



Formulaire  
d'inscription  
pour les écoles  
secondaires

## Concours École active 2012

# OPÉRATION ados!



Plus de 175 000 \$ à distribuer  
dans les écoles primaires  
et secondaires!





## OPÉRATION ados!

Le concours École active 2012 : **Opération ados!** vise à soutenir les écoles qui souhaitent engager leurs élèves dans la promotion et l'animation d'un projet favorisant la pratique régulière et sécuritaire d'activités physiques ou une saine alimentation. Les promoteurs (école et autres partenaires, s'il y a lieu) doivent s'assurer de **la viabilité du projet, à moyen et long terme**, et de ses effets sur l'adoption ou le maintien de saines habitudes alimentaires, d'un mode de vie physiquement actif ou d'une pratique éthique et sécuritaire du sport et de l'activité physique.

### Une aide financière pouvant atteindre 2 000\$

Chaque école dont la candidature aura été retenue recevra une aide financière pouvant aller jusqu'à 2 000\$ afin de réaliser un nouveau projet ou d'en bonifier un déjà existant. Les bourses peuvent couvrir l'ensemble ou une partie des coûts du projet. Un jury régional sélectionnera les projets gagnants.

#### Pourquoi l'Opération ados?

- > Pour offrir des activités diversifiées qui répondent aux goûts et aux besoins des jeunes.
- > Pour proposer des solutions afin de bonifier l'offre d'activités physiques et d'améliorer l'offre alimentaire de l'école.
- > Pour sensibiliser les jeunes aux effets nuisibles de la sédentarité et d'une mauvaise alimentation.
- > Pour améliorer la sécurité et favoriser une conduite éthique dans la pratique d'activités physiques et sportives.

#### Qui organise l'Opération ados?

- > Un groupe de jeunes accompagné d'au moins une personne adulte ou d'un comité.
- > Une personne adulte qui s'entoure d'un groupe de jeunes.

*Dans tous les cas, le consentement de la direction est requis et **les jeunes doivent être mis à contribution de façon importante dans la mise en œuvre du projet.***



*Pour de plus amples renseignements, des exemples de projets ou pour connaître les écoles gagnantes, veuillez consulter le site de Kino-Québec à l'adresse [www.kino-quebec.qc.ca](http://www.kino-quebec.qc.ca).*

*Le formulaire doit nous parvenir au plus tard le **vendredi 20 avril 2012.***

*Si votre projet est retenu, vous aurez jusqu'au **31 mars 2013** pour le réaliser et réclamer votre bourse.*

## Critères d'évaluation

### Tous les projets devraient :

- > s'inscrire dans les orientations du projet éducatif et le plan de réussite de votre école, notamment dans une démarche d'implantation de l'approche *École en santé* ou de la Politique-cadre pour une saine alimentation et un mode de vie physiquement actif *Pour un virage santé à l'école*;
- > impliquer étroitement des élèves dans les étapes de réalisation (planification, promotion, animation, mise en œuvre, etc.);
- > être réalisés conjointement avec un ou plusieurs partenaires;
- > être viables au-delà de leur année de réalisation.

### Les projets relatifs à l'activité physique devraient :

- > favoriser l'adoption et le maintien d'un mode de vie physiquement actif par le plus grand nombre de jeunes, en améliorant les installations (intérieures ou extérieures) ou en permettant d'acheter de l'équipement adapté et adéquat.

### Les projets relatifs à la sécurité ou à l'éthique devraient :

- > améliorer la qualité de l'encadrement, la conformité des installations ou des équipements, ou les comportements des élèves dans la pratique d'activités physiques et sportives.

### Les projets relatifs à une saine alimentation devraient :

- > favoriser l'adoption et le maintien de saines habitudes alimentaires par le plus grand nombre d'élèves, en modifiant l'offre ou l'environnement alimentaire, en leur donnant des notions de nutrition ou en organisant des activités qui favorisent le transfert de connaissances en cette matière.



## Projets non admissibles

### Les projets suivants ne peuvent être acceptés :

- > ceux dont la valeur totale excède 5 000\$;
- > ceux visant l'embauche d'animateurs ou d'animatrices;
- > ceux qui ne constituent pas des stratégies efficaces pour modifier les comportements et qui peuvent engendrer des effets non désirables chez les jeunes (p. ex. : les concours de perte de poids ou les vérifications de boîtes à lunch).

## Un partenariat qui vise l'adoption de saines habitudes de vie

Kino-Québec et ses partenaires (le Réseau du sport étudiant du Québec, la Fédération des éducateurs et éducatrices physiques enseignants du Québec et Québec en Forme) vous invitent à soumettre un projet au concours École active 2012 : *Opération ados!*



Remplissez le formulaire ci-joint et courez la chance d'obtenir une bourse pouvant atteindre 2 000\$.

# Formulaire d'inscription – SECONDAIRE

Un formulaire en ligne est également disponible à l'adresse suivante :

[www.kino-quebec.qc.ca](http://www.kino-quebec.qc.ca)

Les projets dont le formulaire d'inscription ne sera pas complet seront refusés.  
Assurez-vous de bien lire toutes les questions!



## Coordonnées de l'établissement d'enseignement

Cochez une seule case :  École publique  École privée

Nom de la commission scolaire (s'il y a lieu) : \_\_\_\_\_

Nom de l'école : \_\_\_\_\_ Nombre d'élèves : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Poste : \_\_\_\_\_ Télécopieur : \_\_\_\_\_

Courriel de la direction de l'école : \_\_\_\_\_

Nom de la personne-ressource :  Madame  Monsieur \_\_\_\_\_

Courriel de la personne-ressource à l'école (si différent de la direction) : \_\_\_\_\_

Fonction dans l'école : \_\_\_\_\_

Autres intervenants de l'école impliqués dans ce projet :  
\_\_\_\_\_

## Renseignements sur le projet

**1** Titre du projet : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**2** Thématique (**cochez une seule case**):

- Activité physique
- Sécurité ou éthique
- Saine alimentation

**3** Cible du projet (**vous pouvez cocher plus d'une case**):

- Les élèves du 1<sup>er</sup> cycle
- Les élèves du 2<sup>e</sup> cycle

**4** À quel usage comptez-vous affecter la somme accordée (description la plus précise possible du projet)?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**5** Demande financière:

Coût total du projet  
(montant maximal de 5 000 \$): \_\_\_\_\_ \$

Montant demandé à Kino-Québec  
(montant maximal de 2 000 \$): \_\_\_\_\_ \$

**6** Quels sont les partenaires sollicités?

Pour les partenaires financiers, indiquez le montant demandé ou obtenu. Pour les ressources humaines, indiquez le nombre de personnes impliquées parmi les partenaires sollicités.

Partenaires sollicités ou impliqués	Ressources financières	Ressources humaines
	Montant demandé	Nombre de personnes
École (direction, éducateur physique, éducateur en service de garde, enseignant)	\$	
Commission scolaire	\$	
Parents d'élèves	\$	
Agence de la santé et des services sociaux	\$	
Centre de santé et de services sociaux	\$	
Autres partenaires gouvernementaux (p. ex. : Québec en Forme, Réseau du sport étudiant du Québec)	\$	
Municipalités	\$	
Organismes communautaires (p. ex. : Chevaliers de Colomb, Club optimiste)	\$	
Entreprises privées	\$	
Autres partenaires : _____	\$	

**7** Précisez la collaboration et l'implication des partenaires sollicités :

---

---

---

---

---

---

**8** Indiquez de quelle façon les élèves seront étroitement impliqués dans les étapes de réalisation du projet (planification, promotion, organisation, animation, mise en œuvre, etc.):

---

---

---

---

---

---

---

---

**9** Indiquez les occasions où le projet mis en œuvre sera accessible aux élèves (**vous pouvez cocher plus d'une case**):

- Lors d'une activité spéciale réalisée une seule fois (p. ex. : conférence ou journée plein air)
- Lors d'une activité spéciale réalisée à quelques reprises (p. ex. : ateliers, tournois)
- Pendant la période du dîner
- Pendant les cours d'éducation physique et à la santé
- Pendant les heures de classe avec le titulaire
- Pendant les activités parascolaires
- En dehors des heures et des jours de classe
- Autre moment (précisez) : \_\_\_\_\_

**10** Si votre projet porte sur l'activité physique, comment favorise-t-il l'adoption et le maintien d'un mode de vie physiquement actif par le plus grand nombre de jeunes?

---

---

---

---

---

---

**11** Si votre projet porte sur la sécurité ou l'éthique, comment permet-il d'améliorer la qualité de l'encadrement, la conformité des installations ou des équipements, ou les comportements des élèves dans la pratique d'activités physiques et sportives?

---

---

---

---

---

---

**12** Si votre projet porte sur la saine alimentation, comment favorise-t-il l'adoption et le maintien de saines habitudes alimentaires par le plus grand nombre de jeunes?

---

---

---

---

**13** Quelles sont les retombées escomptées de votre projet?

---

---

---

---

---

---

**Assurez-vous d'avoir bien lu toutes les questions!**

Veuillez retourner votre formulaire  
**au plus tard le vendredi 20 avril 2012** à:

Veuillez noter que le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport a mandaté Kino-Québec pour l'administration de ce concours. Les renseignements collectés dans le présent formulaire seront transmis au conseiller ou à la conseillère au programme Kino-Québec de votre région, qui les communiquera au jury régional. Ce dernier sélectionnera les projets qui mériteront une bourse pouvant atteindre 2 000 \$, attribuée par Kino-Québec.

## Exemples de projets

**L'école secondaire Sainte-Anne, à Daveluyville**, en collaboration avec trois municipalités, a transformé la palestre de l'école en un centre de conditionnement physique accessible aux jeunes le jour et à la population le matin, le soir et les fins de semaine. Dans la réalisation de ce projet, les élèves ont contribué à la planification et au choix des appareils, en plus de faire la promotion du nouveau centre.

Afin d'aider les élèves de cinquième secondaire de **l'école Pavillon Wilbrod-Dufour, à Alma**, à faire des choix alimentaires sains et éclairés, des ateliers sur la nutrition ont été organisés. Ils portaient notamment sur la lecture des étiquettes nutritionnelles et l'enseignement d'astuces pour pouvoir faire une épicerie santé à petit prix et préparer un menu équilibré avec peu d'aliments.

**L'école secondaire Jean-Nicolet, à Nicolet**, en collaboration avec le Service des loisirs de la municipalité et la Société de sauvetage, a mis sur pied une formation permettant aux élèves des groupes multisports d'obtenir les certificats Étoile de bronze et Médaille de bronze, qui sont des préalables au certificat Sauveteur national. Pour ce faire, l'école a acheté des trousseaux de réanimation cardiorespiratoire (RCR), avec mannequins.

