

Meilleurs vœux de santé !



ACUPUNCTURE
ENTRE CIEL ET TERRE

Jean-François Vigneault, AC.

Traitez simplement et efficacement une multitude de problème par mon approche de la médecine chinoise tels que : stress, allergies, tensions, migraines, inflammation, douleurs, blessures sportives, sciatique, tendinite, fatigue, sinusite, dépression, fibromyalgie,...

www.acupuncturecielterre.ca

695, Avenue de la Station #201,
Centre-ville, Shawinigan

819 244-4729

>175942

(Photo courtoisie - Robert Cyr)

Maximum
maximumaventure.com

Pas besoin de mettre 1500\$

sur une réparation de motoneige...

Pensez LOCATION

Location motoneige à **235\$**

Dépositaire des vêtements

2850, rue des Apprentis, Shawinigan
1-877-538-8899



Le réseau de Shawinigan a adopté le concept « troisième lieu »

LES BIBLIOTHÈQUES: PLUS QUE DES LIVRES

PAGE 3

INMEMORIAM.CA
À JAMAIS DANS NOS COEURS

Lien interrives de la Gabelle
Encore du travail à faire avant une réouverture

PAGE 4



Année record pour la chasse à l'ours

PAGE 11



ÉNERGIE TAEKWON-DO

DÉBUT DES COURS
3 et 5 janvier 2019
Prix débutant: 75\$/3 mois
Uniforme inclus

École des Bâtisseurs
975, 111^e Rue, Shawinigan-Sud
Cours parents-enfants à partir de 4 ans.
Forme, combat, cassage, autodéfense, compétition et mise en forme.



Informations:
Martin Désaulniers
Ceinture noire 6e dan
819 380-8526

www.energietaekd.com

>176685

Conseils de spécialistes



par : Nathalie Deltell
Cosméticienne en chef

Cosméticienne

Toute l'équipe du Familiprix de Michaël Tourigny vous remercie de votre fidélité et vous présente ses meilleurs vœux pour l'année 2019.

Nous espérons vous revoir à la pharmacie en 2019 et lors de nos prochaines activités à l'Espace Beauté. Ne manquez pas la première dès le 14 février 2019 à 14h avec comme thème : le collagène

Le champion des actifs anti-âge c'est le collagène.

Toutes les femmes ont entendu parler du collagène, mais que savent-elles vraiment de cet actif et de la manière dont elles peuvent l'intégrer à leur routine beauté quotidienne?

Nous allons faire le point sur le collagène et ses effets uniques sur la fermeté de la peau, entre l'idée reçue et les résultats scientifiquement prouvés.

Le collagène représente près de 80% des protéines de la peau. Il est présent naturellement dans l'organisme. Protéine naturelle, il assure notamment l'élasticité et la régénération des tissus et œuvre également à la cohésion entre le derme et l'épiderme.

À partir de 30 ans, la production de collagène va ralentir, à raison de 1% par an, rendant visibles les premières traces du vieillissement. La souplesse de la peau diminue, les rides apparaissent et le visage est moins tonique.

Pour de nombreuses femmes, collagène rime avec injection !

Le collagène peut en effet être injecté directement dans la peau à l'aide d'une aiguille pour une action rapide et immédiate sur les rides. Un procédé qui doit être très bien maîtrisé pour des résultats naturels et durables (6 à 9 mois). Plus abordables et également efficaces, les crèmes anti-âge à base de collagène vont hydrater la peau et agir sur les rides.

La marque Québécoise Karine Joncas propose une routine complète de soins anti-âge qui vont agir en profondeur pour stimuler la production naturelle de collagène de la peau et obtenir un résultat immédiat sur la fermeté, l'élasticité et la tonicité de la peau

Pour plus d'information sur le collagène et nos merveilleux produits, nous vous attendons à la conférence du 14 février 2019 dès 14h. Plusieurs surprises sont au programme rien que pour vous...

Les places sont limitées, inscriptions avant le 31 janvier 2019

Un moment unique parce que vous êtes unique...



4145, boul. de Shawinigan-Sud, Shawinigan
819 731-0809

>176347



par : Me Noémie Allaire,
notaire

Notaires

DIRECTIVES MÉDICALES ANTICIPÉES ... de quoi s'agit-il ?

Avant tout, il est important de comprendre que lorsqu'une décision concernant votre état de santé doit être prise, les professionnels de la santé vont d'abord s'adresser à vous afin de connaître votre décision. Toutefois, qu'advierait-il si vous n'aviez plus les capacités requises pour décider ? Il y a plusieurs scénarios possibles selon que vous ayez rédigé ou non un mandat de protection et/ou des directives médicales anticipées.

En quoi consistent les directives médicales anticipées? Il s'agit d'un écrit dans lequel vous formulez à l'avance votre acceptation ou votre refus à certains soins de santé, dans des circonstances bien précises. Les directives médicales anticipées s'appliquent seulement si vous vous trouvez dans l'une des situations suivantes et que vous n'êtes plus apte à donner votre consentement :

- vous êtes en fin de vie et souffrez d'une maladie grave et incurable;
- vos fonctions cognitives sont gravement atteintes et il en résulte un état comateux ou végétatif irréversible;
- vos fonctions cognitives sont gravement atteintes et il en résulte un état de démence avancé.

Les seuls soins, pour lesquels vous pouvez donner à l'avance votre acceptation ou votre refus dans les directives médicales anticipées, sont les suivants :

- 1) la réanimation cardio-respiratoire;
- 2) la ventilation assistée par respirateur;
- 3) la dialyse ;
- 4) l'alimentation forcée ou artificielle;
- 5) l'hydratation forcée ou artificielle.

L'avantage indéniable de déposer des directives médicales anticipées est l'assurance que vos volontés seront respectées. Vos proches devront s'y conformer même s'ils ne les approuvent pas. Aussi, vous leur simplifiez la vie en ne faisant pas reposer sur leurs épaules le lourd fardeau de décider à votre place. Vous prévenez ainsi des potentiels conflits entre vos proches.

Tant que vous êtes apte, vous pouvez modifier ou révoquer en tout temps vos directives médicales anticipées.

Finalement, il est important de savoir que vous ne pouvez pas demander l'aide médicale à mourir dans vos directives médicales. Il n'est pas permis de donner ce consentement à l'avance.

Consultez votre notaire pour faire inscrire vos directives médicales anticipées dans un acte notarié. De plus, votre notaire vous expliquera la différence entre un mandat de protection et les directives médicales anticipées. Venez nous rencontrer pour en savoir plus.

DESAYLNIERS | GERVAIS



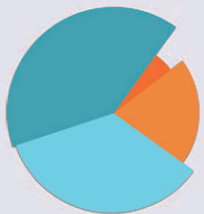
PARENTEAU | SYLVESTRE

SHAWINIGAN-SUD
1500, 105^e Avenue, Shawinigan (Québec) G9P 1M5
Téléphone : 819 536-4428
Télécopieur : 819 536-2039

GRAND-MÈRE
540, avenue de Grand-Mère, Shawinigan (Québec) G9T 2H2
Téléphone : 819 538-4339
Télécopieur : 819 533-0000

>174304

Mon budget



OBJECTIF :
finances équilibrées



Comment respecter mon budget
tout en restant motivé?

Le 1^{er} janvier, vous avez pris quelques bonnes résolutions: manger moins de sel, visiter votre tante plus souvent et, en ce qui nous concerne, faire un budget! Voici quelques conseils pour bien gérer vos dépenses et épargner sans vous décourager.

AFFICHEZ

Pourquoi voulez-vous économiser? Pour accumuler une mise de fonds pour acheter une maison? Pour organiser votre mariage? Écrivez votre motivation et affichez-la sur votre babillard ou en fond d'écran sur votre ordinateur!

ANNONCEZ

Comme ceux qui décident de commencer à s'entraîner ou d'arrêter de fumer, les gens qui choisissent de respecter scrupuleusement leur budget ont tout intérêt à parler de leur démarche à leurs proches. Ainsi, ces derniers pourront vous soutenir et éviteront de vous proposer des activités coûteuses, par exemple.

CÉLÉBREZ

Vous avez réussi à respecter votre budget d'épicerie pendant trois mois d'affilée? Vous avez changé vos habitudes de consommation et il vous reste plus d'argent dans vos poches? Soulignez votre discipline de fer en vous offrant de petites douceurs à l'occasion!

Pour d'autres conseils, communiquez avec un professionnel.



>176776



par : Yanick Fortin
Kinésologue

DÉMYSTIFIER LE RÔLE DU KINÉSIOLOGUE

En ce début d'année, et ce malgré le fait que j'ai déjà publié sur le sujet, je vous résume un article paru sur le journal de la fédération des Kinésologues (source Jonathan Harvey Kinésologue). Ce résumé vous explique autrement que mon article paru précédemment le rôle et fonction du kinésologue étant donné qu'il subsiste encore beaucoup de confusion à cette profession.

Un kin c'est comme un physio...»

Non! Le physiothérapeute évalue les incapacités de la fonction physique et détermine un plan de traitement et d'intervention pour obtenir des résultats fonctionnels optimaux afin de soulager et traiter différents problèmes de santé. Quant au kinésologue, il évalue la condition physique, et ses déterminants, ainsi que la dynamique du mouvement d'une personne et il établit un plan de traitement et d'intervention par le moyen de l'activité physique dans le but d'améliorer ou de rétablir la santé. Son objectif est d'aider la personne à bouger en adaptant les exercices aux limitations physiques. Il peut travailler en collaboration avec le physiothérapeute pendant ou vers la fin des traitements de ce dernier.

Un kin travaille dans un gym et fait des programmes pour perdre du poids et prendre de la masse...»

Oui, c'est possible. En revanche, la formation d'un kinésologue lui permet aussi de faire plusieurs autres types d'emplois. Dans les faits, il peut travailler dans des endroits variés tels que les hôpitaux, les CSSS, les cliniques médicales, les écoles, les laboratoires de recherches, les compagnies d'assurance, les compagnies d'ergonomie et les équipes sportives! Le kinésologue peut effectivement être un entraîneur. Cependant, s'il vous aide à perdre du poids ou prendre de la masse musculaire, cela sera 100% spécifique à vous. Il aide les gens à bouger en fonction de leurs maladies, des limitations, des médicaments à la suite de différentes évaluations.

Le kin c'est un instructeur de cours de groupe.....

Oui et non! En fait une personne bien formée sans baccalauréat en kinésologie peut donner des cours de groupe. Ce type d'entraînement demande une personne motivée et entraînée qui connaît bien les mouvements qu'elle propose et soucieuse des besoins de sa clientèle. Par contre, le kinésologue peut effectivement donner des cours de groupe pour des conditions physiques particulières en tenant compte des limitations de sa clientèle, par exemple les mamans qui viennent d'accoucher. En effet, il est la référence pour les aider à recommencer l'activité physique avec des évaluations précises comme pour la diastase et les muscles du plancher pelvien. Que ce soit pour une clientèle pré/intra/post accouchement, atteinte de cancer, de diabète, de fibromyalgie, etc. le kinésologue aide la personne à bouger en fonction de ses maladies et ses limitations physiques afin qu'elle réussisse à aller chercher des bénéfices sur sa santé.

Finalement, un kinésologue c'est un professionnel de la santé, spécialiste de l'activité physique. Il n'y a pas de meilleure pilule pour la santé que l'activité physique et il n'y a pas de meilleure personne que le kinésologue pour vous aider à avoir la bonne posologie spécifique à vous.

MAXI FORME
MEGA GYM

1550, avenue de, Grand-Mère Shawinigan

819 533-5147
www.maxi-forme.ca

3 mois 110\$ + tx
incluant programme
d'entraînement
et évaluation

>175239

La démocratisation des bibliothèques

Le réseau de Shawinigan a adopté le concept "troisième lieu"

BERNARD LEPAGE

blepage@lhebdo.stmaurice.com

LIVRES. S'il n'en tenait qu'à Catherine Patry, l'expression "rat de bibliothèque" n'existerait plus.

Cette image classique du lecteur passant d'innombrables heures à arpenter les rayons d'une bibliothèque plongée dans un silence absolu n'est plus en phase avec la réalité. « Les bibliothèques d'aujourd'hui sortent du cadre strictement littéraire en organisant des activités qui permettent aux gens de socialiser », explique la bibliothécaire en chef à la Ville de Shawinigan.

À son arrivée en poste à l'été 2014, Catherine Patry a engagé le réseau des six bibliothèques de la ville à devenir un troisième lieu pour les citoyens. « C'est un concept développé dans les années 1980, explique-t-elle. Le premier lieu étant la maison et le deuxième, le travail. La bibliothèque devient notre troisième lieu. Maintenant, nous avons des activités qui s'organisent autour de la lecture mais aussi de la culture et du divertissement. C'est une façon d'aller chercher nos non usagés et aussi de remplir notre mission de briser l'isolement de certaines personnes »

Alors qu'une visite à la bibliothèque auparavant était synonyme d'aller chercher ou rapporter un livre, elle prend une tout autre dimension aujourd'hui. Des espaces où on peut lire le journal ou un magazine en buvant un café sont désormais aménagés dans les bibliothèques de Shawinigan-Sud et Shawinigan. Des tables sont réservées pour des casse-têtes collectifs où tout un chaque un peut s'amuser à bonifier le puzzle du moment. « Cela permet de démocratiser l'environnement de la bibliothèque. Nous voulons que les gens habitent les lieux », poursuit Catherine Patry. Des biblio-jeux, destinés aux enfants de 6 mois à six ans, sont aussi offerts aux bibliothèques de Grand-Mère et Shawinigan.

Évidemment, le silence qui était traditionnellement associé à ces sanctuaires du savoir a pris du plomb dans l'aile. « Cela a été un changement de mentalité pour notre personnel, avoue Catherine Patry. Il y avait de l'appréhension mais aujourd'hui, le nouveau concept est apprécié autant par notre équipe que les usagers. »

LE RENOUVELLEMENT DE LA COLLECTION

Toute une logistique sous-tend en arrière-plan afin que la collection de documents



Catherine Patry est la bibliothécaire en chef de la Ville de Shawinigan depuis l'été 2014.

(Photo L'Hebdo - Bernard Lepage)

des six bibliothèques du réseau soit adaptée aux goûts des membres. Les statistiques sont compilées religieusement car chaque année, des milliers de nouveautés viennent s'ajouter et autant sont élaguées. Les acquisitions et les retraits sont donc réalisés en fonction de la popularité des documents réservés. « Si les DVD et les CD représentent 5 % de nos prêts, c'est le montant de notre budget d'achat qu'on y consacra », explique Catherine Patry.

Et la révolution de la liseuse électronique,

qui devait annoncer la fin des livres imprimés, n'a finalement pas eu lieu. « Nous avons neuf liseuses et près de 1400 livres électroniques de disponibles. On se rend compte que les gens qui les empruntent sont les mêmes que ceux qui réservent des livres », sourit la bibliothécaire.

Et signe que le livre imprimé a encore un bel avenir, c'est la Ville de Shawinigan qui accueillera en 2019 la remise des prix du Festival du premier roman de Chambéry mettant en vedette dix auteurs québécois et dix français.

En chiffres (2017)

197 132

Prêts de documents (livres, DVD, CD, etc)

145 668

Nombre de documents disponibles dans les six bibliothèques

136 800 \$

Somme allouée pour l'acquisition de nouveaux documents

1387

Nombre de choix de lecture qui peuvent être téléchargés dans les 9 liseuses électroniques

10 666

Nombre de membres

75 %

Nombre d'ouvrages d'auteurs québécois achetés annuellement

700

Caisses de livres qui sont retirées de la collection chaque année

10 200

Nombre de participants aux 515 activités de la programmation



Une nouvelle année en santé !

DU 2 AU 18 JANVIER

12 MOIS AU PRIX DE 6

SERVICES OFFERTS :

- Kinésiologie
- Massothérapie
- Réadaptation physique

COURS DE GROUPE :

Pilates, Zumba, POUND, exercices correctifs, aquaforme, abdo fessiers

NOUVEAU ! INSCRIPTION EN LIGNE AU www.kineoptionsante.com

LES INSCRIPTIONS SE FONT À GRAND-MÈRE SEULEMENT

SECTEUR GRAND-MÈRE
1397, ave. de Grand-Mère, G9T 2J7
Ouvert du lundi au vendredi
819 538-3336

SECTEUR SHAWINIGAN (Auberge Gouverneur)
1100, Promenade St-Maurice
Ouvert 24hrs / 7 jours
819 731-0505

Encore du travail à faire avant une réouverture

Lien interrives de la Gabelle

PIER-OLIVIER GAGNON

pogagnon@lechodemaskinonge.com

SÉCURITÉ. Le sort réservé au lien interrives de la Gabelle, à Saint-Étienne-des-Grès, ne sera finalement pas connu avant l'an prochain.

Le comité de travail, composé des municipalités de Saint-Étienne-des-Grès, de Notre-Dame-du-Mont-Carmel, de la Sûreté du Québec et d'Hydro-Québec, s'est réuni juste avant les Fêtes afin d'analyser les mesures de sécurité temporaires mises en place cet automne au barrage de La Gabelle. Rappelons que le lien avait été rouvert pendant trois semaines, du 22 octobre dernier jusqu'au 9 novembre, le temps de mener une étude qui avait pour but de mieux comprendre les déplacements et la fluidité de la circulation dans chaque sens. Lors de cette période, Hydro-Québec avait ajouté des murets de béton, des cônes orange et des dos d'âne sur le lien et à son entrée.

À cet effet, la société d'État indique à l'Hebdo que ces mesures temporaires n'ont pas donné les résultats escomptés. «Durant cette période, nous avons à nouveau observé des comportements inappropriés de la part de certains automobilistes», révèle Lucie Roy, porte-parole d'Hydro-Québec.

Les données recueillies sur le terrain permettent de confirmer que 1000 véhicules circulent sur le lien interrives de La Gabelle chaque jour. «L'objectif, c'est d'assurer la sécurité à long terme de tous les



Les mesures temporaires pour améliorer la sécurité au lien interrives de La Gabelle n'ont pas donné les résultats escomptés. (Photo courtoisie - Hydro-Québec)

utilisateurs du lien et des employés d'Hydro-Québec», rappelle M^{me} Roy.

Hydro-Québec a également profité de l'occasion pour dévoiler les résultats obtenus avec le sondage réalisé sur les habitudes des automobilistes qui empruntent ce lien. Pas moins de 3 200 personnes ont répondu aux questions en ligne ou physiquement à l'approche du lien. «La moitié des utilisateurs sont des travailleurs et l'autre moitié sont des adeptes d'activités récréotouristiques qui circulent surtout durant le week-end», souligne la porte-parole d'Hydro-Québec.

«Plus de 70 % des répondants ont mentionné que la principale raison pour laquelle ils utilisent le

lien interrives de La Gabelle, c'est pour gagner du temps».

Le lien est fermé à la circulation à la suite d'un accident survenu le 11 juillet dernier lors duquel un employé d'Hydro-Québec a été happé alors qu'un automobiliste n'avait pas respecté la signalisation. Depuis, il est uniquement accessible aux piétons. Une nouvelle rencontre du comité de travail est prévue au début de l'année 2019. «Ce qui a été convenu au sein du comité, c'est de procéder, au cours des prochaines semaines, à l'évaluation d'une nouvelle combinaison de moyens potentiels pour en arriver à une solution viable», fait savoir Hydro-Québec.

Le Collège Shawinigan primé au niveau provincial

DISTINCTION. Pour la deuxième fois en quatre ans, le Collège Shawinigan a remporté le Prix d'excellence de l'administration publique dans la catégorie Éducation.

L'établissement collégial a été récompensé pour le projet de développement d'un programme spécifique de formation à distance pour les opérateurs municipaux dans le cadre d'une démarche de certification liée au Règlement sur les ouvrages municipaux d'assainissement des eaux usées (ROMAEU).

Les Prix d'excellence de l'administration publique permettent de promouvoir l'excellence dans l'administration publique en encourageant les pratiques exemplaires et en reconnaissant le travail des personnes qui ont atteint de hauts standards dans ce domaine.

Le Service de formation continue (SFC) du Collège Shawinigan est l'organisme qui a été retenu par la Direction de la qualification réglementée d'Emploi-Québec pour développer et dispenser une formation intitulée «Programme de qualification des opérateurs municipaux en eaux usées» dans le cadre de l'application du Règlement sur les ouvrages municipaux d'assainissement des eaux usées (ROMAEU) du ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques du Québec (MDDELCC).

Le SFC a donc développé une formation



comodale (à distance et en présence) et qualifiante, à dispenser à des opérateurs municipaux en eaux usées. Plateforme d'apprentissage Moodle, capsules interactives, cours en ligne et présentiels font partie des moyens mis de l'avant et finement dosés par le SFC, à la satisfaction d'une clientèle obligée de s'engager dans une formation pour répondre aux exigences ministérielles. Le mandat cible plus de 725 installations municipales et près de 800 opérateurs sont à former sur le territoire québécois.

«Le SFC est déjà en discussion avec d'autres clients enthousiasmés par le potentiel de cette

formation flexible et novatrice, explique le directeur adjoint du SFC, Jean-François Léveillé. Pour nous, ce marché constitue un avantage majeur puisqu'il s'impose comme un acteur important dans la conception de la formation à distance et favorise la réalisation de projets intéressants, lucratifs et diversifiés.»

C'est le deuxième Prix d'excellence en administration publique que le Collège gagne en l'espace de 5 ans puisqu'il avait remporté ce prix en 2015 pour son laboratoire d'enseignement haute-fidélité en soins infirmiers, le CVIC.

S'impliquer pour sa communauté

VIE MUNICIPALE. Le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH) met à la disposition des citoyens des outils concernant la participation citoyenne et la divulgation confidentielle d'actes répréhensibles.

Conjointement avec l'Institut du Nouveau Monde (INM), le MAMH a réalisé une publication intitulée «Vie municipale : comme citoyen, je m'informe et je m'implique.»

Cet outil permet aux citoyens de mieux comprendre les modifications apportées avec l'adoption de la Loi visant principalement à reconnaître que les municipalités sont des gouvernements de proximité et à augmenter à ce titre leur autonomie et leurs pouvoirs (PL-122) et le rôle qu'ils peuvent jouer auprès de leur municipalité.

Par ailleurs, les citoyens témoins d'un acte répréhensible commis dans une municipalité ou dans un organisme municipal peuvent déposer une plainte en toute confidentialité auprès du Commissaire à l'intégrité municipale et aux enquêtes (CIME), instauré par le MAMH.

■ Qu'est-ce qu'un acte répréhensible ?

- Une contravention à une loi du Québec, à une loi fédérale applicable au Québec ou à un règlement faisant partie d'une telle loi ;
- Un usage abusif de fonds ou de biens d'un organisme public, y compris de ceux qu'il gère ou détient pour autrui ;
- Un cas grave de mauvaise gestion au sein d'un organisme public, y compris un abus d'autorité ;
- Le fait, par un acte ou une omission, de porter gravement atteinte ou de risquer de porter gravement atteinte à la santé ou à la sécurité d'une personne ou à l'environnement ;
- Le fait d'ordonner ou de conseiller à une personne de commettre un acte répréhensible visé aux points précédents.

Des dépliants sur la divulgation sont disponibles à l'accueil de l'hôtel de ville, de même que dans les bibliothèques de la Ville de Shawinigan, ainsi qu'au www.shawinigan.ca/viemunicipale.

1 **Éric Milette, directeur général du Collège; Jean-François Léveillé, directeur adjoint des études au Service de formation continue du Collège; Robert Bédard, sous-ministre adjoint au Ministère ainsi que président du jury Éducation; Marie-Pierre Pinard, conseillère pédagogique au Collège; Lucie Hamel, directrice des études du Collège ainsi que Sylvie Barcelo, sous-ministre, ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur.**



L'Hebdo
VOTRE MÉDIA D'ICI
du St-Maurice

POUR NOUS JOINDRE
1672 - A, avenue St-Marc, Shawinigan, Québec G9N 2H4
Tél. : 819 537-5111 Téléc. : 819 537-5471
Annonces classées : 1 866 637 5236
www.icimedias.ca

RÉSEAU SÉLECT

Directrice générale : Amélie St-Pierre
Directrice Stratégies Médias : Catherine Laroche (maternité)
Directrice support aux ventes : Katy Champagne
Adjointe-administrative : Suzanne Blanchette
Réceptionniste : Francine Bussièrre

Veuillez recycler ce journal

DISTRIBUTION : 36 779 EXEMPLAIRES • TIRAGE : 36 900 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

Convention de la poste-publication #40050124. Retourner toute correspondance ne pouvant être livrée au Canada à : 1672 - A, avenue St-Marc, Shawinigan, Québec G9N 2H4. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite du directeur général. L'Hebdo du St-Maurice ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et ou du directeur général ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans l'Hebdo du St-Maurice sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

Conseillères en solutions médias : Caroline Thellend, Karine Gélinas, Mélissa Leclerc
Coordonnatrices aux vente : Nathalie Gauthier
Rédactrice en chef : Sandra Lacroix
Journalistes : Patrick Vaillancourt, Bernard Lepage
Collaborateur : Gilles Bourassa
www.icimedias.ca

Publié par : Icimédias inc.
Président : Renel Bouchard
Directeur-général : Marc-Noël Ouellette
Impression : Imprimeries Transcontinental 2005 s.e.n.c., division Transcontinental Transmag, 10807, rue Mirabeau, Anjou
Distribution : Distribution Transcontinental inc. Division Publi-Sac Mauricie

Plus de 20 000 dossiers traités par année

Nomination d'un nouveau directeur aux bureaux d'aide juridique de Shawinigan et La Tuque



M^e Maxim Veillette, nouveau directeur des bureaux d'aide juridique de Shawinigan et La Tuque.

(Photo L'Hebdo - Bernard Lepage)

BERNARD LEPAGE
blepage@lhebdo.com

JUSTICE. Bon an mal an, environ 20 000 dossiers sont traités par les avocats des bureaux d'aide juridique de la région Mauricie/Bois-Francs.

Dans le rapport de gestion 2017-2018 publié par la Commission des services juridiques au début du mois de décembre, on peut lire que sur 19 829 demandes acheminées entre le 1^{er} avril 2017 et le 31 mars 2018, 16 373 ont été acceptées, soit un taux de 82,5 %.

« Les dossiers sont évalués selon deux critères, explique M^e Maxim Veillette, nouveau directeur des bureaux d'aide juridique de Shawinigan et La Tuque. On regarde les ressources financières de la personne et le fondement juridique de sa demande. »

L'ensemble du réseau d'aide juridique au Québec compte plus de 350 avocats dont 26 travaillent dans l'un des sept points de services situés dans la région : Trois-Rivières (2), Shawinigan, La Tuque, Louiseville, Victoriaville et Drummondville.

Plusieurs l'ignorent mais environ la moitié des mandats attribués sont pilotés par des

avocats provenant de cabinets privés. « Si la personne est jugée admissible, elle a le choix de prendre l'un de nos avocats ou bien d'en choisir un au privé qui va accepter un mandat d'aide juridique avec notre grille de tarifs. »

Dans certains cas explique M^e Veillette, le client sera dirigé automatiquement au privé. « Si on représente une femme dans une cause l'opposant à son conjoint et que celui-ci adresse aussi une demande, il est référé à l'externe pour éviter que nous nous retrouvions en conflit d'intérêts. Nous avons une liste d'avocats de la région qui acceptent des mandats d'aide juridique mais le demandeur peut aller en dehors de cette liste. »

M^e Maxim Veillette a œuvré au sein d'un cabinet privé durant onze ans avant d'accepter ce nouveau défi en août dernier. « C'est deux mondes très différents. On a une plus grande liberté au privé mais on n'a pas la force du réseau de l'aide juridique. La Commission des services juridiques offre des formations régulièrement. On n'a pas à s'occuper de la gestion des bureaux. Nous avons un service de recherche, ce qui facilite beaucoup notre travail. Ça nous permet de passer plus de temps dans nos dossiers et moins dans la gestion. »

Mais en dehors de ce soutien technique, les avocats qui choisissent d'œuvrer au sein

■ Critères d'admissibilités

Revenu annuel

Situation familiale (conjoint, enfants, etc.)
Valeur de certains biens (maison, REER, etc.)
Liquidités (économies, placements, etc.)

■ Volet gratuit

(revenu annuel brut maximal)

21 840 \$ (personne seule)
26 720 \$ (un adulte avec un enfant)
28 525 \$ (un adulte avec deux enfants ou plus)
30 394 \$ (conjoints sans enfant)
34 007 \$ (conjoints avec un enfant)
35 813 \$ (conjoints avec deux enfants ou plus)

■ Volet contributif

Grâce au volet contributif, une personne admissible peut bénéficier de services juridiques moyennant une contribution financière entre 100 \$ et 800 \$ selon sa situation financière.

Les détails sur www.csj.qc.ca

de l'aide juridique doivent le faire avant tout par vocation. « Nous travaillons avec une clientèle qui vit dans un contexte financier difficile, rappelle M^e Veillette. Alors, si tu as des préjugés au départ envers ce type de personnes, tu n'es pas à la bonne place. »

Manuels scolaires : les parents seront dédommagés en début 2019

JUSTICE. À compter du 22 janvier 2019, les commissions scolaires de l'Énergie, Chemin-du-Roy et de la Rivéraine commenceront à émettre des chèques pour se conformer à une entente intervenue en juin dernier dans le cadre d'une action collective lancée contre 68 commissions scolaires au Québec.

Il s'agit d'une action en dommages et intérêts pour réclamer le remboursement de frais exigés par les écoles et les commissions scolaires pour des services éducatifs, l'achat de manuels scolaires ou de matériel didactique, obligatoires ou facultatifs, requis pour l'enseignement des programmes d'études de l'éducation primaire et secondaire, et pour des

ressources bibliographiques et documentaires.

L'entente prévoit que les 68 commissions scolaires visées paieront un montant total de 153 507 134 \$, lequel permettra de verser aux parents des indemnités nettes de 24,09 \$ par élève par année scolaire de fréquentation entre les années 2009-2010 ou 2010-2011 (selon la commission scolaire) jusqu'à l'année 2016-2017.

Les parents n'ont pas à s'inscrire à l'action collective ou à faire une réclamation pour recevoir les indemnités qui seront distribuées automatiquement par Collectiva Services en recours collectifs inc.

Les chèques au montant des indemnités payables aux parents seront émis à l'ordre des personnes identifiées dans les dossiers

des commissions scolaires comme « personne répondante » pour les élèves visés par l'action collective.

Ces chèques seront transmis par la poste à la dernière adresse connue de ces personnes, telle qu'elle est inscrite dans les dossiers des commissions scolaires. Toutefois, les parents ayant changé d'adresse doivent avoir rempli un formulaire en ligne disponible sur le site de leur commission scolaire, et ce, au plus tard le 21 janvier 2019, afin que Collectiva en soit avisé.

Il est actuellement prévu que les chèques soient progressivement mis à la poste entre le 22 janvier 2019 et le 20 juin 2019. Cette période pourrait être prolongée par le tribunal si nécessaire.

Que se passe-t-il en ville ?

LE CONTRAT ATTRIBUÉ POUR L'OPÉRATION DE L'USINE DU LAC-À-LA-PÊCHE

C'est l'entreprise NORDIK eau inc. qui a décroché le contrat d'opération de l'usine d'eau potable du Lac-à-la-Pêche pour un montant de 1 002 703,12 \$ pour les trois prochaines années. Un système de pondération a été mis en place pour attribuer ce contrat.

DAVID CADIEUX EMBAUCHÉ PAR LA VILLE

C'est l'ancien boxeur David Cadieux qui a été nommé à titre de directeur du service des loisirs, de la culture et vie communautaire à la Ville de Shawinigan. Il occupait un poste du même type à la Ville de Louiseville.

AVIS DE MOTION POUR LE CENTRE DE SERVICES AUX CITOYENS

Le projet de centre de services pour les citoyens à l'Hôtel de Ville avance. Les élus ont accepté un avis de motion de 434 100 \$ pour la réalisation de travaux d'aménagement qui auront lieu prochainement. « On est à finaliser notre concept. Je ne crois pas que ce sera au rez-de-chaussée puisque ça ne sera pas trop personnalisé de cette façon », explique le maire Michel Angers.

OFFICE DE TOURISME

Le conseil municipal a procédé à la nomination de personnes afin de compléter le conseil d'administration de l'office de tourisme, foires et congrès de Shawinigan. Myriam Lortie du SANA, Louis-Philippe Laroche de la société de développement culturel et sportif de la rue Willow, Donal Desrochers du Groupe Marineau, et Marie-Josée Gervais des Défis du parc ont tous été nommés.

AMUSEZ-VOUS BIEN
les petits lutins!

Dans le cadre du concours AMUSEZ-VOUS BIEN LES P'TITS LUTINS paru dans l'édition du 12 décembre dernier, c'est **Antoine Provencher, 5 ans**, qui a remporté le panier cadeau d'une valeur de **100 \$**, gracieuseté de la Place Biermans.

Félicitations Antoine
et continue de surveiller nos concours !!!!

Merci à





Transcendance

En 2019, joignez
votre famille à la nôtre!

Cours de danse et
d'Arts du cirque

Enfants, ados, adultes, parent-enfant



Inscriptions :

Du 7 au 11 janvier
de 12 h 30 à 17 h 30

Début des cours :
13 janvier

269, 5^e Rue,
SHAWINIGAN

Tarifs, horaires et multitudes d'autres informations sur
www.transcendance.ca

819 536-0035



La chaîne humaine du bonheur à l'école du Rocher

PATRICK VAILLANCOURT

pvaillancourt@lhebdo.dustmaurice.com

GÉNÉROSITÉ. Depuis près de 20 ans, les élèves de l'école secondaire du Rocher ajoutent leur grain de sel afin que les plus démunis puissent passer un plus beau temps des Fêtes.

Les élèves de l'école ont réalisé une traditionnelle chaîne humaine le vendredi 14 décembre dernier afin de transporter les boîtes de denrées du local au camion qui fera les livraisons.

« C'est une tradition depuis 19 ans à l'école du Rocher. Chaque classe est liée avec une famille qui vit une situation de pauvreté. Avec une description sommaire de la famille avec le nombre d'enfants et l'âge. Les denrées périssables ou non périssables, les jouets et les vêtements sont amassés dans la classe en lien avec les besoins de la famille », commente François Lajoie, l'animateur de vie spirituelle et d'engagement communautaire à l'école secondaire du Rocher.



Les élèves de l'école du Rocher ont réalisé une chaîne humaine pour la circulation des boîtes de denrées. (Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)

Les denrées sont accumulées par les élèves du 21 novembre au 14 décembre, et tout est lié avec la conscientisation des élèves pour leur faire comprendre les inégalités sociales. Pas moins de 108 boîtes ont été montées pour les familles et 300 \$ en argent.

Des étudiants du Collège Shawinigan s'impliquent pour le Noël des Nôtres

GÉNÉROSITÉ. Seize étudiants en Soins préhospitaliers d'urgence (SPU) du Collège Shawinigan accompagnés de leur enseignant, Pierre Desrosiers, ont collaboré avec les paramédics d'Ambulance 22-22 du secteur Grand-Mère à une collecte de fonds pour le Noël des Nôtres.

Sous l'initiative de Claude Gélinas et Marcel Lacourse, tous deux paramédics pour Ambulance 22-22, un barrage routier a été érigé à Grand-Mère le 30 novembre dernier, auquel les étudiants en SPU du Collège ont été invités à collaborer.

Les paramédics ont débuté le barrage tôt le matin et les étudiants sont venus prêter main-forte après leurs cours en fin de journée. Ils ont par la suite effectué du porte-à-porte dans la paroisse Saint-Jean-Baptiste afin d'amasser davantage de dons.

Le barrage routier a permis d'amasser 10934 \$ et le porte-à-porte, 772 \$, pour un grand total de 11706 \$.

Sur la photo, nous retrouvons : Marcel Lacourse, paramédic pour Ambulance 22-22, Gabriel Marcouiller, Antoine Pearson, Pierre Desrosiers (enseignant), Léo Ricard, Laurence Lepage, Jonathan Simard, Arianne Hebert, Élie-Xavier Fortier, Camille Valentine-Carpentier, Jérémie Bernier, Karine Gariépy, Ann-Sophie Gosselin, Marie-Soleil Carle-Richard, Jérémie Lemaire, Michel Béliveau, président du Noël des Nôtres St-Jean-Baptiste et Claude Gélinas, paramédic pour Ambulance 22-22. Absents sur la photo : Christophe Bucher, Alexandre Pellerin et Roseline Tardif. (Photo courtoisie)



Les Cols bleus de Shawinigan ont généreusement remis 16 dindes au Centre Roland-Bertrand dans le cadre de la Campagne du Panier de Noël 2018.

Sur la photo : Carolle Dupont, France Armstrong et Colette Collin du Centre Roland-Bertrand, Yvon Plourde et Eric Denoncourt du syndicat des cols bleus de la ville de Shawinigan.

Se mettre sur son 36 pour persévérer

PERSÉVÉRANCE. Les jeunes du programme **Passeport pour ma réussite du Carrefour jeunesse-emploi (CJE) de Shawinigan ont eu l'occasion de s'habiller de manière écoresponsable du 3 au 7 décembre dernier, grâce à la première édition de la friperie éphémère FripChic.**

En plus de contribuer depuis trois ans à l'achat de fournitures scolaires et de matériel didactique, l'entreprise Shawiniganaise ARM et ses employés ont organisé, cette année, une vaste collecte de vêtements pour offrir aux jeunes du programme de persévérance scolaire **Passeport pour ma réussite.**

« La mission du programme nous tiens vraiment à cœur et nous avons envie de répondre plus largement aux besoins des jeunes, explique Jean-François Gingras, président d'ARM et instigateur de la FripChic. Nos employés se sont

emballés pour le projet, et en moins de temps qu'il faut pour le dire, nos bacs étaient remplis de vêtements de grande qualité à offrir. »

C'est ainsi que des centaines de morceaux de marque, des manteaux et des chaussures se sont retrouvés à garnir les étagères de la friperie temporaire.

« Ça fait longtemps que nous souhaitons tenir ce genre d'événement pour nos élèves, mais avec nos différentes activités régulières qui sont déjà très prenantes, le temps et les ressources manquaient à l'équipe pour y arriver, explique la directrice du programme, Caroline Duranleau. Grâce à ARM, nous pouvons ainsi offrir un soutien supplémentaire aux élèves. Le petit plus? La friperie nous permet de sensibiliser nos élèves à la récupération et à la mode écologique! »

Pour mettre de l'avant une initiative pour les



Sur la photo: Evelyne Cloutier, conseillère à la persévérance, Kim Arseneault, coordonnatrice du soutien scolaire et professionnel et Dave Chartray, coordonnateur de l'intervention. (Photo courtoisie)

élèves de **Passeport pour ma réussite** ou pour vous impliquer comme tuteur ou comme mentor auprès jeunes du programme, contactez

Alexandre Laramée Zouéki, agent de communication et responsable des bénévoles au CJE de Shawinigan.



Sur la photo, nous retrouvons Marie-Josée Paquin, travailleuse sociale, ainsi que Dr François Chrétien, directeur médical du CPSC Coude à Coude. (Photo courtoisie)

Centre de pédiatrie sociale en communauté

Un « afternoon tea » à la Maison Coude à Coude

GUIGNOLÉE. Dans le cadre de la levée de fonds organisée partout au Québec par la Fondation du Dr Julien, le 15 décembre dernier, la Maison d'entraide pour familles Coude à Coude et son nouveau Centre de pédiatrie sociale en communauté ont emboîté le pas!

L'événement a connu un grand succès, avec 144 personnes présentes pour un « afternoon tea ». Trois services du thé à l'anglaise, animés au piano par des enfants du coin, a permis aux convives d'en connaître plus sur le centre, de visiter les installations et de se régaler de scones, petits sandwiches et délicieuses pâtisseries.

À l'issue de l'événement, ce sont plus de 10 000 \$ qui ont été

amassés et qui retourneront directement au Centre de pédiatrie sociale en communauté Coude à Coude.

« Une nouvelle tradition est née à Coude à Coude, samedi: un immense merci à tous les participants et généreux donateurs. C'est mission accomplie sur tous les plans! Ce fut extrêmement touchant de voir autant de gens s'allier et s'impliquer pour une cause aussi belle et inspirante que celle de nos enfants. Merci à tous les bénévoles et nombreux invités qui, ensemble avec notre équipe, ont fait de cette première Guignolée du Centre de pédiatrie sociale en communauté Coude à Coude, un réel succès! À l'an prochain! », exprimait le Dr François Chrétien, directeur médical du CPSC Coude à Coude.

La Maison Claire Daniel

www.lamaisonclairedaniel.com

« Résidence spécialisée pour la maladie d'Alzheimer et autres maladies apparentées ».

819 538-2626

819 536-0476

La Maison Claire Daniel vous offre ses vœux de **SANTÉ, BONHEUR ET PROSPÉRITÉ**

3151, Réjane-Sanschagrin, Shawinigan

4350, rte des Vétérans, N.-D.-du-Mont-Carmel

Pour information

819 536-0476

819 538-2626

lamaisonclairedaniel@bellnet.ca

Depuis 1992

Au cœur du réseau et de la communauté

PETITES ANNONCES CLASSÉES

Heure de tombée : jeudi 16h00
Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 12h et de 13h à 16h30

Mode de paiement :

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Offrez-vous des extras
✓ Encadré ✓ Titre centré
✓ Couleur ✓ Caractères gras
Informez-vous auprès de votre téléconseiller



Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur **VosClassées.ca**.

Un seul numéro 1-866-637-5236

IMMOBILIER
100 à 299

MARCHANDISE
300 à 399

SERVICES
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 à 899

VÉHICULES
900 à 999

POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, près de chez vous

110 Prop. à revenus à vendre

ST-TITE: immeuble à vendre 6X4-1/2, bons locataires. 418-365-3974

205 Logements / appartements à louer

!!! Coop. Habitation, 5-1/2, 465\$ Grand-Mère. Possibilité 1 mois gratuit 1-888-477-6986, 819-475-9399

205 Logements / appartements à louer

!!! Coop. Habitation, 5-1/2, 465\$ Grand-Mère. Possibilité 1 mois gratuit 1-888-477-6986, 819-475-9399

! 4-1/2, 3e, Shawinigan (face à la Plaza), salle de lavage, bois franc, très ensoleillé, 2 entrées, remise, stationnement arrière. 418-548-7219

205 Logements / appartements à louer

! Studios & Chambres, Meublés, Chauffés, Câble, Internet. Grand-Mère/ Shawinigan. À partir 300\$/mois 514-912-3119. 514-754-3119. 819-538-6670.

205 Logements / appartements à louer

5-1/2, 3154 St-Louis, Shawinigan, 450\$, 2 pas de la Plaza, stationnement, très éclairé, locker sur balcon, pas d'animaux, non chauffé, non éclairé, références demandées. Libre. 819-534-8511

GRAND-MÈRE: centre-ville grand 3-1/2, 4-1/2, rénovés, tranquilles, libres immédiatement, 819-538-2220

205 Logements / appartements à louer

ST-TITE (400\$) 5-1/2 (325\$) 4-1/2 (300\$) 3-1/2 Meublés ou non *Électricité non incluse* Libres immédiatement. Entièrement rénovés Accès aux personnes retraitées. Personnes fiables Pas d'animaux Cell: 819-852-1507 Laissez message et votre nom

215 Logements / appartements chauffés / meublés à louer

2-1/2, meublés, chauffés, éclairés, 345\$. Shawinigan (Secteur Grand-Mère). Libres 819-538-7775

GRAND-MÈRE: Près centre-ville, 4-1/2, meublé, laveuse/sécheuse inclus. 819-538-2220

365 Poêle / fournaise / bois de foyer

BOIS de chauffage, érable, merisier, hêtre, fendu en 16" ou bois en longueur, livré. Demandez Jacques ou Martin. 418-289-2064, 418-365-8207

BOIS de chauffage sec, érable, hêtre, merisier, 95 \$ / corde, 819-268-2488

472 Déneigement

DÉNEIGEMENT de toitures. Estimation gratuite! 819-979-5178

DÉNEIGEMENT H.K. offre déneigement à la pelle pour les entrées, toiture. Soumission gratuite, 819-531-1552

LES HABITATIONS ROYALES

819 539-8775 • 819 531-4969



3 1/2, 4 1/2, 5 1/2, 6 1/2 À LOUER

Rénovés, portes et fenêtres changées
ADMINISTRATION LOCALE,
Plusieurs sur planchers de béton, piscine, Intercom, conciergerie, système de prévention d'incendie, etc... Pas de chien
Direction et bureau de location
1553 - 47^e Rue, Shawinigan
1533 - 50^e Rue, app. 5

rue de Nicolet, 50^e Rue, 51^e Rue
Entre la Plaza et Place Biermans, Shawinigan

1-1/2, Shawinigan, meublé, bail au mois, buanderie. Tranquille. 290\$/mois. 819-533-3455

3-1/2 chauffé, Grand-Mère, entrées laveuse, sècheuse, 2e, bien éclairé, s.d.b./planchers/peinture refaits. Endroit tranquille. 400\$. Libre. 819-531-1350

3X4-1/2 rénovés, Shawinigan, calme, stationnement. Libres immédiatement. 819-247-0121

4-1/2, St-Tite, 3e étage, déneigement inclus, 418-365-3974

5-1/2, 1er balcon *Shawinigan-Sud* 495\$, rien compris 819-698-4824

SHAWINIGAN-SUD: 3-1/2, 3e, 460\$, chauffé, éclairé, libre. Plancher flottant, intercom, stationnement déneigé, prises, près hôpital/ Hydro Québec. Références, enquête crédit. 819-537-5903; soir

SHAWINIGAN: 4-1/2, Lambert, 1er, triplex, rénové, 450\$. Stationnement. Nicole 819-538-9995

SHAWINIGAN: av. de Grand-Mère, beau 4-1/2, tranquille, 410\$, Nicole 819-538-9995

SHAWINIGAN: Cloutier beau 4-1/2 tranquille, rénové, 370\$, Nicole informations: 819-538-9995

SHAWINIGAN: St-Paul, 2e de triplex, 5-1/2, 370\$. Informations Nicole 819-538-9995

210 Logements / appartements chauffés à louer

SHAWINIGAN: rue Ste-Anne, 5-1/2, 1er étage, chauffé, éclairé. 475\$. 819-247-3746

215 Logements / appartements chauffés / meublés à louer

! 3-1/2, Shawinigan-Sud, meublé, chauffé, éclairé. 460\$/mois. Libre immédiatement. 819-537-7047

310 Divers à vendre

1 lot de portes de garage, toutes grandeurs neuves ou avec légers défauts (marques Cedomatec ou Garex). Plusieurs couleurs. 418-289-2064, Jacques ou Martin

SOUFFLEUSES à vendre 8 et 10HP; 350\$ et 500\$ Le tout en bonne condition. 819-538-5845

424 Astrologie/occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

424 Astrologie/occultisme

Médium Québec réunit toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions...Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le #(carré)5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

484 Services divers

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats, tél: 1-855-282-2022 www.sossaaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le #(carré)6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.com

Avis public

Ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles

PROGRAMME DE RÉFORME CADASTRALE

INTERDICTION D'ALIÉNER UN DROIT DE PROPRIÉTÉ DANS LES LOTS COUVERTS PAR LE MANDAT DE RÉNOVATION CADASTRALE 2730

Il incombe au ministre de l'Énergie et des Ressources naturelles de fixer la période (d'au plus 15 jours) pendant laquelle il est interdit d'aliéner un droit de propriété dans les lots couverts par un mandat de rénovation cadastrale, conformément à l'article 15 de la Loi favorisant la réforme du cadastre québécois. Cette période débutera le 21 janvier et se terminera le 4 février 2019 inclusivement, ou dès l'entrée en vigueur du plan cadastral de rénovation, si elle survient avant l'expiration de cette période.

Le territoire en cause est situé dans la circonscription foncière de Champlain et comprend, en référence aux cadastres suivants:

P paroisse de Saint-Prospère:

les lots 321 à 344, 344A, 344B, 345 à 350, 350A à 350C, 351 à 361, 361A, 362 à 368, 368A, 369 à 375, 375A, 376 à 378, 378A, 379 à 443, 443A, 444 à 450, 450A, 451 à 467, 467A, 468 à 470, 470A, 471 à 475, 475A, 476 à 495, 495A, 496, 496A, 496B, 497, 498, 498A, 499, 500, 500A, 501 à 514, 514A, 515 à 599, 599A, 600;

la partie restante du lot 612.

P paroisse de Saint-Stanislas:

les lots 352 à 364, 364A, 365, 365A, 366, 366A, 367 à 376, 376A, 377 à 395, 404A, 692 à 732, 753 à 834, 838 à 850, 853;

la partie restante des lots lot 351 et ses subdivisions 351-1 à 351-35, 351-35-1, 351-36, 351-36-1, 351-37 à 351-44, 351-46 à 351-62, 351-62-1, 351-62-2, 351-63, 351-63-1, 351-64 à 351-72, 351-72-1, 351-72-2, 351-73, 351-132 à 351-135, 351-137 à 351-177, 852, 854.

Ce territoire comprend, pour les cadastres susmentionnés, les subdivisions des lots ci-dessus énumérés, les parcelles sans désignation cadastrale comprises dans ce territoire ainsi que tous les lots qui y ont été créés à la suite d'une opération cadastrale effectuée entre le 29 novembre 2018 et la date du début de la période d'interdiction.

Michel Ouellet
directeur de la Direction de l'évolution des opérations Arpentage-Cadastre



Vous cherchez un emploi? Nous vous aidons à trouver!

CLUB DE RECHERCHE D'EMPLOI

SERVICES GRATUITS

Inscrivez-vous

90% de placement en 3 mois

Shawinigan 819 537-0354 21 janvier 2019
Trois-Rivières 819 370-3660 Début le 14 janvier 2019

cremsh@cremauricie.com www.cremauricie.com

VOUS AVEZ 55 ANS ET PLUS? VOUS CHERCHEZ UN EMPLOI?

Nous vous aidons à trouver!

- Présentation de postes disponibles
- CV et bilan de compétences
- Accompagnement dans votre recherche d'emploi
- Formation sur mesure au besoin
- Aide financière disponible

SERVICES GRATUITS

Début le 14 janvier 2019

Service offert à Shawinigan Accessible aux résidents de la Mauricie **Informez-vous 819 537-0354**

555 Argent à prêter

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et no conditions de financement flexibles. Financement Brisson. 1-866-566-7081

580 Occasions/ propositions d'affaires

Faites vite! votre territoire est disponible. Occasion unique et exclusive. Route de distributeurs automatiques garanties. Produit le plus rentable, l'eau NAYA 600ml. Clientèle établie par la compagnie. Mise de fonds obligatoire. Financement disponible. Projet clé en main. 855-495-4599

585 Services financiers divers

TROP de dettes? Harcelé par vos créanciers? Reprenez le contrôle. Un seul versement par mois (0% d'intérêt) Bureaux à Trois-Rivières et à Grand-Mère pour vous servir. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 819-693-0004

675 Couture

RECHERCHE couturier(e) avec expérience, temps plein. Vous présentez: 2152, St-Marc, Shawinigan, 819-537-1921

945 Achat d'autos

! ! RECYCLAGE NATH Achat d'autos Ferrailles/ Métaux Payons meilleur prix garanti de la région. Remorquage gratuit, service rapide, 6/7, reçus SAAQ. Payons en argent sur place. recyclagenath.ca 819-244-4676

985 Autos à vendre

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 www.financementbrisson.net

RACHAT de bail location Honda Civic 2018, (5 ans) 297\$/ par mois, 5 000 km. 819-537-7913/ 819-944-1665



Fondation québécoise du cancer Du soutien au quotidien

Don in memoriam En souvenir d'un être cher

1 877 336-4443 www.fqc.qc.ca

AGENDA COMMUNAUTAIRE

Centre de loisirs des Aînés de Shawinigan

5 janvier Soirée de danse avec «Chantal et René» 20h; 5 et 6 janvier Tournoi de pétanque, insc. 11h30 à 12h30; 6 janvier Whist Militaire 19h; 8 janvier Début cours d'anglais - Retour à la normale des activités. 4393, av. Bonaventure, Shawinigan 819-539-3034.

FADOQ Sérénité

Soirée dansante avec Léon Aubry le samedi 5 janvier à 20h au coût de 7\$. Whist militaire tous les dimanches à partir du 13 janvier à 19h. Trois salles disponibles pour location.

Filles d'Isabelle Marie de l'Étoile

Réunion le mercredi 9 janvier à 19h30 à la salle de l'Âge d'Or de Saint-Stanislas. Échange de cadeaux (valeur 10\$). Léger goûter.

Regroupement des artisans du Centre-Mauricie

Prochain atelier le 9 janvier au Centre Communautaire St-Jean Bosco, secteur Grand-Mère. Mme Laplante montrera comment réaliser 2 peintures sur toile chat pleine lune et cardinal sous la neige et 2 porte-clés coût total 15\$. Info et inscription: Claire 819-538-6909.

Filles d'Isabelle de St-Tite

Mercredi 9 janvier à 19h exceptionnellement au sous-sol du presbytère (entrée sur la rue du Couvent), assemblée pour les membres du Cercle Évangéline.

Filles d'Isabelle Jeanne-Mance

Réunion le 10 janvier à 19h à la Salle Pelletier. On échange sur les fêtes et sur l'année qui vient. Goûter à la fin.

FADOQ Shawinigan-Sud

Cours de danses en lignes dès le 14 janvier 9h45 débutants et le 17 janvier à 10h intermédiaires et à 13h15 avancés. Au sous-sol de l'église St-Sauveur dans le secteur Shawinigan-Sud. Info: Ginette Trudel 819-537-7381.



AVIS DE VENTE POUR DÉFAUT DE PAIEMENT DES TAXES (ARTICLE 513 DE LA LOI SUR LES CITÉS ET VILLES)

AVIS PUBLIC est par la présente donné par Me Chantal Doucet, en sa qualité de greffière adjointe de Ville de Shawinigan, ayant son domicile professionnel au 550, avenue de l'Hôtel-de-Ville, C.P. 400, Shawinigan, G9N 6V3, que les immeubles ci-après désignés seront vendus à l'enchère publique, selon les dispositions de la *Loi sur les cités et villes*, dans la salle des délibérations du conseil, située à l'hôtel de ville, au 550, avenue de l'Hôtel-de-Ville, à Shawinigan, le **22 janvier 2019, à 14 heures**, pour satisfaire aux taxes municipales, aux droits sur les mutations immobilières et toutes autres redevances municipales avec intérêts et frais subséquents encourus, à moins que ces taxes, intérêts et dépenses ne soient payés avant la vente.

La Ville de Shawinigan est une personne morale de droit public, légalement constituée suivant les lois du Québec et notamment régie par la *Loi sur les cités et villes* (RLRQ, c. C-19), ayant son siège social au 550, avenue de l'Hôtel-de-Ville, C.P. 400, Shawinigan (Québec), G9N 6V3.

Les lots ci-après mentionnés sont de la circonscription foncière de Shawinigan.

Propriétaire	Lot(s) au cadastre du Québec	Superficie	Emplacement	Montant dû au 10 décembre 2018
6949843 Canada inc,	3035226	719,4 m ²	301-305, avenue de Grand-Mère / 591, 3 ^e Rue	35 104,75 \$
Bergeron, Jean-Pierre, Damphousse, Yvonne, Bergeron, Denise, Bergeron, Lise, Bergeron, Roger, Bergeron, Jean-Noël	3 176 360	694,8 m ²	128 ^e Rue	4,88 \$
Centre de Ski Shaw, Resort inc,	3716923, 3785356	30280 m ²	Rue Burill	1 618,63 \$
Désilets, Lucien	3462834	305,6 m ²	Avenue St-Marc	610,96 \$
Francoeur Desjardins, Jassen	4421766	2123,8 m ²	Rue de la Poudrière	6 760,90 \$
Fraser, Steve	2862219	264,8 m ²	Rue du Lac-Palette	130,11 \$
Grill, Ingo et Burton, Maria	2748336	6406,6 m ²	2490, 25 ^e Rue	3 500,90 \$
Hill, Réal	3176429	694,8 m ²	128 ^e Rue	130,31 \$
Lafrenière, Diane	3272431	748,3 m ²	Rue des Merisiers	346,66 \$
Lambert, Alcime	3717879	13,9 m ²	Rue Bellevue	67,80 \$
Mauricia Développement inc,	3271385	1500,1 m ²	129 ^e Rue	57,20 \$
Mauricia Développement inc,	3271402	134,7 m ²	128 ^e Rue	7,68 \$
Mauricia Développement inc,	3177444	1498,1 m ²	128 ^e Rue	57,20 \$
Mauricia Développement inc,	3176426	1389,6 m ²	128 ^e Rue	75,34 \$
Mauricia Développement inc,	3176428	694,8 m ²	128 ^e Rue	37,66 \$
Mauricia Développement inc,	3177446	1003,3 m ²	128 ^e Rue	37,41 \$
Mauricia Développement inc,	3177445	1702,4 m ²	128 ^e Rue	67,10 \$
Moisan, Marc	3034686	585,3 m ²	450, 16 ^e Avenue Est	7 742,81 \$
Normandin, Simon	3176953	694,8 m ²	128 ^e Rue	23,03 \$
Normandin, Simon	3400773	331,7 m ²	Rue du Lac-Claire	53,37 \$
Quessy, Yanick et Beauséjour, Julie	3398611	10069,1 m ²	Rue du Lac-Claire	569,21 \$
Ringuet, Nancy	3719020	464,5 m ²	59 ^e Rue	214,96 \$
Tagalakis, Konstantinos	3462480	288 m ²	Avenue St-Marc	1 420,38 \$
Tétrault, Nicolas	3462620	285,3 m ²	2563-2577, avenue Champlain	13 714,13 \$
Trudel, Ghislain	4324830	5266,2 m ²	60 ^e Rue	2 138,40 \$
Veillette, Raymond	3272990	6423 m ²	Chemin de Saint-Gérard	1 898,17 \$
Villemure, Denis	3035315	1948,5 m ²	Avenue CNR-CPR	1 682,01 \$
Wilson, David Raymond	3563496	6,5 m ²	Rue des Érables	27,90 \$

INFORMATION

Certains montants dûs peuvent résulter des opérations de rénovation cadastrale effectuées par le ministère des Ressources naturelles et de la Faune au cours des dernières années.

Pour toute information sur un solde dû, nous vous invitons à communiquer avec le Service des finances au 819 536-7200, poste 204.

Pour toute autre information nous vous référons au site internet de la Ville de Shawinigan au www.shawinigan.ca à l'onglet Sujet de l'heure/Vente pour taxes impayées.

CONDITIONS POUR ENCHÉRIR

- Payer comptant, par chèque certifié ou par un effet de paiement et offrant les mêmes garanties, à l'ordre de la Ville de Shawinigan;
- Personne physique :
 - donner ses nom, prénom et adresse résidentielle complète;
 - présenter une pièce d'identité;
- Personne morale : le représentant de celle-ci doit :
 - mentionner le nom, la forme juridique et la loi constitutive de la personne morale;
 - donner l'adresse complète et postale du siège social;
 - donner ses nom, prénom et qualité pour agir;
 - présenter une pièce d'identité;
 - transmettre une copie de la pièce justificative l'autorisant à agir (exemple : résolution, mandat et autres).

Donné à Shawinigan, ce 2 janvier 2019
Me Chantal Doucet
Greffière adjointe



Zachary Massicotte en mode « apprentissage »

JONATHAN COSSETTE
jcossette@lhebdojournal.com

Lors du repêchage de la Ligue de hockey junior majeur du Québec (LHJMQ) de 2017, l'Océanic de Rimouski a jeté son dévolu sur un défenseur des Estacades de Trois-Rivières, division Midget Espoir, soit Zachary Massicotte. Quinze mois plus tard, il fait déjà partie de la brigade défensive rimouskoise.

Le jeune homme natif de Notre-Dame-du-Mont-Carmel se plaît avec l'Océanic, formation qui s'est installée au 7^e rang du Circuit Courteau.

« L'équipe a eu un lent début, mais ça va bien. Les choses se replacent et l'ambiance est bonne dans le vestiaire. On vient d'aller chercher cinq points sur une possibilité de six dans notre dernier voyage », explique-t-il.

« J'avais joué deux matchs ici l'an dernier, alors je savais un peu à quoi m'attendre. C'est certain que c'est plus exigeant que je ne l'imaginais. Les gars sont forts et plus physiques. Le jeu est très rapide aussi. »

Reconnu pour son apport offensif, le jeune homme de 6'3 et 210 lbs ne s'en fait pas avec ses statistiques actuelles, lui qui n'a qu'une seule aide en 23 rencontres.

« Ça va bien de mon côté. Je garde mon jeu simple et les bonnes choses arrivent. Je sais que les chiffres ne sont pas là offensivement, mais je me concentre sur mon jeu défensif », ajoute celui qui se décrit comme un défenseur *two-ways* avec un bon physique, une excellente vision du jeu et un bon lancer.

« Je sais que c'est une saison d'apprentissage pour moi. Je suis chanceux d'être tombé dans une excellente pension. Rimouski, c'est une belle organisation et les partisans sont nombreux à chaque match. »

Chose certaine, les attentes sont élevées pour l'Océanic.

« Notre but commun est de gagner la Coupe du Président. On veut connaître un bon parcours et on sait que la route sera longue. Ça se passe tellement bien avec Serge (Beausoleil) et tout le *coaching staff* en fait. Ils n'hésitent pas à nous faire part de nos qualités et de nos défauts. De mon côté, je vais continuer de garder mon jeu simple. »

Le #94 n'a que de bons mots pour son ancien entraîneur chez les Estacades, Frédéric Lavoie, ainsi que pour son coéquipier Alexis Lafrenière, la jeune sensation de la LHJMQ.

« Fred [Lavoie] a été très important pour moi et j'ai appris beaucoup de choses avec lui. Même hors glace, il nous a montré comment être de

bonnes personnes. C'est un excellent coach pour nous apprendre à être alerte défensivement et à comprendre le système défensif », témoigne celui qui avait récolté 18 points en 39 matchs, tout en maintenant une fiche de +13 avec les Estacades l'an dernier.

« Alexis est synonyme d'excellence. Je pratique et je joue avec alors je le vois très bien. Il a un talent hors du commun et c'est une très bonne personne », ajoute-t-il.

Et coach Lavoie n'a pas hésité à lui renvoyer... la rondelle!

« Zach était avec nous l'an dernier et il est l'une des raisons qui nous a amenés en finale. Nous

avons une bonne brigade défensive. Il a une très bonne première passe et c'est un défenseur à gros gabarit. Il a fait partie de notre programme sport-études pendant longtemps et il n'a pas eu le chemin facile », confie-t-il.

« Il n'a pas toujours fait partie des meilleurs joueurs de son âge. Il avait un grand physique qu'il a su développer à partir du Bantam. Il avait les outils pour le faire et il a appris à bien les utiliser. Il a pris de la maturité en vieillissant, tout en mettant les efforts en gymnase et sur la glace. »

En séries l'an dernier, Massicotte avait ajouté 6 points en 11 rencontres, tout en conservant une fiche de +7.



Zachary Massicotte avait récolté 18 points en 39 matchs avec les Estacades de Trois-Rivières l'an dernier, tout en maintenant une fiche de +13. (Photo courtoisie - Océanic de Rimouski)

Pour une 10^e année

Le 16 janvier prochain, surveillez votre Hebdo Les beaux bébés 2018 sont de retour

2 gagnants de 250\$ en certificats-cadeaux 5 photos + 1 séance gratuite valeur de 125\$

Votre bébé est né en 2018 **Inscrivez-le dès maintenant!** Envoyez-nous sa photo avant midi le 7 janvier 2019 ainsi que le coupon d'inscription et votre paiement de 25 \$ taxes incluses (*photo non retournée*)

500\$ en certificats-cadeaux à gagner!

Beaux bébés 2018

L'Hebdo du Saint-Maurice
1672A, avenue St-Marc
Shawinigan (Québec) G9N 2H4
fbussiere@lhebdo.stmaurice.com

Nom du bébé : _____ Prénom : _____
Adresse : _____
Code postal : _____ Téléphone : _____
 Fille Garçon Date de naissance : _____
Texte à publier (15 mots) : _____

Nom et prénom des parents : Mère : _____
Père : _____

Ci-joint un chèque ou mandat-poste de 25.00\$ à l'ordre de l'Hebdo du St-Maurice.
 Je souhaite effectuer le paiement de 25.00\$ par carte de crédit :
 Visa MasterCard No de la carte de crédit : _____
Date d'expiration : ____ - ____ - ____ Signature : _____

Pour information : 819 537-5111 Tirage au sort le 9 janvier 2019 à midi au bureau de l'Hebdo



Le tournoi atome débutera le 7 janvier

Pas moins de 39 équipes prendront part au 48^e Tournoi atome Desjardins de hockey mineur qui se déroulera du 7 au 20 janvier prochain.

Ce sont les catégories A, B, AA et BB qui sont représentées cette année. On retrouve plusieurs équipes provenant de la région comme Saint-Boniface, Trois-Rivières, St-Louis-de-France, la Tuque et Shawinigan. Plusieurs formations proviennent aussi d'un peu partout au Québec comme Repentigny, Mascouche, Kamouraska, Longueuil, Beauport... (P.V.)

Les parties auront lieu au centre Gervais Auto et à l'aréna Gilles Bourassa. Sur la photo, on aperçoit Jacques St-Louis président de la caisse Desjardins Centre-de-la-Mauricie, Jean-Claude Béland, vice-président Hockey Mauricie, Jack St-Onge, président fondateur du tournoi, Robert Pilote, président d'honneur, et André Desfossés, de Riquier Fruit et légumes. (Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)

 **familiprix**
Michaël Tourigny

 **familiprix**
Philippe Guay

 **Jean Coutu**
Mélanie Veillette et Jean-François Ayotte

Le roi de nos forêts

2018 a été une année record pour la chasse à l'ours noir

BERNARD LEPAGE
blepage@lhebdo.stmaurice.com

CHASSE. «C'est tout un feeling. C'est tout juste si je ne les flatte pas quand il passe à côté de moi», raconte Mario Boulianne, un chasseur d'ours depuis 33 ans.

Le Latuquois en connaît pas mal sur cet animal dont la population est en nette croissance au Québec. Dans un bilan préliminaire publié en décembre, le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs (MFFP) révélait que 6513 ours ont été

Le MFFP poursuit son étude

Le Ministère demeure vigilant et continue de suivre attentivement la récolte d'ours noirs au Québec ainsi que l'état de leurs populations. Par ailleurs, les travaux visant à étudier la dynamique de la population de l'ours noir se poursuivront cet hiver dans les régions administratives de la Mauricie, de l'Outaouais et du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

La collaboration des chasseurs et des piégeurs est nécessaire pour favoriser une gestion efficace de l'espèce. Ceux-ci sont invités à fournir les deux prémolaires supérieures au moment de l'enregistrement de l'animal. L'analyse des dents de l'ours noir permet d'obtenir des informations très utiles pour le suivi des populations, notamment sur la structure d'âge de celles-ci et sur sa productivité. De plus, les chasseurs sont invités à déclarer la zone dans laquelle ils prévoient chasser dès l'achat de leur permis de chasse.

récoltés durant la saison 2018, soit une hausse de 28% par rapport à la récolte moyenne des cinq dernières années. Sur le total des prises, 5716 ours ont été récoltés par la chasse et 797 l'ont été par le piégeage.

Actuellement, un chasseur peut récolter deux ours par année mais un seul par saison. Celles-ci sont permises au printemps (15 mai au 30 juin) et à l'automne. La Fédération québécoise des chasseurs et pêcheurs (FQCP), qui estime la population d'ours noirs à environ 250 000 (le MFFP l'évaluait à environ 70 000 en 2005), voudrait que le ministère autorise les chasseurs à pouvoir les abattre durant la même saison.

Mario Boulianne, qui a été consulté sur le sujet par la FQCP, est bien d'accord avec la proposition. «La chasse à l'automne est peu populaire. Ici dans la région, elle est autorisée dans une seule zone, près de Parent. Comme l'ours est un animal nocturne comme le chevreuil, il n'y a pas grand monde qui va faire deux heures de route pour aller là-bas»

33 OURS EN 33 ANS

Avec 18277 permis vendus au Québec en 2018, le nombre de chasseurs est en hausse et leur succès de chasse atteint les 31% indique le MFFP dans son bilan préliminaire. Dans le cas de Mario Boulianne, il présente une fiche parfaite: 33 ours et 33 ans. Son record est un ours de 450 livres abattu en 2009. Une bête naturalisée qui a été vendue ces dernières semaines à la Ville de La Tuque qui l'exposera au Parc des chutes de la Petite Rivière Bostonnais à compter du printemps prochain.

Le Latuquois est bien placé pour constater que



Le Ministère continue de suivre attentivement la récolte d'ours noirs au Québec ainsi que l'état de leurs populations.

(Photo courtoisie - Robert Cyr)

l'ours devient une proie de plus en plus populaire auprès des chasseurs. «Contrairement aux originaux, les pourvoyeurs peuvent presque garantir un taux de succès de 100% à leur clientèle», explique celui qui sert lui-même de guide. «Un forfait de chasse à l'ours peut se vendre à plus de 1000\$ dans les pourvoiries de la région. C'est devenu très payant.»

Quand il a débuté à la fin des années 1980, Mario Boulianne s'installait dans une cache mais il a rapidement décidé de traquer ses ours directement au sol. «C'est comme n'importe quel sport, tu veux aller chercher du challenge.

Aujourd'hui, je le tire quand il est à environ 15 ou 20 pieds de distance. L'ours passe juste à côté de moi pour aller vers mon site d'appâts. C'est tout un feeling», indique celui qui alterne entre l'arbalète, la poudre noire ou la carabine pour abattre ses victimes.

Même si le ministère n'émet aucune restriction quant au sexe, Mario Boulianne ne chasse que les mâles. «Récolter un ours pour récolter un ours, ça ne m'intéresse pas. C'est trop facile. Moi, je ne vise que le haut de gamme», termine celui qui est encore hanté par le souvenir d'un monstre de 550 livres qu'il avait raté il y a quelques années.

COCKTAIL SPORTIF



Coupe de la Mauricie Le Yéti

Le Parc national de la Mauricie sera l'hôte ce samedi 5 janvier de la première tranche de la 20^e Coupe de la Mauricie Le Yéti. Cette première épreuve se tiendra en style classique à compter de 10h. L'épreuve principale est 15 km chez les sénior-maitre homme et de 10 km chez les femmes. La compétition est ouverte aux skieurs de tout niveau et de tout âge. Trois clubs se disputeront la Coupe soit: Ski-O-Max de Drummondville, Mauriski de Trois-Rivières et Skimau de Shawinigan. Le club Skimau Shawinigan a remporté les deux dernières éditions. Pour info et inscriptions: www.skimau.com.



#15 Gabriel Denis

JEUDI
3 JANVIER
19 H - CENTRE GERVAIS AUTO

VS

SAMEDI
5 JANVIER
16 H - CENTRE GERVAIS AUTO

VS

cataractes.qc.ca | 819 537-6327

Activités socioculturelles

3722, boulevard Royal, Shawinigan

Création en acrylique

Apprendre à exprimer sa créativité avec l'acrylique et le collage.

Mardi : 13h à 16h (Début 11 février 2019)

Coût : 125\$ / 30h

Professeur : Caroline Singler

Inscription : 819-944-7437 ou www.carolinesingler.com

N.B. une session pour enfants de 7 ans et plus est prévue pour cet été.

Anglais et allemand

CENTRE LINGUISTIQUE NANCY ST-ONGE

DÉBUTANTS-INTERMÉDIAIRES-AVANCÉS

Ateliers de voyage : anglais

Cours pour enfants (Niveau pré-scolaire et Niveau primaire)

Début : 7 Janvier 2019 **Horaire de jour et de soir**

Inscription : 819-852-7172 ou nancy@multilangues.ca

Espagnol

DÉBUTANTS-INTERMÉDIAIRES-AVANCÉS

Professeur : Alejandra Juarez

Inscription : 819-989-2577 ou alejandrajuca@hotmail.com

Début : Semaine du 14 Janvier 2019 | **Horaire de jour et de soir**

Japonais

DÉBUTANTS -INTERMÉDIAIRES

(LE COURS EST COMPLET, NOUVEAU COURS EN SEPTEMBRE 2019)

Professeur : Mitsuko Horikawa, san

Coût : 150\$ / 10 cours

Renseignements : 819-690-9077

Yoga et Yoga Aérien

STUDIO QuARTz

Yoga Douceur et Yoga Aérien avec Isabelle Ferron

YogaFit avec Geneviève Bédard

Hatha Nidra avec Julie Leclerc

Danse Baladi avec Thérèse Giguère

Yoga 55 ans et Yoga Tous Niveaux avec Paule Marquis

La joie du Yoga (Parents/Enfants) avec Élyse Desrochers

Concert : Luminescence Harpe et Handpan le 16 mars 19h00

VOIR ATELIER ET HORAIRE EN LIGNE à WWW.UNQUARTZ.COM

Je couds, je m'amuse

ATELIER LIBRE DE COUTURE

Équipement disponible sur place

Local ouvert : Mardi et mercredi de 10h à 16h

Coût : 5\$ / semaine + inscription 20\$ / année

Renseignements : 819-539-0009

Mes Lundis peinture

Atelier libre de peinture (acrylique, aquarelle, crayon, huile)

Lundi : 13h à 16h30 (Début 7 Janvier 2019)

Coût : 5\$ / atelier + inscription 20\$ / année

Renseignements : 819-539-0009

Les Tricoteuses-Placoteuses

ATELIER LIBRE DE TRICOT : AIGUILLES ET CROCHET

Jeudi et vendredi : 10h à 16h

Coût : 5\$ / semaine + inscription 20\$ / année

Renseignements : 819-539-0009

Dessin

DÉBUTANTS

Début : Lundi 14 Janvier 2019 de 10h à 12h

Professeur : Lynn Dubord

Coût : 100\$ / 6 cours de deux heures

Inscription : 819-989-1315

Ateliers dessin et peinture avec Louise Ruelland

***Journée 1** L'essentiel d'une composition en peinture.

Samedi 2 février 2019 : 10h à 16h (Dessin)

Coût : 40\$ / 5h

***Journée 2** On pratique notre savoir-faire.

Samedi 9 février 2019 : 13h à 17h (Médium au choix)

Coût : 35\$ / 4h

Inscription : 819-539-0009 (laisser un message pour Édith)

Ateliers de Fabrication artisanale écologique

Savons : pour la peau et pour la lessive : Samedi 23 février 2019

Shampooing sec et revitalisant : Samedi 2 mars 2019

Crème pour le visage et recouvrement pour plats réutilisable :
Samedi 23 mars 2019

Coût : 35\$ / atelier

Chaque participant reçoit une partie des produits préparés d'une valeur d'environ 15\$.

Inscription : 819-539-0009 (laisser un message pour Édith)

Ateliers de croissance personnelle

Mettre ses limites : Mardi 22 janvier 2019

Je me découvre des passions : Lundi 4 février 2019

Dépendance /Autonomie : Mardi 19 février 2019

Animatrice : Édith Gélinas-Chouinard, psychologue

Heure : 19h à 20h30

Coût : 18\$ / atelier | **Inscription** : 819-539-0009

Locaux à louer

Renseignements : 819-539-0009

pour un travailleur autonome dont le service correspond à la philosophie de base de l'endroit.

Possibilité de location de salles pour cours et conférences.