

30 Ans
1978-2008

Journal

La Rochelle

Trois-Rivières
Secteur Saint-Louis-de-France

Dépôt légal
Bibliothèque nationale

Mai 2008, vol. 30, no. 4
Tirage 2765 copies



Enfin le printemps! Plusieurs se désespèrent d'avoir eu un hiver si long et avec surtout autant de neige. Tout le monde nettoie et racle son terrain. C'est aussi l'occasion de parler à son voisin et d'entretenir de bonnes relations. Évitions la musique extérieure, les divers bruits de moteurs, en fait tout ce qui peut indisposer notre environnement.

Il y a sur notre territoire, des lieux de rassemblement où les adolescents aiment à se rencontrer. Ce qui est bien en soi. Mais si cela devient l'occasion pour chahuter et déranger le voisinage, alors il nous faudra intervenir. Je mise sur le civisme de chacun pour qu'une telle situation ne se produise pas. Parlant justement des jeunes, plusieurs m'interpellent pour la création d'une maison des jeunes. Si la demande est assez importante, je suis prêt à m'impliquer dans ce projet. Les personnes intéressées doivent communiquer avec M. Yves Picard au 819 374-6550 poste 4148.

L'opération livraison des bacs roulants semble se dérouler sans anicroche. Si vous avez un problème, n'hésitez pas appeler au 819 375-1666. De multiples requêtes des résidents des rues privées voulant participer à la récupération, nous obligent à trouver une ou des solutions réalistes pour contrer ce problème. Présentement, les fonctionnaires de la ville évaluent plusieurs scénarios de cueillette. Exemple : conteneur au chemin, espace sous clé avec les divers bacs de chacun au début du chemin, etc.... Je fais ici un appel à tous. Si vous avez une ou plusieurs solutions pour contrer ce problème, n'hésitez pas à m'en faire part.

Au début de l'année, je vous faisais part des différents comités auxquels je devrais participer. À l'occasion, je vous donnerai de plus amples explications sur l'engagement exigé par chacun. Entre autres : la présidence de la S.P.A.M. (Société protectrice des animaux) exige une présence d'au moins un à deux jours semaine, afin d'administrer cette société où travaillent 21 personnes, et

qui a un chiffre d'affaires d'un peu plus d'un million annuellement. Nous recueillons au moins six mille bêtes par année, à qui nous prodiguons les soins nécessaires. Pour en savoir plus, visitez le site www.spamauricie.com.

Au cours du mois de mars, le club Optimiste a tenu le concours « l'Art de s'exprimer ». Félicitations à Mlle Daphné Provost-Dupuis qui a remporté le premier prix. Elle a aussi gagné la compétition régionale. Félicitations aux professeures Mmes Michelle Lesieur, Marie-Claude Labrecque, Annie Lemieux, Nathalie Paré, Andrée Plante et à la secrétaire Normande Cossette. Du côté des Optimistes, MM. Guy-Paul Mathon, Réjean Mathon, et moi-même avons élaboré cette activité. Un merci spécial aux trois juges de cette soirée : MM. Louis Fecteau et Raymond Cossette et Mme Mireille Lamy. Une deuxième activité, parrainée par le Service des loisirs de la Ville et le club Optimiste, a honoré 17 jeunes dans le cadre de la Semaine d'appréciation à la jeunesse. Toutes mes félicitations à MM. Dominique Gélinas et Yves Picard qui en ont fait un succès. Le hockey mineur a pour sa part organisé une soirée-récompense pour ses bénévoles. La soirée, dirigée par M. Gaétan Bédard, s'est avérée une réussite. Félicitations à M. Gaétan Bédard et à son épouse Manon Leclerc qui s'impliquent activement pour la communauté. Tous mes remerciements à Mme Clémence Veillette et M. Paul Périgny pour les organisations de la soirée Reconnaissance des bénévoles de Saint-Louis. Nous avons eu droit à tout un témoignage d'engagement de la part du conférencier M. Benoit Girouard. Encore une fois la soirée fut une grande réussite.

En terminant, je souhaite la plus merveilleuse des fêtes à toutes les mamans.

Votre conseiller,

Michel Bronsard 819 375-0150



Ce bulletin est publié par votre comité du journal LaRoche en collaboration avec le Service des loisirs et des services communautaires de la Ville de Trois-Rivières.



*Le Service des loisirs
de la Ville de Trois-Rivières,
secteur de Saint-Louis-de-France,
souhaite à toutes les mamans,
une joyeuse fête des Mères !*

Horaires Automne-hiver

BIBLIOTHÈQUE DE LA FRANCIADE
100, rue de la Mairie, Secteur St-Louis-de-France
Tél. : 819 374-6419

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
9 h 30 à 13 h 30	FERMÉ	13 h à 20 h	13 h à 20 h	FERMÉ	13 h à 17 h	13 h à 17 h

*Horaire en vigueur de la **fête du Travail** au 1^{er} dimanche de juin.

Activités Bibliothèque

CLUB « LES ÉCHECS AMUSANTS »

Joueurs débutants et experts de 5 à 105 ans, vous avez rendez-vous les mercredis soirs à la bibliothèque de La Franciade.

Mario Alain animera ces rencontres qui débuteront le 7 mai.

Venez jouer quand il vous plaira entre 18 h et 20 h.

Nous fournissons les jeux, le café et...les adversaires. Plaisir garanti!

Responsable : Mario Alain 819 694-0028

Quelques suggestions de lecture :

ADULTES

Romans

Champagne de Monique Proulx. P9684cha

Dans l'ombre de Lady Jane de Edward Charles. C4755dod

Tout m'accuse de Véronique Marcotte. M3215tma

Disques

Bravo et merci! Michel Fugain
Nos lendemains. Isabelle Boulay

Documentaires

Motivascope : 12 mois de succès de Suzanne Richard
153.8 R513m

Ingrid Betancourt, femme courage d'Éric Reynaud
923.2861 B562ra

DVD

Sexy Inc. : nos enfants sous influence.
DVD 659.1042 B623s

JEUNESSE

Jazz et le pilote d'avion de Sylvia De Angelis.
JALB D2841jep

Des vacances de rêve à la pension Bellerate de Geronimo
Stilton. J55879dvd

La grotte aux secrets de Nancy Montour. M7988gas

Le journal d'Aurélié Laflamme v.4 d'India Desjardins.
D4598jda

Guide des porteurs de masques de Bryan Perro
843.54 P4591g

Résidence funéraire

André T. Béland enr.

- Funérailles traditionnelles
- Columbarium
- Préarrangements
- Inhumation
- Crémation



*À l'écoute de vos besoins
depuis 25 ans...*

2845, boul. Thibeau
Trois-Rivières
(secteur Saint-Louis-de-France)

819 372-0407

Service 24 heures

Télécopieur : 819 538-3074

Domicile : 819 538-2653

181, principale
Saint-Narcisse
(418) 328-4142

58, Du Pont
Saint-Stanislas
(418) 328-3226

BIBLIO-VENTE...

...plus de 50 000 livres usagés à 2,50 \$/ kilo!

Les bibliothèques publiques de la région, en collaboration avec le Service des bibliothèques de Trois-Rivières, organisent une vente annuelle de livres vendus au kilo. Des périodiques, cassettes, disques compacts, cédéroms sont également offerts à très bas prix le samedi 10 mai prochain de 9 h à 17 h, à la Bâtisse industrielle du terrain de l'Exposition

Venez en grand nombre !



LIGUE DE BALLE DONNÉE SAISON ÉTÉ 2008

Tu es un adulte et tu n'as pas d'équipe avec qui jouer à la balle donnée dans une ligue amicale et bien structurée !

Tu as une équipe de balle donnée et tu voudrais t'inscrire dans une ligue de balle donnée où le plaisir est une priorité !

La saison débute le 19 mai 2008 à Terre des loisirs

Les joutes seront du lundi au mercredi à 19 h – 20 h – 21 h

Informations :

Guy Ébacher ou Annie Bérubé au 819 694-1322

Robert Newbury au 819 373-1038

Le comité **Fleurir le Québec** invite la population à un échange de vivaces, beau temps ou mauvais temps

le samedi 18 mai 2008 de 10 h à 12 h

au 100, rue de la Mairie

(ancien hôtel de ville de Saint-Louis-de-France)

De plus, le comité distribuera des arbres (quantités limitées) aux résidents qui participeront à cette activité. En cas de pluie, l'activité se déroulera dans la salle Multifonctionnelle.

Le comité Fleurir le Québec est également à la recherche de gens passionnés d'horticulture et d'embellissement qui seraient intéressés à s'impliquer dans un comité fort dynamique. Vous pouvez le faire en communiquant avec madame Rita Chauvette au 819 376-6240.

Bienvenue à toutes et tous !



SEMAINE DE L'APPRÉCIATION À LA JEUNESSE



Dans le cadre de la semaine de l'Appréciation à la jeunesse, le club Optimiste de Saint-Louis-de-France et le Service des loisirs de la Ville de Trois-Rivières ont honoré, le 15 avril dernier à la salle Multifonctionnelle de l'ancien hôtel de ville, 18 jeunes âgés entre 7 et 17 ans, issus de groupes communautaires, sportifs ou scolaires, qui se sont dévoués dans différents champs d'activités.

Chaque jeune a reçu un certificat d'appréciation ainsi qu'une bourse d'étude de 40 \$.

Sur la photo, on peut apercevoir Messieurs Guy Masson, président du club Optimiste; Michel Bronsard, conseiller municipal du secteur de Saint-Louis-de-France et membre du club Optimiste; Dominic Gélinas, responsable de cette activité et membre du club Optimiste ainsi que les jeunes récipiendaires.



Peau de Soie esthétique

Linda Gaumont
Esthéticienne & Électrolyste

1200 Julien Jacob
Trois-Rivières, Qué.
G8T 8X7
Tél.: (819) 379-1000
Fax: (819) 379-0040

SOOTHYS PARIS

FÊTE NATIONALE APPEL AUX BÉNÉVOLES

Le Service des loisirs est à organiser les festivités du lundi 23 juin 2008. Comme l'an dernier, la fête sera axée sur la famille. Un comité a été mis en place et nous aurons besoin pour cet événement de l'aide de bénévoles.

Si vous êtes intéressés à donner du temps lors de la journée de la Saint-Jean-Baptiste ou pour son organisation, veuillez contacter monsieur Yves Picard au 819 374-6550 poste 4148.



Le Papillon Bleu



CLINIQUE NOUVELLEMENT CONSTRuite
Même accueil chaleureux



Dre Sonia Dupont D.C.

Chiropraticienne

ENFANTS, FEMMES ENCEINTES ET ADULTES
Certificats en pédiatrie chiropratique

819-694-0111

La plus haute technologie



3290 boul. Thibeau, T-R (St-Louis-de-France)

Anciennement, *Centre Chiropratique St-Louis*
Journée porte ouverte : samedi le 14 juin de 13 h à 16 h

FÊTE NATIONALE 2008

C'est à ne pas manquer le 23 juin prochain, les festivités de la Saint-Jean-Baptiste qui auront lieu comme d'habitude sur la Terre des loisirs derrière l'ancien hôtel de ville du secteur de Saint-Louis-de-France. Cette année, l'organisation a mis le paquet pour vous épater avec, en première partie, « Le groupe CO4 » groupe de musique québécoise et en deuxième partie « La Fontaine du Diable » groupe de musique folklorique québécoise. En plus, plusieurs nouvelles activités pour toute la famille sont au programme : courses de mini-karts, jeux gonflables, bingo dans la salle Multifonctionnelle, amuseurs publics, feux de joie, notre traditionnel spectacle pyrotechnique, un des meilleurs dans la région, et bien plus encore.

On vous attend en grand nombre!

Surveillez le prochain LaRoche pour la programmation complète.



Julie et
Nancy Dubois

Agentes en assurance
de dommages

Les assurances
Dubois S.E.N.C.
Société autonome en
assurance de dommages

Découvrez

ASSURANCES VR SOLUTIONS^{MD}



- 10 % de réduction de prime si vous assurez plus d'un véhicule récréatif (moto, motoneige, VTT, autocaravane et caravane en mouvement)

- Aucune obligation d'assurer votre automobile ou votre habitation

Affiliée à :



La Capitale
assurances générales

Appelez-nous!

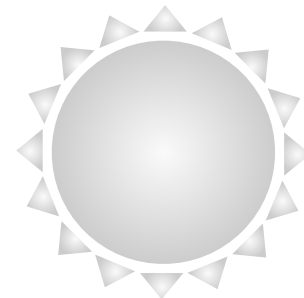
819 376-4334

www.assurancesdubois.com



CAMPS DE JOUR

Édition 2008



Il est déjà temps de planifier les activités des jeunes pour cet été. Pourquoi ne pas les inscrire au camp de jour du secteur de St-Louis-de-France? Ils auront l'opportunité de vivre un été rempli d'activités, de faire de nouvelles rencontres, de découvrir tout en s'amusant et de vivre de folles aventures à travers une thématique extraordinaire!

De nouvelles activités, de nouveaux animateurs, de nouvelles sorties, tout pour faire de cet été un souvenir inoubliable!

Clientèle :

Jeunes de 5 à 13 ans

(obligatoirement 5 ans le 23 juin 2008)

Horaire :

Lundi 23 juin au jeudi 7 août 2008, de 8 h 30 à 16 h

Coût :

L'inscription est de 80 \$ pour le 1^{er} enfant et de 75 \$ pour le 2^e enfant et les suivants de même famille. **Il y aura un rabais de 10 \$ pour les inscriptions reçues lors de la période d'inscription.** Puisque la priorité est accordée aux résidents de la Ville de Trois-Rivières, un supplément de 50 % du coût d'inscription sera exigé aux non-résidents. Il y aura des frais supplémentaires pour les sorties et le service de garde. Les détails seront fournis à l'intérieur du carnet de bord. **Prenez note que cette année, les sorties devront être payées lors de l'inscription.**

Carnet de bord :

Il contient toutes les informations sur les règlements, le déroulement général du camp de jour, l'horaire détaillé de l'été et les sorties. Il vous sera remis au moment de l'inscription.

Inscriptions :

Les inscriptions auront lieu le vendredi 30 mai de 17 h à 21 h et le samedi 31 mai de 9 h à 17 h au Service des loisirs situé au 100, rue de la Mairie.

Vous devez avoir avec vous : la carte d'assurance maladie de l'enfant, le numéro d'assurance sociale d'un des parents (pour obtenir un relevé de frais de garde) ainsi qu'une preuve de résidence.

Nouveauté cette année : inscription en ligne à compter du 30 mai 17 h.

Si vous êtes intéressés par cette nouvelle méthode, vous devez envoyer un courriel pour activer votre dossier à l'adresse suivante : sara.tardif@v3r.net et ce, avant le 23 mai. Vous recevrez par la suite la procédure à suivre par courriel.

Informations :

Service des loisirs 819 374-6550 poste 4140

Henri-Paul Jacques
Propriétaire

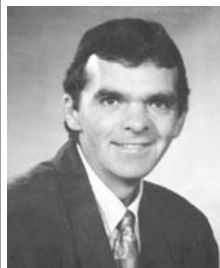
Tél.: (819) 374-2448
Fax.: (819) 374-2468



Distribution de pièces de tous genres
pour toutes marques d'autos et de camions

87, boul. Thibeau, Trois-Rivières, Qc

G8T 6X6



JACQUES LÉPINE D.D

DENTUROLOGISTE
FABRICATION & RÉPARATION
DE PROTHÈSES DENTAIRES
AMOVIBLES



378-6014

• Examen gratuit

2015, St-Paul Trois-Rivières





ÉCOLE LOUIS-DE-FRANCE-ET-BLANCHE-DE-CASTILLE

Chers(es) lecteurs et lectrices du La Rochelle,

« Les mères humaines sont les seules créatures qui permettent à leur progéniture de continuer à les inquiéter durant leur vie entière. »

Annelou Dupuis

Voilà bien la réalité effectivement que vivent toutes les mères et qui, bien souvent, trouve écho jusqu'à l'intérieur des murs d'une école. Comme parent (même si ce mois-ci nous soulignons de façon particulière le rôle des mères), nombreuses sont les raisons de s'inquiéter. Les médias et dame Rumeur colportent leur part de nouvelles qui ont tôt fait de nous alarmer. On en vient parfois à s'inquiéter pour des événements qui sont pourtant dans « la suite logique de la vie ».

Des exemples :

Une chicane entre deux gars sur la cour de l'école;
Deux « amies » qui ne veulent plus se parler... mais qui sont inséparables le lendemain;

Une chute qui blesse les genoux, les coudes et l'orgueil !!!

Notre société « bien protectionniste » est habile à semer des inquiétudes, autant qu'elle l'est à trouver des solutions. La morale... Les enfants sont les enfants. Les parents doivent être les parents...

Je laisse les mamans sur une autre petite pensée. Si votre enfant a plus de 15 ans, vous savez que c'est vrai... pour les autres, vous verrez.

« La première fois que bébé dit Ma-Maaa, votre cœur bondit de joie. Quinze ans plus tard, vous souhaitez qu'il puisse le dire un ton plus bas. »

Marion Garretty

Au plaisir de vous rencontrer !

Jean-Pierre Bordeleau

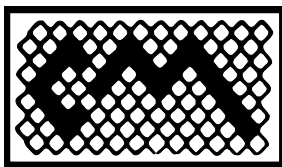
Directeur

Tél. : 819 374-5523

Site Internet :

www.csduroy.qc.ca/Louisdefranceetblanchedecastille

Notre établissement fait partie de la



Notre préoccupation...c'est votre satisfaction!

CLÔTURES MAURICIENNES inc.

Grillage - P.V.C. - Acier
Enclos pour chiens démontables

Résidentiel - Commercial
Estimation gratuite

VENTE - INSTALLATION - RÉPARATION

Depuis 1977

R.B.Q.: #8317-9994-16

819-373-1589

2625, boul. Thibeau, Trois-Rivières, Qc G8T 1G1

Camps d'été 2008



www.villaducarmel.ca

★ Pour filles et garçons de 6 à 17 ans ! ★

La Villa du Carmel offre des colonies de vacances adaptées à chaque groupe d'âge, mettant l'accent sur l'évangile et les valeurs chrétiennes, afin de permettre à notre jeunesse de retrouver les vraies valeurs.

DES ACTIVITÉS AMUSANTES ET RÉCRÉATIVES

DES ACTIVITÉS AXÉES SUR LA NATURE

DES ACTIVITÉS ÉDUCATIVES

Programme d'activités 2008

★ ★ ★
Portes
ouvertes
7 et 14 juin
(9h00 à 17h00)

Bienvenue à tous!

6 - 9 ans
25 au 28 juin
Arrivée mercredi 19 h 30
Départ samedi 10 h 00
85 \$

7 - 10 ans
29 juin au 5 juillet
Arrivée dimanche 15 h 00
Départ samedi 10 h 00
149 \$

10 - 12 ans
Aventure
6 au 19 juillet
Arrivée dimanche 15 h 00
Départ samedi 10 h 00
249 \$

9* - 12 ans
6 au 12 juillet
Arrivée dimanche 15 h 00
Départ samedi 10 h 00
149 \$
* Aucun service d'hébergement du samedi midi au dimanche midi.
* Possibilité pour les 9-10 ans de faire une 2e semaine avec les 11-12 ans réguliers.
Pour la 2e semaine, un rabais de 50 \$ sera accordé.

13 - 17 ans
Excursion
27 juillet au 2 août
Arrivée dimanche 15 h 00
Départ samedi 10 h 00
179 \$

10 - 12 ans
Aquatique Junior*
13 au 19 juillet
Arrivée dimanche 15 h 00
Départ samedi 10 h 00
169 \$
* Nombre de places limité; inscrivez-vous pour éviter les déceptions!

13 - 15 ans
Aquatique *
20 au 26 juillet
Arrivée dimanche 15 h 00
Départ samedi 10 h 00
179 \$
* Nombre de places limité; inscrivez-vous tôt pour éviter les déceptions!

13 - 17 ans
Combo-Max
20 juillet au 2 août
Arrivée dimanche 15 h 00
Départ samedi 10 h 00
279 \$
Programme de deux semaines * :
* Service d'hébergement du samedi midi au dimanche midi.
Frais de 25 \$

10 - 17 ans
Immersion anglaise
3 au 9 août
Arrivée dimanche 15 h 00
Départ samedi 10 h 00
"Come and have a wonderful time!"
149 \$

Découper et retourner le formulaire d'inscription le plus tôt possible avec un dépôt de 25 \$ déductible du prix global (non remboursable). N.B. Vous recevrez une confirmation de votre inscription, la liste des choses à apporter au camp ainsi que le formulaire médical quelques semaines avant le camp.

INSCRIPTION

- Moniteurs et staff
- 6 - 9 ans
- 7 - 10 ans
- 9 - 12 ans
- 10 - 12 ans Aventure
- 10 - 12 ans Aquatique jr.
- 13 - 15 ans Aquatique
- 13 - 17 ans Excursion
- 13 - 17 ans Combo-Max
- 10 - 17 ans Anglais

Nom et prénom	Date de naissance (J/M/A)	
Adresse	Ville	Code postal
Tél. maison	Tél. travail	
Préférence cabine	Courriel	
No. assurance maladie + date d'expiration de la carte	No. assurance sociale (parent)	
Invité par un ami (nom de référence)	Signature du parent ou tuteur	
Niveau anglais : Débutant <input type="checkbox"/> Intermédiaire <input type="checkbox"/>	Avancé <input type="checkbox"/>	

Gilet gratuit pour les 50 premières inscriptions reçues, faites vite!

POLITIQUE DE RABAIS - RABAIS DE 15 \$

pour les inscriptions reçues avant le 31 mars

- Pour les enfants de même famille, un rabais sera accordé.

- Un rabais de 10 \$ sera accordé pour chaque nouveau campeur référé par un ami.

Faites votre chèque à l'ordre de :

Villa du Carmel

Postez à : Carole Lacroix

1605, St-Alexis

Trois-Rivières (Qc)

G8W 2C9

Pour informations : 819-370-1553

Possibilité de participer à deux semaines de camp pour certains groupes d'âge

Aucun service d'hébergement du samedi au dimanche midi. Sauf 12-13 juillet et 26-27 juillet.



Club Optimiste Saint-Louis-de-France

THÈME DE L'ANNÉE 2007-2008

Je m'implique pour les jeunes!

1981-2008 27^e anniversaire

Président Guy Masson 819 376-9065



Nos billets voyages Optimistes

Des gagnants chanceux des billets voyages !

Tirage du 1er avril 2008

Daniel Fleurant forfait de 1600 \$ billet no 120

2 montants de 150 \$

Gilles St Louis billet no 260

Serge Morin billet no 292

Journée de l'appréciation de la jeunesse

Date mardi le 15 avril

But : Récompenser certains jeunes qui ont spécialement performé dans différents domaines : culturel, sportifs, études et autres. Une bourse de 40\$ a été remise à chaque gagnant identifié.

Liste des gagnants

Bryan Bistodeau St Hilaire,	Paméla Boisvert
Sara Boisvert,	Laurie-Emma Cope
Kevin Demers,	Pier-Alexandre Doucet
Pascale Dupont,	Pierre Olivier Gagnon
Sébastien Gamache,	Samuel Jean
Maxime Messier,	Kevin Parent
Laurence Plante	Daphné Provost-Dupuis
Roxanne Quessy	Charles Varin-Dupuis
Vanessa Veillette	Gabriel Beaudry

Responsable Dominic Gélinas et Yves Picard

Concours de mathématique le 15 mars 08

Les résultats grands gagnants première position.

1^{re} année Félix-Antoine Désilets

2^e année Jennifer Martin

3^e année Ariane Émard

4^e année Jordan Bibeau

5^e année Ariane Vallière

6^e année Audrey-Anne Lamoureux

Responsable M. Claude Gélinas

Art de s'exprimer le 26-27 mars

1^{re} position Daphné Provost Dupuis

2^e position Déreck Marchand

3^e position André Anne Lamoureux

Daphné Provost Dupuis s'est classé au district et se présentera au régional à Maskinongé en compétition et si elle se classe à nouveau, elle ira représenter le club Optimiste à Tadoussac en mai.

Au District Québec Est Rive Nord

Concours de français le 10 mai

Page de pub voir dans ce journal

Resp. Claude Gélinas et Yves Bérubé

Tournoi scolaire d'échecs 3 mai 08

Les échecs amusants

Le samedi 3 mai de 9 h à 16 h

Pour les élèves de 1^e à la 6^e année

Tournoi par année scolaire

Prix de présences aux participants

Inscriptions coût 5 \$

Mario Alain 819 694-0028 (Club Les échecs amusants)

Yves Picard 819 374-6550 poste 4148

Recrutements

Nous avons toujours besoin de personnes intéressées à la jeunesse et désirant s'impliquer auprès des jeunes de St Louis-de-France.

Souper à tous les mardis soir à 18 h

Où : Centre Multifonctionnel.

Bienvenue à tous. Venez assister à un souper.

Responsable de la publicité

Guy-Paul Mathon 819-374-6121

guypaulmathon@hotmail.com

Paroisse Père-Frédéric Janssoone

Communauté Saint-Louis-de-France

Comité des donateurs 07-08

Pour le chauffage de l'église

Gagnants du 6 avril 2008

Denise Neault Hélène Francoeur

François Pepin Christian Mathon

Gilbert Tousignant Rémi Caron

Claudette Bolduc Madeleine Fecteau

Prochain tirage dimanche le 4 mai

Resp. Jean-Claude Dussault



Horaire
Fête des mères
Samedi: 8h00 à 17h30
Dimanche: 8h00 à 17h00

Fleuriste Cormier

offrez
mignon.

*Nous y mettons toute notre
attention pour vous !*

offrez
le préféré.



**Bouquet Jardin argenté
de Teleflora**

Tous nos arrangements
sont présentés avec
cellophane et rubans
SANS FRAIS



**Bouquet Favori de
Maman de Teleflora**

*Le temps vous presse
Fleuriste Cormier vous offre
un choix de fleurs et d'arrangements
pré-emballés à prix variés.*

*Nos fleurs sauront
exprimer à votre mère vos sentiments les plus tendres.*

Demandez notre Bouquett'O

Membre du réseau
Teleflora
distribution internationale

**Bonne Fête
à toutes les mamans**

**Service de
livraison**

2420, boul. Thibeau, Trois-Rivières 379-3459



**CLUB OPTIMISTE
SAINT-LOUIS-DE-FRANCE**

**CONCOURS
OPTI-FRANÇAIS 2008**

Quand : Samedi 10 mai à 9 h

Où : Salle multifonctionnelle
100, de la Mairie, Trois-Rivières (secteur St-Louis-de-France)

**Deuxième concours de français organisé par le
Club Optimiste Saint-Louis-de-France**

Pour les élèves du 2^e et 3^e cycle (3^e, 4^e, 5^e, 6^e année)

- Aucun participant ne parle en avant
- Amène un(e) ami(e)
- Amène tes parents (concours spécial pour eux)

**Nombreux prix de participation
Concours adapté à chaque niveau
Certificats remis aux 3 meilleurs de chaque niveau**

Viens faire de cette activité un succès

**Responsables : Yves Bérubé 819 375-9954
Claude Gélinas 819 373-9405 ou 819 378-0627**



Apporte ton crayon et ton efface



CONCOURS OPTI-FRANÇAIS 2008

À remettre à ton professeur avant le 8 mai

Nom _____ **Niveau** _____

École _____

Centre de Beauté L'Océane

• Esthétique • Massothérapie • Coiffure • Bronzage

Nouvelle coloration faite à base de plantes et qui contient peu d'ammoniaque. En provenance de l'Italie. Cette couleur rend le cheveu très brillant. Venez l'essayer!

Emilie Marchand, coiffeuse

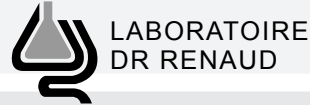
*Nouveau service
hygiéniste en soins de pieds
avec Claire Carrière.*

• Pose d'ongles, la 6^e à 50%

• Produits Laboratoire Dr. Renaud, 10% de rabais.

Venez voir les produits solaires pour bien bronzer sans brûler ni vieillir.

• Nouvelle technique sur les ongles naturels. Durable et mince !
Karen Gauthier, esthéticienne



Examen du cuir chevelu sur rendez-vous avec produits naturels médicamenteux. On peut contrôler les infections du cuir chevelu.

- Perte de cheveux • Psoriasis • Eczéma séborrhéique
 - Reconstruction de la tige • Drainage lymphatique • etc.
- Des soins qui vous apporteront entière satisfaction.
Laboratoire Thérapo Médik.*

*Nouveau, couleur Ellumen sans ammoniaque ni peroxyde.
Des couleurs durables et revitalisantes.
Louise Boisvert, Trichologue (maladie cuir chevelu)*

Massage détente et bain thérapeutique 59.95\$

Exfoliation, sel de la mer morte ou loofah rég. 50\$ spé. 40\$

Exfoliation express, à la boue ou au gingembre rég. 39\$ spé. 35\$

Nouveau service

amaigrissement "Ideal Protein" ouverture de dossier, suivi,

pesé 12 semaines, valeur 140.95\$ spé. 79.95\$

Josée Desfossés, massothérapeute (reçu d'assurance disponible)



À l'achat d'un soin du visage, obtenez 10% de rabais sur produit du visage.



Nouvelle gamme de produit Mary Cohr.

Josée Dupont, esthéticienne

2545 boul. Thibeau, Trois-Rivières, 819 697-3063

INFO SCOUTS

Bonjour à tous! En cette belle saison printanière, même si la neige semble persister, le temps est venu de nous préoccuper de la sécurité des gens autour de nous et de notre sécurité aussi, bien sûr! Le mois d'avril fut le mois de la prévention contre les incendies. Nos louveteaux, exploratrices, éclaireurs et éclaireuses ont tous suivi une formation à cet effet. La formation, qui a eu lieu à la caserne de pompiers du secteur St Louis de France, a permis aux jeunes de se munir des outils nécessaires pour leur survie en cas d'incendie. Ex : Pour rapidement quitter les lieux de leur demeure en cas d'incendie, ils ont mis au point un plan d'évacuation personnalisé à chacune de leur maison ainsi que d'un point commun de rassemblement. Des mises en situation dans une pièce d'entraînement remplie de fumée leur ont permis de non seulement comprendre le métier de pompier mais aussi de maîtriser les gestes que nous devons poser lors d'un incendie afin d'en sortir sains et saufs. Encore une fois **MERCI** aux instructeurs pompiers qui ont eu la gentillesse de nous recevoir et par le fait même d'aider nos jeunes à se mériter leur écusson « Toujours Prêts ». Je suis sûre que nos scouts vont la porter fièrement.

Le 5 avril dernier, nous avons eu notre soirée annuelle de type casino, cette soirée fut remplie de plaisir et d'amusement. Nous avons amassé lors de cette soirée une partie des précieux fonds nécessaires au bon fonctionnement de nos unités et pour cela nous vous en remercions. Merci aussi à tous nos généreux commanditaires, sans vous, la soirée n'aurait pas été appréciée à sa juste valeur. **Mille Merci !!!!**

Dans le cadre de la soirée « Appréciation de la Jeunesse » des Optimistes de St Louis de France, certains de nos scouts ont été honorés pour leur implications, améliorations et esprit de scoutisme.

Félicitations à :

Pierre Olivier Gagnon et Samuel Jean (louveteaux).
Pascale Dupont (exploratrices).
Roxanne Quessy et Sarah Boisvert (éclaireuses).

Je vous souhaite un merveilleux mois de mai, et vous encourage en disant, « Non, non, il n'y aura plus de neige au mois de juillet! »

Scoutement vôtre,

Lynda Bordeleau
« Nubus » animatrice Exploratives

Pour plus d'information sur le scoutisme ou pour assister à l'une de nos réunions, s.v.p. contactez les personnes ressources suivantes.

Marie Hallé 819 379-8362
Animatrice responsable des EXPLORATRICES
Filles de 8 à 11 ans

Patrick Plamondon 819 376-3628
Animateur responsable des LOUVETEAUX
Garçons de 8 à 11 ans

Sophie Bourassa-Rheault 819 840-2511
Animatrice responsable des ÉCLAIREUSES
Filles de 11 à 14 ans

Alain Périgny 819 691-2494
Animateur responsable des ÉCLAIREURS
Garçons de 11 à 14 ans

GARAGE MICHEL SAVARY

Confiez-nous votre auto !

Système à injection
Mise au point électronique
Freins et suspension
Système d'échappement
Pose et balancement de roues électronique
Air climatisé



-ESTIMATION GRATUITE
-MÉCANIQUE GÉNÉRALE
-VENTE ET RÉPARATION DE
-TRANSMISSION MANUELLE

2880 Boul. Thibeau, Trois-Rivières, secteur St-Louis-de-France 819-379-2044



2420, boul. Thibeau Trois-Rivières
Tél.: (819) 376-3081 Fax: (819) 376-9012



Depuis plus de 40 ans
à votre service

Arbustes

Vivaces

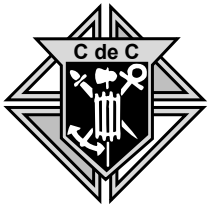
Demandez notre programme
d'engrais Acti-sol en 4 étapes



Engrais 100% naturel

Engrais en
3 étapes





Chevaliers de Colomb Conseil 9956

Mot du grand chevalier

Mois de Mai, mois de Marie, voilà ce à quoi je pense lorsque l'on mentionne le mois de mai. Mois de préparation à l'été. Mois de la fête des mères. Bonne fête maman et bonne fête à toutes les mamans du monde. N'oubliez jamais que vous êtes nos amours et que personne ne peut vous remplacer. Que Dieu vous bénisse car vous êtes très importantes dans nos vies à tous. Merci de nous avoir donné la vie et de nous avoir donné la chance de nous rendre où nous sommes rendus. Merci.

Voici des nouvelles de vos Chevaliers de Colomb du conseil 9956 St-louis de France.

Au mois d'avril, nous avons eu une belle réunion mensuelle avec la remise des dons des billets voyages à plusieurs organismes de la communauté et, en passant, je tiens à souligner le magnifique travail des chevaliers qui ont vendu des billets à 150 \$ et à celui qui a mené de main de maître ce projet, le frère Paul Périgny. Merci à vous tous!

Activités à venir

Tous les vendredis du mois de mai : Chapelet à Marie à la statue de la Vierge. Coins des Chenaux et Louis de France. Bienvenue à tous.

Le 11 mai : fête des Mères. Vous êtes invité à participer au brunch annuel qui sera servi après la messe chantée de 10 h 30 dans notre belle église, bienvenue à tous. Le brunch sera à la salle Multifonctionnelle au 100, de la Mairie, Trois Rivières.

Responsable : frère Michel St-Pierre tel. 819-373-8932
Billets : frère Victorin Périgny tél. 819-370-3470
ou le grand chevalier Alain Champoux tél. 819-373-6177

Le 14 mai : rencontre de l'exécutif

Le 18 mai : messe des Chevaliers à 9.00 heures AM

Le 21 mai : rencontre du mois et soirée des élections annuelles. Si tu veux des changements ou si tu désires t'impliquer avec nous et rejoindre un exécutif plein de vie, alors, présentes- toi .

Alain Champoux
Grand chevalier du conseil 9956
Saint Louis De France

Brunch - Dimanche 11 mai 2008



Bonne fête à toutes les mamans !

Vous êtes invité à participer au brunch annuel qui sera servi après la messe chantée de 10 h 30.

Le brunch sera à la salle Multifonctionnelle
au 100, de la Mairie, Trois Rivières.

Merci de nous avoir donné la vie !

Personne ne peut vous remplacer.

Billets : frère Victorin Périgny 819-370-3470 ou le grand chevalier Alain Champoux 819-373-6177



Les Chevaliers de Colomb Conseil 9956

Billets-voages Chevaliers de Colomb

Les Chevaliers de Colomb conseil 9956 St-Louis-de-France

LISTE DES PRIX ET DATE DES TIRAGES

- 1^{er} tirage :** 8 Décembre 2007 billet 55 Hélène Lacroix
 1^{er} prix : Un crédit voyage de 1500 \$
 Bahia Principe Samana Rép. Dominicaine
- 2^e tirage :** 8 Décembre 2007 billet 116 Réal Roberge
 1^{er} prix : Un crédit voyage de 1000 \$
 Croisière Carnival Triumph
- 2^e prix :** billet 91 150 \$ Jean-Yves Drolet
- 3^e tirage :** 23 janvier 08 billet 249 Sonia Dubé
 1^{er} prix : Un crédit voyage de 1500 \$
 Bahia Principe la Romana Rép. Dom
- 2^e prix :** billet 247 150 \$ Claude St-Amant
- 4^e tirage :** 27 février 08 billet 230 Ginette Bouchard
 1^{er} prix : Un crédit voyage de 2000 \$
 Bahia Principe Gran Jamaïca
- 2^e prix :** billet 202 150 \$ Raymond Désilets
- 5^e tirage :** 27 février 08 billet 123 Dany Boisvert
 1^{er} prix : Un crédit voyage de 1500 \$
 Forfait vol et hôtel à Hawaï
- 2^e prix :** billet 258 150 \$ Denis Garceau
- 6^e tirage :** 26 mars 08 billet 114 Passion Sport Inc .
 1^{er} prix : Un crédit voyage de 1000 \$
 Balnéaire à Hammanet Tunisie
- 2^e prix :** billet 047 150 \$ Réjean Hamelin
- 7^e tirage :** 26 mars 08 billet 96 Yves Plante
 1^{er} prix : Un crédit voyage de 2000 \$
 Circuit panoramique en Grèce
- 2^e prix :** billet 135 150\$ Mathieu Beudet
- 8^e tirage :** 23 avril 08
 1^{er} prix : Un crédit voyage de 1000 \$
 Forfait New-York en 4 jours
- 9^e tirage :** 11 mai 08
 1^{er} prix : Un crédit voyage de 1 000 \$
 Croisière Iles de la Madeleine
- 10^e tirage :** 11 mai 08
 1^{er} prix: Un crédit voyage de 2200 \$
 Asie, tout inclus au Ball Tropic

Félicitations aux gagnants, remerciements sincères à ceux qui ont participé.

Avec les profits de ce tirage, les Chevaliers de Colomb conseil 9956 ont déjà contribué à l'organisation de diverses activités communautaires pour un total dépassant 10,000 \$.

Mercredi le 23 Avril, nous avons procédé à la remise de dons d'entraide à des organismes de notre milieu pour un total de 10,000\$. Les récipiendaires vous seront présentés dans le prochain numéro du journal Larochelelle.

Paul Périgny responsable



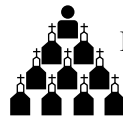
Assemblée
 Robert Boisvert
 2678

Le mois de mai arrive, comme vous le savez, c'est le mois de Marie et c'est le mois le plus beau. Marie est notre mère Céleste à nous tous et nous sommes chanceux de l'avoir comme MÈRE CÉLESTE. Aussi, prions-la pour qu'elle nous protège.

Dans le mois de mai, il y a aussi la fête des mères (11 mai) et lorsqu'on dit le mot mère, cela signifie quelque'un d'unique et de très grande valeur humaine.

Une mère, c'est un être extrêmement grand dans un corps de petite madame. Malgré sa délicatesse, ses bras sont capables de nous accueillir afin de nous donner réconfort et chaleur humaine et son cœur immense capable de donner beaucoup d'amour. Une mère c'est tout simplement un ange qui nous est donné, sans rien attendre en retour, sauf de l'amour. Le mot mère va avec amour inconditionnel. Donc, mes sires et vous membres de la communauté de St-Louis-de-France, prenez le temps de dire à vos mères combien elles sont importantes dans vos vies. Dites-leur tout l'amour que vous avez pour elles, en leur disant maman je t'aime, sans limite....

Denis St-Yves, fidèle navigateur



PAROISSE PÈRE-FRÉDÉRIC-JANSSOONE
CIMETIÈRE SAINT-LOUIS-DE-FRANCE

*Votre famille a-t-elle un lot au cimetière
 Saint-Louis-de-France ?*

Dû à la fusion avec la ville de Trois-Rivières beaucoup d'adresses ont été changées.

Pour mettre à jour nos données, nous demandons à toute personne d'une famille propriétaire de lots au cimetière Saint-Louis-de-France de nous communiquer ces changements : adresse, code postal et téléphone.

S.V.P. veuillez faire parvenir ces informations à un des membres du comité ci-dessous :

Guy-Paul Mathon 819-374-6121
 Raymond St-Aubin 819-376-0803
 Paul Périgny 819-379-8910
 Léo-Paul Pagé 819-374-6574
**ou au secrétariat de la communauté
 Saint-Louis-de-France 819-374-3665.**

Merci beaucoup de votre collaboration
 Gilles Gingras, président 819-379-5484

A.F.E.A.S.
Activité Femme d'ici
Secteur St-Louis-de-France



Bonjour,

Notre rencontre aura lieu mercredi le 14 mai 2008 pour le souper à 5 h 45. Nous fêterons la fête des mères.

Le menu : crème d'asperges, brochettes de poulet où salade de thon, gâteau carottes sauce caramel. Toujours de bon goût.

Pour information, contacter Mme Dugré 819 375-3947.

Notre souper sera suivi de la réunion et de nos élections. Venez faire partie de notre comité, c'est une belle expérience. Il y a des postes à remplir. Bienvenues! Que la relève se lève.

Nous aurons un conférencier, M. André Lavoie, intervenant communautaire de la ville de Trois-Rivières. Il nous entretiendra du changement vert, des bacs roulants et autres informations.

À l'avance, nous voulons parler de notre expo-vente qui aura lieu le 18 et 19 octobre à la salle multifonctionnelle 100 de la mairie Trois-Rivières. Invitation aux artisans qui veulent exposer. Pour information, contacter Louise 819 379-6864 ou Jeannine 819 376-8610.

Merci aux personnes qui se sont déplacées pour aller vendre des jonquilles pour le cancer.

Merci à toi Jeannine Rheault pour la photo que tu as prise de l'Aféas lors de la journée de la fête des bénévoles.

Merci aussi à M. Olivier Tardif pour les bons conseils que tous ont bien appréciés. Il faudra les mettre en pratique pour sa santé. Merci à vous.

Bonne Fête des mères! Laissez-vous gâter. On vous aime.

Sur cela, je vous dis à la prochaine chronique.
Solange Lafrenière 819 376-6521

Mouvement des Aînés(es)

Âge d'or
Secteur St-Louis-de-France, Trois-Rivières

Bonjour,

C'est une belle habitude de venir écrire ce qui se passe dans notre mouvement des aînés de chez nous.

Merci aux gens qui sont venus encourager l'âge d'or lors du bingo le 14 mars dernier.

Merci à Mme Jeannine Rheault. Tu es venu prendre la photo du comité pour le souper des bénévoles. Tu es toujours prête à rendre service.

Notre dîner du mois se tiendra le 13 mai à 12 h p.m. au 3825, boul. Thibeau, pavillon des aînés secteur St-Louis-de-France, Trois-Rivières. Un dîner de bon goût. Comme invités, Mme Lucie Morinville, agente communicatrice pour la caisse populaire du secteur St-Louis-de-France et M. Jean-Guy Hince, directeur. Bienvenue à vous deux!

Au moment d'écrire ces lignes, la fête des bénévoles et le dîner des élections ne seront pas passés. Je vous reviendrai.

Ah!, M. Lionel Courteau, je ne vous ai pas oublié. Je vous vois faire un pas et un autre pour nous aider. C'est très apprécié. Merci M. Courteau. Ne lâchez pas.

L'autobus qui nous a conduit à la cabane à sucre chez Bédard était commanditée par la Caisse populaire de St-Louis-de-France. Merci à la caisse!

N'oublions pas la fête des mères. Elles sont si précieuses. Passer une belle journée dans l'amour de votre famille. On vous aime!

Sur ces mots, je vous dis à la prochaine chronique.

Merci,
Solange Lafrenière 819 376-6521

Massothérapie 
Diane Fréchette 819 379-5943
• Massage suédois • Femme enceinte
• Thérapeutique • Massage sur chaise 
Certificats cadeaux disponible
Membre de C.M.A. 1540, St-Alexis, Trois-Rivières
(secteur St-Louis-de-France)

**Tél. : 819 373-1685**
Dr René Parent
Chiropraticien
CLINIQUE CHIROPATIQUE CHATEAUDUN
821, boul. Thibeau, Trois-Rivières



Un départ pour la retraite...

 **Desjardins**
Caisse populaire
St-Louis de France

Quand vous lirez ces quelques lignes, je serai déjà parti pour une retraite que je crois, bien méritée. Je tenais tout de même, à vous adresser ces quelques mots afin de vous communiquer toute ma reconnaissance.

Dans un premier temps, j'aimerais remercier profondément les membres de la Caisse populaire St-Louis de France pour la confiance qu'ils nous ont accordée ce qui a grandement contribué au développement de leur caisse et rendu possible de belles réalisations.

J'aimerais également adresser un merci sincère à chacun des employés de la caisse que j'ai eu le plaisir de côtoyer. Merci de m'avoir accordé votre support constant. Votre implication a permis d'améliorer j'en suis certain, la qualité de vie de toute la collectivité louisfrancienne. Merci de m'avoir non seulement permis de connaître une carrière professionnelle épanouissante, mais également pour avoir contribué toutes ces années, à ma croissance personnelle.

Enfin, je veux également remercier les dirigeants de la caisse. Merci à chacun d'entre vous de vous être impliqué au cours de toutes ces années. Merci pour votre support et pour la confiance que vous m'avez accordé. Grâce à votre implication bénévole, la Caisse populaire St-Louis de France a atteint un niveau de performance enviable tant au point de vue financier qu'au point de vue de son implication dans le milieu.

J'ai eu le plaisir de travailler trente-six ans pour le Mouvement Desjardins dont les trente dernières années comme directeur général de la Caisse populaire St-Louis de France. Je me suis impliqué dans la plupart des organismes du milieu et j'ai développé avec plusieurs d'entre vous des amitiés enrichissantes. Je peux vous assurer que j'ai apprécié chacune de ces années parmi vous et que j'en garderai un souvenir inoubliable.

Depuis le 1^{er} janvier 2008, la caisse est devenue le quatrième centre de services de la Caisse Desjardins Les Estacades. La nouvelle directrice générale, madame Sonia

Gauthier est une professionnelle passionnée et hautement qualifiée. Je suis persuadé qu'elle saura continuer à développer avec succès les acquis de la caisse tant au niveau des services aux membres, des résultats financiers et au niveau de l'implication de la caisse dans le milieu.

Merci à chacun de vous et au plaisir de vous rencontrer.

Coopérativement vôtre,

Jean-Guy Hince

Jean-Guy Hince, Ex-directeur général
de la Caisse populaire St-Louis de France
et nouveau retraité.



**NOTRE
EXPERTISE
VOTRE
QUOTIDIEN**

Depuis le premier jour, la **Caisse Desjardins Les Estacades** compte sur le talent et l'écoute de toute son équipe pour vous offrir des services novateurs, continuellement adaptés à votre réalité. Parce que nous vivons à vos côtés, nous comprenons chacune de vos demandes, chacun de vos besoins. C'est pourquoi nous sommes fiers d'affirmer aujourd'hui que votre **quotidien** est bel et bien devenu la source de notre **expertise**.

Centre de services Châteaudun 670, boulevard Thibeau Trois-Rivières (Québec) G8T 6Z8	Centre de services Sainte-Famille 55, rue Fusey Trois-Rivières (Québec) G8T 2T8
Centre de services Saint-Louis-de-France 3160, boulevard Thibeau Trois-Rivières (Québec) G8T 1G5	Centre de services Sainte-Madeleine 399, boulevard Sainte-Madeleine Trois-Rivières (Québec) G8T 3M7

Téléphone : 819 378-4029

 **Desjardins**
Caisse Les Estacades
Créé en 1900 et en 1998

Nouvelles paroissiales

ILS SONT ENTRÉS DANS LA FAMILLE DE DIEU

Quand des parents conduisent leurs enfants au baptême, il entre dans notre église un vent de joie. Ce sont :

- **Frédérique**, fille de Samuel Lafleur Pouliot et Marie-Eve Milot.
 - **Lindsay**, fille de Dany Péliissier et Katy Rodrigue.
 - **Alyson**, fille de Marc-André Ayotte et Fannie Morin.
- Nos félicitations aux heureux parents.

ILS NOUS ONT QUITTÉ POUR LA MAISON DU PÈRE

Nous regrettons le décès de nos concitoyens :

- Gilles Marchand, père de Jean-François, Christian et Nathalie Marchand.
 - Sébastien Richard, fils de Guy Richard et Nicole Trudel.
- Toutes nos sympathies aux familles éprouvées.

DONATEURS

Voici les noms des gagnants du tirage du 6 avril : Fabien Désilets, Jean Ebacher, Guillaume Marchand, René Pépin, Gaston Gauthier, Suzanne Lacharité, Louis Fecteau, Louise et Jean-Marie Lancery. Toutes nos félicitations aux gagnants.

LA DÎME

Le facteur vous a laissé des messages récemment : Un rappel pour la dîme, un dépliant au sujet des services caritatifs dans notre communauté, et des informations importantes au sujet de la catéchèse.

À ce propos, les parents désireux de voir leur enfant faire leur Première communion en 3^e année, doivent les inscrire au presbytère (374-3665) quand ils arrivent en 1^{re} année du primaire. N'oubliez pas de les inscrire.

FÊTE DES MÈRES

C'est le moment, pour tous les enfants, de dire Merci à leur maman.

Il ne faudrait pas passer outre notre mère universel Marie. Avec tendresse et amour pour notre mère chérie MERCI!

Joyeuse Fête des Mères !




L'OSTÉOPOROSE, VOUS CONNAISSEZ?



Selon les estimations, près de 1,4 millions de canadiens en seraient atteints, ainsi que 25 % des femmes ménopausées. On définit l'ostéoporose comme étant la maladie du squelette. La solidité osseuse est diminuée et cela prédispose la personne atteinte à un risque accru de fractures. Malheureusement, pour plusieurs raisons, les personnes souffrant d'ostéoporose ne sont pas traitées, soit parce qu'elles n'ont pas eu le diagnostic ou parce qu'elles ne prennent pas régulièrement leurs médicaments pour leurs conditions.

Nous savons que l'os se densifie jusqu'à l'âge de 35 ans, puis qu'il décline le reste de la vie. Il est donc important de voir à maximiser la robustesse dans les trois premières décennies de la vie, car un bon pic donne une longueur d'avance pour conserver des os en santé tout au long de la vie.

QUE POUVONS-NOUS FAIRE POUR AMÉLIORER LA FORMATION OSSEUSE?

1. Avoir un apport adéquat en calcium et en vitamine D. 
2. Faire un exercice d'impact. (marche) 
3. Éviter plus de deux verres d'alcool par jour.
4. Boire moins de quatre tasses de café par jour.
5. Cesser de fumer. 
6. Manger suffisamment de protéines.

En conclusion, l'ostéoporose est une maladie sournoise, car nous n'en voyons les conséquences que lors de fracture. Ces fractures seront source de douleur et d'invalidité prolongée.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter le site internet suivant :

www.osteoporosecanada.ca

Pour plus de renseignements, votre équipe de pharmaciens, de la **pharmacie Gélinas et Landry**, se fera un plaisir de répondre à vos interrogations.

**2800, boul. Thibeau
Trois-Rivières
819-378-0627**



CHRONIQUE ANIMALE

Le Cobra

Il y a plusieurs personnes qui craignent les reptiles dont les serpents. Si l'on prend le cobra, ce dernier vit en Afrique et en Asie dans les zones tropicales, dans la brousse, savanes et champs cultivés. Il est très venimeux il lance son venin dans les yeux de son adversaire et peut ainsi paralyser ses victimes. Il est carnivore même s'il n'a pas la dentition nécessaire et il doit alors avaler ses victimes toutes entières, comme les oiseaux et les petits mammifères.

Mais le cobra n'est pas que prédateur, il est aussi la proie de d'autres animaux comme les crocodiles, les rapaces. En danger, le cobra se dresse, élargit sa peau de part et d'autre de son cou pour paraître plus grand et plus menaçant.

Ce serpent est très souple car il peut se courber dans toutes les directions. Il a jusqu'à 400 vertèbres et son corps est protégé par ses écailles. Il peut pondre jusqu'à 40 oeufs et peut vivre environ 30 ans.

Finalement, la longueur des serpents est toujours intrigante, celle du cobra est de 5,5 mètres. Sans bras ni jambe, il est très capable de se débrouiller seul.

Marilou Gauthier



INFO-BEAUTÉ

BIEN LE BONJOUR !!!!!

*Le beau temps est là, quel délice!!!
Aujourd'hui, Questions du printemps.*

La température douce fait en sorte que mon fard yeux disparaît dans le pli de ma paupière. Que puis-je faire?

Le sébum de la peau rend les fards gras coulants. Alors, ne pas mettre de crème hydratante sur les paupières, utilisez un fard en poudre et non celui en crème. Neutralisez votre paupière avec un fard en poudre... Voici quelques suggestions et bien sur d'autres trucs vous seront partagés par votre esthéticienne.

Est-ce vraiment possible, la perte de quelques centimètres superflus causés par ma cellulite?

Assurément. Deux étapes sont à conseiller. Premièrement l'application d'un produit drainant avec des gestes bien précis sera à faire. Deuxièmement, suite au drainage des mauvais gras, l'utilisation d'un produit raffermissant mis en superposition viendra compléter le travail. La cellulite naissante est facile à résorber. Celle installée s'améliorera à chaque printemps parce que vous l'aurez traitée. Alors perdre quelques centimètres en 30 jours, oui c'est possible. Demandez conseil et votre problème sera réglé.

Idées cadeaux et Fêtes des Mères. SOS. Après les fleurs, parfums, gants, massage... Quoi lui offrir?

- Voici quelques idées qui lui plairont à coup sur. Je peux vous l'assurer.
- Un cour de maquillage personnalisé
- Un soin du visage de luxe effectué avec des produits issus d'une toute nouvelle technologie, la neuro cosmétique, avec massage de mains ou des pieds, massage de dos inclus suivi d'une tisane des montagnes de Corrèges (produit équitable)...Un délice de performance.
- Un forfait d'électrolyse, très apprécié.
- Un soin des mains et des pieds, une douceur avant l'été.
- Un certificat cadeau \$, qui lui offrira toute la liberté possible.
- Un soin des yeux, Un tout petit soin qui fait de beaux yeux rajeunis.

Des idées pour toutes les bourses.

Offrez vous ce cadeau ou offrez-le à votre maman. Prenez soin de vous et prenez soin d'elle.

JOYEUSES FETES DES MÈRES !

Merci de me lire et au plaisir de vous rencontrer !

Votre esthéticienne
LINDA GAUMOND
ESTHÉTICIENNE, ÉLECTROLYSTE



Cet été, on joue au soccer à St-Louis-de-France



INSCRIPTION - SOCCER ÉTÉ 2008

La période d'inscription se termine officiellement le 1^{er} mai 2008. Après cette date, les seules inscriptions acceptées seront celles qui permettront de compléter des équipes. Pour inscrire votre enfant, vous pouvez communiquer avec le service des loisirs (374-6550).

Un montant supplémentaire de 30 \$ est applicable pour les inscriptions tardives.

Pour information, veuillez contacter le registraire au 840-8756 (boîte vocale).

Rabais familial : un rabais de 10 \$ sera accordé au deuxième enfant d'une même famille, 15 \$ au troisième enfant et suivant.

BÉNÉVOLE AU SOCCER, ÇA VOUS INTÉRESSE ?

A chaque année, nous sommes à la recherche de bénévoles comme vous désirez s'impliquer au sein de la Commission de soccer de St-Louis de France. Alors si vous avez du temps à consacrer pour le plaisir de vos jeunes, vous n'avez qu'à nous en faire part en laissant votre nom et un message au numéro de téléphone de la Commission à 840-8756.

Vous pouvez agir à titre de :

- Entraîneur ou assistant
- Directeur de catégorie
- Gérant(e) d'équipe
- Bénévole pour le Festival (8, 9 et 10 août 2008)



SITE WEB

Nous vous rappelons d'aller visiter le site web de la Commission de soccer juvénile de St-Louis-de-France. Voici L'adresse : www.lesgaulois.info
Allez y faire un tour !

QUE LA SAISON COMMENCE !!!!

Le beau temps est enfin arrivé et la saison de soccer extérieur pourra commencer pour le plaisir de tous (petits et grands). Les joueurs des diverses catégories seront contactés, si ce n'est pas déjà fait, par leurs entraîneurs pour participer à leurs premières activités. Dépendamment des catégories, des sélections sont déjà commencées.

Pour les joueurs des catégories U4 à U8, ils recevront un appel au cours du mois de mai pour leur donner la date de la première pratique.

***BONNE SAISON À TOUTES ET À TOUS
et au plaisir de vous voir sur les terrains !!!***

Manon Pépin
Secrétaire C.S. des Rebelles de l'Est zone St-Louis

EXCAVATION PRONOVOST & GODIN inc.



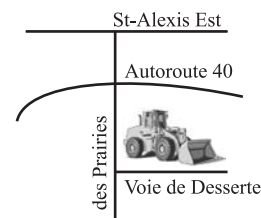
Administration:
945, rue Deveau
Trois-Rivières G8V 1K6
Tél.: (819) 372-9969
Fax: (819) 372-3115
Pagette: (819) 691-8324

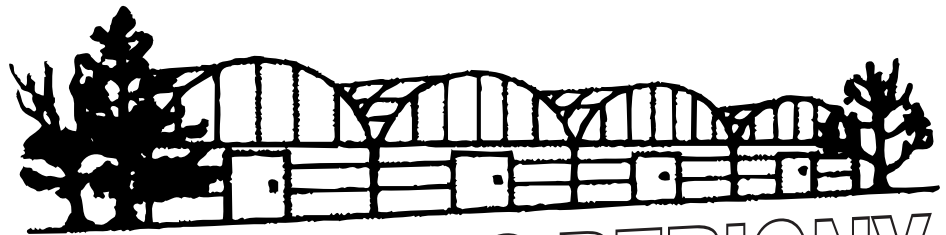
Spécialités: Terre tamisée
Terrassement
Excavation
Fosse septique

Commerce:
1811, voie de Desserte (coin de Courteau)
St-Maurice G0X 2X0
Cell.: (819) 696-5131



R.B.Q.: 8237-93-1206-3





LES SERRES PERIGNY

Spécialité Géraniums

*Fleurissez votre été avec des
plants d'entretien facile*

**Maintenant ouvert
de 8h à 20h
tous les jours.**

Légumes:

*Tomates
Concombres
Piments*



Balconnières

*Géraniums Pélargonium
Impatiens Nouvelle-Guinée
Bégonias tubéreux*

Jardinières victoriennes

Caissettes

*60 variétés et couleurs
de plantes annuelles.*

*Encouragez la production locale,
embellissez votre été.*

Clémence et Paul Périgny
Propriétaires

Tél.: (819) 379-9910 • Fax: (819) 379-2048
511, Louis-de-France, secteur St-Louis-de-France G8T 1A2

VENTE DE GARAGE

Vente de garage intérieure et friperie pour la famille le 3 mai prochain, au 775, Berlinguet, secteur Cap (dans le gymnase de l'école de Musique Jacques Héту) de 8 h a.m. à 16 h p.m. au profit de la Maîtrise du Cap (OSBL).

**Beau temps
Mauvais Temps**

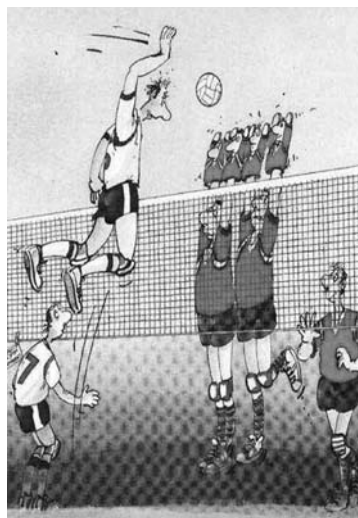
L'OUVROIR de St-Louis-de-France

L'ouvroir de St-Louis-de-France vous invite spécialement durant ce printemps pour voir les belles occasions d'aubaine à faire. L'ouvroir est toujours ouvert les jeudis après-midi, de 13 h à 16 h.

Venez voir !

Responsable Dora Dubé 819 378-6735

VOLLEY-BALL DE PLAGE



*C'est le temps de
s'inscrire au
volley-ball
au Parc Masse.*

*Les rencontres
auront lieu le
lundi et mercredi
à partir de 19 h.*

Catégorie : récréative

Niveau : débutant et
intermédiaire

Coût : 20 \$ pour la saison

Durée : du 12 mai au 17 septembre

« SI LA NEIGE EST FONDUE »

La période d'inscription se tiendra le 7 mai 2008
au local du Parc Masse de 19 h 30 à 20 h 30.

Pour de plus amples informations communiquer
avec Roger au 819 376-2260



Centre dentaire
Dr^e Sylvie Beauclair
Chirurgienne
dentiste

Service de : - Dentisterie familiale et esthétique

- Prothèses dentaires
- ORTHODONTIE
- Blanchiment
- Système de stérilisation
- Caméra intra-orale complet contrôlé

Service d'urgence - Ouvert jour et soir

Tél.: **378-8888**

Ententes financières

2800 boul. Thibeau
Trois-Rivières
G8T 1G2
(à 5 min. de l'autoroute 40)

Dentaide



Dr^e Sylvie Beauclair,
Chirurgienne-dentiste généraliste

CURRICULUM VITAE GRATUIT

Le printemps tarde à arriver
Vous voulez passer un bel été ?
Occuper un emploi que vous apprécierez
Le tout passe par un C.V. !

Vous avez plus de 30 ans et
Sans formation spécialisée ?
Venez nous rencontrer
Nous allons vous aider !

Mardi, 13 mai
De 8h30 à 10h30

Au 100, rue de la Mairie,
Secteur St-Louis-de-France

ÉCOF-CDEC
de Trois-Rivières

819-373-1473

En collaboration avec Québec

Planification du mois de mai 2008

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
☐	☐	☐	☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐ Vente de garage à l'école de Musique Jacques Héту
4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐	8 ☐	9 ☐	10 ☐ Concours Opti-Français 9 h Biblio-vente Bâtisse industrielle (9 h - 17 h)
11 ☐ Fête des mères Messe (10 h 30) et brunch annuel des Chevaliers de Colomb	12 ☐	13 ☐ Dîner Mouvement des Aînées	14 ☐ Rencontre de l'exécutif des Chevaliers de Colomb Souper Aféas	15 ☐	16 ☐	17 ☐
18 ☐ Messe des Chevaliers (9 h) Échange de vivaces (10 h - 12 h)	19 ☐ Début saison balle-donnée	20 ☐	21 ☐ Rencontre et élections annuelles Chevaliers de Colomb	22 ☐	23 ☐	24 ☐
25 ☐	26 ☐	27 ☐	28 ☐	29 ☐	30 ☐ Inscription Camp de jour (17 h - 21 h) Service des loisirs	31 Inscription Camp de jour (9 h - 17 h) Service des loisirs



PETITES ANNONCES

Si vous désirez faire paraître une petite annonce, faites-nous parvenir votre texte et votre 4,00\$ avant le 17 de chaque mois. Il doit avoir un maximum de 15 mots.

*Adresses: journalarochelle@videotron.ca ou
820 Marie-Ange Hamelin T.-R., G8T 1B5 Tél.: 379-9637*

Bois de chauffage :
100 % bois franc, fendu, livré.
Réservez votre bois.
Contacter Dany : 819 372-9602

Mission Informatique :
Réparation d'ordinateur, nettoyage et installation,
www.missioninformatique.com
Simon Therrien 819 701-0692

Je cherche : Gardienne à domicile pour
septembre 2008.
Horaire du lundi au jeudi de 6 h am à 15 h 30 pm.
Contacter Julie : 819 372-1919

Loyer à louer :
Secteur St-Louis-de-France, 4-1/2, autobus,
1 stationnement, idéal pour 1 à 2 personnes,
libre le 1 juillet, 410 \$. Contacter : 819 378-4648

À vendre : Orgue Hammond 2 claviers avec
pédalier 300 \$, remorque 4 x 8 pneus 15 pouces
200 \$. Contacter : 819 693-4328

À vendre : Pneus Toyo ultra 4 saisons, 5 000 km
usure, 300 \$. Contacter Sylvain 819 373-9109

À vendre : Bassinette 29 x 54 avec accessoires.
Aussi poussette et chaise haute.
Tél. : 819 378-8696, secteur St-Louis-de-France

PISCINES ST-LOUIS

Concepteur de rêves...



Spas • Saunas • Poêles et Foyers • Lits bronzants
Solariums 3 et 4 saisons • Gazebos et Auvents
Meubles et Balançoires • Grils et Foyers extérieurs
Chauffe-terrasse • Billard et Jeux

SIMA^{MD}
PISCINES PATIOS SPAS

À deux pas de chez vous!

621, rue Raymond-Pépin, Trois-Rivières

819 379-6374

www.piscines-st-louis.com