawa) ainsi que plusieurs autres membres de la famille.

La famille tient à remercier le personnel soignant du Centre hospitalier de Granby pour leur soutien et les bons soins prodigués.

Madame Foisy-Dupont repose au salon LES JARDINS FUNÉRAIRES BESSETTE DE GRANBY. La famille recevra les témoignages de sympathie au salon LES JARDINS FUNÉRAIRES BESSETTE DE GRANBY le vendredi 3 mars 2023 de 18 h à 21 h ainsi que le samedi 4 mars 2023 de 9 h à 10 h 30, suivi des funérailles à 11 h en l'église Sainte-Famille de Granby. L'inhumation au cimetière Saint-Bernardin de Waterloo aura lieu à une date ultérieure.

En guise de sympathie, un don à la Fondation du Centre hospitalier de Granby serait apprécié. Des formulaires seront disponibles au salon ou en ligne www.fondationchg.org/.

Nous vous invitons à envoyer vos mots de sympathie à la famille via notre site web: www.familiebessette.com.



Résidences et Jardins
Funéraires Bessette
997, rue des Colombes, Granby
450 777-1171 - 1 888 730-6666
www.familiebessette.com



Marc Breton 1926 - 2023

Au Centre Marie-Berthe Couture de Granby, le 11 février 2023, à l'âge de 97 ans, est décédé monsieur Marc Breton, époux de madame Marie-Blanche Bédard, demeurant à Granby.

Outre son épouse Marie-Blanche, il laisse dans le deuil ses enfants : Gilles (Josée Charette), Alain, Nicole, Francine (Yves Guilmain) et Lucie; ses petits-enfants : Yannick, Martin, Olivier, Caroline, Geneviève, Amélie, Jonathan, Stéphanie et Jessica; ses 10 arrière-petits-enfants, ses sœurs : Madeleine et Gaétane (Ronald); ses belles-sœurs : Jeannine, Colette (Roland) et Rita (Claude) ainsi que ses neveux, nièces, autres parents et amis.

La famille désire remercier le personnel du Centre Marie-Berthe Couture ainsi que celui de la Maison Bergeron-Jetté pour les bons soins prodigués.

La crémation a eu lieu à Granby au crématorium Les Jardins Funéraires Bessette. La famille recevra les témoignages de sympathie au salon LES RÉSIDENCES ET JARDINS FUNÉRAIRES BESSETTE DE GRANBY, le dimanche 12 mars 2023 à compter de 13 h, suivi de la célébration de la Vie à 15 h en la chapelle.

Nous vous invitons à envoyer vos mots de sympathie à la famille via notre site web: www.familiebessette.com.



Résidences et Jardins
Funéraires Bessette
997, rue des Colombes, Granby
450 777-1171 - 1 888 730-6666
www.familiebessette.com



Paul Goulet 1941 - 2023

Le 14 février, à l'âge de 81 ans est décédé Paul Goulet, époux de Michèle Goulet Samson.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants Jean (Martine Roberge), Charles (Sophie Richard) et Sophie (Patrick Angers), ses petits-enfants : Philomène, Béatrice, Corinne, Sarah-Maude, Charles-Antoine, Viviane et Mathieu; sa soeur Renée; ses frères : Roland (Francine Codère) et Robert (Lorraine Deley).

Il laisse également ses beaux-frères et belles-soeurs : feu Pierre Samson (Micheline Comeau), feu Andrée Samson (feu Pierre Beaudoin), feu Marc Samson (Pauline Gadbois), Pauline Samson, Charles Samson (Suzanne Lavigne), Denyse Samson (feu Laval Brodeur) et Martine Samson (Guy Côté), ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis.

La famille tient à remercier chaleureusement le personnel des unités « Mélodie et Harmonie » du CHSLD Marguerite-Rocheleau à Saint-Hubert pour les bons soins prodigués.

La famille vous accueillera le vendredi 26 mai de 18h à 21h et le samedi 27 mai de 10h à 11h30, à La Maison Darche, 7679, boul. Taschereau, Brossard. Une cérémonie aura lieu le samedi 27 mai 2023 dès 11h30 en la chapelle du salon.

Au lieu de fleurs, vos condoléances peuvent se traduire par un don à la Société Alzheimer.



Maison Darche
7679, boul. Taschereau
Brossard, Qc J4Y 1A2

450 463-1900 - 1 800 261-5246
info@coopfuneraire.com
www.dignitequebec.com

Personnalisez vos témoignages de sympathie. Soulignez un 1^{er} anniversaire avec respect.

Renseignez-vous au
450 375-4444

Consultez nos avis de décès au
www.necrologie.cn2i.ca

laVoixdel'Est
NUMÉRIQUE



Gisèle Landry 1929 - 2023

C'est avec tristesse que nous vous annonçons le décès de madame Gisèle Landry, survenu le 23 février 2023, à l'âge de 93 ans. Elle a été l'épouse et compagne de vie de feu monsieur Denis Beaudry.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Micheline (Normand), Gilles, Michel (Claudette), Martine (Denis), Robert, Normand (Annie), feu Stéphane (Anna); ses petits-enfants et arrière-petits enfants. Ses sœurs, belles-sœurs, neveux, nièces et amis la pleureront également.

La famille vous accueillera au Complexe funéraire LeSieur et frère, 95, boul. Saint-Luc à Saint-Jean-sur-Richelieu, le samedi 29 avril 2023 à compter de 14 h 30. Par la suite, une célébration en sa mémoire sera prononcée à 16 heures.

Des sincères remerciements aux membres du personnel du CHSLD Saint-Jean-sur-Richelieu.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation Santé Haut-Richelieu-Rouville.

Nous vous invitons à transmettre vos messages de sympathie à partir de l'avis de décès sur lesieuretfrere.com.



Complexe funéraire
LeSieur et Frère Ltée
95, boul. Saint-Luc
Saint-Jean-sur-Richelieu QC, J2W 1E2

Tél.: 450 359-0990
Télé.: 450 359-7598
www.lesieuretfrere.com
Info@lesieuretfrere.com



Maurice Lessard 1951 - 2023

Au Centre hospitalier Honoré-Mercier de St-Hyacinthe, le 27 février 2023, à l'âge de 71 ans, nous a quittés M. Maurice Lessard, époux de Mme Lise Chagnon, demeurant à St-Césaire.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants : Pascal (Guylaine Allard), Véronique (Sylvain Jutras) et Julie (Jean Sicotte); ses petits-enfants : Alexandra, Marika, Louis-Philippe, Laurie-Anne, Alissa, Élodie, Nicolas et Béatrice; son arrière-petit-fils Mathis; ses frères et sœurs : Michel, Thérèse, Louise, Carmen, Pierrette et Serge, ainsi que plusieurs beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces, autres parents et amis.

La famille désire remercier sincèrement le personnel de l'hôpital de St-Hyacinthe pour leur dévouement et les bons soins prodigués.

La crémation et les arrangements funéraires ont été confiés au COMPLEXE FUNÉRAIRE GIRARDOT & MÉNARD. La famille recevra les condoléances le samedi 11 mars directement à l'église St-Césaire, 1385, rue Notre-Dame, à compter de 13h30. Les funérailles seront célébrées à 15h.

Un don à l'institut de Cardiologie serait apprécié.



Complexe funéraire
Girardot & Ménard
470, rue Dufferin, Granby, J2G 9G2

Tél. : 450 372-4498
Télé.: 450 372-2738
complexe@girardot-menard.com



Michel Lapierre 1952 - 2023

*Il était reconnu comme un homme de cœur,
et doté d'une grande générosité.*

À Sherbrooke, le 23 février 2023, à l'âge de 70 ans, est décédé monsieur Michel Lapierre, résident de Cowansville, époux de madame Nicole Bourgeois, fils de feu Antonio Lapierre et de feu Annie Laura Killen.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants : Nathalie Lapierre (Pierre Désormiers), feu Richard Lapierre, Mélanie Lapierre (Pascal Boucher), Steve Thomas; ses petits-enfants : Karl Héту, Leïa Héту, Zachary Héту, William Désormiers, Raphaël Désormiers; ses arrière-petits-enfants : Adri-Ana Primeau, Maxence Primeau, Maël Désormiers; son frère et ses sœurs : Jean-Marc Lapierre, Micheline Lapierre, Hélène Lapierre, Jeanne Mance Lapierre; ses neveux et ses nièces, ainsi que plusieurs autres parents et plus particulièrement son ami Jean-Roch Lemieux pour sa présence et son soutien.

La famille recevra les condoléances au Complexe funéraire BROME-MISSISQUOI le samedi 11 mars à compter de 13h, suivi d'une célébration en sa mémoire à 15h30 au complexe même.



Complexe Funéraire
Brome-Missisquoi
402, rue de la Rivière,
Cowansville

450 266-6061
info@complexebm.com
www.complexebm.com



Mme Marcelle Loignon 1930 - 2023

À l'Hôpital de Granby, le 29 janvier 2023, à l'âge de 92 ans, est décédée madame Marcelle Loignon, épouse de feu Gaëtan Fournier, demeurant à Granby.

Elle laisse dans le deuil son fils Alain (Manon Côté et leurs enfants Geneviève (Georges Chebli), Véronique (Charles Parent et Marie-Eve); son autre fils Pierre (Francis Bouillon); la maman de ses petits-enfants Lyne Lemieux et ses enfants Marie-Christine (Sébastien Landry) et Audrey (Philippe Théberge); ses arrière-petits-enfants : Lara, Maya, Anthony, Zachary, Charlie, Victor, Charlotte et Mason; ses frères et soeurs ainsi que ses neveux, nièces, autres parents et amis.

La famille désire remercier le personnel de la Résidence St-Charles pour les bons soins prodigués.

La crémation a eu lieu à Granby au crématorium Les Jardins Funéraires Bessette. La famille recevra les témoignages de sympathie au salon LES RÉSIDENCES ET JARDINS FUNÉRAIRES BESSETTE DE GRANBY, le samedi 11 mars 2023 à compter de 13 h, suivis de la célébration de la Parole à 14 h en la chapelle. L'inhumation suivra à une date ultérieure.

Nous vous invitons à envoyer vos mots de sympathie à la famille via notre site web : www.familiebessette.com.



Résidences et Jardins
Funéraires Bessette
997, rue des Colombes, Granby

450 777-1171 - 1 888 730-6666
www.familiebessette.com



Mariette Larose née Marin 1937 - 2023

Au CHSLD Leclerc, le 24 février 2023, à l'âge de 85 ans, est décédée Mme Mariette Marin, conjointe de M. Raoul Larose, demeurant à Granby.

Outre son époux Raoul, elle laisse dans le deuil ses filles : Céline (Stéphane Demers) et Linda; ses petits-enfants : Jimmy, Krystele, Guillaume, Kevin et Maude; ses arrière-petits-enfants : Sonny, Loucas, Eve, Jax et Vitanie; sa sœur Gabrielle (feu Armand Lacasse); ses belles-sœurs : Rita (Gilles Paquette) et Carmen (feu Normand Larose); ses neveux et nièces ainsi que de nombreux autres parents et amis.

L'Aquamation a eu lieu au Bio-Crématorium Le Sieur de Granby. La famille vous accueillera le samedi 11 mars à compter de 13 heures au COMPLEXE FUNÉRAIRE LESIEUR. Une cérémonie en hommage à la vie de Mariette sera célébrée le samedi 11 mars 2023 à 15 heures en la Chapelle Le Sieur. Les cendres seront ensuite déposées au columbarium LeSieur.

En guise de sympathie, la famille vous invite à offrir des dons à la Société Alzheimer, <https://alzheimer.ca/fr/agissez/faites-un-don-aujourd'hui>



Complexe funéraire Le Sieur
60, boul. Pie IX
Granby Qc J2G 9G9

450 777-1414 - 1 888 367-8471
Télé.: 450 777-0999
www.lesieur.ca / info@lesieur.ca
Membre de la CTQ



Luc Pomerleau 1954 - 2023

À Granby, le 26 février 2023, à l'âge de 68 ans, est décédé M. Luc Pomerleau, fils de feu Lauréat Pomerleau et de feu Anita Bourque, conjoint de Mme Huguette Gilbert, demeurant à Granby.

Outre sa conjointe Huguette, il laisse dans le deuil ses enfants : Cathy (Daniel Dufour), Jenny (Mario Lapointe); ses petits-enfants : Steven Paul-Hus (Janick Courville), Jeffrey Boucher (Hailoise Perron-Côté) et Érika Dufour; ses deux petits-anges arrière-petits-enfants : Louka (Loulou) Paul-Hus et Léonie (Léo) Boucher; ses frères et soeurs : Thérèse (Rodrigue Laplante), Denise (Richard Parent), feu Marc, Gisèle (Julien Bérubé), Manon (feu André Boulet) et Lise (Jacques Pomerleau); ainsi que plusieurs beaux-frères, belles-soeurs, neveux, nièces, autres parents et ami(e)s.

L'Aquamation a eu lieu au Bio-Crématorium Le Sieur de Granby. La famille recevra les témoignages de sympathie à compter de 9 heures, le 11 mars 2023, journée de la cérémonie au COMPLEXE FUNÉRAIRE LE SIEUR. L'Homage à la Vie aura lieu ce même samedi à 11 heures, en la Chapelle Le Sieur, suivi de l'inhumation au cimetière Mgr Pelletier de Granby à une date ultérieure.

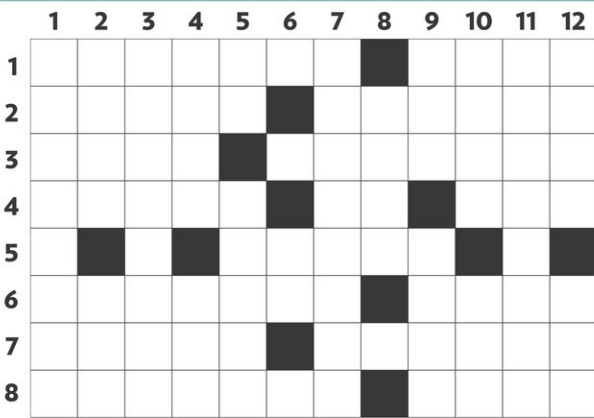


Complexe funéraire Le Sieur
60, boul. Pie IX
Granby Qc J2G 9G9

450 777-1414 - 1 888 367-8471
Télé.: 450 777-0999
www.lesieur.ca / info@lesieur.ca
Membre de la CTQ

SOLUTIONS DE LA PAGE 1 > À LA DERNIÈRE PAGE DE LA SECTION

MOTS CROISÉS JUNIOR



HORIZONTALLEMENT

- Réduits en bouillie. - Provoqué.
- Matière grasse du lait, dont on fait le beurre. - Céréale qui sert surtout à l'alimentation des animaux.
- Personne qui reçoit quelqu'un chez elle. - Bouches de certains animaux.
- Différence entre deux grandeurs ou valeurs. - Symbole du chrome. - Côté de l'horizon où le soleil se lève.
- Reproduit le comportement de quelqu'un.
- Ouvertes, en parlant des fleurs. - Signe de musique

situé au début de la portée.

- Pas jolis du tout. - Surface ronde qui a la forme d'une boule.
- Malheur qui frappe une personne. - Avoir du culot.

VERTICALEMENT

- Dont les cheveux sont en désordre.
- Canine longue et pointue des mammifères carnassiers. - Pointe de terre qui s'avance dans la mer.
- Remettre en son premier état.
- Qui a une saveur désagréable. - Long poème.

- Symbole du sélénium. - Éttoffe qui peut être imprimée ou unie.
- Avant te.
- Préparation de viande entourée d'un boyau, que l'on sert cuite ou réchauffée.
- Du bleu et du jaune.
- Pièce de jeu qui se déplace en diagonale. - Phénomène de réflexion du son.
- Membre assurant le vol d'un oiseau. - Déterminant pluriel.
- Qui arrive sans qu'on s'y attende.
- Épreuve permettant d'évaluer les aptitudes d'un étudiant. - À friser ou à cheval.

MOT MYSTÈRE

ANGULEUX

- BEAU
- BILLE
- BLAIR
- BON
- BOULE
- CIL
- DODELINER
- ECAILLE
- EMACIE
- EMPATE
- EMPOURPRE
- ENERGIQUE
- EPIILER
- ETHMOIDE

- FACE
- FANE
- FIN
- FOSSETTE
- FRAIS
- FURIEUX

- GLABRE
- GRELE
- GUEULE

IMMOBILE

- JAUNATRE
- JEUNE
- JUGAL
- LAVER
- LEVER
- LEVRE

TETE ET VISAGE - Un mot de 9 lettres

S X U E I R E S A R E M U E R
 U E L I B O M M I N O I S D R
 A E R T A V I L O T I O N I P
 E R T A N U A J U G A L A O E
 B R E L I P E C A I L L E M R
 Z O I R E U O C E S B L H H P
 E E N T N E G R O I D E I T R
 N T T E N F O S S E T T E E U
 E E A N G U L E U X N T V O O
 R M F P R R A V A G E A I L P
 G P R I M I E B R U L E F S M
 I E S O P E R L O E M A C I E
 Q A I A U U V E E U V I B A N
 U U L D L X E B I L L E E R F
 E E D O D E L I N E R E L F E

Solution : SPHÉNOIDE

04-03-2023

- | | | | | |
|----------|----------|--------|---------|-------|
| LOTION | OEIL | PLI | ROUX | TEINT |
| | OLIVATRE | | | TEMPE |
| MINOIS | PALE | RASER | SALE | TETE |
| | PEAU | RAVAGE | SECOUER | TIRE |
| NEGROIDE | PIF | REMUER | SERIEUX | |
| NEZ | | RIRE | | |

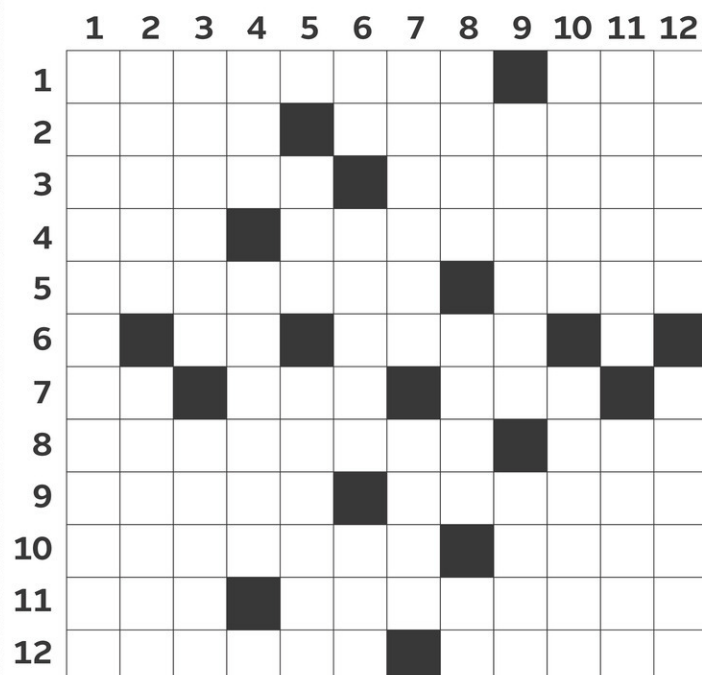
MOTS CROISÉS

HORIZONTALLEMENT

- Somptueux monument funéraire de très grandes dimensions - Abject.
- Irritant au goût - Audrey Tautou.
- Attachent - Bon sens.
- Toussotement - Vêtements en loques.
- Fondent - Déposée par la fumée.
- Infinif - Indique la multiplication par un million de millions.
- Dieu solaire - Personne niaise - Jamais.
- King-charles - Poème.
- Fonderie - Fait fondre la neige.
- Petite salière en forme de godet - Être spirituel.
- Division du temps - Morelle à baies toxiques.
- Tamiser - Couchant.

- A cours à Nagano - Ronchon.
- On le fait infuser - Apathique.
- Indique le lieu - Fils de Poséidon - Patrie d'Abraham.
- Notée - On y met des restes.
- On y débite de la viande - Appris par l'acteur - Cobalt.

- Fibre synthétique - Animal fantastique.
- Petit baiser - Contraction d'un muscle.
- Plante vénéneuse - Mangeoires.
- Logique - Stabilisent.



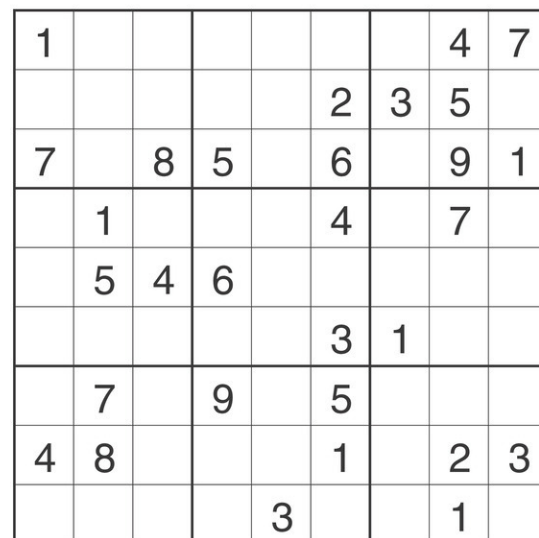
VERTICALEMENT

- Qui sont dans une situation douloureuse.
- Se dit d'un bleu - Déesse hindoue.
- Maladie des reins - Elytres.

04 mars 2023

N° 5902

SUDOKU



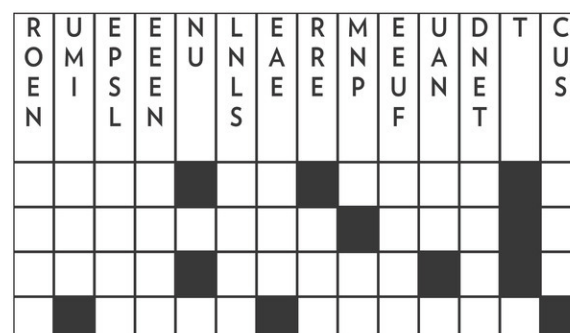
Niveau de difficulté : facile

5176

Placez un chiffre de 1 à 9 dans chaque case vide. Chaque ligne, chaque colonne et chaque boîte 3x3 délimitée par un trait plus épais doivent contenir tous les chiffres de 1 à 9. Chaque chiffre apparaît donc une seule fois dans une ligne, dans une colonne et dans une boîte 3x3.

Ce jeu est une réalisation de Ludipresse • Informations www.les-mordus.com ou écrivez-nous à info@les-mordus.com

CITATION SECRÈTE par Isabelle Vadeboncoeur



Thème : Citation de Ivan Karamasov
 Placez les lettres de chaque colonne dans la case appropriée de manière à former une phrase complète. Les mots sont séparés par une case noire.

Rien ne peut compenser une larve d'un seul enfant.

Solution :

SOLUTION DE LA PAGE 2 > À LA DERNIÈRE PAGE DE LA SECTION

HOROSCOPE

Samedi 4 mars 2023

Bélier (21 mars au 19 avril)

Tandis que le cycle de la Lune en Lion passe en bon aspect du duo Jupiter-Vénus en Bélier, vous pourriez vous attendre à une fin de semaine spéciale. À la positive, il pourrait s'agir de dividendes qui dépasseront largement ce qui était escompté, ou d'un succès qui s'étendra au delà de votre zone d'influence habituelle. Mais il pourrait aussi y avoir pas mal d'exagération dans l'air ce samedi. Alors assurez-vous de ne pas occuper toute la place. Il pourrait toutefois y avoir un facteur chance supérieur à la moyenne.

Taureau (20 avril au 20 mai)

Deux qui donnent conseil sont plus forts que huit qui tirent des flèches. Tandis que le cycle de la Lune en Lion passe au carré d'Uranus en Taureau, mieux vaudrait adopter une attitude conciliante face à l'adversité. Ainsi, il serait préférable d'essayer d'amener les autres à considérer d'autres alternatives plutôt que de condamner leurs choix en tentant de les combattre. Laissez-les croire qu'ils sont parvenus à de nouvelles conclusions sans votre aide. En fait, ce n'est pas un moment indiqué pour prendre des risques...

Gémeaux (21 mai au 21 juin)

Il y a autant de faiblesse à systématiquement fuir une mode qu'à chercher à s'y conformer. Et tandis que Mars en Gémeaux forme un carré avec Neptune en Poissons, il faudra sans doute résister davantage afin de ne pas vous laisser influencer. Vous gagneriez à remettre en question toutes les notions préconçues afin de modérer vos propres opinions, peu importe la popularité dont elles jouissent. C'est en étant pleinement vous-même que vous pourrez établir des liens avec des personnes compatibles.

Cancer (22 juin au 22 juillet)

Rendre service aux autres, c'est se rendre service à soi-même. En bon aspect de votre Signe, Mercure, le Soleil et Neptune en Poissons, Signe d'Eau ami du vôtre, veulent vous démontrer que les plus grandes joies de la vie découlent de l'aide accordée à autrui. C'est en demeurant à l'écoute des autres que vous comprendrez quels gestes poser afin de leur faire réellement plaisir. Et avec le cycle de la Lune en Lion, pour que la chance puisse se manifester, vous devriez d'abord poser un geste afin de la solliciter.

Lion (23 juillet au 22 août)

Gardez-vous d'avoir les yeux plus gros que le ventre. Le bon aspect du cycle de la Lune en Lion avec le duo Jupiter-Vénus en Bélier pourrait vous donner envie d'entreprendre énormément de choses et de vouloir tout accomplir aujourd'hui même. Mais le manque de temps et la course contre la montre pourraient devenir des sources de frustration. Il serait préférable d'envisager des engagements et des réalisations plus modestes. Avec plus de sagesse, les relations privilégiées devraient vous procurer joie et satisfaction...

Vierge (23 août au 22 sept.)

Paroles et actions devraient toujours aller de paire. La perception d'un paradoxe entre le discours et la ligne de conduite pourrait être source de tension actuellement. Vous conserverez vos appuis si vous prenez la peine de clarifier toute affaire susceptible d'être mal comprise ou interprétée. La présence de Mercure, du Soleil et de Neptune en Poissons, en face de la Vierge, n'éliminera pas forcément les problèmes, mais vous facilitera grandement la tâche quand viendra le temps de les régler.

Balance (23 sept. au 23 oct.)

Étant donné que Jupiter et Vénus sont toujours main dans la main en Bélier, en face de votre Signe, 2e décan, une affaire sur laquelle vous ne misiez pas grand chose pourrait grandement vous étonner. Bénéficiant d'une chance accrue, vous pourriez vous retrouver dans une situation qu'il vous était impossible de concevoir il y a quelques jours seulement. Et tandis que Mars parcourt un autre Signe d'Air, celui des Gémeaux, rien ne devrait vous entraver la route si vous faites preuve de bonne volonté.

Scorpion (23 oct. au 21 nov.)

Le carré du cycle de la Lune en Lion avec votre Signe et Uranus en Taureau pourrait bien vous offrir un climat de surprise capable de soulever les contradictions et d'exacerber les antagonismes. L'impartialité sera l'attitude la plus apte à sauver les pots cassés. Ceux qui tentent de vous obliger à choisir un camp n'exercent-ils pas une pression excessive? Et la présence simultanée de Mercure et du Soleil en Poissons, Signe d'Eau ami du vôtre, pourrait correspondre à davantage de notoriété.

Sagittaire (22 nov. au 21 déc.)

Le bon aspect du cycle de la Lune en Lion avec le duo Jupiter-Vénus en Bélier, 2 Signes de Feu amis du vôtre, pourrait vous rendre plus volubile, voire boute-en-train. Les autres s'intéresseront effectivement davantage à vous si vous ne restez pas timidement dans l'ombre. Par contre, vous n'impressionnez personne si vous prenez toute la place. Voici une bonne fin de semaine pour faire de nouvelles découvertes. Vous pourriez d'ailleurs vous passionner pour une activité à laquelle on vous initié.

Capricorne (22 déc. au 19 janv.)

La plupart des gens n'ont pas une détermination aussi inébranlable que celle du Capricorne. Beaucoup doivent faire de multiples tentatives là où vous réussissez d'emblée. Encouragez-les à poursuivre leurs efforts tout en cultivant leur confiance en soi, mais n'intervenez pas excessivement en cherchant à leur rendre service. Personne ne peut apprendre à être autonome tant que d'autres prennent toutes les initiatives à leur place. Et le cycle de la Lune en Lion vous permettra de bien savoir faire la part des choses...

Verseau (20 janv. au 18 fév.)

Vous pourriez vous retrouver en plein coeur de l'action tant que le cycle de la Lune sera en Lion, juste en face du Verseau. Si vous recevez un surcroît d'attention, certaines personnes pourraient vous reprocher de prendre toute la place, même si vous ne le faites pas exprès. Un effort de votre part afin de ne pas éclipser d'autres membres d'un groupe minimisera le risque d'éveiller la jalousie d'autrui. Et grâce à Mars en Gémeaux, Signe d'Air ami du vôtre, une affaire entreprise actuellement devrait se couronner de succès.

Poissons (19 fév. au 20 mars)

Un sujet longtemps controversé a-t-il encore besoin d'être banni de la conversation? Il est généralement plus agréable de pouvoir discuter librement sans devoir éviter certains propos par crainte de semer la zizanie. En cette étape anniversaire, la présence de Mercure, du Soleil et de Neptune en Poissons, devrait vous offrir un climat d'ouverture propice à la démythification de certaines vieilles perceptions. Et avec la Lune en Lion, le tact demeurera néanmoins indispensable pour amener une affaire sur le tapis.

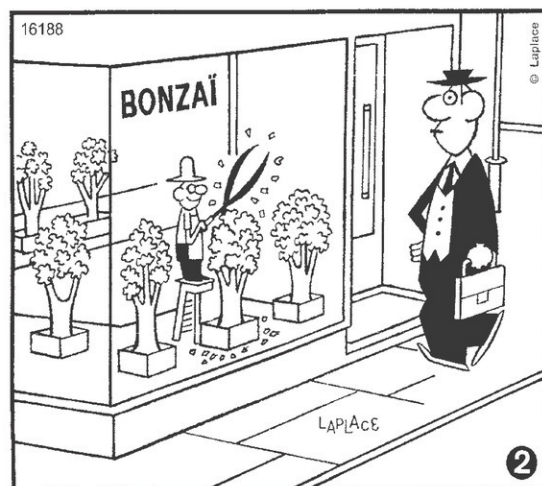
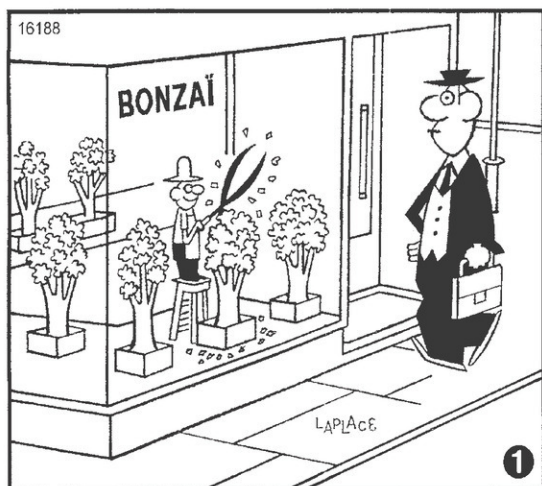
MOTS FLÉCHÉS

RUDOYER RAFRÂCHIR	PETIT BISOU AVOCAT	CULTIVÉE	CAVERNE INDIUM	PARFAIT	AU COMPLET RESPIRE MAL
↳	↓		↓	DEGRÉ, AU JUDO TOUCHE À LA BOLIVIE	↓
PATRON DES PEINTRES EXIGU		TRAITENT DE HAUT			
↳				DÉNONCÉ BALLE DE SERVICE	
SE MARRE MESQUIN		AMASSÉE PLURIEL			
↳					LAWRENCIUM MORT D'UN ÊTRE CHER
TOUCHE À LA FRANCE DE PLUS		INSECTES SAUTEURS RÉSINE FOSSILE		OPINION SERT À DÉSIGNER	
↳					
		UNITÉ MILITAIRE	SIGNE MUSICAL REFUS FORMEL		TEINTE DE BRUN
		↓	↓		↓
DISPOSITION DES OBJETS	COURTE ASSÉCHER UNE PLAIE			PREMIÈRE PAGE ÉCLATER	
↳	↓			↓	
			AGENT SECRET DU VERBE ALLER		
			↓		
SERPENT	COMMANDE GLUCIDE			PORTE AU POUVOIR ELLE EST IRISÉE	
↳	↓			↓	
		D'ALLER DIRIGÉ			REGIMBER
		↓			↓
LETTRE GRECQUE LA PLUS VIEILLE			OU L'AIR CIRCULE A CÔTÉ DU POIVRE		DÉSHYDRATÉS
↳			↓		↓
			FOUILLE DU REGARD		
ULTIME CHAPEAU MOU				À LA FIN	
↳					
			BABINES		

1999

Pour information : marylene@marylene.com

ÊTES-VOUS OBSERVATEUR?

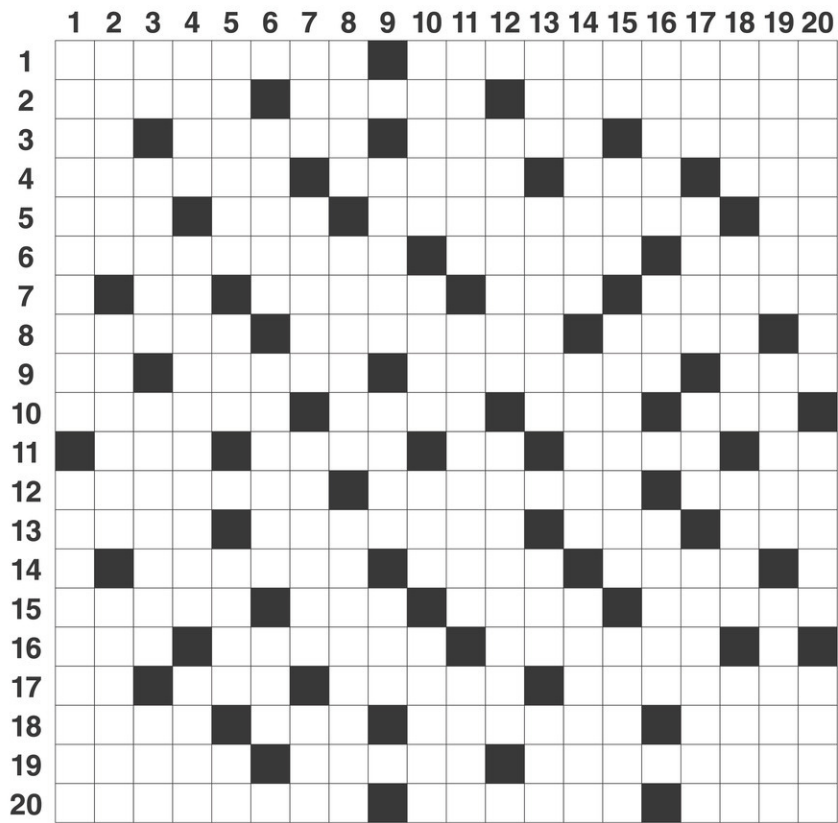


Ces deux dessins sont en apparence identiques.

En réalité, il y a entre eux huit petites différences.

- 1 Pied gauche du passant plus court. • 2 Queue de la veste du passant non indiquée. • 3 Bordure du trottoir, derrière le lampadaire.
 - 4 Le haut du cadre de la porte complète. • 5 Le coin inférieur droit de la vitrine est incomplet. • 6 Les pieds de l'escalabeau.
 - 7 Les branches du bonzaï d'extrême gauche. • 8 La caisse
- de droite sur l'étagère du fond est moins large.

MOTS CROISÉS # 1080



HORIZONTALEMENT

1. Ancien instrument de torture - Instrument à cordes.
2. Monnaie d'or - Sédiment - Obscène.
3. Le matin - Surveillée - Enfant - Réelle.
4. Émissions de gaz fétides - Pas sobre - Bois très dur - Fourrage.
5. Armée républicaine irlandaise - Pour désigner - Réintroduire dans un groupe social - Gloussé.
6. Autour de la taille - Allongé - Le Qatar en fait partie.
7. Drame nippon - Petit trait horizontal - Au milieu des eaux - Incroyant.
8. Gloussent - Bombe - Hasard.
9. Docteur - Maison de villégiature - Petite main - Artère.
10. Colorant rouge - Affaire d'honneur - Impeccable - Agent de conservation.
11. Nouveau - Dieu de la Guerre - Déterminant - Fossé tectonique - Électronvolt.
12. Croûton de pain frotté d'ail - Enlève les graines - Grand arbre.
13. Caché - Chevronné - Ancien nom de Tokyo - Cri sourd.
14. Lémuriens - Chevalement - Qui n'est pas convenable.
15. Disposée - Voile - Reçoit l'iton - Satan.
16. Châtié - Ralentit - Expérimentés.
17. En les - Cri - Assembler - Fromage anglais.
18. Matière pesante - Préfixe - Effrayé - A cours à Rome.
19. Cache des dents - Fait comme un hibou - Personnes éminentes dans un domaine quelconque.
20. Inégalité d'une surface - Relatif au sébum - Gros nuage.

VERTICALEMENT

1. Instrument de musique, ancêtre du piano - Sans accompagnement d'instruments.
2. Poète épique grec - Dérision - Fourbes.
3. Obtenu - Robuste - Il fabrique des articles de harnachement - S'il vous plaît.
4. Biographies - Pacifiste - Foyer.
5. Allure - Billot - Bravade - Infinitif.
6. Compagne de Tristan - Il dirige - Dose de radiations.
7. Au Nigeria - Sport motocycliste - Action de livrer - Obtint.
8. Socles - Nymphes des montagnes - Coquin.
9. Garnir - Éroder - Coule en Suisse.
10. Mode - Livre - Corvidé - Tables.
11. État d'Europe - L'accusé y était assis - Arme blanche.
12. Indication - Espèce de blé rustique.
13. Doit se faire adopter - Fente profonde - Colère - Les États-unis.
14. Trace de roue - Morne - Filou.
15. Notre-Dame - Prairie - Rendu moins chaud - Exercice scolaire.
16. Produit d'une vigne - Bière - Pluie.
17. Période historique - Éructe - Service de Laval - Intention.
18. Terrain de joutes - Sert à guider les navires - Eau-de-vie de canne à sucre - Costume de danse.
19. Dupée - Juriste musulman - Soumise à une chirurgie.
20. Maladie infectieuse - Perfidie - Couleur.

LA GRILLE THÉMATIQUE RICHESSE ET PAUVRETÉ

HORIZONTALEMENT

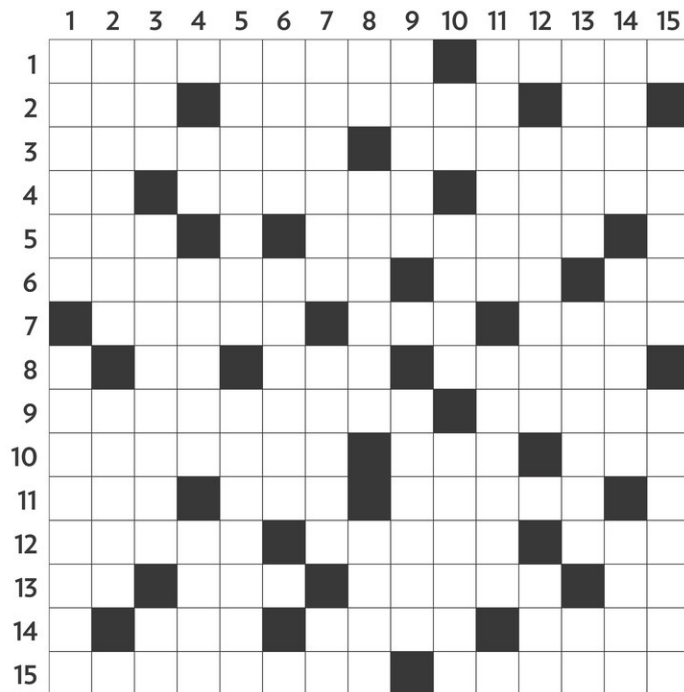
1. État de quelqu'un qui manque du strict minimum - Avec une seule, on ne peut pas acheter grand chose.
2. Il est l'auteur du Nom de la rose - Manque de ce qui est nécessaire - Curie.
3. Instrument légal des paiements - Somme qui rémunère un créancier pour l'usage de son argent.
4. Premier dans une numérotation - Qui a réussi socialement - Plante à fleurs jaunes.
5. Premier vigneron de l'humanité - Pénurie de vivres.
6. Qui présentent une valeur considérable - La dernière fois - Argon.
7. Surveillée - Poisson au corps fusiforme - Crochet en forme de S.
8. Rad - Il est avare - Qui a de l'argent.

9. Habituees aux choses pénibles - Qui est profitable.
10. Marchandises destinées à la consommation alimentaire - Orchestre de Montréal - Dynamisme.
11. Expulsion de gaz - Elle est devenue la CE en 1993 - Cinéaste italien, le maître du western-spaghetti.
12. Qui a de la grandeur morale - Drap fin et uni - Grande voile triangulaire.
13. Dieu à tête de faucon - Pronom personnel - Dans une situation financière difficile - Unité de monnaie, chez les anciens Romains.
14. Montre du sang-froid - Chacune des fractions d'un lot gagné par plusieurs personnes - Petite étendue d'eau dormante.

15. Trouble qui résulte d'une situation financière délicate - Peuvent être causés par un manque d'argent.

VERTICALEMENT

1. Pauvre - Avarice.
2. Qui limite ses dépenses - Prison.
3. C'est souvent la réponse d'un directeur de banque! - Se fait prêter de l'argent - Draine la Sibérie occidentale.
4. Mot enfantin - Genre de grand canard des pays du Nord - Sceau qui atteste le paiement d'un droit.
5. Mise en réserve d'une somme d'argent - Garder et cacher des objets volés.
6. Femme politique israélienne - Qui a peu d'argent.
7. Cette épopée de Virgile annonce la fondation de Rome - Qui ont une certaine fortune - Pascal.
8. Se dit d'un style dépouillé - Se rend dans un lieu pour l'inspecter - Architecte espagnol.
9. Classés - Vendre des marchandises au rabais.
10. Indium - Le contraire de l'enfer - Convenables.
11. Qui manifeste de la mesquinerie - Don fait aux pauvres.
12. Pénètrent - Attendri.
13. De la couleur beige du textile non blanchi - Axe principal de certaines algues (pl.) - Actinium.
14. Voûte étoilée - Lieu où on peu trouver protection - Jeu d'argent.
15. Élément où poussent les végétaux - Entièrement vendus.



KEN-KEN

7 +	2 -		3 -	
	1 -	5 +	2 -	
12 +			20 x	10 x
	10 x			
			6 x	

Il s'agit de remplir les zones délimitées par un trait foncé (appelées cages) en se servant du chiffre à gauche, qui représente le résultat de l'opération, et du signe mathématique qui signifie le moyen par lequel il faut résoudre ladite opération.

Comme dans le cas des sudokus, on ne doit pas retrouver 2 fois le même chiffre dans la même colonne ou la même rangée.

jeux d'esprit

PRÊT POUR UNE NOUVELLE PARTIE ?

Un autre privilège exclusif aux abonnés des Coops de l'information!

Rendez-vous sans tarder sur jeuxdesprit.ca

CONTRÔLE DE QUALITÉ D'IMPRESSION



SOLUTION DE LA PAGE 4 > À LA DERNIÈRE PAGE DE LA SECTION

MOTS MYSTÈRES

ABOUT	GAUSS	MITRE	RIBOT
AMIEL	GLADSTONE	MONET	ROYAUME
ANDERSEN	GROUCHY	MUSSET	SAND
ARAGO	HERMITE	NADAR	SAX
BOPP	HERZEN	NADAUD	SEDAN
CHAUSSON	IBSEN	NAVARIN	SISLEY
COROT	INGRES	NEY	SMETANA
DEGAS	ITALIE	NIEPCE	SUCRE
DIAZ	LALO	NODIER	TAGLIONI
DIESEL	LARREY	OERSTED	TENNYSON
DUPRE	MANET	OHM	TILSIT
ENGELS	MARX	ORSINI	TROCHU
EWING	MEIJI	POE	VERDI
	MEYER	PONSARD	

LE XIX SIECLE - Un mot de 8 lettres

N	T	T	I	L	S	I	T	A	G	L	I	O	N	I
I	E	E	R	T	I	M	E	Y	E	R	H	O	N	B
T	N	Z	W	O	A	M	I	E	L	M	E	G	S	S
E	O	I	R	I	C	L	L	Y	E	R	R	A	L	E
N	M	B	S	E	N	H	I	E	L	E	C	R	E	N
N	E	Y	I	R	H	G	U	E	S	S	U	A	G	A
Y	I	N	G	R	O	U	C	H	Y	E	S	A	N	V
S	J	E	A	L	R	Y	H	E	R	M	I	T	E	A
O	I	V	P	D	A	N	A	T	E	M	S	D	S	R
N	E	E	O	C	E	D	U	U	L	A	L	O	R	I
O	A	R	N	T	E	S	S	U	M	N	E	Z	E	N
D	B	D	S	G	X	A	S	T	B	E	Y	A	D	M
I	O	I	A	T	O	R	O	C	O	T	O	I	N	A
E	U	S	R	U	E	U	N	P	P	N	A	D	A	R
R	T	S	D	S	D	D	D	U	P	R	E	E	S	X

Solution : LAROUSSE

LA GRILLE DES MORDUS

par MICHEL HANNEQUART

HORIZONTALLEMENT

1. *Son nom.*
2. Façon de faire le pied de grue.
3. Prénom. - Il a du toupet.
4. Seraient des messagers. - Pousser.
5. Au lieu de continuer...
6. Avec beaucoup d'expérience. - Arme. - Assez inhospitalier.
7. Extrême, à la fin. - Poème.
8. Fait briller. - Insolite.
9. Dans le coma. - En vitesse, sur l'eau. - Sans lui, ça reste pareil.
10. Reproduit. - Dans l'hydrogène. - Elle a du punch !.
11. Prénom. - Traîne souvent en longueurs.
12. Arrive au pore. - Pour monter et remonter.
13. En cours. - Brusque. - N'est pas brûlé.
14. Elles sont commerciales. - Condamnée.
15. Dont il faut se méfier. - Bonnes gardiennes.

VERTICALEMENT

1. Au bout de la nuit.
2. Plein de chaleur. - Ville de Russie.
3. Dépistage. - Est arrivé après le Déluge.
4. Se fait pour sécher. - Infinitif.
5. Adverbe. - Fausse nouvelle ?.
6. Fade. - Dans les rillettes. - Dans un calendrier.
7. Creux. - Il est maussade. - Possession.
8. Leur prix de revient est souvent assez élevé. - Nouilles élastiques.
9. Doux fruits. - Brute.
10. Personnel. - Un bon examen. - Il se démarque.
11. Unité de recensement. - Part. - Murmure des lamentations.
12. Presque impossible d'y échapper. - Il a pris un siège. - Passé.
13. Ne baisse pas les bras. - Vendre à regret.
14. Préposition. - N'arrive pas du jour au lendemain. - Mène une affaire sur le tapis.
15. Quel hasard !. - N'ont rien d'enfantin.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15														

N.B. Les définitions en italique se rapportent à la personnalité que vous reconnaîtrez dans la grille.

MOTS FLÉCHÉS

GEIGNARD DANGEREUX	ART DE MA- NIER L'ÉPÉE IL PARLE L'HÉBREU	POUDRE DOUCE CONFISQUÉ	AUGMENTE NUNUCHE	PARTIE INFÉRIEURE	RECU VOLONTAIRE	CHICANER PENSENT		
				UN PASTIS EFFECTIVE				
PLUSIEURS MARCHES CYCLONE TROPICAL						DIEU DES BERGERS POÈMES LYRIQUES		
					PORTE AU POUVOIR CRI DE DOULEUR			
CHEF ARABE AFFAIBLIS			MAGNIFIÉ MOUVE- MENTS FOLÂTRES					
				FOND DE BOUTEILLE CONTIENT DU DUVET		COCCYX PÉRIODES DE TEMPS		
ANTICOSTI ADVERBE DE LIEU		ENDROIT	CHIC AVANT LE MI					
		PERCÉ DE COUPS VELETTE			NATUREL COUGUAR			
TERGI- VERSER OBSÉDÉS					APPUYER MISSIVES			
				DÉSIGNÉS PRÉNOM FÉMININ		DANS LA MER		ACCUMULER
A VOLÉ AVEC L'ÉOLE	ARTICLE CONTRACTÉ HOMME CASTRÉ		DE MÊME LOIN DU GOULOT		ABRÉVIATION RELIGIEUSE DISPUTES			
		SERPENT VENIMEUX COPIES CONFORMES					PASSÉE SUR LE BILLARD	
PRÉSIDENT ASSASSINÉ	PARFAIT EN SON GENRE	SONT EN EAU TRAJET DU FLEUVE			GROUPE DE MAISONS TEMPÊTE			
				FUITE DE GAZ SANS VOIX		PASCAL PAREILS		
SE CHAN- TENT À 2 BUSINESSMAN SANS PITIÉ			TRÈS COMPÉTENTS PÈRE DE JAPHET					
				UTILI- SATEURS				
CERCLE LUMINEUX OFFENSÉ					BLOQUÉE			
				NATTER				

REPRISE

SUDOKU

Placez un chiffre de 1 à 9 dans chaque case vide. Chaque ligne, chaque colonne et chaque boîte 3x3 délimitée par un trait plus épais doivent contenir tous les chiffres de 1 à 9. Chaque chiffre apparaît donc une seule fois dans une ligne, dans une colonne et dans une boîte 3x3.

		5	4		2			
4	2	3			7			
6			1	3				9
		7						6
3		6		5				
			8		6	2	4	3
8		2		1				
		9		2		6		
			3			5		

Niveau de difficulté : MOYEN

CITATION SECRÈTE par Isabelle Vadeboncoeur

Thème : Citation de Félix Leclerc

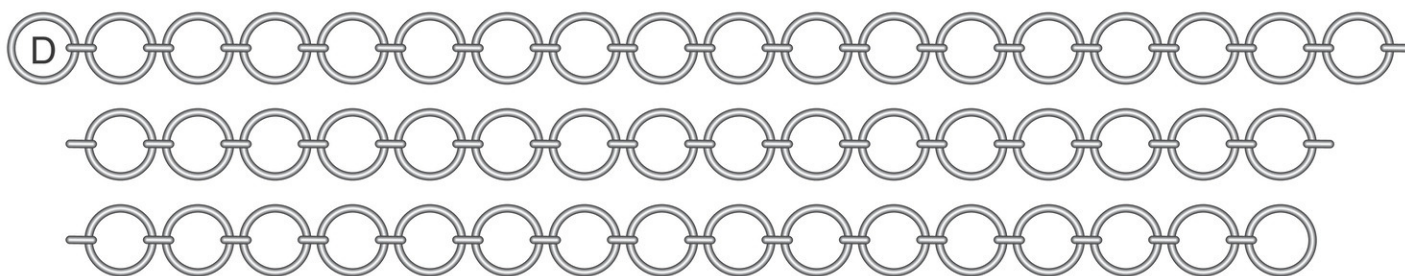
Placez les lettres de chaque colonne dans la case appropriée de manière à former une phrase complète. Les mots sont séparés par une case noire.

E	R	E	V	O	E	M	D	Q	S	I	E	E	E
A	V	A	N	R	A	S	L	E	O	D	E	N	G
T	U	I	E	C	E	S	P	L	U	I	L	L	T

Solution : Tu n'as qu'une vie, emploie-la à rendre légère celle de tes voisins.

MOTS CHÂÎNÉS

Découvrez la chaîne de mots à l'aide des définitions. Pour vous aider, tous les mots sont reliés par un maillon de 3 lettres: les 3 dernières lettres d'un mot forment les 3 premières du mot suivant. Ex: d é p a r t i s t e ...



1. À la fin de l'année
2. Ouverture faite dans un mur, un rempart
3. Progression lente et régulière
4. Rendre valable
5. Vers marins carnassiers
6. Fait d'être en opposition
7. Qui sont conformes à l'usage habituel
8. Action clandestine menée en France pendant la guerre

1. DÉCEMBRE. • 2. BRÈCHE. • 3. CHEMINEMENT. • 4. ENTÉRINER. • 5. NÉRÉIDES. • 6. DÉSACCORD. • 7. ORDINAIRES. • 8. RÉSTANCE.

HORizontalement

- Outil - Outil - Outil - Outil.
- Ile - Jeune militaire - Partie de boulon - Il grogne - Homme politique français, député à la Convention.
- Contrat - Véhicule public - Administrateur - Jeune pousse d'arbre - D'aller - Prend la porte.
- Conjonction - Éparpillé - Garni de plantes colorées - Poivrier grimpant - Dans le genou.
- Monceau - Baie nipponne - Jamais - Elle se nourrit de rongeurs et de petits oiseaux - Maladie due à une carence en vitamine B1 - Petit espace isolé.
- Vin d'Andalousie - Société américaine de télécommunications - On y navigue - Portique japonais - Posture de yoga - Temps écoulé depuis la naissance.
- Attachées - Elle a bien des fans - Qui a un gros squelette - Choisi - Ciseau en acier trempé, plus épais que large.
- Ventilés - Habille - Maladie du seigle - Sainte - Dans ce pays - Kidnapping.
- Article espagnol - Voûté - Merlot - Grand dieu de l'Iran ancien - Couvert de petites saillies arrondies.
- Verser régulièrement de l'argent à un organisme - Avant les autres - État d'une partie qui est en saillie par rapport aux parties qui sont en dessous - Construite - Troisième.
- Infinitif - Cravate de magistrat - Passe à Berne - Prénom féminin - Couvert d'un abrasif - Meurtri, en parlant d'un fruit.
- Dégagé d'une obligation - Eau-de-vie de canne à sucre - Est grand ouvert - Pareil - Corrélation.
- Général américain - Estuaire profond et découpé, en Bretagne - Son Conseil permanent siège à Bruxelles - On y prend des décisions - Port du Japon.
- Fait une montagne - Agressif - Changement dans le timbre de la voix - De très près - Indique un lieu précis.
- Pour la troisième fois - Vêtement tahitien - Opération qui se fait à la scie - Etre spectateur de - Ecoule.
- Cale en forme de lettre - Cloison mobile - Influence réciproque - Mettre à sec - De la bouche - Première personne.
- Quote-part d'un convive - Céréales et fruits secs - Barre servant à fermer une porte - Enchâssés.
- Qui a de grosses lèvres - Joindre à l'aide d'un appareil sonore - Plante oléagineuse - Nymphes des montagnes.
- Grossit la Seine - On y prie - Multiplie par un million - Limite d'une dénivellation - Pièce allongée horizontale au-dessus d'une baie (pl.).
- Causer une douleur plus ou moins vive à - La Chine s'y trouve - Quintessence - Petit socle - Déplacé - Courroux.
- Dieu - Pic - Direction - Mouche - Écorce de chêne moulue - Multitude.
- Le Québec y est par rapport au Manitoba - D'être - Injustifié - Terme de photo - Petit mammifère au pelage fauve sur le dos - Film de Steven Spielberg.
- Sert à l'enquêteur - Cour intérieure d'une prison - Trainasser - Se mangent en salade - Atteint.
- Sans aspérités - Poisson - Outil - La plus vieille - Lieu de délices - Ronger.
- Une université y a été fondée en 1557 - Bruit incongru - Faux - Section conclusive d'un morceau de musique (pl) - Les trois premières - Station thermique.
- Neptunium - Cap espagnol - Passions - Inexact - Fait hi-han - Douze mois.
- Marteau de carrier - Etat fédéral d'Amérique du Nord - Orientée - Dans le calendrier - Petit projecteur - Elle est pleine

- de sang.
- Qui est espègle et éveillé - Brusquement - Maréchal français - Il est composé par la réunion d'environ un million de néphrons - Approuvé.
 - Épouse d'Athamas - Degré - Réintroduit dans un groupe social - Considère l'art comme une valeur essentielle.
 - (Se) déplace - Ruisselets - Réalisateur du Grand Bleu - Choisir parmi plusieurs éléments - Grand perroquet au plumage brillant - Sous-vêtement.
 - Déchet - Perroquet en cage - Juge musulman - Se marquent par l'apostrophe - Déformé.
 - A remplacé le vinyle - Ne dis pas - Sert à protéger un matériel - Petit rat gris fauve - Dresse avec effort.
 - Est informé de - Plante annuelle cultivée pour sa graine - Après minuit - Berceau portatif et capitonné - Il habite dans un désert - Traditions.
 - Porte sur les nerfs - Fils d'Aphrodite - Mémoire - Matière pesante - Embellie.
 - Compartment - Qui manque de rapidité - Style de musique - Reçu - Egalisé - Lettre grecque.
 - Argon - Tombeau rupestre égyptien - Mémoire d'ordinateur - Compagne de Tristan - Mouvement terroriste basque - Police des USA.
 - Disposées en réseau - Palmiers - Penchants - Orfèvre et trésorier de Dagobert 1er.
 - Se présenter devant un tribunal - Renard polaire - Monnaies bulgares - Célèbre agent secret - Poisson des mangroves d'Amérique tropicale, aux gros yeux saillants.
 - Qui ont les caractères du feu - On y parle le norvégien - Renseignement - Lieu destiné au supplice des damnés - Prune d'...
 - Action de garder une chose volée par un autre - Épine dorsale - Entêtés - Défricher.

VERTICALEMENT

- Outil - Outil constitué d'une lame métallique courbée en demi-cercle - Outil pour percer des trous - Outil de métal, garni d'aspérités - Outil pour tailler les branches.
- Quiétude absolue de l'âme - Montre la direction à prendre - Myriapodes - Dieu de la Mer - Serins.
- Pas vous - Mystérieux - Enfantin - Plein d'aigreur - Fait réfléchir - Assommées - Du plâtre et de la colle.
- Troisième personne - Désigner une autre fois - Mesure agraire - Monnaie - Préfixe - Ferrure - Natte.
- Prénom de Capone - Substances sucrées - Robes indiennes - Une lame - Ses amis - Arbre voisin du bouleau - Béryllium - Risque.
- Fait répéter - Ne parle pas - Lavande fournissant une huile essentielle - Le simple soldat n'y est pas admis - Volcan des Philippines - Qui conserve une teinte naturelle - Un peu fendue.
- Mouvement d'une foule - Chanteuse capverdienne - Roue à gorge - Compromis par des engagements - Les moutons s'y plaisent - Habitation primitive - Matière colorante rouge.
- Carapace des crustacés - Dieux guerriers - Opération postale - Grillés - Atmosphère - Petits récipients - Puits naturels - Désobligeant.
- Réponse de troubadour - Avant le moment habituel - Ville d'Honshu - Font sauter certains coureurs - Chants liturgiques - Terme de rugby - Attaché - Éruption cutanée de courte durée.
- Pressants - Mammifère d'Amérique tropicale - Appelées - Phalocrate - Blessures d'enfants - Érection.

SUPER GRILLE

PAR MICHEL HANNEQUART : WWW.HANNEQUART.COM

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1																													
2																													
3																													
4																													
5																													
6																													
7																													
8																													
9																													
10																													
11																													
12																													
13																													
14																													
15																													
16																													
17																													
18																													
19																													
20																													
21																													
22																													
23																													
24																													
25																													
26																													
27																													
28																													
29																													
30																													
31																													
32																													
33																													
34																													
35																													
36																													
37																													
38																													
39																													
40																													

- On y roule et on y marche - Double règle - Archipel d'Océanie - Patrie d'Abraham - Extraordinaire - Fabriquer industriellement - Ventilation.
- Cordon blanchâtre du corps humain - Prénom - Séparation de deux éléments d'un mot - Ne dit pas la vérité - Génie malfaisant - Ancien nom de la Thaïlande - Accumulé.
- Abricot - D'un brun rouge, en parlant d'un cheval - Crochet double - Sa graisse est recherchée - Développements - Note.
- Celui qui, à la chasse, dirige les chiens courants - Grande richesse - Libéralité faite par testament - Incontestable - Période géologique - Habitation en forme de coupole.
- Symptôme neurologie survenant brutalement - Mammifère piscivore - Dieu grec de la Végétation - Peut se dire d'une soeur - On le fume - Gros outil.
- Strontium - Piège à poissons - Utile pour ne pas se perdre - Est imprévisible - Armes de

- jet - Enthousiasme - Qui est dépassé - S'enfonce en tournant.
- Longue ceinture - Dans l'oreille moyenne - Travaille dur - On y boit des stouts - Galette suisse - Etre extraordinaire dans les récits de science-fiction.
- Ouvrage de maçonnerie - Grossier - Son coup est une tentative - Mouvements folâtres - Se débarrasser progressivement de, en mettant en circulation - Agit pour une cause - Marque le dédain.
- Écouté - Enchevêtré - D'une locution qui signifie volontairement - Surface de la terre - Obtiennent - Oiseaux palmipèdes - Éclairage.
- Ruse - Société américaine d'informatique - Madame - Ouverture - Poète grec de l'époque primitive - Indubitables - Porte aujourd'hui le nom de Tokyo.
- Ensemble des instruments de l'orchestre - Meuble - Aspect mat et terne de la surface d'une

- peinture à l'huile - Poète et chanteur celtique - Simple soldat - On y parle portugais - Souliers.
- Infinitif - Commencer - Fait lever la pâte - Décapités - Passereau - Service du travail obligatoire - Imite un coup de feu.
- Refuges - Contrarié - Qui a pour base le nombre huit - Sulfate d'aluminium et de potassium - Arbre nain - Dans certaines marinades - Cappuccino.
- Ille croate de l'Adriatique - Planchette utilisée en reliure - Prénom - Petite plante de l'Amérique du Nord, dont les feuilles emprisonnent brusquement et digèrent les insectes qui s'y posent - La musique en est un - Adjectif numéral - Apportés.
- Opération culinaire - Produit cosmétique qu'on se met, entre autre, dans le cheveu - Mettent de niveau - Garde du sabre japonais - Marque un effort pénible - Groupe d'atomes - Poissons.

- Brome - Maxime ancienne et populaire - Ile grecque - Chargent en remplissant - Peut se faire avec une égoïne - Il est chargé de maintenir l'ordre aux USA.
- Sur la mer Baltique - Attitudes violentes - Lombric - Rivière africaine - Préjugés - Coule en Suisse - Faire comme une chèvre.
- Personne d'âge mûr - Du fondement - Relative à un ensemble de peuples qui vivent en Birmanie, au Laos, au Viêt Nam - Légumineuses - Reportés au pouvoir - Arrachent des poils.
- Donne l'heure - Traverse la Nubie - Signe de l'écriture japonaise - Engrais azotés - Préparation culinaire - Parties non consommables des animaux - Fait un choix.
- Il tient mordicus à ses idées - Morceau d'étoffe du matador - Fou - Américaine - Armes blanches - Donner plusieurs couleurs à.

jeux d'esprit



PRÊT POUR UNE NOUVELLE PARTIE ?

10 nouveaux jeux pour
stimuler votre intellect

Maintenant disponibles sur jeuxdesprit.ca

PAGE 1

GRILLE JUNIOR

12x12 grid with words: ECRASES, FAIT, CREME, AVOINE, HOTE, GUEULES, ECART, CREST, VB, IMPITEP, ECLOSES, CLEF, LAIDS, SPHERE, EPREUVE, OSER

MOTS CROISES 5902

Crossword grid with words: MAUSOLEE, BAS, ACRE, ACTRICE, LIENT, RAISON, HEM, HAILLONS, ERIGENT, SUIE, RAOIE, ONCF, EPAGNEUL, LAI, USINE, REDOUX, SALERON, ANGE, ER, TUECHIE, SASSER, OUEST

SUDOKU 5176

9x9 Sudoku grid with numbers 1-9

PAGE 2

MOTS FLÉCHÉS 1999

Arrow words crossword grid with words: RAJEUNIR, DAN, LUC, SNOBENT, ETROIT, TRAHIR, RIT, RATELE, BAS, PUCES, LR, ITALIE, IDEE, ITEM, CLE, M, E, BREVE, UNE, ORDRE, ESPION, REGIT, ELIT, BOA, IRO, NT, S, SIGMA, AERES, AINEE, SCRUTE, DERNIER, ETC, BERET, LEVRES

PAGE 3

GRILLE 20X20 #1080

20x20 grid with words: CHEVALET, VIOLONCELLE, LOUIS, DEPOT, ORDURIER, AMEPIEE, GAMIN, VECUE, VESSES, SOULE, IPE, ERS, IRA, CET, REINSERER, RI, CEINTURON, ETIRE, OPEP, ONO, TIRET, ILE, ATHEE, RIENT, AEROSOL, ALEA, L, DR, VILLA, MENOTTE, RUE, EOSINE, DUEL, NET, SEL, NEO, ARES, LE, RIFT, EV, AILLADE, EPEPINE, ORME, CELE, EMERITE, EDO, HAN, AINDRIS, ETAI, INDU, I, PRETE, SPI, EURE, DEMON, PUR, FREINE, TESTES, P, ES, AIE, ENTER, CHESTER, LEST, MEG, APEURE, EURO, LEVRE, ULULE, SOMMITES, ASPERITE, SEBACE, NUUE

LA GRILLE THÉMATIQUE

15x15 grid with words: DENUEMENT, PIECE, ECO, PENURIE, CI, MONNAIE, INTERET, UNARRIVE, INULE, NOE, G, DISSETTE, R, IMMENSES, DER, AR, EPIEE, IDE, ESSE, LRD, RAT, NANTI, AGUERRIES, UTILE, DENREES, OSM, PEP, ROT, CEE, LEONE, U, ELEVE, SEDAN, SPI, RE, ILS, GENE, E, AS, I, OSE, PART, MARE, EMBARRAS, SOUCIS

KEN-KEN 372

5x5 KenKen grid with numbers 1-5

PAGE 4

GRILLE MORDUS

15x15 grid with words: VOLTAIRE, PATIEMENT, LIAM, EPI, I, ANGES, OTER, T, ETC, CETERA, CAPES, ESTOC, REG, ONCTION, EPODE, E, CIRE, INUSITE, J, OM, NOEUD, E, PLUS, RENDU, ION, RUADE, IERIN, NATATION, COMEDON, TELESKI, OUR, INOPINE, SAL, FOIRES, VOUEE, E, MADRES, SERRURES

PAGE 5

MOTS FLÉCHÉS

Arrow words crossword grid with words: GLISSANT, APERO, ESCALIER, SPAN, HURRICANE, ELIT, RAIS, IDEALISE, ANEMIE, LIE, OS, ILE, B, ELE, GANT, ICICI, LARDE, INNNE, HESITER, TER, PESER, HANTES, SE, ELUS, DAN, LA, ACCUMLER, R, AU, IDEM, ST, ADER, SCROTALE, PASSE, SUR, LE, BILLARD, U, SU, ENT, ILO, T, LINCOLN, ROT, PA, DUOS, EMERITES, REQUIN, USAGERS, AUREOLE, GELEE, BLESSE, TRESSER

SUDOKU

9x9 Sudoku grid with numbers 1-9

PAGE 6

SUPERGRILLE

30x30 grid with words: RATEAU, TOURNEVIS, MARTEAU, BECHE, ATOLL, RECRUE, ECROU, OURS, FRERON, BAIL, BUS, GERANT, BROUT, IRA, SORT, OR, EMIETTE, FLEURI, BETEL, ROTULE, TAS, ISE, ONC, BUSE, BERIBERI, ILO, T, XERES, ATT, MER, TORII, ASANA, AGE, FICELEES, STAR, OSSU, ELU, BEDANE, AERES, VET, ERGOT, STE, ICI, RAP, M, U, EL, BOSSU, CEPAGE, MITHRA, GRENU, COTISER, UNS, SURPLOMB, ERIGEE, IL, IR, RABAT, AAR, LISE, EMERISE, TALE, LIBERE, RHUM, BEE, TEL, M, T, LIEN, T, LEE, I, RIA, OTAN, ASSEMBLEE, OSAKA, ENTASSE, INAMICAL, S, MUE, RAS, LA, TER, PAREO, E, ETETAGE, VOIR, VEND, VE, EPI, OSMOSE, TARIR, BUCCALE, JE, I, A, ECOT, MUESLI, I, EPART, SERTIS, LIPPU, BIPER, SESAME, OREADES, H, A, EURE, MESSE, MEG, REBORD, LINTEAUX, BLESSER, ASIE, SUC, A, TEE, OTE, IRE, RE, OISEAU, NNO, TSETSE, TAN, NUUE, EST, ES, IMMOTIVE, ISO, BELETTE, ET, Q, ADN, PREAU, ERRER, LAITUES, LESE, UNI, SAR, SCIE, AINEE, EDEN, USER, X, IENA, PET, H, FEINT, CODAS, ABC, SPA, NP, NAO, AMOURS, ERRONES, BRAIT, AN, TETU, USA, SISE, AOUT, SPOT, AORTE, LUTINE, SUBITO, NIEL, REIN, AGREE, INO, ECHELON, REINSERER, ESTHETE, E, MEUT, RUS, BESSON, TRIER, ARA, SLIP, E, REBUT, LORI, CADI, ELISIONS, USE, CD, E, TAIS, ALESE, MULO, T, I, HISSE, SAI, T, FEVE, AM, N, MOISE, OASIEN, US, ENERVE, ENEE, MEMO, LEST, I, ORNEE, CASE, LENT, RAI, ADMIS, APLANI, PSI, AR, SPEOS, RAM, ISEUT, ETA, M, FBI, R, TISSEES, ROTANGS, TENDANCES, ELOI, ESTER, ISATIS, LEVA, EON, ANABLEPS, U, U, IGNES, OSLO, INFO, ENFER, ENTE, RECEL, ECHINE, OBSTINES, ESSARTER

SUPERGRILLE

N° 1082

HORIZONTALEMENT

- Bizarre. - Bizarre. - Vraiment incroyable !.
- Parasite. - Pas nées d'hier. - Région bordant le Sahara. - Division administrative grecque. - Obtempéré.
- Est mondé ou perlé. - Il rugit. - Est situé au nord de l'Himalaya. - Groupe de langues indo-européennes. - Pas apparentes.
- Pas bizarre. - Autour du cou. - Sans domicile fixe. - Pour fixer un avion. - Insecte carnassier.
- Son duvet est précieux. - Obstacle naturel. - Mises en lieu sûr. - Il est mort en Virginie. - À la mode.
- Plante commune dans les sous-bois. - Uni par traité. - Petits luths. - Petit pâté impérial. - Bruit incongru.
- Sans fringues. - Personne très sèche et très maigre. - Fête hivernale. - Arbre de l'Inde. - Abrasif en poudre. - Elles cacardent.
- Titane. - Fortunée. - Préparation de certaines viandes cuites et conservées dans leur propre graisse. - Personnage biblique. - Sensibilisations.
- Bruit sec. - Traverse la Nubie. - Métal alcalin. - Plantes volubiles. - Célèbre bataille.
- Qui sont en forme de soie de porc. - Rouler (un cordage) en cercles superposés. - Dans certaines recettes de jambon. - État des États-Unis. - Noir, c'est du pétrole.
- Mettre plus haut. - Thymus du veau. - Irlande poétique. - Projectile. - Début de question.

- Ruminant. - Myriapodes. - Trois mois. - Dans le lieu où l'on se trouve. - Bondissement.
- Importune. - Fils d'Anchise. - Maître des Vents. - Trois fois. - Terme de golf. - Allaiter (donner le ...).
- Le contraire de l'illusion. - Entrer en contact avec un obstacle. - Utilisé comme mâ. - 100 mètres carrés. - Champlain.
- Article espagnol. - Il vit dans les Pyrénées. - Mystères. - Il est indispensable à l'organisme. - Pour regarder.
- Personne originale. - Fentes de sabots. - S'amuser. - Épingles. - Dans la gamme.
- Mouches velues. - Forêt d'arbres très élevés. - Classés. - Impasses.
- Thallium. - Examiné. - Visqueux. - Furibonde. - Bientôt (sous ...).
- Eau-de-vie de cidre. - Banale. - Concerne certaines huiles. - Expédition. - Est indissociable du yang et du tao. - Ville d'Amérique du Sud.
- On y lit les grands titres. - Hallucinogène. - État de l'Asie occidentale. - Abréviation chrétienne. - Supplés. - On y parle persan.
- Prénom féminin. - Qui t'est propre. - Quintessence. - Avenant. - Mot tupi qui désigne un perroquet. - Avant la fête de Noël.
- Introduction d'un discours. - Maladie infectieuse grave et souvent mortelle. - Abîmé. - Devenir meilleur (S').

- Taillés. - La peinture en est un. - Diminuer progressivement. - Voyage qu'un artiste fait dans diverses villes. - Astronome néerlandais.
- Coutumes. - Exprime l'embarras. - Apogée. - Fardée pour le théâtre. - Langue. - Charnu.
- Marquis écrivain. - Sert à maintenir les cheveux en place. - Mélange de céréales et de fruits secs. - Certaine. - Personnage folklorique. - Mouvement basque.
- C'est le seul établissement au Québec à offrir des formations complètes en génie aérospatial. - Monnaies de Roumanie. - Abandonné. - Prénom espagnol. - Agent secret de Louis XV. - Qui dérive (de). - Il se déplace lentement.
- Dans la MRC de Lac-Saint-Jean-Est. - Enduit résistant. - Signe mathématique. - Canine des carnivores. - Partie de l'oreille. - Très petite quantité.
- Elle a chanté Gigi L'amoroso. - Mises plus hautes. - Possessif. - Style des années 60. - Peintre surréaliste mort à Paris en 1976.
- Ancien conjoint. - Apporter la marchandise. - Vidé. - Grossies.
- Assurée. - Rivière de Suisse et d'Italie. - Carnation. - Se promènera. - Lutte traditionnelle au Japon.
- Opus. - Devenu mat. - Transpiration abondante. - Couleur. - Étendues d'eau. - Longue pièce de bois.
- Entre Valence et Alicante. - La mouche l'est. - Prénom. - Répudié. - Point cardinal.
- Parler très fort. - Répandu. - Chaque page Web en possède une. - Mesure linéaire. - Déesse de la Justice. - Sud-est.
- Ennuyeuse. - Du jaune et du blanc. - Construit. - Tartine.
- Son colosse est connu. - Nigaud. - Ses fleurs sont très parfumées. - Sable calcaire. - Agence américaine.
- Soigné. - Corvidé. - Policiers français. - Cris hostiles. - Acquis. - Abruti.
- Année-lumière. - Servent à glisser sur la neige. - Marginal. - Dynamisme. - On en fait des tapis. - Épais.
- Désavoue. - L'Atlantique. - Qui a remporté un prix dans un concours. - Rendu plus pur. - Parfait en son genre.
- A quoi il ne manque rien. - Femme anonyme. - Oiseau passereau. - Le pangolin en est un. - Mère des Titans.
- Elles ont des griffes rétractiles. - Pas imaginaires. - Permettent d'apprendre. - Pas rejetées.

- Doit être bien déneigée. - Ni debout ni couché. - On y achète du vin. - Algues vertes marines. - S'exhale. - Il ne comprend rien.

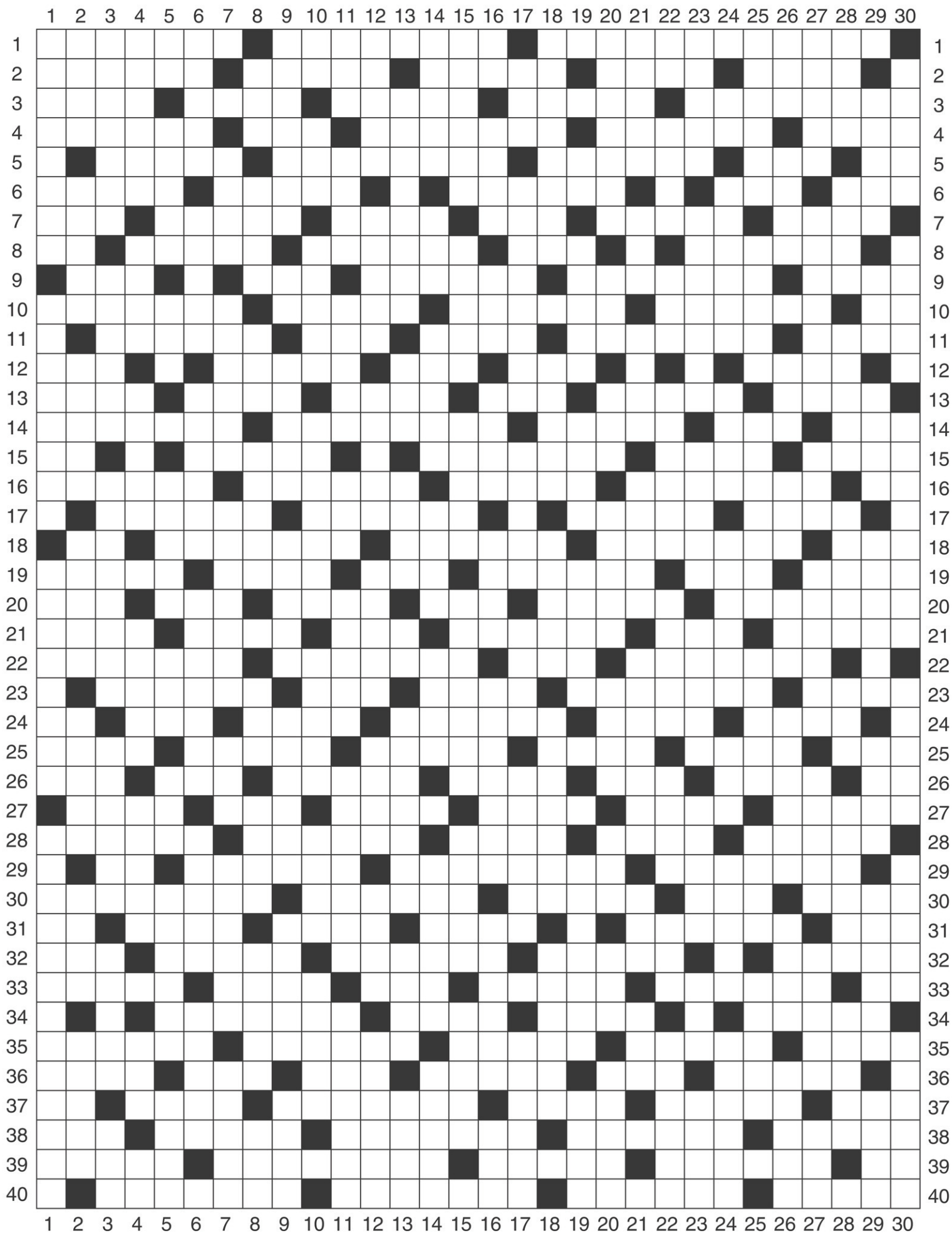
- Abjecte. - Pronom personnel. - Elle est due au bacille de Hansen. - Simulé. - S'enivrer (se ...). - Traverse la Champagne. - Baudets.
- Arrivé au monde. - Poème du Moyen Âge. - Fermer. - Dresser. - Architecte mort à Saint Louis en 1978. - Accouré. - Imitent le marbre.
- Manche, au tennis. - Chanteuse québécoise. - Brigrer. - Changement dans le poil des animaux. - Comète. - Effectuées. - Faire adhérer.
- Ses rameaux sont flexibles. - Panthères des neiges. - Huit bits. - Occupation illégale d'un local. - Mademoiselle. - On y met le champagne. - Halte.
- Enfant peu soigneux. - Député. - Longue histoire compliquée. - Canadien National. - Bières belges fortes. - Enveloppe de noix. - Fils d'Enée.
- Rejoint le Rhône. - Fleur. - Écimé. - La Sardaigne et la Sicile en sont. - Baribal. - Propre au sexe masculin. - Elle fut ministre dans le cabinet de Lévesque.
- Certains habitent en Sibérie. - Coiffure d'apparat du pape. - Somme d'argent risquée. - Plateau de grès, au Sahara. - Toile de lin fine. - Crie, en parlant de la chouette.
- Exclamation. - Qui ont vu le jour. - Homogène. - Formation de musiciens. - Marque la compagnie. - Tranchés finement. - Égopportrait. - Personne qui anime.
- Le soleil s'y lève. - État insulaire du sud-est de l'Australie. - Matière fertilisante d'origine animale. - Traitement médical d'une maladie. - Profère (des injures). - Lourdaudes.
- Pas permise. - On en fait du beurre. - Ils composaient des lignes et des pages avec des caractères d'imprimerie. - Dont on a enlevé l'eau. - Remis en place.
- Argon. - Ville de la Floride. - Donne. - Interruption. - Poètes sans inspiration. - Oiseau échassier.
- Contre. - Lettre grecque. - Système de localisation par satellite. - Gouverne. - Il aime bien les buffets. - Monnaie principale du Japon. - Entrée dans la vie. - Résultat d'une action.
- Lagune d'eau douce asséchée et mise en culture. - Chinois célèbre. - Devindra. - La plus vieille. - Prestige. - Pronom personnel. - Attendri.
- Le matin. - Coule dans l'arbre. - Maison provençale. - Fonder. - Arme. - Engouti. - Démonstratif. - Installe sur un siège.
- Bloqués. - Reporter au pouvoir. - Musée national, à Paris. - Arbuste souvent épineux. - Consacrée. - Conspue. - On y paie avec des roupies.
- Ils ne boivent plus d'alcool. - Qui fleurit pendant l'hiver. - Rien, pour un Espagnol. - Manouche. - Noué. - Tracé par plusieurs passages. - Démolies.
- Petite annotation à un texte. - Ouvertures d'un violon. - Réprimé. - Du calme (les ...). - Original. - Se dit d'une pêche ou d'une poire.
- Écrivain japonais. - Émotion d'ordre sensuel. - Elle est fétide. - Possédée. - Détesté. - Insecte diptère. - Admettons. - Gratin.
- Caisson pour le transport. - Relatif aux parois latérales du bassin. - Prend des risques. - Lévrier italien. - On y met des papiers pliés. - Exténuant. - Diode qui émet un rayonnement lumineux.
- Superpose des poissons salés. - Appuie fortement sur. - Bien pratique. - Tour complet d'une hélice. - Poème lyrique. - Accepte les conséquences de. - Moche.
- Surveillés. - Patriarche biblique. - Candide. - Découler. - Doigté. - Outils. - Furie.
- Rongent. - Cause. - Qui éreinte. - Sport de combat (boîte ...). - Chaussure à tige montante. - Très appréciés.

SOLUTION DU N° 1081

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30										
1	E	M	P	E	C	H	E	M	E	N	T	C	O	M	P	L	I	C	A	T	I	O	N	E	N	N	U	I												
2	M	Y	O	P	E	L	A	P	O	R	T	E	A	R	A	F	A	T	E	V	O	L	U	E	E	N														
3	B	E	T	I	S	E	J	A	S	E	D	A	R	I	E	R	R	E	A	N	I	S	P	I	N															
4	A	S	E	T	R	I	E	R	M	O	E	L	L	E	S	T	E	N	S	I	O	N	F	A	N	E														
5	R	L	U	E	U	R	S	P	A	T	R	I	E	I	V	E	A	A	R	G	H	I	L	D	E															
6	R	E	E	R	P	A	T	R	E	E	T	Y	N	D	A	R	E	L	E	G	U	E	E	I																
7	A	T	E	U	T	E	U	D	I	S	T	E	E	A	U	G	P	S	R	E	T	R	E	C	I															
8	S	O	I	E	R	I	E	D	A	N	R	E	L	U	T	E	O	C	A	L	I	M	E	S	D															
9	N	P	B	O	R	D	E	L	O	I	S	I	V	E	P	U	R	I	S	B	A	T	U	E																
10	O	N	P	A	N	S	E	I	O	D	E	M	E	P	L	A	T	A	V	O	I	N	E	P	A															
11	B	E	D	O	N	S	S	U	E	D	E	P	E	S	E	T	S	A	R	I	N	E	O	R	A	L														
12	S	E	R	T	I	P	I	T	R	E	T	A	R	E	S	E	L	S	D	R	E	N	E	S																
13	T	A	S	T	A	I	R	E	U	D	O	N	U	S	U	R	P	E	E	M	E	T	B	A																
14	A	P	I	E	R	E	R	A	R	E	M	E	N	T	J	A	S	O	U	E	B	A	T	S																
15	C	I	N	E	A	D	M	I	S	C	L	E	A	D	E	R	S	B	L	E	T	U	B	A	C															
16	L	E	T	U	B	E	N	T	R	E	R	T	H	E	T	A	P	I	E	R	R	E	S	X	E															
17	E	C	O	V	E	N	T	R	A	S	E	N	T	C	P	E	R	E	S	O	N	C	L	E	S															
18	E	C	H	U	B	E	T	A	S	N	A	E	V	U	S	L	O	R	E	T	T	E	A	E																
19	T	C	U	L	S	O	I	L	D	O	R	I	S	A	T	I	S	R	O	T	A	G	E																	
20	R	U	I	N	E	S	G	E	N	E	D	E	C	I	O	D	E	E	N	E	T	T	E	T	E															
21	A	N	S	E	N	O	C	E	A	L	E	T	E	I	N	T	E	P	A	N	E	T	R	E	S															
22	C	I	E	M	E	M	E	E	B	A	U	B	I	O	T	E	A	I	R	E	L	L	E	T	C															
23	A	L	D	A	A	T	E	M	I	H	A	R	E	T	M	A	S	C	A	R	A	L	I	E	U															
24	S	A	B	O	T	S	T	U	S	A	B	A	L	A	I	U	S	E	S	Q	U	E	L	D																
25	T	D	I	A	B	E	T	E	I	M	A	G	E	N	U	B	I	E	R	U	T	S	T	O																
26	P	E	T	U	N	I	A	A	S	I	L	E	E	M	P	U	S	E	S	N	U	E	E	S	I															
27	E	R	G	A	N	A	O	V	E	R	T	E	R	S	E	T	U	E	E	R	U	D	E	S																
28	P	A	V	I	L	L	O	N	G	E	E	K	P	N	E	U	F	E	L	E	M	U	R	E	N	T														
29	I	L	L	I	N	G	R	A	T	E	M	E	T	T	E	U	R	M	P	O	S	E	S	R																
30	N	C	O	D	A	E	U	T	I	L	E	S	E	L	L	E	S	B	A	L	T	I	P	I																
31	S	C	O	T	O	M	E	U	S	E	R	L	E	S	E	C	I	A	O	N	E	F	G	A	G															
32	A	R	E	C	T	A	N	S	I	B	E	R	E	S	E	N	E	V	E	S	R	I	N	C	E															
33	P	R	E	S	I	D	E	N	T	U	S	E	E	R	A	I	R	E	E	M	U	L	E	S	H															
34	R	Y	E	L	E	S	T	E	E	S	T	S	A	R	I	L	E	S	T	E	A	T	O	C	A	S														
35	O	N	I	E	L	A	L	P	A	G	A	L	E	V	E	R	R	O	U	V	R	E	H	I																
36	B	A	N	C	I	O	N	I	N	N	P	L	E	I	N	P	I	S	E	D	P	A	U	L																
37	L	U	E	T	T	E	S	E	C	T	O	P	I	E	V	E	T	I	V	E	R	S	N	A	U	R	U													
38	E	N	E	R	E	I	N	T	E	S	U	A	N	T	E	I	C	I	A	S	S	E	R	V	I	R														
39	M	E	P	R	I	S	E	O	A	S	I	E	N	H	U	I	T	A	C	T	E	R	O	I	E															
40	E	S	S	E	S	R	O	C	S	E	R	O	D	E	R	I	U	L	E	S	P	E	I	N	E	S														

VERTICALEMENT

- Bizarre. - Inattendu et un peu ridicule. - Bizarre. - Bizarre.
- Tubercule alimentaire. - Passée à la poêle. - Renommé. - Il y en a dans le Cahors. - Capitale du Yémen. - Sert à fermer une porte. - Procédé d'impression.
- Remords. - Fille de Zeus. - Petite valise rigide. - Paver de plaques de pierre. - Petit d'un oiseau de basse-cour. - Comme le reste.
- Affaiblissement. - Espèce de palmier d'Amérique du Sud. - Etres magiques du Seigneur des anneaux. - A été utile à Noé. - Peut se dire d'une école. - Échus. - Interjection.
- Négation. - À moitié. - Centrale syndicale fondée en 1921. - Adversaire. - Fournit du foie gras. - Employé d'écurie. - Cordage. - Fruit contenant des alcaloïdes stimulants.
- Utilisée comme source de tanin (noix de ...). - Grivoises. - Atrophié. - Encouragé. - Moyen de défense. - Entrée froide, enrobée de gelée.
- Suite de wagons. - Filets de pêche. - Instruite. - Affecte l'haleine. - Leurs fleurs sont jaunes. - Amoureuse de Tristan.
- Abréviation sur certaines bouteilles de vin. - Cordon.



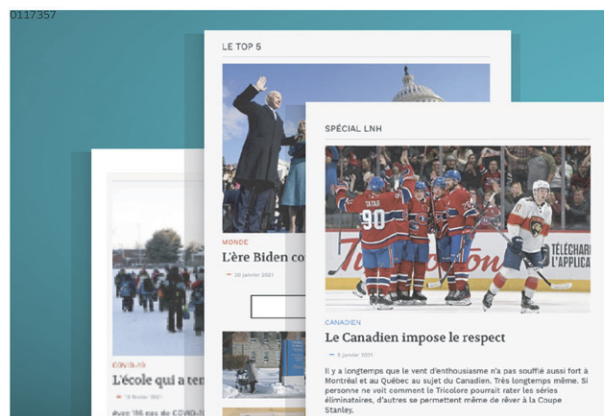
SUPERGRILLE
 par
Michel Hannequart
www.hannequart.com

0110659



laVoixdel'Est
 NUMÉRIQUE

0110664



NOS INFOLETTRES
 Elles sont gratuites, variées, concises et d'actualité.
 Livrées chaque jour dans votre boîte courriel

ABONNEZ-VOUS SANS TARDER SUR
lavoixdelest.ca

laVoixdel'Est

0117357

0110691

IL FAUT QU'ON PARLE D'ISRAËL

Depuis deux mois, Israël est dirigé par le gouvernement le plus à droite de son histoire. Les ingrédients se lisent comme suit. Une bonne dose de nationalisme extrême. Un soupçon de racisme. Le tout assaisonné d'une pincée de fanatisme religieux. Est-ce la recette pour mettre le feu aux poudres?



JEAN-SIMON GAGNÉ
jsgagne@lesoleil.com

Jusqu'à récemment, l'avocat Itamar Ben Gvir était considéré comme un radical. Un agité du bocal. Durant sa folle jeunesse, il appartenait au «Kach», un parti raciste, interdit en 1988. L'armée l'avait dispensé de service militaire parce qu'elle le jugeait trop extrémiste!

Au fil des ans, Monsieur a collectionné les inculpations pour des propos haineux ou racistes. Aux dernières nouvelles, il en comptabilisait 53.¹ En exagérant à peine, on disait que son casier judiciaire était si long qu'il fallait changer au moins une fois la cartouche de l'imprimante pour l'obtenir au complet.

Aujourd'hui, M. Ben Gvir est devenu ministre de la Sécurité nationale dans le nouveau gouvernement israélien. Mieux, on lui a confié la police! Et Monsieur exige qu'on lui témoigne du respect. Il en a ras le bol qu'on le surnomme le «Hitler juif». Il prétend s'être «assagi».² Un admirateur le décrit même comme un «extrémiste pragmatique»!

Itamar Ben Gvir jure qu'il a changé. La preuve? Il n'affiche plus dans son salon un portrait de Baruch Goldstein, le fanatique qui avait massacré 29 musulmans, en Cisjordanie, en 1994. Il ne veut même plus que ses partisans hurlent: «Mort aux Arabes!» Il recommande plutôt de crier «Mort aux terroristes!»³

Avouez que c'est tout de suite plus rassurant.

«LE CONSEIL DES SINISTRES»

Le moins que l'on puisse dire, c'est que M. Ben Gvir se trouve en bonne compagnie au conseil des ministres, rebaptisé «le conseil

des sinistres». Son collègue des Finances, Bezalel Smotrich, ne sera jamais confondu avec Mère Teresa. Il s'est fait connaître en prônant la séparation totale entre les Juifs et les Palestiniens. Même dans les pouponnières.⁴

Pas grave. M. Smotrich jure qu'il a changé. Lui aussi. Il ne rêve plus d'apartheid. Il se risque même à faire de l'humour. «Je suis peut-être un extrémiste de droite, un fasciste, un homophobe, un raciste, mais je suis un homme de parole, a-t-il plaisanté. [Je promets] de ne pas faire lapider les gais.»⁵

Rira bien qui rira le dernier. En janvier, après la démission d'un ministre impliqué dans une affaire de corruption, un humoriste a riposté avec une plaisanterie grinçante. «N'allez pas croire qu'il n'y a que des extrémistes au sein du nouveau gouvernement. On y remarque aussi plusieurs ministres corrompus ayant eu affaire avec la Justice.»⁶

À la blague, un parti d'opposition diffuse aussi un test d'authentification (Captcha), semblable à ceux qui visent à déterminer que vous n'êtes pas un robot, sur un site Internet. On y voit une mosaïque de 32 photos, représentant chacune un ministre du gouvernement. La légende se lit comme suit: «Sélectionnez les carrés qui représentent une personne ayant eu des ennuis avec la justice? La réponse? La moitié.»⁷

«BIBI» À LA RESCOURSE

Vu de l'extérieur, la coalition dirigée par le premier ministre Benjamin Netanyahu, alias «Bibi», apparaît comme une alliance de six partis disparates, eux-mêmes rassemblés en quatre regroupements qui semblent rafistolés avec de la broche.

Ça ne fait rien. Le premier ministre Netanyahu se veut rassurant. Il souligne la présence «d'adultes responsables» au sein du gouvernement.⁸ Il insiste sur l'expérience du ministre de la Défense, Yoav Gallant. Même chose pour Eli Cohen, le responsable des Affaires étrangères.

Le premier ministre se vante de tenir «fermement» le gouvernail. Il reporte même aux calendes grecques un projet de loi présenté par le Parti ultra-orthodoxe Shas. Ce dernier voulait interdire aux femmes l'accès au mur des Lamentations! Les contrevenantes s'exposaient à une peine de six mois de prison!⁹

Au début, la stratégie semble réussir. Plusieurs élus de la coalition jouent les enfants sages. Même le turbulent ministre de l'Identité nationale juive, Avi Maoz, cesse de réclamer la fin de la parade de la Fierté gaie à Tel-Aviv! C'est vous dire!

Au besoin, chacun se décrit comme une victime des méchants médias de gauche. «[Ils] nous



présentent comme des singes incapables de voir plus loin que la Torah», braille un élu ultra-orthodoxe. Un cri du cœur. Un vrai.¹⁰

Derrière les portes closes, les alliés ne s'aiment pas d'un amour tendre. Une vidéo qui circule montre le ministre des Finances, Bezalel Smotrich, traitant le premier ministre Netanyahu de «menteur» et de «fils de menteur».¹¹

Avec des amis pareils, qui a besoin d'ennemis?

CRACHER SUR L'AMÉRIQUE

Hélas, les bonnes résolutions ne durent pas. Dès le début de janvier, le gouvernement franchit une ligne rouge avec une réforme judiciaire controversée. Désormais, un vote du Parlement pourrait invalider certains arrêts de la Cour suprême. Sans compter que la loi prévoit aussi un changement dans le mécanisme de nomination des juges.

L'opposition se mobilise. Elle dénonce une attaque contre la

démocratie. Elle craint que la loi ne serve à légaliser plusieurs colonies «sauvages» dans les territoires palestiniens occupés. Les plus critiques redoutent même qu'elle permette de sauver le premier ministre Netanyahu, qui fait face à trois accusations de corruption.¹²

Tous les samedis, des dizaines de milliers de personnes manifestent à travers le pays. Le ton monte. Moshe Yallon, un ancien ministre de la Défense, évoque «un coup d'État». Ehoud Barak, un ancien premier ministre, parle de «fascisme» et il appelle à la «désobéissance civile».

Inquiets, des chefs d'entreprises du secteur de la haute technologie, le joyau de l'économie, invitent leurs employés à manifester. Le malaise gagne les rangs de l'armée. Plus de 250 officiers des services de renseignement signent une lettre rappelant qu'ils ont fait le serment de protéger un pays «démocratique». Ils ne risqueront pas leur vie pour une «dictature».

Plusieurs amis d'Israël manifestent leur «inconfort». «L'État

1 Le premier ministre Benjamin Netanyahu et son ministre de la Sécurité nationale Itamar Ben Gvir visitent le lieu d'une attaque survenue dans la partie annexée de Jérusalem Est. — PHOTO AFP.

AHMAD GHARABLI

2 Les funérailles des frères Yagel et Hallel Yaniv, le 27 février, au lendemain de leur assassinat à Huwara dans les territoires occupés. — PHOTO AFP, GIL COHEN-MAGEN

d'Israël que nous connaissons n'existe plus», écrit le chroniqueur Thomas Friedman, dans le *New York Times*.¹³ Pour sa part, l'ambassadeur des États-Unis, Thomas Nides, recommande de «calmer le jeu».

— Monsieur l'ambassadeur, mêlez-vous de vos affaires, lui répond sèchement le ministre de la Diaspora, Amichai Chikli. Une remarque audacieuse, quand on sait que les États-Unis versent à Israël la coquette somme de 3,3 milliards \$ chaque année.

— Monsieur l'ambassadeur, ce n'est pas de la pluie [qui tombe sur vous], écrit le quotidien de gauche *Haaretz*. C'est Netanyahu qui crache sur l'Amérique.¹⁴

LE FEU AUX POUDRES AVEC LES PALESTINIENS?

Les territoires palestiniens se trouvent au bord de l'explosion. Le 28 janvier, après un attentat à proximité d'une synagogue, le gouvernement durcit la répression en Cisjordanie. Il gèle les transferts de fonds à l'Autorité palestinienne. Il accélère la légalisation des colonies. Même lorsqu'elles sont construites sur des propriétés privées.¹⁵

Sur le terrain, l'Autorité palestinienne apparaît largement discréditée. Le président Mahmoud Abbas, âgé de 87 ans, ne contrôle pas grand-chose. Plus de 22 % de la population vit sous le seuil de pauvreté. Cela signifie moins de 200 \$ par mois.

Un peu partout, de nouveaux groupes armés apparaissent. La contrebande d'armes apparaît florissante. «Je peux trouver une arme plus facilement qu'un plombier,» confie à un journaliste du *New York Times* un homme d'affaires de Ramallah, la capitale de Cisjordanie.¹⁶

La «paix» n'a jamais paru aussi lointaine. Le pessimisme atteint des sommets.¹⁷ Sur les 120 députés israéliens, à peine 10 appartiennent à des formations politiques qui veulent la fin de l'occupation de la Cisjordanie.¹⁸

Tous les jours ou presque, les réseaux sociaux diffusent des images montrant des soldats israéliens ouvrant le feu sur des civils palestiniens. Ou des Palestiniens qui s'attaquent à des civils israéliens. Chaque camp fait le plein de peur et de haine.

Lentement mais sûrement, les idées de l'extrême droite semblent faire leur chemin dans l'armée israélienne. Une vidéo récente montre un soldat qui frappe un pacifiste juif, à Hébron.

— Je ne fais rien qui enfreint la loi, proteste le manifestant.

— La loi, c'est moi, répond le soldat.

Sur son manteau, le soldat porte un blason. On y lit : «Un tir. Un mort. Pas de remords. C'est moi qui décide.»¹⁹

UN ACCIDENT DE PARCOURS?

«Est-ce que la majorité de la population israélienne veut vraiment du gouvernement [Netanyahu], ou bien est-ce qu'il s'agit d'un accident de notre système électoral? demande la sociologue Eva Ilouz, en entrevue avec *Der Spiegel*. Voilà la vraie question.»

«Le pays est divisé en deux, poursuit M^{me} Ilouz. Mais oubliez

la gauche et la droite. Le choix se fait entre une droite modérée et une droite religieuse, plus extrême. Ajoutez à cela les ultra-orthodoxes, des croyants très stricts, qui exercent une grande influence.»²⁰

En juin dernier, le décès de deux personnalités historiques est venu rappeler la nouvelle réalité d'Israël. Le 14 juin, au sud de Haïfa, 250 personnes ont assisté aux funérailles de l'écrivain Avraham Yesohua, l'une des grandes voix de l'État d'Israël de gauche, farouchement opposé à l'occupation des territoires palestiniens.

Trois jours plus tard, à Tel-Aviv, les funérailles du rabbin ultra-orthodoxe Chaim Kanievsky ont attiré plus de 250 000 personnes. Une partie de la ville a été paralysée durant des heures.²¹

Jusqu'au bout, les deux vieux sages ont suivi une trajectoire bien différente. À la fin de sa vie, l'écrivain était devenu amer. Déçu des Israéliens et des Palestiniens. À l'opposé, le rabbin débordait d'espoir. Il ne cessait d'annoncer l'arrivée imminente du Messie...

ÉPILOGUE

Les crises s'accumulent. Et le pire est peut-être à venir. Le 26 février, après l'assassinat de deux colons juifs dans la ville palestinienne de Huwara, la violence se déchaîne. En représailles, une foule de colons met la ville à sac. Un mort. 350 blessés. Trente maisons et une centaine de voitures incendiées.

Le lendemain, les réactions illustrent la fracture de la société israélienne. D'un côté, un élu du parti d'extrême droite Pouvoir juif célèbre le courage des émeutiers. De l'autre, un général israélien décrit les scènes hallucinantes comme un «pogrom». Un mot très fort, qui sert habituellement à décrire les émeutes anti-juives en Europe de l'Est, au 19^e ou au 20^e siècle.²²

Au risque d'être accusé de légèreté, le mot de la fin appartient à l'humour israélien, qui survit à toutes les tempêtes. Quitte à devenir un peu désespéré.

«Un soir, Dieu apparaît au premier ministre Benjamin Netanyahu. «Tu as été premier ministre d'Israël. Pour te remercier, je vais exaucer ton vœu le plus cher.»

Netanyahu n'hésite pas une seconde.

— Je veux que tous les Israéliens soient intelligents, honnêtes, et membres du Likoud, mon glorieux parti politique.

— Ouille, répond Dieu. Tu demandes beaucoup. Je ferai ce que je peux. Je décrète donc que tous les Israéliens posséderont deux des trois qualités que tu réclames.

Depuis ce jour, si un Israélien

est intelligent et qu'il est membre du Likoud, il n'est pas honnête. S'il est honnête et qu'il est membre du Likoud, il n'est pas intelligent. Et s'il est à la fois honnête et intelligent, il n'est pas membre du Likoud.»

Notes

- (1) «Have I Just Met the Jewish Hitler?», *Washington Monthly*, 25 novembre 2022.
- (2) In support of Smotrich and Ben Gvir, Israel national News, 24 octobre 2022.
- (3) Itamar Ben-Gvir, Israel's Minister of Chaos, *The New Yorker*, 20 février 2023.
- (4) Bezalel Smotrich, l'extrême droite à la tête des Finances israéliennes, *L'Écho* (Bruxelles), 22 décembre 2022.
- (5) Smotrich: My Voters don't Care if I'm a Homophobe or Fascist (...), *The Times of Israel*, 16 janvier 2023.
- (6) En Israël, le numéro deux du gouvernement évincé après une décision de justice, France 24, 22 janvier 2023.
- (7) Itamar Ben-Gvir, Israel's Minister of Chaos, *The New Yorker*, 20 février 2023.
- (8) Will Netanyahu Clip the Wings of His New Cabinet Hawks, Reuters, 30 décembre 2022.
- (9) En Israël, un projet de loi veut interdire l'accès des femmes au mur des Lamentations, *Courrier international*, 9 février 2023.
- (10) «Non, Israël n'est pas en train de devenir un nouvel Iran, Maariv, 13 janvier (traduit par le Courrier international)
- (11) Betzalel Smotrich, allié controversé de Benjamin Netanyahu, Radio France Internationale, 1 décembre 2022.
- (12) Pourquoi la réforme judiciaire inquiète, *Courrier international*, 9 au 15 février 2023.
- (13) The Israel We Knew is Gone, *The New York Times*, 6 novembre 2022.
- (14) Ambassador Nides, It's Not Rain: Netanyahu's Government Is Spitting on America, *Haaretz*, 20 février 2023.
- (15) Explained: Israel's New Palestinian Land-grab Law and Why It Matters, *Haaretz*, 7 février 2023.
- (16) What in the World is Happening in Israel?, *The New York Times*, 21 décembre 2022.
- (17) How Do Israeli and Palestinian Youth View the Prospects for Peace, United States Institute for Peace, 31 janvier 2023.
- (18) The Israeli Election Results Are Not a Seismic Shift — It's Worse Than That, Middle East Institute, 17 novembre 2022.
- (19) IDF to Jail Soldier for 10 Days for Taunting Activist in Hebron (...), *Times of Israel*, 29 novembre 2022.
- (20) Israel's Crisis of Democracy: «Netanyahu's Party Consists Primarily of Extremist Ideologies», *Der Spiegel*, 14 février 2023.
- (21) Fractured Identities and a Divided Israel (...), *The Brooklyn Rail*, 1^{er} juillet 2022.
- (22) Israeli Police Arrest Five Over Settler Rampage in West Bank Palestinian Territories, *The Guardian*, 1^{er} mars 2023.

Grande VIE

Tirage du jeudi
2 mars

03 16 17 23 36

Grand NUMÉRO (GN) 2

Tirage du lundi
27 février

05 15 26 38 44

Grand NUMÉRO (GN) 7

LOTTO 649

Tirage du mercredi
1 mars

LE TIRAGE CLASSIQUE

03 08 10 14 34 35

44 compl.

LE TIRAGE BOULE D'OR
(Numéro complet non décomposable)

BOULE BLANCHE

1 000 000 \$

47103515-01

Quotidienne	Extra
24 février 13 086 1766	24 février 0306621
25 février 38 248 1450	25 février 9129536
26 février 14 299 6244	26 février 4594686
27 février 25 183 9865	27 février 2446347

LOTTO 649

CE SOIR,
LE CLASSIQUE 5 MILLIONS \$
LA BOULE D'OR 40 MILLIONS \$*

*ou 1 million

En cas de disparité entre cette liste et la liste officielle de Loto-Québec, cette dernière a priorité.



À la recherche de TAMBOURS ET FREINS pour votre remorque?

Nous avons toutes les pièces qu'il vous faut !

Aucune installation. Tarifs préférentiels disponibles pour les garages.

ENTRETIEN

RÉPARATION

REMORQUE

PIÈCES

ENTREPOSAGE
EXTÉRIEUR

REMORQUE

Moab

Division MOAB 2008 inc.

3011, RUE BRODEUR O.
ST-ALPHONSE-DE-GRANBY
T 450 776-6622 (MOAB)
www.remorquemoab.com

on bouge

ISABELLE GAGNON *isabelle.gagnon@cn2i.ca* | Collaboration spéciale



DIVERSIFIER SON ENTRAÎNEMENT INTÉRIEUR, À VÉLO!

Hé, les mordus de sport sur deux roues! Faudra encore être légèrement patient pour encore quelques semaines afin d'enfourcher votre bécane et y donner une couple de coups de pédale à l'extérieur! Effectivement, c'est le cas pour les mordus de gravelle, de montagne, de route et de BMX!

Pour y arriver, une multitude d'options s'offrent à vous pour garder votre motivation, maintenir votre condition physique, voire vous améliorer! Que l'on soit compétitif ou non, on aime que notre endurance et notre puissance (deux déterminants essentiels pour ce type de sport), soient au rendez-vous une fois de retour à l'extérieur. D'ici là, pour éviter la monotonie qui nous guette, il est très intéressant de faire le palmarès des outils et des installations qui existent. Ils pourraient même devenir votre nouveau mantra d'entraînement, même si vous n'êtes pas un cycliste dans l'âme!

TOUT UN UNIVERS DE SUPPORTS TECHNOLOGIQUES MOTIVANTS!

Plusieurs sportifs sont déjà bien équipés à la maison pour réaliser leur entraînement. Il existe une variété de bases d'entraînement où on y installe son vélo. Entre autres, il y a celles où l'on garde notre roue arrière du vélo ou encore celles où le vélo est fixé directement par la cassette (pignons, vitesses) en enlevant notre roue arrière. Dans ces deux cas, le vélo est relativement stable lors de l'utilisation. Question d'offrir plus de défis, il existe le fameux trois rouleaux où la notion «d'équilibre» sera mise en contribution, car le vélo n'est pas fixé sur la base. Cette dernière donne la sensation plus réelle d'être sur la route, mais permet toutefois une grande variété d'entraînements.

(VOIR VIDÉO 3 rouleaux #1, 2, 3)

Pour optimiser et rendre plus motivante l'utilisation de ces bases d'entraînement, il existe une panoplie de plateformes et d'applications virtuelles. La seule condition? Posséder un capteur de puissance intégré à même son vélo ou à ces bases d'entraînement. On nommera donc la base d'entraînement «intelligente» par le système Bluetooth intégré. Ce dernier permet d'être connecté à un programme qui fera la gestion de notre entraînement sur le plan de la résistance-puissance.

Selon nos besoins et notre champ d'intérêt, il existe plusieurs applications et logiciels qui sont assez simples d'utilisation. Parmi ceux-ci on y retrouve entre autres Zwift, Rouvy, Sufferfest, Trainerroad. Pour en faire la lecture et constater ce qui est dicté à notre base d'entraînement, on peut tout simplement utiliser un iPhone, un iPad ou un ordinateur. Dans la plupart des cas, des essais gratuits sont offerts par les différentes compagnies de ces applications avant de s'y abonner officiellement.

Zwift est l'application la plus populaire. Elle offre une possibilité de sélectionner un entraînement soit par intervalles (variation d'intensité) ou sur un parcours donné. Votre propre avatar se retrouvera sur des parcours 3D existant réellement, parmi une communauté de cyclistes de partout! Zwift est reconnu pour la stabilité de son application, il permet de rouler en amis virtuellement et peut même être utilisé à la course à pied en ayant un adaptateur attaché au soulier. Par contre, on doit prévoir un coût mensuel et le choix de parcours est restreint.

Rouvy est une application très similaire à Zwift, mais ne compte pas autant d'adeptes. Votre avatar pourra aussi se déplacer sur des parcours représentés par des images de trajet «plus réelles». Il est possible de sélectionner des courses, des entraînements selon votre goût. Cette dernière



application peut être synchronisée avec le logiciel Training Peaks (plateforme de comptabilisation, d'analyse, de données d'entraînement et de planification). Contrairement à d'autres plateformes technologiques, elle procure plus de possibilités dans le choix de parcours «à rouler». Rouvy demeure toutefois très spécifique au cyclisme.

Sufferfest, système utilisé par Wahoo, est aussi un autre logiciel d'entraînement, basé essentiellement sur quatre composantes de l'entraînement cycliste: la puissance neuromusculaire, la capacité anaérobie, la puissance aérobie maximale (PAM), ainsi que la puissance fonctionnelle au seuil (FTP). Les entraînements suggérés seront donc en lien avec les forces et faiblesses détectés lors de tests spécifiques accomplis sur le vélo. Cette plateforme offre également des entraînements de yoga, de flexibilité et de musculation permettant une utilisation plus variée. En plus, Sufferfest peut servir pour les entraînements de natation et de course à pied. Dans les petites améliorations à y apporter, il serait intéressant de procéder à un entraînement de vélo plus «libre» sans avoir à sélectionner un entraînement donné et d'assurer une connectivité fiable lors de l'utilisation.

Trainerroad, quant à lui, donne accès à une planification définie par vos objectifs d'entraînement en plus d'un support à un «coach intelligent», qui vous encourage, durant vos entraînements. En plus des entraînements intérieurs, il est en mesure de proposer des entraînements extérieurs. Les

entraînements qui seront proposés suite aux données enregistrées sur «Adaptive Training» et cumulées dans le temps. Ils tiendront compte d'une analyse de ces données et des objectifs. Cette dernière application serait plus utilisée par les athlètes plus expérimentés et aguerris. Le coût d'utilisation demeure toutefois considérable.

Toute cette technologie peut nous amener loin dans l'utilisation! À titre d'exemple, Zwift supporte depuis quelque temps le circuit mondial de triathlon intérieur, les Arena Games, qui se veut une série de compétitions de triathlon intérieur. Une de ces tranches a eu lieu à Montréal le week-end dernier. On pouvait y voir le «monitoring» des athlètes, où ils se situaient sur le parcours virtuel sur des écrans géants. Le vélo et la course à pied se déroulaient sur des bases d'entraînement et des tapis roulants spécifiques, placés à côté de la piscine du stade olympique pour la portion natation.

Humblement, j'ose faire une petite mise en garde quant à l'utilisation de ces outils technologiques qui sont hyper motivants! Il peut être tentant et facile de vouloir accomplir tous les défis offerts, menant un à dosage très élevé d'entraînement voire à du surentraînement ou à des blessures. Consultez un véritable professionnel de l'entraînement demeure une valeur sûre pour votre santé et optimiser vos entraînements.

POUR ROULER À VIVE ALLURE À L'INTÉRIEUR AU QUÉBEC!

Au Québec, nous avons une

chance inouïe de pouvoir utiliser un nouveau centre qui permet de rouler à vive allure, au sec, à l'année! Il s'agit du Centre national de Bromont qui a célébré son ouverture officielle l'automne dernier, soit l'unique piste intérieure, couverte et accessible à l'année au Québec.

D'emblée, vous n'êtes probablement pas des pistards (cyclistes de piste intérieure)! Mais honnêtement, tous y gagnent à l'essayer! Triathlon dans l'âme, j'y ai trouvé mon compte. Il s'agit de faire notre certification, très accessible pour tous. Sur place, vélo de piste à pignon fixe (sans vitesse, sans freins) font partie de la réservation avec un bon choix de grandeur de souliers.

Faire un avec son vélo est l'art de s'y adonner! Une fois acquis, vous ne voudrez plus y débarquer. À tous ceux (dès l'âge de 13 ans) qui ont le goût de se lancer ce défi, c'est génial de pédaler à l'intérieur, en mouvement! Cette piste de 250 mètres, avec des degrés d'inclinaison allant de 13 à 42 degrés, peut accueillir jusqu'à 24 cyclistes à la fois. Initiation, cours, simulation d'épreuves, une variété de pratiques est possible. On y compte même une «pumptrack» asphaltée, qui permet la pratique du vélo de montagne, du BMX, de la planche à roulettes et de la trottinette!

D'ici le vrai printemps, vous ne pouvez pas vous ennuyer! Une multitude de possibilités s'offre à vous pour varier vos périodes d'entraînement!

Osez!

La force et la polyvalence de Léolou Côté-Tremblay

JEAN-GUY RANCOURT
jrancourt@atribune.qc.ca

Ils ne sont pas légion les adolescents qui pratiquent en même temps le hockey et le patinage artistique. Lorsqu'il a eu le feu vert de ses parents à l'âge de six ans pour s'inscrire aux activités de Hockey Magog et du club de patinage artistique Les Libellules de la même ville, Léolou Côté-Tremblay était certainement loin de se douter que, huit ans plus tard, il serait encore actif dans les deux disciplines.

L'adolescent qui soufflera les 14 chandelles à la mi-mars trouve son compte dans ces deux sports qui ont, c'est connu, chacun leur clientèle distincte. Au hockey, Léolou Côté-Tremblay est membre de la brigade défensive des Cantonniers de Magog M15, classe A. Parallèlement, il poursuit son développement avec le Club de patinage artistique local.

« Le hockey et le patinage artistique déclenchent chez moi des poussées d'adrénaline, du pur bonheur. Quand je suis sur la glace, peu importe les patins que j'enfile, je me sens libre. Le vent qui passe dans les cheveux, la sensation de voler, le défi de me surpasser sur la glace quand je suis seul à me mettre en valeur devant la foule, c'est unique au patinage artistique. Au hockey, j'aime être entouré de mes amis, avoir du plaisir ensemble, se donner des objectifs d'équipe, la *gang* qui s'encourage. C'est difficile pour moi de départager lequel des deux sports je préfère. Je n'y tiens pas non plus. Ce n'est pas important à mes yeux. Tant et aussi longtemps que les deux sports me comblent, c'est tout ce qui compte », fait valoir le jeune Magogois.

Celui-ci est conscient que tôt ou tard il devra faire face à l'inévitable et se concentrer sur une seule de ces deux disciplines.

« Un jour, je n'aurai pas le choix de trancher. Ça dépendra peut-être comment je vais me développer dans les deux sports. Actuellement, je considère être en mode récréatif autant au hockey qu'en patinage



Léolou Côté-Tremblay dans son uniforme des Cantonniers de Magog M15 A. — FOURNIE, MARCO BERGERON

artistique. Je verrai au moment venu quelles seront mes ambitions. Je ne veux rien précipiter. Pourquoi me priver trop vite d'un ou l'autre de ces deux sports qui me rendent heureux? »

LES HABILITÉS DU PATINAGE ARTISTIQUE

Si les deux disciplines sont aux antipodes pour celui qui les pratique, les experts sont unanimes: les habiletés fondamentales qu'exige le patinage artistique ne peuvent pas nuire pour celui ou celle qui bifurque un jour vers le hockey ou encore pour un adolescent qui s'adonne aux deux sports en même temps. L'agilité, la souplesse, la coordination, et l'équilibre sont autant d'habiletés parmi tant d'autres qui sont essentielles au patineur artistique. Léolou Côté-Tremblay partage l'opinion des experts.

« Le patinage artistique m'aide à être à l'aise et avoir encore plus

d'assurance sur mes patins quand j'enfile mon équipement de joueur de hockey. Être plus fluide, plus à l'aise dans mes mouvements aussi. »

Celui qui a une sœur jumelle, Lili-Rose, qui excelle en nage artistique et est inscrite au programme de natation sport-études à l'école secondaire la Ruche, avoue que le patinage artistique le stresse davantage que le hockey.

« En spectacle ou en compétition, je suis le seul responsable si je rate un saut. En même temps, tu dois te relever pour finir en force. Ça forge ton caractère. Au hockey, un coéquipier peut venir réparer ton erreur et ça paraît moins. J'ai quand même le souci de ne pas mettre mon équipe dans l'embarras. Le stress est différent. C'est bon d'en avoir. Ça fait partie du sport. »

Amoureux du sport, Léolou Côté-Tremblay accumule les bons souvenirs.

« À ma seconde année dans la division atome A (M11) j'avais été nommé capitaine de mon équipe. C'était une belle marque de confiance même si, dans la catégorie atome, les responsabilités ne sont pas tellement grandes. Ça a été une saison couronnée de succès avec des entraîneurs exceptionnels. Je me souviens encore de notre championnat au tournoi Mousquiri de Richmond. C'était



Léolou Côté-Tremblay a également une grande passion pour le patinage artistique. — FOURNIE, DANIELLE EARL

magique. En patinage artistique, je dirais tout simplement que je suis privilégié chaque jour que je saute sur la glace avec mon entraîneuse personnelle Joelle Bergeron. Elle connaît et comprend mes réalités. J'adore me préparer pour mes compétitions en sa compagnie. »

Avec un agenda bien rempli par sa pratique assidue du hockey et du patinage artistique, aussi bien dire que Léolou Côté-Tremblay connaît chaque recoin de l'aréna de Magog, lui qui doit s'y rendre sur une base régulière en dehors des heures de classe.

Lui est-il difficile dans les circonstances de concilier études et sports?

« Pas vraiment, de répondre le principal intéressé. Il faut juste vouloir, s'accrocher. Pour être honnête, je préfère les sports à l'école. Je suis plus discipliné dans le sport que dans mes études. Je ne dis pas que je déteste l'école, mais mon intérêt est plus grand pour activités sportives. J'en suis conscient et je travaille là-dessus. »

LE CÔTÉ PLUS SOMBRE

Le patinage artistique n'étant pas la discipline qui attire le plus les garçons adolescents, Léolou Côté-Tremblay a déjà été victime de commentaires désobligeants, de moqueries, jusqu'à un certain point

de l'intimidation.

« Au hockey, avec mes coéquipiers comme mes adversaires, ça se passait généralement plutôt bien. J'étais en mesure de démontrer mes capacités et cela suffisait pour faire taire les mauvaises langues. C'est lorsque la COVID a mis le sport sur pause que j'ai passé des moments plus difficiles. Comme si ça stimulait la parole des jaloux. J'ai eu des idées noires. On a dû me changer d'école et j'ai terminé mon primaire avec des traumatismes. Avec de l'aide appropriée et des encouragements, je suis passé à travers cette période noire. J'ai appris avec le temps que les meilleurs ne sont pas les plus méchants. Je suis plus fort aujourd'hui, mais le chemin a été parsemé d'embûches. Cela m'affectait. J'ai persévéré et je suis fier de moi », affirme-t-il de façon convaincante.

Que ce soit comme hockeyeur ou patineur artistique, Léolou Côté-Tremblay aspire seulement à être heureux. Les commentaires désobligeants et les préjugés à son égard ne l'ont pas empêché de se tenir debout.

« Léolou est un exemple de courage et de persévérance. Il nous épate chaque jour. Il poursuit sa route avec résilience et passion, un objectif à la fois », déclarent conjointement ses parents Johanne Tremblay et Alain Côté.

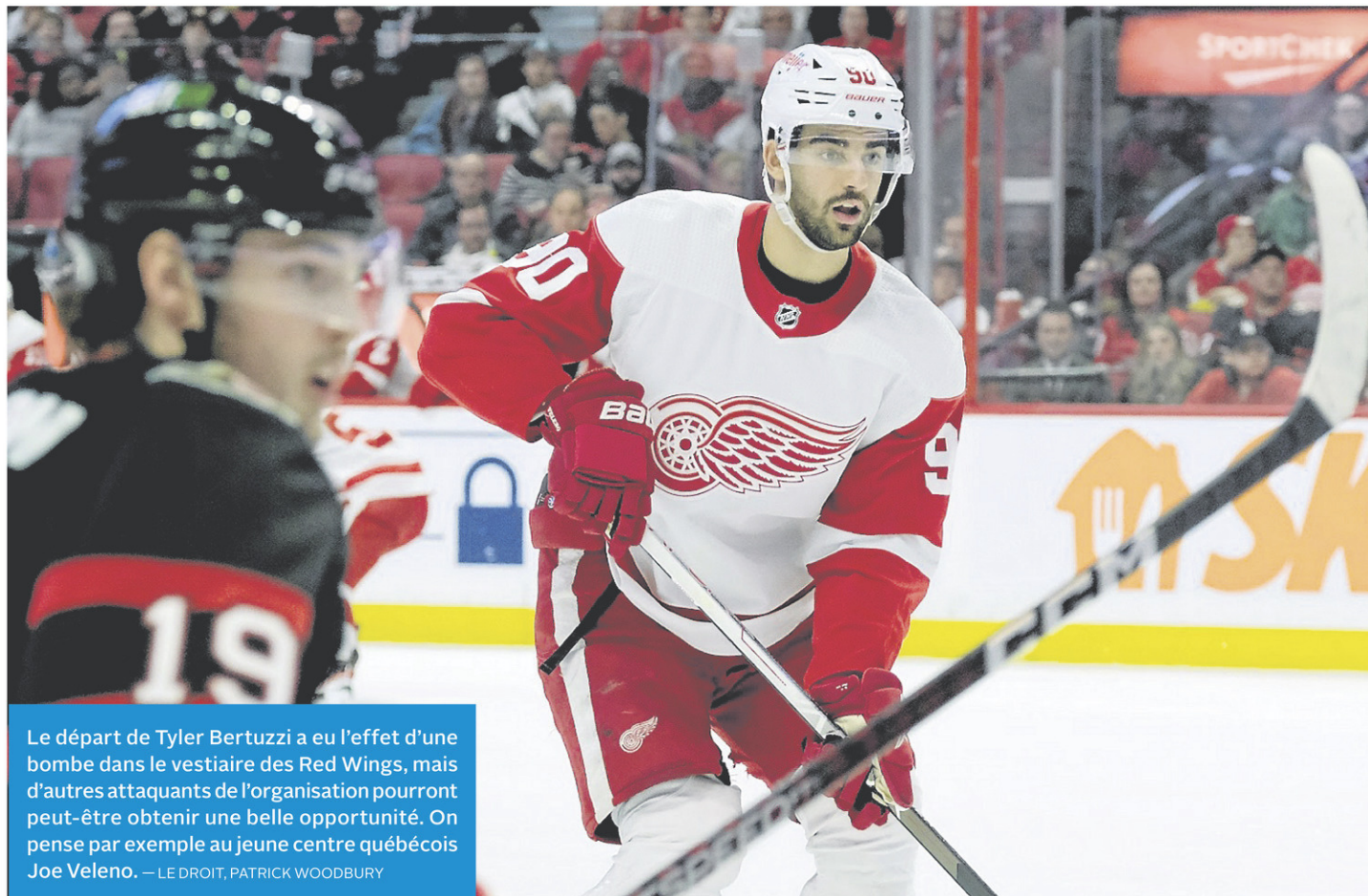
À la semaine prochaine !

Chers lecteurs, veuillez noter qu'une petite pause a été accordée à notre chroniqueur Danny Gélinas en cette semaine de

relâche.

«Le Kid» vous reviendra avec ses potins et observations samedi prochain.

espace LNH

SYLVAIN ST-LAURENT sslaurant@ledroit.com

Le départ de Tyler Bertuzzi a eu l'effet d'une bombe dans le vestiaire des Red Wings, mais d'autres attaquants de l'organisation pourront peut-être obtenir une belle opportunité. On pense par exemple au jeune centre québécois Joe Veleno. — LE DROIT, PATRICK WOODBURY

LE MEILLEUR EST À VENIR, SELON VELENO

Le départ de Tyler Bertuzzi a eu l'effet d'une bombe dans le vestiaire des Red Wings de Detroit. On ne s'attendait clairement pas à ce que le directeur général Steve Yzerman se range dans le camp des vendeurs dans la dernière semaine précédant la date limite des transactions.

Quand le choc aura été encaissé, d'autres attaquants de l'organisation pourront peut-être obtenir une belle opportunité.

On pense par exemple au jeune centre québécois Joe Veleno.

À 23 ans, l'ancien choix de première ronde cherche toujours sa place dans la Ligue nationale de hockey.

Il passe environ 12 minutes par match sur la patinoire.

Il participe - un peu - aux attaques massives.

L'ancien des Lions du Lac St-Louis continue, malgré tout, de faire confiance au destin.

«Le processus continue», nous a-t-il récemment confié.

«Je peux améliorer beaucoup de choses dans mon match. Je progresse cette année. Je me sens plus confiant sur la glace. Je pense moins. C'est une bonne chose. Je suis quand même conscient que je peux continuer à m'améliorer. Je peux m'améliorer à plusieurs points de vue.»

Veleno parle notamment de l'importance de se rendre plus visible, en zone d'attaque.

«Défensivement, aussi. Je peux être encore plus physique. Je peux m'améliorer avec ma vitesse. Je peux m'améliorer un peu partout, au fond. Mon jeu au grand complet peut s'améliorer.»

LES SÉRIES ?

La transaction de Steve Yzerman pourrait miner le moral des joueurs qui rêvent d'une participation aux séries éliminatoires. En début de semaine,

l'entraîneur-chef Derek Lalonde avait l'impression de voir une belle amélioration de son équipe.

«On joue un peu mieux, disait-il. En début de saison, on jouait de façon correcte. On gagnait environ un match sur deux, mais nos chiffres n'étaient pas mauvais.

«Dernièrement, je dirais que nos performances progressent, dans l'ensemble. Nos gardiens ont été *hot*. Nos joueurs ont mieux géré les parties. Nous avons trouvé une façon de gagner quelques matches serrés. Nous n'avons pas tout chamboulé. Nous trouvons simplement des façons de gagner.»

L'organisation des Red Wings a besoin de rebondir. L'équipe a raté les séries durant les six dernières années où Jeff Blashill était derrière leur banc.

La ville de Detroit a soif de victoires, de façon générale. Et on ne peut pas dire que les clubs de

la NFL et des ligues majeures de baseball ont connu beaucoup de succès dans les dernières années...

«On sent une grosse différence par rapport à l'an dernier, commente Joe Veleno. On se bat quand même pour un *spot* dans les séries. L'an passé, à cette période de l'année, on n'était même pas dans la conversation.»

Les foules sont meilleures que l'an dernier, au Little Caesars Arena.

«Je pense que tout le monde sait qu'on va dans la bonne direction. On s'est quand même améliorés à plusieurs niveaux. Je pense que les *fans* n'ont pas le choix de le reconnaître. Ils voient qu'on progresse. C'est *nice* de faire partie de ça.»

«Notre but, ça reste de participer aux séries. Et quand tu arrives dans les séries, n'importe quoi peut arriver.»

BON DANS LES TROIS ZONES

SUR LA DÉFENSIVE

Drew Doughty a «un peu peur» d'affronter son vieil ami Jonathan Quick.

Les Kings de Los Angeles pensaient bien qu'ils n'auraient pas à composer avec le vétéran gardien d'ici la fin de la saison quand ils l'ont échangé à un club de l'association Est, les Blue Jackets de Columbus.

Les Jackets se sont dépêchés de le renvoyer d'où il vient, sur la côte Ouest américaine, chez les Golden Knights de Vegas.

«Nous voulions simplement traiter un futur membre du Temple de la renommée de la bonne façon. En ce moment, Jonathan Quick peut rester près de la maison, près de sa famille. En plus, il pourra faire partie d'une équipe qui lutte pour une place dans le portrait des séries éliminatoires», a déclaré le directeur général Jarmo Kekäläinen au *NHL Network*.

Et si Quick affrontait son ancienne équipe en séries ?

«Il aura le feu au derrière. Il ne sera pas facile de l'affronter», a dit Doughty au *Los Angeles Times*.

TERRITOIRE NEUTRE

Pauvre Kristopher Letang! Ce n'est vraiment pas son année!

Jeudi, le défenseur québécois a reçu une rondelle en plein visage durant le match qui opposait les Penguins de Pittsburgh au Lightning de Tampa Bay. C'est l'attaquant récemment acquis dans une transaction Tanner Jeannot qui a été responsable de cet accident.

Letang a quitté la patinoire en vitesse. Il saignait abondamment. Il est quand même revenu au jeu avant la fin de la deuxième période. Personne n'a été surpris.

Letang a prouvé, au fil des ans, qu'il ne manque certainement pas de courage.

À L'ATTAQUE!

«On essaie de se souvenir de nos racines et de tout le reste. On avait une belle complicité, mais ça fait six ou sept ans!»

Dans leur premier match au sein du même trio, Patrick Kane et Artemi Panarin n'ont pas connu énormément de succès. Le talentueux attaquant a été blanchi, jeudi, dans son premier match pour le club local, au Madison Square Garden.

«Je ne crois pas qu'on puisse retrouver notre chimie du jour au lendemain. On va travailler fort là-dessus. Ça va finir par arriver», a-t-il dit aux journalistes qui ont couvert cette partie.

JULIEN GAUTHIER EST DÉJÀ À L'AISE AVEC LES SÉNATEURS

UN DÉMÉNAGEMENT TOUT EN DOUCEUR

MARC BRASSARD

mbrassard@ledroit.com

Le retour de Julien Gauthier à New York est passé plutôt inaperçu jeudi soir, alors que Derick Brassard y a disputé son 1000^e match et que Jakob Chychrun et Patrick Kane ont fait leurs débuts dans leur uniforme respectif.

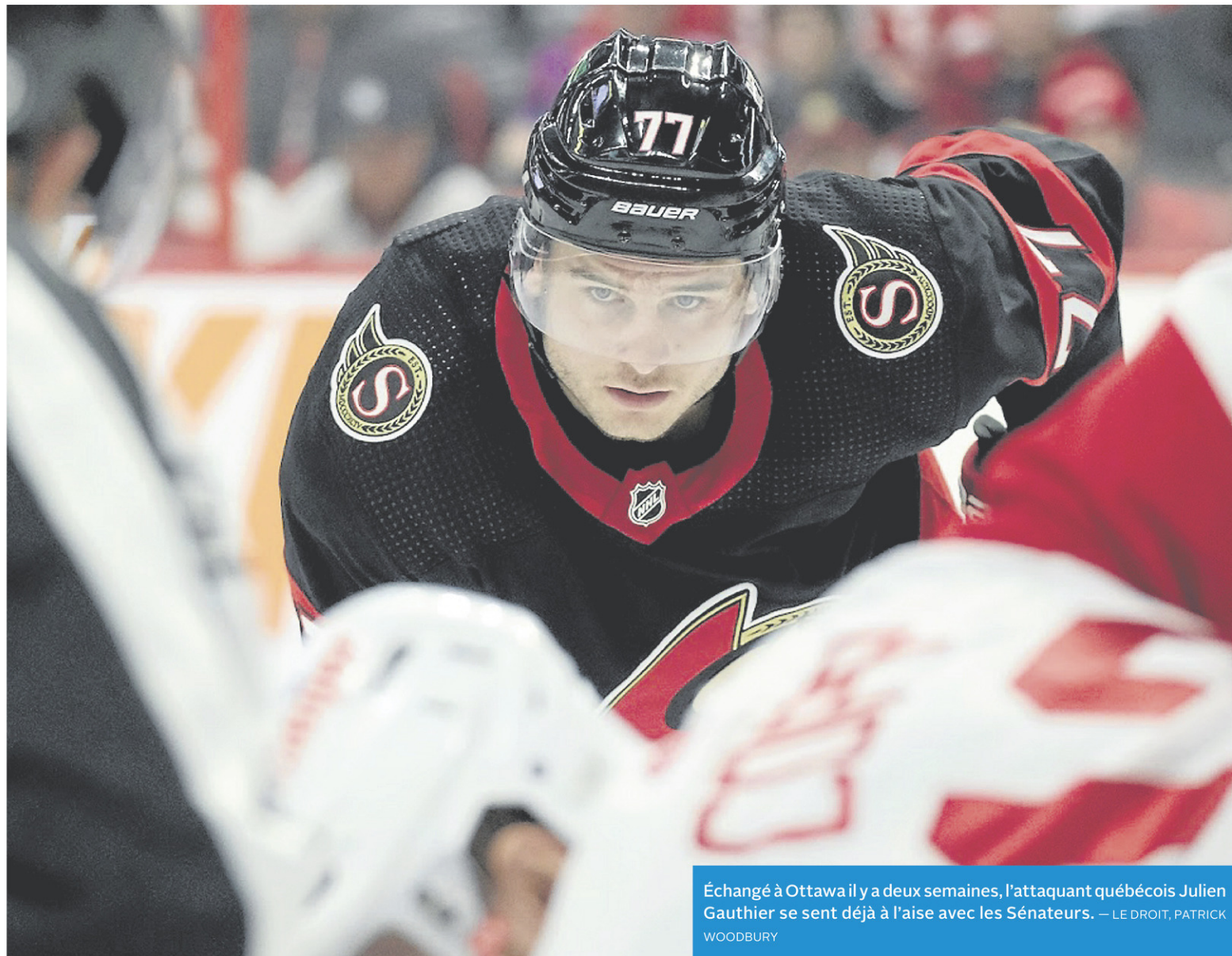
Échangé à Ottawa il y a deux semaines, l'attaquant québécois de 25 ans sait ce qui attend Chychrun dans la capitale nationale en débarquant de l'Arizona : un accueil à bras ouverts dans le vestiaire, tout d'abord, puis un déménagement qui, selon son expérience, devrait s'effectuer en douceur.

C'est le côté souvent oublié de la date limite des transactions dans la Ligue nationale de hockey, qui fait l'objet de beaucoup de discussions lors des émissions spéciales des réseaux sportifs ainsi que sur les réseaux sociaux : les hockeyeurs professionnels ont beau empocher de gros salaires, ils sont aussi des êtres humains, avec des familles qui les accompagnent lorsque leur carrière les amène à changer d'adresse.

Avant de retrouver les Rangers jeudi, Gauthier a emménagé dans la nouvelle résidence qu'il va louer dans le quartier Westboro, où se trouvent la plupart des joueurs de l'équipe, le capitaine Brady Tkachuk ainsi que Thomas Chabot en tête.

Évidemment que de nos jours, les joueurs ne font pas comme Maurice Richard le 28 décembre 1944. Le Rocket, alors âgé de 23 ans, avait commencé à écrire son histoire légendaire ce jour-là en amassant cinq buts et trois passes en soirée au Forum, même s'il était épuisé après avoir emménagé dans une nouvelle maison plus tôt dans la journée. Il avait même monté un piano à l'étage !

Pour coordonner le déménagement de ses meubles, effets personnels et de sa voiture qui étaient restés à son appartement voisin du complexe d'entraînement des Rangers à White Plains, Gauthier a pour sa part obtenu l'aide du coordonnateur



Échangé à Ottawa il y a deux semaines, l'attaquant québécois Julien Gauthier se sent déjà à l'aise avec les Sénateurs. — LE DROIT, PATRICK WOODBURY

des services aux joueurs des Sénateurs, Jordan Silmsler.

« Dans le vestiaire, les gars ont été vraiment *smattes* avec moi, les Francophones (Thomas Chabot, Mathieu Joseph, Derick Brassard et Claude Giroux) m'ont bien accueilli, je les connaissais déjà et ils m'ont aidé à m'intégrer. L'adaptation a été facile, a confié Gauthier au *Droit* cette semaine. Pour le reste, Jordan m'a beaucoup aidé, il a fait que c'était une transition tout aussi facile. Il a été super fin et je le remercie. Il est très bon, très professionnel, il connaît son affaire, il est là depuis longtemps. »

Un arbitre de haut niveau dans la région d'Ottawa (il est souvent d'office au niveau universitaire et junior A quand son travail le

lui permet), Silmsler est en poste depuis 18 ans, coordonnant tous les voyages de l'équipe au fil de la saison ainsi que les déplacements de tous les joueurs acquis via transaction ou rappelés du club-école de Belleville.

Le club ne lui permet pas de donner des entrevues, mais toujours est-il qu'il a un poste névralgique au sein de l'organisation. Il est certes un des premiers à être informé quand le directeur général Pierre Dorion décide de poser un geste, comme les récentes acquisitions de Gauthier et Chychrun (NDLR : notre heure de tombée était avant l'heure limite de 15 h pour les échanges vendredi).

Certainement que la conjointe de Gauthier, qu'il préfère ne pas

identifier pour protéger sa vie privée, a aussi obtenu de l'aide de Silmsler pour organiser le déménagement.

Gauthier est certes content que tout soit tombé en place, après qu'il ait appris son échange à Ottawa dans un avion qui ramenait les Rangers de l'Ouest canadien et que l'équipe lui ait organisé une limousine pour aller la rejoindre à Boston le soir de la transaction, pour un match contre les Bruins le lendemain.

« Il y a plein de choses à faire quand tu changes d'équipe, j'avais beaucoup de *stock* après quatre ans en appartement à New York. Je voulais me trouver une place vite, je ne voulais pas rester à l'hôtel le reste de l'année. Je suis content maintenant

que tout tombe en place, j'aime l'idée d'être dans le même quartier que la plupart des gars, pour passer du temps ensemble et créer une chimie d'équipe », poursuit Gauthier, content aussi de voir le coût de son loyer baisser par rapport à la région new-yorkaise, qui est « dure à battre pour ça ».

Ajoutez à cela la proximité avec Montréal, où il a sa résidence estivale et où résident ses parents Linda, qui est à la retraite, et Martin, qui opère deux cliniques chiropratiques, en plus d'avoir plus de temps de glace qu'il en obtenait avec les Rangers, et Julien Gauthier ne se plaint vraiment pas de sa nouvelle réalité dans la capitale nationale.

espace LHJMQ

STEVE TURCOTTE sturcotte2@lenouvelliste.qc.ca



LA SAISON DE DUMAIS, LUNEAU... ET YETMAN!

Il reste une dizaine de matchs à la saison.

C'est le temps de repérer ceux qui ont réussi à se démarquer depuis la fin de l'été, et qui devraient donc obtenir leur large part de votes pour les trophées individuels à l'enjeu dans le circuit Courteau.

TROPHÉE MICHEL-BRIÈRE

JOUEUR PAR EXCELLENCE

Pas de suspense cette saison, Jordan Dumais est un incontournable, même s'il a été boudé par Équipe Canada junior. Il y a deux gars au pays qui ramassent plus de deux points par match. Un certain Connor Bédard dans l'Ouest, présenté littéralement comme le nouveau messie de son sport, et le petit Dumais, modeste choix de troisième tour des Blue Jackets. Ça donne une idée de son brio! C'est une deuxième saison de plus de 100 points pour Dumais, qui menace plusieurs records de l'organisation des Mooseheads.

Derrière Dumais, il y a quelques bons candidats comme finalistes. Les miens? Nathan Darveau et Zachary Bolduc. Le premier est l'épine dorsale des Tigres. Le second est le cheval de tête des Remparts de Québec, la meilleure équipe de la ligue depuis le jour 1 de la saison.

Mon choix : Jordan Dumais, Mooseheads

TROPHÉE ÉMILE-BOUCHARD

DÉFENSEUR PAR EXCELLENCE

C'est une catégorie chaudement disputée en 2022-23, il n'y aura pas de consensus. Frédéric Brunet, Tyson Hinds, Marc-André Gaudet, Pier-Olivier Roy et Étienne Morin font parler d'eux pour les bonnes raisons depuis plusieurs mois. Mais en raison de sa fin de saison, je priorise Tristan Luneau des Olympiques de Gatineau. Ce dernier mange beaucoup de minutes avec une efficacité redoutable. Non seulement c'est le meilleur pointeur chez les défenseurs, mais il fait aussi partie du top 5 pour le



différentiel. Luneau a amassé 28 points à ses 18 derniers matchs. Durant cette séquence, la fiche des Olympiques est de 17-1!

Mes deux finalistes seraient Hinds et Brunet. Hinds est le moins spectaculaire du groupe, mais sa sélection au sein d'Équipe Canada junior commande le respect, et il a connu un super tournoi. Quant à Brunet, il joue avec autorité et il s'est bien intégré aux Tigres.

Mon choix : Tristan Luneau, Olympiques

TROPHÉE MICHAEL-BOSSY

MEILLEUR ESPOIR PROFESSIONNEL

Parce qu'il est présenté comme un potentiel choix de première ronde, Ethan Gauthier du Phoenix est le favori pour mettre la main sur ce prestigieux trophée. Sa saison est un peu en montagnes russes, mais Gauthier a beaucoup d'armes qui font saliver les recruteurs : vitesse, mains agiles, sens du hockey aiguisé. Et il a du sang d'athlètes

qui coule dans ses veines puisque c'est le fils de Denis Gauthier, qui a connu une belle carrière dans la LNH. Étienne Morin, des Wildcats, est lui aussi bien en vue sur les radars de la LNH. C'est un défenseur bon format, avec une belle fluidité. Il a amélioré son lancer, et il n'hésite pas à s'en servir. Mathieu Cataford, des Mooseheads, complète ce trio d'espoirs. Cataford est un ailier dynamique qui montre une belle progression depuis deux ans.

Mon choix : Ethan Gauthier, Phoenix

TROPHÉE RON-LAPOINTE

ENTRAÎNEUR-CHEF DE L'ANNÉE

Patrick Roy fait carburger ses Remparts à plein régime. Il ne faut pas sous-estimer le travail d'un pilote à la tête d'une équipe d'étoiles, c'est délicat à diriger. Dans le même rayon, il faut souligner le travail de Sylvain Favreau à la tête des Mooseheads. Cette équipe n'est pas encore à maturité, mais elle est

Tristan Luneau, espoir des Ducks d'Anaheim, connaît une fin de saison exceptionnelle avec les Olympiques de Gatineau. — LA PRESSE, MARTIN CHAMBERLAND

néanmoins identifiée parmi les cinq meilleures dans la ligue. Du gros boulot effectué par Favreau. Stéphane Julien et Louis Robitaille méritent aussi leur part d'éloges. Mais quand il s'agit de soutirer le maximum de ses effectifs, c'est impossible de passer à côté du boulot effectué par Brad Yetman à Rouyn-Noranda. Il dirige un club jeune. Sans grande vedette. Et pourtant, les Huskies chauffent les fesses des Tigres et du top 5 dans la LHJMQ. Rien de spectaculaire au plan individuel, mais des résultats collectifs bien au-delà des prévisions. Yetman mérite son nom sur ce trophée.

Mon choix : Brad Yetman, Huskies

TROPHÉE MAURICE-FILION

DIRECTEUR GÉNÉRAL DE L'ANNÉE

C'est toujours un peu hasardeux de se mouiller à cette période de l'année dans cette catégorie. Peu importe qui gagne ce trophée, le vrai directeur général de l'année, c'est celui qui va parader avec le trophée Gilles-Courteau au repêchage en juin! On peut quand même vanter le travail de Kevin Cloutier, qui a positionné ses Tigres dans le top 5 tout en s'assurant de ne pas trop hypothéquer sa banque de choix en 2023. Il lui reste notamment son choix de premier tour, et la sélection de second tour des Islanders, qui sera près de la première ronde. Résultat, les Tigres vont viser les grands honneurs au cours des deux prochains printemps! Mention spéciale aussi à Louis Robitaille, celui qui a le plus amélioré son club (Olympiques de Gatineau) depuis le dernier repêchage. Oui, il a dilapidé sa banque de choix, mais il n'a pas promis visiblement ses quatre vedettes de 18 ans en compensations futures. Si c'est bel et bien le cas, il pourra reprendre une tonne de choix dans la prochaine année! Il faut aussi louer le travail de Yannick Gaucher à Rouyn-Noranda, qui a choisi les bons vétérans de 20 ans (Tristan Allard, Édouard Courmoyer et Thomas Couture) sur le marché des transactions pour guider sa jeune équipe.

RECRUE OFFENSIVE DE L'ANNÉE

Le nom de Félix Lacerte est associé aux Stéphan Lebeau, Mavrik Bourque et Anthony Beauvillier à Shawinigan en raison de son brio offensif à 16 ans. Ça sent le vol à plein nez, lui qui a été réclamé en deuxième ronde. Justin Poirier est pour sa part déjà une dynamo pour le Drakkar. Peu de joueurs de son âge ont autant de confiance et de dextérité avec la rondelle au bout de la palette... Ces deux joueurs peuvent servir de finalistes de qualité. Mais le trophée ira à Maxim Massé, qui est positionné à des poussières du plateau des 30 buts et des 60 points à Chicoutimi. À noter, son différentiel de +0, ce qui le place avantageusement chez les Saguenéens dans cette colonne, ainsi que parmi sa cuvée des autres recrues de 16 ans les plus productives dans la ligue.

Mon choix : Maxim Massé, Saguenéens

LHJMQ : L'ÉTAT DES FORCES

CLASSEMENT

1	Remparts de Québec	84 points (-)
2	Phoenix de Sherbrooke	83 (-)
3	Mooseheads de Halifax	82 (-)
4	Olympiques de Gatineau	81 (-)
5	Tigres de Victoriaville	67 (-)
6	Huskies de Rouyn-Noranda	66 (-)
7	Océanic de Rimouski	59 (-)
8	Saguenéens de Chicoutimi	52 (-)
9	Drakkar de Baie-Comeau	46 (+4)
10	Wildcats de Moncton	44 (-)
11	Cataractes de Shawinigan	39 (-2)
12	Voltigeurs de Drummondville	37 (-1)
13	Islanders de Charlottetown	36 (+2)
14	Eagles du Cap-Breton	26 (+2)
15	Foreurs de Val-d'Or	20 (-1)
16	Armada de B.-Boisbriand	18 (-4)
17	Sea Dogs de Saint-Jean	8 (+1)
18	Titans d'Acadie-Bathurst	7 (-1)

Comment ça marche

Cinq journalistes dans cinq villes différentes ont complété leur propre classement. Dix-huit points ont été accordés pour chaque vote de première position, 17 points pour chaque vote de deuxième position, 16 points pour chaque vote de troisième position, et ainsi de suite.

La compétition est féroce au sommet. Mikael Lalancette (ML), Sylvain St-Laurent (SS) et Steve Turcotte (ST) se posent de grosses questions.

SS Notre classement n'a jamais été aussi serré! Mettons qu'un membre du groupe a soumis son bulletin de vote à la dernière seconde. À ce moment, les quatre équipes de tête étaient à égalité! Donc, je me dis qu'on va régler ça entre nous. Si les séries débutent demain, sur quelle équipe misez-vous un petit deux?

ML Sur papier et en santé, Québec. Mais je pense que le Phoenix a le petit quelque chose de plus qui me fait penser qu'il va gagner.

ST Personnellement, j'y vais avec les Olympiques! Riley Kidney joue comme le faisait Mavrik Bourque il y a un an. Olivier Nadeau est un joueur unique en son genre. Équipe talentueuse, physique, mature.

SS Un petit quelque chose?

ML Beaucoup de caractère, une équipe très physique. Ça va faire mal de les affronter au moins quatre fois en six jours.

ST Vrai que ce ne sera pas une sinécure contre Sherbrooke! Mon deuxième petit deux, je le placerais sur l'équipe de Stéphane Julien.

SS Et là, personne ne parle des Mooseheads. Ils étaient pourtant sur un pied d'égalité avec les trois équipes avant la réception du dernier bulletin de vote.

ST Pour ma part, j'ai des doutes. Une équipe construite tous azimuts sur l'attaque. Beaucoup de talent pur. Mais en séries, c'est rare que tu gagnes 7-5.

ML Chaque fois qu'ils ont été testés cette année, ils ont quand même relevé le défi. Il reste encore beaucoup de doutes sur leur vraie valeur, mais le talent est là!

SS Même si les Olympiques sont divertissants, en ce moment, je me demande aussi s'ils réussiront à maintenir la production quand les séries débuteront.

ST Ils ont tellement de munitions, les Olympiques.

Seul bémol, c'est entre les poteaux. Francesco Lapenna a été sensationnel l'an passé. Sauf en finale, alors que son club jouait pour le gros trophée. Qu'on le veuille ou non, il y a un point d'interrogation à ce niveau. C'est vrai aussi à Sherbrooke et à Halifax. À mon avis, si Québec a un avantage dans un rayon, c'est devant le filet. Rousseau a été splendide l'an dernier en séries, en pleine tempête...

ML Je suis bien d'accord sur celle-là! C'est l'avantage de Québec sur les autres. Même si Rousseau ne connaît pas un gros début d'année 2023...

SS Lapenna a été très bon jusqu'ici depuis son arrivée à Gatineau. Les Olympiques n'auraient pas battu les Mooseheads sans lui le mois dernier.

ML La guerre des gardiens pourrait peut-être faire la différence dans les séries de cette année. Tu ne

gagnes pas si ton gardien partant n'est pas bon donc en ce sens, les performances actuelles de Lapenna sont rassurantes. Mais c'est vrai qu'il nous a beaucoup déçus en finale... il était méconnaissable!

ST La pression est différente rendue là. Ceci dit, bien content qu'il ait une deuxième chance de se faire valoir, Lapenna. Ça n'arrive pas à tout le monde, une deuxième chance.

SS Les facteurs décisifs, en séries, sont les gardiens et les unités spéciales. Faut-il alors donner un autre petit avantage au Phoenix, qui possède la meilleure attaque massive et qui occupe le deuxième rang en désavantage numérique?

ST Pas nécessairement. Pour les unités spéciales, c'est différent en séries. Moins de pénalités, et un adversaire qui passe des jours et des jours à t'étudier... Souvent, ça change les données pas mal.

SS Le temps file. J'ai comme l'impression qu'à trois cerveaux, on ne réussira pas à obtenir de consensus.

ML C'est encore trop tôt pour prédire quoi que ce soit. Je pense qu'on ne sera pas plus éclairé à la fin du mois.

ST Et c'est ce qui va rendre les séries palpitantes à souhait. Imaginez, on n'a même pas parlé des Tigres. Or il y a deux ans jour pour jour, ils étaient placés pas mal au même endroit. Et ils ont fini avec le gros trophée au bout des bras!

ML Donc, on garde notre petit deux dans nos poches, c'est ça?

ST Ce serait plus sage!



Le gardien des Remparts William Rousseau — LE SOLEIL, CAROLINE GRÉGOIRE

INITIATIONS DANS LA LHJMQ : FRANÇOIS LEGAULT DOUTE DE GILLES COURTEAU

François Legault remet en question sa confiance envers le commissaire de la Ligue de hockey junior majeur du Québec (LHJMQ), Gilles Courteau, sans toutefois demander sa démission comme l'opposition le fait.

Appelé à dire en conférence de presse s'il faisait encore confiance à M. Courteau, le premier ministre a plutôt laissé entendre vendredi qu'il avait une «préoccupation».

Le patron de la LHJMQ est plongé en pleine tempête actuellement en raison d'allégations d'inconduites sexuelles dans

sa ligue. Qui plus est, l'opposition l'accuse de s'être parjuré en commission parlementaire la semaine dernière sur cet enjeu et demande sa tête.

Or M. Legault semble s'impatienter, mais semble aussi vouloir laisser une autre chance au commissaire en poste depuis 37 ans qui doit terminer son mandat en 2024.

«C'est préoccupant, les déclarations contradictoires de M. Courteau», a affirmé M. Legault en marge d'une annonce à Notre-Dame-du-Portage vendredi matin.

Il lui a demandé à mots à peine couverts de reconnaître le problème des initiations violentes dans sa ligue et de le régler.

«Il va falloir s'assurer que M. Courteau voie qu'il y a un problème, entre autres dans le cas des initiations, et prenne des mesures fortes pour mettre fin à ces façons de faire.»

M. Courteau a été accusé de s'être parjuré sur le même enjeu en commission parlementaire la semaine dernière. Il avait alors affirmé qu'aucun cas rapporté dans sa ligue n'était similaire à ceux décrits dans un

jugement rendu par un tribunal ontarien. Or Stephen Quirk, le seul joueur de la LHJMQ impliqué dans la demande d'action collective déposée devant le juge Paul Perrel, de la Cour supérieure de l'Ontario, a rapporté avoir été victime de traitements dégradants et scabreux.

En mêlée de presse, M. Courteau avait indiqué qu'il n'y avait aucune connotation sexuelle dans le témoignage de Stephen Quirk. A contrario, le joueur a bel et bien dit avoir subi des sévices sexuels. **LA PRESSE CANADIENNE**



AGOSTINO A MIS LA MAIN À LA PÂTE AVEC LES REMPARTS

CARL TARDIF
ctardif@lesoleil.com

Pour quiconque le connaît personnellement, le lien est facile à comprendre. On pourrait dire que le gâteau a levé entre les Remparts de Québec et l'ailier Daniel Agostino depuis son acquisition à la période des transactions.

Fils d'une famille de pâtisseries de Saint-Léonard, à Montréal, le numéro 67 rend de précieux

services à la formation québécoise depuis son arrivée de Shawinigan. Et c'est sans compter sur les produits cuisinés par ses parents qu'il offre à ses coéquipiers, à l'occasion!

Vendredi, Agostino effectuait un retour au Centre Gervais Auto, où il a contribué à la conquête de la Coupe du président par les Cataractes, la saison dernière.

«J'ai beaucoup d'amis là-bas, mais sur la glace, il n'y a pas d'amitié. Depuis que j'ai été échangé aux Remparts, je ne vis

pas dans le passé», précise l'attaquant de 19 ans.

Pourtant, la raison pour laquelle Patrick Roy est allé le chercher à Shawinigan est justement en lien avec sa contribution au parcours des Cataractes, le printemps dernier. Joueur de soutien, Agostino a fait sa part pour aider l'équipe à participer à la Coupe Memorial.

«Je suis vraiment chanceux de vivre une course au championnat deux ans de suite. Il y a des gars dans la ligue qui n'ont même pas la chance de la faire

L'expérience de Daniel Agostino, qui a participé à la longue marche du printemps avec les Cataractes de Shawinigan l'an dernier, sera utile aux Remparts. — LE SOLEIL, PATRICE LAROCHE

une fois. Je veux en profiter le plus possible.»

TRAVAIL À TERMINER

Il n'a pas l'impression d'avoir rempli sa mission, l'an dernier, puisque les Cataractes n'ont pas remporté le trophée convoité.

«Pour moi, le travail n'est pas fini parce qu'on n'a pas remporté les deux coupes. C'est mon objectif de le faire avec les Remparts.»

Agostino présente une fiche de six buts et 11 points en 25 matchs avec les Remparts. D'abord utilisé sur la troisième ligne, il a été promu sur la deuxième, ces temps-ci, en l'absence de James Malatesta et Nathan Gaucher, tous deux blessés.

«Nous avons quatre ou cinq joueurs blessés, leur absence nous fait mal, mais ça donne la chance à d'autres gars d'avoir un rôle différent. De mon côté, je trouve que j'ai amélioré mon jeu depuis que je suis ici. Pat [Roy] me démontre beaucoup de confiance et je profite de chaque occasion qu'il me donne», ajoutait le numéro 67 qui porte un grillage depuis quelques semaines en raison d'une fracture à un nez.

Mercredi, un exercice surnommé la montagne était à l'agenda en fin de séance d'entraînement. Ça arrive souvent après deux jours de congé.

«On a eu trois boîtes de pâtisseries, l'autre jour, alors on a fait trois montagnes», blaguait Agostino, à propos des pâtisseries offertes à l'équipe par ses parents.

«Si vous passez à Montréal, allez faire un tour, ça s'appelle la Pâtisserie Laura», ajoute-t-il en saisissant la balle au bond.

C'est noté!

Deux défenseurs des ligues mineures avec le CH

Ce ne sont pas les transactions que le public attendait, mais le Canadien a été impliqué dans deux échanges vendredi. Il a ainsi mis la main sur deux défenseurs des ligues mineures et sur un choix au repêchage.

L'organisation a d'abord acquis le défenseur Frédéric Allard, des Kings de Los Angeles, en retour de Nate Schnarr. Les deux ont passé toute la saison dans la Ligue américaine. Allard, un choix de troisième tour des Predators de Nashville en 2016, n'a disputé qu'un match en carrière dans la LNH, en 2021. Le droitier de 25 ans s'est entendu avec les Kings l'été dernier à titre de joueur autonome. Schnarr, pour sa part, n'aura passé qu'un an dans l'organisation du Canadien. En 27 matchs avec le Rocket de Laval cette saison, il a récolté 7 points.

Par ailleurs, dans un échange à trois équipes avec les Sharks et les Penguins, le Tricolore a obtenu le défenseur finlandais Tony Sund ainsi qu'un choix de cinquième tour en 2024. Les Penguins voulaient mettre la main sur le vétéran joueur de centre Nick Bonino, des Sharks, mais n'avaient pas la marge de manœuvre nécessaire pour absorber en entier son salaire.

Les Sharks ont donc envoyé Bonino au Canadien en compagnie d'un choix de cinquième tour. En retour, le Canadien a cédé les droits sur le défenseur Arvid Henrikson. Parallèlement, les Sharks ont échangé Tony Sund aux Penguins contre deux choix au repêchage. Après quoi les Penguins ont refilé Sund au CH en retour de Bonino. Le Tricolore retient en outre la moitié du salaire de Bonino. Sund, 27 ans, n'a jamais joué en Amérique du Nord. Il évolue cette saison dans la ligue élite de Suède.

Au moment de mettre sous presse, le défenseur Joel Edmundson était toujours avec le CH. **LA PRESSE**

Pour tous les détails sur cette dernière journée de transactions dans la LNH, consultez lesoleil.com

SÉRIE BISONS/MÉTAL PLESS

«LA SAISON NE VEUT PLUS RIEN DIRE», SELON SIMON TURCOT

JONATHAN GAGNON

jonathan.gagnon@lavoixdelest.ca

Le Métal Pless a terminé la saison un rang au-dessus des Bisons, avec sept points de plus et un meilleur différentiel (+17 contre -14). Mais selon son entraîneur-chef, Simon Turcot, tout ça n'était plus que du vent lorsque le quart de finale opposant les deux équipes a débuté à Plessisville vendredi soir, bien après notre heure de tombée.

Plutôt «vieille école», Turcot accorde aussi peu d'importance au fait que sa troupe ait gagné deux de ses trois matchs réguliers contre Granby.

«J'ai vu beaucoup de hockey senior depuis 2016 et je peux te dire qu'une fois rendu en séries, la saison ne veut plus rien dire. On se présente parfois avec des alignements différents à l'intérieur d'un programme double. Certains gars ont des problématiques de transport, de travail ou autres. Mais en *playoffs*, tout le monde a une chance de gagner»,

a fait valoir le pilote de 48 ans lors d'une entrevue réalisée en milieu de semaine.

Turcot était donc loin de voir le Métal Pless comme un favori évident dans ce «quatre de sept». En même temps, il n'avait franchement pas grand-chose à nous dire au sujet des Bisons.

«Je sais que Granby est une des bonnes organisations de notre ligue, mais le reste, c'est pas de mes affaires. Je vais préparer mon club en fonction de notre style et de ce qu'on est capables de faire, peu importe les adversaires. Que ce soit les Bisons ou n'importe qui d'autre», a-t-il affirmé.

«Après notre dernière place l'an dernier, on a bâti une équipe qui peut non seulement performer, mais aussi gagner les grands honneurs. Reste à voir ce que ça va donner au cours des prochaines semaines.»

UN ALIGNEMENT INTIMIDANT

Ça peut paraître un brin audacieux étant donné que le Métal

Pless s'est classé quatrième en saison, mais jusqu'à preuve du contraire, on parle de la meilleure attaque de la Ligue de hockey senior AAA du Québec.

Jason Pitt a poursuivi son incroyable parcours en enlevant le championnat de marqueurs avec 44 points, neuf de plus que son plus proche poursuivant, Mikaël Bédard (Donnacona). Pas si mal pour un joueur qui n'a absolument rien cassé avant de tenter sa chance au niveau senior.

«C'est pas compliqué, Jason n'est pas un tricheur. Il court pas après ses occasions et ses points. À force de travailler dans les deux sens, avec un bon physique comme le sien, ça finit par payer. Jason était correct avant les Fêtes, mais là, il roule à un rythme assez spectaculaire», a commenté Simon Turcot.

Tout comme l'attaquant Gabriel Slight et le défenseur Joakim Paradis, Pitt incarne l'identité d'un club à l'aise avec le jeu robuste. Et ça reste un grand euphémisme.

«Au senior, tu veux toujours que ça brasse, mais en plus de nos

hommes forts, on a des gars qui peuvent se servir de leurs épaules tout en faisant des *shifts* réguliers. C'est un peu notre avantage. Si ça se met à dégénérer, on est là. Pas en cabochons, mais pour de vrai.»

Le message est clair, mais au risque de se répéter, le Métal Pless est aussi capable de jouer au hockey. Il a d'ailleurs gagné six de ses neuf matchs réguliers en 2023.

La deuxième manche de la série Granby/Plessisville sera présentée au centre sportif Léonard-Gronodin samedi soir.

Ailleurs dans la LHSAAAQ, le Bellemare de Louiseville, le Métal Perreault de Donnacona et le Climatisation Cloutier de Trois-Rivières sont théoriquement les favoris contre Nicolet, La Tuque et Terrebonne.



Clovis Chouinard et le Métal Pless ont gagné deux de leurs trois matchs réguliers face aux Bisons. — LA VOIX DE L'EST, JIMMY PLANTE



JE M'EN OCCUPE DE VOTRE SUSPENSION

PASCAL HAMAN
Mécanique 360°

ATELIER MÉCANIQUE P. HAMAN

2000, rue Principale Est, Farnham
450 293-3127

www.mecanique360.com

INOUK

GRENIER DE RETOUR APRÈS UN AUTOMNE TRÈS INQUIÉTANT



JONATHAN GAGNON

jonathan.gagnon@lavoixdelest.ca

Ça ne paraît pas tellement sur la glace ces jours-ci, mais Charles-Édouard Grenier a vécu des mois très difficiles l'automne dernier. Toujours inexplicable, l'effrayant mal qui le rongait s'est heureusement résorbé, assez pour lui permettre de revenir avec les Inouk au tournant de 2023. Et depuis, l'attaquant de 18 ans est loin de faire de la figuration.

Grenier avait eu le temps de disputer seulement trois matchs réguliers dans l'uniforme granbyen lorsque son quotidien a basculé à la mi-septembre. Il a d'abord perçu les symptômes d'une commotion cérébrale, mais la situation était en fait beaucoup plus complexe.

« J'ai encore de la difficulté à l'expliquer aujourd'hui, mais j'ai carrément été non fonctionnel pendant au moins deux mois. (...) Je devenais vraiment faible, j'avais l'impression que j'allais m'évanouir subitement », a raconté l'athlète de Saint-Hyacinthe lors d'une généreuse entrevue après l'entraînement de jeudi.

L'imposant droitier a donc dû mettre le hockey de côté, et ses études collégiales également. Il peinait même à sortir de chez lui et utiliser sa voiture pour voir des

proches.

La dizaine de tests effectuée auprès de différents spécialistes n'a pas donné de réponse claire, mais elle l'éloignait aussi du pire scénario envisageable.

« J'ai fait un scan cérébral et tout était beau de ce côté-là. Ça nous a vraiment rassurés, moi et ma famille », a indiqué Grenier.

Les choses ont commencé à s'améliorer d'elles-mêmes vers la fin-novembre, presque par magie. À l'approche de la date limite, le directeur général Danny Gélinas nous a même pris par surprise en évoquant un retour au jeu imminent pour son nouveau protégé.

AU CENTRE DU PREMIER TRIO

Le plan initial semblait être de réunir Charles-Édouard Grenier et Samuel Larocque, dans l'espoir de recréer la chimie qui opérait au niveau midget espoir. L'entraîneur-chef Louis-Philippe Blanchet s'est cependant tourné vers le numéro 22 lorsque le départ de Mathys Poulin a créé une ouverture sur son top 6 offensif.

Même s'il estime être actuellement à 70 % de ses capacités, Grenier a répondu avec une production de 10 points en 13 matchs. Il a notamment marqué des buts gagnants à Saint-Jérôme puis à Joliette.

« Dès mon retour, j'ai eu la chance d'évoluer avec (David) Côté et (Émile) Gadoury, deux excellents vétérans qui m'ont permis de reprendre mes repères



Pourtant «non fonctionnel» pendant quelques mois l'automne dernier, Charles-Édouard Grenier a récolté 10 points en 13 matchs depuis son retour avec les Inouk. — LA VOIX DE L'EST, JESSY BROWN

très rapidement. L-P m'a tout de suite démontré sa confiance en me plaçant au centre de ces deux gars-là », a souligné le principal intéressé, aussi reconnaissant du soutien offert par les Inouk à l'automne.

Reconnu pour sa polyvalence, Grenier ne se sent pas encore à l'aise de multiplier les mises en échec, mais on l'a déjà vu utiliser son physique avantageux le long des rampes ou devant le filet adverse. Un peu à la manière d'Alexandre Caron, un autre Maskoutain et ex-Gaulois qui a fait preuve d'une grande résilience dans son parcours.

«LÀ POUR RESTER»

Charles-Édouard Grenier était donc aux premières loges pour assister à la récente montée en puissance des Inouk. Après quelques turbulences qui ont mené à la brève mise à l'écart du capitaine Adam Emery, la formation granbyenne a remporté trois de ses quatre derniers matchs. Bien peu de gens avaient vu venir

la dégelée de 7-1 infligée au Collège Français de Longueuil.

Les Inouk devront maintenant poursuivre cette heureuse séquence lors de leur dernière partie locale en saison régulière, ce dimanche contre le VC de Laval.

« On se bat pour la sixième place et ne pas avoir à jouer un deux de trois au début des séries. L'ambiance est bonne dans la chambre et on envisage la suite positivement. (...) On sait qu'en jouant

notre *A game*, on peut battre tout le monde. »

« Personnellement, je suis là pour rester et je veux aider à former une équipe championne au cours des prochaines années. »

On connaît un certain DG qui sera sans doute ravi de lire ces dernières lignes...

Mais au-delà des victoires et des défaites, le plus important, c'est que Grenier a pu reprendre une routine qui contribue fortement à son bonheur.

Joey Allen au tableau d'honneur

Joey Allen a quant à lui renoué avec ses bonnes habitudes de la saison dernière mercredi, alors qu'il a reçu le titre de gardien de la semaine dans la Ligue de hockey junior AAA du Québec.

Le Farnhamien a été récompensé pour ses 19 arrêts dans un blanchissage de 6-0 aux dépens du Phoenix de Montréal.

Récemment opéré à un pied, le

vétéran a encore le temps de «sauver» une campagne plutôt décevante jusqu'ici. Les statistiques de son coéquipier Mathis Lussier sont nettement meilleures, mais on a pu constater qu'Allen reste très respecté dans le circuit Figsby.

Les dirigeants des Inouk ne se plaindront pas si un réel choix s'impose au début des séries.

JONATHAN GAGNON



À 18 ans, Charles-Édouard Grenier incarne à la fois le présent et le futur des Inouk. — LA VOIX DE L'EST, STÉPHANE CHAMPAGNE

RICHELIEU-YAMASKA AUX JEUX DU QUÉBEC

Une nouvelle dirigeante et de beaux espoirs

JONATHAN GAGNON

jonathan.gagnon@lavoixdelest.ca

Initialement prévue en 2021, la 56^e Finale des Jeux du Québec a enfin commencé vendredi du côté de Rivière-du-Loup. Un nouveau chapitre s'est alors ouvert pour la délégation Richelieu-Yamaska, maintenant dirigée par Sabrina Ste-Marie.

Les choses se sont enchaînées rapidement pour cette dernière, en poste chez Loisir et Sport Montérégie depuis moins d'un an.

« Ce sera ma première expérience comme chef de la délégation et je l'attends avec impatience. Par contre, j'ai vécu la finale de l'été dernier (à Laval) en tant qu'agente de communications. J'ai donc pu voir l'arrière-scène d'un rassemblement assez impressionnant. Ce bagage-là sera très précieux », a indiqué M^{me} Ste-Marie à la veille de son départ vers le Bas-Saint-Laurent.

Elle avouait avoir de grands souvenirs à chausser depuis le départ de Diane Gosselin. La Waterloise a cumulé pas moins de 20 finales, dont 14 à la barre de la délégation

au drapeau bourgogne et vert.

« Au départ, c'était un peu intimidant de marcher dans ses traces. Par contre, Diane est une femme extrêmement organisée et elle m'a laissé tous les documents nécessaires. Je suis aussi entourée d'une équipe très expérimentée, avec qui ça a cliqué très vite. »

Un immense pas vers ces Jeux louperivois a été fait vendredi dernier,

« Notre objectif ultime reste d'avoir autant d'athlètes qualifiés que possible, et idéalement dans toutes les disciplines à l'horaire. On veut aussi que les jeunes s'amuse et gardent de nombreux souvenirs. »

— Sabrina Ste-Marie, maintenant en charge de la délégation Richelieu-Yamaska

lors de la rencontre tenue dans l'auditorium du Cégep de Granby. Ces quelque 160 noms inscrits sur différentes listes sont alors devenus des visages bien concrets.

Les gens de Richelieu-Yamaska ont profité de l'occasion pour annoncer que l'haltérophile Charlotte Simoneau œuvrerait comme porte-drapeau. L'athlète de Saint-Hyacinthe a notamment terminé quatrième dans sa catégorie aux Championnats du monde jeunesse l'an dernier.

« C'était un choix assez incontournable. En plus de son expérience aux Jeux, j'ai appris que le père de Charlotte et sa grand-mère sont aussi impliqués dans notre organisation. Et évidemment, c'est une des meilleures au pays dans son sport », a expliqué Sabrina Ste-Marie.

Selon le communiqué fourni par Richelieu-Yamaska, la jeune Simoneau vise trois autres médailles d'or et autant de records des Jeux du Québec.

LE PLAISIR EN PREMIER

Au plan collectif, on veut bien entendu faire mieux que les 16^{es}

positions obtenues par la délégation au classement des médailles en 2017 puis en 2019. Mais selon M^{me} Ste-Marie, l'essentiel se trouve ailleurs.

« Notre objectif ultime reste d'avoir autant d'athlètes qualifiés que possible, et idéalement dans toutes les disciplines à l'horaire. On veut aussi que les jeunes s'amuse et gardent de nombreux souvenirs. Ça peut juste les encourager à persévérer. »

Richelieu-Yamaska ne sera pas représentée en taekwondo ni en basketball en fauteuil roulant cette fois-ci, mais elle enverra des fondeurs sur la ligne de départ pour la toute première fois. La Shefferdoise Camille Léveillé est d'ailleurs considérée comme un espoir de médaille en vue du second bloc de compétitions.

Mais d'ici là, *La Voix de l'Est* surveillera une équipe de curling féminin entièrement composée d'athlètes de Brome-Missisquoi. Le contingent de la région est aussi imposant au hockey féminin et en gymnastique.

L'escrime, l'haltérophilie, le patinage artistique, le patinage de vitesse, le plongeon et la trampoline ont également été inclus dans le bloc 1.



Les dirigeants de Richelieu-Yamaska ont confié le rôle de porte-drapeau à l'haltérophile Charlotte Simoneau. — FOURNIE

ma
s
p
o
o
r
t
s

POUR LES
DERNIERS
RÉSULTATS,
RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE
SITE WEB

DU 9 AU 26 MARS

DU CHOIX DES RABAIS + DES CADEAUX

Passéy-nous voir!



AU CHOIX



Sectionnel

SPÉCIAL 999\$

+100\$
DE REMISE
DANS LA SECTION D'AVANTAGE



AU CHOIX



Mobilier de salle
à diner

Table et 4 chaises

SPÉCIAL 1 999\$

+200\$
DE REMISE
DANS LA SECTION D'AVANTAGE



AU CHOIX

Sectionnel

SPÉCIAL 1 865\$

+200\$
DE REMISE
DANS LA SECTION D'AVANTAGE



AU CHOIX

Unité de salon

SPÉCIAL 499\$

+50\$
DE REMISE
DANS LA SECTION D'AVANTAGE

*Promotion du 9 au 26 mars,
bons d'achat applicable
jusqu'au 31 mars 2023

meublesetdavantage.ca

info@meublesetdavantage.ca

OUVERT 7 JOURS



FARNHAM

1555, boul. Industriel
450 293-4727

SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

370, rue Laberge
450 348-0006



NOTRE MISSION :
Vous offrir le meilleur prix