

Bobos, microbes...



et cie!



Bulletin de santé publique
Région des Laurentides

En collaboration avec
brunet+

Vol.8 N°2
Avril 2003

Tout ce qu'on doit savoir sur la carie du biberon

Par Paul Massicotte, dentiste

Pourquoi accordons-nous tant d'importance aux premières dents ?

Les premières dents ou dents primaires sont très importantes parce que la plupart seront présentes dans la bouche pendant 5 à 10 ans. C'est grâce à elles que votre enfant pourra bien se nourrir pendant ses premières années et qu'il pourra apprendre à bien parler.

Des dents primaires en santé permettent un développement adéquat des mâchoires et des muscles de la mastication ; elles assurent aussi que l'espace nécessaire est maintenu pour que les dents permanentes sortent en bonne position. De plus, sans elles, l'enfant se sentirait moins joli et son assurance et son estime de soi en seraient certainement affectées.

Qu'est-ce que la carie du biberon ?

La carie du biberon est une forme de carie très agressive, sournoise, qui se propage rapidement et qui peut s'étendre à toutes les dents primaires.

Elle peut se manifester très tôt, dès que la dent apparaît, et il n'est pas rare que la destruction

soit si rapide que les parents pensent que les dents poussent ainsi.

Au début, il peut n'y avoir que des taches ou des lignes blanches près de la gencive, surtout du côté de la langue. Les parents peuvent donc ne pas les voir et se rendre compte seulement très tard de leur présence.

Lorsque les dents changent de couleur et que des cavités se manifestent, les parents s'inquiètent et amènent leur enfant chez le dentiste ; des

dégâts importants se sont souvent déjà manifestés.

Qu'est-ce qui cause la carie du biberon ?

Les sucres dans le lait, le jus et les boissons sucrées sont un facteur très important ; les bactéries présentes dans la bouche les transforment en acides dommageables pour les dents. Par conséquent, le biberon devrait être retiré dès que le boire est terminé.

Un enfant ne doit jamais s'endormir avec un biberon car ceci prolonge le contact des dents avec le lait, le jus ou les autres liquides sucrés, favorisant ainsi la carie.



Le conseil de votre
pharmacien

brunet+

Il convient d'utiliser la soie dentaire une fois par jour dès l'apparition des premières dents qui se touchent.

Les conséquences de la carie du biberon peuvent être très fâcheuses !!!

La carie du biberon peut être douloureuse et il sera nécessaire d'amener l'enfant chez le dentiste pour qu'il répare les dents sous anesthésie locale ou, dans certains cas, sous anesthésie générale.

Si le problème est trop avancé, une infection peut se manifester à l'intérieur de la dent et se propager vers l'os pour former un abcès. La dent devra alors être extraite car la dent permanente en formation peut subir des dommages.

À la suite de l'extraction d'une dent primaire, il est souvent nécessaire d'installer un petit appareil afin de maintenir l'espace nécessaire pour les dents permanentes.

La carie du biberon entraîne des traitements dentaires dispendieux et traumatisants pour un jeune enfant.

Quelques conseils pratiques pour éviter l'apparition de la carie du biberon chez votre enfant ?

Vous ne devez jamais essayer de consoler ou distraire votre enfant avec des aliments ou des boissons sucrés ;

- si vous utilisez une suce pour l'apaiser, assurez-vous qu'elle soit propre et ne la recouvrez pas de sucre ;
- à partir de l'âge de 12 mois, vous devriez retirer graduellement le biberon et le remplacer par un gobelet avec couvercle et bec verseur ;
- vers l'âge de 15 mois, le biberon devrait être complètement abandonné. Pour vous aider dans cette tâche, évitez de donner un biberon contenant un liquide sucré, remplacez-le simplement par de l'eau ;
- si votre enfant doit prendre fréquemment des médicaments, sirops ou vitamines sucrés, assurez-vous de bien lui nettoyer les dents par la suite ;

- une hygiène buccale rigoureuse doit être instaurée très tôt dans la vie ; les gencives et les dents doivent être nettoyées après chaque repas et au coucher ;
- la première visite chez le dentiste doit se faire au plus tard entre l'âge de deux et trois ans, et même plus tôt si vous soupçonnez quelque chose d'anormal.



Utilisez du dentifrice fluoruré.
Une toute petite quantité suffira
(moins que la grosseur d'un petit pois)
car il faut éviter une ingestion excessive de fluorure.

Comment assurer à l'enfant une bonne hygiène buccale ?



- Dès le premier jour de la vie de votre enfant et avant même l'apparition des dents primaires, essuyez légèrement les gencives en les massant après chaque boire avec une petite débarbouillette mouillée ou une petite compresse de coton ;
- lorsque les dents apparaissent, utilisez une brosse à dents munie de poils souples dont les bouts sont arrondis. Continuez toujours à utiliser la petite débarbouillette mouillée pour nettoyer les gencives à l'arrière des dents ;
- lorsque toutes les dents primaires sont poussées, commencez à utiliser la soie dentaire entre les dents qui se touchent.

Bobos, microbes... et cie!

Responsable de la publication
Pierre Robillard, médecin-conseil

Lecture

Denise Décarie, médecin-conseil
Madeleine Tremblay, infirmière, chef de l'équipe des maladies infectieuses
Gilles Chaput, service des communications

Publication

Direction de la santé publique des Laurentides
1000 rue Labelle, Saint-Jérôme J7Z 5N6
ISSN 1203-388X

Ce bulletin est aussi disponible à l'adresse suivante : www.rsss15.gouv.qc.ca

Information et urgence:

Tél. : 450 436-8622
Télec. : 450 436-1761



DIRECTION DE LA SANTÉ PUBLIQUE

Nous tenons à remercier Brunet pour leur appui financier à la production de ce bulletin.

brunet
Chacun y trouve de bons conseils.

Blainville
9, boul. Seigneurie Est
Blainville (Québec)
Tél. : 450 434-4333

Lachute
552, rue Principale
Lachute (Québec)
Tél. : 450 562-5271

Lafontaine
1950, boul. Labelle
Lafontaine (Québec)
Tél. : 450 432-9771

Sainte-Adèle
1208, rue Valliquette
Sainte-Adèle (Québec)
Tél. : 450 229-6608-9

Saint-Antoine
500, boul. Des Laurentides
Saint-Antoine (Québec)
Tél. : 450 436-4662

Saint-Jérôme
450, Mgr Dubois
Saint-Jérôme (Québec)
Tél. : 450 432-4383

Saint-Augustin de Mirabel
15637 rue St-Augustin
Saint-Augustin de Mirabel
(Québec)
Tél. : 450 475-7650

Bobos, microbes...



...and Co!

 Public Health Bulletin
Laurentians Region

In collaboration with
brunet

Vol. 8 N° 2
APRIL 2003

Everything you need to know about baby bottle syndrome

By Paul Massicotte, dentist

Why do we think that baby teeth are so important ?

Baby teeth are very important because most of these teeth will stay in the baby's mouth for 5 to 10 years. These teeth allow your child to nourish himself properly in his early years, and help him learn to speak well.

Healthy baby teeth ensure that the jaws and chewing muscles develop properly. They also keep spaces open so that the permanent teeth grow into their proper position. And without these baby teeth your child would not feel as attractive! His self-assurance and self-esteem would certainly be affected.

What is baby bottle syndrome ?

Baby bottle syndrome is a stubborn type of dental cavity that develops rapidly and can spread to all the baby teeth.

It can appear very early, as soon as the baby tooth erupts, and often the decay is so rapid that parents think that is the way teeth look when they grow in.

In the beginning, the cavities may look like white spots or lines near the gums, especially inside the mouth near the tongue. Therefore parents may not notice the cavities, and only become aware of their presence very late in their development.

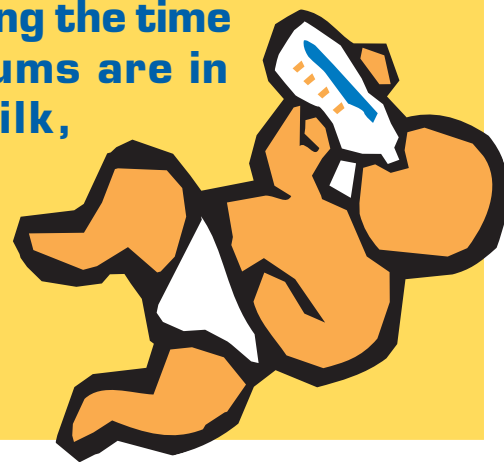
When the colour of the teeth changes and the cavities become evident, parents start to worry and take the child to see the dentist. At

this point, significant damage to the teeth has often already occurred.

What causes baby bottle syndrome?

Sugar in milk, juices and sweet drinks is an important factor; bacteria in the mouth can change these sugars into acids that can harm the teeth. The bottle should be removed as soon as the child has ended feeding.

Never put your child to bed with a bottle. This will prolong the time the teeth and the gums are in contact with the milk, juice or other sweet liquids and promote the development of cavities



Advice from the
pharmacist

brunet

As soon as the first teeth appear, it is a good idea to use dental floss once a day between teeth that touch each other.

The consequences of baby bottle syndrome can be very serious!

Baby bottle syndrome can be painful. Your child will have to see a dentist to have the cavities repaired using local anaesthetic or, in some cases, with the use of general anaesthetic.

If the decay has progressed too far, infection may develop inside the tooth and extend toward the bone, forming an abscess. The dentist will then have to extract the tooth, because the permanent tooth that is developing could be damaged.

When a baby tooth is extracted, it is often necessary to install a small orthodontic appliance to keep a space open for the permanent tooth.

Baby bottle syndrome requires a lot of dental care that may be expensive and frightening for a young child.

Some practical advice to prevent your child from developing baby bottle syndrome

Never try to console or distract a baby with sweetened food or drinks.

- If you use a pacifier to soothe your baby, be sure that it is clean and not coated with sugar.
- When the baby is 12 months old, gradually replace his bottle by using a covered cup with a drinking spout.
- At around 15 months of age, the bottle should be completely discontinued. To help with weaning, avoid offering bottles containing sweet drinks. Replace these liquids with water.
- If your child must frequently use sweetened medications, syrups or vitamins, be sure to brush his teeth thoroughly after each use.

- Strict oral hygiene should begin very early in life; gums and teeth must be cleaned after each meal and before bed.
- A child's first visit to the dentist should take place between the ages of two and three at the latest. If you suspect there may be a problem, the child should see the dentist even sooner.



Use toothpaste that contains fluoride. Use only a small amount (less than the size of a small pea) to avoid an excessive ingestion of fluoride.

How to ensure that your child has good oral hygiene



- Oral hygiene should begin on the first day after your baby is born. Before the baby teeth erupt, lightly wipe and massage your baby's gums with a small, moistened washcloth or cotton compress after each feeding.
- When the first teeth appear, use a toothbrush with soft bristles that have rounded ends. Continue to use a small, moistened washcloth to clean the gums in back of the teeth.
- Once all the baby teeth have appeared, you can begin to use dental floss between any teeth that touch each other.

Bobos, microbes... et Co!

Director of publishing
Pierre Robillard, medical advisor

Lecture
Denise Décarie, medical advisor
Madeleine Tremblay, nurse, head of infectious diseases team
Gilles Chaput, communications

Publishing
Laurentians Public Health Department
1000, Labelle street, Saint-Jérôme J7Z 5N6
ISSN 1203-388X

This bulletin is also available at the following address:
www.rsss15.gouv.qc.ca

Information and emergencies :
Tel. : 450 436-8622
Fax : 450 436-1761



bruneto
Advice you can trust

Blainville
9, boul. Seigneurie Est
Blainville (Québec)
Tél. : 450 434-4333

Lachute
552, rue Principale
Lachute (Québec)
Tél. : 450 562-5271

Lafontaine
1950, boul. Labelle
Lafontaine (Québec)
Tél. : 450 432-9771

Sainte-Adèle
1208, rue Valiquette
Sainte-Adèle (Québec)
Tél. : 450 229-6608-9

Saint-Antoine
500, boul. Des Laurentides
Saint-Antoine (Québec)
Tél. : 450 436-4662

Saint-Jérôme
450, Mgr Dubois
Saint-Jérôme (Québec)
Tél. : 450 432-4383

Saint-Augustin de Mirabel
15637 rue St-Augustin
Saint-Augustin de Mirabel
(Québec)
Tél. : 450 475-7650