

PROMOTION leSoleil Le samedi 21 septembre 2013

Chirurgie » Esthétique



La chirurgie
esthétique de moins
en moins taboue

Page 4



Top 10 des chirurgies
esthétiques les plus
populaires

Page 4



La petite histoire de
la chirurgie plastique
et esthétique

Page 6



Jalons importants
dans l'histoire de
la chirurgie plastique
et esthétique

Page 6

Conseils pour une démarche efficace en chirurgie plastique

Quand consulter pour une intervention ?

D'abord, si un surplus de poids est présent, il est important de faire des efforts au niveau de l'exercice et de l'alimentation pour perdre ce surplus, le plus possible avant votre consultation médicale.

Souvent, la situation s'améliore suffisamment pour éviter une chirurgie et lorsque celle-ci demeure envisageable, elle sera moins invasive, avec moins de risques de complication et le résultat esthétique global sera beaucoup plus harmonieux et proportionnel.

Une perte de poids de plus de cinq livres à la suite d'une intervention chirurgicale esthétique peut entraver le résultat esthétique, car la peau devient plus relâchée au fur et à mesure que la graisse sous-jacente occupe moins d'espace.

Le tabagisme, combiné à plusieurs chirurgies esthétiques qui impliquent un décollement de la peau pour un redrapage (visage-sein-ventre), augmente significativement les complications de nécrose cutanée qui sont désastreuses esthétiquement. Alors, l'arrêt du tabac est exigé par la vaste majorité des plasticiens. Une chirurgie pourra être faite en moyenne environ deux à trois mois suivant l'arrêt du tabagisme sans timbre de nicotine.

Finalement, vous devez être en santé physique et psychologique pour subir toute intervention chirurgicale. C'est une épreuve majeure pour votre organisme et votre motivation est importante pour vous remettre rapidement sans complications secondaires ou pour surmonter les complications possibles.

Quel est le meilleur moment pour subir une intervention chirurgicale ?

Il n'y a ni saison ni moment idéal applicable à tous. Le meilleur moment en est un où vous pourrez faire

une pause au travail, dans vos activités sportives, sociales et familiales.

La convalescence doit se préparer, s'organiser et la durée de celle-ci dépend du type d'intervention envisagée. L'arrêt de travail varie entre une et trois semaines en fonction de l'intervention et du travail de l'individu :

Lipoaspiration :	< 1 semaine
Augmentation mammaire :	1 semaine
Abdominoplastie :	2-3 semaines
Facelift :	3 semaines
Blépharoplastie :	1-2 semaines

L'arrêt des activités sportives varie entre quatre et six semaines. Les jeunes mamans doivent aussi prévoir du support à la maison pour quelques jours.

Comment favoriser la satisfaction ?

Pour être satisfait au terme de la guérison, il est important d'avoir des attentes réalistes et de valider celles-ci avec votre chirurgien. La chirurgie améliore l'apparence, elle n'amène pas la perfection.

Il y a des inconvénients à accepter, par exemple, les cicatrices et les risques possibles de la chirurgie. Le but de votre démarche doit être l'amélioration. Celle-ci variera en fonction de votre anatomie et de votre qualité de peau, qui ne se change malheureusement pas.

Comment choisir son chirurgien ?

La spécialisation en chirurgie plastique s'échelonne sur cinq ans. Au terme de ces années, la réussite de l'examen du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada est nécessaire pour pratiquer la chirurgie plastique. Alors, le chirurgien plastique ajoute les



lettres FRCS® à la suite du md témoignant la réussite de ses examens de spécialité.

Le chirurgien plastique est le seul spécialiste ayant une formation complète des notions requises en chirurgie esthétique de la guérison des plaies jusqu'aux traitements des complications possibles. Au-delà de son titre de chirurgien plastique, vous devez, après votre consultation, avoir établi un lien de confiance avec votre chirurgien :

- A-t-il clarifié mes attentes ?
- A-t-il parlé des complications possibles ?
- A-t-il parlé des options possibles ?
- Est-ce que je me sentais à l'aise avec cette personne ?
- Est-ce que l'endroit où il pratique les interventions est sécuritaire et agréé par Agrément Canada ?
- Est-ce que les conseils et le suivi postopératoire ont été discutés ?

À qui s'adresse la chirurgie plastique ?

La société d'aujourd'hui valorise la mise en forme, l'alimentation équilibrée et l'apparence soignée. Malgré toutes ces saines habitudes de vie, les traces laissées par la grossesse et l'allaitement, le vieillissement ou encore la perte de poids peuvent ne pas être suffisamment améliorés. Dans ces circonstances, la chirurgie met en valeur et couronne les efforts déployés à l'entraînement et à la diète.

Encore plusieurs personnes s'abstiennent de consulter par peur du jugement de leur entourage. Ce qui est frappant, c'est que lorsqu'elles glissent un mot de leurs intentions ou motivations pour la chirurgie, elles s'aperçoivent que plusieurs autour d'elles y ont déjà eu recours ou sont également intéressées.

Il s'agit d'une démarche personnelle qui n'est pas à juger tant qu'il n'y a pas d'exagération. L'acceptation de certaines imperfections est parfois la conclusion à tirer après la consultation mais, au moins, l'avis d'un spécialiste aide à accepter la situation et la normalité.

La chirurgie plastique n'est pas réservée qu'aux vedettes ou qu'aux gens fortunés. Comme dans tout investissement, c'est une question de priorité. Investir sur soi, sur sa propriété, sur ses voitures ou ses loisirs, c'est un choix qui vise le bonheur, la valorisation et le rayonnement.

Dre Isabelle C. Gagnon, FRCS®
chirurgienne plastique à la Clinique de chirurgie plastique et esthétique de la Grande Allée



3289722



MONIQUE BOLDUC
MÉDECINE ESTHÉTIQUE



Dre Monique Bolduc
Médecine esthétique

- ▶ Botox
- ▶ Produits de remplissage Juvéderm
- ▶ Traitement des mains
- ▶ Latisse
- ▶ INTIMITÉ ET CONFIDENTIALITÉ ASSURÉS

Optez pour une approche personnalisée, pour qu'ensemble nous trouvions ce qui vous convient.

3896, Des Compagnons
Québec (Québec)
G1X 0A9
418 614-0986
Dremoniquebolduc.com

Dre Bolduc offre un service de consultations individuelles à son cabinet privé assurant la confidentialité et l'intimité que ses clients recherchent.

Discrétion, courtoisie, professionnalisme et confiance

➤ Confier le remodelage d'une partie de son corps nécessite l'établissement d'un climat de grande confiance entre le patient et le chirurgien. À la Clinique de chirurgie plastique et esthétique de la Grande Allée, ce sentiment se développe dès le premier contact, que ce soit par téléphone ou directement dans le prestigieux établissement où sont situés les bureaux de consultation et la salle de chirurgie ultramoderne.

L'équipe de chirurgiens plasticiens passionnée se compose des Drs Isabelle C. Gagnon, Normand Houle et Livia Montalin, des professionnels renommés dans le monde médical, dotés d'une grande expérience et reconnus pour leur minutie, leur perfectionnisme et leur empathie. Ils se sont entourés de professionnels de la santé qui excellent dans leur domaine et qui partagent leur passion commune.

Chirurgiens, assistantes et membres de l'équipe de soins vous accompagneront dans votre démarche en vous prodiguant les conseils et les soins nécessaires à un cheminement serein et empreint de chaleur, de respect et de bonne humeur.

La discrétion est également très importante à la Clinique de la Grande Allée. Puisqu'elle est équipée de son propre bloc opératoire, toutes les rencontres se déroulent au même endroit. Une salle d'attente privée ainsi qu'une entrée séparée permettent une arrivée et un départ en toute discrétion le jour de l'intervention.

Tout est mis en œuvre afin d'offrir à la clientèle ce qu'il y a de mieux en ce qui concerne la sécurité, le confort et la personnalisation des soins. D'ailleurs, une personne-ressource vous accompagnera tout au long de vos démarches avant et après votre intervention.

L'ensemble des installations de la Clinique est à la fine pointe de la technologie afin d'égaliser l'équipement des meilleurs hôpitaux et de répondre aux normes de sécurité exigées par Agrément Canada. L'anesthésie est administrée selon les critères les plus élevés de sécurité. Le bloc opératoire est doté



d'une salle de réveil où une infirmière spécialisée accompagne les patients après leur chirurgie.

Tous types de chirurgies

Lipoaspiration, plastie abdominale, chirurgies mammaires, lipectomie des bras et des cuisses, labio-plastie, *lifting* du visage, rhinoplastie : tous les soins de chirurgie esthétique sont offerts à la Clinique.

Mais bien plus encore, les professionnels sauront vous guider à travers les diverses options qui s'offrent à vous pour améliorer votre apparence physique, sans pression et en respectant votre morphologie.

Traitements non chirurgicaux

Certains traitements ne nécessitant pas d'intervention chirurgicale sont également proposés aux patients de la Clinique de la Grande Allée : injection à l'acide hyaluronique (un composant naturel de la peau), injection de toxine botulique (Botox), ainsi que des crèmes pour la peau de grande qualité afin d'optimiser le résultat des traitements.

La Clinique de chirurgie plastique et esthétique de la Grande Allée : honnêteté, professionnalisme, confidentialité et fierté.

3288923



Clinique de chirurgie plastique et esthétique de la Grande Allée

- ✓ Bloc opératoire privé accrédité ACALCA et CMS
- ✓ Chirurgie des seins et de l'abdomen
- ✓ Chirurgie du visage
- ✓ Lipoaspiration
- ✓ Traitement des rides et des lèvres par injections
- ✓ Restylane, Botox, Juvéderm



Isabelle C. Gagnon
 M.D. FRCS (c)
418 682-8102



Normand Houle
 M.D. FRSC (c)
418 682-4182



Livia Montalin
 M.D. FRSC (c)
418 682-8102



La chirurgie esthétique de moins en moins taboue

➤ La relation d'amour-haine que les Québécois ont longtemps entretenu à l'égard de la chirurgie esthétique s'apparente énormément à notre tabou à propos de l'argent. Lorsqu'on en a, il ne faut surtout pas en parler. En fait, il y a peut-être un lien encore plus étroit qu'on le pense entre les deux !

Dans certains pays du Moyen-Orient comme le Liban, où on estime qu'une femme sur trois s'est fait refaire le nez, le recours à la chirurgie plastique est un signe d'opulence. On fait étalage de son nez refait comme s'il s'agissait d'un manteau de fourrure ou d'un collier de diamants. Chez nous, ce genre de comportement ostentatoire est très mal vu.

Toutefois, les mentalités changent. L'an dernier, les résultats d'un sondage OnResearch, publiés en marge du congrès annuel de la Société canadienne de chirurgie plastique et esthétique, ont révélé que 48 % des Québécoises avouent avoir déjà songé à la chirurgie esthétique. La raison la plus souvent invoquée est pour améliorer l'estime qu'elles ont d'elles-mêmes.

Parfum de scandale

La peur envers la chirurgie esthétique est en grande partie alimentée par la presse à scandale hollywoodienne, qui se livre à une véritable chasse aux sorcières à l'égard des vedettes qui osent faire appel à la chirurgie pour paraître plus jeunes. On comprend pourquoi certaines d'entre elles comme Meryl Streep, Glenn Close, Sharon Stone et Susan Sarandon aient décidé de ne pas y recourir, malgré les pressions de leur milieu, alors que les autres tentent du mieux qu'elles peuvent de cacher ces petites coquetteries.

Heureusement, certaines actrices très respectées d'Hollywood ont décidé de parler ouvertement du sujet afin de briser les tabous qui subsistent encore. C'est le cas de Jane Fonda, qui n'hésite pas à livrer le secret de son éternelle jeunesse. En plus de mener un style de vie exemplaire, l'actrice de 75 ans clame haut et fort qu'elle a subi des *liftings*, indiquant même les parties de son visage qui ont été remodelées.



« Happy ending »

Si la presse fait grand état des vedettes qui ont abusé de la chirurgie plastique en publiant des palmarès des « pires *facelifts* », elle omet souvent de raconter les histoires qui ont connu une fin heureuse. Parmi celles-ci, on peut mentionner Jennifer Aniston qui a subi avec succès une septoplastie (redressement du nez) ou encore Terri Atcher qui, grâce à une rhinoplastie (chirurgie du nez) et une blépharoplastie (correction des paupières), a pu décrocher un rôle dans la série *Desperate Housewives* (*Beautés désespérées*).

Et les hommes dans tout ça !

Si vous croyez que la chirurgie esthétique est seulement une affaire de femmes, détrompez-vous ! De plus en plus d'hommes dans la cinquantaine se tournent vers la médecine pour rajeunir leur apparence, parce qu'ils se sentent en compétition avec les jeunes des générations montantes. Selon une étude publiée en 2011 par la Société américaine des chirurgiens esthétiques, la rhinoplastie vient en tête des chirurgies les plus demandées par la gent masculine, suivie de la blépharoplastie et de la liposuction. Viennent ensuite l'opération destinée à réduire la taille de la poitrine et les implants capillaires.

Quand on parle de chirurgie plastique au masculin, on évoque souvent les noms de Robert Redford, de Paul McCartney et de Michael Douglas. Toutefois, saviez-vous que l'acteur Tom Cruise doit sa mâchoire angulaire à des implants faciaux ?

Plus qu'une simple coquetterie

Pour chaque histoire sordide de patient qui a recours à la chirurgie plastique pour ressembler à sa vedette préférée ou pour donner plus de galbe à son postérieur, il y a d'innombrables témoignages de personnes qui ont retrouvé le goût de sourire, voire de vivre, après leur opération. Leur transformation est souvent plus que physique et a des répercussions positives à la fois dans leur vie personnelle et professionnelle. De l'écolier aux oreilles décollées au grand brûlé, en passant par la jeune maman qui souhaite effacer les signes encore visibles de sa dernière grossesse, la chirurgie esthétique aide une multitude de gens à retrouver confiance en eux et à être de nouveau bien dans leur peau. C'est comme une renaissance.

Top 10 des chirurgies esthétiques les plus populaires dans le monde :

1. La mammoplastie (augmentation mammaire)

Sans surprise, c'est l'augmentation mammaire ou mammoplastie qui constitue la forme de chirurgie plastique la plus pratiquée à l'échelle planétaire. L'implant de prothèses mammaires aide de nombreuses femmes insatisfaites de leur poitrine.

2. La rhinoplastie (chirurgie plastique et esthétique du nez)

Cette opération vise à modifier la forme du nez pour l'embellir tout en lui donnant un aspect naturel en harmonie avec les traits du visage. Outre l'aspect esthétique, elle permet parfois de corriger d'éventuels problèmes de respiration nasale. On la pratique davantage chez certains peuples où le nez aquilin (bosse nasale) est un trait dominant.

3. La blépharoplastie (chirurgie esthétique des paupières)

Cette opération permet de relever les paupières tombantes et les poches sous les yeux. Elle peut être pratiquée isolément ou être réalisée conjointement avec une autre intervention de chirurgie esthétique du visage.

4. La liposuction

Elle consiste à retirer les excédents graisseux localisés qui généralement subsistent malgré un régime alimentaire équilibré et la pratique du sport. Toutefois, elle ne constitue pas une solution pour mincir ni un moyen de lutter contre l'obésité.



5. L'abdominoplastie (chirurgie esthétique du ventre)

Cette intervention, souvent pratiquée chez les personnes qui ont perdu beaucoup de poids rapidement ou les femmes après un accouchement, a pour objectif de retirer la peau disgracieuse (distension, vergetures, cicatrices) et de tirer la peau saine alentour pour obtenir un ventre plat.

6. La rhytidectomie (*lifting facial*)

Elle traite l'affaissement et le relâchement de la peau par une remise en tension de la peau du visage. Elle vise à corriger le vieillissement de la peau et du cou.

7. La mastopexie (*lifting mammaire*)

Elle a pour but de corriger la ptose mammaire représentative des seins tombants, en retirant l'excédent de peau afin de remonter et de galber la poitrine.

8. La dermabrasion

Il s'agit d'une abrasion mécanique de la peau qui a pour objectif l'élimination de la couche superficielle de l'épiderme afin de corriger des cicatrices, des taches de vieillesse ou encore certaines rides.

9. La chirurgie esthétique du front

Elle consiste à corriger les lignes du front, notamment à redescendre la ligne capillaire.

10. L'otoplastie (chirurgie plastique des oreilles)

Elle vise à corriger les oreilles décollées en réduisant l'angle existant entre le pavillon de l'oreille et le crâne.

Clinique Alphonse Roy: pour une meilleure image

» « L'image de soi » que nous renvoie le miroir au quotidien doit répondre à des critères de beauté dictés par la mode et les tendances. Aujourd'hui, le monde de la beauté et de l'esthétique offre une variété de produits pour satisfaire une clientèle à la recherche de changement et d'amélioration.

Il est donc très important de bien cibler les besoins, les attentes et les résultats réalisables au moment de choisir un produit. Le chirurgien plastique, dans ce contexte, doit être à l'écoute du patient pour pouvoir évaluer avec précision la possibilité d'obtenir les résultats attendus.

Si l'utilisation de substances qui paralysent les muscles ou qui remplissent les rides peuvent temporairement donner satisfaction pour corriger le « look », certains signes de vieillissement nécessitent un recours à la chirurgie. L'intervention chirurgicale demeure à ce jour la seule façon pour corriger des irrégularités osseuses, des surplus cutanés ou gras.

Certains défauts au niveau de l'harmonie du visage seront également corrigés et améliorés par une modification chirurgicale. Par exemple, un nez disproportionné et un menton « fuyant » pourront être, grâce à une rhinoplastie et une insertion de prothèse mentonnière, transformés pour un meilleur équilibre.

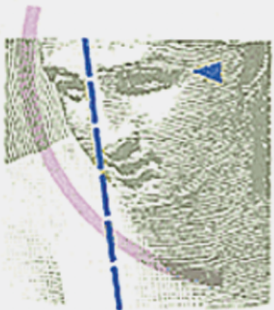
Le monde d'aujourd'hui nous incite tous, hommes et femmes, à rechercher une apparence de jeunesse et de vitalité. L'image que nous projetons est soumise à des exigences difficiles à rencontrer et à maintenir. Les produits offerts sont de plus en plus nombreux et diversifiés.



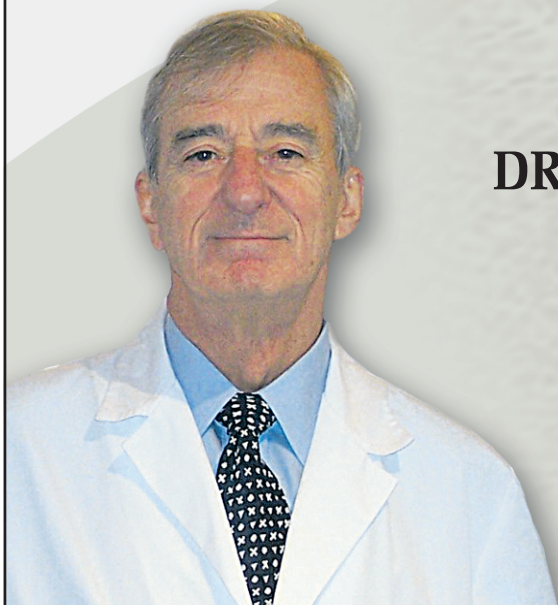
De nouvelles techniques modernes apparaissent régulièrement sur le marché. Aujourd'hui, il est possible pour un médecin d'utiliser le gras du patient pour l'injecter au niveau de rides ou de dépressions causées par le vieillissement ou autres traumatismes. Ces développements apporteront, dans les prochaines années, des solutions plus faciles et plus efficaces pour le traitement des patients en chirurgie esthétique et reconstructive.

Depuis bientôt 30 ans, la Clinique de Chirurgie Plastique Alphonse Roy se passionne pour offrir une gamme de services de très haute qualité dans un milieu accueillant et sécuritaire. Cette recherche d'excellence, accréditée par un organisme comme Agrément Canada, témoigne de la préoccupation d'offrir des services hautement professionnels à la population de Québec.

3309349



CLINIQUE
DE CHIRURGIE
PLASTIQUE
ALPHONSE ROY



DR ALPHONSE ROY, MD

Le docteur Roy a complété son entraînement en chirurgie générale à Québec et son entraînement en chirurgie plastique à Londres, à Paris et à Ann Arbor Michigan aux États-Unis.

Chirurgie esthétique Bloc opératoire privé

- Chirurgie faciale
- Chirurgie des paupières
- Chirurgie du nez
- Chirurgie des seins
- Lipoaspiration
- Abdominoplastie
- Injection de gras

ACCRÉDITÉ CMS
et AGRÉMENT CANADA

1000, chemin Sainte-Foy, suite 308, Québec (Québec) G1S 2L6 • Tél. : 418 688.0822

Centre médical Berger

La petite histoire de la chirurgie plastique et esthétique

➤ La chirurgie plastique ne date pas d'hier. C'est en Inde, considéré comme le berceau de la chirurgie plastique, qu'auraient été pratiquées les premières rhinoplasties (opération reconstructrices du nez) quelque 800 ans avant Jésus-Christ.

Le premier chirurgien occidental à avoir réalisé une telle intervention en 1815, Joseph Constantine Carpue, aurait lui-même étudié en Inde pendant 20 ans avant de perfectionner sa technique de reconstruction du nez à partir d'une greffe de peau prélevée sur le front de son patient. En 1827, John Peter Mettauer, premier chirurgien plasticien américain, effectuait pour sa part la première chirurgie plastique pour corriger un bec de lièvre à partir d'instruments qu'il avait lui-même conçus.

D'importantes percées médicales

Le développement des techniques de stérilisation vers la fin du 19^e siècle, suivi de l'utilisation des premiers anesthésiques comme la cocaïne et de la découverte des premiers antibiotiques ont contribué à l'essor de la chirurgie plastique moderne et à l'avènement de techniques de moins en moins invasives. C'est aussi au début du XX^e siècle qu'apparaît une nouvelle branche de la chirurgie plastique, soit la chirurgie esthétique, avec le premier *lifting* réalisé sur une actrice de cinéma par le docteur Miller, un chirurgien américain.

C'est toutefois après la Seconde Guerre mondiale, alors que les chirurgiens ne sont plus occupés à soigner les blessés, que la clientèle commencera à se diversifier. En effet, à partir de 1945, les chirurgiens plasticiens traitent des anomalies congénitales chez les nouveau-nés, des brûlures et des traumatismes chez les jeunes et les adultes. Ils traitent aussi des lésions dues au cancer et étendent leur champ d'intervention au domaine de la transplantation, de la chirurgie



microvasculaire, de la chirurgie craniofaciale esthétique et de la chirurgie de la main.

La chirurgie esthétique

L'après-guerre sera aussi marqué par l'apparition des nouveaux canons de la beauté dans les magazines de mode, qui favorisera le développement de la chirurgie esthétique. Celle-ci n'est motivée ni par une pathologie ou ses séquelles ni par un accident, mais uniquement par le désir de paraître plus beau et plus jeune. C'est à partir de ce moment que les tailles fines et les poitrines opulentes deviennent les nouveaux standards pour les femmes. Les *liftings*, lipo-

succions et les autres opérations chirurgicales amenant à donner un air plus raffiné connaissent alors un vif engouement.

Les procédés médicaux concurrençant la chirurgie commencent alors à voir le jour : injections de comblement des rides par du collagène, puis par de l'acide hyaluronique notamment. Parallèlement, sont mis au point les premiers lasers médicaux destinés à lisser la peau ou à effacer les taches du visage.

La jeunesse éternelle

Aujourd'hui, les gens vivent de plus en plus vieux et font de l'exercice pour se maintenir en bonne santé. Toutefois, en dépit de leur bonne forme physique, ils ne peuvent lutter contre les signes du vieillissement sur leur peau. Ils se tournent donc vers la chirurgie esthétique pour paraître aussi jeunes que leur cœur.

La chirurgie esthétique est appelée à entrer dans nos habitudes de vie et deviendra bientôt aussi courante qu'un rendez-vous chez le dentiste. Ce n'est qu'une question de temps.

Aux États-Unis, la toute dernière mode est celle des services de conciergerie rattachés à une clinique de chirurgie esthétique. Il s'agit d'un service clé en main où on s'occupe d'absolument tout pour vous : la réservation de votre chambre d'hôtel, votre transport à la clinique et même une séance de magasinage et un rendez-vous chez le coiffeur pour compléter votre transformation. Après tout, il faut bien mettre en valeur cette nouvelle taille de bonnet !

Jalons importants dans l'histoire de la chirurgie plastique et esthétique

➤ 1815

Joseph Constantine Carpue, un chirurgien anglais, est le premier Occidental à pratiquer une rhinoplastie (opération du nez).

➤ 1887

Une rhinoplastie est pratiquée pour la première fois sous anesthésie locale.

➤ 1890

Certains chirurgiens injectent sous la peau de la paraffine afin de combler les rides. Même si ce traitement connaît un véritable succès auprès des femmes, il est abandonné en raison des complications dues à la migration de la paraffine sous la peau.

➤ 1906

Le premier *lifting* est pratiqué sur une actrice qui avait demandé à son chirurgien de retirer la peau qui dépassait lorsqu'elle mettait du ruban adhésif sur le bord de son visage pour avoir l'air plus jeune.

➤ 1916

Le Dr Fulton Risdon devient le premier chirurgien canadien à pratiquer la chirurgie plastique en tant que spécialité. Avec l'équipe de Gillies et Kazanjian du Queen's Hospital, à Sidcup dans le comté de Kent (Grande-Bretagne), il effectue la reconstruction faciale de soldats canadiens et alliés pendant la Première Guerre mondiale.

➤ 1920

Le docteur Willis a l'idée d'injecter de la graisse sous la peau pour combler les rides.

➤ 1947

Douze spécialistes de la chirurgie plastique et reconstructrice se concertent pour fonder la Société canadienne des chirurgiens plasticiens.

➤ 1962

Franck Gerow et Thomas Cronin ont l'idée d'implanter des sacs de silicones solides lisses et fermés contenant un sac semi-liquide. Les implants en silicone seront interdits à partir de 1991.

➤ 1963

Ivo Pitanguy, célèbre chirurgien brésilien, ouvre la première clinique de chirurgie esthétique à Rio.

➤ 1974

Les docteurs Giorgio et Arpad Fischer, deux chirurgiens Américains d'origine italienne, inventent la liposuction.

➤ 1992

La toxine botulique est commercialisée aux États-Unis sous le nom de Botox. En France, elle n'est autorisée à des fins esthétiques qu'à partir de 2003.

➤ 2008

La radiofréquence fait son apparition comme alternative au *lifting* traditionnel. Elle consiste à chauffer



le derme à l'aide d'un appareil à hautes fréquences pour le rétracter et retendre ainsi l'ovale du visage et le cou. Cette technique s'applique également à la remise en tension du ventre, des cuisses, des fesses et du dessous des bras.

La chirurgie esthétique : pour un meilleur équilibre de votre corps

➤ Il existe de nombreuses raisons pour avoir recours à la chirurgie esthétique, mais la principale est le désir de se sentir mieux dans sa peau. Depuis les vingt dernières années, les techniques de chirurgie ont beaucoup évolué, tout comme les demandes d'intervention adressées aux professionnels de la santé que sont les chirurgiens plasticiens.

Le choix du chirurgien à qui l'on confiera la transformation d'une partie de son corps doit être bien réfléchi. Les recommandations prises auprès de nos proches nous influencent beaucoup lorsque ceux-ci sont enchantés des résultats obtenus.

Le premier contact avec le personnel de la clinique choisie est quant à lui déterminant. Un accueil chaleureux, humain et professionnel vous mettra immédiatement en confiance, un aspect d'ailleurs très important à la Clinique de chirurgie esthétique du Dre Céline Roberge et du Dre Catherine Lecours.

Deux adjointes et une infirmière vous accueillent dans les bureaux de la Clinique situés à Place Belle Cour, en plein cœur du secteur Sainte-Foy, avant votre première rencontre avec la Dre Céline Roberge ou sa collègue la Dre Catherine Lecours, nouvellement arrivée au sein de l'équipe.

Pendant cette première rencontre, vous aurez tout le loisir de discuter en toute confiance de vos attentes, de vos objectifs, de vos espoirs et même de vos craintes. Les docteurs Roberge et Lecours vous feront ensuite part des diverses possibilités qui s'offrent à vous.

Vous rencontrerez ensuite l'infirmière clinicienne qui vous donnera toute l'information nécessaire à la préparation pré et postopératoire en lien avec votre intervention et discutera finalement avec vous des tarifs inhérents à l'intervention.

Si vous hésitez encore, vous aurez tout le loisir de réfléchir sans pression ni contraintes. Toute l'équipe demeure également disponible pour répondre à d'autres interrogations qui pourraient vous aider à prendre la meilleure décision.

Diverses interventions

Les docteurs Roberge et Lecours possèdent une vaste expérience en matière de chirurgie esthétique et reconstructive. Toutes deux pratiquent également en milieu hospitalier, se spécialisant en chirurgie de reconstruction oncologique.

Les chirurgies des seins, que ce soit une augmentation ou une mastopexie (redrapage), sont d'ailleurs celles qui sont le plus souvent pratiquées par les professionnels de la santé dans le domaine privé. Selon l'American Society of Plastic Surgeons, l'augmentation mammaire est la chirurgie esthétique la plus demandée en Amérique du Nord.



Dre Céline Roberge



Dre Catherine Lecours

Selon un sondage OnResearch réalisé l'an dernier, de plus en plus de Québécoises se disent ouvertes à la chirurgie esthétique, surtout à l'augmentation mammaire, puisque les seins demeurent un symbole de féminité absolue. Environ 48% des femmes ont admis avoir déjà songé à la chirurgie esthétique et dans 32% des cas, la raison invoquée est l'amélioration de l'estime de soi.

La philosophie des docteurs Roberge et Lecours sont le respect des patients et de l'anatomie de chacun, ainsi que l'harmonie de tout le corps. L'évolution actuelle tend d'ailleurs vers les seins naturels et une approche sur mesure.

Leurs patientes sont tous âges, mais ce sont surtout les femmes qui ont eu des enfants et qui sont aujourd'hui prêtes à penser à elles et à leur image corporelle. Il est d'ailleurs recommandé de déterminer vos attentes envers l'intervention que vous désirez avant la première rencontre avec votre médecin.

La correction d'adiposité localisée au ventre, aux bras et aux cuisses, ainsi que la blépharoplastie (chirurgie des paupières) sont également offertes à la Clinique, au bloc opératoire privé situé à la Cité médicale, qui

a d'ailleurs reçu la mention d'honneur d'Agrément Canada, ainsi qu'à l'Hôpital de Saint-Sacrement.

Dans le cas d'une chirurgie plus invasive, la Clinique vous recommande un séjour d'une nuit au Domaine du Château de Bordeaux, un établissement de convalescence reconnu, puisqu'une rencontre de routine doit avoir lieu en Clinique le lendemain de l'opération.

En toute discrétion

En plus de profiter d'un accès facile et de nombreux espaces de stationnement, les patientes de la Clinique du Dre Céline Roberge et du Dre Catherine Lecours accèdent au bloc opératoire de la Cité médicale en toute discrétion. Il suffit de se stationner dans la zone orange de Place de la Cité. Une zone de débarcadère est située dans le hall, près de la porte d'entrée. Après votre chirurgie, un préposé de la Cité médicale vous reconduira à votre véhicule.

Pour plus de renseignements ou pour obtenir un rendez-vous, composez le 418 780-8800.



La clinique Cinq Sens, pour prévenir le vieillissement

➤ Parfois, quelques gestes simples répétés au quotidien peuvent retarder les effets du vieillissement sur votre peau. Combinée à un entretien régulier effectué par votre professionnel de la beauté, cette routine fait souvent des merveilles en terme de prévention.

L'équipe de la clinique médico esthétique Cinq Sens se fera un plaisir de vous guider et de vous conseiller adéquatement parmi les nombreux soins offerts, ainsi que les produits les mieux adaptés à votre condition. Médecins, infirmières, techniciennes médicales et esthéticiennes mettront toutes leurs compétences au service de votre beauté.

« Chaque nouveau client ou nouvelle cliente reçoit une consultation au cours de laquelle nous effectuons un examen complet de sa peau, explique Nabila Lafond AïtMehdi, propriétaire de la Clinique qui compte 20 ans d'expérience dans le domaine. Ceci est primordial avant d'entreprendre un traitement ou de lui conseiller les produits adaptés à ses besoins. »

Pour s'assurer de son efficacité maximale, le traitement est entrepris étape par étape, du simple nettoyage aux traitements de microdermabrasion en passant par les peelings et les injections d'agent de comblement. Couperose, rosacée, acné, taches pigmentaires, cellulite: la clinique Cinq Sens est dotée d'équipements à la fine pointe de la technologie afin de redonner à votre peau tout son éclat et sa fermeté.

Agir tôt

Pour Mme AïtMehdi, le secret pour vieillir en beauté est d'agir très tôt et de ne surtout pas attendre que les signes de vieillissement soient très apparents avant de consulter. Il suffit parfois de quelques petites cures et par la suite d'un entretien régulier pour stimuler la production de collagène afin de conserver son air de jeunesse plus longtemps.

Côté prix, Mme AïtMehdi affirme que bien des clientes sont ravies de constater que les produits offerts sont équivalents, voire moins coûteux que ceux proposés



dans les comptoirs d'esthétique et qu'ils sont d'autant plus performants et adaptés à leur cas. « Tous nos produits sont également fabriqués à base d'ingrédients végétaux, sans aucun agent chimique », précise encore cette dernière.

La clinique Cinq Sens vous propose également des soins de beauté pour les mains et les pieds, deux endroits de notre corps très sollicités, parfois malmenés et que l'on oublie souvent de dorloter. Et, depuis peu, un service de massages de 60 et de 90 minutes vous est offert.

Les personnes qui suivent un traitement d'amaigrissement peuvent aussi obtenir un suivi par une naturopathe diplômée. « Nous croyons que chaque personne est unique et mérite de recevoir des soins

adaptés, souvent sous forme de thérapie combinée, afin d'être satisfaite des démarches entreprises pour son bien-être », assure Mme AïtMehdi.

Meilleure accessibilité

La clinique Cinq Sens a récemment intégré de nouveaux locaux situés à Place Ste-Foy, facilitant ainsi l'accessibilité à sa clientèle qui bénéficie d'un stationnement plus vaste. De plus, un accès direct par l'arrière assure une plus grande discrétion.

Il est également possible de recevoir en ligne toutes les promotions offertes à la Clinique. Pour plus d'information, il suffit de visiter le www.cinqsens.ca.

La clinique médico esthétique Cinq Sens: l'essence de votre beauté!

3304577



VOUS SOUHAITEZ TONIFIER ET REMODELER VOTRE SILHOUETTE ?

Offrez-vous le traitement de l'heure avec le **VÉNUS FREEZE !**

La nouvelle référence en matière de traitement indolore et efficace adopté par des centaines de médecins à travers le monde.

Cure de **8 séances** offerte à seulement **1500\$**

(Valeur de 2500\$)

VOTRE SÉRUM N'AURA JAMAIS ÉTÉ AUSSI PERFORMANT !

Le laboratoire Luzern vous offre une infusion en profondeur par propulsion d'oxygène.

Votre peau en ressortira fraîche, repulpée et absolument éclatante.

Soin facial d'une heure au coût de **150\$**

(Valeur de 190\$)

LIBÉREZ-VOUS DE LA CONTRAINTE DU RASAGE AVEC L'ÉPILATION AU LASER LIGHTSHEER DUET !

Le traitement de réduction permanente de la pilosité le plus rapide, le plus efficace sur le marché et SANS douleur.

UN AN/3 régions pour **299\$**

www.cinqsens.ca

Consultation GRATUITE pour vos soins rajeunissants

PLACE SAINTE-FOY | 2450, boulevard Laurier, Québec G1V 2L1

581.981.3300