



PROGRAMME RÉNORÉGION

## Plus de 3 M\$ disponibles dans les Hautes-Laurentides

# Lumière sur le patrimoine

*L'équipe de la MRC d'Antoine-Labelle s'intéresse au patrimoine présent sur le territoire et tente de démystifier certaines pensées liées à celui-ci. Lumière sur le patrimoine se veut une série de chroniques informatives portant sur le patrimoine culturel de la MRC d'Antoine-Labelle.*



Anne-Marie Wauthy est agente de développement en patrimoine immobilier pour la MRC d'Antoine-Labelle. Elle agit à titre de personne-ressource en patrimoine culturel. Diplômée de la maîtrise en développement du tourisme et précédemment en Ethnologie et patrimoine, elle s'intéresse au patrimoine sous plusieurs formes.

## Pourquoi un inventaire et à quoi sert-il ?

Un inventaire permet d'approfondir les connaissances sur les divers éléments du patrimoine culturel. Sa forme et son étendue varient selon qui le réalise. Certains s'intéressent seulement aux immeubles alors que d'autres incluent des biens mobiliers comme des registres, une collection d'objets, des fonds d'archives, des œuvres d'art telles des peintures, des sculptures, des vitraux et des objets religieux. L'inventaire peut aussi couvrir le patrimoine immatériel qui consiste aux pratiques et aux coutumes, par exemple des courses en canot, la pêche, le ski de fond, ou encore des chants. Généralement présenté sous forme de fiches explicatives, celles-ci présentent de manière sommaire ou approfondie l'élément du patrimoine qui a été étudié.

Réaliser un exercice d'inventaire vise à déterminer ce qui a une importance patrimoniale pour un secteur donné, mais cela n'a pas d'incidence légale directe sur l'immeuble. Il devient un outil de référence sur lequel s'appuyer pour mettre en valeur le patrimoine et parfois le protéger. Être inventorié c'est d'abord et avant tout une reconnaissance.

## Qu'est-ce qu'on retrouve dans l'inventaire de la MRC d'Antoine-Labelle qui a été réalisé en 2016-2017?

Au moment de sa réalisation, les choix ont été faits en considérant les incontournables du territoire : églises, ponts couverts, immeubles datant d'avant 1920 et certaines maisons ayant conservé des composantes d'origine. Des immeubles de chacune des municipalités s'y retrouvent pour bien représenter l'ensemble du territoire de la MRC. Ainsi, on y retrouve 210 immeubles inventoriés répartis sur l'ensemble du territoire et 15 éléments du patrimoine ethnologique.

Voici des exemples d'éléments présents dans l'inventaire :



La drave et camps de bucherons



Barrage Rapide-des-Cèdres à Notre-Dame-du-Laus



Magasin Généreux à Nominique

Depuis avril 2021, les MRC ont l'obligation d'adopter et mettre à jour un inventaire des immeubles construits avant 1940 ayant un intérêt patrimonial, tout en ayant la possibilité d'inclure des immeubles plus récents. Ayant été réalisé en 2016, l'inventaire de la MRC d'Antoine-Labelle nécessitera une mise à jour pour répondre aux nouvelles exigences de la Loi et s'y conformer. Les échelles de classement d'un inventaire sont variées, mais le ministère œuvre actuellement à les uniformiser pour faciliter le travail à l'ensemble de la province.

**Visitez notre site internet, [mrcal.ca](http://mrcal.ca), pour consulter l'inventaire.**

C'est la 2e année que l'activité est organisée à l'École polyvalente Saint-Joseph. (Photo Code Rouge)



## Simulation d'accident à l'École polyvalente Saint-Joseph

**MAXIM OUELLETTE-LEGAULT,**  
**JOURNALISTE DE L'INITIATIVE**  
**DE JOURNALISME LOCAL**  
 mouellette@inmedias.ca

**Le 25 mai en avant-midi, les élèves de secondaire 5 de l'École polyvalente Saint-Joseph de Mont-Laurier ont assisté à une simulation d'accident, en présence de policiers de la Sûreté du Québec (SQ), de pompiers, d'ambulanciers et de la morgue.**

Cette activité avait comme objectif de les sensibiliser sur les risques de la consommation de drogue et d'alcool au volant.

Quand la cloche a sonné, les jeunes se sont retrouvés dans leurs classes, où ils ont visionné une vidéo réalisée par les élèves de l'option théâtre. Dans cette vidéo, on voit 4 jeunes lors d'une fête. Alors qu'une jeune fille veut partir, ses amis souhaitent prendre ses clés de voiture, mais elle refuse.

Les élèves ont ensuite été transportés à l'extérieur, où ils ont assisté à la suite de l'histoire. On retrouve finalement une scène de collision de voiture. S'en suit l'arrivée des policiers de la SQ, des ambulanciers, puis des pompiers.

Les policiers arrivent d'abord sur les lieux, constatent l'accident et posent des questions aux conducteurs du véhicule, comme « Avez-vous consommé de l'alcool ce soir » ? Les pompiers tentent ensuite d'ouvrir les portières endommagées des voitures pour faire sortir les passagers. Un des passagers est pris en charge par les ambulanciers, alors que l'autre passager,

moins chanceux, est transporté à la morgue.

Les étudiants ont ensuite vu un acteur dans un cercueil, le tout suivi d'un témoignage d'une personne qui a perdu un être cher lors d'un accident de la route.

### CONSCIENTISER LES JEUNES

Selon Francis Pilote, sergent et agent aux relations communautaires de la SQ à Mont-Laurier, l'activité est présentée « dans le but de conscientiser les jeunes à ne pas consommer d'alcool ni de drogue et au volant d'un véhicule ». Même si l'activité peut servir de leçon pour toute une vie, il

explique que la présentation est en partie pour le bal des finissants.

Le sergent mentionne que certains élèves ont été énormément touchés, notamment par le témoignage d'une personne dont le frère est décédé alors qu'il était passager d'une voiture.

Francis Pilote remercie les partenaires qui se sont impliqués gratuitement pour la réussite de l'activité. 🙏

**CLINIQUE DE PHYSIOTHÉRAPIE BILODEAU**

**Josée Bilodeau, pht, DO**  
 à votre service depuis 1985!

491, rue Charbonneau, Mont-Tremblant  
**819 425-8018**  
[www.physiotherapie-osteopathie-bilodeau.com](http://www.physiotherapie-osteopathie-bilodeau.com)  
 physio.bilodeau@bellnet.ca



**CLINIQUE DENTAIRE MONT-TREMBLANT**

**Pour tout type de traitement**  
**En toute sécurité, selon les directives de la santé publique**

**Services offerts:**

- Implantologie
- Blanchiment des dents
- Carie
- Couronne dentaire
- Extraction dent sagesse
- Traitement canal
- Prothèses dentaires avec ou sans implants
- Protecteurs buccaux
- Et bien plus encore!

Ouverture des nouveaux dossiers sans frais

- URGENCE ACCEPTÉE
- Financement disponible
- Prise de RV par téléphone ou sur le site internet seulement

**MAINTENANT OUVERT LE VENDREDI!**

**Pierre Coulombe, d.d. Denturologiste**

**Dr. Maxime Proulx, d.m.d. Dentiste propriétaire**

**Sylvain Grondin, d.d. Denturologiste**

Au plaisir de vous recevoir !

**819 425-3716 ■ 701, rue Labelle, Mont-Tremblant ■ [www.cdmttremblant.com](http://www.cdmttremblant.com)**



-P016315-1

Le programme RénoRégion permet aux personnes à revenu faible ou modeste éligibles d'effectuer des travaux importants sur leur habitation. (Photo Adobe Stock)

# RénoRégion : plus de 3 millions de dollars d'aide pour les Hautes-Laurentides

SALLE DE RÉDACTION  
redaction@inmedias.ca

Plus de 3 millions de dollars sont réservés pour deux ans aux résidents des Hautes-Laurentides à revenu faible ou modeste dans le cadre du programme RénoRégion (PRR). Ils pourront corriger des défauts majeurs sur leur habitation.

La nouvelle a été partagée par la députée de Labelle, Chantale Jeannotte, le 24 mai au nom de la ministre responsable de l'Habitation, France-Élaine Duranceau, dans le cadre d'une annonce plus large de 4,2 M\$ concernant à la fois la municipalité régionale de comté (MRC) d'Antoine-Labelle et celle, voisine, des Laurentides.

C'est la MRC d'Antoine-Labelle qui empoche la plus grosse part du gâteau. En effet, 3 040 000 \$ y sont disponibles jusqu'à la fin de l'exercice financier 2024-2025, à raison de 1 520 000 \$ par année. La MRC des Laurentides pourra quant à elle compter sur 1 160 000 \$ sur deux ans pour répondre aux demandes dans ce secteur.


Rappelons qu'en 2022, l'aide financière maximale disponible était passée de 12 000 \$ à 25 000 \$.

« Cette aide financière du gouvernement du Québec est importante pour notre région. En plus de contribuer à assurer un toit sécuritaire à plusieurs de nos concitoyens dans le comté de Labelle, elle leur permettra de continuer à vivre dans un milieu auquel ils sont attachés. C'est un bel exemple de

leadership que l'État assume en habitation. De nombreuses familles du territoire ont bénéficié du programme RénoRégion ces dernières années, et d'autres en profiteront. Merci aux MRC de chez nous pour l'administration du programme ! », a réagi Mme Jeannotte.

Le PRR est administré par la SHQ et il est géré par les municipalités et les MRC. Il s'adresse principalement aux municipalités de 15 000 habitants et moins ou qui sont situées dans la région administrative Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine. Bien que le programme soit administré par la Société d'habitation du Québec (SHQ), les citoyens doivent s'adresser à leur municipalité ou à leur MRC pour y participer.

## CONDITIONS D'ADMISSIBILITÉ

- La valeur uniformisée maximale du bâtiment admissible ne doit pas dépasser 150 000 \$;
- L'aide accordée peut atteindre 95 % du coût des travaux admissibles, jusqu'à un maximum de 25 000 \$ selon le revenu du ménage;
- Pour qu'un dossier soit admissible, la résidence doit notamment nécessiter des travaux d'au moins 3 500 \$ visant à corriger une ou plusieurs défauts majeurs touchant les murs extérieurs, la toiture, la structure, les saillies, les ouvertures, la plomberie, l'électricité, le chauffage ou l'isolation thermique. 

## Votre journal EN KIOSQUE



Désormais, votre journal local L'Info du Nord Vallée de la Rouge est disponible dans les points de dépôt suivants. Bonne lecture!

- LABELLE**  
Dépanneur Labelle  
Restaurant La Belle Époque  
Meubles Yvan Piché  
Pharmacie Proxim  
Dépanneur Vallée de la Rouge  
Bonichoix
- LAC SAGUAY**  
Resto Bar Lac Sagouay
- LA MACAZA**  
Dépanneur La Macaza
- LA MINERVE**  
Hôtel de ville  
Matériaux SMB  
Marché Bruneau et Frères

- L'ASCENSION**  
Marché Côté Sabourin
- NOMININGUE**  
Dépanneur L'Essentiel Plus  
Charette Auto Électrique  
D. Généreux et Fils  
Golf Nominique
- RIVIÈRE-ROUGE  
Secteur l'Annonciation**  
Aux Couleurs de l'Arc-en-ciel  
Boulangerie Rivière-Rouge  
Dépanneur Shell  
Dépanneur YRBC  
IGA Marché Raymond  
Les Résidences au Coeur d'Or  
Pharmacie Familiprix

- RIVIÈRE-ROUGE  
Secteur Ste-Véronique**  
Pharmacie Jean Coutu  
Rona Rivière-Rouge  
SDC Rivière-Rouge  
Tabagie Raymond  
Tim Hortons  
Bonichoix  
Station Rouge  
Centre de rénovation Ste-Véronique

D'autres points de dépôt à venir prochainement.

L'Info du Nord  
VALLÉE DE LA ROUGE 

# Accident mortel à Labelle : le nom de la victime dévoilé

**SIMON DOMINÉ**

sdomine@inmedias.ca


**La Sûreté du Québec (SQ) a dévoilé le 23 mai le nom de la personne décédée la veille dans une collision sur la route 117 à Labelle.**

D'après le sergent Marc Tessier de la SQ, il s'agit de Jean-Philippe Soucy, un homme de 43 ans de Rivière-Rouge.

Selon les informations partagées par le sergent Eric Cadotte, du Service de la diffusion et des relations médias de la SQ, le décès de M. Soucy a été constaté après son transport dans un centre hospitalier.

Les services d'urgence ont été appelés vers 02 h 30 sur la route 117 Nord à Labelle, à la suite d'une collision entre deux véhicules. Comme le mentionne la SQ, « l'impact serait survenu alors qu'un véhicule circulant à haute vitesse aurait

percuté une autre voiture par derrière. À la suite de la collision, le véhicule de tête a fauché le muret de ciment central et le véhicule derrière a terminé sa course dans un boisé en bordure de route ».

Les deux personnes qui prenaient place dans le véhicule de tête s'en tireraient avec des blessures qui ne mettraient pas leur vie en danger. Un reconstitutionniste en enquête collision ainsi qu'un enquêteur ont été dépêchés sur place pour faire la lumière sur cet accident. La route 117 a été fermée pendant une partie de la nuit, avant que la circulation puisse s'effectuer en alternance. Elle a été réouverte complètement vers 13 h 50. 

*L'accident mortel s'est produit sur la route 117 Nord à Labelle le 22 mai.*

(Photo L'Info du Nord - Archives)



## Stupéfiants : une arrestation et trois perquisitions à Mont-Laurier

**SALLE DE RÉDACTION**

redaction@inmedias.ca

**Des perquisitions sur la rue Bélanger et dans des véhicules à Mont-Laurier ont mené à la saisie de drogue le 26 avril dernier. Un homme a été arrêté.**


Ce sont les policiers de la Sûreté du Québec (SQ) de la MRC d'Antoine-Labelle, sous la coordination des drogues Niveau 1 de l'Outaouais, qui ont procédé à l'arrestation et à trois perquisitions en lien avec le trafic de stupéfiants dans une résidence de Mont-Laurier.

Cette intervention policière fait suite à une enquête initiée grâce à des informations reçues du public. Un homme de 35 ans, de Mont-Laurier, a été arrêté puis libéré sur promesse à comparaître. Il doit revenir devant la justice, à une date ultérieure, au Palais de justice de Mont-Laurier. Il pourrait faire face à des accusations de possession de stupéfiants dans le but d'en faire le trafic, trafic de stupéfiants, des infractions sur la loi sur le cannabis et des infractions en matière d'armes à feu.

Lors des perquisitions sur la rue Bélanger et dans deux véhicules, à Mont-Laurier, les policiers ont saisi :

- Environ 1300 comprimés de méthamphétamine ;
- Plus de 105 g de cocaïne;
- Plus de 27 g de crack;
- Environ 155 g de champignons magiques;
- Plus de 21 g de cannabis en cocottes;
- Plus de 65 g de haschich;
- Plus de 16 cigarettes électroniques avec THC;
- Une somme d'environ 1 140 \$ en argent canadien;
- Une arme à impulsion électrique;
- Huit cellulaires.

Coordonné par le ministère de la Sécurité publique, le programme ACCES Cannabis (Actions Concertées pour Contrer les Économies Souterraines) est une initiative gouvernementale mise en place en 2018 destinée à lutter contre la contrebande de cannabis à toutes les étapes de l'approvisionnement, allant de la production illégale à la contrebande de quartier, et ce, sur l'ensemble du territoire québécois.

Il a pour objectif de favoriser l'intégrité du régime fiscal québécois, de réduire l'accessibilité du cannabis pour les jeunes et de diriger les consommateurs vers un marché légal et sécuritaire. 

## JOYEUX ANNIVERSAIRE



1<sup>er</sup> juin – Jocelyn Gagné, L'Ascension  
**Gagnant : Jocelyn Gagné, L'Ascension**

**L'Info du Nord**  
VALLÉE DE LA ROUGE



**IGA** Le Marché Raymond  
1395, L'Annonciation Sud  
Rivière-Rouge • 819 275-3521

Vous offre un gâteau d'anniversaire



**Nathalie Proulx**  
Courtier immobilier agréé, D.A.  
**514 238-6946**  
nathalieproulxviacapitale@gmail.com  
Un courtier de votre quartier



**L'expérience ça compte**  
20 ANS DÉJÀ  
**viaprotections**  
HYPOTHÉCAIRE DOMICILIAIRE PROPRIÉTAIRE

**À VENDRE - RIVIÈRE-ROUGE**



TERRAIN DE 95 323 pc. Maison usinée signée Brouillette. Occupation rapide.  
**289,900\$** No Centris 24613510

ACCÈS NOTARIÉ au LAC TIBÉRIADE. Chalet 4 saisons Secteur Ste-Véronique. Meublé presque en totalité. **299,900\$** No Centris 13071950



**DENTUROLOGISTE**  
**DOMINIC ARCHAMBAULT**  
FABRICATION & RÉPARATION DE PROTHÈSES DENTAIRES

**CONSULTATION GRATUITE | URGENCE 7 JOURS**  
Rivière-Rouge : 819 275-5599 | Labelle : 819 686-5530  
215, L'Annonciation Nord | 8438, Curé-Labelle

# ARTS ET CULTURE

## Laurentides : Daniel Boucher et Lisa LeBlanc sont les têtes d'affiche de la Fête nationale

RONALD MCGREGOR  
rmcgregor@inmedias.ca

Nouveau-Brunswick.

**C'est avec joie que la Société Nationale des Québécoises et des Québécois des Hautes-Rivières (SNQHR) a annoncé la programmation de la Fête nationale à Rivière-Rouge, où se tient la régionale le 23 juin, et dans la grande région des Hautes et Basses-Laurentides.**

C'est Daniel Boucher (« Ma gang de malades ») qui brûlera les planches de Rivière-Rouge avec une musique rythmée et des textes souvent à saveur souverainiste léchés en profondeur, tandis que la fouguese Lisa LeBlanc en étonnera plus d'un à Mont-Tremblant le même soir avec sa musique à saveur pop chiac colorée (qui n'a pas chanté *Aujourd'hui, ma vie c'est d'la marde*, il y a quelques années?) du

Toujours le 23 juin, cette fois à Sainte-Agathe-des-Monts, l'honneur est à Jérôme Charlebois, fils du légendaire Robert, et ses invités. Fort rythmés, ces spectacles représentent bien le thème de 2023 : *Entrez dans la danse!* Lors du 5 à 7 de dévoilement tenu au centre sportif et culturel avec de nombreux élus et des personnes derrière l'organisation des fêtes de localités, on a également appris le nom de la porte-parole nationale de la fête 2023 : l'actrice Léance Labrèche-Dor (Les Magnifiques, Cérébrum, etc.)

La 189e édition de la Fête nationale dans la région des Hautes-Rivières sera, comme toujours, l'un des événements les plus courus de l'été. Marie-Pier Lamarche, directrice générale de la SNQHR, au sujet de la fête: « Cette année, le MNQ, en



**L'auteur-compositeur et interprète engagé Daniel Boucher est l'invité de la régionale qui a lieu le 23 juin dans la ville de Rivière-Rouge, au parc Liguori-Gervais.**

(Photo gracieuseté - Tzara Maud)

collaboration avec ses 19 sociétés, fête ses 39 ans de coordination de la Fête nationale. Ce mandat en est un de fierté, de passion et de rigueur sur l'ensemble du territoire. C'est au travers de plus de 650 fêtes et 5 000 activités aux quatre coins du Québec que 2.5 millions de Québécois entreront dans la danse cette année. La Fête nationale est un rendez-vous incontournable, au cœur de notre identité ».

### LA PROGRAMMATION

Les 23 et 24 juin, les divers sites des Hautes-Rivières accueilleront les artistes et événements suivants.

Le 23 juin, à Rivière-Rouge, Daniel Boucher, en plus des formations Casajam et Bataka; Gros Big et les Bons Moments à La Minerve; DJ Robin Aumond à Saint-Aimé-du-Lac-des-Îles; Yannick Pepin à Notre-Dame-de-Pontmain; Lisa LeBlanc à Mont-Tremblant, Jérôme Charlebois et des invités à Sainte-Agathe-des-Monts et la musique trad d'Artifailles à Lac-des-Écorces.

Le 24 juin, Dany Roy donne un spectacle à Lac-Saguay; Perdu dans la Malle se

trouve à Nominique; à Lac-du-Cerf, Robert Leclerc et sa fille seront de la fête; Les Tireux d'Roche à Val-David et enfin de la musique collective à Sainte-Anne-du-Lac et de la musique country à Sainte-Lucie-des-Laurentides.

Soulignons que les municipalités des Hautes-Rivières (c'est-à-dire de Sainte-Agathe-des-Monts au nord de Mont-Laurier) afficheront leur programmation d'ici le jour de fête. Vous êtes invités à consulter leurs pages Web. Dans certaines municipalités, les spectacles, s'il y a lieu, sont souvent accompagnés de feu de joie, parfois de défilés ou autres activités, comme le célèbre bingo de Sainte-Lucie-des-Laurentides.

« Comme vous pouvez le constater, remarque Mme Lamarche en terminant, beaucoup d'activités se tiendront dans notre magnifique coin de pays. Et le Québec, c'est grand ! Vous pourrez donc consulter la programmation complète sur notre site Internet dès le 12 juin, sur le site fetenationale.quebec. On a bien hâte de se rassembler et de vous avoir avec nous pour se célébrer. »



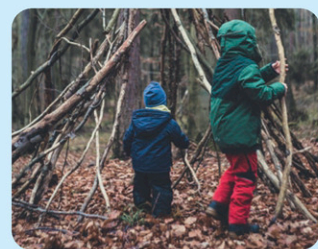
### Garderie subventionnée

Située au 565 Boulevard du Dr Gervais à Mont-Tremblant

**Places 4 ans disponibles!**

**Programme éducatif centré sur l'éveil musical et l'éducation par la nature.**

contactez-nous: [info@coucouhibou.ca](mailto:info@coucouhibou.ca)



# Du bel argent pour la Fondation de l'église Saint-Ignace-de-Loyola de Nomingue



L'Association de Développement de Nomingue (ADN) remet 1 231 \$ à la Fondation de l'église Saint-Ignace-de-Loyola de Nomingue, la moitié de la somme découlant du spectacle de Louis-Jean Cormier. Jessica Croisetière et René Lalande, de l'ADN ont remis le chèque à Luc Boisvert, président de ladite Fondation, et à Réal Martel membre du conseil d'administration. « C'est fantastique de pouvoir compter sur l'ADN pour nous donner un coup de main à maintenir ce bâtiment

patrimonial. Ils ont vraiment surpassé nos attentes avec ce don », explique Luc Boisvert. L'association visait deux objectifs en organisant le concert de Louis-Jean Cormier dans l'église en février dernier. Oui, animer la scène culturelle de la localité en hiver, mais aussi durant une période où l'offre s'avère limitée, voire inexistante, dit l'ADN. Et sans oublier, venir en aide à l'église. « Nous sommes vraiment heureux de ce succès. Tellement, en fait, que nous planifions organiser 2 nouveaux spectacles

durant l'hiver 2023-2024 suivant la même formule de soutien à l'église », confie René Lalande, vice-président de l'ADN. Sur la photo: Réal Martel de la Fondation de l'église Saint-Ignace-de-Loyola, Jessica Croisetière de l'ADN, Luc Boisvert, président de ladite fondation et René Lalande aussi de l'ADN lors de la remise officielle de l'aide financière de l'Association de Développement de Nomingue (ADN). (Photo gracieuseté - ADN)



## Quelques activités à surveiller cet été à Rivière-Rouge

Rivière-Rouge annonce la tenue d'activités estivales sur son territoire. Le 27 mai, il y a eu le Nettoie-ta-ville, qui a été suivi le 29 mai de la Sortie Nomade à la gare de Rivière-Rouge. Le 3 juin, ce sera le retour de la Fête de la pêche qui sera suivie d'un vernissage le 9 juin, évidemment à la gare. Le 23 juin, au parc Liguori-Gervais la Fête nationale du Québec, la ville a d'ailleurs la régionale cette année. Enfin, le 21 juillet, retour du Festival Stradivaria et le 29 juillet, la fête de la famille avec un BBQ festif. Sans être organisé par la Ville, ajoutons les Retrouvailles de balle-molle le 19 août au parc Liguori-Gervais. Plus détails à mesure que se dessinent les activités.

(Photo Adobe Stock)



# FINISSANTS 2023

Formation Métier Semi-spécialisé et Centre de Formation En Récupération



Chers finissants du FMS et CFER,

Au nom de l'école polyvalente Saint-Joseph, je tiens à vous féliciter ! Vous avez atteint un nouveau sommet dans un parcours de formation axé sur l'emploi encore trop peu connu. Vous êtes certainement parmi nos élèves les plus persévérants. Je suis fière de votre passage à l'EPSJ et je suis surtout fière que vous ayez obtenu votre qualification. Je vous souhaite le plus grand succès dans tous vos projets.

**Nathalie Ducharme, directrice**



Chers finissants,

Vos efforts sont maintenant récompensés. Je suis fière de tout le chemin que vous avez parcouru. FÉLICITATIONS à chacun d'entre vous. Également, j'aimerais remercier les entreprises de la région qui ont bien voulu recevoir nos étudiants du programme FMS. Votre accueil a permis à nos élèves d'obtenir une qualification. Bonne continuation!

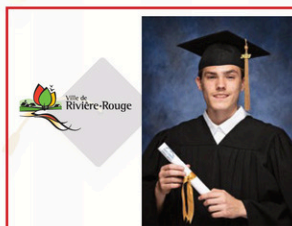
**Marie-Claude Bernier, directrice adjointe**



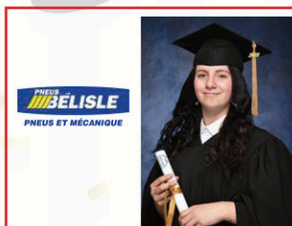
Chers finissants,

Vous pouvez être fiers de votre accomplissement. La persévérance dont vous avez fait preuve durant votre parcours vous a permis de gravir les échelons et d'obtenir votre qualification. Je suis très heureuse de la réussite de chacun d'entre vous et vous souhaite le meilleur pour la suite et le commencement de votre vie adulte. Je tiens également à remercier chaleureusement chacune des entreprises qui ont accepté de recevoir nos élèves en stage. Votre geste crée de la main-d'œuvre dans la région et aide nos jeunes à se découvrir de belles passions. Merci!

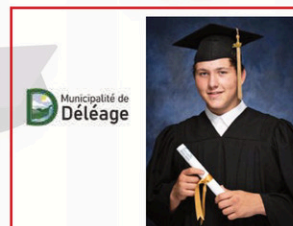
**Catherine Farrugia, directrice adjointe en adaptation scolaire**



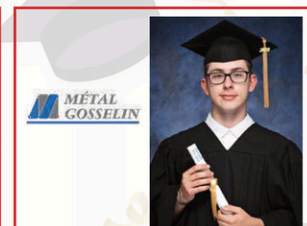
**TOMMY ABGRAL**  
Ville de Rivière-Rouge



**MÉLODIE BAYARD**  
Pneus Bélisle



**YANNICK BEAUDOIN-HUBERT**  
Ville Déléage



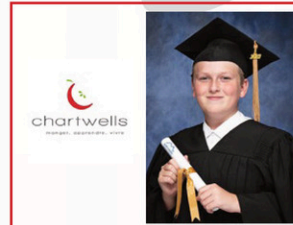
**MAXIME BOISCLAIR**  
Métal Gosselin



**LUC BOIVIN**  
Vie étudiante EPSJ



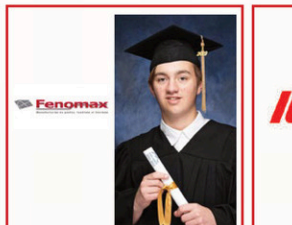
**MARILIE BRIÈRE**  
Adora Fleuriste



**DANICK DUGUAY-BOIVIN**  
Chartwells



**ALYCIA DUVAL-MORIN**  
McDonald's Mont-Laurier



**XAVIER OUELLETTE**  
Fenomax



**SHAWN PERRIER**  
IGA Marché Raymond Rivière Rouge



**CARL BRULÉ**  
Distribution SBC



**LOÏC CHARETTE**  
IGA Marché Raymond Rivière Rouge



**TOMMY CLÉMENT**  
Construction Jean-Roger Lalonde

# Programmation 2023-2024 : Muni-Spec Mont-Laurier dévoile 60 nouveaux spectacles

**SALLE DE RÉDACTION**  
redaction@inmedias.ca

**Pour la saison 2023-2024, Muni-Spec Mont-Laurier propose 60 nouveaux spectacles, ainsi que de nouvelles séries thématiques.**

En ouverture de saison, assistez à la pièce *Mamma Mia!*, les 8, 9 et 15 septembre, puis aux spectacles de Simon Leblanc le 29 septembre et Boucar Diouf le 13 octobre. De plus, des artistes des Hautes-Laurentides, comme Matt Lang, Yoan Garneau, Bobby Bazini et Philippe Brach, sont de retour sur scène avec du nouveau matériel en poche. En fin de saison, retrouvez le groupe de musique traditionnelle acadienne *Salebarbes*, le 2 mai.

Aussi à l'horaire, retrouvez Paul Darafiče le 7 octobre, Mélissa Bédard le 15 octobre, Mario Pelchat le 22 novembre, Mario Jean le 19 janvier, Isabelle Boulay le 27 janvier

ou encore le *Boogie Wonder Band*, offert en soirée discothèque le 1er mars. Bien d'autres spectacles sont proposés par Muni Spec, de plus amples informations sont disponibles sur le site Internet de l'Espace Théâtre au [www.espacetheatre.com/programmation/](http://www.espacetheatre.com/programmation/).

## LES SÉRIES

Nouveauté cette saison : la série *Hors-Piste*, avec des billets « plancher », avec place debout près de la scène. Ou encore en formule cabaret avec table basse ou haute, ainsi que des places en mezzanine. À noter que la mezzanine est désormais ouverte aux consommations.

La Série *Les Beaux Dimanches* est de retour pour une 3e édition. Sept découvertes culturelles sont à l'horaire, notamment de musique classique, du monde, de danse contemporaine, ainsi que des pièces de théâtre. Les spectacles de cette série débiteront plus tôt cette année, soit à partir de 14 h. 🚫



Munispéc offre aussi une soirée cabaret « spécial drag » en compagnie de Mado Lamotte le 28 octobre. (Photo gracieuseté - Muni Spec)

## Le spectacle du comité jeunesse amasse 3 800 \$

Le 6 avril, le comité jeunesse AD\_Vision de la MRC d'Antoine-Labelle (MRCAL) présentait Gabrielle Shonk et Alaclair Ensemble à l'Espace Théâtre Muni-Spec Mont-Laurier devant près de 400 spectateurs. L'événement a permis de remettre un montant de 3 800 \$ aux fondations de l'École polyvalente Saint-Joseph et de l'école du Méandre, soit 1 900 \$ à chacune des fondations. « Encore une fois cette année, nous sommes très fiers d'avoir mis sur pied un spectacle rassembleur pour les gens de tous les âges et de tous les milieux, d'être initiateurs d'un événement inclusif et accessible, en plus de redonner aux jeunes du territoire », souligne le président du comité jeunesse de la MRC d'Antoine-Labelle, Danny Lebire. (Photo gracieuseté - Roxanne Bélisle) 🚫



8-mercredi 31 mai 2023 L'Info du Nord Vallée de la Rouge

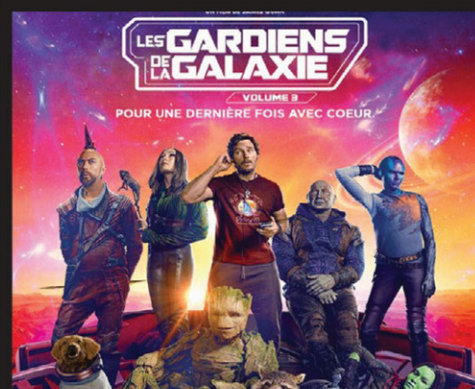
## À l'affiche du 2 au 6 juin 2023



ADMISSION	2D	3D
Générale	11\$	14\$
Étudiant (carte obligatoire)	9,50\$	12,50\$
Enfant 12 ans et -	8\$	11\$
Sénior	7,50\$	10,50\$
Forfait famille	32\$	44\$

[cinemalaurier.ca](http://cinemalaurier.ca)

Suivez-nous

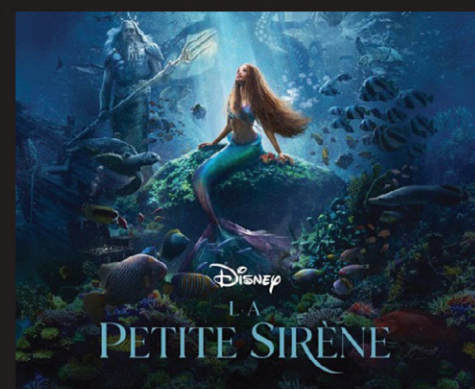


### LES GARDIENS DE LA GALAXIE VOL. 3

VENDREDI : 19H00  
SAMEDI : 12H45, 16H00, 19H00  
DIMANCHE : 12H45, 16H00, 19H00  
LUNDI : 19H00  
MARDI : 19H00

Déconseillé aux jeunes enfants

Durée : 2h30



### LA PETITE SIRÈNE

VENDREDI : 19H15  
SAMEDI : 13H15, 16H00, 19H15  
DIMANCHE : 13H15, 16H00, 19H15  
LUNDI : 19H15  
MARDI : 19H15

3D

Durée : 2h15



### RAPIDES X

VENDREDI : 19H00  
SAMEDI : 13H00, 16H00, 19H00  
DIMANCHE : 13H00, 16H00, 19H00  
LUNDI : 19H00  
MARDI : 19H00

Déconseillé aux jeunes enfants

Durée : 2h20



**Les milieux humides à cartographier dans les Hautes-Laurentides représentent 4 894 km2 et sont situés en majorité en territoire privé.** (Photo Adobe Stock)

## Les milieux humides des Hautes-Laurentides bientôt cartographiés

**SALLE DE RÉDACTION**  
redaction@inmedias.ca

**La cartographie détaillée des milieux humides des Hautes-Laurentides va commencer. Au coût de 353 747\$, 4 894 km2 seront passés à la loupe pendant 6 mois d'ici le 31 mars 2024 par une équipe de photo-interprète.**

C'est ce qu'ont révélé le 17 mai la MRC d'Antoine-Labelle (MRCAL) et l'organisme Canards Illimités Canada (CIC), qui

collaborent dans le dossier avec d'autres partenaires.

Au cours de l'été 2023, des validations sur le terrain auront lieu. L'équipe d'experts en milieux humides fera ces visites dans le but de récolter de l'information sur le type de milieu humide, la végétation et la faune.

Ces travaux s'inscrivent dans la foulée d'un projet de grande envergure lancé en 2009 par CIC et réalisé de concert avec le ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de

la Faune et des Parcs (MELCCFP) : celui de cartographier les milieux humides des régions habitées du sud du Québec.

« La MRC souhaite contribuer à l'acquisition de nouvelles connaissances sur les milieux humides présents sur son territoire, et ainsi collaborer avec CIC et le milieu régional pour se doter de données cartographiques plus précises et complètes afin de guider nos actions pour différents projets au sein de notre territoire », souligne Daniel Bourdon, préfet de la MRCAL et maire de la Ville de Mont-Laurier.

La cartographie des milieux humides sera réalisée par photo-interprétation et validation terrain. « Les milieux humides offrent différents services écologiques : réduisent le débit des crues, captent les eaux et rechargent les nappes, filtrent les polluants, ils captent et stockent du carbone et sont des habitats riches en biodiversité. Le fait de mieux connaître leurs emplacements permet de mieux orienter la planification du territoire », souligne Mélanie Deslongchamps, directrice des opérations provinciales du Québec pour CIC.

**DÉMÉNAGER COÛTE CHER?**

**RABAIS DE 2000\$\* POUR VOTRE 1<sup>er</sup> MOIS DE LOYER!**

\*VALIDE JUSQU'AU 31 JUILLET 2023. PRISE DE POSSESSION AU PLUS TARD EN AOÛT 2023.

>P015814-7



**LesCoursSaintJovite.com**  
614 rue Saint-Jovite | Mont-Tremblant | **819.341.1414**

**RÉSIDENCE POUR PERSONNES ÂGÉES**

LES COURS *Saint-Jovite*

# Le niveau de littératie s'améliore légèrement dans les Hautes-Laurentides

**MAXIM OUELLETTE-LEGAULT,**  
JOURNALISTE DE L'INITIATIVE  
DE JOURNALISME LOCAL  
mouellette@inmedias.ca

**Selon un rapport sur l'indice de littératie au Québec publié récemment par la Fondation pour l'alphabétisation, l'indice de littératie sous le niveau 3 du PEICA Programme pour l'évaluation internationale des compétences des adultes (PEICA) était de 60,9 % dans la MRC d'Antoine-Labelle en 2016. En 2021, ce niveau a légèrement diminué pour s'élever à 59,7 %.**

Marjorie Beaudoin, directrice générale de l'organisme la Griffes d'Alpha à Mont-Laurier, explique que l'indice de littératie de niveau 3 concerne « tout ce qui nécessite une compréhension en lecture, écriture. Ce n'est pas des personnes qui ne savent pas lire ni écrire, mais plutôt qui ont de la difficulté à décoder des textes ».

Dans le contexte de la pénurie de main-d'œuvre, Marjorie Beaudoin remarque cependant une baisse de personnes qui cherchent à rehausser leur niveau avec la Griffes d'Alpha.

**« Les gens ne sentent plus le besoin de venir suivre des formations depuis la pandémie. La différence, c'est que les gens se placent facilement en emploi avec le contexte actuel. On assiste à une baisse de critères au niveau des études et des compétences pour avoir un emploi. »**

- Marjorie Beaudoin

Selon la directrice générale de la Griffes

d'Alpha, il s'agit d'un cycle. Elle mentionne la crise forestière de 2006 : « Lorsque le secteur forestier s'est effondré, plusieurs personnes n'étaient pas capables de se replacer ailleurs ». Elle explique que les premières personnes à perdre leur emploi dans des cas de coupures sont souvent des personnes qui ont des difficultés en littératie, car elles demandent plus d'accompagnement.

## LE GROUPE D'ÂGE AVEC LES PLUS GRANDES DIFFICULTÉS EN LITTÉRATIE

À la Griffes d'Alpha, Marjorie Beaudoin observe que la plupart des candidats ont entre 40 et 50 ans, mais souligne qu'« On voit chez les jeunes beaucoup de troubles d'apprentissage, comme la dyslexie, la dysorthographe, la dyscalculie. Ces difficultés sont mieux prises en charge

qu'avant dans les milieux scolaires. On voit beaucoup de 30-40-50 ans à la Griffes, qui viennent travailler des problématiques qui étaient moins prises en charge alors qu'ils étaient jeunes ».

## DES IDÉES PRÉCONÇUES À DÉFAIRE

Les croyances populaires ne font pas honneur à la Griffes d'Alpha, victime de préjugés et d'idées préconçues, d'après Marjorie Beaudoin.

« On pense que c'est pour les gens qui ne savent pas lire ni écrire, mais quand on raconte aux gens tout ce qu'on fait, ils sont assez surpris. Notre mission est de venir en aide à des personnes qui souhaitent rehausser leur niveau de compétences et de connaissances, que ce soit en littératie, numératie et littératie numérique, en

**Selon un rapport récent de la Fondation pour l'alphabétisation, le niveau de littératie s'est légèrement amélioré entre 2016 et 2021 dans les Hautes-Laurentides.** (Photo Adobe Stock)

proposant des formations gratuites. On travaille beaucoup avec les nouvelles technologies », mentionne Marjorie Beaudoin.

La Griffes d'Alpha existe depuis 1996. Elle propose différentes façons de travailler. Les situations proposées se rapprochent des situations de la vie quotidienne. Actuellement, l'organisme étudie la possibilité d'offrir des formations directement en emploi. La Griffes d'Alpha propose aussi des plateformes d'apprentissage sur son site Internet que tout le monde au Québec peut utiliser, des mini jeux sur des situations de la vie pour les adultes. Soulignons aussi l'existence du récent jeu vidéo de Madame Godard, qui est actuellement disponible en version bêta sur le site Internet de la Griffes d'Alpha, disponible au <https://lagriffesalpha.org/>.

## Écocentres des municipalités de Rouge la Vallée

Service gratuit offert aux citoyens seulement\*  
Interdiction aux commerces, entrepreneurs, institutions et industries



## HORAIRE 2023

**MATÉRIAUX SECS TRIÉS SEULEMENT**



Écocentre local  
1, chemin Roger-Hébert  
La Macaza  
819 275-2077  
Les vendredis et samedis  
de 8 h à 12 h et 12 h 30 à 16 h  
Du 6 mai au 7 octobre



Écocentre mobile  
Hôtel de ville  
2110, chemin Tour-du-Lac  
Nominique  
819 278-3384  
Les samedis de 9 h à 16 h  
3 juin, 1<sup>er</sup> juillet  
5 août, 2 septembre, 7 octobre



Écocentre local  
Garage Municipal  
59, rue Principale Est  
L'Ascension  
819 275-3027



Écocentre local  
Ville de Rivière-Rouge  
819-275-2929  
poste 221

Les vendredis de 8 h à 12 h :  
2 et 30 juin, 7 et 14 juillet  
11 et 25 août, 29 septembre, 20 octobre

Les samedis de 8 h 30 à 12 h 30 :  
17 juin, 22 juillet  
5 août, 9 septembre, 14 octobre

**DU 1<sup>ER</sup> MAI AU 31 OCTOBRE**  
Secteur L'Annonciation au 1500, chemin du Rapide  
Tous les vendredis et samedis, de 9 h à 15 h  
Secteur Sainte-Véronique au 871, boul. Fernand-Lafontaine  
Tous les dimanches, de 9 h à 15 h

**DU 1<sup>ER</sup> NOVEMBRE AU 30 AVRIL**  
Secteur L'Annonciation au 1500, chemin du Rapide  
Tous les samedis, de 9 h à 15 h  
Secteur Sainte-Véronique au 871, boul. Fernand-Lafontaine  
Un dimanche sur deux, de 9 h à 15 h

### MATIÈRES ACCEPTÉES

- Appareils électroménagers
- Appareils électriques et électroniques (ordinateurs, télévisions, etc.)
- Bois et branches
- Conteneurs de verre, plastique et métal
- Matelas et sommiers
- Matériaux de construction triés seulement
- Métal
- Meubles
- Papier et carton
- Polystyrène
- Résidus domestiques dangereux (dépôt de RDD)

### MATIÈRES REFUSÉES

- Batteries d'automobile
- BPC et cyanures
- Carcasses d'animaux
- Déchets domestiques
- Déchets radioactifs ou biomédicaux
- Matériaux en grande quantité
- Munitions et produits explosifs
- Résidus dangereux d'usage commercial
- Résidus de jardin (gazon, feuilles mortes, brindilles)
- Terre

- \* Une preuve de résidence sera exigée - Seuls les citoyens (locataires ou propriétaires) seront acceptés dans leur municipalité.
- Quantité et/ou visite: Renseignez-vous auprès de votre municipalité pour connaître le nombre de visites autorisées (remorque 10' x 5' x 2' maximum).
- Pour une plus grande quantité, veuillez vous présenter au Complexe environnemental, au 688, chemin du Parc-Industriel à Rivière-Rouge, du lundi au vendredi de 8 h à 17 h, et en saison estivale, du 2<sup>e</sup> samedi de mai au 3<sup>e</sup> samedi de septembre, de 8 h à midi.
- Avant de vous présenter à un écocentre, il est obligatoire de faire le prétri de vos matières dans votre remorque ou dans votre véhicule.
- Ce prétri, à la source, améliore le temps de disposition à l'écocentre, et de plus, augmente la qualité des matières dans les conteneurs.



# AGENDA COMMUNAUTAIRE

## ACTIVITÉS

Soirées de danse sociale et en ligne : les vendredis à partir du 2 juin, de 18 h 30 à 22 h 30 au sous-sol de l'église de Saint-Jovite avec DJ Marcel-Pierre Renaud.

L'Élan-CALACS vous invite chaleureusement à son Assemblée générale annuelle (AGA) qui aura lieu le jeudi 8 juin à Mont-Tremblant. Nous vous accueillons avec des bouchées dès 17 h. L'assemblée débutera à 18 h. Merci de confirmer votre présence d'ici le 2 juin par courriel à admin@lelan.org.

Le 24 juin, les Artistes de chez nous seront à Lac Saguy lors de la fête Nationale pour une Sortie Nomade et notre exposition itinérante. Les Artistes de chez nous proposent de rendre hommage à un grand poète québécois; Claude Gauthier. Les artistes présentent une vingtaine d'œuvres inspirées de l'une de ses belles chansons, Le Plus Beau Voyage. Cette exposition de peinture composée d'une vingtaine de toiles nous suivra lors de toutes nos sorties Nomades 2023 dans la MRCAL. Nous espérons vous retrouver au 1er rendez-vous le 24 juin au lac Saguy.

La bibliothèque municipale de Nominique (2112 chemin du Tour-du-Lac), présente une exposition, Armoire de la Nature, de la collection de François Lamarche jusqu'au 10 juin 2023. Les visiteurs pourront admirer des plumes d'oiseaux avec leur certificat d'authenticité, vertèbres et dents de baleine, crânes d'animaux (renard, castor), fossiles de plantes, le tout agrémenté de fiches et photos explicatives.

Le club de bridge JANON de Rivière Rouge joue le mardi après-midi à 12 h 45 à l'étage de l'aréna de Rivière Rouge, salle de la Gaieté. Pour informations Marie-Marthe 819 430-6303, France 819 274-2685 ou Armand 819 278-3218.

## SERVICES À LA COMMUNAUTÉ

L'Association québécoise des retraités du

secteur public et parapublic des Laurentides (AQRP) a pour mission de défendre les droits et intérêts de ses membres. Notre site internet: [www.aqrp.qc.ca/onglet/nos\\_régions/Laurentides](http://www.aqrp.qc.ca/onglet/nos_régions/Laurentides). Elle est également ouverte à accueillir toute personne qui souscrit à sa mission et à ses objectifs. Informations Jimmy Bydal, 450 430-0434 /aqrpjbydal@gmail.com.

Aurais-tu un problème de dépendance affective? Si tu as des problèmes de mal-être intérieur, de faible estime de toi ou de relations insatisfaisantes, Dépendants affectifs anonymes (DAA) peuvent sans doute t'aider. Un groupe organise des rencontres tous les mercredis (sauf les 1ers du mois) à 19 h 30, au 5 rue Larocque, Ste-Agathe-des-Monts. Informations 1 877 621-4744.

Vous cherchez un emploi? Avez-vous un handicap ou une limitation physique, un problème de santé mentale ou un dossier judiciaire? Intégration-Travail Laurentides peut vous aider. Nous offrons un service d'aide en emploi personnalisé. Informations 819 440-4340.

Le Club des ornithologues de l'Outaouais (COO) est fier de compter la région de Mont-Laurier comme faisant partie de son territoire, lequel regorge de richesses ornithologiques, tant pour la diversité aviaire, les sites d'observation et les amateurs passionnés et connaisseurs qu'on y trouve. Le COO est un groupe à but non lucratif dont les objectifs principaux sont l'émulation de ce loisir populaire en pleine expansion, tenant à la fois de l'activité scientifique et de plein air et l'implication en éducation communautaire et quelquefois dans les dossiers touristiques ou environnementaux locaux. Informations Claude Martineau 819 777-7060.

Diabète des Draveurs, anciennement Diabète Mont-Laurier, offre des cours d'aquaforme pour ses membres, ainsi que d'autres activités selon les besoins. Contribue à une

aide financière pour le camp d'été Carowanis offert aux enfants vivant avec le diabète. Nous débutons à nouveau les cliniques de dépistage. Elles sont maintenant proposées à différents groupes dans les MRC d'Antoine-Labelle et de La Vallée-de-la-Gatineau. Vous pouvez faire une demande à Jocelyne Charlebois au 819 438-2139 ou à Émilienne Rioux au 819 623-3896 ou par courriel: [diabetedesdraveurs@gmail.com](mailto:diabetedesdraveurs@gmail.com). Les dépistages sont gratuits.

L'Association de la Personne Handicapée de la MRC d'Antoine-Labelle (APHAL) est un organisme de charité qui vient en aide à la personne handicapée à faible revenu au moyen de prêt ou d'achat d'équipements spécialisés, paiement de la première prothèse auditive, orthèses ou de tout autre besoin relié à son handicap afin de lui permettre d'acquiescer ou de maintenir une plus grande autonomie pour une meilleure qualité de vie. Informations 819 440-2297.

Dans le but de poursuivre sa mission et ses objectifs, le Centre d'Écoute de Laval est à la recherche de bénévoles écoutant(e)s. Saisissez l'occasion de vous impliquer socialement et de mettre à profit vos sentiments humanistes. Pour devenir écoutant(e)s, les bénévoles doivent obligatoirement suivre une formation en écoute active de 30 heures. Inscription ou information: 450 664-1212 [cecoutelaval@videotron.ca](mailto:cecoutelaval@videotron.ca).

Ta consommation d'alcool te cause des problèmes? Nous pouvons t'aider. Alcooliques anonymes. Informations 819 623-6677 extérieur 1 888 523-5422.

Besoin de parler? Besoin d'être écouté? Centre d'écoute de Laval 1 888 664-1558 du lundi au vendredi de 9 h à 21 h et le samedi de 9 h à 17 h. Quelles que soient vos préoccupations, des bénévoles formés à l'écoute active sont là pour vous tendre l'oreille sans jugement, avec chaleur et compréhension. [www.centredecoute.com](http://www.centredecoute.com), <http://www.centredecoute.com>.

Le RDAS est un organisme à but non lucratif qui défend les droits des personnes assistées sociales. Nous pouvons vous aider à faire respecter vos droits et faisons des rapports d'impôt toute l'année. Ouvert du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30, au 532 Salaberry (Mont-Laurier), 819 623-2948.

Le Centre d'Aide Personnes Traumatisées Crâniennes et Handicapées Physiques Laurentides est un organisme sans but lucratif. Nous facilitons l'intégration sociale de ces personnes. D'autres services sont également offerts (voir site web). Nous desservons toute la région des Laurentides. Pour devenir membre ou avoir de l'information appelez au 450 431-3437 ou au 1 888 431-3437 ou rendez-vous au [www.captchpl.org](http://www.captchpl.org).

La Maison Clothilde est un organisme d'aide pour les familles et les proches des personnes atteintes de maladie mentale. La Maison offre des entrevues individuelles, de l'accompagnement familial, des activités de répit, des conférences, des formations et plus encore. « Brisons le mur du silence ». 819 623-3843.

## 15-16-17 JUN 2023





LA PROGRAMMATION COMPLÈTE SUR : [FESTIVALJOYEUX.CA](http://FESTIVALJOYEUX.CA)

Merci à nos partenaires



Caisse du Cœur des Hautes-Laurentides



La radio des Hautes-Laurentides  
104.71 MONT-LAURIER  
101.91 RIVIÈRE-ROUGE/MONT-TREMBLANT



ASSURANCE  
FONCÈRE



MARCHAND PROPRIÉTAIRE  
DES LONGCHAMPS



MÉDIAS



LIÈVRE



Turpin



PROFESSEUR



CONFISÈRE



LA PASSE-R-ELLE



Chantale JEANNOTTE  
DÉPUTÉE DE LABELLE



L'ENTROPIQUE



MIMI GRIOTTE



SAIN



LABORATOIRE  
JM ROSS

>P017197-1

## Deviens secrétaire, réceptionniste, adjoit administratif adjoite administrative!




DÉBUT DES COURS:  
**ENTRÉE MENSUELLE  
SORTIE VARIABLE**

Service d'aide au placement

Service de garderie

PRÉSENTÉES

Offert aux hommes et aux femmes. Les places sont limitées.



Centre de Formation Professionnelle  
Mont-Laurier

850, rue Taché Mont-Laurier

819 623-4111

1 866 314-4111

**cfpml.qc.ca**

L'efficacité en formation!

Des difficultés à jongler  
avec la langue française?



## Des ressources sont à votre disposition!

### **Vitrine linguistique**

Des réponses à vos questions sur  
la langue française, des rubriques  
linguistiques et des centaines de  
milliers de termes et de définitions

[vitrinelinguistique.oqlf.gouv.qc.ca](http://vitrinelinguistique.oqlf.gouv.qc.ca)



ou balayez  
ce code QR



Une panoplie d'outils pour  
vous accompagner dans vos  
rédactions quotidiennes



Aide-mémoire

Extraits de  
vocabulaires



Lexiques  
terminologiques

Modèles de  
communications écrites



Capsules  
linguistiques

[vitrinelinguistique.oqlf.gouv.qc.ca/ressources-linguistiques/contenus-telechargeables](http://vitrinelinguistique.oqlf.gouv.qc.ca/ressources-linguistiques/contenus-telechargeables)



ou balayez  
ce code QR



Rappelez-vous que la qualité de la langue  
utilisée par votre entreprise dans ses  
communications a une incidence sur  
l'image qu'elle projette.

Employer un français de qualité aide à bâtir  
une image de marque positive qui  
témoigne du professionnalisme et de la  
crédibilité d'une organisation!

Une invitation  
de la



Avec la participation financière de  
l'Office québécois de la langue française

Québec 

# Exprimez VOTRE PASSION



# LES job nans .ca



## OFFRE D'EMPLOI



KANATA TREMBLANT

Kanata Tremblant est à la recherche de :

### Service à la clientèle et support à l'administration

Emploi basé au ClubHouse de Kanata Tremblant  
([www.KanataTremblant.com](http://www.KanataTremblant.com) et [www.ChaletsKanata.com](http://www.ChaletsKanata.com))

- Coordonner les réservations des unités de location (gestion du calendrier, planifier le ménage, vérifier les unités avant l'arrivée et après le départ des clients, s'assurer de recevoir les clients à leur arrivée, prendre les paiements)
- Assurer le service à la clientèle (accueil, gestion des appels de service, planification et réservation d'activités, etc)
- Répondre aux courriels et appels téléphoniques
- Préparation de documents pour l'arrivée des clients
- Location d'équipement de plein air (vélos, kayaks, etc)
- Autres tâches selon les besoins
- Horaire constant et fixe du vendredi au dimanche. Remplacement pour vacances au besoin

#### AVANTAGES :

- Tâches variées
- Horaire fixe
- Tenue décontractée
- Horaires flexibles
- Stationnement sur place

Télétravail : Non

Type d'emploi :

Temps Plein, Temps Partiel, Permanent

Heures à temps partiel : 24 par semaine

Salaire : 17,00\$ à 19,00\$ par heure

Horaire : Toutes les fins de semaine

#### EXPÉRIENCE SOUHAITÉE MAIS NON REQUISE :

- Service à la clientèle: 1 an
- Utilisateur Office/Excel: 1 an
- Utilisateur AirBnB ou location de chalet: 1 an

>P015896-1

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur candidature à :  
[emploi@KanataTremblant.com](mailto:emploi@KanataTremblant.com) ou par télécopieur au : 819 379-3507  
[www.KanataTremblant.com](http://www.KanataTremblant.com)

## OFFRE D'EMPLOI



KANATA TREMBLANT

### Mécanicien opérateur Voirie Forestière

Le candidat doit pouvoir opérer et réparer  
de la machinerie lourde dans un contexte de  
voirie forestière.

#### La machinerie principalement utilisée:

- Pelles mécaniques 33 tonnes et 70 tonnes
- Camion benne hors route 35 tonnes
- Bulldozer de type D4 et D5
- Autres machineries diverses

Le candidat doit avoir des habiletés en soudure et en mécanique,  
doit être autonome, être intéressé à faire un travail varié, et posséder  
une bonne capacité d'adaptation et d'apprentissage.

#### Travail à temps plein, à l'année

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur candidature à :  
[emploi@KanataTremblant.com](mailto:emploi@KanataTremblant.com) ou par télécopieur au : 819 379-3507  
[www.KanataTremblant.com](http://www.KanataTremblant.com)

>P016395-2

# Région où il fait bon vivre, Rivière-Rouge vous séduira!

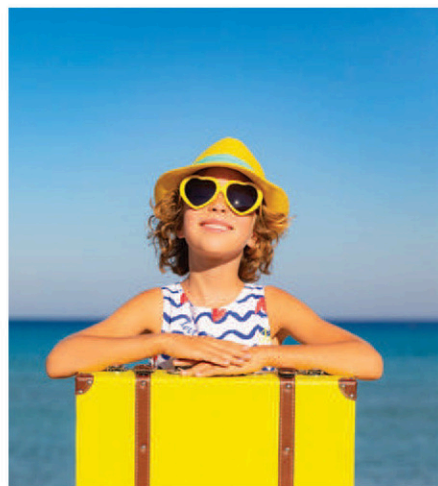
D'espaces et de grand air, ce territoire est un véritable paradis pour les amateurs de nature et de culture : bibliothèques, centre d'exposition, piste cyclable Le P'tit Train du Nord, parcs, plage, réservoir Kiamika, centre de plein air, hockey, patinage artistique, curling, patin libre, randonnée pédestre, chasse, pêche... un milieu de vie attractif et dynamique qui regorge de possibilités!



Ville aux mille et un visages, de monts magnifiques, de rivières enveloppantes, une nature saisissante!

**Rivière-Rouge invitante et relaxante!**

## Offres d'emploi



### Animateur.trice Camp de jour

Tu as une facilité avec les enfants et tu désires faire tes premières armes sur le marché du travail ou acquérir des compétences reconnues?

Le jeu du loup-garou n'a pas de secret pour toi? Tu as le goût d'apprendre plus de 20 chansons à répondre et de vivre un été sous le soleil?

**Un poste en camp est fait pour toi!  
Taux horaire de 15,25\$ à 20,24\$.**



### Sauveteur.teuse pour plage

Tu baignes dans l'univers des piscines depuis ta jeune enfance et l'idée de travailler dans une équipe dynamique t'allume? Tu es reconnu pour ton sens des responsabilités et ton esprit d'équipe? Bonne nouvelle!

**Visite notre site Web pour connaître tous les détails des postes disponibles cet été! Taux horaire de 16,77 \$ à 21,50 \$.**

Dépose ta candidature à [rh@riviere-rouge.ca](mailto:rh@riviere-rouge.ca) | [riviere-rouge.ca/offres-emploi](http://riviere-rouge.ca/offres-emploi)



**C'EST  
OUVERT!**

Tu veux travailler dans du TOUT NEUF!

Une succursale de 110 000 pi<sup>2</sup> ne te fait PAS PEUR!

Tu capoterais d'OBTENIR un escompte de 10% sur tout en magasin?

Un endroit tellement COOL que l'envie de rester après ton chiffre te passera par la tête!

Tu peux faire du shopping directement SUR PLACE!

**ON VEUT TE VOIR!**

Viens te joindre à notre superbe équipe!

**NOUVELLE SUCCURSALE**



**POSTES DISPONIBLES  
DANS TOUS NOS  
DÉPARTEMENTS!**

-P017317-1



**AVANTAGES :**

- Congés de maladie et fêtes payés
- Programme de partage des profits
- Horaires flexibles
- Escompte de 10% sur tout en magasin
- Assurances collectives

Envoyez votre demande d'emploi à Marc-Alexandre Cardinal au : [mcardinal.ct@gmail.com](mailto:mcardinal.ct@gmail.com)

**Nous recrutons**

**POSTES DISPONIBLES**

- Caissier/caissière
- Commis aux matériaux
- Commis de plancher
- Livreur/livreuse classe 3
- Commis de cour

**POUR POSTULER**

- Numérise le code QR ci-bas
- [SDESCOMBES@RONADESLONGCHAMPS.CA](mailto:SDESCOMBES@RONADESLONGCHAMPS.CA)
- DIRECTEMENT EN MAGASIN



RIVIÈRE-ROUGE

**Nous recrutons**

**POSTES DISPONIBLES**

- Caissier/caissière
- Commis de plancher
- Commis à la réception
- Commis de cour

**POUR POSTULER**

- Numérise le code QR ci-bas
- [SDESCOMBES@RONADESLONGCHAMPS.CA](mailto:SDESCOMBES@RONADESLONGCHAMPS.CA)
- DIRECTEMENT EN MAGASIN



MONT-LAURIER



Emmène-moi au sommet

# PORTES OUVERTES DE L'EMPLOI

## T'as envie de rejoindre l'industrie du bonheur?

**Dimanche 4 juin, de 10h à 15h**

Rendez-vous au Inn (village piétonnier de Tremblant)

135 Ch. de Kandahar, Mont-Tremblant, QC, J8E 1E2

Entrevues sur place. Apporte ton CV !

### POSTES À COMBLER :

- Sauveteur.se
- Préposé.e au confort
- Réceptionniste
- Préposé.e à la maintenance
- Préposé.e cuisine et restauration
- Préposé.e à l'entretien sanitaire
- Préposé.e aux stationnements
- Superviseur.e boutiques
- Maitre d'hôtel
- Coordonnateur.trice (s)  
événements  
marketing hébergement  
... et plus encore !



cv@tremblant.ca



www.tremblant.ca/smt

# Microtel Mont-Tremblant; un hôtel qui se distingue

Depuis plus de 4 ans, les clients peuvent profiter de ce nouvel hôtel avantageusement situé entre le centre-ville de Mont-Tremblant et le centre de villégiature. Abordable, familial et près de nombreux restaurants et attractions, on y offre six types de chambres afin de répondre aux besoins de chacun : dix chambres pour les gens à mobilité réduite, vingt-neuf chambres avec cuisinette, des chambres incluant un ou deux lits Queen ainsi que des suites affaires. En plus, les déjeuners sont inclus.

## ANIMAUX ET GLISSADES D'EAU INTÉRIURES

Dès leur arrivée, les clients peuvent bénéficier de l'accueil chaleureux et respectueux de nos employés. Dans une atmosphère conviviale, notre équipe a à cœur de créer un lien de confiance avec la clientèle. Cela favorise un climat de travail positif et orienté vers le bien-être de chacun.

À cela, ajoutons que les animaux sont acceptés sur les lieux moyennant un frais de 50 dollars pour la durée du séjour. Ceux qui voyagent sans leur animal de compagnie doivent savoir que le tout se déroule sous le signe du respect, dans le calme et la rigueur.

Du même coup, soulignons que les familles viennent séjourner chez nous afin de



profiter de notre piscine et glissade d'eau intérieures, un attrait unique à Mont-Tremblant et dans les environs. Il y a aussi notre spa extérieur qui fait le bonheur de bien des gens. Ainsi, après une journée de

randonnée pédestre, de vélo ou de ski, vous aurez de quoi vous divertir en profitant de nos installations. Vous pourrez aussi vous réjouir du confort de votre chambre au style moderne..

## CONTACTEZ-NOUS!

Nos agents à l'accueil seront heureux de répondre à vos questions. Vous n'avez qu'à nous contacter au 819 717-2700 ou à visiter notre site internet au [www.wyndhamhotels.com](http://www.wyndhamhotels.com).



**Vous êtes à la recherche d'un emploi?**

**Vous êtes à la recherche des meilleurs collègues de travail?**

**Vous êtes à la recherche d'une ambiance joyeuse et agréable?**

## Avantages

- Salaire débutant à 19.50 \$ / hr
- 3 journées de maladie payées
- Programme d'assurances collectives très avantageux après 6 mois (payé à 50 % par l'employeur)
- Programme de référencement
- Rabais Wyndham avantageux
- Rabais au Café Dépôt et à la Duperie
- Des collègues en or
- Du fun garanti!



**Ne cherchez plus, nous sommes la destination idéale pour vous.  
➤ Joignez-vous à notre belle famille dès maintenant.**

- PRÉPOSÉS (ES) AUX CHAMBRES**
- PRÉPOSÉS (ES) AUX AIRES COMMUNES**
- AUDITEUR(TRICE) DE NUIT\***
- AGENT(E) À LA RÉCEPTION\***
- PRÉPOSÉ(ES) AUX PETITS-DÉJEUNERS**

**Temps plein / partiel - \*Bilinguisme requis**

**[agm@microtelmonttremblant.com](mailto:agm@microtelmonttremblant.com)**

## UNE FORÊT DE POSSIBILITÉS S'OFFRE À TOI !

# ON RECRUTE

Les valeurs que nous prônons vous offrent une occasion unique de vous épanouir et de vous développer dans un environnement aussi dynamique que sécuritaire.

Nos équipements sont les plus performants de l'industrie parce qu'ils sont opérés par des employés compétents, efficaces et sécuritaires.

### Innovation et leadership

Le questionnement et la remise en question animent notre culture d'entreprise. Grâce à cet état d'esprit, découle une multitude d'innovations nous permettant de demeurer parmi les chefs de file de notre industrie.

### Près de 75 ans de savoir-faire

Notre entreprise a été fondée en 1949. Au fil des ans, nous avons acquis une expertise nous permettant de relever les nombreux défis et enjeux auxquels nous sommes confrontés. La rigueur, la force de l'équipe et le sens des résultats résumant bien les principaux attributs de notre savoir-faire.

### Possibilité d'avancement

Le Groupe Crête ne vous offre pas un emploi, mais une carrière. Ainsi, que ce soit par de la formation ou du coaching, notre culture d'entreprise favorise le développement personnel et professionnel des employés.

### Des usines ultramodernes

Chaque année, nous mettons en œuvre un programme d'investissements nous permettant d'opérer nos usines où les plus récentes technologies sont rehaussées par l'expertise de nos employés.

### Savoir-être depuis près de 75 ans

Nos opérations respectent les trois piliers du développement durable. À cet égard, nos relations sont harmonieuses, car elles sont guidées par le respect et l'intégrité, deux des cinq valeurs auxquelles nous adhérons.

**Postulez et vous aurez également accès à une multitude d'avantages qui témoignent de l'importance et de la reconnaissance que nous accordons à nos ressources humaines.**

## Mécanicien Industriel

### Description

Vous n'avez pas d'expérience dans l'industrie de transformation de bois d'œuvre, aucun problème nous offrons la formation en entreprise.

Comme Mécanicien(ne) industriel(le) chez Groupe Crête, voici les défis que l'on te propose :

- Faire l'entretien des machines et équipements (préventif et prospectif)
- Faire l'installation de machines, équipements et systèmes
- Effectuer des alignements de composantes, d'équipements et machines
- Effectuer des réparations sur des machines, équipements et systèmes
- Effectuer des réparations de système hydraulique
- Effectuer des réparations de système pneumatique
- Faire l'installation et ajustement de système automatisé
- Faire des analyses de vibration et d'équilibrage ou autres mesures

Tous les détails sur notre site web :

<https://groupecrete.com/carrieres/>

Envoyez-nous votre candidature :

[rh@groupecrete.com](mailto:rh@groupecrete.com)



Seuls les candidats sélectionnés seront contactés

->P017272-1



# ON S'EST FAIT UNE BEAUTÉ!

## BEAUCOUP PLUS GRAND!

## Saviez-vous que...

Vitro Plus/Ziebart a fait des rénovations majeures afin d'offrir le meilleur à sa clientèle et ses employés?

**Passez en magasin pour le voir  
de vos propres yeux!**

Tu es passionné d'automobile,  
aime travailler en groupe?

## ON VEUT TE RENCONTRER!



- OUVRIER SPÉCIALISÉ
- COMMIS D'ATELIER
- ADJOINT ADMINISTRATIF

Courriel : [mrodrigue@vpz.ca](mailto:mrodrigue@vpz.ca)

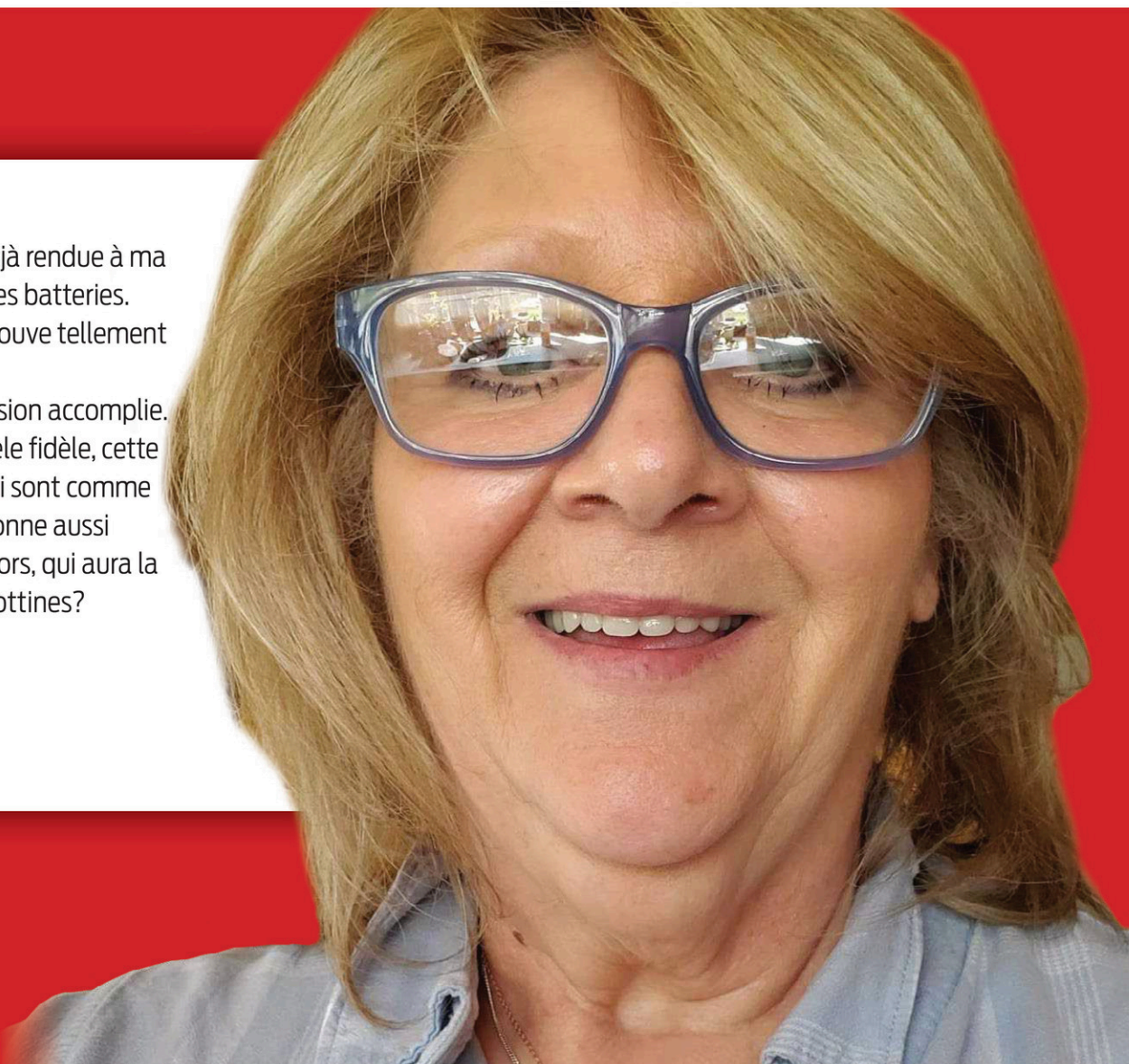
354, rue Magloire-Gosselin, Mont-Tremblant, J8E 2M5  
819-425-5558

->P017307-1

# OLA OLA!

En décembre prochain, je vais être déjà rendue à ma retraite après 24 ans dans l'univers des batteries. C'est un travail que j'aime et que je trouve tellement intéressant à tous points de vue. À chaque client, je sens que c'est mission accomplie. Avant que je quitte cette belle clientèle fidèle, cette équipe dynamique, mes collègues qui sont comme ma famille, j'espère trouver une personne aussi passionnée pour prendre la relève. Alors, qui aura la chance de prendre place dans mes bottines?

Manon sucre à la crème



## CONSEILLER AUX VENTES

Nous sommes à la recherche d'une ou d'un conseiller aux ventes afin d'assurer le bon déroulement de notre magasin de Mont-Tremblant

Envoyez votre C.V. à : [mrodrigue@vpz.ca](mailto:mrodrigue@vpz.ca) ou venez nous voir en magasin

### TÂCHES ET RESPONSABILITÉS :

- Accueillir et conseiller la clientèle
- Procéder à la facturation, aux remboursements et aux échanges
- Entretien et approvisionnement des étagères
- S'assurer de la satisfaction de la clientèle
- Participer aux inventaires

### HABILITÉS ET QUALITÉS PERSONNELLES :

- Communication, aptitudes en service à la clientèle
- Diplomatie, patience, politesse et tact
- Respect et honnêteté
- Bonne condition physique (déplacement batteries +/- 40 lbs)

### CONNAISSANCES :

- Bilingue, un atout
- Permis de conduire valide

### CONDITION TRAVAIL :

- 40 heures par semaine, du lundi au vendredi
- Assurance collective
- Formations sur place



# Batteries Expert®

**Batteries Expert de Mont-Tremblant**

354, rue Magloire-Gosselin  
Mont-Tremblant, Qc, J8E 2M5 • 819 717-4424



**CHAUFFEUR RECHERCHÉ**

**EMPLOI IMMÉDIAT**

RCER

819 275-2077 #27  
info@rcer.ca

**OFFRE EMPLOI**  
**COMMIS**

2 postes de disponibles  
Postes à temps plein

Faites parvenir votre cv par courriel à **michelstjean@bellnet.ca**

Par la poste ou vous présenter au 765, rue de St Jovite, Mont-Tremblant, QC J8E 3J8

**Fermes du Nord** Coopérative

**BMR EXPRESS** **Sollio Agriculture**

**DONALD PROVOST**  
CONSTRUCTION

RBQ : 5649-2564-01

**NOUS EMBAUCHONS**  
**CHARGÉ DE PROJET**  
**CHARPENTIER-MENUISIER**

Les candidats peuvent postuler par courriel à :  
**info@constructionprovost.com**  
ou par téléphone au **819 425-2696**  
(demandez Jérémie Vallée ou Donald Provost)

Québec

**On a besoin de vous**

**Mets ton talent à profit; trouve ton emploi de rêve ici!**

LES **jobans** in médias



## Lancez-vous dans une carrière en mécanique automobile!



Les mécaniciens automobiles inspectent, entretiennent et réparent les voitures, les fourgonnettes et les petits camions pour les maintenir dans un état de conduite optimal. Choisir ce métier, c'est s'assurer de ne jamais s'ennuyer, car il s'agit d'une profession en constante évolution!

Les mécaniciens doivent être prêts à s'adapter et avoir une connaissance approfondie de l'industrie automobile toujours changeante. Ils œuvrent notamment de plus en plus sur des véhicules complexes en utilisant des équipements de diagnostic de haute technologie.

Les mécaniciens automobiles doivent également posséder des compétences élevées en matière de résolution de

problèmes et de communication. Il leur faut déterminer quelles pièces réparer ou remplacer et interagir régulièrement avec les clients pour comprendre et diagnostiquer les problèmes. Ils doivent aussi expliquer clairement les anomalies des véhicules, l'entretien nécessaire et les options de réparation à des individus qui ne connaissent pas forcément bien les voitures.

Pour les mécaniciens, le fait de voir les résultats tangibles de leur travail leur procure un sentiment de satisfaction et d'accomplissement. Si vous n'avez pas peur de vous salir les mains et de faire les efforts requis pour accomplir vos tâches, vous avez peut-être ce qu'il faut pour devenir mécanicien!

### OFFRES D'EMPLOI



KANATA TREMBLANT

Kanata Tremblant est à la recherche de:

## Entretien ménager Contractant en entretien ménager

Nettoyer les chalets loués à court terme après le départ des clients  
Chalets de deux chambres jusqu'à cinq chambres  
Prix fixe par chalet (selon le modèle)  
Tarifs très compétitifs  
Lavage effectué par une buanderie externe  
Clientèle respectueuse des chalets

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur candidature à : [emploi@KanataTremblant.com](mailto:emploi@KanataTremblant.com) ou par télécopieur au : 819 379-3507  
[www.KanataTremblant.com](http://www.KanataTremblant.com)



>P017342-1

## Adjoint(e) Administratif(ive)

Temps partiel ou temps plein

#### Description des fonctions

- Gestion des dossiers clients;
- Effectuer la tenue de livres;
- Effectuer le suivi des comptes à recevoir et procéder au recouvrement;
- Traitement des dépôts;
- Soutien administratif aux membres de l'équipe;
- Service à la clientèle.

#### Qualifications

- Connaissance de la suite Microsoft Office;
- Habiletés interpersonnelles, esprit d'équipe;
- Bonne capacité à gérer ses priorités;
- Autonomie, initiative et suivi des résultats;
- Sens de l'organisation;
- Intégrité, discrétion et respect de la confidentialité;
- Diplomatie et minutie.

Envoyez votre CV au : [info@cestj.com](mailto:info@cestj.com)





## Comment retenir vos meilleurs employés?

Dans un contexte de pénurie de main-d'œuvre, les travailleurs qualifiés sont souvent sollicités par des agences de recrutement qui leur présentent des offres toutes plus alléchantes les unes que les autres. Et si vos employés vivent des déceptions au travail, ils peuvent être tentés d'aller voir si l'herbe est plus verte dans la cour du voisin... Comment assurer la rétention de vos talents? Voici quelques pistes à envisager.

Vérifiez leur niveau de satisfaction et écoutez leurs suggestions : en tant que gestionnaire, si vous ne parlez jamais à vos employés, vous ne pouvez pas savoir comment ils se sentent! Planifiez donc des réunions avec eux afin d'en apprendre plus sur les éléments qui les rendent heureux et les autres qui les frustrant, par exemple. Soyez à l'écoute de leurs propositions, car de

petits changements peuvent parfois faire la différence entre rester en poste et remettre sa démission.

Ajustez leurs conditions et leurs horaires selon leurs besoins : les employeurs d'aujourd'hui doivent faire preuve de flexibilité. Avec la pandémie, notamment, plusieurs entreprises ont adopté le télétravail. Ainsi, si vos employés les plus doués préfèrent cette méthode, mais que vous exigez leur présence au bureau, ils risquent fort de chercher un emploi qui leur permettra de profiter de cette formule. De plus, s'ils ont de jeunes enfants, proposez-leur d'ajuster leur horaire en fonction de celui de la garderie, par exemple.

Offrez-leur une promotion, de nouvelles responsabilités ou une formation : les employés performants qui manquent



de défis finiront par s'ennuyer. Si une promotion est possible ou que certaines tâches peuvent être modifiées pour augmenter leur niveau de motivation, n'hésitez pas à en discuter avec eux. Le cas échéant, vous pourriez également les inscrire à des formations qui les intéressent. En outre, prenez soin

de souligner leurs bons coups, car la reconnaissance est d'une importance capitale!

Bref, en faisant preuve d'écoute, d'ouverture et de gratitude envers votre précieux personnel, vous décuplerez vos chances de le retenir.

## 4 conseils pour créer un programme de stage gagnant

Les gestionnaires ont un rôle important à jouer pour s'assurer que leurs stages bénéficient autant aux étudiants qu'à l'entreprise. Voici quelques conseils pour concevoir un programme de stage efficace!

Créez une description des postes : les stagiaires arrivent souvent dans une entreprise avec peu ou pas d'expérience professionnelle. En l'absence de directives précises, ils risquent d'échouer. Définissez donc clairement

leur rôle, leurs responsabilités et vos attentes avant le début du stage.

Effectuez des évaluations de performance : celles-ci permettent à vos stagiaires d'apprendre et de devenir plus productifs durant leur passage dans votre entreprise. Mettez sur les commentaires constructifs pour que ceux-ci sachent ce qu'ils font de bien et ce qu'ils doivent améliorer.

Trouvez des mentors : un mentor motive

ses protégés en leur fournissant un accompagnement et un soutien réguliers. Il peut être d'une aide précieuse pour les stagiaires inexpérimentés qui ne connaissent pas les règles internes de l'organisation. Désignez des personnes qui, selon vous, pourraient donner à vos stagiaires les conseils dont ils ont besoin ou, le cas échéant, soyez vous-même un mentor.

Faites participer vos stagiaires aux activités sociales : les étudiants se

sentiront plus investis dans votre organisation et plus motivés s'ils sont invités à vos événements sociaux. Si votre entreprise contribue à des activités bénévoles, encouragez vos stagiaires à y prendre part.

Enfin, gardez vos stagiaires occupés en leur confiant des missions à court et à long terme.

Venez vous joindre à notre équipe dynamique et motivée !



Emplois temps plein et temps partiel

**PRÉPOSÉ.E À LA RÉCEPTION**  
**PRÉPOSÉ.E À L'ENTRETIEN MÉNAGER**

Payé à la pièce  
- Plus vite tu travailles, le plus d'argent tu fais !

Venez nous rencontrer au  
Château Beauvallon  
(6385, montée Ryan, Mont-Tremblant)

Ou envoyez votre CV à Vincent  
et communiquez avec lui à  
[vbubuc@rvmt.com](mailto:vbubuc@rvmt.com) ou  
par téléphone au **819 341-1111**

- Assurances collectives
- Fonds de pension
- Horaire flexible
- Possibilités d'avancement ici et dans l'Ouest canadien

**Groupe Giroux**

CHRYSLER DODGE Jeep MITSUBISHI MOTORS RAM

**TECHNICIENS**

Travailler chez Giroux, c'est faire partie de la famille!

CV à [sdarveau@groupegiroux.com](mailto:sdarveau@groupegiroux.com)

JOINS-TOI À NOTRE ÉQUIPE DYNAMIQUE!

>P017260-1



## Marché du travail : 4 secteurs en plein essor

Vous envisagez un changement de carrière? Si vous ne savez pas quelle direction prendre, voici quelques secteurs d'emploi qui connaissent actuellement un regain.

### 1. SOINS DE LA VUE

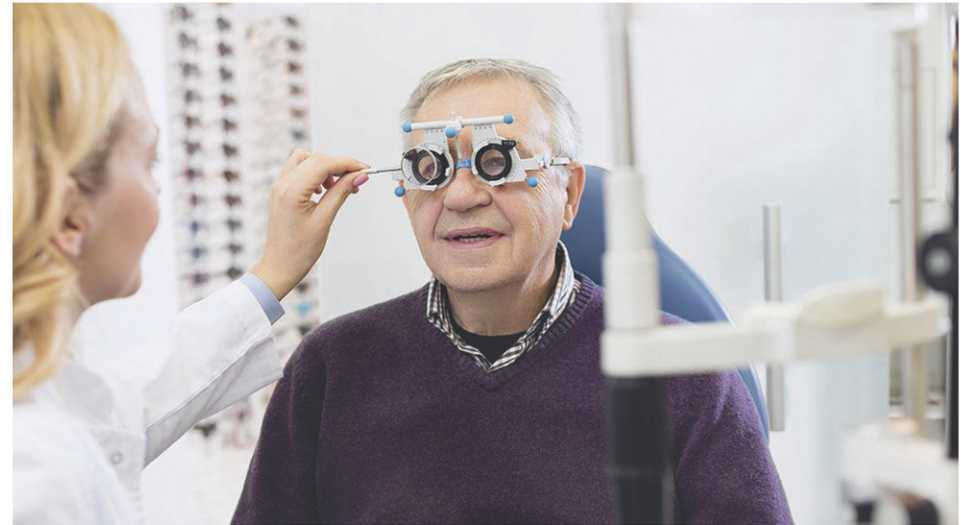
Le vieillissement de la population a accru la demande de professionnels en soins oculaires. L'ophtalmologiste est un médecin spécialisé dans les soins et la chirurgie des yeux. L'optométriste détient un doctorat en optométrie et peut notamment examiner les yeux, prescrire des médicaments et des verres correcteurs. L'opticien est un technicien qui conçoit et ajuste des lunettes et des lentilles de contact en fonction des ordonnances.

### 2. RESSOURCES HUMAINES ET RECRUTEMENT

À la suite de la « grande démission », les entreprises de presque tous les secteurs se démènent pour pourvoir les postes vacants. Un professionnel des ressources humaines cherchera des moyens de répondre aux besoins des employés tout en atteignant les objectifs de l'entreprise et en recommandant éventuellement des changements bénéfiques sur le lieu de travail.

### 3. SANTÉ

Les travailleurs du secteur de la santé sont nombreux à prendre leur retraite. Si vous êtes de nature empathique et souhaitez aider les gens, de multiples postes sont disponibles. Les aides à domicile, les infirmières et les techniciens ambulanciers paramédicaux sont tous demandés.



### 4. DÉVELOPPEMENT ET INGÉNIERIE DE LOGICIELS

Il y a un besoin croissant en technologie de l'information. Les développeurs écrivent des lignes de code pour concevoir des programmes de A à Z pour les ordinateurs, les tablettes et les téléphones. Il s'agit généralement d'un travail indépendant. Les ingénieurs

logiciels créent les outils nécessaires au développement de logiciels et œuvrent souvent en équipe pour résoudre des problèmes à grande échelle.

Pour obtenir des conseils personnalisés, consultez un conseiller en orientation de votre région.

## PLUSIEURS OPPORTUNITÉS D'EMPLOIS À LA VILLE DE MONT-TREMBLANT!

### POSTES CADRES\*

- Directeur/directrice - Service de l'environnement et du développement durable
- Superviseur·e mécanique
- Juriste

### POSTES TECHNIQUES ET DE SOUTIEN\*

- Commis-réceptionniste
- Inspecteur/inspectrice en urbanisme
- Inspecteur/inspectrice en environnement

- Magasinier/magasinière
- Mécanicien·ne (véhicules lourds)
- Opérateur/opératrice à l'assainissement des eaux
- Préventionniste - Service de sécurité incendie
- Pompier/pompière
- Journalier-chauffeur-opérateur/  
journalière-chauffeuse-opératrice

\* Postes réguliers à temps plein, sauf si mention contraire dans la description de poste.

Consultez les descriptions de postes et soumettez votre candidature à [villedemont-tremblant.qc.ca/emploi](http://villedemont-tremblant.qc.ca/emploi)



Ville de  
**MONT-TREMBLANT**





**Logo, lettrage, portes et serrures**

## De menus travaux au centre sportif de Rivière-Rouge

La Ville de Rivière-Rouge doit entreprendre des travaux au Centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge (CSCVR) pour le remplacement du logo, du lettrage, et la mise à niveau des serrures et des portes. Le logo et le lettrage sont défraîchis depuis des années. Le contrat de remplacement du logo et lettrage est octroyé à la firme Centre Raytint de Rivière-Rouge conformément à son offre de 6 600 \$ plus taxes applicables, main-d'œuvre et matériel inclus. C'est une dépense à même le budget de la Ville. Pour les 9 portes et les 10 serrures, le mandat est confié à Serrurier Magic (La Conception), à la suite de son offre de 31 685 \$ plus les taxes applicables. 80 % de la dépense est puisée du fonds de réserve du CSCVR et le 20 % du surplus non affecté de la Ville. Pour tous les travaux, c'est le directeur du Service des Travaux publics de la Ville, Michel Robidoux, qui assure le suivi et qui se voit autorisé à signer tous les documents nécessaires. (Photo L'info du Nord - Ronald McGregor)

## Rivière-Rouge interdit l'application TikTok sur ses appareils connectés au Web



Le 3 mai, lors de l'assemblée du conseil de la Ville de Rivière-Rouge, il a été proposé d'interdire ou d'installer la populaire application TikTok sur les appareils mobiles, tablettes et ordinateurs de table ou portables appartenant à la Ville. Ce geste fait suite à la même restriction émise par les gouvernements du Québec et du Canada. Pour les municipalités, notamment de Rivière-Rouge, la recommandation survient de l'Union des Municipalités du Québec (UMQ). C'est à la direction générale que relève le mandat de la mise en œuvre de cette résolution et, apprend-on de ladite direction, elle s'autorise « à poser tout geste nécessaire à cette fin ». Soulignons que la très populaire application TikTok se trouve sur plus de 3 milliards d'appareils dans le monde (sans compter que l'application est interdite en Inde, provoquant une chute d'un milliard d'utilisateurs) et que, selon nombre de services d'intelligence de pays occidentaux, les données des utilisateurs seraient accessibles au gouvernement chinois. De là découle l'interdiction d'utilisation sur des appareils sensibles appartenant à des gouvernements, comme Rivière-Rouge. (Photo Adobe Stock)

## 170 emplois d'été offerts dans la circonscription de Laurentides-Labelle

SALLE DE RÉDACTION

redaction@inmedias.ca

**La députée de Laurentides-Labelle, Marie-Hélène Gaudreau, annonce que 170 emplois sont maintenant offerts aux jeunes de cette circonscription fédérale, dans le cadre du programme Emplois d'été.**



Afin d'acquiescer des expériences de travail et développer de nouvelles compétences, les jeunes de 15 à 30 ans de la circonscription de Laurentides-Labelle sont invités à consulter les offres d'emploi du programme d'Emplois été. Des emplois seront proposés sur le site [www.guichetemplois.gc.ca/jeunesse](http://www.guichetemplois.gc.ca/jeunesse) et sur l'Application mobile du Guichet-Emplois jusqu'au 24 juillet.

Le programme donne une chance égale à tous les jeunes de se trouver un travail d'été, en donnant priorité aux projets soutenant les jeunes en situation de handicap, les jeunes autochtones, ainsi que les jeunes de la communauté noire et des groupes racisés.

Faits intéressants, les plus récentes données de l'Enquête sur la population active indiquent qu'en mars 2023, 2,7 millions de jeunes travaillaient, ce qui représente

une augmentation de 83 000 (+ 3,1 %) par rapport à février 2020, soit avant la pandémie. En mars 2023, il y avait 57 000 jeunes de plus qui occupaient un emploi que 12 mois auparavant.

Néanmoins, la députée Gaudreau se plaint d'une coupure de 30 % des sommes d'argent allouées au programme d'Emploi d'été. « Ce sont 586 demandes de postes qui n'ont pu être comblées, faute de financement adéquat. Le Bloc Québécois l'a souligné à maintes reprises : le programme d'Emploi d'été doit refléter davantage les besoins du milieu et cela passe nécessairement par la bonification de son budget. »

## AVIS PUBLIC

Centre de services scolaire des Laurentides

### ADOPTION DE BUDGET 2023-2024

AVIS EST DONNÉ que, conformément à l'article 278 de la Loi sur l'instruction publique, le Conseil d'administration du Centre de services scolaire des Laurentides adoptera le budget 2023-2024 lors de sa séance du conseil d'administration du mercredi 7 juin 2023 ajournée au 21 juin 2023.

La séance et son ajournement auront lieu au centre administratif du Centre de services scolaire, au 13, rue Saint-Antoine, Sainte-Agathe-des-Monts, à 19 h, avec possibilité d'assistance par visioconférence.

Les faits saillants du projet de budget 2023-2024 seront disponibles sur demande à compter du 16 juin 2023 à l'adresse courriel [sg@csslaurentides.gouv.qc.ca](mailto:sg@csslaurentides.gouv.qc.ca). Toute personne qui souhaite formuler des commentaires à ce sujet peut le faire par courriel à [sg@csslaurentides.gouv.qc.ca](mailto:sg@csslaurentides.gouv.qc.ca) au plus tard le 20 juin 2023.

DONNÉ à Sainte-Agathe-des-Monts, ce 25ième jour du mois de mai 2023.

MARIE-JOSÉE ALBERT, CPA auditrice

Directrice du Service des ressources financières

>P017282-1



### AVIS D'APPEL D'OFFRES PUBLIC – S2023-01

**SERVICES PROFESSIONNELS POUR L'AMÉNAGEMENT D'UN LIEU D'ÉLIMINATION DE NEIGE ET D'UN SITE D'ENTREPOSAGE ET DE MANUTENTION DE SELS DE VOIRIE ET D'ABRASIFS**

Pour information, consultez l'avis public au :

[www.municipalitenominique.qc.ca](http://www.municipalitenominique.qc.ca)

Pour toute question, communiquez avec la Municipalité au (819) 278-3384

>P017321-1



« On m'aide  
à avoir une vie  
après sa mort. »

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT

## ANNONCES CLASSÉES



**1 866 637-5236**  
SEULEMENT PAR TÉLÉPHONE

Géré par TC-MEDIA

**205** Logements / appartements à louer

3-1/2 (960\$), 4-1/2 (1,160\$), neufs, Rivière-Rouge, secteur l'Annonciation, A/C, internet inclus. Pas d'animaux. Références demandées. Libres. 819-425-4554

ST-JOVITE, 1-1/2, rez-de-jardin, très propre, paisible. meublé, chauffé, stationnement déneigé, espace gazonné. Entrée privée, terrasse, remise. Arrêt d'autobus. Pas d'animaux. Non-fumeur. Bail annuel. Idéal retraité(e), 1er juin. 819-421-1912

**225** Propriétés à louer

PETITE maison à louer, route 309 Notre-Dame-du-Laus, idéal pour couple, références demandées et formulaire appro-bail, 1,200\$. 819-790-9724

**230** Logements / appartements / propriétés recherchés à louer

PERSONNE responsable et retraité, recherche 1-1-2 ou 2-1/2, secteur Nominig, prix raisonnable, pour juin, 819-278-0151 Denise

**240** co-locations

RECHERCHE colocataire pour bachelor possibilité de travail sur la ferme pour réduction de loyer, préfère femme non-fumeuse. 819-587-4485

**310** Divers à vendre

LOT de puces et vêtements de friperie en gros, 2,000 cassettes. 819-686-1337

PIQUETS de cèdres ronds, 8' (5\$), 10' (7\$), 12' (9\$). 819-436-0632

**365** Poêle / fournaise / bois de foyer

LABELLE, bois de camping: 20\$, 40\$, 60\$, 80\$. 819-686-1337

**424** Astrologie/occultisme

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

**484** Services divers

DÉBOISEMENT et nettoyage de terrain. 819-686-1337

**585** Services financiers divers

SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Laissez nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

**910** Motos à vendre / Accessoires

MOTO Honda CRF 50 2016, super propre. 1,750\$. 819-436-0632

## Avis de décès



Stéphane Pilon

De Mont-Tremblant, le mercredi 17 mai 2023, à l'âge de 60 ans, est décédé M. Stéphane Pilon, conjoint de Mme Michèle Bujold.

Outre sa conjointe, il laisse dans le deuil ses enfants Josiane (Gabriel), Frédéric (Stéphanie) et Jean-Christophe (Maude), sa petite-fille Emmanuelle, ses frères et sœurs Josée (Claude), Christian (Carole), Benoit (Doris) et Lyne, ses neveux et nièces ainsi que plusieurs parents et amis.

Au nom de Stéphane, sa conjointe tient à remercier toute la fidèle clientèle de la Vitrierie Pilon qui l'ont soutenu durant plus de trente ans.

La famille recevra les condoléances au Grand Lodge de Mont-Tremblant (2396, rue Labelle, Mont-Tremblant, Qc, J8E 1T8) samedi le 17 Juin 2023 de 17:00 à 22:00.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation du CHUM.

>P017259-1

## Avis de décès

**NORMAND GIROUARD**  
1947-2023



COOPÉRATIVE  
FUNÉRAIRE  
BRUNET

« PRÉSENT À CHAQUE INSTANT »



À Rivière-Rouge, entouré de ses proches, est décédé le 30 mai 2023, à l'âge de 76 ans, Monsieur Normand Girouard, époux de Francine Lefebvre.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants : Chantal, Jocelyn (Marie-Ève), Jacynthe et Chrystian (Valérie), ses petits-enfants : Marc-André (Émilie), Jérémie, Elisabeth, Élodie (Sébastien), Vincent (Sheena), Louis-Philippe, Charles, Elliot, Abigäel et Julianne, son arrière-petite-fille Clémence. Monsieur Girouard laisse également ses frères : André, Jean-Marc, Jean-Claude (Pierrette), Roger (Colette) et Gilbert (Lucie) et sa sœur Denise, sans oublier ses 11 frères et sœurs défunts.

Un recueillement en présence des cendres aura lieu à la Coopérative funéraire Brunet située au 473 rue L'Annonciation Sud à Rivière-Rouge, le vendredi 02 juin 2023 de 11h00 à

14h00. Les funérailles auront lieu à 14h00 à l'Église de Rivière-Rouge. L'inhumation des cendres se fera au cimetière situé sur le chemin du Lac Castor à Rivière-Rouge, pour porter Monsieur à son dernier repos.

En mémoire de Monsieur Normand Girouard et en guise de sympathie, la famille vous propose de faire un don à la Fondation CHDL-CRHV (hôpital de Rivière-Rouge).

La Coopérative funéraire Brunet à qui la direction des funérailles a été confiée, offre à la famille éprouvée ses plus sincères condoléances.

>L12005-1

PRÉSENT  
À CHAQUE  
INSTANT



COOPÉRATIVE  
FUNÉRAIRE  
BRUNET

632, rue de la Madone, **Mont-Laurier** • 819 623-6232  
680, rue de la Madone, **Mont-Laurier** • 819 623-3751  
19, rue Principale Nord, **Maniwaki** • 819 449-6082  
473, L'Annonciation Sud, **Rivière-Rouge** • 819 275-8555  
456 12e Avenue, **Ferme-Neuve** • 819 587-3169  
**coopbrunet.com**



**palliacco**  
soutien, accompagnement et répit.

**DONNEZ**  
pour nous  
permettre  
d'assurer un  
soutien aux  
personnes  
en deuil.

**1 855 717-9646**  
**PALLIACCO.ORG**



>P015544-1

Programme d'aide financière Avec Loisirs Laurentides, on bouge!

## Près de 35 000 \$ pour des projets dans les Hautes-Laurentides

RONALD MCGREGOR

rncgregor@inmedias.ca

**Plusieurs organismes des Hautes-Laurentides touchent des aides financières à la hauteur de 35 000 \$ de la part du ministère de l'Éducation par le biais de Kino Québec et Loisirs Laurentides.**

Dans la Vallée de la rivière du Lièvre, secteur de Mont-Laurier, où 22 750 \$ ont été attribués, le Centre de plein air Mont-Laurier touche 4 000 \$ pour son projet de développement d'activités nautiques non motorisées et l'école de la Madone, 3 750 \$ pour son terrain multisport inclusif *On bouge!* L'École polyvalente Saint-Joseph reçoit la même somme afin d'embellir la cour de l'école du Pavillon, tandis que l'école Saint-Eugène réalise son projet de classe pédagogique en Nature grâce à l'aide financière de 3 750 \$. Encore dans le milieu scolaire, l'école Saint-Jean l'Évangéliste touche elle aussi de l'argent pour la réalisation de son projet de cour motivante.

Toujours dans la Lièvre, 11 250 \$ ont été versés, cette fois à Lac-des-Écorces, à l'école Saint-Joseph, qui reçoit 3 750 \$ pour son projet *Faisons le plein d'air en nature!* La Municipalité de Sainte-Anne-du-Lac investira dans le réaménagement de son parc la somme de 3 750 \$, même somme, une fois de plus, que pour le Parc régional Montagne du Diable dans son offre de service de vélos électriques pour tous.

### DANS LA ROUGE

Dans la Vallée de la Rouge, 12 025,75 \$ ont été versés. Deux projets de Labelle sont retenus dont celui du CPE L'Antre-Temps pour l'activité *On bouge à l'extérieur!* (3 437,25 \$) et la Maison des jeunes de Labelle, 2 958,50 \$ pour *Bouge et Vibre dans le bonheur*. À La Minerve, le Comité des citoyens du lac Castor touche 2 500 \$ pour l'aménagement d'un module de jeux extérieur.

L'école du Méandre de Rivière-Rouge se voit attribuer 2 172,50 \$ pour le projet de ski de fond - initiation et découverte du territoire. L'Association de développement de Nomingue pour son programme des prêts d'équipements sportifs reçoit 960 \$.



*De nombreux projets dans la Rouge et la Lièvre bénéficient d'une aide financière de la part du programme Kino Québec.*

(Photo Adobe Stock)

### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Le Programme d'aide financière *Avec Loisirs Laurentides, on bouge!* est issu d'un autre programme, celui de Kino-Québec, mais la gestion et la coordination sont confiées à Loisirs Laurentides par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur.

Ce sont 151 projets pour le 1er appel de projets pour 2023-2024, totalisant des demandes de près de 950 000 \$, qui ont été déposés dans le cadre du programme. De ce nombre, 63 projets ont été sélectionnés pour un montant total alloué de 214 403 \$, dont 5 dans la Rouge et 8 dans la Lièvre pour un total de 34 775,75 \$.

### Course familiale

## À vos marques... pour le Demi-Marathon Mont-Tremblant

GWENDOLINE NATALI

gnatali@inmedias.ca

**La 14<sup>e</sup> édition du Demi-Marathon Mont-Tremblant se tiendra le 13 août. Un événement festif et familial qui devrait rassembler près de 12 500 personnes.**

Le compte à rebours est lancé. Dans moins de 3 mois aura lieu le Demi-Marathon Mont-Tremblant. Le lancement de cette 14<sup>e</sup> édition a officiellement été donné le 13 mai, sur la piste d'athlétisme de l'école Curé-Mercure. Pour l'occasion, un entraînement à été dispensé par Alexandre Roy de Robfit. Un avant-goût de ce qui sera proposé tous les jeudis soirs (du 18 mai jusqu'à la compétition) gratuitement aux inscrits du Demi-Marathon.

Petits et grands se sont livrés à des courses de relais, dans une ambiance conviviale. De quoi donner le ton pour cette édition 2023 qui aura lieu le 13 août. Alors que 30 000 coureurs ont déjà franchi la ligne d'arrivée depuis la création de l'événement, 2 500 participants sont prévus cette année.

« Ça fait au moins dix ans que je participe au Demi-Marathon. C'est devenu un événement familial. Moi-même j'ai l'habitude d'y être avec mes fils et petits-enfants. », témoigne Marc L'Heureux, préfet de la MRC des Laurentides, malheureusement contraint de déclarer forfait cette année à cause d'une blessure.

### UNE FÊTE SUR 2 JOURS

En solo, parent-enfant ou en équipe, il sera possible de prendre part à la course de votre choix. Plusieurs distances possibles : 5 km, 10 km et bien sûr le 21,1 km. Sans oublier la course des enfants (moins de 12 ans) dans les rues de Saint-Jovite, autre moment phare de la fin de semaine.

Car le Demi-Marathon de Mont-Tremblant ce n'est pas seulement la course. C'est aussi l'expo-événement, du samedi au dimanche, au Parc au Fil-de-l'Eau, gratuit et ouvert à tous. Au programme, 30 exposants, activités et animations. Le rassemblement d'après-course s'annonce aussi divertissant avec musique, le traditionnel lunch et la bière offerts aux participants. Près de 12 500 personnes sont ainsi attendues sur le week-end. « C'est un honneur d'avoir cet événement à Mont-Tremblant, car ça promeut la mise en forme, ça rassemble le monde et ça fait rayonner la ville. Autour de la course, il y a plein d'activités. C'est un événement pour l'ensemble de la communauté, festif et inclusif. Tout le monde peut participer, que vous soyez athlète ou amateur, en famille ou entre amis, c'est un excellent défi », confie Dominique Laverdure, mairesse remplaçante de Mont-Tremblant, qui après avoir participé plusieurs fois au 5 km s'élancera cette année sur le 10 km.

### À LA RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

Alors que les inscriptions sont ouvertes, 20 équipes se sont déjà manifestées



*À 90 jours du Demi-Marathon, les Tremblantais se sont mis en jambes sur la piste d'athlétisme de l'école Curé-Mercure pour lancer l'événement.*

(Photo L'Info du Nord - Gwendoline Natali)

pour participer au Défi de la Chambre de Commerce du Grand Mont-Tremblant (CCGMT). « Notre but est de stimuler les entreprises et leurs employés à prendre l'air, à se mettre en santé. C'est très important l'équilibre entre le travail et la qualité de vie. On invite donc tous les entrepreneurs de la région à s'inscrire », indique Pascal De Bellefeuille, représentant de la CCGMT.

Dominique Langelier, productrice de l'événement, lance elle un appel à la communauté. 400 bénévoles sont recherchés pour les 2 jours de l'événement. La campagne de recrutement a commencé. Toutes les informations sont disponibles sur le site internet du Demi-Marathon.

# Natation : Raphaël Courtemanche récipiendaire d'une bourse du FAL

« Recevoir une distinction, ça motive des jeunes qui se sont donnés pour un sport. Ce n'est pas nécessairement un objectif, mais c'est agréable de voir qu'on ne passe pas inaperçu et que nos efforts sont reconnus », raconte Raphaël Courtemanche.

(Photo gracieuseté - Éric Courtemanche)

MAXIM OUELLETTE-LEGAULT, JOURNALISTE  
DE L'INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL  
mouellette@inmedias.ca

Un nageur du Club de natation de Mont-Laurier (CNML), Raphaël Courtemanche, sera honoré d'une bourse de 350 \$ à Saint-Jérôme le 4 juin.

Âgé de 17 ans, Raphaël Courtemanche s'est classé dans la catégorie Espoir – masculin en natation et participera au Gala annuel du Fonds de l'athlète des Laurentides (FAL), où il mettra la main sur 350 \$. Au cours de ce gala, c'est 62 athlètes des Laurentides qui seront honorés.

Raphaël Courtemanche a commencé la nage vers l'âge de 5 ans. « Mon frère s'est lancé dans la natation, puis je me suis lancé dans ce sport pour savoir qu'est-ce que c'était d'être dans l'eau, pas nécessairement pour de la récréance, mais pour un entraînement sportif. » Il mentionne que lui et son frère, Gabriel Courtemanche, âgé de 19 ans, sont

les fils de l'entraîneur du club de natation Éric Courtemanche.

C'est vers 8 ans que Raphaël commence à s'entraîner plus sérieusement en natation, avec 2 entraînements par semaine, puis à 9 ans, il débute les compétitions. « Maintenant, je m'entraîne de plus en plus et je continue de garder goût à ça », raconte-t-il.

## COMPÉTITIONS

Dernièrement, il a participé à quelques compétitions avec le CNML, notamment à Gatineau et à Trois-Rivières. Il participe à des compétitions où il affronte des nageurs âgés entre 15 et 17 ans. Il note avoir amassé cette année 2 médailles d'or, 2 d'argent et 1 de bronze. Il mentionne aussi que les nageurs du CNML participent à 7 ou 8 compétitions par année.

Alors qu'il a récolté une quarantaine de médailles depuis son enfance, il souligne que le niveau des compétitions auxquelles il participe varie fortement. « Tu peux remporter facilement 8 médailles lors d'une

compétition, par exemple, si tu es vraiment fort pour le niveau de la compétition. Je ne mets pas beaucoup de pression là-dessus. Si je vais à une compétition et que je remporte une médaille, c'est bien et je suis fier de moi, mais il se peut que je participe à une autre compétition et que je performe mieux, mais que je ne reçoive pas de médaille, parce que le niveau est plus fort. Ma médaille à moi c'est quand je réussis à m'améliorer moi-même, à améliorer mon temps. »

## LE TYPE DE NAGE DE RAPHAËL

Raphaël Courtemanche est un nageur de courte distance. Lors de compétitions, il fait des 50, 100 ou 200 mètres de distance à la nage, soit en crawl ou en papillon. « La natation de courte distance, c'est mon point fort. Quand ça commence à faire 8 longueurs, je commence à ralentir comparativement aux autres. J'arrive à être plus rapide que les autres sur de courtes distances. »

Le jeune nageur souhaite poursuivre ses études au Centre collégial de Mont-Laurier (CCML). « Je vais rester affilié au Club de

natation de Mont-Laurier. Quand je vais aller en compétition, je vais le représenter, mais je vais aussi pouvoir nager avec le club du Cégep de Saint-Jérôme, les Cheminots. Quelques nageurs qui viennent de Mont-Tremblant se sont aussi affiliés avec les Cheminots. »

## ET LE CLUB DE NATATION DE MONT-LAURIER?

En discutant avec Raphaël, ce dernier s'empresse de parler du CNML et souligne que le club a remporté beaucoup de médailles cette année. « Nous avons une belle effervescence de jeunes, nous avons remporté une vingtaine ou une trentaine de médailles en tout. » Il note aussi que c'est plus de 25 sportifs qui nagent pour le CNML.

Pour Raphaël Courtemanche, c'est une chance d'avoir un club de natation de compétition à Mont-Laurier. « Ça fait plaisir d'avoir l'opportunité de s'investir dans ce sport ici. Certains déménagent loin de leur famille pour aller dans des clubs où il y a plus de possibilités de progresser. C'est une bonne ressource pour la région. »

**GOLF  
ARUNDEL**

**OUVERT À TOUS!**

Salle de banquet pouvant  
accueillir 180 personnes  
Live band tous les vendredis et  
samedis à compter du 20 mai 2023

60, chemin du Golf, Arundel, QC J0T 1A0  
819 687-8383  
www.golfarundel.com

LUNDI

**MINI  
VEGAS**

GOLF  
+ KART  
+ SOUPER

**39<sup>99</sup>\$**

MARDI - MERCREDI - JEUDI

**SPÉCIAL GOLF  
DÉBUT SAISON**

**50\$**  
PAR PERSONNE

GOLF + KART  
À COMPTER DE MIDI

VENDREDI ET SAMEDI

**89<sup>99</sup>\$**

À COMPTER DE MIDI

GOLF + KART

**SOUPER CÔTES  
LEVÉES & FRITES**





# DAVID Villeneuve

Courtier immobilier agréé D.A.

*Pour vendre votre propriété d'ici...  
Faites confiance à un courtier d'ici...*

22 ANS à accompagner les propriétaires de  
**LA RÉGION DES LAURENTIDES**  
dans leurs transactions immobilières.

4<sup>e</sup> année consécutive **TOP 3** chez Proprio Direct

Clés en main

249 000\$



Centris# 21682323

Soleil et vue

479 900\$



Centris# 20567278

Coquette

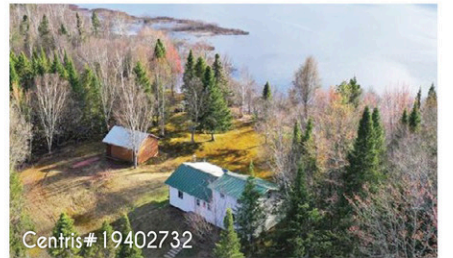
199 000\$



Centris# 13666629

Intime

600 000\$



Centris# 19402732

Famille

259 000\$



Centris# 26658901

3,9 acres

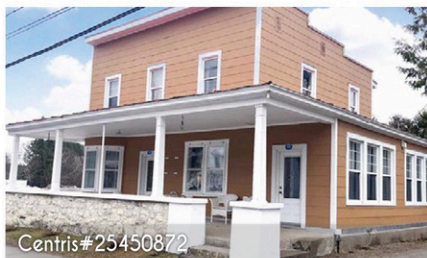
230 000\$



Centris# 28937656

Ancestrale

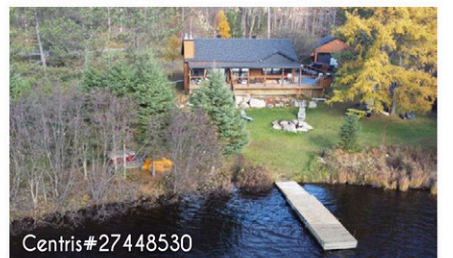
329 000\$



Centris# 25450872

Enchanteur

589 000\$



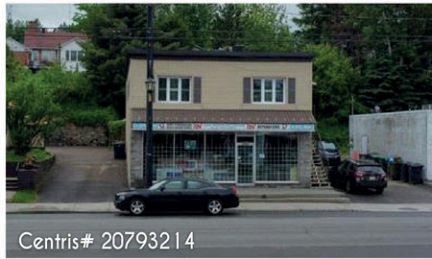
Centris# 27448530

Casse-Croûte 300 000 + taxes



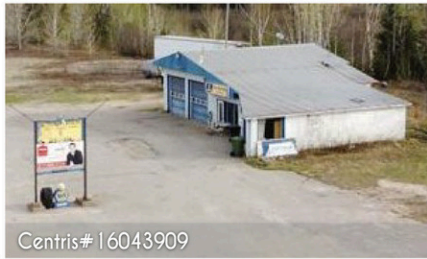
Centris# 24452292

Occasion d'affaires 350 000\$ + taxes



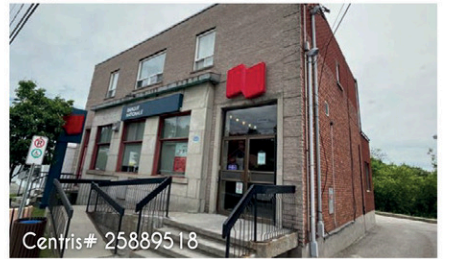
Centris# 20793214

Garage 189 000\$ + taxes



Centris# 16043909

Pignon sur rue 269 000\$ + taxes



Centris# 25889518

Visitez mon site internet pour consulter toutes mes inscriptions :

[www.davidvilleneuve.ca](http://www.davidvilleneuve.ca)

819.686.5114

david@davidvilleneuve.ca

31, rue du Pont, Labelle, QC, J0T 1H0



**À VENDRE PAR LE PROPRIÉTAIRE ...et son courtier!**