

ACHETONS L'OR

MEILLEUR PRIX GARANTI

BIJOUGRAM

- Bagues • Chaînes • Breloques
- Boucles d'oreilles • Dents en or • Lingots d'or
- Pièces de monnaie • Bijoux de succession Platine
- Bijoux en argent sterling .925



Michel Bélanger

78, rue Fusey, Trois-Rivières 819 373-9521

>304397

(Photo Audrey Leblanc)

LESSARD
BUICK | CHEVROLET | GMC
SHAWINIGAN | LA TUQUE

ÉVÉNEMENT CAMION

Silverado 1500
Custom Turbo 2021
à cabine multiplace

Louez-le pour l'équivalent de

79\$ 24
PAR SEMAINE MOIS
PENDANT

PRIX À L'ACHAT DE

49 577\$

CHEVROLET

5570, boul. Royal, Shawinigan
www.lessardgm.com
819 539-8333
Sans frais 1 800 567-9339

>304503



UN SERVICE ESSENTIEL PLUS QUE JAMAIS

En temps de pandémie, plus que jamais, le travail des préposés d'aide à domicile est essentiel et prend tout son sens. Cindy Courteau, membre de l'équipe du Soutien à domicile des Chenaux depuis sept ans, peut en témoigner.

PAGE 3

INMEMORIAM.CA
À JAMAIS DANS NOS COEURS

Hérouxville
La municipalité achète la caisse

PAGE 4

La course Richard Tessier de retour dans une formule adaptée

PAGE 15

www.MERCIER40.CA
819-295-1122
MERCIER
Autoroute 40
Sortie 220
INC

MERCIER40.CA VISITE VIRTUELLE DISPONIBLE
visite.mercier40.ca

SORTIE 220
OUVERT AU PUBLIC

Achat Vente - Neuf et Usagé - Ponceaux - Matériaux - Isolants - Palettes - Contenants - Conteneurs Maritimes - Espaces d'entreposage - etc...

>304001



**Renseignez-vous
dès maintenant
sur la séquence
de vaccination
prévue dans votre région
et prenez votre
rendez-vous en ligne.**

Québec.ca/vaccinCOVID

1 877 644-4545

Le vaccin, un moyen sûr de nous protéger.

ACTUALITÉS

« C'est un travail gratifiant »

AUDREY LEBLANC
aleblanc@icimedias.ca

MRC DES CHENAUX. En temps de pandémie, plus que jamais, le travail des préposés d'aide à domicile est essentiel et prend tout son sens. Membre de l'équipe du Soutien à domicile des Chenaux depuis sept ans, Cindy Courteau constate toutes les semaines à quel point sa présence fait la différence dans la vie de ses clients.

« Depuis un an, je vois que c'est devenu encore plus important pour les gens de demeurer chez eux, affirme-t-elle. Avec tout ce qui

se passe depuis le début de la pandémie, je constate que notre présence est encore plus importante pour eux et encore plus appréciée parce qu'on est pratiquement leur seule visite de la semaine. »

Chaque semaine, Cindy sillonne les municipalités de la MRC des Chenaux pour aller à la rencontre de ses clients. Elle se rend chez deux à trois personnes par jour. « Je leur apporte mon aide à plusieurs niveaux, mais je fais surtout de la préparation de repas, mentionne-t-elle. Je leur amène des idées et on décide du menu ensemble. Je vais faire les courses avec eux ou seule. Ensuite, je cuisine

et on congèle en portions individuelles pour la semaine. »

Au-delà de l'aide apportée dans les tâches quotidiennes et des soins prodigués, les préposés comme Cindy sont un soutien moral précieux pour les personnes vivant seules qui se retrouvent isolées malgré elles.

« Parfois, je n'ai même pas l'impression de travailler tellement j'ai du plaisir avec la personne. »

- Cindy Courteau

« Les règles se sont assouplies un peu, mais elles ont été longtemps complètement seules, rappelle Cindy. À l'arrivée de la deuxième vague, c'est devenu encore plus difficile pour elles sur le plan psychologique. Surtout ces temps-ci, notre rôle est davantage un soutien émotionnel. Les gens ont besoin de parler de leurs craintes et de leur vision de la situation. Peu importe leurs sentiments par rapport à tout ce qui se passe, ils ont besoin d'en parler. »

UNE AIDE ATTENDUE ET APPRÉCIÉE

Son travail, elle l'aime pour plusieurs raisons. Sociable de nature, elle se plaît à rencontrer de nouvelles personnes et à travailler en équipe. Mais ce qu'elle aime par-dessus tout, c'est d'aider les autres. « Pour moi, c'est gratifiant, confie-t-elle. Je pense que ça n'a pas de prix de pouvoir vivre dans sa maison, vivre dans la dignité et profiter de tout ce qu'on avait avant en restant chez soi. »

Ce qu'elle aime aussi, c'est de voir que son travail est réellement apprécié. « Les gens sont contents de ce qu'on fait pour eux, remarque-t-elle. Ils sont reconnaissants et me l'expriment. Ils me disent souvent qu'ils aiment les plats que je leur prépare et qu'ils ont l'impression d'être au restaurant. Ça ne prend pas grand-chose pour leur faire plaisir. Parfois, juste de faire un gâteau, ça fait changement et ça leur fait réellement plaisir. »

« Parfois, je n'ai même pas l'impression de travailler tellement j'ai du plaisir avec la personne. On jase ensemble, je suis presque comme de la visite. On s'attache et on finit par bien se connaître. C'est cette belle relation qui est le plus motivant pour moi », conclut Cindy.



Cindy Courteau travaille pour l'organisme Soutien à domicile des Chenaux depuis sept ans. (Photo Audrey Leblanc)

PARC INDUSTRIEL À CHAMPLAIN

La construction commencera sous peu

Le projet de parc industriel de l'entreprise Mercier Autoroute 40, à Champlain, est sur le point de se concrétiser. La construction d'un premier bâtiment locatif débutera dans quelques semaines.

« Il y a encore des étapes administratives à franchir avec la Municipalité. Si tout va bien, on pourra commencer la construction au mois de mai, indique Pierre Junior Mercier de Mercier Autoroute 40. L'architecte est engagé et les plans sont faits. »

Le bâtiment qui sera érigé aura une superficie de 15 000 pieds carrés. Il sera offert en location à des entreprises. « On aura trois espaces industriels à définir selon les besoins », précise M. Mercier. On a déjà

des prospects pour occuper les espaces. Si on remplit le bâtiment, on va en construire un autre et ainsi de suite tant qu'il y aura de la demande. »

L'idée de base demeure la même, soit celle de faire un parc industriel avec une halte routière et une station-service. Le tout prendra place en face de l'entreprise Mercier Autoroute 40, soit de l'autre côté du boulevard de la Visitation.

Les entrepreneurs y possèdent 1,8 million de pieds carrés dézonés et prêts à être utilisés pour la première phase du projet. Rappelons qu'ils ont obtenu le feu vert de la Commission de protection du territoire agricole. (A.L.)

MAISON FRANCOEUR
RÉSIDENCE POUR AÎNÉS
maisonfrancoeur.com
830 rue Francoeur, Saint-Tite

FAITES-VITE!
Il nous reste encore quelques studios à louer!

ON ADAPTE
notre offre de services
et nos soins selon
VOS BESOINS

COMPLÈTEMENT RÉNOVÉ!

CHAMBRES AVEC SOINS également disponibles

Informez-vous en téléphonant au **418 365-5808**

L'HEBDO MÉKINAC / DES CHENAUX - www.lhebdomekinacdeschenaux.ca - Le mercredi 14 avril 2021 - 3

L'Érabrière – Artisan s'agrandit

JONATHAN COSSETTE
jcossette@icimedias.ca

NOTRE-DAME-DU-MONT-CARMEL.

Jean-Philippe Brière en est à sa sixième année d'opération à L'Érabrière – Artisan acéricole, située à Notre-Dame-du-Mont-Carmel. Après des mois de dur labeur, il vient de terminer la construction de sa toute nouvelle cabane à sucre, qui devra attendre à l'an prochain avant de pouvoir accueillir des familles.

« Lorsque je me suis lancé dans le projet, j'ai mis tout mon budget sur l'aménagement forestier. Je me suis installé et

j'ai développé mon réseau tubulaire. J'aurais pu construire une belle cabane dès mon arrivée, mais ça n'aurait pas mis plus de sirop sur la table. J'ai donc commencé par la base. Maintenant que je suis bien installé, j'étais prêt à construire notre nouvelle cabane. On produisait notre sirop dans une vieille grange, sans eau, ni électricité, ni chauffage, alors c'était un défi de produire du sirop de qualité là-dedans », confie celui qui compte maintenant 2200 arbres entaillés sur une possibilité future de 4500.

Lorsqu'il a pensé son projet il y a quelques années déjà, le Montcarmelois avait une idée bien précise en tête et ce n'était pas d'ouvrir une cabane à sucre conventionnelle.

« J'ai déjà eu de mauvaises expériences à la cabane à sucre. Souvent, c'est une réunion de 200 à 300 personnes, toutes collées, à qui on offre le repas traditionnel. Ensuite, il faut se dépêcher à manger les crêpes et sortir dehors pour la tire parce qu'un autre groupe s'en vient prendre notre place. Ça va à contre-courant de ma vision. Ce n'est pas ça l'esprit des sucres », témoigne-t-il.

« Les sucres, ça doit être rassembleur. Je voulais mettre sur pied mon concept alors ma salle à manger compte une vingtaine de places, ce qui fait plus intime. Ça va être un endroit convivial et un endroit invitant. La boutique et la salle d'évaporation sont à même la place alors ça va mettre les gens dans l'action. Souvent, la salle de production est dans un autre bâtiment, ou même cachée, et les gens n'y ont pas toujours accès. On va offrir du bon temps aux gens et ils ne seront pas pressés de partir. »

Évidemment, avec la pandémie qui sévit toujours, il était impossible pour l'Érabrière – Artisan acéricole d'accueillir des familles ce printemps. À tout le moins, l'Érabrière a ouvert sa boutique et a offert des boîtes repas à emporter.

« Je m'étais fixé un horizon de dix ans et ç'a aura pris six ans. J'ai aussi une ferme de pommes de terre qui m'occupe beaucoup alors ça me donnait des temps morts durant l'année. Maintenant, je les occupe avec les sucres », conclut-il.



L'Érabrière – Artisan acéricole, située à Notre-Dame-du-Mont-Carmel, vient de se refaire une beauté, mais ce ne sera qu'au printemps 2022 qu'elle pourra accueillir ses premiers invités. (Photo courtoisie)

Promotion d'avril!

Obtenez **45%** de rabais sur les toiles solaires.

Les toiles solaires ont de nombreux avantages :

- Elles réduisent la chaleur causée par les rayons du soleil
- Idéales contre l'éblouissement des écrans plats et d'ordinateur
- Parfaites pour salon, cuisine, bureau et solarium
- Son coefficient d'ouverture de 1% à 10% permet de laisser entrer une certaine luminosité.
- Différent type de valences sont disponibles pour dissimuler le rouleau.
- Contrôle à chaînette, télécommande ou par application.

Avec échantillons des différents produits, le **SERVICE EST GRATUIT ET À DOMICILE.**
LIVRAISON de vos commandes à votre porte **GRATUITEMENT.**
Installateur compétent disponible. Christian Design est une gamme de différent produits garantis 5 ans.

Elles sont disponibles dans plus de 125 modèles de tissages et de couleurs.
Elles sont également proposées en toiles alternées ou panneaux coulissants



Christian Moreau
Votre expert en design



Christian design.ca



Résidentiel et commercial



819 538-4871

christianmoreau8@gmail.com

Service à domicile seulement



SAINTE-GENEVIÈVE-DE-BATISCAN



Inauguration de la place d'accueil au Tremplin

Grâce au concours « Classe à part » de Desjardins, remporté en 2019, l'École secondaire Le Tremplin a entièrement réaménagé sa place d'accueil. Aux 10 000 \$ gagnés se sont ajoutés 10 000 \$ du Centre de services scolaire, ce qui a permis de revoir le design de l'espace. En plus de repeindre les casiers et les murs de la place d'accueil, l'école a fait l'acquisition de chaises spéciales pour les étudiants, de meubles sur mesure fabriqués par un ébéniste et de tables hautes. Un mur végétal complète l'aménagement. Point de rassemblement pour les élèves, ce lieu bénéficiera aussi au grand public lors des spectacles à l'auditorium Denis Dupont. (Photo courtoisie)

L'Hebdo
MÉKINAC/des CHENAUX.ca

POUR NOUS JOINDRE
1672 - A, avenue St-Marc,
Shawinigan, Québec G9N 2H4
Tél. : 819 537-5111

Annonces classées : 1 866 637 5236
www.icimedias.ca

RÉSEAU SÉLECT

Directrice générale : Amélie St-Pierre
Directrice Stratégies Médias : Amélie St-Pierre
Directrice support aux ventes : Katy Champagne
Adjointe-administrative : Suzanne Blanchette

Veuillez recycler ce journal

DISTRIBUTION : 12 319 EXEMPLAIRES • TIRAGE : 12 387 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

Convention de la poste-publication #40050124. Retourner toute correspondance ne pouvant être livrée au Canada au : 1672 - A, avenue St-Marc, Shawinigan, Québec G9N 2H4. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite du directeur général. L'Hebdo du St-Maurice ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et ou du directeur général ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans l'Hebdo du St-Maurice sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

Conseiller en solutions médias : Marc Lemire
Coordonnatrice aux ventes : Nathalie Gauthier
Rédactrice en chef : Marie-Ève B. Alarie
Journalistes : Patrick Vaillancourt, Bernard Lepage,
Audrey Leblanc, Jonathan Cossette
www.icimedias.ca

Publié par : Icimédias inc.
Président : Renel Bouchard
Directeur général : Marc-Noël Ouellette
Impression : Imprimeries Transcontinental 2005 s.e.n.c.,
division Transcontinental Transmag,
10807, rue Mirabeau, Anjou
Distribution : Distribution Transcontinental inc.
Division Publi-Sac Mauricie

La municipalité de Hérouxville achète la caisse

BERNARD LEPAGE
blepage@icimedias.com

HÉROUXVILLE. La municipalité de Hérouxville déménagera en juin prochain ses bureaux administratifs dans les locaux actuellement occupés par la Caisse Desjardins de Mékinac-Des Chenaux

La transaction de 102000\$ coûtera au final 57000\$ aux contribuables de la municipalité puisque les dirigeants de la caisse ont versé immédiatement un montant équivalent à cinq

ans de location pour l'espace qui sera réservée au guichet automatique.

La coopérative a de plus versé une contribution de 25000\$ à la municipalité pour amoindrir le coût de la transaction. Enfin, le prêt de 57000\$ a pris la forme d'un prêt sans intérêts.

Il y a quelques années, la Caisse Desjardins de Mékinac-Des Chenaux avait approché la municipalité pour lui vendre l'immeuble mais l'administration du maire Bernard Thompson avait décliné l'offre en raison du prix demandé

mais également, la crainte de voir la caisse fermer définitivement ses portes.

Le prix était cette fois-ci revu à la baisse et une évaluation des lieux par une firme d'inspection a eu tôt fait de retrancher un autre montant à la somme initialement demandée.

Des travaux d'aménagement seront réalisés au cours des prochaines semaines avant que le

personnel administratif et le maire s'y installent définitivement. Les séances publiques du conseil demeureront cependant dans l'actuel bureau municipal de la rue Saint-Pierre, tout comme la bibliothèque.

L'espace libéré sera loué à l'Association régionale des gestionnaires des ZEC de la Mauricie qui a signé récemment un bail de trois ans.



Les bureaux administratifs de la municipalité seront déménagés dans le point de services de la Caisse Desjardins Mékinac-Des Chenaux à Hérouxville. (Photo Bernard Lepage)

INFRASTRUCTURES RÉCRÉATIVES ET SPORTIVES

Près de 200 000\$ accordés à Sainte-Thècle

Dans le cadre du Programme d'aide financière aux infrastructures récréatives et sportives, la municipalité de Sainte-Thècle bénéficie d'une aide financière du 197 254\$ pour l'aménagement d'un tout nouveau bloc sanitaire au parc St-Jean-Optimiste.

Grâce à cette somme, les citoyens de Sainte-Thècle auront accès à des installations sanitaires modernes et sécuritaires qui favoriseront un mode de vie actif. Cette infrastructure neuve améliorera les commodités du parc situé en bordure du lac Croche et contribuera à ce que tous puissent profiter pleinement des activités

et des aménagements déjà offerts sur le site.

«Je suis très heureuse d'annoncer cette aide financière pour le projet de revitalisation du parc St-Jean-Optimiste de Sainte-Thècle, souligne la députée de Champlain et présidente du Conseil du trésor, Sonia LeBel. De nombreuses clientèles bénéficieront de ce nouveau bloc sanitaire: que l'on pense aux jeunes qui fréquentent le camp de jour, aux adeptes de dek hockey, ou encore aux gens d'ici et d'ailleurs qui s'arrêtent pour y pique-niquer, par exemple. Tous pourront désormais profiter pleinement des activités qui sont offertes sur le site.»

**T'es payé,
FABRIQUE
TON
AVENIR!**

DEP Usinage

Possibilité de subventions de 4000 \$ à 8000 \$ rattachées aux métiers désignés Sceau rouge, octroyées par le gouvernement fédéral.

INSCRIS-TOI AVANT LE 30 AVRIL 2021

Début : 7 septembre 2021 **Lieu de la formation :** Shawinigan

5 JOURS/SEMAINE

8 HEURES/JOUR

8 H À 17 H

Centre de services scolaire de l'Énergie Québec

SAE SERVICE AUX ENTREPRISES ET AUX INDIVIDUS

Avec la participation financière du ministère de Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale.

sae.csenergie.qc.ca

Nos partenaires vous attendent!



TOUT LE QUÉBEC S'INVESTIT

Nouveau

Un programme d'aide pour la requalification des chômeurs affectés par la pandémie

Inscrivez-vous au : Quebec.ca/emploi

Inscrivez-vous en ligne!



Quebec.ca/emploi/programme-aide-relevance-augmentation-formation

Information :

Benoit Mandin
Tél. : 819 539-6971, poste 2042
Cell. : 819 609-1490
bmandin@csenergie.qc.ca

Capacité de 800 vaccins par jour

Depuis le 25 mars dernier, les populations des MRC de Mékinac et des Chenaux ont accès à un site de vaccination contre la COVID-19 à proximité. C'est en présence de la députée-ministre de Champlain, Sonia Lebel, et du président-directeur général que la 8e clinique située sur le territoire de la Mauricie et Centre-du-Québec a été inaugurée au Sportium de Saint-Tite.

Lorsque les doses de vaccins arriveront en grand nombre, le personnel en place pourra vacciner environ 800 personnes par jour, sept jours sur sept. Pour prendre rendez-vous, il suffit d'aller sur le site clicsante.ca ou de téléphoner au 1 877 644-4545. Il est suggéré de se présenter

environ 5 minutes sur place avant l'heure de son rendez-vous; de porter un vêtement qui permet facilement l'accès à l'épaule; et d'apporter sa carte d'assurance-maladie pour accélérer le processus.

Soulignons que les sept autres cliniques de vaccination du territoire sont situées à La Tuque, Trois-Rivières, Victoriaville, Drummondville, Shawinigan, Nicolet et Louiseville. En date du 26 mars, 59 910 personnes avaient été vaccinées dans la région de la Mauricie – Centre-du-Québec. Le gouvernement du Québec prévoit qu'au 24 juin, tous les Québécois désireux de recevoir une dose auront reçu leur première.



(Photo Bernard Lepage)



mékinac *j'achète!*

**Acheter local,
c'est investir dans
nos entreprises d'ici!**



Merci à nos partenaires!



6 - L'HEBDO MÉKINAC / DES CHENAUX - www.lhebdomekinacdeschenaux.ca - Le mercredi 14 avril 2021

metro

10\$ de rabais

sur achat de 100\$ avant taxes

621 QC-153, Saint-Tite
418 365-6115

BOULANGERIE Germain

À l'achat de 100\$ et plus,
OBTENEZ

10\$ de rabais sur présentation du coupon.

Créateur de saveurs depuis 1899

570, rue Notre-Dame, Sainte-Thècle
418 289-3145

10\$ de rabais sur tout achat de 100\$ et plus. sur meubles seulement

Jacob ST-TITE
215 QC-153
418 365-3130

Sylvain Francoeur
Pharmacien

Membre du groupe

familiprix

10\$ de rabais sur tout achat de 50\$ et plus.

* excluant les médicaments en vente libre et médicaments d'ordonnance.

491, Notre-Dame, ST-TITE
418 365-5148

10\$ de rabais applicable sur tout achat de 100\$ et plus

BATTERIE Mauricie

89, route 153, St-Tite
418 365.5600
www.batteriemauricie.com

familiprix

10\$ DE RABAIS SUR ACHAT DE 50\$ DE COSMÉTIQUES À PRIX RÉGULIER AVANT TAXES

IL N'EST JAMAIS TROP TÔT POUR COMMENCER VOS ACHATS DE LA FÊTE DES MÈRES!

Christine Béland,
pharmacienne propriétaire

131, rue Lacordaire, Sainte-Thècle
418 289.3069

J.M. SPORTS inc.

10\$ DE RABAIS applicable sur tout achat de 100\$ et plus

ARCTIC CAT
Husqvarna
STIHL

890, route 153, Saint-Tite
418 365-6370

À LA FÛT MICROBRASSERIE

VALEUR DE 10\$

2X CANETTES GRATUITES à l'achat d'une caisse de 12 CANETTES au Resto-Pub seulement.*

670, rue Notre-Dame, St-Tite **alafut.qc.ca**
*Canette de 473 ml en inventaire et à prix régulier seulement.

De petits défis environnementaux pour tous

Jusqu'au 29 avril, Environnement Mauricie invite la population à relever une série de quatre défis environnementaux dans le cadre des activités entourant le Jour de la Terre, à raison d'un défi par semaine.

Les défis de l'initiative *La Mauricie se met au défi* sont variés et accessibles : faire le ménage de ses courriels, ramasser un déchet par jour lors de ses sorties à pied, manger végétarien davantage ou encore mettre sa garde-robe au régime.

«On voulait mettre de l'avant des gestes simples et accessibles, ainsi que des thèmes qui nous amènent à réfléchir et à sensibiliser les gens plus largement. Ça permet notamment

d'aborder le thème de la sobriété numérique ou encore de sensibiliser les gens au fait qu'on accumule des choses alors qu'on n'en a pas vraiment besoin. Dans le cas des courriels, l'impact est symbolique, mais ça nous amène à stimuler la curiosité de la population sur ce qu'est l'empreinte carbone de nos activités numériques», explique Lauréanne Daneau, directrice générale d'Environnement Mauricie.

«Dans la lutte contre les changements climatiques, la solution passe par des changements de comportement. On donne un avant-goût de changements de comportement assez simples. Toutefois, si on les adopte sur une base plus régulière, ça s'inscrit dans des comportements

de société qui vont nous aider à réduire les émissions de gaz à effet de serre», précise-t-elle.

Les personnes qui participent aux défis hebdomadaires sont ensuite invitées à partager leur expérience sur la page Facebook *La Mauricie se met au défi*.

«On s'est récemment fait approcher par des gens de Shawinigan pour organiser une chasse aux déchets là-bas cette année. En ce moment, c'est trop court dans la logistique, mais si on en fait un rendez-vous annuel, ça pourrait devenir une occasion de se promener et d'aider les citoyens à l'organiser dans leur ville, une fois par

LA MAURICIE se met au **défi**

pour le jour de la terre

Du 29 mars au 29 avril

année. On envisage de ramener cette activité chaque année», conclut la directrice d'Environnement Mauricie. (M.E.B.A.)

CONSERVEZ et PRÉSENTEZ votre 10\$ de rabais chez les entreprises participantes. **100\$** à gagner chez le marchand de votre choix!

Coupon valide pour une période et une utilisation limitées, **FAITES VITE** du 14 avril au 14 mai 2021



DÉTACHEZ ET CONSERVEZ CET AUTOCOLLANT

mékinac j'achète!

10\$ de rabais

VOIR LES COMMERCANTS PARTICIPANTS DANS LES PAGES BLEUES À L'INTÉRIEUR!

Rabais valide chez tous les marchands participants. Ce coupon est valide pour une période et une utilisation limitée. Voir conditions des commerçants à l'intérieur.



PRO-TECH MARINE

10\$ de rabais sur réparation ou achat de 50\$ et plus avant taxes

107, Route 153
Saint-Tite Qc, G0X 3H0
Tél. 418 365-3240 / Fax 418 365-7115

www.pro-techmarine.com

UNIPRO freins silencieux suspension injection

PNEUS PRESTIGE PNEUS ET MÉCANIQUE

10\$ applicable à l'achat de 100\$ et plus sur entretien mécanique

*Valide jusqu'au 14 mai 2021

GARAGE CLAUDE LAMARRE INC.

591, rue Notre-Dame, Ste-Thècle
Tél. et fax : 418 289-2191

LES MARCHÉS **Tradition**

10\$ DE RABAIS applicable sur tout achat de 75\$ et plus

Eric Moreau propriétaire

171, rue Lacordaire, Sainte-Thècle
418 289-2240

Achetez 2 x 4 litres de peinture Benjamin Moore REGAL et obtenez **10\$** de rabais

Sur présentation de la publicité.

TISSUS + DÉCOR MARTINE RICHARD

451, Notre-Dame, St-Tite www.tdmr.ca
418 365-3898

belle à croquer

10\$ de rabais

avec tout achat de 100\$ avant taxes à la boutique.

2500, chemin St-Michel Nord
Sainte-Thècle
418 289-2210 | belleacroquer.ca

10\$ ACHAT EN LIGNE DISPONIBLE

DE RABAIS APPLICABLE SUR ACHAT DE 50\$ AVANT TAXES

TEINTURE, SCELLANT, QUINCAILLERIE ...

France Cossette
teinturecafeutrant.com
Tél.: 1 877 365-4443
1 418 365-4444
597, route 153, St-Tite

LES MARCHÉS **Tradition**

Lac-aux-Sables

10\$ DE RABAIS À L'ACHAT DE 100\$ ET PLUS

725, RUE PRINCIPALE, LAC-AUX-SABLES
418 336-2148

Brûlerie **MÉKINOISE**

ACHETEZ 1 certificat-cadeau de 50\$ ET **OBTENEZ** Une valeur de 60\$

*Valide jusqu'au 14 mai 2021. Valeur de 60\$ pour 50\$. Achat directement à la Brûlerie.

663, rue Notre Dame, Saint-Tite
418 507-3489
www.bruleriemekinoise.com

>304311

>303203

L'HEBDO MÉKINAC / DES CHENAUX - www.lhebdomekinacdeschenaux.ca - Le mercredi 14 avril 2021 - 7

>986105

On a tous de bonnes questions sur la vaccination



Au Québec, la vaccination contre la COVID-19 s'est amorcée en décembre 2020. Cette opération massive vise à prévenir les complications graves et les décès liés à la COVID-19 ainsi qu'à freiner la circulation du virus de façon durable. Par la vaccination, on cherche à protéger la population vulnérable et notre système de santé, ainsi qu'à permettre un retour à une vie plus normale.

LA VACCINATION EN GÉNÉRAL

Pourquoi doit-on se faire vacciner?

Les raisons de se faire vacciner sont nombreuses. On le fait entre autres pour se protéger des complications et des risques liés à plusieurs maladies infectieuses, mais aussi pour empêcher la réapparition de ces maladies.

À quel point la vaccination est-elle efficace?

La vaccination est l'un des plus grands succès de la médecine. Elle est l'une des interventions les plus efficaces dans le domaine de la santé. Cela dit, comme tout autre médicament, aucun vaccin n'est efficace à 100 %. L'efficacité d'un vaccin dépend de plusieurs facteurs, dont :

- l'âge de la personne vaccinée;
- sa condition ou son état de santé (ex. : système immunitaire affaibli).

L'EFFET DES VACCINS EN UN COUP D'ŒIL



- L'Organisation mondiale de la santé (OMS) estime que la vaccination permet d'éviter **plus de deux millions de décès** dans le monde chaque année.
- Depuis l'introduction des programmes de vaccination au Canada en 1920, la **poliomyélite a disparu** du pays et plusieurs maladies (comme la **diphtérie**, le **tétanos** ou la **rubéole**) sont presque éliminées.
- La **variole** a été **éradiquée** à l'échelle planétaire.
- La principale bactérie responsable de la **méningite bactérienne** chez les enfants (*Hæmophilus influenzae* de type b) est maintenant **beaucoup plus rare**.
- L'**hépatite B** a **pratiquement disparu** chez les plus jeunes, car ils ont été vaccinés en bas âge.

LA VACCINATION CONTRE LA COVID-19

Le vaccin est-il sécuritaire?

Oui. Les vaccins contre la COVID-19 ont fait l'objet d'études de qualité portant sur un grand nombre de personnes et ont franchi toutes les étapes nécessaires avant d'être approuvés.

Toutes les étapes menant à l'homologation d'un vaccin ont été respectées. Certaines ont été réalisées de façon simultanée, ce qui explique la rapidité du processus. Santé Canada procède toujours à un examen approfondi des vaccins avant de les autoriser, en accordant une attention particulière à l'évaluation de leur sécurité et de leur efficacité.

Quelles sont les personnes ciblées pour la vaccination contre la COVID-19?

On vise à vacciner contre la COVID-19 l'ensemble de la population. Cependant, le vaccin est disponible en quantité limitée pour le moment. C'est pourquoi certains groupes plus à risque de développer des complications de la maladie sont vaccinés en priorité.

Peut-on cesser d'appliquer les mesures sanitaires recommandées lorsqu'on a reçu le vaccin?

Non. Plusieurs mois seront nécessaires pour protéger une part suffisamment importante de la population. Le début de la vaccination ne signifie pas la fin des mesures sanitaires. La distanciation physique de deux mètres, le port du masque ou du couvre-visage et le lavage fréquent des mains sont des habitudes à conserver jusqu'à nouvel ordre.

Comment les groupes prioritaires ont-ils été déterminés?

La vaccination est recommandée en priorité aux personnes qui courent un risque plus élevé de complications liées à la COVID-19, notamment les personnes vulnérables et en perte d'autonomie résidant dans les CHSLD, les travailleurs de la santé œuvrant auprès de cette clientèle, les personnes vivant en résidence privée pour aînés et les personnes âgées de 70 ans et plus. À mesure que les vaccins seront disponibles au Canada, la vaccination sera élargie à de plus en plus de personnes.

Ordre de priorité des groupes à vacciner

- 1** Les personnes vulnérables et en grande perte d'autonomie qui résident dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) ou dans les ressources intermédiaires et de type familial (RI-RTF).
- 2** Les travailleurs du réseau de la santé et des services sociaux en contact avec des usagers.
- 3** Les personnes autonomes ou en perte d'autonomie qui vivent en résidence privée pour aînés (RPA) ou dans certains milieux fermés hébergeant des personnes âgées.
- 4** Les communautés isolées et éloignées.
- 5** Les personnes âgées de 80 ans ou plus.
- 6** Les personnes âgées de 70 à 79 ans.
- 7** Les personnes âgées de 60 à 69 ans.
- 8** Les personnes adultes de moins de 60 ans qui ont une maladie chronique ou un problème de santé augmentant le risque de complications de la COVID-19.
- 9** Les adultes de moins de 60 ans sans maladie chronique ni problème de santé augmentant le risque de complications, mais qui assurent des services essentiels et qui sont en contact avec des usagers.
- 10** Le reste de la population de 16 ans et plus.

Est-ce que je peux développer la maladie même si j'ai reçu le vaccin?

Les vaccins ne peuvent pas causer la COVID-19, car ils ne contiennent pas le virus SRAS-CoV-2 responsable de la maladie. Par contre, une personne qui a été en contact avec le virus durant les jours précédant sa vaccination ou dans les 14 jours suivant sa vaccination pourrait quand même faire la COVID-19.

La vaccination contre la COVID-19 est-elle obligatoire?

Non. Aucun vaccin n'est obligatoire au Québec. Il est toutefois fortement recommandé de vous faire vacciner contre la COVID-19.

Est-ce que le vaccin est gratuit?

Le vaccin contre la COVID-19 est **gratuit**. Il est distribué uniquement par le Programme québécois d'immunisation. Il n'est pas possible de se procurer des doses sur le marché privé.

Si j'ai déjà eu la COVID-19, dois-je me faire vacciner?

Oui. Le vaccin est indiqué pour les personnes ayant eu un diagnostic de COVID-19 afin d'assurer une protection à long terme.

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)

☎ 1 877 644-4545

Québec 

L'inspection, un outil de prévention primordial pour les producteurs agricoles

Travailler à la ferme comporte de multiples dangers susceptibles de provoquer des accidents graves ou des problèmes de santé importants. En tant que producteur agricole, vous avez la responsabilité de protéger la santé et la sécurité de vos employés et des membres de votre famille. La Loi sur la santé et la sécurité du travail vous oblige d'ailleurs à identifier, à contrôler et à éliminer les différents risques réels et potentiels.

Ainsi, l'inspection devrait faire partie intégrante de votre programme de prévention — et pour cause, puisqu'elle permet de sauver des vies! En effet, en procédant régulièrement à diverses inspections, vous serez en mesure de relever les risques en tous genres et de prendre les mesures qui s'imposent, le cas échéant, pour corriger la situation avant qu'un incident malheureux ne survienne.

QUOI VÉRIFIER?

Horaires de travail, mesures d'urgence, cour de ferme, bâtiments, champs, équipements motorisés, machinerie agricole, sécurité routière, prévention des incendies... les points à inspecter sont nombreux et touchent aussi bien les outils et l'environnement que les méthodes de travail et la gestion, par exemple. Pour ne rien oublier et assurer la santé et la sécurité de tous, consultez l'Aide-mémoire des éléments à vérifier pour le

secteur agricole en visitant le cnesst.gouv.qc.ca/agriculture.

Par ailleurs, évitez de vous « éparpiller » lors de vos inspections : pour un maximum d'efficacité, concentrez-vous sur une étape de production, un type d'équipement, un lieu de travail, etc., à la fois. Par exemple, évaluez les risques de blessures musculosquelettiques que présente une tâche précise ou contrôlez la sécurité de tous les tracteurs. À vous de jouer!



La famille Lefebvre St-Arnaud propriétaire de l'entreprise Campanipol. (Photo courtoisie)

30^e saison pour Campanipol

AUDREY LEBLANC
aleblanc@icimedias.ca

SAINTE-GENEVIÈVE-DE-BATISCAN.
L'entreprise Campanipol de Sainte-Geneviève-de-Batiscan célèbre sa 30^e saison de production. Pour l'occasion, elle a offert 30 places supplémentaires – qui ont rapidement été comblées – et a ajouté deux points de vente: un dans le secteur Cap-de-la-Madeleine et l'autre à Shawinigan.

« C'est la forte demande qui a justifié l'ajout de ces points de vente, indique Florence Lefebvre St-Arnaud, copropriétaire de Campanipol. On a donc désormais trois points de vente au

Cap-de-la-Madeleine et deux à Shawinigan. »

« Les places ont été comblées tellement rapidement l'an dernier, ajoute-t-elle. On espérait que ça ne s'essouffle pas cette année. On est heureux de voir que l'engouement est encore au rendez-vous. »

Cette année, l'entreprise produira des paniers de légumes bios pour plus de 500 clients, dont la majorité est en Mauricie. D'ailleurs, le ratio d'abonnés dans la région a augmenté de 5% par rapport à l'an dernier.

Campanipol, c'est trois serres, cinq hectares de légumes et un hectare de fraises. C'est aussi 48 espèces et pour chacune d'entre elles, une à dix variétés.

DRAINAGE AGRICOLE ET TRAVAUX CONNEXES

UNE DIVISION D'EXCAVATION MICHEL PLANTE INC.

Nous sommes fiers de contribuer à la productivité des terres agricoles du Québec depuis 1987, drainage dans la terre franche, les terres rocheuses ou le sable. Nivelage par GPS avec tracteur articulé sur chenilles de 535 HP avec une grappe panier de 22 pieds de large.

Nous avons les équipements nécessaires pour :

Le drainage agricole :

- Des terres franches (Charrue taupe)
- Des terres rocheuses (Charrue taupe)
- Les terres de sables (Charrue taupe)

L'enfouissement de conduite d'eau et de câble en milieu rural :

- Charrue taupe

Travaux connexes :

- Avaloir
- Tranché filtrante
- Puits d'infiltration
- Sortie de drain

Technique

- Plan de drainage
- Localisation drain existant
- Estimation

Nivellement par géopositionnement GPS et laser pour un travail de grande précision

VENTE DE DRAIN AGRICOLE ET PONCEAU # RBQ 8325-4847-57

MICHEL PLANTE
Cell. : 819 386-5440
Tél. : 1 888 537-3120

planteexcavation.com

Terrain de confiance
Membre
AEDAQ 50^e
Association des entrepreneurs en drainage agricole du Québec

De TOUT pour la chasse et la pêche

Nouveauté!

Section d'équipements de chasse et pêche

- Bloc de sel
- Minéraux
- Et encore plus ...

228 route 153, Saint-Tite

418 365-3223

Distributeur

KIMPEX **MOTOVAN**

BEAR CAT **ECHO**



AGRICULTURE

Un monde à nourrir

Une étable pas comme les autres

LA TERRE DE CHEZ NOUS / COLLABORATION SPÉCIALE

Qui a dit que le souci d'esthétisme devait être réservé seulement aux humains? Pour construire sa nouvelle étable inaugurée en mars 2019, la ferme Au gré des champs a fait

appel à une firme d'architecture qui a dessiné un bâtiment à la fois lumineux et aéré, au grand bonheur du troupeau.

En tant que fromagerie bio qui transforme son lait à la ferme, l'entreprise de Saint-Jean-sur-Richelieu en Montérégie a le bien-être animal au cœur de ses

préoccupations. Lorsque l'ancienne étable est arrivée en fin de vie utile, il allait de soi pour Marie-Pier Gosselin, relève et fille des propriétaires Suzanne Dufresne et Daniel Gosselin, que la nouvelle construction devait assurer un confort optimal au troupeau.

« Le côté esthétique était également important, puisqu'on est en agrotourisme. Ça correspond à la vision à moyen et à long terme de l'entreprise. Quand nos consommateurs viennent à la ferme, ils veulent voir les vaches et connaître les conditions d'élevage », explique l'agricultrice.

Pour mener à bien son projet, la ferme a retenu les services de la firme montréalaise La Shed. En collaboration avec les Consultants Lemay & Choinière pour le volet du génie agricole, les architectes ont conçu une vaste étable dont les façades nord et sud laissent entrer la lumière naturelle du jour grâce à des panneaux en polypropylène clair. Quant aux façades latérales du bâtiment, elles sont munies de volets pouvant s'ouvrir de façon indépendante afin d'y laisser circuler l'air.

Bien que cette étable ait coûté « un peu plus cher » qu'une construction traditionnelle, Marie-Pier Gosselin ne regrette pas ce

choix. « L'investissement en a valu la peine. On passe beaucoup de temps dans cette étable, donc ça prenait un lieu qui nous ressemblait. Je retire aussi beaucoup de bonheur en voyant que mon troupeau va bien. »



Les façades nord et sud du bâtiment sont recouvertes de panneaux de polypropylène clair afin de laisser entrer la lumière du jour.

**LES MEILLEURS PRIX!
LES MEILLEURS PRODUITS!**

Husqvarna

GARAGE LUC GENEST
VENTE/RÉPARATION

37, rue Déry,
St-Stanislas
418 328-3752

VISA, M, A

Nos agriculteurs et agricultrices font un travail exceptionnel pour nous offrir des aliments frais et de qualité. Je salue leur rigueur du matin au soir afin de nous proposer des produits sains et de qualité supérieure et dont le nom résonne partout sur la planète. Nous sommes reconnaissants pour leur dévouement et souhaitons souligner leur travail qui est essentiel à la qualité de vie de toute la communauté. Dans la dernière année, ils ont dû faire face à de nombreux défis et c'est grâce à eux que nos familles continuent d'avoir accès aux meilleurs produits alimentaires.

Je suis fier de représenter une région qui se veut aussi riche en agriculteurs et agricultrices de grands talents.



François-Philippe Champagne

Député de Saint-Maurice –Champlain

SHAWINIGAN

632, av. de Grand-Mère, bur. 1
Shawinigan (Québec) G9T 2H5
Tél. : 819 538-5291
Télec. : 819 538-7624



**ÉVÉNEMENT
PLEINE PUISSANCE**

Simplifiez-vous la vie avec **HONDA**

Pompes à eau **HONDA**

À partir de **509\$** +tx

Plein d'autres spéciaux en magasin!

MAJOR MINI MOTEUR inc.

VENTE ET RÉPARATION D'ÉQUIPEMENT

RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

Tél.: 819 372-0399 • www.majorminimoteur.com
541, boul. Ste-Madeleine, Trois-Rivières

Coopérative de solidarité Quartier-Monde

Pour mieux intégrer les nouveaux arrivants sur le marché du travail

MARIE-EVE ALARIE
mbalarie@icimedias.ca

MARCHÉ DU TRAVAIL. Avec la pénurie de main-d'œuvre qui s'accroît dans de nombreux secteurs d'activités, l'intégration des nouveaux arrivants sur le marché du travail est d'autant plus importante. La Coopérative de solidarité Quartier-Monde entend leur donner un coup de main.

Basée à Trois-Rivières, la Coopérative de solidarité Quartier-Monde a pour mission de soutenir les entrepreneurs existants et potentiels issus de différentes communautés culturelles à réussir leur parcours entrepreneurial dans la région de la Mauricie.

«On est là pour aider les nouveaux arrivants et les entrepreneurs potentiels. Pour l'instant, on tente surtout de se faire connaître. L'intégration sur le marché du travail des nouveaux arrivants est un enjeu à considérer en Mauricie. Il y a un énorme potentiel dans la région, dont à Trois-Rivières qui est une ville

universitaire où l'on retrouve des milliers d'étudiants internationaux qui souhaitent se spécialiser dans divers domaines», souligne Maad Chara, chargé de projet à la Coopérative de solidarité Quartier-Monde.

L'organisation souhaite les accompagner pour les aider à rester en Mauricie et à y travailler. De nombreux secteurs vivent une pénurie de main-d'œuvre. «On veut montrer aux entrepreneurs issus des communautés culturelles qui viennent s'établir au Québec tout le potentiel qu'a la Mauricie», plaide M. Chara.

S'il constate que la reconnaissance des acquis peut être un obstacle rencontré par les nouveaux arrivants qui s'installent dans la région, le chargé de projet à la Coopérative de solidarité Quartier-Monde estime aussi qu'un autre important défi consiste à réduire les écarts dans la société actuelle.

«Ces nouveaux arrivants ont choisi la province de Québec pour s'établir. Ils sont prêts à aider le Québec dans la relance économique. En ce sens, l'intégration économique grâce au marché du travail est primordiale pour favoriser

une intégration plus globale dans la société. Il faut bien préparer le terrain pour ces personnes qui n'ont pas nécessairement l'accompagnement qu'il faudrait ou qui ne connaissent pas les organismes pouvant leur venir en aide. J'espère qu'on va humblement les aider à s'organiser», explique Maad Chara.

La Coopérative de solidarité Quartier-Monde peut compter sur un partenariat avec le Service d'accueil des nouveaux arrivants (SANA) pour faire connaître ses services auprès des nouveaux arrivants.

L'organisme fondé en 2018 commence à mettre en branle ses premiers projets. Une première conférence portant sur la gestion de la diversité ethnoculturelle et ses défis à la fin du mois de mars. En ce moment, la coopérative travaille sur un projet d'affiches qui représentent la diversité culturelle au Québec et sur le vivre ensemble. Les affiches, que l'on peut retrouver sur la page Facebook COOP Quartier-Monde, seront bientôt distribuées à grande échelle à travers la Mauricie.

«On veut créer un lien avec les gens de la



Maad Chara, chargé de projets à la Coopérative de solidarité Quartier-Monde.

(Photo Marie-Eve Alarie)

région. On mise sur le contact humain par le biais de rencontres virtuelles. C'est l'occasion de parler de la richesse de la vie dans la région. Parfois, le fait d'entendre les messages simples d'une personne qui habite la région, qui y travaille et qui raconte son quotidien peut faire la différence pour les nouveaux arrivants», conclut M. Chara.

D'autres projets sont également en train de se finaliser et seront annoncés dans les prochains mois. On peut suivre les activités de l'organisation par le biais de la page Facebook COOP Quartier-Monde.

La Jeune Chambre veut développer plus de places de stages en Mauricie

MARIE-EVE ALARIE
mbalarie@icimedias.ca

MAURICIE. Préoccupée par les problèmes de rétention de la main-d'œuvre qui touchent la Mauricie, la Jeune Chambre entend poser des actions concrètes pour favoriser la rétention des talents d'ici.

«On discute notamment avec l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR). On remarque que les étudiants sont portés à faire leur stage à l'extérieur de la région. Ça devient un problème, car souvent, les risques qu'ils restent dans un emploi à l'extérieur de la région deviennent plus grands. On veut travailler en partenariat avec les employeurs pour développer plus de places de stage en Mauricie», précise Catherine Lessard, directrice générale de la Jeune Chambre de la Mauricie.

«On veut leur faire découvrir la région, les villes, le mode de vie de la Mauricie. Il y a une qualité par rapport à ça. C'est notre mandat de faire découvrir toute la Mauricie et ses PME et faire rayonner les possibilités pour les jeunes», ajoute-t-elle.

« On n'entend pas assez parler des possibilités de stage et d'emploi dans la région quand on est aux études. »

-Catherine Lessard

La Jeune Chambre de la Mauricie affirme aussi qu'il faut encourager les stratégies et les initiatives aidant les jeunes à trouver un emploi stimulant et à s'installer en Mauricie, particulièrement des étudiants, afin qu'ils puissent

soutenir le développement socioéconomique de la région dans le futur.

«Je crois qu'il faut aussi faire du démarchage auprès des entreprises pour créer des places de stages. On n'entend pas assez parler des possibilités de stage et d'emploi dans la région quand on est aux études», constate Catherine Lessard. Elle a été à même de le remarquer lors de ses études en hôtellerie. «On se faisait parler des grandes villes. On voulait aller à Tremblant, à Québec... Je suis persuadée qu'on peut encourager nos gens avec de belles places de stages. Les PME ne savent peut-être pas nécessairement que des étudiants dans leur domaine sont disponibles pour des stages ici.»

M^{me} Lessard considère que la Mauricie a tout pour attirer et retenir les jeunes sur le marché de l'emploi. «Avec la population vieillissante et

les sièges sociaux des grandes entreprises qui se retrouvent surtout dans les grands centres, il faut démontrer, par le réseautage, qu'il y a de la place pour les jeunes dans nos PME et les faire connaître. Par ailleurs, on a une qualité de vie ici qui n'est pas à négliger. Trois-Rivières a, entre autres, utilisé cet élément comme thème de sa campagne d'attractivité. Choisir la Mauricie, c'est un tout.»

La Jeune Chambre lancera aussi prochainement une série de balados qui présentera des entrevues avec différentes personnalités sur des thèmes qui touchent les jeunes gens d'affaires de la région, comme la rétention de la main-d'œuvre et des étudiants en Mauricie.

L'organisation siègera également sur la Table Jeunesse du projet *Faire de la Mauricie une région attractive, accueillante et inclusive* de l'organisme Développement Mauricie.

La Mauricie, une région de rêve pour faire carrière

JEAN BOULET
député de TROIS-RIVIÈRES

SONIA LABEL
députée de CHAMPLAIN

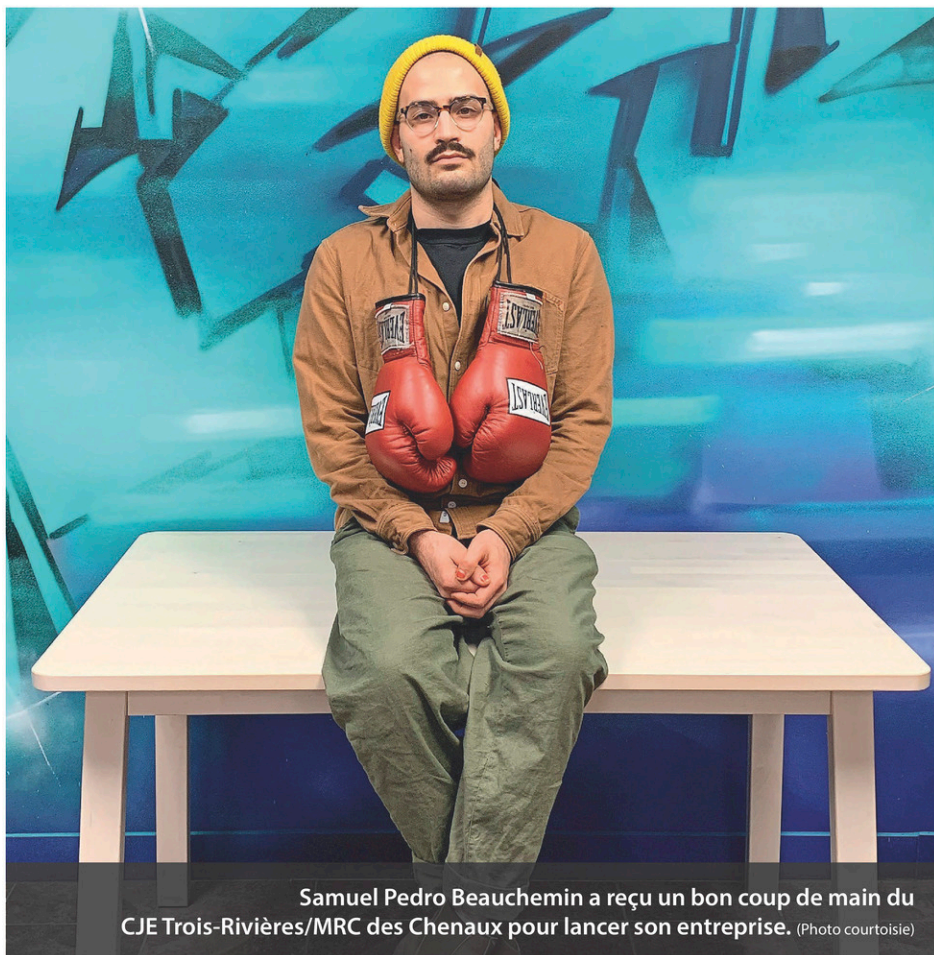
MARIE-LOUISE TARDIF
députée de LAVIOLETTE-SAINTE-MURICE

SIMON ALLAIRE
député de MASKINONGÉ

ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

>304765

NOUS
EMBAUCHONS!



Samuel Pedro Beauchemin a reçu un bon coup de main du CJE Trois-Rivières/MRC des Chenaux pour lancer son entreprise. (Photo courtoisie)

La boxe pour combattre l'anxiété

JONATHAN COSSETTE
jcossette@icimedias.ca

ENTREPRENEURIAT. Étant lui-même un ancien boxeur, Samuel Pedro Beauchemin est bien placé pour connaître les bienfaits de la pratique de ce sport pour le bien-être physique et mental. C'est pourquoi il a choisi de mettre sur pied l'Académie mobile de boxe Samuel Pedro Beauchemin. Lancée pendant que la deuxième vague de la COVID-19 battait son plein, elle offre un service de mise en forme par la boxe.

« Ce projet, j'y pense depuis longtemps. La pandémie m'a donné l'occasion de m'y consacrer à 100%. Ce qui me motive et me rend fier est de rendre l'exercice physique accessible et de permettre aux gens d'évoluer grâce à la boxe. Le Club performance m'aide encore lorsque je n'ai pas de place pour l'entraînement et le Carrefour jeunesse-emploi (CJE) Trois-Rivières/MRC des Chenaux m'a tout montré l'aspect entrepreneurial et tout ce qui est du financement. Ça a été un boost d'énergie pour moi », raconte Samuel Pedro Beauchemin.

La boxe permet aussi le développement kinesthésique alors c'est pourquoi les cours sont offerts autant dans les groupes scolaires qu'en entreprise, notamment pour le renforcement de l'esprit d'équipe.

« Samuel a su convaincre les membres du comité de la viabilité de son projet d'affaires et de ses compétences à le gérer adéquatement. Plus que ça, il les a charmés par sa personnalité bienveillante et sa grande passion pour le développement personnel », a pour

sa part commenté Geneviève Girard, agente de projets Entrepreneuriat – Bénévolat au CJE Trois-Rivières/MRC des Chenaux.

« En trois mois à peine, il a réussi à faire décoller son académie. Son acceptation à la subvention Soutien Travailleur Autonome lui permettra maintenant de te consacrer uniquement au développement de ce merveilleux projet. Son sport lui permettra maintenant de grandir comme entrepreneur », précise-t-elle,

Évidemment, on ne parle pas de combat, mais bien d'entraînement dans un cadre sécuritaire et accessible pour tous.

« Je gravite dans le monde de la boxe depuis maintenant 15 ans. Lorsque je suis arrivé au Club de boxe performance, je n'avais pas beaucoup de sous pour payer mes cours et on m'avait conseillé de devenir coach pour gagner de l'argent. J'ai ensuite développé un contact dans les écoles. Depuis l'automne, les professeurs me demandaient de plus en plus de disponibilité. Les entraînements en bulle-classe sont autorisés et les jeunes ont besoin de bouger », explique Samuel Pedro Beauchemin.

La boxe a plusieurs bienfaits. C'est un sport individuel, mais qui se pratique en équipe et qui demande de faire preuve de communication, de confiance en soi et de respect envers son partenaire d'entraînement. La formule de cours privé est également disponible, que ce soit pour une activité parent-enfant, de couple ou individuel.

L'Académie mobile de boxe Samuel Pedro Beauchemin est officiellement ouverte et les demandes de réservations doivent être faites par courriel via le pedrobeauchemin@gmail.com.



NOUS EMBAUCHONS!

Situé en pleine nature à St-Alexis-des-Monts, l'Hôtel Sacacomie vous offre un milieu de travail où vous pourrez vous épanouir professionnellement. Notre équipe est animée par un seul objectif : assurer un séjour inoubliable à notre clientèle, à l'image de la féerie de notre site.

NOS OPPORTUNITÉS D'EMPLOI :

- Cuisinier(ère)
- Aide-cuisinier(ère)
- Plongeur(euse)
- Serveur(euse)
- Préposé(e) à la réception
- Préposé(e) à la buanderie
- Préposé(e) aux chambres
- Préposé(e) aux bains
- Massothérapeute
- Préposé(e) à la plage
- Guide des activités

Ce serait votre première expérience en hôtellerie? Il nous fera plaisir de vous partager notre passion pour notre profession et de vous former sur place!

Nous avons toujours des opportunités pour les étudiants qui cherchent un emploi d'été.

NOUS VOUS OFFRONS :

- Une équipe en or!
- Des avantages sociaux intéressants
- Une prime de déplacement pour les candidats de l'extérieur



VENEZ NOUS RENCONTRER!

L'Hôtel Sacacomie vous ouvre ses portes!
Samedi 24 avril, de 10h à 16h

Venez découvrir votre futur lieu de travail et discuter avec notre équipe! Des entrevues auront lieu sur place.

HÔTEL SACACOMIE

4000 Chemin Yvon-Plante, Saint-Alexis-des-Monts, QC J0K 1V0

819-265-4412 #4065 / rh@sacacomie.com





POUR TOUT ACHETER
ET TOUT VENDRE,
près de chez vous

PETITES ANNONCES CLASSÉES

Un seul numéro 1 866 637-5236

430 Comptabilité / Impôt

485 Agence de rencontre
avec permis

**IMPÔTS par ordi-
nateur, confiden-
tiel, bas prix. Ser-
vices électroni-
ques, St-Tite. De-
mandez René
Brouillette:
418-365-7799**

CONTACTS directs et ren-
contres sur le service #1 au Qué-
bec! Conversations, ren-
contres inattendues, des aventu-
res inoubliables vous atten-
dent. Goûtez la différence!
Appelez le 438-899-7001
pour les écouter, leur parler,
ou, depuis votre cellulaire faites
le #(carré)6920. (des
frais peuvent s'appliquer).
L'aventure est au bout de la
ligne. www.lesseductrices.ca

**1 enfant sur 4
n'a pas déjeuné aujourd'hui**

Textez «club» au 45678
pour donner 5\$.



clubdejeuner.org f i t

EN BREF

Avenir de l'église de Saint-Narcisse: des pistes à explorer

Le nouveau comité de travail sur l'avenir de l'église de Saint-Narcisse a tenu une première réunion cet hiver. Les membres ont pris connaissance de la situation financière de l'établissement, de même que des enjeux qui y sont rattachés. Rappelons que le comité a été fondé dans le but de songer à la vocation que pourrait avoir le bâtiment s'il était mis en vente. «On est une douzaine de personnes dans le comité, indique le maire Guy Veillette. On a regardé la situation financière et on est heureux de constater que l'église n'est pas en danger à court terme. On va explorer différentes idées au cours des prochains mois et des prochaines années. On va aussi voir ce qui se fait ailleurs pour s'en inspirer. C'est un projet qui va se faire sur le long terme.» Les citoyens qui veulent se joindre au comité de réflexion doivent téléphoner à Lise Boulet à la Municipalité en composant le 418 328-8645, poste 2221. (A.L.)

Yvon Rivard remporte un prix de carrière

Le Salon du livre de Trois-Rivières a rendu hommage à Yvon Rivard, originaire de Sainte-Thècle, en lui remettant le Prix Adagio, à l'occasion de la 33^e édition de l'événement. Le Prix Adagio récompense le travail d'un auteur de la Mauricie ou du Centre-du-Québec ayant marqué la scène littéraire d'ici et d'ailleurs. Né à Sainte-Thècle le 20 août 1945, Yvon Rivard a amorcé ses études supérieures en littérature à l'Université McGill avant de les poursuivre à La Sorbonne et à l'université d'Aix-en-Provence, où il a décroché un doctorat en littérature

française. Il a également enseigné à l'Université du Vermont et à l'Université McGill. Yvon Rivard attire l'attention de la critique avec la parution en 1976 de *Mort et naissance de Christophe Ulric*, son premier roman. C'est pourtant son deuxième roman, intitulé *L'ombre et le double, qui obtient un succès public. Il est lauréat du prix du Gouverneur général 1986 pour son troisième roman Les silences du corbeau. Ses romans suivants, Le milieu du jour (1995) et Le siècle de Jeanne (2005), décrochent tous deux, à dix ans d'intervalle, le Grand prix du livre de Montréal.*

Plus de 1,6M\$ aux MRC de Mékinac et des Chenaux

La MRC de Mékinac et la MRC des Chenaux recevront respectivement une aide financière de 863 315 \$ et de 769 734 \$ pour les aider à adapter leurs services affectés par la pandémie. «Leur fonctionnement habituel a été perturbé, car les contacts entre personnes devaient être réduits au maximum et le télétravail, lorsque possible, était obligatoire. Il y a ainsi eu beaucoup d'adaptation à faire dans certains services. On veut donc que ces sommes contribuent à poursuivre l'optimisation des services numériques et des outils technologiques», a expliqué Sonia LeBel, députée de Champlain et présidente du Conseil du trésor.

Huit organismes se partagent 20 000 \$

La députée de Laviolette-Saint-Maurice, Marie-Louise Tardif, remet plus de 20 000 \$ à des organismes de Mékinac/Des Chenaux. Les montants remis, qui totalisent 48 275 \$, proviennent de son budget discrétionnaire.

Ce sont plus de huit organismes de Notre-Dame-du-Mont-Carmel, Grandes-Piles et Saint-Roch-de-Mékinac qui en profiteront. Les organismes bénéficiaires sont la Corporation de développement durable de Mékinac (Pont Mékinac), le Club de l'âge d'or affilié de Saint-Roch-de-Mékinac, le ZEC Chapeau-de-Paille, la Corporation de développement de la Gabelle, le Fonds d'aide aux familles et aux jeunes de Notre-Dame-du-Mont-Carmel, l'Association du Domaine Boisclair inc., le Local Action Jeunes de Notre-Dame-du-Mont-Carmel et la Corporation Halte-Camping du Lac Clair et du Lac Roberge (Aire Nature Grandes-Piles)

AGENDA COMMUNAUTAIRE

■ Chevaliers de Colomb Conseil #2877 St-Maurice

Collecte annuelle de la Dîme 2021 le 1^{er} mai de 9h à midi. Le Conseil #2877 a été autorisé par la Santé publique à réaliser la Collecte annuelle de la dîme en procédant par une collecte de type porte à porte. Les exigences de la Santé publique seront respectées, dont le port du masque, le respect de la distanciation physique et les dons seront reçus à l'extérieur, sans contact. Bénévoles recherchés pour se joindre à l'équipe. Info : Jacques au 819 375-4155 ou Ronald au 819 379-2067



MUNICIPALITÉ DE
Sainte-Thècle

MUNICIPALITÉ DE SAINTE-THÈCLE
RÉFECTION ÉGOUTS ET TRAVAUX DE VOIRIE
RUE SAINT-JACQUES
APPEL D'OFFRES N° MEK-P0245

La municipalité de Sainte-Thècle demande des soumissions pour la réfection des égouts pluvial et sanitaire ainsi que les travaux de voirie sur la rue Saint-Jacques. Les travaux d'égouts pluvial et sanitaire ainsi que les travaux de voirie seront réalisés sur une distance de ± 1 450 mètres. Les travaux faisant l'objet du contrat sont détaillés à l'article « Objet du contrat » des « CLAUSES ADMINISTRATIVES PARTICULIÈRES ».

DOCUMENTS DISPONIBLES: Les documents complets à cet appel d'offres peuvent être obtenus en s'adressant au Service électronique d'appel d'offres (SEAO) en consultant le site Web, www.seao.ca en stipulant le numéro de référence « MEK-P0245 ».

GARANTIE DE SOUMISSION: Une garantie de soumission sous forme de chèque visé ou de cautionnement de soumission au montant de 10% de la soumission, fait à l'ordre de la Municipalité de Sainte-Thècle, devra accompagner la soumission. Toute soumission devra être valable pour une période de cent-vingt (120) jours, suivant la date fixée pour l'ouverture des soumissions.

CONDITIONS D'ADMISSIBILITÉ: Seules les personnes, sociétés et compagnies ayant leur principale place d'affaires au Québec ou ayant un établissement dans une province ou un territoire visé par un accord intergouvernemental de libéralisation des marchés applicables au Propriétaire, qui détiennent une licence appropriée en vertu de la Loi sur la qualification professionnelle des Entrepreneurs de construction sont admises à soumissionner. L'Entrepreneur et ses sous-traitants ne doivent pas être inscrits au RENA.

OUVERTURE DES SOUMISSIONS: Les soumissions devront être placées dans des enveloppes cachetées portant la mention « SOUMISSION – MEK-P0245 – RÉFECTION ÉGOUTS ET TRAVAUX DE VOIRIE RUE SAINT-JACQUES » et adressées à l'attention de la directrice générale de la municipalité de Sainte-Thècle, Madame Valérie Fiset. Les soumissions seront reçues jusqu'à 11h, le 29 avril 2021, au bureau de la municipalité situé au 301, rue Saint-Jacques, Sainte-Thècle (Québec) G0X 3G0. Elles seront ouvertes le même jour, au même endroit à 11h 05.

***** Dû à la pandémie du COVID-19 qui sévit actuellement, les bureaux de la municipalité peuvent être fermés. Le soumissionnaire devra, une fois sur les lieux, sonner pour que les représentants de la municipalité viennent ouvrir la porte. Le représentant du soumissionnaire pourra accéder à l'ouverture des soumissions. Ce dernier devra porter un masque en tout temps et un seul représentant par soumissionnaire pourra être présent.**

La municipalité de Sainte-Thècle n'accepte aucune offre expédiée par télécopieur, toute offre ainsi transmise sera automatiquement rejetée.

La municipalité de Sainte-Thècle ne s'engage à accepter ni la plus basse ou aucune des soumissions. Sainte-Thècle, ce 8 avril 2021.

Valérie Fiset

Mme. Valérie Fiset, directrice générale
Municipalité de Sainte-Thècle

>304681

UN EMPLOI
À TON IMAGE

Ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs

L'avenir cherche
des gens comme toi

AIDE SYLVICOLE

Ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs

Région : Région administrative de la Mauricie et Centre-du-Québec

Vous aimez travailler à l'extérieur et faire partie d'une équipe dynamique qui a à cœur le maintien des forêts québécoises? Accomplir des travaux liés à la culture des arbres en pépinière et au reboisement des forêts vous intéresse?

Voici une offre pour vous! La pépinière forestière de **Grandes-Piles** est à la recherche d'aides sylvicoles pour la période de la fin d'avril à la fin de mai 2021. Aucune condition particulière n'est exigée pour cette classe d'emploi.

Consultez le site Web du ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs au
<https://mfpp.gouv.qc.ca/forets/semences/semences-pepinieres-grandes-piles.jsp>
ou téléphonez au **819 538-8691, poste 228**, pour obtenir plus de détails sur ces emplois et la façon de poser votre candidature.

Votre
gouvernement

Québec

SPORTS

La course Richard Tessier de retour dans une formule adaptée



Une nouvelle formule de la Course Richard Tessier sera proposée afin de répondre aux mesures de la Santé publique. (Photo archives)

AUDREY LEBLANC
aleblanc@icimedias.ca

SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE. La course Richard Tessier est de retour cette année pour fêter ses 16 ans. Pandémie oblige, la formule a été revisitée pour permettre aux coureurs de prendre part à l'événement.

Inspirée par La Grande marche sous zéro de Pierre Lavoie, la Municipalité de Sainte-Anne-de-la-Pérade invite les participants à prendre le départ depuis leur domicile et à se façonner un itinéraire à leur convenance.

« On ne voulait pas annuler l'événement. On tenait vraiment à organiser quelque chose de différent. »

- Maryse Bellemare

« Avoir 200 personnes sur la ligne de départ, ce n'est malheureusement pas réaliste, soutient la responsable des loisirs, Maryse Bellemare. On ne voulait pas annuler l'événement. On tenait vraiment à organiser quelque chose de différent. »

« Au fond, l'objectif premier de notre événement a toujours été de faire bouger les gens, ajoute cette dernière. C'est ça l'important et, en ce sens, on atteindra encore notre objectif cette année si les gens embarquent avec nous. »

Le samedi 5 juin, seuls ou en bulle familiale, les participants compléteront des distances d'un, deux, cinq ou quinze kilomètres. « Pour créer tout de même un esprit festif et rassembleur, on va faire sonner les cloches de l'église aux heures habituelles des départs: 9h, 9h 30, etc. On remettra aussi des prix parmi les participants », mentionne M^{me} Bellemare.

De plus, le 2 mai, dans le cadre de la Journée nationale du sport et de l'activité physique, la Municipalité de Sainte-Anne-de-la-Pérade lancera une série de capsules vidéo, en collaboration avec le Centre Athlétique T-R.

Ces capsules guideront les participants pour les aider à se remettre à la course ou encore à améliorer leurs performances. Entre autres, des conseils seront donnés pour s'améliorer sans se blesser. « Pendant 5 semaines, à partir du 2 mai jusqu'à la course, on va sortir une capsule par semaine », précise M^{me} Bellemare.

Tous les participants inscrits en ligne recevront également un programme de 12 entraînements à faire à la maison sans matériel. « Ils vont le recevoir après l'événement, pour qu'ils puissent continuer à s'entraîner, explique M^{me} Bellemare. C'est une autre belle collaboration qu'on a avec le Centre Athlétique T-R. »

La course est ouverte à tous, autant les citoyens de Sainte-Anne-de-la-Pérade que les autres à travers la MRC et le Québec. Pour s'y inscrire gratuitement: <https://sadlp.ca/fr/evenements/2021/6/5/46430/course-richard-tessier>

Saint-Tite se tourne vers une surfaceuse électrique

PATRICK VAILLANCOURT
pvailancourt@icimedias.ca

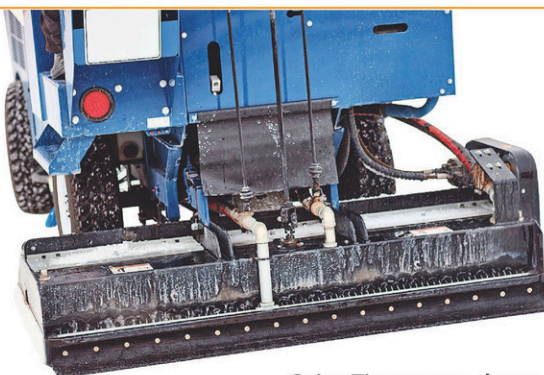
SAINT-TITE. La Ville de Saint-Tite vient de lancer un appel d'offres pour procéder à l'acquisition d'une surfaceuse électrique neuve pour son aréna.

La date limite pour l'envoi de soumissions est le 28 avril prochain.

« On est vraiment dû pour une nouvelle surfaceuse, lance la mairesse de Saint-Tite, Annie Pronovost. C'est une nécessité puisque la surfaceuse actuelle avait été achetée usagée à l'époque et on mettait beaucoup d'argent dessus. C'est fou comment on devait la réparer souvent. Ce n'était plus des petites dépenses pour la réparation. On s'est dit qu'on devait aller de l'avant. »

Pour l'instant, on retrouve une borne de recharge électrique dans le stationnement extérieur de l'aréna. Une borne devra aussi être installée à l'intérieur pour la surfaceuse.

La mairesse indique que le conseil tentera d'aller chercher une subvention gouvernementale liée à l'électrification des transports.



Saint-Tite veut se doter d'une surfaceuse électrique pour son aréna.

(Photo Deposit)

« On s'en va vers l'électrification des transports et on s'est dit que tant qu'à acheter une surfaceuse neuve, aussi bien qu'elle soit électrique. Qui sait si ça ne deviendra pas obligatoire! Il y a même des municipalités qui ont déjà une flotte de véhicules entièrement électriques. »

Une surfaceuse neuve conventionnelle peut valoir 100 000 \$, comparativement à environ 125 000 \$ pour une surfaceuse électrique. « On va y regagner par la suite. L'électricité c'est moins cher et avantageux pour l'environnement », conclut M^{me} Pronovost.

SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE



La mairesse de Sainte-Anne-de-la-Pérade, Diane Aubut, et la députée Sonia LeBel. (Photo courtoisie)

Près de 115 000 \$ pour un nouveau parc multisport

Une aide financière de 114 087 \$ a été accordée à la municipalité de Sainte-Anne-de-la-Pérade pour l'aménagement d'un nouveau parc multisport.

Le gouvernement du Québec investit une somme de 57 043,50 \$ issue du Programme d'aide financière aux infrastructures récréatives et sportives. Quant à lui, le gouvernement du Canada investit également une aide financière de 57 043,50 \$ par le biais du volet Infrastructures communautaires, culturelles et récréatives du programme d'infrastructure Investir dans le Canada.

« L'aménagement de ce nouveau parc multisport à Sainte-Anne-de-la-Pérade, qui vient s'ajouter à l'offre actuelle, permettra de dynamiser encore davantage toute l'activité sportive qui s'y déroule déjà, soutient la députée de Champlain et présidente du Conseil du trésor, Sonia LeBel. La vitalité d'une municipalité et son attractivité passent définitivement par l'accès à des infrastructures sportives de qualité, c'est pourquoi je veux saluer la proactivité de toute l'équipe qui est derrière la conception de cette belle initiative. »

Concrètement, ces sommes permettront la construction d'un parc multisport comprenant l'aménagement de nouveaux terrains de tennis qui pourront se transformer en patinoires pendant la saison hivernale. Ces ajouts importants viendront bonifier l'offre actuelle en matière d'activités sportives au centre récréatif de Sainte-Anne-de-la-Pérade.

50 000 \$ POUR LES JEUNES SPORTIFS

Par ailleurs, à la suite de l'appel lancé par la députée Sonia LeBel, c'est finalement une somme de 50 000 \$ qui a été distribuée à une trentaine d'associations sportives du comté de Champlain dans les dernières semaines.

L'initiative visait principalement à ce que les jeunes sportifs puissent éventuellement entamer la pratique de leur discipline avec des équipements adéquats et dans un environnement stimulant.

« La réponse a largement surpassé mes attentes! Dès le lendemain, des dizaines de parents et de bénévoles ont appelé à mon bureau de circonscription pour s'informer et soumettre une demande d'aide financière. En raison de la pandémie, plusieurs équipes qui avaient l'habitude d'amasser de l'argent via une levée de fonds n'avaient pas pu le faire. Cela augmentait la pression financière sur les familles et mon objectif était justement que tous les enfants aient la possibilité d'intégrer une équipe sportive en réduisant les coûts d'inscription, par exemple. On nous a souvent répété qu'avec ce coup de pouce, les associations pouvaient désormais partir la saison du bon pied, sans tracas financiers », explique la députée de Champlain.

Les 50 000 \$ alloués aux équipes sportives sont issus du programme de Soutien à l'action bénévole.

LES RÉSIDENCES CHEMIN DU ROY

5 établissements en Mauricie



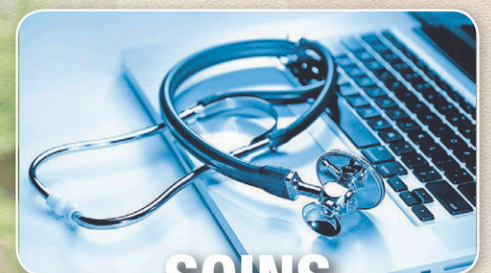
En 2021
*Je choisis ma qualité de vie!
Je choisis ma résidence aux
Résidences Chemin du Roy*

Toujours aucun cas de
COVID-19
dans nos résidences



Résidences pour retraités

- Autonome
- Semi-autonome
- Non-autonome
- Déficit cognitif
- Alzheimer
- Service de convalescence court et long séjour



NOUVEAUX RÉSIDENTS

Nous vous accueillons en toute sécurité avec un protocole d'établissement conçu pour protéger votre santé, la santé de nos résidents et de notre personnel...

*Pour bien
vivre ensemble !*

Soins de santé par
nos professionnels
expérimentés

À partir de *** 895\$** PAR MOIS

GRATUIT
2 MOIS DE LOYER
AVEC BAIL DE 2 ANS
• Tous les services et repas inclus

*Certaines conditions s'appliquent, tarif le plus bas offert dans nos résidences, selon les disponibilités.
Prix sujet à changement sans préavis.



Résidence certifiée
par le Ministère
de la Santé et des
Services sociaux
du Québec

Toutes nos installations sont inspectées
et certifiées par le MAPAQ

819 386-2153 | www.lesresidencescheminduroy.com Visionnez le reportage sur facebook