VOLUME 70 - NUMÉRO 36 - 21 NOVEMBRE 2018 - 56 PAGES - 47 154 EXEMPLAIRES

L'ÉVEIL.COM

UNE DIVISION DU GROUPEJCL

LEVEIL.COM @LEVEILCONCORDE FB.COM/JOURNAL.LEVEIL

VOTRE JOURNAL INDÉPENDANT D'ICI

CENTURY 21 Réalité
Daniel Quevillon
Courtier immobilier affilié
Pour Vendre ou Acheter
514 947-0027
812532_64164_1
Voir nos inscriptions en page 55 de ce journal

747477_68742_1
Les Entreprises MPH
Climatisation - Chauffage - Ventilation
Service de Réparation
Climatiseur
Thermopompe
Fournaise électrique
SUBVENTION RÉNOCLIMAT
Chauffez vert
450-623-8677
174 Boul. Industriel, St-Eustache

C'EST LE DÉBUT DES GUIGNOLÉES DANS LA RÉGION

ON SE PRÉPARE À DEUX-MONTAGNES ET SAINT-EUSTACHE

PAGES 3 ET 4

POINSETTIAS ET CARTES DE NOËL POUR SOUTENIR SERCAN

PAGE 5

SUGGESTIONS CADEAUX

CAHIER SPÉCIAL - PAGES 21 À 36

Offrez-vous un cadeau santé !
MAÎTRE DU THÉ
Boutique de thé et herboristerie
Plus de 200 produits
Boutique en ligne www.maitreduthe.com
450 rue du Parc St-Eustache | 450-983-7764
786571_72758_5

CARSTAR Carrosserie et vitres d'auto
CENTRE DE CARROSSERIE MANAS
deuxmontagnes@carstar.ca
RÉCLAMATION DE COLLISION
RÉCLAMATION DE PARE-BRISE
DÉBOSSELAGE ET PEINTURE
VOITURE DE COURTOISIE
153, 8e Avenue, Deux-Montagnes
Tél.: 450 491-6880
Cell.: 514 941-3797
759125_65121_1

LE LUNETIER
VENDREDI Rabais FOU
22 AU 24 NOVEMBRE
50% SUR TOUTES LES MONTURES
Détails en magasin
400 boul. Arthur Sauvé, St-Eustache (450) 473-4666
815171_67618_1

domon

LE MEILLEUR PRIX GARANTI![1]

3 JOURS SEULEMENT!

LA VENTE DU VENDREDI FOU! FOU! FOU!

JUSQU'À **75%** DE RABAIS

JUSQU'À 60 MOIS POUR PAYER VOS ACHATS
Voir les détails et conditions en magasin***
Accord D Desjardins

812055_62146_1

PROBLÈMES DE CRÉDIT?
Retraité(e)? - Faillite? - Revenus à pourboire? - Aide social? - Sans emploi?

le plan B

DEMANDEZ NOTRE PLAN DE LOCATION POUR VOS ACHATS!

LACHINE
1360, rue Notre-Dame
514 637-5837

CHÂTEAUGUAY
12, boul. St-Jean Baptiste
450 692-1040

ST-EUSTACHE
344, rue Dubois
450 473-2757

640

domon.com

*Domon vous égalera le prix de l'article annoncé aux mêmes conditions dans notre secteur de livraison dans les 30 jours suivant l'achat (À l'exception des commandes spéciales).
***À l'achat de 500$ et plus. Sujet à l'approbation du crédit de la Fédération des caisses Desjardins du Québec. Voir les détails et conditions en magasin.

domon

De notre famille à la vôtre depuis plus de **65** *ans au Québec!*

MENÉE PAR DÉPANNAGE SAINT-AGAPIT

DES PANIERS DE NOËL À REMPLIR LORS DE LA GUIGNOLÉE DU 25 NOVEMBRE

Photo Benoît Bilodeau
Des bénévoles déjà prêts pour cette guignolée du dimanche 25 novembre. Mais, il en faudra assurément beaucoup plus!

Benoît Bilodeau
benoitb@groupejcl.ca

Quelque deux semaines à peine après avoir pris possession du marché IGA Deux-Montagnes, les nouveaux propriétaires Cédric et Hugo Lamoureux s'impliquent déjà dans la communauté deux-montagnaise, eux qui ont accepté la présidence d'honneur de la guignolée de l'organisme Dépannage Saint-Agapit.

Originaires d'ailleurs de Deux-Montagnes, les deux présidents d'honneur ont indiqué, en conférence de presse, en présence du maire Denis Martin, de membres de conseil municipal et de responsables d'organismes qui s'impliqueront également lors de cette guignolée, «*être fiers et heureux de se joindre à cette équipe*».

Cette équipe, c'est bien sûr celle que l'organisme Dépannage Saint-Agapit met sur pied chaque année afin d'amasser des denrées non périssables et des dons en argent pour venir à des familles qui sont de plus en plus nombreuses à ne pas joindre les deux bouts l'année durant, y compris durant la période des Fêtes.

PLUS D'UN MILLION DE DOLLARS EN AIDE EN 12 ANS

L'an dernier, 198 paniers de Noël avaient été remis à autant de familles. Durant les 12 dernières années, l'organisme que préside André Ouellet a distribué plus d'un million de dollars en aide répartis entre paniers de Noël, dépannage alimentaire et autres formes d'aide, entre autres, 60 000 $ lors des inondations printanières de 2017, et 12 000 $ cette année pour aider des familles ayant des enfants, lors de la rentrée scolaire.

«Je suis toujours surpris de voir, encore aujourd'hui, des gens vivant dans la misère et qui ne sont pas nécessairement responsables de leur situation. Voir des gens s'en sortir après avoir reçu notre aide même si je n'y croyais pas, cela nous encourage à continuer, tous ensemble», a témoigné M. Ouellet.

DONNER UN COUP DE MAIN

La guignolée du 25 novembre prochain sera donc un pas pour que des familles démunies s'en sortent. Mais, pour ce faire, des bénévoles devront donner un coup de main. Et plus encore cette année, a bien précisé M. Ouellet, puisque toutes les résidences n'avaient pu être visitées l'an dernier, faute d'un nombre suffisant de bénévoles. C'est donc à l'église Holy Family, située au 1001, chemin d'Oka, un peu avant 13 h, que les personnes intéressées à cogner aux portes sont invitées à se rendre.

Il est à noter que les bénévoles seront dûment identifiés grâce à un autocollant. Les personnes qui seront absentes le 25 novembre pourront tout de même laisser un sac à l'entrée, ou encore, déposer leurs dons à la bibliothèque municipale, dans les différentes églises ou à la Maison des citoyens. Il sera aussi possible de faire des dons de jouets lors du défilé du père Noël le dimanche 2 décembre, lesquels viendront garnir les paniers de Noël.

Enfin, notons qu'il est nécessaire de s'inscrire en personne pour recevoir un panier de Noël. Les inscriptions seront prises les 26, 28 et 30 novembre, ainsi que les 3, 5 et 7 décembre, de 9 h à 11 h 30, à la Maison des citoyens, située au 202, rue Henri-Dunant (sous-sol de la bibliothèque). La distribution des paniers se fera le samedi 22 décembre en avant-midi, au sous-sol de l'église Saint-Agapit.

Pour des renseignements supplémentaires ou s'informer pour être bénévole lors de cette guignolée, il suffit de communiquer au 450 473-7450.

Photo Yves Déry
Les présidents d'honneur de cette 103e guignolée, Francis Charron et Linda Lapointe, entourés du grand chevalier Sylvain Cadieux et du chevalier Jean-Claude Dufour.

Savez-vous qu'au Québec, les normes du travail ont changé ?

Des absences et des congés aux vacances annuelles, en passant par la prévention du harcèlement psychologique et sexuel, de nouvelles normes du travail sont déjà en vigueur, et d'autres vont s'appliquer dès le 1er janvier 2019.

Informez-vous sur ces nombreux changements dès maintenant : visitez le **respectdesnormes.com**

Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail

CNESST

DC1300-550 (2018-11)

814923_62546_1

UNE 103E GUIGNOLÉE À SAINT-EUSTACHE

LES CHEVALIERS DE COLOMB POURSUIVENT LA TRADITION

Benoit Bilodeau
benoitb@groupejcl.ca

Une tradition maintenant centenaire, la guignolée des Chevaliers de Colomb de Saint-Eustache se tiendra cette année le samedi 1er décembre et en sera à sa 103e édition. L'an dernier, plus de 1 000 personnes, dont 277 enfants, avaient eu droit à l'un des 563 paniers de Noël qui avaient été distribués et l'on s'attend à ce qu'il y en ait tout autant cette année.

Les détails de cette 103e guignolée ont été dévoilés lors d'une récente conférence de presse par le grand chevalier Sylvain Cadieux. Celui-ci en a aussi profité pour présenter non pas un, mais bien deux présidents d'honneur, à savoir Francis Charron, vice-président EMD Construction, et Linda Lapointe, députée fédérale de la Rivière-des-Mille-Îles.

Pour une, Mme Lapointe a expliqué avoir accepté parce qu'elle est toujours touchée lorsqu'il est question de pauvreté et surtout prête à s'impliquer et à s'engager activement pour des causes du genre. «*L'implication des Chevaliers de Colomb de Saint-Eustache fait la différence pour ces familles démunies en leur permettant de vivre un Noël plus heureux. Et il est donc important de les supporter*», a-t-elle mentionné.

Disant avoir réussi comme personne et comme homme d'affaires, Francis Charron a indiqué qu'il était normal pour lui de remettre à la communauté et organisera même à cet égard une activité spécifique. «Avec nos employés, nous préparerons une sauce à spaghetti et nous recevrons des familles défavorisées lors d'un souper spaghetti qui aura lieu le vendredi 30, à compter de 18 h, à la salle des Chevaliers de Colomb de Saint-Eustache. Tout le monde a droit à sa place au soleil, et c'est pourquoi je veux partager ces quelques moments de bonheur», de révéler M. Charron.

QUELQUE 400 BÉNÉVOLES SUR LE TERRAIN

Comme c'est le cas chaque année, quelque 400 bénévoles, jeunes et adultes, seront mis à contribution lors de cette guignolée. Certains frapperont aux portes pour recueillir, dès le matin, et ce, durant toute la journée, des denrées non périssables et dons en argent. Plusieurs autres seront tout aussi occupés à la salle même des Chevaliers de Colomb pour recevoir ces denrées et les trier immédiatement. Il s'agit d'une phase importante en vue de la préparation des paniers de Noël qui seront distribués les mardi 18 et mercredi 19 décembre, de 9 h à 15 h.

Aussi, les pompiers du Service de sécurité incendie de la Ville de Saint-Eustache recueilleront, toujours pour cette guignolée, des dons à des barrages routiers le dimanche 25 novembre, tandis que le maire Pierre Charron tiendra son cocktail dînatoire le 13 décembre, dès 17 h, au Centre d'art La petite église, et une partie des profits sera remise au profit de la guignolée.

INSCRIPTION DU 26 AU 30 NOVEMBRE

Enfin, notons que la période d'inscription se déroulera cette année sur une durée de cinq jours, mais avec un horaire prolongé. On pourra ainsi se présenter au 109, rue Saint-Nicolas, du lundi 26 novembre au jeudi 29 novembre 2018, de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h 30; et le vendredi 30 novembre, de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h.

Il faut obligatoirement être un résidant de Saint-Eustache pour recevoir un panier de Noël et présenter un document le prouvant (un compte récent d'Hydro-Québec, de Bell Canada ou Vidéotron, ou un compte de taxes, en plus d'une pièce d'identité avec photo), et justifier sa demande en présentant un document récent de l'aide sociale (certificat bleu) ou un document de l'assurance-emploi; soit en présentant des talons de paie récents (période cumulative) ou encore un formulaire T4 de l'année précédente; ou une preuve de revenus de pension.

Pour tous renseignements additionnels ou pour être bénévole à cette guignolée, il suffit de téléphoner au 450 473-5264.

L'ÉVEIL
leveil.com
Membre du GROUPEJCL
53, rue Saint-Eustache,
Saint-Eustache
Québec J7R 2L2
Bureau d'affaires: 450 472-3440
Petites annonces: 450 974-2244
Téléc.: publicité: 450 472-1638
Téléc.: rédaction: 450 473-1629
Site Internet: www.groupejcl.com

Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc.
Pour couvrir son territoire complètement, L'ÉVEIL distribue toutes les semaines:

6 896 exemplaires à Deux-Montagnes
18 051 exemplaires à Saint-Eustache
7 291 exemplaires à Sainte-Marthe-sur-le-Lac
2 457 exemplaires à Saint-Joseph-du-Lac
2 634 exemplaires à Pointe-Calumet
1 907 exemplaires à Oka
5 017 exemplaires à Saint-Augustin
861 exemplaires à Saint-Benoît
1 871 exemplaires à Laval-Ouest (dépôt)

Nombre d'exemplaires au 21 novembre 2018
46 985 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux • Directeur du contenu: Christian Asselin • Adjoint au directeur du contenu: Benoît Bilodeau • Journalistes: Claude Desjardins, Nicolas Parent • Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Journaliste sportif: André Roy • Photographe: Yves Déry • Directrice des ventes: Geneviève Éthier • Publicitaires: Réjean St-Pierre, Marjolaine Hubbert, Caroline Godon • coordonnatrices aux ventes internes: Caroline Black, Mélanie Lemay

RÉSEAU SÉLECT Conseil de presse du Québec
INFOPRO • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux • Responsable du développement commercial: Louis Vallée
TIRAGE CERTIFIÉ
Distribution: Distribution Transcontinental inc. Division Publi-Sac Laurentides

L'ÉVEIL est lithographié par l'Imprimerie Transmag et publié par Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes. Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par L'ÉVEIL. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville-Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat, des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. «Société canadienne des postes - Envois de poste, publication, contrat de vente n° 0109584»

UNE 12E ÉDITION POUR SOUTENIR UNE BONNE CAUSE

DES POINSETTIAS AU PROFIT DE LA MAISON SERCAN

Geneviève Blais
gblais@groupejcl.ca

La Maison Sercan, qui accompagne les gens en fin de vie et offre des services aux personnes malades et endeuillées, lance un appel à la générosité. La campagne de poinsettias et de cartes de Noël, qui vient tout juste de débuter, est une belle occasion de témoigner de son soutien à la cause.

Cette 12e édition est placée sous la présidence d'honneur de Louise Lefebvre et Réal Jobin, des bénévoles qui s'impliquent auprès de la Fondation Sercan depuis de nombreuses années. C'est d'ailleurs avec grand plaisir qu'ils ont accepté de joindre leur voix à la campagne 2018.

Comme le souligne la directrice générale de Sercan, Vickie Boisvert, l'organisme se donne comme objectif de vendre 800 poinsettias, ce qui appert tout à fait réaliste puisque l'an dernier, le cap du millier a été atteint.

«*Nos services sont offerts gratuitement. Notre financement provient principalement des dons et des activités de financement*», mentionne-t-elle, d'où l'importance de cette campagne annuelle.

Rappelons que la Maison Sercan accueille les personnes en fin de vie dans leurs derniers moments. Des soins infirmiers et médicaux y sont offerts 24 heures sur 24, dans le respect de chacun. L'organisme offre aussi du soutien aux gens qui sont malades, à leurs proches ainsi qu'aux personnes endeuillées.

POINSETTIA, LA FLEUR DE NOËL

La population et les gens d'affaires peuvent contribuer à cette cause et ajouter une touche festive à leur maison ou leur bureau en faisant l'achat de poinsettias dès maintenant. À l'instar des années antérieures, les fleurs sont offertes en deux formats: 6 pouces à 15 $ et 12 pouces à 30 $. Des cartes de Noël sont également en vente, au coût de 2 $ l'unité ou de 9 $ le paquet de cinq cartes de modèles différents (possibilité de livraison). Pour commander, il suffit de communiquer avec la Maison Sercan au 450 491-1912 ou à *communication@maisonsercan.ca*.

Les gens peuvent se procurer leurs poinsettias et cartes de Noël au bureau de l'organisme, soit au 50, rue Chénier, à Saint-Eustache. D'autres points de vente s'ajouteront au cours des prochaines semaines. Les dates et les lieux seront précisés sur le site Web de Sercan ainsi que sur sa page Facebook.

L'organisme tient, par ailleurs, à saluer l'engagement des Serres Jacques Barbe et de Location de camions Bélisle à l'égard de cette campagne de financement, ainsi qu'à remercier son partenaire média, à savoir votre hebdo L'ÉVEIL.

Photo Geneviève Blais
Alexandrine Richer, agente de développement et de financement chez Sercan, Vickie Boisvert, directrice générale de Sercan, Louise Lefebvre et Réal Jobin, présidents d'honneur de la campagne des poinsettias 2018, et Jacques Barbe, partenaire officiel de la campagne.

Collection Laflamme
McComber DEPUIS 1895
www.manteauxluxe.com
JUSQU'À 50% DE RABAIS
Sur les fourrures et les agneaux retournés sélectionnés
Vendredi FOU
3 JOURS seulement
jeudi, vendredi, samedi, dimanche fermé
Lainage, duvet, cuir, agneau retourné, fourrure et accessoires FEMMES ET HOMMES
Designers et ateliers sur place, vente, remodelage, réparations, entreposage
229 St-Georges, St-Jérôme J7Z 5A1 Tél: 450 436-2772 / 514 845-1167
STATIONNEMENT GRATUIT DISPONBLE SUR LE CÔTÉ NORD DE L'ÉDIFICE

ICI CHEZ VOUS

Serge Langlois

À l'approche de la période des Fêtes, la Fondation Sercan vient de procéder au lancement de sa vente annuelle de poinsettias et de cartes de Noël qui se veut, vous le devinerez, l'occasion d'amasser des fonds pour soutenir la Maison de soins palliatifs de Saint-Eustache et l'organisme Sercan. Il s'agit d'une 12e édition de cette campagne et celle-ci sera placée cette année sous la coprésidence d'honneur de Louise Lefebvre et Réal Jobin, deux grands bénévoles de la Fondation Sercan. Les poinsettias, cultivés par les Serres Jacques Barbe, sont offerts en deux formats: 6 pouces à 15 $ et 12 pouces à 30 $. Des cartes de Noël sont également en vente, au coût de 2 $ l'unité ou de 9 $ le paquet de cinq cartes de modèles différents (possibilité de livraison). Pour commander, il suffit de communiquer au 450 491-1912 ou d'écrire à l'adresse courriel communication@maisonsercan.ca. Il est aussi possible d'acheter vos poinsettias et cartes de Noël à la Maison Sercan, située au 50, rue Chénier, à Saint-Eustache. D'autres points de vente devraient s'ajouter d'ici peu et ceux-ci seront annoncés sur la page [www.facebook.com/maisonsercan].

Je vous l'apprends peut-être, les troubles de la santé mentale touchent autant les enfants et les adolescents que les adultes. On parle d'un individu sur cinq. C'est la raison d'être de la Fondation les petits trésors qui fait actuellement campagne avec le soutien de l'animatrice Chantal Lacroix et le Groupe Jean Coutu, sous le thème «Un stylo pour toi = + d'aide pour moi». Vous aurez compris qu'on vous offrira d'acheter un stylo et celui que l'on vous propose en est serti de pierres naturelles et se présente dans un chic boîtier, au coût de 20 $. Pour chaque stylo vendu, Chantal Lacroix et le Groupe Jean Coutu s'engagent à verser chacun 4 $ à la Fondation les petits trésors qui, à son tour poursuivra sa mission qui est de contribuer à faire avancer la recherche, les soins en santé mentale des enfants et en autisme, ainsi qu'à offrir aux parents de précieux moments de répit. Pensez-y, lors de vos prochaines emplettes dans une pharmacie Jean Coutu, d'autant plus qu'un tel objet s'offre très bien en cadeau.

Sur ce, bonne semaine, ici chez vous!

ÉCOLE HORIZON-SOLEIL

UNE AIDE POUR LE PROJET PARENT ACCOMPAGNATEUR

Serge Pilon, parent accompagnateur, Alain Barbe, président ACQI, Robert Mathers, Carrière Saint-Eustache, et Raymond Tessier, conseiller du quartier des Îles, en compagnie de membres de la Table de vigilance et de parents.

Poursuivant une tradition maintenant bien établie, Robert Mathers a officiellement renouvelé pour l'année scolaire 2018-2019, au nom du Groupe Mathers/Carrière Saint-Eustache, une contribution financière de 5 000 $ pour le projet de brigadier scolaire de l'école Horizon-Soleil appelé Parent accompagnateur.

Il s'agit d'une mesure de prévention à l'intention d'une trentaine d'écoliers fréquentant l'école Horizon-Soleil alors qu'un parent est spécialement assigné à cette tâche. Cette année, Serge Pilon permet aux élèves de traverser en toute sécurité l'intersection des rues Saint-Laurent et Hamel, aux heures d'arrivée et de sortie des classes.

Cette initiative a été mise sur pied il y a plus de 15 ans par le conseiller municipal Raymond Tessier, en étroite collaboration avec le promoteur. Elle relève maintenant de l'Association des citoyens du quartier des Îles dirigée par son président, Alain Barbe, qui accepte le chèque au nom de son organisme.

Le Saint-Laurent
CUISINE MAISON
CUISINÉ AVEC AMOUR DEPUIS 1986

RÉSERVEZ EN SOIRÉE DÈS MAINTENANT
À LA MEILLEURE PLACE EN VILLE
POUR VOS PARTY DE FAMILLE
OU DE BUREAU
450 413-4419
145, rue Saint-Laurent, Saint-Eustache

LES SOUPERS DU JEUDI & VENDREDI

ENTRÉES À 4.95$
- SALADE CÉSAR
- BRIE FONDANT AU BACON ET ÉRABLE
- SOUPE À L'OIGNON GRATINÉ
- ESCARGOTS À L'AIL GRATINÉ

10 GÉNÉREUSES ASSIETTES À 12,95$
- OMELETTE VÉGÉTARIENNE, SALADE & FRITES
- FAJITAS AU POULET CROUSTILLANT ou CREVETTES
- PÂTÉ CHINOIS & SALADE JARDINIÈRE
- FOIE DE VEAU AU BACON
- STEAK ANGUS 6oz & SAUCE AUX POIVRES
- LINGUINIS AUX FRUITS DE MER
- POULET GÉNÉRAL TAO
- BURGER ST-LAURENT (BACON CHEDDAR, CHAMPIGNON & OIGNONS CARAMÉLISÉS)
- FETTUCINI CARBONARA
- MOULES MARINIÈRES AVEC FRITES & MAYO À L'AIL

SPAG À LA VIANDE & PAIN À L'AIL 10$

AJOUTEZ 5,25$ À VOTRE PLAT PRINCIPAL
POUR L'ENTRÉE, DESSERT, THÉ/CAFÉ

DESSERTS À 3,95$

* Ne peut être jumelé à aucune autre offre

815838_50128_1

Ouvert 7 jours sur 7 de 6 h30 à 14 h 30
les jeudis et vendredis de 17 h à 21 h - le samedi de 18 h à 22 h 30

MDJ LE SPOT
La Maison des jeunes Le Spot et le Restaurant Le St-Laurent

Le Saint-Laurent
CUISINE MAISON
CUISINÉ AVEC AMOUR DEPUIS 1986

VOUS INVITENT, AU PROFIT DE LA MAISON DES JEUNES,
AU LANCEMENT
DE LEUR SOUPER-SPAGHETTI

Achetez un billet au coût de 10 $
et obtenez une assiette de spaghetti et du pain à l'ail.

Vous pouvez utiliser vos billets tous les jeudis et vendredis du 15 novembre au 7 décembre 2018.

Billets et informations au 450 491-3336

CLUB TOASTMASTERS SAINT-EUSTACHE

TRENTE ANNÉES D'ART ORATOIRE ET DE LEADERSHIP

Le Club Toastmasters de Saint-Eustache, c'est aussi un partenaire de la communauté. Il a eu le plaisir de recevoir comme invités une cohorte de futurs jeunes entrepreneurs de la Chambre de commerce et d'industrie MRC de Deux-Montagnes (CCI2M), en juin dernier. On assure qu'ils ont vécu l'expérience Toastmasters, en étant en mesure de voir l'importance de la communication dans le monde des affaires.

Nicolas T. Parent
nparent@groupejcl.ca

Le Club Toastmasters Saint-Eustache invite la population de la région à célébrer avec ses membres ses trente années d'existence dans la communauté. Sous la présidence d'honneur de Delphis Babin, membre bâtisseur de l'organisation, ces célébrations se dérouleront le dimanche 25 novembre, sur le coup de 13 h 30, au Centre d'art La petite église de Saint-Eustache.

La rencontre, sous la thématique «Tout partage est un apprentissage», fera la promotion de l'art oratoire, la marque de commerce du club depuis sa fondation, ainsi que de son histoire, des réussites de ses membres actuels et passés.

Aux dires de celui qui a accepté avec joie la présidence d'honneur, ce sera l'occasion exceptionnelle de revoir certains visages marquants, en plus de voir ce que d'anciens membres ont accompli grâce à Toastmasters.

Notons d'ailleurs que ce club a été créé en septembre 1988, par Nicole Lapointe, Delphis Babin, Claire Gagnier et Robert Lauzon. Des personnalités bien connues ont visité l'organisation au cours de leur parcours, que ce soit par exemple l'animatrice Geneviève Borne et l'humoriste et animateur radio François Maranda.

«DÉPASSER LES BORNES»

Les invités auront le grand plaisir d'écouter JA Gamache, finaliste lors du congrès mondial Toastmasters à Chicago et un des dix des meilleurs orateurs au monde.

«*Il est champion mondial en art oratoire, sa mère a été membre de notre association, à Saint-Eustache. Il était aux États-Unis dernièrement, s'est classé dans le top 10 et a déjà eu le titre de champion mondial Toastmasters. Ce concours attire quelque 30 000 personnes de partout à travers le monde*», spécifie Daniel Lavallée, président du Club Toastmasters Saint-Eustache à propos de ce concours des plus prestigieux.

M. Gamache manie donc l'art oratoire dans les deux langues officielles du pays, étant, à la base, bachelier en administration des affaires et membre de l'organisation depuis 25 ans. Aux dires de M. Lavallée, assister à la conférence de cet homme inspirant, c'est accéder «à un univers catapultant». Il s'agit d'un rendez-vous à ne pas manquer.

À PROPOS DU CLUB

Le Club St-Eustache offre un laboratoire de communication; un endroit sans pareil pour pratiquer la communication et le leadership selon des méthodes éprouvées. Le Club Toastmasters de Saint-Eustache fournit des outils qui aident à combler les lacunes et à devenir un excellent orateur. Que ce soit à titre personnel ou professionnel, tous sont les bienvenus.

«*Nous travaillons donc sur l'art de communiquer, mais aussi sur un volet moins connu, touchant le leadership. Notre groupe attire des gens de tous les âges, sans obligation, sans pression et au rythme de chacun, toujours dans une approche ciblée rejoignant les objectifs de chaque membre. Nous touchons plusieurs sujets des arts oratoires, tels l'humour et le débat, par exemple, en misant sur une critique constructive*», de conclure MM. Lavallée et Babin, qui accueilleront avec plaisir les convives, en grand nombre, lors du gala du 25 novembre prochain.

Pour plus d'informations: [http://tm-st-eustache.org].

812921_55206_1

Complice de vos rénos depuis plus de 40 ans

Fenplast

Portes et fenêtres Saint-Eustache

R.B.Q.: 2619-7483-21 Une division de Vitrerie Repentigny Inc.

RABAIS DE 10% SUR PRODUITS INSTALLÉS

Valable jusqu'au 31 décembre 2018

CRÉDIT D'IMPÔT DE 20 % POUR LA RÉNOVATION

RÉNOVERT

ESTIMATION GRATUITE

814295_73292_1

Accord D Desjardins

413, av. Mathers J7P 4C1 • 450 323-0323

portesfenetressaint-eustache.com

Concours Voyage

FORFAIT TOUT INCLUS

Occupation double au **Melia Punta Cana Beach Resort** en chambre Deluxe double

7 nuits sur les ailes d'Air Transat – Hôtel adultes 18 ans et +*

Trouvez l' dans une des publicités des pages concours et identifiez-la, puis remplissez le coupon ci-joint et déposez le coupon chez Voyages Solerama au 497, chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache, ou chez l'un des marchands participants apparaissant sur ces pages. Date limite de participation, le jeudi 6 décembre 2018, 12 h. Le tirage aura lieu le vendredi 7 décembre 2018 aux bureaux du Club Voyages Solerama au 497, chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache. Les règlements sont disponibles au www.leveil.com ou aux bureaux de L'Éveil.

*Date limite pour l'utilisation du prix: 7 décembre 2019

MELIÃ PUNTA CANA BEACH

transat

club voyages Solerama

497, ch. de la Grande-Côte
Saint-Eustache 450 473-2934

812473_69995_1

À votre service depuis 28 ans!

LUNDI AU MERCREDI 6h30 à 19h
JEUDI ET VENDREDI 6h30 à 20h
SAMEDI 9h à 17h

2700 boul. des Promenades,
Deux-Montagnes (voisin du Valentine)
450 623-4479

814452_73220_1

Restaurant Finocchio

La passion des pâtes farcies maison

Fine cuisine italienne
Livraison disponible,
Apportez votre vin

814448_73064_5

2955, ch. d'Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac
(entre la 14e et la 15e Avenue) finocchio.ca

Réservation 450•598•6060

PNEU SELECT

Les Pneus ALAIN

814497_72519_1

Spécialiste du pneu depuis plus de 10 ans

- Mécanique générale
- Pneus neufs et usagés

à partir de

24,99$* * pneus usagés

TOYO TIRES YOKOHAMA MICHELIN NOKIAN TYRES

Ouvert le samedi

Alain Parent • 450 472-4413

877, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache QC J7R 4K3

info@lespneusalain.com • www.lespneusalain.com

MÉCANIQUE • VENTE ET ACHAT DE PNEUS
INSTALLATION DE PNEUS NEUFS, USAGÉS ET RECHAPÉS

LA THERMOPOMPE CENTRALE LA PLUS VENDUE AU MONDE

Goodman

Chauffage et climatisation

MEILLEUR PRIX
MEILLEURE QUALITÉ
MEILLEUR SERVICE

Encouragez l'achat local!

FINANCEMENT DISPONIBLE

35 ans à votre service

813917_72009_1

CLIMATISATION BLAIS

464, rue du Parc, Saint-Eustache

450 623-0051 climatisationblais.com

SHARMAKAYA

BOUTIQUE 814332_70632_1

Du 20 au 24 novembre :
RABAIS DE 20% sur les accessoires tibétains
Suivez le Facebook LIVE les samedi pour un boni surprise

APPROCHES ÉNERGÉTIQUES
Litho thérapie, Reiki, Touche chamanik

APPROCHES THÉRAPEUTIQUES
Massothérapie: Californien, Suédois, Massinergie, Tao Shiatsu Naturopathie, Psycho-énergie, Réflexologie

ACADÉMIE SHÉKINAH
Service Doula: cours prénataux, suivi personnalisé pré et post natal. Formation énergétique thérapeutique. Divers ateliers sur des sujets énergétiques, ésotériques.

EN PLUS,
Atelier, canalisation, conférences, méditations et tarot.

sharmakaya.com
92, rue St-Laurent, Saint-Eustache
450 413-2422 Sharmakaya, Pilier holistique des Basses-Laurentides

Bijouterie Dauphin Doré
Depuis 1991

814433_68728_1

VENTE ET RÉPARATION DE BIJOUX

Or 10 k - 14 k - 18 k
• Diamant • Argent 9.25 • Stainless steel

dauphindore.inc@gmail.com
455, avenue Mathers, Saint-Eustache 450 473.9934

OUVERT VENDREDI, SAMEDI ET DIMANCHE

814446_66391_1

Les Couvre Planchers Réjean Leblanc

450 491-2028
14, chemin d'Oka
Saint-Eustache
cpr.leblanc@hotmail.ca

ANIMALERIE GI-GI

VENEZ VOIR LA PLUS GRANDE ET LA PLUS BELLE ANIMALERIE DE LA RIVE-NORD

- POISSONS EXOTIQUES
- AQUARIUMS - PLANTES
- CHATS - REPTILES
- OISEAUX: SERIN, PERRUCHE, COCKATIEL, INSÉPARABLE ET PINSON
- RONGEURS: LAPIN, COCHON D'INDE, HAMSTER, SOURIS, RAT, CHINCHILLA, FURRET ET GRILLONS - NOURRITURE
- CAGES - ACCESSOIRES

44 d'expérience

814434_71280_1

Prop.: Linda, Sylvain et Tommy Boucher

Salon de toilettage professionnel pour chiens: petite et moyenne races

356, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache 450 598-3444
(face au centre commercial Place Saint-Eustache)
www.animaleriegigi.com

L'ÉVEIL.COM
814444_69965_1
L'ÉVEIL.COM
Concours Voyage
Nom:
Adresse:
Courriel:
Téléphone:
Réponse (Date et marchand):
*Des conditions s'appliquent.

Marché IGA Hébert
Vous aimez le service? Nous aussi!
Réservez votre buffet personnalisé du temps des fêtes
814231_71918_1
Service de commande téléphonique
les lundis, mardis et jeudis de 8 h 30 à 12 h
Marché IGA Hébert
299, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache 450 472-1558
www.IGA.net

Boutique Café Plus
803401_67380_1
DEPUIS 25 ANS
BOUTIQUE CAFÉS, THÉS, TISANES, ACCESSOIRES
541, rue Saint-Eustache
(angle Industriel)
www.cafeplus.ca • 450 473-5069

BOUTIQUE EROTIKA
20 ans à votre service
erotika.ca
813891_65593_1
15% de rabais en boutique
11B, rue Saint-Laurent,
Saint-Eustache
450 491-3739

Boucannerie Belle-Rivière
VIANDE FUMÉE SUR PLACE
GOÛT UNIQUE D'ANTAN
• Jambon fumé • Jerky de porc et boeuf
• Côtelettes de porc fumées
• Saucisses fraîches et fumées
Plus de 100 produits faits maison
8871, rue St-Vincent, Ste-Scholastique
Mirabel J7N 2W5
450 258-3412 • www.boucannerie.com
BoucannerieBelleRiviere
814456_61151_1

SUPER BURGER
Hamburgers et poutines de luxe
812492_74008_1
579 633-1910
1910, ch. d'Oka, Deux-Montagnes

Le plaisir de bien dormir
Économisez
Achetez directement du manufacturier
Entièrement Québécois
814387_74019_1
Découvrez nos avantages!
• Manufacturier de matelas de tous genres depuis plus de 40 ans
• Matelas disponibles en mousse, viscose et latex naturel
• Exclusivité matelas triple confort
• Lits Ajustables / Lits électriques
• Bases de lits de tous genres
• Literie et oreillers de tous genres
Lits ajustables électriques
avec matelas personnalisé
OUVERT AU PUBLIC
Depuis 1985 Matelas Prestige
OUVERT du lundi au vendredi de 8 h 30 à 18 h
Samedi de 8 h 30 à 17 h. Dimanche FERMÉ.
405, boul. Industriel, Saint-Eustache, 450.491.7717
matelasprestige.com

ANDRÉEMARCOTTE
DENTUROLOGISTE
SERVICE ATTENTIONNÉ ET PERSONNALISÉ
SERVICES OFFERTS
Prothèses complètes et partielles
Prothèses sur implants
Réparations
Protecteurs buccaux
Dentiste sur place
814829_72622_1
Consultation sans frais
Ordre des denturologistes du Québec
Société d'implantologie Dentaire
450, rue du Parc, bureau 108,
Saint-Eustache 450 983-6778
www.amdenturologiste.ca

Les Barbières de Saint-Eustache
6 barbières et 1 barbier pour mieux vous servir
Coupe hommes et garçons 14$ taxes incluses
814263_71337_1
Diane et Julie, propriétaires
Profitez de notre service sans rendez-vous rapide et professionnel.
51, Saint-Laurent, Saint-Eustache 450 598-3330

814321_63043_1
École d'équitation classique
Cours d'équitation classique
Centre d'entraînement, pension, sport-études et vente.
Manège intérieur chauffé
FERME Vidricaire
Informations:
Nathalie Vidricaire
450 258-2204
fermevidricaire.com
École reconnue par FEQ et programme d'Équi-Qualité
11700, Côte des Bouchard,
Saint-Augustin Mirabel

815500_69995_1

de la CCI2M

Huîtres & bulles

L'encan des gens d'affaires rapporte près de 13 000 $

La Chambre de commerce et d'industrie MRC de Deux-Montagnes (CCI2M) tenait sa soirée Huîtres et Bulles 2018, le mercredi 14 novembre à la cabane à sucre Sous le charme des érables, à Saint-Eustache. Accueillis par le président de l'organisme, Rodrigo Lavin, de la Banque Nationale, et la présidente de la soirée, Annie Desrosiers, de l'entreprise Torréfactorie, les convives ont pu se régaler de ces délicieux mollusques, de sandwichs grillés et de desserts, tout en participant à un encan en ligne qui permettait de miser sur une centaine de produits et services, de même qu'un encan crié animé par le président de Jiffy Lube Québec, Sylvain Barisselle. Tout compte fait, c'est un montant de près de 13 000 $ qui a pu être amassé au terme de cette soirée qui se veut l'activité majeure de financement de la CCI2M.

La Caisse Desjardins St-Eustache était représentée par Guillaume Lacroix, Martine Richer, Mathieu Boulanger et Mélanie Dallaire.

L'ambiance était survoltée durant les encans criés!

Le Groupe JCL (qui publie ce journal) était représenté par Réjean St-Pierre, conseiller publicitaire, Geneviève Éthier, directrice des ventes, Caroline Godon, conseillère publicitaire, et Pierre-Marc Langlois, directeur.

Annie Desrosiers (présidente de l'événement) et Stephan Bergeron de la Torréfactorie se sont prêtés au jeu des ouvreurs d'huîtres après avoir surpris les convives avec un encan crié de 4 forfaits VIP au bar!

Pour satisfaire les envies de sucre, il suffisait de passer au bar à desserts qui en offrait pour tous les goûts.

Liette Chénier, de Via Capitale Rive-Nord, et François Éthier, de Metro Plus Alimentation François Éthier, sont accompagnés de leurs enfants Jacob et Sarah pour la dégustation d'huîtres offerte lors de cette soirée.

Rodrigo Lavin, de la Banque Nationale, président de la CCI2M, en compagnie de la présidente de l'événement, Annie Desrosiers, de l'entreprise Torréfactorie.

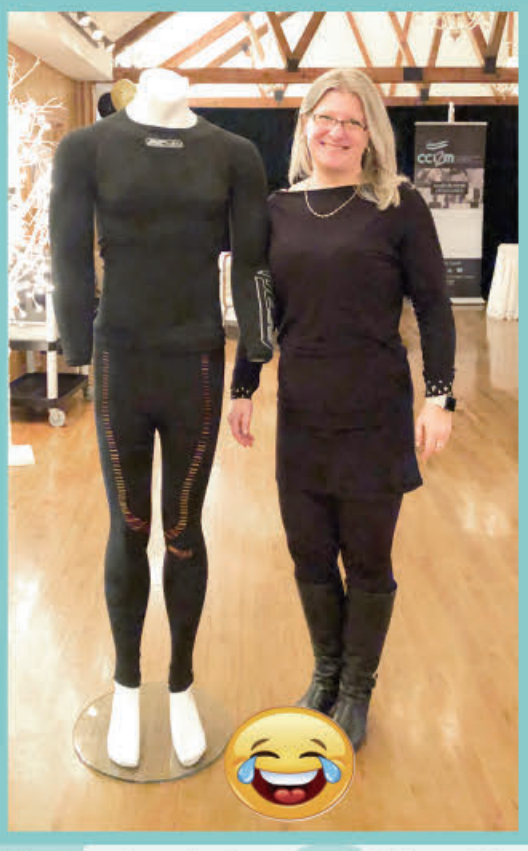
C'est le président de l'entreprise Jiffy Lube Québec et Gouverneur de la CCI2M, Sylvain Barisselle, qui officiait énergiquement à titre d'encanteur.

813561_60110_1
J'achète LOCAL
Une initiative de la CCI2M
Faisons-le tous ensemble!
Achetez chez nos détaillants locaux, c'est une petite action, au poids majeur!
Suivez-nous sur Facebook!
@jachetelocalCCI2M
@CCI2M

813125_72089_1
FAITES DE VOS ÉVÉNEMENTS UN GRAND SUCCÈS !
Farsa
SALLES DE RÉCEPTION
CABANE À SUCRE
1050 Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
450 473-3840 WWW.FARSA.CA

803124_60084_1
Desjardins
Caisse de Saint-Eustache–Deux-Montagnes
Neil Hawthorn, B.A.A. MBA
Directeur général
Siège social
575, boulevard Arthur-Sauvé
Saint-Eustache (Québec) J7P 4X5
450 473-6875
1 888 974-2909
macaissedesjardins.com
neil.hawthorn@desjardins.com

CETTE PAGE EST RENDUE POSSIBLE GRÂCE AUX COMMADITAIRES CI-HAUT



Julie Larouche, du Centre orthopédique Julie Larouche, pose en compagne de son conjoint «Éric Richer» Hi Hi, l'avez-vous reconnu? Il semble avoir apprécié cette soirée.

Annie Desrosiers de la Torréfactorie et présidente de l'événement, accompagnée de Judith Bélisle de Voyage Collection Monde et de la gagnante du certificat-cadeau de 1 000 $ offert par Voyage Collection Monde et la CCI2M.

Un service d'ouvreurs d'huîtres était aussi offert à l'encan, service assuré par Michel Desjardins (M-Inox), Marc Brosseau et Luc Martel (de B3CG Interconnect), Maxime Plante et Jonathan Pion (L'Usine Restaurant Bar), Stephan Bergeron (Torréfactorie), Hubert Paquette (Groupe Strap-O) et Alain Marinier (Louis Cyr Assurances) avec la présidente de l'événement, Annie Desrosiers (Torréfactorie).

Merci à B3CG Interconnect, partenaire des deux zones d'huîtres, soit au bar avec les ouvreurs et à l'arrière en libre-service.

Nathalie Dupéré, conjointe de Marc Brosseau, lui-même de l'entreprise B3CG, Geneviève Éthier, du Groupe JCL, Rodrigo Lavin, de la Banque Nationale, président de la CCI2M, Annie Desrosiers, de Torréfactorie, Pierre-Marc Langlois, du Groupe JCL, Luc Martel, de B3CG, conjoint de Céline Brunet, de B3CG. Le Groupe JCL était partenaire collaborateur de la soirée et B3CG partenaire de la zones huîtres.

Les membres du conseil d'administration de la CCI2M étaient présents à l'entrée pour accueillir les participants, leur offrir un verre de bulles ou de bière et leur expliquer le fonctionnement de la soirée.

Les amateurs d'huîtres étaient comblés grâce aux tables en libre-service!

François et Michel Prévost, d'Investamp Inc., entourent Peter Pacth et Christiane Ouellette, d'Adesa.

Le restaurateur et traiteur Simon Farsa était au nombre des convives.

747481_72737_1
metro PLUS
François Éthier
Propriétaire franchisé
753, boulevard Arthur-Sauvé
St-Eustache, QC J7R 4K3
Téléphone : 450.472.8048
Télécopieur : 450.472.9284
Courriel : mf22395mgr@metro.ca www.metro.ca

INVESTAMP
Le cabinet de services financiers indépendant des gens d'affaires
6455, rue Doris-Lussier, bureau 400
Boisbriand, QC J7H 0E8
T 450 951-8787
F 450 951-8887
E info@investamp.com
www.investamp.com
784600_63334_1

815613_72534_1
Centre orthopédique JULIE LAROUCHE
JULIE LAROUCHE T.P.
Directrice
Tél. 450 983-7705 | Téléc. 450 983-7709
julie@centreorthopediquejl.com
495, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache QC J7P 4X4
centreorthopediquejl.com

CETTE PAGE EST RENDUE POSSIBLE GRÂCE AUX COMMADITAIRES CI-HAUT

Crédit photo Photographie M

Nous reconnaissons ici les membres du conseil d'administration de Laurentides International et leur invité: Caroline Jarry (Pro-Amino International), Patrick Gharzani (SBB), Céline St-Pierre (Lyo-San), Frédérick Michaud (Genacol International), Ariel Retamal (Laurentides International), Pierre Fortier (Palmex International), Ramez Ayoub, député de Thérèse-De Blainville, et Julie Boisvert (Conception Génik).

RÉPARATION de MACHINES à COUDRE

794590_72710_1

38 ANS D'EXPÉRIENCE

TRAVAIL GARANTI

MACHINES À COUDRE NATIONAL

96, 64e Avenue, St-Eustache J7P 3P3

Près de Grande-Côte et l'autoroute 13 450 491-0686

Suivez-nous

www.facebook.com/JOURNAL.LEVEIL

AIDE À L'EXPORTATION

PLUS DE 400 000 $ POUR SOUTENIR LAURENTIDES INTERNATIONAL

Benoit Bilodeau

benoitb@groupejcl.ca

Le gouvernement du Canada a annoncé qu'il accorde une aide financière de plus de 400 000 $ pour soutenir Laurentides International et ainsi l'aider dans son mandat d'accompagner les entreprises de la région dans leurs démarches d'exportation.

Profitant de la récente soirée des MercadOr, le député fédéral de Thérèse-De Blainville, Ramez Ayoub a, en effet, confirmé la nouvelle, au nom du ministre de l'Innovation, des Sciences et du Développement économique et ministre responsable de Développement économique Canada (DEC) pour les régions du Québec, devant plus d'une centaine de personnes réunies pour l'occasion, à Mirabel.

Plus précisément, c'est un montant non remboursable de 411 000 $ qui sera versé à l'organisme régional pour le soutien de ses activités durant les trois prochaines années. Les fonds en question ont été consentis en vertu du Programme de développement économique du Québec de DEC.

LE MANDAT DE LAURENTIDES INTERNATIONAL

Organisme régional de promotion des exportations (ORPEX) de la région, qui existe depuis 1995, Laurentides International, a, précisons-le, pour mission de fournir des conseils ainsi qu'un appui soutenu et personnalisé aux PME de la région intéressées par une démarche d'exportation ou impliquées dans un projet d'exportation, afin qu'elles réussissent sur les marchés internationaux. Pour ce faire, Laurentides International peut compter, outre DEC, sur l'appui de nombreux partenaires, dont la MRC de Deux-Montagnes, la MRC de Thérèse-De Blainville et Mirabel Économique.

DES COMMENTAIRES

«*C'est avec beaucoup d'enthousiasme que nous soutenons Laurentides International, qui accompagne les PME de la région dans leurs efforts de diversification et de développement des marchés à l'exportation. Les activités générées par le projet profiteront à plusieurs PME manufacturières et à des entreprises de service à valeur ajoutée, du territoire desservi par cet organisme. Nous avons pleine confiance en sa capacité d'aider les entreprises à se tourner vers le futur et à prospérer*», a notamment commenté le député Ayoub.

«*La plupart des entreprises réalisent l'étendue des opportunités qui s'offrent à elles à l'international. Le défi de l'exportation peut par contre sembler difficile. Depuis plus de 22 ans, c'est notre rôle d'offrir tous les outils et le soutien nécessaire à une internationalisation réussie*», a ajouté le directeur général et commissaire à l'exportation de Laurentides International, Ariel Retamal.

Représentée à cette soirée par son attaché politique Louis Kemp, la députée fédérale de Rivière-des-Mille-Îles s'est également réjouie de cette annonce.

«*L'investissement annoncé aujourd'hui se veut un appui tangible aux entreprises des Laurentides qui veulent percer les marchés extérieurs. Cette contribution permettra à Laurentides International de disposer des moyens nécessaires pour remplir sa mission, qui consiste à aider les exportateurs à concrétiser leurs projets de vente dans de nouveaux marchés en leur fournissant des services dès les premières étapes de leur démarche d'exportation*», a-t-elle fait savoir dans un communiqué de presse.

LA SOIRÉE DES MERCADOR

Quant à cette soirée des Mercador, dont c'était la 20e édition, elle a été l'occasion pour Laurentides International d'honorer six entreprises qui se sont particulièrement démarquées au cours de la dernière année, dont, dans la catégorie «Nouvel Exportateur», Web-Cab, de Mirtabel, un développeur de logiciels offrant des solutions intelligentes adaptées à l'industrie de l'ébénisterie et des armoires de cuisine.

Deux entreprises de Blainville ont aussi été récompensées lors de cette même soirée, Jurismédia, dans la catégorie «Stratégie Numérique», et SBB, dans la catégorie «Leader à l'exportation». La première, Jurismédia, conçoit des logiciels financiers permettant une gestion efficace de prêts et un calcul d'intérêt précis, et la deuxième, SBB, se spécialise dans la conception de tours d'urgence, de mâts de mesure et de structures industrielles conçues par extrusions d'aluminium.

Ces trois entreprises comptaient incidemment parmi les 94 compétiteurs en lice à la première édition du gala provincial de reconnaissance à l'exportation MercadOr Québec, qui a eu lieu le 7 novembre dernier, à Laval, et 31 entreprises ont été retenues comme finalistes, dont Web-Cab et Jurismédia.

Celles-ci ne figurent finalement pas au tableau d'honneur sur lequel y figurent neuf entreprises gagnantes.

MOT DU DÉPUTÉ DE MIRABEL

Chers citoyens et citoyennes,

J'ai déposé le projet de loi C-420 le 1er novembre dernier à la Chambre des communes du Canada. Ce projet de loi, qui est le premier que je dépose, modifie le Code canadien du travail, la Loi sur les langues officielles ainsi que la Loi canadienne sur les sociétés. Il a pour but que tous les travailleurs du Québec, même sous juridiction fédérale, soient traités de manière juste et équitable.

Le premier aspect du projet de loi concerne le retrait préventif des femmes enceintes. Imaginez, deux femmes faisant le même travail dans deux compagnies voisines sur notre territoire, une de compétence québécoise et l'autre canadienne, n'ont pas présentement les mêmes droits. Nous parlons ici de la sécurité des femmes enceintes et de leurs enfants à naître. Il s'agit d'une mesure qui fait appel au gros bon sens.

Le deuxième aspect du projet de loi est de revendiquer l'application de la loi 101, aussi appelée Charte de la langue française, aux entreprises fédérales. Le gouvernement fédéral fait présentement reculer le français en n'obligeant pas leurs entreprises à le parler chez nous.

Finalement, le dernier aspect du projet de loi assure le droit de grève sans craindre la venue de briseurs de grève. À ce jour, une entreprise sous juridiction fédérale pourrait utiliser les services d'une personne pour remplir les fonctions d'un employé qui est en grève ou en lock-out. Au Québec, présentement, la loi ne l'interdit pas si vous êtes une entreprise sous juridiction fédérale.

Ce projet de loi, je l'ai déposé parce que nous n'avons pas à accepter l'inacceptable. Nous avons, au Québec, des lois protégeant les femmes enceintes, les travailleurs et notre langue. Ces lois doivent s'appliquer à tous les niveaux!

Simon Marcil

Député de la circonscription de Mirabel

806443_56334_2

Tél.: 450 430-5535 | Téléc.: 450 430-5155

simon.marcil@parl.gc.ca

13479, boul. du Curé-Labelle, bureau 102, Mirabel, J7J 1H1

facebook.com/simon.marcil

BLOC Québécois

Simon MARCIL

Député de Mirabel

ALBI KIA ST-EUSTACHE

#1 AU CANADA, VENEZ VOIR POURQUOI!

☎ 450 623-9004 — OUI, OUI! CHEZ **ALBI**, ON VOUS ATTEND! — ☎ 450 623-9004

LA SEMAINE DU **VENDREDI FOU**

784944_72911_1

MERCREDI, JEUDI, VENDREDI DE 9H À 21H
ET EXCEPTIONNELLEMENT SAMEDI DE 9H À 17H

LE PLUS GRAND CHOIX, LA MEILLEURE TRANSACTION!
FINANCEMENT FACILE - LIVRAISON RAPIDE!
ALLOCATION INCROYABLE POUR VOTRE ÉCHANGE!

MAINTENANT VÉHICULES D'OCCASION SUR PLACE!

ALBI AUTO CRÉDIT .COM

NOS VÉHICULES D'OCCASION

ALBI OCCASION .COM

KIA Rio LX 2016
- Automatique
- Climatiseur
- Groupe électrique
- Régulateur de vitesse
- Système mains libres

**12995$*** PDSF ~~19730$~~ — Inv : U18951A — 53252 KM

CHEVROLET Cruze LT 2014
- Caméra de recul
- Intérieur en cuir
- Toit ouvrant
- Sièges chauffants
- Jantes de 16"

12995$* — Inv : TR267 — 43148 KM

MITSUBISHI RVR ES 2014
- Climatiseur
- Groupe électrique
- Régulateur de vitesse
- Phares antibrouillards
- Sièges chauffants

14995$* — Inv : PB0697 — 40884 KM

KIA Soul EX 2016
- Climatiseur
- Groupe électrique
- Sièges chauffants
- Système mains libres
- Jantes de 17"

**16995$*** PDSF ~~23780$~~ — Inv : U19044A — 55412 KM

KIA Sorento LX 4RM 2014
- Climatiseur
- Groupe électrique
- Sièges chauffants
- Système mains libres
- Jantes de 17"

18995$* — Inv : PB0698 — 54717 KM

JEEP Wrangler Unlimited S 2017
- Attelage de remorque
- Climatiseur
- Groupe électrique
- Régulateur de vitesse
- Système mains libres

**34995$*** PDSF ~~43660$~~ — Inv : P0658 — 12530 KM

* Taxes, RDPRM et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. **Faites vite!**

* Taxes, immatriculation et frais de couleurs allant jusqu'à 200$ si applicable. Transport et préparation allant jusqu'à 1785$. Les photos et couleurs peuvent différer. Les offres sont sujetes à changement sans préavis. Communiquez avec un de nos représantants pour plus de détails.

OBTENEZ DE
500$ À $$$$$
POUR VOTRE ÉCHANGE

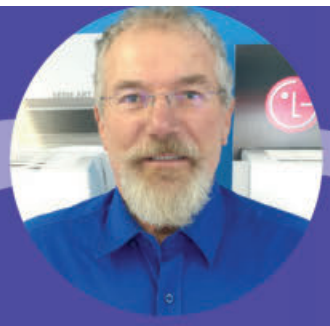
5 ANS 100 000 KM GARANTIE — 500$ Rabais déjà déduit

KIA
Le pouvoir de surprendre

ALBI KIA DE ST-EUSTACHE
160 Rue Dubois J7P 4W9
1-450-623-9004
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 21H

Desjardins
Caisse de Saint-Eustache–Deux-Montagnes

Neil Hawthorn,
directeur général
575, boul. Arthur-Sauvé
Saint-Eustache
450 473-6875



Les Entreprises MPH

Michel Prud'homme,
président
174, boul. Industriel,
Saint-Eustache
450 623-8677

POTAGER

Panos Palmos,
co-propriétaire
539, boul Arthur-Sauvé,
Saint-Eustache
450 472-7776

LADOUCEUR DU TERROIR

Julie Ladouceur,
propriétaire
29, rue Saint-Eustache,
Vieux Saint-Eustache
450 485-0330

Le Four
RESTO BAR & GRILL
Président d'honneur,
Daniel Massé, propriétaire
100, rue Dubois,
Saint-Eustache
450 472-3687

Brunelle
En famille depuis 1924 !

Pierre Brunelle,
propriétaire
500, rue Dubois
Saint-Eustache
450 491-1110

Facebook Le Four Resto Bar & Grill

Facebook MaisonSercan

IRIS

Brigitte Lévesque,
propriétaire, opticienne
769, boul. Arthur-Sauvé,
Saint-Eustache
450 473-4740

INSPECTDETECT INC.

Daniel Gaudreau,
propriétaire
inspectdetect.com
514 229-8055

YITRO PLUS Ziebart

Stéphane Patrie,
propriétaire
461, boul. Arthur-Sauvé,
Saint-Eustache
450 472-7772

Portez l'épinglette Sercan! Disponible dans les commerces participants et aux bureaux de la Maison Sercan (50, rue Chénier) Coût: 5$

Doux novembre pour la Maison de soins palliatifs Sercan
50% des ventes
de ces publicités seront remis à la **Fondation Sercan**

LBBQ+ CPA

Manon Binette,
CPA auditeur, CA
187, boul. Arthur-Sauvé
Saint-Eustache
450 491-1311

Les Résidences Funéraires Goyer

René Goyer,
président de la
fondation SERCAN
www.rfgoyer.com
450 473-5634

Café Plus inc.

Michelle St-Jacques,
responsable des finances
541 rue St-Eustache,
St-Eustache
450 473-5069

Benoît Bilodeau benoitb@groupejcl.ca

ENTREPRENEUR D'ICI

SYLVAIN DUMOULIN – CENTURY 21 RÉALITÉ

LE COURTIER POUR QUI «*LA VIE EST BELLE*»

Dans le domaine immobilier depuis presque 25 ans, Sylvain Dumoulin, propriétaire de Century 21 Réalité, à Saint-Eustache, respire la sérénité. Pas étonnant, car celui-ci, qui se définit comme un éternel positif, a comme surnom «la vie est belle», puisque ces quelques mots, il les dit souvent, très souvent même.

«*Je vois toujours du positif dans tout. S'il y a des difficultés, il y a toujours de belles solutions pour les solutionner. Moi, je ne baisse jamais les bras. Le soir, quand je me couche, je suis toujours satisfait de ma journée*», raconte le courtier immobilier agréé né à Saint-Joseph-du-Lac, en 1965.

UN PARCOURS MENANT À L'IMMOBILIER

Son père, Claude Dumoulin, est alors pomiculteur, mais a décidé en 1979, de vendre son verger et de se porter acquéreur d'un dépanneur rue Saint-Marc, non loin de la rue Saint-Laurent, à Saint-Eustache, appelée L'épicerie du coin. La famille y déménage et Sylvain Dumoulin, alors âgé de 14 ans, travaille à temps plein au dépanneur du paternel.

Deux ou trois ans plus tard, et les années qui suivront, Sylvain Dumoulin, un touche-à-tout toujours curieux, se déniche différents boulots, notamment en rénovation et dans l'aménagement paysager, jusqu'à ce qu'il décide de suivre les traces de son père qui, en 1984, a vendu son dépanneur, pour devenir courtier immobilier. Nous sommes en 1994 et Sylvain Dumoulin retourne donc sur les bancs d'école pour suivre une formation pour devenir, lui aussi, courtier immobilier.

Un an plus tard, il achète Immeubles Réalité, puis vend, en 2000, son entreprise à Century 21. Il occupe un poste de directeur au sein de cette même compagnie jusqu'en 2010, année où il rachète l'entreprise connue maintenant sous le nom de Century 21 Réalité.

De 1995 à 2012, l'entreprise logera à quatre adresses différentes, toujours sur la rue Saint-Laurent. Il passe ainsi du 97 au 135, puis du 115 au 118, et, en 2012, inaugure un nouvel édifice à bureaux et à commerces construit au coût de 2 M$, situé cette fois au 112, rue Saint-Laurent, à l'intersection du boulevard Goyer.

UNE FAMILLE ÉLARGIE

Aujourd'hui, Sylvain Dumoulin est à la tête d'une entreprise qui s'est bâti une excellente et enviable réputation. Elle compte une vingtaine d'employés, dont plusieurs sont à son emploi en moyenne depuis plus de 20 ans. «*C'est devenu une véritable famille pour moi*», de dire ce père de deux enfants, Mathew, 12 ans, et Darianne, 14 ans, dont il prend bien soin avec sa conjointe.

Photo Benoît Bilodeau
Sylvain Dumoulin, propriétaire de Century 21 Réalité, à Saint-Eustache.

Sa famille, c'est aussi un peu la Fondation Émile-Z.-Laviolette qu'il soutient depuis neuf ans, avec la tenue d'un tournoi de golf qui a permis, à ce jour, d'amasser au-delà de 120 000 $, dont plus de 20 000 $ au mois de septembre dernier. «*La cause de la Fondation, qui est d'aider les enfants de familles à faible revenu pour qu'ils mangent convenablement afin de mieux réussir à l'école me tient vraiment à cœur*», d'expliquer l'homme d'affaires qui est déjà à voir à l'organisation de la 10e édition de ce fameux tournoi de golf.

Surtout, pour Sylvain Dumoulin, ce travail n'en est finalement pas un à ses yeux. «*J'ai toujours aimé ce que je faisais. Moi, je prends mon client par la main et je ne la lâche que quand il a les clés de sa nouvelle maison. Je crois que c'est un des plus beaux métiers et quand on fait ce que l'on aime, avec amour, c'est toujours plus facile. Je ne me vois surtout pas arrêter*», de conclure le courtier pour qui, oui, la vie est vraiment belle.

LA CONSTRUCTION DE LA TOUR DE TAMISAGE VA BON TRAIN

À la Carrière Saint-Eustache, les travaux de construction de la nouvelle tour de tamisage sont en marche, informe la Table de vigilance des quartiers des Îles et des Moissons, en partenariat avec la Carrière Saint-Eustache.

«*Il y a un peu plus d'un an, je confirmais publiquement aux membres de la Table de vigilance la mise en chantier d'un tout nouvel équipement de tamisage et nettoyage de la pierre concassée, et qui se situe à la fine pointe de la technologie. Nous constatons aujourd'hui la bonne marche des travaux de construction de cet important projet*», déclare avec fierté Robert Mathers, de Carrière Saint-Eustache.

Posant devant la structure du futur bâtiment, nous reconnaissons au centre Robert Mathers, de Carrière Saint-Eustache, entouré des conseillers Raymond Tessier et Isabelle Lefebvre ainsi que de membres de la Table de vigilance.

Pendant ce temps, les activités se poursuivent normalement à l'ancienne installation dont les capacités ont cependant atteint leurs limites. Construite au tout début de l'exploitation, elle a été modifiée et modernisée à deux reprises.

UNE TOUR ENTIÈREMENT INFORMATISÉE

Une fois achevé, le bâtiment qui reposera sur de puissantes poutres d'acier, aura des dimensions imposantes, soit quelque 80 pieds de hauteur, 230 pieds de longueur et 45 pieds de largeur.

Il abritera cinq gros tamis donnant de la pierre entre 1/8e à 1 po, et huit bennes sous lesquelles les camions recueilleront cette même pierre destinée aux piles de réserve.

Au plan technologique, la tour sera entièrement informatisée, et aucun personnel ne sera sur place, sauf lors de certaines vérifications de fonctionnement.

Le tamisage et le nettoyage de la pierre seront rendus plus propres et plus performants, contribuant ainsi à augmenter la capacité de production et la qualité du produit fini auprès des utilisateurs.

«*Les voisins riverains bénéficieront d'une importante réduction des émissions de poussière et du bruit générés par les opérations de cet équipement*», indique M. Mathers, en raison d'un procédé avancé de contrôle et de captation, ainsi que d'un système très performant d'insonorisation. Il souligne avec fierté que de nombreuses composantes de cet équipement sont conçues et fabriquées au Québec.

La nouvelle tour de tamisage devrait être en activité vers la fin de l'année, après une période de rodage et calibrage d'environ trois mois.

En conclusion, les conseillers Raymond Tessier et Isabelle Lefebvre se réjouissent, «*de concert avec les membres de la Table de vigilance, de cet accomplissement novateur bientôt en activité, et qui aura un véritable impact sur la qualité de vie des citoyennes et citoyens de nos quartiers riverains de l'exploitation*».

VICKY BÉLANGER SIGNE SON DEUXIÈME ROMAN

PAGE 19

COMMUNIQUER CE QUE RESSENTENT LES JEUNES MAMANS

Photo Sylvain Charest

EXPOSITIONS ET RENCONTRES

En permanence, Maison de la culture et du patrimoine, Saint-Eustache: LA RÉBELLION DE 1837, DANS LE COMTÉ DES DEUX-MONTAGNES. Exposition permanente. Renseignements: 450 974-5170.

MUSIQUE

Le vendredi 23 novembre, 22 h, Resto-Bar Évo, Sainte-Marthe-sur-le-Lac: B-SHARP. Entrée libre. Renseignements: 450 983-5544.

Le vendredi 23 novembre, 20h, Centre d'art La petite église, Saint-Eustache: HUBERT LENOIR. Renseignements: 450 974-ARTS (2787) ou [www.lapetiteeglise.com].

Le vendredi 23 novembre, 20h30, Carrefour étudiant, collège Lionel-Groulx, Sainte-Thérèse: FOREIGN DIPLOMATS AVEC CHOSES SAUVAGES. Renseignements: Facebook [@socio.lionel], [@clionelgroulx].

Le dimanche 25 novembre, de 14h à 18h, Resto-Bar Évo, Sainte-Marthe-sur-le-Lac: SPECTACLE COUNTRY AVEC JOHANNE BOND ET SES ARTISTES INVITÉS. Entrée libre. Renseignements: 450 983-5544.

Le vendredi 30 novembre, 22h, Resto-Bar Évo, Sainte-Marthe-sur-le-Lac: ROCK'N STRIPPERS. Entrée libre. Renseignements: 450 983-5544.

LE ZÉNITH PROMUTUEL ASSURANCE

Spectacles à venir à la salle Le Zénith Promutuel Assurance, 305, avenue Mathers, Saint-Eustache: FRANÇOIS BELLEFEUILLE (le 21 novembre), LOUIS-JOSÉ HOUDE (le 22 novembre), PAUL PICHÉ (le 23 novembre), PLATINUM BLONDE (le 24 novembre), COMÉDIE CLUB ZÉNITH (le 26 novembre), HUGUES AUFRAY (le 27 novembre), LOUIS-JOSÉ HOUDE (le 29 novembre). Renseignements: 450 485-0848 ou [www.lezenithsteustache.ca].

HUMOUR ET VARIÉTÉS

Le jeudi 6 décembre, 20h, Centre d'art La petite église, Saint-Eustache: MAXIM MARTIN. Renseignements: 450 974-ARTS (2787) ou [www.lapetiteeglise.com].

Le vendredi 14 décembre, 19h, Billard Le Patriote, Saint-Eustache: DAVE GAUDET. Renseignements: [www.billardlepatriote.com].

ENFANTS

Du 24 novembre au 8 décembre, bibliothèque Guy-Bélisle, Saint-Eustache: 5 ATELIERS DE PROGRAMMATION GRATUITS POUR LES 12 À 17 ANS. Sur les bases de la programmation, soit animer un robot, créer son propre jeu vidéo et composer une chanson. Ateliers de 13h à 16h, les 24-25 novembre et 1-2-8 décembre. Il faut être disponible à l'ensemble des ateliers. Inscriptions: [www.saint-eustache.ca].

Le samedi 15 décembre, à 14h, bibliothèque Guy-Bélisle, Saint-Eustache: CONTE NGABO – COMMENT POUSSENT LES ORANGES? Présenté par Perpétue Muramutse. Public-cible: 5 à 11 ans. Entrée libre; nombre limité de places (30); activité réservée aux abonnés de la bibliothèque. Inscription en ligne au [www.saint-eustache.ca] à compter du 15 novembre.

POÉSIE

Le jeudi 13 décembre, 18h, 51, 13e Avenue, Deux-Montagnes: FÊTE POÉTIQUE. Rencontre informelle des amoureux de la poésie. Apportez un plat et votre boisson. Événement présenté par Toulèsarts.

CONFÉRENCES, LANCEMENTS

Le lundi 3 décembre, à 13h30, bibliothèque Guy-Bélisle, Saint-Eustache: CONFÉRENCE – COMPOSTELLE, présentée par Jacques Morin. Entrée libre; places limitées (50); activité réservée aux abonnés de la bibliothèque. Inscription en ligne au [www.saint-eustache.ca].

CINÉMA

Le dimanche 25 novembre, 14h, Maison de la culture, Saint-Placide: CINÉ-CLUB/CAUSERIE: LA RENCONTRE. Documentaire ONF de Lucie Lachapelle.

Hubert Lenoir sera en spectacle au Centre d'art La petite église, le vendredi 23 novembre.

Ce film porte sur les relations de couple entre Blancs et Autochtones. Présenté par la Société Arts et Culture de Saint-Placide. Service de bar. Entrée libre. Renseignements: [www.artsetculturestplacide.com].

UN DEUXIÈME ROMAN POUR L'AUTEURE EUSTACHOISE

POUR VICKY BÉLANGER, *RIEN N'EST SIMPLE...*

Vicky Bélanger, auteure de *Rien n'est simple à Lecce*, publié en octobre 2017, et *Rien n'est simple... même à Montréal*, qui vient de paraître aux éditions de l'Apothéose.

Claude Desjardins
cdesjardins@groupejcl.ca

C'était facile, mais beaucoup trop tentant. Après avoir fait ses débuts littéraires avec un roman intitulé *Rien n'est simple à Lecce*, l'auteure eustachoise propose une suite intitulée *Rien n'est simple... même à Montréal*, qu'on vient tout juste d'imprimer, aux éditions de l'Apothéose. Ça vaut bien un jeu de mots.

L'ouvrage compte 229 pages et a pris un peu plus d'une année à être livré dans sa version finale, nous informe Vicky Bélanger qui, lorsqu'elle n'écrit pas, travaille comme infirmière au sein d'un groupe de médecine familiale (GMF), en plus de s'occuper de sa propre famille. *«J'avais mis plusieurs années à écrire le premier, mais puisqu'il s'agissait d'une suite, j'ai voulu faire les choses plus rapidement»*, raconte celle qui est arrivée à l'écriture tout simplement, parce qu'elle a toujours cultivé une passion pour les mots, la lecture, l'écriture. *«L'écriture a toujours fait partie de ma vie, même quand j'étais petite. Je savais qu'un jour, je serais publiée»*, dit-elle.

DE LECCE À MONTRÉAL

Rappelons brièvement que le premier volet de ce diptyque se déroulait à Lecce, ville touristique du sud de l'Italie, située tout juste dans le talon de la botte, un endroit que Vicky Bélanger connaît bien pour y avoir séjourné et suffisamment aimé pour y planter l'action de son premier roman.

Celui-ci nous amenait à la rencontre d'Anne-Sarah Castelli, 29 ans, personnage central de l'histoire, une Québécoise née à Lecce, qui n'y a vécu que très brièvement et qui y revient, à la faveur d'un contrat d'enseignement d'une année, à la recherche de ses racines italiennes. Mais puisque rien n'est simple, elle y apprendra des choses troublantes, notamment à propos de son père, elle vivra des amours compliquées, bref, rien ne se passera comme elle l'avait prévu, des obstacles se dresseront sur son chemin, si bien qu'elle reviendra à Montréal après avoir vécu des bouleversements qui changeront sa vie, de surcroît enceinte de jumeaux conçus (eh oui!) durant son séjour là-bas, sans que la chose ne soit désirée, est-il besoin d'ajouter.

MATERNITÉ ET DÉPRESSION

Ces deux bambins se retrouveront alors au centre du deuxième roman, *Rien n'est simple... même à Montréal*, alors qu'Anne-Sarah s'adaptera difficilement à cette maternité imprévue, tout en essayant d'apprivoiser sa nouvelle vie de couple (le géniteur a tout de même pris ses responsabilités), avec un homme qu'elle connaît à peine et qui doit composer, par ailleurs, avec les rouages complexes de l'immigration. *«L'histoire tourne autour de l'adaptation à cette nouvelle vie et aborde le sujet délicat de la dépression post-partum. Dans mon métier d'infirmière, je travaille beaucoup avec les jeunes familles et les enfants et je suis souvent confrontée à ça»*, de dire l'auteure à propos de cette période aussi naturelle que difficile que traversent les nouvelles mamans, souvent en cultivant un bon lot de culpabilité, voire une certaine honte.

UNE SITUATION «NORMALE»

Sans qu'il s'agisse nécessairement de la thèse unique de ce roman, l'auteure y trouve tout de même le moyen, entre les lignes de l'histoire, de communiquer un propos qu'elle estime important. *«Je ne cherche pas à sensibiliser les gens. Je veux juste démontrer que ce que vivent et ressentent les jeunes mamans est juste normal»*, indique Vicky Bélanger, laquelle propose une écriture qu'elle qualifie elle-même de réaliste (c'est ce qu'on lui a dit), dans un style descriptif qui pourrait s'approcher de la *chick lit*, terme inventé à la fin des années 1990 pour désigner ironiquement un genre littéraire sentimental s'adressant à un lectorat féminin.

«Quand j'ai écrit le premier, je ne pensais à rien d'autre qu'écrire. C'est en me relisant que je me suis dit que ça plairait peut-être davantage aux femmes. Sauf qu'à mon grand étonnement, beaucoup d'hommes l'ont aimé et l'ont recommandé à d'autres hommes. Mais là, à cause du sujet de la maternité, peut-être que mon deuxième roman les rejoindra moins. Mais on ne sait jamais», pense-t-elle.

Pour le savoir, il faudra se lancer dans la lecture de ce bouquin qui vient tout juste d'arriver dans un certain nombre de librairies. On peut aussi se le procurer en ligne, via l'une de ces deux adresses: [www.distribulivre] ou [www.lesedi-tionsdelapotheose.com].

UN PREMIER «VENDREDI SPECTACLE» AU COLLÈGE LIONEL-GROULX

Le Carrefour étudiant du Collège Lionel-Groulx sera survolté ce 23 novembre prochain alors qu'il recevra Foreign Diplomats et Choses sauvages pour sa première soirée Vendredi spectacle.
Foreign Diplomats se singularise par son pop-rock énergique et mélodique, dont les orchestrations et les envolées vocales ne sont pas sans évoquer Wolf Parade ou Arcade Fire. L'influence de Talking Heads est également présente, tant au niveau des lignes de basse que de la voix du chanteur. Les spectacles de Foreign Diplomats sont réputés pour leur énergie contagieuse à laquelle vous n'échapperez pas.

Pour sa part, depuis 2012, le groupe Choses sauvages hante les nuits du Plateau-Mont-Royal. Les bars, les dérives, l'amour, la mort entraînent la formation bien loin d'Hendrix, qui avait inspiré son nom à ses débuts. Le groupe préfère aujourd'hui le new-wave et le funk comme en atteste son premier album éponyme lancé à la fin de l'été 2018.
Les billets sont au coût de 20 $ et en vente à la Coopsco des Laurentides et en ligne au [https://lepointde-vente.com/billets/clg181123001].

TECHNO ET JEUX

Sébastien Trottier sebtrottier@groupejcl.ca

DURANT LA PÉRIODE DES FÊTES

MAGASINEZ EN LIGNE EN TOUTE QUIÉTUDE: DES CONSEILS...

Avec le temps des Fêtes qui frappe à nos portes, c'est également la période où la course aux cadeaux commence. Par contre, depuis quelque temps, il nous est possible de réaliser nos achats en ligne, et d'éviter la cohue des centres commerciaux. L'important est de rester vigilant et prudent, lors de nos transactions sur Internet.

Optez pour un réseau protégé

Les bornes Wi-Fi publiques peuvent être piratées. Assurez-vous d'en utiliser une qui est munie d'une clef d'accès.

Visitez des pages Web certifiées

Vérifiez que le symbole d'un cadenas apparaisse à côté de l'adresse dans votre navigateur, ou que cette dernière commence par «HTTPS». Le «S» signifie qu'il a été validé, et qu'il est sécuritaire.

N'autorisez pas la collecte de vos renseignements

Évitez d'y sauvegarder vos données sensibles (mot de passe, adresse postale ou numéro de carte de crédit). Les cybercriminels en sont friands.

Examinez minutieusement vos factures et relevés bancaires

Il se peut qu'une entreprise inclue des frais dissimulés. Gardez vos reçus et numéros de confirmation de commandes, de manière à les comparer et de vous justifier en cas de litige.

ET À SURVEILLER AUSSI...

Faites des emplettes seulement sur les sites Web dont vous avez confiance. Voici plusieurs indices pour vous mettre la puce à l'oreille:

- Il manque de professionnalisme ou contient des liens non fonctionnels.
- Il est impossible de les contacter.
- Les politiques relatives aux ventes, aux retours, et à la protection de la vie privée ne sont pas claires.
- Vous n'arrivez pas à quitter le site Web d'un simple clic.
- De multiples publicités s'ouvrent dans de nouvelles fenêtres de votre navigateur.
- On demande vos informations personnelles sans que vous effectuiez un achat.

Cela dit, ce ne sont que quelques conseils. Cependant, je vous invite à consulter le site du gouvernement du Canada pour une documentation plus détaillée: [https://www.pensezcybersecurite.gc.ca/index-fr.aspx].

BULLES À LIRE

Benoît Bilodeau benoitb@groupejcl.ca

Le vin, on aime bien le découvrir, le déguster et l'apprécier en bonne compagnie. En ce 21e siècle, il est présent dans la plupart des pays du monde, et produit dans bon nombre d'eux. Si son histoire est encore toute récente au Québec, elle remonte cependant à si loin qu'elle se confond avec l'histoire de l'humanité.

Et c'est justement cette «grande histoire» qu'a choisi de raconter le scénariste Corbeyran, connu pour avoir multiplié les expériences narratives et les collaborations. Parmi celles-ci, il y a, chez Glénat, la série *Châteaux Bordeaux* (neuf titres à ce jour), une saga familiale dans le monde du vin, qu'il signe avec Espé, au dessin. Toujours avec ce même complice et la même maison d'édition, il est aussi l'auteur de *Châteaux Bordeaux À table!*, une nouvelle série qui plonge le lecteur dans le monde de la gastronomie, étroitement associé à celui du vin.

Pas étonnant donc que Corbeyran soit à la tête de cette série nommée *Vinifera* (aussi chez Glénat) qui a, cette fois, pour ambition de dresser l'histoire du vin de l'Antiquité à nos jours, en France et dans tous les pays viticoles. Bref, toute une commande pour le scénariste qui, pour le seconder, pourra compter sur la collaboration de différents dessinateurs. Chaque titre est aussi assorti d'un cahier historique portant sur le thème de l'album.

DEUX PREMIERS TITRES

Les deux premiers titres de cette grande histoire de la vigne et du vin sont parus il y a peu au Québec: Les amphores de Pompéi et *Les moines de Bourgogne*.

Vinifera: *Les moines de Bourgogne* (Glénat).

Nous nous retrouvons d'abord à Pompéi, à l'an 79, alors que la cité romaine vit des heures insouciantes sous l'ombre menaçante du Vésuve. On y retrouve aussi Ursina, jeune et riche veuve pompéienne, qui organise régulièrement des fêtes dans sa villa où le vin coule à flots. Parmi ses convives, Valerius, fils de Lucius et probablement l'un des meilleurs vignerons de la région, refuse de céder le secret de ses amphores...

Puis, un bond en l'an 1120, en Bourgogne, où l'on suit la vie entière de Simon, qui jeune, a été confié à des paysans après avoir été déposé dans un panier devant la porte d'une abbaye. À l'âge de 12 ans, il se fait engager là même où on l'avait trouvé, prétexte pour suivre l'évolution d'une abbaye cistercienne implantée en Bourgogne en même temps que celle des techniques de vinification au Moyen-Âge.

Voilà, c'est bien parti!

IL ARRIVE !

DIMANCHE LE 25 NOVEMBRE
DÈS 11H

11 H : SPECTACLE UNE HISTOIRE DE JOUETS
11 H 30 : DÉPART DU GRAND DÉFILÉ
12 H : RENCONTRE AVEC LE PÈRE NOËL

ANIMATION, MAQUILLAGE ET SURPRISES SUR PLACE.

PLACE ST-EUSTACHE

placesteustache.ca

367, boulevard Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
450 661-0244

Dollarama • Jean Coutu • IGA

PROPRIÉTÉ DE MACH

815107_73047_1

Bijouterie C. Filion

5 JOURS SEULEMENT

Vendredi 23, samedi 24, dimanche 25,
lundi 26 et mardi 27 novembre

50% DE RABAIS

VENTE DU VENDREDI FOU

BIJOUTIER ET HORLOGER SUR PLACE

SUR TOUT EN INVENTAIRE

PERÇAGE D'OREILLE 9,99$
Boucles d'oreilles incluses

SOUDURE DE CHAÎNE À partir de 2,99$

PILES DE MONTRES 1,99$
1.5 à 3 volts 1re qualité

VENDEZ AVEC CONFIANCE ET EN TOUTE SÉCURITÉ VOTRE VIEIL OR AU MEILLEUR PRIX PAYONS COMPTANT

NOUS ACHETONS L'OR À DOMICILE

Le plus grand choix de montres de la région

TOMMY HILFIGER WATCHES · BERING · TIMEX · HARLEY-DAVIDSON · PUMA · LORUS · LACOSTE · VICTORINOX · ROTARY Established in Switzerland 1895 · ELLE · CITIZEN ECO-DRIVE · GUESS · PULSAR · SEIKO IT'S ABOUT TIME · SIMON CHANG · Samuel Bouki · SKAGEN DENMARK · CARAVELLE BY BULOVA

815644_71947_1

OUVERT 7 JOURS

19, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache 450 473-9522

FINANCEMENT accord D Desjardins

VOTRE SOUTIEN-GORGE EST-IL BIEN AJUSTÉ?

Votre soutien-gorge est la première chose que vous enfilez le matin et la dernière que vous retirez le soir. Et pourtant, vous y accordez souvent bien peu d'importance. Or, il n'y a rien de mieux que des dessous bien choisis et bien ajustés pour se sentir belle et en confiance.

«La plupart des femmes ne réalisent pas la différence extraordinaire que peut faire un bon soutien-gorge adéquatement ajusté, note Karine Lamothe, propriétaire de la boutique Lingerie Ka, à Mirabel. Régulièrement, nos clientes nous font remarquer que nous avons changé leur vie!»

Alors que l'on recherche la parfaite tenue pour les Fêtes, il ne faut surtout pas négliger cet aspect fondamental. En effet, avec un soutien-gorge bien ajusté, les vêtements tombent mieux et la silhouette est mise en valeur.

«Vous en avez assez des bretelles qui glissent, des armatures qui vous blessent? Venez rencontrer nos expertes en boutique et vivez le bien-être d'un soutien-gorge qu'on oublie, tant il nous colle à la peau», conseille Mme Lamothe.

UN SERVICE D'EXCEPTION

Les corsetières de Lingerie Ka sauront vous aider à trouver le modèle parfaitement adapté à votre morphologie. D'ailleurs, la boutique dispose d'une impressionnante sélection de soutiens-gorge de taille 30 à 52, avec des bonnets de A à J.

Faites l'expérience d'un service ultrapersonnalisé et d'une prise en charge globale de corsetières qualifiées. Entrez chez Lingerie Ka!

www.lingerieka.com
450 327-5246

BOUTIQUE Ô MASCULIN: À VOTRE SERVICE DEPUIS 1995

Que vous soyez à la recherche d'un complet ou d'une tenue plus décontractée, messieurs, vous trouverez à la boutique Ô masculin de quoi renouveler votre garde-robe avec style, et ce, à un prix inégalé.

Établi dans la région depuis 1995, la boutique vous propose une grande sélection de chemises, pantalons, vestons, jeans, manteaux, et souliers qui vous donneront fière allure, quelle que soit l'occasion. Mariage, bal de fin d'études, réunion d'affaires, sortie en famille, Ô masculin offre à sa clientèle, le meilleur en matière de vêtements pour hommes, tant en ce qui concerne le prix, le service que la qualité. Vous pouvez également vous y procurer des cravates, nœuds papillon, boutons de manchette, ceintures, de même que plusieurs autres accessoires qui rehausseront vos tenues.

Le propriétaire, Raffoul Saoud, et son équipe sont heureux de vous accueillir et de mettre leurs nombreuses années d'expertise en mode masculine à votre service. Ils sauront vous conseiller selon vos besoins et le style que vous recherchez. «Nous avons plusieurs marques réputées, tels que Au noir, Bosco Uomo, Hörst, Point Zéro, Buffalo Jean, etc.», précise M. Saoud.

À la boutique Ô masculin, située à Place Saint-Eustache, vous trouverez l'ensemble parfait pour vos réceptions du temps des Fêtes, de même que plusieurs idées-cadeaux. Profitez de la vente du Vendredi Fou, qui se déroule du 23 au 25 novembre, pour vous prévaloir d'un rabais de 20 % sur absolument tout en magasin!

Boutique Ô masculin
www.boutiqueomasculin.com
450 472-2781

Marché de Noël d'Oka

Samedi 24 novembre 10 h à 17 h
Dimanche 25 novembre 10 h à 16 h

PRÈS DE 50 ARTISANS SÉLECTIONNÉS

Samedi musique dès 13 h
Dimanche Rudolphe dès 12 h

PRIX À GAGNER • MAQUILLAGE POUR ENFANTS

À l'École secondaire d'Oka: 1700, chemin d'Oka, Oka

Marché de Noël d'Oka

Les artisans sont à l'honneur au Marché de Noël d'Oka!

Rendez-vous familial par excellence, la population de la région est conviée au Marché de Noël d'Oka, qui se tiendra les samedi 24 et dimanche 25 novembre à l'École secondaire d'Oka (ESO). Pour sa 5e édition, le Marché mettra en lumière le talent de près de 50 exposants. Saisissez cette occasion pour faire la provision de cadeaux incomparables et évitez la cohue des centres commerciaux.

Au programme cette année, le groupe Banitsa dès 13 h 30 le samedi et Rudolphe et ses lutins dimanche dès 12 h. Venez vous prendre en photo aux côtés de cet animal impressionnant accompagné de ses lutins. Les enfants pourront se faire maquiller sur place tout au long du week-end, alors que des prix en argent «Marché de Noël d'Oka» feront le bonheur des plus grands.

En tant que clients, vous profitez d'une offre très variée d'œuvres et de produits locaux, originaux, faits main et de qualité. C'est d'ailleurs la mission des organisatrices; de promouvoir le travail des artistes et artisans d'ici. «Notre région déborde de talents et nous sommes fières que le Marché puisse les mettre en lumière. Les artisans sont sélectionnés afin d'offrir des produits de qualité, une variété dans les produits tout en favorisant les artistes du territoire immédiat.»

C'est pour une troisième année que les organisatrices, soit Marie-Claude Décarie, Natalie Langlois et Annie Bariteau, voient à la mise en œuvre du Marché de Noël d'Oka, chapeauté par Récré Oka, soutenues par la Municipalité et avec l'aide de plusieurs élèves d'ESO qui agissent à titre de bénévoles lors de l'événement. Soulignons que quatre groupes de l'École secondaire d'Oka, soit le Magasin du monde d'Oka, ESO design, La coop Le Boisselier et les Ateliers DM Défis, compteront parmi les exposants encore cette année.

C'est un rendez-vous les 24 et 25 novembre à ESO!

Pour information supplémentaire, visitez la page Facebook Marché de Noël d'Oka!

814518_72818_1

Lorsque vous achetez vos cadeaux d'un artisan ou d'une petite entreprise plutôt qu'en grande surface...

Vous soutenez directement l'économie d'ici;

Vous réduisez votre impact sur l'environnement;

Vous offrez un produit différent, voire unique;

Vous achetez un produit de qualité et durable, fabriqué dans des conditions de travail décentes.

Mais surtout, vous encouragez quelqu'un à vivre de sa passion!

Pour Noël, achetez local!

UN NOUVEAU DÉCOR POUR LES FÊTES GRÂCE AU HOME STAGING!

Parce que le temps des Fêtes est propice aux réceptions et autres soirées improvisées, épater la galerie en offrant à sa demeure un tout nouveau décor a de quoi séduire.

Toutefois, entreprendre une série de travaux de rénovation à cette période de l'année n'a rien de bien séduisant... En effet, il ne vous reste que peu de temps pour refaire la cuisine ou le revêtement de plancher du salon entre l'achat des cadeaux, la préparation du réveillon, les rendez-vous beauté, etc.

Dans cette optique, le home staging s'avère une solu-tion rêvée. Votre maison n'est pas à vendre? Qu'importe! La mise en valeur de propriété est une opération qui peut aussi être entreprise afin de revoir son décor.

La première étape consiste à réaménager le mobilier — un exercice simple qui peut se traduire par de surprenants résultats. C'est aussi l'occasion de désencombrer les pièces principales de la maison en remisant temporairement certains accessoires. Après tout, il faut faire de la place pour les décorations et l'arbre de Noël.

De même, changer les coussins, les rideaux, les tapis et les jetés permet de conférer un tout nouveau look à la pièce. Si l'envie de repeindre se fait sentir, mais que le temps manque, mieux vaut alors se limiter à un seul mur sur lequel on applique une couleur accent. Autre sugge-tion : se procurer un élément qui volera la vedette, comme un somptueux lustre, un petit foyer décoratif, un papier peint graphique ou une impressionnante œuvre d'art.

Avec ces quelques astuces, gageons que vos invités auront tôt fait de remarquer votre nouveau décor... qui sera au cœur de toutes les discussions du temps des Fêtes!

421, avenue Mathers | Saint-Eustache | 450 974-7788
(voie de service de l'autoroute 640)

Nous payons
l'équivalent des taxes!
sur tous les articles de décoration en inventaire.
Jusqu'au 30 décembre 2018

815724_67594_1

CONCEPT LUMINAIRE INC.

Lundi au mercredi 9 h à 17 h 30
Jeudi et vendredi 9 h à 20 h
Samedi 9 h à 17 h
Dimanche 11 h à 16 h

UNE NOUVELLE CUISINE POUR 2019

ARMOIRES DE CUISINE COMPLÈTES

NEUVES

De haute qualité, sur mesure selon vos besoins

NOUS FABRIQUONS ICI

- BOIS TEINT • THERMO FORM • MDF PEINT
- POLYESTER • MÉLAMINE

PLUSIEURS MODÈLES

- CUISINE • PORTE • COMPTOIR
- ACCESSOIRES EN SALLE DE MONTRE

RESURFAÇAGE

- ✓ **Changer de couleur ou de modèle de portes**
- ✓ **Changer les comptoirs et poignées**
- ✓ **Ajouter des modules**

OU UN ÎLOT CENTRAL

- ✓ **Service de designer**
- ✓ **Estimation gratuite**
- ✓ **Financement personnalisé disponible**
- ✓ **Service clés en main**

PEINTURE, JOINTS, CÉRAMIQUE, RETOUCHES, RÉPARATION MEUBLES ET TRAVAUX DE FINITION

814152_56799_1

GESTION Design PRL

Sur rendez-vous 514 668-7067 à Boisbriand

Salle de montre avec plus de 20 modèles

VENDREDI FOU
PRÉPARTIFS DES FÊTES
815828_69995_1
Le décompte est commencé!

4 CONSEILS POUR PROFITER DES AUBAINES DU VENDREDI FOU

Cette année, le Vendredi fou a lieu le 23 novembre. Durant 24 heures, vous aurez la possibilité de faire des achats judicieux si vous prenez le temps de bien vous y préparer. Voici quelques astuces pour en profiter à plein!

1. Dressez la liste des produits désirés : pour éviter de faire des achats impulsifs, préparez d'avance la liste des objets recherchés — pensez notamment à vos cadeaux de Noël! — avec le montant total que vous êtes prêt à dépenser. Le jour de l'évènement, tâchez de vous en tenir à cette liste.

2. Comparez les prix annoncés : durant les jours précédant le Vendredi fou, prenez le temps de consulter les circulaires et de visiter les sites Web des commerces où vous comptez faire vos achats. Les prix diffèrent-ils d'un endroit à un autre? Les produits qui vous intéressent sont-ils moins chers en ligne? Pour trouver les meilleures aubaines, utilisez un comparateur de prix, comme Google Shopping ou Shopbot.

3. Vérifiez les politiques d'échange et de remboursement : avant de faire vos achats, vérifiez si le détaillant accepte le retour ou le remboursement des marchandises vendues durant le Vendredi fou et quelles sont les conditions à respecter. S'il s'agit d'une vente ferme, aucun retour ni échange ne seront possibles.

4. Renseignez-vous sur les garanties offertes : il est utile de connaître les garanties des fabricants et celles dont vous disposez déjà avant d'acheter certains produits coûteux, comme un ordinateur. Si vous croyez nécessaire d'obtenir une garantie prolongée, vérifiez d'abord si votre carte de crédit vous offre automatiquement une telle protection lorsque l'achat est porté à votre compte.

IL RESTE 5 SEMAINES AVANT NOËL

À cinq semaines de Noël, il reste encore fort à faire pour tout organiser dans les règles de l'art. Suivez le guide!

À ÉLABORER

• Les 1001 « mauvais coups » que fera le lutin de Noël pour amuser les enfants;

• Le menu des Fêtes (tenez compte des allergies et des convictions de chacun) et la liste d'achats à effectuer pour la préparation de celui-ci;

• La liste des vins et des spiritueux qui accompagneront vos plats.

À FAIRE

• Des photos de famille (à joindre à vos cartes de souhaits, par exemple);

• La pige pour l'échange de cadeaux — n'oubliez pas de fixer les règles à respecter (thème, budget, etc.);

• Le tri des décorations intérieures : jetez celles qui sont brisées ou défraîchies, donnez ou vendez celles que vous ne voulez plus, faites la liste de ce que vous devez racheter... et allez magasiner!

À CRÉER

• Des calendriers de l'avent personnalisés avec les enfants — faites preuve d'originalité!

815712_68714_5
Déco-Plancher St-Eustache
Grande liquidation
Planchette de vinyle CLIC à partir de 2,49$ pi²
PLANCHER FLOTTANT 12 mm à partir de 1,49$ pi²
Jusqu'à 25% de rabais sur la céramique
464, rue du Parc, suite 130
Saint-Eustache J7R 0C9
(en bordure de l'autoroute 640)
450 472-0482
www.decoplancher.com
Accord D Desjardins

Quelle couleur choisirez-vous à l'occasion du
VENDREDI NOIR?
814894_70102_1
Achetez deux contenants de peinture d'intérieur Aura de Benjamin Moore et
OBTENEZ UN RABAIS DE 25 $!
22-26 NOVEMBRE
Benjamin Moore
Une peinture inégalée.
DC DÉCORATION LE CORBUSIER
Un spécialiste, quatre adresses
279, rue Hector-Lanthier, Saint-Eustache J7P 5R1, 450 623-8800
2254, boul. du Faubourg, Boisbriand J7H 1S3, 450 419-8845
1808, boul. Le Corbusier, Laval H7S 2K1, 450 688-8050
17680, rue Charles, local 103 Mirabel J7J 0T6, 450 419-8448
www.lecorbusier.ca
Achetez deux contenants de 3,79 L de produits Aura d'intérieur et obtenez un rabais de 25 $ sur le total de vos achats. Cette offre est valable sur les produits Aura d'intérieur seulement chez les détaillants participants. Le rabais s'applique au moment de payer. Les produits offerts peuvent varier d'un magasin à l'autre et sont sujets aux disponibilités. Les détaillants se réservent le droit de réaliser, annuler ou modifier cette offre en tout temps sans préavis. Valable du jeudi 22 novembre au lundi 26 novembre 2018, cette offre ne peut être combinée à aucun autre rabais ou aucune autre promotion, et ne peut s'appliquer à des achats antérieurs.
©Benjamin Moore & Cie Limitée, 2018. Aura, Benjamin Moore, Colorefine et le symbole triangulaire « M » sont des marques déposées de Benjamin Moore & Cie Limitée.

VENDREDI FOU
PRÉPARTIFS DES FÊTES
Le décompte est commencé!
815889_69995_1

ÉCO-VERDURE DÉPLOIE LA MAGIE DE NOËL

Créez un décor magique pour les Fêtes grâce à Éco-Verdure.

Par son offre aussi éblouissante que diversifiée, Éco-Verdure ajoute du merveilleux à la période des Fêtes. Sapins, lutins, lumières, conférences, articles déco et cadeaux originaux... Il y a tant à voir que rien ne saurait remplacer une visite.

Parmi les incontournables, il y a la section de plantes d'intérieur, qui regorge de plantes grasses, de cactus et de classiques de Noël tels que les poinsettias. «*Nous réalisons pour vous de superbes arrangements sur mesure,* indique le propriétaire, Jacques jr Claude. *Et si vous préférez, vous pouvez opter pour un de nos arrangements prêts à offrir.*»

On y retrouve une tonne d'idées-cadeaux, dont les populaires casse-tête 3D représentant des villages de Noël, ceux de la collection Harry Potter, les diffuseurs, lampions et huiles Green Leaf, ainsi que de ravissantes horloges!

RABAIS DU VENDREDI FOU... ET PLUS!

Éco-Verdure a tout ce qu'il vous faut pour créer un décor féérique. À l'occasion du Vendredi fou, soit les 23, 24 et 25 novembre, pigez une boule de Noël et profitez de rabais de 15 % à 30 % sur toutes les décorations des Fêtes!

«*L'esprit des Fêtes nous anime et nous sommes heureux de le partager avec vous*», conclut le propriétaire en vous invitant chaleureusement à venir visiter sa boutique de Noël située au 965, boulevard Arthur-Sauvé, à Saint-Eustache.

Éco-Verdure
www.pepiniere-eco-verdure.com
450 472-6474

813866_61964_1
PÉPINIÈRE
Éco Verdure INC.
RABAIS-SURPRISE DU VENDREDI FOU
Pour le plus beau des décors
Profitez de
15% à 30%
sur les accessoires de Noël et la déco
3 JOURS SEULEMENT
- Vendredi
- Samedi
- Dimanche
23, 24 et 25 novembre
Visionnez les vidéos sur:
www.ecoverdure.com
450 472-6474
SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK ECOVERDURE

Constantin Service inc.
Depuis plus de 50 ans!
Black Friday!
815532_80139_1
Ventes d'électroménagers neufs et usagés
MÉGA VENTE
MENTIONNÉ CODE PROMO 1123 SUR PLACE
RABAIS SURPRISE
Du 23 novembre au 8 décembre inclusivement
CONSTANTIN SERVICE
ÉLECTROMÉNAGERS
RÉPARATION
VENTE ET INSTALLATION
COMPTOIR DE PIÈCES
450-472-6832
607, ch. d'Oka, Deux-Montagnes
LIVRAISON RAPIDE
Financement disponible
Accord D sur demande d'approbation
607, chemin d'Oka, Deux-Montagnes • 450 472-6832

814496_63960_1

LE CENTRE D'ART LA PETITE ÉGLISE

Salle Desjardins

PROGRAMMATION 2018/19

Ville de Saint-Eustache

Service des arts et de la culture

Maxim Martin
Jeudi 6 décembre
20 h • 28,50 $

Ingrid St-Pierre
Vendredi 25 janvier
20 h • 28,50 $

Rosalie Vaillancourt
Vendredi 1er février
20 h • 26 $

Jordan Officer
Samedi 2 février
20 h • 27,50 $

Yannick de Martino
Jeudi 7 février
20 h • 23,50 $

Fanny Bloom
Samedi 9 février
20 h • 26 $

Frida Kahlo
par Sophie Faucher
Jeudi 21 février
20 h • 28 $

Hugo Lapointe
Vendredi 22 février
20 h • 28,50 $

Gabriella
Samedi 23 février
20 h • 26,50 $

***Jean-François Provençal**
et Julien Corriveau
Vendredi 1er mars
20 h • 23,50 $

***Paul Deslauriers**
Vendredi 8 mars
20 h • 23,50 $

***Pierre-Luc Pomerleau**
Jeudi 14 mars
20 h • 25 $

***Les années Cat Stevens**
Vendredi 15 mars
20 h • 30 $

***J't'aime encore**
Mercredi 20 mars
19 h • 23,50 $

M. Chandler
Vendredi 22 mars
20 h • 28 $

***Renée Wilkin**
Samedi 23 mars
20 h • 30 $

***Guillaume Wagner**
Vendredi 29 mars
20 h • 28,50 $

***Brigitte Boisjoli**
signé Plamondon – Acoustique
Vendredi 5 avril
20 h • 28,50 $

***Yves Duteil**
Mercredi 10
Jeudi 11 avril
20 h • 40 $

Marianne Trudel et
Karen Young chantent
Joni Mitchell
Vendredi 13 avril
20 h • 28,50 $

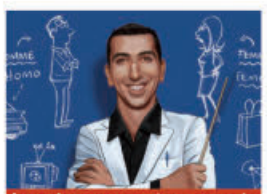
***Émilie Clepper et La**
Grande Migration
Vendredi 19 avril
20 h • 25 $

***Mathieu Cyr – Le**
chaînon manquant
Samedi 20 avril
20 h • 28 $

***Mississippi Heat**
Jeudi 25 avril
20 h • 25 $

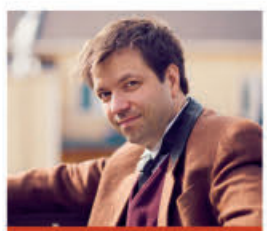
Jean-Michel Blais
Vendredi 26 avril
20 h • 30 $

Safia Nolin
Vendredi 10 mai
20 h • 33,50 $



***Les hommes viennent de**
Mars les femmes de Vénus
Mercredi 15 mai
19 h • 23,50 $

***Guillaume Beauregard**
Vendredi 17 mai
20 h • 25 $



***Mononc Serge**
Samedi 18 mai
20 h • 22 $

***Yvan Pedneault**
Rhapsody – Les classiques de Queen
Vendredi 24 mai
20 h • 33,50$

***André Thériault**
Vendredi 31 **mai**
20 h • 25 $

***Laurent Paquin et**
Simon Boudreault
Jeudi 6 juin
Vendredi 7 juin
20 h • 34,50 $

***Olivier Martineau**
Samedi 12 octobre
20 h • 32 $

***Marc Hervieux**
Vendredi 18 octobre
Samedi 19 octobre
20 h • 39 $

***Yves Lambert trio**
Vendredi 22 novembre
20 h • 23,50 $

BILLETTERIE : 450 974-2787
ou ticketpro.ca

SERVICE DES ARTS ET DE LA CULTURE :
275, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache
Lundi au jeudi: 8 h 30 à 16 h 30
Vendredi: 8 h à 12 h

SAINT-EUSTACHE MULTISERVICE :
145, rue Saint-Louis, Saint-Eustache
Lundi, mardi, jeudi: 8 h 30 à 16 h 30
Mercredi: 8 h 30 à 20 h 30
Vendredi: 8 h à 16 h 30

lapetiteeglise.com
facebook.com/lapetiteeglise

*Prévente aux résidents de Saint-Eustache uniquement :
SAMEDI 24 NOVEMBRE DE 9 H À 15 H, SUR PLACE, AU CENTRE D'ART LA PETITE ÉGLISE
Vente grand public : à compter du lundi 26 novembre, 8 h 30

VENDREDI FOU ★ PRÉPARTIFS DES FÊTES

815889_69995_1

Le décompte est commencé!

NISSAN

Innover pour exalter

LE BLITZ DE 5 JOURS DE NISSAN

DU 20 AU 24 NOVEMBRE

OBTENEZ JUSQU'À **6 500$** EN RABAIS TOTAL*
au financement à taux standard sur modèles 2018 sélectionnés.

ROGUE SL 2018

OBTENEZ **6 000$** EN RABAIS TOTAL*
INCLUANT LE RABAIS BLITZ ADDITIONNEL DE 1 000 $

PATHFINDER 2018

JUSQU'À **6 500$** EN RABAIS TOTAL*
INCLUANT LE RABAIS BLITZ ADDITIONNEL DE 500 $
(à l'exception du Pathfinder S 4 x 2)

QASHQAI 2018

JUSQU'À **3 500$** EN RABAIS TOTAL*
INCLUANT LE RABAIS BLITZ ADDITIONNEL DE 500 $
(à l'exception du Qashqai S à traction avant et à boîte manuelle)

(POUR CLIENTS ADMISSIBLES)

MURANO 2018

JUSQU'À **6 500$** EN RABAIS TOTAL*
INCLUANT LE RABAIS BLITZ ADDITIONNEL DE 1000 $
(à l'exception du Murano S)

SENTRA 2018

JUSQU'À **4 000$** EN RABAIS TOTAL*
INCLUANT LE RABAIS BLITZ ADDITIONNEL DE 500 $
(à l'exception de la Sentra S à boîte manuelle)

CONSULTEZ **CHOISISSEZNISSAN.CA** POUR PLUS DE DÉTAILS. | L'ASSOCIATION DES CONCESSIONNAIRES NISSAN DU QUÉBEC

Offres en vigueur du 20 au 24 novembre 2018. + Le rabais total de 6 000 $ / 6 500 $ / 3 500 $ / 6 500 $ / 4 000 $ inclut le rabais Blitz additionnel de 1 000 $ / 500 $ / 500 $ / 1 000 $ / 500 $ (incluant une contribution du concessionnaire de 500 $ / 250 $ / 250 $ / 500 $ / 250 $) et est applicable au financement à l'achat, uniquement par l'entremise de NCF, d'un des modèles neufs en stock 2018 suivants : Rogue SL / Pathfinder / Qashqai / Murano / Sentra. Le montant des rabais sera déduit du prix de vente négocié après les taxes et est inclus dans les rabais annoncés (lorsque applicable). Non combinable avec les offres du programme de loyauté, à l'exception du Qashqai. Les offres sont sous réserve de l'approbation de crédit par Nissan Canada Finance; elles peuvent être modifiées, prolongées ou annulées sans préavis. Les concessionnaires peuvent fixer leurs propres prix. Visitez www.choisisseznissan.ca ou votre concessionnaire Nissan du Québec participant pour tous les détails. Des conditions s'appliquent. © Nissan Canada inc., 2018.

815810_72697_1

H GREGOIRE NISSAN

ST-EUSTACHE

SERVICE EXPRESS
30 minutes garanti!
Sans rendez-vous!

272, RUE DUBOIS ST-EUSTACHE | 450-472-8664 | VISITEZ-NOUS EN LIGNE AU WWW.ST-EUSTACHENISSAN.COM

C'EST LE VENDREDI FOU À LA FRIPESHOP DE SAINT-EUSTACHE

La FripeShop de Saint-Eustache regorge de vêtements et d'accessoires finement triés à prix très avantageux. Si ce n'est déjà fait, profitez de la vente du Vendredi fou, qui se déroule du 23 au 25 novembre, afin de découvrir cette nouvelle boutique.

Durant ces trois jours, les souliers et bottes seront à moitié prix, tout comme les sacs à main, portefeuilles, lunettes, bijoux, sacs à dos, ceintures et autres accessoires mode. De plus, du 29 novembre au 2 décembre, tous les livres, DVD, jouets, bibelots, vaisselle, articles pour la maison et accessoires de décoration seront à 40 % de rabais. Ne manquez pas ces occasions de faire le plein d'idées-cadeaux pour les Fêtes!

UNE MISSION SOCIALE ET ENVIRONNEMENTALE

Certex contribue à la protection de l'environnement par la valorisation du textile et offre des emplois valorisants aux personnes vivant avec des limitations fonctionnelles. En tout temps, vous pouvez soutenir cette mission en déposant vos sacs de vêtements au centre de dons situé à la boutique La FripeShop, soit au 223, rue Hémond, derrière la Place Saint-Eustache. Laissez votre don à la caisse et recevez un rabais de 5 $ sur un prochain achat d'une valeur minimale de 20 $.

Pour tout savoir des promotions à venir, abonnez-vous à l'infolettre au [www.lafripeshop.ca] et devenez membre VIP. Vous obtiendrez ainsi de nombreux privilèges, tels qu'une invitation aux préventes et un rabais de 50 % à l'achat d'un deuxième article.

En achetant à la boutique La FripeShop, vous contribuez à un monde plus écologique et responsable!

La FripeShop Saint-Eustache
www.lafripeshop.ca
facebook.com/lafripeshop
514 502-1892

Dans un Jardin.

Chaise de jeu Cobra

53383 (36450)
Prix régulier : 349.99$

279.99$

-70$

Ensemble 3 en 1 E-Blue
Souris, clavier et casque d'écoute
54364 (36891)

89.99$

Ensemble 2 en 1 E-Blue
Souris et clavier
54365 (37402)

89.99$

815709_73327_1

Hamster +

Espace Papier

Promenades Deux-Montagnes

150-2801, boul. des Promenades
Ste-Marthe-sur-le-Lac, Qc J0N 1P0
450 323-2222 |

| Cadeaux | Papeterie | Librairie | Jeux & Jouets |
| Mobilier | Infographie & Centre de copies |

UNE FORMATION EN CONCEPTION ET PROGRAMMATION DE SITES WEB

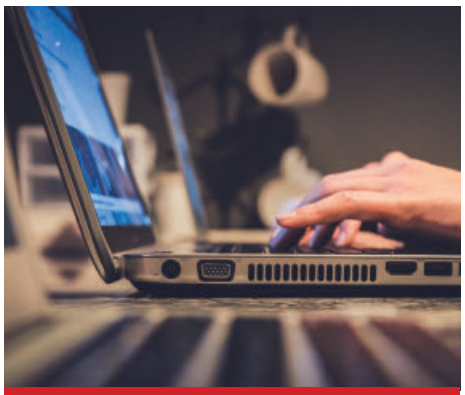
UNE EXPERTISE À S'OFFRIR EN CADEAU!

Cette année, offrez-vous le plus précieux des cadeaux... Enrichissez vos connaissances et consolidez votre position sur le marché du travail en vous inscrivant à la toute nouvelle attestation d'études collégiales en Conception et programmation de sites Web offerte au Cégep de Saint-Jérôme!

Dans la région, comme ailleurs, les entreprises cherchent à renforcer leur présence en ligne et à être au-devant des tendances, tant en ce qui concerne le commerce électronique, la publicité que les autres outils de visibilité. Cette nouvelle formation vise à répondre à ce besoin en permettant aux étudiants d'acquérir une expertise de pointe dans le domaine du Web.

La première cohorte débutera le 4 mars 2019. Le programme est offert de jour, à temps plein, et s'échelonne jusqu'en juin 2020. Il comprend des ateliers pratiques et six semaines de stage en entreprise. Les perspectives d'emploi sont d'ailleurs excellentes. Les étudiants peuvent aspirer à devenir administrateur, concepteur, développeur ou intégrateur Web, webmestre, gestionnaire de projet, ou développeur en affaires électroniques ou en commerce électronique.

Une rencontre d'information aura lieu le mercredi 12 décembre, à 18 h, au Cégep de Saint-Jérôme. Pour y assister, il faut s'inscrire au [fcsei.cstj.qc.ca/web].



La première cohorte débutera le 4 mars 2019.

L'AEC en Conception et programmation de sites Web a été développée en collaboration avec le département de Techniques en intégration multimédia, qui offre le diplôme d'études collégiales (DEC) en Intégration multimédia au Cégep de Saint-Jérôme.

Formation continue du Cégep de Saint-Jérôme
fcsei.cstj.qc.ca/web
450 436-1531, poste 1651

Café Plus inc.
Vendredi noir
VENDREDI ET SAMEDI
23 au 24 novembre 2018
OUVERT AU PUBLIC
MÉGAVENTE À 60 ¢ L'UNITÉ
**Sur toutes les capsules K Cup Timothy's & Van Houtte
(En boutique seulement – Non applicable sur la carte FIDÉLITÉ)
Faites vos provisions pour le temps des fêtes!
* Maximum 10 x 24 K Cup par client
815122_67380_1
SERVICE DE PAUSE-CAFÉ EN ENTREPRISE (Distributrices) INFORMEZ-VOUS!
BOUTIQUE CAFÉS, THÉS, TISANES, ACCESSOIRES
+ DE 100 VARIÉTÉS DE K-CUP
541, rue Saint-Eustache (angle Industriel)
www.cafeplus.ca 450 473-5069

812167_72519_1
PNEU SELECT
Les Pneus ALAIN
9141-9101 Québec Inc.
Spécialiste du pneu depuis plus de 10 ans
- Mécanique générale
- Pneus neufs et usagés
à partir de 24,99$* * pneus usagés
Profitez de rabais des manufacturiers sur plusieurs grandes marques
Rabais postaux
Alain Parent, président
TOYO TIRES YOKOHAMA MICHELIN nokian TYRES
Ouvert le samedi
Alain Parent • 450 472-4413
877, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache QC J7R 4K3
info@lespneusalain.com • www.lespneusalain.com
MÉCANIQUE • VENTE ET ACHAT DE PNEUS
INSTALLATION DE PNEUS NEUFS, USAGÉS ET RECHAPÉS

M
signé Marie-Pierre
Ma silhouette. Mon style.
Vendredi et samedi
23 et 24 novembre
VENDREDI FOU
Toutes nos collections automne hommes et femmes sont en solde
Soldes sur styles sélectionnées excluant les bases et les nouveautés
50% et + de rabais sur nos robes de soirée
50% SUR COLLECTION Joseph Ribkoff et Matinique
30% ACCESSOIRES
20% JEANS
40% SACS À MAIN
MAINTENANT UNE SEULE ADRESSE
505, boul. Arthur-Sauvé (face à l'hôpital)
450 473-7015 • www.signemariepierre.ca

LEDUC FOURRURE: UN HIVER AU CHAUD ET AVEC STYLE!

Cet hiver, ajoutez une touche d'élégance et de confort à votre garde-robe grâce à Leduc Fourrure. En boutique, vous retrouverez une vaste sélection de manteaux tendance qui vous garderont au chaud même lors des journées les plus glaciales.

Exceptionnellement durables, très chauds, confortables et indémodables, les manteaux de fourrure s'avèrent un choix plus que judicieux lors de la saison froide. Leduc Fourrure dispose d'une impressionnante collection qui saura plaire aux femmes tout autant qu'aux hommes.

La boutique propose également un grand choix de manteaux de duvet chaud, de polyester, de laine et de cachemire qui vous permettront d'affronter les rigueurs de l'hiver en tout confort!

Et avec la vente du Vendredi fou, le moment ne pourrait être mieux choisi pour magasiner... En effet, du 23 au 26 novembre, vous profiterez de 25 % de rabais sur tout en magasin, incluant les manteaux, mais aussi les tuques, foulards, gants, mitaines et autres accessoires. Une foule d'idées-cadeaux vous y attendent!

REDONNEZ DE L'ÉCLAT À VOTRE FOURRURE

Grâce à ses excellents designers, Leduc Fourrure se propose de transformer votre manteau selon les nouveaux courants de la mode ou encore de le métamorphoser en chapeau, en foulard, en coussin rigolo, en jeté, en mitaines, en sacoche-manchon et plus encore... L'entreprise offre aussi les services de réparation, de nettoyage et d'entreposage. Venez rencontrer nos conseillers en boutique afin d'en savoir plus!

Leduc Fourrure
www.leducfourrure.com / 450 473-6020

METTEZ LES PRODUITS LOCAUX SUR VOTRE TABLE ET SOUS VOTRE SAPIN!

Fromages fins, excellents vins, sucreries en tous genres... le temps des Fêtes est une période d'opulence qui a tout pour plaire aux épicuriens! Cette année, pour combler les amateurs de bonne chère, mettez des produits locaux dans leur assiette... et sous le sapin!

Que vous organisiez une grande réception, une soirée intime en famille ou un cocktail dînatoire entre collègues, vous souhaitez sans doute offrir ce qu'il y a de mieux à vos invités. Pour cette raison, faites affaire avec les producteurs de votre région. Ceux-ci travaillent sans relâche pour créer des pains, des bières, des chocolats, des charcuteries et une foule d'autres délices qui combleront toutes les papilles!

UN GESTE RESPONSABLE

Lorsque vous choisissez des aliments locaux, vous réduisez votre impact environnemental, car ceux-ci ne parcourent pas des milliers de kilomètres avant d'atterrir dans votre assiette! Ils sont non seulement plus frais, mais leur transport génère également beaucoup moins d'émissions de gaz à effet de serre. Par ailleurs, les créateurs d'ici confectionnent leurs produits dans le plus grand respect de leurs animaux, de l'environnement et des ressources qu'ils utilisent.

Enfin, lorsque vous dégustez ces produits, vous encouragez l'économie de votre région et vous contribuez au maintien ou à la création d'emplois près de chez vous. Ce sont vos voisins, votre famille et vos amis qui en profitent!

Pour toutes ces raisons et bien d'autres, servez des produits d'ici à vos invités et offrez des cadeaux à la fois locaux et savoureux!

Obtenez jusqu'à

300 $

de crédit sur facture[1]

à la mise en service d'un nouveau téléphone intelligent avec certains forfaits Partagez tout^MC pour affaires de 2 ans.

Obtenez un crédit additionnel sur facture de

100 $

à l'achat du nouveau Google Pixel 3 ou Pixel 3 XL avec certains forfaits **Partagez tout**^MC pour affaires de 2 ans[2].

Faites progresser votre entreprise.

Rogers Unisson^MC transforme votre téléphone mobile en système de téléphonie d'affaires et permet de vous connecter aisément à partir de n'importe quel appareil.

Partout chez vous^MC est accessible dans plus de 125 destinations[3].

Données flexibles - Les données augmentent quand vous en avez besoin et sont automatiquement ajustées chaque mois.

Visitez un magasin Rogers dès aujourd'hui.

ROGERS^MC
Se donner plus de possibilités^MC

815147_72414_1

concessionnaire autorisé ROGERS

360, Boul. Arthur-Sauve Sud, St-Eustache, QC | 450-974-9299
Place Rosemère, 401, Boul. Cure-Labelle, Rosemere, QC | 450-971-2000

L'offre peut être modifiée sans préavis. Des frais de connexion de 35 $/ligne s'appliquent afin que les services soient activés. Des frais de résiliation anticipée s'appliquent. Taxes en sus. **1** Un crédit d'au moins 50 $ et pouvant aller jusqu'à 300 $ est offert aux clients qui achètent un nouveau téléphone intelligent et mettent en service (ou y ajoutent une nouvelle ligne) un forfait Partagez tout pour affaires de 2 ans avec au moins 1 Go de données. Le montant du crédit dépend du prix du téléphone intelligent subventionné assorti d'un forfait de 2 ans : un crédit de 300 $ pour les appareils coûtant au moins 250 $; un crédit de 250 $ pour les appareils coûtant entre 200 $ et 249,99 $; un crédit de 200 $ pour les appareils coûtant entre 150 $ et 199,99 $; un crédit de 150 $ pour les appareils coûtant entre 100 $ et 149,99 $; un crédit de 100 $ pour les appareils coûtant entre 50 $ et 99,99 $; et un crédit de 50 $ pour les appareils coûtant 49,99 $ ou moins. Le crédit sera porté à la troisième ou à la quatrième facture du client et n'est pas monnayable. **2** L'offre est en vigueur jusqu'au 19 novembre 2018. Le crédit de 100 $ sur facture est offert aux nouveaux clients qui achètent un Google Pixel 3 ou un Google Pixel 3 XL et qui mettent en service un forfait Partagez tout^MC pour affaires de 2 ans comprenant au moins 1 Go de données. Le crédit sera porté à la troisième ou à la quatrième facture du client et n'est pas monnayable. **3** Les frais sont facturés à l'utilisation et peuvent être modifiés en tout temps sans préavis. Taxes en sus. Les frais sont calculés par ligne pour 24 heures dès la première utilisation à une destination admissible et s'ajoutent aux frais mensuels du forfait. Des frais d'itinérance s'appliquent lorsque vous êtes à l'extérieur de la destination admissible. Consultez rogers.com/modalites pour connaître les modalités et la liste des destinations admissibles. MC Rogers, le ruban de Möbius ainsi que les marques et logos associés sont des marques de commerce, ou utilisées sous licence, de Rogers Communications Inc. ou d'une société de son groupe. © 2018

JUSQU'À

65%

OFFRE SPÉCIALE

BLACK FRIDAY

23 AU 30 NOVEMBRE 2018

NOMBRE LIMITÉ

- COURS EN GROUPE ILLIMITÉS
- GYM ILLIMITÉ
- 1 CONSULTATION AVEC ENTRAÎNEUR PRIVÉ
- 1 PLAN D'ENTRAÎNEMENT

GYM physique EXTREME ST-EUSTACHE

STATIONNEMENT SITUÉ EN FACE DU GYM 450 472-5353 FACEBOOK.COM/GYMEXTREMESAINTEUSTACHE

815835_73345_1

CINEMA

Sébastien Trottier sebtrottier@groupejcl.ca

LES ANIMAUX FANTASTIQUES – LES CRIMES DE GRINDELWALD

TROP SÉRIEUX ET COMPLEXE, MAIS ENCORE **MAGIQUE**

Norbert Dragonneau, personnifié par Eddie Redmayne, et ses amis seront chargés de confronter l'ignoble Gellert Grindelwald (Johnny Depp).

L'univers créé par J.K. Rowling s'étend au-delà des lieux visités. De nouveau responsable du scénario qui a su m'émerveiller il y a deux ans, ce second tour de manivelle est-il à la hauteur? Sur certains points, c'est effectivement le cas.

Cette fois-ci, les événements se passent en 1927. Quelques mois après sa capture, l'ignoble Gellert Grindelwald s'évade comme il l'avait promis, et de façon prodigieuse. S'installant à Paris, et réunissant de plus en plus de partisans, il est à l'origine d'attaques d'humains normaux par des sorciers. Ne pouvant le confronter, Albus Dumbledore demande à son ancien élève, Norbert Dragonneau, de s'en charger. Sur sa route, il croisera ses amis Tina, Queeni et Jacob qui décident de l'aider. Ils devront faire vite avant que Grindelwald réussisse à régner sur la population non magique.

Le problème majeur de cette production vient de son script, laissant davantage de place au suspens qu'à l'humour du précédent chapitre. Le spectateur perd le fil de l'histoire principale, puisqu'il y a beaucoup trop de sous-intrigues. De nombreux personnages sont si peu utilisés, qu'il est difficile de comprendre les raisons de les avoir impliqués au récit. Par contre, les fans de Harry Potter seront servis par ses multiples références (protagonistes et endroits connus).

DU BON TRAVAIL DERRIÈRE LA CAMÉRA

Derrière la caméra, David Yates a fait du bon travail. La Ville lumière de l'époque est éblouissante, autant de jour que de nuit. Les décors et les costumes nous permettent de voyager dans le temps. Accompagné par des effets spéciaux inimaginables, je peux dire que la magie opère encore.

Le quatuor formé par Eddie Redmayne, Katherine Waterston, Alison Sudol et Dan Fogler est toujours intéressant à voir évoluer, malgré que ce dernier, sous les traits de Jacob, est difficile à justifier au sein du long métrage. Le jeune Albus Dumbledore est incarné avec conviction par Jude Law. Johnny Depp est excellent, mais son talent n'est pas suffisamment exploité. Zoë Kravitz (Leta Lestrange), Callum Turner (Thésée Dragonneau), Ezra Miller (Croyance) et Claudia Kim (Nagini) complètent la nouvelle distribution. J'espère qu'ils seront mieux développés dans le prochain volet prévu pour 2020.

La semaine prochaine, il sera question du film Ralph brise l'Internet.

D'ici là, découvrez le site [http://cinetechno.com], afin de consulter les critiques et l'actualité DVD et Blu-ray.

Ma note: 6,5/10

La Moisson
SUPERMARCHÉ SANTÉ
360, SICARD | STE-THÉRÈSE | 450 437-3326 | LAMOISSON.COM

La recette santé de la semaine

Gaufres au quinoa et courgettes

Ces gaufres savoureuses plairont assurément et sauront donner une touche d'originalité à un repas léger et santé bien équilibré.

INGRÉDIENTS:

Les gaufres
- 2 oeufs de chia (1 c. à soupe de graines de chia, 3 c. à soupe d'eau)
- 1 tasse de quinoa biologique royal blanc cuit (Gogo Quinoa)
- 1 tasse de mélange à crêpes (Gogo Quinoa)
- 2 tasses de lait végétal
- 1 tasse de courgettes râpées
- ½ tasse de fauxmage Swisso râpé (Gusta)
- ½ tasse de fauxmage original râpé (Gusta)

La mayonnaise
- ½ tasse de mayonnaise végétalienne
- ¼ tasse d'herbes fraîches (romarin, basilic, coriandre, thym)
- 2 c. à soupe de bacon noix de coco

PRÉPARATION:
1. Mélanger les graines de chia et l'eau dans un petit bol, mettre de côté pendant 20 minutes.
2. Préparer le quinoa en suivant les instructions sur l'emballage.
3. Préchauffer le gaufrier.
4. Mélanger ensemble les oeufs de chia, le mélange à crêpes et le lait végétal.
5. Ajouter le quinoa, les courgettes râpées et les fauxmages.
6. Enduire le gaufrier avec un aérosol de cuisson.
7. Verser la pâte dans le gaufrier préchauffé et cuire jusqu'à ce que les gaufres soient dorées et croustillantes.
8. Pendant ce temps, hacher finement les herbes fraîches, mélanger avec la mayonnaise végétalienne et le bacon à la noix de coco.
9. Utiliser une spatule en silicone ou des pinces pour soulever les gaufres du gaufrier, étaler une légère couche de mayo sur les gaufres, garnir avec du fauxmage supplémentaire si vous le souhaitez.

Ne ratez pas la promotion sur les produits Gogo Quinoa, en vigueur durant tout le mois de novembre à La Moisson.

Retrouvez cette recette et plusieurs autres sur le blogue santé à lamoisson.com !

Recette par Healthy et gourmande pour GoGo Quinoa

gogoquinoa.com

813089_43959_1

CINÉ-CONFÉRENCE
AU CINÉMA ST-EUSTACHE

DÉCOUVRIR LA POLYNÉSIE FRANÇAISE, DE TAHITI À BORA BORA

La ciné-conférence *Polynésie française de Tahiti à Bora Bora* sera présentée le jeudi 29 novembre 2018, à 19 h, au Cinéma St-Eustache.

C'est une invitation à l'émerveillement et à la découverte que l'organisme Les Aventuriers Voyageurs vous lance par la présentation d'une nouvelle ciné-conférence: *Polynésie française de Tahiti à Bora Bora*. Il s'agit d'un récit de voyage présenté par les réalisateurs Sylvain Guilmain et Annie Brunelle, le jeudi 29 novembre 2018, à 19 h, au Cinéma St-Eustache.

Entre montagnes et lagons, le cœur de la culture polynésienne bat au rythme de la musique, des danses et de la fête. Découvrez cinq îles de l'archipel de la Société; nagez avec raies, requins et poissons multicolores; dégustez des plats cuits dans le sable; visitez une ferme perlière, et plongez-vous dans l'histoire sacrée du peuple polynésien.

EN 25 ANS, PLUS DE 30 PAYS VISTÉS

Depuis 25 ans, Sylvain Guilmain et Annie Brunelle ont voyagé dans plus d'une trentaine de pays, sur cinq continents, dans le cadre de voyages d'aventure, d'alpinisme, de trekking, de coopération internationale, d'agrément, ou avec des étudiants de cégep où Sylvain enseigne l'histoire. Tout au long de ces pérégrinations, ils ont formé ensemble une fabuleuse équipe de voyageurs.

C'est d'ailleurs lors d'un périple en Asie qu'ils ont eu la même vision en observant la maturité et la curiosité des trois enfants d'une famille française rencontrée au Vietnam: «Un jour, quand nous aurons des enfants, nous voyagerons autour du monde.» Une autre manière de dire qu'il était possible de voyager tout le temps.

C'est cette philosophie qu'ils ont mise en pratique avec Floriane (6 ans) et Félicia (4 ans) en réalisant un voyage de six mois en Asie et Océanie, qui se terminera par cinq semaines en Polynésie française. Le regard tourné vers les gens et leur quotidien, cette famille nous démontre par ce film qu'il est possible de visiter les îles de ce jardin d'Eden sans se ruiner.

BILLETS ET MISSION

Pour assister à cet événement, il faut se rendre à la billetterie du Cinéma St-Eustache ou sur [www.lesaventuriersvoyageurs.com]. Vous pouvez en profiter pour vous inscrire au Concours 2018-2019 pour souligner leur 11e anniversaire. Les Aventuriers Voyageurs feront tirer un «vrai» voyage à New York. Pour participer, rendez-vous sur la page d'accueil de leur site Web. Le tirage aura lieu le 1er mai 2019.

Depuis 2008, Les Aventuriers Voyageurs se donnent comme mission de faire découvrir le monde à travers les récits de voyageurs québécois, par des films et conférences de voyage présentés dans plus de 45 cinémas, salles de spectacles, bibliothèques, écoles et résidences pour retraités.

Photo Benoît Bilodeau

VENTSISLAV SHINGAROV, GARDIEN POUR LES VIKINGS

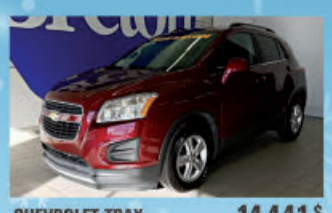
PAGE 35

DE LA BULGARIE À SAINT-EUSTACHE

LIQUIDATION
Des pelletées d'économies !

GMC SIERRA 1500 SLT ALL TERRAIN-4X4 2017 — 42 974 $ — N° STOCK 80098A
SYSTEME BOSE ! - 38 000 KM

BUICK REGAL CXL TOIT OUVRANT-NAV 2015 — 18 992 $ — N° STOCK 90104A
67 000 KM


CHEVROLET TRAX AUTOMATIQUE 2015 — 14 441 $ — N° STOCK 81235A
30 300 KM

CHEVROLET TRAVERSE LT 7 PLACES-4X4 2013 — 16 660 $ — N° STOCK 81352A

Denis Breton CHEVROLET BUICK GMC 25 ANS
364, rue Dubois, Saint-Eustache 844 475-2769 | DENISBRETON.COM

VÉHICULES D'OCCASION CERTIFIÉS

LES AVANTAGES :
- Inspection en 150 points
- Garantie du manufacturier
- Assistance routière 24 h
- Privilège d'échange 30 jours

815046_60045_1

Photo Benoît Bilodeau

Le gardien de but Ventsislav Shingarov, qui réside aujourd'hui à Deux-Montagnes avec sa famille, est né en Bulgarie... là où le soccer est davantage plus populaire que le hockey.

UN JEUNE GARDIEN DE BUT D'ORIGINE BULGARE AVEC LES VIKINGS

VENTSISLAV SHINGAROV: DES RONDELLES ET DES RONDELLES

Benoît Bilodeau
benoitb@groupejcl.ca

L'entraîneur-chef des Vikings de Saint-Eustache, Alexandre Gagnon, ne s'en cache pas, ses deux meilleurs joueurs depuis le début de la présente saison sont ses deux gardiens de but. Sans eux, son équipe n'aurait pas été dans le match. Et du nombre, il y a Ventsislav Shingarov, un jeune de Deux-Montagnes, âgé de 15 ans, qui en est à sa toute première saison avec la formation de la Ligue de hockey midget AAA du Québec (LHMAAAQ).

Depuis la fin du mois d'août, le jeune gardien d'origine bulgare a, en effet, déjà reçu un grand total de 543 en 15 parties et 796 minutes de jeu. C'est plus que tous les autres gardiens de but du circuit midget AAA à ce jour.

Celui qui affiche actuellement un taux d'efficacité de 0,878 reçoit souvent plus de 40 tirs lors d'un match. En trois occasions, il a même été bombardé de 50 tirs et plus. Ses performances lui ont d'ailleurs valu, même lors de défaites, d'être nommé l'une des trois étoiles du match.

IL AIME ARRÊTER LES RONDELLES

Beaucoup de lancers, direz-vous? Ça tombe bien, car Ventislav Shingarov dit aimer, comme gardien de but, «*arrêter des pucks*», «*voler un but à l'adversaire*» ou «*voir le visage du joueur déçu*» par un arrêt de sa part.

Né en Bulgarie, le 15 avril 2003, Ventsislav n'aurait peut-être jamais eu l'occasion de jouer au hockey si ses parents n'avaient pas émigré, alors qu'il avait cinq ans, au Canada, plus précisément, à Verdun. C'est d'ailleurs là, vers l'âge de 8-9 ans, qu'il a été initié au hockey, un sport qu'il ne connaissait pas du tout.

«*La Bulgarie est un pays où il fait chaud, alors, le hockey, on n'y joue pas ou à peu près pas. C'est le soccer qui est populaire là-bas*», explique-t-il, en marge d'une pratique des joueurs de son équipe à l'aréna Florian-Guindon, domicile des Vikings de Saint-Eustache.

Au début, on l'assigne comme joueur, mais on lui propose à un certain moment d'enfiler les jambières. Immédiatement, il est séduit par cette position et poursuit son petit bonhomme de chemin dans les différents niveaux, y compris à Deux-Montagnes, lorsque sa famille y déménage, il y a un peu plus de cinq ans, jusqu'à se retrouver, avec les Vikings.

UN GRAND DÉFI À RELEVER

Son entraineur-chef n'a que d'éloges à l'égard de son gardien de but.

«*C'est un des meilleurs gardiens de but de 15 ans du circuit. Sa plus grande qualité, c'est qu'il est hyper travaillant. Il a aussi une bonne éthique de travail et une excellente écoute. C'est un bon coéquipier, très posé, très calme, à son affaire. Son plus grand défi, cette saison, il est d'ordre mental, car il est souvent laissé à lui-même, et cela influe sur ses statistiques*», d'analyser Alexandre Gagnon, qui croit que Ventsislav se veut un excellent prospect en vue du repêchage de juin 2019 de la Ligue de hockey junior majeure du Québec (LHJMQ).

Ventsislav est bien conscient du défi qui l'attend cette saison. «*C'est une expérience. L'année prochaine, je sais que je vais devenir meilleur. J'aime mieux avoir plus de rondelles que moins pour mieux me développer. Si j'ai un mauvais match, j'oublie et je passe au suivant, car je sais que j'aurai une autre chance*», de dire celui qui rêve, bien sûr, de jouer dans la Ligue nationale de hockey (LNH), mais qui pourrait aussi, comme deuxième option, se diriger dans les finances.

Pour l'heure, le jeune hockeyeur a sa saison à compléter avec les Vikings. Il participera aussi, au mois de décembre, au camp d'entraînement de l'équipe de hockey des 16 ans et moins du Québec, en vue des Jeux du Canada, qui se dérouleront du 15 février au 3 mars prochain, à Red Deer, en Alberta.

«*Ça va être le fun. Je serai à ce camp avec les meilleurs joueurs de mon âge. Ça fait partie de ma progression*», dit-il tout simplement avant de retrouver ses coéquipiers pour l'entraînement du jour.

Nicolas T. Parent nparent@groupejcl.ca.ca

CROSS-COUNTRY AU COLLÈGE LIONEL-GROULX

LA DOMINATION DES ATHLÈTES FÉMININES SE POURSUIT

Photo Mark Quevillon
Votre équipe de la semaine: Les athlètes féminines en cross-country du collège Lionel-Groulx.

Les athlètes féminines en cross-country du collège Lionel-Groulx (CLG) se sont démarquées, elles qui ont remporté récemment le titre de championnes provinciales, en sol laurentien, au Parc équestre de Blainville. Ayant tout raflé l'année dernière, la formation a récidivé et devient ainsi la première de l'histoire à remporter ces honneurs pour une cinquième année d'affilée, à l'échelle de la Belle Province.

Les athlètes avaient de grosses pointures à chausser lors de cette édition, puisque certaines des filles présentes l'année dernière n'étudient désormais plus au cégep. Ces résultats obtenus sont d'autant plus impressionnants, étant donné que la formation féminine est théoriquement en reconstruction.

«*Pratiquement la totalité de nos filles se sont qualifiées pour les provinciaux, ce qui est assez incroyable au départ. Donc, ce fut motivant d'y aller en équipe, pour ainsi devenir la première institution au Québec à remporter cette compétition pour une cinquième année de suite!*» de raconter l'une des membres de ce contingent, Mariane Pominville.

À l'issue des championnats provinciaux, les cinq premières écoles au classement se qualifient pour l'étape suivante et ultime, soit les compétitions nationales, qui se déroulaient cette fois sur un campus torontois, en Ontario. La filiale féminine a donc pu vivre l'expérience de nouveau, celle de se mesurer à la crème du pays, comme les athlètes masculins du CLG, qui ont causé une surprise en terminant l'étape québécoise au quatrième rang, également sur une possibilité de cinq.

«*Nous avions l'objectif ambitieux, mais réalisable, d'aller cherche un podium. Nous avons terminé au cinquième rang canadien, à seulement cinq points du troisième échelon, avec un total de 86*», ajoute Mariane, avant de préciser que chaque fille donne son 100 % et qu'elles ont toutes réalisé les performances qu'elles pouvaient.

«*C'est crève-cœur, mais c'est fait et nous devons apprécier cette cinquième position au Canada. Il s'agit après tout d'un résultat excellent pour une équipe en reconstruction!*»

PRÉPARATION ET ENTRAÎNEURS

L'entraînement au cross-country débute autour du 20 août, avec l'ouverture des portes du cégep à ses étudiants. «*On se rencontre de 3 à 4 fois par semaine, avec le groupe d'entraînement, plus trois séances à la maison. C'est un gros volume, mais on le monte graduellement jusqu'aux championnats canadiens!*»

Les filles peuvent d'ailleurs compter sur une troupe d'aidants qualifiés. Le chef de cette équipe, Olivier Lavoie, a remporté un titre d'entraîneur de l'année de l'Association canadienne du sport collégial (ACSC), comme ce fût le cas il y a deux ans, alors que les athlètes féminines ont terminé au troisième rang au Canada. Notons également l'implication appréciée et soutenue de Frédéric Thibodeau, entraîneur-assistant et enseignant en éducation physique, Frédérique Cyr-Deschênes, ancienne athlète du collège devenue accompagnatrice de confiance pour ses successeures.

«*Elle est dans un programme d'apprenti entraîneur. Jean-Philippe Hurteau, technicien en loisir au cégep, responsable des sports, nous accompagnait à Toronto. Chacun d'entre eux ont leurs forces, ce qui a grandement bénéficié au groupe!*» de conclure Mariane Pominville.

VOTRE ÉQUIPE DE LA SEMAINE

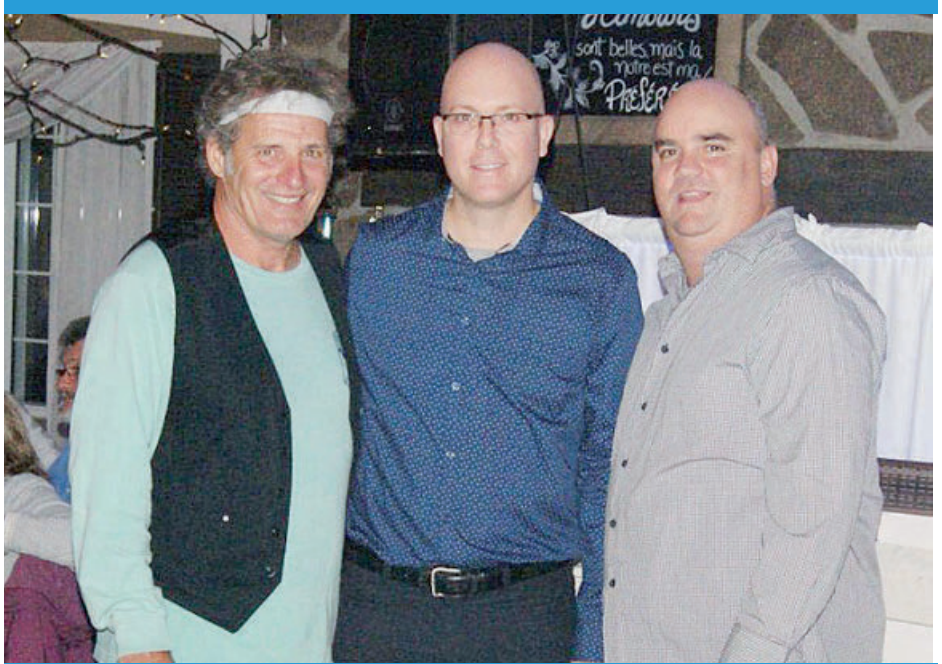
Vous êtes entraineur, gérant, partisan, bénévole ou parent d'un jeune faisant partie d'une équipe sportive de la région, qui se démarque? Vous pouvez me contacter sans problème par courriel au *nparent@groupejcl.ca*, ou au 450 472-3440, poste 261. À noter que je suis disponible du jeudi au lundi pour discuter de votre «Équipe de la semaine».

Sur ce, bonne semaine, athlètes d'ici!

ÉLIOTT ET CHARLOTTE SONT CHAMPIONS PROVINCIAUX

(C. A.) – Éliott Goulet, du Club de patinage artistique (CPA) de Saint-Eustache, et sa partenaire, Charlotte Giraldeau (du CPA Deux-Rives), ont ravi le titre de champions provinciaux en couple prénovice, alors qu'ils ont mis la main sur la médaille d'or du programme long et combiné lors des championnats de sections A présentés à Gatineau, du 9 au 11 novembre. Ils poursuivront leur route jusqu'à Edmonton, à la fin novembre, où ils prendront part au Défi, compétition nationale de Patinage Canada, espérant de nouveau monter sur le podium.

CHAMPION FRAPPEUR



Dave Hornung (au centre) a été couronné champion frappeur de la Ligue de balle molle du Vieux-Poêle au terme de la saison 2018. On le retrouve ici, lors de la récente soirée de fin d'année du circuit, en compagnie de Daniel Cadieux, président de la Ligue, et Alain Morin, joueur de l'année 2017.

UN PEU DE TOUT

André Roy aroy@groupejcl.ca

MIKAËL KINGSBURY tentera d'obtenir sa 50e victoire dans le Circuit de la Coupe du monde, en ouverture de la saison, qui aura lieu le 7 décembre prochain à Ruka, en Finlande. Mikaël croit qu'il sera encore meilleur cette année. «Je suis plus léger, mais je me sens plus fort physiquement. J'ai surtout travaillé sur mes virages et ma vitesse», de dire celui qui depuis sept ans est au premier rang mondial.

Mes vœux de prompt rétablissement à **DENISE GIROUX** qui a subi une opération à la hanche jeudi dernier. Son époux **DANIEL BOIVIN** espère que ses souffrances dues à ses crises d'arthrose sévère seront terminées. En attendant, il prévoit vaquer aux tâches ménagères de la maison et devenir chauffeur privé!

Deux Eustachois occupent le haut de la colonne des marqueurs de la Ligue de hockey junior majeur du Québec (LHJMQ), soit **ALEXIS LAFRENIÈRE**, avec l'Océanic de Rimouski, qui occupe le deuxième rang avec une fiche de 14 buts et 28 passes pour 42 points. Pour sa part **NATHAN LÉGARÉ**, du Drakkar de Baie-Comeau, vient au cinquième rang, avec16 buts et 19 passes, pour une récolte de 35 points.

Les hockeyeurs **MARIO** et **NORMAND LANTHIER** sont en deuil de leur mère **GINETTE**. La famille recevra les condoléances, le dimanche 25 novembre, au Complexe funéraire Goyer, de Saint-Eustache. Mes condoléances à toute la famille.

Un autre décès à signaler cette semaine, soit celui de **RENÉ «TI-ZAC» SARRAZIN**, décédé à l'âge de 82 ans. Les sportifs de notre région se souviendront de lui, car il a évolué pendant plusieurs saisons pour l'équipe de hockey et de balle de Saint-Augustin de l'instructeur **JEAN DAVID**, et du gérant **JEAN-PAUL CHARBONNEAU**. René avait commencé sa carrière junior à Sainte-Thérèse, plus tard avec les Old Timers, ce qui lui a permis de participer aux championnats mondiaux de Hollande et à Zurich, en Suisse, où l'équipe remporta la finale. **RICHARD MARR**, qui a déjà joué à ses côtés, me confiait qu'il était un très bon athlète, mais aussi un super gentilhomme. Mais condoléances à la famille.

MARIANE POMINVILLE me souligne que l'équipe féminine de cross-country des Nordiques du collège Lionel-Groulx a remporté, le 27 octobre dernier, les honneurs du championnat provincial pour une cinquième année consécutive.

Écrivez-moi! Si vous désirez passer une nouvelle sportive, une photo, ou un anniversaire dans cette page, faites-moi parvenir l'information par courriel à l'adresse suivante: *andreroy@groupejcl.ca*.

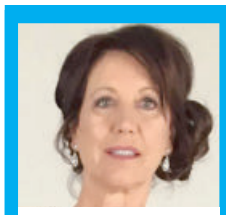
EN MÉMOIRE DE MICHA BORDELEAU!

La 9e édition de la Classique Micha a été présentée le samedi 3 novembre dernier à la patinoire du mont Saint-Eustache. Cet évènement était organisé en l'honneur de Micha Bordeleau, décédé le 19 septembre 2008, à l'âge de 19 ans, à la suite d'un accident automobile. C'est sous une pluie battante que la finale de cette classique a eu lieu et l'équipe des Verts a remporté les grands honneurs de la compétition. Un but de Vincent Morel en période de prolongation a permis de mettre fin à cette finale des plus endiablée. Même après 10 ans de la mort de Micha, on retrouvait de nombreux joueurs et spectateurs sur les lieux. L'équipe des Verts était composée des joueurs suivants: Vincent Morel, Étienne Cardinal, Maxime Baron, Antoine Céré, Vincent et Alexandre Grand-Maison et Pierre Charles Carreau.

NELLIE PILON SE DÉMARQUE!

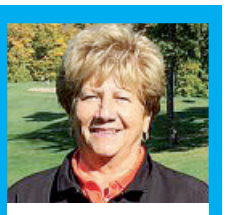
Pour une deuxième année consécutive, Nellie Pilon, 10 ans, a été couronnée vice-championne au 1 km du Circuit Endurance, chez les moins de 12 ans. Les courses ont eu lieu de février à octobre 2018 dans le Grand Montréal. La Calumet-Pointoise a complété les 12 courses à pied du circuit avec distinction, cumulant 136 points pour ses 8 meilleures positions. Elle a effectué son meilleur chrono lors de la Course St-Laurent, avec un temps de 3:47. Sur cette photo, Nellie reçoit ses prix lors de la Soirée Méritas du Circuit Endurance, qui se déroulait à Montréal, le 2 novembre dernier.

BONNE FÊTE


Johanne Moreau

Gilles Maillé

Jean-Guy Léger


Raymonde Bélisle

21 NOVEMBRE
DENIS VÉZINA, président de Badminton Laurentides, 57 ans.
22 novembre
CARL DÉSORMEAUX, excellent golfeur et auteur d'un trou d'un coup en 2012, 52 ans.
CLAUDE PICHÉ, excellent joueur de golf, 79 ans.
GARY CAMPBELL, as golfeur et capitaine au Club de golf Oka, 69 ans.

23 NOVEMBRE
RENÉ DORION, ancien fameux lanceur de fastball, 76 ans.
ÉDOUARD AUBÉ, ex-pilote de course automobile, 42 ans.
ODETTE MEILLEUR, golfeuse, 56 ans.
ANDRÉ HÉBERT, président de Saulnier Automobile et Motosport Saint-Eustache, 58 ans.

24 NOVEMBRE
NANCY BOUDREAULT, de Pharmaprix Saint-Eustache.
JEAN-CLAUDE THERRIEN, homme d'affaires de Mirabel, 75 ans.
FRANCINE MONDOU, du Centre de musique Mondou devenu Long & McQuade, 58 ans.
ANDRÉ BESSETTE, ex-conseiller municipal à la Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac, 72 ans.

25 NOVEMBRE
JEAN-GUY LÉGER, détenteur d'une ceinture noire en karaté et joueur de tennis, 62 ans.
NATHALIE LAROSE, une femme qui adore la moto et le baseball, 49 ans.
PIERRE-PAUL FORGET, ancien brillant lanceur de fastball demeurant toujours dans le secteur de Saint-Augustin, à Mirabel, 76 ans.
RAYMONDE BÉLISLE, grande bénévole à la Fondation Hôpital Saint-Eustache et golfeuse, 75 ans.
GILLES MAILLÉ, grand partisan des Canadiens de Montréal, 66 ans.
MARC JETTÉ, adepte de la chasse et joueur de hockey, 56 ans.
MICHEL FORGET, joueur de hockey, de volleyball, adepte du conditionnement physique, 64 ans.

26 NOVEMBRE
RAYMOND LADOUCEUR, ancien employé de la Ville de Saint-Eustache et membre des Chevaliers des Colomb, 85 ans.
GUILLAUME LAREAU, 33 ans.

27 NOVEMBRE
JOHANNE MOREAU, adepte du golf qui adore jouer au Club de golf Le Champêtre, 58 ans.
MICHEL FREDETTE, sportif, 71 ans.
LOUIS CADOTTE, psychologue à la retraite devenu maître bricoleur et joueur de pétanque, 77 ans.
DANNY CADIEUX, adepte du hockey, 44 ans.

* Pour la liste complète des «Bonne fête» de la semaine à venir, consultez le [www.leveil.com].

Nathalie Larose

Gary Campbell

Denis Vézina

Carl Désormeaux

LA GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS

Dans le cadre de la Grande semaine des tout-petits, qui se tient du 18 au 24 novembre, le maire de Saint-Eustache, Pierre Charron, est l'un des signataires d'une lettre ouverte intitulée Les municipalités peuvent en faire plus pour le développement des tout-petits. Rappelons que la Grande semaine des tout-petits est l'occasion de communiquer et de susciter le dialogue autour du développement des tout-petits, de mettre en lumière des initiatives locales et régionales qui soutiennent la petite enfance et de mobiliser l'ensemble de la société. À Saint-Eustache, cela se traduit par des activités à la bibliothèque Guy-Bélisle; la gratuité d'infrastructure pour les sports d'équipe et la piscine pour les résidants; comme membre de la démarche «Apprivoiser le risque»; ou comme fiduciaire du projet d'Avenir d'enfants (Tandem 0-6 ans) pour le territoire de la MRC des Deux-Montagnes. Pour lire la lettre: [www.leveil.com]; pour d''autres renseignements: [http://grandesemaine.com].

SAINT-EUSTACHE: DISTRIBUTION DU CALENDRIER ET DU BULLETIN MUNICIPAL

C'est ce mercredi 21 novembre que les citoyens de Saint-Eustache recevront, en même temps que leur hebdo L'ÉVEIL, le calendrier municipal 2019 ainsi que le bulletin municipal Le Courrier des hirondelles, dans lequel se trouve le «Programme des activités de la saison hiver 2019». La période d'inscription à ces activités aura lieu, pour les résidents, du 3 décembre, à 18 h, jusqu'au 7 décembre, et pour les non-résidents, du 5 décembre, à 18 h, jusqu'au 7 décembre. Les inscriptions se feront en ligne sur [www.saint-eustache.ca/inscription-aux-activités]. Des postes informatiques sont disponibles pour s'inscrire à la bibliothèque Guy-Bélisle (12, chemin de la Grande-Côte); de plus, des préposés seront sur place le 3 décembre prochain, entre 17 h 30 et 19 h, pour fournir l'aide appropriée. Pour s'inscrire aux activités, le participant doit obligatoirement être détenteur de sa Carte citoyen (ou Carte non-résident). Pour d'autres renseignements: il suffit de communiquer avec le SEM au 450 974-5000.

COLLECTE DE SANG À L'ÉGLISE CHRÉTIENNE ÉVANLIQUE

L'Église chrétienne évangélique de Saint-Eustache invite la population à sa collecte de sang qui se tiendra le jeudi 6 décembre prochain, entre 10 h 30 et 19 h à l'église, au 69, rue Saint-Laurent à Saint-Eustache. L'objectif de cette collecte est d'accueillir 135 donneurs. Rappelons qu'il est possible de donner du sang tous les 56 jours, soit six fois par année. Également, toute personne en bonne santé, âgée de 18 ans ou plus, peut généralement faire un don de sang. Avant de se présenter à une collecte, il est possible de vérifier son admissibilité auprès du Service à la clientèle-donneurs au 1 800 847-2525 ou de consulter le site Web d'Héma-Québec au [www.hema-quebec.qc.ca], section Sang > Donneurs > Puis-je donner?

UN RALLYE-PHOTO AVEC LUTINS À L'ÉGLISE SAINT-EUSTACHE

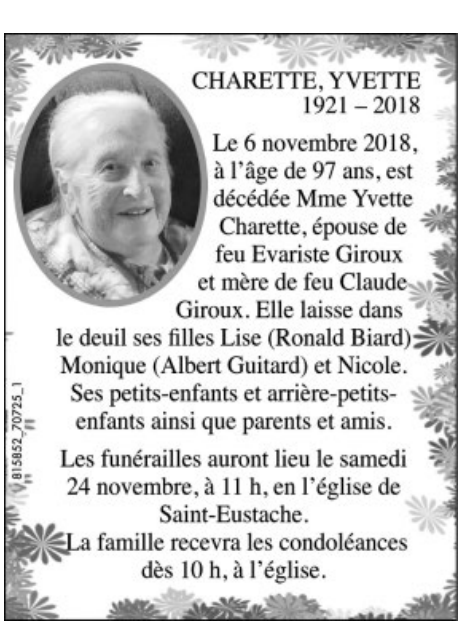
À l'occasion de sa célébration de la Parole qui aura lieu le dimanche 9 décembre, à 10 h, la paroisse Saint-Eustache organisera immédiatement après un rallye-photo dans lequel les participants seront invités à prendre en photos tous les petits lutins délinquants! Une surprise attendra les participants qui sont attendus en grand nombre! Aussi, les enfants sont invités à se déguiser aux couleurs de Noël et des lutins! En vue de l'activité, le responsable Simon Lepage est à la recherche de lutins pour l'aider. Pour vous renseigner: Simon Lepage au 450 473-3200, poste 238.

CONCERT DU CHŒUR DES ÎLES DE SAINT-EUSTACHE

Le Chœur des Îles de Saint-Eustache invite la population à assister à son concert intitulé Un cadeau de Noël, lequel sera présenté le samedi 15 décembre, à 20 h, ainsi que le dimanche 16 décembre à 14 h, au Centre d'art La petite église, à Saint-Eustache (271, rue Saint-Eustache). L'ensemble choral, à cette occasion, emmènera le public au cœur des désirs, des valeurs et de l'espoir qu'apporte la fête de Noël. Les billets sont en vente au coût de 25 $ pour les adultes et de 10 $ pour les enfants de 12 ans et moins. Pour se procurer des billets, il suffit de contacter Francine Bourdon au 450 472-3445 ou par courriel, à l'adresse francine_bourdon@hotmail.com. Des billets seront également en vente à la porte.

TIRAGE DE LA PAROISSE SAINT-EUSTACHE

La paroisse Saint-Eustache a procédé, le dimanche 28 octobre dernier, à son dernier tirage mensuel. À cette occasion, Pauline Lanoue et Marthe Coupal ont mérité le premier prix, soit un voyage à Cancun d'une valeur de 2 200$ et Claude Rhéaume, le deuxième prix, soit un voyage à Samana d'une valeur de 1 800 $. Aussi, à cette occasion, Gilles Prud'homme et Conrad Bézina ont remporté les troisième et quatrième prix (300 $) en argent, alors que Josée Beauchamp et Guy Marineau ont remporté les cinquième et sixième prix (150 $ en argent). La paroisse Saint-Eustache tient à féliciter les gagnants et remercie ceux et celle qui participent au tirage-voyage de leur précieux soutien.



SOCIÉTÉ ALZHEIMER DES LAURENTIDES

Groupe de soutien pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. La rencontre, animée par Caroline Pilon, se tiendra le jeudi 22 novembre, de 19h à 21h, à la Maison du citoyen, Salle 317, au 184, rue Saint-Eustache, à Saint-Eustache. Chaque quatrième jeudi du mois. Des rencontres individuelles, familiales ou de groupe peuvent avoir lieu dans votre milieu, sur rendez-vous, avec notre intervenante.

DU QUÉBEC À COMPOSTELLE – RÉGION DE LAVAL-LAURENTIDES

La voie du Puy-En-Velay est un chemin de Compostelle, en France, qui est très connu et apprécié par les marcheurs et pèlerins de partout. Un jeune homme de la région parlera de son expérience et nous fera voir les beautés de cette route. La rencontre aura lieu le mercredi 21 novembre, à 19h, à la salle paroissiale située au 10, rue de l'Église, à Sainte-Thérèse. Gratuit pour les membres, 5 $ pour les visiteurs. Renseignements: 450 565-8821 ou *ll.infos@duquebecacompostelle.org*.

DANSE EN CŒUR

Souper de fin de session et de Noël, le 24 novembre, avec danse en ligne et danse sociale, prix de présence et surprises, au Centre communautaire de Sainte-Marthe-sur-le-Lac (99, rue de la Mairie). Les portes ouvriront à 17h, et le souper sera servi à 18h. Les places sont limitées. Carte citoyen non requise. Animation: Lyne Lefebvre et son équipe. Bienvenue à tous! Renseignements: Colette, au 450 491-5774 ou *danseencoeur@videotron.ca*. Site Web: [www.danseencoeur.ca].

CERCLE DE FERMIÈRES D'OKA

Le Cercle de fermières d'Oka vous invite à son salon d'artisanat de Noël, qui aura lieu le samedi 24 novembre, de 10h à 17h, et le dimanche 25 novembre, de 10h à 16h, à la salle des loisirs située au 174, rue St-Jean-Baptiste, à Oka. Sur place: des artisanes qui partagent leur savoir, des démonstrations de techniques anciennes et modernes, des produits originaux, un bistro, un coin-repas, ainsi qu'un musée exposant des nappes anciennes.

CERCLE DE FERMIÈRES SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC

Le Cercle de fermières Sainte-Marthe-sur-le-Lac vous invite à son Expo Vente qui se tient au centre communautaire, 99, rue de la mairie, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, jusqu'au 25 novembre. Horaire: lundi au vendredi, de 9h à 20h, samedi et dimanche, de 11h à 16h. De beaux articles faits main, uniques et originaux, vous y attendent.

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DU LYMPHOEDÈME

Vous souffrez d'enflure chronique ou êtes à risque? Le groupe de soutien AQL St-Eustache peut vous aider à gérer cet œdème causé par la lymphe, appelé «lymphœdème». Rencontre gratuite: 27 novembre, 18h30, chez Sercan. Sujets: Prévention et RAMQ. RSVP obligatoire: 450 473-7371.

Ville de Saint-Eustache

AVIS PUBLIC

SÉANCES ORDINAIRES 2019

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ aux personnes intéressées que les séances ordinaires du conseil de la Ville de Saint-Eustache pour l'année 2019 se tiendront à 19 heures, aux dates suivantes, à la mairie de Saint-Eustache, 145, rue Saint-Louis :

14 janvier	8 juillet
11 février	12 août
11 mars	9 septembre
8 avril	15 octobre
13 mai	11 novembre
10 juin	9 décembre

Fait à Saint-Eustache, ce 13e jour de novembre 2018.

Le greffier,
Mark Tourangeau

815480_60490_1

MRC Deux-Montagnes

AVIS IMPORTANT

La MRC invite la population et les organismes à s'exprimer sur le contenu du projet de règlement modifiant le schéma d'aménagement. Pour ce faire, la Commission à l'aménagement de la MRC de Deux-Montagnes tiendra deux (2) séances de consultation publique sur le contenu du projet de règlement.

Le projet de règlement vise à assurer la concordance au Plan métropolitain d'aménagement et de développement (PMAD) de la Communauté métropolitaine de Montréal (CMM) ainsi qu'aux orientations gouvernementales en matière d'aménagement. On y aborde des questions telles que la densification, les différents pôles de développement économique du territoire, la zone et les activités agricoles, la cohabitation des usages à l'intérieur des grandes affectations du territoire, l'organisation des transports, les principales contraintes environnementales, anthropiques, ou en encore celles liées à la sécurité publique.

Le contenu du projet de règlement de modification du schéma d'aménagement concerne les territoires de Saint-Eustache, Deux-Montagnes, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Pointe-Calumet, Saint-Joseph-du-Lac, Oka et Saint-Placide.

La **première séance** de consultation publique aura lieu le 26 novembre prochain à 19h00 à l'Abbaye d'Oka localisée au 1600, chemin d'Oka, Oka.

La **seconde consultation** aura lieu le 6 décembre prochain à 19h00 au 1, Place de la Gare, Salle IDÉ (rez-de-chaussée), Saint-Eustache.

Vous pouvez consulter le contenu intégral du projet de règlement de modification du schéma sous l'onglet Documentation à l'adresse suivante : https://www.mrc2m.qc.ca/

Vous pouvez aussi prendre connaissance de l'avis public et du résumé du projet de modification sous l'onglet Avis publics à l'adresse suivante : https://www.mrc2m.qc.ca/

Nous vous invitons en grand nombre à venir échanger avec la Commission à l'aménagement de la MRC de Deux-Montagnes lors de l'une ou l'autre des séances de consultation publique.

La Directrice générale,
Nicole Loiselle, urb.

815615_60633_1

VILLE DE MIRABEL

VILLE DE MIRABEL
SERVICE DE LA SÉCURITÉ INCENDIE
APPEL D'OFFRES NUMÉRO 2018-082

ACQUISITION D'UN CAMION DE TYPE MINI POMPE
N/RÉF. : G6 112 U3 N01936

AVIS D'APPEL D'OFFRES

La Ville de Mirabel désire recevoir des prix pour la fourniture d'un camion incendie de type mini-pompe.

Les documents d'appel d'offres sont disponibles sur le site web du système électronique d'appels d'offres en ligne (www.seao.ca). La Ville de Mirabel n'est pas responsable de la distribution des documents d'appels d'offres par le SÉAO et il est de la responsabilité des soumissionnaires de s'assurer qu'ils détiennent tous leurs documents avant de déposer leur soumission.

Seules les soumissions présentées sur les documents de soumission seront acceptées.

Les enveloppes de soumission devront être adressées au Service du greffe et reçues au plus tard **VENDREDI, LE 4 JANVIER 2019, À ONZE HEURES (11 H)** (heure de l'horodateur de la Ville de Mirabel), au Service du greffe, sis au 14111, rue Saint-Jean, Mirabel, Québec, J7J 1Y3 pour être ouvertes publiquement le même jour, à la même heure et au même endroit.

La Ville de Mirabel ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues. De plus, elle se réserve le droit d'accepter une soumission en tout ou en partie.

Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec Simon Harvey, responsable de l'appel d'offres au 450-475-2010.

Simon Harvey, directeur adjoint
Service de la sécurité incendie
14026, boul. du Curé Labelle
Mirabel (Québec) J7J 1L4

815647_60489_1

Ville de Saint-Eustache

AVIS PUBLIC

Entrée en vigueur

À une séance ordinaire du conseil municipal de la Ville de Saint-Eustache tenue le 12 novembre 2018, le conseil a adopté le règlement numéro **1830-006** intitulé « **RÈGLEMENT MODIFIANT LE RÈGLEMENT NUMÉRO 1830 DÉCRÉTANT LA TARIFICATION DE CERTAINS SERVICES MUNICIPAUX.** ».

Le règlement 1830-006 a pour objet de modifier la tarification applicable à certains services municipaux.

Ce règlement est maintenant inséré au livre officiel des règlements de la Ville de Saint-Eustache et il entrera en vigueur le jour de la publication du présent avis.

Il est également à la disposition de toute personne qui veut en prendre connaissance aux heures normales de bureau.

Fait à Saint-Eustache, ce 13e jour de novembre 2018.

Le greffier,
Mark Tourangeau

815481_60490_1

Ville de Saint-Eustache

AVIS PUBLIC

Projet de règlement numéro 1663-029 modifiant le règlement sur l'administration des règlements d'urbanisme

À une séance ordinaire du conseil municipal de la Ville de Saint-Eustache tenue le 12 novembre 2018, le conseil a adopté par résolution le projet de règlement numéro **1663-029** intitulé **« Règlement modifiant le règlement numéro 1663 sur l'administration des règlements d'urbanisme ».**

Ce projet de règlement vise à établir le tarif visant un certificat d'autorisation pour l'installation de systèmes de télécommunication sans fil avec microcellules à 150 $ par boîte de télécommunication. Il sera soumis à une séance de consultation publique qui aura lieu le lundi 10 décembre 2018, à 19 heures, à la salle du conseil, à la mairie de Saint-Eustache, située au 145, rue Saint-Louis.

Au cours de cette assemblée, le maire expliquera le projet de règlement et les conséquences de son adoption et entendra les personnes et organismes qui désireront s'exprimer.

Le projet de règlement peut être consulté au Service du greffe, à la mairie de Saint-Eustache, pendant les heures normales de bureau.

Fait à Saint-Eustache, ce 13e jour de novembre 2018.

Le greffier,
Mark Tourangeau

815486_60490_1

Ville de Saint-Eustache

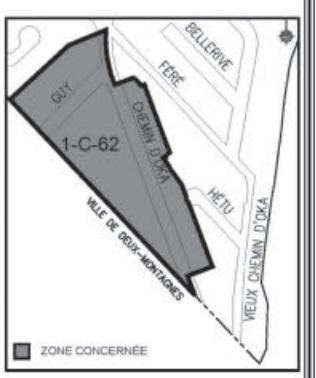
AVIS PUBLIC

Premier projet de règlement numéro 1675-277 modifiant le règlement numéro 1675 de zonage

À une séance ordinaire du conseil municipal de la Ville de Saint-Eustache tenue le 12 novembre 2018, le conseil a adopté par résolution le premier projet de règlement numéro **1675-277** intitulé « **Règlement modifiant le règlement numéro 1675 de zonage** ».

Ce projet de règlement vise à ne permettre l'usage « H-06 : Multifamiliale (9 à 12 logements) » dans la zone 1-C-62 que sur la rue Guy. Il sera soumis à une séance de consultation publique qui aura lieu le lundi 10 décembre 2018, à 19 heures, à la salle du conseil, à la mairie de Saint-Eustache, située au 145, rue Saint-Louis.

Veuillez-vous référer au croquis ci-après:



Au cours de cette assemblée, le maire expliquera le projet de règlement et les conséquences de son adoption et entendra les personnes et organismes qui désireront s'exprimer.

Ce projet contient des dispositions propres à un règlement susceptible d'approbation référendaire.

Le projet de règlement peut être consulté au Service du greffe, à la mairie de Saint-Eustache, pendant les heures normales de bureau.

Fait à Saint-Eustache, ce 13e jour de novembre 2018.

Le greffier,
Mark Tourangeau

815483_60490_1

Ville de Saint-Eustache

AVIS PUBLIC

Premier projet de règlement numéro 1794-008 modifiant le règlement numéro 1794 relatif aux usages conditionnels

À une séance ordinaire du conseil municipal de la Ville de Saint-Eustache tenue le 12 novembre 2018, le conseil a adopté par résolution le premier projet de règlement numéro **1794-008** intitulé « **Règlement modifiant le règlement numéro 1794 relatif aux usages conditionnels.** ».

Ce projet de règlement vise à rendre les dispositions du règlement relatif aux usages conditionnels applicables, pour l'ensemble du territoire de la Ville, aux systèmes de télécommunication sans fil avec microcellules. Il sera soumis à une séance de consultation publique qui aura lieu le lundi 10 décembre 2018, à 19 heures, à la salle du conseil, à la mairie de Saint-Eustache, située au 145, rue Saint-Louis.

Au cours de cette assemblée, le maire expliquera le projet de règlement et les conséquences de son adoption et entendra les personnes et organismes qui désireront s'exprimer.

Ce projet contient des dispositions propres à un règlement susceptible d'approbation référendaire.

Le projet de règlement peut être consulté au Service du greffe, à la mairie de Saint-Eustache, pendant les heures normales de bureau.

Fait à Saint-Eustache, ce 13e jour de novembre 2018.

Le greffier,
Mark Tourangeau

815485_60490_1

AVIS PUBLIC

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE
(Article 795 CCQ)

Prenez avis que Laurent BEAUDOIN, en son vivant domicilié au 299, 27e Avenue, Saint-Marthe-sur-le-Lac, Québec, J0N 1P0, est décédé à Saint-Eustache, le 9 décembre 2017. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés à l'étude de Me Mélissa Léonard, notaire au 27, 19e Avenue à Sainte-Marthe-sur-le-Lac (Qc) J0N 1P0.

Donné ce 14 novembre 2018 à Sainte-Marthe-sur-le-Lac.

815263_69990A_1

MUNICIPALITÉ D'OKA

Aux contribuables de la susdite municipalité

AVIS PUBLIC
ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

AVIS EST DONNÉ par la soussignée Marie Daoust, secrétaire-trésorière et directrice générale de la susdite municipalité, que le Conseil de la Municipalité d'Oka tiendra une assemblée publique de consultation, le **lundi 3 décembre 2018**, à compter de **19 h 50**, à la salle des Loisirs de la Municipalité, au 174, rue Saint-Jean-Baptiste, Oka. Cette consultation portera sur le projet de règlement suivant :

Second projet de règlement numéro 2018-189 relatif aux usages conditionnels.

ATTENDU QUE la Municipalité d'Oka désire adopter le règlement 2018-189 relatif aux usages conditionnels afin :

1) d'établir les règles à suivre pour implanter autoriser l'implantation d'usages acceptables pour la population et compatibles avec le milieu sans qu'il soit nécessaire de modifier le règlement de zonage à chaque fois;

2) d'établir une procédure d'évaluation des demandes d'usages conditionnels;

3) d'établir les critères d'évaluation des demandes d'usages conditionnels;

4) d'établir les zones où un usage conditionnel peut être implanté;

5) de spécifier que la zone CI-8 peut accueillir un usage conditionnel de type « Vente au détail de cannabis à des fins non médicales ».

Les items 1) à 4) du projet de règlement précédemment mentionné, ne sont pas des dispositions susceptibles d'approbation référendaire et n'ont pas à être soumises à l'approbation des personnes habiles à voter.

L'item 5), du projet de règlement précédemment mentionné, est une disposition susceptible d'approbation référendaire et doit être soumise à l'approbation des personnes habiles à voter de la zone visée par la modification règlementaire, ainsi que de celles de toute zone réputée contigüe.

Au cours de cette assemblée publique de consultation, le maire expliquera le projet de règlement et la conséquence de son adoption et il entendra les personnes ou organismes qui désireront s'exprimer.

Le projet de règlement faisant l'objet du présent avis, peut être consulté à la réception de la Mairie, au 183, rue des Anges, Oka, du lundi au jeudi durant les heures habituelles de bureau, soit de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30 et les vendredis, soit de 8 h 30 à 12 h 30.

Donné à Oka, ce quatorzième jour du mois de novembre deux mille dix-huit

Marie Daoust
Secrétaire-trésorière et directrice générale

815186_60285_1

Ville de Saint-Eustache

AVIS PUBLIC

Second projet de règlement numéro 1675-275 modifiant le règlement numéro 1675 de zonage

Aux personnes qui le 12 novembre 2018, étaient soit domiciliées dans les limites de la Ville et depuis au moins six (6) mois au Québec, soit depuis douze (12) mois propriétaires d'un immeuble ou occupantes d'une place d'affaires dans lesdites limites et, s'il s'agit de personnes physiques, qui sont majeures, de citoyenneté canadienne et qui ne sont pas en curatelle.

AVIS PUBLIC EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par le soussigné, greffier de la ville, QUE:

Le conseil municipal a adopté, lors de la séance ordinaire tenue le 12 novembre 2018, le second projet de règlement numéro **1675-275** intitulé « **Règlement modifiant le règlement numéro 1675 de zonage** ».

Ce second projet contient des dispositions, lesquelles sont réputées constituer des dispositions distinctes s'appliquant particulièrement à chaque zone de la Ville, qui peuvent faire l'objet d'une demande de la part des personnes intéressées afin que le règlement qui les contient soit soumis à leur approbation conformément à la *Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités*.

Ainsi, une demande relative à la disposition ayant pour objet d'établir des dispositions visant l'aménagement des aires de stationnement lorsque le nombre de cases excède plus de 25 % du minimum fixé par la réglementation, peut provenir des personnes intéressées de toute zone du territoire de la Ville.

Une telle demande vise à ce que le règlement contenant cette disposition soit soumis à l'approbation des personnes habiles à voter de la zone à laquelle il s'applique. Cette disposition est réputée constituer une disposition distincte s'appliquant particulièrement à chacune des zones dans la Ville.

Pour être valide, toute demande doit:

- Indiquer clairement la disposition qui en fait l'objet et la zone d'où elle provient;
- Être présentée au soussigné au plus tard dans les huit (8) jours suivants la publication du présent avis, soit le 29 novembre 2018 à 16h30; et
- Être signée par au moins douze (12) personnes intéressées de la zone d'où elle provient ou par au moins la majorité d'entre elles si le nombre de personnes intéressées dans la zone n'excède pas vingt et un (21).

Les copropriétaires indivis d'un immeuble et les cooccupants d'une place d'affaires doivent désigner parmi eux, au moyen d'une procuration, une personne pour les représenter à ce titre. Les personnes morales désignent, par résolution, leur représentant. La procuration ou la résolution, le cas échéant, doit avoir été produite avant ou lors du dépôt de la demande.

Toutes les dispositions du second projet qui n'auront pas fait l'objet d'aucune demande valide pourront être incluses dans un règlement qui n'aura pas à être approuvé par les personnes habiles à voter.

Le second projet ainsi que l'illustration de toutes les zones de la Ville peuvent être consultés au Service du greffe, à la mairie de Saint-Eustache, située au 145, rue Saint-Louis, pendant les heures normales de bureau.

Fait à Saint-Eustache, ce 13e jour de novembre 2018.

Le greffier,
Mark Tourangeau

815482_60490_1

Ville de Saint-Eustache

AVIS PUBLIC

Premier projet de règlement numéro 1675-278 modifiant le règlement numéro 1675 de zonage

À une séance ordinaire du conseil municipal de la Ville de Saint-Eustache tenue le 12 novembre 2018, le conseil a adopté par résolution le premier projet de règlement numéro **1675-278** intitulé « **Règlement modifiant le règlement numéro 1675 de zonage** ».

Ce projet de règlement vise à établir des normes relativement à la localisation, le nombre et l'esthétique des systèmes de télécommunication sans fil avec microcellules. Il sera soumis à une séance de consultation publique qui aura lieu le lundi 10 décembre 2018, à 19 heures, à la salle du conseil, à la mairie de Saint-Eustache, située au 145, rue Saint-Louis.

Au cours de cette assemblée, le maire expliquera le projet de règlement et les conséquences de son adoption et entendra les personnes et organismes qui désireront s'exprimer.

Ce projet contient des dispositions propres à un règlement susceptible d'approbation référendaire.

Le projet de règlement peut être consulté au Service du greffe, à la mairie de Saint-Eustache, pendant les heures normales de bureau.

Fait à Saint-Eustache, ce 13e jour de novembre 2018.

Le greffier,
Mark Tourangeau

815484_60490_1

Ville de Saint-Eustache

AVIS PUBLIC

Demandes de dérogations mineures

Veuillez prendre avis qu'à une séance ordinaire qui sera tenue le 10 décembre 2018 à 19 heures, à la salle du conseil municipal au 2e étage de la mairie, située au 145 rue Saint-Louis, à Saint-Eustache, le conseil sera saisi des demandes de dérogations mineures suivantes:

NATURE ET EFFETS DE LA DÉROGATION DEMANDÉE	DÉSIGNATION DE L'IMMEUBLE
• Permettre que la marge latérale gauche soit de 1,64 mètre, au lieu de 3,0 mètres, que la marge latérale droite soit de 2,68 mètres au lieu de 4,5 mètres, que la distance entre l'escalier menant à l'étage et le balcon du côté gauche soit de 0,36 mètre au lieu de 1,5 mètre.	408 A-B, chemin de la Grande-Côte
• Permettre que la marge avant soit de 5,98 mètre au lieu de 6,0 mètres, que la marge latérale droite soit de 0 mètre au lieu de 2,0 mètres, que la marge latérale gauche, soit de 0,32 mètre au lieu de 2,0 mètres, et que la marge arrière soit de 4,81 mètres au lieu de 6,0 mètres. Les normes sont celles du règlement 1675 de zonage. (DM 2018-0116)	408 C, chemin de la Grande-Côte

Le conseil entendra toute personne intéressée par ces demandes.

Fait à Saint-Eustache, ce 13e jour de novembre 2018.

Le greffier,
Mark Tourangeau

815488_60490_1

MUNICIPALITE D'OKA

Aux contribuables de la susdite municipalité

AVIS PUBLIC
ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

AVIS EST DONNÉ par la soussignée Marie Daoust, secrétaire-trésorière et directrice générale de la susdite municipalité, que le Conseil de la Municipalité d'Oka tiendra une assemblée publique de consultation, le **lundi 3 décembre 2018**, à compter de **19 h 50**, à la salle des Loisirs de la Municipalité, au 174, rue Saint-Jean-Baptiste, Oka. Cette consultation portera sur le projet de règlement suivant :

Second projet de règlement numéro 2016-149-3 modifiant le règlement concernant le zonage 2016-149 afin d'y inclure des dispositions relatives au cannabis.

ATTENDU QUE la Municipalité d'Oka désire apporter des modifications au règlement concernant le zonage 2016-149 afin :

1) de modifier la définition de « Agriculture »;

2) de modifier le groupe d'usages « Commerce de détail (C1) » pour y inclure la vente au détail de cannabis à des fins non médicales;

3) de modifier le groupe d'usages « Agriculture (A1) » pour y inclure la production, l'entreposage, le conditionnement et la transformation du cannabis à des fins non médicales;

4) d'ajouter l'article 9.16 intitulé « Production de cannabis » afin d'établir les normes relatives à la production, l'entreposage, le conditionnement et la transformation du cannabis à des fins non médicales;

5) de modifier la grille des usages et normes A-12 figurant à l'annexe B pour y ajouter une mention à l'effet que les usages de production, d'entreposage, de conditionnement et de transformation du cannabis à des fins non médicales y sont spécifiquement autorisés.

L'item 1) du projet de règlement précédemment mentionné, n'est pas une disposition susceptible d'approbation référendaire et n'a pas à être soumise à l'approbation des personnes habiles à voter.

Les items 2) à 4), du projet de règlement précédemment mentionné, sont des dispositions susceptibles d'approbation référendaire et doivent être soumises à l'approbation des personnes habiles à voter de toute zone comprise dans le territoire de la municipalité.

L'item 5), du projet de règlement précédemment mentionné, est une disposition susceptible d'approbation référendaire et doit être soumise à l'approbation des personnes habiles à voter de la zone visée par la modification règlementaire, ainsi que de celles de toute zone réputée contigüe.

Au cours de cette assemblée publique de consultation, le maire expliquera le projet de règlement et la conséquence de son adoption et il entendra les personnes ou organismes qui désireront s'exprimer.

Le projet de règlement faisant l'objet du présent avis, peut être consulté à la réception de la Mairie, au 183, rue des Anges, Oka, du lundi au jeudi durant les heures habituelles de bureau, soit de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30 et les vendredis, soit de 8 h 30 à 12 h 30.

Donné à Oka, ce quatorzième jour du mois de novembre deux mille dix-huit.

Marie Daoust
Secrétaire-trésorière et directrice générale

815185_60285_1

INDEX

05 Commerces à vendre / à louer
06 Fermes à vendre
07 Terres / terrains à vendre / à louer
08 Terres recherchées
09 Bâtisses commerciales à vendre / à louer
21 Logements à louer
22 Condos à louer
23 Maisons à louer
24 Logements / maisons demandés(es)
25 Logements / maisons à partager
26 Chambres à louer
27 Résidences de personnes âgées
41 Bureaux à louer
42 Locaux à louer / à vendre
43 Entrepôts / Entreposage
44 Garages à louer
45 Salles à louer
46 Chalets à louer / à vendre
47 Vacances
59 Recyclage
60 Articles demandés
61 Meubles à vendre
62 Électroménagers à vendre
63 Ventes de garage
64 Informatique
65 Instruments de musique
66 Divers à vendre
67 Antiquités
68 Animaux à vendre
69 Bois de foyer à vendre
70 Tentes / roulottes / motorisés à vendre
80 Machinerie lourde / agricole
81 Voitures / camions à vendre
82 Véhicules demandés
83 Remorques à vendre
84 Motos / motoneiges / bateaux / VTT / motomarines à vendre
85 Bicyclettes à vendre
101 Offres d'emploi
102 Demandes d'emploi / banque de CV
103 Occasions d'affaires
104 Gardiennes disponibles / demandées
106 Aides-domestiques disponibles / demandées
109 Musiciens / artistes
110 Discomobile
118 Santé / médecines douces
119 Coiffure / esthétique
120 Toiture
121 Offres de services
122 Paysagiste / abattage d'arbres
123 Déneigement
124 Peinture / joints
125 Déménagement
126 Rembourrage
127 Couture
128 Astrologie /cartomancie
129 Activités sociales
130 Impôts / comptabilité
131 Cours
132 Covoiturage
140 Prêts sur gages
141 Méli-mélo
142 On demande à acheter
143 Perdu
144 Trouvé
145 À donner
146 Remerciements / prières
147 Souhaits
148 Services financiers
149 Argent à prêter
150 Condos à vendre
151 Propriétés à revenu à vendre
153 Visites libres
154 Propriétés à vendre

LES PETITES ANNONCES

UN SEUL NUMÉRO

450 974-2244

Commandez vos petites annonces par Internet à **petitesannonces@groupejcl.com**

AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.» Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité des journaux L'ÉVEIL, NORD INFO, LA VOIX DES MILLE-ÎLES et LA CONCORDE se limite à une insertion d'une annonce erronée. Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

21 LOGEMENTS À LOUER

ST-EUSTACHE: rue St-Laurent, 4.1/2 rénové à 100%, semi sous-sol. Libre immédiatement. 514-771-6207.

ST-EUSTACHE: grand 4.1/2 demi sous-sol, rénové, éclairés, "locker". Stationnement. Près services. Pas d'animaux. Enquête crédit. Libre immédiatement. 514-297-7172, 438-933-3035.

ST-EUSTACHE, STYLE CONDO: 4.1/2, très propre. Pas d'animaux. Libre. Enquête de crédit. Demandez M. Cyr, 450-472-7420.

ST-JOSEPH-DU-LAC: très grand 5.1/2, rez-de-chaussée, grand balcon, cabanon. 1 minute de la 640. Libre 1er janvier. Enquête de crédit. 840$. France, 450-472-5005.

22 CONDOS À LOUER

À LOUER CONDOS: Neufs et modernes, 4.1/2 et 5.1/2 à St-Eustache. Disponibilité dès Janvier. Près de la 13 et 640. Thermopompe, 2 stationnements, espace de rangement, entrées laveuse/ sécheuse, espace lave-vaisselle, pas d'animaux. Enquête de crédit requise. À partir de 1050$ /mois. Sylvain au 514-804-3630.

ST-EUSTACHE, près 13/640: condos neufs et modernes, 4.1/2 et 5.1/2. Entrées laveuse, sécheuse. Espaces lave-vaisselle/ de rangement, thermopompe, 2 stationnements. Pas d'animaux. Enquête de crédit requise. Libres janvier, à partir de 1050$ /mois. Sylvain, 514-804-3630.

23 MAISONS À LOUER

OKA: maison, petit 4.1/2. Grand terrain. Pas d'animaux. Libre, 700$ /mois. 450-479-1736.

ST-PLACIDE: BUNGALOW, 4.1/2, 2c.c.. Libre immédiatement, 750$/ mois. Quai disponible pour la pêche. 438-873-2246, 450-258-2146.

DEUX-MONTAGNES: maison grand 5.1/2, 3c.c., 1 s.d.b., 1 salle d'eau, semi-détaché 2 étages, près gare, 1200$. Du lundi au vendredi de 9h à 18h, 450-473-2856.

26 CHAMBRES À LOUER

3 MINUTES DU TERMINUS ST-EUSTACHE: À partir 410$ /mois. Tranquille, sécuritaire, meublée, câble, internet. 514-867-5354.

514-241-1060, ST-EUSTACHE: coin tranquille, avec plusieurs options, voiture indispensable. Pour travailleur de jour. 450$ /mois.

DEUX-MONTAGNES: chambres à louer ou maison à partager (meublé). Libre. 2 pas gare. 1-450-566-6036.

DEUX-MONTAGNES: sous-sol, s.d.b., salon, cuisine privés, tout meublée. Non fumeur. 438-398-4499.

STE-MARTHE-SUR-LE-LAC: accès cuisine, laveuse, câble, stationnement. 100$ /semaine. 514-242-5888.

27 RÉSIDENCES PERSONNES ÂGÉES

ST-EUSTACHE: **Un vrai havre de paix,** chambre et pension, 800$ à 1200$ tout inclus incluant câble, internet. **Convalesance**. Crédit d'impôt 70ans+ (-35%). **450-983-4563. Essai gratuit.**

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

LACHUTE: Espace commercial, 300pi.ca. à 3500pi.ca. au CENTRE-VILLE, rue Principale /coin Avenue Barron, très bien situé et rénové. 1600pi.ca. au 7 et 2550pi.ca 11, RUE D'ARGENTEUIL, face à la rivière, grand stationnement. Disponibles immédiatement.
Les Immeubles Am-Érika
450-562-0513, 514-945-4933.

43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

ENTREPOSAGE EXTÉRIEUR: roulotte, bateau, remorque, auto, etc. Cour asphaltée, clôturée(barrée). 514-771-1389, 514-773-1111.

ENTREPOSAGE (MIRABEL/ ST-EUSTACHE): différentes dimensions et emplacements disponibles. À partir de 75$/ mois. 514-946-2779.

MIRABEL (Petit St-Charles): 875pi.ca., 25pi.x35pi., grande porte 13pi. de haut, plafond 15pi., 650$ +taxes. Stationnement extérieur, fini tôle extérieur/ intérieur, chauffage inclus. 5 minutes autoroute 15. Entreposage seulement. Libre Enquête crédit. D. Constantin 514-952-7167.

45 SALLES À LOUER

SALLE COMMUNAUTAIRE Située à Ste-Marthe-sur-le-Lac. Capacité 50 personnes. Cuisine disponible, très propre. AIR CLIMATISÉ. Location pour quelques heures, la journée ou la soirée. Pour plus d'informations, 450-974-7089.

59 RECYCLAGE/ FERRAILLE

514-668-7594. ACHETONS VÉHICULES. Payons 300$ à 550$. Pour ferraille.

ACHAT: auto, mini-van, machinerie lourde et métaux en grosse quantité pour la ferraille. Payons comptant. Meilleur prix garanti. Estimation et remorquage gratuits. Donne reçu pour SAAQ. Possède licence de recycleur. Info. 514-944-2834.

60 ARTICLES DEMANDÉS

BESOIN LINGE CHAUD: pour itinérants Montréal. Manteaux, bottes, douillettes, sacs couchages, etc.. 514-655-6013.

61 MEUBLES À VENDRE

GRENIER POPULAIRE: Meubles divers, à bons prix. 450-623-5891.

62 ÉLECTROMÉNAGERS À VENDRE

AVALANCHE DE PRIX: URGENT RECHERCHE ACHAT D'APPAREILS MÉNAGERS. Tous nos électroménagers doivent être liquidés. Achetons/ Vendons/ Réparons.Technicien 23 ans d'expérience. Meilleurs prix garantis. 450-979-0193.

66 DIVERS À VENDRE

GRENIER POPULAIRE: vêtements et articles de maison. À bons prix. 450-623-5891.

SCIERIES MOBILES: à partir de 4,397$. Coupez bois de

69 BOIS DE FOYER À VENDRE

450-628-1010 BOIS DE FOYER RIVE-NORD INC: en affaires depuis 1970, 12-16po., sec/semi-sec. Quantité/ qualité garanties. 100% bois franc. 4,132, boul. Dagenais ouest, Laval (Québec) H7R 1L4.

BOIS DE CHAUFFAGE: Mélangé et bois de pommier, 100$ la corde. Livraison comprise pour un minimum 3 cordes. 514-248-7207.

81 VOITURES / CAMIONS À VENDRE

514-668-7594. ACHETONS VÉHICULES. Payons meilleur prix! Pour ferraille.

TOYOTA TERCEL 1999: 188,000km, pneus hiver /été inclus, 950$. 450-472-6537.

À VOIR! AUTO CAMION

21 LOGEMENTS À LOUER

BOISBRIAND: rez-de-chaussée d'un triplex, grand 5.1/2 avec garage, grande terrasse, boiserie, portes françaises, cabanon. Accès cour. Frais peint. Près de tous les services. 2 stationnements. Petit animal accepté. Libre 1er janvier, 1100$/ mois. 514-777-1159.

DEUX-MONTAGNES: 5.1/2, 1e étage. Duplex. Libre 1er décembre, 725$/ mois. Enquête crédit. 514-891-1083.

DEUX-MONTAGNES: bas de duplex, secteur calme, 5 chambres, deux stationnements déneigés, non fumeur, pas de chien. Enquête de crédit. Demande 950$ jusqu'en juin. 514-893-8769.

DEUX-MONTAGNES, près train (715$)/ MIRABEL (675$): 4.1/2, 2 stationnements. Pas de chien. Enquête de crédit. Libres novembre. 514-946-2779.

LAVAL-OUEST, boul. Ste-Rose: BEAU 2.1/2, poêle, frigo inclus. Stationnement. Pas d'animaux. Libre immédiatement, 435$/ mois. 514-942-6066.

POINTE-CALUMET (315 BASILE-ROUTHIER): grand 4.1/2, 1er étage d'un six-plex. 685$ /mois. Disponible 1er novembre. Pas de chien. 450-473-2157, 514-820-3355.

ST-AUGUSTIN, CÔTE DES BOUCHARD: 4.1/2, haut maison, 2 stationnements. Pas de chien. Enquête de crédit. Libre 15 novembre, 1100$ chauffé, éclairé. 514-946-2779.

STE-MARTHE-SUR-LE-LAC, CHEMIN OKA: 3.1/2 très grand, chaleureux, propre, meublé, chauffé, éclairé, laveuse, sécheuse frontales. Non fumeur. Pas d'animaux. 514-249-0441.

STE-THÉRÈSE: (6 logements) 4.1/2 disponible, étage supérieur, 690$. Tranquille. Pas d'animaux. Non fumeur. Enquête de crédit. 514-984-1332.

STE-THÉRÈSE, RUE VALIQUETTE: 4.1/2, très propre, chauffé, eau chaude inclus. Tranquille. Près services, 745$/ mois. André, 514-926-1191.

21 LOGEMENTS À LOUER

ST-EUSTACHE, 197 Rochon (PRÈS VIEUX): 4.1/2, demi sous-sol, grand "locker". Tranquille. Près de tout. Libre, 675$/ mois. 514-576-9964.

ST-EUSTACHE, 208 ST-LAURENT: 5.1/2, étage du haut. 2 stationnements. Pas de chien. Enquête de crédit. Libre 1er décembre, 810$/ mois. 514-946-8817.

ST-EUSTACHE: 3.1/2, 1er étage, frais peint, planchers flottants, (620$), libre. Entrées laveuse, sécheuse. Références. Pas de chien. 514-774-5417.

ST-EUSTACHE, 361-A, Grande-Côte: 1.1/2, 1er plancher, très éclairé. Pas d'animaux. Non fumeur. Meublé. Libre immédiatement. 570$. 450-974-1916.

ST-EUSTACHE: 4.1/2 à louer, entrées laveuse, sécheuse, 2e étage. Enquête de crédit. Pas d'animaux. 690$ par mois. 450-623-4837.

ST-EUSTACHE: 4.1/2 rénové. Entrées laveuse, sécheuse. Pas d'animaux. 725$, chauffé, eau chaude. Références. Enquête. Non fumeur. 1 stationnement. 514-235-4485.

ST-EUSTACHE, 430, MOREAU: 4.1/2. Libre 1er décembre, 670$, non chauffé, non éclairé. Endroit calme. Références. 514-712-5230.

ST-EUSTACHE: 5.1/2, grandes pièces, 3e étage. À pied de tout. 223 Marcil. 765 $/mois. 514-231-6692.

ST-EUSTACHE, 77 rue St-Eustache: 4.1/2, style condo, a/c, intercom. Construction 2011. Très très propre/ tranquille. 2 stationnements. 2 remises. Non fumeur. Pas d'animaux. Libre, 895$. 438-763-6111.

ST-EUSTACHE: Endroit paisible. Près hôpital. Grand 4.1/2, semi sous-sol, style condo, construction récente. Planchers béton/ bois/ céramique. Cabanon. Libre immédiatement, 800$/ mois. Pas d'animaux. 514-464-4534.

23 MAISONS À LOUER

DEUX-MONTAGNES: maison grand 5.1/2, 3c.c., 1 s.d.b., 1 salle d'eau, semi-détaché 2 étages, près gare, 1200$. Du lundi au vendredi de 9h à 18h, 450-473-2856.

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

ST-JANVIER: parfait pour bureau, 900pi.ca., local arrière, au 14009 Curé-Labelle. Libre, 750$/ mois. Info. 450-437-5324.

22 CONDOS À LOUER

22 CONDOS À LOUER

CONDO À LOUER
1028 pi²
ILES YALE
2 ch. à coucher, 2e étage, ascenseur, garage, climatisation centrale, foyer au bois, large fenestration plein soleil, plafonds 9', planchers de bois, rangement (locker), espace vélo, lave-vaisselle, balcon 24' x 6', environnement champêtre, non fumeur, pas d'animaux libre immédiatement.
1 550$ / mois
514 773-6964
815265_40256_2

IDÉAL POUR PROFESSIONNELS
À LOUER
SAINT-EUSTACHE
ESPACES DE BUREAU
Chauffage, climatisation et électricité sont inclus.
La location inclut le droit d'accès à une salle de conférence et à une cuisinette.
ESPACE DISPONIBLE
SOUS-SOL
Bureau de 138 pi. ca.
Avec accès à un espace commun (salle d'attente)
REZ-DE-CHAUSSÉE
Espace de bureau de 683 pi. ca.
Espace de bureau de 330 pi. ca.
DEUXIÈME ÉTAGE
Espace de bureau de 500 pi. ca., incluant 1 bureau fermé dans la tourelle
Espace de bureau de 168 pi. ca.
ÉDIFICE LA TOURELLE
SECTEUR VIEUX-SAINT-EUSTACHE
708871_67409_1
149, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache
INFORMATION: MICHEL LANGLOIS
450-472-3440 POSTE 242
OU michel@groupejcl.ca
du lundi au vendredi de 9 h à 17 h

Demande chauffeur en excavation pour semi-remorque Avec expérience Région Laval - Montréal
Contacter 514 946-4157
815936_74017_1

DÉNEIGEMENT PAVACO
Est à la recherche de chauffeur de tracteur pour déneigement résidentiel, secteur Terrebonne Ouest avec ou sans expérience, heures garanties et salaire selon expérience.
Contacter Luc 514 209-2904
deneigementpavaco@hotmail.com
811922_55600_5

CUISINES DORAND
Fabricant d'armoires de cuisine est à la recherche de personnel
• Un assembleur de caisson
• Un coupeur pour banc de scie
Salaire selon expérience. Temps plein.
Envoyez votre CV à claudette@cuisinesdorand.ca ou par fax à l'attention de Claudette 450 621-4025
813005_49122_1

Déneigement F. Bigras inc.
recherche candidats avec expérience
OPÉRATEURS(TRICES)
de tracteur souffleuse et de loader/gratte pour déneigement résidentiel et commercial
Contactez Fernand ou Sylvain
450 430-1789
806784_41283_12

Il y a ceux qui rêvent
de faire une différence,

Et il y a ceux qui viennent travailler
avec nous et qui font LA différence!

Vous pouvez le faire EN DEVENANT

PRÉPOSÉ AUX BÉNÉFICIAIRES

au CHSLD MICHÈLE BOHEC à Blainville

Nous offrons une formation accélérée qui vous permettra d'accomplir toutes vos tâches et de vivre une expérience unique et gratifiante.

Avec nous, vous trouverez

- des valeurs familiales et une approche humaniste,
- des équipements à la fine pointe de la technologie,
- des lieux de travail neufs, éclairés, aérés,
- des espaces intérieur et extérieur dédiés aux employés,
- des gestionnaires présents et disponibles.

Nous vous offrons

- une formation rémunérée en milieu de travail,
- l'obtention d'un poste suite à la réussite du cours,
- un soutien au développement professionnel,
- la certification PDSB et RCR.

815296_57175_2

Vous êtes

- intègre, empathique, honnête et souriant?
- joueur d'équipe?
- doué à établir une relation de confiance?
- capable d'apprendre rapidement?
- orienté service à la clientèle?
- apte à travailler sous pression?
- capable de parler, lire et écrire en français?

Vous êtes intéressé à faire LA différence?

Appelez-nous au 450 970-3330

Fax 450 400-0383 ou faites-nous parvenir un courriel à

emploibla@groupesantearbec.com

www.groupesantearbec.com/etablissement/chsld/blainville

815489_72435_2

TRANSPORT JAGUAR INTERNATIONAL INC.

CHAUFFEUR US

Exigences

- Classe 1
- Spécialisé en Flatbed
- Expérience de 3 ans et plus

Avantages

- Temps plein
- Flotte moderne
- Avantages sociaux
- Équipe professionnelle et dynamique
- Camion attitré
- Salaire compétitif, dépôt direct

On offre un bonus de 500 $ après 3 mois de service continu!

Contactez **M. Sébastien Lacasse** ou **M. Yanick Bazinet**
au **450 433-8000** ou faites parvenir votre CV
à **rh@transportjaguar.com**
Visitez notre site Internet: **www.transportjaguar.com**

101 OFFRES D'EMPLOI

CABANE À SUCRE AU PIED DE COCHON (pour la saison des fêtes et des sucres): est à la recherche de PLONGEURS(SES)/ CUISINIER(ÈRE), à temps plein et temps partiel, sur semaine et fin de semaine, de jour et de soir. Pour informations, Philippe Labelle, 438-889-2981. phil.labelle91@gmail.com

CAMELOTS ADULTES DEMANDÉS: secteurs St-Eustache, Deux-Montagnes, Ste-Marthe. Demandez Marc 438-875-1603.

CAMELOTS DEMANDÉS: 13ans et +. Demeurant à St-Eustache. 450-974-7046.

CAMELOTS DEMANDÉS: de jour, adulte seulement. St-Eustache et environs. 514-249-4335.

CAMELOTS DEMANDÉS (adolescents/ adultes). Le mercredi de jour et soir, demeurant à St-Eustache ou Deux-Montagnes. 450-473-3836.

COMPAGNIE D'EXCAVATION: recherche manoeuvre spécialisé d'égouts, aqueduc, etc... 450-473-2462.

CAMELOTS DEMANDÉS: régions de St-Eustache et Ste-Marthe-sur-le-Lac, disponibles le mercredi et samedi. Demandez Rosa, 438-490-0188.

CAMELOTS DEMANDÉS: secteur Deux-Montagnes et Ste-Marthe-sur-le-Lac. Demander Danielle, 438-403-6235.

CAMELOTS DEMANDÉS: demeurant à Ste-Marthe-sur-le-Lac. 438-995-6321.

CAMELOTS DEMANDÉS: secteurs Ste-Marthe-sur-le-Lac et Deux-Montagnes, pour faire du porte-à-porte. 450-751-2946, demandez Alexandre.

CHERCHE PERSONNE POUR PELLETER avant et arrière d'un bloc 6 condos. 450-472-7996.

LIVREURS, AIDE-LIVREURS: compagnie établie depuis 25 ans. Pour livraisons de toutes sortes. Bonne ambiance de travail. Entre 14-18 /l'heure +bonus. Contactez Fred, 514-293-4497.

LAVAGE ET ESTHÉTIQUE AUTOMOBILE: employé(e) demandé(e), temps plein, avec ou sans expérience, fiable, responsable et bonne forme physique. SE PRÉSENTER avec CV au 2209-A Chemin OKA, Deux-Montagnes, 450-472-3700.

OUVRIER D'ATELIER DEMANDÉ: pour assemblage mécanique et électrique. Bilingue. Habileté mécanique et électrique de base requise. Compétence en dépistage, lecture de plans, permis de conduire sont des atouts. Temps plein. 40 heures /semaine avec heures supplémentaires à l'occasion. Contactez: Chris Bédard, chris.bedard@mlhfire.com Fax: 450-473-7571. Prière de ne pas téléphoner.

Demande chauffeur en excavation pour semi-remorque Avec expérience Région Laval - Montréal

Contacter 514 946-4157

815536_74017_1

DÉNEIGEMENT PAVACO

Est à la recherche de chauffeur de tracteur pour déneigement résidentiel, secteur Terrebonne Ouest avec ou sans expérience, heures garanties et salaire selon expérience.

Contacter Luc 514 209-2904
deneigementpavaco@hotmail.com

811922_55600_5

815536_67347_1

Le mandat

Animer des groupes d'enfants âgés entre 4 et 13 ans en ski de fond. Le candidat ou la candidate devra transmettre aux enfants différentes techniques de ski de fond sous la forme de jeux.

Les exigences particulières et le profil recherché

- Être étudiant et faire la preuve de son inscription dans un établissement d'enseignement à l'automne 2018;
- Avoir de l'expérience en animation de groupe, un atout;
- Avoir un minimum de technique en ski de fond, un atout;
- Être dynamique;
- Être disponible pour travailler sur des horaires flexibles.

Les conditions de travail

Il s'agit d'un **emploi étudiant à temps partiel.** La période d'emploi est approximativement de 3 mois.
Tous les animateurs de ski de fond suivront une formation technique en début de saison.

Le taux de salaire horaire est de **12,25 $**.
Les conditions de travail applicables sont celles prévues à la convention collective en vigueur.
Territoire de travail : Parc national d'Oka.

Les modalités d'inscription

Date limite de candidature : le 26 novembre 2018.
Parc national d'Oka
Télécopieur : (450) 479-6250
Courriel : oka-emplois@sepaq.com

Les demandes seront traitées en toute confidentialité

La Sépaq souscrit au programme d'équité en matière d'emploi et encourage les femmes, les minorités visibles, les minorités ethniques, les Autochtones et les personnes handicapées à présenter leur candidature.

815348_56191_2

IGA extra Gagnon et Filles nous sommes à la recherche de:

- **Gérant(e) de service**
- **Assistant(e) gérant(e) de service**

Salaire et avantages sociaux concurrentiels

Faites parvenir votre CV par courriel
iga08197laval@sobeys.com
ou par fax 450 682-3525
ou vous présenter au
2137, boul. Curé-Labelle,
Chomedey, Laval H7T 1L4

RECHERCHE PERSONNEL

3 préposés à l'accueil
Service à la clientèle
40 h/semaine | 12,55 $ l'heure
2 gardiens de nuit
40 h/semaine | 13,30 $ l'heure
Débutent immédiatement
1 préposé au village de pêche hivernale
Temps plein saisonnier 35 h/semaine
Permis conduire valide / Aime travailler dehors
Débutent le 17 décembre 2018
Durée de 10 semaines
Salaire de 13,50 $ l'heure

Faire parvenir votre CV
Téléphone: 450 622-1020 poste 227
Télécopieur: 450 622-8050
courriel: info@parc-mille-iles.qc.ca

814671_80056_1

metro

80 postes disponibles de
Préparateur de commandes

- Salaire d'entrée allant jusqu'à 16,92 $/heure selon l'entrepôt, progression rapide
- Horaires variables (jour, soir, nuit), sur appel, possibilité de 40 heures par semaine et de temps supplémentaire

Nous attendons votre candidature!

Postes disponibles à Laval, Montréal-Nord, Pointe-aux-Trembles, Rivière-des-Prairies et Varennes.
Bienvenue aux étudiants!
Envoyer votre CV à carrieres@metro.ca
Télécopieur : 514 643-1230

815533_62546_1

NOUS RECHERCHONS

DISTRIBUTION Blainville Deux-Montagnes

SOUS-DISTRIBUTEURS

Vous désirez travailler à votre compte? Vous aspirez à gérer votre équipe et votre route? Distribution Blainville-Deux-Montagnes, une division du Groupe JCL, recherche des gens comme vous!

Reconnue pour son efficacité et son savoir-faire, notre entreprise recherche actuellement des sous-distributeurs.

Ce poste est pour vous! Congé les week-ends!

Description de tâches:	À titre de sous-distributeur, vous procéderez à la mise en sac de journaux et à la distribution de publisacs
Secteurs:	Saint-Eustache, Deux-Montagnes et les environs
Jours de distribution:	Mercredi et jeudi
Profil recherché:	Posséder un permis de conduire valide et un véhicule en bonne condition • Démontrer un bon sens de l'organisation, être en mesure d'établir des parcours • Être reconnu comme une personne ponctuelle et fiable • Faire preuve d'autonomie et de débrouillardise • Avoir une bonne condition physique et l'endurance nécessaire pour effectuer la distribution de porte en porte
Avantages:	• Rémunération à la pièce concurrentielle • Possibilité de créer votre propre équipe • Territoire désigné

Établi depuis plus de 40 ans, le Groupe JCL – Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc. est une entreprise familiale aux valeurs résolument humaines. Le Groupe publie quatre journaux hebdomadaires – L'Éveil, La Concorde, Nord Info et la Voix des Mille-Îles –, et compte plusieurs divisions, dont Distribution Blainville-Deux-Montagnes, reconnue pour l'efficacité de son service, ainsi que DistrictWeb, spécialisée en gestion de publicité numérique et création de sites Web, et RABAISCHOCS.COM, un portail qui offre une multitude de coupons-rabais, de bons d'achat et de chèques-cadeaux vraiment avantageux.

Pour soumettre votre candidature, veuillez faire parvenir votre curriculum vitæ par courriel à *michaellanglois@groupejcl.ca,* en indiquant le secteur qui vous intéresse. Vous pouvez également joindre M. Langlois en téléphonant au 450 491-1410, poste 103.

Merci de visiter le [www.groupejcl.com] et le [www.rabaischocs.com].

Distribution Blainville-Deux-Montagnes souscrit au principe d'égalité des chances en matière d'emploi. L'utilisation du masculin dans le texte vise uniquement à simplifier la lecture. Nous remercions toutes les personnes qui manifesteront leur intérêt pour cette offre. Soyez avisé que nous communiquerons uniquement avec celles dont la candidature aura été retenue.

GROUPEJCL L'ÉVEIL.com LA CONCORDE.com NORD INFO.com VOIX DES MILLE ÎLES.com

813554_67589_1

101 OFFRES D'EMPLOI

SERVEUSES ET RÉCEPTIONNISTES DEMANDÉES: avec expérience. Se présenter avec C.V. au 3131 chemin Oka, Ste-Marthe-sur-le-Lac.

103 OCCASIONS D'AFFAIRES

FAITES VITE! Votre territoire est disponible. Occasion unique et exclusive. Route de distributrices automatiques garantie. Produit le plus rentable, l'eau NAYA 600ml. Clientèle établie par la compagnie. Mise de fonds obligatoire. Financement programmes gouvernementaux. 855-495-4599.

106 AIDES-DOMESTIQUES DISPONIBLES / DEMANDÉES

ENTRETIEN MÉNAGER
À domicile, disponible lundi au vendredi
St-Eustache, Deux-Montagnes
Diane, 450-473-2353

118 SANTÉ MÉDECINES DOUCES MASSOTHÉRAPIE

MASSAGE DU CORPS COMPLET: relaxant, table douche. 450-983-5888. Reçu. 505 Antoine-Séguin, St-Eustache.

450-431-7966 ABSOLUMENT À DÉCOUVRIR, LA MAGIE D'UN MASSAGE, QUALITÉ SUPÉRIEURE, SENSORIEL, EXTRÊME DÉTENTE. PRIVÉ. REÇU, 7/7, 9H00-22H00. ENDROIT CHAMPÊTRE, ST-JÉRÔME.

AGRÉABLE MASSAGE: 7/7, détente apaisante, chez-moi. 9h-21h. Reçu. 514-775-8333.

118 SANTÉ MÉDECINES DOUCES MASSOTHÉRAPIE

450-491-6419 MASSOTHÉRAPEUTE ET NATUROPATHE: Massages suédois (doux), shiastu (musculaire). Reçu, certificats-cadeaux.

BON MASSAGE SUÉDOIS: détente. Spécial première visite. 7/7, reçu, possibilité se déplace. Bienvenue femme. Marc, 450-974-2156.

EXCELLENT MASSAGE: mal de dos, douleurs musculaires, fatigue, relaxation!!! SPÉCIAL FÊTES: 1 heure massage + pédicure 80$. Certificat-cadeau. Reçu. Youtube Jeanne Forest santé. 450-983-4907.

MASSAGE MÉDITÉRRANÉEN: dans une ambiance de calme et de détente. 7/7, 8h à 20h. Au plaisir de vous accueillir! Reçu, 514-569-3305.

SERVICE DE MASSAGE PROFESSIONNEL: suédois et thérapeutique, avec mélange de douceur et de force en même temps. St-Eustache, 9hr-21hr, 7/7. Reçu. 514-466-3173.

119 COIFFURE / ESTHÉTIQUE

LES BARBIÈRES DE ST-EUSTACHE SONT À LA RECHERCHE: d'un(e) barbier(e), temps partiel, Contactez Diane, 450-598-3330, 514-991-6558.

121 OFFRES DE SERVICES

450-430-3395, A.L.RÉNOVATION PATIO
Finition sous-sol, s.d.b., plafonds suspendus, planchers flottant/ céramique, peinture, joints, etc... Réparations tous genres. 28 ANS D'EXPÉRIENCE. Estimation gratuite. RBQ:8305-9998-59. André.

121 OFFRES DE SERVICES

POSEUR CÉRAMIQUE, BOIS FRANC: plâtre, rénovation de s.d.b., cuisine, sous-sol. Steve, 514-947-8765, paiement carte crédit accepté.

À BON PRIX TRAVAUX RÉNOVATION: Tous genres, flottant, s.d.b.. 25ans d'expérience. 438-398-4499.

CONSTRUCTIONS D.L. DUMAS ET FILS: entrepreneur général. Agrandissement, solarium, garage, cuisine, sous-sol, s.d.b... Revêtement extérieur, portes, fenêtres. Pose de planchers, gyproc, joints, peinture. RBQ.5604-3029-01. Denis, 514-944-8051. Financement disponible.

HOMME À TOUT FAIRE: Réparation mur de plâtre, plancher, céramique, peinture. Assemblage de meubles. Entretien général int./ext.. Patrick 514-503-3505.

Me ÉLECTRICIEN: représentant pour Lorimax élect. Inc.. Tous travaux en électricité. AUSSI peinture résidentielle. Merci de votre confiance! Denys, 514-983-7532.

MENUISERIE GÉNÉRALE: Ébénisterie, fabrication, restauration. 45 ans d'expérience. Guy Armand 514-241-4272. Votre projet est ma mission!

SAAQ-SAAQ-SAAQ: Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion, Avocats. Tél. 514-282-2002, www.sossaaq.com

124 PEINTURE/ JOINTS

1 VRAI TIREUR DE JOINTS: 28 ans d'expérience 450-430-3395. A.L.RÉNOVATION, joints/peinture. André. RBQ:8305-9998-59.

124 PEINTURE/ JOINTS

L'EXCELLENCE EN FINITION Travaux peinture + joints. Expérience, honnêteté. Jacques, 514-250-9792, 450-433-0101. RBQ:5591-3750-01.

PEINTURE INTÉRIEURE: plusieurs années d'expérience. RBQ:5605-0552-01. Claude, 514-702-3584.

125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENT D. TOUCHETTE INC.: Depuis 1978, petits/gros déménagements. Service 7jours. Assurances. 450-430-1408.

DÉMÉNAGEMENT J.L.G.: camions 26pi., à partir 60$ /heure, avec assurances. 450-694-0022, Jean-Luc.

128 ASTROLOGIE /CARTOMANCIENNE

ANA MÉDIUM PURE: 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél. 514-613-0179 (Avec ou sans Visa /Mastercard).

MÉDIUM QUÉBEC RÉUNIT toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions... Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le #(carré)5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

129 ACTIVITÉS SOCIALES

AGENCE RENCONTRE: Temps et rencontres illimités. Brunch le samedi. www.agenceaccord.com 514-781-2546.

130 IMPÔTS/ COMPTABILITÉ/ SECRÉTARIAT

COMPTABILITÉ COMPLÈTE: invitation aux impôts corporatifs et travailleurs autonomes: Alain 450-735-3953. Tenue de livres, DAS, TPS/TVQ: Louisa 514-965-3957. girbro@comptabilitegirbro.com www.comptabilitegirbro.com

148 ARGENT À PRÊTER /SERVICES FINANCIERS

PRÊTEUR HYPOTHÉCAIRE PRIVÉ de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et nos conditions de financement flexibles. Financement Brisson. 1-866-566-7081.

148 ARGENT À PRÊTER /SERVICES FINANCIERS

PRÊT 500$ à 1000$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7j/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721. www.credityamaska.com

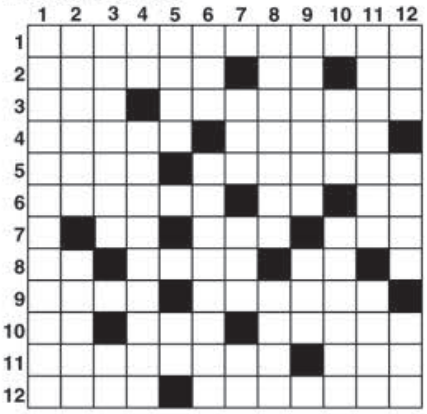
154 PROPRIÉTÉS À VENDRE

MIRABEL: bungalow 2c.c. 1s.d.b., grand terrain 22,700pi.ca.. Cabanon. Idéal bricoleur. 152,500$. 514-946-2779.

ST-EUSTACHE, 234 ALBERT: rénovée, 46x28, plus garage 16x25, terrain 9612pi.ca., solarium, pavillon jardin. 459,000$. 450-473-2214.

Les mots croisés de chez nous

PROBLÈME NO 1565



HORIZONTALEMENT
1- Personne en butte à la déveine.
2- Qui n'ont pas de pieds. - Actinium.- Métal précieux.
3- On aime s'y prélasser. - Produit la réfraction.
4- Adverbe. - Conçut un vif attachement pour (s'').
5- Prince troyen. - Cédais pour un moment.
6- État d'Asie. - Doublée. - Personnel.
7- Scandium. - Île de la côte française. - Dernier.
8- Département de la Manche. - Ville du Ghana. - Possessif.
9- Cri du chien. - Où il est possible d'entrer.
10- Négation. - Veau. - Observer secrètement.
11- Consolider une union. - Lettre de l'alphabet grec.
12- Périodes. - Batte de tonnelier.

VERTICALEMENT
1- Disposition d'esprit agressive à l'égard de quelqu'un.
2- Charançons. - Se soumettre, céder.
3- Petite plante appelée trèfle cornu (pl.). Personnel.
4- Se suivent. - Donnes une nouvelle vigueur.
5- Homme misérable. - Espace de temps.
6- Résine fétide. - Ville de Grande-Bretagne.
7- Utile pour le repassage. - Liquide. - Possédé.
8- Très jeune carpe. - Qui n'est pas mûr.
9- Évinça, élimina. - Pièce de la charrue.
10- Agence d'espion-nage des États-Unis. - Golfe de la mer des Antilles.
11- Propos ou acte irréfléchi. - Personne très intelligente.
12- Période. - Donnes des plats à la table. - Homme pingre, avare.

RÉPONSES DU NO 1564

Le MOT-MYSTÈRE de chez nous

NO 1133

Lorsque tous les mots ci-dessous auront servi pour encercler ces lettres, il ne vous restera que les lettres servant à révéler le mot-mystère.

THÈME: Les autobus scolaires

6 LETTRES CACHÉES

A
adapter
âge
aise
annuel
arrêt
autobus
avise
B
banc
but
C
chemin
circuit
circuler
code
conduit
cours
E
écoles
élèves
enfants
étapes
évité
F
fini
H
horaire
J
jaune
L
lieux
loin
M
matins
minutie
munis
N
normes
numéro
O
opté
P
permis
place
planifié
porte
prêt
Q
Québec
R
rôle
rues
S
scolaire
sécurité
service
signaux
sujet
sûr
surveillance
T
test
transport
type
U
utile
V
vas
véhicule

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	S	C	U	T	P	R	S	S	A	U	T	O	B	U	S
2	E	O	P	T	O	O	U	S	S	S	E	Y	R	Q	E
3	L	D	R	L	I	J	R	A	E	L	L	M	P	U	C
4	O	E	E	A	E	L	V	T	U	R	E	A	P	E	U
5	C	O	T	T	T	R	E	C	E	R	V	T	L	B	R
6	E	O	P	L	A	N	I	F	I	E	E	I	A	E	I
7	C	M	U	T	P	H	L	A	T	R	S	N	C	C	T
8	S	I	M	R	E	P	L	D	R	N	C	S	E	E	E
9	X	N	R	V	S	O	A	A	O	O	R	U	E	S	C
10	L	U	I	C	C	J	N	P	P	R	H	E	I	H	O
11	I	T	A	S	U	N	C	T	S	M	E	A	E	T	N
12	E	I	G	N	U	L	E	E	N	E	S	M	R	B	D
13	U	E	E	E	G	O	E	R	A	S	I	N	U	M	U
14	X	T	L	I	N	I	F	R	R	N	V	T	S	N	I
15	E	N	U	A	J	N	S	S	T	N	A	F	N	E	T

RÉPONSE DU PROBLÈME PRÉCÉDENT NO 1132: ***PAYSAGE***

803888_69994_1

On peut se procurer les fascicules du MOT-MYSTÈRE et des ENTRECROISÉS dans tous les bons kiosques de la région.

HOROSCOPE

Alexandre Aubry
alexandre@norja.net
www.lignevision.com
1 900 456-4114 ou par cell. #4114

Signes chanceux de la semaine: **BALANCE, SCORPION ET SAGITTAIRE**

SEMAINE DU 22 AU 28 NOVEMBRE 2018

BÉLIER (21 MARS - 20 AVRIL)
Vous vous démarquerez devant un nombre de gens considérable. Vous connaîtrez une période de succès spectaculaire, tout à votre honneur. Vous recevrez une forme de distinction ou une nomination quelconque où vous serez applaudi.

TAUREAU (21 AVRIL - 20 MAI)
Un grand ménage s'impose à la maison. En éclaircissant ainsi votre environnement, vous libérerez votre esprit de toute confusion. Il faudra impérativement élever la voix dans une circonstance particulière.

GÉMEAUX (21 MAI - 21 JUIN)
Vous pourriez recevoir quelques critiques, ou alors vous ferez affaire avec des gens qui ne s'expriment volontairement pas très clairement, apportant ainsi tout un lot d'émotions. Avec de la patience et de la diplomatie, vous vous en sortirez gagnant.

CANCER (22 JUIN - 23 JUILLET)
On vous offrira un montant d'argent assez important comme une réclamation d'assurance ou un héritage. Vous devrez faire preuve de tact et de diplomatie dans une situation qui risque de provoquer un peu d'impatience de part et d'autre.

LION (24 JUILLET - 23 AOÛT)
Vous aurez passablement d'énergie qu'il faudra apprendre à bien canaliser. Tâchez de faire un peu d'activité physique, autrement vous aurez tendance à déprimer. Un défoulement quelconque s'impose cette semaine.

VIERGE (24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)
L'insomnie sera au rendez-vous, car votre esprit s'activera en raison de nombreuses idées et autres préoccupations. Vous serez inspiré par l'idée d'entreprendre une nouvelle carrière et les occasions d'aller de l'avant se présenteront.

BALANCE (24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)
Vous vous retrouverez au cœur d'une foule importante ou vous participerez à un événement qui rassemblera pas mal de monde. Bien que cela soit profitable professionnellement et financièrement, ces gens seront exigeants et parfois épuisants.

SCORPION (24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)
En cette période de l'année, de nombreuses entreprises font de grands changements. Malgré l'angoisse et l'inquiétude, vous en profiterez. Vous vous hisserez vers le haut, tandis que certains de vos collègues risquent d'être mis à pied.

SAGITTAIRE (23 NOV. - 21 DÉC.)
Vous serez fortement inspiré par l'idée d'entreprendre un grand voyage en toute spontanéité. Il est aussi possible que vous ayez à entreprendre des travaux urgents sur la maison. Vous aurez une somme assez importante à débourser.

CAPRICORNE (22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)
Vous ferez face à des choix assez contradictoires et vos plans pourraient changer à plus d'une reprise. Il faudra inévitablement faire preuve de patience avant que les choses ne rentrent dans l'ordre pour que vous sachiez enfin quelle direction prendre.

VERSEAU (21 JANVIER - 18 FÉVRIER)
Atteindre l'équilibre entre les différentes sphères de sa vie n'est pas toujours facile. Quelques petits ajustements à la maison vous permettront d'y arriver. Votre santé exigera davantage de sommeil pour éviter d'affaiblir votre système immunitaire.

POISSONS (19 FÉVRIER - 20 MARS)
Vous aurez l'inspiration tant attendue pour développer votre propre entreprise. Vous découvrirez de nouveaux objectifs professionnels ambitieux qui vous mettront en valeur. Vous trouverez les bonnes personnes avec qui vous associer.

813812_69994_1

La Moisson
SUPERMARCHÉ SANTÉ

VALABLE DU 22 AU 28 NOVEMBRE 2018 OU JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

Mûres
Mexique

2 58$ casseau — BIO

Poires Bartlett
États-Unis

1 62$ lb (3,58 $ kg) — BIO

Avocat
Mexique

1 18$ unité — 2/1 98$ — BIO

Betteraves rouges
Québec
Produit local

1 12$ lb (2,48 $ kg) — BIO

Patates grelots
Québec
Produit local

90¢ lb (1,98 $ kg) — BIO

Carottes
Québec
Produit local

1 98$ sac/2lbs — BIO

Céleri jumbo
États-Unis

1 98$ unité — BIO

Zucchinis
Mexique

99¢ lb (2,18 $ kg) — BIO

Asperges
Mexique

5 98$ pqt 1 lb — BIO

Champignons bruns et blancs
Ontario

3 99$ lb (8,78 $ kg) — BIO

Jeunes laitues
États-unis

3 18$ Casseau — 2/5 98$ — BIO

Patates jaunes, blanches et rouges
Québec
Produit local

3 48$ Sac de 5 lb — BIO

Soupe

Pacific

- Biologique
- Sans gluten, sans gras
- Prêt à réchauffer
- Option végétalienne disponible
- Choix varié

À PARTIR DE 3 55$ Formats variés

Craquelins, mayo, huile et vinaigre

ARTISAN TRADITION

- Option biologique disponible
- Choix varié, sur produits sélectionnés

À PARTIR DE 2 35$ Formats variés

Sel d'epsom et loofah

Oaskin·BIO

- Sel d'Epsom avec ou sans huile essentielle
- Décongestionnant et relaxant
- Aide à soulager les douleurs musculaires et articulaires
- Accessoires de bain variés (Loofah, gant, sangle)

-20%

812720_43959_1

LUNDIS
-10%
- SUPPLÉMENTS
- MAQUILLAGE
- SOINS CORPORELS
À PRIX RÉGULIER

MANGEZ BIEN • VIVEZ BIEN

en forme et en santé !

65 ANS +
-10%
TOUS LES JOURS
- SUPPLÉMENTS
- MAQUILLAGE
- SOINS CORPORELS
À PRIX RÉGULIER.

360, SICARD | STE-THÉRÈSE
450 437-3326 | LAMOISSON.COM

VALABLE DU 22 AU 28 NOVEMBRE 2018 OU JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

La Moisson — Supermarché santé

ARTISAN TRADITION — Fruits séchés

- Option biologique disponible
- Choix varié, sur produits sélectionnés

À PARTIR DE 2,95$ Formats variés

SANTEVIA Mineralized Alkaline Water — Accessoires Santevia

- Système de purification d'eau du robinet
- Bouteilles, pichets, filtres et autres accessoires
- Produits sélectionnés

-10%

Emile Noël maître moulinier

Huiles gourmandes

- Huile provenant d'une agriculture biologique
- Méthodes artisanales et traditionnelles pour une extraction lente et douce
- Qualité d'huile optimale
- Choix varié, sur produits sélectionnés

À PARTIR DE 7,95$ Formats variés

ENER-G — Pains sans gluten

- Sans gluten, sans blé, sans produits laitiers, sans noix, sans soya, sans œuf
- Faits de farine de riz blanc, brun ou de tapioca
- Choix varié

À PARTIR DE 4,15$ 228 g et 454 g

Wholesome — MINDFULLY DELICIOUS

Sucre et sirop d'agave

- Biologique et équitable
- Choix varié, sur produits sélectionnés

À PARTIR DE 5,95$ Formats variés

INNOVATIVE RESEARCH • AOR • SCIENTIFIC INTEGRITY

Magnesium Synergy

- Spécifiquement formulé pour promouvoir une absorption optimale de magnésium dans la cellule
- Aide à la production d'énergie
- Aide l'organisme à métaboliser les nutriments
- Aide au développement normal des os, des dents, du cartilage, etc.
- Calme les crampes et spasmes musculaire

34,95$ 250 g

812726_43959_1

La Moisson
SUPERMARCHÉ SANTÉ

VALABLE DU 22 AU 28 NOVEMBRE 2018 OU JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

Collations et desserts
ENJOY LIFE
- Sans noix, sans lait, sans soya, sans gluten, sans OGM
- Végétalien
- Choix varié

À PARTIR DE **4.48$**
Formats variés

Beurre de noix
NUTS TO YOU
- Sans OGM
- Sans gluten
- Option biologique disponible
- Choix varié, sur produits sélectionnés

À PARTIR DE **6.58$**
Formats variés

Extrait de stevia
NOW
- Édulcorant naturel fait à partir de feuilles de stevia
- Naturellement sucrant
- Choix varié

À PARTIR DE **8.98$**
Formats variés

Farines
LA MILANAISE
- Biologique
- Choix varié
- Sur produits sélectionnés seulement

À PARTIR DE **4.78$**
2 kg et 5 kg

Noix, graines, cacao
PRANA
- Biologique
- Sans gluten, sans OGM
- Choix varié, sur produits sélectionnés

À PARTIR DE **6.58$**
Formats variés

Avoine sans gluten
ONLY OATS
- Sans gluten
- Sans OGM
- Produits approuvés pour la maladie cœliaque

4.98$
1 kg

Fruits et légumes surgelés
EARTHBOUND
- Biologiques
- Choix varié

À PARTIR DE **3.68$**
Formats variés

Pain des fleurs
PAIN DES FLEURS
- Tartines craquantes
- Biologiques
- Végétaliennes
- Option sans gluten
- Choix varié

À PARTIR DE **3.38$**
Formats variés

Gamme Angélique
ANGÉLIQUE
- Biologique
- Sans gluten
- Sans produits laitiers
- Choix varié

À PARTIR DE **5.98$**
Formats variés

Riz
LUNDBERG
- Sans gluten
- Sans OGM
- Choix varié, sur produits sélectionnés

À PARTIR DE **6.98$**
907 g

Boisson de soya enrichie
NATURA
- Biologique
- Sans lactose
- Riche en protéines, en calcium et en vitamines A et D
- Saveurs variées.

3.58$
1,89 l

Gamme surgelée Maison Cannelle
MAISON CANNELLE
- Sans gluten
- Sans OGM
- Sans lactose
- Chois varié

À PARTIR DE **4.98$**
Formats variés

Crème douche, huile et lotion corporelle
WELEDA
- Nettoie en douceur
- Hydrate et relaxe
- Fragrances variées

À PARTIR DE **10.98$**
Formats variés

Shampooing, revitalisant et gel douche
DESERT ESSENCE
- Pour tous types de cheveux
- Sans ingrédients nocifs
- Sans cruauté

8.98$
237 ml

Perfection
ABIO
- Acide hyaluronique & collagène
- Tonifie la peau
- Contribue à atténuer les rides

54.98$
30 sachets

Gel douche et bain moussant
DRUIDE
- Soins corporels respectueux de l'environnement
- Fragrances variées
- Fait au Qc

À PARTIR DE **8.98$**
250 ml et 300 ml

Oregano-8
PLATINUM NATURALS
- Diminue la sévérité et la durée des infections hivernales
- Synergie unique contenant orégan, hydraste, ail, sureau, vitamine C, zinc, etc.

21.98$
30 capsules

Moringa
NIA PURE NATURE
- Superaliment détox, nourrissant, énergisant et rajeunissant
- À partir de jeunes pousses biologiques
- Lyophilisées à froid

À PARTIR DE **21.98$**
227 g et 454 g

Mega Mag
MONNOL
- Magnésium en solution marine
- Apaise le corps et l'esprit
- Source d'électrolytes

À PARTIR DE **21.98$**
240 g et 480 g

Huiles essentielles
DIVINE ESSENCE
- Stimulent le système immunitaire
- Anti-inflammatoire des voies respiratoires
- Antimicrobien, décongestionnant, etc.
- Choix varié

-20%
Formats variés

812732_43969_1

MANGEZ BIEN • VIVEZ BIEN

en forme et en santé !

360, SICARD | STE-THÉRÈSE | 450 437-3326 | LAMOISSON.COM

VALABLE DU 22 AU 28 NOVEMBRE OU JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

Maca
ORGANIKA
- Ginseng péruvien
- Gélatinisé
- Améliore la tolérance au stress et la fatigue
- Tonic hormonal

À PARTIR DE **16,98$**
200 g et 400 g

Firm'n gro
NUTRIPUR
- Raffermit le buste
- Augmente le volume
- Action naturelle

115,98$
150 capsules

Fluxobile
NUTRIPUR
- Cure détox automnale pour le foie
- À base de jus de plantes biologiques concentrées

À PARTIR DE **21,98$**
10 ampoules et 20 ampoules

Jus d'aloès
LANDART
- Incontournable des voies digestives
- Prévenir ou calmer les symptômes inflammatoires du tube digestif

À PARTIR DE **9,98$**
500 ml et 1.5 l

Scutellaire
CLEF DES CHAMPS
- Angoisse, anxiété
- Troubles du sommeil
- Émotivité
- De jour comme de soir

16,98$
50 ml

Sirop enfant et adulte
HOMEOCAN
- Sirop aux herbes
- Soulage la toux
- Dégage le mucus et les sécrétions
- Expectorant

À PARTIR DE **6,78$**
Formats variés

Coupons court au rhume et à la grippe!

Pour prévenir le rhume et la grippe, rien de mieux que Deep Immune[MD]. Fruit de 30 années de développement et de perfectionnement, cette formule à base de plantes vous protégera, vous et toute votre famille, des maux de l'hiver. Parce que, chez St. Francis, nous croyons au pouvoir des produits à base de plantes conçus avec soin.

À PARTIR DE **16,95$**
Formats variés

StFrancis HERB FARM
30 années de santé

stfrancisherbfarm.com

Diffuseurs et huiles essentielles
NOW
- Création d'ambiance
- Changement d'air
- Cadeau de Noël idéal

-20%
Formats variés

Psyllium
NOW
- Fibres solubles
- Combat la constipation
- Absorbe les toxines de l'intestin
- Abaisse le taux de cholestérol

13,98$
454 g

Gamme immunité
NATURAL FACTORS
- Renforce le système immunitaire
- Soulagement des symptômes du rhume et de la grippe
- Formules variées

À PARTIR DE **11,98$**
Formats variés

Gomme de sapin et Sirop des soeurs
LÉO DÉSILETS
- Formules efficaces pour dégager les voies respiratoires
- Fluidifie le mucus
- Antiviral et antibactérien

À PARTIR DE **8,48$**
Formats variés

COURIEZ LA CHANCE DE GAGNER 100 $
EN CERTIFICAT-CADEAU LA MOISSON!

Remplissez et déposez ce coupon dans la boîte identifiée à La Moisson. Un gagnant par semaine. Non monnayable, non échangeable, non transférable. Aucun achat requis. Le concours s'adresse aux lecteurs de l'Éveil seulement. Le prix devra être réclamé à La Moisson dans un délai maximal de 15 jours suivant le tirage.

NOM: _____
TÉLÉPHONE: _____
CODE POSTAL: _____
ADRESSE COURRIEL: _____
❑ Oui, j'aimerais recevoir l'infolettre de La Moisson.

Un gagnant par semaine.

812736_43659_1

La Moisson – Supermarché santé

813624_69995_1

CHRONIQUE DE LA SEMAINE

PUB DE LA SEMAINE

Centre chiropratique familial Ste-Marthe
3075, ch. d'Oka, local 106
Ste-Marthe-sur-le-Lac J0N 1P0
chiro-ste-marthe.com
Tél.: 450.598.4343
EXAMEN CHIROPRATIQUE COMPLET 50$
Dre Liette Frappier
Chiropraticienne, D.C.
813104_71163_5

OPÉRATION PELLETAGE

Vous avez gardé des séquelles de votre première expérience de pelletage cette année? Si votre inconfort a duré plus de deux ou trois jours ou qu'il perdure, il est grand temps de me consulter. D'ici là, voici quelques conseils utiles.

Avant de commencer à pelleter, échauffez-vous pour délier vos muscles et activer votre circulation sanguine. Prenez une marche de quelques minutes, montez et descendez les escaliers ou marchez sur place. Étirez vos bras et vos cuisses, faites même des rotations du bassin et des flexions latérales du tronc.

Il est préférable d'utiliser une pelle en aluminium antiadhésive et légère, de type «poussoir», pour que vous n'ayez pas à soulever la neige. Si vous devez absolument la lancer, évitez de le faire plus haut que vos épaules, et svp, pliez vos genoux! Déplacez vos pieds dans la même direction que votre tronc et évitez à la fois la flexion-extension et la torsion du bassin. Nombre d'entorses lombaires et de hernies discales sont engendrées par une mauvaise technique de pelletage. Saviez-vous que votre dos supporte l'équivalent de cent livres à chaque fois que vous soulevez dix livres de neige?

De plus, n'attendez pas que la neige s'accumule trop avant de commencer le déblaiement. Il est préférable de soulever de petites quantités plusieurs fois, surtout si la neige est lourde et mouillée. N'hésitez pas à prendre des pauses, et à vous hydrater. Boire de l'eau est important avant, pendant et après le pelletage, même si la soif ne se fait pas ressentir vue la température sous zéro. Enfin, pelleter trop rapidement peut engendrer erreurs et blessures facilement évitables autrement.

Si, malgré toutes les précautions que vous aurez prises, des douleurs apparaissent, appliquez d'abord de la glace sur la région affectée pendant 10 à 15 minutes, puis répétez à toutes les heures au besoin. Le repos est de mise.

Pour en savoir plus sur votre état de santé, prenez rendez-vous à ma clinique. Je ferai une évaluation de votre condition neuro-musculo-squelettique. La chiropratique peut vous aider!

Dre Liette Frappier
Chiropraticienne, D.C.

ASSURANCE

802417_60031_5
ASSURANCE DEPUIS 1951
Assurances St-Georges & Filles
450 473.2811
st-georgesassurances.com

INGÉNIERIE

QUALILAB INSPECTION INC.
Études géotechniques et environnementales
Contrôle qualitatif des matériaux
Jean Perron, ing.
107, rue Saint-Louis, bureau 1, Saint-Eustache (Québec) J7R 1X8
Tél.: 450-472-6021 Fax: 450-472-9716
396757_61382_5

COMPTABLE

CPA Borduas Goineau CPA inc.
Comptables Professionnels Agréés
Martin Goineau, CPA, CGA
338, ch. de la Grande-Côte
Saint-Eustache (Québec)
J7P 1G1
Tél.: 450-473-3103, poste 202
Fax: 450-472-7427
mgoineau@borduagoineau.ca
772385_72372_5

NATUROPATHIE

Naturopathe Angela N.D., RITMA
450 598.1471
naturopathe-rive-nord.com
(Spécial Video Skype / Messenger)
REÇUS ASSURANCES
- NATUROPATHIE FAMILIALE
- PROBLÈMES MÉTABOLISME
- PROBLÈMES FÉMININS
- INTOLÉRENCES ALIMENTAIRES
-- ENFANTS (Spectre autisme - TDA/H)
164, rue St-Laurent, St-Eustache
789496_71330_5

CONSEILLER FINANCIER

Plus de 15 années d'expérience au service des gens!
514-237-3155
Jean-Denis Giguère
Conseiller en sécurité financière, représentant autonome et représentant de courtier en épargne collective rattaché à MICA Capital inc.
149, rue Saint-Eustache, suite 104, Saint-Eustache Québec J7R 2L6
Fax: 1-888-414-6772
MICA
www.solutionsfinancieresjdg.com
762907_69994A_5

SYNDIC AUTORISÉ EN INSOLVABILITÉ

STRESSÉ PAR VOS DETTES?
CONSULTATION GRATUITE
Réorganisation financière
Propositions ou faillites
Un seul paiement!
demersbeaulne
Stéphane Lachance, CPA, CA, PAIR
Syndics autorisés en insolvabilité
369, rue Rocheleau, Saint-Eustache
www.faillite.com
450-473-2624
787272_70346_5

PROFESSIONNELS?
FAITES-VOUS VOIR!
CONTACTEZ CAROLINE BLACK
450 473-1700 POSTE 228
L'ÉVEIL.COM

La Moisson
SUPERMARCHÉ SANTÉ
CHRONIQUE santé

LE PRÉCIEUX ÉQUILIBRE DU CORPS

Chaque centimètre de notre anatomie a son importance. Lorsqu'il y a déséquilibre, c'est l'ensemble des systèmes du corps qui sont mis en péril. Notons d'abord le système articulaire qui est chargé entre autre de la structure du corps et de sa mobilité. Un déséquilibre du système articulaire brime notre liberté de mouvements.

Un autre système du corps dont l'équilibre est essentiel à une bonne santé et une belle qualité de vie est le système immunitaire. C'est lui qui a le rôle de protecteur et défenseur de l'ensemble de l'organisme contre tout envahisseur. Il arrive par contre que les cellules de l'immunité aient du mal à remplir leurs tâches, menant vers la maladie.

Comment se créent les déséquilibres ? Il y a bien plus d'une réponses. Heureusement, ce sur quoi nous avons le contrôle s'avère puissant. La gestion de stress, le sommeil adéquat, l'exercice physique adapté, la relaxation sont parmi les plus efficaces. Le détenteur de la palme d'or reste bien sûr l'alimentation.

Offrez à votre corps les aliments dont il a besoin et il vous en sera grandement reconnaissant. Offrez lui de la variété, des aliments vivants, des aliments complets et issus d'une agriculture des plus naturelles et traditionnelles. Tous ces aliments, aussi diversifiés soient-ils, ont en commun leur richesse en nutriments qui maintiendra le corps en équilibre.

L'agriculture naturelle et traditionnelle, les Anciens la connaissaient bien. Ils savaient tirer profit de leur terre, de leur bétail et ils ne gaspillaient rien. Ils connaissaient la valeur de ce que contenait leur assiette. Parmi les plus vielles recettes, on retrouve celle du bouillon d'os. Durant la cuisson, l'os abandonne à l'eau ses multiples nutriments le rendant incontestablement une richesse pour la santé.

La compagnie BeLive a su ramener la tradition de nos ancêtres au profit de notre santé en mettant sur le marché une poudre de bouillon d'os. Il ne suffit que de la mélanger dans de l'eau, du jus ou votre smoothie.

Ce mélange offrira à votre organisme une foule de minéraux indispensables à la santé des articulations, comme le bore, le calcium, le magnésium et le potassium. Il lui offrira aussi des protéines importantes comme le collagène. Le système immunitaire, quant à lui, ne sera pas laissé en plan. Généreuse en protéines, cette poudre saura donner des forces à vos cellules immunitaires. La poudre de bouillon d'os BeLive offre en plus soufre, zinc et vitamines, tous bien appréciés par nos petits soldats.

La poudre de bouillon d'os BeLive est préparée dans le respect de l'art afin de préserver ses propriétés tant appréciées. Elle est disponible à La Moisson en plusieurs saveurs.

Mélanie Rochon,
conseillère en santé naturelle

Retrouvez cette chronique et plusieurs autres sur le blogue santé à lamoisson.com !

813049_43959_1
360, SICARD | STE-THÉRÈSE 23
450 437-3326 LAMOISSON.COM

CENTURY 21
Réalité
AGENCE IMMOBILIÈRE

812526_64164_1

Pour VENDRE ou ACHETER

Faites de votre rêve une réalité

Sylvain Dumoulin
Courtier immobilier agréé
Pour VENDRE ou ACHETER
514 262-1929

Ste-Thérèse,
60 rue Matte 239 900$
Bâtisse commerciale, idéale pour bureau de comptables, notaires, avocats, etc. Salle de conférence, salle d'attente.
239 900 $ ou 1 850$/mois
Centris 9116070

St-Eustache, 735 Rivière Nord
Élégante propriété impeccable et rénovée au goût du jour, à la campagne près de tous les services. 2 cuisines avec grand plan de travail, 3 cac, immense salon avec foyer, vue sur la cour arrière très bien aménagée, piscine creusée. Garage double 26X40 avec 2ième étage pour entreposage. Zonage commercial, résidentiel & agricole, le choix vous appartiendra. Possibilité d'une intergénération. Une visite s'impose!!!
619 900 $ **Centris 14578183**

St-Hippolyte 8-10 116 E Avenue
Reprise, faites une offre! Plain-pied avec bachelor, occupation rapide, terrain de 11 594 pc. Allée pour 10 voitures, 1 garage. Endroit tranquille.
Centris 27260217

Daniel Quevillon
Courtier immobilier affilié
Pour VENDRE ou ACHETER
514 947-0027

Sainte-Marthe-sur-le-Lac:
Nouveau Projet Le 33
Grand 31/2 avec terrasse et cabanon intégré. 2 Places de stationnement. Faites vite ils partent rapidement!!
139 900 $ **Centris 9927908**

Deux-Montagnes, 2205 ch. d'Oka #404
Superbe condo situé à 12 min. de marche du train de banlieue et à 5 min. du bord de l'eau. 2 cac avec walk-in. Très grande terrasse de 20X8 et vue panoramique. Situé près de tous les services. Vendeur motivé!!!
174 900 $ **Centris 27459787**

St-Eustache, 113-115 Grande Côte
Duplex sur grand terrain de 10775 pc zonage résidentiel et commercial. Revenus du 20 100 $ sur duplex centenaire existant et en excellente condition. Terrain déjà accepté par la Ville de St-Eustache +CCU et PIA pour maison avec bachelor (Style Cottage), Projet accepté. Faites-vite très rare!!!!
414 900 $ **Centris 13780522**

Isabelle Girard
Courtier immobilier affilié
Pour VENDRE ou ACHETER
514 779-8906

Laval-Ouest, 3926 Bl. Ste-Rose
Magnifique condo, 2 cac accès au balcon avec solarium, foyer au salon plancher de bois, pièces spacieuses et bien éclairées, 2 stationnements, 1 extérieur et un garage. Cul de sac donc rue très tranquille.
229 000 $ ou 1400 $/mois
Centris 23483139

Saint-Eustache,
709-709B ch. De la Rivière N.
Fermette, terre cultivable avec propriété intergénération, côte à côte. Garage de 27 X40 plancher chauffant, entrepôt de 41X104 pieds. Immense potentiel, bel emplacement.
599 900 $ **Centris 19330861**

St-Joseph-du-Lac
Fonds de commerce (restauration déjeuner-dîner). Bon chiffre d'affaire, rentable, secteur de choix et achalandé près des autoroutes, piste de ski-doo. Établi depuis plusieurs années. 64 places, clientèle fidèle.
79 000 $

112, rue Saint-Laurent, Saint-Eustache | www.century21realite.com

Simple Boutique Électronique!

LE TOP 16 DE NOS IDÉES CADEAUX!

www.SimpleBoutique.ca

Votre SPÉCIALISTE du Cinéma Maison

LE PLUS GRAND CHOIX DE SUPPORTS TV

3075 Chemin d'Oka, Local 110

Sainte-Marthe-Sur-Le-Lac

514-448-0879

On vous attends dès Lundi!

Ouvert lundi, Mardi, Mercredi et Vendredi 9h00 à 17h00

et le Jeudi de 9h00 à 18h00

#1

ESCAPE PLATINUM ENSEMBLE 2 EN 1
SPBT925 HAUT-PARLEUR BLUETOOTH
+ BT-S15 CASQUE D'ÉCOUTE BLUETOOTH

ÉTAIT 89.94$ **69.00$**

Black Friday

Jusqu'au 6 Décembre

790655_73256_1

#2

VIZIO D43-F1 TÉLÉVISEUR LED SMARTCAST 4K HDR 43 PO (REMIS À NEUF)

ÉTAIT 499.99$ **379.00$**

#3

PIONEER SEMJ553BT CASQUE D'ÉCOUTE BLUETOORH AVEC MICRO ROUGE OU NOIR

ÉTAIT 89.97$ **77.00$**

#4

SALTON BOUILLOIRE GK1758 SANS CORDON 1.7 LITRES LED CHANGEANT SELON LA TEMPÉRATURE +INFUSEUR À THÉ

ÉTAIT 99.97$ **79.00$**

#5

ESCAPE AQUAJAM HAUT-PARLEUR BLUETOOTH STÉRÉO FLOTTANT ET WATERPROOF NOIR

ÉTAIT 129.97$ **89.00$**

#6

GLOBALTONE SUPPORT MURAL POUR TV 32" À 70" UNIVERSEL 2 BRAS ARTICULÉS

ÉTAIT 74.97$ **45.00$**

#7

NOSTALGIA HDS248RD APPAREIL À HOT-DOGS VAPEURS RÉTRO 24 UNITÉS

ÉTAIT 69.97$ **59.00$**

#8

KODAK PRINTOMATIC ZINK APPAREIL PHOTO NUMÉRIQUE INSTANTANÉE JAUNE OU GRISE

ÉTAIT 139.97$ **127.00$**

#9

PDP AFTERGLOW AG 9+ CASQUE DE JEU NOIR PS4 ou XBOX ONE (REMIS A NEUF)

ÉTAIT 99.97$ **69.00$**

#10

KODAK RODPJC100 PROJECTEUR PICO 1080P JUSQU'À 100" RECHARGEABLE

ÉTAIT 379.97$ **325.00$**

#11

SAMSUNG HT-J4500ZA ENSEMBLE CINÉMA MAISON BLU-RAY 3D À 5.1 CANAUX 500 W (REMIS À NEUF)

ÉTAIT 299.97$ **199.00$**

#12

MICROSOFT CONTROLEUR SANS FIL XBOX ONE

ÉTAIT 74.97$ **59.00$**

#13

ESCAPE PLATINUM BTM886 MINI ECOUTEURS BLUETOOTH AVEC BOITIER CHARGEUR NOIR ET ARGENT

ÉTAIT 119.97$ **95.00$**

#14

KINGSTON DT106 USB 3.1 DATATRAVELER 128GB CLÉ USB MÉMOIRE FLASH

ÉTAIT 49.97$ **37.00$**

#15

GLOBALTONE TOILE DE PROJECTION 16:9 MANUELLE 120"

ÉTAIT 219.97$ **170.00$**

#16

SALTON PG1645 GRIL ET RACLETTE RECTANGULAIRE 8 PERSONNES

ÉTAIT 79.97$ **69.00$**

Encore des TONNES de spéciaux! www.SimpleBoutique.ca/blackfriday