



Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine

No. 11 Hiver 2010

L'ANTIDOTE

Pour pratiquer la médecine autrement

www.antidote-gim.qc.ca

**Hommage à
la créativité des
Madelinots**

**Si la pratique en
région vous attire :
la pratique dans la
Baie-des-Chaleurs
vous séduira!**

**Un stage à Gaspé
Absolument!**

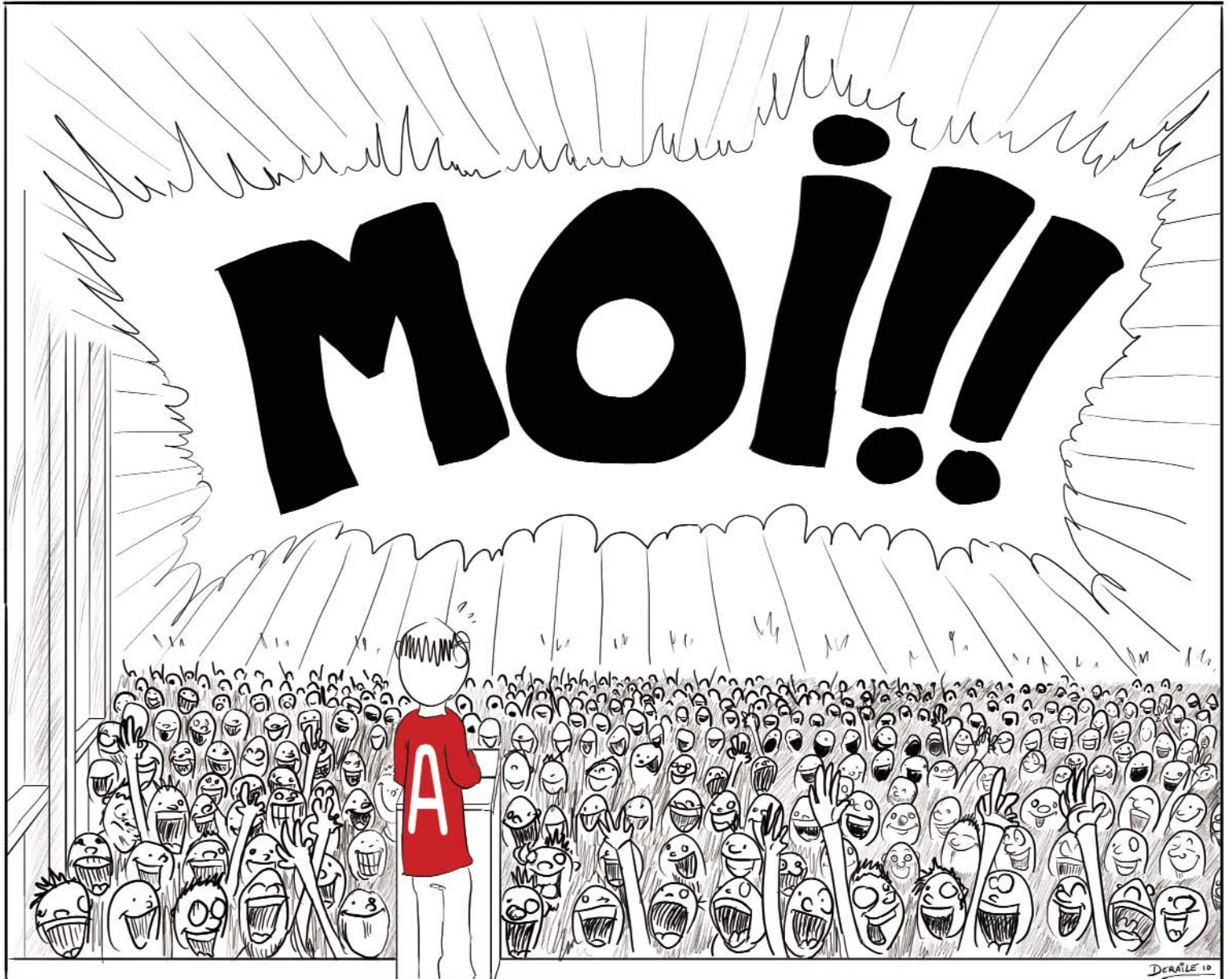
**Recherchés :
psychiatres**

**La formation médicale
décentralisée
au CSSS de
La Haute-Gaspésie**

**Toute l'histoire
des gagnants
du concours
Antidote 2009**

Le Dr Jean-François Noël,
Julie, la petite Marie,
Léonie et la petite
nouvelle prévue en juin.





L'ANTIDOTE

Sommaire

No. 11 Hiver 2010

Coordination et réalisation :

André Boudreau

Collaboration :

Comité consultatif

Révision linguistique :

Roger Lavoie

Conception graphique :

Azentic, Gaspé

Impression :

Imprimerie du Havre, Gaspé

2 parutions par année

Photographie de la page couverture :

Dr Jean-François Noël

Photographies :

André Boudreau

Alain Bujold

Francis Boudreau

Groupe du concours

Chantal Moreau

UMF Baie-des-Chaleurs

Dr Jean-François Noël

MRC de La Haute-Gaspésie

Joanie Tremblay Pouliot

Bande dessinée :

Charles D. Rail

deraille07@hotmail.com

3 Le Centre de santé et de services sociaux des Îles
Hommage à la créativité des Madelinots

6 Postes disponibles Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

8 Le Centre de santé et de services sociaux de la Baie-des-Chaleurs
Si la pratique en région vous attire : la pratique dans la Baie-des-Chaleurs vous séduira!

18 Le Centre de santé et de services sociaux de La Côte-de-Gaspé
Un stage à Gaspé Absolument!

21 Le Centre de santé et de services sociaux du Rocher-Percé
Recherchés : psychiatres

24 Grands territoires et similitudes
La Gaspésie, un des plus beaux endroits sur la planète

26 Le Centre de santé et de services sociaux de La Haute-Gaspésie
La formation médicale décentralisée au CSSS de La Haute-Gaspésie

Ce magazine est produit par :

Agence de la santé et des services sociaux de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Québec



Archives :
www.antidote-gim.qc.ca

ISSN 1715-913X



Dr. Cynthia Rancourt
et Daniel Lambert



Toute l'histoire
des gagnants
du concours
Antidote 2009

L'hiver en
images



La formation médicale en région

Stages d'été

Inscrivez-vous en remplissant
le formulaire en ligne sur
www.antidote-gim.qc.ca



Stages d'immersion clinique et APP

Consultez le secrétariat
de l'enseignement de
votre faculté de médecine.

Stages à option

dans tous les CSSS

Stages de médecine familiale-région

dans tous les CSSS

Stages Bloc UMF pour les résidents

UMF Gaspé et UMF
Baie-des-Chaleurs

Stages de région en spécialités

CSSS
Baie-des-Chaleurs,
Rocher-Percé, Côte-de-Gaspé,
Îles-de-la-Madeleine

www.antidote-gim.qc.ca

Consultez la section :
adresses et personnes-ressources :
RÉPONDANTS GASPÉSIE-
ÎLES-DE-LA-MADELEINE
FORMATION MÉDICALE
DÉCENTRALISÉE



Informez-vous auprès de la direction
des programmes de votre faculté.

L'ANTIDOTE, la meilleure ressource en Gaspésie
et aux Îles pour vous et votre conjoint ou conjointe!
www.antidote-gim.qc.ca www.portailjeunesse.ca

**Prenez contact avec la Gaspésie
et les Îles. Abonnez-vous en ligne
au magazine L'Antidote, c'est gratuit!**

André Boudreau
L'Antidote

418 368-2349, poste 5262
andre.boudreau.asssgim@ssss.gouv.qc.ca
www.antidote-gim.qc.ca
www.agencesssgim.ca

Dre Marie-Noël
Labrecque

Agence de la santé et
des services sociaux
de la Gaspésie-
Îles-de-la-Madeleine

Québec





Personne-ressource

Dre Édith Grégoire,
directrice des services professionnels,
hospitaliers et programmes
edith.gregoire.archipel@ssss.gouv.qc.ca

Dre Aline Landry,
Chef de médecine générale

Coordonnées

430, chemin Principal
Cap-aux-Meules
Îles-de-la-Madeleine (Québec)
G4T 1R9

Tél. : 418 986-2121
Téléc. : 418 986-6845

Spécificités

Les Îles-de-la-Madeleine couvrent une superficie d'environ 202 km² répartis sur 80 km de longueur et comptent une population de 13 000 habitants. La majorité des ressources médicales disponibles aux Îles-de-la-Madeleine sont regroupées à l'intérieur du CSSS des Îles.

Mission CLSC

Localisation des services : Cap-aux-Meules, Grosse-Île, l'Île d'Entrée, Bassin

Mission hôpital

Localisée à Cap-aux-Meules

- 30 lits de courte durée

Mission hébergement

- 72 lits d'hébergement de longue durée

Mission CRDI – TED

- Centre de réadaptation en déficience intellectuelle – troubles envahissants du développement
- 85 usagers

Volume d'activités

- Hospitalisation : 1 033 admissions
- Clinique externe : 30 317 visites
- Bloc opératoire : 1 447 visites
- CLSC :
 - volet services courants : 2 507 interventions
 - volet prévention et protection : 1 600 interventions

Service d'urgence

- Cap-aux-Meules : 20 990 visites

Budget annuel : 31 640 200 \$

Équipe médicale

Médecins de famille (20 membres actifs)

Médecins spécialistes (9 membres actifs)

Formation médicale

Le CSSS des Îles est associé à l'Université Laval et reçoit des externes et des résidents en médecine familiale. Occasionnellement, il accueille des étudiants en stage en médecine interne, en chirurgie, en gynécologie-obstétrique, en anesthésie, en pharmacie et en psychiatrie. De la formation médicale continue est aussi offerte sur place.

Particularités sur place

Établissement pionnier dans le développement de la télésanté, en partenariat avec le Centre hospitalier universitaire de Québec.

- Prime d'installation et primes de maintien : consultez le nouveau cadre de gestion des mesures incitatives sur le site web **www.antidote-gim.qc.ca**
- Prime d'isolement selon les ententes négociées (MSSS/FMSQ) : Annexe 20 de l'accord-cadre.
- Primes de disparité régionale :
 - 8 441 \$ par année avec dépendants.
 - 5 626 \$ par année sans dépendants.
- Frais de déménagement payés.
- 4 déplacements payés par année, pour ressourcement.
- 1 sortie annuelle payée pour le médecin et chacun de ses dépendants.
- 20 jours de ressourcement payés par année après un an d'exercice.
- Tous les autres avantages de région « isolée ».

Site web

<http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html>

Hommage à la créativité des Madelinots ou Pourquoi j'aime vivre aux Îles

Par Dre Édith Grégoire



L'Étang-du-Nord aux Îles-de-la-Madeleine dimanche soir

Je décide de répondre à l'invitation que m'adresse la Fondation Santé de l'Archipel : assister à une représentation d'une pièce de théâtre offerte par la « Philantroupe ».

Les spectateurs sont conviés à l'inauguration d'un tout nouveau style d'établissement de santé sur le territoire madelinot : l'hôpital « Guay-rire ». Cet établissement préconise des méthodes naturelles encourageant l'autonomie des individus pour atteindre ou maintenir leur santé. Francine Ladéprime, qui souffre d'une victimite aiguë, se prêterait aux nouvelles thérapies offertes afin d'en démontrer l'efficacité.

Kim Lorient entraînera Francine sur les chemins de la relaxation et du détachement. Maître Ancestralie lui présentera les bénéfices de la nature et de l'alimentation, tandis que Gina Laliberta tentera de lui inculquer les principes de l'activité physique et de l'autonomie. Gisèle à Fred à Willy, quant à elle, lui transmettra les bienfaits de la fraternité, de la créativité et de la joie de vivre.

La pièce a été un franc succès, faisant salle comble trois soirées consécutives. Plusieurs employés du CSSS ont participé à la production. L'idée originale de la pièce est de Raoul, un employé du

service d'hygiène et salubrité. Paul, qui joue le rôle du Dr Guay, est l'actuel commissaire aux plaintes, tandis qu'Hélène, de l'équipe de production, travaille au bureau des rendez-vous.

Les profits générés par l'activité permettront de faire l'acquisition d'un nouvel appareil de biométrie oculaire qui contribuera à réduire les délais pour les usagers en attente de chirurgie pour extraction de cataractes.

Cette production illustre la créativité, la générosité, la solidarité et le plaisir de vivre des citoyens des Îles-de-la-Madeleine. Les Madelinots aiment s'amuser, tant par la musique que le théâtre. Ils savent mettre leurs talents au profit d'une cause pour le plus grand plaisir de leurs spectateurs. Toutes ces raisons motivent mon choix de vivre aux Îles depuis plus de vingt ans.

En cette période de pénurie d'effectifs médicaux, il m'a fait plaisir de constater que la troupe a fait la promotion de saines habitudes de vie et rappelé l'importance de la responsabilité de chacun pour favoriser, sans intervention médicale, le maintien d'une bonne santé par la gestion du stress, l'alimentation, l'activité physique et surtout le plaisir!

Madelinots, je reconnais votre engagement et vous remercie d'avoir appuyé la Fondation Santé en partageant vos talents avec nous!



Étang-du-Nord
Photo : Dr Jean-François Noël

MÉDECIN DE FAMILLE

CSSS de La Haute-Gaspésie	CSSS de La Côte-de-Gaspé	CSSS du Rocher-Percé	CSSS de la Baie-des-Chaleurs	CSSS des Îles
11 postes - Hôpital de Ste-Anne-des-Monts - CLSC de Cap-Chat - CLSC de Marsoui - CLSC de Mont-Louis - CLSC de Ste-Anne-des-Monts - GMF - Obstétrique (2 postes)	6 postes - Hôpital de Gaspé, USI et urgence - CLSC de Grande-Vallée - CLSC de Murdochville - CLSC de Rivière-au-Renard - Enseignement UMF, Clinique de planning familial - Possibilité de travailler en GMF	6 postes - Hôpital de Chandler - CLSC de Chandler - CLSC de Gascons - CLSC de Percé	8 postes - Hôpital de Maria - CLSC Malauze - CLSC de Pointe-à-la-Croix - CLSC de St-Omer - CLSC de Caplan - CLSC de Paspébiac - Centre d'hébergement de New Carlisle - Centre d'hébergement de Matapédia - Centre d'hébergement de Maria	2 postes Hôpital des Îles

Pratique diversifiée

- Prise en charge et suivi des usagers
- Urgence
- Hospitalisation
- Soins intensifs
- Pédiatrie, pouponnière
- Services courants
- Oncologie
- CHSLD
- Gériatrie active
- Pratique en CLSC
- Soins à domicile
- Pratique privée

Rémunération

- Forfait-acte
- Tarif horaire ou honoraire fixe
- % additionnels
- Majoration 130 % année 1-2-3
- Majoration 135 % année 4 à 20
- Majoration 140 % année 20 et plus
- 120 % en cabinet, 125 % année 4 et suivantes
- Tous les avantages de région « éloignée »

Rémunération particulière au CSSS des Îles

- Tarif horaire ou honoraire fixe
- % additionnels
- Majoration 130 % année 1-2-3
- Majoration 135 % année 4 à 20
- Majoration 140 % année 20 et plus
- Tous les avantages de région « isolée »

www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html

MÉDECIN SPÉCIALISTE

	CSSS de La Haute-Gaspésie	CSSS de La Côte-de-Gaspé	CSSS du Rocher-Percé	CSSS de la Baie-des-Chaleurs	CSSS des Îles
Anatomopathologie - 1 poste		•			
Anesthésiologie - 2 postes			• •		
Chirurgie générale - 1 poste			•		
Dermatologie - 1 poste				•	
Médecine interne - 3 postes		• •		•	
Ophtalmologie - 3 postes		• •		•	
Psychiatrie - 4 postes	•		• • •		
Radiologie diagnostique - 5 postes	•	• •	•		•
Pédiatrie - 1 poste					

BOURSE DE FORMATION SPÉCIALISÉE R4-R5

Rémunération mixte ou à l'acte, majoration 145 %, forfaits de garde

Tous les avantages de région « éloignée » en Gaspésie • Tous les avantages de région « isolée » aux Îles-de-la-Madeleine

www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html

GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE

PHARMACIEN(NE)

2 postes disponibles

CSSS de La Haute-Gaspésie	CSSS de La Côte-de-Gaspé	CSSS du Rocher-Percé	CSSS de la Baie-des-Chaleurs	CSSS des Îles
				• •

CONJOINT(E) ET FAMILLE

POSTES DANS LE DOMAINE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX EN GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE

Demandez à recevoir par courriel, une copie des différents affichages de postes ou contactez directement les personnes-ressources.

- Archiviste
- Audiologiste
- Assistant(e) technique en pharmacie
- Cadre intermédiaire
- Diététistes
- Éducateur(trice) spécialisé(e)
- Ergothérapeute
- Infirmière coordonnatrice d'activités
- Infirmière - Infirmier
- Infirmière auxiliaire
- Inhalothérapeute
- Nutritionniste
- Orthophoniste
- Physiothérapeute
- Psychologue
- Préposé(e) aux bénéficiaires
- Santé et services sociaux
- Technologue en électrophysiologie
- Technologue en médecine nucléaire
- Technicien(ne) en assistance sociale
- Technicien(ne) en radiologie
- Technologistes médicaux
- Thérapeute en réadaptation physique
- Travailleur social

DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES

Centre de santé et de services sociaux des Îles

CSSS des Îles

430, chemin Principal
Cap-aux-Meules (Québec) G4T 1R9
Tél. : 418 986-2121 Téléc. : 418 986-6845
M. Philippe-Simon Laplante, poste 8321
ps.laplante.archipel@ssss.gouv.qc.ca

Centre de santé et de services sociaux du Rocher-Percé

CSSS du Rocher-Percé

451, rue Mgr Ross Est, C.P. 3300
Chandler (Québec) G0C 1K0
Tél. : 418 689-2261 Téléc. : 418 689-4957
M. Gervais Marcoux, poste 2198
gervais.marcoux.chandler@ssss.gouv.qc.ca

Centre de santé et de services sociaux de La Côte-de-Gaspé

CSSS de La Côte-de-Gaspé

215, boulevard York
Gaspé (Québec) G4X 2W2
Tél. : 418 368-3301 Téléc. : 418 368-7150
M. Gerald O'Connor, poste 3131
gerald.o'connor.chgaspe@ssss.gouv.qc.ca

Centre de santé et de services sociaux de La Haute-Gaspésie

CSSS de La Haute-Gaspésie

50, rue Belvédère
Sainte-Anne-des-Monts (Québec) G4V 1X4
Tél. : 418 763-2261 Téléc. : 418 763-7460
M. Luc Guilbeault, poste 2525
luc.guilbeault.cssshg@ssss.gouv.qc.ca

Centre de santé et de services sociaux de la Baie-des-Chaleurs

CSSS de la Baie-des-Chaleurs

419, boulevard Perron
Maria (Québec) G0C 1Y0
Tél. : 418 759-3443 Téléc. : 418 759-5063
M. Michel Bond, poste 2270
michel.bond.chbc@ssss.gouv.qc.ca

Agence de la santé et des services sociaux de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Québec

Agence de la santé et des services sociaux de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

144, boulevard Gaspé
Gaspé (Québec) G4X 1A9
Tél. : 418 368-2349 Téléc. : 418 368-4942
Mme Manon Dufresne, poste 5264
manon.dufresne.assgi@ssss.gouv.qc.ca

CENTRE DE RÉADAPTATION DE LA GASPÉSIE

Centre de réadaptation de la Gaspésie

230, route du Parc
Sainte-Anne-des-Monts (Québec) G4V 2C4
Tél. : 418 763-3325 Téléc. : 418 763-5631
Mme Caroline Charette, poste 232
caroline.charette.crgaspesie@ssss.gouv.qc.ca

Le Centre jeunesse Gaspésie/Les Îles

Centre jeunesse/Gaspésie-les-Îles

205, boulevard York ouest
Suite 100, Gaspé (Québec) G4X 2V7
Tél. : 418 368-1803 Téléc. : 418 368-5478
Mme Chantal Cloutier, poste 8350
chantal.cloutier.cj11@ssss.gouv.qc.ca

AUTRES DOMAINES D'EMPLOIS

Chaque semaine, demandez à recevoir par courriel, la liste à jour de toutes les offres d'emplois disponibles.



Sandra McNeil, Agente de communication et de participation citoyenne, Commission jeunesse Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine
1 800 463-6178 poste 9 ou 418 364-7384
sandra.mcneil@portailjeunesse.ca
Voir services aux employeurs et consultez les emplois de la semaine
www.portailjeunesse.ca



Personne-ressource

Dr Sébastien Toussaint,
directeur des services professionnels
et soutien clinique
sebastien.toussaint.chbc@ssss.gouv.qc.ca

Chantal Moreau,
adjointe au directeur des services
professionnels et soutien technique
chantal.moreau.csssbc@ssss.gouv.qc.ca

Dr Philippe Bernier,
président du CMDP

Bernard Nadeau,
directeur général

Coordonnées

419, boulevard Perron
Maria (Québec)
G0C 1Y0
Tél. : 418 759-3443, poste 2258
Télec. : 418 759-5063

Spécificités

Le territoire desservi par le CSSS de la Baie-des-Chaleurs englobe les localités de Shigawake à l'est jusqu'à L'Ascension-de-Patapédia à l'ouest. Il couvre deux MRC, soit celles de Bonaventure et d'Avignon et correspond à une population de 32 591 habitants.

Mission CLSC

Localisation des services : Paspébiac, Caplan, Saint-Omer, Pointe-à-la-Croix, Matapédia

Mission hôpital

Localisée à Maria

- 65 lits de courte durée

Mission hébergement

Localisée à Matapédia, Maria et New Carlisle

- 203 lits d'hébergement de longue durée

Volume d'activités

- Hospitalisation : 3 315 admissions en courte durée
- Cliniques externes : 21 352 visites
- Bloc opératoire : 5 041 usagers
- Chirurgie d'un jour : 3 069 interventions
- Consultations médicales en CLSC (5) : 5 698 usagers, 19 094 consultations

Services d'urgence

- CLSC de Paspébiac : 16 585 visites
- Hôpital de Maria : 21 114 visites

Budget annuel : 69 084 858 \$

Équipe médicale

Médecins de famille (44 membres actifs et 2 associés)

Médecins spécialistes (27 membres actifs et 66 associés)

Formation médicale

Au chapitre de la formation décentralisée, le Centre de santé et de services sociaux de la Baie-des-Chaleurs est associé à l'Université de Montréal pour les stages d'immersion clinique, les stages d'externat et de résidence en médecine familiale. La capacité d'accueil de l'UMF est de 12 médecins résidents par année. Le CSSS accueille également des stagiaires dans certaines spécialités de base, soit en médecine interne, en pédiatrie, en psychiatrie et en chirurgie qui proviennent de l'Université Laval et de l'Université de Montréal.

Particularités sur place

- Spécialités régionales et sous-régionales offertes : chirurgie, orthopédie, ophtalmologie, ORL et pédiatrie.
- Accréditation comme centre de traumatologie.
- Équipe interdisciplinaire en oncologie désignée par le MSSS.
- Pratique médicale de pointe en médecine interne et en pédiatrie, en ORL et en orthopédie.
- Développement d'une unité de réadaptation fonctionnelle intensive (URFI) en cours.
- Prime d'installation et primes de maintien : consultez le nouveau cadre de gestion des mesures incitatives sur le site web www.antidote-gim.qc.ca
- 4 déplacements payés par année, pour ressourcement.
- 20 jours de ressourcement payés par année après un an d'exercice.
- Tous les autres avantages de région « éloignée ».

Site web

<http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html>

Si la pratique en région vous attire, la pratique dans la Baie-des-Chaleurs vous séduira!

Par Chantal Moreau

Le renouvellement de la main-d'œuvre et les plans de relève n'ont jamais été autant au cœur de l'actualité médicale qu'au cours des dernières années. Notre unité de médecine familiale (UMF) dédiée prioritairement à la formation des résidents en médecine familiale dans un contexte de soins de première ligne et de recherches constitue certes une valeur ajoutée. Bien que les missions d'ordre clinique, d'enseignement et de recherches constituent des missions communes à toutes les UMF, les régions éloignées des grands centres urbains doivent se doter d'objectifs spécifiques qui consistent notamment à développer chez nos résidents un sentiment d'appartenance à la région afin de favoriser leur rétention. Plusieurs se sont laissés tenter, succombez vous aussi par l'aventure gaspésienne!

Un peu d'histoire

L'unité de médecine familiale de la Baie-des-Chaleurs a officiellement débuté ses activités le 1^{er} juillet 2006. Le 1^{er} avril 2007, une installation physique distincte ouvre ses portes à proximité de l'Hôpital de Maria.

L'UMF reçoit près de 8500 visites par année. Les cliniques de rendez-vous s'adressent à une clientèle diversifiée composée d'adultes, de personnes âgées et d'enfants.

Caractéristiques

Dotée d'un équipement à la fine pointe de la technologie, elle permet la pratique d'une médecine d'avant-garde et interdisciplinaire. L'installation compte une salle de traitement, une salle de supervision, une salle de chirurgie mineure et une salle d'enseignement pourvue d'un système de visioconférence et offrant une vue splendide sur une des plus belle baie au monde. Les dix professeurs-superviseurs se partagent, avec les résidents, douze bureaux spacieux dotés d'ordinateurs performants, certains avec caméra, qui donnent un accès complet à la bibliothèque virtuelle de l'université de Montréal. Chaque résident reçoit sa licence individuelle de la source d'information médicale UpToDate qui lui permet une accessibilité continue et en tout lieu du précieux outil de référence mondialement reconnu. Afin de parfaire leurs compétences techniques, la disponibilité de modèles de réanimation, d'intubation, de bassin (pose de stérilet/biopsie), d'accouchement et de plaques pour sutures permet aux étudiants l'accession à une formation par simulation.

Une équipe dynamique

Sur place, une équipe multidisciplinaire se greffe harmonieusement à l'ensemble des effectifs médicaux. L'équipe bénéficie ainsi des services d'une diététicienne, de deux infirmières cliniciennes, d'une psychologue, d'une pharmacienne, d'un agent de recherche sans oublier les deux réceptionnistes, la secrétaire médicale et l'adjointe administrative, reconnues pour leur cordialité et leur hospitalité.



L' UMF Baie-des-Chaleurs.



Dr Alain Papineau, directeur.



Salle d'attente de l'UMF.



Josée Marcil (R-2), Adila Aouadi (R-2), Isabelle Parisien (infirmière praticienne spécialisée), Marie-Christine Guimont (R-2), Audrey Bouffard (R-2), Caroline Francoeur (R-2), Mounia Belefqih (R-2), Guillaume Laurier-Blais (externe) et Luc Lapiere (R-2) à la salle d'enseignement lors d'une formation en pharmacologie.

Un milieu où il fait bon vivre...

Conscients de l'importance d'une formation pratique au contact des réalités de l'exercice de la médecine familiale en milieu rural, nos dix professeurs-superviseurs redoublent d'efforts afin d'acquérir un niveau d'excellence pédagogique et professionnelle pour encadrer nos futurs spécialistes de la médecine de famille. Conscients également du virage culturel où le travail effréné fait place dorénavant à une médecine plus équilibrée et autrement structurée, le personnel enseignant a su aménager une offre de service adaptée aux besoins de la population et au respect de ces valeurs en restreignant les horaires de bureau en soirée. Chaque étudiant se voit attribué un soir par moi, de 18 à 20 h.

Un comité social a été mis en place et est dirigé par un résident afin de permettre à tous et chacun de goûter pleinement à la région.

La Formation

Affiliée au réseau d'enseignement du programme de médecine familiale de la faculté de médecine de l'Université de Montréal, l'UMF Baie-des-Chaleurs accueille des stagiaires de divers niveaux.

Stage d'été

De 4 à 6 étudiants en médecine peuvent annuellement se prévaloir du Stage d'été (stage défi). D'une durée de 4 semaines prévues en période estivale, ce dernier vous permet une intégration à la démarche clinique sous la supervision directe de l'équipe médicale de notre établissement.

Stage d'immersion clinique

Selon notre capacité à vous recevoir convenablement et à vous offrir un suivi académique approprié, ce stage d'une semaine vous sensibilise au vécu des patients et de leurs proches sur le plan bio-psycho-social dans divers contextes de soins.

Stage d'externat

Ce stage obligatoire de 4 semaines permet annuellement l'exposition de 24 étudiants aux problèmes couramment rencontrés en médecine familiale. Avec l'aide des enseignants et leur supervision, l'externe applique les données scientifiques les plus récentes au diagnostic et au traitement des affections les plus courantes dans les secteurs bureau, hospitalisation et urgence. Le stage optionnel d'une durée d'un mois est également disponible.

Programme de résidence

- Programme de 18 mois :

Sept mois de stages-bloc sont effectués à Montréal incluant la cardiologie, l'urgence lourde et l'obstétrique. Le programme est intégré sur 18 mois de stage ainsi qu'un mois d'option non intégré. Les 2 mois de stage obligatoire en région se font à Maria et les autres mois intégrés sont effectués en hospitalisation, en médecine familiale à l'UMF et à l'urgence.

- Horaire-type

L'horaire est divisé en demi-journées sauf pour les semaines d'hospitalisation et les quarts d'urgence. Il y a peu de déplacements au cours d'une même journée. L'horaire est modulable en fonction des besoins de chacun.

Lieu : Maria, Baie-des-chaleurs, Gaspésie
Centre hospitalier d'attache : CSSS de la Baie-des-Chaleurs
• 813 km de Montréal (9 h en voiture);
• 793 km de Sherbrooke (9 h en voiture);
• 590 km de Québec (6 h en voiture).

Trajet possible

- Autobus Orléans express (12 h);
- Train avec Via Rail terminus Carleton ou New Richmond (12 h);
- Avion de Bonaventure vers Saint-Hubert : 2h (aéroport 30 minutes de route);
- Avion de Bathurst vers Dorval : 2h (aéroport 2h de route).

Personne responsable : Dr Alain Papineau Secrétaire : Doryne Cyr
Courriel : umfmria@ssss.gouv.qc.ca Téléphone : 18 759-2811

Il peut comprendre : périodes de rendez-vous ou sans rendez-vous (3-4/ semaine); garde de jour ou de soir à l'urgence (2-3/ 4 semaines); visites à la réserve autochtone; chirurgies mineures ou techniques gynécologiques (1-2 par 4 semaines); clinique externe ORL, orthopédie, urologie et ophtalmologie; pratiques des techniques en anesthésie; suivi grossesse; pédiatrie; clinique externe (12 demi-journées par année); visites à domicile (1 demi journée par 2 semaines durant 6 mois); soins prolongés (1/semaine pour 6 mois); semaines d'hospitalisation (6-8 par an); gériatrie active (4 fois 5 demi-journées); cours formels, ateliers et journal clubs.

- Avantages programme de formation décentralisée

L'hébergement fourni gratuitement en colocation et possibilité d'hébergement individuel (325 \$ environ); la possibilité de se trouver soi-même un hébergement et d'avoir une subvention si les appartements subventionnés sont complets; allocation pour 6 déplacements/an entre l'UMF et le campus et enfin, des allocations de subsistance 4 fois par année.

Stage de spécialisation

Notre taux d'atteinte du PEM en spécialité de l'ordre de 96 % permet un éventail de choix intéressant. Nos spécialistes en médecine interne, en pédiatrie, en psychiatrie et en chirurgie sauront assurément vous transmettre leur passion pour la pratique en région. Il demeure d'ailleurs un poste disponible en médecine interne et un poste disponible en ophtalmologie.

La pratique médicale en région n'a rien à envier à celle de la ville et le CSSS de la Baie-des-Chaleurs est fier d'en être un des portes étendards. Organisation du travail qui favorise l'entraide et le développement des compétences, technologie de pointe accessible et disponible sur place, cadre de vie professionnelle, familiale et sociale hors du commun, lieu académique dynamique et stimulant et le tout offert dans un environnement sain et ressourçant, font que la réputation du CSSS Baie-des-Chaleurs est là pour demeurer. Si la pratique en région vous attire, la pratique dans la Baie-des-Chaleurs vous séduira!

Toute l'histoire des gagnants du

CONCOURS

ANTIDOTE

2009

GROUPE DE LA BAIE-DES-CHALEURS



Pierre-Luc Lemire, Joelle Therrien,
Marie-Ève Lemieux,
Audrey Bussières-Labrecque,
 lise Fortier et
François Ringuette

« Eau limpide à couper
le souffle, baignade dans
les rapides du Malin.
Cette journée reste l'un des
moments forts du voyage ».

Arrivée et accueil

Sourire aux lèvres, nous quittons, à bord d'une spacieuse fourgonnette familiale, la ville de Trois-Rivières pour parcourir les 740 km qui nous séparent de notre destination voyage tant attendue. Petit arrêt à Rimouski pour prendre à notre bord le Nord-Côtier manquant de notre groupe et pour débuter notre descente dans les terres via la 132. Malheureusement, un important accident sur la route nécessite un souper   Campbelton, au Nouveau-Brunswick, et un détour de 5 heures par Matane, ville de la crevette

nordique. Finalement, notre périple se termine à 3 h du matin dans un petit chalet moderne, au centre de villégiature Pin Rouge.

Visite de santé et produits locaux

Après notre parcours sur les routes du Québec, on se permet un levé tardif et un brunch dans un restaurant du coin. Déjà, le paysage nous saisit avec sa route qui borde cette mer limpide à perte de vue. Dr Toussaint, médecin de famille de la région de Maria, nous prend sous son aile pour la visite exploratrice de l'hôpital et de l'UMF. Milieu chaleureux, membres du personnel accueillants et passionnés par la pratique en région, installations modernes et la mer qui se présente à nous à chaque fenêtre. Ensuite, dégustation des bières locales de la microbrasserie « Le Naufrageur » (et achat de cruchons pour les soirées futures) puis direction la poissonnerie, pour des fruits de mer fraîchement p ch s en prévision du souper. Sur le chemin du retour, on se permet une petite marche au couché du soleil sur la pointe Taylor.

Plage, méduse et feu de camp

Nous débutons notre journée au son matinal de la musique de King Of Leon, avec un déjeuner gargantuesque ( ufs bénédictines asperges et fromage suisse) puis on décide de découvrir les plages de la Gaspésie. Baignade pour certains, tentative de bronzage pour d'autres et découverte du plaisir d'un frisbee. La soirée se termine en bonne compagnie avec une coupe de vin de fra se Bourdages autour d'un feu de camp qui n'a rien à envier à celui des scouts de la région.

Voilier et grande séduction

Selon les prévisions du Dr Toussaint : « il ventera cet après-midi! », donc petite randonnée en montagne puis tour de voilier prévu à l'horaire. Que dire de plus que ce fut une sortie en mer incroyable! Belle journée d'août entre amis, avec une petite bière à la main, à se laisser bercer par les vagues et à simplement apprécier la vie, le calme. Pour terminer les choses en beauté et compléter la séduction, nous sommes invités à un délicieux souper « Au pied marin » pour déguster les saveurs locales.

Montagnes et nature

En tant qu'amateurs de plein-air, la montée du Mont Albert était inscrite à notre horaire depuis le tout premier jour. Considérés comme l'un des secrets les mieux gardés du Québec, les Chic-Chocs offrent un paysage impressionnant. L'ascension de 8 km, parfois épuisante sous la chaleur du soleil, est rapidement

récompensée par cette vue panoramique à couper le souffle. Une randonnée remplie de bons souvenirs, qui fut célébrée par une bonne bière au Gîte.

Rivière et plaisirs

En ce vendredi, sous un soleil étincelant, la Ville de Bonaventure avait prévue une rencontre avec son maire M. Serge Arsenault et le conseiller M. Bernard Babin. Des hommes forts sympathiques et dynamiques qui nous accompagnent dans une petite

visite de leur « méditerranée » gaspésienne. Soupe aux poissons et assiette du pêcheur au coquet restaurant de la poissonnerie pour le dîner. Puis, l'aventure est au programme en après-midi avec la descente en kayak de la rivière Bonaventure. Eau limpide à couper le souffle, baignade dans les rapides du « Malin ». Cette journée reste l'un des moments forts du voyage.

Aux revoirs et le rocher avec un trou

Journée de notre départ, on fait péniblement nos valises pour reprendre la route. Toutefois, afin de rendre l'expérience complète, on décide de faire un « petit » détour par Percé pour admirer son célèbre rocher et profiter un peu de la gastronomie dans un restaurant fort recommandé par un ami. Finalement, cette soirée prend fin au motel Caribou à Rivière-au-Renard sur la route du retour. Voilà les souvenirs de notre voyage riche en émotions dans cette charmante région du Québec... Nous tenons à remercier spécialement Dr Toussaint et la municipalité de Bonaventure. Votre dévouement à organiser les activités fait de cette semaine de séduction; un franc succès.



GROUPE 1 DE LA CÔTE-DE-GASPÉ

Ysabelle Fugère, Sarah Michaud,
Amélie Corriveau Dussault,
Geneviève Gosselin, Leila Libanio
et April Kinghorn

« Qui a dit qu'il ne faisait pas beau au Québec cet été? »

En tout cas à Gaspé, le soleil était au rendez-vous, pour notre plus grand bonheur! Après 8 h de Montagnes Russes grâce à notre super chauffeur désigné, la nausée au bord des lèvres, nous mettons finalement le pied à Gaspé pour découvrir avec extase notre magnifique et spacieuse demeure avec vue sur la rivière Darmouth.

Jour 1 : Au programme de notre première journée : exploration des merveilles du Parc Forillon en débutant avec une randonnée au Mont St-Alban avec en prime une vue sur notre terrain de jeu du lendemain.

Jour 2 : Journée bien remplie avec observation des phoques en kayak où certains ce sont découvert un talent pour converser avec les mammifères marins! Suivi d'une croisière aux baleines où nous avons découvert des souffles tout autre que cardiaques! Au bout de ces souffles nous avons découvert les magnifiques baleines bleues, rorquals à bosses, rorquals communs et de mignons dauphins à flancs blancs. Toutefois, une question existentielle nous divise encore : parle-t-on de « baleines » ou de « balènes »... aucun consensus possible!

Jour 3 : Beachhhhhh! Nous avons profité de cette magnifique journée pour explorer la plage de Penouille et nous amuser dans l'eau avec un visiteur curieux : un petit phoque commun.

Jour 4 : Direction Percé! L'île Bonaventure et ses milliers de Fous de Bassan nous attendent mais ne nous gardent pas très longtemps car la mer commence à s'agiter en raison des grands vents. Test ultime du mal de mer : tout le monde a la note de passage!

Jour 5 : Mini-visite des phares et exploration de la pointe du parc Forillon au menu suivi d'une bonne bouffe sympathique avec de jeunes médecins du coin qui nous ont exposé les plaisirs de la pratique médicale à Gaspé. Nous avons complété avec une soirée bien arrosée au son de la musique du Brise-Bise. Pour agrémenter cette grande séduction, nous avons eu la chance d'y rencontrer Julie Payette, Jean Lemire et l'équipage de la frégate Ville de Québec amarrée au port de Gaspé, tous des invités d'honneur des fêtes du 475e de Gaspé.

Jour 6 : Nostalgiques de nos amis les phoques, nous les rejoignons en plongée en apnée pour leur faire nos derniers adieux, gracieuseté de nos hôtes! Le temps presse et nous avons encore tant à voir, certains d'entre nous avons choisi un cours de navigation 101 à bord d'un joli voilier et nous voilà accro... nous serons médecins ET marins!

C'est la tête remplie de belles images et le cœur un peu lourd que nous quittons Gaspé au terme de notre semaine. Nous sommes sous le charme, il faut bien l'avouer! Ce n'est qu'un au revoir pour plusieurs d'entre nous car déjà nous espérons y revenir!

Au terme de ce voyage de découverte, nous tenons à remercier la revue Antidote d'avoir organisé ce concours et plus particulièrement Frédéric Jacques pour son accueil chaleureux de même que l'Agence de la santé et des services sociaux de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine.





GROUPE DES ÎLES-DE-LA-MADELEINE



Mireille Dionne, Karine Lacharité,
Jean-Denis Déraspe, Sébastien Nadeau,
Anne-Marie Coulombe
et Émilie Fournier

Escapade aux Îles-de-la-Madeleine

Que diriez-vous si l'on vous proposait le scénario suivant? Vous vous levez à Québec par une journée grise, en tout point représentative du reste de l'été, et rejoignez vos amis à l'aéroport. À peine plus de deux heures plus tard, vous survolez plus d'une centaine de kilomètres de plages de sable blanc au beau milieu du golfe du Saint-Laurent. Après avoir fait un 180 degrés vous permettant d'admirer une fois de plus le panorama, l'avion se pose. En descendant de l'avion, vous découvrez un soleil plombant qui remplace la grisaille, doublé d'un vent chaud qui souffle la piste, plus de 30 degrés Celsius d'après le personnel de l'aéroport.

C'est exactement le scénario que le concours de la revue Antidote nous a proposé l'été dernier. Le temps de prendre possession des voitures et de la maison, qui en passant a vue sur la mer, nous nous retrouvions entre amis à siroter une bière artisanale des Îles Aux Pas Perdus. Il fallait cependant faire vite, question de ne pas rater la belle journée de plage qui se présentait à nous. Le temps

était parfait pour la plage de Pointe-aux-Loups. En fait, la température était tellement idéale que nous sommes sortis de l'eau vers les 19 heures. Et ce n'était là que nos premières heures d'escapade aux Îles.

Si la plage de Pointe-aux-Loups fut assurément parmi nos coups de cœur, celle-ci nous offrant une autre splendide journée de plage ponctuée de lancers de frisbee dans les vagues, il ne fut pas le seul. En effet, nous avons aussi découvert La Grave de Havre-Aubert avec ses charmantes boutiques artisanales, les nombreux produits du terroir tels que vins et porto aux petits fruits et la gastronomie du réputé restaurant La Moulière. Cette invitation à La Moulière nous permit du même coup de vivre une nouvelle fois l'accueil chaleureux des gens des Îles, qu'ils soient d'origine ou d'adoption.

Pour être justes avec tous les êtres peuplant les Îles, nous devons souligner que ce sympathique accueil fut presque égalé par celui des hordes de phoques qui gardent l'Île Brion. En effet, il n'est pas rare de voir l'embarcation qui nous y conduit être entourée de plusieurs dizaines de ces petits êtres curieux. Une excursion à l'Île Brion est aussi l'occasion de découvrir une réserve écologique aux impressionnantes falaises et peuplée d'une faune unique, dont les macareux et les petits pingouins.



Le paysage unique des Îles nous émerveilla tout au long de notre semaine, notamment lors de notre escapade au sommet de la Butte du Vent qui nous offrit un impressionnant panorama sur les nombreuses îles composant l'archipel, les infinies plages de sable blanc et la mer à perte de vue. Ce paysage se transforma du

tout au tout lors du passage de l'ouragan Bill, qui nous permit de vivre à fond une expérience mythique propre aux Îles : le vent. Nous avons profité de l'occasion pour aller admirer, par des promenades le long des côtes, le spectacle majestueux que nous offrait cette mer déchaînée.

Au-delà de ces nombreux attraits, les Îles-de-la-Madeleine nous ont surtout offert un contexte idéal pour nous retrouver entre amis, un lieu où le temps semble s'être arrêté pour nous permettre de savourer pleinement de bons moments passés autour d'un souper ou d'un feu à la belle étoile.

GROUPE 2 DE LA CÔTE-DE-GASPÉ



Jasmin Levallois, Martin Michaud,
Agata Szlanta, Stéphanie Mintz,
Valérie Zaphiratos et
Radu Pescarus

Voyage en Gaspésie

Ce n'est pas tâche facile de faire revivre un voyage à des lecteurs qui n'ont pas vécu les mêmes expériences et qui parfois n'ont jamais visité la région en question. Pourtant après une semaine passée dans la belle région de Gaspé on ne peut que vouloir partager nos expériences!

Lorsque nous avons appris être les heureux gagnants d'un voyage en Gaspésie, nous étions tous ravis mais aucun de nous ne s'attendait à un voyage aussi mémorable. Au départ, nous appréhendions un peu les longues heures de route que nous aurions à franchir. Ce ne fut pourtant pas le cas, car la beauté du paysage tout au long de notre parcours nous tenait en haleine.



À notre arrivée, quelle fut notre surprise de découvrir ce magnifique domaine Magica, situé stratégiquement à mi-chemin entre Gaspé et le parc Forillon avec vue sur une jolie rivière à saumon. Le lieu était accueillant, bien équipé et spacieux avec les six chambres à coucher chacune munie d'une salle de bain privée.

La semaine débuta avec une rencontre au sympathique Café des Artistes de Gaspé avec M. Frédéric Jacques, responsable du recrutement des médecins dans la région. C'est avec beaucoup d'enthousiasme qu'il nous a donné un aperçu des nombreuses activités à faire dans la région (kayak de mer, plongée avec les phoques, randonnées au parc Forillon, pêche sportive, Festival de musique du bout du monde, baignade à la plage,...). En cette année de célébration du 475^e anniversaire de l'arrivée de Jacques Cartier, nous avons également la chance de participer à des activités inédites et de pouvoir rencontrer des touristes de partout dans le monde.

Sans aucun doute, la révélation du voyage fut le Parc Forillon avec ses vues magnifiques sur la mer et son observatoire nous permettant de contempler toute la pointe gaspésienne. Que de plaisir nous avons à découvrir ses sentiers, sa faune (dont un petit ourson) et sa flore. Il ne faudrait surtout pas passer sous silence la pêche aux maquereaux sur le quai du secteur sud. Aucun de nous n'aurait imaginé pêcher autant de gros poissons (1lb à 1lb et demie) en si peu de temps. Cette soirée mémorable nous a également permis de rencontrer des pêcheurs locaux sympathiques qui nous ont rapidement intégrés parmi eux et qui nous ont raconté des histoires de pêche incroyables.

Notre voyage aurait été incomplet sans la visite du fameux Rocher-Percé et de l'Île Bonaventure. La splendeur des paysages, les phoques se faisant dorer la bedaine au soleil et surtout la plus grande colonie de fous de Bassan au monde nous a tous émerveillés au plus haut point.

En terminant, nous tenons à remercier M. Jacques et sa conjointe, le Dre Émilie Dupuis-Riendeau pour leur accueil, la visite de l'hôpital de Gaspé et la très agréable soirée au restaurant Wakeham.

Que dire de plus sur cette charmante petite ville que « Oui, il fait bon de s'installer ici ».

La gang de résidents de Montréal et l'intruse de Kingston!!!

Catherine Girard,
Marie-Anne Gagnon, Mélissa Dubé,
Frédéric Guérin, Marie Lévesque
et Élisabeth Gosselin

« Il faut absolument qu'on revienne ici cet hiver! »

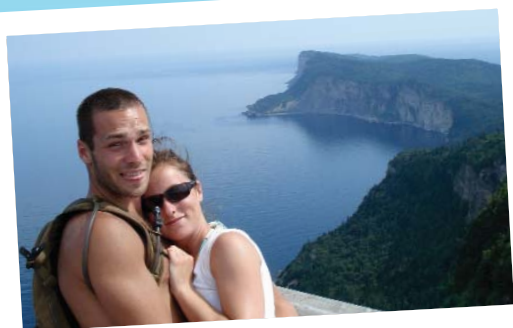
Le matin de notre départ à Chicoutimi, nous faisons la rencontre du chauffeur qui livre notre véhicule, un villageois de Bonaventure. Son accent est succulent, juste à point pour déjà nous faire déjà goûter à la Gaspésie!

Après avoir admiré la vallée de la Matapédia, notre contact avec le Golfe du Saint-Laurent est légèrement perturbé par une triste nouvelle. Un tragique accident entraîne la fermeture de l'unique route qui sillonne la péninsule. Déterminés à profiter au maximum de notre voyage, nous allons donc visiter Cambelton, tout juste l'autre côté du Pont!

Arrivés très tard dans la nuit à notre destination finale, ce n'est que le lendemain matin que nous avons été émerveillés du magnifique paysage visible de notre balcon : ce fameux rocher Percé!

Nous faisons la connaissance de Daniel, l'agent de recrutement qui veille à ce que notre séjour soit des plus agréables. Il devient plutôt rapidement notre ami! Possédant un zodiac, il nous fait goûter à la houle, tandis que nous scrutons l'horizon à la recherche de baleines. Après quelques heures sur la mer sans avoir déniché de baleine, nous décidons de rentrer. C'est alors que nous arrivons face à face avec une grosse nageoire digne de « Jaws ». Un requin Pellerin s'alimente à la surface de l'eau et

GROUPE DU ROCHER-PERCÉ



fonce droit sur nous! N'étant pas un requin carnivore, nous plongeons la main dans l'eau pour toucher à ce gros mastodonte!

Par une belle journée ensoleillée et n'ayant pas froid aux yeux, nous avons descendu la rivière Bonaventure en kayak. Le fond de ce cours d'eau uniquement constitué de galets lui confère une eau d'une limpidité totale. Jamais nous avons été aussi charmés par une rivière québécoise et ses fosses à saumon si bien visibles. Pour aggrémenter le tout, de beaux rapides nous ont donné quelques émotions fortes!

Moments de détente sur la plage, visite de petites boutiques et cafés, succulents repas de fruits de mer, plongée sous-marine, randonnée pédestre au parc Forillon et feux de camp sous un beau ciel étoilé complètent nos journées. L'une d'entre nous y a même trouvé l'amour...

Pour terminer notre séjour en beauté, nous avons bouclé le tour de la Gaspésie par le nord, pour nous permettre d'aller dans les Monts Chic-Chocs. Après une très agréable ascension du Mont Albert, quelle fut notre surprise d'apercevoir de la neige au sommet! Les paysages y sont à couper le souffle. L'une des sections baptisée « Champ de Mars » porte très bien son nom. Pendant un instant, on se croit vraiment sur une autre planète.

Après une longue journée de randonnée, imaginant les sommets derrière nous enneigés et repensant à notre beau séjour en Gaspésie, nous n'avons qu'une idée en tête : Il faut absolument qu'on revienne ici cet hiver!

GROUPE DE LA HAUTE-GASPÉSIE



Marie-Andrée Houle, Myriam Block,
John Kramer, Fabienne Langlois,
Sima Saleh, Pierre Le Guen

**« Que la nature!
Et cela nous a fait
le plus grand bien. »**



La Haute-Gaspésie nous a charmés à tous les niveaux tout au long de ce magnifique périple qui eut lieu du 26 juillet au 1^{er} août 2009. Tout d'abord, nous avons eu le privilège de demeurer dans deux superbes chalets traditionnels au Gîte du Mont Albert situé au pied de la montagne du même nom. Nous étions littéralement coupés du monde extérieur. Aucun réseau téléphonique ni de connexion internet... Que la nature! Et cela nous a fait le plus grand bien.

Nous avons profité de l'emplacement extraordinaire de nos chalets pour faire de la randonnée et de multiples excursions en forêt. Nous avons monté successivement le Mont Albert (174km) et le Mont Jacques Cartier; ce dernier constituant le 2^e plus haut sommet du Québec. Une de ces montées a été particulièrement exigeante alors que notre réserve en eau faisait défaut. Par contre, la soif intense a vite fait place à l'émerveillement quand il nous a été donné de voir de magnifiques caribous de très près. Pour nous récompenser de ces efforts physiques exténuants, nous avons été invités au restaurant gastronomique du Gîte grâce à l'équipe Antidote. Spécialités locales apprêtées de manière exquise : homard, caribou, saumon... De plus, chaque nuit, une pluie d'étoiles filantes s'offrait à nous. Nous avons ainsi passé de très belles soirées bien arrosées entre amis.

Nous ne pouvions tout de même pas séjourner une semaine en Gaspésie sans entrevoir le Rocher Percé. Par une journée pluvieuse, nous avons pris la belle route en direction de Percé avec l'espoir de contempler l'énorme roc malgré le brouillard dense et épais. Finalement, après 5 longues heures d'attente, nous avons été récompensés alors que le Rocher s'est complètement dévoilé à nous pour 15 petites minutes.

Cette semaine en Haute-Gaspésie a été des plus mémorables et nous aura permis de découvrir une région sans pareil. De quoi nous convaincre à l'unanimité qu'une pratique médicale dans un tel cadre serait incroyable.

Merci énormément à l'Équipe d'Antidote tout particulièrement à André Boudreau.



Personnes-ressources

Jean-François Sénéchal,
directeur adjoint, services spécialisés
jeanfrancois.senechal.chgaspe@ssss.gouv.qc.ca

Frédéric Jacques,
agent de recrutement
fred_jacq@hotmail.com

Dr Martin Lamarre,
directeur santé physique et services
généraux

Coordonnées

215, boulevard York ouest
Gaspé (Québec)
G4X 2W2
Tél. : 418 368-3301, poste 3248
ou 418 368-2546
Télec. : 418 368-0246

Site web :
www.cssscotedegaspe.ca

Spécificités

Le CSSS de La Côte-de-Gaspé dessert la population d'un grand territoire compris entre les localités de Rivière-Madeleine et de Coin-du-Banc (Percé), incluant Murdochville. Il compte une population totale de 22 000 habitants.

Mission CLSC

Localisation des services : Barachois, Rivière-au-Renard, Grande-Vallée, Murdochville, Gaspé

Mission hôpital

Localisée à Gaspé

- 69 lits de courte durée

Mission hébergement

- 126 lits d'hébergement de longue durée

Volume d'activités

- Hospitalisation : 2 326 admissions
- Clinique externe : 32 229 visites
- Bloc opératoire : 2 696 visites
- Tous les services en CLSC : 17 017 usagers

Services d'urgence

- Gaspé : 26 815 visites
- Grande-Vallée : 11 596 visites
- Murdochville : 2 948 visites

Budget annuel : 44 000 000 \$

Équipe médicale

Médecins de famille (39 membres actifs)

Médecins spécialistes (18 membres actifs)

Formation médicale

Une grande proportion de l'enseignement dispensé sur le territoire de l'établissement est réalisée à l'Unité de médecine familiale, qui est affiliée à l'Université Laval pour la réalisation de stages d'immersion, stages d'externat, stages de résidence en médecine familiale et en psychiatrie. Certains stages en médecine se font également par l'entremise de l'Université de Montréal à Grande-Vallée. Enfin, d'autres stages ont lieu sur le territoire, et ce, dans différents programmes de formation, soit en soins infirmiers (niveau collégial), en physiothérapie (internat), en pharmacie (internat) ainsi qu'en travail social (niveau collégial).

Particularités sur place

Fonction régionale en anatomo-pathologie, en dermatologie, en gastro-entérologie, en clinique anti-douleur, en pédopsychiatrie, en psychiatrie légale et en planning familial, incluant IVG. Autres spécialités régionales et sous-régionales offertes : chirurgie orthopédique, ophtalmologie, ORL, pédiatrie. Le CSSS de La Côte-de-Gaspé est responsable de la centrale Info-Santé Info-Social pour l'ensemble de la région.

- Prime d'installation et primes de maintien : consultez le nouveau cadre de gestion des mesures incitatives sur le site web **www.antidote-gim.qc.ca**
- 4 déplacements payés par année, pour ressourcement.
- 20 jours de ressourcement payés par année après un an d'exercice.
- Tous les autres avantages de région « éloignée ».

Site web

<http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html>

Un stage à Gaspé Absolument!

Par Frédéric Jacques

Avec une moyenne de plus de 100 mois-stage, la renommée de l'UMF de Gaspé est toujours florissante. En effet, un nombre grandissant d'externes et de résidents choisissent notre milieu, et ce en dépit d'une baisse généralisée d'intérêt pour la médecine familiale au Québec. L'article qui suit vous dévoile enfin la recette gagnante...

Dre Émilie Dupuis-Riendeau, Frédéric Jacques et Louis. Classe Neige 2010 de l'UMF de Gaspé au centre de ski de fond Les Éclairs.

Une pratique en région

Il est bien connu que la pratique de la médecine familiale en région est très différente de la pratique s'effectuant en ville. L'UMF de Gaspé permet d'obtenir une bonne exposition en région et ainsi avoir l'heure juste sur la pratique de la médecine familiale. En effet, le stagiaire ira chercher diverses expériences: bureau, hospitalisation, urgence, soins intensifs. De l'exposition supplémentaire en clinique jeunesse, gynécologie, obstétrique, oncologie, anesthésie ou encore orthopédie peut s'ajouter, selon les intérêts spécifiques des stagiaires.





Dr Christian Mainville, chef urgences et enseignant à l'UMF de Gaspé et Dr Alain Eugène de l'Université Laval, résident en médecine familiale.

Les stages

Les étudiants assignés à l'UMF de Gaspé auront la chance d'y faire pratiquement tous leurs stages: santé des femmes, psychiatrie, urgences. Les externes s'orientant davantage en spécialité ne sont pas laissés pour compte puisque des stages sont possibles en urgences, anesthésie, et chirurgie.

Toujours en demande

L'engouement pour l'UMF de Gaspé est toujours très grand et il devient palpable, à l'Université Laval, au moment de la sélection des stages. En effet, Gaspé est un incontournable pour les étudiants désireux de vivre une expérience unique en région et, surtout, encadré par une équipe reconnue pour la qualité de son enseignement, son dynamisme et sa jeunesse (la moyenne d'âge des 14 médecins de famille de l'UMF se maintient encore à 32 ans).

La formation continue

L'UMF étant branchée par vidéoconférence avec l'Université Laval, un des avantages notables est l'accès au PPP (formation continue en urgence). Ainsi, au moins une fois par mois, tous les étudiants et les enseignants sont appelés à suivre cette formation et/ou à participer plus activement en présentant des cas cliniques.

La recherche

Le Dr Groulx, médecin-enseignant à Gaspé depuis 5 ans, effectue cette année une spécialisation à Montréal afin de permettre à l'UMF de Gaspé de créer un volet de recherche clinique. Cela permettra aux étudiants de développer un profil académique à Gaspé, tout en étant convenablement encadré par un professeur de recherche, formé pour cette tâche.

Un milieu sain

Un autre facteur expliquant la popularité de l'UMF de Gaspé, selon son directeur le Dr Guy Drouin: « la bonne entente règne entre tous les membres du personnel et l'ambiance de travail est très agréable ». En effet, de nombreuses activités ont lieu chaque année (party de Noël, classe neige, classe rouge, 5 à 7, etc.). À Gaspé, l'accueil est chaleureux et l'intégration des étudiants au sein de l'équipe s'effectue rapidement. Évidemment, on ne saurait passer sous silence les avantages inhérents à la vie à Gaspé, comme l'absence de pollution visuelle, sonore et olfactive, les bouchons de circulation inexistantes et toutes les activités de plein air disponibles à proximité: marina (voilier et catamaran), terrains de golf, centres de ski alpin, centre de ski de fond, de nombreuses plages (baignade, plongée sous-marine, kite-surf, kayak, etc.) et l'incontournable Parc Forillon.

L'essayer, c'est l'adopter

L'UMF de Gaspé a déjà convaincu de nombreux étudiants, au fil des ans, d'opter pour la médecine familiale plutôt que d'autres spécialités. En effet, le programme d'externat de l'Université Laval oblige tous les étudiants de première année à effectuer un stage en médecine familiale, et heureusement l'UMF de Gaspé est un fabuleux promoteur de cette spécialité renouvelée. Rien n'est plus efficace qu'un stage chez nous afin d'abattre de vieux préjugés sur la médecine familiale!

Comment obtenir un stage ?

Les étudiants intéressés par un stage supplémentaire à Gaspé, que ce soit de l'Université Laval ou encore des autres facultés de médecine, doivent communiquer avec la secrétaire à l'enseignement; madame Kathleen Langlais au 418 368-6663 ou par courriel à l'adresse suivante :

Kathleen.langlais.chgaspe@ssss.gouv.qc.ca



Personnes-ressources

Daniel Lambert, 418 680-2857
medlambda@yahoo.ca

Jean St-Pierre,
directeur des services hospitaliers et
adjoint administratif à la direction
des services professionnels
jean.st-pierre.chandler@ssss.gouv.qc.ca

Poste à combler :
directeur, directrice des services
professionnels

Chantal Duguay,
directrice générale

Coordonnées

451, Mgr Ross Est
C.P. 3300
Chandler (Québec)
GOC 1K0
Tél. : 418 689-2261 (poste 2148)
Télec. : 418 689-4957

Spécificités

Le territoire du CSSS du Rocher-Percé couvre 100 km le long de la côte gaspésienne, de Port-Daniel à l'ouest jusqu'à la ville de Percé à l'est. Il compte une population d'environ 18 000 habitants.

Mission CLSC

Localisation des services : Chandler, Gascons, Percé

Mission hôpital

Localisée à Chandler

- 52 lits de courte durée et 5 lits de psychiatrie

Mission hébergement

- 98 lits d'hébergement de longue durée

Volume d'activités

- Hospitalisation : 2 066 admissions
- Cliniques externes : 16 611 visites
- Bloc opératoire : 2 705 visites
- Consultations médicales (CLSC) : 5 472 usagers

Service d'urgence

- Chandler : 20 806 visites

Budget annuel : 44 000 000 \$

Équipe médicale

Médecins de famille (27 membres actifs)

Médecins spécialistes (12 membres actifs)

Formation médicale

Le CSSS du Rocher-Percé est associé à l'Université Laval et reçoit des externes et des résidents en médecine familiale. De la formation médicale continue est aussi offerte localement.

Particularités sur place

- Service régional en médecine nucléaire.
- Spécialités sous-régionales offertes : chirurgie orthopédique, pédiatrie.
- Unités de soins dont le Centre mère-enfant et les soins intensifs entièrement rénovés et très fonctionnels.
- Prime d'installation et primes de maintien : consultez le nouveau cadre de gestion des mesures incitatives sur le site web **www.antidote-gim.qc.ca**
- 4 déplacements payés par année, pour ressourcement.
- 20 jours de ressourcement payés par année après un an d'exercice.
- Tous les autres avantages de région « éloignée ».

Site web

<http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html>

RECHERCHÉS PSYCHIATRES

**NON PAS MORTS OU VIFS
MAIS SEULEMENT
VIFS... TRÈS VIFS !!!**

**Le CSSS du Rocher-Percé
a trois postes de psychiatres
à combler, donc si la vie
en région vous intéresse.**



Les installations et les services offerts au CSSS du Rocher-Percé

- Le CSSS du Rocher-Percé, volet hôpital, compte une unité de soins psychiatriques de 5 lits incluant un poste sécuritaire, une chambre d'isolement, un fumoir pour la clientèle et un bureau pour les psychiatres avec un espace pour les rencontres interdisciplinaires.
- La clinique externe de psychiatrie comprend les bureaux des psychiatres, des professionnels, une salle pour les rencontres d'équipe et un secrétariat.
- L'accès aux services externes de psychiatrie se fait par l'intermédiaire d'un guichet unique en santé mentale assuré par une infirmière. Toute une équipe de professionnels entourent le psychiatre : agents de relation humaine, psychologues, et infirmières. Un service d'urgence psycho-sociale 24 / 7 est également en place depuis de nombreuses années.
- Une ressource de type intermédiaire de 5 places pour la clientèle de la santé mentale est installée au centre-ville de Chandler. Des ententes de partenariat avec différents organismes du milieu, dont la Sûreté du Québec, nous permettent d'assurer une réponse aux divers besoins de cette clientèle.
- Les médecins de famille sont au nombre de 26 pour un PEM à 31. Ils recherchent des collègues psychiatres qui désirent travailler en équipe, en partenariat, assurer des suivis en informant les médecins traitants, en les mettant « dans le coup » et qui sont prêts à partager leurs expertises.

Témoignages de deux psychiatres dépanneurs

Dr Paul Rivard, psychiatre dépanneur, souligne que la pratique de la psychiatrie dans un petit milieu comporte de nombreux avantages.

D'abord, la proximité avec les intervenants, la secrétaire et même les gestionnaires crée un excellent esprit d'équipe et facilite la solidarité dans les décisions et l'action.

Le personnel est aimable et il y a beaucoup de gentillesse, selon Dr Rivard. Les rapports humains sont chaleureux. On prend le temps de se demander comment ça va et de se parler. De plus, le patient demeure au centre des préoccupations.

Pour Dr José Adolfo Segura, psychiatre dépanneur, la pratique en région permet de développer une grande polyvalence, d'intervenir auprès d'une clientèle diversifiée et donc favorise une grande « créativité thérapeutique ». Il dit avoir beaucoup de plaisir à travailler en région.

Dr Paul Rivard précise également que l'unité de psychiatrie ainsi que la clinique externe sont petites mais bien conçues et fonctionnelles.

En terminant, le Dr Rivard affirme que la région est idéale pour qui recherche la qualité de vie : bord de mer, coucher ou lever de soleil magnifique, absence de trafic, etc. Pour le Dr Segura, la MRC du Rocher-Percé est une région à découvrir et il faut aller au-delà de la route 132.



La Gaspésie, un des plus beaux endroits sur la planète

Ce n'est pas moi qui l'a dit!

GRANDS TERRITOIRES et SIMILITUDES

Médecins spécialistes visiteurs

Haute-Gaspésie

Gastro-entérologie
Hématologie
Microbiologie
ORL
Orthopédie
Pédiatrie
Pneumologie
Urologie

Côte-de-Gaspé

Cardiologie
Cardiologie-pédiatrique
Chirurgie vasculaire

Hématologie

Microbiologie
Neurologie
Neuro-pédiatrie
Neuro-psychologie
Pneumologie
Rhumatologie, allergie
Urologie

Rocher-Percé

Cardiologie
Chirurgie plastique
Chirurgie vasculaire
Gastro-entérologie

Hématologie

Microbiologie
Ophtalmologie
ORL
Pédopsychiatrie
Urologie

Baie-des-Chaleurs

Biochimie
Cardiologie
Cardiologie-pédiatrique
Gynécologie
Hématologie
Microbiologie

Neurologie

Neurologie-pédiatrique
Pneumologie
Urologie

Îles-de-la-Madeleine

Audiologie
Cardiologie
Cardiologie-pédiatrique
Chirurgie plastique
Chirurgie vasculaire
Endocrinologie
Gastro-entérologie
Hématologie

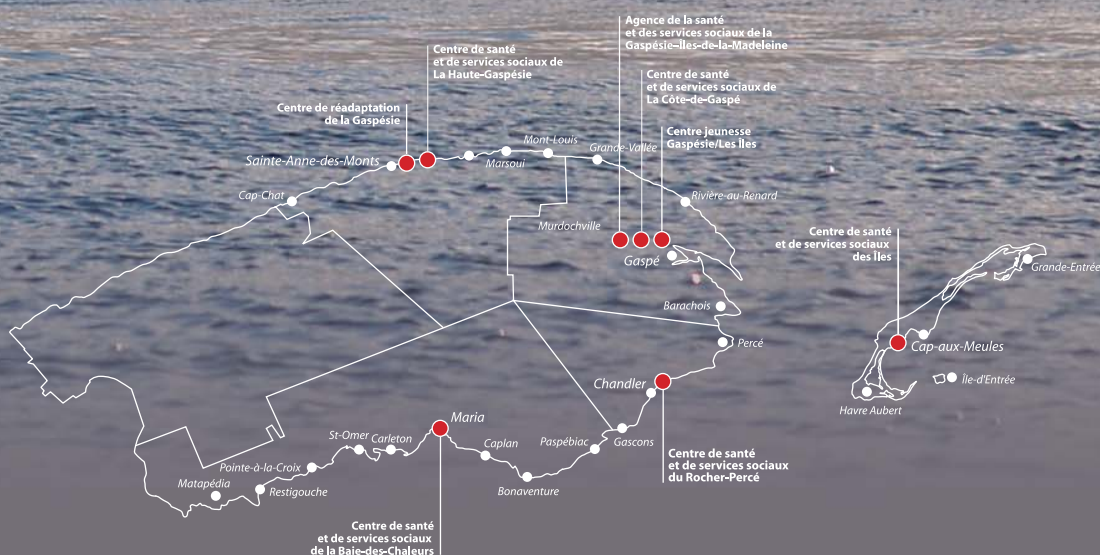
Lipidologie

Néphrologie
Neurologie
Neuro-pédiatrie
Ophtalmologie
ORL
Orthopédiatrie
Orthopédie
Physiatrie
Pneumologie
Psychogériatrie
Rhumatologie, allergie
Urologie

C'est le **National Geographic Traveler** qui a classé la Gaspésie dans les dix premiers endroits au monde à voir dans une vie. En octobre dernier, cette revue publiait son guide des destinations à voir dans le monde. Quand on est comparé à l'ensemble de la planète, on ne peut être vu comme une simple région éloignée... Comme dirait Abel Maldemay « on reste dans une carte postale ».

C'est à ceux et celles qui voudront bien nous écouter, que nous transmettrons cette perspicacité en regard de la richesse du territoire de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine.

André Boudreau



Services médicaux disponibles dans les CSSS Gaspésie - Îles-de-la-Madeleine

Spécialités de base

- Anesthésiologie
- Chirurgie générale
- Imagerie médicale
- Médecine interne
- Psychiatrie

Autres spécialités

- Anatomopathologie
- Dermatologie
- Gastro-entérologie
- Médecine nucléaire
- Obstétrique-gynécologie
- Ophtalmologie
- ORL

- Orthopédie
- Pédo-psychiatrie
- Pédiatrie
- Santé communautaire

Médecine générale

- Prise en charge et suivi des usagers
- Urgence, hospitalisation
- Gériatrie active, soins prolongés
- Oncologie
- Soins à domicile
- Services médicaux courants avec et sans rendez-vous

- Clinique jeunesse en milieu scolaire
- Médecins-conseil pour programme spécifique
- Cabinet privé

Équipements médicaux

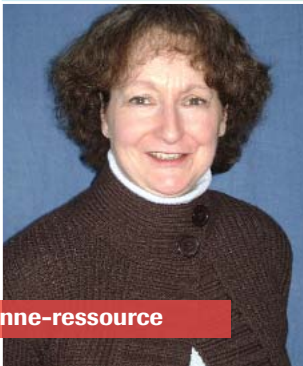
- Unité mobile de résonance magnétique
- Imagerie médicale complète incluant échographie, doppler cardiaque et tomodensitométrie axiale
- Radiologie numérique et télé radiologie

- Système de monitoring à la salle d'urgence et télémétrie
- Tapis roulant
- Respirateur intégré avec ordinateur
- ECG
- Clinique « pace maker »
- Chambre des naissances

Support paramédical

- Pharmaciens(nes)
- Assistants(tes) techniques en pharmacie
- Infirmiers(ères)
- Inhalothérapeutes

- Technologistes médicaux
- Techniciens(nes) en radiologie
- Techniciens(nes) en ECG
- Orthophonistes
- Physiothérapeutes
- Ergothérapeutes
- Thérapeutes en réadaptation physique
- Travailleurs sociaux
- Diététistes
- Psychologues
- Éducateurs spécialisés
- Archivistes



Personne-ressource

Myriam Cimon

Agente de recrutement médical
recrutement.medical.cssshg@ssss.gouv.qc.ca
418 763-2261, poste 2531

Hélène Laprise,
directrice générale

Coordonnées

50, rue du Belvédère
Sainte-Anne-des-Monts (Québec)
G4V 1X4
Tél. : 418 763-2261
Télec. : 418 763-7460

Spécificités

Le territoire du CSSS de La Haute-Gaspésie s'étend des municipalités de Cap-Chat à Rivière-Madeleine et compte une population de 13 000 habitants.

Mission CLSC

Localisation des services : Cap-Chat, Marsoui, Mont-Louis, Ste-Anne-des-Monts

Mission hôpital

Localisée à Ste-Anne-des-Monts

- 29 lits de courte durée

Mission hébergement

- 82 lits d'hébergement de longue durée

Mission réadaptation-toxicomanie (centre régional)

- 14 places

Volume d'activités

- Hospitalisation : 1 260 admissions
- Services ambulatoires : 21 163 visites

Service d'urgence

- Ste-Anne-des-Monts : 13 683 visites

Budget annuel : 30 300 000 \$

Équipe médicale

Médecins de famille (11 membres actifs)

Médecins spécialistes (7 membres actifs)

Formation médicale

Comité de formation médicale très actif

Particularités sur place

- Tomodensitomètre 40 barrettes.
- Un groupe de médecins de famille (GMF) est accrédité et implanté en Haute-Gaspésie depuis le 7 avril 2003.
- Prime d'installation et primes de maintien : consultez le nouveau cadre de gestion des mesures incitatives sur le site web **www.antidote-gim.qc.ca**
- 4 déplacements payés par année, pour ressourcement.
- 20 jours de ressourcement payés par année, après un an d'exercice.
- Tous les autres avantages de région « éloignée ».

Site web

<http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html>

La formation médicale décentralisée au CSSS de La Haute-Gaspésie

Par Myriam Cimon

Le programme de formation médicale décentralisée initié par le MSSS en 1985 a comme objectif d'accentuer l'exposition à la pratique médicale en région non universitaire et de favoriser le recrutement et la rétention de médecins en territoires insuffisamment pourvus en effectifs médicaux.

Le Centre de santé et de services sociaux de La Haute-Gaspésie profite de ce programme pour les stages d'externat. Ainsi, avec une planification annuelle élaborée par l'Université Laval avec qui nous sommes affiliés, notre établissement reçoit une dizaine d'étudiants en médecine à chaque année.

La contribution de ces futurs médecins à notre réalité Haute-Gaspésienne est un atout autant pour nos ressources médicales qui trouvent en ces stages une façon de transmettre leurs connaissances, que pour l'étudiant qui bénéficie du support de nos médecins tout en prenant le pouls environnemental de notre MRC. Que ce soit à l'hôpital, au CLSC, au CHSLD ou au GMF, nous nous assurons que les stagiaires travaillent dans l'ensemble de l'organisation.

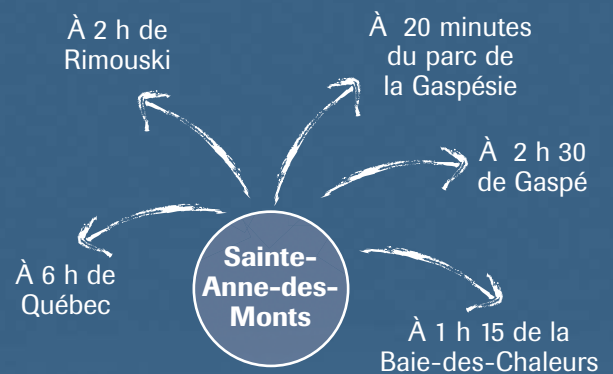
L'exposition de ces futurs médecins à la pratique médicale de notre établissement et la complicité qu'ils développent avec d'éventuels collègues sont des éléments qui nous apparaissent pertinents pour favoriser le recrutement médical.

Ainsi, ces stages d'une durée de six semaines permettent aux étudiants d'améliorer leur compétence et de développer les habiletés cliniques requises pour la pratique médicale en région. Pour l'équipe médicale en place, la venue de ces stagiaires en médecine suscite un vent de dynamisme qui ne peut qu'engendrer un effet d'entraînement positif.



Dr Daniel Lacoste, responsable de l'enseignement, Alexandre Poulin, étudiant en médecine et Nicole Landry infirmière.

Profitez en même temps de la **mer** et des **montagnes**



Pour information contactez

Myriam Cimon

Agente de recrutement médical
recrutement.medical.cssshg@ssss.gouv.qc.ca
418 763-2261, poste 2531





Joanie Tremblay Pouliot

Externe senior à
l'Université de Sherbrooke

Grande gagnante de notre
concours



www.antidote-gim.qc.ca

Chaque saison a ses
petites surprises! C'est bientôt
le temps du homard.



L'ANTIDOTE

vous invite à venir
partager notre « lunch ».

À suivre...

www.antidote-gim.qc.ca

