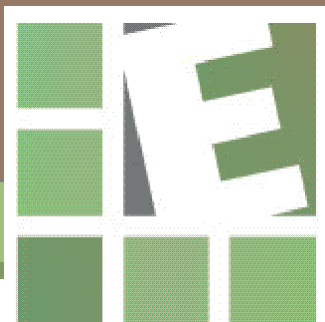




INFO-ÉCOF-CDEC INFO-ÉCOF-CDEC

Le bulletin de nouvelles de la CDEC de Trois-Rivières

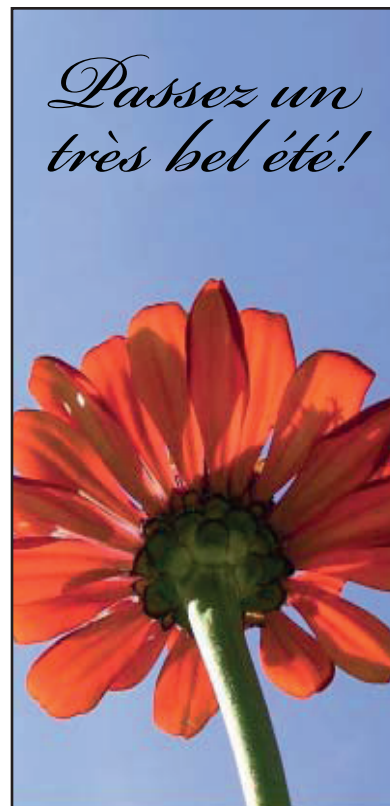
Gestes écoresponsables dans nos jardins

Koffi Banabessey, écoconseiller
Empreinteaction

L'été est à nos portes. Quels sont les gestes écoresponsables à adopter dans mon jardin?

- Je pratique le **compostage domestique**. Le compostage domestique valorise les pelures de fruits et légumes, les coquilles d'œufs, les feuilles déchiquetées, les résidus de jardin, etc. Il permet aussi de diminuer de 40 % le volume des déchets, la production de méthane (gaz à effet de serre) et de lixiviat.
- J'effectue un **entretien préventif régulier** de ma pelouse. Pour éviter d'avoir recours à des traitements à base de pesticides et d'engrais chimiques, il est conseillé d'effectuer un entretien préventif de la pelouse (enlever fréquemment les mauvaises herbes et couper régulièrement le gazon, par exemple).
- J'utilise du **compost** plutôt que des engrais chimiques pour fertiliser mon terrain. Les engrais artificiels ont un impact néfaste sur l'environnement, lorsqu'ils sont épandus en trop grande quantité par rapport aux besoins des plantes ou à la capacité de rétention des sols.
- Je coupe le **gazon** à 8 cm du sol tout en plaçant des copeaux de bois autour des plantes pour aider à retenir l'humidité au sol.
- Je pratique l'**herbicyclage**. Il s'agit de tondre la pelouse régulièrement et de laisser les rognures de gazon au sol.
- J'opte pour des **aménagements écologiques** plutôt que pour la pelouse. L'aménagement écologique consiste à remplacer la pelouse traditionnelle, non adaptée aux conditions climatiques québécoises, par d'autres végétaux ou matériaux.
- J'utilise des **appareils électriques ou manuels**. Une tondeuse à essence utilisée durant tout l'été émet à elle seule 48 kg de gaz à effet de serre, soit autant qu'une auto qui parcourt 550 km.

Sources :
Ville de Laval, Guide des pratiques écoresponsables à la maison.
Cyberpresse, « Aménager une cour écolo en 10 gestes ingénieux », Audet, Isabelle.



Sommaire

Découverte

Casafriq: la petite maison africaine en sol québécois..... p.2

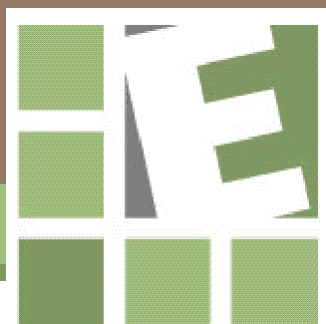
Le beau brin: le tricot pour tous..... p.3

Buanderie du Rivage: une réponse au besoin local..... p.4

Un nouveau parcours à notre histoire..... p.5

Actualités / Événements

Babillard p.6



INFO-ÉCOF-CDEC

INFO-ÉCOF-CDEC

Le bulletin de nouvelles de la CDEC de Trois-Rivières

Casafriq, la petite maison africaine en sol québécois

Marie-Christine Tessier

Le concept de case africaine (Casafriq) implique le fait d'avoir toujours quelque chose à offrir. C'est le mandat que s'est donnée Mme Elvire Toffa Juteau en créant l'entreprise Casafriq en 2011. Afin de briser l'isolement suite à son immigration en territoire trifluvien, Mme Toffa Juteau eut l'idée de concevoir un lieu d'échanges entre les citoyens et citoyennes de tout horizon. D'emblée, s'installer dans les premiers quartiers de Trois-Rivières s'est imposé comme un critère nécessaire. L'entrepreneure désirait créer un espace d'intégration sociale et tisser des liens entre les cultures et les générations afin de favoriser la connaissance et l'acceptation d'autrui.

Entre les cours et la troupe de danse, les fêtes d'enfants, les ateliers culinaires et la confection de bijoux, Casafriq déploie une diversité de services d'inspiration africaine et se développe sous trois volets principaux : culture, découverte et loisir.



« Avec Casafriq, mes objectifs humains et communautaires sont atteints. »

Mme Elvire Toffa Juteau, propriétaire

Pour plus d'information sur Casafriq :

67, boulevard Sainte-Madeleine

819 609-7818

www.casafriq.com

afroforme@gmail.com

www.facebook.com/Casafriq?fref=ts



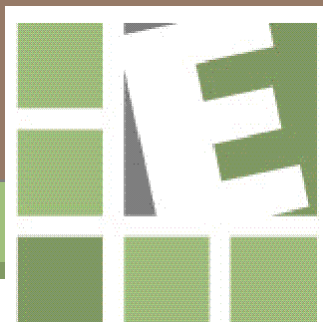
Développement économique Canada
appuie financièrement
ÉCOF-CDEC de Trois-Rivières



Développement
économique Canada

Canada Economic
Development

Canada



INFO-ÉCOF-CDEC INFO-ÉCOF-CDEC

Le bulletin de nouvelles de la CDEC de Trois-Rivières

Le beau brin : le tricot pour tous

Marie-Christine Tessier

Passionnée de tricot, Mme Évelyne Boutet ne pensait pas ouvrir un jour sa propre boutique de laine, jusqu'à ce qu'un ami lui propose un local dans le quartier Saint-Philippe. Ce projet, un mélange de défis, de création et de gestion, s'est concrétisé en mars 2012 sous le nom de « Le beau brin ».

Mme Boutet offre différents types de laine, adaptés à sa clientèle et aux tendances actuelles, qu'elles soient traditionnelles ou écologiques. Ayant confiance que Le beau brin devienne la référence pour tout ce qui a trait à la laine à Trois-Rivières, la propriétaire reste à l'écoute des besoins de ses clients.

**« Je veux créer un lieu de rassemblement;
je tiens à faire partie de ma communauté. »**
Mme Évelyne Boutet, propriétaire

Une clientèle variée pousse la porte de la boutique, autant des jeunes retraitées que des étudiantes. La tricoteuse admet vouloir « créer un lieu de rassemblement » et préconise une approche pédagogique. Elle offre des cours et des ateliers, des revues de patron et un service de dépannage.

Pour plus d'information
sur Le beau brin :
1748, rue St-Philippe
819 374-5356
info@lebeaubrin.com
www.lebeaubrin.com



Crédit photo :
Nathalie Houle photographe

Heures d'ouverture :
du mardi au samedi, dès 10h
Cours privés et ateliers : tous les lundis, entre 18h30 et 21h30

Déjeuner-conférence sur l'intégration de valeurs environnementales dans la gestion d'une entreprise

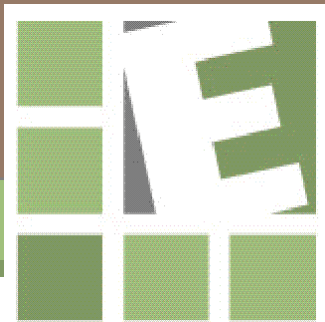
*Activité gratuite
Déjeuner inclus*

Soyez des nôtres !
Le 20 juin 2013
7h30 – Déjeuner-conférence
8h30 – Visite des installations
Lieu : 9151, Notre-Dame Ouest,
Trois-Rivières, QC, G9B 6T2

Inscription nécessaire
avant le 14 juin
Maryse, 819 694-1748
info@cre-mauricie.com

Conférenciers :
M. Stéphane Gagnon, gérant
du restaurant GREC Baie-Jolie et
M. Martin Magny, directeur,
Qualité et développement durable chez GL&V Fabrication
et président de la Fondation Trois-Rivières pour un
développement durable.





INFO-ÉCOF-CDEC INFO-ÉCOF-CDEC

Le bulletin de nouvelles de la CDEC de Trois-Rivières

Buanderie du Rivage, une réponse au besoin local

Marie-Christine Tessier

L'entreprise Ménagez-vous du Rivage, active depuis 1998, plonge dans une toute nouvelle aventure en créant une autre entreprise d'économie sociale : Buanderie du Rivage. L'initiative, dont l'idée avait été lancée par les résidents et résidentes de Cap-de-la-Madeleine lors d'assemblées citoyennes des premiers quartiers, se veut unique puisqu'aucune autre buanderie n'existe dans ce secteur de la ville.

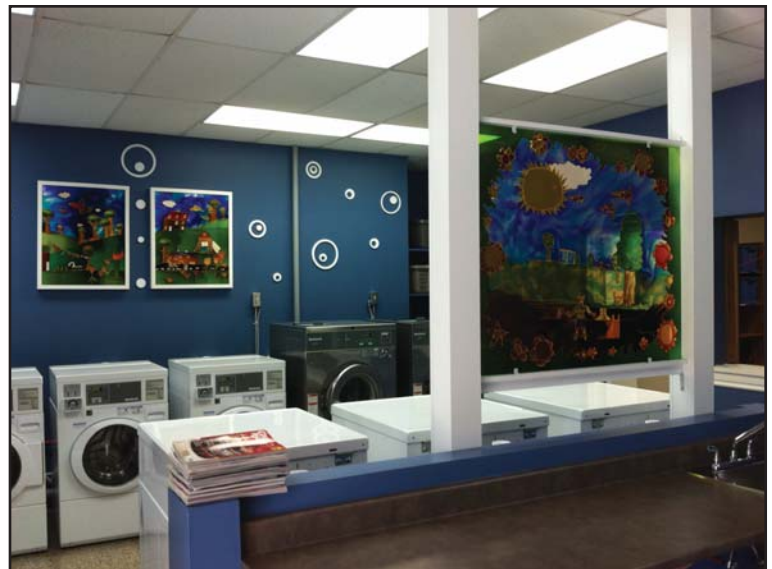
« Tout le monde a immédiatement dit OUI à ce projet. »

M. Martin-Charles St-Pierre,
directeur général

La vision de départ était de développer de nouveaux services pour le soutien à domicile, d'augmenter les revenus autonomes de l'entreprise et d'offrir des alternatives professionnelles aux employées de Ménagez-vous. Dans les locaux récemment rénovés de Ménagez-vous du Rivage, où le projet s'est mis en branle, deux services particuliers sont offerts à la clientèle existante et aux citoyens et citoyennes.

buanderie durivage
maintien à domicile | économie sociale

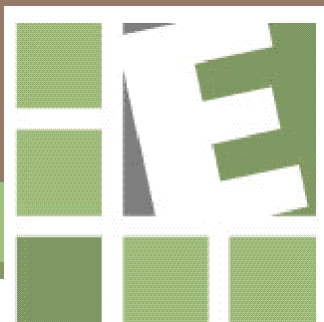
Buanderie publique - Dépôt de lessive - Cueillette et livraison de lessive



En plus d'être un lieu sous surveillance ouvert au public où l'on retrouve des équipements neufs, l'entreprise propose aux clients de déposer leur lessive sur place et de la récupérer fraîchement lavée et pliée quelques heures plus tard. Un service à domicile de cueillette et de livraison est aussi offert.

Pour plus d'information sur la Buanderie du Rivage:
76, boulevard Sainte-Madeleine
819 909-6776

www.facebook.com/pages/Buanderie-du-Rivage/367044453395794?fref=ts



INFO-ÉCOF-CDEC INFO-ÉCOF-CDEC

Le bulletin de nouvelles de la CDEC de Trois-Rivières

Un nouveau parcours à notre histoire

Marie-Christine Tessier

Le circuit « Histoires de quartiers » récidive pour un cinquième été dans le quartier Ste-Cécile et plonge parallèlement dans une nouvelle aventure à travers les rues du secteur St-François d'Assise. Ce sont les responsables de l'organisation du Coin St-Paul, une résidence pour retraités et retraitées située dans les premiers quartiers de Trois-Rivières, qui ont approché la directrice de la Corporation Spect-Arts, Mme Julie Dumont, dans le but de participer à un projet avec la communauté. Celle-ci eut l'idée de développer un nouveau parcours historique avec leur collaboration. Ayant la volonté d'être actifs dans leur milieu, une trentaine de résidents et résidentes s'impliquent en partageant plusieurs souvenirs et témoignages de leur vécu, tandis que certains d'entre eux participent au projet en tant que citoyens et citoyennes animateurs.

« Les citoyens et citoyennes animateurs sont les vedettes de ce parcours »

**Mme Julie Dumont,
directrice générale de la Corporation Spect-Arts**

Riche en anecdotes, le secteur qu'on appelait autrefois « la petite Pologne » s'est relevé après les dures années post-industrielles. Le projet mis en branle illustre cette revitalisation du quartier et contribue à réduire certains préjugés souvent tenaces.

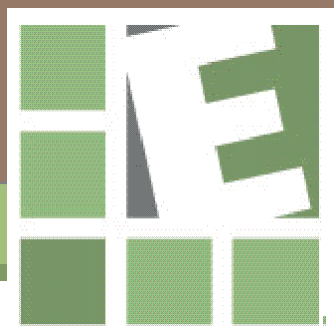
Le circuit à pied couvre notamment l'ancienne usine Wabasso, le Centre Landry et le parc des Pins.

Pour plus d'information sur les circuits
« Histoires de quartiers » :
819 373-1473, poste 2314
histoiresdequartiers@gmail.com

www.facebook.com/circuithistoires.dequartiers?fref=ts



page 5



INFO-ÉCOF-CDEC

INFO-ÉCOF-CDEC

Le bulletin de nouvelles de la CDEC de Trois-Rivières

Babillard

Fêtes de district et activités

District de Marie-de-l'Incarnation

15 juin 2013 au parc des Pins

District de Laviolette

19 au 21 juillet 2013 au parc Victoria

District du Carmel

24 août 2013 au sous-sol de l'église Saint-Sacrement et au terrain de balle Saint-Sacrement

Journée portes ouvertes à l'église Ste-Cécile

La **Corporation Spect-Arts** donne rendez-vous à la population le 22 juin 2013 pour sa journée portes ouvertes. Plusieurs activités seront au programme! Contactez Fanie Gagnon au 819 373-1473 poste 2314.

Informations générales

L'**atelier de vélos de quartiers** du secteur Cap-de-la-Madeleine offre aux citoyens et citoyennes des services d'entreposage et de réparation de vélos.

76, boulevard Sainte-Madeleine
Téléphone : 819 909-4026

Moisson Mauricie vous accueillera dès le mois de juillet dans ses nouveaux locaux au 1579, rue Laviolette (anciennement le centre de liquidation Bazar Géant).

Le système d'échange de services entre individus, **L'Accorderie de Trois-Rivières**, s'est déplacé du 3^e au 1^{er} étage (local 100) de la Maison de la solidarité située au 1060 rue St-François-Xavier.

À louer!

Espaces de bureau à louer
(environ 100 pieds carrés)
pour les organismes à but
non lucratif ou les entreprises
d'économie sociale
à l'église Ste-Cécile
(550, rue des Commissaires)
à compter de l'été 2013.

333 \$ par mois, plus taxes

Services inclus :
électricité, chauffage,
accès à la cuisinette
et à la salle de réunion,
réduction sur le prix de
location pour les salles.

Pour plus d'information,
contactez Julie Dumont
au 819 244-2079.

**Prenez note que
les bureaux
de ÉCOF-CDEC
seront fermés
du 22 juillet au 2 août
2013 pour une petite
pause estivale!**

INFO-ÉCOF-CDEC

Le bulletin de nouvelles
de la CDEC de Trois-Rivières

Instauré en février 2001, INFO-ÉCOF-CDEC est un bulletin d'information destiné aux entreprises et organismes des premiers quartiers de Trois-Rivières. Il a pour objectif d'appuyer la revitalisation autant économique que sociale des entreprises et organismes.

Vous pouvez maintenant consulter en ligne chacun des INFO-ÉCOF-CDEC publiés depuis février 2001, à l'adresse suivante: www.ecof.qc.ca.

Pour tout commentaire ou suggestion sur le contenu de l'INFO-ÉCOF-CDEC, n'hésitez pas à communiquer avec nous!

Rédaction et entrevues:

Caroline Guay
Malka Roy
Marie-Christine Tessier

Correction:

Liette Gagnon
Michel Héroux

Infographie:

Julie Cossette

Pour nous rejoindre
ÉCOF-CDEC de Trois-Rivières
1060, rue St-François-Xavier,
local 318
Trois-Rivières, Québec, G9A 1R8
Téléphone: 819 373-1473
Télécopieur: 819 373-7711
Courriel: info@ecof.qc.ca

INFO-ÉCOF-CDEC, numéro 64
dépôt légal Été 2013

Dépôts légaux: BNQ et BNC
ISSN 1703-7727 (imprimé)
ISSN 1703-7735 (en ligne)

