

RECUEIL DES INITIATIVES

Guide pratique pour offrir un environnement sain et
un meilleur milieu d'apprentissage aux hockeyeurs

hockey.qc.ca



Une collaboration de:

Québec

INTRODUCTION

Un recueil visant à influencer les comportements positifs dans les arénas de la province.

Hockey Québec, en collaboration avec le gouvernement du Québec, est fier de vous présenter ce recueil d'initiatives implantées partout dans la province. Dans le but d'influencer positivement le comportement des parents dans les arénas, il a été décidé de produire un recueil d'initiatives implantées par différentes associations de hockey mineur de la province.

« Pour qu'il y ait des bénéfices rattachés à la pratique d'une activité physique d'un sport ou d'un loisir, il est reconnu que celle-ci doit être faite dans un cadre sain et sécuritaire. Les initiatives contenues dans ce recueil réalisé par Hockey Québec, avec la collaboration du gouvernement, visent à influencer le comportement des parents pour que les jeunes hockeyeuses et hockeyeurs puissent évoluer dans une ambiance harmonieuse. Cette mesure, qui découle du Plan d'action gouvernemental concerté pour prévenir et contrer l'intimidation, aborde différents moyens de faire face aux situations jugées inacceptables qui sont vécues dans les arénas. En plus de mettre en valeur les initiatives locales efficaces, ce recueil permettra d'outiller les intervenants qui désirent s'inspirer de ces exemples pour mettre en place leurs propres initiatives.»

Sébastien Proulx

Ministre de l'Éducation, du Loisir et du Sport et ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale

« Le maintien ou la création de conditions favorables à une pratique récréative et sportive saine, agréable, éthique et sécuritaire est une responsabilité partagée. La participation de différents groupes à la mise en œuvre des mesures du Plan d'action concerté pour prévenir et contrer l'intimidation est considérée comme une condition gagnante. Cet aspect s'est concrétisé avec la réalisation de ce recueil d'initiatives par Hockey Québec, en collaboration avec le MEES. Il résulte, de ce travail collectif, un recueil qui pose les jalons d'une communauté où, dans le milieu du hockey mineur, la civilité et le respect des personnes sont de mise. Je vous convie à adopter l'une de ces initiatives pour continuer à bâtir un Québec meilleur.»

Francine Charbonneau

Ministre responsable des Aînés et de la Lutte contre l'intimidation et ministre responsable de la région de Laval

« C'est avec fierté que nous avons produit ce recueil en collaboration avec le MEES. Il s'agit, pour nous, d'une excellente manière d'influencer le bon comportement des parents dans les arénas, en plus de donner de la visibilité à nos régions et associations de hockey mineur qui tentent, chaque année, de bâtir une atmosphère positive dans nos arénas.»

Nicolas Minville, président de Hockey Québec

Plus d'une douzaine d'initiatives actives et antérieures vous seront présentées à l'intérieur de ce recueil. En espérant que ces idées sauront vous inspirer et vous inciteront à favoriser un comportement positif dans nos arénas.

TABLE DES MATIÈRES

Introduction	3
Manque d'accessibilité pour les plus jeunes (Kuujuaq)	4
Écart de langage sur la page Facebook (La Plaine)	6
Support aux jeunes joueurs (Val-Bélair/Valcartier)	8
Attitude positive chez les parents (Donnacona/Pont-Rouge)	10
Communication entre parents, joueurs et entraîneurs (Beauport)	12
Respect de l'adversaire (Chambly)	14
Prévenir la violence au hockey mineur (Victoriaville)	16
Comportement des spectateurs (St-Georges de Champlain)	18
Développer l'esprit de famille (Québec-Centre)	20
Manque d'accessibilité pour les plus jeunes (Îles-de-la-Madeleine) ..	22
Éliminer les comportements antisportifs (Bas St-Laurent)	24
Bon comportement dans les estrades (Hockey Québec)	26

Accessibilité et plaisir pour tous les intervenants

Dans le passé, le hockey à Kuujuaq et au Nunavik n'était destiné qu'aux jeunes d'âge atome et plus vieux.

Ainsi, dans le but d'implanter la pratique du hockey à un plus jeune âge dans une atmosphère propice, ils ont commencé à organiser des pratiques amusantes avec de l'animation (musique, mascotte, etc.) pour les jeunes et leurs parents.

Ce faisant, les jeunes se retrouvent dans un environnement propice au plaisir et au développement, le tout, en compagnie de ses parents. Le tout favorise donc le développement du hockey au niveau initiation avec une implication active des parents. D'ailleurs, d'autres communautés du Nunavik emboîtent le pas peu à peu. Plus de 45 jeunes pré-novice et 40 novice y ont participé jusqu'à maintenant, en compagnie de leurs parents!



Défi :

- Manque d'accessibilité pour les plus jeunes

Enjeux :

- Impliquer les parents
- Apprendre dans le plaisir

Réalisations :

- Augmentation du nombre de participants et participantes



Kuujuaqhockey@hotmail.ca
819-964-6396 ext 34



Gestion des médias sociaux

Dans le but de prévenir les comportements indésirables sur les réseaux sociaux de l'associations du hockey mineur de La Plaine, l'équipe a décidé de recruter une personne bénévole compétente pour veiller sur la page Facebook de l'association de hockey mineur de La Plaine.

Suite à des écarts de langage sur le page Facebook de l'association du hockey mineur de La Plaine et dans le but d'offrir un meilleur service, cette association a recruté une bénévole spécialiste en communications pour qu'elle prenne en charge les médias sociaux de l'association.

Ainsi, leurs médias sociaux sont maintenant traités de façon professionnelle, les écarts sont bannis et les gens obtiennent des réponses rapides s'ils ont des questions.

Défi :

- Réduire les écarts de langage sur la page Facebook de l'association

Enjeux :

- Recrutement d'une personne bénévole compétente pour veiller sur la page Facebook

Réalisations :

- La page a une allure professionnelle
- Augmentation de l'efficacité de la page



ahmlaplaine.qc.ca
facebook.com/ahmlp/
(450) 961-9295 #305



Évoluer dans un environnement positif

La parents des Chevaliers Novice A ont décidé de prendre les choses en main et de bâtir une atmosphère positive autour de leur équipe.

Du côté de l'association du hockey mineur de Val-Bélair et Valcartier, les parents d'une équipe novice A ont décidé de donner l'exemple aux enfants en démontrant leur esprit d'équipe dans la victoire comme dans la défaite. Ils sont solidaires avec les jeunes et sont engagés à 100% dans cette belle aventure qu'est le hockey.

Ils gardent toujours une attitude positive dans la chambre, portent les chandails d'équipes avec fierté à tous les matchs, encouragent sans cesse, le tout, en développant un sentiment d'appartenance pour les jeunes joueurs.



Défi :

- Démontrer aux jeunes joueurs qu'ils sont supportés par leurs parents et amis

Enjeux :

- Trouver une façon originale de se démarquer des autres équipes

Réalisations :

- Esprit d'équipe et sentiment d'appartenance remarquables tant chez les joueurs, que chez les parents



www.facebook.com/Ahmvbvc
kreezee.com/hockey/organisation/hockey-mineur-val-belair-valcartier

ahmvbvc1@videotron.ca
 418-928-1884



Un code d'éthique pour tous les intervenants

À Donnacona/Pont-Rouge, on mise sur la prévention des comportements et sur l'attitude positive de tous les intervenants en instaurant un code d'éthique.

Du côté de l'association du hockey mineur de Donnacona/Pont-Rouge, une équipe a pris les choses en main en ce qui concerne l'attitude sur la glace et dans les estrades. Pour ce faire, une réunion a été organisée en tout début de saison pour parler des agissements des parents et de leurs répercussions sur les enfants.

Ainsi, les entraîneurs sont appelés à rester polis et positifs en tout temps, tout comme les parents. Tous ont dû signer un code d'éthique à respecter pour que l'atmosphère soit, en tout temps, positive et agréable.



Défi :

- Assurer une attitude positive chez les parents et les entraîneurs de l'équipe

Enjeux :

- Faire un suivi constant avec les entraîneurs
- S'entendre sur un code d'éthique et le faire signer par les intervenants

Réalisations :

- Répercussion direct sur l'attitude des jeunes et des intervenants



hmpontrouge.com
(418) 873-2801

Communiquer, c'est la clé!

Du côté de l'association du hockey mineur de Beauport, une équipe a décidé d'optimiser les communications entre les entraîneurs, les joueurs et les parents.

Le but : que l'ensemble des parents saisisse que le hockey est un jeu pour avoir du plaisir et que l'objectif est de préserver le goût du hockey dans un cadre de développement sportif et humain.

Pour ce faire, l'entraîneur porte une attention particulière à la qualité des communications avec les parents afin de maintenir de bons comportements dans les estrades. Sur une base régulière, il prend le temps de rencontrer les parents pour expliquer certaines décisions et les objectifs visés sur le développement des enfants. De plus, il utilise les moyens technologiques pour reconnaître la contribution des joueurs et des parents dans la progression de l'équipe.

L'effet est positif, car les enfants peuvent expliquer les raisons aux parents et les parents peuvent corroborer avec les informations qu'ils reçoivent de l'entraîneur. Les parents étant rassurés sur les intentions des entraîneurs, ils ont tendance à encourager davantage les enfants et à éviter de crier des insultes aux entraîneurs, aux joueurs et aux arbitres.



Défi :

- S'assurer que tous les intervenants – parents, joueurs et entraîneurs – soient sur la même longueur d'onde

Enjeux :

- Assurer une bonne communication entre tous les intervenants
- Organiser des rencontres fréquentes

Réalisations :

- Tous les intervenants ont les mêmes attentes et sont capable de communiquer entre eux pour assurer le plaisir et la progression des jeunes joueurs



hockeybeauport.com
facebook.com/hockeybeauport
 (418) 803-7600



Esprit sportif à 360°

L'organisation des Seigneurs de Chambly a décidé d'influencer positivement le comportement des parents et de renforcer l'esprit sportif envers les membres de l'équipe adverse.

Pour ce faire, lorsqu'il y a un écart de 5 points entre l'équipe des Seigneurs et l'équipe adverse, ils cessent d'utiliser leurs flûtes et d'applaudir à outrance les joueurs s'ils marquent un autre but, le tout, par respect pour les joueurs de l'autre équipe et leurs parents.

Ce qu'ils ont nommé « L'esprit sportif à 360 degrés », favorise un respect rehaussé envers les parents et les joueurs des équipes adverses, optimisant la convivialité et le respect dans les estrades et sur la glace.

Défi :

- S'assurer d'être respectueux avec son adversaire en tout temps

Enjeux :

- Signer un formulaire d'éthique
- Avoir une influence positive sur les deux équipes

Réalisations :

- Grâce au programme « L'esprit sportif à 360 degrés », on arrête d'encourager sa propre équipe dès un écart de 5 buts pour respecter son adversaire.



hockeychambly.ca

facebook.com/HockeyMineurDe-Chambly



L'ESPRIT SPORTIF à 360 degrés :
Les Seigneurs de Chambly

Je joue gagnant

À Victoriaville, un programme a été instauré dans le but de favoriser le bon comportement dans les arénas de l'association de hockey mineur.

Du côté de l'association du hockey mineur de Victoriaville, les dirigeants ont instauré le projet « Je joue gagnant ». Celui-ci se veut être un projet de prévention de la violence au sein du hockey mineur qui propose des activités éducatives en gestion de conflits.

Le projet vise à outiller les entraîneurs à intervenir rapidement lors de situations inacceptables et à sensibiliser les joueurs ainsi que leurs parents à adopter de bons comportements. Ce faisant, ils sont en mesure d'uniformiser le message transmis aux joueurs et aux parents concernant les valeurs à adopter.

Je joue gagnant!

Dans cet aréna

J'adopte :

- ✓ de saines habitudes de vie
- ✓ une bonne attitude
- ✓ l'esprit d'équipe
- ✓ le respect
- ✓ l'effort

Je ne tolère pas :

- ✗ la consommation de substances visant à améliorer la performance sportive
- ✗ l'intimidation physique et verbale
- ✗ la perte de contrôle de soi
- ✗ les injures
- ✗ la paresse

Je joue dans le respect des règles du sport, des officiels, des entraîneurs, des spectateurs et des autres joueurs pour garder le hockey, un sport agréable pour tous.

PACTE, Victoriaville, ACTION TOXICOMANIE, and other logos.

Défi :

- Prévenir la violence au hockey mineur

Enjeux :

- Instaurer le programme « Je joue gagnant »
- Monter des activités éducatives pour les joueurs
- Sensibiliser tous les intervenants
- Reconnaître les bons comportements

Réalisations :

- Grâce à ce programme, les messages transmis sont uniformes et les valeurs à adopter sont transmises à tous les intervenants.



hockeymineurvictoriaville.com
facebook.com/hockeymineurvictoriaville/
 (819) 752-9326

Sensibilisation des spectateurs

À St-Georges de Champlain, en Mauricie, des affiches ont été exposées dans les différents arénas de l'association pour sensibiliser les spectateurs et favoriser leur bon comportement.

Du côté de l'association du hockey mineur de St-Georges, les membres ont décidé de confectionner une affiche spécialement réservée pour les spectateurs lors des matchs de hockey.

Ainsi, on incite les gens à mettre l'accent sur le respect, le plaisir et l'apprentissage plutôt que sur la performance et les résultats. On capte l'attention des parents dès leur entrée à l'aréna et on tente d'instaurer un concept axé sur les bonnes valeurs.



Défi :

- Sensibiliser les spectateurs au bon comportement dans les estrades

Enjeux :

- Utiliser des messages simples et concis
- Réussir à capter l'attention du spectateur
- Rappeler les objectifs du hockey mineur

Réalisations :

- À l'aide d'affiches dans les arénas de l'association, on réussit à sensibiliser les spectateurs à adopter un bon comportement



hmsg.ca

[facebook.com/Hockey-Mineur-De-St-Georges-699794986788270](https://www.facebook.com/Hockey-Mineur-De-St-Georges-699794986788270)

(819) 538-8188

Développer l'esprit de famille

Des parents d'une équipe de l'association de Québec-Centre ont décidé de tout mettre en œuvre pour développer l'esprit de famille.

Du côté de l'association du hockey mineur de Québec-Centre, une équipe a décidé, dans le but de créer l'esprit de famille et de tisser des liens, d'organiser des activités à l'extérieur du monde du hockey.

On peut d'ailleurs les apercevoir lors de leur première activité de la saison au curling. Ainsi, les familles se réunissent et apprennent à se connaître et l'atmosphère autour de l'équipe est beaucoup plus conviviale.



Défi :

- Développer l'esprit de famille

Enjeux :

- Organiser des activités à l'extérieur de la patinoire pour les joueurs ainsi que les membres de leur famille
- Tisser des liens et augmenter le respect entre les membres

Réalisations :

- Sentiment d'appartenance augmenté et le respect règne dans les estrades, comme sur la patinoire.



kreezee.com/hockey/association/hockey-quebec-centre
facebook.com/AHMOC/
 418 845-0284
info@quebec-centre.com



Code d'éthique pour tous les intervenants

Aux Îles-de-la-Madelaine, un code d'éthique a été instauré pour tous les intervenants du hockey mineur.

Dans le but de mettre tous les intervenants du hockey mineur des Îles sur un même pied d'égalité et de clarifier les règles de conduites à adopter, l'association de hockey mineur des Îles a décidé de produire un code de déontologie auquel tous les intervenants (joueurs, parents, entraîneurs et officiels) doivent adhérer avant le début de la saison.

Défi :

- Adopter un code de déontologie pour tous les intervenants du hockey

Enjeux :

- Bâtir autour du respect
- Trouver une entente pour tous les intervenants
- Démystifier les nouvelles philosophies

Réalisations :

- Le respect règne dans l'association
- Tous les joueurs sont égaux, peu importe leurs habiletés



hockeydesiles.com
facebook.com/ADHMIDLM
(418) 937-6219
gestionsdaar@outlook.com



Code d'éthique pour tous les intervenants

Afin de favoriser le bon comportement des parents, nous avons décidé, il y a quelques années, d'instaurer des messages d'avertissements avant les matchs lors de nos championnats provinciaux.

Un peu à la manière de ce qu'on peut observer dans les films, ces messages mettent en garde l'auditoire pour ce qu'ils verront dans la prochaine représentation, soit un match de hockey mineur : « L'aréna de WW (ou l'Association de hockey mineur de XX) (ou la Ligue YY) (ou le Tournoi ZZ) désire vous aviser que ce match de hockey comporte des scènes où évoluent des joueurs d'âge mineur. Nous préférons vous en avertir. Le jugement des parents est conseillé ».

De cette façon, l'attention des gens présents est captée pour quelques secondes et ils peuvent comprendre, à l'aide du sarcasme, l'essentiel du message.



Défi :

- Sensibiliser les spectateurs au bon comportement dans les estrades

Enjeux :

- Attirer l'attention des gens avec une imitation des avertissements de film
- Rappel des règles de conduite

Réalisations :

- À l'aide de messages avant les matchs, on réussit à sensibiliser les gens présents à adopter de bons comportements



hockey.qc.ca
 facebook.com/
 HockeyQuebecOfficielle
 (514) 252-3079
 info@hockey.qc.ca

Initiatives antérieures

Stop ce n'est qu'un jeu!

Dans le but de bannir les comportements antisportifs et de prévenir les abus psychologiques, la campagne « Stop ce n'est qu'un jeu ! » a été lancée, en 2015, dans la région du Bas St-Laurent. Ainsi, des témoignages, des affiches, des macarons et d'autres actions partagés durant toute l'année pour amener l'adulte à poser un regard sur ses propres comportements et à devenir l'allié du jeune plutôt que la source de son découragement et de l'abandon sportif. Les encouragements peuvent tout changer pour les jeunes alors il faut les remettre à l'avant-plan.

Attitude Engagement Responsable

Le projet **Attitude Engagement Responsable (AER)** a été instauré en 2011-2012. Lors de ce projet, plus de 115 000 DVD de la conférence Jouer au hockey dans un monde de fou ont été distribués partout dans la province. Aussi, des affiches ont été insérées dans les arénas québécoises, le tout, dans le but de promouvoir le bon comportement des parents et de prévenir la violence au hockey mineur.

Respaix

Au Saguenay (Chicoutimi, Jonquière et La Baie) le programme **Respaix** est en vigueur depuis 2011. Celui-ci a pour but d'influencer le comportement positif de tous les intervenants au niveau Atome. Pour ce faire, des personnes-ressources sont envoyées directement dans les arénas de la région à raison d'une vingtaine d'heures par semaine afin d'outiller et d'aider les intervenants présents.

Présentation des arbitres

Dans le but d'humaniser le travail des officiels, une rencontre est organisée, en début de saison, avec les entraîneurs et les parents des joueurs afin de présenter les arbitres de l'association. Ceux-ci ont l'occasion de se nommer et d'indiquer pour quelles raisons ils souhaitent arbitrer.

Ombudsman

Un ombudsman est nommé au sein de l'association pour faciliter le traitement des plaintes et des mécontentements. L'ombudsman aide à résoudre les plaintes le plus efficacement possible en poursuivant ce qui est juste; il respecte la confidentialité de toutes les personnes qui le consultent, et il agit de manière impartiale et indépendante.

Musicothérapie

Lors des arrêts de jeu, des chansons de style ballade sont jouées afin d'adoucir les ardeurs de la foule.





Contactez-nous



7450, boul. les Galeries d'Anjou, Suite 210
Montréal, Québec, Canada H1M 3M3



(514) 252-3079



info@hockey.qc.ca

hockey.qc.ca



/HockeyQuebecOfficielle



@HockeyQuebec



/hockey.quebec